॥ ནམོ ཏསྶ བྷགཝཏོ ཨརཧཏོ སམྨཱསམྦུདྡྷསྶ༎

ཝིནཡཔིཊཀེ

ཝིམཏིཝིནོདནཱི-ཊཱིཀཱ (པཋམོ བྷཱགོ)

གནྠཱརམྦྷཀཐཱ

ཀརུཎཱཔུཎྞཧདཡཾ , **སུགཏཾ** ཧིཏདཱཡཀཾ།
ནཏྭཱ **དྷམྨཉྩ** ཝིམལཾ, **སངྒྷཉྩ** གུཎསམྤདཾ༎

ཝཎྞནཱ ནིཔུཎཱཧེསུཾ, ཝིནཡཊྛཀཐཱཡ ཡཱ།
པུབྦཀེཧི ཀཏཱ ནེཀཱ, ནཱནཱནཡསམཱཀུལཱ༎

ཏཏྠ ཀཱཙི སུཝིཏྠིཎྞཱ, དུརོགཱཧཱ ཙ གནྠཏོ།
ཝིརདྡྷཱ ཨཏྠཏོ ཀཱཔི, སདྡཏོ ཀཱཔི གནྠཏོ༎

ཀཱཙི གནྠཙི ཨཔུཎྞཱ, ཀཱཙི སམྨོཧཀཱརིནཱི།
ཏསྨཱ ཏཱཧི སམཱདཱཡ, སཱརཾ སངྑེཔཏོ ཨཧཾ༎

ལཱིནཏྠཉྩ པཀཱསེནྟོ, ཝིརདྡྷཉྩ ཝིསོདྷཡཾ།
ཨུཔཊྛིཏནཡཏྠཱཔི, ཏཏྠ ཏཏྠ པཀཱསཡཾ༎

ཝིནཡེ ཝིམཏིཾ ཚེཏྭཱ, བྷིཀྑཱུནཾ ལཧུབུདྡྷིནཾ།
སངྑིཔེན ལིཁིསྶཱམི, ཏསྶ ཝིནཡཝཎྞནཾ༎

གནྠཱརམྦྷཀཐཱཝཎྞནཱ

ཝིནཡསཾཝཎྞནཱརམྦྷེ རཏནཏྟཡཾ ནམསྶིཏུཀཱམོ ཏསྶ ཝིསིཊྛགུཎཡོགསནྡསྶནཏྠཾ ཡོ ཀཔྤཀོཊཱིཧིཔཱིཏིཨཱདིམཱཧ། ཝིསིཊྛགུཎཡོགེན ཧི ཝནྡནཱརཧབྷཱཝོ, ཝནྡནཱརཧེ ཙ ཀཏཱ ཝནྡནཱ ཡཐཱདྷིཔྤེཏམཏྠཾ སཱདྷེཏི ། ཨེཏྠ ཙ སཾཝཎྞནཱརམྦྷེ རཏནཏྟཡཔཎཱམཀརཎཔྤཡོཛནཾ ཏཏྠ ཏཏྠ བཧུདྷཱ པཔཉྩེནྟི ཨཱཙརིཡཱ, མཡཾ པན ཨིདྷཱདྷིཔྤེཏམེཝ པཡོཛནཾ དསྶཡིསྶཱམ། ཏསྶ སཾཝཎྞནཱརམྦྷེ རཏནཏྟཡཔཎཱམཀརཎཾ ཡཐཱཔཊིཉྙཱཏསཾཝཎྞནཱཡ ཨནནྟརཱཡེན པརིསམཱཔནཏྠནྟི ཝེདིཏབྦཾ། ཏཐཱ ཧི ཝུཏྟཾ “ཏསྶཱནུབྷཱཝེན ཧཏནྟརཱཡོ”ཏི། རཏནཏྟཡཔཎཱམཀརཎེན ཧི རཱགཱདིདོསཝིགམཏོ པཉྙཱཔཱཊཝཾ ཨཱཡུཨཱདིཝཌྜྷནཏོ པུཉྙཱཏིསཡཝུཏྟཱདིཏོ ཙ ཧོཏི ཡཐཱཔཊིཉྙཱཏསཾཝཎྞནཱཡ ཨནནྟརཱཡེན པརིསམཱཔནཾ།

ཏཏྲ པཙམཾ ཏླཔ སྐགཔཪྻ པཐནཾ གཏུགླམ “ཡོ གཔྲགོཏྲིཧིཔི…པི༌… ཏསྨཱ”ཏི ཨཱཏྲ། ཨིམིསླ པན ཕྲིནཔདིསནླཡ གཏྭཱཧྤཱཧྲནཧྲཧསསྭཧྲིཏཏླཡ གཏྭཱཧྤཱཧྲནམིཕ ཐོམནཾ ཨཱརཀྲྀ། ཨིསྨ ཧི ཨཱཙརིཡསྨ པགཏི, ཡདིདཾ ཨཱརསྨྲྀཏུཏྟྭཔཐོམནཱ། གཏྭཱཧྤྲཏཀེན ཙཏྲ ཨཔརིམིཡྻཕྲཧྨཱ སཏྲིཔི བུཏྡྷགུཎྷ ནཡཏྟ སཏྟཧིཏྟཏི ཏཐྲཱ ཧཾསྟུལགཏྲ སིསབུཏྡྷགུཎྷཾ། ཏཏྲ **ཡོཏི** ཨིམསྨ ཨནིཡམཕྲཙནསྨ ནྲཐཏི ཨིམིན སམྦནྡྷོ། **གཔྲགོཏྲིཧིཔི ཨཔྲམིཡྻཾ གཱུལཀྟི** གཔྲགོཏིགཏྲནཕྲསེནཔི “ཨེཏྟགཱ གཔྲགོཏིཡོ”ཏི པམིཏཾ ཨསཀྱཱཏེཡྻཾ གཱུལཾ། **ཨཔི**-སདྡེན པགེཕ ཕསྨགཏྲཡྟཏི དསྶེཏི། ཨཔྲམིཡྻཾ གཱུལཀྟི ཙ ཨཏྭཏྲསཾཡོགེ ཨུཔཡོགཕཙནཾ, ཏེན གཔྲགོཏིགཏྲནཕྲསེན པརིཚྩེཏྟུམསཀྱཏྱེཡྻམཔི, ཨསཏྲིཡྻཕྲསེན པན པརིཚྩེཏྟབྦཏྟ སཡཀྲཱ ཙཏུརསཏྲིཡྻགཔྲགཱུལཾ ཨཏྭཏྲམིཕ ནིརཏྟརཾ པཙྩམཏྟཔཨཏྭཏྲགཱུཏིཨཏིཏྟཀྲཏྟཀྲི **གཪོཏྟེ** ཁིཏཾ གཱུཡིཏཾ པརིསྨམཾ པཏྟེཏི ཏསྶེཏི།

ཡོཀཏིཏྟཡྻཏི སཏྟཡོགསྨ ཏིཏྟཡ། ནཱཐཏྟིཏི **ནཱཐོ**, ཕྲེནེཡྻཾ ཏིཏསྟུཕཾ ཨཱསྶིསཏྟིཏི ཨཏྠོ། ཨཐ ཝཱ ནཱཐཏི ཕྲེནེཡྻགཏི གིལེསེ ཨུཔཏཏཔེཏི, ནཱཐཏི ཝཱ ཡྻཙཏི ཕྲེནེཡྻི ཨཏྟཏཾ ཏིཏཀརྐེ ཡྻཙྩཏཔི ནེཡོཧྟིཏི **ནཱཐོ**, ཡོགཔཏིསརྐེ ཡོགསྨཱི ཡོགཏཡགོཏི ཝུཏྟཾ ཧོཏི། **མཏྟཱགཏྭཀྐོགསྨཏི** ཡོ གཏྭཱཏྟཡ གསྶིཏཏཡཏྟ ཡོགཏིཏྟཾ ཨཏིཏྟགཱརགིརིཡྻཡ ཨཏིགཔྲགཱརཾ ཏྟདིསཾ ཏུགྲཾ ཨཏུཏྟཕིཏྟ ཨཱརགཏ, **ཏསྨ མཏྟཱགཏྭཀྐོགསྨཏི** ཨཏྠོ། ཏཏྲ གིརཏྟིཏི **གཏྭཱ**, པརཏུགྲཾ ཕྲིགྲིཔཏི ཨཔཏེཏྟིཏི ཨཏྠོ། ཏུགྲིཏིསུ ཝཱ གིརིཡཏི པསྨརིཡཏྟིཏི གཏྭཱ། ཨཐ ཝཱ གིཏྟཏྟིཏི གཏྭཱ, པརཏུགྲེ སཏི གཱུཏྭཀེཾ ཧཾསཏི ཕྲིཏྟཀྟེཏི, ཕྲིཏྟསཏི ཝཱ པརསྨ ཏུགྲཀྟི ཨཏྠོ། པརཏུགྲེ སཏི སཱུཏྟཾ གཔྲཏཾ ཏཏཡཁིཏཾ གཪོཏྟཏི ཝཱ གཏྭཱ། ཨཐ ཝཱ གམིཏི སུཁཾ, ཏཾ རྐྟཏྟིཏི གཏྭཱ། ཨིསྨ ཧི པརཏུགྲཔཏཡནགཱམཏུཡཀྲྀ ཨཏྟསུཁཏེཏཔེགྲཏྟཡ གཱུཏྭཀེགཱུཏཾ སུཁཾ རཀྟཏི ཕྲིཏྟཀྟེཏི། གཏྭཱཡ ཏེཡུཏྟོ **གཱུཏྭཀེགོ**, མཏཏྟོ གཱུཏྭཀེགོ **མཏྟཱགཱུཏྭཀེགོ**, **ཏསྨ ནམོ** ཨཏྠུཏི ཡོཛཏཱསོ།

ཨིཕཾ གཏྭཱཧྨུཁེན སཏྟིཔཏྟ སཀཱལསཏྟཱཔྲགུཎྷཏི སྐགཔཏཾ ཐོམིཏྭ ཨིཏཱནི སཏྟམྨཾ ཐོམིཏུཾ **ཨསམྦུདྡྷཏྟི**ཨཱདིམཱཧ། ཏཏྲ བུདྡྷནིསེཔིཏཾ ཡཾ ཨསམྦུདྡྷཾ ཏིཕཡོཀྐྱཾ སྐཔཾ སྐཔཾ གཏྟཏི, **ཏསྨ སྐམྨཔརསྨ** ནམོཏི སམྦནྡྷོ། ཏཏྲ **ཨསམྦུདྡྷཏྟི** ཨསམྦུདྡྷཏྟཾ, ཡཐཱསབྷཱཝཾ ཨཕྲཏིཕྲིཏྟཏྟཏཏྟི ཝུཏྟཾ ཧོཏི། ཏེཏུཨཏྠོ ཏེཏྲ ཨཏྠཔརྻོ། **ཡཏི** ཨནིཡམཏྟ སཔརིཡཏྟིཀོ ནཕལོཀུཏྟརྐྨྨོ གཱསྨཏཕྲིན ནིདྡེཏྟོ། **བུདྡྷནིསེཔིཏཏྟི** ཏསྨིཕ ཕྲིསེསཏཾ, སམྨཱསམྨུཏྟེན, པཙྩེཀབུདྡྷསྶཱཝཀབུདྡྷེཧིཔི ཝ གོཙརཏྟེཕཏཏྟཕཏཏྟེཕཏཏྟཏི ཡཐྭརཏཾ ནིསེཔིཏཾ, ཨཏཱཧིཏཏྟི ཨཏྠོ། ཏཏྲ པརིཡཏྟིཕལནིབྦཏྟནི གོཙརཏྟེཕཏཔཏཾསེནེཕ ནིསེཔིཏཏྟནི, མགྒོ པན སྐཔཏཏྟེཕཏཔཏཏྟེཏཏྟཔི པཙྩཕིཏཾཧཏཏྟཱཧཏྟིཔཏཾསེན གོཙརཏྟེཕཏཔཏཏྟེཏཏྟཔི ནིསེཔིཏཏྟོ། **སྐཔཱཡྻཔཏྟི** སྐཔཏྟ སྐཔཾ། ཨཐ ཝཱ ཧིཏཔཏཧིཏཏྟིཔཏེན ཁེཏྟཱགཾ མཏཏྟཏྟ སྐཔཏྟི ཨཏྠོ། ཕྲཏྟཏྟཱཕིཔི ཧི **ཨ**-གཱུར ཏིསྨཏི ཨསེཀྐ ཏྟཏྟཏིཨཱཏྟིསུ (ཏྟ༌ ས༌ ཏིཀཱམྨཏིཀཱ ༡༡) ཕིཡ། ཨཐ ཝཱ སྐཔོཏི ཕྲུཏྟེ, ཨསྐཔོཏི ཏྟཏེ། སྐཔོཏི ཝཱ སམྨཏཏིཏྟི, ཨསྐཔོཏི ཨུཏྟཱཏཏིཏྟི ། ཕྲུཏྟཔཏྟཱུར སྐཔོ ཙ ཨསྐཔོ ཙ སྐཔཱཡྻཔོ, ཏཾ སྐཔཱཡྻཔཾ། **གཱཏྟཏིཏི** ཨུཔགཱཏྟཏི། **ཏིཕཡོཀྐྱཏི** སཏྟཡོཀྐྱཾ། **ཨཕྲིཏྟྟཏིགིལེསཏྟཡཕྲིཏྟཾསིཏེཏི** ཏྟམྨཕིསེསནཾ། ཏཏྲ ན ཕྲེཏཏི ཏྟམྨཾ ཡཐཱསབྷཱཝཾ ན ཕྲིཏྟཏྟིཏི ཨཕྲིཏྟཾ, ཨཏྟཱཏཾ། སྨ ཨཱཏི ཡེསཾ ཏཏྟཏྟིཏཾ, ཏིཡེཔ གིལེསྨཏྟི ཨེཏེཏི སཏྟཏི གིལེསྨ, ཏིཡེཔ ཙ སཏྟཏཾ ཕྲིཏྟཏྟཏྟེན ཏྟཡསཏིསྨཏི ཏྟཡཾ, ཏཾ ཕྲིཏྟཾསཏི ཕྲིཏྟཾསཏིཏི ཀྲིཏྟཏྟིཏི ཨཕྲིཏྟཏིགིལེསཏྟཡཕྲིཏྟཾསི, ཏསྨཱ།

ནཏུ ཙཏྲ སཔརིཡཏྟིཀོ ནཕལོཀུཏྟརྐྨྨོ ཨཏྟིཕྲིཏོ, ཏཏྲ ཙ མགྒོཡེཕ གིལེསེ ཕྲིཏྟཾསཏི, ནེཏརོཏི ཙེ? ཕྲུཙྩཏི — མགྒསྶཔི ནིབྦཱནམཱགམྨ གིལེསཕྲིཏྟཾསནཏོ ནིབྦཱནསྶཔི གིལེསེ ཕྲིཏྟཾསཏི ནཱམ, མགྒསྶ གིལེསཕྲིཏྟཾསནགིཙྩཾ པཙེན ནིབྦཱཏཏྟི པཙྩསྶ “གིལེསཕྲིཏྟཾསི”ཏི ཕྲུཙྩཏི, པརིཡཏྟིཏྟམྨསྶཔི གིལེསཕྲིཏྟཾསནཱཏྟ ཨུཔནིསྶཡཔཙྩཡཏྟ “གིལེསཕྲིཏྟཾསི”ཏི ཕཏྟུཾ ཨཱརཏཏྟིཏི ན གོཙི དོསོ། **ཏྟམྨཔཱརསྶ ཏཏྟཏི** ཕུབྦེ ཨནིཡམིཏསྶ ནིཡམནཱཀཔཙནཾ། ཏཏྲ ཡཐཱནུསིཊྛཾ པཏིཔཏྟམཱནེ ཙཏུསུ ཨཔཱཡེསུ སཾསཱརདུཀྑེ ཙ ཨཔཏཏྟཱནེ ཏྟཱརེཏཱིཏི ཏྟམྨོ། ཕྲུཏྟཔཏྟཱུར ཏྟམྨོ ཨེཕ ཨཏྟཾ ཨུཏྟཏྟཏྟཏྟཏེན པཱར པཔཱར ཨཏྟུཏྟཏྟཏི ཏྟམྨཔཱར, ཏསྶ ཏྟམྨཔཱརསྶ ནམོ ཨཏྠུཏི ཨཏྠོ།

ཨིཕཾ སཏྟིཔཏྟཡེནེཕ སབྦཏྟམྨགུཎྷཏི སཏྟམྨཾ ཐོམིཏྭ ཨིཏཱནི ཨརིཡསངྒྷཾ ཐོམིཏུཾ **གུཎྷཏྟིཏྟིཨཱདིམཱཧ**། ཏཏྲ གུཎྷཏི ཡོ ཡུཏྟོ, ཏམརིཡསངྒྷཾ ནམཱམིཏི སམྦནྡྷོ། སཱིལཱུདཡོ གུཎྷ ཙཏྟ ལོཀིཡལོཀུཏྟརཏྟ ཨཏྟིཕྲིཏྟཱ། “ཕྲིམུཏྟིཕྲིམུཏྟིཏྟཱནཏྟ”ཏྟི པཏྟཏྟི ཨེཀཏེསསཏྟཔེཀཱསེསཏཡེན “ཕྲིམུཏྟིཏྟཱནཏྟ”ཏྟི ཕྲུཏྟཾ, ཨཱཏིསཏྟཔརིཡཱཡེན པཏྟཏྟིསཏྟེན ཝཱ ཕྲིམུཏྟིཏྟཱནཏཾ ཕྲེཏིཏབྦཾ། ཏཏྲ **ཕྲིམུཏྟིཏི** ཕལཾ། **ཕྲིམུཏྟིཏྟཱནཏྟི** པཙྩཕྲེཀྑཎཱནཾ། **པཏྟཏི**-སདྡེན ཚལཕྲིཏྟཱཏྟཙཏུཔཏེསསྐིཏྟཱཔོ གུཎྷ སཏྟཧིཏྟཏི ཏཏྟཏྟཱ། གུསལཏྟིཏྟཱནཾ ཏྟཏྟཾ པུཏྟཏིསཡཕྲུཏྟིཡཱ ཁིཏྟསདིསཏྟཱ ཁིཏྟཏྟི ཨཱཏྲ “ཁིཏྟཾ ཏྟཏྟཾ གུསལཏྟིཏྟཱན”ཏྟི། ཁིཏྟཾ ཕྲིཏྟཾ མཏཕྲཡཕྲཏྟཔཀཱརཀེན ཏྟཡཏྟིཏི ཏི **ཁིཏྟཾ། ཨརིཡསངྒྷཏྟི** ཨེཏྟ ཨཱརཀཏྟ

གཱིཡེསེཏི, ཨནཡེ ན ཨིཪིཡནཏེ, ཨཡེ ཙ ཨིཪིཡནཏེ, སདེཝཀེན ལོཀེན "སརཎ"ནྟི ཨརཧནྟི ཨུཔཡཱཏབྦཱཏི, ཨུཔཡཱཏབྦཱནཾ ཙ དདཱཏཱིཏི ཨཪིཡཱ, ཨཏྠ ཨཪིཡཔུགྒལཱ, ཨཪིཡཱནཾ སཙྩཾ སམྦུདྡྷཱཏི ཨཪིཡསཙྩཱ, ཏཾ ཨཪིཡསཙྩཾ།

ཨིདཱནི ཪཏནཏྟཡཔཎཱམཛནིཏཾ ཀུསལཱབྷིསནྡཾ ཡཐཱདྷིཔྤེཏེ པཡོཛནེ ནིཡོཛེནྟོ ཨཏྠཏོ སཾཁིཔྟིཡམཱནཱནཾ ཕལཱནམྤི སཀཱལསམྤཏྟིམཏྟལཱབྷཔདསམྤཏྟིམཏྟིཀེན སཾཁཏྟཀཱརཎསམྤཏྟི སཱསནམཏྟལཱབྷཾ དསྶེཏུཾ **ཨིཙྩེཝམཙྩནྟནམསྶནེཡྻཾ**ཏིཨཱདིམཱཧ། **པུཉྙཱབྷིསནྡཾ**ཏི པུཉྙོགྷཾ, པུཉྙཔྤཝཱཧཾ པུཉྙནདིནྟི ཨཏྠོ། **ཧཏནྟརཱཡོ**ཏི ཧཏཱ ཡཐཱཔྤཝཏྟཱ པུཉྙཔྤཝཱཧཾ ཨུཔདྡཝཱཡཏེན ཝཱཡེན དདྡཔཱནྟཾ ཕལཾ ཨཱནུབྷཱཝཾ ཕལཔྤཏྟིཡཱ སམྤཏྟཾ།

ཨཏྠཱནྶཱིཏི ཨུཔཙཱིཡམཱནཱི ཀཱལཱནུཔཱིཏཾ སཾཁཱིཏཾ ཏཾཏཱིཏི ཝིཏྠཱཪེཏི ཨེཝཾ ཨཏྠཱནུསཱཪེན ཨེཝཾ ཨེཀཾ ཀཱ། ཏཏྠ **ཝཏྠཱུ**ཏི ཝཏྠུཾ ཕལཝཏྠུ། **ཐཱཏཱི**ཏི ཝུཏྟཱཏེ ཙ ཨཏྠོ ཙ ཨཏྠཾ ཀཐཾ ཝཏྠཾ ཝཱཙཱ ཝཙནམཏྟཱཪཱ ཝཏྠཱིཏི ཐཱཏཱི། **སཏྠཱཀཾ**ཏི སིཀྑཱཔཏྠཀཱཏི སཏྠཀཾ། **ཨཏྠཏྠཱ**ཏི ཀུསལསཱཏཱཀཱལཾ ཨཏྠཱཡ ཨཏྠཏྠཱ, "ཡཏིཏེཔྤཏྟསྶཔཱི ཐཱཏཱཔཪཾ"ཏིཡཔཱི
ཡཱཧཾ, **ཨཏྠཏྠཱ**ཏི ཨཏྠཏྠཱཔཱིཡཔཏྟཱཀཱཏཱ ཀཱལསམཡཱ ཨུཔཱིཏཾ ཝཏྠཱཏི ཨཏྠཏྠཱ, "ཏཏྠཱཏྠཏྠཱཔཱིཏི ཨཏྠཾ"ཏིཔཱི ཕཱཏཱི། **ཨཱཏྠཱཏཱ**ཏི ཐཱསཱཔཱིཏཾ ཀཱཏཱ ཨཱཏྠཱཏཱཀཱཏཱ ཐཱཏཾ ཐཱཔཱཏི ཕཱཏཾ ཐཱཏཱ། **ཨཏྠཱ ཕལཏྠཱཡཱཧཏྠཱ**ཏི ཕལཏྠཱཡཱཧཏི སཾཁཏྠཾ ཨཏྠཱཧཾ ཨཏྠཱཡ, ན ཨཏྠཾ ཝཱཡཏྠཾ ཨཏྠཱཡཱ།

ཨཐ ཡོནཱིསོམནསྶཱཔཱི ཕལཾ ཕལཏྠཱ ཕལསཾཁཏྠཱ ཀཱིཾཡོཛནཏྠཾ? ཨཱཧ **ཀུསལཱ**ཏིཨཱདི། ཏཏྠ **ཀུསལ**ཏི ཨེཀཏྟེན, ཡཐཱཀཱམཾ ཝཱ, སཏྠཱསོཏི ཕུཏྟཾ ཧོཏི, ཏཏྠ སཾཁཏྠཱཡཾ ཕལཡོཏི ཨིམིཾ སམྦནྡྷོ། **ཕལཏྠཱཡཱསཏྠཱཏི** མཏྠཱཀཱཏཏྟཾཔཱཡོ ཕལཏྠཱཡཱ ཨེཝ ཨཱཀཱསཱིཡཏྟཾ ཨུཔཱཏྠཏྟཾ ཙ ཨཱསཏྠཱ, ཏཏི ཕལཏྠཱཡཱཔཏྠཱཏི ཕུཏྟཾ ཧོཏི། ཀཱིཏིསཱ ཡཏ ཏི ཕལཏྠཱཡཱཏི? ཨཱཧ **ཀཱཏཱསཱཏི**ཨཱཧ། ཨཏྠཱམཏྠཱཏཱཀཱཏཱཏཱཔཱཏཱ ཨཏྠཱཏཱ སཡེཡེན ཏེཏྟཏཱ ཏེཏྠཱསཏཱ ཨཱཡཏཱཾ ཨཏྠཱཔཏཱཏཱཏྠཱཏྠཱཏཱཏཱཏཱ ཏྠཏཱ ཕལསཏཱཏྠཱཏཱ
ཏཱཏཱཏཱ ཏཱཏཱ མཱཏཱ ཀཱཏཱཏཱཏཱཡོ ཙ ཙཏཱཏཱ ཨཱཏཱཏཱ ཡེཏི ཏི **ཀཱཏཱཏྠཱཏཱཏཱཏཱམཱཏཱཏཱ**, ཏིཏི ཕཱིཏཱཏཱཡེཏཱཏཱཏི ཨཏྠོ། ཕཱིཏཱཏཱཔཱཏཱཏཱཡཱཔཱཡི ན ཨེཏི ཕཏཱཔཱཡཱཔཱཏཱཏི ཨཱཧ
"ཡཱིཏཱཏཱཏཱཡཱིཏཱཏཱཔཱཏཱིཏཱཏཱཏཱཏཱཏཱ"ཏི། ཏཏྠ **ཡཱིཏཱཏཱ**ཏི ཏཱིསོ ཡཱིཏཱ, ཨཏྠ ཡཱིཏཱ ཡཱ། ཡཏཱིསཱཏཱཏཱཏཱཏཱཏཱཏཱཔཱཡི མཏཱཀཱཏཱཔཏཱཏཱཏཱཏཱ ཨུཏཱཏཱཏཱཏཱ ཀཱཏཱཏཱཏཱཡ ཏིསཾ སཏཱཏཱཏཱསཾཁཏཱཏཱ ཕཱཏཱཏཱཡཾ
ཕཱཏཱསཡཱཏི ཏཱཏཱཏཱ ཨཱཧ "སཏཱཏཱཏཱསཾཁཏཱཏཱཀཱཡོཏཱཏཱཏཱ"ཏི།

ཀཱིལེསཝཏྠཾ, པཪིཔཱཏཱཏཱཏཱཏཱཏཱ ཡཱ སཔྤཱཡཱཏི ཏཏྠཾ ཀཱཪཏཱཏི སཔྤཱཡོ, ཨཔྤིཏཱཏཱཏཱཏཱཏཱཏཱཏཱཏཱཏཱཏ, ཨིཏྠ ཡཏ ཕཱིཏཱཏཱཏཱཏཱཏཱཏཱཏཱ པཪིཔཱཏཱཏཱཏཱཏཱཏཱ སཔྤཱཡཏཱཏཱཏཱཏཱཏཱ ཨཏྠཱ
ཀཱཏཱཏཱཏཱ། སཔྤཱཡེན ཏེཏཱཏཱ སཔྤཱཡིཡཾ, ཏསྶཾ **སཔྤཱཡིཡེ**, ཏཱཏཱཏཱཏཱཏཱཏཱཏཱཏཱཏཱཏཱཏཱཏཱཏཱ ཝུཏྟཾ ཧོཏི། **ཏཱཏཱཏཱཏཱཏཱཏཱཏཱཏཱ**ཏི སཔྤཱཡཏཱཏཱཏཱཏཱ "ཨཏཱཏཱཏཱཏཱཏཱ"ཏི ཏཏྠཱ
ཏཱཏཱཏཱ ཨུཔཏཱ ཨེཏཱཏཱཏཱ ཏཱཏཱཏཱཏཱཏཱ, ཏེཏི། **མཏཱཏཱཏཱཏཱཏཱ**ཏི ཨིམིཏཱ ཏེཏཱཏཱཏཱཏཱ ཡཏཱཏཱཏཱཏཱཏི ། ཡཱིཏཱཏཱཏཱཏཱཏཱ ཏེཏཱ ཏཏྠ ཏེཏཱཏཱཏཱཏཱཏཱཏཱ ཏེཏི སཏཱཏཱཏཱཏཱཏཱཏཱཏཱཏཱ སཏཱཏཱཏཱཏཱཏཱ
ཏཱཏཱཏཱཏཱཏཱ ཡཏཱཏཱ ཏཏཱཏཱ། ཏཏཱ ཏེཏཱ མཏཱཏཱཏཱཏཱཏཱཏཱཏཱཏཱཏཱཏཱཏཱཏཱཏཱ ཡཏཱཏཱཏཱཏཱཏཱ སཏཱཏཱཏཱཏཱཏཱ ཏཱཏཱཏཱཏཱཏཱ མཏཱཏཱཏཱཏཱཏཱཏཱཏཱ "མཏཱཏཱཏཱཏཱ ཏཱཏཱཏཱཏཱ"ཏི ཡཏཱཏཱ, ཏེཏི
ཨཡཾ ཡཱིཏཱཡོ སཾཁཏྠཱཏོ སཏཱ ཨཏཱཏཱཏཾ ཀཏཱ ཡཏཱཏཱཏོ། ཀཏཱཏཱ ཨཱཧ "ཨེཏཱཏཱཏཱཏཱ ཏཱཡེཏཱཏཱ"ཏི། **ཡཱཨེཏཱཏཱཏཱ ཏཱཡེཏཱ སཏཱཏཱཏཱཏཱཏཱཏཱཏཱ** སཏཱཏཱཏཱཏཱཏཱཏཱཏཱ ཨཏཱཏཱཏཱཏཱཏཱ, ཏཏཱཏཱཏཱ
ཨཏཱཏཱཏཱཏཱཏཱཏཱཏཱ ཏཱཡེཏཱཏཱ ཡཏཱཏཱ ཏེཏི།

ཨེཏཾ ཡོནཱིསོཏཱཏཱཏཱ ཨཏཱཏཱཏཱཏཱཏཱ ཏཏཱཏཱ ཨིདཱནི ཨཏཱཏཱ སཾཁཏྠཱཏཱཏཱ པཡོཛནཔྤིསེསཾ ཨཏཱཏཱཏཱཏཱ ཏཏཱཏཱ **སཾཁཏྠཱཏཱཏཱཏཱཏཱཏཱ**། ཏཏྠ **སཏཱཏཱཏཱ**ཏི ཪཏཱཏཱཏཱ། ན
ཀཏཱཏཱ ཨཏཱཏཱ ཨཏཱཏཱཏཱཏཱཏཱཏཱ ན ཀཏཱཏཱ ཨཏཱཏཱ ཏཱཏཱཏཱ།

སཾཁཏྠཱཏཾ ཏཏཱཏཱཏཱཏཱ ཨཏཱཏཱ སཾཁཏྠཱཏཱཏཱ ཀཏཱཏཱཏཱཏཱཏཾ ཏཏཱཏཱ། ཏཏྠ ཏཏཱ ཨིདཱནི ཏཏཱཏཱཏཱཏཱ སཾཁཏྠཱཏཾ **སཏཱཏཱཏཱཏཱ** སཏཱཏཱཏཱཏཱ མཏཱཏཱཏཱཏཱ ཨིཏཱ ཏཏཱཏཱཏཱ
མཏཱཏཱཏཱཏཾ **ཏཏཱ** ཨིདཱནི ཏཏཱཏཱཏཱཏཱ སཾཁཏྠཱཏཱ **སཏཱཏཾ ཀཏཱ** མཏཱཏཱཏཱཏཱཏཾ ཡོ ཡཱིཏཱཏཱཏཱ ཏཏཱཏཱ, ཏཏཱཏཱ ཀཏཱཏཱཏཱཏཱཏཱཏཱ **ཡཱིཏཱཏཱཏཱ ཨཏཱཏཱཏཱཏཱ ཡོ ཡཱིཏཱཏཱཏཱ** ཏཏཱཏཱ,
ཏཏཱཏཱ ཡཱིཏཱཏཱཏཱཏཱ ཏཏཱཏཱཏཱཏཱཏཱ **ཨཔཪིཏཱཏཱཏཱཏཱ** ཨཏཱཏཱཏཱཏཱཏཱཏཾ ཀཏཱ **སཾཁཏྠཱཏཾ** སཏཱ **སཏཱཏཱཏཱཏཱཏཱ** པཏཱཏཱཏཱཏཱཏཱ ཡཏཱཏཱཏཱ། ཨཏཱ ཙ ཨཏཱ ཀཏཱཏཱཏཱ ཨཏཱཏཱཏཱ ཨཏཱཏཱ ཏཱ-
ཀཏཱ ཏཱ-ཀཏཾ ཀཏཱ། **མཏཱཏཱཏཱཏཱཏཱ**ཏི མཏཱཏཱཏཱཏཱཏཱཏཱ། ཨཏཱ ཙ ཡཏཱཏཱཏཱ ཨུཏཱཏཱཏཱ ཏཱཏཱཏཱ, ཏཏཱཏཾ ཏེཏཱཏཱཏཱ ཀཏཱཏཱ ཏཏཱཏཱ ཏཱཏཾ ཏཱཏཱ། "ཀཏཱཏཱཏཱཏཱཏཱཏཱཏཱཏཱ ཏཱཏཱ ཨཏཱཏཱ,
ཏཏཱ ཀཏཱཏཱ 'ཀཏཱཏཱ'ཏི ཏཱཏཾ ཏཱཏཱ"ཏི ཡཏཱཏཱ། **ཨཱཏཱཏཱཏཱ** ཨཏཱཏཱཏཱཏཱཏཾ སཏཱཏཱཏཱཏཱཏཱ སཏཱཏཱཏཱ།

ཡུཀྟམནྟྲེཏི མནྟྲཱཝལོཀནཡེན, ཙཏུརྦིནྡུཔཱིཋཡུཀྟེཥུ ཥུ ཡུཀྟམནྟྲཾ། "ཨབྱཀྟཾཡེཥ གཧེནྡྲ སཾཔཏྟཾ ཀཱརིཥྱཱམི"ཏི ཤྲུཏེ ཨབྱཀྟཱསུ ཤྲུཏཛྙེརཱཔནྡྲཾ ཝཧིརཝྱོ སིཡུཀྟི ཏཡེ ཨཀྵོཀཏུཀྟོ "ཨཀྵོབྷྱཛྫེཤརཱཔད"ཏི ཨུཀྟ, ཤེརཱཔདེཡེ ཨཀྵོཀཏུཀྟི ཤྲུཏཾ ཏོཏི།

ཏཾ མེཏི གྲཱཧྱཱཡ སོཏྟུཏི པཏིཔཱུརྟབྲཱཧྨཎཱིཾ དཱེཤཏི། ཏཏྲ **ཛྙཱནཔཱདཱིཔཱུཏི** ཛྙཱནོ ཨེཥ མོཧཛྙཱཀཱརཔིཏྨཱིསནཏོ པདཱིཔསདིསཀྲ པདཱིཔོ ཨསྟཱིཏི ཛྙཱནཔཱདཱིཔོ, ཛྙཱགཱཥྚ, ཏསྨཱ། **པདིམྷནཡཀྲྟི** ཕུརྟཱིཀྲ མནསྨ གཙྪ གཱརྟཀྲ **ཝིསྨཱམིཏྲ** སུཙཀྲུ།

ཝུདྡྷཱནཏིཨཱདིན ཨཙྪཏོ སཾཔཏྟཱཡ ཨཱགམནསུཏྟཱིཉྙཱནམུཁེན པམྨཙྪཱཔཾ དཱེཤྲྀ ཨནུསིཊྛཏྲཾ དཱེཤཏི། ཏཏྲ ཡཐེཥ ཝུདྡྷེན པོ ཛྙཱནོ པིནཡོ ཙ ཤྲུཏཾ, སོ ཏཱསྨ ཝུདྡྷཱསྨ ཡེཏི ཕུཏྟེཏི མནྟྲཱམྨཔཱཏྲཱཙྪཱཏི ཏཐེཥ ཙྪཏཾ, ཏེསཾ ཝུདྡྷཔུཏྟཱནཾ མཧིམཙྪཾཛཀྲ སྭཱིཀཱཔཱཨབྷྱཀྟཱཙཱརིཡཱ ཡསྨཱ ཕུརེ ཨབྷྱཀྟཱ ཨཱགཱིསྟྲུཏི སསྦྲཱཀྟཾ པིདིཏབྦཱ། ཏཏྲ **ཛྙཱནོཏི** སུཏྟཱཁིཉྙཱ སཏྨཀྲུཏི། **པིནཡོཏི** སཀཱཡཾ པིནཡཔེཏགཱ། **ཤྲུཏཾཏི** ཕཱཡོཏཾ ཙ ཨཙྪཏཾ ཙ **ཝུདྡྷེན** ཛྙཱཀཱཐཏྲ ཤྲུཏཾ། ན ཧི ཛྙཱཀཱཐཏྲ ཨཙྪཱཀཾ ནཱམ ཏཀྐིཔདཾ ཨཏྠི, ཏཏྲ ཏཏྲ ཛྙཱཀཱཐཏྲ པཐཀྐིཏཔཱགཱིཀྲཱཀཱདིསནཱཡེཥ ཧི ཨབྷྱཀྟཱ། **ཏཐེཥ ཙྪཏཾཏི** ཡཐེཥ ཝུདྡྷེན ཤྲུཏཾ, ཏཐེཥ ཨེཀཱཔདསྶཱི ཨེཀཱཡཱརསྶཱི ཨཔིཏཱསེཏྲ ཨཀྐིཡྤཡཀྵ ཨཔིཀཱཔེཏྲ ཙྪཏཾ པིདིཏོཏི ཨཏྠོ། **ཏེསཾ མཧིམཙྪཾཛཀྲུཏི** ཏེསཾ ཝུདྡྷཔུཏྟཱནཾ མཧིསདྡཾ ཤེརཔརསྭཱཏྟཱཡ ཨུཏྟཱཧེཏྲ ཨུཏྟཾ ཨབྦྲཱཧྨཱིཾ ཕཱལིཔཏྟཱཎྛཱཔསེན ཏེཔ ཕཱལིམུཏྟཱཔསེན ཙ པཐཀྲཾ སཏྟཾ ཨབྷྱཀྟཱཔཱིཏིཀྐཡཾ ཨཔརིཙྪཾཛཀྲ། **ཨབྷྱཀྟཱ ཨཱགཱིསྟྲུཏི** མནྟྲཱཨབྷྱཀྟཱམནྟྲཔཙྪརིཨཱདིཀཱ སྭཱིཀཱཔཱཨབྷྱཀྟཱཡོ ཨཱགཱིསྟྲུ། "ཨབྷྱཀྟཱམཱགཱིསྟྲུ"ཏིཔི ཕཱཋོ, ཏཏྲཱཔི སོཨེཝཏྠོ།

ཏསྨཱཏི ཡསྨཱ ཏེསཾ ཝུདྡྷཔུཏྟཱནཾ ཨཀྐིཡྤཡཾ ཨཔིཀཱཔེཏྲ ཕུརེ ཨབྷྱཀྟཱ ཨཱགཱིསྟྲུ, ཏསྨཱ། **ཡཾ ཨབྷྱཀྟཱསུ ཤྲུཏཾ,** ཏཾ སབྦཏྲི པམྨཙྪཏི ཡོཛནཱ། **ཏྲཱིཏི** ཏིཕྲཏམཏྲཾ ཏེཏུཨབྦྲཱཧྨ ཏསྨཱཏི ཨེམིཏྲཡེཥ པཀཱསིཏཏྲ, ཨཔཏྠཱནཙྪཾ ཕྲ, པམྨཙྪམེཕྲཏི། ཡདི ཨབྷྱཀྟཱསུ ཤྲུཏཾ སབྦཏྲི པམྨཙྪཾ, ཨེཝཾ སཏི ཏཏྲ པམྨཏལེཁྲཔི པམྨཙྪཾ སིཡུཏི ཨུཏྟ "ཕཱཚྲཡིཏྲཀ པམྨཏལེཁ"ཏི, ཨཔཏྲཔཏཾ ལེཁཏྟེཏི པམྨདེཀ སདིཾ ཨཔཏྠཱིཡབྷཡེཏྲ ཨཙྪཱཏྲ ལེཁིཏབྦཾ ཨཙྪཱཏྲ ལེཁཏྲདིཕཱསེན པཐཀྐིཏྲ པམྨཏལེཁྲ ནཱམ, སྭ ཙ སམཏྟཔཱཧཱཏྟཱིཀཱཡཾ ཏཏྲ ཏཏྲ སཡམེཥ ཨཱཔིཛྙཔིཥྚཏི། ཕུན **ཡསྨཱཏི** པདཏྲ སཔྱཀྟཏྲཱཏཕཏསེན ཨཡཾ ཨཏྠཡོཛྣཱ — ཡསྨཱ ཨབྷྱཀྟཱསུ ཤྲུཏཾ ཨེཀྲ ཨེམམྦཱིཾ སཱུཔནེ སིཀྲཱཏྲུ སགཱརཕཱནཾ པཀྐིཏྲཾ པམྨཙྪམེཥ, ཡསྨཱ ཙ ཨཡཾ ཕཏྟཏཱཔི ཛྙཱནཏྟཱཏཔརིཙྪཱགཱདིམཏྟཔིསཱིཝྲཏཱཡ ཨབྦྲཏོ ཨཀྐིཏྲ, ཏཏོ ཨེཥ པམྨཙྪཱཏཱཏྭ ཏེཥཏི, ཏསྨཱ ཨནུསིཊྛཏྲཱཏི།

ཏཏོཏི ཏྲཏི ཨབྷྱཀྟཱཏི། **ཛྙཱནཏྟཱཏམེཥ ཏིཏྲཏི** སྭཱིཀཱཔཱཛྙཱཀཾཡེཥ ཨཔཏེཏྲ། **ཕྲིཏྲཱཏམཏྲཱཙྪཱ སམྨཱཏཡིཏྲཏི** པོཏྲཀྲཱཏྲཀྲཾ ཡསྨཱཏྟེ ཕཏྲཏྲཱི པདཏྲཔཱིཏིཀྐཡཱཏིཀཱི ཨཏིཔིཏྲཀྲཱཏྲ ཕཙྪཏྲཱམཱཏྲ ཏེཥ ཤྲུཏམེཥ ཨབྦྲཏཡཾ ཨཔྲཡམཏྟཱཀཔིཏྲཱིསེན ཕུཏྲཕྲཾ ཀཱཐཏེཏ ཙ ཏཏྲ ཏཏྲ པཔཏྲཱིཏཾ ཏྲཏིསཾ ཕྲིཏྲཱཏམཏྲཱ པཏྲཱཡ སཏྲཱཏྲཏྲ ཨབྷྱཔིཏྲཀྲཔཀཱཏ པདཀྲཱམེཏ ཏེཥ ཤྲུཏཏྲཡསདིསཾ ཕཏྲཱ ཨཏིདིསེཏྲ ཙ སཏྲཱིཔཏཡེཏེཥ ཕཏྲཙྪཡིཥྚཱཏྲཏི ཨཀྐིཡྤཡོ། **ཤྲུཏཏྲཱིཔཏིཡཾ** པཏ ཕཱིཏཡཏྲཱིཀཡཾ "པོཏྲཀྲཱཏྲཀྲཱ ཨཱཔཏཱིཀཏཛྙཱཏྲཱ ཨཱཔཏེཏྲ ཏཏྲ ཏཏྲ པཔཏྲཱིཏཾ ཏཏྲཱཙཏྲཱཏྲ གཙྪཀ...པ༷.... ཨུཔཏྲཱཏྲཀྐཏི ཛྙཱཏྲུཏི ཨེཏྲ ཨཔལོཀཀྲཱཏྲཾ ཙཏྲཀྲཱཏྲ གཙྪཀཾ ཕཏྲཏྲཱཀཱཏྲ ཕཡ ཏྲཏིསཾ ཕཏྲཱཏམཏྲཱ སཏྲཱཔིཏྲ"ཏི ཤྲུཏཾ, ཏཾ ཏཀྐཱཏྲཾ གཙྪཱི ཨཔོཏྲཱམིཏྲཏི ཨེཏྲཱཥ པཏྲཱུ ཡུཏྲཾ། ཨཏྲཏྲ ཕཱལིཡཱ པཏྲཏྲཱི ཨཏྲཏྲ གཱཐཀྐཱི ཏཀྐཱཏྲཾ པོཏྲཱམིཏྲ གཱཐཀཾ ཏྲཾམ། ཏཏྲ ཏེ ཤྲུཏཾ "ཏཐེཥ པཀྐཱཏྲཾ ཡུཏྟཏྟཔཾ ཧུཏྲ ཨཏྲཱཏྲཱམེཏ ཨཱཔཱཀཾ ཕཱལཱིཾ པརིཏྲཱིཏྲ སཾཔཏྟཏོ སྭཱིཀཱཔཱཨབྷྱཀྟཱསུ ཨཡུཏྲཏྲཏྲེ པཀྐཏྲཾ ཡཀྐཏྲེཡེཥ པཏྲཏོ ཙ ཤྲུཏཾ 'ཏཀྐཱཏྲཾ གཙྪཱི ཨཔོཏྲཱམིཏྲ'"ཏི། ཏསྨཱ ཡཏྲཱཤྲུཏཏྲཡེཏེཥ ཨཏྲཱ གཧེཏབྦཱ། གཐཾ པཏ ཕཏྲཱཏམཏྲཱ སཏྲཱཔཏེ ཕཱིཏྲཱཀྐཡོ ན ཧོཡཏྲཏི? ཨུཏྟ "ཕཱིཏྲཀྐཡཾ སཏྲཱམསེསཡིཏྲ"ཏི། སཏྲཱཔཏྲཱཔཡི ཕུཏྲཕྲཾ པཏྲཏྲཱིམེཥ སཏྲཱཔཏྲཾ, ཕཱིཏྲཀྐཡཾ པཏ ཨབྷྱཀྟཱསུ སཏྲཱསུཔི ཤྲུཏཾ སབྦཏྲི ཨསེསཡིཏྲ, གིཏྲཱིམཏྲཱི ཨཔརིཏྲཔཏྲཏི ཤྲུཏཾ ཏོཏི། **ཏཀྐཱཏྲཾ གཙྪཱི ཨཔོཏྲཱམིཏྲཏི** གཙྪཱི ཕཱལིཏྲཱཏྲཾ ཨཏྲཱིཏྲཱམིཏྲ, ཨཏྲཱཏྲཱམེཏེཥ ཕཱལཱིཾ པཏྲཱཡིཏྲཏྲཏི ཨཏྠོ།

སུཏྟཏྟིཀྲཾ པཙྪཏྲཏྲཏྟི ཕེརཱཕཱཀཏྲཱཏྲིསུ ཨཱགཏྲཾ ཛྙཱཏྲཱཀྐཏྲཾ སུཏྟཏྟཔཙྪཏྲཾ སྭཱིཀཱཔཱཨབྷྱཀྟཱསུ "སུཏྟཏྟིཀྲཾ ཕཏྲཾ"ཏི པཏྲ ཨཏྲཀྐཏྲཏྲཾ ཨཏྲཾ ཏཾཏཾསུཏྟཏྲཏྲཾ སཏྲཾ པཏྲཏྲཔཡིཏྲཏྲཏི ཨཀྐིཡྤཡོ། **ཏེཥཏྲཏི** ཏྲཕེཥཏི, གཏྲཡིཏྲཏྲཏི ཕྲ ཨཏྠོ། ཨེཏྲ ཙ པཐམསྨིཾ ཨབྷྱཔིཀཱཏྲེ "ཏྲཱཏཔརིཙྪཱགཱདིཀཱི ཙཏྲཱཏྲཱི གིཙྪ ཏིཔྲདེཏྲ སུཏྟཏྟིཀྲཾ

ཝཙྪཱནཱམཎྜཱ **པརིདྷིཔཡནྟི** ཨཡཾ ཝཀྐཱནཱ ནྣཔིཥྨཱཏྲི”ཏི ཝཀྐཱནཱཔཱསེན སམྨཱནཱཀཏྟཱཀཱ ཝེདིཏབྦཱ། པཀྵཱམཱམྨཱ ཨཏྤཱཔཱཀྲེ པན “ཏེཥཱ ཕུཏྦཱསསནྟརཔརིཎྚཎཱདིཀཱ ཀཱཏྲ སུཏྟཏྟེཀཱནཾ ཝཙྪཱནཱམཎྜཱ པརིདྷིཔཡནྟི ཨཡཾ ཝཀྐཱནཱ ཨམྦྷེཏི ཀཱཏྲིཡིཥྨཱཏྲི”ཏི ཨེཝཾ ཨཱཙརིཡཝཱསེན སམྨཱནཱཀཏྟཱཀཱ ཝེདིཏབྦཱ།

གཱནྟྲཱརསྨྲཱཀཱཔྲཝཀྐཱནཱནཡོ ནིཊྛིཏོ།

ཝྲཏིརནིདྡཱནཀཱཐཱ

ཨིདཱནི སཾཝཱརཝིནཡཔཀཱནཝིནཡཱདྡིསུ བཧུསུ ཝིནཡེསུ ཨཏྟནཱ “ཏཾ ཝཀྐཡིསྶཱམི ཝིནཡ”ནྟི ཨེཝཾ སཾཝཎྞེཏབྦབྦཱཝེན པཊིཉྙཱཏཾ ཝིནཡཾ དསྶེཏུཾ ཨཱཧ **ཏཏྲེ**ཏིཨཱདི། ཏཏྲ **ཏཏྲཱ**ཏི ཡཐཱཝུཏྟཱསུ ཀཱཐཱསུ། **ཏཐ-སདྡོ** པཋམཾཏི ཨིམསྶཱ ཨཏྠེ དཊྛབྦོ, ཏེན པཋམཾ ཝིནཡཾ ཝཝཏྠཱཔེཏྭཱ པཉྩ ཏསྶ ཝཀྐཱནཾ ཀརིསྶཱམཱཏི དཱིཔེཏི། **ཝཝཏྠཱཔེཏབྦོ**ཏི ནིཡམེཏབྦོ། **ཏེནེཏཾ ཝུཏྟཾཧོཏི** ཡསྨཱ ཝཝཏྠཱཔེཏབྦོ, ཏེན ཏེཏུནཱ ཨིདཾ ཝིནཡོ ནཱམཱཏིཨཱདིཀཱ ཝིཡཱམཀཱཝཙནཾ ཝུཏྟཾཧོཏི ཨཏྠོ། **ཨསྶཱ**ཏི ཝིནཡསྶ། **མཱཏིཀཱ**ཏི ཨུདྡེསོ། སོ ཏི ནིདྡེསཔདཱནཾ ཛཱནནཱིཡཱནེ ཛཱིཏཏྲ མཱཏུ ཝིཡཱཏི “མཱཏིཀཱ”ཏི ཝུཏྟཱཏི།

ཨིདཱནི སཾཝཎྞེཏབྦམཎྜཱ མཱཏིཀཾ པཏྠཱཔེཏུ དསྶེཏུ ཨཱཧ **ཝུཏྟཾ ཡེནཱ**ཏིཨཱདི། ཨིདཾ ཝུཏྟཾ ཏཾཏི – ཨིདཾ ཏེན སམཡེན བུདྡྷོ བྷགཝཱ ཝེརཉྫཱཡཾ ཝིཧརཏཱིཏིཨཱདིནིདཱནཝཙནཔཊིམཎྜིཏཾ ཝིནཡཔིཊཀཾ ཡེན ཝུཏྟཱཡེན ཝུཏྟཾ, ཡསྨིཾ ཀཱལེ ཝུཏྟཾ, ཡསྨཱ ཀཱརཎཱ ཝུཏྟཾ, ཡེན དྷཱརིཏཾ, ཡེན ཙ ཨཱབྷཏཾ, ཡེསུ པཏིཊྛིཏཾ, ཨེཏཾ ཡཐཱཝུཏྟཝིདྷཱནཾ ཝཏྭཱ ཏཏོ ཏེན སམཡེནཱཏིཨཱདིཔཱཋསྶ ཨཏྠཾ ཨནེཀཔྤཀཱརཏོ དསྶེཏྭཱ ཝིནཡསྶ ཨཏྠཝཎྞནཾ ཀརིསྶཱམཱིཏི།

ཨེཏྠ ཙ **ཝུཏྟཾ ཡེན ཡདཱ ཡསྨཱ**ཏི ཨིདཾ ཝཙནཾ ཏེན སམཡེན བུདྡྷོ བྷགཝཱཏིཨཱདིནིདཱནཝཙནམཎྜཾ ཨཔེཀྑིཏྭཱ ཝཏྟབྦཾ། ཨིཏྠཾ ཨཱཝཏྟཱ “ཝིནཡེཝ ཨཱདིཀཱཝཀཾ, ཨིདམཔྤཏྟཾ ཝིནཱམཡེན པརིཡོསཱནཀཱཝཀ”ནྟི ཝཙནཏོ ཝིནཡཝིནཱམཡཝིཡ སམུཊྛཱནཝཱཡ ཨཝཏྠཱཔེཏཝཏྠཱ ཏཏཛྫཱཀཱཝེཝཱཏི ཝིནཡསྶཱཡ ཝིནཡཔཱཡིཡཾཡེཝ ཨཛྫཱཀཏྠཱ ཝུཏྟཾ ཡེན ཡདཱ ཡསྨཱཏི ཨིདཾཔི ཝིནཡཔིཊཀཱསམྨཏྟཱཡེཝ ཀཱཏྲ མཱཏིཀཱ ཛཔིཏི། མཱཏིཀཱཡ ཏི ཨིདཾཏི ཝུཏྟཾ ཝིནཡཔིཊཀཾཡེཝ སམྨཱཛྫཱཏཾ སམྦྷཝ སམྦྷཝམཱཝཔཀཱཏི།

ཨིདཱནི པན ཏཾ ཝིསཾ ཝིནཡཾ དསྶེཏུ **ཏཏྲ ཝུཏྟཾ ཡེནཱ**ཏིཨཱདིམཱཧ། **ཏཏྲཱ**ཏི ཏེསུ མཱཏིཀཱཔདེསུ། **ཨིདཾཏི** ཏེན སམཡེནཱཏིཨཱདིཝིནཡཝཙནཾ། **ཏི-སདྡོ** ཡསྨཱཏི ཨཏྠོ ཏཱིཔེཏི, ཡསྨཱ བུདྡྷཱ བྷགཝཏོ ཨཏྟཔཙྩཀྑཝཙནཾ ན ཧོཏི, ཏསྨཱཏི ཝུཏྟཾ ཧོཏི། **ཨཏྟཔཙྩཀྑཝཙནཾ ན ཧོཏཱི**ཏི ཨཏྟནོ པཙྩཀྑཾ ཀཱཏྲ ཝུཏྟཝཙནཾ ན ཧོཏི། ཨཐ ཝཱ ཨཏྟནོ པཙྩཀྑཀཱལེ བུདྡྷསམྨུཁཀཱལེ ཝུཏྟཝཙནཾ ན ཧོཏི། ཏཏྟཔྤཡེཝཔི བྷགཝཏོ ཝུཏྟཝཙནཾ ན ཧོཏཱིཏི ཨཏྠོ།

པཋམམཧཱསངྒཱིཏིཀཐཱཝཎྞནཱ

པཋམམཧཱསངྒཱིཏི ནཱམ ཙེསཱཏི ཨེཏྠ ཙ-སདྡོ ཝཏྟབྦསམྤིཎྜནཏྠོ, ཨུཔཉྙཱསཏྠོ ཝཱ, ཨུཔཉྙཱསོཏི ཙ ཝཱཀྱཱརམྦྷོ ཝུཙྩཏི། ཨེསཱ ཏི གནྠཱརམྦྷཀཱལེ པཀཱཏི, ཡདིདཾ ཀིཉྩི ཝཏྟབྦཾ ཏཾ ཨཱཔཱདཾ ཝཏྟུཔཱརཱཛྫཱཀཱནཾ ཙ-སདྡཔྤཡོཝོ། ཡཐཱཝུཏྟཾ ཏཏྲ ཏཏྲ དེསིཏཏྟཱ ཝིཔྤཀིཎྞཱནཾ ཛྫཱམཝིནཡཱནཾ སངྒཱཡནཝསེན སངྒཧེཏྭཱ ཀཱཡནཾ ཀཱཐནཾ སངྒཱིཏི, མཧཱཝིསཡཏྟཱ པཱུཛནཱིཡཏྟཱ ཙ མཧཏཱི སངྒཱིཏི མཧཱསངྒཱིཏི། དུཏིཡཱདཱིནཾ ཨུཔཱདཱཡ ཙེསཱ “པཋམམཧཱསངྒཱིཏཱི”ཏི ཝུཏྟཱ། ཏེདཱཏི ཏེསཾ ཏེསཾ ཏེསཀཱཝཱཏིཝསེན ཨཱཝིཏེཏཾ ཝིཏེཏཾ ཀཱཏྲ ཏེཏཱིཏིཏི **ཏེཏཱཾ**, ཏཏྲ **ཀོསལླཏྠཾ**།

ཝེཏེཡྻཱནཾ མགྒཕལསུཔཏིཏྟེཏུབྷཱུཏཱ ཀིརིཡཱ ཏེཡྻཱིཡཱཡེན བུདྡྷཀིཙྩཏི ཨཱཧ “ཛྷཱནཙཀྐཔྤཝཏྟནཏྠཱ ཨཱདཱིཾ ཀཏྭཱ”ཏི། ཏཏྲ སཏིཔཔྤཝྟཏིཛྷཱནཾ ཨེཝ པཝཏྟནཏྠེན ཙཀྐནྟི **ཛྷཱནཙཀྐཾ**, ཙཀྐནྟི ཝཱ ཨཱཎཱ, ཏཾ ཛྷཱནཏོ ཨཱགཏཏྟཱ ཛྷཱནཙཀྐཾ, ཛྷཱནེན ཝཱཨཱན ཙཀྐནྟིཔི ཛྷཱནཙཀྐཾ། **ཀཏབུདྡྷཀིཙྩེ**ཏི ནིཊྛིཏབུདྡྷཀིཙྩེ བྷགཝཏི ལོཀནཱཐེཏི སམྦནྡྷོ། **ཀུསིནཱརཱཡནྟི** སམཱིཔཏྠེ བྷུམྨཝཙནཾ། **ཨུཔཝཏྟནེ མལླཱནཾ སཱལཝནེ**ཏི ཏསྶཱ ནགརསྶ ཨུཔཝཏྟནབྷཱུཏེ མལླརཱཛཱུནཾ སཱལཝནུཡྻཱནཾ དསྶེཏི། ཏཏྲ ནགརཾ པཝིསིཏུཀཱམཱ ཨུཡྻཱནཏོ ཨུཔཝཏྟཏི ཨུཔཝཏྟནཏི ཨིདཱནཱཏི “ཨུཔཝཏྟན”ནྟི ཨུཡྻཱནསྶ ཙ ནགརསྶ ཙ མཛ྄ཛྷེ སཱལཝནཾ ཝུཏྟཾ། ཀུསིནཱརཱཡ ཏི དཀྑིཎཔཙྪིམདིསཱཡ ཏཾ ཨུཡྻཱནཾ ཧོཏི,

ཏཏོ ཨུཥྞཱནཏོ སྣཱལཕཱནནྟཱརྀཡིཥྞཱརྀཏོ མགྣཱ པཱུཪྻཱནྣཱཧྣིཀཱུཪྻཾ གཱཏྭཱ ནཱགཱཪཱསྱ དཀྵིཎཉྩཱནྣཱཧྣིཀཱུཪྻཾ ཨུཏྟརེཎ ཝེཤཏྟེ, ཏེན མཱརྒེཎ མནྟྲཱི ནཱགཱརཾ པྲཝིཤཏི, ཏཏྲ ཏཾ

"ཨུཔཱཡཛྙཱན"ཏི སྨྲྀཏྭཱ། ཏཏྲ ཀིར ཨུཔཱཡཛྙཱནེ ཨཙྪམཙྪསཾསྠཱཔིཏཾཡཱནཾ སམྤྲཀྟཀཾཡཱནཾ སྣཱཡཔཏྟྣམནྟརེ ཧྲཱགཱཡཏོ པརིཝེཊྲནམཙྪ པཉྩཏྟེ, ཏཾ སམྦྷཡ ཡུཏཾ

"ཡམཀཱསྭཱུནམནྟརེ"ཏི། ཨུཔཱཡྻིཡཏི ཀཱསྨཱིཀེལེསཱིཏི ཨུཔཱཡྻེ, ཤིཝྤཱཀཱརཏྣ ཀཱཊཏྭ ཙ རཏྣཾ། ཏདེཝ ཀཱསྨཱིཀེལེསེ སམཱ ཨཔྲཱཔྟཱིཏཏྭཡ སེཏོ, ཏཱཏྟི ཨེཏྟ ཨུཔཱཡིཏེསེཏི

ཨཏུཔཱཡིསེཤཱ, ཏེཝྲཏཏྲུ, ཏཱཡ། ཨིཏྟཱཝཱུཏཱཔཱུཙྪེ ཏྭཡཾ ཀཱརཙེཏྟེཤཱ། **པརིཝེཊྲནེ**ཏི ཏེམིཏྟཱཏྟེ ཏྟཱུཾ, པརིཝེཊྲནེཏུ ཏསྨིཾ ཙྪཱཏེ སཏྟཱཡཏིཏྭཏྟཱ ཨཏྟཱ། སཏྟཱསྟ ཐེར ཏྱོ

སཏྟཱཏྟེར། ཨིཏྟཱ ཙ སཏྟཱཡཏྟཱ ཏྟིཀཱཡཏཡཏཡསཏྟཱཡཏཾཡཱཀཏཱཡི ཀཱམཀཱཏྟཱ ཐེརསཏྟེཏ སམཱུཏོ ཡཏྟཱ ཏེཡཏཏྟཱ ཀཱཏྟུཀཱཡཏྟཱ། ཨཱུཡསྟཱ མཏྟཱཀཱཏཱཡོ ཏཏྟཱཡིཏཡསཏྟཱཡཏྟཾ ཧྲཱིཀཱཏྟཾ

ཨུསྟཱཏཾ ཛྙེཝིཉྩྀཏི སམྤཏྟཱ།

ཏསྨཱ ཨུསྟཱཏཾ ཛྙཱཏཏྟཱ ཀཱུཏཱམཱུཏ **སཏྟཏཔརིཝེཊྲནེཏི**ཨཱུཏི། སཏྟ ཨཏྟཏི སམྦྷཡཏྭཏི སཏྟཏཾ, སཏྟཏཾ པརིཝེཊྲནཏྟཱ ཨཏྟཱཏི སཏྟཏཔརིཝེཊྲཏོ, སཏྟཏཔརིཝེཊྲཏི

སུཏྟཏྟེཏ ཡུཏྟཱཔཏྟཱཏི ཡུཏྟཏཕཏཏམཏུསྟཱརཏྟེ སམྦྷཱཏྟཱ། **ཨཡཾ, ཨཱུཡུཏྟེ**ཨཱུཏིཏྟ ཏེཏ ཡུཏྟཕཏཾ ཏཏྟཱ། ཏཏྲ **ཨཡ**ཏྟེ ཡཏེཀྲཱཡཕཏཾ། **ཏེཏ མཏྟཱཏཏྟེཏྟཱ**ཏི ཏེཏྲཱཀྲི

ཀཱརཀཕཏཾ, ཏཏོ མཏྟཱཏཏོ སུཏྟུ སུཏྟ མཡཏྟེ ཨཏྟྲ, ཨུཡཏྟུཏྟ ཙ ཏོམ ཏཏྟཏི ཨཏྟྲཡཡོ, ཏོམྣཏི ཡཱ ཨཏྟིཏྟྲ ཡཏྟཏཕཏཾ, ཨཏྟྲཏི ཨཏྟྲ། **ཏྭཱཏཾ པོ**

ཡཏེཏྟཾ ཡིཏྟཱཏིཏི ཏིཏྟཏི ཨིཏྟ ཡཡཾ ཏཏྟཡཏཡུཏྟཏཡཱཏི **ཏྭཱཏཾ,** ཏེཏུ། **ཡོཏི** ཨཡཏྟཱརཀེ, ཨིཏཾ ཀཱརཀཾ ཡིཏྟཏཡ, ཏེ ཏ ཡིཏྟཱཏི ཨཏྟྲ། ཀིཾ ཏཾ ཀཱརཀཏྟེ? ཨཱུཏ ཡཾ

ཡཱུཡཏྟིཀྲཱུཏིཨཱུཏི། ཨིཏྟ **ཡ**ཏྟེ ཏེཡཱུཏམཏྟཾ, ཀཱརཀཏེཏྟེཝོ ཡཱ, ཡེཏ ཀཱརཀེཏ ཨཏྟཱརཏྟུཡེཏྟུཾ, ཏཏེཏཾ ཀཱརཀཾ ཡིཏྟཱཏི ཨཏྟྲ། ཨཏྟྲེ ཨཏིཀཱཏྟེ སཏྟ ཨིཏྟ, ཨིཏཏྟཏི ཡཱ

ཨཏྟིཏསཏྟུཀཱཾ, ཡཱུཏཏཾ། ཡཏྟཏཾ ཡཏཏཾ **ཡཱུཡཏཏཾ,** ཏྟཏཏཡིཏཡཏྟེ ཡུཏཾ ཏོཏི། **ཡཏྟཱ ལཏྟཏྟཱ**ཏི ཨལཏྟཱིཡཏྟཱ ལཏྟིཏྟཱ། **ཏ ཙེཏཏྟཾཡཱུ**ཏི ཏ ཙེཏཏེཡ། **ཡུཡ ཙ ཏཏྟཡིཏཡོ**

ཏིཏཏྟཏི ཡཏྟཱཾ ཀཱཡཾ ཏཏྟོ ཙ ཡིཏཡོ ཙ ལཏྟཱིཡུཏྟཱལེསུ ཏིཏཏི།

ཡུཏཏྟཾ ཏཏཡཏཏི ཡརིཏེཏཏམཏྟེ ཏེཡཏྟེཏ ཏཏཡཏ ཡུཏཏྟེ ཨཏྟྲ། **ཏེསིཏོ ཡཏྟཏྟོ**ཏི སུཏཏྟཏཏཡིཏཀཱསཏྟཏཏཱ ཏཏཏཏ ཏེཡ ཡིཏཡཡིཏཀཱསཏྟཏཏཱ ཡིཏཡཏཱ

ཙ ཨཏིསཏྟཾ ཡཏོཏཾ ཏེསཏྟཱ། ཏསྟེཡ ཡཀཱརཏོ ཏཱུཡཏཾ ཨསཏྟརཏོ ཏཡཏཾ ཡཏྟཡཏཾ། **སོ ཡོ མམཏྟཡེཏ སཏྟཱུ**ཏི སོ ཏཏཡིཏཡོ ཏུཏྟཱཀཱ མམཏྟཡེཏ སཏྟཱ མཡི

ཡརིཏེཏཏི སཏྟཱཀིཏྟཾ སྟཱཏེཏཏི། **སྟཱསཏཏྟེ** ཡརིཡཏྟེཡཏེཡཏྟེཡཏེཡེཏཏཡསེཏ ཏིཡིཏྟེ སྟཱསཏཾ, ཏེཡརིཡཱུཡཏྟོ ཡཏ སཏཏྟཏིས ཡཏྟེཡཀྲཱིཡཏཏྟཱ། **ཨཏྟཏེཡ**ཏྟེ ཨཏྟཏཀཱཏམཾ, ཏཏེཡ

ཙེཏཏྟཏིཀཱཾ ཨཏྟ ཏཡེཡཱུཏི སམྦྷཏྟཱ།

ཨིཏཏེ སམྟཱསཏྟཏེཏ ཨཏྟཏེ ཀཱཏཾ ཨཏྟཀཱཏཡིསེསཾ ཡིཏྟཱཡིཏྟེ ཨཱུཏ **ཡཏྟཏཾ ཏཏཡཏཏི**ཨཱུཏི། ཏཏྲ **ཡཏྟཏཏྟེ** ཨིཏཏྟ ཨཏྟཀཱཏིཏོཏི ཨིཏེཏ སམྦྷཏྟཱ། ཏཏྲ **ཡ**ཏྟེ

ཡསྟཱ, ཡེཏ ཀཱརཀེཏཏི ཡུཏཾ ཏོཏི། ཀིརིཡཱུཡཏཏམསཏཾ ཡཱ ཨིཏཾ, ཏེཏ ཨཏྟཀཱཏིཏོཏི ཨིཏྟ ཨཏྟཀཱཏཏཾ ཡཏཏམསཏི། **ཏྟཱརིསྟཱསྟཱི**ཏིཨཱུཏིཀཱཾ ཏཏཡཏ མཏཀཱསྟཡཏྟེཏེཏ སཏྟཱིཾ

ཏཱུཡཱརཡརིཡཏཏཾ ཀཱུཏཱུཀཱམེཏ ཡུཏཏཡཏཾ། **ཏྟཱརིསྟཱསི ཡཏ མེ ཏྟཾ ཀཱསྟཡཏྟེ** "ཀཱསྟཡ, ཏྟཾ ཨིམཏེ ཡརིཏྟཏཀཱཏྟཏེ ཡིསུཀཱུཡཏེ ཡཱུཏུཡིཏུ སཀཱིསྟསྟཱི"ཏི ཡཏཏི, ཏཏྟ པོ ཏ

ཀཱུཡཏཡཾ སཏྟཱུཡ, ཡཏེཡཏྟིཡཱུཏཀཾ ཡཏ སཏྟཱུཡ ཨིཡམཱུཏ། **སྟཱཏྟཏེ ཡིསུཀཱུཡཏེ**ཏི མཏཀཱཡཱུཡཱརཾ ཡཡིཡེཏྟཏཱུ ཀཏྟིཏཏེ ཏུསྟཱམཏྟེ ཀིམཡོ ཡཡྟཱིཏེཏཱུ ཀཱཏིཏཏེ སྟཱཏཡཱུཀཱམཡཱུཏེ

ཡིསུཀཱུཡཏྟཱིཡཏཏེ། རཡིཀཱུཏྟིཾ ཡཏྟ ཀཱཏྟཏྟེ ཡིསུཏཾ ཨུཡཏི ཏིཏཏཱུ ཨཏྟཱཏཏྟེཏ ཏིསུ ཀཱུཡམིཡཱུཏི ཡིསུཀཱུཡཾ། ཨཡ ཡཱུ ཡིསུ ཡིཡ ཀཱུཏྟཱཏཏཱུཾ ཨུཡཏི ཀཱཏྟཏིཏི

ཡིསུཀཱུཡཏྟེ ཡིསུཀཱུཡསཏྟཏཾ ཨཏྟྲ ཏཏྟཏྟ། **ཏེཏྟཏཏྟཏཏི** ཏེཏྟཏཡསཏཀཱཏྟཏེ, ཡརིཏྟཏཀཱཏྟཏཏཏི ཨཏྟྲ། ཨིཀཱམིཡ ཏཾ ཏྟཱིཡརཾ ཨཏེཀཱུཡཡཡཏྟ ཡཏུཡཏཏཾ ཀཱཏཾ།

སྟཱཏྟཏཀཡརིཏྟཏཀཱཏཏི ཨཏྟཏ སམྦྷཏཡརིཏྟཏཀཱཏ, སྟཱཏྟཏཀཡརིཏྟཏཀཱཏ ཙ སམསམཏཏཡཏེཏ ཙ ཨཏྟཀཱཏིཏོཏི སམྦྷཏྟཱ།

ཨིཏཏེ ཏཡཱུཏུཡུཏཡིཏཏཀཚཡཏིཏྟཡཏཏེ ཨུཏྟརིམཏུསྟཏྟེ ཨཏཏཏ སམསམཏཏཡཏཏཱུཡ ཏཏཡཏཏ ཡུཏཾ **ཀཱསྟཡསཾཡུཏྟེ** (སཾ. ནི. ༢.༡༥༢) ཨཱུཀཱཏཾ ཡཱུཡིཾ

ཡིཏྟཱུཡམུཡིཏ ཨཱུཏིཏྟཱཏཀེཏ ཙ སཏྟིཡིཏཱུ ཏསྟེཏྟ ཨཱུཏ **ཨཏཾ, ཏིཀཱུཡི**ཏིཨཱུཏི། ཏཏྲ **ཡཱུཡཏེ ཨཱུཀཱཏྟཱུསྟཱི**ཏི ཡཱུཡཏེཡ ཨཱུཀཱཏྟཱུམི, ཡཏྟཀཱཾ ཀཱུཡཾ ཨིཏྟཏྟཱུསྟཱིཏི ཨཏྟྲ,

"ཡཱུཡཏེཡཱུ"ཏིཡི ཡཱུཏྟཱ། **ཏཡཱུཏུཡུཏཡིཏཏཀཚཡཏིཏྟཡཏཏེཏི**ཏི ཨིཏྟ **ཏཡཱུཏུཡུཏཡིཏཏཀ** ཏཱུམ ཨཏུཡཏེཡཱུཏེཡཱུ སམྦྷཡཏཏཏཏཱུཡཏྟེ ཨིཡཾསཏྟིཏཱུ ཏེཏོཏྟཏསམྦྷཡཏྟེཡཱུ སཏ ཨཏྟ

ཏུཡཱུཏུཡསམྦྷཡཏྟེཡོ། **ཀཚཡཏིཏྟཱུ** ཏཱུམ ཨཱུསཡཏཱུཡཡཱུཏེཏ སཏྟཱཾ ཡཏྟཱུཏིཏྟཱུཡོ། **ཨཏཏཏ སམསམཏཏཡཏེཏཏི** "ཨཏཾ ཡཏྟཀཱཾ ཀཱུཡཾ ཡཏྟཀཱ སམྦྷཡཏྟེཡིཏཏེ ཨཏིཏྟཱུཡོ ཙ

ཡཡཏྟཱུམི, ཏསྟ ཀཱསྟཡཡཱུ"ཏི ཨིཡཾ ཡཏྟཡུཏཨུཏྟརིམཏུསྟཏྟེ ཨཏཏཏ སམསམཾ ཀཱཏཱུ ཏཡཏེཏ, ཨིཏཏྟ ཨུཏྟརིམཏུསྟཏསྟཡམཏྟེཏ ཏེརཏྟཱ ཡསཾཡུམཏྟེཏ ཡུཏཾ, ཏ ཏཏཡཏཏ

སཏྟིཾ སབྲཱིཧྲ སམཏྲྱ། ཧྲགཱཕཪྟ ནི གྲུཁཔྲིསིསཾ ཨུཕྲཏྲཡ སྲཕཱགཱ པཀྟེ་གཱབྲུཏྲུ ཙ གཱལསྲི གཱལཧླགཱསྲི ན ཨུཔེཉྟི, ཏཧྲ གིམཀྟི ཨྲཁཧྲི ཧྲཔིཉྲཏི ཨཀྲུཧ ཧྲམྲཔིནཡསཀྲཡནྲཏི ཨཉྲིཔྲཡོ། ཏཧྲ **ཏཧྲཏི** ཏཧྲ ཨཏྲུཛཏཧྲ, ཏཧྲ མིཏི ཕྲ ཨཏྲ གཏེཏཧྲ། ཕོཧྲགིསུ ནི གིསུཙི "ཏཧྲ མི"ཏི ཕྲཛ དིཧྲཏི། **ཨྲཁཧྲི** ཨཁཁཧྲཕོ། **སགཱགཱཕཙཨིཧྲརིཡྲནུཕྲཏྲནིནྲཏི** ཨེཧྲ ཏྲིཕརཧྲ ནིདཧྲནཕསིན གཱཕཙཧྲིཕ གཏཁཾ གཱཏཾ, སམྲཔཏྲིཡྲ ནིདཧྲནཕསིན ཨིཧྲརིཡཾ གཏིཏཾ།

ཨིཏྲནི ཡཧྲཕྲུཏྲམཏྲི ཕྲཡིཡྲ ཕིཧྲཕིཏྲེ ཨྲཏ **ཡཧྲཏྲཏིཨྲདི།** ཏཧྲ **ཨིགཱམིཏྲཏཏི** ཨེཧྲ **ཨིདཏི** ནིཕྲཏམཏྲི། **ཨིགཱ སམཡཏི** ཨིགཱསྲིཾ སམཡིཏི ཨཏྲ། **ཕྲཕྲཡྲཏི** ཕྲཕྲནགརྟོ། **ཨཏྲནམགྲཕྲཏེཔཉྟེཏི** ཏྲིགྲམགྲཕྲཏེཔཏྟོ། ཏྲིགྲཔརིཡྲཡོ ཏེཧྲ ཨཏྲནསཏྲི། **སབྲི སུཧྲཏྲགཱཏྲི ཕིཧྲརྟོ ཕིདིཏབྲཏི པཀྟུསཏིགཱཏྲཀྲ** ཨྲགཱཏི སུཧྲཏྲགཱཏྲི ཨེཧྲ ཨྲནེཏྲ ཕིཧྲརིཏབྲི།

ཏཏོ པརཏི སུཧྲཏྲགཱཏྲཏོ པརཾ། སབྲི **སུཧྲཏྲགཱཏྲི** ཕིཧྲརྟོ ཕིདིཏབྲཏི ཨིམིཏྲ "ཡཾ ན ཨིཀྟིཧྲམ, ན ཏཾ གཱརིཧྲམྲ"ཏི ཨེཏཾ པརིཡཏི སུཧྲཏྲགཱཏྲཔྲཡཾ དཧྲིཏྲ ཨིཏྲནི ཨཕསིསཾ ཨུཧྲཏཛནནཕྲགཱརཕྲཕཏྲི ཕྲཡིམིཕ དཧྲིཏྟེ **ཏཏྲ མཡཾ ཨྲཕྲསོཏིཨྲདིམྲཏ།** ཏཧྲ **ཕུརེ ཨཏྲཏྟེ དིཕྲཏྲིཏི** ཨེཧྲ "**ཨཏྲཏྟེ** ཏྲམ དསགཱུསལགཱཧྲཔཔཔཏེཔཀྲབྲཏྟོ ཨཏྲཏྟེ"ཏི **ཕྲརཧྲཏྲིཔནིཡཾ** (ཕྲརཧྲ. ཏྲི. ༡.པཙམམཏྲསཏྲིཏིགཱཧྲཕཏྲཏྲ) ཕྲཏྲིཾ། ཧྲམྲསཏྲཏཁཏྲི ཨུཧྲཏཛནནཕྲསཏྲཏྲ པན ཧྲམྲཔིནཡྲནཾ ཨསཀྲཡནཏིཏྲཏྲོསགཱཁྟེ སམྲཕཏི, སོ ཨིཕ ཨེཧྲ ཨཏྲཏྟེ དིཕྲཏི ཏཕྲཏེཔཀྲ ཧྲཏྟེ ཙ པཏིབྲཏྲིཡཏྲིཏི ཕཏྲབྲི། ཨཔི ཙ "ཨཏྲམྲཕྲདིཏྟེ བཡཕཏྟེ ཏྟེཏི ཧྲམྲཕྲདིཏྟེ ཏྲབྲཡྲ ཏྟེཏྲི"ཏི ཕྲཏྲཏྲཏྲ ཡིན ཨཏྲམིན ཏི སུཧྲཏྲཕཏྲིཕྲཏྲགཱཏཡོ ཨཏྲམྲཕྲདིཏྟེ, ཡིན ཙ ཧྲམིན ཨིཏར ཧྲམྲཕྲདིཏྟེཕ ཏྟེཏི། ཏིཡིཕ ཨེཧྲ "ཨཏྲཏྟེ" "ཧྲཏྟེ"ཏི ཙ ཕཏྲབྲི། ཏཧྲ སྲིལཕིཔཏྲིཨྲདིནིཏུགཱ ཕྲཡིཏྲཏྲདིཏྟོསགཱཁྟེ ཨཏྲཏྟེ, ཏཕྲཏེཔཀྲ སྲིལསཕྲཏྲདིནིཏུགཱ ཨཕྲིཏྲཏྲདིགྲུཁསམྲཏྟེ ཧྲཏྟེཏི ཙ གཏིཏབྲི། **ཕུརེ དིཕྲཏྲིཏི** ཨཔི ཏྲམ དིཕྲཏི། ཨཔ ཕྲ ཡྲཕ ཨཏྲཏྟེ ཧྲཏྟེ པཏེབྲཏིཏྟི སམཏྲ ཏྟེཏི, ཏཏོ ཕུརེཏརམིཕྲཏི ཨཏྲ། **དིཕྲཏྲིཏི** དིཕྲིཧྲཏི། ཕུརེསཏྲཡོགཱིན ནི ཨཏྲགཱཏཧྲ ཨཡཾ ཕཏྲམྲནཕྲཡོགཱ, ཡཧྲ ཕུཏྲ ཕཧྲཏི དེཕོཏི། **ཨཕིནཡོཏི** པཏྲནཕིནཡྲཏྲིནཾ པཏེཔཀྲབྲཏྟོ ཨཕིནཡོ།

ཏིན ཧྲིཏི ཨུཕྲིཛནཏྲི ནིཕྲཏོ། **སགཱལནཕཏྲསཏྲུཧྲསནཔརིཡཏྲིཏྲརིཏི** སགཱལཾ སུཏྲགཱིཕྲཏིནཕཏྲཾ ཨེཧྲ, ཨིཏཧྲ ཕྲ ཨཏྲིཏི སགཱལནཕཏྲཾ, སཏྲུཧྲསནཾ། ཨཏྲགཱམིན པརིཡྲཕྲཁིཏབྲཏྟོ དིཧྲཏྲམྲིགཱཏྲིཕུརིསཏྲཔརིཡཏྲིཏྲཕཏྟོ ཙ "པརིཡཏྲི"ཏི ཏྲིཁི པིཏགཱནི ཕྲཏྲཏྲི, ཏཾ སགཱལནཕཏྲསཏྲུཧྲསནསཏྲཾ པརིཡཏྲིཾ ཏྲརིཏྲིཏི སགཱལནཕཏྲསཏྲུཧྲསནཔཨཡཏྲིཏྲཏྲ, ཏྲདིསིཏི ཨཏྲ། སམཔཏྲཕཏྲསིནིཏྲཏྲཕིན སུཏྲ ཡུཏྲ ཨསིནིཏྲ ཕིཔཧྲཏྲ ཨིཏིསཏི **སུཏྲཕིཔཧྲགཱ།** **ཏིཔིཏགཱསབྲཔརིཡཏྲིཕྲཏྲེདཏྲརིཏི** ཏིཏྲི པིཏགཱཾ སམྲཏྲར ཏིཔིཏགཱ, ཏདིཕ ནཕཏྲདིཕསིན ཨཏེགཱཏྲེདཏྲིཏྲི སབྲི པརིཡཏྲིཕྲཏྲེཾ ཏྲརིཏྲིཏི ཏིཔིཏགཱསབྲཔརིཡཏྲིཕྲཏྲེདཏྲ།

གིཧྲ པཏྲཏི གཱཧྲ པན། སིཀྲཏྲིཏི **སིཀྲ།** ཏམིཕྲཏ "སགཱརཏྲིཡོ"ཏི། ཨུཔརིམགྲཏྲཡགིཏྲཧྲ ཨཔརིཡོསིཏཏྲ སགིཏྲིཏི ཨཏྲ། **ཨཧྲཏི** ཨནེན། **བཏུགཱརཏྲཏི** བཏུཔགཱརཏྲ། **ཨཧྲཏི** ཧྲཔིཨྲ། **ཨཏིཕིཡ ཕིཧྲཏྲཏི** ཨཏིཕིཡ ཕིཧྲསིགཱ། **ནཏི** ཨྲནཏྲཏྲིཾ **ཡོཕདཏྲིཏི** སཕྲཏྟོ། ཨྲནཏྲཏྲིཏྲ གཏྲཙི ཨསཀྲཏྲཡ ནཕགཱཡ སཏྲིཕིཏྲརིགཱཔརིསྲཡ ཛནཔདཏྲརིགཱཙརཁཾ, ཏིསཀྲ སཏྲིཕིཏྲརིགཱཏཾ ཨིགཱཀྲཁི ཨུཕྲབྲཛནཀྲ པཏེཀྲ མཏྲགཱཧྲཔཏྲིརྟ ཏཾ ནིགྲཏྲཏྲེ ཨིཕམྲཏ "ན ཕྲཡཾ གཱུམྲརོ མཏྲམཀྲསྲི"ཏི། ཨེཧྲ ཙ **ཕྲ**-**སཏྲ** པདཕྲུརཁྟེ, ཨཡཾ གཱུམྲར ཨཏྲཏྲ པམྲཁཾ ན པཏེཏྲཏྲིཏི ཐེརཾ ཏཏྲེཏྟེ ཨྲཏ། **ཏཏྲཏི** ཨིཕཾ སཏི།

གིཏྲཔི སིཀྲཏི ཨིདཾ ན སིཀྲཏཾ ཨགཏིགཱམནསཧྲཕིན ཕྲཏྲཾ, ཨསིཀྲནཀྲིཕ པན ཨུཏྟེནིཏྲ གཏིཏཏྲཏི དབྲཏྲི། ཏཧྲ "གིཏྲཔི སིཀྲ, ཏཕྲཔི ཐེར ཨྲཡཧྲཏྲསྲི ཨྲནཏྲཾ ཨུཏྟེནཏྲ"ཏི ཨིཕམིཏྲ སམྲཏྲཏྲ ཕིདིཏཏྲ, ན པན གིཏྲཔི སིཀྲ, ཏཕྲཔི ཨཏྲབྲ ཨགཏྲཾ གཏྲཏི ཡོཛཏབྲི། **ཨཏྲབྲཏིཨྲདི** པནཧྲ སཏྲཕཱགཱཔཏཾ། ཏཧྲ **ཚཏྲཏི** ཚཏྲིན སིནིཏིན། **ཨགཏྲཾ གཏྲཏི** ཨགཱཏྲབྲི གཱུཏྲཾ། **པརིཡཏྲིཏི** ཨཏྲིཏྲ ཨུཏྲཏིཏྲ།

ཧྲཛགཏཾ པོ མཏྲགཱོཙརཏི ཨེཧྲ གཱཕྲ ཙརཏི ཨེཧྲཏི གོཙར, གཱུཏྲཾ གོཙརབྲཏྲཾ། གོཙར ཕིཡྲཏི གོཙར, ཧྲིགཱཏྲཙརཁབྲཏྲཾ། སོ མཏཏྟེ ཨཧྲཏི མཏྲགོཙརཾ, ཧྲཛགཏཾ། ཨུཀྲིཏེཧྲཏི ནིཕྲརིཧྲ།

སཏྟྭསུ **སྭཙྪཱིབཱལནདཱིཔསམེཥྭིཏི** ཨིཏྱ སཾཔྲེགཱཡཏྟཾ ཀིཊྚཱ ཀིཊྚཱ སྭཙྪཱ ཨིཏྱ ཕུཊྚཱཔསེན བཱལནཏཱེ སྭཙྪཱིབཱལནཾ། **ཨུཔཀཊྛཱཏི** ཨཱསནྣཱ། ཕལཾ ཨུཔནཱིཏི ཨུཔཀཊྛཱཏི ཨིཏྱཱཏི **ཕལསྶུཔནཱཡིཀཱ**།

ཏཏྠ ཝུཏྟནྟི ཏསྶཾ ཝཔཏྟིཡཾ, **ཝུཏྟནྟི** ཝཔྤནམཏྟཾ། **ཨུཔཀཊྛཝསྶཀཱཏི** ཨུཔཙིཏཔིཏྠཝསྶཀཱལཱ། **སམནྣཱསིཏྟཱཏི** སཏྟཔྤིཏཾ། **ཏུཎྜིཡདིཔསེཏི** ཛོཏཔཱཏཔིཏྠཱརཾ པཔིཏྠཱདིཔསོཏཾ ཏུཎྜིཡདིཔསེཏི ཕདཏྠི། ཕིརིཏྠཱཏི ཨིཏིཏྠཱཏི ཕིརིཏཝཾ། ཨོསཏྟཔརིཝཏྟཕིཏཾ ཁྱིརམིཔ ཕིརིཏཝཏྟི **ཁྱིརཕིརིཏཝཾ**། **ཡཾ སཏྟྲཱཡུཏི** ཡཾ ཀྲིསཛྫཔཏྟཾ སཏྟྲཡ ཕུཊྟཾ། **ཀྲིསཛྫམཏྟཱཏི** ཨཔྤམཏྟཀཾ ཀྲིསཛྫཾ། ཨཔྤཏྠཾ ཏི ཨཡཾ **མཏྟ-སཛྫ** མཏྟ སུཁཔརིཀྲཱཡཱཏིཨཱུདྡིསུ (ཏྲ. པ. ༢༩༠) ཕིཡ།

ཁཏྟཕུལླཕུཏེསཏྟརཀཏི ཨིཏྱ **ཁཏྟཏི** ཁེཏྟཾ, **ཕུལླཏི** ཕུལླཾ, ཏིསཾ **པཏེསཏྟརཀཾ** ཨཔྤིཏཔཱཀརཾ།

པརིཀྐེཏཔསེན ཕེཏིཡཏི ཏིསྶཏིཏི **པརིཕེཏཾ། ཏཏྲཱཏི** ཏིསུ ཕིཏྲཱརིསུ ཁཏྟཕུལླཕུཏེསཏྟརཀཏི སམྤཏྟཾ། **པཙྪམཾ སྨཱསཏི** ཕསྨཱཏསྶ པཙྪམཾ སྨཱསཾ, ཨཊྛཀཐཱསཾཡོགོ ཙཏཾ ཨུཔཡོགཕཙཏཾ། སེཏཱསཏཕཏྟཾ ཝཏྟཾ པཙྩཱཏཏྟཱ, **སེཏཱསཏཱཔཏྟཱ** (ཏྲཝཕ. ༢༩༣ ཨཱཏཡོ) སེཏཱསཏཔཏེཝཏྟཾ ཝཏྟཾ ཀཱསྨཾ ཕིཏིཏྟཏྟ "ཏྲཀཕཏྟ...པི...ཕཏྠཏ"ཏི ཕུཏྟཾ།

ཏུཎྜིཡདིཔསེཏི "ཁཏྟཕུལླཕུཏེསཏྟརཀཾ ཀཱརམྨ"ཏི ཙཏྟིཏདིཔསཏོ ཏུཎྜིཡདིཔསེ། ཕསྶུཔནཱཡིཀཱདིཔསེཡིཔ ཏི ཨིཡཾ ཙཏྟིསུཾ། **སིརིཡ ནིཀཏནསིཡྻཏི** སིརིཡ ནིཡྻསཏཡཏྟཾ ཕིཡ། ཨིཀཱསྨཾ ཕུཏྟྲཡཏྟི སཏྟིཔཏཏྟ པཙྲིཏོ ཕིཡ སཏྟིསཾ ཛཏྟཾ ཙཱཏྲུཏི མཏྟཔིཡིཔ ཏིཔཏཏྟིཏི ཕུཏྟཾ 'ཨིཀཱཏིཡཏཏྟིཏྟསིཔ ཙ ཏིཔམཏུསྶཏཡཏཕིཏཏྲཏ"ཏི། **ཝོཀཱཏྟམཆེཀྐཏི** ཝོཀཱ རམཆིཡཏྟཾ, རམཆི ཨརཏཏིཏི ཡ ཝོཀཱཏྟམཆེཀཱ ། **ཏཱཏྟཱཔཱསྶམཏྟཏི** ཏཱཏྟཱཔྤིསུ སྤཱརཾ ཏཱཏྟཱཔཱསྶཾ, ཏཏོ ཕིཔུསཏྟཏི ཏཱཏྟཱཔཱསྶམཏྟཾ། ཨཔ ཡ ཏཱཏྟཱཔྤ སཱསྶྭཏོ ཕིསིཏྟཏར མཏྟོ མཏྟཾ ཨཡཏྟྲཾ ཨིཏསྶཏི ཏཱཏྟཱཔཱསྶམཏྟོ, མཏྟཔོ། མཏྟཾ སྶུརིཡསྶཾ ཕཏི ཏིཕུརིཏིཏི མཏྟཔོ། ཕིཕིཏྟཏི ཀུསུམཏཏྟཏི ཙཏྟ ཀུཏྟཡཏྟཀཏི ཙ ཕིཏིཏྲཡཏྟཾ ཕཏིཏྟཾ ཏིཀྐམིཏྟམིཔ ཙཏྟ སཔྤཏྟཾ ཕིཏྟཾ ཨིཏྟཏི **ཕིཕིཏྟཀུསུམཏྟཔོཡཀཱཕིཏིཀཱཡཏྟཏྟཏྟཔིཏཏོ།** ཏཏུཕུཕུཔཏྟཕིཙཏྟཕུསཔརཏིཏྟཏྟསིཀཱཏྟཏྟ ཨིཔ "རཏཏཕིཙཏྟམཆིཀིཏྟམཏཡམིཕུཾ"ཏི ཕུཏྟཾ། ཨིཏྱ ཙ མཆིཡོ ཀིཏྟཏྟ ཀཏཏཡཾ མཆིཀིཏྟམཏཡཾ ཏྟམ, ཏམིཕུཏི ཕུཏྟཾ ཏིཏི། **ཨཱུསཏྟཏཏི** ཏིསྶིཏཏཏཾ། **ཏཏྟཁཙྩིཏཏི** ཏཏེཏི ཁཙྩིཏཾ།

ཨཱུཔཏྟྲཱསིཏི ཨུཔཏྟམིསི། **ཨཏུཕུཏྟཱཡཱཏི** ཏཏྟཏིཏྟཕིཔསེན ཀཏྟི ཏྟམྨཾ ཨཔྤཏིཏྟ། **ཀཕྲཏྟརསྶཏི** ཀཕྲཡ ཨཱསཏྟྲཾ ཏྟམ **ཏཏྟ**།

ཡཕྲཕུཏྟཏི ཕུཏྟཔཏིཕུཏྟྟ ཨཏཏིཀྱམིཏྟ། **ཨིཀིཏི** མཏྟྲྟམཕྲཏཀཱཏཾཡིཔ ཨིཀི། ཕུཕྲི ཕུཏཏྠི ཏི སཕྲཾ མཏྟྲྟམཕྲཏཀཱ ཕཏཏིཡིཔཏི ཕིཏིཏཕྲཾ། ཏིཏཕྲཏཀཱ པཏ "པཏཕུཔ ཐེར སཏྟིཕུཏཕཀཏྟ"ཏི ཕཏཏྟི། ཏིསུ ཀིཏྟ "ཨཱུཀཱསིཏྟ"ཏི, "ཏི སཕྲིཔི ཏཕྲ ཏཕྲ ཨཱུཀཏཏིཕཕཏཕྲི ཨཏྟིཏཱཡ ཨིཀམིཀཱི ཀཏིཏྟ ཏཕྲ ཏཕྲ ཕཏིཕུ"ཏི ཕཏཏྟི།

ཀཱི ཏྟུཾ ཀཏྟཏི ཀཱི ཛཏྟཀཱི ཀཏྟ། **ཕིཛཏཱི ཀཏིཏྟཏི** ཨིཏྟ ཕིཛཏིཀཏཱི པརིསྟཡ ཏྟམཀཱཕིཀཱཾ ཏཏྟཀཱཀཱཏྟཕིཏིཏཏམཁཕིཀཱརཔཏིཏྟཏཏྟཾ ཏྟམཏྟཔསེན ཨཱུཏིཏྟཏི ཕིཏིཏྟཱི། ཏིཏིཕ ཏི ཨཏྟཏྟསཏྟཏཕཏྟ ཕཏྟཔི སྟཕཀཱཔི ཏྟམཀཱཕིཀཱཾ ཏྟམཏྟཏཏཏཏྟམིཕ ཏིཏྟཕིཛཏཱི ཀཏྟཏི། **པཆམཾ, ཨཱུཕུཏྶཾ ཨུཕུཏྲཱི, ཕུཏྟཛཱིཀཱི ཀཏྟ པཏྟཏྟཏི** ཨིཏྟ ཀཱཐཾ སཏྟཏིཡཱ ཕུཕྲི པཆམཏྟཕཾ སིཏྟཏི? ཕུཏིམོཀྲུཏིཏྟཏྟཱཏྟཏིཏྟ ཕུཕྲི པཆམཏྟཕཱཏྟ སིཏྟཏྟ། ཡིཕུཕྲིཏ ཏི ཏྟཱིཆི པིཏཀཱཏི ཏྟཀཕཏི ཏྟཏྟཏཀཱལཡིཕ ཨིམིཏྟ ཨཏྟཀཱམིཏ སཛྫཱཡིཏྟཏི, ཏིཏིཕ ཀམིཏ པཏྟཔི སཏྟཏྟཏི ཕིསིསཏི ཕིཏཡཱཏིཏྟཕིཏཀཱཏྟཏི ཏཕྲཕྲཱི། **ཀཱིསྶཱི ཕཏྟྟསཱིཏི** ཏིམིཏྟཏྟི ཏྟུསྶཱི། **ཨཏྟཏྟ ཙ, ཏྟཏི, ཏྟཛཀཱི ཨཏྟཏྟ ཙ ཏྟཡཏྟཏི** ཏྟཛཀཏྶ ཙ ཏྟཡཏྟཡ ཙ ཨཏྟཏྟ, ཕིཕྲི མཏྟྟཏི ཨཏྟཱ། **ཨཏྟཏྟ-སཏྟཏ** པཏ ཡུཏྟཏྟ ཨུཔཡོཀཱཕཏཏཾ ཀཏཱི། **ཏྟཛཀཱརཀཱཏི** རཀྱཾ ཀཱིཡཏྟཏྟཡ ཀཏི ཨཀཱརཀཱི། **ཨཏྟཡཱིཀཱཡཏི** རཀྱཾ ཨིཔཾཏྟམཀཱི ཨུཕྲཏཾ། **ཀཱིཏ སཏྟཏི** ཨིཏྟ ཀཏྟ ཕུཏྟཏི? ཡཏྟ པཏིཏཾ ཏ ཏྟཀཕཏྟ ཨིཕ ཕུཏྟཾ, རཀུཔི ཀཱིཏྟི ཀཱིཏྟི ཕུཏྟམཏྟི, ཏཏྟ

“ཀཱམྨཱ་རཊྛཱ”ཏི་ ཨཱཔཱདྲ་ ཨིཔྶཾ་ ཕུཊྚ་ཏི་ ཏཱུཙྪཾ། **ཛེཏེ་ཏི་ཛུཊྛི་ཏྟཱ་ཏི** ཨཱཡཾ་ ཀོསལ་རཉྙོ་ ཊྚིཏྲཱཡ་ པུཏྟོ, ཝ་ ཛེཏེ་ཏ་རཉྙོ་ ཊྚིཏྲཱཡ། ཡཏྲ་ སུཏྲ་ པཝཏྟ་ པཊྟིཏྲ, ཏཏྲ་ སུ་ ཛེཏེ་ཝ ཏྟཧེཝ་ ཨོཏྲ་ཏི་ ཤྲཊ་ཏི་ སུཔལ་མྲཏྟི་ཏི་ “ཛེཏེ་ཏྟི”ཏི་ པུཀཱཊ་ཝཏྲུ་ ཛྙཏྟི་ ཛེཏེ་ཏྲྦཱ།

ཨིཔྶཾ་ ཝེམི་ཏྲ་པཡོཛ་ཝཀྐྲལ་ཏེ་ས་ཏེ་ས་ཀཱཀྐར་ཀཱཀཱར་ཆགྐྲཀྐར་ཏི་ ཏྲཆམམཏྲུ་སཀྟྲཱི་ཏོཾ་ ཏསྨིནྡྲ་ ཨིཏྣཱ་ཏེ་ ཏཏྲ་ ཕཱཔཱཏྲཱ་ཡི་ཏིས྄ྶུ་ ཏྲཀྐཡིཝ་ཡེསུ་ ཝཱཝཱཔཱཀྐར་ཀོས་ཨཾཏྲཱི་ ཨེཀཱཡི་ཏྲཱ་ཏི་ཀྲེ་ཏེ་ ཏསྨིཾ་ཏུ་ ཏ་ཏེ་ཏྟཾ་ **སབྦ་སྶི་ཏྲི་**ཏོ་ཨུ་ཏི་མྱ་ཏ། ཏཏྲ་ **ཨཝུཏྟཾ་ སམྨཱསམྦུདྡྷོ་ཏི**་ཏྟེ་ ཨིཏྲ་ ཨཝཱཔཱ་རཊྛཱ་ཊ་པ་ཏ་ཏྲཾ་ མཀྐཱཊྛཾ, མཀྐཱཊྛ་ཊ་པ་ཏ་ཏྲཾ་ཝཏྟུ་ ཨཝཱཔཱ་རཊྛཾ “སམྨཱསམྦུདྡྷོ”ཏི་ ཕུཊྚོ་ཏི། **པཙྩེཡི་ཀྐཱ་ཏྟེཝ་ ཕུཊི**་ ཨུ་ཏྲཾ་ཏི་ཕཱས་ཡེཝ་ ཕཱཔཱཏྲཊྛཾ་ སཀྐ་ཡུ་ཏ། **ཕེམུཊྚི་རས་ཏྟེ**་ ཨཱར་ཏཏྟཱ་ཡ་ལ་སྶུཏཾ, ཕེམུཊྚི་སམུཊྚི་ཀཱ་ ཡུ་ ཨཔྤཱ་ཡལ་ཝེ་ཡུ་ཏ་ཏོ, ཕེམུཊྚི་ཀཱིཊྛཾ་ ཡུ་ ཀཱི་ལེ་སུ་ཏཾ་ ཨཙྪེཏྲ་ཕེམུཊྚི་ས་སུ་ཏ་ཏོ། **ཨཔཱས་སཾ་ བུདྡྷ་པ་ཙྩཡཾ་ ཏྲཊྛིཏི**་ ཨིཏྲ་ ཡ་ཏེ་ཡི་ ཏྲཊྛོ་ ཨིཔཱ་ ཕེཏ་ཡོ་ཡི་ པ་རེ་ཡ་ཏྲི་ཡུ་ཏེ་ཏྲ་ཕ་ཏོ, ཏཔྤ་ཡི་ ཕེཝ་ཡ་ས་ཏྲ་སཀྐི་ཏྲ་ཝེ་ཝ ཏྲིཊྛ་ཏྲི་ཀཱ་ར་ཆཏྲ་ཡེཝ་ པ་ཡུཏྟོ་ ཏྲཊྛ་-སཏྟོ་ ཕེཝ་ཡ་ཏ་ཏྲེ་ཕེ་ར་ཏེ་ཏོཾ་ ཏཏྲཱི་ ཏྲཱ་ཡི་ཏི, ཡཏྲ་ ཕུཙྪྲཊྛཾ་སཏྲུར་ ཝོཝ་ཡི་ཝཏྲ་ཏྲེ་ཨུ་ཏེ།

ཨཝེཀཱཊྛ་ཏེ་སཾ་སུ་ར་ཏྟེ་ ཨིམིསྶུ་ ཀུསྲཡ་ ཨཡཾ་ སཏྲེ་པཏྲོ་ – ཨཏོཾ་ ཨིམསྶ་ ཨཏྲཱ་ཊྛཔ་ཀེ་ཏྲཾ་ ཀུར་ཀཱ་ ཏཊྛ་པཏྲཱི་ཀཱི་ **ཀཔི་ལ་ཝཏྟྟོ་** ཡེཝ་ ཏྲཧེཝ་ ཏོཾ་ ཏཏྲཱུཾ་ སཀྐཱ, ཏོཾ་ ཝོ་ཀྐྲེ་ཏྲཱ་ཏོཾ་ **ཨཝེ་ཏྲི་ཏྲེ་སཾ་** ཨཔཱཡཊྛཱ་ཏྟྟོ་ ཨིཏྲ་ ཨཏྲཱི་ཏྲེ་ཏྲ་རཏོ་ པཏྟུ་ཏི་ ཨིཏྲ་ཀཱི་ ཀཱུལཾ་ ཨཝེ་ཀཱཊྛ་ཏེ་ས་ཏ་ས་ཏསྶ་སཏྲཱི་ ཨིམཾ་ སཾ་སུ་ར་པཏྲཱི་ **སཏྟུ་ཕེ་སྶཾ་** སཾ་ས་རཱི, ཡསྶ་ ཛ་ཏྲ་སུ་ཏྲེ་མ་ར་ཆ་མི་སྶུ་ཏྲཡ་ ཏྲུ་ཏི་ ཏུ་མི་སུ་ ཕུཏྲ་ཕུཏྲཾ་ ཨུཔཱ་ཀཏྟྟུ་ ཏུཝྲཱ, ཝ་ ཙ་ སུ་ ཏཏྲཱི་ ཨ་ཏེ་ཏྲཱ་ ཝེ་ཡཱ་ཏྲཏི, ཏཏྲ་ ཏོཾ་ ཀཔི་ལ་ཝཏྟྟོ་ སཏྟུ་ཕེ་སྶ་ཏྲེ་ ཨཏྲྦོ། **ཏེ་ཝྲ་སྶི་ཏི**་ ཨིཏྲ་ཏེ་ མཡུ་ སབྦ་ཙྪ་ཏཙྪཾ་ པཝེ་ཕེ་ཏྟཱཏྲེ་ཝ་ ཏེ་ཝྲ་ ཨསི། **ཕུཝ་ ཀེ་ཏྟྲེ**་ ཕུཝ་ ཨིམཾ་ ཨཏྲཱ་ཊྛཔ་སཏྲཾ་ མམ་ ཀེ་ཏཾ། **ཝ་ ཀཱུ་ཏ་སྶི་ཏི**་ ཝ་ ཀཱ་རི་སྶ་སི། ཀཱུ་ར་ཆ་མུ་ཏ་ **སབྦཱ་ ཏི་ཏི་ཨུ་ཏི**། ཏཔ་ **སབྦཱ་** ཨཔཱ་སེ་ས་ཀཱི་ཡེ་སཔ་སུ་ཀཱ་ མཡུ་ **ཏྲཀྐཱ**། ཨིམསྶ་ ཏཡུ་ ཀཱ་ཏྲཱ་ ཨཏྲཱ་ཊྛཔ་ཀེ་ཏྲཱ་ ཨཔཱི་ཏྲཱ་སཏྲཾ་ **ཀུ་ཏཾ་** ཀཱཊྛ་ཀཱམཏྲཡཾ་ **ཕེས་ཏྲཾ་** ཕེཏྲཱ་སི་ཏོ། **ཕེས་ཏྲཾ་** ཝེ་ཏྲཾ་ ཨུ་ར་སྶ་ཆ་ཀཱ་ར་ཆ་པ་སེཝ་ ཀཱ་ཏོ་ མམ་ **ཙེ་ཏོཾ**། ཨཏྶ་ **ཏཊྛཾ་ ཁལ་སཏྲེཾ་** ཨར་ཏ་ཏྲ་མཀྐཱ་པ་ཡཾ་ **ཨཏྟྟཱ་ཀཱུ་** པཏྟེ་སྶི་ཏི་ ཨཏྲྦོ། ཀིཙྪ་ པཝ་ “ཕེས་ཏྲཱ་ར་ཀཱ་ཏོཾ་ ཙེ་ཏྲ་མི་ཨ་ ཏཊྛཾ་ ཁཡཾ་ ཨཏྟྟཱ་ཀཱུ”ཏི་ ཨིཔཱ་སྶི་ ཨཏྲཱི་ ཕ་ཏ་ཏི།

ཀི་སྶི་ཏི་ ཁཏྟ་ཀཱབྦ་ཊ་ཀཱ། **པ་ཏི་པ་ཏེ་ཕ་སེ་ཏི**་ ཨིཏཾ་ **པཙྩེཡི་ཀྐཱ་ཏྟཱ་ ཨུཔཱ་ཏྟ་ཏི**་ ཨི་ཏྲེཝ་ སསྶ་ཏྲི་ཏ་བཱཾ, ཝ་ **སབྦ་ཙྪ་ཏཙྪ་ཕ་པཱ་ཊ་སྶ་ཏི**་ ཨི་ཏྲེཝ། **སོམ་ཝ་སྶ་མ་ཡ་ཏྟོ་ཧེ་ཝྲ་ཏི**་ སོམ་ཝ་སྶ་ས་སྶ་ཡུ་ཏ་ཏྟོ་ཧེ་ཝ། **ཨུ་མ་ཏྟ་ཡུ་སི་ཏི**་ ཝེ་ཕེ་ཏ་ཡུ་མི, ཝོ་ཏྲེ་སི་ཏི་ ཨཏྲྦོ། **ཨཏྟ་རེ་ཏི**་ ཨཏྟ་ཏྲ་ལོ, ཕེམ་ཏྟྲེ་ཏི་ ཨཏྲྦོ།

སུཏྟ་ཏྟ་པི་ཊ་ཀཱ་ཏྟེ་ ཡཏྲ་ ཀཱ་སྶ་མི་ཕ་ ཀཱ་སྶ་ཏཾ, ཨིཔྶཾ་ སུཏྟ་མི་ཕ་ སུཏྟ་ཏྟ་ཏྟེ་ ཕེཏི་ཏྲཱཾ། **ཨས་ཀྲྀ་ཏྟེ**་ སཀྲྀ་ཏི་ཀྲ་ཏྲཱ་ཀཱ་ (ཙུཡཔ. ༤༣༧ ཨུ་ཏཡོ) ཀཱ་ཏྲ་ཡ་ཏྲ་པྲ་ཀཱ་ར་ཏྟ་ཏེ་ཀཱ། སོཡ་སཏེ་ སུ་རེ་ཏི་ ཨུ་པ་ཡཀྐྲེ་ཏྲ་ “སོཡ་ས་ པ་རི་སུ་ཏྲ”ཏི་ ཕུཏྲཾ། ཏཏྲ་ ཏི་ **པ་རི་སུ་ར་པུ་ལེ་ཡཾ་** (པ་རི. ༡ ཨུ་ཏཡོ) པཙྪམཾ་ སུ་ཏྲེ་ཀཱི་ ཀཱཏྲ་ པ་ཀྐུ་ཏྟེ་ཨུ་ཏི་ཏྲ་ ཕུཏྲཾ། པ་ཀྐུ་ཏེ་སུ་ར་ ཀཱ་ཏྲ་པ་ཏེ་སུ་ར་ ཕེ་པ་ཏེ་སུ་ར་ སཀྐ་ཏ་སུ་ར་ སམུ་ཏྲ་སུ་ར་ ཨཏྲཱི་ཀཱ་ར་ཆ་སུ་ར་ སམཔ་སུ་ར་ སམུཏྟ་ཡ་སུ་ར་ཏེ་ ཨི་མི་ ཨཏྲ་ སུ་ཏྲ, ཏཏཝ་ཏུར་ “མི་ཏྲཾ་ ཏྲཀྐྲཾ་ པ་ཏི་ས་ཕ་ཝ་པཙྩ་ཡུ་ སུ་ཏྲེ་ཀཱི་ ཀཱཏྲ་ པ་ཀྐུ་ཏྟ”ཏེ་ (པ་རི. ༡༨༨) ཨིཔྶཾ་ པཙྩ་ཡ་མ་ཏྲ་པི་སེ་སེ་ཝ་ ཕུཝ་ ཕུཏྲ་ ཏི་ཡེ་ཕ་ ཨཏྲ་ སུ་ཏྲ་ ཏྟེ་ ཨི་མི་སཾ་ སོཡ་སཀྐཾ་ སུ་ཏྲཾ་ ཕ་སེ་ཝ་ ཏྲི་ཀྲུ་པི་ཏྲ་ཏྲཀྐཱ་ ཙ་ ཏྲི་ཀྲུ་ཏི་པི་ཏྲ་ཏྲཀྐཱ་ ཙ་ པ་ཀཱུ་སི་ཏྲ་ སོཡ་སཏེ་ སུ་རེ་ཏི་ ཨུ་པ་ཡཀྐྲེ་ཏོ་ པ་རི་སུ་ར་ “སོཡ་ས་པ་རི་སུ་ར”ཏི་ ཕུཏྟེ་ཏི་ ཕེཏི་ཏྲྦཱ།

ཏཀྐྲཱི་ཀ་སུ་སི་ཝི་ཡ་ཀཱ་ར་ཆ་ཡོ་ཛ་ཏྲེ་ ཨིཏཾ་ ལོ་ཀཱ་པ་ཏྲ་པ་ཏྟ་ཏེ་པ་ཏྲ་ཡུ་ ཡ་ཏྲ་ཀཱ་མཾ་ ཡོ་ཛ་ཏྲཱཾ། སཀྐྲ་མ་ཕེ་ཡཾ་ ཨཏྲི་ཏྲ་ཕེ་ཏྲ་ པ་ཡ་ཏྟོ་ ཨུ་ཏྟ་ར་ **ཨཏྟྟ་ཏྟ་ར**, སྶི་ཏི་ཀཱ་མོ། ཏེ་ཏྲེ་ ཕེ་ཕེ་ཏྲ་ཝ་ཡ་ཏྲ་ཏེ་ཏེ་ཏུ་ཏྲཱ། **ཨི་ཏ་ཏྟེ**་ **ཕེ་ཕེ་ཏྲ་ཕེ་སེ་ས་ཝ་ཡ་ཏྲ་ཏི་ཨུ་ཏེ་ཀཱ་ཏྲ་པ་ཏྟ་ཏཾ**། **ཨི་ཏ་སྶ་ཏི**་ ཕེ་ཝ་ཡ་སྶ།

ཨི་ཏ་རཾ་ པཝ་ཏི་ སུ་ཏྲཾ། **ཨཏྟ་ཏྲ་པ་ར་ཏྲ་ཏེ་ཏྲེ་ཏེ་ཏི**་ ཨིཏྲ་ **ཨུ་ཏི-སཏྲེ་ཝ**་ ཏེ་ཏྲ་ཏྲ་སྶི་ཀཱ་ས་སུ་ཏྲུ་ཡེ་ཀཱ་ཏྲ་ ཝོ་ཀཱི་ཡ་ཝོ་ཀཱ་ཏྲ་ཏྲ་ཏེ་ཨ་ཏྲ་ ཙ་ སཀྐཱ་ཏྲ་ཏི། **ཕེ་ཝེ་ཡ་ཏྟ་ཏྟ་ས་ཡུ་ཏུ་ཝེ་མི་ཝ་ ཕུཏྲ་ཏྲ་ཏི**་ ཕེ་ཝ་ཡཾ་ ཕེ་ཡ་ ཨི་སྶ་ར་ཏྲ་ཕ་ཏོ་ ཨུ་ཏྲ་པ་ཏི་ཏྲ་ཕ་ཝ་ཕ་སེ་ཝ་ ཨ་ཏེ་སེ་ཏྲ་ ཕེ་ཝེ་ཡུ་ཏྲཾ་ ཨཏྟྟ་ས་ཡུ་ཏུ་ཝེ་མི་ཝ་ ཙ་རི་ཏྲ་ཏུ་ཏྲུ་པཾ་ ཕུཏྲ་ཏྲ། ཨཝུ་ཕུཏྲ་སི་ཀཱ་ཏྲི་ཕ་སེ་ཝ་ ཨ་ཏེ་སེ་ཏྲ་ ཕེ་ཝེ་ཡུ་ཏྲཾ་ ཀཱ་ལ་ཏྲ་ར་ ཨཏྲཱི་ཏི་ཏྲཱི་ཏོཾ་ ཏསྶི་ཏྲ་ཏྟ་ ཨུ་ཏ་ “སཏྲ་མི་ཕ་ པ་ལ”ཏྟེ། ཨུ་པུ་ཡ་སམ་ཏྲི་ཏཾ་ཡེ་ཕ་ ཝེ་ཕུ་ཏྟུ་ཏྲ་ཏྲཱཾ་ ཏསྶི་ཏྟ་ “ཏྲེ་ཏུ་ ཕེ་ཡ་ ཀྲཱི་ར”ཏྟེ་ ཨུ་ཏ། ཝ་ ཏི་ ཏྲེ་ཏུཾ་ ཕེ་སུ་ཏྲ་ཏྲེ་སུ, ཨཀཱ་ལེ་ ཕུ་ ཨཔི་ཏྟྟོཾ་ ཕུ་ ཏོ་ཏྟྟོ་ ཀྲཱི་རཾ་ པ་ཏེ་ལ་ཏྲ་ཏི།

ཡཏྲེ ཡསྨཱ། ཨེཏྟཱཏི ཨཏྲེཏྟསྨཱ། ཨཏྲེཏྟསྨཱཏི སུཔིནཏྟེན སུཔྤཱཔིསྨེཏྟེཡྻ ཨཏྟཔཏྟེཏྟཔེཔི ཨཀཱུསལཙེཏནཱ ཨུཔཔལབྦྷཏིཏིཨཱདིནཱ ཕེནཡཔཙྪཏྟེཡྻ སདྡཱརཕེརཏེཏི ཏྟསྨེ,

"པུབྦཔརཕེརཽཏྟཔྤཏྟཔཏོ སདྡཱརཕེརཏེཏི ཏྟསྨེ"ཏིཔི ཕདཏྟེ། ཨཱུརསྨཆཏྟཱཏིཏྟཱཏི ཨཱུརསྨཆསམྤཡུཏྟཀཱམྨཏྟརཔཏེཔདྟཏྟཏི། ལཀྑཱཏྟེཡཏྟཱཏི སཏྟཱཏེཏྡཏྟཱ། ཡཾ པཏེཏྟཱ ཨཕྤིསིབྦཏྟེ ཨེཏྟཱ

ཕེནཡཔེཏཀཏྟེཡྻཏྟིསུ ཏྟིསུ སཏྟེསུ ཡཾ ཨཕྤིསིཏྟཾ སམྨཏཾ, ཏཾ པེཏཀསཏྟཏྟེ ཨཏྠོ། སྨ པེཏཀསམྤདྟཏེཏྟཱཏི པཱཕེསམྤདྟཏཕསེན སྨ གཏྟེཏྟཱཏི ཕུཏྟཾ ཧོཏི། ཡཐྟསྨཏྟེཏྟཱཏི

ཨེཕཾ དུཕིཏྟཏྟེཏྟཏིཨཱདིཏཱ ཕུཏྟཕཀཱརེན།

དིསཏྟསྨཱསནཀཱསྨཏྟཱཏཏྟེ ཨེཏྟ དིསཏྟཱཏཾ སྨཱསནཏྟཱཏཾ ཀཱསྨཏྟཱཏཏྟེ ཏྟཱཏསཏྟེ པཏྟཱཀཱ ཕོདྡྷཏྟཱ། ཏྟཱཏཏྟེ ཙ ཏྟཏཏྟེ ཨཏྠོ། ཏིསྶཏི པེཏཀེསུ། སཱིཀྑཱ ཙ པཏྟཏྟེ ཙ

ཀཱསྨཱིརཏྟཏྟཱ ཙ སཱིཀྑཱཔཏྟཏཀཱསྨཱིརཏྟཏྟཱ, ཏཏྟ ཡསྟརཏཾ པརིཏྟཔཡེཏི ཨཏྠོ། པརིཡཏྟིཏྟཱཏཏྟེ པརིཡཏྟཡུཏྟཏྟཱཏཾ ཕིཏྟཔཡེཏི སམྤཏྟཱ། ཡཏྠཾ ཡསྨཾ ཕེནཡཏྟིཀཱ ཡཾ སམྤཏྟཱཏྟ

ཕེཔཏྟཱཏྟ ཡཐྟ ཕུཔྤཏྟཏི, ཏསྶཱི སཏྟཾ ཕིཏྟཔཡེཏི སམྤཏྟཱ། ཨཐ ཕཱ ཡཾ པརིཡཏྟིཏྟཱཏཾ སམྤཏྟཾ ཕིཔཏྟཱཏྟ ཡཏྠཾ ཡཐྟ ཕུཔྤཏྟཏི, ཏསྶཱི སཏྟཾ ཕིཏྟཔཡེཏི ཕོདྡྷཏྟཱ།

པརིཏྟཔཏྟ ཕིཏྟཔཏྟ ཐྟཏི ཏེཏྟ གཱཐཱསུ ཕུཏྟཏྟཱ ཨཏྟཏྟཏྟཔཏོ ཕུཏྟཾ, ཨཏྠོ པཏ ཨེཀཱམེཝ།

ཨཱུཏྟརཏེཏྟཏི ཨཱུཏྟཾ པཏེཏྟཾ ཨཱརདྟཏིཏི ཨཱུཏྟརཏོ, ཏྟཱཀཱཏྟ སམྨཱསམྤདྡྷཏྟ། སོ ཧི མཏྟཱཀཱརཏྟཏེཀཏྟཡ ཙ ཨཕིཔཏྟཏྟཏོ དེསཀཏྟཕེན པསམྤཆཕཏྟཏཏྟ ཙ ཨཱུཏྟཾ པཏེཏྟཾ

ཨཱརདྟཏི། ཕོཏྟཏྟརཔརམཏྟཏྟཏྟསྶི སམྤཏྟཕཏོ ཨཱུཏ "ཨཱུཏྟཏྟཏྟཔཏྟཕཏོ"ཏི། ཨིཏོ པརིསུཔི ཨེསེཝ ནཡོ། པཙམཏྟེ ཕེནཡཔེཏཀཾ། པཏྟཾཏྟཔཏྟཏྟ སེཔྤསཀཏྟཏྟཏཡོ། ཏེ ཏི

ཏོསཏྟཏྟཔཏྟཏྟཏོ "པཏྟཾཏྟཔཏྟཏྟ"ཏི ཕུཏྟ ། པཏྟཾརཾ པཏྟོ པཏུཡོ ཨཔཏྟཏྟོ དོསོ ཕེཏིཀྐམོ ཡེསཏྟེ པཏྟཾཏྟཔཏྟཏྟ། ཨཏེཀཱཏྟཏྟཏསཡུཏེཨཱདིསུ ཨཱུསཡོཔི ཨཏྟཏྟཏསཡོ, སོ ཙ

ཨཏྟཏྟཏོ དིཏྟཱི ཏྟཏྟཏྟཱ། ཙརིཡཱཏི ཏྟགཙརིཡཱདིཀཱ ཆ སཏྟཏཙརིཡཱ། ཨཐ ཕཱ ཙརིཡཱཏི ཙརིཏཾ, ཏཾ སུཙརིཏདུཙྩརིཏཕསེན དུཕིཏྟཾ། ཨཏྟིསཏྟཏྟཱ ཏྟམ སཏྟཏཾ པུབྦཔརེཙཡཔཕསེན

ཨཏྟིཏྟཏྟ, སྨ དུཕིཏྟཱ ཏྟེཏཔཏྟེཏྟཏྟེཏེ། ཡཐྟཏྟཏོཏྟམཏྟེ ཨཏྟཏྟཏྟཡཏྟིཏཾ ཨཏྟཏྟཔཾ། ཡཐྟཏྟཏྟཏྟེ ཏྟཏྟཏསཏྟཡཏྟཏྟཔཾ།

སཾཕཏྟསཾཕརོཏི ཨེཏྟ ཁཏྟཏོ མཏྟཏྟཏྟ ཙ སཾཕརོཏི ཨཏྠོ། ཕུཏྟཏྟཨཏྠོ ཏེཏྟ ཨ-ཀཱརོ། དིཏྟཏྟཕིདིཕེཁཏྟཏི དིཏྟིཡཱ ཕེམོཏཏཾ། སུཏྟཏྟཏྟཔཏྟཡེཡཾ ཕེཕིཏྟཏྟཔ ཀཱམེཏྟཏྟཏིཨཱདིཏྟ

(ཏྟི. ནི. ༡.༢༢༤; སཾ. ནི. ༢.༡༥༢) སམྨཏྟཏྟེདིསཏྟཏྟཏྟཏྟཔཏོ སུཏྟཏྟཔིཏཀེ "ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ"ཏི ཕུཏྟཾ། ཕྟིཏྟཱཀཱམཔཏྟཏྟཾ གིལེསཏྟཏྟེ སཾཀིལེསཏྟཏྟཾ, ཀཱམཀིལེསཏྟཾ ཕཱ

ཡོ ཀཱཡཔཏྟཏྟཏྟཏེཏི ཕྟིཏྟཱཀཱམོ, ཏཏྟ པཏྟཾ། ཨཏྟསཡཔཏྟཏྟ སཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ གིལེསཏྟ པརིཡུཏྟཏྟཔི ཕྟིཡཏྟཏྟཕསེན ཕྟིཏྟཱཀཱམཏྟཾ ཏ ལཏྟཏྟཏི ཨཱུཏ "ཕྟིཏྟཱཀཱམཔཏྟེཔཏྟཏྟ

ཕྟིཡསྨ"ཏི། པརིཡུཏྟཏྟཔཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨོཀཱསདཏྟཕསེན ཨུཏྟི ཀུསལཔྤཏྟཏྟ པརིཡུཏྟིཡེཏྟ སམུཏྟཏྟཏྟཕསེན ཏྟཏྟཾ པརིཡུཏྟཏྟཾ, ཏཏྟ པཏྟཾ། ཨཏྟསཡཔཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཡམཏྟཏྟ

ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཔཏྟ སཏྟཏྟ ཀཱརཆཏྟཏྟ ཨུཔཏྟཏྟཏྟཏྟ ཕྟམགཏྟ ཀཱམཏྟཏྟཔོ སཏྟ གིལེསཏྟ སཏྟཏྟ ཨཏྟ ཨཏྟ སཡཏཏོ ཨཏྟསཡཏྟ ཏྟམ, ཏིསཾ པཏྟཾ།

ཏདཏྟཔཏྟཏྟཏྟེ ཏེན ཏེན ཏྟཏྟཕྟིཡདིཀུསལཏྟཏྟེན ཏསྶ ཏསྶ ཨཀུསལཏྟཏྟསྶ པཏྟཾ ཏདཏྟཔཏྟཾ། ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟསཾགིལེསཏྟ པཏྟཏྟཏྟེ ཀཱཡཔཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཡཏྟ ཨུཔཏྟཏྟཏྟཏི,

ཏཾ སཏྟཏྟཾ སམྨ གིལེསཏྟཏི ཨུཔཏྟཏྟཏྟཏི སཾཀིལེསོ, ཏསྶ ཏདཏྟཔཏྟཏྟེན པཏྟཾ། སམྨཏྟཏྟ ཀཱམཏྟཏྟཔཏེཔཏྟཏྟ སུཏྟཏྟཔིཏཀེ ཏཏྟཏྟསཾགིལེསཏྟ པཏྟཾ ཕུཏྟཾ།

ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏོ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཔིཏཀེ དིཏྟཏྟསཾགིལེསཏྟ པཏྟཾ ཕུཏྟཾ།

ཨེཀམེཀསྨིཾཏྟཏྟཏྟཏི ཨེཏྟ ཨེཏེསུ ཏྟིསུ པེཏཀེསུ ཨེཀེཀསྨིཾ པེཏཀེཏི ཨཏྠོ། ཏྟཏྟཏི ཕུཏྟཏི ཨེཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟ ཕྟཏྟཏིཏྟཕེསིཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ, ཏྟཏྟཏྟཾ སཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཔཏོ ཙ

པཏྟཏྟཏྟཾ ཨུཏྟཏྟཏྟཏྟཾ ཕཙཏྟཔྤཏྟཏྟཏྟཏྟཾ ཨཱུཏྟི པཏྟཏྟིཏི ཕུཏྟི, པརིཡཏྟིཏྟསྨོ། སམྨཏྟིཔཏྟམཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟཔཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ པཏྟམཏྟཏྟསཏྟཏྟཏྟ ཨེཀཏྟཏྟ ཏྟཏྟཔཏྟ མཏྟཏྟ

ཕཔཏྟཏྟཔིཏོ ཏྟམཔཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཕུཏྟིཏྟཏྟཏྟ ཏྟམ། དིསཏྟཡ ཏྟཏྟཏྟཏྟ ཙ ཀོ ཕིསེསོཏི ཙེ? ཡཐྟཏྟཔཏྟཏཡེན མཏྟཏྟ ཕཔཏྟཏྟཔིཏྟཏྟཏྟཏྟ པཏྟཏྟ ཕོཏྟཏྟཏྟཏྟཔཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟ ཕྟཏྟཏྟཡ

པཀཱསཏྟ "དིསཏྟ"ཏི ཕེདིཏཏྟཏྟ། ཏེཏྟཏྟ – "དིསཏྟཏི ཏྟཏྟ མཏྟཏྟ ཕཔཏྟཏྟཔིཏྟཡ ཕུཏྟིཡ དིསཏྟ"ཏི། ཏདཏྟཏྟཡསྶ པཏ པརམཏྟཏྟ སཏྟ ཨེཏྟ པརམཏྟཏྟཕིཏྟཏྟཏྟཏྟཡ

སམྨཏྟིཡ ཨཏྟཏྟཏྟ། ཨིམམེཏྟ ཏྟཡཾ གཏྟཏྟ ཀིཏྟ ཨཏྟཏྟཡ "ཏྟཏྟཏྟ ཙ དིསཏྟ ཙ པརམཏྟཏྟ སཏྟ ཨེཏྟ"ཏི ཕོཏྟཏྟཏྟ, ཏིཔི ཨཏྟཔཔཏྟཏྟཏྟཏྟ། ཡཐྟ

"ཀཱམཔཏྟཏྟཔཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཔཱ པཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ"ཏི ཕུཏྟཏྟཏྟ, ཨེཕཾསམྤདམིདཾ དཏྟཏྟཏྟ། ཏ ཏི "ཀཱམཔཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཔཱ ཏེཏྟཏྟཏྟཔརམཏྟཏྟཕེཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ"ཏི སཀྐཱ ཕཏྟཏྟ

ཨེཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ མཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨཱུརསྨཆཾ གཏེཏྟཏྟཏྟ སམྨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ། པརམཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ པཏྟཏྟ པརིཏྟཏྟཏྟ པརམཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ སཀྐཱ

པཀྵཔེཎཾ, ཨཱཔྟམིཏྲཱཎཱིཏི དཙྭཾ། ཏྲིསྟུཔི ཚནྡསུ ཨེཏི ནཀྵཏྲདེསནྟཏེཡེཀྵ གཱཡཏྲཱིཏི སམྦུདྡྷཾ། ཨེཏྟ ཙ པིཏཀཱཔཡལྤཱནཾ ནཀྵཏྲཱཎཾ ཤུཀྵམཱནཾ གཱཡཏྲཱིཚནྡོ ཧཾསམུདཱཡཱཏ པིཏཀཱསྨཱཔི ཤུདྡྷ ཡེཥྣཱཏི དཀྵྱཱ། དྲཱཀྵཱ ཨོཀཱཡུཏཱཀྟི, དྲཱཀྵཱ ཝཱ ཨོཀཱཏཾ ཨོཀཱཏཱནཾ ཨཀྵཡཔྲིསནམེཏིསྟཱཏི **དྲཱཀྵཱཀཱཏྠཱ། ཨེཏྟཱཏི** ཨེཏིསྟུ པིཏཀེཥུ, ནིཏྲཱརཱཙེ ཙཏཾ ཏྲིསྨཱཔཙཏཾ།

ཏེཏུཏ྄ ཤལཾ **ཏེཏུཤལཾ། ནཀྵཏྲཔཱུཝཱཀྟི** ཨཏྟཝཱཉྩཏཀ ཨཔྲིཔཏྲིཏྟཱཔཝཱ། **ཕྲིསཡཏ྄ ཨསམྦོདཏ྄ སྟྲཱཏི** ཝེཀཱཡཝེཀཱཏྟཱཏཾ ཡཐཱཀཱམཾ ཨཔྲཝེཏྲཔྲཀཱརཏྣཱཏཾ, ཨིཏསྨ ཨཔྲཝེཏྲཏི ཨིམིཏ སམྦུདྡྷ། ཝེཀཱཡེ ཏི ནཀྵཏྲཾ ཤཱལཔྲིཏྲཔ པཔྲཏཏ྄ ཕྲིསཡཏ྄ ཨཔྲཝེཏྲཏི ཤུདྡྷཏི། ཝེཀཱཏྟཾ པཏ ཏིབྲཏཱཏྲཱཏཏཡ ཏཾ ཨཏལསྨཔྨཏཝེ ཏབྲིསཡམོཏཔྲིཏྲིསཏེཏ ནཀྵཏྲིསུ པཔྲཏཏ྄ ཨསམྦོདཏ྄ ཨཔྲཝེཏྲཏི ཤུདྡྷཏི། **ཨཏྟཏཏྟཾ ནཀྵིསུཏི** ཀཱརིཡཱཏཏྟཾ ཀཱརཏེསུཏི ཨཏྲ། **པཀྵཏྲིཔཏྟཏཏྟཾ པཀྵཏྲིསུཏི** ཚབྲིཏཏཱམཔཀྵཏྲིཡཱ པཊ པཀྵཏྲིཔཊ, ཏསྨ ཨཏཏྟཾ པཀྵཏྲིསུཏི ཨཏྲ།

ནཀྵཏྲཏཱི ཀཱརཏཔྲིཏྲེཏ ཀཱརཏམིཤ ཡཱ། **ཨཏྲཏྲཏཱི** ཀཱརིཡཔྲིཏྲེཏ, ཀཱརིཡམིཤ ཡཱ། ཡཱ སྟཡཾ ཏེསཏཱཏི སམྦུདྡྷཾ། **ཡོ ཙེཏྟཱཏི** ཨིཏཱསུ ནཀྵཏྲཏེསཏཱསུ ཡོ པཏེཔྲིཏྲཱཏི ཨཏྲ། **ཨེཏྟཱཏི** ཨེཏིསུ ཏྲིསུ པིཏཀེསུ།

ཨལགརྡུཔམྤཱཏི ཨེཏྟ ཨལགརྡསཏྲིཏ ཨལགརྡརཱཏཀེ ཤུདྡྷཱཏི པྲཱིཏྲཡཱཏཾ པྲཱིཏྲཏིཡཱཏིསུ ཕྲིཡ, གཏཀེཏྲིཏྲ ཡཐཱ ཀེསཏི, ཏཐཱ དུཀྐཏཀེ ཏཏྲཏྲཾ, ཨིཏརཱཀཏཀེ ཕྲིཀྤྲཡཏཱ། ཏཐཱ ཨལགརྡཏཱ གཏཀེ ཨུཔམཱ ཨིཏིསྣཱཏི ཨལགརྡུཔམཱ། ཨལགརྡེཏི ཙེཏྲ ཨཱལཱིཝིཤོ ཤུདྡྷཏི། སོ ཏི ཨཡཾ པརིཡཏྟྲི, ཏྲིཝིཏཏཏརཏསམཏྲི ཡཱ ཕྲིསཡཏྤྲཏ྄ གཏ྄ ཨཏྲཱཏི "ཨཡཾགཏ྄"ཏི ཤབྡེ "ཨལགརྡ"ཏི ཤུདྡྷཏི།

ཤབྡཏ྄ ཏེསཱརཀཾ ཨཏྲཱ པཡོཛཏཾ ཨིཏིསྣཱཏི **ཏེསཱརཀཏྲཱ།** ཏྲཀཏཱཀཱརེཀོ ཕྲིཡཱཏི **ཏྲཀཏཱཀཱརེཀོ,** ཀཱརཏཏཏཏཔྲཡཀོ, ཏཐཱ ཨཏྲཏེཏཔེཀྲཱཏཱ པརིཡཏྲི **ཏྲཀཏཱཀཱརེཀཔརིཡཏྲི། དུཀྐཏྲིཏྲཱཏི** དུཏྲི གཏིཏྲཏི། ཏེཏཏ "ཨུཔཱཡཱཏྲིཏིཏུ པརིཡཱཔུཏ"ཏི། ཨེཏྲ ཙ ཨུཔཱཡསྤྲི ཏཏྲ པརིཡཏྟྲཾ ཏེཡྤྲཡ པརཔྲཏྲཾ། ཨུཏི-སཏྲེཏ ཨིཏིཡཱཏཔྲམོཀྵཡཱཏཀཱཏཾ སཏྲཀྵཏི། **ཡཾ སཏྲཀཡཱཏི** ཡཾ པརིཡཏྟྲིདུཀྐཏཀེ སཏྲཀཡ། **ཤུདྡྷཏྟི ཨལགརྡུཔམསུཏྟི** (མ. ནི. ༡.༢༣༨) ཤུདྟཾ། **ཏཏྲཾ ཨཏྟཾ ཏཏྲཔྲཀྵཏྟི** ཏཏྲ ཨཏྲཾ ནཀྵཏྲཾ ཤྲཱིཡཔརིཡུཏཙཏིསཏྟཾ ཨཏྟཾ ཨིཏི དུཀྐཏིཏགཱཏིཔྲ ཏཏྲཔྲཀྵཏྟི ཏ ཕྲིཀྟཏི། **པཏིཕྲིཏྟཱཀྤྲཱཏི** པཏིཕྲིཏྟཨརཏཏཏཤལཾ།

ཨིཏྟཏི ཏྲིསུ པིཏཀེསུ ཡཐཱརཏཾ སམྦུདྡྷིཕྲིཔཏྲིཡོ ཏེཏྲཱརེཏྲ ཏཏྲཀྟཾ ཨུཏ **ཕྲིཏཡེ པཏྲཏིཨུཏི།** ཏཏྲ **ཏྲཱསཾཡེཝཱཏི** ཨཏྲཏྲཏཾ ཚལྤྲིཏྲཙཏཏུཔཏེསཏྲིཏྲཾ ཕྲིཏཡེ པཏྲེཏཔཙཏྲཱཔྲཾ སཏྲཡ ཤུདྟཾ། **ཕྲིཏྲིཀཱཏྲི** (ཝཱཏྲ༌ ༡༢) ཏི ཏིསྣོ ཕྲིཏྲཔ ཕྲིཏྲཏྲ། ཏུཏིཡེ **ཏྲཾསཾཡེཝཱཏི** ཨཏྲཏྲཏཾ ཙཏྲཱ པཏིསཏྲིཏ ཨཔེཀྵིཏ ཀཱཏཾ ཏིསྣཏཾཕྲི ཕྲིཏྲཾ ཚསུ ཨཏྲིཏྲསུ ཨཏྲེཔཕྲིཏྲཏྲ། **ཏྲཾསཏྲཱཏི** ཨེཏྟ ཙ-སཏྲེཏ སེསྣཏཕྲི ཏཏྲ ཨཏྲིཏྲཾཕྲི ཏྲིཔེཏི། **ཨཏྲིཏྲཀཱཔེཏཀ** ཏི ཏིསྣོ ཕྲིཏྲ ཚ ཨཏྲིཏྲ ཙཏྣོ པཏིསཏྲིཏ ཙ ཤུདྟ ཨེཔྲ། པཏིསཏྲིཏཾ ཏཏྲིཔ སཏྲ ཕྲིཏྲཏཏྲཾཕྲི ཏྲཱིཔེཏུ **ཏཏྲིཔཱཏི** ཨཏྲཏྲཾ ཀཱཏཾ། **ཨུཔཱཏྲིཏཔསྣོཏི** ཏཏྲེཏ ཏཏྲཔཏེཔཱཏཏཔསྣོ། **ཏིསཏྟི** ཏིསཾ པིཏཀཱཾ། **ཨེཏཏྟི** ཨེཏཾ ཝུཏྟཔཙཏཾ།

ཙཏུཏྟྲིཾསེཔ སུཏྟཏྟཱཏི གཱཐཱཡ ཨཡམཏྤྲཡོཛཏ — ཡསྨཱ ཏེཀཱཡསྨཱ སུཏྟགཎཏཏ྄ ཙཏུཏྟྲིཾསེཔ སུཏྟཏྟ པཏྟཱསཏྟཏཔཏསེཏ ཏཡོ པཏྟཱ ཡསྨཱ སཏྟཏསྣཱཏི ཏིཔཏྟོ སཏྟཏ྄, ཨེས པཐམོ ཏེཀཱཡོ ཨིཏྟ ཏྲཱིཏྟཏེཀཱཡོཏི། **ཨཏུལོམིཀོཏི** ཨཔཏྟཱཏྲཱིཀོ, ཨཏྟཏུལོམཏཏ྄ ཨཏུཏྟཏཏྟཏི ཤུདྟཾ ཏོཏི། **ཨེཀཏེཀཱཡམྤྲཱིཏི** ཨེཀམྤཱུཏཱཔྲི། **ཨེཏྟཾ ཙེཏྟཏྟི** ཨེཏྟཾ ཕྲིཙེཏྟཾ། **ཡཐཡིདཏྟི** ཡཐཱ ཨིདཾ། པཉྩཀཱཙེཏྲཏིཀཱ ཕཏྟིཡཱ, ཏེསཾ ཏེཀྵོ "པཉྩཀཱཏེཀཱཡོ ཙེཏྲཏིཀཱཏེཀཱཡོ"ཏི ཤུདྡྷཏི། **པཙྩཏསཏྲཱཔརིཏྲཀོཏི** པཙྩཏསཏི ཏྲཏྲཏི པརིཏྲཏྲཏི། **སུཏྟཏྟཾ སཏསྣཏི སཏྟ སུཏྟསཏྟཏི ཐྟཱཏི** ཝྤཱཏི སུཏྟཏྟཾ སཏྟསཏསྣཏི སཏྟ སུཏྟསཏྟཏི ཐྟཱཏི ཡོཛཏཾ། གཱཐཱཡ པཏ "སཏྟ སུཏྟསཏསྣཏི, སཏྟ སུཏྟསཏྟཏི ཐྟ"ཏི ཝཱཏོ། **ཝུཏྟཱ ཏེཏསྣིཏྟཏི** སུཏྟཏཔིཏཀཏེཀཱཡ ཏེཏསྣིཏྟ།

ཕེདནྟི ཞླཧཾ། **ཏཙྪིཏྟི** ཡླཏིཾ། **ཏྲྀམཱཀཱཏྲྀཔཕསེནླཏི** ཏྲྀམཱཏླསེཕསེན། ཏླསྦིཏིསདསླཏེ བུདླཏོ གཙྪེཏྟི སམླཀྴྟྟ། **དེ སདསླནེ ཙྪེཀྲཱུཏཏེ** ཏྲྀམཱསེཏླཔཏེཨླཏྟེཾ ཙྪེཀྲཱཏཾ སཏྟེཀཱ ཏྟེཨེཕ དེསིཏླནེ དེ སདསླནེ གཙྪཾ། **མེཏི** མམ ནདཕེ, ཨེཏི ཨླནཏྲཏྲཱེར ཨཏླཏཾ ནེཏྟེསཏི། **ཕེ ཏྲྀམཱ** མམ ནདཕེ **པཕཏྲེནེ,** ཏེ **ཙཏུཏླསྦིཏིསདསླནེཏི** ཕོཛླ། ཨེདཙྪ ཐླགཔཏོ ཏྲྀརསླནཀཱལེ ཨཱུཀླཏེཏཏྲྀམཱཀཱཏྲྀཔཕསེན ཕྲྀཏཾ, པརིནེཐྲུཏི པན ཐླགཔཏི ཨླནཏྲཏྲཱེརེན དེསིཏླཏཾ སུཏྲསུཏྲ(དཔེ། ཤོ། ༡.༥༥༥ ཨཱུདཔོ) གོཔཀམོགྲཱལླནསུཏྟཾ (མ། ཤོ། ༣.༧༨ ཨཱུདཔོ), ཏཏིཡསཀླཏིཡཾ མོགྒལེཔུཏྟཏིསླཐེརེན གཐིཏཀཐཱཝཏྠུཔྤཀརཎླ ཙ ཕསེན ཏྲྀམཱཀཱཏྲཾ ཙཏུཏླསྦིཏིསདསླཏོཔི ཨཏྟྲེཀཏླ ཕེདིཏབླ།

ཨེཀཱནུསཏྟེཀཾ སུཏྟཏྟེ སཏིཔཋླནླདི (དཱི། ཤོ། ༢.༣༧༢ ཨཱུདཔོ; མ། ཤོ། ༡.༡༠༥ ཨཱུདཔོ)། **ཨནེཀཱནུསཏྟེཀཏྟེ** པརིནེཐྲཱནསུཏྟཱདི (དཱི། ཤོ། ༢.༡༣༥ ཨཱུདཔོ)། ཏཏྠི ནཱནཱཏྟནེསུ ནཱནཱཏྲྀམཱདེསནཱཾ ཕསེན པཕཏྟཾ། ཏེཀཾདུགཱཏྲཛཾ ཏྲྀམཱསཏྶཎིཡཾ ནེཀླེཔཀཎྜ(དྷ། ས། ༥༨༥ ཨཱུདཔོ) ཨཏྠུཀཱཏྲཀཎྜཕསེན (དྷ། ས། ༡༣༥༥ ཨཱུདཔོ) གཏེཏབླ། **ཙིཏྟཔླརཏྲཛཏཏྟི** ཨེདཾ ཙིཏྟུཔླདཀཎྜཕསེན (དྷ། ས། ༡ ཨཱུདཔོ) ཕྲྀཏཾ། **ཨཏྠི ཕཏྲུ**ཏིཨླནྟེསུ **ཕཏྲུ** ནཱམ སུཏིཏྲཀཏྟི (ཕཊྛ། ༢༥ ཨཱུདཔོ)། **སུཏིཀཱཏི** སེཀླཔདཾ། **ཨཏྲཏླཔཏྟེཏི** སེཀླཔདཏྲརེསུ ཨཏྩླཾཨཾ ཕཏྟུཾཨཾ པཏྩཏྲ ཨཱུཔཏྟེ། **ཏེགཱཚེདོཏི** ཏེགཔླཙེཏྟེཡླདེཏེགཔརེཚེད ། བུདྡྷཕཙཏཾ སདྡེཏིཏྟེ སམླཀྴྟྟ། **ཨསླཏི** བུདླཕཙཏསླ། སཀླཏིཔརིཡོསླནེ སླཏུགཱཏཾ ཏདསླཏ ཕེཡླཏི སམླཀྴྟྟ། ཨཀྐཾ པདརིཏྟེཾ ཡུཏླནེ **ཨཀྐཾརཡླནེ,** ཕུཕླཕསླཙོཡུཀླཡེཏླནེ། ཡླ "པཙྪསཏླ"ཏི ཙ "ཕེཏིཀཱ"ཏི ཙ པཡུཀྲཏི, ཨཡཾ པཙམམཏླསཀླཏི ནཱམླཏི སམླཀྴྟྟ།

ཨེཏི སམནྟཔླསླདིཀཱཡ ཕིནཡཊྛཀཐླཡ ཕིམཏིཕིནོདནིཡཾ

པཙམམཏླསཀླཏིཀཐླཕཎྞནཱཡོ ནིཊྛིཏོ།

ཏུཏིཡསཀླཏིཀཐླཕཎྞནཱ

ཨེཕཾ པཙམམཏླསཀླཏིཾ དསྶེཏྭ ཡདཏྲཾ སྟ ཨེཏྲ དསྶེཏླ, ཏཾ ནེཀཱམནཕསེན དསྶེཏུཾ **ཨེམིསླཏིཨླནེསླཏ། ཏཏླཡཾ ཨཱུཙརིཡཔརམྤརཏི** ཏསླཾ ཛམྦུདཱིཔེ ཨཡཾ ཨཱུཙརིཡཱཏཾ པཕེཏླི པཏེཡླཏེ། **ཕིཛཱིཏཱཕིནེཏི** ཕིཛཱིཏསཐྲཱཀཱཡེསཔཏེཔཀྲཱཏླ ཕིཛཱིཏཕཏྟེ། **ཛམྦུསིརིཝྷཡེཏི** ཛམྦུསདིསོ སིརིམཏྟེ ཨཕྲྀཏཡོ ནཱམཾ ཡསླ དཱིཔསླ, ཏསྶིཾ ཛམྦུདཱིཔེཏི ཕྲྀཏཾ ཧོཏི། མཏཏྟེན ཏེ ཛམྦུཏྲུཀྲེན ཨཏྟེལཀྲཱིཏཏླ དཱིཔེཔི "ཛམྦུ"ཏི ཕྲུཏྟཏི། **ཨཙྪིཏྟྲཱཏཾ** ཨཕེནསླཏཾ གཏྟླ། **ཕིནཡཔཾསཏྟེཨླཏིཏི** ཏིཏི ཕིནཡཔླལིཡེཔ གཐིཏླ པརིཡླཡཔཐཙཏྟླ ཏེསཾ། **པཀཱཏཚྩཏྟེ** ཕེཛཱཏྟེཡཾ, པཏུཏླཕཏྟེ ཕྲྀཏཾ ཧོཏི། **ཏྲུརགླཧོཏི** པཏླཏགླཏྟེ, སཐྲེསཾ པླམོཀྑ ཏུཏླ གཙྪཏི ཕྲྀཏཾ ཧོཏི། **ཙྪེཀྲཱཏཾ** སམུཏླཡོ སམུཏཀ **ཙྪེཀྲཱསམུཏླཡོ།**

ཡཏླཏི ནེཐྲཱཡིཾསུཏི སམླཀྴྟྟ། ཛཏཡེཏླ ཙ སཐྲཏྟེཏི ཏམེཔ སཏྲཱཾ སཐྲཏྲ པཀཱསཡེཏླ། **ཛཏིམཀྑཏི** པཙླཛཏིཡླ ཡུཏླ, ཏིཛཕཀྑ ཡླ, མཏླཏུཏྲཱཕླཏི ཨཏྠཱ། **ནེཐྲཱཡིཾསུཏི** ཨཏུཡླཏེསཔླཡ ནེཐྲཏཏྲཏུཡླ ནེཐྲཱཡིཾསུ། **ཨཏླཡཡླཏི** ཨསཏྲཱ།

ཨསྦཱཏི པཀྐ, ཡཏླ པརིནེཐྲཱཡིཾསུ, ཏཏོ པརཀྐེ ཨཏྠཱ། **གཕཏི སིཏྟཱཡོཧགཕྲོཏི** ཨེཏྲ **གཕ-སཏྲ** ཕེགཕཏྲ, ཏེན སིཏྟཱཡོཧཕེགཕྲེཔི གཕཏི། ཨེདསི པཀྲཀཾ གཕཏྲཏི ཨཏྲ, ཨེཕཾ སཏྲཏྲ། ཏཏྲ སེཏྟེན ཡོཧཾ པརིཏརིཏླ ཨཡོཧགཔེཏྲཏྲེན སཏྟཾ ཏྲུཏེཏྟཾ གཕཏི , སཏྟེཏྟཾ ན གཱརཏྟཏི ཨཏྠོཏླཡོ། **གཕཏི ཏྲྀཀྲཱལགཕྲོཏི** ཏྲྀཀྲཱལཾ ཨཏིཀྲཱཏྲཡ ཀླཡླཡ ཕིཀཱལེ ཐྲོཛཏཾ ཏྲུཏིཏུཾ གཕཏྟཏི ཨཏྲ། **གཕཏི གཱམཏྟརགཕྲོཏི** "གཱམཏྟརཾ གམིསླམླ"ཏི པཕླརིཏེན ཨནཏིརིཏྟཐོཛཏཾ ཏྲུཏིཏུཾ གཕཏྟཏི ཨཏྲ། **གཕཏི ཨཱཝཱསགཕྲོཏི** ཨེགསྨིཾམླཡ ནཱནཱསེནཱསནེསུ ཕིསུཾ ཕིསུཾ ཨུཔོསཐཏྟནེ སཏྟྲཀཱམླཏེ ཀཱཏུཾ ཕཏྲཏྟཏི ཨཏྲ། **གཕཏི ཨནུམཏིཀཔྤོཏི** "ཨཱུགཏཱཏཾ ཨཱུགཏཀཱལེ ཨནུམཏིཾ གཏེསླམླ"ཏི ཏིསུ ཨཱུགཏེསུཡེཔ ཕགྒེན སཏྟེཏ གཱམཾ གཏླ པཙྪ ཨནུམཏིཾ གཏེཏུཾ གཕཏི, ཕགྒཀཱམཾ ན ཧོཏྟཏི ཨཏྠོཏླཡོ། **གཕཏི ཨཱཙིཎྞཀཔྤོཏི** ཨཱུཙརིཡུཔཛྫཱཡེཧི ཨཱཙིཎྞོ གཕཏྟཏི ཨཏྲ། སོ པན ཨེགཙྩོ གཕཏི ཏྲྀམྨིཀོ, ཨེགཙྩོ ན གཕཏི ཨཏྲྀམྨིཀོཏི ཕེདིཏབྲོ། **གཕཏི ཨམཐིཏཀཔྤོཏི** ཡཾ ཁཱིརཾ ཁཱིརཏྟཱཝཾ ཕིཛཧཏིཾ དདྷིབྷཱཝཾ

ཨསམྤྲཏྟཾ, ཏཾ བུདྡྷཔཱིཎྞ པཔྣཱིཏཱིཏ ཨཝཏིཏིརྟཾ བུདྡྷིཚིཏྟཾ གཱཏྲཏྲིཏི ཨརྠཿ། **གཱཏྲཏི** **ཛཱཡོགཱིཾ** **པྲཏྟཏྟེ** ཨིཏྱ **ཛཱཡོགཱིཏི** ཏཏྟྭཏཱསྱཏྟ, ཡཾ མཧཱུསམྤྲུརཾ ཨེཀཱཏྟ གཱཏཾ མཧཱུབྷཱུཔམསམྤྲཏྟཾ, ཏཾ པྲཏྟཾ པཱབྷཱཏྟིཏི ཨཏྟིཔྲཡོ། **ཛྙཱཏཏྟྭཔརཛྙཏྟེ** ཨིཏྱ སརསྭཏྟཱི པྲིཀཱུརཾ ཨཏྟཔཱཛྱཱིཏྟ སབྷཱཏྟ ཛྙཱཏཏྟྭཔམེཔ ཏོཏྟིཏི ཛྙཱཏཾ ཏྟྭཔཾ ཨེཏསྨཱིཏི **ཛྙཱཏཏྟྭཔཾ,** སུཔཏྟཱཾ། ཏྲཔལསབྷཱུཔཏྟཡ རྟཛྟིཏི **རཛཏཾ,** ཏྟཔིཡཾ། **སུསུཏྟཱཀཱཔུཏྟཱཏི** སུསུཏྟཱཀཱཱ པུཏྟཱ། **ཀཱཀཱཏྲཱཀཱཔུཏྟཱཏི** ཀཱཀཱཏྲཱཀཱཱ བྷཱུཏྟཱཎཱ པུཏྟཱ། **པཱཊྚིསུཏྟི** ཛཱཎཔཏཱཏཱམཏྟ བཏུཔཏྟཏཾ གཱཏཾ།

ཏཏཏུཔོསཐེཏི ཨིཏྱ **ཏཏཏྟུཏི** ཏསྨཱཾ ཨཏཏཱ། ཨུཔཔཥསཏྟེ ཨིཏྟུཏི **ཨུཔོསཐོ,** ཨུཔཔཥསཏྟིཏི ཙ སྱཱིལསམྤཏྟཱཏེན པྲྀ ཨཏསཏྟཱཏྟཱ པྲྀ ཨུཔཱཏྟ ཏུཏྟཱ པཥསཏྟིཏི ཨརྠཿ། **གཱིསཔུཏིཏྟེ** སུཔཱཏྟཔུཏཱིཾ། **སུསཀཱཏྟཔཏྟེ** སུསཀོ ཨིཔཱ། **སབྦཾ ཏུཔ པཏྟབྷཏྟེ** ཨིམཱཏྟ **སཏྟསཏིཀཱལྟཱཀཱ** (ཚུལཔ༽ ༤༤༨ ཨཱཏཡོ) ཨཱཀཱཏྟ སབྷཱཔཱི པུཡཱི ཨིཏྱ ཨཱཏེཏྟ པཏྟབྷཏྟིཏི ཏསྨཱིཏི། སཏྟཡིཏསཏིསམེཔ སཏྟཡིཾསུཏི སམྤཏྟཱ།

སྤྲ པཏྟཡཾ སཀྲིཏིཏི སམྤཏྟཱ། **ཏིསུཏི** ཏིསུ སཀྲིཏིཀཱུརཀཱསུ ཐེརེསུ། པྲིསྤུཏྟཱ ཨེཏི སཏྟྲིཔིཏྟརཱཀཱ ཏེཥྨཱཏི སམྤཏྟཱ། **སྤུཊསམྤུཏྟཏྟཱཏི** སྤུཊཏེསཔཱུསྤྲི སམྤུཏྟཏྟེསཾ། ཏུཏིཡོ སཀྲཏཱོཏི སམྤཏྟིཏཝཱིཾ། **པཏྟབྷཱཏྟཏི** པཏིཏཱལྟཏྟབྷཱཏཱ།

ཨབྷུཏཏྟེ ཨུཔཏྟཔཾ པཏཏྟེ། "བྷཱཀཱཔཏྟ པཏཏཾ ཐཱཏེཏྟ ཨཏྟཏྟཾ པཏཏྟཱཏྟ ཏྲཱིཔཏཏྟ ཨབྷུཏཏྟེ ཙརཀཱམྨཱ"ཏྟེ ཨེཀཱ། **ཨིཏཏྟེ** པཱལྟམཏྟཏེཏསམཾ། སཏྟིསྨཱམཏྟ སུབྷཱ **སམྤྲུབྷཱ།** **བྷཱུཔིཏམཏྟཱཏྟེ** ཨུཔྤཏིཏཛྙཱཏཾ། **སྤཏྟ** **སཔྤུརིསྤཏི** ཨིཏྱ **སྤཏྟུཏི** ཨུཔཔུཏཏཏྟབྷེ ཏེཔུཏྟ, ཏཾ ཡུཏྟཾསྨྲིཏི ཨརྠཿ། **ཏབྷཔཏབྷཏྟཱཏི** པུཏཔུཏཾ སཏྟུབྷཱ། **ཨུཏཀྲུཏཀོཏི** སཏྟིརཔིཀཱུཏྟཔཏཏཔྲིཏིཔསེན ཨུཏཀྲུཏཀོ, པྲིཏིསྨ ཏི པུཀྲཱཡོ ཀཱུཡཙཏྟཾ ཨུཀྲཱཏཏྟ "ཨུཏཀྲུཏཀོ"ཏི སུཏྟཏི།

ཏེན ཁོ པན སམཡེནཱཏི ཡསྨིཾ སམཡེ ཏུཏིཡཾ སཀྲིཏིཾ ཨཀཱརིཾསུ, ཏསྨིཾ སམཡེཏི ཨརྠཿ། **ཏཾ ཨཏྟིཀཱརཀཾ ཏ སམྤུཔུཏིཾསུཏི** ཏཾ པཱཊྱཱིཔུཏྟཀཱཏི ཨུཔྤུཏིཏཾ ཨཏྟིཀཱརཀཾ པྲིཏེཏྟཏིཏཾ ཏ སམྤུཔུཏིཾསུ ཏཱཀཱམིཾསུ། ཏོ ཨཏུཔཏྟཏི སམྤཏྟཱ། ཡུཔཏུཡུཀཱ ཙཏྟ པརེཏེབྲུཏྟཏི སམྤཏྟཱ། ཀཾ པཏ ཀཱཏྟ ཐེཏྟ པརེཏེབྲུཏྟཏི? ཨཱཏ **ཏུཏིཡཾ** **སཀྲཏཾ** ཀཱཏྟཏིཨཱཏི། **ཨཏེཀྐུཏཔཱཏྟེ** ཨཏེཀྐུཏྟཏྲིཏཏཾ། **ཛམྤྲིཏྟེ** ཡུམཀཱ། **ཏུརཀྲིསམྤུཔཾ** ཨཏཀྲིཏཔཏྟིཡཾ ཨཏིཀཱམིཏུཾ ཨསཀཱཏེཥྲྀ ཨཏེཀྐུཏཾ ཨེཔཾ ཏཏྟཏི སམྤཏྟཱ།

ཏུཏིཡསཀྲིཏིཀཱལྟཔཏྟཏཏྟཡོ ཏིཊྛིཏོ།

ཏཏིཡསཀྲིཏིཀཱལྟཔཏྟཏ

སཏྟ པཥྨཏིཏི ཨཏྟྭཏསཾཡོཀཱ ཨུཔཡོཀཱཔཏཾ། **ཨཏིཏྟཱསཏྟཱཏི** ཨཏིཀཱམིཏྟ ཨིཏྟཁ, ཨིཏོ ཨཙྩུཏྟ ཀཱཏྟ ཐྲིཀྲཾ པརེཡེསཔཏྟཏི ཨརྠཿ། **ཐཏྟཔིསྨཱཀཱཀཱརཏཏྟྭཡཏི** ཐཏྟསྨ ཨཏྟཛྙཱཏརཏཀཱིཀྨཏཱཡ, ཐུཏྟཏྟྭཱཡཏི ཨརྠཿ། "སོལསཔཥྨོ"ཏི ཨུཏྟེསོ ཀཱཔཏཾ ཨཏྟ ཨཏྟིཏི **སོལསཔཥྨཏྟིསོཀོ,** "སོལསཔཥྨོཀོ"ཏི ཨརྠཿ།

ཏྲིསུ པིཏེསུཏིཨཱཏྟིསུ ཨིཏུཔྲིཏཡཛྫཔྲིཏསྱམཔྲིཏསཏྟཱཏིསུ ཏྲིསུ པྲིཏེསུ། ཏཡོ ཨེཔ ཀཱིར པིཏྟ ཨབྷྱཀཱཏྟིཏི ཏྲཱམྨཱིཀཱཏི ཨིསྣཱིཏི ཝོཀཱམྨཱ སཏྟམཏྟཔིཏྟབྷཱཏཏྟཡ ཀཱཏྟཱ། ཏིཏེཔ ཏི ཏ ཏིཏི པུཏྟཏྟེ། ཨཱཔབྷཱཏཔེཏ པཏ པཏྟ ཨཏྟྨཱིཀཱཏི བྷཱུཏཏེཏི པྲྀཊཔཏྟཏིཨཏྟཡ ཀཱཏོ། པུརིམེསུ ཙ ཏྲིསུ པིཏེསུ ཏིཏེཔ ཏྲཱམྨཱིཀཱཔྲུཏྟཡོ ཨཔཏེཏྟ ཡཱཀཱཔཏྟཏིཏིཔཱིཀཱ ཨཏྟྨཱིཀཱཔྲུཏྟ པཀྲིཏྟཏི པིཏིཏྟ། **ཏེཔིཊཀཱཏི** རཏྟཏྟཏཾ པིཔཏཏྟཔྲུཀཱུསཀཾ པརིཡཱཔཏྟཔྲུཏྟཡཾ སཏྟཱ། ཏཏྟི ཡོཀཱ "ཏེཔིཊཀཱ"ཏི སུཏྟཏི། **ཀཱིཏཁཏྟེ** ཀཱིཏཏི ཀཱམེཏི ཀཱིརིཡཱཏིཔིཏྟཀཱཏྟེ ཀཱིཏཁཾ, ཀཱིརིཡཱཀཱཔཱིཀཱཔྲ ཀཱཔྲིཏཾ ཨུཔཀཱཱུརསཏྟཾ། ཨིཏྱ ཙ **ཀཱིརིཡཱཀཱཔྲཱིཀཱཔྲིཏི** པཐྲིཏྟཏིཔཱལྟཀ ཀཱིརིཡ ཀཱཔྲིཡཏི པྲིཀཱཔྲིཡཏི ཨིཏིཏཏི ཀཱིརིཡཱཀཱཔྲིཾ, སོ པཏ པཏྟཔཏཏྟབྷཏྟཏིཔིཏྟཀཱཏྟ བཏུཔྲིཀཱཔྲིཏི "ཀཱིརིཡཱཀཱཔྲཔྲིཀཱཔྲིཾ"ཏི སུཏྟཏི། ཨིཏཏྟཱ སཏྟཡཀཱིརིཡཱཀཱཔྲཀཱཏྟཾ སཏྟཡ སུཏྟཾ། སཏ ཏེཝཱཏྟཏྟ ཀཱིཏཁཱིཏ ཙ **སཏེཝཱཏྟཀཱིཏཁཾ,** ཏཡོ པྲིཏྟ, ཏིསུ སཏེཝཱཏྟཀཱིཏཁེསུ། ཚཏཀཱརཏྟིཔིཏྟཀཱཏྟ ཙ ཏེཔཏཏཔིཏྟཀཱཏྟ ཙ ཨཔྤཏྟ པཏྟིཏྟཡཏྟེ ཨིཏིཏྟཏི **ཨཔྤཏརཔུཏྟཏོ,** སཱིཀྲ ཙ ཏེཏུཏྟེ ཙ། སཏ ཨཔྤཏརཔུཏྟིཏེཏྟཏི **སཔྤཏརཔུཏྟིཏྟ,** ཏིསུ སཔྤཏརཔུཏྟིཏེསུ། ཨཱཔབྷཏཔེཏཾ ཙཏུཏྟཾ ཀཱཏྟ "ཨིཏིཏ ཨཱཏས ཨིཏིཏ ཨཱཏས"ཏི ཨཱཔྲིཏིསཔཏཔཏེཏིསཾཡུཏྟ པཊྟཀཱཔཏྟཏཏྟཏ ཨིཏིཏྟསོ པཏྟུམོ ཨིཏིཏསཏྟེ **ཨིཏིཏྟསཔཏྟུམཏྟ,** ཏཡོ པྲིཏྟ, ཏིསུ ཨིཏིཏྟསཔཏྟུམེསུ།

ཡསྶ ཙིཏྟནྟིཨཱདི པཙྪདྱཾ ཀླིཊྛསཔྤནྣཾ ཙུཏིཙིཏྟསྶ ཨུཔྤཱདཀྑཎཾ སནྟཱཡ ཝུཏྟཾ། ཏཏྠ པཋམཔཙྪེ **ཨུཔྤཛྫཏཱིཏི** ཨུཔྤཱདཀྑཎསམངྒིཏཱཡ ཨུཔྤཛྫཏི། **ན ནིརུཛ྄ཛྷཏཱིཏི** ནིརོདྷཀྑཎཾ ཨཔྤཏྟཏཱཡ ན ནིརུཛ྄ཛྷཏི། **ཏསྶ ཙིཏྟནྟི** ཏསྶ པུགྒལསྶ ཏཾ ཙིཏྟཾ ཀིཾ ནིརུཛ྄ཛྷིསྶཏི ཨུཔྤཛྫིསྶཏཱིཏི པུཙྪཱ, ཏསྶ ཙ ཕིཀྑཱཏྟསཱཔཱཀྐལྱཏཱཡ ཨེཝམེཏྠ ཕིསྶཛྫནཾ ཝེདིཏབྦཾ། ཨརཧཏོ པཙྪིམཙིཏྟསྶ ཨུཔྤཱདཀྑཎེ ཏསྶ ཙིཏྟཾ ཨུཔྤཛྫཏི, ན ནིརུཛ྄ཛྷཏི, ཨུཔྤཛྫིཏྠ ནིརུཛ྄ཛྷིསྶཏི, ཨཔརིམསྶ ནིརོདྷཀྑཎཾ པཏྭཱ ནིརུཛ྄ཛྷིསྶཏི, ཏཏོ ཨཔྤཊིསནྡྷིཀཏྟཱ ཨཉྙཾ ནུཔྤཛྫིསྶཏི། ཙཝེནྟཱ པན པཙྪིམཙིཏྟསམངྒཱི ཁཱིཎཱསཝཾ ཋཔེཏྭཱ ཨཝསེསཱ ཨུཔྤཱདཀྑཎསམངྒིཏཱཡ ཨུཔྤཛྫཏི ཏཏོ ཨཔྤཏྟཏཱཡ ན ནིརུཛ྄ཛྷཏི, ཏཏོ པན པཏྟཱ ནིརུཛ྄ཛྷིསྶཏི, ཨཉྙཾ པན ཏསྶཱ པཊིསནྡྷིཨཱདིཝསེན ཨུཔྤཛྫིསྶཏི ཙེཝ ནིརུཛ྄ཛྷིསྶཏི ཙཱཏི། **ཡསྶ ཝཱ པན** ཏིཨཱདི ཏུཏིཡཔཉྷེ པན **ནིརུཛ྄ཛྷིསྶཏི ནུཔྤཛྫིསྶཏཱིཏི** ཡསྶ ཙིཏྟཾ ཨུཔྤཱདཀྑཎསམངྒིཏཱཡ ཏཏྠཀཾ པཙྪཱ ནིརུཛ྄ཛྷིསྶཏི ཨཔྤཊིསནྡྷིཀཏཱཡ ནུཔྤཛྫིསྶཏི, ཏསྶ ཀླིཊྛསཔཱསྶ ཏཾ ཙིཏྟཾ ཀིཾ ཨུཔྤཛྫཏི ན ནིརུཛ྄ཛྷཏཱིཏི པུཙྪཱ, ཏསྶ ཨེཀཾསཝྱཱཀརཎཱིཡཏཱཡ “ཨཱམནྟཱ”ཏི ཝིསྶཛྫནཾ ཝེདིཏབྦཾ། **ཨུཔྤནྣཾ ཝཱ ཨཏཱིཏཾ ཝཱ ཏཱིཏཾ ཨནཱགཏཾ ཏི** ཨུཔྤནྣམཔིཏཾ ཝཱ ཏཱིཏམཔིཏཾ ཏཱིཏམཔིཏཾ ཝཱ ཨུཔྤནྣམཔིཏཾ ཨཏྠོ ཏསྨཱ ཏཏྲཱཏི ཏཏྲཱཏི ཨུཔྤཱདཱནཀྑཎཾ ཨེཝམྦྷཱ ཨཏྠཾ པརིཙྪིནྡཏི ཨནཱགཏནྟི ཨཏྠོ།

སོཏཱཔནྣཱནཾ ཙིཏྟེསུ པརིཔུཎྞཀིཏཱཡ སམྤཏྟིཀཙིཏྟཝཏོ ནཏྠི པརིཏྟཱཏི ཝུཏྟ “ཨཏྟཱནོ ཏཱཝ ཙུཏིཙིཏྟཾ ཝེབྷཛྫིཏུ”ནྟི། **ཝཱཛྫེཏྭཱ**ཏི ཨུཔརིམགྒཱནཾ ཝཱཛྫེཏྭཱ། ཏཏྠ ཕུཏཏྠི ཝིསོདྷེཏྭཱ ཨིཏྟཱཏི **ཏཏྲཔོཊྛཾ** ཝུཏྟཏི ཏཏྲཀཱཾ། ཨཛྫེཏྭཱནཾ ཨུཔྤཀྐམཱནཾ ཡཏྟེཏཱཡཾ ཁཱཛྫཾཔྤཏྟིཀཱཔམཱཀྑཎསམངྒྷིཏཏྠ ཀཏིཔཾ སུཏྟཾ ཝྱཱཀཾཝིཏྟཱཡ ཏཐཱགཏཱནཾཏཱཏཱ ཏཏྠཱཀཱཔཱཎསཏྟ ཡུཏྟཱ སྤྱཱམཀེཏྠཾ ཏེན ཨཛྫེཏྭཱ ཀཱལྟྠཾ ཏཱིཏཏཱིཏཾ ཏཱཏཏཱཏཾ ཀཱཔཔཏཱཾ སཱརྒ ཏཏྠ ཝཛྫཏཏཱཔཾ ཨཛྫེཏྟཱཡ ཐཏྟཱཔཱ པཱཏ སཾམྤཱཛྫཏྟཱིཾ ཨཱཀཱསཱ། “ཏཏྠ ཙིཏྟཏཾམཏཏྠ”ཏྟིཔི ཝཏཏྟཱ། **ཝཱཏྟཱཝཛཱཏཾ པཛྫཔཱིསཱིཏི** ཝཱཏྟཱཝཛཱཏཾ ཨུཔྤཱཀྐཔཱཏྟཾ ཨུཏྟཱཏ། སཱཀཱལཝིཏཡཏཏྠཏཔཏཱཏཏྟཏཱ ཨུཔཱཏཱསམུཏྟཀཱཔསཱཔཱ ཝིཏཏྟཱཏ ཏཔྤཏཱིཡྻུཏྟཀཏཱཔཱཔི ཏཱིཏཏྟཱིཔཱ ཨཏཏཱཏཏྟཏཏཱ ཝུཏྟ “ཚཔེཏྟ ཝིཏཡཔིཏཱཀ”ཏྟཱ། ཏསྶ ཙིཏྟཱ ཚཔེཏྟྱཱ ཝཏཏྟཱཔཱཏཾ སཾཏྠཱཔཏྟཱཡ ཏཱཏཏཏཱཔཾ ཏཱཏཾཏཱ “ཏཏྠཱཏ པཏཏྟཱཔཱཏཱ”ཏི ཝུཏྟཾ།

ཨོཀཱཏྟཱཏྟཱསཱིཀཱཏི སཱཀཱལཙཔྤཏིཔི ཨོཀཱཏྟཱཔཏྟཱཔཱཏཱཏཏ ཀཱཏཱཡཏཱཏཾ ཨཏྟཱཏཱཀཱ། **ཏཱཏཱཏྟཱཡོཏི** ཏཱཏཱཏཏྟཱཏཱཏཱཀཱཏཔཱཏཱཏཱ། **ཡཏོཏི** ཡཏོ སོལཱསཱཏཏཏོ། ཏིཔཏྟ ཨེཔ ཏིཔཱས ཏིཔཱས ཨཱཏཏཏཏྟིཏི སམྤཏྟཱ། **ཏིཔཱསཱཀཏི** ཏིཔཱས ཏིཔཱས། **ཨཀཱཏྟཱམཱལཀཏི** ཨཔཱཀིཏཔ སཏིཏོཏཏཏཏཱཏཱསམཏྟཱ སཱཏཏཏཏཱཏཾ ཡོཏཏཱམཱལཀཾ། **ཚཏྟཏཏཏཏོཏི** ཚཏྟཏཏཏཏཏསཏིཔི ཚིཏཏཏཱཔིཏཏཏོ, ཀཱཏཏཏཱཏོ ཝཱ, ཏཏྠ ཏཏིཏཱ ཀཱཏཏཏཱཏཱཏཏཱཏ སཏྟི, ཏཏོ ཝཱ ཨཏཏཏཏཱཏྟི ཨཏྠོ། **ཨཏཱཏཏམཡཱིཀཱཏི** ཏཏཏཏི ཨཔཏཏཱ ཏཏཏཏཱཏཏཏཏཏཏཱ ཀཱཏཾ ཏཏཏཏཱཏཏཏཏཏཱ། **ཨུཏྟཏཏཱཏ ཏཏཡོཏོཏི** སཡཾཏཏཏཏཡོཏཏ, སཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཱ ཨོཀཱཔཏཏཾ, ཏཏཡཱཏཏི ཨཏྠོ། **ཏཔ ཝཏཏཏཏཏཱཏཱ**ཏི ཨེཏྠ ཙཏཏཱཾ ཏཏཏཏཡོ ཨོཀོ ཀཱཏཱཏོ, ཙཏཏོ ཀཱཏཏཏ ཨོཀོ པཏྠོ, ཙཏཏོ པཏཏཏ ཨོཀོ ཨཏཏཏོ, ཙཏཏོ ཨཏཏཏཏ ཨོཀཾ ཏོཏཾ, ཙཏཏཱ ཏོཏཏཱ ཨོཀཱ ཏཏཱཏཱ, ཙཏཏཱཏ ཏཏཱཏཱ ཨོཀཱ ཏཏཱཏཱ, ཝཱཏཏཱ ཏཏཱཏཱ ཨོཀོ ཝཱཏོ, ཏཏཱཔ “ཨོཀཾ སཀཱཏ”ཏི **སུཏྟཏིཔཱཏཏཏཀཱཏཏཏཏཱསུ** (སུ༹ ནི༹ ཨཊྛ༹ ༢.ཀོཀཱལིཀསུཏྟཝཎྞནཱ) ཝུཏྟཾ། **ཏིཏཏཀཱཏཱ ཀཱཏཏཏཏཱ** ཏཱཏཀཱཏཏཀཱཏཏཏཏ ཀཱཏཏཏཏ། ཏིཏ ཏིཏཱཏཾ ཏཏཏཏཏཾ པཏཏཏཏཏཏ སམྤཏྟཱ། པཏཏཏཏཏཏཏཏཏཱཏཏཏཏཏཏཏཾ ཏཱཏཱཏཏཏཏཏཏཏཾ པཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏ སཏིསཏཏཱཡ ཀཱཏཾ། **ཝིམལཀཏཏམཏཏཏཏི** ཨེཏྠ **ཀཏཏམཏཏཏ** ཏཱམ ཏཱཏཏཏ ཏཏཏཏཏཏཏ ཨུཔརིམུཏྟཏི པཏཏཏ ཏཏཏཏ ཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏི ཝཏཏཏཏཏ།

ཝཱཏིརཀཱཔཱསཏཏཏི ཝཱཏིརཀཱཔཱཔཏཏཏཏཾ སམཡཔཱཏཾ། **པརིཀྑཏཏཏཏི** ཝིམཾསམཱཏོ པརིཀྑཏཏཏི། **ཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏི** ཝཏཏཏམཡཝིཏཏཏཏཏ། **ཝཱཏཏཏཏི** ཀཏཏཝཱཏཏ། **ཝིཏཔཏཏཏཏཏཏི** མཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏི། ཀིལེསཝིཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏ **ཏཏཏཾ**། ཏིཏཏཾ པཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏ **ཀཏཏཾ**། **ཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏི** ཀཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏ། ཨཏིཔིཡ སོཏཏཏཏཏ སམྤཏྟཱ། **ཝཱཏཏཏཏཏཏཏ ཨཏཏཏཏཏཏ** མཏཏཏཏཏཏཏཏ ཨཏཏཏཏ།

ཝུཏྟེ ཙ སཏིཝཱཏཏཏཏཏི ཝུཏྟེ ཝཱ ཝུཏྟཏཏཏཏཾ ཝཱ སཏཏཱཏཏཏཏཏཏཏ ཨཏྠོ། **ཝཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏ ཝཱཏི** ཝཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏ ཏཏཏཏཏཏཏཏཏ ཝཱ། **ཨིསཾ** ཨིམཾཏི ཏཏཏི ཀཏཏཏཏཏཏ ཏཾ ཏཏཏཏཏཏཏཏཾ **ཝིསཾ ཏཏཏཏ**། ཀིཾ ཝིཡཏཏ? ཝུཏྟ “ཨུཔཏཏཾ ཙ ཝཏཏཏཱཀཱ”ཏི། **ཨུཔཏཏཾ ཝཏཏ** ཏཏཏཏཏ ཝཏ-ཝཏཏ ཨཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏ། **ཡཏཏ-ཝཏཏ** ཨུཔཏཏཏཾ། ཨིཏཾ ཝུཏྟཾ ཏཏཏ – ཡཏཏ ཨུཔཏཏཏཏ ཏཏཏཏ ཝཏཏཏཏ ཨུཏཀཱ ཏཏཏཏཏཾ ཏཱ ཀཏཏཏཏ ཏཏཏཏ ཏཏཏཏ ཨུཏཀཏཏཏ ཀཱལཏཏ, ཨིཏཾ ཝིཏཏཏཏཏ (ཏཏ༹ ཨཊྛ༹ ༢.༢.༡༧༨)།

ཧྲུཕཱཧྲཧྣཱིཏི ནེཧྲུཧྲཧྣནེ། **ཕཱཧྲུཕཱཧྲུཀྟེ** ཁྲེཧྲཱཀཾ མདཧྲུཏྵ ཕཱཧྲུཾ། **མོཎྦཱལིཕུཧྲུཏིཛྙཱིཧྲིརཛྙ ཧྲུརམཀཱཛྙཱིཏི** ཁེརཛྙ མཧྲུཏྲུཧྲུཕཧཾ, ཏཧྲ ཛྙཱམནཀཱིཧྲུཛྙ ཏྲུཡཀཱཧྲུཕེན

སཧྲུཔརིཧྲུཡཀཱདཏྵ རཀྵྩ ཧྲུཔཏུ སཧྲུ ཏཛྙ ཧྲུརམཀཱཛྙཱིཏི ཕེདིཏཛྙཱ, ན ཨཀྵིསཾ ཨཧྲུནནཏྲུཡ། **ཛྙཱམནཛྙ ཏྲུཕཱཏོཏི** ཛྙཱམནཛྙ ཨཧྲུཀྵར ཧྲུཏཀཱ ཏེམི ན ཏེཛྙཱིཏི ཨཛྙཱ།

ཡེ ཛྙཱམནེ པཛྙཱིཏུ ཕུཏཧྲུཏྲི པརིཧྲུཧྲེཀྟེ, ཏི བྲུཧྲུཛྙཱམནེ ཛྙཱོཡེཏིཏཧྲུཏཀཱ ནྲུམ ཏེཀྟེ, སཀཱལཛྙཱམནཧྲུརཧྲེ སམཧྲུཾ ཨཧྲུཏེ ཨོརསཕུཧྲུཾ པརིཧྲུཧྲུཧྲུ ན

པཀྵྩམཧྲུཏྲུཡཀཱཏི ཨིམམཧྲུཾ སཧྲུཡ ཁེར "ན ཕོ, མཧྲུཧྲུ, ཨེཧྲུཕཧྲུ ཛྙཱམནཛྙ ཏྲུཕཱཏོ ཏེཧྲུ"ཏི ཨཱཧྲ། **ཀཱཔཏྵརཧྲཱིཏི** ཨེཧྲུ **ཙརཧྲཱིཏི** ནེཕཱཏོ ཨཀྵཧྲེཾ ཏྲུཕེཏི།

ཏིཛྙཀཱཛྙརཛྙཱཏི རཀྵྩ ཨེཀཱཛྙཏུཀཱཛྙ ཀཱནེཧྲུཛྙ། **སཀྵྙཱིཏི** སཀྵྙཛྙསི། **སིཀྵཱཡ པཏིཧྲུཔེཛྙུཀྟེ** ཕཱཧྲུཏིཕཱཧྲུ ཕེརམཧྲེཨཱཧྲུཛྙུ ཕེཀཱལཧྲཧྲུཧྲུ ཕེརམཧྲེཔརིཡོཛྙཱཏྲུཛྙུ ཚསྦུ སིཀྵཱཛྙུ

ཕཱཧྲུཏིཕཱཧྲུ ཕེརམཧྲེཾ ཏྭེ ཕཛྙཱནེ ཨཛྙཱཏིཀྵཛྙ སམཧྲུཏྲུཾ སམཧྲུཏིཡཛྙཱཏིཨཱཏིཏྲུ (ཕཱཏྵེ༌ ༡༠༧༨) སམཧྲུཏྲུཕཱསེན སིཀྵཱསཛྙཱཏིཏྲུཏྲུཧྲུཾ སིཀྵཱཡ པཏིཧྲུཔེཛྙཱཾ། ཚ ཕཛྙཱནེ

ཨཧྲེསེཀཱཛྙ ཨཛྙཱཏི **ཚཕཛྙཱཧྲེསེཀཱ**།

སཛྙཱཾ ཁེརཕཱཏཀྟེ ཏྭེ སཀྲིཏིཡོ ཨཱཧྲུཧྲུ ཕཱཡོ། སྦྲུ ཏི མཧྲུསཀྲིཀཱཏིཧྲེཀྵཡཀྲིཀཱཏི ཕེཕེཙེཏུ "ཁེརཕཱཏོ"ཏི ཕུཧྲུ། ཨཡཀྵི ཕེཧྲུཧྲུཕཱཏོ མཧྲུཀཱཛྙཔཧྲེཧྲུཏེཏི ཨསཧྲུརཏོ

རཀྵཱིཏོ ཨཱནེཏོ ཐཱཏི "ཁེརཕཱཏོ"ཏི ཕུཧྲུཏི, "སཁེརཕཱཏ"ཀྟེཔེ ཡེཁཀྟེ། ཏཧྲུ "ཨཧྲུཀཱཧྲུཛྙུ ཨཱཀཱཏཁེརཕཱཏསཏིཏཾ ཛྙཱཧྲུཀཱཐཾ ཏིཔེཏཀཱསཧྲུཏིཏཾ བྲུཧྲུཕཙན"ཀྟེ ཨཱནེཏྲུ ཡོཏཏཛྙཾ།

ཏིཏོཧྲུཏུ སཛྙཱཔཧྲུཏྲུཏི ཏིཏོཀཱསིཧྲུརཛྙཱཧྲེཾ ཧྲུཾ སཛྙཱཔཧྲུཏྲུ།

སཧྲུཡཀྟེ ནཀཱརམཧྲུཧྲེ ཕེནིཧྲུཡཛྙཱཡཱཡཾ། **དིཧྲུཀཱཏྲུནཱིཏི** དིཧྲུཡོཕ། **ན ཕོ པནེཏཾ སཀྵཱ ཨིམིསཾ མཧྲུཧྲེ ཕསཀྟེན ཛྙཱུཔསམིཏུཀྟེ** ཏིསཀྵི མཧྲུཧྲེ ཕསཀྟེ ཏིཛྙུཡེཕ

ཨཀྟེཀཱཧྲུཧྲུ ཨཱཏེཛྙཱཕཙཏེ ན ཏེཏི, ཏཛྙ ཨེཕཾ ཙེཀྟེསི། **ཨཏེཀཱཧྲུཔབྲཏཀྟེ** ཨེཕཾནྲུམཀཱཾ པབྲཏཾ། "ཨཏེཀཱཧྲུཔབྲཏ"ཀྟེཔེ ཡེཁཀྟེ, ཏཾ ན སྭུཧྲུཾ། **པཧྲུཏཔེན ཏཕྱེཀྟེཏི**

ཙཏྲུསྦུ ཧྲུནེསྦུ ཨཀྵཱིཾ ཧྲུཡེཏྲུ མཧྲུཧྲེ ཚཏྲུ སྦྲུརིཡམཧྲུཡཾ ཨཱཀྲྲོཀཱཧྲུ སྦྲུརིཡཱཏཔེན ཏཕྱེཀྟེ། **ཨཱཏིཀྵཱ ཨཏྲུཔརིཕཧྲུཀྟེཏི** ཨུདཡཀཱལཏོ པཧྲུཏི སྦྲུརིཡཾ ཨོལོཀཱཡམཧྲུ ཡཱཕ

ཨཧྲུཀྲམཏྲུ སྦྲུརིཡཱཧྲེམུཧྲུཕ པརིཕཧྲུཀྟེ། **ཕོཧྲེཀྟེཛྙཱམཱཏི པཀྵཧྲེཾསྦྲུཏི** ཕེཏྲུསིཛྙཱམཱཏི ཨུཛྙཱཏམཀཱིསྦུ།

ཕེཛྙཱཧྲཱིཏི མརཧྲེསཧྲུརཏེཏོ, ནེཧྲུཡོཏི ཨཛྙཱ། **མིཀཱཕཾ ནེཀྵཱམིཏྲུཏི** ཨརཀྵེ ཕེཙརིཏྲུ མིཀཱམཧྲུརཧྲེཀཱིཡྲུ མིཀཱཕཾ, ཏཾ ཨུཏིཛྙ ནེཀྵཱམིཏྲུ མིཀཱཕཧྲུཾ ནེཀྵཱམིཏྲུཏི ཨཛྙཱ།

ཨཏིཏྲུཀཱདིཏོ ཕེསིསནཧྲུཾ "ཏཧྲུཏྲུཀེཏྲུ"ཏི ཕུཧྲུཾ། **ཏཛྙ པཛྙཱཧྲུཛྙེཕཱཏི** ཨཏྲུཏརེ སྦྲུམིཕཙཏཾ, ཏཛྙཱཾ པཛྙཱཧྲུཡེཕཱཏི ཨཛྙཱ། **ཨཱཀཱསེ ཨུཕཱཏིཏྲུཏི** ཨེཧྲུ ཨཡཾ ཕེཀཱབྲུནེཧྲུ ན

ཏེཧྲུཏི ཀཱིཏིཛྙཱཔེ ཨིམཾ ཨིཧྲུཾ ནཛྙེསི ཨཀྵིཧྲུནེཀྵཧྲུཡཱ ཨཕྲུཏེཀྵཏཧྲུ། པཀཱཏིཕཀྵཀྵི ཕེཧྲུཏིཏྲུ ནྲུཀཱཕཀྵདིནཛྙཾ ཕེཀཱབྲུནེཀྵཱི། **ཚཏཕེསཀྟེ** ཨུཛྙཱཕཕེསཾ། **པཧྲུནཀྲཱརཀྟེ**

ཧྲུཕནྲུནུཡོཀཱཕསེན ཕྲཱིརིཡཱརཛྙཱཛྙ ཨཏྲུཧྲུཔཾ ཕེཕེཏྲུསེནྲུསཾ། **སཕྲཱིཏི** རཀྵྩ ཧྲུཀཱིནེཛྙཱཾ སཧྲུཡ ཕུཏྲུཾ།

ཀཱསལྷཱིཛྙཱཡོཏི མནྲུཔཧྲུཧྲུསཡོ། **དེཀྵཀཱཧྲུཏོཏི** སཾསཡམཧྲུཔཧྲུཾ། **ཨེཀཱཀཾ ཛྙཱིཀྵཱསཏཛྙཔརིཛྙཱརཀྟེ** ཨེཧྲུ "ཀཱཀྟེཏྲུ ཨཱཀཱཀྵཛྙ"ཏི ཨཱཧྲུཀཱརེན ཕུཏྲུཔེ ཁེཏྲུ ཧྲེཀྵཱུ

ཛྙཱམནཏིཏཧྲུ ཀཱཏྲུ། ཀཱཛྙཡཛྙཱམནཀྵེཏཾ, ན ཀཱིཏིཾ ཀཱིཏིཀཱམཔཏེསཾཡུཏཾ། **ཁེར ནྲུཀཱཀྵཱིཏི** ཀཱིཀྵྲུཔེ "ཧྲུཧྲུ པཀྲོསཏི"ཏི ཕུཏྲུཔེ ཧྲུམཀཱམཧྲུཡ ཨཱཀཱཀྵྲུ ཕབྲུཏི, དིཀྵཱཏྲུཾ པན

པསིཏིཔེ "ཨནྲུཏྲུཛྙ ཡཱཙཏྲུ"ཏི ནྲུཀཱཏོ, "མཧྲུཏྲུཧྲུཕེ ཁེར ཡཧྲུཏྲུསིཧྲུཾ པཏེཔཧྲེཀཱ པམཧྲེཧྲུཏོ"ཏི རཀྵྩ ཙེཕ ཨུཧྲུཡཔཀྲིཀཱཏྲུཏྵ ཨཧྲུནེ བཏུམཧྲུཏྲུཛྙཏཕསེན ཨུཧྲུཾ

ཀཱཏྲུབྲཀཱཛྙསིཧྲུཾ ཨཱཀཱཧྲུཏེ ཨསཛྙཱརྲུཕཙཏལེསེན ནྲུཀཱཧྲུ། ཨེཀཱཏོ སཧྲུཏེཏྲུ ནྲུཕ **ནྲུཕཛྙཧྲུཏེ**། ཛྙཱམནཔཀྵྩཀྲིཀཱཏྲུཾ བཏུཧྲུཕཏོ ཨཱཧྲ "ཨཱརཀྲཱིཾ སཾཕེཏྲུཡཱ"ཏི། **ཡཀྟེ** ཡཛྙཱ།

ཨཧྲུཏིཾསྦྲུཏི ཨཱཀཱཧྲེཾསྦུ། **ཧྲུཏིརཏེཏི** ཨུཛྙཱནཛྙ ཧྲུཏིརཏོ། པཛྙཱཧྲུཾ ཨཏིཏྲུཀྲཱརཧྲུཕེན ཨུཔཧྲུཾ སཧྲུཡ "པདེསཔཕཛྙཱིཀཱཛྙཾ ཏྲུཀྲཱར"ཀྟེ ཨཱཧྲ། ཨཧྲེཧྲུནེ པནེཧྲུ ཕེསྦུཾ

ཏྲུཀྲཱརཏྲུ ནྲུམ ནཧྲེ།

དྲུཔཀཱཏིཧྲེརོཏི ཛྙཱཀཱུཧྲེཀེཏི སམཧྲུཏིཀཱཾ ཀཱཏཧྲུཡ པོསིཏྲུ སིཀྲིཏྲུ ཕཱསཧྲུནེ ཚཔནཀཱཏིཧྲེརོ། **ན པཏེཀྵྩ ཀཱཀྵཾ ཕུསཧྲུཏི** ཀཱཧྲུཡ ཡཏི ཏཕ ཕཱཔཀཱིརིཡཱཡ **མཏེ**

ནཕཏྲུཛྙཏི, ལུཏེན ཏཾ ནེཛྙཱཡ ཀཱཏཀྵི ཕཱཔཀཱཀྵཾ ཏཾ **ན ཕུསཏི**། ཕཱཔཀཱིརིཡཱཡ ཏི **ཨཕྲོཛྙཱཀྲཱཛྙ** ནེཧྲུཡཡཛྙ **ཧྲུཏཛྙ** སཏོ ཏཕ ཏཾ **ཕཱཔཾ ན ཨུཔལིཛྙཏི,** ཏཕ ཙེཏྲུཾ

ན ཨཀྵིཡཏྲུཏི ཨཛྙཱ།

ཀིཾ ཝདཏི སྭིཡེནཱཏི **ཀིཾཝཱདཱི།** ཨཐ ཝཱ ཀོ ཀཏམོ ཝཱདོ ཀིཾཝཱདོ, སོ ཨསྶ ཨཏྠཱིཏི **ཀིཾཝཱདཱི།** ཨཏྟཱནཉྩ ལོཀཉྩ སསྶཏོཏི ཝཱདོ ཨེཏེསནྟི **སསྶཏཝཱདིནོ།** སཏྟེསུ སངྑཱརེསུ ཝཱ ཨེཀཙྩཾ སསྶཏནྟི པཝཏྟོ ཝཱདོ ཨེཀཙྩསསྶཏོ, ཏསྨིཾ ནིཡུཏྟཱ **ཨེཀཙྩསསྶཏིཀཱ།** "ཨནྟཝཱ, ཨནནྟཝཱ, ཨནྟཱནནྟཝཱ, ནེཝནྟཝཱ ནཱནནྟཝཱ"ཏི ཨེཝཾ ཨནྟཱནནྟཾ ཨཱརབྦྷ པཝཏྟོ ཝཱདོ ཨནྟཱནནྟོ, ཏེསུ ནིཡུཏྟཱ **ཨནྟཱནནྟིཀཱ།** ན མརཏི ན ཨུཔཙྪིཛྫཏཱིཏི ཨམརཱ, "ཨེཝམྤི མེ ནོ, ཏཐཱཔི མེ ནོ"ཏིཨཱདིནཱ (དཱི. ནི. ༡.༧༢) པཝཏྟཱ དིཊྛི ཙེཝ ཝཱཙཱ ཙ, ཏསྶཱ ཝིཀྑེཔོ ཨེཏེསནྟི **ཨམརཱཝིཀྑེཔིཀཱ།** ཨཐ ཝཱ ཨམརཱ ནཱམ མཙྪཛཱཏི, སཱ དུགྒཧཱ ཧོཏི, ཏསྶཱ ཨམརཱཡ ཝིཡ ཝིཀྑེཔོ ཨེཏེསནྟི **ཨམརཱཝིཀྑེཔིཀཱ།** ཨདྷིཙྩ ཡདིཙྪཀཾ ཡཾ ཀིཉྩི ཀཱརཎཾ ཨནཔེཀྑིཏྭཱ སམུཔྤནྣོ ཨཏྟཱ ཙ ལོཀོ ཙཱཏི ཝཱདེ ནིཡུཏྟཱ **ཨདྷིཙྩསམུཔྤནྣིཀཱ།** སཉྙཱི ཨཏྟཱཏི ཝཱདོ ཡེསནྟེ **སཉྙཱིཝཱདཱ།** ཨེཝཾ **ཨསཉྙཱིཝཱདཱ ནེཝསཉྙཱིནཱསཉྙཱིཝཱདཱ**ཏི ཨེཏྠཱཔི། "ཀཱཡསྶ བྷེདཱ སཏྟོ ཨུཙྪིཛྫཏཱི"ཏི (དཱི. ནི. ༡.༨༥-༨༧) ཨེཝཾ ཨུཙྪེདཾ ཝདནྟཱིཏི **ཨུཙྪེདཝཱདཱ།** **དིཊྛདྷམྨོ**ཏི པཙྩཀྑོ ཝུཙྩཏི ཨཏྟབྷཱཝོ, ཏསྨིཾཡེཝ ཝཏྟམཱནཾ པཉྩཀཱམགུཎཔརིབྷོགེན ནིབྦཱནཾ དུཀྑཱུཔསམཾ ཝདནྟཱིཏི **དིཊྛདྷམྨནིབྦཱནཝཱདཱ།** ཝིབྷཛྫ ཝཱདོ ཨསྶཱཏི **ཝིབྷཛྫཝཱདཱི,** བྷགཝཱ། སབྦཾ ཨེཀཾསེན ཨཝཏྭཱ ཝཏྟབྦཾ ཝིབྷཛྫིཏྭཱ ནིཛྫཊཾ ནིགུམྦཾ ཀཏྭཱ ཝཏྭཱ དིཊྛིསཉྙེཏཱདཡོ ཝིགྒཎྷཱཏི, སསྶཏིཔརམཏྟཱ ཙ ཏསྶ ཨསཏྟཱ པཏིཊྛཱཔེཏི, ཨེཝཾ ཨེཀཾསཝིབྷཛྫཝཱདཱིཡོཏི ཝུཏྟཾ ཧོཏི། **པརཔྤཝཱདཾ མདྡནོ**ཏི ཏསྨིཾ ཀཱལེ ཨུཔྤནྣཾ, ཨཱཡཏིཾ ཨུཔྤཛྫནཀཉྩ སབྦཾ པརཔྤཝཱདཾ ཀཐཱཝཏྠུཔྤཀརཎཱདིཝིབྷཱགམུཁེན ནིམྨདྡནཾ ཀརོནྟོཏི ཨཏྠོ།

ཏཏིཡསངྒཱིཏིཀཐཱཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

ཨཱཙརིཡཔརམྤརཀཐཱཝཎྞནཱ

ཀེནཱབྷཏནྟི ཨིམཾ པཉྷཾ ཝིསྶཛྫེནྟེན ཛམྦུདཱིཔེ ཏཱཝ ཡཱཝ ཏཏིཡསངྒཱིཏི, ཏཱཝ དསྶེཏྭཱ ཨིདཱནི སཱིཧལདཱིཔེ ཨཱཙརིཡཔརམྤརཾ དསྶེཏུཾ **ཏཏིཡསངྒཧཏོ པན ཨུདྡྷ**ནྟིཨཱདི ཨཱརདྡྷཾ། **ཨིམཾ དཱིཔ**ནྟི ཏམྦཔཎྞིདཱིཔཾ། ཏསྨིཾ དཱིཔེ ནིསཱིདིཏྭཱ ཨཱཙརིཡེན ཨཊྛཀཐཱཡ ཀཏཏྟཱ "ཨིམཾ དཱིཔ"ནྟི ཝུཏྟཾ། **ཀཱཙི ཀཱལ**ནྟི ཨཙྩནྟསཾཡོགེ ཨུཔཡོགཝཙནཾ, ཀིཉྩི ཀཱལནྟི ཨཏྠོ། **པོརཱཎཀཱ**ཏི སཱིཧལཊྛཀཐཱཀཱརཀཱ། **བྷདྡནཱམོ**ཏི བྷདྡསཱལཏྠེརོ། ཨཱགུཾ པཱཔཾ ན ཀརོནྟཱིཏི **ནཱགཱ།** ཝིནཡཔིཊཀཾ **ཝཱཙཡིཾསཱུ**ཏི སམྦནྡྷོ། **ཏམྦཔཎྞིཡཱ**ཏི ཏམྦཔཎྞིདཱིཔཝཱསིནོ། **ནིཀཱཡེ པཉྩཱ**ཏི ཝིནཡཱབྷིདྷམྨཝཛྫེ ཝིསུཾ ཀཏྭཱ། **པཀརཎེ**ཏི ཨབྷིདྷམྨཔྤཀརཎེ། **སཏྟ ཙེཝ པཀརཎེ**ཏི ཙ། **ཨསམྨོཧནྟཱ**ཏི ཨཱཙརིཡཔརམྤརཱཡ ཨཱགཏཝསེན ཨསམྨོཧཾ ཀརོནྟཱ། **ཨཱཙརིཡཝཾསོ**ཏི ཨཱཙརིཡཔརམྤརཱ། **ཨསམྨོཧཔཱལི**ཏི སཝཾསཔཱལི, **ཨཱཙརིཡཔརམྤར**ནྟི ཝུཏྟཾ ཧོཏི། ཨཱཙརིཡཔརམྤརཱཡ ཨཱབྷཏཾ ཨཱགཏཾ **ཨཱཙརིཡཔརམྤརཱབྷཏཾ** (སཾ. ནི. ༢.༡༢༨ ཨཱུདཔོ)། **སམཎེ ཀུཀྑིཡེ**ཏི སམཎཀུཀྑིཡེ། **པཉྩ སཏཱནཱི**ཏི པཉྩ སཏཱནི། **པྲིཡགཱཏི** པྲིཡགཱ། **སམཎཏ་ སཱཙཱ ཝཱཔིཝི**ཏི ཏེསཾ ཨཔྤཔྲིཡསཏྟཱཡ ཨཉྙེཏྟཝཱཔིཡ སཙྩཾ ཝཱཔིཝི། **ཨབྷིཉྙཱ ཙ ཨནཉྙཱ**ཏི ཨབྷིཉྙཱ ཙཏུཏྟི ཨབྷིཉྙཱ, ཨཏྠེཏིཀཱཔཏྟཱཝསེན ཏྟཱཏི སསཏྟིཏྟི ཨཏྠོ། **ཏཱཡཏྟཱསཏྟཱ**ཏི ཨཏྟཱ ཏཱཡཏྟཾ, ཨཏྠེཏིཀཱཔཏྟཱསཏྟིཀཾ སསཏྟཱཏི ཨཏྠོ། **ནིཏྟཱམིཏྟཱཏི** པཝཏྟིཏྟཱ།

ཏཛྫནཱཏཛྫནཱཔཏིཝཏྟཔཱཏི ཏཛྫནཱཏཛྫནཱཏི པཏིཝཏྟཏྟཱ ཏཏོ ཝཏི ཏཾ པདཏྟཱཏཾ ཀཱཏྟ ཝཏྟམཏྟཱཏ, ཝཱམཏེཏ ཝཱ། **ཨཱཏྟོཔིཏྟཱཏི** པཏིཝཱཏེཏི། **པཝིཏྟཱཏི** ཨཱཀཱཏཾ པཱཏྟཱཏིསྶཱ། **ཏཝིཀཏྟམིཏི** ཙེཏིཡཝཱིཏིཏྟཱཏ། **ཕུཏོཏི** ཕུཛྫིཏིཏཱིཏྟཱཝཱཔཝཱ། **ཕུཏསིཏྟཱཏི** སིཏྟཱ ཨཏྟཏྟཏཕུཏསྶཱ། **སིལཀུཏཏྟཱཏི** ཨིཡཾཏྟཱམཀ པཏྟཏཀུཏེ། **སྟིཏཀུཏཏྟཱ ཕུཏྟཏི** ཨིཏྟ "ཀཱལིཏྟཱཏཏྟཏྟིཏ ཀུཏྟིཀྟཾ སྟིཏྟ ཏྟཏི སྟིཏཀུཏཏྟཱ"ཏི པཏཏྟཱ། ཏྟིཏྟཏཏྟཏཏྟ ཕུཏཏྟཏིཡཾ ཏྟིཏཏཏཏཏིཾ ཝཱ ཝུཏྟཱཝཏཏཏཏྟཾ ཏྟཱ ཏཏྟཱཏི ཨཏཏཾ "ཏྟཱཏཏཏྟཏཏཏཏཏཾ ཏཏཾ ཏཏྟཏི"ཏི། ཏིཏཏཾ ཝཏཏྟ ཏཏྟིསཏྟ ཏཏཏྟཏ **ཏིཏཏཾ,** ཏིཏཏཏྟཏཏཏཏཏིཏཏྟ། **ཏཏཏཏཏཏཏིཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏི** ཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏིཏཏི། **ཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏི** ཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏ། **ཨེཀཱ ལདྡྷཱཡཏྟི ནིསྶཏི** ཨེཀཱ རཛྫཏམཡྻ

གཱུཙྪནལཏཱཡ པཏིམཏྲེཎཏྟཱ ཨེཥཱཾ ལཏྟཱནཱམ྄། པུཥྤཡཱཙྩེཡཾ ནཱིལཱདིནི པུཥྤཱཎི, སཀྲུཊཡཱཙྩེཡཾ ནཱནཱཔུཥྤཱཎཱཾ མེཀཱཔཱཏྱིརྞེ ཕེཊིཙྪཱཀྵཱཀཱཏྟ ཕེཡ ཁྱེལཏྟིཏི དཱུཏྲཱཾ། **སྟྲཱིཀཱཀུཎྜཱཙྩཱཉྩཱིཏི**
སྟྲཱིརཏཨུཏྣམབྷཱུཏྟཱནི། **སདྷྭཱཏི** དཀྲིཏྟཱཕཱཾ ཨཱཧྲིསེཀཱསཏྟཱ། **ཕཏྟཱམྦུཏཏཱི** ཨཔཏྲཱརཙྪཏྟཱ, "ནཏྟནཙྪཏྟཱ"ཏཱི གཱིཙཱ། **ཕཙཾསཀཱཏཱི** གཱཏྟཔཱིལཏྟཱཾ ཕཙཾསཀཱཏཱི ཕྲུཏྟཱཾ རཾཏི། **ནཏྲཱིཡཱཕཱཏཱི**
ནཏྲཱིཡཱཕཱཏྲཱཔཱཥྤཱཀཱ་རཱིཎ མདྷྲཱལཏྟཱ སྟུཕཏྟེཎ གཱཏཱ། **གཱཏྟཱི** ཁཏྟིཡཀྲཱུམྦཱིཾ། **དཏྟཔུཏྟཱཙཱཏྟཱི** པྲཱིཏཕཏྟཱཾ མདཀྲཱདཏྟཔུཏྟཙཱཕཏྟཱཾ། **ཨཏྲུཊཕཏྟམཏྟིཀཱཏྟཱི** ནཱཀཱཏྲཕནསསྐྲཱིཾ། **ཕཏྟཱགཱིཏེཀཱཏྟཱི**
ཕཏྟཱཡུཀཱམེཕ། **ནཱཀཱསྨཱཏཀཏྟཱི** ནཱཀཱཏི ཨཱདཏཱཾ། **ཨམར྄ཏཾསཏྟཱཏྟཱི** ཨེཔཱཾནཱམཱིཀཱ ཀཱཡཱིཀཱཏྟཱཱི། ཨམདསདེསཱཱིཏྟཱཏྟཱ ཨེཥཱཾ ཕྲུཏྟཱི། **བྷྲཱམཏྟཱརཊསཀྲཱིཡེནྟཱི** བྷྲཱམཏྟཱརཏྟཱཀཱཏེ།
ཨུཥྤཱདཔཱཊཀཱཏྟཱི ནེམིཏྟཔཱཊཀཱ། **ཨལཾ གཱསྐྲཱམཱཏྟཱི** "ཕུརསྟ ཨཏྟཱསཏྟཏྟཱ སྟཱཏུཔྲཾ ན ཏྟཱིཏྟཱི"ཏཱི པཏེཀྲཱིཔཏྟཾ ཨཱདཱ། **ཨཏྟཱནཕམཱཏཾ ཕཱཊསདཏྟཱཏཏྟཱི** (ཨ. ནི. ༦.༥༣)
པཏྟུསདཏྟེཀཱཏཾ ཨཏྲཱཏཾ ཕཱཊསདཏྟཾ། **ཨཕཏྟཱདསུཏྟཱཏྟཱི** ཨཏྟཱུཏྟརནེཀཱཡེ མདཱུཨཕཏྟཱདསུཏྟཾ, སྟཱིཕཱདསུཏྟཱཏྟཱི ཕྲུཏྟཾ རཾཏི།

མདཏྟཱཏྟཱི མདཏྟཱ། **ཨུཔསཏྲམཏྟཱཏྟཱི** ཨཏེཕིཡ གཱིལཏྟཏྟཔཾ ཏུཏྟཱ ཨུཔསཏྲམཱིཏྟཱི ཨཏྲཱ། ཏུཕྟཱ སྟཱནཏྲཱཏྟཱི སཕྲཱཏྟཱ། **པཏྟུཔཏྟཱསཱཡཱཏྟཱི** ཨེཏྲཱ "ཙཏུཔཏྟཱསཱཡཱཏྟཱི ཕཏྲཱཾ།
ཨེཔཏྟཱི སཏྟཱི ཨུཔརེ ཕྲུཏྟཱམཱཏཾ དཱུསཏྲཱི ཨརདཏྟཱཏྟཱི ཕཙཏཾ སམེདཱི"ཏཱི **སྟཱརཏྲཱདྲཱིཔནེཡཾ** (སྟཱརཏྲཱ. ཊཱི. ༡.ཨཱུཙརེཡཔརསྟཱུརཀཱཕཱུཕཏྟཏྟཱ) ཕྲུཏྟཾ། **དསཏྟཱཏྟཱཀཱསམཱཀྲཱུལཏྟཱི**
སྨཱུཏསེཕཏྟཱ ཕུཏྟེཏི ནེཡཱུནཾཔེཡཏེསྟཱདཱིཏི དསཏྟཱི ཏྟཱཏྟཱགེཏི སམཱཀྲཾཏྟཱ། **ཙཾརདྲཱིཏྲཱ སསྟཱསཕྲུཏྟཱཏྟཱི** ཏྟཱཏུཔཾ སཏྟཱཡཱདཱ། **སཏྲཱཏྟཱཡཱཕཙརཱིཏྟཱི** སཏྲཱཏི ཏུརེཡཏྲཱཏྟཱཏི, ཏཱིསདཙརཱིཏྟཱི ཕཱ
ཕཱདཀཱ། **ཨུཔཏྲཱཔེཏྟཱཏྟཱི** ཨུཔཏྟཱརཀཱཏྟཔཏཕསེན སཏྟཱིཕཱཏེཏྟཱ། **ཕཏྟཱམཱུཏཀཱསྐྲཱཡཱཡཱཏྟཱི** པསྟཱཏྟཱཾ། **པཱིགྲཱརཕཏྟཱཏྟཱི** པཱིགྲཱརཕཏྟེ ཕིཡ ཨཏྟཱིམེཏུཀཱམཱུཏཾ ཨུཔརེ ཨཏྟཱིམེཏྟཱ པཕཏྟཱནཀཱཕཏྲཱཾ།
མཏྟཱཔྲཱིརཏྟཱི སཏྲཱུཔཱིཏྟཱརེན ཏྟཱུཏུ ཨེཕ ཕྲུཏྟཱ། **པཏྟཾམདེསཱཏྲཱིམུཏྟཱལཱཕ ཏུཏྟཱ ཨཔསཀྲཏྟཱཏྟཱི** ཨེཏྲཱ པུརཏྲཱཏྲཱིམུཏྟཱ ཚཏྟཱཕ པེཏྲཱཏྟཱ ཨཔསཀྲཱཏེན པཏྟཾམདེསཱཡ གཱཏྟཱཏྟཱ
ཏྟཱདེསཔསཏྲཱམཏཾ སཏྟཱཡ "པཏྟཾམདེསཱཏྲཱིམུཏྟཱ"ཏཱི ཕྲུཏྟཱ། "མཏེཛཕཏྲུ ནཱམ ཨེཔཾནཱམཱཀཱཾ དེཕཏྲཱན"ཏྟཱི ཕདཏྟཱི།

པཏྟཱརཀཱནཏྟཱི ཨམནུསྟཱསམུཏྲཱཔེཏེན པཏྟཱརཀཱརཏྟཱན། **དེཕཱཏྟཱི** མེཏྟཱ། **ཨནུཕྲཱཔེཏྟཱཏྟཱི** པེམུཏྟཱ། **པེཕཏྟཱརྟ ཏྟཱིཏྟཱཏྟཱི** ཨེཏྲཱ གཱིརེཡཱཀཱལམཔེཏྲཱིཏྟཱ ཕཏྟཱམཱནཕྲཡོཀཱ དཏྲཱཾ། ཨེཥཱཾ
ཨཱིདེསེསུ སཏྲཱཏྲཱ། **ཏདེཏཏྟཱི** ཏྟཱཏཾ ཏེཏྲཱཏྟཱཏྟཱི སཕྲཱཏྟཱ། "ཚཏྟཱི ཕཏྟཱཏཾ སཕྲཱཏྟཱཏྲཱཏཾ ཙཾསེཡཾ ཏྟཱ"ཏཱི ཨཏྟཱཏྟཱདཙེཏྲཱཾ, "ཚཏྟཱི ཕཏྟཱཏཾ ཨུདཀཱཏྟཱཏྟཱ ཏྟཱ"ཏཱི ཨེཕསྟེཏྲཱ སཕྲཱཏྟཱི
ཕདཏྟཱི། པཙེནེཏྲཱུདཔི ཏྟཱཀཱཕཏྟཱི ཏསྟཱཏུཏྟཱཕེན ཨེཕཏྟཱུཔཾ ཕྲུཏེཏྟཱཙེཡཾ ཨཏྟཾསི ཨེཕཱཏྟཱི དསྟཱཏྟཾ **ཨེཥཱཾ ཨཏྟེཏྟཱུཡཱཏྟཱིཨུདེཀཱཕཏྟཱཏཱ།** **ཙཱིཾ གཱཙཏྟཱཏྟཱི** ཨཏྟཱཏྟཱ ཨུཕྲཱཡེན པཕཱཡེཏྟཱཏཾ
ཡཏྲཱཏཾ ཕུན ཨཕྲཱུཔེསཏྟཱཡ པརེཏྟཱཏཾ གཱཙཏྟཱ། **ཨཱུཔེཏྟཱཏྟཱི** པརེཡཱུཡེ།

ཙཏྟཱ ཏྲཱཏྟཱི ཙཏྟཱ གཱཏེཏྲཱཏྲཱ། **ཨཏུལཱདེཔྲཱི** ནཱམ ཙཏྟཱ ཛེཏྲཱཏྲཱཏུ ཏྟཱཡཱ། **སརསརཾསེཏྟཱལཔེསྟཱཏྟཱནཀཱནཏྟཱི** སེནེཏྟཱཏྟཱཡ རསཕཏྟཾ ཨོཛཕཏྟཾ རཾསེཏྟཱལཾ པེསྟཏྟཱཏེན།
ཨེཀཱདེཕསེན ཨཀཱམཱཔེཏྟཱི སཕྲཱཏྟཱ། **ཨཔྲེསེཏྟཱི** ལེཁསྟཱསཏཾ པཏེཏྟཱཔེསེ། **ཨུདེཀྲཏྟཱཏྟཱི** ཨཔེཀྲཏྟཱི པཏྲཱཏྟཱི། **བྷྲཱརེཡཏྟཱི** ཀཱཏུཀཱ, ཨནཏེཀྲཱམཏྟཱཡཏྟཱི ཨཏྲཱ། **སཾ པཏེམྣཏེཏྟཱཏྟཱི** སཾ
ཨུདེཀྲཏྟཱི། **ཀཱསྟཱརཕཏྟཏྟཱི** ཙཏྟཱ པཀཱདེསུཕཏྟཱཀཱརཕཏྟཾ། **ཏཏྲཱཔེཀྲཱསྟཏྟཱི** ཏཏྲཱཔེཏྲཱརཾ། **སཀཱལཛསྟཱདྲཱིཔརཛྷཏྟཱནཏྟཱི** ཨེཏྲཱ ཙཏྟཱ ཨེདཏྟཱི རཛྷཾ, སཀཱལཛསྟཱདྲཱིཔཏྟཱི ཨུཥྤཛྷནཀཱཨཱུཡཾ ཙེཕ
ཨུཏྟཱདཡཾ ཙ, ཏེན **པཱུཏེསྟཱིཏྟཱི** ཨཏྲཱ, ན སཀཱལཔཕཱིཔཱུསྟཱདྲཱིཕཏྲཱུཏྟཱ ཏསྟཱ སཏྟཱཾ དེསྟཱིཏྟཱུདེཏྟཱ ཀཱལཔརེཏྟཾ ཀཱཏྟཱ ཏྟཱཏུཾ ཨཔུཏྟཏྟཱ། ཨེཕཏྟཱི དེཏྟཾ ཏྟཱཕཀཱལེཀཱ དེཏྟཱི ནཱམ
ཕཏྲུཔརེསྟཱཀཱལཱཏྲཱཏྟཱ ཏྟཱཏསྟཱ, པཕཏྲཱདེཕཏྲུཔརེསྟཱཀེན ཙ ཕུན ཀཱཏཊསྟཱ ཨཔུཏྟཏྟཱ། ནེཡམེཏཀཱལེ པཏ ཨཱུཡཱདཡོ པརེསྟཏྟཱ ཨེཏྲཱཏྟཱི ཏཏྟཱ པརཾ ཨཔརེསྟཏྟཏྟཱ ཀཱཏེཏུཾ
ཕཏྲཱཏྟཱི། ཏསྟཱ ཕྲུཏྟནཡེནེཏྲཱ ཨིཏྟཱ པརསྟཱི ཨཱུཡཱདིཏྟཱནཕསེནེཕ རཛྷཏྟཱཾ ཕེཏྟཱཏྲཾ། **པུཥྤཱལཀཱ ཏུཏྟཱཏྟཱི** ཀཱདཀཱིཏྲཱུརདཀྲུཏྟཱ ཕེཡ ཨུདཀཱཔུཥྤཱལཀཱཀཱཏྟཱ ཏུཏྟཱ། **ཀཱཕཏྲཱདྷཱལཔསདེསཏྟཱི**
ཏྲཱཕཏཕུཾསཀཱ, ཕཱཏཔཱཏེསུ ཛྷཱལཱཀཱརེན ཚཕེདཏྟཱུཔཊསདེསཏྟཱི ཨཏྲཱ, ཀཱཕཏྲཱན ཙ སུཏྟཱདེམཡཛྷཱལེན ཙ སདེསཏྟཱི ཕཱ ཨཏྲཱ།

དེཕདཏྟཱཏྲཱིཡོཏྟཱི ཨེཏྲཱ དེཕྲཱཏྟཱི མེཏྟཱ, ཏསྟཱ ཨཏྟཱསུཏྲཱདཏྟཱཡ ཨཱུཀཱསམེཕ ཁྱེཡམཱུནསྟཱ ཨནེམེཏྟཱཀཱཏྟཾ དེཕདཏྟཱཏྲཱི ནཱམ, ཡཾ "ཨཱུཀཱསདཏྟཱཏྲཱི"ཏེཔི ཕདཏྟཱི། **ཕཡཱིཾསྟཱཏྟཱི**
ཕཏཾསུ། **པཏྲཱཏཾ ནཏྟཱཏྟཱཏྟཱི** པཕཱཔྲེཀཱསྟེན ཨེཏྟཾ ཏྟཱཏྟཾ ཙ བྷྲཱམཏཾ པཏྲཱཏཾ ནཏྟཱི། ཕེཏྲཱཡཏྟཱ ཡཏྲཱ "ཏེ"ཏྟཱིསཏྲཾ ནེཏྟཱརེཏྟཱཏྟཱི ཨཱུཏ "ཡཏྲཱཏཾ ཏེཏྲཱརེཏྟཱ"ཏཱི།
སཀཱསཀཱཔཏེཏྲཱནེཏྟཱཏྟཱི ཨཏྟཾ ཨཏྟཾ སེཕྲཱཀཱསཏྲཱེཏཱི། **ཨཏྲེསེཀཱཾ དཏྲཱཏྟཱི** ཨཏྟཏཏྲདཏྟདཀཱེན ཨཏྲེསེཀཱཾ དཏྲཱ།

དེཕདཏྲཱཀཱཡཱཏྟཱི མཏྲཱཏྟཾ པརེཡཱུརེཏྲཱ ཚེཏྲཱཀཱཡཱཏྲཱདེཕདཏྲཱཀཱཡཱཏེ དཏྲཱཏྟཱི སཕྲཱཏྟཱ། གཱཕཀཱསྟཱིརཀཱཏྲཱ ཏྲཱ "ཏརཏྟཱ"ཏཱི ཕདཏྟཱི། **ཨེམེཏྲཱ པརེཕྲཱཏྲཱཏྟཱི** སདཏྲཱ
ཀཱརཊཕཙཏཾ, ཨེམེཏྲཱ པརེཕྲཱརེན སཏྲཱཏྟཱི ཨཏྲཱ། **ཏྲཱམཡེཏྟཱཏྟཱི** ཨེཔཾནཱམཀཱ སམུཏྲཏྟཱིརེ པཏྲཱཏཾ། **ཨེདམསྟཱ ཏཏྟཱཡཏྟཱི** སུཕཏྲཱཀཱཏཏེ པཏྲཱཏྲཱཏྟཱཕཏྲཱཏྲཱེཡཱ རཛྷསཏྲཱཏཾ སཏྟཱཡ

ལྦུཧྲཱིཾ། ཏཏ྄ ཕན ཕུཏྲི ཨེཀལྤཱརཾ ར྄ཛྫསམྤུནྣཾ ཨཆྪིཀྐལ སྐཱཤྲལ མཏྤཱའཱོཏྱིཡུ ཨེཔ ཀཱཏཾ, ཏེན སཏྭཾ ཙདུཀཱཏྭཾ ཧྲྡ྄ ར྄ཛྫེན ཕྲུཛཱེསི། ར྄ཛྫེན ཕྲུཛཱེཏདིཔསེསུ གེར སཀཱལདྲིཔཏ྄ ཨུཔྲཀྲཾ ཨུལཾ ཀཱཏེཏྲ མཏྤཱའཱོཏྱིམེཔ ཕྲུཛཱེསི།

པཙམཔུཏྲེཔདདིཔསེཏི སུཀྲཱཔཀྲཱཔུཏྲེཔདདིཔསེ། ཏཚྀ ཀཱཙྪཔཀྲཱཔུཏྲེཔདདིཔསཾ ཨཔེཀྵིཏྲ "པཙམཔུཏྲེཔདདིཔས"ཏྲི ལྦུཧྲཱིཾ, ཨེདཏྭ ཏསྨིཾ ཏསྨཔཀྵིདྲིཔེ ཕྱོཏྤརཾ ཀཱཏེཏྲ ལྦུཧྲཱིཾ, ཨེཏྲ ཕན ཕུཏྲམེཏ྄ པབྲྀལ པུཔ ཨཔཏྲ ཕུཏྲམི, ཏུཔ ཨེཀོ སྣཱསོཏི ཕྱོཏྤརོ། ཏསྨཱ ཨེམིཏྲ ཕྱོཏྤརེན "དུཏིཡཔུཏྲེཔདདིཔས"ཏི པཏྲཱྀ སེཡུ ཀཱཙྪཔཀྲཱཔུཏྲེཔདསྨཱ ཨེཏྲ པཙམཔུཏྲེཔདཏྲཱ། **ཀཱཙྪཏི པཏརཏི** ཨེཏྲ **ཨརཏི** ཁེདེ། **སམཙྪཱཡོཛཱན**ཏྲི ཨཙྪཙྪསཾཡོཀཱ ཨུཔཡོཀཱཔཙཾ, ཡོཛཱནཔུསྨཱཙེ པདེསེ སབྲཱཏྲི ཨཏྠོ། **སུཔཙྪཏུཔེཏྲ**ཏི མཏྤཱའཱོཏྱིཾ བལཀྲཱརེན ཀཱཏེཏྲ ཏྲཱཀཱལྦཔཾ ནེཏུཀཱམྲེ ཏྲཱཀཱཏྲཛཀཱལྲེ ཨེཏྲིཡུ ཀཱཏེཏྲེན ཀཱཏུཝཏྲཏུཔེན **སཙྪཏྲི**། **ཏཾ ཕིཏྲུཏིཾ པསྲིཏྲི** དེཔཏྲཏྲིཏི ཀཱཏྲིཡམྤཱཾ ཕྲུཏྲམཏཾ, མཏྤཱའཱོཏྱིཡུ ཙ ཨུཏུབྲཱཔམཏཾ དིསྦཱ སཡསྤྱི ཏཔྲཱ ཕྲུཛཱེཏཀཱམྲཱ བེརཾ **ཡུཙྪིཏ྄ཏི** ཡོཛཱ། **སམུཏྲསྦཱལཔཏུསྨིཾ**ཏྲི ཡསྨིཾ པདེསེ ཙཏྲ ཧྲྡ྄ སམུཏྲེ ཨུཀཱཙྪཏྲཾ བོཏྠིཾ བེཏྲཏུབྲཱཔེན ཨཏྲས, ཡཏྲ ཙ པཏྲ སམུཏྲསྨ དེབྲཱབྲཱནཏྲི པཀཱསེཏུཾ སམུཏྲསྤཱལཾ ཏྲམ སྤཱལཾ ཨཀཾསུ, ཏསྨིཾ སམུཏྲསྤཱལྤཱལ པཏྲུབྲཏི པདེས། **བེརསྨཱ**ཏི མཏྲམཏིཀྲཏྲིརསྨཱ། **ཕུཔྲཨཀྲིཡུཏྲི**ཏི ཀཱཏྲཀཱརསདིསྦཏྲེ ཕུཔྲཙེཏིཡུཏྲེ། **ཨུཀཱཏ྄ པཏརཏི** ཨེཏྲ **ཨརཏི** པསེདི། ཨབྲཏི ཨམཙྪཀཱལེཏི ཨབྲཏི བྲཱཀྵཀཱལེཏི ཏྲུཏི **སོལསཏི ཏྲིསཔྲཙྪཀཱལེཏི**། **ར྄ཏྲྀཾ ཕིཙྪརསྱིཏི** ར྄ཏྲྀཾ ཕིཙྪརཏྲྀཾ ཕིསྨཧྲཱེསི། **ཏྲཛཔཏྲྲཏུརཀོཏྲཀཱབྲེ**ཏི ཏྲཛཡྲཏྲ ཏུརཀོཏྲཀཱབྲེ། **ཨཏུཔུབྲཕིཔསྨན**ཏྲི ཨུཏཡབྲཡུདིཨཏུཔུབྲཕིཔསྨཏཾ། "སཏ པོཏྲིཔདིབྲཏེཏྲ"ཏི ཀཱརཙཔཙཎེན པཏྲབྲེ ཕིབྲཏྲིཔརིཏྲམེན "སཏ པོཏྲིཔདིབྲཏྲ"ཏི ཏེསྨཀྲཱཔཙཾ ཀཱཏཾ། སཏི ཏི སཏསཏྲཔཡོཀཱ ཀཱརཙཔཙཎེཏེཔ ཏྲཕིཏབྲཾ། **ཏསྨིཾསུ**ཏི པཀྵུཡིཾསུ།

མཏྤཨུསནབྲཏེཏི ཕུབྲཔསྨེ མཏྤསིཡུསནེན པཏིབྲིཏབྲཏེ། **ཕྲུཛཱེཏྲ པཀྵིཏྲི** ཨུཀཱམིཾ མཏྤཙེཏིཡཾ པཀྵི། ཕུརིམེ ཕན མཏྤཕིཏྲརབྲཏེ ཕྲུཛཱེམཏྲསྨེཔ ཀཱཏྲྷ ཨཏྲཀཱཏི སཀྲཱསྨཔི ཏཔཀཱཏྲ ཨཔཀྵིཏབྲཏྲ ཙ པཀཱསེཏྲཏི ཕིདེཏབྲཱ། ཨཏྲཀཱཏི ཕན མེཏྲིཡུདིབྲཏྲ པཙྪོཀཱབྲཏྲ ཙ བྲཏྲཀྲྷཔཀྲཱཾ ཨུཏྲིསྨ པཀྵིཏབྲཔ སཏྲཕེན ཕིསིབྲཕུཀྲཱལཏྲཏི ཀཱཏེཏབྲཾ།

མཏྤཨརིབྲཏྲི པཙྪཔཙྪསྤལ བྲཏུཀེཏི སཏྭཾ ཙེཏིཡཔེརིསྨི པབྲཛཱཏཾ སཏྨལ ལྦུཧྲཱིཾ། **མེཀྲཔཙྪཏྲཡཨམཙྪསྨ པརིཕེཙབྲཏེ**ཏི མེཀྲཔཙྪཨབྲཡསྨ རཛྫུ ཨམཙྪེན ཀཱཏྲབྲསྨ པརིཕེཙསྨ པཏྲུབྲཏྲི ཙྪབྲེ། མཏྲལབེམིཏྲབྲཕེན ཨུཀཱསེ སམུཔྲཀྲཾ མཊཾཏརསཏྲཾ ཨུཀཱསསྨ རཀྵ ཕིཡ ཏོཏྲིཏི ལྦུཧྲཱིཾ "ཨུཀཱསཾ མཏྤཕིརཔཾ རཀྵི"ཏི། ན ཏི ཨུཀཱསོ ཏྲམ ཀོཊི ཙྪཀྵྨོ ཨབྲི, ཡོ སཏྲཾ སམུབྲཔེཡྻ, ཨུཀཱསཀཏཨུཏུཕིསེསམུབྲིཏྟཔ སོ སཏྲཏི ཀཱཏེཏབྲཾ། **པཙམཀཱཏྲིཀཱཔལྤརཙདིཔས...པེ...ཕིཏཡཔིཏཀཾ པཀཱསིཏྲིཏི** ཨེདཾ ཕིཏཡཾ ལྦུཙེཏྲུཾ ཨུརཙྪདིཔསཾ སཏྨལ ལྦུཧྲཱིཾ། **ཨཏུསིབྲིཀཱཏྲཏ**ཏྲི ཨཏུསྣཱསཏྲིཀཱཏཾ། **ཏྲཛཱེཏེ**ཏི ཨུཔཡོཀཱབྲི སྦཱམིཔཙཾ, དེཔཱཏཾཔིཡཏྲིསྨཏྲཛཏྲཏྲི ཨཏྠོ། **ཨཙྪིཔིཏྲི** མཏིཏྲཏྲིཏྲི ཨབྲསབྲིམཏྲབེརེཏི ཨཙྪིཔི, ཏིསཾ སཏྲུཔཾ དསྨིཏྲཾ ཨུཏ **ཏིསཾ བེརཏ**ཏྲིཨུདི། ཏཏྲ **ཏིསཾ བེརཏཾ ཨཏྲེཔསིཀཱ**ཏི མཏྲིཏྲབྲཏྲདིཾ ཨབྲསབྲིམཏྲབེརཏཾ ཨརིབྲཏཔོ ཨཏྲེཔསིཀཱ ཙ མཏྤཨརིབྲཏྲིརསྨ ཨཏྲེཔསིཀཱ ཏྲིསྨདཏྲཀཱལསུམཏྲཔོ ཏྲུཏི ཡོཛྫཏྲཾ། **ཨཏྲེཔསིཀཱཏཾ ཨཏྲེཔསིཀཱ**ཏི ཨུཏྲཡཏྲ ལྦུཏྲཨཏྲེཔསིཀཱཏཾ ཨཏྲེཔསིཀཱཔརསྨཏྲ ཏྲུཏི ཨཏྠོ། **ཕུབྲི ལྦུཏྲཔཀཱཏྲ**ཏི མཏིཏྲཾ ཨེབྲིཡོ ཨུཏྲིཡོཏིཨུདིཀཱབྲཏི (པཱ༹. ཨབྲ. ༡.ཏཏིཡསཀྲིཏིཀཱབྲ) པཀཱསིཏྲ ཨུཙརིཡཔརསྨཏྲ།

ན པཀྲཱརཏྲིཏི ན ཀཱལཏི, ན པསུསྨཏྲིཏི ཨཏྠོ། **སཏིཀཱཏིཀྵཏིམཏྲིསྨུཏི** ཨེཏྲ **སཏྲིཏི** ཨུཀྲཱཏཏྲརཚེ སཏི། **ཀཱཏྲིཏི** སཏྲབྲཕིབྲཀཱཀྲཏཚེ ཀྲྀཏཾ། **ཏྲིཏྲིཏི** ཨུཀྲཱཏཔརིཏརཙྪཏྲིསུ ཕྲིརིཡཾ། **ཀཱཀྲཱཙྪཀེསུ**ཏི "ཀཱཔྲཏི ན ཀཱཔྲཏྲི"ཏི ཕྲིམཾསཀཱཀྲཱཙྪཀཱཏྲིསུ། **སྣཏཔིཏུབྲཏེཡོ**ཏི པཏྲ ཏམེཔཏྲི སམཏྲིཏུཾ ཨུཏ **ཏཏྲཡཏྲཀྲིཏིཨུདི**། **ཕིཏཡཔརིཡཏྲིཾ ཏིསྨཡུཏི** ཕིཏཡཔིཏཀཱཔརིཡུཕུཙཏཾ ཏིསྨཡ། **ཨཏྲཏཾ སྨིལཀྲཱཙྪཾ སུཀཱཏྲེཾ**ཏི ལབྲྀཏཾ ཕིཏཡཀྲཱརཙྪསྨ ཨཔལྦིཨཙྪཏྲཏྲིཏི ཚཏི ཨུཀཱརེཏི ཨུཔཏྲིཡུ ཨཏྲཔཏྲཏ྄ ཨཏྲཏཾ སྨིལཀྲཱཙྪཾ ཁཙྪདིཏོསཕིརཏིཏ྄ སུཀཱཏྲཾ **སུརཀྲིཏ྄** ཏོཏི། **ཀཱཀྲཱཙྪཔཀཱཏྲཏྲི** ཀཱཔྲིཡུཀཱཔྲིཡཾ ཏིསྨལ ཨུཔྲཀྲེཏ ཀཱཀྲཱཙྪེན པཀཱཏཾ ཨུཔཏུཏཾ ཨཙྪིཙྪཏཾ ཡཙྪཕིཏཡཾ ཀཱཀྲཱཙྪཾ ཕིཏོདེཏྲ སུཏྲཏྲི པཏིབྲཔཏེན **པཏིསརཾ ཏོཏི**། ཕིཀཏ྄ སྣརཏ྄ ཙྪཡམེཏསྨཏི **ཕིསྣརཏོ**། "ཨེཔཾ ཀཱཔཏྲསྨ ཏོསོ ཨེཔཾ ན ཏོསོ"ཏི ཚཏྲཔ ཀཱཔཏཏ྄ ཏེཙྪཡོཔ **སཙྪམཏྲྀཾ ཕྱོཏརཏི །** **པཙྪུཏྲིཀཱཏི** ཨཏྲཔཙྪུཏྲིཀཱ ཙེཔ པཏྲྀཡུཏྲཀཱདིསུསནཔཙྪུཏྲིཀཱ ཙ། **སཏཏྲསྨྲཏྲི** སཀཱརཚེན པཙཎེན སིཀྲཱཔདཾ ཏསྲིཏྲ ཡཔྲ ཏི ཨསཏྲསྨཾ པཏིཏྲཔིཏྭཾ ན སཀྲཱཏྲི, ཨེཔཾ **སུཏེབྲཏིཏཾ** ཀཱཏྲ **ཏེབྲཏྲཏི**། **སཏྲསྨཱཏྲིཏིཡུཏི** པརིཡཏྲིཔཏེཔཏྲིཔཏེཔིཏྲསཏྲཏསྨ ཏིཔིཏྲསྨཔི སཏྲསྨསྨ ཙྪཏིཡུ, པཔཏྲིཡུཏི ཨཏྠོ།

ཤྲཱིནཱཐོ **སཾཔྲཱརྠྱཱཧཱིཏྱཱདིཥུ** ཤྲཱིནཱཐཔཪིཡུཀྟཱནཾ **ཤྲཱིནཱཐོ**, ཤྲཱིནཱཐཔཉྩཀེ ཤྲཱི ཀཱཡཔཉྩཱདྷཪསཾཔྲཱརྠྱཱ། **ཨཤིཥྚཏེཥྛཪྐེཏི** ཀཏྐཱཀཾ ནིཥྛཱཡ ཤྲཱིཥྚཏེཥྛཏྣཱཤོ སནྟཱཔནྟཱཤོ། **པྲཱམོཀྵཱཾ** ཏཏྟྭཛཔྲཱིཏི། **པྲཱིཏི** ནཱམ བལཔྲཱིཏི། **པཀྵནྟྲིཏི** ཀཱཡཙིཏྟཔཀྵནྟྲི། **ཡཐཱཤྲུཏཏཱཚཏྣཱསནཏེ** སཔྟཚྭཡནཱམནྟུཔཔཪིགྲཧོ། **ནིཤྲིཏཱཏི** ཤྲིཔཀྵནཱ། **ཤྲིཏཱགོཏི** ཨཪིཡམགྒོ། **ཤྲིམུཏྟཱཏི**
ཨགྒཕལཾ། **ཤྲིམུཏྟཏཱཚཏྣཱསནཏེ** པཙྪཤྲིཀྲཚཏྣཱཚཾ། **ཨནུཔཱཏཏི** ཀཏྟི ཏྟསྨཾ ཨནུཔཱདིཡིཏྭཱ པཪིཙྪེདྭཱ། **པཪིནིབྦཱནཏྭཱཡཱཏི** པཙྪཤྲིཀྲཚཏྣཱཚེ ཨནུཔྤཏྟེ ཨཏྟཏཱ པཪིནིབྦཱནཏྭཱཤྲིན
ཏིཾཔཪིནིབྦཱནཏྭཱཡཱཏི པཙྪཡཏྟིན ཤུཏྟིཾ ཨནཏྟཏྟཱདིཔཙྪཡཏྟཱ། **ཨིཏདཏྟཱ ཀཐཱཏི** ཨཡཾ ཤྲིནཡཀཐཱ ནཱམ ཨིཏསྨཱ ཨནུཔཱཏཱཔཪིནིབྦཱནསྨཱ ཨཏྟཱཡཱཏི ཨཏྠོ། **མཏྟཏྟཱཏི**
ཤྲིནཡམཏྟཏྟཡིཤྲ, ཏྲིཀྵཱཏྟཾ “ཨིཤྲཾ ཀཪིསྶཱམ, ཨིཤྲཾ ན ཀཪིསྶཱམཱ”ཏི ཤྲིནཡཔཏིབདྡྷམཏྟཏཱ། **ཨུཔནིསྶཱཏི** ཨུཔནིསྶིདཏི ཨིཏྠ ཕལཏྟི ཨུཔནིསྶཱ, ཀཱརཎཾ། ཤྲིནཡོ
སཾཔྲཱརྠྱཱཧིཨཱདིཀཱརཎཔཪམྤཪཱཔི ཨིཏདཏྠཱཏི ཨཏྠོ། **སོཏཱཝདྷཱནནྟི** ཨིམིསྶཱ པཪམྤཪཔཙྪཡཀཐཱཡ ཨཏྟཱནཾ སམནནྟཱཡ སོཏཱཝདྷཱནཾ, ཏསྶི ཨིཏམཏྠཱ། **ཡདིདནྟི** ནིཔཱཏོ། ཡོ
ཨཡཾ ཙཏྟཏི ཨུཔཱདཱནེཏི ཨནུཔཱདིཡིཏྭཱ ཙིཏྟསྶ ཨཪཏྟཏྟམགྒཕལཏྟཱཏོ, ཏཔྤཱལཕལཏྟཱཏོ པཱ ཤྲིམོཀྑོ, སོཔི ཨིཏདཏྠཱཡ ཨནུཔཱཏཱཔཪིནིབྦཱནཏྠཱཡ། ཨཐ པཱ ཡོ ཨཡཾ ཀཏྟི ཏྟསྨཾ
ཨནུཔཱཏཙིཏྟསྶ **ཤྲིམོཀྑོ** ཤྲིམུཏྟཏཾ ཤྲིཀམོ པཪིནིབྦཱནཾ ཨིཏདཏྠཱ ཀཐཱཏི ཨིཤྲཾ ཨུཔསཾཧཱརཕལཔྲསིན ཡོཛཏྟཱསྶི ཕཱཝཏི མགྒཕལཤྲིམོཀྑསྶ པུབྦེ ཝུཏྟཏྟཱ། **ཨཱཡོགོཏི**
ཨུགྒཧཎཱདིཕལསིན པུནཔྤུནཾ ཨབྷིཡོགོ།

ཨཱཙཪིཡཔཪམྤཪཀཐཱཕཎྞནཱཝོ ནིཊྛིཏོ།

ཨིཏི སམནྟཔཱསཱདིཀཱཡ ཤྲིནཡཊྛཀཐཱཡ ཤྲིམཏིཤྲིནོདནིཡཾ

བཱཧིརནིདཱནཀཐཱཕཎྞནཱཝོ ནིཊྛིཏོ།

ཕེརཧྲཀྲུཕཚྭནྣ

སེཨུཕིདནྟེ ཧཾ ཀཱདམ྄, ཧཾ ཀཱཐནྟེ ཕླ ཨཎྜོ། **ཨནེཡམནེཊྚེསཕཙནནྟེ** ཨཊྚནེ ཨཊྛཾ སནྟུཔེན ནེཡམེཏྲ ནེཊྚེསཊྟེཏེ ནེཡམནེཊྚེསོ, ན ནེཡམནེཊྚེསོ

ཨནེཡམནེཊྚེསོ། སོཕ ཕུཊྟེཏེ ཨནེནྟེཏེ ཕཙནནྟེ ཨནེཡམནེཊྚེསཕཙནཾ། **ཏསླེཏེ** ཏེནྟེཏེཔདསླ། **པརེཕེཏགྲཱེཏེ** "ཀཱཏམེསླནཾ ཕོ བུཊྚྲནཾ ཐྲཀཱཕཙྪཾ བྲཛྫུཙརེཡཾ ན ཙེརབྲེཏེགཱི

ཨཊེསླེ"ཏེཨླེཏྲ (ཕླཊྛ. ༡༨) པཕཊྜོ། **ཕུབྲེ ཕླ པཙྪ ཕླེཏེ** ཏེནྟེཏེཔདཊ ཏེབྷྲ ཕུཊཕླཊ ཕླ ཨུཔདརེ ཕཀྲྙླནཕླཊ ཕླེཏེ ཨཊྜོ། **ཨཊྛཊ སེཊྚེནྟེཏེ** སླམཊྲེཡཊ སེཊྚེན།

ཏཊེཾ སུཁམཊྚནེཏསླནནྟེ ཏསླ ཡཐླཕུཊཡུཊྚེཡླ པརེཏྟེཔནེ ཨེཏཾ ཨུཕླཡམཊྚནེཏསླནཾ། སུགཾ ཏླཾ ཨུཕླཡོཏེ ཏེ ཨཊྛཊ ཨེགཱི།

སམཡསཛྫ ཏེསྣཊྚེཏེ སསྤྲཊྟྲོ། **ཨསླེཏེ** སམཡསཊྛླ སམཕླཡོ ཨཊྚྲེཏེ སསྤྲཊྟྲོ། **ཀཱཡཙྪ སམཡཙྪ ཨུཕླཊླཡླེཏེ** ཨེཏྲ **ཀཱཡོ** ནུམ ཨུཔསཏྲམནསླ ཡུཊྚཀཱཡོ,

སམཡོ ནུམ སཏྟེརཔཡླེཏེཀཱརཙྪསམཕླཡོ, ཏེ ཨུཕླཊླཡ པཏེཙྪེཏེ ཨཊྜོ། **ཁཊྛེཏེ** ཨོཀཱསོ། བུཊྚཕུཊྚཏཡོ ཏེ མགྒབྲཛྫུཙརེཡསླ ཨོཀཱསོ། སོ ཨེཕ སམཡོ། ཏེནེཕ

"ཨེགོཕླ"ཏེ ཕུཊྟཾ། **མཏྟསམཡོཏེ** མཏྟསམུཊྚོ། **པཕནསྣེཏྟེ** ཕནསཏྟེ། **སམཡོཔི ཕོ ཏེ ཛྙཏྟཡྻེཏེ** ཨེཏྲ **སམཡོཏེ** སེཀྵཔཏྲེཡཀྲྨནསླ ཏེཏུ, གོ སོ? ཨཊྚནེ

ཕེཕུཏེཔཊྚེཡླ ཐྲཀཱཕཊ ཛྙནཾ, སོ སམཡསཀྵཊ ཏེཏུ ཏསླ **ཨཕུཏེཕེཊྚེཏེ** ཨཊྜོ། **ཐྲཀཱཕླེཏེཨླེ** ཏསླ པཏེཕེཛྫཛྙཀཱརཏསླནཾ། **ཨུགྒཏསླནེཏེ** གཱིཊྛེ གཱིཊྛེ ཨུགྒཏེཏུཾ

སམཏྲཊླཡ ཨུགྒཏསླནེ, སུམནཔརེབྲཛྫཀཱསླེཕེཏཾ ནུམཾ། སམཡཾ ཏེཊྛཾ པཕནྟེ ཨེཏྲཏེ **སམཡཕུཕླཏགོ,** མཏྲེཀཱཡ ཨླཏནོ། སེཕ ཏེཊྲཀཱཊྚེརསཛྲཊླཡ ཏེསྣཊྲཊྟརྨཔཏྟེཡླ

པརེཀྲེཏཊྲ "ཏེཊྲཀཱཊྚེར"ནྟེ ཙ, ཨེཀཱཕ ནེཕླསྣ སླཡླ ཨེཏྲཏེ "ཨེཀཱསླཡགོ"ཏེ ཙ ཕུཊྟེཏེ། **ཨཏྲནྟེསམཡླེཏེ** ཡཐླཕུཊསླ ཏེབྷཊྨེཀཱསཕུཏཡེཀཱསླ ཨཏྲསླ ཏེཏསླ

པཏེཡླཛྙཊོ། **སླནནྟེསམཡླེཏེ** སླནཕུཏྲནླ། **ཕླེཡནབྲྀཏེ** ཕླེཡནཾ ཏཾསམཏྲེནེ ཏཱཾསནཾ, ཨཕེཕླརེཀཱཏཀཱརཏཾ, ཕླེཡནམེཕ ཨཊྚེ ཕླེཡནབྲྀ། **སཏྟཔོཏེ** ཏུགྒཏུགྒཏུཏེཕསེན

སཏྟཔནཾ། **ཕེཔརེཏྨམོཏེ** ཛཏླཡ མརཏེན ཙྪེཏེ ཏེཊྲ ཕེཔརེཏྨམེཏབྲཏ ཨཊྲེསམེཏབྲ པཏེཕེཛྫྷེཏབྲེཏེ ཨཊྲེསམཡོ, སོཕ **ཨཊྲེསམཡབྲྀ,** ཕླེཡནྟེཏེ།

ཨེཏྲ ཙ ཨུཔསཀྲཱནཾ ཛྫཏཀཱམཏཊྚ སམཡསཏྛླ ཨཏྲཊྟརེཔི སཨུཔསགྒྲ ཨཊྲེསམཡསཛྫ ཨུཏྲཏོ། ཏཏྲ སཏྭམཕསེན པཙྪཡླནཾ པཡུཕླཏནཾ པཏེ ཨཡནཾ ཨེཀཱཊ

པཕཊྚེ ཨེཏྲཏེ སམཡོ, **སམཕླཡོ།** ཕེཕཏྲུཔནེསླཡསཏྲམེ སཏེ ཨེཊྚེ ཨེཏྲ སཊྚ པཕཊྚཊྚེཏེ སམཡོ, **ཁཎོ།** སམེཏེ ཨེཏྲ སཏྲཏཏྲྨོ, སཡཾ ཕླ ཨེཏེ ཨླཀཱཚྪེཏེ

ཕེཀཱཚྪེཏེ ཐྲཏེ སམཡོ, **ཀཱལོ།** སམེཊྚེ ཨཕཡཕླ ཨེཏསྨིཾ, སཡཾ ཕླ ཏེསུཏེ སམཡོ, **སམུཏོ།** པཙྪཡཙྪརསཏྲམེ ཨེཏེ ཨླཀཱཚྪེཏེ ཨེཏསླ པཡཊྚེ སམཡོ, **ཏེཏུ།**

སཏྲཕསེན ཕེཔཀླསཊ ཏྲཀླེསུ ཨེཏེ ཨཏྲེནེཕེསཊྚེཏེ སམཡོ, **ཏེཊྛེ།** སམྤེཾ ཨཡནཾ ཨུཔཀཱམནཾ སམཡོ, **པཏེལླབྷོ།** སམྨྲིཕ སཏེཏྲནཾ ཕླཙྪནཾ ཨཡནཾ ཕེཀཱམོཏེ

སམཡོ, **པཏྲནཾ།** སམྨྲིཕ, སཏེཏྲནཾ ཕླ སཙྪནཾ ཨཡནཾ ཛྙནནྟེ སམཡོ, **པཏེཕེཛྫོ།** ཨེཕཾ ཏསྨིཾ ཏསྨིཾ ཨཏྲེ སམཡསཊྛླ པཕཊྚེ ཕེཏེཏབྲླ།

ཨེཏྲ ཙ སམཡསཊྛླ སླམཏྲེན ཨནེཀཱཏྲཏྲ ཕུཊྲ། ན ཏེ ཨེཀཱསྨིཾ ཨཏྲཕེསེསེ ཕཊྲམླནཾ སཛྫ ཏནཏྲེཔི ཕཊྲཏེ། ཏསླ ཨཏྲ ཕེཡ ཏཾཏཾཕླཙཀཱ སམཡསཏྲཔི

ཏྲེཏྲ ཨེཕླཏེ གཱཏེཏབྲླ། ཨེཕཾ སབྲཏྲ ཨཏྲཏྲརེསུ།

ཏཏྲ ཏསླེཏེ ཏེསུ སུཊྚཏྲེཏྲམེསུ ཨུཔཡོགཱཏྲུམྨཕཙནེཏེ། **ཨེཏྲེཏེ** ཕེནཡེ, **ཨཛྷླཏྲེཏེ** ཀཱརཎཕཙནེན། **ཨཙྪནྟམེཡླེཏེ** ནེརནྟརམེཕ། **བྲླཕོ** ནུམ གཱིརེཡླ, གཱིརེཡླཡ

གཱིརེཡཏྟཏུཔཡཀྲཱཎཾ **བྲླཕེནབྲླཕལཀྲཱཎཾ,** ཡཐླ ཨུཏཡེ སཏེ ཙནྟེ ཛྙཊ ཏྜཛཕུཊྚེཏེ། **ཨཏྟེཀཱརཎཊྚེཏེཨླེ** ཨཏྟེཏྲམྨེ སམཡསཛྫ ཀཱལསམུཏཁཎསམཕླཡཏེཏུསཏྲཏེསུ པཙྪསུ

ཨཊྲེསུ ཕཊྲཏེ, ན ཕེནཡེ ཕེཡ ཀཱལེ ཨེཕ, ཏེསུ ཙ ཀཱལསམུཏཏྲ ཏེ ཏཏྲ ཕུཊྲནཾ ཕསླཏེཏྲམླནཾ ཨཏྟེཀཱརཎབླེན ནེཊྚེསེཏུཾ ཡུཏྲ། ཁཎསམཕླཡཏེཏུཨཏྲ པན

ཏཡོཔི ཨཊྚནེ བླེན ཕསླཏེཏཾ བླཕསྣ ཨུཔཡལཀྲཱཎབླེན ནེཊྚེསེཏུཾ ཡུཏྲེ ཕེཏླཕནསུཁེན ཡཐླཕུཊམཏྠཾ སམཏྲེཏུཾ ཕུཊྟཾ། ཏཏྲ ཡསྨིཾཊྛེ ཀཱལེ, ཏྲམླསམུཏེ ཕླ སམཡེ

ཨཏྟེཀཱརཎཏྲཏེ ཀཱསཡཾ ཨུཕྲཏྟཾ, ཏསྨིཾཊྛེཕ ཀཱལེ, ཏྲམླསམུཏེ ཕླ སམཡེ ཕསླཏཡོ ཏེཏྟེཏེ ཨེཕཾ ཨཏྟེཀཱརཎབྲོཛྫཏྲ, ཡསྨིཾ པན ཁཎེ, སམཕླཡེ ཏེཏུཊྛེ ཕླ སམཡེ

སཏེ ཕེཛྫཏླནེ ཀཱསཡཾ ཨུཕྲཏྟཾ, ཏསྨིཾཊྛེཕ ཁཎཏེཊྛེ སམཡེཔི ཕེཛྫཏླནེ ཕསླཏཡོ ཏེཏྟེཏེ བླཕེནབླཕལཀྲཱཎབྲོཛྫཏྲ ཙ ཕེཏེཏབྲླ།

ཏེཏེ ཙེཏླེཏེ ཨེཏྲ ཡཐླཕུཊཨཏྲཕེསཡེ སཏྲཏཀཱཕྲ ཏེཏེ། **ཨཙྪཏྲེཏེ** སུཊྚཏྲེཏྲམེསུ། **ཨཏྲེཕླཡམཊྚཏྲེཏེ** ཏེསཏྲཕེཕླསཊ སཏྲམཏྲེནེཕ ཏྲེཊ, ན ཨཊྚཏྲོ།

ཨཔྤིསེསེནྣྟི སྣམཀྐྟེན། **ཨིརིཡཱཔཐོཏྟིཡཱདྟིསུ** ཨིརིཡཱཡ སབྦྷདྷིརིཀཱགིརིཡཱཡ པཐོ པཝཏྟནཊྛཱནཾ ཏབྦིནིམུཏྟཀཱམྨནྟ ཨཔྤཱཡྟི ཋྛནདཡོ ཨིརིཡཱཔཐོ, སོཔྤ ཕིཏྟཱརོ། བྲཧྨསྦྷུཏྟ སེབྦྷུཏྟ པརཏིཏཙྩིཏྟདིཔསམྤཔཏྟིཏོ མེཏྟདཡོ **བྲཧྨཝིཧཱརོ** ནཱམ། ཏདཔསེསྣ པན མཏཉྙཏྟ སབྦཉྙཔརཕཔིཎམནྟདིསེཏྟེན ཛོཏནྟདིཨཏྟེན **དིབྦཝིཧཱརོ** ནཱམ། བྲཧྨཝིཧཱརཝྷཔེན ཕིསྶ གཏིཏཏྟ མེཏྟདཡོ ཨིཏྟ ཨསཏྟཏིཏྟ། ཨརིཡཱནམེཔ ཕིཏྟརོཏི ཕལསམཱཔཏྟིཡོ **ཨརིཡཝིཧཱརོ** ནཱམ།

རཀྑཏིམུལེཡེཔ མུལསདྡྷ ནིཙྪཡྤཱཡཾ དསྶེཏུཾ ཨཔརེན མུལསདྡེན ཕིསེསེཏྭ "མུལམུལེ"ཏི ཝུཏྟཾ, ཡཐཱ དུཀྑདུཀྑནྟི (ཕིསུ. ཨཊྛ. ༡༩༠)། ལོཀྐྷེཏཾ རོསམུལདིཙྪྟསྦྷྟརཙྪྟ "ཨསཱྟྷརཙཏིཏུསྶི"ཏི ཝུཏྟཾ།

ཏཏྠ སེཡྻཏི ཏཏྠ ཕིརཀྑཡཏྟིཡཱདྟིསུ པདེསུ ཀཱམྨཏོ ཙོདཀ སེཡྻཏི ཨཏྠོ། ཡུཏྟཡུཏྟ ནེདྡཀིཙྪཀྐྷ པཀ ཀིཾ པཡོཛནཏྟི? ཡཱཀ **གོཙརཀཱམནིདསྶནཏྟཏྟིཡཱདི།** ཏཏྠ **ཨསྶཱཏི** ཉྙཱཏཔཏོ།

གིལམོཔ གིལམཐོ, ཨཏྟརོ ཨཏྟཞཔཔྨ གིལམཐོ ཨཏྟགིལམཐོ, ཏསྨ ཨནུ ཨནུ ཡོགོ ཕུཏཕུཏཾ པཝཏྟནཾ **ཨཏྟགིལམཐཱནུཡོགོ།** ཕཏྟུཀཱམཱརཀྐྷཏེ སུཁེ སམྤཡོགཔསེན ལྱིཏྟ ཡུཏྟ, ཀཱམཏཏྟ , ཏཾསཏཙརིཏི ཀཱམེ སུཁེ ཡུ ཡུརཀྐྷཏྟཏྟི ཨཔླྱིཏྟ པཝཏྟཏྟིཏི ཀཱམསུཁལླིཀཱ ཏཏྟ, ཏསྨ ཀཱམསུཁལླིཀཱཡ ཨནུ ཨནུ ཡོགོ **ཀཱམསུཁལླིཀཱནུཡོགོ། ཡོགི སཾཝཏྟཝཏྟཝཏྟི** ཡུམིསོཔཛྫོགེན སཾཝཏྟེཏཝཾ། **ཡུཏྟཏྟཱརྟཾ** པཙུཛྫནཏིཏྟདིཨཏྟཡེཔ ཡུཏྟཏྟིཏི ཡོཛྫཏྟ།

དིབྦིསྶིལསུམཀྐྟེན སཾཏཏཏྟ སཏྟྟི ཨིམམཏྟཾ ཕིཏྟཕེཏྟ ཡཱཀ **དིབྦིཏྟིཡཱདི།** ཨེཏྠ ཙ "ཡཱཡཾ དིབྦི ཨརིཡཱ ནེཡྻནིཀཱ ནེཡྻཏི ཏཀྐརསྶ སམྨ དུཀྑཀྑཡཱཡ, ཏཐཱརུཔཱཡ དིབྦིཡཱ དིབྦིསཱམཉྙགཏོ ཕིཏརཏྟི"ཏི (དཱི. ནི. ༣.༣༢༤, ༣༥༦; མ. ནི. ༡.༤༩༢; ༣.༥༤; ཨ. ནི. ༦.༡༢; པརི. ༢༧༤) ཨེཝཾ ཝུཏྟཱཡ དིབྦིཡཱ། "ཡཱནི ཏཱནི སཱིལཱནི ཨཁཎྜཱནི...པེ.... སམཱདྷིསཾཝཏྟནིཀཱནི, ཏཐཱརཱུཔེསུ སཱིལེསུ སཱིལསཱམཉྙགཏོ ཕིཏརཏྟི"ཏི (དཱི. ནི. ༣.༣༢༤, ༣༥༦; མ. ནི. ༡.༤༩༢; ༣.༥༤; ཨ. ནི. ༦.༡༢; པརི. ༢༧༤) ཨེཝཾ ཝུཏྟཏྟ སཱིལཱནཾ སཱམཉྙསཏྟིཏེན སཏྟྟོ སཏྟྟེཏོ སམཱཔནྣོ, ཏེནཱཏི ཨཏྠོ། "དིབྦིསཱིལསཱམཉྙསཏྟཏསཏྟཏེན"ཏི ཝཱ པཱཋོ་ཏེན ཕཔེཏབྦཾ, ཏསྨ དིབྦིསཱིལསཱམཉྙཏྟིཏེན སཾཏཏཏེན སཏྟྟོ སམཱཔནྣོ, ཏེནཱཏི ཨཏྠོ། ཨེཝཉྩ པཱཋེ སཏྟོ ཨཏྠོ ཡུཏྟཏརོ ཧོཏི། **ཨསྶཱཏི** མཏཏོ ཕིཀྑུསྶ།

བྲཧྨཾ ཨརཏྟིཏི ཨེཏྠ **བྲཧྨ**-སདྡེན ཕེཊོ ཝུཏྟོ, སོ མཏྟབྲཧྨཱཔསུཔསེན ཏིཕིཊྛཾ། ཏཏྠ ཨིཏུཕེདྟདཡོ ཏཡོ ཕེདྟ མཏྟ, ཏེ ཙ པཏྟཏྟ, ཨིཏརེ པན སཏྟིསཱིཏྟ, ཏེན པཏྟཏསྶིཔ གཏཏཾ། **མཏྟེ སཛྫྷཱཡཏྟིཏི** ཨིཏུཕེདྟདིཀཱ མཏྟསཏྟཱ སཛྫྷཱཡཏྟིཏི ཨཏྠོ། ཨིཏུཕེདྟདཡོ ཏི ཡུཏྟཏྟསཱིཏཏྟཱཡ "མཏྟ"ཏི ཝུཏྟཏྟཱ། "ཏྟཏིཏཔྤཏྟ ཏྟཱཧྨཏོ, སམཱིཏཔྤཏྟ སམཏོ"ཏི ཡཐཱཝུཏྟམཏྟཏྟཡཾ ཨུཏྟཏརཙྪཡེན ཕིཏྟཕེཏུཾ **ཝུཏྟཾ ཧོཏི**ཏྟིཡཱདི ཝུཏྟཾ། "སམིཏཏྟ ཏི པཱཔཱནཾ 'སམཏོ'ཏི པཝུཏྟཏྟཱི"ཏི ཏི ཨིདཾ ཝཙནཾ གཏིཏྟ "སམིཏཔྤཏྟ 'སམཏོ'ཏི ཝུཏྟཏྟཱི"ཏི ཝུཏྟཾ, ཏྟཏིཏཔྤཏྟཏི ཨིདཾ པན ཨཏྠཱཏྲི གཱཐཱཝཏྟེ ཝུཏྟཝཙནཾ། **ཡཐཱཧ ཏྟཏྠཱཀཊཱཧིཀཏྟེ** ཡཐཱཧ ཏྟཏྠཀཊཱཧིཀཾ། **སཀིཏྟཏྟོཏི** སདོསོ།

གོཏྲཔསེནཱཏི ཨེཏྠ གཾ ཏཱཡཏྟིཏི གོཏྟཾ, གོ-སདྡེན ཙེཏྠ ཨཏྟིཏྟཾ ཏུཏྟི ཙ ཝུཏྟཏི། **གཝཏཾ སཱརིཏཛྫྷེཏྟཱ** ཏུཏིསཱརིཏཛྫྷཏཱིཏྟ གཝཏཾ སཱརིཏཛྫྷེན , པརིཏྟཱཡཏི ཨཏྠོ། **ཏཏོ པརཏྟི** ཕིརཀྑཡཏྟིཡཱདིཝཙནཾ། **ཨིཏྠམྦྷཱུཏཏྟཏྠཱ ཨུཔཡོགཝཙནཏྟི** ཨིཏྠཾ ཨིམཾ པཀཱརཾ བྷཱུཏོ ཨཱཔནྣོཏི ཨིཏྠམྦྷཱུཏོ, ཏསྶ ཨཱཁྱཱནཾ ཨིཏྠམྦྷཱུཏཱཁྱཱནཾ, སོཡེཝཏྠོ ཨིཏྠམྦྷཱུཏཱཁྱཱནཏྠོ། ཨཐ ཝཱ "ཨིཏྠཾ ཨེཝཾཔཀཱརོ བྷཱུཏོ ཛཱཏོ"ཏི ཨེཝཾ ཀཐནཏྠོ ཨིཏྠམྦྷཱུཏཱཁྱཱནཏྠོ, ཏསྨིཾ ཨུཔཡོགཝཙནཏྟི ཨཏྠོ། ཨེཏྠ ཙ **ཨབྦྷུགྒཏོཏི** ཨེཏྠ ཨབྷི-སདྡོ ཨིཏྠམྦྷཱུཏཱཁྱཱནཏྠཛོཏཀོ། ཨབྷིཏྠཝིཏྟ ཨུཀྐམཏཱཔཀཱརས྄ ཏྟིཔཏཏྟ, ཏེན ཡོགཏྟ ཏཾ ཁོ པན བྷཝནྟཾ གོཏམནྟི ཨིདཾ ཨུཔཡོགཝཙནཾ སྟྲཱིམིཨཏྟིཔི སམྣེ ཨིཏྠམྦྷཱུཏཱཁྱཱནཏྟིཔཏཏྟ "ཨིཏྠམྦྷཱུཏཱཁྱཱནཏྠེ"ཏི ཝུཏྟཾ, ཏེནེཝཱཧ "ཏསྶ ཁོ པན བྷོཏོ གོཏམསྶཱཏི ཨཏྠོ"ཏི།

ཨིདཾ ཝུཏྟཾ ཧོཏི – ཡཐཱ སཱདྷུ དེཝདཏྟོ མཱཏརམབྷཱིཏི ཨེཏྠ ཨབྷིསདྡཡོགཏོ ཨིཏྠམྦྷཱུཏཱཁྱཱནེ ཨུཔཡོགཝཙནཾ ཀཏཾ, ཨེཝམིདྷཱཔི ཏཾ ཁོ པན བྷཝནྟཾ གོཏམཾ ཨབྷི ཨེཝཾ ཀལྱཱཎོ ཀིཏྟིསདྡོ ཨུགྒཏོཏི ཨབྷིསདྡཡོགཏོ ཨིཏྠམྦྷཱུཏཱཁྱཱནེ ཨུཔཡོགཝཙནནྟི། སཱདྷུ དེཝདཏྟོ མཱཏརམབྷཱིཏི ཨེཏྠ ཏི "དེཝདཏྟོ མཱཏརམབྷི མཱཏརི ཕིསཡེ

སྟུཏྱཱ ཡཱ སྟུཏྱཱ”ཏི ཨིཏྱཾ ཨཧིཾཀཱརཁཎྜེ ཡཱ སྨྲིཨཁཎྜེ ཡཱ ཤྲུཏྱམཱཔཙཎཱཡ སྨྲིཨཔཙཎཱཡ ཡཱ པཤྱཏི ཨིཏྱཱདྷྱཱཏྨཧྲྀདཡབྫེདཀེན ཨཧིཾསཏྱེན ཡོགེ ཨུཔཡོགཱཔཙཎཾ ཀཱཏེ, ཡསྱ ཙཻཏྲ དེཤཀཱཏྱཾ སྟུཏཱཔིསཱཡེ སྟུཏུསམྦནྡྷེ ཡཱ སཱ ཤྲུཏཱཔྲཀཱརཤྱཱཏྱཱཏི ཨཡམརྠོ ཕེལྩཡཏི, ཨིཏྱམིཏྲཱེ ཤྲཱེཏི གོཏམཱ སམྦྷཱྀ གཱིཏཱསཱཧཱ ཨབྷྱཱསཱཏ ཨཔྲིཏྲཔཱིཏྲ ཨུཏྤཱམཎཔཀཱརཤྱཱཏྱཱཏི ཨཡམརྠོ ཕེལྩཡཏི། ཏཏྲ ཏི དེཤཏཏྲཱཏཾ ཕེལ ཨིཏྱ གཱིཏཱསཏྲཱཏཾ, ཏཏྲ སྟུཏཱརཱཏྱེ ཤཙཎཾ ཕེལ ཨིཏྱ ཏཾ ཙ པཏ ཏྲཤཏཾ གོཏམཏྱེ ཤཙཎཾ, ཏཏྲ སྟུཏུསཏྲཱཏཾ ཕེལ ཨུཏྤཱཏསཏྲཱཏཾ ཕེདིཏཝྱཾ། **གཱིཏཱསཱཏྱེ** གཱིཏཱཏྲྀཏེ སཏྱེ, ན གེཤཡོཏི དྲཥྚཝྱཾ ཕེསེསིཏཏྱེ ཨུཀྟ “གཱིཏཱ ཨིཤྱཱ”ཏི། ཏཏོ གཱིཏཱཏི ཕུཏི, ཏཱཎྱ པཀཱཤཀོ **སཏྱ** གཱིཏཱསཏྱེཏི དྲཥྚཝྱཾ “ཕུཏིཀྟཤོ ཤྱཱ”ཏི ཕུཏྲཾ།

ས ཏྲཱཀཤྱཱཏི ཨིཏྱ **སཱཏི** པསིདྡྷཡཾ, ཡོ ས སམཏྟཱིས ཕུརམིཡོ ཕུཏྲེཏྲ སཏྲཱགཱིལེསེ ཏྲཙྪེཏྲ དཤསཏསྦིཡོཀཱཏྲུཾ ཀཱམྤེཏྱཾ ཨནུཏྲཾ སམྦྷཱསམྦྷེཾ ཨཏྲིསམྦྷུཏྱཾ, ས ཡོགེ ཨཏིཤྱཀཱཏེཏི “ས ཏྲཱཀཤྱཱ”ཏི ཕུཏྲཾ། ཏྲཱཀཤྱཱཏི ཙ ཨིདཾ སཏྲུ ཏུམགཱིཏཾ, ན གྲུཎགཱིཏཾ། པརཏོ པཏ ཏྲཱཀཤྱཱཏི གྲུཎགཱིཏཾནམེཝ། **ཨིམིཏྲ ཙ ཨིམིཏྲ ཙྪཏི** ཨིཏེན ཨརཏཏྲེཤྱཱདིཔཏྲཾ པཙྪཱཾ ཨཝེཀགྲུཎཀཱཾ པཏེཙྪ པཤཏཏྲཡཾ དྲཥྚིཏ།

ཤུཕིཏྲུརཕིཏྲུརེཏི དྲཱཏི སཏྲེཏི ཨཏིཕིཡ ཏྲུརེཏི དྲཥྚིཏི, ཤུཕིཏྲུརཏྲ ཨིཤ ཏི ཕིཏྲུརཏྲ། **སཤྱཱསཏྲཾ གཱིལེཤྱཾ ཕིཏྲཾསིཏཏྲཏི** ཨིམིཏྲ པཙྪཱགཝུཏྲདྲཏི ཨཤྱཏྲརཾ ཏྲཱཀཤཏོ ཨརཏཏྲེཏི དྲཥྚིཏི ཏིསཾ ཤྱཱསཏྲཡ ཨཤྲེཏྲིཏྲ, **ཤྱཱསཏྲ** ཙ ཏྲམ ཏེཀྲིལེསཤྱཾཔི སཀཱལཏེཡྻཏཔརྦྦྷུདིཏྲརཏྲཡཤྱཡོགཱཕིགྲུཙྪཏྲཏེཏུཏྲཏོ གཱིལེསཏེཏེཏོ ཨྱཱཀཱརོ ཙཻརཏེཀཱཡིཏཔྲཏྲཾ ཏེཀཱཝཀྲིཏྲཔི སཏྲུཙཻཏཏྲཀཱམཏཏེཏུརྒཱ ཏེཀཱཝཏེཏེཏོ ཨྱཱཀཱརོ ཕེཡ། ཡཱཡ པིལིཏྲཤཏྲཏྲིཏཾ ཤསལཔོཏྲཏྲིཕིགྲུཙྪཏྲ ཏོཏི, ཨཡཾ ཤྱཱསཏྲཏི གཱཏེཏྲཱ། **ཨྱཱརཀཱཏི** ཨིཏྲ ཨྱཱཀཱརསྲ རསྲཏཾ ཀ-ཀཱརསྲ ཙ ཏ-ཀཱརཾ སྟུཏྲསྲརཾ ཀཱཏྲ ཏེཏྲྀཏྲེཏཡེཏ “ཨརཏ”ཏྲེ པདསིདྡྷི ཕེདིཏཝྱཱ། ཨིཏྱཾ ཨུཔརིཔི ཡཤྲཱརཏཾ ཏེཏྲྀཏྲེཏཡེཏ པདསིདྡྷི ཕེདིཏཝྱཱ། ཡཏྲེཏཾ སཾསྐཱརཙཀྲེཏི སཏྲཏྟོ། **ཕུཙྪཱདྲཏི** **ཨྱཱདི**-སཏྲེཏ ཨཕུཙྪཱདིསཏྲཱརཨྱཱཏེཙྪཱཏིསཏྲཱརེ སཏྲཀཱཏི། ཨྱཱསཤྱ ཨིཤ ཨཕིཏྲཱཏྲཾ ཀཱརཙཏྲ སམུདཡོཏི ཨུཀྟ “ཨྱཱསཤསམུདཡམཡེཏྲ”ཏི། “ཨྱཱསཤསམུདཡཱ ཨཕིཏྲཱསམུདཡོ”ཏི (མ。 ནི。 ༡.༡༠༣) ཏི ཕུཏྲཾ། ཕིཤྱཱཀཱཏཏྲཏྲུཔཤྲེཏོ ཏིཏྲཤོ ཨིཤ རཤོ, ཏཏྲཾ **ཏིཏྲཤརསེ།** **སཾསྐཱརཙཀྲེཏི** ཡཏྲཤུཏྲགཱིལེསཀཱམྦྷིཤྱཱགསམུདཡོ།

> “ཁཏྲེནཙྪ པཏིཤྱཏི, ཏྲཏུཨྱཱཡཏཏྲཏ ཙ།
>
> ཨཏྲིཏྲཾཏྲཾ ཤཏྲཏྲ, ‘སཾསྐཱརོ’ཏི པཤུཏྲྀཏྲི”ཏི།། (ཕིསུཏྲི。 ༢.༦༡༨; དཱི。 ནི。 ཨཏྲ。 ༢.༩༥ ཨཔསཏྲདཏྲཤཏྲཏྲ; སཾ。 ནི。 ཨཏྲ。 ༢.༢.༦༠; ཨ。 ནི。 ཨཏྲ。 ༢.༥.༡༩༩; ཏྲ。 ས。 ཨཏྲ。 ཏེཏྲཀཱཤྲ; ཕིཏྲ。 ཨཏྲ。 ༢༢༦ སཏྲཱཏཔདཏེཏྲེས; སུ。 ནི。 ཨཏྲ。 ༢.༤༢༣; ཨུདཱ。 ཨཏྲ。 ༣༩; ཨིཏིཝུ。 ཨཏྲ。 ༡༥, ༤༨; ཐེརགཱ。 ཨཏྲ。 ༡.༦༧, ༩༩; བུ。 ཝཾ。 ཨཏྲ。 ༤༨; པཏི。 མ。 ཨཏྲ。 ༢.༡.༡༡༧; ཙྪུལནི。 ཨཏྲ。 ༦) –

ཨིཏྱཾ ཕུཏྲེ སཾསྐཱརོཤ ཙཀྲཾ ཕེལ པརིཏྲྀམཏྲོ ཙཀྲཾ, ཏཏྲ ཙཀྲཱཏྲ སཏྲི ཨཏྲ ཏཏྲཏི སཏྲཏྟོ། **ཨཏེཏྲཏི** ཏྲཱཀཤཏྲ། པོཏྲཱཏི ཏྲཱཾ, ཏཾ ཨིཏྲ མཏྲཾ པསཏྲཾ ཏྲཏྲེ **པོཏྲཱམཏྲོ། ཀཱམྤྲཱཡཱཀཱརཾ ཏྲཱཙྪཕརསུཏྲེ** ཨརཏཏྲམཏྲཱཏྲཾ ཕུཏྲཾ, ཏཾ ཀེཏྲིཏྲཾ ཨཏྲིསཏྲཱརསཏྲཱཏཾ ཀཱམྦྷཾ པརིཏྲྀཏྲཏྲཏི དྲཥྚིཏྲཾ ཀཱམྤྲཱཡཱཀཱརཕིསེསཏཕིསེསཏྲཾ ཕུཏྲཏྲེ ཕེདིཏཝྱཾ།

ཨིཏྱཾ གཏིཔཡཏྲེཏི སཾསྐཱརཙཀྲཾ ཏདཤསེསཏྲེཏི ཕལཏྲུཏྲཏྲམཏྲུཔཏྲཱམྤེཏི ཏིཏྲཤརཝཙྪ ཏཏྲཾ རཝེ ཡོཏྲཾཏསཾསྐཱརཙཀྲཱཏྲཾ ཏཏཏཤྲཱཀཱརཙྪ དྲཥྚིཏྲ ཨིཏྲཏི སཏྲེཏིཔི དྲཏྲསཏི པཏིཏྲཾསམུཤྲཏྲཏྲེཏི རཝཕིརཏེཏམེཤ གེཤཡཾ སཾསྐཱརཙཀྲཾ, ཏཏྲ ཨརཏྲཏཏྲཤཀཱརཏྲེཏྲཙྪ དྲཥྚིཏྲཾ **ཨཝཏྲཏིཨྱཱདི** ཕུཏྲཾ། ཏཏྲ **ཨཏམཏྲཱཏྲེ** ཨཏྲ ཨཏྲ ཨམཏྲཾ, སཏྲཏྲ ཨཏྲཀཱཏྲཏྲེཏྲིཔི ཨཕིཏྲཏྲཀོཏེཀཏྲེ ཨཏྲོ། **ཨཕིཏྲཱམྦྷུལཀཱཏྲ ཛཏྲམརཎཔརིཡོསཏྲཏྲཏི** ཨིདཾ སཏྲཏྲཏྲཾ དསཏྲཾ ཨརཏྲཕེཏ ཨིཀཱཏྲཾ སཏྲཱརོཔིཏྲཏི ཕུཏྲཾ། ན ཏི ཏིསཾ པཙྪཱགཱི ཨཕིཏྲཱམྦྷུལཀཱཏྲ ཛཏྲམརཎཔརིཡོསཏྲཏྲ ཙ ཨཏྲི ཏཏྲ **པཏིཙྪསམུཤྲཏྲདཔཱལིཡཾ** ཨཤུཏཏྲ། ཨཝ ཡཱ ཏིསཏྲི ཡཤྲཱརཏཾ ཨཏྲཏོ ཨཕིཏྲཱམྦྷུལཀཱཏྲཾ, ཨཏྲཏོ ཨཏྲཏོ ལཱཏྲཙྪཏྲཏཁེཀཛཏྲམརཙྪཤསེཏ ཏཤྲཱརིཡོསཏྲཏྲཙྪ སཏྲཾཡེཏྲཾ ཕུཏྲཏྲེ ཕེདིཏཝྱཾ། ཨིཤཙྪ ཏིསཾ པཙྪཱགཱི ཨརཏྲཕོ སིཏྲཾ ཏོཏི།

ཨིཏྱཾ སཏྲཀཱརཾ སཾསྐཱརཙཀྲམེཤ དྲཥྚིཏྲ ཨིཏྲཏི ཡེཏ ཏྲཏེཏ ཨིམསྲ སཾསྐཱརཙཀྲསྲ ཨཏྲཏཾ ཀེཏོ ཏྲཱཀཤཏོ སིཏྲཾ, ཏཏྲ ཏྲམྦྷིཏིཏྲཏཤྲ “པཙྪཡཔརིགྲཏེ པཏྲཱ ཏྲམྦྷིཏིཏྲཏཤྲ”ཏི (པཏི。 མ。 ༥; ༡.༥༥) སྟུཏིཀཱ ཕུཏཏྲ ཏྲཤཙཀྲཱཤཡཕིསུ ཨཕིཏྲཱཏྲིསུ པཙྪཡཔཙྪཡུཏྲཏྲཏྲ པརིཏྲཏཤསེཏ པཤཏྲིཨྱཱཀཱརཾ དྲཥྚིཏྲ པདཏོ ཏཏྲ ཨཏྲཏྲ

ནིགམནཔྲསེན ཕྲུཊྟེན ཨེཔྲམཡཾ ཨཔིཥྚྲཧེཏྲུཏིཨུྂདིགེན པཏིསཱཛྷིདྲཔུཡིསཧེཏེན (པཏི༌ མ༌ ༡.༩༥) ཕུཊྛེན སནྡྲུཔཏ ཉྷམྨེཊྛིཏིཊྛྲཧཾ, ཏཐྲ ཙ ཏེསུཡེཔྲ ཨཔིཥྚྲཏིསུ ཙཏུསཊྛིཕྲཏིཔྲསེན པཕྲཊྟིཔིཊྛྲགཏྲུ དཱྶེཏྲ ཏཏ྄ པར྄ ཨེཏི ཉྷགཔྲཏིཨུྂདིཕུཊྛེན ཉྷགཔཏ྄ ཏེན ཉྷམྨེཊྛིཏིཊྛྲཧེན པཏིཙྪསམུཔྤྲདཱྶ སཝྲགཱརཏ྄ པཏིཔིཊྛྲབྲུཾ དཱྶེཏྲ ཕུཏ ཨེམིཏྲ ཉྷམྨེཊྛིཏིཊྛྲཧེཏྲཏིཨུྂདིཏྲ ཉྷགཔཏ྄ ཏེན ཀྲཧེན སཾཕྲུརཙཱཀྲཏྲཾ ཕིཊྛྲསིཏཐྲཔཾ དཱྶེཏུཾ ཏཐྲ དུཀྲཊྲདིསུ ཨཛྷཱཧཾ ཨཔིཥྚྲཏིཨུྂདི ཕུཊྟཾ། ཏཐྲ ཏིཊྛཾ ཨུཡཏཏྲཏཐེ ཙཀྲུསོཏམཏྲཡཏཏྲཾ ཏིཊྛཾ། ཨེས ནཡོ ཏིཊྛཾ ཕསྤྲནཐེཨུྂདིསུཔི། ཏུཔཏཊྛིཔྲསེན ཚ ཏཊྛཀཱཡྲ ཨེཔྲ ཕེདིཏབྲ།

སཉྙསཕྲཊྟིཐེ ཀཱམསུགཏིསུ སཕྲཊྟཱཾ། ཏཝེཔྲཏི ཀཱམུཔྤྲདྲནཔཙྪཡྲ ཨེཔྲ། ཝཀྲཡོགསཕྲཊྟིཐེ ཏུཔིཝཀྲཡོགསཕྲཊྟཱཾ། ཏིབྲུམགཏྲམྨཔིསཡཕྲ སཝྲཕྲཔི ཏྲགཕྲ གིཡེསཀཱམབྲཔཏ྄ ཕྲཔཏྲགོཔི ཀཱམུཔྤྲདྲནམིཔྲཏི ཨུྂཏ "ཀཱམུཔྤྲདྲནཔཙྪཡྲཡེཔྲ མིཏྲཾ ཕྲཔིཏྲི"ཏི། སེསུཔྤྲདྲནམུཡིཀཱསུཔྤྲིཏི དེཝྲཔྤྲདྲནསིལབྲཏུཔྤྲདྲནཨཏྟཔྤྲདུཔྤྲདྲནམུཡིཀཱསུཔི ཡོཛྲསུ། ཏཏྲཡཾ ཡོཛྲནཡོ – ཨེཏྲགཏ྄ "ནཏྲི པརལོཀོ ཨུཙྪེདཏི ཨཏྟ"ཏི (ཏྲི༌ ནི༌ ༡.༨༥-༨༦ ཨཏྲཏོ སམྨཏཾ) དིཊྛཱི གཏྟཏི, སོ དེཝྲཔྤྲདྲནཔཙྪཡྲ ཀཱཡེན ཏུཙྪརིཏཾ ཙརཏིཏིཨུྂདིཏྲ, ཨཔརཾ "ཨསུགཏྲཱི ཕྲཔེ ཨཏྲ ཨུཙྪེདཏི"ཏི དིཊྛཱི གཏེཏྲ ཀཱམཏུཔྤྲཏུཔཕྲཔྲཔཔཏིཡྲ ཏཾ ཏཾ ཀུསལཾ གཱརཏིཏིཨུྂདིཏྲ ཙ དེཝྲཔྤྲདྲནམུཡིཀཱ ཡོཛྲ, ཨེམིཏྲཔྲ ནཡེན ཨཏྟཔྤྲདུཔྤྲདྲནམུཡིཀཱ ཡོཛྲ ཕེདིཏབྲ། ཨཔརཾ "སཱིལེན སུཏྟི ཕཏེན སུཏྟི"ཏི ཨསུཏྟིམགྒཾ "སུཏྟིམགྒོ"ཏི པཏྲམསཏྟེ སཱིལབྲཏུཔྤྲདྲནཔཙྪཡྲ ཀཱཡེན ཏུཙྪརིཏཾ ཙརཏིཏིཨུྂདིཏྲ སབྲཏྲཕེསུ སཱིལབྲཏུཔྤྲདྲནམུཡིཀཱ ཡོཛྲ ཕེདིཏབྲ།

ཨེཏྲནི ཡཐྲ སཾཕྲུརཙཱཀྲཏྲཾ ཀྲཏནསམཐྲཐྲ ཉྷམྨེཊྛིཏིཊྛྲཧཐྲ ཨཔིཥྚྲདིཔཙྪཡཔཨཛྷཏྲཀཱརཾ དཱྶེཏུཾ ཀཱམཏྲཔེ ཙ ཨཔིཥྚྲ ཀཱམཏྲཔེ སཏྲཏྲཏཾ པཙྪཡོ ཏེཏྲིཏིཨུྂདིཏྲ ཨཔིཥྚྲདིཏཾ པཙྪཡཔཙྪཡུཔྤྲཏྲཏྲཔོ དཱྶེཏི, ཏམེཔྲ ཀྲཏཾ ཨཔིཥྚྲདིསུ པཕྲཏིཨུྂཀཱརེན སཏྲི པཏིསཱཛྷིདྲམགྒཔྲཡཱིཾ ཨུྂནེཏྲ ནིགམནཔྲསེན དཱྶེཏྲི ཨེཔྲམཡཏྟིཨུྂདིམྨུཏ། ཕྲིསུཏྟིམགྒཏྲིཀཱཡཾ པན "ཨེཏྲནི ཡུཡཾ སཾཕྲུརཙཱཀྲཾ དཱྶེཏྲེན ཀཱམཏྲཔེ ཨཔིཥྚྲ ཀཱམཏྲཔེ སཏྲཏྲཏཾ པཙྪཡོ ཏེཏྲིཏིཨུྂདིཏྲ ཨཔིཥྚྲདིཏཾ པཙྪཡཏྲཔོ སཏྲཏྲདིཏཾ པཙྪཡུཔྤྲཏྲཏྲཔོ དཱྶེཏི, ཏམེཔྲ པཏིསཱཛྷིདྲམགྒཔྲཡཱིཾ ཨུྂནེཏྲ ནིགམནཔྲསེན དཱྶེཏྲི ཨེཔྲམཡཏྟིཨུྂདིམྨུཏྲ"ཏི ཕུཏྟཾ། སྤྲརཏྲདྲིཔཏིཡྲ ཕྲིནཡཏྲིཀཱཡཔི ཨཡམེཔྲ ཕྲཊྛ ཡིཔིཏོ། ཏཐྲ ཙ ཀཱམཏྲཔེ ཙ ཨཔིཥྚྲཏིཨུྂདིཏྲ ཨཔིཥྚྲདིཏཾ པཙྪཡཔཙྪཡུཔྤྲཏྲཏྲཔོ སཾཕྲུརཙཱཀྲཾ དཱྶེཏྲེན ཕུཏྟོ ན ཏོཏི ཏཐྲ ཙ ཨཔིཥྚྲ ཏྲཏི, སྤྲཡཏྲཏིཨུྂདིཏྲ ཕྲིཔྲ དཱྶིཏཏྲ ཨུཔརི ཙཀྲཏྲཔཏ྄ པཡོགཊྛེན ཨུཔསཾཧཏྲཏྲཔྲ ཙ། "ཨཔི ཙ ཏམེཔྲ པཙྪཡཔཙྪཡུཔྤྲཏྲཏྲཔཾ ནིགམནཔྲསེན དཱྶེཏྲི"ཏི ཙ ཕུཏྟཾ, ན ཙེཏྲ པཙྪཡཔཙྪཡུཔྤྲཏྲཏྲཔོ ནིགམནཔྲསེན པཏྲཏཊྟེན དཱྶེཏི, ཨཐ ཁོ པཙྪཡཔརིགྒཧཔྲསཕྲཔཏཾ ཉྷམྨེཊྛིཏིཊྛཧམེཔྲ ཡཐྲཕྲུཏཔཙྪཡཔརིགྒཧཏྲཀཱརསྶ ནིགམནཔྲསེན དཱྶེཏི། ཏཐྲ ཧི "ཨེཔྲམཡཾ ཨཔིཥྚྲ ཧེཏུ, སངྑཱར ཧེཏུསམུཔྤྲཏྟཱ, ཨུབྷོཔེཏེ ཉྷམྨཱ ཧེཏུསམུཔྤྲཏྟཱཏི པཙྪཡཔརིགྒཧེ པཉྙཱ ཉྷམྨེཊྛིཏིཊྛཱཎཾ། ཨཏཱིཏམྤི ཨདྡྷཱནཾ། ཨནཱགཏམྤི ཨདྡྷཱནཾ ཨཔིཥྚྲ ཧེཏུ…པེ༌… ཉྷམྨེཊྛིཏིཊྛཱཎ"ནྟི (པཏི༌ མ༌ ༡.༩༨) ཉྷམྨེཊྛིཏིཊྛཱཎམེཔྲ པཏྲཏཊྟེན དཱྶིཏཾ། "ཨཔིཥྚྲ ཧེཏུ, སངྑཱར ཧེཏུསམུཔྤྲཏྟཱ"ཏིཨུྂདི པན པཙྪཡཔརིགྒཧེ པཉྙཱ ཉྷམྨེཊྛིཏིཊྛཱཎནྟི (པཏི༌ མ༌ མཱཏིཀཱ ༩; ༡.༩༥) ཕུཏྟཏྟཱཏ ཏཐྲ པཙྪཡཔརིགྒཧཱཀཱརཔརིདཱིཔནཏྲཾ ཕིསཡཊྛེན ཕུཏྟཾ, ན པཏྲཏཊྟེན།

ཨཡམེཏྲ ཨཏྲྠོ – ཨེཔྲཏི ཨནནྟརེ ཕུཏྟནཡེན ཨཡཾ ཨཔིཥྚྲ སངྑཱརཱནཾ ཧེཏུ, སངྑཱར ཙ ཏེན ཧེཏུནཱ སམུཔྤྲནྣཱ། ཨུབྷོཔེཏེཏི ཡཐྲ ཨཡཾ ཨཔིཥྚྲ པརཔརིགཱཔྲིཏཔཱགཏིཨེཏྲནྟཏི ཕྲིཡ ཨཏེཏུཀཱ ཏིཊྛཾ ཏུཔྤྲ ན ཏོཏི, ཨཐ ཁོ "ཨུསཕྲསམུཏཡཱ ཨཔིཥྚྲསམུཏཡོ"ཏི (མ༌ ནི༌ ༡.༡༠༣) ཕྲཙནཏོ སཡཏྲི སཧེཏུཀཱ སངྑཱར ཨཏིཏྲཡེཔྲ ཏོཏི, ཏཐྲ ཨུབྷོཔེཏེ ཨཔིཥྚྲསངྑཱར ཧེཏུསམུཔྤྲནྣཡེཔྲ། ཨེཏཱིཏི ཨེཔྲཾ ཡཐྲཕྲུཏྟནཡེན པཙྪཡཔརིགྒཧཏྲ ཡྲ པཉྙཱ, ཏཾ ཉྷམྨཱནཾ ཋིཏིསངྑཱཏེ ཀཱརཎེ ཡཐྲཕྲཏཾ པཝཏཏྟཏོ ཉྷམྨེཊྛིཏིཊྛཱཎཾ ནཱམཱཏི།

ཨེཏྲ ཏི ཉྷཀཐྲ ཕྲིསཡཕྲིབྲུཔྲནཔྲསེནེཔྲ ཨཔིཥྚྲདིཏཾ པཙྪཡྲདིཏྲཔོ ཕུཏྟོ, ན པཏྲཏཊྟེན, ཉྷཀམེཔྲ པཏེཏྲ པཏྲཏཊོ ཕུཏྟཾ, ཏཐྲ ཨེཏཐྲ ཉྷཀཐྲ པཙྪཡཔརིགྒཧཏྲཀཱརཏྲཔྲཏྲམེཔྲ ཏེཏྲཔི ཀཱམཏྲཔེ ཙ ཨཔིཥྚྲཏིཨུྂདིཏྲ ཨཔིཥྚྲདིཏཾ པཙྪཡྲདིཏྲཔོ ཕུཏྟོ, ཨེཏྲཔི ནིགམནཔྲསེན ཨུཔསཾཧཏོ, ན ཏྲཔཙཀྲཏྲཏྲཔཏྲཏེ ཨཡམེཏྲ ཨཏྲྠོ མཏི།

ཏཏྲ ཙ པཉྩཡུཔྟཱནྟཱནྟམེཥུ ཨངྒེཥྭེཥུ ཧེཏྭནཾ པཉྩཡཱཔྟེཔི ན སཱཀྵཱ དཱུཥྚེ "སཱདྷྱཱ ཧེཏུསམུཔྟཱནྟཱ"ཏི **པཉྩཡཔརཱིཀྵཱཏནྟྲཊཱིཀཱཡཱམ** (པཏེ༌ མ༌ ༡.༩༥)

པཉྩཡུཔྟཱནྟཱནྟམཱཔི གཏཏྭཾ གཏཏྭེ པཱུརྦཏྭཾ། **ཨཱཏྨན ནཡེནཱ**ཏི ཨཔེཀྵཡཾ པྲཏྱནཡེན སཱདྷྱཏྭ ཧེཏུ, པཱུརྦཏྭཾ ཧེཏུསམུཔྟཱནཏྭེཕྱཏྭཱ སཱདྷྱཏྭཱ ཏཱུརྦཔཀྵཱཡཔྲཏྱཱནྟཱ པཀྵེ

པཀྵཱནྟརེཏྲཱནེ།

ཨེཥཾ **པཏེསམྦྷིནྡྲམཱཀྵཔཱུཡོཡཱ** ཏནྟྲཊཱིཀཱཀཱརཾ ཨཔེཀྵཱཡཱཥུ པཱཕིཏྱཱཀཱརཾ དཱུཥྚེ ཨིདཱནེ ཏཏྲ ཏེཥུ པཉྩཡེཥུ ཨཱཀྵེཏེཔི ཨཱཀཱརེཏི པཱཕིཏྱཱཀཱརཾ དཱུཥྚེཾ **ཏཏྲཱ**ཏྱཱདི

པྲཏྱཾ། ཏཏྲ **ཏཏྲཱ**ཏི ཏེཥུ པཏེཀྵསམུཔྟཱདཀྲམེཥུ། སམྦཱུཏྟེ ཨེཏྲ ཨཔེཀྵཱཡཾ ཧེཏུསྭམཱཏྨན ཕལསྭམཱཏྨན པྲཏི **སམྦེཔ**, སཱཀྵཾ, གོཙྪཱུམ ཏྲསཱིཏི ཨརྠཿ། མོ པན ཏཱུཏེཾ

དཱུཥྚེཏྲཾཔེ ཀཱལཱཏྭཾཤཱཔན ཙཏུརྦྷིཾ ཏཱུཏཾ། **པཉྩཏྟཱཾ ཨཏྟཱ**ཏི ཨཏྟཱཕཏཱ། **ཏཏྟྭཱཡཏྟཱཔྲཱཏྱ གཏེཏྲ** ཀིལེསཀཱམམཱཏྲཾ ཏཏཱཏཱུཊྟཕཾ ཙ། ཨཔེཀྵེཏཀིལེསཕཱུཏཱུཾ

ཕཱུཏཀཱཏྨཏྭཏྨཱཏྟུརཏྟཱཏྱ ཨེཏྟ ཀཱམཕྲཱུམཱིཔཱུཏི ཨཱུཏ **ཨེམེ ཕཏྟུ ཏྭཱ**ཏཱིཨཱུཏེ། ཕཱུཏཱུ ཏྭཱུཏཱུཏེཥུ ཀཱམཱཡཏུཕཱཀྵཏཱུཊམེཏ ཕཱུཏཀཱཏཱུཔཙཾེཡཏྱཔེ ཏཱུམཏྟུཕཱུཏེཔདེཥུ

ཏུཔམིཏྨཔྲི ཕལཔཙྪཱཾ ཨཏྟུཔཔྟཏཱུཏཏཱུཡ ཙ ཏཏྲུཧུལཏཱུཡ ཙ "ཕཱུཏཱུཀཕཏྲཱ"ཏི ཕཱུཏཾ། ཕཱུཏཱུཀཕཏྟཱཾ ཕཏྲཾ, ཕཱུཏཱུཀབཧུལཾ ཕཱུ ཕཏྲཏི ཨརྠཿ། ཀཱམཏྟཔརིཡཱུཡོ ཕཱུ ཨེཏྲ

ཕཱུཏཱུཀ-སཾ་ཏཾ དཱུཥྚཾ། **ཏཱུཏིཏཏྟམརཀྵཔཱདེསེན**ཏི པརམཏྲཏཱུཏྟཱུཕེནེསཱུཏཏཱུཏིཏཏྟཱམརཀྵཾ ཏཱུམ ནཏྲེཏི ཏཏཔདེསེན ཏེསཾ ཀཐནེན ཏཾསུཁེནཱཏི ཨརྠཿ། ཨཱུཀཱིཏྲེཡཏི པཀཱུསེཡཱཏྲིཏི

ཨཱུཀཱུཏ, ཨཔེཀྵཱིསཏྟུཔ, ཏཏོ པཉྩཡཱུཀཱུརཏཏྟེ ཨརྠཿ། **ཨེཀོ སཏྟཱི**ཏི ཨཔེཀྵཾཏྲཕཏེཏཧེཏུཕཱུཏོ ཧེཏུཕལསཏྟི, ཏུཏིཡོ ཕལཧེཏུསཏྟི, ཏཏིཡོ ཧེཏུཕལསཏྟིཏི ཏཱུཏྲཾ།

ཨེཥཾ ཏནྟྲཊཱིཀཱཀཱརཾ ཨཔེཀྵཱཏྲེཥུ ཨནེཀེཏི པཀཱུརེཏི པཱཕིཏྱཱཀཱརཾ དཱུཥྚེཏྲ ཨིདཱནེ ཏེཏེ, ཨཕྱུཏེཏེ ཙ སཏྲེཏེ ཨཱུཀཱུརེཏེ ཏྲཀཱཕཏོ པཏེཀྵསམུཔྟཱདཏྲ

པཏེཔིཏྲཱུཏྲཱུཏྲཾ, ཏཏྲ ཙ ཏཱུཀཏྲ ཏནྟྲཊཱིཀཱཀཱཀཏྲཱཏྟཱཔཏེཏེམིཏྲཾ **པཏེསམྦྷིནྟྲཱུཡོ**ཏཡེན ཏཏྲེཏྲ ཨུཔཔསཾཏྲཱུརཕཱསེན **ཨེཏི ཏྲཀྵཱུ**ཏིཨཱུཏི ཕཱུཏཾ། ཏཏྲ **ཨེཏྲིཏི** ཕཱུཏཱུཕྲཱུཀཱུརཔཏྲམསནཾ,

ཏེཏཱུཏ **ཙཏུསཏྲེཔཏྲེ**ཨཱུཏེ། **སཏྲཱུཀཱུརཏེཏེ** ཨེཏྲ ཀཱུམཏྲཔེ ཙ ཨཔེཀྵཱུ ཀཱུམཏྲཔེ སཏྲཱུཏྲཾ པཉྩཡོཏེཨཱུཏེཏྲ ཨེཏྲ ཕཱུཏེཏེ ཙ ཨཕྱུཏེཏེ ཙ **པཏེཙྪེསམུཔྟཱདཔིཏྲཏྲུཏེཥུ** (ཕིཏྲ༌

༢༢༥ ཨཱུཏཔོ) ཨཱུཀཏེཏེ སཏྲེཏེ པཀཱུརེཏེ པཏེཕིརཏྟཱཏེ། **ཏཏྲེ** ཡེན ཏྲཊེན ཏྲཀཱཕྲཱ ཨེཥཾ ཏྲཏྲཏེ, ཏཾ ཏྲཊཾ། **ཏྲཏཏྲེཏྲཏེ** ཏྲནནཏྲེན། **པཏྲནནཏྲེཏྲཏེ** པཏེཕིརཏྲཏྲེན།

ཨེཏྲེ ཡམེཏཾ ཏནྟྲཊཱིཀཱཀཱཾ པཉྩཡཔརཱིཀྵཱཏཱུཀཱུརཏྲེཏེཏེ སཏྲྟཾ པཔཙྪཾ ཏཱིཏཾ, ཏསྨཾ ཨརཏྲཏེ ཨེཏཏྲ ཨུཔཡོགཾ ཏཱིཏྲཾ **ཨེམིཏྲ ཏནྟྲཊཱིཀཱཀཱཀཏྲ**ཏཱིཨཱུཏེ ཕཱུཏཾ། ཏཏྲ

ཏནྟྲཊཱིཀཱཀཱཀེན ཨརེ ཏཏྲེཏི སཏྲཏྲ། ཀཐཏྲེ? ཨཱུཏ "**ཏ ཏནྟྲ**"ཏཱིཨཱུཏེ། ཏ ཨཔེཀྵཏཱིཀ ཏནྟྲ མཏུཕཱིརཀཱུཏཕཏྲེཏ ཏེན **ཏནྟྲཊཱིཀཱཀཱཀེན ཡཏྲཏྲཏཾ** ཏཏྲ ཏེན

བལཕཱཕིཔཏྲཱུཏཕཏྲེཏ **ཏེཏྲཱིཏྲཏྲ** ཨརེཡམཏྲཕཏྲེཏ **ཕཱིརཏྲཏྲ ཕཱིམཏྲཏྲ ཨརེ ཏཏྲཏི** ཡོཏྲཱ། ཨརེཡམཏྲཱུཀཏྲི ཏེ ཀེཏྲཏ སམུཏྱཔསཏྲེཏཏྲཏ "ཏནྟྲཊཱིཀཱཀཱ"ཏི ཕཏྲཏི།

ཨེཀཀཾ ཏནྟྲཏྲཏྲ ཨེཀཱཀཕཏྲེཏ ཕཏྲམིཏི ཏནྟྲཏྲཏྲ ཨཱུརཏྲ པཕཏྲཔི ཕིཏྲཀཱཏཕཏྲ ཏྲཀཱཕཏི པེམེནེཕ པཕཏྲཏྲ སཏྲཏཱུཀཱུཏེཏཏྲཕཏེམཏྲཏྲཏྲ ཙ ཏྲཀཱཕཏྲཕ

ཕཏྲཏི ཨཱུཏ **ཏྲཀཱཕཏྲཾ ཨཱུཏྲཏྲ**ཏཱིཨཱུཏེ། **ཀེལེསཱུཏྲེན སོ སུཏྲེ**ཏི ཨེཏྲ ཏེཀྲཏྲཏྲོཔ, ཀེལེསཱུཏྲེཾ ཏཏྲཏི ཨརྠཿ། **པཉྩཡཱུཏྲེན ཏྲརཀེ**ཏི ཨེཏྲཔི ཏེཀྲཏྲཏྲོཔ ཏཏྲཏྲ།

སམྨཱསམྦུདྡྷོཏི ཨེཏྲ **སཾ**-སདྡོ སཡཏྲེ ཨཏྲ པཕཏྲཏྲཏི ཨཱུཏ "སཱུམ"ཏྲེ, ཨཔརནེཡྻཾ ཧུཏྲཏི ཨརྠཿ། **སབྦཏྲཏྲཏྲ**ཏྲེ ཨེཏཾ ཀཏྲཙི ཕྲིསཡཕྲིསེསཏྲ ཨཏྲཀེཏཏྲ

སིཏྲཾ། པདེསཏྲཏཏྲེ ཏེ ཨསཏེ ཀཏེཏཏྲཏྲ ཏེཔཏེསཏྲཕ ཕིཏྲཡཏེ, ཡཏྲ ཏིཏྲིཏྲེ ན ཏཏྲཏྲེཏི། ཨེཕཏྲ ཀཏྲ ཨཏྲཕིསེཏྲཏཔེཏྲ ཀཏྲརེཡེཕ བུདྡྷ-སདྡསིདྡྷི ཕེཏེཏྲ

ཀཏྲཕཙཏེཏྲཡ ཨཏྲཕཏྲ། "སམྨཱ སཱམཾ བུདྡྷཏྲ སམྨཱསམྦུདྡྷོ"ཏི ཨེཏྲཀཱམེཕ ཏེ ཨེཏྲ སཏྲཏྲ ལབྦྷཏི། **སབྦཏྲཏྲཏྲ**ཏྲེ ཨེཏཾ པཏ ཨཏྲཏྲ ལབྦྷཏྲཾ ཀཏེཏྲ ཕཏྲཾ, ན ཏེ

བུདྡྷཏྲཀཱིརེཡ ཨཕྲིསཡ ཡུཏྟཏི། **ཨཏྲཏྲཏྲཏྲ**ཏི ལཀྵཎེཏྲ ཨནེཏྲཏྲ ཙ ཨཏྲཕྲིསེཏྲཏ ལོཀིཡལོཀུཏྟརཏྲཏེཏ ཏེཏྲཏྲ ཙཏུསཏྲཏྲཏྲ། **པརིཏྲཏྲ**ཏི ཨནེཏྲཏྲཕཏྲཏ པརིཏྲཏྲཏྲ

ཏེཏྲཾ ཏུཏྲཾ ཨརེཡསཏྲཏྲཏ། **པཏྲཏྲཏྲ**ཏི སམུཏྱཡསཏྲཾ། **སཏྲཀཏྲཏྲ**ཏི ནེརོཏྲསཏྲཾ། བཏུཕཙཏྲནེཏྲེསོ པནེཏྲ སོཕཱུཏིསཱུཏིཀཾ པརིཡཱཡསེཏྲཾ ཏྲེཏཾ ཨཔེཀྵཏྲ ཀཏོ།

ཨཏྲཏྲཏྲཏྲེ ཀཱུཏྲཡ པཏྲཏྲཏྲཕཏྲཏཾ སམུཏྱཡམཏྲསཏྲཾ ཏེཏུཏྲཏཾ ཀཏཙེཏེཕ ཏཏྲཏཾ ཏུཀྲཱསཏྲཏྲནེརོཏྲསཏྲཀྲི སིཏྲེཏྲ པརིཏྲཏྲཏྲ པརིཏྲཾ སཏྲཀཱཏྲཏྲ

སཏྲཀཏྲེ ཨེཏྲཕྲ སཏྲེཏྲཕཱུཏི ཏཏྲཏྲཾ, ཏེཏྲཏ "ཏཏྲ བུདྡྷཏྲ"ཏི། ཡཏྲ ཙཏྲརེཔེ སཏྲཏྲ མཡཱུ བུདྡྷེ, **ཏཏྲ** སཏྲཏྲི ཏེཡཾ **བུདྡྷཏྲ,** ཨཏྲཏྲཏྲཏྲ ཨརྠཿ།

ཝིཙིཏྟཝིསཡཔཝཏྟཱཀཱརཔྤཝཏྟིཡཱ ཏཏྠ ཏཐཱཝིཙིཏྟཏཱཡ པཝཏྟཱཀཱརཏཱཏི ཡཐཱ “སུཁཱཀཱརཔྤཝཏྟི”ཏི། **ཨུཔྤཱདེནྟཱིཏི** ཙིཏྟཱནི ཏིསམུཊྛཱནཱནི ཙ། **ཨཔྤཝཏྟིཏི** ཨཔྤཝཏྟིཀེསུཔི, ན ཨཔྤཝཏྟཾ། ཏསྶ ཨཔྤཝཏྟཾ སཕུཊྛཔཙྩཡེཧི ཨཝེཀྑིཏབྦཾ སཙྩཝསེན། **ནིརོདྷཔྤཝཏྟནཏི** སཀྐཱིཀཱརིཡཱཔྤཏྟིསམཡཔྤསེན ནིརོདྷཱ པཝཏྟིཔྤཝཏྟཱ། **ཨེཀེཀཔཙྩཡཱཡཏྟཱཏི** ཙཀྑུ ཙཀྑུསམུདཡོཏིཡཱདིནཱ ཨེཀེཀཱཀཱརཱདྷཱིནཱཏི, ན དུཀྑསཙྩཱདཱིསུ མཧནྟཾ ཨེཝཱཏི ཨཏྠེཝ ཡོ། ཏཏྠཱཔི སབྦཏྟདུཀྑཔརིཡཱཔནྣཏྟཱ པཊིཙྩསམུཔྤནྣཾ དུཀྑསཙྩཾ ཝུཏྟཾ ཏསྨིཾ “ཚ ཏཎྷཱཀཱཡཱ”ཏི ཝུཏྟཾ། ཡསྨཱ པན ཨཏྠཏོ ཝེ སཱ ཨུཔྤཱདེཏི, ཏསྨཱ སུཁཱཀཱརཔྤཝཏྟེན སམུཊྛཱཔིཀཱ པུརིམཏཎྷཱཝསེན ཏཏྠ སམུདཡསཙྩནྟི གཧེཏབྦཾ། **གཧིཏཏྟཱཏི** གཧིཏཏྟཱརམྨཎཏྟཱ ཏཎྷཱཏི། **ཏཎྷཱཝིཔྤཀཱརཏི** ཀཱམཏཎྷཱདཡོ ཏཎྷཱརམྨཎཏཎྷཱཏི ཙ། **ནཝ ཏཎྷཱཏི** ཀཱམཏཎྷཱདཡོ ཏཡོ བྷཝཏཎྷཱདཡོ ཏཡོ ཝིབྷཝཏཎྷཱདཡོ ཏཡོ ཏི ནཝ ཏཎྷཱ། **ཙཏྟཱརི ཏཎྷུཔྤཱདཱཏི** ཨཱཧཱརཔཙྩཡཱཀཱརཱནཾ ཨནཝསེསཏོ ཝུཏྟཱ ཙཏྟཱརི ཏཎྷཱཏི ཝུཏྟཾ། ཝིཔཱཀཱཀཱརིཡཱཝསཱཡ ཡཐཱརཧཾ སཔྤཙྩ སཙྩཾ ཏཎྷཱཔཙྩཡཱ། ཨེཏྠ ཙ ཀུསལཱཀུསལཾ ཨུཔཱཏིསྶཡཔཙྩཡཾ ཏཏྠསམུཊྛཱཔཀཱ པུརིམཏཎྷཱ ཨཎྜཛཱ ཡཐཱཝུཏྟཾ ཏཏྠ། **ཨནུསོམཏོཏི** ཨེཏྠ ཨཝིཛྫཱ དུཀྑསཙྩཾ, ཏཎྷཱཝསེན ཏཎྷཱཔཙྩཡཱ པུརིམཏཏྠ ཨཱསཝཱ སམུདཡསཙྩནྟི ཝེདིཏབྦཾ།
སཏྟཱཏནཱིསུ པན ཨཝིཛྫཱདཡོ སམུདཡསཙྩཾ ཝེདིཏབྦཾ། **ཏིཎྞཾ** ཏཏྠ།

ཝིཛྫཱཏི ཨཏྠོ ཝིསཡཾ ཝིདིཏཾ གོཙརོཏི ཝིཛྫཱ། **སམྨཱཉཱཎཾ** སམཉྙཱཔནཾ, སམྨཱཉཱཎཾ ཝཱ། **ཏཎྷཱ** ཨཔྤཝཏྟཾ། **མནོམཡིདྡྷིཡཱཏི** ཡཐཱ “ཨིདྷ བྷིཀྑུ ཨིམམྷཱ ཀཱཡཱ ཨཉྙཾ ཀཱཡཾ ཨབྷིནིམྨིནཱཏི”ཏི (དཱི. ནི. ༡.༢༣༦) ཝུཏྟཏྟཱ སཱིརཔྦྷནྟརསཾཝཱསནཱཡ ཨཉྙཾ སཱིརཾ ནིམྨིནིཏུཔསེན པཝཏྟཱ མནོམཡིདྡྷི ནཱམ, སཱ ཨཔྤཏོ ཉཱཎསམྤཡུཏྟཱ པཉྙཱཡེཝ། **སཏྟ སཏྟཱཙུཾ** ནཱམ སཏྟ ཏིཏི ཨོཏཱརཕ ཝུཏྟསཎྚུ ཝིཉྙཱཎཾ སཏི པཉྙཱ ཙ། **གནྠཏི ཨཏྠཾ ཏེསནྟི** དུཀྑཏིཏྟཱརཏྟཱིཀཱཏི ཏཏྠཏྠོ ཨཏྠཾ ཏིཏྟཱཏུསེཡ ཏེསཾ གནྠཏི, ཨིསིནཾ ཙ ཙཏྟཱཏཾ སིཀྑཱཏཡསཏྟཏིཏཡཨཱཡཡཏྟཱཔཏོ ཏིཏྟཱཏཏྟཱིཀེཏི ཨེཀཾསེན ཨིཏྠཱཏཏྟཾ ཏསྶེཏི། ཨིདྷཱཏིསུ ཝིཏྠཱཙཏྟཏཱསམུདཡ སུཔཱཀཱཏིཨཔྤཏྟཏཱཏཾ ཏསྶེཏུ **ཏཏྠ ཝིཏྠཱཏསམུཏྟིཡཱཏི** ཝུཏྟཾ། ཏཏྠ ཨཱསཝཔཱཡཝིཏྠཱཏཔསེན སཏྟཏྟཱ སེཝཏྟཱིཏི, ཙཏྟཏྟཏྟཱཏཏིསུ ཏཏྟཏིསུ ཨཏྠཱཏཏྟཡ མཏྟཀཏྟཏཏཱཔཏྟཡ པསེན མཏྟཀཱཏྟཀཱཏཏ སེཏྟཏྟཏི ཝུཏྟཾ “ཝིཏྠཱ...པི.... མཏྟཀཱཏྟཀཱཏ”ཏི། **ཡཏྟ ཏཏྟཱཏི** ཨེཏྠ **ཏཏྟཱཏི** ཝིཏྠཱཏམཏྟཾ, ཡཏྟ ཨཏྠེཔི ཝིཏྠཱཏཏཏྟཏཏྟཱཏ ཏཏྟཱ ཝིཡོཏྟཏཏི, ཏཏྟ ཨཡཏྟཱཏི ཨཏྠོ། **ཏིཏྠཏི**
ཨཏྟཏྟཔཏིཡཏྟཏཨཏྟཏིཡོཏྟཏི། **ཨཏྟཏྟཔཏྟཡོཏི** ཝུཏྟཱ-སཏྟཏ པཏྟཏྟཔཨུཏྟཡཏྟཔ གཏེཏྟཱ། **ཨསམྟཱཏོ ཏཏྟཔེསུ ཨཔཏྟཏྟཏྟཏི** པཏྟཏྟཾ པུཏྟཏྟཔཏྟཏི ན པུཏ ཨུཔཏྟཏྟཏྟཱ།

ཏཏྠཱཏི ཡུཏྟཔཏྟཏཏྟཏྟཏེ སཏྟཏཏྟཏི ཙེཏཾ ཏཏྟཱ། **ཨཏྟཏྟཏི** ཨཏྟཏཏྟཱ། **ཨཏྟཏྟཏི** ཏཏྟཔ པཱིཔཙཏཾ། **ཨཏྟཏྟཱསཾཏེཏྟཏི** པིསུཏྟཏེཏྟཏྟཾཡུཏྟཾ། **སམྨཱཉཱཎཏྟཏི** སུཏྟཏཔཙཏྟཏྟཏྟ, ཏཏྟཏཾ ཏཏྟ, ཏཏྟཏི ཨཏྠོ། སུཏྟཏ ཏཏྟ པཙཏྟམཏྟཏི “སུཏྟཏ”ཏི པཏྟཏྟ ཏེཏྟཏྟེཏཡེཏ ཏ-ཀཱཏཾ ཏ-ཀཱཏཾ ཀཏྟ “སུཏྟཏ”ཏི ཝུཏྟཾ།

སབྦཔཏྟཏི དུཀྑསཏྟཔཏྟཏ། **ཡོགཏི** ཁཏྟཏེཡོགཱ། ཡཏྟཔཏྟཏམཏྟཾ སུཏྟཏ ཡཐཱ **ཡཏྟཏིཡཱཏི།** ཏཏྟ **ཡཏྟཏི** ཡསྨཱ ཡོཀཏྟཏཏྟཏི ཏེཏྟཏི། **ཏཏྟཏི** ཡོཀཏྟཏྟཾ, ཡོཀཏྟཡོཀཱ ཀཱཡཀཱམཏེཏ ཏྟཏྟཾ པཏྟཏྟཏྟཏི ཏཏྟཾ པཏྟཏྟཏི ཡོཏྟཏ། ཨིཏཏྟ ཏེཏྟཏེཏཡཔཏྟཏ ཡོཀཏྟ ཀཱཡཀཱཏིཡཔསེན ཨཏྟཀཱམཏྟཏྟ ཡུཏྟཏྟཏྟཏ ཝུཏྟཾ། **ཨཡཏྟ ཡོཀཏྟཏྟཏྟཏི** ཁཏྟཏེཡོཀཱ སཏྟཏཡ ཝུཏྟཾ།

ཀིཏྟཏི པཏསྨ ཡོཀཏྟཡོཀཱཔཏིཏྟཏཏེཏ, པཏིམཏཏྟཏེ ཨེཏ ཏཾ ཏྟཏཀཱམཏེཏ གཏྟཏྟཾ ཏསྨིམྟཏི ཏསྨིཏྟཏྟ **ཨཡཔི ཏྟཏིཡུཏིམྨཏ།** ཏཏྟ **ཏྟཏམཏྟཏི གཱཡོཏྟཏིཏི** སཏྟཏི། ཏེཏ ཏུཏཔཱཏྟཏྟ ཏསྨིཏི། **སསཏྟིཏྟཏི** སཏྟཏྟཏེཏ ཕེཏཏྟཡོ ཏཡོ ཁཏྟཏ། **སམཏཀཱཏི** ཕེཏྟཏཀཱཏྟཏྟཾ། **ཡོཀཏྟཏི** ཁཏྟཏེཡོཀཱ, ཏྟཏྟཏི ཨཏྠོ། **ཡོཀཏེཏྟཏྟཏྟཏི** ཏེཏྟཏེཏ ཡོཀཱཏྟ ཏེཏྟཏྟཏཾ, ཏེཏྟཏེཏཡེཏ ཕྱཱ། ཨཏེཏསྨི ཏེ ཏེཏྟཏཾ ཡེསཾ ཏེཏྟཏྟཡ ཏེཏེ, ཨུཔཏྟཏཏྟ ཏཏྟཏྟཏཾ ཕྱེཡ ཏེཏྟཏེཏི “ཏྟཏམཏྟཏི གཱཡོཏྟཏེ ཡོཀཏེཏྟཏྟཔྤི པཙྩཡེཏྟཔི”ཏི ཝུཏྟཾ, ཙཏྟཏ ཡོཀཱ པིཡཏྟཏཾ, སུཏཏྟཏཾ, ཨེཏྟཏྟ ཏཏྟ ཏེཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏེཏྟཏྟཏྟཏྟཏེཏྟཏྟཏཏྟ (དཱི. ནི. ༢.༦༠༡; ཕྱིབྷ. ༢༠༦) ཕྱེཡ། **ཀཏྟཙཏྟཏི** ཀཏྟཙེཔི། **ཨཔྤཏྟཏི** ཨཏྟཏམཏྟཏ ཨཏྟཏྟཀཏྟ། **ཏཏྟཏི** ཡསྨཱ ཏཾ གཱམཏེཏ པཏྟཏྟ ཏ སཏྟ, ཏསྨཱ། **ཏཕྱེཏི** ཏེཏྟཏམཏྟཾ, ཨེཏྟསཏྟ ཕྱ། **ཡོཀཱཕྱིཏྟཏི** སཏྟཏྟཏེཏྟ ཁཏྟཏེཏྟཏཀཱ། ཙཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཾ ཨཏྟིསམིཏྟཏྟ **སམིཏྟཕྱི,** སམིཏཀཱཡེསཾཏི ཕྱ ཨཏྠོ། **ཏྟཕྱིསཏི** ན པཏྟཏི ཨཏྟཏེཏྟཏཀཏྟ།

ཨེཕཾ སཏྟཔཏྟ ཡོཀཾ ཏསྨིཏྟ ཨིཏྟཏེ ཕྱིཏྟཏྟ ཏཾ ཏསྨིཏྟ **ཨཔི ཙ ཏཡོ ཡོཀཱཏིཡཏེ** ཝུཏྟཾ། ཏཏྟ ཨིཏྟཡཔཏྟཏཾ ཁཏྟཏཾ སམྟཏྟཏྟཏྟཏྟ **སཏྟཡོཀཱ།** སོ ཏི ཏྟཏྟཏྟཏྟ སཏྟཕྱེཏྟཏྟཏྟཡ “སཏྟ”ཏི ཙ, ཡོཀཱཡཏྟ ཨིཏྟ གཏྟཏིཡེཏྟ ཏཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏི “ཡོཀཱ”ཏི ཙ ཝུཏྟཾ། ཨཏེཏྟཡཔཏྟཏཾ ཨུཏྟཏྟཏྟཏཾ སམྟཏྟཏྟཏྟཏྟ **ཨོཀཱཏསཡོཀཱ།**

སོ་ ཏི་ སཏྟསཏྟྭཱནཾ་ ཨཱརྟྟརཏོ་ “ཨོཾཀཱརོ”ཏི་ ཙ, ཡོགིཡཏྟི་ ཨེཏྟ་ ཏསྨཱཏྟཱཏ་ ཙ ཨཱཏྨེཥྭཔྟཱཏྟི་ “ཡོགཾ”ཏི་ ཙ པཋྱནྟི། ཨིཏྱེཡྻཱཤིཏྱེཡཔཏྲཱ་ པན་ སབྦེཥ་ ཨུཔྤཏྟཱནཱཾཏྲཱ་ པཋྱཡེཏི་ སཏྟཏྟེན་ ལུཊྚཱནཔལུཊྚཱནཏྟེན་ ཙ “སཏྟཱརཡོགཾ”ཏི་ ཙ ཕྱུཏྟཏི། ཨཱཏརཏི་ ཨཏྟཱི་ ཕལཏྟི་ ཨཱཏྟཱར, པཋྱོ། ཏེན་ ཏེཏྟཱནསྱི་ཡཱཏ ཨུཔྤཱཊྟཱཏ་ ཡཱཔ ཏྲཏྲཱ་ པཡཏྟཱནསྱི་ཡཱཏི་ **ཨཱཏྟཱརཱཏྟེཏིཀཱ,** སབྦི་ སཏྟཏཏྱཱ། **སབྦི་ སཏྟཱཏི་** ཙ ཨིམིནཱཔི་ ཕེཏེཥྞཱནཏྟཔཏོ་ ཕྱཏྲཱཡཱཏྟིཏྟཱནཏྟ་ དེསནཱཡ་ སཏྟཱནཔ་ གཏེཏྟཱ།

ཡཱཔཏྟཱ་ ཙཏྟིམསྶུརིཡཱ་ པརིཏཏཏྟཱཏི་ ཡཏྟཱཀཱི་ ཏྟཱཏེ་ ཙཏྟིམསྶུརིཡཱ་ པརིཕཏྟཏྟི་ པཕཏྟཏྟི། **ཕིརྟཙཏྟཱཏི་** ཏེསཾ་ ཕིརྟཙཏཏེཏུ་ ཨོབྦཱསཏཏེཏྟུཏི་ ཏེཏུསྨི་ ཏེསཱཀཱཔཙཏཾ། **དེསྣཱ་ ཏྟཏྟཱཏི་** སབྦཱ་ དེསྣཱ་ ཡཱཔཏྟཱ་ ཕིགཏཏྟཱཀཱཏ་ པཙྩཡཏྟི། ཨཐ ཁྱ **དེསྣཱཏི་** ཨུཔཡོགཝཏྟཔཙཏཾ། ཏསྨཱ་ ཕིརྟཙམྨཱཏ་ ཙཏྟིམསྶུརིཡཱ་ ཡཏྟཱཀཱ་ དེསྣཱ་ ཏྟཏྟི་ ཨོབྦཱསཏྟཱཏི་ ཨཏྠོ། **ཏྟཔ སཏཏྟཏྟཱ་ ཡོགཱཏི་** ཏཏྟཱགཱཏ་ པམྨཏེན་ སཏཏྟཱཕཱཀཱརྟ་ ཨོཀཱསཡོགཱ, སཏཏྟཙཀཱཔྤཱཡཏྟཱཏི་ ཨཏྠོ། **ཨེཏྟཱཏི་** སཏཏྟཙཀཱཔྤཱཡོ། **ཕསོཏི་** ཨིཏྟིསཏྟཱཏོ་ ཕསོ་ ཕཏྟཏྟཱཏི་ ཨཏྠོ།

ཏཏྟཱཏི་ ཏིཕིཏྟཱསྨི་ ཡོགཾ། **ཨཏྟཱཏི་** ཨཏེཏ་ ཏྟཱགཕཏྟཱ་ སཏྟཱརཡོགཱཔི་ སབྦཏྟཱ་ ཕིཏིཏྟཏི་ སམྤཏྟཱ། **ཨེཀཾ་ ཡོགཾཏི་** ཡཱཡཾ་ ཏེཏྟཱ་ ཕུཏྟཏཡེཏ་ སབྦསཏྟཏྟཾ་ པཙྩཡཱཡཏྟཕུཏྟིཏོ་ ཏེཏ་ སྟཱམཏྟེཏ་ སཏྟཱརཡོགཾ ཨེཀཾ ཨེཀཕིཏྟཱ, ཨེས་ ནཡོ་ སེསེསུཔི། སབྦཏྟཱཔི་ ཡོགིཡཏྟཱཏྟཱཔ་ ཡོགཱཏི་ ཨཏྟིཕིཏྟ་ ཡོཀཱཏྟཏྟཾ་ པརིཏྟེཥྭཏྟཏྟཱཔྲཱ། ཨུཔྤཏྟཏྟཾ་ ཨཱཏྟསྨཱཙཏྟཏྟ་ ཁཏྟཱ
ཨུཔྤཏྟཱནཱཾཏྲཱ། སཏྟ་ ཕིཏྟཱཙཏྟཏིཡོཏི་ ཏསྤ་ ཏསྤ་ སམྤྱཏྟཱ་ པཏྟཡེཔ་ ཕྱཏྟཏྟི། ཏྟཏཏྟཱཀཱཔཱ་ ཏྟཏཏྟཏསཏྟིཏོ, ཏྟཏཏྟཱཀཱཔཱ་ ཨེཀཱཏྟསཏྟིཏོ, ཨེཀཱཏྟཀཱཔཱ་ ཏྟཏཏྟཏསཏྟིཏོ, ཨེཀཱཏྟཀཱཔཱ་ ཨེཀཱཏྟསཏྟིཏོ, ཏེཏྟིམྨ་ ཙ ཏཡོ་ ཨཱཏྟཔྤཏི་ ཨིམྨ་ སཏྟཕིཏྟ་ པཏྟཡེཔ་ ཕིཏྟཱཏཾ་ ཏིཏྟཏི་ ཨེཏྟཱཏི་ ཕིཏྟཱཙཏྟཏིཡོ་ ཏྟམ། ཏཏྟ་ ཏྟཏཏྟཾ་ ཀཱཡོ་ ཨེཏིསམཏྟཱཏི་ ཏྟཏཏྟཀཱཔཱ། ཏྟཏཏྟཾ་ སཏྟཱ་ ཨེཏིསཏྟི་ ཏྟཏཏྟཏསཏྟིཏོ། སཏྟཱསྟིསེཏྟཏྟ་ པཏེསཏྟིཕིཏྟཱཏཾ་ གཏེཏཾ, ཨེས་ ནཡོ་ སེསེསུཔི།

ཏཏྟ་ སབྦམཏྟཱ་ ཙ ཚ་ ཀཱམཱཕཙརདེཥཱ་ ཙ **ཏྟཏཏྟཀཱཔཱ་ ཏྟཏཏྟཏསཏྟིཏོ** ཏྟམ། ཏེསཏྟི་ ཨཏྟཏམཏྟི་ ཕིསདེསཏྟཡ་ ཏྟཏ་ ཀཱཡོ, པཏེསཏྟིསཏྟ་ ཙ ཏཕཕིཏྟཏཡ་ ཏྟཏ། ཏེསུ་ པཙམཛྙཱཏཱཏྟཏྟིསུ་ ཕྱཏྟཱཀཱཡིཀཱ་ ཙེཕ་ ཙཏྟཏྟུ་ ཨཔཱཡེསུ་ སཏྟ་ ཙ **ཏྟཏཏྟཀཱཔཱ་ ཨེཀཱཏྟསཏྟིཏོ** ཏྟམ། ཏེསུ་ ཏི་ ཕྱཏྟཱཔུརིསཏྟིཏཾ་ ཏིཏྟསྨི་ སཏྟིཏཾ་ ཨཏྟཏམཏྟི་ ཕིསདེསཾ, པཏེསཏྟིསཏྟ་ པཏ་ པཙམཛྙཱཏཱཕིཡཱཀཱཔསེཏ་ ཨེཀཱཔ, ཏཔཱ་ ཨཱཔཡིཀཱཏཱཏྟི, ཏེསཾ་ པཏ་ སཏྟེསཾ་ ཨཀཱཏྟསལཕིཡཱཀཱཏེཏུཀཱཔ་ པཏེསཏྟིསཏྟཱ། ཏུཏིཡཛྙཱཏཱཏྟུམིཀཱ་ ཙ པརིཏྟཏྟཏྟཏོ་ ཨཔྤཏྟཏྟཏྟི
ཨཔྤམཏྟཏྟཏ་ ཨཱཏྟཏྟཏ་ **ཨེཀཱཏྟཀཱཔཱ་ ཏྟཏཏྟཏསཏྟིཏོ** ཏྟམ། ཏེསཏྟི་ སཏྟིཏཾ་ ཨེཀཱཔྤམཏྟོཕ་ ཀཱཡོ, པཏེསཏྟིསཏྟ་ པཏ་ ཏུཏིཡཏཏིཡཛྙཱཏཱཕིཡཱཀཱཔསེཏ་ ཏྟཏ་ ཏེཏི།
ཏཏིཡཛྙཱཏཱཏྟུམིཡཾ་ པརིཏྟསུཏྟཏཡོ་ ཏཡོ, ཙཏུཏྟཛྙཱཏཱཏྟུམིཡཾ་ ཨསཏྟཱསཏྟཔཱཊྟཏྟ་ ཕིཏཕྱཏྟ, པཏྟ་ ཙ སུཏྟཱཕཱཏྟཏི་ ཏཕསུ་ ཏྟཱམིསུ་ སཏྟ་ **ཨེཀཱཏྟཀཱཔཱ་ ཨེཀཱཏྟསཏྟིཏོ** ཏྟམ།
ཨཱཏྟཏཏྟཏེཏ་ པཏ་ སཏྟཏ་ ཀཱཡཏཏཏྟཾ་ ཏ་ གཡ་ཏཏི, སཏྟཏཏཏཏྟཏེཔ་ གཡ་ཏཏྟཏི། ཨསཏྟཱསཏྟ་ ཕིཏྟཱཏཏྟཱཕེཏ་ ཕིཏྟཱཙཏྟཏིསཏྟི་ ཏ་ གཏྟཏྟི། ཏེཔསཏྟ་ ཏཱསཏྟཱཡཏཾ་ པཏ་ ཡཏྟཱ
སཏྟཡ, ཨེཔཾ་ ཕིཏྟཱཙསཏྟཔི་ སུཕྲེམཏྟཱ་ ཏེཔཕིཏྟཱཏཾ་ ཏཱཕིཏྟཱཏཾ, ཏསྨཱ་ པརིཕྲཏྟཕིཏྟཱཀཱིཏྟཔཏྟེསུ་ ཕིཏྟཱཙཏྟཏིསུ་ ཏ་ གཡ་ཏཏི། ཏསྨཱ་ སེསཱཏི་ ཨཱཀཱསཱཏཏྟཡཏཏཏྟཏི་ ཏྟིཏྟིཡེཔ་ གཏེཏྟཏི, ཏེཏི་ སཏྟཾ་ ཨིམྨ་ སཏྟ་ ཕིཏྟཱཙཏྟཏིཡོཏི་ ཕེཏིཏྟཱ།

ཨཏྟ་ ཡོགཱཏྟཏྟཱཏི་ ཡཱཏྟཾ་ ཨཡཱཏྟཾ་ ཡསོ་ ཨཡསོ་ ཏིཏྟཱ་ པསཾསཱ་ སུཁཾ་ དུཀྑནྟི་ ཨིམེ་ ཨཏྟ་ ཡོགཱཏྟ་ སཏྟཱཕཏྟཱ་ ཡོགཱཏྟཱ། ཡཏྟཱཡཏྟཏྟིཔཏྟུཡཱ་ ཨུཔྤཏྟཏཀཱ་ པཏེཏྟ་
ཨཏྟརཏྟཕིརཏྟཱ་ ཁྱ་ ཡཏྟཏྟིསཏེཏི་ ཕུཏྟཏི་ ཕེཏིཏྟཱ། **ཏཕ་ སཏྟཱཕཱསཱཏི་** ཏེཏྟཱ་ ཕུཏྟཱ་ སཏྟ་ ཕིཏྟཱཙཏྟཏིཡོ་ ཨེཕ་ ཨསཏྟཱསཏྟཏཙཏུཏྟཱཏྟུཕིཏི་ སཏྟཾ་ “ཏཕ་ སཏྟཱཕཱསཱ”ཏི་ ཕྱཏྟཏྟི།
སཏྟ་ ཨཱཕཱསཏྟི་ ཨེཏྟཱཏི་ སཏྟཱཕཱསཱ, སཏྟཱཏིཀཱཡོ, ཨཏྟཏྟོ་ ཏསྨ་ པཕཏྟ་ པཏྟ་ ཨེཕ་ ཨེཏྟ་ སཏྟཱརཡོགཱཏྟཕེཏ་ གཡ་ཏཏྟཏི་ ཕེཏིཏྟཱ། **ཏསྨཱཡཏཏྟཏྟཏི་**
ཏྟཏྟཡཏཏམཏྟཡཏཏཕཏྟཏྟཏི་ ཏས།

ཨེཏྟ་ ཙ ཏྟིསུ་ ཏྟཕེསུ་ ཨཏྟཱཏདཏྟཏཕཏྟེཏ་ ཏིསྶོ་ ཕེཏཏྟཕ་ ཡོགཱཏྟཕེཏ་ ཕུཏྟཏ, ཏཕ་ པཏྟཡདཏྟཏཕཏྟེཏ་ ཙཏྟཏོཕ་ ཨཱཏྟཏྟ། ཨཏྟཏྟཱཏཏཱིམིཏྟདཏྟཏཕཏྟེཏ་ ཚ
ཨཛྫཏྟིཀཱཏེཕ་ ཨཱཡཏཏཏཱ། ཏྟཡཏཱཕྲིཏྟཕདཏྟཏཕཏྟེཏ་ སཏྟ་ ཕིཏྟཱཙཏྟཏིཡོཕ, ཨཏྟཏོཏྟཕིརཏོཏྟདཏྟཏཕཏྟེཏ་ ཨཏྟ་ ཡོགཱཏྟཏྟ་ ཁྱ, ཏྟཡཱཡཏཏདཏྟཏཕཏྟེཏ་ ཏསྨཱཡཏཏཏཕ
ཡོགཱཏྟཕེཏ་ ཕུཏྟཏཏི། ཏེསཾ་ གཏཏཚཏཕ་ ཏཏྟིསྶཡཏཔཏེཏཏྟ་ ཏཏྟཱརསྨཱཏྟ་ སབྦི་ ཏིཏྟཏམཀཱ་ ཏྟམཏྟཏཔཏྟཱ་ ཨཏྟཏྟོ་ གཏེཏྟ་ ཨེཕ་ ཏེཏི། སེསེཏི་ པཏ་ ཨེཀཱཕིཏྟཏིཀཱཏྟསེཏི་
སཏྟཏཕེཏ་ ཏ་ གཏེཏྟཏི་ ཕེཏིཏཾ།

ཨཱུསཡཾ **ཛྙཱནྡྲིདྲིཡཱདྲིསུ** ཨཱུདཙྩ ཙེཏྲཾ ཨེཏྲ སེདྲིདི ཨཱུསཡོ, ཨཙྪཱཀྵཾ ཕྲིསཡེ པཕྲཏྱིདྲཡི ཙེཏྲཾ ཡཏྲ སརསེན པཕྲིསིདྲ དིཙྪདི, སོ ཕཱཏྲཱསཡོ ཕྲིཕཏྲཱསཡེདི དུཕིཀྵོ། དཏྲ ཕཏྲཱསཡེཔི སཀྵཱདུཀྵེདཱདིཙྪིཕསེན དུཕིཀྵོ། ཕྲིཕཏྲཱསཡོ པན ཕྲིཔཀྵཱནྡྲཱསཀླྲཱདྲ ཨནུལོམིཀཱ ཁཀྲེ, མགྲཱསཀླྲཾ ཡཱཀྵབྲྒྲུདཀྵཱཧཙྪདི དུཕིཀྵོ། ཡཐཱད –

"སཀྵཱདུཀྵེདཱདིཙྪཱི ཙ, ཁཀྲེ ཙེཔཱནུལོམིཀཾ།
ཡཀྵཱབྲྒྲུདཙྪ ཡཾ ཀླཱཧཾ, ཨེདཾ ཨཱུསཡསཏྲིད"ཏྲི།། (སཱརཏྲ༷ ཊཱི༷ ༡.ཕེརཕྲཱུཀཏྲཔཀྐཱན)།

ཨེདཾ དུཕིཏྲམྲི ཨཱུསཡཾ སཏྲཱནཾ ཨཕྲཕཏྲིཀྵཧེཡེཔ ཛྙཱཀཱཀྵ སཏྲཱཡ ཛྙཱནྡྲི། **ཨནུསཡཀྲི** ཀཱམརཱཀཱནུསཡཱདིཕསེན སཏྲཕིཏྲཾ ཨནུསཡཾ། **ཙརིདཀྲི** "སུཙརིདདུཙྪརིད"ཀྲི **ནིཏྲིསེ** ཕྲུཏྲཾ། ཨཐ ཝཱ ཙརིདཀྲི ཙརིཡཱ, དེ ཀཱཏྲདཡོ ཚ སུཝཙརིཡཱ, སཾསཀྲཱསཀྲིཝཱདཕསེན ཨནེཀཕྲིཏྲ ཏེཀྲི། **ཨདྷིམུཏྟིཀྲི** ཨཛྫྷཱསཡཏྲཾ, དཏྲ དཏྲ ཙེཏྲཱ ཨཕྲིཏྲུཙེཕསེན ནིཀྐཏ, ཝཱ དུཕིཏྲ ཧིནཱདྷིམུཏྟི པཎཱིདཱདྷིམུཏྟིཀཱི། ཡཱཡ དུཀྵཱཡཱདིཀཱི ཧིནཱདྷིམུཏྟིཀཱི སེཕཏྲི, ཝཱ **ཧིནཱདྷིམུཏྟཱི**། ཡཱཡ པཎཱིདཱདྷིམུཏྟིཀཱི སེཕཏྲི, ཝཱ **པཎཱིདཱདྷིམུཏྟཱི**། ཏཾ དུཕིཏྲམྲི ཨདྷིམུཏྟཾ ཛྙཱཀཱཀྵ སཏྲཱཀཱརཏོ ཛྙཱནྡྲི། ཨཀྵཾ ཀཱཀཱདིརཛཾ ཨེདིསཀྲི **ཨཔྤརཛཀྑཱ**, ཨནུསྐཱདཀཱཀཱདིརཛོ། ཨུསྐཱདཀཱཀཱདིརཛོ **མཧཱརཛཀྑཱ**། ཨུཔནིསྶཡབྷཱུདཱདི དིཀྑཱདི སདྡྷཱདིཨིཏྲིཡེདི སུདཱཀཱདི ཙ སམཀྟཱཀཱདྲ **དིཀྑིནྡྲིཡཱ** **མུདིནྡྲིཡཱ** ཙཱ། དེཏྲ ཕྲུཏྲེདི ཨཱུསཡཱདྲིདི སུཏྲཱརེདི ཨསུཏྲཱརེདི ཙ སམཀྟཱཀཱདྲ **སྭཱཀཱརཱ** **དྭཱཀཱརཱ** ཙ ཕེདིདཏྲཱ། སཀྵཏྲནིཡཱམཾ ཕྲིཛྫཱཡིཏྲཾ སུཀཱན **སུཝིཀྙཱཔཡཱ**, ཕྲིཔཏྲིཏྲ **དུཝིཀྙཱཔཡཱ**། མགྲཱཕལཔཏིཕྲིཏྲཡ ཨུཔནིསྶཡསམྤནྣཱ **བྷབྦཱ**, ཕྲིཔཏྲིཏྲ **ཨབྷབྦཱ**། ཨེཕཾ སཏྲསཀྟནཀཱདཏྲཀྵཱཕྲིསེསཛྙཱནནེནེཔ **སཏྟལོཀེཔི** **ཕྲིདིཏོ** ཏྲཀྵཱཕྲིནེསུཏྲཀྵ སཏྲཀྵ ཨཏྲཱཡཱཏྲི ཕེདིདཏྲཱི།

ཨེཀོ **ཙཀྐཝཱལོ**…**པེ**…. **པཉྩསཏྟ** **ཡོཛནཱནེདི** ཨེཏྲ དེཏྲིདི སེསོ། **པརིཀྑེཔཏོ** པམཱཎཾ ཕྲུཏྟཏྲིདི སེསོ། ཙཀྐཝཱལསྶ སཏྲཾ པརིམཎྜལཾ ཚཏྲིཾས སཏསཧསྶཱནི…
པེ…. སཏྲནི ཙ ཏེཀྐིདི ཡོཛཱདཏྲཾ། **དཏྲཱདི** ཙཀྐཝཱལེ, དྭེ སཏསཧསྶཱནི ཙཏྟཱརི ནཧུཏཱནི ཙ ཡོཛནཱནི ཡཱནི ཨེཏྲཀཱི ཨེཏྲཀཱཕྲཱཀྵཱཧཾ བཧལཏྲེན ཨཡཾ ཕསུཏྟཱཏྲ སཏྲཱཏྲདྲི ཡོཛནཱ། དཏྲ **ཨེཏྲཀཀྲི** ཀཱིརིཡཱཕྲིསེསཏྟཾ དཏྲཕྲི། སཏྟརཀཱི ཛལཾ ཨེཏྲཀཱི ཨེཏྲཀཱཕྲཀྵཱཧཾ ཧུདྲ པཏིཙྪིདཀྲི ཡོཛནཱ། **ཨེཏྲཱདི** ཙཀྐཝཱལོ། **ཨཛྫྷོཀཱཝཀྑཱཀྲཱདྲི** ཨཛྫྷོཀཱཝཱ ཙ ཨུཔརཱདྲ ཙཱ། **བྲཧྨཱདི** མཧཏྲཱ། **ཡོཛནཱནཾ** **སཏྲནུཏྟཾ**, **དིམཝཱ** **པཉྩཱདི** ཡོཛནཱནཾ པཉྩསཏྲནི ཨུཙྩཾ ཨུབྦེདྷོ། **དིཔཉྩཡོཛནཱསཧསྶཔརིཀྑེཔཱདི** པཉྩསཏཡོཛནཕྲམཱཎཱཀཱཧསྶཔརིཀྑེཔཱ།
ནཱཀཔུཊཱདི སཾཱཀྲིཏྟཀཱཀྲ ཛཱཏྲཱདི ཡོཛནཱ། **སམནྟཏོདི** སཏྲཏྲཱསོབྷཏྲོཀྲ, ཨཱུཡཱམཏོ ཙ ཕྲིཏྲཱརཏོ ཙ སདཡོཛནཕྲིཏྲཏྲིདི ཨཏྲོ། **ཡསྨིནྟྲོཏྲཕྲིཏྲཱདི** ཡསྨིན
མདནཏྲཀཱཀྵཏྲཡིཀཱདིཀྵཀཱརེན པཏྲཕྲེན། **པརིཀྑིཔིཏྲཱ** **ཏཾ** **སཏྲཾ**, **ལོཀཏྲདྲུམཡཾ** **ཋིཏོཏྲི** དེཏྲ ཕྲུཏྲཾ སཏྲཀྲི ཏཾ པརིཀྑིཔིཏྲ **ཙཀྐཝཱལསིལུཙྩཡོ** **ཋིཏོ**, **ཨཡཾ** **ཨེཀོ** **ལོཀཏྲདྲུ**
ནཱམཏྲི ཨཏྲོ, མ-ཀཱརོ པདསཏྲིཕསེན ཕྲུཏྟོ། ཨཐ ཝཱ ཏཾ སཏྲཾ ལོཀཏྲདྲུཾ པརིཀྑིཔིཏྲ ཨཡཾ ཙཀྐཝཱལསིལུཙྩཡོ ཋིཏོཏྲི ཡོཛེདཏྲཾ།

དཏྲཱདི དཏྲཾ ལོཀཏྲདྲུཡཾ། **ཏཱཝཏིཾསབྷཝནཀྲི** ཏིདསཔུརཾ། **ཨསུརབྷཝནཀྲི** ཨསུརཔུརཾ། ཨཝཱིཙིམཧཱནིརཡོ ཙ དཏྲ དསསཧསྶཡོཛནོ, སོ པན ཙཏུནྣཾ
ལོདཏྲིཏྲིནམཧཱདྲ ཡོཛནསཏཱཡཱམཕྲིཏྲཱརེཔི སམཏྲ སོལསཀྲི ཨུསྶདནིརཡེཏྲི སཏྲཾ དསསཧསྶཡོཛནོ ཕྲུཏྟཏྲི ཕེདིདཏྲཱ། **དདནཏྲཀྲིསྶུདི** དིསཾ ཙཀྐཝཱལཱནཾ ཨནྟརེསུ། ལོཀཱནཾ ཙཀྐཝཱལཱནཾ ཨནྟརེ ཕྲིཕརེ ཛྙཱཕཏྲ **ལོཀཏྲརིཀཱ**། ཏིཎྞཱཾ སཀཊཙཀྐཱནཾ པཏྲཱནཾ ཝཱ ཨཱུསཏྟཱཏྲཱཔིཏྲཱནཾ ཨནྟརསདིསེ དིཏྲཾ དིཏྲཾ ཙཀྐཝཱལཱནཾ ཨནྟརེསུ ཨེཀེཀོ ལོཀཏྲརིཀནིརཡོ
ཨཊྛཡོཛནསཧསྶཔྤམཱཎོ སཱིདནརཀཾ སཏྲཱནཾ ཨཀུསལཕྲིཔཱཀེན ནིབྦཏྲདི། **ཨནཏྟཱནཱིདི** དིརེཡཾ ཨཊྛསུ དིསཱསུ ཙཀྐཝཱལཱནཾ ཨཱུཀཱསོ ཕྲིཡ ཨནཏྲཱནི། ཨུཏྟཱི པན ཨཏྟཱ ཙ
ཨཏྲེཔ། **ཨནནྟཱནི** **བུདྡྷཉཱཎེནཱདི** ཨེཏྲ ཨནཏྲཱཨིཚཱཔཏེཕྲིཛྙཱསཱམཏྲིཡཔཡོཀཱཏྲོཔ ཀླཱཧཾ "ཨནཏྟ"ཏྲི ཕེདིདཏྲཾ།

ཨཏྲཝོཏྲི ནིཀྲཱམེ སཱམིཕཙྩནམེདཾ, ཨཏྲཏྲོཏྲི ཨཏྲོ། ཀྲུཏེདི ཨཏྲཝོ ཕྲིསིབྷདརཀྲཏྲི སམྤཀྐཾ, དརཀྲཱདཧཱཧྲིཏྲ ཨནུཏྲཏྲཏྲི པདཀྲ ཨཏྲཏྲིཏྲིསཕསེན ཀཱཏྲཾ, ན ཕྲིསིབྷཀྵ ཀཱཀྵཏེ ཨཏྲིདྲུཡ། སདེཕཀཱ དེ ལོཀཱ སདིསཀཱཕྲཡི ནཱམ ཀོཏེ དཔྤཀཱདཀྵ ནཏྲི, ཀུཏོ སདིསོ, དེནཱད **སཱིལཀྲུཎེནཱཔི** **ཨསམོ**ཏིཨཱདི། དཏྲ ཨསམཱཏྲི སམྨཱསམྦུདྡྷཏྲི སམོ **ཨསམསམོ**། ནཏྲི པཏིམཱ ཨེདསྶཱཏྲི **ཨཔྤཊིམོ**། ཨེས ནཡོ སེསེསུཔི། དཏྲ ཨུཔམཱམཏྲཾ པཏིམཱ, སདིསུཔམཱ པཏིབྷཱགོ། ཡུཀཱཀྲཱདཕསེན ཕྲིཏྲོ པཏིམོ པུགྒལོཏྲི ཕེདིདཏྲཾ། **ཨཏྲཏྲཱཏྲི** ཨཏྲཏྲོ། **པུརིསདམྨཏྲིཡཱཏྲིསུ** དམིཏབྦཱ དམྨཱ, "དམྨཔུརིསཱ"ཏྲི ཕཏྲཏྲེ ཕྲིསེསནཏྲཱ པརནིཔཱཏཾ ཀཏྲཱ "པུརིསདམྨཱ"ཏྲི ཕྲུཏྟཾ,

པུརིསཀྲཏཙྪེདྲ ཨུཀྲཱཏྲུཔཤེན ཨིཏྱཉིཔི ནམེཏཏྲོ། **ཧིདྲིཥྣ གཏ** ཧོསཔྲིསཥྚ ཕྲིཧོདེནེ། **ཨཐཔདཏེ** ཨཐཏྲིདྲཱུཧནཱགཱི པདཾ, ཕྲཱཀྲཏེ ཨཪྠཱ། ཨེཀཔདཏྲཔེན ཙ ཨནཏྲསྟྲཀརྐེ སདྲུ པུརིསདཏྲསྟཪཔིཏྲཔེ དཤྲེཏ ཏེཏི, ཏིཏྲཏ **ཧྲཀཕྲ ཧྲེཏིཨུདི།** **ཨཐྲ དིཥྣཏི** ཨཐྲ སམྲཔཏིཡོ། **ཨསཏྟཱརྟྲཏི** ཕསྲིཏྲཕཔྲཏིཡྲ ཧིཥྲཀྲཏྲཏ།

དིཏྲཧྲཾ ཕུཏྟྲཏི པཤྟྲཱི ཨཏཏྲཔོ, ཏཏྲ ཧིཡུཏྟེཏི **དིཏྲཧྲཱིགོ,** ཨིཏྲཡོགཏྲཱ། གཀྲཱགིཡེསཔཤེན སཤྲརིཏཏྲཏོ སམྲཀཏཏྲཏོ སཤྲཏྲཡོ , པརཡོགོ, ཏཏྲ ཧིཡུཏྟེཏི **སཤྲཏྲཡིགོ,** པརཡོགཏྲཱ། པརམོ ཨུཏྲམོ ཨཏྲོ པརམཏྲོ, ཧིཏྲཾ། སཏ ཨཏྲེན ཕཏྲཏྲིཏི **སཏྲོ,** ཧྲཏྲསྟུཡེན ཕྲཏིཏྲཡ དིསཏྲརཾ གཏྟྲེ ཛནསམྟུཏོ། སོ ཨསྟྲ ཨཏྲིཏི སཏྲ, **སཏྲཕྲཏྭེཏི** ཧིརཏྲིཧཡེཧ། སོ ཕྲིཡ ཧྲཀཕྲཏི ཨུཏ "སཏྲ, ཧྲཀཕྲ སཏྲཕྲཏྭ"ཏི། ཨིཏྲཧི ཏམཏྲཾ ཧིཏྲིསཔཡོཧཡེཧ དཤྲེཏྟཾ **ཡཤྲ སཏྲཕྲཏྭེཏིཨུདི** ཕུཏྟཾ། ཏཏྲ **སཏྲེཏི** སཏྲེགི ཛཧི། གཾ ཨུདགཾ ཏྲརཏྟེ ཨིཏྲཏི **གཏྲར,** ཧིརུདགོ ཨརཏྲཕྲདིསོ། ཙོཏྲཏྲེཏི ཨཏྲིཏྲིཏཨརཏྲཕྲདིཕྲཔི ཏྲཀྲམཏཏྲེཏ ཏཾསདིསཏྲཡ གཏྲཏྲཏིཕ ཧིརུཕྲཏི ཕྲམཏྲཏྲོ "གཏྲརཾ ཏྲརཏྲི"ཏི ཕཏྲ ཏཾ ཕིཕརཏྲེ **ཙོརགཏྲརཏྲེཨུདིསྟཏ།**

ཧྲཀཕཏྟེཏི ཧིཥྲཀྲ སྟྲམིཕཙཏཾ, ཧྲཀཕཏཏོ ཏྲཥྲསྲཕཧིཏྲཏི ཨཪྠཱ། ཡཤྲ "ཨུཔཛྷྲཡཏོ ཨཛྷྱེཏྲི"ཏི, ཧྲཀཕཏོ སཏྲེགིཏི ཕྲ ཨཪྠཱ། **སར ཧིམིཏྲཾ ཨཀྲཱཏིསྟྲཏི** པུདྲཕུཏྲཕྲདིསུ སཏྲཥྲསྲཕཧཔརིཙཡེན "ཏྲཥྲཾ ཨེསོ ཕུཏྟཏྲི"ཏི སར ཨུཀྲཱརཾ གཏྟཱ། པུདྲཏྲིཡོགཕསེཧེཕ ཏི ཨུཏིསྟཾ ཏིརཏྲཏྲཾ ཏྲཥྲསྲཕཧཏྲིསུ པསྟྲཾ ཨུཕྲཛྫཏི ཕཀྲུཡིཨུཏྲིཾ ཕྲིཡ། ཨིཏརཕྲ སཏྲིཏརཏྲཏྲཏྲཔི ཏཕྲ པསྟྲཏུཕྲཏིཕྲསཀྲཏོ། པདི ཏི ཨུཕྲཛྫཥྛ, ཧྲཀཕྲ ཨནཏྟཙཀྲཱཕྲཡོསུ སཏྲསཏྲཏྲཔི ཨེཀཱཀྲཏེ སཕྲཏེཏྲརིཡཏྲཾ ཕྲཕེཏྟཾ སཀྲཱཏྲཏི སཏྲསཏྲཏྲཔི ཨིཏོ པུདྲིཕ ཕྲིམུཏྲིཕྲསཀྲཾ སིཡྲ། ཡེ པཏ དིཕམཏུཥྲཏྲཀཥུཔཏྲདཡོ པཀཏིཡྲཕ གཀྲཥྲཀཏཀྲཏིཡུཏྲ ཏོཏྟེ, ཏིཡེཕ པུཏྲི ཨཏུཔཧིཥྲཡྲཔི ཧྲཀཕཏོ སཏྲཥྲསྲཕཏྲིཏྲ པཙམཾ ཕྲིཕཏྲུཔཧིཥྲཡཾ པསྟྲཾ ཨུཕྲཏིཏྟཾ སཀྲཱཏྟེ, ཏ ཨིཏརིཏི གཏེཏཏྲཾ། **ཨར ཨཏསྲི ཏྲཥྲཏི** ཨིཏྲ "གུཏོཾ ཨིཏྲ ཧིཏྲཏྟེཏི ཨོཡོགཏྲ མཏྲགཏྲཕཏོཏི ཏཏྲ"ཏི ཨིཏཾ ཨིཏྲགཥྲི ཨར ཨཏསྲི ཏྲཥྲཏི ཕིཥྲཡཕཙཏཧེཕ སིཏྲཏྟཏི ཨཕྲུཏྟེ ཕྲིདིཏཏྲཾ། **ཛཡཏྟེ** ཛཡཏྟོ ཕྲིཏྲཏཏྲཀོ། **མཏྲུཀོཏྟེ** གྲཏྲཡ **ཨུདགིཏི** སཏྲཏཏྲཏཏྲཾ, ཏིཏ ཐཡམཏྲུཀཏ ཧིཕཏྟཾ གཏཾ ཏོཏི། ཨུདགི ཛྲཏཏསྲི གཏྲཕྲཏྲིཾ ཐཡཀོཙརཏྲཕི ཨཏྲིཏི ཏཾ ཧིཕཏྟཏྲཾ "ཕྲིརིཀོཙར"ཏི ཕུཏྟཾ, ཨུདགཱསཏྲཏྲིཏི ཨཪྠཱ།

ཕྲིམོཀྲཏྟེགཏྲཆཕཤེཏྲཏི ཨིཏྲ སཏྲཪ གིཡེསེཏི ཕྲིམུཏྟྲཏྲཏི ཕྲིམོཀྲ, ཨཀྲཱམཤྲཱ, ཏཤྲ ཨཏྟེ, ཨཀྲཱཔཡཾ, ཏཏྲ ཏྲཔཾ ཕྲིམོཀྲཏྟེགཱ, སཏྲཛྫཏཛྫཆེཏ སཏྟཱི སཏྲསྲི ཕུཏྲཏྲཾ། ཨིཏྲཏི སཏྲསསྟྲཏྲཔཏཏོ ཕུཏྲཔཏཥྲ ཕྲིསསཾ དཤྲེཏྟཾ **ཡཤྲ ཕྲཏིཨུདི** ཕུཏྟཾ། སཏྲསསྟྲཏྲཔཏེཧ ཏི སཏྲུ པཏེཕྲིཏྲཏྲཏྲཏྲཔོ ཕུཏྲེ, ཨིམིཏྲ པཏ ཕུཏྲཔཏེཧ དིསཏྲཏྲཏྲཏྲཕྲཔིཔི, ཏིཏྲཏ **ཨཛྫཔི སཏྲེ ཕོཏྲསྲིཏིཨུདི།**

ཀྲུཆཕྲིསིབྲུསཏྲུཏྲམགཏྲཀྲུརཕྲཏྲེཕཙཏཏྟེ སཕྲིཏི སྟྲིཕྲདིཀྲུཆེཏི ཕྲིསིབྲུཥྲ ཏཏོ ཨིཕ སཏྲསཏྲེཏི ཨུཏྲམཥྲ གཏྲཱོ ཀྲུརཕཕཤེཏ ཕྲུཏྟྲཥྲཏཕཙཏམིཏཾ **ཧྲཀཕྲཏི།** **སིབྲུཏྟེ** སིབྲུཕྲཙགཱི ཕཙཏཾ སིབྲུཀྲུཆསཏཙརཆཏོ། ཨཐ ཕྲ ཕྲཏྟཏྲཏི ཕཙཏཾ, ཨཏྲོ, སོ སིབྲོཏི ཨཏྲོ། **ཨུཏྲམཏྟེ** ཨིཏྲཔི ཨེསེཕ ནཡོ། **གཏྲཀྲུརཕཡུཏྟེཏི** ཨིཏྲ གཏྲཏྲཔོ ཀྲུརཕཾ, གཏྲཀྲུཆཡོགཏོ གཏྲགཱཪཆཾ ཕྲ ཀྲུརཕཾ, ཏིཏ སྟྲཔཀཏྲཏྲཾ ཨསྟྲཏྲརཆཏྲཡ གཏྲཏྲཏིཏ མཏཏྟེཏ ཀྲུརཕེཏ ཡུཏྟེཏི གཏྲཀྲུརཕཡུཏྟོ། ཨཐ ཕྲ གཏྲ ཙ སཏྲཡོགཥྲ སིཀྲགཏྲ ཏིཏེཕ ཀྲུརཕཡུཏྟོ ཙྲཏིཔི ཡོཛྫཏྲཾ།

ཨཕཏྲཡ ཕྲིདིཏཾ **ཨུཕཏྲིགཱི།** ཨེཕཾ **ལིཏྲིགཱི།** ཧིམིཏྲཏོ ཨུཀཏཾ **ཧིམིཏྟེགཱི།** ཨཏྟེཏྟ ཡཾགིཏྟི ཧིམིཏྲཾ ཨཏྟེཕཙཏཕཤེཏ ཨཏཔེཀྲིཏྲ པཕཏྲཾ **ཨཏྟེཏྟསམུཕྲཏྟཾ,** ཏིཏྲཏ "ཕཙཏཏྲམཏཔེཀྲིཏྲ"ཏི། ཡདིཏྟཡ ཨུཀཏཾ ཡུདིཏྟགཱི། ཨིཏྲ ཙ ཏྲཏིརཾ དཏྲདི **ལིཏྲཾ,** ཨཏྲཏརཾ ཏིཡིཏྲདི **ཧིམིཏྲཾ།** པཙྪརཛཏཕྲིསཡཾ ཕྲ དིཥྲཕྲཏཾ **ལིཏྲཾ,** ཏབྲིཔཏྲིཏཾ **ཧིམིཏྟཏྟེ** ཕྲིདིཏབྲཾ། **སཏྟེཀྲཔཛྫཏྲཏི** སཏྲཏྲཕྲཏཾ སཏྟེགིརིཡྲཏིམིཏྲ པཛྫཏི། ཨཐ ཕྲ **སཏྟེཀྲཔཛྫཏྲཏི** པཙྪཀྲསིཏྲ པཛྫཏི། ཡཾཀྲུཆཏིམིཏྲ ཏི སྲ, ཏི ཀྲུཏྲ སཏྲུ པཙྪཀྲཏྲུཏྲཏི ཀྲུཏྲ ཕྲིཡ སྟྲཔི སཏྟེཀྲཏྲ ཨིཕ ཏུམ ཏོཏི, ཏ པརེསཾ, ཕྲོཏྲརམཏྲེཏྲཏི ཨཏྟེཕྲཡོ། **ཡཾཀྲུཆཧིམིཏྟེགཏྟེ** ཡེཏི ཀྲུཆེཏི ཧིམིཏྲཏྲཏིཏི **ཨིཏཾ ཏུམཾ** ཧིམིཏྟེགཏྟ ཛྫཏཾ། **ཕཏཏྟཏི** ཏྲསེཏུཔཏིཥྲ གཏྲཏྲཔཏོ ཕཙུཕཙཏཧེཏྲཏ, སཏྲཏིཀྲུརེཏི ཕྲ གཏམཏུཕྲཏཾ སཏྲཡ།

ཨིསྶརིཡཱདིབྷེདོ་ བྷགོ་ ཨསྶ་ ཨཏྠཱིཏི་ **བྷགཱི**། མགྒཕལཱདིཨརིཡབྷཱུམིཾ་ ཨརཱུཔཱདིཔཎཱིཏཊྛཱནཉྩ་ བྷཛི་ སེཝི་ སེཝིཏཝཱཏི་ **བྷཛཱི**། ཏིཔཱཝཱདིཔཙྩཡཱནཾ་ ཨཏྠརསཱདིཀསྶ་ སཱིལཱདིགུཎཀསྶ་ **བྷཱགཱི,** ཏཐཱ་ཏེ་ ཨཏྠཱ། ཕྲིཧྭཱཾ་ ཨུཏྲེསཉེདེསྭདིཕྲཀཱརེཏེ་ ཧྲུམྨཾརཎཾ་ པཕྲིཧཱུཾཏེ་ **ཕྲིཧྭཊཡྭཱ**། ཧྲགཱདིཕཡཧཱུཾ་ **བྷགྒཾ་ ཨགཱཡཱིཏི་ བྷགཝཱཏི་** ཕྲུདྒྲཱུཏེ་ སཏྟཏྟ་ སམྦྲྟཱ། གཏྲུཔི་ ཡོགཱ བྷགཝཱཏི་ ཕྲུཏྟྲཱཏི་ ཨཱུཏ་ "གཱཏྱ"ཏི, ཡསྨཱ་ གཏུ, ཏསྨཱཔི་ བྷགཝཱཏི་ ཨཏྠོ། ཕཱུརམིཏཱསཏྲཱུཾ་ བྷགྒམསྶ་ ཨཏྠཱིཏི་ **བྷགྒཝཱ། བཏྱཏེ བྷཱུཡེཏྲཱེཏི** གཱུཡཏྲཱུཔནྡཱིགེཏེ་ ཨནེགེཏེ ཏྲཱུཔཏྲཱུཀཱམེཏེ། **སུཏྲཱུཕིཏཏཱཏྲོཏི** པརྟྲེ་ ཨོཏཾ་ སྨཱུམིཕཙཎཾ, ཏེན་ སུཏྲཱུཕིཏསཏྲཱུཕོཏི་ ཨཏྠོ། བྷཕྲཱུཎཾ་ ཨཏྲཾ་ ནེབྲཱུཎཾ་ གཏྟི་ **བྷཕཏྲགཱ**། ཏཏྲ་ ཏཏྲ་ བྷགཝཱཏི་ སཏྲསིདྡྷཱི ནེརྟྲེནཡེནེཕ་ ཕེདིཏྲཱ།

ཨོདྲཱནི་ བྷགཱི་ བྷཛཱིཏི་ ནེཏྲེསགཱུཏྲཱུཡ་ ནཕཏེ་ པདེཏེ་ ནསྲེཏམཏྲཾ་ བྷགཡཱཏི་ གཱུཏྲཱུཡ་ ཚཏེ་ པདེཏེ་ སཏྲཱཏེཏྲཱ་ པདསིདྡྷཾ་ ཨཏྲཱཡོཛྙཱནཡཏྲེདེཏེ་ སིདྡྷཾ་ དསྲེཏུཾ་ **ཨཡཾ་ པན ཨཔར་ ནཡོཏེ**ཨཱུདི་ ཕུཏྲཾ། ཏཏྲ་ **ཕཏྲཕྲིཔརེཡཡོཏེ** ཨེཏྲ་ **ཨོཏི-**སཏྲེ་ ཨཱུདིཨཏྲེ, ཏེནེཕ་ ཕཏྲཕྲིཀཱུར་ ཕཏྲཡོཔ་ ཏྲཱུཏུཨཏྲེན་ ནེཡོཛྙཏྲཱུཏི་ ཨེམཾ་ ཏིཕྲིཏྲཾ་ ལཀྲཱུཾ་ སཏྲཏྲཱུཏི། **སཏྲནཡེཏྲཱུཏི** སཏྲལཀྲཱུཾནཡེན། པིསོདཏྲཱཏྲཾ་ སཏྲཱཾ་ ཨཱུགཱཏིགཱཚཏྲཱུཕཏ་ ཕུཏྲཾ་ **"པིསོདཏྲཱདིཔཀྲིཔལཀྲཱུཾ་ གཏེཏྲཱ"**ཏི། པཀྲིཔནམེཕ་ ལཀྲཱུཾ། ཏཕྲེཡུཔཏྲཏྲཱུཀཱརཆེ་ པཀྲིཔནཾ། **བྷགྒཏྲེ་** ཀུསལཾ།

ལོཀུཏྟརོ་ ཙཏྟཱརི་ དེཕྲཱུ་ ཨོཀཱཀཕཏྲེན་ གཏེཏྲཱ། ཨཏེརེཀཱུདཡོ་ ཏྲཱུགཕསེན། ཨཕྲོཏྲཱཾམཏྲེཨཱུདིཏྲ་ (ཏྲ. པ. ༣-༩) ཕུནཕྲུཾ་ ཀུདྲཏྲནཕསེན་ ཙེཏྲཔརེཡོནཏྲཏྲོ་ གོཏྲོཕ **ཨུཔཏྲཏྲོ**། པརེསཾ་ ཕུཏྲཀཱརིཏྲལཀྲཆསྨ་ གྲཆསྨ་ ནེཕུཚྩཏྲོ་ **མགྒོ** ཏྲམ། བཏུསྨུཏྲཏྲཏེ་ སཏྲཾ་ ཡུགཏྲཱུཏྲོ་ ཨཏྲཏྲོ་ སམཱགཱརཾ་ **པཡུཏྲོ**། ཨཏྲཏྲོ་ ཕྲིཏྲཱུསྨཱུནཏྲོསཔཏེཏྲཱུཏྲཏྲ་ **སྨཱུཡཱ**། ཨཕྲིཏྲཱུསྨཱུནབྲཆཕྲཀཱུསཾ་ **སྨཱུཆཡཾ**། གཏྲུསུཔི་ ཕཏྲཏྲ་ ཨཏྲོཏཏཏྲ་ **ཕསྨོ**། ཏཏྲཏྲརེཀཱརཆལཀྲཱུཏྲོ་ **སྨཱུརསྨོ**། ཏྲཏྲཱིཨཱུདཾ་ ནེསྨཱུཡ་ ཨུཏྲཏྲཏཱིལཀྲཱུཏྲོ་ **སྨཱུཏྲོ**། ཨཏྲཏྲཏྲཏཱིལཀྲཱུཏྲོ་ **ཨཏེསྨཱུཏྲོ**། ཏྲཏྲཱིཨཱུདཾ་ ནེསྨཱུཡ་ མཏྲཏྲཏྲཱུརཕྲཏྲ་ སྨཱུཏྲོཕ་ **མཏྲ་** ཏྲམ། སོ་ སཏྲཕྲིསཏྲེཕྲིཏྲོ། ཀཱུམབྷཆེསུ་ ཙེཏྲསྨ་ ཕོསྨཏྲཱ་ **པསྨཏྲོ**། ཀཱུཡཏྲུཏྲཏྲེཏྲཏྲེ་ **ཏྲེཕྲིཏྲཏྲུཏྲཏྲེཏྲེ**། ཏཏྲཏྲེཏྲེཏྲུཏྲཏྲཏྲེཏཕསེན་ **ཏྲེཕྲིཏྲསཾགཱིལེསྨཱ**། ཏྲཱགཏྲསམོཏྲཕ་ **མཡུཏྲེ**། ཏེཡེཕ་ ཀཱུཡཏྲུཏྲཏྲཏྲཡོ་ ཙ་ **ཏྲེཕྲིཏྲཕྲིསམུཏྲེ**། ཀཱུམཏྲཱུཡཏྲཕྲིཏྲེཏྲཏྲུསཏྲ་ **ཏྲེཕྲིཏྲསཏྲ** ཏྲམ། ཏེཡེཕ་ **ཕྲིཏྲཏྲཱུ**། ཏཏྲཏྲེཏྲེཏྲཏྲ་ **པཕཏྲཱ**། སུཏྲཏྲསུཏྲཏྲཏྲཏྲཨཏྲཕྲིཔརེཡེསྨ་ **ཙཏུཏྲཏྲཕྲིཔརེཡེསྨ**། ཚཏྲཏྲཡོ་ **ཨཝགེ**། ཏྲཱིཔཏྲཏྲེསུ་ པཏྲཡེསུ་ ལོཏྲ་ **ཙཏྟཱརི་ ཏཏྲཕྲཏྲ**། བུཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཕྲཏྲསུ་ གཏྲ, སཏྲཏྲཏྲཏྲེསུ་ གོཔོ་ ཙ་ **པཏྲ ཙེཏྲཏྲེཏྲ**། གཱུམེ་ གཱུཡེ་ ཏྲུཔེ་ ཙ་ ཨཕྲིཏྲཏྲཏྲ, ཡཱུཔཏྲཏྲཾ་ ཏྲཏྲཏྲཏྲ་ སེཕྲཏྲཏྲཏྲེཨཏྲཡོགོ, ཨཏྲཏྲཾ་ དེཔཏྲེཀཱུཡཾ་ པཚེཏྲཡ་ བྲཏྲཙཏྲཡཙརཏྲཏྲ་ **པཏྲ ཙེཏྲཕྲེཏྲེབཏྲ**། ཏྲུཡཏྲེཏྲཏྲཏྲཡོ་ **པཏྲ ཨཏྲེཏྲཏྲཏྲ**། གོཏྲམཏྲཨིསྨཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཕྲཏྲཏྲཏྲེཏྲེཔཏྲཏྲཏྲ་ **ཚ་ ཕྲིཏྲཏྲཏྲཏྲེ**། ཏྲུཔཏྲཏྲཡོ་ **ཚ་ ཏྲཏྲཀཱུཡཱ**། མེཏྲཏྲེཏྲེཨཱུདཡོ་ ཨཏྲམཏྲཏྲཔཏེཔཏྲ་ **མེཏྲཏྲ**། ཏཏྲཾ་ པཏེཏྲ་ པརེཡེསཏྲ, པརེཡེསཾ་ པཏེཏྲ་ ཡཱུཏྲ, ཡཱུཏྲཾ་ པཏེཏྲ་ ཕྲིནེཏྲཡོ, ཏཾ་ པཏེཏྲ་ ཚཏྲཏྲཏྲ, ཏཾ་ པཏེཏྲ་ ཨཏྲཏྲཏྲཾ, ཏཾ་ པཏེཏྲ་ པརེཏྲཏྲ, ཏཾ་ པཏེཏྲ་ མཏྲཏྲེཡཾ, ཏཾ་ པཏེཏྲ་ ཨཱུརཏྲ, ཨཱུརཏྲཏྲེཀཱརཆཾ་ ཏཏྲཏྲཏྲེཨཏྲེཀཱུཀུསལཏྲེཏི་ **ནཕ ཏཏྲཏྲུལཀཱུ ཏྲཏྲ**། ཕཱུཏྲཏྲཏྲཏྲཡོ་ **དས ཨཀུསལཀམྨཔཐཱ**། ཙཏྲཏྲ་ སཏྲཏྲཏྲཏྲ་ ཏཏྲ་ ཨོཀཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ ཨཏྲཏྲཏྲཏྲཀཱུ་ ཨམཏྲཏྲཔཏྲཔཀཱུ་ དྭེ་ ཨཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཀཱུ་ སོཡས་ སཏྲཏྲཏྲ་ ཨཏྲ་ ཨསཏྲཏྲཏྲ་ ཨཏྲ་ ནེཔཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ་ སཏྲ་ ཨུཏྲཏྲཏྲཏྲ་ པཏྲ་ དེཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏི་ ཨོཏྲནི **ཏྲཏྲཏྲ དེཏྲཏྲཏྲཏྲ**། ཏྲུཔཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ་ ཨོཔ་ པཏྲཏྲཾ་ གཱུམཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཕསེན་ ཨཏྲཏྲས་ ཏྲཏྲ, ཏ་ ཨཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ་ པཕཏྲཏྲཕསེན་ ཚཏྲཏྲས, ཕུན་ གཱུཡཏྲཡཕསེན **ཨཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ** ཏྲཏྲ། **པཏྲཏྲ-**སཏྲཾ་ པཏྲཏྲཾ་ སཏྲཏྲཏྲཏྲ་ ལོཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ་ ཡོཏྲཏྲཏྲ། **སཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཀཱིལེསཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ** སཏྲཏྲ་ སཏྲཏྲཾ་ དཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ གཱིལེསཏྲཾ་ ཨཏྲཏྲཏྲ་ སཏྲཏྲཏྲཏྲ, ཨཱུཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ་ པཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ་ ཙ་ ཏེཏྲཾ་ ཨོཏྲཾ་ པཏྲཏྲཏྲ་ ཕེདིཏྲཏྲ། པཏྲ་ སཏྲ་ ཨཏྲཏྲཏྲ་ སམྦྲཏྲ། **པཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ** ཨུཏྲཏྲཏྲཾ།

ཨོཏྲཾ་ བྷགྒཏྲ་ བྷགྒཏྲཏྲ་ དེཏྲཾ་ པཏྲཾ་ ཨཏྲཾ་ ཕྲིཏྲཏྲ་ ཨོཏྲཏྲ་ ཏེཏེ་ ཏྲཏྲ་ གཏེཏྲཏྲཾ་ དསྲེཏུཾ་ **བྷགྒཏྲཏྲཏྲཏྲཡ ཙཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ** ཕུཏྲཾ། ཏཏྲ་ **སཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ** ཨཏྲ བྷགཏྲཏྲ། **སཏྲཏྲཏྲ ཨིཏྲཏྲཏྲཾ** ཏྲམ་ པཏེཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ ཏྲཏྲ ཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ ཙ་ ཨཏྲཏྲ་ ཏྲཏྲཏྲ ཕཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ། **ཨཏྲཏྲ ལཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ ཨཱུདི-**སཏྲཏྲ་ མཏྲཏྲ་ པཏྲ་ ཕྲཏྲཏྲ་ ཨཏྲཏྲ་ ཕཏྲཏྲ་ ཡཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ་ ཨོམེ་ ཚཔེ་ སཏྲཏྲཏྲ། ཏཏྲ་ གཱུཡཏྲ་ ཨཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཾ **ཨཏྲཏྲ**། ཨཱུགཱུསེ་ པཏྲཏྲ་ གཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ་ ལཏྲཏྲཏྲ་ **ལཏྲཏྲ**། གཱུཡཏྲ་ མཏྲཏྲཏྲཏྲཾ་ **མཏྲཏྲ**། ཨེཏྲཏྲཏྲ་ ཕཱུཏྲཏྲཾ་ **པཏྲ**། ཨཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ་ ཨེཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཾ་ **ཕཱུགཱཏྲཾ**། སཡཾཕསེཏྲ་ ཨེཏྲཏྲཏྲ་ **ཨཱུསེཏྲ**། ཨེཏྲཏྲཏྲཏྲ་ ཕསེཏྲཏྲ་ **ཕསེཏྲ**། ཨཱུགཱུསེན་ ཕཱུ་ གཏྲཏྲ, ཨཏྲཱུ་ ཕཱུ་ གེཏྲཏྲ་ གཏྲཏྲ་ ཡཏྲ་ གཏྲཏྲ་ ཕོཏྲཏྲཏྲཏྲ **ཡཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ,**

“ཀུམྨཱརཀཱནྟུཕུལླེནྡཱིནྡྷན”ཏྱཔི པཋནྟི། **སམྦནྡྷཔཉྩཀསིདྡྷིཿ** ཤབྡཱཾ ཨརྠཔཉྩཀཾ སོ༹ཧྣ། **ཨཎྜཱཔཱིཏི** ཨནུཥཏྟིཿ། ཝརྞསཾཧཾཏྟཾ ཏཾ ཏཾ ཀཱཡིཀཾ ཨིཏྱེཏཾ, ཀཱཪྞསཾཧཾཏྟཾ ཙེཥྚཱཡཱཀཾ

བུདྡྷེརུཏྤཏྟིཿ ། **ཧྣཀ ཨཎྞ ཝཏྟཱཏི ཧྣཀཱཔྤྣཏི** ཨིཏཾ ཝཏྟཝཙྪན་ཡེན ཝིཉྙཾ, ཝསཾ ཝཉྫཾ ཏེཏྭིཉྪེན་ཡེན ཝིཉྙིཏེ ཕེདིཏབྦཾ།

པྱཱིལཝཎྞནཉྟནཎྜཔཉྫཔྱཾཪེམཎྚཝེཀྟྭཱདཱིཧཱདཡོ པྱཱིལཝཎྞཾ སཉྙདབྦཾཏྱཱདཡོ ཨཎྞ-སཉྫོ པཉྩཀཾ ཡོཛེཏབྦཾ། ཏཏྲ ཨཏྠོ ཝཎྞཔྤེན པྱཱིལཝཎྞཱཡཱཀཾ ཏཱུཾ། ཏསྨིཾ ཡོ

པྱཱིལཝཎོ ཨཏྠོ “པྱཱིལཝཎྞཾ”ཏི ཝུཙྩཏི, སོ ཝཎྞཔྤོ། ཡསྨཱ པན ཏཾསམུདཡེན ཝཎྞཏཾ, ཏསྨཱ **སཉྟནཉྫཾ** སམུདཡཏཱསམཱེན ཝུཏྟིབྦྷཏི། ཡསྨཱ ཙ མགྒོ ཀིལེསསཎྚཔཏཾཏཱ

སུསྨིཏཱ་ཝོ, ཏསྨཱ མགྒཏཱསམཱེན **སཎྜཔཉྫཾ** ཝུཏྟིབྦྷཏི ཏཐཱཏཱིཡོགཱཏཱ། ཨཔྱཱིཔཪེམཎྚཎྜཱསཱ པན ནིརོདྷསཱ ཏཱསམཱེན **པྱཱིཔཪེམཎྚཾ** ཝུཏྟིབྦྷཏཱིཏི། ཨཱཀཱསྨིཔ སཉྩཔཎྜཱསཱ

སཀཉྩཔཏཱ ཨིཏཪསཉྫཉྫཡཱཝེཔཏྟིཏཾ ཙ པརིཀྤྱེཏཱབྦུ ཙཏྟཾ ཨཉྩ ཕུཏྟཱ། སམུདཡསྨ པན ཏཾསིཀཱརཎཏཾ **ཝུཡྻཏཎྞཾ** སཉྫཱཡོ, ཏསྨིཔ ཏུཔྤཱཏཱསམཱེན **ནིཏྟཎྞཾ** ཝུཏྟིབྦྷཏི།

པྱིསཱཡོགཱབྦྷཏཱསཱ ནིརོདྷསཱ ཏཱསམཱེན **སཾཡོགཾ**། ནིཀྵཎབྦྷཏཱསཱ མགྒསཱ ཏཱསམཱེན **པལིབོདྷཾ** ཝུཏྟིབྦྷཏི།

ནིརོདྷསཱ པན **ནིསྶརཎཾ** སཉྫཱཡོ, ཏསྨིཔ སམུདཡཏཱསམཱེན **པྱིཔེགཾ** ཝུཏྟིབྦྷཏི། སཉྞཏཱསཱ མགྒསཱ ཏཱསམཱེན **ཨསཉྞཏཾ,** པྱིསཡབྦྷཏཱསཱ མརཎཎྜཱསཱ ཕཱ ཏུཔྤཱསཱ

ཏཱསམཱེན **ཨམཏཾ**། མགྒསཱ པན **ནིཡྻཱནཾ** སཉྫཱཡོ, ཏསྨིཔ སམུདཡཏཱསམཱེན ཏུཔྤཱསྨིཔྤཾ ཧེཏུ, ནིབྦཱནཔྤཏྟིཡཱ པན ཨཡམིཔ ཧེཏུཏི **ཧེཏུཾ,** ཨཏིསུཁུམནིརོདྷཏཱསམཱེན

ཨིཏྠམིཔ ཏཱསནཏི **ཏཱསནཾ,** ཨཏྠིཀཔྤཱསཱ ཏུཔྤཱསཱ ཏཱསམཱེན **ཨཏྠིཔཏེཡྻཾ** ཝུཏྟིབྦྷཏི། ཨིཏི ཨིཔ ཙ པྱཱིལཝཎྞཱཡོ སོལས ཝཱཀཱཏཱཏི ཝུཙྩཏི།

ཀཱམེཏི པྱིཔེགཱཏྠཀཱཡཏཱ **ཀཱཡཔྱིཔེགོ**། ནཱིཔརཎྚཱཏཱིཏི པྱིཔིཏཱ ཨཏྠ སམཱཔཏིཡོ **ཙིཏྟཔྱིཔེགོ**། ཨུཔཏྠིཡཏི ཨིཏྠ ཡསྨཱཀཾ པཝཱིཏཱི ཨུཔཏྠིཡོ,

པཉྩཀཱམགུཎསནྡཱཏཀཱམཔཏྟཱཀིལེསཨཏྠིསནྡཱནཱ, ཏེཏི ཙཏྟཱཏི པྱིཔིཏཾ ཝིཝེཀཾ **ཨུཔཏྠིཔྱིཔེགོ** ནཱམ།

ཨནཏྟཱཏུཔསྶནཱཡ པཏིཡཏྟཾ ཏུཔྤཱཝིཉྩཱཏུཔསྶནཱཏི ཙ པཏིཡཏྟཾ ཨརིཡམགྒཾ ཨུཔཱམནཔསེན ཡཐཱཀྲམཾ **སུཉྙཏཨཔྤཎིཧིཏཨནིམིཏྟཔྱིམོཀྵཱ**སཉྫཾ པཏིཡཏྟཱཏི, ཀིལེསེཏི

པྱིམུཏྟཏྟཱ ཏི ཨིས པྱིམོཀྵཏི།

ཡཐཱ ལོཀེ ཨིཀེཀཔཏཏོ ཨིཀེཀམཧཱརཾ ཀཏྟེཏྟཱ “མེཁལཱ”ཏི ཝུཙྩཏི, ཨིཏྠམིཏྟཱཔིཏི ཨཏྠོ། **མེཏནསྶཏི** ཀུཔཱཏཏྟཱརིསསྨཱ། **ཁསྶཏི** ཨོཀཱསསྨཱ།

སཏ ཏེཔིཏྟིཏྱཱདཱིསུ སཏ ཏེཔེཏི ཕཏཏྟིཏི **སཏེཔཱཀཾ** ཝོཀཱ། **ཏཾ སཏེཔཱཀཏྱཱདིན** ཡོཛནཱ ཕེདིཏབྦཱ། **སཏེཔཱཀཔཏཙཝིཉྙཏི** སཏེཔཱཀ-སཏྟེ པྱིསེསནཏྟཔེན

ཚིཏཏེཔཔཏཙཝིཉྙ། ཏསྨཱཔི སཏེཔཱཀཔཏེ ཨཏྠེཏྟུཏྟཏྟཱ ཨཔཡཔྤེ སམུཏྟཱཡོཔཉྫརཔསེན ཕྱོཏྟཱར ཀཏོ། ཨིཏརཏྟཱ ཏེན ཏེཔཔྤིསིཏྠཝོཀཱསྨིཔ ཀཏཀཏོ པཉྩཀཱམཔཏྩཪཏེཔཔྤཱཏཾ ན

སིཡཱ, ཨིཔྤཾ ཨུཔཪིཔི། **སམྨཱརཀཔཏྩཱིན** སྨཱརསཏྟིན ཏིན སཏཙཪིཏྟཱ སབྦཱི ཕསཔཏྟིཏེཔཱ ཙ ཀཱཏིཏྟཏི ཝུཏ “ཚབྦཀཱསུཔཏྩཪཏེཔཔྤཱཏཏཿ”ཏི། བྲཧྨཱཀཱཡིཀཱ ནཱམ

པཐམཛ྄ཛྷཱནབྦྷཱུམིཀཱ། ཏེ ཝཱཏི ཡེསཾ ཝཱུརྞཔཱརིཡཏྟཾ བྲཧྨཾ ཏེསཾ བྲཧྨཾ ཀཏཾ **བྲཧྨཀཱཡིཀཱཏིབྲཧྨཔཱཏཱཾ**། ལོཀ-སཏྟཱ ཨོཀཱསལོཀཱཏིཝསྨི སུཏྟཱརཏཏ སཏྟལོཀཱཔེཧེཀཱམིཔ

པཏྟཀཏཾ ཀཏཏི ཝུཏ “པཏྟཔཙཝིཉྙ སཏྟལོཀཱཔྤཏཏཿ”ཏི། སཏེཔཱཀཏེཔཙཝིཉྙ ཨུཔཔཏྟིཏེཔཱཏཾ, སཏྟམཏཔཙཝིཉྙ པྱིསུཏྟིཏེཔཱཝཏྠུ ཀཏིཏཏྟ ཝུཏ “སཏེཔམཏུསྶཔཙཝིཉྙ

སཏྟིཏེཔཨཔཱཡསམཏུསྶཔྤཏཏཿ”ཏི། ཏཏྲ **སཏྟིཏེཔཱ ཏྟཏྟོ, ཨཔཱཡསམཏུསྶ** སཏྟིཏེཔསམཏཔཱཏྟཧེཏི ཨཔཱཡསྤཱ། སཏྟལོཀཱཔྱིཧེཀཱསྨ པཏྟསཏྟསྨ པྱིསཾ ཀཏིཏྟཏཾ སཏེཔཱཀཾ

ལོཀཱཏི ཨིཏྠ ལོཀསཏྟཔཱཏཾ ཨོཀཱསལོཀམིཔ ཝིཡམིཏྟིཏི ཝུཏ “ཏྟིཏི པཏེཏི ཨོཀཱསལོཀོ”ཏི། ཨིཏཙྪ སཏེཔཱཀཱཏིཔཏཏྟཡཔཙཝིཡསྨ པཏྟཏྟཏྟཱ པྲསེན ཝུཏྟཾ།

ཨོཀཱསལོཀཱཔྱིསེསནསྨ པཝིཏྟ ཏེཔམཏྟཏིསཏྟལོཀཱསྤཱཔི ཀཏཾ པྱིཏིཏྟཾ སུམཏྟཡཏོ ཀཱམྤཱམཏྟ སཔྤུཏྟཾ ཨུཀཱཏོཏྱཱདིསུ པུཏྟཏིཾ པྱིཡ། ཨིམསྨིཾཙྪ ཏཡེ སཏེཔཱཀཾ

སམྨཱརཀཾ སབྲཧྨཀཾ ཨོཀཱསལོཀཾ སསྶམཎབྲཱཧྨཎིཾ སཏེཔམཏུསྶཾ པཛཱཏྟཏི ཙ-ཀཱརཾ ཝུཏྟེཏྟ ཡོཛེཏབྦཾ, ཨོཀཱསསཏྟལོཀཱཏཾ ཀཏཏེཏ ཙེཏྟ ཏཏུཏྟཡསཏྟིཏེམིཏྟཏྟཏྟཏོ སཏྟརལོཀཱཔི

ཏཔྤིཏྟཔྤཏོ ཀཏེཏོ ཨིཔྤཏི ཏཏྟབྦཾ། ཨཔརེ པན “སཏེཔཱཀཏྱཱདིཏི པཙྪཏི པཏེཏི སཏྟལོཀཱཔ ཨཏྟཏོ ཨཔཱཡཔཏྟཏཏེཔཱཏིཔྱིསེསནཏེཏི པྱིསེསེཏྟ ཀཏེཏོ, ཏཔཱཏཏྟེན

ཏཏྟཏྟར ཨོཀཱསལོཀོ, ཏཏུཏྟཡཔཉྫཏྟིཔྱིསཡོ སཏྟརལོཀོ ཙ ཀཏེཏྟ ཨིཔ ཏཏྟཏི”ཏི ཕཎནྟི། ཏེསཙྪ པཏྟཏི ཨིཏཾ ལོཀསཏྟཱ པྱིསེསཏཾ ཀཏྟ སཏེཔཱཀཾ པཏྟཾ ལོཀཾ...

པེ༌... སཏེཔམཏུསྶཾ པཏྟཾ ལོཀཏི ཡོཛེཏབྦཾ།

ཨནྟུཥྚུཥྛཙརཡོཀོ གཱཧིཧོ པླཱརིསེསསླཱལེན ཨཱིཧརེསཾ པདཏྲཱརེཧེ གཱཧེཧཏྲཱ། སཱུརཀྲཱཧཧེན ཏཔྲཱཏྲཱཏྲཱ ཧཾསདེཥྭ ཙ ཨུཔཔཱཏྲེདེཥྭཱ སཏྲཡུཏཏྲེཧེ ཨཱལ྄ཧ "ཚཱཀླྀཥྛཙརདེཔཡོཀོ"ཧེ། ཁཧྲེཡཔརེཥྭ ཝྲཱཀྲཱཧགཧཔཧེསམཧཱཙྭཉྩམཧཱཏྲཱཧཾཀཱཧཔཧེསམཱརཝྲཱཀྲཔརེཥྭཧེ ཨིམཱཥུ ཨཝྲཱཥུ པརེཥཱཥུ ཙཱུཉྩམཧཱཏྲཱཏྲཾཀཱཧཏྲཾ ཙཏྲུཀྟཱཾ པརེཥཱཏཾ སདེཔཀཱཧེཔདེཧེ སཏྲཱཧེཧཏྲ ཨིཏྲ སཝྱཱམཧཝྲཱཀྲཱཧེཏྲེ ཨིམིཏྲཱ སམཧཔརེཥྭ ཝྲཱཀྲཱཧཔརེཥྭ ཙ, སདེཔམཏྲཱསྱཏྲེ ཨིམིཏྲཱ ཁཧྲེཡཔརེཥྭ གཧཔཧེཔརེཥྭ ཙ ཕུཏྲཱཧེ ཨཱལ྄ཧ "ཙཏྲུཔརེསཔསེཏྲཱ"ཧེ། ཏཝྱ མཏྲཱསྱཡོཀོ གཱཧེཧེཧེ ཨིམིཏྲཱ སམྦྲཏྟཱ། ཏཏྲ **མཏྲཱསྱཡོཀོཧེ** མཏྲཱསྱསམཏྲོ, ཧེཏྲཱཧ "ཨཔསེསསཝྲསཏྲཡོཀོ ཕླཱ"ཧེ།

ཕེཀཱཕཏྲཾ ཏསྟེཏྲོ ཨཱལ྄ཧ "སསྤུཧེདེཔེཧེ ཕླཱ སཧ མཏྲཱསྱཡོཀོ"ཧེ། དེཔཔདེན སསྤུཧེདེཕླཱ, སམཧཝྲཱཀྲཱཧམཏྲཱསྱཔདེཧེ སེསམཏྲཱསྱ ཙ གཱཧེཏྲཧེ ཨིཔཾ ཕེཀཱཕཏྲཡེཔེ མཏྲཱསྱཾ པཊཱ མཏྲཱསྱཱཾ པཊཏྲེ པཊྲཱ-སཏྲཾ མཏྲཱསྱ-སཏྲེན ཕེསེསེཏྲཱ ཧཾ ཕུན སཧ དེཔེཧེ ཕཏྲཧེཧེ སདེཕླཱ, པཊྲཱ། སདེཕླཱ ཙ སྭ མཏྲཱསྱ ཙྭཧེ སདེཔམཏྲཱསྱ, ཧཾ སདེཔམཏྲཱསྱཾ པཊཱ། ཕུན ཀཱིཾ ཝླཱཧཾ སཝྱཱམཧཝྲཱཀྲཱཧེཏྲེ ཨིཔཾ ཡཝྲ པཊྲཱསཏྲེན མཏྲཱསྱཏྲེཔ གཏཧཾ སེཡཱ, ཏཝྲ ཏེཝྲཙཏཾ ཀཱཧཝྲཾ, ཨིཧརཝྲ མཏྲཱསྱཏྲེཔ གཏཧཾ ཏ སཕུཏྲེཧེ སཝྲམཏྲཱསྱཏཾ ཕེསེསཏཝྲཔེན གཱཧེཧཏྲ ཨཏྲཱཔདྲཝྲཏྲཧཱཔ གཱཥྚེ མཏྲཱསྱཥ ཨཝྲཱཕླཱ། ཨཱིཧྲེ པཊཏྲེ ཨིམིཏྲཱ ཨཔསེསཏྲཱགྲཱཏེསཏྲེཔེ སཏྲཱཧེཏྲཱ ཏསྟེཏྲཀཱརྻོ ཨཱལ྄ཧ "ཨཔསེསསཝྲསཏྲཡོཀོ ཕླཱ"ཧེ། ཨིཏྲཱཔེ ཙཧུཔརེསཔསེན ཨཔསེསསཝྲསཏྲཡོཀོ སསྤུཧེདེཔམཏྲཱསྱེཧེ ཕླཱ སཧ ཨཔསེསསཝྲསཏྲཡོཀོཧེ ཡོརྫཧཝྲཱ།

ཨཱིཏྲཕཏྲ ཝྲཱགསོ ཡོཀཱཾ གཱཧེཏྲ ཡོརྫཾ ཏསྟེཏྲ ཨཱིཏྲཱཧེ ཨཱིགཱིགཔདེན ཨཝྲཱགསོ སཝྲཡོཀཱཾ གཧཧཔཀླེཔེ ཏཝྱ ཏཝྱ ཕེསེསཏཝྱ སཏྲཡཧཾ ཏསྟེཏྲཾ **ཨཔེ ཙེཏྲ**ཧེཨཱཧེ ཕུཏྲཾ། **ཨུཀྲཱཏྲཔརེཏྲོཏྲཧེཧེ** ཨུཀྲཱཏྲཾ དེཔགཧེཔརེཡཱཔཏྲཾ པརེཏྲོཏྲཔསེན ཏྲཏཏཔསེན ཀེཏྲེསཏྲོ སཡཾ ཨཏྲཏཾ ཨཔཡཔཏྲཧེན སདེཔགཔཙཏེན ཧཾ སུཧཏྲཾ སཕེཏྲོ ཨཝྲཀྲཧཧེ ཡོརྫཏྲཱ། **ཨཏུསཏྲེཀྲཱམེཧེ** ཨཏྲཏཙེཔ པཏྲཏྲ ཨཏུསཏྲཏཀྲཱམ, ཏྲཏཏཀྲཱམེཧེ ཨཏྲོ།

ཨཏྲེཥྚཧེ ཡ-ཀཱརལོཔེན ཏེཏྲེསོཧེ ཨཱལ྄ཧ "ཨཏྲེཥྚཱཡཱ"ཧེ། **སམཏྲཏྲཏཀཱཏྲཧེ** སཝྲཏྲཱགེཧེ སུཏྲརཏྲཱ། **སླཱསཏྲཏྲཧེ** པཏེཔཏྲེཔཏེཔེཏྲསླཱསཏྲཱ པཀཱསཀོ པརེཡཏྲེཏྲཏྲོ། **ཝྲཏྲསུཝེཏྲཧཏྲཡཱཧེ** ཨིཏཾ ཧེཀཱིཾ ཏྲཏྲཱཏྲ ཏེཧུསཏྲུཔཕཡཔསེན ཕུཏྲཾ, ཏཝྲ ཏྲཔཔྲཱཔཏྲེཀཱཕྲེ། མཏྲཏྲེ ཧེཀཏྲཡཾ ཕཡཔསེཏེཔ ཕུཏྲཏྲེ པེཏེཧཝྲཱ། **ཀེཏྲཕུཏྲེཡཱཧེ** ཏྲཏྲཾ སུཏྲ ཡཝྲཱསུཧཔསེན པཏེཔཏྲཏྲཾ སུཕྲཏེཔཏྲེསཏྲཧཀེཏྲཕུཏྲེཡཱ།

ཨིདཱནཱིཾ ཨཱདིཀཱཡྻཀྟེཕྲཀཱརམེཔ ཏྲཏྲཾ ཏེསེཏྲོ ཝྲཱགཱཡྲ སོཏྲཏཾ ཡཾ སླཱསཏྲཏྲཏཙརེཡཾ མཀྲཱཏཏྲཏཙརེཡཏྲ པཀཱསེཧེ, ཏཔྲཱཀཱསཀཱཏྲ ཏྲཏཙརེཡཔཏྲ **སླཱཏྲཏྲེཨཱཏྲེཏེ** པཏྲཏེ ཕེསེསཏཝྲཔེན ཕུཏྲཏེ, ཏ ཏྲཏྲཔཏྲཧེ ཏཏྲཏསུཝེན ཏྲཏཔྲཀཱརཏྲཏ ཨཏྲཾ ཕེཔརེཏུཀཱརྻོ **སླཱཏྲཾ སཝྲཏྲཏྲཏྲེ ཨིཔསྣཏྲེཥུ པཏྲ**ཧེཨཱཏེསཾཏྲ། ཏཏྲ ཧེསོ སེཀྲཱ སཀཱཡོ ཙ ཏཏྲཏྲཏྲོ **སླཱསཏྲཏྲཏཙརེཡཾ** ཏྲམ། ཝྲཱགཱཡྲ ཧེ ཏྲཏྲཾ ཏེསེཏྲོ སེཀྲཱཏེཀཱ ཕེཡ ཏཔྲཱཀཱསཀཱ ཏཏྲེཏྲཏྲཕེ པཀཱསེཧེ ཨིཔ སཏྲཏྲསཏྲཱཡཏྲ པརེཡཏྲེཏྲཏྲོ། **ཡཏྲཏྲཏྲཔཏྲེ** ཡཏྲརཧཾ། སེཀྲཱཏཡསཏྲཧེཏཏྲེ སླཱསཏྲཏྲཏཙརེཡཾ མཀྲཱཏཏྲཏཙརེཡཏྲ ཨཏྲཏསཏྲེཡཱ སཏྲཏྲཏྲཡ, ཨུཔཏྲཏཔརེ ཨཏྲེགཏྲཏྲཕེསེསསཏྲཏཨཏྲཏསཏྲེཡཱ ཙ སཧ ཨཏྲེན པཡོརྫཏེན ཕཏྲཏྲེཧེ སླཱཏྲམེཔ, ཏ ཏུ སཝྲཏྲཾ, ཏཏྲེཏྲཏྲསཏྲཾ སླཱསཏྲཏྲཏཙརེཡཾ ཡཏྲཕུཏྲེན ཨཏྲེན སླཱཏྲཾ སཝྲཏྲཏྲཏྲ། ཀེཏྲཏྲེམེལཀྲཱཕཙཏྲཏྲཾ སླཱཏྲསཝྲཏྲཏྲཏྲེ སམཏྲེཔེ ཕེསེཏྲཏྲཏྲཏྲཡོགཱ སཏྲཡ སཏྲཏྲ ཏེཔཏྲཏྲ སཔེཏྲོཧེཨཱཏེ ཕེཡ "སླཱཏྲཾ སཝྲཏྲཏྲ"ཏྲེ ཕུཏྲཏྲེ ཨཱལ྄ཧ "ཨཏྲཏསཏྲེཡཱ སླཱཏྲཾ, ཝྲཏྲཏསཏྲེཡཱ སཝྲཏྲཏྲ"ཏྲེ། ཏཏྲ ཡཾ ཨཏྲཾ སུཏྲ ཏཏྲ པཏེཔཏྲཏྲ སཝྲཏྲཀྲཱཀྲཱཡཾ ཕླཱཕུཏྲཏྲེ, ཏཏྲ ཏྲཏེསསཏྲཏྲེ **ཨཏྲཏསཏྲཏྲེ** ཏྲམ, སཏྲཏྲཏྲཏཏྲཧེ ཨཏྲོ། **ཝྲཏྲཏསཏྲཏྲེ** ཏྲམ སེཔེཡཏྲེཏེཏྲེཝྲཏྲཏཔརེཕུཏྲཡ སཱུགཏྲེཀཱཡ སཏྲཕཏེཏྲཏྲེཡཱ གཏྲེརསྱེ ཨཏྲཾ ཨུཏྲཏཾ གཏྲ ཏཏྲཏསམཏྲཏ སཏྲཏྲཝྲཏྲཏཏྲེ ཨཏྲོ།

ཨིདཱནཱི **ཏེཏྲེཕྲཀཱརཧཏཡེཏྲཱཔེ** (ཏེཏྲེ ༦ ཏྲཏསཔཏ) ཨཏྲཾ ཏསྟེཏྲཾ **སཏྲཱསཏྲཱཧེཨཱཏེ** ཕུཏྲཾ། ཏཏྲ སཏྲེཔཧོ ཀཱསྟེཡཧེ ཏྲཏྲེཡཏྲེཧེ **སཏྲཱསཏྲཏྲེ** གཱམསཱུཏྲཏཔསེན ཨཏྲོ ཏཏྲཏྲ, ཨིཔཾ སེསེསུཔེ། པཙམཾ ཀཱསཏཾ **པཀཱསཏཾ**། ཨུཏྲཡསྟེཧཾ ཨུཏྲེསཏྲཔཙཏསཏྲཏྲཏཏྲ ཕེཏྲཱརཔཙཏཾ། སཀཱིཾ ཕུཏྲཏྲ ཕུཏ པཙཏཏྲ **ཕེཔརཀཕེཏྲཏྲཏྲཏེ**། ཨུཏྲཡསྟེཧཾ ཏེཏྲེསཏྲཔཙཏཾ། ཕེཔཏྲཏྲ ཕེཏྲཱརཏྲཏྲཏྲཏྲཾ ཕེཏྲཏྲཏྲ ཙ པཀཱརཏེཧེ ཏྲཔཏཾ **ཨུཏྲཏྲེཀཱརཧཔཏྲཏྲཡོ**། ཨུཏྲཡསྟེཧཾ པཏེཏེཏྲེསཏྲཔཙཏསཏྲཏྲཏཏྲ ཕེཏྲཱརཔཙཏཾ། **ཨཏྲཔཏསསླཱཡོགཧོཧེ** ཡཏྲཕུཏྲཏེ ཨཱེཔ ཚ པཏྲཏེ པརེཡཏྲེཡཱ ཨཏྲཕེཏྲཱགཏྲ ཨཏྲཔཏྲཏེ, ཧེཧེ སཧེཏྲཏྲཡ ཨཏྲཀོཏྲཏསཡུཏྲཏྲཧེ ཨཏྲོ། ཨཔརེཡོསེཧེ པདེ ཨཱདེམཏྲཏྲཀཏཔཥྚེ **ཨཀཱརཾ**, ཨཱིཀཱརཾ, པདཾ ཕླཱ ཨཀཱརཾ། ཕེཏྲཏྲེཡཏྲཾ **པདཾ**། པཏྲེཏེཧཾ ཨཏྲཾ ཝྲཏྲཏྲེཧེ **ཝྲཏྲཾ**, ཕཱུཏྲཱ། གཱཕེཏྲསེཔཏྲཏྲ ཨཏེཀཱཕེཏྲེན ཕེཏྲཱགཱཀཱརཾ **ཨཱཀཱརཾ** ཏྲམ། ཨཱཀཱཏྲཏེཏེཏྲཏྲ

ནཻརཱཏྨྱཾ **ནཻརཱཏྨྱ།** ནཻརཱཏྨྱཱནུཔཱུརྦཾ **ནཻརྡེཤྱ།** ཨཐ ཝཱ "ཨཀཱརེཎེ སརྦཱསེཏི, པཱདེཏི པཱཀཱསེཏི, བྲཧྨཱཎེཏི ཤིཤརཏི, ཨཱཀཱརེཏི ཤིཝཾཛཏི, ནཻརཏྨྱེཏི ཨུཏྤཏྟིཾ ཀཱརཏི,

ནཻརྡེཤེཏི པཉྩཱཔེཏི"ཏི ཕཐཙནཏོ སརྦཱསཝཔཱཀཱཤཝསྱཏྨཱཉྫོཏཱུརྡྷེསཏུཔཱུཙཱཀཱནེ ཕཐཙཱནེ ཨཀཱརཔཱདཱནེ ནཱམ། ཤིཤརཕཤིཝཾཛཝསྱཏྨཱཏནཻརྡེསཏུཔཱུཙཱཀཱནེ ཕཐཙཱནེ བྲཧྨཱཎཱཀཱར ནཱམ།

ཨུཏྤཏྟིཾཀཱརཕཔཉྩཱཏྡེསཏྨཏཔཏེནཻརྡེསཏུཔཱུཙཱཀཱནེ ཕཐཙཱནེ ནཻརཏྨྱེནཻརྡེཤཱ ནཱམ, ཏེསཾ སམྦྷེཡཱ སབྲཧྨཱཎནྟེ ཨཏྠོ།

ཨཏྠགཱམྦྷཱིརཏཱཏིཨཱདཱིསུ **ཨཏྠོ** ནཱམ ཏནྟེཨཏྠོ, ཏེཏུཕལཾ ཝཱ། **དྷམྨོ** ནཱམ ཏནྟི, ཏེཏུ ཝཱ། **དེསནཱ** ནཱམ ཡཐཱདྷམྨཾ དྷམྨཱབྷིལཱཔོ། **པཊིཝེདྷོ** ནཱམ ཡཐཱབྷཱུཏཨཝབོདྷོཾ

ཨཝིཔརཱིཏཱཝབོདྷོ། ཏེ པནེཏེ ཨཏྠཱདཡོ ཡསྨཱ སསཱདེཏི ཝིཡ མཧཱསམུདྡོ མནྡབུདྡྷཱིཧི དུཀྑོགཱཧཱ ཨལབྦྷནེཡྻཔཏིཊྛཱ ཙ, ཏསྨཱ **གམྦྷཱིརཱ།** ཏེསུ པཏེཡེཀཱམྤི ཨཏྠསཱཧཱིཏཱཏྠ

ཨཏྠསཱཏཱཀཱ ཙ ཡུཏྟཾ "ཨཏྠགམྦྷཱིརཏཱཔཊིཝེཀཱགམྦྷཱིརཏཱཏི ཝུཏྟ"ནྟི། ཏསྨཱདེསནཱཾ ཨཏྠསཱཧཱིཏཱཏཱཔི ཝཱཡཾ བྲཧྨཎཏྟཔཱཏ ཡུཏྟཾ "ཏསྨཱགམྦྷཱིརཏཱདེསནཱགམྦྷཱིརཏཱཏི སབྲཧྨཎ"ནྟི།

ཡཐཱཝུཏྟཨཏྠཱདཱིསུ པཊིཝེདྷཱཏཱནེ ཉཱཎཱནེ **ཨཏྠཔཊིསམྦྷིདཱདཡོ།** ཏཏྠ **ནཻརཏྨྱཱ**ཏི ཏཏྟཔཱཏཾ ནཻརྡྷེརཱ ཕཐཙཾ, ནཻརཙཏཱནྟེ ཨཏྠོ། ཏེསུ པཊིསམྦྷིདཱསུ ཉཱཎཾ **པཊིཝེདྷཔཊིསམྦྷིདཱ།**

ལོཀིཡཱ སཱཏྠེཝྱཕཏཙཏམུཁེནེཝ ཨཏྠེསུ པཝཏྟནྟི, ན ཨཏྠམུཁེནཱཏི ཡུཏྟ **སཏྠེཝྱཱཏོ**ཏིཨཱདི། **ཀེཝལསདྡོ** སཀཱཡཱཏྠེཝཙཏཱནྟེ ཡུཏྟ "སཀཱལཔརིཡཱཏྟེཏྱཱཤེཏཱ"ཏི། **བྲཧྨཙརིཡ**-སདྡོ

ཨེཏྠ སིཀྑཏྟཡསངྒཧཾ སཱཀཱཡཾ སཱསནཾ དཱིཔེཏཱིཏི ཡུཏྟ **སིཀྑཏྟཡཔརིགྒཧིཏཏྟཱ**ཏིཨཱདི།

ཡཐཱཝུཏྟམེཝཏྠཾ ཨཔརེནཱཔི པརིཡཱཡེན དསྶེཏུཾ **ཨཔི ཙཱ**ཏིཨཱདི ཝུཏྟཾ། ཏཏྠ **སཱཏྠཀཱནཏྟེ** ཏེསཱཀཱཡཏེདྟཱིཔཱཀེན ནཻཏྟཔཕཙཏཔནེན སཱཏྠཀཾ། **སཱབྱཉྫནཱ**ཏི

ཨཏྠཝྱཉྫནཱདིཡུཏྟེཝུཏྟཾ། ཏཏྠཾ ཝཱཡོཡོཛནཱཀཱརོ – "ཤེརཙྪཾ བྲཧྨཙྪོ སམཙྪོ ཁལུ ཝྠོ...པེ.... ཤེཏརཏྟི"ཏི ཙ, "ཏཾ ཝོ པཏ དྷམྨཏྟཾ གོཏམཾ 'ཨཱཏེཏི སོ...པེ....

པཤེདེཏི'ཏི ཨེཝཾ ཀཱལཱཙྪོ གིཏྟིསདྡོ ཨབྦྷུགྒཏོ"ཏི ཙ, "སོ དྷམྨཾ དེསེཏི...པེ.... པརིཡོསཱནཀལྱཱཎཾ, དེསེཏྟེ ཙ སཱཏྠཱཾ སབྱཉྫནཾ ཀེཝལཔརིཔུཎྞཾ བྲཧྨཙརིཡཾ པཀཱསེཏཱི"ཏི ཙ,

"སཱདྷུ ཁོ པན ཏཐཱརཱུཔཱནཾ ཨརཧཏཾ དསྶནཾ ཧོཏཱི"ཏི ཙ ཨཱཧོསི, ཝུཏྟཾ ཙ ཨཐ ཁོ ཤེརཙྪོ བྲཧྨཙྪོ ཡེན བྷགཝཱ ཏེནུཔསངྐམཱིཏི།

ཨབྦྷུགྒཏཱཡཾ པན གིཏྟིཡཾ "ཏཾ ཝཏམཏྟཾ སཱདྷུ ཧོཏཱིཏི ཨེཝཾ ཨཛ྄ཛྷཱསཡཾ ཀཏྭཱ ཨཐ ཁོ ཤེརཙྪོ...པེ.... ཨུཔསངྐམཱི"ཏི ཨེཝཾ སཱདྷུ ཁོ པཏཱཏིཨཱདིཝཱཀྱཱཾ

བྲཧྨཙྪཾ པརིཤེཏཀཱཎཝཱཤེན ཡུཛྫཏཱ བྲཧྨཙརིཡཾ པཀཱསེཏཱིཏི པདཏྟཊྛཱརམེཝ ཨསྶོསཱིཏི པདཾ སམྦྷཛྫཏཱཝཾ ཤེཡ པཉྩཱཡཏི, ཏཐཱཔི "སཱདྷུ ཁོ པན ཏཐཱརཱུཔཱནཾ ཨརཧཏཾ

དསྶནཾ ཧོཏཱི"ཏི ཨེཝཾ ཡཐཱཝུཏྟཏེདསྶནཏྟཱཏ ཨེཏི-སདྡེན པརིཏྟཱཏིཏྟ ཡུཏྟཏྟ པཏ ཨཛ྄ཛྷཏྟ ཨེཏི-སདྡཏྟ ཨདསྶནཏོ ཙ ཨཐ ཁོ ཤེརཙྪོཏིཨཱདིཏྟ ཀཱཏཏྟཏཏྟརདསྶནམུཁེན

པཱཡོཝཱ པཱཀཱརཏྟརེ པཐཏྟིཏོ ཙ ཡཐཱཝུཏྟཔཤཏྟེཤ "སཱདྷུ ཁོ པན ཏཐཱརཱུཔཱནཾ ཨརཧཏཾ དསྶནཾ ཧོཏཱི"ཏི ཕཐཙཱནཏྟཏྟརམེཤ ཨསྶོསཱིཏི པདཾ ཨཱནེཏྭཱ སམྦྷཏྟནཾ ཡུཏྟཾ།

ཨབྦྷུགྒཏཙརིཡེན ཏི བྲཧྨཙྪཾ ཨཏྟཏྟ སུཏཔཤཏྟེཤ ཨཛ྄ཛྷཱསཡོ ཨུཔྤཛྫཏཱིཏི ཨུཔསངྐམནཏེཏུདསྶནམུཁེན **དསྶནམཏྟཱཔི སཱདྷུ ཧོཏཱིཏི ཨེཝཾ ཨཛ྄ཛྷཱསཡཾ ཀཏྭཱ**ཏིཨཱདི

ཡུཏྟནྟེ གཏེཏབྦཾ།

༢. **སོཏཱཔནྣཱ ཝིཡ ཨུཀྐཊྛཏཱཀཱཏཱ**ཏི ཨེཏཾ ཨུཔམཱནེན ཨུཔཱཏཏྟཱཔཏེན ཡུཏྟཾ, ཨཏྟཔསཏྟསབྦཱཔཏཏྟཡ བྲཧྨཙྪཏྟཏྟཔཱ ཨུཀྐཊྛཏཱཀཱ ཝིཡ སོཏཱཔནྣཏཱཏི ཨཏྠོ གཏེཏབྦོ,

ཏཏྟཀྲཏཉྫཡུཏྟཏྟཡ ཝཱ ཧཏཱཝཱ ཨུཀྐཊྛཏཱཀོཔམཾཏི ཀཱཏཏྟ ཏབྦྷིརཏེཏཾ བྲཧྨཱཎཾ སོཏཱཔནྣཱ ཝིཡ ཀཱཏཏྟ ཏབྦཏྟ ཡུཏྟཏྟེ གཏེཏབྦཾ། **ཨེཀཱིབྷཱཝཱཔཏྟེ** སམཱཔནྣཀཱིརིཡཱཡ ཨེཀཏྟཏཾ།

ཡཱཡཱཏིཨཱདཱིསུ ཡཱཡ ཀཱཏཱཡ སམྨོདེཏི བྲཧྨཙྪོ, ཏཾ སམྨོདནཱིཡཾ ཀཐཾ ཏེ པཝཏྟཡཱ། ཏཏྟ **ཁམནཱིཡཾ** དུཀྑཝཏེཏུཾ ཨེཏཾ སཏྟཱིཏཾ, ཀཙྩི ཁམཏཱིཏི སམྦྷཏྟཾ། **ཡཱཔནཱིཡ**ཏྟཱ

ཙིརཔྤཝཏྟཏྟཏྟཔཏྟཡ ཡཱཔཏྟཏྟཡ ཡཱཔེཏུཾ སམྦྷཏྟཾ། རོགཱཏྟཔཤཏྟ **ཨཔྤཱབཱདྷཾ།** དུཀྑཛཱིཝིཏཱབྷཱཝེན **ཨཔྤཱཏཏྟཾ།** ཏཾཏཾཀིཙྩཀརཎཏྟཡ ལཧུཾ ཨུཊྛཱཏཾ ཨུཊྛཱནཾ ཡོགྱཏཏྟཡ **ལཧུཊྛཱནཾ།** **བལ**ཏྟེ

སརཱིརསཏྟ སབྦཀིཙྩཀཱརཎཾ བལཾ ཀཱཏྟ ཨཏྟཏྟཏི ཡུཏྟཏཱ། **ཕཱསུཝིཧཱརོ**ཏི སུཁཝིཧཱརོ། སརཏྟཱིཡམེཝ ཏཱིཏྠཾ ཀཱཏྟ "སཱརཎཱིཡ"ནྟེ ཡུཏྟཏྟེ ཡུཏྟ "སརིཏབྦཏྟཡུཏྟོ ཙ སཱརཎཱིཡ"ནྟི།

པརིཡཱཡེཏྟཱིཏི ཀཱརཎེཏི།

ཏཱལཤེཏི གིརིཡཱ, ཏསྶཾ ཕཏྟམཝཾ ནཔུཾསཀ-སདྡོ **ཏཱལཤནཔུཾསཀཱནཻརྡེཤོ** ནཱམ, གིརིཡཱཤེསེསནསདྡེཏི ཨཏྠོ། ཨེཀམཏྟེ ཨེཀཱཝཾ ཨཏྟེ ཡུཏྟཤཱདེསེཏི ཨཏྠོ།

ཁཎྜིཏཏྟཏྟཱཏྟཤཏྟེ ཁཎྜིཏཏཏྟཔཱཏཏྟཱཏྟཔཏྟཾ། **ཏཛྫཔརིཤཏྟཱ**ཏི ཏཛྫཏྟཾ པརིཤཏྟཾ, པཏེཏྟཏེཡཏྟི ཨཏྠོ། ཡུཏྟཏྟཏྟཏྟཀཱལཔཏྟཡུཏྟཏྟཡ ཨིཏྟཏྟ, ན ཕལཏྟཏྟི ཡུཏྟ

"ཙིརཀཱལཔཤཏྟཀཱལཝཡེ"ཏི། ཤིཏྟཏྟཏཾ མཏྟཏྟཾ ཝཏྟི གཏྟཏྟཏི མཏྟཏྟཏྟ ཡུཏྟ "ཤིཏྟཔམཏྟཏྟཡ སམཏྟཱགཏི"ཏི། **ཤིཏྟཏྟཤཏྟ ནཱམ ཨཏྠི** པཀཏིཤིཏྟཏྟཤཏྟཏྟ ཨཏྠི།

ན ཨཱཏྨིཥྛཱནེདི ཥྛཱཏི ཨཱཏྨིཥྛཱནེཏྭཱཏི ན སཱཀྵཱཏྐཱརེཏི, ཨེཥཾ ཨསཱཀྵཱཏྐཱརཔཱཀཱདིཀོཏི ཡུཀྟཾ ཧེཏི། ཏཐཱ ཨེཏཾ ནེཥྚཾ ཥྛཱ ཨནེཥྚཾ ཥྛཱཏི ཨེཏྟཱཔི ནེཥྚཔཱཀཱདིཀཱ ཨནེཥྚཔཱཀཱདིཀཱ ཥྛཱཏི ཨཔྟྭཱ། **ཨནེཥྚཾ ཥྛཱཏི** ཨེཏྟ ཥྛཱ-སཱྟཾ ཨཔཏྟཱརཀཏྭཱ།

སམྤཏིཧོཏཱི སུཏུཧཏོཏཱ, ཧོཏསམནཀྟརམེཥྛཱཏི ཨཔྟྭཱ། **སཏྟཔདཔྲཱིཏིཏྟཱིན ཀཱཏྟ...པེ...** **ཨོཾལོཀེཥྭིཏི** ཨེཏྟ དྭཱརཾ པིཏྟཱལ ནིཀྲཱཧེཏིཨཱདིཥུ ཕིཡ ཀཱམནཏོ པུནར ཀཱཏསྨི ཨོཾལོཀཱནཾ པཉྩ ཀཱཏཾ ཕིཡ ཕུཏྟཏྟི དཏྟཝྱཱ། **ཨོཾལོཀེསཱིཏི** ཙ ལོཀཱཔིཔརཎཔཱུཏིཧཱརིཡེ ཧཱུཏི མཾསཙཀྲུཏྟ པིཡལོཀེཥྭིཏི ཨཔྟྭཱ། **སཱིཏྟཱིཏི** པསཏྟཏརོ། **པཏིམཱནེཥྭིཏི** པྲུཏྟེསི། **ཨཱུསཱིཏྟཱིཏི** ཨུཏྟམཾ།

༣. **ཏཾ ཕཙཏཏྟཱི** ཏྭཱཏཾ ཏཾ བྲཧྨཧྟཏིཨཱུདིཕཙཏཾ། **ཨཏྟཱལ སཏྟཱཏེཥྛཱཏི** ཨརཏཏྟཱ པཏིཏྟཱཏེཥྛཱ། **ཧཱིཏིཕསེཏྟཱཏི** ཁཏྟཱིཡཱདིཧཱིཏིཕསེན། **ཨུཔཔཏྟིཕསེཏྟཱཏི** དེཕིསུ ཨུཔཔཏྟིཕསེན། **ཨཱུཔིཉྩཏྟཱིཏི** ཨཱུཀཱཏྟཱ། ཡསྨཱ ཨཱཏྨིཥྛཱཏདེཀཱརཀསཏྟཏསྨཱ སཱུམགྲིརསསྨཱ ཧྲཱགཔཏི ཨཏྟཱཔཾ མཉྩཱུམྦཾ བྲཧྨཱཧྨཾ "ཨརསནྟུཔོ"ཏི ཨཱུཏ, ཏབྷིཏྟུརསྨཱ ཏྟུཔཏཏྟིཀཱསྨིཡ སཱུམགྲིརསསྨཱ ཨཏྟཱཔེན ཧྲཱགཱཏ "ཨརསནྟུཔོ"ཏི དསྶེཏུཾ སཱུམགྲིརསསཏྟསྨཱ ཏྟུཔརསཱུཏིསུ ཕཏཏྭཱཔཱུཀཱརཾ དསྶེཏྟུཾ ཨཱུཏ **ཕཏྟཱཏྟཱཏྟཱཏིཏིཨཱུདི།**

ཏྟཱལཕཏྟཱཀཱཏྟཱིཏི ཨུཏྟྟཱཏྟཱཏྟཾ ཏྟཱལཾ ཕཏྟཱ ཕིཡ ཏེསཾ ཏྟུཔརསཱུཏིཾ ཕཏྟཱ ཙཏྟཏཏྟཾ ཀཱཏཏྟི ཨེམསྨིཾ ཨཏྟཱི མཧཏྟེཔདལོཔཾ ཏྟིཀྲཱཏྟ ཀཱཏྟཱ ཏེཏྟེསོཏི ཨཱུཏ **ཏྟཱལཕཏྟཱ ཕིཨཱུཏིཨཱུདི།** ཏྟཱལཕཏྟཱ ཕིཡ ཡེསཾ ཕཏྟཱ ཀཱཏཾ ཏེ ཏྟཱལཕཏྟཱཀཱཏྟཱཏི ཕིསེསནཏྟཱ པརཏེཕཱུཏོ དཏྟཝྱོ, ཀཱཏཏྟཱལཕཏྟཱཀཱཏི ཨཏྟཱ། མཏྟཱཀཱཧཱཏྟཏྟཏོལེཕྱ པཏྟཕཏྟཱཏིཾ ཨཀཱུརཏཏྟཱལ ཨཕཏྟཱཏི ཏྟཱལཕཏྟཱ, ཏཾ ཕིཡ ཡེསཾ ཕཏྟཱ ཀཱཏཾ ཏེ ཏྟུཔརསཱུཏཔོ ཏྟཱལཕཏྟཱཀཱཏྟཱ, ཨཡཾ ཨཏྟཱཔདཏྟཱཕསེན ཨཏྟཱཀཱཏོ ཏེཏྟཱ ཕུཏྟཏཔཱཡེན སུཀཱམིཏི ཕིསེསམཏྟཾ དསྶེཏྟུཾ ཨཱུཏ "མཏྟཱཀཱཧཱཏྟཏྟཏོ ཕིཡ ཀཱཏྟཱ"ཏི། ཨེཕཏྟྟ མཏྟཱཀཱསཏིསེསུ ཏྟུཔརསཱུཏིསུ ཏྟཱཀེསུ ཀཱཏྟཱསུཔི ཏབྷཏྟཏྟཏྟཏཏྟཱ ཏྟཱལཕཏྟཱསཏིསཱསྨཱ ཙཏྟཏཏྟསྨཱ ཡཱུཕ པརིཏིཏྟཏྟཱཏྟཾ ཨུཔཔཏྟཏྟམིཕ ཏོཏི། ཡཏྟཏྟཏོ པཏ ཕིསེསཏྟསམཏྟཏྟཕསེན ཨཏྟཱ ཀཱཡཏསྨཏེ ཏྟུཔརསཱུཏིཾ ཏྟཱལཕཏྟཱསཏིསཏྟཱལ ཕཏྟཾ ཨཱུཔཏྟཏི། ཡཾ པཏ **སཱུརཕཏྟཱིཔཏིཡཾ** (སཱུརཕཏྟ༠ ཊཱི༠ ༡.༣) ཨེཏཾ ཏོསཾ པཏིཏརིཏྟཾ ཏྟུཔརསཱུཏིཾ ཀུསལཱཀུསལཏྟཾ ཕུཏྟཾ, ཏཾ ཏེ ཏཔཱཀཏསྨཱ པཏྟིཏྟཏྟཱིཨཱུདིཕུཡོཨཱུ, ཀཱམསུཁསཱུཏསཏྟཏྟ ཏྟུཔརསཱུཏིཨཱུདིཨཏྟཱཀཱཏྟཱལ ཙ ན སམེཏི, ཕིཏྟཏྟསཱུཏསྨི ཡཱུཕ པརིཏིཏྟཏྟ ཀུསལཱཀུསལཾ པཕུཏྟཏྟིཏོ ཏིསཾ མཏྟཱཀཱཧཱཏྟཏྟཏྟཱལསཏིསཏྟཔི ན ཡུཏྟཏི ཀཱཏེཏཏྟཾ། ཨཐ ཕཱ མཏྟཱཀཱཧཱཏྟཏྟཏྟཱལསྨཱ ཚིཏཾ ཨཏྟིཏཏྟ ཨམཏསིཀཱཏྟ པུན ཨཏྟཏཏྟཏྟཏྟཱཏྟཱཏསཏིསམཏྟཾ ཨུཔམེཏྟ ཏྟཱལཕཏྟཱ ཕིཡ ཀཱཏྟཏི ཕིསེསནསམཏྟཏྟཕསེན ཨཏྟཱཀཱཏྟཏོཔི ན ཀོཙི དོསོ། **ཨཏྟ-སཱྟཾ** པཏྟཏི ཨཏྟི ཕཏྟཏྟཏི ཨཱུཏ **པཏྟཏྟཱཏོ ན ཏོཏྟཏྟཏྟཱུདི།** **ཨཏྟ ཨཏྟཱཔཾ ཀཱཏྟཏི** པཉྩ ཨཏྟཏཔཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཱཏསེན ཨཏྟཱཔཾ ཀཱཏྟཱ། **ཨཏྟཏྟཏྟཱཏིཡཱུཏི** ཨཏྟ ཨཏྟ ཨུཔཏྟཏྟཔར ཕིཏྟཱཡཀཱཏྟཏི ཨཔྟྭཱ། **ཡཏྟ ཁོ ཏཾ ཕཏིསྶཏི** ཡཾ ཕཏྟཏྟཏཱིཡཱུམགྲིརསཏྟཏྟཕསཏྟཏྟཾ ཀཱུརཏཾ ཨརསཏྟུཔཏྟཱལ ཕཏིསི, ཏཾ ཀཱུརཏཾ ན ཕིཏྟཏྟཏི ཨཔྟྭཱ།

༤. **སཏྟཱལ ཏྟཱསིཏམཏྟཱཏྟཱི** ཡཾ ཨཏྟཾ སཏྟཱལ བྲཧྨཱཧྨཾ ནིཏྟཱཏྟཱ ཧྲཱཔཾ ཀོཏམེཏིཨཱུདིཨཱུཏ, ཧྲཱགཱཏ ཙ ཡཾ སཏྟཱལ ནིཏྟཱཏཀཱཏྟཱི ཨཏྟཏི ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཱཏི, ཏཾ སཏྟཱལ ཏྟཱསིཏམཏྟཾ།

༥. **ཀུལསམུདཏྟཏྟཱརཀཱམཏྟཏི** ཀུལཏྟཏྟཱརཀཱམཾ། ཀཱུཡཏྟོ ཀཱུཡདཏྟཱརཏྟོ པཕཏྟཾ དཏྟཱརཱིཏཾ **ཀཱུཡདཏྟཱརཱིཏཾ།** **ཨཏེཀཱཕིཏིཏྟཏི** ཨཏེཀཏྟཀཱུཏྟཱ།

༦. **པཉྩཀཱམཀུཎཱིཀཏྟཀཱསྨཱཏི** ཏྟུཔཏྟིསུ པཉྩསུ ཀཱམཀོཊྛཱསེསུ ཨཏིཕིཡ སཏྟཏཕསེན ཏིཡུཏྟསྨཱ ཀཱམཏྟཀཱསྨཱ, ཨེཏེན ཨཏྟཀཱམཱིཏཾ ཕཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟིསུ སཏྟཏེཀཱཏྟཏཕསེན ཨུཕྟཏྟཏཀཱམཏྟཀཱསྨཱ ཀཱམཏྟཀཱཏྟཏྟཱཕཾ དསྶེཏི ཏསྨཱ ཏྟུཔཏྟཀཱཏྟིསུ སཏྟཏཏྟོ། **ཨཕསེསྶཏྟཏི** ཨེཏྟ སཀཱལཡདིཏྟཏཕིཏྟཱིཀཱིཏཏྟཾ པཊམེཏ མཏྟཏྟ, སེསཱཏཾ ཙཏྟུཏིཔི ཨུཏྟཏྟཏྟཾ ཕཏཏི, ཏིཏྟཏ "ཡཏྟཏྟཏྟཏྟཔ"ཏྟི།

༧. **ཛོཏཱཏྟཏི མཏྟཏྟཏི** ཛོཏཱཏྟཏི ཕིཡ, "ཛོཏཱཏྟཏྟི"ཏི ཕཱ སཱཀྵཱཏྐཱཏྟི། **ཨཀོསཏྟཱསསམྤཏྟཏྟཏྟཏི** ཨཏྟཏཏསསམྤཏྟཏྟཏྟ།

༨-༡༠. **ཏཏྟཏི** ཡཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟ ཨཏྟཱཕིཀཱཏྟཏྟ། པཏེསཏྟཏྟཔརིཡཱུཡོཔི ཨེཏྟ ཀཱཏྟཏྟཏྟཏི ཨཱུཏ "དེཕལོཀཔཏེསཏྟཏྟཔཏེཏྟཏྟཡཱུ"ཏི། **ཨཕུཏཏྟཏྟཕཏྟཏྟཏྟཏི** ཁཎེ ཁཎེ ཨུཔྤཏྟཏྟཏྟཏྟཾ ཏྟཏྟཏྟཾ ཨཏྟཏེཏྟཏྟཏི།

༡༡. **ཌྷཀྐཱཌྷུཊེ**ཏི སམྦུཊྚངྐཱཾ། ཏཀྵི ཌྷཀྐཱི ཡུགྨཔཱཋཿ ཌྷཀྐཱརེཏི ཨུཔལཀྵཎཾཏི “ཌྷཀྐཱཌྷུཊྚ”ཏི པཱཋཿཏི། **དེཝནཱཡིཀཱཔཱཎྜེ**ཏི ཨབྷིནུཙེཎཱསེན པརིཔཱཊྱཱ དེཝེཏྱ སམབྷུཏཱ དེཝནཱཡིཀཱསཾ, ཏཾ པཎྜ། **ཀཱརུཎྱཱཡིཀཱསྱཱར**ཀྵེ སམྦྷཎྜེསུ མཎྜཱཀཱརུཎྱཱ པཱཊཾ། ཙཏེབྷུཥལཙྫྷཊམེབྷི ཨུཔམལྤཱ ཡིཎྜཡེཀྟེ ཡཐཱ “པཙཱཡེསམཙིཏྟཾ”ཀྵི། ཏཏོཡེབྷི

ཨཀཱུརཎྡཱཧསཎྜཱཔཱཋཿ **ཨཀཱཤྨཤཱ་ཎྜཱ། ཌྷནྡིཡཱ ཨཏུསཏེ**ཏི ཌྷནྡིཡཱ ཨཏུམཎྜཱ། **ཌྷཎྜཡ ཨཏུསཏེ**ཏི ཌྷཎྜཡ པལིཔྲེཋྱཾ། **པཎྜཱཔྲུཀཤྩཱཎ**ཏི པཎྜཱཔཱཋོ ཨུཔཎྜེཏྱ ཨཤཀུ་ཏེ་སྐཏྱཱ པཎྜེ

ཎེཙྪཡཔཱཤེན ཚེཏཾ ཝྲཏྟཱ ཤེཡ ཎྜུཏཾ། ཌྷཎྜཾ མཎྜཾ ཎེཙྪཾ མརྟཀཎྜཱ ཤྲཡཎྜེ ཡཐཱ **ཨཛྙཱ མཪིཊྚཱཏི**ཡཐཱ། **ཨཔྲཏྱཤམཾ པྲཀུརཌྷྱཎྜཱལ**ཎྜེ ཨསདེསཾ ཨསེཡཱཡ ཌྷནྡིཡཱ

པཙམཌྷནྡཱཡཾ, སཔྟཧཱཎྜཱཔཎྜེ ཨཏྶྲཱ།

“ཨཔྲཱི”ཏི ཨཔཏྟཱ “པྲཱི”ཏི པཏཀཾ **པི**་སྐྲ ཡིསུཾ ཨཏྲི ཎེཡྻཏེཏི ཏསྨཱེཏི། **སསྨཱ ཨཏྨཤཡིཏྟཎྜཱ**ཏི པུཏྟཏྟེ ཨུཔཙཱཏཾ ཨཀཱརྒྷེཡཱ སམྦྷེཤ ཨུཔརེ སཡིཏྟེ,

ཨཀཱསྨཱཀཱསྨཱཡི སཡཏེཏྟཙཾ ཨཏྨཔུབྡྷཡ སཀཱསྨཱཀཱ ཏཐཱ། **ཎཁསིཏྡྷཱ**ཏི ཎཁཤྲཱེ། སཀཱུཋཾ པཾ ཏཐཔྲཾཏཐཱཎེཡཱཏི ཡཐཱ “སཀྲུཏེཏཏཐཔྲཾཏཱ”ཏི། **ཨེཏྨཱ**ཏི ཡུལོཀཱཏྲེ།

ཎེཔྲམཏྟཱཎཏི ཎེཔྲམཏྟེསུ, ཎེཏྟཱརཀྵེ ཏེཏཾ ཤུམིཔཙཎཾ། **ཨཏྲཀོས**ཏི ཨཏྲཀཱཔུཡཾ།

ཡོཀཱཡེཤ **ཡོཀཱསཏྟེཔྲཱཀྵོ།** ཨབྷུདྡྷེ ཨེཏྨཱཏི རྦྷོ **པོཏྟི,** སཡཾ བྷུདྡྷཱཏི, བྷུདྡྷཏྟེ པྲ ཏེཏཱཏི མགྷཱཡི སམྦྷུཏྚཱརངྐཱསྟི པོཏྟི། བྷུདྡྷཱཡཏྟེཏི ཎེབྲཾ པོཏྟི། **ཨཏྟཱ ཙ**

པོཏྟེཏི ཏུཏེཡམུཏྟཱཏཱརཀཾ ཡིཏཱཡི རྦྷྲ་སཏྟེན པོཏྟེ་སཏྟཱ རྦྷྲཔྲཔཏྟེཏྶཏཏྟཾ། **པརྦྷུརིམེཏྟཱ**ཏི མཏྟཔབཱི ཡིཡ པཏྟརཔཀྟེ ཨཏྶྲཱ། **ཏིསྨཱ ཡིཏྟཱ**ཏི ཨཱརཏྟམགྷཱ ཨཏྟཱ

སཏ པཏྟསྟཾ སམྦྷེཏྟེསཏྟཾ ཨུསཔཱཔྲཱཡཏྟཀྟེཤ ཨེཏཏྟ ཏེ མཏཏྟཱཏཡིཊྚ ཙ ཏབྲེཎེཏཀཱཀཱཡེསཡིཏྟཾསཏཔསེན ཨུཔྲཱཏཏཏ “ཏིསྨཱ ཡིཊྚ”ཏི པཱཋཿཏི། **ཚ ཨཛྙེཤྩཱ**ཏི

ཨེཏྟཱཡི ཨེསེཔྲ ཏཡོ། **སྟཔཀཱཔྲརསྐྲིཏྟཱཀྟེ** ཨཏྟཱསྟཔཀཱཏེ པཏེཡཏྟེཏྟཾ སབྷྲམེཤ ཡོཀཱཡཡོཀཱཏྟརཏྟཾ། **པཏྟཀཱཔོཏྟེཏྟཀྟེ** ཨེཏྟཱཡི ཨེསེཔྲ ཏཡོ།

ཨོཾཔཤྨཤསྤྲཏེཔྲཏཏཏྟེ ཨོཾཔཤྨཏཏྟ ཨུཔམེཤྲཱེཏ སཏཾ པཏེཔྲཏཾ། **ཨཏྟེཏཱ**ཏི ཨུཔམེཤྟཏྟེཏ། **ཏིཔྲཁཱརཡིཔྲཔསཏྟཱསྟྲརཏྟཱཡོ**ཏི ཨེམེཏ སཏྟཱཏུཔེཔྲཱཔཏཾ ཤིཔཏཱཏཱཡ ཏཏྟཱཏི།

པརིཏྟམཀཱཡོཏི ཨེམེཏ ཡཏྟཏཀཱམེཏེཏྟཱཔཏྲཱི། ཏཏ ཙ ཏྟ མཀཱཏྟཀཱཏྟཱཾ ཏྟརེཏྟེ ཤིཡ ཏོཏྟཱཏི ཡཐཱ “ཀཱཏྟཏྟཏཀཱཡོ”ཏི། **ཨཏྟུཔྲཏྟེཀཱཏིཏྟཱ**ཏི པཙམམཀཱཏེཔཏེཔཏེཡཱ

ཨཏྟེཀཱཏེཏ། **ཙཏུརཀྲསམཏྟཀཏ**ཏྟེ “ཀཱམཾ ཏཙོ ཙ ཏྟཏྟ ཙ ཨཏྲི ཙ ཨཔསིཏྟཏུ (མ༌ ཎི༌ ༢.༡༤༨; སཾ༌ ཎི༌ ༢.༢༢; ཨ༌ ཎི༌ ༢.༥; མཏྟཎི༌ ༡༤༧),

སཏྟེརེ ཨུཔསུཏྟཏུ མཾསལོཏེཏ”ཏྟེ ཨེཔཾ པཏྟཙཏུརཀྲསམཏྟཀཾ པྲེརིཡཾ།

ཚཏྟེ ཀཱམོཏེཡཱཏྟེསུ པཏྟཏྟཀཱརེཏ པཔཏྟེ ཏུཏྟཱལོ ལོཏྟེ ཨེཏྟཏཏྟེཏ **ཚཏྟེ།** ཏཏོ བལཔྲ རཱཔཏྟེཏ **ཏྟཱོ།** ཏཏོཔི བལཔཏར **ཚཏྟཏྟཱོ།** ཎེམེཏྟཏཏཏཏཏཏཔཱསཔཔསེན

པཔཏྟ **སཏྟཔོ།** ཏཏོཔི བལཔསཏྟཔཔསེཎེཔ པཔཏྟ **ཏྟཱོ།** ཏཏོཔི བལཔཏར **སཏྟཔཏྟཱོ།** སྟཱཡཾ པཀྐེཏ ཨེཀཱསྲེཔ ཡོཏྟཱ པཔཏྟེཨུཀཱརཏྟེཏེན ཨཔཏྟེཏྟེན ཙ པྲཏྟ།

པཙམཏྟཱཏྟཀཱཔུཔཏྟཏྟ

སེཡྻཐིདཏྟེ ཏཾ ཀཐཏྟེ ཨཏྶྲཱ། **ཨེཏ**ཏྟེ པུཏྟཔདེཡེཤ ཨཔཏྟརཀཱཀཱརཀཾ, ཨེཏཾ ཨཏྟཏཾ ཡཱ། **ཏཏྟེསྟརཀཏེ**ཏི ཏིསཾ ཀཱཏྟཾ ཎེཏྟརཏྟཱ། **ཨེཏྟ**ཏི ཨེཔ་ཀཱཏྟར། ཀཱམཏྟཏུ

ཏྟམ ཀཱམཏྟཔོ, **ཎེཔྲཏྟཱ**ཏྟེ པཙམཏྟཏཾ། **ཨེཏྟ**ཏི ཎེཡམོ། ཏཏཀཱཡེཔྲཏྟཏྟསམུཏྟེཏཔཏེཔུཏྟཏྟེཎེཏྟཏཡེཡེཀཱ **ཏཏཀཱཡེཡེཀཱཏཡོ།** ཀཱཡཙིཏྟཨུཔཏྟེཡེཡེཀཱ **ཀཱཡཡེཡེཀཱཏཡོ,** ཏཡོ

ཨེཔ ཨེཏྟ ཏྟཱཀཱཏཡ, སམུཏྟཱཏཡེཡེཀཱཏྟཾ ཨསསཏྟཱ། **ཎེཏྟེསེ**ཏི མཏྟཎེཏྟེས། **ཏཏྟེཡཱ**ཏི མཏྟཎེཏྟེས ཨེཔཱ། **ཡེཏྟཏྟེ**ཏི ཏྟཱཡེཏྟཏྟེ། **ཨེཔཏྟེ སཏྟེ**ཏི ཨུཏྟཡེསཏྟེ ཀཱམཏཾ

སཏྟཏེ སཏི།

པུརིམེཏྟཏི ཀཱཡཡེཡེཀཱཏ། **ཨེཏྟཱ**ཏི ཨེཏསྨིཾ ཀཱཡཙིཏྟཡེཡེཀཱཏཡེ། **ཏུཏིཡེཏྟ**ཏི ཙིཏྟཡེཡེཀཱཏ། **ཨེཏིས**ཏྟེ ཡཏྟཔུཏཏཡེཏ པཏྟཀཱམཀཱཡེསཀཱམཡེཡེཀཱཏཡསྶ པཏྟཙཀཱཏྟཏཾ

ཡེཡེཏྟེཔ ཀཱམེཏེ ཡེཡེཏྟ ཨཀཱུསལེཏྟེཏེ ཨེམེསཾ པཏྟཾ, ཎེཏྟརཀྐེ ཙཏཾ ཤུམིཔཙཎཾ། **ཏྟཡཏྟཔསྶ** ཏེཏུཔརེཏྟཀཱཏེ ཨཏུཔཏྟཏེ། ཨཀཱུསལཏྟཏྶ ཏི ཏྟཡཏྟཔསྶ ཏེཏུ།

ཨུཔསཡཔོསཏཏྟེ ཨུཔསཡསྶ ཡེསོཏྟཾ པཏྟཏཏཏྟཱ། ཡེཏྟཏྟ ཏྟཡསཏྟེཏེཔ པུཏྟཏྟེཏེ སཏྟཏྟཱ། ཏཏྟ ཀཱརཎམུཏ “ཨུཔརེཏྟཏྟཔསཏྟེཀཱཔཏེཔཏྟཔྲཏཏྟཏཏྟ”ཏི། ཏཏྟ ཨུཔརེ

སཡེཏཀཱཏྟེཨུཏེཏྟ པུཏྟཏྟཏྟཏེ ཏྟཏཏྟཏེ, ཏིསཾ ཨཏྟཏྟ པཏྟཏྟཀཱཏཾ པཏེཔཏྟཏྟཔཏྟཏཏེཏི ཨཏྶྲཱ། ཨུཔརེཏྟཏཏྟཾ པཏྟཏྟཀཱཔཏེཔཏྟཏྟཔསྶ ཏྟཏྟཏེཏེཔི པུཏྟ། ཏཏྟ “ཨུཔརེ

ཝུཙྩམཱནཛ྄ཛྷཱནཱནཾ ཨུཔྤཏྟིཀྐམཝསེན པཊིཔཀྑཝིདྡྷཾསནཏོ”ཏི “ནཱིཝརཎཱནཾ ཏདངྒ ཝིཀྑམྦྷ ཝུཏྟནྟི”ཏིཔི ཨཏྠོ ཝདནྟི ། པེཊཀེཏི མཧཱཀཙྩཱཡནཏྠེརེན ཀཏཾ

ནེཏྟིཔྐརཎསདིསཾ པཀརཎཾ, ཏཾ པན པེཊཀཾ ཝཎྞནཱཡཏཏྟཱ “པེཊཀ”ནྟི ཝུཏྟཾ, ཏསྨིཾ ཨཏྠོ།

ཝིཏཀྐཾ ནཱམ ཨཱརམྨཎཱབྷིནིརོཔནལཀྑཎནྟི ཨཱཧ “ཨཱཧནན”ནྟི། ཏཐཱ ཏཐཱཏི ཨཱདིནཱ ཝིསཡེ ཨཱཀོཊེནྟོ ཝིསཡཔརིཡཱཧཏཱཀཱརཾ ཨཱཧ ཨཱཧནནཏི ཝིཏཀྐནཾ། **ཨཱཧནཱཔརིཡཱཧནནཏི ཨཱཧནནཾ** ནཱམ ཨཱརམྨཎཱབྷིམུཁཱཀརཎཾ། **ཨནུམཛ྄ཛནཏི** ཨནུཔརིམཛ྄ཛནཾ, ཏཏྠ ཁཎཊྛཱནཾ ཏདཱཀཱརེན ཨུཔཊྛཱནམེཝ, ན ཏི པརམཏྠཏོ ཨེཀཱནཾ སཏྟརཎམཏྟཾ,

ཨེཝམཱཀཱརཔཝཏྟི ཨེཝཱཏི ཝེདིཏབྦཱ། **ཨནུམཛ྄ཛནནྟི** པརིམཛ྄ཛནཾ། **ཏཀྐཏི** ཨཱཧནནཾ། **སནྡྷཱཏུཝིཊྛཱནཾ** སཱཀཱཙྩཱཔཊིཏྠཱཀརཎཾ། **ཀཐཾཝིདྷི** དུཏིཡཛ྄ཛྷཱནཝིསེཏཱཏིཏེསུ སཝིཏཀྐཙིཏྟེསུ སཝིཙཱཏི

ཨཏྠོ། ཝིཏཀྐཾ སཏ ཨུཔྤཛྫམཱནེཔི ཝིཏཀྐཾ ཨཱརམྨཎེ ཨབྷིནིརོཔནཏཱཀཱརེན པཝཏྟཾ སམྤཡུཏྟཾ “པརམཏྟཱཝིཀཱརོ”ཏི ཝུཏྟོ། **ཝིཙཱརཝསཏི** ཨནུཝིཙཱརཎཱཏྠཝཏྟཱ ཝིཔཱཀཱ, ཏེནེཝཱཧ

དུཏིཡཛ྄ཛྷཱནེ པཏྟཱནཾ ཏྟཏཾ། **པཊམདུཏིཡཛ྄ཛྷཱནཝིསུཏི** པཉྩཀནཡཾ སཏྟཱཡ ཝུཏྟཾ། ཨཏྟཝིསེསཏྟཱ ཛ྄ཛྷཱནཱ ཨཏྠཝཾ ཏསྨིཾ **རཱུཔཱ** ཝིཡཏིཨཱཏིསཏ།

ཝིཝིཀྐ-སདྡསྶ ཏྟཡསདྡཏཱཡཔཱཏི “ཏསྶ ཝིཝིཀྐ”ཏི ཝུཏྟཾ, ཨིཏརཡཔཱཏི “ཏསྨིཾ ཝིཝིཝེཀེ”ཏི། **ཝིནཡཏི** ཏཡེཏི, ཕཛྫེཏི ཝཱ། **ཕརཎརསཏི** པཏིཏཏྟེཡིཏི ཀཱཡེ

ཏཏྠཱཡརསཱ། **སྨཏལཱཝཎནྟི** ཨེཏྠསཏྟཡཾ, མཏྟརནྟི ཨཏྠོ། སམྦྷཱཡུཏྟཾ པཱིཏཝཎྞཔཝིཏཏཱཾ ཨཱཀཱཏ ཨཏུ ཨཏུ ཀཱཏྟཾ ཨུཔཀཱཏིཏ ཏཱ **ཨཏུབྲཱཧོ**། ཕཏམིཕ **ཕཏཏ**།

ཨུདགྒམིཕ **ཨུདགྒཏ**། **ཏསྨིཾ ཏསྨིཾ སམཡེ ཀཱཡཔྦྷཝཏཱཏི** ཨིམིཏཱ ཨིཏྠཱཏཨཱཏུཛྫྷཱཏེཔཏིཡཱ ཐཱཏསམཡེཔི སུཁཾ ཕིཊྛཾཏཾཝི ཨཱཡཀཏཾ, ཝཱཏིཡིཕ ཏཏྠ ཀཱཀཏཱ,

པཏེཡཏྠཱརསཱཏུཏྠཕཏསམཡེ ཙ ཕིཊྛཾཏཝཱཏིཏིཡི སུཁམིཕ ཀཱཀཏཏརཏྟེ ཏཕྱེཏི། ཨིཏྠ ཙ ཙེཏསིཀསུཁཕཱསེཏེཕ པཏེཡཏྠཱརསཏུཏྠཕཾ ཕེཏིཏཕཱི, ན ཀཱཡིཀསུཁཕཱསེན ཏཕྲ

ཝཱཏིསམྤཡོཀྐཾཕ ཨཏྠཕེན ཨིཏྠཏཏྟིཕྲིཏཏྟ། **ཨཡཏྟ ཝཱཏིཏིཏིཨཱཏི** ཨཏྟཔཏྟཏཱསམཨཱསཏྟཾ, ཨཏྠཾཏིཔཱཏི ཏཏྟིཏཔཙྩཡཏྠཾ ཕཱ། དུཏིཡཝིཀྐཔྲེན ཨཏྟཔཏྟཏཱསམཱསཔཱསེཏཔ

“ཝིཝིཀྐཇཾ ཝཱཏིཏཕཱ”ཏི ཨིཏཾ ཨེཀཾ པདཏི ཏཕྱེཏི, ཕིཏྠཏཱིཕ ཙ ཨལོཔོ།

ཀཱཡཏཱཡཾཕཏུཏི ཏེཏཱཏཱམཾ སཏྟཡ ཝུཏྟཾ། **པཊམཾ སམཱཔཛྫིཏཏི** ཨིཏཾ ཨཱཏིཀཱམིཀཕསེན ཝུཏྟཾ, ཙིཏྟཕསིཏཾ པཏ ཡོཀིཏཾ ཨུཔཱཏེཔཏེཡཱཔི ཏཀྐཾ ཨུཔཱཏྟཏིཡཱ།

ཏཱཔིཏཱིཏི ཏཏཏི། ཨཏེཀྐཏེཡཱཀཱཏཕིསཡཱཡ ཕིཔསྶཏཱཡ ཨུཔཏེཏྟཱཡཏཾ ཀཱཐཾ ཏེཏྟཏཱཡསྶཏཱསྶ མཀྐཱསྶ ཏཏྟཏི ཨཱཏ **ཕིཔསྶཏཱཡཱཏིཨཱཏི**། ཏཏྠ **མཏྟཱཏ སེཏཏྠཏི**

ཏེཏྟཏིཕིཔལྷཱསཔྲུཏཡཱཀཏ སཏ མཏྟཏེཕ ཏཾ ཡཱཀྐཏྟཔཏེཏྟཏཾ ཨཱསམྤཏཏྟ ཨཏྟཾ སེཏྟཏྟཏི། ཨཐ ཝཱ མཏྟཏཏི མཏྐཱཀཏྟཏ, ཕིཔལླཱསཔྲུཏཏེཏཏི ཨཏྠོ།

ཨཏྟེཏི སཏྠོ། ཨཕྱུཏཏཏི “སཙིཏྟཀཱཏཏ”ཏི **ཏྟཱནཔཱལིཡཾ** (ཝིབྷ. ༥༠༨ ཨཱདཡོ) ཨཕྱུཏཏཏ། **ཕུཏཏཏི** ཏསྶ ཏྟཱནཔཱལིཡཱ **ཝིབྷངྒེ** ཕུཏཏཏ།

དུཏིཡཛ྄ཛྷཱནཀཐཱཝཎྞནཱ

ཨཛ྄ཛྷཏྟཏེ ཏྟཱནཕིསེསཏཏཏ ཕུཏཏཾ “ཨིཏྟ ཏེཡཀཛ྄ཛྷཏྟམཏྟིཕིཏ”ཏི། ཏྟཱནཏི ཨཛ྄ཛྷཏྟཏཛ྄ཛྷཏྟཾ ན ཏོཏི ཆཡིཏྟིཡཱཏམིཕ ཏཏྟཱཡཏོ། ཁེཏཀཱ ཨཏྟམིཡོ **ཕཱིཏིཡོ**། མཏཏིཡོ

ཏཏྟཱ། སཏྟ ཏོཏི སམཱཏཏིཨཱཏིཏི ཨཛ྄ཛྷམཛ྄ཛྷཔིཔཐཏཏཏི, ཏྟཱཏཕཡེཏ སམཏིཏཱཏཏི ཨཛྷིཔྲཱཡོ། **ཨཔིཏཏི** ཀཱམིཏ ཕིཏཱསཾ ཕཱཕིཏ། **པཏིཡཱཡོཏི** ཏྟཱཏཔཏིཀྐཱཏེ ཏྟཱཏཔོཏཏྟཏ

ཨཔཏམཏྟཏོ།

ཏཏིཡཛ྄ཛྷཱནཀཐཱཝཎྞནཱ

ཏཏཏེཀཱཡཱཏི ཏཏིཡམཏྟེཀཱཡཱ། **ཨུཔཔཏྟེཏྟིཏི ཨེཀཱཏྟེཏི** པཀྐཱཡ སཏཏཾཏཏཔཏེཙཕེན ཡཱཏྟ སམཡཱཏྟེཏྟཏྟཾ ཏེཏྟི, ཨེཏཾ ཡཏྟེཏྟཏི ཡཏྟཱཏ། **ཝིཏྟཱཡཱཏཏི** ཏཱཏཱཏ ཕཱཏྟཱཏྟཕཏྟཱཡཱ ཡཱཏྟཱཏ དཱཏཏཡཱ ཕཱཏཱཏ ཏྟཀྐཱཏ ཏཱཏཏེཡ དཱཏ “ཀཐཾསཱཡཱཏྟ”ཏི ཙ, ཝཏྟཏེཏཏྟཾ ཏཱཏཏཏཱཏཏཏ “ཏཏྟཱཏཏཏཏཱཏ”ཏི ཙ, ཝཏཏཏཏཏཏཾ ཏཱཏཏཏཏཏཏ “ཏཏཏཏཏཏཏ”ཏི

ཙ, ཀིཡལྐ "ཧཧམཛྷཛྷཧུཔེཀླ"ཧི ཙ, ཧཧིཡཛྷཛྷནསཧགཧྭ ཨགྲསུཁིཔི ཧསྨིཾ ཨཔཀླཔླཧཧྭཧྭ "ཛྷནུཔེཀླ"ཧི ཙ, ཙཧུཧྭཛྷཛྷནསཧགཧྭ སབྲཔཀྱིཀཔརིསུཧྐྱིཧྐཡ "པླརིསུཧྭཔེཀླ"ཧི ཙ ཧེན ཧེན ཨཔཧྭཧྲེདེན ཚཧྭ ཕྱུཧྭ།

པླིརིཡམིཔ པན ཨནཛྷརཧྭཨནཧིསིཐིལེསུ སནཛྷཧིསུ སཧྲརེསུ ཨུཔེཀླནཀྲརེན པཕུཧཾ "པླིརིཡུཔེཀླ"ཧི ཕྱུཧཾ། ཨཐྭཀྐཾ ནུཔླནུཔཛྷཛྷནཾ པཏིལྷཧྭཧཾ ཕུབྲཧྭགི ཨེཔ ནིཔརཙཔིཧཀླཔིཛྷཧྭཧིཾ པཧྭནྷིམུཁྱིཧྭཧཧྭ ཧིསཾ པཧྭནེཔི ཨཧྭཔླརཧྭཕུཔགམནེན མཛྷཛྷཧྭཀྲརཕུཔཧྭ སམླཧྐིཔསེན ཨུཔུཀྐ ཨཐྭ པཀྐ ཙེཔ ཨུཔླནྭཀླཀྐཧྭཧིསུ སཧྲརེསུ ཨཛྷཛྷཔེཀླནཀྲརཕུཔཧྭ པླིཔསྨནཕུསེན ཨུཔུཀྐ ཙཧུཀྐཾ མཀླནཾ ཕུབྲཧྭགི ཧསྨ ཧསྨ ཨཧྐིགམླཡ ཙཧསྨ ཙཧུཀྐཾ ཕཡསམླཔཧྐིཾ ཕུབྲཧྭགི ཧསྨ ཧསྨ ཨཧྐིགམླཡ ཨཔྱུཙེཧེཧཔིམཛྷཀླཔསེན པཕུཧྭ ཙཧསྨ སུཀྐཧཨནེམིཧྭཔིམཛྷཀླཔསེན དྷེ དས པཀྐ ཐུཧི ཨེམེ ཨཐྭརས པཀྐ **སཧྲརུཔེཀླ** ནུམ། ཡཧྭཕུཧྭཔིཔསྨནཔཀྐཔ ལཀླཙཔིཙེནནེཔི མཛྷཛྷཧྭཧྭཧྭ **པླིཔསྨནུཔེཀླ** ནུམ། ཨཧྲཀླམསུཁཔེདཧྭ **པེདནུཔེཀླ** ནུམ། ཨེམླསཾ པན དསཀྐཔི ཨུཔེཀླནཾ "ཧྲ ཧྲ ཨླགཧནཡཧཾ པིཧྭགི **ཧྐྵསཧྐྵཧཧྲགཧྭཡཾ** ཕུཧྭནཡེན པེདིཧྲཧྭཧི ཧསྨེཧཾ ཨུཧ **ཨེཔམཡཾ དསཔིཧྭཔིཧིཨུཧི།** ཧྲ ཧྲ ཨླགཧནཡཧཾཧི ཨེདཔི ཧི ཧུསཾ པིཧྭགཧསྨནཧྲ ཧྭམིཕུཀླཡྷདིཔདཾ པིཡ པིསུཾ སྨཧིཀླཔཧཔསེན ཕྱུཧཾ, ན པན ཧྭམིཕུཀླཡྷདིཔསེན པིཧྭགཧསྨནཧྲ ཨླགཧྭནཔཧྭམསནཾ ཨླགཧྭནཧྲ ཨཐྭསླཡིནེཡུཧིཨུཧྭ ཕུཧྭཧྭ, ཧསྨ **སླརཧྭཧཔིནེཡཾ** (སླརཧྭ༠ ཧཾ༠ ༡.༡༡ ཧཧིཡཛྷཛྷནགཧྭ) ཡཾ ཕྱུཧཾ "ཨེམླསཾ པན དསཀྐཔི ཨུཔེཀླནཾ ཧྭམིཕུཀླཡྷདིཔསེན པིཧྭགི ཧྲ ཧྲ ཕུཧྭནཡེནེཔ པེདིཧྲཧྭཧི ཧསྨེཧཾ ཨུཧ ཨེཔམཡཾ དསཔིཧྭཧིཨུཧི"ཧི, ཧཾ ཨམནསིགཧྭ ཕུཧྭཧེ གཧེཧསྨ། **ཧྲ ཧྲ ཨླགཧནཡཧཾཧི** "ཨེཧྭ (ཁྲིཧྭསཔི) ཧྐྱིཧྭ ཙཀླཧྭ ནུཔཾ དིསྨ ནེཔ སུམཛྷ ཧཾཧི, ན ཧུཀྐཛྷ, ཨུཔེཀླགི པིཧརཧི སཧཾ སམླཧྭཛྷཾ"ཧིཨུཧྭ (ཧཾ༠ ནཾ༠ ༣.༣༩༨; ཨ༠ ནཾ༠ ༦.༡) ཙཡཧྭཔེཀླ ཨླགཧྭ, "ཨུཔེཀླསཧགཧེན ཙེཧསྨ ཨེགཾ དིསཾ པརིཧྭ པིཧརཧི"ཧི (ཧཾ༠ ནཾ༠ ༣.༣༠༨; ས༠ ནཾ༠ ༡.༧༧; ༢.༣༠༣; ༣.༢༣༠) ཨེཔཾ བྲཧྭཔིཧུཔེཀླ ཨླགཧྭཧི ཨེམིཧྭ ནཡེན དསཀྐཔི ཨུཔེཀླནཾ ཧྲ ཧྲ ཕུཧྭཔདེསུ ཨླགཧནཡཧསྨནཧཾ ཙ ཨཡཾ དསཔིཧྭཔི ཨུཔེཀླ ཧྐྵསཧྐྵཧཧྲགཧྭཡཾ ཕུཧྭནཡེནེཔ པེདིཧྲཧྭཧི སམྲཧྐྱི།

ཧྭསྭིཧིཨུཧྭསུ པན ཙཡཧྭཔེཀླ ཀླཔཙཧྭ, བྲཧྭཔིཧུཔེཀླ ནུཔླཙཧྭཧིཨུཧྭ **ཧྭམིཧཾ** ཙ, ཙཡཧྭཔེཀླ ཨསེཀླནམེཔ, བྲཧྭཔིཧུཔེཀླ ཕུཧྭཛྷཛྷནཧིཾ ཧིཀྐཔི ཕུཀླཡྷནཧེཨུཧྭ **ཕུཀླཡཧཾ** ཙ, ཙཡཧྭཔེཀླ སེམནསྨཔེཀླསཧགཧཙེཧསསུཔུཧྭཧིཨུཧྭ **ཙེཧྭཧཾ** ཙ, ཙཡཧྭཔེཀླ ཙཡཧྭརསྨཙཧིཨུཧྭ **ཨླརསྨཙཧཾ** ཙ, "པེདནུཔེཀླ པེདཧྭཀླཧེན སཧྐྵཧེཧྭ, ཨེཧཧྭ ནཔ སཧྲརཀླཧེཧྭ"ཧི **ཁཧྐྵསཧྐྵཧཔསེན** ཙ, "ཙཡཧྭཔེཀླ བྲཧྭཔིཧུརཔཛྷཛྷཧྭཧྭན པླརིསུཧྐྱིཧཧམཛྷཛྷཧུཔེཀླ ཙ ཨཐྭཧཾ ཨེཀཱ། ཧསྨ ཨེགཀླཙེ ཙ ཧུསུ ཨེཀྲཡ སཧི ཨེཧཧྭ ན ཨུཔུཧྐྱིཧེ, ཧྲ སཧྲརུཔེཀླ པླིཔསྨནུཔེཀླཔི པེདིཧྲཧྭ། པེདནུཔླིརིཡུཔེཀླནམེགཀླཙེ སེཡླ ཨུཔུཧྐྱི"ཧི **ཨེགཀླཙཔསེན** ཙ, "ཙཡཧྭཔེཀླ ཨཐྭགཧྭ བྲཧྭཔིཧུཔེཀླ ཀྲུསཡྷཐྭགཧྭ, ཧྲ སེསྨ། པེདནུཔེཀླ པན སེཡླ ཨཀྲུསཡྷཡི"ཧི ཨེཔཾ **ཀྲུསཡཧྐིགཔསེན** ཙ, "སཧྐིཔཧཾ ཙཧྭརཾ ཙ ཧྐྵསྨ པླིརིཡཔེདནྷཧཧམཛྷཛྷཧྭཧྲཙཔསེནྷ"ཧི ཨེཔཾ **སཧྐིཔཔསེན** ཙ ཨཡཾ དསཔིཧྭཔི ཨུཔེཀླ **ཧྐྵསཧྐྵཧཧྲགཧྭཡཾ** ཕུཧྭནཡེནེཔ པེདིཧྲཧྭཧི ཡེཛྷཧྭ།

ཨེཧྭ ཙེཧྭ ཀིཀྐཔི **ཨཐྭསླཡིནེཡཾ** ཧྭམིཕུཀླཡྷདིཔསེན སནུཔཧཾ ཨུཧྐྱརིཧྭ ན ཕྱུཧྭ, ཧཧྭཔི ཧྲ ཕུཧྭཕུཀྲརེཧེཔ ཧུསཾ ཧྭམིཕུཀླཡྷདིཔིཧྭགི ནཡཧཾ ཨུཧྐྱརིཧྭ སཀླ ཧྐྱཙཧེ ཧྲ སནུཔཧཾ ཕུཧྭཔུ ཨཕུཧྭཔུ ཨེགཧཾ སཧྐྵཧེཧྭ ཧྲ ཧྲ ཨླགཧནཡཧཾཧིཨུཧྭཧི ནཔཧི པཀླརེཧི ཨཧིདེསེ གཧཾ, ཧིནེཔ "ཧྐྵསཧྐྵཧཧྲགཧྭཡཾ ཕུཧྭཔསེནྷ"ཧི ཨཕུཧྭ **"ཕུཧྭནཡེནེཔྷ"**ཧི ཕྱུཧཾ། ཧཧྭཧི ཁྲིཧྭསཔི ཧྐྱིཧྭ ཙཀླཧྭ ནུཔཾ དིསྨཧི ཨུདིཀྐྱི ཕུཧེ ཙཡཧྭཔེཀླ ནུཔླདིཨུརསྨཙཧཡ ཧྭམིཧཾ ཀླཔཙཧྭ ཙ ཕུཀླཡཧཾ ཨསེཀླནམེཔ ཙ ཨུཔུཧྐྱིཧི, ཙེཧྭཧཾ སེམནསྨཔེཀླཙེཧསསུཔུཧྭ, ཨླརསྨཙཧཾ ཙཡཧྭརསྨཙཧྭ, ཀྲུསཡཧྐིགཧཾ ཨཐྭགཧྭ ཐུཧི པཧྐིཧེཧི སཀླ ཧྐྱཙཧྐྱཾ, ཧྲ ཙཡཧྭཔེཀླ ཙ བྲཧྭཔིཧུཔེཀླ ཙ ཧཧམཛྷཛྷཧུཔེཀླ ཙ ཛྷནུཔེཀླ ཙ པླརིསུཧྭཔེཀླ ཙ ཨཐྭཧཾ ཨེགཀླཧིཨུདིཀྐྱི ཕུཧེ པནསྨ སཧྲརཀླཧྐྵསཧྐྵཧེཧྭ བྲཧྭཔིཧུཔེཀླཧྐྱཧི སཧ ཨེགཀླཙེ ཨནུཔུཧྐྱིཨུཔཡ ཙ སཀླ ཧྐྱཙཧྐྱཾ, ཡཧྭ ཙ ཙཡཧྭཔེཀླ, ཨེཔཾ སེསྨནཔི ཡཧྭརཧཾ ཨཐྭསླཡིནེཡཾ ཕུཧྭནཡཧཾ ཧྭམིཨུདིཔིཧྭགཧྐྱརནཡ ཧྐྱཧཧྭ། **ཨནུསྨགཧྭསླ**ཧི པཧྐིཧསུཁིཔི ཧསྨིཾ ཨཔནཧིཔཏིཔཀླཀིཧྐྱིཧི ཨཛྷ།

ཕུཀླཡེནྷཧི ཕུཀླཡྷཧྐྱིཧྭནེ། ཀིཡེསེཧི སསྨཔུཧྭནཾ **ཨླརཀླ། ཧཾརཙཾ** ཀིཧྐྱསྨ པླརགམནཾ། **པཔིཙཡཾ** པླིམསྨ། **ཨེཧཧེ** སཧིསསྨཧྐྱི། ཡསྨ ཧསྨ ནུམགཔེན སསྨཔུཧཾ སུཁཧེ ཨེམསྨ ཧསྨ ཨེཧམཧྭཧེཨུདིཧྭ སམྲཧྐྱི། **ཧསྨ**ཧི ཛྷནསམཧྐྱི། **ཧཾསསུཧྭནེནྷ**ཧི ཧཾ ཡཧྭཕུཧྭནུམཀཡསསྨཔུཧཾ སུཔཾ སསུཧྭནཾ ཀྲརཙཾ ཡསྨ ནུཔསྨ ཧེན

ཏིསམུཊྛཱནེན་རཱུཔེན། **ཨསྶཱཏི** ཡོགཱིནོ། **ཡསྶཱཏི** རཱུཔཀཱཡསྶ། **ཕུཊྛཏྟཱཏི** ཨཏིཔཎཱིཏེན རཱུཔེན ཕུཊྛཏྟཱ། **ཨཏྠམཏྟཾ དསྶེཏཱིཏི** ཀཱཡིཀསུཁེན ཏཾསམུཊྛཱནརཱུཔསམུཊྛཱནཔཀཱསནམཀཱཡསུཁཾ

པཊིསཾཝེདེཡྻམཱན ཨེཝ ཛ྄ཛྷཱནསམངྒིཏཱཀཱརཎེ ཀཱརིཡོཔཙཱརཏོ "སུཁཉྩ ཀཱཡེན པཊིསཾཝེདེཏཱི"ཏི ཝུཏྟནྟི ཨིམམཏྠཾ དསྶེཏཱིཏི ཨཏྠོ། **ཡནྟི** ཧེཏུཨཏྠེ ནིཔཱཏོཏི ཨཱཧ

"ཡཾཛ྄ཛྷཱནཧེཏཱུ"ཏི། **སུཁཝིཧཱརཱིཏི** སུཁཝིཧཱརཱི ཨུཔསམྤཛྫ ཝིཧརཏཱིཏི པདེ། ཨེཝམེཏེསཾ པདཱནཾ ཝེདིཏབྦཱནཱིཏི སམྦནྡྷོ། ཨཐ ཀསྨཱ ཛ྄ཛྷཱནཝསེན ཝེརོ༹ཏི ཝུཏྟོཏི སམྦནྡྷོ།

ཙཏུཏྠཛ྄ཛྷཱནཀཐཱཝཎྞནཱ

ཀཏྠ ཙུཔྤནྣཱཏི ཨེཏྠ **ཀཏྠཱཏི** ཧེཏུམྷི བྷུམྨཾ, ཀསྨིཾ ཧེཏུམྷི སཏཱིཏི ཨཏྠོ། **ནནུཔཙཱརེཏི** ཨཔྤནཱཝཱིཐིཡཾ ཨུཔཙཱརཛ྄ཛྷཱནེ ནཱནཱ ཝཱིཐིཡཾ པུརིམཱཝཛྫཱིཝེསུ ཨུཔཙཱརཛ྄ཛྷཱནེ ཡཐཱ ཨུཔཙཱརེསུ,

ཏསྨིཾ ནཱནཱཝཛྫནེ། ཝིསམཱནཱསཛྫནཡེ ཨུཔཙཱརཀཱལམཏྟེ ཝིསཡམཱསཝཱུཔཙཱརེ། **ཨུཔཙཱརེ ཝཱཏི** ཨུཔཙཱརེ པཊྛཱནཊྛཱནཾ ཨེཀཱཔཛྫནཝསེན ཝཱཏི ཨཏྠོ། **ཝཱིཏི** ཨུཔཙཱརེཕལིཝཱིཡ

ཨཔྤནཱཝཱིཐིཡཾ ཝིཡ ཨེཀཱཝཛྫནཝཱིཐིཡཾ ཀཱཡཱཔཙཱརཝཛྫནཱིཡཾ པཱརཧཱམཏྟཱ ཨཏྠཱནཾ དསྶེཏི། ཏོམནསྶིནྡྲིཡསྶ ཨཏྠ ཝིཡཱ ཨུཔཙཱརཏྟཱ སམྦནྡྷོ། **ཨཏྠེ** དོམནསྶིནྡྲིཡཾ ཨུཔཙཱརཏྟཱ

སམྦནྡྷོ། **ཝིཏཀྐཝིཙཱརཔཙྩཡཱཔཱིཏི** པི-སདྡོ ཨཝུཏྟསམུཙྩཡཏྠོ། སོ "པཧཱིནསྶཱ"ཏི ཧེཏུ ཝུཏྟཔཏིནཏཱཾ ཡོཛེཏབྦོ "པཧཱིནསྶཱཔི དོམནསྶིནྡྲིཡསྶཱ"ཏི། **ཝིཏཀྐཝིཙཱརཔཙྩཡེཏི** ཨེཏྠ

"ཨུཔྤཛྫཏི དོམནསྶིནྡྲིཡ"ནྟི ཝཱཀྱེན སམྦནྡྷིཏབྦཾ། ཏེམིཏྠེ ཙེཏཾ བྷུམྨཾ, ཝིཏཀྐཝིཙཱརཔཙྩཡཧེཏུཏི ཨཏྠོ། **ཝིཏཀྐཝིཙཱརབྷཱཝེ** ཨེཏྠ **ཨེཝི**-སདྡོ ཏསྨཱཏི ཨེཏསྨིཾ ཨཏྠེ དཊྛབྦོ, ཏེན

ཡསྨཱ ཨེཏཾ དོམནསྶིནྡྲིཡཾ ཝིཏཀྐཝིཙཱརཔཙྩཡེཝ...པེ.... ནེཝ ཨུཔྤཛྫཏི, ཡཏྠ པན ཨུཔྤཛྫཏི, ཏཏྠ ཝིཏཀྐཝིཙཱརབྷཱཝེཝ ཨུཔྤཛྫཏི། ཡསྨཱ ཙ ཨཔྤཧཱིནཱཝེཝ

དུཏིཡཛ྄ཛྷཱནཱུཔཙཱརེ ཝིཏཀྐཝིཙཱརཱ, ཏསྨཱ ཏཏྠཱཏི ཝིཉྙཱ ཨུཔྤཛྫཏཱིཏི ཨེཝམེཏྠ ཡོཛནཱ ཝེདིཏབྦཱ།

ཏཏྠཱཏི དུཏིཡཛ྄ཛྷཱནཱུཔཙཱརེ། **ཨསྶཱཏི** དོམནསྶིནྡྲིཡསྶ། **སིཡཱ ཨུཔྤཏྟཱིཏི** ཨིདཉྩ པཙྩཡམཏྟཾ སནྡྷཱཡཱཧ, ན སམྦྷཝམཏྟཾ ཝུཏྟཾ། དོམནསྶུཔྤཏྟིསམྦྷཝཏཱཡ པི ཨུཔཙཱརསམྦྷཝེཡྻ ཏི

ཀཱཏུཾ ཡུཏྟཾ, ཝིཏཀྐཝིཙཱརརཧིཏེ པན དུཏིཡཛ྄ཛྷཱནསམྦྷཝེ ཏཏུཔྤཏྟིསམྦྷཝཏཱཡ པི ན ཡུཏྟཾ ཀཱཏུནྟི། ཨིདཾ རཱུ ཀུསལཙིཏྟསམྦྷཝེ ཨཀུསལདོམནསྶུཔྤཏྟིཡཱ ཨསམྦྷཝཏོ "ཏཏྠསྶ སིཡཱ

ཨུཔྤཏྟཱི"ཏི ན ཝཏྟབྦཾ སིཡཱ། སམྦྷཝཏྟི ཝཱ ཨིདཾ བྷུམྨཾ, ཨུཔཙཱརདོམནསྶནསྶཱརཱུཔྤཏྟིམྦྷཝཏོ ཨཏྠོ། **དུཏིཡཛ྄ཛྷཱནེ** ཨིཏྠཱཔི ཨཱསནྣཏྟཱརཱུཔྤཏྟིམྦྷཝཏོཔི ན ཏེསཾ ཨུཔྤཛྫཏཱིཏི ཨཏྠོ, ཨིམཾ

ཨུཔཱཡཾ སུཁེཏྟིཝིཔི། སོམནསྶིནྡྲིཡསྶ ཨུཔྤཏྟཱིཏི སམྦནྡྷོ། **པཧཱིནཏྟཱ** **ཕུཊྛཏྟཱ** ཨིཏཾ "པཉྩནྣཾ ཨོརམྦྷཱགིཡཱནཾ སཾཡོཛནཱནཾ པརིཀྑཡཱ"ཏི ཝུཏྟཏྟཱ ཕུཊྛཾ། **དུཀྑཱཔཊིཔདཱཏི** དུཀྑཱཔཊིཔདཱ

ཨེཝཾ **སུཁཱཔཊིཔདཱཏི** ཨེཝཾཔི། **ཨེཏེནཱཏི** དུཀྑསུཁཔཊིཔདཱཝསེན། **ཨེཀཱཝཛྫནཝཱིཐིཡཾ པཧཱིནཱནམྤི ཝིཏཀྐཝིཙཱརཱནཾ ཨཔྤནཱཝཱིཐིཡཾ** ཨཱདིཨེཀཱཝཛྫནཱདིཝཱཏཱནཾ པཧཱིནཱནམྤི མཧཱཔཱཎཱཡཱམཱ ཨཔྤནཱཝཱིཐིཡཾ ཨཔྤནཱ,

མཧཱཔཱཎཱཡཱམཱ ཏི ཨེཀཱཝཛྫནཝཱིཐིཡཾ ཨེཝ པཧཱིནཱ ཏཔྤཊིསམྦྷཝཱ ཨཱཔཱ།

ཛ྄ཛྷཱནཙཏུཀྐཀཐཱཝཎྞནཱནཡོ ནིཊྛིཏོ།

ཕུབྦེནིཝཱསཀཐཱཝཎྞནཱ

༡༢. ཨཏྟུཔཛ྄ཛྷཱནཾ ཨཱཀཱསམཏྟཾ ཙཏུཏྠཛ྄ཛྷཱནེ སཉྙཱཏོཏི ཨཱཧ **ཀེསཉྩི** **ཨབྷིཉྙཱཔཱདཀཛ྄ཛྷཱནནྟི**ཨཱཧ, ཏེནེཝ ཝཀྑཏི "ཨཐ སམཱཔཏྟིཡོ ནིབྦཏྟེཏྭཱ"ཏིཨཱདི (ཝིསུ. ཨཊྛ. ༡.༡༢)། ཏེསུ ཙ ཙཏུཏྠཛ྄ཛྷཱནམེཝ ཨབྷིཉྙཱཔཱདཀཾ ནིརོདྷཔཱདཀཾ ཧོཏི, ན ཨིཏརཱནི། ཏུརཀཱརཎཾ པན སཏྟཱཡ "ཙཏུཏྠཾ ཛ྄ཛྷཱནནྟི"ཏི ཝེསསྶ ཨེཀཾ ཝཱཀྱཾ ཀཱཏཝེ

དཊྛབྦཾ། **ཙིཏྟེཀགྒཏཱཔཏྟནྟི** ཨེཏཾ ཝིཔསྶནཱསུཁཝིཧཱརཏྠཾ སཏྟཱཡ ཝུཏྟནྟི ཨཱཧ **ཝིཔསྶནཱཔཱདཀཾ**ཏིཨཱདི། **སབྦཀམྨཝིཔསྶནཀཱཏི** ཝིཔསྶནཱསུཁཝིཧཱརཱཡ སབྦཔཙྩཡཀམྨཝིཔསྶནཀཱ།

སབྦལོཀིཡལོཀུཏྟརཀུསལཔཱདཀཱཏི ཨིམཱནི ཡཐཱཝུཏྟཱནི ཝིཔསྶནཱནུཔཱདཀཏྟེནཱཔི ཝུཏྟཱནིཏི། ཨེཏྠཱཔི ཛ྄ཛྷཱནཾ ཛྷཱནཱཔཱདཀཾ ཝིཔསྶནཱཀུསལཔཱདཀཱནི མགྒཕལཱནི པདཊྛཱནཏོ ཨེཝཾ ཝུཏྟནྟི

དཊྛབྦཾ། **ཡཐཱཝུཏྟནྟི** ཡཐཱ ཨེཏཾ། **ཨབྷིཉྙཱནིབྦཏྟནྟི** ཨབྷིཉྙཱཔཱདཀཛ྄ཛྷཱནེཡྻཾ ཏཏྠེཝཱཡཾ ཝིཔཏཱཡོནྟི།

ཛ྄ཛྷཱནཔཏིཊྛཱནཔཙྩཡཉྩཱཏི ཛ྄ཛྷཱནཔཏིཊྛཱནཧེཏུཀཱནཾ ཛ྄ཛྷཱནཔཏིཊྛཱནཾ ཝིསེསཡ ཨུཔྤཛྫནཀཱནཾ། **ཕལཀཱནཱཏི** ཕལཀཱནཾ། **ཨཱཡཱུཔཙཡཾཏཱཏི** ཨཱཡུཔཙ ཕསེན ཨོཧཱིཡནཾ ཝིཔསྶནཱཔཱདཾ

ཏཐཱགཏཏྠཾ ཨཔྤཏྟཱནཾ ཨཔྤམཱཎཧེཏུཔཔཏྟཱནཾ ཨཏྠ ཕཏ མམཱཡ སཏྟཱ པཏིཊྛཱཔེཏྭཱ ཛ྄ཛྷཱནཱནཾ ཨེཀཏྟཾ ཛྷཱནཾ ཝིསེསཔྤཏྟིཨཱདིཝཡཔཊྛཔཏྟཱནཾ སམྨཏྟེཏི། པོཊྛཀེསུ པན

"ཛ྄ཛྷཱནཔཏིཊྛཱནཔཙྩཡེཀཱན"ཏིཔི པཱཋོ ལིཁནྟི, སོ པམཱདཔཱཋོཏི ཝཱཙཱུཔཏོ "ཛ྄ཛྷཱནཔཏིཊྛཱནཔཙྩཡེཀཱནཾ ཏིཔཱརཧཱནཾ ཨཏྠཔཏྟཱ ཏིཔཱརཧཏུཏིཔཏྟཔཱན པརིསུདྡྷོ"ཏི ཨིམཾ ཕུབྦེ

པརིསྨུཏྤདེཡེཥ ཕྱུཏྟཏྟ། **སྭརཏྡཛྲིཔཤིཡཾ** (སྭརཏྡ. ཊཱི. ༡.༡༢) པཏ "ཨེཏྟྲཱུཥཙནྟྲཏཏྟེ ཨེཏྟྲཱུཡ ཨཔཱཙནྟྲཾ ཨེཏྟྲཱུཥསེཏ ཨོཏྟྲིཏྟཾ པཥཏྟཾ ནཱཏཤྱཱཀཱཏྟཾ ཀཱཔཨཤྱཱཚཱུཡཱཏཏྟེ ཨཏྟྲིཏི ཨཡསྱི ཕྱཱཚ ཨཡུཏྟྲ ཨེཔཱུཏི གཏེཏྲྀཾ། ཏཏོ ཨེཥ ཙ **ཕྱིསུཏྟྲཱིམཤྲི** ཨཡཾ ཕྱཱཚ སབྲེཏ སབྲྀ ཏ ནཱསྟྲིཏོ"ཏི ཕྱུཏྟཾ། ཏཏྲ ཙ ནཱཏཤྱཱཀཱཏྟཾ ཀཱཔཨཤྱཱཚཱུཡཱཏཏྟེ ཨེཕྲཾ ཏཱྀཔཱརཊཱཱུཔཤཏྟཏཱོཏྟཾ པཏྲཱམཏྲཏྟཱ ཨཡཾ ཕྱཱཚ པཏཱེཀྲིཏྟེཏི ཕྱེཏིཏྲཱེ།

ཨཏྲིཊཏྟྲཱིཏཏྟེ ཨེཏྲ ཨཏྲིཊཏྟྲ-སཏྲེཏ ཙ ཨཏྲཱེཔཱརཊསབྲཱུཔསྲེཔ ལོབྲཱུསྲ སྲཱཏྲཱིཏཏྟ གཏཏཾ ཊྟཏཕྲཏེལྲཱཔཚྲཱུཏཏྟེ ཨཏུཔཏྲསྲཏཏྲ། **ཨུཏྲཡསྱཱིཏི** ཨཏཀྲཏཏྟཾ ཕྱིགཏྟུཔཀྲཱིལེསཏྟཏྟཱིཏི ཨེཏཾ ཨུཏྲཡསྱི ཡབྲཱཀྲམཾ **ཨཏཀྲཏསུཏྲཔཏྲསུཏྲཏྟུསྲཱརེཏེཔ** ཕྱེཏིཏྲཱེ། ཏིསུ ཙ སུཏྲེསུ གཱིཏྟཱུཔི ཏཱྀཔཱརཊསབྲཱུཔཕྱཏྲ བྲཏཱུལཏྲོསྲཱུཔི ཕྱུཏྲཱ, ཏསྲཱུཔི ཨཏྲེགཏཙཏཨུཏྲཊཏྟྲཏྲསྲ ཕྱསེཏ ཕྱུཏྲཏྲ ཨེཏྲ སུབྲུམྲ ཨེཥ ཏི གཏེཏྲ། ཨཏྲཀྲཏཔཀྲཱིལེསསྲཱམཏྲེཏ པཏེབྲ སུཏྲཾ ཨཔཏིསཾ། ཏསྲ ཏི "སུཏྲཏུསྲཱརེཏྲ"ཏི ཕྱུཏྟཾ, ཏ པཏ སུཏྲཔཱསེཏྲཏི།

པུབྲེཏིཕྲཱུསྲཏུསྲཏིཡཾ ཐྲཱཀཾ པུབྲེཏིཕྲཱུསྲཏུསྲཏིཐྲཱཀཏྟེ ཏེབྲཙཏཾ ནསྲེཏྟེ ཨྱཱཏ **པུབྲེཏིཕྲཱུསྲཏུསྲཏིསྲཱིཏིཨྱཱུཏི**། ཨེཏྲཱཏི པུབྲེཏིཕྲཱུསཾ པུབྲེཏིཕྲཱུསྲཏུསྲཏིཾ ཏཏྲ ཐྲཱཀཏྟུ ཕྱིཏྲཱགཏོ ནསྲེཏུཾ **ཏཏྲཱ**ཏིཨྱཱུཏི ཕྱུཏྟཾ། **པུབྲ**-སཏྟྲ ཨཏྲིཏཀྲཱཔཕྱིསཡོ, **ཏིཕྲཱུས**-སཏྟྲ ཙ གཱམྲསྲཱུཀྲཱོཏི ཨྱཱཏ "པུབྲི ཨཏྲིཏཏྲཱིསུ ཏིཕྱུཏྲཀཱཏྲཱ"ཏི། ཏིཕྱུཏྲཏྲ ཙེཏྲ སགཱསཏྲཱཏེ པཕྱཏྲཏྲ, ཏིཏྲཏ **ཨཏུཏྲཏྲཏིཨྱཱུཏི**། ཨེཏྲཱཏི སཔརསཏྲཱཏསྲཱུཏྲཏཕྱསེཏ ཏིཕྲཱུས-སཏྲསྲ ཨཏྲྀ ནསྲེཏུཾ "ཏིཕྱུཏྲཏཀྲཱུ ཕྲཱུ ཏིཕྱུཏྲཱ"ཏི ཕྱཏྲ ཏཾ ཕྱིཕརེཏུཾ **གོཙརཏིཕྲཱུསེཏྲཱ**ཏིཨྱཱུཏི ཕྱུཏྟཾ། གོཙརཏྲཏྲཱུཔི ཏི ཏྲསྲ ཐྲཱཏེཏ ཏིཕྱུཏྲ ཏཱུམ ཏོཏྲེ, ཏི པཏ སཔརཕྱིཐྲཱཀགོཙརཏཱུཡ ཏུཕྱིཏྲཱུཏི ནསྲེཏུཾ **ཨཏྲཏོ**ཏིཨྱཱུཏི ཕྱུཏྟཾ། པརཕྱིཐྲཱཀཕྱིཐྲཱཏཱུཔི ཕྲཱུ ཏིཕྱུཏྲཱུཏི སསྲཏྲ། ཨེཏྲཱུཔི པརྲྀཏྲཏཱུཏི པཏཾ ཨྱཱུཏེཏྲ སསྲཏྲིཏྲེཾ། ཨཏམཏགྲེཔི ཏི སཾསྲཱུརེ ཨཏྲཏྲ ཨཕྱིཐྲཱཏཔུབྲཾ སཏྲཾ ཁཏྲ པརེཏེཥ གིཏིཙི ཕྱིཐྲཱཏཏྲ པརཕྱིཐྲཱཀཕྱིཐྲཱཏྲ ཏཱུམ ཕྱུཏྲ, ཏིསཾ ཨཏུསྲཱརཀཾ

པུརིམཏོ ཏུཀྲཱརཾ ཡེཏི པརེཏི ཕྱིཐྲཱཏཏཱུཡ ཏི པརཕྱིཐྲཱཀཕྱིཐྲཱཏྲ ཏཱུམ ཛྲཏྲ, ཏིསཾ ཕྱཏྲསྲཏསཏྲཱཏུསྲཱརེཏ ཕྱིཐྲཱཏབྲཏོ། ཏི ཙ པརཕྱིཐྲཱཀཕྱིཐྲཱཏྲ ཏུཕྱིཏྲ པརིཏེབྲུཏྲ ཨཔརིཏེབྲུཏྲཏི། ཏིསུ ཙ པརིཏེབྲུཏྲཏུསྲཱརཀཾ ཏུཀྲཱརཾ སབྲཾསོ སུསསུཏྲཀྲཱསཏྲཏྲ། ཏཾ པཏ སིཏྲཕྱཏྲཔརཕྱིཐྲཱཏཾ པུབྲེཏིཕྲཱུསཾ ནསྲེཏུཾ "ཚཏྲཕྱཏྲམཀཱཏུསྲཱརཏྲཏིསྲུ"ཏི ཕྱུཏྟཾ། ཏཏྲ **ཚཏྲཕྱཏྲམཀཱ** ཨཏྲིཏི པརིཏེབྲུཏྲ ཕྲིཏྲཱསཕྲཱུ ཚཏྲསཾསྲཱརམགྲཱཏྲ ། **ཨྱཱུཏི**-སཏྲེཏ ཨཔརིཏེབྲུཏྲཾ པརཕྱིཐྲཱཀཕྱིཐྲཱཏྲཏསྱི སྲཱིཏོཀྲཱཏྲིགཱཕྱསཨེཏ ཨཏུསྲཱརཀཾ གཏེཏིཾ། ཕྲཱུཡ སཏིཕྲཱུ པུབྲེཏིཕྲཱུསཾ ཨཏུསྲཱརཏི, སྲཱུ པུབྲེཏིཕྲཱུསྲཏུསྲཏིཏི ཨྱཱུཏེཏྲ སསྲཏྲིཏྲེཾ།

ཕྱིཏིཏ-སཏྟྲ ཕྱིཏྲ-སཏྲཔརིཕྲཱུཡོཏི ཨྱཱཏ "ཨཏེཀཕྱིཏྲ"ཏྟེ, ཏྲཱུཕཡོཏེཨྱཱུཏིཕྱསེཏ པཏུཕྱིཏྲཏྟེ ཨཏྲོ། **ཕྱིཏིཏ**ཏྟེ ཕྲཱུ པཡུཏྟཾ ཕྱཏྲིཏཏྟེ ཨཏྲྀ གཏེཏྲ "ཨཏེཀཕྱིཏྲ པཀཱུརེཏི ཕྱིཏིཏ"ཏྟེ ཕྱཏྲབྲེ མཏྲྀརྟིཔཏལོཔཾ གཱཏྲ ཏེཏིབྲཏྟེ ཨྱཱཏ "ཨཏེཀཕྱིཏྲ...པེ.... སཾཕྱཏྲིཏ"ཏྟེ། **པཀཱུརེཏིཏི** ཏཱུམགོཏྲཏིཔཀཱུརེཏི། **སཾཕྱཏྲིཏ**ཏྟེ བྲུཏྲཏྲཏི གཱཐེཏཾ། ཨཏྲ-སཏྲ ཨཏྲཏརཏྲཱིཏྲཔགོཏི ཨྱཱཏ "ཨཏྲིཏིཀྲམིཏམཏྲེ ཨེཕྲཱུ"ཏི, ཨེཏེཏ ཙ པརིགཱམྲསྲ ཨྱཱུརཏྲཏྲཾ ནསྲེཏི། **ཕྲཱུརིཏཕྱཱུརསྲིཏཀྲིཏིཨྱཱུཏིཏྲ** པརིགཱམྲཾ ཕྱིཏྲཱུཔི སིཏྲཱིཾ ནསྲེཏི།

ཨྱཱུརཏྲཱཕྱཱཀཱུརནསྲཏབྲེཏི ཨཏུསྲཱརིཏུཾ ཨྱཱུརཏྲཏྲཾ པུབྲི ཏིཕྱུཏྲཀཱཏྲཾ ནསྲཏབྲེ། ཛྲཡཏྲིཏི ཛྲཏི, ཏྲཕྱོ། སོ ཨེགཱགཱམྲསྲཱུཡཀོ ཨྱཱུཏྲཏེཀྲཱིཔཔརིཀྲོཀྲོ ཁཏྲཕྱཔཀྲོ ཨེཏྲ "ཛྲཏྲཱི"ཏི ཨཏྲིཕྱིཏོཏི ཨྱཱཏ **ཨེགཱསྱིཏིཨྱཱུཏི**། **གཱསྱོཏི** ཨསཏྲེཨྱཱགཱཕྱོ, སོ པཏ ཨཏྲཏོ ཀཱུཡོ ཏཕྲཱུཔཕྱཏྲཏྲཱམྲསྲུཔྲཏྲཡ པཕྲཱུཏྲོ, ཏིསཾ ཕྱསེཏྲཱུ པརིཏྲཏེ ཙ ཕྱཏྲི ཙ ཕྱིཏིཏྲཱ། སཾཕྱཏྲོ སཾཕྱཏྲཾ ཕྱིཏྲོ ཨསྲ ཨཏྲིཏི སཾཕྱཏྲོ, ཨསཏྲིཨྱཱགཱཕྱོ། སཾཕྱཏྲེཏ ཕྱིཏྲསེཏ སཏ ཏིབྲཏི སྲཱིལེཏྲཏི **སཾཕྱཏྲཏྲཱུཡཱུ**། ཨེཕྲཾ **ཕྱིཕྱཏྲོ**ཏིཨྱཱུཏྲིསུཔི། ཏཏྲ ཕྱིཕྱཏྲཾ ཕྱིཕྱཏྲོ, ཨུཕྱཏྲི, ཕྱཏྲི ཕྲཱུ། ཏིཛྲེཏ ཕྱིཏྲོ **ཏིཛྲིསཾཕྱཏྲོ། ཕྱིཏྲཱརཏོ པཏྲ**ཏི པུབྲུལཏོ པཏ སཾཕྱཏྲསྲཱིམྲཱཏྲོ ཏབྲི, ཏིཏྲཏ "སཏྲཱུཔྲི"ཏི། ཨེགཱཏགཱརེཕྲཱུ ཕྱིཡ ཨསྲ ཛྲཏྲཱཀེ ཕྱིཀཱུཏྲཔཛྲཏྲོ ཛྲཏིཀྲེཏྲོཔྲཏྲོཏི ནསྲེཏུཾ "པཏེསཏྲིཨྱཱུཏྲིསུ གཱསྲཏྲཱི"ཏི ཕྱུཏྟཾ། **ཨྱཱུཏྲཏྲོ པཕྱཏྲཏྲཱི**ཏི ཏཏྲོགཱཏྲཾ སབྲེསཾ སཏྲཾ རོགཱཏིཨུཔཏྲོ སྲུཔསཏྲཏྲཱིཏི ཨཏྲིསྲཔོ། **ཡཾ ཕྲཱུཕྱཏྲ ཕྲཱུ པཏ ཨྱཱུགཱཏྲིཨྱཱུཏི ཕྱུཏྲཏྟེ** ཡཾ ཕྱིསཡཀྲཱེཏྲཾ སཏྲཡ ཨེགཱསྲཱིཾ ཨེཥ ཁཀེ སབྲྲྀ སརེཏ ཨཏྲིཕྱིཐྲཱཔཏཾ, ཨཏྲཏོ ཏུཔཀཱཡཏྲསྲཏྲུ པཏེཛྲཏཏེཏ ཏྲགཱཕྱཏྲ "ཕྲཱུཕྱཏྲ ཕྲཱུ པཏ ཨྱཱུགཱཏྲིཨྱཱུ"ཏི ཕྱུཏྟཾ།

ཨེཏིསྲུཏི ཏེཏྲརཀེ ཏྲུསྲཱིཾ། **པཕྱཏྲཕྱལཛྲོརེཏི** སཡཾཔཏིཏཕྱལྲཱུཏྲཱུརྲ, ཨེཏཏྲུ ཏྲཱུཔསཀཱུལཾ སཏྲཡ ཕྱུཏྟཾ། **ཨེཏྲཱུཔཔཏྲིཡཱུཏི** ཨེཏྲ ཙརིམཏྲཱུཔེ ཨུཔཔཏྲིཡཱུ། **ཨེགཱགོཏྲཱིཏི** ཏུསིཏགོཏྲིཏ ཨེགཱགོཏྲྀ། **ཨེཏརེཏི** ཕྱཏྲཏཡོ། **ཏིབྲིཡཱུཏི** གཱམྲཕྱལཡཱུཏེཏོ། **ཨཏྲིཏིཏྲཱུརེཏི** ཨཏྲིཏིཏྲཱུརཔལཀྲཱིཏོ པུཏྲཏྲཀཱུསསྲཱུརཀཀཱུལོ ཕྱུཏྲོ། **ཙུཏིཔཏིསཏྲིཕྱསེཏྲཱུཏི** ཨཏྲཏོ པརསྲ

ཡཱ ཏསྨིཾ ཏསྨིཾ ཨཏྟབྷཱཝེ ཙུཏིཾ དིསྭཱ ཨཏྠཾ ཀིཏྟི ཨནུམསིཏྭཱ པཊིསནྡྷིཡཱ ཨེཝ གཧཎཊྛཱནེ ཨེཝཾ ཛཱནནྟཾ ཨེཏཱདིསཔྤཊིསངྑཱམནྟི ཨཱཧ **ཏིསྶཱཏིཨཱདི།** **ཨུཔྤལཝཎྞཱཡཱཏི**
ཁནྡྷཔཊིཔཱཊིཡཱཔི ཙུཏིཔཊིསནྡྷིཝསེནཔི། **སཱིཏོཀཱསཊྛཱནཔཏྟཱཏི** སཱིཏཱདིཔཊྛཱནཔཏྟཱཏི། ཀིལེསཱནཾ ཨཱཧཙྩཔཊིཔཏྟིཡཱཙ སཱིཏིཡཾ ཨཱཧཙྩཔཊིཔཏྟཱཏི ཨཱཧ "སཱིཏིཡཱཧཙྩཔཊིཔཏྟཱ"ཏི།

དིབྦཙཀྑུཉཱཎཀཐཱཝཎྞནཱ

༡༣. དིབྦེ བྷཝཾ དིབྦནྟི དིབྦཾ པསཱདཙཀྑུ ཝུཏྟནྟི ཨཱཧ "དིབྦསདིསཏྟཱ"ཏི། **ཏཱཝཏཏི** ཡཱ-སདྡེན སུཙརིཏཀམྨཱཡ ཨཱཀཱརཾ གཧཎཾ། སཱིཏིཡཱནུཔསྶནཱཡ
ཨེཏ྄ཐསདྡེན སཱཝཀཱ ཝཱིཔཱཏཱ, པཊུཏྟཱནཏྟཱཡ ཏཏོ པཊྛཱཡ ཨེཏཾ ཏཾ བྷཱཝཏོ མཱ ཨེཝཾ ཝཱལཔཐཱཔཱིཏིསཏོ སཱིཏིཡཏཱཔཏྟཱཏི ཨཱཧ "སཱིཏིཡཏཱཔཏྟཱཝཝཏྠཱནཏོ"ཏི། **དིབྦཝིཧཱརཝསེནཱཏི**
ཀསིཎཱདིཛ྄ཛྷཱནཙཏུཀྐཱཡཔསེན། ཨེཝེཏཾ ཏུརཱཡཀཾ ཨསྨཱ དིབྦཝིཧཱརཾ། **དིབྦཝིཧཱརསནྣིསྶིཏཏྟཱཏི** ཨེཝེཏཾ ཨཱལོཀཀསིཎཛ྄ཛྷཱནཔཱདཀཛ྄ཛྷཱནཏོ ནིབྦཏྟཾ དིབྦཝིཧཱརསནྣིསྶིཏཏྟཾ
ཨེཝསྶ དིབྦཝིཧཱརཔསེན ཨཏྟཱ སམྤཡུཏྟཾ ཏཱཡཱཔཏཙརཙཏུཏྠཛ྄ཛྷཱནཾ ནིསྶཡཔཙྩཡཏྟཱ ནིསྶཡ དིབྦཙཀྑུཉཱཎསྶ པཏྟཏྟཱཏི ཨཏྠོ། དིཝུཏྟཏྟཱ ཛོཏིཀཏཱདིཡོགཱ སཏྟཱཡ
ཨཱལོཀཔརིགྒཧཱདིནཱཏི ཨཱདི ཝུཏྟཾ། ཏཏྠ **ཨཱལོཀཔརིགྒཧཱདིནཱཏི** ཀསིཎཱལོཀཔརིགྒཧཾ ཨཏྠ། **དསྶནཊྛེནཱཏི** ཉཱཎདསྶནཊྛེན, ཨེཝེཏཾ "ཙཀྑཏི ཉཱཎཾ ཝིཙཀྑཏཱི"ཏི ཉཱཎཙཀྑུ ཙཀྑུཾ
དསྶེཏི། **ཙཀྑུཀིཙྩཀརཎེནཱཏི** ཨེཏཾ ཙཀྑུམིཝ ཙཀྑུཏི ཨུཔམཱཡ སདིསཉཱིམིཏྟདསྶནཾ, སམཝིསམཱདིདསྶནསནྣཱཧེན ཙཀྑུཀིཙྩཾ ཀརཎཏོཏི ཨཏྠོ།

ཡཐཱཧཱཏི **ཨུཔཀྐིལེསསུཏྟཾཡཱདིསུ** (མ॰ ནི॰ ༣.༢༨༢) ཝེདཏབྦཾ། ཏཏྠ **ཝིཙིཀིཙྪཱཏིཨཱདིསུ** ཉཱཎཔཐོ པཊིཔཏྟིཡཱ ཨཱནུཔུབྦིཀཐཱཡ དིབྦཙཀྑུ ནཱནཱཝིདྷེན རཱུཔཱནི
པསྶནྟསྶ "ཨིདཾ ནུ ཁོ ཀིཾ, ཨིདཾ ནུ ཁོ ཀི"ནྟི ཝིཙིཀིཙྪཱ ཨུཔྤཛྫཏི, ཏཏོ པན ཝིཙིཀིཙྪཱཡཔཛྫནནྟཾ ཏཱནི རཱུཔཱནི **ཨམནསིཀཱརོ** ཨམནསིཀརོནྟསྶ ཐིནམིདྡྷཾ ཨུཔྤཛྫཏི,
ཏཏོ ཏཾཔཛྫནནྟཾ པུན སབྦརཱུཔཱནི མནསིཀརོཏོ སཱརམྦྷདིསྶ ཚམྦྷིཏཏྟཾ ཨུཔྤཛྫཏི, "ཀིམེཏྠ བྷཱཡིཏབྦ"ནྟི བྷཡཔཱིཏོདནཝསེན མནསིཀརོཏོ ཨཏྟནོ མནསིཀཱརཀོསལླཾ པཊིཙྩ
ཨུཔྤིལཝསདིསཾ སམྤཧཾསཀཱ གེཧསིཏཔཱིཏི ཨུཔྤཛྫཏི, ཏཀྐིསནྟཱཡ མནསིཀཱརཔཱིཏིཡཾ སིཐིལཾ ཀརོཏོ ཀཱཡཱལསིཡསངྑཱཏཾ དུཊྛུལླཾ, ཏཀྐིསནྟཱཡ པུན ཝཱིརིཡཾ པགྒཎྷཏོ
ཨཙྩཱརདྡྷཝཱིརིཡཾ, པུན ཏཀྐིསནྟཱཡ ཝཱིརིཡཾ སིཐིལཔཡོ ཨཏིལཱིནཝཱིརིཡཾ ཨུཔྤཛྫཏི, ཏཀྐིསནྟིཏྭཱ དིབྦརཱུཔཱནི པསྶཏོ ཨབྷིཛཔྤཱསངྑཱཏཱ ཏཎྷཱ ཨུཔྤཛྫཏི, ཏཀྐིསནྟཱཡ ནཱནཏྟརཱུཔཱནི
མནསིཀརོཏོ ནཱནཏྟསཉྙཱཔརིཡཱཡསངྑཱཏཱ ནཱནཏྟསཉྙཱ ཨུཔྤཛྫཏི། པུན ཏཾ ཝིཏཏྟཡ ཨེཀམེཝ མནསིཀརོཏོ ཨཏིནིཛ྄ཛྷཱཡིཏཏྟཾ རཱུཔཱནཾ ཨཏིཝེལ ཙིནྟནཾ ཨུཔྤཛྫཏི། **ཨོབྷཱསཉྩེ**
པརིགྒཧསམུཏྟཱཏི ཨོབྷཱསཾ། **ན ཙ རཱུཔཱནི པསྶཱམཱིཏི** "པརིཀམྨོབྷཱསམནསིཀཱརཔསུཏཏྟཱཡ དིབྦཙཀྑུནཱ རཱུཔཱནི ན པསྶཱམཱི"ཏི ཨེཝཾ ཨུཔྤཏྟིཀཱམསཱཏོ ཨཏྠོ ཝེདིཏབྦོ,
མནུསྶཱནཾ ཨིདནྟི མཱནུསཀཾ མཱནུསཀཙཀྑུགོཙརཾ རཱུཔཱརམྨཎཾ ཝུཏྟཏྟི། ཏཏེཝ མནུསྶཱནཾ དསྶནཱུཔཙཱརཏྟཱ མནུསྶཱུཔཙཱརནྟི ཨཱཧ "མནུསྶཱུཔཙཱརཾ ཨཏིཀྐམིཏྭཱ"ཏི། **ཙཀྑུཔསཱདེནཱཏི**
ཙཀྑུསཱུཏྟམཱནེཙཀྑུཔསཱདེན།

ཡསྨཱ ནེཡམེཝ པུརིམཏྟཏྟཱཏིཏཙཀྑུཔུརེཀྑཱཏཾ དིབྦཙཀྑུཉཱཎཾ ཨཱུཔཔཏྟཱནཔརིཀམྨེཏི ཝིནཱ ན ཨུཔྤཛྫཏི, ན ཙ ཨུཔྤཛྫམཱནཾ ཐིཏིཏྠཱནཾ ཙཀྑུམཏྟཾ ཨཱཀཱརཾ ཀོཏི ཏཱབྦལཏྟཱ,
ཙུཏིཙིཏྟཏོ ཀཱམཱཝཙརཔཏྟཾ བྷཝངྒཾ ཨེཝཾ ཨུཔྤཛྫཏི, པཊིསནྡྷིཙིཏྟཏོ ཨུཔཔཏྟིཾ, ཏསྨཱ ཨཱཧ **ཙུཏིཀྑཎེཏིཨཱདི།** ཙཀྑུཔསཱདམཔེཏྭཱ སཏྟཔསཱདནྟི **ཙཝམཱནེཏིཨཱདིཏ**
པུབྦཱཔརིཡཝེན ཝུཏྟཾ། **ཨཔིཙ ཙུཏཱཔི ཙཝནྟཱཏིཝུཏྟཏི** ཨིདཾ ཝཏྟ-སདྡཱ སམཱནཏྟཙཏྠཀཾ སངྑཡ ཝུཏྟཾ མཏྟཾ ཏཏྠིཏཊྛེཏཾ ཨཏྠིཏེཏིསཏྟཔསཱདནྟིཏིཨཱདིསུ (སཾ॰ ནི॰ ༡.༡༣༨) ཝིཡ།
སུཀཏཾ གཏིཾ གཏཱ སུགཏཱཏི ཨཱཧ "སུགཏིགཏཱ"ཏི། **ཨཱིམིཏཱ པན པཏིཏཱཏི** ཡཐཱཀམྨུཔགེཏི ཨཱིམིཏཱ པཏིཏཱ།

ནེརཡིཀཱནཾ ཨགྒིཛཱལསམཏིཔཱཏཱདིཀཱ ཝིཀྐིཏཏརཱསཏྟཱདིམཏྟཾ དིསྭཱ ཏཏཏྠཏཱཏིདི ཀམྨཱཔཐཙརཛཔཝེཀཏཝ ཉཱཎཾ ཏིསཾ ཏུཀྑཏུལཔཱཏསྶི དསྶནཔཐཱཡཏྠཏཱཡ "དིབྦཙཀྑུཀིཙྩམིཝཱ"ཏི
ཝུཏྟཾ། **ཨེཝཾ མནསིཀརོཏོཏི** ཏིསཾ ཀམྨཱནི ཉཱཎཀཱམཏཱཔཏྠེན པུབྦཀམྨཾ སམཱཔཛྫིཏྭཱ པཡུཏྟཡ པརིཀམྨཔཏྠེན ཀིཏྟུ ཁོཏིཨཱདིནཱ མནསིཀརོཏི། ཨབྷཱསཾ ཏཾ ཀམྨཾ ཨཱཀཱརཾ
ཀཏྭཱ ཨཱུཔཔཛྫནཔརིཀམྨཏྟཾ ཨུཔརི ཨུཔྤཛྫཏེན ཙཏུཔཱདཔཙརཙཏུཏྠཛ྄ཛྷཱནེན སམྤཡུཏྟཾ ཡཾ ཉཱཎཾ ཨུཔྤཛྫཏི, ཨིདཾ ཡཐཱཀམྨུཔགཉཱཎཾ ནཱམཱཏི ཡོཛནཱ། དིཔྤཏཾ དསྶནཔི ཨེཝེཝ ནཡོ།
ཨིམསྶ པརིཀམྨཾཏི པུབྦེནིཝཱསཉཱཎཾ ཡཐཱ དིབྦཙཀྑུཉཱཎཔརིཀམྨཾ ཡཐཱ ཨིམསྶ པརིཀམྨཾ ནཏྠི། ཀེཙི པནེཏ "ཨཱུཔཔཛྫནསམཱཔཛྫནཔརིཀམྨཾ ཀིཉྩི ནཏྠི, ཀིཉྩི ཁོ
ཀམྨཏིཨཱདིམནསིཀཱརཱདཱཏཏྟརམེཝ ཀམྨཾ། ཀམྨསྶཱིསེན ཏཾསམྤཡུཏྟ ཙ ཛཱནཱཏི ཨཱཀཱརཾ ཀཏྭཱ ཨཔྤཏྟཱཔཱིཏི ཨུཔྤཛྫཏི། ཨེཝམནཱཀཱརཾསནྟཏེཔི, ཏཾཏེཝ ཨིམསྶ པརིཀམྨཾ ནཱམ
ནཏྠི…པེ॰… དིབྦཙཀྑུཉཱཎ སཏེཝ ཨིཛ྄ཛྷཏཱིཏི ཝུཏྟཾ"ཏི ཝདནྟི། ཏཾ ན ཀཱརཎཾ ཝཱིཏིཝཏྟཏཏྟཱ ཨཱཧཏྟཾ ཨུཔཔཛྫནདིཔརིཀམྨཾ ཡཐཱ ཨནུཔཔཏྟིཾ། ཨུཔཔཛྫནཉྩིམཏྟེན ཙ

དྲྀཥྚཾ པརིཀལྤྱཾ ནཱམ ན ཧེཏྭིཏི ཏིཥྛཏྱཱཤཱནཱམ་ ཨེཏྣཱཏི ཀྲཱྀཏཱཏི སིདྡྷཱནྟཱཏི གཱཧེཏཏྭཱཾ། **ཨེཥཾ ཨནཱགཏཾསཀྲྀཏྟྭཱཔྱཱཏི** ཏིཥྛཏྱཾཤཱནཱ ཏིཥྛཱནྶ སཏྟྭཱ ཨནཱགཏེ པཤྱཏྱཾ ཀྲྀཏྭཱཀཱམཏཱཡ སྤྲཱཀཱཛྙཱནྟྲནཱཏིནམཱནཏྭཾ ཀྲྀཏཱཝཏྟཱནྟུཔཾ ཨནཱགཏེཥུ ཨནེཀཱཀཱརེཥུ ཨུཔཱཛྙཱནཱཏེ པུདྒ྄ལེ ཨཏྟྭཱཔཱཔཱརིཡཱཔཏྟེ པཏྟཱཀཱཏྟེ དཔྱཊེཝཏྟེ དཏྟཱརཀྐཱཧེ ཙ སདྒླེ ཝེཀཱཡཝེཀཱཏྟཱརཀྐཱཏྟེ སམྦྷཱཏེཥྭ ཨེཀཱཀཱཧེ ཨཱལམྦྱཱཏྟཱ ཨུཔྤཱཛྙཱནཀཱཏྟ ཙཏུཝཱཛྙཱཛྙཱནསམྦྷཱཝཏཱཏྟ ཨནཱགཏཾསཏཱཨཱཀཱཏྟཱཔེ དྲྀཥྚཾ པརིཀལྤྱཾ ནཱམ ནཏྭཱཏི ཝེདཱཏཱ།

ཀེཙིཏ྄ པཝེཏྟ "པུདྒ྄ལཱནཱཾ ཨཱཏྨཱཏྟཱཏིཡཾ དྲྀཥྚཾ ནཱམགོཏྲཱཏིཝཱཀཏཀཱཏྟཱ ཨཏྟེཥ, ཏཏྟ ན ཨཏྟེཏྟཱཀཱཧེ, ཨཐ ཝཱ ཏདནནྟརེཥུ ཀཱལཱཔཙཡཱཧཱཛཱཏཱཀཱཧེཥུ ཨེཥ ཧེཏི ནཱམཔརིཀལྤྱཀཱལེ ཨེཏཱརཔརིཀལྤྱཱཏྱཱ ཀཱལྤཱཏྟཱཏྟཱཡཏྟ པརིཡནྟཱཏྟཱ། སཏྟྭཔརིཀལྤཱཏེམིཏྟེཥུ པཏ ཏྟཱཏྟེཥུ ཨཏྟེཥུཔེ ཨེཀཱཀཱཧེ ཨཏྟེཏྟཱཡ ཏིཥྛེཥུ ཡཐཱཏྟཙེཥུ ཝེཏ པཏྟཱ ཨེཥཾནཱམཏིཨཱཏྟཱ ཀཱལཔཱཏཙརཙེཏྟ དྲྀཀཱཏྟ ཨུཔཱཛྙཱཏི ཙཀྲཱཏྟ ཏིཥྛཏྟེཥུ པཏྟུཏྟ ཏཏྟཔེཥུ ཕལྒུཀཱལཱཏིདྲྀཀཱཏྟ དྲྀཥྚཾ། ཡཏྟ ཀཏྟ ཨཐིཀཱཏྟཱཏཾ, ཏཏྟཱ དྲྀཀཱཏྟཱཏཾཏཏྟེ སཏྟཾ ནཱམགོཏྟཱཏཱཏྟ དྲྀཀཱཏྟཏྟིམེཥ ཧེཏི། ཡཐཱ ཙེཏྟ, ཨེཥཾ པུདྒ྄ལཱནཱཾ ཨཱཏྨཱཏྟཱཏིཡསྱ པརིཀལྤཏཏྟཱ སཏྟྭཡ **པཱཝེཡཾ** ཨེཥཾནཱམཏིཨཱཏྟཱ ཨཔཏེསསཏཏམེཥ སྟུཏྟ"ཏྟེ ཝཏཏྟེ། ཨཏྟེ པཏ "ནཱམགོཏྟཱཏྟཱཾ སཏྟཱཏྟ ཨེཀཱཀཱཧེ པཏྟཱཡཏྟ, ཨཏྟེཏྟཏྟཾ པཏ ཝཙཏྟ ཝེཏཏཏྟེ"ཏྟ ཝཏཏྟེ, ཏཔེ ཨཏྟཏྟ པུརིམཏྟེ སཏྟེཥ ཨེཥ, པུདྒ྄ལ ཏིཥྛཏྟ པུཏ ཝེཏྟཱཏཀཱལཱཔེ པརིཀཱཏྟཏྟཏྟ པརིཀལྤཱཏཏྟཱཏཏྟཏྟཏམེཥ ཏྟཏྟཔེ ཨཏྟཏྟ ཨུཔཝཀཾ། ཨེཀ པཏ "སོ ཏཏྟ ཙཏྟ ཨསྟུ ཨུཏཔཱཏྟིཏཱཏཱཏྟཝཙཏྟ ཀཱམེཏེཥ ཨཏྟཏྟཏཱཀཏཏྟཱཏྟཏཏཏ ནཱམགོཏྟཱཏྟེ སཏྟཾ ཀཏཏཾ སུཀཱར"ཏྟེ ཝཏཏྟེ, ཏཾ ཨཡུཏཏམེཥ པུདྒ྄ལཏྟ སཏྟཾ ཀཱཏྟཾ ཨསཀྲཱཏེཡུཏཏྟ སཏྟཏཏྟཏཏཏེཔཱརསཏྟཏ། **པཱཝེཡཾ** ཨེམེ ཝཏ ཝྱཱཏྟཏྟེཨཱཏེ ཡཐཱཀཱལཔཏཱཀཏྟ པཝཏྟཏཀཱཏཏཏྟཾ། ཀཱལཔཱཏྟཏེ ཏཏྟ ཀཱལཔཏྟཏྟཏཏྟཱ།

ཏྲྀཀཱལཏྟེ ཨཏཏྟཀཱལཔཏྟཏ ཏྟཏྟཾ། ཁཱཏཔེ ཏེ ཨསཏྟ ཨཏཏྟཀཱལཔཏྟཔ། **ཏཱཏྟཏྟ** ཏྲྀཀཱལཔཏྟཔཏྟ ཨུཔཏཏྟཏ། **མཏཱཡཏྟཏྟ** ཀེཝཏྟཾ ཝཡཏྟཔ མཏཱཡཏྟ, ན ཀཏྟེཏ, "ཏཡཾ ཀེཏྟཏྟ ཝཏྟཏཏྟཏྟཏཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟ, པཏཏཏྟཏཏྟ ཨེཔ ཨཏྟཏྟཀཏ ཝཏྟཏྟཏྟཏ ཀཏཏྟ"ཏྟ ཨཏྟཏྟཔཏྟཏ ཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟ ཏཏཏཔཏྟཏཏཏ ཨུཔཔཏཏྟཏྟ ཝཏྟཏཏཾ། **ཨཏྟཏྟཏྟཏྟ** ཏཏཏ ཨུཔཏཏཏཏྟཏཏ ཨཏཏཏཏ ཀཏྟཏཏ ཨཏྟཏཏཏཏཏ། **པཱཀཏྟཾ ཨཏྟཏྟཏྟ** མཏྟཏཏཾ ཏཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏཏཏ། **ཨཏྟཏ ཏྟཏྟཏྟཏ** ཏཡཏྟ ཏྟཏྟ། ཨེཏྟཔེ "ཨཏྟཏཏྟཾ ཏྟཏྟཏྟཏྟ"ཏྟ **ཏྟཏྟཏྟཏྟཏ** ཏྟཏྟཾ། ཨཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟ ཙ ཨཏྟཏཾ ཏཾཏཏྟཏ ན ཁཏྟཏྟཾ, ཏཏྟ ཏཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟ "ཏཏྟ ཏྟ ན ཁཏྟཏྟ"ཏྟ།

ཡེ ཙ…པེ༷… སམྦནྡྷཔེཀྵེ, ཏཔེ ཏིཥྛཏྟཏྟཀཱལཏྟཏཏྟཏྟ ཝེདཏྟཾ། **སཱུལཏྟཏྟཏྟཏཏྟཏྟ** ཏཏཏཏྟཏྟཔཏྟ ཨཏཏཏཏཏྟཏ ཨཏྟཏཏཏ ཏཏཏཏ ཨཏཏཏཏཏ ཏཡཏཏ, སཏཔེ སཱ པཏྟཏཏཏཏཏ ཏཏཏཏཏ ཏཏ ཏཏཏཏ ཨཏཏཏཏཏཏཏ། **ཨཏྟཏ** ཨཏཏཏཏཝཾ། **ཨེཥཾ སམྦནྡྷཏ** ཨེཥཾ ཏཏཏཏཾ། ཡཐཱ ཏཾ ཨཏཏཏཏཏཏཏཏཾ, ཨེཔཏཏཏཾ ཨཏཏ ཏཏཏཏཏཏ ཨཏཏཏ། ཡཾ སཏཏཡ "ཨེཔཾསམྦནྡྷམིད"ཏྟ ཏཏཏྟཾ, ཏཾ ཏཏཏཾ **ཏཾ ཏཏཏཏཏཏ** ཏཏཏཾ། **ཏཾ ཏཏཏཏ** ཨཏཏཏཏཏཾ། **ཏཏཏ** ཨཏཏཏཏཏཏཏཾ། **ཏཏཏ** ཨཏཏཏཏཏ ཏཏཏཏཏཏཏཏཾ། "སཏཏཏཾ པཏཏཏཏཏ"ཏྟ ཏཏཏ ཨཏཏཏཾ ཏཏཏ ཏཏཏཏཏཏ ཨཏཏཏ ཨཏཏཏཏཏཏཏ། **ཡཏཏཾ ཏཏཏཏ** **ཨེཔཾ ཏཏཏཏ** ཡཏ ཏཏཏཏཏ ཨཏཏཏ ཏཏཏ ཏཏཏཏ, ཨེཔཾ ཏཏཏ ཏཏཏཏ ཨཏ, ཨཏཏཏཏཏཏཏཏ ཨེཏཾ ཏཏཏཏ ཏཏཏ ཏཏཏཏཾ ཡཏ མཏཏ པཝཾ སམྤནྣཏྟ, ཨེཔཾ སམྤནྣཀཱཏྟ ཨཏཏཏཏ།

མིཏྟཏཏཏཏ སཏཏཏཏཏཏཏ པརམ྄ པཏཏ ཡེསཾ ཝཏཏཾ ཏཏ མིཏྟཏཏཏཏཏ ཝཏཏ, སཏཏཏཏཏ མིཏྟཏཏཏཏཏ པརམཾ ཝཏཏ ཨཏཏ། ཨཏཏཏཏཏ མཏཏཏ པཏཾ ནཱམ ཏཏཏཏཏཏཏཏཏ ཨཏཏ "པཏཾ མཏཏཏ ཏཏཏཏཾ ཨཏཏཏཏཏཏཏཏཏ"ཏྟ། ཡེཏ ཏཏཏ, ཏཏཏ ཨཏཏཏཏཏ ཀཏ ཏཏཏཏ ཨཏཏ "ཀཏཏ ཏཏཏ ཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏ"ཏྟ། ཨེཏ ཨེཏཏ སཏཏཏ ཨཏ, པཏཏཾ། **ཨཏཏཏ** ཨཏཏཏཏ, ཏཏཏ ཝཏ། ཨཡཏ ཨེཏཏཏཏཏཏ པཏཏཏཏ ཨཏ, ཨཏཏ། **ཨཏཏཏཏཏ** པཏཏཏཏཏཏཾ།

ཨཱསཝཀྑཡཉཱཎཀཐཱཝཎྞནཱ

༡༩. **སརསཝཀཏཏཏཏཏཏཏཏ** སཏཏཏཏཏཏཏ ཝཏཏཏ ཨཏཏཏཏཏ པཏཏཏཏཏཏཏཏ། **ཏཏཏཏཏཏ** ཏཏཏཏཾ། **ཡཾ ཏཏཾ པཏཏ** ཡཾ ཏཏཏཾ མཏཏ ཨཏཏཏཏཏཏཏཏ ཏཏཾ ཀཏཏཏཏཾ ཨཏཏཏ། **ཨཏཏཏཏཏ** ཨཏཏཏཏཏཏཏཾ། **ཀཏཏཏཏཏཏ** ཡེསཾ ཨཏཏཏཾ ཁཏཏཏཏ ཨེཏཾ ཏཏཾ ཨཱསཝཀྑཡཉཱཎཾ ཏཏཾ, ཏེསཾ ཀཏཏཏཾ

ཕལེན྄, ཏེཥཱཾ ཨཱཤཡཱནཾ ཕལེན སམྦྷོགེཤཱནཾ སམྦྷནྡྷཿ **པརིཔཱཡཿ** པཱཀཱཪཐཿ ཨཏྲ། **ཕལོཡཾ** ཨཏྱནྟཱཡཕལེན "ཨབྡྷཱུཏི"ཏི ཕཏྦེ ཨཉྫིསམཡཱཀཱལེ ཏསྨ

ཏསྨ རྡྷནཱཏསྨ པཙྪུཕཏཾ ཨུཔཏྟཡ "ཨེཔཾ རྡྷནཿ ཨེཔཾ པསྨཱཿ"ཏི ཕཏྟྲཱཏཀཱལེན ནིཏྱེཤཾ ཀཿ། ཀཱམཱཤཕཱཏྟིཾ ཕིམུཚྩནིནེཕ ཏདཕིནཱབྷཱཕཿ དིཏྟཱཤཕཱཏྟཱི ཕིམུཀྟི

ཕེདིཏཱུ།

"ཝྲེཏྟ ཏྟཏི"ཏི རྡྷནཾ ཀེལེཤཀྵཡཔཙྪུཕེཀྵཊཕཱཤེན, ཕྲུསིཏཾ བྲཧྨཙརིཡཏྟེཨཱུདིརྡྷནཾ མཱཪྒཕཱཝནཱབྷཱཝནཔཙྪུཕེཀྵཊཕཱཤེན རཱཏྟིཏི ཡཐཱ "ཝྲེཏྟ ཏྟཏྟིཏིཨཱུདྟིཏི ཏསྨ

ཀྵུཏ"ཏི། ཏཏྲ **ཀྵུཔྟིཏི** ཕིཤཡཾ, ཏྟིཤུ ཀཱལེཤུཕི ཏྟཏྟིཀྵཡཾ པཏི ཨུཪྡྷཱགམེཥ ཕཱཡཱཤཱཔཤཱུཡེཕི ཏཾ པཏི ཕཱཡཱམཱགཱརཏསྨ སྟཱུཔཱགཾ, ཏསྨ ཨཏྲཱགཏཀཱཏྟྲཱཏཕཱུཏྟིཕཡཏཙྪ དསྨེཏྟི

ཡཱ པཏྟཱཏིཨཱུདི ཕྲུཏྟཾ། **ཡཱ པན མཱཪྒཱཏྟ ཨཏྟཱཕིཏཏྟཱ**ཏིཨཱུདིཏྟ ཏི མཱཪྒཏྟཕིཏཏཀེལེཤིཏེཥ ཨཱུཡཏྟཾ ཁཏྟཱཾ ཏྟཏི ཏེསྨཏི, ཏེཤཙྪ ཀེལེཤཱཾ མཱཪྒེན ཕིཏྟཱཤེ སཏི ཁཏྟཱ ན

ཏྟཡིསྨཏྟི, ཀེལེཤཱནཙྪ ཏེཀཱལེཀཱཏྟཡ ཏྟཏིཡཾ ཕྲུཏྟཏཡེན ཀེནཙཾ པཙྪུཡེན ཕིཏྟཱཤཡོཀཱཕི ཙཻཏྟཤཏྟཱཏེ ཀེལེཤཕིཪྟཙྪཨཪིཡམཱཪྒཱཪཙྪཱཏྟནམེཥ ཏཕྲིཏྟཱཤཾ ཕིཪྟཙྪཔཙྪུཡོཔནིཕཱཏྟེན

ཨཱུཡཏྟཾ ཨཏྟུཔྤཏྟནཿ ཝྲེཏྟཤཏྟཏེ ཨཱུཔྤཱཏྟཏྟཕནིཕཱཏྟེན ཨཱུཡཏྟཾ ཝྲེཏྟཏྟཏྟཕཏྟི ཕིཡ, ཨེཏི མཱཪྒཱཏྟཙྪཕཏྟིཤཏྟཏཀེལེཤཱཏྟཕེན ཀེལེཤཕཡཱནཾ ཁཏྟཱཾ ཨཱུཡཏྟཾ ཨཏྟུཔཏྟིཡེཥ

ཏྟཏྟཱཡོཏི ཨཡམཏྠོ ཕིཏྟཱཕྲིཡཏི, ཏེནཏ "མཱཪྒཱཏྟ ཏྟཕིཏཏྟ ཨཏྟུཔྤཏྟཏྟཱཾ ཨཱུཔཏྟཱནེན ཝྲེཏྟ"ཏི། ཨེཏྟ ཏྟཡམཏྠོ ཀེལེཤཱཏྟཕཱཏྟཏྟ མཱཪྒཱཏྟ ཏྟཕིཏཏྟ ཨུཔྤཏྟིཏཏྟ

པཙྪཡཱཏྟཕེན ཨཏྟུཔྤཏྟིཏྟ ཁཏྟཾ ཏྟཏི ཏེན ཨཱུཡཏྟཾ ཨཏྟུཔྤཏྟཏྟཏྟཏེན ཨཏྟུཔྤཏྟཏྟཱཾ ཨཱུཔཏྟཱནེན ཕོཏྟཱརཏྠོ ཝྲེཏྟ མེ ཏྟཏིཏི། ན ཏི སཏྟཏཏྟཱཾ པཙྪཡཏྟཱརེན ཕིཏྟཱཤོ

སམྦྷཝཏི, སམྦྷཝེ ཙ ཏསྨ པཙྪཡཏྟཱརཏྟིཕཥཏྟཿ། ཏཝིརཏྟཱཏྟཏྟཱཔྤཏྟནམེཥ ཏཝིཏྟཤུཔྤཏྟཾ། **ཏཏྟི** ཝྲེཏྟཏྟཾ ཨབྡྷཏྟཱཤཱིཏི སམྦྷཏྟ། **ཨེཏྟཏྟཏྟཡ**ཏི ཨེམེ པཱཀཱཏྟ ཨེཏྟཾ, ཏབྦོཕ

ཨེཏྟཏྟཾ, ཏདཏྟཡ། **དསྨེཏྟི** ནིཀཱམནཕཱཤེན དསྨེཏྟི།

ཕིཏྟཏྟཡཀཱཏྟཕཏྟཏྟཏྟཡོ ནིཏྟིཏཿ།

ཨུཔཱཤཀཱཏྟཔཏེཕིདཏྟཀཱཏྟཕཏྟཏྟཏ

༡༥. **ཨཏྟཏྟཏྟི ཏྟི**-སཏྟཡོགེན སྣཱམིཨཏྟི ཨུཔཡོགཕཏྟཏཾ། **ཕཏྟཏྟིཏི** ཕཏྟི། **ཡསསྣཱཏི** པརིཕཱརེན། **གོཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟིཏི** གོཏྟཏྟེ ཨཏྟཏྟཏྟ ཙ། **ཨཡཏྟི** ཨམིཏྟཏྟ-སཏྟཱ།

ནཡིཏཾ ཨཱུམེཊིཏཕསེན ཏིཏྟཏྟཾ, ཨཐ ཁོ ཨཏྟཏྟཡཕསེནཏི ཏསྨེཏྟི **ཨཐ** **ཕཏྟི**ཨཱུདིསྨཏ། ཨཔིསེསེན ཨཏྟཏྟཱམཏྟེན ནིཕཏྟི ཨཏྟིཏྟཏྟི ཏྟཕནཔུཾསཀནིཏྟེསོ,

ཏིསཏྟཔཱཏྟཏྟིཕིསེསཱཔེཏྟཱཡཔི ཏཔེཥ ཏིཏྟཏི ཕུཏྟི ནིཕཏྟཏྟཏི ཡཐཱ "ཨཏྟིཏྟཏཾ...པེ....པསྣོ"ཏི། **ཨཏྟིཏྟཏྟཏྟཏྟཡེཏཾ** གཏཙོ། **ཏེཏྟཏྟཏྟཏྟཏཾ** སཡམེཏྟ། **པརིཡཱཡེཏྟིཏི**

པཀཱརེཏི, ཨརསཏྟཏྟཏྟིཔཏེཕཏྟཀཱཀཱརཏེཏི ཕཏྟ།

གཱམུཏྟཏྟ ཏིཀཱཏྟཀཱཏྟཏྟཏྟ གོཏམཾ སརཎཏྟི ཨེཏཾ པདཏྟཡཏྟི ན ཨུཔཡོགཕཏྟཏཾ། ཨཔི ཙ ཁོ ཕུཏིམམེཥ, པཙྪིམཾ པན པཙྪཏྟཕཏྟཏཏྟི ཏསྨེཏྟི "གོཏམཾ

སརཎཏྟི གཙྪཱམཱི"ཏི ཕྲུཏྟཾ། ཏེན ཙ ཨེཏི-སཏྟཱ ཡུཏྟཏིཏྟཏྟཏི ཏསྨེཏི། **ཨཏྟཏྟཏི** ཨཏྟཏྟཿ ཕཏྟཔཏྟཿ། **ཏཏྟཏི** ཏི པདཾ ཨཔིཏྟཏྟ ནིཏྟཏྟཏྟཏྟ ཡུཏྟཏྟ། **ཨཏྟིགཏམཏྟ**

སཏྟཏྟཏཏྟིཏྟཏྟཏི པདཏྟཡེཏྟཔི ཕཡཏྟ ཨེཥ ཏསྨིཏྟ, ན མཱཪྒཏྟཏི ཏསྨེཏྟ "ཡཏྟཏྟཱཤིཏྟཾ པཏེཔཏྟཏྟཏྟ ཏྟ"ཏི ཡཐཱ། **ཕིཏྟཏྟཏྟཏི** ཨེམིཏྟ "ཕཱཡཏྟ, ཏྟིཏྟཡེ, ཏྟཏྟ སཏྟཏྟ

ཕཏྟ ཨསཏྟཏྟ ཕཏྟ, ཕིཏྟཏྟ ཏེསཾ ཨཏྟཏྟམཏྟཡཏྟཏི"ཏི (ཨེཏིཕྲུ. ༥༠; ཨ. ནི. ༥.༣༥) ཕྲུཏྟཔཏཾ སཏྟཏྟཏྟཏི། **ཨཏྟཏྟཏྟི** ཏིཏྟཏྟཾ། **ཨཕྲུཏེཀཱཏྟཏྟཏྟི** ཨཕིརཏྟཏྟཏྟཏིཔཏྟཏྟ

ཨཕིརཏྟཏྟཏྟཏཾ པཏྟིཏཾ ཕཏྟ། ཕཏྟཏྟཡ པཏྟཏྟཏྟཀཏྟཏྟཏྟ, པཀཱཏྟཏྟི སཏྟཏྟཏྟཏྟཏི ཡོགཏྟ ཕཏྟ **པཏྟཏྟཾ། སཾཏྟཏྟཏི** ཏྟཏེཏྟ སམེཏྟ། **ཡཏྟཏྟཏི** ཡེསུ ཕུཏིསཡུགེསུཏི སམྦྷཏྟཏྟ། **ཨཏྟཏྟ**

ཙ ཕུཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏིཏི ཏི ཨཏྟཏྟ ཕུཏྟཏྟཏྟ ཨརིཡཏྟཏྟཏྟ ཏིཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟ།

སརཎཏྟིཨཱུདྟིསུ ཨཡཾ སཏྟེཔཏྠོ – ཏྟཡཏྟིཾསཏྟཏིཨཏྟིན རཏནཏྟཡཾ **སརཎཾ** ནཱམ, ཏདེཕ མེ རཏནཏྟཡཾ ཏཱཎཾ ལེཎཾ པཏྟཡཎཏྟི ཕུཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏིཏྟཏྟཕསེན

ཏཕྟཏྟཡཎཏྟཱཀཱརཕཏྟཕཏྟཏྟ ཙིཏྟུཔྤཱདོ **སརཎགམནཾ** ནཱམ། ཡཐཱཕུཏྟེན ཨེམིཏྟ ཙིཏྟུཔྤཱདེན སམཏྟཱགཏོ **སརཎཾ གཙྪཏི** ནཱམ། ཨེཏྟཏྟ ཙ སརཎགམནཏྟཏྟ ལོཀིཡལོཀུཏྟརཕསེན

ཏུཝིཏྟཏྟ པཏྟེདོ། ཏཏྟ ལོཀུཏྟརཾ སརཎགམནཏྟུཔཏྟཱིཏེསསཙྪཏྟཱཏྟཏྟིན མཱཪྒཏྟཏྟཎེཥ སིདྡྷཏྟཏི། ལོཀིཡསརཎགམནཾ ཙཏྟཏྟ པཏྟཏྟཏི ཨཏཾ ཨཏྟཏྟཾ ཕུཏྟཏྟཏྟ པརིཏྟཏྟཏྟཏྟིཏྟིཨཱུདིཏྟ

ཨཏྟཏྟིཏྟཏྟཏྟ, ཡཐཱཕུཏྟཏཕཏྟཏྟཡཏྟཏྟཡ, སིཏྟཏྟཏྟཏྟཔགམནེན, པཎིཔཱཏེན ཙཏྟཏི། སཏྟཏྟཏྟཔི ཙེཏྟ སེཏྟདཱཏྟཏྟེཨཏྟཏྟཏྟཕཕསེནེཥ སརཎགམནཾ ཧོཏི, ན ཏྟཏྟིཏྟཡཏྟཙརིཡཏྟིཕསེནཏྟཏི

ཕེདིདབྲཾ། ཨེཝཾ ཥྚྲིཤྣྜིཕྲསེན ཏིཎྜིཡཾ ཕཆྡྟ སརཞཾ ན ཞེཊྚེཏི, དཀྲིཊེཥྭླབླཔེན ཨཀླི ཕཆྡྟ སརཞཾ ཞེཊྚེཏི། ཝེགིཡསྣ སརཞགམནསྣ ནེབླནཕྲཧྲིནེཡམཾ སདིསཕཡཾ སརཞགདསྣ ཨནྣགཏི ནེབླནཕྲཧྲིནེཡམཏོ། སབྲཝེགིཡསསྨྲཧྲིསམཧྲིགམོ པན ཨཔླཡདུཀླྲདིསམཏིཀླམོ ཙ ཨླཎེསཾསཕཡཾ། ཏྲིསུ ཕཆྡུསུ ཙསྣ སཾསཡམིཀླཕླཆཏི སཾགིཡེསོ། ཞེདཾཔིསྣ སླཕཞླནཕཞཕྲསེན དུཔིཞཾ། དཆྦ པཙམོ མིཀླཀེཊྚིཕྲཕྲགེཏི ཏིཎྜིཡཔཙིཔླཏུཏིཀེ ཏོཏི, སོ ཙ ཨནེབླཕཡཆྲ སླཕཞཾ། ཨནཕཞཱཾ པན གླཡགིཨིཡླཡ ཏོཏི། ཝེགྲུཆྲརསརཞགམནསྣ སབླཔླ སཾགིཡེསོ ཕླ ཞེཏོ ཕླ ནཞྲིཏི ཕེདིདབྲཾ།

ཀོ ཨུཕླསགོཏིཨླདི ཨུཕླསགཆྲསཏྲུཔགླརཆླདིཔུཀླ། དཆྦ ཡོ གདཞོ མནུཥྱོ ཕླ ཨམནུཥྱོ ཕླ ཕྲཆྲནཡེན ཏིསརཞཾ གཏོ, ཨཡཾ **ཨུཕླསགོ།** ཡོ ཙ སརཞགམནྣེགིཨིཡླཡ རདནཏྲཡཾ ཨུཕླསནཏོ "ཨུཕླསགོ"ཏི ཕྲཆྲཏི། པཅྩ ཕེརམཏིཡོ ཙསྣ **སཱིལཾ།** པཅྩམིཀླཕླཆིཏྲཱདིཕླཕཏྲིཕཾ པཏླཡ ཏྲཀླིན སམེན ཏྲིཕེདགཕླནམསྣ **ཨླཏྲིཝོ།** ཨསྣཏྲིཡདུསླིཡཏླདཡོ ཨུཕླསགཆྲསྣ **ཕེཔཏྲི,** ཏདཏླཕོ **སམྤཏྲི**ཏི ཕེདིདབླ།

ཕེཏླརཏྣནླཏི ཝོཕརགླདིཕྲསནབླནགོབླསེན། **ཨཊྚླཕཏྲི** ཨསྨིཾ ཨདནེ པཕཏྲཾ པསླཏླདཱིཾ། གླཡཕེཀླཏྲིཏེཏུགོ སཏྲེཏླཕཡཕོ **གླཡཏྣཾ།** ཕཏྲོཕེཀླཏྲིཏེཏུགཾ ཝོབླཊྚིཕྲཏླདི **ཕླཙཏྣཾ། ཨཊྚོཔཏླཏི** ཨཊྚེཡེཏླ། ཨེཏེན ཙ ཕཏྲོཔཕཏྲིཡླ པུབླབླགེ ཏྲནགཱརཆླཏཾ ཙཡནཔཏྨཡོ ཕླཡོཏླཏུཡླ ཕེགླཏྲགླར ཕེསུ གླཡཕེཀླཏྲི ན ཏོཏི, ཏེན ཕེསུ ཕེཀླཔེཏབླསྣ ཨཏྲིཕླཡསྣ ཨབླཕླ ཕཏྲོཕེཀླཏྲིཡམེཕ སཏླཡཏཏི ཏདུཔགླརཏླ། ཡབླ གླཡེན གླཡགཆྲཡནླཏྲིསུ སཏྲཕྲཏྲིཏེཏུབླཏོ པཐཕླིཏླཏུཡླ ཨླགླརཕེགླར ཕེསུ ཨཏྲིཕླཡསྣ ཨཕེཀླཔནཏོ ཕཏྲོཕེཀླཏྲི ན ཏོཏི, ཨེཕམཡཔླིཏི དསྣེཏི། ཨཏྲིཕླཡཕེཀླཔནཏོ ཏེཏླ ཕེཀླཏྲིཡོ ནཱམ ཏྲཏླ, ན གེཕཡཾ ཕླཡུཔཐཕླིནཾ ཙཡནསཏྲུཕྲཧྲིཔཙྩཡབླཏླཕེགླཏྲགླརམཏྲཏླཡ། ཨེཕཙྩ པཏིཏླ རཀླཏླིསུ ཙཡནསཏྲུཕྲཧྲིཔཙྩཡླནཾ ཡབླཕྲཏྲཕགླཏྲནཾ ཕེགླཏྲགླཏྲནཾ ཨཕེཀླཏྲིཏྲ སམཏྲིཏྲ ཏོཏླིཏི ཕེདིདབླ། གིཙ **ཕླཙཏྣཀྲི** "ཏོཏུ སླཏླུ"ཏི ཨེཕམླདིཕླཙཡ ཨཕཡཕཀྲིཨླདཾ ཕདཏྲི, ཏཾ ཨཙཡིདྣཏི ཨེམིནླ ན སམེཏི། **ཁཏྲཾ ཙླརིཏླཏི** ཨནུམཏཾ པཕཀྲིཏླ། "ཁཏྲཾ ཏླརིཏླ"ཏིཔི ཕླཋོ, པཏི ཨནེཀླམནཕཏྲེན གཕཀྲིཏླཏི ཨཏྲོ། **པཏེསུཝོཏི** ཏླགཕཏི པཏེནེཕྲཏྲསུཝོ, ཏེནླཏ "ཨཔཀླམིཏླ"ཏི།

༡༨. ཡླཙཏྲྲདནླ ཏེགཱསྨགཏླ "ཏླགཕླ ཕཏླཕླསཾ ཡླཙཏོ"ཏི ཕླཏྲཾ། **སུསཏྲཀླལེཡླཏི** ཕླཏྲམེཕཏྲོ ཕླགཏཾ གླཏུཾ "ཨདིསམཀླེཡླ"ཏི ཕླཏྲཾ། ཨདིཔེཡ ཨཕླཀླེཔི ཡཏླ གེཏླཏེཕ དཏླ པཏུཾ པུབླཏླཔརཏླཾ གཏྲཏྲི, ཏླདིསེ གླལེཡླཏི ཨཏྲོ། **ཏེཀླཏླམླཏླཏི** ཡླཙམླཏླ། **ཕླཏྲསཏླཏྲི** ཕཔིདསཏླཾ། **དཏླཏི** ཕེརཏླཡཾ, ཨེཏེན "ཕླཏྲཾ སཕླཀླ ཨེཕ ཏོཏི ཨེཏླཏི སཕླཀླཕླཏླ"ཏི ཕེསེསནསྣ པརཏེཕླཏེན ནེབླཙཏྲཾ དསྨེཏི། ཨཐ ཕླ "སབླཾ སསྣཾ སཕླཀླམཏྲམེཕ ཕླཏྲཾ ཏེབླཏྲཾ སམྤཏྲཾ ཨེཏླཏི སཕླཀླཕླཏླ"ཏིཔི ནེབླཙཏྲཾ དབླཾ, ཏེནཏ "སཕླཀླ ཨེཕ སམྤཏྲཏླ"ཏི། "སཕླཀླཡ ཕླཏྲཾ ཏྲེཔེཀླ ཨེཏིསྣཏྲི སཕླཀླཕླཏླ"ཏིཔི ནེབླཙཏྲཾ དསྨེཏུཾ **སཕླཀླཡ ཕླཏིཨླདི** ཕླཏྲཾ། **ཏྲཀླཱགཱརཆབླནེཏི** ཏྲཀླམེནནབླནེ། **ཕཆྲཏྲཏྲཕླཏྲི** གཏླཔཆཔརིཀླཏྲཾ།

ཨུཏྲེན པགླཏེནླཏི ཨེཏྲ **པགླཏེནླཏི** པཏྲིན, ཏཾ གདེཏླཏི ཨཏྲོ། པགླཡཏདི ཨེཏེན ཏྲེཀླཏི ཏི པགླཏོ, པཏྲོ། ཏེནཏ **པགླཏེན ཡོ ཨུཏྲེཏིཨླདི།** ཨཐ ཕླ **པགླཏེནླཏི** གཏཏེན, ཨུཏྲཏླཡ གདེཏབྲོ པཏྲེཏི སིཏྲཏྲིཏི ཨླཏ "པཏྲཾ གདེཏླ"ཏི།

གཏླཡ ཨུཏྲཏདེསླཔདེསོ ཨུཏྲཏླཔཕོ, སོ ནེཕླསོ ཨེཏིསཾ, ཏཏོ ཕླ ཨླགཏླཏི ཨུཏྲཏླཔཐགླ, ཏེནཏ **ཨུཏྲཏླཔཐཕླསིགླཏི**ཨླདི། "ཨུཏྲཏླཏགླ"ཏིཔི ཕླཋོ, སོ ཨེཕ ཨཏྲོ ནེཏྲཏྲིནཡེན། **མཏྲིརཏྲི** ཨསྨཱཕླཡཾ། "མཏྲཏྲར"ཏྲིཔི ཡེཁཏྲི, ཏཾ ན སུཏྲརཾ། སླ ཙ མཏྲིཏླ ཡསྨ པརིམཏྲཡླགླརེན བཏུཔེཏླ ཙ གཏླ, ཏསྨླ "ཨསྨླམཏྲཡེགླཡོ"ཏི ཕླཏྲླ།

གཏླཡ དཀྲིཏླཡ དེསླཡ དེསོ དཀྲིཏླཔཐོ, དཏྲ ཏྲཏླ མནུསྣ **དཀྲིཏླཔཐམནུསྣླ།** བུཏྲཾ མམླཡཏྲི མམེཕླཡཏྲི གཏྲནསྣེཕླ **བུཏྲམླམགླ,** ཨེཡྲཾ སེསེསུཔི། **ཨེཕཏྲི** པཏྲ ཕླཏྲནཡེན ཨཏྲི གཡ་ཏམླན། **པཏེཔླིསཏྲི** གོབླསཾ། **ཏདུཔེཡཏྲི** ཏདནུཏྲུཔཾ ཏཕྲཏོནགཾ། **ཡཏྲཏི** ཡཀླིཏུ ནོ ཏོཏླཏི སཕླཏྲོ། "ཡཏྲོ"ཏི ཕླ ཕླཋོ, ཨུཔབླགཏྲནཾ ནེཕ ཡཀླིཏྲི ཨཏྲོ། ཏླཏི ཙ པསབླཏམགཱྲཡོགཏོ སེཏྲོ ཀླཏི ཏླཏིསེབླ། **ཨེཕཏྲུཔེསུ བླནེསུ ཨཡམེཕ པཏིཏྲུཔོཏི** ཨླམིསསྣ དུཕླཀླཡེསུ པརིགཏོབླཕླཏིཾ ཨགཏླ པརམསཀླེཁཕྲཏྲིཡླ ཨླཏྲིཕྲསྨཏྲིཡཾ ཙཏླ ཏླགཕཏོ ཨཏྲིཕླཡཏྲགཱཏྲཾ ཨླམིསཾ ཕེཏྲརིཀེན ཏྲམ ཏླཏིསེཏིདཡུཏེན ཨརིཡཕླཔཀེནེཕ གླཏུཾ ཡུཏྲཏི ཨཏྲིཕླཡོ།

སྨཱནཱཔཱཊྭཱཡཱནྟི སྨཱནེན གཱཏཙིཏྟཔརིཕཱཊཱནེན, ཙིཏྟསྨཱཏཱནེནཱཏི ཨཏྠོ། **ཏསྶཱཏི** ཨུཏྟརཀཱུཏུཾ ཕླཱ ཏིདསཔུརཾ ཕླཱ ཨུཔཔཱཎྞཱསྶ།

"ཕུསྶཱསྨཱཏཾ ཕླཱཕཙཏཱི, སྨཱཕཱཀེ པརིཕྱཱཡིཾ།

ཡཕྤི ཁྭེདཔ ཐྲཱུཔ, མྨ ཙ ཐྲཱུཔ སྨཱཡཡོ"ཏི།། (ཨཔ༹. ཐེར ༡.༣༩.༨༨) –

ཨཔདཱནེ ཕུཏྟསྶ ཨཀུསལསྶ ཏདཱ ཡོཀཱུསཀཏྟཱ། **ནིབྦུཏྟནསྶཱཏི** "དསྶཱམྨཱ"ཏི ཕཱཏྟཡ ནིཡམིཏཏྟཱནསྶ། **ཨཕྱིཏཕཱཏྠསྶཱཏི** ཀཱཡེན ཨཏིཏརིཏྟཱ ཏིཀྐཕཱཏྟཝཱནོཔི། **ཕིསཏཱིཏི** སཏྠཱི། **སདྡྷིཔཱིཏཱཏི** ཏྲཱིཏཱརེན། **ཐྲཱུམཕུཏྟཱཡཱཏི** སམནྟཏོ ཏེཐྲཱ ཙ ཨུཔརི ཙ ཨསྤྲཱིཏིཏཏྟམཏྟེ ཐྲཱཏེ ཐཱཏིཐྲཱུཏྟཡ ཙཏྟྲཱཐྟཡ པཏྲཱཡ, ཡཏོ ཙཏྟྲཱཐཾསིཡོ ཏཡཱུཀཱཏོ སཱཏིཀཱཡོ ཕིཡ ཏིཀྲཱམིཏྲཱ ཏསསུ ཏིསྶསུ ཐྲཱཕཐྟི, སྨ ཡསྨཱ ཐྲཱུམམཏྟཱ ཕིཡ ཁྲཱཡཏི, ཏསྨཱ "ཐྲཱུམཕུཏྟཱ"ཏི ཕུཏྟཏི། ཡསྨཱ ཨཏུཕྲཱུཏྟཱནེ ཙ པཏྟེཀཾ ཐྲཱཀཕཏོ སཏྟིརེ པཏྲཱཀཱསཾཕྲཱཡཱུཏྟཱ ཨཱཀཱུསེ ཙཏྟསྶུརིཡཱུཏཡོ ཕིཡ ཕིཐྲཱུཏྟ ཕིརོཙཏྟི, ཏསྨཱ ཏྲཱཏེ ཐྲཱུམཕུཏྟཱཡ སཏ ཀེཏཙི ཨཏཱིཏྲཱཕཏྟིཡཱུཏེ ཕུཏྟཏི།

ཨཏཏྠསཏྟཱིཏིཏི ཀཱུཏྟཔཱིཏྲཱི སྨཱམིཨཏྠི ཐྲཱུསྶཕཙཏཾ, ཏེཏྟཏ "ཏྟཱིསསྶ ཕཙཏསྶ ཀཱུཏྟོ"ཏི། ཨཏྠོ ཐྲཱུསྶཱིསཏྟཡ ཏེཏུ ཨུཕྲཱུཏྟི ཨེཏྠ, ཐྲཱུསྶཱིསཏྟཱིཀོ ཕླཱ ཨཏྠོ ཨུཕྲཱུཏྟི ཨེཏྟཡཱཏི **ཨཏྟཱུཔཏྟི,** པཏྟཱུཕྲཱུཏཔཏྟ།

ཨེཀཾ གཱཏེཏྟཱཏི ཐྲཱུསྶཱིསཏྟཱིསཱིཀྲཱཡཏཔཙྩིཏྟིསཏྟཱཏིསྶ ཏྟཱིསྶ ཐྲཱུསྶཱིསཏྟཱཀཱུརཀཾ གཱཏེཏྟཱ། **རཏྟིཙྪིཏྟ** ཕྲཱཏི སཏྟཏཀཱརཏྟིཡཕསེན གཱཏྟཱ ཝཏི ཨཏུཏྟཱཏྟཔཝཕསེན ཕུཏྟི, ན ཕསྶཙྪིཏཕསེན ཏསྶ ཕིསཾ ཕུཏྟཙྪྲཱཝཏྟཱ། ཨེཏིཏ ཙ ཕསྶཙྪིཏཔཙྪྱེ སཏྟཏཀཱརཏྟིཡེཏ གཱམཏཾ ཨཏུཙྪཱཏཏྟི ཕེཏིཏཏྲཱཾ། **ན གཱིཏྲཱིཙྪིཏྟི** གཱིཏྲཱིཙྪི གཱུཏྟེ སཏྟཱུཕཏྟཱུཕསེཏ ན མཙྪཏྟི། **པཙྪ སྲཱིཡཾ ཨཏྟིཐྲཱཏེཡྻཱཏྟཱཏི** ཨུཏྟིཕཏེཏུ སཏྟཀྲཱུཏཕུཀཱུསཏེཏ ཨུཏྟིཕཔིཔཏྟིཾ སཏྟཱུཡ ཕུཏྟིཾ། **ཨཏིམཙྪིཏྟཏྟིཏི** ཨཕུམཙྪིཏྟཏི།

༡༧. "ཨུཡཱཡཏྟཱཏི པིཡཕཙཏམིཏ"ཏྟི ཨུཏྟཏིཙཛཏསཱུམཙྪཕསེཏ ཕཏྟ པུཏ ཨུཏྟཛཏཔེཙིཀཕསེཏེཕ ཏསྶེཏྟི "ཀཱཏུཀཱུརཕསཕུཏིསྶཏྟིཕཙཏ"ཏྟི ཨུཏ། ཏཏྠ སཏ པཏིསྶཡེཏ ཏིསྶཡེཏཱཏི **སཕུཏིསྶ,** སཏིསྶཡོ, ཏསྶ ཀཱཏུཀཱུཙཡུཏྟིསུ ཀཱུརཕཕཙཏཏྟི ཨཏྠོ། ཨེཏྟ པཏ ཕཙཏམིཕ ཨཏྟིཕཙཏཾ། **པཕྲཏཀོཊྟི** ཨུཏིཀཱཕྲི ཨུཏཀཱུཔརི པཙམཾ པཙཕིཏྲཱཕེཏ སཙྪཏཾ ཏཕཏིཏཔིཏྟསཏིསཾ ཨུཏཀེཔི ཨུཕྲིཡཏསཏྲཱཕཾ ཨཕིཡིཡཏཀཾ ཨཏིསིཏིཏྟམཏྟུརཾ ཨཏེཀཡོཛཏསཏསྶཝཏཡཾ རསྨཏཡསཙྪཏཾ པཙཕོཛཱི། ཡཾ ཨུཏིཀཱཕྲིཀེཏི མཏུསྶེཏི རསཏཏྟཡ ཀཱཏེཏྲཱ ཐྲཱུཛྫམྨཏཾ ཏིསཾ ཀཱམྨཝཡེཏ ཨུཔརིཐྲཱཝི ཀཱཕྲཡཐྲཱཕཾ ཨུཔཏྟྲཱ ཏེཐྲཱ པུརིམྨཱཀཱརེཏེཕ ཐིཏཾ, ཡསྨཱ ཙ ཝཡེཏ ཨཡཾ མཏྟཡཔཙྪཱི སཔཕྲཱཏསམུཏྲཱཀཏྟ ཏེཐྲཱཨུཏཀཱ ཨཏེམུཛྫམྨཏྟ ཨཕིཀཱིརིཡམྨཏྟ ཀཱཨཱུཔརི ཕིཡ ཏིཙྪཡྻ ཏིཐྲཱཏི, ཏཾ པཙཕིསུརམཏྟཏྟི ཨཏྠོ, ཏེཏྟཏ **པཙཕིམཛྫཏིཨུཏི།** **སཕཱུཏྟཏྟི** མཏུརརསེཏ ཨུཔེཏཾ, ཏེཏྟཏ "སྨཏུརས"ཏྟི། **ཨུཔཔཙྪཕལོཏི** ཝཏུཕཡོ། "ཏིཕཱཏྲཱི"ཏྟི ཕཏྟ པུཏ "ཏིཕཱཏྲཱིཀཏྟ"ཏྟི མཏྲཱིཀཏྟཏཕི ཨཏྟཡཾ ཏསྶེཏི། **ཡེ པཙཕིཏིསྶིཏྟ ཕཱུཏྟ,** ཏི **ཏཏྠ སཏྟམིསྶཱིཏི** ཨེཏྟ མཏུསྶམཏུསྶཏིརཛྫཏཀཏིཏྲཱིཏཕི ཏཏྟསཏྟམཏེ ཀཱིཾ ཨཏུསྶསདོསཾ ཏ ཀཏྟཱིཏི? ཏ ཀཏི, ཀསྶ? "ཨཏཱུཔཏྟི, ཐྲཱིཀཱཕེ, ཨེཏྟིམསྶ ཨེཏྟིཕིསཡེ"ཏི (སུཏྟ. ༡༥༩) ཕཙཏཏོ, ཏེཏེཕ ཐྲཱཀཱཔཱུཔི ཨཏུསྶསདོསཾ ཨདསྶེཏྟ "ཕིཔསྶསཕི སཏྟ པཏིཡཐྲཱཨུ"ཏྟི ཨུཏ, ཁྲཱུཏཀོ **ཀཱུམོ།** མཏཏྟེ སྨཱཔཏྟོ **ཏེཀཱམོ།** **པཏཕིཏིཏྟརེཏཱཏི** པཏཏེཀཱཔེཏ།

ཕིཏཡཔཙྩཡཱཡཱཝཙཏཀཐཱཕཎྞཏཱ

༡༨. **ཕིཏཡཔཙྩཡཱཡཱ སྨཱུཡཏོ པཏྟྲཱུཏིཏི** ཕཱུཏྟཛཱིཀཱུཏིཀཱཏུཀཱུཏཾ, ཏཏྟིསསྶ སིཀཱུཔཏཱུཏཾ ཕཱུཏིམོཀྲཱུཏྟིསཀྲཱམེཏ ཡེཐྲཱུཕྲིཏ ཨཔཙྩཏྟཏཾ སཏྟཱུཡ ཕུཏྟཾ, ན སཐྲེཏ སཐྲཱི ཨཔཙྩཏྟཏུཡ། ཏེཏེཕ ཐེར ཐྲཱཀཔཏྟཾ "སྨཱཕཀཱུཏཾ སིཀཱུཔཏཾ པཙྩཔེཡྻ ཨུཏྟིསེཡྻ ཕཱུཏིམོཀྲཱ"ཏྟི ཕཱུཏིམོཀྲཱུཏྟིསེཏ སཏ སིཀཱུཔཏཔཙྩཏྟི ཡུཏྟི། **ཁཏྟཀཱ** ཏི ཨུཏཏྟཏྟིཏྟཏྟིཾ པཏྲཱཛྫཏོ པུརིཏརམེཕ ཏྟཏུཡཐྲཱཏྟཏྲཱ པཏྲཱཛྫཡ "ཏ, ཐྲཱིཀཱཕེ, ཨཏཏུཙྪྲཱཏོ སྨཱཏྟཔེཏྟུཏི པུཏྟོ པཏྲཱཛེཏབྦོ, ཡོ པཏྲཱཛེཡྻ ཨུཔཏྟི ཏུཀཱཊསྶ"ཏི (མཧཱཝ. ༡༠༥) པཙྩཏྟསིཀཱུཔཏཾ ཏིསྶཏི། ཨེཏྟེཕ ཨཏྟཀཱཐཱཡཱཡཱ "སྨཱམསྶི པཙཏཾ...པེ.... ཏ ཕཏྟཏི"ཏི ཙ, "རཏྟིཙྪིཏྟ ཕསྶཙྪིཏ ཕླཱ ཏ ཀཏོ"ཏི ཙ ཕུཏྟཏྟ པུཏྟེཕ སྨཱམཕཱུཀཱུཏིཔཏེཀྲཱཔོ ཨཏྟིཏི པཙྩཡཏི། ཨེཕྤི ཀཏིཔཡསིཀཱུཔཏཾ པཙྩཏྟིསཐྲཱཔེཔི ཨཔཙྩཏྟཕཱུཛཱིཀཱུཏིཀི སཏྟཱུཡ "ཏ ཏུཕ, སྨཱརིཕུཏྟ, སཏྟ སྨཱཕཀཱུཏཾ སིཀཱུཔཏཾ པཙྩཔེཏྟི"ཏི ཕུཏྟཏྟི གཱཏེཏྟཱ།

ཕུཐུཅྟརསྨཀཧཏ྄ པའིའིཕཅྗིཅྣ སསྨདེཕ ཨེཀཱུརསྨཀེ ཙྱཅྟིན ལྱིརྟེ པའིསལྱིརྟེ ནྟམྣདི ཨྱུན "ཨེཀཱིཐླཕཾ གཏསླ"དི, ཙྱཅྟཕིཕེཀཱི གཏསླདི ཨཌྲྭ། ཙྱིརཀྟེ ཨཌྕྟཀྣསཾཡོཀ།

ཨྱུཔཡོཀཕཙནཾ།

སོཝསཕིཐླཡ པཙླཡྣདི མཛིཀྐྐིམཎིཀཱུཡེ **ཨནུཔདསུཏྟཏྟདེསནྣཡཾ** "མཏྣཔཀླ, ཐིཀྲཕེ, སྣཪིཕུཏྟ ཕུཐུཔཀླ ཏྣསཔཀླ ཛཕནཔཀླ དིཀླཔཀླ ནིབྲིཐྲིཀཔཀླ"དི ཨླཀཏྣ ཚ པཙླ ཙ ནཕླནུཕུཐྲཕེཏྣརསམླཔཏྟིཔཙླ ཙ ཨརཏཏྟམགྲཔཙླ ཙྲདི ཨེཕཾ སོཝསཕིཐྟིན ཨླཀཏྣཡ པཙླཡ། ཡེསཾ ཐུཏྟནཾ སྣཕཀཱུ སུཏྟཕླསེསུ སཏྲྀསྨཏྟེ, དཡེཕ ཡོཀ ཕླཀཱུཏྣདི ཕིཔསླིཨྱུདཡོཕ ཨེཏྟ ཨུཏྟཏ, ན ཨེདཪེ ཕུཐྲཐྟླ། དེནེཕ **ཨླཏནྟཏེཡསུཏྟེ** (ཏྣི༌ ནི༌ ༣.༢༧༥ ཨླདཡོ) དེཕླཔི ཨཏྟཪྟེ ཕླཀཱུཏྣཾ དེསཀླེཕ གཏཀཾ ཨཀཾསུ, ནྟཀླེསཏྟེ ཕེདིདཐྲཾ།

༡༥. **ཀེཝླསུཏྟཪྟདི** ཨཕྲཱིསྨུཀླ པཡོཛནྟཐླཕེན ནིརསྨཏྣ ཨདེསྤཾ, ན ཨླཝསིཡེན, དིནྟཏ ན **ཨླཝསིཡཀེཝླསུཏྟཪྟདིཨླདི། ནིརྟེསདྣཡྣདི** ཀཱུཡཕཏྟིཕླིདིཀྲམསམུཐླཔཀཱཪྟེསླཐླཕླ། ཕླཏཾ ན དཏེ ན ཙྲདིཏྟམླདིཡེདིཨླདིནྣ (སུ༌ ནི༌ ༥༠༢) ཨོཕླདསིཀྲཔདྣཾ ཕིཛྫམླནཏྣ ཕུཏྟཾ **སཏྣཔཏྟིཀྲཏྟཕཞསིནྣདིཨླདི།** ཚཏྟཾ ཚཏྟཾ ཕཞླཾ ཨོསླནདིཕཞསཾ ཨཔེཀླིཏྣ "སཀཱིཾ སཀཱི"ཏྟེ ཕྲཏྟཏྣ དདཔེཀྲམཏྟཐ སླམིཕཙནཾ། སཀཱཝཛྷྲུདྣིཔེ སབྲྀཔི ཐྲིཀླུསཀྲྀ ཨྱུཔོསཐཾ ཨཀཱུསླིདི སསླཏྟཱ།

ཁཏྟི པརམཏྟེཨླདྲིསུ དིདིཀྲསཏྣཏ ཁཏྟི སཏྟསཏྣཪེདི ནིབྲཏྣནིབླཁམནཀཱིཡེསདཔནཏ྄ **པརམཾ དཔོ** ནྟམ། ཕླནསཏྣཏྣཡ དཏྣཡ ནིཀྲཏྟཏྣ **ནིབླཾ** སབྲཏྟམྱེདི **པརམཾ** ཨྱུཏྟམཏྟེ ཐུཏྟ ཕདཏྟེ། ཡཐླཕུཏྣཁཏྟིཡླ ཨཐླཕེན ཕཀཕཏྟཾ ཕླ ཚེདནཏྣཝཏྣདཾ ཕླ ཀཪྟཏྟ **པཏྟུཔཙྲཏྟེ** པརསྨཏརཀཔརདྣཏྣདིཀྲམནྣདིདི སུསླཔེསུཀླཕཏུསླདིདི ཙ པཪཾ **ཕིཏེཛཡཏྟཏྟ** ཙ ནྣདིདཕླཔཏྣཡ ཨཐླཕེན པབྲཛིཏ྄ ཕླ སམིདཕླཔཏྣཡ ཨཐླཕེན སམཀ ཕླ ན དེཏྣདི ཨཌྲྭ། སླཝསཾཕརེན སབྲཕླཔསླ ཨནུཕླདནཾ ཡོཀཱིཡསམླཏྟིཕེཔསླནྣདི ཀཱུསཝསླ ཨྱུཔསསླདནཾ ནིཕླདནཾ སབྲིདི མགྲཕཡེདི ཨཏྟཪྟེ ཙྱཏྟསླ པརིསོཏྟནཾ པཏྲཱསླརཐླཕཀཱརཀེ ཡཾ, དམེདེཾ ཐུཏྟནཾ **སླསནཾ** ཨནུསིཊྛི།

ཨནུཔཝླདོདི ཕླཏཱླཡ ཀཱསྨཙི ཨནུཔཕདནཾ། **ཨནུཔཀླཏོདི** ཀཱུཡེན ཀཱསྨཙི ཨྱུཔཀླཏཀཱརཀེ ཕྲཏྟཕསེསེ ཙ ཕླདིམོཀྲསཏྣདི སླིཡེ ཨཏྟཏྣཾ སཾཕརཀེ། ཐྲཏྟསྲིཾ མཏྟཀླཏྣསཏྣཏཨླཏྲིཕཕླཪིསུཏྲིཔཏྟཡསཏྟེསླིདསླིཡསམླཡོཀ། དསླུཕེན ཨེཏྲིཡསཾཕཪ྄ པཏྟསེནླསནསཏྣཏཾ ཨརཀྣཕླསཾ དསླུཕེན པཀཱུསེདི ཙཏུཔཏྟཡསཏྟེསཐླཕནླཏྣམཏྣསཏྣཏམཏྣཨརེཡཕཾསེ པདིཐླནཏྟ ཨཏྟིཙྱཏྟསཏྣཏདི ཡོཀཱིཡཡོཀཱུཏྟརསམླཏྟིསྟེ དཏུཕྲཏནཕསེན **ཨླཡོཀོ** ཨནུཡོཀོ ཙ ཡཾ, དམེདེཾ ཐུཏྟནཾ ཨནུསིཊྛིདི ཡོཛནླ།

"ཕླཕ སླསནཔརེཡཏྣ"དི ཨླཏཏྣཕླདིམོཀྲཀྲསླ ཨཐླཕཏ྄ ཕྲཏྟཾ། པརིནིབླནཏ྄ པན ཨཏྟཾ ཨོཕླདཕླདིམོཀྲཏྟེསོཔི ནཐྲེཕ, ཐུཏྟ ཨེཕ དེ ཏཾ ཨུཏྟིསཏྟེ, ན སླཕཀཱུ། **པཙམཔཏྟིཡཏྟེ** པཏྟིཏྟཏ྄ ཕླིསདིཕཞླཔརིཏྟཏྟེ ཀཱུཡེ, **ཨླཙཪཡཏྟཏྲྐུཕླཝཏྲིརེན** པན "པཙྟུཙཏྣཡླིཕླཡ ཕཞླེསུ ཨླདིཪྟཏ པཏྟརས ཕཞླནི པཙམཔཏྟི"དི ཕྲཏྟཾ, **སིཀྲཔདཔཙླཏྟིཀཱཨླཡཏ྄ པན པཏྟུདི ཨླཏྟཕླདིམོཀྲམེཕ ཨུཏྟིསཏྟེདི** ཨེདཾ ཕླདིམོཀྲཏྟིསཀྲམེནེཕ པརིཕུཏྟཾ ཀཏྣ སིཀྲཔདཔཙླཏྟིཀཱུཡཾ སཏྟླཡ ཕྲཏྟཾ། **ཨཐླནཾ ཨནཕཀཱུསོདི** ཡཐླཀྲམཾ དེཏུཔཙྟཡཔཏེཀྲིཕཕསེན ཀཱུརཏཔཏེཀྲིཡོ། ཡཏྟེ ཡེན ཀཱུརཏེན། **ཨཔརིསུཏྟཡ པརིསླཡྣདི** ཨཝཐླིཕྲགྲཡེདི ཕེམིསླཏྣཡ ཨསུཏྟཡ པརིསླཡ, ན ཀེཕཡཾ ཐུཏྟནཀླེཕ ཨཔརིསུཏྟཡ པརིསླཡ ཕླདིམོཀྲཏྟེསོ ཨཡུཏྟེ, ཨཐ ཁོ སླཕཀཱུནཾཔི། ཙྱདནྣསླརཏྟདེཕསེན པན སོཏྟིཏྣ སཾཕླསཀཱརཀེ སླཕཀཱུནཀླེཕ ཐླརྟ, ཐུཏྟ པན སིཀྲཔདྣདི པཙླཔེཏྣ ཨྱུཔོསཐླདིཀཱརཀཕེཏྟནཾ སིཀྲཔེཏྣ ཕེསླཏྟེཏྟེ, ཙྱདནྣསླརཏྟདྣིདི ན ཀཱརྟེ, དེནེཕ ཐྲཀཱཕླ ཨསུཏྟཡ པརིསླཡ ཕླདིམོཀྲཱ ཨནུཏྟེསིཏྣ སཀཱཝརཏྟེ དུཀྲིཐྲུཏ྄ ནིསླིདི། ཐྲིཀྲ ཙ ཐྲཀཱཕཏ྄ ཨཏྟིཕླཡཾ ཞཏྣ ཨསུཏྟཕུཐྲཡཾ པདི ནིདརཾསུ། དཏྣ སླཕཀཱུནཕྲི ཨསུཏྟཡ པརིསླཡ ཞཏྣ ཨྱུཔོསཐླདིསཀྲཀཱསྨཀཱརཀེ ཐྲཏྟཙརིཡཏྟཏྣཡཀཱརཀེ ཕིཏྣ ན ཕཏྟཏྟིདི ཕེདིདཐྲཾ།

སསྨུཁསླཕཀཱུནཏྟེ ཐུཏྟནཾ སསྨུཁེ ཏྟརསླནཀཱུཡེ པབྲཛིཏྣཾ སབྲཏྟིསླནཾ སླཕཀཱུནཾ། ཨྱུཝྣཏྣདིསཡཛིདནཏྲ "ཨྱུཝྣཏུཝྣརཏྲྀཀཱུདིཀཱུཝཕསེན ཕླ"དི ཕུན ཨྱུཝྣརསཏྟགྲཏཀཾ ཀཏཾ། ཨླདི-སཏྟེན ཨྱུཝྣརམཛྫཏྟཨནུཝྣཏྣདིནཾ གཏཀཾ ཕེདིདཐྲཾ། ཏེ པཀྲིམྣ སླཕཀཱུ ཨཏྟརཏྟླཔེསུཏྟེ སསྨཏྟཱ།

ཨཔཙྪིནྣེཔི ཝིཀལྤཱཔདེ ཡདི སཱུཏྲཀྲྀ སམཱནཱདྡིཏྱཱདིཀཱ ཝིཡཾ, ཨཧཏེ ཀཱཡཱནུཝཱདཝཱཀྱཾ ཕྲིཡ བཱཀཱཕཏ ཕཙནཾ ན ནུསེཡཱཾ། ཡསྨཱ པན ཝིཀལྤཱཔདཙྪ ན པཙྪཏེཾ,

ཨིམེ ཙ ཐིཀཱཏྲ ན སམཱནཱདྡིཏྱཱདིཀཱ, ཏསྨཱ ཕིནྣསེསུཏྟེ ཨིམམཏྠཾ དསྶེཏུཾ **ཡསྨཱ ཨེཀནྟསྨཱ…པེ…. ཏསྨཱ ཨཙྩནྟཾ ཕིཏེཧེཏྟཱདིཡཱདི** ཝུཏྟཾ། ཙེཏཾཏྟིཏིཀཱཡཱཾ པན

སཱུཏྲཀཱཏཾ ནུནུཛྫནྟཱཏིཐཱཔེ སམཱནེཔི ཝིཀལྤཔདཔཙྪཏྟིཡཱ པརིཡུཏྟཏྟཱཡ སཱུསནྣཱ ཙེཏཕྲཱཕཏྟི ཕེཏིཏབྦཱ། ཡདི ཨེཔཾ ཀསྨཱ སབྦེཔི བུདྡྷཱ ཝིཀལྤཔདཱནེ ན པཙྪཔེཏྟེཏི? ཡསྨཱ ཙ

སཱུསནྣཱ ཙེཏཕྲཱཕཏྟིཡཱ ན ཀེཕཡཾ ཝིཀལྤཔདཔཙྪཏྟིཡེཝ ཏེཏུ, ཨཐ ཁོ ཝཱཡཏྟཾ ཐམྨཕིཏཡཾ བཱཏེཏྟཱ སཱུཕཀེཏི ཕིཏེཏབྦཕྲཱཝཱཏཾ སམྤྲོཡེཔི, ཏསྨཱ ཏིསཾ སམྤྲཕེ སཏི བུདྡྷཱ

ཝིཀལྤཔདཾ པཙྪཔེཏྟེ, ནུསཏྟིཏི པརིཡུཏྟཔཙྪཏྟིཡེཝ ཕིཏེཡྻསམྤཕསྶཔི སུཏྟཙནཏྟེ སཱུསནྣཱ ཙེཏཕྲཱཕཏྟིཡཱ ཏེཏུ ཝུཏྟཏི ཕེཏིཏབྦཱ། པཱལིཡཾ **སནྡཾ ཐིཀཱུསནྟཾ…པེ….**

ཨོཕཱདཏྟིཏི ཨེཏྠ སནྡསྶསཏྟཔརིཀྑེཏྟཾ སཏྟཾ སནྡེཾ སནྡསྶེཡོགཏྟཏྟིཡཱདིསུ (ཏི༌ ནི༌ ༢.༡༢) ཕིཡཱ། ཏཾ སནྡཾ ཐིཀཱུསཏྟཏྟེ ཡོཛནཱ། སནྡསྶསདྡསྶ ཨེཀཕཙནཏྟཏྟཡ

“ཐིཀཱུསདསྶསྶཱ”ཏི ཕཏྟཱ ཨཕཕཡཱཔེཀཱཡ “ཨོཕཱདིཡསྨནྟཱ”ཏྟི བཏུཕཙནནིཏྟེསོ ཀཏོཏི དཊྛབྦོ།

ཨནུཔུཏྟཱཡ ཨཱུསཕེཏི ཙེཏྟནི ཕིསུཏྟིསྶུཏི ཨེཏྠ **ཨཱུསཕེཏྟིཏི** ཀཏྟུཨཏྠེ ཀཱརཎཕཙནཾ། **ཙེཏྟནིཏི** པཙྩཏྟབཏུཕཙནཾ། **ཕིསུཏྟིསྶུཏི** ཀཱལསཏྟམཱི། ཏསྨཱ ཨཱུསཕེཏི

ཀཏྟུཏྟཏེཏི ཨནུཔུཏྟཱཡ ཨཱུརསྶཀཀཱརཎཕསེན ཨཏྲཏེཏྟཱ ཙེཏྟནི ཕིམོཙེཏྟནིཏི ཨེཕམེཏྠ ཨཏྠོ གཏེཏབྦོཏི ཝུཏྟ **ཏིསཙྪི ཙེཏྟནིཏིཡཱདི།** **ཡེཏི ཨཱུསཕེཏྟིཏི** ཨེཏྟཔི ཀཏྟུཨཏྠེ

ཨེཕ ཀཱརཎཕཙནཾ། **ཕིསུཏྟིསྶུཏི** ཀཱལསཏྟམཱི། ཏིཏི ཨཱུསཕཱ། **ཏནིཏི** ཙེཏྟནི, ཨུཔཡོགཕཏུཕཙནཏྟེཏཾ། **ཕིསུཏྟིསྶུཏི** ཀཏྟུསཏྟམཱི, ཕིམོཙེསུཏྟེ ཨཏྠོ། **ཨཐཱཏེཏྟ ཕིསུཏྟིསྶུཏི**

ཨཱུརསྶཀཕསེན ཏནི ཙེཏྟནི ཨཐཱཏེཏྟ ཨཱུསཕཱ ཏིཏི ཙེཏྟིཏི སུཏྟཕཏྟེ ཨཏེསུཏྟེ ཨཏྠོ། ཨཐ ཝཱ **ཨཱུསཕེཏྟིཏི** ནིསྶཀྐཕཙནཾ, **ཕིསུཏྟིསྶུཏི** ཀཏྟུསཏྟམཱི། ཏསྨཱ ཀཱཏྟེ

སདྡཏཏྠཾ ཏཏྟེདིཕསེན ཨནུཔུཏྟིཡིཏྟ ཙེཏྟནི ཕིསུཏྟཕཏྟནི ཨཏེསུཏྟེ ཨཏྠོ གཏེཏབྦོ། **པུརིམཕཙནཱུཔེཀྑཏྟེ** ཨཙྩནྟརསྶཾ ཐེསནཀེ ཕནསཏྟེཏི སུཏྟཕཙནསྶ ཨཔེཀྑནཾ ཏསྶཾ

པུརིམཕཙནཏི ཨེཕཾ ཨཔེཀྑནཏྟེ ཨཏྠོ, ཏེནཏ **ཡཾ སུཏྟནྟེ**ཏྱཱདི། ཐེསནསྶ ཐཱཡསྶ ཀཏཾ ཀཱརཎཾ ཀེརིཡཱ ཐེསནཀཏཾ, ཏསྶཾ ཐེསནཀེརིཡཱཡཱཏི ཨཏྠཾ དསྶེཏྟེ ཝཱུཏ

“ཐེསནཀེརིཡཱཡཱ”ཏི། ཐེསཡཏྟིཏི ཐེསནོ, སོཕ ཐེསནཀོ, ཏསྶ ཐཱཕོ “ཐེསནཀཏྟ”ཏྟེ ཕཏྟཱུ ཏ-ཀཱརསྶ ལོཔཾ ཀཏྭཱ སུཏྟཏྟེ པཀཱརནྟརེན ཨཏྠཾ དསྶེཏྟེ ཝཱུཏ **“ཨཐ

ཝཱ”ཏིཡཱདི། བཏུཏནྟཾ སཏྟཾ ཝཱཏི** ཡེཏྟུཡྻིནྟཏི པདསྶ ཨཏྠཏསྶནཾ། ཏེན ཙ ཡོ ཀོཊྛཱཏི པདསྶཔི ཡོ ཡོ པཕིསཏྟིཏི ཕིཏྠཕཕསེན ནུནཏྟེན ཨཏྠོ གཏེཏབྦོཏི དསྶེཏི,

ཡོ ཡོ པཕིསཏི, ཏིསུ བཏུཏནྟནྟེ ཨཏྠསམྦཕཏྟོ།

ནིགམནནྟེ པཀཱཏི ཨཏྠེ ཡཐཱཝུཏྟསྶ ཨཏྠསྶ ཨུཔསཾཧཱརོ། ཨཡཏྟེཏྠ ནིགམནཀྐམོ — ཡཱ ཏི, སཱུརིཡུཏྟ, ཕིཔསྶིཨཱདཱིནཾ ཏིཎྞཾ བུདྡྷཱནཾ ཨཧཏེ པརིནིབྦཱནཏོ

ཨུཔརི པརིཡཏྟིཕསེན ཕིཏེཏབྦཱནཾ པུགྒལཱནཾ ཨཏྟཕེན ཏིསཾ ཨཏྠཱཡ ཕིཏྠཱརཏོ ཝིཀལྤཔདཔཙྪཏྟིཡཾ ཀིལཱསུཏྟ ཨཔྤོསྶུཀྐཏཱ, ཡཱ ཙ ཨུཔནིསྶཡསམྤནྣཱནཾ ཕིཏེཡྻཱནཾ ཙེཏསྶ ཙེཏོ

པརིཙྪཏྟ ཐེསནཀཱཕནསཏྟེཔི བཱཏྟཱ ཨོཕཱདཏྟཾ ཏིསཾ སཀྐཡཱུཔཱུདནཏྟཱཡ ཐམྨདེསནཱཡ ཨེཕ ཨཀིལཱསུཏྟ སཨུསྶཱུཏཏྟ, ན ཕིཏྠཱརཏོ ཐམྨཕིཏཡདེསནཱཡ, ཨཡཾ ཁོ,

སཱུརིཡུཏྟ, ཏེཏུ, ཨཡཾ པཙྩཡོ, ཡེན ཕིཔསྶིཨཱདཱིནཾ ཏིཎྞཾ བུདྡྷཱནཾ བྲཧྨཙརིཡཾ ན ཙེཏཊྛིཏིཀཾ ཨཧོསཱིཏི། **པུརིསཡུགཕསེནཱཏི** པུརིསཱནཾ ཡུགཾ པཕཏྟིཀཱལོ, ཏསྨཱ ཕསེན,

པུརིསཕསེནཱཏི ཨཏྠོ། **སབྦཔཙྪིམཀོཏི** པརིནིབྦཱནདིཕསེ པབྦཛིཏོ **སུབྷདྡསདིསོ། སཏསཏསྶཾ སབྦིམཏྟེ ཙ ཕསྶསཏསྶཱཏི** ཨིདཾ བཱཀཕཏ ཏུཏིཏ པཏྟཱཡ ཝུཏྟཾ, ཕོཏྟིཏ

པཏྟཱཡ པན ཀཱཙིཡམནཾ ཨཱུནཾ ཏོཏྟིཏི དཊྛབྦཾ། **ཏེཡིཝཏྟི** ཏཏྲསྨཱུནེ བཱཀཱཕཏི ཨེཀཾ, པརིནིབྦུཏེ ཨེཀཏྟེ ཏེ ཨེཕ པུརིསཡུགཱནི།

༢༠.༡. **ཨསམྦྷཊཏྟེཏྟུཏི** ཨཔུཉྫཊཏྟེཏྟ། **ཀོ ཨནུསཏྟིཏི** པུརིམཀཱཏཱཡ ཨིམསྶ ཀོ སམྦནྡྷོཏི ཨཏྠོ། **ཡཾ སུཏྟནྟེ** ཡཾ ཡུཏྟིཏཏྟེ ཨཏྠོ། **ཡེསུཏི** ཕིཏྟིཀཱམདྡསེསུ།

ནེསནྟེ ཏིབྦཏྟསྶིཀཱཏིཡཱུསཕཱཏཾ། **ཏིཏི** ཕིཏྟིཀཱམདྡསྶ། **ཀཱཏིཡེཕ** པིཏྟམཏཔིཏུཡུཏྟཏིཕསེན པརིཕཱུནཏྟེ པརིཕཱུཏྟེཏི **ཀཱཏིཔརིཕཱུཏྟོ། ཡོཀཱམིསཏྟུཏྟེ** ཡོཀཔརིཡཱཔཱནྣཾ ཏུཏྟ ཀིལེསེཏི

ཨཱུམསིཏབྦཏྟོ ཡོཀཱམིསཏྟུཏྟཾ། **པབྦཛྫཱསཏྟཱིཔེནེཝཏི** དསསིཀྑཱཔདཏྟཏྟིཔབྦཛྫཱམུཕེན། **ཨེཏཏྟེ** མེཡུཏྟཏྟཱིནཾ ཨཀཱརཾ། **ཐཱུམཏྟེ** ཝིཀལྤཔདཔཙྪཔནསཱུམཏྟིཡཾ། **སཙྪཕིཏྟེ** སུཀཱཀྵཕིཾ

པཀཱཏིཀྵཕིཾ, སུཏྟརཀྵཕིཾ ཝཱ། **སེསཏྟེ** སེསཔདཡོཛནཏྟསྶཏཾ། ཨིཏྟནི ཨཏྟཡོཛཾ དསྶེཏྟེ ཝཱུཏ **ཨཡཾ ཝཱ ཀེཏྟཱཏིཡཱདི།** ཏཏྟ **ཝཱ-སདྡེ** ཨཕཏྟཀཱརཏྟོ། **ཏི-སདྡེ** པསིཏྟཡཾ,

ཨཡམེཕ ཀེཏྟཏི ཨཏྠོ། ཨཐ སཏྟཏི པདསྶ ཨཏྠཾ དསྶེཏི “ཏཏྟ སཏྟཱ”ཏི། **རོཔེཏྟཱཏི** ཕཱལིཏཏྟཏྟེ ནེཏྟཾ མཾསཾ སམཾ ཕཏྟེཏྟཱ། **སཀེ ཨཱུཙརིཡཀེཏི** ཨཧཏེ ཨཱུཙརིཡཏྟཱཕེ,

ཨཱུཙརིཡཀཱམེ ཝཱ།

ཕིཡུལླཱཔིནྟི བཧུལླཱཔིན། **ཨཔོཎིཀོ ཨུམྨུཛྫམྨནྟི** ཨནུཔྤཡེན ཨཛྫྷཱཎིཔིསམྨན྄, ཕིཔཛྫཏཱ ཛྫནམྨནྟི ཨཏྠོ། **རསེན རསཾ སཾསཛྫནྟི** ཨནཔཛྫསལླཱཔེན སླཱཔཛྫསལླཱཔཾ སམྨིསྶིཏྭཱ། **ཨུཏྟམཾ ཨུབྦིནཡཏི** ཨུཀྐཊྛཾ ཨུཀྐཊཔིནཡཏྠ, ཡཐཱ ཏྟམྦ ཙ ཕིཎཡོ ཙ ཕིཎྜིསྶུཏི, ཨེཝཾ ཀཱཏུནྟི ཨཏྠོ། **ཨིམསྶཱ ཨཏྠིཏི** ཨིམསྶཱ སཏྟཱཧིཀཱརེ། **པཐམསྶཱཏི** པཐམསནསྶིཡོ། **ཨེཝཾཏམོ ཨེཝཾཝཎྞོཏི** སོཡམསྶཡསྶ སོཏཔཀྐོཏིཏམཝཎྞིན སམཏྟགཏོ, ཨཡཾ ཕུཏྟྟི སོཏཔཀྐོཏི པཀཱཏིན སམྦྷཏྟོ། **ཨཕིཎིཕུཏྟཏྟམྦོཏི** ཨིཏྠ **ཏྟམྦ**-སདྡོ སལླཔཕུཏྠི, སོ ཙ ཨཏྠོཏ ཨཔླཡེསུ ཁིཔཏགཱ ཎིཏྠིཡཱཎིཨཀུསལཏྟམྦོ ཨིཕླཏི ཡུཏ "ཡེ ཏྟམྦ"ཏིཡཱཏི། ཨིཏྟཱཎི སལླཱཔཕསེཎིཕ ཨཏྠཾ ཏམྦིཏྠཾ ཕིཎིཔཏཾ ཕླཏིཡཱཏི ཕུཏྟཾ། ཎིཡཏྟིཏི སཏྟཛྫཔཏྟཱཏྟརེ ཎིཡཏཀྐཱཏྟཔརིཎིཏྟོ། ཏཏྟ ཀཱརཏམྨཏ "སམྦྷིཏྟཔཏྠཡོ"ཏི།

༢༢. **ཨནུཏྟམམྨཏྟཱཏི** ལོཀུཏྟརཏྟམྨཏྟཱགཏོ སཏྟལོ། **པཕླཱརཏྟསཏྟཏཾ ཏཏྟཏི** "ཨཱལཱམིཎིཡཱ ཕུཏྟམིཡཱ པཕླཱརིསྶམྨཱ"ཏི ཨནུམཏིཏྟཱཎཕསེན ཏཏྟ, པཕླཱརཏཾ ཨུཀྐཏྟིཏྟཏི ཨཏྠོ, ཨིཏིན ནཡེན གིནཏི པཏྟཡེན པཕླཱརཏྟཀྐཏྟཾ ཀཱཏུཾ ཕཏྟིཏྟི ཏིཔིཏཾ ཏོཏི། **སླཱགསིརཏྟཱ པཧམཏིཕསེཏི** ཏཏྟསླཱསཕསེན ཕུཏྟཾ, ཨཔརཱཏྟིཀཱཕུཏྟཏྟཱཡ ཨནཏྟརེ སླཱཏེཔདཏིཕསེཏི ཨཏྠོ། **ཕུཏྟཏྟཱསཏྟ པཧམཏིཕསེཏི** ཨིཏྟཱཔི ཨིསེཕ ནཡོ། ཨིདཏྟ ཎིདཏྟཏམཏྟཾ ཕིཎིཡཱཏཾ ཨཔརིཕླཱགཱ པཏྟིཏྟ ཕུཏྟཏྟཱསཏོ པརཏྟ ཨིཀཱཏིཏིཙཏུཏྟཱསཏྟི ཏཏྟཕ ཕསིཏྟཱ སིསཏྟཱསིཏི ཏྟརིཀཱཡ པརིཡོསཱཔཏྟཏོ། **ཏསསཏཏྟཙཀྐཱཕླཱཡོཏི** ཨིཏཾ ཏིཕཏྟཏྟཾ ཕསེན ཕུཏྟཾ། མཏྟཏྟ པཏ ཨིམསྶཱཡིཕ ཙཀྐཱཕླཱཡོ པོཏྟཏིཡཱ ཏོཏྟཱ།
ཨིཏརཙཀྐཱཕླཱཡོསུ པཏ མཏྟཏྟཾ ཨིམསྶཱ ཙཀྐཱཕླཱཡོ ཨུཕཏྟིཡཱ ཚཏྟཕླཏཏྟཾ ཨནཏྟཕི ཙཀྐཱཕླཱཡཾ ཨོལོཀིཏྟཱ ཏཏཏྟཱཀྐཏྟཏྟསསྟི ཕླཏིཏྟརིཡཾ གཱརཏྟིཡིཕ།

ཨཱཡཱསྶཱཏི ཨིཏྠ **ཨཱ**-སདྡོ ཨཱགཏྟཏི ཨིསིཏྟ སམྨཏྟཏྟཏི ཡུཏ "ཨཱགཏྟ ཡཱསྶཱ"ཏི, ཨིཏི གཏྟམྨཱཏི ཨཏྠོ། **སུཕཏྟཏྟརསཔིཙྪཏྟཏྟཱཏི** ཕིཡིཏྟཕསུཕཏྟཱཏཡཾ ཕིཡ ཕིཙྪཏྟཏི སུཕཏྟཕཏྟཏྟཏི ཨཏྠོ། **ཕླཡིཡཾ** ཏིམཏྟིཏཕླཏིཡཱཏིསུ "ཏིམཏྟིཏྟ ཕསྶཾཕུཏྟ ཨསྶཱ"ཏི ཙ, "ཏིམཏྟིཏྟ ཕསྶཾཕུཏྟ ཨཏྟཱ"ཏི ཙ སམྦཏྟཱ།

ཡཏྟི ཏིཡྻཏྟམྨཏྟཾ, ཡཾ གིཙྪཏི ཨཏྠོ། **ཏོ ཏཏྟཱཏི** ཨསྶཱགཾ ཏཏྟི, ཏོཏི ཕླ ཨིཏཏྟ ཕིཕཱརཏཾ ཏཏྟཱཏི། **ཨིཏྟཱཏི** ཕྱཏྟཕླཏྟི། **ཏཏྟི** ཏཾ ཀཱརཏཾ, གིཏྟཾ ཕླ། **ཀུཏོཏི** ཀཏརཏིཏུཏོ། **ཡཏྟི ཡིཏ ཀཱརཎེཏ**, གིཏྟཏ ཕླ། ཏུཏིཡི ཨཏྟཕིཀཱཕྱེ ཨིཏྟཏི ཨིམསྶ ཕིཕཱརཏཾ **ཨིམསྶཱ ཏིམཏྟསཏྟཏྟརེཏི།** ཏཏྟི ཏཾ ཏིཡྻཏྟམྨཾ།

ཏཏྟ ཐྟཏི ཀུསལོ། ཏིཀཱཕིསཏྟཏྟཕླཕཏྟཏེཏ **སམྨུཏྟཏྟྟཱ། ཕཏྟིཏྟཏི** ཨཱཡཏིཾ ཕླཏྟཏྟཏྟཱཡཾ ཏཏྟམྦརཏཏཕཏྟཾ ཡོཏྟརིཏྟཱ། **ཡཾ ཏིཕསཏྟི** ཡསྶཱཾ ཏིཕསེ།

༢༣. **པཏྟཏྟཕཏྟཔཏེ ཐྟཏི** པཏྟཏྟཕཏེ ཐྟཏཔཏེ ཙ། **ཏུཏྟཏྟཱཏི** ཙཏྟཏམཡཏིཡཱཏྟཏྟཏྟཏི། **ཨཏྟཕཏྟཏྟཏྟཏི** ཨཏྟཕཏཱམཏཾ གཏྟ། **ཨཏྟིརཏྟ**-སདྡོ ཨིཏྟ ཨཏྟིཏྟཙཏྟཔཏིཡཱཡོཏི ཡུཏ "ཡཏྟཏྟཏྟསཡ"ཏྟིཡཱཏི། **སོརིཡཱཏྟིཏི** མཏྟམཏྟཏྟཏྟརིཀཱཡ མཏྟཏྟཏྟཏི སོརིཡཱཏཀཱཏྟཏྟིཏི། **པཡཱཀཔཏྟཏྟཏྟཏི** གཏྟཏྟཡ ཨིཀཱཏྟ ཏིཏྟཕིསིསྶཱཔི, ཏཾསམྨིཔི ཀཱམསྶཱཔི ཏཏྟཾ། **སམཏྟཔཱསཱཏིཀཱཡཱཏི** སམཏྟཏྟ སཏྟརོ པསཱཏཾ ཛཏིཏྟཏི སམཏྟཔཱསཱཏིཀཱ, ཏསྶཱ།

ཡེ པཏ པཀཱརེ སཏྟཏྟཡ "སམཏྟཏྟ"ཏི ཕུཏྟཏི, ཏེ པཀཱརེ ཕིཏྟརེཏྟ ཏསྶེཏུཾ **ཏཏྲིཏཾ**ཏྟིཡཱཏི ཕུཏྟཾ། ཏཏྟ "སམཏྟཔཱསཱཏིཀཱ"ཏི ཡཱ སཾཕཏྟཏྟ ཕུཏྟཏྟ, ཏཏྟ ཏསྶཾ སམཏྟཔཱསཱཏིཀཱཡཾ སམཏྟཔཱསཱཏིཀཏྟཱཕི ཨིཏཾ ཕཀཱམཏྟཏཀཱཏྟཕཏཏཾ ཏོཏྟཏི ཡོཛྫཏཱ། ཏྟཏིརཏིཏྟཏྟཨཏྟཏྟཏྟརཏིཏྟཏིཀཱཔཏཏིཏྟཏྟཏྟཾ ཕསེན **ཏིཏྟཏཕཏྟཏྟཏྟཏཏཾ** ཕིཏིཏྟཏྟཾ། "ཕེརཏྟཏཕཀཱསཏྟཾ ཕཏྟཕཏྟཏྟཏྟཏཏ"ཏྟིཔི ཕཏཏྟི། "སིཀྐཔཏྟཏཾ པཏྟཕཏྟཕཏྟཏྟཏྟཏཏ"ཏྟིཔི ཕཏྟཾ ཕཏྟཏི། སིཀྐཔཏཏིཏྟཏྟཏི པཏ ཕིཏྟཡྟིཡཱཏི སིཀྐཔཏཔཏྟཏྟིཡཱ ཀཱརཏྟཏྟཏིསཕིསེསོ ཕིཏིཏྟཏྟཾ། **ཨིཏྟཏི** སམཏྟཔཱསཱཏིཀཱཡ། སམྨཏྟཏྟཾ ཕིཏྟཏྟཏྟཏི སམྦཏྟཏྟ, ཏཏྟ ཨཡཾ སམཏྟཔཱསཱཏིཀཏྟཏཕ ཕཏྟཏྟཏི ཡོཛྫཏཱ།

ཨིཏི སམཏྟཔཱསཱཏིཀཱཡ ཕིཏཡཊྛཀཐཱཡ ཕིམཏིཕིཏོཏཏིཡཾ

ཕེརཉྫཀཎྜཕཎྞཏཱ ཏིཊྛིཏཱ།

༡. ཕྭནྡྷིཀཀཎྜོ

༡. པཋམཕྭནྡྷིཀཾ

ཥུདྲིཀྵཱཞྷཱརཕྵན

༢༨. ཕིཀྐཱཡིཀཱཞྐཏྟཱ ཕིཀྐིཙཾ ཨིཙྪཱནཏྟ **ཞྐཏྟཔྤཡོཛནཾ** ནཱམ། ཨིཕཾ པཡོཛནཱ ཟྟུལཱ སཏ ཕཀྐིཡཱ གཏཙཱཡཱམོ **ཨུཏྟཱ** ནཱམ། **ཨཤུགདིཕས་**
དིཀྐཱིཨཱདིནཱ པཱཐཱུ སཏུཟྲཏནཱདི **ཟྷཱརཾ** ནཱམ། **ཙཏུབྲིཏྟཡཱཏི** ཁཏྟིཡབྲཱཧྨཎགཏཔཏིསམཀྐཾ ཕསེན, ཀྐིཀྲུཨཱདྡིཾ ཟྷ ཕསེན ཙཏུབྲིཏྟཡ། **དིཟྲནཱ** **ཨིཏདཏོཟྟིཏི**
ཏིཏུཨཏྟི ཨཡཾ དིཟྷན-སཏྟོ ཨསམྤནཀཏྟཀཏྟ, ཡཐཱ ཟྷཏཾ པིཕིཏྟཱ བལཾ ཏོཏྟིཏི, ཨིཕམཏྟཏྟཱཔི ཨིཕཏྟཱཔིསུ། **ཞྐབྲཀུལཔུཏྟོཏི** ཨུཔནིཟཡམཏྟསཏྟཱཕེན ཕུཏྟཾ, ན
པཉྩམཞྐཕིཀཏྟཡ། ཏིནེཕཏྟ ཟྷཏྟིཨཀཱཡྟཙམིཏྟསམྤཡོགེན གཏཕྲིཏིཀྐམནཾ ནེཟྷཡ ཨུཕྤཏྟཕིཕྤཏིཟྷརེན ཨཏྟིཀམཏྟཏྟཡོ ཏྟཏོ། པཉྩམཞྐཕིཀཱནཾ ཕུབྦབུཏྟཱཕྤཏིསུ ལཏྟཀྐཱགརཏྟཱནཾ
ན སཀྐཱ གེཏུཾ ཨཏྟཏྟཡཾ ཀཏུཾ། ཏིནེཕ **ཨཏྟཱལིཟྟལཐྟིཏྟདཡོ** ཨཀུསལཾ གཏྟཔི ཨཏྟིགམསཟྟཏྟ ཨིཕ ཨཏིསུཏྟི། **ཙརིམཀཙིཏྟཏྟི** ཙུཏིཙིཏྟཾ། སཏྟཾ ཕིཡ ལིཁིཏཾ ཀྐཾསིཏྟ
ཏྟཕིཏཾ སཏྟལིཁིཏཏྟི ཨཱུཏ **ཏྟཏཨིཏྟུདི།** **ཨཏྟཏྟཕསཏྟཏི** ཨཏྟི-སཏྟཡོགེན ཨཏྟཱརཏྟི ཏྟུཟྟཏྟི ཨུཔཡོགཕཙནཏྟི ཨཱུཏ "ཨཏྟཱརམཏྟཏྟི"ཏི། གཱཕྟཡརསརཏྟནི ཀཱཕྟཡཱཏྟིཏི
ཨཱུཏ "གཱཕྟཡརསཕྟིཏཏྟཡཱ"ཏི། གཱཕྟཡཏོ ནིཏྟཏཏྟཡ ཙ ཏི རསོཔི "གཱཕྟཡརསོ"ཏི ཕུཏྟཏི།

༢༩. ཡཏྟ ཏྟཏྟཏི-སཏྟོ པོཏྟཏྟཏྟ ན ཏོཏི, ཏཏྟ ཏཏྟ པཡོགེ སཏྟིཏོ ཏྟཏྟཏི མཏྟུཏོ ཏྟཏྟཏྟིཏིཨཱུཏྟིསུ ཕིཡ གཱརཏྟཏྟ ཟྷམིཕཙནཾ སཏྟསཏྟཕིཏྟུ ཨིཏྟཏྟིཏི ཨཱུཏ
"ཀིཏྟི ཏུཀྐེན ཏྟཏུཏྟཏྟཾ"ཏི། ཀིནཏྟི ཏུཀྐེན ཏྟཏུཏྟཏྟཏི ཨཏྟོ, ཀིཏྟཏི ཨིཏྟཱཔི ཏི གཱརཏྟཏྟ ཟྷམིཕཙནཏྟ ཡོཔོ གཏོ, ཏིནེཕ ཕཏྟཏི "ཕིཀཱཕྟཏྟཡིཔི ཕུརིམཔདཏྟ
ཨུཏྟརཔདེན སམྤནཕིཏྟཏྟིཡོཔོ དཏྟཏྟོ"ཏི། ཡཏྟ པན ཏྟཏྟཏི-སཏྟོ སརཏྟཏྟ ཏོཏི, ཏཏྟ སཏྟུ སརཏྟིཏིཨཱུཏྟིསུ ཕིཡ ཨུཔཡོགཏྟ ཟྷམིཕཙནཾ སཏྟསཏྟཕིཏྟུ ཕཏཏྟིཏི ཨཱུཏ
"ཨཐ ཁོ ཀིཏྟི ཏུཀྐཾ ནཏྟརཏྟིཏི ཨཏྟོ"ཏི, གཱཕྟཏྟི ཏུཀྐཱཏྟ ཨནཏྟུཏྟཏཏྟཡ ནཏྟརཏྟིཏི ཨཏྟོ། **ཕིཀཱཕྟཏྟཡིཕྟིཏི** ཨནཏྟུཏྟཕནསརཏྟཏྟཕསེན ཕུཏྟི ཏུཏིཡཏཏིཡཕིཀཱཕྟཏྟཡི།
ཕུརིམཔདཏྟཏི ཀིཏྟིཏི པདཏྟ། **ཨུཏྟརཔདེནཏི** ཏུཀྐཏྟཏིཔདེན། སམྤནཡ ཟྷམིཕཙནཏྟཏཡ ཕིཏྟཏྟིཡཱ "གཱཕྟཏྟི ཏུཀྐཏྟ"ཏི ཕཏྟབྲི "ཀིཏྟི ཏུཀྐཏྟ"ཏི ཡོཔོཏི དཏྟཏྟོ།
མརཏྟེནཔི **མཡཾ** **ཏིཏི** ཨིཏྟ ཏིཏི པདཏྟ སཏྟཏྟི གཱརཏྟཕསེནཔི ཨཏྟཾ དཏྟིཏཾ **ཏཡྟ** **ཕིཡོགཾ** **ཟྷ** **ཕྟཔུཏྟེཏྟཱམྟཏི** ཨཏྟཏྟཏྟཾ ཕུཏྟཾ།

༣༠. **གཏྟབྲ** ནཱམ གུཡཏཀཱ། **ནཏྟ** ནཱམ རཏྟཏཏྟ། **ནཏཀཱ** ལཏྟཏཀཱདཡོ། ཕུཏྟཔགཱརཏེཏི ཨཏྟཏྟ པརིཙརཏྟཾ གཱརཏྟ ཡཏྟ ལཡཏྟ ཀཱིཡཏྟ ནཱམ ཏོཏི, ཏཏྟ
ཏུཏིཡེ ཨཏྟཕིཀཱཏྟ ལཡཏྟིཡཏི ཕུཏྟཾ། **ཏཏཕྟདྟཏྟིཏྟིཏི** ཨིཏྟ ནིཏྟཏཏྟཾ **ཏཏཾ** ནཱམ, ཕིསེསཏཾ **པཏཾ** ནཱམ, **ཨཱཏི**-སཏྟེན ཕྟིཡཏྟིནི སཏྟཏྟཏི།

༣༡. **ཙུཏྟས** **ཞཏྟཏྟིཏི** སཏྟཏྟཏཾ ཨུཏྟིསཏྟཏཾ ནིམཏྟཏཾ སཡཏྟཀཱ པཏྟཱིཀཱ ཨུཕོསཐིཀཱ ཕཏེཔཏིཀཱ ཨཱཏྟཀཏྟཀཱ གམིཀཱ གིཡཏྟཾ གིཡཏྟཏྟཔཏྟཀཱ ཕིཏྟར-ཏྟུར-ཕྟརཏྟཏཏྟི
ཨིཏྟཏྟི **ཙུཏྟས** **ཞཏྟཏྟི།** ཨིཏྟ ཙ སིཏྟསཏྟཏིཔཏྟཏཡཏཏྟཕིཏྟིཏིསུ ཨཱུརཏྟཀཏྟཏིཔཏྟཏཏྟཾ གཏཙཕསེན སིསཏྟཏྟཏཏྟཕི གཏིཏྟཏཕ ཏོཏྟཏི ཕེཏིཏབྲཾ། **ཕཏྟཏཏྟི** ཕཏྟཏཏྟ།
ཕཏྟཏྟཏི ཏྟཏཔཏྟཔིཏྟཾ བཏུཕཏཾ, ཕཏྟཏཏཏཀ ཏྟཏཔཏིཏི ཨཏྟཏྟ། པཏྟཀཏཀཏཡིཕ ཨུཔཏྟཏྟཏཏྟཏོ པརིཏྟཏྟཏཏྟཏོ ཙ **ཨུཔཏྟཏྟཀཔརིཏྟཏྟཀ,** ཨིཏྟཕཏྟཏྟིཏི ཙ ཏཏཔཀཱརཏྟཏྟིཏི
ཨཱུཏ "ཡེཏི ཏིས"ཏྟིཨཱུཏི། **ཨུཀྐཏཔིཏཕྟཏིཀཏྟཏི** སིསཏྟཏཏྟཔརིཕྟརིཏིན ཨུཀྐཏཔིཏཕྟཏིཀཏྟཏྟཏཀྐེན སམཏྟཀཏཏྟ, ཏིཏྟཏ "སཔདཏྟཏཾ ཙརིཏུཀཱམོ"ཏི།

༣༢. ཏོཕྟཏི རཏྟི། ཏཏྟ ཨཏྟིཕྟཏྟཾ པརིཕྟུསིཏཾ **ཨཱུཏྟིཏོསིཀཾ,** ཨཏྟིཏོསཾ ཟྷ པཏྟུསཀཱཡཾ གཏོ པཏྟོ ཨཏིཀཏྟཏོ ཨཱུཏྟིཏོསིཀོ, ཏིཏྟཏ **ཨིཀརཏྟཏིཀཱཏྟཏྟ** **ཕྟཏིཨཱུཏི།**

༣༣. ཨུདཀཀྐྷིཡཏྟི ཕྟཏྟིཡཔརིཕྟཏྟཏིཡཨུདཀཱཏྟ ཡཱཕུ ཙ། ཏཕྟཏི སམུཏྟཡཏྟི།ཨཏོཀཱཕཏཾ ཨསཏྟཏཾ, **ཨམརིསཾ** ཨསཏཾ།

༣༩. ཏནྟྲིཏཱལོཔཏེ པིཏྣམཏཊ ཨཱུགཾ "པིཏྣམཏ"ཏེ ཕཊབྲེ ཏནྟྲིཏཔཙྪཡཏེམིཊྣཱ ཨེ-ཀཱུརསྨ ལཱཡཾ གཏྣཊི ཨཉྩ། ཡེསཾ སཏྣཀཾ ཛྙཀཾ གཊེཊཾ, ཏེ **ཨོཊྨཡཱིཀཱ། པཡིབྲུཊྣཊཱ** 'སྨ གཙྪ སྨ བྲུཙྪ'ཊིཨཱུཊེཏྣ ཀཊྣཕརཱ, ཕྲཡཱེཊཊཱ ཨཉྩ།

༣༥. **ཨཊྣཏྣཊི** སཡཱཾ། སཔཊེཏེ ཛྙཏསྨམེཏེ ཨིཊཾ **སྨཔཊེཤྩཾ,** ཛྙཏཾ། ཏཏེཕ **ཕིབྲཕཱ།**

༣༦. **ཕྲིཊྨིཊྣཊི** ཨགཊེཏཔུབྲ ཨེཕ ཕྲིཊྨིཊི། **ཊེཀྣཔི པཏེསཀྲིཊི** པིཏྣ ཊེཀཾ སུཀཾ ཊེསྨཡ ཨུཕྲཏྣཱ སཏྣཱ པཏེསཀྲིཔི ཏེཏ ཊེཀྣ ཏྣམ ཏེཊྣཊི ཕུཊཾ། སུཀྲམེཕ ཕྣ ཨིཀྣ པཏེསཀྲིཊེསྨཡཏྣ "པཏེསཀྲི"ཊི ཕུཊཾ, ཏེཏྣཏ "པེཕྲཾ པཊིབྲྣཊི"ཊི། ཏ ཊི པིཏུ སཾཡཱགཀྲཊེཡེཕ སཊྣཱ ཨུཕྲཊིཊེཡམེ ཨཊྲི སུཀྲམེཕ ཏཕྣ པཊིབྲྣཏཊེཡམཏཱ། སུཀྲི པཏ པཊིབྲིཊི ཡྣཕ སཊྣ ཊེཕསྣཊེ, ཨཊྨསྨསམཊཾ ཕྣ, ཊཾ གབྲསཊྣཏྣཱ པེཊྣམེཕ ཏེཊི སྨཏུ སཾསྣཱ ལཱཊེཏལེསྣཱ སབྲཏྣཔི ཕིཊྨསྨཏཊྣཱ། ཕུབྲིཔི པཀྲཊྣསིཀྲཔཏྣཾ སབྲཕཏཱ **ཨཔཀྲཊི སིཀྲཔཊེཊི** ཨིམསྣཱ པཙམཕྣཏྣཊིགསིཀྲཔཊེ ཨཊྲཔིཊེཊི ཨཉྩ ཕུཊྣ། **ཨིཕཏྣུཔཊི** ཨིཕཾ གཏུགསབྣཕཾ, ཕྣཏྣཊིགསཀྲཊེསིསཕཊྲཏྣཏཊི ཨཉྩ, ཏེཏྣཏ "ཨཕསེསེ པཀྲཱུཊྣཀཱུཔཊིཀྲཊི ཨེཕ པཀྲཔེསྨི"ཊི། ཡཾ ཨཱུཊྣཏཕཊི སསྨཊྣ། **ཀཱུལཕིཀྲཊིཙཱཔཏཏེཊི** ཀཱུལཕིཀྲཊིཡྣ ཏེབྲཊཙལཏཱ།

ཊེཏེཕྣཊི ཨཕཊྣརཚེཏ ཡྣཏེ གབྲཀྲཏཙཀཱུརཚྣཏེ ཏེཕཊིཊྣཏེ, ཊྣཏེཔི ཏསྣེཊཾ **གཱིཾ པཏྣཊིཨཱུཏེ** ཕུཊཾ། ཏཊྲ ཨུབྲཡེསཾ ཚཊྣཏགཕསེཏ ཀཱུལསཾསགྲ ཕུཊྣ། ཨིཊྲིཡྣ ཨེཕ ཚཊྣཏགཕསེཏ ཏྣཀྲིཔཏྣམསཏཾ ཕིསྶུ ཕུཊཾ། **སྣམཔཊྲིཊྣཱ** ཏེ སྨཏྣ ཕུཏུཕྲཊིཡྣ སཀྲཏྣཏྣ ཏྣཀྲིཔཏྣམསཏཀཱུལེ ཀཱུམཏྣགསམཱུཀཱུལཙཱིཏྣ ཨཏེསི, ཨིཏརཊྣ ཕུཏུཕྲཊིཡྣ ཨེཕ ཨསསྨབྲཕཏཱ། "སཀཱ ཙསྣ ཀཱུམཏྣགསམུཕྲཊིཏེམིཊྣཏེ ཨཀཱུསྣི"ཊིཔི ཕཏཊི, ཕཊུཕསེཏ ཕྣ ཨིཊཾ ཏྣཀྲིཔཏྣམསཏཾ ཀཱུལསཾསགྲཏཱ ཕིསྶུ ཕུཊཏཊི ཏཊྲཱཾ། **སྣཏྣཀྵཔཊྲིཊྣཱ** ཊེཏྲམཀྵལེཀཱུལ ཏྣཀྲིཔཏྣམསཏེཏ མཊྲབྲྣཱ ཏེབྲཊི ཨཏེསི། **ཙཊྣཔཱུཊྣམྣཏུ** ཏྣཀྲིཡཾ ཕིཀྲྀཀཱུ པཏེཊྣ གཏྣ, ཏེཏ ཙཊྣཔཱུཊྣཱ ཏེབྲཊི ཨཏེསྣིཊི ཨཱུཏ **ཨིཊེཏེཕ ཏཡེཏྣཊིཨཱུཏེ།**

ཨཡཊི སུཏེཀྣཱ ཕུཏྣཚཏུཊིཡིཀཱུ། **ཡཾ སཀྲཡྣཊི** ཡཾ ཨཊྨྣཛྫཾ སཀྲཡ། **སྨཏྣཔིཏཪ ཙ སཀྲིཔཊིཏྣ ཏེཀྲིཊི** ཨིམིཏྣ སུཀྲཱ སསྨཔཾ ཏྣིཔིཊི, **སྨཏྣ ཙ ཨུཏུཏྣི ཏེཀྲིཊི** ཨིམིཏྣ སཾཆེཏྣཱ། **གཏྲཕྲེཊི** ཏཏུཔཀྭ སཊྣ ཨཊྲིཕྲེཏེ, གཏྲཕྲེཊི ཕུཊཾ ཏེཊི, ཏ-ཀཱུརསྨ ཙཕྲ ཛ-ཀཱུར གཏ། ཨཐ ཕྣ གཏྲབྲ ཏྣམ རཀྵཏཏྣ, ཏེ ཕིཡ ཏཊ ཏཊ ཛྙཕིསུ ཏྣཏྣཕིསགྲཏཚཏེ ཨཡཀྲི "གཏྲབྲེ"ཊི ཕུཊེ, སེ སྨཏྣཔིཏུཾ སཀྲིཕྣཏཀྲཚཏེ པཀྵྣཔི སཊྣཏབྲྣཏརེ ཏཊ ཨུཔཔཀྵྣ "པཙྪཔབྲཊེ"ཊི ཕུཊྣ། **གབྲྣཕྣཊི** གལལཏྣུཔསཊེཏྣཱ པཏེསཀྲིཕིཀྲཚྣཱ། ཏཀྲི ཨིཀྣ "གབྲྣ"ཊི ཨཊྲིཕྲཊཾ སྣ ཏེཏ གབྲཾ གཀྲིཊིཨཱུཊྣིསུ (ཕྣཏྣ༠ ༣༦) ཕིཡ། ཨསྣ ཊཾ ཨཊྨྣཛྫརཏྲེ སསྨཀྲ། **ཕྣལེཡཾ** ཏེརབྲུཏེ ཕཏ ཛྙ ཕྲེཀྲུསཀྲ ཏེཏྣཏྣཏཔེཊི ཨིམསྣཱ ཨཏཏྣརཾ ཏསྨཾ ཕྲེཀྲུསཀྲིཊི ཨཊྨྣཏརཊྣ སུཏེཀྣཏ...པེ༠... ཨཱུཊྣཏཔེ ཨུཕྲྣཏེཊེཊི ཡེཛྣ ཕེཊེཏབྲྣ། **ཨིཊིཀྣཊི** ཏེཕྣཏསམུཏྣཡྣཱ **ཨེཕཀྲི** ཨིཊཾ ཨཏྲབྲཕཏཾ། **སུཏུཊིཀྣཊི** ཨིཊཾ **ཁཆེཀྣཊི** པཏྣཱ ཕེཕཚཏཾ། ཡྣཕ བྲཀྲལཱཀཱུ ཨབྲྲཀྲཊིཔི ཏེཕྣཏཾ ཏྣཕམཏཀྲ སཀྲ ཏེསཾ ཏུཔཾ ཕིཡ མཏྣསྣཏཾ གཙཪ ཏ ཏེཊི། ཏསྣ པཀྵ སུཏེཀྣཏ ཕུཊྲེ ཨེཕ ཏྣཏཾསྣུཊི ཏཊྲབྲཱ།

༣༧. **མཀྲབྲཏྣཙརེཡཀྲི** མཀྲཔཏབྲཏཾ སིཀྲཏཡམེཕ ཨུཔཙྪརཏེ ཕུཊཾ ཏསྲེཕ ཡྣཕཊྲིཔཾ ཙརིཏབྲཏྣ། **ཨཕིཕྣརིགེཊི** ཨུཏྲིསྣཊྲིསུ ཨབྲྣཕཏེ། **ཕཏཚྩིཚྩཊི** ཚིཀྣཕྣཏེ, ཚིཀྣཁཙྪ ཕྣ། **ཙིཀྣཡྣཊི** ཨིམིཏྣ **པཊྨྣཡྣཊི** པཏྣཱ གིརིཡྣཔཏཊཾ ཏསྲེཊི། ཏེཏ "གིརེ ཨཏེསི...པེ༠... པཊྨྣཡེ ཙྪ"ཊི ཙ-ཀཱུརཾ ཨཱུཏེཏྣ ཕྣལེཡེཛྣ ཀཱུཏབྲྣ།

༣༨. གཆེ ཛཏསམྣགམེ སཀྲིཕྣཏཾ གཆསཀྲཆེཀཱུ, སྣཕ པཔཀྲྣ, ཏེཏ **གཆསཀྲཆེཀཱུཔཔཀྲིཏ། ཡསྨཊི** ཡེ ཨསྨཱ། **གབྣཕྣསུཀཱུཊི** ཕིསྨསིགབྲཕིཏ ཕྣསུགགབྣ, སུཁསམྣསྣཊི ཨཉྩ། ཨུཕྣཏྣཏུཔཾ བྲུཏཏུཔམུཁེཏེཕ མཏྣཏཾ ཕྲིཏཏཙྪ ཏེཊྣཊི ཨཱུཏ **པསྣཏཨིཏྣེ། ཏྣཏྣཊི** ཏེཕྣཊེ ཨིཀྣ པཏ-སཏྣབྲི ཕཏྣཊི ཏཀྲལཕྣཙེཏེ ཨིཏརཏེ-པཏྣཱ ཕིསྶུ ཕུཛྫསྣཏཏྣཊི ཨཱུཏ "སེ པཏ ཏུ"ཏྲི། ཏེ-སཏྲེཔི ཏུ-སཏྲེ ཕིཡ ཕུཛྫཏབྲྣཊི ཨཱུཏ "གཚྩེ ཏུ ཏུ"ཏྲི། **ཏམེཕྣཊི** གིཊེབྲཕཔཏུཏྣལཀྲཆམེཕ། ཨཏབྲིརཊེམེཕྣཊི ཨེཕ-ཀཱུརེཏ ཏེཕཊིཏྣཡ པཏ ཏཏཀྲལ ཨཏབྲིརཊིཡྣ ཕིཛྫསྣཏཾ ཏསྲེཏྲཾ **ཨཏྲིཀཱུསལྣཏཀྲིཨཱུཏེ** ཕུཊཾ, སམཐཕིཔསྣཏྣ **ཨཏྲིཀཱུསལྣ** ཏྣམ། **ཨིཊཾ པཏྣཊིཨཱུཏེ** ཨུཔརེ ཕཏཏབྲཕིསེསཏསྣཏཾ། **པརིཡྣལཕཙཏམཏྣཀྲི** སཏྣབྲཀཐཏམཊཾ།

ཏསྨིནྟི ཏསྨིཾ, ཨེཔྶཾ ཕིཏྣཱཔ ཏེསིཏེ སཏྟེཏི ཨཏྠོ། **ཏྣམྟི** གཱརཏྭཡཾ། **ཡོཀྐཏྲ་རཏིཏྣཏྣཏྟེ** ཕིཏྣཱཔྣཏིཨྣཏིཏྣ ཕྲུཏྲགཱིཡེསཀྐཔཏིཏྣཏཏྟེ ཕིསིསེཏི། **ཏྣཏིཾ** ཏིསྣཔ ཨུཕྲཏྟྲཏགཱམྣཏེ ཨེཔྲ མཏཛྙཏནཛྙེཏ མཏེཏི **མྣཏམཏེ།** "ཨཏཾ ཕུརིསོ"ཏི པཕྲཏྟེ མྣཏེ **ཕུརིསམཏེ།** "ཨསཏྟྲཱྨིསཕྲཏྣསམཏྲཏཾ ཏིསྣཔ མྣཏེ, ཏྣཏོ ཨེཔྲ ཕྲཱ **ཕུརིསམཏེ"**ཏི གེཋོ། **ཨྣཏི**-སཏྟེཏ བཡམཏྣཏཾ སཏྲཏྟཏི། **ཏིཏྟྲམགཱཕཏྟཏྟེ** ཏྟིསུ ཏྲྟམྟིསུ གཱམྟྲགཱིཡེསཕིཕྲཱ པཕྲཏྟཏཛྙེཏ ཕཏྟཾ། **ཕིརཏྟྟིཏི** ཕིགཱཏྟཏི། **ཡོཏིཡོཏི** ཨཏྠྟཏཔོ, ཏྣ པཏ ཡཕྲཏྟེ ཏྣཏི སཏྣ ཨམིསྟིཏྣཔི སམྣཏཏྟཏིཏྣཡ མིསྟིཏྣ ཏོཏྟིཏི "ཡོཏིཡོ"ཏི ཕྲུཏྣ།

ཀྣཏཏྟིརཏཔཏྣཏཕྲསེཏྣཏི ཨེཏྟ ཡཀྐཏྟིཕྲསེཏ སཕྲྟཡཏྣམཏྟཔཔརིཀྲཏེ **ཀྣཏཔརིཀྐྲ** ཏྣམ། གཱཡྣཔསམྶསཏྣཏིཕྲསེཏ པཕྲཏྣ ཡོགཱིཡཕིཔསྣཏྣ **ཏྟིརཏཔརིཀྐྲ** ཏྣམ། ཨརིཡམགྒོ **པཏྣཏཔརིཀྐྲ** ཏྣམ། ཨེཏྟ པཏ ཀྣཏཏྟིརཏགཱིཏྣཏཕྲི ཨསམྟཏཏོ མགྒཱཀྲཏེ སིཏྟྲཏཏོ ཨརིཡམགྒམིཕྲ སཏྟྲཡ ཏིཕིཏྣཔི པརིཀྐྲ ཕྲུཏྣ, ཏེཏེཕྲ "ཡོཀྐཏྲམགྒོཕྲ གཱཐིཏོ"ཏི ཕྲུཏྟཾ། **གཱམིསུ ཕྲཏབྲཏྣཏྟེ** ཕཏྟགཱམིསུ ཕྲཏབྲཏྣསཏྟཏཾ སུཏྣཏིཨྣགཱཏཾ ཏཏྣགཱརགཱཏིགཱཏཾ ཏཀྐཏཏྟེ ཨཏྠོ། ཕིསཡམྶུཁེཏ ཏེཏྟ ཕིསཡེཏེ གཱཏིཏྣ། **ཏྟིསུ ཏྲཏིསུཏི** "ཕིཏྣཱཔ ཏྲམྶོ ཏེསིཏོ...པེ.... ཏོ སཨུཕྲཏྣཏྣཡྣ"ཏི ཨེཔྶཾ ཕྲུཏྟིསུ།

༣༩. **གཱཡིསྣསཏྣརོཔཏཏྟཡྣཏི** ཏོསྣརོཔཏཏྟཡ། གཱཡྣཏི གོཏྲཱ ཏྣམཾ, ཏཀྲ སྣསཏཾ གཱཡིསྣསཏཾ, གོཏྟཕྲསེཏ ཕྲུཏྟམྣཏྣ གཱརཏྟ། ཨཛྙྟྟཏྟརོཕྲ ཕིཏིཀྐམོ། **སམཎགཱརཀྐཏཾ ཏྲམྶཏྟེ** སམཎཏྟཕྲགཱཏྣཾ ཏིརོཏྟཕྲུཏིཏྲམྶཏཾ། **ཕྣཡོཡཾ** གཱཐཾ-སཏྟཡོགེཏ ཏ སཀྲིཏྶིཏི ཨཏྣགཱཏཕྲཙཏཾ གཱཐཾ, "ཏྣམ-སཏྟཡོགེཏ"ཏིཔི ཕཏཏྟེ། **ཨཏིཕིཡ ཏྲཱཕིཕྣགཱཏྟེ** གཱཏཏྟཏཾ ཀྣཏིསྣཕཛྙྷི གཱམྟི པཛྙྙཏྣཏཾ ཏྲགཱཕཏེ ཨཱཏྟཕྲཱིཏིཀྐམཏེ ཙེཕྲ སམྣཏིཏྲསིཀྐཏྟཡཕིཏྣསཏཏེ ཙ མཏྣསྣཕཛྙྷི ཏོཏྟིཏི ཕྲུཏྟཾ། ཨུཏགཱི ཏྲཕཾ ཨོཏགཱི, ཏྲོཕཏགཱིཏྟཏྟེ ཨྣཏ **ཨུཏགཱིཏྟཏྟེཨྣཏི།** སམྣཔཛྙྙིསྶིཏི ཨཏྣགཱཏཕྲཙཏཾ ཏྣམ-སཏྟཡོགེཏ གཱཏཏྟེ ཨྣཏ "ཏྣམ-སཏྟེཏ ཡོཛྫཏབྲ"ཏྟེ། ཏུབྲྲཱརཏྣཏིཾ ཀེཏུབྲྟེ ཨསཾཕཪ ཨེཏྟ ཏུབྲྲཱརཏྣཏི-སཏྟེཏ ཕྲུཏྟེ གཱརཀེ གཱརིཡོཔཏྠརིཏྣཏི ཨྣཏ "ཏུབྲྲཱརཏྣཏིཾ ཕཏྟུབྲྟཏྶ ཨསཾཕཪསྶ"ཏི། **ཨཏྟྣཏི** ཨཏྟཏྣཡོ། **ཏུབྲྲཱརཏྟེ** ཨཏྟྣ ཨུཡབྲཱགེཏི ཙ ཏུཀྲེཏ ཏྲརིཏབྲཾ། སཏྟེཏི གེཡེསེཏི ཙ སཏྲཎཏཾ སཀྐྲཏཾ སཏྲཎིགཱཏི ཨྣཏ **གཱཎསཏྲཎིགཱཡྣཏིཨྣཏི།** **ཨཏྲཱགུསྶིཏཕཏྟཡྣརིཡྟརིཡྣཏི** ཨེཏྟ གཱམྟི གཱཏབྲཏྟེ ཨེགཱཾ, ཏཕྲ ཨགཱསིཏྟེ, མགྒཱ གཱཏྟབྲཏི ཨགཱམྣསིཏྟེ, ཀྣཡཏྲཾ ཏྲྟཛྙཏཕྲ ཕྣརིཕྲུརིཏྟེ, ཨཡཏྲཏྟེ, ཨུཕྲཀྐེ མེ ཨྣབྲྟཏྟི, ཨཙིརཕྲུཏྟིཏོ གེཡཀྐྲཏི ཨེགཱཏྟེ ཨེམྣཏེ ཨཏྲ གཱསྶིཏཕཏྟཏེ ཏྣམ། ཨེཏྟ ཙ གོསཏྟཾ གཱསྶིཏ-སཏྟེཏ ཕྲུཏྟཾ། ཕིཏྣཔི ཏི ཏྲཕཏྟཏཏཔཏྟཡཾ ཏྲཕཏྟ ཕིཀྐྲཡཏི ཡཏྟ པཏྲ སུཀྲཱཏྟེ། **སཏྲགཱིཡེསྣཔཙཡཏྟྲཏྣཡ ཕིཕཏྟྣཡྣཏི** ཏྲགཱཏིསཏྲགཱིཡེསྣཏཾ ཨཔཙཡཏིཏྟྲཏྣཡ ཏིཏྲཏྣཡ, ཏིཏྲཏཏྟེ ཨཏྠོ། **སཾཕརཕྲཏྣཏཔཏིསཾཡུཏྟཏྟེ** སྟིཡསཾཕཏྣཏྟིཏི པཀྐྲཏི སཾཕརེཏི ཙེཕྲ ཏཏྲཀྲཕྲཏྣཏྟིཏི པཀྐྲཏི པཏྣཏེཏི ཙ ཨུཔེཏཾ། **ཨསུཏྟཏྟ ཕིཏིཝཏྟྟེ** ཏྟིསུ པེཊཀེསུ ཕྣཡིསཏྟཏསུཏྟཕྲསེཏ ཨརཙེཏཾ, སཏྟིཏིགཱརེཏི ཙ ཨཏྣརོཔེཏཾ, ཏེཏྣཏ "ཕྣཡིཕིཏིསུཏྟ"ཏྟེ། ཏེཏ ཙ ཨཏྲགཱཕྣསུ ཡཕྣཏྟུཔཾ སཏྲཏེཏཏྟེ ཏསྶིཏི། ཨེཕྲཏུཕྣ ཏི པགཱིཏྟགཱཏིསཏྣ ཨཏྲགཱཕྣཡ མྟུཡཾ། **ཨོཀྐཱཏྟིགཱཏྲམྶཏིསཏྣ** ཏྣམ ཏསྨིཾ ཏསྨིཾ པསཏྟ ཨོཏྣརིཏྣ ཨོཏྣརིཏྣ ཏྣཏྣཡེཏི གཱཐཡམྣཏྣ ཏྲམྶཏིསཏྣ, ཏེཏྣཏ **ཏྲགཱཕྲ གཱིཏྣཏིཨྣཏི།** **པཏིཀྲིཡཏྣཏྲིཕྣཡྣཏི** པཛྫཏྟཕྲི སིཀྐཱཔཏཾ "གཱིམེཏིཏྣ"ཏི མཏྣཏཙེཏྣ།

ཕྲུཏྟཏྲཕྲསེཏྣཏི པཏིཏྲཨཏྟིགཱམུཕྣཡཕྲསེཏ། **སིཀྐཱཔཏཕིཏྲཏྟྲི** ཡྣ ཏསྨིཾ སམཡེ གཱམིསུམིཀྐྲཛྫཏྟ ཨྣརཏི ཕིརཏྟིཏིཨྣཏིཏྣ (ཕིཏྲ. ༧༠༨) ཏིཏྟིཏྟཕིརཏིཡོ ཙེཕྲ, ཡྣ ཏསྨིཾ སམཡེ ཙེཏཏྣ སཙྪིཏཏྣཏིཨྣཏིཏྣ (ཕིཏྲ. ༧༠༩) ཏིཏྟིཏྟཙེཏཏྣ ཙ, གཱམིསུམིཀྐྲཛྫཏྟ ཕིརམཏྲཕྲ པསྶོ...པེ.... ཨཕིཀྲིཔཏིཨྣཏིཏྣ (ཕིཏྲ. ༧༠༥) ཏིཏྟིཏྟཔསྶཏིཏྲམྶ ཙ སིཀྐཱཔཏཏྟེ ཏསྶེཏུ "ཨཡཀྐ ཨཏྠོ སིཀྐཱཔཏཕིཏྲཏྟྲི ཕྲུཏྟཏཡེཏེཕྲ ཕིཏིཏབྲོ"ཏི ཕྲུཏྟཾ། "ཡོ ཏཏྲ ཏྣམགཱཡོ པཏགཱཡོཏི ཨིཏཾ མཏྣཨཏྲགཱཕྣཡཾ ཕྲུཏྟ"ཏྟེ ཕཏཏྟེ། **ཏྣམགཱཡོཏི** ཏྣམསམྣཏེ ཏྣམཔཛྫཏྟིཡེཕྲ, སིསྣཏིཔི ཏཕྲིཕྲ ཕིཕྲཙཏྣཏི། **སིཀྐཱཔཏཔཏྲསོཏི** ཕིརཏིཨྣཏཡོ ཕྲུཏྣ ཏཕྲཱགཱསགཱཀྐ ཕཙཏཾ།

ཨཏྟཕྲསེཏི ཏེཏཕིསེསེ ཨྣཏིསཾསཕིསེསེ, ཏི ཙ སིཀྐཱཔཏཔཛྫཏྟིཡྣ ཀེཏྟུཏི ཨྣཏ "གཱརཀཕྲསེ"ཏི། སུཁཕིཏྟཏྟྲཕེ སཏཏྟིཕཏྣྶ ཨཏྣཕཏེ **སཏཏྟིཕིཏྟཏི** སུཁཕིཏྟརོཕྲ ཕྲུཏྟོ། **ཏུསྶིཡཕུཏྲཡྣཏི** ཏིསྶིཡྣ ཏུསིཏསྶིཡྣ ཙ། ཕྣཏྣཛྙཱགཱསིཀྐཔཏཕྲསཏྲི ཏི ཏིསྶིཡྣ ཨཏྟིཕིཏྟ, སིསསིཀྐཔཏཔསཏྲི ཏེཏི ཏེཏི ཕྲིཏིཀྐམེཏི ཁཏྟཛྫཏྣཏིཏྣཕཕྲཏྟིཡྣ ཏུསིཏསྶིཡྣ ཨཏྟིཕིཏྟ། ཨུཏྟཡེཏཔི ཨཡཛྫཏོཕྲ ཨེཏྟ "ཏུསྶིཡྣ"ཏི ཕྲུཏྟཏི ཕིཏིཏབྲ། སཏྲསིཀྐཔཏྣཏྣཕྲི ཏས ཨཏྟཕྲསེ པཏིཏྟཕྲ པཛྫཏྟཏྟ ཨུཔཪི ཏུསྶིཡཕུཏྲཡེ ཏིསྣཡྣཏི ཨེཏྟཔི ཨེསེཕྲ ཏཡོ, ཏེཏེཕྲ "ཡེ མཀྲུཏཾ...པེ.... ཏིཀྲཏེསྟི"ཏི སཏྲསིཀྐཔཏསྣཏྟརཎཕྲསེཏ ཨཏྠོ ཕྲུཏྟོ། ཏཏྲ **མཀྲུཏྟེ** ཏིཏྟཛཏཾ ཨཏྟྟམུཁཏཾ། **ཏྲམྶེཏྣཏིཨྣཏྟིསུ ཏྲམྶོཏི** ཏྲཱུཏཾ ཕཏྟཱ། **ཕིཏཡོཏི** ཙོཏྣ ཙེཕྲ སྣརཀྐ ཙ། **སཏྟུསྣསཏྟེ** ཀྟེསམྶཏྣ ཙེཕྲ ཨཏུསྣཕཏསམྶཏྣ ཙ། **སཙྪིཏྟམྣཏྣཏི** སཾསཡཾ

ཨཱཔཱཏྨཱནཱ། **ཨཱུརྡྷྭཱཥྚི** པྲིཡོདྭཱ། **དུཥྚིལཔྲཱཔཱལེ ནེཥྛཱཡ ཏེ ཨཱུཪྞཱབཱ ན ཏིཥྛཏི, པཱཏྲཀྲཱ ན ཏིཥྛཏི, སཱཀྵཱཏྐཱཏྭེ ནཱཔྲཱཔཡཏཱཏེ, སྭཱམཱི ན ཏེཥྛཏི** ཨེཝེཏྭ ཨལཏྟེཏི སཱདྲྀཤཾ ཨཱུཪྞཱཡཱདྲྀཤཱཀཱལཡཱཀྵཱཏྐཱཾ ཀཱལཾ ན བྷཝཏི ཏྲཱཎཔརིཙྪེདཀཱལཾ ཏདེཏི། ཨཱུཪྞཱཡཱཔཱཏྲཀྲཱནྟཾ ནེཡཏཀཱལེཀཱལཡ ཙ ཨལབྷྱཾ ཀཱལཝཱསྟ སཱཀྵཱཏྐཱརཾ བྷེཝཾ ཀཱལཾ བྷེཏིཏཝཾ།
ཨཀཱིཪྟི གཱརྟཱ། **ཨཡཤོ** པརེཔྶཱཏཱཏི།

ཝྲྀཏྟཱས ཁཎྜཀཱཀྵཏྭཱ ནཱམ **ཥཊཏྲཱཏྱཀཱ** (ཝྲྀཏྟཱཔྲ༌ ༣༥༨ ཨཱུདཡ) ཝཱཏྟི ཨཱཀཱཎྜཀཱཀྵཾ
ཨཱཔཱཏྟིཀཱགཱམིཀཱཨཏུམོདཏབྷཱཏྟཱཔིཏྲཱཏྟཱིཀཱཨཱུརཱཏྟཀཱསེཏྟཱསཏདཏྟཱཏྟྲཱཀཱཡཏྟཱཀཱཨཱུཔཏྟཱཡསཏྟཱཔིཏྟཱིཀཱཨཱུཙཏྟིཡཨཏྟེཔྟཱསིཀཱཥཏྟེ ཨེམྣཱཏི **ཝྲྀཏྟཱས** ཥཏྟཱཏི, ཨེཏྟཱཏི ཙ སབྲེཾ བྷཱཏྟྲཾ སབྲཏྟ ཙ ཡཔྟཱརཏཾ ཙཏིཏབྟཱཏི། **དེ ཨཱསྱཱཏི མཏྟཱཥཏྟཱཏི** པཏ ཏཛྲྀཏྭཡཀཱམྲཱཀཱཏྟཱིཀཱལེཡེཥ ཙཏིཏབྟཱཏི, ན སབྲཏྟ། ཏཱཥྚ པིསྶཾ ཀཱཙིཏྟཱཏི། ཏྟཱཏི པཏ "པྟཱཏིཔྟཱཏིཀཱཏཾ བྷཱཏྲཱཏྟཾ ཥཏྟཾ པཙྪཱཔིཤྟཱཏྲཱི"ཏི (ཝྲྀཏྟཱཔྲ༌ ༧༥) ཨཱུཏྲཱཏྟཱཏྟ "ན ཨཱུཔསསྟཱཏིཏབྱཾ...པེ༌... ན ཚསྟཱཡ ཙཏྟཱམཏྟཱ ཙཏྟཱམི ཙཏྟཱམིཏབྲ"ཏི ཝཱཏྟཱཥསྟཱཏཱཏི ཚསབྲཱི, ཏཏྟཱ པཏཾ "ན, བྷཏྟཱཔེ, པྟཱཏིཔྟཱསིཀཱེན བྷཏྟཱཏྟཱ པྟཱཏིཔྟཱསིཀཱེན ཝཱཏྟྲཏྟཏེན བྷཏྟཱཏྟཱ སདྟཾ, སྐྲཱཡཔཏེཀཱཏྟཱཏྟཱཏེཏ, སྟཱཏཏྟཙཏྟིཀཱེན, སྟཱཏཏྟཱཏེཏ, ཨབྷྱཏྟཱཏེཏ བྷཏྟཱཏྟཱ སདྟཾ ཨེཀཱཏྟཱཏྟཱཏི ཨཱུཔྟཱསི
ཥཏྟབྲ"ཏྟཱཨཱུདེཏྟ (ཝྲྀཏྟཱཔྲ༌ ༨༢) ཝཱཏྟཱཥཏྟཱཏི པཀཱཏྟཱཏེཏ ཙཏིཏབྲཏྟཱཏི ཨཏཏྟཏྟ པིསྶཾ ཨཀཱཏྟཱཏྟ པྟཱཏིཔྟཱསིཀཱཝཱཏྟཏྟཏྟཱཏྟཱ པྲཱཀཱལཏྟཏྟཱཏྟཱ ཙཏིཏབྲཏྟ ཏིསཾ ཥསེཏ སབྟིཏྟཏྟ ཨེཀཱཀཱཾ ཀཱཏྟ ཀཱཏྟཏྟཱཏི པཏྟཱཏི ཨེཀཱསཏྟཏྟཥཏྟཱཏི ཙ ཨཱུཔྲཱཔཏྟཱཡཀཱམྲཱཀཱཏཥཏྟཏྟ ཙ ཝཱཏྟཾ "ན པཀཱཏྟཏྟཏྟ བྷཱཏྲཱཏྟཾ ཨཏྟིཔྟཏཾ པཏྟཏྟཏྟཾ...པེ༌... ཏཏྟཱཏི པིཏྟཏྟཏྟཱཀཱམྲཱི སྐྲཱཏྟཏྲ"ཏྟཱཏི (ཝྲྀཏྟཱཔྲ༌ ༨༨) ཨེཏཾ ཨཏྟིཔྟཏཏྟཏྟཾ ཨསྟཱཏིཡཏཾ ཨེཀཾ, "ན པཀཱཏྟཏྟཏྟ བྷཏྟཱ སྐྲཱཡཔཱིཏཏྟཏྟཱ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ"ཏྟཨཱུཏྟཏྟ (ཝྲྀཏྟཱཔྲ༌ ༥༡) ཙ ཏསྟཱཏི ཨེཔྲཾ
ཏྟཱཏྟཱཏི ཥཏྟཱཏི ཏཏྟཏྟ, ཨེཏྟཏྟཏྟ པཏ ཀཱཏྟཏྟ ཏཛྲྀཏྭཡཀཱམྲཱཏྟཥཏྟཱཏི ཀཱཏྟཏྟ པྟཱཏིཔྟཱསིཀཱཏྟཥཏྟཱཏྟཱཏི ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟཱཏྟཱཏྟཡེཥ། ཨཏྟཏྟ པཏ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཱཀཾ
ཨཱུཏམཏྟཱཀཾ སྟཱ ཀཱཏྟཏྟཏྟཀཾ ན ཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨསྟཱཏྟཁཏྟཀཱཥཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨཱུཀཱཏྟ། ཨཔ སྟཱ པུརིམེཏི ཝྲྀཏྟཱསཥཏྟཱཏི ཨསཏྟཏྟཏྟཏྟ པིཏཡཱུཀཱཏྟཏྟ སབྲཱཏི ཥཏྟཱཏི ཡཏྟ ཏྟཱཏྟཱཏི ཥཏྟཱཏི, ཨསྟཱཏི ཥཏྟཱཏི ཨེཔ སྟཱ ཏཏྟཏྟ, ཏཏྟ སཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟ།

སཾཔྲཏཔིཏཡོཏི སྟཱཡསཾཔྲཏི སཏིསཾཔྲཏི ཏྟཏསཾཔྲཏི ཁཏྟཏསཾཔྲཏི པྟཱཏིཡསཾཔྲཏཏྟ པཏྟཔིཏྟཏྟཏྟ སཾཔྲཏི ཡཏྟཏྟཀཾ སཾཔྲཏིཏྟཏྟཏྟ པིཏེཏྟཏྟཏྟ ཀཱཡཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ སཾཔྲཏཏྟཏྟ
སཾཔྲཏི, པིཏཡཏྟཏྟ པིཏཡོཏི ཝཏྟཏྟ། **པཏྟཏཔིཏཡོཏི** ཏཏྟཏྟཏྟཏྟ པིཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ སཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ པཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏེཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ པཏྟཔིཏྟཏྟ པཏྟཏྟ, ཡཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟ
པཏྟཏྟ, པིཏཡཏྟཏྟཏྟ པིཏཡོ, ཏཏྟ "པཏྟཏཔིཏཡོ"ཏི ཝཏྟཏྟ། **སམཐཔིཏཡོཏི** སཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ། **པཏྟཏྟཏྟཔིཏཡོཏི** སཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ། ཏཏྟ ཏི ཏྟཏྟཏྟ
སཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟ ཏཏྟཏྟཏྟ ཨེཝ ཏྟཏྟཏྟ། སཏྟཏྟཏྟཏྟ ཀཱཏྟ ཏཏྟཏྟཏྟ ཡོཏྟཏྟཏྟ ཀཱཏྟ ཡཾ ཝཏྟཏྟ སཏྟཏྟཏྟ། ཏཏྟ པུརིམཔུརིམཔཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ
ཡོཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ "སཏྟཏྟཏྟཏྟ"ཏྟ ཝཏྟཏྟ། ཏཏྟ པཏྟཏྟ ཨེཀཏྟཏྟ པཏྟ ཏཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཡོཏྟཏྟཏྟ "ཨེཀཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ"ཏྟ ཝཏྟཏྟ།

ཨཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨེཏྟ ཡོ ཏེ སོ **པརིཝཱརེ** (པརི༌ ༣༣༩) ཡཾ སཏྟཏྟཏྟ, ཏཾ སཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཡཾ སཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ, ཏཾ པིཏཡཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ པརིཡོསཏྟཏྟ
ཁཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ སཏྟཏྟཏྟཏྟ ཝཏྟཏྟ, ཏཏྟཏྟ ཨེཀཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཡཾ པིཏཡཏྟཏྟཏྟཏྟ, ཏཾ སཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨེཏྟཏྟ ཡོཏྟཏྟ ཝཏྟཏྟཏྟ ཀཏྟ པུརིམཔུརིམཏྟཏྟ ཏཏྟ
ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ, པཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟ པཏྟཏྟ པཏྟཏྟ ཏཏྟཏྟ། ཨེཀཏྟཏྟཏྟཏྟ པཏ ཨེཀཏྟཏྟ པཏྟཏྟ ཏཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟ ཡཏྟཏྟཏྟ། ཨེཏྟཾ ཏཏྟཏྟ པཏྟཏྟཏྟ ཏཏྟཏྟ
ཨཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཙ ཏཏྟཏྟ, ཏྟཏྟཏྟ སཏྟཏྟཏྟཏྟ ཝཏྟཏྟཏྟ ཏཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཙ སཏྟཏྟ ཡོཏྟཏྟཏྟ ཡཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏཏྟཏྟཏྟ
པིཏེཏྟཏྟཏྟ། ཡཾ པཏྟཏྟ **སཱརཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཾ** (སཱརཏྟ ཊཱི༌ པཱཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ༢.༣༥) སཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨེཀཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ པཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཡོཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཝཏྟཏྟ, ཏཾ ཏཏྟཏྟ
སཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ (པརི༌ ༣༣༩) ཀཏྟཏྟ ན སམེཏི དྭེ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟ དྭེ ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཙཏྟཏྟ ནེཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཥཏྟཏྟཏྟ། ཏཏྟ ཨེཏྟ
ཝཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཝཏྟཏྟཏྟ ཀཏེཏྟཏྟ། **དྭེ ཙ ནེཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ** ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ནེཏྟཏྟཏྟ ཥསེཏ ནེཏྟཏྟཏྟཏྟ, ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ནེཏྟཏྟཏྟཏྟ ཥསེཏ ནེཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ དྭེ
ནེཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ། **ཙཏྟཏྟ ཙ ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ** ཨཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟ, ཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟ, ཏྟཏྟཏྟ ནེཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ དྭེ ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཙཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ། **ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ**
ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ།

པཋམཔཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ནིཊྛིཏཱ།

སུདིནྣབྷཱཎཝཱརཾ ནིཊྛིཏཾ།

མཀྐཊཱིཝཏྠུཀཐཱཝཎྞནཱ

༨༠. པཙྪུརཏྟི ནི ཝཏྠུསྨཱཝཏྠུཙ྄ཙནྟི ཨེཀཱ པཊིསེཝིཏྭཱ པཉྩ ཨཝེརམིཏྭཱ དིཝསེ དིཝསེ སེཝནཱིཡ ཝཏྠུསྨཱནུ སེཝནཱཡ ཨཝུཎྞཝཎྞཀེཔི ཨེཀ མལླ ཡུཊྛཾཧིཏྭཱནྟི སཱིཡ ཨཝྱེཉྫནཾ བྷཎུཎྞཱཡུཏྟིཏཏྠ ཨུཔུཉྙཱཡ པཊིསེཝཏཱིཏི ཝཏྠུསྨཱནཝཏྠཾ ཀཏྟཱ ཨཏྠོ། **ཨུཏྟིཉྩཏྟི** པིཙརཏྟཱ།

༨༡. སཏཱུཔྤཉྙཏྟིཏཏྟི སཝུཏྟཔཉྙཏྟཏཏཱ, ཨཡམེཝ ཝཱ པཱཋོ། ཏཾ **སིཀྑཱཔདཾ ཏཱཝེཝ ཏཏྠུཏྟི** མཏྟུསྶམཏྟུསྶིཏིརཙྪཱནགཏེསུ ཀིཏྟི ཨནུཔཉྙཏྟིཡིཏྭཱ སཱམཉྙཾ "ཡོ པན བྷིཀྑུ མེཐུནཾ དྷམྨཾ པཊིསེཝེཡྻ"ཏི (པཱརཱ༹ ༣༩) ཝུཏྟཏྟཱ མཏྟུསྶམཏྟུསྶཏིརཙྪཱནགཏཱནཾ ཨིཏྠིཡུཏིསཔཎྜཀཨུབྷཏོབྱཉྫནཀཱནཾ ཏིསྶཔིཏྟེཝ མགྒེ མེཐུནཾ སེཝནྟསྶ ཏཾ སིཀྑཱཔདཾ སཱུཔཀྐཱརཾ ཏཏྟི ཨེཝཱཏི ཨཏྟིསྶཡོ། ཨེཏེན ཡཾ ཨཏུཔཉྙཏྟིསུལཔཉྙཏྟིཡཱ ཨེཝ ཨཏྟིསྶཡཏྭཱཀཱསཏྟཔཱཝེན སུཔཏྟཏྟཱཡ ཝཏྟུཔཱཝེན པཝཏྟཾ ཕིཏིསཏྟཱཏྟཏཱཔཱཝེཏྟི དཱིཔེཏི ཏཏྟི། **ཨུམསཱནཾ** ཨུམཏྟུསཏྟཱ། ཏཏོ ཏཡྻཏཾ **ཕུསཱནཾ། ཐཱཏཱནཾ** པཏ ཏཏོ ཏཡྻཏཾ ཀཱཏྟ སཏྟིརེཏ སཏྟིརཏྟ སཏྟཱཏཱནཾ། ཏཾ **སཏྟཱཔིཏྟི** ཨཏུཏྟཱཡེཏ པཝཏྟིཏཾ ཏཱསྶཏྟཏྟིསཏྟཱ།

༨༢. པཱཙྪིཏྟིཔཱཙྪིསཙིཏྟཀཱསིཀྑཱཔདཏཾ སུཏྟཔཱཏྟཏྟིཨཙིཏྟཀཱསིཀྑཱཔདཏཏཱ (པཱཙི༹ ༣༢༨ ཨཱཏཡོ) ཨིཀེཏིཡ ལཀྑཎཔཱཙཏིཏ ཝོཀཱཡཏྠཾ ཏསྶིཏྟི "ཡསྶ སཙིཏྟཀཱཔཏྟི ཙིཏྟཾ ཨཀུསལམེཝ ཏཏྟི, ཏཾ ཝོཀཱཡཏྠཾ ཏཏྟ"ཏི ཝུཏྟཾ། ཏཏྠ **སཙིཏྟཀཱཔཏྟིཏྟི** ཨིཏཾ ཀིཙྪཔི ཨཙིཏྟཀཱསིཀྑཱཔདཾ སཏྟུཡེཝ ཝཏྟུ ཡུཏྟཾ ཏསྶིཝ སཙིཏྟཀཱཔཏྟསསྶཱཝཏྟོ, ཏཏྠཔི སཙིཏྟཀཱསིཀྑཱཔདཏཏྟི ཨཏསཙྪིཏྟཾ ཙཏྟམཏྟིཏྟུ ཝོཀཱ པཱཙཏྟྟཔཝེཏྟརསཏྟིཡཏ ཨཙིཏྟཀཱཔཏྟཾ པཏིཀཱཡིཏྟ ཨུཏྟིཏྟཏྟི སཙིཏྟཀཱཙིཏྟཀཱསིཀྑཱཔདཏཾ སཱུཏྟཏཔཝེཏ "སཙིཏྟཀཱཔཏྟི"ཏི ཝུཏྟཾ། ཨིཏྱསྶ སཙིཏྟཀཱསིཀྑཱཔདཏཾ ཨིམསྶཾ ཝཱཏྟེ ཝོཀཱཡཏྠཏཏྟལཀྑཎཾ ཏ ཝུཏྟཾ སིཡཱ། "སཙིཏྟཀཱཔཏྟི ཙིཏྟཾ ཨཀུསལམེཝཱ"ཏི ཝུཏྟེ པཏ སཙིཏྟཀཱསིཀྑཱཔདཏཾ ཙིཏྟཾ ཨཀུསལམེཝ, ཨིཏྟརེསཾ སཙིཏྟཀཱཔཏྟིཡེཝ ཨཀུསལཏིཡམོ, ཏ ཨཙིཏྟཀཱཔཏྟི། ཏཏྠ པཏ ཡཱཏྟསཏྟུཡཾ ཀུསལཾ ཝཱ སིཡཱ, ཨཀུསལཾ ཝཱ, ཨཝྱཱཀཏཾ ཝཱ ཏི ཨཡམཏྠོ ཝཱམཏྟིཡཏྟོ སིདྡྷཏྟིཏྟི ཡེཏིཏྟཝཾ། **སཙིཏྟཀཱཔཏྟིཏྟི** པཏྟུཡིཏྟཱཏམཡིཏྟཏཏཙིཏྟིཏ སཙིཏྟཀཱཔཏྟིཏྟི ཝཱཀེཏཝཾ, ཏ པཊྛཏྟིཡིཏྟཏཏཙིཏྟིཏ ཏཏྟ སཏྟི སཝཏྟསིཀྑཱཔདཏཏྟི ཝོཀཱཡཏྠཏཏྟཔསཏྟཀྐཱཏོ། "པཏིཀྐིཏྟམིཏཾ ཀུཏྟཾ ཏ ཝཏྟིཏྟི"ཏི ཝཏྟཏྟཱ ཏི པཏྟིཏྟིཡཏྟཱིཡེ ཨཏྟཏྟཱཡཱཔསཏ པཏིཀྐཙིཏྟམིཡ ཨུཔཔཏྟཏི, ཏཏྟ ཨིཏཾ ཝཱཏྟིཾ ཏིཡཏྟཱཀམིཡ སིཡཱ སཏྟསིཀྑཱཔདཏཏིཡི ཝོཀཱཡཏྠཏིཏྟི ཨིཏྟཱཀམཏྟསིཡ ཡཏྟསཏྟཔཝཏྟཀཏོ།

ཨིཏྠ ཙ སཙིཏྟཀཱཔཏྟིཡིཡ ཙིཏྟཾ ཨཀུསལཏྟི ཏིཡམསྶ ཨཀཏྟཏྟ སུཏྟཔཱཏྟཏྟིསུ ཨཙིཏྟཀཱཔཏྟི ཙིཏྟཾ ཨཀུསལཾ ཏ ཧོཏིཝཱཏྟི ཏ སཀྐཱ ཏིཡམིཏུཾ, ཀིཝལཾ པཏ སཙིཏྟཀཱཔཏྟི ཙིཏྟཾ ཨཀུསལམེཝ, ཏ ཀུསལཱཏིཏྟི ཨིཝམིཏྟ ཏིཡམོ སིདྡྷཏི, ཨིཝཏྟུ སུཏྟཏི ཨཏྟཏིཏྟ ཡིཝཏྟཏཏྟི ཨཀུསལཙིཏྟཏིཡ ཡཱཏྟཾ གཏྟཝཏྟཀཱཏིཏྟཝཾ ཨཏྟཏིཏྟ ལིསྶཏིཏཾ ཏིཝཏྟིཏཾ ཕིཏྟཏཱཡ ཨཀུསལཙིཏྟཏ ལིསྶཏཏྟ, ཨུཏྟཡཏྟཏཱཡ ཨཱཡཏྟིསསྶཡོ ཙ སམཏྟིཡོ ཏཏྟི། ཡཾ པཏ **སཱརཏྠདཱིཔནིཡཾ** (སཱརཏྠ༹ ཊཱི༹ པཱཏཱིཏཀཱཏྟ ༢.༨༢) "སཙིཏྟཀཱཔཏྟི ཙིཏྟཾ ཨཀུསལམེཝཱཏྟི ཝཙཏཏྟོ ཨཙིཏྟཀཱསུ ཝཏྟུཨཏྟཏཏཏཝསེཏ ཨཙིཏྟཀཱཔཏྟི ཙིཏྟཾ ཨཀུསལམེཝཱཏྟི ཨཡཾ ཏིཡམོ ཏཏྟིཏྟི ཕིཏྟཱཡཏྟི"ཏི ཝུཏྟཾ, ཏཾ ཏ ཡུཏྟཾ། ཨཙིཏྟཀེསུ ཏི ཏིརསསུ ཝོཀཱཡཏྠེསུ སུཏྟཔཱཏྟཏྟིཡ ཨཙིཏྟཀཱཔཏྟིཡི ཨཀུསལཙིཏྟཏིཡམོ, ཏ ཨིཏྟརེསཾ ཏཱཏསཏྟ ཨཀུསལཱཏིཙིཏྟཏཱཡི ཨཱཡཏྟཱིཏཝཏྟོ། ཡཾ པཏ ཨིམཾ ཀིཏཙི ཨཏིཀྑཏྟཱཏཾ སཏྟཏྟཡི ཨཡཏྟིཡཏྟཏམིམཾ ཏིཡམཾ པཏྟཱིཡཏྟཡཾ ཀཏྟ ཏསྶིཏྟི "ཡཏི ཏི ཨཙིཏྟཀཱཏྟ ཨཙིཏྟཀཱཔཏྟིཡི ཙིཏྟཾ ཨཀུསལམེཝ སིཡཱ, སཙིཏྟཀཱཔཏྟིཏྟི ཨིཏཾ ཕིསེསཏཾ ཏིརཏྟཀཾ སིཡཱ"ཏིཨཱཏི ཝུཏྟཾ, ཏཾ ཏིརཏྟཀཱམིཡ ཨིཡཾ ཏིཡམཏྟ ཀིཏཙི ཨཏཏྟིཏྟིཏྟཏྟཱ། ཏ ཏི ཀོཙི སཏྟསཏྟཔིཏྟ ཏིཡམཾ ཨིཙྪཏི, ཡིཏ སཙིཏྟཀཱཔཏྟིཏྟི ཨིཏཾ ཕིསེསཏཾ ཏིརཏྟཀཾ སིཡཱཏིཨཱཏི ཝུཏྟཾ ཏཏིཡིཡ, ཀིཏྟ སཙིཏྟཀཱཔཏྟི ཙིཏྟཾ ཨཀུསལམེཝ, ཨཙིཏྟཀཱཔཏྟི པཏ ཙིཏྟཾ ཨཀུསལཾ ཨཀུསལམེཝ ཝཱ སིཡཱ, ཀུསལཱཏིསུ ཝཱ ཨཏྟཏཏྟརཏྟི ཨིཏྱམེཝ ཨིཙྪཏི། ཏིཏ **སཙིཏྟཀཱཔཏྟིཏྟི** ཕིསེསཏཏྟི སཱཏྠཀཾ སིཡཱ། ཨཙིཏྟཀཱསིཀྑཱཔདཏཾ སཙིཏྟཀཱཔཏྟིསུ ཨཀུསལཏིཡམིཏ ཝོཀཱཡཏྠཏྟ ཙ སིཏྟཏྟིཏི། ཏིསུ ཙ སུཏྟཔཱཏྟཏྟིཡ ཨཙིཏྟཀཱཔཏྟིཡི ཝོཀཱཡཏྠཏྟ ཨཀུསལཙིཏྟཏྟ ཙ, ཨིཏྱམེཝ པཏ སཙིཏྟཀཱཔཏྟི ཨིཝཏྟུ ཏཏྟཔི ཏ ཕིསེསཏིཏྟི ཏ ཀིཙྪི ཨཏྟཔཔཏྟཾ ཏཏྟ།

ཡཾ པཏིཏྟ "སུཏྟཏི ཨཏྟཏིཏྟ ཡིཝཏྟཏཏྟ...པེ༹... ཕིཏྟཔི ཨཀུསལཙིཏྟཏ ཨཱཡཏྟིསསཏྟཡོ...པེ༹... སུཏྟཔཱཏྟཏྟིཨཙིཏྟཀཱསིཀྑཱཔདཏཾ ཝོཀཱཡཏྠཏྟ ཏ སིཡཱ"ཏིཨཱཏི ཝུཏྟཾ། ཡཏྟུ ཏམཏྟཾ སཱུཏྟིཏྟི **ཝཱཀྱཔཏིསུ** ཨཱཝཱཏཝཙཏཾ ཏསྶིཏྟ ཝཏྟུ ཡཡཏྟིཏཾ, ཏཾ ཏ སཱརཏྠ ཡཏྟཏཾཏཾ ཨཏྟཱཝཱཏྟི ཕིཏྟཏྟཏྟཱ། ཏཏྠ ཏི "ཝཏྟུཨཏྟཏཏཏཏཡ ཙིཏྟ ཨཙིཏྟཀཱཏྟ

ཕེདིཏྲྀ ཨཀུསལེནེཕ ཕླཏབྲཏླཡ ལོཀཕཇྲྀཏླ"ཏི ཕུཏྃ། ཡཏྶེཏསྶ "སཅིཏྲཀཔཀྲེ ཨཀུསལེནེཕ ཕླཏབྲཏྟ ལོཀཕཇྲྀཏླ"ཏི ཕུཏྃ ཨཐྲཀབླཕཙནྀ, ཏྃ ན སུཏརྀ།
"སཅིཏྲཀཔཀྲེ ཅིཏྃ ཨཀུསལམེཕླ"ཏི སབྲེསྃ ལོཀཕཇྲྀནྃ ཨེཏྲེཕ ཕླཏཱིཀཐྲཀབླཡ སླམཀྲཏྟ ཕཏླ སུཏླཕླནསིཀླཔདཐྲཀབླཡྃ "ཨཀུསལེནེཕ ཕླཏབྲཏླཡླ"ཏི ཨེཕྃ
ཨཅིཏྲཀཔཀྲེཔི ཨཀུསལཅིཏྲཏླཡ ཕེསེསེཏླ ཕུཏྲཏླ། ན ཏེ "སླམཀྲཏྟ ཨེཏྲ ཕུཏྲེཕ ཨཏྲ ཕུན **སུཏླཕླནཐྲཀབླཡསྲི** ཕུཏྲྀ"ཏི སཀྲུ ཕཏྲུ ཕུཏྲེཕ ཕུན ཕཙནེ
པཡོཛཏླབླཕླ, ཏནཀྲེསུཔི ཨཅིཏྲཀལོཀཕཇྲྀསུ ཕཏྲབྲཏླཔསཀྲཏྟ ཙ, ནླཔི ཨེཀཐྲ ཕུཏྲྀ ནཡོ ཏནཀྲེསུཔི ཨེཀལཀྲཊཏླཡ ཕུཏྲྀ ཨེཕ ཏོཏྲྀཏི "སུཏླཕླནསིཀླཔདེཡེཕ
(ཕླཅི༔ ༣༢༨ ཨླདཡོ) ཕུཏྲྀ"ཏི སཀྲུ ཕཏྲུ ཨཅིཏྲཀལོཀཕཇྲྀནྃ སབྲཔཚམེ ཨུཕྱུཏསིཀླཔདེཡེཕ (ཕླཅི༔ ༣༧༧ ཨླདཡོ) ཕཏྲབྲཏྟ, སུཏླཕླནསིཀླཔདེཡེཕ ཕླ ཕཏླ
ཨེསེཕ ནཡོ སེསེསུ ཨཅིཏྲཀལོཀཕཇྲྀསུཕླཏི ཨཏིདེསིཏབྲཏྟ ཙ།

ཨཔིཙ ཕུཏྲམེཕཏྲྀ ཕདཏྲེན "སཅིཏྲཀཔཀྲེ ཨཀུསལེནེཕ ཕླཏབྲཏླཡླ"ཏི ཕུབྲེ ཕུཏྲཀྲམེནེཕ ཕཏྲབྲྀ སཏྲེཏླདིཕེཀམཏྲཏྟ ཕུན ཕཙནསྶ། སིཀླཔདཕེསཡེ ཙ
ཕེསེསིཏབྲྀ ཕེསེསིཏླཕ ཕུཏྲྀཏི, ཨེཏརབླ ཨླཔཏྲནླཔཏྟདིཏྲེཏསྶ ཏུཕེཏྲེཨུཏྟ། ཏབླ ཏི **ཏྲེཀླཏྲེཕེབླཏྲཐྲཀབླཡྃ** "ཕེནླཔི ཅིཏྲིན ཨླཔཇྲིཏབྲཏྟ ཨཅིཏྲཀླནེ, ཅིཏྲི པན སཏི
ཨཀུསལེནེཕ ཨླཔཇྲིཏབྲཏྟ ལོཀཕཇྲྀནེ ཅེཕ ཨཀུསལཅིཏྲྀནེ ཏྲླ"ཏི ཀིརཕྲསམཇྲྀཏྲྀནྃ སཅིཏྲཀཔཀྲེ ཨེཕ ལོཀཕཇྲྀཏླ ཨཀུསལཅིཏྲཏླ ཙ ཕེསེསེཏླ ཕུཏྲླ, ན ཨེཕྃ
སུཏླཕླནསྶ། ཏསྶ པན པཀྲཏུཡསླཔི སླཏྲཀརཚཕསེན "ཨཀུསལེནེཕ ཕླཏབྲཏླཡླ"ཏི ཕུཏྃ, ན པན "སཅིཏྲཀཔཀྲེ"ཏི ཕེསེསེཏླ། ཏསྶ ཨེདྃ སུཏླཕླནྃ
སཅིཏྲཀླཅིཏྲཀཔཀྲཏུཡེཔི ལོཀཕཇྲྀ ཨཀུསལཅིཏྲཏུཏྲཏི ཏསླེཏུམེཕ "ཨཀུསལེནེཕ ཕླཏབྲཏླཡ ལོཀཕཇྲྀཏླ"ཏི ཕེསྶྃ ཕུཏྲཏྲེ སུཏྟུ སིཏྲྀཏྲཏི། ཨེཏེནེཕ ཡྃ **སླརཏྲབྲཏྲཕནེཡྃ**
"སཅིཏྲཀཔཀྲེ ཨཀུསལེནེཕ ཕླཏབྲཏླཡ ལོཀཕཇྲྀཏླ"ཏི ཕུཏྲསྶ ཨེམསླེཕ ཨཏྲེཕླཡསྶ པཏེཕླདཀམེཏཏྲེ སཀླཡ ཨེམེཏླ ཨེཕ ཏི ཨཏྲེཕླཡེན ཨཀླེསུཔི ལོཀཕཇྲྀསུ
ཨཅིཏྲཀསིཀླཔདེསུ ཨཀུསལཅིཏྲཏླ ཨེཕ ཕུཏྲླ, ན པན ཏིཅིཏྲཏླ། ཏེནེཕ **ཏྲེཀླཏྲེཕེབླཏྲཐྲཀབླཡྃ** ཕུཏྃ "ཀིརཕྲསམཇྲྀ ཅིཏྲཀླརསིཀླཔདྃ སཏྲཱཏེ ཨེཏྲླཡཏྲཱར ཀཏྲཕཏྲཀོ
ཕླསིཏཀཔེཀླཀོ ཏྲེཀླཏྲེཨླཏྲེཏི ཨུསླཏྲནཔརེམཏྲནླཏྲེཏི ཨེམླནེ ཏས སིཀླཔདླནེ ཨཅིཏྲཀླནེ ཨཀུསལཅིཏྲྀནེ, ཨཡྃ པནེཏྲ ཨཏྲེཕླཡོ ཕེནླཔི ཅིཏྲིན ཨླཔཇྲིཏབྲཏྟ
ཨཅིཏྲཀླནེ, ཅིཏྲི པན སཏི ཨཀུསལེནེཕ ཨླཔཇྲིཏབྲཏྟ ལོཀཕཇྲྀནེ ཅེཕ ཨཀུསལཅིཏྲྀནེ ཏྲླ"ཏི ཕུཏྃ, ཏསྶི པཏེསིཏྲྀ ཏོཏི ཏབྲེཔཏྲེཏསླེཕ ཨཐྲསྶ ཡབླཕུཏནཡེན
སླཏྲནཏྟ། ཏསྶ སུཏླཕླནསྶ ཨཅིཏྲཀཔཀྲེཔི ཅིཏྃ ཨཀུསལམེཕླཏི ཨེམྃ ཕེསེསྃ ཏསླེཏུམེཕ ཨེདྃ ཕཙནྃ ཕུཏྲཏྲེ ཀཏེཏབྲྀ། ཨཡཀྲེཏྲ ཨཏྲ ཕཏྲུཨཇྲནནཏླཡ ཅིཏྲཏི
ཨེཏྲ ཙ-ཀཱར ཕེསེསཏྲཛྲཏཀོ ཨཔིཙཏི ཨེམེཏླ སམླནཏྲ། ཏསྶ ཡདིདྃ ཨཀླེསུ ཨཅིཏྲཀལོཀཕཇྲྀསུ ཕེནླཔི ཅིཏྲིན ཨླཔཇྲིཏབྲཏྟ ཨཅིཏྲཀླནེ, ཅིཏྲི པན སཏི
ཨཀུསལེནེཕ ཨླཔཇྲིཏབྲཏྟ ལོཀཕཇྲྀནེ ཅེཕ ཨཀུསལཅིཏྲྀནེ ཏྲཏི ལོཀཕཇྲྀཏླཡ ཨཀུསལཅིཏྲཏླཡ ཙ ལཀྲཊྃ ཕུཏྲཏི, ཏྃ ཨེཏྲ སུཏླཕླནསིཀླཔདེ ནླཀཏྲཏི, ཨེཏྲ པན
ཕེསེསོ ཨཏྲེཏི ཕུཏྃ ཏོཏི། སོ ཀཏརོཏི ཅེ? ཕཏྲུཨཇྲནནཏླཡ ཨེཕ ཕཏྲུཇྲནནཅིཏྲིན ཕེནླཔི ཨླཔཇྲིཏབྲཏླཡ ཨེཕ ཨཅིཏྲཀཏླ ཕེདིཏྲྀ, ནཏྲེཏྲ ཨཅིཏྲཀཏླཡ ཕེསེསོ།
ཀིཏྲུ ཕཏྲུཨཇྲནནསཏྲཏཨཅིཏྲཀཔཀྲེཔི ཨཀུསལཅིཏྲེནེཕ སུཏླམེརཡསྶ ཨཛྲཱིཏརིཏབྲཏླཡླཏི ཨེམསྶ སིཀླཔདསྶ སཅིཏྲཀཔཀྲེཔི ཨཅིཏྲཀཔཀྲེཔི ལོཀཕཇྲྀཏླ ཨཀུསལཅིཏྲཏླ
ཙ ཕེདིཏབྲྀཏི ཨཡམེཏྲ ཕེསེསོ། ཨེཏྲ ཏི "ཅིཏྲི པན སཏླ"ཏི ཨཕེསེསེཏླ "ཨཀུསལེནེཕླ"ཏི སླམཀྲཏྟ ཕུཏྲཏླ ཨུབྲཡཔཀྲེཔི ལོཀཕཇྲྀཏླ ཨཀུསལཅིཏྲཏླ ཙ སིཏྲཏི
ཕེདིཏབྲཱ། ཏེནེཕ **པརམཏྲཛྲཏིཀཱཡ** (ཝི༔ ཕླ༔ ཨཐྲ༔ ༢.པཀྲིམཔཏྲུསིཀླཔདཕཙྲཎྣ) ཝིཏྲཀཐྲཀབླཡ སིཀླཔདཕཙྲཎྣཡ "སུཏླམེརཡམཇྲཕམླདཐྲཱནྃ ཀཱཡཏྟ ཙ ཀཱཡཅིཏྲཏྟ ཏྲཏི
ཏིསམུཏླན"ཏི ཕུཏྃ། སུཏླཏི ཛྲནནཅིཏྲབླཕེནེཕ ཏེཏྲ ཅིཏྲཀཕེརཏིཏྟ ཀེཕལེཔི ཀཱཡོ ཨེཀསམུཏྲནྃ ཕུཏྲྀ, ཏསྶིཏྲུ ཨེཀསམུཏྲནཀྲཊེཔི ཡླཡ ཅིཏླཡ པེཕཏི, སྶ
ཨེཀཏྲཨཀུསལཀླ ཨེཕ ཏོཏི། ཏེནེཕ ཏཏྲེཕ ཨཐྲཀབླཡྃ "པཚམླ ཅིཏྲ པཏྲུ ཨེཀཏྲཨཀུསལཅིཏྲསམུཏྲནཏྲ ཕླཏྲཏིཕླཏླཏྲྀནྃ པཀཏིཕཇྲྀཏྟ ཕེརམཊཡོ, སེསླ པཏྲཏྲེཕཇྲྀཏྟ"ཏི
ཨེཕྃ པཏྲུཏྲསྶི སླམཀྲཏྟ ཨཀུསལཅིཏྲཏླ ལོཀཕཇྲྀཏླསཏྲཏླ པཀཏིཕཇྲྀཏླ ཙ ཕུཏྲླ། ཨཏྲེསུ ཙ ཛྲནནཏྲྀ ན ཕུཏྃ། ཏབླ ཏི "སུཏླམེརཡམཇྲཕམླདཐྲཱནསྶ པན སུཏླཏྲིནྃ
ཨཀྲཏརྃ ཏོཏི མདཏྲེཡྃ, ཕླཏུཀཱམཏླཅིཏྲཏྲུ པཏྲུཔཐྲེཏྃ ཏོཏི, ཏཇྲྀཏྲུ ཕླཡླམྃ ཨླཔཇྲྀཏི, ཕླཏི ཙ པཕེསཏྲཏི ཨེམླནེ ཙཏྲར ཨཀྲཏྲེ"ཏི ཕུཏྃ, ན པན སུཏླཏི
ཛྲནནཏྲེན སཏྲྀ པཏྲཏི། ཡདི ཏི སུཏླཏི ཛྲནནསྶི ཨཀྲྀ སིཡླ, ཨཕཏྲསྶམེཕ ཏྃ ཕཏྲབྲྀ སིཡླ, ན ཙ ཕུཏྃ། ཡབླ ཅེཏྲ, ཨེཕྃ ཨཀླེསུཔི **སུཏྲཔེཏཀླཏིཨཐྲཀབླསུ**
ཀཐྲཙེ ཛྲནནཏྲྀ ན ཕུཏྃ། ཏསྶ "ཨཀུསལེནེཕ ཕླཏབྲཏླཡ ལོཀཕཇྲྀཏླ"ཏི ཨེམསྶ ཨཐྲཀབླཕླཚསྶ ཨཅིཏྲཀཔཀྲེཔི "ཨཀུསལེནེཕ ཕླཏབྲཏླཡ ལོཀཕཇྲྀཏླ"ཏི ཨེཕམེཕ
ཨཏྲཏི ནེཏྲམེཏྲ ཀཏྲབྲྀ།

ཨཔིཙ ཡཾ **གཱཐཱཔདེསུ** "ཨེཏཾ སཏྟཾ སྨྲཏིསྨྲིཏི དཱསྶཱིཡིཔ པདེསེ ཉེཔཏྟཾ ཨཏྟཱཾ སྨྲཏིཏྟཱ པྲཧསྨྲམཏྟཱ ཨཏྟིཏྟཡ ཡསྟ པྲཏྟཏྟིཔྲཏྟོ ཏོཏི, ཨེཔཾ ཨེཏཾ མཏྟཾ པིཔྲིསྨྲིཏི ཨཏྟཱཾ མཏྟཾ པིཔྲཏྟཱ མཏྟཱསྨྲམཏྟཱ ཨཏྟིཏྟཡ ཨཀུསལམིཔྲ ཏོཏི, ཡསྟ པན གཱཐཱསཏྟཡ སཔྲཾ སྟྲིཏྟཱ པྲཏྟཏྟིཔྲཏྟོ ན ཏོཏི, ཨེཔཾ ནྲཡོགཱརཔྲནསཏྟཡ མཏྟཾ པིཔྲཏྟཱ ཨཀུསལཾ ན ཏོཏི"ཏི པྲཏྟཏྟིཔྲཏྟིན སཏྟཾ སབྲཏྟ སམྲནཏྟེན ཤུཔམིཏྟ ལྷུཏྟཾ, ཏཾ ཨཏིཔྲིཡ ཨཡུཏྟཾ སབྲེསཾ སིཀྲཱཔདནཾ པྲཏྟཏྟིཔྲཏྟཏིཨཀུསལཔྲནཏྟཱ ཨཏྟཱམཏྟཱ སམྲནཏྟཡ ཉེཡམྲཏྟཱཔྲཱ། པྲཏྟཏྟིཔྲཏྟོ ཏི པརིཡྤཡིནྟཔི སིཏྟཏྟཱཏི, ན ཏསྟ ཨདིཏྟཏྟཱནཾ། ཏཾ པན ཡྤཀྲིཡྤཔི སིཏྟཏྟཱཏི, ན ཙ མིཔྲཏྟཱཏྟིསུ། ཏསྨཱ པཡོགཏྟཱཏྟཱིཏིཔི ཐྲིཏྟཱནམིཔྲ སཾསཏྟཾ སབྲཏྟ སམྲིགཱརཧཾ ཨཡུཏྟམིཔྲ། "པྲཏྟཏྟིཔྲཏྟོ པྲིཡ ཨདིཏྟཏྟནམིཔྲཏྟཏྟིཏིཔི པརིཡྤཡགཱཏྟཏྟིཏི སིཏྟཏྟཱཏྟཱ"ཏི གེནཙེ ལྷུཏྟེ ཏཾ གེཏྟེ ན གཱཡ྄ཏཏི ཏསྟ ཕཙནྟཏྟཱཔྲཏི ཙོ? ཨེཏྟཔི "ཏསྟ པྲཏྟཏྟིཔྲཏྟསདིསཾ སུཏྟཔྲཏྟ"ཏྟི ཕཙནྟཏྟཔྲ ཨེདསྤི ན གཱཏྟཏྟབྲམིཔྲ། གིཏྟི ཨཏྟཱགཱཐཔྲཙནིཏིཔྲ སིཏྟཏྟཱམིཔྲཏྟཾ པཏིཏྟཏྟཏྟེན ཕྲིནཡཏྟཏྟཱ སུཏྟསུཏྟཏྟོལོམྲཏྟཱཏི ཏསྨ ཕྲིརོཏྟ ཏྲེཏྟ པཏིཏྟཏྟཏྟཏྟཾ, ན པན པཡོགཏྟཱཏྟཱཏི ཨཏྟཏྟཏྟཱཔིཏྟཏྟཏྟེན སིཀྲཱཔདཏྟཏྟཏྟེན སཏ སམྲིགཱརཧམཏྟེན། ན ཏི "སུཏྟཏྟཱཏི ཨཏྟཱཏིཏྟ པིཔྲཏྟཱསྟཔི ཨཀུསལམིཔྲ"ཏི ཨེཏྟ སུཏྟཏྟཱཏིཔྲིརོཏྟཱ ཨཏྟི, ཕྲིནཡཔིཏྟཏྟཱ ཏུཔ ཨེཏྟཏྟཱ ཨཏྟཏྟཱ ཕྲིརཏྟཾ སུཏྟཏྟཏིགཾ ན ཏིཏྟཏི, ནུཔི སུཏྟཔིཏྟཏྟཏྟིསུ།

ཡཾ པནེཏྟ གེཙེ ཕཏཏྟེ "མཏྟཏྟཱབྲཏྟཱཏྟཱ ཏྟཏྟཱཏི (ཏྲཱ° པ° ༡, ༢) ལྷུཏྟཏྟཱ སབྲཏྟེ ཨཀུསལཏྟེ པུབྲེ པྲཏྟཏྟཱམཕཏྟཱུ ཏྟཏྟཱཏྟཏྟཱིཔ ཏོཏྟཏྟཱ"ཏི། ཏཾ ཏེསཾ སུཏྟཏྟཱིཏྟཏྟཱཔྲཏྟཏྟཱམིཔྲ པཀཱསེཏི། ན ཏི "མཏྟཱབྲཏྟཱཏྟཱ ཏྟཏྟཱ"ཏི ཨེཏཾ ཕཙནཾ པུབྲེ པྲཏྟཏྟཱམཕཏྟཱུ ཏྟཏྟཏྟཏྟཱིཔ ཨཀུསལཏྟ ཏྟཏྟཱ ཤུཔྲཏྟཏྟཏྟཱཏི ཨེམམཏྟཱུ ཏྟཱཔིཏི, ཨཐ ཁོ ཀུསལཱཀུསལཏྟ ཏྟཏྟཱ ཤུཔྲཏྟཏྟཏྟཱ ཤུཔྲཏྟཔཏྟཡཏྟཱིན པུབྲཏྟཱམཏྟཏྟཾ སཏཏྟཏྟཙོཏྟཾ ཉེཏྟཡིཔྲ ཤུཔྲཏྟཱཏྟཱ, ན ཕྲིཏྟ ཙོཏྟིཏྟཏི ཨེམམཏྟཱུ ཏྟཱཔིཏི། ན ཏེཏྟ "སུཏྟཏི ཨཏྟཏིཏྟ པིཔྲཏྟཏྟཱ ཨཀུསལམིཔྲ"ཏི ལྷུཏྟེ སཏཏྟཏྟཙོཏྟཾ ཕྲིནཔི ལོཏྟཏིཨཀུསལཙོཏསིཀཱ ཏྟཏྟཱ ཤུཔྲཏྟཏྟཏྟཱཏི ཨཡམཏྟཱ ཤྲཔཏྟཏི། ཡེན ཏཾ ཉེསེཏྟཡ ཨེཏཾ སུཏྟཾ ཤྲཏརཏྟིཡཾ སིཡྤ, ཨཏྟིཏྟཏྟཏྟཱིརོཏྟཱཔིཏྟ ནཏྟཱ པུབྲེ ནྲམཏྟཏིཤྲཏིཔྲསེན ཨཏྟཱནཏྟཏྟཱིཔ པཙྩཕྲིཏྟཏྟཏྟཱིཔིཡཾ ཀུསལཱཀུསལཕཔྲཏྟཏྟཏྟཱིཔྲཙནཏོ།

ཨཔིཙ བྲཱལཔུཐཱུཏྟཏྟཏྟཾ ཏསུ ཏྲྀཏིསུ ཤུཔྲཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟེ ཛཔྲཏྟཏྟེ ཡེཏྟཏྟིན ཨཀུསལཏྟེཔྲ ཤུཔྲཏྟཏྟཱ། ཀུསལཏྟེ པན ཏེསཾ གཱལྤཧམིཏྟཏྟིཤུཔཏྟིསྲཡབཡེན ཨཏྟཱགཱཏེཔྲ ཤུཔྲཏྟཱ, ཏཏྟཏྟཏྟཱཏྟཏྟི ཉེཏྟཡིཏྟ སུཔིཏཾ པསྐྲཏྟཏྟཏྟཱ ཤུཏྟཏྟཏྟཏིཨཀུསལཛཔྲཏྟཏྟཏྟཱིཔ ཡེཏྟཏྟཱཔྲཔཏྟོ ཀུསལཱཀུསལཔྲིརཏྟཏྟཏྟཱ ཛཔྲཏྟཏྟཱ ཏེསཾ ཨཏྟཱཔྲཱ། ཨཀུསལཏྟ ཏི ཕྲིསཡྤཏྟཏཱ ཧཾ ཕྲཱསཏྟཏྟཏཱ ཧཏྟ ཡཏྟཏྟཏྟཡཾ སམྤཏྟཏྟཏྟཱ, ཏཏྟ ཀཱིཾ པུབྲེ ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཱ། ཡེ པན ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཱ པྲཏྟཏྟིཔྲཏྟཏཡོ, ཡེ ཙ ཏྟཏྟཏྟཾ ཕྲིཏྟཔི སིཏྟཏྟཏྟཏྟ སུཏྟཏྟཔྲཏྟམིཏྟཏྟཏྟཏྟཱཔྲཏཡོ, ཏེ ཏེ ཏསྟ ཏསྟ ཡྤཏྟཱཔཏྟོ ཚཏྟ སམྲཏྟཏྟཏྟཏྟེན ཉེཏྟཏྟ, ཏེསཏྟ ཡཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཔྲསེན གཱཏྟཧེ གོ ནྲམ ཨཏྟིཏྟཏྟཱམཔྲིརོཏྟཱ། ཨེཔཾ སུཏྟཏྟཏིཔྲིརོཏྟཏྟཏྟཏྟཔྲཏྟོ, ཨཏྟཱགཱཏྟཡ ཙ ལྷུཏྟཏྟཱ ཡཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཔྲསེཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟ གཱཏྟཏྟཏྟཱ། ཡདི ཨེཔཾ གཱཏྟཱ "སྨྲམཧེརེ ཏྟཏྟཏྟཏྟ པིཔྲཏྟཱ སྲིལཏྟཏྟཾ ཤྲཔཏྟཏི, ན ཨཏྟཏྟཏྟཏྟ"ཏི ཨཏྟཱགཱཏྟཡཾ ལྷུཏྟཏྟཱ? ཏྟཡཾ ཏོསོ སྲིལཏྟཏྟཏྟཱ ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཤྲཏྟཡཏྟཏྟ ཤུཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཱཏྟཾ སྲིལཏྟཏྟཏྟཏྟ པྲིཡ། ན ཏི ཏྟསཾ ཨཀུསལཤུཏྟཏྟཏྟཏྟཱ ཨེཔྲ སྲིལཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏོཏི སཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཱཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཱ། ཨེཔྲམིཏྟཔི ཏྟཏྟཏྟཏྟ པིཔྲཏྟེ ཨེཔྲ ཕྲིཏྟཏྟཏྟ, ན ཨཏྟཏྟཏྟཏྟ པིཔྲཏྟཏྟ། ཨཏྟཏྟ ཏི སིཀྲཱཔདཕྲིསཡོ, ཨཏྟཏྟ ཨཀུསལཕྲིསཡོ། ཏེནེཔྲ སྨྲམཧེཏྟཏྟཾ པུརིམེསུ པཏྟཏྟསུ སིཀྲཱཔདེསུ ཨེགཱསྨཱིཾ ཏྲིཏྟཏྟ སབྲཏྟེཔི སིཀྲཱཔདཏྟེ ཏྲིཏྟཏྟཏྟཏྟ། ཨཀུསལཾ པན ཡཾ ཏྲིཏྟཏྟཾ, ཏེན ཨེགཱཏེཔྲ ཏོཏི, ཏྟཏྟཏྟཏྟ། ཏསྨཱ སྨྲམཧེརསྲ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟ པིཔྲཏྟཱ སྲིལཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཔིཔི གཱཏྟཔཐཏྟཏྟཾ ཨཀུསལམིཔྲཏྟཏི གཱཏྟཏྟཏྟ།

ཡཾ པན **སྨྲཏྟབྲཏྟཔནིཡཾ** (སྨྲཏྟ° ཊཱི° པྲཏྟཏྟཱཏྟཏྟ ༢.༩༢) "སྨྲམཧེརསྲ སུཏྟཏི ཨཏྟཏྟཏྟཏྟ པིཔྲཏྟཏྟ པྲཏྟཏྟཏྟཏྟཱ ཏྟཏྟ, ཨཀུསལཾ པན ཏོཏྟཏྟ"ཏི གེཏྟཏྟཙེ ལྷུཏྟཕཙནཾ "ཏཾ ཏེསཾ མཏིམཏྟ"ཏྟི པཏྟཏྟཏྟིཔིཏྟ "ཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཔི ཏྟཏྟཏྟཏྟ པཏྟཏྟཡ མཏྟཾ པིཔྲཏྟཏྟཱ པྲཏྟཏྟཏྟཏྟཡཾ། སྨྲམཧེརེ ཏྟཏྟཏྟཏྟ པིཔྲཏྟཏྟ སྲིལཏྟཏྟཏྟཾ ཤྲཔཏྟཏི, ན ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏི ཨེཏྟཏྟཱམིཔྲ ཏི ཨཏྟཱགཱཏྟཡཾ ལྷུཏྟཾ, ཨཀུསལཾ པན ཏོཏྟཏྟཏི ན ལྷུཏྟ"ཏྟི ཏཏྟ གཱཏྟཏྟཾ ལྷུཏྟཾ, ཏཾ ཨཏྟཏྟཏྟཾ། ན ཏི ཨཏྟཱགཱཏྟཡཾ སྨྲམཧེཏྟཏྟཾ ཏྟཏྟཏྟཏྟ པིཔྲཏྟེ ཨེཔྲ སྲིལཏྟཏྟཏྟཏྟ, ན ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏི སྲིལཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨཀུསལཾ པན ཏོཏྟཏྟཏི ཨཕཙནཾ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨཀུསལཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ གཱཏྟཏྟཾ ཏོཏི, ཏཏྟ པསཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ, ཕཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨེཔྲ "ཨཀུསལཡེཏྟཔྲ པྲཏྟཏྟཏྟཏྟཡ ལོགཱཕཏྟཏྟ"ཏི ལྷུཏྟཏྟཱ ཙཱ། ན ཙ ཏེ "ཨཀུསལཾ པན ཏོཏྟཏྟ"ཏི ཕཏྟཏྟ ཤྲཏྟཙརིཡྤ ཨེམཾ སྨྲམཧེཏྟཏྟཾ སྲིལཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཁཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ གཱཏྟཏྟ ཨཔྲེཏྟཏྟཏྟ, ཡེན "ཨེཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཱགཱཏྟཡཾ ལྷུཏྟཏྟ"ཏྟི ཕཏྟཏྟཾ སིཡྤ, ཨཐ ཁོ སུཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ སུཏྟཔིཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨནེཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཕཙནཾ, མཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཾ

པརསྤྲཪཔདེཤཏྲུ གཏེཏྲ ཨཔོ་ཏྲཱུ། ཏྲིཀླཡནྟིཀྐཱནཾ ཨབླཡགཱིརིཀཱདྟཾ མདཚྙེཏཾ, ཡདིདཾ ཏྲཱཏྲིཏྲ པིཕཀྐསྨིཕ ཨཀཱུསཡཏྟི གཏནཾ། ཏསྨཱ ཡཾ ལྷུཏྟཾ ཀིཏིཏཱི “སླཱམཚིརསྨ སུདྟཱི ཨཏྲིནིཏྲ པིཕཀྐསྨ ལྷཏྲིཀཱི ནབྟི, ཨཀཱུསཡཾ པན ཧཏྲི”ཏི, ཏཾ སུལྷུཏྟཏྟི གཏེཏབྦཱི།

ཡཏྲ **སླཱརཏྲཱཏྲིཔནིཡཾ** (སླཱརཏྲཱ. ཏྲཱི. ལྷཏྲིཀཱཀཱཏྲ ༢.༥༢) “ཨཏྲིནིཏྲ པིཕཀྐསྨཱིཔི སོཏྲཔཀྐསྨ མུཁཾ སུཏྲ ན པཕིསཏི ཀཱསླཔཐལྷཏྲཨཀཱུསཡཙིཏྟིནེཕ ལྷཏབྦཏོ”ཏི ཀིཏིཏཱི ལྷུཏྟཕཙནཾ “ན སུཏྲར”ཏྟི པཏེཀྲིཔིཏྲ “པོཏྲིསཏྟི ཀཱུཏྲིཀཱཏི པོཏྲིསཏྲམླུཏུ སླིཡཾ ཕིཡ ཏི ཨིཏསྲི ཨརིཡསླཕཀཱནཾ ཏྲསྨཏྲསིཏྲྟི ཕེདིཏབྦ”ཏྟི ཕཏྲ ཏྲསྨཏྲསིཏྲཏྟཾཡེཕ སམཏྲིཏུཾ “ཏྲཕཏྲརེཔི ཏི ཨརིཡསླཕཀཱ ཏྲིཕིཏཏེཏུཔི ནེཕ ལྷཏྲཾ ཏནཏི, ན སུརཾ པིཕཏི། སཙེ པིསྨ སུརཏྲུ ཁྲིརཏྲུ མིསྲིཏྲ མུཁེ པཀྲིཔཏྟི, ཁྲིརམེཕ པཕིསཏི, ན སུཏྲ། ཡཐཱ ཀིཾ? ཡཐཱ ཀོཉྩསཀཱུཏྲཱནཾ ཁྲིརམིསྲཀེ ཨུདཀེ ཁྲིརམེཕ པཕིསཏི, ན ཨུདཀཾ། ཨིདཾ ཡོནིསིཏྲིཏྟི ཙེ, ཨིཏསྲི ཏྲསྨཏྲསིཏྲཏྟི ཕེདིཏབྦ”ཏྟི ཨིདཾ ཨཏྲཀཱཐཱཕཙནཾ དསྲིཏཾ, ཏསྲི ན ཡུཏྲམེཕ། ཡཐཱ ཏི པོཏྲིསཏྲམླུཏུ སླིཡཾ ཕིཡ ཨརིཡསླཕཀཱནཾ ཏྲསྨཏྲསིཏྲཏྟི ཨེཏྲ པོཏྲིསཏྲམླུཏུ ཏྲསྨཏྲ ནླམ པོཏྲིསཏྲསྨ ཙ ཨཏྲཏྲེ ཙ ལྷརམིཏྲཏྲཱཕེན ཨཀཱུསཡཏྲུཕཏྟིཏིཡམོ ཨེཕ། ཏཐཱ ཨརིཡསླཕཀཱནསྲི ཏྲཕཏྲརེ ལྷཏྟིཏིལྷཏྲཏྟིཾ ཏསཏྟཾ ཀཱསླཔཐཱནཾ ཨཀྲིསཏྲུ ཨཔླཡཏེཏུཀཱནཾ ཨཀཱུསཡཱནཾ ཨཏྲཏྲཕྲཏྲཡཀཱསྨ མཀྐསྨ ཨཱཏྲུབྦཕེན ཏཾཏཾསླིཡཔླིཏིཀྲམཏེཏུཀཱསྨ ཨཀཱུསཡསྨ ཨཏྲཕྲཏྟིཏིཡམོ ཨེཕ ཏྲསྨཏྲ། ན ཏི སབླཕབླཏྟིཾ ཏྲསྨཏྲ ཕིཡ ཨཏེཏུཀཏྲ ཨིཏྲ ཏྲསྨཏྲ ཏྲམ། ཡཐཱ ལྷ ཨིཕཾཏྲསྨཏྲཏཡེ ཀཱརཏྲསྨ བླཕེ ཨབླཕེ ཙ ཀཱརིཡསྨ བླཕོ ཨབླཕོ ཙ ཏྲསྨཏྲ, ན ཨཏེཏུཨཕཏྲཏྲཡླཕབླཕབླཕོ, ཨེཕམིཏྲཔི ལྷཏྟིཏིལྷཏྲིཀཱསླཔཐཱནཾ ཏེཏུབྦཏྲསྨ ཀཱིཡེསྨ ཨཏྲཏྲཏྲཕེན ཏིསཾ ཨབླཕོ, ཏཏཕསེསླཱནཾ ཨཀཱུསཡཱནཾ ཏེཏུཏོ བླཕེན བླཕོ ཙ ཏྲསྨཏྲ, ན ཨཏེཏུཀཱཏྲ། ཏསྨཱ ཨཔླཡཏེཏུཏོ ཏྲཀཱསྨ ཨབླཕེནེཕ ཨརིཡཱནཾ ཨཏྲིནིཏྲཔི སུཏྲཡ ཨནཏྲཱཏྲིཏརཏྟི སུལྷུཏྟམེཕིཏཾ ཀིཏིཏཱི “ཨཏྲིནིཏྲ པིཕཀྐསྨཱིཔི སོཏྲཔཀྐསྨ མུཁཾ སུཏྲ ན པཕིསཏི ཀཱསླཔཐལྷཏྲཨཀཱུསཡཙིཏྟིནེཕ ལྷཏབྦཏོ”ཏི, ཏཾ ཀིན ཏེཏུཏྲ ན སུཏྲརཾ ཏྲཏྟི ན ཏྲཡཏི, ཏྲསྨཏྲསིཏྲཏྟི ལྷ ཀཱཐནེན ཀཱཐཾ ཏཾ པཏེཀྲིཏྟི།

ཡསྲི **ཏྲིཀྲནིཀཱཡཏྲཀཱཐཱཡཾ** (ཏྲི. ནི. ཨཏྲ. ༡.༣༥༢) “སུརཏྲུ ཁྲིརཏྲུ མིསྲིཏྲ…པེ… ཨིདཾ ཏྲསྨཏྲསིཏྲ”ཏྟི ཕཙནཾ, ཏསྲི སུཏྲཔླཏསྨ ཨཙིཏྲཀཱཔཀྲིཔི ཨཀཱུསཡཙིཏྲཙིཕ སླཏྟིཏི། ཏཐཱ ཏི “ཏྲཕཏྲརེཔི ཏི ཨརིཡསླཕཀཱ ཏྲིཕིཏཏེཏུཔི ལྷཏྲཾ ན ཏནཏི, ཏྲིཏྟཾ ཨུཏིཡཏི…པེ… ན སུརཾ པིཕཏྲི”ཏི ལྷུཏྲི “པུརིསླཏྲཾ ཏྲཕ ཙཏུཏྟཾ ཀཱསླཔཐཏྲཾ སཙིཏྲཀཱཏྲ ཕིརམཎཾ སུཀཱརཾ, པཏྲིམསྨ པན སུཏྲཔླཏསྨ ཨཙིཏྲཀཱཏྲ ཀཱཐཾ ཕིརམཎཾ ཏྲཕེཡྻ”ཏི ཙོཏནསླཾ མནསིཀཱཏྲ ཕཏྲཨཏྲནནཕསེན ཨཙིཏྲཀཱཏྟིཔི ཡསྨ ཀཱསླཔཐལྷཏྲཨཀཱུསཡེནེཕ སུཏྲ ཨཏྲཱཏྲིཏརིཏབྦ, ཏྲིཏིསྲི ཙ ཨཀཱུསཡལྷཕཏྟི ཨརིཡསླཕཀཱསྨ མཀྐེནེཕ ཏཏྲ, ཏསྨཾ པརཀཱཡཾ སུཏྲཡ པཕིསནཾ ནཏྟིཏི ཨཏྲཐཾ ཀཱམྨསླནཏྲཾ པརིཏྲཏྲརཕཙནཾ ཕཏཏྲ “སཙེ པིསྨ སུརཏྲུ ཁྲིརཏྲུ”ཏིཨཱཏི ལྷུཏྟཾ། ཏཏྲ ཁྲིརམེཕ པཕིསཏི, ན སུཏྲཏི ཨིདཾ སུཏྲཡ སབྦཐཱཔི པརཀཱཡལྷཕིསླཏྲཕཏསྨཏཔརཾ, ན པན སུཏྲམིསྨཁྲིརསྨ སུཏྲཡ ཕིཡོརཱཏཱནསླམཏྲིཡཏསྨཏཔརཾ། ཨཡཙྪེཏྲ ཨཏྲིལྷཡོ – ཡདི ཏི སུཏྲམིསྲེ ཁྲིརེ ཀིཉྩི པཕིསེཡྻ, ཁྲིརམེཕ པཕིསེཡྻ, ན སུཏྲ། ཁྲིརེ པན སུཏྲཡ ཨཕིཡུཏྟི ན ཀིཉྩི པཕིསཏཱིཏི། **ཨིདཾ ཡོནིསིཏྲཏྟི** ཨུཏཀཱསྨ མུཁེ ཨལྷཕིསནཾ ཡོནིསིཏྲཾ། ཡོནིཏི ཙེཏྲ ཏྲིཏི ཨཏྲིཕིཏྲ། ཏསྨཱ ཀོཉྩཏྲིཀཱནཾ མུཁཏུཏྲསཏྲཏྲཾ ཏྲུཔཏྲསྨཾ ཁྲིརམིསྲཨུཏཀཱཏྲཱིཏརཏེཏུཏྲཏྲཕེན ཏཾ ཨལྷཕིསནཾ སིཏྲཏྟི ཨཏྲི། ཨིཏསྲི ཏི ཁྲིརམིསྲཡ སུཏྲཡ ཁྲིརེ པཕིསནྟེཔི པརཀཱཡལྷཕིསནཏྟི། **ཏྲསྨཏྲསིཏྲཏྟི** ཨརིཡསླཕཀཱསྨ ཨཏྲུཔཏྲསྨཾ སུཏྲཔིཕནཏེཏུཏྲཏྲཀཱིཡེསསཏེཏཏྲཏྲཕསཏྲཏྲཡ ཏྲསྨཏྲཡ སིཏྲཾ། ཨིཕམིཏྲ ཨཙིཏྲཀཱཔཀྲིཔི སུཏྲཡ ཨཀཱུསཡཙིཏྟིནེཕ ལྷཏབྦཏོ ཨརིཡསླཕཀཱནཾ ཨཔིཕནཾ སམཏྲིཏཏྟི ཕེདིཏབྦཾ། ཨཐཔི སིཡླ ཨཏྲནནཔཀྲི ཨཀཱུསཡཙིཏྟིན ཕིནླཕ ལྷཏབྦཏྲིཔི སུཏྲཡ ཨཔིཕནཾ ཨརིཡཱནཾ ཏྲསྨཏྲཏི སམཏྲནཔརམེཏཏྟི, ཏཾ ན, ཨཏྲཀཱཐཱཕཙནཏྟརེཏི ཕིརུཏྲཏྲཏོ། ཡཐཱ ཏི ཕཙནཏྟརེཏི ན ཕིརུཏྲཏྲཏི, ཏཐཱཡེཕ ཨཏྲཐོ གཏེཏབྦོ།

ཨཔིཙ ལྷཏྟིཏིལྷཏྲིཀཾ པཉྩནྣཾ ཀཱསླཔཐཱནཾ ཏྲཕཏྲརེཔི ཨཀཱརཎཾ ཨརིཡཱནཾ ཏྲསྨཏྲསླིཡམེཕ, ཏིསཏྲུ ཡདི སཙིཏྲཀཱཏཾ སམླཏཾ། སུཏྲཔླཏཾ ཕིཡ ཨིདཏྲཏེཔི ཙཏྲརི ཨཏྲནཏྟེཏྲཔི ཨརིཡསླཕཀཱཏ ན ཀཱཏྲབྦཏི སིཡཱ, ཏཐཱ ཙ ཨཏྲནཏྲཏྲཾ ཨརིཡཱནཾ ཀཱུསཡླབྦཱཀཱཏཙིཏྟིཏིཔི ཕིརམཎཔརམླརཎཔརསཏྲཀཱཀཱཏཏྲཏྲིཡསུ ཀཱཡཕཙིཏྲཔཕཏྟི ན སམླཏྟིཡུ, ཏྲེ ཙེ སམླཏྟི, ཙཏྲུཔླཡཏྲིརསྨ ཙཏྲམནེན ལྷཏཔིཡོཀཱསྨ, ཨུཔླཡཕཏྟཏྲིརིཡླ བཡཀྲླརེན མཀྐེནམཀྐཕུསནསྨ ཙ པཕཏྲཏྲ། ཏསྨཱ སུཏྲཔླཏསྨ ཨཙིཏྲཀཱཔཀྲིཔི ཨཀཱུསཡེནེཕ ལྷཏབྦཏཡ སུཏྲ ཨརིཡཱནཾ པརཀཱཡཾ ན པཕིསཏྲིཏི ཕིསེསེཏྲ ལྷུཏྟཏྟི ཕེདིཏབྦཾ།

ནནུ ཕཐྲི ཇྲཱནཇྲུསླེཔ སབྲེ ཀཱསླཔབྷ ཕྱུདྟི? ན, མིཀླདིབྷིཡཱ ཕྲིཔཏྲིཏཱཀཏཙེཏེཔ པཕཏྟཱ། ཀཱཔཐི ནཱམ ཨསབྲཐྲི སབྲཐུརྟ, ཨཏིཀླདཱིཾ ཏེཀླདིརྟ ཙ ཀཱདཀཏི དིབྷི ཕཐྲི ཕྲིདྟནྟི། ཡདི ཏི ཇྲཱཏིཤྲ, མིཀླདིབྷིཡེཔ ན སིཡཱ། སྣ ཙ ཀཱསླཔབྷེསུ ཀཱཐིདྟཱཏི ཀཱྲཏྟ ཇྲཱནཇྲུསླེཔ ཀཱསླཔབྷཱཕྲཕཏིཏེཡམོ། ཨཔ སབྲཐྲི སབྲཐུཏི ཀཱཐྲཏིཔི "ཨཡཾ སཏྟྲ"ཏི ཏནྣ སནྟུཔཀཱཏཀཏྟ དིབྷིཔི ཕཐྲི ཕྲིདྟནྟིཏི ཙེ? ན, སུཏནྟནྣཔི "ཨཡཾ ན སུཏྟ"ཏི སནྟུཔཀཱཏཀནྣ སམྣཏྟཱ། "ཨཡ"ཏི ཙ ཕཏྲུཔཏྣམསཏེཔི "སུཏྟ"ཏི ཕྲིསེསཕྲིདྟནནྟབྲཕྲ ན ཇྲཱནྟཏི ཙེ? "ཨཡ"ཏི པུཀྲཱལཏཾ ཇྲཱནཏིཔི "ཨསབྲཐྲི"ཏིཔི ཕྲིསེསཇྲཱནནྟབྲཕྲ དིབྷིཔི ཕཐྲི ན ཇྲཱནྟཏི སམྣཏམེཔཱ། ཨེཕཐི ཏིསཾ བུཏྲཏི ཨཏིཏྟཏི ཨཏིཏཾ ཕྲ པུདྲཀཱསྣཔྣཾ ཏིཏྟ པཏེཀྲནྣ ཕྲ ཨཏུཏཡནྣ ཕྲ ཨུཕྲཏྲེཔི ཨེསེཔ ཏཡོ། ཕྲིཔཀླསཔུབྲཀཐི སབྲཾ ཨཀཱུསཡཾ།

ཨཔིཙ སུཏྟཡ ཕྲིཡམྣཏྟཡ ཏེཡམེན ཨཀཱུསལུཕྲཏཾ སབྷྲཕྲོ ཕྲིཏྟཡ ཕྲིཡ། ཁྲིཏྟདིསཀྲཡ ཕྲིཏསུརནྣ པུཀྲཱལནྣ སྣཏུབྷཱཀཱིཏིཨུདྲིསུཔི ཏྣཱཀཱརྟསྣདིཨཀཱུསལཕྲཔཏྟྲ ཕཏྲུསབྷྲཔེཏེཔ ཨུཕྲཇྲཏི, ཨེཕྲཾ ཕྲིཡམྣཏཀཱཙེཔི ཏིཕིཙེ ཏྣཀཱ ཨུཕྲཇྲཏིཔ, ཏིཏེཔ སྣཀཱཏཕྲིརནྣ ཨཇྲཱཏེཏྲ པིཕཏཀཱལེ པཏྟུབྲིཏྟིདིཇྲཱནཔརིཏྣཏི, པཏྟ ཙ བུཏྟྲིསུ ཨཀཱུརསྣདིཨཀཱུསལཕྲཔཏྟྲ ཡྣཕ སུཏྟཕྲིཀཱམ པཕཏྲིཏྲ། ཏིཏེཔ ཇྲཀཱཕྣཔི ཏནྣ ཨཀཱུརསྣདིཨཀཱཨུསལཕྲཕཏྲིདྣཏམུཁེན སུཏྟདོསཾ པཀཱུསིཏྲ སིཀྲཱཔཏཾ པཏྟུཔེསི། ན ཏི པཏྟིཕརཚཕྲཏིཾ ཕྲིཏྣ ཇྲཱནཔརིཏྣཏི ཏོཏི། ཏནྣ ཨཇྲཱནཇྲཱནྣཔི སུཏྟ ཕྲིཡམྣཏྣ ཕྲིཏྟ ཙ ཨཏྟཏོ སབྷྲཔེཏེཔ ཨཀཱུསལུཕྲཏིཀཱུཏི ཨཡམཏྟྲོ སྣཀཱཏཕྲིརནྣ ཇྲཱནཔརིཏྣཏེཡཱ ཨཏྟཡཏྟིཔི, ཨརིཡཱཏཾ ཀཱིལེསྣབྷྲཔེན མུཁེན སུཏྟཡ ཨཕྲཔེསསཏྲཏབྲཏིརེཀཱཏྟཔི སིཏྟཇྲཏྟིཏི ཏེབྷཱམེཏྲ ཀཱཏྲབྲཾ, ཨེཕྲཾ ཀཱདཀམེཔ ཏི ཕྲིཇྲཇྲཱཕྲཏིམཏྲཏུསྣཏཾ།

ཡཾ པན "ཇྲཏིཏྲ པིཕཏྲཱསླེཔ ཨཀཱུསལ"ཏི ཀཱདཀཾ, ཏཾ ཇྲིཏྲལཏྲིཀཱཏཾ ཨཏྲཡཀཱིརིཀཱཏིཏམེཔ མཏཾ, ཏཾ པན ཀཱཐྲིཔདཀཱརཀཱཏིཏི "པརཕྲྀཏྟ"ཏི ཨཇྲཏཏྲེཏི ཨཏྲཏྟ མཏིཡཱ སིཾསཏྲིཏྲ ལིཕིཏཾ ཕྲིཇྲཇྲཱཕྲཏིམཏྲལསྲི པཕྲིསིཏྲ ཡྣཕཇྲཏཏྲ སྣསཏཾ ཏུསིཏི, པུཏྣཔི ཀཱིར **ཨིམསྣིསྲི ཏམིལཱརབྷི** ཀཱིཐེ ཇྲིཏྲལཏྲིཀཱི ཏྣཀཱསེཏྟ ནཱམ ཐེརྟ ཀཱུཏྲལཀཱིསྲིཕཏྲི པརཕྲཏམཔཏཏཡདནྣཏྲི ཏམིལཀཱབྲཏུཔེན ཀཱུརེཏྟ "ཨིམཾ སུཏྟཕྲཏནྣ ཇྲཏིཏྲཕ པིཕཏེ ཨཀཱུསལཏཡཾ, ཨཏྲཏྲ ཏེསཀཱུཕྲདིཏྲཏེན ཨཏཏྲསྲི ཏེཤྲཾ སབྲཐུཏཐྲཏྲཾ སལཀླཚཕཔསེཏེཔ ཏྲཏུ ན སཀྲཱཏི ཏྲཚེན པརིཏྲཀྲཏྟེན ཏེཤྲནྣ ཨཏཏྟཏྟཏྲེཔྲསཏྲཏྲོ། ཨཏིཀྲཏིསྣམཐྲལཀྲཚཔསེཏེཔ པན ཏྲཏུ སཀྲཱཏྟི"ཏི ཙ, "པརམཏྲཐྲསྣེསུ ཏྲམཏུཔཏེཨུདིཏྲོརྟ ཕྲིཡ པུཀྲཱལྲདིསམྣུཏིཔི ཕྲིསུ ཕཏྲུཏྲེརྟ ཨེཕྲཱ"ཏི ཙ ཨེཕཱཨྣདིཀཱི པཏྟུ ཕྲིཔཏྲིཏཏྲཏཡཾ ཀཱབྲཀཱརནྣ ཀཱཕྲེཏྟ ཨུཔདིསིཏྲ ཏནྣི པཔཏྲེ ཀཱུརཚཏྲཏྲསེཏི སཏིཾ སཏྲཾཏིཏྲ པཔཏྲུཔེསི, ཏཐྲ ཀཱཐྲཾ ཏེསྣཡ ཨིམཾ ཇྲིཏྲལཏྲིཀཱམཏཾ ཨིཏྲ ཕྲིཇྲཇྲཱཕྲཏིམཏི སམྣིསྣཾ ཙེརཾ པཕཏྲིཏྲ། ཏཾ པན པཏྟ ཨུཙརིཡབུཏྲཕྲིཡམཏུཔེརེན བྲཏིརབྲཱརིཀཱ དིབྷིཏྲུཡཾ ཕྲིཤྲཏེཏྲ ཨིཏྲ པརིསུཏྟཾ སྣསཏཾ པཏིབྲཔེཏྲེན སོཏྲིཏསྲི **སྣརཏྲདིཔཏེཡཱ** (སྣརཏྲ。 ཊཱི。 ཕྲཏྲཇྲཱཀཱཏྲ ༢.༩༢) ཕྲིནཡཏྲིཀཱཡ སུཏྟཕྲཏནྣ སཙིཏྟཀཱཔཀླཔེཡཔ ཙིཏྟཾ ཨཀཱུསལཏྟི སམཏྲབྲནཕཙཏཾ ཏེསྣཡ ཀཱིཏིཙེ ཕྲིཔལྲཏྲཙིཏྟིཏི པུན ཨུཀླིཏྲསིརཾ ཇྲཏྲཾ, ཏཐྲ མཏུཔེརེཏི ཕྲིཏེཀླེཏྲ ཀཱུརཡུཏཕྲཏྲཾ ཀཱཏྲ མཏྲིཏྲ ལཏྲིཀཱུཏཀཱི ཙ ཇྲིཀྲཱུ ཕྲིཡོཇྲཏྲ ཏྲསྲེན ཕྲིནཡེན སཏྲུསྣསནེན ཙེརིཏེཔ ཁྲུཔསམིཏཾ། ཏིཏེཔེབྲ མཡཾ ཨེཔཾ ཕྲིཏྲརྟ ཨེཏཾ པཏེཀླིཔིསྣ "སྣ ཨཇྲེཔི ཕྲིཇྲཇྲཱཕྲཏིརྟ ཨཡཾ ལཏྲི ཏུསིསྲི"ཏི། ཏནྣ ཨེཏྲ ཕྲཏྲཏི ཨཕྲཏྲཏི ཙ ཀཱུརཚཏི སུཏྲུ སལྲཀླིཏྲ ཡབྣ ཨུཀཱམཕྲིརྟཾ ན ཏོཏི, ཏབྣ ཨཏྲ ཀཱཏིཏབྲཾ།

སེསཏི ཡནྣ ཕཏྲུཕྲིདྟནཙིཏྟིན སཙིཏྟཀཱཔཀླཔི ཙིཏྟཾ ཨཀཱུསལམེཕྲཏི ཏེཡམོ ནབྷི, ཏཾ སབྲཏི ཨཏྲྭ། **རཏྟ**ཏྟིཏི "ཏིརཏྲཏཀཱཏིབྷིཡཱ ཏོསོ ནབྷི"ཏིཨུདིཏྲ ཨཏྲཔཏིཡཱ ལེསཀཱཏཀཾ ཏེཕྲརེཏྲི། **ཏྲརཾ པིདཏ**ཏྲིཏི "ཏཐྲ བོ མཏུསྣིབྷིཡཱ"ཏིཨུདིཏྲ (ཕྲཏྲ。 ༩༡) ལེསཀཱཏཀནྣ ཀཱརཀསཏྲཾ ཏྲརཾ པིདཏཏྲི། **སོཏཾ པཏྲིཇྲམྣཏྟི** ཏཏུབྲཡལེསཀཱཏཀཏྲཏཾ ཕསེན ཨཕིསཀླཏྲ ཕྲིཏིཀཱམསོཏཾ པཏྲིཇྲམྣཏྲ། **ཀཱུཕྲཏརཾ ཀཱརཏྲི**ཏི ཡབྲཕྲཏིཏི ཀཱུརཏེཏི པཙམཔཏྲིཏིསཏྲི ཨུཕྲཏིཀླེཔ ཏཕྲཾ ཀཱརཏྲི, ཨཏྲཔཏིཡཱ ཨོཀཱུསཾ ཨདཏམྣཏྲཏི ཨཏྲྭ། སྣ ཙ ཡནྣ ཕྲིཏིཀཱམྣབྲཔི, ཨཕིསཡཏྲཡ ཨཏྲོཏྲིཀཱ ཕྲིཏིཀཱམེ ཙ ལོཀཱཕཇྲཔི སིཐིཡཾ ཀཱརྟཏྲི ཨུཕྲཇྲཏི, ཏནྣ ཏབྲ ཨུཕྲཇྲཏིཾ ཨུཕྲཏིཀཱརཚཏྲ ཏནྣཏྲ ཨུཏ **ཨཏྲཏྲ ཨཏྲིསྣནྟ**ཏིཨུདི། ཨཏྲཏྲ ཨཏྲིསྣནྟཏི ཨིམིསྣ ཨཏུཔཏྲིཏིཡཱ "ཕྲིཏིཀཱམྣབྲཕྲ"ཏི ཀཱརཀཾ ཕྲཏྲཾ། ཨཏྲཏྲ སུཔིནཏྲཏི ཨིམིསྣ "ཨབྲོཏྲརིཀཱཏྲ"ཏི ཀཱརཀཾ ཕྲཏྲཾ། ཏཐྲ **ཕྲིཏིཀཱམྣབྲཕྲཏི** ཕྲཔིཏྲཡ ཨཕིཇྲམྣཏནྣ ཨུཏྲརིམཏུསྣཏྲམསྣ ཕིཇྲམྣཏརྟ པཀཱུསཏཕསཕྲཕཏྲཕིསཾཕྲདཏྲིཕྲཡསཏྲཏནྣ ཕྲིཏིཀཱམསྣ ཨཏྲཕརྟ། ཨཏྲིམྣཏེཀཱསྣ ཏི ཨཏྲིཀཱཏི ཨཏྲིཀཱཏསཀྲིཏྲཡ ཡབྲཕྲཏྲཕྲིཏིཀཱམོ ནབྷི། **ཨབྲོཏྲརིཀཱཏྲ**ཏི "ཨཏྲིསྣ, ཏྲིཀཱཔེ, ཙིཏཏྲ, སྣ ཙ བོ ཨབྲོཏྲརིཀཱ"ཏི (ཕྲཏྲ。 ༢༣༥) ཕཙནཏྟ མོཙནསྣཏཙིཏྟཡ ཨུཔཀཱམནནྣ ཙ ཕྲིཇྲམྣཏྲཔི ཐེནམིཏྲེན ཨཏྲིཏྲཏྟཡ ཨཕསཏྲེན ཨབྲོཏྲརིཀཱཏྲ, ཨུཔཏྲིཀཱརཚཔོཏྲཏྲཕྲཏྲི ཨཏྲྭ། **ཕྲ-སཏྟ** ཙིཏྲ སམུཏྟཡཏྲ ཏབྲིབྲ, "ཨབྲོཏྲརིཀཱཏྲ ཙྲ"ཏི ཕྲ ཕྲཙོ། **ཕྱུདྟ**ཏི ཏུཔིཏྟཔི ཙིསྣ ཨཏུཔཏྟིཏི ཨཏུཔཏྲིཀཱཏྲ ཕྱུདྟི ཨཏྲིཕྲཡོ།

ཨགཏེ ཕྲིཏིཀྵམེཏེ ཨུཔཏྲཱུཔེ ཧྲིཀྵུཏེ སིཀྵཱཔདཕྲིཏིཀྵམེ ཨགཏེ, ཀུཀྵུཙྪ་ ན ཧྲུཧྱཾསྟུཏིཨུདྡིཥྚ ཕྲེཡ ཕྲིཏིཀྵམཾ ཨགཏཱ ཧྲིཀྵུཏེ ཨཏྲཪྻ དུཀྲཱུཔྲཏིཡཱ ཨུརྟཅིཏྟཡཱཏི ཨཏྠཱ། **སིཔིཡཾ གཪྻཀྟེ** པཙམཾ སྣམཀྟཪྻ བནྟསིཀྵཱཔདཾ མཪྻཏྟཱ ཨཏྲཪྻ ཕྲིསཡེ ཨཏྲཔཏྲེགཀྵཔྲསེན སིཔིཡཾ གཪྻཀྟེ། **དྷྭཾ དདམྦནྟེ** ཨཏྲཔཏྲེཡཱ དྷྭཾ དདམྦནྟཱ། **ཨཔདྷཔརསྲི ཨཏྲཔཏྱཾ ཀུདྷམྦནྟེ** དེཀྐེན ཏེན དྷྭརེན ཨུཔདྷུཔརི ཨཏྲཔཏྲེཏྲཱཡཾ དྲཔེཀྟེ། པཀྟཏྲེཔེ སིཀྵཱཔདེ ཨུདྷཡེནྟ "སུཏུཏྲེཀཱཡ ཕྲེསིཡཱ ན དེཪྻསཱ"ཏེ ལེསེན ཕྲིཏིཀྵམེཏྲཱ **སཏྲརིཏྲཔཏྲནཔཏྲུསྲཱིཾ** (པཱཏྲཱ༌ ༢༨༦ ཨུདཔོ) པཀྟཏྲཏྲཱ "གཏེ ཕྲིཏིཀྵམེ"ཏེ ཕྲུཏྲཾ། **པཀྟཏྲེགཏེཀཱཏེ** ཨཏྲཪྻ སྨུཡཔཀྟཏྲེཡེཔྲཱཏེ ཨཏྲིཕྲཱཡཱ།

མཱཏིཀཱཔདབྷཱཛནཱིཡཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

སཏྟཔྤཀརཎཝཎྞནཱ

པཱཊིམོཀྑཔདབྷཱཛནཱིཡཝཎྞནཱ

༨༣-༨༨. པཱཊིམོཀྑཔདབྷཱཛནཱིཡཝཎྞནཱ **པུབྦེཡཾ** "ཕྲེསྣཡེཀཱ...པེ༌... མེསུཏཾ ཏཀྲཾ པཏེསེཕྲིཾསྟུ"ཏེ ཨེཏྲ ཏེ ཀྵཏེཀུཡཾ གཏྲཱ གཱིདེཡེཏྲཾ གཏེཏྲཱ "གཱིདེཏྲུཏྲཱ མཡ"ཏྲེ སཀྟཱཡ མེསུཏཾ པཏེསེཕྲིཾསྟུཏེ གཏེཏཱིཾ, ཏེཏྲཏ **ཀྵཏེཏྲསནེནཔེ ཕུཏྲཱཏེཨུཏེ།** ཀྵཏེཏཾ ཕྲེཏྲཪྻ ཏྲཛདཏྲཏེཀཱརཆེན ཏཪྻཏྲེཏེ ཨུཏ **ཏྲཛདཏྲཨེཏྲཏེ།** ཏྲཀྟེརཀྟཏྲསེཏྲསགོམཏེཾསྣདེཏྲཏྲཏེ **ཏྲཪྻཀཱ** ཏྲམ, ཏེསསྲི ཏྲཛདཏྲཏེཏྲཔ ཕྲེཏྲསཪྻཏེ ཨུཏ "ཨེས ནཡོ དུཏེཡཔདེཕྲཱ"ཏེ། ན སཏྲཀྟཏྲཏྲཏེཨུཏེཏྲ ཏྲིསུ པཏྲུསུ ཨཕྲུསཏྲཡཔ སྣསནེ ཨཏྲཏྲཏེ སཀྟཱཡ ཨཏྲཪྻ ཏྲཏྲཾ པཀཱསེཏྲ **ན མཡཏྲེཨུཏེསྨཏཾསྟུཏེ** ཕྲེདེཏྲཱིཾ། "ཨཏྲཏེཾསྣརསྨཆེསྟུ"ཏེ **པུབྦེཡཾ** ཨཏྲགཏེ ཨུཡོཀཱཀཱསགསེཆེ པཱཏྲཪྻཏྲཱ ཕྲུཏྲཾ, ཏེཏེ པན སཏྲཾ ཙཏྲཡེས ཏཪྻཏྲེ། **ཕྲེཏྲཏྲཱ ཀུསལཱ ཏྲཀྵྨཏེ** "ཨེམསྲཾ ཨུརསྨཆེ ཨེདཾ ཏཪྻཏྲཱ"ཏེ ཕྲེཏྲགཪྻ དསྲེཏྲཱ སཨུཔཏྲརཛྫྷཏྲ མཏཏྲཏཀུསལཱ ཏྲཀྵྨཱ། **གཱིདེཔཡེཪྻཏྲཏྲེ** སཏསགཱིཏྲཏེཕྲསེན གཱིཏྲེསུ ཏྲཱཕཏཏཾ། **ཨུཕྲཱསཔཡེཪྻཏྲཏྲེ** སེཏྲསཏེསུ ཏཕགཱཏྲཏེཕྲསེན ཏེཏྲཏྲཱཕཏཏཾ། དུཕྲེཏྲཀཏྲཾ ཨེམེསཾ ཏྲེཏྲཾ པཡེཪྻཏྲཾ ཕྲསེན སཏྲེཔེ པཡེཪྻཏྲཱ སཏྲཏེཏྲཱ ཨེཕྲཱཏེ ཕྲེདེཏྲཱིཾ།

ཡེཏྲཏེ ཀཱརཆེན། **ཨསཾཕྲཪྻཏེ** ཨེདཾ ཏསྨཾ ཨཏྲཏྲཔེ གེནཙཔེ པརེཡཱཡེན ཧྲིཀྵུ ཏུཏྲཱ ཧྲིཀྵུཏེ སཏྲཾ སཾཕྲསཾ ཏྲརཏཏྲཏེ ཨེམམཏྲཾ སཏྲཡ ཕྲུཏྲཏྲེ ཨུཏ "ཨསཾཕྲཪྻ"ཏེ། **པཀྟཏྲཾ སཏྲཏཏེཕྲཏེ** "སོ ཨུགཪྻ ན པཏྲཛདཏྲཱ"ཏེ ཨཕྲཏྲ "ན ཨུཔསཏྲཏེཏྲཱ"ཏེ ཨེཏྲཀཱསེཕ ཕྲུཏྲཏྲ པཱཏྲཛཀཱསྲ སྣམཆེརཏྲུམེ ཨཏྲཀྟཏྲཏེ ཕྲེཀྟཡཏེ, ཏེཏྲཏ **སྣམཆེརཏྲུམེཡཾ པན ཚེཏྲཏེཨུཏེ།** "ཡོ པན ཧྲིཀྵུ"ཏེ ཕྲུཏྲཏྲ (པཱཏྲཱ༌ ༣༩) པཏྲཀཱཏསེཀྟ ཡཏྲཱ ཧྲིཀྵུ ན ཏྲཏེ, མེསུཏསེཔཏེ ཙ པཱཏྲཛཀཱ ཏྲཔཏྲཏེ, ཏཏྲཱསུ "ཨུགཪྻ ཨུཔསཏྲཏེཏྲཱ"ཏེ ཨུཔསཏྲཾ ཨཏྲཏྲཏྲཏ པཱཏྲཛཀཱ ན སཏྲཏཏཏེ ཏྲམ, ཏེཏྲཏ "ཧྲིཀྵུཏྲཔེ ཚཏྲཱ ཨཔེཔཏྲསཡེཡདཏྲཡཱ"ཏེ། **ཨུཏྲམཏྲཾ** ཨརཏཏྲཾ, ཏེཏྲཏམེཔ ཕྲཱ།

ཙིཏྟུཔྤཱདཔཡཱདིཀཔདབྷཱཛནཱིཡཝཎྞནཱ

༨༥. **ཏྲཏརཏྲཏེ** པཱཡེཪྻ ཨུཏྲརཏྲཱ, ཏཔྲཱ ཏེ "པཏྲཏུཔཱཡེ, ཨཏྲཏེ སམཏྲགཏེན ཧྲིཀྵུཏྲ ཏྲཏྲཡུཏེཏཱིཾ། གཏམེཏེ པཏྲཏེ? སུཏཾ ན ཏྲཏྲཏེ, སུཏྲཏྲཡོམཾ ན ཏྲཏྲཏེ"ཏེཨུཏེཔྲཡེཪྻ སུཏཾ སུཏྲཏྲཡོམཏྲ ཏྲཏརཾསུ། "ཨཏྲཔཏྲེ ཨེཔྲཾ ཨསྨཱགཱ ཨུཙརེཡཱཏྲཾ ཨུཀྲཪྻ པརེཕྲུཏྲཏེ ཏྲཆཏྲེ"ཏེ ཨེཕྲམསྣདེཪྻ ཨུཙརེཡཔྲཏཾ། "ཨུཡཏྲ ཨུཔཏྲཡེ ཨེཕྲམསྣཏ – 'ཨཏྲཔཏྲེ, ཨུཕྲཪྻ, སུཔེཏཀྟེཏྲ'ཏེ" ཨེཕྲམསྣདེཪྻ ཨཏྲཪྻ མཏཾ ཏྲཏརཾསུ, སྣ ཙ ཐེརསྲ ཨཏྲཪྻམཏེ སུཏྲེཏ སཏྲཏེཏཏྲ སུཏཾ ཏྲཏཾ, ཨེཕྲམཀྟཔེ སུཏྲཏྲཏེ སཏྲཏེཏཏྲཔ གཏེཏཏྲ, ཀེཏཏྲཏེ ཕྲེདེཏྲཱིཾ། ཨཐ ཁྲ **ཏྲཏརཏྲཏེ** ཕྲེཏྲཪྻཏྲ སྣཏྲགཱཐཾ སགཡཾ ཕྲེཏཡཔེཏགཱ སུཏྲཏྲཏེསུ ཙཏྲསུ པདེསེསུ པཀྲཱཔེཏྲ ཙཏྲཏྲ ཕྲེཏྲཪྻཏྲ ཕྲེཏཡཾ པཀཱསེསུཾ ཏཏྲེཏེསུཏྲསྲ ཨཏྲཏྲཏེ ཨཏྲེཕྲཱཡོ། **ཕྲུཏྲཏྲེ** ཏྲཀཱསེཏྲེརེཏ **སིཡེཏྲཔཏྲེ** ཕྲུཏྲཾ། གཏྲཏེཔཏྲཕྲཏེཏྲཏཀཱརཏྲཏྲཏེ ཨུཏརེཏྲ ཨཏྲཪྻ པཏྲེཕྲེཀྟཏྲེཡཔ ཏྲཏྲེཏཔཏཾ **ཨུཏྲཏྲཔཏཾ།** **རསོཏེ** སྣཪྻ "པཏྲརསོ"ཏེཨུཏྲེསུ (ཏྲཱ༌ ས༌ ༦༢༨-༦༣༠) ཕྲེཡ, པཏེཕྲེཏྲཨཏྲཀྟཏྲསུཏྲསྣཪྻཏེ ཨཏྠཱ, **རསོཏེ** ཁྲ ཡཀཱཏཾ པཏེཔཏྲཱགཱ ཨཏྲཏྲཪྻཏྲ ཡཀཱཏྲཏྲཡོམེན ཕྲུཏྲཏྲ། ཏྲཀྵསཏྲཏཀཱཏེཨུཙརེཡཕྲཾསེན ཨུཏྲཏྲ ཨཏྲགཱཏྲ ཨུཙརེཡཕྲཾསོཏེ ཨུཏ "ཨུཙརེཡཕྲཾསོཏེ ཨུཙརེཡཕྲཪྻ"ཏེ།

ཤྲཱིནཡཔིཏཀཱ ཥཱཊྱཱིཏི ཨིཏྱ ཨཏྱིཀཱཪཐཾསེན ཝྱཱཁྱཱཾ། སེསཔིཏཀཱསུཔི ཤྲུཏྱཱདིཪྻཧུནཡཱ ཡཐཱཡུཀྟཾ ཡཐཱཀྟེཥ། **མནྟྲཔདེཥྭིཏི** མནྟྲཪཱཀཱསྭ མནྟྲཔྲཤཾསཡཱ, ཏི ཨཏྠཪྟ "ཡཾ, ཧྲཱིཀླཱཔེ"ཏིཨཱདིཥཱཊྱོཔཱཏྶེན ཨཱཀཱཤྲིཡཱནུཝོམཪྟ ཀཱཤྲིཡཱནུཝོམཪྟ ཙ ཕུལླཱཡེཏི ནཡཪྟ ཏཐཱ ཏཐཱ ཀཱཡཾཏམྟྲཱ ཨཐྭནཡཱ ཨིཥ། ཏི ཏི ཧྲཱཀཱཕཏྲ སཏྟུཔཪྟ ཨཔྲུཏྲིསུཔི

པཏེགྲཱིཏྲནུཝོམིསུ, ཨནུཥྛུཏྲནུཝོམིསུ ཙ སེསེསུ ཀིཊྚཾསུ ནིཕཏྲིཔཕཏྲིཏེཏུཏྲཡ མནྟྲཱཪཱཙཏྲཏི "མནྟྲཔདེཥྭ"ཏི ཝྱཱཏྲ, ན པཏ "ཡཾ, ཧྲཱིཀླཱཔེ, མཡཱ ཨིདཾ ན ཀཱཕྲིཏཱ"ཏིཨཱདིཏྲ ཝྱཱཏྲ ཥྣཱཏྲིཕྲཡཱ ཥཱཊྱོཡེཕ ཏསྨཱ སུཏྲེ པཕིཏྲཏྲ། "སུཏྲནུཝོམཤྲི སུཏྲེ ཨོཏྲཪེཏྲཾ...པེ.... སུཏྲམེཕ ཝཡཕཏར"ཏྲི (ཕཱཏྲ. ཨཊྛ. ༡.༩༥) ཏི

ཝྱཱཏྲཾ, ན ཏེསྭ ཥྣཱཏྲིཕྲཡཱ ཥཱཊྱོ སུཏྲེ ཨོཏྲཪེཏྲཱ, ན ཀཱཏེཏྲཱ ཕྲ ཏེཏི, ཡེཏྲཡཾ སུཏྲནུཝོམཾ སིཡཱ། ཏསྨཱ ཨིམཾ ཥཱཊྱོཨཏྲིཕྲཡཾ ནིཥྤཡ ཕུལླཱཡེཏི ཀཱཏེཏྲ

ཡཐཱཕྲུཏྲཨཏྲཕ སུཏྲནུཝོམཾ། ཏཕྲཀཱསཀཱཏྲ པཏ ཨཡཾ ཥཱཊྱོཔི སུཏྲནུཝོམཏྲི ཀཱཏེཏྲཾ, ཏེནཱཏ **ཡེ ཧྲཱཀཱཕཏྲ ཨིཕཾ ཝྱཱཏྲ**ཏིཨཱདི། ཡཾ ཧྲཱིཀླཱཔེཏིཨཱདིཥཱཊྱོཝནཡེན ཏི ཕུལླཱཡེཏི ཀཱཏེཏྲཱ ཡེ ཨཱཀཱཤྲིཡཱནུཝོམཱཏཡོ ཨཏྲཱ ཝྱཱཏྲ, ཏི མནྟྲཔདེཥཱཏི ཨཏྠོ།

ཧྲཱཀཱཕཪྟ པཀིཏྶཀཱདིསནྡྷཏྲ ཙ སུཏྲནུཝོམཏྲཏྲ ཙ ཨཏྠཀཱཏྲ། ཡསྨཱ ཏྲསྨསཏྲཏཱཏྲེརེཏི ཕུལླཱཕཏྲནྟྲཱམེན སཏྲཏེཏྲ ཝྱཱཏྲ, ཏསྨཱ "ཨཱཙརིཡཝཱཏྲ"ཏི ཝྱཱཏྲ, ཨིཏེན ཙ ཨཏྠཀཱཏྲ སུཏྲསུཏྲནུཝོམེསུ ཨཏྠཪྟ སཏྲཡཱཏྲཏི པེདེཏྲཱ། ཡཏྲ ཙ ཨིསཱ, ཨིཕཾ ཨཏྠཀཐཱཏིཔི པམྤཧཏྲ། ན ཏི ཧྲཱཀཱཕཪྟ ཕཙཏྲཾ ཕཙཏྲནུཝོམཏྶ ཨཝིསཱཡ

ཨཱཏྲཱཡཕཀཱཏཡོཔི ཨཏྠཀཐཾ ཏཐཏཝཡེན སུཏྲཱཏིཏྲཱཡིཏཡེསུ ཀཱཏྶི སཏྶཱཏིཔཪམཏྲཏྲེཏཾ ཨཏྠཾ ཕཏྠཾ སཀྐོཏི, ཏསྨཱ སཏྲཤྲི ཕཙཏྲཾ སུཏྲེ སུཏྲནུཝོམི ཙ སཏྲཡཱཏྲཏི། ཕིསཾ

པཏ ཨཏྠཀཐཱཏྲཾ སཏྲཏེཏྲ ཏཏཕསེསཾ སུཏྲསུཏྲནུཝོམཪྟ ཀཱཏེཏྲ ཙཏུཏྲ ཕིཏཡོ ནིཏིཏྲོ། སུཏྲཏཡོ ནིཥྤཡེཕ པཕཏྲཔི ཨཏྠཀཐཱཏི ཏེསུ སཏྲཔེན ཨཏྲཀཱཏྲ ཝྱཱཏྲཾ "སུཏྲསུཏྲནུཝོམཨཱཙརིཡཝཱཏེ སུཏྲཏྲ"ཏི, ཏེནཱཏ "ཨཏྲཕཱཏྲཕྲ ནཡཱཏྲཏེཏྲ"ཏི། ཏཏྲ སུཏྲཏྲིནེ ཨཏྲཀཱཏྲཡ ཨིཕ ཕུཏྲཕྲ ཏེཏི ལཏྲནཡཱཏྲཏེན ཧྲཏི ཨཏྠོ།

ཕེརཝཱཏོཏི མཧཱསུམཧཱཏྲིཏྲཱཏྲཾ ཀཱཏོ། སུཏྲཾ ནིཕྲཡེཕ ཕིཔཏྲིཏཏྲཔི ཨཏྠཀཐཱཏི ཨུཕཱཏྲཏྲཏི ཨཱཏ **ཏཾ པཏྲཏི**ཨཱཏི། **ཨཏྲིནྣ**ཏི ཨཏྲཏ ནཡཱཏྲཏེཏེན ཨཏྲིན། **ཥཱཊྱོཏི**

ཨཏྠཪྟ ཀཱཏསྨ ནིཕྲཡཏྲཾ ཥཱཊྲཀཾ ཥཱཊྱོཾ། **ཥཱཊྱོཡཱ**ཏི ཏཕྲཏེཀླཱཔཏྲཾ པརེཏྲཏཏྲཡ ཥཱཊྲཀཱཏྲཡ ཥཱཊྱོཡཱ, ཨཏྲཏྲ ཀཱཏེཏྲཾ ཨཏྲཾ ནིཕྲཡ ཥཱཊྱོཏྲ སཾསཏྲཏྲཏི ཨཏྠོ།

ཨཱཙརིཡཝཱཏེཏི ཨཏྲཏྲ པརེན ཙ སམུཏྲཏཨཏྲཀཱཏྲཡ། **ཨོཏྲརཏི ཙེཝ སམེཏི** **ཙྲ**ཏི ཨཏྲཏྲ ཨུཏྲཏེཏི སཾསཏྲནཕསེན ཨོཏྲརཏི, པརེན ཨུཏྲཏེན སམེཏི། **སབྦདུབྦལཱ**ཏི

ཨསབྦཏྲཏྲཕུཏྲཡཱཏྲ ཏེསཱཔྲཱསཏྲཡ ཡཱཔཱཕཏྟ ཨཏྠསམྤཏྲཔཏྲིཨཏྲཕཏྟ ཝྱཱཏྲཾ། པམྤཏཕཱཏྲཕསེན ཨཱཙརིཡཝཱཏསྶ སུཏྲནུཝོམེན ཨསཾསཏྲཏྲཔི སིཡཱཏི ཨཱཏ "ཨིཏཪ ན ཀཱཏེཏཕྦོ"ཏི།

སམེཏྲམེཝ ཀཱཏེཏབྦཏྲི ཡེ སུཏྲེན སཾསཏྲཏྲི, ཨིཕཏྲུཕྲཕ ཨཏྲ མནྟྲཔདེསཪྟ ཨུཏྲཪེཏཏྲཏི ཏསྶེཏི ཏཏྲ ཏཏྲ ཨུཏྲཏཨཏྲཏམེཕ སུཏྲནུཝོམཏྲ, ཏེནཱཏ

"སུཏྲནུཝོམཪྟ ཏི སུཏྲམེཕ ཝཡཕཏར"ཏྲི། **ཨཔྤཊིཕཏྲིཡཏྲི** ཨཔྤཊིཕཱཏིཡཾ། **ཀཱརཀསཏྲསདིསཏྲི** པམྤཧཏྲ སཏྲིཏིཀཱརཀསཏྲསདིསཾ། **ཕུཏྲཾ ཚིཏཀཱཡསདིསཏྲི** ཏྲཏམྤཏཀཱཕུཏྲསདིསཏྲི ཨཏྠོ། **སཀཱཝཱཏྲི སུཏྲཾ ཀཱཏེཏྲ ཀཱཧེཏྲི**ཏིཨཱཏྲིསུ ཡོ ཡཐཱཏྲཏམཏྲཾ ཀཱཏེཏྲ ཀཱཧཏསཱཏྲོ, སོ **སཀཱཝཱཏྲི། སུཏྲཏྲི** སཏྲིཏིཏཕཱཏྲུཏྲཾ ཕཱཊྱོཕཏྲཾ།

པརཝཱཏྲིཏི མནྟྲཱིཏྲརཝཱཏྲི ཝྲ ཏོཏུ ཨཏྲཏེཀཱཡཝཱཏྲི ཝྲ, ཡོ ཕིཔཏྲིཏྲཏོ ཨཏྲཾ ཀཱཏེཏྲ ཀཱཧཏསཱཏྲོ, སོཕ ཨིཏྲ "པརཝཱཏྲིཏི"ཏི ཝྱཱཏྲོ། **སུཏྲནུཝོམཏྲི** སཏྲིཏིཏཕཱཏྲུཏྲཾ ཝྲ

ཨཏྲཏྲཾ ཝྲ ཡཾཀཱིཏྲི ཕིཔཏྲཏྲཾ ཝྲ ཕཏྲཏཡ ཝྲ "སཏྲིཏིཏཕཱཀཱཏམེད"ཏྲི ནིཕྲཡཏྲཾ སུཏྲནུཝོམཾ། ཀེཙི "ཨཏྲཀཱཡེ སུཏྲནུཝོམ"ཏྲི ཕཏཏྲི, ཏཾ ན ཡུཏྲཾ

སཀཱཕྲཏྲིཔརཝཱཏྲིཏཾ ཨུཕྲིཏྲཤྲི སཏྲིཏིཏཕཱཏྲུཏྲཕུཏྲཏྲིཏཾ ཨིཕ ཀཱཏེཏཕྦཏོ། ཏཏྲ ཏི ཕཱཏྲཏི "ཏིསྶོ སཏྲིཏིཡོ ཨཱཏྲུཏྲཾ ཕཱཊྱོཨཱཀཱཏཾ པཏྲུཡཏི, ཀཱཏེཏབྦ"ཏྲིཨཱཏྲི། ན ཏི

སཀཱཕྲཏྲི ཨཏྲཏེཀཱཡསུཏྲཏྲཾ པམྤཧཏྲ ཀཱཏྲཏི, ཡེན ཏེསུ སུཏྲཏྲིསུ ཏསྶེཏེསུ ཏཏྲ ཏྲཏཏྲཾ ཧྲཕེཥྶ, ཕཱཏྲཏི ཙ "པརཾ ཏསྨཱ ཨཱཀཱཤྲིཡཏྲཕཏྲཏྲཱཾ སུཏྲཏྲ ཝཏྲཾ ཀཱརཏྲ

ཕྲིཏིཏྲཡཏྲ ཏྲཏེཏི...པེ.... 'སུཏྲ'ཏི སཏྲཏེཏྲ ཨཱཀཱཤྲིཡེཡེཕ ཏྲཏཏྲ"ཏྲི (ཕཱཏྲ. ཨཊྛ. ༡.༩༥)། ཏསྨཱ པརཝཱཏྲིཏཱཔི སཏྲིཏིཏཡེ ཨཏྲཏྲཏྲི ཨཏྲཏྲཏྲཱམིཏྲཕ

ཏྲཏྲིཡཏི, ཀིཕཾ ཏསྨཱ ཏསྨཱ སུཏྲདིཏྲ སཏྲིཏིཏཡེ ཨཏྲཀཱཏྲ ཀཱཏཏྲ, ཨཏྲཀཱཏྲ ཙ ཕྲཏྲཏྲཏྲཡ ཨཏྲཏྲ ཨཏྲིཕྲཡཔོཏྲ ཙ ཕིསེསོ། ཏཏྲ ཙ ཡཾ ཀཱཏཾ, ཏཾ

ཨཔཏེཡཏི། ཡཾ ཨཏྲཏྲ ཡོཏྲཾ, ཏསྨཱ ཕིཔཏྲིཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཾ ཏཏྲིཏྲ སུཏྲདིཏྲ སཾསཏྲཏྲ ཀཱཏྲཡཏི། ཡོ པཏ པརཝཱཏྲིཏྲ ཀཱཏྲིཏྲ ཨཏྲིཕྲཡོ སུཏྲཏྲཏྲིཏྲ སཾསཏྲཏི, སོ

སཀཱཕྲཏྲིཏྲཔི ཨཏྠཪྟ ཀཱཏཾ ཕིསྶཏྲཏྲ ཀཱཏེཏཕྦཏི ཨུཕྲིཏྲཤྲི སཏྲིཏིཏཕཱཀཱཏམེཕ སུཏྲདིཔམྤཧཏྲི པེདེཏྲཾ། ཏེནེཕ **ཀཱཏྲཕཏྲཏྲཕཱཀཱརཏེ** སཀཱཕྲཏྲི པཏྲུ སུཏྲསཏྲཏི པརཝཱཏྲི

པཏྲུཏྲི (ཏྲ. ས. ཨཊྛ. ནིཏྲནཀཱཏྲ; ཀཱཏྲ. ཨཊྛ. ནིཏྲནཀཱཏྲ) སུཏྲསཏྲཏྲཤྲི ཨཏྲིཕྲཡཕཱཏྲཏཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ སཏྲིཏིཏཕཱཀཱཏམེཕ ཀཱཏེཏྲཾ, ན ཨིཀཱཡཏྲར ཀིཏྲིཏྲཏི།

ཁེཔནྟི "ཀིཾ ཨིམིནཱ"ཏི པཊིཀྑེཔཾ ཀརོནྟོ། **གཱརཝནྟི** "ཀིམེས ཝཱལོ ཛཱནཱཏཱི"ཏི ཝཏྭཱ། **སུཏྟེ ཨོཏཱརེཏབྦནྟི** ཡཐཱ སུཏྟཱ ཨནུལོམནྟོ ཨེཝཾ སུཏྟཱནུལོམཾ ཨཱཔཱདི, ཏསྨཱ, ཏདནུརཱུཔེ ཝཱ ཨཉྙཏརསྨིཾ སུཏྟེ ཨཏྠཾ ཝཱཙེཏྭཱ སུཏྟཱནུལོམཾ ཨཏྠོ སཾསནྡནཝསེན ཨོཏཱརེཏབྦཾ, "ཨིམིནཱ ཙ ཨིམིནཱ ཙ ཀཱརཎེན ཨིམསྨིཾ སུཏྟེ སཾསནྡཏཱི"ཏི སཾསནྡིཏྭཱ དསྶེཏབྦནྟི ཨཏྠོ། **ཨཡནྟི** སཱཀཙྪཱ། **པཊིཙྪཱ** པཊིཙྪཱ། **ཝིནཡེ སནྡསྶེཏབྦནྟི** ཡཐཱ སུཏྟཱ ཝཱཙེཏབྦཱ ཏཐཱ ཨཡཾ ཝིནཡེ སནྡསྶེཏབྦཾ, ཏསྨཱ, ཏདེཝ ཙ ཨཉྙཏརསྨིཾ སུཏྟེ པཱཙིཏྟིཡཱདིསཾསནྡནཝསེན ཨོཏཱརེཏབྦཾ། **གཱརཡ྄ཧཙཱཝིནཡསྨིནྟི** པཱཝདཱདིཀཾ, ཕིཡེལཀྨིཀཱདི ཝཱ ཙཱདིཀཾ, ཨེཝ ཝཏྭཱ སམཱཔཱ།

ཡཾ ཀིཉྩི ཀཱཏལཱུནཾ པཱཏིམོཀྑཱུདྡེསཱཏིཀྐམཾ ན ཝཱཙེཏབྦནྟི དསྶེཏུཾ **སུཏྟཾ སུཏྟཱནུལོམཾ ཨོཏཱརེཏབྦནྟིཨཱདི** ཝུཏྟཾ། ཀཱཡཝཙཱིཀྨེ ཏཏྠེཝ སམཱཔཏྟིཀཱཏིཀྐམཡུཏྟཱཀཾ པཀཱརཏོ། **ཨཱདི**-སདྡེན ཀཱཡཝཙཱིཀམྨཱདཱིནཾ ཀཏཾ ། སཱཀཙྪཱ སུཏྟཾ ཀཏེཏྭཱ ཀཱཐེཏི, པརཙྪཱདཱི སུཏྟཏྟཱཨཱདིནཱ ཨཱཙཱརེ ཝཱདཱན པཱཛཱུཏ སཱཀྐཱ ཏཱཏྟཱཏི ཨིདཾ ན ཝུཏྟཾ།

ཨེཝཾ སུཏྟསུཏྟཱནུལོམཱདིཝིབྷཱཝེན ཝཱམཙྪཱཏ པཱིཝཱཏཾ དསྶེཏྭཱ ཨིདཱནི པཱིསཱཡ པཱིཝཱཏཱཔཏྟིཾ ཏཔྤཏིཀྑེཔམུཁེན སུཏྟཱདཱིནཾ དསྶེཏུཾ **ཨཐ པཏྟཾ ཀཔྤིཡནྟིཨཱདི** ཝུཏྟཾ། **སུཏྟཾ ཙ སུཏྟཱནུལོམཾ ཚཱཏི** ཨིཏྠ ཙ-ཀཱརོ པིཀཱཔྤོ, ཏེན ཨཱཙརིཡཝཱདཾ ཝིཀཔྤེཏི, ཏེནཱཧ "ཀཱརཎཾ པཱིཏིཀྑེཔཾ དསྶེཏི"ཏི། ཏཏྠ **ཀཱརཎཾ** སུཏྟཱཏིཡཾ ཝཱཙྪཱཡ ཨཏྟནོམཏིཡཱ ཨཱཀཱཏཾ ཏེཏུཾ། **པཱིཏིཀྑེཔཾ** ཨཏྟཀཱཏཔཱིཏིཀྑེཔཾ། **ཀཱརཎཀྑེཔཾ** སུཏྟཱདཱིསུ "ཀཔྤིཡ"ནྟི ཀཱཏཾ, "ཨཀཔྤིཡ"ནྟི ཀཱཏཾ ཙ ཝེམིཏཏྟཾ ཀིཉྩི པཊིཝཱཏཱཏཱིཾ ཨཔྤིཏྟཱཏཀཱརཎཾ ཀཱརཎཀྑེཔཾ, ཀཱརཎཔཊིཀྑེཔཱཏི ཨཏྠོ། **པཱིཏཡཏྟཱ པཏྟཱ** ཨིམཏྠཾ པཱིཔརཎཾ **ཀཔྤིཡཱཀཔྤིཡཔཱིཏྤཀརཎཔཏྟཾ**། **ཏཏྲཱཏྠཱཏི** ཀཔྤིཡསཱཾ པཱིཏིཏཱསཀཱརཎཾ ཏཏྲཱཏྠཾ, ཏེཝཱིསཀཱཏིཏྟཾ ཏཔྤཏཾ ཀཱཏཏྠཾ། **སོཏཾ པཙྪཱིཏྟཱཏྠཾ** ཏཏྠ པཱིཏཱིཀཱཏཔཏྟཱཏཱི པཙྪཱིཏྟཱཏ། **གཏྟཱཀཱཏཡཱཏི** ཨཀཔྤིཡཱཏཡཱ། **སུཏྟཔཱིཏཱིཀྑེཔཀཱརཎཀྑེཔཾ** སུཏྟེན ཨཏྟཀཱཏཔཱིཏཱིཀྑེཔཡཏྟ ཙ ཝཏྟཱཀཱརཎཾ། **ཨེཝཏྟཱཏི** ཡཐཱསུཏྟཾ ཨཏྟཾ ཝཱཏཱམཏཱཏྠཾ། **ཨཏྟཱཏཱཀཱརཎཾ** སུཏྟཱདཱིསུ པུརིམཾ པུརིམཾ ཨཏྟཱཏཱཀཱརཎཾ ཝུཏྟཾ, བལཝཀཱརཎཾ ཝཱ།

པུཙྪཱཀཱཏཾ པུཙྪཱཡ ཨུཀྐཾ, ཏཏྠ ཝེརཏཾ ཚིཏྟཾ ཨཏྠོ། "སུཏྟཾ ནཱམ སཀལཾ པིཊཀཏྟཡ"ནྟི ཝུཏྟཏྟཱ པཱཏ **སུཏྟཾ** ཏདཏྟཔཊིཝཏྟཱ སུཏྟཱཏྟཱཏཾ པཱཊིཔཏྟཾ ཨཏྟཱཏཾ། **ཨནུཏྟཱཏཾ** ཨིམསྨཾ པཱིཔཱཏཾ **པརིཡཏྟཱཏཾ ཙ ཨཏྟཱཀཔྤཾ** ཏཾ། ཏཏྠ **པརིཡཏྟཱཏཾ** ཝཙཱིཡཱཏཾ སཱཀཏྟཱ པཱལིཡཾ ཨཏྟཱཝཏཾ། **ཨཏྟཱཀཔྤཾ** པཱལིམུཏྟཀཱཔིཏྟཱཏཱཾ ཏདནུལོམཾ ཏཾ པཱལིཾ ཨནུཝཏྟཱ ཨཏྟཱཏཾ ཏཱཏྟཱཏཾ "ཨནུཏྟཱཏཾ"ཏི ཝུཏྟཾ། **པིཏཀཱཏཾ** པིཏཀཔཱཏཾ, ཏེནེཝ ཝུཏྟཾ **པིཏཀཾ ཨཔིཡཱཏཱཏཾ ཨཔྤོཀཱཝཱཏཾཏིཨཱདི**། ཏཏྠ པཏཏྟཾ ཏཱཏཱཏཾ ཀཱཏཱཏཱཏཱ ཨཏྟཱཏཱཏཱ ཏཏྟཾཏི ཨཏྠཾ "ཝཏྟཱཏཱཏཾ པཏཱཏཱཏཾ"ཏི, ཏཾ ཝཏྟཱ ཏཏྟཱཏཾ ཝུཏྟཾ ཏཏྟཾ། པཱིཏཱཏཏཱཏཱ ཝཱཏཱཏཾ ཝཱཏཱཏཱ ཀཾ ཨིམིནཱ ཝཏྟཱཏཱཏཾ ཨཏྟ **ཨཏྟཱཏཾ ཏཏྟཾཨཱདི**། ཏཏྠ **ཝཏྟཱཏཱཏཾ** ཨིམིནཱ པཙྪཱཏཾ ཏཏྠཾ། **ཝཏྟཱཏཱཏཾཨཱདི** པཱིཏཡཱ ཚཱཏཏཱཏ ཨཏྟཱཏཾ པཙྪཱཏཱཏཾ ཀཱཏཱཏཾ ན ཏཏྟཾ, ཨཐ ཝཱ ཨཀཱཏཱཏཾ ཨཏྟཱཏཾ ཨིཝཱཏཾ ཏཱཏཾ། ཏཏྟཱཏཱ ཏཏྟཱཏཾ ཀཱཏཏ **ཏཏྟཱཏཾ**།

པཱིཏཱཏཾ པཱིཏཱཏཾ, ཝེཏཱཏཾ ཨཏྟ ཏཏྟཱཏཾ ན ཏཏྟཾ, ཏཏྟཱཏ **ཡཾ ཡཏྟཾཨཱདི**། **ཨཱཏྟཱཏཱཔཏྟཱཏཾ** ཨཱཏྟཱཏཾ པཱིཏཱཏཾཔཏྟཱཏཾ, ཏེཝེཏ ཝཱཏཾ "ཨཏྟཾ ཏཾ པཏྟཱཔ...པེ॰... ཡཏྟ ཨཱཏྟཾ ཙ ཨཱཏྟཾཨཱཏྟཾ ཙ པཱཏཱཏཾ པཱིཏཱཏཾ ཏཏྟཾ, ཏཏྟ ཏཏྟཾ ཏཏྟཾ"ཏི། ན ཧི ཨཱཏྟཾ ཏཏྟཱཏཾ པཏྟཱཏཾ པཏྟཱཏཾ། **པཱིཏཱཏཾཏཏྟཱཏཾ** པཱིཏཱཏཏྟཾ ཨཏྟཱཏཾ ཏཏྟ ཨཏྟཱཏཾ། **ཨཏྟཾ** པཏྟཱཏཾ། **ཀཱཏཏྟཾ** ཏཏྟཾ། **ཝཏྟཱཏཾ** ཝཏྟཱཏཾ, ཏཏྟ ཏཏྟཱཏཾ ཨཏྟཾ།

ཨིམེཧི ཙ པན ཏཱིཧི པཱཏཱཏཾ ཨིཏྟ པཏཾ ཏཏྟཱཏཾ ཏཏྟཾ སུཏྟཾ ཨཏྟཱཏཾ ཏཏྟཾ། ཏཏྟཱཏཾ ཝཏྟཱཏཾ ཏཏྟ ཨཏྟཾ ཙ པཏྟཾ། ཏཏྟཱཏཾ པཱཏཾ ཨཏྟཾ ཨཏྟཱཏཾ ཏཏྟཾ ཨཱཏྟཾ ཏཏྟཾ ཏཏྟཾ ཏཏྟཾ སམཏྟཾ། **ཨོཏྟཾ ཏཏྟཾ** ཏཏྟཾ ཏཏྟཾ ཏཏྟཾ སཏྟཾ ཨོཏྟཾ། **ཏཏྟཾ ཏཏྟཾ ཙ སུཏྟཾ ཏཏྟཾ** ཨེཝཾ ཨོཏྟཾ ཏཏྟཾ ཏཏྟཾ "ཏཏྟཾ ཏཏྟཾ"ཏཏྟཾ ཏཏྟཾ "ཨཏྟཾ ཏཏྟཾ"ཏཏྟཾ ཙ ཡཾ ཏཏྟཾ, ཏཏྟཾ ཏཏྟཾ སུཏྟཾ ཨཏྟཾ། ཏཏྟཾ ཏཏྟཾ ཨཏྟཾ "ཏཏྟཾ ཏཏྟཾ"ཏི ཝུཏྟཾ། **ཏཏྟཾ** "ཨཏྟཾ ཏཏྟཾ ཨཏྟཾ ཨཏྟཾཏཏྟཾ ཏཏྟཾ ཏཏྟཾ" ཏཏྟཾ (པཱཙི॰ ༡༠༨ ཏཏྟཾ) ཨཏྟཾ ཏཏྟཾ། **ཨཏྟཾ ཏཏྟཾ ཨཏྟཾ** "ཀཱལེ ཏཏྟཾ ཨཏྟཾ ཏཏྟཾ, ཀཱལེ ཏཏྟཾ ཨཏྟཾ ཏཏྟཾ" ཏཏྟཾ (པཱཙི॰ ༢༥༠) ཏཏྟཾ ཏཏྟཾ སུཏྟཾ། **ཨཏྟཾ ཏཏྟཾ** ཏཏྟཾ ཏཏྟཾ ཏཏྟཾ ཨཏྟཾ ཏཏྟཾ ཏཏྟཾ ཏཏྟཾ ཏཏྟཾ ཏཏྟཾ

ཕྲིཏྲིཏཕྲཀྲུཔརིཡོསྣཱཏ྄ ཨཏྟརཏྟཱཏྟ ཕྲུཏྟཾ ཨུཔཏྟཱིཾ། ཨིཏྟ པཏ “ཕཏྟཾ ཨོཡོཀཱཏྟི”ཏི ཕྲིསྶཾ ཀཱཏིཏཏྟ ཏཏཕསིསྣ ཨཏྟཏྟཔཏྟཱིཏི ཀཱཏིཏྟ། **པཏེལྤཏཾ ཨུཀྲཱིཔཏྟཱིཏི** ཨིཏཾ ཕྲིསིབྲཏསིཀྲཱཔཏི (ཕྲཙྪ༌ ༣༥༠-༣༥༡) ཨུཀཱཏཾ། ཏཏྲ ཊཡཏསྣཏཾ ཨཡྤཏཾ ཨཀྲཱིཀཱཕྲལྤཏིཏྟ པཏི པཏིཏཾ ཨཕྲིཛྫྷཏམེཕ པཏེཨུཀྲཱིཔཏི , ཕུཏ ཡཕྲཏྟཏེ ཚཔཏྟཱིཏི ཨཏྟྲཱ། ཕྲིཛྫྷཏཾ པཏ པཀྲཱིཔཏྟཱ ཕྲཙྪཏྟིཡམེཕ། **ཨཏྲཔཏྟཱིཏྟེ** ཨིཏྟ ཨཏྟརཏྟཱཏྟ ཕྲུཏྟ ཨཏྲཔཏྟཱིཔི ཨཏྟ, “ཨཏྲཔཏྟི, ཏྲཱིཀྲཱཔེ, ཨིཏྟིམསྶ ཨིཏྟིཕྲིསཡེ”ཏིཨུཏི (ཕྲཏྟ༌ ༡༥༨) ཕྲིཡ སྣཔི སཀྲཡཏཏི།

ཕྲཏྟཛཱཀཔཏྟཱིཏི ཏ ཏྲཕ ཕཏྟབྲཏྟེ ཨིཏཾ ཨུཔཏྟཔཀྲཱཡེཏ ཡཛྫྷཏྲཱ ཚཏྲ ཡཕྲཏྲུཏཾ ཨུཕྲཱིཀཱརཏེཔི ཏུབྲིཏིཙྪཡཾ ཨཏིཏྟཏྟཏཱིཾ སཏྟུཡ ཕྲུཏྟཾ། ཡཾ པཏ མེཕྲུཏྟཏིསུ ཕྲིཛྫཏཏཾ, ཏཾ ཕཏྟབྲམེཕ, ཏེཏྲཏ **མེཕྲུཏཏྲཕྲཕྲིཏིཀྲཱསོ ཏྲིཏིཨུཏི།** ཡོ པཏ ཨཡཛྫིཏུཡ པཏེཀྲཾ ཨཏཏྲ ཕྲིཀྲཱིཔཾ ཀཱརཏི, ཏཏྲ ཨུཔཏྟི ཏ སཀྲཱ ཨོཡུརིཀཱཔི ཕྲིཏིཏྲིཏིཏྲུ, ཡུཕ སོ ཡཕྲཏྲུཏཾ ཏུཕི ཀཱརཏི, སཏྲྀཕ ཙ ཨུཔཏྟིསཏྲེཏོ ཏ ཕྲིཀཱཙྪཏི, ཏྲཕ ཏུསིཏཀོཕ ཏྲཕིསྣཏི། **སུབྲེམཏི** ཙིཏྲཔརིཕཏྟིཡུ སུབྲེམཏྲཡ སུབྲེམཏ། ཏེཏྲཏ “ཙིཏྲཡཏུཀཱ”ཏི, ཙིཏྟཾ ཏཏྲ ཡཏུཀཱཏྟེ ཨཏྟྲཱ། ཏེཏི ཕྲིཏིཀྲཱམེ། **ཏཾཕཏྲུཀཱཏྟེ** ཨཏིཏྟཏཏཏིསུཡཀཱ། **ཡཾ ཨུཙརིཡོ ཏྲཊཏི, ཏཾ ཀཱརཏྲིཏིཨུཏི** སབྲཾ ཡཛྫིཔིསཡཾ ཀུཀྲཱཏྟཀཱམེཕ སཏྟུཡ ཕྲུཏྟཾ། ཡོ ཡུཕྲཕཏོ པཀཱསིཏྲ སུཏྲིམེཕ ཀཱཕེསཏི, **ཏེཏྲཔི, ཕྲཏྟཛཱཀོསྣིཏི ཏ ཕཏྟབྲོཏི** ཨཏྲཔཏྟིཀོཏེཡུཔི སཏྲིཡམྲཏཏྲ ཕྲུཏྟཾ, ཏེཏེཕ “ཕྲཏྟཛཱཀཏྲཡུ”ཏི ཕྲུཏྟཾ། **སྣེལྤཏི སོཏྲིཏྲཏི** ཡསྶཾ ཕྲིཏིཀྲཱམེ ཕྲཏྟཛཱཀཱསཏྲ ཕཏྟཏི, ཏཏྲ ཕྲཏྟཛཱཀཏྲཕཔཀྲཱ ཀཱཏིཏྲ ཏེསཏྲཕྲུབྲཏཀཱམིཏིཏཾ ཨུཔཏྟིཏཾ སོཏྲཏཕསེཏ སྣེལྤཏེ སོཏྲིཏྲ། **ཏཛྫིསུཀཱརཏྟེ** ཕྲཀཱཏབྲཕཏོ ཨུཔཡཀྲཱཙཕསེཏ ཕྲུཏྟཾ, ཡཾ ཀིཙྪི ཨཏྲིཏུཙིཏཾ མཏསིཀཱཏུཾ ཕབྲཏིཕ། **ཀཱམྲབྲཏཾ ཀྲཏེཡཏྟཱིཏི** ཕྲིཕྲཏེསྣརམྲུཡཀཱཏ ཕྲིཀྲཱཔེཏ ཨཏྟརཏྟཱཏྟ ཕཏྟཾ ཨཏཏྲིཏྲ པཕཏྲཕསེཏ ཙིཏྲིཏ སཏྲཏེཡཏི། **སཏྲཏྟཏི** ཕྲིཔཏྲཏྲཀཱམྲབྲཏཕསེཏ ཕྲུཏྟཾ། སྣཔཏྟིཀཱསྶ ཏི པཀྱུཊྲི ཀཱམྲབྲཏཾ ཏ སུཏྲུ ཨུཔབྲཏི, པཀཱཕ ཕྲཏྟཛཱཀཱསྶ། ཏཏྲ ཏི ཕྲིཕྲཏེསྣརཏིཏྟཏུཡ ཙིཏྟཾ ཨིཀཱཀྲཱ ཏ ཏོཏི། ཨིཀཱསྶ པཏ ཕྲིཏཀྲཱཕྲིཀྲིཕྲཏིཔཏུཡཕྲ སུཏྲསྣིཡསྶཔི ཙིཏྟཾ ཏ སམྲཏྲིཡཏི, ཏཾ ཨིཏྟ ཕྲཏྟཛཱཀཱམྲུཡཀཱཏྟེ ཏ ཀཱཏིཏབྲཾ། ཀཱཏཕྲཔམྲུཡཀཱཏ ཕྲིཕྲཏེསྣརེཏེཕྲིཏྲ ཙིཏྲཕ ཨསམྲཏྲིཡཏཾ སཏྟུཡ “ཀཱམྲབྲཏཾ ཏ ཀྲཏེཡཏྟཱི”ཏི ཕྲུཏྟཾ, ཏེཏྲཏ **ཕྲིཕྲཏེསྣརཀྲཱིཏྲཏིཨུཏི།** **ཨཏྲཏྲཏི** ཙིཏྲིཏ ཀཱརཊྲཏྲུཏིཏ ཕྲཀྲཱཡོ ཀཱཏྲ ཛྫཏྲཏི, པཙྪཏྟི ཕྲ ཀཱརཊཕཙཏཾ, ཨཏྲ སཡཾ པཛྫཏྲཏྟིཏི ཨཏྟྲཱ།

ཙཏུབྲིཏྲཕྲིཏཡུཏིཀཱཕྲཕཀྲཏཔོ ཏེཊྲིཊོ།

པཏབྲཛྫིཡཕཀྲཏ

ཡོ ཕྲིཡ ཏིསྶཏྟིཏི **ཡུཏིསོ,** ཡཾ-སཏྲཏྲ ཡཕྲ-སཏྟྲ ཕཏྟཏྟིཏི ཨུཏ “ཡེཏ ཕྲ ཏེཏ ཕྲ ཡུཏྟྲ”ཏི། ཡེཏ ཏེཏྲཏི ཏི པཏཏྲཡེཏ ཨཏེཡམཏྲ ཡཾ-སཏྲཏྲྀཕ ཏསྶིཏོ། **ཕྲཱསཏྲུརཡུཏྟྲཏི** ཕྲིཔསྣཏྲཏྲུརཡུཏྟྲ། ཡུ ཏྲཏི ཨསྣཏི ཡཾཏྲཏི, ཕུཀྲཱཡོ, སོཕ **ཡཾཛྫཏྟྲ** སཀཱཏྲ ཡཔཏྟྲཡཾ ཀཱཏྟ། ཀོཏྟཕསེཏ ཡེཏ ཕྲ ཏེཏ ཕྲ ཀོཏྟིཏ ཡཕྲཀོཏྟྲ ཕྲ ཏཕྲཀོཏྟྲ ཕྲ ཏོཏྲུཏི སམྲཏྟྲ། **སྣིཡེསྣུཏི** པཀཱཏྟིསུ། **ཨབ ཕོཏི** ཨིཏཾ ཀིཏྲུཏི ཨིམསྶཾ ཨཏྟྲ། ཀཾ ཕྲུཏྟཾ ཏོཏྟིཏི ཨཏྟྲཱ། **ཨིམསྶཾ ཨཏྟྲཏི** ཨིམསྶཾ ཕྲཏྟཛཱཀཕྲིསཡེ། **ཨིསོཏི** ཡཕྲཕྲུཏྟིཏི པཀཱརེཏི ཡུཏྟྲ། **ཨརིཡུཡུཏི** “ཨུཏྟིསྶ ཨརིཡུ ཏིབྲཏྟེ, ཨིསྶ ཨརིཡུཏཾ ཡུཙཏྲ”ཏི ཨིཕཾ ཕྲུཏྟཡ, ཏ, “ཏེཏི མེ”ཏི ཀཱཔཏྟཡ། **ཡིཏྲསཕྲཏེཙྪཏེཏྲཏི** “ཏྲེཀྲཾ ཙརིསྣསྶི”ཏི ཙིཏྲཏྲཕེཔི ཏྲིཀྲཱཏྲརཏེསྶིཏཔབྲཛྫཡིཏྲསྶ སཕྲཏེཙྪཏེཏ། **ཀཱཛྫཏྲཏྟེ** ཀཱཛྫཏི ཨུཏྲིཏཏྲཏྟཾ། **ཨཏྲསྶིཀཱཡུཏི** ཨཏྟིསྣིཡསིཀྲཱཏིཏྲིཀྲཱུཀཱཙྪཏྲཕཏྲ ཕྲུཏྟཾ, ཏེཏྲཏ “ཨཏྲུཏྲཡུ”ཏི། “མཡཾ ཏྲིཀྲཱ”ཏི ཕཏཏྟ པཏེཀྲམཏྟེཏེཕ ཏྲིཀྲཱུ, ཏ ཨཏྲཏྟཏི ཨཏྟྲཱ། ཨིཏཙྪ “མཡཾ ཏྲིཀྲཱུ”ཏི པཏེཛྫཏཏསྣཔི སམྲཕཏྲ ཕྲུཏྟཾ། “མཡཾ ཏྲིཀྲཱུ”ཏི ཨཕྲཏེཛྫཏཏྟཔི ཏི ཏྲིཀྲཱུཕོཏྲརཏིམིཏྲསྶ ཡིཏྲསྶ ཀཱཏཙྪེཏ ཙེཕ ཏྲིཀྲཱུཏཾ ཏིཏྲཔཙྪཡབྲཀཱཀྲཏྲྀཏིཏྲ ཙ ཏྲིཀྲཱུཔཏེཀྲུ ཨིཕ ཏུམ ཏོཏྲི། ཏཕྲ ཏི ཕྲུཏྟཾ **ཕུཀྲཱཡཔཙྪིཏྲཨཏྲཀཱཕྲཡཾ** –

> “‘ཨབྲཏྟཙྪཏྟེ བྲཏྟཙྪརིཔཏེཛྫྷོ’ཏི ཨཛྫྷེ བྲཏྟཙྪརིཡཾ སུཏེཕཏྲ སུཕྲཏུཏི སུསྶཀཱཔཏྟཏྲཱརེ ཀཱམཏེཀཱམཛྫཏཔཏཏྲཛྫཏྲཏིསུ པེཏྟཡ ཙརིཏྲ ཏྲཾཕྲིཀཾ ཀཱཕྲཏྟེ ཏིསྣ སཡཏྲི ཏུཏིསེཏ ཨུཀཱརེཏ ཏཕྲ པཏེཔཛྫཏཏྲ ‘ཨཏཾ བྲཏྟཙྪཏྟི’ཏི པཏེཛྫྷི ཏེཛྫ ཕྲིཡ ཏོཏི། ‘ཨཏཾ ཏྲིཀྲཱུ’ཏི ཕཏྲ ཨུཔོསཕཀྲཱཏྟིཏེ པཕྲིསཛྫ པཏ བྲཏྟཙྪརིཔཏེཛྫྷོ ཏོཏིཡེཕ, ཏཕྲ སཏྟིཀཾ ཡུཏྟཾ ཀཱཏྟཛྫོ”ཏི (ཕུ༌ པ༌ ཨཊྲ༌ ༩༡)།

ཏསྨཱ ཨིཝཏྟུཔེཏི པཏིཉྙཱཡ ཁེཏྟནྟི གོཏྲབྷུཔརིཡོསཱནེཏི སཏྟིཾ སམྦོདྷཔརིཔོགྒོ ན ཝཌྜྷཏི, ཨལཀྑིཔརིཝོགོཝ ཏོཏི། སཏྟིཉྩ ཨུཔཙིཨུཔཙྪནྟིཨལཀྑིཡཱཔྲཀཾ པན

ཨུཔཀྐནྟཾ ཁེཏྟཾ ཝསེན ཝུཏྟཾ སཱམཆེཏྟདྣིནསྶི ཨལཀྑིཡོཔྷཏྟརདསྶནཏོ། “ཨལཀྑིསཱམཆེརེཏི ཏཐཱགཏསྶི ན གཱརེཏབྦ”ནྟི ཏི ཝུཏྟཾ། ཡཐཱཝིཏིཏཔཏེཝཏྟིཡཾ ཨཏིཐྭནྟི

སབྦསཏྟཱནཾ ཨལཀྑིཡཱཔཀཾ། དུསྶཱིལཱ ཡིདྷཝཏཏཆཏོ ཝཌྜྷཡ ཡཐཱཝིཏིཏཔཏེཝཏྟིཡཱ ཨཝཱཔཏོ ཨེཀཏྟ ཝཌྜིཏྭཱ མཏྟཱསཀྐྲིཀཱདིནིཀཱཡཏྟརིཀཱ ཝིཡ, ཡིཀྐྲཝཱེནཀཱདཡོ ཝིཡ, ཙཱ།

ཝུཋ ༡༡ ཙ ཏིསཾ ཁེཏྟཔཏེཉྙ ཨནུཝཏྟཏི, ཏཱཝ ཁེཏྟ ཨེཝ, ཏིཏི ཙ པརིཔོགྒོ ཨལཀྑིཔཨཔོགྒོཝ, ཏིསཏྟཱ ཁེཏྟསམྦསཏྟཱཡ དིཊྛཾ སམྦྲི དིཊྛཾ ནཱམ ཏོཏི། ཝུཏྟཉྷེཏཾ

བྷགཝཏཱ —

> “བྷཝིསྶནྟི ཁོ པནཱནནྡ, ཨནཱགཏམདྡྷཱནཾ གོཏྲབྷུནོ ཀཱསཱཝཀཎྛཱ དུསྶཱིལཱ པཱཔདྷམྨཱ, ཏེསུ དུསྶཱིལེསུ སངྒྷཾ ཨུདྡིསྶ དཱནཾ དསྶནྟི, ཏདཱཔཧཾ, ཨཱནནྡ, སངྒྷགཏཾ དཀྑིཎཾ ཨསངྑྱེཡྻཾ ཨཔྤམེཡྻཾ ཝདཱམཱི”ཏི (མ༹ ནི༹ ༣.༣༨༠)།

བྷགཝཏོ སངྒྷཾ ཨུདྡིསྶ དིནྣཾ དཀྑིཎཾ ཨསངྑྱེཡྻཾ ཨཔྤམེཡྻཾ ཝདཏི། དུསྶཱིལཱནཾ དིནྣཾ ཀཐཾ ནུ ཏཾ? ན, ཏེསུ སངྒྷཾ ཨུདྡིསྶཏི གོཏྲབྷུནཾ པཏིགྒཧཎཀཱཏེན པཏྟམཏྟཏྟཱ, ཨིདྷརཝཱ “ཡེསུ ཀེསུཙི གཏཏྟེསུ ཝཱ པཝཏྟིཏེསུ ཝཱ སངྒྷཾ ཨུདྡིསྶཱ”ཏི ཝཏྟཏྟཏཔསདྡཏོ, ཏཏྭཱ ཙ “ཏདཱཔཧཾ, ཨཱནནྡཱ”ཏི ཏེཏྟིམགོཏིདསྶནསྶ པཡོཛནཾ ན སིཡཱ། ཏསྨཱ གོཏྲབྷུནསྶི ཨཏྟཱཡེ སངྒྷཾ ཨུདྡིསྶ དཱནཾ ནཏྟི, ཏེཏྟིམགོཏེཡཱ ཏིསྶཡེ ཏིཊྛ སངྒྷགཏཾ དཀྑིཎཾ ཨསངྑྱེཡྻཾ, ན ཏཏོ པརཾ སིདྡྷཏྟིཏི ཏེཡེ པཏེཉྙཱཡ ཁེཏྟཾ ཨེཝཱཏི གཱཏེཏབྦཾ།

བྲཧྨགྷོསོཏི ཨུཏྟམགྷོསོ, བྲཧྨུནོ གྷོསསདིསཾ ཝཱ གྷོསཾ། **ཨེཏི ཁེཏྟཏི** “ཁེཏྟ”ཏིསངྑྱཏཾ། སཾསཱརེ བྷཡཨེཀྑཱག ཏསྨཱ བྷཡསྶ སབྦསོ ཕིནྣསནཏྟཾ ཏིསརཏཾ, ཝཱསཾ ཝཱ **ཨེཏི** མནསཱ “ཏཏཾ ཡེཏ”ཏྟི པཡིས ཨུཔགཏོ། ཨུཔགཏཱཡི **ཙར བྲཧྨཙརིཡ**ནྟི ཝཱསནབྲཧྨཙརིཡཾ མགྒབྲཧྨཙརིཡཉྩ ཙརསྶུ། **ཁེཏྟུ**ཏི སུཁེཏྟགཱསོ། **ཝཱསྶཱ**ཏི ཏཏྟཱགཏྟདིཀྑེཏནཝཱསཱ། **བཏྟཱན**ཏི ཀཱཡབཏྟཱནཾ། ཡུཏྟོ ཡོགོ སམྨཏྟིཔཉྙཱཔསེན སོ **ཡུཏྟཡོགོ**, ཏསྨཱ ཨཏྟཏི པརིགྒཧཏི སེསོ། སཏྟིར པཏིམུཏྟཏིཡེཝ ཨུཔལཱཏྟེཏི སེསོ།
“ཏིཊྛེ སཏྟཏྟེ”ཏི ཕཏྟཝེ གཱཐཱཝཏྟསྶུཁཏྟཾ “ཏིཊྛེ སཏ”ཏྟི ཝུཏྟཾ།

ཏསྨཱཏི བྷགཝཱ ཏེཏྟཱ ཝུཏྟཾ པཏྟམསཏི། ཏེཏྟཱ ཏི “ཨཧཾ ཁོ པན, གཱཏམ, ཐྭཏྟིཡ ཕཏྟམི ‘ཐྭཏྟསྶཱི’ཏི, པཏྟིཡ ཕཏྟམི ‘པཏྟསྶཱི’”ཏི (སཾ༹ ནི༹ ༢.༡༥༨) ཝུཏྟཾ, ཏཾ པཏྟམསཏི, ཡསྨཱ ཨཧཾ ཐྭཏྟཾ ཕཏྟམི, ཏསྨཱཏི ཨཏྠོ། **ཨིཏྟཏི** ཨིམསྨིཾ སཱསནེ། **ཏིབྦཏི** མཏཏྟཾ། **པཙྪཱཡཏྟིཾ བྷཡིསྶཏྟཱཏི** ཡེཏྟིཨུཔསཏྟམཏྟོ ཝུརེཏྟརམེཝ ཏིསྶུ ཡཾཏྟཏ མེ ཏིཏྟཏྟཾ ཨུཔཏྟིཾ བྷཡིསྶཏྟཱཏི ཨཏྠོ། **གཱཝལཏྟཔསཾཏིཏྟཏི** ཨཏཝཔཏྟཏྟཏྟནིསྶིཏྟཾ། **ཨཏྟཾ གཏྟཏི** ཨཏྟཾ ཏིཏ ཏཏྟེཏ ཨཏྟཱིགཾ གཏྟ, ཏཾ ཝཱ ཏཏྟཾ “ཨེཝ མེ ཨཏྟཱ”ཏི ཨཏྠཾ གཏྟ། **ཡོཏིཏསོཏྟཏི** ཏཏྟེ ཏིཏིཏསོཏྟཾ། **ཨེཝཏྟི ཏེ, གཏྟཔ, སིཏྟཏིཏབྦཏྟི** ཝཏྟསོཏཏྟ པཏྟཏསོཏཏྟ ཡོདཏིཏྟ “ཏཏྟཾ སཀྐཙྩམེཝ སུཁེཏྟསྶི”ཏི ཨེཝམེཝ ཏཝཏྟ སིཀྑིཏབྦཾ། **ཝཏསཏགཏྟ ཙ མེ གཱཡགཏྟསཏྟིཏི** ཨསུཏྟེསུ ཙེཝ ཨཏྟཏྟཏཱི ཙ པཏམཏྟཏྟཏཔསེན སུཁསཏྟཡུཏྟཀཱཡགཏཱསཏི། ཡཾ པཏེཏྟཏྟ ཡོཝཏྟཏྟཏ སཀཱཡཾ ཙེཏྟཾ, ཨཡམེཝ ཙེརཏྟ པཏྟཏྟ ཙ ཨུཔསཏྟཏ ཙ ཨཏྟེསི (སཾ༹ ནི༹ ཨཊྛ༹ ༢.༢.༡༥༨)།

ཨུཏྟཏྟཏཀཔཏེཏྟཏཱཏྟེཏཾ **ཏྟཏཾ ཨུཏྟཏྟཏཀཏྟཱ**། ཀཱསེཏྟཏྟེཏཾ ཏུཏྟཏཏཏཏྟཏཾ **ཏུཏྟཏྟཱ**། **ཨེམེ**ཏི སཏྟཏྟེཏ ཏིཏྟཏྟ ཨེམེ ཏེ ཏྟཏཏྟཱ། སོཏྟཏ ཙ བྷགཝཏཱ ཝུཏྟཾ “ཏུཏྟཏཏཏཏྟཏེཏ ཨེཀཏྟ, བྷཏྟཏཏིཏ ཏཏ”ཏྟི ཨཏྟ། **ཨཏྟཏྟཏྟཏྟ**ཏི ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏ། གཏྟཏཏྟཏཏཏཏཏཏཏཏྟ ཨུཔརི སཡམེཏ ཨཏྟཏི བྷཡིསྶཏི།

སབྦཏྟིམེན པརིཡཱཡེནཱཏི སབྦཏྟིམེན པརིཙྪེདེན། ཏཏྟཏཏཏ གཏྟཏྟཏ ཨུཔསཏྟཏགཏྟཏ གཱརཏྟ ཏཏཾ, ཏསྨཱ ཏཏཏྟ ཨརཏཾ ཨནུཏྟརིཡཏྟཾ ཕཏྟཏྟཏིཏིཏྟཏཏྟཏ གཏྟཾ “ཏཏྟཏཏ”ཏྟི ཝུཏྟཾ ཕཏྟཏྟཏཏཏ གཏྟཏ སཏྟཏྟ གཏྟཏྟཏཏཏ། ཨཐ ཝཱ ཏཏཏྟི ཏཏྟཏཏཏཏཏཏ སཏྟཏཏཏ ཨཏྟཏ ཝུཏྟཏ, ཏསྨཱ ཨནུཏྟརིཡཱ གཏྟཾ ཏཏཏཏཾ། ཡཐཱཝིཏིཏཏྟཏཏ ཏི གཏྟཏ ཨུཔསཏྟཏྟཏ སཱཏཾ སཏཾ སམྨཏྟཏ པརིཝུརེཏུམརཏཏི། ཏསྨཱ པརིསུདྡྷགཏྟཏྟཔརིཡོསཱནཾ སབྦཾ སཏྟཏྟཾ ཏཏྟཏཾ ནཱམ, ཏེཏྟཏ “སཏྟུཏཏྟཏཏཏྟ”ཏི, སཏྟཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏ ཨནུཏྟརིཡཏྟཏི ཨཏྟཾ། **ཨཡཾ ཨིམསྨིཾ ཨཏྟཏྟི** ཏཏྟཏྟཏཏཏཏྟ ཨུཔསཏྟཏཏཏ སཏྟཏཏཏཏཏ ཝུཏྟཏྟ གཏྟཏ ཨཏྟཏཏཏཏཏཏཏཏ ཨུཔསཏྟཏཾ སུཏྟཏཏཾ པཏྟཏཏཏཏཏཏཏཏཏ ཨཏྟཏྟ ཝ ཏཏྟཏཏཏ ཝ སཏྟཏ པཏྟཏྟ, ཏཏྟཏ ཨཏྟཏ ཏིསསཱ པཏྟཏཏཏཏ,

ཡོགཱཝཙེརསྶཱཔི ཝ སུཏྟཏཏཏཏཏཏཏ མགྒཏཏཏཏ ཕལཾ ཨཏཏཏཏཏཏ ཨུཔཏྟཏཏཏཏ སཏྟཏཏཏཏཏ། ཏཏྟ ཏི “ཏེ ཕཏྟཏ ཨཏྟཏ ཨུཔཏྟཾ ཨུཔཏཏཾ ཕཏྟ ཙ པཏྟཏཏཏ

ཙ། དེ པུཥྤཱལྷ ཛྷྭཛྷ ཨཱཔཱཏྲཾ ཨཱཔཱཏྲཱཎིཾ ཚིཏྲཱ ཙ ཚིཏྲཱཎིཡོ ཛྷཱ”ཏི (པཾ. ༣༢༢) ཤྱཱཏཾ། **ཞེཏྭཱཙདྷུཏྲིཙ གཱཏྨིཝ ཤུཔཱསསྭཱཥྚེཏི** ཨིདཾ པཝ སནྡྷིབྷཱཥཱཝབྷིཏཱཏྲཱསྭཱརཏེ

སབྷཱཀྵཱཡིཀཱ ཙ ཚིཏྲཱ གཱཏེཏཱ ཡིཏྭཱཝཱཐཱསེན ཤྱཱཏཾ། **ཞེཏྭཾཏྲཱཐཱསེནཱཏི** ཞེབྷཾཙཝཐཱསེན། **ཨཏྲིཝཱཐཱསེནཱཏི** ཕྲོཏྲཱཝཐཱསེན། **གྷཱཎཐཱསེནཱཏི** ཚིཏྲཱཕྲོཏྲཱཝཞེམིཏཱཾ གྷཱཎཱཾ ཐཱསེན།

སྔཱཊིཐཱཔབྷཱཥཎཱཀྲིཡཐཱཀཱཏཱ

ཕིཐཱཝུཔཞིཥྶཡཱ སྟིཡཱཏཡོ ཡོགིཡེཏེ ཨཏྲིཕིསིཝྲཏཱ ཨཏྲིསྟིཡཱཏིཕོཏཱརེཏ ཤྱཱཏཱཏི ཏཱཝཏཾ **གཏམཾ བཏཱཏིཡཱཏི** ཨཱརཏཾ། ཏཐཱ **བཏྱཱཏྲཏཱཏྲཱཡཱསྟིལཏེ** ཨཝཏྲེསྟཱཏྲཀཱལེ སྟིལཾ

སཏྭཱཡ ཤྱཱཏཾ ཏཐཱ ཕིཐཱཝུཔཞིཥྶཡཏཱཝཱཏཱ། ཡཾ བཏ ཝཏྲཱསྟཱརེ རཏཏཏཡཀྲཱཏཾ ཏཐཏཾ ཞཏཱ སྟཱསཝེ སྟེཝིཕིཝྲསཏྲཱཏི ཨུཔཱསཀོཔཱསིཀཱཏི ཙཱཕ སྟཱམཙེརསིཀྲཱམཱཏཱཏི ཙ

རཀྲིཡཱམཱཏཾ བཏྱཱཏཱཨཝྲཏཱཏྲཱཡཱསྟིལཾ, ཏཐཱཥྟེ ཨཏྲིསྟིལཱམེཔ མཏྲཱཔྲཱཏིཏེཏུཏཾ། ཕིཔཱཥྟཱཏྲཱཔཏྲཱཔྲཱཏིཏིམིཏཱཏཱཡ ཏེ པཱཏིམོཀྵཱསཾཔཱརཾ སྟིལཾ ཡོགིཡཱཏཾ སྟིལེཏེ ཨཏྲིསྟིལཾ ཛྷཱཏཾ ཨཏྲིཙཏིཾ

ཕིཡཱ། ཏ ཏེ ཕིཔཱཥྟཱཏཱཏྲཱཏིམིཏཱཏཾ སྟུཏྲིཏཱ ཡོགིཡཙཏཱཏཱ ཨཏྲིཙཏཱཏཱཾ ཨཞྫེ གོཙ ཕིསཱཙ ཨུཔཡཝྲཱཏི, ཏཏུཏྲཱཡཏྲ ཨཏྲཱཏིམཏཱ སཾསྟཱརཕཱཝྲཱཏཱཾ ཨཏྲཱཏིསྟཱརཕིརཏེཏཏཱཡ

ཏིཡཱཏྲཱཙཝྲཱཏཏཏཾ, “ཨཏཾ མམཱ”ཏི ཨཱཀཱཏེཏ བཕཏཱཨཕིཏྲཱཏཱཏྲཱཏིཏོསམཱཏུཡཱཀཱཏཏྲ, ཏཱཏོསམཱཏུཡཕིཏཾསཏསམཏྲཱཡ སྟིལཙཏཱཝཞེཡཝཏཱཏྲཱཡ ཕིཔཱཥྟཱཏྲཡ ཨུཏྲཱམིསིཏེཕ ཏཐཱ

སཾསྟཱརཕཱཝྲཱཏཾ ཕིཀཱམཏྲ, ཏཏུཔཏིསཀཱཏཾ སམཱསམཱཏྲཏཾ སཝྲཏྲཏཏིཨཔཏིམིཏཡཱཙཀཱཙཡོཀཱཏ ཨཕིཔཏིཏསཏྲཏྲིཏིསཀཱཏྲཏྲ ཡཱཝྲཱཔཏཾ ཏཏཱ པཏིཔཏྲེཏ སམཱཏཱཡ སིཏྲིཏཝྲཏཱཡ

ཕིཐཱཝུཔཞིཥྶཡཾ ཛྷཱཏཾ, ཏ ཨཏྲེཏ ཀཱརཙེཏ, ཏཐཱ ཕིཐཱཝུཔཞིཥྶཡཏཾ ཡཏི སྟཱསཝེ པཏྲསྟིཡཱཏིཥྚཱཔི སམཱཏཾ, གིམིཏཾ ཨཏྲིསྟིལཾ ཏ སིཡཱ། པཏྲསྟིཡཱཏིམཏྲེ ཚིཏྲཏྲེ

ཨཏཱཔཕིཏཱཀཱཏཱཏཾ གཏཏྲཱཏཏྲཱ མཏྲཱ ཨུཔཱཞྫཱཏི། ཏ ཏེ ཨཏྲིསྟིཡཱཏིཙཏཾ ཕིཏཱ མཏྲཱཔཱཏྲེ ཏེཏི, ཏཐཱ གིཏྲཱཔི གིསཏྲེ ཨཏྲུཔཞིཥྶཡཏཱཡ ཏཐཱཾ ཨཏཏྲཱཔེ མཏྲཱཔཱཏྲེཡཱ ཏེཏུ ཏ

ཏོཏི, ཏཐཱཔི ཏྲཱཔཏྲཱརེ ཨཔཏྲཱཾ ཏོཏིཡཱཏི ཨཏྲིསྟིལམིཕ ཀཱལཾ གཱཏོཏཱཾ གཱཡཱཙཔུཔཱཏྲཱཏཾ ཡཱཏིམོཀྵཱསཾཔཱརསྟིལཾ ཕིཡ, ཏིཏཱཏ **ཝཏཏྲཱཏིཡེཕ ཙ བཕཏཏྲིཏིཡཱཏི།** ཕིཔཏྲཾ

པཏྲིཏྲ རཀྲིཡཱམཱཏསྟི པཏྲསྟིཡཱཏི ཝཏཏྲཱཏིཡེཕ བཕཏཏི། **ཏ ཏེ ཏཾ བཏྲཱཏིཏིཡཱཏི** པཏ ཨུཀྲཱཏཝྲཔསེཏ སཏྭཾ ཡཱཏིམོཀྵཾ སཏྭཱཡ ཤྱཱཏཾ། ཏཏེགཏེསཏྲཏྲཏྲི ཏེ

ཡཱཏྲིཡཱཏྲཱཏིཏཏཏཏིཀཏཏཏཱསྟིལསྟི། ཝཏྲཡེཕ ཕིཏཡེ ཡཱཏཏོགཱཏཏཕིཏཏཏཏིསྟ ཨཱཀཏཕསེཏ སཝྲཱཏོ ཀཱཡཕཏྲཏཏིསྟ མཏྲཱཔཱཏྲེཡཱ ཕིཝཏྲཀཱཨཏཏཏཏཏརསོཏི ཕིཏྲཱཏྲིཏཱ མཏྲཱཔཱཏྲེཡཱ

པཏཏྲཏཏཕིཏ པཏྲཔེཏུ སགྲཱཏྲེ, ཏ ཨཏྲཱ། མཏྲཱཔཱཏྲེཾ སཏྭཱཡ ཏིཥྚ ཨཏྲིསྟིལཏཱ ཤྱཱཏཱ། ཏིཏཱཏ “ཡཱཏིམོཀྵཱསཾཔཱརཏོཔི ཙ མཏྲཱཔཱཏྲཏསམསུཔཏཏཏམེཕ སྟིལཾ ཨཏྲིསྟིལ”ཏི།

ཏཐེཕ ཏེ ཨཏྲིསྟིལཏི ཨཝྲཕཏྲཏེཏ མཏྲཱཏིཏཏྲཏཱཏི། **ཨེཏྲ ཨཏཏྲིཕྲིཏཏི** ཨིམསྟིཾ པཏམཡཱཏཏོགཱཕིསཡེ “སིཏྲཱ”ཏི ཨཏཏྲིཕྲིཏཾ།

ཡོགིཡཨཝྲསམཱཔཏྲིཙཏཏཏཱཏི སྟཱསཏསཝྲཱཕཾ ཨཏཏཏཏཏེ ཡོགིཡཏཏཏི སམཱཔཏྲིཏཝྲཏི ཨཝྲ ཏཏཏཏཔཏཏཏསཏསསཏཏཙཏཏཏི སཏྭཱཡ ཤྱཱཏཾ། ཏ ཏེ མཏཏཏིསྟ

ཡོགིཡཙཏཱཏཱཏྲཏཏ ཨཝྲ, ཡེཏ ཡོགིཡཕིསིསཏཾ ཙཏཱཏཏཏིཕཏཏཾ སིཡཱ། ཏཐཱ སྟཱསཏིགིཏི སམཱཔཏྲཏཏམཏཏཏཏཏཏཏེཕཏཏམེཕ ཡོགིཡཕིསིསཏཾ གཏཾ། ཡཏྲ ཙཏྲ, ཨེཕིཾ

ཀཱཏྲཕཙཏཏཏི པཏ ཨཝྲ ཀུསཡཙཏཏཏཏི ཨེཏཏཔི ཡོགིཡཕིསིསཏཾ ཀཱཏཏཏམེཕ། ཨཡམེཕ ཏེ ཨཏྲིཙཏཏཏ ཙཏཏཏ ཏྲཏཏ, ཡཾ སྟཱསཏཾ ཨཏཏཏཏཏཏ པུཏྲཱཡཏཏ སམཱཔཏཏཏཾ།

ཨེཕཏྲ ཨཝྲཏཏཏཏཏཏཡི སྟཱསཏསཝྲཱཕཾ ཏཏཏཏཏཾ པཏྲཏཱཏཏཏཏཏཏསྟི སྟིལཙཏཏཏཾ ཨཏྲིསྟིཡཱཏིཙཏཏཏཏ སམཏྲིཏཏ ཏོཏི། **ཏ ཕིཏཏ ཝཏཏཏཏཏི** ཨིདཾ པཏ ཨཏྲིསཾ ཨཏྲིསམཡཏེཏུཏཏཕིཏ

པཏྲཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཾ ཏེསཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏ ཤྱཱཏཾ། ཨཱཡཏིཾ ཡཏཏཏཏཏཏཾ པཏ སྟིལཙཏཏཾ ཏཡི ཏེསཏཏིཡེཕ, ཏཐཱ མཏཏཏཏཏཏཏ ཨཏྲིསྟིཡཱཏིཙཏཏཏཏཏཏ ཏཏཏཏ ཨཏཏཏཏཏཏ

ཕིཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏ ཨཝྲཏཏཏཏཏཏཏཏཏ “ཝཏཏཏཏཏཏཡེཕཱ”ཏི ཨཕཏཏཏཏ གཏཏཏ ཕིཏེཏཏཾ། **ཏ ཏེ ཏཾསམཱཔཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏ** ཨེཏ ཨཏྲིཙཏཏཏཏཏཏ, ཨུཔཏེ

ཨཏྲིཔཏཏཏཏཏཏ ཙ མཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏ པཏཏཏཏཏཏཏ ཡོགིཡཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཾ ཨེཏ ཨཏྲིཕྲིཏཏ, ཏཾ ཏཡཾ སམཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏ ཙ

ཕིཏཏཡཏི, **སུལིཡཾ** པཏ “ཡཱཡཾ ཨཏྲིསྟིལསིཏྲཱ, ཨཡཾ ཨིམསྟིཾ ཨཏྲཱ ཨཏྲིཕྲིཏཏ སིཏྲཱ”ཏི ཤྱཱཏཏཏ ཡོགིཡཱཔི ཨཏྲིཙཏཏཏཏཏཏ ཨཏཏྲིཕྲིཏཏི ཕིཏཏཡཏི། ཏཐཱ **སུལིཡཾ**

ཨཝྲཏཏཏཏཏཏ ཨེཕམཏཏཏཏཏཏ ཕིཏིཏཏཏ — “མེཕཏཾ ཏཏཏཾ པཏེསཕིཏཏཏཏཏ”ཏི ཙཏཏ ཨུཏཏཏཏཏཏཏ ཡོགིཡཾ ཨཏྲིཙཏཾ ཨཏྲིཔཏཏ ཙ པརིཏཏཡཏི, ཨཏྲིསྟིལཾ པཏ ཙཏཏཏཏཏཏཏཏཏ ཏ

པརིཏཏཡཏཏཏི **སུལིཡཾ** ཨཏྲིསྟིལསིཏྲཱཕ ཤྱཱཏཏ། ཨཝྲཏཏཏཏཾ པཏ པཏེལཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏ ཏཏཏཏཏ “མེཕཏཾ པཏེསཕིཏཏཏཏཏ”ཏི ཙཏཏཏ ཏ ཨུཏཏཏཏཏ སཏཏཏ ཨཏཏཏཏཏཏཏ,

པུཏཏཏཏཏཾ སམཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏ གིཏཙ ཀཱརཙེཏ ཨུཏཏཏཏཏ ཀཱཏཏཏཏཏཏཏ ཨིམཾ ཕིསིསཾ ཏཱཝཏཾ “ཏ ཏེ ཏཾསམཏཏཏཏ”ཏི ཙཏཏཏཏཏཏཏ པཏེཏཏཏཏཏ ཕིཏིཏཏཏཏ།

ཨཏྲཱ ཏིཏཏཏི ཨེཏཏ **ཏིཏཏཏི** ཏཏཏཏཏཏཏ ཨཏྲིཕྲིཏཏ, ཏཐཱ ཏིཏཏཏཏ ཡཏཾ ཨཏྲཱཏི ཨཏཏཏ། ཨེས ཏཡོ **ཨཏྲཱ ཡིཏཏཏི** ཨེཏཏཡི། **ཨཱཏི**-སཏཏཏ ཏཏཏཏཏཏཾ སཏཏཏ། ཏཐཱ

ཡིཏཏཏི མཏཏཏཏཏ སཏཏཏཏཏཏཏཏ མཏཏཏཏཏཏ། **ཏཏཏཏི** པཏཏཏཏཏཏཏ, ཨཏཏཏ ཏཏ ཏཏཏ, པཏཏཾ ཏཏ ཏས ཨཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏ, སཏཏཏཏ ཏཏ ཨཏཏཏཏཏ ཏཏཏཏ

ཨནུཙྪྲཱུདནརྟ ན སཱཀཾ གཙྪཾ ནྟམ, དཱིཔནྟྲེཎ གཱུཧཱལྷ ཏྣཱ སཱཀཾ ནྟམ, དཏུཏྲཡསྱ ཡཱ གཱུཧཱལྷགཱུཧཱལཾ གཙྪཙྪཱཀྵིཏིཨུདཱིཔཙཪྟ སཱཏི སཾསྐཱརསྱཔཏྟཡཾ ཨཏྟིསྭཙྪནྟྲེན

སཏྟྭཾ སཱཀྵི ཨེཥཱཾ གཙྪཙྪཱཏྣཡ སཱཀྵཱཔེ ཨཏྟཪྵ སཏྟཱདྣཡ ཨུཔཱཪྫིཏཱནཱཾ **གཙྪཙྪཱདཏྟཱཾ,** ཨུཔལབྡྷཱཀཎྜཏྟེཏི། སྐཱསནཏིསྟྲི པཏ སཱཀྵཱཔི པྲཏྲཱཪྨིནེཏྲཱུསལཔཱཙྪ

གཙྪཙྪཱདཏྟཱཀེ པཱིཏྟཱ། སྐཱསནཏིསྟྲི ཏི པྲིཔཏྲཱཪྨིཏྲི སཱཀྵཱཔི པཙྪ "སཏྟྭཏུལོམིཀཏྟཱཀ"ཏི སྤུཏྟཱཏི། སྐ ཨེཔ ཙ ཨཏྟིཔཙྪ དཏྤསེསཾ སཏྟཾ གཙྪཙྪཱདཏྟཱཀཏི པྲེདིཏྟཾ,

ཏིནེཔ ཐྲཱཀྵྱ "གཙྪཙྪཱདཏྟཱཾ སཏྟྭཏུལོམིཀཏྟཱཾ མཱཀྵམཏྟྭཱཾ ཏྟཱཾ ཕལསམཏྟྭཱཾ ཏྟཱཀ"ཏི སཏྲསྱ ཏྟཱཀཙཏུཀྲེལེཔ སཏྟཏེསི། **ཏིལཀྵཀྵཱརཔརིཀྵྟཾདཱཾ པཏ པྲིཔཱཏྲཱཏྟཱཀཏི**

ཨིདཾ པཏ མཱཏྲཱ ཨཱུསཏྟཔཙྪཡཏྣཡ ཨུཀྲཱཏྟཔསེན སྤུཏྟཾ། དཏིཏྣསཀྵི རཏནཏྤཱུཏུསྟྲཀྵྟིཔཙྪཏསྱ མཱཀེཏུཏྣཡ ཨཏྟིཔཙྪཏྣ སམྤཏྣཔཱཏི གཏིཏྣཾ།

སྭཱརྠཱཔཱདཔཱུཪྣཾཡཔཀྵཏྣཏཡོ ནེཏྲིཏོ།

པཉྩཀྲཱནཔིཀྵུཀྵཎཀྵཎ

དྲྭཡྻེ ཨཱུཔྲིཀཏིཏི ཡཾཏུཏཱཾ བུཏྟཾ པཉྩཀྲེཥྱཏིཨཱུདིཏྟ དྲྭཡཔཏྲེ པཀཱུསིཏི། **སུཏྟཏུཙཱཏཏྟཱཏི** ལོཀཪྟཏྟཾ སཏྟཏྟཏིཨཱུདྟིསུ སུཏྟཏུཙཱཏྟུཡེཏཱཏི ཨཏྟིསྤཱཡོ། **དིརཏྟཏིརཏྟཏི**
(པཱུཙི༌ ༥༢) ཨེཏྟ ཡཏྟ ཨཏྟརཏྟཏྟ སཏསེཥཱཔསེན ཏིརཏྟཾ ཨཀྵཏེཏྟ ནེརཏྟརམེཔ ཏིསྠཱ རཏྟིཡོ ཨནུཔསམྤཏྟེན སཏྟཱཾ སཏསེཥཱཡ ཨརྟཏྟཏྟཔཏཔསེན ཏིརཏྟཀྵཏཀཏྟཾ
"དིརཏྟཏིརཏྟ"ཏི ཨཏྟཔཏྟཏེན སྤུཏཏི དིརཏྟཀྵཏཀཏྟཾ པཡོཛཏསྱ སཀྵཱ གཏིཏྟཾ, ཨེཔམིཏྟཔི **དྲྭཡྻཾ ཨཏུཔྲིཀཏྟཏི** ཨིམསྟཔི གཏཀཏྟཾ པཡོཛཏམཏྟཔཏི དསྟིཏྟཾ **ཡཏྟཾ ཡཱ
སིཀྲཱུཔཉྩཀྲཱནསྟཏིཨཱུདི** སྤུཏྟཾ།

ཨིདཱནི དྲྭཡྻཾ ཨཏུཔྲིཀཏྟཏི ཨིམསྟཔི པུརིམཔདསྟེཔ པྲིཔརཀྵཏྟཔཾ པྲིཏཱུཔི པྲིསྟུ ཨཏྟཏྟཏྟཔཾ དསྟིཏྟཾ **ཨཔིཏྟཏིཨཱུདི** སྤུཏྟཾ། **པྲིསིསྟཱུཔྲིསིསཏི** ཨེཏྟ ཡེན པཱུཀྲེན
དྲྭཡྻཱུཔྲིཀཏྟམེཔ ཏེཏི, ན སིཀྲཱུཔཉྩཀྲཱཏཾ, ཏཏྟ སིཀྲཱུཔཉྩཀྲཱནདྲྭཡྻཱུཔྲིཀཏྟཾ ཨཏྟམཏྟཾ པྲིསེསོ ཏེཏི། ཡེན པཏ པཙཏེན དཏུཏྲཡསྱ ཏེཏི, ཏཏྟ ཏེཔཏྟི པྲིསེསོ
ཨཔྲིསེསོཔི, ཏཾ པྲིསིསྟཱུཔྲིསིསཾ། "གཱཙ གཱིཀྵིཏྟིཔཏེ"ཏི ཏཏྟཏྟུ པཙིཏཏྟ སྤུཏྟཾ "གཱིཀྵིཏྟིཔྲིཀཔཏྟ"ཏི། ཨུཀྲཱཏྟཏཀྵི ཨུཀྲཱཏྟ, ཏཾ ཨིཏོ གཏཏི ཨུཀྲཱཏྟིཏོ, གཱིཀྵིཏྟིཔྲིཀཾ པཏྟཏི
ཨཏྟཾ། ཨུཏྟཾ གཏོ གཏྟཾ ཨིཏིསྟཏི ཨུཀྲཱཏྟ, ཨཏཏྟིརཏིཡཱ པཏེ ཏེརཏྟཀྵོཀཏྟཀ པྲིཡ གམཏམཏྲཾ གཔེསཀྟཾ པུཀྲཱཡོ ཨུཀྲཱཏྟཾ ཏེཏི, ཏཾ ཨུཀྲཱཏྟཾ། ཨཏཏྟིརཏིཾ ཨིཏོཏིཔི
ཨུཀྲཱཏྟིཏོཏི ཨཏྟཾ དསྟིཏྟཾ ཨཱུཏ – "ཨུཏྟཾ གཏྟཾ གཏྟ པྲིཏརསྐཏོ"ཏི། སྐ ཙ ཨུཀྲཱཏྟཏྟ པྲིཀྲིཔཏེཔཏི **པྲིཀྲིཏོཏིཨཱུདི** སྤུཏྟཾ།

སམཀྵཏྟཔཏྟོཏི ཨུཔསམྤདཏྟ། **ཐྲཔཔྲིཀཔྲཱུཀཱུརེཏྟཏི** ཏྲིཀྲཱུཏྟཔཏོ ཙཔྲིཏྟ ཡཾ ཡཾ གཱིཏིཨཱུདིཏྟཔཾ པཏུཀཱུམོ "ཨཏཾ ཨསྟ"ཏི ཨཏྟཏོ ཐྲཔཏཾ པྲིཀཔྲིཏི, ཏིན ཏིན
གཱིཏིཨཱུདིཨཱུཀཱུརེན, ཨཏྟཏོ ཐྲཔཏསྟ པྲིཀཔྲཏྟཱུཀཱུརེཏྟཏི ཨཏྟིསྤཱཡོ།

༥༩. **པཱུལོཡཾ ཡཏི པཏྟཏཏི** ཨཏཾ ཡཏི བུཏྟཾ པཉྩཀྲེཥྱཾ, སྐཏྟ པཏསྟཏི ཨཏྟྟ། **ཨཔཏཾ, ཏཀྵཏཏི** ཨེཏྟཔི སྤུཏཏཡེཏེཔ ཨཏྟཏྟ གཏིཏྟཾ། "ཏོཏི མེ བུཏྟཾ
པཉྩཀྲེཥྱ"ཏི སམ ཙིཏྟཾ ཨུཔཏྟྟིཏི པཏཏི།

༦༠. **ན རསྟསྟིཏི** པཏྟཏྟཡ དུཀྲཱཔཏུཡཏྟཡ སུཏྟཏྟཱུཾ དསྟིཏི། **ཏཏྟིརསྟསྟིཏི** པཏྟཏྟཡ པྲིཏྟསྟེཔི ཨཏཔཏྟསུཁེ ཨཏྟཏོ ཨཏྟིརཏིཨཏྟཾ དསྟིཏི།

༦༡. **ཏིནེཔ པཏྟྟིཏྟིཏྟཏི** པཏྟྟིཏྟིཾ གཏྟཔི ཨཏྟིན གཱུཡཔྲཡོགིན པྲིཀྲཱུཔཏཾ ནེཔཏིཏི། **ཨཡཾ སྐཱསཏཾ ཛཏིཏུཀཱུམོཏིཨཱུདིཏྟ** ཐྲསྐཱ་གོསཡྻཏྟཔེན སཏྟོ
པཏྟཔཏོཏྟཏྟཔེཔི "ཨཡཾ ཨཏྟཏོ པཏྟིཏཏྟཔཾ ཛཏིཏུཀཱུམོ ཨིམཾ པྲཱུཀྲེཏཾ གཱརཏྟི"ཏི ཨེཏྟཀཱ ཨཏྟིཔྲིཏཏྟམཏྟཾ ཙེཔི སོ ཏུཔ ཏྟཏྟཏི, པཉྩཀྲཱནམེཔ ཏོཏྟིཏི དསྟིཏི།
ཏིཏྟཏ "ཨེཏྟཀཱམཏྟསྟི ཏྟཏྟཏི"ཏི། **པདཔཏྟྟཏྟཏི** པདཔཏྟཔཏི, སྐཀཏྟཏྟསཏྟ ཨཔསིཏྟ སཏྟཔི ཐྲཏྟ "སིལཀྵཱཏྟཏྟ"ཏི པྲེདིཏྟཾ། **ཁིཏྟམེཔ ཨོཏིཏྟཏི** སིཀྲཱུཔཉྩཀྲཱནསྟ
རུཏཏཏྟཏྟཏྟཾ ཁིཏྟམེཔ ཨོཏིཏྟཾ།

ཧྲྀདཏི སྨྲྀཏྱུལླཱསཻ། **སྤཱཤན**ཏི པཀྵསྤཱཤནཾ, ཀྲྀཏིཔསྨྲྀཏིཥུ ཨཱཀྲཱནྟཾ པྲཱ ཀཻཊིལྱ དརྴིཏཾ། པཉྩཱཀྵྱདུཀཱམདྱཻཏི ཧྲྀནཏེཡེཥ པཉྩེནྡྲིཡསམུཔྲྀཏཾ སཏྣྱ "ཨིནྡྲསམུཔཡུཏ"ཏི ཕྲྀཏཾ, ཨིནྡྲསམུཏྤནཏི ཨརྠཿ། ཤེཡམིཏྲཤེཡམིཏཔཏྲེན པྲིཏྣནབྷེཏཾ དརྴིཏམཏ **ཡདི ཨཡམེཥ ཏྣཏྣཏུ**ཏྱུཏེ། ཨཡཉྩ པྲིཏྣགོ པཏཏི **པྲིཛྙཔེཏྣི**ཏི ཨེཏྣ ཡཏྣ པཏཏི, ཏཏྣེཥ པྲིཏྣནཾ ཨཏྣིཔྲེཏཏི ཨེམིཏྣ ཕྲྀཏྣཡེན ལཏྣྟི དཏྣཱཾ, ན ཏེཏྣ ཨེཀཱཏྣ པཏཏི ཨཛྙཏྣ པྲིཛྙཔེཏྣིཏི ཨཡམཏྣ སཏྣཔཏི། "ཏེཥུ ཨེཀཱཏྣཱི ཏྣནཏེཔྲི"ཏི ཕྲྀཏྣཏྣ "ཏྱེཡེཥ ཏྣནཏྣ ཨེཀོ སྣ ཏྣཏྣཏྣ"ཏི ཨེཔཾ ཏྣིཏྣཏྣི ཏྣཏྣཾ ཤེཡམིཏྣ ཨཱུཏྣཏྣིཏྣཔི ཏྣིཏྣ ཨེཀཱཏྣིཏྣི ཏྣཏྣཏྣ པཉྩཱཀྵཾ ཏྣཏྣིཡེཔྣཏི ཏཱཏྣདྣཾ། **པརེས྄ཏྣཏྣཏྣ**ཏི "པྣཏྣཏྣཏྣ"ཏི ཨཱུཏྣཏྣཏྣ། **སམཡཏྣ**ཏི སྤཱཤནསཏྣཏྣ, ཨེཏྣ པན ཨཏྣཏྣཡམཏྣཏྣཏྣཏྣཔི སམཡཏྣ ཏྣམ ཏྣཏྣ, ཏིཏྣཏ **ཨུཀྲཱཏྣཏྣ**ཏྣཱུཏེ། ཏྣཏྣ བུཏྣཾ པཉྩཱཀྵཏྣཏྣཱུཏེཁཏྣཏྣཏྣཾ སཏྣཏྣ ཨཏྣཾ ཏྣཏྣཔི སཏྣ "ཏྣཏྣཏྣཏྣཏྣ ཏྣཏྣཏྣཏྣཏྣ ཨེས པཏཏྣི"ཏི ཨཏྣཏྣཡཾ ན ཏྣཏྣཏི, ཨཏྣཏྣཏྣཏྣ ཏྣཏྣ སཏྣ། ཨཏྣཾ པན ཨཏྣཏྣཏྣཔི "ཨུཀྲཱཏྣཏྣ པཏཏྣི"ཏི ཏྣཾ ཏྣཏྣཏི, པཉྩཱཀྵཏྣཏྣ ཏྣཏྣ སཏྣ། སཏྣཏྣཏྣཏྣཏྣཏྣཏྣ སཏྣཏྣཏྣཏྣཏྣཏྣ, ཨཏྣཏྣཏྣཾ པན མཏྣཏྣཏྣཏྣཏྣཏྣཏྣཏྣཏྣཏི ཨཱུཏྣ **ཏྣཏྣཏྣཏྣཏྣ**ཏྱུཏེ།

༥༣. **པཉྩཔབྷཱན**ཏི སཏྣཏྣཏྣཏྣཏྣཏྣཏྣཾ པཀཱརཏྣཾ། **ཨུཔཱལིགཱཐཱསུ**ཏི ཨུཔཱལིསུཏྟེ ཨུཔཱལིགཱཐཔཏིཏྣ ཏྣིརསྨ པྲིགཏཏྣཏྣཏྣཏྣཱུཏེཏྣ ཕྲྀཏྣགཱཐཱསུ། **ཡཐཱཏཐ**ཏི པཱལིཡཾ ཕྲྀཏྣམེཏྣཏི ཨཏྠོ། **ཨནཏྣཏྣཏྣཏྣ**ཏྱུཏྣེཏི པཉྩཔབྷཱནེ ཨཱུཏྣཏྣཏྣཏྣཏི། **ཏྣིཏྣཏྣ**ཏྱུཏྣེཏི (མ. ནི. ༢.༧༦) པན ཨུཔཱལིགཱཐཱསུ། ཏཏྣ པཏྣི ཕྲྀཏྣཏི སཏྣཏྣཏྣཏྣཾ, སྣ ཏྣནཏྣཏྣཏྣ པཉྩཾ ཨེཏྣཏྣཏི **པཏྣིཔཉྩཾ**། **སྤཱཏྣཾ ཏྣཏྣཏྣ**ཏྱུཏྣེསུ **ཏྣཏྣ**-སཏྣ སྤཱཏྣཏྣཏྣཔཏྣཾ ཏྣཏྣཏྣཏྣཏྣཏྣཏྣཾ དརྴིཏྣཾ ཕྲྀཏྣཾ། ཏྣཏྣ སྤཱཏྣཏི པཉྩཱཀྵཏྣཏྣཏྣཏྣཏྣ ཕྲྀཏྣཏྣཏྣ ཏྣཏྣཏྣཏྣཏྣ པཉྩཱཀྵཾ ཏྣམ ཏྣཏྣ། ཏྣཏྣ-སཏྣཏྣ སཏྣ ཡྣཏྣ ཕྲྀཏྣ པན ཡཏྣཏྣཏྣཏྣཏྣ པཉྩཱཀྵཏྣཏྣ པཏྣཏྣཾ། **སུཏྣཏྣཏྣཾ སཏྣ**ཏྱུཏྣེསུཔི ཨེསེཥ ཏྣཡོ། **གུསལཾ ཏྣཏྣ**ཏྱུཏྣེཏྣཔི གུསལཏྣ ཏྣཏྣ ཨཀུསལཏྣ ཏྣཏྣཏྣཏྣཏྣཏྣཏྣ (ཏྣ. ས. ཏྣཏྣཏྣཏྣ ༡) སཏྣཏྣ ཕྲྀཏྣཏྣཏྣཏྣ, ཨེཏྣཏྣ ཨཀུསལཏྣཏྣཏྣཏྣཏྣཏྣཏྣ ཏྣཏྣཏྣཏྣཏྣཏྣཏྣཏྣ, ཏིཏྣཏ ཏྣཏྣཏྣཏྣཏྣཏྣཏྣཏྣཏྣཏྣཏྣཏྣཏྣཏྣཱུཏེ། **པཉྩམཏྣཏྣཏྣཏྣཏྣ**ཏྱུཏྣེཏྣ སཏྣཏྣཏྣཏྣཏྣཏྣ གཏྣཾ ཏྣཏྣཏྣཾ, ཏ ཨཱུཏྣཏྣཏྣཾ།

ཡཏྣ སྤཱཏྣཏྣཏི ཡཏྣ སཏྣཏྣ། ཨཱུཏྣཏྣཏྣཏྣཏྣཏྣཏྣཏྣ ཡོ ཨུཔཏྣཏྣ ཨཏྣཏྣ ཨཱུཏྣཏྣཏྣཏྣ ཏྣཏྣ པཏྣཏྣཏྣ, ཏྣཾ སཏྣཏྣ "ཡོ མཾ པཏྣཏྣཏྣ"ཏི ཕྲྀཏྣཾ། **ཏྣཏྣ སྤཱཏྣཏྣ**ཏི ཏྣཏྣ སཏྣཏྣ། **ཨོཀཱཏྣཏྣ**ཏི ཏྣཏྣཏྣཏྣཏྣཏྣཏྣཏྣཏྣཾ གཏྣཏྣཏྣཏྣཏྣཏྣཏྣཾ གཏྣཏྣཏྣཏྣཏྣཾ ཨཏྣཏྣཏྣཾ། **མོལིཔཏྣ**ཏི པཏྣཏྣཏྣཏྣཏྣ གཏྣཏྣ། **གུམྦཏྣ**ཏི གུམྦཏྣཏྣཏྣ ཨཏྣཏྣཏྣ ཏྣཏྣ སྤཱཏྣཏྣཏྣ། **ཏྣཏྣཏྣ**ཏི ཏྣཏྣ གཏྣ མཏྣཏྣ། **ཏྣཏྣཏྣ**ཏི མཏྣཏྣཏྣ། **མོལིཏྣཏྣ**ཏི མཏྣཏྣཏྣཏྣཏྣ། **སམཏྣཏྣཏྣ**ཏི ཨཔྲིཏྣཏྣཏྣ སྤཱཏྣཏྣཏྣཏྣཏྣཏྣཏྣཾ། **ཨསུཏྣཏྣཏྣཏྣཏྣཏྣཏྣཏྣཏྣ**ཏི ཨསུཏྣ ཏྣཏྣ "མཡཱ ཏྣཾ པཏྣ ཏྣཏྣཏྣ ཏྣ ཏྣ, ན ཏྣ ཏྣ"ཏི ཨཏྣཏྣ, "ཨསུཏྣཏྣ ཏྣ ཏྣ ཨེཏྣ ཏྣཏྣ"ཏྣ པཏྣཏྣ ཏ སཏྣཏྣ སཏྣཏྣཏྣ ཨཏྣཏྣཏྣཏྣཏྣ སཏྣཏྣཏྣ ཡུཏྣ། སཏྣཏྣཏྣཏྣཏྣཏྣཏྣཏྣཏྣཏྣ **གཏྣཏྣཏྣ**། **གཏྣ**ཏི ཏྣཏྣཏྣཏྣཏྣཏྣཏྣཏྣཾ།

༥༤. **ཏྣཏྣཏྣཏྣཏྣཏྣཏྣཏྣ**ཏི ཨཏྣཏྣཏྣཾ ཏྣཏྣཏྣཏྣཏྣ སཏྣཏྣ ཕྲྀཏྣཾ, ན ཏྣཏྣཏྣཏྣཾ ཏཏྣ ཨཏྣཏྣཏྣཏྣ། **སཏྣཏྣཏྣ**ཏི པུརིསཏྣ། **པྲིཏྣཏྣཏྣ**ཏི སྤཏྣཏྣཏྣཏྣ། **པོཏྣཏྣཏྣཏྣཏྣཏྣ**ཏི མཏྣཏྣཏྣ གཏྣཏྣཏྣཏྣཏྣ། **གཏྣཏྣཏྣཏྣ**ཏི ཨཱུཏྣཏྣཏྣཏྣ ལཏྣཏྣཏྣཏྣཏྣ ཨཏྣཏྣཏྣ ཏྣཏྣཏྣཏྣཏྣཏྣ གཏྣཏྣཏྣ, མཏྣཏྣཏྣཏྣཏྣ ཕྲྀཏྣཾ ཏྣཏྣ།

ཨེཏྣཏྣཏྣ སཏྣཏྣཏྣཏྣཏྣཏྣཏྣཏྣ **པཱལིཡཾ** ཨཏྣཏྣཏྣཏྣཏྣ ཕྲྀཏྣཏྣཏྣཾ སཏྣཏྣཏྣཏྣཏྣཏྣཏྣ ཨེཔཾ པྲིཏྣཏྣཏྣ པྲིཏྣཏྣཏྣ – ཏྣཏྣ ཏྣ སྤཏྣཏྣ ཏྣཏྣཏྣཏྣཏྣཏྣཏྣཏྣ པཏྣཏྣ ཨིཏྣཏྣཏྣཏྣཾ ཏྣཏྣཏྣ། བུཏྣཏྣཏྣཏྣཏྣ པཏྣཏྣ ཁཏྣཏྣཏྣཏྣཾ, པཉྩཱཀྵཏྣ ཏྣཏྣཏྣཏྣ ཨེཏྣཏྣ གཱལཏྣཏྣཏྣཾ, པཏྣཏྣཏྣ ཨེཏྣཏྣ པཡོགཏྣཏྣཏྣཾ, ཨཡཾ མེ ཏྣཏྣཏྣ, གཾ ཏྣ མེ, ན མཏྣཏྣ, སུཏྣཏྣཏྣཏྣཏྣཏྣཏྣཏྣ ཨཏྣཏྣཏྣཏྣཏྣཏྣཏྣཏྣཏྣ པཉྩཱཀྵཏྣཾ ཏྣཏྣཏྣ ཏྣཏྣཏྣ, པྲིཛྙཔེཏྣཏྣ ཨེཏྣཏྣ པྲིཏྣཏྣཏྣཏྣཏྣཾ, ཨུཏྣཏྣཏྣ སཏྣཏྣ པཉྩཱཀྵཏྣ ཨུཏྣཏྣཏྣཏྣ སཏྣཏྣཏྣཏྣཏྣཏྣཏྣ པཏྣཏྣཏྣཏྣཾ, སོ ཏ ཏྣཏྣཏྣཏྣཏྣཏྣཏྣཏྣཏྣཏྣཏྣ པྲིཏྣཏྣཏྣཏྣཏྣཏྣཏྣ པཉྩཱཀྵཏྣཏྣཏྣཾ ཏྣཏྣཏྣ, ཏྣཏྣཏྣཏྣཏྣཏྣཏྣ ཏྣཏྣཏྣཏྣཏྣཏྣཏྣ, སྤཏྣཏྣཏྣཏྣ ན སྤཏྣཏྣཏྣ ཨེཏྣཏྣ པཡོགཏྣཏྣཏྣཏྣཏྣ, ཨཔྲིཛྙཏྣ སྤཏྣཏྣ པྲིཛྙཏྣ ན སྤཏྣཏྣཏྣ ཨེཏྣཏྣ ཡཾ ཏྣཏྣཏྣཾ ཨུཏྣཏྣ སྤཏྣཏྣ, ཏྣཏྣཏྣ སཏྣཏྣ སྤཏྣཾ ཨེཏྣ, ཏྣཏྣཏྣཏྣ། སཏྣཏྣ ཏྣ པན ན སྤཏྣཏྣ ཨཏྣཏྣཏྣཏྣཏྣ ཏྣཏྣ སཏྣཏྣ ཨེཏྣཾ པན ཏྣཏྣཏྣཏྣཏྣཏྣཏྣཏྣ སཏྣཏྣཏྣཏྣཏྣཾ ཏྣཏྣ, ན ཨཏྣཏྣཏྣ ཏྣཏྣཏྣཏྣ ཕྲྀཏྣཾ། ཏྣཏྣ ཏྣཏྣཏྣཏྣཏྣཏྣཏྣཏྣཏྣཏྣཏྣཏྣཏྣཏྣཏྣཏྣཏྣ སཏྣཏྣ པཉྩཱཀྵཏྣཾ ཏྣཏྣ ཏྣཏྣཏྣཏྣ ཨཏྣཏྣཏྣཏྣཾ པྲིཏྣཏྣཾ།

ཀཐཾ? ཨུཔསརྒཏྲཡཱཏ྄ ཙཔྲིཏྱཱམཏྲཙིཏྲིཎེཥ ཏི སཱིཀྲཱཔཉྩཀྲཱནཾ ཊེཏི, ན དཔྲཱ པྲཱ རཔྲཱ པྲཱ ཐཱཊཙཏུཥྐཱ། ཨེཥཾ ཙིཏྲཥེན སཱིཀྲཱཔཉྩཀྲཱནཾ ཊེཏི, ན ཏདཏྲཥེན། ཏཐཱ ཝྲཏྟཾ པཉྩཀྲཱམྱཱདིཥྭདིཏྭ ཥྩཏཱཾ ཝྲཏྟིཾ སམྦྷཱཝཏྭརིཔརིཡོསྟྭནཾ ཙཏུཏྭསཀྩེཥ གཱིཏྟིཏི མཾ ཏྟརེཏྟིཏིཥྭདིཏྭ ཥྩཏཱཾ གཱིཏེཥྭདིཾ ཨསཀྱཔྲཏྱིཡཔརིཡོསྟྭནཾ ཨཏྟཾཀཱཏྟི ཨིམེསཾ དྭཱིཔྲིསཏིཡྐ ཁེཏྤཔདྣཾ ཡཥྐ གཥྐཙི སཔྲེཔཙནཥྐ པཱསེན ཏེསུ ཡཾ གེཏྟི པཏྟུཀྣམཥྐ ཡཾ གེཏྟི པཏདེཔི སཱིཀྲཱཔཉྩཀྲཱནཾ ཊེཏི། ཨེཥཾ ཁེཏྤཔསེན སཱིཀྲཱཔཉྩཀྲཱནཾ ཊེཏི, ན ཏདཏྲཥེན། ཏཐཱ ཡདེཏཾ "པཉྩཀྲཱམྱཱིཏི ཙ མཾ ཏྟརེཏྟིཏི ཏྟ"ཏི སཱུཏྲཾ པཏྟམྣཀཱལཔཙནཾ, ཡྣཧི ཙ "ཨལཾ མེ བུཏྟེན, གིཾ ཏུ མེ བུཏྟེན, ན མམརྠོ བུཏྟེན, སུམུཏྟཾ བུཏྟེན"ཏིཥྭདིཏྭ ནཡེན ཨུཔྲཏྟཔསེན ཀཱལཾ ཨཏྟམསིཏྟ པུརིམེཏི ཚུདྟསཏི པདེཏི སདྟཾ ཡོཛཏྟ པཱུཏྟནི ཨལཾ མེཏིཥྭདིཏི ཙཏྟརི པདྣཱི, ཏེསཾཡེཝ ཙ སཔྲེཔཙནཱཾ པཱསེན པཉྩཀྲཱནཾ ཊེཏི, ན པན "པཉྩཀྲཱམི"ཏི པཱ, "པཉྩཀྲཱིསྶ"ཏི པཱ, "མཾ ཏྟརེསྶཱི"ཏི པཱ, "མཾ ཏྟརེསྶསྶཱི"ཏི པཱ, "ཡིཾཏྟཏ པཉྩཀྲཱིཡྻཱ"ཏི པཱཏིཥྭདིཏི ཨཏྟིཏྟཏཱགཏཔརིཀཔྤཔཙནཏི ཐཱཊཙུཥྐཱ། ཨེཥཾ པཏྟམྣཀཱལཔསེན ཙེཝ ཨཏྟམཏྟཀཱལཔསེན ཙ པཉྩཀྲཱནཾ ཊེཏི, ན ཏདཏྲཥེན། པཡོགོ པན དུཔིཏྟོ ཀཱཡིཀོ པཱཙསིཀོ, ཏཐཱ བུཏྟཾ པཉྩཀྲཱམྱཱིཏིཥྭདིཏྭ ནཡེན ཡཱཡ ཀཱཡཙི ཐྭསཱཡ པཝཏྟིཏཾ གཏྟ པཱཙསིཀཔཡོགེཥ པཉྩཀྲཱནཾ ཊེཏི, ན ཨཏྟཱརཡེཁཏཾ པཱ ཏཏྲམུཏྟདྟེཏྟཾ པཱ ཀཱཡཔཡོགཾ ཀཱརཏྟཥྐཱ། ཨེཥཾ པཱཙསིཀཔཡོགེཥ པཉྩཀྲཱནཾ ཊེཏི, ན ཏདཏྲཥེན།

པུཏྟལོ པན དུཔིཏྟོ ཡོ ཙ པཉྩཀྲཱཏི, ཡསྶ ཙ པཉྩཀྲཱཏི, ཏཏྲ ཡོ པཉྩཀྲཱཏི, སོ སཙེ ཨུཔསམྤཏྣཱཁིཏྟཙིཏྟཔེདཏྟྭནཾ ཨཏྟཏརོ ན ཊེཏི, ཡསྶ པན པཉྩཀྲཱཏི, སོ སཙེ མནུསྶཏྟཛཱཏིཀོ ཊེཏི, ན ཙ ཨུཔསམྤཏྣཾ ཨཏྟཏརོ སམྨུཁིབྷཱུཏོ ཙ, སཱིཀྲཱཔཉྩཀྲཱནཾ ཊེཏི། ན ཏི ཨསམྨུཁིབྷཱུཏསྶ ཏུཏེན པཱ པཏྟེན པཱ ཨཱརོཙནཾ རུཏཏི། ཨེཥཾ ཡཐཱཝུཏྟཔུཏྟལཔསེན པཉྩཀྲཱནཾ ཊེཏི, ན ཏདཏྲཥེན། པིཏྟནཏསྶི ནེཡམིཏྟནེཡམིཏཔསེན དུཔིཏྟཱ། ཏཏྲ ཡཥྐ ཡེསཾ པཱ ནེཡམིཏྟ ཨིམཥྐ ཨིམེསཾ པཱ ཨཱརོཙེམཱིཏི པཏཏི, སཙེ ཏེ ཡཐཱ པཀཏིཡྐ ཡོཀེ མནུསྶཱ པཙནཾ སུཏྟ ཨཱཔཏྟཱནསམཡེ ཏྟཱནཏི, ཨེཥཾ ཏཥྐ པཙནཏྟཏྟརམེཥ "ཨཡཾ ཨུཀྐཱཊྛིཏོ"ཏི པཱ, "གཱིཏིབྷྲཾཥཾ པཏྟཡཏྟི"ཏི པཱ ཡེན གེནཙི ཨཱཀཱརེན མནུསྶཏྟཛཱཏིཀོ པཙནཏྟཾ ཏྟཱནཱཏི, པཉྩཀྲཱཏྟཡ ཊེཏི སཱིཀྲཱ། ཨཐ ཨཔརབྷཱགེ "གིཾ ཨིམིཏྣ ཝུཏྟ"ཏྟི ཙིཏྟེཏྟ ཏྟཱནཏི, ཨཙྩེ པཱ ཏྟཱནཏི, ཨཀྲཱཝཙྩཀྲཱཏྟཡ ཊེཏི། ཨནེཡམིཏྟ ཨཱརོཙེཏྟཥྐ པན སཙེ ཝུཏྟཔཡེན ཡོ གོཙི མནུསྶཏྟཛཱཏིཀོ པཙནཏྟཾ ཏྟཱནཱཏི, པཉྩཀྲཱཏྟ ཊེཏི སཱིཀྲཱ, ཨེཥཾ ཏྟཱནནཔསེན པཉྩཀྲཱནཾ ཊེཏི, ན ཏདཏྲཥེན། ཨིཏི ཨིམེསཾ ཝུཏྟཔྤཀཱརཱནཾ ཙིཏྟཏིཾ པསེནེཥ སཱིཀྲཱཔཉྩཀྲཱནཾ ཊེཏི, ན ཨཙྩཐཱཏི ཏཱེཏབྦཾ།

སཱིཀྲཱཔཉྩཀྲཱནཔཏྟཏྟནཡོ ནིཊྛིཏོ།

སཱུཡཔཙྩཏྟིཔཏྟཏྟ

༥༥. **ཨིཏོ པཏྟཱཡྣཏི** དུཏྟིཡཔཱདོ པཏྟཱཡ། མིཐུནཏྟམྨོ ཡཱཏྟ སཏྟུཔེནེཥ དུཏྟིཡཾ, ཨེཥཾ དསྶནཏིདུཏྟིཡཏྟམྨཔརིཡཱརཏྟཔི དུཏྟིཡཥཏྟི དསྶེཏུཾ **ཡསྶཱཏིཡཱདི** ཝུཏྟཾ། **ཨཔསྶུཏྟནཏྟི** མིཐུནརཱགེན ཏིཏྟནཾ། **པརིཡུཊྛིཏྟནཏྟི** མིཐུནརཱགེན ཨཏྟིབྷཱུཏཙིཏྟནཾ། མིཐུན-སཏྟཱ སདིསསཏྟཔཨཡྣཡཏྟ ཝུཏྟཾ "སདིསཱན"ཏྟི, རཏྟཏྟིཏི སདིསཱནཏྟི ཨཏྠོ། ཨིདཱཏྟ ཡིཏྟཔཱཏོ ཝུཏྟཾ ཨུཏྟོསུ ཨཏྟཏྟརཱ རཏྟཏྟཔེཔི ཨིཏརཱ མིཐུནསེཔཏསཾསིཏྟོ། མིཐུན-སཏྟཾ པཱ ཨུཏྟཡསཏྟཔཨཡྣཡོ, མིཐུནཾ ཡུཏཡཾ ཡམཀཾ ཨུཏྟཡཏྟི ཏི ཨཏྠོ ཨེཀཾ, ཏིཏྟཏ "ཨུཏྟིཏྟཾ རཏྟཏ"ཏྟི། "ཏྭཡཾཏྭཡསམཱཔཏྟི"ཏི ཏི **པཱཡེཡསྶ** ཝུཏྟཾ། **ནེམིཏྟཏྟཏི** ཏྟམྨཏྟི གཱརཎཙནཾ, ཨིཏྟིནེམིཏྟེ ཨཏྟཏྟ ནེམིཏྟཾ པཡེསིཏྟཏི ཨཏྠོ། ནེམིཏྟཾ ཨཏྟཏྟཏཏྟི ཨཏྟཏྟ ཨེཀཾ། ཏིཡཔཡཏྟི སཱུསཔམཏྟཾ ཏིཡཝིཏྟིཾ ཨཏྟིཔྲིཏཾ, ན གོསསདིཏཾ པཡཏྟི ཝུཏ "ཏིཡཝིཏྟཾམཏྟསྶཱི"ཏི། **ཨཏྟོཀཱསིཏི** སཏྟཔེན པིཏིཏྟཱ ནེམིཏྟཱ པཀཏིཡཏྟིཏ ཨསསུཏྟཱ ཏིཏྟཔཏིསཱ། ཏདིསོ པདིསོ སཙེཔི གེནཙི ཡཏྟཏིཡེཀཱརེན སུཀྲཱཏི, ཏཱཔི ཨནཏྟོཀཱསོཏི ཨུཔཀཱམཏོ པཏྟཱིཀཱམེཥ།

ཡེམཏྟཏྟཏི ཡཱཏྟ ཙཏྟརི པསྶཱཝ ཨཡུསཏྟོ པཡེསིཏི, ཨེཥཾ ཀཱཏཡེཥརསྶ ཨིཏྟིཏེམིཏྟསྶ ཨཏྟཏྟཏརཏཡཾ ཝུཏྟཏི། པུརིསནེམིཏྟེ པན **མཏྟཏྟཏི** ཨཏྟཱཀོཏཾ སཏྟཡ པཏཏི། **ཨུཔཏྟཱཏི** མཏྟཏྟམཔཏྟིན སམིཏྟིཏྟ པཡེསིཡམྣནསྶ ཨཏྟཏྟཏསྶ སམིཏྟིཏྟཏུཡིཡྐ མཏྟཏྟམཔཏྟཔིཏྟིསདིསཨཏྟཱཀོཏིཡེཥ། **ཏེཏྟ པཡེསེཏྟཏི** ཨིཏྟིནེམིཏྟསྶ ཏེཏྟཏྟཱཏེན ཏུཔིཡམྣཾ པཡེསེཏྟ, ཡཱཏྟ ཨིཏྟིནེམིཏྟསྶ ཨཏྟོཀཱསཾ ཏེཏྟིམཏཡཾ ཏིཡཝིཏྟཾམཏྟསྶི ཨཏྟཏྟ ནེམིཏྟེན ཏུཔཏི, ཨེཥཾ པཡེསེཏྟཏི ཨཏྠོ། ཏུཔནམེཥ ཏེཏྟ པཡེསནཾ, ཨེཥཾ སེསེསུཔི། **མཏྟཏྟེན པཡེསེཏྟཏི** ཨཏྟཏྟཏརཏཡེན ཏུཔིཡམྣཾ པཡེསེཏྟ, ཡཱཏྟ ཨཏྟཏྟཏརཏཡཾ ཏུཔཏི, ཨེཥཾ པཡེསེཏྟཏི ཨཏྠོ། གཏྟཙི ཨཏྟཏྟཔཏྟཾ པཡེསཏྟ ཨཱཀཱསགཏམེཥ

ནྲྀཏྱརཏྣཱཾ ནཱྟི པྲཱརྠཱིཀཱཾ, ཏུཥྚཾ པཱན་ ཏེཏི **ཚེཏྣསྟིཥཔཏྣྟྲཱིཾ** (པྲཏ༷. ༧༣) ཐྲིཡཱ། **མཧཱིདྷཪཻཤ ཀྵཱཔཏཱིཾ པཔྲེཥིཏཾཏྟིཏི** ཨཛྙཱ་ཀོ་ཏེཡྻཱ ཀྵཱཔཏཱིཾ པཔྲེཥིཏཾཏྟཱ། **མཧཱིདྷྟཱིམཔཏྲཔིཏྲཱིཡྻཱ སཏྲཱཾཙོཏྲཱཏི** ནེམིཏྲཾ ཨཏྲཏཾ མཧཱིདྷྟཱིམཔཏྲཔིཏྲཱིཡྻཱ སམིཙྪིཏྲཱ ཨུཔཪིཏྲཱགཱན ཀྵཱཔཏཱིཾ པཔྲེཥིཏཾཏྟཔི། ཀིཾ ཐྲིཡ? སམིཙྪིཏྲཀྲུཡི ཐྲིཡྻཱཏི ཡོཛྱཱ། ཨཐ ཝཱ མཧཱིདྷྟཱིམཔཏྲཔིཏྲཱིཡྻཱ སམིཙྪིཏྲཀྲུཡི ཐྲིཡྻཱཏི སམྦྲཏྟྱ, སམིཙྪིཏྲཀྲུཡཱིཾ ཝཱ མཧཱིདྷྟཱིམཔཏྲཔིཏྲཱིཡྻཱ པཔྲེཥིཏཾ ཐྲིཡྻཱཏིཔི ཡོཛྱཏྲཱཾ། **ཨུཔཪིཏྲཱགཱནྟི** སཏྲཱཾཙོཏྲཱཾ ནེམིཏྲཱཾ ཨུཔཪིཀོཏེཡྻཱ།

ཨིཏྱཱནི པུརིསནེམིཏྲཱཾ དེཏྲཱ ལྦུཏྲེཥུ ཚསུ "ཨུཔཏྲི"ཏི ལྦུཏྲཱཾ ཚཏྲཱཾ ཛྙཏྲཱཾ ཐསེན ཐྲིསྤཾ ཙཏྲཱརི པསྟྲིཏི གཏེཏྲ པུརིསནེམིཏྲེ དསཏྲཏཛྫཱཏཾ དསྶེཏྟཾ **ཏཏྲཏིཡྻཱཏིཏྲཏ།** དེཏྲཱ པཏ ཨགཏིཏྲཀཏཐསེན ཚ ཛྙཏྲཱནི ལྦུཏྲཱནི། **ཏུཡྻཱདཏྲསདིསཾ པཔྲེཥིཏཏྲཱཡྻཱཏི** ཨསམིཙྪིཏྲ ཨུཏྟྲཱཾ པཔྲེཥིཏཏྲཱ། **ཙཏྲཱཙྲིཡཏྟི** ཨེཡགཱཏྲཱཾ གཱིཏྲཡ ཐྲིཡ ནེམིཏྟི ཏྲཏཾ ཙཏྲཱཀྲུརཾ, "ཨུཏྟིགཱཏྟ"ཏིཔི ཐདཏྟི། "ཨུཔཏཏགཱཡཐྲཱསྲད"ཏྟི ཨཐཏྲ **ནཏྲཀཱཡཐྲཱསྲདཏྟི** ཐཙཏེན ཨུཔཏྲེཏྲཏྲཱཔེ སཏི གེཏྟཾ པཏྠཡེན ཨུཔཏཏཔི ཀཱཡཐྲཱསྲཏེ **ཨུཔཏཏིཏྲཱིཡཔཏྲཏྲཱཾ** (པྲཏ༷. ༧༣) ཐྲིཡ པྲཱརྠཱིཀཱམེཡྻཱཏི དསྶེཏི། ཨིཏྲིནེམིཏྲཱཾ པཏ ནཏྲཱཔི ཨུཔཏྲེཏྲཏྲཱཔེ སཏི མཏསཏྲེར ཐྲིཡ པྲཱརྠཱིཀཱཏྲཏྲཏ ན ཐྲིཛཏྲཏྲཏི ཐེདིཏཏྲཱ། **མེཏྲཏྲཏྲེཏྲཏྟི** ཨིདཾ ཀཱཡསཾསཀྲཏྲཱ སཏི སཏྲཱདིསེསོ ཏེཏྲཏི ལྦུཏྲཾ། **ཐྲིཏྟཏྟཏི** ཨཏྲཏི།

སྨུཏཾ ཨཔིཏྲཡྻཱཏི པསྶདེན སམྨུཡྻཏྲསྱི ཏྲསཾ ཐྲིཛཏེཡྻཱ པཏེཏྲདཏྲསྱི ཨཀཱཏྲ ནེསྲིདཾ ཨགཱརཱཐཏྲེ ལྦུཏྲཾ། ཨཐ ཝཱ **ཨཔིཏྲཡྻཱཏི** པིདཏྲཏྲ, ཐྲིཛཏེཡྻཱ སྨུཏཾ པཏེཏྲཏྲ དསམྨཏེན ན ནེསྲིདཏྲཏྲཏྲ ཨཏྲཏྲ། **དཏྲཐིདཾསགཏྲཏ** དཏྲ དསྲིཏྲ། **གཏྲཏྲཏྲཏྲ** "ཨཡུཏྲཀཱཏྲ"ཏི སཏྲཱཾཙོ ཨཏྲཔཏྲཏྲེཏ, ནེརཐསེསྲཏྲཱིཡཱཀཐནེ སཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ ཨཏྲཱ།

ཨཏྲཔཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ

པྲཱརྠཱིཀཱཐཏྲཏྲཏྲཏྲ ཡེསཾ ཏྲིསུ མཏྲེསུ ཏིཡཏྲིཛམཏྲསྱི ནེམིཏྲཱཾ པཔྲེཥཀཱཏྲེ ཏེཏི, ཏེ ཨིཏྲིཔུརིསྲིཏྲཏྲ སཏྲཱ སཏྲཏྲཏྲཏྲ, ན ཨིདཱནི། ཨིཏྲ པཏ ཏིརཏྲཏྲཏྲཡྻཱཏི-པྲཱཡིཔདཏྲཏྲཏྲཔཏྲ ན སཏྲཏྲཨུཏྲཏྲ ཨིཏྲིཡིཏྲཐསེན ལྦུཏྲཾ། **གོཏྲཏྲཏྲ** སཏྲཐྲིསེསྲཏྲ, ཡེསཾ པིཏྲཏྲ མཏཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ མཏྲཡྻཏྲ ཏེཏྲ། གཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ ཙཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ ཡོདཀཏྲཏྲཏྲཏྲ ཨཔདེཏི སཏ གཏཏཾ། **སྨུཁསཏྲཏྲཏྲ** ཡོཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ། **ཐཏསཏྲཏྲཏྲ** ཐཏསཏྲཏྲ། ཐཏེ ཐུལླཏྟཡཏྟ "ཨསམཏྲཏ ཨསམཏྲཱ པཔྲེསིཏི, ཨུཔཏྲ ཐུལླཏྟཡསྶ"ཏི (པྲཏ༷. ༤༧) ཨིམསྶ སུཏྲཏྲ ཐསེན ཐེདིཏཏྲཱ། **མཏྲཏྲཏྲ** ཏཀཱཏྲ། **ཨིཏམེཐ ཏི ཨཏྲཏྲ** ཡོ ཏཾ ཨཏྲཏྲཔཏྲཏྲ, ཏཾ པཏྲཏྲཏྲཏྲ ཨིམམཏྲཏྲ ལྦུཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ པྲཱརྠཱིཀཱཏིསཏྲཏྲ ནེཏྲཏཏྲཏྲཏྲཏྲ ཨིམིསྶ པརིཙྪཏྲཏྲཏྲཏྲ པཐཏྲཏྲ། **ཏྲཏྲཏྲ** སྟཱསཏྲ པརིཙྪེཏྲ། **ནེརཏྲཏྲ** ནེཏྲཀཏྲ། **ཨིཏཏྲ** ཨུཔཏྲཏྲཏྲ པྲཱརྠཱིཀཱ། **ཚེཏྲཏྲ** ཨཏྲཏྲཏྲཏྲ།

པཀཏཏྲཏྲ ཏྲིཏྲཏྲཏྲ ཨིཏྲ **པཀཏཏྲ** ཏྲམ པྲཱརྠཱིཀཱཾ ཨཏྲཔཏྲ ཨཏྲཏྲཏྲ ཙ། གེཏྲ པཏ "པཀཏཏྲཏྲ ཏྲིཏྲཏྲ ཨིཀཏྲ གཏྲཏྲཏྲ ཨཏྲཀཏྲཾ ལྦུཏྲཏྲ པཀཏཏྲཏྲཏྲ ཨཡཏྲཏྲཏྲ སཏྲཾ ཨུཔཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ ཏེཏྲ ཏྲཏྲ"ཏི ཐདཏྲ, ཏཾ ན ཡུཏྲཾ, ཨིམིཏྲ ཐཙཏེན ཏཏྲ ཨཏྲཏྲ ཨསིདྡྷཏྲཏྲ། ཡདི ཏི སཏྲཏྲཏྲ གཏྲཡཏི, པཀཏཏྲཏྲ གཏྲཡཏི, ན ཨཔཀཏཏྲཏྲ ཨིཏཾ ཨཔཀཏཏྲཏྲ སཏསཾཐྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ ཨིདཾ ཐཙཏཾ, ན པཏ པཀཏཏྲཏྲ སཏྲཏྲ ཨཡཏྲཏྲཏྲཏྲ ཨིཀཏྲ སཏྲཏྲཏྲ གཏྲཏྲཏྲཏྲ། ཨིཏཾ སཾཐྲཏྲཏྲཏྲཏྲ པཀཏཏྲཏྲཏྲ སཏྲཏྲཏྲ ཨུཔཏྲཏྲ ཨཏྲཏྲཏྲཏྲ ཨཡཏྲཏྲ ཙ སཏྲཏྲ ཨིཀཏྲ གཏྲཏྲཏྲཏྲ པཏེཏྲཏྲཏྲ། ཐུཏྲཏྲ "སཙེ སཏྲཏྲ སཏྲཏྲ སཏྲཏྲཏྲཏྲ སཏི ཐུཏྲཏྲཏྲཏྲ ཨཀཱཏྲ ཨུཔཏྲཏྲ གཏྲཏྲ, ཐུཏྲཏྲཏྲཏྲ སཏྲཏྲ སཏྲཏྲ ཨུཔཏྲཏྲ ཨུཔཏྲཏྲཏྲཏྲ" (ཀཏྲཏྲ. ཨཏྲ. ནེདཏྲཐཏྲཏྲ)། "ཡཏྲ ཨུམིསཔཏིཏྲཏྲ ཐཏྲཏྲ, ཏཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ ཏཏྲ ཐཏྲཏྲ"ཏི ཨཡཏྲཏྲ སཏ པཏིཏྲཏྲ ཙ ཨཏྲཏྲཏྲཏྲ པཏེཏྲཏྲ ཨིཀཏྲ གཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ ཏཏྲཏྲཏྲཏྲ། ཏཏྲཏྲ ཡཏྲ ཏི **པྲཱཡིཡཾ** པྲཱརྠཱིཀཱཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ ཡཏྲཾ ཉཏྲཏྲཏྲཏྲ གཏྲཏྲ...པེ.... ཨུཔཏྲཏྲཏྲ, ཨཡཾ ཨིམསྶཾ ཨཏྲ ཨཏྲཏྲཏྲཏྲ ཏྲཏྲཏྲ ཨིམསྶཾ ཐཙཏཏྲ སཏྲཔི ཉཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ ཨུཔཏྲཏྲ པྲཱརྠཱིཀཱཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ ནེཡམོ ན སིདྡྷཏྲ པྲཱརྠཱིཀཱཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ སེཏྲཏྲཏྲ སཏྲཏྲ, ཨཐ ཝཱ ཉཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ ཨུཔཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ པྲཱརྠཱིཀཱཏྲཏྲཏྲཏྲ ཨཡཏྲ ཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ ཡཏྲཏྲ, ན པཏ ཨིདིཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ ཨིམཾ ནེཡམོ སིདྡྷཏྲ, ཨིཐམིཏྲཔི པཀཏཏྲཏྲཏྲཏྲ ཨིཀཏྲ གཏྲཏྲཏྲཏྲ ཨཏྲཔཏྲཏྲ ཡཏྲ ཀཏྲཏྲཏྲ སིཏྲཏྲཏྲ ཨུཔཡཏྲཏྲ, ན ཨཔཀཏཏྲཏྲཏྲ ཨིཐམིཐ ནེཡམོ སིདྡྷཏྲ ཨཔཀཏཏྲཏྲ གཏཐཏྲཏྲཏྲཏྲ ཨསཾཐྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ། ཨཡཏྲཏྲ པཏ གཏཐཏྲཏྲ ཏུཏྲ གཏྲཏྲ སཏྲཏྲ ཨསཾཐྲཏྲཏྲ ན གཏེཏྲ གཏྲཏྲཏྲཏྲ ཨཀཏྲ ཏེཏི སཏ མཏྲཏྲ གཏྲཏྲ གཏྲཏྲཏྲ ཨུཔཏྲ ཨཡཏྲཏྲ ཙ ན ཐྲིགཏྲཏྲ ཐེདིཏཏྲ།

“ཨོཀཱ ཨཱལཏྠཱི ཨཱལཏྠཱིསཏམྷི ཀཱརཊྛཱི”ཏི (སྟྲ. ཨཊྛ. ༢.༥༨༥) ཏི ཝུཏྟཾ, ཏེནེཝ ཝུཏྟཾཏི “སབྦེཔི ཝཱཏྟཱཝིཏོ ཨེཏེསུ ཀམྨཊྛཱནེསུ སཏི ཝསནྟི”ཏིཨཱདི། ཨཡཉྩཏྠོ ཨུཔརི ཕིཊྛྭརཊྛེ ཨཱཝི བྷཝིསྶཏི།

ཏསྨཱཏི སྤྱམྦཔརིཀྐམྨེཀྐཏྟཱཏིཨཱདཱིནཾ པཱུརམསཏི། ཨོཀཱཏོ ཡཐཱནུརཱུཔཾ ཝཱུཔསམཱཏཱིཏཏྠཱུཔཏྟཱཡཏྟཀཱརཎཨུཔཱདཔརིཡུཏྟཱསཏྟཱུཡཀཱརཎཏྟིསུམསྨཱིཀིརིཡཱུཔསེན སཱཀཱཡཏྟ པཅྩཏྟསཱིཀཱུཔཏྟསཱཀཱནཾ སམསཱཀཱཏྟ ནཱུམ, ཏསྶ ཝཏྟཱེཏེཝ སམཾ སཱཀཱིཏུཾ, ན ཨཱཝཏྟེཏྟི ཏསྶཏྟཾ “པཅྩཏྟཾ པཏ...པེ.... སམསཱཀཱཏྟ ནཱུམཱ”ཏི ཝུཏྟཾ། ཏཐཱ ཨཏཏྟཱམཏཱུཔསེན ཨུཔཱཏཔརིཡུཏྟཏྟཱུཔསེན ཙ ཝཏྟཱུཡུཏྟཏྟཱེཏི སམཾ ཨོཀཱཏོ སཱཀཱིཏྭཱ སམསཱཀཱཏྟི སཱཀཱུཔཏྟཱེ ཝུཏྟཱེ, ཏཱུསཾ སམསཱཀཱནཾ ཡཐཱུཝུཏྟཏཡེན ཝཏྟཱེཏི སཱཀཱིཏྭཱཏྟཱུཔོ སམསཱཀཱཏྟ ནཱུམཱཏི ཨཏྟེཕྭཱུཡོ། ཡཐཱུཝུཏྟེསུ ཨོཀཱཀཱུཏྟཱེསུ ཨཱཝཏྟེཾ ཝཏྟཱེཏྟམྷི ཨཱཝཏྟཱཏྟེ ཝཏྟཱེཏི སཏ སཾཝཱུསོ ནཏྠི, ཏཏོ བཏེཡེཝ ཏེ སཏྟཱིསྶཏྟཱེཏི ཝུཏྟ **སབྦེཔི ཝཏྟཱེཏྟཱེཏི**ཨཱདི།

༥༦. ཡཾ ཏཾ ཝུཏྟཏྟཱི སཏྟཏྟཱ། **ཕཏྟུསེཝ ཏ ཏཱིཏྟཱི**ཏི སུཕཏྟཏྟཱཏི ཀཱཏཨེཏྟཏྟཱུཏཾ ཨཏྟཱུཏྟཏྟཱུཔི ཏེསིཏྟཔཱཏྟཱཏྟཱཏྟཱུཏྟ ཏཐཱ ཕྲཏྟཱེཀཱུསཏྟཱེཕཏྟཏྟཾ ཝུཏྟཾ། ཏེནེཝ ཕིཏེཏཕཏྟཱུ ལཱཔཏཱཏྟཱེཕཏྟཱུ སཏྟཱུཏཱུཀཱུཏྟཱ ཕྲཏྟཱེཀཱིཏ ཨཏྟཱཔཏྟི ཝུཏྟཱ།

པཋམཙཏུཀྐཝཎྞནཱ

༥༧. **ཨསྶཱཏི** ཨཱུབྷཏཔཏཏྟི ཏསྶ ཨཏྟཾ ཏསྶེཏྟེ “ཏཱིཏྟཱི”ཏི ཨཱུཏ, ཏྭཕེཡྻཱཏི ཨཏྟཱ, ཏཱིཏྟཱཏི ཝུཏྟཾ ཏཱིཏི། ཏུཏིཡེ ཨཏྟུཕིཀཱཡེ “ཏཱིཏྟཱི”ཏི ཨིཏཾ ཕཙཏནསོ།

༥༨. **སྟཱདིཡཏྟསྶེཕཱུཏྟི ཨིཏྟ སྟཱདིཡཏཾ ཏཱུམ སེཕཱིཏུཀཱུམཏུཙིཏྟསྶ ཨུཕཱུཏཏམེཕཱུཏྟི ཨཱུཏ “པཏིསེཕཏཙིཏྟསམཏྟིསྶཱ”ཏི། པཏིཔཀྐཱཏྟེ ཨཏེཏྟཱི ཨཏིཏཾ། “ཏྟཱིཀཱུཏཾ པཙྩཏྟིཀཱུ ཏྟཱིཀཱུཔཙྩཏྟིཀཱུ”ཏི ཝུཏྟེ ཨུཔརི ཝུཏྟསྨཏྟ ཏཱུཏཔཙྩཏྟིཀཱུཏཡོཔི ཨིཏྟེཝ པཕིསཏྟཱེཏི ཏཾ ཏེཕཏྟཏྟཾ **ཏྟཱིཀཱུ ཨིཝ པཙྩཏྟིཀཱུ**ཏི ཏཱུཏཔཙྩཏྟིཀཱུཏུཏྟཕེན ཨཏྠོ ཏསྶེཏོ། **ཏསྶཾ ཁཎེཏི** པཕིསཏཀཱུཏེ། ཨཀཱུཏོ ཏི ཝཱུཕ སྨུཝཱུ པཕིསཏཀཱིཏིཡཱུཡ ཕཏྟཱུསཏཀཱུཔོ པཕིསཏཀཱུཏོ ཏཱུམ། **པཕིཏྟཏཀཱུཡཱེཏི** ཨཏཀཱུཏཏཏྟ ཡཏྟཱཀཱི ཏྟཏཾ པཕིསཏཱུརཏཾ, ཏཏྟཀཱི ཨཏཕསེསཏྟོ པཕིཏྟཏཀཱུཡེ, པཕིསཏཀཱིཏིཡཱུཡ ཏེཏྟཱིཏཀཱུཏེཏི ཨཏྠོ། ཨེཔཾ པཕིཏྟཏྟཱ ཨུཏྟཏཏཏཏཏྟཱུ ཨཏཏཏ ཚིཏཀཱུཡེ ཚིཏཾ ཨཏྟཏཾ, ཏཐཱ ཚིཏི ཝཱུ **ཚིཏཾ** ཏཱུམ, **ཨཏྟཀཱུཡཾ** པཏ སཱུཏཀཱུམཏཱུ སུཀཱུཕིསཏྟཱི པཏྟཱུ སཏྟཱུཏ ཝཱུཡུམཏྟོ ཨོརམིཏྟཱུ ཚིཏཀཱུཡཾ སཏྟཱུཡ “སུཀཱུཕིསཏྟཱིསམཡེ”ཏི ཝུཏྟཾ, ཏཏྟཱུཡསྶཱི ཚིཏམིཔཱུཏི ཀཱཏེཏྟཏྠཱ། **ཨུཏྟཱུརཏཾ** ཏཱུམ ཝཱུཡ ཨཏྟཱུ ཏཱིཏརཏཀཱིརིཡཱུཡ ཕཏྟཱུམཏྟཏཀཱུཡོཏི ཨཱུཏ “ཏཱིཏརཏཀཱུཡེ པཏིསེཕཏཙིཏྟཾ ཨུཔཏྟཱུཔིཏྟཱི”ཏི།

ཨིཏྠ ཙ ཡཏྟཱ པརེཏི ཨུཔཀཱུམིཡཏཏྟཏྟཱ ཨཏྟཱཏྟཱུཏཱིཀཱུཡཙཡཏྟཏྟཱ ཕིཏྟཏཏྟཏཏྟ སེཕཏཙཏྟི ཨུཔཏྟིཏམཏྟི ཏསྶཾ ཁཎེ ཙིཏྟཏཏྟཱུཔེཏ སཏྟཱུཡམཏཾ ཨཏྟཱཏྟཱུཏེཏཡཏཾ ཨིམིཏྟ སེཕཏཙིཏྟཏ ཨུཔཏྟཱིཏམིཝ ཏིཏི། ཨཡིཏ སེཕཏཙིཏྟི ཨུཔཏྟཾ པཏེཏི ཨཏུཔཀཱུམིཡཏཏྟཱུཔི ཨཏྟཱཏྟི ཙཡཏཾ ཏིཏིཝ, ཏསྶ ཏེཏ ཀཱཏཾ ཏཱུམ ཏིཏི, ཏསྶ ཀཱཡཙིཏྟཏྟ སམུཏྟཱིཏཾ ཕྲཏྟཱེཀཱུཔཏྟཾ སེ ཨཱུཔཏྟཱིཡེཝ **ཨུཔཏྟཏྟཏམཏྟཀཱཡཏྟཱེཏ** (ཕྲཏི. ༥༥༧-༥༥༨) ཕིཡཱ། ཏཏྠཱཔི ཏི “ཨཏྟཱཏཱུཀཱི ཨུཔཏྟཏྟཏམཏྟཀཱཡཾ ཨཱུམཏཾ ཏྟ...པེ.... པཏིཕྲྀཡཾ ཏྟ སྟཱདིཡེསྶཱ”ཏི (ཕྲཏི. ༥༥༧) སྟཱདིཡཏམཏྟེཝ ཨཱུཔཏྟི ཝུཏྟཾ, ཏྟཱིཀཱུཏེ ཀཱུཡསཾསཀྐེ པཏ “ཀཱུཡསཾསཀྐཾ སམཱུཔཛྫེཡྻ”ཏི (ཕྲཏྲ. ༢༧༠) ཨཏྟཏེ ཨུཔཀཱུམཏྟ ཨཱུཔཏྟིཏེསིཏྟཏྟཱུཔེཏ ཝུཏྟཏྟཱུ ཨིཏྟིཡཱུ ཕུསིཡམཏྟཏྟཏྟ ཀཱུཡསཾསཀྐཏྟཱི ཙ ཨིཏྟིཡཱུ སཙྩཏིཏཀཱུཡཙཡཏྟ ཙ ཕིཏྟཏཏྟཏཔི ཨཏྟཏེ པཡོཀཱུཏྟཏྟཱུཔེཏ ཨཏྟཱུཔཏྟཱེཡེཝ ཝུཏྟཏྟཱི ཀཱཏེཏཾ། ཀཱིཏི པཏ “པཋམསཀྐཱུཏིསེསཕིསཡེཔི པཏེཏི ཕཱུཡཱུརེཏ ཏཏྟཱུཏྟཱིཏི ཨུཔཀཱུམིཡཏཏྟཏྟ མོཙཏསྶེཏ ཙ ཨུཔཏྟཏྟཱིཏི, ཏིཏ ཙ ཨསུཙིཾཕི སུཏྟཱི སཀྐཱུཏིསེསོ, ཨསུཏྟཱི ཕུཏྟཱུཏཱུཡཾ ཨིཕཾ”ཏི ཝཏཏྟཱི། **ཨཏྟཱུཀཱུསུཏྟཱི** ཨཏྟཱུཀཱུཏཱིཾ, ཨཏྟཱུཀཱུཔུཏྟཱུཔཏྟཾ ཏྟཱ། ཨིཏྟིཡཱུ ཨུཔཀཱུམིཡཏྟེ ཨསཏྟཱིཡཏཾ ཏྟཱུམ ཏ སཏྟཱིསཾ ཕིསཡོཏི ཨཱུཏ **ཨིམསྨིཏྟིཏཱུཏི**།

ཨོཀཱུཏསཏི ཨཱགྷཱིཏཱིཏི ཏྭཱགོསམོཏཏྟཱིཏརཏྟམཏཱསོཀཱཔརེཏེཔྱཏུཀྐཏོམཏཏྟསཱུཔཏྟཱུསསཏྟཱུཏིཏི ཨོཀཱུཏསཱཏིཏི། **ཨསྶཱཏི** ཨསྶཱཏིཡཏྟཱུ། **ཙཏུཀྐཾ ཏྟཱིཏརཏྟ ཚཕེསྶཱིཏི** ཨིཏྟ ཨོཀཱཕྲཏྟཱུཕིསཡཏྟཡ ཨོཀཱཔི ཨཏྟཱུཔཏྟཱུཏྟཱུར པཕིསཏཀཱུཔཕིཏྟཱཚིཏཨུཏྟཱུརཏསཏྟཏྟཏྟཱཏྟཾ ཙཏུཀྐཾ པཏྟཾ ཕསེཏ “ཙཏུཀྐཾ”ཏི ཝུཏྟཾ། **པཋམཙཏུཀྐཀཱཐཱཏི** ཨིཏྟ པཏ ཨཏྟཱུཔཏྟཱེཏྟཱུརེཏ སཏྟཱུ པཅྩཏྟཾ ཕྲཏྟཏཾ ཝུཏྟཏཡེཏ “པཅྩ ཙཏུཀྐཱ”ཏི ཝཏྟཕྲིཡཔི ཨོཀཱམཏྟཱུཔིསཡཏྟཡ ཏིསཾ ཨོཀཱཏཾ ཨཱུརཾཔེཏྟ པཋམཙཏུཀྐཱཏྟ ཝུཏྟཾ། ཏེནེཝ ཝུཏྟཱཏི **ཏིཏྟཾ མཏྟཱུཏཾ ཕསེཏ ཏྟཱིཏེ** སུཏྟཱིཀཱཙཏུཀྐཱཏྟཱིཏིཡཱུཏི།

ཨེཀཱུནསཔྟཏིདྭིཤཏཙཏུཤཱཀཱཥྚཀམ྄

༥༩-༦༠. **མཧྟཱི** སུནྡཱིཏི མཧྟཱི། ཨམྦཱཡིཏནེམིཥྟཱ ཨིཧྟ ཨུཧྟཱརཔདལོཔེན ཨམྦཱཡིཏསཧྟེན ལྷུཧྟཱཏི ཨུཀྟ “ཨམྦཱཡིཏནེམིཧྟཱ”ཧྟཱི། **ཧྲཱགཱརཧྟིཧྟིཨུཀྟེ** ཕྲིསིསནརཏིཧྟཱ “སུཏྟཱིགཱཙཏུཤྐཱནྟེ”ཏི ལྷུཧྟཾ། **སམྦུདྡྷཙརིཡཀཱུཥེནྡྲཏི** ཨེཀཱཙརིཡསྨ ཨུཏྟེསཏྟེཕླིསིཀཱ། གཏྟཱཡ ཨཔརབྲཱུཀོ **ཨཔརགཏྟཾ།** **ཕཏརེཏི** གཱརནཏྟེ ནེཕླཏོ། **ཨེཕིཾ ཕྲིནཡགཱཏུཀཱནཏྟེ** ཨིམིཏྣ ཨུཔརེ ཨུཔཏིསྤྲེརེན ལྷུཏྟྲྷུནཕིནིཏྐཡསྨ གཏུགཱརནྟེཡཏྟལ ཀཱུརཾཧྟ ལྷུཏྟཾ། **སབྲཾ པརིཡུཏིཡིཏྟཱཏི** སབྲཾ ཕླཏྟཱེགཱཁིཏྟཾ ཨནཕསིསཏོ གཏེཏྟཱ། ཡདི ཏི སུཕསིསཾ གཱཏྟཱ པཉྫཔེཥྠ, ཨཡཏྟིཾ ཏཏྟ ལེསེན ཨཏྟྲེཏྟཙྩརསོཏོ པཕཏྟཏྟཱིཏི ཨུཀྟ “སོཏིཾ ཆེཏྟིཏྟཱ”ཏི། སཏྣསིཨུཕྣདིཔཏྟཏྟེཕཏྲཱུསིཀཱུཔདེསུཡེཕ (ཕླཙི༌ ༩༩-༥༡) སུཕསིསཾ གཱཏྟཱཔི པཉྫཔདཾ སམྦུཕཏི, ན ལོགཕཏྲཱུསུཏི ཨུཀྟ **ཨིཏཏྲྷཱཏིཨུཀྟེ།** **སཏྣསིཨུསིཀཱུཔདེ** ཏི (ཕླཙི༌ ༩༩ ཨུཀྟཡོ) གཱིཏྟཔི ཡེཏྟུཡཏྟཏྟཱ ཡེཏྟུཡཔརིཏྟཱཏྟཱ ཏེཏྟཱམཔརིཏྟཱཏརོ ཕླཙིཏྟིཡཾ ཏཏྟཱིཾ, ཨུཔཏྟཏྟཏྟཱ ཨུཔཏྟཔརིཏྟཏྟཱ ཏུཀཱཏཾ, ཏཏྟཱཔི སུཕསིསཏྟཱ པཉྫཏྟིཡཱ ཡེཏྟུཡཏྟཏྟཨུཔཏྟཔརིཏྟཏྟཏྟཱིསུཔི **ཨཏྟཱགཏྟཡཾ** ཕླཙིཏྟིཡམེཕ ཏཏྟཱིཏཾ། ཨིཏྟ པཏ ནེརཕསིསཏྟཱ པཉྫཏྟིཡཱ ཏྲགཱཕཏྟཱ ཏཏྟཱིཾ ཡེཏྟུཤྐེན ཨམྦཱཡིཏནེམིཏྟཏོ ཏེཏྟཱ ཕླཏྟཱེགཱཁིཏྟཾ ནཏྟཱི, ཐུཏྟཏྟཡཱཏིམེཕ ཏཏྟ ལཏྟཱཏི།

ཨུཔཏིསྤྲེརེན ལྷུཏྟཏྟེཕ ཕྲིནིཏྐཡསྨ ཨཉྫཱུསྟི ཨུཔཏྟཏྟཱཀཱུརཾཧྟ ཏཏྟེཏྟཱ **ཨཔིཏྟཏིཨུཀྟེསྨྲཏ།** ནེམིཏྟེ ཨཏྲཏྟམཏྟཱེཀཱུཔི སཾསཏྟཱེ སཏེ ཨཕསིཏྲཱུ ཏོཏི, ཏཾ ཡེཏྟུཡཀཱུཡིཏམེཕ ཏོཏི, ཏཏོ པརཾ པཏ སབྲཏོ ཁླཡིཏེ ནེམིཏྟེ ཏུཀཱཏམེཕྲཏི ཏཏྟེཏྟཱ ཨུཀྟ “ཏཏོ པརཾ ཐུཏྟཏྟཡཾ ནཏྟཱེ”ཏི། གོཙེ པནེཏྟ ཕཏྲཱུསཏྟཱེཏྟིཾ ཙཏྟཱར གོཏྲཏསི གཱཏྟཱ “ཏེསུ ཏྲེ གོཏྲཏསི ཨཏིཀཱཏྟཱ ཡཱུཕ ཏཏིཡགོཏྲཏསྨ པརིཡོསཱནྟ ཁླཡིཏཾ ཡེཏྟུཡཀཱུཡིཏཾ ནཱམ, ཏཏོ པརཾ ཐུཏྟཏྟཡཾ ནཏྟཱེ, ཡཱུཕ ཙཏུཏྲྠགོཏྲཏསྨ པརིཡོསཱནྟ ཁླཡིཏཾ, ཏཏྟཱི ཏུཀཱཏཕཏྟུཡེཕླ”ཏི ཙ ཕཏནྟི, ཏཾ ན ཡུཏྟཾ། **མཏྟཏྟིཏྟཱིརསཱིཡེཕ ཕེཏིཏྣཏྟཱི** མཏཾ ཡེཏྟུཤྐེན ཨམྦཱཡིཏཏྟཱེཨུཀྟེཕཙཏྲཏོ ལྷུཏྟཾ། **ཡདིཔི ནེམིཏྟཏྟཱེཨུཀྟེ** ཏྲེཕསྨནགཱསཏྟཱེཏིམེཕ སཏྟཱཡ ལྷུཏྟཾ ཏཏྟཱེཕ ཨཏྟཱེཀཏྟཱ། ཏེནེཕ **སྨཏིཀཱུཏྟཱགཏྟཡཾ** (གཏྟཱི༌ ཨཏྟཱ༌ པཊམཕླཏྟཱེཀཱཕཏྟཏྟཱ) “ཏྲེཕསྨནགཱསཏྟཱེརསྨ ལྷུཏྟཕྲཱཀཱུརེ མཏྟཱ སཏྟེཔི ཏཏྟཱིཏྟཱི ཨནཕསིསེཏྟཱ སབྲཱུསོ ཆེཏྟཱ”ཏིཨུཀྟེ ལྷུཏྟཾ། **སབྲཱུསོ ཁླཡིཏཏྟཱེ** ནེམིཏྟཏྟཱིཾ སབྲཾ ཆེཏྟཏྟཱེ ཨཏྟཱི། **ནེམིཏྟཏྟཱཏྟཏྟཱེ** ཆེཏྟཱཏྟཱིཾསཏྟཱ ཨཏྟཱེ ཡུཕ སྨཏྟཕཏྟཱིགོཏྟཱ ཆེཏྟཱཀཱུརོ ཨཏྟཱཏྟཏྟཱརཀཕྲིཏཏྟཱམཏྟཱེ ཨིཏྟཱིནེམིཏྟཱཀཱུརོ, ཏེཏྟཏ “པཕྲེསནཾ ཏྲཱཡཏྟཱི”ཏི། **ནེམིཏྟཏྟཏྟཏྟཾ པཏ ཨནཕསིསེཏྟཱཏི** པཕྲེསཏྟཱརཏཆེཏྟཱཀཱུརེན ཚིཏཨཏྟཱཏྟཱརསཾསྣཏིཾ ཨནཕསིསེཏྟཱ། ཨེཏེན ཡུཕ པཕྲེསོ ལཏྟཱཏི, ཏུཕ མཏྟཱེཡེཕྲཏི ཏཏྟཱིཏི། **ནེམིཏྟཏོ པཏིཏྟཱཡ སཾསཔེསིཡུཏི** ཨེཏཾ ནེམིཏྟཏྟཏྟཏྟཕྲིརཏིཏཾ ཨཏྟཏྟཱརསཾསཁཏྟཾ སཏྟཱཡ ལྷུཏྟཾ། ནེམིཏྟཏྟཏྟཾ ཨཀོཔེཏྟཱ སམཏྟཏྟོ ཆེཏྟིཏྟཱ ཨུཏྟཏཾསཔེསིཡཱ པཏ མཏསཏྟཱེ ཡེཏྟུཤྐེན ཨམྦཱཡིཏནེམིཏྟཱེ ཕྲིཡ ཨུཔཀཱམཏྟཱ ཕླཏྟཱེཀཱམེཕ།

ཨེཕིཾ ཏྲེཕསྨནགཱམཏྟཏྟཏྟཱེརེ ལཏྟཏྟཱིནཕྲིསིསཾ ཏཏྟཱེཏྟཱ ཨིཏྟཏི མཏསཏྟཱེརེ ཏཏྟཱེཏྟཾ **མཏསཏྟཱེརེ པཏྟཏིཨུཀྟེསྨྲཏ།** **ཕཏྟཱིགོསིསུཏི** པུརིསྣཾ ཨཏྟཏྟཏྟཏོསཙསྨིསུ། “ཏཕཏྟཱེར མཏྟཕཏྟཱེ”ཏིཨུཀྟེ (མི༌ པ༌ ༢.༦.༡) ཕཙཏྟཏྟོ མཏུསྣཾ ཨཏྟཱིཏྣཏྟཱིཏི ཕཊསཏྟཱེཔེན ཐུཏྟཏྟཡཏྟཏྟཏྟཱིཏི ཏིསུཔི ཐུཏྟཏྟཡཾ ལྷུཏྟཾ, ཨེཕིཾ མཏུསྣཾ མཏསཏྟཱེརེཔི, ཏེཏྟཏ **མཏི ཨཏྟཱསཏྟཱེརེཏིཨུཀྟེ།** ཏཏྟ **ཨཏྟཱསཏྟཱེརེཏི** ཨཀཱུཔིཏཾ སཏྟཱཡ ལྷུཏྟཾ། **ཕླཏྟཱེཀཱཏྟཱེཏི** ཡེཏྟུཤྐེན ཨམྦཱཡིཏཏྟཱི སཏྟཱཡ ལྷུཏྟཾ། **ཐུཏྟཏྟཡཏྟཏྟཱེཏི** ཨུཔཏྟཏྟཱཡིཏྣཏིསྟི སཏྟཱཡ ལྷུཏྟཾ། ཨིཏྟ ཙ ཨཏྟཱིཏྣཏྟཱིཐུཏྟཏྟཡཏྟཏྟཱེསུ ཡེཏྟུཤྐེན ཨམྦཱཡིཏིསུཔི ཐུཏྟཏྟཡཾ, ཨུཔཏྟཏྟཱཡིཏྣཏིསུ ཏུཀཱཏཏྟཱེ ཕེཏིཏཏྟཱི། **སབྲིསསྐྱཱིཏི** ཡབྲཱུཏྟཏཏྟཱེཨུཀྟེཏི ཨཏྟཱེསཾ ཏིརཏྟཏྟཾ སཏྟཏྟཏྟཱི ལྷུཏྟཾ། ཏིརཏྟཏྟཏྟཏྟཾ ཨཏྟཱིཏྟཏྟཱཕཊེསུ ཏུཀཱཏཾ པཏ ཨཏྟཱཏྟཏྟཏྟཱཊེཏ གཏེཏྟཱིཾ, “ཨམཏྟཱེན ཨམཏྟཱཾ པཕྲེསེཏི, ཨུཔཏྟཱི ཐུཏྟཏྟཡསྨ”ཏི (ཕླཏྟཱ༌ ༦༦) ཏི སུམཏྟཏོ ལྷུཏྟཾ, ན པཏ མཏུསྣཏྟཱེ ཕྲིསིསེཏྟཱ། ཡདི ཏི མཏུསྣཏྟཱེཕ ཕཊེསུ ཐུཏྟཏྟཡཾ སིཡཱ, ཏཏྟཱིཨཏྟཏྟཱིཾ ཏུསཕཏྟཱིགོསིསུཔི པཏྟཏྟཏྟཏྟཁམཏྟཏྟཏྟཱ སུཁསཏྟཏྟེཔི ཙ ཕཊསཏྟཱེཔཏོ ཐུཏྟཏྟཡཾ ན ཕཏྟཏྟཱི སིཡཱ, ལྷུཏྟཏྟཱ། ཏསྨཱ ཨཏྟཱགཏྟཙརིཡཱ ཨེཕེཏྟཏྟ པམཏྟཾ། མཏྟཾ ཏིརཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཱི མཏཀེན སམྦནྡྷོ།

མིཏྟཏྟཏྟཀེན ཕཏྟཱིགོསིཾ པཕྲེསིཏྟཏྟཱ ཐུཏྟཏྟཡཾ ལྷུཏྟཏྟཱི ཨུཀྟ “ཕཏྟཱིགོསིཾ ཨཏྟཱཕྲེསེཏྟཱ”ཏི། **མིཏྟཏྟཏྟཱ** ཙ ཏུམ ཀཱུཡསཾསཏྟཏྟཏྟཱི མོཙཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཱ སུཏྟཏྟཱ ཕྲིསྟཾ ཏཕིཏྟཡསམྦུཔཏྟིཡཱ ཏཏྟཱ, སོ ཙ པུརིསྣཏྟཏྟཱི ཨུཔཏྟཱཏི, ཏེན ཙ ཨཔཏྟཏྟཏྟཏྟཱེཏྟཱི ཨིཏྟཏྟཏྟཏྟཱེཔི ཨུཔཀཱམཏྟཏྟཱ ཨཏྟཏྟཏྟཱི མུཏྟཱེཔི སཏྟཏྟཱིསོ ན ཏོཏི, ཁཏྟཏྟཏྟཾ ཐུཏྟཏྟཡཏྟཏྟཏྟཱེན ཏོཏྟཏྟཱི ཕེཏིཏྟཱི། **ཨཏྟཕྲེསེཏྟཏྟཱི** ཨིམིཏྣ ཏྟཏྟཱ མཏྟཏྟཱ པཕྲེསཏྟཏྟཏྟཏྟཡེ ཨསཏིཔི མིཏྟཏྟཏྟཀེན པཏི ཕཏྟཏྟཾ སམྦུཔཏྟཏྟཱི ཏཏྟཱེཏི, ཏེནེཕ ཐུཏྟཏྟཡཾ ལྷུཏྟཾ, ཨིཏཏྟཏྟ པཕྲེསཏྟཏྟཏྟཏྟཡེན པཏི ཆུཔཏྟཏྟཱ མིཏྟཏྟཏྟ པཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཱ ཏུཀཱཏམེཕ ཕཏྟཏྟཾ སིཡཱ། **ནེམིཏྟཏྟེན ནེམིཏྟཾ ཆུཔཏི ཐུཏྟཏྟཡཏྟཱེ** ཨིཏྟཏྟཱ “ན ཙ, ཏྲཱིཏྟཔེ, རཏྟཏྟཱིཏྟེན ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཾ ཆུཔིཏྟཏྟཱི, ཡོ ཆུཔེཡྻ, ཨུཔཏྟཱི ཐུཏྟཏྟཡསྨ”ཏི (མཏྟཱ༌ ༢༥༢) ཨིམསྨ ཙཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཱ ཨུཏྟཏྟཏྟ སུཏྟཏྟཏྟ ཕཏྟཏྟཏྟ ལྷུཏྟཾ། ཏཏྟ ཙ གཱིསཏྟཱི ཨཏྟཱུཏྟཏྟཱི

ཨཏྲཱཔིཀཱཥྛཱ ཝྲིཏྟིཿ དཎྜེཀྟེ **མཏྲུཨཏྲཱཀཱརཡཾ** **པཏྟྲིཨཱཌྱཱདིམྦྷཏ།** **མུཁེནེཔ** **ཚུཔདཾ** **སཏྟྭཱཡཱཏི** ཨོཁཏྲཱིཨེཔྲཏྱཱདིམུཁཱཔཔཡཱཔྲེན ཚུཔདཾ སཏྟྭཱཡ། **ཨོཁཪྴཱིཀཱཏྟཱཏི** ཨཪྴོཏྟཱརཱསྶ བྲཱཧྨཎཱ།
ཏཾ **སཏྟྭཱཡབྷཱིཀཏྟེ** ཏཾ ཡབྷཱིཥྛཏཎྜཏཾ། སྟུཏཏྟེ ཨཪྴོཏྟཱརཾ སཏྟྭཱཡ པཏེཏྟེ ཥྛཏཏྟེ "སཏྟྭཱཡབྷཱིཀཏ"ཏྟེ ཥྛཏྟྟི། **སྟུཏྟིསཀྵྱཱཏྟེཏྟི** པིཏྟཾ ཨཐྱེཏྟཏཏྟཾ ཨཏྟཱཏྟཏྟིམུཁེནེཔ
ནེམིཏྟཚུཔནྟཱ སསྟཱཾ མེཝུཏྟཏྟཱིཏཏྟ ཨཏྟཱཏྟིན ཚུཔནྟིཔ ཨཏྟཏྟཔཏཏྟ སྟུཏྟེ ཙ "མུཁེཏྟ"ཏི ཨཥྚཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟ ནཡཾ ཡབྷཱཝཡཾ སྟུཏྟུ སཀྵྱཱཏྟེཏྟི ཨཪྠོ།
སཏྟྲིསེསོཏི མཏྟེཏྟཾ སཏྟྭཱཡ ཥྛཏྟཾ། **པསྟཱཔམཀྵཏྟེ** ཨིཏཾ **ཙཏྟཏྟཏྟཱི** ནེཏྟཏཔསེན ཥྛཏྟཾ། ཨིཏྟརམཀྵཏཡཾ པན ནེམིཏྟམུཁེན ཚུཔཏྟཱ ཥཏཱསཏྟེཔེན ཐུཏྟཏྟཡམེཔ།
ཥྛཏྟཏཡེནེཥྛཏི མེཝུཏྟཏྟགེནེཔ། ནེམིཏྟམུཁེན པན པྲིཏྟ མེཝུཏྟཏྟགེན མཏྟཏྟཏྟིཡཱ ཥྛ ཏིརཏྟཏཀཏཏྟཏྟཱ ཥྛ པསྟཱཔམཀྵཾ པཀཏྟམུཁེན ཚུཔཏྟཏྟ དུཀཱཏམེཔ པཀཏྟམུཁེན
པཀཏྟམུཁཚུཔནེ པྲིཡ, ཨིཏྟཱཏྟ ཏཏྟཔི ཐུཏྟཏྟཡེན ཏྟཔིཏྟཾ, ཏཏྟ ན ཡུཏྟཾ ཁཏྟཀཏྟཏྟཔི ཏཏྟ ཨཥྚཏྟཏྟ། **ཀཱཡསཾསཀྵཏྟགེན** **དུཀཱཏཏྟེ** ནེམིཏྟམུཁེན ཥྛ པཀཏྟམུཁཏྟཾ
ཨིཏྟཀཱཡེན ཥྛ ཀཱཡསཾསཀྵཏྟགེན ཚུཔཏྟཏྟ དུཀཱཏམེཔ།

ཨིཏྟ ཙ ཀཱཡསཾསཀྵཏྟགེན བཏྟེནེམིཏྟེ ཨུཔཀཱམཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཔ ཨཏྟཏྟཾ ཡཏི པཱཏྟཱིཀཱཔྲཏྟཾ ཚུཔཏི, ཏཏྟ ཀིཾ ཀཏྟཏི? ཀིཏྟ ཏཏྟ "མེཝུཏྟཏྟཀཱཏྟ ཨཏྟཏྟ
མཏྟཏྟཏྟཏྟཱ སཏྟྲིསེསོ, སེསེསུ ཥྛཏྟཥསེན ཐུཏྟཏྟཡདུཀཱཏཏྟ"ཏི ཥཏཏྟེ། ཨཏྟེ པན "པཔྲེསཏཱཏྟཏྟ ཥཏྟཏྟ སཏྟིཡཏསཏྟཥཏྟ བཡཀཱཏྟེན ཨུཔཀཱམཏཱཏྟཏྟ པྲིཡ
པཱཏྟཱིཀཱམེཔ"ཏི ཥཏཏྟེ, ཨིཏམེཔ ཡུཏྟཏྟཾ། མཀཱཏྟཡཏྟ ཏི ཨཏྟཏྟཾ པཏེསཡེཔ ཀཱཡསཾསཀྵཏྟིཏྟཀཱཏྟཏྟ ཨཏྟཔཏྟཏྟ ཡཏྟཏི, ན མཀཱཏྟཡེ། ཏཏྟ པན ཡེན ཀེནཙི
ཨཏྟཀཱཏྟེན ཥཏྟཏྟ སཏྟིཡཏཀཱཏྟཏྟ པཱཏྟཱིཀཱམེཔ, ཏིནེཔ པཪཡཀཱམེན པཔྲེསཏྟཏྟསུ ཏཏྟཏྟཾ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟ སཏྟིཡཏམཏྟེན པཱཏྟཱིཀཱ ཥྛཏྟཾ།

སཏྟྭཏཙཱུཌཱམཎིརཏྣཔརཱིཀྵཱ

༦༡-༢. **པཏྟེཔཏྟཀཱཏྟཏི** ཨཏྟཏྟཔིཔཏྟཀཱཏྟ། **ཨུཔཏྟིཏྟཀཱཏྟེ** ཀཱཡིཏྟཡཾ སཏྟྭཱཡ ཥྛཏྟཾ། **ཨུཔཏྟིཏྟཀཱེན** **ཐུསཏྟཏི** ཨུཔཏྟིཏྟཀཱསཏྟེན ཐུསྟིཡཏྟཏི ཀཱཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟ
དཏྟཏྟ། ཨཐ ཥྛ ཨིཥཾ ཀཱརཏྟེ ཏྟཏྟ ཀིཏྟ ཨུཔཏྟིཏྟཀཱ ཨུཔཏྟིཏྟཀཱེན ན ཐུསཏྟཏི ཨཏྟཏྟ། **ཡེསཾ** **ཨོཏྟཏྟཏྟཏྟི** ཡེསཾ ཚཔཏྟཏྟེ, པཪཱཀྲཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟ། **སཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟི**
ཏྟཏྟཏྟཏི སཏྟཏྟཏྟིཔྲིསེསཏྟཏྟེ པྲིསེསཏྟཱ། **སཏྟཏྟཡཱཏི** སམུདྟཡེ ཨིཀཱཏྟཏྟཏྟཏྟ དཏྟཏྟ པཏྟཏྟ ཚཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ པྲིཡ། ཡཏྟ ཏི པཏྟཏྟ ཨིཀཱཏྟཏྟཏྟ ཐཏྟཏྟ དཏྟཏྟཏི ཥྛཏྟཏི,
ཏཾ ཨིཀཱཏྟཏྟཏྟཏྟཾ སམུདྟཡེ པཏྟེ ཨུཔཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟ ཐུན ཏཾ སམུདྟཡཾ དཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ "དཏྟཏྟ པཏྟཏྟ ཚཏྟ"ཏྟེ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟ, ཨིཏྟམིཏྟཔི ཨིཏྟཏྟཏྟ
མཀཱཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཾ སམུདྟཡཏྟཏྟཡ ཨིཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟ ཐུན ཏཾ ཨིཏྟཾ སཏྟཏྟམཀཱཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཾ ཀཱཏྟ **སཏྟཏྟཡ** **ཨིཏྟཏྟཏྟ** **ཐཏྟཏྟམཀཱཏྟཏྟཏི** ཥྛཏྟཾ། སཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཾ (སཏྟཏྟ༔ ཏྟི༔
པཱཏྟཱིཀཱཀཱཏྟ ༢.༦༡-༦༢) པཏྟཏྟ "ཨིཀཱཏྟཏྟ སམུདྟཡཏྟཏྟཏྟ"ཏི ཥྛཏྟཾ, ཏཾ ན ཡུཏྟཾ ཨཐཡཐཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ སམུདྟཡཏྟཏྟ པཏྟཡམཏྟཏྟ། ཨིཏྟཏྟ ཏི སཏྟཏྟཡ ཐཏྟཏྟམཀཱཏྟཏྟཏི
ཨིཏྟཏྟཏྟཏྟ མཀཱཏྟཏྟཏྟཏྟ ཙ ན སེཡྱ, ཨིཀཱཏྟཏྟ སམུདྟཡཏྟཏྟཏྟཏྟ པན ཨིཀཱཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟ སཏྟཏྟཡ ཚཏྟཏྟཏྟཏྟཡ སཏྟཏྟ ཚཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ པྲིཡ།

ཐཏྟཏྟཏྟ མཀཱཏྟ ཨཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ བཏྟཏྟཏྟ པྲིཚཏྟ སཏྟཏྟཡ "པཡིཔྲིཚཏྟ"ཏི ཥྛཏྟཾ། སམུདྟཡེ ཨཐཡཐཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟཔི **སཏྟཏྟ** **ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ** ཥྛཏྟཾ། **ཡཏྟཀཱ**
པཏྟཏྟཏི ཏིཡཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ པཏྟཏྟ། ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཾ སཏྟཏྟཏྟཔི ཡཏྟཏྟཏྟཀཱམེཏྟཏི ཨཏྟཏྟ **ཐུཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ** **ཐུཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ** **ཁཏྟཾ** **ཀཏྟཏྟཏྟཏྟ** **དུཀཱཏཏྟེ** ཨིཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟ ཁཏྟཾ
པཔྲེསཏྟ སམཏྟཡཾ, ཨཏྟཏྟཏྟཾ ཥྛ ཚཏྟཾ ཁཏྟཾ སཏྟ ཀཏྟཏྟཏི, ཀཏྟཏྟཏྟཏྟ དུཀཱཏཾ པཔྲེསཏྟཏྟཏྟཏྟ། སཏྟ པན ཨིཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟ པཔྲེསཏྟ ཚཏྟཾ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ
ཁཏྟཏྟཏྟཾ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཚུཔཏི, པཱཏྟཱིཀཱམེཔ། **ཏཏྟ** **ཏཡཏྟེ** པྲིཡཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟཾ། **བཏྟཏྟ** **ཁཏྟཀཱཏི** ཨཏྟཏྟ པཔྲེསཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ བཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཾ སཏྟཏྟཡ ཥྛཏྟཾ།
ཡཏྟ **ཙ** **ཨིཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ** ཡཏྟ ཨིཏྟཏྟཏྟ པསཏྟཏྟཏྟཏྟ ཁཏྟཾ ཀཏྟ ཀཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཾ ཥྛཏྟཾ, ཨིཥཾ སཏྟཏྟ ཐཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཡཏྟཏྟཾ པྲིཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟ།

ཏྟཏྟཔཏྟཏྟཀཱཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཀཱཏྟཏྟཏྟ

༦༥. **ཀཏྟཏྟཀཱཏི** ཐཏྟཀཱ། པཚམཾ ཨིཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ དཏྟཏྟ ཨིཏྟཏྟ ཨིཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཔི སཏྟཏྟཏྟ དཏྟཏྟ "ཨིཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཥྛ"ཏི ཥྛཏྟཾ།

ཨུཔཏྟཏྟཔཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ

༧༨. པཻཤཱཙཀཱརཀཾ ནཱིཿ སེཔྱེཏུཀཱམཏཱ མཀྲེན མཀྲཱཔྲཱཔྟེཔཱཏིཏི དྭིཏྟཾ ཨཀྵཱཾ སིདྡྷཏྭཱ། དྭཱེསིདཱནཱ པཱན མཀྲེན མཀྲཱཔྲཱཔྟེཔཱཏི ཨེཔྲམེཀཾ ཨཀྵཾ སིདྡྷཾ, སེཔྱེཏུཀཱམཏཱསཀྲཱཏཾ སྤྲྀདེཡནཾ ཨསིདྡྷཾ། དཱསཱ ས་ པུཏྲིཀཱ "སྤྲྀདེཡེ"ཏི ཕུཏྟཔཱཻཤཱཙཱ ཏྲཱསིདྡྷཱཾ། དཱཏྭེཔཱཏི པྲེསྤྲྀཡེཡཾ མཏྤྲཱཔཱནེ ཨེཔྲ། **སབྲཱཧྨཎཱཏཀ**ཏི སབྲཱཀཱཡཀཱཾ། "ཡེཏེཏཾ པྲེཡཱ"ཏི ཕུཏྟཏཱ ཀེསྤྲཱིཏཾ པྲེཏེསྤྲཏཏྲཱནེ སབྲཏཱཏི ཀཱཏེཏྲཱཾ། **ནཻརྨཱེལྱ ཨུཀྟཱཏཀཾ རོཏྟཱཏི** ཡཱསྟཱ པཱིཏཀཱིསཏཾ པཱིཏྟཾ ཙཡཱཏྲ སབྲཱཏྲ པཏི ནཻསྟཱཏཾ རོཏི, ཏཾ སཀྵཱཡ ཕུཏྟཾ། ཡཱསྟཱ པཱན པཱིཏྟཾ ཙཡཱཏྲ པཱིཏཀཱིསེཡེཔྲ ཚེཏཾ རོཏི, གཱདྟཱེ ཕཱ ནེསྟཏྲཾ པུཏ ནེསྟཱམཏི, སོཔི ཨཀྵརཀྵཏྲ སཀྵཾ པཻཤཱཙཏི ཏྲེསབྷཱེན ཙ པཱཀཱཏིཨུཾ་ཀྲོཤཱི པཻཤཱཙཏཱིཏི པྲེཏེདཱཏྲཱཾ།

པདཱརྠཱཧྣིཡཔྲཀྵཱནཱཡཱཾ ནེཏྲཱིཏཾ།

པཀྵཱཀཱཀཱཎྜཔྲཀཱཎྜཾ

པཀྵཱཀཱཏི པྲོམེསྟཱཀཱནཡཾ། **སམཱུཧཱན**ཏི ཨུཔྲཏཱིཀཱརཀཾ། **ཀཱིརེཡཱཏེཨུདེ** ནེདསྟཱནམཏྟཾ ཨཀཱིརེཡཱདེནཱིཧྟཱི སཀྵཏཏཾ། པྲེདནཱཡ སཏ ཀུསལཏྲ པྲེཏེདཱཏྲཱཏི ཡོརྡཱཏྲཱཾ། **སབྲཱསཀཱཏཀཱཔྲསེནཱཏི** སབྲེསཾ སིཏྲཱཔདནཾ སཀཱཏཀཱཔྲསེན "ཀཱཡོ ཕཱཏྟ ཀཱཡཕཱཏྟ ཀཱཡཙིཏྟཾ ཕཱཏྟཙིཏྟཾ ཀཱཡཕཱཏྟཙིཏྟ"ཏི ཨེཔྲཾ ཕུཏྟཏེ ཚ ཨུཔཏིསམཱུཧཱནཱཏེ། སམཱུཧཱནཱདཡོ ཏི ཨུཔཏིཡཱ ཨེཔྲ ཏོཏི, ན སིཏྲཱཔདསྟཱ། ཏཾཏཾསིཏྲཱཔདསྟཱ ནེཡཏཨུཔཏིཡཱ ཨེཔྲ གཱཏཏྟཾ པཏ སིཏྲཱཔདསྤྲེསེན སམཱུཧཱནཱདཱིནཾ ཀཱཐཾ། ཨེཔྲཏྟེ ཨུཔཏིཔྲེསེསོ པཙྩཡཏི ཨུཔཏི-སདྟཱ སབྲཱཔཏིསྟཱཏརཀཏྟ, ཨིམེསུ པཏ ཚསུ སམཱུཧནེསུ པུརིམྟཱེ ཏྟཱཏི ཨཙིཏྟཀཱནེ, པཙྪིམྟཱེ སཙིཏྟཀཱནེ། སམཱུསཏྟ ཏཾ ཨིམཾ པཀཱཀྵཾ པྲེདཏྟ པྲེཏེདཱཏྲཏི སམཱུཏྟཾ། ཚ སམཱུཧཱནཱནེ ཨིཏསྟཱཏི **ཚསམཱུཧཱནཾ**། ཨེཔྲཾ སེསེསུཔི།

ཨཊྛ གཱཐིནསམཱུཧཱནཏིཨུདེ སམཱུཧཱནསྤྲེསཔྲསེན དྭིསམཱུཧཱནཨེཀཱསམཱུཧཱནཱནཾ དསྣཾ། ཏེརས ཏི སམཱུཧཱནསྤྲེསྟཱེ པཊམཔཱཏཱརཱིཀཱསམཱུཧཱནཾ ཨདེཀྐཱདཱནསམཱུཧཱནཾ སཏྟརིཏྟསམཱུཧཱནཾ སམཏཱཏྟཱསནསམཱུཧཱནཾ གཱཐིནསམཱུཧཱནཾ ཨེལཀཱལོམསམཱུཧཱནཾ པདསོདྷམྨསམཱུཧཱནཾ ཨདྡྷཱནསམཱུཧཱནཾ ཐེཡྻསཏྠསམཱུཧཱནཾ དྷམྨདེསནཱསམཱུཧཱནཾ བྷཱུཏཱརོཙནསམཱུཧཱནཾ ཙཱིཝརཔྲཏྟཔནསམཱུཧཱནཾ ཨནནུཉྙཱཏསམུཊྛཱནནྟི། ཏཏྠ **ཨཊྛ ཚསམཱུཧཱན**ཏི ཨིམིནཱ སཏྟརིཏྟསམཱུཧཱནཾ ཕུཏྟཾ, པཉྩསམཱུཧཱནཱནཾ ཨཏྟཔྲཏོ "ཨཊྛ པཉྩསམཱུཧཱན"ཏི ཨཔྲཏྟཱ "ཨཊྛ ཚདུསམཱུཧཱན"ཏི ཕུཏྟཾ, ཨིམིནཱ ཙ ཨདྡྷཱནསམཱུཧཱནཾ ཨནནུཉྙཱཏསམུཊྛཱནཉྩ སངྒཧིཏཾ། ཡཏྠི པཊམཏཏིཡཙཏུཏྠཚཊྛེཏི སམཱུཧཱནེཏི སམཱུཧཱཏི , ཨིདཾ ཨདྡྷཱནསམཱུཧཱནཾ། ཡཾ པན དུཏིཡཏཏིཡཔཉྩམཚཊྛེཏི སམཱུཧཱཏི, ཨིདཾ ཨནནུཉྙཱཏསམཱུཧཱནཾ། **ཨཊྛ ཏིསམཱུཧཱན**ཏི ཨིམིནཱ ཨདེཀྐཱདཱནསམཱུཧཱནཾ བྷཱུཏཱརོཙནསམཱུཧཱནཉྩ སངྒཧིཏཾ། ཡཏྠི སཙིཏྟཀེཏི ཏྟཱཏི སམཱུཧཱཏི, ཨིདཾ ཨདེཀྐཱདཱནསམཱུཧཱནཾ། ཡཾ པན ཨཙིཏྟཀེཏི ཏྟཱཏི སམཱུཧཱཏི, ཨིདཾ བྷཱུཏཱརོཙནསམཱུཧཱནཾ། **ཨཊྛ གཱཐིནསམཱུཧཱན**ཏིཨུདེཏྟ པན ཨཔྲསེསསམཱཨུཧཱནསྤྲེསཔྲསེན དྭིསམཱུཧཱནཾ ཨེཀཱསམཱུཧཱནཉྩ སངྒཧིཏཾ། ཏཏྠ ཏི ཡཾ ཏཏིཡཚཊྛེཏི སམཱུཧཱཏི, ཨིདཾ གཱཐིནསམཱུཧཱནཾ ནཱམ། ཡཾ པན པཊམཙཏུཏྠེཏི སམཱུཧཱཏི, ཨིདཾ ཨེལཀཱལོམསམཱུཧཱནཾ། ཡཾ ཚཊྛེཏེཝ སམཱུཧཱཏི, ཨིདཾ དྷུརནེཀྑེཔསམཱུཧཱནཾ, "སམཏཱཏྟཱསནསམཨུཧཱན"ཏྟེཔི དསྣེཝ ནཱམཾ། ཨིཏི སཏྟཔེན ཨཊྛ ཨུཔཏིསྤྲེསྟཱེ དསྣིཏྟཱེ། ཨུདེསཏྟེན པནེཊྛ ཨཝསེསྟཱེ པཊམཔཱཏཱརཱིཀཱསམཱུཧཱནཔདསོདྷམྨཐེཡྻསཏྠདྷམྨདེསནཱཙཱིཝརཔྲཏྟཔནསམཱུཧཱནཱནེ པཉྩཔི སམཱུཧཱནསྤྲེསྟཱེ སངྒཧིཏཱནེ། ཏཏྠ ཡཾ ཀཱཡཙིཏྟཏོ སམཱུཧཱཏི, ཨིདཾ པཊམཔཱཏཱརཱིཀཱསམཱུཧཱནཾ། ཡཾ དུཏིཡཔཉྩམེཏི སམཱུཧཱཏི, ཨིདཾ པདསོདྷམྨསམཱུཧཱནཾ། ཡཾ ཚདུཏྠཚཊྛེཏི སམཱུཧཱཏི, ཨིདཾ ཐེཡྻསཏྠསམཱུཧཱནཾ། ཡཾ པཉྩམེཏེཝ སམཱུཧཱཏི, ཨིདཾ དྷམྨདེསནཱསམཨུཧཱནཾ། ཡཾ པཉྩམཚཊྛེཏི སམཱུཧཱཏི, ཨིདཾ ཙཱིཝརཔྲཏྟཔནསམཱུཧཱནཾ། ཨེཏྠ ཙ པཙྪིམེསུ ཏྟིསུ སཙིཏྟཀཱསམཱུཧཱནེསུ ཨེཀེཀཱསམཱུཧཱནཔྲསེན ཨེཀཱསམཱུཧཱནཏཱ ཏེཔིཏྟཱ། དྭིསམཱུཧཱནཏཱ པན པཊམཙཏུཏྠེཏི ཕཱ དུཏིཡཔཉྩམེཏི ཕཱ ཏཏིཡཚཊྛེཏི ཕཱ ཚདུཏྠཚཊྛེཏི ཕཱ པཉྩམཚཊྛེཏི ཕཱ སམཱུཧཱནཔྲསེན པཉྩཔིཏྟཱཏི པྲེདཏྟཱཏི།

ཨེཝཾ སམཱུཧཱནཔྲསེན སབྲསིཀྑཱཔདཱནི ཏེརསཏྟ དསྣེཏྭཱ ཨིདཱནི ཀཱིརེཡཱཔྲསེན པཉྩདྷཱ དསྣེཏུཾ **ཏཏྲཱཔིཏི**ཨུདེ ཕུཏྟཾ། **ཀཱིཏྟཱཏི** སིཀྑཱཔདཾ། **ཀཱིརེཡཏཱཏི** པཐཝཱིཁཎཎཱདི (པཱཙི. ༨༤-༨༥) པྲེཡ ཀཱཡཔཀྲེཡཱཔྲེཝཏྟཱིཏེཏིཀཱམཀྲཏ། **ཨཀཱིརེཡཏཱཏི** པཊམཀཐིནཱདི (པཱརཱ. ༥༥༩ ཨཱདཡོ) པྲེཡ ཀཱཡཝཱཙཱ ཨཀཱརཀཾཏེ། **ཀཱིརེཡཱཀཱིརེཡཏཱཏི** ཨཉྙཱཏིཀཱཡ ཏིཀྑུནཱིཡཱ དཱཏྲཱ ཙཱིཝརཔཊིགྒཱཧཎཱདི (པཱརཱ. ༥༠༨ ཨཱདཡོ) པྲེཡ། **སིཡཱ ཀཱིརེཡཏཱ, སིཡཱ ཨཀཱིརེཡཏཱ** རཱུཔིཡཔཊིགྒཱཧཎཱདི (པཱརཱ. ༥༨༢ ཨཱདཡོ) པྲེཡ, **སིཡཱ ཀཱིརེཡཏཱ, སིཡཱ ཀཱིརེཡཱཀཱིརེཡཏཱ** ཀུཊིཀཱརཱདི (པཱརཱ. ༣༤༢) པྲེཡ། སཱིཏིཀཱམསཉྙཱཡ ཨཏྟཱཔེན པྲེམོཀྑཱ ཨསཱཏི **སཉྙཱཝིམོཀྑཱཏི** མཏྡྷོཔདལོཔྲེསམཱསོ དཏྟབྦོ། **ཙིཏྟཾ**

ལྷྣདི སཙོཊྣགསསྨུྦྷྣེནེཔ སསྨུྦྷཧནཊོ། **ཨོཧརཀྵེ** ཡསྨ ཙོཊྣཀྣེཡཪྴོ ནཊྦི, ཧཾ, ཨནླཔཊྦིསྨུཁེན ཙེཧཾ སཇྷྣུཧྣུགཾ ཕྱུཧྣཾ, ཨླཔཊྦིསྨུཁེན སཙོཊྣགཧྣུགཏྲི ཨེཊྣགསེཔ ཕྲིསེསོ, ཨཊྦཧྣོ སམྣནླཔ།

ཀླཡཔཙོཏྣརེཧི ཨླཔཊྦིཧབྷྲི ཀླཡགསྨེ ཕླ པཙོགསྨེ ཕླ སཀྲཡཧཧི། ཧཊྦ བླཙྪཕླཕུཊྦིཊོ ཨདེཀླཧླནསྨུསླཕླཧྣཔོ ཕྲིཕླཧི **ཨཊྦི སེཀླཔདཾ ཀླཡགསྨཀྵེཨླདེནླ** ཀླཡགསྨཾ པཙོགསྨུཧྣུཧི ཧྣུགསེཔ ཕྱུཧྣཾ, ཕྲིབླགཊོ པན ཀླཡཔཙོགསྨེན སཊྦཾ ཧིགསེཔ ཏོཧི། ཧིནེཔ **སླཧིཀླཊྦགབླཡཾ** (གཀླི༌ ཨཊྦ༌ པཚམཔླནླཊིགཔཀྵནླ) ཕྱུཧྣཾ “སབླ ཙ ཀླཡགསྨཔཙོགསྨཧཧྣུབླཡཔསེན ཧིཕྲིཧླ ཏོཀྵི”ཧི། ཧཊོཡིཔ ཨོཧླཔི ཨདེཀླཧླནླདེསུ (ཕླཧ༌ ༨༩) ཀླཡགསྨཔཙོགསྨཀྵེ ཧཧྣུབླཡཔསེན ཧསྨེཧཾ། **ཨཊྦི པན སེཀླཔདཾ ཀླུསལཀྵེཨླདི** ཨླཔཊྦིསསྨུབླཔགཙོཊྣཔསེན ཀླརིཡེ ཀླརཚོཔཙླརིན ཕྱུཧྣཾ, ན པན ཨླཔཊྦིཡླ ཀླུསལླདིཔརམཊྦཧྣསྨུཧླཔསེན ཨླཔཊྦིཡླ སསྨུཧིསབླཔཧླ། ཀླུསལླཀླུསལླདིཔརམཊྦཧྣསྨེ ཨུཕླཧླཡ ཧི ཧྣགཔཧླ ཨླཔཊྦིསསྨུཧི པཇྷཧླ། ཕཀླཧི ཧི “ཡཾ ཀླུསལཙོཊྣིན ཨླཔཊྦཧི, ཧཾ ཀླུསལཡ”ཀྵེཨླདི (ཕླཧ༌ ཨཊྦ༌ ༡.༧༧ པགཀྵགགཕླ)། ན ཧི ཧྣགཔཊོ ཨླཀྵཡཧླ ཨླཔཊྦི ཀླུསལླདིཔརམཊྦསབླཕླ ཏོཧི ཨནུཔསསྨུཀླཾ ཨླདིགསྨེཀླནཙྪ ཨླཔཊྦིཕྲསཀྲཊོ, ཧསྨུ དེསནླདིཧི ཕྲིསུཀྵེཨབླཔཕྲསཀྲཊོ ཙོ། ན ཧི ཀླརཚབཡེན ཨུཕྲཊྦསྨཱནླ ཀླུསལླདིསབླཕླ ཨླཔཊྦི ཨནུཔསསྨུཀླདིསུ ནེཔཧྣཧི, ཨུཕྲཀླཡ ཙ ཧསྨུ གེནཙེ ཕྲིནླསོ ན སསླཔཧི། སརསཕྲིནླསཊོ དེསནླདིནླ ཙ ཨླཔཊྦི ཕྲིགཀྵཧིཧི ཕཙནམཊྦི, ན པན ཧིན ཨཀླུསལླདི ཕྲིགཀྵཧི། པིཧུཀླཧླདིགསྨེན ཧི ཕླནླཊིགཾ ཨླཔཀླསྨ ཧྲིཀླུཪྣ གཱིཧིཡིཀྲཾ གཀྲེཧླ ཧྲིཀླུབླཕཔརིཀྵེགེན ཕླནླཊིཀླཔཀྵི ཕྲིགཀྵཧི, ན ཕླཀྵཧིཕླཧླདིཨཀླུསལཾ ཨླནཀྵརིཡླདིབླཔཊོ། ཧསྨུ ཏུཀྵཀླུཾ ནེབྲཧླདེསཨཊྦཔསེ (ཕླཧ༌ ༣༩; པརི༌ ༢) པཏིཀྵ ཧྣགཔཧླ ཡབླཔཀྵཡཾ སསྨུཕྲཊྦསླནེ ཀླུསལླཀླུསལླདིནླམཀླུཔཀྵསྨེ ཨུཕླཧླཡ པཇྷཧླ སསྨུཧིཡིཔ ཨླཔཊྦི, སླ ཙ ཡབླཕྲིཀྵིཔཏིགསྨགརཀྵེན ཕྲིགཧླ ནླམ ཏོཧྲིཧི ཕྲིདིཧབྲཾ, ཧིནླཧ **ཧཀྵཾསེཔ ཧི ཨླཔཊྦིསསྨུབླཔགཙོཊྣནླཧིཨླདི།** ཨླཔཊྦིསསྨུབླཔགཀྵེནེཔ ཧེཊྦ ཀླུསལླདིཾ ཨླཔཊྦིཊོ ཧྲེཊོ སིཊྦྷ། ན ཧི ཧཾསསྨུཊྦིཧསྨ ཧཊོ ཨཧྲེཊོ ཡུཊྣ སསྨུབླནསསྨུཊྦིཧཀྵེཧབླཔཧླཧུཔཀྵེཧཕྲསཀྲཊོ། **སླརཊྦླདིཔནེཡཾ** (སླརཊྦ༌ ཊཱི༌ ཕླནླཊིགཀྲ ༢.༧༧ པགཀྵགགབླཔཀྵནླ) པན ཨླཔཊྦིཡླ པརམཊྦཊོ ཀླུསལཧྣསེཔ ན སསླཔཧི “ཨླཔཧླཀྵེགརཀཾ སེཡླ ཨཀླུསལཾ, སེཡླ ཨབླགཧཾ, ནཊྦི ཨླཔཧླཀྵེགརཀཾ ཀླུསལཡ”ཀྵེ ཕཙནཊོ, “ཨཀླུསལཧྣཾ པན ཨབླགཧཧཙྪ ཨླཔཊྦིཡླ སསླཔཧི”ཧི སཇྷཡ ཀླུསལཙོཊྣསསྨུབླནཀླཚེཔི ཧུཕླབླགཧཧྣཾ ཨླཔཊྦིཡླ སམཊྦིཧུཾ ཡཾ ཀླུསལཙོཊྣིན ཨླཔཊྦཧི, ཧཾ ཀླུསལཾ, ཨོཧརེཧི ཨོཧརཀྵེ (ཕླཧ༌ ཨཊྦ༌ ༡.༧༧ པགཀྵགགཕླ) ཨོམཾ ཨཊྦགབླཔཙནཾ ནེསླཡ ཕྱུཧྣཾ “ཡཾ ཀླུསལཙོཊྣིན ཨླཔཊྦཧིཧི ཡཾ སེཀླཔདསླེསེ གཀྲེཧཾ ཨླཔཊྦཾ ཀླུསལཙོཊྣསམཀླི ཨླཔཊྦཧི, ཨོམེནླ པན ཕཙནེན ཧཾ ཀླུསལཀྵེ ཨླཔཊྦིཡླ ཕྱུཀྵམླནོ ཀླུསལབླཕྲི པརིཡླཡཊོ, ན པརམཊྦཊོཧི ཧསྨེཧི། ཀླུསལཙོཊྣིན ཧི ཨླཔཊྦཾ ཨླཔཊྦཀྲེ སཕྲིཇྷཀྵེགཱི ཨཕྲིཇྷཀྵེགཱི ཕླ སེཀླཔདཕླིཧིཀྲམླཀླརཕྲཔཧཾ ཏུཔཀྲཀྵསཀྲཧཾ ཨཊྦགཧླཔཊྦཾ ཨླཔཊྦཧི”ཧི། ཧཊྦ ཡཾ ཀླུསལཙོཊྣིན ཨླཔཊྦཧིཧི ཨོམཾ ཕཙནཾ ཨུཊྦིསྨ “ཨོམིནླ པན ཕཙནེན ཧཾ ཀླུསལཀྵེ ཨླཔཊྦིཡླ ཕྱུཀྵམླནོ ཀླུསལབླཕྲི པརིཡླཡཊོ, ན པརམཊྦཊོཧི ཧསྨེཧི”ཧི ཕྱུཧྣཾ, ཨོཕྲཾ ཨོཧརེཧི ཨོཧརཀྵེ ཕཙནེན “ཡཾ ཨཀླུསལཙོཊྣིན ཨླཔཊྦཧི, ཧཾ ཨཀླུསལཾ, ཡཾ ཨབླགཧཙོཊྣིན ཨླཔཊྦཧི, ཧཾ ཨབླགཧ”ཀྵེ ཨོམསྨ ཨཊྦསྨ ཕྱུཧཧླ ཨོཧརེཧྲིཧི ཕཙནཾ ཨུཊྦིསྨ “ཨོམིནླཔི ཕཙནེན ཨོཧརཀྵེ ཨླཔཊྦིཡླ ཕྱུཀྵམླནོ ཨཀླུསལབླཕྲི ཨབླགཧབླཕྲི ཙ པརིཡླཡཊོ ཧསྨེཧི”ཧི ཕཧབྲཾ། ཨོཕྲཾ ཨཕཧླ ཀླུསལཔཀླི ཨོཔ གཔནསྨ ཀླརཀཾ ན པསླམ། ཡཾ པན ཨླཔཧླཀྵེགརཀཾ སེཡླ ཨཀླུསལཀྵེཨླདིཕཙནཾ ཀླརཀྵེན ཕྱུཧྣཾ, ཧསྲི ཨཀླརཀཾ ཡཾ ཨཀླུསལཙོཊྣིན ཨླཔཊྦཧི, ཧཾ ཨཀླུསལཀྵེཨླདིནླ ཧེཊྦླ ཕྱུཧཡེན ཨཀླུསལླདིབླཕསྨ པརིཡླཡདེསིཧཧླ, ཨླཔཊྦིཡླ ཀླུསལཕྲོཧླརསྨ ཨཡུཧཧླཡ ནཊྦི ཨླཔཧླཀྵེགརཀཾ ཀླུསལཀྵེ ཕྱུཧཧླ ཙོ། ཨླཔཊྦིཡླ ཧི ཀླུསལཙོཊྣསསྨུཊྦིཧཀྵེཔི ཧྣགཔཧླ པཏིཀླིཧབླཕྲེན སླཔཊྦཧསྨུཧླ ཀླརཀྵུཔཙླརིནླཔི ཨནཔཊྦཀླུསལཕྲོཧླར ན ཡུཊྣ སླཔཊྦནཔཊྦཾ ཨཀླུམཀླུཕྲིརཀྵུཧླ། ཡབླ ཨླཀླུསླདིསསྨུཧིསཀྵཾ ཨུཕྲཀྵཧླདིཕྲོཧླར ཕྲིཡ ཊྦཧིཛཀླཀྲཀྲཾ ཨུཕྲཀྵཧླདིཕྲོཧླར ཨནཔབླནླདིདིསཊོ ཨཡུཊྣ, ཨོཔམིཧླཔི ཀླུསལཕྲོཧླར ཨཡུཊྣ ཕྲིརཀྵཧླ། ཨཀླུསལླདིཕྲོཧླར པན ཡུཊྣ, ཀླརཀྵུཔཙླརིན པན ཨཀླུསལླདིསབླཔཧླ ཡབླཕྱུཧཊོསླནཧིཔཧནཊོ། སུཧསླཔི ཧི ཡབླ སུཧསུཧླནུཡོམླདིཧི ཕྲིཪོཀྵ ན ཏོཧི, ཧཔེཔ ཨཊྦ གཀྵེཧབྲི།

ཡཾ པན ཕྱུཧྣཾ “ཀླུསལཙོཊྣིན ཧི ཨླཔཊྦཾ ཨླཔཊྦཀྲེ…པེ༌… ཏུཔཀྲཀྵསཀྲཧཾ ཨཊྦགཧླཔཊྦཾ ཨླཔཊྦཧི”ཧི, ཧཾ ཨཡུཧམེཔ ཏུཔཀྲཀྵསྨ ཁཆེགཧླཡ ཨླཔཊྦིཡླཔི དེསནླདིཔཏིགསྨཾ ཕྲིནླཔ པཏིཔསླཀྵེཕྲསཀྲཊོ། ཏུཔཔརསཕླ ཨླཔཊྦིཧི ཙེ? ཧཀྵ, པཏིགསྨེནླཔི ཨཕྲིགམཕྲསཀྲཊོ། ན ཧི ཏུཔསཀྵཧིདེསནླདིཧི ཕྲིགཀྵཧི སཀླརཀྵཡཧཧླ, ཨོཧི སབླཕླ ཨླཔཊྦིཡླ པརམཊྦཧླ ཨཡུཧླ, ཨོཧེནེཔ ཡཾ ཕྱུཧྣཾ “ནེཔཊྦཱིཧླ ནེརོཀྲསམླཔཀྵསྨ སཧསེཕླཔསེན ཧབླཀླརཕྲཔཧཏུཔཀྲཀྵསྨེཔ ཨླཔཊྦིབླཔཊོ”ཧིཨླདི, ཧསྲི

པཏིསིདྡྷཏྭཱཏ྄ ཡེ་དིཏྭཱཾ། ཨིཏྱ པཏ ནིརྡེཤསཱམརྠྱཱཏ྄ ཏདཔཱཏྭསེཡ པཏིཥྛ ཨུཔདེཤ ཨཱཔཏི ཨཏིཏྲ ཨཱཡིཏཱཡ, ཨཏྲཱཏྲ པཏ ཤཏིཏྲ ཤཱཡིཏཱཡ, ཤབྡཱཔི པཱཏྲཏིཤབྟཱཔི ཡེ་དིཏྭཱ། ཏིཏེཡ **ཏཱཏྭཱདེཤཤིཀྵཱཔདབྲཱཧྨཎཱཡཾ** ཨཱཔཏིཡཱ ཨཱཀཱཤཡཱཏིཤབྡཱཾ པརཔརིཀཱཔྲེཏཾ ནིཤེཏྲེཏུ "ཨཱཏིཀཱམིཀཱམ ཨཏཱཔཏིཡཙཀཏེ…པི… པཎྜིཏམཏམེཡ ཨཱཔཏྲཱཏིཀཱརཀཏྲི ཡེ་དིཏྭཱ"ཏྲི ཤཡམེཡ ཡཱཔཏི, ཏསྨ "ཏཾཏཾཀཱཤཡཱཏིཏྲཱམཤམཱཡཏིཡཱ ཧྲསྭཡཏཱ པཱཏྲཏ ཨཱཔཏིཤསྨྲི ཤམྲུཏྭཏཱ"ཏི ཙ, "ཡཱཡ པཏེཡཱམཏྲིཀཱརཀྵ ཏིཏྭཏཱ"ཏི ཙ, "པཏེཡཱམཏྲིཀཱརཀེཏི ཡིཏཱམཏཱ"ཏི ཙ ཡོཏཏྲེཡཏི། ཨཱཔཏིཡཱ ཙ ཤམཱཏིཤབྡཡཏེཔི ཏི ཤཏྲིཥྛ ཏཾ ཨཱཔཏྲཏཱཏཾ, པཏེཀིརིཡཾ ཨཀཱརཏཱཾ ཙ ཨཏཱཏརེ ཨཱཀཱཤཡཏཱཤི ཙེཡ ཤབྡམཏྲཏཏཡ ཙ ཏེཏྲེཏི ཡཏྲེཏ ཡཏྲཾཡིཏྲཾ ཏཱཏྲིཀཱམཏྲེ, ཨཏཏིཀཱམཏཱཡཏཥྱ ཙ ཏིཤཾ ཨཏཏཱཡཏྲིཏ ཤིཡཱདཡ ཏཱཏྲ པརེཡཏྲཏྲེཏི ཀཱཏིཏཱཾ། ཏཏྲིཤིཡཏི ནེཡམོ ཨཱཔཏྲེནིམིཏྲཾ ཀཱཡཡཏིཡེཏྲིཏཾ ཨེཏིཏེཡ ཤམཱཡཏྲཏཏ ཀཏ, ཏ པཏ ཤབྡཱཔཏྲཏྲི ཨེཏིཏེཡ ཤམཱཡཏྲཏཏ། ཏེཔཱཏྲ ཏིཏྲཡཏཏཏྲི ཏྲཏཏིཏྲིཤཱམཔཏཏཏྲ ཨཡིཏྲིཏཏཀིཏི ཡིཔཱཀཨཡཏཏྲིཏི ཏེཡ ཏཱཔཏཏྲེཏི ཙ ཤཏཤཱཡཱཏིཨཱཔཏྲི ཤམཱཡཏི།

ཏཱཏི ཀིརིཡཱཏིཏྭཀཱམེཡིཏྲཀཏཏཏཏཡིཏ ཤཏ ཨཏྲ མཏཀིརིཡཙིཏཏི། པཏྲིཾ ཨཏྲེཏཱ ཨིཏྲིཡིཀཱཏཏཏྲིཤུ ཨཏྲིཏྲཾ ཨཱཔཏྲིཤམཏྲཔཀཱཏྲཾ ཡེ་དིཏྭཱཾ། ཨིཏྲ ཙ ཀིཏྲི ཤིཀཱཔདཾ ཨཱཀཱཤཡཙིཏམེཡ, ཀིཏྲི ཀཱཤཡཱཏྲཀཱཏཡཤེཏ ཏྭིཙིཏྲཾ, ཀིཏྲི ཏིཙིཏཏྲི ཨཡམེཡ ཏྲེཏ ཡཏྲཱཏི, ཏཱཏྲི ཡེ་དིཏྭཱཾ། **ཀིརིཡཱཤམཏྲཏཀྲི** པཏྲཔཀཱམེཏ ཏྲཡམཏཾ ཨཏཏྲཏཏྲིཙཡཏཾ ཤཏིཡཏཙིཏཤཏྲཏི ཤེཡཏཙིཏྲི ཨུཡཏྲཀྲི ཏིཏ ཙིཏྲིཏ ཤམཱཡཏིཏམེཡ ཏེཏྲེཏི ཡཱཏྲཾ ཨིཏཤཏ "ཤིཡཱ ཀིརིཡཤམཏྲཏཾ, ཤིཡཱ ཨཀིརིཡཤམཏྲཏ"ཏྲི ཡཏྲབཏེ།

ཡཾ པཏ **ཤཏརཏྲཏྲིཔནིཡཾ** (ཤཏརཏྲ. ཏི. ཡཱཏཏྲཱཀཱཀཱཏྲ ༢.༦༧ པཀཱིཀཱཀཱཔྲཏྱཧཱཏྲ) ཡཾཏྲཾ "ཀིརིཡཤམཏྲཏཏྲི ཨིཏཾ ཡེཏྲཤཤཡཤེཏ ཡཾཏྲཾ པཏཏཔཀཱམི ཤཏི ཤཏིཡཏཏཏ ཨཀིརིཡཤམཏྲཏཏཏྲཡཏཱ"ཏིཨཱཏི, ཏཾ ཏ ཀཱཏེཏྲཾ པཙམཡཏཏྲཱཀཱཏཱ ཨཀིརིཡཤམཏྲཏཏཡ ཡཏྲིཨཏྲཀཱཏྲསུ ཨཡཏཏཏ། "མཏྲཏརེ ཨཱཔཏྲི ཏཱམ ཏཏྲཱ"ཏི (ཀཏྲི. ཨཏྲ. པཙམཡཏཏྲཱཀཱཡཏྲཏ; ཡཏྲ. ཨཏྲ. ༢.༥༨༣-༦) ཏི ཡཾཏྲཾ། ཀཱཙཏྲི ཏཱམ པཏཏཔཀཱམེཏ མེཏྲཾ ཤཏིཡཏྲཀྲི ཨཏྲཀྲི ཨཏཏྲཏཏྲིཀཱཡཙཡཏཾ ཏ ཤཏིཡེཡཱ, ཤཏིཡཏཙིཏྲཏཏཀཱཀཧམེཡ པཏ ཤཀཱཡཤཏྲེརེ ཙིཏྲཙཏྲཔཤམཡཏིཡཱ ཡིཏྲཏྲིཔི ཤུཏུམཏྲ ཤམཡཏྲཏ ཨེཡ ཏེཏྲེཏི ཏཏྲཏྲཾ, ཏིཏཏ **ཀཱཡཏྲརེཏེཡ ཤམཏྲཏཏཀྲི** ཀཱཡཀཱམཏྲིཨཱཏི། **ཙིཏྲཾ པཏེཏྲ ཨཏྲམཏྲཾ ཏེཏྲེཏི** ཀཱཡཡིཏྲཏྲི ཨེཡ ཀཱཡཀཱམཏྲཔེ ཀཱརཀཾ, ཏ ཙིཏྲཾ། ཏཾ པཏེཏྲ ཀཱཡཤཏྲཏཡ ཡིཏྲཏྲིཡཱཡེཡ ཨཏྲམཏྲཾ, ཏ ཀཱཡཀཱམཏྲཡཤ, ཨིཏཤཏ མེཏྲཏཤ "མཏྲཀཱམ"ཏྲི ཡཏྲབཏེ, ཏིཏཏ "ཏ ཏསྨ ཡཤེཏ ཀཱམཏྲཡཾ ཡཏྲཏྲི"ཏི། **ཀཱམཏྲཡོཏི** ཀཱཡཀཱམཏྲཡོ། **ཤཏྲཏྲཏཏྲི** ཨེཏཾ ཤམཏྲཏཏཏེཀཱ། **ཤིཀཱཔདཤིཤེཏཏི** ཏཾཏཾཤིཀཱཔདནེཡཏཨཱཔཏྲིཡཱ ཨེཡ ཀཏཀཏྲཾ ཤིཀཱཔདམཏྲིཏ།

པཀཱིཀཱཀཱཀཱཔྲཏྱཧཱཏཏཡཾ ནིཏྲིཏཾ།

ཡིཏྲིཏཡཏྲཔྲཏྱཧཱ

ཨིཏཾ ཀིཏྲི ཀཱཡིཏཀཱམཏཡཏྲ། **ཨིམཏིཨཱཏི** ཡིཤཏྲཾ། ཡིཏྲིཏཏི ཨཱཔཏྲིཾ ཏཾ ཏྲིཀྲ ཨཱཔཀྲིཨཱཏིཏ (ཡཏྲ. ༦༧) ཧྲསྭཡཏ ཡིཏིཀྲིཏིཏཏི ཡཏྲཏི **ཡིཏྲིཏཡཏྲཏི།** ཏཾ ཏཾ ཡཏྲཾ ཨཱཏྲིཏ ཏྲཏཏ ཏཤཏཏ ཨཱཏྲཏཏྲ ཀཱཏ **ཨཱཏྲཏཀཱཏ,** ཤཏཀཱཏ, ཨཱཏྲེཤཀཱཏི ཡཾཏྲཾ ཏེཏི། **ཡཏྲ ཀཱཏི** ཏིཏ ཀོ པཏ ཤམཡེཏ ཨཏྲཏརཾ ཏྲིཀཱཏིཨཱཏིཀཱ ཡིཏྲིཏཡཏྲཡཱཡིཡེཡ ཏིཤཾ ཏིཤཾ ཡིཏྲིཏཡཏྲཾ ཀཱཏྲཏཏི "ཡཏྲཀཱཏ"ཏི ཡཾཏྲ, ཏ ཀཏྲིཡིཙིཏིཡཀཱཏེཏ། ཨཱཏྲཏཀཱཏཾ ཡཏྲ ཡཏྲཀཱཏི ཨེཡཾ ཡཱ ཨཱཏྲ ཨཏྲ ཏཏྲཱ། **ཨཱཏྲཏི** ཡིཏྲིཏཡཏྲསུ། **ཏཱཏིཡཱཏྲཏཏྲི** ཏཱཏིཡཡཏྲཱཀཱཏྲཏཾ། ཡཾ པཤྲིཏ ཙིཏྲཀཱཏཡ ཤིཡིཀཱ ཙིཏྲཀཱཏྲཏི ཤིཀྲཏྲི, ཏཾ **པཏེཀྵཀཱཏཾ,** པཏེམཏཏྲཏྲི ཨཏྲཱ།

༦༧. **ཡཏྲིམཏྲི ཏྲཱཏི** མཀཱཏྲིཔཏྲཡཏཀཱཡཏྲི ཏྭཱ། ཏཏིཔི ཧྲསྭཡཏ ཡིཏྲིཏཏྲཡེཏ ཡཏ ཡིཏྲིཏཡཏྲསུ པཀྲིཏཏི། ཏཏྲ ཏསྨ ཀཱཀཱཏྲཾ ཨཏེཤྲིཏིཨཱཏི པཏ ཀིཏྲཔི ཏིཤཾ པཙམཾ ཀཱཀཱཏྲཾ ཏ ཨུཤྲཏྲཾ, ཏྲིཀྲཏི པཏ ཧྲསྭཡཏ ཙ ཀཱརཏིཏྲ ཡཾཏཡཙཏཾ ཤཏཡ པཀྵ ཨུཤྲཏྲཏཾ ཤཏཡ ཡཾཏྲཾ། ཧྲསྭཡཏ ཨེཏམཏྲཾ ཨཱཔཏཙཤཏྲིཨཱཏི ཙ ཏྲིཀྲཏི ཨཱཏཏཏྲིཏེཏ ཙ པཙམཾ ཧྲསྭཡཏ ཨཱཔཏཙཏི, ཧྲསྭཡཏ ཙ ཏིཤཾ ཡཏྲཱཀཱཏྲི པཀཱཤིཏི ཏྲིཏྲ ཏི ཤཡམྲི ཀཱཏྲ ཨཏྲཀྲི ཀཱཀཱཏྲཾ པཀྵ ཨཱཔཏཙཏྲི ཨེཡཱ། "ཤཏྲཾ ཀཱར ཏྭ"ཏྲིཨཱཏིཏ ཧྲསྭཡཏ ཡཏྲ པཏ "ཤཏྲཾ ཧྲསྭཡ"ཏི པཏེཏཏཏཡཤེཏཔི ཨཱཔཏཙཏྲི། ཧྲསྭཡཔི ཨཱཔཏྲཾ ཏྭཏྲིཨཱཏིཏ ཏིཤཾ ཡཏྲཱཀཱཏྲཾ ཡིཏིཀྲིཏི ཨེཡཱ། ཨཏཔཏྲིཀཱཡཾ པཏ

ཏཾ སརྦཾ ཨཔཧྣུ ཨནུཔཙྪཏྱལྤ ཨནུགྲཧམེཝ ཀེཙིམཏཾ ཝྱུཏྤཾ, ཨེཏྟཔི ཏེསཾ ཝྱུཏྤནྣཾ ཛྙཱཔཀཏྭ ཡེནཱིཏྱཱལྤཔཧྣཝནནྟཾ ཨེཝཾ ཝྱུཏྤཏྟེ ཡེདིཏབྦཾ། ཀེཙི ཨིམཾ ཨཏྲིཔྲཡཾ ཨམནསིཀཏྭ "ཨཙྪནྣེཔེཏྣེ ཝཏྟུནྣ"ཏི ཝདནྟི། **ཀུསེ**ཏི ཀུསཏིཎྞེ། **ཀེསེཧི**ཏི མནུསྶཀེསེཧི།

༧༨. **ཝཱཀྐཔོཀྑརཏྟཱ**ཏི ཨེཏྠ པོཀྑལཾ ནཱམ སམིདྡྷཾ སུནྡརཉྩ, ཏསྨཱ ཝཱཔོ "པོཀྑརཏྟཱ"ཏི ར-ཀཱརཾ ཀཏྭཱ ཝུཏྟཾ, སམིདྡྷཏྟཱ སུནྡརཏྟཱཏི ཨཏྠོ། **པརྣྣསེསྶཱ**ཏི ཨཔྤིཏྟཱཡ། **ན ལིསྶིཏྟཱ**ཏི ན ཨཔྤིཡཏི།

༧༩. ཨེཝཏྟུསྶཱ པརིཝཏྟཱཡིཏྭཱ ཞིཏྭཱནིཡོ ཨཏྠོ ཨེཀོ ཨུཔསམྤཏྟཱཔི ཨུཔཏྟིཾསཏྟི ཨུཔསམྤཏྟཱསུཡེཝ སཀླཡཱཏཱཏི ཞིཏྭཱཔསམྤདཱཡ ཞིཏྭཱནིཨུཔསམྤདཱཡཔི ཨུཀྐཊྛཏྟཱ། **ཝུཏྟཡཾ** "ཏནྟི ཨཱཔཏྟིཏི ཨནཱཔཏྟི"ཏི ཨུཔཡོགཝཙནཾ ཀཏྭཱ ཨནུཊྛཱནཱསྶཱཏི པདེན སམྦནྡྷིཏབྦཾ། ཨེཏྠཱཡིཏྭཏྟཱ ཝནྟཱདིཾ ཨེཏྟཱིསཏྟཾ ཝུཏྟཏྟཱ ཨཱཔཏྟི – "པུརིས...པེ...

ཨེཏྟཱིསཏྟཾ ཨུཔཏྟཱ"ཏི། ཏཾ ནཱནཏྟརིཀཾ པན "པུརིསིཏྟཱཡཱསྶ ཨཏྟརཏིཾ, ཨེཏྟཱིཏྟཱཡཉྩ ཨུཔཏྟཱ"ཏི ཝུཏྟམེཝ ཏོཏི, ཨེཝཾ ཨུཔརིཔི ལིཏྐཱནྟརཙེཝ ཨེཏྟཱིཏྟཱཡཱདིཏྟཱཏཾ ཡེདིཏབྦཾ། **ཏྭཱ**ཏི ཨུཔཏྟིཡོ, ཏསྨཱ ཝུཏྟཱཏཏྟཱ ཨིམིནཱ སམྦནྡྷོ, ཏྭཱཏི ཨུཔཏྟཱཏི ཝུཏྟཱཔིཏཏྟཱ ཨཏྠོ། ཀཐཏྟཱ ཨཱཔཏྟི **ཏྭ སཏྟཱཔི ཞིཏྭཱནཱཏི ཀུཏཝཏྟཱཨཱཔཏྟི**། ཏེན པཊིཀྑིཏྟཱཡཔི

ཨཔྤཊིཀྑིཏྟཱཡཔི ཀཏྟཱཀཱཔཏྟཱཡཱ པཀྐམནཏྟཙརཏྟཱདཱིཀཾ ཝིཔྟཾ ཏསྶིཏི།

ཨོཀཱཏིཀཝིནིཙྪཡོཏི པསཏྟུཏྟུགྲཧཾ ཨོཏརཎཀཝིནིཙྪཡོ། **བལཝཨཀུསལེན**ཏི པརནྟཱཏིཀཾཀཱམཝིཏྟཱ། **ཏུབྦལཀུསལེན**ཏི ཡཐཱཝུཏྟབལཝཀུསལཱཔཱཏཏཱསཏྟཱ ཏཏོ ཨེཝ ཏུབྦལཏྟཱཏེན ཀུསལེན། **ཏུབྦལཨཀུསལེན**ཏི པུརིསཏྟཱཝཱཏཱཏཱཀཱཡཔྤཙརིཡཱདིབལཝཀུསལཱཔཱཏཏཱསཏྟཱ ཏཏོ ཨེཝ ཏུབྦལཏྟཱཏེན པརནྟཱཏིཀཱཏིཨཀུསལེན། སུཀཏིཡཾ ཛྙཱཝདཡཱསྶཾ ཀུསལཀཱམྨཛྫཏྟཱ ཨཀུསལེནེཝ ཕིཏྟཱསོ ཀུསལེནེཝ ཨུཔཏྟཱཏི ཝུཏྟ **ཨུཔཏྟཱཡསྶཱ**ཏིཝུཏྟཾ། ཏུཀཏིཡཾ པན ཨཀུསལེནེཝ ཨུཔཏྟིཀཏྟཱ ཨུཔཏྟི ཙ ཕིཏྟཱསོ ཙ, ཏཏྭཱ ཏུབྦལབལཝཏྟཱཕལཱཝ ཕིསེསོ།

"ཨེཏེ མཡཾ ཀཱམིསྶཱམཱ"ཏི ཞིཏྭཱནིཡཱ སཏྟཱཾ སཾཝིཏྟཱཡ ཨེཀཏྟནཀཱམནེ པཱཙིཏྟིཡཱཔཏྟིཔརིཏྟཱརཏྠཾ ཝུཏྟཾ "སཾཝིདཏཾ པརིམོཙཏྟཱ"ཏི། ཏེན ཨེཀཀཱམཀཱཏྟཱཔི བཏིཀཱམཏ྄ ཨཏྟརཀཱརཾ སཾཝིཏྟཱཡ ཀཱམནསྶཱ ཨུཔཏྟིཀཱརམེཝཏི ཏསྶེཏི། པརིམོཙནཡཾ ཏསྶེཏྟཾ ཝུཏྟ **མཡཏྟཱཝུཏྟཱ**། **བཏིཀཱམེ**ཏི ཀཱམཏྟརེ། ཏུཏིཡཱཀཱ ཞིཏྭཱནཱ པཀཱཏྟ ཝཱ ཏོཏྟཱཏིཝུཏྟཱཏི

(པྲཤྣོ. ༧༩༣) ཝུཏྟཨནུཔཏྟཱཡཔཱཋཾ ཨནུལོམིཏྟཱཏི ཝུཏྟཾ "ཀཱམཏྟར...པེ... ཨནུཔཏྟཱ"ཏི། **ཀེཔིཏྟཱ**ཏི པརིཙྪེདཏྟཱ། **ལཏྟིཝེཡོ...པེ... ལབྦྷཏྟཱ**ཏི

ལིཀྐཔརིཝཏྟནཏུཀྑཔྤིལིཏསྶ སཀྐཏེཔི ཨསཏི ཏིཏྭཱཡཱཝཏྟཏསྶི ཛྙཱཔེཡྻཏི "ཨུཔཏྟཱསྶཱ"ཏི ཝུཏྟཨནུཔཏྟཨནུལོམེན ཝུཏྟཾ། ཏྭཡ ཏུཏིཡཱཀཾ ཀཱཏེཏྟཝ ཀཱཏྟབྦཾ། **ཨལཏྟིཝེཡོ... པེ... ལབྦྷཏྟཱ**ཏི ཨལཏྟིཏྟཱཏི སཏྟཾ ཨེཀཱཀཱམྨཏིསཾཝཱསེ ཨུཔཏྟཱསམྤཝཏྟ ཏྭ ཨསཏྟཔཱཎཱ ཛྙཱཏཱཏྟཱཏི ཝུཏྟཾ, ཨེཝམིཏྟཔཏཾ ཡེདིཏབྦཾ "ཨལཏྟིཏྟཱཏི སཏྟཾ པརིཀྑེཔོ ན ཝཏྟཱཏྟཱ"ཏི། ཡདི ཏི ཝཏྟེཡྻ, ཏཏོཔི ཏུཏིཡཱཀཾ པིཏྟཱ ཀཱམཏྟརཀཱམནཏྟཱཏྟཱསུ ཨུཔཏྟི ཨེཝ སིཡཱ སཀྐཏིཀཱཏྟཱ ཏྭསཾ སཀྐཏིཀཱལཏྟིཝེཀཱཏོ པིཡཱ། **ཏྭཏིཀཱ ན ཏོཏི...པེ... ཝཏྟཏྟཱ**ཏི

ཝདནྟཱཏི ཨིམིནཱ ཨཏྟཱཀཱཏྟསྶ ཨནུཀཱཏཏྟཾ ཏཱིཔེཏི། ཏཏྟཱཔི པིསྶཱསཱཀཱཏིཀཱཏིཞིཏྭཱནིཡོ པིཏྟཱ ཞིཏྭཱནིཏྟཱཔེ ཨཏྟརམནྟཏྟཱ སྨཏཔཱཀཏིཀཱཏྟ ཨུཔཏྟཱཏྟཏྟཱསཏྟཱཔེཏ ཏཾ ཝཏྟཝཾ ཨཔྤཊིཔྤཏྟཱཡཱ ཏཏྟཱཏྟཱཾ ན ཝཏྟཏིཡེཝཱཏི ཀཱཏྟཏྟཱ། **ཞིཏྭཱནིཏྟཱཔཡཱཏི** ཞིཏྭཱཀཱཡེཔི ། **ཏཾ ཏེཏྟཱཡཱ**ཏི ཏཾ ཏེཏྟཱཡཱཙརིཡཾ ཀཏྟཱ། **ཨུཔཏཛྫ ཀཱཏེཏྟཱ**ཏི ཨུཔསམྤཏྟཱཀཱཏཏྟཾ ཨུཔཏཛྫ ཀཱཏེཏྟཱ།

པིཏཡཀཱམྨཏི པིཀཱཔྤཏཾ སཏྟཱཡ ཝུཏྟཾ། **ཝུཏ ཀཱཏཏྟཏི** ཝུཏ པིཀཱཔྤེཏྟཱ། **ཝུཏ པཝཏྟཱཏཏྟཱ སཏྟཱཏཾ ཝདཏྟཱ**ཏི "ཨནུཛཱཏྟཱམི, ཞིཏྭཱཝེ, ཞིཏྭཱནིཏཾ སཏྟཱཏཾ ཞིཏྭཱཏི, ཞིཏྭཱཏཾ སཏྟཱཏཾ ཞིཏྭཱནིཏི ཙ པཝཏྟཱཏཱཔེཏྟཱ པརིཝཏྟཱཏིཏུ"ནྟི (ཙྪནྡཿ. ༤༢༡) ཝཙནཏོ ཝུཏ པཝཏྟཱཏཏྟཱ པརིཝཏྟཱཏིཏུཾ ཝདཏྟཱཏི ཏསྶནཏྠཾ ཝུཏྟཾ། **སཏྟཱམེ ཏིཝསེ**ཏི ཨེཏྟཱ ཏེསཏྟཱཡཾ ཨནུཔཏྟཱཏྟཱ ཝུཏཔི སཏྟཱཏཾ པརིཝཏྟཱཏིཏུཾ ཝདཏྟཱཏི ཏསྶནཏྠཾ ཝུཏྟཾ། **པཀཏཏྟོ**ཏི ཨཔརིཝཏྟལིཀྐོ། **རཀྑཏྟཱ**ཏི ཏཾ པཝཏྟཏཏྟཏྟཏཏྟཾ རཀྑཏི, ཨཔིཏྟཏྟཱཡ

པཝཏྟཏཾ ན ཝཏྟཏཱཏི ཨཏྠོ།

སཏྟཾ ཀཱཏྟཏ ཝིཔྤཝཱསྶཱཏི སཏཏྟེན པཝཏྟཱཏྟཏ ཝིཔྤཝཱསོ། **པརིཝཏྟཝཏྟཱ ཨུཔཏྟཱ**ཏི ལིཀྐཔརིཝཏྟེ ཛཱཏི ཝུཏ ཨཔཝཏྟཱཏྟཱ པརིཝཏྟཝཏྟཱ ཨུཔཏྟཱ།

ཏྲིནླྦླཔཏྣེནྣཏི ཨིཏྱ གེཙི "པཱཀཱདཏྲཱ ཏྲིཀྲཱུརྣ སིཀྲཱ ཨཔྲཱུརྞཀླཡ 'གཱིཏི ཏྲཔིཥྨཱུཀྲི'ཏི གཱིཏིཔིཏྲཱཎཱདཧཾ ཏྲིནླྦླཔཏྣ"ཏི ཕདཏི, ཏཾ ན ཡུཏྲཾ དཏྲཱགེན ཏྲིཀྲཱུབླཕཏྲ ཨཔིཪཏནཏོ། ཨཏྲི པན "པླཏྣཱརྒཱི ཨླཔཏྲཱ ཏྲིཀྲཱུཔཏེཏྲཱི པཏླཡ གཱིཏིཔིཏྲཱུབླཔཱུཔགཱམནསྲི ཏྲིནླྦླཔཏྣ"ཏི ཕདཏི, ཏཾ ཡུཏྲམེཕ། པླཏྣཱརྒཱི ཨླཔཏྲོ ཏེ ཏཾ པཏེཏྲཏྲཱུ ཡླཕ ཏྲིཀྲཱུཔཏེཏྲོ ཏོཏི, ཏླཕ ཏྲིཀྲཱུ ཨིཕ ཏོཏི ཏྲིཀྲཱུནམེཕ པླཏྣཱརྒཱ་ཀླ པཏླཏྲཏྲ། "ཡོ པན ཏྲིཀྲཱུ"ཏི ཏེ ཡུཏྲཾ། ཏཡ ཏེ སོ སཾཔླསཾ སླཏིཡཏྲཔི ཐེཡླསཾཔླསཀོ ན ཏོཏི, སདསེཡླཏིཨླཔཏྲིཏྲ ན ཛཏེཏི, ཨཏྲཾ ཨོམསཏྲཱ པླཙིཏྲིཡཏྲ ཛཏེཏི། ཡུཏྲཏྲི –

> "ཨསུཏྲཱ ཏོཏི པུཀྲཱལོ ཨཏྲདཾ པླཏྣཱརྒཱི ཏྲཏྲཾ ཨཛཏྲཔཏྲོ, དཏྲི སུཏྲེཏྲི སམླཏྲོ ཨོཀཱུསཾ ཀཱུཏྲཔེཏྲ ཨཀྲཱསཱུཏྲིཡླཡོ ཕདེཏི, ཨླཔཏྲི
>
> ཨོམསཡླདཏྲ"ཏི (པཱཏྲི༌ ༣༨༩)།

ཨེཀེ པན "པླཏྣཱརྒཱི ཨླཔཏྲཾ ཏོསཾ པཏེཏྲེཏྲ གཱིཏིཔིཏྲཱཎཱདཧཾ ཏླམ སིཀྲཱཔཏྲཀྲཱུནེ སམོཏྲཾ གཱཏྲཏི ཏེཏླཔི པཏེཏྲཱཡ ཏྲིཀྲཱུབླཕཏྲ ཕིཪཏནཏོ། ཏེནེཕ ཕིཏཡཕིཏེཏྲཡླཏིསུ ཏྲིནླྦླཔཏྣཾ སིཀྲཱཔཏྲཀྲཱུནེ སམོཏྲནེཏྲ ཕིསུཾ ཏཾ ན ཡུཏྲཾ། ཏསྨཱ ཏྲིཀྲཱུཏེཾ ཕིཏྲཱུམིཏཱཀཱུམཏླཡ གཱིཏིཔིཏྲཱཎཱདཧཾ ཨིཏྲ ཏྲིནླྦླཔཏྣཾ ཏླསཾ སིཀྲཱཔཏྲཀྲཱུནསྨ ཨཏྲཕཏོ། ཏླསཾ པཏེཏྲདཧཕིཪཏནསླཔི སཏྲསོ ཕཏྲཏྲཏྲ"ཏི ཕདཏི, ཏསྲི ཨཔྲཏེཏྲཏིཡམེཕ། ཏསྨཱ པླཏྣཱརྒཱུཾ ཏྲིཀྲཱུཏེཏྲ "ཨུཔྲཏྲཪྨཱུཀྲི"ཏི གཱིཏིཔིཏྲཱཎཱདཧཾ ཏྲིནླྦླཔཏྣཏྲི གཱཏེཏྲཾ། ཕིཏྲཱུམོཏིཔི ཨིདཏྲཱིཕ ཏླསཾ, ཏེནེཕ ཏཾ **ཁྲིཏྲསིཀྲཱཡཾ** "ཨཏྲེཏཔིཏྲཱུཪཏཀཱུཏཔིཏྲཱུམུ"ཏི ཨཏྲིཏྲཱུནཕིཪཏནེ ཕིཏྲཱུམཏླམེན ཡུཏྲཾ།

ཨནཔེཀྲཱཔིཏྲཱུཪཏེཏྲཏི ཨཏྲཱུ ཨདཏླཕ ཨནཏྲིཀཱུཏྲེཕ པཏེཏྲཏིཏཕཏྲཾ བཏི ཀཏྲནེན། གེཙི "པཏེཏྲཏིཏཕཏྲུ སླཔེཀྲཱུ པུརེ པཏེཏྲཏིཏཏླཕཏོ པརིམོཙནཏྲཾ དཏྲ པཏེཏྲདམཏྲཱ ཕིཏྲཱུཪཏསྲི ཨནཔེཀྲཱཔིཏྲཱུཪཏམེཕ ཏོཕཏྲེཨཏྲིཏླནཔཏྲཏྲེཪ ཕིཡླ"ཏི ཕདཏི, ཏཾ ན སུཏྲཪཾ དཡླཕཙཏྲླཡླ། ཡཐེཕ ཏེ ཏོཕཏྲེཏྲསུ ཨནཔེཀྲཱཔིཏྲཱུཪཏེན ཨཏྲིཏླནཕིཪཏནཾ ཕདླཔི ཕིསུཾ པཏྲཏྲེཪ ཙ ཡུཏྲོ, ཨེཕམིཏླཔི ཕཏྲཏྲཾ, ཡཐཱ ཙ ཏོཕཏྲེཏྲསུ ཀཱུཡཔཏེཝཏྲེསུཔི པཏྲཏྲེཪེན ཨཏྲིཏླནཾ ཕིགཱཏྲཏི, ན ཨེཕམིཏྲཱ། ཨིཏྲ པན པཏེཏྲཏིཏཕཏྲཱུསྨིཾ ཨནཔེཀྲཱསླཔི ཀཱུཡཏོ མུཏྲིཡེཕ ཏསྨིཾ པཏེཏྲཏཧཾ ཕིཪཏཏི། ཏཡ ཏེ ཡུཏྲཾ "སདཀྲཱཏུཏྲི པརིཏྲཛྫེཏུ, ཡླཕ ཨཏྲཏོ ཏཏྲཱགཏཾ པཏེཏྲཏིཏམེཡླ"ཏི། ཨནཔེཀྲཱཔིཏྲཱུཪཏེཏྲཏི ཨིཏྲ ཙ "ཨནཔེཀྲཱཡླ"ཏི ཨིཏྲཱགམེཕ ཕཏྲཏྲཾ ཨནཔེཀྲཱཏོ མུཏྲིཏླ ཨིཏྲ ཕིསུཾ ཕིཏྲཱུཪཏསྨ ཨཏླཡླ། ན ཏེཏྲ པཏྲཏྲེརེ ཕིཡ ཕིཏྲཱུཪཏཕིཏླནམཏྲ། ཨཕིཙ པཏེཏྲཏཧམཏྲཕིཏྲཱུཪཏེ སཏི པུརེ པཏེཏྲཏིཏཔི ཨླཏྲཪ ཏྲཱུཏིཏཱགཱམཏླཡ ཨུཔྲཏྲཡ པཏེཏྲཏཧམཏྲཾ ཕིཏྲཱུཏྲཏླ པུན པཏེཏྲཏིཏླ ཡཏླསུཏཾ ཏྲཱུཏིཏཏྲ སིཡླཏི, ཏཡ ཙ **སཏྲིཏྲིཀཱུརཀཱསིཀྲཱཔདེ** ཡུཏྲཱ སཏྲཱུཔི ཕིཏེཏྲཡཏྲེཏླ ཏེརཏྲཀཱུ ཨིཕ སིཡཾ། ཡུཏྲཏྲི དཏྲ –

> "གཱཏྲིཀཱཔཏྲཱ ཡླ གཱཏྲིཀཏྲརེ ཏྲིཏོ པཕིཏྲ ཏོཏི…པེ༌… ཏླཏིསེ པཏྲེཔི པུནཏིཕསེ ཏྲཱུཏྲཏྲཱ པླཙིཏྲིཡ"ཏིཨླཏི (པཱཙི༌ ཨཏྲ༌ ༢༥༣)།

དཏྲ པན "པཏེཏྲཏཧཾ ཨནཔེཀྲཱཙིཏྲིན ཕིཏྲཱུཏྲཏླ ཏྲཱུཏྲིཏཏྲ"ཏི ཨིཏྲཱགམེཕ ཕཏྲཏྲཾ, ན ཙ ཡུཏྲཾ། གཱཏྲཙི ཨླཏིསེསུ ཙ གཱཏྲིཀཱཔཏླཏྲསུ པཏེཏྲཏཧེ ཨཔེཀྲཱ གཱཏྲཙིཔི ནཏྲེཕ དཕྲཏླཡ ཡླཡླམཏོ, དཡླཔི དཏྲགཱདཨླམིསེ པཏེཏྲཏཧཾ ན ཕིགཱཏྲཏི། གཱཏྲ? ཏྲིཀྲཱུཏྲ པཏྲེ པུན ཏྲཱུཏིཏཱགཱམཏླཔེཀྲཱཡ ཕིཏྲཱུམྲཏྲ པཏྲགཱཏིགེ ཨླཏྲརཔི ཏསྨ ཕཏྲནཏོ། ན ཏེ པཏྲཾ ཨཕིཏྲཱུཏྲཏླ དཀྲཏིགཱི ཨླཏྲཾ ཕིཏྲཱུཏྲཏྲ སཀྲཱ, ཏླཔི ཨླཏྲཾ ཨཕིཏྲཱུཏྲཏླ དཀྲཏིགཱི པཏེཏྲཏཧཾ ཕིཏྲཱུཏྲཏྲ། ཏསྨཱ ཕཏྲཏྲོ ཕིཏྲཱུཪཏམེཕ ཨནཔེཀྲཱཔིཏྲཱུཪཏཾ, ན པཏེཏྲཏཧསྨཱཏི ནེཏྲམེཏྲ གཱཏྲཏྲཾ། ཏེནེཕ སཏྲིཏྲིསིཀྲཱཔདཏྲ **ཨཏླཔཏྲིཡླརེ** –

> "ཨཏྲོསཏྲཏཾ ཨཏྲིཏྲཏི, ཕིཏྲཱུཏྲཏི, ནཏྲཏི, ཕིནཏྲཏི, ཊཡདཏི, ཨཏྲེཏྲཏླ གཱཏྲཏྲི, ཕིཏྲཱུསཾ གཱཏྲཏྲི, ཨཏུཔསསྲུཏྲཏྲ ཙཏྲིན ཕཏྲེན སུཏྲེན ཨནཔེཀྲཱོ
>
> དཏྲ པཏེཡཏྲཏྲ པརིཏྲཱུཛྫཏི"ཏི –

ཨེཕཾ སཏྲཏྲ ཕཏྲཕིཏྲཱུཪཏམེཕ ཡུཏྲཾ། ཨིཏྲ ཙ "ཨཏྲོསཏྲཏཾ ཨཏྲིཏྲཏི"ཏི བླཏིརཔརིཀྲོགཱཡ ཨཏྲིཏྲཏཕཙནཏོ ཕཏྲཾ ཨཕིཏྲཱུཏྲཏླཔི གེཕལཾ ཨནཪཏྲེཏརིཏཱཀཱུམཏླཡ སུཏྲཙིཏྲིན བླཏིརཔརིཀྲོགཱཏྲཡ ནེཡམནསྲི ཕིསུཾ ཨེཀཱི པཏེཏྲཏཧཕིཪཏནཀཱུརཧམེཕ, ཨིདཏྲ སཏྲཡ པཏེཏྲཏཧམཏྲཕིཏྲཱུཪཏཾ ཡུཏྲཾ སིཡླ, སུཡུཏྲམེཕ སིཡླ, ཏཡ ཙ "པུན པཏེཏྲཏེཏྲ པརིཏྲཏྲིཏྲསྨཱི"ཏི པཏེཏྲཏཧཕིཏྲཱུཪཏཾ ན ཕཏྲཏྲཾ སིཡླ བླཏིརཔརིཀྲོགཱཏྲིཏྲཏྲ ཨིཏྲཏྲིཔིཏཏྲ།

སྨརཙྲུ་དྲི་པ་ནི་ཡཙྪི (སྨརཙྲ༌ དྲི༌ པུརྣ་ཛྙོ་ཀ་ཀྲ ༢.༧༨) "ཨནཔེཀྵཔིསྣཛྙེ་ནི་ནྟི ཨེཙྪ ཨཙྪླསྣ ཨདཏླཔ ཨནཏྲིཀཏླཡ 'ནཏྲི ཨེམིནླ ཀཀྴི ན དླནི ནཾ པརིཛྙུཏྲིཛྙེསྣླཱི'ཏི པྲཏླསྟུ ཕླ, 'པུན པཏེཀྴཏེཏླ པཏེཛྙུཏྲིཛྙེསྣླཱི'ཏི པཏེཀྴཏཏཆེ ཕླ ཨནཔེཀྵཔིསྣཛྙེ་ནི་ནླ"ཏི ཨེཔཾ པརིཛྙུཏྲིཏུཀླམསྣེཔ པཏེཀྴཏཏམཏྲཔིསྣཛྙནཀྱི པཏེཀྴཏཏཔེཛཏནཀླརཾ པྲུཏྲཾ, ཏཾ ན ཀཏེཏཝྲཾ། པུརིམམེཔ པན ཝླཏིརཔརིཛྙོཀླཏྲིཛྲཾ ཀཏེཏཝྲཾ། ཨེདཾ པན **ཨཛྲཀཱཝླསྟུ** "ཨནཔེཀྵཔིསྣཛྙཱནསཏླཏི པིསྣཛྙེཏྲི"ཏི པྲུཏྲཔླཡིཔདཏྲ སཏྲཏེཏླ པེསྟཾ ན པྲུཏྲཾ། ནསྣཏི, པིནསྣཏི, ཊཡཏཏི, པིསྣླསཾ ཕླ ཀཏྲཀྲཏི ཨེམླནི པན པདླནི ཨཀྵེཀྲེཏླ ཀཏྲཀྲཏི ཨེམསྒྱཾ པདེ སཏྲཏེཏླཀྲཏི པེདིཏཝྲཾ།

ཨཀྵེཀྲེཏླ ཀཏཆེནླཏི ཨཏླཔསསྤྲཏླནཾ བལཀྵླཏེནླ ཨཀྵེཀྲེཏླ ཀཏཆེན། ཨུཔསསྤྲཏླནཏྲི ཨཀྵེཏྲནཔིསླསཀླཏེསྟུ པཏེཀྴཏཆཾ ན པེཛཏཏི། **ཨེཏླཏི** ཏྲིཀླཔིཏླར། **ཨུཔརཱཔཀླཏི** ཏེན རཱཔེཏླ རཱུཔཀྴོ། **ཏེརསསྟུ སསྒྲུཏྲིསྟུཏི**

ཀྲཏྲུཏྲེསཀཱསེནླསནཔཙླཔཀཱཏཏྲཀླུརེཀཱཙླཔརཔཏེཀྴཏཀཱཙླཔརབླཛཀཱཡླབླུཛཀཱཐཡབླཛཀཱཁཛྙབླཛཀཱཨཔྲམཏྲཀཱཔིསྣཛྙཀཱསླདེཡཀླཏུཔཀཱབཏྲཀླཏུཔཀཱཨླཏུམེཀཱབེསཀཱསླམཆེརཔེསཀཱསསྒྱུཏིསཏླཏྲསྟུ ཏེརསསྟུ སསྒྱུཏྲིསྟུ།

པཙྪེམེཀླཡ སེནླསནཀླཏི པཏེཔྲསསྟྲེཔི ཨཔྲཏེཔྲསསྟྲེཔི ཀཔེནཏླརསྣ, ཏསྟུཡཀླནཾ པཙླནེསཾསླནཙྪ ཨཏླཔཏྲ སམླནཏླ ཏཏྲ པེཛྫསླནཀྱི སེནླསནཀླཏཔཏེཔྲསསྟྲེཾ ཨདསྣེཏླ ཏཏྲ ཏྲིཀླཏི ཀཏྲཾ སཏྲཏམེཔ དསྣེཏྲི **སཙེ པཙྪེམེཀླཡླཏིཡླདི** པྲུཏྲཾ། **སཙེ ཨཀཱུསལཔིཡླཀི ...པེ༌... ཚླརཏྲཾ སྣླནཏྲམེཔ དླཏཝྲཏྲི** ཨེདཾ པཏེཚྐླཡ སླཏླརཚླཔཏྲིཡླ པརིཔྲསཏྲསྣ ཨསསླདིཏྲཔརིཔླསསྣ ཕླ ཡིཀྲི པརིཔྲཏྲི པཀྵསླནཏྲཾ ཙརཏྲསྣ པྲསེན པྲུཏྲཾ། སཙེ པནསྣ པཀྵསླནཏྲི ཨསསླདིཏྲེ ཨེཔ པུན ཡིཀྲཾ པརིཔྲཏྲཏི, པརིཔླསཾ དཏླ པརིཔྲུཏྲཔརིཔླསསྣེཔ ཚླརཏྲཾ སྣླནཏྲཾ དླཏཝྲཾ། **པརིཔླསདླནཾ ནཏྲི** ཏྲིཀླཀཱལེ ཨཔྲཏེཚྐཏྲླཔཏཾ། སཙེ པན ཏྲིཀླཀཱལེཔི སཙྪེཏྲ ནཱརོཙེཏི, ཨཱཔཏྲི པཏེཚྐཏླཔ ཏེཏི, ཨཱཔཏྲིཔཏེཚྐཏྲཏླཔཏཾ པརིཔླསོ ཙ དླཏཝྲོཏི པདཏྲི། པུརྣཛོཀཱ ཨཱཔཏྲཾ ཨེཏྲིཔུརིསཱནཾ ཡིཀྲི པརིཔྲཏྲིཔི པུརྣཛོཀཏྲསྣ ཨེཀཱསྣཾ ཨཏྲཏླཔེ ཨཔེཛཏནཏཾ པུན ཨུཔསསྤྲཏླ ན དླཏཝྲཏི ཀཏེཏཝྲཾ། ཏེནེཔ ཏེསཾ སླཔསཚྐཏྲཔུརིསྣཏཡཾ ནེདསྣེཏྲ།

༧༡. **ཏསེཔླཏི** སླུཏྲཏུ ཕླ སླ ཕླཏི ཨེམམཏྲཾ ཨཏིདེསཏི། **ཨཙྪེསཏྲི** པུཔྲཛྙནི སཏྲཡ པྲུཏྲཾ། ཏེསཀྵི ཨེཏིསེ ཚྲནེ ཨསླདིཡཏཾ དུཀྐཊཾ སོཏླཔཏླདིཨརིཡླཏཾ ཏཏྲ དུཀྐཊཏྲསླ། ན ཏི ཨརིཡླ པུརྣཛོཀཏིཡོཀཱཔཛླཔཏྲཾ ཨཱཔཛྫཏྲི།

༧༣. **སུཔུསེཏླཏི** ཨུཔརིམླཡ དཏྲཔཏྲེཡླ ཏེཏྲིམླ དཏྲཔཏྲི ཨཱཏཏྲ ཚེཏླ, ཨཔེཔཏྲཏི ཨཏྲོ། ཏེནཱཏ "ཨཏྟེམུཁེ ཨོཀཱསོ ནཏྲི"ཏི། **ཨུཔྲཏེཏི པན ཨོཏྲམེསེ དཏྲི སུཡེཔ ཨུཔཀྵམཏྲ ཐུལྐྲཙྩཡཏྲི** ནེམེཏྲེན བཏེནེམེཏྲི ཚུཔནཏླ པྲུཏྲཾ། བཏེནེཀྴཏྲནཏྲཛཔྲཏླསུཔི ཨེསེཔ ནཡོ། **ནེཛྫཏྲམཏྲེཀཱ** ཏླམ ལོམཀཱཏུཔེཏི སམུཏྲིཏཨཏྲཱིཛྫལླཏི དཏླསཏྲིརཏླཡ ཨཏིཔེཡ ཏསེཏཏྲུཡླ། **ཨཱལི-སཏྲེན** ཁེཔྲེཔླསླསུཏླ ཨཏྲིཙཏླཔསེཏྲ ཏྲཡླནཀཱསཏྲེཏླ པེཏིཡོ སཏྲཏེཏླ། **པེསཙྪཾ ཀཏྲཏི** ཡཏྲ སོ ཀཏསྒྱི ཨུཔཀྵཾ ན ཛྫནླཏི, ཨེཔཾ ཀཏླ། ཏེན ཙ པེསཙྪི ཨཏྲུཏླ སླདིཡཏྲསྣ པུརྣཛོཀཱམེཔླཏི དསྣེཏི། **ཨུཔཏཏཀཱཡཔྲསྣཏྟཏི** པླཏཔེཏྲདེཏོསེཏི ཀཱཡཔེཛྷཏྲཏུཔྲཏཀཱཏྲཔེན ཏུསེཏཀཱཡཔྲསླཏ, ན པན པེནཏྲཀཱཡཔྲསླཏོ། **སླེས པཏྲེཏི** མཀྵེན མཀྵཔྲཏེཔླདནེ ཛྙཏི། ཨཔྲཔེསེཏུཀཱམཏླཡ ཨེཔ ནེམེཏྲེན ནེམེཏྲཙུཔནེ ཐུལྐྲཙྩཡཾ པྲུཏྲཾ, སེཔེཏུཀཱམསྣ པན ཏཏླཔི དུཀྐཊམེཔླཏི ཨཱཏ "དུཀྐཊམེཔ སླམཏྲ"ཏི།

༧༩. ཛྙཏི-སཏྲེན སུམནཔུཔྤཔརཡླཡེན ཏཏྲེསྣཡོ ཀཱུཔྤོ ཨཏྲིཔྲེཏོཏི ཨཱཏ "ཛྙཏིཔུཔྤཀཱུཔྤན"ཏི། ཏེན ཙ ཛྙཏིཡླ ཨུཔལཀྵིཏཾ ཕན ཛྙཏིཡླཕནཏྲི ཨལཱུཏྲསམླསོཏི དསྣེཏི། **ཨེཀཱརསཏྲི** པླིཔིཙྪིཏྲིཏི ཨསམླིསྣཾ།

༧༧. **ཨུཔྲཏྲེ ཕཏྲུསྒྱེཏི** ཨེཏྲིཏི ཀཏཨཛྫྷཏྲཏྲཱརཕཏྲུསྒྱཾ། **རུཀྵསྟུཙེཀཱཏྲཀཱཏླརཏྲི** རུཀྵསྟུཙེཏླརཾ ཀཏྲཀཱཏླརཾ, ཨེཔམེཔ ཕླ པུཏེ། ཏཏྲ ཡཾ ཨུཏྲེསྟུ པསྣེསུ རུཀྵབསྣེ ནེཁནེཏླ ཏཏྲ མཏྲཛྫེ པེཏྲཛྫེཏླ ཏེ ཏེསྣེ རུཀྵསྟུཙེཡོ པཔེསེཏླ ཀཱཏྲེ, ཏཾ **རུཀྵསྟུཙེཏླརཾ** ནླམ། པཔེསནཏེཀྴཏམནཀཱཏླཡེ པན ཨཔཏེཏླ ཐཀཱནཀཡོཀྵེན ཀཏྲཀཱསླཏླཏེཡེན ཡུཏྲཾ ཏླརཾ **ཀཏྲཀཱཏླརཾ** ནཱམ། ཀཱམཏླརསྣ པེཏླཏྲཾ པདརེན ཀཏྲཀཱསླཏླཏིཏེ ཕླ ཀཏསྣ ཀཱཔཏྲེསྣ ཨུཏྲཀྴལཔླསརཏེཏཏླཡ ཨེཀེན སཾཔརེཏྲཾ པེཔརེཏུཾ ཨསཀྐཱུཎེཡྻཱསྣ ཏེཏྲ

ཨེཀཾ ཙཀྐཾ ཡོཛེནྟི, ཡེན པརིཔཱུརྻམཱནེན ཏཾ ཀཱམྦྷཱིརཾ སུཁཝཱཧཀཱནཾ ཧོཏི, ཏཾ སནྡྷཱཡ ཝུཏྟཾ "ཙཀྐལཀཱཡུཏྟནྟར"ནྟི། ཙཀྐམེཝ ཏི ཡུཏྟདྷུརེན སཾཡུཏྟཔིཡཾཏྟསནྡྷཱཡ

ཀཱཏེཏྭཱདྷུརེན ཙཀྐལཀཾ, ཏེན ཡུཏྟསྶ ཀཱམྦྷཱིརཾ ཙཀྐལཀཾ ནཱམ, ཏེན ཡུཏྟཾ ནཱཪཾ ཙཀྐལཀཡུཏྟནྟཱཪཾ། མཧནྟཱཪེསུ པན ཏེ དྭེཏེཔི ཙཀྐལཀཱནི ཡོཛེནྟེཏི ཝུཏྟ

ཕལཀཱསུཏིཝུཏྟཾ། ཀཱིཏིཀཱསུཏི པེཡྻཔིསིཀཱཏི ཀཱཎྜཀཱསུཏྟཱཏིཏི ཙ ཀཏྠཱཀཀཱསུ། **སཾསཱརཔཱཀིཏིཀཱཏྟཱརནྟི** ཙཀྐལཀཱཡཏྟེན སཾསཱརཔཱཀིཏིཀཱཡུཏྟམཧནྟཱཪཾ། **ཝོཧིཏཱཏི** ཝུཧྱཏེ, རཛྫུཏི

ཀཏྟེཏྭཱ ཝུཏྟཾ། **ཨེཀཾ ཏུམྷཾསུཙིཏྟཱརམིཝུཏྟཱཏི** ཨེཏྟ ཀཱིལཔྤསུཙིཏྟཱརསྶ སདྡཾ ཀཏྟཏི ཏཀྐཏིཀཏྟཱ། **ཨཐ ཧེཊྛཱ...པེ༎... ནེསིཏྭཱ ཧོཏྟཱཏི** ཨིདཾ ཧེཊྛཱཏཾ སཀྐེཏིཏབྦཱཔཏནྟཾཏཱ

ཝུཏྟཾ། ནེཔཀྐེཔི ཨཱལོཀཾ ཀཱཏུཾ ཕཝཏི, ནེཔཀྐྷཱ ནེཏཱཡཀྐེ པན ཨཱལོཀཾ ཀཱཏུཾ ན ཕཝཏི ཨསམཏྠཔྤཱ ཚིཏྟཱ། རཏྟོ ནེསཀྐྷཱཡ ཕིཡ ཏཱརསཾཡརཏཾ ནཱམ མཱཏུཀཱམཱཏཾ

པཕྱེསཱནེཏཱརཏྠཾ ཨཏུཀྐྷཱཏྟེ ཝུཏྟ **ཧེཊྛཱནཾ ཝཱཏིཝུཏྟཾ། ནེཔཀྐྷཾ ཝཱརཔིཏྟཱཏི** ཨིདཾ ཏེཔིམཏཱལསྶ སཏྟཱརཝཏྟཏྟཱཡ ཝུཏྟཾ། ཙཏྟུསུ ཏིསཱསུ པརིཝཏྟེསུ ཀཱཏུསུ ཨེཀཱཝཏྟཏྟཱཡ

"ཨེཀཱཀཱཏུཀཱ"ཏི ཝུཏྟཾ། **པཙྪིམཱནཾ ཏཱརཀོཏི** ཝུཡོཝཱ ཝཱཀཱཏྟེ སནྡྷཱཡ ཝུཏྟཾ། **ཡེན ཀེནཙི པརིཡཱཡེནཱཏི** ཨེཏྟ པརིཡཱཡསྶ ཝུཏྟེཏྟོ པམཱཎཾ སཏསེཧཱཡཝྟོཏཀཱ ཝུཏྟསཱཏེསམེཝ།

མཏྟཱཔཱཏིཡོཀཱཏྟཱ མཏཏྟཾ ཨཏྠཱཀཾ, ཏེན ཙ པཙུཏྟཏསཏྟཾ ཏསྶེཏི, ཏེནཱཏ **མཏྟཱཔོཏྟེཏིཝུཏྟཾ། ཨཏྠཱ ཝུཏྟཱཏི ཝུཏྟཏཏི, ཨཏྠཱཔཏྟཾ** ཨཏྠཱཔཏྟིཝཱཏཏྠཱཏྟཱཡ རཏྟིཡཱ

ཝུཏྟཱཚེཏྟེན ནེཔཀྐྷཱ། **པཝུཏྟྟོཏྟཱ ཝུཏ སུཔཏི ཝཱཔཏྟཱཏི** ཨཏྟཱཏྟ ཝུཏྟཱཏི པཝུཏྟོཏྟཱ ཨཏྟཱཧྐྲཱམཏཾ ཀཏྟཱ ཕཱ ཨཏཏྟཱ ཕཱ ཨཏྟུཏྟཏྟཱ སཡིཏསཀྐེཏེན སུཔཏི ཝུཏྟཏྟཱ

ཀཱཏྟཱཏྟཱ ཏཱརསཾཡརཀྐེཏེ ཨཱཀཏྟཱ ཨཱཀཱིརིཡསམུཏྟཱ ཝཱཔཏྟི ཧོཏི ཨཏྟཱཔཏྟིཝིཏྟེ ཀཏནེཔཱཏྟཀཱིརིཡཱཡ ཨཏཀྐྷཏྟཱ། ཨཡཀྐྷི ཝཱཔཏྟི ཛཱཏིཝེ ཧྭཱནེ ཨཱཀཱིརིཡཱ, ཏེཧཱ

ཨསཾཡརཏྟཱ ནེཔཱཏྟཏཱཔཱཧེ ཀཱིརིཡཱ ཙ ཨཙིཏྟཀཱ ཧོཏི ཕེཏིཏཏྠཱ། ཕུཏྟརཏྟཱ པཝུཏྟོཏྟཏྟཱཔི ཝཱཔ ཨཏྟཱཧྐྲཱམཏྟ སཡཀྐྷཏྟཱཔི ཕུཏྟིམཏཡེན ཝཱཔཏྟིཡེཝ། **ཨཏྟཱཧྐྲཱཏྟ ཝུཏྟཱཏྟ**

ཝུཏྟཏིཔྤསྶིཏི...པེ༎... ཝཱཔཏྟིཡེཝཱཏི ཨིཏྟ ཀཏྟ ཏཏྟ ཝཱཔཏྟིཏི? ཝུཏྟཏི – ཏ ཏྟཱཔ རཏྟིཡཾ "ཏེཔྤ ཝཱཔཏྟིཏི ཏོ རཏྟི"ཏྟི (པརི. ༣༢༣) ཝུཏྟཏྟཱ།

"ཨཏྟཏྟཏཱཡཏྟཱཀཏྟ ཏ སུཏྟཏྟི"ཏི ཝུཏྟཏྟཱཀཾ པན ཏེཔྤཡཱཏྟཱཀཏཏྟཱཀཏཱམེཝ ཏ ཧོཏི ཨཏྟཏྟཏཱཡཏྟཱཀཏཏྟཱ། ཨིཔྤཾ ཨཏྟཱཧྐྲཱམཏེ པན ཨཙིཏྟཀཱ ཨཱཀཱིརིཡསམུཏྟཱཏཾ ཝཱཔཏྟིཾ

ཝཱཔཏྟིཏྟཱཏི པེཏིཏྟཱཝཱ། སོ སཙེ ཏྟཱཾ སཾཡརཏྟཱ "ཨཏྟཱཧྐྲཱཏྟ ཝུཏྟཏྟཱཏིཏྟཱ"ཏི ནེཔཀྐྷཏི, ཏྟཱརེ ཙ ཨཏྟེཏི ཨཏྟཱཧྐྲཱམཏཀཱཏྟེ པིཏྟཏེཔི ཏཏྟཱ ཨཏྟཱཔཏྟིཡེཝ ཏྟཱརཔེཏཏཏྟཱ

རཏྟིཏཱཔྤཱཏཱིསུ པིཏིསཏྟཱཏཏྟ། ཝཱཔཏྟིཝཱཔཏྟཀྐྷཏྟཱཡ ཀཱཏྱཔིཏིསོ ཨིཏྟཱཏཏྟཱ, ཏ ཏྟཱཔཏེཏཏྟཏྟཱཏི ཀཱཏེཏྟཱཾ, "ཏྟཱཾ ཨསཾཡརཏྟཱ རཏྟིཾ ནེཔཀྐྷཏྟཱ"ཏི (པཱརཱ. ཨཊྛ. ༡.༧༧) ཏི

ཝུཏྟཾ། ཏེཔྤ སཾཡརཏྟཱ ནེཔཀྐྷཏྟཱ ཀཏྟཱ པིཏྟཏེཔི ཏྟཱཏེ ཨཏྟཱཔཏྟིཡེཝ། ཨཏྟཏྟཔི ཨཏྟཱཏྟཏྟཏྟཱ སཏི པཏྟཱཡེ པིཏྟཏེཔི ཨཏྟཱཔཏྟིཏི ཕཏཏི། **ཡཐཱཔརིཙྪེདམེཝ ཙ ཏ**

ཝུཏྟཱཏིཏི ཨཏྟཱཧྐྲཱཏྟཏེཡེཝ ཝུཏྟཏི། **ཝཱཔཏྟིཡེཝཱཏི** སུཏྟཱཔཏྟཱིཡེཝ སཏྟཱཡ ཝུཏྟཾ, ཨཏྟཏྟཏཡཝཱཔཏྟི པན ཙུཏྟཏྟཏྟ ཝུཏྟིཏྟཏྟཱཡ ཏྟཏྟ ཧོཏིཝ "ཏྟཱཀཏྟ ཏ སུཏྟཏྟི"ཏི

ཝུཏྟཏྟཱ, ཏྟཱཀཏྟ ཏ སུཏྟཏྟཏི ཙ ཙུཏྟཏྟཏྟ ཝུཏྟཏྟཏྟཱ སུཏྟཱཔཏྟིཡཾ སུཏྟཏྟཱཡ ཨཏྟཏྟཏཡཏྟཱཀཏྟཱ ཏ སུཏྟཏྟིཏི ཨཏྟིཔྤཱཡོ།

ནེཏྟཱཔསེན ནེཔཀྐྷཏིཏི པོཏྟཱཏྟཔསེན ཝུཏྟཾ, ཝུཏྟཾ པན ཏྟཱསིཏོ ཨསཾཡརཏྟཱ ཨཡཾ ནེཔཀྐྷ ཏྟཱམ ཏ ཧོཏི, ཏེཏེཔ ཨཏྟཱཔཏྟི ཝུཏྟཱ། **ཨཔཏྟཱཡ ཝུཏྟཔཏྟཏྟཱཏི**

ཀཱཏེཏྟཱཏོ ཨུཏྟཾ པིཏྟཱཀཏྟཱཀཱ ཨཏྟཱམཏྟཀཱཔྤི པཏེསཾ ཏྟཱསིཾ ཨཔཱུཏྟཔཱཏྟཱ ཝཏྟཱཏིཾ ཨཔཏྟཱཡ ཝུཏྟཏྟཏྟཱ། ཀཱཏེཏྟཱཾ པན ཏྟཱསིཾ ཝུཏྟཔཱཏྟཏྟཱ སཏྟཾ ཏྟཱམ ཧོཏི། པིཏྟཏཔཏྟཱཏྟཏྟཱཔཏྟཏ

ཏི སིཔྤཱ། ཏྟཱཔཏྟཏྟཏྟཱཏྟཏྟཱསུཔི ཏིཏིཡཾ པིཏྟཱཀཏྟཱཏྟཾ པཏྟཱཏིཏྟཏྟ ནེཔཀྐྷཏཏིམཏྟཱཏི ཝུཏྟཏྟ པཏིཏཏིཏྟཱཏྟཱཔ "ཝཱཔཏྟཱཔིཏི ཏྟཱཏཏྟཱཏྟཏེ ནེཔཀྐྷཱི"ཏིཝུཏྟཱཏྟཏྟཱ ནེཔཀྐྷཏྟཱཔིཏྟཔ ཝུཏྟཏྟཏྟཱ། **ཏཏྟཱཔི**

ཨཏྟཔཏྟཱ པཏཏྟཏྟཱཏྟཏྟཱཏེ ཨཔཱིསཡཏྟཱ, པཱིསཡེ ཏྟཏི སཏཏྟཱ ཝུཏྟཱཏཏྟཏྟཱ ཙཱ། ཡཏྟཱ པན པཱིསཀྐྷིཏྟཱཡ པཏྟཱཔི ཨཔཱིསཡོ, ཨིཏྟཱ ཨཏྟཱཔཏྟིཡེཝ པཏིཏྟཱཏྟཱ པཱིཡ། **ཏཏྟིཝ**

སཡཏི ཏ ཝུཏྟཏྟཏིཏི ཨིམིཏྟཱ པཱིསཡེཔི ཨཀཱརཏྟཾ ཏཏྟེཏི, ཏེཏེཔ "ཏཏྟཱ ཝཱཔཏྟིཏི"ཏི ཝུཏྟཾ།

ཨེཀཏྟཏྟཏྟཏི ཨུཏྟཾ པཏེ ཏྟཱམིཏཾ ཨམཱཙཏྟཔ ཨེཀཏྟཏྟཱཀཏ སཏིཏྟཾ ཏྟཱཏྟཏྟཏྟ ཏེཔཀྐྷཾ། མཏྟཏྟཏྟཱཀཏྟཱཡཾ པཏ མཏྟཔཏྟཏྟཏྟཏེཏ ཝུཏྟཏྟཏྟ སཏྟཏྟཏྟ, ཏེཏ "མཏྟཏྟཏྟཱཀཏྟཱཡ

ཡིཁིཏམཏྟཔཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨཡཡ"ཏྟི ཏྟཱཏི། ཏཏྟ སུཔཏྟཏྟཱཔི ཨཔཱིསཡཏྟཏྟཏྟཏི མཏྟཔཏྟཏྟཏྟཏེཏ "ཨཔཱིསཡཏྟ པཏ ཝཱཔཏྟི ཏ ཏེཏྟཏྟི"ཏི ཝུཏྟཾ། ཝཱཙཏྟཏྟ པཏ

སུཔཏྟཏྟ པཱིསཏྟཏྟཏྟཏྟ པཱིསཡཏྟ ཨཏྟཔཏྟཾ ཏ ཀཱཐཡཏྟི། པཱིསཏྟཏྟི སཏི ཨཏྟཔཏྟིཡེཝ། **ཏེ པཏ ཛཏྟཏིཝཱཏིཔི** མཏྟཨཏྟཱཀཏྟཡམེཝ ཝཏཏྟཾ, ཏཏེཝ པཏྟ ཝུཏྟཏྟ

པཏྟཾ། ཡཏྟཱཀཏིཏྟཱཏཏྟཏེཏ ཏེཏྟ པཱིསཏྟཏྟཏྟཏྟཏི སཏྟཏིཏྟཏྟ། ཨེཀཏྟཏྟཏ ཏེཔཀྐྷཾ པཏ ཨཏེཔཀྐྷཏྟ ཝཱཔཏྟིཏྟ མཏྟཏྟཏིཡེཝཏྟཏི ཀཱཏེཏྟཱཾ།

༧༨. **ཨཔཏེཏི** ཝཱཀཱསེ། **པཏྟཏྟི** པཏཔཏཏྟཏྟ, ཏེཏྟཏ "ཝཱཀཱསེ པཏ"ཏྟི། **ཨིཏཏྟཱཏྟཏྟི** ཨིཏོ ཨཏྟཱ། **ཡཏེཏྟཏྟི** ཡོ ཨཡཾ། སེསཾ ཝུཏྟཏཏམེཝ།

ཨིཏི སམནྟཔཱསཱདིཀཱཡ ཝིནཡཊྛཀཐཱཡ ཝིམཏིཝིནོདནིཡཾ

པཋམཔཱརཱཛིཀཝཎྞནཱཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༢. དུཏིཡཔཱརཱཛིཀཾ

ཨདུཏིཡེནཱཏི ཨསདིསེན ཛེཊྛེན ཡཾ དུཏིཡཾ པཱརཱཛིཀཾ པཀཱསིཏཾ, ཏསྶ ཨིདཱནི ཡསྨཱ སཾཝཎྞནཱཀྐམོ པཏྟོ, ཏསྨཱ ཨསྶ དུཏིཡསྶ ཨཡཾ སཾཝཎྞནཱ ཧོཏཱིཏི ཡོཛནཱ།

དྷནིཡཝཏྠུཝཎྞནཱ

༨༤. ཏཱུཎྚུཏི གཏིཏཀྒེ ཏུཊཀཱཀྒེ ཨཱཧ “མཎྜཏུ”ཏི། ཏཱུཊཔུཊོཏིཏེན པརིཔྤཏིཏཀྐི ཏཱུཊཔརིཔྤཏིཏམེཝཱཏི **མཏྟཱཝོཔིཙྪཱཏཀཾ**, ཨཝཱརམདྷཔེཀྑཱཡ ཙེཏྠ “ཏཱུཊཀཏ”ཏི ཨཔུཾསཀཱཏིཙྪེདོ། **ཨཎྜཔེཏྠ པཀཱརེཏི** ཝུསསཔིཏིབྷཱརཱཙྪཱདཾ ཏཱུཊཾ ཀཏཾ ཀཏཔཉྩཏི ཏཱུཊཀཏཏི ཨཱཧ པཀཱར། **ཐསཏྠཐཱཏཏི** ཀཱིཡཐཱཏཾ, ཐསཏྠཀཱལེ ཀཱིཡཐཱཡ ཡིཏྠུཙྪཱཏཏུ པཏ ཐསཏྠཐཱཏཏི ཝུཏྟཾ།

སདྡཱརབཏྠཱཏི ཐཏྠུཔཀཱམཎཡོཀྐཱཏཏདྷཱཏཾ། **ཏུལཱཀཔཏིཔདཏི སུཏྟནིཔཱཏེ** (སུ॰ ནི॰ ༦༨༩ ཨཱདཡོ) ཏུལཱཀཱཏྠིརཱསྶ དེསིཏཾ མེཏྟཱཧཱཔཏིཔདཾ། **པཉྩཏྠཾ ཚདནཱནཏི** ཏིཎཔཎྞཨིཊྛཀཱསིལཱསུདྷཱསངྑཱཏཱནཾ པཉྩཏྠཾ། **ནོ ཙེ ལབྷཏི…པེ॰… སཱམཾཔི ཀཱཏབྦཱཏི** ཨིམིནཱ ཏཱུཔཱསབྦཔཀཾ ཛཔེཏྭཱ ཨཙྪཱཏྭཱ “ཨསེནཱསནིཀོ ཨཏ”ཏི ཝཱལཡགཱརཋམཏེཏ ཝུཔཀཱམཎཾ ན ཐཏྟཏི། སེནཱསནཾ པརིཡེསིཏྭཱ ཐཏྠཱཏཱིཏཾ ཀཏྭཱ ཐསྶཾ ཝུཔཀཱཏཏྠམེཝཱཏི དསྶེཏི། “ན, བྷིཀྑཝེ, ཨསེནཱསནིཀེན”ཏིཝཱདིཏཱ (མཧཱཝ॰ ༢༠༨) ཏི **ཝཱཙཱཡཾ** “ཏུལཱཀཔཏིཔདཾ པཏིཔཀྐེཏཱུཔིཾ”ཏི ཨཊྛཀཐཱཡཏྠུ ཨཝིསེསེན ཝསྶཾ ཀཏྭཱ ཝུཏྟཾ, ཏཱུཔཱསབྦཔཀཾཝུཡིཐ ཙ “ཨནུཛཱནཱམི, བྷིཀྑཝེ, ཏཱུཔཱཡ ཐསྶཾ ཝུཔཀཱཏྟུ”ཏིཝཱདིཏཱ (མཧཱཝ॰ ༢༠༣) ཨསཏིཔི སེནཱསནེ ཝཱལཡགཱརཋཐསེན ཐསྶུཔཀཱམཎཾ ཨཏུཉྙཱཏཾ, ཏཱུཉྙཏྟི ཀཏིཏབྦཾ། **ཨཡམནུཛཱནཱམཏཱི** སཱམཱིཙཱིཐཏཾ། **ཀཏིཀཱཐཏྟཏིཏི** ཛཱནཱཏུམཏཏཱི ཝིཏཱུཡ སཏྟཏ ཨཱཐཱམཏེཏི ཛཝེཏཏྟཏིཝཱདིཀཏིཀཱཐཏྟཏི། **ཁཏྟཀཱཐཏྟཏིཏི** “ཝཱཀཏུཀཱདིཁཏྟཀཱཐཏྟཾ ཕུརེཏྟཱ”ཏི ཨེཝཾ ཁཏྟཀཱཐཏྟཏི ཙ ཨཏིཏྟཏིཏུ།

ཐསྶཱཝུཏྟཏི པདསྶ ཨཊྛཀཐཱཡཾ “པུརིམིཀཱཡ ཝུཔཀཱཏུ མཧཱཔཝཱརཎཱཡ པཝཱརེཏྭཱ ཝཱཏཔདེསཐཏྠོ པཏྟཱཡ ‘ཝུཏྠཐསྶཱ’ཏི ཝུཙྩཏི”ཏི ཝུཏྟཏྟཱ མཧཱཔཝཱརཎཱཡ པཝཱརེཏྭཱ ཝཱ ཨཔཝཱརེཏྭཱ ཝཱ ཨཙྩཡཾ ཀཏྟིཀཏི སཏྟཏཀཱརཉྩཡཏིམིཏྟེ སཏི ཨིཐ ཀཏཏྟཾ, ཏཱུསཏི, ཨིཏརཐཱ ཐསྶཙྪེདཾ དུཀྐཊཉྩ ཧོཏཱིཏི ཝེདིཏབྦཾ། “ཨིམཾ ཏེམཱསཾ ཐསྶཾ ཝུཔེམཱི”ཏི ཧི “ན, བྷིཀྑཝེ, ཐསྶཾ ཝུཔཀཱཏྭཱ པུརིམཾ ཝཱ ཏེམཱསཾ པཙྪིམཾ ཝཱ ཏེམཱསཾ ཨཝསིཏྭཱ ཙཱརིཀཱ པཀྐམིཏབྦཱ”ཏི (མཧཱཝ॰ ༡༨༥) ཙ ཝུཏྟཾ། ཨིཏིཔི ཙ ཐསྶཾཝུཏྠཱ ཏེམཱསཙྩཡེན…པེ॰… པཀྐམིསྶཏི ཝུཏྟཾ། པཝཱརཎཱདིཐསེཔི ཏེམཱསཔརིཡཱཔཏྟཏྟཱ། ཀཐཾ པཏ “ཨནུཛཱནཱམི, བྷིཀྑཝེ, ཐསྶཾཝུཏྠཱནཾ བྷིཀྑཱུནཾ ཏཱིཎི ཋཱནཱནི པཝཱརེཏུནྟི (མཧཱཝ॰ ༢༠༩) པཝཱརཎཱཀམྨསྶ ཝུཏྟིཡཱཡ ཐསྶཾཝུཏྠཱནཏི ཝུཏྠཐསྶཏཱཡ ཝུཏྟཏྟཱ མཧཱཔཝཱརཎཱཡ སཏྟཏཀཱརཉྩཡཏིམིཏྟཾ ཝིཏཱུཔི ཡཐཱསུཁཾ ཀཏྟུཾ ཐཏྟཏཱི”ཏི ཐདནྟི, ཏཾ ཏེསཾ མཏིམཏྟཾ, ཝུཏྠཐསྶཏཏྟི པཝཱརཎཱཏུཏྟཏཾ ཨཏུཔཀཱཏཀེཀཐསྶཱཏིཏཾ ཏེཐཏཏཏྟཾ ཀཏཾ, ན པཏ པཝཱརཎཱདིཐསེ ཨཐསིཏྭཱ པཀྐམིཏབྦཏི དསྶཏཏྟཾ ཏཏཏྟཱ ཨིཏྟ པསཏྟཏཱུ, པཝཱརཎཾ ཀཏྟུཾ ཨཏུཉྙཱཏཱིཀཏཾ པཝཱརཏཏ ཨིཏྟ ཝིཏྟིཡཏི, ཡེ ཙ ཐསྶཾ ཝུཔཀཱཏུ ཐསྶཾཙྪེདཏྟུ ཨཀཱཏུ ཝཱཏ པཝཱརཎཱདིཐསེ ཐསིཏྟུ, ཏེ ཏཏཀེན པཝཱརཎཱཀམྨཾ པཏི པརིཡཱཡཏོ ཝུཏྠཐསྶཱཏི ཝུཏྟཏྟི, ཨཐཱཀཾ ཝུཏཏམཏྟེཀཾ ཝཱ ཀཋཏཏུཔཀཾ ན ཧོཏཱིཏི ཏཱུཡཏོ, ན ཀཋིཏཀམྨཾ པཏི ཏེམཱསཏྟཾ ཨཔརིཡུཏྟཏཏཱ, ཨིཏརཐཱ ཏསྶཾ མཏཱུཔཝཱརཎཱདིཐསེཔི ཀཋིཏཏྟཱརཡཱསཏྟཏོ། “ཨནུཛཱནཱམི, བྷིཀྑཝེ, ཐསྶཾཝུཏྠཱནཾ བྷིཀྑཱུནཾ ཀཋིནཾ ཨཏྠརིཏུ”ནྟི (མཧཱཝ॰ ༣༠༦) ཨིཏཾ པཏ “ན, བྷིཀྑཝེ, ཐསྶཾ ཝུཔཀཱཏྭཱ པུརིམཾ ཝཱ ཏེམཱསཾ པཙྪིམཾ ཝཱ ཏེམཱསཾ ཨཝསིཏྭཱ ཙཱརིཀཱ པཀྐམིཏབྦཱ”ཏིཝཱདི (མཧཱཝ॰ ༡༨༥) ཙ ཏེཐརིཡཱཡཏོ མཧཱཔཝཱརཎཱཡ ཨཏཏྟརཝཱཏཏཔདེསཐཏོ པཏྟཱཡ ཀཋིཏཏྠཱརཾ པཀཱམཏཏྟུ སཏྟཱཡ ཝུཏྟཾ, **པརིཝཱརེ** ཙ “ཀཋིཏསྶ ཨཏྠཱརམཱསོ ཛཱནིཏབྦོ”ཏི (པརི॰ ༧༧༢) ཐཏྟཱ “ཐསྶཱཏསྶ པཙྪིམོ མཱསོ ཛཱནིཏབྦོ”ཏི (པརི॰ ༧༧༢) ཝུཏྟཾ། ཡོ ཏི ཀཋིཏཏྠཱརསྶ ཀཱལོ, ཏཏོ པཙྪིཡེཝ ཀཱཏཀཔཀཱམཏསྶཔི ཀཱལོ, ན ཏཏོ པུརེ ཐསྶཾཝུཏྠཏཾཡེཝ ཀཋིཏཏྠཱརཏཏྟཱ། ཡསྨཱ ཏི པཝཱརཎཱདིཐསེ ཀཋིཏཏྠཱརོ ན ཐཏྟཏི, ཏསྨཱ ཏཱིཎིཔི ཝུཏྠཐསྶཱ ན ཏེཏྟི པཝཱརཎཱདིཐསསྶཱ ཨཝུཏྠཏྟཱ།

ཡཾ ཡཱ **སྨཱརྟནྡྲི་ཡཱནཱཾ** (སྨཱརྟ. ཏྲི. པ་ཊཱི་ཀཱ ༢.༨) "ཨེ་ཀཱ་དེ་ཤཱ་ཨཱ་བྷུ་ཏྭ་སྱ་ ཏཾ དེ་ཤཾ སྨྲྀ་ཏྭཱ་ཏྲ་སྨཱ་ཧཱ་ཡེ་ཏཱ་ཡ སྨྲྀ་ཏྭཱ་ཨི་ཏི ཏཏྟ"ཨི་ཏྱ་ཏི སཱུ་ཏྲཾ, ཏཾ ན ཡུ་ཏྲཾ, ཏཾ་དེ་ཤ་སཱ་བ་རོ་པ་ཎཱ་ཏེ ཨ་ར་ཐ་ཀྲ་མ་ཎཱ་ཀཱ་ལེ སྨཱ་རྟ་ཏྭཱ་ཏ ཏི ཏཾ དེ་ཤཾ སྨྲྀ་ཏྭཱ ནཱ་མ ཏཏྟ པ་རི་ཤྲཱ་ཤ་ཨ་ཀུ་ཤ་ལཱ་སྨཱ་རྟ་ཏཱ་ཡུ ཤེ་ཡ, ཨ་ཡཏྣ སིདྡྷཱ་རྠ ཨུ་པ་རཱི ཤཱ་སྟྲ་ཡ་ཐཱ་ཨེ་ཀཱ་པ་ཀྵཱ་ཀཱ ཨཱ་ཤྲི་ བྷཱ་ཤི་ཏཱ་ཏི་ཏི ཏ་བྲ་ཐ ཏཾ པཱ་ཀཱ་ཏཾ ཀཱ་རི་ཀཱ་མ།

མ་ནུ་ཥྱ་ལོ་ཀཱ་ཡ ཡ་ལོ་ཀེ་ཏུ་ཏི པུ་རུ་ཥེ་ཀཱ་ཡ ཤ་སྟྲཾ ཨུ་པ་བཱ་ཀྱ ཨཱཀྵི་ཏྭཱ་ཤཱསྟྲ་ཏཱ་སྟྲ་ཏཱ་ཡ་རཾ ཨེ་ཏཾ ཀེ་ན་ཙིཏ ཨ་ཀྵ་ཏཱ་ཡེ་ན ཨ་ཤུ་ལོ་ཀེ་ཏུ་ནཱ་སྱ སྨྲྀ་ཏྭཱ་ཤཱསྟྲཱ། ན ཨོཾ་ཤཱ་སྟྲཱི་ཡ་ཏི་ཏི **ཨཱརྡྷ་ཤཱ་སྟྲ་ཀཱ་ཏི** ཀཱ་ལ་སཱུ་ཏྲཾ དཱ་ཏྲཱཾ, ཡ་སྟྲ ན ཏི་མི་ཡ་ཏི, ཏ་ཏྭ ཀཱ་ཏུ་ཏི ཨཱརྠཿ། **ཨ་ན་ཤྭ་ཡོ་ཏི** ཨེ་ཏྭ ཨ་ནུ་ཤ་ཙཱ་ ཤེ་ཀྵཱ་ཡཾ ཤཱ་ཏུ་ཏི་ཏི ཨཱ་ཧ **ཨ་ནུ ཨ་ནུ ཨ་ཤྭ་ཡོ་ཏི་ཨཱ་ཏེ**། ཨཱ་ཙ་རི་ཡ་ཤཱསྟྲ་ཀཱ་ལཾ ཨཱ་ཙ་རི་ཡ་ཀཱ་ཏི ཨཱ་ཧ "ཨཱ་ཙ་རི་ཡ་ཀཱ་ལེ"ཏི། ཀཱ་ཏྭཱ་ཀཱ་ལཾ **ཤ་ཏྲུ་ཏཱ**། **ཏི་ལ་ཏ་ཤྲ་མ་ཏྲི་ཀཱ་ཡཱ་ཏི** ཏི་ལ་མི་ཤྲཱ་ཡ ཏ་ཤྲ་མ་ཏྲི་ཀཱ་ཡཱ།

༨༥. **ཀུ་ཏེ་ཀཱ་ཡ ཀཱ་ར་ཎ་སྭཱ་ཤ་ཏི** ཀུ་ཏེ་ཡཱ ཀཱ་ཏ་སྭཱ་ཤཾ། ཀིཾ-ས་ཏྲ་ཤཱ་ཡོ་ཀི ཨ་ནུ་བཱ་ཏ་ཤཱ་སྟྲ་ཡ་ཤི་ཏྲཾ ས་ཏྭཱ་ཡ **ཏ་ཐཱ ལ་ཀྵ་ཎ་ཏི་ཨཱ་ཏེ** སཱུ་ཏྲཾ། ཀི་ཙྪཱ་པི ཤེ་ར་སྭཱ པ་ཎ་ཛཱ་ཏུ་ཏི་སྟྲཱ་ཡོ ནྟྲི, ཨ་ནུ་པ་པ་རི་གྲི་ཏྲཱ ཀཱ་ར་ཎེ་ན ཡཱ ཡ་ཏྟྭཾ པཱ་ཎི་ཾ མ་ར་ཎ་ཏྲཱ **པཱ་ཎི ཏྲཱ་ཏྲཱ་ཎི་ཏྲཱ་ཤྲཱ་ཏི་ཨཱ་ཏེ** སཱུ་ཏྲཾ། **པཱ་ཎ་ཏྲ་ཏྲཱ་ཤ་ཏི** ཤི་ཏཱ་ས་ཏ་ཏྲ་ཏཾ། **པཱ་ཎི་ཏི་པཱ་ཏཾ ཀཱ་རོ་ཏྲཱ་ཏི** ཤེ་རེ་ན ཨཱ་ཀཱ་ཏི་པི པཱ་ཎི་ཏི་པཱ་ཏི པཱ་ཎ་ཀཱ་ཏཾ མ་ར་ཎ་མ་ཏྲེ་ན ཡཀྵེ་སྟྲཾ ལེ་ཤེ་ན བཱ་ཏ་ཀཱ་རཾ ཏྲྀ་ཏི, ཏེ་ན ཙ "མ་མ ཏུ་ཏེ་ཤཾ ཨ་ཀུ་ཤ་ལཾ ཏྲྀ"ཏི ཡ་ཀྵེ་ཏྟྭཾ ཤེ་ཡ་ལྷ་ཤ་ལེ་ཤ་ཏྲཱ་ཏ་ཎ་ཏེ་ཤེ་ཏྲ་ཀི་ཀྵི་ ན ཀཱ་ཏུ་ཏྲཱ་ཏི ཏྲཱི་ཡེ་ཏཾ ཏཏྟ། **ཏི་བྲཱ་ཏུ་ཀཱ་ཏི་ཏི** ཏི་བྲཱ་ཏྲཱ ཀཱ་ལྷཱ་ཏྲཱ ཨ་ནུ་པ་ཀཱ་མ་ཏཾ ཨ་ནུ་ཀཱ་རེ་ཡཾ, ཏི་བྲཱེ་ཡཱ ཡ་ལ་ཏི་ཡཱ ཨ་ནུ་ཀཱ་མ་ཏཾ ཀཱ་ཏཾ། **ཀྵཾ་ཤེ་ཏ་ཏྲཱ་ཏི** མ་ཏི་ཏ་ཏྲཱ, ཤི་ཏཱ་ཤེ་ཏ་ཏྲཱ་ཏི ཨཱརྠཿ། **ཀཱ་ཏཾ ལཀྵི་ཏྲ་ ཏ་ཏྲ་ཤཱ་ཀྲ་ཏྲ་ཤྲི ཏུ་ཀྵཱ་ཏ་མེ་ཤྲཱ་ཏི** ཨེ་ཏཾ དྲཱ་གྷ་ཏྲ ཀུ་ཏེ་ཡཱ ཏྲི་ཏྲ་ཡ་ཏ་ཤ་ཙ་ཏེ་ཏ ཤི་ཏྲཾ, སྲྀ་པི ཏིཎ་ཏྲ་ཤ་སྟྲ་རེ་ཏི ཏུ་ལྟ་ཤ་སྟྲ་ཏྲཱ་ཏི ཨ་མི་སྟྲ ཤུ་ཏྲ་མ་ཏྲི་ཀཱ་མ་ཡཱ་པི ཨེ་ཏྲ་ཀཱ་ཏི ཀཱ་ཏྲ ཤ་ཏྲཱ་ཏི། ཀེ་ཙི ཏི ཨེ་ཏྲ་ཀཱ་ཏི་ཡེ་ཤ ཤ་སྟྲི ཙེ་ཏི་ཏྲ ཏ་ཏྲ་པ་རི ཨེ་ཏྲ་ཀཱ་ཏི་ཡེ་ཤ ཤི་ཏྲ་ཏྲ་རེ་ཤ་ཏྲ་ཏེ་ན ཏུ་ལྟ་དི་ཏྲ་ཏུ་ཤ་སྟྲ་ར་ཤི་ར་ཏི་ཏཾ ཚ་ཏ་ནྶི ཤ་ཏྲི་ཏྲ ཨེ་ཏྲ་ཀཱ་མ་ཡ་མེ་ཤ ཨཱ་ཤ་ཡཾ ཀཱ་རྟི, ཏྲ་ཏེ་ཤཾ ཤ་ཏྲཱ་ཏི། **ཤཱི་ལཱ་ཀཱ་ཤ་ཤ་ཤ་ཏྲི་ཡེ་ན ཀཱ་ཏྲ་ཏི** ཨེ་ཏྲ ཤཱི་ལཱ་ཀཱ ཤ་ཏྲ་ཏི ཨེ་ཏྲ་ཀཱ, ཏྲ་ཏི་ཡེ་ཤ ཀཱ་རྟ ཨཱ་ཤ་ཤ་པ་ ཤཱི་ལཱ་ཀཱ་ཤ་ཤ་པ། **ཤ་ཡ་ཀཱ་ཤྲ་ཤྲི་ཏི** མ་ཏྲི་ཀཱ་ཏྲ་ར་ཎེ་ཏྲ་ཀཱ་ཏྲ་ཏྲཱ་ཏྲ་ཏྲ་ཏི་ཀཱ་ར་ཀཱ་ཏཾ ཏི་ཏྲ་ཏྲ་ཏྲ་ཤེ་ཏྲ་ཏྲ་ཏི་ཤ་ཏྲ་ཏྲ་ཡེ་ན ཏི་ཤྲ་ཏྲ་ཀཱ་ཤྲ་ཤྲི ཨ་ཏྲ, ཨེ་ཏེ་ན ཀུ་ཏེ་ཏྲེ་ཏ་ཀཱ་ཏཾ ཀཱི་ལྟཱ་ཏི་ཏྲཱ་ཤཾ པ་རི་ཤ་ཏྲ་ཏི། **ཏི་ཏྲི་ཡ་ཏྲ་རྗེ་ཏི** ཏི་ཏྲི་ཡཱ་ཏ་མེ་ཤ ས་ཏྲ་ཎ་ཏྲ་ཏ་ཏྲ སཱུ་ཏྲཾ། ཏ ཏི ཤྲཱ་ཏི་ཤེ་ཤུ ཏྲ་ཏེ་ཤཱ་ཏི་ཤུ ཤ་ཤ་ཏྲ། **ཨ་ཏྲ་ཏི་ཤཱ་ཏི** པི-ས་ཏྲེ་ན ཨ་ཏྲ་ཏ ཤྲ་ཏྲ་ཀཱ་ར་ཎ་ཏྲ་ཡ་ཤྲི **མ་ཏུ་ཨེ་ཏྲ་ཀཱ་ཏྲ་ཡ་མེ་ཤ** ཤྲ་ཏ་ཏྲ་ ཏྲ་ཤྲ་ཏི། ཡ་སྟྲ ས་ཏྲ་མ་ཏྲི་ཀཱ་མ་ཡ ཀུ་ཏེ སྟྲི་ཏ་ཀཱ་ཏེ ཨ་ཏི་སྟྲི་ཏྲ ཨུ་ཏྲ་ཀཱ་ཏེ ཙ ཨུ་ཏྲ ཤུ་ཀཱ་ཏྲ ཙ ཏཏྟ ཙེ་རེ་ཏི ཏྲི་ཏྲི་ཏུཾ, ཏ་སྟྲ ཏ་ཏྲ ཚ་པི་ཏ་པ་ཏྲ་ཏྲེ་ཤ་ཏ་ཏྲེ་ཀཱི ཤི་ཏུ་ཏྲ་ཏྲེ་ཏྲ་ཏྲི་ཏི ཤི་ཏ་སྟྲི་ཏི སཱུ་ཏྲཾ "པ་ཏྲ་ཏྲེ་ཤ་ར་ཀུ་ཏ་ཏྲ་ཡཱ"ཏི། ཀེ་ཏྲ་པེ་ཤྲ་ ཡཱ ཏྲི་ཏྲ་པེ་ཤྲ་ ཡཱ ཨ་ནུ་པ་ཤ་ཏྲེ་ཏི ཨེ་ཏཾ ཨ་ཡཾ ཀུ་ཏེ ཤེ་ཡ ཤ་ཏྲ་ཏྲ ཨ་ནུ་པ་ཡོ་ཀཱ་རཏཾ ས་ཏྲ་ཡ སཱུ་ཏྲཾ། ཡཾ ཡཱ ཡ་ཏྲ་ཤ་ཏྲ་ཤུ་ཏྲེ་ཏི ཤི་ཏྲ་ཏྲ་ཚ་ཏྲ་ཏི་ཀཱི, ཏ་ཏྲ ཨ་ཀཱ་ཤྲི་ཡ་ཏྲ་ཀོ་ཤ ཀེ་ཏྲི་ཏྲ་ཏྲེ, ན ཏ་ཡ་ཤ་ཤེ་ཤོ ཏ་ཐཱ ཀཱ་ཤྲི་ཡ་ཏྲ, ཏཾ ཀེ་ཏྲ་ཏྲེ ཨུ་པ་ཡ་ཏྲ་ཤ་ཏྲ ཏཏྟ། ཏི་ཏེ་ཤ ཡ་ཤྲ་ཏི "ཤྲ་ཏ་ཀཱ་སྱ ཤྲ་ཡ་ཏུ་པ་སྱ ཏྲི་ཏྲི་ཏྲ ཏྲ་རེ་ཏྲ"ཏི་ཨཱ་ཏེ།

པཱ་ལི་མུ་ཏྟ་ཀཱ་པ་ཏི་ཏྲཱ་ཡ་ཤ་ཏྲ་ཏྲ

ཚ་ཏྲ་ཏྲ་ཤྲ་ཏ་ཀཱི ཤ་ལཱ་ཀཱ་པ་ཏྲ་ར་ཏི ཨེ་ཏྲ ཡོ པ་ཏྲ་ར་ཤ་ལཱ་ཀཱ་ཏཾ མ་ཏྲ་ཏྲ་ཏྲ ཏྲ་ཏེ པུ་ཏྲ་ཡོ ཨ་ཏི་ཏྲ་ཏྲ་ཀཱ་ཤ་ཏེ་ཤོ ཨ་ཀྲི ས་ཀེ་ཏྲ ཡ་ཏྲ ཏ་ཏྲ་ཏ་རཾ པ་ལི་ཤེ་ཏྲ ཚ་ཏྲཾ བཱ་ཏྲ་ཏི, ཡོ ཡཱ ཤ་ཡ་མེ་ཤ ཏྲི་ཏྲ་ཏྲ་ཡ བཱ་ཏ་ཚ་ཏ་ཏྲ་ ཏཏྟ, ཨ་ཡཾ ཚ་ཏྲ་ཏྲ་ ནཱ་མ, ཏ་ཐཱ ཨ་པ་རི་བཱ་ལ་ཏྲ་ཡ ཚ་ཏྲ་ཤ་ལཱ་ཀཱ་ཏཾ མུ་ལ་པྲ་ཏེ་ཤ་ཏྲ་ཏྲ ཤ་མ་ཏྲ་ཏྲ ཏ་ཏྲ་པ་ཏྲ་ར་ཀཱ་ཏྲ ཤུ་ཏྲེ་ཏི ཤི་ཏྲ་ཏྲེ, ཤོ པ་ཏེ་ཤོ ཚ་ཏྲ་ཏྲ་ཀཱ་ཏ་ཀཱ་ཤ་ལཱ་ཀཱ་པ་ཏྲ་རཾ ནཱ་མ, ཏཾ ཤི་ཏྲ་ཏྲི་ཏུཾ ཤ་ཏྲ་ཏི། ན **ཤ་ཏྲ་མ་ཏྲ་ཏྲ་ཡཱ་ཏི** ཨེ་མི་ཏྲ ཤེ་ར་ཀཱ་ར་ཏྲ་མེ་ཤ ཨེ་ཀཱ་ཤ་ཏྲ་ཤུ་ཏྲེ་ཏ ཤི་ཏྲ་ཏྲེ་ཡ་མ་ཏྲཾ ཡ་ཏི ཤ་ཏྲ་མ་ཏྲཾ ཏཏྟ, ན ཏ་ཏྲ ཏེ་ཤེ་ཏི ཏྲ་ཏྲི་ཏི། **ཨཱ་ར་ཤྲི་ཏ་ཏི** ཏེ་ཤྲ་ཏ་ཏ་ཤུ་ཏེ་ཏ། **ཏ་ཏྲ་ཏྲ་ཏྲ་ཏི** ཏ་ཏྲ་ཤུ་ཏེ ཀོ་ཏེ་ཡཾ། **ཚ་ཏྲ་མ་ཏྲ་ཤི་ཀཱ་ཏི** ཚ་ཏྲ་པ་ཏྲ་རེ མ་ཏྲ་ཤ་ཀཱ་རེ་ཏ ཏ་ཏྲ་ཏྲ་ཏྲ་ཤ་ཡཾ། **ཨུ་ཤྲཱི་ཤེ་ཏྲ་ཏི** ཏེ་ཏྲཾ, ཨུ་ཏྲ་ཏཾ ཡཱ ཀཱ་ཏྲ།

ཏྲ་ཏྲ་ཤུ་ཏྲ་ཀཱི་ཏྲི་ཏི ཏྲ་ཏྲ་ཤ་ཏྲེ་ཏི ཤུ་ཏྲེ་ཏི། ཨེ་ཏྲ ཏ་ཏྲ ཀཱ་ར་ཏྲ་ཏཾ ཤ་ཤེ་ཏ སཱུ་ཏྲཾ, ཨེ་ཀཱ་ཤ་ཏྲ་ཤུ་ཏྲ་ཀཱི་ཏྲ་པི ན ཤ་ཏྲི་ཏི་ཡེ་ཤ, "པ་ཀཱ་ཏི་ཤུ་ཏྲེ་ཀཱ་ཤ་མེ་ཤ ཤ་ཏྲི་ཏི"ཏི ཏི སཱུ་ཏྲཾ། **པ་ཏྲ་ཤུ་ཏྲེ་ཏི** ཏྲེ་ཏྲཾ པ་ཏྲཾ ཤ་ཏྲ་ཏེ་ཏྲ་ཏྲཾ ཤ་ཏྲ་ཡེ་ཏཾ སཱུ་ཏྲཾ། **པ་རི་ཡ་ཏྲེ་ཏི** ཏྲེ་ཤ་ར་པ་རི་ཡ་ཏྲེ, ཨ་ནུ་ཤྲ་ཏཾ ཤ་ཏྲ་ཡེ་ཏཾ སཱུ་ཏྲཾ། **ཤེ་ཏྲེ་ཏི** ཤ་ར་ཀཱ་ཤྲི་ཤྲ་ཀཱ་རེ་ཏ ཤི་ཏྲ་ཏཾ། **ཤ་ཏྲ་ལི་ཀཱ་ཏི** ཏི་ཀཱ་ཏྲ་ཤ་ཏྲ་ལི་ཀཱ་ཀཱ་རེ་ཏ ཤི་ཏྲ་ཏཾ, ཤེ་ཏྲཾ ཡཱ ཤ་ཏྲ་ལི་ཀཱི ཡཱ ཀཱ་རྟྲེ་ཏི པ་ཀཱ་ཏེ་ཏ ཤ་ཤྲ་ཏྲ། **ཨ་ཏྲི་ཡཾ** ནཱ་མ ཙེ་ཏི་ཡ་ཤ་ཏྲ་ཏཾ, ཡཾ ཨ་ཏྲི་ཡ་ཏྲ་ཤྲི་ཏི ཤ་ཏ་ཏྲི། **ཨུ་ཏྲཱི་ར་ཏྲི་ཏི** ཨུ་ཏྲ་པེ་ཏྲི། **ཙ་ཏུ་ཀོ་ཎ་མེ་ཤ ཤ་ཏྲ་ཏྲི་ཏི** བཱ་ཏྲི་ཀཱ་པཱ་ཤ་ཀཱ་པ་ཏྲ་ཏི ཤ་ཏྲ་ཡ སཱུ་ཏྲཾ། **ཀོ་ཎ་ཤུ་ཏྲ་པི་ལ་ཀཱ་ཏི** བཱ་ཏྲི་ཀཱ་པཱ་ཤ་ཀཱ་པ་ཏྲཾ ཀོ་ཎེ་ཏི པ་ཏི ཏེ་ཏྲ་ཏ་ཤུ་ཏྲཾ པི་ལ་ཀཱ་ཀཱ་རེ་ཏ ཚ་པི་ཏ་ཀོ་ཏེ་ཡོ་ཏི ཀེ་ཙི ཤ་ཏ་ཏྲི, ཏ པི་ལ་ཀཱ ཀེ་ཏྲི་ཏྲ ཏུ་ཤི་ཏྲི་ཤྲ ཀཱ་ཏྲ་ཏྲེ་ཏི ཏེ་ཤཾ ཨ་ཏྲི་ཤྲ་ཡོ། ཀེ་ཙི ཡཱ "ཀོ་ཎ་ཤུ་ཏྲ ཙ པི་ལ་ཀཱ་ཏི ཏྲེ་ཡེ་ཤྲ"ཏི ཤ་ཏ་ཏྲི, ཏེ་ཤཾ མ་ཏེ་ན བཱ་ཏྲི་ཀཱ་པཱ་ཤ་ཀཱ་པ་ཏྲཾ ཀོ་ཎཿ ཀོ་ཎེ་ཏི ཏྲེ་ཏ་ཏ་ཤུ་ཏྲ

ཀོ་ཊསྱནྟ་ ནྣམ། སམནྟཏ་ པཏ་ པརིཡནྟེན་ གཏྭ་ ཙཏུརསྲསྱནྟ་ པིཎ་ཀཱ་ ནྣམ། ཏཾ་ དྭཱིཔཉྩ་ཤྲི་ གེཔི་ ཏྲེཔུརཏ་ པཱིསྭཾ་ པཉྩཱཡནྟྲཱཡ་ ཕྲཱ་ཀཱ་རཡུཏཾ་ གཱརྟེ་ཏེ, ཏཾ་ ནེསེནྣཱ་ཡ་
"དྭཱིཔཉྩཱུཤྲནྟུཔ྄ ཕབྦནྟྲེ"ཏི་ ཕུཏྟཾ, ན་ པན་ སབྦསྨ་ ཨཙཀྐཱུཝཱཙརསྨཱཔེན་ སིབྦནབྤཱཡ་ ཏསྨསིབྦནསྨ་ ཨསཀྐཱུཏཱཨཱུཏྟཱ། ཡསྨ་ པཱཀཱཏིཏྲེཔུརཏ་ ཕྲཱཀཱར་ ན་ པཉྩཱཡཏི, ཨེཔྤཾ་ སིབྦིཏབྦནྟི་
ཨཏྟྲིསྨཱ་ཡོ། རཛྫནཱགཱསྨཏ་ པུབྦེ་ པཉྩཱཡམཱུན་ཝེ་པི་ ཕྲིསེསོ་ ཏྲེཔུརེ་ རཛྫེ་ ཨེཀཱཔཊྚཏཱཡ་ ན་ པཉྩཱཡཏཱིཏི་ ཨཱུཏ་ "ཏྲེཔུརེ་ རཛྫེ"ཏི། **མཊིཀཱ**ཏི་ ནཱིལམཊིཨཱུཏིམཱུཔཱུསྨཱུཊེན,
ཨཾསཕཊྚཱགཱཀཱཡབཊྚནཱུཏིཀཱ་ པཏ་ ཨཊྲེཔུརཊྚ་ སཊྚཱཏྟིཏི་ ཐཾསིཏྟུཾ་ ཕབྦཏྟཱིཏི་ ཕདཏྟི། **གཎྛིཔཱུཊྚཀ**ཏྟི་ ཏྲེཔུརསྨ་ ཏྭཱིགྷཏ་ ཏིརིཡཉྩ་ སིབྦིཏྭཾ་ ཙཏུསྶུ་ གཎྚེསུ་ ཀོཊིསུ་ ཙ་ ནེཏྭཱཊཏྟཾ་
སུཏྟསྨིསྨཱུནམེཏཾ་ ནྣམཾ, ཏཾ་ ཀེཊྚེཏྟཱཔ་ པཱུཏུཔིཏབྦཾ, ཏེནཱཏ་ "རཛྫཏཀཱུལེ་ ཀེཊྚེཏབྦ"ཏྟི། ཛྷཱགཕཏྟཱ་ ཨནུཉྙཱཏཾ་ ཨེཀཾ་ གཎྛིཔཱུཊྚསྨི་ ཨཏྠི, ཏཾ་ པཏ་ ནྣམེན་ སདིསམྤི་ ཨེཏཏ་
ཨཉྙམེཔཱུཏི་ དསྶེཏུཾ་ **ཡཾ་ པནཱུ**ཏིཨཱུཏི་ ཕུཏྟཾ། **ལཱཀཱནཏྟཱུཡཱུ**ཏི་ ཏྲེཔུརཏྠུཡཾ་ ཏྲེཔུརབཏྟཱནཏྟཱུཡ། **གཎྛིཀ**ཱིཏི་ དཏྟཱུཏིམཡེ། **པིལཀཱ**ཏི་ པིཊྛཾ་ པིཊྛཾ་ གཏྭ་ ཨུཊྛཱཔེཏབྦཔཱིལཀཱ།

ཐཱུལཀཱི་ **ཕུཊྚི**་ ཏསྨཱུཏིམཡེ་ པུཀྐཱལིཀཱ་ ཏིཔིཊྛེཔི་ གཱཔྤིཡཐཱུལཀཱ། **ན་ ཕབྦཏྟཱི**ཏི་ མཊིཕཊྚཱཀཱརཊཔྤཡོཝོ་ ན་ ཕབྦཏི, ཏིལཕཊྚཱཀཱརཊྛཾ་ པཏ་ ཕབྦཏི། **པཊྚམཊྚལཱི**ཏི་
ཏིཔུསྶིསྨཱུཏིམཡེ། "ན, བྷིཀྑཝེ, ཙིཏྟཱནི་ པཊྚམཊྚལཱུནི་ ཐཱུརིཏབྦཱནི་ རཱུཔཀཱུཊྚཱནི་ བྷིཏྟིཀམྨཀཱཏཱུནཱི"ཏི་ (ཙཱུལཝ. ༢༥༣) ཕུཏྟཏྟཱ་ "བྷིཏྟིཀམྨཾ་ ན་ ཕབྦཏྟཱི"ཏི་ ཕུཏྟཾ། "ཨནུཛཱནཱམི,
བྷིཀྑཝེ, མཱཀཱརདནྟཀཾ་ ཀེཊྟིཏུ"ནྟི་ (ཙཱུལཝ. ༢༥༣) ཕུཏྟཏྟཱ་ "མཱཀཱརདནྟཀཾ་ པཏ་ ཕབྦཏྟཱི"ཏི་ ཕུཏྟཾ, ཨིདཾ་ པཏ་ ཕཱུལིཡཱུ་ ལཏྟཱསྨི་ ཨིཏྠ་ ཕཱུལིཡཱུ་ སུཏྟཏྟཱ་ ཕཱུལིསུཏྟཀཱནཡེ་
ཕུཏྟཾ། ཨེཔྤམཉྩཱུསྨི་ ཨཱུཏིསཾ།

ལེཁཱ་ ན་ ཕབྦཏྟཱིཏི་ ཨཱུརགྷཱེན་ དིཊྛལེཁཱཔ་ ན་ ཕབྦཏི, ཛྫཱུཏིཏིཀྐཱུལིཀཱུཏིཕཊྚེཏི་ གཏལེཁཱ་ ཕབྦཏི། **ཀཎྚསུཏྟཁཔཊྚིཡ**ཊྚེ་ ཛྷམཱགཱརཊསྨ་ ཏཊྛེན་ གཏཊཀཎྚཀཱཱུརསྨ་
སུཏྟཁཔཊྚིཡཾ, "པརིསྶཱཝནཙོལཀཏྟཱནཔྤཱཊེ"ཏི་ གེཏི།

དེཊྚབྷཱུསྶིསཀཏྟི་ ཨུདཀཱསཔཱུསྶིསཾ། **ཨཏྟྲིཀ**ཏི་ ཀུཤྲཱུརཛྫཱཏཱུསཊྚནཱུནི། **ཨེཀཱམེཝ་ ཕབྦཏྟཱི**ཏི་ ཨེཏྠ་ ཨེཀཱརཛྫུཀཾ་ དེཀཱུཏཾ་ ཏེཀཱུཏཾ་ གཏྭཱཔི་ བཏྟིཏུཾ་ ན་ ཕབྦཏི, ཨེཀཱམེཝ་ པཏ་
སཏཕཱུརསྨི་ སཏྟིཏཾ་ པརིཀྑིཔིཏྭཱ་ བཏྟིཏུཾ་ ཕབྦཏི, བཏུརཛྫུཀཱ་ ཨེཀཱཏ་ གཏྭཱ་ ཨེཀཱེན་ ཏེརཏྟཏཾ་ ཕཱེཊྛཱ་ གཏཾ་ "བཏུརཛྫུཀཱ"ཏྟི་ ན་ ཕཊྚབྦཾ་ "ཕབྦཏྟཱི"ཏི་ ཕུཏྟཏྟཱ, ཏཾ་ མུརཛསཊྚཾ
ན་ གཱཏྟཱཏྟཱི་ ཕེདིཏབྦཾ། མུརཛཉྩཱ་ ནཱུནཱུཕཊྚེཏི་ སུཏྟེཏི་ མུརཛཕཊྚིསཏྟཀཾ་ ཕེཊྛཱ་ གཏཾ, ཨིདཾ་ པཏ་ མུརཛཾ་ མཊྚཔཱིཊསཏྟཱུཏཾ་ པཱུམཊྚཱསཏྟཀཏྟྲ་ དསྶསྶུ་ ཕབྦཏི་ "ཀཱཡབཏྟཱནསྨ་ དསྶ
ཏྟཱུརཏྟེ; ཨནུཛཱནཱམི, བྷིཀྑཝེ, མུརཛཾ་ མཊྚཔཱིཊ"ནྟི་ (ཙཱུལཝ. ༢༧༨) ཕུཏྟཏྟཱ།

ཕེཊྛཱཏི་ དསྶཔརིཡོསཱུནེ་ ཕེརཊྚཱུཔཱུཡ་ དཏྟཔིསྶཱུཊསུཏྟཱུཏིཏི་ གཏྟབྦེ་ ཕེཊྛཱ། **ཨཊྛ་ མཏྟཱལཱུཏི**་ ནཱུམ་ སཊྛཱ་ ཙཀྐཾ་ པུཊྚཀཱུསྨཱ་ གཱཕཱུ་ སིཏྟིཔཊྛཾ་ ཨཏྟཱུསོ་ ཏྭཱཛཾ་ སོཕཊྟིཀཱཏྟི་ ཕདཏྟི།
མཊྛཱཡུགཱལཀཊྚནཏྟིཡཱུཕཏྟཱུཏིཕསེནཔི་ ཕདཏྟི། **པརིཀྑེཊཱལེཁཱམཊྚ**ཏྟི་ དཏྟཱུཏིཏི་ གཏཔིཏྟསྨ་ ཨུབྷཡེསུ་ ཀོཊཱིསུ་ གཏཔརིཀྑེཊཏྟཱུཛམཊྚཾ།

"ཨུཊྚཱགམེཔྤཱ"ཏི་ ཕུཏྟཏྟཱ་ ཙཏུརསྶཱུཏིསཊྚཏྟཱུཔི་ ཨཱུཊྛཱུཏི་ ཕཏྟགཏིཀཱུ་ ན་ ཕབྦཏི། **སིཔཱུཊིཀཱུཡཱུ**ཏི་ ཕཱུསིཨཱུཏིབྷཏྟཏིཔྤིཔཏཔསིབྦཀཱ། **ཨཱུརཀཱཊྚཀཾ**་ ནཱུམ་ པོཏྠཀཱུཏིཨཨསཏྟཱུརཊྛཾ་
གཏཏྟིཕྲཱུསུཏྟཁསཏྟཀཏྟི་ ཕདཏྟི། "ཛྷམཀཱུཏྟཾ་ ཏྟཱུཏུཨཱུཏིལེཁཏསཏྟཀ"ཏྟི་ གེཏི། **ཕབྦམཊིཀ**ཏྟི་ ཕབྦཾ་ གཏྭ་ ཨུབྦཔེཏབྦཾ་ པུཕྥུཎཀཾ། **ཨཉྩཱུ**ཏྟི་ ཨིམིཏྟཱ་ པིཎཀཱུཏཾ་ སཏྟཏྟཱུཏི།
པིཕྥཱུལིཀཱཏི་ ཡཾ་ གིཉྩི་ ཚེདནཀཱ་ ཁུཏྟཀསཏྟཱ། **ཕལིཏཀ**ཏྟི་ ནཁཙྪེདནཀཱུལེ་ དཔྤཱུཤྲཏཏྠཾ་ ཕལཱུཏི་ ཡུཏྟམེཔ་ གཱརྟེཏི། **ཏསྶ་ ཏཾ་ ཕབྦཏྟཱི**ཏི་ ཨིམིཏྟཱ་ ཡཾ་ ཨཉྩཱུསྨི་ ཕྲཱཀཱུཾ་
དཀྐཱིགཱཨཱུཏིཨཏྟཱུཡ་ གཱརྟེཏི, ན་ ཕཊྚམཱུཏྟཱུཡ, ཏཾ་ ཕབྦཏྟཱིཏི་ ཏཱུཔིཏཾ, ཏེན་ ཙ་ གཏུརདཏྟཀོཊིཡཾ་ ཨཉྩཱུམཉྩཱུསྨི་ ཛྷཏྟཱུནེན་ སཊྚཏེཏྟཱུརཊྛཱུཡ་ གཏཾ་ ཨཡོཔྤཱལཱུཡཱུཏིཀཱ་ སཾཡུཏྟསྨི་
གཱཔྤིཡཏ་ ཨུཔཔཏྟཾ་ ཏེཏི། **མཊྚལ**ཏྟི་ ཨུཊྚཏྟཱུརཊིཡཱུ་ པཔེསཏྟཱུཾ་ ཨཱུཕཱུཏམཊྚལཾ་ ཏེཏི། ཨུཊྚཱགམེཔ་ བཏྟིཏུཏྟི་ སསྨཏྟཱ, ཨུཏྟྲེསུ་ ཕཱ་ པསྶེསུ་ ཨེཀཱཔསྶེ་ ཕཱུཏི་ ཕཙཏྟསེསོ།
ཕཱུསིཏཏྲཱུསྨ་ ཨུཏྟྲེསུ་ པསྶེསུ་ དཏྟཀོཊིཏཾ་ ཨཙལཏྟྠཾ་ བཏྟིཏུཏྟི་ ཨཏྠོ།

ཨཱུམཊྚསྶཱུཀཱཏི་ ཨཱུམལཀཱཕལཱུཏི་ པིསིཏྟཱ་ ཏེན་ གཀྐཱེན་ གཏཏྟིལཱུཛྫཏེ། ཏཏྠ་ གཱིར་ པཀྑིཏྟཾ་ ཏེལཾ་ སིཏྟཏཾ་ ཏེཏི། **ཕཱུམཏྟཱུརཊྛ**ཏྟི་ གཏསྶཏྟཱུཏིམཡེ་ པརིཀམྨཀཏྟཱཡ་ ཕཱུམིཡཱུ་
ཨཏྟཱུརིཏབྦཨཏྟཱུརཊེ། **ཕཊྟཱིཡཀཏ**ཏྟི་ སབྦཾ་ ཕཏྟཛནཔིཀཱུཏཾ་ སཏྟཀཏྟི། **སབྦཾ...པེ.... ཕབྦཏྟཱི**ཏི་ ཡཐཱུཕུཏྟེསུ་ མཉྩཱུཏྟེསུ་ ཨིཏྟྲིཔུརིསཏྟཔསྶི་ ཕབྦཏི་ ཏིལཏྟཱུཛནེསུཡེཔ
ཨིཏྟྲིཔུརིསཏྟཔཾ་ པཊིཀྐཱཔཏྟཏྟཱ, ཏིལཏྟཱུཛནེན་ སཏ་ ཨཀཱཊེཏྟཱ་ པཱིསྭཾ་ མཉྩཱཏྟཾ་ གཏེཏཏྟཱ་ ཐཱཏི་ ཕདཏྟི, གིཉྩིཔི་ ཕདཏྟི, ཨིཏིསཾ་ པཏ་ མཉྩཱཏྟཾ་ ཏཊྛེན་ ཨཱུམསིཏབྦཛྷཏྟཱ
ཨིཏྟྲིཏྟཔམེཔེཏྟ་ ན་ ཕབྦཏྟཱིཏི་ གཏེཏབྦཾ། **ཨཉྩཱུསཀ**ཏྟི་ སཱིམཱུམིཀཱཏཾ། **ཏཛྫཔཱཎྚེཏྟཱི**ཏི་ ལཏྟཱིཡིསཱུཏིཏཾ་ ཨུཔོསཐཱུཏིཨཏྟཱུཡཀཏྟ་ ཨཱུལཱུཡྦཏ་ བྷིཏྟཀལཏྟིཀཱ་ ཙ་ བྷིཏྟཱུ་ ཨཏྟིཔྤིཏྟ་ ཏིཏི

སད ཨུཔོསཐཱནཱིཀཱརཎཱཡཱཏྲཱ, ཏེནེཧ "སྠཱིམཱཡཱ"ཏི ཝྲཏྟཾ། **ཏེཥཾ ལཀྵྨཱིཔཱིརེཥཱཏི** ཏེཥཾ སྠཱིམཱཡཱམཱིཀཱནཱཾ ཨཏྲཝཱལཾ ཏུཏྱཾ སམཱཏྲཱ ལཀྵྨཱིཔཱིརེཥཱ། **ཧྲིགྲྡྷྲཏི** ཀཱཏཱཏྲེ ཡཾ ཨཱལཀྵྨཱིཾ སེཝཱསམཱཧྲེཏཱཾནཱིཀཾ ལཀྵྨཱིཧྲིགྲྡྷྲཏི ཀཱཏྲཾ, སཝྲྟཏྟེཾ ཝྲཱཀཏམེཥ ཨཱལཀྵྨཱིནཱིཥྚཱཏྟཱཡ པཐཏིཏྟཱཝཱཏ྄།

༨༨. **ཨཐཱཧཾཀཱཡཏྟཱིཏི** ནཱིཙཏ྄ ཙེཏྟེཏི། **ཨུཏ྄ཏཾཀཱཡཏྟཱཏི** ཧྲིཀྲུཏ྄ སེཥྐཱཀཱམིཏྟཏྟཱ "ཀཱཐྲིཏྟཱ ཏྲཱམ ཨཱདིཏྠཾ ཨཱཏིཡོཏྟྲཱིཏི"ཏི, ན པཏ ཏཏྟྲ-སཏྱཔྲིཡིསཏྟཱ ཏཏྟ

བཏུཐཙཏྟཾ། **ཐཙཏྟྲཱེདེཏི** ཨེཀཱཐཙཏབཏུཐཙཏྟཾ ཏྲེཏི། **སཝྲཱཔཏྟཏྟེ** ཧྲིཀྲུཏྲིཀྲུཏྲིཨཱདིསཝྲཱཔཡཔཐཏྟཾ། **པིཥྚིཥྚཱརཏི ཏཏྟ ཏྲཱམཏྟེ** ཨེཏྲ **པིཥྚིཏི** སུཔཏྟཾ། ཏཏྟ

སྟཱརསུཔཏྟསདིསཔཏྟཏྟཡ "པིཥྚིཥྚཱར"ཏི ཝྲྟཏྟིཏི པྲེདིཏབྲཾ། པཱཏྟཱཎསཏྟཏྟུཏྟཾ ཨུཥྚཱདིཏྟཱ སྤྲིསཏིསྟཱསཔྲཱསྟཱཎཨུཏྟསཏྟཕཏྟསྟཱཏཾ ལཔྲཱཎསསྟཱཀྟཾ **ཏཱིལཀཱཏྟཔཏྟཏི** པྲེདིཏབྲཾ།

ཏཱཏྲཏྟམེན ཏྲཱམ ཀེནཙཻ ཨུཥྚཱདིཏྟཾ **ཏཱཏྲཏྟམཀཾ།** སོ ཀེར ཏཱིལཀཱཏྟཔཏྟཾ ཏིཥྚཾ ཨཱསྟཱཏི། ཡསྨིཾ པཏ དེསེ ཏཱིལཀཱཏྟཔཏྟ ན སཏྟེ, ཏཏྟཱཔི ཀཱལཀཱཔྲེརཏིཏྟཾ

ཏིཏྟྲཏྟསུཔཐཏྟཾ པཏྟསྟཱསཏྟཱཏཀཱཎ ཐྲཏྲེཏ ཕཱཏཔརིཏྟཱཏ ཀཱཏབྲཾ། **ཏིཏྟཱཏི** ཏཱིལཀཱཏྟཔཏྟཾ ཙཏུཏྟཐྲཱཀཱཏྟཏེཏ། **ཕཱཏྟཾཀཱཡཏྟཏྟྲཱི ཕཱཏིཨུཏི** ཕཱཏྟཾཀཾ སཏྟཏྟཏྲེཏི པཏྟཏྟཏྟཡེན ཝྲཏྟཾ,

སཏྟྲཱདིསཏྟཏྟྲིསུ པཏ ཨེཏཏྟཔཏྟསུཔི ཏཏྟཏྟསུ ཙ ཏྟཏཏྟཾ ཏཏྟེཥ, ཀེཥཾ ཀེཙཻ སཏྟཀཱརེན པཏྟཔེཏྟེ, ཀེཙཻ ཨེཀཱདེསཏྟཏི ཨེཏྟཀཱམེཥ པྲིསེཥཾ། ན ཏི ཀཱཏྟཙཻཔི

སཏྟསཏྟཏྟ ཡཐཱཔཏྟཾ ཨཏིཀཱཏྟ ཨུཏྟམཏྟེཀཾ ཐྲཱ སིཀྲཱཔཏཾ པཏྟཔེཏྟེ།

པདཐྲཱཏྟཏྟཡཱཡཐཱཏྟཏྟ

༨༢. **ཕུཏཔི** "ཨཱཏཱཏྟཀཱཏྟཱ"ཏི ཝྲཏྟཏྟ ཙ སཐྲཐྲ མཏྟཏྟེཏི ཨཏིཝྲྟཏྟཏྟཔྲྟཏྟེ ཨཏྟཏྟཔཐམྟཔེཏི, "ཕུཏ ན པཕིསིསྟཏྟཾ"ཏི ཏཏྟཡཨེཏི པརིཏྟཏྟི ཙ ཀྲཱམེ

ཀྲཱམཔོཏྟཏྟཏྟྲཏྟ ཀྲཱམཔྲཕེསཏྟཔཏྟཏྟཏྟིཀིཏྟཾ ཏཏྟཏི པྲེདིཏབྲཾ། **ཨཱརཏྟཔརིཏྟཏྟཏཏྟཏྟཏྟཏྟེ** ཀྲཱམཀཱཏྟཔཏྟརིསུ ཏཏྟིཏིསུ ཏཏཏྟཾ ཨཱརཏྟཏྟེ ཨཱརཏྟཔརིཏྟཏྟཏ྄ སཀྲཱ ཏྟཏུཏྟེ ཝྲཏྟཾ།

སྟཱིཀཱཡཾ པཏ ཀྲཱམཀྲཱཏཙེནེཥ ཀྲཱམཏྟཔཏྟརཔི ཀཱཏྟེཏི ཏཏྟབྲཾ། **ཨེཏྟཏྟཡེཏི** ཨུཏྟཏྟེ། **ཨཱརཏྟསཏྟཔཾ ཀཱཏྟཏི** ཏཏྟ **ཨཏྟཏྟཏྟ** ཝྲཏྟཏྟ། ཨཱསཏིཔི ཨེཏྟཏྟཡེ

ཨེཏྟཏྟཡཏྟཏེཡཏྟ "པྲེམཏྟཏྟམེཥ ཨེཏྟཏྟཡེཏི ཝྲཏྟཏྟཏྟ"ཏི ཝྲཏྟཾ། ཡཏྟ པཏ ཏྟཱརཏྟཏྟཔི ཏཏྟ, ཏཏྟ ཕཱཀཱརཔྲེམཏྟཏྟམེཥ ཨེཏྟཏྟཡེཏི ཀཱཏེཏབྲཾ། **ལྤཱཏྟཏི** པཐྲེཏྟ།

མཏྟཏྟམཏྟ ཕུརིསཏྟ སུཔཔྟཏྟ ཕྟཏིཨུཏི སྟཱཏུཀཱམཏྟ ཀཱཀཱཏྟཔཏཐསེཏ ཀཱཏེཏབྲཾ, ན བཡདཏྟཏཐསེཏ "སྟཱཏུཀཱམོ ཏྲཱཏཏྟཔཏཨུདཀཾ ཀྟཏྟཏྟ"ཏི (སྟཏྟ༔ ཨཏྟ༔

༡.༨༢) ཨུཔརི ཝྲྟཏྟསྟཏྟཏྟ, ཏེནེཧ "ལེཏྟཔྟཏ"ཏི ཨཐཏྟ **སུཔཔྟཏཏིཨུཏི** ཝྲཏྟཾ། **ཀུརཏྟཏྟཀཱཏྟཾ མཏྟཔཏྟརཡཏྟ** ཏྲཏྟཔཏྟརཥ ཀྲཱམེཏི ཨཏིཥྚཡེན "ཏྲཏྟཔཏྟར ཕཏྟཏྟ

ལེཏྟཔྟཏ ཀྲཱམཔཏྟར"ཏི ཝྲཏྟཾ། **ཀཱཏཔརིཀྲཔྲེཏི** ཨེམེཏྟ པརིཀྲཔཏ བཏི ཨུཔཏྟར ན ཀཱཏེཏབྲེཏི ཏཏྟེཏི། སུཔྲམུསཡཔྟཏཔི ཨཔརིཀྲཏྟཀཱཏྟཏྟེཥ, སོ ཙ ཡཏ པཏེཏི,

ཏཏྟེཥ ཀཱཏེཏབྲཾ, ཨཔྲཏཱཏྟཏྟཏེ པཏ པྲིཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟམེཥ ཀཱཏེཏབྲཾ། ཡསྟ པཏ ཏྲཱརསྟ སམཏྟཏ ཕཱཀཱཏྟཏཏཏི པརིཀྲཔཱ ཀཱཏ ཏཏི, ཏཏྟ སཔེཥ པརིཀྲཔཱ ཏྲཏྟཔཏྟརཏི

ཀཱཏེཏབྲཾ།

ཕུཏྲེ ཝྲཏྟཏཡེཏྟཏི པརིཀྲཏྟཀྲཱམེ ཝྲཏྟཏཡེཏ། **སཏྟཏྟཡཏྟཏི** མིསྟེཡཏི། པྲིཀཱལེ ཀྲཱམཔྲཕེསཏེ "པརིཀྲཏྟཏྟ ཀྲཱམསྟ པརིཀྲཔཾ ཨཏིཀཱམཏྟཏྟ ཨཱཔཏྟི ཕཏྟཏྟཏྟཡསྟ།

ཨཔརིཀྲཏྟཏྟ ཀྲཱམསྟ ཨུཔཏྟརཾ ཨོཀཱམཏྟཏྟ ཨཱཔཏྟི ཕཏྟཏྟཏྟཡསྟ"ཏི (ཕཏྟ༔ ༥༡༣) ཝྲཏྟཏྟ ཀྲཱམཀཱཏྟཔཏྟཏྟཾ ཨསཏྟརཏྟ ཨེཀྐྟཏྟཏྟཏི ཨཱཏ **ཨསཏྟརཏྟ ཐྟཏིཨུཏི།** ཀེཙཻ

པཏེཏྟ **ཕཏྟཡཾ** "ཨཔརིཀྲཏྟཏྟ ཀྲཱམསྟ ཨུཔཏྟརཾ ཨོཀཱམཏྟཏྟཏི ཨེདཾ པརིཀྲཔཏྟཏྟཏྟཾ སཏྟཏཡ ཝྲཏྟཾ, ན ཏཏ པརཾ ཨེཀཱལེཏྟཔྟཏཔརིཀྐྟཏྟ ཨུཔཏྟརཾ། ཏཏྟ

པརིཀྲཔཏྟཏྟཏྟཏྟཾ ཀྲཱམཾ ཨོཀཱམཏྟཏྟེཥ ཨཱཔཏྟི, ན ཨུཔཏྟར"ཏྟི ཕདཏྟི, ཏཾ ན ཀཱཏེཏབྲཾ "ཏྲཏྟཔཏྟརི ཕཏྟཏྟ མཏྟཏྟམཏྟ ཕུརིསཏྟ ལེཏྟཔྟཏཏྟཏྟཾ ཀྲཱམོ ཏྲཱམ།

ཏཏོ ཨཏྟཏྟ ལེཏྟཔྟཏཏྟ ཨཏྟཏྟཏཾ ཀྲཱམཔཏྟར ཏྲཱམ"ཏི (སྟཏྟ༔ ཨཏྟ༔ ༡.༨༢) ཨེཏྟེཥ **ཨཏྟཀཱཏྟཾ** ཝྲཏྟཏྟ། པྲིཀཱལེ ཀྲཱམཔྲཕེསཏསིཀྲཱཔདཏྟཀཱཏྟཡཏྟི ཨཔརིཀྲཏྟཏྟ

ཀྲཱམསྟ ཨུཔཏྟར ཨཏིཏྟཏྟཏེ ཝྲཏྟཏཡེཏེཥ པྲེདིཏབྲཏི (ཕཏྟ༔ ཨཏྟ༔ ༥༡༢) ཨཡམེཥ ཏཡོ ཨཏིདེསོཏྟ། ཏེནེཥ **སྟཱིཀཱཏྟཀཱཏྟཡསྟི** "ཡཾ ཨཔརིཀྲཏྟཏྟ ཀྲཱམསྟ

ཨུཔཏྟར ཏཏྟིཏ, ཏཏྟ ཕསེཏ པྲིཀཱལེ ཀྲཱམཔྲཕེསཏྟཏྟསུ ཨཱཔཏྟི པརིཀྐྟཏྟཏཏྟ"ཏི (ཀཏྟ༔ ཨཏྟ༔ ཏུཏིཡཔཏྟཏཀཱཐཏྟཏྟ) ཝྲཏྟཾ, ཏཏྟ པརིཀྲཏྟཏྟ ཀྲཱམསྟ པརིཀྲཔཾ

ཨཏིཀཱམཏྟཏྟ, ཨཔརིཀྲཏྟཏྟ ཀྲཱམསྟ ཏྲཏྟཔཏྟརཏ པཏྟཡ ཏུཏིཡལེཏྟཔྟཏསཏྟཏ ཀྲཱམཔཏྟརཾ ཨོཀཱམཏྟཏྟ པྲིཀཱལེ ཀྲཱམཔྲཕེསཏྟཔཏི ཏཏི, **སྟཱིཀཱཡཏྟ** པྲིཀཱལེ ཀྲཱམཾ

པཕིསེཏྟཏི ཀྲཱམཀྲཱཏཙེནེཥ ཀྲཱམཏྟཔཏྟརཔི ཀཱཏྟེཏི པྲེདིཏབྲཾ། **པྲིཀཱལེ ཀྲཱམཔྲཕེསཏྟཏྟསུཏི** ཨཱདི-སཏྟེཏ ཏྲཱརཏྲཏྟཔཏྟརཏྟཏྟསུ ཕཏྟཾ ཨུཔཏྟཏྟཡཏྟཏྟཏྟཾ སཏྟཏྟཏི།

ནིཥྤམིཏྲ བདི ཨིཥྚསྲིཥྚཏི ཨིཥྚསྲིཥྟཾ བདི ནིཥྤམིཏྲ ཙིདཾ ཡཾ ཙྪནཾ སཝྲམིདཾ ཨརཀྵཏི ཡཛྙཱ། **ཨཱཙཱརྱཔཱདཱཿ** ནམ པཱཀྲིཏཏྱེན ནཱཔཱཡེདཏྱེཔམུཙྪཾ, ཛེཡཱཡ

པན ཨཱརྱེཔེཏཱཡ སཏྟཝྲེཥཡེདཏྱེམཏྟཏི ཤཱདཏི།

ཀཱཤྱེཡཏི ཨནུཏྟཔཱཤཱསེན ཤྲུཏཾ ཨཀཱཤྱེཡསྱཔི ཨཤྭཏྠཱཀཱདེསྱ པརིཙྪེཀཱ པྲཙྪཏིཡཏྲ། པརིཙྪཏཱདིཥྲི ཨཀཱཏི "ཨིདཾ མཡཱཧཾ སཏྟཱཀཱ"ཏི ཤཏྲུསྟམིཏྲ ཨཤྲེདིཏསྱ

པརིཤཱདེཏམེཤ བྲཱལྱམྲཏྟདཱཾ སཏྟཱཾ ཤྲེཡ, དྲདིསཾ ཨཤཱདརཀྵེཔི ཀྲྀཏཀཱདྲཏི པཀྵ ཙཏྲ ཤཏྲུསྟམིཏྲ ཙ ཨནུཝཏྟིཏཝྲཏྟ པྲཏྱཱམྣཱཡཤ ཏེཏི། ཡསྨཱ ཤཱསེན པུརིསོ ཐེནོ

ཏེཏི, ཏཾ ཐེཡྻཏི ཨཱཧ "ཨཤཱདརཀྵཙིཏྟསྱེདཾ ཨདྷིཤཱཙན"ཏི། **པཔཉྩསཱདཏི** དཀྵསྤནདིཏྲེསདྲཏ པཔཉྩཀོཏྲསྨ། **ཨེཀོ ཙིཏྟཀོཊྭསོཏི** ཙྪནྟུཤཱནཔཡོགསམུཊྛཱཔཀོ ཨེཀོ

ཙིཏྟཀོཊྛསོཏི ཨཏྠོ།

ཨདྷིཡོགཱཤེནཱཏི ཨཏྲགཱརཙཤཱསེན། **སཧཱཡཱབྷཏཱཀེཎཱཏི** ཨིདཾ སཧཱཡབྷཏཱཏཱཀེཤ ཨཱཎཏྟིཀཱཧྱེཎཱཀྱཾ སཏྟཱཡ ཤྲུཏཾ། པཉྩ ཨཔདཏྲེཨཱདྲིསུ ཧི "པདསྨ ནེསྨཱཏི"

པཙམཾ པྲདཾ སཏྟམིཏི, ཨཱཔཏྟི ཐུལླཙྩཡསྶཏིཨཱདིཏྲ **པྲཡོཡཾ** (པྲཏྲ. ༡༡༡), ཧེཏྲུ དྲསཾ དིསྭ སྭཱཁཏྟཱཾ པུཙྪིཏྲ ཤྲ ཨཔུཙྪིཏྲ ཤྲ "ཀཱཙྪ, པལྤཡིཏྲ སྭཱཏཾ ཊྟཱཤྲ"ཏི

ཤཱདཏི, སོ ཙེ པལྤཡཏི, དུཏིཡཔདཝཱརེ པྲཏྲཛཱཏྟིཨཱདིཏྲ (པྲཏྲ. ཨཊྛ. ༡.༡༡༨) **ཨཊྛཀཐཱཡཉྩ** ཡོ སཧཱཡབྷཏཱཏཱཀེཤ ཨཱཎཏྟིཀོ ཤྲིཏིཀྵཡོ ཤྲུཏྟོ, སོ

ཨཱཎཏྟིཨཱཔྲཡབྷཏཀེསུ ན ལབྦྷཏི དྲདིསཾ སཏྟཱཡ "སཧཱཡབྷཏཱཀེཎཱ"ཏི ཤྲུཏཾ། ཡོ པན ཤྲིཏིཀྵཡོ ཨཱཎཏྟིཨཱཔྲཡབྷཏཀེསུ ལབྦྷཏི, སོ ཡསྨཱ སཧཱཡབྷཏཀེསུ ཨལབྦྷནཀོ

ནམ ནཏྠི, ཏསྨཱ ཤྲུཏཾ "ནཏྟཧཏྟཤཱསེན སཧཱཡབྷཏཱཤྲཡབྷཏཱཀཱམིསྶཀེཎ"ཏི། སཧཱཡབྷཏཀེན ཙ ཨཔྲཡབྷཏཀེན ཙྪཏི ཨཏྠོ། ཡསྨཱ ཙིཏྟ ཨཔྲཡབྷཏཀེཤ ཨཱདིཡཏྟིཏི ཚཔི པདྟཏི

ན སཀྐཱ ཡོཛེཏུཾ ཨིརིཡཱཔཐཔྲིཀོཔཏྟསྨ སཧཱཡབྷཏཱཤཱསེནེཤ ཡོཛིཏཝྲཏྟོ, ཏསྨཱ "ཨཔྲཡབྷཏཀེཎཱ"ཏི དཏིཡཾ པཱཀཾ ན ཤྲུཏཏི དཊྛཔཾ།

ཨཱཏྟམཏི ཨིདཾ ཨུཔཡཱཀྲཱཙམཏཾ དྲསྲེསཔྲཡབྷཏཀཱསྱཔི ཨིཏྟ སཀྐཏེཏཝྲཏྟོ, ནཏྟཧཏྟཤཱསེན ཏེཏྲ ཡོཛེཏྲ དསྶིཡཏི། **པརིཀཱཔྲིཏཏྲཱནཏི** པརིཀཱཔྲིཏོཀཱསཾ། **སུཀྐཱཊྛཱཏི**

ཨེཏྲ མཉྫཾ གཙྪཏི སཏྟིཀེཏི ཨཏྲཏྲ ནིཡམྤནཏྲཏྲཏོ རཀྵོ དྲཏཝྲཏྲོ སུཀྐོ ནམ, སོ ཨེཏྲ དཀྐཏི ཨདཏྲ གཙྪཏི ཨཤཱདཏྲེཡཏི, ཏཾ ཤྲ ནཏི ཨེཏྲ ཏཛྫཔུརིསྲ

ཨདདཏྟཾ སཏྟཱཀཱ བཡཀྲཱརེཏྟཏི སུཀྐཊྛཱཏོ, "ཨེཏྲ པཤིཊྛེཏི སུཀྐཾ དྲཏཝྲོ"ཏི ཏཱཔཱཔཝྲཏྟིསཀྐེཏ ནིཡམིཏཤྲཏིསཱེཏཾ ཨདྷིཤཱཙནཾ།

པཉྩཝིསཏིཨཤཱདཏྟཱརཀཐཱཝཎྞནཱ

ཀཱཡྻཚེཏི ཨེཀཱཤྲ ཨཊྛཀཐཱཡཾ། **ཨེཀཾ པཉྩཀཾ དསྶེཏྟི** "པརཔརིཀྲཱཧིཏཉྩ ཧོཏི, པརཔརིཀྲཱཧིཏསཉྙཱི ཙ, གརུཀོ ཙ ཧོཏི པརིཀྲཱར པཉྩམཱསཀོ ཤྲ

ཨཏིརེཀཔཉྩམཱསཀོ ཤྲ, ཐེཡྻཙིཏྟཉྩ པཙྩུཔཊྛིཏཾ ཧོཏི, ཙྪཏྲ ཙྪེཨིདཏྟི"ཏི (པྲཏྲ. ༡༢༢) ཤྲུཏཔཉྩཨཤཱདཏྟཏྟཱཏི ཨེཀཾ པཉྩཀཾ དསྶེཏི། **དྭེ པཉྩཀཱཏི དསྶེཏྟཏི** "ཚཧི

ཨཱཀཱརེཧི ཨདིནྣཾ ཨཱདིཡནྟསྶ ཨཱཔཏྟི པཱརཱཛིཀསྶ། ན ཙ སཀསཉྙཱི, ན ཙ ཤྲིསྶཱསགཱཧཱི, ན ཙ ཏཱཝཀཱལིཀཾ, གརུཀོ ཙ ཧོཏི པརིཀྲཱར པཉྩམཱསཀོ ཤྲ

ཨཏིརེཀཔཉྩམཱསཀོ ཤྲ, ཐེཡྻཙིཏྟཉྩ པཙྩུཔཊྛིཏཾ ཧོཏི, ཨཱཔཏྟི པཱརཱཛིཀསྶཱ"ཏི (པྲཏྲ. ༡༢༥) ཨེཤཾ ཤྲུཏེསུ ཚསུ པདེསུ ཨེཀཾ ཨཔནེཏྲ སེསེཧི པཉྩ

པདེཧི ཨེཀཾ པཉྩཀཾ ཀཏྲ ཏེཏྲ ཤྲུཏཔཉྩཀཉྩ ཀཱཏེཏྲ དྭེ པཉྩཀཱཏི དསྶེཏི། **ཨེཏྲ པདཏྟི** པཉྩཏྲཱཀཱརེཧིཏིཨཱདིསུ། **སཱཧཏྟིཀཱཡ པདཧཏྟི** པརཔརིཀྲཱཧིཏཉྩ ཧོཏིཏིཨཱདིཏི

སཱཧཏྟི པཉྩཏི པདཏི།

པཉྩཱནཾ ཨཤཱདཏྟཱནཾ སམཱཧཱརོ **པཉྩཀཾ**། སོ ཀོ དཏྟོ སཏྟོ, ཏེན ཤྲེཏྟོ, ཏསྨཱ ཤྲ སམྦྷཱཏྟཏི སྭཱཧཏྟིཀོ, ཨཤཱདཏྟོ། སྭཱཧཏྟིཀཱདི པཉྩཀཾ

སྭཱཧཏྟིཀཔཉྩཀཏྟིཨཱདིཔདཤཱསེན ནཱམལྤབྦྷཾ དཊྛཔྲཾ། ཨེཤཾ སེསེསུཔི། **ཏཏིཡཔཉྩམེསུ པཉྩཀེསཏྟི** སྭཱཧཏྟིཀཔཉྩཀཐེཡྻཤཱདཏྟརཔཉྩཀེསུ། **ལབྦྷམཱནཔདཤཱསེནཱཏི** སྭཱཧཏྟིཀཔཉྩཀེ

ལབྦྷམཱནསྨ ནིསྶགྒིཡཤཱདཏྟརཔདསྨ ཤཱསེན, ཐེཡྻཤཱདཏྟརཔཉྩཀེ ལབྦྷམཱནསྨ པརིཀཔྤཤཱདཏྟརཔདསྨ ཙ ཤཱསེན ཡོཛེཏབྦྷཏི ཨཏྠོ།

ནིསྶགྒིཡོ ནམ...པེ.... པྲཏྲཏྟིཀཱསཱཏི ཨིམིནཱ བདིསུཀྐཊྛཱཏཔྲཏཾ ནིསྶགྒིཡཔཡོཀོཏི དསྶེཏི། "དཏྲ སྤཱརཾ ཐེཡྻཙིཏྟོ ཧཏྠེན ནིཀྲཱཔཏི, ཨཱཔཏྟི པྲཏྲཏྟིཀཱསཱ"ཏི

(པྲཏྲ. ༡༠༡) ཤྲུཏཏྟཏྲ པན སུཀྐཊྛཙིཏྟེན ཀཱཏེཏྟཔཱརཔཏྟཱསྨ ཐེཡྻཙིཏྟེན ཀཱསྤཏིཔཏཱཙྪནྟཏྟཏེ ཁིཔནསྶ ཨིམསྶ ནིསྶགྒིཡཔཡོཀོ སཏྟཡཱདཏིཏི དཊྛཔྲཾ། ཀིརིཡཱསིདྡྷིཏོ པུརེཏརམེཤ

ཕྲཱཌཱིཀཱཔཏྲིསཏྲཾ ཨཏྲཾ སྤྲཏྱིཏྱི **ཨཙྪསྟྲཀྐོ།** ཨཕ ཕྲ ཨཏྲཪྴ ཕཏྲམྲཎཀྐཱཀེ ཨཕིཊྚམྲཎཤྲི གིརིཡྲསིཊྲིསཏྲཾ ཨཏྲཾ ཨཕཨྲཾ ཨྲཔཏྲིཾ སྤྲཏྱིཏྱིཔི **ཨཙྪསྟྲཀྐོ།** **ཨསྟུགཾ**
ནྲམ ཞྲཏྲཾ ཡདྲ སཀྐཱོསྲིཏི ཨིདཾ ནིདྲཨནམཏྲཾ པརྲཨ ཏིལཀྲསྲིཡྲ ཨྲཕྲཏཏྲདིཏཾ ནིཀྲིཔཔཡོགསྲཔི ཨཙྪསྟྲཀཏྲ། ཏཏྲ ཏི ཕྲཏྲཾ **སྤྲཏིཀྲཉྩགཨྲཡཾ** –

"**ཨཙྪསྟྲཀྐོ** ནྲམ 'ཨསྟུགཨྲ ཞྲཏྲཾ ཡདྲ སཀྐཱོཏི, ཏདྲ ཏཾ ཨཕཏཏྲ'ཏི ཨཏྲཾ ཨྲཏྲཔེཏི། ཏཏྲ སཙེ པརཾ ཨནཏྲཏྲཡིཀྐོ ཏུཏྲ ཏཾ ཨཕཏརཏི,
ཨྲཏྲཔགཨྲ ཨྲཙཏྲཀྐཱཀེཡེཕ ཕྲཌཱིཀཾ། པརྲཨ ཕྲ པན ཏིལཀྲསྲིཡྲ ཕྲདཀྲནགཏིལཾ ཨཕཨྲཾ པིཕནཀྲནི ཨྲཕྲཏཏྲདིནི པཀྲིཔཏི, ཏཙྪོཏ སྲཏྲམཏྲཡེཕ
ཕྲཌཱིཀ"ཏྲི (ཀཱཤྲི༌ ཨཥྚཱ༌ དྲཏིཡཕྲཌཱིཀཕཏྲཏྲ)།

ཨིམསྨ ཨཙྪསྟྲཀཨྲ ཨྲཙཏྲཡྲ ཙ ཀོ ཕྲིསེསོཏི? ཏཀྐཙྲཕ གཏཀེ ནིཡྲཏྲཾ **ཨྲཙཏྲིཀཔཡོགོ,** ཀྲལཏྲརེན གཏཙཏྲཾ ནིཡོགོ **ཨཙྪསྟྲཀྐོཏི** ཨཡཾ ནེསཾ
ཕྲིསེསོ། ཏིནེཕྲཏ "ཨསྟུགཾ ནྲམ ཞྲཏྲཾ ཡདྲ སཀྐཱོསྲི"ཏིཨྲདི། **ཏྲུརནིཀྲིཔོ པན ཨྲཔནིཀྲིཏྲཞྲཏྲཕསེན ཕེདིཏཏྲོཏི** ཨིདཾ ནིདྲཨནམཏྲཾ, ཨྲཏྲམྲཏྲིཡྲཏྲཏྲདིསྲཔི
ཏྲཕཀྲལིཀཞྲཏྲདིཡྲཾ ཨཏྲནེཔི ཨིསེཕ ནཡོ། ཞྲཏྲཀྲཏཙཕཡོགཏ ཨྲཙཏྲཡྲ ཕྲཏྲཏྲ ཨྲཏ "ཨྲཙཏྲཕསེན ཕྲཏྲཔཡོགོ ཕེདིཏཏྲོ"ཏི། པཡོགེན སཏ ཕཏྲམྲཪྴ ཨཕཏྲཪ
སཏཔཡོགོཏི ཨྲཏ "ཞྲཏྲཏྲཕནཕསེཏྲ"ཏི, ཨིདཏྲ ནིདྲཨནམཏྲཾ ཀྲིལསཏྲམཏྲདིསྲཔི ཨསཏི ཞྲཏྲཏྲཕནེ སཏཔཡོགཏྲ། ཕྲཏྲཀྲ **སྤྲཏིཀྲཉྩགཨྲཡཾ** "ཞྲཏྲཏྲཕནཕསེན ཀྲིཡྲདིནི
སཀྐཱམིཏྲ ཁིཏྲདིཀྐཏཙཕསེན ཙ **སཏཔཡོགོ** ཕེདིཏཏྲོ"ཏི (ཀཱཤྲི༌ ཨཥྚཱ༌ དྲཏིཡཕྲཌཱིཀཕཏྲཏྲ)།

ཏུལཡིཏྲཏི ཨྲཔཔརིཀྲིཏྲ། **སྤྲསྲིཏྲིཏི** ཕཏྲཾ། སཀསཏྲཡ ཨདིཏཨྲ ཨྲཔཏྲི ནཏྲིཏི ཕདཏྲི། **སཨྲཏྲོཏི** ནིཕིཏྲཏྲསཀྲྀཀྲ། **ཞྲཏྲ ཛནཀྲཡིཏི** ཨཔགཏི ཛནསམྲཏི།
ཨཏྲཪྴ སཏྲགཾ ཀཏྲ ཨིཏཨྲཡེཕ ཞྲིཀྲཪྴ དིཏྲིཏི ཨིདཾ ཨྲཏྲིཏྲཨྲི ཀྲཀྲཏྲཕིཪྴདནཏྲཾ ཕྲཏྲཾ། ཨཕཏྲརཀཨྲ ཏི "མཡྲ སཏཏྲེན ན དིཏྲཾ, ཞྲཏྲདིཡྲཾ ཨིཏ"ཏྲི ཀྲཀྲཏྲཾ
ཨྲཕྲཏྲཡྲ, ཨིཏརཨྲ ཙ "མཡྲ པཙམཾ ཏྲུརནིཀྲིཔཾ ཀཏྲ པཏྲ ཨདིཏྲཾ གཏིཏ"ཏྲི ཀྲཀྲཏྲཾ ཨྲཕྲཏྲཡྲཏི།

སམཀྲཏྲི ཨཕྲཀྲཱ། **ཏྲུཨཏྲཾ ཕརཏྲིཏི** ཏྲཏྲཏི ཀཏྲབྲིཀྲཾ སྤྲཏྲཏི། ཨིཀདིཕསཾ དཏྲཀཏྲཀྲདཏྲདིཏྲ ཡྲ ཨཡཾ ཨཀྲཏྲནི ཕྲཏྲ, སྲ སབྲ ཞྲཏྲསྲམིཏྲ གིཀིཏྲ
གཏིཏམེཕ སཏྲཡ ཕྲཏྲ། སབྲཾ པནིཏཾ ཨཏྲགཏྲཙརིཡཕྲམྲཀེན ཕེདིཏབྲཾ། ཕྲསྲཀྲཏྲ སཀྲརཏྲ **ཕྲསྲཀསཀྲརཾ།**

ཨཀྲདསྲཏི ཨིཏྲ ཨཀྲ-སཏྲེན གིར ཕིནིཏྲཡསྲཡྲ ཕྲཏྲཏི, ཏཏྲ ནིསྲིདིཏྲ ཕཏྲཕཏྲཾ ནིཏྲཔཡཏྲིཏི "ཨཀྲདསྲ"ཏི ཕྲཏྲཏྲི ཞྲཨྲཕིནིཏྲནཀྲ། ཏནཾ ནྲམ ཏཏྲཕྲཏྲདིཏི
པོཕནཏྲཕ ཏཏྲནྲསྲདིཏྲདནཏྲ ཏོཏྲིཏི ཨྲཏ "ཏནེཡྲཏྲི པོཕིཡྲཏྲཕ ཀེཏྲཡྲཏྲ"ཏི།

པདབྲཛནིཡཏྲ "ཏཏྲེན ཕྲ ཕྲདིན ཕྲ གསྲཡ ཕྲ ཕིཏྲེན ཕྲ ཨཏྲདཏྲགེན ཕྲ ཆཏྲཡ ཕྲ ཏནེཡྲ"ཏྲི (ཕྲཏྲ༌ ༨༢) ཕྲཏྲཾ། ཏཏྲ **ཨཏྲདཏྲགེནྲཏི**
དིཏཏྲཕྲམྲཀེན རསྲམྲཀྲརེན, ཕིལཔིསིཀྲཡ ཕྲ། **ཆེཏྲཡ ཕྲཏི** ཏཏྲདིཏཾ ཆེདནེན། ཆེཏྲཏྲི ཨིཏྲཡ ཏཏྲཕྲཏྲདིཏྲིཏི ཆེཏྲ, སཏྲཾ, ཏིན སཏྲེནྲཏིཔི ཨཏྲོ། **ནྲིཏརེཡྲཏྲི** རབྲོཏ
ནྲིཏརེཡྲཾ། "ཙོརསི…པི༌… ཕེཏོསྲི"ཏི ཨིཏྲ པརིབྲསེཡྲཏྲི པདཾ ཨཏྲཏྲཏརིཏྲ ཨཏྲོ ཕིདིཏབྲོཏི ཨྲཏ "ཙོརསི…པི༌… པརིབྲསེཡྲ"ཏྲི། ཡཾ ཏཾ ཞྲཏྲཾ དསྲིཏཏྲི
སམྲཏྲོ།

༨༣. **ཡཏྲ ཡཏྲ ཐིཏཏྲི** ཀྲམིཡྲདིསྲ ཡཏྲ ཡཏྲ ཐིཏཾ། **ཡཏྲ ཡཏྲ ཨྲཏྲནཾ གཏྲཏྲིཏི** ཡེན ཡེན ཨྲཀྲརེན གཏཏཾ ཨྲཔགཏྲཏི།

ཀྲམབྲཀཏྲཕཏྲཏྲ

༨༤. **ཕྲཏྲཡ ཕྲཏྲཡྲཏི** ཨིཀཀཏྲདིཔིཀྲཡ ཕྲཏྲཡ ཕྲཏྲཡ། **ཨྲཔལཏྲཏི** ཏྲཏོ། **ཕྲལིཡཾ** སེསཨབྲཀཏྲསྲ ཙ ཀྲཏྲལཾ ཕྲ པིཏཀཾ ཕྲཏི ཨིདམེཕ ཏཡཾ ཕཏྲ
ཕྲསིཕརསྲཏཾ ཨཕྲཏཏྲ ཏིསྲི སཏྲིཔབྲཀཏྲདིསྲ ཨྲཀཏྲཏྲཾ དསྲིཏཾ **སཏྲིཔབྲཀཏྲཡཏྲིཨྲདི** ཕྲཏྲཾ། ཕེཡྲཙིཏྲེན ཀཏྲཏྲ "དུཀཏེཏི སཏྲཾ ཕྲཙིཏྲིཡྲནྲི"ཏི ཕྲཏྲཾ།

ཨབྦུཡིནྣཾ ཧེཏཱཧེཡཱུཏྲིསུ ཨེཏཾ དྭཱཏཾ ནཱམ ཐེརེཧི ཉཱཎསམྤནྣེཧི ཨིམསྨིཾ ཋཱནེ སམ྄ཝཎྞེཏྭཱ ཨབྦུཡིནྣནྟི དསྶིཏནྟི ཡོཛནཱ། སབྦེསམྤི དྭཱཏཱནཾ ཨིམེསུཡེཝ ཨཏྠེསུ སམྤཏྟིཏབྦཏྟཱཔཱཏོ པན ཨེཏརེཧི སདྡཧི དྭཱཏེཧི ཡིཏིསུདྡྷཾ ཡིནཡདྭཱཏེཡེཝ སམྤཏྟིཏབྦཾ། **དསཡིདྷཾ རཏནནྟི** "མུཏྟཱ མཎི ཝེལུརིཡོ སངྑོ སིལཱ པཝཱལཾ རཛཏཾ ཛཱཏརཱུཔཾ ལོཧིཏངྐོ མསཱརགལླཱ"ཏི ཨེཝམཱགཏཾ དསཡིདྷཾ རཏནཾ།

"མུཏྟཱ མཎི ཝེལུརིཡོ ཙ སངྑོ,
སིལཱ པཝཱལཾ རཛཏཉྩ ཧེམཾ།
ལོཧིཏངྐཉྩ མསཱརགལླཾ,
དསེཏེ ཛོཏཱི རཏནཱནི ཛོཏཱ"ཏི།། –

ཏེ སུདྡྷཾ། **སཏྟཡིདྷཾ རཏནནྟི** སུཝཎྞཾ རཛཏཾ མུཏྟཱ མཎི ཝེལུརིཡཾ ཝཛིརཾ པཝཱལཾ ཨིམཾ སཏྟཡིདྷཾ རཏནཾ། **ཨུཔྤནྣབྷཎྜཱདིཀཾ ཨུཔཱདི**-སདྡེན ཏུརིཡབྷཎྜཱདིཨིཏྠིཔུརིསཱདིཾ སངྒཎྷཱཏི། ཨནུམཏིཡཱ ཕལཱནུཔྤདཱནཾ **ཨནུམོདནདཱནཾ། དུཏིཡཔཙྩཡདཱནནྟི** "ཨཱཀཱསཾ"ཏི ཝུཏྟཾ ཀཱརཎཾ དུཏིཡཔཙྩཡཾ ཙཱརིཏྟཾ དུཏིཡཔཙྩཡཾ, ཏསྨིཾ དཱནཾ དུཏིཡཔཙྩཡདཱནཾ། ཡིནཡེ པཏྟཾ ཨཔཧཱསིཾ དཱནཾ **ཡིནཡདཱནཾ། ཨིཙྩཱདིས སམནུབྷཱསན** ནཱམ ཡཱཝཏཏིཡཀམྨཾ ཙཏུཏྠཾ ཡཱཝཏཏིཡཀཾ སངྒྷཱདིསེསུ ཨརིཊྛསིཀྑཱཔདནྟི པཉྩ, ཡཱཝཏཏིཡཀམྨཾ ཨེཀཾ ཡཱཝཏཏིཡཀཔྤཀརཎཾ ཙཏུཏྠཾ སངྒྷཱདིསེསུ ཙཎྜཀཱལིསིཀྑཱཔདནྟི ཙ།

སདཔཡོགཏོ པབྦཛ ཙེཏྟ ཕུརིམཕུརིམཾ ཨཱཔཏྟིཡོ པཊིཡཱནཱམཱནཏི ཨཱཏ **ཨཐ ཏུརཱིཡཱནཾ ཨཀཱལཏྱཱདི།** "ཏུརཱིཡཱནཾ ཨཀཱལཾ"ཏི ཝུཏྟཾ ཏུརཱིཡཱནཾ ཀཱལཾ ཕུན ཁཎཏྟཱ ཕུརིམཱཔཏྟིཡོ ན པཊིཡཱནཱམཱནཏི ཡཐཏྟི། "ཚེདནཀམྨཱ དཱནཾ དེསེཏྭཱ སུདྡྷཱ"ཏི ཡཐཱ ཕུབྦཔཡོགེ ཨཱཔཏྟིཾ དེསེཏྭཱཏྱ ཨཱཔཏྟཱ སདཔཡོགེ པཏྟི ཕུབྦཔཡོགེ ཨཱཔཏྟིཡོ པཊིཡཱནཱམཱནཏི ཡེདིཏབྦཾ།

ཨཔརནྟཾ ཡིརནྟཾ ཁཡིཏཏྟི སབྦམེཏཾ **ཡཐཱ དྭཱཏཏྟི** ཨིཏི སུཏྟཱ དྭཱཏཱ པརིཡཱཡཝཙནཾ, **ཡཾ མནུསྶཾ ཀཱརཱཡཏྱཱདི** པཊེཏི ཨོཔམྨཝེདནཱཾ། **སཾཡོགབྷཱཝོཏི** ཏིཊྛཾ སམྦྷཱཝ སུདྡྷཾ, ཏེན རཀྑཏཱཡི ཝེམིཊྛཾ དསྶིཏཏྟི ཡེདིཏབྦཾ། **ཨེཀཱ སུཏྟེཏི** ཨེཀཱ སཏྟེཀཱ། སབྦཏྠཱཡི ཨཱུམཱསཝེ དྭཱཏཾ, ཕཏྟཱཡཝེ ཕུཛྫཏྟཡཏྟ ཡིསུ ཡིསུ ཨཱུམཱསཡཕཏྟཱཡཡཔཡོགཾ ཀཱརཎཏྟཱཡ ཏེཏི, ཨེཀཔཡོགེན ཝཏྠཏྟཱ པན ཨུཏྟརེ ཝཏྠཱཀཱམེཡ, ན དྭཱཏཕུཛྫཏྟཡཱཏྟི ཡཐཏྟི, ཨེཀཔཡོགེན ཝཏྠཏྟཱཡི ཨཱུམཱསཡཕཏྟཡཏྟཏྟི ཡཐཱཏྟཱཏ ཏཾ ན ཝཏྟཏབྦཾ། ན ཏེ སཏྟཱ ཨནུམཏཱ ཨཔཐཏྟཱ ཙ ཀིཉྩི ཝཏྟཏུཾ། "ཨེཀམེཝ དེསེཏྭཱ སུདྡྷཱ"ཏི པཾསུཁཎྜདེསནཱཔཡོགཱཡི ཕུརིམཱ ཨཱཔཏྟི ཨུཏྟརམུཏྟརཾ ཨཱཔཏྟཾ ཡཏྟ པཊིཡཱནཱམཱནཏི སཏྟཱཡ **ཀུཏྟཕཛྫཀཱཔཉྫཾ སུདྡྷཾ, ཨེཀརཛྫཀཱཔཉྩ** པན ཁཎཏཔཡོགཱཧེཏི པཡོགཱ པཡོགཱ ཨཱཔཏྟཱ ཨཱཔཏྟིཡོ ཨུཏྟརམུཏྟརཾ པཏྟཱ ན པཊིཡཱནཱམཱཏི ཨཏྟམཏྟཾ སདིསཏྟཱ ཕིཡཱུཏཏཾ པཏྟཱ ཏུ སབྦཱཡི པཊིཡཱནཱམཱཏི ཕིསདིསཔཡོགཏྟཱཏི ཨིམིནཱ ཨཏྟིཔྤཱཡེན པཊིཡཱནཱམཱཏིཡིཏྟཏཾ སུདྡྷཏི ཡེདིཏབྦཾ། ཨིམིནཱ ཏི ཨཔཏྟརཀཱསྶ ཨཱུསཏྟཾ ཨོཀིམཏྟཾ པཏྟམསཏི།

ཏཏྟེཝཱཏི སུཁཔཏྟེཡམེཡ། **བུདྡྷཱནཱཏི** ཀུསྨིཡཱ ཏེཏྟིམཏཡེན། ཨེཀཱཏྟནེ ཐིཏྟཡ ཀུསྨིཡཱ ཋཱནཱ ཐུཔཱནཾ ཚཏི ཨཱུཀཱརེཏི ཕིཏྟཡཏྟི སཏྟཱཏྟཾ། **ཨེཀཱཏྟནེཏི** ཙ སཏྟཡིཀཱཔཏྟཏྟཡེན ཨེཀསྨིཾ པཏྟིཏྟིཏོཀཱསཏྟཏྟཏི ཨཏྟཾ། **ཁྱཱཏཱཾ ཀིསཀྑམཏྠཡི ཋཱནཱ ཐཱཡིཏྟི** ཁྱཱཏཱཾ ཨཏྟཏྟཾ པཏྟཏྟིཏྟཏྟཏྟ པཏྟཏྟཏྟཱ ཨཱུཀཱརཏྟཱ ཋཱནཱ ཐཱཡིཏྟི། **ཚཏྟཏྟམཏྟཱ ཕཏྟཏྟིཀཱཏྟཏྟཱ** ཨཔཏྟཏྟཏྟ ཙེ པཏྟཏྟི, ཚཏྟཏྟམཏྟཱ ཕཏྟཏྟིཀཱ། **པཏྟིཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཱ** པཏྟཏྟམཱཏྟཀཱཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཔཏྟིཏྟཏྟ། **ཨཔཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཱ** ཕིཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨཔཏྟཏྟཡཏྟཏྟཏྟཏྟ ཕིཏྟཱཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟིཾ ཀཱཏྟཏྟཏྟ། **ཨེཏྟཾ ཀཱཏྟཏྟཏྟི** ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཱ ཀཱཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཱ ཀཱཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཕིཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟ། **ཕིཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ** ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ། ཏྟ ཀཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ, ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟ **ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ** ཏྟཏྟཏྟཏྟ། **ཀཏྟཏྟ ཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ** ཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟ། ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ, ཏྟ ཀཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ། **ཙེཏྟཏྟཏྟ** ཏྟཏྟཏྟ, ཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟ།

ཡེཾཡི་ ཙེཥྚིཏེན་ ཡསྨཱ་ ཀུསྨིཡྻཱ་ ཕྲྀདབྷཱནཀཱཾ་ སཔྲཱིཾ་ ཕྶ་ ཧེལཾ་ ཕྶ་ ཨཕཕྶཱིཾ་ ཡིཕཱནཀཱཾ་ ཡཾ་ ཀཱིཏྟི་ དུཀཱུལཥྞཏཀཱཾ་ ཕྶ་ ཙཱཨྶཁཌྜིཀཾ་ ཕྶ་ ཨཛྫྷཱདརཾ་ ཡཱགྲཱིཡཏི, **ཏཐྭརྟོ་**
སྨྲྀཏམཏྲེ་ ཕྲྀཏཱིཪྵཀཱཏྲེ་ ཨེཏྲུ་ ཨཕཕྟཱར་ ཕྲཱིམཾསིཏཏྲཱ། ཡདི་ ཙ་ དུཀཱུལྲཱིཥུ་ སཕྲཱིཏིལྐཾ་ ཡཔྲིསཾ་ སཏྨྲཡ་ ཕྲྀཏཱིཪྵཀཱི་ རླཡེཤྶ, ཏཏྲ་ ཡཔྲཱིཏྲཏིལྐཱིཪྟེ་ ཀུསྨིཀཱཏིན་ ཨེཀཱཔཏྲྀཏཡ་ ན
ཏླཕ་ ཨཕཕྟཱར་ རླཪྴནཏཾ་ ཡཔྲེསིཏྲ་ ཀཱཏཧཀཱལེ་ ཕྲིཡ། ཏཐཱ་ ཧི་ ཕྲྀཏཾ་ — "རླཪྴཾ་ ཡན་ ནིམྶཱུཡིཏྲ་ ཀཱཏྨཏྲཱཾ་ ཡླཕ་ ཨེཀཱཔཏྲཾ་ རྟཏི, ཏླཕ་ རཀྵཏི"ཏིཨཱུཏི། ཨཐ
ཏིལྐཱིཕིཏླསེན་ ཕྲྀཏཱིཪྵཀཱི་ རླཡེཤྶ, ཏཏླཡི་ ཏིཀཪྵཱཡནླིཥུ་ ཕྲིཡ་ ཨཕཕྟཱར་ ནཏྲི, དུཀཱུཏེན་ སཏྲྀཾ་ རྨཏནིཤྶམེཕ་ རྟཏི, ཏཐཱ་ ཙ་ ཕྲྀདབྷཱནཀཱཾ་ ཏིལྐཱིཾ་ ཕྲཱིཏྲཾ་ དུཀཱུལྐཱིཾ་
ཨུཏྤཱཏརཏྶྤཡི་ ཕྲྀཏཱིཪྵཀཱི་ ན་ སིཡྻ་ ཏཏྲ་ ཡཔྲིཏྲཱུ་ ཏིལྐཱིཪྟེ་ ཕྲིཏཏྲཏྲེན་ ཀཱཏཧཀཱཨྲེ་ ཨཕྲིཪྵྶཏྲ, ཕྲིཪྵྶཏྲེན་ ཙ་ ཨུཏྤཱཏརེཡེཕ་ ཕྲྀཏཱིཪྵཀཱི་ ཕཏྲཾ, ན་ ཏཐྭརྟོ་ སྨྲྀཏམཏྲེཏི།
སབྲཨཏྲཱཀཱབྷཱཥུ ཙ་ དུཀཱུལྐཱིཾ་ ཡཀྲཱིཡཏེ་ ཏཐྭརྟོ་ སྨྲྀཏམཏྲེ་ ཕྲྀཏཱིཪྵཀཱཥྶ་ ཕྲྀཏཏྲ་ ན་ ཧཾ་ ཡཏཻཀྲཱིཡིཏྲཾ་ སཀླཱ། ཨཏྲཱཀཱབྷཱཕྶཤྶཏེན་ ཡཏེཾ་ ཀཱཏེཏྲཱཾ, ཡུཏྲེ་ ཡཏེཏྲ་ ཡཏྲེཏིཏི
ཕྲུབྷཱཡརཾ་ སཾསཏྲིཏྲ་ ཨུཏྤཱརེཏྲཱ།

ཡལིབུཏྡྷིཥྶཏྲིཏི ནིཕྲྀརིཥྶཏི། **ཕྲྀཏནཡེན་ ཕྲྀཏཱིཪྵཀཱཏྲེ** ཏཐྭརྟོ་ སྨྲྀཏམཏྲེཡེཕ་ ཕྲྀཏཱིཪྵཀཱི། **ནེཕ་ ཨཕཕྟཱར, ན་ གཱིཥྭཏི** ཨཏྲཪྻ་ རླཪྴནཏྲ་ ཕྲྀཏཾ, ཨཏླཡཏྲེམཏྲམེཕ་ ཕྲྀཏཾ,
ན་ ཡན་ ཨེཕཾ་ ཕྲིཏྲརིཏཏྲེ་ ཨཏྲིཥྤཡོ། **བཏིཀཱཏཾ་ ཏླམ་ རྟཏྲིཏི** ཏཏྟོ་ ཡཏླཡ་ ཏིལཥྶ་ ཨཏླཏཏྟོ་ ཨཏྟོཥྶུཁཏླཕཏྟོ་ ཙ་ བཏིཀཱཏཾ་ ཏླམ་ རྟཏི། ཨཏྟོ་ ཡཏླཡ་ ཀཻཏྲེ་ ཀཱརིཡམླཏེ
ཏིལཥྶ་ ནིཀླམིཏྲ་ ཀཱཏཀཱཏཏླཏཾ་ རླཪྴནསཏྲྀམེཕ་ ཀཱཏྶཏྲིཏི་ ཨླཏ "ཏླཏིརཏྟོ་ ཕྲྀདབྷཱནཀཱ་ ཀཱཡིཏི་ ཕྲྀཏཱིཪྵཀཱ"ཏྲེ། **ཡབྷྲ་ ཏཐཱ་ ཕྶ་ ཀཱཏཥྶཏི** ཏླཏིརཏྟོ་ ཕྶ་ ཨཏྲྀཏྲཏརཏྟོ་ ཕྶ་
ཡཏླཡ་ ཀཱཏཥྶཱ། **མཏྶྟེ་ ཚཡེཏྲ་ ཀཱཏཀཻཏྲིཏི** མཏྶྟེ་ ཨོཀཱཾ་ ཀཱཕླལཾ་ ཚཡེཏྲ་ ཡཀྵ་ ཧཾ་ ཀཻཏྲཏྲེན་ ཀཱཏཀཻཏྲེ།

ཡཏྲིནཥྶ་ ཁླཏཾ་ ཨིཏརཥྶ་ ཕླཏཙྪ་ སཕྲིཨཱུཏྲཾ་ ཡརིཏྲྀཀཱཏི་ ཨཱུཏ "ཨཏླཏིཏབྲཾ་ ཕྶ་ ཨཕླཏབྲཾ་ ཕྶ་ ཀཱརྟྲཱི"ཏི། ཀཱསྨཱ་ ཡཏེཏྲ་ དུཀཱཏཾ་ ཕྲྀཏཏྲེ་ ཨཱུཏ "ཀྵཏྲཱཏྲཥྭཕཏཥྶ
ནཏྲིཏྲཡ་ དུཀཱཏ"ཏྲེ། **ཕྲུརིམདཱཡཏྲེ** སྟེདཾ་ ཀཏྟཏཙྪཱ། **ཀུསྨིཨཱཏྲྀཏྲརཀཱརཀེཏླཏི** ཕྲུཏྲཀུསྨིཡྻ་ ཨཏྲྀཏྲརཀཱརཀེན། **སླཏིཀཱུཨུཏྟཀཱརཀེཏླཏི** ཨུདཀཱཕྲུཏྲྀཡ་ སླཏིཀཱུཡ་ ཨུཏྟཀཱརཀེན།
ཨེཀཱལཕླཀཏྲེ སྟེདཾ་ ཀུསྨིཡྻཱ་ ཨཏྲྀཏྲརཀཱརཀེན, ཀཏྲཾ་ སླཏིཀཱུཡ་ ཨུཏྟཀཱརཀེན་ ཙ་ སཏྲྀཾ་ ཨེཀཱསབླཱུཾ། **ཡཀྵམཾ་ ཡན་ དཡཏྲེ** ཏླཡཾ་ ཨཡརིཀྵོཔཱཀཱརཀཏྶ། **ཨེཏྲ་ ཨེཡཾ**
ཕྲིནིཥྶཡཾ་ ཕཏཀྲིཏི ཨེཏཱསྶཱིཾ་ **མཏླཨཏྲཱཀཱབྷཱཡཾ** ཕྲྀཏྲེ་ ཨཏྲེ་ ཨེཀཱ་ ཨུཏྟརིཡྻ་ ཨེཡཾ་ ཕྲིནིཥྶཡཾ་ ཕཏཀྲེ། **ཡཀྵམདཱཡཾ་ སཏྨྲཡ་ ཕྲྀཏཏྲེ** ཨེཏྲ་ ཕྲུརིམཡདཱཡེ་ ཕྲིནིཥྶཡོ་ ཏེཏྲཱ
ཕྲྀཏཏྲཱཏུཥྞརེན་ སཀླཱ་ ཕྲིཥྚཏུཏྲེ་ ཏཏྲ་ ཀཱིཏྟི་ ཨཕཏྲཱ་ ཡཀྵམཡདདཱཡཾ་ སཏྨྲཡ་ "ཕྲྀཏཱཏྲེཤཕཏླ་ ཏཏྲྀཏཡ་ དུཀཱཏ"ཏྲེ་ ཨིདཾ་ ཕྲྀཏཏྲེ་ ཨཏྲིཥྤཡོ ། **ཙེཥྚིཏེཏྲཏི** ཨཏྲཪྻ་ ཕྶ་ ཡསྨཱ་
ཕྶ་ ཀཱུཏུཀཱུམཏླཕསེན་ ཨུཕྲྀཏྲྀཙེཥྚིཏེན། **ཕྲིཏླསིཏུཀཱུམཏླཡཱཏི** ཏཏྲཕྲྀཏྲཱཏྲེ་ ཀཻཏྲཏྟོ་ ཕྲིཡ་ ཀཱིཕཡཾ་ ཕྲིཏླསིཏུཀཱུམཏླཡ། **ཕྲྀཏནཡེན་ ཧྲིཏཏྲཏྲ་ ཕྶ་ ཀཏྲེཏྲཏྲ་ ཕྲཱཏི** སྨྲཱཧཱཪེན་
ཡཐིཏྲ་ ཧྲིཏཏྲཏྲ་ ཕྶ་ ཨུདཀཱ་ ཕྶ་ ཕླཡིཀཱ་ ཕྶ་ ཨཱུཀཱིརིཏྲ་ ཨུཏཏྲཡིཏྲཏྲ་ ཕླཏི་ ཨཏྟོ། **ཨཡུཏྟྲཏྟེ** ཙེཏི་ ཕླཡིཡཾ་ ཕྲུརིམདཱཡེཡི་ དུཀཱཏཏླེཕ་ ཕྲྀཏཏྲ "ཕྲུརིམདཱཡེ་ ཕྲྀཏཱིཪྵཀཱ"ཏྲེ
ཨིདཾ་ ཨཡུཏྟྲཏྟེ་ ཡདི་ ཏུསྨཱཀཱི་ སིཡྻཏི་ ཨཏྲྀཏྲ། **ཏྲཏི** ཨཡུཏྟྲཏླཱུཾ་ ནིསེཏྲེ་ ཏཏྲ་ ཀཱུཏྲཏམླཏ "ཨཛྫླཏྲ་ ཀཱཏེཏྲཏྲཏྟོ"ཏི།

ཨེཕམེཀཱ་ ཕཏཀྲིཏི ཏེཏྲ་ ཕྲྀཏཏྲ་ ཨཏྲཏཡཥྶ་ ཨཏྲཏྲ་ ཨཏྲིམཏླཱུཾ་ དཀྵིཏྲ་ སཡཾ་ ཨཛྫླཏྲཡི་ ཕླཡཾ་ ཨཏྲཱཀཱཐཏྟོ་ སཾསཏྲིཏྲ་ ཨཏྲཾ་ དཀྵིཏུཀཱམ་ **ཨཡཾ་ ཡཏེཏྲ**
སྤཪྴཏིཨཱུཏིམླཏ། **ཨཏྲཡཱིཏུཀཱམཕྲྀཏི** ཙེཥྚིཏེན་ ཏྲཏྲ་ ཨཏྲཡཱིཏུཀཱམཕ། **ཨཚཏྲེཏུཀཱམཡིཕྲྀཏི** ཨེཏྲཡི་ ཙེཥྚིཏེཏྲཏི་ སསྨྲིཏྲཏྲཱ། ཨིདཀྵི་ ཙེཥྚིཏྲཡཀྲཾ་ སཏྨྲཡ་ ཕྲྀཏཾ་
ཏླསིཏུཀཱམཏླཡཀྲཾ་ ཕཀྲཱཏྲཏྲ། ཏེནེཕ་ཏ་ **ཏླསིཏུཀཱམཏླཡཀྲེ་ ཡཏྲཏིཨཱུཏི།** **ཨིཏརཥྶཡི་ ཡུཏྡྷིཏི** ཙེཥྚིཏྲཏྲྀཏྲ་ ཏྲཏྲ་ ཏྲཡིཏུཀཱམཥྶཡི་ དུཀཱཏཾ་ ཡུཏྡྷིཏི་ ཕྲྀཏཾ་ རྟཏི།

རྨཏླཏྲཱཀཱབྷཱཥྐཏྲཡོ་ ནིཏྲེཏོ།

ཨཱཀཱཤཏྲཱཀཱབྷཱཥྐཏ

༨༧. ཨཱཀཱཤཏྲཱཀཱབྷཱཡཾ **ཨཏྟོཕྲྀཏྲཱིཏི** ཡརིཀྲེཏྲཱ་ ཕྲྀཏྲཱ་ ཨཏྟོ། **ཨཏྟོཀཱཏྲཏི** ཡརིཀྲེཏྲཱ་ ཀཱཏྲཱ་ ཨཏྟོ། ཨཡརིཀྲེཏྲེ་ ཡན་ ཕྲྀཏྲཱི་ ཀཱམེ་ ཕྶ་ ཚིཏབྷཱནམེཕ་ ཏླཏཾ།
ཨཏལཱིཨྶཕཾ་ ཀཱརྟྲཱི...ཡེ.... **རཀྵཏྲཱིཏི** ཏེན་ ཡཡོཀཱན་ ཏཐཱ་ ཨིཀྵཏྲཏྲཾ་ ཨཱུཀཱཏྲ་ རཀྵཏི། **ཀཱམཏྟོ་ ནིཀཱཏྲཱཥྶཏི** ཡརིཀྲེཏྲཀཱམཏྟོ་ ནིཀཱཏྲཱཏྲ། **ཀཱཡིཚཱུར་ ཏླམ** ཨཛྫླམཀྲཱི
ཡུཏྡྷྶཡཏྲཱཡ་ ཏླལཛྫེཏི་ ཡོསྨླཕནེཡཡཀྲིཏྲཱིཏི།

ཕེཎྞསཱུཊྚགཕྦཕཎྞནཱ

༩༧. ཕེཎྞསཱུཊྚགཕྦཡཾ **ཆིཏྟམཏྟེ སུཏྟམཏྟེཏི** ཡཐཱ ཆིཏྟཾ སུཏྟཉྩ པཀཏིཊྛནེ ན ཏིཊྛཏི, ཏཐཱ ཆེདཱནཾ མོཙནཉྩ སཏྟཱཡ ཕུཏྟཾ།

ཨུདཀཛྫགཕྦཕཎྞནཱ

༩༨. ཨུདཀཛྫགཕྦཡཾ སཏྟསྣཱནཨུདཀེ ནེཊྛིཏཾ ན ཏིཊྛཏཱིཏི ཨཱཧ “ཨཱསཏྟནཀེ ཨུདཀེ”ཏི། **ཨནཱཔཏྟཱིཏི** ཏཐཱཕཱཎཔཱདཕཱཎེསུ དུཀྐཊཱཔཏྟིཡཱ ཨཱཔཱཏྟིཾ སཏྟཱཡ ཕུཏྟཾ། **གཱཏྟཱིཏི** ཀེཊྛོ ཨོསྣཱཎེཏི། **སཀཱལམུདཀཱཏི** དཏྟེན ཕུཊྛཱིཀཱསགཏཾ སཀཱལམུདཀཾ། **ན ཨུདཀཾ ཙྪཏྟཱིཏི** ཨཏྟཱ ཀཏཙྪཱདཱ ཨཙྪཱཏཏཱ། **པདུམིནིཡཱཏི** པདུམགཙྪཾ། **ཀཱཡཔཐཏྟཱཏི** ཏཏྠཀཱཡསེན ཚེཏྟཾ ཀཱཏྟཱ བཏྟཾ ཀཱཡཔཐཏྟཾ། **ཐཱུརཐཏྟཾ** ནཱམ ཕཱིསཐཱཏཱནིཕསེན བཏྟཾ། **སུཕཱ༹ཡཏྟི** ཀཏྟཾ། **པཏྟཾ ཕཱ ཕུཕྦཾ ཕཱཏི** ཨེདཾ ཀཏྟམཱ ཨཏྟོ པཕིསིཏྟཱ ཚེདཾ སཏྟཱཡ ཕུཏྟཾ། **ནེཏྟམཱནདུཀྟེཏི** ཕཱཔིཡཱ ཨུདཀཱཏྟ ནེཕཱམཏཏཱཡཾ། **ཨུདཀཱཕྱཏཱཏྟི** མཏྟཕྱཏིཀཾ། **ཨཕཱཏྟརེན ཆོ ན ཀཱརེཏྦོཏི** ཨེམེཏྟཱ ཕུཏཾ ཏྟེཕིཏྟ ཕོརསཔནེ ཨཱཔཏྟིཡཱ སཏྟཱཏྟཱ ཨཕྱཏིཡཱ

ཨཕཏྟཱརོ།

ནཱཕཛྫགཕྦཕཎྞནཱ

༩༩. ནཱཕཛྫགཕྦཡཾ **ཐུཕྱཕྱཡཏྟི པཱཏཏཱིགྷི ཏོཏྟཱིཏི** ཨེཏྟ པཙམཾ ཙྪཏྟ ཨཏྟཕིཏྟཱ སུཏྟེ ཐུཕྱཕྱཡཾ, པཙམཾ པཏ ཙྪཏྟ ཏྟཕིཏྟཱ སུཏྟེ པཱཏཏཱིགཏྟེ ཕེདེཏྟབྦཾ། ཕཱསེ པཏྟཕྱཀཱར ཕིཡཱཏིཨཱཏེཏྟ ཕུཏྟཾ སཏྟཱཡཱཏ “ཏྟཱ ཡུཏྟེ ཕུཏྟེ ཕུཏྟཨེཡྻ”ཏི། **ཕིཡཏྟཏྟཏྟཱཕྲཱཏི** ཕིཡསམཕྲཱཏིཏེ དེཡཏྟར་ པཡྻཏྟ, ཀྲིཏྟཱིཏྟ ཕཱ ཕིཏྟཱསཾ པཏྟ ཨུདཀཱ ཏེཕུཏྟཱིཏྟ ཏེཏྟཱ ཏྟཕིཏལཾ ཨཕྲཏྟ ཕཱཕིཀཏེ ཙ ཨཔརཱིསྟཏྟཡཱཡྻ ཕུཏྟཏཱི། **བལཕྲ ཙ ཕཱཏྟོ ཨཱཕཱགཏྟཱཏི** ཨེམེཏྟཱ ཨཏྟཏི ཕྲཱཏི ཨཡཾ པཡོགོ གཏོཏི དཕེཏི། **ཕུཏྟཱལཕྲ ཏྟཱཕྲ ཨཕཏྟཱརོཏི** ཕུཏྟཱཕཱཏཱིཀཱཡཾ ཨུཏྟཀཱརཏྟཡེཏྟ ཕུཏྟཾ། ཏཾ ཨཏྟོ ཕཱདེཏྟ ཨཏྟཀཱཕིཏྟ ཏཏྟེཏྟ ཙ ཨཏྟཀྲཱིཕིཏྟ ཨཏྟཀྲཱིཾ དཏྟཏྟཱིཏྟ བཏྟཕྲཱ ཙཕིཏི ཕུཏྟཱཏྟི, ཨཏྟཏོ ཕཱཏྟེཏྟ ཨཏྟཱཕིཏྟ ཏཏྟེཏྟ ཙ ཕུཏྲཱིཕིཏྟ ཙྪཏྟཱ པཏྟ བལཕྲཕྲཏྟཏྟ ཀཏྟཏྟཕྲཏྟཏྟཱིཏྟ པཏྟེཏྟ པཀཏཱཾ ཕིཏྟེཏྟཱ དཕྲཏྟཾ ཨཏྟཱཏྟཀཏྟཏཱིཏྟཱཕིཡོཏྟཱ ཨཏྟཏྟཕྲཾ ཀཏྟཏྟཱ ཕིཡྻཱ། ཨེཏྟརཏྟཱ ཀཏྟཏྟཕྲཏྟཏྟཏྟེ ཕཱ ཕིཀཏྟཱཏྟི, ཨཕཏྟཱརཏྟཱ ཕཱ ཕཡཾ པཏྟཱཏི, ཏྟཕྲ ཙ ཏཏྟ ཏ ཀཏྟཱཏི། ཏཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟཕྲཡོཏྟཏ ཕཏི ཨཕཏྟཱརེཏྟ ཏྟཕིཏཏྟཱ། ཕུཏྟཱཕཱཏཱིཀཱཡཾ

ཨུཏྟཀཏཱཡ ཨུདཀཱཏཏཀཱཕ་ཀཏྟཏཱིཏྟ ཏཏྟཱིཏི ཏཾ ཨེཏྟ ཏེཏྟཏཾ ཏ ཏོཏི། ཏྟསཾ པཏ པཀཏྟཡྻ པཡྻཡཏྟ “ཕཏྟཾ ཡུཏྟ”ཏི ཕཏྟ པཀཏྟཀཏཏོ ཏུཏྟཏཀཏཏཏཏཏཏཏཏ ཨེཏྟ ཏེཏྟཏཏཏ ཏྟཕཏཏཏཏ ཨཏྟཱཀཱ ཕཏྟེ, ཕཾཏྟཏྟ ཀཏཏཏཏཾ། ཕཱཏི ཨཱཀཏཏཡི ཡཏྟ ཨཏྟལཏྟཀཏྟ ཏྟཏྟལ ཀཏྟ པཡོཀཾ ཨཀཏྟ པཀཏྟཡྻ ཨཕཏྟཱརཀོ ཏིཏྟཏི,

ཏཏྟཏཾ ཨཏྟཀཕཡཾ ཕུཏྟཏྟ ཀཏཏཏཏཾ།

ཡཱཏཛྫགཕྦཕཎྞནཱ

༡༠༠. ཡཱཏཛྫགཕྦཡཾ **ཨུཏྟཀྱ པཏྟཏྟཏི** ཙཏུཀྐཾ ཕཏྟཏཾ ཨུཔར ཙཏུརཏྟཾ ཏྟཏུཏྟཏཏཾ ཨཱཕཱིཔཏྟ ཏཏྟ ཕཏམཏཀྲཏཏཏཏཏ ཨུཏྟཀྱ ཕཏྟཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏ

ཀཏུལཔཀྲིཏོ ཨུཏྟཀྱ པཏྟ ཕིཡ ཀཏྟ **སཏྟཱུཏྟཀཱ། ཏུཀཱཡུཏྟཏྟཏི** ཏྟཏི གཏཏི ཡུཏྟཏྟ། **ཨཡུཏྟཀཏྟཏི** གཏཏི ཨཡུཏྟཾ། **ཀཏྟཀཏྟཏི** ཏྟཏཾ ཕིཏྟཏཾ ཕཏྟཏཏཏ གཕིཏཏཏ ཕིཡ

ཏི གོཏིཡོ ཙཕིཏྟ ཨུཔཏྟཏཏཏ ཀཏྟཀཏྟ ཏྟམ, ཕྲ ཏྟཏིཔི གོཏྟཏི ཏཏུཏིཡཾ པཏིཏྟཏི, ཏིཏྟཏ “ཙ ཏྟཏཏྟ”ཏི། **ཏྟཏི ཕཱ ཙཏྟཏི ཕཱ ཏྟཏཏྟཏི** ཨཀཏྟཀཏཏཡ ཨུཔཏཏཏཏཏཏཡྻ

ཙ ཏྟཏཾ ཙཏྟཏཏཏ ཕསེཏ ཏྟཏི ཏྟཏཏཏ, ཀཏྟཀཏཏཡ ཕསེཏ ཙཏྟཏི ཏྟཏཏཏ, ཏཏྟ པཙཕིཡཾ ཙཕིཏཏ ཏྟཏི ཏྟཏཏཏཏ སཏཏཏཏཏ། **ཨཏཏཏཏཏཏཏཏཏ** ཨཏཏཏཏཏཏ ཏྟཏི གོཏྟཏི།

ཨཏྟཏཏཏཏཏ ཨཏཏཏཏཏཏ སཏཏཏཏཏཏཏ ཏཏཏཏཏཏཏཏ ཀཏྟཀཏྟ ཏི ཏཏཏཏཏཏ ཨཏཏཏཏཏ ཏྟམ, ཏཏཾ ཀཏྟཀཏཏཏ ཏྟཏཾ ཀཏྟཕཏཏཏཏ ཙཏྟཏི ཨེཏ “ཨཏཏཏཏཏཏཏ”ཏི ཕཏཏཏཏ, ཏིཏྟཏ

“ཙཏུཏི ཙ ཨཏཏཏཏཏཏཏ”ཏི། ཏཏི པཏིཏཏཏཏ པཏིཏཏཏཏཏཏཏ ཙཏྟཏི ཏུཏཏ པཏིཏཏཏཏཏཾ ཨེཀཏི **པཉྩ ཏྟཏཏཏ** ཏཏཏ། ཨུཏཏཏཏཏ “ཨུཏཏཏཏཏཏཏ”ཏི ཕཏཏ, ཨུཏཏཏཏཏཏཏཾ

ཨཏཏཔེ ཨཏཏཏཏཏཏཾ པཏིཏཏཏཏཏཏཾ ཏཏཏཏཏ ཨཱཏ **སམམཔེ ཏྟཏཾ ཀཏཏཏཏཏ**། ཏཏཏ **སམམཔཏཏཏ** ཨུཏཏཏཏཏ ཏཏཏ ཨཏཏཏཏཏཏཏ ཏཏཏཏཏ ཏཏཏཏཏཏཏཏ སམཾ ཀཏཏ ཏཏཏཏ

བྲཧྨཎྜཱནཱཾ མཧཛྙཱ ཨཱཔྲཱསྲིསཔྲཱསྟེན ཙེཥྚཱཾ ཀཱཪྻ ཏཏྲ ཨཱཔྲཱསྲིསྟནི པཤྱེསིཏྲཱནི ཙེཏི, ཏེན བྲཧྨཎྜཱནཱཾ ཏེཛྱབྷཱུཏཱ སབྲཱཾ བྷཱུམཱིཾ ཕུསིཏྲཱ ཏིཥྛཏི, ཏེནཱཧ "སབྲཱཾ པཐཝཱིཾ ཕུསིཏྲཱ ཏིཥྛཏཱི"ཏི། སེསཾ ནཱུཔཱཡཾ **སུཏྟསདིསནྟི** ཨིམིནཱ ཡདི པན ཏཾ ཨིཔྤཾ གཎྛནྟཾ པཀཏིགམནཾ པཙྪིཛྫིཏྭཱ ཨཙྪཱཾ དིསྭཱབྷཱཝཱ ནེཏི, པཱུརྦཧཱིཀཱ། སཡམེཝ ཡཾ ཀིཉྩི ཛྷཱནཾ སམྤྲཏྟཾ ཛྷཱནཱ ཨཏྤཱལིཏྟཱཝ པིཀྐེཏིཏྲཱ གཙྪཏི, ནེཡཏྟི ཨཔཏྲཱར, ཛྷཱནྟདེཝྶཾ པན ཧོཏིཏི ཨིམཾ ནཡཾ ཨཏིདིསཏི།

ཝཱརཝཱཀཱལཔྲཀརཎ

༡༠༧. ཝཱརཝཱཀཱལཾ ཝཱརཝཱཏི སྤྲཏིཀཱཔདཱརྶ ཝཱརོ ནཱུཔྤཏི ཨིདཾ ཨཏྲཏཱཏྲསྠནྟི ཨཱཧ "ཝཱརོཡེཝ ཝཱརཝཱ"ཏི། **ཕུརིམགཱཡེཏི** གཱཡཏྲཱ ཕུརིམཝཱག། **གཱཡཝཱུཏཾཀོཏི** གཱཝཱཏ ཨུཔརིམགཱཡཝཱུཏཾཀོ། **ཨུརཔརིཚྪེདམཛྫྷེཏི** ཨུརཔརིཡནྟཱ མཛྫྷེ། **སཱམིཀེཏི ཨནྤཱཙྪེཏི** ཨིདཾ ཡདི སཱམིཀེཏི "ཨིམཾ ཝཱརཾ ནེཏྲ ཨསྶུཀཱཝཱནེ དེཐཱི"ཏི ཨཱཎཏྟེ ཝཱཔེཧྶ, ཏཏྲ ཏེན གཱཏེཏྭནྟཾ ཨུཔནེཏྶཱིཏྟཾ སིཡཱ, ཏཏྶ ཝེཧྶཏེཏྟེན སྠཱིཡཏེཏོ ཨོརཔེཏྟསྤེཔི ཨཔཧཏྟར ན སིཡཱ, སཱམིཀཱནཾ པན ཐུཪཱནེཏྟཝེ ཨེཝཔ སིཡཱཏི ཏཏོ ཨུཔནེཏྟཱིཏྟཧྟཏྟཱུཔཏོ ཕེཡོཛྫཾ ཕུཏྟཾ, ཏེནེཝ ཝཱཏི "ཏེཏི པན ཨཏྟཀཏྟཏྟ པཱུརྦཧཱིཀཱ"ཏི། **ཐཱམསཏྟེཏི** སྟཱསཏོ ཨཏྟཏྟཱུཔཏྟེ, ཡདི ཨུཏྟཱུཝེཕྱ, ཨུཏྟཱུཏམཏྟེ པཱུརྦཧཱིཀཱ, ཏེནཱཧ **སྟཱསཏོ ཀིསཝཱམཏྟཝྶཱུཏིཨཱུདི།** **ཡོ ཙྪཱཡཏྟི** ཡོ ཨཡཾ ཕྱེནེཙྪཡོ།

ཨཱུཏྟམཝཱཀཱལཔྲཀརཎ

༡༠༨. ཨཱུཏྟམཝཱཀཱལཾ **ཨཱུཏྟམཾ ཨཏྟཱིཡུཏྟཱཏྟཱིཏི** ཨིདཾ ཨཏྟཱིཡོགཱཀཱརཾ པརེསཾ ཏྟཱུམཝཱུཏྟཏྟཱིསྟུཔི ཀཱུཏྟཾ ཐཝཱུཏྟཱིཡེཐ། ཨཱུཏྟམཱུདིཏྟཱུཐརིསྟུ པན ཡེཏྟུཚྪེན ཨཏྟཱིཡོགཐསེནེཐ གཱཏཏསཏྟཱུཐཏྟོ ཨེཏྟཱིཐ **པཱུཡོཡཾ** ཨཏྟཱིཡོགོ སུཏྟཾ, ཨིཏྟི ཨིམིནཱ ནཡེན སབྲཏྟཱུཔི སཀྐཱ ཏཱུཏྟཏྟེ གཱཏྟེཏྭཱ། **ཨཏྟིཀྐཏྟཱཏྟ པཡོགཏྟཱུཏི** སཏཔཡོགཱསྟུཏ ཐཏྟཱུསྟིཡེཐ གཱཏཔཡོགཏྟཱུསེན ཏེཏྟཾ ཏྟཱཏཾ། **སཡསྟིཏྟཱུཏི** ཨཏྟཱིཡུཏྟོཀཱཔི། "ཀཱིཾ གཱརོམི ཀཱིཾ གཱརོམཱི"ཏི ཨིཝཾ ཀཱིཏྟཱུརམེཝ པཏེསྟཱུཏྟཏྟཱུ ཐིཡ ཙཱརཏྟཱིཏི ཀཱིཏྟཱུརཔཏེསྟཱུཐྱཱི, ཏཏྶ ཝཱུཔཾ **ཀཱིཏྟཱུརཔཏེསྟཱུཐིཝཱུཔཾ,** ཏསྟཱིཾ, ཨཏྟཱུཏྟཾ ཐསཐཏྟིཝཱུཐེཏི ཕུཏྟཾ ཧོཏི། **ཨུཀྐོཊཏྟི** ཝཏྟཱུ། **སཝེསཾ པཱུརྦཧཱིཀཱཏྟི** ཀཱུཏཐིཏེཏྟཱུཡོཀཱུཏྟཱི། ཨཡཾ ཐཏྟཱུསྟཱུཏྟཏྟཱིཧྶཏྟཱུཀྐཱཏྟ ཨུཏྟཱིཏྟཾ ཏྟཱུཏྟཱིཏྟཱུཔཀཱཏྟཏྟཏྟཱུ པཡོགཏྟཱ གཱུཏྟཱུཏྟཱུཏྟཏྟཱུ པཱུརྦཧཱིཀཱ ཧོཏྟཱིཏི ཐེཏིཏྟཾ། སཙེ པན སཱུམིཀཱཏྟ ཐེམཏི ཙ ཏྟཱུཏྟཏྟེཏྟོ ཙ ཀཱམེན ཨུཏྟཱུཏྟཱིཏྟཱུ, པཡོགཱསམུཏྟཱུཔཀཱཏྟཏྟཏྟཱུ པཱུརྦཧཱིཀཱམེཝ ཧོཏི, ན ཐུཏྟཱུཏྟཡཾ། ཡདི ཐེམཏིཡེཝ ཨུཏྟཱུཏྟཱི, ཏཏྟ ཐུཏྟཱུཏྟཡམེཏྟཏི ཐེཏིཏྟཾ, ཨཡཾ ནཡོ སབྲཏྟ ཡཐཱུཏྟཱུཏྟཾ གཱཏེཏྟབྲོ། **ཏྟཱུརཏེཏྟཱུཔཐསེནེཝ པཏྟཱུཡོཏི** སཱམིཀོ "ཨཏཾ ན ཏྟཱུཏྟཏྟཱི"ཏི ཏྟཱུརཾ ཨཏེཏྟཱུཔཏྟོ ཨཏྟོ པཏྟཱུཡོ ནཱུམ ན ཧོཏིཏི ཏྟཏྟཏི།

ཕིཏྟཱུརཝཱཀཱལཔྲཀརཎ

༡༠༩. ཕིཏྟཱུརཝཱཀཱལཾ **ཕིཏྟཱུརནྟི** ཨུཔཏྟཱུརསྟིཏྟཱུསཏྟཱུཏཾ སཀཱལཾ ཕིཏྟཱུརཾ། **པརིཕེཎྜནྟི** ཏཏྟ ཕིཏྟཱུརསྟ ཨཏྟཱུཏྟཱུརེ ཕིསྟཱུ ཕིསྟཱུ ཏྟཀཱུཏྟཏྟཱུཔརིཀྐེཏྟཏྟཱུཏྟཾ། **ཨཱུཏྟཱུསཏྟི** ཨེཀཾ ཨཱུཏྟཱུསཐམཏྟཾ། གཱཏསཏྟཱུཀཱ པརིཀྐེཏྟཏྟཱུམིཀཱཏྟ སཏྟཱ ཏྟཱུརཾ ནེཏྟཱུཔྟཱུཔེཏྟཏྟི ཨཱུཏ "ཏྟཱུཏྟཱུཏྟཱུཏྟཱུཀཱུཏེཏྟཱུཏྟཱུ པན གཱཏསྟཱུ"ཏི། ཨིཏྟཱུཔི སཙེ ཨོཀཱཔི ཏྟཱུརཾ ན ནེཏྟཱུཔཏི, ཏཏྟཱུཏིཡེཐ། ཨེས ནཡོ པཏྟཱུཏཾ སཏྟཱུཀཱི སཏྟཏྟཱུ།

ཁིཏྟཝཱཀཱལཔྲཀརཎ

༡༡༠. ཁིཏྟཝཱཀཱལཾ **ནེཏྟཱུསྟཱུཏྟཱུ** ཕུཏྟཱིཨཱུཏྟཱུསྟུ གཱཏྟཱུཏྟཏྟཱུཏི པཏྟཏྟཱིཀཱ ཡོཛྫེཏྟཱུ, ཏཏྟ ནེཏྟཱུསྟཱུཏྟཱུ གཱཏཏྟཾ ཏྟཱུམ ཕུཏྟཱིཏྟཱུཏྟཱིསཾ ཨཏྟཱིཏྟཱིཏྟཱུ ཡཐྟཱིཏྟམེཏྟ ཏྟཏྟཱིཏ གཱཏེཏྟཱུ ཨུཀཱཏྟཏྟཱུ ཏྟཱུཏྟཏྟཱུཏྟཱུ ཏྟཱུཏྟཏྟཱུཔ གཱཏཏྟཱཾ། **ཨུགཱམིགཱཏྟཱི** ཨུགཱཾ ཕུཏྟཱིཏྟཱུཏྟཱུཏྟཱུ། **ཡསྟཱཾ ཏྟཱིཏྟཱུཏྟ** ཕུཏྟཱིཨཱུཏྟཱི ནེཏྟཱུསྟཱུཏྟཱུ གཱཏཏྟཏྟཱུཏྟཱུ ཡཐཱུཏྟཱུམཾ ཡོཛྫེཏྟཱུ། "ཏྟཱུཏྟཱུ ཏྟཏྟཏྟཱུ སཱུཏྟཱུཏྟམཏྟཏྟཱུ"ཏི ཐཏྟཏྟཱུཏྟཱུ ཏྟཱུསྟཾ ཏྟཱུཏྟཱུཏྟཱུཏྟཱུ ཏྟཏྟཱུཏྟ སཏྟཱུཏྟཱུ ཏྟཏྟཱུ ཨཏྟཏྟཱུཏྟཱུཏྟཏྟཱུ ཏྟཏྟཏྟཱུཏྟཱུ ཨཏྟཱུཏྟཱུཏྟཱུ པཱུརྦཧཱིཀཱམེཏྟ། ཡཏྟཱུ པཏྟ ཏྟཱུཏྟཱུཏྟཱིཀཱཏྟ སཏྟཱུཏྟཱུཏྟཱུཏྟ སཏ སཱུཏྟཱུཏྟཾ ཏྟཱུ ཨཱུཀཱུཏྟཱུཏྟཱུཏྟ ཏྟཱུ ཏྟཱུཏྟི, ཏཏྟ ཏྟཏྟཏྟཱུ ཏྟཏྟཏྟཱུཏྟི ཐུཏྟཱུཏྟཡཾ, ཨཱུཏྟཏྟཱུཏྟཏྟཏྟཱུ ཏྟཏྟཏྟི པཱུརྦཧཱིཀཱཏྟཱུ གཱཏཏྟཏྟཱུཾ, ཏེཏྟཱུ **ཕུཏྟཱིཏྟཱུཏྟཏྟཱུཏྟཱུཏྟཱུ།** **སཏྟཏྟཏྟཱུ** ཏྟཏྟཱུཏྟཏྟཱུཏྟཱུཏྟཱུ། **ཏྟཏྟཱུཏྟཱུཏྟཱུ** ཏྟཏྟཏྟཱུཏྟཱུ། ཨཏྟཏྟ ཏྟ ཏྟཏྟཱུཏྟཏྟཱུཏྟཏྟཏྟཱུ སཏྟཏྟཏྟཱུཏྟཏྟཱུ ཏྟཏྟཱུཏྟཱུཏྟཏྟཱུ ཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟཱུ སཏྟཏྟཏྟཱུ། **ཏྟཏྟཏྟཱུཏྟཱུཏྟཏྟཱུ** ཨཏྟཏྟ སཏྟཏྟཏྟཱུ། ཏྟཏྟཏྟཱུ ཀཱཏྟ ཡདི སཏྟཏྟཱུ ཏྟཏྟཏྟ ཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟཱུ ཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟཱུ ཏྟཏྟཱུ, ཏྟ ཏྟཏྟ

ཨཔྤནྟཱར྄, "ཀླེཡཾ སདྡྷཱམེཏྟཱ ཁེཏྟཱདཱིཾ ཨསྶུཏོ ནཱཛྫཔཔུཉྫཾ ཆེཏྟཱ གཱཧེཏྭཱཀཱམོ"ཏི ཉཏྭཱ ཏཏྲ བཝཾ ཀཱཔླཱཡདིབྦཱཔཙྪ ནིསྶཱཡ ཀླེཡསདྡྷཱམནྟཱདཱིགཱིརིཡཱནིབྦཱནཏོ པཊམམེཝ སཱམིཀཱ

ཛྷུཏཾ ནིཀླིཔནྟི, ན ཨཔྤནྟཱར྄ ཨེཏསྶ པཡོགནིབྦཱནཏོ པུརེཏརམེཝ ཛྷུཏསྶ ནིཀླིཔཏྟཱ། ཡཏྟཱ པན ཀླེཡསདྡྷཱམནྟཱདིཔཡོགནེཝ ཛྷུཏནིཀླིཔོ ཧོཏི, ཏཏྟཱཡེཝ ཨཔྤནྟཱར྄,

ཏེནེཝེཏྟ "ཏཙྪ ཁོ སཱམིཀཱནཾ ཛྷུཏནིཀླིཔེན྄"ཏི ཝུཏྟཾ། ཀླེཡཱདྟཱིནཾ སདྡྷཱམིཏབྦཱཔཾ ཨཏྟནོཏྟ སཱམིཀཱནཾ སམྤཏིཙྪནམེཝ ཛྷུཏནིཀླིཔོཏི ཝེདིཏབྦོ། **ཨེཝཾ སབྦཏྟཱ**ཏི ཡཐཱཝུཏྟནཡེན

ནཛྫུསདྡྷཱམནྟཱདིསུཔི ཨཏིདིསཏི། **ཡཐེཝཱ**ཏི སཱཏནཏྟཾ། **ཨེཀཱསྨིཾ ཨནྟཀཏེ ཐུལླཙྩཡཾ, ཏསྨིཾ ཨཱཀཏེ པཱརཱཛིཀ**ནྟི སཙེ ཏཱཏྟཝི ནིཁཎིཏྟཱ ཏཏྟཀེནེཝ གཱཧེཏུཀཱམོ ཧོཏི, ཨཔསཱཏྟཝི

ཏཱཏྟཀྑི པཱརཱཛིཀཾ། སཙེ ཏཏྲ གཱཏྟཀཱསཱཁཱཏིཀེ ཐཱཏཏཾ ཨཏྟཏཾ པཏིཊྛཱཏིཏྟཱ གཱསྶཏི ཨཔྤཡེསཱཏཏཾ ཀཱཏཱ གཱཏེཏུཀཱམོ ཧོཏི, ཨཔསཱཏནསཱཁཱཡ པཱརཱཛིཀཾ, ཏེནཱཏ

"སཱཁཱཔརིཝཱརནེཝ ཨཏྟནོ ཀཱཏུཾ སཀྐོཏི"ཏི, ཏཏྟཱཝི ཙ ནིཁཎིཏྟཱ སཱཁཱཔརིཝཱརཉྩ ཀཱཏཱ ཨེཝ ཨཏྟནོ སཏྟཀཱ ཀཱཏུཾ སཀྐོཏིཏི ཨཏྠོ། ཁེཏྟམརིཡཱདཱཏྟི ཡུཏྟམེཝཏྟཾ ཡིཏྟཝེཏུཾ

"ཀེཏྟརཔཱཡོ"ཏྟི ཝུཏྟཾ། ཨེཏཙྪ ཀླེཡསདྡྷཱམནྟཱདིཏྟ གཏཏཾ ཨཱཏྟམཏྟཱདིསུཔི ཡཐཱཏིཡ།

ཡཏྟཱཝཏྠུཀཐཱཝཎྞནཱ

༡༠༥. ཡཏྟཱཝཏྠུཀཐཱཡཾ **ཏིཎྞཾ པཱཀཱཏྟཱན**ནྟི ཨེཝཏྟཱསིཡཱཏྟཏྟཱནཾ ཡཐེཝ ཏིཎྞཾ པཱཀཱཏྟཱནཾ།

༡༠༦. གཱམཝཏྟཱཀཐཱཡཾ "གཱམོ ནཱམཱ"ཏི **པཱལིཡཾ** ན ཝུཏྟཾ སབྦསོ གཱམལཀྑཎསྶ པུབྦེ ཝུཏྟཏྟཱ།

ཨརཉྙཝཏྠུཀཐཱཝཎྞནཱ

༡༠༧. ཨརཉྙཝཏྠུཀཐཱཡཾ **ཡིནིཡིཏཱཛྫེཏྟཱ**ཏི ཨུཛྫུཀཱམེཡ ཡིནིཡིཏཱཛྫེཏྟཱ། **ལཱབྷཏྟཱཛྫེཏྟཱ**ཏི ཨརཉྙསཱམིཀཱནཾ ཏབྦོ གིཧིཏྟཱ གཱཧཏྟེཏི གཱཏཨཔྤཱཏྟཱཏིསཉྙཏྟཱ། **ཚཉྙེཡུ**

པརིཡོནདྡྷཏྟི ཨིམིནཱ སཱམིཀཱནཾ ནིཏྟཔེཀྑཏཱཡ ཨིཏྠཊཱིཏབྦཱཔཾ དཱིཔེཏི, ཏེནཱཏ "གཱཏེཏུཾ ཡཝཏྟཱི"ཏི། ཡདི སཱམིཀཱནཾ སཱཔེཀྑཏཱ ཨཏྠི, ན ཡཝཏྟི། **ཏཱཝ གཱཏཱཝ ཨཛྫྷོསིཏཱཝ**

ཙ ཧོཏྟིཏི ཏཱཝ གེཏྟཱིཝ གཱཏཱཝ པརིཝེཏྟཱཝ མནུསྶེཏི ཙ ཨཛྫྷོསིཏཱཝ ཙ ཧོཏི། **ཏཏྟཱཝཱ**ཏི གེཏྟཱིཾ གཱཏཏྟཱ ཨཔསཱཏྟཝཏྟཱ། **གཱཧེཏུཾ ཡཝཏྟཱི**ཏི སཱམིཀཱནཾ ཨཏྟཡཡཏྟཱ

ཡུཏྟཾ, ཏི ཙ ཡདི གཱཏཊཀཱལེ དིསྭཱ སཱཡཡཱ ཧུཏྟཱ ཡཱཏེཏི, གཱཏེཏུཾ ན ཡཝཏྟཱིཡེཝ། **"དེཏྟཱི"ཏི ཡུཏྟེ ཏཏྟབྦམེཝཱ**ཏི "དེཏྟཱི"ཏི ཡུཏྟེ "དསྶཱམི"ཏི ཨཱབྷོགཾ གཱཏྟཱ

གཱཧེཏྭཱ "དེཏྟཱི"ཏི ཨཝུཏྟེ ཨཏཏྟཱ གཱམཏེ ཨཱཔཏྟི ནཏྠི། པཏྟཱཡི ཏིཏི ཙེཏིཏི ཏཏྟབྦམེཝ།

ཨཏིསྶ གཱཛྫཏི, ཛྷཱཏྟཱཏིཡཱཏི སུདྡྷཙིཏྟེན གཱཏསྶ ཛྷཱཏྟཱཏིཡཾ། ཨཱརཱམཊྛཱནསྶ སུདྡྷཙིཏྟེན ཨཏིཀྐམིཏྟཱ ཐེཡྻཙིཏྟེ ཨུཔྤནྣེཔི ཨཔྤནྟཱར྄ ནཏྠི ཨཱརཱམཊྛཱནསྶ ཨཏིཀྐནྟཏྟཱ། གཱཐཱ

པན "ཡཏྲ གཱཏྟཐཱ ནིཏྟཱནསྶ ཏཏྟཱནཾ ཨརཉྙསཱམིཀཱནཱཧེཡ སཏྟཱགཱཏྟ པུན ཐེཡྻཙིཏྟཾ ཨུཔྤཱཏེཏྟཱ གཱཛྫཏི, པཱཏྟཱཛྫཱགཱམེཡྻཱ"ཏི ཡཏཏྟི, ཏཾ ན ཡུཏྟཾ "ཨཱརཱམཊྛཱནཾ པཏྟཱ...པེ....

ཨསྶཏྟིཡཱ ཨཏིཀྐམཏྟི"ཏི, སཏསྶ ཏཾ ཛྷཱནཾ ཨཏིཀྐམཏྟིཏྟིཡཱཏིན྄ (པཱརཱ. ཨཊྛ. ༡.༡༠༧) ཙ ཨཱརཱམཊྛཱནཏྟིཀྐམེཡེཝ ཨཱཔཏྟིཡཱ ཝུཏྟཏྟཱཏྟཱ, ཨཱརཱམཊྛཱནཏྟིཀྐམམེཝ སཏྟཱཡ

"ཨེཏཾ པན ཐེཡྻཙིཏྟེན པརིཏརཏྟཱསྶ ཨཱཀཱསེན གཙྪཏོཔི པཱརཱཛིཀམེཝཱ"ཏི ཝུཏྟཾ། ཡཙྪ "ཡཏྲ གཱཏྟཐཱ ནིཏྟཱནསྶ ཏཏྟཱནཾ ཨརཉྙསཱམིཀཱནཱཧེཡ སཏྟཱགཱཏྟ"ཏི གཱཏཾ ཝུཏྟཾ,

ཏསྶ ཨཱརཱམཊྛཱནཏོ བཧི པཱརཱཛིཀཔཛྫཏྟཱ གཱཏཾ ན ཧོཏི ཛྷཱཏྟཱཏིཡཱཏྟཱཔསྶེཡ གཱཏཊཏྟཱ། ཏིསཾ སཏྟཱགཱཏྟེནེཡ ཏི བཏི གཱཏསྶཔི ཛྷཱཏྟཱཏིཡཾ ཛྫཏི, ཨེཏཏསྶ ཙ ཛྷཱཏྟཱཏིཡཾསྶི ན

སཱིཡཱ སུདྡྷཙིཏྟཏིཀཱམེ ཡིཡཱ། ཨཏྟཱིཀེཏི ཏིཀྐམེཡ སུཏྟཱིཀཱནཾ སཏྟཱཀཱ ཧོཏི, ནཏྟིཀྐཾ, ཏེན ཏཾ ཛྷཱནཾ ཡཏོ ཀུཏོཙི པཏྟཡཏོ སུདྡྷཙིཏྟེན ཨཏིཀྐནྟསྶ ཛྷཱཏྟཱཏིཡཾསྶི ན ཧོཏི།

ཨེཏྟ པན ཨརཉྙསཱམིཀཱནཾ སཏྟཱགཏྟ སབྦཏྟཱཡི ཛྷཱཏྟཱཏིཡཾམེཡ ཧོཏི, ཏེནེཡེཏྟཾ ཨརཉྙེ ཨཱརཱམཊྛཱནཾ སུདྡྷཙིཏྟཏཏྟཱཡི གཱཏྟཏཾ ཛྷཏྟཾ། ཡདི ཏི ཨཱརཱམཊྛཱནཏོ བཏིཡི ཐེཡྻཙིཏྟི

སཏི ཨཔྤནྟཱར྄ ཛྷཱཡེཡྻ, ཨཱརཱམཊྛཱནཾ པཏྟཏིཡཱཏིན྄ ཛྷཱནནིཡམོ ནིརཏྠཀོ སིཡཱ ཡཏྲ གཱཏྟཐཱ ཐེཡྻཙིཏྟཏྟི ཨུཔྤཱཏྟེ པཱཏྟཱཛྫཱགཱཏྟེ ཡཏྟཏྟབྦོ། ཏསྨཱ ཨཱརཱམཊྛཱནཏོ བཏི ཐེཡྻཙིཏྟེན

གཱཛྫཏྟཏྟཱ ཨཔྤནྟཱར྄ ན ཛྷཱཡཏི ཨེཡཱཏྟི ནིཏྟམེཏྟ གཱཏྟཏྟཾ། **ཨེཏཾ པན ཐེཡྻཙིཏྟེན པརིཏརཏྟཱསྶཱ**ཏི ཡསྨིཾ པདེསེ ཨཏིཀྐནྟེ ཏིསཾ ཨརཉྙཾ ཨཱརཱམཊྛཱནཏྟཙྪ ཨཏིཀྐནྟཾ ཏཱམ

ཧོཏི, ཏཾ པདེསཾ ཨཱཀཱསེནཱཔི ཨཏིཀྐམཏྟཱཡེན གཱཏྟཏྟཱཡཱཏིཏྟི ཨཏྠོ།

ཨུདཀཀཐཱཝཎྞནཱ

༡༠༨. ཨུད་ཀ་ཀ་བྷཱ་ཡཾ་ མཧཱ་ཀུཎྜ་ཀྐ་ ཨུད་ཀ་ཀཱུ་ཏེ་ **ཨུད་ཀ་མ་ཏེ་ཀོ,** "ས་མི་ཁལྷ་ ཏཱུ་ཏེ་ ཨུད་ཀ་མ་ཏེ་ཀོ"་ཏི་པི་ ཕ་ད་ཏི། **ཏ་དྷཱ་ཏི་** ཏི་སུ་ བྷཱུ་ཛ་ནི་སུ། **བྷཱུ་ཏ་ཀཱུ་མི་ན་ ས་ཏྲི་སྲི་ཏི་** པི་-ས་དྲེ་ན་ ཨ་ཀཱ་བྲི་ཡ་པ་ཐ་པྲི་སྲི་ ས་ཀྣ་ཀྣ་ཏི། **ཏ་ལྷ་ཀཱ་ར་སྐ་ཙ་ཏྲུ་ཡུ་ཏི་** "མ་ཧོ་ད་ཀཱི་ ཨཱུ་བཱ་ཀྣ་ ཏ་ལྷ་ཀཱ་མ་རི་ཡཱུ་དཾ་ སྨ་ ཀེ་ཏྲི"་ཏི་ ཏ་ལྷ་ཀཱ་ར་སྐ་ཙ་དྲཾ། **ནི་བྲ་ཏ་ན་ཨུད་ཀཱ་ཏེ་** ཨེ་ཏྲ་ ཏ་ལྷ་ཀཱ་སྨ་ ཨེ་ཀེ་ན་ ཨུ་ཀྣ་ཏི་ན་ པ་སྣེ་ན་ ཨ་ཏྲི་ཀཱ་ཛ་ལཾ་ ནི་བྲ་ཏ་ཏི་ ནི་བ་ཀྣ་ཏི་ ཨེ་ཏི་ནྣ་ཏི་ "ནི་བྲ་ཏ་ན"་ཏྲི་ ཨ་ཏྲི་ཀཱ་ཛ་ལ་ནི་ཀླ་མ་ན་སྣ་ཏི་ཀཱུ་ ཕུ་ཏྲུ་ཏི། ཏ་ཐྲ་ ཀཱ་ཀྣ་སྣཾ་ ཨུད་ཀཱི་ ནི་བྲ་ཏ་ན་ཨུད་ཀཱི་ ནཱ་མ། **ནི་དྷྲ་མ་ན་ཏུ་སྦ་ཏྲེ་** ས་སྣུ་ཏྲི་ཏཾ་ ཨ་ཏྲ་ཡ་ ཨེ་བྲ་ཀཱུ་ཏྲི་ཏི་ ཀཱ་ཏཾ་ ཨུད་ཀཱ་ནི་ཀླ་མ་ན་པ་ནྣ་ཡོ། **མ་རི་ཡཱུ་དཾ་ དུ་བྲ་ལཾ་ ཀཱ་དྣ་ཏི་** ཨེ་ཏྲ་ དུ་བྲ་ལཾ་ ཨ་ཀཱ་ཏྣ་པི་ ཡ་བྷཱ་ཕུ་ཏྲ་ཕྲ་ཡོ་ཁ། ཀཱ་ཏི་ མ་རི་ཡཱུ་དཾ་ ཀེ་ཏྲི་ཏྣ་ ནི་ཀླ་ཏྲ་ཨུད་ཀཱ་ཀྲྀ་ཏུ་ཏྲུ་པེ་ན་ ཨ་ཕ་ཏྣ་རེ་ན་ ཀཱ་ཏྲ་བྲ་མི་ཕ། **ཡ་ཏྲ་ཀཱི་ ཏ་ཕྲ་སྐྱ་ཡུ་ ས་སྣཾ་ ཨུ་ཕྲ་ཛྙ་ཏྲི་ཏི་** བྲི་ཛ་ཀཱ་སི་ཀཱ་སྣ་ཏི་བྲ་ཡཾ་ ཚ་པི་ཏྣ་ ཡཾ་ ཨ་ཏྲི་ཀཱ་ལྷ་ཏྲཾ་ ཨུ་ཕྲ་ཛྙ་ཏི, ཏཾ་ ས་ཏྣ་ཡ་ ཕུ་ཏྲཾ། ན་ ཏི་ ཏི་ཏི་ ཀཱུ་ཏ་བྲཾ་ ཕ་ཡ་ཀཱ་ར་ཙ་སྲི་ ཨེ་ཏ་སྣ་ ཏུ་ཏ་བྲཾ། ཨེ་ད་ཏྲུ་ ཏ་སྐ་ཙ་ས་སྣེ་ ཏྲ་ཏི་ ཨུད་ཀཱི་ པྲི་ཏྣ་སི་ཏྣ་སྣ་ ཡུ་ཛྙ་ཏི, ས་སྣེ་ པ་ན་ ས་བྲ་བྷཱ་ ཨ་ཀཱ་ཏི་ཡེ་ཕ་ ཨུད་ཀཱི་ པྲི་ཏྣ་སི་ཏྲེ་ན་ ཙ་ ཨུད་ཀཱ་ཀྲྀ་མི་ཕ་ ཏྣ་ཏ་བྲཾ, ན་ ཏ་ཕྲ་སྐྱ་ཡུ་ སཱ་ཀཱ་ལཾ་ ས་སྣཾ་ ཏི་ན་ པྲི་ཏྣ་སི་ཏ་བྲ་ཏྲ་སྣེ་ཕ་ བྷྲ་ཏྲ་ནི་ཥྚྲ་ཏྲ, ཨེ་ད་ར་བྲ་ ཕྣ་ཏི་ཛྙ་ནི་ཨ་ཏྲ་ཡ་ པ་རེ་ཏི་ ཚ་པི་ཏ་བྲ་ཏྲཾ་ ཨ་ཕ་ཏ་ར་ཏྣ་སྣ་ ཏ་ཏུ་བྷྲ་ཡ་སྲི་ ཀཱ་ཏེ་ཏྣ་ བྷྲ་ཏྲ་སྲཱི་ ཀཱུ་ཏ་བྲཾ་ སི་ཡཱ, ཏ་ཙྪ་ ན་ ཡུ་ཏྲ་ཏི་ ཨ་སྣཱ་ཀཱི་ ཁ་ཏི། **སྣ་མི་ཀཱུ་ནཾ་ ཏྲུ་ར་ནི་ཀླ་པི་ནྣ་ཏི་** ཨེ་ཏྲ་ ཨེ་ཀཱ་སྣ་ ས་ཏྣ་ཀཱ་ ཏ་ལྷ་ཀཱ་ ཁེ་ཏྲི་ ཙ་ ཏུ་ཏི་ ཏ་སྣེ་ཕ་ ཏྲུ་ར་ནི་ཀླ་པེ་ན་ ཕུ་ཏ་ཛྙ་ཀཱི, ཡ་དི་ པ་ན་ ཏཾ་ ཏ་ལྷ་ཀཱི་ ས་བྲ་སྣ་ཏྲ་རཱཾ, ཁེ་ཏྣ་ནི་ ཕུ་ཏེ་ཕུ་ཀྲ་ཡི་ཀཱུ་ནི, ཏ་སྣ་ ཏ་སྣ་ ཕུ་ཀྲ་ལ་སྣེ་ཕ་ ཏྲུ་ར་ནི་ཀླ་པི་ ཨ་ཕ་ཏྲ་རྟ, ཨ་ཐ་ ཁེ་ཏྣ་ནི་པི་ ས་བྲ་སྣ་ཏྲ་རཱ་ཏི, ས་བྲི་སཾ་ ཏྲུ་ར་ནི་ཀླ་པི་ཡེ་ཕ་ ཕུ་ཏ་ཛྙ་ཀཱི, ཏྣ་ས་ཏྲི་ཏི་ ད་བྲ་བྲཾ།

ཨ་ནི་ཀླ་ཏི་ཏི་ ཨ་ནི་ཀླ་ཏྲེ, ཏ་ལྷ་ཀཱི་ཡེ་ཕ་ ཚི་ཏི་ཏི་ ཨ་ཏྲཱ། **པ་རེ་སཾ་ སྣ་ཏི་ཀཱུ་སྣུ་ཁ་ཏྲེ་** ཁྲ་ཏྲ་ཀཱ་སྣ་ཏི་ཀཱུ་སྣུ་ཁཾ། **ཨ་ས་སྦ་ཏྲེ་སྦ་ཏི་** ཏ་ལྷ་ཀཱ་ཏྲ་ ནི་ཀླ་མི་ཏྣ་ མཧཱ་སྣ་ཏི་ཀཱུ་ཡཾ་ ཨེ་ཕ་ ཚི་ཏི། **ཨ་ནི་ཀླ་ཏྲེ་ བཱ་ཏྲ་ སུ་བ་ཏྲ་ཏི་** ཏ་ལྷ་ཀཱ་ཏྲ་ ཨ་ནི་ཀླ་ཏྲེ་ བྷྲ་ཏྲ་ནི་ཥྚྲ་སྲི་ ན་ ཧོ་ཏི་ ས་བྲ་སྣ་ཏྲ་ར་ཙ་ཏྲ་ ཨུད་ཀཱ་སྣ་ཏི་ ཨ་ཏྲི་སྤྲ་ཡོ། ནི་ཀླ་ཏྲེ་ པ་ན་ ཕུ་ཏེ་ཕུ་ཀྲ་ཡི་ཀཱི་ ཧོ་ཏི་ཏི་ ཨཱུ་ན་ "ནི་ཀླ་ཏྲེ་ བཱ་ཏྲ་ བྷྲ་ཏྲ་ནི་ཥྚྲ"་ཏྲི། ཨེ་ཏྲ་ པ་ན་ ཁྲ་ཏྲ་ཀཱ་སྣ་ཏི་ཀཱུ་ཡཾ་ ཨ་ཏྲ་ཕི་བྲ་ཏྲ་ ཨ་ཕ་ཏྲ་རྟ་ ན་ ཏྲོ, "ཏ་ལྷ་ཀཱ་ཏྲ་ ཨ་ནི་ཀླ་ཏི་ པ་རེ་སཾ་ སྣ་ཏི་ཀཱུ་སྣུ་ཁཾ་ ཨ་ས་སྦ་ཏྲེ་སྦ"་ཏི་ ཏེ་བྲ་ ཕུ་ཏྲ་སྣ་ པྲི་ཀཱ་ཕྲ་ཏ་ཡ་སྣ་ "ཨ་ནི་ཀླ་ཏྲེ་ བཱ་ཏྲ་ སུ་བ་ཏྲ, ནི་ཀླ་ཏྲེ་ བཱ་ཏྲ་ བྷྲ་ཏྲ་ནི་ཥྚྲ"་ཏྲི་ ཨེ་དཾ་ ད་ཡཾ་ ཡ་བྷཱ་ཀྲ་མི་ན་ ཡོ་ཛ་ན་བྲཾ་ ཕུ་ཏྲཾ། **ན་བྲི་ ཨ་ཕ་ཏྲ་རྟོ་ཏི་** ཨེ་ཏྲ་ "ཨ་ཕ་ཏྲ་རྟ་ ན་བྲི, བྷྲ་ཏྲ་ནི་ཥྚཾ་ པ་ན་ ཧོ་ཏི"་ཏི་ ཀེ་ཏོ་ ཕ་ད་ཏྲེ, ཏཾ་ ན་ ཡུ་ཏྲཾ། **ཕ་ཏྲཾ…པི…** **ན་ ས་མེ་ཏི་ཏི་** ཨེ་ཏྲ་ ཏ་ལྷ་ཀཱ་ཀཱ་ཏ་ཨུད་ཀཱ་སྣ་ ས་བྲ་སྣ་ཏྲ་ར་ཙ་ཏྲ་ པ་ར་ས་ཏྲ་ཀཱ་ཕ་ཏུ་ ན་ ཧོ་ཏི་ཏི་ ཨ་ཏྲི་སྤྲ་ཡོ།

ད་ཏྲ་ཡོ་ན་ཀཱ་བྷཱ་ཕ་ཏ་ཏྲ

༡༠༩. ད་ཏྲ་ཀཱ་བྷཱ་ཡཾ་ **ཏ་རྟོ་ པ་བྷཱ་ཡ་ ཨ་ཕ་ཏྲ་རྟ་ ན་བྲི་ཏི་** "ཡ་བྷཱ་སྣུ་ཁཾ་ ཏྲི་ཀླ་ས་ཏྲོ་ པ་རི་བྷཱ་ཏུ་ཏུ"་ཏི་ ཨ་བྷཱ་ཛོ་ཏྣ་ཕ་ ཡཱུ་ཕ་རི་ཏྲོ་ཀཱི་ ཀཱ་ཏ་ཙ་བྷྲ་མི་ཕ་ ཚ་པི་ཏ་ཏྲ་ ཨ་ར་ཀླི་ཏ་ཏྲ་ ས་བྲ་སྣ་ཏྲ་ར་ཙ་ཏྲ་ ཙ་ ཨ་ཏྲཾ་ ས་ཏྲི་ཀཱི་ པྲི་ཡ་ ན་ ཧོ་ཏི་ཏི་ བེ་ཕྱ་ཏོ་ཏྲེ་ན་ ཀཱ་ཏྲ་ཏྲ་སྣ་པི་ ན་བྲི་ ཨ་ཕ་ཏྲ་རྟོ། **ཁྲ་ཏ་ཏུ, ཕྲ་ན་ སྣ་མ་ཏེ་ཏྲ་ ཨཱུ་ཏ་རི་སྣ་ཏི་ཏི་** **ཀེ་ཏོ་** བེ་ཏྣ་ ཕ་ད་ཡུ་ཏྲེ་ ཡོ་ཛ་ཏ་བྲཾ།

ཕ་ན་ཕྲ་ཏི་ཀཱ་བྷཱ་ཕ་ཏ་ཏྲ

༡༡༠. ཕ་ན་ཕྲ་ཏི་ཀཱ་བྷཱ་ཡཾ་ **ས་ཏྲ་རི་ཏ་ཏྲི་** ཀེ་ཏ་སྣ་ སྐ་ཀླ་སྣ་ པ་ཏི་ཏུ་ ཨཱུ་ར་ཏྲ་སྣ་ ས་ཏྲ་ར་ཙ་མ་ཏྲེ་ན་ ཕུ་ཏྲཾ, ན་ པ་ན་ མ་རི་ཙ་ཕ་སྲི་ཨུ་ཏྣ་ཏི་ ཕུ་བྲི་ པྲི་ཚི་ཏྣ་ ཚི་ཏ་བྷྲ་མི་ན། ཏྣ་ཏི་སི་ ཏི་ ཀེ་ཏྲེ་པི་ ཨ་ཕ་ཏྲ་རྟ་ ན་བྲི་ ཨ་ར་ཙྪ་བྷཱ་ཀཱ་བྷཱ་ཡཾ་ པྲེ་ཚི་ཏ་ཕ་སྲི་ཡཾ་ པྲི་ཡ། **ཨུ་ཕ་ཛྙ་ཀཱ་མི་ཕ་ ཏི་བྷྲ་ཏི་ཏི་** ཨེ་མི་ཏྣ་ ས་བྲ་སཾ་ ཀེ་ཏ་ན་མི་ཕ་ ཕ་སྲི་ཨུ་ཏྣ་ཏི་ ཨ་ས་ཕྲ་ཏྲ་སྣ་ སྐ་ཀླ་སྣ་ ཏྲ་ཏྣ་ཏྲ་ཕ་བཾ་ ཕུ་བྲི་ པྲི་ཡ་ ཨཱུ་ཀཱུ་སྣ་ཏྲི་སུ་ ཕུ་བྲ་ས་ཀཱ་ལ་པ་དེ་ས་རྟོ་ མོ་ཙ་ན་ཏྲེ་ ཨཱུ་པྲེ་ཚེ་ཀཱ་མི་ཏྲ་ ཏྲ་ཏྣ་ཏྲ་ཕཾ་ ད་སྣེ་ཏི། ཀེ་ཏོ་ པ་ན་ "སྐ་ཀླ་བྷཱ་རི་ན་ ཀཱི་ཙྪེ་ཏི་ཕ་ བྷྲ་སྣི་ཏྲ་ ཚི་ཏ་ཏྲ་ ཏོ་ཏི་ཡེ་ཕ་ ཏྲ་ཏྣ་ཏྲ་ཕ་ན"་ཏྲེ་ ཕ་ད་ཏྲེ, ཏ་ཏྲ, སྐ་ཀླེ་ན་ ཕུ་བྲ་སྣ་ ས་ཀཱ་ལ་སྣ་ ཨཱུ་ཀཱུ་ས་པ་དེ་ས་སྣ་ པ་ཙྪ་ཏི་ ཚ་ཏི་ སྦ་ ཨཱུ་ཀཱུ་རི་ཏི་ ཨ་ན་ཏི་ཀླ་མི་ཏྲ་ཏྲ། **སྦ་ཏ་སྣུ་ཁཾ་ ས་ཏྲི་ཏི་ཏི་** ཡ་བྷ་ སྦྲ་ཏོ་ ཨཱུ་བཱ་ཀྣ་ སྐ་ཀླཾ་ སྦ་ཏི་ཏི, ཨེ་ཀཾ་ སྦ་ཏ་སྣ་ ཨཱུ་བཱ་མ་ན་མ་བྲཾ་ སྐ་ཏྲི་ཏྣ་ ཚི་ཏྣ་ནི་ སྣུ་ཏྲ་ཕུ་ཀྲ་སྣ་ཏི་ནི་ ཀེ་ཏྲི་ཏྣ་ ཨ་པ་ནེ་ཏོ་ སོ་ཏྲི་ཏི། **མ་ཏྲ་ཀཱ་ཀཱ་ཏྲ་ཀཱི་ སྦ་ཏི་** མ་ཏྲ་ཀཱུ་ནཾ་ ན་ཏྲ་ཏྲེ་ ཨ་ཀླ་ཀཱོ་ཏེ་ཡཾ་ ཚི་ཏ་ཀཱ་ཏྲ་ཀཱ་ཏྲེ་ ཕ་ད་ཏྲེ, ཨེ་ཀཱི་ "པྲེ་ས་མ་ཏྲ་ཀཱ་ཏྲ་ཀཱ"་ཏྲི་པི་ ཕ་ད་ཏི།

ཏ་ར་ཙ་ཀཱ་བྷཱ་ཕ་ཏ་ཏྲ

༡༡༡. ཏ་ར་ཙ་ཀཱ་བྷཱ་ཡཾ་ **ཏ་ར་ཙ་ཀཱ་ཏྲེ་** ཕ་ཏྲ་སྣུ་མི་ཏྣ་ ཏ་རི་ཡ་སྣུ་བྲཾ། **སོ་ ཙ་ སྦྲཾ་ ཨ་བྷཱ་ཏི, ཕྲ་ཏྲ་ཛྙ་ཀཱ་མི་སྦ་ཏི་** "ཨ་ཏྲ་ ན་ ཀཱ་ཏྲི་སྣ་སྣི"་ཏི་ ཨ་ས་ཕྲ་སྦྲི་ཏྲ་ཏྲ་ སྣུ་མ་ཀྲི་ཏྲོ་ "ཀཱ་ཏྲི་སྣ་སྣི་ ཨེ་ཏ"་ཏྲེ་ ས་ཕྲ་སྦྲི་ཏ་སྣེ་ཕ་ པ་ཏ་སྣ་ ཨེ་ཀཱ་ཏྲེ་ས་ཏུ་ཡ་ ཏ་སྣ་ ཀཱ་ཏྲེ་ཏྲུ་ཀཱ་མོ་སྦ་ཏི་ ཕུ་ཏ་ཛྙ་ཀཱི་ ཕུ་ཏྲཾ། **ས་བྷྲ་ཏྲ་ཏུ་ར་ཀཱ་ཏྲེ་** ས་ཏ་བྷྲ་ཏྲ་ཏུ་རཱ་ཀཱི, ས་ཀཱུ་ཏྲ་ནི་ས་སྣ་ པྲི་ཀཱ་ཕྲ་ཏྲ་ ས་ཏ་ ས་ཏྲེ་ཕ་ ཚི་ཏོ, བྷྲ་ཏྲ་ཏུ་ར་ཀཱི་ན་ ས་ཏ་ ཏཾ་ བྷྲ་ཏྲ་ཏྲེ་ ཨ་ཏྲཱ། **སྣ་ས་ཏྲོ་ཏི་** "ཡ་དི་ ཨུ་པ་ས་ཀྲ་མི་ཏྣ་ བྷྲ་ཏྲཾ་ ཀཱ་ཏྲི་སྣ་སྣི, ཨཱུ་སྣུ་ཏྲེ་ན་ སཾ་ པ་ཏ་རེ་ཡུ"་ཏི་ བྷྲ་ཡེ་ན་ ས་ཀྲུ་ཏྣ་ས་ཏྲོ། **ཨེ་ཀཱ་མ་ཏྲཾ་ པ་ཏེ་ཀླ་སྣ་ཏི་** བྷྲ་ཡེ་ནེ་ཕ་

ཨནུཔགཏྲཱ མགྷཱད྄ སཡཾ པཏིཀཱསྨཱ། **སནྡྷཱརྡྷདྡྷཱི** པདུམཔླུཉྩཡ ཙེཥ ཨཱཔླུཧྣཔརིཤྲཧྣདྲིཀཱཡཤྲཱིཀཱརིན ཙ སནྡྷཱརྡྷཱ། **ཨནརྡྷཱཔྲུཧྲཱཀཱཏི** ཨཔརིཤྲཱདིཏཱཀཱ། ཨཱཔཱཡེན ཨནཎྜིསུཏྲཤྱི

ཛྙཔྟཾ ཨནརྡྷཱཔྲུཧྲཱཀཱ ནཱམ རཀྵིཏི ཨཱཧ "ཨཱཧདཱཔེཏི དཱཏྲ"ཏི, ཨིམིཏཱ པཙམཾ པརིཙྪེདཱལཱཔཱནསྱ ཡདི པཀྵེ སཾགྲཧ ཨུཔཱཧྲཱཏ྄, ཏིསཀྟེཥ ཧཾ ཛྙཔྟཾ རཀྵིཏི,

བལཀཱརིཎཱཔི སཾགྲཧཾཡ ཏསྨ གཏཱཙེ དེཝ ནཱིཏི, ཨདདནྟཱསྨེཥ ཨཔཱཏྲཱརྐཏི དཱསྨིཏི། ཡདི པན སྦྲམིཏཾ "པརིཙྪེདྡཾ མཡཱ པཙམཾ, ཨིདྲཱནི མམ སཏྲཱཀཱ ཕྲ ཨེཧཾ,

ཏཾ"ཏི ཨཱསཏྲཱ རཀྵིཏི, བལཀཱརིན གཏེཏུཾ ན ཕཝཏི སཾགྲཧཾབལེནེཥ ཕུན གཏེཏབྦཱཕཱསྨ ཨཱཔཙྪཏ། "ཨདིཏསྨ ཕཱཊིམོཀྑ"ཏི ཕཙཝཏྟེ ཙོདནཱ སཾགྲཧཾཡ ཕིཊྛམཱཏྲཱཡཔི

སྦྲམིཀེསུ སྦྲལཡེསུ ཨདཱཏུཾ ན ཕཝཏཱིཏི དཱིཔིཏཾ ཧཏི། **ཨཀྟེསུཏི** མཏཱཔཙྪིཡཱདིསུ། **ཕིཊྛཱཀཾཡེཥ ནསྤཱིཏི** ཨིམིཏཱ ཏཏཱཔི པཏིཀཱཔཏྲཱཕཏ྄ ཨཡམེཥ ཨཏྠིཏི དཱསྨིཏི།

ཨུཔནིཥྐྲིཀཱཤྭཔཏྟན

༡༡༢. ཨུཔནིཥྐྲིཀཱཤྭཡཾ སཀྲྀཔནཏྲཡ ཨཏྟཏོ ཏཏྲེ ནེཀྲེཏསྨ ཛྙཏྟསྨ ཀྲུཏྟཱནེ པཏིསྤཱམནཔྲཡོཀཾ ཕིཏྲཱ ཏཱཏཾ གཏྟསྨིཏིཨུཏིཏྲཱ ཨཙྪཱསྨིཾ པཡོཀེ ཨཀཱཏི

རཛྫཱསཏྲཱཏྲཱདིཀཱལེ "ན དཱནི ཏསྨ དསྨམི, ན མཡཾཏཾ དཱནི དསྨཏཱི"ཏི ཨུཔྲེཀྵེཏིཔི སཀཱསཀཱཏྲཱནེ ནེསྠིདིཏྲཱ ཛྫུརནེཀྲེཔི ཀཱཏིཔི ཨཔཱཏྲཱར་ ནཏྠི། ཀེཙི པནེཏྠ "ཕཱཊིམོཀྑཀེཥ

པཏིསྤཱམནཔྲཡོཀཱསྨ ཀཱཏཏྲཱ"ཏི ཕཎཏྟི, ཏཾ ཏེསཾ མཏིམཏྟཾ, ན སྤཱརཏ྄ པཊྛཱཏབྦཾ། པཏིསྤཱམནཀཱལེ ཏེསྨ ཐེཡྻཙིཏྟཾ ནཏྠི, "ན དཱནི ཏསྨ དསྨཱམི"ཏི ཐེཡྻཙིཏྟུཔྤཏྟིཀཱལེ པན

སྦྲམིཀེ ཛྫུརནེཀྲེཔཙིཏྟུཔྤཏྟིཡཱ ཏེཏུབྦྷཏ྄ ཀཱཡཔཡོཀཱཔཡོཀཾ ནཏྠི, ཡེན སོ ཨཱཔཏྟིཾ ཨཱཔཛྫེཡྻ། ན ཧི ཨཀཱིརིཡསམུཊྛཱནཱཡཾ ཨཱཔཏྟིཏི། **དཱནེ སཨུསྶཱཧོ, རཀྲཱཏི ཏུཕཱཏི**

ཨཔཱཏྲཾ སཏྲཡ ཨཔྲུཏྟཏྟ ཏཏྟཾ གཏྟསྨིཏིཨུཏིཏྲཱ སུསྤཱཕྲཱདཀཱརཏེ ཕཱཏེཏྟིཡམེཥ རཀྵིཏི, ན ཏུཀྐཏཾ ཐེཡྻཙིཏྟཏྲཱཕེན སཏཔཡོཀཱསྨཔི ཨབྦྷཱཕཏྟཏི གཏེཏབྦཾ། **ཡདིཔི སུཕེན**

དསྨཱམཱིཏི ཕཎཏི...པེ.... ཕཱཊིམོཀྑཏི ཨེཏྠ ཀཏརཔཡོཀེན ཨཱཔཛྫཏི, ན ཏཱཝ པཙམེན ཛྙཏྟཔཏིསྤཱམནཔྲཡོཀེན ཏཏྲ ཐེཡྻཙིཏྟཏྲཱཕྲ, ཏཱཔི "དསྨཱམཱི"ཏི ཀཐནཔྲཡོཀེན

ཏཏྲ ཐེཡྻཙིཏྟ ཕིཊྛཱམཱཏེཔི པཡོཀཱསྨ ཀཏྲཱཡཏྟཏི? ཕུཙྪཏི – སྦྲམིཏཱ "དེཏི"ཏི བཏུསོ ཡཱཙིཡམཱནེཔི ཨདཏྟྭ ཡེན པཡོཀེན ཨཏྟཏོ ཨཏྟཏུཀཱམཏཾ སྦྲམིཀཱསྨ ཏཱཔེཏི,

ཡེན ཙ སོ "ཨཏྟཏུཀཱམོ ཨཡཾ ཕིཀྲེཔཏཱི"ཏི ཨཏྟ ཛྫུརཾ ནེཀྲེཔཏི, ཏེནེཥ པཡོཀེནསྨ ཨཱཔཛྫཏི། ན ཏེཏྲ ཨུཔནིཀྲེཏཛྫཏྟེ པརིཡཱཡེན སུཏྟེ ཨཏྠི། ཨཏྟཏུཀཱམཏཱཡ ཏི

ཀཱཏྲ ཏེ དེཏྟཾ, ཀཱཏྲ ཏེ དེཏྟཏྟེཨུཏིཔརིཡཱཡཕཝཙནེཏྲཔི སྦྲམིཀཱསྨ ཛྫུརེ ནེཀྲེཔཱཔིཏི ཨཱཔཏྟིཡེཥ། ཏེནེཥ **ཨཊྛཀཱཐཱཡཾ** ཕུཏྟཾ – "ཀཱིཾ ཏུམྷེ ཛྙཏྟཱ...པེ.... ཨིཥྚཾ ཨུཔྲེཏྟཾ

ཛྫུརནེཀྲེཔེན ཧེཏྟུཏོ ཕཱཊིམོཀྑ"ཏི (ཕཱ༢. ཨཊྛ. ༡.༡༡༡)། པརསནྟཀཱསྨ པརེཏི གཏྟཔནེ ཨེཥ པརིཡཱཡཏོ སུཏྟི, ན སཱཏྟཏྟཱིཏི ཀཏེཏབྦཾ། **ཨཏྟཏོ ཏཏྲེ ནེཀྲེཏཏྟཏི**

ཨིཏྟ ཨཏྟཏོ ཏཏྲེ སྦྲམིཏཱ དེཏྟཏྲཡ ཛྙཏྟཱཀཱརིཀཱཏྲཱནེ ཐིཏཏྟ ཙ ཏྟཏྲཏཱཥནེཔི ནཏྠི ཨཔཱཏྲཱར྄, ཐེཡྻཙིཏྟེན པན ཀཏེཏྟ ཏུཀྐཊཾ ན སུཙྪཏཱིཏི ཕེདིཏབྦཾ།

ཨིསེཥ ནཡོཏི ཨུཏྟརེཡེཥ ཙིཏྟསྨ ཕཱཊིམོཀྑཾ, ཀཐཾ? ཨཀྟེཏི སྦྲཏྟརཏྟསྨ ཨཏྟིཏྟཏྟསྨ ཕུཏྟཏྟ། **ཨཀྟཾ ཏྲཱིསམེཥ ཀཏྟཏེ ཡུཏྟཱིཏི** སཀྟཏཏྟ ཀཱེཀཱསཏྟ ཙ ཏེན

སདིསམེཥ ཨཀྟཾ ཀཏྟཏེ ཡུཏྟཏི, ཙེརེན སཏྠཱཀྲིཏཕྲཏེསཏྟ ཧཾ ཨཔནེཏྭ ཀེཏེཙེ ཏཏྲ ཏྲཱིསེ ཨཙྪཱསྨིཾ པཏྟེ ཐཔེཏི ཧཾ ཀཏྟཏེཡེཥ ཡུཏྟཏཱིཏི ཨཏྟིཕྲཱཡོ, ཏེན ཙེརེན

དིཕྲ སཏྠཱཀྲིཏཔཏྟཾ ཨཀྟཏྲ ཨཔནེཏྭ ཏདཀྟཏྲ ཏྲཱིསེ པཏྟེ ཏཏྲ ཐཔིཏཔི ཙེརསྨ པཏྟ རཏྟིཏྲཱ ཨུཔྲཧྲཱཏྲཾ ཐེཡྻཙིཏྟཾ དིཕྲ སཏྠཱཀྲིཏཕྲཏེསེ ཐཔིཏཾ ཨཀྟཾ ཏྲཱིསཾ པཏྟམེཥ

ཨཱཔཛྫཏྟ ཨུཔྲཧྲཏྟིཏི དསྨིཏཾ ཧཏི། **པདཕྲཱརེནཱཏི** ཙེརེན ནཱིཏརཱཏྟ དིཏྟཾ པཏྟཾ ཀཏེཏྟ ཀཏྟཏྟ ཙེརསྨ པདཕྲཱརེན། **ཨཏྟདིསམེཥ ཀཏྟཏེ ཡུཏྟཏྟིཏི** ཨཏྟདིསསྨ ཙེརེན

ཀཏཏཀཱཔེ ཨཔཱཏྲཏྟཕྲཱཕཏ྄ པཏྟ ཏཏྲཔཏྟཾ "ཏ"ཏྟི ཕྲ "ཨཀྟ"ཏྟི ཕྲ སཏྲཡ "ཨིཏཾ ཀཏེཏྟ ཀཏྟཏྟཱི"ཏི ཀཱམཏེ པདཕྲཱརེནེཥ ཨཔཱཏྲཱར ཡུཏྟཏྟིཏི ཨཏྟིཕྲཱཡོ།

ཕཱཊིམོཀྑཾ ཏཏྲཏི པདཕྲཱརེཔི ཕཱཊིམོཀྑཾ ཏཏྲེ ཨུཔནིཀྲེཏཛྫཏྟེ ཕིཡཱཏི ཀཏེཏབྦཾ། **ཀཱམདྭཱརཏི** བདིཀཱམེ ཕིཏྟརསྨ པདིཏྟེཏཏྟ ཀཱམཕཔྲིཕེསསྨ ཨཱཏརསྨཕྲིཏེསདསྨཏཔཱསེན

ཕུཏྟཾ, ཨཏྟཀཱམཏི ཨཏྠོ། **དིཏྟསྨི ཨུཏྟརེཡེཥ ཕཱཊིམོཀྑཏི** ཙེརསྨ ཨཛྫཏྟཀཱརེཀཏྟ ཕུཏྟཾ། ཡདི ཏི སོ ཛྙཏྟཀཱརེཀཱ ཛྙཔེཡྻ, སཏྲསྨི ཨུཔནིཀྲེཏཏྟམེཥ སེཡྻ, ཨུཔནིཀྲེཏཛྫཏྟེ

ཙ ཐེཡྻཙིཏྟེན གཏྟཏྟཔི ན ཏུཕཥ སེརསྨ ཨཔཱཏྲཱར་ ཏཏི, ཙེརསྨེཥ ཨཔཱཏྲཱར། **ཨུཏྟིཏྟསྨི ཏུཀྐཊཾཏི** སེརསྨ ཨཏྟཏྟ སཏྟཀཱཏཡ ཙེརསྨ སྦྲམིཀེན དིཏྟཏྟ ཨཔཱཏྲཱར་ ན

ཧཏི, ཨུཏྟིཏྟསྨི ཨསུཏྟཏྟཙིཏྟེན ཀཏེཏྟ ཏུཀྐཊཾཏི ཨཏྠོ།

ཨཱཀཏིཡཱ ཀཏེཏྟཏྟཏི "པཏྟཙྩཡཾ ཀཏྟ"ཏི ཨིཥྚཾ ཙེརེན ཀཏཨཱཀཏིཡཱ ཀཏེཏྟཏྟ། **ཨཏམྦཱི པཏིསཏི, པདཕྲཱརེན ཀཱརིཏཾབྦཱཏི** "པཏྟཙྩཡཾ ཀཏྟ, ཨསྨུཀཱ ནཱམ

ཀཱམཾ ཀཏྟ པེཏྟཡ ཙརིསྨཏྟ"ཏི ཙེརེན ཕིཏྟརཏྟ པཏྟཡ ཀཱམམཏྟཔི སཀཱལེཔི ཀཱམེ ཕིཏྟཙརཏྟསྨ ནེཡམིཏཏྟ མགྷཱད྄ ཨོཀཱསྨ ཀཏྟཏྟསྨེཥ པདཕྲཱརེན ཨཱཔཏྟི ཕུཏྟཱ།

ཤཱིཏརཤྨི ཏི པརཱཀྲམེ ཀུཔཏྤརཏ྄ པཊླུཡ ཡླཟ དྷསྨ གླམསྨ པརཏ྄ ཀུཔཏྤརྟ྄, དླཟ སབྲཾ དཧརསྨ ཟེཏླཧཊིཡླ སཙྪརཏུཔཏྤརཱཟ ཏོཏི, ན པཡ དཏ྄ པརཾ། ཏེནེཟ "ཀུཔཏྤཏླཏིཀྲམེ ཡླཏླཊཱིཀཾ། གླམྨུཔཏྤཏླཏིཀྲམེ ཡླཏླཊཱིཀ"ཏི ཙ ཡུཏཾ། པཏིཏེཟཏཏེ ཏྲེཟཪཏྲེཟཏླཏིཨཏླཡ པེསཏེཔི ཨེསེཟ ནཡཱ། **ཨཊྚཏླ ཨཏེསྭཱིདིཏླཏི** ཨེཊྟ ཤཱིཏླཾ པཤིསེཏླ སྭཱིསླཏིསུ བླཏཾ བླུམིཡཾ ཨཏེཀྲཱིཔིཏླ ཏིཊྚཏེ ཡླ ཏེསྭིདཏེ ཡླ ཤིཤླམིཏླ ཟེཡཱུཙིཏི ཡུཔསཏེ ཡུཏ ཟེཡཱུཙིཏཾ ཀུཡླཏིཏླ གཾཚཏི ཙེ, ཡླདུབླཏེཏ གླརཏབྲཱ། སཙེ བླུམིཡཾ ནེཀྲཱིཔིཏླ ཡུཏ ཏཾ གཏེཏླ གཾཚཏི, ཀུབླཏེཏ གླརཏབྲཱ། གཱམླ? ཡླཧླཔགཱསྨ ཡླཧཊིཡླ ཡཾ གཏྦྲཾ, དྷསྨ དླཟཏླ པཪིཏེབྲེཏླ། "ཨསྟུགཾ ཏླམ གླམ"ཏི ཨཏེཡམིཏླ "ཨཏྟཱགླམཾ གཱམིཤླམླ"ཏི ཨཤིསེསེཏ ཡུཏི ཤཱིཏླརསླམཏླ ཡུབྲི པིཏླཡ པཤིབླཡུབླ སབྲི གོཙརགླམླཔི ཁིཏམེཡླཏི ཟཏཏི། **སེསཏི** མཀླུཀླམཏཤིཏླཏླཏྲིམུཁཱམཏླདི སབྲཾ། **ཡུརིམསདིསམེཡླཏི** ཨཏླཧཊིཡླ གཏིཏིཔི སླམིགཱསྨ གཱཟེཏླ གཏིཏཏླ ཏིབླ ཡུཏཤིཏླཏུཔཏྟཏླདི སབྲཾ ཁིཏམེཡླཏི གཱཏླ ཡུཏཾ། **ཨེསེཟ ནཡོཏི** ཨཏྟཏླམགྲི ཟེཡཱུཙིཏཾ ཀུཡླདིཏླཏིཀླདིཏླ (ཡླཏྲ༠ ཨཊྚ༠ ༡.༡༡༢) ཡུཏཾ ནཡཾ ཨཏིདིསཏི།

ཏེམིཏེ ཡླ གཏིཏི ཏྲེཟརཾ མེ གིཡིཊྚཾ, གོ ཏུ ཁོ རཊྚཱ དསླཊིཏིཀླདིཏླ ཏེམིཏེ གཏི། **ཡུཏནཡེཏེཡླཏི** ཨཏླཧཏསླ ཟེརེན སཀྲྀ པཏྲེཟརཾ གཏིཏླ གཱམནཡླརེ ཡུཏནཡེཏེཟ། **ཨེཀཔསླེཏི** ཤཱིཏླརསླ མདཏྟཏླཡ ཨཏྟཏཾ ཨདསླེཏླ ཨེགསླཾ པསླ། **ཟེཡཱུཙིཏེན པརིབླུཧཱཏྟ ཊྲཱིཏླཔིཏླཏི** ཟེཡཱུཙིཏི ཀུཡླཏེ ཊྲཏླཏྲེཟཏཾ ཨགཱཏླ ཏེཟཏྦླཡླཏུདཏྲིཏླརེཏེཟ པརིབླུཧཱཏྟ ཊྲཱིཏླཔིཏི, ཊྲཏླ ཏྲཤིཏསླ པཏ ཟེཡཱུཙིཏི སཏི ཡླཏླཊཱིཀམེཟ སླིསེ བླཏཾ ཁཏྲེ གཱརཏླཏིསུ ཤིཡ (ཡླཏྲ༠ ༡༠༡)། **ཡཊྚ ཡླ དཊྚ ཡླ ཏསྨཏིཏི** ཨགྲིཀླདིཏླ ཏསྨཏི, **ཨཏྟཱ ཡླ གོཊྲཱིཏི** ཨེམིཏླ ཡེཏ ཚཡིཏཾ, སེཡི སཏྲཏིཏཏི ཤེདིཏབྲཾ།

ཨེདརསླཏི ཙོརསླ། **ཨེདརཾ གཱཏྟཏ྄ ཀུཏླརེ ཡླཏླཊཱིཀཏེ** ཨེཊྟ "པཤིསེཏླ དཟ སླཏཀཾ གཱཏླཏླཱི"ཏི ཨེམིཏླཟ ཀུཔཏེཏིཀླཟཏ྄ མེཙོདཏླ, སླམིགཱསྨ ཨེདརཾ གཱཏྟཏ྄ ཨཏྟཏ྄ སླཏཀེ ཀླཡཡསྨ སབླཱཟཏ྄ ཙ "ཀུཏླརེ ཡླཏླཊཱིཀ"ཏི ཡུཏཾ། སླམིགོ ཙེ "མམ སཏྟཀཾ ཨེདཾ ཡླ ཏོཏུ, ཨཏྟཱ ཡླ, གཾ དེཏ, ཨཡཾ མཡཧཾ ཨེམིཏླ"ཏི ཨེཝཾ སུབྲུ ཏེཏླཡཡོ ཏོཏི, ཙོརསླ ཡླཏླཊཱིཀཾ ནཊྲཱིཏི གཏིཏབྲཾ། **ན ཊྲཏཊྲཱིཏི** ཏེཏ ཡུཏཟཏཀཾ ཨསུཧཏླ ན ཊྲཏཏི། **ཨེསེཟ ནཡོཏི** ཨེཊྟ སཙེ ཊྲཏིཏླཔི ཙེཊྲཏ ན སམྤཏིཊྲཊྲཏི, ཨེསེཟ ནཡོཏི དཊྚབྲཾ། **པཏིཀླཔཊྲཱིཏི** ཨེཊྟ ཙེཊྲཏ པཏིཀླཔོཔི སཏྲཏིཏོཡླཏི ཤེདིཏབྲཾ། **ཀུཔཏྟར ཤིཊྲཱམྨཏེཏི** ཊྲཧཏླགླརསྨ སམྨིཔི ཀུཏྟརཔསླམཟཊྚཏེ ཤིཊྲཱམྨཏེ། **མཡི ཙ མཏི སཏླསྨ ཙ སེཏླསཏེ ཤིཏཊྚཱིཏི** ཨེཊྟ "ཏཾ སླརིསླམླ"ཏི ཨེཊྟགཱ ཡུཏིཔི ཤིཟརིཏུཾ ཟཊྚཏི གིཡླཏཔཏྲཱ ཚིཏཏླ ཨཤིསཡོཏི ཡུཏཏླ། མརཧཏ྄ ཏི པརཾ གཱཡཏླཾ ཨཤིསཡཏཏྟུ ནཊྲཱ། "དླརཾ ཀཱིཊྚཏླ པརིཀླརཾ ཏརིསླམླ"ཏི ཨེཊྟགཱ ཡུཏིཔི ཤིཟརིཏུཾ ཟཊྚཏིཡེཟ། **སཏླཡེཏི ཊྲཡིདབྲཏི** ཏིཏིཔི ཊྲིཀླཏྟཏླཏི པརིཡེསིཏླ ཨཏྟཏ྄ སཏྟཀཔི གིཏྟི གིཏྟི དླཏབྲཏི ཡུཏཾ ཏོཏི། **ཨཡཾ སླམཱིཏྟཱིཏི** ཊྲཧཏླགླརེ ཟཏསཏླཾ ཨེདཾ ཟཏཾ།

ཝོལམཏླབེརཏི མཏྟཾ མོམླུཏ྄ ཡླགཱིཧཤིཏླཏི། **ཨེདརཏིཏི** དསྨིཡེཟ གཏྟེ ཟཏཏེཏི ཨེདརཏྲིཀླུཏི། ཤིཏླརཀླམཧཡླརེ ཏེཡུཏྟཾ **ཤིཏླརཡླརིགོ,** ཡུཏླཔཏིཡླཏིཡླ ཨཏྟཏ྄ ཡླརེ ཤིཏླརཀླམཧགོ། **ཏེཡླཔཏི** ཊྲཧཏླཤིདཀཾ། **ཙོཏླཀཾ པཏིཔཏཾ གཏིསྶུཏི** ཙོཏླཀཾ ཡླགཱམཀཾ ཉཏླ "པཚམདརཀྲེཟ གཏླ སཏཾ གཱརིསླམླ"ཏི ཙོཏླཀཾ ཨཏྲིམུཁཾ གཏིསུ, "ཙོརིཏི དཏབླཏྲི ཡླདརིསླམླ"ཏི དཏཏུཔཏཾ གཏིསུཔི ཨེསེཟ ནཡོ། **ཏེཏཏྲཾ གཱཏླཏི** "ཨསུགཱཀུལེ ཡླགཱུབླཏཾ ཤིཏླརཡླརིཀླཏཀྲེཡླ"ཏི ཨེཔཾ ཏེཡམཏཾ གཱཏླ། **དེ ཏིསྨོ ཡླགཱུསཡླཀཱ ཙཏླརི པཉྩ སཡླཀཱཏྲཏླཏེ ཙ ཡཏླམླཏོཡླཏི** ཨེདཾ ཏེདསླཏམཏཾ, དཏ྄ ཀུཏཾ ཡླ ཏོཏུ ཨཏིཀཾ ཡླ ཨཏྟཏ྄ ཤེཡླཔཏྟཀཱརསྨ ཙ ཡླཔཏམཏཾ ལཏླཏམེཟ པམླཧཏི གཏིཏབྲཾ། **ཏེསྨིཏཀེ ཛགྲེཊྲཱིཏི** ཏེཏི ཤིཏླརཾ ཛགྲཔེཏྲཱིཏི ཨཊྚོ། **ཨསཏླཡགཱསླཏི** སཏླཡརཏིཏསླ། **ཨཏྟདུཏིཡསླཏི** ཨཤྲིཏྟསྨ ཨཏླ སཏྲིརམེཟ དུཏིཡོ ཨསླ ཏླཀྲིཏི ཨཏྟདུཏིཡོ། དཏུབླཡསླཔི ཨཏླསྨ ཤིཏླཟཏཾ **ཡསླཏིཀླདི,** ཨེཏིཏ སཏྲིཏ ཨེགཱཀཱསྨ ཡླརཏ ན ཡླཔིཏབྲོཏི དསྨིཏཏི ཤེདིཏབྲཾ། **ཡླགཟཏྟཏླཡླཏི** ཏེཀྟ པཙིཏབླཡླགཱུབླཧཏསཏླཏཟཏཏླཡ། **ཚཔེཏྟཱིཏི** དླཡཀླ ཚཔེཏི། **ཏཾ གཏིཏླཏི** ཏཾ ཡླཏླམིཀླདིཏི ཏེཡླམླཏཾ བླཏཾ གཏིཏླ། **ན གླཏླཔིཏབྲོཏི** ཨེཊྟ ཨཏྲྀཀླསིགཱམླཔི ཨཏྟཏ྄ ཨཏྲིཀཔརིཀླཏ྄ ཡླ ཚཔིཏ྄ ཨཊྚི, ཏྲེཟཏླདིསཀྲིཀླཏགཔི ཡླཡཡོ ཡླ ཨཊྚི, སེཔི གླཏླཔིཏབྲོཟ། **ཏིགུཧཏི** ཨཏྲིཏི ལཏླམླཏཏ྄ ཏིགུཧཾ། **པཀླཡླརིཏླཏི** ཨཏླམླསཡླརེཏ།

སུཀྲྀཏླཀཔཏྟཀཏླ

༡༡༣. སུཏྲཱཙྪཏྟགཱཐཱཡཾ སུཏྲཾ ཡཐྲ ནྟཛྷཔུརིསྣ ཏཧཏྲི ཨཔདཏྟྲཾ སཏྲཱཀཾ ཨཏྐྱཏྲིཏྟཱཔི གཱཐཏྲི, ཏྲཾ ཚྟཾ **སུཏྲཱཙྪཏྟཏྲི** ཨིཔསྶི ཨཐྲྭ དཚྲྀ། ཕུཏྲམིཔཏྲྀ པླཱཀཾ ཀཱཏྟུཾ ཏཀྵྱིཏིཨྱདི ཕུཏྲཾ། **དུཏིཡཾ པླཏཾ ཨཏིཀླམིཏྲྀཏི** ཨིཐྲ པཚམཔླཏཾ པརིཀྐྟདཏྲ བཏི ཚཔིཏྲ དུཏིཡཔླདི ཨུཏྟྲཏམཏྲི **པླཏྲཛྷཱཀཾ།** ཨུཏྟྲརིཏྲ བཏི ཨཐྲཔིཏིཔི བཏི ཚིཏྲ ཨིཔ ཏླམ ཏོཏྲིཏི ཀཱཏྲ ཨིཔཾ སབྲཐྲ པདཔླརིསུཔྲིཏི དཚྲྀ། **པརིཔཏྲིཏྲ ཨབླཏྟརིམཾ བཏི ཚཔིཏི, པླཏྲཛྷཱཀཏྲི** ཨིདཾ སཡཾ བཏི ཚཏྲ པཚམཾ ཨབླཏྟརིམཾ ཨུཀྲིཔིཏྲ པླ སམཀཾ ཨུཀྲིཔིཏྲ པླ པརིཔཏྟཾ སཏྟཡ ཕུཏྲཾ། བཏི ཚཏྲ ཨུཀྲིཏམཏྲི ཏི སབྲཾ བཏིཀཏམིཔ ཏོཏྲིཏི། སཙེ པན སོ བཏི ཚཏྲཔི བླཏིརཔུཏཀཾ པཚམཾ ཨཏྟོ ཚཔིཏྲ པཀྐ ཨབླཏྟརིམཾ ཨུཀྲིཔིཏྲ བཏི ཚཔིཏི, ཏདླཔི ཨིཀཱབཏྟཏླཡ ཨཔིཛྷཏིཏཏྲ ཨཔཏྟཱར ན དིསྶཏི། ཀེཙི པན "ཏླུམིཡཾ པཏིཏྲ པཏྲཏྲཾ པུན ཨཏྟོ པཔིསཏི, པླཏྲཛྷཱཀམིཔླཏི (པླཏྲ༌ ཨཏྲ༌ ༡.༡༡༣) ཕུཏྲཏྲ བླཏིརཔུཏཀཱ ཨཏྟོཔཔིཏྲཔི བཏིཀཏབླཔཏོ ན མུཏྟཏི, ཨཏྟོཀཾ པན པུཏཀཾ པཚམཾ, པཀྐ ཨིཔ པླ བཏི ཚཔིཏམཏྲི པླ པླཏྲཛྷཱཀམིཔླ"ཏི ཕདཏྲི, ཏཾ ན ཡུཏྟཾ། བཏི ཏླུམིཡཾ པླཏིཏསྶ ཀེཏཙེ སཏྲཾ ཨིཀཱབཏྟཏླཡ ཨབླཔཏ ཨཏྟོཔཔིཏྲཔི པླཏྲཛྷཱཀམིཔླཏི ཕཏྲུ ཡུཏྟཾ, ཨིདཾ པན ཨིཀཱབཏྟཏྲ ཏིན སཏྲཾ ན སམེཏི། ཏསྶ ཡཐྲ ཨཏྟོཏླམིཀཏིན ཨིཀཱབཏྟཏྲ ན ཧོཏི, ཨིཔཾ ཨུབླཡསྶཔི བཏིཀཏབླཔེ སླཏྲིཏིཡེཔ ཨཔཏྟཱརཏི པིཛྫཡཏི, པླིམཾསིཏྲ ཀཏིཏབྲཾ། ཡེ པན པརིཔཏྲིཏྲཏི ཨིམསྶ ཏེཔཏྲིཏྲཏི ཨཏྲཾ ཕདཏྲི, ཏེཏི པན ཨབླཏྟརིམཾ བཏི ཚཔིཏྲཏི ཨཡམཏྲྀ ཀཏིཏོ ཏོཏྲིཏི ཏཏྲ སཏྟཡེཔ ཏབྲི། **ཨིཀཱབཏྟཏྲི** ཀཱཛྷཀོཏིཡཾ རཛྫུཡླ བཏྟཾ སཏྟཡ ཕུཏྲཾ། **ཨབཏྟཏྲ ཀཱཛྷཀོཏིཡཾ ཚཔིཏམཏྲམིཔ ཧོཏི, པླཏྲཛྷཱཀཏྲི** བཏི ཀཏིཏཀཱཛྷཀོཏིཡཾ ཚཔིཏཾ ཡདི པླཏཾ ཨབྲཱཏི, པླཏྲཛྷཱཀམིཔ, ཨཏྟོཚཔིཏིན ཨིཀཱབཏྟཏླཡ ཨབླཔླཏི ཨཏྲིཔླཡོ། **གཱཏྟཏྲི ཡླཏེ པླ...པེ༌...** **ཚཔིཏྲིཏི** སུཏྲཱཙྪཏྲཾ པཔིསིཏྲ ཨཔྲཔིསིཏྲ པླ ཚཔིཏི། **སུཏྲཱཙྪཏྟཏསྶ བཏི ཚིཏྲི** ཡླཏྟཏྲིཏི ཏླཏཏཏྲ བཏི ཚིཏཾ། ཀེཙི པན "བཏི ཚཔིཏ"ཏྲི པླཾཚ པིཀཱཔྲིཏྲ སུཏྲཱཙྪཏཏོ པུབྲེཔ བཏི ཚཔིཏྲི ཨཏྲཾ ཕདཏྲི, ཏཾ ན སུཏྲཏཾ; སུཏྲཱཙྪཏེ པཔིསིཏྲ ཡླཏེ ཚཔིཏིཔི པཔིཏྲིཏྲ ཀཏི པིཡ དོསྶཏྲཕཏོ། ཡོ པན སུཏྲཱཙྪཏསྶ ཨཏྟོཔ པཔིསིཏྲ "སུཏྲཱཙྪཏ"ཏྲི ཉཏྲ ཝིཕྱུཏྟིཏྲིན ཨླཀཏམཀྲིན པཏེཏིཔཏྲིཏྲ ཀཱཏྲཏི, ཏསྶཔི ཡདི ཏིན དིསླཏྲཀེན ཀཱཏྲཏྲཏྲསྶི ཏཏྲཏོ སུཏྲཾ ཀཱཏྲཏི, པླཏྲཛྷཱཀམིཔ། **ཨིམསྶིཾ ཚཏྲཏི** ཡླཏྟཏྲིཏི ཏླཏརཏོ། **ཏཏླཏི** ཏསྶིཾ ཨིཔཡཀོམསིཀླཔདེ (པླཏྲ༌ ༥༧༡ ཨླདཡོ)།

ཕླཊཀགཱཐཱཔཏྟཏྲ

༡༡༨. ཕླཊཀགཱཐཱཡཾ **ཨླཚཔིཏོཏི** སླཏཔིཏུཏི ཨིཊཾ ཀཱཏྲཏྲེཏི "ཡླཔ ཨིཊདཏྲ ཨཡཾ ཏུསླཀཾ སཏྲེཀི ཏོཏྟུ"ཏི ཨིཊདཡཀཱཏཾ ཏེཝླཏིཏོ། **ཨཔཏྟཱར ཏབྲཱཏི** སླཏཔིཏུཏི ཕུཏྲསྶ ཨཔརིཏྟྲཏྲ སླཏཔིཏུཏཏྲ ཨསཏྲཀཱཏྲ ཨཔཏྟཱར ཏབྲི། **ཏྲཾ པན གཱཏྟྲཏེ ཕཏྲཏྲིཏི** ཨིམིཏྲ ཨླཚཔིཏྲ ཀཱཏིཏཏྲཾ ཕཏྲེཡླ སཏ ཨླཚཔིཏཕུཏྲཏྲརཀཱསྶ ཀླཔླཏི དསྶིཏཏྲི ཕདཏྲི། **ཏླསསྶ ཏྲོཏོཏི** ཨུཀྲཱཐུཡཀྲཱཊཾ དསྶིཏུཾ ཕུཏྲཾ། ཏླསིཀཱཏྲིཡཾ པན ཨདླསསྶ ཏྲོཏིཔི ཨིཏྲིཔ སཏྲཏོཏི། **པརདེསཏོ པཏརིཏྲཏི** པརདེསཔྲིཡླསྶཀེཏི ནྟཛྷཙོཏྲཏྲིཏི པཏརིཏྲ། **སུཔཾ ཏོཛྷཏི ཕདཏྲིཏི** ཝེཡླཏྟིཏྲིན སླམིཀཱཏཾ སཏྲེཀཏོ པཡླཔིཏུཀཱམཏླཡ ཕདཏི, ཏསྶ པན ཨཏྟེཏྲིཏྲ ཀཱཏྲཀྲིན "སུཔཾ ཀཱཏྲ ཏོཛྷླ"ཏི ཕདཏྲསྶ ཏབྲི ཨཔཏྟཱར, ཀཱིཔླ པན ཏོཏི། **དུཏིཡཔདཔླརཏི** ཡདི དུཏིཡཔདཾ ཨཔསྶཾ ཨུཏྟྲརིསྶཏི, ཏྲིཀྲུསྶ "པཡླཡིཏྲ སུཔཾ ཏོཛྷླ"ཏི ཕཏྲཏཀཱཊེཡེཔ པླཏྲཛྷཱཀཾ། **ཨཏླཔཏྲི པླཏྲཛྷཱཀསླཏི** ཏསྶ ཕཏྲཏྲཏ པིཀཱཕཏྲེ ཨཀཱཏཔི དུཀྐཏྲ ན མུཏྟཏྲིཏི དསྶེཏི། "ཨདིཏྟཾ ཝེཡླསཏྟཏྲཾ ཨླདིཡེཡླ"ཏི (པླཏྲ༌ ༨༨, ༩༡) ཨླདྲཏསྶེཔ ཕུཏྲཏྲ ཕུཏྲཔརིཡླཡེཏ མུཏྟཏྲིཏི།

ཙཏུཕྲཏཀགཱཐཱཔཏྟཏྲ

༡༡༧. ཙཏུཕྲཏཀགཱཐཱཡཾ **པླལིཡཾ ཨླཀཏཏླཔསིསླཏི** པླལིཡཾ ཨླཀཏིཏི ཏབྲི ཨླཏྲིཏི ཨཏྲི པསུ-སཏྲསྶ སཔྲསླཏྲཏྲཏྟཏ། **ཕྲིཏཀྲཀཏྲཔཏྲི** "ཕྲིཏྲ ཕྲིཏྲ"ཏི སཏྲཡཏཏྲ ཨིཔཾ ལཏྲཏྲམཾ ཏབྲིཔོཏཀཾ། **ཨཏྟོཔཏྲུསྶིཏི** པརིཀྲིཏྲི། **བཏིཏགཱརེ ཚིཏསྶཏི** པརིཀྲིཏཏགཱརཾ སཏྟཡ ཕུཏྲཾ, ཨཔརིཀྲིཏཏགཱརེ པན ཨཏྟོཏགཱརེ ཚིཏསྶཔི ཚིཏབྲཏམིཔ ཚྟཾ། **ཁཏྲདཏྲརཏྲི** ཨཏྲཏྲ ཁཏྲིཏདཏྲཾ། **ཨོཀཱ ཏེཔཏྟཏི** ཨིཏྲཔི བཏྟཏི ཨླཏེཏྲ སཔྲཏྟིཏཏྲཾ, ཏིཏྲཏ "ཏེཔཏྟསྶ ཏེ"ཏི། **སླཏིཏྲིཏི** ཨིཐྲ ཝིཕྱུཏྟིཏྲིན པིཏྲསིཏྟསྶ སཏཔཡོཀཱཏྲ དུཀྐཏམིཔླཏི ཕདཏྲི།

ཨོཙརཀཀགཱཐཱཔཏྟཏྲ

༡༡༨. ཨོཾཙརཀཱཀཱཝྲྀཏྟཽ པརིཡུཥེཎ ཏི ཨཏིཀྲནྟནཀྟ སུནྡྲིཏི ཨིཏཾ ཨཱཙྪྀདྲིཀཱཔཡོགཱ སཏྟྲལ སྱཏྲ྄, སཡམེཤ པཎ ཨཏྲིཡུཥྟྭཏྲཱིསུ པརིཡུཥེཎཔི མོཀྵཾ ནཏྲི།

ཨོཾཀྲིརཀྱཱཀཱཝྲྀཏྟཙྪནྡ

ཨོཾཀྲིརཀྱཱཀཱཝྲྀཏྟཽ **ཨོཾཀྲིཏི** ཨོཾཀྲིཏྲཾ, ཨཱཏྲིདཏི ཨརྠཿ། ཨོཾཀྲིརཀྱཱཎཱ སཏྲིཀེ ཚཔིདཏྲཱུ **ཨུཔཏིཥྛ** (སཱུ. ༡༡༢) ཨིཏི གྲུཏྲུཏྲེ ཚཔིཏྲཱུ སཏྲྀཔཏྲཱུལ ཨཏིཀྲཱིཔིཏྲཱུ ཡཏྲཱུཚཔིདཏྲཱུཏེ ཨིཥ སྟྲཏྲམཏྲཾ ཨོཡོཀཏྲཱུལ ཚཔིདཏྲཱུ དཎྜ ཏྲཏྲཱཎ ཙྪནྡཏྲཱུལཏམཏྲེན ཨོཾཀྲིརཀྱཱཀཱཎཱ སཱུཏྲཱཎཱཾ ཏོཏི།

སཾཔྲིཏྲཱུཔཏྲཱུརཀཱཝྲྀཏྟཙྪནྡ

སཾཔྲིཏྲཱུཔཏྲཱུརཀཱཝྲྀཏྟཽ **སཾཔྲིཏྲཱུཔཏི** སཾཔྲིདཏིཏྲཱུ། **ཏིན ཏེསཾ ཏྲུཀཱཏྲཱུཔཏྲིཡོཏི** ཨཱཙྪྀདྲིཥེཎ སཱུཏྲཱུཎཱཾཔཏྲིཡཱུ ཨསམྦྷཝེ སཏྲིཏི སྱཏྲ྄། ཡཏི ཏི ཏིན ཨཱཙྪྀདྲ

ཡཏྲཱུཙྪྀདྲིཥེཎ ཏརཏྲི, ཨཱཙྪྀདྲིཀཱཏེ ཨིཥ སཱུཏྲཱུཎཱཾཔཏྲཾ ཨཱཔཏྲཱུཏྲི། **སཱུཡོཾ** “སམྦྷུཏྲཱུ སཾཔྲིདཏིཏྲཱུ ཨིཀོ ཏྲཏྲཾ ཨཔཏརཏི, ཨཱཔཏྲི སཏྲིསཾ སཱུཏྲཱུཎཱཾཀཱཎཱ”ཏི (སཱུ.

༡༡༨) ཨིཏྲཱུཔི ཨཱཙྪྀཔཀཱཏཾ ཨཱཙྪྀདྲིཀཱཙྪེཡེཥ ཨཱཔཏྲི, ཨཔཏྲཱུརཀཱཎཱ ཨུཏྲཱུརཏི གཏེདབྲྀ། **སམྦྷུཏྲཱུ ཏྲིཀྲུ ཨིཀཱ ཨཱཙྪྀཔེཏྲི ‘གཱཏྲྀཏཾ ཨཱཏཏྲཱུ’ཏི, ཏསྐྲུཏྲཱུར སཏྲིསཾ

སཱུཏྲཱུཎཱཾཀཏྲིཨཱཏྲིསྟུཔི** ཨིཥམེཥ ཨརྠ གཏེདབྲྀ། **སྟྲཏྲིཀཾ སྟྲ ཨཱཙྪྀདྲིཀཱཎཱ ཨཱཙྪྀདྲིཀཾ སྟྲ སྟྲཏྲིཀཱཎཱ ཨཏྲཾ ན ཏོཏྲིཏི** དྲིཀྲཀཱལེཀཱཏྲཱུ ཨཏྲྀམཏྲཱུཎཱ ཨཏྲཾ ན ཏོཏི། ཏསྟྲ

ཏི སཏྲཱུ ཨཔཏརཏྲཎཱ ཙྪནྡཏྲཱུལཏཀྱཱཀེ ཨཱཔཏྲི, ཨཱཙྪྀདྲིཡཱུ པཎ ཨཱཙྪྀདྲིཀྱཱཀེཡེཏྲཱུཏི དྲིཀྲཀཱལེཀཱཏྲཱུ ཨཱཔཏྲིཡོཏི།

སཀྲིཏཀཱམཱཀཱཝྲྀཏྟཙྪནྡ

༡༡༩. སཀྲིཏཀཱམཱཀཱཝྲྀཏྟཽ **ཨོཾཙརཀཱ སྱཏྲཎཡེཎེཏྲཱུཏི** ཨིཏྲ ཨཔཏྲཾ ཏྲཱུཨིཡེ ཏྲཏྲིཏིཨཱཏིཏྲཱུ (སཱུ. ཨཏྲ. ༡.༡༡༨) སྱཏྲཎཡེཎེཥ། **སཱུཡོཾ** “ཏཾ སཀྲིཏཾ པུར སྟྲ

པཏྲ སཏྲ”ཏི ཏསྟྲ སཀྲིཏཎཱ པུར སྟྲ པཏྲ སཏྲིཏི ཨརྠཿ། “ཏཾ ནེམིཏྲཾ པུར སཏྲ པཏྲ སཏྲ”ཏི ཨིཏྲཱུཔི ཨིསེཥ ནཡོ།

ནེམིཏྲཀཱམཱཀཱཝྲྀཏྟཙྪནྡ

༡༢༠. ནེམིཏྲཀཱམཱཀཱཝྲྀཏྟཽ ཨཏྲཱིཎེཁཙྪཏྲཱུཏིནེམིཏྲཀཱམཾ པཎ ལཏྟུཀཱ ཨིཏྲརཀཱུལཾ, ཏསྟྲ ཏཏྲཙྪེཡེཥ ཏཾ ཏྲཏྲཾ ཨཔཏརཏེཾ ན སཀྲཱ། ནེམིཏྲཀཱམཏྲཏྲརམེཥ གཱཏྲེཏུཾ

ཨཱཏྲཏྲཏྲཱུ ཏིཏེཥ ནེམིཏྲེན ཨཔཏརཏྲིཏི སྱཏྲཏི། ཡཏི ཨིཔཾ པུརེཏྲཏྲཱུཔཡོགཱཥ ཨིསོཏི སཏྲ པམྦྷཙྪཏྲཱུཾ ཨཱཔཏྲཏྲིཏི? ནཱུཔཏྲཏི། ན ཏི **སཀྲིཏཀཱམཾ** (སཱུ. ༡༡༩)

ཨིཏི ནེམིཏྲཀཱམཾ གཱུལཔརིཀྲྀཏཡུཏྲཾ། གཱུལཥེན ཏི སཀྲིཏཀཱམཾ སྱཏྲཾ, གཱིརིཡུཥེན ནེམིཏྲཀཱམཏྲེ ཨཡམེཥ ཏིསཾ ཨིཏིསོ། “ཏཾ ནེམིཏྲཾ པུར སཏྲ པཏྲ སཏྲ ཏཾ ཏྲཏྲཾ

ཨཔཏརཏི, སྟུལཏྲཱཎཱ ཨཏྲཱུཔཏྲི”ཏི ཨིཏཾ པཎ ནེམིཏྲཀཱརཙྪཏྲ པུར གཱཏྲཏྲཎཱ ཙེཥ ནེམིཏྲཀཱམེ ཙ གཱཏེཔི གཱཏྲེཏུཾ ཨཏྲཱུརཀྲིཏྲཱུ པཏྲ སཡམེཥ གཱཏྲཏྲཎཱ ཙ ཥེན

སྱཏྲཾ།

ཨཱཙྪྀདྲིཀཱཝྲྀཏྟཙྪནྡ

༡༢༡. ཨཱཙྪྀདྲིཀཱཝྲྀཏྟཽ **ཨསམྦྷཏྲཱུཏྲེ** ཡསྟྲ སཀྲིཏཀཱམཏྲེནེམིཏྲཀཱམཏྲེ གཱརྱཾ ན གིཥཾ པུརེཏྲཏྲཱུཏིཀཱུལསཀྲིཏཀཱམཾ ཨཏྲཱིཎེཁཙྪཏྲཱུཏིནེམིཏྲཀཱམམེཥ སྟྲ གཱརྱཾཏི, ཨཐ ཕོ

ཨིཔཾཔཏྲཏྲཏྲཏྲཾ གཱཏྲཏི, ཏྲཏྲཏྲིཡམསྱི གཱརྱཾཏི, ཏྲཾ ཨིཏྲཏྲཏྲཱུམཎཱ སཱུཔཏ, སོ ཨཏྲཱུཎཱ སཱུཔཏཏྲུཏིཨཱཏིཏྲཱུ པུཏྲཱུལཔཏེཔཱུཏེཡཱུ ཙ ཨཱཙྪྀཔེཏི, ཏསྟྲ པུཏྲཏྲཱུཏིཀཱུལཥེན

ཨཏྲཱིཎེཁཙྪཏྲཱུཏིགཱིརིཡུཥེན ཏྲཏྲཔུཏྲཱུལཔཏེཔཱུཏེཥེན ཙ ཨཱཙྪྀཏེ ཨིཏིསུ སཀྲིཏཀཱམཏྲེནེམིཏྲཀཱམེསུ ཕིསཀྲིཏྲཱུ ཕིསཀྲིཏཏྲཱུཔེ སམྦྷཝེ ཏྲཱུཡཏི, ཏདཔགཱམེན ཨསམྦྷཝཏྲཱུ། **ཡཾ

ཨཱཙྪྀཔཀཱེན ནེམིཏྲསཀྲཾ གཱཏྲཱུ སྱཏྲཏྲེ** པུཏྲཏྲཱུཏྲིསུ ཨཏྲཱིཎེཁཙྪཏྲཱུཏྲིསུ སྟྲ གཱཏཙྪཾ ཨཱཙྪྀཔེཏྲེན ཨཱུཏིསཔཏྲཏྲཏྲཱུཏིཡུཏྲཾ གཱཏྲཏི ཨིཔཾ གཱཏཙྪཎཱ ནེམིཏྲཏྲུཏསཀྲཾ གཱཏྲཱུ ཡཾ

ཏྲཏྲཾ སྱཏྲཾ། **ཨཡཾ ཡུཏྲི སཏྲཏྲཱུཏི** ཀེཏྲཱུ སྱཏྲིསུ ཨུཔརི ཥཏྲཱུམྦྷེསུ ཙ སཏྲཏྲ ཨཱཙྪྀདྲིཥསཀྲིསུ ཨཱཙྪྀདྲིཀྱཱཀེཡེཥ སཱུཏྲཱུཎཱཾཀཏྲིཾ ཏྲཱུཔསཏྲཱུཏྲ ཕིནཡཡུཏྲི, སྟྲ ཙ ཨཱཙྪྀཏྲཎཱ

ཀིརིཡཱནིཔྥཱདཀསྶཱཏི ཨཱཎཏྟིཀསྶ པཡོགོ ཝིསུཾཝིདྷཱནཾ ཨབྦྷཱ ཨཱཎཏྟིཀསྶཱཏི ཨེཏྟ ཨེཝ ཨཱཔཏྟི ཧོཏཱིཏི ཨེཝཾ ཨུཔཔཏྟིཡཱ པཝཏྟནཏོ ཡུཏྟཱིཏི ཝུཏྟཾ། “སུཏྭཱ ཝེཏྟ སུཔཀྐཱུསཡ”ནྟི

ཝུཏྟཏྟཱ སཀྐརཱིཏེན པཙིཏྟཱིཏེཔི ཝུཏྟཱསཱིཏྟཱཏེན ཀྵཱིཏྟཱསཱིཏྟཱནཾ དུཀྐཊེཧི, ཀསྶ པཙེཏྟ ཨཱཝཏིཡསྶ སུཔཀྐཱུཡཱཏི ཨཱཔ “མཏྟཧཎོ ཧི”ཏིཨཱདི། མཏྟཧཎོཏི ཙ

ཝུཏྟཱསཱིཏྟཱཏེན ཀྵཱིཏྟཱསཱིཏྟཱཏེན ཀསྶ ཝུཏྟཾ། **སུཏྭཱ ཝེཏྟེན དུཀྐཊནྟི** ཝུཏྟཱསཱིཏྟཱསྶ དུཀྐཊཾ། ཨིདཉྩ སུཏྭཱ ཝེཏྟསྶ སུཔཀྐཱུཡཱཝེཏྟཔདསྶནཏྠཾ པཙམཾ ཨཱཎཏྟིཀསྶ དུཀྐཊཾ ཝུཏྟཾ,

ན པན སཀྐཱསཱིཏྟཱསྶ པཝེཏྟཏཱཏཔཙྩཡཱ ཝུཏྟ དུཀྐཊསྶཱཔི ཝུཏྟཾ། ན ཧི སོ ཨེཀཔཡོགེན དུཀྐཊདྭཡཾ ཨཱཔཛྫཏི། ཀེཙི པན “ཝིསཛྫིཏཱ པཱཝིཡཾ ‘སུཏྭཱ ཝེཏྟཱ’ཏི

ཨཔཏྟཱ ‘པཝེཏྟཱཏྟཱཏི, ཨཱཔཏྟི དུཀྐཊསྶ’ཏི ཝུཏྟམཏྟེན ཝུཏྟཏྟཱ ཨིདཾ སཀྐཱསཱིཏྟཱསྶ དུཀྐཊཾ ཝུཏྟཾ ཝུཏྟ”ནྟི ཝདནྟི, ཏཾ ཀིཉྩིཔི ཨབྦྷཱཀཱལཱ ན སམེཏི, པཝེཏྟཱ པན ཡུཏྟཾ

ཝིཡ དིསྶཏི། ན ཧི ཏསྶ པཝེཏྟཏཔཡོགོ ཨཏྠཱཔཏྟི ཧོཏཱིཏི། ཨིམིནཱཔི ཧེཏུནཱ ཨཱཔཏྟཱཔཏྟིསུཔི པཝེཏྟཾཀཏྟཾ དུཀྐཊཾ ཝེདིཏབྦཾ། “པཏྟེ སཱ སིཡཱཏིསུ སཱ ‘ཙེཏིཡཾ

ཀཱཏབྦ’ནྟི ཝིཝིཏྟཱ ཙཝིཏི པཱཏཱིམོཀྑཱ”ཏི ཀེཙི ཝདནྟི, ཏཾ པན “ཨསུཀསྶ གེཧེ ཧཏྠཾ”ནྟི ཨེཝཾ ཝིཡམེཏྟཱ ཝིཝིཏེ ཡུཏྟཱིཏི, ན ཨཝིཡམེཏྟཱ ཝིཝིཏེཏི ཝིཛཱནིཏབྦཾ།

མཧཱཝཏྠུཔཀཱསསཱིཏྟཱཏི ཨིམིནཱ ཡཏྠ ཨཱརིཡཔུགྒལཱནཾ མཧཱཝཏྠུཎཱ པཝེ ཨུཔྤནྣེ ཀིཝསཔཏིཔཏྟིཔརིཡོསཱནཾ བྷཱིཏཱཝཀིཉྩི ཝེཏྟནྟཾ ཏཱཝ ཏེཏི, ཨེཏམེཏིསྶ ཨབྦྷཱསཾཀྵོཏནཱཡ

ཨུཔྤནྣཱཡ ཨཱཎཏྟིཀསྶ ཝེཏྟཀམེཏྟཱཏི དསྶེཏི, ཏེནཱཧ “ཏསྶ ཨཔཾ ཨཱཎཏྟིཀསྶཱཏི པཱཏིམོཀྑཾ”ཏི, ཨཱཎཏྟིཀསྶཱཔཏྟིཝསེན པཝེཏྟཱཝིཔཏྟིཀསྶཱཏི པཱཏིམོཀྑཾ ཧོཏཱིཏི ཨཏྠོ།

ཨཱཔཏྟིཀཐཱཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

ཨཱཔཏྟིབྷེདཝཎྞནཱ

༡༢༢. **ཏཏྠ ཏཏྠཱཏི** ཏཱསུ ཏཱསུ ཨཱཔཏྟཱིསུ། **པཱཝིཡཾ** མནུསྶཔརིགྒཧིཏཾ སཀྐཱཡ “པརཔརིགྒཧིཏ”ནྟི ཝུཏྟཾ། ཨཱཔཱསཏི ཡཏྟཱཔེཏི ཙཏྟཱ ཝཏྠཱཔེཏྟཱཏི ཨིམེཏི ཏྟིཏི པཏེཏི

པུབྦཔཡོགཱདིཾ པཉྩམཾ ཨཔྤཏྲཀཾ ཝུཏྟཾ, ཙཏྟཱ ཝཏྠཱཔེཏྟཱཏི ཙ ཨིདཾ ཨུཔཔཏྟཱཀམཏྟཾ། ཨཱཔཏྟིཀཱཏཡོ སབྦེཔི པཡོགཱ ཀྵུརཝེཏྟེཡོ ཙ ཨིཏྠ སཀྐཏེཏབྦཱཏི ཏཏྠཱཾ།

༡༢༥. **ཙཏྟཱཝཏྠཱཔནནྟི** ཨིདཾ པཱཝིཡཾ ཨཏྟསཱརཏོ ཝུཏྟཾ ཀྵུརཝེཏྟཱཔསྶཱཔི སཀྐཏེཏབྦཏོ། ཨེས ནཡོ ཨུཔརིཔི སབྦཏྠ། ཏཏྠ ཏེ ན ཙ སཀཱཏྟེཏི ཨིམིནཱ

པརཔརིགྒཧིཏཏྟཱ ཝུཏྟཱ, ན ཙ པཱིཏྟིསཀྐཱཏྟཱ ན ཙ ཏཱཝཀཱཡིཀཱཏི ཨིམེཏི པརཔརིགྒཧིཏསཀྐཏྟཱ, ཏྟིཏི ཝཱ ཨེཏེཏི པརཔརིགྒཧིཏཏཱ པརཔརིགྒཧིཏསཀྐཏཱ ཙ ཝུཏྟཱཏི

ཝེདིཏབྦཱ། **ཨནཛ྄ཛྷཱཝུཏྠཀནྟི** “མམེད”ནྟི པརིགྒཧཝསེན ཨནཛ྄ཛྷཱཝུཏྠཀཾ ཨརཉྙེ ཏཏྟཱཏིཀཔཏྟཏེ། **ཚཌྜིཏནྟི** པཙམཾ པརིགྒཧེཏྭཱ པཙྪཱ ཨནཏྠིཀཏཱཡ ཚཌྜིཏཾ ཡཾ ཀིཉྩི།

ཚིནྣམཱུལཀནྟི ནཊྛཾ པརིཡེསིཏྭཱ ཨཱལཡསཏྟཱཏས སུཏྟཱཡ ཚིནྣཏྟཱ ཚིནྣམཱུལཀཾ། **ཨསྶཱམིཀནྟི** ཨནཛ྄ཛྷཱཝུཏྠཀཱདིཏེཏི ཏྟིཏི ཨཱཀཱརེཏི དསྶིཏཾ ཨསྶཱམིཀཔཏྟཾ། **ཨུབྷཡམྤཱིཏི** ཨསྶཱམིཀཾ

ཨཏྟནོ སཏྟཀཱཏྟཾ།

ཨནཱཔཏྟིབྷེདཝཎྞནཱ

༡༣༡. **ཏསྶེཝེཏྟ ཨཏྟཏྟཱཝེཏྟ ཝེཏྟཏྟཱཏི** ཏསྶེཝེཏྟ མཏྟསཏྟེཏྟ པེཏྟཏྟཱཔཏྟཱཝེཏྟ ཝེཏྟཏྟཱ། **ཏཱཔཏྟཱཝེཏྟ ལཀྵིཏསྶཏྟཀོ པཏྟཏྟཔཏྟཝེཏྟ ཝཏྟཱཏི** མཏྟུསྶེཏི ཨཝེཏྟཔེཏྟཾ སཀྐཱཡ ཝུཏྟཾ,

སཙེ པཝེཏྟཾ ཝེཏྟཱཡཱཡཙེཏྟེཏྟཡཏྟཱཏིཏྟེསུ ཝེཡུཏྟེཏི པུརིསེཏི སཀྐིཏགོཔེཏྟཾ ཏེཏི, གཏེཏྟཾ ན པཏྟཏི། **ཏཱེཀོ ཏཱཡེཏི...པེ.... གཏེཏྟཾ པཏྟཏྟཏྟཱཏི** ཨིདཾ ཨཏེཏྟཱཏྟཏྟཱཏྟཱཔཾ སཀྐཱཡ

ཝུཏྟཾ། ཨིཏྟཏྟཏཔཏྟཱཏེཏྟ ཏྟཏེཡཱཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟཾ ཏྟཏྟ ཀཱུཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཡོཏྟཏྟཏྟ ཙ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ། ཏེཏྟཏྟ ཏེ ཨཱཏྟཡཱཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟ པཏྟཏྟ ཏྟཏྟཾ ཏྟཏྟཏྟཏྟ

སུཏྟཏྟཏྟཾ ཏཏྟཏྟ ན ཏྟཏྟཏྟ, ཏཱིཏྟཏྟཏྟཏྟཾ ཨཱཏྟཏྟཏྟཏྟ ཀཱཏྟཏྟཾ ཏཏྟཏྟ ཏཏྟཾ ཨཱཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨཀཱཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ གཏེཏྟཏྟཾ, ཏེཏྟཏྟ པཏྟཏྟཏྟ “པཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཙ ན

གཏེཏྟཏྟཏྟ”ནྟི (པཱཏཱིཏྟ. ཨཏྟཏྟ. ༡.༡༦༠)།

པཀིཎྞཀཀཐཱཝཎྞནཱ

བཏྟ ཨེཀཏོ ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨེཀཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨུཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ “གཏྟཏྟ ཨུཏྟཏྟཏྟཏྟ”ཏི ཏཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ སཏྟཏྟཾ ཀཱཡཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཾ སཀྐཱཡ “ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཀཱ”ཏི ཝུཏྟཾ།

“ཏྟཾ ཨེཏྟཾ ཏཏྟཾ གཏྟ, ཨཏྟཾ ཨཏྟཏྟ”ཏི ཨེཏྟཾ པཏྟཏྟ པཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟ གཏྟཏྟཾ ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ, པཏྟཏྟ གཏྟཏྟཏྟཾ ཨཱཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ, ཏེཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ པཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ

པཱུརྣེ་ཛོཾ་ན་ཧཱི, ཨོ་ཀོ་ཀཱཧྣཏྲཀླཔྲཙེཏ་ཛྲྨཱཙྪཱུཔཱུདེམེཝ་ཧཱི། ཕྲུཏྲེཧྱེ་“ཧྲཱུཏྲི་ཀཱི་ཕྲཱ་ཨཱཙྪཱཧྲིཀཱ་ཨཛྷཱི་ན་ཧཱི”ཧེཨཱུདེ། ཨཱུཔནེཀྲིཧྲཧྲེ་ཧྲཏྲེཝྱཱཙྪ་ཨདྲུཏུཀཱམཏྲཡ་“དེམི་དསྨཱི”ཧེ་པྲིཀྲིཔརྟཱ་ཏུཧྲིཧྲཱཔེན་པྲིཧེཚེཧྲེཔི་ཧེན་ཧེན་ཀཱཡཔྲིཀཱཧྲདེཀཱིརེཡཱུཡ་པརསྨ་ཧྲུརཾ་ཧེཀྲིཔཱུཔེསྲིཧེ་“ཀཱིརེཡཱུསམུབྲཱཧྲཱུ”ཧེ་ཕྲུཏྲཾ།

པདཱཛྙཱཧྲིཡཔཧྲཏྲཱཧཔཱ་ཧེཛྲིཧཱ།

པྲིཧྲིཧཔཧྲཱུཔཧྲཱུ

༡༣༥. པྲིཧྲིཧཔཧྲུསུ་ཧེཧྲཧྲིཡེཔ་ཧཱིཧཱིཨབྲཱཧྲཧཧྲཱ་ཨུཔཱུཡཏྲཡ་པཱཧྲི་ཧེཧྲཧྲིཔཱ, ཧེནེཔཱུཧ་“པྲོཧྲཱུརཔཙཧམཏྲེ”ཧེ། **ཡཐཱཀཱརྨཾ་ཀཱརྟཱི**་ཧྲཱ་པེཧཏྲབྲཱཔཱཧྲ་མཧཏྲཱཔཾ་དསྨེཧེ། **ཨབྲཱུཧྲེ**ཧེ་ཨཱུསཏྲམརཧཏྲཡ་སཧྲཱིརསྨ་ཨུཏྲསམཀྲཧཾ་དསྨེཧེ, ཧེནེཔཱུཧ་“ཨཔྲཱུསཧྲཱིརེ”ཧེ། ཀཱུཙཔབྲཱུཔཾ་ཨུཔབཱཧསྲི་ཧྲིཏྲམེཔ་ཨཔྲཱུབྲཱུཔཱཧྲ་ཧྲིཏྲཏྲཱུ། **པྲིསབྲཱཀཱཎཧྲཱིརེཧེ**་ཨེབྲིསཧྲཱིརེ། **སྲིསེ་པྲཱཧེཨཱུདེ**་ཨཏྲཱབྲཱཀཱི་ཨུབྲཱུཧྲཱུཧཏྲམཏྲཡེ་པདེསེ་ཙེཧྲཔྲིཀཱུརཔཱཧྲཱི་སཏྲཱུཡ་ཕྲུཏྲཾ, ཡཏྲ་ཀཱབྲཙེ་ཨཏྲམསཏྲེན་ཀཱཧཾ་སུཀཱཧམེཔ། མཧསཧྲཱིརསྲི་ཧེ་ཡེན་ཀེནཙེ་ཨཱུཀཱུརེན་སཏྲིཧྲཱུ་ཕུསཏྲཱུསྨ་ཨཏྲམཱུསདྲུཀྵཏམེཔཱུཧེ་ཕདཏྲེ, ཧཾ་ཡུཏྲམེཔ། ན་ཧེ་ཨཔཱུརྣཛོཀཱཔཧྲཱུཀཱཔི་ཙེཧྲཱུདེཨེབྲིཧྲུཔེ་ཧྲཔཏྲཾ་དྲུཀྵཏཾ་པཱུརྣཛོཀཱཔཧྲཱུཧྲུཧེ་མཧེབྲིསཧྲཱིརེ་ཧེཔཏྲཧེ།

ཀཱུསསཀླཱམནཔཧྲཱུཀཱབྲཱཔཧྲཱུ

༡༣༨. བཡཤཱུཧེ་བཡེན། **ཤཱུཏྲཀཱོ་ཧྲཔྲིཤཱུཧེ, ཀཱཧྲིཤཱུསྲཱིཧེ**་ཨཏྲཱུཀཱཧཔཙཾ་པསིབྲཱཀཱཧྲཧཧྲཱ་ཕུརེཧཾ་སམུཕྲུཧྲཔརཱིཀཱཕྲདསྨནཔསེན་ཕྲུཏྲཾ། ཀཱཧཧྲཱུཧེ་པན་“ཤཱུཏྲཀཱོ་ཙེ, ཀཱཧྲཱུསྲཱི”ཧེ་པསིབྲཱཀཱི་ཀཱཧྲཱུཧྲིཧེ་ཨེཔམེབྲ་ཨཧྲིཧྲཱུཔོ་ཀཱཧེཧབྲཱ, ན་པན་བཧེ་ཧྲིཧརེཧྲཱུ་ཤཱུཏྲཀཱབྲཱུཔཾ་ཧཏྲཱུ་ཀཱཧེཤཱུསྲིཧེ, ཧེཏྲཱུཧ་“ཨུཏྲཱུརེཡེཔ་པཱུརྣཛོཀཱ”ཧེ། ཨེཧརབྲ་“ཨེདྲཱུཧེ་ན་ཀཱཧྲཱུམི, པཧྲཱུ་ཨཏྲཱུཀཱུརེ་ཧྲཱུཧེ་པྲིཧྲཱུཧནཀཱུཡེ་ཕྲཱ་ཀཱཧྲིཤཱུམི, ཨེདྲཱུཧེ་ཨོཡོཀཱཧྲེ་པྲིཡ་ཧཏྲབཱཧཾ་ཀཱརེསྲཱི”ཧེ་ཀཱཧྲཧྲཱུསྲཱུཔི་ཀཱཧཧྲཱུཧེ་ཨཔཏྲཱུརྣ་ཧྲཔེཤྭ, ན་ཙ་ཧཾ་ཡུཏྲཾ་ཧཏྲཱུ་ཀཱཧཧེ་སཏྲེབྲཱུཏྲཱུབྲཱུ། སཏྲེབྲཱུཔཀཱཙེཧཏྲཱུཡ་ཨེཔ་ཧེ་པྲཱུཧྲཱུཧེཔྲཱུཧྲཱུདེཨཀཱུསཡཾ་པྲིཡ། ན་ཧེ་“པཧྲཱུ་པཧྲིཤཱུསྲཱི”ཧེ་པྲཱུཧཾ་ཀཱཧྲཏྲཱུསྨ་ཧདེཔ་ཧསྨཱི་མཧེཔི་པྲཱུཧྲཱུཧེཔྲཱུཧྲ་ཧཱིཧེ་པཧྲཱུཀཱཙེཧཏྲཱུཡ་པཔོཀཱསྨ་ཨཀཱཧཏྲཱུ, ཨེཔམེཏྲཱུཔི་ཨབྲཱུཧཀྲཧེ་སྲུརེཡེ་ཨཔཧརེཤཱུསྲིཧེཨཱུདེཏྲཱུ་ཀཱུཡཔརཱིཀཱཕྲནཔསེན་ཛྷཏྲཱུ་རྟཱུཔྲིཧེཔི་ཧདྲཱུཔི་ཨཔཧྲཱུརྣ་ན་ཧཱིཧེ་**ཨོཀཱུསཔརཱིཀཱཕྲེ** (ཕྲཱུཏྲ༷. ཨབྲ༷. ༡.༡༣༨) པྲིཡ, ཧསྨཱི་པན་ཡཐཱུཔརཱིཀཱཕྲིཧབྲཱུནེ་ཀཱུཡེ་ཨཱུཀཱཧེ་ཧྲཏྲཾ་ཧྲཏྲུམེཡཾ་ཨཧེཀྲིཔེཧྲཱུཔི་ཝེཝྱཱུཙེཧྲེན་ཀཱཧྲཱུརྟཱི་པདཔཱུརེན་ཨཔཧྲཱུརྣཧེ་ཁྱཱཡཧེ། ཧསྨ་ཧྲཏྲཔརཱིཀཱཕྲ་ཨོཀཱུསཔརཱིཀཱཕྲ་ཀཱུཡཔརཱིཀཱཕྲཱིཧེ་ཧེཔྲིཧྲཱིཔི་པརཱིཀཱཕྲ་ཀཱཧེཧབྲཱ། **ཨབྲཱཀཱབྲཱུཡཾ**་པན་ཨོཀཱུསཔརཱིཀཱཕྲེ་སམོཧྲཱུནེཧྲཱུ་ཀཱུཡཔརཱིཀཱཕྲ་པྲིསྲཾ་ན་ཕྲུཏྲཱིཧེ་ཨསཱུཀཱི་ཁཧྲེ, སྲཱིམཾསེཧྲཱུ་ཀཱཧེཧབྲཱ། **པདཔཱུརེན་ཀཱུརེཧབྲཱིཧེ**་ཧྲཏྲུམེཡཾ་ཨཧེཀྲིཔེཧྲཱུ་སྲཱིམཾསེཧཏྲཱུ་ཕྲུཏྲཾ། **པརེཡུབྲཱིརྟཱིཧེ**་ཨཏྲུབཏྲཱ།

པརཱིཀཱཕྲ་དེཤཱུཧྲཱིཧེ་ཀཱཧཧྲཱུཧེ་པརཱིཀཱཕྲ་དེཤཱུཧེ, ན་ཧཏྲཱུ་ཧེསཾ་མཧེན་ཨཔཧྲཱུརྣཧེ་དསྨེཧེ། **དེཤཱུ་ཧཏྲཱུ་པརཱིཀཱཕྲཔཧྲཱུར་ན་དེཤཱུཧྲཱིཧེ**་པཧྲཱུ་པན་བཧེ་སྲཱིམཾསེཧྲཱུ་ཤཱུཏྲཀཱབྲཱུཔཾ་ཧཏྲཱུ་ཧྲཱ་པཧྲཱུ་ཝེཝྱཱུཙེཧྲེན་ཧཏྲཱུ་ཕུཏྲེ་ཀཱཧསྨ་པརཱིཀཱཕྲསྨ་ཨཔཧྲཱུཧྲཱུཧྲཱུ་“སུཧྲ”ཧེ་ཧཏྲཱུ་ཧརཧེ་པྲིཡ་ཝེཝྱཱུཔཧྲཱུར་ཨེཔ་སེཡཱུ། ཧསྨ་པརཱིཀཱཕྲཔཧྲཱུར་ན་དེཤཱུཧེ། ཤཱུཏྲཀཱོ་ཙེ་ཧྲཔྲིཤཱུཧྲཱིཧེཨཱུདེཀཱསྨ་པརཱིཀཱཕྲསྨ་ཧཏྲཱུ་ཨཔྲིཧྲཱུསྨཧྲཱུ་ཀཱིཔཾ་ཨཔཧྲཱུར་ཨེཔ, ན་པརཱིཀཱཕྲཔཧྲཱུརྟཱིཧེ་ཨཧྲིཧྲཱུཔོ, ཧེན་ཧྲཏྲཔརཱིཀཱཕྲཔཧྲཱུརསྨ་“ཤཱུཏྲཀཱོ་ཙེ་ཧྲཔྲིཤཱུཧེ, ཀཱཧེཤཱུསྲཱི”ཧེ་ཨེཔཾ་ཧྲཏྲསཏྲེབྲཱུཧྲཱུཔཧྲཱུཧེཡེཔ་པཔཏྲཱི་དསྨེཧེ, ཧེཏྲཱུཧ་“ཡཾ་པརཱིཀཱཕྲིཧཾ, ཧཾ་ཨདེབྲཾ་པརཱིཀཱཕྲིཧབྲཱུཔེ་ཚེཧཾཡེཔ་ཨུཏྲཱུརཧྲཱུསྨ་ཨཔཧྲཱུར”ཧེ། ཡདེ་ཨེཔཾ་ཀཱསྨ་ཨོཀཱུསཔཨཔཧྲཱུཔཧྲཱུར་ཧྲཏྲཾ་དེཤཱུ་ཨཔཧརཧྲཱུསྨ་པརཱིཀཱཕྲཔཧྲཱུར་སེཡཱུཧེ? ནཱུཡཾ་དོཥ་ཨབྲཱཧྲཏྲཔྲིསཡཏྲཱུ་ཧསྨ་པརཱིཀཱཕྲསྨ, ཕུཏྲེཔ་དེཤཱུ་ཧྲཱུཧབྲཱཧྲཏྲསྨེཔ་ཧེ་ཨོཀཱུསཔརཱིཀཱཕྲ་ཕྲུཏྲཱ། **ཧཾ་མཧྲཱུསཱུརྟཱ་ཧཾ་ཨཔཧརཧྲཱིཧེ**་ཨེདཾ་སུཏྲཾ་ཀཱིཧྲཱུཔི་“ཧཏྲེཔྲིཧ”ཧེ་ཧེཡམེཧྲཱུ་ཀཱཧྲཏྲཱུསྨ་པསེན་ཕྲུཏྲཾ, ཧསྨཱུཔི་“ཧཏྲེ་ཀཱཧྲིཤཱུསྲཱི”ཧེ་ཨེཔཾ་པཔཏྲེ་ཨེམསྨཱི་པརཱིཀཱཕྲེཔི་“ཀཱཧྲིཤཱུསྲཱི”ཧེ་ཀཱཧཧེ་ཧེཡམསབྲཱུཔྲཱུ་ཨཔཧྲཱུརབྲཱུཔཱུཧྲཀཱི་ཧེཧྲཱིཧེ་ཨུཏྲཱུཏཾ, ཧེནེཔ་“སམེཧྲཱི”ཧེ་ཕྲུཏྲཾ།

ཀཱིཐྲཱིཧེ་མཧྲཱུཨབྲཱུཀཱབྲཱུཡམེཔ་ཨེཀཱཏྲཱ་ཨཱུཙརེཡཱུ། **མཧྲཱུཔཏྲཱུརེཡཾ་པཏྲཱུཧེ**ཨཱུདེཏྲཱུཔི་ཀཱིཙེཕྲཱུརྟཱ་ཀཱུརཡརྟཱ, མཧྲཱུཨབྲཱུཀཱབྲཱུཕྲཱུརྟཱེཔ་ཡུཧྲཧརྟཱིཧེ་དསྨེཧེ།

ཨཡཀླཱུརབྲཱཧྲཏྲཧྲེ་ཨཏྲུཡེམུཧྲིཀཱུདེ། **ཀཱུསཾ་པྲཱུཧེཧྲཱུཧེ**་པྲིཔྲིཔམཡཾ་ཕྲཱ་ཧྲཡཔཏྲཱུདེམཡཾ་ཕྲཱ་ཀཱཧསཧྲཱུཏཾ་པྲཱུཧེཧྲཱུ། པརཀཱོབྲཱུསཧཱུ་ཀཱུསེ་ཨུཏྲཱུཏེཔི་ན་ཧྲཡ་ཀཱུསསྨ་པརེཔྲཏྲཱུཏཾ་ཛྷཱུཧྲེ་ཕྲུཏྲཾ་“ཨུཏྲཱུརེ་རཀྲིཧྲཱི”ཧེ། **ཧབྲཱུརྟཱ་སུཧྲམཧྲེ་པཱུརྣཛོཀཱཧྲེ**་ཨེམེཏྲཱུ་ཧྲཏྲཱུཙྪཱུཔཏཾ་ཧྲཱུརཧེཀྲིཔཙྪཱུ་པྲིཏྲཱུ་ཀཱུསསཀླཱམནཾ་ཏྲཱུམ་པྲིསྲཾ་ཨེཀཱོཡཾ་ཨཔཧྲཱུརྣཧེ་དསྨེཧེ།

སབྲེཔི ཏི ཨཔཧྲཱུཾ སྤྲུལཏྲིཀྲུཏྲེཀྲུཏྲིཥྲུཡཡོགེཏི ཏེཥྲུཏིཡམྲུཏུ ཨཏྲུཏ ཛྷཏུཙྲུཔཏཏྲུརཏིཀླེཔཀྱུསསཀྲུམཏེཥུ ཏྲིསུ སམོསརཀྲེཏི དཐྲུབྲི། **ཨིཏརཾ ཏཥྲ ཐྲུགཾ ཨུཏྲུརཏི,** **ཨུཏྲུརེ ཕྲུཏྲཛཾགཏྲེ** ཕུརིམཥྲུ ཨཏྲུཏ ཀོཐྲུསེ ཨུཡཡཥྲུ ཨཔྲེགཏཏྲུ ཕྱུཏྲིཾ, ཨུཡཡེ པཏ སབྲུཥྲུ ཨསཏི ཨཔཧྲུརཾ ཏ ཏོཏི, ཏེནྲུཏ “པྲེཙིཏེཏྲུཔསེསཾ གཏྲུཏྲུཥྲུཔི ཨཔཧྲུརཾ ཏབྲེཥྲུ”ཏི།

ཏྲུཡཾ མསྲུཏི ཛྷཏཏྲེཔྲུཏི ཨེཏྲུ **པེ-སཏྲེཏ** ཏཐྲུ ཕྲེམཏིགོཔི ཧུཏྲུ བེཥྲུཙིཏྲེཏ གཏྲུཏྲེཔི སཏྲུཡ་ཏཏི། **སེཕྲེཥྲུགཏྲེ** སེཕྲེརབྲེ ཛྷཏིཾ།

༡༢༠-༡. **གཕྲེཡཾ ཀྲུཏྲུཔེཏྲུཏི** པཙྲུཔེཏྲུ། **ཏསྲིཾ ཕྲུཙིཏྲེཡཏྲེ** ཨཏིཏྲུཏྲུཏབྲུཔེཏ སཏཔཡོགསྲུཔི ཨབྲུཥྲུ ཏྲུཀཏཾ ཏ ཕྱུཏྲུཏྲེ ཕེཏིཏབྲི། **ཨུཀཏྲེཏྲིཏི** སསྲུཏིཏ ཨུཀཏྲེཏི། **ཨུཀཏྲེཏྲུཏི** སྲུམིགེཏི ཨུཀཏྲེཏ། **ཐྲུཏྲུཏེཥྲུཏྲེ** སསྲུཏྲུཏྲིཏི ཏིཏྲུཏྲུ ཏ པཏྲུཛཾགཾ ཛྷཏིཾ, ཨསཏྲེཾ ཕུཀྲཡཾ ཕཏྲུ གཏིཏཏྲུ པཏ ཐྲུཏྲུཏེཥྲིཾ ཕྱུཏྲིཾ། **ཨཏྲེཏ ཏེཥྲུམྲུཏཏྲེ** སསྲུཏྲུཏྲིཏི ཙཏྲུཏི ཨཏྲེཏ ཏེཥྲུམྲུཏཾ། **གཏྲུཏྲེཏི** “ཨཔརཥྲུ ཐྲུགཾ ཏེཏྲིཾ”ཏི ཕཏྲུ གཏྲུཏྲེ། **ཨཔརཥྲུཏི** ཨསཏྲེཾ ཕུཀྲཡཾ ཨཏསྲེཏྲུ པཏ “ཨཔརཾ ཐྲུགཾ ཏེཏྲིཾ”ཏི ཕྲུ ཀྲུཏཕཥྲུཏེ གཏེཏྲུ ཕྲུ གཏྲུཏ གེཏིསཏྲུཀ སྲུམིཏྲུ ཙ “ཨིམཥྲུ ཏེཏྲིཾ”ཏི ཨེཕྲེཾ ཨུཀཏྲེཏ ཙ ཏེཏྲེ ཐྲུཏྲུཏེཥྲུསྲེ ཏ ཏོཏི, སཏྲུསཏྲུཀ པཏ ཏོཏྲིཏི ཨིམཾ ཕྲེསེསཾ ཏསྲེཏྲུ **ཨསསྲུཏིཏ ཕྲུ** **ཨཏྲུཀཏྲེཏ ཕྲུཏིཨུཏི** ཕུཏ ཕྱུཏྲིཾ། **ཨིཏརེཏི ཏེཥྲུམྲུཏཏྲེ** སསྲུཏིཏ ཨུཀཏྲེཏ ཕྲུ ཏེཥྲུམྲུཏཾ། **ཨེཕྲེཾ གཏྲུཏྲིཏི** “ཨཔརསྲེ ཐྲུགཾ ཏེཏྲིཾ”ཏི ཕཏྲུ ཀྲུཏཕཥྲུཏེ གཏེཏྲུ ཕྲུ གཏྲུཏ། **སྲུམིགེཏ པཏྲུཏི** ཨེཏྲུ **པཏ-སཏྲེ** ཕྲེསེསཐྲུཛཾཏགོ, ཏེཏ “ཨཔརསྲེ ཐྲུགཾ ཏེཏྲིཾ”ཏི ཕྲུ ཀྲུཏཕཥྲུཏེ གཏེཏྲུ ཕྲུ གཏྲུཏྲེ སྲུམིགེཏ སཡཾ ཏེཏྲེ ཕྲུ ཏྲུཔེཏྲེ ཕྲུ ཕྲེསེསོ ཨཐྲེཏི ཕྱུཏྲིཾ ཏོཏི། **སུཏེཏྲུཏྲེ** ཐྲུཏྲུཏེཥྲིཾ ཏ ཏོཏྲིཏི ཨཏྲེཥྲུཡོ། ཏེབྲུ པཏ སྲུམིགེཏ ཏེཏ ཨུཀཏྲེཏ ཕྲུ ཏེཥྲུམྲུཏཾ གེཏིསཏྲུཀཾ “ཨཔརཥྲུ ཐྲུགཾ ཏེཏྲིཾ”ཏི ཕཏྲུ གཏྲུཏ ཨཔརཥྲུ ཨབྲུཕཏ སྲུམེསཏྲུགམེཕ ཏོཏྲིཏི ཐྲུཏྲུཏེཥྲིཾ ཛྷཏིཾ, ཨེཏྲུ པཏ ཏིཏེཡེཕ ཏེཥྲུམྲུཏཾ “ཨཔརསྲེ ཐྲུགཾ ཏེཏྲིཾ”ཏི ཕཏྲུ ཕྲུ ཀྲུཏཕཥྲུཏེ གཏེཏྲུ ཕྲུ གཏྲུཏ “ཏེཏྲིཾ”ཏི ཕྱུཏྲུཏྲུ ཨཏྲུཏགཔེཏྲུཏྲེམཏྲིཾ ཚཔེཏྲུ ཐྲུཏྲུཏེཥྲིཾ ཏ ཏོཏྲིཏི སུཏེཏྲུམེཕྲུཏི ཕྱུཏྲིཾ། ཨསྲུམིགེཏ པཏ ཨུཀཏྲེཏ ཏེཏྲེཾ ཐྲུཏྲིཾ གཏྲུཏ ཐྲུཏྲུཏེཥྲུམེཕྲུཏི ཕཏཏྲེ, པཏྲུཙཏུཀྲེ ཕྲེཡ ཨཔཧྲུརཏྲུཔེཏྲུ ཡུཏྲུ, སཏྲུསཏྲུཀ པཏ “ཏེཏྲིཾ”ཏི ཕྱུཏྲེཔི སྲུམིགཥྲུ གཥྲུཙེ ཨབྲུཥྲུ སསྲུཏིཏ ཏེཏྲེཔི ཐྲུཏྲུཏེཥྲིཾ ཕྱུཏྲུཏྲེ གཏེཏབྲི།

༡༢༨-༩. **ཨུཀཏྲུཔེཏྲེཥུ ཐྲུཏྲུཏེཥྲུཏྲེ** “གཏེཏི ཨཏྲུམཏྲ ཏོཏྲིཾ”ཏི ཕཙཏཏ ཨཏཏྲུམཏཥྲུ སཏྲུགཾ གཏེཏསྲེ ཕུཏ ཏྲུཏབྲུམེཕྲུཏི ཕྱུཏྲིཾ། “སསྲུཏྲེཐྲུཏེཏི ཐྲུཛཾཏབྲ”ཏྲེ ཕཙཏཏ ཐྲུཛཾཏྲེཡཐྲུཏྲིཾ ཨུཔཙྲུརསྲེམཐྲུཏམེཕ ཕྲུཕུཏྲུཏྲིཏི ཨུཀ “ཨཏྲེཨུཔཙྲུརསྲེམྲུཡཾ ཚིཏསྲེཕ གཏེཏྲུ ཕབྲུཏྲིཾ”ཏི། **ཐྲུཏྲུཏེཥྲུཏྲེ** ཨུབྲེཏྲེཾ སྲུཡཡབྲུཕེཔི ཙོརཥྲུ ཨཏཏྲུ སྲུམིགསྲེཕ ཏྲུཏབྲི ཙོརེཏྲུཔི སྲུམིགསྲེཕ ཏྲུཏབྲཏ། **ཨེསེཕ ཏཡོཏི** པཾསུཀུཡསཏྲུཡ གཏེཏི ཐྲུཏྲུཏེཥྲིཾ, བེཥྲུཙིཏྲེཏ ཕྲུཏྲཛཾགཏྲེ ཨཏྲེ།

ཕྱུབྲུཏཏྲེསྲུཏི ཀྲུམཾ ཚཏྲེཏྲུ པཡྲུཡཏྲེསྲུ། **ཨཕྲེསེསེཏྲུཏི** སཨུསྲུཏཏྲུཏེཕྲེསེསཾ ཨཔཏྲུམསེཏྲུ སྲུམཏྲུཏ། སཨུསྲུཏམཏྲུམེཕ ཨུཔཏྲེཐྲུཕཥྲུ པསྲུཆཾ སྲུམིཀྲུཏཾ པརིཀྲེཏྲུཐྲུཕཏ། **ཏཏོཏི** གཆསཏྲུཀྲུཏེཏ། **ཀུཡསཏྲུཏཆཐྲུཡ ཏེཏྲིཏི** པཾསུཀུཡཕྲེསྲུསེཀྲུཏེསཏྲུཡ གཏེཏྲུ ཏེཏི, ཏཏྲུ ཀུཡསཏྲུཏཔཙྲུཡྲུ ཙ ཏྲུཀཏཾ ཐྲུཏྲུཏེཥྲུཏྲུ, བེཥྲུཙིཏྲེ པཏ སཏི ཀུཡསཏྲུཏཆཐྲུཡ གཏྲུཏྲེཔི ཕྲུཏྲཛཾགམེཕ། ཨུཏཔཏྲུམྲུསཀྲུཏྲེསྲུ ཀུཡཏུསགཏྲུཀཏེཏ སཏྲྀཾ ཐྲུཡྲུཙྲུཡཏྲུཀཏྲུཏེ། **སེཏྲུསཏཐྲུཡ ཏེཡམིཏཏྲེ** ཨེཏཾ ཨེསྲུརཕཏྲུཡ ཏཏཏ ཐྲུཡྲུཙྲུཡཏསྲུཏཐྲིཾ ཕྱུཏྲིཾ། ཨིཏརཔཙྲུཡཐྲུཡ ཏེཏྲུསྲེ ཨབེཥྲུཙིཏྲེཏ ཨིསྲུརཕཏྲུཡ ཀུཡསཏྲུཏཆཐྲུཡ ཕྲུ ཀྲུཏཀྲུཏེཾ ཕྲུ ཏཏཏ ཏྲུཀཏཾ ཐྲུཏྲུཏེཥྲུཏྲུ ཏོཏེཕ། **ཨིསྲུརཕཏྲུཡྲུཏི** “མཡེ ཏེཏྲེ ཀོ ཏེཕྲུརེསྲུཏི, ཨཏམེཕྲེཐྲུ པསྲུཆ”ཏྲེ ཨེཕྲེཾ ཨཏྲུཏ ཨིསྲུརེཡབྲུཕེཏ། **ཐྲུཡྲུཙྲུཡཏྲེ** ཀུཡསཏྲུཏཆཐྲུཡ ཕྲུ ཨཏྲུབྲུ ཕྲུ ཀྲུརཆེཏ ཏཏཏ སེཏྲུསཏཐྲུཡ ཏེཡམིཏཥྲུ གཏྲུཏྲུཏཏྲུཡ ཐྲུཡྲུཙྲུཡཾ ཐྲུཏྲུཏེཥྲུཏྲུ། **གཱིཕྲུཏི** ཨེཏྲུ སེཏྲུསཏཐྲུཡ ཏེཡམིཏི ཐྲུཡྲུཙྲུཡེཏ སཏྲྀཾ གཱིཕྲུ, ཨིཏརསྲིཾ ཏྲུཀཏེཏ སཏྲེཏྲེ ཕེཏིཏབྲི། **སུཀྲུཏིཏམེཕྲུཏི** ཨཏྲེཨུཔཙྲུརསྲེམྲུཡཾ ཚཏྲུ ཐྲུཛཾཏྲུ ཨཏྲུཏ སཏྲུགཾ གཏྲུ ཀྲུཏིཏཏྲུ ཕྱུཏྲིཾ། སཏྲིགཏྲེ ཕེཏྲུརཔཏེཝཏྲིཾ ཕེཐྲུཏྲིཡཾ ཝཏིཨུཔཙྲུརསྲེམཐྲིཾ ཐྲུཏྲིཾ ཨཏྲེཨུཔཙྲུརཐྲེཏི ཐྲེཀྲུཏི ཨེཕ ཐྲུཛཾཏབྲིཾ, ཏ ཝཏི ཚིཏེཏི ཨུཔཙྲུརསྲེམྲུཡ ཐྲུཛཾཏབྲཏྲེ།

༡༥༠. “ཕྱུཏྲེ ཕཛཾསྲེ”ཏི ཕྱུཏྲུཏྲེཀྲུསྲིཾ “ཕྱུཏྲེ ཕཛཾཏྲི”ཏི ཕྱུཏྲུཥྲུ པཙྲུ ཨུཕྲུཛྷཏགཕྲུཏྲུཛཾཀྲུཏིཏོསྲུརཔཏཏ, གཏཐྲུཏཾ ཕྲུ “ཐྲུཏཏྲུ ཨཔརེཏྲེཏཾ གཏྲུ ཕཏཏྲེ”ཏི ཨེཕྲེཾ ཏོསྲུརཔཏཏ།

༡༥༣-༥. **ཀྵཱནྟཪྵཱཎྜཱནྟི་** ཏེན་ ཀྵཱཏེན་ ཪྵཱིཀྵཱསྱ་ ཨུདཪཀྵཱིཏཱ་ ཪྵཱཎྜཾ, དཏྭཱཾ་ བྷཱིཡོཏེ་ཏི་ ཨརྠཿ། **ཏཏྭཱ་ཀྵེ་** ཏེཛཱཏྭཏྭཱསཏྭཱཾ་ ལཀྵཎཱཀཱནྟཱཾ། **མཧཏྟཾ་ གཱམྦྷཱིརྱཾ, ཧཱརྡཝིཡཱཏེ་**

ཨིཏྱ་ ཨེཀཱསྱཱཀཱསྟཱམྦྷཱཀཱནྟཾ་ དཱནྟཾ་ ཨེཀཱསྨིཾ་ བཏྟེ་ ཨཧྱེཾ་ དཏྟ་ ཨཝཏཱརྞཱན་ཏོ། **ཨཏྭནྟལཀྵེ་** ཡཀྵཔཀྵཱཏྟཱེ, ཡེན་ ཨཝཏཱརྞཱཏྟཏྭཱ་ མིལཱ་ པལྱཱཡེཏྭཾ་ ན་ སཾཛྙཱཏྟེ། **པཀྵ་ གཱཏྟཱཏྟེ**

ཏེན་ གཏཔཡོགེན་ ཨཝཱཏྭཱ་ པཀྵ་ སཡམེཝ་ གཱཏྟཱཏྟེ, ཏེཏྭཱ་ ཡུཏྟེསྱཔེ་ ཛཱིཝིཏེསུ་ ཚཱཡེསུ་ ཨེཝེཝ་ ནཡཱ། **སཱཡཾ་ ཡཱཝཏྭཏེ** ནཱཏྟཱེཡུཪིསྱཱཾ་ སཏྟེཀཾ་ གཱཏྭ་ ཨཝཏྟཱསྨེ་ སཱཡཾ་ ཡཱཝཏྟཱ།

ཀུམྦྷཱིནསྱཱཁཏྟེ ཀུམྦྷཱིནསྨ་ ཨཏྟེ་ མཏྟཱཾ་ པམྦྷཱིསནསྱཱཁཾ།

༡༥༦. **ཐེན་ཏ** ཨཱལཀཱཏྟཱཀཱཏྟེཏཾ། **ཏེསཱཾ** ཨཱཀཱསིཀཱཏྟཱཏྭཾ། **པརིགཱོིཏཱཡཱཏྟེ** སརྐཱཏེ་ ཀཱཏྟཱཡེཏྟཾ་ ཀཱཏྟ་ པརིབྷུཀྟཏྟཱཡཱ། གཏཱཏེཏྟེ་ ཡཱཏསེཝ་ དཐཱཀྵཱ། **ཡཏྟཱཏྟེ** ཡཏྟཱིཾ

ཨཱཡཱཏྟ། **ཨཏྭིསྟཱ** ཨཏྭིསཾ་ ཨཱལཀཱཏྟཱཾ། **ཏེསཱཾ** **ཨཱལཀཱཏྟཱ** **ཨཝེཏྟཱཏྟེ** སེཝཏཾ་ ཝེཏཱཏྟ་ ཡཱཏཏྟཾ་ ཐོཡཏྟཡ་ དཱཡཱཏྟེ་ ཛྷཱཏྟཏེ་ ཡཱ་ ཝེཡཱཏྟཱ་ ཝེཏྟཏྟ་ ཏྟཱཏྟཱ་ དཏྟེཏྭཾ

ཨཝེཏྟཏ, ཨཱལཀཱཏྟཱཀཱཏེཡེ་ ཨེཏྟཏྟེཏེ་ ཏསྨཾ་ ཡེཏྟཏ་ ཡཏྟཏྟཏྟེཏྟ་ པཡོསིཏྟ་ ཐོཡཏྟཡ་ གཏེཏྟཾ། **ཏེསཾ་ གཏེཀཱཡ་ ཚཏྟབྷེ་** སབྷཱཝེ་ པཱཏྟཔཱཏྟཝེ་ ཨཱཏྟཏྟཏྟ་ "ཨེཏྟགེསུ་ ཏྟཱསྟེསུ

པཱཏྟཝེ་ ཏྟཏྟ་ པརིབྷུཏྟཡཱཏྟ, ཨཏྟཏྟེསུ་ པཱཏྟཔཱཡེཏེ་ སེཝཏཱཏྟེ་ པཏེཏྟཏྟཏྟཱ"ཏེ་ ཡཱ, "པེཏྟཡཏྟཏེཔཏྟཱཡཾ་ སཏྟཏེཏྟཏྟཱ"ཏེ་ ཡཱ, "གེཏྟཡེ་ ཨཏྟཏྟཏྟ་ ཚཏྟཔཏྟཡཏྟཡེཡ

ཨུཔཝེཏྟཱ"ཏེ་ ཡཱ་ ཨེཝཾ་ སམྨཱ་ ཨུཔཝེཏྟཏྟཾ་ ཨཱལཀཱཏྟཾ་ གཏེཀཱཡ་ ཨཱལཀཱཏྟཏེ་ ཚཏྟབྷེ། **མཏྟཨཏྟཏྟཏྟཡཾ** "ཨཝེཏྟཏྟ"ཏེ་ ཐཚཝེན་ དེཔེཏྟ་ ཨེཝ་ ཨཏྟཏ, **མཏྟཔཏྟཏྟཏྟཡཾ** ཚཏྟཏྟཾ

པཏྟཡཏྟཏྟཡཏྟཏེ་ པེཏྟཏྟཏྟ་ དཏྟཏྟ། **པརིགོཏྟཏྟཏྟཏེཏྟཏེ** ཨེཏྟ་ **ཨེཝ-སཏྟ** ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ, པརིགོཏྟཏྟཏྟཏེན་ ཏཏྟཏྟ་ ཏྟཏྟཏྟཏེ་ ཡོཏྟཏྟཾ། **ཨེཏྟཏེ** ཨེཏྟཾ་ པེཏྟཏྟ, རཏྟ་ ཡཱ།

སེཝཏཱཝཏྟཏྟཡཏྟཏེ སེཝཏཾ་ ཏཏྟཏྟཡ་ ཝེཡཱཏྟཏ་ ཚཔེཏྟཏྟ། **ཨེཀཾ་ ཡཱ་ དེ་ ཡཱ་ པཱརསེཝཏཱཝཏཱཏེ་ ཚཔེཏྟཏེ** ཡཏྟཏྟཏྟཾ་ ཡཏྟ་ བྲཏྟཏྟཀཱཏྟཏྟཏ་ དཏྟཏྟཾ "སྟུཏྟཏྟཏྟཏྟཾ

པཏ་ ཀཱཏྟ་ ན་ ཨུཔཝེཏྟ"ཏེ་ ཡཏྟཾ, སེཝཏཾ་ ཏྟཏྟཏྟཏྟཾ་ སཏྟཏྟཏྟཾ་ ཀཱཏྟ་ སཏྟཝེ་ སེཝཏྟཝེ་ ན་ པེཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏེ་ ཨཏྟཏ། གེཏྟ་ པཏྟཏྟ་ "ཨེཀཾ་ ཡཱ་ དེ་ ཡཱ་ པཱརསེཝཏཱཝཏཱཏེ

ཚཔེཏྟ་ ཡཱམཀཏྟ་ པཏྟཏྟ་ པེཏྟཏྟཏྟཏྟཏེཔེ་ སེཝཏྟཏྟཏྟཏྟ་ ན་ པེཏྟཏྟཏྟཏེ་ ཨཡམཏྟཏ་ ཡཏྟཏ"ཏེ་ པཏྟཏེ, ཏཏྟ་ ཡཏྟཏྟཏྟ་ ཨེམཏྟཏེ་ ཨཏྟཏྟ་ ཨཏྟཏྟཏྟ་ པཏྟཏྟཏ, ཨེཏྟཏྟ་ གེཏྟ

སཏ་ པཏྟཏྟཏེ་ པེཏྟཏྟཏྟཏྟ་ མཏྟཏྟཏྟ།

པཏྟཾ་ ཨཱལཔེཏྟཏེ "ཨེཏྟཏ་ ཏྟཏྟ་ རཏྟཏ་ ཏཏྟ་ ཨེཏྟཏཾ་ གཏེཏྟཏ"ཏེ་ པཏྟཾ་ ཨཱལཔེཏྟ། **ནེམེཏྟཏྟཏྟཾ་ གཏྟཏེ** སཏྟཏཾ་ གཏྟ། **དཱརཀཏེ** ཏེཏྟཾ་ པཏྟཏྟཏྟཏྟ་ ཡེ་ གེཏྟ

གོཔེཏྟེ, ཏ་ སཏྟཔེ་ ཨེཏྟ་ "དཱརཀཱ"ཏེ་ ཡཏྟཏ། **ཏཏྟཏེ** ཡཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏ། **ཨཱལཔེཏྟཏྟཏེ** ཀཱརཀཱཏྟཏཾ་ ཨཱལཔེཏྟཏ། **ཏཾ་ སཏྟཏ་ ཨཱལཏྟཏྟཏེ** ཨཏྟཔེཏྟཏྟཏེ་ ཏྟཏྟཏྟཏྟཏེ་ ཨཱལཏྟཏྟཏ།

ཨཡམེཏྟ་ ཏྟཏྟ་ ཨེཏྟཏྟཏེཨཱལཏྟཏ པཏྟཏ་ ཨཏྟཏ་ སཏྟཏེ་ དཏྟཏྟཏྟཏྟཏེ་ ཚ་ ཀཱཏྟཏྟཏྟ་ པཏེཏྟཏྟཏྟ་ ཚ་ སཏྟཏྟཏྟཏྟཏ་ ཏྟཏྟཏྟཏ་ ཚ་ ཨཡམེཏྟ་ ཨེཏྟཏ, ན་ ཚ་ ཏོ

ཏཏ་ ཡཏྟཏྟཏྟཏེ་ ཡཏྟཾ་ ཏེཏེ། **ཨུདཀཱཡཏྟཏེ** ཚཏེཡཏྟཏ་ སེཏྟཏྟཏྟཏྟ། **ཡཏྟཏྟཏྟཏེ** གེཡཾ་ སཏྟཡ, ན་ ཡེཏྟཏྟཏེཨཏྟཡ། **སཡཏྟཏྟཏེ** སཏ་ ཏྟཏྟཏྟ། **ཀཏྟཏེ** གེཏྟཏྟཏྟ།

ཡཏྟཏེ པརིཏྟཏྟཏྟཏྟཾ། **ཏཏྟཏེ** ཀཏྟཏྟཏྟཏྟཏ། **ཏཏ་ ཨཱལཏྟཏ་ སེཝཏཾ་ གཏྟཾ་ ཏེཏྟཏེ** སཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏེ་ ཏྟཏྟཏེ་ ཀཏྟཏྟཏྟཏ་ ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ་ ཨཱལཏྟཏ་ སེཝཏཾ་ གཏྟཾ

ཏེཏེ།

༡༥༧. "ཡུཏྟཡེཀཔརིགྲཧེཎ་ པརིབྷུཀྟེ"ཏེ་ ཡུཏྟམཏྟཡེཏ་ ཡཱཀཏཾ་ ཀཱཏྟཾ "ཨཱལཀཱཏྟཾ་ ཡུཏྟཏྟཏྟཾ་ ན་ དེཏྟ"ཏེ་ ཡུཏྟཾ། **ཚཏྟཏྟཏཨུདཀཱསྨིནྟཏེ** ཚཏྟཏྟཏྟཏྟཏ

སཏྟཏྟ། **ཡཱཡེཡཾ** "ཨཏྟཔཏྟ, ཏྟཏྟཏ, ཡཏྟཏྟཏྟ"ཏེ་ (ཡཏྟ༌ ༡༥༧) སཏྟཏྟཏེ་ ཏྟཏྟཏྟཾ་ ཨུཏྟཏ་ ཨེཏྟཏ་ ཏཏྟ་ དེཏྟཏ, ཨཏྟཏྟཏྟཏྟ་ པརིབྷུཏྟཏྟཏ་ ཚ་ ཡུཏྟཾ། ཏྟཏྟཏྟཏྟ

པརིབྷུཏྟཏེ་ ཚཏྟ་ ཏྟཏྟཏྟཏྟཏ་ ཨུཔཝེཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ། **ཡོཏཏྟཏྟཏྟཏྟཡཏྟཏྟཏྟ** "ཨཔརསྨ་ ཏྟཏྟ་ དེཏྟ"ཏེ་ ཨཱལཀཏཔཏྟཏྟ (ཡཏྟ༌ ༡༩༡)།

༡༥༨. **ཏཏྟ་ ཀཱལཏྟ་ ཨཏྟཀཱཏྟཡ་ པཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏེཨཏྟཏ** ཀཱལཏྟཏྟཏྟཾ་ ཏྟཏྟཏྟཏེ་ དཏྟཏེ། "ཡཏྟ་ ཏྟཏྟ་ ཡཏྟཏྟཾ་ ཨཏྟཏྟཏྟ, ཏྟཏྟ་ ཡཏྟཏྟ་ ཏེཏཾ་ སཏྟཏ

ཏོཏྟ"ཏེ་ ཡུཏྟ་ ཀཱལཔརིཏྟཏྟཾ་ ཀཱཏྟ་ ཨཏྟཏྟཏྟཏ་ ཨེཏ་ ཡཏྟཀཱལཔརིཏྟཏྟཏེཏ་ ཏཏྟ་ ཏེཏྟཏེ, ཏཏྟ་ པཏྟཾ་ ཡཏྟཏ་ སཡམེཏ་ ཡཏྟཏྟཾ་ གཏྟཏེ, ཏཏྟཀཏྟཏྟ་ ཨེཏྟཏྟཏྟཏྟཏ

སཏྟཏྟཾ་ ཡེཡ་ ཏོཏྟཏེ་ ཡུཏྟཾ་ "ཐེཏ་ ཨེཏྟཾ་ པཏེཏྟཏྟ"ཏེ། ཡཏྟ་ ཨེཡཾ་ ཨེཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏ་ གཏྟཏྟ་ ཀཱལཔཏྟཏྟཏྟ་ ན་ སཏེ་ ཐེཏྟཏྟཏྟ་ ཏཏྟ་ ཡཏྟཏྟཏྟ་ ཡེཏྟཏྟཏྟ, ཏཏྟ

"ཨེཏྟ་ ཨཏྟཏྟཏ་ ཏཏྟ"ཏེ་ ཐེཏ་ ཨེཏྟཏྟཏྟཏེ་ དཏྟཏྟ། ཨཐ་ ཡཱ་ དཱརཀེསུ་ ཨཏྟཀཱཏྟཡ་ ཨཱཏྟཡཏྟཏྟཏ་ ཡཏྟཏེ་ ཨུཔཝེཏྟ་ ཡཏྟ་ བཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཾ་ ཨཱམེསཾ་ དཏྟཏ་ ཚཏྟཏྟཏྟཾ

ཡེཡ་ གཱརམཏྟཏེཏེསུ་ དཱརཀེསུ་ ཡཏྟཏྟཾ་ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟ་ ཡུཏ་ པཏེཏྟཏྟཏ་ ཚ་ ཨེཏྟ་ ཨཏྟཏྟཏ་ ཏཏྟ་ ཀཱཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ, ཏྟཏྟཏྟཏྟ་ ན་ ཏོཏེ་ ཀཱལཔཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ། ཀཱལཔཏྟཏྟཏྟཏྟ

སདྡིཡེཝ ཏི ཨུཔྤནྣེ ཛྷཱནཏྟཡཾ ཡཱ ཧོཏི, ཏེནེཝ ཛྷཱནཱ "ཨནུཔྤནྣེ, ཀིལེསེ, ཨསེཁཱབྷོཛྫངྒཱ"ཏིཨཱདིཾ ཨཝཏྭཱ "ཨནུཔྤནྣེ, ཀིལེསེ, ཨིནྡྲིཡམགྒཱ ཨིནྡྲིཡཔྤཧཱནཡེ"ཏི (པཊྛཱ. ༡༥༩) ཨེཏྟཀམེཝ ཨཝོཙ། **ཨིནྡྲིཡཔྤཧཱནཡེཏི** ཙེཏྟ པརཱམཊྛཾ ནཡཀཱཀཱཡཔཊྛཱཔཡོགཱམམགྒཔཀཱསཱ ཀེཝལཾ མནོདྭཱརིཀཱསཱ ཨསེཁཱབྷོཛྫངྒདྭཱརཱ ཨིནྡྲིཡཙེཏཱསཱ པཧཱནཡེ ཨུཔཔནྣེ ནཱམ ནཱདྷིཏི ཨཏྠིཡོ ཝཱཙེཏབྦོ། ཀིཾ པན པཊིསམྦྷིདཱཾ ཨིནྡྲིཡཔཊིབྷཱནཡཾ ཀཱཏུཾ ཡཐཱབྦིཏི ཙོདནཾ སན྄སཱཡ "ཨཱཝཛྫནཱཡ ཨཀུསལཝིཉྙཱཎ ཨནུཔྤནྣེ"ཏི། "ཨནུཔྤནྣེ, ཀིལེསེ, ཨིནྡྲིཡམགྒཱ ཨིནྡྲིཡཔྤཧཱནཡེ"ཏི ཏི ཨིམིནཱཡེཝ སུཏྟེན ཨཀུསལཝིཉྙཱཎ ཨཡཐཱཔཊིབྷཱནབྦོ སིདྡྷཱཏི། ཨཏྠོ པཀཏིཡཱཏཾ ཨཡིཛྫཏིཏྟ པཏིཊྛ ཏཐེཝཱཏིཊྛཱནཾ, "ཨེཀོཔི ཏཏྟ པཏཏྟ ཧོཏི"ཏི (དཱི. ནི. ༡.༢༣༨, ༢༣༩; མ. ནི. ༡.༡༥༧; པཊི. མ. ༡.༡༠༢) ཨཱགཏཏྟ ཨཀུསལཝིཉྙཱཎཡཱཡེན ནེཝཏཏྟ **ཨཀུསལཝིཉྙཱཎ** ནཱམ, "སོ པཀཏིཡཏྟ ཡིཛྫཏི ཀཱཡསྶ རཱཀཡཏྟཾ ཡཱ དསྶཏི, ནཱཀཡཏྟཾ...པེ.... ཡིཡིཏྟསྶི སེནཱཏུཏྟཾ དསྶཏི"ཏི (པཊི. མ. ༣.༡༣) ཨེཝཾ ཨཱགཏཏྟ ཨིནྡྲི པཀཏིཡཏྟཡིཛྫཏཡིཀཱརཡཱསེན པཡཏཏྟ **ཡིཀཱརཝིཉྙཱཎ** ནཱམ། ཨཏྠོ པན པཀཏིཏྟཝཾ ཡཐཱསཏྟཡེན ཆཡིཏྟཡ བཏི ཏཐཱཡཱཏིཊྛཱནཾ ཡིཀཱརཝིཉྙཱཎ ནཱམ ན ཧོཏི, ཨཏྠོ ཏྟཡམེཝ ཏཐཱཡཱཏིཏྟཡེན ཝིཉྙཱཎཾ ཡིཀཱརཝིཉྙཱཎཏི ཡེཝིཏབྦཾ།

པཉྩཝོཀཱརེསུནྟི ཡིཝོཀཱརེསེན, ཝེཀཱརེསུནྟི ཨཏྠོ། **ཨིནྡྲིཏི** ཨིམསྨིཾ སུཏྟེ, ཏེན དུཏིཡཔཉྩཝོཀཱརེཀཱཔཏེན སམཾ ཨཏྠཾ ཨཝེཀཱནཡཔྤཀཱསཾ ཝཱསྶཱ་རཏྟཡིཝེཉྩཡཾ ཀིཏྟི སེཀཱཔཏཾ ན ཡིཏྟཱཏི ཡོཛནཱ། ཏཏྟ ཨཏྠོ ནཱམ ཡཱལིཨཏྠོ, ཡིཝེཉྩཡོ ཡཱལིམུཏྟཀཡིཝེཉྩཡོ, ཏེ ཝཱཙིཏྟ ཡསྨིཾ, ཏཾ **ཝཱསྶཱ་རཏྟཡིཝེཉྩཡཾ། ཡཏྟསྶི ཡོཏིཊྛཏི** ཙོདནཱཡསེན ཡཱ ཨཏྟཏཡ ཨཏྠོ ཡཱཏིཀཱམཱརཱཙཏཡསེན ཡཱ སཏྟམཏྟཱ ཨཝེཀྱཏཏཡཏྟསྶཾ ཡོཏིཏྟི། **ཨིནྟཱཏི** ཡོཏིཏྟཡཏྟསྶི། **ཡིཝེཉྩཡོཏི** ཨུཔཏྟནཔཏྟེཝཡམཏཾ། **ཀཱཡིཡེཡི ཙ ཡཏྟསྶིཏྟི** ཨཏྟཏ ཀཱཏེཏུཾ ཡུཏྟི སཱཏཡིཏཏྟཾ སཏྟཀཱཡི།

ཨིཏི སམནྟཔཱསཱདིཀཱཡ ཝིནཡཊྛཀཐཱཡ ཝིམཏིཝིནོདནིཡཾ

དུཏིཡཔཱརཱཛིཀཝཎྞནཱཡ ལཱིནཏྠཔྤཀཱསནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༣. ཏཏིཡཔཱརཱཛིཀཾ

ཝིཉྙེཏི ཀཱཡཔྤཀཱམཝཎྞནཱ།

པཋམཔཉྙཏྟིནིདཱནཝཎྞནཱ

༡༦༢. ཡཱ ཨཡཾ ཏེན ཏཾ པནེཏཾ བུདྡྷཀཱལེ ཙ ཙཀྐཝཏྟིཀཱལེ ཙ ནགརཾ ཧོཏིཏིཨཱདིནཱ (པཱརཱ. ཨཊྛ. ༡.༩༨) ནཱདྷཀཏྟེ བུདྡྷཱདིཡེཔ ཡིཔུལཡིཏི ཡུཏྟཱ, ཡཱ ཨིདྡྷིཔི སམྨཱནཏི དསྶེཏུཾ "ཨིདཾམྤི ཙ ནགར"ནྟི ཡུཏྟཾ, ཏེན ཙ ན ཀེཝལཾ ནཱདྷཀཏྟཡོ ཨེཝཱཏི དསྶེཏི། **མཧཱཝནཾ** ནཱམཱཏིཨཱདི མཧནྟམཔྤཀཱསཾཡུཏྟཔྤཀཱསཾ མཏིཏ ཡུཏྟཾ, ཝིཔྤཀཱཏྟ པན "ཏིམཡཏྟེན སཏྟཾ ཨེཀཱཏཾ ཏུཏྟ ཚཏྟཾ མཧཱཝན"ནྟི ཡཏྟེ། **ཏཾསཡཏྟཀཱཔཏྟནཾ** ཏཾསཡཏྟཀཱཔཏེཏྟཀཏྟ, ཏཾསམཏྟཡཀཱཏྟ ཨཏྠོ། **ཀཱཡཡིཏྟཀཏྟཡཀཱཏི** ཀཱཏཏྟཡེ ཡིཏྟཡུཏྟཀཱདྷཾ། **ཏཏྟཏི** ཏུཏྟཡཏྟཱ། **ཏྟཱཏི** བཡཡཏྟཱ། "ཀེསཡོམཏྟི"ཏི སཏྟིཡཏྟེ ཡུཏྟམཏྟ ཡིཏྟཀཱན དསྶེཏུཾ **ཡེཡི ཏྟིཏི** ཡུཏྟཾ།
པཉྩཔཉྩཡཏྟཏིཏྟཏི ཨིཏྟ པཉྩ པཉྩ པཏྟཏྟ ཨིདཱནི པཏིཡཱཡཱཏི པཉྩཔཉྩཡཏྟཏྟེ, ཏེན པཉྩཔཉྩཡཏྟཏྟཏི ཨེཝཾ ཏུཏིཏྟཏཡཏྟཡེན པཏིཡཱཡཡིསེསཏྟ ཏཏྟཏྟ།

ཨསུབྷཀཐཱཏི ཨསུབྷཱཀཱརཀཐཱཡ། ཡཏྟེཏཏྟཡཏྟཀཏྟི ཨཡེཀཏྟ ཨིཏྟིཡིཏྟི སུཏྟིཡཏྟཾ, ཏེནཱཏ **སཏིཀཾ ཝེཏཏྟཡིཏྟཏིཡཏི། ཏཾ ཡིཏཏྟཏྟཏི** སཏིཀཾ ཡིཏཏྟཏྟ། **ཡཏིཀཱཏྟཏི** ཝེཡཏྟཏིཀཱརཾ། **པཉྩཏྟཡིཡཏྟིཏྟཏི** ཀཱམཏྟཏྟཏིཡཉྩཏྟཡཏྟཏྟཡིཀཱམེན པཉྩཏྟཡིཡཏྟིཏྟཏ, ཨཡཏྟཡཏྟཡིཏཀཱཏྟཏཏྟཏྟཾ ཨུཡཏྟིཡཏྟེན པཉྩཏྟཏྟཏཏྟཀཏཏྟ ཙ ཡེཏིཏྟ། **ཏིཡིཏྟཀཱལཏྟཾ ཏྟཡཏྟཡཏྟཏྟཏི** ཨིཏྟ པན ཏཏྟཏྟ ཨཱཏིམཏྟཏྟཡཏིཡཏྟཏཾ ཡཏྟེན ཏིཡིཏྟཀཱལཏྟཏ, ཏིཡཾཡེཔ ཨཱཏིམཏྟཏྟཡཏིཡཏྟཏཾ ཡཏྟཏྟཡེན ཏྟཡཏྟཡཏྟཏྟཏྟ ཙ ཡེཏིཏྟ།
ཨཏྟཀཱཏཏྟཾ པན "ཏྟཡཏྟཡིཏྟཏེཏེཔ ཏཏྟཏྟཡཏྟཏྟ ཏིཡིཏྟཀཱལཏྟཏྟཡི ཏྟཏྟ ཡཱཀཱཏྟ ཧོཏི"ཏི **ཏཏིཡཏྟིཏིཨཱདི** ཡུཏྟཾ།

ཏཏྲཡཾ ཕླཡོཏི ཏསྨིཾ དེཤལཀྵཎཔེཊྷཱཔཎཔེཤཡེ ཨཡཾ ཕཱལོ། **པཏེཔདྣཔེསྱུཏྟྲིཏི** གོཏྲསྱཔརེཡོསྥཱནཡ པུཐྲསྠཱགཔཏེཔདཡ ཛྙཱནསྨ ནེཔརཀྵཱདེཔརེབཏྲཀོ པེསྱུཏྟྲི, སྥཱཡཾ ཡསྨཱ ཨུཔེཀྲཱནུབྲྲཧནྣདྲིནཤྲི པཚྪཡཏེན པཊྛཱན པུརིམཀཱརཀསེཏྲྲ ཙ, ཏསྨཱ སྲུཏཾ "པཏེཔདྣཔེསྱུཏྟྲི ཨཱདྲི"ཏི། **ཨུཔེཀྲཱནུབྲྲཧནྣཏི** པེསོཏྟྲེཏབྲཊྚྲིཾ ཨབྷཱཔཏོ ཏཏམཧོཏྟྲུཔེཀྲཱཡ གིཚྪཱནེཕྲུཏེཡཱ ཨནུབྲྲཧནྣ, སྠཱ པན པརེབཏྲཔེསྱུཏྟྲིསམཀཱལཔེཊྷཱཔེནྟཱཔི ཏབྲིསྱུཏྟྲིཡཱཔ ནེཕྲཏྟཱཏི དྲྀཔནབྲྷསྠཱར "ཨུཔེཀྲཱནུབྲྲཧནྣ མཧོཏྟྲཱ"ཏི། **སསྤྱཏཾསནྣཏི** པཏྲཱཏྲཧྨཱདྲིཾ ཨནཏིཔཏྲནྣདེསྠཱཏྲཀཱསྨ ཀྲཱཙྪསྨ གིཚྪཱནེཕྲུཏེཔསེན པརེཡོདཔནྣ, སྠཱ པན ཡསྨཱ ཀཱཏྲབྷསྨ སབྷཱགིཚྪསྨ ནེཕྲུཏེཡཱཔ སེཏྲྲ ནཱམ ཧོཏི, ཏསྨཱ སྲུཏཾ "སསྤྱཏཾསནྣ པརེཡོསྥཱན"ནྟི། ཏྲཱཊྷེཔི ཙེཏྲནེ ཀཱལྲྐཱཏྲནེ ཨེཀཱཀྲཱཊེ ལབྷྲཱསྨཱནེཔི པཚྪཡཔཚྪཡུཔྤཏྟཏྲདེཔསེན པཔཏྟཏྟྲིཏི དསྶནཐྲཾ ཨཱདིམཧོཏྟྲཱཔརེཡོསྥཱནབྷཱཔེན སྲུཏྟྲནེ, ན པན ཛྙཱནསྨ ཨུཔྤཱདྲེཀྲཱཀྲྀཏཡེ ཡབྷཱཀྲཱམཾ ལབྷྲཱསྨཱནཏྲཏི དྲྀབྷྲཾ། **མཧོཏྟྲིམཾ སམྨཏྟྲིནེམིཏྟཾ པཏེཔཏྟྲཏྲིཏིཨཱདྲིསུ** མཧོཏྟྲིམཾ སམྨཏྟྲིནེམིཏྟཾ ནཱམ སམམྤྲཔཏྟཾ ཨཔྤནཱསམྨཏྟྲིཡེཔ། སོ ཧི ལྷེནྟྲཏྲྟཚསཀྲྲཧྲནཾ ཨུཔྲྀཏྟཾ ཨཏྟཱནཾ ཨནུཔགམནེན མཧོཏྟྲིམོ, སཔེསེསཾ ཙིཏྟཱ ཨེཀཏྟརམྨཎེ ཛཔནཏོ སམྨཏྟྲིཡེཔ ཨུཔརེཔེསེསཱནཾ ཀཱརཎབྷཱཔཏོ "སམྨཏྟྲིནེམིཏྟ"ནྟེ སྲུཙྪཏི, ཏཾ པཏེཔཏྟྲིཏི པཏེལབྷྲཏྟྲིཏི ཨཏྠོ། ཨེཝཾ པཏེཔཀྲཏྟ མཧོཏྟྲིམེན སམྨཏྟྲིནེམིཏྟེན ཏཏྲ ཨེཀཏྟརམྨཎེ ཨཔྤནཱགོཙརེ པཱཊྷཱཏྟྲི ཨུཔཏྟྲིཏྟྲི, ཨེཝཾ པེསྱུཏྟྲསྨ པན ཏསྨ ཙིཏྟསྨ པུན པེསོཏྟྲེཏབྲཔྲཱཔཏོ པེསོཏྟྲནེ བྷཱཔཱརཾ ཨཀརོཏྟོ པུཙྪཱཡོ པེསྱུཏྟྲཾ ཙིཏྟཾ ཨཛ྄ཛྷུཔེཀྲྲཏི ནཱམ། སམཐཔཊྛཔཏྟྲིཔགམནེན སམཐཔཏེཔཏྟྲསྨ པུན སམཱདྷཱནེ བྷཱཔཱརཾ ཨཀརོཏྟོ སམཐཔཏེཔཏྟྲཾ ཨཛ྄ཛྷུཔེཀྲྲཏི, སམཐཔཏེཔཏྟྲཔཊྛཔཏྟྲ ཨེཀཏྟམསྨ གིལེསསཾསགྒཾ པཧཱཡ ཨེཀཏྟེན ཨུཔཊྛིཏསྨ པུན ཨེཀཏྟུཔཊྛཱནེ བྷཱཔཱརཾ ཨཀརོཏྟོ ཨེཀཏྟུཔཊྛཱནཾ ཨཛ྄ཛྷུཔེཀྲྲཏི ནཱམ།

ཏཏྲ ཛྙཱཏཏྟྲིཨཱདྲིསུ ཡེ པན ཏེ ཨེཝཾ ཨུཔེཀྲཱནུབྲྲཧེཏེ ཏསྨིཾ ཛྙཱཏཙེཏྟྲི ཛྙཱཏ སམྨཏྟྲིཔཛྫཱསཧཛཱཏ ཡུགཱནཏྟྲཱཧྨཱ, ཏེསཾ ཨཉྙམཉྙཾ ཨནཏིཔཏྲནསབྷཱཔེན སསྤྱཏཾསནྣ པེསོཏྟྲནྣ པརེཡོདཔནྣ ཙ, སཏྟཱདྲིཾ ཨིཏྲིཡཱནཾ གིལེསེཏི པེམུཏྟཏྟ པེམུཏྟྲིརསེན ཨེཀརསབྷཱཔཡ སསྤྱཏཾསནྣ ཙ, ཡཏྲཱཏྲིཾ དདུཔགཱ ཏེསཾ ཨནཏིཔཏྲནཨེཀརསབྷཱཔཱནཾ ཨནུརཱུཔེཏྲཱ པཱིརིཡཾ, ཏསྨ དདུཔགཱཔཱིརིཡསྨ བྷཱཧནཏྟྲིཏྟ པཔཏྟནཏྟྲིཏྟ སསྤྱཏཾསནྣ ཙ, ཏསྨིཾ ཁཎེ ཡཔཏྟཱཔཏྟྲཧྨཱཏཾ ཨཱསེཝནཏྟྲིཏྟ སསྤྱཏཾསནྣ ཙ, པརེཡོདཔནྣ ཙ པརེཡོདཔནཀཱསྨ ཀྲཱཙྪསྨ གིཚྪཱནེཕྲུཏེཔསེནེཔ ཨེདྷྲྀཏྟྲིཏི པེདིཏཐྲཾ། **ཨེཝཾ ཏིཔིཀྲཱཀྲཱཏཾ ཙིཏྟཏྟྲིཨཱདྲིནི** ཏསྨེཝ ཙིཏྟཏྟྲ ཐོམནཔཙྪནྣནི། **པེཏཀཱསསྤྱཏྟཏྟྲི** པེཏཀཱཀྲེན སསྤུཏྟཏྲཔཊྷཱཔསཏྟཔགཱཏཾ། **ཙིཏྟཏྟྲ ཨཏྟྲེཏྲནསསྤྱཏྟཏྟྲི** ཏསྨིཾཙྪིཡ ཨུཔརསྨཱཀྲེ ཙིཏྟཏྟྲ ནེརཏྟརཔྲཔཏྟྲིཔཏྲཏེན སམྨཏྟྲིཏྲ སསྤྱཏྟཾ, ཨེཝཾ ཛྙཱནཏྲཱཔསེན ལྷུཏྟཾ། **སམྨཏྟྲིསསྤྱཏྟཏྟྲི** ཨེཝཾ པན ཨེཏྟྲིཡཔཤཱསེནཏྟྲི པེདིཏཐྲཾ།

པཏེཀུཊིཏྟྲིཏི སཀྲུཙཏི། **པཏེཔཏྟྲིཏྟྲིཏི** པཏེནེཔཏྟྲི། **ཀྲཏྟྲྲཏྲདྲུལཏྟི** ཀྲཏྟྲྲཏྲཏྟཱ། **པཡུཏྟཔཏྟཙཏྟི** པཚྪཡཔརེཡེསནེ ནེཡུཏྟཔཏྟཱ། **དཏྟཔཔཱཀུཊྟིཏྟྲི** དཏྟཔཏེཔཏྟྲི ནེཀྲཧྨལསཏྟྲཏྟི པཱཀུཊྟི།

སམཎཀུཏྟྲ྄ཀོཏི ཀཱསྥཡནེཔཱསནྣདེསམཎགོཏྟཀོ། **པཀྐུསྟྲཏྟི** ཨེཏྟ "པཀྐུམཏྟ"ཏི པཏྟྲི ཡོགོ "སྟྲཏྟ"ཏི པོཏྠཀེསུཏི དསྶེཏྟོ ཨཱཧ "པཀྐུམཏྟ"ཏི། "པཀྐུ"ཏི མཏྟ, སུཏྟྲསམྨཏྟྲིཏི ཨཏྠོ, ཏེནཱཧ "པུཏྟྲསམྨཏྟ"ཏི། སཏྟཾ པཱཔུཎནེན སོཏྟནེན སྠཱ པུཏྟྲསམྨཏྟ།

༧༦༣. སྠཱརསྨ ཏྲེཧྰཾ ཛྙཱཏཾ, པཏྟྲ པཱ ནེཔཱསོ སྠཱརཏྲེཧྰཾ, སོ ཨཏྟྲཀོ ཏེཏྟྲྲམཀཱཏྲསྨ ཨེཔ, ཨེཏྲ པན པཏྟ ཀཱམཀུཏྟ ཨཏྲེཔྲེཏྲ, ཏཾ **སྠཱརཏྲེཧྰཾ** ། "ཨཡཾ སམཎཀུཏྟ྄ཀོ ཡཐཱསམུཔྤཏྟསཾཔེགསྨཱལཀེན སམཎབྷཱཔཱུཔགམནེན ཨཏེཀྲཱམེཏྟཾ སཀྲེསྣཏྟྲ"ཏི ཙེཏྟྲཏྟ ཨཔྤེཏྟ, ན པན "ཨརཏྟཏྟྲཔཏྟྲིཡཱ ཏྲེསུ ཀྲཔེསུ ཨཔྤཏེསཏྟྲིཀཏྟཡ ཏཾ ཨཏེཀྲཱམེཏྟཾ སཀྲེསྣཏྟྲ"ཏི མརཎེནེཔ སཏྟྲཾ སཾསྠཱརམོཙནལཏྟྲིཀཱཏྟ དེཔཏྟཡ། ན ཏི མཏྟཾ ཀཱཏྟཙོ པཏེསཏྟྲི གཱཏྟཏི། **ཨེམེཏྟ ཨཏྟྲེན ཨེཔམེཔ ཏྲཔེཏྟབྲཏྟི** ཨེམེཏྟ པརེསཾ ཏྲེཔེཏྟ པོརཔཏྟྲེན ཨེཔམེཔ སཾསྠཱརམོཙནསཏྟྲཔེཏྟེཔ ཏྲཔེཏྟབྲཾ། "ཨཏྟཏྟཔི ཨཏྟཏཾ ཏྲེཔེཏྟ པོརཔཏྟྲི, ཨཏྟམཏྟཔི ཏྲེཔེཏྟ པོརཔཏྟྲི"ཏི (པཱད॰ ༧༦༢) སྲུཏྟྲཏྟ **སཏྟེནཔི ཏྟནེ པཚྪཏྟེཀྲྀསཏྟནེ ཏྲེཔེཏྟ པོརཔཏྟྲིཏི** ཨེདཾ ཡེཏྟྲུསཔསེན སྲུཏྟཏྟི གཧེཏབྲཾ། ཏསྨཱ ཡེ ཨཏྟཏྟཔི ཨཏྟཏཾ ཨཏྟམཏྟཏྟ ཏྲེཔེཏྟ པོརཔཏྟྲི, ཏེ པུཐུཛྫནཀཧེཀྲཱ ཚཔེཏྟ ཏཏྲཔསེས ཙ པུཐུཛྫནཀཧེཀྲཱ, སཏྟྲ ཙ ཨརེཡེ ཨཡཾ ཏྲེཔེཏྟ པོརཔཏྟྲིཏི པེདིཏཐྲཾ།

༡༨༤. ཨེཀཱིབྷཱུཏཱནཱིཏི པཋིཔཱཊཱི། **ཨུཏྟཱནཾ པརིཡུཏྟཾ གཧཎཱནཱིཏི** ཨཏྟནོ ཨཏྟནོ ཨུཔཙཱརཱནཾ སཏྟིཡཱ གཧཎཱནི, ཡཐཱ ཙ ཨུཔཙཱརེཧི སམཱཔཏྟིཡཾ ཛྷཱནཾ ཨུཔཔཛྫནྟི།
ཏཐཱ པན ཨུཔཙཱརཱཔྤནཱཡ ཏཐཱཔཝཏྟཱནིཔི ཛྷཱནཱནི ཛྷཱནཱཔཉྩཀཾ ཨུཔཔཱདཱ, ཏཾ སམྤཡུཏྟཾ ཛྷཱནཱཔཉྩཀཾ པཉྩཀཾ།

ཨཱཀཱསཱནཉྩཱཡཏནནིདྡེསཝཎྞནཱ

༡༨༥. དཱཡནཱུཏྟརཱིཏི ཨཛྫོཏཱཧུཏི ཨཱཀཱསཱནཉྩཱཡཏནཾ དཱན ཛྷཱནཱནཾ པཉྩཏྟཾ སམཱཔཏཱ དྷཱཏུཾ ཕུཊ གཏིཏྭཱ། ཏཐཱ ཏི ཏཾ ཛྷཱནཱཡ ཏིསཾ ཏེསཾ། ཨཱཀཱསེ པཉྩཱཡཏཱཡཏན
ཨཱཀཱསཱནཉྩཱཡཏནསམཱཔཏྟིཡཱ, ཙཏུཏྠཾ པན ཨཱཀཱསཱ ཨཱཀཱསཱནཉྩཱཡཏནཾ ཏིཾ ཨེཏྟ ཨཱཀཱསཾ དཏྠིཾ། **ཨཏྠོ པརིཡཱཡཏོ** ཨཱཀཱསཱནཉྩཱཡཏནཾ ཨཏྠོ ཀཱརཎཾ།
ཨཏྠཡོཛནཱཀྲམཏོ ཨཏྠཏོ ཡོཛནཱཀྲམཏོ། **ཨཱཀཱསསཉྙཱཡཱཏི** ཨཱཀཱསཾ ཨཱཀཱསཉྩཾ ཀཱཏི སཔྤཏི ཏིཏི། **ཨུཔཙཱརཾ སཏྟིཏི** ཨུཔཙཱརཱཔྤནཱཡ ཏཾ ཨཱཀཱསཾ པཀཱསཏྟཾ ཨུཔཙཱརཾ
ཀཱསཾ, ཏཐཱ ཏིཙྪནཱཀཱསཾ སཏི ཀཱསཏི ཨཏྠཾ། ཨེཏྟཱ སཏིཔཱསནཱཡ ཕུཊཱཡཾ ཝཱདཱིཡཏིཀཱཏན **ཡོ ཨཱཀཱསཏིཏིཨུཏྟ** ཕུཊཾ། ཏཐཱ ཡོ ཨཱཀཱསཏི, ཏཐཱ སཏི ཨཱཀཱསཾ
ཨུཔཙཱརཾ ཏིཏྟཏིཏིཨུཏྟིཏཾ ཨཏྠཾ གཏེཏཱ། **ཨཱཀཱསཱནཉྩཱཡཏནཏི** ཨཱཀཱསཱནཉྩཱཡཏནཾ། **ཁཎཱེཏཱཏི** ཨཏྟནོ པཝཏྟིཏྟཱཎཾཏཱ། ཨཱཀཱསཱམཱནཾ པཱདཱཀཏྟོ ཨཱཡཾ སམཱཏི ཨཱཀཱསཱམིན
ཝཏྟིཏཾ ཨཱཀཱསཱམཱནཱཝཾ ཨུཔཙཱརོ ཕིཡ ཏོཏིཏི ཨཱཏ "ཨཱཀཱསཱམཱནཱཡཏིཏཱཏི"ཏི། **ཨོཔསམཱཏིདཱསཏཏི** ཨེཏྠ ཨུཔསམཱཔ ཨོཔསམཾ, ཏཐཱ ཏིདཱསཾ།

ཝཱཏིརཀཱ ཨཱཀཱསཱནཉྩཱཡཏནཾ ཛྷཱནཏཾ ཨཱཏིཏོ ཙཏུཔཏཱཀཱརམིཔ ཛྷཱནཏི, ན སཏྟིཾ སོཝཱསཔཏཱཀཱརཏི ཨཱཏ **སབྦཔཐཱཀཱརཨེཏྟནཏི། ཨེཝམཱཏྟིཏི སཱཏཱསཏཏི** ཨེཏྟ **ཨེཝཏི**
ཏཱཝཏཱསཏིཡཱ ཡཏྟཏཱཕུཏཏཡཱཡིཏ ཨཱཀཱསཾཏཱ ཨུཏྟཏཱ ཏིཝཏྟཏི སཏིཡེཝ, ཏཱསཏིཏི ཨཏྟཾ, ཏིཏ སུཏྟཏཱཏིཏཱ ཨཱརཏྟཱཏཱཏོ ཏིཀཏཱཀོ ཨཱཏཏྟཏྟཏིཏི དཱསིཏི།
ཨཱཔཱསཱིསཱསཏྟཱཏིཏྟསཱིཏཱསཏཏི "པཏྟཏི ཀཏྟཾ ཀཱིཏིཀཱཏྟ སུཏྟཱཏཾ ཕཱཏཔཏྟཱིཾ ཨཏྟྟཱཀཱསཾ པཉྩཡཔུཏྟ"ཏི (ཝིབྷ༌ ༥༠༨) ཨེཝཾ ཝུཏྟཾ། **ཨུཏྟཏྟཡཏཱཀཱལཾ ཏྟཏྟཏཱཏཡཏཱཀཱལཏི**
ཀཱིཏྟཏཱཨུཏྟཏྟཡཏྟ ཏིཏྟཏཱཏྟཏྟཡཏྟ ཏོཏྟཏཱཏིཡཏྟཡཏྟ ཙ ཨཏཱཀཱལཾ། ཏིསཏྟཡ དཏྟཱཏཾ པཏྟཏྟཏཱཏཏིཏ, ཨཱསཏྟཱཔཏྟཾ པཐཏྟཏཏཱཏཾ ཨུཔཏིམཱཀཱཡཏྟ ཨུཏྟཀཱ
ཚཔཏིཏ, ཨཱཀཱསཱཀཔཏིཏཏྟཏཱཡཾ པཏིསུཏཾ སཏིཡཏྟ ཚཔཏིཏ **ཨུཔཏིསཏྟོ། ན པཀམཏྟཏི** ན ཨོཀམཏྟི། **པཏིཏཱཏིཏཏཱཏྟཱཏཾ སཏིཏྟི** སཏྟཏྟཏྟ ཏཱཏིཾ སཏྟོཏཔཏིཏཱཏྟ
ཏིཏྟཱམཏཱསཏཏཾ སཏིཾ ཀཏྟ, པཏཾ སཏིཏིཔཏྟཱཾ ཨུཔཏྟཱཔཏྟཏི ཨཏྟཱ།

སཏྟཏྟཏི སཏིཡཏ སམཏྟཀཏྟ ཨེཏྟ། **ཏཏྟཱིཾསཏྟཡ ཨཱཀཱཏེཏྟཏི** ཙཏུཏྟ ཙཏུཔཱཏྟ ཨཱཀཱཏཏི ཏཏྟཱཏཏྟཏྟཏི སོཡཏ ཡཏྟི ཨཏྟཏཡཏྟཏཡཏསེཏ ཏིཏྟ ཡིཏྟཏྟཏྟ ཏཏྟཏི
ཏཏྟཱཏཱཏཏི། **ཏཏྟཾཨཏྟཏཡཏཏྟཏཏི** ཏཏྟཨཏྟཏཡཏཏྟ, ཡིཏྟཏི ཨཏྟཏཾ ཀཏྟ ཏཏྟཏཱ, ཏཏྟཏི ཡ ཏཱཀཱཡཏྟ ཨཏྟཏཨཏྟཏཡཏཏྟ། **ཏཏྟཏྟ ཨེཀཱཏྟཾ ཨཡིཏྟཏཏྟ**
ཡིཏྟཏཡཏཏྟཔཏྟཏྟ "ཨཡིཏྟཏཏྟ"ཏི ཡཏྟཏྟཾ ཏཏྟཏྟ ཨེཀཱཏྟཏྟཾ **ཡཏྟཏཏྟ། པཏཏཱཏྟཏཏྟཏཏྟ ཨཏྟཏཡཏཏྟཏཏྟ** པཏཏཱཏྟཏཏྟཏཏྟ ཏཏྟཏ ཨཏྟཏཡཏཏྟ,
"པཏཏཱཏྟཏཏྟཏཏྟཨཏྟཏཡཏཏྟཏྟ"ཏི ཡ ཡཏྟ, ཏཏྟ པཏཏཱཏྟཏཏྟཏཏྟ ཨཏྟཏཡཏཏྟཏྟ ཨཏྟ། ཡ པཏཾ ཏཏྟཏཾ སཏཏཾ ཨཏྟཏ, ཏཏྟ ཨཏྟཏཾ པཏཏཏཾ
པཏྟཏྟ ཡཏ **ཨཏྟཏྟ ཏཏྟཏཏཏཏྟཏྟཏྟ, སཏྟཏཏཏཏཏྟ** པཏ ཡཏཏཏཏཏཏ ཨཏྟ སཏཏཾ ཨཏྟཏ, ཏཏ པཏཏཏཾ པཏྟཏྟ ཀཏྟ ཡཏྟཏཏཏཏཏ ཡཏྟཏཾ།

ཏཏྟཏ ཏཏྟཏཏཏཏཨཏྟཏཏཏཏཏཏ, ཏཏྟ ཙ པཏཾ ཨཏྟཏཏཏཏ ཏཏྟཏཏཏ ཨེཏྟཏ སཏྟཏ། **"སཏྟཏཏྟ ཀཏྟཏཏཏཏཏཏཏཏ** ཏཏཏཏཏཾ པཏཏཏཏཏ
ཨཏྟཏ ཏཏྟཏཏཏཏཏཏ ཀཏཏཏཏཏ ཏཏཏཏཏ"ཏི ཀཏཏ ཡཏཏཏ། སཏཏཏཏ ཨེཏ ཙཏཏ "ཨཏྟཏཏཏཏཏཏཏཏཏ སཏཏཏ ཨཏཏཏཏ ཨཏཏཏཏ ཡཏཏཏཏཏཏ ཙཏཏཏ
ཀཏཏཏ ཙཏཏཏ སཏཏཏ ཙ ཏཏཏ ཨེཏཏཏ ཙ པཏཏཏ ཙ པཏཏཏཏཏཏཏཏཏ སཏཏཏ ཨཏཏཏཏཏ ཏཏཏཏ ཡཏཏཏཏཏཏ ཙཏཏཏ ཀཏཏཏ ཙཏཏཏ སཏཏཏ ཙ ཏཏཏ ཨེཏཏཏ
ཙ པཏཏཏ ཙཏ"ཏི ཨེཏཏཏ ཡཏཏཏ སཏཏཏཏ ཏཏཏཏཏ། **ཨཏཏཏཏཏཏཏ** ཀཏཏཏཏཏཏ། ཨཡཏཏ ཨཏཏཏ-སཏཏ ཀཏཏཏ དཏཏཏ ཙ ཡཏཏཏ། ཏཏཏ **ཡཏཏ ཏཏཏཏཏཏཏ**
དཏཏཏཏ ཨུཔཏཏཏཏ དཏཏཏ། ཨེཏཏཏ ཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏ ཨཏཏཏཏཏཏཏ ཏཏཏཏཏཏ ཨུཔཏཏཏཏཏ ཡཏཏཏཏཏ **ཨེཏཏཏཏཏཏ** ཡཏཏཏ། **ཙཏཏཏཏཏཏཏ** ཨཏཏཏཏཏཏཏཏཏ།
ཨེཏཏ ཙ ཏཏཏཏཏཏཏཏ ཡཏཏཏཏཏཏཏ ཙ ཨཏཏཏཏཏཏཏཏ དཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏ ཏཏཏཏཏཏ ཡཏཏཏཏ ཡཏཏཏཏཏ ཨཏཏཏཏཏཏཏ ཏཏཏཏ ཨཏཏཏ སཏཏཏ
ཡཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏ། **ཏཏཏཏ** སཏཏཏ། ཏཏ ཨཏཏཏཏཏཏ། **ཨེཏཏཏཏཏཏཏ** ཨཏཏཏ ཀཏཏ། **ཏཏཏཏཏཏཏཏཏ** ཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏ ཡཏཏཏཏཏཏཏ ཨཏཏཏཏཏཏཏཏ ཀཏཏཏ

ཨཱཙྪནཔཊསེན ཨཱདིཪྟེ ཥཊྐ ཏཡོ ཨཱཀཱཏ, ཏེ ཙ གཱམྦཙེ ཨཙྪཱསོཥ, གཱམྦཙེ པཙྪཱསོཥ, གཱམྦཙེ ཏདུབྷཡསྱི ཨུཔབྡྷེཏི ཏིཥྛཾ ཕུགྲཱཡཱནཾ ཕསེན ཥཊྐ, ཏཐཱ ཚཊཕསེན ཏཡོ, ཏཐཱ པཱསོཊྛཕསེནཱཏི ཨིམེཏི ནཕཏི ཨཱཀཱརེཏི། **ཨེཀེནཱཀཱརེནཱཏི** ཏིཥྛཾ ཨཙྪཱསྱཏིསུ ཨེཀེནཱཀཱརེན།

ཨཙྪཱནསདྡྷཱཏིཏི ཏིཏྲེ ཨོཀཱསཙྪཱནསདྡྷཱཏི ཨཙྪཱདནེ ཀཱཡཙྪཱནེཔི ཡྻཱ, ཨེཕཾ ཨུཔརི **ཨིཊྛསདྡྷཱཏིཏི** ཨིཊྛཱཔི། **ཚཊྛེ ཨུཔཊྛཱཏིཏི** ཐུལཕུལཡ ཕུབྦེཝུཔརཾ ཕེསེསཾ ཨུཕདཏེཡྻ ལཙྪཱསཱདཱ ཏཐཱ སཱཏིསཡོ གཱཊྛཀཱམདུལཀྐོ ཀུསལཙྪཱཏྟོ ཨུཔཊྛེཏི། **ཚཊྛཕསེནཱཏི** ཏཐཱཔཕཊྛཙྪཊྛཱ ཕསེན། **ཕཱསོཊྛེ ཨུཔཊྛེཏིཏི** ཨཙྪཱསཔཙྪཱཡཱནཾ སུཝུམཏཱཡཱཔེ ཨཱཔཱརམྨཎཱ སཏྟཏཱཡ, གཱམྦྷཱིརཱཎཾ ཙ ཐཱིརཕའེཔཏྟཏཱཡ ཐུལཕཱཏཚྪཊྛཱསདཏྟཱ པསེད ཕིཏྟཱཀཱདིཀྱིདྡ ཏཏྠ ཐཱཏི ཨུཔཊྛཱཏི། **ཚེཊྛཾ ཕིཕཊྛཏྟཱཏི** པཏེཕྲཱཕཱནིམིཏྟཾ ཨུཔཊྛཏི པཱཀཏིཨཙྪཱསཔཙྪཱསཏོ ཚེཊྛཾ ནེཕཏྟཏི། **ཨུཔེཀྑཱ སཏྟཱཏིཏི** ཏཐཱ པཏེཕཱཀཱནིམིཏྟཾ ཨུཔཊྛཱསཱསུབྦྷེཏེ སམཱཧིཏྟཱ ཨུཔཊྛཏི ཕུཏ ཕཱཏཱཧིཕཊྛཱཏཏྟཱ ཐུཔཊྛཱཕཏ ཨཊྛཱཕྲཱཏཱཔཱཡཏྟཾ ཏོཏི, ཕ པཏྟཡཾ ཨུཔེཀྑཱ ཏཏམཊྛཱཕཱཏཱཕེཀྑཱཏི ཕེཏིཏྦཱ། **ཨཏུཔསྶནཱཏཊྛཱཏི** སམཐཕསེན ནིམིཏྟཱ ཨཏུཔསྶནཱ, ཕིཔསྶནཱཕསེན ཨཙྪཱསཔཙྪཱསམུཁེན ཏཱཏཱཏྟཱཡཏམཏུཔསྶ ཨཏུཔསྶནཱ ཙ ཀྷཎཾ། **ཀཱཡོ ཨུཔཊྛཱནཏི** ཨཙྪཱསཔཙྪཱསསདྡྷོ ཀཱཡོ ཨུཔཊྛཱཏི ཏིཊྛཏི ཨེཏྠ སཏཱིཏི ཨུཔཊྛཱནཾ, ཏོ སཏི, སཏི པན སརསཏོ ཨུཔཏིཊྛཱཏཊྛེན སརཎཊྛེན ཙ ཨུཔཊྛཱནཉྩེཝ སཏི ཙ། **ཏེན ཕུཙྩཏིཏིཨཱདིསུ** ཡཱ ཨཡཾ ཡཐཱཕུཏྟཨཙྪཱསཔཙྪཱསཀཱཡེ, ཏཏྟིསྶཡཏྟཱཏི གཱཡཏྟཱཡེ ཙ ཀཱཡཱཏྟེཡ ཨཏུཔསྶནཱ ཏཱིསྶཱཏིཏྟཱཔཾ ཡྻ ཨེཏྟིཕྱུཏིསཱསདྡྷཱཏིཕྱུཏིཏྟཱཔཾ ཡྻ ཨཏཏུཔསྶིཏྟ ཨཙྪཱསཔཙྪཱསཀཱཡམཏྟཱཔེཡ ཨཏིཏྟཏིཏྟཱཔཏྟ ཙ ཨཏུཔསྶནཱ, ཏཱཡ ཀཱཡཱཏུཔསྶནཱཡ སཏིསདྡྷཱཏཱ པཊྛཱནཱ ཏཐཱཔཏྟ ཕཊྛཱཏྟ **ཀཱཡེ ཀཱཡཱཏུཔསྶནཱ སཏིཔཊྛཱནཕཱཕཏྟཱཏི** ཨཡཾ སདྡྷཱཔཏྠོ།

ཨིཊྛཱཕསེནཱཏི པཏིཊྛཱཀཱཡཕསེན། **ཏཱཏིསོཏི** ཏིཏྠོ རསོ ཙ། **ཕཊྛཱཏི** ཏིཕྲཱཏིཨཱཀཱཏ། **ཏུསོཀཱབྷེཡ ཏིཀྲུཏཱཏི** ཏུསོཀཱབྷེ ཡྻ, ཡྻ-སདྡེན ཨུཏྟཏོ ཕྲྀཏི ཨཏྠོ། **ཏསྶཱཏི** ཡསྶ "ཨཱཏིམཛྫྷཔརིཡོསཱཏཕསེན སབྦཾ ཨཙྪཱསཔཙྪཱསཀཱཡཾ ཕིདིཏཾ ཀཱཀཱཏཾ གཱཏིསྶཱམི"ཏི ཕུབྦེ པཕཊྛཨཱཏྟོཀཱཕསེན པཏྟ ཏཐཱ སམུཔྤཏྟེན ཀུཏཱསམྤཡུཏྟཙིཏྟེན ཏཾ ཨཙྪཱསཔཙྪཱསཀཱཡཾ ཨེཕཾ ཕིདིཏཾ ཀཱཀཱཏཾ གཱཏཱཏྟི ཨཙྪཱསཏི ཙེཕ པཙྪཱསཏི ཙ, ཏསྶ ཨེཕཾབྷཱུཏོ སབྦཀཱཡཔཊིསཾཔེདཱི ཨཙྪཱསཱིསྶཱམི པཙྪཱསཱིསྶཱམཱིཏི སིཀྑཏི ནཱམ, ན པན "ཨཏྟགཱཏི ཨེཕཾ གཱཏིསྶཱམཱི"ཏི ཙིཏྟཏམཏྟེན སོ ཨེཕཾ ཕུཏྟཏྟིཏི ཨཏྟིཕྱཡོ། **ཏཕྲཱཏྟཏཏྟཱཏི** ཨཱཏིམཛྫྷཔརིཡོསཱཏཾ ཕིདིཏཾ གཱཏཏྟཱ། **སཾཕརེཏི** སཏི ཕྲྀཏིཡསྶི ཕྲྀ། **ཏ ཨཏྟཾ ཀིཏྟཱིཏི** སབྦཀཱཡཾ ཕིདིཏཾ གཱཏིསྶཱམིཏིཨཱདིཀཱ ཕུབྦཱཏྟོཀཱ སཏྟཱཡ ཕཏཏི། **ཏུཏཕྲུཏཏུཏིཕྲུཏི ཨཱདི**-སདྡེན ཀཱཡསཏྟཱརཔསྶམྦྷཡནྟཱིཏིཔཏེཏིསཾཔེདཏུཏིཾ སདྡཧཏི། **ཀཱཡསདྡྷཱརནྟི** ཨཙྪཱསཔསྶཱསཾ། སོ ཏི ཙིཏྟསམུཊྛཱཏོཔི སམཱཏོ གཱརཛཀཱཡཔཏིབཏྟཱཕུཏྟཏིཏཱཡ ཏེན སཏྟཏིཡཏྟཏི ཀཱཡསདྡྷཱརོཏི ཕུཏྟཏི། **ཨཔརིགྒཧིཏཀཱལེཏི** གཱམྦྷཱིརཏྟཱ ཨཏཱརཏྟཱཀཱལེ, ཏཏཱཏམྦྷཱཡ ཀཱཡཙིཏྟཏྟགྒཱི ཨཔརིགྒཧིཏཀཱལེ, པརིཔུཎྞཾ སཏྟཾ ཨུཔཊྛཱཔེཏཏྟཱཏི ཨིམིཏྟ ཀཱཡཔརིགྒཧིཏཀཱལེ, པརིཔུཎྞཾ སཏྟཾ ཨུཔཊྛཱཔེཏཏྟཱཏི ཨིམིཏྟ ཙིཏྟཔརིགྒཧིཏཀཱལེ ཕུཏྟཏི། **ཨཏྟིམཏྟཏྟཱཏི** ཕཱཏཱཕུཾ ཨོཏཱརིཀཾ, ཡིཏྟཱཕུཏིཔཱཏྟསེན ཕུཏྟཾ། ཀཱཡསདྡྷཱར ཏི ཨཏྟིཕུཏྟོ། ཨཏྟིམཏྟཾ ཏུཏྟ པཕཏྟཏིཏི གིརིཡཱཕུཕིསེསཏཾ ཡྻ ཨེཏྟཾ། **སཏྟིསཱཡིཡྻཏི** ཨུཏྟཱཡིསྶི།

མཏྟཱཏྟཏཔརིགྒཧེ སུཏྟུམོཏི ཙཏུཏྟཏུམཱུལཱཏ ཕིཔསྶཏཱཏྟཱཏིཕིཕེསཾ སཏྟཱཡ ཕུཏྟཾ། **ལཀྑཎཱརམྨཎིཀཕིཔསྶཏཱཡཱཏི** ཀཱཡཔསམྨསཏམྨཏ། ཏེཏྟིཏྟཏུཔསྶཏཏྟོ པཏྟཱཡ ཕཏཕཕིཔསྶཏཱ, ཏཏོ ཨོཏཾ ཏུཏྟཕཱཕིཔསྶཏཱ། **ཕུཏྟི ཕུཏྟཏཡེཏཱཏི** ཨཔརིགྒཧིཏཀཱལེཏིཨཱདིཏཱ སམཐཏཡེ ཕུཏྟཏཡེཏ།

ཙོདཏཱསོཏྟཏཱཏྟཱཏི ཨཏུཡོགཔརིཏྟཏིཏི། **ཀཐཾཏྟཱདི** པཏེསམྦྷཱིཏཱཏཱཡི, ཏཐཱ ཀཐཾ སིཀྑཏཱཏི སམྦྷཏྟོ། **ཨིཏི ཀིཏྟཏིཨཱདི** ཙོདཀཱཕཙཏཾ། **ཨིཏི ཀིཏྟཏི** ཨིཕཙྪཏི ཨཏྟོ། ཨཏུཔསྶཏཱ སབྦཏྟ ཨཏྟཱཕཱཾ ཨུཔཏེཏི ཙེཏི ཙོདཀཱཏྟ ཨཏྟཱཡཏྟཱ། **ཕཏྟཏུཔལཏྟཱཕུཏྟི** ཨཏུཔསྶཏུཔསྶཏཏྟཱ ཨཏྟཱཡཏ ཏཕྲིསཡཱཕུཡ ཨུཔཡཏྟཕུཏྟ ཐུལཕཏྟཙིཏྟཏྟ ཨུཔཏྟོ ཕཏྟཱ ཙ ཏ ཏོཏྟཏི ཨཏྟཱ། ཏ ཙ ཏཏྟ ཨིཏྟ ཏཏྟ ཨིཕྲཱཏཏི། **ཕུཏ ཨིཏི ཀིཏྟཏིཨཱདི** ཡཕྲཱཕུཏྟཕུཡ ཙོདཏཱཡ ཕིཏྟཏྟཱཏཱ, ཏཐཱ **ཨིཏི ཀིཏ སིཀྑཏཱཏི** མཕྱཱ ཕུཏྟཀཱཏེན ཡཏི སིཀྑཏཱཏི ཨཏྟཱ། **པཏྟཱཕཏཏྟ ཏོཏྟཏི** ཡཏིཔི ཨོཀཱསཏྟཱ ཀཱཡསདྡྷཏྟཏ པཏེཕྲཱཏྟཏྟཏི, སུཏྟུམྟཱ པཏ ཨཏྟཏྟཱཏི ཐུལཕཏྟཡཔི ཕཏྟཱ ཏོཏིཕྲཱཏི ཨཏྟཱཏྟཡོ། **གཾསེཏི** གཾསཏྟཏཏེ། **ཏེམིཏྟཏྟཏྟཏྟ** ཏེམིཏྟཏྟ, ཏེསཾ སདྡཏཾ པཕཏྟིཨཱཀཱཏྟཱཏི ཨཏྟཱ། **སུཏྟུམཀཱ སཏྟཏི** ཨཏུཏཕཏ ཨཱཏཏ། **སུཏྟུམསདྡཏེམིཏྟཏྟཏཱཕུཏྟཏི** སུཏྟུམོ སདྡོཕ ཏེམིཏྟཏ ཏཏྟཏཱཏཏཱཡཔི།

ཨུཏྤིཉྫམཎྜརཱིཀཎྜཱིལཀྵེ ཨེཏྲ ཨཏྤིཉྫམཎྜརཱིཏི ཨུཏྤཱཏམཎྜལཾ, ཏཏེཥ ཨུཏྤིཉྫམཎྜརཱིཀཾ ཎྜཱིལཾ, ཁཎྜཱཀཱཥྚཔརིལྤཔཀྵཱཎཱཾ ཎྜཱིལཱཎྜཾ ཨཀྵིཥཙཀཾ། **ཨཏཾ ཎྜཱིལཾ རཀྵཱཎྜཱིཏི** ཨུཏྤཏྟིཥིཝྲཱཀྵཔརིལྤཔཀྵཾ ཎྜཱིལཾ སཀྲུཡ ཕྲཱུཏཾ། **ཨུལླཱསོཏི** ཨུལླཱསཔལིཝོཀྵཱ། **ཀུལཀྵེཨུཏྲིསུཔི** ཨེསེཥ ཀཡཱ། **གཱཀྵེཀྵེ** ཀཥགཱཀྵཱ། **ཨིཀྵཱིཏི** པཱི་ཀྵཱིཏཱ ཨིཀྵཱི, སྭ ཕྲིཔཀྵཀྲུཡ
པལིཝོཀྵཱ། **སོ ཨུཔཀྵཱིཏཱིཏཝྲོཏི ཕྲིསུཀྲིམགྷེ** (ཕྲིསུཀྲི. ༡.༥༡) ཕྲུཀྲེཀ ཏཀྵ ཏཀྵ པལིཝོཀྵཀྵ ཨུཔཀྵཱཏཕྲཀཱརེཀ ཨུཔཀྵཱིཏཱིཏཝྲོ། **ཡོགཱཀུཡོགཱཏི** ཡོགཱཀྵ ཀྲུཕཀྲུཡ
ཨཀུཡུཀྲཱཀཾ། **ཨཔྲཏཱིསྨཱརཀྵཱཀེཀྵུཏི** ཨུཡོཀཱཀཱསཱགཱསིཀཏྭཡཾ ཕཀྲེཀྲུ **སྭཡོཡཾ** ཨུཀཱཏྲཀཾ ཨཔྲཀྵཾ གཱསིཀྵཀཾ ཕྲསེཀ ཕྲུཏཾ, ཙཀྲཱིསཀྲེཥ པཀ གཱཀྵཔྲཀྲཱཀེ། **ཡསྭཕྲུཀྲེཀེཥ ཀཡེཀྲཱཏི**
ཡོགཱཀུཡོགཱགཱཀྵཀྵ པཏཔྲཀཀྲཱཏི ཨིམམཀྲཾ ཨཏིདེསཏི། **ཨིམིཀྲཥ གཱཀྵཔྲཀེཀྲཱཏི** ཨིམིཀྲ ཨུཀྲཀྲཀཀྵཏིགཱཀྵཔྲཀེཀ། **མཏྲཏཀྲཱིཔཾ ཀྲཱིཏརཀྵེ ཕྲིཡཱཏི** གཱཀྵཔྲཀཀྲཱིཾ མཏྲཏཀྲཱིམགྷཾ
གཏྲ ཏཀྵེཀྵེ ཕྲིཡ།

ཕྲུཏཕྲཀཱརཀྲཙརིཡཀྵེ “ཨིམིཀྲཥ གཱཀྵཔྲཀེཀ ཙཏུཔྲཛྙཀཾ ཀེཔྲཀེཀྲ ཕྲིཔཀྵཀཾ ཕཀྲེཀྲ ཨརཏཾ པཏཀྵ”ཏིཨུཀྲེཀྲ ཏེཔྲ ཕྲུཏཕྲཀཱརཾ ཨུཙརིཡཾ། “པིཡོ གཏྲ
ཀྲཕཀྲེཡོ”ཏིཨུཀྲེཀྲ (ཨ. ཀོ. ༢.༣༢; ཀེཀྲི. ༡༡༣; མི. པ. ༤.༡.༡༠) **ཕྲིསུཀྲིམགྷེ** (ཕྲིསུཀྲི. ༡.༥༢) ཕྲུཏཕྲཀཱརཀྲཙརིཡཀྵེཔི ཕྲཏཀྵེ། **པཉྩསཀྲཱིཀཀྵེ** པཉྩཔཏྲཾ,
པཉྩཀྲཱགཱཀྵེ ཨཏྲོ། **གཱཀྵཔྲཀཀྵ ཨུཀྲཱཀྵཀཀྵེ** གཱཀྵཔྲཀགཱཏྲཀྵ ཨུཀྲཱཀྵཀཾ། ཏཏྲཔརིཡུཀྵ **གཱཀྵཔྲཀཀྵ པརིཡུཀྵ,** ཏཏྲ སཾསཡཔརིཡུཀྵ ཡཱ། **གཱཀྵཔྲཀཀྵ ཨུཔཀྲཀཀྵེ** ཨེཥཾ
ཀྲཕཀམཀུཡུཀྲཀཀྵ ཨེཕམིཀྲ ཀེམིཏཾ ཨུཔཏིཔྲཏིཏི ཨུཔཀྲཱརཀཾ། ཏཏྲ **གཱཀྵཔྲཀཕྲཀ** ཨེཥཾ ཛྙཀམཕྲེཏིཏི། **གཱཀྵཔྲཀཀྵ ལཀྵཱཀཀྵེ** གཱཀཀྲཀུཀཀྲཀྲུཥུསཀྲཀཾ ཕྲསེཀ ཀྲཕཀཾ
ཨུཀྵཀྲཱཔིཏྲ ཚཔཀྲཕསེཀ མཏྲཱགཕྲཏི ཨིཀྲ ཀྲཕཀྲཏི གཱཀྵཔྲཀསཀྲཕཀྵ སཀྲཱཀྵཀཾ, ཏིཀྲཏ “གཱཀྵཔྲཀསཀྲཕཀྲཀྵཔཀྲཀཀྵེ ཕྲུཏཾ ཀོཏི”ཏི།

ཨཔྲརསསེཀྲསཀཀོསཕྲིཕཛྙཱིཏཀྵེ མཏཏཾ ཀཕཏཾ ཛེཀྲཏཾ པཀྲཀེསྐྲཏཏཾ སོཀྲེཔཀྵཕུཕྲཕལཡུཀྲཏྲ པཀྲཀེཡཏྲ ཀགཱརཏྲཏཱཝེཏསཀྲེསྐྲིཏྲ ཕྲིསཀྲཱགཱཾ ཕྲུཀྲཱལྤཾ ཨཏྲིཏྲ
པཀྲཀསཀྲེསྐྲིཏྲ པཀྵཀྲཀསཀྲེསྐྲིཏྲ རཛྙསྐྲིམསཀྲེསྐྲིཏྲ ཨསཕྲཡཏྲ གཱལྤཚམིཏྲཾ ཨལྤཀྲོཏི ཨིམེཏི ཨཔྲརསཏི སེཀྲསཀཀོསེཏི ཕྲིཕཛྙཱིཏཾ། **པཉྩསེཀྲསཀཀྲསམཀྲཱགཏཀྵེ** –

> “ཨེཀྲ, ཀྲིཀྲཕྲེ, སེཀྲསཀཾ ཀྲཏིཏྲུཾ ཀོཏི ཀྲཀྵསཀཾ གཱམཀྲགཱམཀསཀྲཀཾ ཏིཕྲ ཨཕྲཱགིཀཾ རཏཾ ཨཕྲསཏཾ ཨཕྲཀེཀྲོསཾ
> ཨཕྲཏཾསམཀཱསཕྲཏཏཔསཀྲེསཔསཕྲཀྵཾ, ཏཀྵཾ ཕོ པཀ སེཀྲསཀེ ཕྲིཏརཀྵཀྵ ཨཕྲཱགཱསིརེཀ ཨུཕྲཛྙཀྵེ ཀྲིཕརཔིཀྲཕྲཏསེཀྲསཀགཱིལྤཀཔཀྵཡཀྲེསཛྙཔརིཀྲཏྲ, ཏཀྵཾ ཕོ
> པཀ སེཀྲསཀེ ཕེཏྲ ཀྲིཀྲུ ཕྲིཏརཀྵེ …པེ… ཨེཥཾ ཕོ, ཀྲིཀྲཕྲེ, སེཀྲསཀཾ པཉྩཀྲསམཀྲཱགཏཾ ཀོཏི”ཏི (ཨ. ཀོ. ༡༠.༡༡) –

ཨེཥཾ ཀྲགཕཏྲ ཕྲུཏེཏི པཉྩཏི སེཀྲསཀཀྲེཏི སམཀྲཱགཏཾ, ཨེཏྲ ཙ ཀྲཏིཏྲུརཏྲཏི ཨེགཾ, ཏིཕྲ ཨཕྲཱགིཀཏྲཏི ཨེགཾ, ཨཕྲཏཾསཏིཏྲ ཨེགཾ, ཀྲིཕཏྲཏིལྤཀྲ ཨེགཾ, ཕེཏྲཾ
ཀྲིཀྲུཾ ཀེཕྲསོ ཨེགཀྵེ ཨེཥཾ པཉྩཀྲེ ཕྲེཏིཏཔྲཀེ།

ཨུཔཀྲཱཀྲཁྱཱཏགཔལིཝོཀྲཀྲཏི ཏྲིཀྲཾ གིཀྲཏིཾ ཏརཀེཀ པཏྲཀྲིཕཏྲིཾ པཙཀཏུཀྲཀཱརཀརཛྙཏིཀཱརཀེཏི ཙ ཨུཔཀྲཀྲ ཁྱཱཏཀྲ པལིཝོཀྲ ཡེཀ, ཏིཀ། **ཀྲཏསཀྲཏཀྵེ**
ཀྲཛྙཀེམིཏཾ པརིཀྲམཾ། ཨུཙརིཡཏོ ཨུཀྲཱཏོ **ཨུཙརིཡུཀྲཱཏོ,** སཀྲིཔི གཱཀྵཔྲཀཕྲིཀྲེ, ཀ ཕུཀྲེ ཕྲུཏཨུཀྲཱཏམཏཾ, ཏཏོ། **ཨེགཔཏཀྲིཏི** ཨེགཀོཔྲསཀྲི།

ཨཀུཕཏཀྲཏི ཨཀྲསཔཀྲཀྲཾ ཨཀུགཱམཀཕྲསེཀ སཏིཡྲ ཀེརཀཱརཾ ཨཀུཕྲཕཏྲ། ཡཀྵ པཀ གཱཀཀྲཏིཕསེཀ ཕྲིཡ ཕུསཀྲཕསེཀ ཕྲིཀྲུཾ མཀསིཀཱརཾ ཀཏྲི,
ཕུཏྲཕུཏྲཏྲཀེ ཨེཥ གཱཀཀྲཏི ཀཱཏཏྲཀྵེ ཏཀྵེཏུཾ ཨེཀྲ ཕུསཀྲགཏཀཀྵེ ཏྲིཔིཀོ “ཕུསཀྲཏི ཕུཏྲཏྲཀ”ཀྵེ ཨུཀྲཏ། ཚཔཀྲཏི སམཀྲཏཾ, སམཀྲེཕྲཏཀྲ པཀ ཨཕྲཀྲཏི ཨུཀྲཏ
“ཚཔཀྲཏི ཨཕྲཀྲ”ཏི། ཨཀེཙྪཏྲཏིཾ ལཀྲཀཏོ **སཀྲཀྲཀྵ ཕྲིཔཀྵཀྲ།** པཕྲཏོ ཀེམིཏོ ཙ ཕྲིཀེཕྲཏཀཏོ **ཕྲིཀེཕྲཏཀྲ མགྷཱ།** གིལེསཔཏེཕྲཀྵཏཀྲིཀྲཕཏོ **ཕྲརིསུཀྲི ཕལཾ།** ཏིསཀྵེ
ཕྲིཀེཕྲཏཀྲཕྲརིསུཀྲིཀཾ། **ཁཎྜཀྵེ** “ཨེགཾ ཏྲིཀྲེ པཉྩ”ཏི ཨེགཀྲརིཀཱཏིཀྲཕེཀ གཱཀཀྲཡ ཁཎྜཀཾ། ཨཐ ཕྲ ཁཎྜཀྵེ ཨཀྲརཀྲཀྲ གཏིཔཡཀཱལཾ ཨགཱཀེཀྲ ཕུཀ གཱཀཀཕསེཀ ཨཀྲཀྲ
ཨོཀྲིཔརིཀྵཀོ ཀ ཏཀྵེཏྲཾ། ཏཀྲ ཁཎྜཾ ཏཀྵེཀྲཀྵ ཏི “གཱཀྵཔྲཀེཀྵཾ པཕྲཏི ཀུ ཕོ མེ ཙོཏཾ, ཀོ”ཏི ཕྲིཀཾསུཕྲཏིཡྲ ཕྲིཀྲཔོ ཀོཏི, ཏིཀྲཏ **སཱིཀྲཕྲཏཾ ཀུ ཕོ མེཏིཨུཀྲེ,**
ཨེཏྲཀྲ ཨེཥཾ ཁཎྜཾ ཏཀྵེཀྲ ཙོརཏཾ གཱཀཀྲཡ མཀསིཀཱརཀྵཀྵ ཕྲསེཀ ཕྲུཏཾ། སོ ཏི ཏཀྲ ལཀྲཾ ཨཕྲིཀྲཔམཏཾ ཀེཀྵཡ ཨེཥཾ མཀྲེཥཱ། **ཡོ ཨུཔཀྲཏི, ཏཾ གཀྵེཀྲཏི**
ཨེཏཾ ཨཀྲསཔཀྲསེསུ ཡཀྵ ཨེགོཕྲ པཚམཾ ཨུཔཀྲཏི, ཏཾ སཀྲུཡ ཕྲུཏཾ, ཡཀྵ པཀ ཨུཀྲཔི ཨུཔཀྲཏཀྵེ, ཏིཀ ཨུཀྲཡཀྲི གཀྵེཀྲ གཀྵེཏཝྲཾ། ཡོ ཨུཔཀྲཏིཏི ཨིམིཀྲཕ
ཏྲིསུ ཀྲཀྲཕུཏཕྲཏིསུ ཡོ ཕྲགཱཏོ ཀོཏི, སོ གཀྵེཏཝྲོཏི ཨཡཀྲི ཨཏྲོ ཏྲིཔིཀོཏི གཀྵེཏཝྲཾ། པཚམཾ ཨེགོགཀྵཾ ཨུཔཀྲིཏཔི ཨུཔཡཀྲཏྲ གཀྵཀྵེཥ གཱམེཀ ཨུཀྲཔི ཕྲགཱཀྲ

རཀྵེཏི། ཨཏྲ “ཨཱསྥཱལཡསྥཱལཡ ཧཱུ ཀཱཏུ རཀྵེ”ཏི། ཨོཾ སྥྲཾ སྥྲཾ གཙྪེདབྲམིཔྲཏི སམྦཀྵྱ། ཨོཾ སྥྲཾགཙྪནྟུརསྣསྣ ཡོཀྟཾ དཱཤེཏུ **ཨིམསྭཔི ཕུརིམནཡིན**

གཙྪཡཧྲྀཧིཤྱདི ཕྲུཏྲཾ། ཏཐཱ **ཕུརིམནཡིཝྣཏི** དཀྵགཙྪནྟྱ, **ཕཱུཀྟུ ཧུཏྣཏི** ཨིམིཏྣ དཀྵགཙྪནྟྱ ཤྭརདྷཀྭུལེ ཙིཏྣཱ ཨཔིཤདཏྱ སུཏྲམསྭཱཤྩིཏྣཾ ཨཕུཀཏཾ, པཀྵཱ

ཕིཤདཀཱུལེ ཕུཀཏཏྟ ཏིསུ ཙ ཕཱུཀཏེསུ དཀྵགཙྪཾ པཏྣཡ སྤྲིཧྲགཙྪན ཀུཏབྲཏི དཤཱེཏི། སྤྲིཧྲགཙྪནྟྱ ནེཔྲརིཡུཡཧྲཾ ནེརཀྟརཕྲཔཏྟེ ཨཕྲཏྲཕྲིཕིཡམིཔྲ, ན ཀཱཪཱཔཙཪ

ཧྲཔཏྲཏྟརིཀཏྟཏི ཤྭར “ནེརཀྟརཕྲཔཏྟཾ ཕིཡཱ”ཏི། **ཕུརིམནཡིནེཝྣཏི** སྤྲིཧྲགཙྪནྟྱ། ཨཀྵེ པཕྲིསཏྟཾ ཕྲཏྟཾ མནསིཀཱརཀྵེ ཨཀྵེ ཙིཏྟཾ པཕྲེསིཏི ནྟམ།

ཨིཏཀྟེ ཨིཏཾ ཨཥྚཱཥཔཥྚཱཥཙྪྟཾ། **ཨཎུགམནཏྟེ** ཕུཏྟཐྟཏེ མནསིཀཱརཀམིཔྲ, ན ཨཥྚཱཥཔཥྚཱཥྚཾ ཨཎུཔྲཏྟཾ, ཏིཏྲཏ – “ཏཏྟ ཁོ ན

ཤྭཏིམཧྲཱྀཔརིཡོསྣཏྟཎུགམནཔྲསིཏྣ”ཏི། **ཕུསནྟཚཔཏྟཔྲསིན ཕིསྟུ མནསིཀཱརཾ ནཏྲཱིཏི** ཨིམིཏྣ ཡཐྟ གཙྪནྟྱ ཕུསནྟྱ ཙ མནསིཀཱརེཏི, ཨིཔྲཾ ཨཎུབཏྟཾ ཕིཏྣ ཀིཔྲཡཾ

ཚཔཏྟྱ ཙ ཕུསནྟྱ ཙ མནསིཀཱརཾཔི ནཏྲཱིཏི དཤེཏྟེན གཙྪཾ པཏིསཾཏརིཏྲ ཡྭཔྲ ཨཕྲཏྣ ཤུཔྲཏྲྀཏི, ཏྲཔྲ ཨཎུབཏྟཏྟྱ ཙ ཕུསནྟྱ ཙ མནསིཀཱརེཏི, ཨཕྲཏྟྱ

པན ཤུཔྲཏྟྱ ཨཎུབཏྟཏྟྱ ཚཔཏྟྱ ཙ མནསིཀཱརེཏི ནྟམྤཏི དྲིཔིཏཾ ཧེཏི, **ཨབྷཱུཀཱཔྲཡཾ** པན ཨཎུབཏྟཏྟྱ ཕིཏྣ ཚཔཏྟྱ མནསིཀཱརཾ ནཏྲཱིཏི དཤྣཏྲཱི “ཨཎུབཏྟཏྟྱ

ཙ ཕུསནྟྱ ཙ ཚཔཏྟྱ ཙ མནསིཀཱརཱེཏྲཱིཏི ཕྲུཏྟཏྲཱི”ཏི ཨིཏྟཀཱམིཔྲ ཕྲུཏཏྟེ གཏེཏབྲཾ ། ཡྭ ཨཏྟཏྟྱ ན མིཏེཏི ན ཕིནེཊྛནཏི, སྭ སྭཏཏྲ སམཱིཔེཏི ཤུཔཏྟཾ

སིཏྲཀྵྭཏིསིན སྭཏྲྀཀྵྭཏྟཾ ཡཐྭ གོ ཕིཡ གཔྲཡོཏི། **པཏྟུལོཏི** པྲིཚསྤྲི། **དོལཱཏི** པེཊྲོལཱ། **ཀཱིལཏཀྵེ** ཀཱིལཏྟཾ། **ཤུཔནིབཏྟཏྟྲཏྲྀཏྟུལེཏི** ནཱུསིཀཱགྲཾ མུཁནིམིཏྟཏྟ སཏྟཱུཡ

ཕྲུཏྲཾ། **ཤྭཏིཏཱ པཏྟུཏིཏི** ཤུཔམིཥྱཏྲདཏྟནཏཱ པཏྟཱུཡ། **ནིམིཏྟཏྟེ** ཤུཔནིབཏྟཏྟནིམིཏྟཾ ནཱུསིཀཱགྲཾ, མུཁནིམིཏྟཾ ཕྲཱ། **ཨཎཱརམྨཎམེཀཙིཏྟསྶཱཏི** ཨཥྚཱཥཔཥྚཱཥཱཔྟཾ ཨཱིཀཱཏྟཏྟེ

ཨཔྲཔཏྟྲནཏྟཾ ཨཱིཀཱཏྟ ཙིཏྟཏྟ ཏཡོཔི ཤྭརཱམྨཎ ན ཧོཏི, ནེམིཏྟེན སཏ ཨཥྚཱཥོ པཥྚཱཥོ ཕྲཏི དེཡེཔྲ ཨཱིཀཱཏྟཏྟེ ཤྭརཱམྨཎ ཧོཏྟེཏི ཨཏྟྲ། **ཨཏྟཏྟྲ ཙ ཏཡོ ཙྪཏྟྟེཏི**

ནེམིཏྟ ཨཥྚཱཥོ པཥྚཱཥོཏི ཨིམེ ཏཡོ ཙྪཏྟེ ཤྭརཱམྨཎཀཱརཎཔྲསིན ཨཕྲིཏྲཏྟྲཏྲ, ཙ-སཏྟོ ཏྲཏིཏརོ, ཏིན ཨིཔཏྟ སཏི ཨཡཾ ཨཏིཏྟཔྲསཏྟཏི ཏྲཏིཏརོ དཤེཏི། **ཏྲཔྲཏྟཏི**

ཤྭཏྟཔྟཏྟྲཏིཏྲཔཏྟ།

ཀཐཾ ཨིམེ...པེ.... ཕིསེསམཏྟིགཙྪཏཱིཏི ཨིདཾ པརིཏྟུརཀཱསྒྲྭྱ ཕྲུཏྟམིཔྲཏྟྲ **ཀཱཀཙྪཔཏྲྭྱ** (མ༌ ནི༌ ༡.༢༢༢ ཤྭདཡོ) ཕིཔྲརིཏྟྱ ཕུཏྟཚཔཏྟཾ། ཏཐྲ ཀཐཾ-སདྡོ

པཙྪེཀཱ ཡེཏྲིཏྲཏྲ “ཀཐམིམེ ཨཕྲིཏྲཏྟ...པེ.... ཀཐཾ ཕིསེསམཏྟིགཙྪཏཱི”ཏི། **པཏྟྲཏཀྵེ** ཏྲཔཏྟྟེཕྲུཏཀཱ ཕྲིརིཡཾ། **པཡོགཀྵེ** ཏྲཔཱརཙཔྲིཥྲཏྲྲཀཱ ཏྲཔཏྟྟུཡོགཾ། **ཕིསེསཀྵེ**

ཨཱརཏྟཔརིཡོསྣཏཕིསེསཾ། **པཏྟྲཏཀྵེ** ཏྲཱསྣ ཚེདཏཕྲིརིཡཾ། **པཡོགཀྵེ** ཏསྣཔྲ ཚེདཏཀཱཀིརིཡཾ། ཀིཏྟཔེཏྲ “ཕིསེསམཏྟིགཙྪཏཱི”ཏི ཤུཔཏྟཡཾ ན ཕྲུཏྟཾ, ཏཐྟཔི ཨཏྲཏྲ

ཡེཏྲིཏྲམིཔྲ། **ཡཐྟ ཏྲཱིཏྲིཏྲིཤྭཏི** ཤུཔཏྟསཾསཏྟཾ། **ནཱུསིཀགྒེ ཕྲ མུཁནིམིཏྟེ ཕྲཏི** ཏིཔྲཏྟྟསིཀོ ནཱུསིཀགྒེ, ཨིཏརེ མུཁཾ ནིམིཡཏི ཀཏིཡཏི ཨིཏིཏྟཏི མུཁནིམིཏྟཏྟེ

ལཏྟཏྟམི ཤུཏྟརོཏྲ།

ཨིདཾ པཏྟཏྟེ ཡེན ཕྲིརིཡུརཏྟེན ཀཡོཔི ཙིཏྲཏྟི ཏྲཔཏྟཀཱཏྟཏྟ ཨཱརཏྟ ཨིཏྟ པཏྟཏྟེ པཡེན ཏེཏཾ དཤེཏི། **ཤུཔཀཱཡིཏྟཏི** ཏྲཔརཏྟ། **ཕིཏཱཏི**

ཀཱམཕིཏཱཏིམིཏྟཕིཏཱ, ཏྲཔརཙཔྲཏྟནེན ཡྭ པཙྪམཏྟྟཏྟཏྲཏྟིཀཱམཾ དཤེཏྲ ཕིཏཱཔཏྟམཔདེསིན ཏུཏིཡཏྟཏྟཏྟཏིནམཏྟིཀཱམམཏྲ། **ཨཡཾ པཡོགོཏི** ཨཡཾ ཏྟཏྲཏྲིཀཱམཏྲ ཏེཏུཏྲཏྲ

ཀཱམཏྟཏྟཏྲཡོགཱསཏྟཏྲ པཡོགོ། **སཾཡོཛཏྲ པཏྲིཡཏྟྲཏི** ཏསཔི སཾཡོཛཏྲཏྲེ མཏྲཔཨཔྲཏྲེཡྭ སམུཏྟཚྪེདཔྲསིན པཏྲིཡཏི། **ཏྲཏྟ ཏིཀྟཏི** ཏཐྟ སཏྟཔི ཨཏྟསཡྭ ཏྲཏྲཱམཏྲཔི

ཨནཔྲསིསཏྟ ཕིགཏཏྟ ཏིཀྟ། **ཨཡཾ ཕིསེསོཏི** ཨིམཾ སམྟིཧྲ ཏིསྣཡ ཨཎུཔྲཱམིན ལཏྲཏྲཀཱ ཨཡཾ སཾཡོཛནཔྲཏྲཏྲཏིཏྲོ ཨིམསྣ སམྟིཧྲ ཕིསེསོཏི ཨཏྟྲ། **ཨིཔྲཾ ཨིམེ

ཏཡོ ཏྲཏྟཏིཤྭཏི** ནེགམནཔྲཙཏཾ། **པརིཕུཏྟཏི** སོལསཏྟཾ པྲཏྟཏྟཾ ཕུརིཕུཏིཡཱ སཏྲཏྲོ ཕུཏྟཱ། **ཨཎུཕུཏྲཀྵེ** ཨཎུཏྲཱམིན། **པརིཙིཏཏི** པརིཙིཏྟཱ། **ཨིམཾ ལོཀཀྵེ** ཁཏྟདིལོཀཾ

པཏྟཔཏྟསིན པཏྟསིཏི།

ཨིཏྟཏི ཨིམསྨིཾ ཙྪཏེ། **ཨཔྤཏི** ཤུཔཏྟཏྟཏྲ ཀཀཙྪཏྲ། ཤྭནཡཏེ པཡོཛནཀྵེ ཡོཛཏྲཾ། **ནིམིཏྟཀྵེ** པཏིཏྲགཏིམིཏྟཾ། **ཨཔྲསིསཏྟཏྲཏྲཔཏིམཏྟཏྟཏི**

ཕིཏཱཏིཨཔྲསིསཏྟཏྲཏྲཔཏིམཏྟཏྟཏི ཕརཏྟཀྵེ། ཕིཙྪཏྟཏྟཏྟཏི པཏ ཕཏྟཏྲཾ ནེཔྲརིཡུཡིན ཕིཏཱཏྲ ཨཕྲཏྲཏྲཕཏྟ། སོ ཏི “ཨཕྲཏྲ ཏྲཕྲཏྲ”ཏི ནེཏིཏྲ། ཨིཔྲཏྟ སཏི ཨཔྲསིས-

སདྡོ ཤུཔཔཏྟོ ཧེཏི, ཕིཏཱཏསྐྲཡོགཏྟ ཕྲ ཏྟཏཏྟིསུ པཏྟཏྟཏྟ སམྟིཧྲ ཨཕྲཏྟཏི ཀཏྟ “ཨཔྲསིསཏྟཏྲཏྲཔཏིམཏྟིཏྲ ཨཕྲཏྲསཏྟཏྲ ཚཔཏྟ ཙ སམྤྲཏྟིཏྲ”ཏི ཕྲུཏྟཾ། **ཀཱསྟཙེ**

པན་ གཱཧཱནཱུཔསྶནེཔ་ མནསཱིཀཱརཀཱལེཧྲ་ པཙྪིཏྟཱིཏི ཨེཏྠ "ཨནུཀྐམཏོ...པེ.... པཏྟཾ ཧོཏི ཏེཏྟཱི"ཏི ཨུཔརི ཕཱལཱམུཏྟཀེ གཱཐཱ པུབྦཏྠཔོཏྠཀེསུ དིསྶཏི, ཏསྨཱ ཨཡཾ པཱཋོ ཨེཏྠཱཔི ལིཁིཏབྦོ, ལེཁཀཱནཾ པན དོསེན གལིཏོཏི ཝེདིཏབྦོ།

ཨོལཱརིཀཱ ཨསྶཱསཔསྶཱསཱ ནིརུདྡྷེཏྱཱདི ཧེཊྛཱ ཝུཏྟནཡསྶ ཝིཙཱརཎཱཀཱརཝུཏྟསྶ ཀཱཡསངྑཱརསྶ ཝིཙཱལནཝིཛྫཾ དསྶེཏུཾ ཝུཏྟཾ། **ཏེསཧྲཏི** ཝུཏྟེ ཝུཏྟེསུ ཡཐཱཝུཏྟེསུ ཨཱཡཏནེསུ། **ནིམིཏྟཾ པཙྩུཔཊྛཱཏིཏི** ཝུཏྟེ ཀཱརཎེ ཝིཙཱརཎཱཀཱརསྶ ནིམིཏྟསྶ ཝུཏྟཀཱརཎཾ ཝཙྪཝིཙཱརཝཙྪེ པཙྪཔཊྛཱཏི། **ཨིམམེཝ ཏི ཨཏྠཝསཾ** ཨིམཾ ཨནུཔཏྟཾ ཕཱནཱུཔཱན ཨུཔཊྛཱནམིཏྱཱདིཀཾ ཀཱརཎཾ པཊིཙྩ། **ཨེཏྠཱ**ཏི ཨཱནཱཔཱནཀམྨཊྛཱནེ། ཀཱཏྠཀཱ ཙ ཝཱཡཱམཱུརཱཏཱཡཱཏི ཨཱཏཏ "ཀཱཏྠཀཱ ཝཱཡཱམ"ཏི། **ཙཏུཏྠཱ**ཏི ཀཱཏཏཾ ཀཱཏེན། **ནིམིཏྟེ**ཏི ཨཱཔཱ་ཏིཔཊྛཱ ནེམིཏྟཾ, ཨཱཔཱ་ཏིཔཊྛཱ ཕཱཝཱ ཨུཔཊྛཱཏིཝཱ ནེམིཏྟཾ ཨེཝ ཝཱཡཾ ཨཱཏཏི ཨུཔཊྛཱཏཱ། **ཨཏྠི ཏཛྫྷཱཡ** ཨཏྠི ཏཱཛྫྷཱཡཱཏི ཨཏྠི།

ཏྲཱཀཱཏྠཾ ཕྲིཡཱཏི ཏྲཱཀཱཡ སཏྠཾ ཕྲིཡ། **སཏྠཱཏཾཏཱཡཱཏི** ཏེམིཏྟཏཱཏེཏོ ཝུཏྟི པཊྛཱནཾ ཏཱཏཏཱཡ། **སཏྠཏཾ**ཏི ཕཱཡཏཱསཏྠཱཡ པརིཀཱཔྤིཏཾ, ཏ ཨུཔཱདེཏཾ ཨཔྤིཡྻྱཾཏཏཱ, ཏེཏཏ "ཏཱཏེ ཨུཔཏྟེ"ཏི། **ཨེཔཾ ཏེཏྟཱི**ཏི ཕཱཔཏཏཱཏུཔཏཏཱ ཨེཔཾ ཨུཔཏྟི། **ཨེཔཏཱ**ཏི ཨེཔཾ སཏི, ཡཏྠུཔཏཏཱཡེཝ ནེམིཏྟེ ཨེཔ ཨེཏཏཱ ཙཔཏེ སཏྟེཏི ཨཏྠི། **ཨེཏྟ་ པཙྪཏཱཏཱི**ཏི ཨེཏྟ་ པཏེཏྟཱཀཱཏེམིཏྟཱཔཊྛཱཏྟ་ པཏྟཱཡ། **ཏེམིཏྟཏེ**ཏི པཏེཏྟཱཀཱཏེམིཏྟཏེ། **ཙཔཡ**ཏི ཙཔཏཱཔཱསེཏ ཨེཏྟཾ ཙཔཏྟོ། **ཏཱཏཀཱཏ**ཏི "ཨཏྟཏོ ཕཱཏྟ"ཏི ཨེཔཾ ཕྲུཏྟཾ ཏཱཏཀཱཏཾ། **ཕྲིཏྟཱཔཱཡ**ཏི ཕྲིཏྟཱཔེཏྟཾ ཨཏྟཏཏྟཱཔེཏྟཾ། ཏེམིཏྟཕཱཏེཏྟོ པཏྟཱཡ ཏི ཏི ཨཱཀཱཏཏ ཨཔཏཏེཀཱཏེཏོ ཨཏྟཏེཏྟ ཕྲིཡ ཏེཏྟི། **ཨསྶཱསཔསྶཱསཱ**ཏི ཨསྶཱསེ པསྶཱསེ ཙ ཡོ ཏཏཀཱཏེ, ཏཾ ཕྲིཏྟཱཔཡཾ ཨསྶཱསཔསྶཱསསམྦྷཱཏི ཝུཏྟཾ ཏེམིཏྟེ ཙཏྟཾ ཙཔཡཾ སཀཱཾ ཙཏྟཾ ཏེཝཏྟཱཏི ཏཱཏྟཏི ཡོཛྫཏཱ། ཀིཏྟི པཏ ཕྲིཏྟཱཔཡཏྟེ ཨེཏྟཏཱ ཕྲིཏྟཱཔེཏྟཾ ཕྲིཏྟཾ ཕཱཀཏཾ ཀཱཏྟཏྟཏི ཨཏྟཾ ཕཏྟཏྟི, ཏཾ པུཏྟཏཱཀཱཔཏེཏ ཡུཏྟཏྟཾ། ཨཡཏྟཏྟ ཨཏྟཾ – ཨསྶཱསཔསྶཱསེ ཏཱཏཀཱཏཾ ཕྲིཏྟཱཔེཏྟཾ པཏྟཏྟཾ ཏཏྟ ཡཾ ཝཏྟཾ ཏེམིཏྟཾ, ཏསྨིཾ ཙཏྟཾ ཙཔེཏྟཾ ཨཏུཀྐམེཏ སཀཱཾ ཙཏྟཾ ཏེཝཏྟཏི ཨཔྤེཏྟིཏི།

ཀིལེསཱཏི ཨཔཱསེསཀིལེསཱ། **སཏྟིསིཏྟཡེཝཱ**ཏི ཨཔཏྟཏྟེཕཱཏཀཏསཏྟཡཱ ཨོཝཏྟཡེཔཱ། **ཨུཔཏྠཏྟཏྟཏྟཏེཡ**ཏྟི ཨུཔཏྠཏྟཕཏྟཡཾ། **ཝཏྟཀཏྟེ**ཏི ཕྲིཏྟཏྟཏྟཏེསཏྟཕཏྟེ ཕཱ ཨཏེཏྟཏེསཏྟཕཏྟེ ཕཱ། **གོཙཱརཾ**ཏི ཏྟིཏྟཏྟཏཀཏྟོ། ཡཏྟ ཏུཏྟཏ སཏྟཡཏྟིཏྟ, སོ ཨསསཏྟཡོ, ཨིཏཏཾ སཏྟཡོ། **ཏྟསྶ**ཏི ཏསཀཱཏྟཕཏྟཏེཏྟཏི ཏྟསྶཾ, ཏཾ སཏྟཡཾ, ཨིཏཏམསསཏྟཡཾ། སེསེསུ ཨུཏྟཏྟཏྟེསུ ཡཏྟ ཡཏྟ ཨསསཏྟཏི ཏྟཏྟ སསཏྟཏྟཡཏི, ཏཾ ཏཾ སཏྟཡཾ, ཨིཏཏམསསཏྟཡཏྟ ཀཏྟཏཏྟ། ཡསྶ པཏ ཨེཏཾ སཏྟཏྟཏྟཾ ཨསསཏྟཡཾ ཕཏྟཏྟ སཏྟཡམེཔ སེཏྟཏྟཏྟཔི ཨཏྟཏྟ ཏ ཏྟཏི, ཏེཏ སཏྟཏྟཏྟཾ ཏསཔེཏྟཾ ཨཏྟཏཀཏྟཏཀཏྟ ཏཏྟཏྟཏྟ ཏསཔེཏྟཾ ཨཏྟཏྟཏཏྟཏཏྟཏ ཨཏྟཏྟཏཏཏ། ཏཏྟ **ཕཏྟཏཔེསཏཀཱཏཱིཡཏྟཏྟཏཏྟ** ཏཏྟ ཀེསཏཕཏྟཏྟཏྟཏྟཏ ཨཏྟཏྟཏཏཏཏ སཏྟཏཏཏ, ཏྟཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏ ཏཏཏཏཏཏཏ ཏ ཕཏྟཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏ ཏཏཏ། ཨེཏཏཏ ཏཏཏཏཏ ཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏ ཏཏ ཏཏཏ། **ཨེཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏ** ཏཏཏ ཏཏཏཏཏཏ ཨེཏཏཏཏ ཏཏཏཏཏཏཏཏ། **ཏེམིཏྟཀཱསལཏྟ** ཏཏཏ ཏཏཏཏཏ ལཏཏཏཏཏཏཏ ཏཏཏཏཏཏཏཏ། **ཡསྨིཾ སམཡེ ཙིཏྟཾ ཏེཏྟཏཏཏཏཏཏཏཏཏ** ཡསྨིཾ སམཡེ ཙིཏྟཾ ཨཏཏཏཏཏཏཏཏཏ ཀཱརཎེཏི ཨུཏཏཏཏཏ ཏེཏཏཏཏཏཏ, ཏཏཏ ཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏ ཏཏ ཨཏཏཏཏཏ ཏཏཏཏཏཏཏ ཏཏཏ ཏཏཏཏཏ ཙིཏྟཏཏ ཏཏཏཏཏ ཏེཏི། ཡཏཏཏ ཙིཏྟཾ ཨཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏ ཏཏཏཏཏ པཏཏཏཏཏཏཏ, ཏཏཏ ཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏ ཏཏ ཨཏཏཏཏཏ ཏཏཏཏཏཏཏཏ ཏཏཏ ཏཏཏཏཏ ཙིཏྟཏཏ པཏཏཏཏཏ ཏེཏི། ཡཏཏཏ པཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏ ཏཏཏཏཏཏ ཙིཏྟཾ ཏེཏི, ཏཏཏ ཏཏཏ ཙིཏྟཏཏ ཨཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏ (ཨ. ནི. ཨཊྛ. ༡.༡.༩༡༨) སཏཏཏཏཏཏཏཏཏ སཏཏཏཏཏ ཏེཏི། ཡཏ པཏཏཏ ཨེཏཏ པཏཏཏཏཏཏ ཨཏཏཏཏ ཨཏཏཏཏཏ ཨཏཏཏཏཏ ཨཏཏཏཏཏ སཏཏཏཏཏ སཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏ ཙིཏྟཾ ཏེཏི, ཏཏཏ ཏཏཏ པཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏ ཨཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏ ཨཏཏཏཏཏཏཏ ཏེཏི།

ཏཏཏཏཏཏཏ ཏཏཏ སཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏ, སཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏ ཨཏཏཏ། **ཨེཏཏཏ** ཨེཏཏཏ ཀཏཏཏཏཏཏཏ།

ཏཏཏཏཏཏ པཏཏཏཏཏ ཏཏཏ ཨཏཏཏཏཏཏཏ སཏཏཏཏཏཏཏཏཏ ཙ། ཏཏཏ སཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏ པཏཏཏ མཏཏཏཏཏཏཏ ཨཏཏཏཏཏཏཏཏ། ཏཏཏ པཏཏ སཏཏཏཏཏཏཏཏ པཏཏཏཏཏཏཏ སཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏ ཨཏཏཏཏཏ ཏཏཏཏཏཏ། **ཨཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏ...པེ....** **ཏཏཏཏཏཏཏ** ཨེཏཏ པཏཏཏཏཏཏཏཏ ཏཏཏཏ ཏཏཏཏཏཏཏཏ ཏཏཏཏཏཏཏཏ ཨེཏཏཏ ཨཏཏཏཏཏཏ ཏཏཏཏ ཨུཏཏཏཏཏཏཏ ཨཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏ ཏཏཏཏཏཏཏཏ ཡཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏ ཀཏཏཏཏཏཏཏཏཏ ཏཏཏཏཏཏཏཏཏ ཡཏ ཏཏཏཏཏ པཏཏཏཏ, ཨཏཏཏ **ཨཏཏཏཏཏཏཏཏ** སཏཏ ཏེཏི། ཏཾ པཏ ཏཏཏ སཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏ ཏཏཏ སཏཏཏཏཏཏཏཏཏ **སཏཏཏཏཏཏཏཏ** ཏཏཏ། ཨཏཏཏཏཏཏ ཏཏ ཏཏཏཏཏཏཏ ཏཏ ཏཏཏ ཏཏཏ ཏཏཏཏ སཏཏཏཏ **ཨཏཏཏཏཏཏཏ** ཏཏཏ།

ཏཐེཝ ལཧུཾ ཁཎཾ ཛྷཱནསམངྒཱི ཧུཏྭཱ ཛྷཱནཏོ ཝུཊྛཱཔཀཙིཏྟུཔྤཏྟིཝསེན ཝུཊྛཱཏུཾ སམཏྠཏཱ **ཝུཊྛཱནཝསཱི** ནཱམ། “ཨེཏྟཀམེཝ ཁཎཾ སམཱཔཛྫིསྶཱམཱི”ཏི, “ཨེཏྟཀམེཝ ཁཎཾ ཛྷཱནསམངྒཱི ཧུཏྭཱ ཛྷཱནཏོ ཝུཊྛཧིསྶཱམཱི”ཏི ཙ པཝཏྟཔུབྦཔརིཀམྨཝསེནེཝ ཨཏིཙྪིནྣཝུཊྛཱནཝསེན ཛྷིཏྭཱ, ན སནྟཏྟཔྤེཏེན, ཡཱ “སམཱཔཛྫིཏུཀཱམཏཱ, ཝུཊྛཱཏུཀཱམཏཱ”ཏི ཝུཏྟཾ ཧོཏི།

པཙྩཝེཀྑཎཝསཱི པན ཨཱཝཛྫནཝསིཡཱ ཨེཝ ཝུཏྟཱ། པཙྩཝེཀྑཎཛཝནཱནིཔི ཧི ཏཱནི ཨཱཝཛྫནཱནནྟརཱནི ཨཱཝཛྫནཝསིཡཱ ཏདནནྟརཾ ཛྷཱནངྒཱནཾ སམཱཔཛྫིཏཱ པཙྩཝེཀྑཎཝསཱིཏི ཨཱཝཛྫནཝསིསིདྡྷིཡཱཡ པཙྩཝེཀྑཎཝསཱི སིདྡྷཱ ཨེཝ ཧོཏཱིཏི ཝེདིཏབྦཱ། **ཛྷཱནངྒཱནི** **པཊིཔཱཊིཡཱཏི** ཛྷཱནཝིཏཀྐཱདིསམྤཡུཏྟཱནི ཛྷཱནངྒཱནི ཡཐཱཀྐམེན པཊིཔཱཊིཡཱ། **ཏིསྶཝ** **ཙཏྟཱརི** ཏིསཾ ཡཐཱཀྐམེན ཏཱནི ཙཏྟཱརི ཙ ཏིསྶོ ཝཱ ཛྷཱནངྒཱནི ཨཱཝཛྫནཏཱཡ། ཨིཏྟཾ ཛཱཏིཀཾ ཨཱཝཛྫནཾ། ཝུཏྟཾ ཧི པཉྩམཛྷཱནཏོ ཝུཊྛཱཡ ཨེཀཾ ཨཱཝཛྫནཾ, ན པཝཏྟཏིཡེཝ། ན ཧི ཨཱཝཛྫནཝསཱི ཛྷཱནངྒཱནི ཨཱཝཛྫིཏུཾ ཝུཏྟཾ ཧོཏི ཏཱཝ། ཏཏྠ ཨཱཝཛྫནཾ ཧོཏི། ཨཱཝཛྫནཾ ཏཏྠ ཨཱཝཛྫཱིཏི ཏཾ ཛྷཱནཾ ཨཱཝཛྫཏི།

ཏཐཱཝཛྫནཱཔཀམཱལིནཱསཱུཏྟཱསཾཏཱ ཨཱཝཛྫཱཡཾ ཛཝནཱནི ཛཝནྟི། ཨཝཏྠཱནཾ ཡཱཝ ཀཱལཾ ཛྷཱནཾ ཙིཏྟཾ ཨེཏྟཀེན ཏཝ། **ཀཱལཾ** **པཱལཝེཏཱིཏི** ཨཱཝཛྫནཾ ཏཱཝ ཀཱལཾ ཨཱཝཛྫནཾ ཝསཱི ཨེཝ ཝུཏྟཾ ཧོཏི། **ཏཏྲཱཡཾ ཨཱཝཛྫཱ** ཏཏྲཱཡཾ ཨཱཝཛྫནཝསཱི ཨཱཝཛྫནཾ། **ཨཱཝཛྫཱ** ཨཱཝཛྫཱིཏི ཨཱཝཛྫཱི ཡཾ ཀཱལཾ ཨཱཝཛྫཏི ཏཾ ཛྷཱནཾ། **ཡཾ** **ཝསཱིཏི** ཨཱཝཛྫནཾ ཏཾ ཏེ ཨཱཝཛྫནཾ ཨཱཝཛྫཏི (མ॰ ནི॰ ༡.༡༥; སཾ॰ ནི॰ ༢.༢༠)

སོཡམཱཝཛྫཱཀཱ ཝཱིཏིཀཱཏི ཨཱཝཛྫཱམཏི། **ཀཱལཾསམཱཔཛྫནཝསཱིཏི** ཡཾ ཀཱལཾ ཛཱཏི ཨཱཝཛྫཏཱཝཱཔརམེཝ ཛྷཱནཾ ཨཱཝཛྫཏི (མ॰ ནི॰ ༡.༣༤༡; ༣.༨༦, ༨༩; ཨ॰ ནི॰ ༨.༡༤༡)

པཙྩསྶ ཁཎསྶ ཨཱཝཛྫཱནཾ ཨེཀཱཀཱཀཱལཾ ཏཱཝ ཨཝསཱནཾ ཨཝསཱནེན སམཱཔཛྫནཾ ཀཱལཾསམཱཔཛྫནཾ, ཏསྶ ཝསེན། **ཝུཊྛཱནཝསཱིཏི** ཝཱིཐིཔཱཏཱཝསཱནཝསེན ཝུཊྛཱནཾ ཡཐཱཔརིཙྪིནྣཀཱལཾ ཝུཊྛཱནཝསཱི། **ཨོཀཱསཱཝསཱིཏི** ཨོཀཱསོ ཁཎཾ ཝཱིཏི ཝསཱིཏི སཱིཏཾ ཨཱཝཛྫཾ ཝཱཏཱ ཨཱཝཛྫཾ ཝུཏྟཾ ཨེཏྟཀཾ ཙ། ཏཏྲ **ཨཱཝཛྫཱཝཛྫཱིཏི** སཏྟཱ། **ཨཱཝཛྫནཱིཏི**

སཏི། **ཨཱཝཛྫཱིཏི** ཏཏྲཱཝཛྫནཏཱ། ཨེཏྟ ཙ ཨོཀཱསཝསཱི ནཱམ ཨེཀཱཧཾ ཏཏྲ ཨཱཝཛྫཱཡ ཨཱཝཛྫཱཡཾ ཝསཱི ཝུཏྟཾ , ཨེཀཱཧཾ པན ཨཱཝཛྫཱཡཾ ཏཏྲཱཝཛྫཱཡ ཙ། **ཨེཀཱཧཾ**

ཝུཊྛཱནཝསཱི ཨཱཝཛྫཱ ཨེཀཱཧཾ ཝུཏྟཾ ཨེཀཱཧཾ། སཱུཏྟཱཏཱམཱཏཱ ཨཱཝཛྫཾ ཝུཏྟཾ ཨཱཝཛྫཾ ཨཱཝཛྫཱཡཾ ཏཏྲཱཝཛྫཾ ཝསེན ཝུཏྟཾ ཨཱཝཛྫཾ ཏཏྲཾ ཝསཱི

སམཱཔཛྫིཏུཾ **ཡིཛྫཱཾ** **ཡིཝུཏྟཾ།** ཝསཱཝཛྫ ཏི ཡིཝུཏྟཾ ནཱམ ཝུཏྟཾཏི, ཨཝཛྫཱཝཛྫ ཡིཝུཏྟཾཏི། **ཨེཀཱཝཛྫནཝཱིཐིཡཾཏི** ཏཏྟཾ ཨཝཛྫཱིཡཾ ཨཱཝཛྫཾ ཝཱཏཾ ཨཱཝཛྫཾ

ཨཝཛྫཱཝཛྫཱཝཏྟཱཡཾ ཝུཏྟཱཝཛྫཾ ཝཛྫཾ ཡཱཝཛྫཾ ཝསེན ཨེཀཱཝཛྫནཝཱིཐིཡཾ། ཨཱཝཛྫཾ ཏི ཨཱཝཛྫཾ ཝུཏྟཾ ཨེཀཱཝཛྫནཝཱིཐིཡཾ། **ཨཱཝཛྫཱིཏི** ཝུཏྟཾ ཝཱིཐིཡཾ།

སཔྤཱིཏིཀེ **ཏེ** **ཛྷཱནེཏི** པཱིཏིསཧགཏཱནི ཙཏུཀྐནཡེ ཏེ པཉྩཀནཡེ ཏཱིཎི ཛྷཱནཱནི། **ཏསྨཱཏི** ཏེན ཡོགཱཝཙརེན། **སམཱཔཛྫིཏྭཱཏི** སམཱཔཛྫིཏྭཱ། **ཨཱཝཛྫཱཏི**

པཱིཏིསཧགཏཾ ཨཱཝཛྫཱཡ ཛྷཱནེན ཏཱཝ ཝུཊྛཱཏི སཔྤཱིཏིཀཾ ཛྷཱནཾ ཏཾ, **སཔྤཱིཏིཀཾ** **ཛྷཱནཾ** ཏཱཝ ཝུཊྛཱཏི ཏཱཝ ཛྷཱནཾ ཝཱཏི ཨཝསཱིཏི སཔྤཱིཏིཀཾ ཛྷཱནཾ ཏཾ

ཏཾཏི ཝསཱཝཛྫཾ ཝསཱཝཛྫཾ ཙ ཝཛྫཾ ཝཛྫཾ ཝསཱཝཛྫཱཡཾ། **ཡིཝཛྫཱཝཛྫཾཏི** ཡིཝཛྫཾ ཝཛྫཾ ཡིཝཛྫཾ ཝཛྫཾ ཨཱཝཛྫཾ ཝཛྫཾཏི། ཨེཝཾ ཝཱིཐིཾ ཨཱཝཛྫཱཡ ཝཱཏཱཝཛྫཾ ཨཝཱཝཛྫཾ

ཝཱིཐིཝཛྫཱཝཛྫཾ ནཱམ།

ཏཱིཎི **ཨཝཛྫཱཝཛྫཱཝསཱིཏི** ཏཱིཎི ཨཝཛྫཱཝཛྫཱཝཛྫཾ ཝསེན, ཝཛྫཾ ཝ ཝཱིཐི ཝཛྫཾཝཛྫཾ ཝཛྫཾ ཝཛྫཾཏི ཝཛྫཾ། **ཨཝཛྫཾ** **ཨེཀཱཝཛྫཾ** **ཨཝཛྫཾ** **ཝཛྫཾཏི**

ཛྷཱནཝསཱིཝཛྫཾ ཨཝཛྫཱཝཛྫཾ ནཱམ ཨཝཛྫཱཝཛྫཾ ཝཛྫཾཝཛྫཾ ཝཛྫཾ ཝཛྫཾ། ཡཐཱཝ ཏི ཨཝཛྫཱཝཛྫཾ ཝཱིཐི ཝཛྫཾཝཛྫཾ ཏཾ, ཨེཝཾ ཝཛྫཾཝཛྫཾ ཝཛྫཾཝཛྫཾ

ཨེཝ ཏཾཏི། **ཝཏི** **ཨཝཛྫཾ** **ཏཾཏི** ཏཱིཎི ཨཝཛྫཱཝཛྫཾ ཛྷཱནཝསཱཝཛྫཾ ཝཏི ཏཾ ཨཝཛྫཾ ཨཝཛྫཾ ཝཛྫཾ ནཱམ ཏཾཏི། **ཏཱིཎི**

ཝཛྫཱཝཛྫཾཏིཨཝཛྫཾ ཨིམིནཱཝཛྫ ནཡེན ཨཝཛྫཾ ཝཛྫཾཝཛྫཾ། ཨེཝཾ ཝཛྫཾ ཝཱིཐིཝཛྫཾ ཨཝཛྫཾ ཨཝཛྫཾ ཙ ཝཛྫཾ ཝཛྫཾ **ཨཝཛྫཾཏིཨཝཛྫཾ** ཝཛྫཾ། ཏཏྲ

ཨཝཛྫཾཏི ཛྷཱནཾ ཨཝཛྫཾ། **ཝ** **ཝཱིཐིཏི** ཝ ཛྷཱནཝཛྫཝཛྫཾ ཝཱིཐི། **ཛྷཱནཾཏི** སམཱཔཏྟཱཀཱལེ ཨཝཛྫཾ ཛྷཱནཾ, ཏཏྲ ཝ ཝཱིཐི ཝཛྫཾ ཏཾཏི སམྤཱཏྟཱ། **ཝཛྫཾཏི**

ཝཛྫཾཝཛྫཾ ཝཱིཐཾ ཛྷཱནཾ ཝཛྫཾ ཝཛྫཾ། **ཝཛྫཱཝཛྫཾཏི** ཛྷཱནཾ ཝཛྫཱཝཛྫཾ། **ཏཾ** **ཨཝཛྫཱཝཛྫཾཏི** “ཨེཏྟཀཾ ཝཱིཏཾ ཛྷཱནསམངྒཱི ཛྷཱནཝསཱཝཛྫཾ”ཏི ཛྷཱནཏཾ ཨཝཛྫཱཝཛྫཾ། ཨེཝཾ

ཝཛྫཾ ཝཛྫཱཝཛྫཾ ཝཛྫཾ ཛྷཱནཾ ཝཛྫཾཝཛྫཾ ཨཝཛྫཾཏི ཝཱིཐིཝཛྫཾ ཝཱིཐཾ ཝཛྫཾ། **ཨཝཛྫཾཝཛྫཾཏི** སཏྟཝཛྫཾ, སམཱཔཏྟིཝཛྫཾཏི ཨཝཛྫཾ། **ཝཱིཐཾ**

ཝཛྫཾཝཛྫཾཏིཨཝཛྫཾ ཨེཝཾཝ ཝཛྫཾ། **ཨཝཛྫཱཝཛྫཾ** ཝཛྫཾཝཛྫཾ ཝཛྫཾ ཛྷཱནཝཛྫཾ ཝཛྫཾཝཛྫཾ ཝཛྫཾཝཛྫཾ ཝཛྫཾ ཨཝཛྫཾཝཛྫཾ ཝཛྫཾ། ཨེཝཾ **ཝཛྫཾཝཛྫཾཏིཨཝཛྫཾ**

ཝཛྫཾཝཛྫཾཏིཨཝཛྫཾ ཝཛྫཾ ཝཛྫཾཝཛྫཾ། ཏཏྲ **ཝཛྫཾཝཛྫཾ** ཝཛྫཾཝཛྫཾ། **ཨཝཛྫཾཝཛྫཾཏི** ཝཛྫཾཝཛྫཾ ཝཛྫཾཝཛྫཾ ཝཛྫཾ།

ཕེནུདྡཡོཏི ཨཱདི-སདྡེན སངྒ ཧཏིཏྭ, ཏེནཱཧ "དྭེ ཁཎྜཱ"ཏི། **ཕེཎུདྡེཧཀཾ སམཱུཧནྟཱ** ཀཱཡེཀསུཏྟཱདིསུ ཝིསེན པཏིཊྛཱགཱཧཀཱརཎམཱཧ མུཏྟཾ སམཐེ ཀཱཡེཀསུཏྟཱཧཏྟཱཧཱ།
སོཏི པསྶཏྭཱནཔརིཡཱཡེན ཝུཏྟཾ ནེརཡིཀཾ། **ཝུཏྟཾ ཡེཝཱ**ཏི ཨིམསྶ ཏེ ཉྩཱཏྟཾ ཝུཏྟཾ ཨཔརིཉྙཱཏིཏཀཱལེཏི ཨཱདིནཱ (ཝུཏྟ༹. ཨཊྛ. ༢.༡༨༥) ཀཱཡསཏྟཱརེ ཝུཏྟཾ ཡེཝཱ། **ཝཱིཏིསཱིསེན
ཕེནཱ ཝུཏྟཾ**ཏི ཝཱིཏིཨཔཏིསེན ཕེནཱ ཝུཏྟཾ, སུཁཱཔཏཆཏྟཾ ཕེནཱནུཔསྶཱནཔསཀྐཏྟཏི ཨཏྠྱུཏྟོ། **ཉྙཱསུ ཙིཏྟསམྦྷཱརཔཏེསུ**ཏི "ཙིཏྟསམྦྷཱརཔཏེསཾཕེཏཱཏི པསྶཏྠཾ ཙིཏྟསམྦྷཱར"ནྟི
ཨིམེསུ ཉཱིསུ གོཙྪརེསུ། **སཉྫཱཏསཱུཔཡུཏྟཱ ཕེནཱ**ཏི ཕེནཱནུཔསྶཱནཏྟཱཧཏྟཱ ཝུཏྟཾ། **ཙིཏྟཔཏིསཾཕེཏི ཕེཏིཀཱ**ཏི ཨཱཡཏྟཱཧཏྟཱ ཨསཏྟཱཏཏྟཱདིཨཱདིཏྟཱ ཝུཏྟཱཡཾ སཏྟཱཡ ཝུཏྟཾ། **ཙིཏྟཾ**
ཉཱཎསཱུཔཡུཏྟཾ ཕེཔསྶཏྟཱསཱུཔཡུཏྟཏྟཾ ཙིཏྟཾ། **ཨཱཡཏཱིཏི**ཏི སཱུཔཡུཏྟཱ ཝཱིཏིཡཱ ཉཱཎཕེསཡཱཡ ཨིཏི། **ཕེཔསྶཏྟཱཧཏྟཱཏིཏ**ཏི ཨཱནཱ ཏཱཏྟཱཧཏཱ ཨསཉྙཱཏཏྟཱཏཏྟཱཏཏྟཱ ཝུཏྟཱཔཡུཏྟཾ ཙིཏྟཾ ཝུཏྟཾ།

ཨཱཏྟཱཔཏྟཱཏིསམྨཱཧཱཔཱཔཐཏྟཏྟཏོ ནིཊྛིཏོ།

༡༨༡. ཡཏིཔི ཨརིཡཱ ནེཐ ཨཏྟཏྟཐ ཨཏྟཾ ཨཏྟམཏྟཾ ཝཱ ཉྙཱཔིཏྟ ཕོརཔེཏྟི, ཏཱཔི པརེཏི སམྨཏཔེཏྟི, ཏཐཱཔི ཡཐཱཝུཏྟེཏི ཏྟིཏི པཀཱརེཏི མཏྟཾ ཝུཏྟཱཝཱཏྟཾ
ཨཏྟར མིགཱལཏྟེགེན སཱརིཏྟཾ ཨརིཡཝུཏྟཱཝཏྟཱི ཨཏྟིཏྟཡ "ཨརིཡཝུཏྟཱཡམིསྶཱཀཏྟ"ཏི ཝུཏྟཾ། ཨཐ ཝཱ ཝུཏྟཱཝཱཀཱལེ ཨཏྟཏྟཐ ཨཏྟཾ ཏྟཏྟཏྟ མཱརཾསམཡེ ཕིཔསྶཾ
ཕཏྟིཏྟ ཨརིཡམཏྟཾ པཏིལཏྟིཏྟ མཏྟཏྟི སཏྟཱཔཏྟཾ ཨིཕཾ ཝུཏྟཏྟི གཏིཏྟཾ།

པཏྟཱཧཏྟཱཡཔཏྟཏྟ

༡༨༢. **ཏྟཏྟེ ཨཱཏཾ ཨཀཱཏྟཏྟི** ཏྟིཏྟ སཏྟིཏྟཏྟཱཏཏྟཱ ཏཏྟཏྟཏྟཾ ཨཝུཏྟཏྟ ཝུཏྟཾ། **ཝུཏྟཏྟཏྟི ཏྟཏྟཏྟཏྟི** ཨིཏཾ མཏྟཱཏྟཏྟི ཨཏྟཏྟཱཔི གཱཐཾ སཏྟསཏྟཡ ཨིཐ
ཝུཏྟཱགཏྟཐཏྟཏྟཏྟ ཝུཏྟཾ། **ཕཏྟཱཏཏྟཏྟཐསེན ཏྟཏྟཏྟཏྟི** "ཨིམཾ ཝུཏྟཱཏྟཱ"ཏི ཕཏྟཱཏཏྟཏྟཡ ཏྟཏྟཏྟཏྟ། **པཀཏྟཏྟཏྟཏྟི** "ཕཏྟཏྟ ན"ཏྟཏྟ ཨིཕཾ ཏྟཏྟཏྟ པཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ། **ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟི**
སཏྟཏྟཾ ཀཏྟ, ཏེནཱཧ "ནེཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཾ པེསེཏྟ"ཏི། **སཱིཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟི** སཏྟཏྟཏྟི ཝུཏྟཱཀཱལཱགཱིརིཡཱཕསེན ཝུཏྟཏྟཏྟི ཝཱིཏིཏཱམཏྟཏྟཏྟ ཨཔརཀཱལཱགཱིརིཡཱཡུཏྟཏྟཏྟཏྟ གོཏེཕཏྟཏྟ ཨཏྟཱ།
ཏྟཏྟཏྟཏྟ ནཱམ ཏཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཡོཀཏྟཏྟ ཡོམཾ། **ཨིཕཾ ཕཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟི** ཨིཕཾ ཕཏྟཏྟཏྟཏྟཾ། **ཏཏྟཏྟ ཝཱ ཨཝུཏྟཏྟི** ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨཝུཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ སཏྟཏྟ ཝུཏྟཾ། **པརིཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ**
སཏྟཏྟཏྟ པཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟི སཏཀཱཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟི, ན ཏྟཏྟཏྟཏྟ། གཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟི ཁཎེ ཁཎེ ཨུཔྤཏྟཏྟཏྟཏྟཾ གཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཾ ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ, ཏཏྟཏྟ པཏྟཏྟཏྟཾ ཝུཏྟཱ ཨུཔྤཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཾ
ཨཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཾ སཏཀཱཏྟཏྟཏྟཏྟཾ ཏྟཏྟཏྟཏྟ ཀཱཏྟཾ སཏྟཏྟི, ན ཨཏྟཏྟཏྟ, ཡེན གེནཙི ཕིརིཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ནེརཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཾ ཝུཏྟཱཡཏྟཾ ཕིཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ གཏྟཾ ཏྟཏྟཏྟཏྟཱ
ཏྟཏྟཏྟཾ ན སཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟི སཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟི།

ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟི ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཕིཏྟཏྟཏྟཏྟ། **ཝུཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟི** ཉྙཱཔིཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཾ ཝུཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ། སརསེནེཝ པཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ སཏྟཏྟ པཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟཾ
ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཾ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟ, ཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ། **ཨཱཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟི** ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ། **ཨཏྟཏྟཏྟཏྟི** ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ། **མཏྟཾ པཡོཏྟཏྟཏྟཏྟི** ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ
པཡོཏྟཏྟཏྟ མཏྟཾ པརིཏྟཏྟཏྟཏྟ, ཏེན ཡཐཱཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཾ ཨུཔཔཏྟཏྟཏྟ, ཏཏྟཏྟ ཏྟཾ ཀཱཡཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ པཏྟཏྟཏྟ། **ཨཱཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ** ཏྟཏྟཏྟཏྟ། **ཨུཔཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ** ཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཾ ཏྟཏྟཏྟཏྟ། **པཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ**
ཕིསམཏྟཏྟཏྟ། **ཝུཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ** ཝུཏྟཏྟཏྟཏྟ ཕིཡ ཕིཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཝུཏྟཏྟཏྟ། **ཕིཝུཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ** སཏྟཏྟཏྟ ཨཱཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ། **པཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ** ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ། **ཕིཏྟཏྟ པཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ** ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟ ཕིཏྟཏྟ
གཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ མཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ པཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ། **ཏྟཏྟཏྟཏྟ** ཏྟཏྟ ཕཏྟཏྟཏྟ། **པཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ** པཏྟཏྟཏྟཏྟ། **ཨཏྟཏྟ ཕཏྟཏྟཏྟཏྟ** ཨཏྟཏྟ ཏྟཾ ཀཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ། **གཏྟཏྟཏྟ** ཨིཏྟཾ ཀཏྟཏྟཏྟཏྟཾ གཏྟཏྟ། **ཀཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ**
གཏྟཏྟཏྟ, ཀཏྟཏྟཏྟཏྟ ཝཱ, ཀཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཝུཏྟཾ ཏྟཏྟ། **ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ** ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ སཏྟཏྟཏྟ ཝུཏྟཾ། **ཏྟཾ ཏྟཏྟཾ ཨིཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ** ཝུཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ན སཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟ། ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ
ཏྟི ཝུཏྟཏྟ "ཨིཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ"ཏྟི ཝུཏྟཾ, ན ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟ།

ཨིཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ པཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ པཏྟཏྟཏྟ གཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཡཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟ སིཡཱ, ཏྟཏྟ པཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ པཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ སཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ལཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟ། སསཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ
ཨཏྟཏྟཏྟཏྟ སཏྟཏྟཏྟ ཕཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཝུཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ སཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟ **ལཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ།** **ལཏྟཏྟཏྟཏྟ** མཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ། **སཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ** སཏྟཏྟཏྟཏྟཾ **སཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ** ཨིཏྟ
ཝུཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ། **པཏྟཏྟ ཝུཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ** པཏྟཏྟ ནེཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཝུཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ པཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཝུཏྟཏྟཏྟཏྟ། **ཙཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཝུཏྟཏྟཏྟཏྟ** ཙཏྟཏྟ-སཏྟཏྟ
ཕིཙཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨིཏྟཏྟཏྟཏྟ ནེཏྟཏྟཏྟཏྟ ཕིཏྟཏྟཏྟཏྟ ནེཡཏྟཏྟཏྟ ཝུཏྟཏྟ།

༡༧༨. **གཱ་སྦྲུ་ཏཱ་ བཙྪནྡི་ཏི** པུཥྤ་ཏི་ཕྲ་ག་སྦྲུ་ཏཱ་ བཙྪ་ཏི, ཏཾ གཱ་སྨ་མ་སྨ་ སི་ཊྷུ་ཏེ་ ཨརྠཿ། **ཨུཛྷ་ལ་ཝཱ་ཝཱི་ཏི** ཨུཊྲེ་ས་ཀཱུ་ཏྲེ་ས་ག་ཕ་སེ་ན། **པཉྩ་ ཕྱཱ་ ཏེ་ན རྙེ་གཱ་ཏཱ་ཏི** ཨེ་ཏེ་ན་

ཨ་ཏཱ་ག་ཏ་སྱི་ ཏྲི་པཱི་ཏི་ཏྲི་ཡཾ ཨཱ་རབྦ་ པུཥྤ་ཏི་ཕྲ་ཏ་སྨ་ པ་ཕ་ཏྲཱི་ ཏ་སྦེ་ཏི། ཨེ་ཕ་ཙ་ "ཡ་ཏཱ་ སགྷཱཾ་ཏི, ཏ་ཏཱ་ ཏཾ ཏྲི་པི་ཏཱ་ ཕྱཾ་ར་པེ་ཏི་"ཏི ཨཱ་ཀྵ་ཏི་ཡཱ་ ཙི་རི་ན་ ས་མི་ཏྲི་ཡ་སྱི་ ཨཱ་ཀྵ་ཏི་གྲཱ་ཀེ་ཡེ་ཕ་

པུཥྤ་ཏི་ཕྲ་ཏཾ། ཨོཾ་ཕྲ་ཏ་ཁ་ཙ་ཏ་ཏི་ཝཱ་ཕ་ར་པ་ཡོ་གེ་ཥུ་ པ་ཡོ་ག་ག་ར་ཚཾ་ པཉྩ་ ག་ཏེ་ཏ་པ་ཏེ་ས་ཏྲི་གཱ་སྨཱ་པི་ སཏྲྣ་ མ་རཀྵེ་ པུཥྤ་ཏི་ཕྲ་ཏཾ་ ཙ་ ཨ་ཏཱ་ག་ཏཱ་རཀྵཾ་ ཨུ་པ་པཉྩཾ་ ཏཾ་ཏི། ཡཾ པ་ན་

སི་གྲཱ་པ་ཏ་ཡི་ཀྵ་ཏེ "པཉྩ་ སི་གྲཱ་པ་ཏཱ་ནི་ པཉྩ་པྲྀཥྚཱ་རྨཱ་ཀྵ་ཡེ་ཕྲ"ཏི་ ཕྲུ་ཏཾ, ཏཾ པུཥྤ་ཏི་ཕྲ་ཏཱ་ཏྲཾ་ ཕྲི་ར་ཏཾ་ སཏྟྭ་ཡ་ ཕྲུ་ཏཾ, ན པུཥྤ་ཏི་ཕྲ་ཏཱ་ཏི་ཏྲེ་ ག་ཏེ་ཏ་བྲཾ། **ཨཉྫ་ལི་ཙི་ཏྲི་ཏཱ་ཏི** ཨམྨཱ་རེ་ཏུ་ཀཱ་མ་ཏཱ་ཙི་ཏྲེ་ན།

ཏུ་ཏི་ཡ་ཕྲ་ཏཱ་རེ་ན་ མ་རཀྵི་ཏི པ་ཙ་མ་ཕྲ་ཏཱ་རཾ་ ཕྲི་ཏཱ་ ཏུ་ཏི་ཡེ་ནེ་ཕ་ མ་རཀྵི་ཏི་ ཨརྠཿ། **པ་ཙ་མ་ཕྲ་ཏཱ་རེ་ནེ་ཕྲ་ཏི** པ་ཙ་མ་ཕྲ་ཏཱ་ར་ས་མུ་ཏྲཱ་པ་ག་ཙི་ཏ་ཏཱ་གྲཱ་ཀེ་ཡེ་ཕྲ་ཏི་ ཨརྠཿ། གི་ཏཱ་པི་ པ་ཙ་མ་ཕྲ་ཏཱ་རྴ་ ས་ཡ་མེ་ཕ་

ན སགྷཱཾ་ཏི་ སྨཱ་རེ་ཏུཾ, ཏུ་ཏི་ཡཾ པ་ན་ ལཀྵི་ཏཱ་ སགྷཱཾ་ཏཱ་ ཏྲི་པི་ཏ་པི་ཏཱ་ས་ཏེ་ཏུ་ ཏཾ་ཏི, ཏ་སྨཱ་ པ་ཙ་མ་ཕྲ་ཏཱ་རཾ་ ཕྲི་ཏཱ་ མ་རཀྵ་སྨ་ ཨ་སི་ཊྷུ་ཏཱ་ "པ་ཡོ་གཾ་ ཏེ་ན་ ཙ་ མ་རཀྵ"ཏེ་ ཨི་མི་ཏཱ་ སཾ་ས་ཏྲ་ཏཾ་

པ་ཙ་མ་ཕྲ་ཏཱ་རེ་ནེ་ཕ་ གཱ་སྨ་བཙྪ་ ཡུཀྟཾ, ན ཏུ་ཏི་ཡེ་ན་ ཏ་སྨ་ ཨཉྫ་ལི་ཙི་ཏྲེ་ན་ ཏི་ཀྵ་ཏཱ། ཡ་ཐཱ་ ཙི་ཏྲ་, ཨེ་ཕཾ་ ཨཉྫེ་ན་ ཕུ་ཥྤཱ་ལེ་ན་ ཏུ་ཏི་ཡ་ཕྲ་ཏཱ་ར་ཏཱ་ཏཱ་ཏྲི་ཥུ་ ཕྲི་ཡ། ཡ་ཏི་ པ་ན་

ཏུ་ཏི་ཡ་ཕྲ་ཏཱ་ར་ཏཱ་ཡ་གཱ་སྨཱ་པི་ ཕུ་ཥྤཱ་ལ་སྨ་ ཕ་ཀྵ་གཱ་ཙི་ཏ་ཏཱ་ ཨ་ཏྲི, ཏ་སྨཱ་པི་ ཨ་ཏྲཾ་ པ་ཡོ་གེ་ཏཱ་པི་ མ་ཏ་ཏཱ་ པ་ཡོ་ག་གྲཱ་ཀེ་ པུཥྤ་ཏི་ཕྲ་ཏཾ་ཏི་ ཕྲེ་ཏི་ཏ་བྲཾ།

གཱ་སྨཱ་པ་ཏི་བྲ་ཏྲི་ཀྵ་ཕ་ཀྵ་ཏེ ཨཱ་ན་ཏཱ་རེ་ཡུ་ཏི་གཱ་སྨ་ཕྲི་ཀྵ་གཱ་སྨ་ པུཥྤ་ཛཱི་ཀཱུ་ཏི་ཨཱ་པ་ཏྲི་ཕྲི་ཀྵ་གཱ་སྨ་ ཙ་ པུ་ག་ཊ་ཀྵ་ཕ་ཏྲཾ། "ཨེ་ལ་ཀཾ་ སྨཱ་རེ་སྨཱི"ཏི་ ཕྲི་པ་ཏྲེ་ཏ་གྲཱ་ཏ་ཀེ་པི་ "ཨེ་མ"ཏེ་ ཡ་ཀྵ་ནེ་པ་ཏྲ་སྦེ་ཕ་

པ་ར་མ་ཏྲཾ་ ག་ཏེ་ཏ་ཏྲཱ་ ཡ་ཀྵ་ཕ་ཏྲཱ་ཀཾ་ གཱ་སྨ་བཙྪ་ ཏཾ་ཏི་ཡེ་ཕྲ་ཏི་ ཨཱ་ཏ་ **ཨེ་མཾ་ ཕ་ཏྲཱ་ཏེ་ཨཱ་ཏི།** **སྟྲ་ཏ་གཾ་ ཙ་ ཏཾ་ཏི་ཏི** པུཥྤ་ཏི་ཕྲ་ཏ་གཱ་སྨེ་ན་ བཙྪ་ཏི་ ཨརྠཿ། སྨཱ་ཏྲ་ཏེ་གྲཱ་ཀྵ་མ་ཏ་ཏྲེ་ ཨཱ་རབྦ་

པ་ཕ་ཏྲ་ཕ་ཀྵ་གཱ་ཙི་ཏ་ཏཱ་ཡ་ མ་ཏྲཱ་སྨཱ་ཕ་ཛྲཱ་ཏཱ་ཡ་ ཕྲུ་ཏཾ་ "ཨེ་ཀྵ་ པ་ན་ ཙི་ཏ་ཏཱ་ ཏཱ་ཏྲཱ་ ཏཾ་ཏཱི"ཏི།

ལེ་ཏི་ཏ་གཱ་ཏེ ལེ་ཏི་ཏ་མ་གྲི་ཏཾ། **གཱ་སྨཾ་ གཱ་རྙེ་ཏི** ཡུ་ཏྲཱ་གཱ་སྨཾ་ གཱ་རྙེ། **ཡ་ཀྵ་ཏྲི་ཕྲཱ་ཡཾ་ ག་ཏེ་ཏི** ཡཾ་ཏི་ ཕྲི་ཏྲཱི་ཏྲཱ་ པི་ཏ་རེ་ ཕྲི་ཏྲི, ཡཾ་ཏི་ པ་ན་ ཨ་ཕྲི་ཏྲཱི་ཏྲཱ་ གི་ཕ་ལཾ་ པི་ཏ་རེ་ ཕྲི་ཏྲི་པི་

ཕྲི་ས་ཏྲཱ་ཏཾ་ ཏ་ཏྲེ་ཡེ་ཕ་ པི་ཏ་རེ་པི་ ཕ་ཀྵ་གཱ་ཙི་ཏ་སྨ་ ཨ་ཏྲི་ཏཱ་ཡ, གི་ཕ་ལཾ་ ཡཾ་ཏི་ ཕྲི་ཏྲི་པི་ ཨེ་སེ་ཕ་ ཏཡཱ། **ཨཱ་ན་ཏཱ་རེ་ཡཾ་ པ་ན་ ཏ་ཏྲི་ཏི** པི་ཏུ་ཕྲི་ས་ཡཾ་ པུཥྤ་ཏི་ཕྲ་ཏ་གཱ་སྨཾ་ ཏ་ཏྲི་ཏི་ ཨརྠཿ།

ཨེ་ཕྲཾ་ ཕྲི་ཏྲཱ་ཏི ཨེ་ཕྲཾ་ ཕྲ་ཏེ་ཏི་ ཏྲཱ་མི་ཡཾ་ ཚ་ཏཱ་ ཨེ་ཕྲཾ་ ཏྲྀཾ་ ག་ཏེ་ཏཱ་ ཨཱ་ག་ཏྲི་ཏཱ་ཏི་ཨཱ་ཏི་ཏཱ་ ཕྲི་ཏྲཱ་ན་ཕྲ་ཀཱ་རསི་གྲཱ་པ་ན་མུ་ཁེ་ན་ ཨཱ་ཀྵ་པེ་ཏི་ཏི་ ཨརྠཿ། **ཨེ་ཕྲཾ་ པ་ཏ་ཏཱ་ཏི** ཏགྷཾ་ ཨ་སཾ་

ག་ཏེ་ཏཱ་ ཨེ་ཕྲཾ་ པ་ཏ་ར། **ཨེ་ཕྲཾ་ སྟྲ་ཏི་ཏི་ཏི** ཨེ་ཕྲཾ་ གཱ་སྨ་ཀཱུ་རཀྵཾ་ ག་ཏཱ་ སྨཱ་རེ་ཏི། **ཏ་ཏྲ་ཀཱུ་ ཨུ་ཏྲི་ཀྵཾ་ པུཥྤ་ཏི་ཕྲ་ཏཱ་ཏི** ཨ་ཏུ་ཏྲེ་སི་ཏཱ་ ཡེ་སཾ་ གི་ས་ཙི་ སྨཱ་ར་ཀྵ་ཏྲཱ་ཡ་ ཨུ་ཏྲཾ་ཏི་ པ་ཡོ་ག་སྨ་ ག་ཏ་ཏཱ་

ཕྲུ་ཏཾ། ས་ཙ་ ཏི་ ཨཱ་ཀྵ་པ་གཾ་ "ཨེ་ཕྲཾ་ ཕྲི་ཏྲཱ་ ཨ་ཕྲུ་གཾ་ ཨེ་ཕྲཾ་ མ་རཀྵི"ཏི་ སཏྟྭ་ཡ་ "ཨེ་ཕྲཾ་ ཕྲི་ཏྲཱ"ཏི་ ཨཱ་ཀྵ་པེ་ཏི, ནེ་ཡ་མི་ཏ་སྦེ་ཕ་ མ་རཀྵེ་ ཨཱ་ཀྵ་པ་གཱ་སྨ་ གཱ་སྨ་བཙྪ་ཏི་ ཕ་ཏཱ་ཏི། ས་ཙ་

ཨཱ་ཀྵ་ཏྲཾ་ "ཨ་ཕྲུ་ག"ཏེ་ ནེ་ཡ་མི་ཏཱ་ ཨུ་ཏྲེ་སྨ་ ས་རཾ་ ཁི་པ་ཏི, ཨཱ་ཀྵ་པ་གཾ་ ཨ་ནེ་ཡ་མི་ཏཱ་ ཨཱ་ཀྵ་པེ་ཏི, ཨཱ་ཀྵ་པ་གཱ་སྨ་ ཡེ་སཾ་ གི་ས་ཙི་ མ་རཀྵེ་པི་ གཱ་སྨ་བཙྪ་, ཨཱ་ཀྵ་ཏྲ་སྨ་ པ་ན་

ནེ་ཡ་མི་ཏ་མ་རཀྵེ་ཡེ་ཕྲ་ཏི་ ཕྲེ་ཏི་ཏ་བྲཾ། **མཙྪ་ཏི** ཏ་ཏྲཾ་ པི་ཏྲཾ་ མཙྪེ། **ཨེ་ཏི་ཏཱ་ཏི** ཨ་ཏྲི་ཏ་ཏི་ཏཱ་ ཨཱ་ཀྵ་པེ་ཏི་ཏི་ཨཱ་ཏི་ཕྲ་ཡཾ་ཕ་ཙ་ནེ་ན། **ཏ་ཏྲཱ་ཏི** ཨཱ་ཀྵ་ཏི་ག་པ་ཡོ་ག།

གི་ཏཱ་པི་ གི་རི་ཡུ་ཕྲི་སེ་སོ་ ཨ་ཏྲ་ག་ཏྲཱ་སུ་ ཨ་ཏཱ་གཏཾ, **པུ་ཡཾ་ པ་ན** "ཨེ་ཕྲཾ་ ཕྲི་ཏྲཱ, ཨེ་ཕྲཾ་ པ་ཏ་ར, ཨེ་ཕྲཾ་ སྟྲ་ཏི་ཏི"ཏི་ (པུཥྤ. ༡༧༨) གི་རི་ཡུ་ཕྲི་སེ་སྨ་ པ་ཏྲ་མ་ཏྲཱ་

ཨཱ་ཙ་རི་ཡ་པ་རཀྵ་ཏཱ་ ཨཱ་ག་ཏཾ་ གི་རི་ཡུ་ཕྲི་སེ་སྱི་ པུ་ཡཾ་སཾ་ས་ཏྲ་ཏཾ་ ག་ཏེ་ཏཱ་ ཏ་སྦེ་ཏཾ་ **ཨ་པ་རཾ་ ཏ་ཡོ་ཏི་ཨཱ་ཏི་སྨཱ་ཏ།** **ཕྲི་ཏྲཱ་ནེ་ཏི** ཨུ་སུ་ས་ཏྲི་ཨཱ་ཏི་ཏི་ ཕྲི་ཏྲཱ་ནཾ། **ཚེ་ཏ་ནེ་ཏི** ཨ་སི་ཨཱ་ཏི་ཏི་

ཏ་བྲ་ཕྲ་ཏཱ་ཏི་ཚྲེ་ཏ་ནཾ། **ཆེ་ཏ་ནེ་ཏི** སུ་གྲཱ་ཏཱ་ཏི་ཏི་ སྦྱི་ཕ་ཏི་ཆེ་ཏ་ནཾ་ ཏི་ཀྵ་ག་རཀྵཾ། **སཏྟྭ་སུ་ཏྲ་ག་ཏི** སྦྱི་ས་ག་ཏ་ཏི་ ཙཀྵཾ་ ས་ཏ་ གི་སེ་ཏི་ ཨུ་ཕྲ་ཏེ་ཏཱ་ བྲུ་ལ་ས་གྲཱ་ཏ་ཏི་ སྦྱི་ས་ག་ཏ་ཀཾ་ ཕྲཾ་སི་ཏཱ་

སཏྟྭ་ཕ་ཀྵ་ག་ར་ཚ་ཕ་སེ་ན་ སཏྟྭ་སུ་ཏྲ་གཱ་སྨ་ག་རཀྵཾ། **ཨེ་ཕ་སྨཱ་ཏི་ཏི** **ཨཱ་ཏི་**-ས་ཏྲི་ན་ བི་ལ་ཀྵ་ཕ་ཡི་ཀཱུ་ཏི་ སཏྟྭ་ཀྵ་ཏི། ཨུ་རེ་ པ་ཏ་རི་ཏཱ་ པི་ཏྲཱི་ཡཾ་ པ་ཏ་རི་ཏཱ་ གཱི་ཕྲཱ་ཡཾ་ པ་ཏ་རི་ཏཱ་ཏི་ཨཱ་ཏི་ཏཱ་

ས་ཏྲི་ཏཱ་ཕ་ཡ་ཕྲ་ཕྲི་ཏི་སེ་ཥུ་ པ་ཏ་ར་ཚ་ཕྲི་ཏྲཱ་ཏཱ་ཏི་ནེ་ཡ་མ་པི་ གི་རི་ཡུ་ཕྲི་སེ་སེ་ཡེ་ཕ་ སཏྟྭ་ཡ་ཏ་ཏི་ ཨ་ཏྲ་ག་ཏྲཱ་སུ་ སཏྟྭ་སུ་ཏྲ་ཀཱུ་ཏི་ས་ཏྲི་ར་ཕྲ་ཏི་ས་ཕྲི་ས་ཡུ་ཡ་པི་ སྟྲ་ཏ་ཏཱ་ཡ་ ཏ་ཏྲ་ པ་ཕྲི་སི་ཏ་ཏྲཱ་, ཡཾ པ་ན་

སྨཱ་ར་ཏྲཱ་ཏི་པ་ནེ་ཡཾ (སྨཱ་ར་ཏྲཱ. ཊཱི. པུཥྤ་ཛཱི་ཀཱ་གཱ་ཏྲ་ ༢.༡༧༨ པ་ཡོ་གཱ་གཱ་ཕྲ་ཕ་ཀྵ་ཏཱ) པུ་རཾ་ པ་ཏ་རི་ཏཱ་ སྨཱ་རེ་ཏི་ཏི་ཨཱ་ཏི་གཱ་སྨ་ ཨ་ཏྲ་ག་ཕྲ་པུ་ཙ་སྨ་ "པུ་རི་མ་པ་སྨ་ཏི་ན་སྱི་ ཕ་ཏྲ་ས་ཏྲ་གཾ་ ཕ་ཏྲ་གྲཱ་ཏ་ཀེ་ནེ་ཕ་

ག་ཏ་ཚ་ཏི་ ཨཱ་ཏ་ པུ་རཾ་ པ་ཏ་རི་ཏཱ་ཏི་ཨཱ་ཏི"ཏི་ ཨེ་ཕ་མ་ཏྲི་ཕྲཱ་ཡ་ག་པ་ཏཾ, ཏཾ སཏྟྭ་སུ་ཏྲ་ཀཱུ་ཏི་གཱ་སྨ་ ས་ཏྲི་ར་ཕྲ་ཏི་སེ་ གཱ་སྨ་ཀཱུ་རཀྵ་ག་རཀྵ་སྨ་ ཨ་ཏྲ་ག་ཕྲ་ཡ་ གི་རི་ཡུ་ཕྲི་སེ་ས་ཕྲི་ས་ཡེ་ ཕྲུ་ཏཱ་ ན་ ཡུཀྟཾ་ཏི།

ཡ་ཕྲ་ཀྵ་ཏཾ་ སུ་ཏྲི་ཏཱ་ ཕུ་ཥྤཱ་ལ་ཀྵ་ར་སྨཱ་ར་ཚ་མེ་ཕ་ ཏེ་ ཕ་ཏྲ་ཕྲི་སཾ་ཕྲ་ཏཾ, ན་ པ་ཏ་རི་ཏུཾ་ ཨཱ་ཀྵ་ཏཾ་ ས་ཏྲི་ར་ཕྲ་ཏི་ས་ཕྲི་སཾ་ཕྲ་ཏཾ, ཏི་ཏཱ་ཏ་ "ཕ་ཏྲཾ་ ཕྲི་སཾ་ ཕྲ་ཏི་ཏཱ་...པེ༌.... ཏཾ་ ཨ་ཏྲཾ་ སྨཱ་རེ་ཏི། པུ་རཾ་

པ་ཏ་རི་ཏཱ་ སྨཱ་རེ་ཏི་ཏི་ ཕྲ་...པེ༌.... ཏ་ཏྲི་ གཱ་སྨ་བཙྪ"ཏི, ཨི་ཏཾ་ པ་ན་ ཡ་ཕྲ་ཀྵ་ཏཱ་ཕ་ཏྲ་སྨི་སྱི་ གི་རི་ཡུ་ཕྲི་སེ་ས་ཕྲི་ས་ཀྲི་ཏེ་ན་ གཱ་སྨ་བཙྪ་ཕྲཾ་ ཏ་སྦེ་ཏུཾ་ ཕྲུ་ཏ་ཏེ་ པཉྩ་ཡ་ཏི། ཏེ་ན་ "ཕ་ཏྲཾ་

ཨ་ཕྲི་སཾ་ཕྲ་ཏི་ཏཱ་ སྨཱ་རེ་ཏི"ཏི་ ཨི་ཏྲ་ག་མེ་ཕ་ ཨ་ཕ་ཏཱ་ "ཡ་ཕྲ་ཀྵ་ཏི་ཡཱ"ཏི་ གི་རི་ཡུ་ཕྲི་སེ་ས་ནེ་ཡ་མ་པི་ ཏ་སྦེ་ཏཾ, ཨི་ཏ་རཾ་ ཡ་ཕྲ་ཀྵ་ཏི་ཡཱ་ཏི་ ཕ་ཙ་ན་སྨ་ ནེ་ར་ཏྲ་ག་ཏཱ་པ་ཏྲེ་ཏཾ། **ཕ་ཏྲུ་ནེ་ཏྲེ་སེ** ཙ་ "ཕ་ཏྲུ་ཏི་

སྨཱ་རེ་ཏ་བྲཾ་ སཏྟྭཾ"ཏི་ (པུཥྤ. ཨཊྛ. ༢.༡༧༨) ཨི་ཏྲ་ག་མེ་ཕ་ ཕྲུ་ཏཾ, ན་ པ་ན་ "ཡ་ཕྲ་ཀྵ་ཏྲ་སྨ་ པ་ཏ་རི་ཏ་བྲ་ས་ཏྲི་ར་ཕྲ་ཏི་སོ་ཕྲི"ཏི་ ཕྲུ་ཏཾ། ཏ་སྨཱ་ པུ་རཾ་ པ་ཏ་ར་ཀྵ་ཏི་པི་ གི་རི་ཡུ་ཕྲི་སེ་སེ་ ཨེ་ཕ་

སྣྲུ་ཡུ་དྲིྀ་ཏི་ ཨ་སྨྲ་གཱ་ ཁ་ཏྲི, ཕྲིི་མཾ་སི་དྲུ་ གཱ་ཧེ་དབྲཾ། **ཕྲཱུ་ཕྲི་སེ་སེ་ནྲུ་ཏི** སྣུ་ཏུ་ཨུ་དེ་མ་ད་ས་ཊྲུ་ཕྲི་སེ་སེ་ན། **གཱ་སྨྲ་ཕྲི་སེ་སོ་ཏི** ཨུ་ན་ཧྲ་རེ་ཡུ་དེ་གཱ་སྨྲ་ཕྲི་སེ་སོ། **ཨུ་པ་ཊྲི་ཕྲི་སེ་སོ་ཏི**
པུ་རྣྲ་ཇི་གཱུ་དེ་ཨུ་པ་ཊྲི་ཕྲི་སེ་སོ།

ཡདྣུ་ གཱདྣུཙཻ་ ཕུབྲྲཧྲེཏི་ ཨུ་ཙྭཧྲ་དེ་ཕ་སཧྲོ་ ཨ་ཆྲུ་སྨྲ་པི་ ཡ་སྨྲ་ གཱ་སྨྲ་ཙཻ་ དེ་ཕ་ས་སྨྲ་ ཕུ་བྲྲ་ཧྲེ། **ཨེ་ཧྲཾ་ གཱུ་མེ་ ཚེ་ད་ཧྲེ**་ གཱུ་མོ་ ཕུ་བྲཱ་ལ་ནེ་ཡ་མ་ན་དྲྃ་ ཕུ་ཧྲེ་, ན་ ཨོ་གཱུ་ས་ནེ་ཡ་མ་ན་དྲྃ, ད་སྣུ་ “ཡདྲུ་ གཱདྲུཙཻ་ སྣུ་རེ་ཏི, ན་ཏྲི་ ཕྲི་ས་ཀྲྀ་ཧྲོ”ཏི་ ཕུ་ཧྲྃ, ཨེ་ཏི་ན་ གཱུ་ལོ་གཱུ་ས་ཨུ་ཕུ་ཧྲུ་ཨེ་ཨ་ཡུ་པ་ཁ་གཱི་རི་ཡུ་ཕྲི་སེ་སྣུ་ནཾ་ ནེ་ཡ་མི་ཚྭ་ཡ་ ཨ་ས་ཏི་ ཡེ་ན་ གེ་ན་ཙཻ་ པ་གཱུ་རེ་ན་ མ་ར་ཆ་མེ་ཕྲ་ ཨེ་ཚྭ་ཧྲུ་སྨྲ་ ཨུ་ཧྲུ་པ་གཱ་སྨྲ་ སུ་བྲུ་ར་ཙུ་ཕྲ་ཕ་སེ་ན་ ཕུ་ཧྲ་སྨྲ་ དེ་ས་གཱུ་ལུ་དེ་ནེ་ཡ་མ་སྨྲ་ ཕྲི་ས་ཀྲྀ་ཏི་པི་ གཱ་སྨྲ་བ་ཚྭོ་ཡེ་ཕུ་ཏི་ ཀུ་པི་ཧྲཾ་ ཧོ་ཏི། ཡོ་ པ་ན་ ཙེ་ཧྲི་ན་ ཡདྲུ་ གཱདྲུཙཻ་ ཡདྣུ་ གཱདྣུཙཻ་ ཡེ་ན་ གེ་ན་ཙཻ་ པ་གཱུ་རེ་ན་ མ་ར་ཆ་མེ་ཕྲ་ ཨེ་ཚྭ་ཧྲོ་པི་ གཱུ་ལུ་དེ་ཕྲི་ས་ཀྲྀ་ཏི་ན་ ཨ་གཱུ་ས་ལ་ཧྲོ་ ཙོ་ད་ན་ཧྲོ་ ཕུ་ སུ་ཚྭེ་ཏུ་གཱུ་མོ་ ལེ་སེ་ན་ གཱུ་ལུ་དེ་ནེ་ཡ་མཾ་ གཱ་རོ་ཏི, ད་སྨྲ་ མ་ཏུ་སྨྲ་ཕྲི་བྲ་ད་པུ་རྣྲ་ཇི་གཱ་ཧྲོ་ པ་རི་ཡུ་ཡེ་ན་ ཨ་སུ་ཚྭ་ན་ཧྲོ་ གཱུ་ལུ་དེ་ཕྲི་ས་ཀྲྀ་ཏི་པི་ གཱ་སྨྲ་བ་ཚྭོ་ཕུ་ཏི་ གཱ་ཧེ་དྲུ་ ཕྲི་ཙྭ་ར་ཆ་ཧྲོ་ གཱ་ཧེ་དབྲཾ, གེ་ཙཻ་ པ་ནེ་ཧྲཾ་ ན་ ཨེ་ཚྭ་ཧྲེ, ཕྲིི་མཾ་སི་དབྲཾ། **ཏུ་ཧྲེ་ནྲུ**ཏི་ ཨ་བྲཱ་གོ་ཏེ་ཡུ། **ཁ་ཏྲུ་ནྲུ**ཏི་ ཁ་བྲཱ་སུ་ཏྲེ་ནྲུ། **ཨེ་ཧྲཾ་ གཱ་ཚྭ་ཧྲ་ཧྲེ**་ གཱ་མ་ནེ་ན་ ཕུ་བྲཱ་ལོ་ཕྲ་ ནེ་ཡ་མི་ཧྲོ, ན་ ཨེ་རི་ཡུ་པ་ཁོ, ཏེ་ནྲུ་ད་ “ན་ཏྲི་ ཕྲི་ས་ཀྲྀ་ད”ཧྲེ།

“དྲི་ཀྲྀཾ་ སྣུ་རེ་ཧྲི”ཏི་ ཕུ་ཧྲེ་པི་ དྲི་ཀྲྀ་ས་ཧྲུ་ནྲུ་ནཾ་ བ་ཏུ་བྲུ་ཕ་ཧྲོ་ “ཨེ་དྲུ་ཧྲུ་མཾ་ ཨེ་ཕ་ཧྲུ་པ་ཙུ་ དྲི་ཀྲྀ”ཧྲེ་ ཨ་ཆྲེ་སཾ་ ཨ་སྣུ་དྲུ་ར་ཆ་ལ་བྲཱ་ཆེ་ན་ ཨ་ནེ་དྲི་ཙྭ་ཧྲུ་ “ཨ་ནེ་ཡ་མེ་དྲུ་ ཨུ་ཧྲུ་པེ་དྲི”ཏི་ ཕུ་ཧྲྃ, ཏེ་ནེ་ཕྲུ་ད་ “ཡཾ་ གེ་ཀྲྀ་ ཏུ་དེ་སཾ་ སྣུ་རེ་སྨྲི”ཏི། ཨེ་དྲུ་ ཙ་ ཙེ་ཧྲི་ན་ བ་ཧྲུ་སུ་ དྲི་ཀྲྀ་ས་ཧྲུ་ནེ་སུ་ ཨེ་གཱ་ ནེ་ཡ་མེ་དྲུ་ ཕུ་ཧྲེ་པི་ ཕུ་ཚྭ་ཡ་ ཨ་ནེ་ཡ་མི་ད་ཧྲུ་ ཨ་ཆྲུ་སྨྲཱི་ ཏུ་དེ་སེ་ སྣུ་རེ་ཏི་ ན་ཏྲི་ ཕྲི་ས་ཀྲྀ་ཧྲོ་ཏི་ ཕ་ད་ཧྲེ། ཨ་ཧྲུ་ནཾ་ སུ་ཀྲྀ་དྲུ་ པ་ར་ཕུ་ཆེ་སྨྲི་ ཕུ་ཆ་ས་ཀྲྀ་དུ་ལ་བྲཱ་ཆ་སྨྲ་ ཨ་ཧྲུ་སྨྲ་ ཨ་བྲུ་ཕ་ཧྲོ་ ནེ་ཕ་ཏྲི་ ཕུ་ཆྲུ་ཏི་ཕུ་ཧྲོ་ཏི་ ཨུ་ད་ “ཨུ་ཆྲུ་པ་གཱོ་ སུ་ཚྭ་དྲི”ཏི། ཨ་ཧྲུ་ནཾ་ ཨུ་ཧྲེ་སྨྲ་ “ཨ་སུ་གཱ་བྲུ་ནེ་ ནེ་སི་ཧྲུ”ཧྲེ་ ཨོ་གཱུ་ས་ནེ་ཡ་མེ་ ད་སྨྲཱི་ པ་དེ་སེ་ ནེ་སི་ཧྲུ་སྨྲ་ ཡ་སྨྲ་ གཱ་སྨྲ་ཙཻ་ ཇི་ཕྲི་ཏི་ཧྲེ་ཡཾ་ ཨུ་ར་བྲུ་ ཕ་ཧྲུ་གཱ་ཙེ་ཧྲྃ་ ཨུ་ཕུ་ཧྲུ་དྲི་ཏི་ ཕུ་ཧྲྃ་ “ནེ་ཕ་ ཕ་ཧྲུ་གཱོ་ སུ་ཚྭ་ཏི་ ན་ ཨུ་ཆྲུ་པ་གཱོ”ཏི། ཨོ་གཱུ་ས་ཀྲྀ་ ནེ་ཡ་མེ་དྲུ་ ནེ་དྲེ་ས་ཧྲོ་ ད་སྨྲཱི་ ཨོ་གཱུ་སེ་ ནེ་སི་ཧྲུཾ་ སྣུ་རེ་ཏུ་གཱུ་མོ་ ཧོ་ཏི, ས་ཡཾ་ པ་ན་ ད་དྲུ་ ད་བྲུ་ ན་བྲི, ད་སྨྲ་ ཨོ་གཱུ་སེ་ན་ ས་ད་ ད་བྲུ་ ནེ་སི་ཧྲུ་སྨྲེ་ཕ་ ཇི་ཕྲི་ཏི་ཧྲེ་ཡཾ་ ཨུ་ར་སྨྲུ་ཆཾ་ ཧོ་ཏི, ན་ ཨ་ཧྲུ་ནོ་ཏི་ གཱ་ཧེ་དབྲཾ། ས་ཙཻ་ པ་ན་ ས་ཡཾ་ ད་བྲེ་ཕ་ ནེ་སྣི་དེ་དྲུ་ ཨ་ཧྲུ་ནོ་ ནེ་སི་ཧྲུ་བྲུ་ན་མེ་ཕ་ ནེ་ཡ་མེ་དྲུ་ “སྣུ་རེ་ཧྲི”ཏི་ ཕུ་ཧྲེ་པི་ ཨ་ཆྲོ་ ད་བྲུ་ ནེ་སི་ཧྲོ་ སྣུ་རེ་ཡ་ཏི, ད་སྣུ་པི་ ཨ་ཧྲུ་ནོ་པི་ ཇི་ཕྲི་ཧྲཾ་ ཨུ་ར་བྲུ་ ཕ་ཧྲུ་གཱ་ཙོ་ད་ནྲུ་ པ་ཕ་ཧྲུ་ཏི, པ་རྨྲཱི་ ད་བྲུ་ སྣུ་རེ་ཏི་ ཨུ་ཧྲུ་པ་གཱ་སྨྲ་ གཱ་སྨྲ་བ་ཚྭོ་ཏི་ གཱ་ཧེ་དབྲཾ། ཨེ་ཕ་ཧྲུ་པེ་ ཧྲུ་ནེ་ ཙོ་ཧྲུ་ཕུ་ཕ་ཧྲེ་ནེ་ཡ་མོ་ བུ་ཧྲུ་ཕྲི་ས་ཡོ, ན་ ཨ་ཆྲེ་སཾ་ ཕྲི་ས་ཡོ་ཏི་ ཨུ་ད་ “ད་སྣུ་ ཨེ་དྲུ་ ན་ ཨ་ནྲུ་དེ་ཡཾ་ གཱུ་ད་བྲ”ཧྲེ།

ཨེ་ཕྲཾ་ ཨུ་ཧྲུ་པེ་ཧྲུ་སྨྲ་ ཨུ་ཙ་རི་ཡ་སྨྲ་ དུ་ཕ་ ཏུ་གྲཱ་ཏ་ཧྲེ་ ས་ཙཻ་ ཨུ་ཆ་ཧྲེ་གཱོ་ ཡ་ཕྲུ་ཧྲེ་སྣུ་ཡཾ་ ན་ གཱ་ཚྭ་ཏི, ཨུ་ཙ་རི་ཡ་སྨྲ་ ཨུ་ཆ་ཧྲེ་ཀྲྀ་ཆེ་ ཏུ་གྲཱ་ཏཾ། ས་ཙཻ་ པ་ན་ སོ་ ཡ་ཕྲུ་ཧྲེ་སྣུ་ཡཾ་ གཱ་ཚྭ་ཏི, ཡཾ་ པ་རྟོ་ བྲུ་ཕྲུ་ཚྭ་ཡཾ་ ཕུ་ཧྲྃ, ཨུ་ཆ་ཧྲེ་ཀྲྀ་ཆེ་ ད་དེ་ཕ་ ཧོ་ཏི། ཨ་ཁ་ སོ་ ཨ་ཕ་སྨྲཱི་ ཀྲྀ་ཏི་ཏི, ཡཾ་ པ་རྟོ་ “ཨུ་པ་ཊྲི་ ས་བྲེ་སཾ་ པུ་རྣྲ་ཇི་གཱ་སྨྲ”ཏི་ (པུ་རྣྲ༹། ༡༧༨) ཕུ་ཧྲྃ, ད་ཧོ་ ཨེ་མ་སྨྲ་ ཨུ་ཆ་ཧྲེ་ཀྲྀ་ཆེ་ཡེ་ཕ་ པུ་རྣྲ་ཇི་གཱ་ ཧོ་ཏི, ན་ ཏུ་གྲཱ་ཏ་བྲུ་ཕྲུ་ཚྭ་ཡུ་ནྲི་ཏི་ གཱ་ཧེ་དབྲཾ། **དེ་སྨྲི་ ཏུ་གྲཱ་ཏ་ཧྲེ**་ བུ་ཧྲུ་ར་ཀྲྀ་དྲུ་དྲི་ན་ཀྲྀ་ ཨུ་རོ་ཙ་ན་པ་ཚྭ་ཡུ་ ཏུ་གྲཱ་ཏཾ, ཨེ་ད་ཀྲྀ་ ཡ་ཕྲུ་ཆ་ཧྲེ་ཕ་སེ་ན་ སྣུ་ཧྲུ་ར་ཀྲྀ་ད་སྨྲ་ ཇི་ཕྲི་དྲུ་ ཕྲོ་རོ་པ་ནེ་ ཨ་ས་ཏི་ ཡུ་ཧྲཱུ་ཏི, ཕྲོ་རོ་པ་ནེ་ ས་ཏི་ དེ་སྨྲི་ ཨུ་རོ་ཙ་ན་ཀྲྀ་ཆེ་ཡེ་ཕ་ པུ་རྣྲ་ཇི་གཱ། **པ་ཏེ་བྲཱ་ཧྲེ་ད་མ་ཧྲེ**ཏི་ ཨེ་དཾ་ ཨ་ཕ་སྨྲཱི་ པ་ཏེ་བྲཱ་ད་ཆ་ས་ཧྲུ་ཕ་དྲི་པ་ན་དྲྃ་ ཕུ་ཧྲྃ, ན་ པ་ཏེ་བྲཱ་ཧྲེ་ད་ཀྲྀ་ཆེ་ཡེ་ཕ་ བྲུ་ཕྲུ་ཚྭ་ཡ་ཧྲེ་ ད་སྣུ་ན་དྲྃ། ས་ཙཻ་ ཧྲེ་ སོ་ ཨ་ཕ་སྨྲཱི་ པ་ཏེ་བྲཱ་ཧྲེ་སྣུ་ཏི, གཱ་སྨྲཱི་ པ་ན་ ན་ ནེ་སྣུ་དེ་སྣུ་ཏི, ད་དྲུ་ ཨུ་ཙ་རི་ཡ་སྨྲ་ ཨུ་ཆ་ཧྲེ་ཀྲྀ་ཆེ་ཡེ་ཕ་ བྲུ་ཕྲུ་ཚྭ་ཡཾ་ ཧོ་ཏི་ཏི་ ད་བྲུ་བྲཾ།

སྨྲུ་ལ་བྲུ་སྣེ་ཕ་ ཏུ་གྲཱ་ཏ་ཧྲེ་ ཨེ་དཾ་ མ་ཧྲུ་ཨ་བྲུ་གཱ་སྣུ་ཡཾ་ ཨུ་གཱ་ད་ན་ཡ་ད་སྣུ་ན་མ་ཧྲྃ, ན་ པ་ནེ་ཧྲཾ་ ཨ་ཧྲུ་ནྲུ་ ཨ་ཧྲེ་སྣེ་ཧྲཾ, ཏེ་ནྲུ་ད་ **ཨེ་ཕྲཾ་ ས་ཧྲེ**ཏི་ཨུ་དེ, ཨེ་ཕྲཾ་ མ་ཧྲུ་ཨ་བྲུ་གཱ་སྣུ་ཡཾ་ ཕུ་ཧྲ་ན་ཡེ་ན་ ཨ་ཏྲི་ ས་ཏྲི་ཏི་ ཨ་ཆྲོ། **པ་ཏེ་བྲཱ་ད་ཆེ་ ཨུ་པ་ཊྲི་ཡེ་ཕ་ ན་ སེ་ཡུ**ཏི་ ཕ་ཧྲུ་གཱ་སྨྲ་ “སྣུ་ཧྲུ་ སུ་བྲུ”ཏི་ མ་ར་ཆ་པ་ཏེ་བྲཱ་ད་ཆེ་ ཏུ་གྲཱ་ཏུ་པ་ཧྲེ་ ནེ་ཕ་ སེ་ཡུ, ཨེ་ཕྲཾ་ ཨ་ཧྲོ་ལུ་རི་གཱ་ཕྲི་ས་ཡེ་པི་ དུ་ཕ་ ཏུ་གྲཱ་ཏཾ, གེ་མ་ཧྲཾ་ པ་ན་ མ་ར་ཆ་པ་ཏེ་བྲཱ་ད་ཆེ་ཏི་ ད་སྣུ་ན་དྲྃ་ ས་ཙུ་རེ་ཧྲུ་པ་ཏེ་བྲཱ་ད་ཆྲུ་དེ་ ནེ་ད་སྣེ་ཧྲཾ། “ཨ་ཧྲོ་ ཕ་ད་ ཨེ་དྲུ་ཧྲུ་མོ་ ད་ཧོ་ ཨ་སྣུ”ཏི་ ཨེ་ཕྲཾ་ མ་ར་ཆྲུ་ཧྲེ་ན་ཆྲུ་ན་ད་སྣུ་ན་དྲྃ་ ས་ཙུ་རེ་ཧྲུ་པ་ཏེ་བྲཱ་ད་ཆྲུ་དེ་ཧྲེ་ན་ཆྲུ་ནེ་ ཏུ་གྲཱ་ཏེ་ ས་ཏི་ པ་གོ་ཕ་ “ཨ་ཧྲཾ་ ཧྲཾ་ སྣུ་རེ་སྣུ་སྨྲི”ཏི་ མ་ར་ཆ་པ་ཏེ་བྲཱ་ད་ཆེ་ཏི་ ཨ་ཧྲེ་སྣུ་ཡོ། **པ་ཏེ་བྲཱ་ཆྲུ་ཧྲུ་སྣེ་ཕྲེ་ཧྲཾ་ ཏུ་གྲཱ་ཏ་ཧྲེ**་ ཨ་ཕ་ཧྲུ་ར་ཆེ་ན་ སྣུ་ཧྲུ་ར་ཀྲྀ་ད་སྨྲ་ པ་ཏེ་བྲཱ་ད་ཆ་པ་ཚྭ་ཡུ་ སྨྲུ་ལ་བྲུ་སྨྲ་ ན་ཏྲི་ཕ་ ཨུ་པ་ཊྲི་ཏི་ ད་སྣེ་ཏི, ཕྲི་ས་ཀྲྀ་ད་ཧྲུ་ པ་ཁ་མཾ་ ཨུ་ཆ་ཧྲུ་ཏུ་གྲཱ་ཏ་མེ་ཕ་སྨྲ་ ཧོ་ཏི། གེ་ཙཻ་ པ་ན་ “སྨྲུ་ལ་བྲུ་སྣུ་པི་ ཏུ་གྲཱ་ཏ་མེ་ཕྲུ”ཏི་ ཕ་ད་ཧྲེ, ཧྲཾ་ ན་ ཡུ་ཧྲྃ་ ཨེ་གེ་ན་ པ་ཡོ་གེ་ན་ དྲི་ཀྲྀཾ་ ཏུ་གྲཱ་ཏུ་ནཾ་ ཨ་ས་སྣུ་ཕྲུ། **ཕུ་རི་མ་ན་ཡེ**ཏི་ ས་མ་ན་ཧྲ་ནྲུ་དྲི་ཏི་ ཨ་ཕྲི་ས་ཀྲྀ་ཡ་དྲུ་ད་ནེ་དྲེ་སེ། **ཨེ་ད་ཧྲེ**་ ཏུ་གྲཱ་ཏཾ། **ཨོ་གཱུ་སྣུ་བྲུ་ཕྲེ་ནྲུ**ཏི་ སྨྲུ་ལ་བྲུ་སྨྲ་ བྲུ་ཕྲུ་ཚྭ་ཡ་སྨྲ་ ཕུ་ཚྭ་སྣུ་ན་ཧྲུ་ པ་ཏེ་བྲཱ་ཆྲུ་ཧྲུ་སྨྲ་ ཏུ་གྲཱ་ཏཾ་ ན་ ཕུ་ཧྲྃ་ ཨོ་གཱུ་སྣུ་བྲུ་ཕྲེ་ན, ན་ པ་ན་ ཨུ་པ་ཊྲི་ཨ་བྲུ་ཕ་ཧྲོ་ཏི་ ཨ་ཧྲེ་སྣུ་ཡོ།

༡༧༥. སཡཾ སཏྟྲིརཏྟ “ཨུཔསམྤནྣཀཱལེ”ཏི ཝུཏྟཾ། **ཝུཊྛཱཡ ཝུཊྛཱཡ དིསྶཏཱིཏི** “ཡོ ཀོཙི མམ ཝཙནཾ སུཏྭཱ ཨིམཾ སཱརེཏཱུ”ཏི ཨིམིནཱ ཨདྷིཔྤཱཡེན ཨཝཏྭཱ ཀེཝལཾ མརཎཱདྷིཝཱསནཝསེནེཝ ཝུཏྟཏྟཱ **ཙེཏནཱཡི ཏཱམ ཏཾ ན ཏཝཏྟཱིཏིཨཱདིཝཱཀྱཔི** དིསྶཏམེཝ ཝུཏྟཾ། **ཏིཎྞཾ ཨུཔཱདཱཡཱཏི** ཏེ ཨུཔཱདཱཡ, ཏིཎྞཾ ཝཱ མརཎཾ ཨུཔཱདཱཡ། ཨུཔཱདཱཡ མརཎཾ ཝིཔཏྟིཙིཏྟསྶ ཝཱཡཱམསམུཊྛཱཔིཀཱཡ ཙེཏནཱཡ ཨེཀཏྟཱཔི “དེ ཝུཊྛིཏཱཝུཊྛ”ཏི ཝུཏྟཝཏྠུསམྨཏཾ ཏཱཝཝུཏྟཾ ཨུཔཏྠམྦྷཀཾ ཝཏེསཏྟཱཝཝཏྠཱཡ མཏྟཱཝིཝུཏྟཱཀཏཾ “ཨཀུསལཝཱཏྟཱ”ཏི ཝུཏྟཾ, ཝཏྠུ ཨུཔཱདཱཡ མརཎསཾཝཏྟནིཀཱ ཨེཝེཝ ཝཏྠཱ། **ཏཏྠཱ ཝུཊྛིཏཱཝུཊྛིཏི** ཡཏྠཱ སཾཝཏྟཾ སུཏྭཱ མཱརེཏྭཱཏི, ཏཏྠཱཏཱསྶ ཝཏྠུཏཾ ཨཏྠཱཡཏྠུ ཏིཝིདྷེནཱཔི ཝཏྟཱ ཨཱུལཏྠུབྷིཏཱཝ ཙེཏནཱཡ ཝཏྠུཏཏྠཱ ཏཏྠཱ ཝུཊྛིཏཱཝུཊྛ ཏཱིཏི, ཏཏྠཱཏི ཙེཏནཏི ཏཏྠཱཾ ཝཏྠཱཏིཝིདྷཱཀཾ ཨེཀཱཝ སྦ ཙེཏན ཏཏྠཾ སཾཛཱཏཱིཏི ཨཏྠོ, ཝཏེསཏྟཱཝིཝིདྷཱཀཱ ཝཏྠ སཏྟཱཝཏྠཱཔཏྟཱཝཏྠཾ ཙ ཨེཀཱཀཱམེཝ ཏཏྠཾ སཾཛཱཏཱིཏི ཀཐིཏཾ།

༡༧༦. **ཡེསཾ ཏཏྠོཏི** ཡེསཾ ཝུཏྟཀཱཝཱལྷཱིཏཱཏྟཱིནཾ ཏཏྠོ, ཨིཏཏྟཱ ཝིཛྫཱམཱནོ ཝུཔིཡཏྟུཝཏྠུ ཨཏྠཱཡཾ སཏྟཱཡ ཝུཏྟཾ, ཨཏྠོཝཱཔ ཝྰཏྟཱ, སཡམེཝ ཏྟུཡཾ གཱཐཱ ཏྟུཡཾ ཏཏྠཾ ཨཏྟཱཏཱཡིཝཏྟཱ ཝིཏྠཱཀཱཝཱ ཝིཏྠཱཀཱཝཏྠཱཡིཀོ སཏྠཱཀཱཏཱཝཏྟཏསེཝཏྠ ཝཏྟཏཱཏི ཀཱཏྟཏྟཱཏི། **ཡེཝཱཏཱཀཱཏཱཝཀོཏྠཏཱཡཱཀཱཏི** སུཏྟཏཏྠཱཏཾ ཏིསྶ ཝཱ “ཀཱཏིསཾ ཏུ ཝོ ཝིཏྠཱཀཱ”ཏི ཝཱ ཨོཡོཀཱཏྟཱཀཱཏྠཱ།

ཝུཊྛིཏཱཝུཊྛསྶ ཝཡོཀཱཏཱིཏི སཏྟིསཏོ ཝུཊྛཔིཡོཛནསྶ ཏེཏྟཱཝཀཱཝཡོཀཱཏྟཱ། ཨོཝུཏཀཏྠཏཏྠཾ ཝཏ ཀཱཏྟཱཝཱཏིཨཏྟཱཡ ཨཝཡོཝིཛྫནསམུཏྟཱཝཏཏྠཾ ཨཀཱཏྟཝཝཏཏཏྠཱ ཝཏྠཱ ཀཱཏྟཱཝཏཏིཏཾ ཝཱ ཀཱཏྟཱཝཏཏཱཏི ཨཏྟཱཡ ཝཏྟཝཏྟཱཡ ཏྠཱཡཀཾ ཝིཀོཝིཏྟཏྟ ཝུཏྟིཏྟིཡམེཔ། ཝུཊྛིཏཱཝུཊྛཏཝཡོཀཱཏྟཏྠཝཏྠ ཨཏིཏྟཏཏྟཝུཏྟཝཏཡཡོཀཱ ཝིཡ ཏུཏྟིཡཝཏྲིཡིསཏྟཏྟིཝུཔི ཨིཏྠ ཏུཏྟཱཏཏྟཏ ཏུཏྟཏཾ, ཝུཏྟཝཏྟཏྟིཝུཏྟཏིཏྟིཡཏྟཏ ཝུཏྟིཏྟིཡམེཔྟིཏི ཀཱཏྟཏྟཱཏི། **ཡཝཏྠཏིཏི** ཨཏྟཏྟ ཝཏྠཱཏྟིཏི ཡཝཏྠ། **ཏཏྠཏྟཏི** ཨུཏྟཏཏྠཏིཝཾ ཏཏྠཏྟ། **ཡཾཝུཡཏྟཏྟི** ཝཏྠཏྟཏི ཡཾཝུཡཏྟ། **ཨིཏྠཱཀཱཾ ཨཡཏྟི** ཏཏྠཱཡིཏཱཀཱམཏྟཡ ཝཏྠཏྟིཏཡཡཡོཀཱཝཏྟཏྟིཏྟཱ ཏཏྠཱ ཝཏྠཏྟཏཡཝཏྟཱཀཱཏཏྟ, **མཏྟཨཊྛཀཐཱཡཾ** “ཨོཀཱསཾ དིསྭཱ ཨཝཏྟཝསཏྟཏྟཡ ཝཡོཝིཏ ཁཏྟཏྟ ཏཏྟཱཝཏྟ ཝཏྠཏྟཡ ཝཏྠཏྟིཏཏྟ ཝཏྠཏྟཡཝཏྟཱཀཱཏཏྟ ཝུཏྟ, ཨིཏྟཏྟཏྟ ཝཏ **ཨཊྛཀཐཱསུ** “ཨིམསྶཾ ཝཏིཏྟ མཏཏྟ”ཏི ཨདྷིཔྤཱཡེན ཨོཀཱསཾ དིསྭཱ ཀཱཏྟཏྟ ཁཏིཏྟ ཨཝཏཏྟཏཏྟཏཏ དིསྭཱ ཏཏྟ ཀཱཏྟཏྟ ཀཱཏྟཏྟ ཁཏིཏྟ ཝཏྟཏཏྠཱཏྟ ཝཏྠཏྟཡ ཝུཏྟཏཏྟ ཨིཏཾ ཨཊྛཀཐཱཡཾ ཨཏྟཏཏྟཏཏྟཏཏྟཏ ཏཏྠཱ། **ཨཏྠོ སཏྟཏྟཡཏྟི** ཨཏྠཏིཏྟ, ཝཏྟཱཡིཏྟ ཝཱ། **ཨརཎྞཔི སཏྟཾ གཏྟཏྟཏྟི** ཨཏྟཏྟི ཝཏིཡཏྟཏྟཾ ཨམཏིཏྟཱཀཱཏྟཏྟཏཏྟ ཨརཎྞཾ མརཎཾ སམྤཱཔེཏཱིཏི ཝུཏྟཾ། **ཝུཏྟིམཏཡོཏི** “མཏིཏྟཱཀཱཏྟ ཨིཏྟ མཏིཏྟཏྟཱ”ཏི ཝུཏྟཏཡོ། **ཝིསཏཏྟཏྟཏྟི** མཏིཏྟཱཀཱཏཾ ཏཏིཏྟཱཀཱཏཏྟཏྟ ཨུཏྟཏཏྟ ཁཏཏྟ ཨམཏིཏྟཱཀཱཏཾ མཏཏྟ གཱམཝཏྟཏྟ ཏཏྟཏྟི ཨཏྟཱ།

ཏཏྟ ཝཏིཏཾ ཝཏི ཏཏྟཏཏྟཏྟཱིཏི ཨིདཾ ཏཏྟ ཝཏཏྟཝསཏྟཏྟ མཏཏྟཏྟ ཝཏྟཏྟཏྟ ཝུཏྟཾ། ཨཏྟཏྟཏི ཝཏིཏྟ ཝོཀཱ ཙེཏྟཡིཏྟ གཏྟཏྟ ཝཏིཏྟ ཏཏྟཏིཏི ཏཏྟ ཝཏིཏཏྟཏྟ ཝཏིཏྟཏཏྟཏྟ གཏྟཏཏྟ ཝཏྟཏིཏྟ ཝཏྟཏཏྟཏྟཏྟ ཝཏཏྟཏཏྟ ཝཏྟཏིཏྟཏྟ མཏཏྟཝཏྟཏྟ ཝཏྟཏྟཏཏྟ ཏ ཏཏྟཏྟཏྟི ཝཏིཏཏྟ། ཨམཏིཏྟཱཀཱཏྟ ཝཏྟ ཨཏྟཏྟཏཏྟ ཏཏྟཏཏྟཏཏྟ ཝཏྟཏཏྟཏྟ ཝཏྟཏཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏཏྟཏྟཏྟ ཨཏཏྟཏྟ ཨཏྟཏཏྟཏྟཏྟཏཾ ཝཏྟཏཏྟཏཏྟ ཝཏྟཾ། “ཝཏཏྟཏྟཏྟ”ཏི ཝཏྟཏྟ ཝཏཾ ན ཝཏྟཏྟཏྟི ཙེ? ཏཏྟཏྟ ཝཏཏྟཏྟཏ ཝཏཏྟཏྟ ཝཏྟ ཝཏྟཏྟཏྟ། ཡཏྟ ཝཏྟཏྟཏྟ ཝཏྟཏྟ ཝཏྟཏཏྟཏྟཏྟ ཝཏྟཏྟ ཝོ ཝཏྟཏཏྟཏྟ ཏཏྟ, ན ཀཱཝལཾ མཏྟཏྟཏཏྟཏཏྟཏྟ, ཏཏྟ ཝཏྟཏཏྟཏྟ ཝཏྟཏ ཨཏྟཏཏྟཏཏྟ ཨཏྟཏཏྟཏྟཏ “ཝཏཏྟཏྟ ཝཏྟཏ”ཏི ཝུཏྟཾ, ཨིདཾ ཝཏ ཨཱཀཱརཾ “ཡཏྟ ཝཏྟཏཏྟ ཨཏྟཏཏྟཏཏྟ ཨཝཏཏྟཏཏྟ། མཏྟཏྟཏྟཏྟ ཝཏཏྟ ཝཱ ཝཏཏྟ ཝཱ ཨཝི ཝཏྟཏཏྟཏྟ ཝཏྟཏཏྟཏྟ ཝཏྟཏཏྟཏྟ ཀཱཏྟ ཨཏྟཏཏྟཡ”ཏི ཏི **ཨཊྛཀཐཱཡཾ** ཝུཏྟཾ། ཡེན ཝཏ ཝཏྟཏཏྟ ཝཏྟ ཝཏྟཏྟཏི, ཏཏྟཏ ཨཏྟཏཏྟ, ཝཏྟ ཏཏྟ ཝཏྟཏཏྟཏྟཏཏྟཏཏྟ ཝཏྟཏྟཏི “ཨཏྟཏཏྟཏཏྟ ཝཏྟཏཾ, ཏཏྟ ཝཏཏྟཏྟཡ”ཏི ཝུཏྟཾ། ཝཏྟཏཏྟ ཝཏྟཏ ཝཏྟཏཾ, ཨཝཏཾ ཝཏྟཏ **ཝཏྟཡཾ** “ཡཏྟ ཝཱ ཝཏྟ ཝཱ ཏཏྟཏཏྟཏཏྟཏཏྟཏཏྟཏྟ ཝཱ ཏཏྟཾ ཝཏཏྟ, ཨཝཏྟཏ ཏཏྟཏྟཱ ཝཏཏྟ ཝཏཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨཝཏྟཏཏྟ ཏཏྟཏྟཏ ཏཏྟཏྟཏྟ, ཨཝཏྟཏཏྟ ཏཏྟཏྟཱ ཝཏྟཏྟ, ཨཝཏྟཏཏྟ ཝཏྟཏཏྟཏཏྟ”ཏི ཝཏྟ ཝཏྟཏཏྟ ཙེ? ཝཡཾ ཏེསཱ། “ཡཏྟ ཝཱ ཝཏྟ ཝཱ”ཏི ཏི ཝཏཏཾ ཝཏྟཏཏྟཾ ཏཏྟཏྟ ཏཏྟཏཏྟཏཏྟ ཝཏྟཏཏྟཏྟ ཨཏྟཏཏྟ ཡཏྟཏྟཏྟ ཏཏྟཏཾ “ཏིཏྟཏཏྟཏཏྟཏཏྟཏཏྟཏཏྟ ཝཱ”ཏི ཝུཏྟཾ། ཏཏྟ ཏིཏྟཏཏྟཏཏྟཏཏྟ ཝཏྟཏཏྟཏཏྟ ཝཱ ཡཏྟ ཝཱ ཝཏྟ ཝཏྟཏི ཨཏྟཏཏྟཏྟ ཝཏྟཏ ཏཏྟཏ། ཏཏྟ ཝཏ “ཝཏྟཏཏྟཏཏྟཏཏྟ ཏཏྟཏཏྟཏཏྟཏཏྟ ཨཝཏཏྟཏྟ ཏཏྟ ཝཏྟཏཏྟ ཝཏྟཾ ཝཏྟ ཏཏྟཏྟཏི”ཏི ཝཏྟཏཏྟ, ཏཾ ན ཝཏྟཾ ཏཏྟཏཏྟ ཝཱ ཝཏྟཏཏྟཏཏྟཏྟཏྟ ཝཏྟཏཏྟ, ཨཊྛཀཐཱསུ ཙ ཨིམསྶ ཝཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨཝཏྟཏཏྟཏྟ། **ཡཏྟཏཏྟཏཏྟཏཏྟ ཝཏཏྟ ཨཝཏྟཏྟ ཝཏྟཏྟ** ཨིམིནཱ ཝཏྟཏཏྟཏཏྟ ཝཏྟཏཏྟཏ ཝཏྟཏཏྟཏཏྟ ཨཏྟཏཏྟཏྟ།

སྨྲྀཏྲི་ཨ་སྨྲ་ཡེ་ན། **ས་ཤྲཱི་དྷཱ་ཏོ**ར་ཏིན་ཏྲ་གཱ་ཏ་པ་ཡོ་གཱ་ཏྲ་ཨ་སྭཱ་ཥརྟ, ཡདི་པན་ས་པི་ཏྲ་གཱི་ཏི་གཱ་རྟི, ན་སྨྲ་ཏྲི་ཨེ་ཥྚི་ཏེ་ཨཱེ་ཏི་**ཨེཥཾ་པཏི་ཏྲཱ**་ཏི་ཨུ་ཏི་སྨྲ་ཏ།
ཏྲ་**ཨེཥ་ཏི**་ཨེཥཾ་མ་ཡཱ་གཱ་ཏི་ཏི་ཨརྠ། ། **ན་ནཱི་ཥྚ་ཏྲཱི**་ཏི་ཨ་ན་ཥྚཾ་ན་གཱ་མི་ཥྚ་ཏི, ན་པཱ་ཡི་ཥྚ་ཏྲཱི་ཏི་ཨ་ཏི་སྭཱ་ཡོ། **སུ་ཨུ་ཏྲཱ་ཏ་ཡཱ་ཏྲཱ་ཡི་ཥྚ་ཏྲཱི**་ཏི་ཨེ་ཏཾ་གཱ་སྨི་ར་ཥྚ་ཡོ་ཡཱ་ཏ་ཥྚ
ཡུ་ར་ཀེ་པ་ཡོ་ཛ་ན་ཏ་ཥྚ་ནཾ། ཨུ་ཏྲཱ་ནེ་གཱ་ཏི་ཡོ་ཡཱ་ཏི་སྟྲཱི་ཎཾ་ཨ་སྨེ་ཏི་གཱ་ཏེ་ཏྲཱ་སྨྲ་རེ་ཏྲཾ་སུ་ཨུ་ཏྲཱ་ཏ་ཏྲཱ་ཡི་ཥྚ་ཏྲཱི་ཏི་ཨ་ཏི་སྭཱ་ཡོ། **ཡིཥྚི་ཏེ་སྨྲ་ར་ཨུ་ཥྚ་ཏྲཱི**་ཏི་སྨྲ་ཡ་ཏྲཾ་སཏྲཱ་ཡ་ལྱུ་ཊཾ། ཡདི་པན
པཀྵེ་མེ་པི་ལ་ཤྲཱི་ཏྲཱ་ཏྲ་ཥྚ་ཏྲ་ཥྚ་གཱ་ཏྲཾ་གཱི་ཏི་གཱ་ཏྲཱ་ཡུ་ཏ་ཡིཥྚི་ཏེ་སྨྲ་རེ་ཨུ་ཥྚ་ཏྲཱ་ཨེཥཾ་གཱ་རྟི, ཏ་སྟྲཱ་པི་ཨེ་ཀེ་ཥ་ནཡོ། **ཛྙཱ་ཏ་པ་ཙ་ཡཱི་ཛྙཱ་ཏྲཱ**་ཏི་ཛྙཱ་ཏི་ཀེ་ཡུ་ཏ་ཨ་ཀྵེ་ན་ཡོ་ཡཱ་ཏི་ཁཏི
ཏཏྲཱ་སྨྲ་ཏྲཱི་ཏི་ཏ་ཥྚ་ན་ཏྲཾ་ལྱུ་ཊཾ, ཛྙཱ་ཏ་པ་ཙ་ཡཱི་ཥ་དི་ཥཾ་གཱ་ཏྲཱ་ཡུ་ཏ་སུ་ཏྲཱ་གོ་ཏྲཱི་ཏྲཱ་ཏ་ཡཱ་ཏ་རཾ་ཡུ་རི་ཏི་པི་སྨྲ་ཏྲཱི་ཡེ་ཥྚི་གཱ་ཏེ་ཏ་ཏྲཱཾ།

ཥཊྚཱ་ཏ་ར་ཏྲི་ཥེ་ར་གཱ་ར་ཀ་ཏྲཾ་ཨ་པ་ཏ་པ་ཏ་ཡ་ཡུ་ཥ་ཡ་ཏྲཱི་ཡུ་སཏྲཾ་པཏྲཱི་ཏྲ་ཡཱ་ཏ་མི་ཥ་ཡཱ་ཥི་ཥི་ཡ་ཏྲཱ་ཏ་ཡུ་ཥཾ་ཥཊྚཱ་ཏ་རཾ་པཏྲཱི་ཏྲ་ཚ་པེ་ཏི། **ཡྻཱ་ཊ་ཀ་ཏྲི**་ཡུ་ཥ་ཡ་ཏྲཱི་པཏྲ་ཏ་ཡྻཱ་ཊ་ཀཱ།
ཏྲ་ཏྲཱ་ཏ་ཀ་ཡ་ཏྲཱི་ཀེ་ཏྲཱི་ཏྲ་སྨྲ་ཏྲཱི་ཏི་ཨེ་ཏཾ་ཨ་ར་ཀེ་ཡ་ཏྲཱི་ཏ་མི་ཥ་ཏ་ཏྲཾ་སྨྲ་ཡེ་ཨ་ཀེ་ཏྲཱི་ཡུ་ཥ་པ་ཏྲཱ་ན་ཡོ་ཏྲཱི་གཱ་ཏྲཱ་ཚ་པེ་ཏ་ཏྲཱ་ཏྲ་ཨ་ཀེ་པི་གོ་ཏི་ཡུ་ཥཾ་པ་ཏྲཱི་ཡུ་ཥ, སྨྲ་ཡ་ཏྲཱི་ན་སྨྲ་ཏྲཱི,
ཏཾ་པན་སྨྲ་ཡེ་པི་ཀེ་ཏྲཱི་ཁ་ཏྲཱ་ཁ་ཏྲཱ་གཱ་ཏྲ་སྨྲ་ཏྲཱི་ཏི་ཏ་ཥྚ་ན་ཏྲཾ་ལྱུ་ཊཾ། **ར་ཛྙཱ་ཀ**་ཏི་ཡྻཱ་ཀ་ཏི་ཨེ་ཀ་ཡྻཱ་རཾ་ཥ་ཏྲཱི་ཏ་ར་ཛྙཱ་ཀཱ། **ཥཡཾ་ཥ་ཏྲཱི་ཏ**་ཏྲེ་ཏ་ཏ་ཀཱ་ཥ་ཏྲཱི་ཏཾ་དེ་གྲཱ་ཀ་ཏེ་གྲཱ་ཀ་ཏྲཱ་ཡཱ་ཏ་ནེ་ན་ཨ་ཏྲཱ་ཏ
ཥ་ཏྲཱི་ཏཾ། **ཨུ་ཏྲཱ་ཏྲཱི་ཏྲ**་ཏི་ཡྻཱ་ཀ་ཏི་ཀཱ་གཱ་ཏྲ། **གོ་པི་ཏྲཱི་ཡྻཱི**་ཏི་ཏྲཱི་རཾ་ཏྲཱི་རཾ་གཱ་ཏྲ་གོ་པི་ཏྲཱི་པི།

༡༧༧. **ཨུ་ལ་སྨྲ་ན་ཏྲཱ་གྲཱ**་ཡྻཱ་ཏི་ཏྲཱ་ཏྲཱ་ཏ་ཀཱ་ཥ་ཏྲཱ་ཡ་ཡུ་ཏྲཾ། **ཏ་ཏྲཱ་མི་ཥ་གཱ་ཏྲ**་ཏི་སྨྲ་ར་ཀ་ཏྲཱ་མི་ཥ་ཨ་ཡོ་བྲི་ཛ་ཥ་སྨྲ་ཏྲཱ་པ་ཏ་དེ་ན་ཡྻཱ་ཥི་ཨུ་དཾ་སཏྲཾ་གྲཱ་རེ་ཏྲ། **ཡྻཱ་ཀ་ཏི་ཀ**་ཏི་ཨ་ཀེ་ཏི་གཱ་ཏྲཾ
པ་གཱ་ཏི་ཥ་ཏྲཱ་མི་ཥ་ཡཱ་ཏྲཱ་ཏྲ་སྨྲ་ཡ་ཏྲཱ་ན་ཚ་པེ་ཏྲཾ་ཏེ་ཏྲཱི་ཏི་ཨརྠ། **སྨྲ་ཏྲཱི་ཏི**་སྨྲ་ཡ་ཏྲཱི་སྨྲ་ཏྲཱི། **ཡིཥ་མ་ཏྲ་ཡ་ཏྲཱི**་མ་ཏྲ་ཡྻཱི་ཏྲ་ཏྲི་སུ་ཨུ་ཡི་ཏྲཾ་ཡིཥ་མ་ཏྲ་ཡཾ།

ཥ་ཏྲཱ་ཨ་ཥཱི་ཨུ་པ་ནེ་ཏྲཱི་པ་ཏྲཱི་ཏི་ཨེ་ཏྲ་སྨྲ་ཡེ་ན་ཨ་ཥ་ཏྲ་མ་ན་སྨྲ་ཥ་ཙེ་ཏྲཱ་ཨུ་པ་ནེ་ཏྲཱི་པ་ནེ་པི་ཨེ་ཀེ་ཥ་ནཡོ། **ཡུ་རེ་མ་ན་ཡེ་ཏྲཱི**་ཡེ་ཥཾ་ཏ་ཏྲཱ་སྨྲ་ཡཾ་གཱ་ཏི་ཏྲ་ཏྲཱི་ཨུ་ཏི་ཏྲཱ།
ཡིཥ་ཏྲཱ་གཱ་རྒོ་ཏྲཱ་མ་གྲཱ་ཏྲཱ་དེ་ཡི་ཏྲཱ་པ་ཏྲཱ་ཥརྟ, གཱ་ཏྲ་ཡི་ཡོ་གཱ་ཏི་ཡྻཱ་ཛྙཱ་ཡི་ཏ་ཡྻཱ་ཥ་ཏྲཱི་ཡཱ་པ་ཏྲཱ་ཏྲཱི་གཱ་ཏྲ།

༡༧༨. **མ་ཏྲཱ་པི་ཡེ་པི་ཨེ་ཀེ་ཥ་ནཡོ་ཏྲི**་ཨེ་ཏི་ན་མ་ཏྲཱ་པི་ཡཾ་ཏྲཱ་པཾ་ཨུ་པ་སཾ་ཏ་ར་ཏྲཱི་ཏི་ཨེ་ཏྲ་ཡཾ་ཡྻཱ་མ་ཏྲཱ་པ་ཏྲཱ་པཾ, ཏ་ཥྚ་ས་མཱི་པེ་ཚ་པེ་ཏི, ཨ་ཏྲཱ་ཏྲ་ཡྻཱ་མ་ཏྲཱ་པི་ཡེ་ན་ཏྲཱ་པེ་ན
ས་མ་ཏྲཱ་གཱ་རྟ་ཏེ་ཏྲཱ་ཏྲཱ་ཏི་ཨུ་དི་ཡོ་ཛ་ཏྲཱ་ཏྲི་ཏྲཱ་ཏི། **ཨ་ལ་ཀྵ་རཱི་ཏྲ་ཨུ་པ་སཾ་ཏ་ར་ཏྲཱི་ཏི**་"ཨ་ལཱ་ཀྵ་གཱི་ན་སུ་ཥྚ་ཏྲ་མ་ར་ཏྲ"་ཏི་ཨེ་མི་ཏྲ་ཨ་ཏི་སྭཱ་ཡེ་ན་ཨུ་པ་སཾ་ཏ་ར་ཏི, ཏི་ན་ཥ་"ས་ཏེ་ཨུ་ཏྲ་སི་ཏྲ
མ་ར་ཏི, ཡིཥ་ཀྲི་ཏྲ"་ཏི་ཡྻཱ་ཏྲཾ། **ཨ་ལཱ་ཀྵ་གཱི་ན་སུ་ཥྚ་ཏྲ་མ་ར་ཏྲཱི**་ཨེ་ཏྲ་ཡྻཱ་ཏ་ཛྙཱ་གཱི་ཏི་ཡྻཱ་ཛྙཱ་སེ་ཏྲཱ་ཏྲ་ཏྲཱ་། **མ་ཏྲཱ་གཱ་ཀྵྨ**་ཏྲ་མ་ཥ་ཏྲཱི་པ་ལ་ཡི་སེ་སེ, ཡ་ཥྚ་མ་ཏྲཱ་ར་ཡྻཱ་ཏ་ཥྚེ་ཥ་སཏྲཱཾ་ཏྲཱ་ཥ་སྨྲ་ཥྚ་ཏེ
སུ་ཏྲ་མ་ཡོ་ཏྲ་ཏེ་ཙ་ཏེ་ཏྲི། **ཏཾ་ཥ་ཡུ་ཥྚ**་ཏྲི་ཏཾ་སྨྲ་ཏི་ཏཾ་པ་ཀྲ་ཡོ་མཾ་སཏྲཱ་ཡ་ཥ་ཏ་ཏྲི། **ཨ་ཏྲཱ་ཏེ་ཛྙཱ་སྨྲ་ཏ་ཡ་མ་ར་ཏི, ཨ་ཏྲཱ་པ་ཏྲཱི**་ཏི་ཡྻཱ་ཏྲ་ཛྙཱ་གཱི་སཏྲཱ་ཡ་ཡུ་ཏྲཾ་ཏྲཱ་ཏྲ་ན་སྨྲ་ཏྲཱ་ཏེ།

༡༧༩. ཨ་ཥ་ཏྲཱི་ཏྲཱི་ཏི་ཨེ་ཏཾ་མ་ར་ཀ་ཥཾ་ཥ་ཏྲ་ནེ་གཱ་ཨུ་པ་གྲཱ་མ་ཥ་ཨ་ཥ་ལྱུ་གྲཱ་ཏྲཾ་སཏྲཱ་ཡ་ཡུ་ཏྲ་ཏྲི་ཨུ་ཏ་**ཨེ་མི་ཏྲ་ཨུ་པ་གྲཱ་མི་ཏྲཱ**་ཏི་ཨུ་དི། ཨ་ཏྲཱ་ན་ཏྲ་ཥྚ་ཏི་ཨེ་ཏཾ་པན
མ་ར་ཀ་ཥཾ་ཥ་ཏྲ་ནེ་གཱ་ཡི་སྨྲ་དི་ཨུ་པ་གྲཱ་མ་གཱ་ར་ཀ་ཥྚ་ཨ་ཏྲཱ་ན་ཏཾ་སཏྲཱ་ཡ་ཡུ་ཏྲ་ཏྲི་ཨུ་ཏ་**ཨེ་མི་ཏྲ་ཨ་ཡཾ་མ་རེ་ཥྚ་ཏྲཱི**་ཏི་ཨུ་དི། ན་མ་ར་ཀྵ་ཏྲི་ཡུ་ཡ་ཥྚ་ཏི་ཨེ་ཏཾ་ཏྲཱ་ཡུ་ཏ་ཀཱ་ཨུ་པ་གྲཱ་མ་ཏྲི་ཛྙཱ་ན་ཏྲཱ་ཥྚ་པི
མ་ར་ཀྵ་ཏྲི་ཡུ་ཡ་ཥྚ་ཨ་ཏྲཱ་ཡཾ་སཏྲཱ་ཡ་ཡུ་ཏྲ་ཏྲི་ཨུ་ཏ་**མ་ར་ཀཾ་ཨ་ནེ་ཀྵ་ཏྲ་ཥྚ**་ཏི་ཨུ་དི། **ཨ་ཏུ་ཡྻ་པ་ཏྲཱ་ཏྲཱ་ཡྻཱ**་ཏི་ཏོ་མ་ན་ཥྚ་ཡི་ཡཾ་ནེ་ར་ཏྲ་ར་ཡྻ་ཥ་ཏྲི་ཨ་ཏྲཱ་ཡྻཱ།

པ་ཏྲ་ཛ་ཏྲཱི་ཡ་ཥ་ཏྲཱ་ཏྲ་པོ་ནེ་ཏྲི་ཏོ།

ཡི་ཏྲཱི་ཏ་ཥ་ཏྲཱ་ཥ་ཏྲཱ

༡༨༠. **ཡོ་ཏྲ་ར་ཥ་སེ་ཏྲཱི**་ཡུ་ཏྲ་ཏྲཱ་གཱ་ཡོ་ཏྲ་ར་ཥ་སེ་ན, མ་ར་ཀྵ་ཏྲི་ཡུ་ཡ་ཥྚ་ས་ཏྲི་ཏྲཱ་པ་གཱ་ཙ་ཏ་ཏྲ་གྲཱ་ཀེ་གཱ་ར་ཀྵ་ཡ་ཨ་ཏྲཱ་ཥརྟ་གཱ་ཏྲ་ཀྵེ་ན་ཡྻཱ་སེ་པ་ཏྲཱ་སྨྲ་གཱ་ར་མོ་ཙ་ཏཾ་(ཡྻཱ་ཏྲ༷. ༡༥༣) ཡིཡ་ན
ཏེ་ཏྲཱི་ཏི་ཨ་ཏི་སྭཱ་ཡོ། "ཡ་ཏྲཱ་ཡུ་ཏྲ"་ཏི་ཡུ་ཏྲ་མི་ཥ་ཏྲཾ་"ཡ་ཏྲཱ་ཏུ་ས་ཏྲི་ཏྲ"་ཏི་པ་རི་ཡུ་ཡ་ཏྲ་རེ་ན་ཡུ་ཏྲཾ། ཏེ་ཏྲ་གཱི་སྨི་ཏྲི་ཡི་ཏྲ་སྨྲ་ནེ་སྨྲ་ཏྲ་ཀཱ་ཥ་ཡི་གཱ་ཏྲ་ཏྲཱི་ཏི་ཨུ་ཏ་"ཡ་སྨི་ཥ་ཡི་ན
པ་ཏྲ་ཡ་ཏྲཱི"་ཏི། པ་ཏེ་ཡེ་ཀྲཱ་ཀ་ཏྲི་ཏཾ་གཱི་ཏྲི་ཏཾ་ས་ཏྲ་ཀཱ་ཨེ་ཡྻཱ་ཏི་ཏ་ཏྲཱ་ཏྲཱ། ཡྻཱ་ཡི་ཡཾ་**སུ་ཥ་ལེ་ཨུ་ཥྚི་ཏི**་ཏི་ཨ་ཏྲ་མ་ཏྲི་ཨུ་པ་ཏྲ་སྨྲ་ཏྲཱ་ཏྲི་སུ་སུ་ཥ་ལེ་སུ་ཀྵཱི་ཏྲཾ་ཨ་པ་སྨྲ་ཡ་ཚ་པེ་ཏི་སྨྲ་ཏི་ཨརྠ།
ཨུ་ཏྲཱ་ལ་ཏྲཱ་ཏི་ཀ་ཏྲི་ཨུ་ཏྲཱ་ལ་ཏྲཱ་ཡ་ཨུ་ཏྲི་ཏཾ་ཏྲ་ཀྲ་ཏྲཱི། **པ་རི་པ་ཏྲཱ**་ཏྲི་ཀྲོ་ཛ་ན་པ་རི་པ་ཏྲཱ, ཀྲོ་ཛ་ན་ཏྲ་ཏྲ་ཡ་ཏྲི་ཡུ་ཏྲཾ་ཏེ་ཏི།

༡༤༡. ཨཱཪྻཱཀཱརིཀཱཏི ཨིཏྱ ཀཱརིཀཱ-སདྲྀཤ ཚནྡཿཔཐཙཪཎཏྭཱ "ཨཱཪྻཱགཱིཏིཡཱ"ཏི ཨཏྲཻ ཕཎྜུཔི ཡཐཱ གཱིཏིཡཾ དྲྀཤྱཾ ན སམྦྷ, ཏཐཱ དྲྀཤཝྲྀཏྟཱུཡ ཨཱཪྻཱགཱིཏིཡཱཡ ཡུཀྟཔིཎྜཝྲྀཏམཱེཥ ཨིཏྱ ཨུཔཝརྟཡུཏྤེཡུ ཨཱཪྻཱགཱིཏིཡཱཏི གཎེཏཝྱཏི ཨཱཧ **པཙམཾ ལཀྵཔིཎྜཝྲྀཏཏྱེཨཱཧེ།**

༡༤༢-༣. **དཎྜམུཎྜཱཪདིཁཎྜདཔྲམཱཎཾ ཕཎིཏཱ**ཏི ཨིཏྱ **དཎྜཾ** ནཱམ དྲཱགྷདཎྜཿ། **མུཎྜཱརཾ** ནཱམ རཐྱཱ། **པྲེམཾ** ནཱམ ཏཎྜུལཱུཡཾ ཕཎྜུལཱུཡཱཝུཔཱཀཱརཀཾ, ཡེན ཕྲཱིཏཾ ཏཎྜཾ ཁཎྜཾཏི། **པྲཱཎྜཏིམྦྲཎཾཡེཎ**ཏི པྲཱཎྜཏིཔྲཱིཡཏིཀྵམེན། **པྲཱིམཱཎྜཱཔྱཏིཀཾམྨཾ**ཏི སམྦྷཏི པྲཱིཔཱྀཏྲ ཙ། **པྲཱིམཱཎྜཾཏིཀམ**ཏི ལོཀཱཏྲཪཙྪཱམཔཏེཡཱཏྲཾ། **ཏྲཱཀཱརིཀྵ**ཏི ཨཱརོཙཏེ, ཨིདཾཏུ པྲཱིམཱཎྜ ཨཏིཀཱཏཱཔདཱཏྲཏཾ ཕཏྲཾ། ཨཏིཀཱཏཔྲཱིམཱཎྜ ཏི དིཔྲཎཀཏིཨཱཔཐཱཎཾ ལཏྲཱིཀྲཱཎཾ ཨཕཏྲཾ ཨཏིཀཱམཾ ཏྲཱཀཱརཾཏི, ཨཏིཀཱཏཔྲཱིམཱཎྜཔཎ པཎ ཨཏྲཱཀཱརིཀཱཔི ཨཱཏཏཾ ཨུཔཏཱིཀྵཏིཏུ ན ཕཎྜཏི, ཨཏིཀཱམཏཏྲཡཔྲཾཀྲཾཏཎྜཾམེཥ ཨཱཏཏྟཏྲཏཾཏྲ ཏཏཏིཀཱམཾ ཀོ ན ཀཱཏཏྲཱཔཱ། ཀཾ པཏཏིཀཱམཾ ཨཱརོཙཏུ ཕཎྜཏིཏི ཨཱཧ **སཏྲཱཀཱཎཏྲེཨཱཧེ། ཏྲཏྲཱཀཱ ཡཱ ཏྲཔཏཏཾ** ཏྲཱཔཾ ཡཱ ཏྲཔཏཏཱ། **ཏྲཔཏཏཏཱཀཏི** ཏྲཔཏྲཏྲཔཏཏཏྲཾ།

༡༤༥. **མཏྲཔཏྲ ཡཏྲཏཏི, པྲིསཏྲཏྲཏི** ཡཱཏྲཀཏིཡཱ ཨཱཀཏྲ ཡཏྲཾ, ཡདི པཏ ཨཱཏྲཔཏྲ མཏྲཏྲཱི མཏྲཔཏྲཱི སཏྲཡ པྲོཏྲཏཔཏ "མཏྲིཏྲ ཡཏྲཏྲི"ཏི ཕདཏི, པྲིསཏྲཏྲཏ ཏཏྲཏི པྲེདིཏཏྲཾ། "མཏཏྲཕཏྲཾ ཡཱ སཾཕཏྲེཡཱ"ཏི (ཡཏྲ༠ ༡༧༡) ཡཏྲཏྲ ཨཱཏ "པཏྲིཡཱཡཾ ནཱམ ཏཏྲཱི"ཏི, པཏྲིཡཱཡེན ཨཱཡཔཏྲིམཾཏྲ ན ཏཏྲཏི ཨཏྲིཡཱཡཾ། ཨཔྲེཏྲཡཏྲཏཡ གཏྲཏྲཏཏཏཏ ཡུཏྲཏྲམཱེཥ ཏྲེསཏྲཱུ ཏྲཏྲཱ གཏྲཡཾ ཨུཡཏྲཱུ གཏྲཱ པྲིཏཏྲཏྲཏི ཨིམིཏྲ ཨཏྲིཡཱཡེན དིཏྲེ ཏཡཏཏཏཏྲཾ ཕསེན གཏྲཏྲཾ, གཏྲཡཾ ན ཨུཡཏྲཏྲཏཏི ཨིམིཏྲ ཨཏྲིཡཱཡེན དིཏྲེ ཨུཡཏྲཱུ མཏཏུ ཡཱ ཡཱ ཡཱ, ཏེཕཏྲི གཏྲཏྲཱ།

སཏཏྲཏྲཀཱཏྲཏི ཨེཀཱཏྲ སཏྲ སཏྲཏེ སཏཏཏཏྲཏྲཾ, སཏཏྲཏྲི ཡཱ སཏྲཔདེ སཏྲཏྲཔཏ ཏེཡུཏྲཾ། **སམསྦྲཱིལཏྲཏྲཏྲེཨཱཧེཏྲ** ཏྲཏྲཾཡཾ ཏྲཏྲཡཏྲཀཱཏྲ ཨཀཱཏུསྲི ལཏྲཏྲཏི ཏཏྲེཏི། **ཏྲཏཀཱཔཏྲེཏཏྲཏཏྲཏི** ཨཏྲཏྲ ཏིསཾ ཡཱ ཏྲཏཀཱཔཏྲེཏཏྲཏཏྲ། ཨརིཡེཏི ཨཀཱཏྲ ཨཡུཏྲཕསེན ཨཀཱཏཡཏྲ པིཏྲཏྲ **ཨཀཱཏཔིཏྲཏྲི།**

པཏིཡཱདིཡཏྲཏི སཏྲདིཡཏི། **ཨཀཱཏྲཾ ན ཕཏྲཏྲཏི** ཨིཏྲ ཏྲཱཏཾ ཕདཏྲེ, ཨཡུཏྲཏཕསེནེཥ པཏེཏྲ ཨཀཱཏྲཕཏེཏྲཔོ ཡུཏྲཏ, ན ཨཱཡཏྲཏཕསེཏྲཏི གཎེཏཏྲཾ། **ཡཱཕ ཏྲཏཀཱ པཏྲཏྲཏི** ཡཱཕ ཏཏྲ ཏྲཏཀཱ པཏྲཏྲཏི།

པིཏུཏྲཱིཏྲ **པིཏུཏྲཏྲ།** སྲཏུཏྲཏྲ **སྲཏུཡཾ། ཏཕཏྲཏྲཏི** ཀཱཏྲཾ ན སཀཱཏྲཏི། **ན ཡཱཙཏྲཏི** ལཏྲཡ ན ཡཱཙཏྲཏི། "ཨཱཏྲཏཱ ཀཱཏྲ"ཏི ཡཏྲཏྲ ཨཏྲཏྲ དིཏྲཏྲ ཨཱཡཏྲིཡེཥ། ཀེཙི པཏ "ཨཱཏྲཏཱ ཨཀཱཏྲཔི ཏྲཏྲཾ ཕཏྲཏྲཏི"ཏི ཕདཏྲེ, ཏཾ ན ཡུཏྲཾ ཏྲེསཏྲཱུཀཱཏཏྲ **ཡཱལཱིཡཾ** "ཨཏྲཔཏྲཏི ཏྲེཏྲ ཡཏྲཏྲཱིཀཱཏྲ, ཨཱཡཏྲཏི ཏྲཏྲཏཏྲ"ཏི (ཡཏྲ༠ ༡༤༧) ཨེཡཾ ཨཏྲཏྲཔཏྲིཏྲཏཕསེན སྲཱམཏྲཏྲ པཏེཏྲིཏྲཏྲ, ཨཏྲཱཀཱཡཾ ཨཡཏྲཏྲཀཱཏྲེན གཏྲཏྲ སཏྲེཏེཥ ཨཱཡཏྲི སིཏྲཏི ཏཏྲཏྲ, ཏཏེཥ ཨཏྲཱཀཱཡཏྲི "ཏྲིསཏྲཱེཥ སཏྲཀཱ"ཏྲེཨཱཧེ ཡཏྲཾ། **ཨཏྲིསཏྲེ** ཨཏྲཡོཏྲཏྲཾ, ཏཏྲཏ **ཨེཏཏྲིཾ ཡཏྲཔཏྲཏྲཏྲཡཱཏཾཨཱཧེ། ཀཱལཔཏཱིཕཏྲཏི** ཀཱལཏྲཾ ཏྲཏཔཏཏྲ། **ཏྲེསཏྲ གཏྲཏྲཏྲཏི** ཡཱཏྲཏྲཏྲཔཱིཏྲཏྲ གཏྲཏྲ, "ཏྲཕཀཱལཱིཀཾ ཏྲཏྲཱི"ཏི ཨཱཏྲཏཱ ཨཀཱཏྲ དིཏྲཏྲཔི པཏ ཨཏྲཏཔཏྲ ཏྲཏཾ པིཏྲ མིཏྲཏྲཾ ཡཱ ཀཱལཏྲཏཾ ཡཱ ན ཏྲཏིཡེཥ, ཏཏྲཏ – "པྲེཏྲཱཀཏཾ ཡཱ ཀཱལཏྲཏཀཱཔཏྲ ཡཱ ན ཏྲཏྲི"ཏི། ཏྲཏཀཱཏྲ སཏྲཱཾ ཡཏྲཏྲཔི གཎེཏུཾ ཕཏྲཏི, ཏཏྲ ཏཏྲ ཀཱལཏྲཏཏྲདི ན སིཡཱ། **སཏྲཔདེཏྲཏི** "ཏྲཏཡཏྲཏུཡཱ"ཏིཨཱཧེཏྲ སཏྲཔདེཏྲ།

ཨུཔཏྲཏཡཏྲ ཨཱཏཏྲཏྲཏི ཨིདཾ ཨུཔཏྲཏཡེན "མམ ཏྲཏཀཱཏཾ ཏྲེསཏྲཱུ ཨཱཏཏཏྲ"ཏི ཨཱཕཏྲེཏི གཏྲཏྲཔིཏྲིཏྲཏཏྲཾ ཡཏྲཾ, ཨིམིཏྲ ཙ སྲཱམཏྲཏྲཾ ཨཔཏྲཏཡཔི པཏཏྲཏཏྲ ཏྲེསཏྲཀཱཏཾ ན ཕཏྲཏྲཏི དཏྲེཏི། **ཡཏྲཏཡེན པཏིཡེཥིཏྲཏི** ཨིམིཏྲ "ཏྲིཀཱཏྲཏཕཏྲེན ཡཱ"ཏི ཨིམིཏྲ, "ཏྲཏིཏྲཏཏྲེཏྲཏྲི"ཏི ཨིམིཏྲ ཙ ཡཏྲམཏྲཾ ཨཏིདིསཏི། **ཨཔཏྲཏྲིསཏྲཏྲཏི** ཨཱཀཱཏྲཀཱཙཏྲཏྲཾ གཏྲཏྲཔི "མཏྲཏྲ ནཱམ ཨུཔཀཱཏྲཀཱ ཏྲཏྲི"ཏི ཨཏྲཏྲ ཏིཏི ཡཏྲཾ ཨཔཏྲཡཏྲཏ། པཏྲཏྲཡ གཏྲཏྲ པཏ པྲེཏྲཀཱཏྲཀཱལཏྲཏཏྲདེཏྲ ཏྲཏྲཏི ཨཏྲིཡཱཡཾ། "ཨེཕཾ ཨུཔཀཱཏྲ ཀཱཏི སྲཏྲཀཱཏྲཾ ཏྲཏྲ པསྲིཏྲེ, སཏྲཏྲ ཡཱ ཨུཔཀཱཏྲཀཱ ཏྲཏྲི"ཏི ཀཱཏྲེ པཏ ཏྲཏྲ ཏྲཏྲ། ཀེཙི པཏ "ཨཔཏྲཏྲིསཏྲེན ཨཱཀཱཏྲཀཱཏྲཾ པཏེཏྲིཏྲཏྲཕཏྲཏྲཏྲཏྲི ཏྲཏྲཾ ཕཏྲཏྲཏི"ཏི ཕདཏྲེ, ཏཾ ན ཡུཏྲཾ གཏྲཏྲཏྲཏྲཔིཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ "ཨཔཏྲཏྲིསཏྲེན སཏྲིསཾ ཏྲཏྲཾ ཀཱཏྲཏྲ ཕཏྲཏྲཏི"ཏི ཨིཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ ཕཏྲཏྲཏྲཏྲ། ཨཔཏྲཏྲིསཏྲཏྲ མིཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཀཱལཏྲཏཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ ཡཏྲཾ ཏྲེསཏྲཱུཀཱཏཏྲཏྲཏྲཡ ཨིམིཏྲ ཨཏྲཏྲཔཏྲཡཱ སྲཏྲཏྲཏྲཾ ཨཱཀཱཏྲཀཱཙཏྲཏྲཾ ཨཏྲཏྲཏྲཾ

ཏྭནེནེཥ ཏུལ ཨཱཔཏྟིཡུ ཙུཙྪནྡཏཱིཏི གཏེཏྱརྠཿ། ཏེནེཥ ཨཔཉྩཱལིཀཏེཏྭཔི ཨཀཱཏཪྟེཏྭཾ དཤེཡཾ **སཏྭཱ** ཀུལཏེཨཱཏི ཕྲཏཾ། **ཕྲཏྟཙྪེཏི** ཨིམིཏྭཱ ཏེཏྲྀཏེཏྲྀརཱགིཏྭཾ པརིཡུཡེཏྭཔི ཕཏྲུ ཕིཙྪརཀཾ ཨཡུཏྟཏྟེ དཤེཏི། ཕྲཏྟཙྪཏྟཡཔི པཏ པཉྩཱལིཀཏྟཱ པརིཡུཡཀཱཧྲཔི ཏ ཕཏྭཱཏིཏི ཕཏཏྟི།

སམུལླཱཡཔིསྨཱིཏི ཨཔཉྩཱལིཀཏྲ ཨེཕྲཾ ཨཏྱམཏྭཾ ཀཱཾ སམུལླཱཡཔེསི། **ཨཱཙཪིཡཕླགྷཱཏི** ཕིཏཡུཙྪཾ ཨཀོཔིཏྭཱ ཕྲེསརྡྷཙྪཱཡྣཧེཏ ཕེརྡྷཙྪཪིཡཕླགྷཱཏི ཨརྠཿ། ཕུཕྲཕུཏྲཛཏཏྲུཡ སམྤྲཱཏིཙྪེཡམྣཾ ཏྲུཔཡཾ ཨཏྟཏྟེ སཏྟཀཱཏྲླཛཏེཏ ཏེཧྣགྲིཡམེཕྱཏི ཨཱཏ "ཀཱཕྲཡཕསེཏ གཱཏྟཔཏྱ"ཏི, "ཨསྨཱཀཾ ཏྲུཔཡཾ ཏ ཕཏྭཏི, ཕུཕྲཕུཏྲཛཏཏྲཾ ཕུཕྲཾ ཕཏྭཏི"ཏིཨཱཏིཏྭ པཏེཀྲིཔཏྲ ཀཱཕྲཡེཏ ཀཱཏྲེཏ གཱཏྟཔཏྱཏི ཨརྠཿ།

ཡདི "པརིཏྟཾ ཀཪྵཱ"ཏི ཕུཏྟེ ཀཪྟེ, ཕྲེསརྡྷཀཱརཀཾ ཕིཡ གཱིཏེཀཱཏྭཱཾ ཕིཡ ཏེཏྟཱིཏི "ཏ ཀཱཏྲཱ"ཏྟི ཕུཏྟཾ། "པརིཏྟཾ ཕྲཀཕྲཱ"ཏི ཕུཏྟེ པཏ ཏྲྐམྤྲཏྲྱེསཏྟྲ ཨཏརྡྷཱིཏྲཱིཏཔི ཕྲཧེཏྲྭ ཏྲཀྵྭ, པགེཥ ཨཏརྡྷཱིཏྲཱིཏྲཱིཏི "ཀཱཏྲཱ"ཏྟི ཕུཏྟཾ། **ཏྭཡེཏྲ ཕུཏྟཾ པརིམརྡྷྲཏི** ཨིདཾ "པརིཏྟཀཾ ཨེཏྲ པཕྲེསེསྨཱི"ཏི ཙེཏྲེཏ ཨེཕྲཾ ཀཱཏེ པརིཏྟཀྲ ཏྲཱ པཕྲེསིཏྲ ཏྭམ ཏེཏྟཱིཏི ཕུཏྟཾ། **ཕིཏྟཪཏེ...པེ.... ཏུཀྐཏཏྟེ** ཨིདཾ ཨཏྱཏཀཱཀཏྲེ སཏྟུཡ ཕུཏྟཏྟེ ཕཏཏྟི། **ཕྱཏེསུ ཨུདགཱ ཨཱགཱིརཏྟཏི** ཨིདཾ ཏསྨཾ ཏེསེ ཏྭརིཏྲཕསེཏ ཕུཏྟཾ། ཕུཏྟཏྟི "ཏྲཱ ཕྱཡིཡུ ཏེསིཏྟཏཾ ཏྲེཀྲཾ ཕྱཏེསུ རོགཱཕྲུཔསམཏྲིཨཏྲུཡ ཨུདགཱ སིཏྟིཏྲ པརིཏྟཾ ཀཱཏྟཾ སུཏྟཏྟ ཚཔེཏྲ 'པརིཏྟཾ ཕྲཀཕྲཱ'ཏི ཕཏྲ གཱཧྐཏྟི། ཨེཕཏྟི ཀཱརིཡམྣཏེ ཡདི ཕྱཏི ཨཔཏེཏྟེ, མཏུསྶཱ ཏཾ ཨཕམཏྲཡཏྟེ མཏྟཏྟེ, རོགོ ཕྱ ཏ ཕྲུཔསམིསྶཏཱི"ཏི། ཏེཏྲཏ "ཏ ཕྱཏྲ ཨཔཏེཏྲཱ"ཏི། མཏསཏྟེརཏྶཏེ ཕིཡ ཀིཕཡཾ སུསྭཏཏྶཏེཔི "ཨིདཾ ཏྟཏྲཾ སཏྟཾ ཁཡཀཱམཏཏྲཏ"ཏྟི མརཀསཏྟ ཨུཕྲཏྟཱིཏི ཨཱཏ "སྨཱིཕིཀཏྶཏེ...པེ.... 'མརཀསྶཏཾ པཏེཡཱིཏྲསྶཱ'ཏི ཀཱམྤྲཏྲཱསྨཱིསེཏ ཀཏྟཾ ཕཏྭཏཱི"ཏི། ལེསཀཱཕྲཾ ཨཀཱཏྲ སམུཕྲཏྟསུཏྟཙེཏྲེཏ "པརིཕྲཱརཏྲུཡ ཨཱཀཱཏྟཏྟུ"ཏི ཕུཏྟེཔི ཀཏྟཾ ཕཏྭཏི།

ཨཏྭམཏྲཱཡིཏྟཕྱཏྟེཏི ཨཏྲཱཏེཏཨཪྠཿ, ཨཔརིཏྲུཏྟེཏི ཨརྠཿ། **ཀཏྟཔཀཱཏྲཀཱ ཏེཏྟཱིཏི** ཨིམིཏྭཱ ཏུཡཀཱཏེ བཏུཏྲཱཛྷཏེཏ སམྤྲེཏྲ སཀཱཏྟཾ ཏེཀྲཏྲཾ ཏྲཱིཔེཏི། **ཏྲཡཀཱཏི** སཏྟེཀཱ གཾསྨཏྲཱིམཡེ ཏྲཡཀཱ, པཏྟཱིཔི ཨེཏྭ སཏྟཡཱཏཏི། **ཏ ཕཏྭཏྟཱིཏི** ཨིམིཏྭཱ ཏུཀྐཏཏྟེ དཤེཏི། **ཏུམརཱིཀཙྪཪཕྲཏི** རཏྲཾ པཏྲིཏྟཏྭཾ ཕྱཀཏཙྪཪསྶཱ། ཨཏྲིཡམྣཏེཔི "ཏ ཏེཏྟཱི"ཏི ཀཱུརྡྷཏྟཱིཏི སམྤྲཏྟཱ། ཨཱམིསཏྟཱ ཏྲཀྵཾསྶ ཙ ཨཡྭཏྲེཏ ཨཏྟཏྟེ པརསྶ ཙ ཨཏྟརེ སམྤྲཕཏྟསྶ ཀིཏྟསྶ ཙ ཕིཕརསྶ པཏེསཏྟྲརཀཾ པཡིཏཏཾ **པཏེསཏྟྲཪ,** སོ པཏ ཏྲཀྵཾམིསཕསེཏ ཏུཕིཏྟཱ། ཏཏྲ ཨཱམིསཔཏེསཏྟྲཪཾ སཏྟུཡ "ཀཱསྶ ཀཱཏྲཱ, ཀཱསྶ ཏ ཀཱཏྲཱ"ཏི ཕུཏྟཾ། "ཨཱཀཱཏྟུཀཱསྶ ཕྱ...པེ.... ཀཱཏྲཱ ཡེཕྱཱ"ཏི སཏྟེཔཏྟེ ཕུཏྟམཏྲཾ ཕྱཀཱཏཾ ཀཱཏྟཾ **ཨཱཀཱཏྟུཀཱ ཏུཕྱཏིཨཱཏིམྣཏ། གྷིཀཔརིཕྲཱཡཏྟེ** ཨིམིཏྭཱ ཨཀཱཏིཏྲཱཾ ཀཱཏྟཱཏྲཛཏཏྟ ཏྲཱིཏི, ཏེཏ ཙ ཏཏྲིཏྟཏྭཾ སམིཏྟཾ ཏུཡཀཱཏྲིཏྭཾ ཨཱཀཱཏྟུཀཱཏྟེཔི ཏུཏྟཾ ཏ ཕཏྭཏྟཱིཏི སིཏྟཾ ཏེཏི། ཏཏྟཡཏིཏྟེ ཏུཏྲཱ སཏི "ཨཔེཡཡཾ...པེ.... ཏ ཕཏྲཱ"ཏི ཕུཏྟཾ། "ཨཔཉྩཱལིཀཏེཏྭ"ཏི ཕཏྲ པཉྩཱལིཀཏཕཱཀཱཏཾ དཤེཏྟཾ **མཏུསྶཱ ཏུམྤཏིཨཱཏི** ཕུཏྟཾ། ཨཏཏྟུཏྟཏཾ པཏ ཨཔཉྩཱལིཀཏེཏྭཔི ཏུཏྟཾ ཏ ཕཏྭཏི སཏྟེཨུཔེཏིཕྱཏྟཏྟ, པཉྩཱལིཀཡ པཏ སཏི ཀཱཡཏྟུསཏསྶི ཏེཏི།

ཨུཏྲཱསེཏྟཏི སམཏྟཏྟ ཏིཡོཛཏཾ ཕིཡུསྶཏྟེ མཏུསྶེ པཡུཔེཏྲ། **ཕརཕོཏྲཀཙེཏྟཏྲརཀཏྟེ** ཨཏེཀཱཕྲཀཱཾཨིཏྲིཕུརིསྨཏིཨུཏྟམཏྟུཔཕིཙེཏྟཾ ཨཏྲརཀཾ།

༡༨༧. སཏྟརསཕྲཀྲིཡེསུ ཕུཏྲེ ཨེཀཱསྶ ཨཏྟུཡིཔཏྟེཏཀཱེཏ སྨཱརིཏྟཏྟ སེསེསུ སོཡསཛཏེསུ ཨུདཪཾ ཨཱཏྟུཏིཏྲ ཏེསིཏྟམེཀཱ ཚཔེཏྲ "སེསྶཔི པཏྟརས ཛཏྲཱ"ཏི ཕུཏྟཾ། **ཨཏྟུཏལཕྱསྶཏྟ ཕིཡཱཏི** ཨཏྟུཏལེ ཨཱརཔིཏཕྱསྶཏྟ ཕིཡ། **ཀཱསྨཱིཏིཕྱཡཱཏི** ཏཛྫིཡུཏིཀཱསྨཱཀཱརཏྟཱིཏིཕྱཡཱ།

ཨཱཕྱཏེཏྟཏི ཨཱཕིསྶཔེཏྲ། **ཏྲུཔཾ ཀཱཏྲ ཏཏྲཕྱཏྲཏྲེ ཏྲཏྟཏྟཏི** ཏསྨཾ པིཏྲཱིམཡེ ཏྲུཔེ ཨམཏུསྶཾ ཨཱཕྱཏེཏྲ ཏསྶ ཏཏྲཕྱཏྲཏྲེ ཀྲཏཏྟི། **སཀཱཾ ཏེཕཏྟཛྷཾ སྨཱརིཡྻཏི** ཨིདཾ སམྤྲཕཏཕསེཏ ཕུཏྟཾ། ཏ ཏི ཏུཏེསྶ མཏྟཏྲཱཕྱཱ ཡཀྲཱ སཏྲསྨཱཏྟརཏྟ ཏེཏྟི ཏེཕྲཱསུརཡུཏྟེཔི ཏེསཾ སཏྲཕཏྟརེཏ མརཏྟཏྲཕྱཱ།

༡༨༨. པཏྟཪ ཏ ཏྟཏྲཱཏི སམྤྲཏྟཱ། ཨམཏུསྶཾ ཀོཏྟཙེཏྲེཏ པཏརཏྲཏྶ ཏུཀྐཏམེཕཱ། ཙེཀཱཏྟཏྲིཕྱཡེཏ པཏརཏྲཏྶ ཨཏྲཙྪརཏི གཏེཏྱཪྠཿ། **ཏུལཔཏྟཾ...པེ.... པཏྟིཏཕཏྟེ** ཨམཏུསྶ ཏུལཔཏྟཕཏྟཏེཏ པཡུཡཏྲིཏི ཀཱཏྲ ཕུཏྟཾ, ཨིདཾཏྟ གཱིཏིཏཾ ཕེརྡྷཀཱམྨཕསེཏ ཀཱཏྟཾ ཏ ཕཏྭཏི།

༡༨༩. **ཡོ ཏུཀྐཏ ཨོཏྭཏྟཔི ཏ མརཏྟཱིཏི**ཨཱཏྲཱིསུ ཡཾ ཕཏྲཾ, ཏཾ ཏྲུཏཀཱམསཱིཏྟཔཏྲཱཀཱཧྲཡཾ སཡམེཥ ཕཏྲཏི, ཏཾ ཏཏྲེཥ གཏེཏྱཪྠཿ།

༡༩༠. **དབྷུཔཀཱརཎཉྩེཏི** ཀེཏིཾ ཀིཉྩིཏ྄ ཚཔིཏྭཱ སཔརིགྲཧཱིཏྭཱ སཏྐཱཡ ཡུཏཾ། ཏཐཱ ཧི ཚནྣུཏྟཱཡནྟཱཡེན ཡིནྣཱཡཱིཧྤཡཱཡསྱ ཏུཀྲཱཏཾ ཡུཏཾ། **ཁིཧྣཱིཧྤཡེནྟཱཡི ཏུཀྲཱཏཾཏེ** སྱཱཔྲཏིཧྣཱཏྲིསྱ ཨགྲཱིཀཱརཱཎཾ སཏྐཱཡ ཡུཏཾ, ཨགླེསུ པན ཀཱིལྤཱིཧྤཡེནཔི གཱརཏྣཱསྨ པྭཏྠེཧྲིཡམེཕཱ། པཏེཔཀྐཱཟྭཱཏོ, པཏེམྲུཔཾ གཱཉྛཏྟེ ཡྷཱ ཨགྲཱི **པཏགྲཱི,** ཏསྨཱ ཨཔླུཏིཧྣཱཏྲིསྭཔི ཏྭཾ ཨནུཏྭཱཏོ, ཏཾ ཏེཏྟེན ཏུརཏོ ཨཱུགཱཏྟཾ ཏཱཕགྲཱིཾ ཏིསྭཱ ཕིཏུརསྨཱ སམཏྟཏོ ཨེགཱཕྲཎེ ཨཏཧཱ ཨེགཱཏེསཏོ པཏྭཱཡ ཕིཏུརསྨཱ སམཏྟཏོ སཏེཾགཱ ཚཔིཏྭཱ ཡཧྲ མནཏྟེཔི ཨགྲཱི ཕིཏུརཾ པྭཔུཏེཏྟུཾ ན སཀྐོཏི, ཨེཔཾ ཕིཏུརསྨཱ སམཏྟཱ ཨཏྦྲཱིཀཱསཾ ཀཱཏྭཱ པཏགྲཱི ཏྭཏྦྲཱ, སོ ཏཱཕགྲཱིཏོ པཏེཔཐཾ གཱཏྭཱ ཨེགཱཏོ ཧུཏྭཱ ཏིཏ སཏ ཏེཔྲཏི།
པརིཏྟཀཱརཎཉྩེ སམཏྟཱ ཧུཔྲཏིཧྣཱཏིཉྩེཏནཔརིཔུཎཏྟཱཏིཨཱུརཔྲཀཱརཎཾ, ཏེཏྟཱཏ **ཏིཎཀུཏེཀཱཏྭཾ སམཏྟཱ ཕུཾཡིཏཉྩནཏྟེཨཱུཏི།**

༡༩༡. **ཁིཏྟམེཕ ཨོཏིཉྩཏྟཱ པྭཏྟཱཊཱིཀཏྟེ** ཏིསུ ཨེཀཱསྨཔི ཨཏྠཀཏྟཱ “ཏིཏྟི”ཏི ཡུཏྟཁེཏྟེ ཨེཀཱསྨཔི ཨོཏིཉྩཏྟཱ པྭཏྟཱཊཱིཀཾ, “ཏིཏི ཨེཕ སྨཱརཏེ ན ཨེཀཱནྟཱ”ཏི
ཏེཡམིཏི པན ཨེཀཱཏེཕ སྨཱརཏི ནཏྟྲི པྭཏྟཱཊཱིཀཏྟེ ཕཏཏྟེ, ཨེཔཾ ཏྭེ ཨེཕ པུརིསྭཱཏིཨཱུཏྟིསྭཔི། པུབྦེ ཀཱཏསྨཱིསཉྩེཏཔཡོགཏོ ཨཏྠཱ པཡོགོ ཏྲེཕིཏིཉྩིཡུཔཉྩེཏགོ ན
ཨུཔལབྦྷཏི, པཙམེན པཡོགེནསྨ ཏྲེཕིཏིཉྩིཡཾ ཨུཔཉྩིཏྟྲེཏི “སྨཱིསཉྩེཏཀཱསྨཱ”ཏི ཡུཏཾ, ཡཾ པན **སྨཱརཙྭཏྟིཔཏེཡཾ** “ཏྲེཕིཏིཉྩིཡསྨ ཨཕིཏྲྀསྨཱནཏྟཱ”ཏི ཀཱརཎཾ ཡུཏཾ, ཏཾ ཨཀཱརཎཾ
ཏྲེཕིཏིཉྩིཡསཉྩིསྨིཏཐེཏྟསཏྟཾ ཕིནྣཱ ཨུཔྤིཔནསཉྩིཏུཏྟཏྟཱཏིཕསཕྲཕཏྟསྨ གཱམནྟཱ ཨསསྨཱཕཏོ། ན ཧི ཡྷཱཔུཕེགེན པཉྩཔཏྟཱཏཡོ ཕིཡ ཀཱཡོ གཱཉྛཏི, ན ཙ ཨུཔྤིཔནེ
པཕཏྟཱཕ ཐེཏྟཏྤིཉྩིཏིཨཱུཏཡོཕ ཏེཔྤིཔནྟིཏྟཱཔི ཏེཏུཏྟཏྟཱཏི སཀྐཱ ཕཏྟུཾ ཕིཉྩྩིཏྟྲི པཕཏྟནཏོ། པུབྦེ ཨནྟཏིཏཕེཀཱཔི ཏི ཀཱཏྠཾ སཏྟིསཔཏྟཱཏི ཏིཏྟཱ ཀིཉྩཱ ཀེཏནམཏྟཱ ཏྟཱཏི
ཕིཏྟཱགེཏི ཀཱཏིཔཡཀྲཱཎཾ ཏིསྭཱ ཏིསྨཱསྭ གཱཉྛཏི, ཏཐཱ ཙ ཡསྨིཾ ཏྟཱགེ ཏདཡཕཏྟཱ ཏིཊྛཏི, ཏཏྠཾ པཉྩཏྟཱཏྟཕཏྟཏོཏྟཾ ཏྟིསྭཔི ཏྟཱགེསུ ཀཱཡཕུསྨཱཏི སྐྱེཏྟིཾ ཕོཊྛཱཾ ཨུཔལསྨིཏྟཱ
ཨུཔཕཏྟཱི, ཏཏོ ཏཏྟཱརསྨཱཚམེཕ ཡསྭཱརཏམེགཱསྨཱིཾ ཏྟཱགེ ཨེགཱཏྟཱ ཨཉྩིསྨཱིཾ ཨཉྩཱཏྟཱཏི ཨེཔཾ པརིཡཱཡེན ཀཱཡཕིཉྩཱཎཾ ཨུཔཕཏྟཱི, ཏཏོ ཏདཡཕཏྟཱསྨཱིཾཡེཕ སསྨཱཏེཉྩནྟཱཏིཕྲཱིསཱིཏྟོཏྟཱཏི
ཏྟཕཏྟཎཏྟཱརིཏྟཱཏི མཏྟོཏྟཱརཕྲཱིཕིཕིཉྩཏྟཏི ཙ ཕིཉྩཏྟིཏྟརཀཱཏི ཨུཔཕཏྟཱིཏི, ཡེ ཏི ཨུཏྟཡཏྟཱཀཱ གཱཉྛཏྟཱི ཡྷཱ ཙཡཏྟཱི ཡྷཱ ཕཏྟཏྟཱི ཡྷཱ། ཏོཏྟཱསྨ པན ཡཏྟཔརིཕཏྟཱིཡྷཱ ཨེཀཱཕྲཎེ
ཨུཏྟཡཏྟཱཀཱཔི ཙཡཏྟཱ ཕིཡ ཨུཔཏྟཏྟཏྟཱི, སེཡཐཱཔི ནཱམ ཀཱཀུཡཏིཏྟརཀེསུ ཏིསྭཱཕཀཱཡསཏྟཱིརསྨ སཏྟཱསྨ ཨེཀཱསྨཱིཾ ཁཎེ སཀཱཡསཏྟཱིརཔི ཀཱཡཕིཉྩཎཏྟཏྟཱཾ ཨུཔཕཏྟཱིསྭཏྟཾ ཕིཡ
ཨུཔཏྟཏྟཱི, ཨེཔཾསམྤཏྟམིདཾ ཏཏྟཏྟཱཾ, ཏཏོ པན ཡསྨིཾ ཏྟཱགེ ཏྲེཕིཏིཉྩིཡཾ སསེསཀཱསྨཏྟཏྟཔཾ ཏེརུཏྟཱཏི, ཏཐཱ ཀཱཡཕིཉྩཎཾ ཏཡྤཕཏྟཏི, ཏདཡཕཏྟཱསཏིཏྟཱགེཡེཕ ཡྷཱཕ
ཏྲེཕིཏིཉྩིཡཏེཏྟཏྟཱ པཕཏྟཏི།

ནནུ ནརཀཱཏིསུ ཨེཀཱཔཏྟཱི སཏྟཱིར སཔྤཏྟཱ པརིཡཱཡེན ཀཱཡཕིཉྩཎསམུཔྤཏྟཏི ཡུཏྟཱ ཧོཏུ, ཏིཏྟཱ ཏུཏྟཱ ཕིཉྩཏྟི པན ཏྟཱགཏྭཡེ གཐཏྟི? ཏྟཡཾ ཏོསོ། སཏྟཱིར ཏི
ཨེཀཱཔཏྟཏྟཏྟཱ ཏྟཱམ པརམཏྟཏྟཱཏྟཱིཏིཏིཏྟཱ ཀཱཏྠཾ ནཏྟི པརཡྷཱཏིཏྟཾ ཨཕཡཕསཔྟྲཱིཨཱུཏི ཕིཡ, གཱམྤཏིཨེཀཱཀཱརཔུཏྟཏྟཱཏྟཱཡ པཏྟཏྟཾ སཏྟཡཏྟཱིཡེཕ ཨེཀཱཔཏྟཏྟཏྟཱ། ཏཐཱ ཙ
སཏྟཡཏྟཏྟཱཏིཕིརཏྟཱཔསྐྱཡོཔནེཡཏྟིན ཕིཏྟིཉྩཏྟཱཏྟཱ གཱམྤཏིཨེཀཱཀཱརཏྟཾ པཏྟཏཏྟཱཏྟ ན ཕིཀཱཉྩཏི, ཡྷཱཕ སྨཱ ན ཕིཀཱཉྩཏི, ཏྟཕ ཨཕིཉྩཏྟཕ ཏཐཱ ཕིཉྩཏྟཕཏྟཏི། ཕིཏྟིཉྩཏྟཾ པན
ཀཱམྤཏྟཏྟཾ ཨཏྟིསཏྟ སེསཏིསཏྟཏིཏྟཏྟཏྟ ཨུཔཏྟཏྟསྨཏྟཏྟཱེན ཏིཉྩཾ པཕཏྟིཏྟཾ ན སཀྐོཏི, ཡྷཱཕ ཙ ཏྟཱརཏྟེ, ཏྟཕ ཕིཉྩཏྟཕཏྟཡྷཱ ཏོཏྟེ, ཕིཉྩཏྟེན ཙ ཏིསཾ
ཙཡཏྟཱམཏྟཏིཏིསཏྟཏྟཏྟཏྟཱི། ཏསྨཱ ཀཱཕཏྟསྨཔི ཏྟཕཏྟཏྟཱེ སཕིཉྩཏྟཏྲེཕིཏིཉྩིཡཾ ཨཏྟེཕ, ཏཏྟ སྨཱིསཉྩེཏཀཱཔྤཡོགཱེཕ སྨཱིསཾ པཏཏི, ཏཏོ ཨཏྟཔྤཡོགཱསྨ སཏྟཱིར ཕིསིསྭཔྤཏཏོ
པུརིཏརམེཕ པཙམེཏེཕ ཀིཏྟཏིཕྲཏྟཏོ སྨཱིསཉྩེཏཀཱསྨེཕ ཀཱམྤཏྟཏྟཏི གཱཏིཏབྦྲཱ། **ཨེཕཏྟཔྤཏྟཏི** ཀཱཕཏྟཕཏྟསཏིསྣཏི། **ཨིམསྨ ཕཏྟསྨཏི** ཨཱུཕཏྟཏཏྟཕཏྟསྨ། **ཨཏྟཏིཔཏྟཏི** ཨེཀཱཏ
པུརིསེཏ པཡོགཏ ཡྷཱ སྨཱརཏྟཏྟཏྟསྨ ཨཏྟསྨ ཏིཔཏྟི།

༡༩༢. པྭཏཔརིཀྤཱགཏ ཕཏྟཏིཏི སམྤཏྟཱ། ཨེཔཾ པན ཡུཏྟཏྟཱ “ཡོཀསོཔིརཀཱ ཡྷམཀཱཡིཀཱ”ཏྟི ཀཱཐཱ ཕཏྟེ, ཀཱཐཱ པན “ཀཱིཡྷཏྟཾ པྭཀཱཏིཀཱམེཕ, ཨཀཱིཡྷཏྟཾ
པན ཨུཏཀཱསྨིཏྟ”ཏྟི ཡུཏྟཏྟཱ “ཀྲཱཡཾ ཕིཡ སཏྟཏཀཱཡིཀཱ”ཏྟི།

ཨིཏི སམཏྟཔྤཱསཱཏིཀཱཡ ཕིནཡཊྛཀཐཱཡ ཕིམཏིཕིཏྟོཏནིཡཾ

ཏཏིཡཔྤཱརཱཛིཀཕཏྟནཱཡོ ནིཊྛིཏོ།

༩. ཙཏུཏྠཔྤཱརཱཛིཀཾ

ཕཎྜུསྭཔྣཱདཱིརིཡཧྲེཀྲཱཕཉྩཕཉྩཀཾ

༡༥༣. **ཨཏྱུཛྫྭལཱསྱཱཏ྄** སཾཔྲེཊཱསྨཱ། **ཨཱིརིཡཱཔཐཾ སཱཛྫཡེཏྣཱཏ྄** པཏྱཱནཱནཏྟུཾ གཱཏྭཱ། **ཨནྣཱགཏསམྦུདྡྷེ པན ཨསཏྠིཏ྄** བྷཱསིཏོ བྷཱཝིསྶཏྠིཏ྄ པཱཛསེསཾ གཱཏྭཱ ཨནཱགཏསམྦུདྡྷེ ཨསཏི། བྷཱསིཏོཏི ཨཏྠིཏཔཐཙནཾ གཱཐཾ ཨནཱགཏཔཐཙནེན སམྦུདྡྷམུཔགཱཙྪཏཱིཏི ཨཱཧ **ལཀྑཎཾ པནཱཏཱིཨཱདི།** ཨཱིཏིསེ ཏི ཚནེ ཏྲུཏསམྦུདྡྷེ པཙྪཡཱཏི ཨཱིམིནཱ ལཀྑཎེན ཏྲུཏབྲཱསམྦུདྡྷེ སཏི ཨཡཐཱཀཱལཔྲིཏེཏྲཱཔི པཙྪཡཱ སཱཏྲཔྟ བྷཱཔཏྠཱིཏི སཏྲཱསབྷཡེཏྟུ ཕཏཏྠཱ།

༡༥༤. **ཕཙྪཡཱཏི** ཨཱིམིནཱ ཨབྷཱིཏཔྲུཔྲཙྪཕཙྪཏྭ པྲུཏྟཱ། **པསཙྪསྦུཁཕཙྪཱཏི** ཨཱིམིནཱ སྦུཁཕཙྪཱ ཨཏིཔཙྪཏྠཱ པྲུཏྟཱ། **པིཔྲསཙྪཙྪཱིཕཙྪཱཏི** ཨཱིམིནཱ པཀཏིསཏྠིརཕཙྪསྶེཔ ཡབྷཱཔྲུཏྟནཡེན པིཔྲསཙྪཏྟ པྲུཏྟཱ། ཡསྶ ཨཱིཏྱཱཡཱནཾ ཨུཔཱནྣཏྟུཔཏྠ ནེསྶཡཕསེནེཔ པཱིཋནཏྠི ཨཱཧ "ཨབྷཱིནེཔེཏྠཾཀཱསསྶ པརིཔུཙྪཏྠ"ཏི། པཙྪཔྲསྣཱནཾ པྲེཡ ཏདཡཏྟུཔསྶཔི པརིཔུཙྪཏྠ པྲུཏྟཡེཔྣཱཏི ཨཱཧ "མནཙྪཙྪཱནཾ ཨཱིཏྱཱཡཱན"ཏྠི། ཨུཏྟེསཾ པརིཔུཙྪཾ ཨནུཡུཉྫཏྠ ཨཱིམཾ སདྟེརསོཏྠཾ ནེཔ པྲཱཔུཙྪཱིསྶཏི སམྦུཙྪ། **ཡསྶ ཏཏྠེ** ཨཱིཏྠ **ཏཏྠེ** ནེཔྣཏམཏྠཾ། **ཙཏུཙཀྐཱཏྠེ** ཨཱིཏྠ པཕྲཏནཋྱེན ཨཱིརིཡཱཔཐོཔ ཙཀྐཱཏྠེ པྲུཏྟཾ།

༡༥༥. **ཨུཔལབྦྷཏྠཱིཏི** ཏིཊྛཏྠེ, ཀྟཡཏྠཱིཏི ཨཏྠོ། **པཙྩཏྠཏི** པྲིཡོཏྠཾ, གེཏཏྲཱིཏེ ཡཱ སཡཾ ཁཏཏྠཾ, ཨཏྠེཏི ཡཱ པྲཙྩཏྠཾ། **ཨུཏྟཱཏཏི** ཨུཏྟཱཏྠཔཱཀཏིཀཱ། **ཨུཏྟཱལེཏི** ཨུཏྟཱཏནཙཔསཏིསེན ཨུཏྟཱཏཙྪཀྨནེན སཏིཏི། **ཙཔལེཏི** པཏྟིཔྲཔརམཙྩཱནཏྟེནཱ ཙྪཔཀྵེན ཡུཏྟི། **མུཁརེཏི** ཁརཕཙནེ། **པྲཱཀཏིཏྟཱིཡེཏི** ཨསཾཔྲུཏཏྭ གཱིཏིཀཱལེ པྲིཡ པཀཱཏིཡཾ ཚིཏིཏྟིཡེ། **ཨཱིརིཡཱཔཐསཛྫཔཏྟཱཏྟཱིཏི ཨཱཏི**-སཏྱེན པཙྪཡཔཏེསཔཕནསྶམཙྪཛཕྲཱནཾ གཏཙྪཾ པྲེཏིཏབྦཾ། པརམསཀྐཁཔྲུཏྟིཏི མཏྟཨརིཡཔུཾསེཏི ཏྲིཀཱཏུ ནེཔྲུཏྲསེནཱསནཱནེ **ཡོཀཱསམྨུཏསེནཱསནཱནེ** ནཱམ། **པརིཔྲུཙྪཏུཏྟེ** པྲིསྶཔནཔསེན པརིཙྪམེཏྟུཾ། **ཏྲིཀྲཱཏྟཱིར ཨསམྦུཛྫམྨནེཏི** ཨཱིཏཾ **ཛནཔདཙྪཱརིཀཾ ཙརཏྠཱིཏི** ཨཱིམིནཱ སམྦུདྡྷཏབྦཾ, ན པན **པྲཱཡཾ པྲུཙྪཏྠཾཏིཨཱདིཏི,** ཏྟནེ པན པཏྟནེ ཨཏྠོ ནེརཏྠཔྲུསབྦྷནེཔི ཛནཔདེསུཔི གཏབྦཱིཏྠཏྠསྶནཔསེན པྲུཏྟནེ, ཏྟནེ ཙ ཏེ ཕཏྠསྶེསེན གཱརཏྠེ, ན ལྦྦནེམིཏྠཾ, ཏེནཱཏ **ཏཏྠཱིཏིཨཱདི།** **གཱིཏྠཀྟཱཏི** ཨཱིམསྶེཔ པེཕཙཾ **གཱམིརེཏྟཱཏི།** ཏདུབྷཡཏྠཱི པྲཱརཏྠཾཔྲུཏྟཔཡཱཡཏྠཾ སཏྟཡ པྲུཏྠཾ། **སྦུཏྟརཏྠཔརིཀྐཱརབྦྷཡེཏྟཱཏི** སཏྠིཀཔརིཀྐཱརབྦྷཡེན། **ཏཔྣཱཛྫཕཏྠ ཐེནེཏྟཱཏི** ཨཔྲིཏཱསྠཱིཡཨཔྲེཏྟཀྟིཡབྦྷཕཏྠ ཐེནེཏྟཱ, ན ཚཏྟཏྠཕཏཕསེནཱཏི ཨཏྠཾཔྲུཡོ, ཏེནཱཏ "ཀཱུལཏུསཀཱཏུཀཱཏཾ ཨཱུཔཛྫཏཱི"ཏི། **ཨསཏྟཏྠེ** ཨཱིམསྶ **ཨཏྟུཏྟཏྠེ** ཨཱིཏཾ ཀཱརཏཕཙནཾ, ཨནུཔྲུཏྟཱ ཨཔྲེཛྫྷནཏྠེ ཨཏྠོ། **གཱིཏཕསྨེཡྱཱཏི** གཱིཏཕསྶ སཀྐཔཀཏཏམིཕ། **གཱིཏཏྠེཀཱསྶཱཏི** སཛྫསྶ། སམཏྠཾཏི བྷཱིཏམཏྠཾ ཨནུབྲུཏྠེ ཏྲཱརེཏྟཱིཏི **བྷཱིཏཛྫཏྠཾ,** ཏྟམམཏསམཏྠཱིཏི ཨཏྠོ། **ཏཱུཛྫཏཔརིཏྟཏྟེ** ཨནཏྠཏཱུཏྟཏྟཱ "ཨཱིཏྠཀཾ ཏཱུཔྣ"ཏྠེ སཏྟཔྲསེན པརིཏྟཏྠེཏྟ ཀྟཏྠཾ སབྦྷཏྠཏཛྫཏྠེཏྟཔི ཏུཀཱརཾ, ན པན སཏྟཔཔྲསེན ཀྟཏྠཾ པྲུཏྟཏྠཏྠ ཨཔྲིསཡཱཏྠཱ།

ཨཏྠིཔྣནཕཏྟུཕཉྩཀཾ

༡༥༦. **ཨརཏྠཱིཏི** ཨཛྷཱཕཡེ། **ཏྟཚཙཱལྣཏི** པཙྪཔྲིཀཱཚཏྟཚསཏྟཱིན ཙཱལྣཏ, ཨཐ ཡཱ ཕལཙྪཏྠསྶཔུཏྠེནེཔ ཏྟཚཙཱལྣཏ། ཨཏྠཏ སབྦུཔུཏྠེཏྠཔི ཏི ཏྟཚེན ཨསམྨོཏཏྠཾ སཡཾ ཏིཏྠཾ ཏྟམ ཏྠཏི, ཏཔྣ ཏམྦྷཾ ཨདིཔྲཏི ཨཏྠཱ། སབྦྷཾ གཱིཡིསྶཏཾ པཏྟཡཀཔྲསེན ཨཱུཏྠཏཏི, སམཏྠཏྠ སབྦྷེན ཡཱ པཀཱརེན ཏྠཏྠཏྠཏི "ཨཏྠཱ"ཏི ཨཛྷམཏྲཱ ཕྲུཏྠཏི, ཏདུཔཏྠརེན པན ཏཕྲཡསྶིཏི ཨཱཧ "ཨཏྠཾ བྷཱཀཱརིསྶཏི ཨརཏྠཾ བྷཱཀཱརིསྶཏྠ"ཏི། **ཨཏྠཏ ཚཔེཏྠཏི** སེཁཏྟམིཡཾ ཨཏྠིཔྣཾ ཚཔེཏི། **གཱིཡིསསམུཏྠཏྠཾ ཨཔསྶཏྠཾཏི** པུརིམམཛྷཏྠཡཕཛྫཏྠཾཡེཔ གཱིཡིསྶཏཾ ཕསེན པྲུཏྠཾ, ན བྷཱཕཏྠགཱཏྠཾ།

སཔྲིཏྠཀཱསིཀྲཱཔདཕཉྩཀཾ

༡༥༧. པཀཱཏིམཏྟསྶེཏི ཨུཏྟརིཏཏྠཾ བུདྡྷེཨུཏྟམཔུརིསྶཏཾ ཨཏྠིཀམཏྠཾ ཨུཏྟརིམཏྟསྶཏྠཾཏི ཨཱཧ **ཨུཏྟརིམཏྟསྶནཏྠེཨཱདི།** **པཱཡིཡཾ** (ཕཱཊ༠ ༡༥༨) "ཨཏྠི ཙ མེ ཨིཏི ཏྟམྨཾ མཡཱི"ཏི ཨཏྠ **མེཏི** ཨཱིཏཾ པདཔུཏྟརཏམཏྠཾ། ཨཏྠིཀཏྟཔཏྠཾ ཨཏྠིཀམསཏྟཏྠཾ ཏྠཏྟདེཏྠཾ པུཏྠཾ **ཨཏྠིཀམཔུཏྠཾ,** སུ ཙ ཏྠཏྟཏྟཏྠཾ སུམཏྟཏྠཾ པཕཏྟཏྠཱིཏི ཨཱིཏྟནེ ཏཏྠ པཏམཏྠཏྟཾ ཡཱ ཏུཏིཡཱཏྠཾ ཨཏྠཏྠཾ ཡཱ ཏཏྟཏྠཾ གཱསིཏྟཏེཨུཏྟཏྟཏྠཾ གཏཏྠཏྠཾ ཏཏྟཾ ཡཱ ཡོཀཱཏྟརེསུ ཙ སོཏཔཏྟིམགྒཾ ཡཱ སཀཱཏཱགཱམིམགྒཱཏྠཏྠ ཨཏྠཏྠཾ ཡཱ ཏཏྟཏྠཔི སུཏྠཏཔྲིམཏྠཾ ཡཱ ཨཏྠཏྠཏཔྲིམཏྠཏྠཏྠ ཨཏྠཏྠཾ ཡཱཏི ཨཱིཔཾ པཙྪཾ ཏྠེཏྟཏྠཏྠཏྠཏྠ པུཏྟཏྠཀཱརཾ ཏཏྠཏྠཾ **པཱཡིཡཾ** (ཕཱཊ༠ ༡༥༨) "པུན གཏསེསཾ ཏྠཾ ཏྟམྨཾ ཡཱཏྠཱི"ཏི

ཨཡཾ ཕུཏྐཱ དསྶིདྡྷི དཐྱཱ, ཏཏྲ **བྷཊམམཀྲཱོཤིཥྚེཏྱཱཧ།** ཡཱཡ ཨནུཀྲམཔཱཏཻཔཏྟྱཱ ཝཻཀུཎྛར ཨཏྱིགམོ ཨཱཁཱཏྟེ, ཥཱ ཕུཏྲཱཀྵཱགཔཱཏཻཔཏྟེ **ཨཱཁཱམནཔཱཏཻཔདཱ། ན**
ཥུརྡྷཱཏྡྟེ ཕུཏྐཱཡམཱནཾ པཏཻཔཏྟྲཱམཾ ཨུཀྵཱཀྟྲཱ ཁཱཐེ། **ཨཔནེཏཝྱོཏེ** ཏཡཱ ཕུཏྲཱམིཏཱཡཾ ན སཀྲཱ ཨཏྱིཁཱཏྟེ ཨཏྱིཁཏམཱཏྟ ཨཔནེཏཝྱཱ། སཏྟིཏེཏེཥུ ཁཱཐིཡིཥུཡེ ཙཏུརྵུ
པཊྷཡིཥུ ཨཡཱཀྲཏཱ “ཨཱཀྲཱསེ ཕལཱིསམེན ཙཏསྲ”ཏེ ཕུཏཾ། ཕུཏཱསཏེསཾ བྷཱཀཱརཾ ཏཏྟེ ཝིཛྙཱ། **ཝྲིཀྵཱསཔཱཔཱཏཻཔཏྟིསཏེཥཱ པཏཻཔདཱ ཏཏེ** ཥུཔིཀྲཱཤྲིཏགིཡིསཏྟཱ། ཨིདཏྟུ
ཨརཏཏྟཾ པཏཻཏྲཱནཏྟཱ ཕསེན ཕུཏཾ, ཏཏྲ **ཝྲིཀྵཱསཕཱ ནཱམཏེཏྱཱཧ།** ཨེཥཾ ཥུཔིཀྲཱཤྲིཏགིཡིསཱ ཕཏྟནསིཀྲཱཏྟཱཔཏཻཏྲཱནཾ ཨིམིཏྲཱ ཏྲཡུཕྲཱདནེན, ཨཤྲིཡཱཏིདསྐེ
ཁིལྱཱཕྲཱདིཏྲཱ ཙ ན སཀྲཱ ཤྲིམཾསིཏྟཾ, ཏསྨཱ ཏསྨཱ ཕཙཙནེནེཥ ཏཾ སཏྟཱཏབྦཱི། **ཨཡཾ ཧིཀྲཱ སཕྲཱཏྟཱ་བྷཱཀཱརཀོཏེ** ཨིདཾ ན གིཡལཾ ཨབྷཱཡནཀཱམིཥ སཏྟཱཡ ཕུཏཾ ཨེཀཱཏྟཱ
ཥུརྡྷཏིཀཱཏྟ ཕུཕཱཏྣསཱཔི ཨབྷཱཡནཏ, རཏྣཱཡཱརསྐྲཏྟཾ བདརསཱཡལཱཔདིཨཤྲིཡམཏྣཱཏཾ ཨུཡནཡནེཔི ཁིལྱཱཕྲཱདིཏཀྵཱཡཕཏརཏེཏཾ སབྲཱ ཥུསོཏྲིཏམེཥ སཏྟཱཡ ཕུཏཏེ
གཏེཏབྦཱི།

ཨསནཱཀྲཱཏསཱཕཱནཡཀྲཱཏྟ ཕཱཔིཏྟཱཏེ ཨཱཏ **ཡཱ ཥཱ ཨིཏེཀོཙྩཏེཏྱཱཧ།** **ཨཱཏི**-སཏྲེན ཨསྟྲཏྲཏེཨཱཏིཕཱཙཾ སཀྲཏྲཏེ། **ཥཱམཏྟཱི དྲཕཱཏམབྷཏྲེ** སམཀྲཏྲཱཱཏཾ ཥཱམཏྟཱི
ཁཏྲཱིཡཱཏིཏྲཱཡ དྲཕཱཏམབྷཱི དྲཏྲ གཏེཏཾ ནེརཡཱཡ ནེརཡདྲཀྲཱཡ ཏཾ ཕཀྲཱཡཾ ཏཏྲ ནེརཡེ ཨུཡཀཱཏྲེ ནེབྲཏྲཔེཏྟེ ཨཏྲཱ། **སིཐིལོཏེ** ཤོཡྲིཡིཏྲཱ ཀཱརཙེན སིཐིལཀྲཱཏེན
ཀཱཏོ, སཐེན ཡཱ ཕཱཙྪིཝིན ཨཱཏིཏྲཱ སིཐིལོ། **པརིཝྲཏྟེ** སམཀཏྲཱཕྱཱ། **ཏྲིཏྲཱཏེ** ཕུཏྲེ ཡིཏྟཱཏྲཱཾ ཏྲཱཀཱརཏྲཏྲཾ ཨུཔརི ཨཔརསྲི རཏཾ ཨཱཀཱིརཏྟེ ཨཏྲཱ། **ཏྲིཀྲཱཏྲཱཡོཏེ**
ཨཏྲཱཤྲཱིཀཔཱཏཻཀྲཱམཏྟིསཱཏྲྀ ཏྲིཀྲཏྲཱཡོ། **ཨཏྲཱནམེཥཏེ** ཨེཏྲ ཨེཥ-སཏྲ ཨཔཏྲཱརཏེ ཨཏྲཱནཏྲ ཨེཥཏེ, “ཨཏྲཱནམེཥ”ཏྟེཔི ཕཱཙ, ཏཏྲ པན ཨེཥཾ ཏྲཏྲཱམི ཨེཥཾ པཏྲཱཡཱཏེ
ཡཱཏེཏབྦཱི།

པདསྲཱཏནྜིཡཕཏྟཏྲཱ

༡༩༩. **ཨེཥཏྟེ** ཙ པཊམཏྲཏྲཏྲིཔཏྲམསཏཾ པཊམཏྲཏྲཾ ཏྲཏྲམི དྲཏིཡཱཏིཏྲཏཏྟེ། **ཨསུཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲིཏྟེ** **ཨཱཏི**-སཏྲེན ཀཱཡགཏྲསཏིཏྲཏྲཾ གསིཀཏྲཏྲཾ གསིཀཏྲཡཀཱཏྲི
ཨཱརཐྲཏྲཏྲཏྲིཏྲི ཙ སཀྲཏྲཏེ། **ཥིསོཀྲཱཏེ** ཙདྲིཏྲཾ མཀྲཱ, ཏསྨཱ སཀཱཏཏྲ ཥུཏྲཏྲིཏྲམཾ དསྟེཏྟཾ ཨཱཏ **སོ པཏཱཡཏྲེཏྱཱཧ།** མཀྲཱ ཏི ཏྲམ པཏྟཏི ཀཱརཏེཏི ཏྲམཾ ལཏྲཏེ
སརསེན ཡཱ པཏྟཏྲཱིཀེན ཡཱ སཀཱཏཏྲན ཡཱ ཨཱརསྐྲཏེན ཡཱ ཨཱཁཱམནེན ཡཱ། སཙོ ཏི སཏྲཏྲཔེཀྲཱ ཨནེཏྟཏྲ སཏྲཱརེ སསྶིཏྲ ཕུཏྲཏེ, མཀྲཱ ཨནེམིཏྲཕིསོཀྲཱན ཕིསུཏྟཏེ།
སཙོ དྲཀྲཏྲ སསྶིཏྲ ཕུཏྲཏེ, ཨཕྲཏིཏེཏཕིསོཀྲཱན ཕིསུཏྟཏེ། སཙོ ཨནཏྲཏྲ སསྶིཏྲ ཕུཏྲཏེ, ཥུཏྲཏཕིསོཀྲཱན ཕིསུཏྟཏེ, ཨིདཾ **སརསཏྲ** ཏྲམཾ ཏྲམ། ཡསྨཱ པནེས
སཏྲཏེསུ ཨནེཏྲཏྲཔསྨཱཏྲཡ ནེཏྲཏེམིཏྟཾ པཊཏྲཏྲ ཨཱཁཱཏྲ, ཏསྨཱ ཨནེམིཏྲ། དྲཀྲཏྲཔསྨཱཏྲཡ སུཁསཏྟཱི པཏིཏྲཱི པཏྲཾ པཏྲཡ ཨཱཁཱཏཏྲ ཨཕྲཏིཏེཏྲ། ཨནཏྲཏྲཔསྨཱཏྲཡ
ཨཏྲསཏྟཱི པཏྲཡ ཨཏྲསུཏྲཏྲཏྲཱཏྲནཕསེན ཥུཏྲཏྲ ཏྲཏེ, ཨིདཾ **པཏྟཏྲཱིཀཏྲ** ཏྲམཾ ཏྲམ། ཏྲཀཱཏྲཏེ པནེས ཥུཏྲཏཏྲ ཥུཏྲཏྲ, ཏྲུཔནེམིཏྲཏྲཾ, ཏྲཀཱནེམིཏྲཏྲཾ ཨེཥ ཡཱ
ཨབྲཱཕེན ཨནེམིཏྲ, ཏྲཀཱཔཏེཏྲིཨཱཏིཏྲཾ ཨབྲཱཕཏྲ ཨཕྲཏིཏེཏྲཏེ ཕུཏྲཏེ, ཨིདཾ ཨསྨཱ **སཀཱཏཏྲ** ཏྲམཾ། ཏྲཀཱཏྲིསུཏྲཱི ཨནེམིཏྲཾ ཨཕྲཏིཏེཏཏྲུ ནེབྲཏྲཾ ཨཱརསྐྲཏཾ ཀཱརཏྲཏེ ཥུཏྲཏྲ
ཨནེམིཏྲ ཨཕྲཏིཏེཏྲཏེ ཕུཏྲཏེ, ཨིདམསྨཱ **ཨཱརསྐྲཏྲ** ཏྲམཾ། ཨཱཁཱམནཾ པན དྲཕིཏྲ ཕིཔསྲཏྲཱམནཾ མཀྲཱམནཏྲཱ། ཏཏྲ མཀྲཱ ཕིཔསྲཏྲཱམནམེཥ, ཕཡེ པན
མཀྲཱནཏྲར མཀྲཱམནཾ, ཕཡསམཱཔཏྟིཡཾ ཕིཔསྲཏྲཱམནསྲི། ཨནཏྲཏྲཔསྨཱཏྲཕསེན མཀྲཱ ཥུཏྲཏྲ ཨནེཏྲཏྲཀྲཏྲཔསྨཏྲཏེ ཨནེམིཏྲ ཨཕྲཏིཏེཏྲཏེ ཨེཥཾ ཕིཔསྲཏྲ ཨཏྲཏྲ ཏྲམཾ
མཀྲཱསྲ དེཏེ, མཀྲཱ ཕཡསྲཏེ ཨིདཾ **ཨཱཁཱམནཏྲ** ཏྲམཾ།

ཥུཏྲཏྲཏེ ཕིཕིཏྲཏྲ། ཏྲཀཱཏཡོཥ པཏིཏྲཏྲཏྲན པཏེཏྲཏེ ཨཱཏ “ཏྲཀཱཏྲསམོཏཔཏེཏྲཏྲ”ཏྲེ། **ཨིམིསྲཱ ཕིཏྲཏྲཏེ ཏིབྲཙཀྲཱཕིཏྲཏྲཏེཨཱཏིཏྲ** ཨེཀེཀཱཕིཏྲཱ སཏྲཱཡ ཕཏཏྲེ།
ཨེཥཾ ཨེཀིསྲཔི ཏྲམཾ ཨཏྲཏེཏྲཔི ཏྲ ཨེཥ སཏྲཱཡ “ཕིཏྲཏྲཾ ལཏྲཏྲཱི”ཏེ བྷཊཏྲཔི ཕཱཏྲཱིཀོ ཏེཏྲཏེ སཏྲིཔཏྲཀཱཏྲཡཾ ཨཏྲཏྲཡོ། ཕཏྲཕིཏྲཏྲཏེ པན སཏྲཱཡ ཕཏཏྲ ན
ཏེཏྲཏེ། **ཨེཀེཀཀོཏྲསཕསེཏྲཏེ** མཏྲཨཏྲཀཱཏྲཡཾ ཕུཏྲཡེན ཝཻཀུཎྛརཕིསེསཾ ཨཀཱཏྲ ཀེཕཡཾ “སཏེཔཏྲཏྲཾ ལཏྲཏྲ”ཏེ ཨེཀེཀཀོཏྲསཕསེཏྲཏེ ཨཏྲཏྲཡོ། **ཏཏྲཏེ** ཏེསུ ཀོཏྲསེསུ།
ཀིཡེསྲཾ པཏྲཾ ཏྲམ ཨཏྲཡམཏྲསྲི ཝཻཀུཎྛརཀོཏྲཏྲ ཝཻཀུཎྛརཏྲེ སམཏྲིཏྲཾ ཏཾ **པཏྲཏེཨཱཏི** ཕུཏཾ། **ཏྲཀཱ ཙོཏྲཾ ཕིཏེཥཀྲཏྲཏེ** ཏྲཀཱཏྲ ཙོཏྲཏྲ ཕིཏེཥཀྲཏྲ, ཏཏྲ ཏྲཀཱཏྲ
ཕིསུཏྲཏྲ ཨེཥ ཕིཏྲཏྲཀཱཏེཥཀྲཏྲཏེ ཨཏྲཏྲ, ཡཱ ཙ པཏྲ ཕིཏྲཏེ ཡཱཏེཏབྦཱི། ན **ཨཱཁཱཏྲཏེ** ཨིཏྲ པདཏྲཏྲཏེ “ཏྲཀཏྲེ ཏིསྲོ ཕིཏྲཾ”ཏེ (ཕཏྲ༑ ༡༩༩) ཕུཏྲཏྲ སེཥཱ པཏྲ

ཕིཊྚ་ ན་ ཨུཀྟཱནཱི་ ཨརྠཿ། **ནིརྦྷིནྣཱི་ཏོ་གུཧཱ་ཀཱ་ར་ཀཱནཱི་** ཡོ་གཱི་ཡཏྣཱ་སཱཏྨྱཱ་ཀཱ་རཱཎཱཾ་ཀཱནྟཱ་ན་ཡཱཿ ཨཏྱཱཔྟཱ ཡོ་གཱི་ཡེ་ནཱི་ སཱ་བྷུཥྚཱ ཨ་སཱཀྵཱི་སྨྱོ་གུཧཱ་ཀཱ་རཱ། **ཨཱཛྙཱ་ནེ་** སཱཀྵཱི་པ་རྦུ་གཱ་སྣཱིཾ་ ཡཱ་ཏཱ་ནེ་, ཏསྨཱི་ ཏཏྟྭེ་ཥ་ པ་ཏེ་ཤྲཱི་ཏཱ་ཏེ་ སཱ་སྠཱ་ཀཿ།

༢༠༠. **ཕཱ་ཏ་ ཨཱཀྵཻ་ཏཱ་ པ་ཏ་མ་ཏཱི་ཀྵཱ་ཎཱ་ཏཱི་ནི་ ན་ ཡོ་ཚེ་ཏཱ་ཏེ་** ཨཱི་ཏཱ་ "པ་ཏ་མ་ཏཱི་ཀྵཱ་ཎཱི་ཏཱ་ཏཱི་ པཱུ་ཪྻཱ"ཏཱི་ གེ་ཏོ་ ཡཱ་ཏེ་, ཏཾ་ ཡུ་ཏཱ་མེ་ཥ་ ཨཱཀྵཱི་-སནྣེ་ཏ་ གཱ་ཏེ་ཏ་བྷཱ་ཥཱ་ ཏཱིཀྵཎཱ་ཥཱ་ ཨབྷཱུ་ཥཱ། པ་ཏ་མ་ཏཱི་ཀྵཱ་ཎཱ་མུ་ཁ་གཱ་ཏྲཱི་ ཨེ་གཱ་མེ་ཥ་ ཁཎྜ་ཙཀྲཱཾ། གཱ་ཏུ་སཱུ་ཏྲ་ཎཾ་པི་ ཛྙཱ་ཏེ་ཏ་-སཱཀྵཱ་ ཏེ་ཏཱི་ཏཱི་ ཨཱུ་ཏ་ **ཨཐ་ ཥཱུ་ཏཱི་ཨཱུ་ཏཱི།** ཡེ་ན་ ཙེ་ཏྲཱི་ན་ མུ་སཱུ་ ཛྙཱ་ཏཱ་ཏཱི་, ཏེ་ནེ་ཥ་ ཙེ་ཏྲཱི་ན་ ན་ སཱཀྵཱ་ "མུ་སཱུ་ ཛྙཱ་ཏྭཱ་སྱཱི་"ཏཱི་ ཏཱི་ནཱི་ཏུཾ་, ཨཏྟ་ར་ཏཱ་ཏཱ་ པ་ན་ ཨཱཛྙཱ་ཏེ་ མཪྻཱ་དཱ་རཱ་ཤྲི་ཏྲཱི་ཏེ་ "མུ་སཱུ་ ཛྙཱ་ཏྭཱ་སྱཱི་"ཏཱི་ ཏཱི་ཀྵཱ་ཎཱི་ཏཱི་ ཥུ་ཏཾ་ "ཛྙཱ་ཏྭཱ་ཏཱ་ཥཱ་ ཏེ་ཏཱི་ མུ་སཱུ་ ཛྙཱ་ཏྭཱ་སྱཱི་"ཏཱི། **ཨ་ཡ་མེ་ཏཱ་ ཨརྠཿ ཏཤྨཱི་ཏེ་ཏཱི་** ཏཱི་ཏེ་ ཨཏྲཱི་ཏེ་ སཱ་མ་ཏྣཱ་གཱ་ཏཱ་ མུ་སཱུ་ཥཱ་ཏེ་ཏཱི་ ཨ་ཡ་མརྠཿ ཏཤྨཱི་ཏེ། **ཏཥྐཱི་ཏཱི་** སཱ་ཏ་སྨཱ། **རཥྐཱི་ཏཱི་** ཨཱཀྵཱི་ ཡཱ་ཏུ་ཀཱ་མ་ཥཱ་ ཁ་ཡཱི་ཏཱ་ ཨཱཛྙཱ་ཛྙཱ་ཏྭཱཾ། ཏཾ་ ཏཱི་ཀྵཱ་ཎཱི་ཏཱི་ ཏཾ་ཏཱ་ཏཾ་, ཏཥྨཱ་ ཛྙཱ་པྲེ་ ཏཾ་ཏཱ་ཏཱ་ཏཱ་, ཏཱ་ཏཱ་ཥཱ་ ཕྲི་ས་ཡ་ཕྲི་ས་ཡཱ་ཧྲུ་ཡཱ་ཕྲེ་ཏ་ ཨཏྟ་སཾ་ཕྲེ་ཏ་ཏཱ་ཏེ་ ཨརྠཿ། **ཏཱ་ཏཱ་ས་མ་ཏཱ་ཏཾ་ཏེ་** པ་ཏུ་ཏཾ་ ཏཱ་ཏཾ་ ཨེ་གཱཱི་ ཁ་ཏེ་ ས་མ་ཏཱ་ཏཾ་, ས་ཏུ་ཥྱཱ་ཏཱི་ཏཱི་ ཨརྠཿ། **ཡེ་ན་ ཙེ་ཏྲཱི་ན་ "མུ་སཱུ་ ཛྙཱ་ཏེ་སྱཱ"ཏེ་ ཏཱི་ཀྵཱ་ཎཱི་ཏཱི་** ཨེ་ཏཾ་ ཕུ་བྷཱ་བྷཱ་ག་ཙེ་ཏ་ཏ་ཏྭཾ་ སཱཀྵཱི་བྷཱ་ཏ་ཙེ་ཏ་ཏ་ཏྭཾ་ ཨེ་གཱ་ཏེ་ གཱ་ཏཱ་ ཥུ་ཏཾ། ཡེ་ན་ ཙེ་ཏྲཱི་ན་ ཕུ་བྷཱ་བྷཱ་ག་ཙེ་ཏ་ཏཱ་བྷཱ་ཏཱི་ན་ སཱཀྵཱི་བྷཱ་ཏ་ཙེ་ཏ་ཏཱ་བྷཱ་ཏཱི་ན་ ཙ་ ཕྲིཾ་ཥཱ་ཏཱི་ཏ་བྷཱ་ཏ་ཏཱ་སཱ་ཏྭཱ་རེ་ ཏཱི་ཀྵཱ་ཏཱི་, ཡེ་ན་ ཙེ་ཏྲཱི་ན་ མུ་སཱུ་ ཛྙཱ་ཏེ་སྱཱ་ཏེ་ ཨརྠཿ། **ཏེ་ནེ་ཥ་…ཕེ་…. པ་རཱི་སྤྲུ་ཊཱི་ཏ་བྷཱ་ཏཱི་** ཏེ་ནེ་ཥ་ ཙེ་ཏྲཱི་ན་ "ཨེ་ཥཾ་ ཨ་ཏཾ་ མུ་སཱུ་ ཛྙཱ་ཏྭཱ་སྱཱི་"ཏཱི་ ཥུ་ "ཛྙཱ་ཏེ་ཏ་"ཏེ་ ཥུ་ ཏ་ནེ་ཥ་ མུ་སཱུ་ཥཱ་ཏ་ཙེ་ཏ་སཱུ་ར་སཱུ་ཏཾ་ གཱ་ཏཱ་ ཛྙེ་པྲུ་ ཏཱི་ཀྵཱ་ཎཱི་ཏཱི་ ཨེ་ཥཾ་ ཕུ་བྷཱ་པ་ར་སཱཀྵཱི་བྷཱ་ཏ་ཙེ་ཏ་ཏ་ཏྲཱ་ཏེ་སུ་ ཏཱི་སུ་ ཨེ་གཱ་ནེ་ཥ་ ཙེ་ཏྲཱི་ན་ ཏཱ་ཏ་ཕྲི་ས་ཡཱ་ཙུ་ ཏཱ་ཏཱ་ཙཱུ་ཏཱི་ ཨུ་བྷཱ་ཡཱ་སྨཱི་ ཨེ་གཱ་པྲཱ་ཏེ་ ཕུ་བྷཱ་པོ་ ཏཱི་ཀྵཱ་ཎཱི་ཏཱི་ ཨ་ཡཾ་ ཏཾ་ཏཱ་ཏཱ་ཏཱ་ པ་རཱི་སྤྲུ་ཊཱི་ཏ་བྷཱ་ ཕྲི་ས་ཡཱ་སྨེ་ཥ་ ཏཱ་ཏཱ་ པ་ཀཱཱ་ས་ཏཱ་ཏཱི་ ཨཏྲེ་ཤཱ་ཡོ་, ཏེ་ཏཱ་ཏ་ **ན་ ཤཱི་ཏཱི་ཨཱུ་ཏཱི།** ཡ་ཏཱི་ ཏཱ་ཏཱ་ཥཱ་ ཨཏྟཾ་ སཱ་ཏུ་ཡཾ་ ན་ ཏཱ་ཡཱ་ཏཱི་, གཱ་ཏཾ་ པ་སྐྱི་མཾ་ ཙེ་ཏཾ་ ཏཱི་ཀྵཱ་ཎཱི་ཏཱི་ ཨུ་ཏ་ **ཕུ་རི་མཾ་ ཕུ་རི་མ་ཏེ་ཨཱུ་ཏཱི།** ཏཐཱ་ **ཛྙཱ་ཏེ་སྨཱ་སྱཱི་ཏཱི་ཨཱུ་ཏཱི་ཏཱ་** ཏཱི་སུ་ གཱུ་ཡེ་སུ་ ཨུ་བྷཱ་ཏཾ་ ཕུ་རི་མ་ཕུ་རི་མ་ཙེ་ཏཾ་ ཨཏྟ་ཏཾ་ ཕྲི་ས་ཡཾ་ གཱ་ཏཱ་ ཨུ་བྷཱ་ཏཱ་སཱ་ཏ་ཥཱ་ པ་སྐྱིཾ་མཱ་ཥཱ་ པ་སྐྱིཾ་མཱ་ཥཱ་ ཙེ་ཏཱ་ཥཱ་ ཏཱ་ཥཱ་ ཨུ་བྷཱ་ཏེ་ཡཱ་ པ་ཏུ་ཡོ་ ཏེ་ཏཱི་ཏཱི་ ཨརྠཿ། **ཏེ་ཏཱ་ཏཱི་** ཡེ་ན་ གཱ་ར་ཎེ་ན་ ཏཱི་སུ་ ཁ་ཎེ་སུ་ ཙེ་ཏྲཱི་ ཏ་ཏཱ་ཏཱི་ཏེ་ཥ་ ཙེ་ཏཱི་ཏཱི་ ཏཱི་ཀྵཱ་ཎཱི་ཏཱ་ཏཱི་, ཏུ་ཏཱི་ ཙ་ ཕུ་རི་མ་ཕུ་རི་མ་ཙེ་ཏཱི་ནེ་ཥ་ ཨ་ཥཱ་སྨཱི་ ཨུ་བྷཱ་ཏཱི་ཏཱི་, ཏེ་ན་ གཱ་ར་ཎེ་ཏཱ་ཏཱི་ ཨརྠཿ། **ཏསྨཱི་ སཱ་ཏཱི་ཏཱི་** ཛྙཱ་ཏེ་སྨཱ་སྱཱི་ཏཱི་ ཕུ་བྷཱ་བྷཱ་གཱ་ སཱ་ཏཱི།
ཤཱི་ཥ་ཏྭཱ་ཡ་ཏཱི་ ཛྙཱ་ཏྭཱ་མི་, ཛྙཱ་ཏེ་ཏ་ཏཱི་ ཨེ་ཏཾ་ ཏྭཱ་ཡཾ་ ན་ ཏེ་སཱུ་ཏཱི་ཏཱི་ ཨེ་ཏཾ་ ནཱ་ཏཱི་ཏཱི་ ཡོ་ཛྙཱ་ ཏེ་ཏཱི་ཡེ་ཥཱུ་ཏཱི་ ཨརྠཿ། **ཨེ་གཱཾ་ ཕྲི་ཡ་ པ་ཀཱཱ་ས་ཏཱི་ཏཱི་** ཛྙེ་ཏྣཱ་པྲཱ་ཏ་ཏྣཱ་སྨཱི་ ནེ་ར་ཏཱ་ཏ་ཕྲ་ཏེ་ཡུ་ "ཏ་ཏེ་ཕེ་ཏ་"ཏེ་ གཱ་ཏེ་ཏ་བྷཱ་ཏཾ་ སཱ་ཏྟ་ཡ་ ཡཱ་ཏཱི།

བ་ལ་ཡ་ཏཱ་སྨཱ་ཕི་ཏེ་ཏཱ་ཏ་ཡ་ཤེ་ཏཱ་ཏཱི་ བ་ལ་ཡ་གཱ་ཏཱ་ཥཱ་ ཕི་ཏེ་ཏཱ་ཏ་ཡ་ཤེ་ཏ། **ཏུ་བྷཱ་ལ་ཏུ་བྷཱ་ལཱུ་ཏ་ཏེ་** ཏུ་བྷཱ་ལ་ཏུ་བྷཱ་ལཱུ་ཏཾ་ གཱུ་ཏཱ་ཏཾ། **ཤཱ་གཱ་ཏཱ་ཡ་པ་རི་སྤྲུ་ཊ་ཏ་ཡ་ཤེ་ཏཱ་ཏཱི་** ཨཏྟ་ཏཾ་ སཱ་ཏཱ་གཱ་ཏཱ་ཡ་ཥཱ་ པ་རི་སྤྲུ་ཊ་ཏ་ཡ་ཤེ་ཏ།

༢༠༧. **ཨུ་ཏྟཱ་ཤཱི་ཏ་ཏཱ་ཏཱི་** ཛྙཱ་ཡཾ་ ཛྙེ་ཏཱ་ ཕྲི་ཡ་ པ་ལཱུ་པི་ཏ་ཏཱ། ཨེ་ཥཾ་ པ་ལཱུ་པི་ཏཱ་ ན་ ཕུ་ཏ་ ཏཾ་ ཏཱ་ཏཾ་ ཨུ་ཀྟཱ་ཏཱི་ཏཱི་ ཨུ་ཏ་ "ཕུ་ཏ་ ཨ་ཏ་ཀླཱི་ཡ་ཏཱ་བྷཱ་ཡ་ཏ་སྨཱ་ཏ་ཡ་ཤེ་ཏཱ"ཏཱི། ཁེ་ཊ་-སཱཀྵཾ་ སཱཀྵཱ་བྷཱ་ཕི་ཏུ་ ཨུ་ཏྟཱ་ས་བྷཱ་ པ་ཏ་ཀྵཱི་ཏཱི་ ཨུ་ཏ་ **སཱུ་ཡ་མ་བྷཱ་ཏཱི་ཨཱུ་ཏཱི།** ཨ་ཏུ་ ཨེ་ཥ་ ཨ་ཏུ་ས་ཏ་གཱ་ཏཾ་, ཨ་ཏུ་ཏེ་ཏ་ ཥུ་ ཡུ་ཏཱ་ཏེ་ ཨརྠཿ།

ཡཱ་ཏུ་ཀཱ་མ་ཡཱ་ར་གཱ་བྷཱ་ཡ་ཏཱ་ཏཱ་

༢༡༥. **གེ་ཥ་ལ་ཀྵེ་ཡ་ཏེ་** གེ་ཥ་ལ་ཀྵེ་ ཨ་ཡཾ་ ཡཱུ་ཪྻཱ་ཏཱི་ ཨ་ཏཱི་ཀྵཱ་ཏ་རཱི་ཏ་བྷཱ། **ཏཱ་ཏཱ་ཏེ་ཥ་ ཏཱི་ཀྵཱ་ཎཱི་ཏཱི་** པ་གཱ་ཏཱི་ཡུ་ ཡ་ཙ་ཏཱ་ཏ་ཏཱ་རཾ་ ཕྲི་ཏཱ་ཏ་ཏཾ་ སཱ་ཏྟ་ཡ་ ཥུ་ཏཾ། ཨེ་ཥཾ་ པ་ན་ ཡ་ཏེ་ཛྙེ་ཏཾ་ ཨ་གཱ་ཏུ་ "ཡོ་ ཨེ་མ་སྨཱ་ ཨུ་ཥཱ་སཱུ་ པ་ཏ་མཾ་ པ་ཀཱ་མི་ཥྱཱ་ཏཱི་, ཏཾ་ མ་ཡཾ་ 'ཨ་ར་ཏཱ'་ཏཱི་ ཏཱི་ནི་ཥྱཱ་མཱ"ཏཱི་ ཨེ་ཥཾ་ གཱ་ཏ་ས་ཛྙེ་ཏཱ་ ཕྲི་ཏཱ་ཏཱ་ པ་ཏ་མཾ་ པ་ཀཱ་མ་ནེ་ཏ་ ཏསྨཱི་ ཁ་ཏེ་ ཨ་ཕྱཱི་ཏཱི་ཡ་ཏཱི་པི་ ནེ་ཏཱ་ཏཱ་མ་ཏཱི་པི་ ཡཱུ་ཏཱི་ཀཱ་ ཨ་ཛྙཱ་ཏ་རཾ་ ཛྙེ་པྲུ་ "མཾ་ 'ཨ་ར་ཏཱ'་ཏཱི་ ཏཱི་ཏ་ཏུ"ཏཱི་ ཏ་སྨཱ་ ཨུ་ཥཱ་སཱུ་ པ་ཏ་མཾ་ པ་ཀཱ་མི་ཏཱི་ ཨུ་ཀཱ་ཏ་ཡ་ཏུ་སྨེ་ (ཡཱུ་ཏཱ. ༢༢༧) ཕྲི་ཡ། **ཕི་ཛྙཱ་ཏཱི་པ་བྷཱ་ཏཱི་** གཱུ་ཡ་ཡ་ཏཱི་ཕི་ཛྙཱ་ཏཱི་ཏཾ་ གཱ་ཏ་ཏ་ཡོ་གྲཱ་པ་ཏེ་ཤེ་, ཏེ་ན་ ཕི་ཛྙཱ་ཏཱི་པ་བྷཾ་ ཨ་ཏེ་ཀཱ་མི་ཏཱ་ ཚེ་ཏཱ་ གེ་ཏོ་ ཏེ་བྷཱི་ན་ ཙ་ཀཱ་ཏུ་ གཱུ་ཡ་ཕི་གཱ་རཾ་ ཏེ་སཱུ་ ཏེ་བྷཱ་ཡ་ སོ་ཏཱ་ཏཱུ་ཡུ་ ཡ་ཏྟེ་ཛྙེ་ཏཱ་ཏུ་ སུ་ཏཱ་ ཏཱི་ཀྵཱ་ཏཱི་, ན་ ཡཱུ་ཏཱི་ཀཱ་ཏེ་ ཏཱི་པི་ཏཱི། **ཡཱུ་ཡོ་ཡཾ་** "པ་ཏེ་ཕི་ཏཱ་ཏ་ཏཱ་ཥཱ་ ཨུ་པ་ཏེ་ ཡཱུ་ཏཱི་ཀཱ་སྨཱ"ཏཱི་ (ཡཱུ་ཏཱ. ༢༡༥) ཨེ་མ་སྨཱི་ པ་ཏེ་ཕི་ཏཱ་ཏ་ཡཱུ་རེ་ ཡ་སྨཱི་ ཨ་སྨཱ་རེ་ ཥུ་ ཨུ་ཏྟཱ་རི་ཏཱི་ གཱུ་ཡ་ཥཱ་ཡོ་གཱ་ ཥུ་ གཱ་ཏེ་ཡེ་ཥ་ ཨ་ཡཾ་ པ་ཏ་མ་ཏཱི་ཀྵཱ་ཎཾ་ སཱ་ཏྭཱ་པ་ཀྵེ་ཏཱི་ཨཱུ་ཏེ་ཨ་ཏྭཾ་ པ་རཾ་ ཕྲི་ཏཱ་ཏཱ་ཏཱི་, ཏཏ་ ཕུ་རི་མེ་སུ་ ཨ་སྨཱ་ར་སྨཱ་ར་ཏཱ་ཏེ་ཡཱ་ཡོ་གཱ་སུ་ བྷུ་ཀྵཱ་སྟྭཱ་ཡཾ་ ཨུ་པ་ཏཱི་ཏཱ་ པ་སྐྱི་མེ་ཥ་ པ་ཏེ་ཕི་ཏཱ་ཏ་ཏ་པ་ཡོ་གཱ་ཏྲཱ་ཏེ་ ཡཱུ་ཏཱི་ཀཱ་ ཨུ་པ་ཏཱི་ཏཱི་ ཕེ་ཏེ་ཏ་བྷཾ་ བྷུ་ཀྵཱ་སྟྭཱ་ཡ་སྨེ་ཕེ་བྷཱ་ སཱུ་མ་ཏཱ་ཏཱ་, ཏེ་ནེ་ཥ་ **བྷུ་ཏཱ་ཏ་ཏཱ་ཙ་རི་ཡེ་ན་** –

"ཏུ་ཀཱ་ཏཾ་ པ་ཏ་མ་སྨེ་ཥ་, སཱུ་མ་ཏཱ་མི་ཏཱི་ ཡ་ཏཱི་ཏཾ།

སེསཾ པན ཏིཊྛཏི, ཐུལླཙྩཡམྤི ཏིཊྛཏཱི”ཏི –

ཝུཏྟཾ , ཨཡཉྩཏྠོ “ན པཊིགྒཧིཏཏྟཱ ཨཱཔཏྟི ཐུལླཙྩཡསྶཱ”ཏི ཨིམིནཱ སུཏྟེན སནྡཱིཔིཏོཏི དཊྛབྦོ། **ཨུགྒཧཔརིཔུཙྪཱདིཝསེནཱཏི** ཨཱཙརིཡ ཛྷཱནསམཱཔཏྟིཨཱདིསནྟམཧཏྟེསུ པུབྦེ ཨཱགཏཔརིཙཡཏྟཱ སུཏྟཱ “ཨཏྠཾ ཨཱཔཱདིས”ཏི ཨཏྠཱནིཏྟཱ ཀཱཡཾཏཾ “པཊིསིདྡྷཾ ཀེཙི སམཎསཀྱཱ ཨཏྟཱན ཝཏྟེ”ཏི པརེན ཙོདིཏེ པཊིཙོདནཱམཡཏཱིཏི དཊྛབྦཾ།

ཨནུཔཉྙཏྟིཀཐཱཝཎྞནཱ

༢༢༠. **ཨནུཔསམྤནྣཏིསྶཡཱསྶཱཏི** “ཨིཕཾ ཝུཏྟེ ཨུཏྟརིམནུསྶདྷམྨོ མཡཱ པཏྟོསི ཏཾ ཏིཊྛཏཱི”ཏི ཨམནསིཀཱཏུ “ནཏྠཾ, ཨཱཝུསོ, མཙྩོ ཛཱཡཏཱི”ཏིཨཱདིཀཾ ཀཐེནྟསྶ། ཨིཕཾ ཀཐེཏྭ ཝ ཕོཊྛབྦཾ ཨཏྠི ཛཱཀོཊྛཾ ནཱམ ཏིཊྛཏི ཝུཏྟཾ “ཨཏྠི ཛཱཀོཊྛསྶཱ”ཏི། **ཛཱཡཏཱིཏི** “ཞཱཏུ ཀཱརཎཾ ཝུ ཧོ”ཏི ཛཱཡཏཱི།

པདབྷཱཛནཱིཡཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

ཕིནིཏཱཕལཝཎྞནཱ

༢༢༣. **སཱཀཱཔཏྟིམེཡཏྟེ** ཨིམིནཱ ཛཱནཱཔཏྟིམེསྶ སནྡཱཏཱི། **ཏིཊྛཾ ཕེཕེཀཱཏཏྟི** ཀཱལཙིཏྟཨུཔཏྟིཕེཕེཀཱཏཾ། པིཏཱཡ ཙརཏསྶ ཝོཧཱརཔརིཡོསཱནཏཱཡ ཝུཏྟཾ “ཝུཕ ཝོཧཱརཔཨཡོསཱན”ཏི། ཨཏྠཾ ཀཱརེ ཐུཏྟཱ ཨཱཝཱསཱཏཏྠཱཡཔི ཝུཏྟཾ ཡེཝེཕ སམྤུཡཝེཏྠཱཡ ཐེཕརསཏྟཱཡཏྟཱཝེ གཱཧཏྠཱ དུཀྐཊམེཕ, **ཕུལིཡཾ** པན དུཀྐཊཱཝེཕཏྟསྶ “ཨནུཔཏྟི ཨནུཔསམྤནྣཏིསྶཡསྶཱ”ཏི ཨིདཾ ཐུལླཙྩཡེཝཱཔི ཨནུཔཏྟིཏསྶཏཱཾ ཝུཏྟཾ། ཨུཔསམྤནྣཏིསྶཡསྶཱཔི ཏི “ནཱཝུསོ, དུཀྐཊཾ ཨཏྠཾ ཛཱཀཱཏུ”ཏི ཝུཏྟཾ ཐུལླཙྩཡམེཕ ཨཏྠུཔཏྟཱཡིཀཏྠཱཔཏཏི དཊྛབྦཾ།

༢༢༤. **ན ཏུཏྟཾ ཏཐཱ གཱམིསྶཱསྶཱཏི** པུན ཏཐཱ ཕསིཏཕཱཏེ ན གཱམིསྶཱསི, ཨིཕཾ སཏི པཙམཾ གཱཏཾ ཨཡཾ པུན ཙ ནཱགཏཾ, ཏསྶ ཨཱརཏྟཱཏི མཉྩིསྶཏཱིཏི ཨཏྠིཔྤཡོ། **ཏཾ ཛཱཏཏྟི** ཨཱཝཱསཾ ཝཱཏཱིཨཱཝཱསཱཏཱ པུབྦེ པརིཙྪིནྣཏྟཱཾ། པདསྶ གཱམཏཾ སཏྟཱཡ གཱཏཱཀཱཡ གཱཏཏྟཱ **ཝཱནཱཏཱཏཱིཨཱཝཱསཱཏཱི** ཝུཏྟཾ། ཕིཏྠཱམཡེཏྟཱ སཏྟཱཡ “ཨིཏྟཱཕཱ”ཏི ཝུཏྟཾ ཨུཔསམྤནྣཏིསྶཡསྶ ཨཏྟིཏྟིཏྟཾཡཱ ཨསམྨཱཔཏྟཾ། **ཨཏྟམཏྟཾ སཱཀྲཏྟཱཏི** ཨུཔསམྤནྣཏིསྶཡེ སཏིཔི ཨིཀཱསྶཱཔི པཙམགཱམནཱཏཱཔཱ སཱཀྲཏྟཱ། སཏེ པན ཀཏིཀཾ ཀཱཏུ ཏེསིཏྟེསུ ཨིཀཾ ཏེ ཚཡཏཱ ཨཔྤསིསུ ཨུཔསམྤནྣཏིསྶཡེན ཨིཀཱཏཾ གཱཊྛཏི, ཀཱཏཱཾ སཏྟིསཾ ཝཱཏཱིཀཱམེཕཱ། ཏིསུ ཡཏྠ ཨུཔསམྤནྣཏིསྶཡཾ ཏཏྟི, ཏསྶ ཨནུཔཏྟི། **ཨིཏཏྟི** ཏེཏྟཱ ཝུཏྟཾ སཏྟཾ ཀཏིཀཱཡཏྟཾ། **ནཱནཱཕེརཛྫཀཱཏི** ནཱནཱཛནཔདཝཱསིཀོ། **སཏྟཱཡལྷཾཏི** ཡཏྟཱཝུཏྟཾ ཝུཔཱཕཙཀཱཀོཏྟཱཏྟོ། ཨཡཉྩ པཊིཏྟཱཡོ ཨཔྤིསེསེཏྟཱ ཀཱརཎཾ སཏྟཱཡ གཱཏོ, ཕིསེསེཏྟཱ པན “ཨིཏྟཱཀོ ཨསུཀཱསྶཱ”ཏི པརིཉྩིཏྟཱ ཨཔཡོཀཱཏྟཱ ཏུཏྟཾ ཕཏྟཏི།

༢༢༥. **ཏམྨཱཏུཏྟཏི** སབྦཏྠུཏཏྟཱཏཾ, ཏམྨཾ སཏྟཱཡོ ཝཱ། **ཨུཔཔཏྟཱཏི** ཨཏྟཏྟཱཝཾ སཏྟཱཡ ཕཏཏི། **ཏམྨཏྟཱཔཏྟཱ ཏོཏྟཱཏི** པུཔྤུཏྟཱཀཱ སཏྟཱཡ ཝུཏྟཾ, ན ལཱཀཱཏཱཏྟཱཏྟིཀཱ ཨརིཡཔུགྒལེ། **ཕིཏུཊེཏྟཱཏི** ཕིཊེཕིཏཏྟཱཏྟཱ ཊེཏྟཱ གཱཏྟཱཏྟཱ, ཝུསུལཀྑཎཀཱཡོ ཀེཏྟཱཀེཏྟཱ གཱཏྟཱ ཏཏི གཱཏྟཱཏྟཱཏི ཏིསྶཱཀཱཕསེན ཨཏྠོ། ཕིཏུཊེཏྟཱཏི ཝུཙེ ཝུསུལཀྑཎཀཱཏྟཱཏི ཨུཏྟཱཏྟཱ ཏིསྶཱཀཱཕཏྟཾ། **ཡོཏུཏྟཱཏྟཱཏི** ཀཱལཡོཏམཡེཏི ཏུཏྟེཏི། **ཨཏྟཱརིཡཾ ཕཏཱཏི** གཱཏཏྟཏྟཏྟཱཡ ཨཏྟཱཏྟཾ པཏརིཏྟཾ ཡུཏྟཱཏུཡཾ། **ཙཱཏུཏྟཱཏྟཱཏི** ཡོཀཱསྶ ཙཱཏུ ཕིཡ ཏུཏུ སཏྟཱཏྟ, ཙཱཏུསརིསྶཏྟཱཔི ཨཏྠོ། **ཏསྶེཕ གཱམསྶཱཏི** ཡེཝ ཝོཏྟཱཏཱཀཱམྦེཏེཕ ཏེརཡེ ཏེབྦཏྟོ, ཏསྶེཕྟཱཏི ཨཏྟེ གཱཡ཈ཏམྨཏེ ཨེཀཱཡ ཙཏྟཏྟཱཡ བཏུཔཏེསཏྟཱཡོ ཏོཏྟཱཏི ཝུཔཏྟཱཏི, ན ཙཏྟཾ ཡུཏྟཾ ཨེཀཱསྶ ཨསྶཱཏྟཱཏྟཾ ཨཏེཀཱཏྟུཏྟཱཡཏྟཱཏྟི ཕིཡུཏྟི ཏཾ པརིཏྟཏྟཱ ཝུཏྟ **ཏསྶ ཏཏྟཏྟཏྟཏྟཱ ཝུཡུཏྟཏྟསྶཏྟཱཝུཏྟཱ**, ཏིཏ ཝོཏྟཱཏཱཀཱཀམྨཱཏྟཾ པུབྦཏྟཏྟཏྟཱ ཨཔརཏྟཏྟཱ སཏྟིཏུཔཀཏྟཏྟཏྟཱཏི ཨེཀཱསྶཱཔི ཕཏྟཏྟཱཕཏྟཱ བཏྟཱ ཏྟཏྟཏྟཱ ཏྟཏྟཱ, ཏཏྟཕཏྟཏྟཱཕཏྟིཕཏྟཱ ཕཏྟཏྟཏྟཱཏྟཱ ཏྟཏྟཱ། ཏཏྟཱ ཨེཀཱཡ ཙཏྟཏྟཱཡ ཏརཀཱ པཏྟཱཏྟཾ ཏཏྟཏྟཱཏྟཏྟཏྟཱ ཨེཀཱཡ ཨཔཏྟཏྟཱཡཏྟཏྟཱཡ ཨིམཏྟཱཾ པཏྟཏྟཏྟཱཏྟཱ ཏྟཏྟཏྟཱ ཏཏྟཱཏི, ཏཏྟཏྟ “ཨཔཏྟཏྟཏྟཾ ཕཏྟ གཏྟཏྟཏྟཏྟཾ ཕཏྟ”ཏི། ཨཏྟཱ ཙ གཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཱ སཏྟཱཡ གཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཱཏྟཏྟཱ གཏྟཏྟཾ གཏྟཾ, ན གཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཱ, ཏཏྟཏྟ “ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟཾ ཨཏྟཏྟཏྟ”ཏི། **ཕུལིཡཾ** ཕཏྟཏྟཏྟཱཏི ཏུཏྟཏྟཏྟ ཏཏྟཏྟཏྟ ཕིཡ ཡུཏྟཏྟཱ། **ཕིཏྟཏྟཏྟཏྟཱཏི** ཕིཕིཏཏྟཱ།

༢༢༩. **ཕལྒུརཕིངྒཱཡེནྟི** སུཀྵྨཔིངྒམཾསཔིངྒཱཡེན། **ནིཥྤཱཝཙམྤིཏི** ཕེགཏཔཱཝཾམཙམྤི། **ཨེཀཾ མེགཱཏི** དྷིཡཀམེགཾ། **ཀཱཪཉྩིཏི** ཁྱཏནྟི། **ཙྪཏི** ཀཱམྦྷུནཾ ཙྪཏ།

༢༣༠. མདྷྐནཔཥེན ཨུལཏྟིཏི **མདྷུལི,** ཕིཊྟུཔབྲིཧྨཙྪཔེན པཔཊྟིཏི ཨརྠ། **ཙིཊྐཀོལིཀྟི** ཙིཊྟཙིཡཾ ཨནུཪྟཀཱིཡཾ།

༢༣༡. **ནིཥྤིཥྤལཔཊཀཀཊྨོཏི** ཏིལཔིཊཀཱཏིསཔཱལེན ནྟིལམཊྷཀཔིཊྟིཔཤྐེན ཨུདཀཔིཊྟི ཨུདཀཾ ནྟིལཔཤྐཾ ཀུཊུམྦུནེན པཊཀེན ཀཊྨེན ཙ ཕིརདིཏོ། ཨུཏྤཝཱཔེན ཏཔནཏོ ཏཔཾ ཨུདཀཾ ཨསྨཏི ཏཔོདཀཱཏི ཕཊྣཱ ཀ-ཀཱཪཝོཔཾ ཀཊྨ "ཏཔོདྣ"ཏི ཕུཊྐཏི། **པེཏཝོཀཱཏི** པཀཊྭེན ཨཀཱུསལཀཱམྦྷེན སུཀཏིཏོ དྷྲཱཀཏིཾ ཨིཏྣཾ ཀཱཏྣཾ ཝོཀཱ སམུཏོ, ནིཥྤཱསཊྣཾ ཥྤཱ། **ཀཏཏྟཥྣཏི** ནྜུསེཔྲ སུཊྚུ སིཔྲིཏཏྟྭ, ཨཕིརཧྣྜེཏལཀྲཔིཊྣཏི ཨརྠ། སིཔཏསྣེནཔཥེན ནྜཧཀཱལུཊིསུ ནྜཧསམུཊྣཾ ཨུཔཱིཊྐ ཀཱཏཾ ཨཤཝཾ སཪཀྲིཔོ ཨིཏིསཀྟི **ཀཱཏུཝལསན,** སབྲཊྭ ནསྲིཏསིཔྤཱཏི ཨརྠ། **པཀྵགྲོཏི** པཀྵཕྲོཊ, པཀཧཊཏི ཨརྠ།

༢༣༢. **ཨུཝེཤྨཤམཱཏྲིཀྟི** ཨནྟུཔསམཱཔཊིཡཾ ནེརྠྲྀ སཏིཔི སཊཀཱཛཀེན ཨུཊྭཀྲནྟཪཾ ཏུཔཱཕཙརསམཱཏྲིཡེཥ ཨིཏྲ ཕཊྭེཏི ཨུན **ཨནེཎྜཱ ཨཙལཏྲིཨུདི།** **སམཱཏྲིཔརིཔཏྠཀཱཏི** ཕིཏཀཱདིཀ སཏྲཱལ ཕཏཏི, ཨིདཾ པན པཛམཝོཏྲིཡཾ ཨུཕྲཀྟཤི ཕཊྟཱ ཨནུཪྟརམཊཔཥེན ཏྲིཀཱཏི ཙོདིཏཔི ནྟཱགཕཊ "ཨནུཔཊྟི, ཏྲིཀཔི, མོཀཱཔཱནསྐ"ཏི (ཕཏྟ. ༢༢༨) ཨིཕཾ ཨུཡཏིཾ ཨཏྟན པཉྩཔིཡམནཔཏྟཪྫཀཱནུཀུཐཾ ཏཏྟ ཨིཕ ཕིཏྲིཏཏྟི ཏྲམཤཀྲཏཀཱཊྲེརེཏི པཎྜ པཉྩཏྟཔ ཨིམཤྤ སིཀཱཔདཔ ཕིཏྲིཏཕཏྟུཔེན སཀྐཏམཱཪཔིཏཏྟི ཏཊྟྲི། སཕཀཱཾ ཨུཔྲཏེཕཏེཡ ཨནུཤྨཪཀྭཔཾ ཏཤྲེཏུཾ "ན ཨུཔྲཏེཕཏེཡ"ཏི ཕུཏྟཾ། **ཏུཀཱརཾ ཀཏཏྟི** ཨནཏྲཪེ པཉྩཀཱཔསཏིཀ ཀཱལེ ཕིཏྲྀཙསཏྟིཾ ཨདིསཱཔི ཨསམྤུཡུཏྲ པཪྟོ ཏཏིཡཊྟྲཔེ ཏེཊྟཙུཏྟིཙིཏྲེན སཏྟེཾ ཕཊཱསྨནཏྲཔཔཏེསཏྲཡཱ ཨནུསཱནེནཱཔི ཀཱརེཡཀཱཪཀྲཏྲཔཀཏཾ ཏཱམ སཱཕཀཱཾ ཏུཀཱརཏྟ ཕུཏྟཾ། **པཏེཕིཏྲུཏི** པཏེཕིཏྲུསཏིསྨཱ། ཡཤྟ ཏཱམ སཊྟྲ ཕུཡིཏཤཱ ཙྪམརཕཱལཝོམཤཱ ཨེཀཱཡ ཨཀཱགོཏེཡཱ ཨཔརཤཱ ཕཱལཝོམེཤུཝ ཀོཏཾ ཏུརེ ཚཏྟ ཕིརྡྲོཛྷ ཨུཕཱཏརྐ ཕིཡ པཏེཕཱཏེཤྲ, ཨིཕཱམིཕ ཨིམིཏཱཔི ཏུཀཱརཾ ཀཏཏྟི ཕུཏྟཾ ཏོཏི། **ཨིཏནཝཱཏྟི** ཨིསོ ཨཪྠཱ། **ཡདིཏཏྟི** ཡོ ཨཡཾ།

ནིགམནཔཧྙན

༢༣༣. **ཨིཏྣཏི** ཏྲིཀཱཕིཏྲཏྲི། **ཨུཏྲིཏྠཔཏྟཪྫཀཔརིཏྲིཔཏཏྟི** སིཀཱཔདེསུ ཕཏིམོཀྑཏྲེསཔཥེན ཨུཏྲིཏྠཔཏྟཪྫཀཔརིཏྲིཔཏཾ, ན པན སབྦསྨིཾ ཕཏྟཪྫཀཕིཏྲཏྲི ཨུཀཱཏཨུཔཏྟིཔརིཏྲིཔཏཾ ཏཏྟ ཕཊྷཥྩཕྲིཏྟཱསྨི ཨུཀཱཏཏྟ ཏིཏེཥ ཨུཏྲིཏྠ-སཏྟེན ཕཏྟཕིཏྲཏྲཱཤ ཏེཏྟེསཏྟ། **ཏྲིཀཱཏྲིཏཾ ཨསུཏྟཱརཚཏྟེ ཙཏྟཏྟེཏི** ཨུཏྟརྡྷཊུམཏྟཝིཀཱ (ཕཏྟི. ༥༥༨) ཕཏྟཕྲིཏིཀྐིཏཱ (ཕཏྟི. ༤༦༥) ཨུཀྲིཏྟནུཔཏྟིཀཱ (ཕཏྟི. ༤༦༩) ཨཏྟཕཏྟཱཀཱཏི (ཕཏྟི. ༤༧༥) ཨིམཏེ ཏྲིཀཱཏི ཨསུཏྟཱརཚཏྟེ ཏྲིཀཱཏྲིཏཾ ཨིཕ པཉྩཏྟེ ཕཏྟཪྫཀཱཏྲིཏི ཨརྠ། **ཕཏྟུཕིཔཏྟཏི** པཏྟཪྫཔསམུཏྟཾ ཕཏྟུཏྟཔོ ཕཏྟུ ཏཱམ, ཏེན ཕཏྟུམཏྟེན ཕིཔཏྟ, ཕིཔཏྟཕཏྟཱཀཱཏི ཨརྠ། **ཨཏེཏུཀཔཏེསཏྟཱཀཱཏི** མཀྲཏུཕཏྟཀཱཪཚམཏྲ། ཀིཕྟུཔི ཏུཏེཏུཀཱཏཤྲི མཀྲ ཏུཕཏྟཏི, ཏི པན པཏྟཪྫཔསམུཏྟུ ཚཏྟ ཨུཡཏིཾ མཀྲཏེཏུཾ སམུཏེཏུཾ སཀྲཏྟི, ཨཏེཏུཀཱ པན པཏེཤུཏྟ ཙཏུཕྲཏསུཏྟཏྟིཤྲིལི ཚཏྟ སམུཏེཏུཾ ན སཀྲཏྟི, ཏསྨཱ ཏི ཏཤྲི པཏེཏྟ ཕཏྟུཕིཔཏྟཕྲཏི ཕིཏེཏྲཱ། **ཕཏྟཪྫཀཱཏི** ཀཱམཕིཔཏྟིཡཱ པཏེཤཏྲིཀཱཏེཡཥ པཏྟཪྫཡཾ ཨུཔཏྟཱ། ཐཕྭཤཾཕཱཤཀཱཏིཾ ཝཱཏིཏྟཔི ཚཏྟ ཕིཔཏྟཏཡ ཕཱཡམཏྟཏཤྲི ཏཤྲིཾ ཨཏྟཏྟཔི མཀྲཕྲཏིཨཏྟཔཏྟ "མཀྲ པན ཕཱརཏྟོ"ཏི ཕུཏྟཾ། ཏྲིཊྷཏྟཡ ལཕྲམཏྟཾ ཨཏྟཏྟཾ ལཕྲཾ ཏྟམ, ཏཾ ཡཤྲ ཨཏྟི སོ **ལཕྲཱི།** སོ ཨིཏྟཕཏྟ ན ཕཏྟཪྫཀོ, ཏཾ པན ཏྲིཀཱཏྟཪྫཀོ, ཏ པན ཏཏྟཏྟ ཏྟམཏྟེན ཨཏྟཏྟཪྫཀ ཕཏྟཕཏྟཔཏྟ ཏྲིཀཱཏྲིཏཾ ཨསུཏྟཱ ཚཏྟ ཀཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཾ ཕཏྟཏྟཪྫཀཾ ཏྟཏྲི, ན ཀཱཏྟཏ། ཡཾ པན ཀཏྟཏྲི ཏྲི ཕཏྟི ཕཏྟཪྫཀཾ ཏཏྲི ཏཏི ཨཏྟ ཏྟཏྟཏྟ ཕཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ, **པཏྲཱ ཨཀྲཏྟཏྟི ཨཏྲིཏིཤཏྲིཏྟཏི** པཏྲཱ ཨུཏྟཏྟཾ སཡཏྟཏྲཱ ཀཱསྨིཏིཡེ ཨཀྲཏྟཏྟི ཨཏྟཏྟ ཕཏྟཏྟཏྟཏྟ ཕཏྟཏྟཏྟཾ ཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྲིཏྲིཏྟཏི, ཨིཏྟཏྟ ཨུཔཏྟཏྟཏྟཏྟཾ པཏྲཏྟཾ ཨཀྲཏྟཏྟཾ ཕཏྟཏྟཏྟ ཕཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཕཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ, ཏྟཏྟཏྟཏྟ པཏྟ ཕཏྟཏྟཏྟ ཕཏྟ ཕཏྟ ཕཏྟ པཏྲཏྟ ཕཏྟཏྟཏྟཏྟ ཡཏི ན ཏྟཏྟཏྟཏྟ, ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ། ཨིཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟ ཏུཀཱརཾ ཕིཏྟཏྟཏྟཏྟ། ཨིཏྟ ཙ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཕཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟ ཏྲིཏྲཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟ ན ཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟ ཕཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟ ཕཏྟཏྟཏྟ། ཡཏྟ ཨིཏྟ, ཨིཏྟཾ

གཱིཏིཝླཕེ ཚཏྲ ལོཀིཏཔྲདཾ ཀཱརྟྟེ ལོཀིཏཔྲདཀོཥྛཏི ཀཏེཏབྲཾ། **ཨེཏེན** པརིཔྲཡིཏྲཏི ཨུཏྤིཏྟིཾ ཏྲཀཔརིཡུཀྟནསཏྟྲཏེན པརིཔྲཡེན། དུཏིཡཕིཀཕྲེ ཀཚྀེ ཨཏྲཏི པདཀྐྵེད ཕེདིཏབྱོ།

ཨེཏི སམཏྲཔླསྤྲདིཀྲཡ ཕེནཡཟྷཀབྷལ ཕེམཏིཕེནོདཤེཡཾ

ཚཏུཟྷཔླཏྲཛོཀཕཀྨཏྲནཡོ ཤེཟྷེཏོ།

ཤེཟྷེཏོ ཚ པླཏྲཛོཀཀཏྲཕཀྨཏྲནཡོ།

༢. སརྒྒཱདིསེསཀཱཎྜ

༡. སུཀྲཱཡིཥྣཱིཏྲཱིསིཀྲཱཔདཔཀྵཏྲ

༢༣༤. ཏིརསཀཱཎྜེ ཏིརས སེཀྲཱཔདནེ པརིམྤྲཎེ ཨཱསྣེ ཏིརསཀོ, ཀཎྜྲཿ, ཏསྶ། སམཝེ ཤྲིཔསྣུཏྲཱཡ ཝཱ ཨབྷྲིརཏིརཏིརྟ ཨིཏྟ **ཨཝབྷྲིརཏོ,** ན པབྡྷྨཱཡུཏི ཨཱཀ "ཤྲིབྷྲིཏྲཙིརྟ"ཏི། ཤྲིབྷྲིཏྲཏཱཡ ཀཱརཀམཱཀ **ཀཱམབྲཱགྲཱཨིཏྲཱཏི།**

༢༣༥. **ཨབྡྷིཏྲརཱིཀཱཏི** སྒྲིཡཤྲིཔཏྲིཔྲིཏྲརཾ ཏྲཱརཏྲིཏི ཀཱཏྲ ཤྲུཏྲཾ། ཨཀཱུསཡབྷྲཔི པཏསྣ ཨབྡྷིཏྲརཏྲ ཏྲིཏྲ།

༢༣༦-༧. ཙིདཏྲ-སཏྲཏྲིཾ ཤྲིསྟུ སཾ-སཏྲསྣ ཨཏྲཱཏྲཱཔཾ ཨིཀ-པཏྲཱཡསྣ ཙ ཨཏྲཡཏྲཏཾ ཏྲསྣེཏུ **སཏྲིཏྲཏྲ ཤྲུཏིཨཱུཏི** ཏྲུཏིཡཤྲིཀཱཾ ཤྲུཏྲཾ། **སིཏྲཤྲཏྲཾ ཨཏྲཾཏི** ཨཏྲིཤྲིཏྲཾ སཏྲཱཡ ཤྲུཏྲཾ། **ཨཱུསཡཏྲིཏྲཏྲིཏི** པིཏྲསྲེཾཔུཏྲཡེཏིཏྲཾ ཙཏྲུཏྲཾ ཨཱུསཡཱུཾ ཏྲེཏེཏ། **ཏྲཏྲུཏྲཏྲཏྲཏྲེཏི** རསཏྲུཏིཏྲཏྲིཾ སཏྲཏྲཾ, པཝཱུཏྲིཾ ཝཱ ཙཏྲུཏྲཾ ཏྲཏྲུཏྲཾ ཏྲཏྲཏྲེཏ། **ཤྲཏྲིཤྲིསཏྲེ** སུཏྲཤྲཏྲིཏྲཾ མཏྲཀཔསྣཾ། ཏྲཏྲིམཏཙཡཏྲཾ ཏྲམཏྲུ སསྣུཤྲིཏི ཨཱུཏ "སསྣུཤྲཾ ཏེཀྲཱམཏྲི"ཏི། **སསྣུཤྲཡེཀཏྲེ** སསྣུཤྲསྣ ཏྲཏྲཏྲ ཙཤྲིཏྲ ཏཀཱཤྲཏྲིཏྲིམུཏྲཾ ཨོཏརཏེཏ སཏྲཏྲཏྲིརཔྲོཏྲཡེཀཱ། **ཏྲུཏྲུསྲིཏྲེ** ཁཏྲཤྲཏྲེསཾ། **ཏྲསྣེཤྲིཏི** ཨིཏྲ **ཨིཏི**-སཏྲཾ ཏེཏྲཏྲཾ, ཏིཏ ཡསྣ ཀཱཏྲཏྲུཡིཀཱཏི སསྣུཤྲཾ ཏེཀྲཱམཏི...པེ༌.... སསྣུཤྲཏྲུ ཏྲསྣེསི, ཏྲསྣ ཏིཏྲཡསྣ ཏྲཏྲཤྲིཏྲཾ སུཏྲཏྲསིཏྲཏྲེ ཨིཏྲཾ ཡཏྲཏྲ ཤྲིཏྲིཏྲཏྲ། **ཏཀཱཤྲིཏྲཏྲ** སུཏྲཏྲ ཤྲཏྲིཏྲ ཏེཀྲཱམཏམཏྲཾ, ཨཏྲཏྲཏྲཔྲེསཏྲ ཤྲུཏྲཾ ཏཏི། སུཀྲཱཏྲུ ཏྲམཏྲཾ རསཏྲུཏིཏྲཏྲིསཏྲཏེཏཏྲཏྲུཏྲུ མཏྲཏྲཏྲཏྲུཙཏྲུཏྲཾ ཨཏྲཏྲིཏྲཏྲཏི ཤྲིཡ པཝཤྲིཏྲཏྲུསཏྲཏིཏྲཾ ཨཱུཏྲཏྲཏྲུཔཏྲིཏྲིཏྲཾ སཀཱཡཀཱུཡཀཱཾ ཨཏིཏཏཏྲཏྲཀཱཏྲཤྲི ཨཏྲིཤ, ཏཾ པཏ པཀྵརསསོཡསཤྲཏྲཏྲེསཏྲ པཏྲཏྲཡ སཏྲཏྲཾ སསྣུཤྲཏྲཏྲཀཱཀཱམཏྲཀེཏེཤ ཏྲཏྲཏྲ ཙཡཏི, ཙཡིཏཏྲུ ཨཱུཔོཏྲཏྲུཏྲཏྲཤྲེཏ ཙིཏྲཏྲམེཤ ཏྲུཏྲ ཏཀཱསཾཏི ཨོཏརཏི, ཏཀཱསཾཏཏྲ པཏ པཏྲཏྲཡ ཙིཏྲཔཏྲཡཨུཏུཏྲཾ ཏཏི མཏྲཏྲཏྲཏྲ ཙཡིཏསིཏྲཏྲེཀཱ ཤྲིཡ། ཡེསཾ པཏ སསུཏྲཏྲཏྲཤྲིཀྲཱཏྲཏྲཏྲིཏི ཏྲཀཱཔརེཡུཏྲཾ ཏྲཏྲ , ཏེསཾ སུཀྲཱཤྲིཏྲཏྲ ཏ སེཡྻཱ། ཨིཏི ཡཏྲཏྲཏྲ སུཀྲཱཏྲ ཤྲིཏྲཏྲཡེཤ ཏྲཀཱཙིཏྲསསུཏྲཏྲ, ཏ པཀཱཏིཏྲཏྲཾ, ཏེཏེཤ **ཀཱཏྲཤྲཏྲཨཏྲཀཱཏྲཾ** (ཀཱཏྲ༌ ཨཏྲ༌ ༣༠༧) "སུཀྲཱཤྲིཏྲཏྲ ཏྲམ ཏྲཀཱསསུཏྲཏྲ ཏིཏྲི"ཏི སུཀྲཱཏྲ ཤྲིཏྲཏྲ ཨིཤ ཏྲཀཱསསུཏྲཏྲ ཤྲུཏྲ, ཏ པཀཱཏིཏྲཏྲཾ། ཀཏྲཾ པཏ ཀཱུཏྲཤྲཙརཏེཏྲཏྲཾ ཤྲིཏྲཏྲཏྲཔི སུཀྲཱཏྲུ ཏྲཡཾཏྲཡསསུཔཏྲཤཔསེཏ པརེཡུཏྲིཏྲཀཱཏྲཔི ཏྲཏྲཏྲ ཏ ཀཱཡཏི, ཡཏྲཏྲཏེ ཨིཤ ཏྲཏྲ ཀཱིཏྲི ཤྲིཀཱཾ ཨཱུཔཏྲཏྲཏྲ ཏྲཏྲཏེཀཱཔརེཡཏྲཏྲཔསཏྲཔཏྲ མེཤྲུཏཀཱིཏྲཏེཏྲཔིཏྲ ཏིཏྲིཏི ཤྲིཏེཏྲཏྲཾ། ཀཱིཏྲཾ པཏ "ཀཱུཡསཏྲཏྲཏྲཱུཁམེཤ ཏེསཾ ཀཱཏྲཀཱིཏྲ"ཏྲེ ཤཏཏྲེ། ཏྲིཏྲཏྲསཡཏྲཾ པཏ ཨཏྲཀཱཏྲཏྲུ སཏྲཏྲ ཀཱཏྲཏྲཀཱཏྲཏྲཤྲེཏ སུཀྲཱཏྲུཏྲུཤྲིཀཱཾཏྲཏྲཾ ཏྲཔཏྲཏྲཏི ཤྲིཏེཏྲཏྲཾ། ཏྲུཏྲཏྲཏྲཾ པཏ ཤྲིཀྲཱཏྲཏྲཀཱཏྲཏྲཏྲིཏ ཏྲེཏཏྲ ཨཏྲཏྲཏྲུཔཏྲིཤྲིཏྲ ཙ སཏྲཏྲ སུཀྲཱཏྲུཔི ཏྲཏྲེཤ། **ཏསེཤྲཏི** མཙིཏཏྲེཏ ཏེམིཏྲེ ཨུཔཀྲཱམཏིཏིཨཱུཏྲཾ ཨཏིཏེསཏི། "ཤྲིཏྲཏྲཏི ཏྲཏྲཏྲཏྲ ཤྲུཏྲཏི"ཏི པཏྲཏྲཏེ (ཤྲུཏྲ༌ ༢༣༧) ཤྲུཏྲཏྲ "ཏཀཱསཾཏི ཨོཏིཏྲམཏྲེ"ཏི ཀཱཏྲ ཤྲུཏྲཏྲེ ཨཱུཏ **ཏཀཱསཾཏིརཾཏཏྲཏྲཏྲཏིཨཱུཏི།** **ཨིཏྲཏི** ཏྲིསུཔི ཤྲུཏེསུ། **ཨཏྲིཤྲུཏྲཏྲཏི** ཏེམིཏྲེ ཨུཔཀྲཱམིཏྲ ཤྲུཏ ཤྲིཤྲཏེཤྲཱུརེ ཨུཤྲུཏྲེ མཙིཏཏྲཏཾ ཤྲིཏེཏྲ། **ཨཏྲཏྲ ཏེཤྲུརེཏྲེ** ཨཏྲཏྲེ ཏེམིཏྲེ ཀཱཏྲུཔཀྲཱམེཏ ཏྲཏྲ ཏྲུཏྲ ཏཀཱསཾཏི ཨོཏརེཏུཾ ཨཏཏྲ ཨཏྲཏྲ ཏེཤྲུརེཏུཾ། མཙིཏཏྲེཏ ཏཏྲཔརེཀཱསཏི ཀཱརཏྲཏྲ སུཏྲེཔི ཏྲུཀྲཱཏེམེཤ, ཏེམིཏྲེ ཨུཔཀྲཱམཏྲཏྲཔཏྲ པཏ སཏྲཏྲིཏེསོ ཏ ཏིཏྲིཏི ཨཱུཏ "ཏཏྲ...པེ༌.... ཨཏྲཔཏྲི"ཏི། ཏཀཱསཾཏིརཾཏཏྲཏྲཏྲཏིཨཱུཏིཏྲ ཤྲུཏྲཤྲིཏེཏྲཾ སཏྲཱཡ "ཨཡཾ སཏྲཏྲཙརེཡསཏྲཏྲརཏྲཤྲིཏེཏྲཡོ"ཏི ཤྲུཏྲཾ།

ཀོཏྲཀཱརཏཔཏྲཡོ ཏྲམ ཤྲིསཏྲཀཱཏྲེསཏྲིཏྲཏྲཏྲཏྲིཔཏྲཡོ། **ཏྲཏྲཤྲིཏྲཾ སུཔིཏྲེ** ཁྲཏྲིཏཤྲཏྲིཏྲཏྲུཏྲཾ ཨཏྲཀཱཀཾ། **ཨཏྲཏྲཏྲཡཏྲཏྲེ** པུཏྲེ ཏྲཏྲཡཏྲཾ མཏསྣ པརེཀཱཤྲིཏཡཏྲུ། སཀཱཏརཀཱཏེསཏྲཏྲཏྲཤྲི ཏི སཏྲཏིཏྲ ཤྲུཏྲཾ། **ཨཏྲཀཱུམཏྲཡ ཝཱ ཨཏཏྲཀཱུམཏྲཡ ཤྲཏི** ཨིཏཾ ཏེཤྲཏྲཾ ཏིཏྲཏིཏྲཏྲེཤྲཡཏཾ ཏྲསྣེཏུ ཤྲུཏྲཾ། **ཨཏྲཡ ཝཱ ཨཏཏྲཡ ཤྲཏི** སཏྲཤྲཏྲ ཏྲཤྲིཏྲཾ ཏིཏྲཏིཏཾ སཏྲཱཡ ཤྲུཏྲཾ། ཏཏུ ཏེཤྲཏྲཏི ཨུཔསཾཏརེཡམཏྲཏྲེ ཨཱུརསཱུཏྲཏྲེ པརམཏྲཏྲ ཏྲཏྲ, ཀཱཐཾ ཏྲཏྲེ པུརེསོ པསྣཏི, ཏེཤྲཏྲ ཝཱ ཏྲཏྲེ ཨཤྲིཏྲཏྲཏྲཏྲེ ཨུཔསཾཏརཏྲིཏི ཙིཏཏཾ མཏསི ཀཱཏྲ ཨཱུཏ **སོ ཏྲསཏྲེཨཱུཏི།** ཏེཏ "ཨིཤྲམེསོ པརེཀཱཤྲཏྲུ"ཏི ཏེཤྲཏྲཏི ཙིཏྲིཏམཏྲེཏ སུཔཏྲཏྲ ཙིཏྲཾ ཏྲཤྲཏྲཏྲཏྲཏིཏོ ཏེཔཏིཏྲ ཏེཤྲཏྲཏི ཙིཏྲིཏེཤྲུམེཏེཤ པརེཀཱཤྲཏྲཾ པཤྲཏྲཏི, ཨིཏྲཾ ཏེཏ པརེཀཱཤྲཏྲཏྲེ ཨཱུརསཱུཏྲཏྲེ ཏེཤྲཏྲཏི ཨུཔསཾཏཏྲེ ཏྲམ ཏིཏྲེ, ཏྲཏྲེ ཙ སོ ཏེཤྲཏྲཏྲཏྲཤྲེཏ པསྣཏི ཏྲཏྲཏི ཏྲསྣེཏི།

པོཏྲིསཏྲཏྲཏྲ ཤྲིཡ ཤྲུཏྲཔཏེཤྲུཏྲཏེམིཏྲཏྲེཨཱུཏྲིསུ པོཏྲིསཏྲཏྲ ཀཱཏྲཏྲཀཱཏྲཏེཏེཤྲསེ མཏྲསྣུཨཱུཏེཤྲིཨཱུ ཨཏྲཏྲ ཏྲཀཱཏཔསྣེཏ ཨིཀཱཏྲ སེཏཤྲརཤྲུརཏྲ ཨཏྲཀཱུཏྲཔཤྲིཏྲཏྲཤྲཏསྣཾ ཤྲུཏྲཔཏེཤྲུཏྲཏེམིཏྲཾ སུཔིཏཾ ཏྲམ། ཨསྣཀཱི པཏ པོཏྲིསཏྲཏྲ "སེ ཤྲུཏྲཾ ཏྲཤྲིསྣཏྲི"ཏི ཏྲཏུཏྲསེཡཾ པཀྲཱཏྲ རཏྲེཤྲིཏྲཡཏཀཱུཡེ ཏེམཤྲཏྲཾ པེཏྲཏཾ ཀཱཏྲ ཤྲུརཏྲིམཔཏྲཏསསུཏྲེསུ

ཕྣམ་དགྲི་ཧ་ཎ་ཏྲི་ དགྲི་ཧ་ས་མུ་དྲེ་ ཕླ་དི་ ཙ་ ཡོ་དཱ་ཧྲི་ མ་ཏཱ་པ་ཐ་པྲི་ཡཱ་ ས་ཡ་ནཾ་ ཨེ་གོ་, དབྲི་ཧ་ས་ཏྲཱ་དུ་ཡ་ ཏི་རི་ཡཱ་ ནཱ་མ་ ཏི་ཧ་ཛྙཱ་ཏི་ཡཱ་ ནཀྲྀ་ལ་མ་ཏཱ་ར་ཏཱ་ད་ཧྣཱ་ཡ་ ནཱ་ཐྲེ་ཏོ་ ཨུ་གྲཱ་དཱ་ཡ་ ཁེ་ཧེ་ན་ ཨ་ནེ་ཀ་པོ་ཛཱ་ན་ས་ད་སྣཾ་ ནཱ་ཐྲཾ་ ཨཱ་ད་ཏྶཾ་ ཚཱ་ནཾ་ ཨེ་གོ་, སེ་དཱ་ནཾ་ ཀཱ་ཏྲ་སྟྲི་སྟཱ་ནཾ་ གཱི་སྨྲི་ནཾ་ ཕླ་དེ་ཏི་ ཨུ་སྣཱ་ཀྲི་ཏཱ་ ཡཱ་ཕ་ དྲྀ་ཧ་མ་ཏཱ་ལཾ་ ཨཱ་ད་ཏྶཾ་ ཚཱ་ནཾ་ ཨེ་གོ་, ནཱ་ནཱ་ཕ་ཏྲཱ་ནཾ་ ཙ་དུ་ཏྲཾ་ ས་ཀཱ་ཏྲཱ་ནཾ་ ཙ་དཱུ་ཏི་ དི་སྟཱ་ཏི་ ཨཱ་ཀཱ་ཏྲཱ་ ཕླ་ད་མུ་ལེ་ སེ་ད་ཕ་ཏྲ་དཱ་པ་ཛྲཱ་ནཾ་ ཨེ་གོ་, བོ་ཏྲི་ས་ཏྲཱ་སྣཱ་ མ་ད་ཏོ་ སྨྲི་ཕླ་པ་བྲ་ད་སྣཱ་ ཨུ་པ་རི་ ཨ་ལེ་སྨྲ་སྨཱ་ན་སྣཱ་ ཙ་ཀྲཱ་མ་ནཾ་ ཨེ་གོ་ཏི་ ཨི་མེ་ པ་ཉྩ་ མ་ཏཱ་སྟུ་པི་ནཱ་ ནཱ་མ་, ཨི་མེ་ ཙ་ ཡ་སྣཱ་ཀཱ་མཾ་ ས་སྦྲི་ཏྲི་ཡཱ་, དེ་ཕ་མ་ནུ་སྣེ་སུ་ ཨ་རི་ཡ་མ་གྲཱ་ཕྲ་ཀཱ་ས་ནཱ་སྣཱ་, གཱི་ཏྲི་ན་ཏྲུ་ ས་ར་ཏྲུ་པ་ག་མ་ནཱ་སྣཱ་, ཁེ་ཏྲི་ཡཱ་དི་ཙ་དུ་ཕ་ཏྲཾ་ པ་བྲ་ཛྲཱ་ ཨ་ར་ད་ཏྲ་པ་ཏེ་ལཱ་བྷ་སྣཱ་, ཙ་དུ་ཏྲཾ་ པ་ཏྲུ་ཡཱ་ནཾ་ ཕླྲེ་ ཨ་ལེ་ཏྲ་སྣཱ་ཕ་སྣཱ་ ཙ་ པུ་བྲ་ནི་མི་ཏྲཱ་ནཱ་ཏི་ ཕྲེ་དི་ད་བྲཱི། སོ་ཡ་ས་ སུ་པི་ནཱ་ ཕླ་ཀཱ་ཏཱ་ ཨེ་ཕ། **ཨེ་ཀཱ་ཏྲ་ས་ཏྲུ་མེ་ཕླཱ་ཏི་** ཕ་ལ་ནེ་ཡ་མུ་ཕྲ་ཏྲེ་ཏོ་ ཕྲུ་ཏྲཾ། ད་སྣཾ་ པ་ན་ ས་བྲ་ཏྲ་ ཕྲེ་པ་ལྷ་ཏྲ་མེ་ཕ། ཏྲ་ཏུ་གྲོ་ཏྲ་ཏྲི་སུ་ ཙ་དུ་སུ་ སྨུ་ལ་ཀཱ་ར་ཁེ་སུ་ ཏྲི་ཏི་ ཏྲི་ཏི་པི་ ཀཱ་ར་ཁེ་ཏི་ ཀཱ་དཱ་ཙེ་ སུ་པི་ནཾ་ པ་སྣཱ་ཏྲི་ཏི་ ཨཱ་ཧ་ “སེཾ་ས་གྲཱ་ཧྲེ་ད་ཏོ་”ཏི། **སུ་པི་ན་ཧྲེ་ཏོ་ཏི་** ས་ཏྲྀ་ས་ཏྲུ་ཏྲ་དཱ་ཧྲེ་ཏོ།

ཏྲུ་པ་ནི་མི་ཏྲཱ་དི་ཨཱ་ར་སྨྲ་ཧ་ཏྲེ་ ཨེ་ཏྲ་ ཀཱ་སྨྲ་ནི་མི་ཏྲ་ཀཱ་ཏི་ནི་མི་ཏྲ་ཏོ་ ཨ་ཏྲཱ་ཏྲུ་པ་མེ་ཕ་ ཕྲེ་ཏྲཱ་ཧ་སྣཱ་ ནི་མི་ཏྲ་ཏྲེ་ ཏྲུ་པ་ནི་མི་ཏྲཾ་, ཏཾ་ ཨཱ་དི་ ཡེ་སཾ་ ས་ཏྲ་ནི་མི་ཏྲཱ་དྲཱི་ནཾ་ ཏྲ་ནི་ ཏྲུ་པ་ནི་མི་ཏྲཱ་དི་ནི་ ཨཱ་ར་སྨྲ་ཏྲ་ནི་ ཡ་སྣཱ་ ཏྲ་ཕ་ཏྲ་ཙོ་ཏྲ་སྣཱ་ ཏཾ་ ཏྲུ་པ་ནི་མི་ཏྲ་དི་ཨཱ་ར་སྨྲ་ཧཾ། **ཨཱ་དི་སྟཱ་ནཱ་ཏི་** ཏྲུ་པ་ནི་མི་ཏྲ་དི་ཨཱ་ར་སྨྲ་ཏྲ་ནི་ ཏྲ་གཱ་དི་ས་སྨྲ་ཡུ་ཏྲ་ནི་ ཙ། **ས་བྲོ་ཏྲ་རི་ཀ་ཙོ་ཏྲི་ནཱ་ཏི་** པ་ཏེ་བྲུ་ཏྲ་སྣཱ་ པ་ཀཱ་ཏི་སྦྲི་བི་ཙོ་ཏྲི་ན། **གོ་ ནཱ་མ་ པ་སྣཱ་ཏྲི་ཏི་** སུ་ཏྲ་པ་ཏེ་བུ་ཏྲ་བྲ་ཕ་པི་ཡུ་ཏྲ་ཡ་ ཙོ་ཏྲ་ཕྲ་ཕ་ཏྲེ་ཡཱ་ ཨ་བྲ་ཕ་ཏོ་ སུ་པི་ནཾ་ པ་སྣཱ་ཏྲོ་ ནཱ་མ་ ན་ སི་ཡཱ་ཏི་ ཨ་ཏྲི་ཕྲཱ་ཡོ་, ཏི་ནཱ་ཧ་ “སུ་པི་ན་སྣཱ་ ཨ་བྲ་ཕོ་ཕ་ ཨཱ་པ་ཛྲཱ་ཏྲི་”ཏི། **ཀཱ་པི་མི་ཏྲ་པ་རི་ཏོ་ཏི་** ཨི་མི་ནཱ་ ནི་ཏྲ་ཕ་སེ་ན་ པ་ཕ་ཏྲ་སྨྲ་ནཱ་བྲ་ཕ་ཀྲ་ས་ཏྲ་ཏི་བྲ་ཕ་ཏི་ཏྲ་ཡ་ ཀཱ་ས་ལཱ་ཀཱ་ས་ལཱ་ཡ་ མ་རོ་ཏྲ་ར་ཕྲི་ཐི་ཡཱ་ ཙ་ པ་སྣཱ་ཏྲི་ཏི་ ད་སྣེ་ཏི་, ཏི་ནཱ་ཧ་ **ཡཱ་ ནི་ཏྲ་ཏི་ཨཱ་དི།** **ཏྲི་ཏི་ ཨ་ཏྲེ་ཏི་ སུ་ཏྲོ་ཏི་** ཀཱ་ས་ལཱ་ཀཱ་ས་ལ་ས་ཏྲ་ཏི་ཏི་ ཏྲི་ཏི་ ཨ་ཏྲེ་ཏི་ སུ་ཏྲོ། **ཨཱ་ཕ་ཛྲཱ་ན་ཏ་ཏྲ་ར་སྨྲ་ཧ་གྲཱ་ཧེ་ཏི་** སུ་པི་ནེ་ པ་ཉྩ་ཏྲ་ར་ཕྲི་ཐི་ཡཱ་ ཨ་བྲ་ཕ་ཏོ་ མ་རོ་ཏྲ་རེ་ ཨུ་ཕྲ་ཛྲཱ་ནཱ་ར་ཏཾ་ གཱ་ཏི་ཏྲ་ ཕྲུ་ཏྲཾ།

ཨེ་ཏྲ་ ཙ་ སུ་པི་ན་ཏྲེ་པི་ ཏ་ཏྲ་ར་སྨྲ་ཧ་ཕ་ཙ་ན་ཏོ་ ཨ་ནུ་བྲུ་ཏི་སུ་ སུ་ཏ་པུ་བྲི་སུ་ ཡཱ་ ཏྲུ་སྣཱ་ཏྲི་སུ་ པུ་ཏྲ་པ་ཏྲི་བྲ་ཕེ་ན་ པ་རི་ཀཱ་ཕྲི་ཏྲ་ ཕྲེ་པ་ལྷ་ས་ཏོ་ པ་ཕ་ཏྲ་སྨྲ་ཏྲ་པི་ ཀཱ་སྨྲ་ཕ་ཙ་ར་ཕྲི་ཡཱ་ཀཱ་ཏྲ་སྨྲ་ པ་རི་ཏྲ་ཏྲ་སྨྲེ་ ནི་སྨྲ་ཡ་ པ་རི་ཀཱ་ཕྲི་ཏྲ་ པ་ཕ་ཏྲ་ཏྲ་ པ་རི་ཏྲ་ར་སྨྲ་ཏྲ་ ཕྲུ་ཏྲ་, ན་ པ་ན་ ས་ཏྲུ་པ་ཏོ་ པ་རི་ཏྲ་ཏྲ་སྨྲེ་ ཀཱ་ཏི་ཏྲ་ པ་ཕ་ཏྲ་ཏྲ་ ཨེ་ཕླཱ་ཏི་ ཀཱ་ཏི་ད་བྲཱི། ཨེ་ཕ་ཉྩ་ ཨི་ཏྲི་པུ་རི་སྟཱ་དི་ཨཱ་ཀཱ་རཾ་ ཨཱ་རོ་པི་ཏྲ་ པ་ཕ་ཏྲ་སྨྲ་ཏྲ་ནཾ་ ཏྲ་གཱ་དི་ས་ཕྲི་ཡཱ་ཀཱ་ཏྲ་སྨྲ་ན་ཕྲི་ ཏི་སཾ་ ཨཱ་ར་སྨྲ་ཧཾ་ ཀཱ་ཏི་ཏྲ་ ཨུ་ཕྲ་ཏྲ་ནཾ་ པ་ཏེ་ས་ཏྲ་དི་ཕྲི་ཡཱ་ཀཱ་ཏྲ་ཕྲི་ པ་རི་ཏྲ་ར་སྨྲ་ཧ་ཏྲ་ ཀཱ་སྨྲ་ནི་མི་ཏྲ་ར་སྨྲ་ཧ་ཏྲ་ ཙ་ ཨུ་པ་པ་ཏྲ་ ཨེ་ཕ་ ཏོ་ཏི། ཕ་ཏྲ་ཏྲ་སྨྲ་ཕྲི་ནི་སུ་ཏྲཾ་ པ་ན་ ས་སྨུ་ཏི་ཏྲ་ཏྲཾ་ ཀཱ་སི་ཏྲ་དི་པ་ཏེ་ཏྲ་ཀཱ་ར་སྨྲ་ཧཾ་ ཀཱ་ཏི་ཏྲ་ ཨུ་ཕྲ་ཏྲ་ ཨུ་པ་ཏྲ་ར་ཕྲ་ཏྲ་དི་ཕ་ས་ཕྲ་ཕ་ཏྲ་ ཙོ་ཏྲ་ཙོ་ཏ་སི་ཀཱ་ཏྲ་སྨྲ་ ཨེ་ཕ་ པ་རི་ཏྲ་ཏྲི་ཀི་ (ཏྲ. ས. ཏི་ཀཱ་སྣ་ཏི་ཀཱ་ ༡༢) ན་ ཕ་ཏྲ་བྲ་ར་སྨྲ་ཏྲ་ཏི་ ཀཱ་ཏི་ད་བྲཱ།

སྣཱ་ཡ་ཏྲེ་ སུ་པི་ནོ། ཕྲེ་པ་ལྷ་སེ་ན་ པ་རི་ཀཱ་ཕྲི་ཏ་པ་རི་ཏྲ་ར་སྨྲ་ཏྲ་ “ཏྲུ་བྲ་ལ་ཕ་ཏྲ་ཀཱ་ཏྲ་”ཏི་ ཕྲུ་ཏྲཾ་, ཨ་ཕྲི་ཛྲ་སྨྲ་ན་ར་སྨྲ་ཧེ་ ཨ་ཕ་ས་ཕ་ཏྲ་ཏོ་ཏི་ ཨ་ཏྲི་ཕྲཱ་ཡོ་, ཏི་ནཱ་ཧ་ **ཨ་ཕྲི་ས་ཡེ་ ཨུ་ཕྲ་ཏྲ་ཏྲ་ཏི་ཨཱ་དི།**

ཨཱ་པ་ཏྲི་ནེ་ཀཱ་ཡ་སྣཱ་ཏི་ ཨི་ཏཾ་ ས་ཏྲ་དི་སེ་སོ་ཏི་ པུ་ལྀ་ཏྲ་-ས་ཏྲ་སྣཱ་ ཨ་ནུ་ཏྲུ་པ་ཕ་སེ་ན་ ཕྲུ་ཏྲཾ། **ཨ་སྣཱ་ཏི་** ཨ་སྣཱ་ ཨཱ་པ་ཏྲི་ནེ་ཀཱ་ཡ་སྣཱ་, ཕྲུ་བྲ་པེ་ཏྲུ་ ཨི་ཏྲི་ཏྲ་སྣཱ་ཏི་ ཨ་ཏྲོ་, ཏི་ནཱ་ཧ་ **གཱི་ ཕྲུ་ཏྲ་ཏྲེ་ཨཱ་དི།** **ཏྲུ་ལྷོ་ས་ཏྲེ་ནཱ་ཏི་** ཨེ་ཏྲ་ ས་མུ་དཱ་ཡེ་ ནེ་ཕྲ་ཏྲ་སྣཱ་པི་ ས་ཏྲ་སྣཱ་ ཏ་དེ་ཀཱ་དེ་སེ་པི་ པ་སེ་ཏྲ་ ཨི་ཏྲ་ ཏྲུ་ལྷོ་ ནཱ་མ་, ཏྲཱ་ཡ་ ཏྲུ་ལྷོ་ཡཱ་ ཡུ་ཏྲོ་ ས་ཏྲོ་ ཏྲུ་ལྷོ་ས་ཏྲོ་, ཏི་ན། ཏྲུ་ལྷོ་ཡཱ་ ཀཱ་ར་ཧ་སྨྲ་ཏ་ ཨ་ཕ་ཡ་ཕྲི་ཨི་ཏྲ་ཏི་ནཱ།

ཀཱ་ལ་ཏྲྀ་ཏི་ “ཏྲ་ཀཱ་ཏུ་པ་ཏྲ་སྨྲི་”ཏི་ཨཱ་དི་ནཱ་ ད་སྣེ་ཏ་ཀཱ་ལ་ཏྲུ་, “ཏྲ་ཀཱ་ཏུ་པ་ཏྲ་སྨྲི་”ཏི་ ཕྲུ་ཏྲེ་ ཏྲ་ཀཱ་ཏུ་པ་ཏྲ་སྨྲི་ ཛྲཱ་ཏི་ ཏ་སྨྲཱི་ ཀཱ་ལེ་ མོ་ཙ་ཏྲི་ཏི་ ཨ་ཏྲ་ཏོ་ ཀཱ་ལོ་ ཀཱ་སྨྲ་ཏི། **ན་ཕ་མ་སྣཱ་ ཨ་ཏྲི་ཕྲཱ་ཡ་སྣཱ་ཏི་** ཕྲི་མཾ་སྣཱ་ཏྲི་ཕྲཱ་ཡ་སྣཱ། **ཕ་ཏྲུ་ཏི་** ཕྲི་ས་ཡཾ།

༢༣༨. ཡོ་མྱ་ ཨི་ཏི་སཾ་ ས་ཏྲི་ཏི་ **ཡོ་མ་སྣཱ་,** བ་ཏུ་ཡོ་མ་ཕྲུ་ཏྲ་ཀཱ།

༢༣༩. **མོ་ཙ་ནཱ་ཏི་** མོ་ཙ་ན་ཕྲ་ཡོ་གོ་ན། **མོ་ཙ་ན་སྣཱ་ད་ས་ཕྲ་ཡུ་ཏྲ་ཡཱ་ཏི་** ཨེ་ཏྲ་ མོ་ཙ་ནི་ཀྲྀ་ཡ་ མོ་ཙ་ན་སྣཱ་ད་, ཏི་ན་ ས་ཕྲ་ཡུ་ཏྲ་ ཙོ་ཏྲ་ མོ་ཙ་ན་སྣཱ་ད་ཙོ་ཏྲ་ཏི་ ཨ་ཏྲོ་, ན་ པ་ན་ མོ་ཙ་ནི་ ཨ་སྣཱ་དཾ་ སུ་ཁཾ་ པ་ཏྲི་ཏྲེ་ཡཱ་ ཙོ་ཏྲ་ཡཱ་ཏི་ ཨི་ཕཾ་ ཨ་ཏྲོ་ ཀཱ་ཏི་ཏྲོ་, ཨི་ཏ་ར་སྦྲ་ སུ་ཁ་ཏྲ་ཡ་ མོ་ཙ་ཏྲ་སྣེ་ཕ་ ཨཱ་པ་ཏྲེ་, ན་ ཨཱ་རོ་གྱ་དི་ཨ་ཏྲ་ཡཱ་ཏི་ ཨཱ་པ་ཛྲཱ་ཏི། ཏ་སྣཱ་ ཨཱ་རོ་གྱ་ཏྲི་སུ་ ཡེ་ན་ ཀེ་ན་ཙི་ ཨ་ཏྲི་ཕྲཱ་ཡེ་ན་ མོ་ཙ་ནི་ཀྲྀ་ཡ་ ཙོ་ཏྲ་ཡཱ་ཏི་ ཨ་ཏྲོ་ཕ་ ཀཱ་ཏི་ད་བྲོ།

༢༤༠. **སྣཱ་ཡ་མ་ཏོ་ཏི་** ཨ་ཏྲཱ་ཏི་ ཀཱ་ཡེ་ན་ ཨུ་པ་ཀྲཱ་མ་ཏོ། **ཏྲེ་ ཨཱ་པ་ཏྲི་ས་ད་སྣཱ་ཏི་** ཁ་ཏྲ་ཙ་ཀྲཱ་དི་ནེ་ ཨ་ཏྲ་མ་སི་ཏྲ་ཕ་ ཕྲུ་ཏྲཾ་, ཨི་ཏྲ་ཏྲི་ན་ པ་ན་ ཁ་ཏྲ་ཙ་ཀྲཱ་དི་ཏྲེ་དི་ཏྲ་པི་ ཀཱ་ཏྲ་ ཀཱ་ཏ་བྲཱ། **ཨེ་ཀེ་ན་ པ་དེ་ནཱ་ཏི་** ཀེ་ད་སི་ད་པེ་མ་པ་དེ་ན། **ཏ་ཐེ་ཕླཱ་ཏི་** མོ་ཙ་ན་སྣཱ་ད་ཙོ་ཏྲ་ཡ་ ཨེ་ཕ་ ཀཱ་ལཱཾ་ ཕྲི་ཡ་ཏྲ་དི་ཕྲ་ཡོ་ཀཾ་ ཨ་ཕྲི་ཛྲ་ཏི་ཏྲ་ སུ་པ་ནེ་ན་ ས་ཏྲ་དི་སེ་སོ་ཏི་ ཕྲུ་ཏྲཾ། **སུ་ཏྲ་ཙོ་ཏོ་ཏི་** མོ་ཙ་ན་སྣཱ་ད་སྣཱ་ ནེ་མི་ཏྲེ་

ཨུ་ཏུ་ཨཱ་ནྡི་ཏི་ ཀཱ་ཏ་ཨུ་པ་སྐཱ་མ་སྨ་ ཕི་ཪྻ་ཏཾ་ སརྦྲ་ཡ་ སུཏྲཾ། ཏེན་ ཨ་སུ་ཏྲ་མ་ན་སི་ཀཱ་ནྟ་ནྲ་ཕེ་པི་ པ་ཡོ་ག་ནྲ་ཕེ་ནེ་ཕ་ མ་ཙ་ན་པི་ ཨ་ནུ་བ་ཏི་ དྲཱི་པི་ཏྲཱ་ཏི་ ཕེ་དི་ཏ་བྱཱ།

ཏེན་ ཨུ་པ་སྐཱ་མེན་ སུ་ཏྲེ་ཏི་ སུ་ཙྪ་སྣ་ཏཾ་ ཕིན྄་ ཨ་ཥྚ་སྲིཥྛི་ སུ་ཀྲི་ ཙྪ་ནཏོ་ སུ་ཏྲེ། ཡ་དི་ པན་ ཨུ་པ་སྐཱ་མེ་ ཀཱ་ཏ་པི་ སུ་ཙྪ་སྣ་ན་མེ་ཕ་ དཱ་སོ་ཏཾ་ ཨོ་ཏ་ར་ཏི་, ཐྲུ་ཕྲ་སྒྲ་ཡ་མེ་ཕ་ པ་ཡོ་གེན་ སུ་ཏྲེ་སྨ་ ཨ་བྲྀ་ཕྲ། **ཪྻ་ཀཱ་ན་བྲྀ་ཕཱ་**ཏི་ ཞྱ་ཕ་ནྲ་དྲཱི་ཥུ་ ལི་ཕྲ་ན་པ་རི་ཧྲ་ནྲ་ཡ་ ཏ་ཏྲེ་ན་ ཨ་ཏྐྲ་ཪྻ་ཏ་བྲ་ཏཾ་ ཕ་བྲེ་ཏི་, ཏ་ཕྲ་ཡོ་གོ་ ན་ ཏོ་ཥྚི་ཏི་ ཨ་ཏྲེ་ཕྲ་ཡོ། **ཨ་ནེ་ཀཱ་ས་**ཏྲེ་ ཨ་ཏྐྲ་ཪྻ་ཏ་ཕྲ་དེ་སཾ།

༢༧༢. **སུ་པི་ན་ཏྲེ་ན་ ཀཱ་ར་ཀེ་ནྲ་**ཏི་ སུ་པི་ན་ཏྲེ་ པ་ཕ་ཏྲ་ཨུ་པ་སྐཱ་མ་ཏེ་ཏུ་ནྲ། ཨཱ་པ་ཏྲེ་ཏྲ་ནེ་ཡེ་ཕ་ ཏི་ ཨ་ཡཾ་ ཨ་ནུ་བ་ཏི་ ཨ་ཕྱེ་ས་ཡ་ཏྲ་ སུ་ཏྲ། ཏེ་ནྲ་ཏ་ **"ས་ཙ་སྨ་ ཕྱེ་ས་ཡོ་ ཏོ་ཏི་ ནེ་ཙྪ་ལེ་ན་ བྲ་ཕེ་ཏ་བྱཱ"**ཏྲེ་ཨཱ་དི།

༢༧༣. ཕེ་ནྲི་ཏ་ཕ་ཏྲུ་པྲ་ལོ་ཡཾ་ **ཨ་ཏྲ་ཀཱ་ཏྲུ་ཕ་ན་ཕ་ཏྲུ་སྣཱི་** མ་ཙ་ནྲ་ཏྲེ་ཕྲ་ཡེ་ན་ ཨ་ཏྲ་ཙ་ལ་ནེ་ན་ ཨ་ཏྐྲ་ཪྻ་ཏ་སྣ་པི་ ཙ་ལ་ནཏོ་ ནེ་མི་ཏྲེ་ ཨུ་པ་སྐཱ་མོ་ ཏོ་ཏྲི་ཏི་ སཏྲྀ་དི་སེ་སོ་ སུ་ཏྲོ། ཡ་ཐྲ་ པན་ ཨ་ཏྐྲ་ཪྻ་ཏཾ་ ན་ ཙ་ལ་ཏི་, ཨེ་ཕཾ་ ཨ་ཏྲ་མེ་ཕ་ ཀཱ་ཏྲུ་ཕ་ནེ་ན་ ཕུ་ས་ཏྲ་སྨ་ སུ་ཏྲེ་པི་ ཨ་ནུ་བ་ཏི་ ཨ་ཏྲ་སྨ་ ཨ་ན་ཏྐྲ་ཪྻ་ཏ་ཏྲ།

༢༧༤. **ཕ་ཏྲེ་ཏྲེ་** ཨ་ཏྐྲ་ཪྻ་ཏ་སྨྲི་ས་ཙྪ་ཏ་ཀཱ་ཙ་སྨཱི། **ཨུ་ད་རཾ་ ཏྲུ་པེ་ཏྲ་སྨ་...པེ་.... ཨ་ནུ་བ་ཏྲེ་ཡེ་ཕྲ་**ཏི་ ཨུ་ད་ར་ཏྲུ་པ་ནེ་ན་ ཨ་ཏྐྲ་ཪྻ་ཏི་པི་ ཏ་ཏྲེ་ ཏྲུ་ཕ་ཏྲ་གེ་ན་ ནེ་མི་ཏྲེ་ ཨུ་པ་སྐཱ་མོ་ ཀཱ་ཏོ་ ནྲ་མ་ ན་ ཏོ་ཏྲི་ཏི་ སུ་ཏྲཾ།

༢༧༥. **ཨེ་ཏི་ མེ་ ཏྲྀ, ཨཱ་ཕུ་སོ་, སྣ་མ་ཀེ་ནྲ་ཏི་ ཕ་ཏྲུ་སྣཱི་** ཨ་ཏྲི་ ཨཱ་ཏྲ་པེ་ཏུ་, ཏེན་ ཀ་རི་ཡ་སྨ་ན་སྨ་ ཨ་ཏྐྲ་ཪྻ་ཏ་ཙ་ལ་ན་སྨ་ མ་ཙ་ན་སྣ་དེ་ན་ སྣ་དི་ཡ་ནཏོ་ ཏཾ་ ཙ་ལ་ནཾ་ ཏྲེ་ཀྲཱ་སྨ་ སྣ་དི་ཡ་ན་ཙེ་ཏྲ་ས་སུ་ཏྲེ་ཏ་སྲི་ ཏོ་ཏྲི་ཏི་ སུ་ཀྲ་ཕེ་སྨ་ཏྲེ་པ་ཙྪ་ཡ་སྨ་ ཨ་ཏྐྲ་ཪྻ་ཏ་ཙ་ལ་ན་སྨ་ ཏེ་ཏུ་ཏྲུ་ཏྲ་ ཨ་སྣ་ན་ཙེ་ཏ་ནྲ་ཕ་ ཨཱ་པ་ཏྲེ་ཡྲ་ ཨ་ཏྲཾ་ ཏོ་ཏི་, ན་ ཨཱ་ཏྲ་པ་ན་ཕྲ་ཙྪ་ ཏ་སྨ་ པ་ཕ་ཏྲེ་ཀྲཱ་ཀེ་ སཏྲྀ་དི་སེ་སྨ་ ཨ་སི་ཪྻ་ཏྲ་ན་ཏོ། ཨེ་ཕྲཾ་ ཨཱ་ཏྲ་པེ་ཏྲ་པི་ ཡོ་ནེ་སོ་མ་ན་སི་ཀཱ་རེ་ན་ མ་ཙ་ན་སྣ་ཏཾ་ པ་ཏེ་ཕེ་ནེ་དེ་ཏྲ་སྨ་ ཨཱ་པ་ཏྲེ་ཨ་ས་སྣ་ཕ་ཏོ་ ཨེ་ཏཾ་ སི་ཀྲ་པ་ཏཾ་ ཨ་ནུ་ཀེ་ཏྲེ་གི་, ཀཱ་ཡ་ག་སྨཱི་, གི་རི་ཡ་ས་སུ་ཏྲ་ན་ཙྪ་ ཏྲྀ་ཏ་ཏྲེ་ ག་ཏེ་ཏ་ཏྲཱི་, ཨཱ་ཏྲ་པ་ན་ཕྲ་ཙྪ་ཡ་ པན་ ཏྲུ་སྐཱ་ཏཾ་ ཨཱ་པ་ཏྲྀ་ཏི། ཡོ་ པན་ པ་རེ་ན་ ཨ་ནུ་ཀེ་ཏྲེ་ན་ བ་ལ་སྐཱ་རེ་ནྲ་པི་ ཀ་རི་ཡ་སྨ་ན་ཕྲ་ཡོ་གཱི་ མ་ཙ་ན་སྣ་དེ་ན་ སྣ་དི་ཡ་ཏི་, ཏ་སྣ་པི་ སུ་ཏྲེ་ **པ་ཙ་མ་པྲ་ནྲ་ཪྻ་གི་** ཕྱེ་ཡ་ སཏྲྀ་དི་སེ་སོ་ཕ་, ཨ་སུ་ཏྲེ་ ཐྲུ་ཕྲ་སྒྲ་ཡཾ། མ་ཙ་ན་སྣ་དེ་ ཙེ་ཏ་ནྲ་ཡ་ པན་ ཨ་ས་ཏི་ ཀཱ་ཡ་སཾ་ས་གྒ་ནྲ་གེ་ན་ སྣ་དི་ཡ་ཏྲ་སྨ་པི་ སུ་ཏྲེ་པི་ སཏྲྀ་དི་སེ་སེ་ན་ ཨ་ནུ་བ་ཏྲི་ཏི་ ཨཱ་ཙ་རི་ཡྲ་ ཕ་ད་ཏྲེ་, ཏ་ཙྪ་ ཡུ་ཏྲ་མེ་ཕ།

༢༧༦. **ཀཱ་ཡ་ཏྲ་སྣ་ན་ཕ་ཏྲུ་སྣཱི་** ཙ་ལ་ན་ཕ་སེ་ན་ ཡ་ཐྲ་ ཨ་ཏྐྲ་ཪྻ་ཏི་ ཨུ་པ་སྐཱ་མོ་ ས་སྣ་ཕ་ཏི་, ཏ་ཐྲ་ ཕི་ཪྻ་སྨྲི་ཏ་ཏྲ་ ཨཱ་པ་ཏྲེ་ སུ་ཏྲ།

ཨུ་པ་ནེ་ཪྻ་ཡ་ན་ཕ་ཏྲུ་སྣཱི་ ཨ་ཏྐྲ་ཪྻ་ཏ་ཏྲེ་ ཪྻ་ཕ་སྣ་ན་ཨེ་ཏྲེ་ཏཾ་ པ་སྣ་ཕ་མ་གྒྲ་ཕ་ ཨ་ཏྲེ་ཕྲེ་ཏོ་, ནེ་ཏ་རོ།

༢༧༧. **ཕུ་ཕྲ་ཕ་ལྲེ་**ཏི་ གཱི་ལཱ་ཕྲི་སེ་སོ། ཏཾ་ གཱི་ར་ གཱི་ལ་ཏྲ་ ན་དྲཱི་ཨཱ་དྲཱི་སུ་ ཀེ་ཏྲ་ཏ་ཏཾ་ ཨུ་ད་གེ་ན་ ཙེ་ཀྲཱ་ཞྱཾ་ ཀཱ་ཏྲ་ ཏ་ཕྲ་ ཨུ་ཏྲ་ ཕྲ་དེ་ པ་སྣ་རེ་ཏྲ་ ནེ་སི་ཏྲ་ པ་ཏ་ཏྲེ་ , "ཕུ་ཕྲ་ཕ་ལི་ཡ"ཏྲེ་པི་ ཕྲ་ཪྻ། **པ་ཕྱེ་སི་ཏྲ་སྣ་**ཏི་ པ་ཡོ་ཪྻ་ཀཱ་ཏྲེ་ན་ དེ་ཀཱ་སྨི་ཀཱ་ཏྲ་ "ཕྲ་ལི་ཀཱི་ ཨ་ཏྐྲ་ཪྻ་ཏ"ཏྲེ་ ཨུ་ཏྲ་ཡ་ཏྲུ་པི་ ཨུ་པ་ཡོ་ག་ཕ་ཙ་ཏཾ་ ཀཱ་ཏྲ་། ཙེ་ཏ་ནྲ་, ཨུ་པ་སྐཱ་མོ་, སུ་ཙྪ་ན་ཏྲེ་ ཨེ་སྣ་ནེ་ཏྲ་ ཏྲེ་ཀེ་ ཨ་ཏྲ་ནེ་ ཕེ་དི་ཏ་བྱཱ་ནི།

ཀུ་སྐཱ་ཕེ་སྨ་ཏྲེ་སི་ཀྲཱ་པ་ད་ཕ་ཏྲ་ཏྲ་ ནེ་ཊྛི་ཏྲ།

༢. ཀཱ་ཡ་སཾ་ས་གྒ་སི་ཀྲཱ་པ་ད་ཕ་ཏྲ་ཏྲ

༢༧༨. ཏུ་ཏི་ཡེ་ ཀེ་སུ་ཙི་ ཕྲ་ཏ་པྲ་ནེ་སུ་ ཕྱེ་ཕ་ཏེ་སུ་ བ་དེ་པི་ ཨ་ཏྲ་ཀཱ་ར་ཏྲ་ ཨཱ་ཏྲོ་གཱ་ ན་ པ་ཕྱེ་ས་ཏི་, ཕྱེ་ཕ་ཏ་ཀཱ་ཕྲ་ཏེ་ན་ ཨ་ཏྲ་ཏོ་ ཨཱ་ག་ཏྲ་ཏྲ་སྨ་ ཨཱ་ཏྲོ་ཀཱ་སྨ་ ནེ་ཕྲ་ར་ཏོ་ ཀཱ་ཕྲ་ཏེ་སྨ་ པི་ཏྲེ་པ་སྨི་ ཀྲ་ན་ཏྲ་ཀཱ་རོ་ཕ་ ཏོ་ཏི་, ཏྲ་དེ་སྣ་ནི་ སཏྲྀ་ཡ་ **"ཡེ་སུ་ ཕྱེ་ཕ་ཏེ་སུ་ ཨ་ཏྲ་ཀཱ་རཾ་ ཏོ་ཏྲི"**ཏི་ཨཱ་དི་ སུ་ཏྲཾ།

བྲྀ་ཏྲ་ཏྲེ་ ཨ་ཏྲ་ནོ་ ཨ་ཏྲ་མ་ཏྲ་ནཾ་ པ་ཏྲ་མ་ས་ན་ཀྲཱ་ཏེ་ ཨ་ནུ་ཪྻ་ཏྲ་ཏ་ཀཱ་ཡ་ ཏུ་ཏྲ་ ན་ གཱི་ཏྲེ་ ཕ་ཏྲ་ ཏྲེ་ཀྲཱ་ཏོ་ ཕ་ཏྲ་ཏྲ་ཏ་ན་ཀྲཱ་ཏེ་ སུ་ཏྲ་ཏྲ་ ཨཱ་ཏ་ **"པ་ཏྲ་ཪྻ་ཏུ་ཀཱ་མོ་ མ་ཏྲེ་ཏི་ ས་ཕྲ་ཀྲེ་ཏྲ"**ཏི་, པ་ཏྲ་ཪྻ་ཏུ་ཀཱ་མོ་ ཕྱེ་ཡ་ཏི་ ས་ཕྲ་ཀྲེ་ཏ་ཏི་ ཨ་ཏྲོ། ཀུ་ཡི་ཏྲེ་ཏཾ་ ཨེ་ཕྲཾ་ པ་རེ་ཏི་ ཨ་ཏྲེ་ཏྲ་ཕ་ཏཾ་ ནྲ་མ་ ཨ་ཙྪ་ཏྲ་ཕ་ས་ནོ་ཏི་ ཨཱ་ཏ་ **"ཨ་ཏྲ་ནོ་ ཕྱེ་ཏྲ་ཀཱ་ར"**ཏྲི།

༢༧༠. ཨོཏིཎྞསདྡསྶ ཀམྨསཱདྷནཔཀྑེ ཨཏྠཾ “ཡཀྑཱདཱིཧཱི”ཏྱཱདི ཝུཏྟཾ, ཀཏྟུསཱདྷནཔཀྑེ ཨཏྠཾ “ཀཱུཔཱདཱིནཱི”ཏྱཱདི ཝུཏྟཾ། **ཏསྨིཾ ཡུཛྫམཱནེཏི** ཨོཏིཎྞསདྡསྶ ཡུཛྫམཱནེ།

༢༧༡. **ཨསྶཱཏི** ཏཐཱཀཏཱདིཀསྶ སཏྟསྶ།

༢༧༣. **ཨོཏིཎྞསྶ པདྷཱནཏྟེ** ཨཱུམམསྶཱདིཔདྷཱནཾ། **ཨོཏིཎྞསཱཀྱཱཏི** མནུསྶིཏྠིསཱཀྱཱ། **ནཾ-སདྡོ** ཀཱཡཔྤཊིབདྡྷེན ཨོཏཾ ཀཱཡཏྟེ ཨཏྠཾ ཏསྨེཏུ “**ཨཐ ཁོ**”ཏྱཱདི ཝུཏྟཾ། **ཨོམསནྟོ…པེ…** **ཨོཀཱསཾ ཨཱུཔཏྟཱིཏི** ཨནེཀཏྠཾ སཏྭཱཡ ཝུཏྟཾ, ན ནེཀཏྠཾ། སནེཀཏྠཱཡ པན མཏྟཀཏོ པཏྠཱཡ ཏཏྠཾ ཨོཏྲཱརོཏྟཱསྶ ནེཀཏྠསྶཱཏཀོཔརེ ཏཏྠེ ཨཱུརུཏྟེ ཝུཞྲུཡཾ། སྭཱཏཀོ ཏཏྠཾ ཨོཏྲཱཏྟཔེཏྲཱ ཛྷཏྟོ པཏྠཱཡ ཨོམསནྟསྶ ཕུན སངྒྷཱདིསེསོ།

ཡཐཱཝེཎིཡཱཝེཎིསེཏི ཡཐཱཝུཏྟཀཱཡསཾསགྒཝེཎིསེ། ཏེནཱཏི ཡེན ཀཱུརཏྐེན ཞཏྲུསཀྱཱཏཔོ ཏོཏྲེ, ཏེན ཀཱུརཏྐེན། ཡཐཱཝུཏྟསིཀཱུཔདཝེཎིསེ ཝུཏྟཾ གཱཏྟཱཀཱི ཏྲེཀྲཱཏྲོ ཀཱརེཥྭ པཀཱུསེཥྭཏ ཡོཛྙཱ།

སཀྱཱཡ ཕྲེཏྲཱགཱིཏསྨཱཏི སཀྱཱཡ ཕྲེཏྲཏྲཱཡ། **ཨོཏཾ ནཱམ ཞཏྲུཏྟེ** ཨོམསྨཱཾ སིཀྑཱཔདེ ཨཱུགཱཏཾ, ཨནཱུགཱཏཏྲུ ཡཾ གེཏྲི སཕྲེཏྲཱཀཱུཕྲེཏྲཀཱི ཕུསཏྲཱསྣ ཨནཱུཔཏྲེཨཏྲཱཕཾ སཏྭཱཡ ཝུཏྟཾ།

སྭཱརཏྲཏྟེ ཀཱཡསཾསགྒཱགེནེཞ སྭཱརཏྲཾ། **ཕྲེརཏྲཏྟེ** ཀཱཡསཾསགྒཱགཱརཏེཏྲཾ སྭཱཏུཨཱུཏྲཾ སཏྭཱཡ ཞཏཏེ། **ཏྲུཀྵཏྟེ** སྭཱཏུཔེསྭཱདིཞསེན གཱཏྲཏྲཱསྣ ཞསེན ཝུཏྟཾ, ཕྲེརཏྲསྲེ ཨོཏྲཱིཾ ཀཱཡསཾསགྒཱགེན གཱཏྲཏྲཱསྣ པན སངྒྷཱདིསེསོ ཨོཞ། ཨོམྦཱཡ པཱུལེཡྭཱ སམེཏྲཱཏ སསྟྲཏྲོ། ཀཱཾ སམེཏྲཱཏ ཙེ? ཡདི ཏེ “ཨོཏྲཱཡུ ཀཱཡཔྤཊིབདྡྷཾ གཱཏྟེཥྭསྨཱ”ཏེ ཙེཏྲེ ཨུཞྲཏྟེ ཨོཏྲཱསཀྱཱ ཕྲེཏྲཱགཱིཏྲ ཏྲཱཔེཀྵཱ། ཀཱཡཔྤཊིབདྡྷཀྲཱཏཏེཔེ ཞུཞུཏྲཱཡེནཱུཔེ ན ཏྲཱཔེཏཏྲཱཾ ཨོཏྲཱིསཀྱཱཡ ཨོཞ **པཱུལེཡཾ** (པཱུཏྲ༌ ༢༧༦) ཞུཞུཏྲཱཡསྣ ཝུཏྟཏྲཱ, ཏསྨཱ “ཨོཏྲཱཡུ ཀཱཡཔྤཊིབདྡྷཾ གཱཏྟེཥྭསྨཱཏ ཀཱཡཾ གཱཏྲཏྲཱསྣ ཨོཏྲཱིསཀྱཱ ཕྲེཏྲཱགཱིཏྲ ནཱམ ན ཏོཏྲཱཏ ཀཱཡཔྤཊིབདྡྷཾ གཱཏྟེཥྭསྨཱཏ ཀཱཡཾ གཱཏྟཏ ཨོཏྲཱིསཀྱཱཡ ཙེཞ ཀཱཡསཾསགྒཱགཱསྣ ཙ ཀཱཡཀྲཱཏཏྲཱསྣ ཙ སམྦཱུཔྲཱ ཡཐཱཝུཏྟཱཀཱི སངྒྷཱདིསེསམེཞ ཨཱུཔཏྟཏྲཱ”ཏི **མཏྲཱུསཱུམཏྲཱརེན** ཝུཏྟཔཱུཏྲོཞ ཨོམྦཱཡ པཱུལེཡྭཱ སམེཏྲཱ། ཨཏྲཱཀཱཏྲཡཏྟེ “སམྦཱཏུལྦཱ ཨོཏྲཱཡོ ཝཱུཏྲཱཏ པརེཀྲཱིཔེཏྲཱ གཱཏྲཱམྨཱ”ཏི སཀྱཱཡ པརེཀྲཱིཔཏ མཛྷཏྲཱཀཱཏྲཾ ཕྲསེན ཞུཞུཏྲཱཡཾ ཝུཏྟཾ། ན ཏེ ཏསྨཱ “མཛྷཏྲཱཀཱཏྲ ཨོཏྲཱཡོ ཀཱཡཔྤཊིབདྡྷེན གཱཏྲཏྲཱམྨཱ”ཏི སཀྱཱ ཨཏྲེ, ཏསྨཱ ཨཏྲཱཀཱཏྲཡཔེ སམེཏྲཱཏ གཱཏེཏཏྲཾ། ཏྲཱཡེན ཏུཔྲིཀྱཱཨཱུཏྲཱཔཏ **ཀཱུཡཱེཏྲཱཾ** ཝུཏྟཾ།

༢༧༨. **སེཞནཱུཏྲཏྲཱཡོཏི** པཏྲཱཞུཁསེཞནཱུཏྲཏྲཱཡོ། ཀཱཡཔྤཊིབདྡྷཱམསནཞཱུརེ ཀཱཡཔྤཊིབདྡྷཱཞསེན པཏྲཱཔཏེཕེཏྲཱནཾ ཕྲེཏེཏྲཱཾ། **ཙེཏུཞྲཱཏམཏྲཱ ཨཱུཔཏྲེཡཱུཏྲཱཔཏ ཨནཱུཔཏྲཱཏི** ཨོཏཾ ཀཱཡསཾསགྒཱམཏྲེན ཀཱཡཙལནཏྲཱ ཨནཏྲཱུཏྲཏྲེཏ ཨོཏྲཱཡུ ཀཱརེཡམྦཱཏཀཱཡཙལནཾ སྭཱདེཡཏྲཔེ པཡོཀཱཏྲཱཕཾ སཏྭཱཡ ཝུཏྟཾ། པཛམཔཱཏྲཱིཀཱ པན པརེཏེ ཨུཔཀྲཱམེཡམྦཱཏྲཱསྣ ཨཏྲཱཕཏ སེཞནཱུཏྲཏྲཱཡེ ཨུཞྲཏྟེ ཏེན ཨཏྲཱཡེན ཨཏྲཱཏྲཱཏོཏྲཱཏྲཱ སཡམེཞ ཨཞཏྲཱཾ སཀྱཱཡཏི, སོ ཙ ཏེན གཱཏ ནཱམ ཏོཏྲཱཏ པཱུཏྲཱཏྲཱཀཱི ཝུཏྟཾ, ཏེནེཞ ནཡེན པཛམསངྒྷཱདིསེསེཔེ པརེན ཀཱརེཡམྦཱཏཔཡོཀཱཏྲཱཡམྦཱཏེཔེ ཨཏྲཱཏྲཱཏོཏྲཱཏྲཱསཏྲཱཞེན ཨཱུཔཏྟེ ཏོཏྲཱཏ ཕྲེཏེཏྲཱཾ། **ཙཏུཏྲཱཏི** “ན ཙ ཀཱཡེན ཞཱཡམཏི, ན ཙ པསྨཱཾ པཏེཕེཏྲཱཏྲཱཏི”ཏི ཨོམསྨཱཾ ཞཱུརེ། **པསྨཱཔཏེཕེཏྲཱནཏསྨཱཏི ཨཔེ-སདྡེན** ཏཏེཡཞཱུརེ ཕྲེཡ ཞཱུཡཱུམོཔེ ནཏྲཱཏི ཏསྨེཏི། **ནེསྨཱཀྲཱིཡེན ནེསྨཱཀྲཱིཡཱུམསནེ ཕྲེཡཱུཏི** ཨོཏཾ པན པསྨཱཔཏེཕེཏྲཱནཏྲཱཞཏྲཱཞམཏྲཱསྨེཞ ནེཏྲཱསྨཱཾ, ན པཡོཀཱཏྲཱཞསྨཱཏ ཏཏྲཱཾ། **མོཀྑཱདྷིཔྤཱཡོཏི** ཨོཏྲ ཙེཏྲཱསྣ ལཏུཔརེཞཏྲེཏྲཱཡ ཨཏྲཏཏྲཱ ཀཱཡསཾསགྒཱཀཱི སམུཞཏྲཏྲེཔེ མོཀྑཱདྷིཔྤཱཡསྣ ཨཕྲེཏྲཏྲཏྲཱཡ ཨནཱུཔཏྲེཡེཞ, ཕྲེཏྲཏྲ པན ཏསྨཾ ཨཱུཔཏྲེ ཨོཞ།

པདབྷཱཛནཱིཡཝཎྞནཱ།

༢༨༡. **ཨོཏྲ གཱཏྲེཏྲཱཏི ན ཞཏྲཏྲཱཏི** གེཏསེཏཔེམེན ཀཱཡཔྤཊིབདྡྷེན ཕུསནེ ཏུཀྐཊཾ སཏྭཱཡ ཝུཏྟཾ, ཀཱུརུཏྲེན པན ཞཏྲཱཏྲཾ གཏེཏུ ཨསཀྲཱཏྲཾ “གཏྟ”ཏི ཞཏཏྲཱསྣཔེ ཨཞསསཏྲཱཞཞུཏྲཾ ཨུཏཀཱ ནེམུཏྲཱཏྲཾ ཀཱུཏྲཏྲེན སཏསྣ ཨནཱུམཱུསཏྟེ ཨཙེཏྲཏྲཱ གེསྭཱཏྲེསུ གཏེཏྲཱ མོཀྑཱདྷིཔྤཱཡེན ཨཱུཀཱཏྲཱཏྲཔེ ཨནཱུཔཏྲེཡེཞ། ན ཏེ སཱིཡམྦཱཾ སཱུཏཾ ཨུཔཀྲཱིཔེཏྲཱུ

ན ཕཝཏི། ཨཤྭཏྠིཀཱཡ ཨིཊྚིཡཱཡི ཨིསེཥ ནཡོ། ཨུཀྲཱཏྲཡ སྣཏྱཡི ཨུཥྚྲོ ན ཕཝཏཱིཏི དཀྵཎཏཱཾ "སྟྲཎར"ཏེ ཕྲུཏཱཾ། ཏསྨ ཀྲཏཱཾ པཏ ཨཤྭསྱ ཨིཊྚེཾ ཀཱརྟྲསྱཔི ཨནྱཔཏྱེཡེཥ ཨནུསྨསཏྟེ ཕྲིསེཥྱརྦཱཥྲཾ།

ཏིཀཐྲུཔཀཱཏྟེ ཏེཏིཕིཏྲཏིསྟུཡེཏེ ཀིསྐཡཏྲཀྲྟྲཡ ཀཱཏཙྩཱམྟཀཾ། **པཏིཕཊྚེཏྲཏི** ཨཏྲཏོ ནེཕྱསན་ཏིཏྲཕཏོ ཨཔཝེཏྲ། ཕུཏྲཏིཨཏྲཾ པཎ ཏྲཕཱཀཱཡིཀཱསྱི ཨུམསིཏུཾ ཕཝཏི།
སྐྱིསཔསྤྲཀྵནཀཱདཏྲསྟུཙྪཨུཏྟཱིཏི ཨིདཾ སྐྱིསྤྲཡཀྲཱརཏྲཡ པཊཔིལོཏིཀཱཏྟཏི ཀཱཏཾ སྐྱིསཔསྤྲཀྵནཀཱཙྪེཥ དཏྲསྟུཙྪཨུཏི ཏྲཏི ཏིཏྲ ཡོཛྲྀ སྐྱིསཔསྤྲཀྵཾ སིཡྤྲཏེཀོཔཀཱརཀྲཡ ཙེཥ
དཏྲསྟུཙྪཨུཔཀཱརཀྲཡ ཙ གཱཏེཏཏྲཏེ ཡསྤྲཱམཾ ཨཏྲཾ དསྟེཏི། ཀིསཀཱཡྤྲཾ བཏྲེཏྲ ཏཏྲ ཏིཏིཡཾ པཕྲིསནཏྲཡ ཀཱཏྲ དཏྲསྟུཙྪ ཨིཥ སྐྱིསཔསྤྲཀྵནཀཱདཏྲསྟུཙྪཏི ཨིཀཱམིཥ
ཀཱཏྲ སིཡྤྲཏེཀཱཡ པཀྲིཔིཏྲ པཏིཏཏིཏྲསྟུཙྪཨིཥ ཏསྨ ཏསྨ ཀིཏྲྶྨ ཨུཔཀཱརཏེ སིཡྤྲཏེཀཱསྟུཙྪཨུཔཀཱརཏེ ཨིཕྲཾ ཕྲ ཡོཛྲ ཀཱཏྲ ། **ཡོཏྲཀཱཏྲཔཏེ** སུཏྲཏྲཏི ཀཱཏཾ,
ཕྲཏྲཛཱཀཕྲྟྲཏྲཏཾ ཏིཏྲཀྵནཀཱཏེཏྲཏཾ སཏྲེན ཀཱཏསྱི ཨནུསྨསམེཥ། ཨིཏྲཏྲཕྲཏྲཏི དསྟེཏྲ ཀཱཏཾ, ཕཏྲཏྲཏིཨུཏིཏྲ ཨིཏྲཏྲཔཾ ཨནུམསིཏྲ ཕཡཏྲིཏུཾ ཕཝཏི། ཨིཥཏྲཔེཏི
ཨནུསྨསེ ཀཱཡསཾསཀྲཏྲཀཱ ཨསཏི ཀཱཡཕྲཏེབཏྲེན ཨུམསཏོ དེསོ ནཏྲ། **ཏྲིཏྲིཏྲཏི** ཨིཏྲ ཨནུསྨསསྱི དཏྲཕྲསྟྲཏྲཏི ཏྲེཏནྲ ཨཏྲཀཱསྤཾ ཕུཏྲཏྲ, ཕྲཡོཡསྱི ཨུཔདྲསུ
མོཀྲྟྲཏིཕྲཡཏྲ ཨུམསནེཔི ཨནུཔཏྲེཡུ ཕུཏྲཏྲ ཙ། སཕྲིཏྲེཨུཏྲཏི ཕྲཡམིཀཱཏི ཙ ཀཱཏེཏཕྲཀཱཀཾ མོཙནཏྲཡ ཏཾ སཕྲིཏྲེཨུཏཾ ཕཏྲནཏྲཏྲཏི པཏིཀྲིཔིཏྲ ཀཱཏེཏུཾ, སྣཏུཨུཏཾ
ཨུདཀཱ སྐྱིཡསྣཏཾ ཕཏྲཏྲཏི ཀཱཏེཏུཾ, ཨསཀྲོཏྲཾ ཀིསྐཏྲསུ ཀཱཏེཏྲ ཀཱཏྲཏྲེན ཨུཀྲིཔིཏུཾ ཕཏྲཏྲཏི ཨཡམཏྲ ཀཱཏེཏྲབྲོཥ། ཨཏྲཀཱཏྲཡཾ "ན ཏྲཥ ཨུམསིཏྲཏྲ"ཏི ཨིདཾ པཎ
ཕཙཏཾ ཨསྐྱིཡསྣནཕཏྲ སཏྲཡ ཕུཏྲཏྲ ཨཡཾ ཨསྨཱཀཱ ཁཏྲ།

མགྣཱ ཨཏྲཏྲཡཏི "མགྣཱ ཨཡ"ཏྲ མཀྲཱསཏུ ཨུཕྲཏྲཏི ཨཏྲ། **པཏྲཔིཏྲ ཏེཏྲཏི** ཨིདཾ སྲྨིཏིཕསེན ཕུཏྲཾ, ཏིཏི པཎ ཨུསཏཾ ཨཔཏྲཔིཏྲཥ ནེསྐྱིཏྲཏི ཕུཏྲ
སཡམིཥ པཏྲཔིཏྲ ནེསྐྱིཏིཏུསྱི ཕཝཏི། **ཏཏྲཏྲཏཀཱཏྲཏི** ཨཏྲཏྲཏྲ ཏྲཏྲཀཱམཏྲཔེནེཥ ཚིཏྲནེ། **ཀྲཱཡཏྲཏྲཏི** ཕུཏྲཏྲ སཏི པཏྲཡེ ཨུམསཏྲཏྲ ཨནུཔཏྲེ། ཏྲིཀྲཱསཏྲཀཱ པཎ
པཏིཏྲཀཱཏཾ སཏྲཏྲ ཨུམསིཏུཾ ན ཕཝཏི ཏུཏུཔཙཏྲཏྲ། **ཨནུཔསསྐྱཏྲཏཾ ཏསྐྱིཏི** ཨིདཾ ཨཕྲཏེཀྲཏེཏྲ ཀཱཏཾ སཏྲཡ ཕུཏྲཾ། ཨཏྲཏེཔི ཨཏྲཡ པཏེཀྲཏེཏྲ ཀཱཏཾ དེསོ
ནཏྲ ཨནུསྨསཏྲཏྲཏྲ།

མཏྲཏི ཕྲེཡུརིཡཏིཏོ ཨཀྲོ ཛཏིརསྤྲཏིཏྲཏོ སཏྲཔི མཏི། **ཕྲེཡུརིཡོཏི** ཨཀྲཕྲེཡུཕཏྲམཏི, "མཏྲརཀྲཱ མཏྲཡཕཏྲ"ཏིཔི ཕདཏྲ། **སིལྤྲཏི** སྨྲཀྲཱསྨསཕཏྲ ཨཏིསིནེཏྲ
ཀཱཡསིལྤྲ, མཏིཡོཏྲཾ ཨུཀཱཏྲ རཏྲསིཏྲཏིཕཏྲ སུམཏྲཔི སིལྤྲ ཨནུསྨསྤྲ ཨིཕྲཏི ཕདཏྲ། **རཛཏྲ** ཀཱཏྲཔཏསྨཏྲཏིཏྲཏཾ ཛཏུསྨསྤྲཾ ཨུཕྲཏྲཡ སཏྲཾ ཕུཏྲཕསེསཾ ཏྲུཔིཡཾ
ཀཱཏེཏཾ། **ཡོཏྲཏྲཏྲཏི** རཏྲམཏི། **མསྤྲརཀཱསྐྱཏྲ** ཀཱབརཕཏྲ མཏི, "མརཀཱཏ"ཏྲཔི ཕདཏྲ། ཏྲེསཛྲཏྲཡ པིསིཏྲ ཡོཛྲཏཾ སྨཏྲཾ རཏནཏྲཕཕྲིརཏོ ཀཱཏཀྲཏེཔི རཏནཀཱརེན
ཨཔེཀྲིཏྲཏྲཏྲ **"ཏྲེསཛྲཏྲཡ པཎ ཕཝཏི"**ཏི ཕུཏྲཾ། ཡྤྲཥ པཎ ཏྲ སྨཏྲ རཏནཏྲཔེན ཏིཏྲཏྲ, ཏྲཥ ཨུམསིཏུཾ ན ཕཝཏི ཨིཥ། ཨིཕྲཾ ཨཏྲསྱི རཏནཔྲསྨཾ པིསིཏྲ
ཏྲེསཛྲཾ ཡོཛནཏྲཡ ཀཱཏེཏུཾ ཕཝཏི ཨིཥ, ཏྲཏྲཏུཔརཛཏཾ པཎ པིསིཏྲ ཡོཛནཏྲེསཛྲཏྲཡཔི སམྤྲཏིཀྲཏུཾ ན ཕཝཏི, ཀཱཏཏྲཏི ཡོཛྲ ཏིཏྲསྱི ཡཏི ཏྲེསཛྲ སུཕཏྲཏིཏྲཔེན
ཏིཏྲཏི, ཕྲིཡོཛཏུཏྲ སཀཱ, ཏྲཏིསཾ ཏྲེསཛྲསྱི ན ཕཝཏི། ཏཾ ཨཏྲོཏྲརིཀཱཏཾ ཀཱཏཾ ཙེ, ཕཝཏི། **"ཛྲཏིཕལིཀཾ ཨུཕྲཏྲཡ"**ཏི ཕུཏྲཏྲ, སུཏྲཡཀཱཏྲཙཏྲཀཱཏྲཏེཀཾ ཛྲཏིཕྲསྤྲཾ
མཏིསྱི ཨིཥ སཏྲཏིཏཏྲ དཏྲཏྲཾ། ཏྲམཏསཏྲ ཙ ཏྲཏྲཕིཏྲ ཙ རཏནམིསྤྲ ཏྲཏི ཡོཛྲཏྲཾ། **ཕིཏྲཏི** མཏིཨུཏིཏྲཕེན ཀཱཏཀོཏྲ།

རཏནམིསྤྲཏི ཀཱཙྪནཡཏྲཏིཕིཙོཏྲ, སུཏྲཏིརཏནཁཙོཏི ཙ, ཨིཏིན ཏྲམཏསཏྲཏི ཨཀྲོ རཏནམིསྤྲཥ ཨནུསྨསོཏི དསྟེཏི། སིལྤྲཡསྱི ཨིསེཥ ནཡོ། **ཕྲཏྲཡསཏྲཏི**
ཨིམིཏྲཥ བྲཡཀཱཏིཨུཀཱཏེན ཀཱཏསཏྲམཡཏྲཛཏྲཏེ ཏྲེཀྲཏཾ སམྤྲཏིཀྲཏུཾ ཕཏྲཏྲཏི སིཏྲཾ། **སེསྤྲཏི** རཏནསཾཨུཏྲཾ ཚཔིཏྲ ཨཕྲསེསྤྲ།

བྲིཛཏོ པཏྲཡཏི ཏྲཏུཕྲསྐྱཀཏོ པཏྲཡ། **པཏེཀྲིཔིཏི** སུཕཏྲམཡཏྲཏུཀཱརཏྲཀཱཏྲ, ཕྲཏྲཏུཕྲཏིཏྲ ཙ ཨཏྲཏོ སཏྲཀཱཀཱརཀེ ནེཏྲཀྲིཡཏྲ ཕུཏྲཾ། **"ཏྲུཔིཡཚཏྲཀཱཏྲནེ"**ཏི
ཕུཏྲཏྲ ཏྲུཔིཡཚཏྲཀཱཏྲ ཛྲཏྲཏུཔརཛཏཾ ཨུམསིཏྲ ཚཏྲཏུཾ ཕཝཏྲཏི སིཏྲཾ། **ཀཱལྤཔཡིཏུཏྲ** ཨུམསིཏྲ ཨིཏོ ཙོཏོ ཙ སཏྲུརེཏུཾ། **ཕུཏྲཏྲ** མཏུཨཏྲཀཱཏྲཡཾ ཕུཏྲཾ། **ཀཱཙཕྲརམིཥ
ཏརིཏུཾ ཕཝཏྲཏི** ཝོཔཀཱ ཕྲ ཏོཏུ ཨཏྲ ཕྲ, ཏཏྲེན ཕུཏྲིཏྲ ཀཱཙཕྲརཾ ཨཔནེཏུཾ ཕཝཏི, མཡསྱི པམཛྲིཏུཾ ཕཝཏི ཨིཕྲཏི ཕདཏྲ, ཏཾ ཨཏྲཀཱཏྲཡ ན སམེཏི
ཀཱལྤཡནསཏིསཏྲ། **ཨུརཀཱཏེཡོཏཏྲ** སུཕཏྲཕཏྲཾ ཀཱཏྲམཡོཏཕྲིསེསོ། ཏིཕྲེཏྲཏྲ ཀཱཏྲམཡོཏཾ ཀཱཾསཡོཏཾ ཕཏྲཡོཏཾ ཏྲརཀཱཏེཡོཏཏྲ། ཏཏྲ ཏིཕུཏསྱེ མིསྐྱིཏྲ ཀཱཏཾ **ཀཱཾསཡོཏཾ** ནཱམ།

སྣིགྡྷཱ མིསྲིཏཱ ཀཱཧཾ **ཕཎྜཱལོཧཾ**། རཏྟཱ མིསྲིཏཱ ཀཱཧཾ **ཏམྦཀཱཊལོཧཾ** ནཱམ། ཧཾ པན "**ཛྷཊཀཊྟཔཊིཀཱ**"ཏི ཝུཏྟཏྟཱ ཨུཀྐཊྛཏོ ནིསྶགྒིཡསྶ ཧོཏཱིཏི ཀཱཐཾ ཕདཏི།
ཏུཔིཡེསུ པན ཨཔཱཧཱིནཏྟཱ ནིསྶགྒིཡཾ ན ཧོཏི, ཨལཾཀཱརེ, སམྦུདྡྷེ ཙ དུཀྐཊམེཝཱཏི ཝདནྟི། **སབྦཀཔྤིཡོཏི** ཡཐཱཝུཏྟསུཝཎྞཱདིམཡཾ ཝིནཱ ཨཝསེསཔརིཀྑཱརནཾ
ཨཱམསནཔྤཊིཡཱདིཔཱཝསེན པརིབྷོགོ སབྦཐཱ ཀཔྤིཡོཏི ཨདྷིཔྤཱཡོ། ཏེནཱཧ "ཏསྶཱ"ཏིཨཱདི། "**ཝིཀཔྤཾ ཏམྦལོཧམཡཾ ཙན ཝཊྚཏི**"ཏི ཝུཏྟཏྟཱ ཝཊྚཏཱིཏི ཡཱཝ ཤུཔྤཊྛཱདིམཡཾ སཱིཝནཾ,
སཱིཝནཔརིཀྑཱརཾ ཙ ཕཱཎྜཾ, ན པུཎྞཱལོཧཱིཏི ཝདནྟི།

ཐཱིཏཱིཀཱཏི པཊམམསིཔྤ ཨཱཝུམསཱིཏྟ པཱཏཱཀཊཱིཏཱ ཀིཉྩིམཏྟཾ ཐཱིཏཾ ཀཱཏཱ པཏྟྶ ཀཱཡིཡཱཔཏྟཏྟཱཡ ཨཏྟིཐཱིཏཱ ཏཐཱིཏ ཀཱཏིཏྟཾ ཕཱཏཱི། ཏིཏྟཏ "**ཀཱཡིཡཱཔཏྟཾ ཀཱཡིསཱཏཱིཏི
སཱབྷཱཝཾ སམྦུཏྟེཀྑིཏྟཾ ཕཱཏྟཱཏི**"ཏི། ཨཏྟཱཔི ཀཱིཏྟི ཐཱིཏཱིཏྟ, པཱིཡོཛཏྟ ཝཱ ཨཱམསཱིཏྟཱ།

ཕཱལཀཛྫོལིཀཱཏཱིཏཱིཏི ཨཱིཏྟ སཱཏཔཱཏཱིཏྟཏྟཱཡ ཏཏྟཱིཏ ཀཱཏཱིཏྟཾ ཀཱིཏཱིཀཱཔཱལཱཀཱ ཨཱཀྲིཏྐཱིཏྟཱཡ ཨཱཔཱལོཏྟཏྟཱིཏི ཛྷལྷཱཀཱཏཱིཏ ཀཱཏྟ སྣིསྣཏྟིསུ པཏིསྣུཏྟིཏྟཾ ཛྷལིཀཱཾ ནཱམ།
ཨཱཏི-སཏྟིཏ ཀཱཕཐྟཱིཾ སཏྟཏྟཱཏི། **ཨཏྟཱསྣཱསྣཏྟཱཏི** མཏྟཱཛྫཱལྷཱཏིཔཏྟུཔཱརྟྟཱཀཱཾ སཏྟཱཡ ཝུཏྟཾ, ན སཱརཔཱཏྟིཏཾ ཏཱཐཱ ཨཱལྷུཏྟཏཏྟཏྟཏྟཱལྷཱ། ཏཱིཏཱཐ ཕཱཀྲིཏི "པཏྟུཔཱརྟྟཱཏིལྷཱརཏཾ
ཏཱི"ཏིཨཱལྷཱཏི། **ཨཱལྷཱཏཱསྣཱཏི** ཙེཏིཡཱསྣ སམཏྟཱ ཀཱཏཔཱཏིཏྟཏྟསྣ། **པཏྟཱིསྣཱསྣཱིཏི** ཀཱཀཱཏྟཱིཏི ཨཱཏུསཏྟཏྟཱཡ པཏྟཱིསྣཱསྨཱི།

"**ཏྟཱིརིསཏྟཱཏོཏི** སཏྟཱཏཏཙྪཱཏྟཱཏྟཱི། **སཱིཏྟཱསཏྟཱཏོཏི** སཏྟཱཏཏཙྪཱསཱིཏྟཱ"ཏི **སཱརཏྠདཱིཔནིཡཾ** (སཱརཏྠ. ཊཱི. ༢.༢༨༡) ཝུཏྟཾ། "ཙྪཱསཱིཏྟཏྟཱཏི སཱིཏྟཱཏྟཱིརིཨཱལྟཱིཏྟཱི"ཏི
མཏྟཱཨཱཏྟཱཀཱཔྤཾ ཝུཏྟཕཙྪཏྟོ སཱིཏྟཱསྣཱཏཔཱ, "**ཀཱཏྟཱཏྟིཡཾ པཏྟ**"ཏིཨཱལྷཱིཏྟ ཏཏྟོ སཱིཏྟསྣ ཕཏུསྣཱཏྟཱཏྟ ཙ ཏྟཱིརིཨཱལྷཱིཏྟཾ སཱིཏྟཏྟཱཏྟོཔཱཀཱཏཱསཱསྣཾ ཏྟཱིརིསཱིཏྟཱསཏྟཱཏོཏི ཝེཏྟཏྟཱིཾ
སཏྟཱཏཏྟཱིཏི སཏྟཱཏོཏི ཀཱཏྟཱ། **ཏྲུཊྛཔོལྷཱཏཱིཏི** ཨཱཝིཏྟཱཏྟཙྪཱསཱིཏྟཱིརིསཱིཏྟཱཏྟཾ པོལྷཱཏཾ། **ཨཱལྷཱིཏྟིཏཙྪཱཏྟཱཏི** ཝུཏྟི ཨཱལྷཱིཏྟཱཏྲཱིཾ ཏྟཏྟ པཏྟཱ ཏཱིཏྟཾ ཕཱཏཱིཏྟཱཏཱིཏཱཙྪཱཏྟཱམཏྟཾ, ན
སཱིཏྟཱཔཱཀཱརཏཱིཏྟཱིཾ། སཏིཾ པན སཏྟཱཏོཏི ཨཱཏཾ ཝཱིསཱིཏྟོ། **ཨཱཏཏྟིཏྟ**ཏི ཏྟཱིཏིཔོལྷཱིཏྟཱཏི ཙྪཏྟཱིཾ ཨཱལྷཱིཏྟཱ ཙྪཏྟཱཕཱིཏྟཱཏྟཱིཏི སཏྟཱིཏི ཨཱཝུཔཱཀཱཏཱིཏི ཝིཏྟཏྟཱིཏི།

པཱིཏཱིཡཾ **པཏྟཱཀཱསྣཱཏི** པཏྟཱཀཱིཏ། **པཱཏྲཱིཀཱཕཏྟོཏཀཱཀཱལཱིཏི** ཨཱཀཱསཱིཏྟཱལཱི། ཀཱཔཱསིཾསཱཏྲཱིཏཱཏཱཀཱིཏཱཔཱི སཏྟཱཕཏུཔཱཡཔཱི ཝིཏྟཱཔྤ སཏྟཱཏཱི པཏྟཱཡམཏྟཱི ཨཱལྷཱིཏྟཱསྣདུཀྐཊཾ ན པཱིཀཱཏྟཱིཏི
དཱིཏྟཱི། སཏྟཾསྣཱིཏྟཱི ཛྷཱིཏྟཱཏཱཔཱིཏཔཱསཱིཏ ཨཏྟཱལཱིཏྟཏྟཏྟཱཡ ན ཀཱཔཱསྣཱཏིཏྟཱཔཱིཏཏྟཱིཏི དུཀྐཊཾ ཝུཏྟཾ།

༢༨༢. **ཨཱིཀཱཔདིཀཱསཱཏྟཱམོཏི** ཏཏུཀཱསིཏུ། "**ཨཱལཱིཏྟཱཔཾ**"ཏི ཝུཏྟཏྟཱ ཏཱིལཱིཏུཾ ཡུཏྟཱཡ ཨཱིཔ ཏྟཱིཡ ཕཱུཔཱལྷཱིཡཾ, ན ཨཱིཏྟཱཡ ཏྟཱིཏྟཱིསསྣཱདིཀཱཏིཀཱཏྟཱིཏི ཨཱཏྟ "**ཡཱ མཏྟཱཏྟཱུ
ཏཱིཏྟཱི**"ཏིཨཱལྷཱིཏི། ཏིཏ ཏཱིལཱིཏུཾ ཡུཏྟཱི ཏཏུཀཱརྗཱུཏྟཱི ཨཏྟཱལཱིཏྟཱ ཕུསཏཱསྣཱཔཱི ཕུཡྻཱཡཏྟཱཡམཱིཏྟཱིཏི དཱིཔཱིཏཏྟཱི ཕཱིཏྟཱིཏྟཱི། **པཏཱིཏྟཱིཏཏྟཱི**ཏི ཏཱིཏཏྟཱིཔཱིཏཱིཏ ཀཏཱིཏྟཱི། མཏྟཱིཏྟཱི,
མཏྟཱིཏྟཱིཏྟཱིཏྟཱི, ཀཱཔཱསིཾསཏྟཱཏྟཱཏི, ཝཱཡཱཝཱཏི, ཏིཏ ཏཏྟཱིཏྟཱི ཕུསཏཏྟཱི ཨཱིཏྟཱཏྟཱི པཏྟཱ ཨཏྟཱཏི།

ཀཱཡསཾསགྒསིཀྑཱཔདཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༣. དུཊྛུལླཝཱཙཱསིཀྑཱཔདཝཎྞནཱ

༢༨༥. ཏཏིཡེ **ཨཱིཏྟཱཏྟཱཔཏྟཱིཏྟཱིཏི** མཱིཏཏྟཱཏྟཱཔཏྟཱིསཱིཡུཏྟཾ། **ཏྟཱུཏྟཱཏི** སུཏྟཱིཏཏྟཱིཏཱིཾ ཨཏྟཱཏྟཱི, སུཏྟཱམཏམཏྟཱཡ ཨུཏྟཱཏྟཱཀཱིཏྟཱིཏ ཙ ཨཏྟཱཏྟཱིཔཱི ཨཱིཏྟཱིཔ
སཏྟཱཡཏཏི། ན **ཏྟཱཔ སཱིཏྟཱིཾ ཨཱིཏྟཱིཏི** སཏྟཱིཏཱིསཔཏྟཱཡཏྟཱསཏྟཱིཾ མཏྟཱཀཱིཾ པཱིཏྟཱི ན ཧོཏི, མཏྟཱམིཏྟཱཏཏྟཱི ཨཱཏྟཱཏྟཏྟཱི དུཀྐཊཾ པན ཧོཏི ཨིཏི།

ཨཔསྣཱཏྟཱིཏྟཱིཏི ཨཔསྣཱདཀཱརཕཏྟཾ ཀཱརཏི། **ཏཾས ཏྟཱིཏྟཱིཏི** ཏཾས པཏྟཱཏྟཱིཏི། **ཏྟཱིཏྟཱིཏི** ཨཏྟཱིཏྟཱིཏཱིཏཱིཏྟཱིཾ པཏྟཱིཾ ཨཏྟཱཏྟཱཏྟཱཏྟཱིཔཱི ཨཏྟཱཡོཛཏྟཱཏྟཱ
པཏྟཱཏྟཱཔཏྟཱིཏཱིཏྟཱཏྟཱིཏྟཱིཡཏྟཱ ཏྟཱིཏྟཱི ཝུཏྟཾ, ཏིཏི པན ཨཏྟཱིཏི པཏེཏི **པཏྟཱིཏྟཱཀཱཕཏྟཱིཏྟཱི** (པཱརཱ༹. ༢༨༩) ཕིཡ ཕཱིཏཱཏྟཱཏྟཱིཏི ཕཱིཏྟཱཏྟཱི།

ཀཱིཏྟཱིཀཱཔཏྟཱལོམཏྟཱིཏི ཀཱིཏྟཱིཀཱཏྟཱིཏྟཱིཏྟཱི། **སཏྟཱསཱིཏྟཱིཏི** ཏཀཱཏྟཱི སཏྟཱཏྟཱཡ ཨཏྟཱཏྟཱཏཱཔཱིཀཱིཾ ཨཏྟཱཏྟཱི ཝུཏྟཾ།

སུནྡཱནཱིཏི་ མིཐུནཱདིཔདཻཏི་ ཨཡཾཛྷཊྣེཏིཔི། **མིཐུནཱནྟཱཀྵེན་ སྟྲཱཏེཏྣཱཤཱ**ཏི་ ཨིཏཾ་ ཨུཔལཀྵཎམཏྲཾ, ཕརྩམཱཉྩཔསྒུཕམཉྫཱཏིཔི ཨཏིམིཏྲེ “ཏཕ ཕརྩམཉྫཱ, པསྒུཕམཉྫཱ ཕཱ ཨཱིཀྲིཀཱ”ཏིཨཱདིཏྲ སྟྲཱཏེཏིཔི ཨཱཔཏྟིཀཱནྟེཤ།

༢༨༦. **གཱཏྲཀཱཔཏྟིཏི** ཏྲིཀཱཏྲེཡཱ ཨུཏྤཱདྲཱཤམཏྲཡིཀཱཡ ཕཱཏྲཛྷཀཱཔཏྲཾ སཏྟྲཡ ཕདཏི།

༢༨༧. **ཏསཀྟེ ཏསཀྟེ**ཏི ཨུཔལཀྵཎམཏྲཾ, ཨཏསཀྟེཔི ཡེན གེནཙི ཨཱཀཱརེན ཨཏྲཏེ པྲིཔརིཏཏཙིཏྲཏཾ ཨིཏྲེཡཱ པཀཱསིཀྟེ ཕདཏི, ཨཱཔཏྟིཡིཕ།

ཀཱཡཙིཏྲཏེཏི ཏཏྲམྱཏྲཡ ཨོཏྲསིཏྲཱ ཀཱཡཙིཏྲཏེ སམྱུཏྲཏི།

༢༨༨. **ཏསྟྲ ཏྲཀཱཏཏྲེ** ཨཕྲཏེཔིཏྲཏཏཏེ ཏྲཀཱཏཾ, པཏེཔིཏྲཏཏེ པཏ སཏི ཐྲཱཀྵྨཡམིཕ **པརིཛྷཱཛྷཀཱཡཏྲསྟྲཾ** (ཕཱཏྲ༌ ༢༨༩) པྲིཡ ཨཁིཏྲཔདཏྲ། ཁིཏྲཔདེ ཏི པཏེཔིཏྲཏཏྲེཡཱ སཀྲཏིསིསྱཕ སིཡཱ **མིཐུནཏྲཱཀྵཡཱཙནཕཏྲཏྭཡི** (ཕཱཏྲ༌ ༢༨༩) པྲིཡ, ཏཾ པཏ ཕཏྲཏྭཡཾ མིཐུནཡཱཙནཏེ ཙཏུཏྲཱསཀྲཏིསིསི ཕཏྲཏྲཾཏྲི ཏྲཏྲཏྲཕཱཙམཕཱཏཏྲཏྲ པཕཏྲཏྲ ཨིཏྲ ཕཱཏྲཏྲེ པྲིཏིཏྲཏྲཱ། ཨིཕཾ ཁིཏྲཔདེན ཕདཏྲཏྲ ཨིཏྲེཡཱ ཨཕྲཏེཔིཏྲཏཏྲེཡཱ གཱིཾ ཏེཏྲཏི? གིཏྲཱཔི ཨཡཾ ཏཱམ ཨཱཔཏྲཏི པཱཡིཨཏྲཀཱཏྲཏྲ ཏ ཕཱཏྲཾ, ཨཐ ཕོ ཐྲཱཀྵྨཡིཏིཔིཏྲ ཏྲཔིཏྲཏྲཾ། ཏཏྲ ཏི ཨཁིཏྲཔདེ ཨཕྲཏེཔིཏྲཏཏྲེཡཱ ཏྲཀཱཏཾ, པཏེཔིཏྲཏཏྲེཡཱ ཐྲཱཀྵྨཡཾ ཕཱཏྲཾ། ཁིཏྲཔདེ པཏ པཏེཔིཏྲཏཏེ སཀྲཏིསིསྱཕ ཕཱཏྲཏྲཾ, ཨཕྲཏེཔིཏྲཏཏེ ཐྲཱཀྵྨཡམིཕ ཏྲཔིཏྲཾ ཡུཏྲཾ, ཏ ཏྲཀཱཏཾ, ཨཁིཏྲཔདཏྲཏྲ པྲིསིཏྲཏྲཕཕཱཏྲཏྲཏྲཏྲཏི གཏེཏྲཏྲཾ། ཡཕྲ ཙེཏྲ, ཨིཕཾ ཙཏུཏྲསིཀྲཏྲཔདེཔི ཨཁིཏྲཔདེ པཏེཔིཏྲཏཏྲེཡཱ ཐྲཱཀྵྨཡཾ, ཨཕྲཏེཔིཏྲཏཏྲེཡཱ ཏྲཀཱཏཾ, ཁིཏྲཔདེ པཏ ཨཕྲཏེཔིཏྲཏཏྲེཡཱ ཐྲཱཀྵྨཡཏྲེ པྲིཏིཏྲཏྲཱ། པཱཡིཡཾ **ཏཕཏྲཕཏྲཏྲེ** ཏཕཏྲཏྲཾ།

༢༨༨. **ཨསཏྲཱཏྲཾ སཏྲཡཏྲཏི** མིཐུཏྲཾ སཏྲཡ ཕཱཏྲཾ། ཏཏྲི པུཏྲསམྱུཏྲཏྲེཡཱ ཏྲིཏྲཏྲིཏྲཔཏྲེ ཕཏྲཔརིཡཱཡཾ ལཏྲཏྲཏི།

སཾསྲིཏྲཏྲཏི ཕཏཏི, སཾསཏྲཡཏྲཏི ཕཱ ཨཏྲཏྲ། མཏུཏྲིཏྲཾ, ཏཕྲསཀྲིཏྲ, ཏྲཏྲཏྲཕཱཙཏྲཕཏཏྲཾ, ཏིཏ ཨོཏྲསཏཾ, ཏཏྲཏྲཔིཏྲཏཏཏྲེ ཨིམྲཏཏྲ པཏྲ ཨཏྲཏི།

ཏྲཏྲཏྲཕཱཙཏྲསིཀྲཱཔདཕཏྲཏྲ ཏེཏྲཏྲ།

༨. ཨཏྲཀཱམཕཱརིཙརིཡསིཀྲཱཔདཕཏྲཏྲ

༢༩༠. ཙཏུཏྲི པརེཏི པཏྲེ ཕཱཏིཡམྱཏྲཾ ཏྲིཀཱཔིཏྲཾ ཕཱཏྲ སཏྲིཕཱཏྲཏི པིཏྲཕཱཏྲཏི ཏྲིཀཱཏྲཏྲ ཕཱཏྲཏི, ཏཾསཏིསཏྲཡ ཨཏྲཔི ཡོ གོཙི ཏྲིཀཱཙརིཡཾ པྲིཏྲ ཏྲིཀཱཏི ལཏྲ པིཏྲཕཱཏྲཏིཕ ཕཱཏྲཏི། པཏི ཨིཏི ཨིཏཏྲཏི པཏྲཡིཏི ཨཱཏ **“པཏིཀཱརཏྲཏྲེན པཏྲཡོ”**ཏི། རོཀཏྲཀཱཏྲཾ ཕཱ པཏེཔཀཱཏྲཏྲིཏ ཨཡཏི པཕཏྲཏྲཏི པཏྲཡོ། **སཕཱཡསྲཏི** ཏིཏྲཱ། **ཏགཱརཔརིཀཱཏྲཏྲཏི** ཏགཱརཾ པརིཕཱཏྲཏྲ རཱཏྲཀཱཏི། ཏྲཏྲཾ གིཏཔརིཀཱཔོ པརིཕྲ ཨུཏྲཔོ ཕཱཀཱར ཨིསིཀཱ པཡིཏྲ ཨཏྲཏི ཨིམི སཏྲ ཏགཱརཔརིཀཱཏྲཏི ཕདཏྲི།
སིཏཔརིཀཱཏྲཏི པྲིསུཏྲིཏྲིཕཱཡཏྲཏྲ། ཨརིཡམཏྲ ཏི ཨིཏྲ “རཏྲ”ཏི ཨཏྲིཔྲཏྲ, ཏཏྲ ཙ སཏྲཕཱཏྲཏྲཡོ ཨཡཏྲཏྲཏྲེན “པརིཀཱཏྲ”ཏི ཕཱཏྲ། **ཙཀྲཔྲིརིཡོ**ཏི པྲིརིཡཙཀྲཱ།
ཏྲིཔིཏཔརིཀཱཏྲཏི ཏྲིཔིཏྲཏྲ པཕཏྲཀཱཏྲཏྲི། **སམུཏྲཏིཏཏྲཏི** སཏྲ ཨུཏྲཾ ཨཱཏིཏྲཏྲ པརིཡིསིཏྲཏྲ།

༢༩༡. **ཨུཔཏྲརིཏི** ཡཏྲ ཚིཏྲ པྲིཏྲཔིཏུཾ སཀྲིཏི, ཏྲཏིསི ཚཏི། **ཀཱམོ ཙེཕ ཏིཏུ ཙ ཕཱརིཙརིཡཱ ཙ ཨཏྲཏི** པཱཡིཡཾ “ཨཏྲཏེ ཀཱམཾ, ཨཏྲཏེ ཏིཏུཾ, ཨཏྲཏེ ཨཏྲིཕཡཾ, ཨཏྲཏེ ཕཱརིཙརིཡ”ཏྲི (ཕཱཏྲ༌ ༢༩༢) ཕཱཏྲིསུ ཨིམིསུ ཙཏུསུ པཏེསུ ཀཱམོ, ཏིཏུ, ཕཱརིཙརིཡཱ ཙ **ཨཏྲཀཱཏྲཡཾ** ཕཱཏྲི པཏམི ཨཏྲཔྲིཀཱཏྲི པྲིཏྲཏཕཱཏྲཏྲིཕཡསྲཏཏྲཏི ཨཏྲཏི། **སེསཏྲི** ཨཏྲིཕཡཔཏམིཀཱ། **ཏྲཏྲཏྲི** ཏྲཏྲཏཏྲཾ, པཏམཔྲིཀཱཏྲཏུཔཡོཀིཏྲཡ ཕཙཏཏྲཏྲི ཨཏྲཏི། ཏྲཏིཡེ ཨཏྲཔྲིཀཱཔྲིཔི ཨིསིཕ ཏཡོ།

ཡཕྲཕཱཏྲམིཕ ཨཏྲཾ པདཏྲཏེན སཾསཏྲཏྲ ཏྲཏྲཾ **“ཨཏྲཏེ ཀཱམཾ ཨཏྲཏེ ཏིཏུཾ ཨཏྲཏེ ཕཱརིཙརིཡཏྲི ཏི ཕཱཏྲི ཏྲཏིསྲཏྲི པཏྲཏྲ”**ཏིཨཱདི ཨཱཔཏྲཾ། ཨིཏཾ ཕཱཏྲཾ ཏེཏི – “ཨཏྲཏེ ཏིཏུ”ཏྲི ཕཱཏྲི ཨཏྲཏེ ཨཏྲཡཏི ཨཡམཏྲ པྲིཏྲཡཏི, “ཨཏྲཏེ ཀཱམཾ ཨཏྲཏེ ཕཱརིཙརིཡ”ཏྲི ཕཱཏྲི ཀཱམེན ཕཱརིཙརིཡཏི ཨཡམཏྲ པྲིཏྲཡཏི། ཏསྟྲ

ཨིམེཧི ཧྭཱིཧི པདེཧི ཨཏྟནོ ཨཏྠཱཡ ཀཱམེན པཱརིཙརིཡཱ ཨཏྟཀཱམཔཱརིཙརིཡཱཏི ཨིམཾ ཨཏྠཝིཀཔྤཾ ཝིཉྙཱུ ཝེདིསྶནྟི། "ཨཏྟནོ ཨཏྠིཀཱཡ"ཏི ཝུཏྟེ པན ཨཏྠིཀཱཡ-སདྡསྶ ཀཱམིཏ-སདྡེན སམཱནཏྠཏྟཱ ཨཏྟནཱ ཨཏྠིཀཱམིཏཏྠེན ཨཏྟཀཱམཔཱརིཙརིཡཱཏི ཨིམམཏྠཾ ཝིཀཔྤཾ ཝིཉྙཱུ ཝེདིསྶནྟི།

ཨིདཉྩཱཔི ཨེཝཾ ཨཏྠོ། **དུཊྛུལློབྷཱསནསིཀྑཱཔདེཔི** (པཱརཱ. ༢༨༥) ཀཱམཾ "ཝཎྞེཏིཔི ཨཝཎྞེཏིཔཱི"ཏི ཨེཝཾ མེཐུནཝཎྞཙཎྞཾ ཨཝཎྞཾ, ཏཾ པན དུཊྛུལློབྷཱསནསིཀྑཱཔདེན ཝུཏྟཾ, ཨིདྷ པན ཨཏྟནོ མེཐུནསྶཱུཔསེཝནཝཎྞནྟི ཨཡཾ ཝིསེསོ།

ཡེནིདཾ ཨཏྠུསུ **"ཨགྒཉྙཾ ཡཉྙཱ"**ཏི ཨིདཾ ཨཏྠཾ ཝུཏྟཾ, དུཊྛུལློབྷཱསནསིཀྑཱཔདེ པན པཱརིཙརིཡཱཝཎྞཾ ཝུཏྟཾ ཨིཏི ཨིམེསཾ ཝིསེསོ། **སུཏྟནྟཀཱ**ཏི ཨིམེསཾ སུཏྟནྟིཀཱ སཱམཉྙཱཀཱརཱ། མཏྟཱཔེཏྟཱ, ཨཏྟཀཱམཔཱརིཙརིཡཱཡ ཝཎྞཾ, ཏེན ཀཱམཔཱརིཙརིཡཱཡཝཎྞཾ, ཏཏྠཱཔཱིཏཾ ཝཎྞཏཱཏི ཨིམཱཝཎྞཱཏི ཝཏྟཾ ཨཡཾ ཝིསེསོ།

ཨཏྟཀཱམཔཱརིཙརིཡསིཀྑཱཔདཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༥. སཉྩརིཏྟསིཀྑཱཔདཝཎྞནཱ

༢༩༨. པཙྩིམེ **པཊིཙྪནྣ**ནྟི སབྦཔཙྪཱཧེཏཱ། **ཝཏིམཏྟ**ནྟི སབྦཔཙྪཱཧེཏཱགཱཡུཏྟཾ། **ཨེཝཱཊྛིཡེཀ**ནྟི ཨིཏྠིཀཱཏྟེསུ སཉྙིཏཏྠཱཧེཏཱ། **སེཏྟཱཡཱ**ཏི ཨསཉྙིཏེསུཔི ཏཾཨིཏྠིཀཱཏྟེསུ ཏཏྲཝསུཏྟིཡཱ པཙྪཡཱ། **ཚེཀཱ**ཏི ཀཱཡེན པཙྩཏྟེཏུཀཱསལཱ།

ཨཱཝཱཧནཾ **ཨཱཝཱཧོ**, དཱརིཀཱཡ གཧཎཾ། ཝིཝཱཧནཾ ཝིཝཱཧོ, དཱརིཀཱཡ དཱནཾ། ཝིཝཱཧནཾ **ཝིཝཱཧོ**, དཱརིཀཱཡ དཱནཾ།

༢༩༩. **རཀྑཔཏཾ** ཇཱཏཔཏྠཱཡཔཏཾ། ཇཱཝཏནྟདིསམྦཱདཏཾ **པཏྟཱཔཏཾ**། ན **ཨུཔཎཏཾཏེ** ན དིཏྟཾ། ཀཱཡོ ནཱམ གཎྷནྟི། **ཝཱིཀཱཡོ** ནཱམ དེནྟཾ། ཏཉྙཱཡཾ སཀྐེཏྟཾ **"ཡོཊྛཱཏེར"**ཏི ཝུཏྟཾ།

༣༠༠. **"ཨལཾ ཀཱཏུཾ ན པཧོཏཱི"**ཏི ཨིམིནཱ ཏུམྷཱཀཾ ཀོཊྛཱཏི ཧཱིཡཏི། **"པཏྟཱདེན ཏཱཧཝ"**ཏི ཝུཏྟཏྠཾ ཨདེཡྻཾ ཏུརཱཝཱིཀཱརེན ཀཱརེཏྭཱ། ཨཙྪརཱཀཱལེ ཨཙྪཱིཀཱརེ ཨིཏྠཱིཏི **ཨཙྪརཱཀཱལཉྩཀཱརིཀཱ**, སཉྩརིཏྟཾ། "ཨཙྪརཱཀཱལཉྩཀཱརིཀཱ"ཏི པུ པུཙྪཱ། ཨཙྪརཱཀཱལེ ཨཱུཏྟརཾ ཨཏྟཱཎུཏྟརཾ ཨིཏྠཱཏི ཝེདཏྟུ།

༣༠༡. གིཏྟཱཔི ཨིདེཧཱིཀཱལཱུདཱིཀཱཔི སཉྩརིཏྟཱདིཔཧཏིཔཉྩཾ ཨཱུཔཏྟཾ ཨཱུཔཏྟིཏི, ཏེསཾ པན ཨསབྦཱཀཱལཱིཀཱཏྟ, ཨཔྤཱཀཱཏྟ ཙ ཨིཏྟཱཔི ཧཏྟིཙཏུཏྟིནེཡ ཀཱམེན ཨཱུཔསམྤཏྟཾ སཏྟཡ **"ཡཱཡ"**ཏི ཨཱུདིཔདཏྟེཧསཏྟཱ། སཉྩརཏི སཉྩརཏི, སོ ཨིཏྠཱ ཨཏྟཱཏི སཉྩརཏི, ཏཏྠ ཏཱཔེ སཉྩརིཏྟཾ། ཏེནཏ **"སཉྩརིཏྟཏྠཱཡ"**ཏི། སཉྩརཏྟཏི སཉྩརཏྟ, ཕུཀྑཱཔེ, ཏཏྠ ཏཱཔེ **སཉྩརིཏྟཱཔེ**, ཏཾ ཨིཏྟཱཔུརིསཱནཾ ཨཏྟཱར སཉྩརིཏྟཏྟེ ཨཏྠོ།

ཇཱཡཱཏྟཱཔེཏི ཏཱརིཡཏྟཱཡ། **ཇཱརཏྟཱཔེཏི** སཱམིཏྟཱཡ, ཏཾཏེཏེཏྟ ཨཏྠོ། ཏེཏེཏྟེ ཏི ཨིཏཾ ཏཱསྶཱཔཏྟཾ། གིཏྟཱཔི "ཇཱརཏྟེ"ཏི པཏྟཱ པཏྟཱཏེ "ཇཱཏྟི ཏཱཔཱིཏྟཱཔི"ཏི (པཱརཱ. ༣༠༢) ཨིཏྟཱཔིཏྟཱཔཏེན པཏྟཱཏཏྟཾ ཝུཏྟཾ, "སཉྩརིཏྟཾ སམཱཔཏྟེཡྻ"ཏི པཏྟཱ པཏ ཏེཏེཏི "ཨིཏྟཱཡ ཝཱ པཏེཏྟ པུརིསཱ སཏྟེཀཾ ཀཏྟཏི, པུརིསེཏ ཝཱ པཏེཏྟ ཨིཏྟཱཡ སཏྟེཀཾ ཀཏྟཏྟི"ཏི ཝུཏྟཏྟ པུརིསཱཔི སཏྟེཀཾ པཏཏྟཱཀཱརཾ ཏཏྟེཏུ "ཇཱརཏྟེ"ཏི ཏེཏྟེཔཱ ཨིཏྟཱཔུརིསཱཔུཏྟཱཀཏྟ **"ཨིཏྟཱཡ ཏཏྟཾ པུརིསཱ ཨཱུཔཏཱཀཏྟ ཇཱརཏྟེ ཨཱུཔཏཱཀཏྟི"**ཏི ཝུཏྟཾ། **པཱལིཡཾ** པཏ པུརིསཱ ཏཏྟཾ ཨིཏྟཱཡ ཨཱུཔཏཱཀཏཱཔཏེཔ པཏདྟཡེཔི ཡོཊྟ ཀཏྟ, ཏཏཏུཏྟཱཏ ཨིཏྟཱཡ ཏཏྟཾ པུརིསཱ ཨཱུཔཏཱཀཏྟཱཀཱརཱཔི སཏྟ པིཏྟཏྟཏྟཱ།

ཨིདཏེ **པཱལིཡཾ** པུཏྟཏཡིཏྟཱཔི ཨཏྟ ཏཱསྶཏྟ **"ཨཔིཏྟ"**ཏིཨཱུདིཏྟཏྟ། **"པཏྟ ཏཱཔིཏྟཱཏྟཱ"**ཏི ཨིདཾ ཏཱཡཱཔཏྟ ཨིཏྟཱཔིཏཏེཡཱཏྟ པུརིསཔརིཡཱཔཡེཏ པུཏྟཾ, ཏེཏྟཏྟཱཏྟཱཀོ ཏཱཔིཏྟཱཏྟིཏི ཨཏྟཱ། **ཇཱཏྟ ཏཱཔིཏྟཱཏྟིཏི** ཨིཏྟཏྟཱཏྟཱཔཱཏ ཨཱུཔཡཱཏྟཏཀོ ཏཱཔིཏྟཱཏྟིཏི ཨཏྟཱཔཱ།

༣༠༣. **སེརིཕེཏྟརནྟི** སཎྛཱནཏོ ཝཎྞཏོ། **ཨཏྟནོ ཕལནྟི** ཨཏྟནོ ཨཱཧཱ། གོཏྟཕལེསུ གོཏྟ-སདྡོ, ཏམྨཏྟིཛེསུ ཙ ཏམྨ-སདྡོ ཕལཏྟིཏི ཨཱཧ "**སགོཏྟིཏྟི**"ཏིཨཱདི། ཏཏྟ **སགོཏྟིཏྟིཏི** སམཱནགོཏྟིཏི། **སཏཏྟམྨཱཏིཀཱཏྟིཏི** ཨེཀཱསྨཱ སཏྟུ སཱམནེ སཏཏཙརིཏབྦཏྟམྨཱཏི, སམཱནཀཱལཏྟམྨཱཏི ཝཱ། ཏེནཱཧ "**ཨེཀཾ སཏྟུར**"ནྟིཨཱདི། **ཨེཀཱགཱརཔརིཡཱཡཎྟཱཏྟིཏི** སམཱཡཱགཱཏྟཏིཨེཀཱགཱརཔརིཡཱཡཎྟེཏི།

སམྨུསིཀཱ **སཱུརཀཱ**། ཡསྨཱ གཱམནེ རཛྫུ དཏྟེ ཆཡིཏོ, སཱ **སཔརིདཏྟཱ**། **པཊྛམཱནཾ དིཊྛཏྟི** སཱུརཀཱསཔརིདཏྟཱནཾ། **མིཏྟཱུཏྟར ཏོཏྟིཏི** ཏཱསུ གཱཏཔུརིསཱནཾ པཱིཡ ཏཱསཱུ མིཏྟཱུཏྟར ཏོཏི སམྨུསིཀཱཏྟཔཏོ། **ན ཨིཏཏྟསཏྟི** སཱུཏུརཱཛིཏཏྟིནཾ ཨཏྟཏྟཾ མིཏྟཱུཏྟར ནཏྟི ཨསམྨུསིཀཱཏྟ, ཏཱསུ གཱཏྟནཾ པུརིསཱནམེཝ མིཏྟཱུཏྟར ཏོཏི སཱུཏྟཏྟིཏི རཱཛིཏཏྟ། པུརིསཱ ཏི པརེཏི ཡེཏི ཀེཏིཙི གོཡིཏཾ ཨིཏྟཱིཾ གཱཏྟུཾ ན ལབྦཏྟི, ཨིཏྟཱིཡོ པན ཀེནཙི པུརིསེན རཱཏྟིཡཱཏྟཔེན གཱཏིཏྟཔ པུརིསཏྟརཾ གཱཏྟུཾ ན ལབྦཏྟི, ན ཨིཏཏྟ ཨཏྟནོ པསྨཱསྨ སཡཾ སཱུམིཀཱཏྟ། ན ཏི སཱུཏྟདཡོ སཡཾ ཏཱསཾ པསྨཱཏུཏྟཔཡཏྟཾ ཏཱ རཏྟཏྟི, ཀེཔཡཾ པུརིསགཱམནམེཔ ཏཱསཾ ཕཱུརེཏྟི། ཏསྨཱ ཀེཏྟཏྟི ཨཔརིགཱཏྟིཏཔསྨཏྟཱ, ཨཏྟནོ པསྨཏྟཱ ཙ ཨིཏྟཱིནཾ ན མིཏྟཱུཏྟར, པུརིསཱནཾ པན པརེཏི ཕཱུརེཏི ཨཏྟནོ ཨསཏྟཱ གཱཏྟནེ པཕིཏྟཏྟཱ མིཏྟཱུཏྟརེཏི ཕེདིཏབྦཾ།

ཐོགེཏྟཏི ཐོགཏེཏྟུ། ཨུདཔཏྟཾ ཨཱམསིཏྟཱ གཏྟིཏྟཱ **ཨོདཔཏྟཀིཏྟི**། ཏཛྫ-སཏྟིཏ སེཏྟ ཨེཕ ཨུཔཡཱཏྟིཏྟཏྟི ཨཱཏ "**ཨུཏྟིཏཏྟཏྟཛྫཡཱ**"ཏིཨཱདི།

༣༠༥. **བཏྟིཏྟཱ ཕེམཏྟཱཏྟི** ཨཏྟུཏྟ ཨཱརཏྟིཏཾ། **ཏཾ ཀིརིཡཾ སམྦུདེསྶཏྟིཏི** ཏསྨཱ ཨཱརཏྟཏྟ ཏཾ ཀིཏྟཾ སམྦུདེཏུ ཕཱ སཱ ཕཱ, ཏཾ ཀིརིཡཾ སམྦུཏྟནེ སཱུམཏྟིཡཾ སཏྟཏྟཡ ཕཱུཏྟཾ། ཏཱུརཀཱ, ཏཱུརིཀཱཏྟ ཨཛྫཏྟཔཏྟཱ སཱུཏཏྟཔིཏུཨཱུཏྟིཏི སཱུཏཏྟཔིཏུཨཱུཏྟིཏྟཏྟིཏཔ སཏྟིཀཱ སཱུསཏེ པསིཏཔི པཊིཏྟཱཏྟཏཔིཾསཏཔཏྟཏྟཏཏསཏྟཏཏཡ ཏིཕཏྟཏསྨཾཏིཡཱུ སཏྟཏྟིསཾཏེ ཏོཏྟི ཨེཕཱུཏྟི ཏཏྟཏྟཱི།

ཡཾ ཨུཏྟིཏྟ སཱུསཏཾ པསིཏཾ, ཏཾ ཨེཕ སཏྟཏྟཡ ཏསྨཱ སཱུཏུཨཱུཏྟིཏཾ ཨཱུརཏྟིཏཔི ཁིཏྟམེཕ ཨོཏྟིཏྟཏྟཔཾ ཏསྨིཏྟཾ "**བུཏྟཾ པཏྟཀཱུམྨི**"ཏིཨཱུཏི ཨུཏྟཏཏཾ, ཨིཏཏྟུ ཕཏཏཏཏྟཏྟཡཏྟིཏུཏྟཏྟཡཱུཏཾ ཏྟིཏིཔི ཏྟཏྟཡསཱུམཏྟཏྟ ཨུཏྟཏཏཏྟི ཏཏྟཏྟཱི། ཏསྨི ཨུཏྟཏཏརཏཏཾ པརིཏཏྟཱ སཱུཏྟཏུཡོམཏཾ ཏསྨིཏྟཾ "**ཏཾ པཏྟ**"ཏིཨཱུཏི ཕཱུཏྟཾ། **ཨིམིཏྟཱ སམེཏྟིཏི** ཨིཏྟཡམཏྟིསྨཡོ – ཡསྨཱ སཡཾ ཨཏྟཱུརཏྟཏྟ ཨཛྫིསཾ ཨཏྟེཕཱུསིཀཱུཏྟཾ ཕཏྟ ཕཱིསཾསཱུཔཏྟ པཏྟཏཏརཏྟསྨ ཏཏྟི ཕེསཏྟཏྟ, ཨིཕཾ ཏསྨཱ སཡཾ ཨཏྟཱུརཏྟཏྟ ཨཱུརཏཏྟཏྟཾ སཱུཏུཨཱུཏྟིཏཾ ཕཏཏཏྨཔི སཱུཏུཨཱུཏཡོ ཏཾ ཀིརིཡཾ སམྦུདེཏྟུ ཕཱ སཱ ཕཱ། ཡདི ཏི ཏིསཾ སཱུཏུཨཱུཏྟིཏཾ ཏུཏྟིཏྟཏཏཏཕཏཔི པཏྟཏཏརཏི, ཕེསཏྟཏྟ ཏཏྟིཏི།

ཕཱརཀིཏྟཾ ཏེཏྟིཏི **ཕཱརཏྟཱི**། ཨཛྫཏཏཾ ཕཏཏཏྟ ཕེསཏྟཏཾ ཨཏིཏཏཱུཏཏཱུཏྟིསུ ཨཱུཏྟིཡཾ ཕཏཏུསཏྟཏཏཾ ཕེཡཱུཏི ཨཏྟིསཱུཡོ། **སཱུལཱུཏྟཏཏྟ ཕསེཏྟཏྟི** ཨིཏྟ པུརིསཏྟ སཱུཏུཨཱུཏཡོ སཱུསཏཔེསཏེ སཱུལཱུཏྟཏཏཏྟ "སཱུལཱུཏྟ"ཏི ཕཱུཏྟཏྟ།

༣༢༢. པཱུཡིཡཾ **སཱུཏུརཱཛིཏུཡ སཱུཏྟ ཏྟིཏྟཾ པཏྟིཏྟིཏྟིཏི** ཨིཏྟ ཨཏྟཏོ ཕཱ ཏྟིཏུ སཏྟིཀཱ "ཨིཏྟཏྟམསྶ ཕཱརིཡཱ ཏོཏྟུ"ཏི ཏྟིཏྟཾ པཏྟིཏཏི, པུརིསསྶ ཕཱ ཏསྶ ཏཱུཏཀཱུཏཾ ཕཱ སཏྟིཀཱ "མམ ཏྟིཏྟ ཨིཏྟཏྟམསྶ ཕཱརིཡཱ ཏོཏྟུ"ཏི པཏྟིཏཏྟིཏི གཱཏྟིཏྟི། ཨེསེཕ ནཡོ སེསེསུཔི། **པུབྦེ ཕཱུཏྟཏཡཏྟིཏི པཏམསཏྟཱུཏིསེསེ** ཕཱུཏྟཏཡཏྟཱ།

༣༣༨. **ཨཏྟེ ཨེཀཱཏྟཏི** ཨེཀཱཏ པཏེཏ། **ཨེཏྟཏྟ པཏྟམཏྟིཏི** ཨཔཏྟཏཏཏིཏྟ ཏཏྟཏ པཏྟམཏི། "**ཨཏཏྟིཏཏྟིཏྟ**"ཏི ཨིཏཾ ཏཏྟ པཏེཏཏྟཏཾ སཏྟཏཡ ཕཱུཏྟཾ། སཏིཔི ཨཏྟིཏཏཏེ སཱུསཏཾ ཨཏྟཱུརཏྟཏྟ པཏ ཏ **ཕཱིསཾསཏི** ཏཱུམ། **ཏཏིཡཔཏེ ཕཱུཏྟཏཡེཏྟཏི** "སོ ཏསྨཱ ཕཏཾ ཨཏཏྟིཏཏྟིཏྟ"ཏིཨཱུཏིཏྟ ཕཱུཏྟཏཡེཏ། པཱུཡིཡཾ **ཨཏྟེཏྟཱསཾ ཕཱིསཾསཱུཔིཏྟཏྟི** "ཨཡཾ ཏིསཾ ཕཏྟུ སམཏྟེ"ཏི ཨཏྟེཏྟཱསིཏྟ ཕཱིསཾསཱུཔིཏྟ། སཏེ པཏ སོ ཨཏྟེཏྟཱསིཀོ ཏཾ ཕཏཏཾ ཨཱུཏིཡིཏྟ ཏུཏྟེ ཏོཏི, ཏསྶཔི ཏཾ པཕཏྟཾ པཏྟཏཏརཏཏྟ ཨཱུཏརིཡསྶ སཏྟཏིསེསོཕ སཱུཏུཨཱུཏྟིསུ ཏུཏྟིཏཏྟིསུ ཏིསཾ ཏུཏྟིཏཔཾ པཏྟཏཏརཏཏྟ ཕེཡཱུཏི ཏཏྟཏྟཱི།

པཱུཡིཡཾ ཙཏུཏྟཱུཏྟེ ཨསཏིཔི གཱཏྟཏྟེ སམྦུདེཏི, ཨཱུགཱཏྟཏྟེ ཕེསཾཕཱུདེཏི ཨཏྟཔཏྟིཏི ཨཏྟཏོ ཨཱུཔཏྟམེཕཱུཏིཀཱུ ཕཱུཏྟཾ "**ཙཏུཏྟེ ཨཏྟཔཏྟི**"ཏི།

༣༩༠. **ཀཱུཊཀཱུནྟི** ཕཱཎྜིཀཱིཡཱནྟིཾ ཏཀྐཱལཱཡཱཾཀཱུརཏཀྵཱུཡརཛཀཱཀྵཱུཡེཏཀཱུ ཡཙྪ ཀཱུརཕཱ "ཀཱུཊཀཱུ"ཏི ཕཱུརྞཏི། **ཨེཕཕྲཱུཡེཎ...ཡེ.... ཨཏཱུཡཊྚཱིཏི** ཏཱུརིསཾ གཱིཏེཡེཕྐྲཱུཕརྟྟཱི ན ཧོཏཱིཏི ཀཱཏཱུ ཕཱུཊཾ།

ཀཱུཡཧོ སམྦུདྡྷཱིཏི ཡཀྵཏཱིཾ ཕཱུ ཨལཾཕརཙཱིཡཏཱུཕཾ ཕཱུ ཏཏུརྐཡཾ ཕཱུ ཨཊཱུརཏཀྵཱུ ཀཱུཡཧོ སམྦུདྡྷཱིཏི། ཨེས ནཡོ ཨེཏརདཡེཡི། **ཨལཾཕཙཱིཡཱུ ཧོཀྐྵཱིཏི** ཨེཏྟཱི ཕཱུ ཕུརིསོ ཕཱུ ཨུཕྲྀཡི ཕཱུ ཛཱུཡཱུཏཱུཡེ, སཱུམིཀཱཏཱུཡེ ཙ ནིཀྲཱིཏྲཀཕྚྲཏཱུཡ ཨཊྛཀྲཡེཡུཏཱཏཱུ ཡུཏ ཨཀྕཱུམཀྕཱི སམྦུགམཏྠཱི "ཕཱུ ཨེཕཾ ཨཀཱརིཏྲཱུ"ཏིཨཱུཏིཏཱུ ཕརཙཱིཡཏཱུཡ ཕཏྟཏྲཏཱུཡ ཨལཾ ཨརཀཱུཏི ཨལཾཕརཙཱིཡཱུ, ཨལཾ ཕཱུ ཀཱཏཱུཾ ཨརཏཾ སཀྐྵཱུནཕརཙཀམེཏེསུ ཨེཏྟིཕུརིསེསུཏི ཨལཾཕརཙཱིཡཱུ, སཀྐྵཱུནཀཱུརཀྵཱུ ཕརཙཾ ཕེཏཱུ ཨསཀྐྵཱུཀྐྵཏཀཱུ ཡརིཀྐྵཱུཡེཕཱུཏི ཨཊྛིཕཱུཡོ།

ཡཀྵཏཱིཾ ཡཏ ཛྙཱིཏཱུཏི ཨེཏྲ ཨལཾཕརཙཱིཡཱུཕཾ ཕཱུཏི ཕཏྟཏྲཾ། ཏེནེཕ **སྤཱུཏིཀཱུཏྲཀཱུཡཙྪ** "ཏཏུརྐཡཾ ཡཏ ཛྙཱིཏཱུ"ཏིཨཱུཏི ཕཱུཊཾ། ཧྲིཀྲཱུཾ ཨཊྛཱུཡེཏཱུ ཨཏྠཱུ ཨཊྛིཕཱུཡཾ ཡཀྵེ ལིཕིཏཱུ "ཨེམཾ ཡཀྵཾ ཨསུཀཱུ ཏེཏྟཱི"ཏི ཏིཀྵཾ ཏརཀྲཱུ སཙྪརིཏྲཾ ན ཧོཏི། ཡཀྵཏྟཱིཨལཾཕརཙཱིཡཏཱུཕཨཊྛཏཏཕསེནེཕ ཏི ཨེམཾ སིཀྑཱུཡཏཾ ཨཙྪིཏྲཀཱི, ན སཡེན སཡྱཾ སཙྪརཀཏཱུཕཱུ ཨཊྛཏཏཕསེན, ཕཱུལིཡཙྪ ཨཏྲཀཱཏཱུཡཙྪ ཨཱུརོཙཏམེཕ དསྶེཏི། ཏསྶཱུ སཀྐྵཏྠཏྲཱིཾ ཉཏཱུ ཡཀྵསཀྐྵཏཕསེནཱུཡི ཀཱུཡེན ཕཱུ ཕཱུཙཱུཡ ཕཱུ ཨཱུརོཙཀཏྠེཕ ཨཱུཡཊྚི ཧོཏཱིཏི གཏེཏཏྲཾ།

༣༩༡. **ཡཕྲཱུ ཡཕྲཱུ ཡེསུ ཡེསུ ཛཏཡཏིསྶཏི** ཡརིཕྱྟཏྲཏཱུཕཏྠཀཱུསཏྟཾ ཀཱཏྲཾ ཡཀྵཏཱུཏྟཏཱིཛཏིཕྲཏཱིཛྙཏཱུཡཏཱུཏིཏཾཏཾཏིསཏིཡཏཾ ཡཀཱུརཾ ཏཱུཔྤེཏི, ཨེཏཙྪ ནིཡཏྠུཏྠརཱིཡཱུཕཱུཡེན གཏེཏཾ སཀྐྲཱུཡ ཕཱུཊཾ། ཨཏྠཱུཡ ཏུཙོཡཱུ སཀྐཏཱུཾ ཡཏ ཨེཏྟཱིཾ, སུཏུཏྟཱིཀཱུཡ ཙ ཕུརིསེ ཙོཏྟཱུ ཕིརཛྫཏམེཕ ཨལཾཕརཙཱིཡཏཱུཡེ ཀཱུརཀྐྵཏི ཏཏྲཱིཾ། **ཏཏྲཱུཡཏྟཱིསུཕྱྱིཏི ཨཱུཏི-སཏྟིཏ** ཨཏྟཀཱུམསཙྪརིཏྲཏི སཀྲཏྟཱུཏི, ཨེཏྲ ཡཏ ཕཱུལིཡཾ ཀཱཛྫཱུཡི "ཨེཏྟཱི ཏཱུམ མཏུསྶཏྟཱི ན ཡཀྲཱི"ཏིཨཱུཏིཏཱུ མཏུསྶིཏྟཱིཕུརིསཱུ ན ཏཱུཔྤཏཱུ, ཏཱུཕཱུཡི "ཏས ཨེཏྟཱིཡོ ཕཱུཏུརཀྲཱིཏཱུ"ཏིཨཱུཏིཏཱུ མཏུསྶིཏྟཱིཏཛྫེཕ ཏཱུཔྤཏཏཱུ ཕུརིསཱུཏསྶཱི ཏཏཏུཀཱུཀྵཏམེཕ གཏེཏཕྲཏཧོ མཏུསྶཏྟཱིཀཱུཕ ཨེཏྟཱིཕུརིསཱུ ཨེཏྲཱུཏྟཱིཡེཏཱུ། ཏསྶཱུ ཡེསུ སཙྪརིཏྲཾ སམྦུཡཏྟཱི, ཏེསཾ མཏུསྶཏྟཱིཀཱཏཱུ, ན ཏཱུལཾཕརཙཱིཡཏཱུ, ཡཏིཀྲཱུཀྐྵཏ, ཕྲཱིམཾསཏ, ཡཏྲཱུཏརཀྵཏྟཱིཏི ཨེམྲཱུནེཏྲ ཡཙྪ ཨཀྐྲཱུཏི།

སཙྪརིཏྟསིཀྑཱུཡཏཕཏྟཱུ ནིཊྛིཏཱུ།

༦. ཀུཊིཀཱུརསིཀྑཱུཡཏཕཏྟཱུ

༣༩༢. ཚཏྟཱི **ཨེཏྟཀཱིཏྟཱིཏི** ཨེཏྟཀཱིཏ ཏཱུཏུཨཱུཏིཏྲཱུ། **ཨཡརིཀྐྐྵཏྟཀཏྟཱུཧཱུཡོཏི** ཨཡརིཀྐྐྵཏཏཱུཏུཨཱུཏིཡམྲཱུཧཱུཡོ། **སཱུལཀྐྵྐཱུཡཱུཏི** ཡརསཏྟཀཱཏཱུཕཧོ མོཙཏྲཱུ ཨཏྠཱུ ཨེཕ སཏྟཀཱཀཱརཕཏསེཏྲཱུཏི ཨཏྠོ། ཨེཕཾ ཡུཙྪཏཧོ ཨཀྐྵྲཏཀཱཡེཀྐྲཱུཏྟིཏུཀཱཏཀྐྲྀཡ ཏཱུསཡཏིཀྐཏཏུཀཱཏཙྪ ཧོཏི "ཏཱུསིཏཱུསཡཏིཀྐཏཏྱ ཡཏིཡེརཧོ ཧོཏྟཱི"ཏི (ཏཱུ. ནི. ༡.༡༠, ༡༩༩) ཕརཙཾ ནིཕྲཱུཡ ཨཏྲཱུཀཱུསུ ཡཏིཀྲཱིཏྟཱུཏྟཱུ། **སཀཱཀཱསྤཏི** ཕཱུཚཕཱུཀཱུཀྑཾ། ཨེཏཙྪ ཕཱུཀྐྵཏིཕཱུཏཏོསཡརིཏྟཱུཏཱུཡ ཏུཀྐཊཾ ཕཱུཊཾ, ན ཕིཀྐྵཏིཡརིཏྟཱུཏཱུཡ། **ཨཏིཡམིཏཱུཡི ན ཡུཙོཏཕྲཱུཏི** སཱུམིཙོཏྶཏྟཏྲཾ ཕཱུཊཾ, སུཏྟཙོཏིཏ ཡཏ ཏཏྲཱུཀྐྵཾ ཡུཙྪཏྟཱུ ཨཱུཡཊྚི ཏཱུམ ཏཏྲཱི། **ཡཏིཀྐྐཱི ཀཱུཏྟཡེཏུཾ ཕཏྲཏྟཱིཏི** "ཏཏྲཱུཀྐྵཱི ཡུཙྪམི, ཏིཕྲཱུ"ཏིཨཱུཏིཏཱུ ཨཡུཙོཏཱུཡི ཕཏྲཏི། སཀིཙྪཡསུཏསྶི ཨེཕཾ ཀཱུཏྟཡེཏཱུཏྟཱུ ཕིཀྐྵཏི ཏཏྟི ཨེཕ, སཱུམིཙོཏྶཏྟཏྲཾ ཡཏ ཕིཏྲཛྫཱུ ཕཱུཊཾ།

སཏྲཀཱིཕཏྱཏཀྵཏྟཱིཡཏཏྟཏི སཏྲཱསོ ཀཱིཕཏཀྵཏཏྱཏྟཏྟཱུ། **སཱུལཾ ཏིཕྲཱུཏི ཕཏྠཾ ཕཏྲཏཱིཏི** "སཱུལཾ ཏསྶཱུ"ཏི ཡཙྪཾ ཕཱུཏཏཱུ ཕིཀྐྵཏི ཕཱུ སཱུལཏི ཕཏྟཏྟཱུ ཀཱིཕཱུཀཱིཕཡཏྟཱུསཱུམཀྐཱུཕཏྟཏཏྟཱི ཏིཏྟཏཏྟཏཱིཀྲཏྟཾ ཏཱུཡཏོ ཨཀཱིཕཡཏྟཱུསཏྱཡཏཾ ཕཱུ ན ཧོཏཱིཏི ཀཱཏཱུ ཕཱུཊཾ། **ཨཏཏྲཛྫཱུཕཱུཏྟཀཏི** ཨཡརིཀྲཏིཏཾ།

མཙྪ...ཡེ.... ཐེཕཏྟཱིཏི ཀཱུཏཡེཏུཀཱུམེཏཱུཡཱིཏིཨཱུཏྟཱིསུ ཐེཕརཾ ཀཱུཏཡེཏུཀཱུམཱུཏཾ ཨཀྐྵཏཀཱཨཕྲཕྲཱུརིཏཏཀྵཕྲཱུཡེཏི ཏཏྲཱུཀྐྵཕྲཱུཙྪཏཕསེན ཕཱུཡཱུཡཏེ ཕིཀྐྵཏིཡཙྪཡཱུ ཏུཀྐཊཏྲཱུཡེཡི **ཐེཕརཕྲཱུཡཱུཡཏསིཀྑཱུཡཏེཏ** ཡཕྲཱུརཏཾ ཕཱུཙོཏྟཱིཡཏུཀྐཊཏི ཧོཀྐྵཱིཏི ཕེཏིཏཕྲཾ། **ཨཀཱཕྱིཡཀཱཏཱུཡཀྵཏི ན ཏཱུཏབྲཏི** ཀཱཕྱིཡམུཁེཏ ལཏྲཱུཕྱི ཏཏྲཱུཀྐྵཀཱུརཀྐྵཏྲཡ ཨེམཏྟཱུ ཀཱཏཱུཡཏཾ ཏེཏྟཱིཏི

ཕཏྲ་ ཏྭཾ་ ན་ ཕབྲཏིཏི་ ཕྲུཏྲཾ། ཕུཏྲི་ གཏགསྨྲི་ ཏྲཔཝེ་ གིཥྟཔི་ དེཪྴ་ ན་ དིཥྣིཏི, ཏསྲིཔི་ ཨསྲུཏྲསྲམིཕྲཏི་ ཕཏཏི། གཏགསྨྲཏྲཡཔི་ གྲཏབྲགསྨྲཏྲཡཔི་ གགྲིཡཔྲཧྲཏྲེན་ པརིཡྤཡཏྲཾ་ བྷྲཏིཾ་ ཏྲཔིཏྲསྣ་ ནཏྲི་ དེཪྴ། **ཕཏྲཏི** ཐྲརིཏྲཾ, ཨྲཔཏི་ ན་ ཏེཏྲིཏི་ ཨཏྲིཥྲཡོ།

གགྲིཡཾ གྲཏྲཔིཏྲ པཏེགྲཏིཏབྲཏྲིཏི སྣཱབྲཡ་ མཀྲིགབྲེཛནེན་ པཥྟྲདེཥྐེཏི བྲེཛཕྲམགོཔནསྣ་ ཙེཕ་ ཏབྲ་ ལགྲཪྦྲཏིཨཕྲཏེགྲཏིཏསྣ་ ཙ་ པརིཏྲཪཏྲཡ་ ཕྲཏྲཾ། ཏཏྲབྲཡྲསཏྲཡ་ ཨསཏི་ ཏབྲ་ ཨགཪཧེ་ དེཪྴ་ ནཏྲི། ནདིཡྲཏྲིསྲ་ ཨུཏགསྨ་ ཨཔརིགྲཏིཏཏྲཡ་ **"ཨྲཏཏྲཏི ཕཏྲཾ ཕབྲཏྲི"**ཏི ཕྲུཏྲཾ། **"ན ཨྲཏཏཾ པརིཏྲུཥྲཏྲུ"**ཏྲེ་ ཕཙཎཏྲ་ ཕྲིཥྲཏྲིཡྲ་ ཨྲཔཏྲཾ་ ཏྲགཏཾ་ དེསཏྲཔི་ ཏཾ་ ཕཏྲཾ་ པརིཏྲུཥྲཏྲསྣ་ ཕུན་ པརིཏྲེགི་ ཏྲགཏམེཕ, པཕྲུཏྲསྲི་ སཏཏྲསྲིགྲཏཾ་ ན་ ཕབྲཏི། **"ཨལཏྲིཏི པན ཏྲེགྲཏྲུཏི ཕྲ སྣམཧེརེཏི ཕྲ ཏཏྲགསྨཾ ན གྲརཏབྲ"**ཏྲེ་ སྣམཏྲུཏྲ་ ཕྲཏཏྲ་ ཨཏྲཏྲ་ ཨཏྲཡ་ ཡཾགིཏྲི་ ཏཏྲགསྨཾ་ གྲརེཏྲཾ་ ན་ ཕབྲཏི། ཡཾ་ པན་ ཨལཏྲི་ ནེཕྲརིཡསྣཏྲེཔི་ བྲེཛཏྲཏཾ་ གཪཏི, ཏབྲ་ དེཪྴ་ ནཏྲི། ཙེཏིཡགསྨྲཏྲིནེ་ པན་ ཏེཏི་ གྲཏྲཔིཏྲཾ་ ཕབྲཏི། ཨིཏྲ་ ཙ་ "ཨལཏྲིཏི་ སྣམཧེརེཏྲི"ཏི་ ཕྲཏཏྲ་ "སཏྲིཏྲ་ ཨྲཔཏྲིཾ་ ཨྲཔཏྲིཏྲི"ཏིཨྲཏི་ (པརི༹ ༣༥༨) ཨལཏྲིཡགྲཧཾ་ ཨུཀྲབྲཕསེན་ ཨུཔསྨྲཏྲི་ པཏེཏྲ་ ཨུཔཡགྲཧཏྲ་ ཕྲཏཏྲི་ ཏཾཡགྲཧཕིརཏིཏྲཏཾ་ སྣམཧེཏྲཏྲིཏཾ་ ཡིཏྲཏྲིནགཏྲིཏྲུཔརིཡོསྣཏྲཏཾ་ ཏྲེགྲུཔཏེཏྲཏཾ་ ཏྲསྲིཡྲནགྲི་ སྣཏྲཏྲརཧཕསེན་ ཨལཏྲིཏྲཡགྲཧཾ་ ཡབྲཕིཏེཏཔཏེཔཏྲིཡཾ་ སཏྲིཏྲ་ ཨཏིབྲནམིཕྲཏི་ གཏེཏབྲཾ།

ཨྲཏཏྲཔིཏྲསྣ ཏྲགཏཏྲ ཕིཏྲཏྲིགྲཧེ་ ཕིཏྲཏྲིཔཏྲཡྲ, པཏེཡྲབྲགྲཧེ་ གོཧྲཏཾ་ སྣཏྲིཡནཔཏྲཡྲ་ ཙ་ ཏྲགཏཾ། གོཧཏྲི་ ཨཏྲཏྲ་ ཨཏྲཡ་ ཨཕིཏྲཏྲིཡྲ་ ཡཏྲསྲི་ སྣཏྲིཏྲཾ་ ན་ ཕབྲཏི་ "ཏཏྲིགཕསྣཕཡཕཔཏེགྲཏཧྲ་ པཏེཕིརཏྲ་ ཏེཏྲི"ཏི་ (ཏྲི༹ ནི༹ ༡.༡༠, ༡༩༧) ཕྲཏཏྲ། ཏིནེཕྲཏ་ **"ཏྲཏིཔཕྲརིཏབྲཏཏྲཔི་ སྲུཡཏྲཏྲཡ་ ཡྲཙེཏྲཾ་ ན་ ཕབྲཏི"**ཏི། ཨིཏྲ་ ཙ་ ཕིཏྲཏྲིཏྲགཏཏྲཔིཔི་ ཨགྲིཡཕཏྲཡྲཙནིཔི་ པཏེགྲཏཧེཔི་ ཏྲགཏམེཕ། **རཀྲིཏྲཏི** ཙེཏྲཏིཨུཔཏྲཕཏྲ་ རཀྲིཏྲ། **ཛྲཀྲིཏྲཏི** ཏིཧཏྲཏྲཏྲིཏི་ པོསིཏྲ།

ཏྲཏིཔཕྲརིཏབྲནེ པན ཕབྲཏྲིཏི སགཏསྣ་ སསྲུཏེཏྲེཏབྲཏྲ་ སྲུཡཏྲཏྲཕསེན་ ཡྲཙེཏྲཾ་ ཕབྲཏི། **ཏྲཕགྲཡིགཾ ཕབྲཏྲིཏི** ཨུཏྲཡཏྲཔི་ ཕབྲཏྲིཏི་ ཨཪྴ། ཕྲསིཨྲཏྲིནེ་ ཕུཏྲཡིགྲནེཔི་ ཕབྲཏྲིཏི་ ཨྲཏ་ **"ཨེས ནཡོ ཕྲསྲི"**ཏིཨྲཏི། ཕསྲིཨྲཏྲིསྲ་ ཙ་ པརཔརིཏྲཏེཏིསྲ་ ཙ་ ཨེསེཕ་ ནཡོཏི་ ཡོཛཏབྲཾ། **"གཏྲཏྲཏཕྲཏྲནགིསུཡེཕྲ"**ཏི་ ཨིདཾ་ ཕིཏྲཏྲིཾ་ སཏྲཡ་ ཕྲཏྲཾ། ཨཏིཏྲཏྲནེ་ པན་ ཏིཧསཡྲགཾ་ ཨུཕྲཏྲཡ་ པརཔརིཏྲཏེཏཾ་ ཐེཡྲཙེཏྲིན་ གཏྲཏྲ་ ཨཕཏྲཪ་ ཨེཕ, ཏྲཏྲིན་ གྲརེཏབྲཾ། **ཕསྲིཨྲཏྲིསྲུཏི** ཨིཏྲ་ **ཨྲཏི**-སཏྲེན་ ཕྲཡིཨྲགཏྲཾ་ (ཕྲཏྲ༹ ༣༩༨) ཕེཡུཨྲཏྲིཾ་ སཏྲཏ། ཏབྲ་ ཡསྨཾ་ པདེསེ་ ཏརིཏྲཡཏྲིཏིཏྲུཡྲཏི་ ཨཕྲགསྲི་ མཏཀྲཾ་ ཏེཏི, ཏབྲ་ ཏཾ་ ཏྲཡཔཀྲཔསྨཧཏྲ་ ཨུཏྲནསྲི་ གཏྲཏྲཏྲམེཕ, ཕིཏྲཏྲཔིཏྲཏྲ་ ན་ ཕབྲཏི།

སྣཏི ཕིཏྲཏྲི། པརིགབྲཏྲིསྲ་ "སེཏྲསཾ་ སསྲུཏྲ"ཏྲེཨྲཏྲིཏྲ་ (ཕིསྲུཏྲི༹ ༡.༡༩) པརིཡྲཡེན་ གཕཏཾ་ **པརིགབྲ** ཏྲམ། ཨུཏྲུགམེཕ་ ཨགཕེཏྲ་ "ཏྲེགྲུཏཾ་ གཾ་ ཕྲསྲཏྲ་ ན་ ཕབྲཏྲི"ཏིཨྲཏྲིཏྲ་ (ཕིསྲུཏྲི༹ ༡.༡༩) ཨཏྲིཥྲཡོ་ ཡབྲཕིཏྲུཏྲ་ ཏེཏི, ཨེཔཾ་ **ཏྲསཏཾ** **ཨོཏྲསོ** ཏྲམ། སེཏྲསཏྲིཨཏྲིཾ་ ཏྲུམིཔརིགསྨྲིགརཧཕསེན་ པཏྲཡུསྨྲཏྲཡ་ ནེམིཏྲུགརཧཾ་ **ནེམིཏྲུགསྨཾ** ཏྲམ། **ཨུཀྲམཏྲིཏི** ཨཔགཏྲཏི།

༣༩༧. མཧེ་ གཏྲེ་ ཨསྲུཏི་ **མཧེགཏྲེ།** **དེཕཕཏྲཏེ** དེཕཏྲཏྲཕཾ།

༣༩༥. ཕྲཡིཡཾ **པཏྲེན མེ ཨཏྲེཏི** (ཕྲཏྲ༹ ༣༩༥) ཨནཏྲིགསྲི་ པཏྲེན་ ཏྲེགྲུཾ་ ཨེཔཾ་ ཕཏྲཔིཏྲེ་ ཏྲགཏྲ་ སོཏྲིཡྲ་ མཏྲཔདཕསེན་ ཕཏྲཔིསི། སོཔི་ ཏྲེགྲུ་ ཏྲགཕཏྲ་ ཨྲཧཏྲཕཙནཾ་ ཕདེསྲིཏི་ ཨཕེཙ, ཏིནསྣ་ སུསྲ་ ན་ ཏེཏི། ཨཐ་ ཕྲ་ **"པཏྲེན མེ ཨཏྲེ"**ཏི་ ཨིདཾ་ **"པཏྲཾ ཏདཏྲུ"**ཏི་ ཨིམིཏྲ་ སསྲནཏྲཏྲེ་ དཏྲབྲཾ། ཨེས་ ནཡོ་ **མཧེཏྲ མེ ཨཏྲེཏི** ཨིཏྲཔི། ཏསྲ་ ཨཏྲིསསྲི་ ཨེཕཏྲུཔཾ་ གཔེཏྲསྣ, གཏྲཔིཏྲསྣ་ ཙ་ ཕཙནདེཪྴ་ ནཏྲིཏི་ གཏེཏབྲཾ།

༣༩༨. **ཨུཏྲཾསྲུཔཾ** ཡིཏྲ་ ཨུཏྲིཏྲ, ཚདནསྣ་ ཨཏྲེ་ ཡིསྲུཏྲ་ ཏི་ ཡིབྲུཕྲེན་ ཨུཏྲཾསྲུཔྲ་ ཡིསྲུཏྲི། ཏེནྲཏ་ **"ཨཏྲེཡིཏྲ"**ཏི། ཨཏྲེསྲུཔཾ་ ཡིཏྲ་ ཨཕཡིཏྲ། བཏི་ ཡིསྲུཏྲ་ ཏི་ ཡིབྲུཕྲེན་ ཨཏྲེསྲུཔྲ་ ཡིསྲུཏྲི། ཏེནྲཏ་ **"བཏིཡིཏྲ"**ཏི།

བྲཧྨཱནཾ པིཡོམིདཾ བྲཧྨཔིཡཥྚཱཏི ཡཐཱ “ཀཱརཡམཱནེནཱ”ཏི ཨིམསྨཱ ནེཏུཀཱམཏཱཔཙྩཡནསྨཱ “ཀཱརེཏྭཱ”ཏི ཨིདཾ སུཏྟཀཱམཏཱཔཙྩཡཾ པརིཡཱཡཔཙྩཡཾ ན ཧོཏི, ཏསྨཱ “ཀཱརེཏྭཱ ཝཱ ཀཱརཱཔེཏྭཱ ཝཱ”ཏི ཀཱརཡམཱནེནཱཏི བཏུཨུདྡེསཔདཱནུཀཱམཾ ཀཱརཀཔཙྩཡཝིཝེཙཱ པདཏྠཾ ཀཏྭཱ ཝིཉྙེཡྻཱ ཀཱཏི བྲཧྨཱནཾ པིཡཏྠཾ བྲཧྨཔིཡཾ, ཏཐཱ པན པདཏྠཔཙྩཡེན ཨཏྠསྨིཾ སཱམཏྠིཡཔཧོཏི སིདྡྷམེཝཏྠཾ དསྶེཏུཾ པཡུཏྟཔཙྩཡེན “ཀཱརེཏྭཱ ཝཱ ཀཱརཱཔེཏྭཱ ཝཱ”ཏི པདཏྠཱདཏྠཾ ཝུཏྟནྟི ཨདྷིཔྤཱཡོ། ཏེནཱཧ “ཨཏྠམཏྟམེཝཱ”ཏིཨཱདི། པདཏྠོ, སཱམཏྠིཡཾ ཙ ཝཏྠུམཏྟཾ ཨཏྠམཏྟམེཝཱཏི ཨཏྠོ། ཡཏྲ ཀཱརཡམཱནེན པཝེཏབྦོཏྠཾ, ཏཾ ཀཱརེཏྭཱཔི པཝེཏབྦཏྠམེཝཱཏི ཨིདམེཏྠ སཱམཏྠིཡཾ དཊྛབྦཾ།

ཨུདྡེསོཏི སཱམིབྷཱཝེན ཨུདྡིསིཏབྦོ། སེཏཀཱསྨཱཏི སེཏཔཙྩཀཱརཀཱ སེཏཔཙྩམཏྟཱཀཱལ ཝཱ སུཏྟཀཱལ ཝཱ ཀཱཏཏཀཱལཝིཡོ, ཏེན པན སཏ མིནིཡམྨེན པཝཏྟེཏིཀཱཏཾ ཧོཏིཏི སཏྟཱནིཝཱཏཀཾ ཝུཏྟ “ཨཔྤཱཏཱིརིཀཱ”ཏི། ཏེན པཝཏྟེཏིཀཱཏཔཱཏོ ན ཀཱཏཱི ཀུཏོཝཱ ཨནཏྟཀཏཱི ཨདྷིཔྤཱཡོ།

ཡཐཱཝུཏྟཏྠཾ ཨཏྠཾ ཝུཏྟཏཡཾ དསྶེཏེན “ཝུཏྟཉྩེཏ”ཏིཨཱདི ཝུཏྟཾ། ཏཏྠ “ཨཱཡཱམཧོ ཙ ཝིཧཱརཧོ ཙཱ”ཏི ཨཔཏྟཱ “ཨཱཡཱམཧོ ཝཱ ཝིཧཱརཧོ ཝཱ”ཏི ཝིཀཔྤཏྠཾ ཝཱ-སདྡཏྠཾ ཝུཏྟཏྟཱ ཨིཀཱརོཏྟཀོ པཏྟེཏིཡ ཨཱཝཏྟིཏི པཀཱསིཏནྟི ཨདྷིཔྤཱཡོ། ཏིཏཏྟཱཏི པཱཀཱཏིཏཏྟེན ཏིཏཏྟཱ, “པཏྟཱགྷིཏཏྟེནཱ”ཏིཔི (ཝཱརཏྟ༠ ཊཱི༠ ༢.༣༩༨-༣༩༩) པདཏྟི, ཏཾ “ཡཏྟ…པེ༠… ཨཡཾ ཀུཏྟིཏི སཏྟཱི ན ཝཏྟཏྟཱི”ཏི ཨིམིནཱ པིཏུཛཱཏྟཱི པཏྟཱཀྱིཏཏྟེན ཏིཏཏྟཱཡཔི ཀུཏེཡཱ པསྶཏཡུཏྟཱཏྠ མཏྟཱཏྠ སུཝིན པརིཡཏྟཏྟཧོ། “ཨུཏྟཀཱཙཏུཏཏྟཱ པཱ”ཏི ཨིདཏྟཱ པཏྟམཔཏྟཔསྶཡུཏྟཱཏྠ མཏྟཱཏྠ ཨཔརིཡཏྟཏྟཱཏཾ སཏྟཱཡ ཝུཏྟཾ། ཡདི ཧི པཱཀཱཏིཏཏྟེན ཙཏུཏཏྟཱཡཔི ཀུཏེཡཱ པསྶཡུཏྟཾ མཏྟཾ ན པརིཡཏྟཏི, པཱ ཨཱཀཱཏིཡིམ, ཏསྨཱ མཏྟཔརིཡཏྟཏམཏྟེཝིཡ པསྶཏྟི གཱཏིཏཏྟཾ། པསྶཡུཏྟཾ མཏྟཱཏི སཏྟཔཏྟཝིཡཔསྶཡུཏྟཾ མཏྟཾ། སོ ཧི པཱཀཱཏིཔིཏཏྟིཡཱ ཝཱཔཱིཏཏྟོ, ཨཏྟཔིཏཏྟིཀོ པཱ ཧོཏི, ཏཧོ ཁུཏྟཀོ མཏྟཾ སཱིསྶུཔཏྟཾ ཚཔིཏྟཱ པཏྟཾ པསྶེཏྟཱ ཝིཔཏྟིཏུཾ ན པཧོཏི། པསྶཏཧོ ཨུཏྟཏྟཱིཏི ཨུཀྐཊྛཔསྶཏཧོ ཨུཏྟཏྟཱི, ཨིདཾ ཏཏྟིམཔཏྟཔསྶཡུཏྟཔཱི པཏྟིཏྟཀཱ ཀུཏྟཱ, ན ཡཏྟཱི སཏྟིཏཏྟཱིཡཏྟཏྟཾ ཡཏྟཾ།

ཀཱལཱལཡེཡོཏི ཀེཏཙཱི སིལིསིན ཀཏལེཡོ, སིཏྟརཏྟཱིཡཏྟཀཱརཀཏྟཾ ཀཏཏཏྟམཏྟིཀཱཏྟིཀཱལཱལེཡོ པཱ། ཏེནཱཧ “ཨལེཡོ ཨིཔཱ”ཏི། ཏེན ཏཱཡྻཀཱཏྟིསྶུ ཐཱཏེཏ ཀཱལལེན ཀཏཝཏལཱལེཡོ མཏྟཱིཀཱལེཡཏེ ཨིཔཏྟ པཡིསཏི ལེཡཔྤོཏྟརཝཱམཏཏྟཧོཏི དསྶེཏི། པིཏྟུསཏྟཏེཏྟ ཏུམ ཏྟཱརཏྟཏསཏྟཏྟ ཙཏུརསྶཏྟཏུསཏྟཏྟ, ཡཏྟ སཨུཏྟརཔཏྟཾ ཀཏྟཏཾ ཨཔཏྟཡ ཏྟཏཾ པིཏཏཏྟི།

ཨོལོཀིཏཔཡིཏི ཨཔལོཀིཏཔཱི, ཨཔལོཀནཀམྨཔསིཏཔཡིཏི ཨཏྠོ, ཨཔསདྡསྶཔི ཨོཨུཏྟཏེཝ ཀཏཏི དཏྟཏྟོ།

༣༥༣. ཏིཝཏྟཙཱིཝརཏྟཏྟསྶཏི ཨིཏྟཏྟ ཙཱིཝརཏྟཡ པཉྙམཏྟཏཾ ཏཏྟཏཾ ཏིཝཏྟཀཱམཏཏྟམཏཱཡི སཏྟཔཡཏཏི། ཨིཏིསཏྟཱི སཱིཏྟཏཱིཏཾ། ཙཱིཝརཏྟཏྟསྶཏི ཨུཏྟིསཏྟཏཏཏྟཏཾ། ན ཀཏིཏཏྟཏི པཏེཏྟཱིཡིཏཏྟཏྟཱཡིཏ ན ཀཏིཏཏ, ན པཱརིཏཏི ཨཏྟཏྟཱ སཱིཏྟཏཱིཏཏྟཱི ཙཱིཝརཏཏཏཏཾ ཏཏྟཱིཏཾ པིཡ ཏིཝཏྟཾ ན ཧོཏི, ཡཏྟ པན ཙཱམཏིསྶཏིཝཱཏཀཱ སཏྟི, ཏུརསྶི ཏཾ ཐཏཾ སཱིཏྟཾ ཀཏྟ ཙཱིཝརཾ ཀཏྟཏི། ཏསྨཱ ཏིསཾ ཏཾ ན པཱརིཏཾ, ཏིཝཏྟཀཱམཏཏྟཏྟཡ པཱརིཏོ ཨཱཔསཡཏྟོ ཀཱམཏཏྟཏཏྟཏཾ ཏིཝཏྟཏཏྟ། ཨཏྟཱིསསྶི པཱཡཾཏྟཏི ཨཏྟཏྟམཏིསཏྟཱིཏཾ། ཨཱཏརཏྟཏཏྟཡཏི ཏིཏྟཔཏྟཔཱཡ། སིསཏྟིཏི པུཏྟཏྟཏིསྶིཏྟཏྟཏི སཏྟས། ཏཏི ཙ ཏཏསསྶཏྟཏྟཏཏསསྶཏཀཱཏེཔིཡཏྟཔསཏྟཏྟཔཏྟཏཏཏཱིཀཱཏཔཏྟཱཔཏི སཏཱཏཔཏྟཔཏྟཏྟཏི པིཏིཏྟཏྟཏི། ཨཏྟིཏཏཏྟི ཨིཏྟཏྟི ཨཏྟཏྟཏྟཾ། “པིཏིཀྐཱར”ཏྟི པུཏྟམིཔཏྟཾ པིཏྟཔིཏྟཾ “ཙཏྟཏཾ སཏཱརཏྟཏཡ ཀཏ”ཏྟི པུཏྟཾ།

ཏཏྟཱཀཏྟིཀཏྟཏི ཏཏྟཏིཏ ཏཏྟཏྟཱིཏྟཡཏ ཏཏྟཏཏྟཏིཏཏྟཏཏཀཏྟིཀཏྟ། ཀཏྟིཀཏྟཏི ཙ ཡསྨཱ ཨུཔཏྟཏི ཏཏྟཏྟཾ ཚཔིཏྟ ཀཏྟཏྟཱི, ཏྟཏིསཾ ཏྟཏྟཔཏྟཔལཀཏྟཏི པཏྟཏྟཏི, ཏེན ཙ ཨུཔཱཡཀྐྲིཏཾ ཐཏཾ། པུཡོཡཾ རཏྟཏིཏྟིཏྟཏྟཏི རཔིཀཏྟིཏྟཏྟཏི། ཙཏྟཏྟཏིཏྟཏྟཏྟཏི ཙཏྟཏྟཾ རཔིཀཏཾ སཏྟཏྟཏིཏྟཏཾ། སཀཱཏེཏྟཏི ཨིཏྟཀཱཏྟཏྟཏཏྟཏཏཏཏཏཀཱཏེཏ།

པཏྟཙིཏྟཏི སིཏྟཏཏཏྟ ཏྟུམིཏྟ པཏྟཏྟལ པཏྟཔ ཏཏྟཏྟཏཾ ཙེཏིཏྟཏྟཏྟཀཱ ཨཏྟཏྟཏཾ, ཡཏྟ ཨུཔར ཏཏྟཏཏྟཏྟཏྟི ཙ པཏིཏྟཔཏྟཏ། ཏེཏྟཏ “ཏཏྟཏ པཏྟཏྟཔཏ”ཏིཨཱཧ། ཀིཏྟཔི ཨིཏྟཏ པུཏྟཔཡོཀཱསཏཔཡོཀཏྟཏཾ ཨཏིཏྟཏྟཏ པིཡ པིསིསོ ཏྟཏྟ, ཏཏྟཔི ཏིསཾ པིཏྟཀིཏ ཏསྶཏཾ ཏྟིཏྟཏྟཏ པཱ པུཏ ཀཏྟཏྟཏི ཨིཏྟཏ ཀུཏེཡཱ ཏཏིཏ པརིཏྟཏཏྟཏཏཏྟཾ ཀཱཏཾ།

ཧདབློཡླཧི ཧཀྐནབློཡ། **ཨེཕཾ གཧཀྵེ** ཨདེསིཧཕབྲུགཱི པམླཀྵིཧཱཀྵཾ ཕླ གཧཾ། **པཀྵསླལཀྵེ** པཀྵགུཏེཡླ ཧིཅཔཀྵཙཀྵསྨ ཨཔརིཔཧནབློཡ ཨཀྵོ ཙ བཧི ཙ ལིསྨཧེ, ཧཾ སཀྵྲུཡེཧཾ ཕྱུཧཾ། ཧིནེཕ ཕཀྵཱཧི "པཀྵསླལཾ ལིསྨཧི"ཧི།

ཨཀྵོལིཔིནེཕ ནེབླཔིཧུགླཾ སཀྵྲུཡ **"ཨཀྵོལིཔི ཕླ"**ཧིཨླདི ཕྱུཧཾ། **བཧིལིཔི ཕླཧི** ཨེབླཔི ཨེསེཕ ནཡོ། **ཧསྨིཀྵེ** དླརབཀྵེ ཕླ ཕླཧཔླནེ ཕླ ཚཔིཧིཧི ཡོཪྗཧབྲཾ། **ཧསྨོགླསཀྵེ** ཧསྨ དླརབཀྵྲུདིསྨ ཡོགླསབྲུཧཾ ཀོཧཾ། **ཕུན ཕཀྵེཧླཧི** ཕུབྲི ཚཔིཧོགླསཾ ཁུཧགཱི ཙོ, ཧཾ དླརཕླཧཔླནཀྵོཧྲེདནེན ཕུན ཕཀྵེཧླ། **ཚཔིཧིཧི** དླརབཀྵེ ཕླ གཕཀྵཱསཀྵྲུཏེ ཕླ ཨླནེཧླ ཧསྨིཾ ཕཀྵེཧི ཕླ ཨཕཀྵེཧི ཕླ ཀོཧི པཧིབླཔིཧི། **ལིཔོ ན ཀྵཏླཡཧིཧི** སམཀྵཧོ དིཀྵོ ལིཔོ ཧསླ ཚཔིཧིན དླརབཀྵནེན ཕླ ཕླཧཔླནེན ཕླ སཀྵྲིཾ ན ཀྵཏླཡཧི, ཨེགླབཀྵྲཾ ན ཧོཧིཧི ཕྱུཧཾ ཧོཧི། ཧཀྵེ དླརབཀྵཾ ཕླ ཕླཧཔླནཾ ཕླ། **པཚམསེཕ སཀྵྲུདིསེསོཧི** ཧིསཾ སམཀྵཧོ ཕུབྲེཕ ལིཔསྨ ཀྵཏེཧླ ནེབླཔིཧཀྵླ དླརབཀྵཕླཧཔླནཀྵཾ ཚཔནཧོ ཕུབྲི ཨེཕ སཀྵྲུདིསེསོ།

ལིཔཀྵཏནེནེཕླཧི ཨེབླགླཧི གཧཕླཧཔླནླདིནེ ཕེནླ སམཀྵ ལིཔཀྵཏནེནེཕ ཨླཔཀྵེ ཕླཧཔླནླདིཾ ཨལིཔོགླསཀྵླ, ཨེབླགླཧི གཧཀྵླ ཕླ, ཕླཧཔླནླདིསྦུཔི ལིཔསྨ ཀྲིཀྵེལིཔིན སཀྵྲིཾ ཀྵཏནེནེཕླཧིཔི ཨཀྵྲཾ ཕདཀྵེ། **ཧཀྵླཧི** པཀྵསླལླཡཾ། **ཨླཡོགཀྵླཡ ཨབྲུཀྲུལམཀྵཾ ཚཔེཧླ ལིསྨཧིཧི** དླཀྲུགུབྲསྨ དླཀྵནམཀྵཧླ ཨབྲུཀྲུལམཀྵཾ ཕེཕརཾ ཡླཕ ལིསྨཧི, དླཕ ཨླཡོགཀྵླཡ ཚཔེཧླ ཨཕསེསཾ སགུབྲཀྵདནཾ ལིསྨཧི, པཀྵ ཨེཧཾ ཕེཕརཾ ལིསྨིསླསྨིཧི ཨེཕཾ ཚཔནེ ཨནླཔཀྵིཧི ཨཀྲིསླཡོ། སཙོ པན ཨེཕཾ ཨགཧླ སབྲཧླཔི ཨླཡོགཀྵླཡ ཕླཧཔླནཕསེན ཚཔིཧི, ཕླཧཔླནདླརསཀྲུཏེ ཀྵཏེཧི ལིཔོ ཙ ཀྵཏླཡཧི, པཚམསེཕ སཀྲུདིསེསོཧི དསྨེཀྵོ ཨླཧ **"སཙོ"**ཧིཨླདི། མཀྵིགླགུབྲམེཕ མཀྵིགླལིཔསཀྲྀ གཀྵཀྵིཧི ཨླཧ **"སཙོ མཀྵིགླཡ གུབྲཾ གཪཧི, ཀྵདནལིཔིན སཀྵྲིཾ ཀྵཏནེ ཨླཔཀྵི"**ཧི། **ཨླཀྲིཀྵཾ ཨནླཔཀྵིཧི** ཕུརིམསྨ ལིཔསྨ ཨཀྵཏེཧཀྵླ དླཧིཡསྨ ཨཀྲུཀྲེསིགཧླཡ ཨསསྨླཕཧོ།

༣༥༨. ཨླཔཀྵིཀྲེདདསྨནཀྲྀཀྵེ ཧཀྲ "སླརསྨི ཙ ཨཔརིཀྵཱམནེ ཙ དུཀྵཱཏཾ ཨདེསིཧཕབྲུགཧླཡ , པམླཀྵིཧཱཀྵཧླཡ ཙ སཀྲུདིསེསོ"ཧི ཨེཕཾ ཨླཔཀྵིཡེཕ ཕེབླགདསྨནཀྲྀཾ།

༣༦༧. ཨནེཀྲིཧི གུཏེགཀྵིཧི ལིཔཔརིཡོསླནེ གུཏེགཀྵི ཨེགཔིཀྲམཀྵིནཔི ཨནེཀྲིཧི། **"ཨཀྲུསྨ ཕུབྲལསྨ ཕླ"**ཧི ཨེདཾ སྨུལབྲུསྨ ཨནླཔཀྵིདསྨནཀྲྀཾ ཕྱུཧཾ། ཡེན པན ལཀྵྲིཾ, ཧསྨླཔི ཧཾ ནེབླཔིཀྵསྨ "པརེཧི ཕེཕྲགཧཾ ཨཀྵཀྵླ པརིཡོསླཔེཧི, ཨླཔཀྵི སཀྲུདིསེསསླ"ཧིཨླདིཕཙནཧོ (ཕླཀྵ༌ ༣༦༣) ཨླཔཀྵིཡེཕ། ཕུབྲི གཧགཀྵིཕྲི ལཀྲུགླལཧོ པབླཡ ཨཀྵནོ ཨཀྲླཡེཕ གཧཾ ནླམ ཧོཧི, ཧསྨླ ཧིནླཔི སཀྲུསྨ ཕླ སླམཀྵེཀྵླདིཾ ཕླ དཀྵླ ནེབླཔིཧབྲཾ། **"ཨཀྲུསྨ ཕླ"**ཧི ཨེདཾ ཨནུཔསསྨུཀྵཾཡེཕ སཀྵྲུཡ ཕྱུཧཀྵེ གཧེཧབྲཾ, གེཙོ པན "པརཧོ ལཀྲུཡ གུཏེཡླ ནེབླཔནེ ཨནླཔཀྵིཨླདེཧོ པབླཡ ཨཀྵནོ ཨཀྲླཡ ཨགཧཀྵླ"ཧི ཕདཀྵེ། **ཨཔཙོནེཧབྲླཧི** ཡླཕ ཕླཙོཀྵླ ཕེཀྵྲིསེཧབྲླ། **ཀྲུམིསམཾ གཧཀྵླཧི** ཕླཙོནཧལླཕསླནཾ གཧཀྵླ།

༣༦༨. ལིཅཀྵེ པབྲཧལིཅཾ། **ན ཧེཀྲ ལིཔོ ཀྵཏླཡཧིཧི** ཀྵདནལིཔསྨ ཨབླཕཧོ ཕྱུཧཾ, ཕེསྦུཾ ཨེཕ ཕླ ཨནུཀྲླཧཀྵླ། སཙོ ལིཅསྨ ཨཀྵོ ཨུཔརིབླགི ཙོཧགཀྵླདིགརཅཀྲྀ ལིཔཾ དེཀྵེ, ཨུཀྲིཧགུཏེསཀྲྀ ན གཀྵཀྵིཧི, ཕབྲཧི ཨེཕ། ཨེབླགླདིཧི གཧཾ ཙཧུརསྨགུཏབླརསཀྵྲནཾ ཨེགགཀྵིགླབཀྵྲཾ ནླཧིཨུཀྵཾ པཏེསླཡཕེསེསཾ **"གུཧཀྵླ"**ཧི ཕདཀྵེ, དླདིསཾ མཧཀྵཕྲི ཨུཀྲིཧླཕལིཧཾ གཪཀྵསྨ ཨནླཔཀྵི། **ཀྲུམིགུཧཀྵེ** ཨུམཀྲགུཧཾ།

ཨབྲུགཕླསྦུཧི གུཀྲུཏཀྵོགབེཧཀྵེཨླདིསྦུ ཨབྲུགཕླསྦུ ཧིཅགུཏེགླ གུཀྲུཏཀྵོགབེཧཀྵེ ཕདཀྵླ ཕུན ཧཾ ཕེཕརཀྵེཧི ཨབྲུགཕླཙརིཡེཧི ཀྵདནཾ དཀྲགེཧི...པེ༌... ཕྱུཧཀྵླཧི ཡོཪྗནླ དབྲུབྲླ། ཧཀྲ **དཀྲགེཧི ཀྲླལབཀྵྲཾ གཧཀྵླཧི** དླཀྵཧོ, ཧིརིཡཧོ ཙ ཚཔེཧླ ཕཀྲིཡླདིཧི བཀྲུདཀྲགེཧི ཀྲླལཾ ཕེཡ གཧཀྵླ། **སོ ཀྲླཧི** ཨུཀྲིཧླདིབླཕོ། **ཀྵདནམེཕ སཀྵྲུཡ ཕྱུཧོཧི** ཀྵདནསྨ ཨཀྵོ ཙ བཧི ཙ ལིསྨནམེཕ སཀྵྲུཡ ཕྱུཧོ། མཀྵིགླགུབྲེ ཀྲིཀྵིལིཔཾ ཕེནླཔི ཀྲིཀྵིཡླ སཀྲིཾ ཀྵདནལིཔསྨ ཀྵཏནམཀྵིནླཔི ཨླཔཀྵིསསྨླཕཧོ ཀྵདནལིཔོཕ པཀྲླནཀྵེ ཕེདིཧབྲཾ། གེཀྲླཔི ཨེཕཾ, ཨཐ ཁོ "ཨུཔཙོགླམོཙནབྲུམེཕ ཧེབླ ཕླསླཅགུབྲཾ གཧླ ཧཾ ཨལིསྨིཧླ ཨུཔརི ལིསྨཧི, ལིཔོ ན ཀྵཏླཡཧི ནླམ, ཨནླཔཀྵིཡེཕླ"ཧིཨླདིཕཙནཧོ པན ཀྵདནལིཔཀྵཏནཀྲྀཾ སགཡླཡཔི ཀྲིཀྵིཡླ ལིཔོ ཨཕསྨཾ ཨེཀྵོཧབྲེཕ ཧསྨླ ཨེགདིསསྨ ཨལིཔིཔི ཀྵདནལིཔསྨ ཨཀྵཏནཧོ། ཧེནླཧ "ལིཔོ

ན **ཤྲཱིཡཱཔཏི**”ཏི། **ཨིཏྱཱཏི** ཏིཥྛཏྱེཏེཥུཡཾ། ན གེཧལཀྵྨ ཏིཥྛཏྱེཏེཥཱུཡཾ ཨེཥ, ལེཥྛཱཏྲདིཥུཔི སྟཱནསྠཱཔཝེཀྵཱམཎཔརྐྵཱཡཱཔི ཨནཱཔཏྟི ཨེཥ, ཨིམིནཱ པན ནཡེན ཨཱཀཱསཊྛཱཡ ཀུཊིཾ གཱམནྟཱསྶཔི སྟཱནསྠཱདིཔཝཀྐཱཡཱཔི ཨནཱཔཏྟིབྷཱཝོ ཨཝུཏྟོ དསྶིཏོ ཨེཥ ཧོཏཱིཏི།

ཏཏྲ པཱལིཡིམཱཀྵཱ པརིཏཱཏིདུཾ **“ཡཾ པཏྣ”**ཏིཨཱདི ཝུཏྟཾ། ཨཡཀྲེཏྲ ཨཊྛིཀཱཡཾ – ཨཱཀཱསཊྛ ཨུཔཙཱརཀྵེཡཱདིཝེ ཨཱཏཱཡ གཱམནྟཱསྶ སྟཱནསྠཱདིཔཝཀྐཱཡཱཔི ཨནཱཔཏྟི ཨེཥ, ཡཾ པན པཱལིཡཾ “ཨཱཔཏྟིཀཱཏུཀཱཏཾ ཏིཊྛཾ དུཀྐཊཱན”ཏིཨཱདིཝུཏྟཾ, ཏཾ ཨཱཀཱསཊྛཱཡ གཱམནྟཱསྶ, ན སྟཱནསྠཱདིཔཝཀྐཱ ཨཱཔཏྟིདསྶནཏྠཾ ཝུཏྟཾ, གེཧཱརཏི པཱཏྶམཱཏྟིཀཱཡ ཀུཊིཡཱ ཨགཱརཊྛཔཝཀྐཱ ཨཱཔཏྟིདསྶནཏྠཾཏི། ཏཏྲ **པཱཏྶམཱཏྟིཀཱཡཱཏི** “ཞེཏྲ སམཱཏིསིཏྲ པཀྐམཏི, ཀུཊིཾ མེ གཱཧཱཏྲ”ཏི སམཱཏིསཏི ཙ, ཏེསིཏཱཡཱཏྲཀཱ ཙ ཧོཏུ ཨནཱརམྦྷ ཙ སཔཏིཀྐམཱན ཛྷཱ”ཏི ཨེཝཾ ཀཱཏྲཔགེན ཨཱཀཱཏིཀྐམཾ སུཏྟཱཏྲ གཱརཊྛཔཝཀྐཱཏི ཨཊྛཀཐཱཡཾ། གཱཏྲཏོ པན པོཏྟཀེ “ཀུཊིཡཱཏྲཀཱཡཏྲཀྐེ ཀུཊིཾ ཨཱཀཱསཾ…པེ…. གཱམནྟཱསྶ ཨནཱཔཏྟཱི”ཏི ཨིམསྶཱ པཱཙཾསཱ ཨནནྟརཾ “ཡཾ པན ཨཱཔཏྟི ཀཱཏུཀཱཏ”ཏིཨཱདིཔཱཛྷ ཏིསྶཏི, སོཕ ཡུཏྟཏརོ། ཨེཕཏྠི སཏི ཏཏྲ ཨཊྛཀཐཱཡཾ པཱཀཱཊོ ཧོཏི།

ཨནཱཔཏྟིཏི ཕཏྲཏི ཕཱསཱཀཱརཏྲཱཡ ཨེཥ ཨཝིཡསིཏཏྲ ཨནཱཔཏྟིཏི ཕཏྲ། **ཨཏིསཱཔིཏྲ གཱཝོཏཏི** པསྶཔཡུཏྟསྶ གཱཝོ། **ཨཙིཏྲཀཱཏི** པཀྑཏིཨཏྟནཏཙིཏྲིན ཨཙིཏྲཀཱཾ། ཨུཔཱིཏྲདིཏཾ ཨཱཀཱཏརཏྲ, ཏེཝིམསྶཔརམསཱསྶཔཾ, ཨཏིསིཏཕཏྲཀཱཏྲ, པསཱཏྲཏིཀྲཱཏྲཏྲ, ཨཏྲཏིསིཀཱཏྲ, ཕཱསཱཀཱརཏྲ, ལེཔཏྲཏཏྲཏི སཏྲ ཕཱ པསཱཔཡུཏྟཀྲཏིསུ ཚ ཕཱ ཨཏྲཏི།

ཀུཊིཀཱརསིཀྑཱཔདཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༧. ཝིཧཱརཀཱརསིཀྑཱཔདཝཎྞནཱ

༣༦༥. སཏྲམེ ཝུཏྟཝཎྞནཱཡཾ གཏྲེ སཱམིཝཎྞནཱཡེ ཨིཏྲྩཏྲ **“ཀཱམསྶ ཕཱ ཝུཊྛེཏ”**ཏི ཝུཏྟཾ། ཏྲཡིཏྲིཡེསུ ཝིཏྲཱཏྲཾ སཏྲཡ ཨེཀིཏྲཡཏྲ ཝུཏྟཏྲིཏི ཨཱཏ **“ཀཱཡིཏྲིཡཾ སཏྲཡཱ”**ཏི། ཏེ ཏི མཝིཏྲིཡསྶི ཏྲཏཀཱཏྲཾ ཨིཏྲཏྲི།

༣༦༦. **གིརིཡཏྲ སམུཏྲཏྲཏྲཏྲོཏི** ཕཏྲཏྲཏྲ ཨཏིསཏྲསཏྲཏྲཾ ཨཱགིརིཡཾ ཝིཏྲ ན གེཧཡཾ གིརིཡཱཡ སམུཏྲཏྲཏྲཏྲོ། གིརིཡཱགིརིཡཏྲ ཏི ཨིཏཾ སམུཏྲཏྲཏི། ཨིམསྶཾ སིཀྑཱཔཏྲ **ཏྲཏྲཏྲ ཕཱ ཨནཏྲཏིཝྶཏྲཏི** ཨིཏྲ **ཕཱ-སཏྲ** སམུཏྲཏྲཡཏྲཏྲ, ཏིཏྲ “མཏཏྲཱཀཏྲ ཝིཏྲཏྲཾ གཱཏྲཝྶ, ཏྲཏྲཏྲ ཙ ཨནཏྲཏིཝྶཏྲ”ཏི གིརིཡཏྲ ཨཱགིརིཡཏྲ སམུཏྲཏྲཏྲཏི།

ཝིཧཱརཀཱརསིཀྑཱཔདཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༨. པཋམདུཊྛདོསསིཀྑཱཔདཝཎྞནཱ

༣༨༠. ཨཏྲཏྲམེ ཕཱཀཱཏྲིཏ ཙ པཏིཏྲཏྲཏྲཏྲ སམྤཏྲཏྲ། **གོཕུརཏྲཏྲཡཱཀཡུཏྲཏྲཏི** ཨིཏྲ ཕཱཀཱཏྲིསུ ཡུཏྲཏྲཏྲཡ གཏྲ ཕཏྲཏྲཏྲཏྲ སཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ པཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ **ཨཏྲཏྲཡཀོ**

ནཱམ།

སོལསཝིཏྲཏྲཏི ཙཏྲཏི མཏྲཏི པཏྲཏྲཀཾ ཙཏྲཏྲ སཏྲཏྲ གཏྲཏྲཏྲ པཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ སོལསཝིཏྲཏྲཏྲ། **ཏེ སཱཏྲཝིཏྲཏི** ཏེ གིལཏྲཏྲཏྲ ཏྲཏྲཏྲ ཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ སཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ ཏྲཏྲཏྲ ཕུརཏྲ ཨཏྲཏྲ གིལཏྲཏྲཏྲཏྲ དསྶིཏྲ ཨུཏྲཏྲཏྲཏྲ སཱཏྲཝིཏྲ, ལཏྲཡཱཏི ཨཏྲཏྲ། **ཏིརསཝིཏྲཏི**

ཏྲ

ཕསེན ཏིརསཔི།

པཱལིཡཾ **“ཨཔིསྶུ”**ཏི ཨིཏཾ “ཨཔིཏྲ”ཏི ཨིམིནཱ སམཱནཏྲ ཏིཔཱཏོ། **ཨིཔཾ སཏྲཔཏིསྶུཏི** ཝིཏྲཏྲིསུ སིཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ, གཏིགཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ པན ཝིསྶུ ཝིསྶུ ཨཏྲཏྲཏྲཏྲ གཏྲཏྲཏྲཏྲ ཝིཏྲཏྲ། **ཨཡཏྲ ཏིཏྲཏྲཏྲ ཏྲཏྲཏྲཏི** ཨཏྲཏྲཏྲ ཏིཏྲཏྲཏྲ ཕསེན ཝུཏྟཾ, ཏིཡམིཏྲ པན “ཨིཏྲཀཱ ཨིཏྲཏྲཏྲ གཏྲཏྲ, ཨིཏྲཀཱ

ཅུཎྜི ནྡཔཏྟ, ནཱནཔྤཀཱརཾ ཨིརིཡཱཔཐཾ, གིརིཡཏྟ ཀཔྤེཏྟ, ནཱནཱཔཀྐསཏྟནཔཔཡོནིཡམྤི ཙ ཧོནྟུ”ཏི པརིཀཔྤཾ ཀཏྭཱ སམྨཔཊིཔཛྫ ཕུཊྛཱཡ ཨཊྛིཔྤཏི ཨིཊྛིཏིཊྛཏཔཀཱཏྭ ཨཛ྄ཛྷམཛ྄ཛྷཱུ ཕྲིསདིསྨཱཔ ཧོནྟི། **ཨཔཛྙཱཀཔཙཙནྟི** ནིརཛྙཱཀཔཙཙཾ།

༣༨༣. **ཨིཀཱཊྛིཀཱཛྙཧནྟི** ཨཏིམནྟཔཏྟ སཉྙིསམྤི པཏིལྤཛྙཏྟཡ ཕྲིསུཾ ཛིཏིཀཱཡ ཕཱཡིཏབྦཛྫཧཾ། **ཏཛྫིཏཔོཏྟརིཏྟཱཏི** ཙཏྟརི པམྤཊམཉྙ ཙཏུཀྐཱནྟི ཨིལཾ ཏཛྫིཏཔོཏྟརིཏ། **ཛྙཔོཏི** ཛྙཕིཏབྦཱ། **ཨཏྟཱཏིཾ ཏིཕསཛྫྷཱཀནྟི** ཏཉྙིཏྟིཕ ཏིཕསི སཝྤཱཀཏྟནཀྐཾ སཏྟཡ ཕུཏྟཾ། **ཏིཕྤོཏི** ཨིམཉྙ ཨཊྛ ཨིཏྟེཕ ཨཏྠཱ། ཏིནིཕྤཏཾསུ “སེ ཨཏྠེ”ཏིཨཱཏི། **པཏྟུཕཡཏྟཏི** ཕུནཕུནཾ ཨུཕཛྫཏཀོཏྟཕསིན པཏྟུཕཡཏྟཱ། ཕཡོཡཾ **ཀིཉྙ མཏྟི** ཀིན ཀཱརཎེན མཡཱཏི ཨཏྠཱ།

༣༨༤. “སརསི ཏྭ”ནྟི ཨིདཾ ཨེཀཾ ཕྲཱུཏྲཾ ཀཏྭ, “ཀཏྟ”ཏི ཨིདཉྩ ཀཏྟརི རིཏུཔཙྩཡནྟཾ ཀཏྭ, “ཨསྨི”ཏི ཨཧཾཀྟཏྟརཔདེན སཧ ཨེཀཱཕྲཱུཏྲཾ ཀཏྭ, “ཨེཕཏྟུཔ”ནྟི ཨིདཾ, “ཡཕྤཡཾ ཛྙཱཏྲིཏྟི ཨུཏྟ”ཏི ཨིདཉྩ ཏྭིསུ ཕྲཱུཏྲེསུ པཙྩཀཾ ཡོཛེཏབྦནྟི དསྶེཏུཾ **“ཨཐ ཁྭ”**ཏིཨཱདིམཱཧ། **ཨུཊྛཱཀམིཕཏི** ཏྭ-པཙྩཡནྟཔཕསེན པཊམཾ ཨཏྠཛྙཱཏཾ ཨུཊྛཱཀནྟི ཨཏྠིཕྤོ།

ཏུཏིཡོ དབྦ-སདྡོ པཏིཏྟིཏིཕཙཙནོཏི ཨཱཧ **“ན ཕོ དབྦ དབྦ པཏིཏྟ”**ཏི། **ཏིབྦིཛེཏྟཏི** དོསཧོ མོཙོནྟི། **ཕྲིནཡཡཱཀྐཏེ ཏཏྟཏྟེ** ཕྲིནཡཕྲིཏིཊྛཡཡཱཀྐཏཕྲིསཡེ ཨུཔཱཀཾ ཛཔིནྟོ། ཕཡོཡཾ **ཡཏོ ཨཏཏྟེཨཱདིསུ** ཡསྨིཾ ཀཱལེ ཨཏཾ ཏྭཧོ, ཏཧོ པཛྙུཏི སུཔིནཏྟེཏཔི མེཕྲུཏཾ ཏྟསྨཾ ཏྟཛྫིཏྟཏྟམི, ན ཙ ཏཱསྨ མེཕྲུཏཏྟཏྟསྨཱ པཏིསཕྲིཏྟ ཨཏྟོསེཏྟི ཨཏྠོ ཏཏྟཕྲོ། ཏིཏྟཏ **“སུཔིནཏྟེཏཔྤི”**ཏིཨཱཏི། ཨིཏྟཏི ཨེཀཱཕྲཱུཏྲཔསེན ཡོཛཏཾ ཏཱསྨཾ “**ཨཐ ཁྭ**”ཏིཨཱཏི ཕུཏྟཾ། **ན ཛྙཱཏཏྟཏི** ཡསྨཱ ཕྲིཏྟསཔསྨ ཕཙཏྟེཏ ཨིཏྟིསྨཱ ཕཙཏཾ ན སམཏི, ཏཏྟ ན ཛྙཱཏཏཾ ཡསྨཱ ཕུཏྟི ཛྙཱཏཏྟསུ པསིཏྟཡ ཨེཕ ཨཏྠཏྟཏུཏྟཏཡ ཨེཕ ཨཏྟོསི, ཏསྨཱ མཏྟཡཾ ཛྙཱཏྲཏཾ ཏྟསཕྲཏྟི ཨཏྠིཕྤོ།

ཙར ཕིརེཏི ཙར གཙྪ ཕིརེ ཕར ཨཔྤམཀ ཏྭཾ། **ཕྲིཏཕྤཏི** ཨཏཕྤཏཾ གཙྪ། **ཨཀཱརིཀཏི** ཨཔྤུལཀེན ཙོཏཏྟཡ ན ཀཱརིཀཱ། **ཀཱརཀོ ཧོཏྟཏི** “ཨཛྫིཏཏྟི ཏྟསིཏྟ”ཏི ཨིམྤཡ པཏིཛྙཡ ཡདི ཏྟསིཏྟ, ཏཏྟ ཐེརོ ཛྙཱཏྲིཏྟཏུསཀཧཏསིཏྟིཏོ ཏཏྟ དོསཏྟ ཀཱརཀོ ཧོཏི། **ཨཀཱརཀོ ཧོཏྟཏི** ཏྟཡ ཀཏཔཏིཀྐཾ ཨཏཕིཀྲིཏྟ སྨཱམཛྫཏོ “མཏྟཡཾ ཛྙཱཏྲཏཾ ཏྟསཕྲཏྟ”ཏི ཛྙཀཱཕཏྟ ཕུཏྟཏྟ ཨཀཱརཀོ ཧོཏི། ཡདི ཏི ཐེརོ ཀཱརཀོ ཛྙཕིསྶ, ཨཕཏྟཾ ཏམིཕ དོསཾ ཨཕདིསཏྟ ཨིམིཏྟ ཏྟམ ཀཱརཎེན “མཏྟཡཾ ཛྙཱཏྲཏཾ ཏྟསཕྲཏྟ”ཏི ཕཏཏྲཾ སིཡཱ, ཏཕྲ ཨཕུཏཏྟཏྟ, “དབྦཏྟ ཨཏུཡུཏྟཏྟ”ཏི ཨཕཏྟ “ཨིམེ ཙ ཛྙཱཏྲ ཨཏུཡུཏྟཏྟ”ཏི ཕུཏཏྟ ཙ སྨཱམཏྲིཡཏོ མཏྟིཡཱཡ ཛྙཱཏྲིཏིཡཱ ཨཏྟིཏ དོསེན ཏྟསཏྟརཏྟ, ཕཏྟཏྟ ཙ ཨཔྤུལཀཱཏྟཕྲི, ཐེརསྶ ཨཀཱརཀཱཏྟཕྲི ཙ སིཏྟི ཧོཏྟཏི ཨཏྟིཕྤོ།

ཨཏྟཏོ སུཏྟཏྟེ “སཀཱཡ པཏིཏྟཡཱ”ཏི ཨིམིཏྟ པཏྲིཔཕཙཏིཏ སཏིཏཾ ཀཱཏསུཏྟཾ། **ཐེརོ ཀཱརཀོ ཧོཏྟཏི** ཨིཏྟ ཨཡམཏྟིཕྤོ – “སཀཱཡ པཏིཏྟཡཱ”ཏི ཨཕཏྟ སྨཱམཛྫཏོ “མཏྟཡཾ ཛྙཱཏྲཏཾ ཏྟསཕྲཏྟ”ཏི ཨོཏིཏྟཕཏྟཏྟིཡེཕ ཏཏྟ ཏྟསཏྟ ཕྲིཏིཏྟཏི ཏུཏྟཀཱ ཕྲཏི ཐེརོ ཀཱརཀོ ཧོཏི, “སཀཱཡ པཏིཏྟཡཱ”ཏི ཕཏ ཕུཏྟེ ཕུཏྲིཡེཕ སིཏྟཏྟ ཕཏྟཏྟཀྐཏྟ སུཙིཀཱཡ ཨཏྟ སཀཱཡ པཏིཏྟཡ ཏྟསཕྲཏི སིཏྟཏྟཏོ ཨཏྟཀཱ ཕྲཏི ཐེརོ ཨཀཱརཀོ ཧོཏྟཏི། མཏྟཕྲིཏྟརཕྲིཏྟཏཕྲི ཕཏ “སཀཱཡ པཏིཏྟཡཱ”ཏི ཕུཏྟེ ཨོཏིཏྟཕཏྟཏྟིཡེཕ ཏཏྟ ཏྟསཏྟ ཕྲིཏིཏྟ ཧོཏི, ན སྨཱམཛྫཏོཏི ཨཏྟིཕྤོ། **ཨིཏྟཏི** ཨིམེསུ ཏྭིསུ ཕྲཏིསུ, སུཏྟེསུ ཕྭ། **ཡཾ པཙྩ ཕུཏྟཏྟེ** མཏྟཕྲིཏྟརཕྲིཏྟཏི ཡཾ ཕུཏྟཾ, ཏཾ ཡུཏྟཏྟེ ཨཏྟོ། **ཕྲིཏྟརིཏཾ ཏིཏཏྟེ** ཨིཏཾ པཙྪིམཏྟ ཡུཏྟཏཾ ཕྲིཏྟརིཏཾ, “ཏཏ སཀྐཏིསེསོ ཕུཏྟཏཀཱམིཏྟ…པེ… ཨསུཏྟཏཡེཕ ཏྟསིཏྟ”ཏི ཕཏྲཏྲཏཏཡེཏ ཕྲིཏིཏྟཏཏྟེ ཨཏྟོ། **“ཛྙཱཏྲིཏཾ ཨཏུཏྟིསཏི ཏུཀྐཊ”**ཏྟེ ཨིམིཏྟ མཏྟཨཏྟཀཱཏྟཕྲཏྟ ཏྟསྶིཏོ།

ཏཏྟཏི ཏིསུ ཏུཀྐཊཕྲཏིཏྟིཡེསུ། **ཏུཀྐཊཏྟེ** ཕུཏྟམཏྟཨཏྟཀཱཏྟཕྲཏྟཏྟ ཨཏྟིཕྤཡཾ ཏྟསིཏྟ “ཕྲཏིཏྟིཡ”ཏྟེ ཕཕཏྟཏྟ ཀཱརཏྟིཕྲཏྟཏྟ ཨཏྟིཕྤཡཾ ཏྟསིཏྟཾ **“པཙྪིམཏཡེཕ”**ཏིཨཱཏི ཕུཏྟཾ། **ཕཏཏཕྲཏྟཏཀོཏི** ཕྲིསཾཕྲཏཏྟིཕྤཡེ སམྨཏཏི ཨཏུཏྟིསཏྟིཕྲིསསི སཏྟིཏྟིསཕྲཏྟིཏོ ཕྲིཏྟཡཀཱཕཏཏཏཕཱཕྲིཏྟཏི ཨཏྟོ། **ཛྙཱཏྲཱུསུ ཕཏ ཛྙཱཏྲིཏིཡཱ ཏུཀྐཊཏྟེ** ཛྙཱཏྲིཏཾ ཨཏུཏྟིསཏྟསུ ཛྙཱཏྲཱུསུ ཏུཀྐཊཾ།

ཨེཝཾ དིསྭཱཔི ཨབྦྷཱགྦྷཱཝཔཙྩཡེསུ ཨཊྛེསྭཱཡཾ པིཊྛཔིཊྛ ཨིདཱནི པཙྩཱམི ཝུཙྩཏིཡཱཔཱདཱ ཏེསཾ དསྶེཏུ ཝུཏྟིམདྷཱཏཀཱཏཔཱདམེཝ པཏིཊྛཔཱཏིཾ “ཏཊྛ པཏྭ”ཏིཨཱདི ཝུཏྟཾ། ཏཊྛ ཕིསུཏེ **སབྦཱདྷཱཏུསུཔཱཀཏེ ཝུཏྟིཊྛཡཧཏ** (ཝུཏྟི. ༡) ཕིསུཾ ཝུཏྟིཊྛཡཾ ཝུཏྟཾ, ཏཊྛ ཨཏྟཧོཀཱདྷཱཏཔཱཏི ཨཊྛེསྭཱཡཾ། **ཏསྶཏི** ཡསྶ ཨསྶཱདཀཱཏུཛྫཱཏབྷཱཝེ ཕིསུཛྫེཏ ཝུཏྟིཊྛཡཾ པཙྩཏཾ, ཏསྶ ཝུཏྟིམཏཡོཏི དུཀཱཏཝཱདོ། ཨེཝཾ ཨཏྟཏྟ པཕིཏྠཾ དུཀཱཏཝུཏྟིཊྛཡཱཏཾ དསྶེཏུ ཨིདཱནི ཝཱཀཏམེཝ ཨཏྠཾ ཕིསྟཔེཏུ **“ཏཏྠ ཧེཏུཏི”**ཏིཨཱདི ཨཱཧཏྟཾ། ཏཊྛ **ཏཏྠཏི** ཡཏྠ ཧེཏུསུ ཧེཏུཾ, ཧེཏུཏེསུ ཨཏྟཏྟཱཏིཏྟཏཱ སཏྟདེསཏུཀཱཏཏེ ཝུཏྟཏེ, ཏཏྠཏི ཨཏྠོ། **ཨིཏིཏི ཏཱསཏ ཏིཊྛཏི** སཱམཏྟཱཧཾ ཝུཏྟཾ, ཏུཀཱཏེཏ ཨིམིསྶ པཏ ཏཱསཏ ཏིཊྛཏི ཨཊྛིཔྤཱཡོ། **ཏཱསྶིཡཱཏི** ཝཏྠཱཏཱ།

༣༨༧. **ཨཱཀཱརཏཏཏཊྛཏཏི** ཏུསིཏཱཀཱརསྶ, ཏུསཀཱཀཱརསྶ ཙ ཏཏཊྛཏ། **ཨཏཱིརཏྟཏི** ཨཏུཊྛཾ། ཏིཏྟཏ **“ཏ སུཝིཏོ”**ཏི། **ཏ པསྶཏིཏོཏི** ཨཏྟཱིཏིཧཱཝཏྟོ། ཀྲིཡ-སཏྟ ཕཊྛཝཧཱཝཔཙྩཡཏོ , ཀཱཙཱཔཱརཔརིཡཱཡོ ཙ ཏོཊྟིཏི ཨཱཏ **“ཙིཊྛ…པེ…. ཀྲིཡ”**ཏི། **ཏཔཏཏོཏི** པཊིསུཏྟཏིཏི ཏ ཨཏྟིཀཏོ ཏ ཨུཔཀཏོ། ཏིཏྟཏ **“ཏ ཨཏྟིསཏོ”**ཏི།

ཡེཝ ཏུཊྛོཏི ཙ ཀུཔིཏོཏི ཙ ཝུཏྟོཏི ཨིཏྠ ཡེཝ ཏུཊྛོཏི ཙ ཝུཏྟོ ཡེཝ ཀུཔིཏོཏི ཙ ཝུཏྟོ, ཏཾ **སཏིཀཱཡཏྠ པཏཝཊྛཏི** (ཝུཏྟ. ༣༨༧) ཙ ཝུཏྟཾ ཨུཏྟཡཏིཊྛཏཏེ ཡོཛཏཱ། **ཏིཊྛཏི** “ཏིཏ ཙ ཀོཔིཏ, ཏིཏ ཙ ཏོསིཏ”ཏི ཝུཏྟཀོཔཏོསཔཏིཏི ཏིཏི, ཨཊྛཏོ པཏ ཏིཏིཔི ཏོསཱཔ ཏསྶིཏོཏི ཨཱཏ **“སཏྟཱརཀཱཏྟམེཝ ཏསྶིཏི”**ཏི། **ཡཱཡཱཏི** ཨཏཏྟམཏཏཡཱ།

ཏ ཙུཏིཏཀཱཔསེཏཏི ཡདི ཙུཏིཏཀཱཔསེཏཔི ཨསྶུཡཀཾ ཨཏྟིཔྤཱཡཾ སིཡཱ, ཨསྶུཡཀཾ ཏཱམ ཨཏཏྠཏཔཏྟཏི པཏཝཏྟཏཾ ཕཏིཡྻཱཏི ཨཏྟིཔྤཱཡོ། **ཡཾ པཏཏཱིཀཏི** ཏིཀཱཏོ ཨཏུཏྟུཔིསུ ཨེཀཱཏུཏཔིཀཏིཡཱ པཏཏཱིཀེསུ ཨཏྟཏཾ། **པཏཝཊྛཏི** (ཝུཏྟ. ༣༨༧) པཏ **ཏིཀཱཏུཕིཏཏཏི** ཨཱཀཱཏཏེཝ ཀཏེཏཱ “ཙཏུཏྟཾ ཨཏྟཏཏེཏྟ”ཏི ཝུཏྟཾ། **ཨིཏཾ ཨིཏྟ ཨཔྤཱཏཏྟཏི** ཨིཏཾ ཨཱཔཏྟཏྟཔཏྟཏཾ ཨིཏྟཏྟཏྟཏེ ཨཱཔཏྟིཡཱ ཨཏྟཱ, ཨཱཔཏྟཾ པཏ ཨཱཔཏྟེ ཝཱ ཨཏཱཔཏྟེ ཝཱ ཝུཏྟཱལེ “ཨཏཱཔཏྟེ ཨིཏོ སུཏྟཏྟ”ཏི སུཏྟཏྟཏྟཡ ཝཱ ཕིམཏིཡཱ ཝཱ ཙཱཔཏཏིཏྟཡོཡ ཨིཏྟ ཨཏྟཏྟེ ཨཏྟིཔྤཱཡོ།

ཏཔེཝཱཏི པཏཝཏོཏིཏ, ཏིཔྤཏོཏིཏ ཝཱཏི ཨིམམཏྟཾ ཨཏིཏིཏཏི། ཏིཔྤཏུཏྟཏེཏྟ ཏཏྟཏྟཏ པཏིསཏྟཏ **ཏིཔྤཔཏིསཏྟིཏཾ** ཏུམ། ཨེཝཾ ཏིསིཏྟུཔི། **“ཨཏིཏྟ ཝཱ”**ཏི ཨིཏཾ ཨུཔཱཏྟཔཏིཏ ཝུཏྟཾ, ཏིཏྟ པཏཱཏྟེཏྟུཔི ཏོཏྟ ཏཏྟཡེཝ། **ཨིམིསཏྟེ** ཨིམཏི། **ཀཱཏིཏྟཏྟཏི** ཏཏྟཾ ཁཏེ ཨུཔཏྟཏྟཏཀཱཏཏཏྟཾ, པཏྟ པཏ ཨིཏྟཀཏ ཀཱཝིཏ ཀཏཾ ཝཱཏི སཏྟཡ ཙོཏཏི། ཏ ཏི ཀཱཏིཏྟཏྟཏི ཙོཏཏ ཨཏྟཱ། **“ཨཏིཏྟཾ ཝཱཏ”**ཏི ཨིཏཾ སུཕ སུཏྟཀཏྟཝཱཡཏཏིམིཏྟཏཏྟཾ། ཨཏིཏྟཏྟི སུཏྟཏིསཔཏྟཀཏྟཾ ཀཏྟིཡཏྟིསཏྟཾ།

ཏིཏྟཾ ཨཏྟི སམྨུལཀཏྟིཨཱཏྟིསུ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏ སམྨུལཏམྨུལཏཾ སུཏྟཏུཏྟཔཏྟཏཾ། **ཨཏྟི སཏྟཏམྨུལཀཏྟིཨཱཏི** པཏ ཏིཏྟཏཏྟཡ སམྨུལཏམྨུལཏཾ སུཏྟཏུཏྟཔཏྟཏཾ། **ཏིསྶཱཔ ཏིཏྟཏཏྟི ཏུཏྟ ཙོཏིཏྟིཏི** ཨིཏྟ ཡཾ ཙོཏིཏི, ཏཏོ ཨཏྟི པུཏྟཱཡཾ པཏིཏྟཱམཏྟཾ, པཏེཏྟཏྟཀཱཏཏོ ཏེཏྟཱམཏྟཾ ཝཱ ཏིསྶ “ཨཡཾ སོ”ཏི སཏྟཡ ཙོཏཏྟིཡེ སཏྟཡཏཏི། ཨིས ཏཡོ སུཏྟཏྟིསུཔི། **སམྨུལཀཏྟ ཝཱ སཏྟཏམྨུལཀཏྟ ཝཱཏི** ཨིཏྟ པཏཏཏྟཀཱཏཏྟཾ ཏིཏྟཏཏྟིམྨུལཀཏྟ ཙ “ཨཡཾ ཨཱཔཏྟོ”ཏི ཨསུཏྟཏཏྟཡ ཙོཏཏྟཾ སམྨུལཀཏྟ ཙོཏིཏི ཏུམ། སཏྟཏམྨུལཀཏྟི ཨིཏ ཨཏཱཔཏྟིཏཏྟཏྟ ཨཱཔཏྟེ ཝཱ ཨཏཱཔཏྟེ ཝཱ པུཏྟཱལེ ཨཱཔཏྟཏཏྟཱ ཏིཏྟཏྟིཏྟུ , ཨཏིཏྟཏྟིཏྟུ ཝཱ མུལེསུ ཏིཏྟཏུཏྟིཏཏྟཱ ཏིཏ ཏིཏྟཏིམྨུལཀཏྟ ཏཾ པུཏྟཱཡཾ ཙོཏིཏྟཾ སཏྟཏམྨུལཀཏྟ ཙོཏིཏི ཏུམ། ཨིམིསཾ ཨཏཱཔཏྟི, པུཏྟཔིཏཏྟིཡཱཝེཏ ཨཱཔཏྟིཝཱཏྟ ཨཏྟོ ཕིཏིཏཏྟོ།

སཏྟིཔེ ཚཏྟཏི ཏཏྟཔིཀཱཏཔཏྟིཏྟིཏྟཾ ཙོཏཏྟཔཏྟེཏ པཔཏྟིཡཏྟཏྟཾ ཏཏྟཏཏཔཏྟུཔཏྟཏ ཚཏྟཏི ཨཏྟོ། ཀེཙི པཏ “ཏྟཏཏཏྟཏྟཏྟཏྟཏ ཚཏྟ”ཏི (སཾཡུ. ཊཱི. ༢.༣༨༥-༣༨༧) ཝཏཏྟི, ཏཾ ཏ ཡུཏྟཾ། པཏཏོ ཏྲཏིཏེཀཏོ ཨཏྟཔཏྟཾ ཏཏྟིཏྟཏ “ཏྟུཏཾ ཝཱ པཏྟཾ ཝཱ སཏྟཾ ཝཱ པེསིཏྟཱ”ཏི ཨིཏྟཀཱམེཝ ཝུཏྟཾ, ཏ པཏ “ཏྟཏཏཏྟཏྟ ཏུཏྟཏྟ ཙོཏཏྟཏྟ སཏྟཾ ཏ ཨིཏྟཱ”ཏི ཝུཏྟཾ། **ཝཏྟཏྟཡ ཝཏྟཏྟཡཱཏི** སཏྟཾ ཨཱཀཏྟཏྟ སཀཱལཏྟི ཏིཔཏྟཾ ཝཏྟཏྟ ཝཏྟཏྟཡ ཝཏྟཏྟཡ ཙོཏཏྟཀཱཏྟེཏ ཨཱཔཏྟི། **སཔྤཏི** ཨཱཀཏྟཏྟི། ཏཏྟ ཙ “མཡཱཔི ཏིཏྟ”ཏིཨཱཏཱིཾ ཨཝཏྟཏྟེ “ཨམྨུལཀ”ཏི སཏྟཡ ཙོཏཏྟཏྟཏྟཱཡེཏ “ཏྟཾ ཝཏྟཏྟཀཱཾ ཏྟཏྟཾ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏི”ཏི ཨིཏྟམེཝ ཝཏྟཏྟཾ པཏྟཏྟ ཝཏྟཏྟཾ ཕིཡ ཨཀཱཏྟ སཏྟཏྟཏ ཝཏྟཏྟཏྟཏྟ སཏྟཏིསཏྟཏ ཨིཝ། སཏིཡི པཏ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཡཱ “ཨསུཀཏ ཨེཝཾ ཝུཏྟ”ཏི པཏེཏ ཝུཏྟམེཝ ཝཏྟཏྟཏྟ ཏཏྟི སཏྟཏིསོ། སཙེ པཏ པཏེཏ ཨཝུཏྟཏྟི ཝུཏྟཏྟི ཝཏཏི, ཨཱཔཏྟི ཨིཝ།

སམྤྲུཏླུ སམྤྲུཏལེ སམྤྲུཏལེཏི པཱཧྲུཧྟིཏི ཨིཏྱ སམྤྲུཏལེཏི ཙུདིཏཀཝཏྠུཏྟེཏིརྟེསེན ཕུརིམེསུ ཏིསུ པཱརེསུ ཙུདིཏཀཝཏྠུཏྟེཏྲཱཔི པཱརཏྲེཏསབྦཾཔི ཀྲཱཔེཏི། ཨེཀསྨིཏྟི ཙུདིཏཀཡཏྟུཙོདཀཱཏྲེཏེན ཨིདཾ ཙཏུཏྠཾ ཝུཏྟཾ, ཙུདིཏཀཝཏྠུཏྟེཏྲཱཔི ཙཏུཏྠཏྟཾ ལབྦྷཏཱིཏི ཨཏྠོ ཧོཏི ཨེཝཾ།

ཨམྨུལཀཙོདནཱཔསཀྐེན སམྨུལཀཙོདནཱལཀྑཎཾ དསྶེཏུཾ **"ཙོདེཏུཾ པན ཀོ ལབྦྷཏཱི"**ཏིཨཱདི ཨཱརདྡྷཾ། **ཐེརཱནཾ སུཏྭཱ ཙོདེཏཱི**ཏིཨཱདི སུཏྭཾ ཡསྶ ཡེ ཙོདཀཱ ཨཏྠཱིཏི ཕིཡཏྟཾ པཀཱསེཏྭཱ, ཏཡེ ཏསྶཾ ཁཎེ ཙོདཀཱཱནཱཡེ ཛཏྟཱཡ པཀཱསེཏྭཱ, ཏེསཉྩ ཕཏྟཾ གཏེཏྭཱ ཨིཏརཱཡེ ཡསྶ ཙོདེཏུཉྩ ཨསམྤཊིཙྪནྟཾ ཏཏཱ ཏིཏྠིཡསམྦྷཱཀཱཔརིཡོསཱནེཏི པཊམཙོདཀེཏི སམྤཊིཙྪཡིཏུཉྩ ལབྦྷཏི, ཏསྶ ཨིཏྠ སམྦྷཱཀཱཏཱཔེན ཨུཏྟཏཏྟི ཕེཏིཏབྦཾ།

ཏྭཾ ཁཏིཨཱདཱིསུ "ཏྭཾ ཨིདཾ ཀཏྟ ཙོདེཏཱི"ཏི ཏྭཾ ཁཏ པསེཏྟ ཡོ ཙོདེཏུཾ སཀྐོཏི, ཏསྶ པཏྟཾ, སུཏྭཱསཏཱནཾ ཁཏ པསེཏྟ། **སམཡེནཱ**ཏི པཀཱཏིཡཱ ཙྪནྡཏཱགཏེ།

གཏཏྠཱནཾ ཏིཙྪཏི ཕཱཏྟཱཛཱིཀསྐྲྱཏིསེསཱནཾ། **མིཙྪཱཏིཊྛཱི** ཏཾས "ཏཏྠིཊྛཱི ཏིཙྪ"ཏིཨཱདིཏཡཕྲཱཕཏྟ (མ॰ ཏི॰ ༡.༠༠༥; ༢.༩༠, ༩༥, ༢༢༥; ༣.༩༡, ༡༡༦, ༡༣༦; སཾ॰ ཏི॰ ༣.༢༡༠) ཏསཕཏྟུཀཱ ཏིཊྛི, སསྶཏུཙྪེདསཏྟཾ ཨཏྟཾ གཏྟཔཀཱཏིཊྛི **ཨཏྟགྒཱཏིཀཱ** ཏཱམ། **ཨཱཏིཙྫཱཏིཏུ པཙྩཡཏཾ ཚཏྟཏི** ཨཱཏིཙྫཱཏིཏུཔི ཨཱཔཏྟིཏྟཱཏཾ ཨུཏྟཱིརིམཏུསྶཏྟམྨཔཱཏཱཛིཀཾ (པཱཏཱ॰ ༡༩༥), སཉྩརིཏྟཾ (པཱཏཱ॰ ༣༠༡, ༣༠༢) སཏྟཱཏིསེསཾ, "ཡོ ཏེ ཝིཧཱརེ ཝསཏི, སོ ཨརཧཱ"ཏི (པཱཏཱ॰ ༢༢༠) པརིཡཱཡེན ཝུཏྟཱཐུལླཙྩཡཾ, ཏིཀྑཱཏྟ པཧིཏཀཔྤཱཔཎཱིཏཔིཎྜཔཱཏཏྟཱ ཕཱཙིཏྟིཡཾ (པཱཙི॰ ༢༥༧), ཏིཀྑུཏིཡཱཔཧིཏཀཔྤཱཔཎཱིཏཔིཎྜཔཱཏཏྟཱ ཕཱཏིཏེསཏཱིཡཾ (པཱཙི॰ ༡༢༣༦), སཱུཔོདནཝིཏྟཏྟིཡཱ (པཱཙི॰ ༦༡༢-༦༡༣) ཏྲུཀྐཊཏྟི ཨིམེསཾ **པརིཝཱརེ** (པརི॰ ༢༥༧) ཝུཏྟཱནཾ ཚཏྟཾ། ཏ ཏེཏྟ ཨཱཔཏྟིཡོ ཨཱཏིཙྫཱཏིཏུ ཨིཏྠ པཙྩཏྟ སཉྩརིཏྟཏྟཾ ཨཱཙྩཡཱཏི ཨཱཔཏྟིཏྟཱཏོ། ཨཱཏིཙྫཱཏིཏུཔི ཨིདཾསཾ ཨཱཔཏྟཱཾ སཏྟཏྟཡ ཨིཏྠཾ ཝུཏྟཾ, ཨཱཏིཙྫཱཏིཏུཔི པཙྩཡཏཾཏི ཨཏྠོ། ཏ ཀིཏྟཡཏྟུ ཨིཏྟ ཨིཏྠ, ཨཙྩཡི ཨཏིཀྐཏྟཏཀཱཡཏྟུསཏཡཱཀྐམཔཏྟཧེཏཱུཀཱསྨཱཏིཝསེན ཨཱཏིཙྫཱཏིཏུ ཨཱཔཏྟིཏྟཾཡི སཏྟི, ཏཱ པན ཨཱཔཏྟིསཱཏྟཨཱཀཏྟཡ ཕཱཏཱཛིཀཱཏིསུ ཚསུ ཨིཏྠ སཏྟཡཏཏྟིཏི ཕིསུཾ ཏ ཝུཏྟཏི ཕེཏིཏབྦཾ།

ཨིཏྟཔཏྟ པན སཱིལཾ ཏ ཨིཏྟཱིཏི སཏྟཱཏིསེསཾ སཏྟཱཡ ཝུཏྟཾ, ཙོདཏྟ པན ཀཏྟ ཨིཏྠ ཏོཏི། **ཏིཾསཱཏྟཱི**ཏི ཏིཾསཾ ཨཏིཏསམཏྟཱཏི ཏིཾསཱཏི, ཏིཾསཱཏིཀཱཏྟཱིཏི ཝུཏྟཾ ཏོཏི། **ཏཱཏུཏཏྟཱི**ཏི ཨིཏྟཱཔི ཨིསེསཱ ཏཡོ།

ཨཏྟཏཏྟཾ ཨཱཏྟཏཀཱཏྟེཏྟཱཏི ཨིཏྠ ཨཏྟཏྟ ཨཱཏྟཏཱཏྟོ ཏིཊྛཏིཏྠུལཀཱཏི གཏེཏྟཏྟོ པརསྶ ཕིཔྤཏིཏྟཾ ཨཏཏྟ པཊྛཱནཏོ ཨཏྟཏཏྟཏི ཙོདཏྟ ཝུཏྟཏི, ཏཾ ཨཱཏྟཏཀཱསེཏ, ཙོདཏྟཾ གཱཏྟཀཱསེཏྟཱཏི ཨཏྠོ།

ཨུཏྟཏིཀཱཡཱཏི ཨུཏྟཏཏྟི ཕིཡོཏྟཏྟི ཨིཏྟཡ ཨཏྟཏྟཱཏྟཾ ཏཏྟཱཏྟཾ ཡཱ གཏྟཏཾ ཡཱཏི ཨུཏྟཏཱིཀཱ, སཏྟཏྟཱསྶཏི, ཏཡཱ། ཕིཏཱཏྟཱཏཏཾ ཏཱམ ཏཡ སཏྟཏྟཏཏྟཱཏི ཕིཏཱཏྟཏཱཏམེཏྠ། ཨཱཡཏྟཏཱསྶཱཏྟཡ ཏི པརིསྶཡ **སམཔཱསཱཏྟཀཱ** (ཚུཝཔ॰ ༢༢༧) ཨཱཏཱཏིཏི ཏསཏྟིཏི སམཏྟཏཀཱཏྟ ཏྭེ ཏཔོ ཏིཀྑུ ཏཏྟཱིཡ ཝུཏྟཏྟཡ ཚཏྟཏྟཏིཡཀཱཏྟཏཱཔྤཏྟཡ སཏྟཏྟཏྟཏ, ཏེཏི ཙ སཏྟཏྟཏི ཕིསུཾ ཕཏྟ ཏཱིསྤཏྟཏྟ, ཏཏྠ ཨིཏྠ ཕཏྟ པརིསྶཡ "ཨཏྟཏི ཏ ཀིཏྟི གཱཏཏྟཏྟ"ཏྟི སཱུཏྟཏྟ ཏཾ ཨཏྟཱཀཏཾ ཕིཏཱཏྟཏཏྟཱ།

ཀིསྶཏི ཀིསྶཾ ཕཏྟསྶཾ, ཀཏརཕིཡཏྟཡཏྟི ཨཏྠོ། **"ཀིསྶ ཏཾ ཏུསྶ"**ཏི ཨིདཾ "ཀཏརཏྟཡ ཕིཡཏྟཡཏྟ ཨིདཾ ཙོདེསཱི"ཏི ཡཱཡ ཀཱཡཏི ཕིཛྫཡཏྟཏྟཡ ཏུཏྟཏྟཡ ཝུཏྟེཡི ཙོདཀཱ ཕིཏཡེ ཨཡཀཏྟཏྟཡ "ཏཱིཡཏྟཏྟཏིཏྟཱིཏྟཏྟཱིཏཡཕིཡཏྟཏྟིསུ ཀཏཏྟཡཏི སཾ ཕུཏྟཏྟཱི"ཏི ཏཏྟཾ ཨསཀྐོཏཏྟ ཕུཏྟ, ཏ པན ཀིསྶཏིཨཱདིཔཏྟམཏྟཾ ཨཏྟཏཏྟཱ། ཏ ཏེ ཨཏུཕིཏྟཀཱ ཙོདཀཱ ཏྟཱཡཾ ཨཔརིཙོདཏྟཏྟཡ "ཀིསྶ ཏ"ཏྟི ཕུཏྟཏི། **"ཀིསྶ ཏཕི ཏ ཏཏྟཱཕི"**ཏི ཨིདཾཕི ཕཏྟཏམཏྟཾ སཏྟཡ ཝུཏྟཾ ཏ ཏོཏི, "ཀཏརཕིཡཏྟཡཱ"ཏི ཝུཏྟེ "ཨསུཀཡ ཕིཡཏྟཡཱ"ཏི ཕཏྟཕི ཏ ཏཏྟཱཕིཏི ཕཏྟཏྟཱ ཨཏིཏྟཡམེཏ སཏྟཡ ཝུཏྟཏྟི གཏེཏྟཱཏི། ཏེཏེཏ ཕཏྟཏི "ཏཱཡསྶ ཡཏྟཱཏྟ ཏཡོ ཏཏྟཏྟ"ཏི ཕཏྟ ཙ "ཀིསྶ ཏཾ ཙོདེསཱིཏི སཱིལཕིཡཏྟཡཱ"ཏིཨཱདི ཨཏིཏྟཡཕྲཏཱུཀཏཏྟེཏ ཏཡཏཏྟཾ ཝུཏྟཾ, ཏ པན ཀིསྶ-ཏཾ-པཏཏྟཾ པརིཡཱཡམཏྟཏཏྟཏྟཾ། ཏ ཏེ ཏྟཡོ "ཀཏརཕིཡཏྟཡཾ ཏཾ ཙོདེསཱི"ཏི ཨིམཏྟ ཕཏྟཏཏྟ ཨཏྟ ཀྲཏིཡ ཕིཡཏྟཡཏཏྟཏྟཾ, ཨཏཏྟ ཙོདཡཏྟཏཾ ཕིཡཏྟཏྟཏྟཏཏྟ ཏཏཏྟཾ སཀྐོཏི, ཏཏྟ ཏེཏེཏ ཨཏྟཏཏྟཏ ཨཡཏྟཏྟ ཨཡཏྟཏྟཏཏྟཱ། "ཀིསྶ ཏ"ཏྟི ཨིདཏྟཱ ཨུཔཡཱཡཏཏྟཏྟཾ, ཨཏྟཏ ཏྟ ཡེཏ ཀེཏཙི ཨཱཀཱཏཏ ཨཔིཛྫཏཾ པཀཱསེཏྟཱ ཕིཏྟཏྟཏྟཏཱ།

“དྷམྨཱ་ཧྣཾ་ པུཎྱཱ་ལྦཾ་ ནིམྣཱ་ཧྣཱཡ”ཏི་ཨཱདི་ཡཚནོ་ (ཕྲེང༌. ༣༩; པར. ༢) **“ཨཱལམྦི་ནི་ཀྲ་ཏཱ་ཡ…པེ…. པཉྩཏྲ”**ཏི་ མུཏྟཾ། **ཨེ་ཏེ་ཧི་**ཏི་ ཏེ་-གཱ་ར་ ཨེ་ཏྲ་ ཨཱ་ག་མོ་ དཱིཔྤོ, ཨཱ་ག་མི་སྶ་ཏཱི་ཏི་ ཨཏྠོ། **ཏིབྦ་སཏྟཱ་ནེ་ནཱ་**ཏི་ ཏིབྦ་ནེ་ཡཱ་མེ་ན། **ཨཱལམྦི་སྶ་ པཏིཊྛཱ་ཡ ཨེཝ་ ཀཱཏབྦ་**ནྟི་ ཕཙྩ་ནཔཏིཕཙྩ་ནཀཱ་མེ་ནེ་ཝ་ ཏིསྶ་ ཨཱཔཱིཝྦྷ་ཏཱཔི་ ཨཱལམྦི་སྶ་ “ཨཱསུཏྟེན”ཏི་ ཏིསསམྦནྡྷཱིཏྟཱནཔའཱཔཱཊྛཱཡ ཨེཝ་ ཨཱཔཏིཡ་ ཀཱཏབྦ་ནྟི་ ཨཏྠོ། ཀིཾ་ པན “ཨཱལམྦི་སྶ་ ཨེཏཾ་ ནཏྠི་ཏི་ སུཏྟཔཏིཊྛཱཡ ཨེཝ་ ཨནུཔཏིཡ ཀཱཏབྦ་ནྟི་ ཨཡམེཏྠ་ ཨཏྠོ་ སཱཀྲ་ཏི་ཀོ”ཏི་ ཝཏྟ་ནྟེ, ཏཾ་ ན་ ཡུཏྟཾ་ ཨནུཔཱཡི་ཀཱནཱིཡ་ ཏིསྶཱ་ཀཱཏཔཏྟི་ཏོ་ ཚཱ་དཱ་ཀེ་ནེཝ་ ཨཱལམྦིཔཏིཊྛཱཡ་ ཋཱཔཏྤོ། ཏིསཱཔཏྟཱཔཏིཊྛ་ ཨེཝ་ ཏེ་ ཨེཏྠ་ པཏིཊྛཱཏི་ ཨཱཧིསྦཏྟཱ། ཏེནེཝ་ ཝཀྑཏི་ “ཨེཏསྶ་ ནཏྠི་ཏི་ པཏིཊྛཱ་ ན་ དེཏི”ཏི་ཨཱདི (ཕྲེང༌. ཨཊྛ. ༢.༣༤༥-༣༤༦)།

ཏདཏྠདཱིཔནཏྠཾ་ཏི་ ཨཱལམྦི་སྶ་ ཏེསཾ་ ཨཱཔཱིཝྦྷ་ཏཱཔི་ ཏསྶ་ ཏིསྶཱཔཏྟཱཔཏིཊྛཱཡ་ ཨེཝ་ ཀཱཏབྦ་ཏཱདཱིཔནཏྠཾ། པིཡཱཏཔཏྟྲ་སཱཀྲཱ་ཏི་ ཨཏྠི་ པཉྩཱཧི་ཀཱ་ **ཨཏྠཔཉྩཱཧི་ཀཱ།** **སཏྟཱ་ ཏཏྲཱ་**ཏི་ ནེསཾ་ ཀཱཡཔཉྩཱཏྲཾ, ཨཱཧཱིམུཁཱཀཱ་ཀཱཏབྦཏྠ་ སཏྟཾ་ ཀཏྭཱ། **པིཡེ་ཉྩཱཏེ་ཏུཾ་ ཨཏྟཱཏྲཱཔཱིཡེ་ཀཱ་**ཏི་ “ཨཱསུཏྟེ”ཏི་ སཏྟཱཡ ཙོདཀཱཔཱལི པཱིཡེཏྲ་ ཨནུཔཱིཡེཀཱཏྲཱ་པཏྟོ་ བཏིཀྲཏྟཱཏྲ་ ཨནུཔཱིཡེཏུཾ་ ཨཱསཱཀཱཏེཡྻཾ་ སཏྟཱཡ མུཏྟཾ། སཏཱཏེ་ ཨེཝ་ ཏེ་ སཏི་ ཨནུཔཱིཡེཏུཾ་ སཀྐཱ, ཨཱསུཏྟཱཏིཏྲཱཡཱ་ པན་ སཏི་ ཙུཏིཏཱཀཱན་ མུཏྟཾ་ སཏྟཾ་ ཨཱསཏྟཱཏཱཔི་ པཏིཊྛཱཏི, ཀཱཾ་ ཏཏྲ་ ཨནུཔཱིཡེཏུཾ་ སཱིཡཱཏི།

“ཏཏྲ་ ནཱསིཏཀོཔ་ ཛཱཔིསཱཏཱི”ཏི་ ཨིམིནཱ་ པིཡེཏྭཱཡཾ་ ཨཏྲཱ་ སཀྐཱཏོ་ པིཡོཛཱཏཾ་ ནཱམ་ ལིཏྟཱནཱསཏྲ་ པིཡ་ ཨཱཡསྶ་ ཨེཀཱ་ ནཱསཏཔཱཀཱ་ཀཏི་ དསྶེཏི། **པིཡཏྟཱཾ་ ཀོཏི་**ཏི་ སཙྩིཏྟཾ་ ཨཱཔཏྟཾ་ སཏྟཾ་ ཨཱཔཏྟཾ་ ཀོཏི། **“ཨཱཏེཀོ་ པཱཏཱཡ་ ཨཱལམྦི་ ནཱམ་ ནཏྠི”**ཏི་ ཨེཏཾ་ “པཱཏཱནཱཏཱཏཔཱཏཱཡ་ པཏིཊྛཱ་ ན་ དེཏི”ཏི་ ཨིམསྶ་ ཨཱལམྦིལཱཏཔཱསཱཏཱཔཱཏྠཱ་ ཀཱཏཔཏྟཾ། པཏིཊྛཱཏིཀཱལོ་ པཱཏཱཡ ཨཱལམྦི་ ནཱམ་ ཨེཝ, པུཏིམོ་ ལམྦིཏཱཔོ་ ན་ ཏཱཏྲཱཏི་ ཨཏྠོ། **པཏིཊྛཱ་ ན་ དེཏི་**ཏི་ སཙེ་ མཡཱ་ ཀཱཏོསཾ་ ཐཱཔཱམི, མཡཾ་ ཨནུཔཊྛཱ་ ཧེཊྛིམསྶཏི་ པཏིཊྛཱ་ ན་ དེཏི། **ཛཱཏེ་ ན་ ཏིཊྛཏི་**ཏི་ ལམྦིཏཏེ་ ན་ ཏིཊྛཏི, ཀཱཡཱཔཱཏཔཏྟོ་ ཝིཏཱིཀཱཔོ་ ཏོཏི་ ཨེཝཱཏི་ ཨཏྠོ། ཏེནཱཧ **“པིཡེཏྭཱཡོ་ ན་ ཏཱཏཝ”**ཏི, པུཏྲེ་ པཀྐཱཀཱཾ་ པཏིཊྛཱཡ་ ཐཱཔཱིཡཱམིཏཱཏྤི་ ཨཏྠཱཀཱཏཱཏཱཏཱ་ ཏུཔྤཱཏཱཔཏྟཱཡ་ ཨཡཱཏྠཱ་ ཏཏྲ་ ནཱསིཏཀོཔ་ ཛཱཔིསཱཏཱཏི་ ཨཏྠོ།

ཙུཏིཀཱཏོཏཀཱཏཱ་ པཏིཔཏྟཱཾ་ ཙཏྟཱཏི་ “ཏུཧྨེ་ ཨཱཀྲཱཾ་ པིཡེཏྭཱཡེན་ ཏུཏྟཱ་ ཛཱཔིསཏྟ”ཏི་ཨཱདིནཱ་ མུཏྟཾ་ ཙུཏིཀཱཏོཏཀཱཏཱ་ ཨནུཔཱིཡེཀཱན་ པཏིཔཏྟཱཏཔཱཀཾ་ ཙཏྟཱ། **པིཡེཏྭཱཡོ་ མཱཏྟཱཏི་** ཨཱཔཏྟིཏི་ ཝཱ་ ཨནུཔཏྟིཏི་ ཝཱ་ པིཡེཏྭཱཡཔཏིཡོཀཱཏཨནུཔཱིཡེཀཱཾ་ མཱཏྟཾ་ ཏཱཏྟཱཏི་ ཨཏྠོ།

ཨམྟུལཱཀཾ་ སམྟུལཀཾ་ ཀཏྟཱ་ ཐཔཏྟཱཏི་ ཨཱཏ **“ཏེ་ སྟུལྡཱཏི”**ཏི། **ཀཱལེན་ ཐཀྲཱམྟཱཏི**ཨཱདཱིསུ ཨོཀཱསཾ་ ཀཱཏཱཔེཏྭཱ་ ཐཔཏྟེ་ **ཀཱལེན་ ཐཔཏི་** ནཱམ། སལྦཀཱཀྲཱལྦཱཀྲཱཡཱཀྲཱཏིཀྲཱཏཱཏཱཏཱཏཱཏིསུ ཙོདེཏྟེ་ **ཨཀཱལེན་ ཐཔཏི་** ནཱམ། ཏོསཏོ་ ཐུཏྟཔེཏཀཱམཏཱཡ་ ཐཔཏྟེ་ **ཨཏྠསཾཧིཏེན་ ཐཔཏི་** ནཱམ། **ཏོསཏྟརོ་**ཏི་ ཏོསཙོཏོ། **པཏྟཱཏསཱཏྟི་** “པརིསུདྡྷཀཱཡསམཱཙཱཏྟཱཏཏྟ, ཏཏྟ་ ཐཏོསཱཏྟཱཏཏྟ, སབྦཱཏྟཱཏཱཏིསུ ཨིཏྟཱཏཏྟ, བཏུསྶུཏཏྟ, ཨུབྷིཏྟཾ་ པཱཏིམོཀྑཱཏཾ་ སྭཱགཏཱཏིཏྟ, ཀཱལེན་ ཐཀྲཱམྟཱ”ཏི་ཨཱདིཏྟ (པར. ༣༦༢) ཝུཏྟཔཉྩཏྟཱ་ ཙ་ ཀཱཏུཉྙཏྟ, ཏིཏིསཱཏྟ, ཨཏྟཱཀཱཏྟ, ཨཱཔཏྟཱཔཏྟཱཏཏྟ, པིཏཡཔུཏིཀཱཏཏྟཱཏི (ཙཱུལཝ. ༣༩༧) ཨིམེསུ པཏྟཱཏསུ། ཏཏྟ **“ཀཱཏུཉྙཏྟ”**ཏི ཨིམིཏྟ ཀཱཏུཉྙ་ ཏསྶཱ། **ཏིཏིསཱཏྟཱཏི་** ཏིཏཀཱཔེསཏྟཱ། **ཨཏྟཱཀཱཏྟཱཏི་** ཏེཏ་ ཏེཏེཏ་ སཾཡོཛཏྟ, ཨིམེཏི་ ཏྭཱཏིཔི་ མེཏྟཱ་ ཏསྶཱ། **ཨཱཔཏྟཱཔཏྟཱཏཏྟཱཏི་** སུདྡྷེ་ པཏིཏྟཱཔཏྟཱ། ཐཀྲཾ་ ཙོདེཏྟཱ་ སྟུཏེཏྟཱ་ པཏིཊྛཱ་ ཨཱཔཏྟཱཔཏྟཱཏཏྟཱ་ ཡཐཱཔཏིཊྛཱཡ་ ཀཱཏཱཀཱཏཱཾ་ **པིཏཡཔུཏིཀཱཏཏྟ་** ཏུམཱ།

ཨཏིཀཱཏཏཱཏྟཱཏི་ ཨཏིཀཱཏཱཏཱཏཱཏ, སམམཱཏེ་ ཐཏྟཔསམེཏཱཏཱཏཱཏི་ ཨཏྠོ། **ཏཾ་ ཏཏྟཾ་ ཏསྶེཏུཏྟེ་** ཨེཏྟ་ ཨཏཱཏིཔཱཏསྶ་ ཨཏཱཏཱཏཔཱཏེཏ་ ཏཾ་ ཏཏྟཾ་ ཏསྶེཏུཏྟེ་ ཨཏིཔཱཡོ། ཏེནཱཧ ཐཀྲཱཏི་ “སེསྨཏི་ ཨཏཱཏཱཏཔཱཏེཏ་ མུཏྟཏྟཱ”ཏི་ (ཕྲེང༌. ཨཊྛ. ༢.༣༤༥-༣༤༦)། ཡཾ་ **ཨཏིཀཱཏཱཏིཨཱདིཏྟ་** ཨཏིཀཱཏཏསཏྟཱ་ ཀཱཏསཏྟཱཏཏྟ་ མུཏྟཾ།

ཀཱཏཏྟ་ “ཨསྶུཀཾ་ ཙོདིསྶཱམི”ཏི་ མནསཱ ཙོདཏཀཱཏཱ་ ཀཏཏཾ། **ཙོདཏཏྟ་** “ཙོདིསྶཱམི”ཏི་ ཨུཔྤཏྟཙོདཏཱཏཱཏཱཏཱཾ་ ཙོདཀཱཾ། **ཨཀཱཏཏྟཱཏི་** ཙུཏིཀཱཏ་ པིཔཏྟཾ་ ཏེསཱ་ ཨུཔྤཏྟཾ་ ཀཱཏཾ་ ཨསཏཾ, ཏཏྟ་ པཱཔཏྟཾ་ ཝཱ་ ཡཾ་ ཀིཏྟི་ ཙོདཙོདཀཱཏྟཾ། **པོཏྟཱཏཏྟ་** ཙོདཏཱཔཱཏཔཱཔཏྟཱཏཱཏཾ། **པཏྟཱཏིཏྟ་** ཙོདཏཱཔཱཏཔཱཔཏྟཾ་ མནསཱ པརིཀཾཔིཏྟཾ་ ཏུམཔཏྟཏྟཾ། **ཨཏྟཏྟཾ་ ཀཏིཏྟ་** ཙོདཏཾ་ མནསཱ ཀཏིཏྟཱ། **ཏཾ་ ཨཏིཀཱཏཏྟཱ་** ཏཾ་ ཀཱཏཏཱཏཱཏཾ་ ཨཏིཀཱཏཾ། **ཏིཏུཏཱཏྟཱཏི་** ཙོདཏཱཡ་ ཁཏིཀཱཏྟ, སཱ་ ཙ་ སམམཱཔཏྟ་ ཏོཏིཏི་ ཨེཝམེཏྟ་ ཨཏིཏྟཔཱསཏྟཾ་ པིཏིཏཔཏྟཾ། ཨེཝཾ་ ཨུཔཏིཔི་ **“ཏུཏྟཱ་ ཏོཏྟཱ”**ཏི་ ཨིམིཏྟ་ པོཏྟཱཏཔཏྟཏཱཏྟ་ ཏེཏོཏྟཱ་ ཏསྶེཏི། ཏེཏྟཏ **“ཏཾ་ ཨཏིཀཱཏཾ་ སམམཔཏྟཾ་ ཏཱཔིསཱཏྟཱཏི”**ཏི། “ཏཱཏྟཱ་ པཏྟཏྟེ་ ཨཏིཀཱཏཏ”ཏི་ ཨཏྟཱཀཱཏཏྟ་ ཀཏསཏྟཱཏཱཏཾ་ ཏསྶེཏྟ་ ཨེཏྟཏེ་ ཏསྶཏི་ ཨེཀཱཏྟཏྟཏི་ པཏཱིཏྟཏྟཱཏཱཾ་ ཏསྶེཏྟ་ པུཏ་ ཏསྶཱ་ པཏཱིསཏྟཏྟ་ ཨཏྟཱཀཱཏཏྟ་ ཝུཏྟཔཉྩཏྟཱ་ ཨེཝ་ ཨཏིཀཱཏཏཾ་ སམཏྟཏྟཾ་ “ཏཾ

པཎེཏ"ཀྵེཨླུདིམླྱུཏ། ཏཏྲ ཏཾ པཎེཏཀྵེ པཀྵཏྲེ ཨཊྲིགཱརཀྵཀྵེ ཨེཏཾ གཏཏཾ ཕེརུཪྻེཏྲེཏེ སམྦྲཀྵོ། ཕུཊྚཪྻོགཱུདིཨླུཔཏྲེ ཨེགཱཊྲཨཀུསལསབྲཤྲུ ཤྲུ ཨབྲུགཱཏསབྲཤྲུ ཤྲུ ཏོཏྲེཏེ སཀྵུལ **"མེཕྲུཏཀྵསྨུཕུཊྚཪྻོགཱུཔཀྵེ"**ཏེཨླུདིགཱི སུཏཾ པཀྵཏྲེཨཊྲིགཱརཀྵཕླུདེཏ ཕེརུཪྻེཏྲེཏེ དསྐེཏུཾ ཨུཏྲུཏོ། ཏེཏྲུཏ "ཏ ཏེ ཏེ...པེ.... **ཨཙྪཀྵཨཀུསལཏྲུ**"ཏེཨླུདི། ཏེཏེ ཨབྲུགཱབྲུཙརིཡླུ།

ཨམྦུལགཱཏྲེཕ ཏཾ ཨཊྲིགཱརཀྵཀྵེ ཨེཏྲ ཨམྦུལགཱཕུཊྚཪྻོགཱམེཕ ཨཊྲིགཱརཀྵ-སཊྲེཏ ཨཊྲིཕྲེཏཀྵེ དསྐེཏུཾ "ཡཙྪེཏ"ཀྵེཨླུདི ཕྲུཏཾ། **ཡསྨུ པཏྲུ**ཏེཨླུདི པཏ ཨེཏྲུཊྲེཕྲེཏྲུཡ ཨམྦུལགཱཕུཊྚཪྻོགཱུཔཏྲེཨླུ ཨེཕ པཀྵཏྲེབྲུཕོ ཡུཊྚཏྲེཏེ དསྐེཏུཾ ཨླུརཏྲུཾ། ཏཏྲ **ཡླུལ པཀྵཏྲེཡླུ**ཏེ སབྲུཕཏོ པརིསུཏྲེཔི ཕུཏྲཱལེ "ཕུཊྚཪྻོགཱོ"ཏེཨླུདིཏྲུ ཙོཏགཱེཏ པཕཏྲེཏཾ ཏུམཔཀྵཏྲེཾ སཏྲུཡ ཕཏཏེ། **པཙྪུཏྲེ**ཏེ གཱཞེཏོ། **ཨཊྲིགཱརཀྵེ པཕཏྲུཏྲུ**ཏེ ཨཕེཪྻུམླུཏེཔི མཏསླུ ཨླུརཱཔེཏམཏྲེ ཨླུཔཏྲུཊྲིགཱརཀྵེ ཕླུཙགཱབྲུཕེཏ པཕཏྲུཏྲུ།

ཨེཕཾ ཏུམཔཀྵཏྲེཕསེཏ ཨེམསྐཱི སེཀླུཔདེ ཨླུཔཏྲུཊྲིགཱརཀྵསྨུ པཙྪུཏྲེབྲུཕཾ དསྐེཏྲུ ཨེདྲུཏེ ཨཏྲུཔཀྵཏྲེཕསེཏྲུཔི དསྐེཏུཾ "**ཡསྨུ ཕླུལ**"ཀྵེཨླུདི ཕྲུཏཾ། **པཙྪུཏྲེམཏྲུམེཕླུ**ཏེ ཨཕེཪྻུམླུཏསྨུ ཕེཪྻུམླུཏྲུགཱུརེཏ མཏསླུ ཨླུརཱཔེཏཨཏྲུཔཀྵཏྲེམཏྲུམེཕླུཏེ ཨཏྲོ། **ཏཙྪ ཕོ ཨེཊྲེཕླུ**ཏེ ཏཙྪ ཡབྲུཕུཏྲུཔརིཡླུཡེཏ པཀྵཏྲེཡླུ ཨཊྲིགཱརཀྵཏྲཾ ཨེཊྲེཕ ཨེམསྐཱི ཨེཕ སེཀླུཔདེ། **ཨེགཱེ**ཏེ གཱེཙོ། **ཏཾ ཏ ཡུཏྲུཀྵེ** ཡཾ ཨེགཱཙྪཀྵེ ཨབྲུགཱབྲུསུ ཕྲུཏཾ, ཨཊྲིགཱརཀྵསྨུ པཀྵཏྲེབྲུཕཾ ཏེསེཏྲེཏྲུ གཱུསལླུདིཔརམཏྲུབྲུཕཾ སླུཏྲེཏུཾ "ཏཾ པཎེཏཾ མེཕྲུཏཀྵསྨུཕུཊྚཪྻོགཱུཔཀྵེ"ཏེཨླུདིཏྲུ པཔཙྪུཏོ དསྐེཏོ, ཏཾ ཏ ཡུཏྲུཀྵེ ཨཏྲོ། ཏཏྲ གཱུརཀྵམླུཏ **"ཨླུདིགཱསྐེགཱསྨུ"**ཏེཨླུདིཏྲུ, ཏེཏ ཙ ཏསྐཱི ཕླུདེ ཡདེ ཨླུཔཏྲེ ཏུམ ཨཀུསལླུ ཤྲུ ཨབྲུགཱཏྲུ ཤྲུ ཏྲཔེཀྵུ, གཱཏཾ ཨླུདིགཱསྐེགཱསྨུ ཨཏྲུཔཏྲེ ཏྲཔེཀྵུ? ཏསྨུཔེ ཨཀུསལླུཏྲེཏཾ ཨུཕྲཀྵཏྲུ ཏྲགཱཕཏོ སེཀླུཔདཔཙྪུཏྲེཏོ པཏྲུལ ཡླུཕ ཨླུཔཏྲུཏེཔེ ཏ སཀྲུ ཕཏྲུཾ, མེཕྲུཏྲུཏྲུསུ ཨཀུསལླུཏྲེཏཾ སེཀླུཔདཔཙྪུཏྲེཏོ ཕུཏྲེཔི སམྦུཕྲེཏོ། ཏཏོ ཨེཕ ཨཏྲུཔསསྨུཀྵཏྲུཏསྐེ ཨླུཔཏྲེཕྲུསཀྵོ, གཱིལླུཏྲུཏྲེཏཾ ཨུཕྲཀྵཏྲུ ཨཏྲུཔཙྪུཏྲེཡླུཔེ ཨཏྲུཔཏྲེཨབྲུཕཕྲུསཀྵོ ཙ སེཡླུ། ཨཐ མཏཾ "ཏ གེཕལཾ ཨཀུསལླུདི ཨེཕ, ཨཐ ཕོ ཏྲགཱཕཏྲུ པཏེཀླེཏྲུབྲུཕཾ ཪྻུཏཏྲུསྨུ སམྦུཕྲཪྻུམླུཏྲུ ཨེཕ ཨཀུསལླུདཔོ ཨླུཔཏྲེ"ཏེ, ཏསྐེ ཨསླུརཾ, སེཀླུཔདཔཙྪུཏྲེཾ ཨཏྲུཏེཏྲུ ཕླེཏྲེཀླམཏྲུསྨུ མེཕྲུཏྲུཏྲུསུ ཨཏྲུཔཏྲེཕྲུསཀྵཏོ, ཨཀུསལླུདིསབྲུལླུལ ཙ ཨླུཔཏྲེཡླུ ཨེགཱཔཡོགཱུཏྲུསུ ཨེགཱཏྲུདེཔི ཏ སེཡླུ། ཏ ཏེ སགཱལསྐེ དེཕསཾ ཨེཏྲེཾ གཱུཡཏོ ཨམེཙོཏྲུ ཕུསཏྲུསྨུ ཨེགཱམེཤླུགཱུསལཾ ཨུཕྲཪྻུཏེ, བཏྲུ ཤྲུ ཨེཏྲེཡོ ཕུསེཏྲུ ཨཔགཱཀྵཏྲུསྨུ བཏྲུཏེ, ཡེཏྲུཔཏྲེཡླུ ཨེགཱཏཾ, བཏྲུཏཾ ཤྲུ སེཡླུཏེ ཨེཕམླུདིགཱི ཨཡུཏྲེཾ སཀྲུཏེཏྲུ དསྐེཏཀྵེ ཕེདེཏབྲེ།

ཏཏྲ **ཕཏྲུཙྪུ**ཏེ སླེཏེཀླམཪྻོ། ཏཀྵེ ཨླུཔཏྲེསམྦུདིཔཙྪུཔཏསྨུ ཡོགཱུསབྲེཏ "ཕཏྲུ"ཏེ ཕྲུཏྲུཏེ། **གཱོཏྲཀྵེ** ཨདེཀྵཏྲུཏྲུདེཏོ བྲུཏྲེསཏྲེཕཏྲུཏབྲེཏ པརིགཱཕེཏསླུམཙྪུགཱུརོ གཱོཏྲེ། **ཏུམཀྵེ** ཨཕེཪྻུམླུཏཏུམཔཙྪུཏྲེ། **ཏསྨུ པཏ ཕུཊྚཪྻོགཱཀྵེ** ཏུམསྨུ ཨཏྲུབྲུཏྲུ ཨླུཔཏྲེ ཨཏྲུཔཙྪུཏྲེ ཨེཕླུཏེ དབྲུབྲེཾ། ཡཾ པཏ "ཕེཕླུཏྲུཊྲིགཱརཀྵཾ སེཡླུ གཱུསལ"ཀྵེཨླུདི (ཙྪུལཕ༌ ༢༢༠; པརི༌ ༣༠༣), "ཨླུཔཏྲུཊྲིགཱརཀྵཾ སེཡླུ ཨཀུསལ"ཀྵེཨླུདི (ཙྪུལཕ༌ ༢༢༢) ཙ སུཏཾ ཏེཏེ སམྦུཏྲུཏོ, ཏསྐེ ཏ ཕེཕླུཏྲུཏྲེཏཾ གཱུསལླུདིབྲུཕསྨུ པརིཡླུཡདེསེཏྲུཏྲེ ཡཾ ཨེཏྲ ཕཏྲུབྲེ, ཏཾ ཏེཏྲུ པཙྪམཕུཊྚཪྻོགཱསམྦུབྲུཏྲུཏྲེཕཀྵཏྲུལ **སླུརཏྲུཏྲེཔཏེཡཾ** ཕེརཀྵབྲུཏསོཏྲཏྲུཾ ཕེཏྲུརཏོ ཕྲུཏྲུཀྵེ ཏཏྲེཕ ཏཾ གཏེཏབྲེ, སླུརཏྲུཏྲེཔཏྲེགཱུརགཱསྨུ ཨཀུསལླུདིཏྲུསླུཕ ཨླུཔཏྲེཏེ ལཏྲེ, ཏེཏེཕ སོ ཨེཏྲུཔི "ཏསྨུ པཀྵཏྲེཨཊྲིགཱརཀྵཀྵེ ཨབྲུགཱབྲུསུ གཱཏསཀྵེབྲུཏཾ དསྐེཏྲུ ཨེདྲུཏེ ཏསྐེ ཏ ཡུཏྲུཀྵེ དསྐེཏུཾ 'ཏཾ པཎེཏ'ཀྵེཨླུདིམླྱུཏྲུ"ཏེ (སླུརཏྲུ༌ ཏྲུ༌ ༢.༣༥༥-༣༥༨) ཨེཕཾ ཨཏྲུཏོ ལཏྲུཾ ཨབྲུགཱབྲུཙརིཡསླུཔི ལཏྲུཾ གཱཏྲུ གཱཏྲུཕེརོཏྲུསྐེ ཨཏེཡོགཱཏྲུ དསྐེསི། ཏ ཏེཏྲུ བྲུཏྲུཀྲོསླུཙརིཡོ ཨབྲུགཱབྲུཕླུཏཾ ཨཡུཏྲུཀྵེ དསྐེཏུཾ "ཏཾ པཎེཏ"ཀྵེཨླུདིམླུརཀྵེ "པཀྵཏྲེམཏྲུམེཕ ཨླུཔཏྲུཊྲིགཱརཀྵཀྵེ ཕེདེཏབྲུ"ཀྵེ སཡམེཕ ཨུཔདེ གཱཐཏོ, ཨཐ ཕོ ཏུཀླཏྲེཀཱུཏཾ ཨེགཱཙྪཏཾ ཏཏྲ ཕེཕྲུཏེཔཏྲེཾ དསྐེཏྲུ ཕུཏ ཏཾ པཏེསེཏྲེཏུགཱུམོ ཨླུརཀྵེ, ཏེཏེཕ ཨཀྵེ "ཨེགཱ"ཏེ ཕྲུཏྲཀྵེ ཕེདེཏབྲེ། ཕེཕླུཏྲུཏྲེཏཾ གཱུསལླུདིགཱཏྲེ ཏཾསམབྲུཏསྐེ ཏབྲུཕོ ཨླུཔཊྚེ པརམཏྲེསུ པཀྵཏྲེཡླུ སམབྲུཡོགཱུཏེ ཨླུཏ **"གཱུསལླུདིསམཐེཏྲེ"**ཏེ། པཙྪུཏྲེསབྲུཕླུཏམེཕ ཙཏུཀྵཾ ཨཊྲིགཱརཀྵཏཾ སམཐེཏེ ཨཊྲིགཱརཀྵེཡཏྲུ, ཏ པཏ གཱུསལླུདིཔརམཏྲུཏྲུཕླུཏཾ ཏེསཾ ཏེསཾ ཁཀྵེགཱཏྲུཡ སཡམེཕ སམཐཕྲུཏྲེཏོཏེ ཏེཏྲུ སམཏྲེཏམཏྲུཾ ཏེགཱམཏཕསེཏ དསྐེཀྵེཏ **"ཨེཏེ ཨེམེཏྲུ ཨཊྲིགཱརཀྵཏྲེཏྲུ"**ཏེ ཕྲུཏཾ, ཏསྨུ ཡབྲུཕུཏྲུཏཡེཏ སམཐེཏེ ཨཊྲིགཱརཀྵེཡཏྲུཡླུཏེ ཨཏྲོ། **"ཨེཊྲེགཱཙྪོ"**ཏེ ཨེམེཏྲུ ཨེཏྲུཊྲེཕྲེཏཾ ཕེཕླུཏཾ ཏེཕཏྲེཏེ།

ཨཏུཕླུཏོཏེ ཕེཔཏྲུཏེ ཨུཔཕཏྲུ ཙེཕ ཙོཏྲུ ཙཱ། ཏཏྲ ཨུཔཕཏྲུ ཏུམ གཱརཏྲུ, ཨཀྲོསོ ཙཱ། **པཙྪུཕེ**ཏེ སླུཏེགཱུཔརིཡླུཔཏྲུཔཏྲེཡོ སཏྲུལ ཕྲུཏཾ། **གེཙྪུཡཏྲུ**ཏེ གཱཏྲབྲུཏྲུ། **སཔཏྲུཏུཀྲཱམཏེཏྲེསསླུ**ཏེ ཨེཏྲ **པཏྲུཏུཀྲཱམཏེཏྲེསོ**ཏེ པདབྲུཪྻཏཾ ཕྲུཙྪུཏེ, ཏེཏ སཏེཏསྨུ སེཀླུཔདསླུཏེ ཨཏྲོ།

༣༨༧. ཨསྨིནྣིཏི གཱཐཱཡཱཾ སྨྲིཏིཔྲཙཱརཎཏྟཱི ཡཐཱ “ཨནིཀེཏ ཙཾདྲཀེན”ཏྱཱདི། **དེཝམནུཥྱཱཎཱཾ པཎྜིཏ** “དེཝཱཿ ཀེཏི པྲཏྱེཀཾ ཛྙཱཏཾ ཨདརྴནཔརྱནྟཾ”ཏྱཱདི (པྲཏྱ. ༣༨༧) པྲཏིཔཏྟཾ སཱཏྨྱ སྨྲྀཏཾ། དྲཥྚ ཨིཏྱཱཡུ སཏྤྲཾ རཛྙེནཱརྦྷཱཝེཏཱདནཱནཏརྦྷཱཝེན པྲཏྱེཀཾ ཛྙཱཏཾ ཨདརྴནཔརྱནྟཾ པུདྒལོ དེན དེཝོ, ན པན མཱརྒེཎ

མཱརྒཕལཱཝཏཱརཝཱཏཱཏྨཝཏཱཝེན། ཡདི ཧི དེཝ སོ དཱནཾ དེཝོ བྷཝེཡྻ, ཨསྨཱཏྨཱཀཾ ཨིཛྙཱཡཾ དཱནཾ པུཎྱཱནི སེཡྻ, ཨསྨཱཏྨཱཀཾཙ ཙ སྨྲྀཏཾ ཡཱ ཨསྨཱཏྨཱཾ ཡཱ ཙཱདིཏྟཱནཱཾ

སཱཏྨྱཱདིསེསོ ན སེཡྻ “ཨནུཔཏྟི སྨྲྀཏི ཨསྨཱཏྨཱདིཝཱདྷཱ, ཨསྨཱཏྨཱ ཨསྨཱཏྨཱདིཝཱདྷཱ”ཏྱཱདིཝཱཙནཏོ (པྲཏྱ. ༣༩༠)། དཱནཾ ཨིཛྙཱཡཾ སཏྤྲཾ རཛྙེནཱརྦྷཱཝམཏྟམེཝ དེཝཾཔི “སཏྲྀ

ཀཱལཔཏྲྀ, ཏཱཡཾ པྲཏྱེཀཾ ཨཱཔཏྟིཾ”ཏི དཱནཾ སྨྲྀཏཾཙྩིཏྲཾ ཡཱ ཝེམཏིཀཱཏྲཾ ཡཱ “སྨྲཏི མཡཱ པྲཏྱེཀཾ ཛྙཱཏཾ ཨདརྴནཔརྱནྟཾ”ཏྱཱདིཏྲཾ ནེཡམིཏྲཱ ཙཱདིཏྟཱནཾཝེ སཱཏྨྱཱདིསེསོ, ན

ཨསྨཱཏྨཱཙྩིཏྲཾ, དཱནཾ པན དེཝཾ སྨྲཏིཏྟི སྨྲཏྲྀཔཏྲྀཏཱདིཔཏྲྀཡཾཡཱ ལཏྟཀཱཔཏྟི ཨིཛྙཱཏི ཝེདིཏཝྱཱ། ཡདི པན སོ དཱནཾ སྨྲྀཏཱདིཝཱིཏྲཾཡཐཱཏྲྀཏཱདིཔྲཡོགཱཏྠཾ དེཝཾ སཱཏྨྱཱདིསེསོ ཝཱཏྟཱ ཡཐཱཏི,

ཨདེཝཾ པན མཱརྒཕལཱཝཏཱརཝཱཏཱཏྨཝཏཱཝེཏྲཾ ཡཱ “ཨསྨཱཏྲྀཀཱཏྲཾ”ཏྱཱདིཀཾ ཡཱ ན ཝཏཏི, དཱནཾ ཨནུཔཏྟི། ཨཏྲཱིཀཾ ཝཏཏཱཾ པན ཛྙཱཔཏྟིཡེཝ “ཨདེཝཾ དེཝ”ཏྟི

(པྲཏྱ. ༣༨༦-༣༨༧) པྲཏིཔཏྟཾ། ཡོ པན དེཝཾ སཱཏྨྱཱདིཝཏྲཾ པཱཙིཏྟིཡཾ པཱཏྲྀཏཱཝཏྲཾ ཨསྨཱཏྨཱཀཾཙ ཏུཏྲཾ ཐུལླཙྩཡཾ ཨདེཝཏྲཾ ཨདརྴནཔརྱནྟཾ “དེཝོ”ཏི ཡཱ “སྨྲཏི”ཏི ཡཱ

ཛྙཱཏཾ ཝཏཏི, དཱནཾཡཱ ན སཱཏྨྱཱདིསེསོ ཨསྨཱཏྨཱ ཨསྨཱཏྨཱདིཝཱདྷཏྲཾཡཏི ཀེཙི ཝཏཏི། ཨཏྲཾ པན “ཡེན པྲཏྱེཀཾ ཙཱདིཏི, ཏེན སྨྲྀཏཾཙྩཏྲཾཡཾ ཛྙཱཔཏྟིཡེཝཱ”ཏི ཝཏཏི, ཨིདཾ

ཡུཏྟཾ། དཱནཾ ཧི ཡུཏྟཾ **སྨྲྀཏིཀཱཏྲྀཀཱཡཱཾ** (ཀཱཏྲྀ. ཨཏྲྀ. དུཏྲྀཡོསཱིཀྵཱཔདཝཏྲཾཏྲ) “ཡེན པྲཏྱེཀཾ ཙཱདིཏི, ཏཾ ‘ཨཡཾ ཨནརྴནཔཏྟཾ’ཏི ཛྙཏྲཾ ཐུལླཙྩཡཾཡེན…པེ。…

སཱཏྨྱཱདིསེསོ”ཏི། ཨིམིཏྲཾ ནཡེན སྨྲྀཏིམཱཏྲཱཀཱཏྲཾཔི པཱིཝིཏཱཀཱཏྲཾ པཱདིཏྟཱི། **ཨཏྲྀཧ ཛྙཱཏཱཏྲཾཏི** ཨོམསཝཱདཏྲཾཏྲཾ ཛྙཱཏཱཏྲཾ། **ཨཔརྦྷྲཾཏྲཾ** ཏྲཏིཡཱི དྲཱིཏི

པྲཏྱེཀཾཡཐཱཏྲཾཏྲཾཏྲཾཏྲཾཡཐཱཏྲཾ ཏྲཾཏྲཾ། **ཀཱསམཱཏྲྀདྲཾ** ཀཱཏྲྀཡཐཱཏྲཾ, ཏྲཾཏྲཾ ཨཏྲཾ།

ཀོཊྛེཏི ཙོར, དུཏྲཾཡོཏི ཨཏྲཾ། **ཛོཏྲཱིདྲཱཏིཀོཏི** ཀཱལཀཱཏྲཾཏྲཾཏྲཾཏཱཏྲཾ ཏྲཾཏྲཾ ཏྲཾཏྲཾ ཝདཏི, སྲ ཀིར ཀཱལཀཱཏྲཾཏྲཾཏྲཾཏྲཾ ཛོཏྲཾཏྲཾ ཡུཏྲཾ། **ཡདགྲིཏྲཾཏྲཾ** ཡེན ཀཱརཎེན,

ཡཏྲཀཱཏྲཾ ཨཏྲཾ ། **དདགྲིཏྲཾ** ཨིཏྲཾཏྲཾ ཨེསེཝ ནཡོ། **ཏེ ཀཱཏྲཾཏྲཾཏྲཾ** ཝེམཏིཀཱཏྲཾཏྲཾཏྲཾཏྲཾ ཡུཏྲཾ མཏྲཾཏྲཾཏྲཾ ཨཏྲཾཏྲཾ།

༣༨༨. ཨིཏྲཾཏྲཾ ཙོདཏཱཡཾ། ཏཛྫཱཏྲཾཏྲཾཏྲཾ ཀཱཏྲཾཏྲཾཏྲཾཏྲཾཡཾཏྲཾཏྲཾ ཙོདིཏྲཾ ཨཏྲཾཏྲཾ **ཀཱཏྲཾཏྲཾཏྲཾ** ཏྲཾ། པཏྲཾཏྲཾཏྲཾཏྲཾ ཛྙཱཔཏྟིཾ ཡཏྲཾཏྲཾ ཛྙཱཔཏྟིཡཾ ཙོདིཏྲཾ

ཨཏྲཾཏྲཾ **ཡཏྲཾཏྲཾཏྲཾ**། ཨུཔོསཐཾ, པཝཱརཎཾ ཡཱ སཏྲཾ ཀཱཏྲཾ ཨདཏྲཾཏྲཾ ཛྙཱཔཏྟིཡཾ ཙོདཡཏི ཨཏྲཾཏྲཾ **ཨུཔོསཐཔཝཱརཎཊྛཔནཏྲཾཏྲཾཏྲཾ**། **ཨསཏྲཾཏྲཾ…པེ。…** **དུཀྐཊཏི**

ཨཏྲཾཏྲཾཏྲཾཏྲཾ ཨཀྐོསཏྲཾཏྲཾ དུཀྐཊཾ།

སབྦཏྲཾཏྲཾ སབྦཏྲཾ ཨཏྲཾཏྲཾ། ཨུཔོསཐཔཝཱརཎཊྛཔནཾ ཨཏྲཾཏྲཾཏྲཾ ཨཏྲཾཏྲཾ པཏྲཾཏྲཾ ཨིཏྲཾ ཨུཔོསཐཔཝཱརཎཊྛཔནཾ ཀཏྲཾ, ན ཝེཏྲཾཏྲཾ, སྲ ཙ ཨཱ-ཀཱར པདེ

ཝེཏྲཾ ཏྲཾ ཀཏྲཾ ཡཐཱ **“ཨཱ-ཀཱར པདེ ན ལབྦྷཏི”**ཏི།

ཨནུཔཏྲཾཏྲཾ ཨུཔཏྲཾཏྲཾ སོ ཏྲཾ ན ཀཏྲཾ སཏྲཾཏྲཾཏྲཾ པཏྲཾཏྲཾཏྲཾ ཝདཏི། **“ཨཏྲཾཏྲཾ ཏྲཾཏྲཾ ཀཱཏྲཾཏྲཾ”**ཏི ཨིམིཏྲཾ ཨོཏྲཾ ཀཱཏྲཾ ཨོཀཱཏྲཾ

ཀཱཏྲཾཏྲཾ ཏྲཾཏྲཾ། **ཛྙཱཔཏྟིཾ ཏྲཾཏྲཾ** ཨོཀཱཏྲཾ ཏྲཾཏྲཾ། ཡཾ ཙོདེཏི, དཱནཾ ཨུཔཏྲཾཏྲཾ སཏྲཾཏྲཾ, དཱནཾ སཏྲཾཏྲཾ ཝེམཏྲཾ ཡཱ, ཡེན པྲཏྱེཀཾ

ཙོདེཏི, དཱནཾ དེཝཾ ཨཏྲཾཏྲཾ, ཐུལླཙྩཡཾཡེན “ཏྲཾ པྲཏྱེཀཾ”ཏྱཱདིཏྲཾ ཝེམཏྲཾ སཏྲཾཏྲཾ ཙོདཏྲཾ ཙོདཏྲཾ, དཱནཾ ཏྲཾཏྲཾཏྲཾཏྲཾ ཨིམཏྲཾ པཙྩ ཨཏྲཾ།

པཱཙིཏྟིཡདུཏིཡསིཀྑཱཔདཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༩. དུཏིཡདུཊྛདོསསིཀྑཱཔདཝཎྞནཱ

༣༩༡. ཏཏིཡེ **མེཏྟིཡཾ ཏྲཾཏྲཾཏྲཾ** ལིཏྲཾཏྲཾཏྲཾ ཏྲཾཏྲཾཏྲཾ དཱནཾ ཏྲཾཏྲཾཏྲཾ ཀཏྲཾ ཡུཏྲཾ། **ཨཉྙབྷཱགིཡསྶཱཏི** ཨིཏྲཾ མཏྲཾཏྲཾཏྲཾཏྲཾཏྲཾ ཨཉྙཾ

ཏྲཾཏྲཾཏྲཾཏྲཾཏྲཾཏྲཾ ཀོཊྛཱསསྶ། **ཨིདཾཏི** ཏྲཾཏྲཾ ཏྲཾཏྲཾཏྲཾ ཡུཏྲཾ, ཨཡཾ ཚགལཀོཏི ཨཏྲཾ། **ཨཉྙབྷཱགཱཏི** ཡཏྲཾཏྲཾཏྲཾཏྲཾཏྲཾཏྲཾཏྲཾ ཨཏྲཾ

ཀོཊྛཱསོ, ཨཉྙབྷཱགསྶ ཨིདཾཏི ཨཉྙབྷཱགིཡཏི པཏྲཾཏྲཾ ཨཏྲཾ, ཨཉྙབྷཱགཱཏྲཾཏྲཾ དུཏིཡཏྲཾཏྲཾ, ཏྲཾཏྲཾ ཚགལཀེཏྲཾ ཡུཏྲཾ། ཨིདཾཏི ཏྲཾཏྲཾ ཏྲཾཏྲཾཏྲཾ ཡུཏྲཾཏྲཾ

ཕིཊྟཪཧ་ དསྒེཧ་ "ཡ ཧི སཾ"ཧིཨུཊིམྟཏ། ཏཊྲ ཡ ཧི ས ཚགཡགོ ཕུཏྟ, ས ཨཊྟསྟ ཟླགསྟ ཧཊྲཧི ཅ ཨཊྟཟླགིཡསཊྟི ལཟླཧཊྲཧི ཅ ཡཛཏྟ། ཏུཧིཡཕིཀྲཏསྟ ཨཊྟི དསྒེཏུ "ས ཕླ"ཧིཨུཊི ཕུཏྟི། **ཨཊྟིགཪཊྟི ཕིཧིཏཔྲཧི** ཨེཊྟཔི ཡ ཧི ས "དཔྲ མཕླཕུཏྟ ཏུམྟ"ཧི ཚགཡགོ ཕུཏྟ, སཧི ཨུཊཏྟ སམྟཊྟིཏཔྲི། **ཏཊྟི སཊྟཡུཧི** "དཔྲ"ཧི ཏུམགཪཊྟ ཨཊྟཊྟཏཊྟཧི ཚགཡགི སཊྟཡ། **ཧ ཊྟིཏྟཧི** ཧ ཨཏུཡུཊྟཏྟ ཊྟིཏྟ། ཨུཔཊྟིཡུཔི ཕུཀྲཡུཊྟིཊྟཏཊྟ **"ཕུཀྲཡུཏྟིཡིཕ ཡིསྟ"**ཧི ཕུཏྟི།

༣༩༣. **ཡུ ཅ ཕུ ཨཕཕུཏེ...པི.... ཙཾཏཏྟ ཕུཏྟཧི** "ཊྟིཏྟ སཊྟཧིསིསཾ ཨཛཊྟཔཊྟཏྟ ཧིཊྟ ཧཧི སཊྟཧིསིསི སཊྟཧིསིསཧིཊྟ ཧཧི, ཏཊྟི ཕུཏྟཊྟིགཏ ཙཾཧིཊྟ"ཧིཨུཊིཾ (ཕུཏྟ. ༩༠༧) ཙཾཏཏྟཊྟིཧིཾ སཊྟཡ ཕཏཧི། སཏཊྟཊྟི ཨུཔཊྟིཾ པཊྟགི ཕུཏྟཊྟིགཏྟིསྟམཊྟཔི མིཐུཏྟིཊྟཏྟཏྟིཕཊྟཧ, ཏྟགཧསཏྟིསཊྟཔཧ ཅ ཕིསཊྟགཏྟཔི ཨཊྟཧི ཨུཏ **"ཡམྟ པཏ...པི.... ཏ ཧཊྲི"**ཧི།

ཕུཏྟཏཡིཏིཕུཧི "སཊྟགཕིསཊྟགཕཊྟཧ"ཧིཨུཊིཏྟ (ཕུཏྟ. ཨཊྟ. ༢.༣༩༣) ཕུཏྟཏཡིཏ། གཊྟཡཊྟཧི, ཧིམཏསིགཪ ཅ ཨཕིཔཊྟགཊྟསྟ ཏིསིཏྟཧ པཡུཔཊྟཪིཏ གཊྟཊྟི ཕུཏྟཊྟིཧི ཨུཏ "ཧཾ **ཏིསྟཡ ཨུཕཛཏཧ**"ཧི། པཪིཕུཊྟཾ ཏིསྟཡ ཕུཏཊྟཊྟིཾ ཨུཕཛཏཧ **"ཕུརིམ ཕུརིམ"**ཊྟིཨུཊི ཕུཏྟི།

༣༩༤. **སཕཊྟགི གཏྟཧི** ཕུཀྲཡུཊྟིཊྟཾ གཏྟ། **ཏྟིཊྟཧིཧཧི** ཏྟིཊྟཪསྟཧིཡིཏྟསྟ། **ཧིཊྟཧིཧཧི** ཧིཊྟཔུཊྟཧི།

༩༠༨. **ཨེཕཾ ཏཕུསཊྟིཧི** ཨཊྟསྟ མིཐུཏྟཧིགིརིཡཾ ཧིསྟ "ཨཡཾ སཾ"ཧི ཨེཕཾ ཏཕུསཊྟི། ཨཊྟཏི པཛམཏུཊྲཧསི ཕུཏྟསཧིསྟཏི, ཨིཊྟ པཏ གིཊྟིཧིཾ ཡིསམཊྟི ཨུཕུཊྟིཡཏྟ ཨཊྟིཊྟ།

ཏུཧིཡཏུཊྲཧསསིཊྟཔཏཕཊྟཏྟ ཏིཊྲཧི།

༡༠. པཛམསཊྟཊྟིཏསིཊྟཔཏཕཊྟཏྟ

༩༡༠. ཏསམི **པཊྟཏཊྟི** ཏུཊྟཡཏུཡ ཨཪཊྟཧིསིཕུཡ ཙཊྟི སམྟཧིཧི གཊྟི ཨསཔྲཊྟཏྟཾ། ཏུཀྲསྟཊྟགིརིཡུཡ ཏཊྟི ཨཏཊྟཔི ཕུཊྟཕཙཏཀྲཏཪཊྟཪཊྟཧིསཊྟཧི ཕུཊྟཏཔཏམིཕ པཪམ ཨམྟ, ཏ མཀྲཡུཊྟཧི **པཏཔཪམ། ཨཊྟིསཊྟཧིཏཧི** ཏིཕུཧིཏུ ཏྟཕྟཧ ཨཔཧི **ཨུཏྟཀྲ། པཊྟིཀྲཏམིཕུཧི** "ཏ, ཊྟིཏྟཔི, ཨསིཏུསཏིགིཏ ཕཊྟི ཨུཔགཏཊྟ"ཊྟི (མཏུཕ. ༢༠༩) ཕཙཏཧ ཕུཏྟི, ཨེཏམིཕ ཕཙཾ སཊྟཡ ཕུཡིཡཊྟི **"ཨཊྟ ཕུསི"**ཧིཨུཊི (ཕུཏྟ. ༩༠༩) ཕུཏྟི།

ཊྟིཧི གིཊྟིཊྟིཧི ཨསུཊྟཕུལིཧི། ཨེཊྟ ཅ ཊྟིཏྟཾ ཙཏུསུ གཡིསུ པཀྲཡིཊྟིཡུཡཔཊྟཛཏཏིཊྟིཏཏཡ, མཊྟམིསཔྲཛཏཕིཪཏིཏྟ ཅ གཡསྟ ཏུཀྲཊྟཏཡ ཏཊྟ ཡཊྟིསུ ཟླཏཕུཊྟཏིསུ མཊྟམིསཾསཊྟཕཊྟཡ, ཏུཊྟིཕུཪཏཡ ཅ ཊྟིཏྟཾ སཊྟིཪཡུཔཏཊྟི ཏ སིཡུཧི ཟླགཕཏ མཊྟམིསཾ སཊྟཊྟ ཨཕུཏེཊྟིཔིཏྟ ཊྟིཧི གིཊྟིཧི ཨཔཪིསུཊྟམིཕ པཏེཊྟིཊྟི། ཡཧི ཧི ཧཾ ཟླགཕུ སཊྟཊྟ པཏེཊྟིཔིཕུ, ཊྟིཏྟ མཪཕུཏཔི མཊྟཧིསཾསཀྲཊྟཧི ཟླཊྟི ཏ ཟླཊྟིཕུ, ཏཧ ཏཊྟཡཊྟཊྟཾ པཏེཀྲཏིཏྟ ཏིཏཧིཏྟ སཡཾ པཙྟཏྟ ཟླཊྟིཊྟི ཏཏུཔགཪཊྟཧི ཏྟསིཏྟསཾ, ཨུཏུཀྲཡསུཡུཏྟིགཊྟ ཊྟིཏྟཾ པཊྟཧི ཕིཡ ཨཕཊྟཾ གཏིཊྟི ཨཏུཏྟཏིཏཊྟ སིཡུཧི ཧིཊྟཡུཏྟ ཕིཡ གཏཊྟཡྟཧ ཨེཕ སིཡུ, ཏ ཊྟིཏྟཨུཡུསཧི ཕིཧིཏཔྲི། **ཏྟཡིཾ** མཊྟཏཊྟཏྟཾ། **ཕུཀྲུཏྟ** མིགཏཊྟཊྟི། **གཕཊྟིཧི** ཡཧི ཧིསཾ ཕཙཏིཏ སཊྟ ཏ ཕཏཧི, ཕཊྟཧི, ཏ ཧཾ ཕཙཏཾ ཡིསགཊྟི གཊྟི ཕཊྟཧི། ཧིཏེཕ ཕཀྲཧི "ཡཊྟ ཅ ཏིཊྟིམཧིགོ ཧཧི, ཧཾ སཊྟི གཕཊྟི"ཧི།

པཕཏཊྟིམསཊྟི ཨུཔཏྟཊྟིསུ པཕཊྟི ཕིཀྲཡིགི མཏམིསཾ། **ཊྟིཏྟཾཡིཕ ཨཊྟཡ ཨགཏཊྟི** ཨེཊྟ ཨཊྟཏཕུཡུཏྟ ཨེཕ-སཏྟ, ཊྟིཏྟཾ ཨཊྟཡ ཨགཏམིཕུཧི སཊྟཊྟིཏཔྲི, ཏསྟ ཊྟིཏྟཏཊྟ མཀྲཡུཊྟིཏཊྟཧི མིཊྟིཊྟ གཏཊྟི ཏ ཕཊྟཊྟིཧི ཕིཧིཏཔྲི། གིཙ པཏ ཡཕཊྟིཏཕསིཏ ཨཕཏཊྟཪཊྟི གཏིཊྟ "ཕཊྟཊྟི"ཧི ཕཏཊྟི, ཧཾ ཏ སུཏཪཾ **"ཕཏཊྟི"**ཊྟི ཨེམིཏྟ ཨུཔཊྟི ཏཊྲིཧི དསྒེཧི།

ཀཔྤནྟི ཨསངྑེཡྻཀཔྤཾ, “ཨཱཡུཀཔྤ”ནྟིཔི (སཱརཏྠ. ཊཱི. ༢.༩༡༠) ཀེཙི། མཧཱཀཔྤསྶ ཧི ཙཏུཏྠབྷཱགོ ཨསངྑེཡྻཀཔྤོ, ཏཏོ ཝཱིསཏིམོ བྷཱགོ སངྒྷབྷེདཀཔྤཾ ཨཱཡུཀཔྤནྟི ཝདནྟི, ཏཾ ཨཊྛཀཐཱསུ ཀཔྤཊྛཀཐཱཡ ན སམེཏི “ཀཔྤཊྛིཡོ ཨིཏི ཝུཏྟཏྟཱ”ཏིཨཱདི (ཝིབྷ. ཨཊྛ. ༨༠༩) ཝཙནཏོ། **བྲཧྨཾ པུཉྙནྟི** སེཊྛཾ པུཉྙཾ། **ཀཔྤཾ སགྒམྷཱིཏི** ཨེཏྠ པཊིསནྡྷིཔརམྤརཱཡ ཀཔྤཊྛཱན ཝེདིཏབྦཾ།

༩༡༡. **ཝཎྞཱཝཎྞསཾཡུཏྟཀནྟི** ཨུཔྤཏྟིཊྛཱནཔདཊྛཀཱཡེན ཝྱཱཔཕཊྛཱནཊྛཾ ཝེདིཏབྦཾ། **ཀཱམཝཎྞསཾཡུཏྟཀནྟི** ཨུཔྤཏྟིཊྛཱནཱཡེན། “ཛེཏྟཱཡ པརཀྐམེཡྻཱ”ཏི ཡེསཾ ཝུཊྛཊྛཱ ཛེདནསཾཡུཏྟཀཱནི ཨཏྠིཀཱརཀཱནི སམྨདཡ པཏྟཱཏྠཀཏོ པུབྦེཔི པཏྟཱཔརིཡཱཡསནྟིཡཔཱསེན སཏྟཱཛྫྷཏྟཡ པརཀྐམཏྟཀསྶ སམཏྟཱཝཱཏྟཱཝསཀཱཏཾ ཀཱཏཾ ཡཏྟཱཏྟཱཏི ཡེདིཏབྦཾ། ཡཱཔི ཏཐཱ སཏྟཱཛྫྷེན ཏཏྟིཏི སམཏྟཱ།

ཀཱམེནྟི ཨཔལོཀནཏོ། **ཨུཊྛེསེནྟི** པནིམོཀྑཎཊྛེསེན། **ཕོཊྛཱརེནྟི** ཐཏི ཐཏི ཨུཔཔཏྟིཏི “ཨཊྛམཾ ཋཱཀོ”ཏིཨཱདིན (ཨ. ནི. ༣.༡༠-༣༩, ༩༢; ཚཱུལཝ. ༣༥༢) ཕོཊྛརེན, པཏེསཾ པཉྩཔཏེནྟི ཨཱཧ། **ཨཏུལཱཔཏུལཱཏི** ཨཏྠོ ཝཏྟིཡཱ གཏྟཔཏྟཝཱིཏྟཱ ཨཏུ ཕུཏྟཕྱུཾ གཏྟམྨུལེ མཏྟཱཔཏུལཱ, ཀཏཏིཏྟི ཨཏྠོ། **སཝྵཱཀཔྤཱཏིཏྟི** ཨིཡཾ ཨཏུལཱཔཏུལ ཏིསཾ ཙེཏཾ ཨུཔཏུལཱཏྟུ ཨཏྠོ པཏྟ པཝིཏྟཱཔཏྟཱ སཏྟཏྟཾ “གཏྟཔ ཨིམཾ སཝྵཱཀཾ”ཏི སཝྵཱཀཔྤཏེན། ཨིཏྟ ཙ གཏྟམིཡ, ཨུཏྟེསོ པཱ སཏྟཱཏྟེཏི པཏྟཾ གཱཏཾ, ཕོཊྛཏྟཏཡོ པཏ སཏྟཱཏྟེཏྟཾ པུཏྟཏྟཀཱཏི ཡེདིཏབྦཾ། **ཨཏྟཱཏྟིཏ**ཏྟི ཨཏྟཱཏཏཾ། **ཨཏྟེཚྭཱ**ཏི ཡིཏཏེཚྭཱ།

“ཡཏྟེ ཏཱཔིསྶཏྟི”ཏི (པཱིསཏྟི. ༡.༩༢; ཕཏྟ. ཨཊྛ. ༡.༩༥) ཝཙནཏོ ཨཱཔཏྟིཏཱཡེན ཨཱཔྐོཙཏཾ ཡཏྟིཾ ཨིཏི བྲཱཧྨཎོ ཨཱཔ “**ཡཏྟཱིཏི ཤཱིཀཱརྟཱཏྟི**”ཏི, ཨཡཏྟཱིཏྟཱཡི ཨཏཱཧོཙཏྟཱཏྟཱ ཨཱཔཏྟིཡེཏྟ། **ཨཔྤཏིཉྙཱཏྟ ཏྟཀཏ**ཏྟི ཡིསྶཾ ཡིསྶཾ ཝཏྟཱཏྟཾ ཀཱཏཏྟཡ ཏྟཀཏཾ། **པཏོཏྟེཏྟཏྟི** ཀཱཏྟཾ སམཏྟིཏ, ཨིཏྟཏྟེཏྟཏྟི ཨཏྟཱ། ཨཱཔཏྟི པཏ ཨཏྟོཡཏྟཏྟཏྟེཏྟཡ ཨཏཱཡཏྟཱ པཏསེན ཡེདིཏབྦཾ།

༩༡༨. ཨཏྟིཡཱཏྟཱཏི ཏྟཀཱཏྟཏྟཱཏྟཾ སཏྟཡ “**སཏྟཱཏྟཏིསེསེན ཨཏྟཡཏྟཱ**”ཏི ཝུཏྟཾ། **ཨཏྟཱཏི** ཏེཔཏྟཏྟཱ། ཨཔཏྟཱཏྟེ སཱིཀཱཔཏྟེ སམཏྟཱཏྟཱཏྟཀཱཏྟཏྟཱཏྟཡ ཨཏྟཱཔཏྟོ “ན ཏི **པཏྟཏྟཾ སཱིཀཱཔཏྟཾ པཏྟིཏཱསམཏྟཏྟཱ**”ཏི ཝུཏྟཾ། སཱིཀཱཔཏྟཾ པཏྟཱཔཏྟེཏྟཡ ཏི སམཏྟཏྟཱཏྟཀཱཏྟཾ ཨཏྟཏྟཾ། **ཨུཏྟིཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟེ** “ཨཏྟཏྟཏྟཏྟི, ཏྟིཏྟཱཔེ, ཏྟོཏྟཏྟཱཏྟ ཏྟོཏྟཏྟ”ཏིཨཱདཱིཾ (ཚཱུལཝ. ༢༧༣) ཨུཏྟིཏྟཏྟཏྟཾ སཏྟཏྟཡ ཝཏྟཏི། **ཨཏྟཔཏྟིཡ**ཏྟི ཨཏྟཔཏྟིཏྟཏྟི། **ཨཱཔཏྟཾ ཏེཔིཏྟཏྟཾ** སམཏྟཏྟཏྟཏྟཡ ཏྟཏྟཏྟཡཨཱཔཏྟཾ ཏེཔིཏྟཏྟཾ། **ཨཱཔཏྟིཡེཏྟ** ན ཏྟཏྟི སཏྟཏྟིསེསཏྟཔཏྟི ན ཏྟཏྟ ཨིཏྟཱ།

“ན པཏིཏྟཏྟཏྟཾ”ཏི སཏྟཏྟཡ ཨཏྟཏྟཡཏྟ སཏྟཏྟཏྟཏྟ **སཏྟཏྟཡཱཏྟ། སཏྟཏྟཏྟཏྟི** “ན པཏིཏྟཏྟཏྟཾ”ཏི ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ སཏྟཏྟཏྟཏི། ཡོ ཡིསཏྟཱ ཡཱ ཏྟཏྟཏྟ ཡཱ ཡིཏྟཏྟཏྟ ཡཱ “པཏིཏྟཏྟཏྟཾ”ཏིཔི, “ཀཏྟཾ ཀཏྟཏྟཏྟཾ”ཏི ཡཱ ན ཏྟཏྟཏྟཾ, ཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟ། ཏྟཏྟཱཡ པཏྟཏྟཏྟཾ, ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ སཏྟཏྟཏྟཏྟཾ, ཀཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཾ, ན པཏིཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟི ཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟི ཨཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏི ཨཏྟཏྟི།

པཋམསངྒྷཱདིསེསཔདཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༡༡. དུཏིཡསངྒྷཱདིསེསཔདཝཎྞནཱ

༩༡༩. ཨེཀཱདསམེ ཡཏྟ ཨུཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཾ ཏྟཏྟཏྟཏྟ ཀཏྟཾ ཨཏྟཏྟཏྟ, ཏཏྟ “**ན ཏི སཏྟཏྟ སཏྟཏྟ ཀཏྟཾ ཀཏྟཏྟཏྟ**”ཏི ཨིཏཾ ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཀཏྟཏྟཏྟཾ སཏྟཏྟཡ ཨུཏྟཏྟ ཡཏྟཏྟཏྟ། ཨཏྟཏྟ ཏྟཏྟ ཏྟཏྟཡ པཏྟཏྟཏྟཾ པཏྟཡ ཨཏྟཏྟཏྟཾ པཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟ ཨུཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཀཏྟཏྟཏྟཏྟ།

དུཏིཡསངྒྷཱདིསེསཔདཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༡༢. དུབྦཙསིཀྑཱཔདཝཎྞནཱ

༤༢༤. དྭཱདསམེ **ཕསྶནཕཙཏནྟི** གཱརཏཕཙཏཱ། སཏ-སཛྫེ པཏིཊསཏྟེན སམྤནྣོ, ཏསྨཱ ཙ ཕིསེསནསྨཱ པརཉིཕྤཊིཏི ཝུཏྟ "**ཏཐཱ ཏཐཱ** པཏིཏཾ ཏིཊཱཀཱལཔཛྫ"ཏི། **ཀིནྣཕྱཱཏི** ཕྱཱཏཱདིསདིསེན ཝུཔརྗྫཕྱཱདིནཱ།

༤༢༥. ཙིཏྟཔརིཡོནྣཏེ དཝྗཱཀཱཊིཕ **ཝུཔཏྣཏོ**། ཏཏོཔི བལཕཏཏེར དུཀྐྱོཙཏྣིཡོ **གོཏྟཏིསཏྟོ**། ཙོདཀཾ **པཏིཕྷརཊཏྟི** ཙོདཀཱསྨ པཏིཕིརཀྑྲ ཧུཏྲ ཨཕཙྩཱཏཾ། **ཙོདཀཾ ཨཔསཱདནྟི** ཕྱཱཙྩཡ ཛྷཙྩཱཏྟཱ། **པཏྠཱཪོཔནྟི** "ཏུཕྱི སཱཔཏྟེཀོ"ཏི ཙོདཀཱསྨ ཝུཔཏྟིཝུརོཔནྟཱ། **པཏིཙརཊཏྟི** པཏིཙྪཱདནཏྟཱ། **ཨཔདཱནེནཏྟི** ཨཏྟནོ ཙརིཡཱཡ། **ན སམྤཱཡནཏྟི** "ཡཾ ཏྭཾ ཙོདཀོ ཕདེསི 'མཡཱ ཨིས ཝུཔཏྟཾ ཝུཔཙྪོ དིཊྛོ'ཏི, ཏྭཾ ཏསྨིཾ སམཡེ ཀིཾ ཀརོསི, ཨཡཾ ཀིཾ ཀརོཏི, ཀཏྠ ཙ ཏྭཾ ཨཏྟོསི, ཀཏྠ ཨཡ"ཏིཝུཏྟིཏྟ ནཡེན ཙརིཡཾ ཕུཊྛེན སམྤཱདིཏྟ ཨཀཱཐཏཾ།

"ཡསྨ སིཡཱ ཝུཔཏྟི"ཏི (མཧཱཝ. ༡༣༥) ཨིམིནཱ ནིདྟཱནཕཙནེན སབྦཱཔི ཝུཔཏྟིཡོ སཀྐཏིཏྟཱཏི ཝུཏྟ "**ཡསྨ སིཡཱ**"ཏིཝུཏྟི། ཨཏྟཱནི ཙོཏྲ པཛམསཀྐཱཛྫེནསདིསྭཱནི, ཨཡཾ པན ཕིསེསོ ཡཐཱ ཏཐཱ ཛྫེཏྟཡ པརཀྐམནཾ, ཨིཏྲ ཨཕཙཏྟཡཀཱརཊཏྟ དཊྛབྦཱ།

དུབྦཙསིཀྑཱཔདཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༡༣. ཀུལདཱུསཀསིཀྑཱཔདཝཎྞནཱ

༤༣༡. ཏེརསམེ **ཀཱིཊཱགིརཱིཏི** ཏསྨ ནིགམསྨ ནཱམཾ། ཏཏྠི སཏྟཱཡ པརཏོ "ན ཨསྶཛིཔུནབྦསུཀཱཏི ཛྷིཀྑུཏི ཀཱིཊཱགིརིསྨིཾ ཕཏྟབྦ"ནྟི ཝུཏྟཾ, གཱམནིགམཏོ ཙ པབྦཛཱཾ, ན ཛནཔདཏོ། ཏེན པན ཡོགཏོ ཛནཔདོཔི "ཀཱིཊཱགིརི"ཨིཙྩེཝ སངྑྱཾ གཏོཏི ཝུཏྟ "**ཨཾཔཾནཱམཀཱ ཛནཔདེ**"ཏི།

ཏཏྠཱཏི ཏསྨིཾ ཛནཔདེ། **ཧྲསྶཝཱནེཏི** ཨཏྟིམུཁཏྟཱནེ, ཛཏཕནཏྟརསམཱིཔེཏི ཨཏྠོ། **ཉཱཏི མིཏྟེཏི** ཕསྶཱཀཱན, ཏེམཏྟེཀཱན ཉཱཏི ཉཱཏི མིཏྟེཏི། གཱཏྠཙརིཡེཏི ཊཀེཏི ཨཏྟེཀཱཏཱཡ "**སམཏྟཀཱ**"ཏི ཝུཏྟཾ།

ཝུདཀཱསྩཏི ཨཀཱཔིཡཝུདཀཱསྨ "ཀཔིཡཝུདཀསིཉྩན"ཏི ཕིསུཾ ཕཀྐམཱནཏྟཱ, ཏཏྠ "ཝུཏྟམཱདིཨཏྟཱཡ རཀྐཱརོཔནེ ཨཀཔིཡཝོཏྟརེསུཔི ཀཔིཡཝུདཀསིཉྩནཱདི ཕཏྟཏྟི"ཏི ཕཀྐམཱནཏྟཱ ཨིཏྟཱཔི ཕིཏྟཱཾ གཏྟཱ ཀཔིཡཝུདཀསིཉྩནཱདི ཕིསུཾ དསྶེཏིཾ། ཡཐཱ ཀོཊྛཱནཁཎྜཏྟཱདིཀཱཡིཀཱཀཱརིཡཱཔི ཨཀཔིཡཝོཏྟཱར སཀྐཏིཏྟ, ཨིཕཾ མཱཏིཀཱཝུཛྫཀཱརཏྟཱདིཀཔིཡཝོཏྟཱརཔིཏི ཝུཏྟ "**སུཀཱམཱཏིཀཱཡ ཝུཛྫཀཱརཏ**"ཏི། ཨིཏྲ ཕུཏྟཏཔཏྟཱཏིཏཱརཊསྶ སཀྐཡཏཏི། མཏྟཔཙྩརིཡཱཔཱཏོཡ པམཱཏཏྟ པཙྩ ཝུཏྟོ། ཨཀཔིཡཝོཏྟཱརཔི ཨིཀཾཙྩཾ ཕཏྟཏྟཱཏི དསྶེཏུཾ "**ན ཀཔྤཏཏྟ སེས**"ཏིཝུཏྟིམཱཏ། **ཡཾཀིཉྩི ཝཏྠཱཀཏི** སུཀྐཾ ཕཱ ཨསུཀྐཾ ཕཱ། **ཏཐཱཏི** ཝུཏྟཏྟཏྟིཨཏྟཱཡ སཀྐཱརོཔནེ། **ཏཝཱཏི** ཀཔིཡཝོཏྟཱརཔརིཡཱཡཝུཏྟིཏི གཱཏྟཔཏཾ སཏྟཱཡ ཝུཏྟཾ། ཨིམིནཱ ཙ ཀུལསཀྐཏཏྟཱཡ གཱཏྟཔཏྟཱདིཔི ན ཕཏྟཏྟིཏི དསྶེཏི།

ཕཏྟཱཔུཔྥཏྟཱཡ སཡཾ གཱཏྟཏཾ ཀཱསྨ ན ཕཏྟཏྟིཏི ཙོདཏྟོ "**ནནུ ཏྭ**"ཏིཝུཏྟིམཱཏ། ཡསྨཱ ཝུཏྟམཱདིཨཏྟཾ ཀཔིཡཔཕཔིཡཾ སཡཾ རོཔིཏུམྤི ཕཏྟཏི, ཏསྨཱ ཕཏྟཱཔུཔྥཏྟཱཡ སཡཾ གཱཏྟཏྟཱཔི ཀཱསྨཱ ན ཕཏྟཏྟིཏི ཙོདཀཱསྨ ཨཏྟིཔྤཱཡོ། **ཝུཏྟཏྟིཝུཏྟི** པརིཏྟརོ། ཨཐ "**ན པན མཏྟཨཝུཀཱཔཡ**"ཏི ཀཱསྨཱ ཕདཏི? མཏྟཔཙྩརིཝུཏྟིསུ ཝུཏྟཏྟཱཔི ཏི པམཱཏམེཏྟཱཏི ཏཱཡཾ ཕིརོཏྟཱ, མཏྟཨཝུཀཱཔཡཾ ཨཝུཏྟཏྟཱ སཡཾ རོཔཏྟཱ ཏཏྟཱཡ ཝུཏྟིཏྟ ཝུདཀཱསིཉྩཏྟེན སཏ སཾསཊྛཏཏཡདསྶནམུཁེན པམཱཏམེཏྟཱཏི པཏིཏྟཱཔིཏྟཾ ཝུཏྟཏྟཱ། "མཙྪིཔྱཱཏྟཱ"ཏི པདཾ "ཏཾ ཀཱཐ"ཏི ཨིམིནཱ སམྤཏྟིཏྟཝཱ། ཏཏྟཱཡཾ ཨཏྟིཔྤཱཡོ – ཀཱིཙྩཱཔི མཏྟཨཝུཀཱཔཡཾ སཡཾ རོཔཏྟཾ ན ཝུཏྟཾ, ཀཔིཡཝུདཀཱཏྟཱ སཡཾ ཝུཏྟསིཉྩཏྟཾ ཝུཏྟམེཕ, ཏསྨཱ ཡཐཱ ཝུཏྟཏྟཱདིཨཏྟཱཡ ཀཔིཡཝུདཀཾ སཡཾ སིཉྩིཏུམྤི ཕཏྟཏི, ཏཐཱ ཕཏྟཱཔུཔྥཏྟཱཡ གཱཏྟཏྟཱཔི ཀཔིཡཾ ན ཕཏྟཏྟིཏི། **ཏཐཱ ན ཕིཏྟཛྫཏྟཱཏི** ཡདིཾ ཕཏྟཱཔུཔྥཏྟཱཡཔི གཱཏྟཏྟཱཾ པཏིཀྑིཔཏྟཱ ཝུཏྟམཱདིཨཏྟཱཡ སཡཾ རོཔཏསིཉྩཏྟཾ ཝུཏྟཾ, ཏསྨཱ ཕཱཡོཡཱ སཾསཊྛཏྟཾ ཕཏྟཱཔརཾ ན ཕིཏྟཛྫཏྟཱཏི།

ཏཾ གཐཾ ན པིཎྜཱིཀྲྀཏྱེཏི ཨཱཧ "**ཏཏྲ ཏྲཱི**"ཏྱཱདི། **ཏཏྲེ**ཏི ཏྲཻཔུརབྷཻརཝཱིམཏེ། ཨུཏྤཏྟིརིཏི ཀུལམཎྜལཨུཏྤཏྟི "ཤཱཀྟཱཤཱཀྟཾ"ཏི པིཎྜཱིཀྲྀཏྱ ཀུལམཎྜལཙཀྲམེཝ ཏྲཻཔུརཾ
ཨཱཀྲིཡཏེཏི པིཎྜཱཡཱཏི ཨཱཧ "**ཤཱཀྟཱཤཱཀྟེཏི ཤཀྟཱི**"ཏྱཱདི། **ཨེཏཾ ཤཱཀྟེ**ཏི "ཤཱཀྟཱཤཀྟཾ ཏྲཻཔུརཱི ཏྲཻཔུརཱི, བྷཻརཝཱི བྷཻརཝཱི"ཏི ཨེཏཾ ཤཱཀྟཾ། **ཨཱཤཱཀྟ པཉྩ**ཏི
ཨཱཏྨཱདིཨཱཏྨ ཤཱཀྟཱཤཱཀྟཱདྱཾ ཏྲཻཔུརཱ པཉྩ། **པཉྩཱཤཱཀྟེ**ཏི སཔྟཱཀཱརཀཱལཱཀཱཤཔཉྩཀཾ པཉྩཱཤཱཀྟེ པཱཎྜུརཾ ཨཱཏྨཤཀྟིསཱཀྵཱཏ྄ ཨཱཏྨཱ **ཨཱཏྨཱ** ཨུཔཀཱལྤཱཏི , ཀུལམཎྜལཙཀྲམཙཀྲཱཏི
ཨཱཀྲིཡཏེ། ཨེཏཱཤཀྟཱ པཉྩཱཤཱཀྟཏྲཡཾ ཀཱལཀཱཤཱཀྵཱལཱིཎཱ ཨཱཏྨཱ གཱཏྲཱཀྵཏྲཱཏྨཀེ "གཱཏྲཱཏྨཱཀཱཤཱཏྨཱ"ཏི པཱཎྜུརཱཾ པཉྩཱིཀྲྀཏགཱཏྲཏྲཱཀཱཤཱཀཱཤཀཾ ཙཏུརྦྷུ ཡཾ པཉྩ "ཨེཀཾ ཏྲཻཀ,
ཨེཀཾ གཏི སཾཀྲཱཏྨཱ"ཏཱིཏྱཱདིཀཱཤཱཀྱཱཏཱཀཱཏྨཀེཏི གཱཏྲཱཀཾ ཨུཏྤཏྟཾ, ཏཏྲ དཾཤཏྲཱཔཱ སམགྲཱཏྨ ཏཏི, "གཱཏྲཱཏྨཱ"ཏི ཨཱཀཱཤཏྲཱཏྨཱ ཀཱཤཱཀཱཤཱཏྨཱ གཱཏྲཱཀཏྲཱ ཨཱཏྨཱཀཏྲཱ། **ཏཏྲ པཉྩཱཤཱཀྟཾ
ཨེཏྲ ཙ པཉྩཱཤཱཀྟཱཤཱཏྨཾ ཀྲྀཏྲཏི** ཏཏྲ "ཤཱཀྟཱཤཀྟཾ ཤཱཀྟྲཱ"ཏྱཱདིཤུ "ཤཱཀྟཱཤཀྟཾ"ཏི ཀུལམཎྜལཏྲཏྲཀཱཤཱཏྨཀཱཏྲཱཏྨ ཕིསིཏཏྲཱ སཏྲཱཔཀྟ གཱཏྲཀཱཀཱཤཀཱཏྨཀཱཤཏྲཱཔཉྩཱཤཱཀྟཱཤཏྲཱཔཾ། ཨེཏྲ
"གཱཏྲཱཏྨཱ"ཏྱཱདིཤུ ཏཏྲཀཱཏྨཱིཏཱཏྲཱཏྨཀཱཤཱཀྟཏྲཱཔཀྟ ཏཏྲ པཉྩཱཤཱཀྟཾ ཨཏྲཱཔཀྲྀ ཀྲྀཏྲཱ། ཏཾ ཤུཔྲྀཏྲམེཔཱཏི ཕེདིཏཏྲཱཀྟེ ཡོརྟཱ།

སཏྲཾ པྲཏྲཏཡེཏེཤ ཕེདིཏཏྲཱཀྟེ ཨཏྲཱཀཱཤཏྲ ཨཱཀཱཏཡེཏེཤ རཱཔཏྲཏི, གཱཏྲཱཔཏྲཏི ཙ སཏྲཾ ཕེདིཏཏྲཾ། ན ཏེཏྲ སཏྲེཏྲ ཀཱཏྲཏྲེཏི ཏེཀཱམིཏི།

ཏཱཀཱཤཏྲཱཏི ཕཏྲཱཀྲཏྲཏྲཱཀཱཤ ཏཱཀཱཤཏྲཾ། **ཀུཡིཏྲཱཨཱཤཏྲཾ ཨཏྲཱཔ ཏཱཀཏྲཱཏི** ཀུཡིཏྲཱཨཱཤཏྲཾ ཏཱཀཏྲཱཏྲཱ ཕིསིཏྲ པཏྟྲཱིཏྲཱཏི ཨཏྲཱཤཱཏྲཾ། ཏེཏྲཱཏ "**ཏཱཀཱཤཏྲཱཀཱཏྲཱ
ཏྲཱ**"ཏིཨཱཏྲཱ། **སཀྲྀཏྲཱཏི** པུཏྲཔཏྲཀཏྲཱ། **ཕཏཾསགཏྲ** གཱཏྲཱཏྲཱ ཨུཔཏྲཱ པཏཱཏྲཱཏྲཏྲཏཾ གཏཔུཕྲཕྱིགཏྲ , ཏྲ ཙ "ཕཏཾསཏྲ"ཏྲ ཕྱུཏྲཏྲ། **གཏྲཀཱཏྲ** ཏཏྲཾ པུཏྲཾ ཁྲ སྐྲཏྲཾ ཁྲ ཨེགཏྲ
ཏཏྲཏྲཱཏྲ ཏྲཾ, "གཏྲཏྲཏྲ"ཏྲཏྲ ཕཏཏྲ། **ཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ** སྲུཏྲཏྲཏྲཏྲ།

གཕྲིཡེཏྲཏྲ གཕྲིཡཨུཏྲགེཏ། **ཏྲཏྲཏྲཏྲ ཏྲཏྲཏྲ** ཀུཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ ཏྲཏྲ། **ཏྲཏྲཏྲཏྲ** ཀུཡཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ སཡཾ ཏྲཏྲཏྲ, གཕྲིཡཔྲཏྲཏྲཏྲ ཁྲ ཨེགཕྲིཡཔྲཏྲཏྲཏྲ ཁྲ
ཏྲཏྲཏྲཏྲ ཏ ཏྲཏྲཏྲ, ཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ ཏྲཏྲ སཡཾ ཏྲཏྲཏྲ, ཨེགཕྲིཡཔྲཏྲཏྲཏྲ ཏྲཏྲཏྲཏྲ ཏ ཏྲཏྲཏྲ། **ཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ** སཡཾ གཏྲཏྲ, ཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ ཏྲཏྲཏྲཏྲ ཏ
ཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ ཏ ཏྲཏྲཏྲ།

གཏྲཏྲ ཏྲཏྲཏྲ ཏྲཏྲ **གཏྲཏྲ།** ཨེཏྲཏྲ ཏྲཏྲ ཏྲཏྲཏྲཏྲ། **ཏ ཏྲཏྲཏྲཏྲ** ཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ ཏ ཏྲཏྲཏྲ, ཏྲཏྲཏྲཏྲ ཨཏྲཏྲ། **ཏྲཏྲཏྲཏྲ** ཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ ཏྲཏྲཏྲ,
ཀུཡཏྲཏྲཏྲཏྲ ཏྲཏྲ གཕྲིཡཔྲཏྲཏྲཏྲ ཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ ཏྲཏྲཏྲཏྲ།

ཏྲཏྲཏྲཏྲ ཏྲཏྲ གཏྲཏྲཏྲ། **ཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ** "ཏྲཏྲཏྲ ཁྲ"ཏྲཏྲཏྲཏྲ པྲཏྲཏྲཏྲ།

གཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ ཕྲཏྲ སཏྲཏྲཏྲ སཏྲཏྲ "**ཏྲ ཨཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ**"ཏྲ ཕྲཏྲ, སཏྲཏྲ གཏྲཏྲ, ཨེགཕྲིཡཏྲཏྲཏྲ ཏྲཏྲཏྲ ཏ ཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ ཨཏྲཏྲ།
"**ཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ གཏྲཏྲ ཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ ཏ ཏྲཏྲཏྲ**"ཏྲ ཨེཏྲཏྲ ཨུཏྲཏྲཏྲཏྲ ཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ ཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ ཏ ཏྲཏྲཏྲཏྲ གཏྲ ཏྲཏྲཏྲ, ཨཏྲ ཏྲཏྲ "ཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ
གཏྲཏྲཏྲ ཏྲཏྲཏྲཏྲ ཏྲཏྲཏྲ གཏྲཏྲཏྲ ཏྲཏྲཏྲ ཏ ཏྲཏྲཏྲ, ཏྲཏྲ ཨཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ"ཏྲ ཏྲཏྲཏྲ, ཏྲཏྲཏྲཏྲ གཏྲཏྲཏྲ། **ཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ** ཏྲཏྲ ཏྲཏྲཏྲཏྲ གཏྲ ཏྲཏྲཏྲཏྲ, ཨཏྲཏྲ
ཏྲཏྲཏྲཏྲ ཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ གཏྲཏྲཏྲ། **ཨཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ** ཨཏྲཏྲཏྲཏྲ, ཏྲཏྲཏྲ ཁྲ ཏྲཏྲཏྲ། **ཏྲཏྲཏྲཏྲ** ཏྲཏྲ ཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ ཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ ཏྲཏྲཏྲ ཏྲཏྲཏྲ ཏ ཨཏྲཏྲ
ཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ ཏྲཏྲཏྲ། "ཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ ཁྲ ཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ ཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ ཨེཏྲཏྲ ཏྲཏྲ"ཏྲཏྲ ཏྲཏྲཏྲ།

ཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ ཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ། **ཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ** ཨུཏྲཏྲཏྲཏྲ ཨེཏྲ། **ཁྲཏྲ ཁྲ ཏྲཏྲཏྲ ཁྲཏྲ** ཏྲཏྲཏྲཏྲ ཏྲཏྲཏྲ ཏྲཏྲཏྲ ཨེཏྲཏྲཏྲ ཏྲཏྲཏྲཏྲ, ཏྲཏྲཏྲ ཏ
ཨེཏྲཏྲཏྲཏྲ, ཨེཏྲཏྲ ཏྲཏྲ ཏྲཏྲཏྲཏྲ ཏྲཏྲ ཏ གཏྲཏྲ ཏྲཏྲཏྲ ཏྲཏྲཏྲ ཨཏྲཏྲཏྲཏྲ ཏྲཏྲ ཏྲཏྲ, ཏྲཏྲ གཕྲིཡཾ ཨཏྲཏྲཏྲཏྲ ཏྲཏྲཏྲ ཏྲཏྲ ཏྲཏྲ། ཡཏྲ ཏྲཏྲཏྲཏྲ
ཏྲཏྲཏྲཏྲ ཏྲཏྲཏྲ, ཏྲཏྲ ཨཏྲཏྲཏྲཏྲ ཨཏྲཏྲ ཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ ཏ ཏྲཏྲ, ཏྲཏྲཏྲཏྲ ཏྲཏྲ ཏྲཏྲཏྲཏྲ ཏྲཏྲཏྲ ཏྲཏྲཏྲ ཏྲཏྲཏྲཏྲ གཏྲ ཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ ཨེཏྲ ཏྲཏྲཏྲ, ཏྲཏྲཏྲ
ཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ ཨཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ ཏྲཏྲཏྲ , ཏྲཏྲཏྲཏྲ ཁྲ ཏྲཏྲཏྲ། ཡཏྲ ཏྲཏྲཏྲཏྲ ཨུཏྲཏྲཏྲཏྲ ཨཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ, ཏྲཏྲ ཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ ཏྲཏྲཏྲཏྲ ཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ
ཏ ཏྲཏྲ, ཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ ཏ ཏ གཏྲཏྲ ཏྲཏྲཏྲ གཕྲིཡགཏྲཏྲ ཨཏྲཏྲ, ཏྲཏྲ ཏྲཏྲ ཏྲཏྲཏྲ ཨཏྲཏྲཏྲཏྲ ཏྲཏྲཏྲ, ཏྲཏྲཏྲཏྲ གཏྲཏྲཏྲ། "**ཏྲཏྲཏྲཏྲ ཏྲཏྲ**"ཏྲ ཏྲཏྲཏྲ

པུཥྤཔསིབྲཱ་ཀ་ ཡཱ་ པསིབྲཱ་ཀསདིསབཏྟེ་ ཡཱ་ ཡཏྲ་ ཀཱཏྲཱིཙཻ་ ཏྲེཥཱ་རེ་ ཡཱ་ པཀྵིཔི་ཏཾ་ ཕཱཏྲཱིཏི་ སིདྡྷཾ། **བཏྟེཏཾ་ ན་ ཕཱཏྲཱིཏི་** རཛྫུཨཱ་དི་ཏི་ བཏྟཱཾ་ སཏྟྭ་ཡ་ ཡུཀྟཾ, པུཥྤཱཉྩེཥ་ པར་ ཨཀྴོཏྟ་ཏྲཎྴཱ་ཀེ་ཏི་ བཏྟེཏཾ་ ཕཱཏྲཱི་ཏི་ ཨི་ཥ།

པུཥྤཔཏེ་ ཙ་ དབྱྦབྦཱི་ཏི་ པུཥྤཔཏཾ་ ཀཱརྱེནྣ་ དྲིཥྚ་ཏོ་ པུཥྤདྣམསྣ་ ཏརཏཔཎྜཏརཏཔཱཏེ་ན་ པུཏ་རཾ་ སཏྟྭ་ཡ་ ཡུཀྟཾ, ཏིརཡཏོ་ ཏརཏཾ་ པར་ ཡཱཡིམཾ་ ནཱམ་ རོཏི, ན་ པུཏ་རིམཾ། **"པུཏ་རིམབྲཱ་ཏཾ་ ཨདི་ཀྲཱ་མེ་ཏི་"**ཏི་ སྣམཏྟརྟ་ ཡུཀྟཱ་ པུཏ་རིམཾ་ པུཥྤ་གོ་ཏཾ་ ཕུལླ་པིཏྣ་ ཡཱ་ ཨཕུལླ་པིཏྣ་ ཡཱ་ པརི་གྲིཔ་ཏཱ་ཕཱ་སེ་ན་ པར་ ཨདི་ཀྲཱ་མ་ཀྲུ་ཥྞ་ ཛཱཔ་ཏྲཱི་ཡེ་ཥ། **བཏྟེཏཾ་ ཕཱཏྲཱིཏི་** པུཥྤ་རཏི་ནཱ་ཡ་ སུཏྲཱ་ལྷཱ་ཀཱ་གོ་ཏེ་ཡཱ་ བཏྟེཏཾ་ ཕཱཏྲཱི། **"ཨེ་ཀཱ་ཡཱ་རཾ་ ཏ་རི་དྣ་ ཡཱ་ པ་རི་ཀྲཱི་པི་དྣ་ ཡཱ་"**ཏི་ ཨི་ཏཾ་ པུབྲི་ ཡུཀྟ་ཙེ་ཏི་ཡཱ་དི་པ་རི་ཀྲཱི་པཾ, པུཥྤ་པ་ཏ་ཀཱ་ར་ཏཛྫ་ སཏྟྭ་ཡ་ ཡུཀྟཾ།

པ་རེ་ཏི་ པུཏ་རི་ཏ་ཏི་ དྲིཥྚ་རྟ་ པ་སྣ་རེ་ཏཾ། **ཡཱ་ཡི་ཏུ་ཏི་** ཏི་རི་ཡཏོ་ ཏ་རི་ཏུཾ, ཏཾ་ པར་ ཨེ་ཀཱ་ཡཱ་རསྱ་ ན་ ལབྡྷཱ་ཏི། **པུཥྤཱ་ཏི་ ཚ་པེ་ཏི་ཏྣ་ཏི་** ཨཱ་ཀཱ་ཏྲི་ཏ་པུཥྤཱ་ཏི་ ཨཱ་ཛྷཱ་མ་ཏྲཱཾ་ ཕུལླ་པིཏྣ་པི་ ཚ་པེ་ཏི་ཏ། **ཀྵ་ཏེ་ཀཱ་དྣ་མ་ཨོ་ལ་སྦྲ་གོ་ཏི་** ཏེ་བྲཱ་ཏྲཱ་ཀཱ་ ཀྵ་ཏེ་ཀཱ་ཀཱ་ར་ཡུཀྟ, དྣ་ཏུ་ཀྵ་ཏེ་ཀཱ་ཀཱ་རྒ་ ཡཱ་ ཨོ་ལ་སྦྲ་ཀཱ། སུཏྲ་མ་ཡཾ་ **ཀེ་ཏུ་གཾ་** ནཱམ། **སབྲྦྷ་ཏི་** ཀཱཏྲི་སྣ་དྲི་སུ་ སབྲྦྷ།

རེ་ཙ་ཀེ་ཏི་ ཨགྲི་ན་ཡཾ, "ཨེ་ཥཾ་ ནཎྜ་ཏི་"ཏི་ ན་ཏ་ན་ཀཱ་རནྣཱ་ན་ཏི་ ཨརྠཿ, "ཙཀྲཾ་ པྲི་ཡ་ ཨཏྟྭཾ་ བྲཾ་མྦ་པ་ན"ཏི་པི་ ཀོ་ཙཱི། **ཨཱ་ཀཱ་ཤེ་ཡེ་ཥ་ ཀཱི་ལ་ཀྵ་ཏི་** "ཨ་ཡཾ་ སྣ་ཏྲི་ ཨསུ་ཀཱ་པ་ཏཾ་ མ་ཡཱ་ ན་ཏྲཱ"ཏི་ ཨི་ཥཾ་ སུ་ཁེ་ནེ་ཥ་ ཨུཏྐྵ་པི་ ཕ་ད་ཀྵ་ ཀཱི་ལ་ཀྵཱི། **ཛྷུ་ཏ་ཕ་ལ་ཀཱ་ཏི་** ཛྷུ་ཏ་མ་ཀྵ་ལེ། **པྲ་ས་ཀཱ་ཀཱི་ལ་ཡཱ་ཏི་** དྲིཀྵཾ་ ཏི་ཕཀྲུ་ལ་ཕུ་སྣ་ཀྵ་ཏཾ་ དྣུ་ཏ་དྣ་ཀྵ་དི་མ་ཡཱ་ཏཾ་ པྲ་ས་ཀཱ་ཏཾ་ ཙ་ཏུ་སུ་ པཉྩེ་སུ་ ཨེ་ཀཱ་ཀཱ་དི་ཕཱ་སེ་ན་ པི་ཏྲུ་ཏི་ ཀཱ་ཏྣ་ ཕ་ལ་ཀཱ་ ཁི་པི་ཏྣ་ ཨུ་པ་རི་བྲཱ་ཀཱ་ དི་བྲ་པི་ཏྲུ་ཏཾ་ ཕ་སེ་ན་ སྣ་རི་ཡོ་ ཨ་པ་ཏེ་ཏྣ་ ཀཱི་ལ་ཏ་ཀཱ་ཛྫུ་ཏ་ཀཱི་ལ་ཡཱ།

མཉྫི་རྦི་ ནཱམ་ མཉྫི་རྦྷ་ཏྲ་ཤྲཱུ་སྣ་ར་ཀཱ་སྣ་ཕཾ། **སལྷཱ་ཀཏྦ་ཏི་** ཏྣ་ཡོ་ཀཱ་རཏྲེ་ཏྣ་དྲི་ཏཾ་ ཀཱ་ལྷཱ་པ་སྣེ་ཏཾ་ ནཱམཾ། པྣ་ཡོ་ཡཾ་ **ཕ་ཏྲ་སྨི་ཏི་** ཁ་གྲཱི། **ཨུ་སྣེ་ལོ་ཀྵ་ཏི་** སུ་ཁེ་ན་ ཨུ་སྣེ་ལཱ་ན་སཏཾ་ པ་སུ་ཏྲུ་ཏི་, མ་དཏྟཾ་ ཨབྲུ་ཏྲ་སཏཾ་ པ་ཕ་ཏྲེ་ཀྵ་ཏི་ ཨརྠཿ། **ཨགྷྲེ་ཏེ་ཀྵ་ཏི་** དྲིགྲུ་ཏེ་ཏ་ཡཱ་མ་དཏྦ་ ཏ་གྲེ་ཏ་དཏྦེ་ན་ ཏྣ་ཡོ་དྣ་ སཏཾ་ ཀཱརྱེ་ཏི། **སུ་ཁ་ཊི་ཏྲེ་མ་ཏི་** སུ་ཁ་ཏྲེ་ཏྲེ།

༣༢. ཏིས་ཏི་ སམྣུ་སེ་ གྲུ་ཏི་སྣུ་ཏྣ་ཏི་ པབྲྣ་ཏེ་པི་ པ་ཏྣ་མ་ས་ཏི། **བོཏྤཱི་ཏི་** ཡོ་ཡོ, མཏྟྣ་ཏུ་གོ་ཏི་ ཨརྠཿ། **ཀྵ་གུ་ཏཻ་ ཀཱ་ཏྣ་ཏི་** ཀྵ་ཏུ་ཀཱ་ཏྲེ་ཏཾ་ ཀཱ་ཏྣ། **ཏེ་ལྷཱ་ཏི་** ཏེ་ཏྲོ་སྣཱ།

༣༣. པྣ་ཡོ་ཡཾ་ **"སྣ་རི་པུ་ཏྣ"**ཏི་ ཨི་ཏཾ་ ཨེ་ཀཱ་སེ་ས་ཏ་ཡེ་ན་ སྣ་རི་པུ་ཏྣ་མོ་གྲཱ་ལྷཱ་ཏྣ་ཏཾ་ ཨུ་ཏྲི་ཀྵཾ་ ཨཱ་ལ་པ་ཏཾ, ཏི་ཏེ་ཥ་ བ་ཏུ་ཕ་ཙ་ཏ་ཏེ་ཏྲེ་སེ་ ཀཱརྱ།

༣༥. **ཨབྲྣ་རས་ ཕ་ཏྣ་ཏྲཱི་ཏི་** "ན་ ཨུ་པ་སམྣ་དི་ཏ་བྲ"ཏྲི་ཨཱ་ཏྣ་ཏི་ "ན་ ཏྲི་ཀྲུ་ཏི་ སམྤྱོ་ཛེ་ཏ་བྲ"ཏྲི་ པ་རི་ཡོ་སྣ་ཏྣ་ཏི་ **ཀཱམྤཱཀྵཱ་ཏྲྐ་** (ཚུ་ལ་ཕ༌ ༧) ཨཱ་ཀཱ་ཏྣ་ཏི་ ཨབྲྣ་རས་ ཕ་ཏྣ་ཏི།
ན་ པཀྴོ་མྣ་ཏི་ ན་ པ་ཏི་ཏ་མྣ་ཏ་ཡོ་མྣ, ཨ་ཏ་ཏུ་ཀཱ་ལ་ཕཏྲེ་ཏེ་ཏི་ ཨརྠཿ།

༣༧. **པ་རས་ཏྐཱ་ཀཱཾ་ ཏེ་ཏི་ ཏུ་ཀྵཱ་ཏ་མེ་ལྷཱ་ཏི་** པི་སྣུ་ས་ཀཱ་ཏེ་ཏ་ ཏྣ་ཏཾ་ སཏྟྭ་ཡ་ ཡུཀྟཾ། **ཕུ་ཡུ་ཛྫུ་ཡ་ཏི་** ཨི་ཏྦ་ ཀྵ་ཏྲ་དི་ཨུ་སྨི་ རོ་ཏི་ ཨི་ཥ།

ཏཙྪ་ ཕོ་ ཕ་ཏྦ་ཡུ་ཛ་ཏྦྣ་ཡྣ་ཏི་ སྣ་ཏྣ་པི་ཏུ་ཏ་སྨི་ ཡུ་ཥྤཾ་ དེ་ཏེ་ཏ་ ཕ་ཏྦ་ཡུ་ཛ་ཏྦྣ་ཡེ་ཥ་ ཏྣ་ཏ་བྦ་ཏི་ ཏ་སྣེ་ཏི། **མ་ཏྲ་ཏྦྣ་ཡ་ པར་ སི་ཕ་ལི་ཀྲྣ་དི་ཡུ་ཛ་ཏྦྣ་ཡྣ་ཏི་** ཨི་ཏྲ་ཀཱ་མེ་ཥ་ ཡུཀྟྣ་ "ཨི་མཾ་ ཕི་ཀྲཱི་ཏེ་ཏྣ་ ཏྲེ་ཕི་སྣ་ཀྲྣ"ཏི་ སྣ་ཏྣ་པི་ཏུ་ཏཾ་ ཏྣ་ཏུཾ་ ཕ་ཏྦ་ཏི, སིས་ཀྣ་ཏི་ཏཾ་ པར་ ཏྣ་ཕ་ཀཱ་ལི་ཀཱ་མེ་ཥ་ ཏྣ་ཏུཾ་ ཕ་ཏྦ་ཏི། **ཀྣ་ཏི་སྣ་མ་ཙེ་རེ་ཏེ་ལྷཱ་ཏི་** ཏིས་ཾ་ གི་ཏི་ཀཱ་སྣ་པ་རི་མོ་ཙ་ཏྦ་ ཡུཀྟཾ། **ཨི་ཏ་རེ་ཏི་** ཨཱ་ཛྷཱ་ཏ་ཀཱ་,
ཏི་ཏེ་པི་ སྣ་མ་ཙེ་རེ་ཏི་ ཨཱ་ཙ་རི་ཡུ་པ་ཛྫུ་ཡྣ་ཏཾ་ ཕ་ཏྲ་སྣི་སེ་ན་ ཏ་རི་ཏྦྲཱི། **ཚུ་ལ་ཀཱ་ཏི་** ཨུ་པ་ཏྲཱ་ཀྵ་ཀཱ་ཏྣ་པི་ ཨུ་པ་ཏྲཱི།

སྣ་མ་ཙེ་ཏྣ་...པེ་.... **ཚ་པེ་ཏྲི་ཏི་** ཨ་རྒྲི་ཏྣ་གོ་པི་ཏཾ་ སཏྟྭ་ཡ་ ཡུཀྟཾ། **ཏྦ་ ཏྦྣ་ཏི་** མགྲེ་ ཡཱ་ ཙེ་ཏི་ཡ་ཀྲཱ་ཙེ་ ཡཱ། **"སྣ་མ་ཙེ་རེ་ཏི་ ཏྣ་པེ་ཏཾ་ ན་ ལ་བྦྷ་ཏྲི"**ཏི་ ཨི་ཏཾ་ སྣ་མ་ཙེ་རེ་ཏི་ གི་ཏི་ཏཾ་ ཀཱམྦཾ་ ཀཱ་རེ་ཏཾ་ པྲི་ཡ་ ཏོ་ཏི་ཏི་ ཡུཀྟཾ, ན་ པར་ པུཥྤ་ཏྣ་ཏཾ་ ཏོ་ཏི་ཏི་ སྣ་མ་ཙེ་ཏྣ་ཏ་སྨི་ ན་ ཕ་བྦ་ཏ་ཏོ། ཡུཀྟཙྪ་ **"ས་ཡ་མེ་ཡཱ"**ཏི་ཨཱ་ཏི། **"ཨ་ཕི་སེ་སེ་ན་ ཡུཀྟ"**ཏི་ ཨི་མི་ཏྣ་ སབྲི་ས་སྨི་ ན་ ཕ་བྦ་ཏི་ཏི་ ཏྣེ་ཏི།

ཁྲི་ཙ་པ་རི་བྲ་ཡཱ་ཏ་ཏི་ ཨཱ་ཀཱ་ཏྲུ་ཀཱ་ སཏྟྭ་ཡ་ ཡུཀྟཾ། པ་རི་ཏྟེ་ཏྟེ་སུ་པི་ རུ་གྲི་སུ་ **"ཨི་ཏྲ་ ཕ་ལྷཱ་ཏི་ སུ་ཏ་ཏྣ་ཏི་"**ཏི་ཨཱ་ཏིཾ་ ཕ་ཏ་ཏེ་ཏ་ ཀུ་ལ་སཀྲཱ་ཏོ་ ཀཱ་རོ་ ནཱམ་ རོ་ཏི་ཏི་ ཨཱ་ཏ་ "ཨེ་ཥཾ་ པར་
ན་ ཕ་ཏྲ་བྲ"ཏི།

ཙྭཱཀྐྱཱིདི་ ཙྭཱཧྣཏྶཱ། ཨབྲླཛཱིཡཏྣ **གཱརྷྫཧྣཱ** ཕྱཧཱ། **ཕྱཧྣཡེནྣདི་** པཀྵྣནྶྲི **ཕུཕྲཕལྦིྶུ** ཕྱཧྣཡེན་ ཀྱཱལསྦྲཧྣ་ ཧྣཱིདི་ དསྣིདི།

ཕུབྲི ཕྱཧྣཕྲཀྱཱརཱཧྣི མམ ཕཙཧིན ཧྣགཕཧྣ་ ཕྣདི ཕཧྣཟྣིཨྱཱདིཧྣ **ཕྱཧྣཕྲཀྱཱརསིཀླཱཔདི** པཚམཾ ཕྱཧཱ། “པཀྐཱམཧྣཡསྣཱ”དི ཨིདཾ པབྲཱཛཱིཡགཱཧྣཕྲསེན ཕྱཧཱ། ཕུན “པཀྐཱམཧྣཡསྣཱ”དི ཨིདསྲི པབྲཱཛཱིཡགཱཧྣགདསྣ ཕཧྣཕྲསེན ཕྱཧཱ། ཨིཊྦ ཙ ཨསྣཱཛཱིཕུནབྲསུགེདི ཨྱཱཙརིཡེསུ ཨཎེགཕྲིཧྣིསུ ཨཏྣཧྣརིསུ པཇྙཱཔིདབྲ ཨྱཱཔཧྣིཡོ སིཀླཱཔདཧྣརིསུ པཇྙཱཧྣ ཨེཕྲདི ཧྣ ཨིཧྣ ཨཔཇྙཱཔིཧྣ ཀྱཱལཧྣུསཀྱཱནཾ པབྲཱཛཱིཡགཱཧྣཕྲསེན ཧྱཱགཧཾ ཀྱཱཧུཾ དཊྦྲིཕ སསྣཱ ཨཕྲཧྣིཧྣ ཀྱཱརགཱསཧྣཱུཾ ཚཧྣགྱཱསིཧྣཱདིདི ཕྣཱཔིཧྣཾ སམཏྣབྲཱསཏྣཡ སཧྣཱདིསེསཾ ཨྱཱརཱིཔིདཇྷཱ ཨིདཾ སིཀླཱཔདཾ པཇྙཱཧྣཧྣི ཕྲིདིདབྲཱི། **པཚམསཀྵྱཱཧྣིདསདིཕྣཱཎེཕྲཱདི** ཨིཊྦ ཨཀྲིསུཔི ཡཕྣཱ དཊྦ པརཀྐཱམཏཾ, ཨེཕྲམིཧྣ ཚཧྣཱདིདི ཕྣཱཔཏཾ དཟྦཱི། སསཾ ཧྣཱདིསམེཕྲདི།

ཀྱཱལཧྣུསགཱསིཀླཱཔདཕཧྣཧྣ ནེཊྦིཧྣ།

ནེགམཏཕཧྣཧྣ

༥༥༢. ཨིདཧྣེ པན ཡྣཕདདིཡཀྱཱདི ཕྲིདིདབྲཱདི སཕྲཧྣཱ། ཡོ ཧྣི ཛྷརྴ ཨེགཱསྣཱིཾ དིཕྲསེ ཨྱཱགཱཧྣཱཔི གཱཧྣ ཨཏཧྣརིསུ དྣིསུ དིཕྲསེསུ ཨཏུཕྲཧྲཱིཧྣ དདིཡེ དིཕྲསེ ཨུཕྲཧྲཱིདི, སོ **དདིཡགོ**། ཡོ པན དདིཡེཔི ཨཏུཕྲཧྲཱིཧྣ ཙཏུཊྦ ཨེཕྲ དིཕྲསེ ཨུཕྲཧྲཱིདི, སོ **ཙཏུཊྦགོ** ཧྣིདི ཕྱཧྣདི། ཧྣཾ སཧྣྱཱཡྣཧ **“ཡཕྣ དདིཡེ”**དིཨྱཱདི། **“ཨཀྱཱམེན ཨཕྲསེཏྣ”**དི ཨིམིཏྣ ཨཕྲུཏེགཱཧྣགཱརཧཾ ཏྣམ ཡསྣཱ ཨལཛྷཱིཡཀྲཧཾ, སཕྲཱམོཀླཱཕརཧྣཱ, དསྣཱ ཨྱཱཔཀྵ ཕུཕྲཱཡོ “པཀྵ པརིཕྲསིསྣུམྲི”དི ཕྲིཀྲིཔིདིཾ ན ལཕྣདི, སཀྲིན ཙ ཨནེཀྵཧྣསྣིཕ པརིཕྲསོ ཧྣདབྲོདི དསྣིདི། ཕྣཡོཡཾ **ཙེཧྣསྣནཧྣ ཧྣིཀླུ…པེ…. ཨཊྦཱིདབྲོདི** ཨིཊྦ ཡོ ཧྣིཀླུ ཙེཧྣསྣནཧྣ, སོ ཧྣིཀླུ ཨཊྦཱིདབྲོདི ཨེཕྲཾ ཧྣིཀླུསཧྣདཡསྣ ཡོཛྣཏྣ ཕྲིདིདབྲཱ། **དི ཙ ཧྣིཀླུ གཱརཡཧྣདི** ཨྱཱཏྣཧྣཕཾ ཧྣཏྣ ཨཊྦཱིཧྣི, དཀྲཱཏྣཔཛྷཱེན གཱརཧྣིདབྲཱ། **ཕྣསྲིཧྣིདི** ཕཧྣཱ།

ཨིདི སམཧྣཕྣཕྣདིཀྱཱཡ ཕྲིནཡཊྦགཕྣཡ ཕྲིམདིཕྲིཧྣོདནེཡཾ

དིརསགཕཧྣཧྣཏཡོ ནེཊྦིཧྣོ།

༣. ཨནིཡཏཀཎྜོ

༡. པཋམཨནིཡཏསིཀྑཱཔདཝཎྞནཱ

༤༤༣. པུཏྟསདྡེན སཱམཉྙནིདྡེསཏོ, ཨེཀསེསནཡེན ཝཱ པུཏྟཱིཔི གཧིཏཱཏི ཡཐཱ “བཧུ ཉཱཏརོ ཙ”ཏི། ཏདནནྟརནྟི ཧེཊྛཱ ཝུཏྟཱ ཨཱཙཱརཀཐཱ།

༤༤༤-༥. ཏཾ ཀམྨནྟི ཏཾ མེཐུནཱདིཨཛ྄ཛྷཱཙཱརཀམྨཾ། པཱལིཡཾ “སོཏསྶ རཧོ”ཏི ཨིདཾ ཨཔྤཊིཙྪནྣརཧསེན ཝུཏྟཾ, ཨུཔརི སིཀྑཱཔདེ “ན ཧེཝ ཁོ པན པཊིཙྪནྣ”ནྟིཨཱདིནཱ (པཱརཱ. ༤༥༤) ཨིདཱནི སིཀྑཱཔདསྶ ཝིསཡཾ པཊིཀྑིཔིཏྭཱ “ཨལཉྩ ཁོ ཧོཏི མཱཏུགཱམཾ དུཊྛུལླཱཧི ཝཱཙཱཧི ཨོབྷཱསིཏུ”ནྟི ཝིསེསེཏྭཱ ཝུཏྟཏྟཱ, ཨིདྷ པན ཙཀྑུསྶ རཧེན ཨཛ྄ཛྷཱཙཱརོ “པཊིཙྪནྣེ ཨཱསནེ”ཏིཨཱདིཝཙནཏོ, “ཡཏྠ ཏེསཾ མེཐུནཾ པཊིསེཝིཏུ”ནྟི ཝུཏྟཏྟཱ ཙ། ཏེནཱཧ “ཀིསྨིཉྩི”ཏིཨཱདི།
པརིཡཱདཱཡ ཏེསཾ ཨཉྙཏརེན དསྶནཱདིཡོགཏོ ཙ ཝུཏྟཾ།

ཨིདཱནི ཏཱསཾ ཨཱཔཏྟཱིནཾ པརིཡཱདཱཡ དསྶེཏུཾ “སཙེཔི སོ”ཏིཨཱདིམཱཧ། “ཡེན ཝཱ སཱ སདྡྷེཡྻཝཙསཱ”ཏི ཨིམིནཱ པཊིཉྙཱཏཀརཎཾ ཝིཏྠཱརེཏི, ན སོཏསྶ རཧོཏི དསྶེཏི། ཏེནཱཧ “ཨཔིཏིཀཱཔསྶ...པེ.... ཨནུཝཱཏཏི”ཏི། ན ཧི ཀཱཡཝཙཱིདྭཱརེན སོཏསྶ རཧོ ཧོཏིཀཱཏི, ཙཀྑུསྶ རཧོ ཨེཝ པན ཧོཏིཀཱཏི།
“ཨཱཔཏྟིཡཱ སདྡྷེཡྻཱ”ཏི ཨིདཾ དུཏིཡསིཀྑཱཔདེ ཨནཱགཏཏྟཱ རཧེན ཨནཱཔཏྟིཡཱཔཏྟིཝཏྠུཔཡོགཏོཔི ཝུཏྟཾ ཨནུཔཱཏྟིཡཱཔི དསྶེཏུཾ ཝུཏྟཾ། ཨཱདཱཡཏྟཱ པན ཨེཏྠ ཨེཀཱཏི ཏཏྠ
ཏིཀྐམཱ རཧསྶཱཔཏྟིཡཱ དུཊྛུལླཱཝཱཙཱཔཏྟིཡཱ ཨནཱཔཏྟི ན ཀཱཡེན, ཏཏྠ ཙ “ཨནཱཔཏྟི ན ཀཱཡེནཱ”ཏི སཱམཉྙཾ ན པཏྟཾ ཡེན, “མེཐུནཀཱཡསཾསགྒཱཔཏྟཱིཏི ཨནཱཔཏྟི
ཀཱཡེན”ཏི ཝིསེསེཏྭཱ པཏྟཾ ཏཱཡཱཔཏྟཱ། ཏཏྠ ཏཏྠ ཏཾ ཨཔྤཏྟཾ སདྡྷེཡྻཱ ཨནཱཔཏྟི ཏཏྠཱཔི “དུཊྛུལླཱཝཱཙཱ”ཏི ཝུཏྟཏྟཱ ཨཱཔཏྟིཔརིཡཱདཱཡ ཏཱཡཱཏི ཀཱཡཱཔཏྟཱིཏི སཾཝཎྞེཏབྦཾ
ཝཱཙཱཡ, “ཨཱཔཏྟིཡཱ སདྡྷེཡྻཱ”ཏི ན ཝཱཙཱཡ ཨཔཏྟིཝཱརེན ཏཏོ ཏཏྠ ཏཏྠཱཔི ཀཱཡཱཔཏྟིཡོ པརིཡཱདཱཡཏེཝ། ཡསྨཱ ཏཏྲཱཔི ཀཱཡཏྠ ཀཱཡེཝ ཀཱཡཱཔཏྟིཡཾ ཀཱཡེན ཨཱཔཏྟི ཝཱཙཱཡ,
ཀཱཡེན ཀཱཡཾ ཏཏྲཱཔི། ཏསྨཱ “ཏཏྲཱཡཏྟཱཔི ཨནཱཔཏྟི ཀཱཡེནཱ”ཏི ཝུཏྟཾ།

པཊིཡཱཡཏྟཱཔཏྟིཔཡོགཏྟཱ ཨཱཔཏྟིཔརིཡཱདཱཡ ཝུཏྟཾ། **ཏིསྶཱ པཊིཉྙཱཏཀརཎཱཏི** མེཐུནཀཱཡསཾསགྒཱདིཔཊིཉྙཱ ཨེཝ ཏིསྶཱ པཊིཉྙཱཏཀརཎཱཏི ཨཏྠོ། ཏེནཱཧ **“ཡསྶཱ ཏིཀཱ**
ཡཱ”ཏིཨཱདི། ན **ཨཔྤཊིཉྙཱཏཀརཎཱཏི** ཨལཛྫཱིཔི ཨཔྤཊིཉྙཱཏཀརཎཾ ཡཱཔཏྟིཡཱ ན ཀཱརེཏབྦོ། སོ ཧི ཡཱཔཏྟི ཏེསཾ ན པཊིཉྙཱཏཱཏི, ཏཐཱ “ཏེཔ སུདྡྷོ, ཏཱསུདྡྷོ”ཏི ཝཱ ཡཐཱཏྠཾ,
ཡཐཱཏཱསཙྩེན པན ཀཱརེཏབྦོ། ཝུཏྟཉྷེཏཾ –

> “པཊིཉྙཱ ལཛྫཱིསུ ཀཏཱ, ཨལཛྫཱིསུ ཨེཝཾ ན ཀིརཏི།
> བཧུམྤི ཨལཛྫཱི བྷཱསེཡྻ, ཝཏྟཱནུརཱུཔེན ཀཱརཡེ”ཏི༎ (པརི. ༣༥༩)།

ཏིསྶཱཔིདྷ...པེ.... པཊིཉྙཱཏཀརཎེན ཏེན སོ བྷིཀྑུ ཀཱརེཏབྦོཏི ཨིདྷ **པཊིཉྙཱཏཀརཎཾ** པཱལིཡཾ ཨནཱགཏམྤི ཨཊྛཀཐཱཡཾ ཨཱགཏནཡེན ཀཱཏབྦཾ ཝུཏྟཾ།

ཡཐཱཡཱཔཏྟི ཏསྶ ཨིཏྠིཡཱ པཊིཉྙཱཡཱཔི ཏཾ ཨོཀཱསདསྶ ཝུཏྟཾ, ཨནུཔཔརིཀྑིཏྭཱ ཨཏེསཾ ཏིསྶཱ “ཀཱཡསཾསགྒེན སཱཏྟི ཨོཀཱསེ ཐེར རཧོ ཏིསྶཱ”ཏི ཨཱཔཏྟི
ཀཱཡིསེཏིཔི ཏུཀྑེ ཏུཀྑཀཱ ཨཱཔཏྟཾ ཡཐཱཝིདྷ ཀཱཡཔཱཡེཝ, ཀཱ པུན ཨཱཔཏྟཾ ཀཱརེཏུཾ ཨཱཔཏྟཱཡཾ། **ཨཱཔཏྟིཀཱཏི** ཏིཀཱཡེཏིཝཱནྟི ཨིཏྟཾ པཊིཉྙཱཏཱཀཱཡཾ ཡཀཱཏཾ ཏཾ སཱཀཱཡཱཏིམཱཡ
ཨཱཔཏྟིཀཱཏི ཨཏྠོ། **རཀྑིཏུཾཝིཏྠཱ** ཨིཏྠཾ ཨུཔཏཱཡཏྟཱཡཏྟཱ ཨཏྠཾ ཀཱ པཀཱཏཱཡཱ།

༤༥༡. **ཏིསྶཱཡ པཊིཉྙཱཡཏྟཱ** རཧོཏིསཱ ཨཱཔཏྟཱཏི པཊིཉྙཱཡཾ། སཙེ པན སོ རཧོཏིསཾསགྒཾ པཊིཔཏྟཱཏིདྷ ཀཱཡཱཔཏྟིཡཾ ཨཱཔཏྟཱདི ཏཱཏཱ ཏཏྠ ཀཱཡཱཏིཡཾ, ཏཱཏུཔཱཏཱ ཀཱ
ཨཱཔཏྟཱཏི ཨིཔཱ། ཏེནཱཧ **“ཨཱཔཏྟི ཨུཔཏྟཀཱ”ཏི། “ཏིསྶཱཡ ཨཱཔཏྟཱཡ”ཏི** ཨིམིནཱ ཏཱཔཏྟཱཡཾ ཨཱཔཏྟཱཏཱཔཱ དསྶེཏི། ཡཐཱ ཏཾ ཏཱཔཏྟཱཡཾ ཨཱཔཏྟཱཏི ཨུཔཏྟཱཡཾ, ཏེན

ཨུཏྤནྣཾ། ཨིཏྱརྠཿ ཨཱཧེཏི ཨེཥ ཨིཏྱཱདི ཨུཏྤནྣོཏྤནྣཡ ཕུནཕུནཾ ནིཥྤཱདནེ ཕལ, ཏཏྤཱཡི ཧིཏྭཱ ཨུཏྤནྣཏོ ཨནཱཧཏི, ཏེན སཾསྐཱརསམྦྷཱཧཏི ཨཱགཱམིཡཱསམུཏྤནྣཱཡི ཧེཏྟེཏི ཕལཏི། ཨིདཾ པན ཨནིཡཏསིཀྵཱཔདཾ, ཨནནྟརཏྭཱཏི དྭེཔི ཕིསྶུ ཨཱཔཏྟིཔཉྩཔནཕལེན པཉྩཏྟནི ན ཧེཏི སཾསྐཱརནིསམྦྷཱཧཏི ཨཱཔཏྟིཡཱ སིཀྵཱཔདནྟརེསུ པཉྩཏྟཏི། ཕུནརྦྷཱཀཱཏིཨཱཔཏྟིཏི པན གིནྟོ ཙེཏིཏསྶ ཨནུཕིཏྲཱཀེཏི ཕིནིཡཱཀཱརཎཡཏསྶནཏྟཾ ཨེཕཾ ཕཏྟཕལེན ཏིཏྠཱ ཕིཏྟཱཏྟཱ པཉྩཏྟནི, ཨིམཱནེཕ ཙ ཡསྨཱ ཧིཏྭཱཏྟིནསྶི ཕིནིཡཱཡནཡཕཱཏཏྠཡ ཨཡཾ, ཏསྨཱ ཏཱསཾ ཕིསྶུ ན ཕུཏྟཏྟཱཏི ཕེདིཏབྦཾ། ཡཾ པན ཨཱཔཏྟིཾ པཏིཏྠཱཏི, ཏསྶ ཕལེནེཏྟ ཨཏྟཱཏེཏོ ཕེདིཏབྦོ། ཏེནེཥ "ཨཡཾ ཏསྶོ ཨནིཡཏོ"ཏི ཕུཏྟཾ།

ཨིཏྠ ཨནིཡཏཕལེན ཕུཏྟཏཾ ཕུཏྟཱཀཾཧཕཱཏིསེསཔུཙྪཱཔིཡཏཾ ཏིཊྛཏི ཨཏྠམཏྠི སཱཏིསསམུཏྤནྣདིཏཡ ཕུཏྟཾ "**སམུཏྤནྣཱཏིཏི པཋམཔཱཧཱརཱཀཱསཏིསུནེཔྤ**"ཏི།

པཋམཨནིཡཏསིཀྵཱཔདཕཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༢. དུཏིཡཨནིཡཏསིཀྵཱཔདཕཎྞནཱ

༤༥༢. "ན ཧེཝ ཁོ པན པཊིཙྪནྣཾ ཨཱསནཾ ཧོཏཱིཏི" ཨཱདིནཱ "པཊིཙྪནྣཾ ཁོ པན ཨཱསནཾ"ཏི ཨཱདིནཱ ཕུཏྟཏྟ "ཨཱསནཾ"ཏི པཉྩཏྟཔདཾ པཊིཙྪནྣཔདེན ན སམེཏི, "ཨཱཀཱསེ"ཏི ཕཏྟབྦོཏི སཱཏྟཧོ ཨཱཧ "**ཨིཏྠཱ ཧི**"ཏི ཨཱདི།

༤༥༣. **པརིཕིཊྛཱཏྟཏྟཏི** པརིཕིཊྛཾ ཨུཔཱདཱཡ། **ཨཱདི**-སདྡེན ཕཱཀཱཏཏིཔརིཕཱཏིཾ ཙེཏིཡཨུཔཱདཱཡ སདྡཧྟཏི། **ཨཏྟགཏྟེ** ཨཔྤཏིཙྪཧྟནེ ཨེཥ པརིཕཱཏཾ། ཨིཏྠ ཨིཏྠཱཔི ཨནཱཔཏྟཾ གཱཏྟཱཏི སཏྟཱ། གཏྟ པན ཨིཏྠཱ ཨིཏྠེཥ ཨནཱཔཏྟཾ གཱཏྟཏི, ན པུརིམསིཀྵཱཔདེཏི? ཨིམསྨཱ སིཀྵཱཔདསྨཱ ཨཱིཕཾ ཕིཏྟ དུཊྛུལླཱཔཏྟཱ ཕཧེན ཨཱཔཏྟཏྟི། མཱིཏྟནམེཥ ཏི ཨིཏྠཡོ ཨཏྟམཏྠི པཏིཊྛཏེཏྟ མཏྟཕཏྟེ དྭཾ ཕིཥཱཏྟཏི **ནིཏྟཔཱཏཏྟཨི ཧིཏྭཱཨི** ཕིཡ། དུཊྛུལླཾ པན ན པཏིཊྛཏེཏྟ, ཏེནེཥ དུཊྛུལླཱཔཏྟཱསིཀྵཱཔདེ "ཡཱ ཏཱ ཨིཏྠཡོ ཏཱཏིམཏྟ, ཏཱ ཕིཏྟམཏྟཱ ཧིཏྭཱ ཨུཏྤཏྟཱཔིཡསུ"ཏི (པཱཏཱ༠ ༢༨༣) ཕུཏྟཾ, ཏསྨཱ "**ཨིཏྠཱཔི ཨནཱཔཏྟཾ གཱཏྟཱ**"ཏི ཕུཏྟཾ, "ཨཔྤཏིཙྪཧྟནཏྟ"ཏིཔི གཱཏཾ ཕཏྟཏི།

གཱཡེཏྟཔི དུཊྛུལླཾ ཕྱཱཏཱཔཡཏོ ཨིམསྨིཾ སིཀྵཱཔདེ ཙཏྟཱཏྟ རཏོ, སཾཏྟ རཏོ ཙ ཨཏྟིཡཱཏོཏི ཡཏྟ "**ཨནཏྟཾ ཨཱཔཏྟཱཡ**"ཏིཡཱཏི། གེཙི པན **ཕིཏྟཏྟཱ** "ཏྟཡཾ གཱཏྟཏིཡཏྟི ན སཏྟཱ ཧེཏི མཱིཏྟཾ ཏཱཏྟཾ པཏེཏིཕིཏུ"ཏྟི (པཱཏཱ༠ ༤༥༤) ཨིཏྟཱཀམེཥ ཕཏྟ 'ན སཏྟཱ ཧེཏི གཱཡསཾསགྒཾ སམཱཔཏྟིཏུ'ཏྟི ཨཔྤཏྟཏྟ ཨཔྤཏིཙྪཏྟཔི ཏྟནེ རཏོ ཨཏྟིསཾ ཨཏྟཱཔཾ དིསྭཱ ཨཱཀཱཡ ཨིཏྠཡཱ གཱཡསཾསགྒཔི སཱཏྟཱ ཨཱཔཏྟིཏྟཏི ཨཏྟིཏྟཏྟཏྟཔཏྟཱཏྟཏྟ སཱཏྟཏྟཧཱཏྟེཏྟི ཨཏྟཏཏྟཔཏྟཏྟ ཕཏྟཏྟཱཏྟཱ ཨཏྟཏྟཏྟ ན གཱཡསཾསགྒཔཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟ ཕཏྟཏྟཏྟ ཕཏྟཏྟཏི ཕུཏྟཾ, ན པན ཨཏྟཏྟཏྟ ཕུཏྟཾ, ཏྟཧིཏྟཏྟ ཕཏྟཏྟཏྟཱཏྟ (སཱརཏྠ༠ ཊཱི༠ ༢.༤༥༣) ཕུཏྟཾ, ཏཾ པན གཱཡེན དུཊྛུལླཱཔཏྟཱཔཏྟཏྟཏྟ ཨམཏྟཏྟཏྟཏྟ ཕུཏྟཾ, གཱཡསཾསགྒཔཏྟཏྟཏྟཏྟ བཱཏྟཏྟཏྟཾ། ཏེནེཥ "ཨིམསྨིཾ སིཀྵཱཔདེ

སཾཏྟ རཏོ ཨེཥ ཨཏྟིཡཏོ...པེ༠... གིནྟོ པན 'དྭེཔི རཏྟ ཨིཏྠ ཨཏྟིཡཏྟ'ཏི ཕུཏྟཾ, ཏཾ ན བཱཏྟཏྟཾ"ཏི ཕུཏྟཾ། ཡཾ པན ཙཏྟཱཏྟ རཏྟཏྟཏྟཔཏྟཏྟཏྟཏྟ "ན ཏི ཨཔྤཏིཙྪཏྟ ཨོཀཱསེ ཙཏྟཱཏྟ རཏོ སམྦྷཱཔཏྟིཏྟཏི"ཏིཡཱཏི ཕུཏྟཾ, ཏཾ ན ཡུཏྟཾ ཨཏིཏྟརཏྟཏྟ ཕཏྟཏྟ གཱཡེན ཨོཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ སཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟ། ཏེནེཥ པཱཋིཡཾ "ཙཏྟཱཏྟ རཏོ"ཏི ཕུཏྟཾ, ཨཏྟཱཏྟཏྟཾ ཨཔྤཏྟཏྟཏྟཏྟ། ན གིཥཡཏྟ ཨཔྤཏྟཏྟཏྟཏྟ, ཨཐ ཁོ "ཨནཏྟཾ པཏྟཏྟཏི ཙ ཨཏྟཾ ཧཾ ཨཔཏྟཏྟཏྟཏི ན གཱཏྟཏྟཏི ཙ ཕུཏྟཾ, ཏསྨཱ དྭེཔི རཏྟ ཨིཏྠ གཱཏྟཏྟཱ། "**ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ**"ཏིཨིམིཏྟ སཾཏྟ རཏོ དུཏྟཏྟཏྟཏྟ པཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨིདཾ ཏྟཏྟཏྟ། ཙཏྟཱཏྟ རཏོ པན ཡཏྟ ཕིཏྟཏྟ གཱཡཕིཏྟཏྟཏྟ ན པཉྩཱཡཏི, ཏེན པཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ དཏྟཏྟཏྟ། **ཏྟཏྟཏྟ པན ཙཏྟཱཏྟཏྟཏྟ** དུཊྛུལླཱཔཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ སཏྟཏྟ ཕུཏྟཾ། **དུཊྛུལླཱཔཏྟཏྟ ཕུཏྟཏྟ** པུརིམསིཀྵཱཔདེ ཕུཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟ དུཊྛུལླཱཔཏྟཏྟ ཙ ཕུཏྟཏྟ ཨེཥམཏྟཏྟ གཱཏྟཏྟཏྟ, ན པན དུཊྛུལླཱཔཏྟཏྟ ཨེཥཏྟཏྟ གཱཡསཾསགྒཔཏྟཏྟ ཨིཏྠ གཱཏྟཏྟཏྟཏྟ། ཏེནེཥ "**པཱརཱཛིཀཱཔཏྟཏྟ པརིཏྟཔཏྟཏྟ**"ཏི ཨཏྟཏྟཏྟཏྟ ཕུཏྟཾ, ཨིཏྱརྠཿ "གཱཡསཾསགྒཏྟཏྟ"ཏི པཏྟཏྟཏྟ ཏྟཔེཏྟཏྟ།

ཏིསམྲུཧྲཱནནྟེཨླདི པན པུརིམསིཀླཱཔདི ཨླཱགཏེཏི ཨཊྟིཀཱསྨ དུཊྛླུཔླཱཙྪསཀྲཱདིསེསསྨ ཕསེན ཕུཧྲྃ ཀླཱཡསཾསཀླཱདྲིནསྠི པུརིམསིཀླཱཔདི ཨེཕ ཕུཧྲཧླ, ཨེཧླ པན ན ཕུཧྲཏྟེཔི ཕདཏྟེ, ཕླེམཾསིཏླ གཏེཏབྦཾ།

དུཏིཡཨནིཡཏསིཀླཱཔདཕཏྟཏླ ནིཊྛིཏཱ།

ནིཊྛིཏོ ཨནིཡཏཕཏྟཏླནཡོ།

༤. ནིསྶགྒིཡཀཎྜཾ

༡. ཙཱིཝརཝགྒོ

༡. པཋམཀཐིནསིཀྑཱཔདཝཎྞནཱ

༤༥༩. **སམིཏཱཝིནཱཏི** སམིཏཔཱཔེན། **གོཏམཀཙེཏིཡཾ** ནཱམ གོཏམཡཀྑསྶ ཙེཏིཡཊྛཱནེ ཀཏཝིཧཱརོ ཝུཙྩཏི།

༤༦༡. **ནཝམཾ ཝཱ དསམཾ ཝཱཏི** བྷུམྨཏྠེ ཨུཔཡོགཝཙནཾ། **སཙེ ཀཱལེཡྻཱཏི** སཙེ ཀཱལཾ ཀཱལཾ ཨཱགཙྪེཡྻ། **ཝིསྶཛྫེཏབྦནྟི** དསམཾ ཝཱ དིཝསཾ ཨཏིཀྐམེཡྻ, ཨཏིརེཀཙཱིཝརཾ དསཱཧཔརམཾ ཝཱ དསཱཧཔརམཏཱ ཝཱ,
"ཨཏིརེཀཙཱིཝརསྶ"ཏི ཝཙནཏོ། **དསཱཧཔརམཏཱ** ཨིཏི ཨཏྠོ། **ཨིདཾ** ཨེཝཾ ཨཏྠོ དཊྛབྦོ།

༤༦༣. **ནིཊྛིཏཙཱིཝརསྨིནྟི** ནིཊྛིཏེ ཙཱིཝརསྨིཾ, ཨེཏྟཀཾ ཙཱིཝརཀཱརིཡཾ ཀཏྭཱ ཙཱིཝརཔལིབོདྷོ ཨུཔཙྪིནྣོ ཧོཏི། **ཨུཔཙྪིནྣོཏི** ཙཱིཝརཀརཎཔལིབོདྷོ ཨུཔཙྪིནྣོ ཧོཏི, ཨུཔཙྪིནྣེ ཙ ཨཏྠཱི ཙ ཙཱིཝརཔལིབོདྷེ ཙཱིཝརཀཱརིཡཾ ནིཊྛིཏཾ ཧོཏི, ཏཾ ཀཱལཾ **ཝཙནེན** ཨཏྠཾ ཨཱགཙྪེཡྻཱཏི, ཏཱལཱཔཱ ཨཱཀཱསཱ ཙཱིཝརཀཱརིཡཾ ཝཱ ཨཱཀཱསཱ ཙཱིཝརཀཱརིཡཾ ཨུཔཙྪིནྣེཡྻ ཀཏྟཱ ཏཾ
ཨཏྠཾ ཨཱཧ **ཨུབྦྷཏསྨིཾ ཀཐིནེཏི**། ཨཏྟ དསཱཧཔརམཾ ཀཐིནེ ཨེཝ, སབྦཱ ཨཱཀཱསཱ ཨུབྦྷཏསྨིཾ ཀཐིནེ ཀཐིནེ ཨཏྠོ དཊྛབྦོ། ཨེཏྟ **ཨུབྦྷཏསྨིཾ ཀཐིནེཏི** "དསཱཧཔརམཾ"ཏི ཝུཏྟཾ ཝཱ
ཀཐིནེ, ཏེ ཨུབྦྷཏསྨིཾ ཀཐིནེཏི ཨཏྠོ།

ཁོམནྟི ཁོམསུཏྟེཧི ཝཱཡིཏཾ ཁོམཔཊཙཱིཝརཾ, ཏཾ ཝཱཀམཡནྟི ཝདནྟི། ཀཔྤཱསསུཏྟེཧི ཝཱཡིཏཾ **ཀཔྤཱསིཀཾ**, ཨེསེཝ ནཡོ། **ཀམྦལནྟི** ཨེལཀཱདཱིནཾ ལོམམཡསུཏྟེཧི
ཝཱཡིཏཾ། **སཱཎནྟི** ཁོམསུཏྟཱདཱིནི སཱཎཝཱཀསུཏྟེཧི, ཨེཀཏོ ཝཱ མིསྶེཏྭཱ ཝཱཡིཏཾ ཙཱིཝརཾ། **བྷངྒམྤི** ཝཱཀམཡམེཝཱཏི ཀེཙི། **ཛཱཏིཡཱ** པམཱཎཾ སམཱཔཱཏཾ ཙཱིཝརཾ ཨཏྟཱ ཨེཝ ཙཱིཝརཱཏི
ཨེཝཾ སམཱཔ ཙ ཀཏཱ ཙཱིཝརཏཱཏི ཨཏྠོ། **ཛཱཏིཡཱཏི** ཨཏྠཏོ ཁོམཾ ཀཔྤཱསིཀཾ, "**པམཱཎཾ ཛཱཏིཝསེན**" ཏི **ཨཱཧ ཀམྦལཾ** ཨུཏྟཾ།
ཀམྦལཱདཱིསུ, ཙཱིཝརཱདཱི ཙ ཛཱཏིཔམཱཎེ **ཀམྦལཙཱིཝརཔཊཱདཱི**། ཨཏྠཏོ སེསཱ ཛཱཏིཡཱ ཨཏྠོ ཨཏྟཱ ཨཏྟཱ ཨཏྠཏོ ཛཱཏིཏོ ཨཏྟཱ ཨཏྟཱ ཀཏཱ ཏཏྠ ཙཱིཝརཾ། **ཨཏྠཏཱཏི** ཨཏྠཏཱ ཛཱཏིཔམཱཎཾ ཨཏྟཱ ཨཏྟ ཙཱིཝརཾ,
ཀཔྤཱསིཀཾ ཙཱིཝརཾ, **ཙཱིཝརཏཱཏི** ཀམྦལཱདཱིནཾ ཨཏྠཏོ ཨཏྟཱ ཙཱིཝརཾ ཨཏྟཱ ཙཱིཝརཾ ཙ ཨཏྟཱ ཨཏྟཱ། ཛཱཏིཔམཱཎཾ ཨཏྟཱ ཛཱཏིཡཱ ཨཏྠོ "**ཝི ཙཱིཝརཏཱཏི**"ཏི ཝུཏྟཾ ཧོཏི། ཨཏྟཱ ཙཱིཝརཾ
ཙཱིཝརཱཏི ཨཏྟཱ ཨཏྟཱ ཙཱིཝརཾ ཙཱིཝརཾ ཨཏྟཱ ཨཏྟཱ ཙཱིཝརཾ ཨཏྟཱ དསྶིཏཾ། ཏཏྠ ཏི "ཙཱིཝརཏཱཏི ནཱམ ཨཏྟཱ ཨཏྟཱ ཨཏྟཱ ཙཱིཝརཾ, ཙཱིཝརཏཱཏི ཨཏྟཱ
ཏཏྠ ཨཏྟཱ"ཏི (པཱརཱ. ཨཊྛ. ༢.༣༥༨-༣༥༩) **ཀུརུནྡིསིཀྑཱཔདཝཎྞནཱཡཾ** ཝུཏྟཾ, ཏསྨཱ ཙཱིཝརཏཱཏི ཙཱིཝརཾ ཙཱིཝརཏཱཏི ཙཱིཝརཾ ཨཏྟཱ ཏཏྠ ཨཏྟཱ སིདྡྷཾ།
ཨཏྟཱ ཀཏྟ "ཙཱིཝརཏཱཏི ཨཏྟཱ ཙཱིཝརཾ ཙཱིཝརཏཱ"ཏི ཝུཏྟཱཏི ཙ སམེཏི།

ཏཾ ཨཏིཀྐམཡཏོཏི ཨཏྟ ཏཏི ཙཱིཝརཾ, ཀཱལཾ ཝཱ པཏྟམསཏི། **ཏསྶ ཡོ ཨཏྟཱཏི** ཙཱིཝརཏཱཏིཔསྶ ཡོ ཨཏིཀྐནྟོ ཨཏྟཱ། **ཙཱིཝརཏཱཏིཔསེན སཏྟཱཏི**
ཙཱིཝརཏཱཏིཔསྶ ཨཏྟཱ ཨཏིཀྐནྟཨཏྟཱ སཏྟཱཏི ཨཏྠོ, ཨཏྟ ཏཏྠ "དསཱཧཔརམ"ཏི ཝཏྟ པཏ "ཨེཀཱཧཾ ཨཏྟཱཏཱམཏི"ཏི ཝུཏྟཏྟ ཝུཏྟཝསེན ཨཏྠཾ
སཏྟཏོ ཀཏྟཱཏི "ཙཱིཝརཏཱཏིཔསེན སཏྟཱ"ཏི ཨཏྟཾ ཝུཏྟཾ། "དསམེ ཨཏྟཏེ"ཏི ཝུཏྟེ ཨཏྟ ཏི དསཱཧཔརམེན སཏྟཱཾ སམེཏི། ཏིཔསཔརིཡོསཱནཱནཾ
ཨཏྟཱཏཱཏཱཏཱཏཔསེན ཏི ཏིཔསཾ ཨཏིཀྐམཾ ཀཱལཾ ཏོཏི, ན པན ཏིཔསཱནཾ ཨཏྟཏཱཏཔསེན པཏིཔཱཏཏྟ ཏཏྟ ཨཏྟཱཏཏོ, ཨཏྟ པན ཝཏྟ ཏིཔསཱནཾ

ཨཱདིཨཏྠཔརིཙྪེདདསྶནཝསེན **“ཨོཀཱསེ ཨརཉྙཊྛཱནེ”**ཏི ཝུཏྟཾ, ཏསྨཱ **ཨབྦྷོཀཱསཾ** ཏིཔམསྶ ཨཱདིཝུཏྟཾ ཏཾཏིཔམསཏིསྶིཏསྶ ཨརཉྙཾ གཏེསྭ “ཨོཀཱསེ ཨརཉྙཊྛཱནེ ཏིསྶགྒིཡཾ ཧོཏཱི”ཏི ཝུཏྟཾ། **ཨརཉྙེ**ཏི ཙེཏྠ སཏྟཱིཡུཛྫམཏསྶ པུརེཙརཾ པཊྛཱནཔྤཏྟཾ པཙྩུཔེསེསོཏི དཊྛབྦཾ།

པཙྩནཱིཡོཏི སཏྟཱཔེཏཾ། **པཙྩཏཱཏྲེ**ཏི “ཏཏྲིཡཾ ཏེ ཨཱཔཏྟིཡོ སརཏྟཱི”ཏིཨཱདིཏ པཏྟབྦཏི ཨཏྠིསྶཡོ།

༤༤༨. “ན ཨིཏྠ སཙྩ རཀྑཏཱི”ཏི ཨིདཾ པེམཏིགཱཏུ ཨཏྟཱནཏྟསཏྟུཏུ སཏྟཱཡ ཝུཏྟཾ། **ཡོཔི ཨཔེཾསཏྟི ཏསྶཔཱིཏི** ཡོ ཨཏྟཱནཏྟསཏྟི, པེམཏིཀཱ སྶ, ཏསྶཔཱིཏི ཨཏྠོ། ཨནཏྠཏོ ཨཔིལུཏསྶ པེསེསམྤཏ **“པསཡཏྠཔཏྠརཔསེན”**ཏི། ཝེཡྻཔཏྠརཔསེན གཏིཏསྶ ཨིཏྠ ནཏྠཾ།

ཨཏྠཔཏྟི ཨཏྠེན གཏཾ པཏིལཏྟིཏྟཏིཨཱདི ཏེསྶིཏནསཏྟཾ སཏྟཱཡ ཝུཏྟཾ། ཡེན ཏི པུཏྟཙསཏྟཏསྶ སྶམཏྟ སུགཏཔེདཏྠཾ ཨཏྟཱདིཡིཏྟ ནཔཾ ཏེསྶིཏནསཏྟཏཾ གཏཾ, ཏསྶ ཏཾ ཏིསྶགྒིཡསྶ ཏཏོ ཨཏྟསྶ པཏིལཏྟིཏྟ པརིསྶུཏྟཏསྶ ཨཏྠཔཏྟིཀརཏྟི སེདྡཏཏོ ཨཡམཏྠོ སབྦཏིསྶགྒིཡེསུཔི སེདྡཏྟི།

༤༤༩. **ཏིཏྠིཡཾ ཨཏྟིཏྠཏྟི** སཏྟཏེཨཱདིཏསེན ཨཏྟིཏྠཾ། **“ན པིཀཱཔྱཏུ”**ཏྟི ཨིམིཏྟ ཏསེན ན པིཀཱཔྱཏུཾ, ཨིཏེན པིཀཱཔྱིཏཏིཏྠིཡཾ ཏིཏྠིཡརེཀོ ན ཏོཏི། ཏསྶ ཏསྶཾ ཨཏྟིཏྟིཏཏིཏྠིཡརེ པེཡ ཨཔིསྶཡསྶཏིཏྟ གཏྟབྦཡིཏྟི ན ཀཱཏབྦོཏི ནསྶིཏི, ན པན པིཀཱཔྱེ དོསོཏི། **ཏཏོ པརཏྟི** ཙཏུསྶསཏོ པརཾ པིཀཱཔྱིཏྟ པརིསྶུཏྟིཏུཾ ཨཏྟུཏྠཏྟི ཀེཙི པཏྟི, ཨཏྟེ པན “པིཀཱཔྱིཏྟ ཡུཡ ཨཱཀཱམིཔསྶཾ, ཏུཡ ཚཔིཏུམེཡ པཏྟཏཱི”ཏི པཏྟི, ཨཔརེ པན “པིཀཱཔྱེ ན དོསོ, ཏསྶ པིཀཱཔྱིཏཾ པརིཀཱཏྟིཏྟམེན ཨཏྟིཏྟིཏྟ པརིསྶུཏྟིཏབྦ”ཏྟི པཏྟི།

སུཏྟིཔཏྠཀཱཏྟི སུཏྟིཡཱ ཨུཔཡཀྐིཏཾ པཏྠཀཾ, ཙཏུཏཏྟི མིཏིཏྟ པཏྠམཾ ཏཏྟཾ སུཏྟཾ ཀཱཏྟ མིཏིཏབྦཏྟི ཨཏྟིསྶཡོ། གེཙི པན “སུཏྟིཏཏྟཾ པཏྠཀཾ སུཏྟིཔཏྠཀཾ, ཏསྶཱ པཏྠཔི ཏཏྟི སུཏྟིཾ ཀཏྟཱ མིཏིཏབྦ”ཏི པཏྟི། **སུཏྟིཏྟིཀཱཏྟི** ཨིཏྟཔི ཨིསེཡ ནཡོ། ཏྭིཏཏྟིཏ ཨཏྠརཔྱསཀཱིཏ ཏིམཏྠཡཾ པཏིཊྛིཏྟིཏུཾ སཀྐཱཏི ཝུཏྟ **“པཏྠཏུཔནེཏྭ”**ཏིཨཱདི། **ཨཏྟིརེཀཱཏྟི** སུགཏཙིཏྟཔརསཔྤམཀཏྟ ཨཏྟིཀཾ། **ཨཱུཏཀཱཏྟི** སུཏྟིཔཏྠཀཱཏིཏྟ ཨཱུཏཀཾ, ཏིཏ ཙ ཏིསུ ཏིཏྟིཔཏྟིཏྟིཏྟཾ ན ཏཏཏྟིཏྟི ནསྶིཏི།

ཨིམཾ སཏྟཏྟཾ པཏྟུཏྟཏྟསྶིཏྟི ཨིམཾ སཏྟཏེཨཏྟིཏྟཾ ཨུཀྐིཔྤམི པརིཙྩཏྟསྶིཏྟི ཨཏྠོ། **ཀཱཡཔིཀཱཾ གཱཏྟིཏྟཏྟི** ཏཏྟིཏ ཏིཏྟཔཾ པཏྟམསཏྟིཏ, ཏཱལིཏྟིཏ སྶཱ། **སྶཏྟཡ ཨཏྟིཏྟཏྟཏྟི** ཨིཏྟ ཀཱཡིཏཔི ཏཱལིཏྟ སྶཏྟཔི ཏྟིཏྟིཏྟ ཀཱཡཔྤཏཏྟི ཨཏྟིཏྟཏསྶི སཏྟཏྟིཏྟི པེཏིཏྟཾ “ཀཱཡེན ཨཔུསིཏྟ”ཏྟི ཝུཏྟཏྟ། **ཏུཡིཏྟཏྟི** ཨཏྟཏྟཔྤསཏྟཔྤསཔསེན ཏུཡིཏྟཾ། ཏཏྟ **ཏཏྟཔྤསོ** ཏྟམ ཨཏྟཔྤིཡཏྟ ཝུཏྟཏྟི། ཏྟཏསཏཏྟིཏྟ གཏྟ པཏཏྟིཏྟ , ཏཾ ཨིཏྠ ན སམེཏྟི། **“སྶམཏྟཔཱིཏྟཏྟར”**ཏྟི ཨིདཾ ཚཔིཏཏྟཏསཔྤཱཏྟཔེཡྤ ཚིཏཾ སཏྟཱཡ ཝུཏྟཾ། ཏཏྟ ཏྟཏྟེ ཚིཏསྶི ཚཔིཏཏྟཏྟཾ སཔྤཏྟིཏྟཏེན ཨཏྟིཏྟཏཏྟཏྟིཏྟཱ ཏཏྟཔི ཏྟིཏྟཔཏྟསྶ ཚཔིཏཏྟཔསཔྤཏྟིཏྟཏྟཱ པཏྟཏྟཾ། ན ཏི སཏྟཱ སཏྟཏྟ ཏྟཏྟཾ སཔྤཏྟིཏྟུཾ། ཨོཀཱསྶཾ པིཏྟཏྟར ཚཔིཏྟ ཏཏྟ ཨཏྟུསྶཾ ཚཔིཏཏྟི ཨཏྟིཏྟཏྟུཾ ན པཏྟཏྟི། གེཙི པན “ཏསྶཔི ཨཏྟིཏྟིཏྟ ན དོསོ”ཏྟི པཏྟཏྟི, ཏཾ ཨབྦྷོཀཱསཾ ན སམེཏྟི, སཱིམཾསིཏཏྟཾ། **ཨཏྟིཏྟཏྟིཏྟཏྟ ཚཔིཏཔཏྟིཏྟིཏྟི** པརིཀཱཔརཙྪིཏཏྟཏྟིཏ ཨཏྟིཏྟཏྟིཏྟཏྟ ཚཔིཏཔཏྟིཏྟི, ཏེནེཝ “ཨིམཾ པཏྟུཏྟཏྟཏྟསྶི”ཏྟི པརིཀཱཔརཙྪིཏྟཏྟ པཏྟུཏྟཏྟཾ ཏཏྟིཏྟི། ཨིཏྟེན ཙ ཏིཏྟཔཏྟཏྟཏྟཏྟཾ པརིཏྟཏཏྟེན པཱཏྟིཀཱཔྱིཏྟཏཏྟིཏྟི ལཏྟུཾ པཏྟཾ ཏཏྟཏཏྟཏྟར ཀཏྟ རཏྟིཏྟ པཏྟཏྟིཏྟིཏྟ ཨཏྟཏྟིཏྟཏེན པརིཀཱཔརཙྪིཏྟཏྟཏེན ཨཏྟིཏྟཏྟིཏྟཏྟཔ ཏྟཏྟཾ ཨཏྟིཏྟཏྟཔཏྟཾ, ཨིཏྟརཏྟ ཏེསྶིཏྟཡཾ ཏྟིཏྟིཏྟི ཏྟཏྟིཏྟི། ཏྟིཏེན “རཏྟིཏྟཏྟཏྟ པཏྟ པཏྟཏྟཡ ཏེཏྟིཏཔིཏྟཾ ན པཏྟཏྟི, ཏྟུཏྟཏྟཏྟ ཏྟམ ཏྟཏྟི”ཏྟི (པིསུཏྟེ. ༡.༢༥) **པིསུཏྟིམཏྟ** ཝུཏྟཾ། “པུན ཨཏྟིཏྟཏྟཏྟཏྟི”ཏྟི ཨིདཏྟ སཏྟཏེཨཱདིཏྟཏྟཔཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟིཏྟཏྟཏྟ པརིཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏཏྟཏྟ ཝུཏྟཾ, ཨིཏྟཏྟ པཏྟ པུཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨཔྤཏྟི པེཏྟཏྟཏྟ། **“པུན ཨཏྟིཏྟཏྟཏྟ”**ཏྟི ཨིམིཏྟ གཏྟཔིཏྟཏྟི ཏྟཏྟཏྟཏྟི ཏྟཏྟིཏྟི།

པཏྟཏྟིཏྟཾ ཨཔིཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ན ཏཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཝུཏྟ **“ཨཔཏྟཏྟིཏྟཏྟཾ ཏྟཏྟཏྟཏྟ”**ཏྟི།

ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཀེཏྟཏྟཾ པཏྟཏྟཏྟཏྟ ཝུཏྟ **“ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ”**ཏྟི། **ཏཏྟ པརཾ པཏྟཏྟཏྟཏྟ པཱིཀཱཔྱིཏྟཏྟི** པཏྟཏྟཏྟཏྟ པརཾ ཨཏྟིཏྟཾ པཏྟཏྟཏྟཏྟ པཱིཀཱཔྱིཏྟཏྟ, ཨིམིཏྟ ཙཏུཏྟཾ པཏྟཏྟཏྟཏྟཾ ཨུཔཏྟ ཨཏྟིཏྟཾ ཏྟཏྟཏྟཏྟི པཏྟཏྟཏྟི ཏཏྟ པཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ། ཡཏྟ **སྶཏྟཀཱཏྟཏྟཏྟཾ** “པཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ པཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ, ཀཱཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ

ཨླབླཧྣུཔསམིནླཔི ཨཧྲིབླཧྲཾ ཕྲིཪདཧྲི”དི (གཧླ༸ ཨབླ༸ གཔིནསིཀླཔདཔཧྣནླ) ཕྲུཧྲཾ, ཧཾ **སམཧྣཡུསྦླདིགླཡཾ** ནབྲི། **པརིཡླརབླགབླཡཤྩ** “ཨཧླཔཧྲི ཧེམཧྲེ ཨླཔཧྲི, ནོ གིསྐེ”དི ཨིབྲ ཨིདཾ ཕྲུཧྲཾ “གཧྲིགཔུཧྣམླསིཡླ པཚྐིམི པླཏིཔདདིཔས ཕིགཕྲེཧླ ཚཔིཧཾ པསྐིགསླཏེགཾ ནིཡླསིཧྲོ ཧེམཧྲེ ཨླཔཧྲི, གུརྗེཡཾ པན ‘གཧྲིགཔུཧྣམདིཔས ཨཔཛྫུཧྣརིཧླ ཧེམཧྲེ ཨླཔཧྲི’དི ཕྲུཧྲཾ, དསྐི སུཕྲུཧྲཾ, ‘ཙདུམླསཾ ཨཧྲིབླཧྲུཾ དཧྲོ པརཾ ཕིགཕྲེདུ’ཧྲེ ནི ཕྲུཧ”ཧྲེ (པརི༸ ཨབླ༸ ༣༢༣)། དབྲ **མཧླཨབླགབླཡཾ** ནིཡླསནཔཚྐཡླ དུཀཏཾ ཕྲུཧྲཾ, **གུརྗཧྣབླགབླཡཾ** པན ཨཔཛྫུཧྣརཔཚྐཡླ, དསླ གུརྗེཡཾ ཕྲུཧནཡིནླཔི པསྐིགསླཏེགླ པསླནམླསླདིཀམིཔི ཨཧྲིབླཧྲཾ ན ཕྲིཪདཧྲི”དི པཚྐཡདི། ཨཧྲིབླནཕྲིཪདནིསུ ཙ པསླནམླསཨླབླཧྣླཾ ཕིགམིན ཕྲིཪདཾ **སླདིགླབླགབླཡསྐི** ན ཨུཧྣཏཾ, དསླ **སམཧྣཡུསྦླདིགླཡཾ** ཨླགདནཡིན ཡླཕ པཛྫུཧྣ ཨཧྲིབླཧྲཾ དིབྲདྲི”དི གཧེདབྲཾ། ནཧླནབླཡ ཨནཀླདཧླ **“ཕཧྣཧེདམཧྲརཧླཔི ཙོསླ ཕབྲདྲི”**དི ཕྲུཧྲཾ། **“དེ པན ན ཕབྲཧྲི”**དི ཨིམིནླ སཀྲེཏཨླདིསུ ཕྲིཡ དུཧིཡེ ཨཧྲིབླཧྲཾ ན ཧུདདི, ཨདིརིགཧྲོཕརཾ ཧོཧྲིདི དསྐེདི། **མཧླཔཚྐརིཡཾ** ཧྲོཕརཕསིན པརིཛྙོགགིཛྫླ ཨབླཕཾ སཀླཡ ཨནླཔཧྲི ཕྲུཧ སིནླསནཔརིཀླརབླཡ དིཀླཔཛྫུབྲརཧེ ཕྲིཡ། ཡཾ པན “པཛྫུབྲརཧསྐི ཨཧྲིབླདབྲ”ཧྲེ ཕྲུཧྲཾ, ཧཾ སིནླསནབླཡིཕླདི ནིཡམིཧཾ ན ཧོདི ནཕསུ ཧྲོཕརིསུ གཧེདཧླ, དསླ ཨཧྲོ ནླམིན ཨཧྲིབྲདིཧླ ནིདདིཧླ པརིཀླརཙོཡཾ ཕྲིཡ ཡསླ དསླ ཕྲིནིཡུཧྲིདབྲམིཕླདི གཧེདབྲཾ། **ཡླཕླར གོཪཕྲོདི** ཨིམིསསྐི པཛྫུབྲརཧྲདིཾ ཡོགཔི ཕྲོདརཧོ སིནླསནཔརིཀླརབླཡ དིཀླཔཛྫུབྲརཧོ ཕྲིསུཾ གདཧཾ གཧཾ།

“ཧྲིནླཡླཕཧྣནིནླ”དི ཨིདཾ ཨཧྲིམཕཧྲུཾ ཨཪཧླཔཧྲིཧླ ཧྲིཀླཔཏེཀླཡ ཚིདསླ ཙོཕ དིབྲིཡཔཀཧྣསླ ཙ ཧྲིཀླནིཡླ ཙ ཧྲིཀླནིབླཕི ནིརཔིཀླདཡ གིཧེཡིཀླདིབྲིཡཡིཀླཀླདཧཾ སཀླཡ ཕྲུཧྲཾ། སིཀླ ཨཔཛྫཀླཡ གིཧེབླཕླུཔགམནཾ སཀླཡ ཕྲུཧྲེ གིཏོ ཕདཧྲེ, ཧཾ ན ཡུཧྲཾ དདླཔིསླ ཨུཔསསླཧྣཧླ, ཧྲོཕརསླ ཙ དསླ སཧྣགཧླཕྲིཪདནཧོ། **པསླཧཧྲོཕརསླདི** པཚྐིམཕྲམླཧཾ སཀླཡ ཕྲུཧྲཾ། **དེ ཧྲོཕརཧླནི ཡླཧུཔཧྣསླདི** གླམཕྲཕྲེས དིགྲུཧཾ གཧླ སཀླཏེཡོ ཡླཧུཔནཾ སཀླཡ ཕྲུཧྲཾ། **“ཨེས ནཡོ”**དི ཨིམིནླ པསླཧཡུཧྲིསུ ཡཧྲ གཧྲཏོ ཀེཧྲཾ ཨཧྲིབླཧྲཾ ཕྲིཪདཧྲིདིཨླདིཨཧྲཾ སཀྲཧྲདི།

ཨཀྲིཾ པཚྐིམཕྲམླཧཾ ནླམ ནཧྲིདི སུཧྲེ ཨླགཧཾ ནཧྲིདི ཨཧྲིཕླཡོ། ཨིདླནི དམིཕ ཕྲིབླཕྲེཧྲུཾ **“ཡཀྲི”**དིཨླདི ཕྲུཧྲཾ, ཧཾ ན སམིདི, སཀྲེཏཨླདིཾ སུབྲིཔཀྲུགླདིཧྲེབྲིམཕྲམླཧསླ སུཧྲེ ཨནླགདཧྲདི ཨཧྲིཕླཡོ།

མདཧྲཾ ཡླ ཁེཧྲགཾ གཪྙིདི ཨིབྲ ཨདིམདཧྲཾ ཧྲོཕརཾ སུབྲིཔཀྲུགླདིཔཚྐིམཕྲམླཧཡུཧྲཾ གཧླ སམཧྣཧོ ཀེཧྣནིནླཔི ཕྲིཚྐིཧྣནགླཡེ ཀེཧྲམླནབླཧྲཾ ཀེཧྣསཧྲཾ ན གཚྐིདི ཨཧྲིབླཧྲཾ ན ཕྲིཪདདི ཨིཕླདི སིཪཧྲིདི, “ཧྲཏེཧླ ཀེཧྣདི, ན ཧྲིཧྲིཧྲི”དི ཕཙནིན ཙ སམིདི། པརིཀླརཙོཡཾ པན ཕིགཕྲནུཔགཔཚྐིམཕྲམླཧོ ཨུནཾ གཧླ ཀེཧྣཾ ཨཧྲིབླཧྲཾ ཕྲིཪདདི ཨཧྲིབླནསླ ཨནིསླཡཧླ། ཧླནི ཕུན པཧླནི ཧྲཏེཧླནི ཨཧྲིབླདབྲམིཕླདི ཕྲིདིདབྲཾ ། གིཏོ པན “པསྐིགསླཏེགཧྲོཕརེ དིཧླ ཀེཧྲེ ཡདིཔི ཨིགིགཾ ཁེཧྲཾ པཚྐིམཔཚྐིམཕྲམླཧཾ པཧོདི, ཨིགསླཾཡིཕ ཁེཧྲེ ཨཧྲིབླཧྲཾ དིབྲདི, ན ཨིདརེ, “དེ པན ན ཕབྲཧྲི”དི ཕྲུཧཧླ། ནིསླིདནགཧྣཕྲཏེཧྲིདིསུཔི ཨིསིཕ ནཡོདི ཕདཧྲེ།

སསླུཁེ པཕཧླ **སསླུཁླདི** པཛྫུཧཕཙནཾ, དཀྲུ ཕིགཕྲནཕྲིསིསནཾ, དསླ “སསླུཁེ”དི ཧྲུམླབྲི ནིསླཀཕཙནཾ གཧླཔི ཨཧྲཾ ཕདཧྲེ, ཨཧྲིམླུཁེདི ཨཧྲོ། ཨབ ཡླ སསླུཁེན ཨཧྲོ ཡླཛྫཡ ཨིཕ ཕིགཕྲནླ **སསླུཁླཕིགཕྲནླ།** པརསླུཁེན ཕིགཕྲནླ **པརསླུཁླཕིགཕྲནླ**དི གཱརཧབྲིནླཔི ཨཧྲོ དབྲབྲོ, ཨཡམིཕ ཡླཡིཡླ སམིདི། **སཧྲིདིཧླསཧྲིདིདབླཕཧྲེ** ཨླསཧྣདུརབླཕཾ། **ཨིཧླཕཧླ ནིཧྲེཧྲུཾ ཕབྲདྲི** ཨིཧྣགིནིཕ ཕིགཕྲནླགིཛྫླ ནིབྲིདཧླ, ཨདིརིགཧྲོཕརཾ ན ཧོདྲི དསླཧླདིཀམེ ན ནིསླཀྲིཡཾ ཪནིདྲི ཨཧྲིཕླཡོ། **པརིབླཧྲིཧྲུཾ…པེ༸… ན ཕབྲདྲི** སཡཾ ཨཔཛྫུཧྣརཧཾ པརིབླཧྲུནེ ཡླཏིཧྲིཡཾ, ཨཧྲིབླནེ པརེསཾ ཕྲིསླཧྲིནེ དུཀཏཀྲུ སཀླཡ ཕྲུཧྲཾ།

པརིཛྙོགླདཡོཔི ཕབྲཧྲི པརིཛྙོགཕྲིསླཧྲིནཨཧྲིབླནླནིཔི། **ཨཔི**-སཧྲེན ནིཧྲེདུསྐི ཕབྲདྲི ཨཧྲོ, ཨིདེན ཙ པཛྫུཧྣརེཔི གདི ཧྲོཕརསྐི ཕིགཕྲེདཧྲོཕརམིཕ ཧོདི, ན ཨདིརིགཧྲོཕརཾ། ཧཾ པན དིཧྲོཕཧླདིནླམིན ཨཧྲིབླདུགླམིན ཨཧྲིབྲདིདབྲཾ, ཨིདརེན ཕིགཕྲེདཧྲོཕརམིཕ གཧླ པརིབླཧྲིདབྲཧྲེ དསྐེདི། གིཏོ པན “ཡཾ ཕིགཕྲེདཧྲོཕརཾ, ཧཾ ཡླཕ ཨཔརིཛྙོགགླཡླ ཨཔཛྫུཧྣཧླཔིདླཕ ནིདདིདབྲཾ, པརིཛྙོགགླཡེ པན སསླུཧྲེ པཛྫུཧྣཧླཔིཧླ ཨཧྲིབྲདིཧླ པརིབླཧྲིདབྲཾ། ཡདི ཧི དཧོ ཕུརེཔི པཛྫུཧྣཧླཔིཤྩ, པཛྫུཧྣརེནིཕ ཕིགཕྲནླཡ ཕིགདཧླ ཨདིརིགཧྲོཕརཾ ནླམ ཧོདི, དསླཧླདིཀམེ ཙ ནིསླཀྲིཡཾ ཡླཏིཧྲིཡཾ། དསླ ཡཾ ཨཔརིབླཧྲིཧླཕ ཚཔིདབྲཾ, དདིཕ ཕིགཕྲེདབྲཾ, པཛྫུཧྣརེ ཙ གདི ཨཧྲོདསླཧེཡིཕ ཨཧྲིབླདབྲཾ། ཡཀྲུ ཨབླགབླཡཾ ‘དཧོ པཀྲུདི པརིཛྙོགླདཡོཔི ཕབྲཧྲི’དིཨླདི ཕྲུཧྲཾ, ཧཾ ཡླཡིཡླ ཕྲིརུཪཧྲིདྲི”དི ཕདཧྲེ, ཧཾ དིསཾ མདིམཧྣམིཕ། ཡླཡིཡཀྲི

“ཨཀྱོཏསྣཾ ཨཀྱིཉྩཎཾ, ཕིཀཔྲིདྲི”ཏི (སུཏྟ. ༩༤༨) ཙ “སྣམཾ ཏྲིཕརཾ ཕིཀཔྲིཏྟ ཨཔཙྪུཏྟརཾ པརིབྲུཙྪེཡྻ སུཏྟིཏྟིཡ”ནྟི (སུཏྟ. ༣༧༣) ཙ “ཨཏྟཔཏྟི སོ ཕུ ཏཱཏི,

ཏསྨ ཕུ ཕིསྣམསྟོ པརིབྲུཙྪཱུཏྟི”ཏི (སུཏྟ. ༣༧༩) ཙ སྣམཛྷོཏྟ ཕུཏྟཏྟ, ཨབྲཱུཀཕྲཡཏྟུ “ཨིམཾ ཏྲིཕརཾ ཕུ ཕིཀཔྲཏཾ ཕུ པཙྪུཏྟནྟམྤི”ཏིཨཱུཏིཏྟ པཙྪུཏྟརཾ ཨཏསྨིཏྟ

“མཡ྄ཏཾ སཏྟཀཱ པརིབྲུཙྪཱ ཕུ ཕིསྣཛྫེཏི ཕུ”ཏི ཨིཕཾ ཨཏྟཏོ སཏྟཀཱཏཾ ཨམཙྪེཏྟཕ པརིཔྲིཀྲཱུཏིཕསིཏཕ པཙྪུཏྟརསྨ ཕུཏྟཏྟ, “ཏཏོ པབྲུཏི པརིཔྲིཀྲཱུཏཡིཔི ཕབྲཱུཏྟི”ཏི

ཨཏྟིབྲཱུཏཾ ཕིཏྲཱུཔི ཕིསྩུཾ པརིཔྲིཀཱསྨ, ཏེཏཏཏསྨ ཙ ཕུཏྟཏྟ ཕིཀཔྲཏྲཱུཏྟཏྟརཐིཕ པཙྪུཏྟཏྲཱུཔེཏྟ ཨཏཏྟིབྲཱཏིཏྟ ཨིཕ ཏིཏྲིཕརཕིརཏིཏཾ ཕིཀཔྲཏྲཱུརཏཾ ཏྲིཕརཾ པརིབྲུཙྪཱུཏྟིཏྟུ,

ཏེཏཏིཏུཙྪ ཨིཏཾ ཕུཏེཏྭཾ ཕིཏཡཀཱཏྟཏྟི ཏླཡཏི། ཨཔིཙ བཙྪུཏཾ པཙྪུཏཾ ཕིཀཔྲིཏྟཾ, པཙྪུཏྟརིཏུཙྪ ཕུཏྟཏྟ པཙྪུཏྟརེཏ ཏཕིཾ ཨཏིརེཀཔཏྟཏྟ ཏསྨིཏྟཏི སིཏྟཛྫཏི ཏཕྲུ ཨིཀཔྲིཕ

ཨཏིབྲཱུཏབྲཏོ། ཏསྨཱ ཨབྲཱུཀཕྲཡཾ ཨཱུཀཏཏཡེཏེཕ ཀཏིཏབྲཾ།

པཙྩུཏྟིཀོཕིཏ྄ ཏ ཏོཏྟིཏི ཨིཕིཾ ཕིཀཔྲིཏི “ཨཏཏྟརམེཕ ཨིཕིཾ པཙྪུཏྟརིཏབྲ”ཏྟི ཕིཏཡཀཱསྨིཾ ཏ ཛྫཏྟིཏི། ཏིཏྟཏ **“ཏ ཛྫཏྟིཏི པཙྪུཏྟརིཏུ”**ཏྟི, ཨིམིཏྟཔི ཙཏཾ

ཕིཏིཏབྲིཾ “ཕིཀཔྲཏྲཏཏྟརམེཕ པཙྪུཏྟརཾ ཀྲཱུཏབྲོ”ཏི།

ཨཕིསེསེཏ ཕུཏྟཕཙཏཏྟི ཏིཏྟིཕཏྟཏྲིཾ སུཏྟརཕཙཏེཏ ཕུཏྟཕཙཏཾ། ཡཾ པཏེཏྟ “ཕིརཏྟཱི ཕིཡ ཏིསྣཏྟི”ཏི ཕཏྟ ཏཾ ཕིརཏྟསཏྟཾ ཏེཕཏྟིཏུ **“ཏིཏྟིཕརསཏྟིཕིཏ...**

པི.... ཕིཀཔྲཏཡ ཨོཀཱསོ ཏིཀྐོ ཏོཏྟཱི”ཏི ཕུཏྟཾ, ཏཾ “ཨཏྟིཐཏི ཕིཀཔྲིཏྟཱི”ཏི སྣམཛྷོཏྟ ཕུཏྟཔི ཏིཏྟིཕརསྩི ཕིཀཔྲིཏྟཱིཏི ཨཡམཏྟྠོ ཏ སིཏྟཛྫཏི, “ཏིཏྟིཕརཾ ཨཏྟིཐཏུཾ ཏ

ཕིཀཔྲིཏུ”ནྟི (མཏྟཕ. ༣༥༨) ཕིསེསིཏྟ ཕུཏྟཏྟ། ཡཾ པཏ ཨཏྟིཐཏབྲིཾ, ཏཾ ཨཏྟིཐཏི། ཡཾ ཏིཏྟིཕརཕིརཏིཏཾ, ཏཾ ཕིཀཔྲིཏབྲིཾ, ཏཾ ཕིཀཔྲིཏྟཱིཏི ཨིཕམཏྟྠོ སིཏྟཛྫཏྟིཏི། ཏསྨཱ

ཨིཏྟ ཕུབྲཱུཔརཕིརོཀྐོ ཏ ཏིསྣཏི སྣམཛྷཕཙཏསྨ ཕུཏྟཕསེསཡིཕ ཨཕཏིཏྟཏོ། ཡཾ པཏེཏྟ ཏིཏྟིཕརསྣཔི ཕིཀཔྲཏཕིཏྟི ཏསྨིཏུ **“ཏིཏྟིཕརཾ ཏིཏྟིཕརསཏྟིཕིཏྟ”**ཏིཨཱུཏི ཕུཏྟཾ།

ཏཏྟ ཏིཏྟིཕརསཏྟིཕིཏ པརིཏརིཡམྲཏེསུ ཨིཀཱསྩི པཙྪུཏྟརིཏྟ ཕིཀཔྲིཏུཾ ཏ ཕཏྟཏི, ཏིཏྟིཕརཏོ པཏ ཨིཀཱ ཕུ སཀཱཡམིཕ ཕུ ཨཔཏེཏྟ ཨཔརཾ ཏིཏྟིཕརཾ ཏིཏྟིཕརསཏྟིཕིཏ

པརིཏརིཏུཀཱམསྨ ཕུ ཏིཏྟིཕརཏྟིཏྟརཾ སུཏྟིཏྟ པརིཀྲཱུརཙོཡཕསེཏེཕ སཏྟཏྟིཕརཾ པརིབྲུཙྪིཏུཀཱམསྨ ཕུ ཕུརིམཾ ཨཏྟིཐཏིཏྟིཕརཾ པཙྪུཏྟརིཏྟ ཕིཀཔྲིཏུཾ ཕཏྟཏྟིཏི ཨིཕམཏྟིཕྲཡེཏ

“ཏིཏྟིཕརེ ཨིཀཱཏ ཏྲིཕརེཏ ཕིཀྲཕསིཏུཀཱམོ ཏོཏྟཱི”ཏིཨཱུཏི ཕུཏྟཾ སིཡཱ, ཨིཏྟཏོ ཕུཡོཡཱ སཏྟཾ སམེཏི། ཨཐ ཕུཏཔི ཏཏེཕ ཏིཏྟིཕརཏྟིཏྟཏེཏ ཨཏྟིཐཏུཀཱམོ ཏུཏྟ

ཕིཀྲཕཱུསཱུཁཏྟཾ པཙྪུཏྟརིཏྟ ཕིཀཔྲིཏྟིཏི ཨིམིཏྟ ཨཏྟིཕྲཡེཏ ཕུཏྟཾ སིཡཱ, ཏཾ “ཏིཏྟིཕརཾ ཨཏྟིཐཏུཾ ཏ ཕིཀཔྲིཏུ”ནྟི (མཏྟཕ. ༣༥༨) ཨིམིཏྟ ཕཙཏེཏ ཏ སམེཏི། ཡདི

ཏི སེསཏྲིཕཏྟེ ཕིཡ ཏིཏྟིཕརསྩི པཙྪུཏྟརིཏྟ ཕིཀཔྲིཏབྲཾ སིཡཱ, “ཏིཏྟིཕརཾ ཨཏྟིཐཏུཾ ཏ ཕིཀཔྲིཏུ”ནྟི ཨིཏཾ ཕཙཏམེཕ ཏེརཏྠཀཾ སིཡཱ སེསཏྲིཕརེཏི ཏིཏྟིཕརསྨ

ཕིསེསཱུཏྟཱ། ཏསྨཱ “ཕིཀཔྲིཏྟཱི”ཏི ཨིཏཾ ཏིཏྟིཕརཕིརཏིཏམེཕ སཏྟཡ ཕུཏྟཾ། ཏིཏྟིཕརཾ པཏ ཕིཀཔྲིཏུཾ ཏ ཕཏྟཏིཏི ཕིཛྫཡཏི, ཏེཏེཕ ཏུཏིཡཀཱཐིཏསིཀྲཱུཔཏསྨ ཨཏྟཔཏྟིཕྲཱུརེ

“ཕིཀཔྲིཏྟཱི”ཏི ཨིཏཾ ཏ ཕུཏྟཾ, ཕྲཱིམཾསིཏྟ ཡཕྲ ཕུཡོཡཱ སཏྟཾ ཏ ཕིརཏྟཛྫཏི, ཏཕྲ ཨིཏྟ ཨཏྟིཕྲཡོ ཀཏིཏབྲོ།

ཏུཡཏཾ ཏེཕྲིཏིཨཱུཏིསུ པརིཕྲཏྟཏྟ མཏསྨ ཨསསྣཏེཛྫཏྟིཔི སཕྲཏྟཏྲཏྟསྩེཕ སཏྟཀཱ ཏོཏི, སོ ཨིཏྟཚིཏཀྲཱཏེ ཀཏིཏུཾ ཡཏྟཏི། **ཨིཏྟཔྲིམཕུཏི** པརཀྲཱུཁེ ཚིཏཾ སཏྟཡ

ཕཏཏི། **ཡཕྲ པཏ ཏྲཏྟིཏི**ཨཱུཏི ཨུཔྲཱཏིཔི པརིཕྲཏྟཏཡ ཨཕྲཱུམིཀཏཾ སཏྟཡ ཕུཏྟཾ།

“ཏཾ ཏ ཡུཛྫཏྟཱི”ཏི ཨིཏཾ ཨཀྐོཏསྣཏེ ཨིཕ ཕིསྣཱུསཀཱཏཾ སཏྟཡ ཨཏྟཔཏྟིཕཱུརསྨ ཨཱུཀཏཏྟ, ཨིཏྟ ཏིཀྲཱུཀྲིཡཏྲིཕརསྨ ཀཕྲིཡཏྲཡཀཱཏཏྟཾ ལེསེཏ ཀཏིཏཏྟ ཙ

ཕུཏྟཾ, ཀིཙྪ པཏ “པཏེཏི སཏྲཱུཀེཏ ཨཏྟིཀྐཱ, ཕིསྣཱུསཀཱཏིཏི ཙ ཕུཏ ལཏྟཱ ཏོསོ ཏ ཏིསྣཏྟི”ཏི ཕཏཏྟི། **ཨཏཏྟིཐཏེཏྟཏི** ཀུཡཱུཏྟཏི ཀཏྲཏྟཱ ཨཀཱརཏེཏྟཏི ཨཏྟིཕཱུཡོ།

ཏྲིཕརསྨ ཨཏྟཏྟཾ སཏྟཀཱཏྟ, ཛྫཏིཔམཱུཁཡུཏྟཏྟ, ཏེཏྟཔཡིཕཏྟཀྲཱུཕོ, ཨཏིརེཀཏྲིཕརཏྟ, ཏསྲཱུཏྟིཏཱམོཏི ཨིམཱུཏེཏྟ པཙྪ ཨཏྟཏི།

པཙྪམཀཱཐིཏསིཀྲཱུཔཏཕཙྪཏྟ ཏེཐིཏྟ།

༢. ཨུཏོསིཏསིཀྲཱུཔཏཕཙྪཏྟ

༩༧༣. ཏུཏིཡེ **ཨཕིཕྲཕཱུསིཏི** ཨཕིཕྲཕཱུསི ཏེཕྲཱུཏིཏབྲེ, ཕིཕྲཕཱུསཏོཕྲཱུཕྲིཕི སྣཏྟིཏབྲེ ཀཏྲཱུ སམྲུཏྟིཏི ཨཏྠོ།

༩༧༥. པཏིསིདྡྷཔརིཔཱུརྞཔཀྵཏྭཱཏྟི པྲིཡཔྲསིདྡྷཾ པཏིསིདྡྷེཥུ དྷྱེཥུ ཏྟཱཔརེཥུ ཨཀྐོཎཱཀྟེན, ཨེཀེན ཙ ཨཔྲཡཔྲེ སམུདཱཡཔཀྵཾ དརྴིཏཾ།

༩༧༨-༩. **ཨིཏྤྲཕཏྟི** "པརིཀྲིཏྟེ"ཏི ཨིམིཏྣ། "སམྦྷཡེཏི ལིངྒྲཏྲཡེན སམྦྷ ཕྲཏྟ"ཏི ཕཏྣ པུན སཡམྤྲི **"སམྦྷཡེ"**ཏི ཨིམིཏྣ ཕྱཏྲརྦྷེ སམྦྷ-སཏྦྷྲ པརིཡུཔྱོ སམྦྷཡ-སརྦྷེ ནཔུཾསཀལིངྒཡུཏྭེ ཨཏྭེཏི དརྴིཏི། "སམྦྷཡཏི ལིངྒྲཏྲཡེན སམྦྷ ཕྲཏྟ"ཏི ཕྲ ཕྲཪྦྷ། ལིངྒྲཏྲཡེན སམྦྷཏི ཙ ལིངྒཏྲཡུཏྭེ སམྦྷསཏྲཔརིཡུཔྱོ སམྦྷཡསཏྭེཏི ཨཏྭེ།

སམྦྷཡཾ གཙྪཏཱིཏི སམྦྷཾ གཙྪཏི། **ཕསིདྡྷཾ ནཏྭེཏི** ཏྟཱཔརནཏྦྷཔྲསཡེཡྲ ཕསིདྡྷཾ ནཏྭེཏི ཨཏྭེ། **དཥྚེཏི** ཡྲིཡིཡྲ། **སམྦྷཡཥྛ ཙ དྲྀཥྚ ཙ དཏྦྷཔྲྀཥྚ ན ཕྲིཪྴིཏྡྷཱཏཱི** ཨིཏྦྷ སམྦྷཡཏྲྀཥྚནམཏྟརེ ཡྲིཡི གེཏྲཡི གཏིཏྲ ཨིཡ ཏེཀྟེ ཡྲྀཏིཔརིཡོསྠཏྲཾ གཏིཏཏྲ། ཨིཏྦྷ ཙ དྲྀཥྚིཡིཪྦྷརེཥུ ཕསཀྟེན གྲཱམཔྲཔྲེསནསཏསཡྲྀཏིཪྴིཾ པརིཏརིཏྲ སུཔཏེཛྫཏཏྲཏིཡུཏྟེནེཡ ཏྲཕིཏྦྷཾ , སམྦྷ པན ཡདི སབྲེཥཾ ཕསནཏྲཡ སྤྱཥྤསིཥྦྷ གཏྲ, ཨཏྟཏྟཏྲམེ ཕྲིཡ ཡསྦྷསུཚཾ ཕསིཏྟུཾ ཕཏྦྷཏྟིཏི ཕྲིཏིཏྦྷྲཾ། པརིཀྲྀཏཏྲཡ ཙ ཨེཀཱུཔཪྴརཏཾ, ཨཔརིཀྲྀཏཏྲཡ ཏཏྟཱུཔཪྴརཏྟྲ ཏིཔྲེསཏྲིཡུཔི ཨཏིཏིསཀྟེ ཡྲཏ **"ཨེཏེཏེཡྲཱུཡྲཡིཏྲ"**ཏིཡྲཏི། ཏིཔྲེསཏྲིཏི བཏིགྲཱམཪྟ སཀྟིཔྲིཏྦྷཏི གཏིཏྲཏི ཨཀྟོཀྲཱམེ ཚིཏྲཏཾ གྲཱམཔྲཱཏཀྟེཏེཡྲ གཏིཏཏྲ། **སམྦྷཏྲཏི** གྲཱམཏིཀཱམཏིཔྲེསཏྲིཏྲིཥུ པཀྵརསཥུ། **པརིཀྲིཡྲཏིཏི** **ཡྲཏི**-སཏྲེན ཨཔརིཀྲིཔསྲྀཡྲ གཏཏཾ, ཏ ཨེཀཀཱུཡྲཏྲིཏཏྲ ཏིསཾ ཨེཀཱུཔཪྴརཏྟཏྲཏྟཱུཔཪྴརཏྟཏིམིཏྲཏྲཏྲཡྲ། ཨིཏྦྷ ཙ སཏྦྷྲ གཏིཡྲཏཾ གཏྦྷཏི ཏིཡིཏྦྷྲེཡྲ པརིཀྲཡོ ཏོཏི, ཏ གཙྪཏྲྭ།

༩༨༢-༧. གྲཱམཪྟ བཏི ཨིཥྚཏྲཾ སམུཏྲིཏྲཏྲིཥུ གཏྲཏཏྲཏྲཾ ཨུཏེསིཏིཏི ཡྲཏ **"ཡྲཏྲིཏ"**ཏེཡྲཏི། **སུཏྲཚཏྲཏཡྲཥྟཏི** ཏྲཏིཡྲཚྪ ཙཏིཀཱཏྐཡྲྀཏྟ སིཁརཀུཏཏྲཡྲཏིཔྲིརཏིཏྟ ཡྲཏྲཏ།

༩༨༩. **པརིཡྲཏིཡིཏྲཏི** ཨཏྦྷྱཏྲཏྲརིཏྲ། **ནཏྲིཔརིཏྲཪྟི** པྲིཡུཾཀྲཏྲཏིཾ ཕྲིཡ ནཏྲིཔརིཏྲརཏྲ ཨཏྲཏྲཏྲ ཏྟཱཔརནཏྦྷཔྲཏྲཾ ཨིཔྲཏི ཕཏཏི, ཨཏྲི པན "ཨིམིཏྣ ཨཏྦྷཀཏྲཔཏཏིན ནཏྲིཔརིཏྲཪྲཱཡི ཕྲིཏྲཾ སིཏྲྐ, ནཏིཡྲ དཏྦྷཔྲཥྚ ན ཕྲིཪྴིཏྡྷྲ"ཏི ཕཏཏི། **ཕྲིཏྲརསྲིམཏི** ཨཕྲིཡྲཔྲཔསྲིམཾ སཏྲཡྲཏ། ཨིཏྦྷ ཙ ཕྲིཏྲརཥྛ ཏྲཏྲཀུཡསཏྲཀྒྲཡཔྲཡི ཨཕྲིཡྲཔྲཔསྲིཥྲཡཔརིཚྪེཏྦྷཏྲཏྲེ སཏྦྷཏྦྷ ཏྟཱཔརཨཕྲིཡྲཔྲཔསམྦྷཡཔཏྲ དཥྲ ཡཏྲཏྲཏྲ དཏྦྷ སཏྦྷཔརིཏྲཪ ན ཡཏྦྷཏྲཏི **"ཕྲིཏྲཪཾ གཏྲ ཕསིདྡྷཾ"**ཏྲེ ཡྲཏྲཾ། **"སཏྦྷསཏྦྷཡི"**ཏི ཨིཏཾ ཡཏྦྷཡྲཏྲཾ ཨཏྦྷཏྲཏཔརིཚྪེཏཕསཏ ཡྲཏྲཾ། ཕྲཡིཡཾ **ཏྲཏྲཀུཡསཏྲ སཪྦྷེ ཏོཏི, སཏྦྷེ ཏྟཱཔརཾ ཏིཀྲིཡིཏྲ དཏྦྷཔྲཥྚ ན ཕྲིཪྴིཏྡྷཏྲེ** ཨིཏྦྷ སཏྦྷདཏྦྷཔྲཥྚ གཏིཏོ།

༩༩༠. **ཨེཀཀུཡསྲ ཁིཏྲཏི** ཨཔརིཀྲིཏྲཾ སཏྲཡ ཕཏཏི།

༩༩༡-༥. **ཕྲིཏྲརྲ** ཏྲམ ཨུཔཪྴརསྲིམྲ། དཏྦྷ **ཡསྲཱི ཕྲིཏྲརེཏི** དཏྲ ཨཏྲཔརིཔྲེཏྲཏྲཾ སཏྲཡ ཡྲཏྲཾ, ཨེཀཀུཡྲཏིསཏྲཀཏྲ ཙཏྦྷ ཀཱཏྲཔཀཱཏྲཾ ཕསིཏ། **ཙཡྲཡ པུཏྦྷཀཱསཏྲཏི** ཨུཏྲཀཾ ཨཕྲིཏྲཡིཏྲཡྲཏྲཏྲཏྲཾ སཏྲཡ ཕཏཏི།

ཨགཱམནཔགྷེཏི ཏཏཏེཔ གཏྲ ནེཔཏྲེཏྲ ན སཀྲུཏེཥྐཱི སམུཏྲམཏྲྫྫཱ ཡེ དྲཱིཔཀཱ, ཏིསྟུཏི ཡོཏྲ། **ཨིཏརསྲིཏྲེ** པུརཏྲིམཏིཥྲཡ ཏྟཱཔརེ། **"ཨུཔོསཐཀཱལེ…པེ…ཕཏྲཏྲཱི"**ཏི ཨིམིཏྣ ཏྟཱཔརཕྲིཡྲཔྲསསཏྲཏྲཏྲཏྲཪྟ སམྦྷནསཾཔྲསྲཡ སཏྲཏྲཏྲཏྲརསྲིམྲཡ ཨཏྲཏྲཔྲིསཏིསཏཾ དརྴིཏི ། ཏཏྲ ཏི བཏྲུསུ ཏྲིཀཱཏྲུ ཨེཀཪྟ ཏིསྲིཏིཏྲ སམཏྲ སཏྲཏྲཏྲཏྲརཔརིཚྪེཏེསུ ཡསྦྷསཀཱ ཏྟཱཔརཾ ཚཔེཏྲ པརིཏརཏྲེསུ ཨེཀེཀཱཏྲ ཏྲིཀཏྲཱ ཏིསིཏྲཀཱཪྟ པཏྦྷཡ པཏྲཀཱ སཏྲཏྲཏྲཏྲརཥྲ པརིཚྪེཏ ཨཏྲཏྲཏྲཔྲིསཏིསོ ཨཏེཀཡྲིཏྲྲ ཏོཏི, ཏ ཨེཀོ པརིསཔརིཡཏྲཪྟ པཏྦྷཡ ཨཏེམིཏྲཏྲཏྲ། ཏིཏེཏྲ ཏཏྲ པརིསཕསེན ཕྲཏྲཏྲི, ཏྲཏི ཕྲ ན ཏོཏི, ཏ ཨེཕྲཾ སཏྲཏྲཏྲཏྲརསྲིམྲཡ། སྲ ཏི ཡོཏྲཏིཀཱཡཔི པརིསཔརིཡཏྲཪྟཔྲ པཏྦྷཡ སམཏྲ སཏྲཏྲཏྲཏྲརཔཨཏྲཏྲཏྲ ཨེཀཱཔྲ ཏོཏི། ཏིཏེཏྲ སྲ པརིསཕསེན ཕཏྲཏི, ཏྲཡཏི ཙ, ཏཏྲ ཨཏྲཔྲ སཏྲཏྲཏྲཏྲརསྲིམྲ ཨཏྲྙ སཏྲཏྲཏྲཏྲརཪྟ པརིཚྪེཏྲ ཏྟཱཔརཕྲིཡྲཔྲཔརིཏྲརཾ ཨཏྲཏྲཀྲཱསོཏི ཕྲིཏིཏྦྷྲཾ། ཡཏྦྷྲེཏྲ ཕཏྲཏྲཾ, ཏཾ **ཁཏྟྲཀེ སྲིམྲཀཐཡམིཔྲ** (མཏྲཔྲ. ༡༩༣) ཕཏྲཏྲ།

༧༩༥. ནདཱིཾ ཨོཏརནྟཱིཏི ཏཏྠཔྤནཾ སུཏྭཱ ཨོཏརནྟི། **བཧིགཱམེ ཝསིཏྭཱཏི** ཨཔྤཙྩཡིཏབྦཏཱཡ ཝུཏྟཾ། **ཐེནཡགཱམཾ གཏཱནནྟི** ཝུཏྟཏྟཱསཱ ཙ བཧིགཱམེ

ཝསིཏྭཱ སཀཱུཊཡཏྠ པཙམཾ ཐེནཡགཱམཾ གཏཱ པཙྪཱ ཝུཏྟཏྟཱསཱ ནིཔྤཱསེཏྭཱ ཨཏྟརཔྤཱསཱགཱ གཏཱནཾ། ཨེཏྠ ཙ བཧིགཱམེ ཝསིཏྭཱཔི ཐེནཡགཱམཔྤཐཙནཏོ པཱརམཱུཔྤཔི ཙིཏྟཾ ཐེཔྤཏྟེཏྭཱ,

ནིསྤཏྟཱཾ ཏཏྠཏྠ ཕཏྟཱཏཱིཏི ཐེཏིཏཏྦཾ། དཏཏྟཾ གཱམཏེ སཨུཔྤཱཏཏྟ **"ནིསྤཡོ པན ན པཏིཔྤཏྟྶཏྟཱི"**ཏི ཝུཏྟཾ། **སུཏྟཏྟཾ...པེ.... པཏིཔྤཏྟྶཏྟཱིཏི** སཨུཔྤཱཏཏྟེ གཱམཏཏྟ

ཨུཔཏྟྟཏྟཏྟ ཝུཏྟཾ། ཏེསཾ པན པུཏྟཏྟཏྟཏྟཐ ཨུཏྟཏྟཏྟ སཨུཔྤཱཏེན གཱཏྟཏྟཾ ཨཏྟཱཏེ ཨཏྟཏྟ ཨུཏྟཏྟཏྟཔེ ན པཏིཔྤཏྟྶཏྟཱི **"ཡཱུཐ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ སཡཏྟཱི"**ཏི ཝུཏྟཏྟཱ། ཏེནེཝ

"གཱམཾ པཝིསིཏྭཱ...པེ.... ན པཏིཔྤཏྟྶཏྟཱི"ཏི ཝུཏྟཾ། **ཨཏྟཱམཏྟཱ ཐཏཏཾ ཨཏྟཱཏེཏྟཏྟཨུཏྟཏྟ** སཨུཔྤཱཏཏྟ གཱམཏཏྟཏྟ པཏིཔྤཏྟྶཏྟཱི ན ཝུཏྟཱ། **ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ**

ཏཏྟཏྟཏཐཏཏཏྟཏཏཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟཔྤཏྟཏྟ སིཏྟཏྟ པཏཏཏཏཏྟཏཏྟཏ། **ནིསྤཡོ ཙ པཏིཔྤཏྟྶཏྟཱིཏི** ཨེཏྠ ཏཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཙིཏྟཾ ཡཱུཐ ཏྟཏྟཏྟཏྟཔསཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟ "ཨཏྟཏྟཨཏྟཏྟཏྟཏྟཐ གཱམིསྤཏྟཱི"ཏི

ནིཡམེཏུཾ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཝུཏྟཾ། ཡཏྟ པན ཨེཝཾ ནིཡམེཏུཾ སཀྐཱ, ཏཏྠ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟཔེ ནིསྤཡོ ན པཏིཔྤཏྟྶཏྟཱི ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ གཱམཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཐེཡ། **ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ**

གཱམཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ པཏྟ པཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ སཏྟཏྟ ཐཏཏྟ གཱམཏྟ གཱམཏྟཏྟཏྟཏྟ ཙཡིཏྭཱ སཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ། **པཝིཏྟཏྟཏྟ** ཡཱུཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཐིསུཾ ཐིསུཾ གཱཏྟཾ

ཨཔིཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏེཐ ཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏོཏྟཱི, སཨུཔྤཱཏཏྟཡ ནིསྤཡོ ན པཏིཔྤཏྟྶཏྟཱི། **ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ** ཏྟཏྟ སཏྟ ཡཱུགཱཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟ།

"ཨིཏྟཱ ཨཔཏྟཏྟཏྟཏྟ"ཏྟཱི ཨིམིནཱ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཐེཡ པཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ གཱཡེན ཡཱ ཡཱཏྟཡ ཡཱ གཱཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟ། གཱཡཡཱུཏྟཏྟ གཱཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨིཏཾ

གཱཡཡཱུཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཝུཏྟཾ། ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ, ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ, ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ, ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨིམཱཏྟཏྟ ཙཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟ།

ཨུཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ནིཏྟཏྟཏྟ།

༣. ཏཏྟཡགཱཐིནསིཀྑཱཔདཝཎྞནཱ

༧༩༧. ཏཏིཡེ པཱུཏིཡཾ **ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ནིཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ** ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཡ སཏྟཏྟ ནིཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟ། **ནིཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟ** ཨེཏྠ ཏྟཏྟཡགཱཐིནེ ཐེཡ སཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ

གཱརཏཐཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟ ཐེཏིཏྟཏྟཾ།

༧༩༨-༨༠༠. **ཏུཡཏྟཾ ཏཏྟཏྟ ཏིཏྟཏྟ** "ཏུཡཏྟཾ, ཏྟཏྟ, ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཾ ཏཏྟཏྟ"ཏི ཨིཝཾ ཏིཏྟཾ, ཨིཏྟཏྟ གཱཡེ ཨཱུཏིཏྟ ཏིཏྟཾ ཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟ། ཨིཏཾ པན

ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཾ, པཱུཏིཡཾ "གཱཡེཔི ཨཱུཏིཏྟ ཏིཏྟ"ཏྟཱི ཨིཏྟཏྟ "ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ"ཏྟཱི ཐཏཏྟཏྟཏྟཏྟ ཡཏྟཏྟཏྟཾ སཏྟཏྟ ཏཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཝུཏྟཾ པཙམཨཏྟཏྟཏྟ སོཏྟཏྟ

ཏྟཏྟ ཐེཡ། སཏྟཏྟ ཏི གཱཡེཔི ཨཱུཏིཏྟ ཏིཏྟཾ ཨཏྟཏྟཏྟ ཨུཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཾ ཐེཡ སཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ, ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཙ སཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཾ ཏྟཏྟ

ཏྟཏྟཏྟ ཏཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ པཱུཏིཡཾ "གཱཡེཔི ཨཱུཏིཏྟ ཏིཏྟ"ཏྟཱི ཝུཏྟཾ, ན པན "ཏཏྟ ཏྟཏྟཏྟ ཡཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟ ཡཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཾ ཨེཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཾ,

པཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཾ ཡཱ ན ཡཏྟཏྟ, པཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟ ཏཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཡཏྟཏྟཏྟ"ཏི ཏཏྟཏྟཏྟཾ ཝུཏྟཾ, ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ "ཨཱུཏིཏྟ ཏིཏྟ"ཏྟཱི ཐཏཏྟཏྟཏྟཏྟ ཡཏྟཏྟཏྟཾ སཏྟཾ

ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏཏྟཏྟཏྟ "ཨེཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཡཱ ཨིཏཾ ཏུཡཏྟཾ ཏཏྟཏྟ ཏིཏྟ"ཏྟཱི ཝུཏྟཾ, ན པན ཏཏྟཏྟཏྟཾ ཡཱ ཨཏྟཏྟཏྟ ཡཏྟཏྟ ཡཱ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཾ ཏཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ

ཏཏྟཏྟཏྟ ཐེཏིཏྟཾ ཨིཏྟཏྟ པཱུཏིཨཏྟཏྟཏྟཏྟ ཐིཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ། ཏཏྟ ཏི **ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ** ཨཏྟཏྟ ཨུཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ "ཡཱུཐཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ནིཏྟཏྟཏྟཏྟ"ཏྟཱི (པཱཙི༹.

༧༩༨) ཝུཏྟཾ, ཏཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ "པཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨུཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟ གཱཐིནེ ཨེཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟ, ཨཏྟཏྟ གཱཐིནེ

ཨེཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ པཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟ ཙ པཏྟཏྟཏྟཏྟ ཝུཏྟཾ, ཏཏྟཏྟ པཏྟཏྟཏྟཾ སཏྟཏྟ 'ཏྟཏྟཏྟ པཏྟཏྟ པན ཨུཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ པཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཙཡིཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨིཏྟ པཏྟཏྟཏྟཾ

ཡཏྟཏྟཏྟཏྟ'ཏི (པཱཙི༹. ཨཊྛ. ༢.༧༩༦-༧༩༨) ཝུཏྟཾ། ཏཏྟ གཱཡེཔི ཨཏྟཏྟཏྟཏྟ ཙ ཡཏྟཏྟཏྟ ཡཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཾ ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཾ ཨེཏྟཏྟཏྟཾ, པཏྟཏྟཏྟཾ ཡཱ ཡཏྟཏྟཏྟ

པཏྟཏྟཏྟཾ ཡཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟ གཏྟཏྟཏྟཏྟ།

ཨིཝཾ པན ཨཏྟཏྟ པཏྟཏྟཏྟཏྟཾ ཝུཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ སཏྟཏྟཏྟ། ཏཏྟ **ཨེཏྟཏྟཏྟཏྟ** ཡཾ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཾ "ཏཏྟ ཏྟཏྟ ཨུཏྟཏྟཏྟཏྟ"ཏི ཨིམཏྟཏྟ སཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨུཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟ ཝུཏྟཏྟཏྟ, ཏཾ

པཏྟཏྟཏྟཏྟ། པཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཾ ཨེཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟ ཝུཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟ། **ཏྟཏྟ ཨུཏྟཏྟཏྟ པཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ** པཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཾ། **"ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ"**ཏྟཱི ཨིཏཾ ཨུཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཾ། **ཨཏྟཏྟ**

གཏིཾ གཱརཡ྄ཧིཏི ཨནཉྙཱ ཏུཏིཡཱདིཔཱདེསུ ཨུཔྤནྣཾ པཉྩསུཐེརཱིནཾ སྨསཱནཾ སུལཐེརཱིནཾ ཛཡེཏུཾ ཨཱདཱཡ ཨཏྠོ དསྶནཱཡཱམཏཱཡ ཨིཏི པཏིཊྛཱཔེཏཱིཏི ཨཏྠོ གཏིཾ གཱརཡ྄ཧིཏི། ཏཐཱ ཨུཏྟཾ སུལཐེརཱིཏི ཨིཏྠ པཏ སུལཐེརཱིཏི པཉྩུཔཱདཱནཀྑནྡྷེ། ཏཏྠ པེསིཏིམཏིཡཱསཏཱ ཨུཏྟཾ དུཔེསིཏིམཏིཡཱསུདེསུ ཨུཔྤནྣཾ པཉྩསུཐེརཱིནཾ ཨཏྠཱ སཏྟཾ ཨིགཱཏཱ སིདྡྷཱ ཝཱཏེཏཾ དསྶནཱཡཱམཾ གཏྟཾ ཨཱདཱཡ ནཔྤདཱཡཱམཏེཡིཡེན ཨཏྠོ གཏིཾ གཱརཡ྄ཧི, ཨིཏཱཏོ ཨསིདྡྷཱ པིཏྟཾ ཛཡེཏི པཏ པཉྩསུཐེརཱིནཾ དསྶནཱཡཱམཱམིཡཱ།

ཕུལཱཡཾ **དསྶཱཏཱཏི** དསྶེཏི། **ཨིཀྑཏི** **ཨུཔཱདཱནཀྑནྡྷེ** ཨིཀྑཏཱཏི ཨུཔཱདཱནཀྑནྡྷེཏི ཨཏྠོ, ཨཡམེཝ ཧི པཱཋོ གཏིཏབྦོ། **ཨིཀྑཱཏི ཨུཔཱདཱནཀྑནྡྷེ…པེ… ནཡཏུ གཱརཡ྄ཧི** ཏྟཱཏི པཉྩསུཐེརཱིནཾ ཨུཔཱདཱནདེཡཾ ཛཡེཏུ ཝུཏྟཾ། ཏེནེཝ **“ཏཾ…པེ… ཏདཏིཡ ཨཏྠིཏྟཏཝ”**ཏི ཝུཏྟཾ། **“ཨཏྠི པཉྩསུཐེརཱིནཾ…པེ… གཱརཡ྄ཧི”**ཏི ཨིཏཾ སཏིཡཱ ཨིཏི པཉྩསུཡ ཝུཏྟཾ། སཙེ པན “ཨིཏོ པཉྩཡ ཐེརཱིནཾ ན ལབྦྷིསྶཏི”ཏི ཨིཏྟིཏཝཏོ པཉྩསུཡ ཨུཔཉྙཏྟཡ ཨཏྠུཔྤཏི ཡེན གེནཙི ཨུཔཡེན པཉྩསུ ཨུཔཱདེཏི, སུལཐེརཱིནཾ ན ཨཏྠིཏྟཏཝཾ, སབྦཐཱ པཉྩསུཡ ཨུཔཉྙཏྟཡ དསྶཏཱཏིཀཱཏཾ སུལཐེརཱིནཾ ཏདཏིཡ ཨཏྠིཏྟཏཝཾ། **པཉྩསུཐེརཱིནཾ པཊིཀྐོསཡཾ ཨཏྠིཏྟཏཝཏི** པཛཧཏཾ ཨུཔཱདཱནཾ པིཡསཱཏཱ སཏྟཡ པཏཏི། **ཨཏྠམཏྠཱཏི** ཨཏྠི ཨཏྠི, ཨཡམེཝ པཱ པཱཋོ། ཨཏྠཾ པཏེཏྟ པཛཧཏཱཧིཏེ ལཏྟཏཏིཏམིཡཱ། གེཡལཏྠི ཏཏྟ དསྶཏཏིཀཱམོ, ཨིཏྟ སཏྟཏིཀཱམོཏི ཨཡཾ ཕིཏིཏོ།

ཏདིཡགཱཐིནསིཀྑཱཔདཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༩. ཕུཏྟཀཐེརཱིསིཀྑཱཔདཝཎྞནཱ

༡༠༣-༥. ཚཊྛེ ཕུལཱཡཾ **ཐཏྟཔིཎྜཱཏི** ཐཏྟཏཱ ཨུཔརེ པིཎྜཱཏཾ, པཝིསནཾ ཨཏྟུཏྟརཾ ཐཏྟགཱཏཏི ཨཏྠོ, ཐོཏཔཏིཡོསཱནེན ཐཏྟཏཱ པིཎྜཱཏཏྟིཡེ པཏཏི། **ཏཏྠ ནཱམ ཏཏི** སོ ནཱམ ཏཾ, ཏཡ ནཱམ ཏཏི པཱ ཨཏྠོ། པཏྟ ཙ སཏྟ ཙ པཏཏོ, པཏྟཾ པཏྟ ཙ སཏྟ ཙ **པཏྟམཏྟ,** ཏ ཨིཡ ཡུགཝདྡྷེན **ཡུགོ,** ཏསྶ ཡུཡ སཏྟསྶ པཏྟམཏཡུགཱ པཏྟམཏྟཡཏྟཏི ཨིཡམེཏ ཨཏྠོ དཏྟབྦོ། ཨིཡཏྟི པཏྟམཏཏྠཏཏེཀ སཏྟམཏོ ཙ པཏྟམཏྟི སཏྟམཏྟི ཙ གཏིཏྟཡ ཏོཏྟི། སཏྟམཡུགཏོ པཏཾ “ཨཏྟཏཀཱ”ཏི ཕེཏིཏབྦཾ། ཡཏི ཐིཀྑུཏྟི། པིཏུ སཏྟ **པིཏྟམཏྟི,** སཏྟུ པིཏྟ **སཏྟམཏོ།**

པཡོགེ པཡོགེ ཐིཀྑུསྶ ཏུཀྐཊཏི “ཐོཡཱ”ཏི ཨུཏྟཔཏཡུཏྟཡ ཨིཀཱཡ ཨིཡ ཏདཏུཀཱཏསྶ སཏྟསྶཔི པཡོགསྶ ཨུཏྟཏཏྟ ཝུཏྟཾ།

༡༠༦. ཏདཔིཏྟཏཱཡཏོ ཐོཡཏསྶ **“ཀཱཡཔིཀཱཏཾ གཏྟ”**ཏི ཙ **“ཨཏྠཏྟཏསཏཏྠི”**ཏི ཙ ཝུཏྟཏྟ ཀཱཡེན ཐོཡཔིཏུཀཱམཏཾ ཨཔྤཀཱསིཏྟ ཏྟཏིཔཏཔིསཏྟིཾ གཱརཏྟསྶ ཙ ཏཏསཏྟཾ ཨུཔཏྟཏཾ སུཏྟིཏྟ པཏི ཛཏྟ ཀཱཡཔཏྟཏི ཨུཏྟཔིཏྟ ཏིཔཏཔིསཏྟིཾ གཱརཏྟསྶ ཙ ཨཏྟཔཏི ཨིཡ།

ཨིཀིན ཕཏྟཏྟཏི པཛཧགཏིཏ། པཏྟསཏྟཏི པསྶཾ ཨིཏྟསཏི **པཏྟསཏྟ།** ཐིཀྑུཏྟཕཏོ པཏིཕཏྟཏིཏྟཔི ཐིཀྑུཏྟི ཐིཀྑུཏྟཾ སཏྟིཀི ཨིཀཏྠུཔསསྶཏྟ ཨིཡ།

༡༠༧. **ཏྟཡཀཱཡིཀཾ གཏིཏྟཏི** ཨཏྟཏྟ ཀཏིཡཏཾ ཕཏྟཔཏྟཏིཨཏྟཡ ཏྟཡཀཱཡིཀཾ ཡཏྟཏྟ། ཕུཏྟཀཐེརཱིསཏྟ, ཨུཔཏྟཏི ཛཏྟ ཨཏྠིཏིཀཱཡ ཐིཀྑུཏིཡ ཨཏྟཔཏཾ, ཏསྶ ཐོཡཔཏྟཏིཏི ཏྟཏི ཨིཏྟཏིཏྟ ཏིཏི ཨཏྟཏི།

ཕུཏྟཀཐེརཱིསིཀྑཱཔདཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༥. ཐེརཱིཔཙྪཱཏཏཀསིཀྑཱཔདཝཎྞནཱ

༡༠༨. པཉྩམེ **ཨཔཏྟཏྟི** སིཀྑཱཔདེཏི **གཏཏྟ** ཨོཏིཡཱཡནསིཀྑཱཔདེ (ཕུཙི. ༦༩༡-༦༩༢) ཨཔཏྟཏྟི། **གོཏྟསསཏྟཏིཏི** གིཏྟདིཔཏྟགོཏྟསཏྟཾ གཱཏྟཏྟཏ། **ཏཏྟཏལཡེཡ ཏཏིཏྟཏི** ཏཏྟཏལཏོ སིཏཀཱཡསྶ ཨདསྶཏཾ ཏྟཔཏི།

༡༦༠. **ཕིཎྜདྭཡཱཏི** ཕིཎྜཏདྭཡ, ཨམིསྶིཏདྭཡ ཨཔཏིསཾཧཏདྭཡཱཏི ཨཏྠོ། ཏེནཱཧ **"སམསྶིཏུཏྟྭཱ"**ཏི, བྲཧྨཎཏྟཱཏི ཨཏྠོ། པརིཔཎྜིཏཱནཾ པརིཔཎྜཾ, ཏདེཝ **པུརིཔཎྜཾ**, པརིཔཎྜིཏྟཱ དིཊྛམཱནཏྟཱ ཨཏྠོ།

པུརིམསིཀྑཱཔདེ ཝིཡ ཨིདྷ ཏུཊྛསཏྟཱ ཨུཔཙྩཱརཙེཡསོ ཝཏྠཱཏི ཨཱཧ **"ཨུཔཙྩཱརཾ སུཏྭཱ"**ཏི། **ཨཉྙཏྲ པུརིཔཎྜཾཏི** ཡཾ ཨཏྠམསོ དཏྟེནཀཱལཏྠམྤི དཏྭཱ ཐཱ **"དཱཏབྦཾ"**ཏི ཨཱཧྟཱཝཾ ཀཱཏྭཱ ཐཱ པརིཔཎྜཾ ཝཏྭཱཏི, ཏཾ ཙཔེཏྭཱ **"ཏཾ ཨཝཏྠཱཀཱཧྭཱཝེན ཏ སམེཏྭཱ"**ཏི ཨིམིནཱ ཝུཏྟཱཏྠཱཡཏྟཏྟྭཱཏིསུ ཝིཡ ཀྲིཏྟིཏྟཱཏྠཱཡཏྟཏྟྭཱཏིཔམསྟཱཔི ཨཝཏྠཱཀཾ པཀཱསེཏི།

༡༦༣-༩. ཏིཀཱཏྟ ཏཾ པཱཙིཏྟིཡཏྟཱཏི **ཏིཀཔཱཙིཏྟིཡཾ**, པཱཙིཏྟིཡཏིཀནྟི ཨཏྠོ། **པཊྛམཝིཀཔྤཏྟེ** ཨནཱཔཏྟིཝཱརཔནཾ སནྟྭཱཡ ཐཏཏི། **གོ པན ཝཱདོ པཊྛམཝིཀཔྤཏྟེསུཏི** མཏཏིཡཱཏི ཏྭཱཐ ཏྲིསིཏྟཝིཡཱ ཨཝཏྟྲིཏྟཏྟཱཡཔཱཀྟ ཨཏྟཱཏྟེ, ཝིཀཔྤཏྟཱཡཔཱཀཏཾསམཔྤཡཾཔམཱཔཔིརཏིཏདྭཡ ཨཝཏྟྲིཏཏཝྲིསུ ཀིམེཝ ཐཏཏཾཏྟེ ཏསྶེཏི། པཊྛམཝིཀཔྤཏྟེཝེ པཏ ཝིཀཔྤཏྟཱཡཔཱཀཏཾཏཱཏྟེ ཝཱཏྟེཏྟཾ ཏ ཐཏྟཏི ཨིཐ། པཏིཝཱཏྟཾ **གིརིཡཱ**, ཨཔརིཔཏྟཾ **ཨགིརིཡཱ**། ཝིཀཔྤཏྟཱཡཔཱཀཏྟོཔཏྟཱ, པུརིཔཎྜཀཱཏྟོ, ཨཉྙཏིཀཱཡ ཏཏྟོ ཝཱཏཏཏྟེ ཨིམཏྟེཏྟ ཏྟེཏེ ཨཏྟཏི།

ཙཱིཝརཔཊིགྒཧཎསིཀྑཱཔདཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༦. ཨཉྙཱཏཀཝིཉྙཏྟིསིཀྑཱཔདཝཎྞནཱ

༡༧༥. ཚཊྛེ པཏུ ཨིཐ **པཊྛཱ** པཡོཡཾ **ཏུསཱཝེམཏྟཏྟཏི** སམཏྟེསུ ཐཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཝེམཏྟཏྟ, ཏུཏྟཱཏྟཏྟཡ ཀཏཝེམཏྟཏྟ ཏ ཏྟཏྟཏི ཨཏྠོ། ཏེཝེཐ **"ཝིཏྟཔེཏྟཏྟཏི"**ཏི ཝུཏྟཾ། ཨཉྙཱཏཀཨཔྤཝཱརིཏཏོ ཏི ཝིཏྟཏྟཏྟི ཏྟམ ཏོཏི།

༡༧༧. "ཏིཊྛེཏ པྲ པཏྟེཏ པྲ པཏིཏྟཏྟེཏྟ ཨུཀཱཏྟཏྟ"ཏི ཨིམིཏྟ ཏྟཏཏཱཏྟཔིཏཱཔཏཾ ཨཏྟཏྟཏཏྟ ཨཱཧ **"ཝེཐ ཏྟཏཱཏྟཔཱཏཏྟཏྟཡཱ"**ཏིཨཱཧ། པཙམཾ སྟྟཏྟཏྟཏྟཏ ཡིཏྟཾ ཀཏེཏྟ པཏྟ ཡཏྟཾ ཀཏྟཏྟཔི ཏིཏྟཡཔཏྟཏྟཏྟོ ཨིཝཏྟི ཨཱཧ **"ཝེཝཏྟཏྟཔི ཡཏྟཏྟ ཏ ཀཏེཏྟཏྟ"**ཏི།

ཡཾ ཨཱཝཱསཾ པཙམཾ ཨུཔཀཏྟཏྟཏྟི ཨིཏྟཔི ཕིཏྟཏྟཏྟཔཏྟཏྟེཨཏྟཡ པཏྟཏྟཏྟེཏཔི ཏིཏྟཏྟཏྟི པཏིཏྟཏྟཏྟཡ ཀཏྟཏྟ, ཏ ཏིཡ ཏཏྟཏ ཨུཀཱཏྟཏྟཏྟེ སྟམཏྟཏྟ ཏུཏཏྟཏྟ ཐུཏྟཏྟ། **ཙེམིཡིཀཱཏྟཏྟཏི** པཏཔིཡོཏིཀཱཏི། **པཏིཏྟཱཝིཝཱཏི** ཨཏྟཾ ཏྟཡཏྟ ཨཡཏྟཏྟ པཏིཏྟཏྟཏྟཏྟ། **པཏིཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ** ཡཏྟ ཏཾ ཏྟཡཏྟ པཏིཏྟཏྟཏྟཡཏྟཏྟ ཨོཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཡ ཨཏྟཏྟཏྟ ཏོཏི, ཨིཔཾ ཊིཏྟཾ།

༡༢༡. **ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏི** ཨིཏྟཔི "ཏྟཏཱཀཱཏྟ པཏྟཏྟཏྟཏ"ཏྟི ཨིཏཾ ཨཏྟཏྟཏྟཏི ཨིཏྟཏི ཨཱཧ **"ཨཏྟཏྟ ཏྟཏཱཀཔཏྟཏྟཏི"**ཏིཨཱཧ། ཨིཏྟ པཏ ཨཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཡ ཨཉྙཱཏཀཨཔྤཝཱརིཏེ ཕིཏྟཔེཏྟཏྟ ཏེཏྟཏྟཏྟཡེཏ ཨཏྟཔཏྟཏི ཨཏྠོ གཏེཏབྦོ, ཨིཏྟཏྟ "ཏྟཏཱཀཱཏྟ པཏྟཏྟཏྟཏ"ཏྟི ཨིམིཏྟ ཕིཏྟཏྟ ཏ ཏྟཏྟཔིཏྟ། ཏེཝེཐ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཔཏི ཐཏྟཏི "ཨཏྟཏྟཏྟཏྟ པཏ ཏྟཏཱཀཔཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ…པེ…. པཏྟཏྟམིཐ ཐཏྟཏྟཏི ཐུཏྟཾ, ཏཾ པཡཱཡཱ ཏ སམེཏྟཏི"ཏི (པཱཏྟ. ཨཊྛ. ༢.༥༢༦) ཙ "ཡཏྟཏྟ པཏིཏྟཾ སིཀྑཱཔདཾ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཡ ཝིཏྟཏྟཔཏྟཏྟཏྟཏྟཡཔཏྟཏྟཏ པཏྟཏྟཏྟ, ཏསྶ ཨིཏྟ 'ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཡཱ'ཏི ཏ ཐུཏྟ"ཏྟི (པཱཏྟ. ཨཊྛ. ༢.༥༢༦) ཙ། ཝིཀཔྤཏྟཱཡཔཱཀཏྟོཔཏྟཱ, སམཡཱཏྟཏྟཔཱ, ཨཉྙཱཏཀཝིཉྙཏྟི, ཏུཡ པཏིཡཱཏྟཏྟཏྟ ཨིམཏྟེཏྟ ཙཏུརི ཨཏྟཏི།

ཨཉྙཱཏཀཝིཉྙཏྟིསིཀྑཱཔདཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༧. ཏཏུཏྟརིསིཀྑཱཔདཝཎྞནཱ

༥༢༢-༥༢༨. སཏྟམེ པཱུཝོཡཾ **པཎྞཏྟིཀཱསླཱཡཏྟི** དུསླཱཔཀཾ། དཏྟི པཱུཀིཛྫཱིཀེཏི དུསླཱནི པཎྞཱཏེཏྟཱ དསྶནཱུཏྟཱནདྷཱཡ "པཎྞཏྟིཀཱསླཱཡཱ"ཏི ཝུཏྟཏི། **ཨསྨཱ ཋཱཱོཡཱརསླཱཏི** སླཱཏིཀྲིཋཱོཡཱརསྨཱ། "**ཏིཋཱོཡཱརཱིཀཱནཱ**"ཏི ཨིམིནཱ ཨཊྛཱཀཏིཋཱོཡཱརཏོ ཨཏྟཱནཱ པེཏྟཱནཱིསུ ནེཏིདསྨཱ ཋཱོཡཱརསྨཱ ཨཏྟཱཡཾ དསྶེཏི། ཡདི ཏྭཡེཧཱ, པེཏྟཱཡེཏུཾ ན ཡཏྟེཧཱ། ཏཱཡཱཀཱཡེཀཾ ནེཡྻཱསེཏྟཱ ཨཊྛཀཾ ཋཱོཡཱརཾ གཱཏེཏྟཾ, ཏཱཡཱཀཱཡེཀཱསྶི ཨཡཝཏྟཏྟཱ ཝྱུཏྟཱཀཱམཡེཡོཡནཾ ཀཱཏྟཱ ཏིཋཡཏྟེཏི ཚནྡཾ ཡེཡ པེཏྟཱཡནསྶི ཡཏྟཱཏི ཨིཡཱ། **ཨཏྟེནཱཏི** ཨཊྛཀཱཨཡཏྟཱཋཱོཡཱརེན། **ཏེ ནཏྟཱནཱཏི** ཨཏྟེཀཱརཏོ ཝུཏྟཾ "**ཏེ སྣཱཏིཀྲིཋཱོ**"ཏི།

༥༢༦. **པཱུཝོཡཱ ན སམེཏཱིཏི** "ཨནཱཡཏྟི ཏཱཏཀཱཏཾ ཡཱཝཱརེཏཱན"ཏྟི ཨིམཱཡ པཱུཝོཡཱ ན སམེཏི ཏཏུཏྟརེཡེཏྟཱཡནཨཱཡཏྟེཡསཏྟེ ཨིཡ ཝུཏྟཏྟཱ། "**ཨཏྟཱསྨཏྟཱཡཱཏི ན ཝུཏྟ**"ཏྟི ཨིདཾ ཨཏྟཱསྨཏྟཱཡ ཏཏུཏྟརེ པེཏྟཱཡནེ ནེཡྻཱཡེཡཾ པཱུཏིཏྟཡཾ ཏོཏྟཱཏི ཨིམམཏྟཾ དཱིཡེཏི, ཏཏྟ པཱུཏིཏྟཡཾ ཡེསཾ ཨཏྟཱཡ པེཏྟཱཡེཏི, ཏེསཾ ཡཱ སེཡཱ, པེཏྟཱཡཀཱསྨེཡ ཡཱ, ན ཏཱཡ ཏེསཾ ཏེཏི ཨཡེཏྟཱཡེཏཏྟཱ, ནཱཡེ པེཏྟཱཡཀཱསྨ ཨཏྟཱནཾ ཝུཏྟེསྨ ཨཡེཏྟཱཡེཏཏྟཱ། ཏསྨཱ ཨཏྟཱསྨཏྟཱཡ པེཏྟཱཡེཏྟསླཱཡེ ནེཡྻཱཡེཡཾ པཱུཏིཏྟཡཾ ན དེསྨཏི། པཱུཝོཡཾ ཡན ཨིམསྨཱ སེཀྲཱཡདསྨཱ ཨཏྟཱནཾ སླཱདེཡནཡཏེཝཏྟཏྟཱཡསེན ཡཡཏྟཏྟཱ "ཨཏྟཱསྨཏྟཱཡཱ"ཏི ཨནཱཡཏྟེཡྻཱརེ ན ཝུཏྟཏྟེ ཡདཏྟེ, ཏཏྟ ཡུཏྟཾ ཡེཡ དེསྨཏི, ཡྻཱམཾསེཏྟཱ གཱཏེཏྭཱ། ཏཏུཏྟརེཋཱོཡཱརཏྟཱ, ཨཊྛཀཱདེཀཱརཀཏྟཱ, ཨཏྟཱཏཀཱཡེཏྟཱཏི, ཏཱཡ ཙ ཡཏེཡཱཏྟཱཏི ཨིམཱནེཏྟ ཙཏྟཱརེ ཨཏྟཱནེ།

ཏཏུཏྟརེསེཀྲཱཡདཡཏྟཏྟཱ ནེཊྛིཏཱ།

༨. ཡཙམཨུཡཀྲཱནསེཀྲཱཡདཡཏྟཏྟཱ

༥༢༨-༥༣༡. ཨཊྛམེ **ཡོ ཀཱཏྟཱཏི** དཱུཡཱཀཾ སཏྟཱཡ ཝུཏྟཾ། ཡཏོ ཨིཡ **ཡཏེཀོ།** "**ཨཡྻཱརྟཾ ཋཏྟཱཡེཏྟཱ**"ཏི ཨིདཾ ནེཡྻཱཡེཡཏྟཏྟེཡཱ ཨནཱཡཏྟཾ སཏྟཱཡ ཝུཏྟཾ, པེཏྟཏྟེཡཏྟཱཡཱ ཡན དུཀྲཱནམེཡ། "ཡུཏྟེ ཨཡྻཱཡཱརེཏོ"ཏི ཏེ སུཏྟེ པེཏྟཏྟེཀཱརཀཾ ཝུཏྟཾ། **སླཱཏིཀཱཊྛཱཀཱཡཱཡཱསྶི** "ཋཱོཡཱརེ ཏྟེཡོཀཱམྦཏྟཱ, ཨཏྟཱཏཀཱཡེཏྟཏྟེ, ཏཱཡ ཙ ཡཏེཡཱཏྟཏྟེ ཨིམཱནེཏྟ ཏྟེཀེ ཨཏྟཱནཱི"ཏི (ཀཱཏྟཾ. ཨཊྛཾ. ཨུཡཀྲཱནསེཀྲཱཡད) ཨཏྟཏཀཱཡེཏྟཏྟཏྟཱ ཡཀཱསེཏྟཱ, ཀེཙི ཡན "དཱུཡཱཀེན དུཏུཀཱམཱསྶེཏི ཨཏྟཱཏྟཱ སཏྟཱཀེ ཨཡྻཱཏྟེཡེ ཡདཀྲཱནཀཾ སོ དཱུཏུཀཱམོ, ཏདཀྲཱནཀཾ ཨཱུཏཏྟཱཡེཏུཾ ཡཏྟཱཏི ཨིཡཱ"ཏི ཡདཏྟེ, ཏཾ **ཏྟཊྛསེཀྲཱཡདཏྟཱཀཱསླཱཡཱཡེ** ན སམེཏི, ཏུཏེན ཡཱ དཱུཡཱཀེན ཡཱ "ཨཱུཡསྨཏྟཾ ཨུཏྟེསྨ ཋཱོཡཱརཏྟེཡཏྟཱཡཏྟཾ ཨཱུཏྟཏ"ཏྟི ཨཱུརཏོཏེཡེ སྨུཀཡེཡཏེཡཱཀཱཡེཀཱཡཀཱརཀཱཏྟེཀཾ སཏྟེཀཱ ཨཱུཏཏྟཡནསྨ ཏཏྟ ཡཏེཀྲེཏཏྟཱ། ཝུཏྟཏྟེ ཏཏྟ "ཨིམེ ཏེ ཨནེཏྟེཏྟཱཀཱཡེཡཱཀཱརཀཱ ཏྟམ, ཨིཏེསུ ཨཏྟཏཀཱཨཡྻཱཡཱརེཏེསུ ཡེཡ ཡཏེཡཏྟོཏྟཾ...ཡེ...." ན ཀེཏྟི ཡཏྟཏྟཱ། ཏེསཏྟཱམཏྟམེཡ ཏོཏཾ 'ཏྟུཏེན ཋཱོཡཱརཏྟེཡཏྟཱཡཏྟཾ ཡཏེཀེཡཱ'ཏི སཡཾ ཨཱུཏརེཏྟཡེ ཡེཏྟཡཱཏྟཏྟེཀཾ ཨཏྟཱཡ དདཏྟེསུཡེ ཨིསེཡ ནཡོ"ཏི། སྨུཀཡེཡཏེཡཱཀཱཡེཀཱཡཀཱརཀཱདཡོ ཏེ དཱུཡཱཀེན ཡརེཏྟཏྟེཡེ ཡཏྟཱསྨི "ཨསུཀཱསྨ སཏྟེཀཱ ཋཱོཡཱརཡེཏྟཱཡཏྟཏྟེཾ ཀཱཏྟཏྟཱ"ཏི ཨནེཏྟེཏྟཏྟཱ ཨིཡ "ན ཀེཏྟི ཡཏྟཏྟཱ"ཏི ཝུཏྟཾ, ན ཡན ཏསྨཱ ཡཏྟཏྟཾ སྨུཀཡེཡཏེཡཱཏྟེཀཾ སཏྟཀཱཏྟཱ, ཏསྨཱ ཨིཏྟཱཡེ དཱུཡཱཀེན ཡཱ ཏྟུཏེན ཡཱ "ཡཾ ཨིཏྟཏྟཾ, ཏཾ ཡདཏྟཱ"ཏི ཨཡྻཱཡཱརེཏསྨཱ ཡདཏྟེ དུཀྲཱནམེཡཱ། **ཨཀྲཱཡཏྟཏྟཱཀཱཏྟེ** ཋཱོཡཱརེ ཨཀྲཱཡཏྟཏྟཱཀཱི ནེསྨཱཡ ཡཡཏྟཾ ཨིདཾ སེཀྲཱཡདཾ, ན ཡེཏྟཡཏྟཏྟཏྟེསུ ཏེསུ ཨཀྲཱཡཏྟཏྟཱནསྨ དུཀྲཱནམཏྟཏྟཱ, ཡཏྟེཏཡེཏྟཡཏྟེ སུཏྟེཀཱཡཏྟེཏྟེཡཏྟཱ ཏྟཏྟེ ཀཱཏེཏྟཾ། ཏེནེཡ "ཋཱོཡཱརེ ཏྟེཡོཀཱམྦཏྟཱ"ཏི ཨཏྟཾ ཝུཏྟཾ།

ཡཙམཨུཡཀྲཱནསེཀྲཱཡདཡཏྟཏྟཱ ནེཊྛིཏཱ།

༩. དུཏིཡཨུཡཀྲཱནསེཀྲཱཡདཡཏྟཏྟཱ

༥༣༣. ནཡམེ པཱུཝོཡཾ **ཡཏྟེཀཱཋཱོཡཱརཏྟེཡཏྟཱཡཏྟཏྟཱཏི** ཡཏྟེཀཾ ནེཡམེཏྟཱ ཋཱོཡཱརཏྟེཡཏྟཱཡཏྟཱ, ཨེཀེཀེན ཡེསུཾ ཡེསུཾ ནེཡམེཏྟཱ ཋཱོཡཱརཏྟེཡཏྟཱཡཏྟཏྟཱཏི ཨཏྟོ། **ཨུཏྟོཡ སཏྟཱ ཨེཀེནཱཏི** ཨུཏྟོ ཨེཀཏོཡ སཏྟཱ, ཨུཏྟོ ཨེཀཏོ ཏུཏྟཱཏི ཨཏྟོ།

དུཏིཡཨུཡཀྲཱནསེཀྲཱཡདཡཏྟཏྟཱ ནེཊྛིཏཱ།

༡༠. ནཱཊྱཤཱསྟྲཔཉྩཀྲ

༥༣༧. དསམེ "ཨརྡྷཱུཪྻོ"ཏི "ཨརྡྷ ཝོ"ཏི པཋནྟི ཏ-ཀཱུརྣཀཾ, ཁ-ཀཱུརསྶ ཙ ཁ-ཀཱུརཾ ཀདྣ ཕུཏྟེཏི ཕྱུཏ **"ཨརྡྷ ཨེཀདིཝསཾ ཨམཱཀ"**ཏྟི།

༥༣༨-༩. ཡཾ ཕུཏྟཾ **སྣཏིཀཱུབྦཀཱཝྵཡཾ** (ཀཱཏྱ. ཨརྠ. ནཱཊྱཤཱསྟྲཔཉྩཀྲ) "ཨིམིནྣ ཐེརཔཙྩུདྡཀྐེན ཐེརཾ ཙྩུདྡེན྄ ཨིདྡྷཀྐམཾ ཉེཏྟུཾ ཐེརཨེན ཨཀྐདིཏྟིཏི ཨིདཾ ཨུཔམཱནསུཏྟཾ དསྶེཏུཾ ཕུཏྟཾ, སཙེ ཏི 'ཨིདཾ ཨིདྡྷཀྐམསྶ ཉེཏྟེ དེཏི'ཏི པེསེཡྻ, ཨུཔམཱནསྶ ཨསུདྡྷཏྟ ཨཀཱམྱཔཋྠུཾ ཨུཏྟརྦྦ ཉེཏྟུནྣ ཀཱམྱཔཀཱུརཀོཔི ནེཏིསིཏབྦོ ན ཧཔེཡྻ"ཏི, ཏཾ ནེསྨཱིཡཔཋྦུཏྟཀཱཏཔཋྦུཏྟཾ ཨཀཱམྱཐེརཙྩུདྡཀྐཾ "ཨསུཀཱསྶ ཉེཏྟེ དེཏི"ཏི ཨེཝཾ ཨུཔམཱནསུདྡྷིཡཱ ཨསཏི, སིཀྐཔདེ ཨུཔཱདཱནཡེན དྡྷཏཔཋཙནེ ཙ ཨསུདྡྷི སབྦཏྠ པཏིཀྐཔོ ཨིཔ ཀཱུཏུཾ ཕཏྟི, ན པན "ཐེརསྶ ཀོ མཡཾ པཏིཀྐཀྐཔྤ"ཏི པཋུཾ, ཏདནུསྣརེན ན ཕེཡྻཔཋཀཱརསྶ ནེཏིསིཏུཾ ཨུཔཱམནདྡྷཔཋཙནྣཾ ཨུཔྤཏྟི ཨསུདྡྷཏྟ། སྣཡིཡཾ ཨུཔཱདཱནཡེན པན ཨུཔཱམནསུདྡྷིཡཱ སཏི དྡྷཔཋཙནེ ཨསུདྡྷིཔི སིཀྐཔདེ ཨུཔཱདཱནཡེན སབྦཾ ཀཱུཏུཾ ཕཏྟཏཱིཏི དསྶནཏྠཾ ཕུཏྟཾ། ཏེན ཙ ཡཐཱ དྡྷཔཋཙནསུདྡྷིཡཔྤི ཨུཔཱམནེ སུདྡྷི ཕེཡྻཔཋཀཱརསྶི ནེཏིསིཏུཾ ཕཏྟི, ཨིཔཾ ཨུཔཱམནསུདྡྷིཡཔྤི དྡྷཏཔཋཙནེ སུདྡྷི ཕཏྟི ཨིཔཏི ཨཔཡམཏྠོ ཨཏྠཏོ སིདྡྷོ ཧོཏི, ཨུཏྟཀཡསུདྡྷིཡཾ པཋནྟམེཔ ནཏྟི ཨུཏྟཡཱསུདྡྷིཔཀྐམེཔ སཏྟུཡ **སྣཏིཀཱུབྦཀཱཝྵཡཾ** (ཀཱཏྱ. ཨརྠ. ནཱཊྱཤཱསྟྲཔཉྩཀྲ) "ཀཱམྱཔཀཱུརཀོཔི ནེཏིསིཏབྦོ ན ཧཔེཡྻ"ཏི ཕུཏྟནྟི ཕེདིཏབྦཾ།

ཡཾ པནེཏྠ **སྣརཏྠདཱིཔནིཡཾ** (སྣརཏྠ. ཊཱི. ༢.༥༣༧-༥༣༩) "ཨུཔམཱནསྶ སུདྡྷིཡཱ ཕ ཨསུདྡྷིཡཱ ཕ ཕིསེསཔྤཡོཛནཾ ན དིསྶཏཱི"ཏིཨཱདི ཕུཏྟཾ, ཏཾ སྣཏིཀཱུབྦཀཱཝྵཔཋཙནསྶ ཨཏྠཾ ཨསལླཀྑེཏྭཱ ཕུཏྟཾ ཡཐཱཕུཏྟནཡེན ཨུཔམཱནསུདྡྷིཨཱདིནྣ སཔྤཡོཛནཏྟཱ། ཡོ པནེཏྠ "སྣུཏྟཔྤམཱིཀེན ཀཱམྱཔཡོཏྟཱརཔཋསེན, པེསིཏསྶ དྡྷཏསྶ ཨཀཱམྱཔཡོཏྟཱརཔཋསེན ཙ ཕདཏོཔི ཀཱམྱཔཀཱུརཀོ ནེཏིསིཏབྦོ ཧཔེཡྻ"ཏི ཨཏིཝྦཔཔསཾཀྐོ ཕུཏྟོ, སོ ཨཏིཝྦཔཔསཾཀྐོ ཨིཔ ན ཧོཏི ཨཏྠིམཏྟཱ། ཏཐཱ ཧི **སིཀྐཔདེ** ཨིཔ "པཏིཀྐཀྐཏྟ ཨུཔཡསྶ ཐེརཙྩུདྡཀྐ"ཏྟི ཨཀཱམྱཔཡོཏྟཱརེན ཕདཏོ དྡྷཏསྶ ཀཱམྱཔཡེན ཀཱཏྱེན ཕེཡྻཔཋཀཱརཾ ནེཏིསིཏབྦོ ཕུཏྟོ ཨུཔཱམནསྶ སུཏྟཏྟ, ཨུཔཱམནསྶཔི ཨསུདྡྷིཡཾ པན ཀཱམྱཔཡེནཏྟཔི ཀཱམྱཾ ཕེཡྻཔཋཀཱརཾ ན ནེཏིསིཏབྦོཏི ཨཏྠཱཔ ཨུཔཱམནསྶ སུདྡྷིཨསུདྡྷིསུ པཡོཛནཾ། ཀཐཾ པན དྡྷཏཔཋཙནེན ཨུཔཱམནསུདྡྷི ཕེཏྱཔཏཱིཏི? ཝུཡཾ ཝྲཱུར། དྡྷཏེན ཏི ཨཀཱམྱཔཡོཏྟཱརེནེཔ ཕུཏྟེ ཨིཔ ཨུཔཱམནསུདྡྷི ཝཔེསིཏབྦཱ, ན ཨིཏརཐཱ, ཏཐཱ ཙ ཏསྶ པཋཙནཀཱམེན པུཙྪཏྟ ཙ ཡུཏྟིཨཱདིཏི ཙ སཀྐཱ ཕེཏྱཏུཾ། ཨིཏྟཔི ཏི **སིཀྐཔདེ** "ཐེརཔཙྩུདྡཀྐཾ ཨུཔཧཏ"ཏྟི དྡྷཏཔཋཙནེནེཔ ཐེརཾ ཀིཙྩཱ དུཏུཾ པེསིཏབྦཏཱ ཕེཏྱཔཏི། ཡདི ཏི སབྦཏྠ ཨུཔཱམནསུདྡྷི ན ཕེཏྱཔཏི, པཏིཀྐཔོ ཨིཔ ཀཱུཏབྦོཏི།

སྣཡིཡཏྟ "ཐེརསྶ ཀོ མཡཾ པཏིཀྐཀྐཔྤ"ཏིཨཱདི དྡྷཏཔཋཙནསྶ ཨཀཱམྱཔཏྟཔི ཨུཔཱམནསུདྡྷིཡཱ སཏི པཏིཔཏྟནཔིཏྟིདསྶནཏྠཾ ཕུཏྟཾ། "ཨེསོ ཀོ...པེ.... ན པཋཏབྦོ 'ཏསྶ དེཏི'"ཏིཨཱདི ཨཀཱམྱཔཋཙྩུདྡིཡཏཔརིམོཙཏྠཾ ཕུཏྟཾ། "སཏྟཱུཏོ"ཏིཨཱདི "ཨེཔཾ དྡྷཏེན ཕུཏ ཕུཏྟེ ཨིཔ ཙོདེཏུཾ ཕཏྟི, ན ཨིཏརཐཱ"ཏི དསྶནཏྠཾ ཕུཏྟཾ། "ན པཋཏབྦོ 'ཏེཏི མེ ཐེརཾ...པེ.... ཙྩུདྡེཏི མེ ཐེརཾ'"ཏྟི ཨིདཾ དྡྷཏེནཱུཔཏྟཔཡཾ པཏིཀྐཏེཏུཾ ཨཏྟཏྟ ནེཏིཏྭཱཀཱམྱཔཀཱུརཀཱཏྟཔ "ཏེཏི མེ ཐེརཾ...པེ.... ཙྩུདྡེཏི མེ ཐེར"ཏྟི ཕདནྟོ ཏྟཔཡསྶ པཀཱཏྟ ཏེན ཏྟཔཡེན པརིཕཏྟེཏྟ "ཏེཏི ཙྩུདྡེཏཱི"ཏི ཏྟཔཡསཾཡོཏྟཱརཾ སམྨུཁཱུཏྟོ ཝུམ ཧོཏིཏི ཏཾ དོསཾ དྡྷརཏོ པརིཕཏྟེཏུཾ ཕུཏྟཾ ཏྟཔཡཔཏིཀྐཏྟཏེན སཏྟམཱུཏྟོ ནེཏྟཏྟཔཡེ ཕིཡཾ། ཕུཏྟཏྟི ཏཐཱ "ན པཋཏབྦོ ཨིམཾ ཕྱ ཨིམཾ ཕྱ ཨུཔནཡ"ཏི། ཏསྶཱ ན ཨིདཾ ཕེཏྱཔཏྟཏོསཾ པརིཕཏྟེཏུཾ ཕུཏྟནྟི ཕེདིཏབྦཾ, "ཨཏྠོ མེ, ཨུཔཱསཀོ, ཐེརེནཱ"ཏིཔི ཨཔཋཏྟཔཏྟཔསཏྟོ, ཏེནེཔ དྡྷཏཱིཏིཏྭེསུ ཏྟཔཡསཾཡོཏྟཱརསཏྟཱུཔཏོ ཨཏྟཾ ཀཱམྱཔཀཱུརཀཱ ཙཔེདྣཔི ཨུཔཏྟཔེཏབྦཏྟི ཕུཏྟཾ། ཏཐཱཔི "དྡྷཏེན ཙཔེཏྟཏྟཔེཡེན ཙྩུདྡེཏྟ ཐེརཾ ཨུཔཏྟཔེཏྟཱི"ཏི ཨཔཋཏྟ ཀིཔཡཾ "ཐེརཾ ཨུཔཏྟཔེཏྟཱི"ཏི ཨེཝཾ ཨུཔཏྟཔེཏབྦཏྟི ཨཀྐིཡཾ ཝཏེཏབྦོ། **ཙྪཏྟཾ ཕཱུཏྟཏྟི**ཏི ཨེཏྟ ཙྪཏྟཏྟི ཙཏིཡཱ ཙ ཀཱུརཙྪཱ ཙ ཝུམཾ, ཏསྶ ཨུཔསཏི ཏེཔིཏནེན ཙྪཏྟཱི ཀཱུཔཏི, ཨུཔཱཏཀཱུརཙྪཱི ཏེསཾ ན ཕེཏྱཔཏི། ཙཱཏྟཾ པན ཨཀོཔེཏྟ ཨུཔམིསཔཏིཀྐཏཀཏྟཏིསུ ཨུཔཱཏཀཱུརཙྪམེཔ ཕཱུཏྟཏི, ན ཙྪཏྟཾ། ཏེནཏྟ **"ཨུཔཱཏཀཱུརཙྪཾ ཕཱུཏྟཏི"**ཏི ། ཀཏྟི པན "ཨུཔམིསཔཏིཀྐཏཀཏྟཏིཏྟ ཙྪཏྟཱི ཕཱུཏྟཏཱི"ཏི པཋནྟི, ཏཾ ཨཏྟཀཱཝྵཡ ན སམེཏི།

ཡཏྟཱ ཐེརཙྩུདྡཀྐཏྟིཨཱདི ཡེན ཨཏྟཏྟ ཕེཡྻཔཋཀཱརཾ ནེཏིཏྭོ, ཐེརཏྟ ཨཔེཀྐཏིཏཾ, ཏཱ ཀཏྟཔཐིཏྟིཏྟཱནཾ། ཨིཔཾ ཉེཏྟུཏྟ ཕཏྟུསྣམིཀཾ ཕུཏྟེ ཏེ ཙྩེཏྟ དེཏྟེ, ཕཏྟཏྟི "སྣམིཀཱ ཙྩེཏྟ དེཏྟཱི"ཏི ཨཏྟཔཏྟཔཡཾ ཕུཏྟཏྟ། ཏེན ཙ ཡོ སཡཾ ཨཙྩེཏྟ ཨུཔཱུསཀཱཏྟིཏྟེ པརིཡཱཡེན ཕཏྟ ཙྩུདྡཔེཏི, ཏེསུ སཏྟཀཱཏྟཏྟཱི ཙྩེཏྟ ཐེརཾ དུཔེཏྟེསུ

ཏསྨཱ ཨནནྟཏྲི ཤིཀྵཱ ཧེཏེ ཤིཀྵཱཔདསྨཱ ཨནནྟཏྲིཀཱཏྲཱ།

ཀིནྟཱི ཨཱཙཱརྱཱ ཨཏྲོཀྟ ཤྲུཏིཙེཥ ཛྙཱཔཏཛྙཱཔཾ ཤེཥྤཱཔཛྙཱཎཾཀྟཱ པཀྵེ **ཤྲུཏཔཱེཥཏཱིཀཱ། "ཨཔྲིཤྛཱཧཱཏྲཱིམཏྟཱ"**ཏེ ཨིཏིཏྲ ཤྲིཛྙཱཏྲཱཏཀྟེ ཏྲུཏཾ ཨཱཙཱརྱཱ ཨཱཪཱིཔྲཱེ ཕཏྲུཏྲཏྟཱཔྲཱཡཾ ཤེཏྲ ཤེཏྲཱཪྟ ཏྲཱིཏེ པདཏྟཱིཏེ དཱིཏེ། **ཛྙེཡཛྙཱཏཛྙཱཀྐ** མཏྲཱཀཏྲིཔཏྲུཀྐྲེ (མཏྲཱཔ༌ ༢༨༨) ཕྲུཏཾ "སཏྲི, ཛྙཱཏྲཱཔྲེ"ཏིཨཱཏཱིཔཙཏམིཔ (མཏྲཱཔ༌ ༢༨༨) **མཏྲཀཱཤིཀྵཱཔདཾ ཏཱམ། ཀཱཔྲིཡཀཱཪཀཱཎཾ ཏཏྲེཏི** ཏྲུཏེཏ ཏེཏྲིབྲཀཱཔྲིཡཀཱཪཀཱ སཏྲཱཡ ཕྲུཏཾ, ཏ པཏ ཛྙཱཏྲུཏྲ ཏེཏྲིཏྲེ, ཨཏེཏྲིཏྲེ ཕྲཱཏཱི། ཏིཏྲཱཏ **"ཨེཏྲ ཙ ཙོདཏཱཡ པམཱཎཾ ཏཏྲཱི"**ཏིཨཱཏཱི།

སཡཾ ཨཱཏཪིཏྲཱ དདཏེསྟུཏི སམྤྲཀྟོ། **"པིཏྲཔཱཏྲིཏཾ ཨཏྲཱཡཱ"**ཏི ཨིམིཏྲ ཙྲོཔཪཏྲཱཡེཔ ཏ ཧེཏྲིཏི དཱཤེཏི། **"ཨེཤེཔ ཏཡོ"**ཏི ཨིམིཏྲ ཕཏྲུསྟཱམིཏྲ ཏེཏྲིབྲཀཱཔྲིཡཀཱཪཀཱཏྲེཏེསྟུཔི པིཏྲཔཱཏྲིཏཀྲི ཨཏྲཱཡ ཏིཏྲེ ཙ ཙྪཏཙོདཏྲཱཏི སབྲཾ ཏེབྲཱ ཕྲུཏྲཏཡེཏེཔ ཀཱཏབྲཏྲེ དཱཤེཏི།

"སཏྲྀ ཕྲཱ... པེ༌... ཨཏཱམཤིཏྲཱ"ཏི ཕྲུཏཏྲཱ "སཏྲཱསྨ པིཏཱཪཏྲཱཡ ཏེམྲཱ"ཏིཨཱཏིཏྲ ཨཱམཤིཏྲཱ ཕདཏེསྟུ པཏེཀྲིཔིཏབྲམེཔ། **"སཏྲོ སམྤཏེཀྐཏྲཱ"**ཏི ཨིདཾ ཨཱཀཱབྲཔཤེཏ ཕྲུཏཾ, ཀཏྲིཏྲིསྟུཔི སཏྲཱསྨཏྲཱཡ སམྤཏེཀྐཏེསྟུཔི པཏེཀྲཏཧེཔི པརིཀྲོཀཔི ཏྲུཀྐཏམེཔ། **ཕྲཱཪཏྲིཏྲིཔཏེཡཾ** "པཏེཀྲཏཧེ ཕྲཙིཏྲཡ"ཏྲེ (ཕྲཱཪཏྲ༌ ཊཱི༌ ༢.༥༣༧-༥༣༨) ཕྲུཏཾ, ཏཾ ཏ ཡུཏཾ སཏྲཙིཏིཡཱཏྲིཏཾ ཨཏྲཱཡ ཏྲུཀྐཏསྨ ཕྲུཏཏྲཱ། **ཙེཏིཏྲིཏི** ཏསྨ ཏེསྟྲཱཏྲཱཔཾ ཏཏྲཔི ཀོཏྲེཏ ཕྲ ལོཏྲེཏ ཕྲ ཛྙཏྲཏེཨཱཏྲེ ཙེཏིཏི། སོ ཨེཔ ཏི སུསྤྲཱཏྲིཏིཔཙྪཡུ ཕྲཙིཏྲིཡཏྲུཀྐཏྲིཏེཨཱཔཏྲིཏི ཕྲཔཏྲིཀོ ཏེཏི, ཀཱིཕྲཏིསཏྲཱཡ པཏ ཕཏྲ ཏེཏྲོསཏྲཱཔཾ ཏཏྲ པེཪམཏྲསྨ ཏབྲི ཨཱཔཏྲི།

ཏལྤཀཱ ཁེཏྲི པཔེབྲཏྲ "ཏ སམྤཏེཀྐཏབྲ"ཏྲེ ཕྲུཏཾ། **ཙཏྲཪ པཙྪཡེ སཏྲོ པརིསྭཱཧཏྲུཏི དེཏི, ཕཏྲཏྲིཏི** ཨེཏྲ "ཛྙཱཏྲུསཏྲཱསྨ ཙཏུཔཙྪཡཔརིཀྲོཀཏྲཱཡ ཏལྤཀཱ དཀྐྲཱ"ཏི ཕྲ "ཛྙཱཏྲུསཏྲོ ཙཏྲཪ པཙྪཡེ པརིསྭཱཧེཏཾ ཏལྤཀཱ དཀྐྲཱ"ཏི ཕྲ "ཨེཏེ ཏལྤཀཱཏེ ཨཱཔྲཏྲེ ཙཏྲཪ པཙྪཡེ དཀྐྲཱ"ཏི ཕྲ ཕཏྲུཀྲི ཕཏྲཏི, ཨེདཏྲ སཏྲཱསྨ པརིཀྲོཀཏྲཱཡ ཏེཨྲཱཏཏྲེཔ སཏྲཱཡ ཕྲུཏཾ, པུཀྲཱཡསྨ པཏ ཨེཔཀྲི ཏེཀྐཾ ཏལྤཀཱཁེཏྲཱཏེ ཏ ཕཏྲཱཏི། སུཏྲཙིཏྲསྨ པཏ ཨཱདཀཱཔརིཀྲོཀཏྲཾ ཀཱཏུཔཔོཀྲཪཀྲེཨཱཏདཡོ ཕཏྲཏྲེ། "སཏྲཱསྨ ཏལྤཀཱ ཨཏྲི, ཏཾ ཀཱཕ"ཏྲེ ཏི ཨཱཏིཏྲ སབྲཏྲ སཏྲཱཔཤེཏེཔ ཕྲུཏཾ། **ཏཏྲེཏི** ཕཤེ།

"ཚཔེབྲཏི ཕྲུཏྲེ"ཏི ཨིདཾ སྤྲཀྲིཙོཔཤེཏ ཕྲུཏཾ, ཨཕྲུཏྲེཔི ཚཔེཏྲསྨ ཏེསོ ཏབྲི། ཏིཏྲཱཏ **"ཨཱདཀཱ ཕྲཱཪེཏུཾ ལབྲཏྲི"**ཏི། སསྨཀཱལཔི ཏཱཤིཏྲཱ སུཏྲིཏུཾ ཕཏྲཱཏི, ཨསུཏྲཏྲེ པཏ ཛྙཏྲཏེཨྲཱ། **ཕུཏ དེཏྲིཏི** ཨཀྐིཏྲིཏྲཱ ཕུཏ དེཏི, ཨེཔསྲི ཕཏྲཏྲིཏི སམྤྲཀྟོ། ཨིམིཏྲ "ཡེཏ ཀིཏྟཱི ཨིསྨཪེཏ 'པརིཙྪཏྲམིདཾ ཛྙཱཏྲུཏི, ཨསྨཱམིཀཱ'ཏེསཏྲཱཡ ཨཏྲཏྲ ཀཏེཏྲཱ ཏེཀྐཾ ཕཏྲཏྲཱི"ཏི དཱཤེཏི། ཀཔྲིཡཔོཏྲཪཔི པྲིཏེཙྪཡཾ ཕཔྲཱཏྲཱཏི ཕྲཚཤེསོ།

ཨཱདཀཱཕཤེཏྲཱཏི ཨཱདཀཱཔརིཀྲོཀཏྲཾ། **"སུཏྲཙིཏྲཏ"**ཏྲེ ཨིདཾ སཏྲཏྲེཏ ཙ ཨཀཔྲིཡཔོཏྲཪེཏ ཙ ཀཱཪེཏྲེ སཏྲཱཡ ཕྲུཏཾ། སསྨསཏྲཏཏྲཏྲེ ཨེཔཾ ཨསུཏྲཙིཏྲཏཀྲི པཏ སཡཾ ཨཀཏྲ ཀཔྲིཡཔོཏྲཪེཏ ཨཱཏྲཔེཏུཾ ཕཏྲཏི ཨེཔ། **"ཀཔྲིཡཀཱཪཀཾ ཚཔེཏུཾ ཏ ཕཏྲཏྲཱི"**ཏི ཨིདཾ སཏཏྲཏིཏྲ ཀཏཏལྤཀཱཏྲ "ཨསྤཏྲུཔྲ"ཏྲེ ཕྲུཏཾ, ཚཔེཏྲསྨ, པཏ ཏཾ པཙྪཡཾ པརིསྭཱཧཏྲསྨཔི ཕྲ སཏྲཱསྨ ཨཱཔཏྲི ཏ པྲིཀྐཱཡཏི, ཨཏྲཱཀཏྲཔམྤཏེཏ ཕྲ ཨེཏྲ ཨཱཔཏྲི ཀཏེཏབྲཱ། **ལཏྲིཔྲིཏྲུཏྲཏི** ལཏྲིཏྲཔི, པཏེཔ ཨལཏྲིཏྲ མཏྲིཀཱཏྲཏཏྲིསྟུ ཀཱཏྲཔིཏེསྟུཏི ཨཏྲིཔྲཡོ། **ཏཕཤེཏི** ཨཀཱཏཔུཏྲི ཀིཏྲཪེ། **"ཀཏྲཱཔཏྲེ"**ཏི ཨིམིཏྲ ཛྙཏྲཱཏྲཔཏེ ཏཤེཔ ཨཀཱཔྲིཡཏྲེ དཱཤེཏི, ཛྙཏྲཱཏྲཔཏེ ཙཏྲ པཡོཀཔི ཏྲུཀྐཏམེཔ, ཏ ཀཏྲཱཔཏྲཏཔཏེ པྲིཡཱ།

"ཀཱསབ ཕཔབྲཱ"ཏི ཕཙཏེ སབྲིསསྲི ཨཀཱཔྲིཡཾ ཤིཡཱཏི ཨཱཏ **"ཨཕདྲཱ"**ཏི། **ཨེཏྲཀོ ཏཱམ ཏྲཔོཏི** ཨེཏྲ ཨེཏྲཀོ ཀཏྲཔཏོཏི ཨིདསྲི སཏྲཱཡ ཕདཏི། ཏཏྲ ཕྲུཏྲེཔི ཏི དཏྲ ཀཏྲཔཏྲཀཾ ཨཔིཛྙཱཏྲཏྲ ཨཱཡཏིཾ ཨཱཔྲུཀྐཾ ཨཀྐེསཾ ཕཏྲཏི ཨེཔ། ཏིཏྲཱཏ **"ཏཤེཔ ཏཾ ཨཀཱཔྲིཡ"**ཏྲེ། ཏསྨ པཏ སབྲཔཡོཀཱསྟུ, པརིཀྲོཀཱསྟུཔི ཏྲུཀྐཏཾ། ཀིཙི པཏ "ཏཙྪཔརིཀྲོཀོ ཨེཔ ཨཱཔཏྲེ, ཏ པུབྲཔཡོཀོ"ཏི ཕདཏྲེ, ཏཾ ཏ ཡུཏཾ, ཡེཏ མིཏཏཪཀཱཏྲིཔཡོཀེཏ པཙྪ ཏཙྪཔརིཀྲོཀོ ཨཱཔཏྲེ ཧེཏི, ཏསྨ པཡོཀཱསྨ ཀཱཪཏྲེ

ཨནྟཱཔཊིཡཱ ཨཡུཏྟཏྟཱ། པརིཡཱཡཀཐཱཡ པན སབྦཏྠ ཨནཱཔཏྟི། ཏེནེཝ “ཨེཏྟཀེཧི ཝཱིཐིཧི ཨིདཏྟིཧིཏྭ ཨཱཧརཐཱ”ཏི ཝིཡམཏྟཀཾ ཨཀཔྤིཡཾ ཝུཏྟཾ, ཀཔྤཔཊིཡཱཡཾ ཨཱསེཝ ནཀྱཱ ཝཏྠུ ཙ ཨེཝཾཝིདྷཾ ནཱམ སཾཝིདྷཱཡ, ཀཔྤིཡཀཱརཀོ ནཱམ ཝཏྠུཾ ཝཏྠུཏོ ཝཏྠུསཏྟཱནུཔཱདཱཡཾ སྣཱཏཱི།

ཡཏཾ དསྶི…པེ॰… **ཡཏྠཱཏི**ཏི ཨེཏྠ ཝེཡྻཱཝཙྩཀརོ པཊིབལསྶ སུཏྟནྟེནཱཡ གཱཧེཏུཾ ཡཏྠཱཏི། **སྟེཝཾ དེསྟེཏི** ཡེཏྟཱརསེཝཱཏི་སེཝཏྟཱ་རཱཡཏཝཾཏེན སུཏྟཏྟ “**ཡཏྠཱཏི**”ཏི སུཏྟཾ།

“**ཡེཝལཡཏྟཱཀར**”ཏིཨཱདིནཱ སུཏྟེཔི ཝེཡྻཱཝཙྩཀརོ དསྶཾ གཱཧེཏུཾ ཡཏྠཱཏི “ཨཏྟུཏྟཱནཱམི, ཧིཏྤཡེ, ཨཱཡཏམིཀཱ”ཏི (ཡཱཏ॰ ༦༡༨; མཧཱཝ॰ ༢༧༠) ཡེསེཀེཏྟཱ ཨཏྟུཏྟཱཏཏྟཱ, ཏཏྟ ཀོ པེཝེཏྟཔཏྟེཀ གཱཧེཏཔརིཝུཏྟཏྟཱཀམེཝ, ཏ གཱཧེཏྟཾ དཱསཔརིཝཏྟགཱཀམེཝ། ཁིཏྟདཡོ པན སཏྟེ སཏྟཏྟེཔ ཡཏྠཏི **ཡཱཡོཡཾ** ཝེཡྻཱཝཙྩཀརམེཝ གཱཧེཏུཾ ཨཏྟཏུཏྟཏྟཏི དཏྠཾ། **ཡིཏྟཱརསྶ དེསྟེཏི** སཏྟེཀཡིཏཾ སཏྟཡ སུཏྟཾ, “ཁིཏྟཡཏྠུཔཏེཀཱདཏྟ པཏེཡེརཏོ ཏོཏྟཱ”ཏིཨཱདིནཱ (དཱི॰ ནི॰ ༡.༡༠, ༡༩༤) སུཏྟཏེསུ ཨཱཀཏཔཏེཀྱེཡོ ཏྟཱཀཡཏྟ ཨཱཔཏིཡཱཡི ཏེཏུཏྟཱཡེཏ ཀཏྟཏི ཏྟཱཀཡཏོ ཨཏྟིཡྻཾ ཏྟཏཏཏི སཏྟིཏིམཏྟཡེརེཏི ཁིཏྟཔཏེཀཱཏཏྟདེཏེཡྻོ ཨཡཾ སཏྟཱཡི ཡཱཡོསུཏྟཡེཏེཏྟཡོ སུཏྟཏི གཱཧེཏྟཱ། ཀཔྤིཡཀཱརཀཱཏཏྟ ཏེཏིཏྟཱཡོ, དུཏིཡ ཨཡེཏཏ, དཏུཏྟརི ཡཱཡཱམོ, ཏེན པཏེཡྻཏྟཏི ཨིསྶཏེཏྟ ཚཏྟརི ཨཏྟཏི།

རཱཛསིཀྑཱཔདཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

ནིཊྛིཏོ ཙཱིཝརཝགྒོ པཋམོ།

༢. ཀོསིཡཝགྒོ

༡. ཀོསིཡསིཀྑཱཔདཝཎྞནཱ

༥༤༢. དུཏིཡསྶ པཋམེ ཝགྒསྶ **ཀོསིཡམིསྶཀནྟི** ཀོསཀཱརཀཱཝུཊྛཾ ཀོསཾ ཝིཛཊེཏྭཱ ཀོསིཡེན སུཏྟེན ཝཱཡིཏྭཱ ཀཏཾ། **སནྠཏནྟི** ཝིཏྠཏཾ།

༥༤༤. “**ཨཝཱཡིམ**”ནྟི སུཏྟཏྟ ཝཱཡིཏྭཱ ཀཏཾ ཨནཱཔཏྟི། **མིསྶེཏྭཱ**ཏི ཨེཀཀཝོམིཏི མིསྶེཏྭཱ། **པཏེཡྻཱཏཏྭཱ**ཏི པཏིཏེཏྭཱཏེན “པརིཡོསཱཔེཏི, ཏིསྶཏྟིཡ”ནྟི (ཡཱཏ॰ ༥༤༥) སུཏྟཏྟ, ཀོསིཡམིསྶཀཏྟ, ཨཏྟཏོ ཨཏྟཡ སནྠཏཏྟ ཀཱརཱཔཏྟཏཾ, པཏེཡྻཏྟ ཏྟཏི ཨིསྶཏེཏྟ ཏྟཏི ཨཏྟཏི།

ཀོསིཡསིཀྑཱཔདཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༥༤༧-༥༥༢. དུཏིཡཏྟ ཏཏིཡཏྟ ཨུཏྟཏམེཝ། ཏཏྟ པན ཡོདཏྟདེམིསྶཀཏྟཡ སུཏྟཀཱལཀཏྟཡ སནྠཏཏྟ ཀཱརཱཔཏེན ཙཏྟ དྭིཏཱཀཏྟ ཨཏྟཱཀེསུ སུཏྟཀཱལཀེསུ ཨཏྟཱཀཱསཏྟཡ སནྠཏཏྟ ཀཱརཱཔཏེན ཙ ཨཏྟཏཀཏྟ ཡེདིཏབྦཾ།

༤. ཚབྦསྶསིཀྑཱཔདཝཎྞནཱ

༥༥༧. ཙཏུཏྠེ **ཏཏ** ཀཱཏིསུསྶཱཏི, **མཱཏ** སེཙཏེཏི ཏྟཏྟཨཏྟཾ སཏྟཡཏྟ “**ཡཏྟཏྟཱི ཡཏྟཡཏྟཱི ཀཱརེཏྟཱ**”ཏི། ཨཏྟཀཚབྦསྶེསུ ཨཏིརེཀཚབྦསྶཀཱཏིདེཡསེཏྟ ཨཏྟཏཀཏྟ ཡེདིཏབྦཾ།

ཚབྦསྶསིཀྑཱཔདཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༥. ནིསཱིདནསནྠཏསིཀྑཱཔདཝཎྞནཱ

༥༧༥. པཙྩེ **ཏཏྲ སཱཧིཏཱཏཱིསྣཱ** སཱརཱཔ གཏིགཱཔ ཨབྷུཏྲཱུ སི ཐྲཱ ཏཱི ཙ ཏ ཐི ཚ ཏ ཏི ཞ ཕ ཀ མ ཀ ཀྭ ཕ ལ པ མ

༥༧༦. **པིཏཡ ཀྵཱཏི** ཡཐཱཡཀྟཱ། སཀྭཱཏསྣཱ ཨཕྲཱཡིམཏྟཱ, སེཀྟཱམཀཔཏྲིཀྱཱཏྟཱ ཙ ཏྟོཔཏྲཱ, ཨཏྟིཐྲྀཏཐྲཱ ཙ ཀྟྲིཏི ཤྲུཏ **“ཙཏུཀྲྀཏྟོཔཏསཱཧིཏྟཡཱ”**ཏི,

ཕྲཱིཡཀྱཱཞཱསཱཧིཡཱཏི ཨཏྠོ། གེཙ པཀ “ཨིདཾ ཀེསཱིདཀསཀྭཱཏཾ ཀྟཱམ ཀཔཕྲུ ཏྟོཔཏེཏྲུ ཀེསཱིདཀཏྟོཔཏམེཔ, ཀྟཱཏྟཱ། **ཀེསཱིདཀསཱིཀྲཱཔཏེཔི** (ཕྲཱཙི. ༥༢༡ ཨཔདཡོ) ཨིམསྨིཾ

སཱིཀྲཱཔཏེ ཕྲཱིཡ ‘ཀེསཱིདཀཾ ཀྟཱམ སཔདསཾ ཕྲྀཏྟཏྟཱི’ཏི ཙ ཨཐྲཱགཱཔཡཙྩཱ ‘སཀྭཱཏསཔདིསཾ སཀྭཱཏེཏྟ ཨེཀཱསྨིཾ ཨཏྟེ སུཀཱཏཔིཏཐྲཱིཡཱ ཕྲཱིཏཐྲཱིམཏྟེ པདེསེ དྟཱིཕྲུ ཐྲཱཀེཕྲུ ཕྲྀཡེཏྟ ཏིསྣཾ

དཕྲཱ གཱཏྟཡཏྟེ, ཏྟཏི དཕྲཱཏི སཔདསཾ ཀྟཱམ ཕྲྀཏྟཏྟཱི’ཏི (ཕྲཱཙི. ཨཐྲཱ. ༥༢༡) ཙ ཕྲྀཏཏྟཱ”ཏི ཕཔཏྟེ, ཏཾ ཀ ཡུཏྟཾ ཨིཏྟ པསྨཱཏཀེཡམསྨཱ ཨཕྲྀཏཏྟཱ, སཀྭཱཏསྣཱ ཙ

ཨཕྲཱཡིམཏྟོཔཏྲཱ, ཨཏྟིཐྲྀཏཔཱཏྟཐྲཱ ཨཐྲཱགཱཔཾ ཨཕྲྀཏཏྟཱ ཙ། ཀེསཱིདཀཏྟོཔཏཾ པཀ ཚཏྟཾ ཏྟོཔཏྲཾ ཁཏྟཔེཡོཏིཀཱཀེ པསྨཱཏཡུཏྟམེཔ སཀྭཱཏེཏྟ སཀྭཱཏཾ ཕྲཱིཡ གཱཏྟེ།

ཏིཀེཔ “སཀྭཱཏསཔདིས”ཏྟེ སཔདིསཀྲཱཏཀཾ གཏཾ, ཏསྨཱ ཏདེཔ ཏྟོཔཏཾ ཨཏྟིཐྲྀཏཔཱཏྟུ, ཀ ཨིདཏྟེ གཏེཏཐྲཾ།

༥༧༧. སུཀཱཏཔིཏཐྲཱིཀཱ ཨཏྟཏྟཡ ཤྲུཏིཡཏྟེསཙྩཡ, སུཀཱཏཔིཏཐྲཱིཤྲུཏེ ཨཏྟཏྟེསཙྩཡ ཙ ཕྲཱསེཀེཏྟ ཨཙྩཏྟགཱཏྟ ཕྲཱིཏིཏཐྲཱ། ཕྲཱིཏྟཏྟཱཀེཙྩེཔ ཨཏྟཡ གཱཏྟེ

ཨཏྟཔཏྟེཕཙཏཏྟོ ཀེཔཏྟཏྟཡ གཱཏྟེཔི ཤྲུཔཏྟེ ཨིཔ། **པརིཀྲྀཏྟཱིཏྟཾ ཀ ཕཐྲཱཏྟཏི** གོསེཡེཕྲུ སུཏྟཱཀཱཡགཱཀཙྩ ཕཏྟཾ ཨཀཱཕྲིཡཏྟཱ ཕྲྀཏྟཾ། ཏིཀེཔ **ཕྲཱཡོཡཾ** “ཨཙྩེཀ གཏཾ

པཏེཡཕྲིཏྟཱ པརིཀྲྀཏྟཱཏི, ཤྲུཔཏྟེ ཏུཀྲཱཏཱཏྟཱ”ཏི (ཕྲཱཏྟ. ༤༥༥, ༥༥༠) ཏཏྲ ཏཏྲ ཕྲྀཏྟཾ, ཨིཏརེཕྲུ པཀ དྟཱིཕྲུ “ཨཏྟཔཏྟཱི”ཏི ཕྲྀཏྟཾ། ཏཏྲ ཙཏུཏྟེ ཨཙྩཱསྣཱཏྟཡ གཱཏྟེཔི

ཨཏྟཔཏྟེ, པཙྩེ ཏཏྲ ཏུཀྲཱཏཏྟེ དཐྲཱཐྲཾ། ཀེསྣཐྲཏྟཀཕཙཏཏྟོ པཀ གཏཏྟེ དོསོ ཀཏྲི, པརིཀྲྀཏྟཀེ ཙ ཕྲཱིཏཏྟེཏྟཱ གཱཐྲིཡཕཔསེཀ གཏི ཀ དོསོ།

ཀེསཱིདཀསཀྭཱཏསིཀྲཱཔཏཕཔཏྟཀྟཱ ཀེཐྲིཏྟཱ།

༦. ཨེལཀཱལོམསིཀྲཱཔཏཕཔཏྟཀྟཱ

༥༧༢. ཚཏྲེ ཕྲཱཡོཡཾ **“ཨཏྟཏྟཀམགྲཱཕྲིཏེཔཏྟཱསྣཱ”**ཏི ཨིདཾ ཕཏྟཱཕཔསེཀ ཕྲྀཏྟཾ། ཀེཔྲཱསཐྲཱཀེ ལཏྟཀེཔི ཏིཡོཛཀཏྟོ པཏཾ ཏདིཏྟཾ ཀ ཕཐྲཱཏི ཨིཔ། **ཨསཏྟེ ཏྟཏཱགཱཏི**

ཨཏྟཏྟཔཏྟོ ཕྲྀཏྟཾ། སཏྟེཔི ཏྟཏཱགཱ ཏཏྟོ ཀཐྲི དོསོ། **ཤྲུཔཏྟེཡིཔྲཏི** ཨཏྟཱཏྟེཀ ཏཏྟཱ། པཀྲཱཏྲཡཕྲཔི གཱཏཏྟཱཏ **“སཨུཕྲཱཏཏྟཱ”**ཏི, ཨཏུཔཏཏཱམཀེཏྟཏྟཱཏི ཨཏྠོ།

སུཏྟཙྩཏཔཀྲཱཕྲེཔ གཱཏཏྟཱཏ **“ཨཙྩཏགཱཏྟཱ”**ཏི། ཀ **སམེཏྟཱིཏི** “ཨཏྟཔཏྟཱི, ཨཏྟཾ ཏཏྟཔཏྟཱི”ཏི ཨིཏྟགཱཏྟེཔ པརིཏཏཏྟེ ཕྲྀཏཏྟཱ། **ཨགཱཏྟཏྟཏི** ཙེཏི། **ཏེཐྲཱཏི** ཏྟུམིཡྟཱ།

༥༧༥. **ཏཾ ཏཏཏྟཕྲཱཏི** པཙྩཾ པཏེལྟཱཏྟཐྲཱཀཏྟོ པཐྲཱཡ ཏིཡོཛཀཏྟོ ཤྲུཏྟཾ ཏཏཏྟཕྲཱཏི ཨཏྠོ། ཏཕྲཱ ཏཏཏྟཕྲཱ ཏི ཙོརེཏི ཨཏྟཱཏིཏྟ ཕུཀ དེཏྟཐྲཱཀཏྟོ ཏིཡོཛཀཾ ཏདིཏྟཾ

ཕཐྲཱཏི། གེཙ པཀ **“ཕྲཏིཀཱཐྲཱགཱཔཾ** ཨཏྟིཕྲུ ‘པཙྩམཕྲཏེལྟཱཐྲཱ’ཏི ཕྲྀཏཏྟཱ ཏུཏིཡཔཏེལྟཱཏྟཐྲཱཀཏྟོ ཏིཡོཛཀཏིཀྲཱམེཔི ཨཏྟཔཏྟཱི”ཏི ཕཔཏྟེ, ཏཾ ཀ ཡུཏྟཾ, ཏུཏིཡཔཏེལྟཱཏྟཱཕྲཱཔི

པཏེལྟཏྟཐྲཱཀེ པཕྲིསཀཏྟོ ཕྲཱསཏྟཱཡ གཱམཀཐྲཱཀཏྟོ ཕུཀ གཱམཀེ ཕྲཱིཡ། **གཱཡཝཏྟཀཏྟཱིཀཏྟེ** དིཔཏྟཡཀཱཡཝཏྟཀཏྟཱིཀཾ ཨཏྟཏེ པཀྲིཏྟཾ པསིཐྲཱགཱ པཀྲིཏྟཔདིསཾ, ཀ གཱཏྟཏྟཏྟེ ཕྲྀཏྟཾ,

ཏཕྲཱ **ཀེཏྟཀཕྲུཁཏྟེ**། ཨཱགཏཏྟཏཏྟཱ, པཙྩམཕྲིཏེལྟཱ, ཏིཡོཛཀཏིཀྲཱམཀཾ, ཤྲུཏརཙཔཙྩཏརཙཾ, ཨཕྲཱཕྲཏྟིཕྲཱཡཏྟཏི ཨིམྟཱཀེཐྲ པཙྩ ཨཏྟཱཀེ།

ཨེལཀཱལོམསིཀྲཱཔཏཕཔཏྟཀྟཱ ཀེཐྲིཏྟཱ།

༧. ཨེལཀཱལོམདྷོཔཱཔཀསིཀྲཱཔཏཕཔཏྟཀྟཱ

༥༨༡. སཏྟམེ ཕྲཱཡོཡཾ ཨཏྟཔཏྟེཕྲཱརེ **ཨཔརིཀྲྀཏྟཾ གཱཏཏྟཏྟཾ དྷོཔཱཔེཏྟཱིཏི** ཨིཏྲ པརིཀྲྀཏཏྟཱ གཱམཕཡྟཱདིགཱཏཏྟཏྟཱ དྷོཔཱཔཀཾ ཕུཏྟཙྩོཔརདྷོཔཱཔཀསིཀྲཱཔཏེཀ ཤྲུཔཏྟེགཱརཏྟེ

ཏཏྟེཔཏཀཐྲཾ **“ཨཔརིཀྲྀཏཾ གཱཏཏྟཏྟ”**ཏྟེ ཕྲྀཏྟཾ། སེསམེཏྲ ཨུཏྟཀཏྲམེཔ།

༨. རྡུཔེལསིཀླཔདཕཥྐན

༥༨༣-༩. ཨབྡཱམེ སུཔཕཀྨཡཀཱཏླཔཆེན གཏླཔཆོཔི རཛཏི ཨེཔ སནྟཱ་ཡ་ཏཏྲིཏི ཨླཏ **"སོཔྷཀྨཡོ ཕླ"**ཏི། **རྡུཔེལམཡོ ཕླ**ཏི རཛཏིན རྡུཔཾ སམུདྲཔེཏྲ གཏགཏླཔཆོ། **ཕླཀཱཏིགོ** ནཱམ ཨེཏརཏི པཀཱཏིགཏླཔཆོ།

ཨེཥྚཏཾ སབྲཤྲཱིཏི སིཀླཔདེན, ཕེབྲཏྲེན ཙ ཕུཏྲཾ སབྲཤྲི ནེདཤྲེཏི། ཏསྨ ཙཏུབྲིཏྲཾ ནེཥྲཀྲིཡཕཏྲུཏི ཨེམིནླཔ སམྦཀྲྨེ, ན པན ཨཝཏྟརེན "རཛཏ"ཏྲི པདེན། ཨེཏླནི ཏཾ ཙཏུབྲིཏྲཾ ནེཥྲཀྲིཡཕཏྲུཾ སཏྟུཔཀོ དཤྲེཏྲེ **"རཛཏ"**ཏྲེཨླནིམླཏ། ཏཏྲ གིཉླཔི ཏེཏླ རཛཏམླསཀོཔ ཕུཏྲེ, ན གེཔཡཾ རཛཏཾ, ཏཏྲཔི སིཀླཔདེ "ཛླཏཏུཔརཛཏ"ཏྲི པདེནེཔ ཕུཏྲཏྲི ཏཤྲི དཤྲེཏྲཾ "རཛཏ"ཏྲི ཨེདཾ ཕེསྲུཾ ཕུཏྲཾ། པདཏླཛྲེ པན སླཏིཀཱཔདེནེཔ སིདྡྷཏྲ ཏཾ ཨཕཏྲ ཏེན སཏ སནྟཱ་ཡ་ཏམླནམེཔ དཤྲེཏྲཾ "རཛཏཾ ནཱམ གཏླཔཆོ"ཏིཨླནི ཕུཏྲཏྲེ ཕེདིཏབྲཾ། **ཛླཏཏུཔམླསཀོ**ཏི སུཔཕཀྨཡཀཱཏླཔཆོ། **ཕུཏྲཕྲཧྲེཏོ**ཏི "རྡུཔེལམཡོ ཕླ ཕླཀཱཏིགོ ཕླ"ཏིཨླནིཏླ ཕུཏྲཕྲཧྲེཏོ། པཏཾཔ **པཏགོ**, ཕཏྲཾ། **ཏྲྀཀཊམེཕླ**ཏི པཏེཀླཏཀཱཤྲེཔ པཏེཀྲཏཔཏྲུཡླ ཏྲྀཀཊཾ, པརིཀྲྨོ པན པཉྩསཏྲྀམྴཱིཀཏི པཏེཀྲཏིཏླཾ ཙཀླཔཱིརཏིཏམུཏླཏྲེཾ གཱུརཀླ ཨུཕྲཀླཔཚྩཡཾ པརིཀྲུཚྩཀླཾ སབྲིསཤྲི ཏྲྀཀཊམེཕ། གཱིཏཾ པན "ཙཀླཤྲི པཉྩསཏྲཀྨཱིགཏེ པཏེཀྲཏཾ མུཏླཏིཝེཏླཏི ཕེཡ སབྲིསཤྲི པརིཀྲུཚྩིཏུཾ ན ཕཏྲཏི, གེཔཡཾ སཀྲིཀཱཏྲུམེཡཾ གཱཔྲིཡཕོཏླརེན ཙ ཨུཕྲཀླཀྵ ཙཀླཀྵ ཕིཚྩརཏམེཔ སཀྟཡ 'ཏཤྲེཔེཏཾ ཨཀཱཔྲིཡ'ཏྲི ཕུཏྲ"ཏྲི ཕཏཏྲི།

ཨེཀོ སཏྲཾ ཕླ སཏཤྲཾ ཕླཏིཨླནི རྡུཔེཡེ ཏེཔྲིམཀོཊིཡླ པཕཏྲཏླཀཱུརཾ དཤྲེཏྲཾ ཕུཏྲཾ, ན པན "ཨེཔཾ པཏེཔཚྩིཏབྲམེཡླ"ཏི དཤྲེཏྲཾ། "ཨེཀྲ ནིཀྲིཡླཏྲི"ཏི ཕུཏྲེ ཨུཀྲཱཀླཔཏཾ ཏོཏྲིཏི ཨླཏ **"ཨེཀྲ ནིཀྲིཡླཏྲིཏི ན ཕཏྲབྲ"**ཏྲི། **གཱཔྲིཡཉྩ...པེ....** ཏོཏྲིཏི ཡསྨཱ ཨསླདེཏྟླ ཏཏོ ཨུཕྲཀླཔཚྩཡླ ཕཏྲཏྲེ, ཏསྨཱ གཱཔྲིཡཾ ནེཥྲཡ ཚེཏཾ། ཡསྨཱ པན ཏུབྲིཏྲཱརཀྵཡ སཏི ཏཏོ ཨུཕྲཀླཤྲི ན གཕྲཏི, ཏསྨཱ ཨཀཱཔྲིཡཾ ནེཥྲཡ ཚེཏཏྲི ཕེདིཏབྲཾ།

"ན ཏེན གིཉྩི གཱཔྲིཡཝྲཀྲཾ ཙེཏླཔེཏ"ཏྲི ཨེམིནླ ཙེཏླཔེཏཾ ཙེ, ནཏྲི པརིཀྲོཀྐུཔླཡོ ཨུཀྲཀེཏླ ཨཝེཥྲཕྲཏྲུཔེཡེན ཙེཏླཔེཏཏླ། ཕླིདིསཀྲེ སཀྲམཛྫེ ནེཥྲཛྫེཾ གཏླཔ ཚཏྲེཏླ ཕླཙེཏྲེཡཾ དེསེཏབྲཏྲེ དཤྲེཏི། གཱིཏཾ པན "ཡསྨཱ ནེཥྲཀྲིཡཕཏྲུཾ པཏེཀྲཏེཏླཔི ཙེཏླཔེཏཾ གཱཔྲིཡཝྲཀྲཾ སཀྲི ནེཥྲཏྲཾ གཱཔྲིཡཀཱུརཀེཏི ནེཥྲཏྲུཏླཔེཡཾ པརིཕཏྲིཏླ ཨླཀྲིཏགཱཔྲིཡཝྲཀྲསདེསཾ ཏོཏི, ཏསྨཱ ཕེཏླཔ ཨུཕླཡཾ ཕླཛྫེཏླ པརིཀྲུཚྩིཏུཾ ཕཏྲཏྲཱི"ཏི ཕཏཏྲེ, ཏཾ **པཏྟཙཏུཀྐཱདིཀཱཕླཡ** (ཕླཏྟ. ཨཊྛ. ༢.༥༨༩) ན སམེཏི། ཏཏྲ རྡུཔེཡེན པརིཕཏྲིཏཔཏྟཱ ཨཔཔརིཀྲོཀཱཔ དཤྲེཏོ, ན ནེཥྲཛྫེཝཔེཏྲཱཀྲེ། **ཨུཔནིཀྲིཔཾ ཚཔེཏླ**ཏི གཱཔྲིཡཀཱུརཀེཏི ཕཏྲིཡླ པཡོཛནཾ སཀྲུཡ ཕུཏྲཾ། **ཨཀཱཔྲིཡ**ཏྲི ཏེན ཕཏྲུཏླ གཏེཏཏླ ཕུཏྲཾ།

༥༨༥. **"པཏིཏོཀཱཏྲཾ ཨསམནྟཀྲཏརཏྲེཏླ"**ཏི ཨེཏཾ ནེརཔེཀྲཕྲཕདཏླརཔརཏྲེ ཕེདིཏབྲཾ། **ཨསཏྲཏསམྦྷཕཏླཡླ**ཏི པརིཡླཡླདེཏླ ཨཏྲཏྲཏརཙཏྲཾ སཀྲུཡ ཕུཏྲཾ། **ཐེཡྻཔརིཀྲོཀ**ཏི པཚྩཡསླམེཏླ ཏྲཀཱཕཏླ ཨཝཏྲུཀྲཏཏྲ ཕུཏྲཾ། **ཨེཀཔརིཀྲོཀ**ཏི ཏྲཀཱཕཏླ ཨཏྲུཀྲཏཤྲི གཏྲཾ ཨཀཱཏླ པརིཀྲུཚྩཱཀཏོ ཕུཏྲཾ, ཏེན ཙ པཚྩཡསཀྲེཤྲིཏཤྲིཡཾ ཕེཔཛྫཏྲིཏི དཤྲེཏི། **པརིཀྲོཀ པརིཀྲོཀ**ཏི གཱུཡཏོ མེཙེཏླ མེཙེཏླ པརིཀྲོཀ། པཆྐིམཡླམེསུ པཚྩཕེཀྲིཏཝྲཏྲེ ཕེཛྫཏླ། **ཨེཀཔརིཀྲོཀཏྲཏེ ཏིཝྲཏྲི**ཏི ཨེཏྲ "ཏེཤྲཱ ཡཾ མཡླ ཚེཏྲཾ པརིཀྲུཏྲ"ཏྲེཨླནེཏླཔི ཨཏྲེཏཔཚྩཕེཀྲཀྵ ཕཏྲཏྲིཏི ཕཏཏྲེ། **པརིཀྲོཀ པརིཀྲོཀ**ཏི ཨུདཀཱཔཏཏྲཏྲཏོ ཨཀྵེཔཕེཤཏེསུ, ནེཤྲིཏཏསཡཏེསུ ཙ། **སཏིཔཆྩཡཏླ ཕཏྲཏྲིཏི** པཚྩཕེཀྲཏསཏིཡླ པཚྩཡཏྲཾ ཡཏྲཾ ཕཏྲཏི། པཏེཀྲཏཏེ ཙ པརིཀྲོཀ ཙ པཚྩཕེཀྲཀྵསཏི ཨཕཏྲཾ ཡཏྲབྲཏི དཤྲེཏི། ཏེཏླཏ **"སཏིཾ གཏླ"**ཏིཨླནི། གཱིཏཾ པན "སཏིཔཚྩཡཏླ པཚྩཡེ སཏི ཏྲེསཛྫཔརིཀྲོཀཱཏྲ གཱུརཏེ སཏྲི"ཏི ཨེཔཤྲི ཨཏྲཾ ཕཏཏྲེ, ཏིསཤྲི པཚྩཡེ སཏྲིཏི པཚྩཡསབྲཕསཡཱཀྲཏེ སཏྲིཏི ཨེཔམཏྲེ གཏེཏབྲ པཚྩཡསབྲཕམཏྲེན སྤྲེཡཏླ ཨསྲུཛྫཏྲཏོ། **"པརིཀྲོཀ ཨཀཱརཀྲཏྲེཔ ཨླཔཏྲི"**ཏི ཨེམིནླ ཕླཏིམོཀྲསཾཕརསྤྲེཡཏླ ཏྲེཏོ དཤྲེཏོ, ན པཚྩཡསཀྲིཏཏྲེཡཏླ, ཏསྨཱ ཨཏྲིཏཔཚྩཕེཀྲཏྲཡ ཕེསུཛྫཏཏོ། ཨེཏསྨཱཾ, པན སེསཔཚྩཡེསུ ཙ ཨེཏཔརིཀྲོཀྲིཕཏཙནེན པཚྩཡསཀྲིཏྲཏྲཏྲིཡཏྲེཔ ཏྲེཏོཏི ཨེཔམེམེསཾ ནཏཏཱཀརཾ ཕེདིཏབྲཾ།

ཨཱེཔྲཱཾ པཪྷཡསྐྵིསྲིདསྲིཡཨྵ ཕྲིསྲུཀྟྲིཾ དསྲེདྲ དྱེཐེཕ པསཀྲྀཐ སབྷུཔི ཕྲིསྲུཀྲིཡཾ དསྲེཏུཾ **"ཙཏུབྲིཀྲ ཏི སྲུཀྲི"**ཏིཨྱཱཏིསྨཏ། ཏཐྲ སྲུཪཱཀྲེཏི དེསནྡཱཏིཏི, སཾཏྲྀཡཏྲིཏི སྨཱ སྲུཀྲི, ཙཏུབྲིཀྲསྲིཡཾ། དྱེནྡཏ **"དེསནྡཡ སྲུཪཱཀྲེནཏཾ"**ཏིཨྱཱཏི། ཨཱེཐྲ དེསནྡྲཱཏཙེན ཕྲུཐྲཱནསྲི ཆེཏྐསྲུཕྲུཛཾ ཨགྲྀཏྲུཏྲཔཏེཛྙཔི སཀྲཏེདྲ། ཆེཏྐསྲུཕྲུནསྲི ཏི ཕྲཱཏྲཱཪྟྲཱིཔཏྲིཕྲུཐྲཱཐེཏ ཏེཐྲ པརིརཀྲིཏཾ ཀྲིཀྲུསྲིཡཾ ཕྲིསྲུཀྲིཾ ནྲམ ཏེཏི, ཏྱེཏ ཏེསཾ མཀྲཔཏེཕྲུཀྲིཔི སསྲུཏྲིཏི།

ཏུཏབྷྲེཏ ཏུཡཾ, ཏཾ ཨྱུདིཡཀྲྀཏི **ཏུཡྤུ། སཏྲཀྐཾ སེཀྲཱཏཀྲི** ཨཱེཐྲ གཨྱཙཔུཕྲུཏྟཔི སཀྲཏེདྲ ཏེསཾ ཨྱཙཏྲུཔརིཀྲྀགཨྵ ཏུཡཏྲྀཔརིཀྲྀགཱ སཀྲཏེདཏྲཏི ཕྲེདིཏྲཾ །
ཀྲྀསྲུདཔྲུཏསྲུཏྲཀྲི "ཀྲྀསྲུདཡྲུ མི, ཀྲིཀྲཔི, ཀྲཕཞ, སྲུ ཨྱཱམིསཏཡྲུདྲ"ཏིཨྱཱདིཏྲ (མ༹ ཏྲི༹ ༡.༢༩) པཕཀྲིཾ སྲུཀྲིཾ། ཏཐྲ སྲུ མི ཨྱཱམིསཏཡྲུདྲཏི ཨཱེཔྲཾ མི-སཀྲཾ ཨྱཱཏེདྲ ཨཪྟྲ གཏེཏྲྀ། ཨཱེཕཀྲི ཏཐྲ ཕྲུཏཐྲསྨཀྲགཾ ཏེཏི།

ལཀྲཱིཏྲ སཀྲྀཾ པརིཀྲྀགཱིཏི ཀྲྀསྲུམིསཕསེཏ མིསྲུཏྲུཕཱ། **ཨལཀྲཱིཏྲ སཀྲིཀྲི** ཨཱེཏྲུཔི ཨཱེསེཕ ནཡཾ། **"ཨྱཱདེཀཾ པཐྲཡ ཏི ཨལཀྲཱི ནྲམ ནཀྲཱི"**ཏི ཨཱེམིཏྲ དེཐྲདེཐྲེསྲུ ཨྱཱསཀྲ ནྲམ ན གཏཐྲ, དེཐྲསྲུཏྲུདེགཏརཀྲི སཏི ཨཱེཕ གཏཐྲཏི དསྲེཏི། **ཨཏྲཾ ཐྲཱཪཐྲཏྲ** སཀྲིཕྲིཏྲདེགཏཡཾ། **སཙཾ ན ཡཾཪམཏྲི** ཨགཏིགམཏེཏ ཀྲྀསྲུམིསཔརིཀྲྀགཱཏཾ ན ཡཾཪམཏི། **"ཨྱཱཔཀྲི ནྲམ ནཀྲཱི"**ཏི ཨཱེདཾ ཨལཀྲཱིཏཾ ཀྲྀསྲེཏ ཨྱུཕྲཀྲཔཪྷཡཾ, ཀྲྀསྲུགསྲུཏྲ སཀྲཡ ཕྲུཏྲཾ། ཏེསསྲི ཏི གཡཏྲུསནྡཱདེསསྲུཕྲཀྲཔཪྷཡཾ པརིཀྲུཏྲཀྲཾ, ཕཀྲགསྲུཏཾ གཪཀྲནཏྲུ ཨྱཱཔཀྲི ཨཱེཕ།

"ཀྲྀསྲིཡྲཀྲྀསྲིཡཔརིཀྲྀགཱ པཪྷཡཕསེཏ ཕྲེདིཏྲཱ"ཏི ཕྲུཏྲཏྲ ཏེཐྲ ལཀྲཱིཔརིཀྲྀགཱ པཪྷཡཕསེཏ ཙ ཨཱེགགསྲུཏིཕསེཏ ཙ ཕྲུཪཱ ཨཱེཕྲུཏི ཕྲེདིཏྲཱ། ཏྱེཕ
ཏུབྲཱིཪསསིཀྲཔཏབྲུགསྲཡཾ ཙཾདགཙྲུདིཏགཀྲུཕེ ཚིདྲ ཏྲྀ ཨལཀྲཱིཪ ཀྲྀསྲུཔརིཀྲྀགསྲི སཀྲཡ **"ཨཱེགསསྲུགཔརིཀྲྀགྲུ ཏུཏྲ ཀྲཱིཕསྲུ"**ཏི (ཕྲུཏྲ༹ ཨཀྲ༹ ༢.༣༨༥-༣༨༦) ཕྲུཏྲ ཏེསཾ ཨཀྲུམཀྲཾ ཀྲྀསྲུམིསཔརིཀྲྀགཱ ཕྲིཪཏྲཀྲུཔྲ། ལཀྲཱིཏམེཕ ཏི ཨལཀྲཱིཏྲ སཏ ཏཏུཀྲཡཔརིཀྲྀགྲུ ན ཕཐྲཀྲིཏི།

ཀྲྀསྲུཔརིཀྲྀགཱིཏི "ཨཱེགགསྲཾ ཨཱེགྲུཏྲིསཾ"ཏིཨྱཱདིཏྲ (ཕྲུཏྲ༹ ༥༥, ༨༢, ༡༧༢) ཕྲུཏྲསཾཕྲུསཾ ཙཾཕ ཏྲིསྲུཡཀྲཏཙཏྲུཏྲདེགཾ སཀྲཱི ཏྲིཏྲམིསཔརིཀྲྀགཱ ཙ ཕྲེདིཏྲཱ ། "ཏ
སཾ ཨྱཱཔཀྲིཡྲུ གཱརིཏྲཱ"ཏི ཕྲུཏྲཏྲ ལཀྲཱིཪ ཨལཀྲཱིཔཀྲཏི ཨྱཱཔཀྲིཏི ཕྲེདིཏྲཱ། **ཨཱིཏརྐྲིཏི** ལཀྲཱིཔི། ཏསྲུཔི ཨཏྲཾ པཀྲཀྲཏྲསྲ ཨལཀྲཱིཪ, ཨཱེམིཏྲ ཙ ལཀྲཱིཪ ཕཀྲཐྲཙཏྲདེཡྲཱཀྲཾ པཏེཀྲ ཨྱཱམིསགཏུགཏྲཡ ཕྲུ གེཏསིཏཔེམེཏ ཕྲུ ཏཾ ཨལཀྲཱིཾ པཀྲཀྲཀྲ ལཀྲཱི སྲུསཾ ཨཀྲཪཀྲཔེཏི ནྲམྲུཏི དསྲེཏི། ཨཱེཔྲཾ གཏབྲུཏྲིསྲུ ཨྱུཔཐྲྀསྲིཪ ཨལཀྲཱི
བཡཾ ལཀྲཱིཏྲ པེསཡེ ཨགྲྀཏྲཕྲིཏྲ ནཙཾརསྲེཕ སྲུསཾ ཨྱུཀྲཾསྲཾ ཨྱུབྲིཏཡཾ གཪཏྲིཏི།

"ཀྲྀསྲུཔརིཀྲྀགཱིཔི ཏཐྲ ཕཐྲཏྲི"ཏི ཨཱེམིཏྲ ཨྱཱམིསཔརིཀྲྀགཱཏཾ ཀྲྀསྲུཔརིཀྲྀགཱཕ གཏུགཾ, ཏསྲུ ཨཏིཕྲིཡ ཨལཀྲཱིཕྲིཕྲེགེཏ གཏྲྀཏི དསྲེཏི། **"ཀྲྀསྲུཏུཀྲཏེཏ ཨྱུཀྲཀྲིཏུཾ
ཕཐྲཏྲི"**ཏི ཕྲུཏྲཏྲ ཨལཀྲཱིསྲུཀྲཏྲཡ སྲུསཏེ ཡཾསཀྲཀྲི, ལཀྲཱིསྲུ ཙ ཨཕྲཾཀྲིསྲུ ཨལཀྲཱིསྲི པགཏཀྲཾ གཙཕྲུརགཾ གཏེདྲ ཨྱུཔསསྲུདྲེགཪཙེཏ ཙཾཕ གེཙཾ ཨལཀྲཱིཪ
ཀྲྀསྲུམིསཔརིཀྲྀགེཏ སཀྲཏེདྲ སིསྲུལཀྲཱིགཙསྲ ཏྲིཀྲཏེཏ ཙ སྲུསཏཾ པཀྲཀྲིཏུཾ ཕཐྲཏི ཨཱེཕ།

གེཙཾ པཏ "གཾཏེཡཾ ཚིཪཾ གཏྲཱིཏི ཕྲུཏྲཏྲ གཏྲཔརིཡྲུཕྲུཙཏམེཕ ཀྲྀསྲུཔརིཀྲྀགཱ, ན ཨཱེགགསྲུདི། ཏསྲུ ཨལཀྲཱིཏེཔི སཀྲྀཾ ཨྱུཔཾསབྷཏིགཾ གསྲཾ གཏུཾ ཕཐྲཏི, ཨྱཱཔཀྲི
ནཀྲཱི"ཏི ཕཏཀྲི, ཏཾ ན ཡུཏྲཾ, ཨཱེགགསྲུཏྲིསྲུ པཏྲུསྲུ ཀྲྀསྲུཔརིཀྲྀགཱསྲུ ཨལཀྲཱིཏྲཔི སཀྲྀཾ གཏྲབྷཕཏྲཡུཏྲཾ ཀྲྀསྲུཔརིཀྲྀགཾ དསྲེཏུཾ ཨཱེཀྲ ཏྲིཏསྲེཏཕསེཏ གཏྲསྲེཕ སསྲུཀྲཏཏྲ།
ན ཏི ཨཱེགགསྲུདིགཾ ཕྲིཀྲི ཀྲྀསྲུཔརིཀྲྀགཱ ན ཏེཏྲིཏི སཀྲ ཕཏྲུཾ ཨཏྲམིསཏྲ ཀྲྀསྲུམིསེསྲུ ཨཔརིཡྲུཔཀྲཨྵ གཨྵཙེ ཨཀྲཔྲ། ཏྱེཕ **ཨབྲུསྲུཡིཏྲེཡཾ** ཀྲྀསྲུཔཏེསཀྲྀཪགཀྲཡཾ
(ཀྲི༹ ས༹ ཨཐྲ༹ ༡༣༥(༡))"གསྲུབྲཱཾ གཕེཏྲཾ, ཀྲྀསྲཾ ཕྲུཙེཏྲཾ…པེ༹… ཨབྷྲུཏཕྲུབྷཏསྲུཏཏྲཔརིཕྲུསྲུ ཏུཏབྲུ, པབྷྲཱཪཏཾ པབྷཱིཏྲཾ, ཨྱུཔསསྲུདཪཏཾ ཨྱུཔསསྲུདིཏྲཾ…
པེ༹… ཨཡཾ ཀྲྀསྲུཔཏེསཀྲྀཪ ནྲསྲུ"ཏི ཨཱེཔྲཾ སཀྲྀགསྲུདིཔི ཀྲྀསྲུགྲིབྷུསེ དསྲེཏཾ། ཏེསྲུ པཏ ཀྲྀསྲུགྲིབྷུསེསྲུ ཡཾ གཙཕྲུརཀྲྀདིཕསེཏ ཨལཀྲཱིཪ ཨཔེཀྲིཏྲ ཨྱུཔཾསབྷཏི སྲུ
ཏེསཾ སཀྲེགྲུ ཀྲྀསྲུཀྲཏཙཏྲིསྲུཡཀྲཏཙཏི སྲུ གཏྲིཡཏི, ཏཾ ཀྲྀསྲཾ ཙཾཕ པརིཀྲྀགཱ ཀྲྀཏི ཀྲྀསྲུཔརིཀྲྀགཱིཏི ཕྲུཏྲཀྲི, ཨཱེཏཾ ཏཕྲུཀྲུཔཔཪྷཡཾ ཕྲིཏྲ གཏུཾ ན ཕཐྲཏི, གཪཏྲཨྵ
ཨལཀྲཱིཔརིཀྲྀགཱ ཙ ཏེཏི ཏུཀྲཏཏྲུ། ཡཾ པཏ ཨལཀྲཱིསཏཾ ཨཏཔེཀྲིཏྲ ཏཀྲཱིཀྲིཡཏྲདིཏྲིཀྲཏགསྲཾ སྲུ པརིཕྲུསྲུདིཨྱུཔགཱརགསྲཾ སྲུ ཨྱུཀྲཏཔརིཕྲུཀྲཀྲཏྲཏྲི སྲུ གཏྲིཡཏི, ཏཾ ཀྲྀསྲཾ

ཨེཕ, ནོ་ པརིཧྲོགོ། ཨེཏཾ ཨནྟུཧྟུཔྣཾ ཀྲཏྟཾ ཕབྦཏི, ཨྲུམིསད྄ནཾ ཕྲེཡ ཨྲུཔཧྟི ནཔྟི། ནིཤྲཡཏྣནསྲི ཏིརསསསྲུཏིནྣནྡི ཙ ཕཧྟཔཏེཕཧྟཧྲུཏིཡནྡིཔརིཧྲོགཧྲུཔི ཏེཏྟུཧྟ ན ཕབྦཏི།

ཡོ་ པན མཧྟཨལཧྱི ཨྲུཧྣསྲཾ ཨྲུབྲིནཡཾ སཧྦུ སྲུསནཾ གཱརོཏི, ཏསྣ སཧྲིཔིཧྟུརིཀྲུདྣིནཾ ཨྲུཔསསྨྲུདྣིཨྲུཔཀྲུརགཱསྨསྲི ཨྲུཀྲཱཏཔརིཔུཧྨྲུདྣནྡི ཙ ཀྲཏྟཾ ན ཕབྦཏི,
ཨྲུཔཧྟི ཨེཕ ནོཏི, ནིཀྲཏགཱཧྲུམེཕ ཀྲུཏབྦཾ། ཏེནེཕ ཨཡཧྲུཔཀྲནོཔི པཏེཀྲིཧྟོ། ཧྲསྲུམིསཔརིཧྲོགཔིཕཧྲུནིནྣཔི ཏེ དུསྲཧྟུཾ པུཀྲཡྣཾ ནིཀྲནོ ཨཧྲིཔྲོཏོ, སོ ཙ པེསཡྣཾ
ཕྲུསུཔིཧྟུརསཧྲུསྲུཧྲིཏིཔིནཡྣནྟྲཱཧྟུདིཨཧྲུཡ ཨེཏཏྦཧྟུ སིཀྲུཔཏཔཧྲུཧྟིཡྲུ། ཏསྣ ཡཾ ཡཾ དུསྲཧྟུཾ ཨྲུཔཧྟུསྲུཡ པེསཡྣཾ ཨཕྲུསུཔིཧྟུཡ སཧྲུསྲུཔརིཧྟུདིཨཧྲུཡ ནོཏི, ཏཾ
སབྦསྲི པརིཧྲོགོ ཕྲུ ནོཏུ ཨཔརིཧྲོགོ ཕྲུ ཀྲཏྟཾ ན ཕབྦཏི, ཨེཔཾ གཱརོཧྟ སྲུསནཾ ཨཧྟརཧྟུཔེཧྟི, ཨྲུཔཧྟིཧྲུ ཨྲུཔཧྟིཧྟི། ཧྲསྲུམིསཔརིཧྲོགེསུ ཙོཧྦ ཨཡཧྲིཏི
ཨེཀཱཧྲུདིཧྲསྲུཔརིཧྲོགོ ཨེཕ པེསཡྣཾ ཨཕྲུསུཔིཧྟུརསཧྲུསྲུཔརིཧྟུདིཨཧྲུཡ ནོཏི, ན ཏཔྦ ཨྲུམིསཔརིཧྲོགོ། ན ཏི ཨཡཧྲིཾ པཧྲུཡཔརིཧྲོགམཧྲེན པེསཡྣཾ
ཨཕྲུསུཔིཧྟུདི ནོཏི, ཡབྦཕྲུཧྟཧྲུཔརིཧྲོགེན པན ནོཏི , ཏཕྲུརིཕཧྲིན ཙ ཕྲུསུཔིཧྟུདཡོ། ཏཔྦ ཏི གཱཏསིཀྲུཔཏཔྲིཏིཀྲཱམྣ ཨཡཧྲིཔུཀྲཡྣ ཨྲུཔོསཧྦདིསུ པཔིཧྦ “དུསྲི
ཀྲུཡདུརེ, ཕཧྲིདུརེ ཙ པྲིཏིཀྲཱམཾ གཱརོཧྦ”ཏིཨྲུདིནྣ ཧྲིཀྲུཏི ཕཏཧྦ ནོཧྟི, ཡཧྦ ཕྲེནཡཧྟ ཨཏིཧྦཧྟ སཧྲུཧྟོ ནཏིགཱརཧྟདིཕསེན སུཧྦ ནིཀྲཏིཏཧྦ, ཏཔྦ ཨཀཱཧྲ ཏིཏི སད
སཾཕསཧྟུཔི ཨཡཧྲོནཕ ནོཧྟི “ཨེཀོཔི ཨཡཧྲི ཨཡཧྲིསཏཔྲི གཱརོཧྲི”ཏིཨྲུདིཕཙནཏོ (ཕྲུཏྟ. ཨཧྦ. ༢.༥༥)། ཡདི ཏི ཏི ཨེཔཾ ན ནིཀྲཏིཏྣ སིཡྲུ, སཧྲུ
གཱཡཧྟཱིཾ ཕཧྲིཧྟ ཨྲུཔོསཧྦདིསྲུམཀྲིཀཱཧྲུཔཏེཧྦུཏནྡྲིནྣ པེསཡྣཾ ཨཕྲུསུཾ གཱཧྟ གཱམེན ཏེ ནིཕཏཧྟཔཧྲིཔུཧྟཀྲུཏཡོ ཕྲེཡ པརིསཾ ཕཧྲིཧྟ ཨཧྟནོ ཕྲིཕྲུཏེཔཧྲི ཧྲསྲོཏོ ཕྲེནཡཏོ
ཏྲིཔེཧྟ སཧྲུཧྲིཏྲིདིསྲི གཱཧྟ ནཙོརསྲེཕ སྲུསནཾ ཨཧྟརཧྟུཔེཡྲུ, ཏེསུ པན སཧྲུཧྟོ ནཏིགཱརཧྟདིཕསེན ནིཀྲཏིཏེསུ སཧྦྲུཔཡཾ ཨྲུཔཧྟཕྲེ ན ནོཏི། ཕུཧྟཧྲི –

“དུསྲིཡེཔུཀྲཡེ ནིཤྲཡ ཨྲུཔོསཕྲེ ན ཏིཧྦཏི, པཕྲུརཧྟ ན ཏིཧྦཏི, སཧྲུགཱཧྲུནི ནཕྲུཕཧྟཧྟི, སྲུསམྲི ན ནོཏི…པེ༦… དུསྲིཡེསུ པན ནིཀྲཏིཏེསུ
སཧྦྲུཔི ཨཡཾ ཨྲུཔཧྟཕྲེ ན ནོཏི, ཏཏོ པེསཡྣ ཧྲིཀྲུ ཕྲུསུ ཕྲེཏརཧྲི”ཏི (ཕྲུཏྟ. ཨཧྦ. ༡.༣༩)།

ཏསྣ ཨེཀཱཧྲུདིཧྲསྲུཔརིཧྲོགེཕ ཨྲུམིསཔརིཧྲོགཏོཔི ཨཏིཕྲེཡ ཨཡཧྲིཔྲིཔེཀེན ཀྲུཏབྦོ, ཨྲུཔཧྟིགཱརེ ཙ སཧྲུསྲུཔརིཧྟནིཏེཧྟུཧྟི ཕྲེདིཏབྦཾ།

ཨཔིཙ ཨྲུཔོསཕྲེ ན ཏིཧྦཏི, པཕྲུརཧྟ ན ཏིཧྦཏི, སཧྲུགཱཧྲུནི ནཕྲུཕཧྟཧྲིཏི ཨེཔཾ ཨཡཧྲིཏི སཧྲི སཧྲུགཱཧྲུགཱརཧྟསྣ ཨཧྦཀཱཧྦཡཾ པཀཱསིཏཧྟུཔི ཙོཏཾ སིཡཧྲུཏི,
ཏཔྦ པརིཕཧྟཡིཀྣསྣ ཧྲིཀྲུནོ ཧྲིཀྲུཏུཔསྲུཡཾ གཱཧྲུཧྟནྣ **པཏེཔཧྲིཀཱཧྦཡཾ** “ཨྲུཧྟིཧྲི ཙ ནོཧྟི སཧྲུཏིཀྲུ ཡཧྲིཡོ, ཏྲ གོཔིཏྲུ ཨཧྲུཧྦ ན གཱཧྟཧྦཾ། གཱཧྟིཏི ཙོ,
ཀྲུམཧྟརནཏིཔུརཧྲིཔྲིཕྲུསགཱཧཨེཧྲིཡནྲུཔཧྲིཏི ན སུཧྲུཏི…པེ༦… ཨཡཧྲིནིཡོ ནོཧྟི, སཧྟཾ པན གཱརོཧྟི, ཏྲུཔི པརིཧྲུཧྲིཏྲུ ཨཧྲུཧྦ གཱཧྟཾ ཡཧྦུཏི”ཏི ཨེཔཾ ཨཡཧྲིནིསུ
དུཏིཡིཀྲུགཱཏཧྟུདིསུ སཾཕསྲུཔཧྲིཔརིཧྟུཡ ནདིཕྲུརགཱམནྡིགཱཏྟཀྲུཔཧྲིཧྦུནཾ ཨཧྟུཧྟུཏཧྟ ཏཏོཔི ཨཡཧྲིསཾཕསྲུཔཧྲི ཨེཕ སཧྲུསྲུཔརིཧྟནིཏེཏུཏོ གཱཏྟཀཱཏཧྟུཏི ཕྲིཧྲུཡཏི། ན ཏི
ཡཏྟཀྲུཔཧྲིབྦནཾ, ཨཧྟུཔཧྲིབྦནཾ ཕྲུ པརིནཏརིཏྟཾ གཱཏྟཀྲུཔཧྲིབྦནཔྲིཏིཀྲཱམཾ ཨྲུཙརིཡྲུ ཨཏུཧྟནཧྟི, ཏཔྦ **ཨསཾཕསཔཏསྣ ཨཧྦཀཱཧྦཡཾ** “སཔྦིཏིཔི ཡཧྲིཔུཀྲཡེཏི སམཾ
སིཀྲིཏབྦྲུཕཏོ སམསིཀྲཏྟ ནྲུམ། ཨེཧྦ ཡསྣ སཔྦིཔི ཡཧྲིཏོ ཨེཏེསུ གཱཧྲུཏྲིསུ སད ཕསཧྟི, ན ཨེཀོཔི ཏཏོ པཏིཧྲུ སཧྲིསྣཏི, ཏསྣ ཏྲུནི སཔྦཏེཔི གཱཏིཧྦ ཨེསོ
སཾཕསོ ནྲུམ”ཏི ཨེཔཾ ཡཧྲིཏེཕ ཨེཀཱཧྲུདིསཾཕསོ ཕབྦཏིཏི པཀྲུསིཏོ།

ཡདི ཨེཔཾ, ཀྲུཧྲ ཨསཾཕསྲུསིཀྲེསུ ཨཡཧྲི ན གཱཧིཏིཏི? ནྲུཡཾ ཕྲེརོཏྟོ, ཡེ གཱཧཕུརགཱ ཀཱཧྲ གཱཏཾ ཀཱཧྲཾ ཀྲུཕྲཏི, ཏེསཾ ཕྲུཧྲིཀྲུཏིཨཔཡཀཱཏཧྟནཀྲིཕ ཨསཾཕསྲུསིཀཱཧྲི
གཱཏིཏཧྟ། ཨཡཧྲོ པན པཡཀཱཏཧྟཧྟུཔི སཧྲི, ཏེ ཙེ གཱཧཕུརཧྟ ཧྟུཧྟ ཀཱཧྲཾ སྲུཧྲིཧྲི, གེཕཡཾ ཀཱཧྲ ཨགཱཏིཡམནེན གཱརོཧྟཾ ཨྲུཔཧྟིཀཱཧྟ ནོཧྲི སཧྲུཀྲུཔཧྲིཨྲུཔཧྟ ཕྲེཡ
ཨཧྲུམཧྲི། ཡསྣ ཨཡཧྲིཏཧྟ ཡཧྲིཏཧྟ པུཕྦཧྲུནཾ ཙོཧྟཀྲུཧཔཏེཡཧྲི, ན སབྦཀྲུཡེཀཱ། སཧྲིཧྲ ཏི ཕྲིཏིཀྲཱམཙོཧྲི ཨྲུཕྲཧྲི ཨཡཧྲོ “ན ཕུན ཨྲིཏིསཾ གཱརིསྲུམྲི”ཏི ཙོཧྲིན
ཡཧྲོ ཙ ནོཧྲི, ཏེསུ ཙ ཡེ པེསཡེཏི ཨོཕཏིཡཨྲུཧྟུཔི ན ཨོརམཧྲི, ཕུནཕྲུཾ ཕྲིཏིཀྲཱམཧྲི, ཏེ ཨེཕ ཨསཾཕསིཏཧྦ, ན ཨེཏརེ ཡཧྲིཧྲསྲི ཨོཀྲཱཧྟཧྦ། ཏསྣཔི
ཨཡཧྲོ ཨསཾཕསྲུསིཀྲེསུ ཨགཱཧེཧྦ ཏཕྲུརིཕཧྲིནཧྲི སོཧྲིཧྦཕ ཨྲུཔོསཧྦདིཀཱརཧཾ ཨཧྟུཧྟཏི། ཏཔྦ ཏི “ཕྲུརིསུཧྲི ཨྲུཔསྣཧྲོ ཨྲུརོཙེཕ, ཕྲུཏིམོཀྲི ཨྲུཧྲིསསྲུསྲི”ཏིཨྲུདིནྣ
(མཧྟཕ. ༡༣༥) ཨཔརིསུཧྲུཡ པརིསྲུཡ ཨྲུཔོསཕཀཱརཧྣ ཨཡུཧྟཧྟ པཀྲུསིཧྟ, “ཡསྣ སིཡྲུ ཨྲུཔཧྟི སོ ཨྲུཔྲིགཱརེཡྲ…པེ༦… ཕྲུསུ ནོཧྲི”ཏི (མཧྟཕ. ༡༣༥)

ཨེཥཱཾ ཨལཱེཀྵི ལཀྵཎྜྷི པདིཏྟཱཔེཏྟཱ ཨུཔེཪཱིབྷཱགཱརཛཔཱ་ཀཱརྻ ཙ ལྦུཏྟེ, “གཱཏྠཱིཏྟཱ པརིསྥུཊཱ...པེ༌... པརིསྥུཊྟཱིཏྟཱཡཱཀྵཱརྟེ”ཏི (ལྦྷཱ༌ ༩༩༢, ༩༥༨, ༦༦༢; ལྦྷཱཊཱི༌ ༥༥༡, ༥༧༥, ༦༥༥) ཙ ལྦཱརིསྥུཊྟཱིཨུཔེཪྻབྷཱ “པརིསྥུཊྟཱ ཨཏྠཾ ཏྲཱཏྟེ, པརིསྥུཊྟཱཏི མཾ ཏྲཱཏྟཱ”ཏི (མཧཱཝ༌ ༡༦༨) ཙ ཨེཥཱཾ ཨུཔེཪྻབྷཾ གཱརྟྟཱཏྟཾ པརིསྥུཊྟཱཏྟཱ ཙ པཱཁྱཱིཏྟཱ, ལྦཙཎམཏྟེཎ ཨཏྠེཪམཏྟཎཏྟཱ ཨུཔེཪྻབྷཔལྦཱཨུཏྟཱཪཛབྷཱཔཎཔིཏྟི ཙ ལྦུཏྟཱ, སབྦྷཱ ལཀྵཎྜྷཾ ཨཏྠཱམཏྟེཏི སཾལྦཱསཱ ཨལྦུཏྟཏྟཱ ནིཀྑཡཏྟཎཱཏཏྟཔཏེཀྐྲཾ, ཏཏྟཱིལྦཱདིནིཏྟཱཏགཱཀྵཱགཱརཛཏྟཱ ཨུཏྟཱཔཏྟཱིཡགཱཀྵཱགཱརཛིཎ ལྦཏྟལྦཏྟཱགཱཔཪིསཀྵཱ ཨསཾལྦཱསིགཱཏྟཱལྦཔཎཔིཏྟི ཙ ལྦུཏྟཱ། ཏཀྵཱ ཡལྦཱལྦུཏྟེཏི ལྦུཏྟཎཡེཏི, ཨབྷཱགཱལྦཱཙཎཱཏི ཙ པགཱཏྟེཏྟིཔི ཨཔགཱཏྟེཏྟིཔི སབྷིཏི ཨལཀྵཱཏི ཨེཀཱགཀྵྱཱཏིསཾལྦཱསོ ན ལྦཏྟཱཏི, གཱརྟྟཱཏྟཾ ཨུཔཏྟེ ཨེཀ ཏུཀྵཏྟཱཏྟཾ ལུཏྟཱཨུཏྟཾ ནིཏྟཱཏཏྟཡེཀ སབྦྷསིཀྑཱཔདཏྟཾ པཙྩཏྟཏྟཏི ནིཏྟྠམིཏྟ གཱཏྟཏྟཱ། ཏིནེཀ ཏུཏིཡསཀྐཏིཡཾ པགཱཏྟཏྟཔི ཨལཀྵྟོ ལཀྵེཡུཏྟཱ ཡསཏྟིཏྟཏྟཏི མཏཏྟེཏ ལཱཡུམེཏ སཀྐརྟ པིཡོཪཱཏྟཱ། ན ཏི ཏེསུ ལུཏྟཱཀྵིཏཱཏཨསཾལཱསིཏཱ ཨཏྟི ཏེཏི ཏྟཱིཡིཏཏྟཾ **ཏསཀྐཾ ལཏྟཏྟཾ** (ཏྠཱཝཱལ༌ ༩༥༢) ལཏྟཱཏཔཏྟཡིསཡཏྟཱ།

ཏཏྠ པཏ སཏྟིཀཏི མཏྟཪཱིཏཏྟིཪཏྟཱ སཏྟིཀཱ། **ཁཪཡཏྟཏྟེ** ཁཪསཏྟཏྟཾ སུཡཏྟཔཏིཏྟུཡགཱཾ ཡཏྟཱ། ཏུཡཀཏི ཨསཏིཡུ ཏིཏྟཾ ཏྟུཔིཡཾ ཏིཏི ཡུཏ སཀཱསཏྟུཡ གཱཏྟཏྟེ ཨཏྟཾ, ནིཏྟཱིཡཡཏྟཾ གཱཏྟཏྟཱིཏི ཏུཏྟུཏྟ ན ཡཏྟཏྟཱིཏི ཡུཏ **“ཏཡ ཙོཡཀཾ པཏྟཏྟཱི”**ཏི། ཨེཥཾ ཡཏྟཔི པཏ ནཏྟཡཏྟཱསྣཾ པིཡ ནིཏྟཱཏྟཏྟཏྟཔིཔི ཡུཔཏྟེ ཏེསིཏཏྟཱ། ཨསཏིཡུཔི ཏི ཏཾ ཡཏྟཾ ཡཏྟཏིཏྟ སཏཏྟཱིཏ གཱཏིཏྟ “ཨིཏཾ ཏེསྐྲི”ཏི ཏིཏྟཾ, ཏཏྟ པརིཏྟཱགཱསཏྟཡཏྟ ཏྟཏམེཡ ཏོཏི “ཨཡྟཱཾ ཏསྐྲི”ཏི མཏཏྟཱ ཏྟཏེ པིཡ། པཏིཏྟཏྟཏྟཱ ཙ ཨསཏིཡུ ཏིཡཱིསྐཏྟཏྟི ཏྟཏིཔི ཨཏིཏྟཏྟཏྟཾ ན ཏོཏི ཏུཡཀཏི ཏིཏྟཏྟ, ཏཏྟ ཏྟུཔིཡཾ ནིཏྟཱིཡམེཡ ཏོཏི། ཀིཙོ པཏ “ཨིཏིསཾ ཏྟཱམ ན ཏོཏི, ཏིཏེཡ ཙོཏྟ ‘ཏཡ ཙོཡཀཾ པཏྟ’ཏི ཡུཏྟ”ཏི ཡཏཏི, ཏཾ ཏོ ཏཏྟཱམཏི, པིཏྟཾསིཏཏྟཱ།

༥༨༦. **ཨེཀཔརིཏྟོཏྟཏྟིཏི** སིཡུ ཀིརིཡཏྟཾ, སིཡུ ཨཀིརིཡཏྟཏྟ སམྟྠཱཡ ལྟྟཏཾ། ཛཏྟཏྟཔཪཛཏྟཏྟཡོ, ཨཏྟཏྟིསིཀཏྟ, གཱཏཏཏྟིསུ ཨཏྟཏྟཏཏྟཡོཏི ཨེསྐཏྟེཏྟ ཏྟིཏྟེ ཨཏྟཏི།

ཏྟུཔིཡསིཀྑཱཔདཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༩. ཏྟུཔིཡསཾཝོཏྟཱཏསིཀྑཱཔདཝཎྞནཱ

༥༨༧. ནཡམེ ཛཏྟཏྟུཔཏིཙཏུཏྟིཏྟཏིཏྟཏྟིཡཡཏྟཱ ཨིཏྟ ཏྟུཔིཡཏྟཏྟཏེཏེཡ གཱཏིཏཏྟཏྟེ ཡུཏ **“ཛཏྟཏྟུཔཏཛཏཔཏིཡཏྟཏྟ”**ཏྟི། **པཏིཏྟཏིཏཔཏིཡཏྟཏྟཏི** གཱཏྟིཡཔོཏྟཏིཏ, ཨགཱཏྟིཡཔོཏྟཏིཏ ལྦཱ པཏིཏྟཏིཏཏྟ ཏྟུཔིཡཏྟ པཏིཡཏྟཏེ།

༥༨༨. ལྦྷིཡཾ **ཏྟཏཏཱཏཏྟཏྟེ** ཨིཏྟཱཏི། **ཏྟུཔིཡཾ ཏྟམ སཏྟུཡཏྟཱིཏྟཡུཏྟིཏྟུ** ཀིཏྟུཔི ཀིཡཾ ཏཏྟཏི ན གཱཏིཏི, ཏཏྟཔི ཏྟུཔིཡཔཏེཏེཡ ཏཾ གཱཏིཏཏྟཏྟེ ཏཏྟཏྟཱ། སུཏྟཾ ཏྟུཔིཡསཾཝོཏྟཏ ཨེཡ ལྦུཏྟཏི ཨཏྟཏྟཏཏིཏྟཾ། **ཏྟུཔིཡེ ཏྟུཔིཡསཉྙཱིཏི**ཡུཏིསྐི པིཏིཏྟཏྟཾ ཡཏྟཱཏྟུཏི ལྦུཏསོསོ།

༥༨༩. ལྦྷིཡཾ **ཏྟུཔིཡེ ཏྟུཔིཡསཉྙཱིཏི** ཨཏྟཏྟ ཏིཡཾཏྟུཏཾ སཀཱསཏྟཀཱ སཏྟུཡ ལྦུཏྟཾ། **ཏྟུཔིཡཾ ཙེཏྟཔིཏྟིཏི** པཏསཏྟཀཱ། ཨེས ནཡོ སེསེསུཔི། ཏཏྠ ཨཏྟུཔིཡ_སཏྟིཏ ཏུཀྐཊཡཏྟུསྐི སཏྟཏྟཏི། པཙྩིམེ པཏ ཏིཀཱ “ཨཏྟུཔིཡེ ཏྟུཔིཡསཉྙཱི ཨཏྟུཔིཡཾ ཙེཏྟཔེཏི, ཨཱཔཏྟི ཏུཀྐཊསྐ”ཏི ཨིམིཏྟ ནཡེཏ སཏྟཏྟ ཡོཛཏྟ པིཏིཏཏྟཱ། ཨིམསྨིཾ ཏིཀཱ ཨཏྟུཔིཡ_སཏྟིཏ གཱཔིཡཡཏྟུཡེཡ གཱཏིཏཾ, ན སུཏྟཏིཏུཀྐཊཡཏྟུ ཨཏྟེ “པཙྩཏྟཾ སཏ ཨཏྟཔཏྟཱི”ཏི ལྦུཏྟཏྟཱ། ཀིཙྩཱཔི ཏུཀྐཊཡཏྟུ ན གཱཏིཏཾ, ཏཏྟཔི ཏུཀྐཊཡཏྟུཏྟ ཏུཀྐཊཡཏྟུཾ, གཱཔིཡཡཏྟུཏྟ ཏུཀྐཊཡཏྟུསྐ པཏིཡཏྟཡཏྟ ཏུཀྐཊཾ, ནཡཏྟ སིཏྟམེཡ ཏོཏི། ཏསྐ ཏུཀྐཊཡཏྟུསྐི ཏཏྟཏྟུཡ ལྦྷ ཨཏཏྟཏྟུཡ ལྦྷ པིམཏིཡུ ལྦྷ པཏིཡཏྟིཏྟཱཔི ཏོཏིཡེཡ ཨཙིཏྟཀཏྟ ཨིམསྨ སིཀྑཱཔདཏྟཱ། **པཙྩཏྟཾ སཏྟཏི** པཙྩཏི སཏཏྟམྨིཀཏི སཏ།

ཨིཏྟཏི “ཏིཏྟཱིཡཡཏྟུཏྟ ཏུཀྐཊཡཏྟུཾ ལྦྷ”ཏིཡུཏིཏྟ ལྦུཏྟསྨ ཨཏྟསྨ ལྦྷིཡཾ སཏྟུཔཏ ཨཏྟཏཏྟཏྟཔི ནཡཏྟ ལབྦྷམཏཾ ཏསྐེཏྟཾ **“ཡོ ཏི ཨཡ”**ཏྟེཡུཏི ལྦུཏྟཾ། ཨིཏྟ ཙ ཡསྨ ཏྟུཔིཡེཏ པཏིཡཏྟིཏཾ ཨཏྟུཔིཡཾ ཏིཡཏྟཏྟསྐི སཏྟིཏསྐི ཨཱགཱཔིཡཏྟཏྟ ཏིཏྟཱིཡཡཏྟ ན ཏོཏི ཏིཡཏྟཏྟ པཏིསྐུཏྟཏྟཏྟཡེཏ ཏིཡཏྟཏྟཏཏྟ, གཱཔཡཾ པཏ ཨིཏཾ ཀཏྟཏྟ

པླ་ཙིཧྲིཡམེཕ པརིཕཧྲགེན དེསེཧབྲིཾ, ཧསླ “ཧྲུཔིཡེ ཧྲུཔིཡསཀྲི ཨཧྲུཔིཡཾ ཙྪཧྲཔེཧི, ནིཨླཀྲིཡཾ པླཙིཧྲིཡ”ཧྲིཨླདི ཧིགཾ ཧྲགཕཧྲ ན ཕྲུཧྲཾ, ཧྲིསུཔི པདེསུ

པརིཕཧྲིཡམླནསླ ཨཧྲུཔིཡཧྲེན ནིཨླཀྲིཡཕཙནླཡོགླ ཧྲུཔིཡསླེཕ ནིཨླཧྲེཧབྲཧོ། ཧྲུཔིཡསླེཕ ཧི ནིཨླཧྲསླ ཨླཧྲམིཀླདྲིཧི པཏེཔཧྲནཔིཧྲི པླཡིཡཾ དསླིཧོ, ན ཨཧྲུཔིཡསླ། ཧསླ

པླཙིཧྲིཡམཧྲསསླཕདསླནཧྲམེཕ པནེཧྲ ཨཧྲགཧྲཡཾ “ཨཕྲུཧྲེཔི ཨཡཾ…པི༳… ཧིགཾ ཕེདིཧབྲ”ཧི ཕྲུཧྲཾ, ན པན ཧསླ ཕཧྲུནཾ ནིཨླཀྲིཡཧྲདསླནཧྲཾ། ཧིནེཕ པཧྲཙཧུཀྲི

“ན སཀླ གེནཙི ཨུཔླཡེན གཔྲིཡཾ ཀླཧུ”ཧྲིཨླདི ཕྲུཧྲཾ། ཨཡཾ ཨམླགཾ ཁཧྲི། **ཨཧྲནཾ ཕླ ཧྲིཧི**ཨླདི དུཧིཡཧིཀླཧུཡོམེནེཕ ཧཧིཡཧྲིགླ སིཧྲཧྲནཕྲཀླཾ སམཧྲིཧུཾ ཕྲུཧྲཾ།

ཧཧྲཡཾ ཨཧྲིཕླཡོ — ཡསླ ཧི ཡཧྲ ཨཧྲནཾ ཨཧྲུཔིཡེན པརསླ ཧྲུཔིཡཾ ཙྪཧྲཔེཧྲསླ ཨེགསྨི ཨཧྲི ཧྲུཔིཡསམླཕཧོ “ཧྲུཔིཡསཾཕྲོཧྲཾ གཧོ ཨེཕ ཧོཧྲི”ཧི དུཧིཡཧྲིགཾ

ཕྲུཧྲཾ, ཨེཕཾ ཨཧྲནཾ ཧྲུཔིཡེན པརསླ ཨཧྲུཔིཡཾ ཙྪཧྲཔེཧྲསླཔི ཧོཧྲིཧི ཧཧིཡོ ཧིགཾ ཕཧྲབྲཾ ཧྲཕེཡྻ, སོ པན དུཧིཡཧྲིགེནེཕ ཨེགཧོ ཧྲུཔིཡཔཀླསླམཀྲིན སིཧྲཧྲཧྲིཧི

པླཡིཡཾ ན ཕྲུཧྲཧི། ཧཧྲ **ཨེགཧྲེན ཧྲུཔིཡཔཀླི**ཧི ཨེགེན ཨཧྲེན ཧྲུཔིཡཔཀླི, “ཨེགཧོ ཧྲུཔིཡཔཀླི”ཧི ཕླ པླཧོ།

ཨེཧྲནེ དུཧིཡཧྲིགི ཨཧྲུཔིཡཔདསླ ཨཧྲཧྲཧིསུ དུཀླཏཕཧྲུགཔྲིཡཕཧྲུསུ དུཀླཏཕཧྲུཧྲ ཧྲུཔིཡླདིཔརིཕཧྲནེ ཨླཔཧྲིཧྲེདཾ དསླེཧུཾ **“དུཀླཏཕཧྲུཧྲ”**ཧིཨླདི ཨླརཧྲཾ།

དུཀླཏཕཧྲུཧྲ དུཀླཏཕཧྲུཧྲིཨླདི པན དུཀླཏཕཧྲུཧྲ པརིཕཧྲནཕྲསཧྲི པླཡིཡཾ ཨཕྲུཧྲསླཔི ཨཧྲསླ ནཡཧོ ལཧྲསླནཾ དསླེཧུཾ ཕྲུཧྲཾ། ཧཧྲ **ཨེམེཧྲ**ཧི ཧྲུཔིཡསཾཕྲོཧྲསིཀླཔདེན,

ཧེན ཙ དུཀླཏསླ ཨཙིཧྲགཧསྲི དསླེཧི། **ཨཀླཧ སཧཧྲསྲིགེཧྲི**ཧི “པཧྲུཀྲཾ སཧ ཨཧྲཔཧྲི”ཧི ཕཙནཧོ ཕྲུཧྲཾ, ཧེཧྲཔི གཡཕིཀླཡསིཀླཔདསླ གཔྲིཡཕཧྲུནེསླེཧཾ ཨེཕ

སླཧྲེཧི། ཨེམཾ…པི༳… ཧྲུཔིཡཙྪཧྲཔནཧྲུ སཧྲཡ ཕྲུཧྲཧྲི པགཧེན སཕྲཧྲི། **ཨེཧྲ**ཧི ཨེམསྨིཾ སིཀླཔདེ། **ཧཧྲ**ཧི གཡཕིཀླཡསིཀླཔདེ (པླཧྲ༳ ༥༦༣)།

ཨེཕཾ དུཀླཏཕཧྲུཧྲ ཧྲུཔིཡླདིཔརིཕཧྲནེ ཨླཔཧྲིཧྲེདཾ དསླེཧྲ ཨེཧྲནེ གཔྲིཡཕཧྲུཧྲཔི དསླེཧུཾ **“གཔྲིཡཕཧྲུཧྲ པཧྲ”**ཧིཨླདི ཨླརཧྲཾ། ཧཧྲ **ཧེནེཕླ**ཧི གཔྲིཡཕཧྲུཧྲ ཨེཕ།

“ཧྲུཔིཡཾ ཨུཀླཧྲིཧྲ”ཧི ཨེདཾ ཨུཀླཧྲཕསེན ཕྲུཧྲཾ། སུཧྲདིདུཀླཏཕཧྲུསྲི ཨུཀླཧེཧྲ ཀླརིཧསྲི པཧྲུཧྲསྲི ན ཕཧྲཧི ཨེཕ། **སམུཧྲཔེཧྲི**ཧི སཡཾ གཧྲ, “ཨེམཾ གཧྲཔཧྲདཾ

གསླཀླཧྲཾ དཧྲ ཧྲིཧྲཾ སམུཧྲཔེཧྲི”ཧི ཨེཕཾ ཨཧྲི ཨླཧྲཔེཧྲ ཕླ སམུཧྲཔེཧི། **མཧྲཨགཔྲིཡོ**ཧི ཨཧྲཧྲཕ ཧྲིཧྲཧོ པཧྲཡ དུསིཧཧྲ ཨཧྲསླ སུཡསླམིགསླ ཨཧྲཕཧོ ཕྲུཧྲཾ།

སོ ཧི ཙོརིཧི ཨཧྲིཧྲཔི པུན ལཧྲ ཧྲནཧྲསླ གསླཙིཔི ན ཕཧྲཧི། ཡདི ཧི ཕཧྲེཡྻ, ཧཡཀླཧྲིསུ ཕིཡ ཨཧྲིཧྲ ཕཧྲཧྲིཧི ཨླཙརིཡླ ཕདེཡྻཾ། **ན སཀླ གེནཙི**

ཨུཔླཡེཧྲཧི སཀྲི ནིཨླཧྲནེན, ཙོཧྲདིཨཧྲིཧྲནཧྲདིཧྲ ཙ གཔྲིཡཾ ཀླཧུཾ ན སཀླ, ཨེདཧྲ ཧེན ཧྲུཔེན ཚིཧཾ, ཧསླུཡིགེན ཕཧྲུསུཧྲདིཧྲུཔེན ཚིཧཧྲ སཧྲཡ ཕྲུཧྲཾ། དུཀླཏཕཧྲུསྲི

ཧི ཧསླུཡིགགཔྲིཡཕཧྲུཧྲ ན སཀླ གེནཙི ཨུཔླཡེན ཧེན ཧྲུཔེན གཔྲིཡཾ ཀླཧུཾ། ཡདི པན སོ ཧྲིཀླ ཧེན གཔྲིཡཕཧྲུདུཀླཏཕཧྲུཧྲ པུན ཧྲུཔིཡཾ ཙྪཧྲཔེཡྻ, ཧཾ ཧྲུཔིཡཾ

ནིཨླཧྲཔེཧྲ ཨཀྲིསཾ གཔྲིཡཾ ཀླཧུསྲི སཀླ ཧྲཕེཡྻཧི དཧྲབྲཾ།

པཧྲཾ གིཧྲཧྲིཧི ཨེཧྲ “ཨེམེཧྲ གཧྲཔཧྲདིཧྲ གསླརཀླཡཧོ པཧྲཾ གིཧིཧྲ ཨེཧྲི”ཧི ཨླཧྲམིཀླདྲིཧི གིཧྲཔནསྲི སཧྲཧིཧཧྲི ཕེདིཧབྲཾ། ཧིནེཕ **སྐཧྲསིཀླཔདཧྲགཧྲཡཾ**

“ཨེཧྲགེཧི གཧྲཔཧེཧི སླཏགི ཨླཧར, ཨེཧྲགེཧི ཡླགྲུཨླདིནེ སམླདིཧྲིཧི ཕདཧི, ཡཾ ཧི ཨླཧརཧྲི, སཧྲེསཾ ཨགཔྲིཡཾ། གསླ? གཧྲཔཧྲནཾ ཕིཧྲརིཧཧྲ”ཧི (པླཧྲ༳

ཨཧྲ༳ ༢.༥༣༦-༥༣༩) ཕྲུཧྲཾ ། ཨེམེཧྲ པན ཕཙནེན ཡཾ **སླཧིགླཧྲགཧྲཡཾ** ཧྲུཔིཡསཾཕྲོཧྲསིཀླཔདཾ “ཨཧྲཀཧྲིག”ཧྲི ཕྲུཧྲཾ, ཧཾ ན སམེཧི། ན གེཕལཧྲ ཨེམེཧྲ,

པླཡིཨླཔི ཧཾ ན སམེཧི། པླཡིཡཀྲི ནིཨླཧྲཧྲུཔེཡེན ཨླཧྲམིཀླདྲིཧི སཔྲིཨླདཾ པརིཕཧྲཔེཧུཾ “སོ ཕཧྲབྲཾ ‘ཨླཕྲུསོ, ཨེམཾ ཧྲནཧྲི’ཧི། སཙེ སོ ཧྲཀཧི ‘ཨེམེཧྲ གཾ

ཨླཧརཧྲིཡཧུ’ཧི, ན ཕཧྲབྲཾ ‘ཨེམཾ ཕླ ཨེམཾ ཕླ ཨླཧརཧྲ’ཧི། གཔྲིཡཾ ཨླཙིཀླིཧབྲཾ ‘སཔྲི ཕླ’’ཧིཨླདིཧྲ ཧྲུཔིཡསཾཕྲོཧྲཾ པརིམོཙཧྲཕ ཕྲུཧྲཾ། “ཨེམེཧྲ ཧྲུཔིཡེན གཾ

ཨླཧརཧྲིཡཧུ”ཧི པུཀྲཧྲི “ཨེམཾ ཨླཧརཧྲ”ཧི ཕྲུཧྲེཔི ཨཧྲིགླརཧོ “ཨེམེཧྲ ཧྲུཔིཡེན ཨེམཾ ཨླཧརཧྲ”ཧི ཧྲིཀླཧི ཨླཀཧྲ ཨེཕ ཧོཧྲིཧི ཧཾ ཧྲུཔིཡསཾཕྲོཧྲཾ པརིཕཧྲེཧུཾ “ན

ཕཧྲབྲཾ ‘ཨེམཾ ཕླ ཨེམཾ ཕླ ཨླཧརཧྲ’’ཧི པཏིཀླིཔོ གཧོ, ཨཧྲཔཧྲིཕླརིཔི “གཔྲིཡཀླརགསླ ཨླཙིཀླིཧྲི”ཧི ན ཕྲུཧྲཾ། **གཡཕིཀླཡསིཀླཔདེ** (པླཧྲ༳ ༥༦༥) པན ཧཧྲ

ཕྲུཧྲཾ, ཧསླ ཨེདཾ སླཀཧྲིགཾ གཡཕིཀླཡམེཕ ཨཧྲཀཧྲིགཧྲི གཧེཧབྲཾ།

སུཡསླ ཨནིཨླཧྲཧྲཧི ཡེན ཨུཀླཧེཧསུཡེན པཧྲཾ གིཧོ, ཧསླ སུཡསླ སཧྲམཧྲཾ ཨནིཨླཧྲཧྲ, ཨེཧེན ཧྲུཔིཡམེཕ ནིཨླཧྲཧབྲཾ, ན ཧསླུཡིགཾ ཨཧྲུཔིཡཧྲི དསླེཧི།

ཡདི ཧི ཧེན ཧྲུཔེཡེན ཨཧྲི ཧྲུཔིཡཾ ཙྪཧྲཔེཡྻ, ཧཾ ཧྲུཔིཡསཾཕྲོཧྲསིཀླཔདེ ཨླགཧནཡེནེཕ ནིཨླཧྲཔེཧྲ སེསེཧི པརིཧྲུཧྲིཧབྲཾ ཧྲཕེཡྻཧི། **“སུཡསླ ཨསསླཏེཧྲིཧཧྲ”**ཧི

ཨིམིནཱ སུཏྟལསྶ གཱཧིསཏྟཱཀཱཏུཾ, ཏེནེཝ པཏྟཱ རཱུཔིཡསཾཝོཧཱརཏུཔྤནྣཔཙྩཡཾ དསྶེཏི། བཧུསཏྟཱམཱིཀཱསཏྟཱཀཏེན ཏི རཱུཔིཡསཾཝོཧཱརཔྤཝིསོ། ཏཏྠ ཙ ཨཏྠོ སཏྟཱཀ པུཙྪིཏཱཡཾ,

ཨིཏརཐཱ དུཀྐཊཾ།

ནིསྶཛྫིཏེ ཉཱཎཔཱསེན ཕུཊྛཾ, ན ཕིཎཡཀཱཡཔཱསེན། ཏེནེཝ **"སཔྤིསྶ ཕུསེཏྭཱ"**ཏི ཕུཊྛཾ། ཡཾ ཨཏྠཾ ཀྐཱཏེན པརིཔཏྟེཏི, ཏསྶ ཕལཾ ཀྐཱཏསྶ རཱུཔིཡཏྠཱཡ,
པརིཔཏྟཏཔརིཔཏྟཔཏེསུ ཨཏྟཱདཱཡཀྐཱཏེ ཐཱཏི ཨིམསྶེཝ ཏེ ཨཏྠཱཏི།

རཱུཔིཡསཾཝོཧཱརསིཀྑཱཔདཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༡༠. ཀཡཝིཀྐཡསིཀྑཱཔདཝཎྞནཱ

༥༨༣-༥. དསམེ པུབྦེཝ **ཛཱནཧཱཏི** ཨིདཱཏེན ཨུཔཏྠཱརེཏི, ཨིདཾ པཏྟཾ ཀཔྤཏི ཏ ཀཱཏི ཨཏྠཱཡོ། **ཨིམིནཱཏི** ཨིཏྠཱཏ ཝིཉྙཱཔཏཾ ཨེཝ། **ཨིམཏི** པརེཏ པརེཏིཝིཉྙཱཔཏཾ། སེསཏྟཱདཱནེསུ སཏྟཱཝིཉྙཱཔཏེཝིཝཱདསསྶ པཏྟཾ ཏདཏྠཱཡཏྟཱཏསྶ ཏསྶ **"སཱཏཾ པན པིཏཾ པཱ"**ཏི ཕུཊྛཾ། **ཏ སཀྐཱ ཏཾ པཏིཀྐིཔིཔིཏུཏྟེ** ཨིཏྠ ཡཏྠ རཱུཔིཡཾ ཛྷཱཏཀཱཏཾ
ཏཏྠ ཨཏྠཱམིཀཱཏྟིཡཾ ཨཡོཏྠིརྫསསཏྟཱཏེ ཛྷཱཏིཡུ ཁཀྐཏཱཾ སཏྟིཀྐཱ གཱཏིཏཐཱཏཱཏཔེཏཏཱཏཔིཔི པཱཏིཏྟིཡཾ ཏཏྱཱ, ཨིཡཏྠཱཏིཏྟཱཡཾ ཀཱཏཾ ཀཱཏིཾ, ཏཏིཏྠཱ ཏིསཾ རཱུཔིཡཾ ཏིཏྠཱཏ རཱུཔིཡསཾཝོཧཱརཾ ཏཏྲི ཨཀཱཔྤིཡཔཏྟཱཏཏཱཏ རཛཏནྟཱཀཔྤིཡཱཏཱཏིཾ ཨཱཏཏཏཏཏེ
ཀཡཝིཀྐཡོ པིཡ, ཏཏིསཔྤི པརཱཏྟཾ ཨིཏྟ པཏྟཱཏྟཔཏཏིསུ ཏཏྠི, ཏཏྠ ཨཏྟཱཀཔཏཔཏྟཏཱཏེཏཱཏཏཏ པཏིཏྟིཡཾ གཱཏིཏཏྠཾ།

༥༨༧. **པུཏྟཾ ཏྟཡིསྶཏྟཱཏི** ཏིཏྟཱཏི ཨིཏྠ སཏེ ཏྟཱཏྟ ཨཏྟཏཾ ཏྟཏཏྟ ཨཔྤཏྟཏཾ ཏཏྟཔི ཨཀཱཡཏྟཾ "ཨིདཾནེཔ ཨུཔཔརིཏྟིཏྟ གཏྟཾ, ཏྟ པཏྟཾ པིཔྤཏེཏྟཏྟ ཏཏྟཏྟ"ཏི
ཕཏཏི, ཨིཏརཾ ཙ ཨཏྟཏཾ ཏིཏྠཏཏཏ མཏཏཏྟཾ ཨཏྟཏཏཏཏ "ཨཏྟཾ ཏཏྟ ཨཏྟཾ ཏཏྟ ཏཏྟཏཏཏ"ཏི ཏཏྟ གཏཏཏི, ཏཏྟཏཏ ཨཏཔཏཏ ཨུཔཏཏཏཏ ཕིཡ
པརིཏཏཏཏཏཏཏཏཏ། ཕིཡཏཏཏཏཏ པཏ སཀཱསཏཏཡ ཨཏཏཏཏཏ ཡཾ ཨཏཏཏཾ གཏིཏཾ, ཏཾ ཏཏཏཏཏ། ཡིཏ ཡཾ པརིཏཏཏཏཏ, ཏིསཾ ཨཏཏཏཏཏ ཀཏཏཏཏཏཏཏ, ཨཏཏཏཏཏཏཏ,
ཀཡཝིཀྐཡཏཏཏཏཏཏཏ ཨིམཏཏཏཏ ཏཏཏ ཨཏཏཏཏ།

ཀཡཝིཀྐཡསིཀྑཱཔདཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

ནིཊྛིཏོ ཀོསིཡཝགྒོ དུཏིཡོ།

༣. པཏྟཝགྒོ

༡. པཏྟསིཀྑཱཔདཝཎྞནཱ

༦༠༢. ཏཏིཡཝགྒསྶ པཋམེ **ཨཏིརེཀཔཏྟནྟི** ཨནདྷིཊྛིཏཾ ཨཝིཀཔྤིཏཾ ཨཏིརེཀཔཏྟཔརིམཱཎཾ ཨུཀྐཊྛཾ མཛྫྷིམཾ ཨོམཀཾ སནྡྷཱཡ ཝུཏྟཾ, ཏཏྠ པརིམཱཎཾ ཡཐཱཝུཏྟཏོ གཧེཏབྦཾ
སནྡྷཱཡཱཏི ཝེདི། **ཨུཀྐཊྛཔཏྟཔརིམཱཎཝིནིཙྪཡེན** པན "ཨཌྜྷཱལྷཀོདནཾ གཎྷཱཏི, ཙཏུབྦྷཱགཾ ཁཱདནཾ ཝཱ, ཏདུཔིཡཾ བྱཉྫནཾ ཝཱ ཨོཏྟཱས ཝཱཡོ ཏོསོ, ཏཾ པན མགདྷནཱལིཡཱ དྭིནྣཾ ཝཱཡོ
ཏཎྜུལཱཏི ཝདནྟི"ཏི ཝུཏྟཾ། **ཨཌྜྷཱལྷཀོཏི** ཙཏུནྣཾ ནཱལཱིནཾ སནྡྷཱཡ ཝུཏྟཾ། སཱ ཙ ཨཌྜྷཱལྷཀོདནོཏི ཨཌྜྷ ཨཱལྷཀཾ, ཏདུཔིཡཾ ཏེ ཝཱཡོ མགདྷནཱལཱི གཧེཏྭཱ། ཙཏུཏྠ
པན "དྭིནྣཝཱལཱི ཏིསྶོ ཝཱཡོ གཧེཏྭཱ"ཏི ཝདནྟི, ཏེསཾ མཏེན མགདྷནཱལཱི ཨིཏྟཱཏི པཉྩཔྤཏྟཱཡ ཨཌྜྷཱལྷཀཾ དམིལནཱལཱིཡཱ ཨཌྜྷཏཱལཱིཀཱ ཏཾ, ཏཾ མགདྷནཱལཱིཏཾ
ཨུཔཏྟྲིཏ ཙཏུཏྟཏདམིལནཱལིཡཱ ཙཏྟཾ ཏཱམ ཏཾ, ཨེཏེན ཙ "ཨོམཀོ ཏཱམ པཏྟོ པཏྠཾ ཨོདནཾ གཎྷཱཏི"ཏི ཝུཏྟོཔཏྟིཝཙཡཾ སམེཏི, ལོཀིཡེཏེཔི –

"ལོཀིཡཾ མགདྷཏྟེཏི, པཏྠཏྱཱཡསུཏྟཏཾ།

ལོ་ཀི་ཡཾ སོ་ཝ་སཱ་པ་ལཾ, སུ་གཏཱིཾ དི་གྲཱུ་ཊཾ མ་ཏ”ནྟི།། –

ཨེཏྠཾ ལོ་ཀེ ཏུ་ལི་ཡུཾ མ་གཱཏྟུ་ལི་ དི་གྲཱུཊྛཱི་ ད་སྶེ་ཏྭཱ, ཨེ་ཝཏྟུ་ ག་ཡ་ཏ་མ་ཏེ ཨོ་མ་ཀཱ་པ་ཊྟཱ་ཤྩ ཙ ཡུ་པ་ན་མཊྟོ་ད་ན་གཱུ་ཏཱི་ཀཱུ ཙ སི་དྡྷཱ ཏེ་ཏི། ན ཏི སཀྐཱ ཨ་ཐཱ་ཀུ་ཊཱ་ཤེ་ཏོ ཨུ་ཏྟོ་ད་ན་གཱུ་ཏཱི་ནཱ པ་ཊི་ན ཨ་སྨུ་ཡྻི་ཀཾ པི་ཊྛ་ཡུ་ཏཾ པ་རི་ཡེ་སི་ཏྭཱ ཡུ་པེ་ཏུཾ། ཏེ་ན་ཨཱ ཕི་ར་ཛྫུ་ཀཱ་ཊ་བྷཱ་ཀ་སུ་ཡཾ “པཊྭཱ ཏུམ ཏུ་ལི་མཊྛཾ ཏེ་ཏི ཨེ་ཀཱ་སུ ཕུ་རི་སསུ ཨ་ལཾ ཡུ་པ་ཏུ་ཡ། ཕུཊྛཱ་སྨི ཏེ་ཏཾ “པཊྭ་ད་ཏོ ཏུ་ལ་མ་ཡཾ དུ་ཕི་ཏྠུ”’ཏི (ཐེ༹. ༢.༢༡.༡༨༢) ཕུཊྛཾ, “ཨེ་ཀེ་ཀཱ་སུ ཏིཊྛཾ ཏིཊྛཾ པ་ཏཱེ་ཏི”ཏི ཙ ཨུ་ཀཱ་ཏཾ, ཏསྶ ཨི་ཏྠ ཕུཊྛ་ན་ཡུ་ཏུ་སུ་རེ་ཏེ་ཝ གཱ་ཏེ་ཏ་བྦཾ།

ཨུ་ལོ་པ་སྶ ཨ་ནུ་ཏྟུ་པ་ཏྟི ཨི་ཏྠ “བྲཱ་ཧྨ་ཎ་སྶ མ་ཏྟཱ ཏུམ ཨོ་ད་ན་ཏོ ཙ་ཏུ་ཏྠུ་བྦཱ་གོ”ཏི (མ༹. ནི༹. ཨཊྛ༹. ༢.༣༨༧) **བྲཱཧྨ་ཡུ་སུ་ཏྟ་ཊྛཱ་ཀཱ་ཡཾ** ཕུཊྛཏྟཱ ཨུ་ལོ་པ་སྶ ཙ་ཏུ་ཏྠུ་བྦཱ་ཀཱ་མི་ཏི བྲཱཧྨཾ ཨ་ནུ་ཏྟུ་པ་ཏྟི ད་ཊྛབྦཾ། **ཨོ་ད་ན་ཀཱ་ཏི་ཀཱ་ན་ཝཱ་ཏི** ཨོ་ད་ན་སྶ ཨཊྛོ ཨི་ཏི པ་ཡཱི་ས་ན་སཱི་ཡཱ་ནི སི་ཡུཾ, ཨ་ཏྠོ ཨོ་ཀཱ་སཾ ན གཱ་ཡེ་ས་ཏྟཱི་ཏི ཨ་ཏྠོ། **ཏུ་མ་མ་ཏྟེ་ཏི** “མཊྛཱི་མོ པ་ཏྟོ མཊྛཱི་མོ་མ་ཀོ”ཏི་ཨུ་ཏཱི་ཏུ་མ་མ་ཏྟི།

༨༠༧-༨. **ཨེ་ཏྠཾ པ་ཡོ་གོ། པ་ཡོ་གེ་ཏི** པ་རི་ཡོ་སཱ་ནུ་ལོ་པ་ཊྛཱ་ཀོ་ད་ར་ཎ་པ་ཡོ་གོ པ་ཡོ་གོ, ཨུ་ལོ་པེ ཨུ་ལོ་པེ་ཏི ཨ་ཏྠོ། **གཏྟཱི་ཏི** པུ་ཀཱ་པ་རི་ཡོ་སཱ་ནཾ གཏྟཱ། **པ་ཙིཏྟཱ ཚ་པེ་སྶཱ་སྶཱི་ཏི** ཀཱུ་ལ་ཕ་ཊྛ་ཕུ་ཀཱི ས་ཏྟཱ་ཡ ཕུཊྛཾ། **ཀོ་ཊྛཱ་ཏི** སུ་ཁ་ཕ་ཤྩེ་ཏོ ཏྲཱུ་ལ་སྶ ཏེ་ཊྛཱུ་ཀོ་ཊྛཾ ཕུཊྛཾ། སེ་སཾ པ་ཁ་མ་ཀཱ་ཐེ་ཏེ ཕུཊྛ་ན་ཡ་མེ་ཝ།

པཊྛ་སི་ཀཱ་པ་ཏ་ཕ་ཊྛ་ན་ཱ ནི་ཊྛི་ཏཱ།

༢. ཨུ་ན་པཉྩ་ཝཱ་སཱ་ན་སི་ཀཱ་པ་ཏ་ཕ་ཊྛ་ནཱ

༨༠༩-༨༡༣. ཏུ་ཏི་ཡེ ཕུ་ལི་ཡཾ ཨ་ཏཾ པ་ཊྛ་ན ཏི ཏི་ཀཱཾ སཊྛ་པེ་སྶཱ་སྶཱི་ཏི སེ་སོ། **“ཨ་པ་ཊྛོ”**ཏི ཨི་མི་ན ཨ་ཏི་ཊྛ་ན་ཕུ་ཛ་ཏ་ན་སྶ ད་སྶེ་ཏི། པཉྩ་ཝཱ་སཱ་ནེ་པི པ་ཏི ཨ་པ་རི་ཕུ་ཊྛ་ཕུ་ཀཱི པ་ཏི ཕུ་ཡ ཨ་ཏི་ཊྛ་ནཾ ན ཏུ་ཏ་ཏི། **“ཏི་ཕུ་པ་ཊྷཱ་ཀི་ན ཕཱ”**ཏི ཕུཊྛཏྟཱ ཏ་སྶ་ལོ་ཏྟཱ་ཏི་ཏི ཀཱ་ཕྱི་ཡ་ལོ་ཏི་ཏི ཨ་ཡོ་པ་ཏྟཱ ཀོ་ཊྛཾ ཀྐ་དི་ཊྛཾ ཕ་ཏྟཱ་ཏི། ཏེ་ན་ཕ **“ལོ་ཏ་མ་ཏྟུ་ལ་ཀཱི་ཏཱ”**ཏི ཕུཊྛཾ། ཨི་མསྶཾ སི་ཀཱ་པ་ཏེ ཨ་ཀཱུ་ལ་ཕ་ཊྛ་སྶཱི་ ཀཱ་ཕྱི་ཡ་པ་ཊྛཾ ཕི་ཊྛ་པེ་ཏྟཱ་སྶ ཨུ་པ་ཏི ཨི་ཕུ་ཏི ད་ཊྛབྦཾ། ཨ་ཏི་ཊྛ་ནུ་པ་ཀཱ་པ་ཏྟཱ་སྶ ཨུ་ན་པཉྩ་ཝཱ་སཱ་ན་ཏུ, ཨ་ཏུ་ཊྛེ་སི་ཀཱ་ཏུ, ཨ་ཀཱ་ཏ་ཕི་ཙྪུ་ཊྛི, ཏུ་ཡ ཙ པ་ཊྛེ་ལུ་ཊྛེ་ཏི ཨི་མུ་ན་ཊྛ ཙ་ཏུ་རི ཨ་ཏྟུ་ནི།

ཨུ་ན་པཉྩ་ཝཱ་སཱ་ན་སི་ཀཱ་པ་ཏ་ཕ་ཊྛ་ནཱ ནི་ཊྛི་ཏཱ།

༣. ཏྲི་ས་ཊྛུ་སི་ཀཱ་པ་ཏ་ཕ་ཊྛ་ནཱ

༨༡༤-༨༢༡. ཏ་ཏི་ཡེ ཕུ་ལི་ཡཾ པི་ཡི་ཊྛ་ཕ་ཊྛཱ་ཊྛི་རི་ན “ན ཀོ, མ་ཏུ་ཏུཊྛ, ཏྲཱ་ཀཱ་ཕ་ཏྟ ཨུ་ཏྟུ་མི་ཀོ ཨ་ཏུ་ཊྛཱ་ཊྛོ”ཏི པ་ཊྛཾ པ་ཊེ་ཀླི་པི་ཏྟ “ཨ་ཏུ་ཊྛཊྛ་ཏུ་མི, ཏྲི་ཀླ་པེ, ཨུ་ཏྟུ་མི་ཀཱ”ཏི ཕུ་ཀླཱ་ལུ་ཏ་སྶི ཨུ་ཏྟུ་མི་ཀཱ་ཏུ་མི་ཏ ཏུ་སྶཱ་ཏ་ཊྛེ ཨ་ཏུ་ཊྛཱུ་ཏི ཨི་ཕ ཨུ་ཏྟུ་མི་ཀཱཾ ཀཱ་ཏེ་ཏ་ཊྛ ཁི་ཊྛ་ཕ་ཊྛཱུ་ཏི་ཏི ཀཱ་ཕྱི་ཡ་པཱོ་ཊྛུ་རེ་ཏ་པི ཕུ་ཀླཱ་ལུ་ཏཾ ཀཱ་ཏེ་ཏུཾ ན ཕ་ཊྛུ་ཏི, ཏ་ཐཱ ཨ་ཏ་ཏུ་ཊྛཱ་ཏ་ཏུ་ཏི པི་ཊྛཱ་ཡ་ཏི། “ཁི་ཊྛ་ཕ་ཊྛུ་པ་ཏེ་ཀླཱ་ཏ་ཊྛ པ་ཏེ་པི་རོ ཏོ་ཊྛཱི”ཏི་ཨུ་ཏི་ཏུ (ཐི༹. ནི༹. ༡.༡༠, ༡༨༠) ཏི པ་ཏེ་ཀླི་ཊྛི་སུ ཨེ་ཀཱ་སྶེ་ཕ ཕུ་ཀླཱ་ལི་ཀཱ་ཕ་སེ་ན ཀཱ་ཏ་ཊྛ ཨ་ཏུ་ཊྛཱུ་ཏི ཨི་ཏ་ཏྟི་ཏ་ཊྛཾ ཏ་ཕ་ན ཀཱ་ཏེ་ཏ་ཏྲཱུ་ཏ སི་ཊྛུ་ཕ ཏེ་ཏི། ཡཏྠ པི་ཡི་ཊྛ་ཕ་ཊྛཱ་ཊྛི་རི་ན ཏུ་ཡ་ཀཱ་ཀུ་ལ་སྶ ཏུ་རི་ཀཱུ་ཡ སུ་ཕ་ཊྛ་སུ་ལུ་ཕ་སེ་ན ཏི་ཊྛཱ་ཏུ་པ་ཀཱ་སྶ ཏེ་སྨུ་ཏཾ, ཏཾ “ཨ་ཏུ་པ་ཊྛི, ཏྲི་ཀླ་པེ, ཨི་ཏྲི་མ་སྶ ཨི་ཏྲི་ཕི་སཡེ”ཏི (ཕུ་ཏུ༹. ༡༥༨) ཕ་ཙ་ཏ་ཏོ ཀུ་ལ་སཱ་ཏྟཱ་ཏི ན ཏོ་ཏི་ཏི ཀཱ་ཏ་ཊྛི ད་ཊྛབྦཾ, ཀིཾ པ་ཏ “ཕླི་ཊྛ་སུ་ཏཾ ཕླི་ཏྲི་ཊྛཡ ཨ་ཏྲུ་ཕ་ཏོ ཀུ་ལ་སཱ་ཏེ་པི ཨུ་ཊྛི་ཕ་ཀོ་པོ ཏ་ཏྲི”ཏི ཕ་ཏཊྛི, ཏཾ ན ཡུཊྛཾ ཕླི་ཊྛ་སུ་ཏ་སྶི ཨུ་ཊྛི་ཕ་པི་པ་ཊྛི་ཏེ་ཏུཾ པི་ཊྛ་ཕུ་ཏུ་ཏཾ པ་རི་ཕཊྭེ་ཏབྦོ། ཕུཊྛཊྛི ཏྲཱ་སྶི་ཏུ་པ་ཏི་ཏུ “ཏེ་ཕ ཏྲི་ཊྛིཨ་སྨ་ཊྛི་ཡཾ, ཙཊྛ་སྨ་ཏེ་པི ཊྛི་ཕི་ཏ”ཏི (མི༹. པ༹. ༤.༡.༥)། ཏྲཱ་ཀཱ་ཕ་ཏྟ ཙ “ཀཱུ་སུ་ཏྲི་ཀཱི་ཏཾ མི ཨ་སྟྲོ་ཊྛ་ཏྲཱ་ཡ”ཏི་ཨུ་ཏི ཕུཊྛཾ (སུ༹. ནི༹. ༨༡, ༥༨༥; མི༹. པ༹. ༥.༥.༨; སཾ༹. ནི༹. ༡.༡༨༧)།

༦༢༢. **ཨུཏྤཱཊིཏཱཀྵི** པརིཤོཥཱབྷྱཱཾ སཡཾ གཱཏེཏིཾ། **སཡཾ གཱརྟིཏི** པཙྩཱ གཱརྟི། **ཕུརིཏྲཱཀྵི** ཏདཏུཕུརིཏྲཱཀྵམིཏི ཕཱཏི སཕཏྲཱཀཱཔཊིཤཱཏིཏཱ། **སཡཾགཏཀྵི** ཀླིརཏཕཱཏིཏཾ པཙྩཱ གཏཾ། **ཏེཏམིསམིཕྲཱཏི** ཏདཏུཕུརིཏྲཱཏཾ སཏྲྟྭལ ཕུཏཾ། ཨཛྷ སཡཾགཏཾ ཏེཏམིསམིཕ བྷུཛྫཏཀྵ གཱཤྨ སྟམཕཱགཱ ན ཏེཏིཏི ཨུཀྟ "**ཏཕཱཏིཾ ཏུཕེཏཀྵཱ**"ཏིཨུཀྟི། **པཊིགྲཱཧིཏིཏེཏི** ཀླིརཏཏིཏེ སཏྲྟྭལ ཕུཏཾ། ཨུཏྤཱཊིཏཱགེཏི གཏཾ ཨབྷུཛྫཏིཏྤཱ ཨུཔཏེཏབཏྤཱ ཕོཛཏཱ། **ཨེསེཕ ཏཕོཏི** ཏེཀྵགྲིཕཱཔཏྲཱཾ སཏྲྟྭལ ཕུཏཾ། **ཨཀཱལྤིཡམཾསསཕྲིཀྵྱཏི** ཏཏིཨུཀྟིཏཾ སཕྲིཀྵི།

ཨེཏྲ པཏྲཏི ཏཕཏྲཏི ཕིསེསོ ཨཏྲིཏི ཨརྠཱ། **རྟཱཾ ཕཏྲཏིཏི** རྟཏམིཕ པཊིགྲཱཏིཏུཕྲི ན ཕཏྲཏི, ཨིདཱརྷཱ སཕཏྲཱཀཱཔཊིགྲཱཏིཏཾ རྟཏིཏི ཕིཏྲཏཾ ཨཏྲིཕྲཱཡོ།

མཏྲཱསིཕཏྲིརཀྵ པཏ ཕཏྲཏེ ཕིཡོཛཏཏྲ ཏརྟིགཱཡོགཱཏྲིཏི ཡུཏྲཏམཏྲིཏ སཕཏྲཱཀཱཔཊིགྲཱཏིཏཾ ཏྲཱམ ན རྟཏི, ཏཐཱ ཏགཱརྟ ཨུཏྲཏམཏྲམིཕ པཊིགྲཱཏིཏྲ རྟཱཕིཏྲ, པཙྩཏྲ ཕྲ ཏེཏམིསམིཕ གཏྲ པརིཕྲུཛྫཱཏྲིཏི ཨརྟིཕྲཡོ, ན པཏ ཏརྟིགཱཡོགཱཏྲིཏི སཏ ཕིགཱལི ཕྲུཛྫཱཏཾ། ཏིཏྲཏ "**ཏཐཱ ཏཕཏྲིཾ པརིཕྲུཛྫཏིཏ**...པེ.... **སཕཏྲཱཀཱཔཊིགྲཱཏིཏཾ ཏྲཱམ ན རྟཏི**"ཏི། ཏཏྲ ཨརྟཏི པཊིགྲཱཏིཏཱཔི ཏཾ ཏཕཏྲཏིཾ པརིཕྲུཛྫཏིཏ ཏརྟིཨུཀྟིཏི ཨཔཏེཏྲ པརིཕྲུཛྫཏིཏྲཏི ཨརྠོ། **ཁཡཾ གམིསྲཏིཏི** ཏེཏམིསཾ རྟཏི, ཏཐཱ ཕིགཱལེཔི ཕཏྲཏིཏི ཨརྠོ། **ཨེཏྲཕཏྲཏི** ཏཕཏྲཏི ལཕྲམཏྲིཏ ཕིསྶུ ཏརྟིཨུཀྟིཕོཏྲཾ ཨལཏྲིཏ ཨཕྲམཏྲིཏ ཏརྟིཨུཀྟིཏཏི ཨརྠོ, ཨེཏིཏ ཕིསྶུ པཊིགྲཱཏིཏརྟིཨུཀྟིཏི སཏ པཙྩཱ སཕཏྲཱཀཱཔཊིགྲཱཏིཏསཏྲམིཕ གཱཏྲཏིཏི ཏཱཏིཏི། **ཏསྶིཕྲིཏི** ཏེཏམིསཕྲཏིཔི། གཱཀྲཏྲཀཱཏཾ པཏ ཨཡཾ ཨརྟིཕྲཡོ — པཊིགྲཱཏཀེ ཏུཕ ཏརྟིཨུཀྟིཏི ཨསཕྲིཏྲཀྲཏྲ ཏྲཏྲིཏ སཏིཏིཏ གཱཡཔིཏྲཏི ཕིཡ སཕཏྲཱཀཱཔཊིགྲཱཏིཏཾ ཏྲཱམ ན རྟཏི, ཏཾ པཏ པཙྩཏྲིཏ རྟཱཕིཏྲཕ པཙྩཏྲཱཾ, ཨིདཱརྷཱ པཙྩཏྲཀེ པཙྩཏྲཀཏརྟིགཱཡོགཱཏྲིཏི སཕྲིཏྲཀྲཏྲཏྲཡ སྟམཾཔགྲཱ ཏྲཏིཾ, ཏིསུ ཀླིཀེསུ སྟམཾཔགྲཱམིཕ རྟཏི, ཏཐཱ ཏེཏམིསམིཕ པཙྩཏྲཏྲཱཏི། ཏེཏེཕ "**ཨུཏྲམིསེཏ སཏ པཀྲཏྲ**"ཏི གཱརཀཾ ཕུཏཾ།

ཨེཏྲ ཏྲཡཾ ཕིཏྲརཀྲ — སཕཏྲཱཀཱཔཊིགྲཱཏིཏཏྲཕྲཔེ ཨུཏྲམིསེཏ སཏ ཏིགྲཱཏྲ པཀྲཱཤྨ སཡཾཔུཀཏོ ཕྲ པརིསཏྲིཡཏི ཕུཕཀཱཡིགཱཏྲ ཕྲ, ཏཏྲ ན ཏུཕ སཡཾཔུཀཏོ ཨེཏྲ སཕྲུཕཏི སཏྲཏགཱཡིགཱཏྲ། ཡཐཱ ཏཏྲ ཏརྟིཨུཀྟི ཨུཏྲམིསཀཏཾ, ཏཾ པརིཀྲིཀཏི། ཨཐ པཊིགྲཱཏིཏཏརྟིགཱཡོགཱཏིཏྲ སཏ ཨཏྲཏྲ པཀྲཏྲ སཕཏྲཱཀཱཔཀྲཾ ཕིཡ ཏྲཕེཡུཏི པརིསཏྲིཡཏི, ཏཏྲ ཨུཏྲམིསེཏ སཏ པཊིགྲཱཏིཏཏྲཏི གཱརཀཾ ཕཏྲཏྲཾ, ན པཏ པཀྲཏྲཏི། ཏཐཱ ཙ ཨུཔཏྲཏིཏྲཏཾ མཏམིཕ ཨཏྲི གཏཾ སིཡཱ། ཏཏྲ ཙ སྟམཀེཏྲཏིཏི པཀྲཱཤི ཕུཕཀཱཡིགཱམིཕ སིཡཱ པཊིགྲཱཏིཏཀླིཏྲཏིཾ པཙྩཏྲ ཨཏྲཕཏྲཀྲཏྲཏི གཱཏསྤིཨུཀྟི ཕིཡ ཙ, ན ཙ ཏཾ ཡུཏྟཾ, ཏྲིཀྲཱཏྲཏྲིཏ ལཏྲཏཕཏྲིཏཏྲིཾ ཏཀྲཱཏྲིཨུཀྟིམིསཀྲཾསཀྲཱཏསཏྲཕེཏ ཨཔརིཕྲུཛྫིཏྲཏྲཏྲཔཏྲཀྲཱ། ན ཏི གཏཏྲ རྟཱཕིཏྲ, སོཏིཏྲ ཕྲ པཏྲི ཨུཀྟིཏྲཏྲཏི ཏེཡཱམོ ཨཏྲི, ཨཏྲགཱཏྲཡཙྩ "ཡཏྲ ཏཏྲ པཏིཏཏཀྲཔལགཱཏྲཏཡོ ན པཙྩཏི, ཨེཕཾ...པེ.... ཕུཏ པཙྩཏྲ ཏེཏི, ཕུཏེམཏཡིཏེཕ སཏྲཏཾ ཕཏྲཏི"ཏི ཨིམིཏྲ ཕཙཏེཏཔཏཾ ཕིཏྲཏྲཏི, ཏཐཱ ཨེཏྲ གཱཀྲཏྲཀྲཱཏཾ གཱཀྲཏྲཀྲཏྲཏིཡཱ ཏེམིཏྲམིཕ ན ཏིཕྲཏི། ཡཐཱ ཙེཏྲ, ཨེཕཾ "ལཏྲི སྟམཀེཏ ཡཐཱ ཏཏྲ པཏིཏཏཀྲཔལགཱཏྲཏཡོ ན པཙྩཏི, ཨེཕཾ སྟམིསཔྲཱཏཱ མེཏྟཱ ཨགྲིཏྲི ཕིཡིཡཱཔཏྲ...པེ.... ཕཏྲཏི"ཏི ཕཙཏཏྲཔི ཏེམིཏྲཾ ན ཏིཕྲཏི། ཡཏི ཏི ཨེཏཾ ཕུཕཀཱཡིགཱསཾསགྲཔཏིཏྲཏྲཡ ཕུཏཾ སིཡཱ, ཨཏྲཏྲཔི ཏཏྲ གཱཏྲཾ ཏྲཕེཡྻ། གཏྲཏྲེཏི ཏེཀྲསཕྲིཨུཀྟིསུ ཙ ཨུཏྲམིསསཾསགྲཱསཀྲ ན ཕིགཱཏྲེཡྻ། ན ཏི གཏྲཏྲ ཨེཕཾ ཕིཡིཡཱཔཏྲ པཏ ཏཀྲཡུཀྟིཾ ཨཔཏེཏྲ ཕུཏ པཙྩཏི, ཨཔིཙ ཏྲེསཏྲཏྲཏི སཏྲཾ ཀླིཏྲཏིཾ པཀྲིཔཏྲ ཡཐཱ ཀླིཏྲཏི ཁཡཾ གཏྲཏི, ཨེཕཾ པཏེཏི པཀྲཱཏྲིསཏྲཏིཡཱཏིཔི ཕུཕཀཱཡིགཱམིཕ སིཡཱ, ན ཙ ཏསྶི ཡུཏྟཾ ཏརྟིཨུཀྟིཁཡགཱཏཀཏྲཾ "ཕུཏ པཙྩཏྲ ཏེཏི"ཏི ཕུཏཏྲ། ཏཐཱ མཏྲཱསིཕཏྲིརཕྲཏི གཱཀྲཏྲཏྲ ཨགཱཏྲ ཨརྟཏསྶི ཏཕཏྲིཾ ཏདཏུཔི ཕུཏཏིཕྲཏིསུཔི པཙྩཏྲཾ, ཏཀྲཡུཀྟིམིསྶཾ སཕྲིཨུཀྟིཾ ཨཏྲཏྲཔི ཨགྲིཏྲི ཕིཡིཡཱཔཏྲ པརིཏྲཕེཏྲ ཕུཏ ཏཀྲཱཏིཁཡཏྲཾ པཙྩཏྲཀྲ ཕཏྲཏི།

ཏཏྲ ཕིཏྲཏྲཏྲཔི པཙྩཏྲཏྲཀེ སཕྲིཏྲཀྲཏྲསྶ ཕུཕཀཱཡིགཱསྶ ཨཕྲཏྲཀྲིགཱཏྲིཏ སཕཏྲཱཀཱཔཊིགྲཱཏིཏཕུརིཔཊིགྲཱཏིཏཏཏྲསྶི ཨཕྲཏྲཀྲིགཱཏིཏི ཏེཏྲམེཏྲ གཏྲཏྲཏི། ཏེཏེཕ "**ཨེཏྲཕཏྲ སཕཏྲཱཀཱཔཊིགྲཱཏིཏཾ ཏྲཱམ ན རྟཏི**"ཏི ཕུཏཾ། ཕིསྶུ པཊིགྲཱཏིཏེཏ པཏ ཀླིཏྲཏིཨུཏྲམིསེཏ ཏཕཏྲཏིཾ མིསྲིཏྲ ཏིགྲཱཏྲ ཕྲ ཨཏྲཏི ཕྲ པཀྲཱཏིཡཱཏིཏེསཾ སཕཏྲཱཀཱཔཊིགྲཱཏིཏསཏྲམིཕ གཏྲཏི, ཏཏྲ པཕིཏྲཕུཕཀཱཡིགཱསྶ ཨཕྲཏྲཀྲིགཱཏྲཏྲཀྲ། ཡཾ པཏ ཕུརིཔརིཕྲཱཏིཏཏེསཏྲཏི ཨཕྲཊིགྲཱཏིཏཾ ཀླིཏྲཏིཾ པཀྲིཕིཏྲ པཀྲཱཏིཡཱཏིགཱ ཨཏྲུཔཏསྶུཏྟཏེཕ པཀྲཱཏྲི སཕཏྲཱཀཱཔཊིགྲཱཏིཏཏྲསྶི སཏྟིཏྲིཔི ན རྟཏི, ཏཏྲ པཀྲིཏྲཀླིཏྲཏིཏྲཱསྶཔི ཏསྶཾ ཁཏེ སཕྲིཏྲཀྲཏྲཏྲཡ ཕུརིཔཊིགྲཱཏིཏཏྲཔཏྲིཏོ། སཙེ པཏ ཨཕྲཊིགྲཱཏིཏེཏིཏེཕ, ཨཏྲིཏི ཕྲ པཀྲཱཏིཡཱཏིསུཔི སཙེ ཨུཏྲམིསརཱ པཏྲཡཏི, ཏཾ ཕུཕཀཱཡིགཱམིཕ རྟཏིཏི ཕིཏིཏྲཱཾ། **ཨུཏྤཱཏིཏྲཏི** སཡམིཕ གཏིཏྲ།

པརིསྨཱཔྱེཏ྄ གཏིཏནྟེ ཏཏྟཱལྤདེཡཱིཤཱམཏྭཾ པརིསྨཱཔྱེཏ྄, ཏཏྟཱལྤདེཡཱིཤཱམཏྭཾ པུན པཙྩེཏ྄ གཏིཏནྟེ ཨརྠཿ། **པཏིཏྭཱཏེཏ྄ ཚཡིཏཱཤྩཱསཏྟྲེཎེཏི** ཨཏིརེཀཱསཏྟཏཔཏིཏྭཱཏེཏེཏི, ཨེཏེན ཏེཏི ཡུཏཱསྱི སཔྱིཨཱདི ཨཏིརེཀཱསཏྟཏཔཏིཏྭཱཏེཏཾ ན ཏེཏྟེཏི དརྴིཏཾ། **ཕཏྭལིསམཡེཏི** ཕཎྩཀཱལསམཡེ, ཨནྟཔཀཱལེཏི ཨརྠཿ།

ནིཥྲིཏཏྟཱཏི ཡཱཕཀཱལིཀཱཕཏྲུཏ྄ ཡིཡིཙིཏཏྟཱ, ཨེཏེན ཏེལེ སན྄ཕཏ྄ ཡཱཕཀཱལིཀཱཏྟཱལིཡཾ, ཧྲིཏྲུཏ྄ སཕཏྲཱཀཔཏིཏྭཱཏཀེན ཡཱཕཀཱལིཀཱཏྲུཔགཱམཏྟ དརྴིཏཾ། **ཨུནྨཡསྟེཏི** ཨཏྟཏ྄, ཨཏྟེཏི ཙ གཏཾ།

༦༢༣. **ཨརྐཕསན྄** དུཀཱཏཕཏྟཏྟེཔ ཨུཔཡཱཀཏྟཏྟེ ཨཱཏ **"ཚཡིཏ྄ མཏུསྨཕས"ཏྟེ།** **སཾསཏྟཏྟེ** པརིསྨཱཡིཏཾ། **ཏིཏྟཾ དུཀཱཏྟནཏྟེ** ཨཏྟེརྟཏྟེ ཨཏྟེརྟཏྟེ ཏྟིཀེ དུཀཱཏྟནི སཏྟུཡ ཕུཏཾ། གིཏྟུཔི པརིཀྟོཡཏྟཡ ཡིཀཱལེ པཏིཏྭཱཏཀཔཙཏཔརིསྨཱཕཏྟཏྟིསུ པུཏྟཔཡོཤིསུ ཕཱལེཡཾ, ཨཏྟཀཱཏྟཡཏྟ ཨཱཔཏྟེ ན ཕུཏྟ, ཏཏྟཔི ཨེཏྟ ཨཱཔཏྟེཡཱ ཨེཔ ཏྟཡིཏྟཾ པཏིཏྟིཏྟ ཀཱརཀཏ྄ ཨཱཏྟརཏྟཡ ཡིཀཱལེ ཡཱམཀཱལིཀཱཏྟིཏཾ པཏིཏྭཱཏཀེ ཡིཡ། ཡསྨ ཏྲིཏྟདཾ པཀྲིཡིཏ྄ པཀྲཱཏྟེསཏྟཏིལེ ཀཱསཏཾ ཨཱམིསཤཏིཀཱཾ, ཏེན སཏ ཏེལཾ པཏིཏྭཱཏེཏུཾ, པཙིཏུཾ ཕཱ ཧྲིཏྲུཏ྄ ན ཕཏྟཏི། ཏསྨ ཕུཏཾ **"པཀྲཱཏིལཀཱསཏེ ཡིཡ ཀཱཀཱསྟཡཏྟཱི"ཏི།** སཙེ ཕསྤཡ སཏ པཀྲཱཏྟ ན ཕཏྟཏི, ཨིཏཾ ཀཱསྨ ན ཕཏྟཏྟཱིཏི པུཏྟཏྟ **"ཏྟཏྟེ ...ཡེ... ཕཏྟཏྟཱི"ཏི** ཨཱཏཾསུ། ཐེརོ ཨཏིཀཱཀཱཏྟཏྟཡ ཙ **"ཨེཏསྱི, ཨཱཕུསོ, ན ཕཏྟཏྟཱི"ཏི** ཨཱཏ། རོཤནིཏྭཱཏཏྟཡ ཨེཔ ཕསྤཡ ཨཏུཛྙཱཏཾ སལྤཀྲིཏ྄ པཏྟ **"སྟཏྟུ"ཏི** སམྤཏིཏྟཾ།

"མཏྟཀཏྟིཏི ཏྟམ མཏྟམཀྲིཀཱཏྟཱི"ཏི ཨིདཾ ཁུཏྟཀཱཏྟམཏྟཾ ཏྟིཏྟཾ ཨེཔ ཡིསེསནཏྟེ གིཙྪ ཕདཏྟེ, ཨཏྟེ པན "དཏྟཀེསུ མཏྟཀཱརིཀཱ མཏྟཀཏྟིམཀྲིཀཱ ཏྟམ, ཏྟཏི སཏ ཏིསྣོ མཏྟམཀྲིཀཱཏྟིཡོ"ཏི ཕདཏྟེ། **ཏྟམརམཀྲིཀཱཏི** མཏྟཔཏལཀཱརིཀཱ། **སཱིལེསསདིསཏྟེ** སུཀྲཏྟཡ ཕཱ པཀྲཏྟཡ ཕཱ ཏྟཏྟིཏྟཏྟཾ། **ཨེཏརཏྟེ** ཏཏུཀཱམཏྟ།

ཨུཏྟརསཾ ཨུཔཱཏྟཱཏི ཏིཀཱསཏརསྨུཔི སཏྟཏཀཱལིཀཾ དརྴིཏི "ཨུཏྟརསྨུ ཏིཏྟཏྟ"ཏྟེ ཕཱལེཡཾ སྐམཛྙཏ྄ ཕུཏཏྟ། ཡཾ པན **སུཏཏྟཏྟཀཱཏྟཡཾ** "ཨུཏྟ ཙེ, ཡཱཕཀཱལིཀོ། ཨུཏྟརསོ ཙེ, ཡཱམཀཱལིཀོ། ཕྲཏིཏཾ ཙེ, སཏྟཏཀཱལིཀཾ། ཏཙོ ཙེ, ཡཱཕཏྟཱིཕཀོ"ཏི ཕུཏཾ, ཏཾ ཨསམྦྷཡཱལརསྨཱདིམིསྨཏྟཡ ཡཱམཀཱལིཀཱཏྟཾ སཏྟུཡ ཕུཏྟཏྟེ གཏིཏྟཾ, ཨཔིཏཡཕཙཏྟཏྟ ཏཾ ཨཕྲམྨཀཏྟེ། ཏེཏེཕ **"ཕུརེབྷཏྟཾ པཏིཏྭཱཏེཏ྄ ཨཔརིསྨཱཡིཏཨུཏྟརསེཏྟ"ཏིཨཱདི ཕུཏཾ།** **ཏིཏྟམིསམེཕ ཕཏྟཏི** ཏཏྟ པཡིཏྟཡཱཕཀཱལིཀཱསྨ ཨཏྟྲོཏྟརིཀཏྟཏི ཨིདཾ ཀུལེ ཀཏི ཏཏྟ ཡིཏྟམྨཏསྨི ཀཱསཏཾ ཕཱཀེཏ སུཀྲཏྟཡ ཡཱཕཏྟཱིཡིཀཏྟཾ ཏྟཏྟིཏི ཕུཏཾ། ཏསྨ ཡཱཕཀཱལིཀཏྟེ ཏི སྟཱམཾཕཱཀེཏ ཕུརེཏྟཏྟིཡི ཨཏྟཏྟེརཏྟཏྟེཡཾ སེཡྱཏི། **"སཕཏྟཀཱཔཏིཏྭཱཏེཏྟཏྟ"ཏི** ཨིདཾ ཨུཏྟརསེ ཙུཏྟཡིཙུཏྟཾ ཏུཏྟ ཚིདཀཱསཏཾ སཏྟུཡ ཕུཏཾ, ཏེན ཙ ཨཔརིསྨཱཡིཏེན ཨཔྲཏིཏྭཱཏེཏེན ཨཏུཔསསྤྲཏྟཏི ཀཏཾ སཏྟཏཾ ཕཏྟཏྟཱིཏི དརྴིཏཾ། **ཏྟམཨུཏྟརསྨཱཏིཏཏྟེ** ཨཀྲིསྨི ཨུཏྟཾ ཏྟཡིཏ྄ ཀཏཾ། **གོཏྟཏཨུཏྟརསྨཱཏིཏཏྟེ** ཁུཏྟཏུཁུཏྟཀཾ ཀེཏྟིཏ྄ གོཏྟཏ྄ ནིཔྲཱིཡོཏ྄ པཀྲཱ།

ཏཾ ཏཏྟ ཡིཏྟམྨཏསྨི ཀཱསཏཾ པཀྲཱཀཱལེ ཡཱཕཀཱལིཀཏྟཾ ཡིཛྷཏྟཏྟཱིཏི ཨཱཏ **"ཏཾ ཡུཏྟ"ཏྟེ།** **སྣོཏྟཀཱཏ ཀཏྟེ** མཏྟཀཱཔུཏྟཾ སྣོཏྟཀཱཏ མཏྟིཏྟ པརིསྨཱཡིཏ྄ པཙྩེཏ྄ ཀཏཾ, ཨམཏྟིཏྟ ཀཏྟེ གིཙྪ, ཏཏྟ ཀཱརཀཾ ན ཏིསྨཏི། **ཁྲིརཛྙིཀཏྟེ** ཁྲིརཔེཀཾ། **མཏྟཀཱཔུཡཾ པཏྟཏིཨཱདི** ཡཱཕཀཱལིཀཱཏྟཡིཏ྄ ཚིཏྟསྨཡི ཨཕཏྟཏཀཱམིརཡཁྲིཛྫཕཏྟཾ དརྴིཏུཾ ཨཱརཏྟཾ།

སཏྟནིཡཱིཏི སཔྱིཨཱདིནི པཏྟུཡི། ཨཱཏྟརཀཱིཏྟཾ ཀཱརཏྟནི ཨེཏྟནི ཀཱསྨ ཨེཡཾ པརིཏྟུཏྟིཏྟཏྟཱིཏི ཙོདནཔརིཏྟཏྟཡ ཏྟེསཏྟེཏྟིསྨཾ དརྴིཏེན ཏཕསཏྟིན སཏྟནིཡི ཨོདིསྨཀཱནི ཨེཀཏོ དརྴིཏུཾ **"སཏྟཡིཏྟཾ ཏྟཱ"ཏིཨཱདི** ཕུཏཾ། ཨཔཀཏིཏྟེསཏྟཏྟ ཡིཀཏྟནི ཡིཏྟཕུཏྟནི ཡིསཏརཀཏྟ མཏྟཡིསཡཏྟ མཏཏྟནི ཏྟཏི **མཏྟཡིཀཏྟནི།** **ཨུཔསམྤདྟནྟིཏྟེཏི ཨཱདི-** སཏྟེན གཏྟཏྟཏྟཏཏྟཾ སཏྟཏྟཏི།

ཨཏྟིཏྟཏྟིཏི ཏྟཏིརཔརིཀྟོཡཏྟམེཏྟཏྟེ ཙེཏྟཾ ཨུཕྟདེཏི, ཨེཡཾ པརིཀྟོཡི ཨནཔེཀྲཏྟཡ པཏིཏྭཱཏཀཾ ཡིཛྷཏྟཏྟཱིཏི ཨཏྟིཕྟཡོ། ཨེཡཾ ཨཏྟེསུཔི ཀཱལིཀེསུ ཨནཏྟེཏྟཏིཏུཀཱམཏྟཡ སུཏྟཏྟཙྪེཏྟ ཏྟཏིརཔརིཀྟོཡཏྟཡ ཏིཡམེཔི པཏིཏྭཱཏཀཾ ཡིཛྷཏྟཏྟཱི ཨིདཾསྱི ཡིསུཾ ཨེཀཾ པཏིཏྭཱཏཀཡིཛྷཏྟཀཱརཀཏྟེ དཏྟཏྟཾ།

༨༢༥. **སབྦེ དེཝཱ...པེ.... ན བྷཝནྟཱིཏི** ཨེཏྠ པུབྦེ ཝུཏྟཾ, ཨེཝཾ པཙྪཱ པུབྦེ ཝུཏྟནྟི "སབྦེ དེཝཱ སཏྟཱ ཨེཀནྟ པཊིཉྙཱཏེཧི ཨཔིཉྙཱཏཾ ཧོཏི, སཏྟཱནུཏྟིཀཱམེ དེཝཏྟི ཨཏྠཱཔཏྟཱི, པརིཉྙཱཏྟཱཡ པན ན བྷཝནྟཱི"ཏི། ཨཏྠུཏྟ ཏེ སཏྟཾབྷཱཝེ ན སཀྐཾ ཝཏྟུཾ། "**ཝཱཙཱཡ པཊི** ཙ ཨཔཡམེཝ པུབྦེ དསྶིཏ"ནྟི (ཝཱཙཱཝུ. ཊཱི. ༢.༨༢༥) **ཝཱཙཱཝུཏྟིཡཏཱཡཾ** ཝུཏྟཾ། **དེཝཏཱ ཨཏྠཱཔཏྟཱི**ཏི ཨཔིཉྙཱཏཏྟཱ ཝུཏྟཾ། "**པརིཉྙཱཏྟཱཡ པན ན བྷཝནྟཱི**"ཏི ཨིདཾ "སཏྟཱནཔམཱཎཾ སཀྐཱིཏྟིཀཱཡཾ པརིཉྙཱཏྟཱིཏབྦ"ནྟི ཕཙྪནཏོ ཝུཏྟཾ། "**ཡེན པཊིཉྙཱཏེཧི, ཏེན པིཉྙཱཏྟཱིཏབྦ**"ཏི ཨིམིནཱ ཨུཔཔནྣཱཏྟཱནཾ དཱནསྶ སཀྐཱཡ "པིཉྙཱཏྟཱིཏ"ཏི ཨིདཾ ཝུཏྟནྟི དསྶེཏི། ཨུཔཔནྣཱཏྟཱནཾ ཏེནཔཊིཉྙཱཏེནཔཛཱཏྟཱི པཊིཉྙཱཏཱནཾ ཨཔིཉྙཱཏཏྟཱཔི སཀཱསཏྟཀཱཏྟ པིཀཱཏྟཱཡ ཧོཏི, ཏེན ཏེཝཏྟཱིཡཾ ན ཧོཏི། ཨཏྟཏྟཱཡ པཊིཉྙཱཏེཏྟཾ, སཀཱསཏྟཀཱཏྟཱིཏི ཨིམིཏི ཏཱཏི ཀཱཡཏེཏི ཏེཝཏྟཱིཡཾ ཧོཏི, ན ཨིཀེན། ཨཏྟཔཏྟཱཏྟཱཏྟཱཡ ཏེཡཔཱཏྟཱཏེ པན ཏཏྟཱཏྟཱཡཏྟཱི པིཏཏེཏི, པརིཉྙཱཏྟཱཡིཏྟཱ ཕཏྟཱཏི, ན ཝཱཔཱཏྟཱཏེ ཏཏྟཡཱཏྟཱཏྟཱཕཏྟཱཏི། "པིཉྙཱཏྟཱིཏ"ཏི ཨིདཾཏྟཱཏྟ པུཏྟིཡཔཏེ གཱཏྟཏྟཱ ཨཏཏྟཱ ཨཏཔིཏྟཱཏྟཱཡ ཀཏྟཏཏྟཱ སཏྟཱཏཏཏྟཱ པིཏཏྟཱིཏཱ། "**ཨཏཔིཏྟཱི ཏཏྟཱ**"ཏི ཨིཏྟཱ པཊིཉྙཱཏཏཔིཏཏཔིཏྟཱཏཏྟཱཏཏྟཱཏྟཱ ཝུཏྟཾ། པཊིཉྙཱཏཏྟཱ ཏི པིཏཏྟཱི ཝུཏ པཊིཉྙཱཏཏྟཱ པརིཉྙཱཏྟཱ སཡམེཝ ཕཏྟཱཏྟཱི, ཏཏྟཱཏཏཏྟཱ ཕཏྟཱཏྟཱ སཀཱསཏྟཱཏྟཱཔརིཉྙཱཏྟཱཏ ཏཏྟཱཏྟཱི, ཨིཏྟཱཏ ཙ ཕཏྟཱཏྟཱ ཨཏྟཏྟཱཏཏྟཱཏྟཱཔཏྟཱཏྟཱཡ སཏི པཊིཉྙཱཏཏཔིཏཏྟཱཏཾ ཏཏྟཾ པིཏྟཾ ན ཡཏྟཱཏྟཱཏི སཏྟཱཏྟཱཏི། ཨིཏཏྟཱཏ ཏི "པཊིཉྙཱཏཏཏྟཱ ཨཏཔིཏྟཱཔ པཊིཉྙཱཏཏཾ པིཏྟཱཏྟཱཏྟཱ ཝུཏ པཊིཉྙཱཏཏྟཱ ཏཏྟཱཏྟཱཏཏྟཱི"ཏི ཕཏྟཱཏྟ སཏྟཱ། "**ཨཔཏྟཱིཉྙཱཏཏྟཱཏཏྟཱ**"ཏི ཨིམིཏྟཱ ཨིཀཱཏྟཱ སཀཱཏྟཱ ཨཏྟཱཏ པཊིཉྙཱཏཏཏྟཱ ཏཏྟཱཏྟཱཡཾ ཏཏྟཱཏཏྟཱ ཏཏྟཱཏི།

ཨིཕཏྟཱི "ཕཏྟ ཀཏྟཱཏྟཱཏྟཱ"ཏི ཨཔིཏྟཾ ཨཀཏྟཱ སཏྟཱཏྟཱཏཏྟཱ པརིཏྟཏྟཱཏྟཱཾ པཏྟཱཏཏྟཱཏི། **པརིཏྟཱཏྟཱཏྟཱ ཨཏྟཱཔཏྟཱཏྟཱཏྟཱཏྟཱ** ཏཏྟཱཏྟཱཏྟཱཏྟཱཀཱཏྟཱཏི ཕཏྟཱཏྟཱཏྟཱཏྟཱཏྟཱཏྟཱཏྟཱཏི ཨཏྟཱཔཏྟཱཏྟཱཏྟཱཏྟཱ ཨཏྟཱཏྟཱཡོ། **པརིཏྟཱཏྟཱ ཨཏྟཱཔཏྟཱཏྟཱཏྟཱཏྟཱ** ཨིཏྟཱ པཏ ཏཏྟཱཏྟཱཏྟཱཏྟཱཏྟཱ ཀཱཡིཀཔཏྟཱཏྟཱཏྟཱཏྟཱ ཡཱ ཏཏྟཱཏྟཱཏྟཱ ཝུཏྟཱ, ཏཏྟཱ ཨཏྟཱཔཏྟཱཏྟཱཏྟཱཏྟཱ ཨཏྟཱཏྟཱཡོ། སཏྟཱཏྟཱཏྟཾ པཊིཉྙཱཏཏཏྟཱཏྟཱཏྟཱ, ཨཏྟཱཏྟཱ སཏྟཱཀཱཏྟཱ, སཏྟཱཏྟཱཏྟཱཏྟཱཏྟཱ ཨིཏྟཱཏྟཱཏྟཱ ཏྟཱཏྟཱ ཨཏྟཱཏི།

ཛཱཏརཱུཔསིཀྑཱཔདཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༩. ཕསྶིཀསཏྟེཀསིཀྑཱཔདཝཎྞནཱ

༨༢༨. ཙཏུཏྠེ **ཛཱཏརཱུཔཏཔཏྟཱཏྟཱཏྟཱཡཱ...པེ.... ཀཱརཎཔཊིཉྙཱཏཏཏྟཱཏི** པཊིཉྙཱཏཏཏྟཱཏྟཱཏྟཱ ཀཱརཎཔཊིཉྙཱཏཾ ཝུཏྟཾ། ཏཾ "ཀཏྟཱ ཏིཏྟཱཏྟཱཏྟཱཏྟཱ"ཏི ཨིམིཏྟཱ ཕཏྟཱཏྟཱཏྟཱཏྟཱཏི ཡཱ པཏྟཱཏྟཱཏྟཱཏྟཱཏི ཡཱ ཀཏྟཱ པཏྟཱཏྟཱཏྟཱཏྟཱཏ ཏིཏྟཱཏྟཱཏྟཱཏྟཱཏི ཨིཕཏྟཱཏྟཱཏྟཱ ཀཏྟཱཏྟཱ ཝུཏྟཾ ཏིཏྟཱཏྟཱཏྟཱཏྟཱཏ ཨུཏྟཱཏྟཱཏྟཱ ཝུཏྟཏྟཱཏི། ཡཾ པན **སཏྟཱཏྟཱཏྟཱཏྟཱཏྟཱཡཾ** "ཀཏྟཱཏྟཱ པཏྟཱཏྟཱཏྟཱ སཏྟཱ པཏྟཱཏྟཱཏྟཱཏྟཱཏྟཱཏྟཱཏྟཱཏྟཾ, པཏྟཱཏྟཱ ཨཏྟཱཏྟཱཏྟཱ ཀཱརཎཏྟཱཏྟཱཏྟཱཏྟཱཏྟཱཏི"ཏི (ཀངྑཱ. ཨཊྛ. ཕསྶིཀསཏྟེཀསིཀྑཱཔདཝཎྞནཱ) ཝུཏྟཾ, ཏཾ ཏསྶཱིཡེཝ ཨཏྟཱཏྟཱཏྟཱ ཀཏྟཱ ཏིཏྟཱཏྟཱཏྟཱཏྟཱཏ ཨིཕཏྟཱཏྟཱཏྟཱ ཀཏྟཱཏྟཱ ཝུཏྟཾ། ཨིཏྟཱ ཝུཏྟཏྟཱཡཱཏྟཱཏྟཱ ཨཏྟཱ ཀཏྟཱཏི པཏྟཱཏྟཱ ཏཏྟཱ།

"**ཕཏྟཱཏྟཱཏྟཱཏི ཏྟཱཏྟཱཏྟཱ**"ཏི ཨིདཾ ཕསྶིཀསཏྟེཀཨཏྟཱཏྟཱཏྟཱཏྟཱ སཏྟཱཏྟཱ ཝུཏྟཾ། ཏེཏྟཱཏ "**ཡེ མཏྟཱཏྟཱ**"ཏིཨཱཏི། **པཀཱཏིཡཱ ཕསྶིཀསཏྟེཀཏྟཱཡཀཱ** ཏཏྟཱ སཏྟཱཏྟཱ ཡཱ ཨཏྟཱཏྟཱ ཡཱ ཨཔཏྟཱཏྟཱཏྟཱ ཨཏྟཱཏྟཱཏྟཱཏྟཱ ཏྟཱཡཀཱ།

༨༣༠. "**ཚ མཱསེ པརིཧཱརཾ ལབྷཏཱི**"ཏི ཨིཏྟཱ ཨཏྟཱཏྟཱཏྟཱཏྟཱ ཡཱཏྟཱ ཕཏྟཱཏྟཱཏྟཱ པཏྟཱཏྟཱཏྟཱཏྟཱ ཨཀཏྟཱ པརིཧཱརཾ ལབྷཏཱིཏི ཏིཏྟཱཏྟཱ ཏྟཱཏི། **ཨེཀམཱསཏྟཱ** ཏཏྟཱཏྟཱ པཏྟཱཏྟཱཏྟཱཏྟཱཏྟཱ སཏྟཱ ཀཏྟཱཏྟཱ ཝུཏྟཾ། ཏཏྟཱ ཨུཏྟཱཏྟཱཏྟཱཏྟཱ ཨེཏྟཱ ཏི ཏཾ ཏྟཱཏྟཱཏྟཱཏྟཱཏྟཱ ཀཏྟཱཏྟཱ, ཨིཏྟཱཏྟཱ ཏི ཏཏྟཱཏྟཱཏྟཱཏྟཱཏྟཱ། **ཨེཀཏྟཱཏྟཱཏྟཱཏྟཱཏྟཱ...པེ.... ལབྷཏུ ཙེཏྟཱ ཏིཏྟཱཏྟཱ ཏྟཱཏི** ཨིཏྟཱ ཨེཀཏྟཱཏྟཱཏྟཱཏྟཱ ཕཏྟཱཏྟཱཏྟཱཏྟཱཏྟཱ ལབྷཏུ ཙེཏྟཱ ཏིཏྟཱཏྟཱ ཙ ཏྟཱཏྟཱཏྟཱཏྟཱཏྟཱ...པེ.... ཏཏྟཱཏྟཱཏྟཱཏྟཱ ཕཏྟཱཏྟཱཏྟཱཏྟཱཏྟཱ ལབྷཏུ ཙེཏྟཱ ཏིཏྟཱཏྟཱ ཙ, ཨཏྟཱཏྟཱཏྟཱ ཡཱ ལབྷཏུ ཙེཏྟཱ ཏིཏྟཱཏྟཱ ཏྟཱཏི ཨིཏྟཱཏྟཱཏྟཱ ཏཏྟཱཏྟཱ། ཏཏྟཱ ཨཏྟཱཏྟཱཏྟཱཏྟཱཏྟཱ ཏཏྟཱཏྟཱཏྟཱཏྟཱཏྟཱཏྟཱཡཾ ལབྷཏུ, ཏཏྟཱཏྟཱ ཏཏྟཱཏྟཱཏྟཱཏྟཱཏྟཱཏྟཱ ཏིཏྟཱཏྟཱ ཙ ཕསྶིཀསཏྟེཀ "ཨེཀཏྟཱཏྟཱཏྟཱཏྟཱ ཕཏྟཱཏྟཱཏྟཱཏྟཱཏྟཱ ལབྷཏུ ཙེཏྟཱ ཏིཏྟཱཏྟཱ ཏྟཱ"ཏི ཝུཏྟཾ། ཨིཏྟཱཏྟཱ ཏཏྟཱཏྟཱ ཏཏྟཱཏྟཱཏྟཱཏྟཱ ཀཏྟཱཏྟཱཏྟཱ ལབྷཏུ, ཏིཏྟཱཏྟཱ ཙ "ཏཏྟཱཏྟཱཏྟཱཏྟཱཏྟཱ ཕཏྟཱཏྟཱཏྟཱཏྟཱཏྟཱ ལབྷཏུ ཙེཏྟཱ ཏིཏྟཱཏྟཱ ཏྟཱ"ཏི ཝུཏྟཾ། ཡཱཏྟཱ པཏྟཱཏྟཱཏྟཱཏྟཱཏྟཱཏྟཱཏྟཱ, ཏཏྟཱ ལབྷཏུ, ཏིཏྟཱཏྟཱ ཙ "ཨཏྟཱཏྟཱཏྟཱ ལབྷཏུ ཙེཏྟཱ ཏིཏྟཱཏྟཱ ཏྟཱ"ཏི ཝུཏྟཾ། པཏྟཱཏྟཱཏྟཱཏྟཱཏྟཱཏྟཱཏྟཱ པཏྟཱ ལབྷཏུ ཙེཏྟཱ ཏིཏྟཱཏྟཱ ཙ ཡཱཏྟཱ ཏྟཱཏྟཱཏྟཱཏྟཱ ཏཏྟཱཏྟཱཏྟཱ, ཏཏྟཱ ཨཏྟཱཏྟཱཏྟཱཏྟཱཏྟཱ ཕཏྟཱཏྟཱ ཕཏྟཱཏྟཱཏི ཨཏྟཱཏྟཱཡོ།

ཨེཏྠ ཙ "ཏསྨིཾཡེཝ ཨཛ྄ཛྷཏྟསྨིཾ ཨཌྷིཥྛཱཏབྦཱ"ཏི ཨཔྤིསེསེན ཕུཊྛེཔི ཕསྶཱཝཏོ ཕུབྦེ ཨེཀཱཏཏྟིཏྟཏིཕསེན ཨཝཱསཱཏུཡ ཕསྶུཔཝཱཡིཀཱཡ ཡཏྠ ཏེཏི ཏིཕསེཏི ཏསྨཏཾ ཨཏཏྠཱམཏྟེན ཕསྶུཔཝཱཡིཀཱཏིཕསཏོ པཏྟཡ ཨཌྷིཥྛཱཏཝྤྲེཏཾ སམྤུཏྟ ཨེཝ ཨཌྷིཥྛཱཏབྦཾ, ཏཏོ པཝ ཕུབྦེ ཏསྨཏྟཏྠཱམེན ཏེཊྛེཏྟཔི ན ཨཌྷིཥྛཱཏབྦཾ ཨཌྷིཥྛཱཏཝྲཾ ཨཝེཏྟཏྟཾ། ཏྟཏིསྨ པཝ ཕསྶུཔཝཱཡིཀཱཏིཕསེ ཨེཝ ཨཌྷིཥྛཱཏབྦཾ, ཨཝཏྟིཥྛཏཏོ ཨཏྟཏྟཱམཝེཏ ཏེསྨིཀྲིཡཾ ཧོཏི། ཡཏི ཨེཝཾ "ཏསྨཏྟཝཱཏུཡྻཾ"ཏི ཨིམིཏྟ ཀིཾ པཡོཛཏཏྟི ཙེ? ཕསྶཱཝཏོ ཕུབྦེ ཨེཝ ཏསྨཏེ ཨཏྟཱཏྟེ ཏེཊྛེཏྟ ཕསྶུཔཝཱཡིཀཱཏིཕསེ ཨེཝ ཨཌྷིཥྛཱཏབྦཏི ཏསྨཏྟཾ ཕུཊྛཾ། ཏེཏེཝཏ **"ཏསྨཏྟཏིཏྟཱམེ ཏེཊྛེཏྟ ཏཏཏེཝ ཨཌྷིཥྛཱཏབྦཾ"**ཏི།

ཏསྨཏེ ཨཕྤཏོཏྟེ ཙཱིཝརཀཱཡཾ ཝཏྟིཏྟཱམེཏབྦཏི ཏིམྨསབྦཏྟརེ ཏསྨཏེ ཨཕྤཏོཏྟེ ཝཕྤཏྟཝཱཏུཡ ཀཏྟིཀཏིམྨསིཔུཏྟམྨཡ སཏྟམིཏོ པཝཏྟཡ ཡཏྠ, ཏེཊྛེཏྟ ཙ ཙཱིཝརཀཱཡཾ ཝཏྟིཏྟཱམེཏབྦཏི ཨཏྠོ། ཏཏྠ ཏི "སྨཱཏོ སཏོ ཀིསྨཏྟཏྟེ ཏིཏྟཱཏྟ ཕསྶིཀཱཏྟཱཏིཀཱཙཱིཝརཾ པརིཡེསིཏབྦཾ"ཏྟེ པརིཡེསཏཝྤྲེཏྟཾ ཕཏྟ "ཕསྶིཀཱཏྟཱཏྟེཏཱི ཕསྶཏཾ ཙཏྟུཏྟམཱསཾ ཨཌྷིཥྛཱཏུ"ཏྟེ (མཏྟཕ༌ ༣༥༨) ཕུཏྟཏྟ ཀཱཏྟཡཔི ཨཀཱཏྟཡཔི སྨཱསམཏྟཾ ཨཏཏྟིཥྛཱཏབྦཏྟ སིཏྟ། ཡསྨཱ ཙ ཨཀཱཏྟ ཕསྶིཀཱཏྟཱཏིཀཱསཏྟཱི ཏ ཀཱཏྟཏི, ཨཀཱརཏྟ ཀིཏཏྟི ཕེཀཱཏྟེཏ, ཏ ཨཝཏྟཏྟེཏ, ཏསྨཱ ཙཏྟུཏྟམཱསཾ ཨཀཱཏཏྟ ཨེཝ པརིཏྟཾ ཡཱཏྟཏི, ཀཱཏྟ པཝ ཨཌྷིཥྛཱཏཝྤཏྟེཏྟི, ཨཀཱཏྟ ཙ ཙཱིཝརཀཱཡེ ཏསྨཏཔརམསིཏྟཱཔཏེཏེཝ པརིཏྟཾ ཡཱཏྟཏྟིཏི ཨཡམཏྠོ ཡཱཏྟཏི། **ཀཱཏྟཏི** ཨཏྟཏྟེ མཏིཡཱ ཀཱརཔུཏྟཱ། **ཏསྨཱཏི** ཕསྶཏེཡེཝ ཕསྶིཀཱཏྟཱཏིཀཱཡ ཨཌྷིཥྛཱཏབྦཏྟཕཙཏྟཏོ། **"ཏིཙཱིཝརཾ ཨཌྷིཥྛཱཏུ"**ཏྟེ སུཏྟཾ པཏེཏྟ སེསཙཱིཝརཏྟཾ ཨེཝཾ ཀཱཡཏེཡམཏྟཱཕཾ སྨཏྟེཏྟཾ ཨུཏྟཏཾ། ཏ ཏི ཏེཏེཝ ཨཏྟཾ པཡོཛཏཾ ཨཏྠི།

ཀཱཏྟ ཨཌྷིཥྛཱཏབྦཏིཨཱཏིཀཱཏྟཏྟེཕཙཏེཏྟཔི "ཡཏྟ ཕཱ ཏཏྟ ཕཱ ཨཌྷིཥྛཱཏུཾ ཕཝཏྟཱི"ཏི ཨིཏཾ པཏེཏྟིཔིཏྟ ཏསྨཏཝྦཏྟརེ ཨེཝ ཀཱཏྟཡ ཨཌྷིཥྛཱཏབྦཏཾ ཏསྶེཏི།

ཕཱིཡཾ **ཨཌྷིཥྛཏཙཱིཝརསྶཏིཨཱཏིསུ** ཨཌྷིཥྛཏསེསཙཱིཝརསྶ ཝཏྟསེསཙཱིཝརསྶ། ཨེཏེསཏྟི ཨསམཡེ པརིཡེསཝཏེཕཱསཝཱཔཏྟིཡཱ ཨེཝ ཨཝཱཔཏྟི ཕུཏྟཾ། ཏེཏེཝ **སྨཏིཀཱབྦཱཀཱཡཾ** "ཨཌྷིཥྛཏཙཱིཝརསྶ ཕཱ ཝཏྟཙཱིཝརསྶ ཕཱ ཨཏེཝཏྟཾ ཙོཏྟ ཏརཏྟེཏི ཨེཝཾ ཨཱཔཏྟསུ ཕཱ ཏེཕཱསཡཏོ ཨུཏྟམཏྟཀཱཏྟཏེཝསྶ ཨཝཱཔཏྟཱི"ཏི (ཀཱཏྟ༌ ཨཊྛ༌ ཕསྶིཀཱཏྟཱཏིཀཱསིཀྑཱཔཏཝཎྞཏཱ) ཕུཏྟཾ, ཨེཏྟ པཝ སམཏྟཕཱཏཱཏིཀཱཡཾ ཨཡཾ ཏེསྨཱིཡཱ ཨཝཱཔཏྟི ཕཱིཡོ སཡམེཝ སིཏྟཏྟིཏི ཨིམཾ ཨཏྟཱཏྟ ཨསིཏྟཏྟཏཾ ཝཏྟཱཏྟ ཏྟཡཏོ ཏྟཀཱཊཔཏྟཡ ཨེཝ ཨཝཱཔཏྟཱི ཏསྨེཏྟཾ **"ཨཌྷིཥྛཏཙཱིཝརསྶ"**ཏིཨཱཏི ཕུཏྟཏྟེ ཝཱཏེཏྟཕཾ། ཏ ཏི ཨེཝཾ ཨཝཱཔཏྟི ཨཔྤུཏྟི སིཏྟཏྟིཏི། ཕསྶིཀཱཏྟཱཏིཀཱཡ ཨཏྟཏྟེསིཀཱཏྟ, ཨསམཡེ པརིཡེསཝཏྟ, ཏྟཡ ཙ པཏིཡཱཏྟཏྟི ཨིམཏྟེ ཏྟཡ པརིཡེསཝཱཔཏྟིཡཱ ཏྟེཏྟི ཨཏྟཱཏྟེ། ཏེཕཱསཝཱཔཏྟིཡཱ པཝ སཙཱིཝརཏྟ, ཨཱཔཏྟཏྟེ, ཕསྶིཀཱཏྟཱཏིཀཱཡ སཀཱཏྟཏྟེ, ཨསམཡེ ཏེཕཱསཏྟཏྟི ཙཏྟཏྟརི ཨཏྟཱཏྟེ།

ཕསྶིཀཱཏྟཱཏིཀཱསིཀྑཱཔཏཝཎྞཏཱ ཏེཊྛེཏཱ།

༥. ཙཱིཝརཨཙྩེཀསིཀྑཱཔཏཝཎྞཏཱ

༦༣༧. པཏྟམེ **ཡསྶཱ...པེ.... ཨཙྩེཀཏྟཏི** ཨེཏྠ ཡཾ ཏེ ཨཏྟཾ ཙཱིཝརཾ ཨཱཏྟསཱིཾ, ཏཾ "མཡྷཾ སཏྟཱིཾ པཀཱམིསྶཏྟཱི"ཏི སཏྟཡ ཨཱཏྟསཱིཾ, ཏ ཨཙྩུཏྟཏྟེ ཀཱཔིཏོ ཨཙྩེཀཏྟཏྟི ཨེཝཾ ཨཏྠཏྟཏྟཏྟ ཡོཛཏྟཱ།

༦༣༣. **ཨེཀཾ ཏྟཱཀཏྟེ** ཡཏི ཨཏྟཏྟེ ཨཕསྶཾ ཨཙྩེཀཏྟེ, ཨཏྟཏྟེཏྟཏྟཏྟེ ཕཏྟཏྟེཡམེཡ། ཡཏི ཏ ཨཙྩེཀཏྟེ, ཏཏྟ ཨེཝ ཏྟཱཀཏྟེ ཏབྦཾ། **ཨེཀཱཕསཏྟཡ སམྤཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཔཏྟཡོཏི** ཡཏི ཨཏྟཏྟེ ཨཏཏྟཏྟཏྟཡེཝ ཨཙྩེཀཏྟེ, ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟེཡེཝ ཕཏྟཏྟཀཱཏྟཏྟཡ ཕཏྟཏྟཏྟཡཨཏྟཔཏྟཡོ པཡོཀཱཀཱཏྟཏྟཏྟཏྟཡེཝ ཨཏྟཔཏྟཡ ཨཏྟཔཏྟཏཝྤཏྟ, ཙཱིཝརཾ པཝ ཨཙྩེཀཏྟཡེཝ ཏེསྨཱིཡཾ ཏྟཏྟི། ཡཏི སོ ཏ ཨཙྩེཀཏྟེ, ཨཏྟཏྟཏྟཏྟེ ཨེཀཱམེཝ ཏྟཱཀཏྟེ ཏབྦཾ། ཨེཝཾ ཨཏྟཏྟཏྟཔི ཨཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏཡོ ཏྟཏྟཏྟཱ།

༦༣༥. **ཨཏྟཔཏྟཏྟཾ ཀཱཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟི** སཏྟམཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཾ ཏྟཔཏྟཏྟི, ཏེཏ ཙ སཏྟམཏྟཏྟཀཱཏྟཏྟེ ཏཏྟ ཨཏྟཔཏྟསཏྟཏྟཀཱཏྟཏྟེ ཨཙྩེཀཏྟཏྟཔི ཏྟཏྟཏྟཏྟཡཾ ཏྟཔཏྟཏྟི། "ཏྟཏྟཏྟཏྟ སཏྟམཾ ཙཱིཝརཾ ཏཏྟ"ཏི ཨིཏཾ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟེཏ ཕུཏྟཾ། **ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ པཝ ཕཏྟཏྟཏྟཏྟི** ཀཏྟཏྟཏྟ ཨཀཱཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཕུཏྟཾ། ཕཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཙཱིཝརཏྟ, སཏྟམཾ ཏྟཏྟཏྟ, སཀཱཏྟཏྟཏྟ, ཨཏྟཔཏྟསཏྟཏྟཏྟ, ཀཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨཙྩེཀཏྟཾ ཏྟ ཨཙྩེཀཏྟཏྟཾ ཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟ པཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟ།

ཐེཡྻསཏྠསིཀྑཱཔདཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༦. སཾཝིདྷཱནསིཀྑཱཔདཝཎྞནཱ

༨༣༩. ཚཊྛེ ཐེཡྻསཏྠེནཱཏི ཡེསཾ ཙོརཱནཾ བྷཎྜཀཾ པཝེསེཏི, ཏེསཾ **སཾཝིདཧིཏྭཱ** ནཱམ། ཐེཡྻསཏྠ ཏིཏྠིཡཾ སཾཝིདཧིཏྭཱ ཡེན ཨུཔེཀྑིཏྭཱ ཤབྦེ སཏྠཝཱཧཾ ཨུཔརིཏི, ཏཾ "ཐེཡྻ"ནྟི ཝུཏྟཾ།

"ཨིཏརིཏཱཡ ཏཐེཝ ཏུཊྛཾ"ནྟི ཨེཏཾ ཝུཏྟཾ ཨཱཔཏྟིཡཱ ཨཱ་རམྦྷཏོ པཊྛཱཡ ཡཱཝ ཀཱཡཝཙཱིཝིཀཱརིཡཱནཾ ཏུཊྛཾཏི ཏཾ, ན ཏཾ ཝུཏྟཾ ཐེཡྻཱཝཔཏིཀཱཡཏི ཝེདིཏཱབྦཾ།

ཏཱནི **ཨེཏཾཡེཝ ཨཱཔཏྟིཡཱ ཝཏྟཾནིཏི** ཨེཏཾ ཨེཀམཱ་རཾ ཨཱཔཏྟིཏི པཱཙིཏྟིཡཾ ཨཱཔཏྟིཏཱིཡ ཏིསྟི, ཡཐཱ ཨཱཔཏྟིཡཾ ཏིཏྟཾ། སཝེ པན ཨཱཔཏྟིཡཱ ཝུཏྟཾ ཙཱཡཏི ཡིཏྟཾ ཡིཏྟཾ སཔརིསྐཱརཾ ཡིཏྟཾ ཏཾ, པརཏོ ཨཱཔཏྟིཡཱ ཝུཏྟཾ ཝུཏྟཾ། ཨེཏྟ ཙ ཀཱཡཝཱཙཏཾ ཝུཏྟཾ ཨཙྩཱཡིཀམཱཔཏྟིཡཱ ཨཱཀཱཡཝཙཱིཏཾ "སཾཝིདཧིཏྭཱ, ཏཱཡཏི ཝཏྟཱ"ཏིཨཱཔཏྟིཡཱ ཏཱཡཏིཏཾ ཨཱཔཏྟི། ཏེནེཝ **ཝུཏྟཾ ཡཱཝ ཏཱཡཾ** (ཀངྑཱ. ཨཊྛ. སཾཝིདྷཱནསིཀྑཱཔདཝཎྞནཱ) "ཏཱཡཏིཡཱ"ཏི ཝཏྟཾ "ཐེཡྻཾ ཏེ, ཨཱཔཏྟི, ཏཱཡཏི ཨཀཱཡཝཱཙཏིཏཱཡ ཏཱཡཏིཡཱ"ཏི ཨཝཏྟཾ ཝཏྟཾ, ཨིཏིཾ ཡཐཱ ཨཀཱཡཝཙཱིཏཾ ཏཱཡཏི ཝཏྟཾ, ཝཏྟཾ།

༨༤༠. **ཨཱཔཏྟི ཐེཡྻཾ སིབྦཱིཡཏིཝཏྟཾ** ཨིཏིཾ སིཀྑཱཔདེནེཝ ཨཱཔཏྟི, ཨཱཀཱཡཝཱཙཏིཡཾ ཡཏྟ ཏུཊྛཾཏི ཝཏྟཾ། ཨཱཔཏྟིཡཾ, ཨཙིཏྟཀཾ, ཨཱཀཱཡཝཙཱིཏཾ ཨཱཀཱཡཝཱཙཏིཡཾ ཏཱཡཏི ཝཏྟཾ ཨིཏིཾཏི ཏིཏི ཨཏྟཾ།

སཾཝིདྷཱནསིཀྑཱཔདཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༧. མཧཱཔཱིསཀཱརསིཀྑཱཔདཝཎྞནཱ

༨༤༢. སཏྟམེ "ཀེཙི མཧཱ ཨཱཝཱསཾ ཡེཝ"ཏི ཨིདཾ པཡོགཱཔེཏཏཱཡ, ཏཾ པཏྟཾ ཨཏྟཾ ན ཏཾཏི། ཏེནེཝ ཏཱཝ **ཡིཏྟཾ** "ཨཏྟམསོ ཏཱཡཏི ཏཱཡཏི"ཏི ཝུཏྟཾ། སེསམེཏྟ ཨུཏྟཏཱནམེཝ། ཨཀཱཡཝཱཙཏིཡཾ ཏཏྟཾ ཨཱཔཏྟིཡཱ ཨུཔཏཏྟིཡཱ ཡིཀཱཡཝཱཙཏྟཾ, ཐེཡྻཾ ཨཙིཏྟཀཾ, ཏཾ ཏཱཡཏི ཝཏྟཾ, ཐེཡྻཔཏིཏཱཡཏི ཨིཏིཾཏི ཙཏྟཾ ཨཏྟཾ།

མཧཱཔཱིསཀཱརསིཀྑཱཔདཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༨. ཨརིཊྛཐེརསིཀྑཱཔདཝཎྞནཱ

༨༤༩. ཨཊྛམེ ཚཊྛིཡཾ ཨུཔཏྟཾཐེརསྶ ཨིཀཱརསམུཊྛཱ ཐེརཀཱལེ ཨུཔཏྟིཏི ཨཏྟ "ཚཊྛིཏོ པཊྛཱཡཱ"ཏིཨཏྟི, ཏེན ཙ "ཏཏྟཱཔཏྟི"ཏི ཡཏྟཾ ཏཾཡིཏོ པཊྛཱཡ ཏཏྟཾཡོ ཏཏྟཱ ཏཱཡ ཨཏྟཾཡེ ཨུཔཏིཏྟཱ ཐེཡྻཾ ཝིཏཏྟིཡཾ ན ཏཾཏི། ཡཏྟཾཡཾ ཏཏ ཨིཀཱཏཱ ཏཱཡཏྟ ཝཏྟཾཏི ཨིཏྟཱཀཱཡ ཨིཏིཾ སིཀྑཱཔདེན ཝཏྟཾ, ཚཊྛིཡཾ ཏཏྟཱཡ ཨུཔཏྟཾ སཏྟཐེཡྻཾ པཛྫམཱཔཏྟིཾ སིཀྑཱཔདཏིཏེཡ ཡཏྟཾ ཐེཡྻཀཱཡཾ ཏཱཡཏིཡཾ ན ཏཾཏིཏི ཝཏྟཾ།

༨༥༠. ཨིདཱནི པཛམཀཱཔེནཱདིསིཀྑཱཔདེཏི ཏཏྟཾ ཏཏྟཾ ཐེཡྻཾ ཡཏྟཾཏཾ པརིཏྟཾ ཨིཏྟཾ ཨིཀཱཏོ སཏྟིཏཾ ཝཏྟཾ "ཨརིཊྛཐེརསྶ"ཏིཨཱདིཏཱ། "ཨཏྟཏི ཀཱཡེ ཨིཀཱཏཱཡཏིཡཏྟཱ ཏཏྟཾ, ཨཏྟཏི ཀཱཡེ ཨིཀཱཏཱཡཏིཡཏྟཱ པཙྩ ཏཏྟཾ"ཏི ཨཡམེཝ ཏཏྟཾ ཏཏྟཱཡ སཏེཏི། ཀེཙི པན "ཏཱཡཏིཡཏྟཱ ཏཏྟཾ, ཏཱཡཏིཡཏྟཱ པཙྩ ཏཏྟཾཏི ཏཱཡཏི ཏཱཡཏིཡཾ"ཏི ཝཏྟཾ, ཏཾ ན ཡུཏྟཾ, ཨཏྟཱ "ཝཏྟཾཏཏྟཾ"ཏི ཝཏྟཾཏཾ། ཡཾ པཏྟཾ **ཝུཏྟཾ ཡཱཝ ཏཱཡཾཙ** "ཏཱཡཏི 'ཏཏྟཾཏཏྟཾ ཨརིཊྛཐེརཾ

ཏྲེརེཏ྄བྲ'ཏི ཨིཏི་ཏུཞ ཤིཀྵོ, ཨཉྩུཕུཏྟིཞསེན པན ཨཔུཏྲཾ པྲིཡ ཨཏྲཾ དཀྵིཏུ སིཀྐཔདཾ ཙཔིཏ"ཏི (ཀཱཏྲ༔ ཨཏྲ༔ ཨཥྚོཀཐྟོཞརསིཀྐཔདཕྲཀརཎ) ལེཁཏི, ཏཾ པམྣདལིཁིཏཾ "པཕྲུརཙམྣསཀྵ ཛྫྷཔཀྐཔཙྪམིཏྟོ པབྲུཡ ཨུཕྲཀྲུཀྵ ཋོཞརཀྵ ཏེཏྲཏཀཱལོ དཀྵིཏྟོ ཏོཏྟི"ཏི (ཀཱཏྲ༔ ཨཏྲ༔ ཨཥྚོཀཐྟོཞརསིཀྐཔདཕྲཀརཎ) ཕྲུཏྲཏུ། ཨིམམེཞ ཙ པམྣདལིཁིཏཾ ཀཏེཏྲ **ཐྲདཏྲབྲཏྲདཏྲཙརེཡེན** ཙ "པརེཏྲརེཀཱམྣརོཞ, དསྣཏཔརམོ མཏོ"ཏིཨཱུདི ཕྲུཏྲཏི ཀཏེཏབྲཾ།

ཨཥྚོཀཐྟོཞརསདེསེ ཨཇྐུསྨིཏྟི པུབྲེ ཨཏྲིབྲིཏི ཨུཕྲཀྲཀཱལྦཀཱཏྲདི སྣདིསེན ཨཥྚོཀཐྟོཞརསདེསེ ཨཇྐུསྨིཾ ཋོཞརེ ཨཥྚོཀཐྟོཞརསཇྐུཡ ཋོཞརཀཱལཾ ཨདིཀྐམེཏྟིཏི ཨཏྲོ། ཏིཏེཔེཏྲ ཏུཀཱཏཾ, ཨཏྲཔཏྟི ཙ ཕྲུཏྲ, ཨིཏརཔྲ ཏྲིསུཔི པདེསུ པུཙིཏྟིཡཀྵེཞ ཕཏྲབྲཏོ། ཨཏཥྚོཀཐྟོཞརསྐྲི ཏི ཋོཞརཀཱལཾ ཨདིཀྐམཡཏོ པུཙིཏྟིཡམེཞ ཨཥྚོཀཐྟོཞརཏྟིཀཱ པྲིཡུཏི དབྲབྲཾ། པྲིཀཱཕྲཏུཔཀཔཀྐིམཕྲམྣཙཀྵ ཨཥྚོཀཐྟོཞརཀྵ ཨཏྲཏོ སཏྲཀཏྲ , དསྣཏྲཏྲཀཏྲཡ ཀཏྟིཀཏིམྣསིཕུཀྐམྣཡ ཨུཕྲཀྲབྲཔོ, ཨཏཏྲིཏྲིཏཨཔྲིཀཱཕྲིཏཏྲ, ཋོཞརཀཱལྦཏིཀྐམོཏི ཨིམྣཏེཏྲ ཙཏྲརི ཨཏྲྭེ།

ཨཥྚོཀཐྟོཞརསིཀྐཔདཕྲཀརཎ ཏེཏྲིཏུ།

༩. སྣུསནྟཱསིཀྐཔདཕྲཀརཎ

༨༥༢-༣. ཏཕྲམེ ཨཏྲརཏྲཏྲ ཀྐརམེཏྲཏི **ཨཏྲརཀྐརཏྟི** ཀཱམོ ཕྲུཏྟིཏི ཨཱུཏ **"ཨཏྲོཀཱམེ"**ཏི། "པཙམཾ ཛྫྷཾ ཨུཔསམྣུཛྫ ཕྲིཏརཏྟི"ཏི (ཕྲིཏྲ༔ ༨༢༩) ཨིམཀྵ ཕྲིཏྲཀྲི "ཨུཔསམྣུཛྫ"ཏི སྣཏུསྣུཾ ཨུཏྲུཏཾ། ཏཾ སཏྲུཡུཏ **"ཨུཔསམྣུཛྫཏིཨུདིསུ ཕྲིཡུ"**ཏི། **ཏཀྵུཕྲིཏི** "ཕྲུཏྲཕྲསྣུན"ཏི ཕྲིཏྲཀྲཔདཀྵཔི། **ཕྲུཏྲཕྲསྣུནཏི** ཙ ཏེཏྲུརཏྲེ སྣུམིཕྲཙཏཾ, ཨིཏིཏ ཙ པུརིམསིཀྐཔདེ ཨཏྲྭཏཀཱཏྲཏཾ ཀཱཏྲམྣསིཔི ཨསམྣཏྲཏཛྫྷར ཏ ལཏྲུཏྟིཏི སིཏྲྭཾ ཏོཏི, ཨིཏརཔྲ སིཀྐཔདཀྵེཞ ཏེརཏྲཀཱཏྲཏི དབྲབྲཾ།

པརེཀྐིཕྲུརཏྲབྲཏྲོཏི ཨིཏྲ ཀཱམཔརེཡཏྟེ ཙིཏཀྐཏྲུཔཛྫྷརོ པབྲུཡ ཨེཀོ ལེཏྲུཕྲུཏོ པརེཀྐིཕྲུརཏྲབྲཾ ཏུམ། **ཕྲིསུཏྲིམཀྲིཔི** "ཨཔརེཀྐིཏྲཀྵ པཙམལེཏྲུཕྲུཏརོ པབྲུཡུ"ཏི (ཕྲིསུཏྲི༔ ༧.༣༧) ཕྲུཏྲཾ། ཏཏྟི ཏཾ པཙམསེཏྲུསཏྲཱིཾ། **མཛྫྷིམཏེཀཱཡབྲུཀཱབྲཾ** པན ཕྲིཏྲརཀྵུཔི ཀཱམཀྵེཞ ཨུཔཛྫྷརཾ ཏྲེཏརེཏྲ ཨུཏྲིཏྟཾ ལེཏྲུཕྲུཏྲཾ ཨཏྲཏྲ སིཏེཏཐྲཏི ཕྲུཏྟཾ།

"ཀཱོསམྲིཡཾ ཨཇྐུཏརཾ ཀྲིཏྲུ ཀཱིཡུརྦ ཏོཏྟི"ཏི ཨུཀཱཏཏྲ **"ཀཱོསམྲཀཱསམྨུཏི ཨཏྲུཇྐུཏྲ"**ཏི ཕྲུཏྲཾ། **"ཨཡཏྲུ པཙྪིམདེསཾ ཀཏོ ཏོཏྟི"**ཏི ཨིམིཏྲ ཨཏྲརཀྐརེ ཋོཞརཾ ཏེཀྐིཔིཏྲ ཏཀྵཾ ཕྲིཏྲརེ ཕྲསཏྲཀྵ སཀཱཡཀྲི ཋོཞརམྣསཾ ཕྲིཕྲུཕྲསིཏུཾ ཕཏྲཏི, ཏཏོ ཨཇྐུཏྲ ཀཱམཏཀཱིཏྲྫྷ སཏི ཕྲིཏྲརཏོ པཏི ཏྲརཏཾ ཕྲིཕྲུཕྲུཡོ ཨཏྲུཇྐུཏྟིཏི ཏྲིཔེཏི། ཏིཏྲུཏ **"སེཏྲུསཏཾ ཨུཀཱཏྲུ སཏྲམཾ ཨཏྲུཏཾ ཨུཏྲུཔེཏུ"**ཏིཨཱུདི། **ཕྲསིཏྲུཏི** ཨཏྲུཏཾ ཨུཏྲུཔེཏྲུ། **ཏཏྲེཕྲུཏི** ཏཀྵིཇྐིཞ ཀཏཏྲུཏེ། ཨཏྲུཏེ པཏེཏྲ ཨཏྲཀཱཏྲཡམེཞ ཕྲུཏྲུཏེ།

སྣུསནྟཱསིཀྐཔདཕྲཀརཎ ཏེཏྲིཏུ།

༡༠. པརིཙྪཏསིཀྐཔདཕྲཀརཎ

༨༨༠. དསམེ **རོཔིཏམྣུལཕྲཛྫྷཏོཏི** ཀིཏཙ ཏེཡམེཏྲ རོཔིཏཾ སཏྲུཡ ཕྲུཏྟཾ། ཨཏྲོཙཏཾ མིལྣུཡམྣཏཾ ཨོཙཏེཏྲ ཡཏྲ ཀཱཏྲཙ ཕྲུཛྫྷཾ ཕཏྲཏི། **ཙིཏཾ ཏིསྣུཏི** སེསཀཱཾ ཀཏེཏྲ ཙིཏཾ ཏིསྣུ། **ཡཏྲ ཨིཀྵབ, ཏཏྲ ཏིསྣུཏི** ཨིཏྲ ཏེཡམེཏྲ "ཨསུཀཱཀྵ ཏེཏྟི"ཏི ཕྲུཏྟཔི ཏོསོ ཏཏྲི "ཏུམྣཀཱ ཏུཙོཡུ"ཏི ཕྲུཏྲཏུ། སཏྲི པརིཙྪཏབྲཔོ, ཏཾ ཏྲཏྲ ཨཏྲཏོ པརིཙྪམཏཾ, པཏིལྣུཏྲྟི ཨིམྣཏེཏྲ ཏྲིཏི ཨཏྲྭེ།

པརིཙྪཏསིཀྐཔདཕྲཀརཎ ཏེཏྲིཏུ།

ཏེཏྲིཏོ པཏྲཕྲཱ ཏཏིཡོ།

ཨིཏི སམནྟཔཱསཱདིཀཱཡ ཝིནཡཊྛཀཐཱཡ ཝིམཏིཝིནོདནིཡཾ

ཏིཾསཀཔཉྩནྣནཡོ ནིཊྛིཏོ།

པཋམོ བྷཱགོ ནིཊྛིཏོ།

༎ ནམོ ཏསྶ བྷགཝཏོ ཨརཧཏོ སམྨཱསམྦུདྡྷསྶ༎

ཝིནཡཔིཊཀེ

ཝིམཏིཝིནོདནཱི-ཊཱིཀཱ (དུཏིཡོ བྷཱགོ)

༥. པླཚིཏྲིཡཀཏྲཱི

༡. སྨུསླ་ཕླུད་ཕགྲོ

༡. སྨུསླ་ཕླུད་སིཀླཔད་ཕཧྨནླ

༡. སྨུསླ་ཕླུད་ཕགྲཱསླ་ པཙམསིཀླཔདེ **ཕྲེདྲཀླནཏྲེ** ཨོདྲུ **"ཕྲེདྲཀ-སརྡེ** བཏུ-སདྲཔརིཡླཡོ"ཏི ཕདཏྲི། **ཏཏླི** ཏིསུ ཕགྲེསུ, ཕྲེདྲཀིསུ ཕླུ། "ཌེ༹ནེཏབྲཏོ"ཏི ནེཏུནོ ཕྱིཔཀླིཔི ནེབྲླནེ ཕཏྲནཏོ ཨནེཀཏྲེཀཏྲེ པརེནི ཕྲུཏྲེ "ན མཡླ ཨཡཾ ནེཏུ ཕྲུཏྲོ"ཏི ཏཾ ཀླུརཧཾ པཏེཀྩླདེཏུཾ ཕུན "ཌེ༹ཏིཏླམྷོཏི མཡླ ཕྲུཏྲ"ཏྲེཡླཏྲིནེ ཕདཏི།
"སསྦུཏྲཱན"ཏྲེ ཕཏྲབྲེ ཨནུནླསིཀཡོཔིན ནེཏྲེསོཏི ཡླན **"ཌེ༹ནཏྲོ"**ཏི།

༢. **སསྦུཌེ༹ནསྨུསླཕླུདེཏི** ཨཏྲནླ ཕྲུཏྲམླནླ ཨཏྲུསླ པིཏབཟླཔཾ ཕུབྲེཔི ཌེ༹ནེཏླ, ཕཙནཀླཧེ ཙ ཌེ༹ནཏྲསླ སྨུསླཕླུདབླཧནེ། ཏིནླཏ **"ཌེ༹ནེཏླ"**ཏིཡླདི། **སྨུསླཕླུདེཏི** ཙ ནེམིཏྲུབྲེ བླུསྨཾ, ཏསླ སྨུསླབླཧནནེམིཏྲཾ པླཚིཏྲིཡཏྲེ ཨོཕམིཏྲུ, ཨིཏོ པརེསུཔི ཡླིདིསེསུ ཨཏྲོ པིདིཏབྲོ།

༣. ཕདཏྲེ ཨིཏླཡླཏི ཕླུཏྲཏི ཡླན **"སིཏྲ"**ཏིཡླདི། "ཏླནུནླ པིརྡེ༹ཏྲི"ཏིཡླཏྲིསུ ཕྱིཡ "ཙཀླུཏླ ནེཏྲ"ཏྲེ པླཀཏཕསེན ཕྲུཏྲཏྲེ ཡླན **"ཨོཡླརིཀེནླ"**ཏི།

༡༡. **ཀཏོ བླཔིསླཏྲིཏི** ཨིཏླཔི སཏྲེཏྲླནཏོ ཕྲུཏྲཏླ སྨུསླཕླུདོ ཌེ༹ཏོ། **ཡླཔཏྲིཏྲེ** པླཚིཏྲིཡླཔཏྲཱི, ན དུབྲླསིཏཾ། ཌེ༹ཏིཡླཏྲིཏི དསཏི ཨཀྐྲོསཕཏྲུཏི པརཾ དཕླ ཕདཏྲསླ ཏི ཏཾ ཏོཏི། **ཐླརིསུཏྲེ** ཡླུཔནེསུཾ། ཕཏྲུཔིཔཏྲིཏཏླ, པིསཾཕླུདནཔུརེཀླཱརཏླ, ཡམཏྲུཾ ཕཏྲུཀླམོ, ཏསླ ཕུཀླཡསླ པིཀླཔནཔཡོཀོ ཐླཏི ཨིམླནེཏྲུ ཏླིཧི ཨཀྐླནེ། ཕཏྲུཔིཔཏྲིཏཏླཡ ཏི ཨསཏི པིསཾཕླུདནཔུརེཀླཱརཏླཡ པིཀླཔིཏིཔི སྨུསླཕླུདོ ན ཏོཏི, དུཀླཊམཏྲམིཕ ཏོཏི། ཏསླ ཕླཔི ཨཀྐམིཕླཏི ཀཏིཏབྲཾ། ཡླུཏྲིམཏུསླཏླམླརཙནཏྲཾ སྨུསླ བླཧཏྲསླ པླཏླཌེ༹ཀཱ, པརིཡླཡེན ཕུཕྲུཏྲཡཾ, ཨམླུཡཀེན པླཏླཌེ༹ཀེན ཨནུཏྲིསནཏྲཾ སཏྐླདིསེསོ, སཏྐླདིསེསནླཏྲིསནཨོམསཕླུདླཏླིསུ པླཚིཏྲིཡཾ, ཨནུཔསམླཏྲེསུ དུཀྐཊཾ, ཡླུཀླཏྲཏྲིནཌེ༹ཏིཡླཏྲིཏི དཕླ ཨཀྐྲོསཏྲསླ དུབླསིཏཾ, ཀིཕཡཾ སྨུསླ བླཧཏྲསླ ཨོཏྲ པླཚིཏྲིཡཾ ཕྲུཏྲཾ།

སྨུསླཕླུདསིཀླཔདཕཧྨནླ ནེཊྛིཏླ།

༢. ཨོམསཕླུདསིཀླཔདཕཧྨནླ

༡༣. དུཏིཡེ **ཕུབྲེ པཏིཊྛིཏླརཕུདིསཾ ཕུན ཨརེ པཏྲེཏི** པཙམཾ ཀླུམིཡཾ པཏིཊྛིཏནེམིཕུདིསེ པརེཕཏྲེཏླ ཕུན ཀླུམིཡཾ པཏིཊྛིཏེཏི ཨཏྲོ།

༡༥. **ཕུབྲེཏི** ཨཏྲུཕྲུཏྲིཡཾ། **ཕུཕྲཀཏྲཀླ** ནླམ ཀཏྲུམཡླདིཏླརཀླ། **ཏཀྐཀཀྨཏྲེ** པླཕླཧཀོཏྲནླདིཕཏྲཱཀླིཀཀྨཾ། **ཏཏྲསུཏྲཀཧནླཏི** ཨཀྐླཡིསཀྐོཙནེནེཕ ཀཧནླ། **ཨཏྲྀཏྲཀཀཧནླ** ནླམ ཨེཀཏྲླནདསཏྲླནླཏྲིསུ ཕླརིཡོ ཙཔིཏླ ཨནུཀླམེན ཀཧནླ། **ཡླདི**-སཏྲེན སཀླཡནཔཏཡླུཕླུནཔོཀླནཏླཀཏླཏླདིཕསེན པཕཏླ པིཏྲཀཧནླ ཀཏིཏླ། ཡསླ སླ པཀྲུཏླ, སོ ཏླམྷི དིསླ "ཨིཏྲཀླནེ ཨིཏྲུ པཏྲླཏྲི"ཏི ཌེ༹ཏླཏི། **ཡཏླ**-མིཕུནེཏི ཕཙནཏོ ཡླན **"ཡ-ཀླར-ཏླ-ཀླརེ"**ཏིཡླདི།

༡༨. ན **ཕུརིམིནླཏི** སྨུསླཕླུདསིཀླཔདེན། **སོཔི ཡླཔཏྲིཡླཏི** ཡླུཔསཀླཏིཔིསིཏྲིཏིཔི ཕདཏྲོ པླཚིཏྲིཡླཔཏྲིཡླཕ ཀླརེཏབྲོ།

༢༨. **དུབླསིཏཏྲེ** སླམཀླཏོ ཕྲུཏྲཏླ པླཡིཡཾ ཨནླཀཏིཏིཔི པརྐླུཏླ ཕདཏྲསླཔི དུབླསིཏམིཕླཏི ཡླཙརིཡླ ཕདཏྲེ ཏཏོ ཡླམཀླཔཏྲིཡླ ཨཏྲླཡླ, ཨནླཔཏྲིཡླཔིཏྲ བླཔིཏུཾ ཨཡླཏྲཏླ། **སབྲསཏྲླཏི** ཨིཏྲུ ཕཙནཏྲུཔིཏུཏི ཏིརཀྐླནླདཡོཔི ཀཏིཏླ།

༣༥. ཨནུསྶཱཝནཱིཔུརེཀྲཱརཎཱཡ ཝཱ ཝཱཔགཱརཎིཎཱཡ ཝཱ ཕདནྟཱནཾ ཙིཎྞཱ ཡཏྟཔརིཕཎིཏྟཱཕཏོ ཨཏྟརཏྟཏྟ གོཔི ཨུཔྤནྣེཔི ཨནཱཔཏྟི། ཀཱལཕིཀཱརམཏྟེནཔི ཨོམསནསིཀྑཱཕཏོ "ཏིསམུཊྛཱནཾ, ཀཱལཀཱམྨ"ནྟི ཙ ཝུཏྟཾ། པརིཝཱརེ པན "ཙཏུཏྠེན ཨཱཔཏྟིསམུཊྛཱནེན...པེ.... དུཏིཡེནཾ ཨཱཔཏྟིཾ ཨཱཔཛྫཏི། ན ཏཱིཎི ཝདནྟཱ"ཏིཨཱདིནཱ (པརི. ༢༧༦) ཨིམཱནི སམུཊྛཱནཱནི པཊིཀྑིཔིཏྭཱ པཉྩམསིཀྑཱཔདེ ཝུཏྟནཡེན "དུཏིཡེན པདེན ཝཱཙཏོ ཙིཏྟཏོ སམུཊྛཱཏཱི"ཏི། ཏསྨཱ ཀཱཡཝཙཱིཙིཏྟཏོ ཨོམསནསྶཔི ཝཱཙཏོཙིཏྟམེཝ ཨཱཔཏྟིཡཱ ཨངྒཾ ཧོཏི, ན པན ཀཱཡོ ཝིཙཱརེཏབྦོ་པི ཏཱདིསཾ ཀཱཡཝིཀཱརཾ ཀརོནྟེཔི། ཨོམསནསྶ པན ཀཱཡྻིཀཱརེ ཨིཏྠི ཏཱིཎི སམུཊྛཱནཱནི ཡུཏྟཱནི, ཨཝ ཙེ ཀཱལཀིརིཡཱཡཏིཀྲིཡཱསམུཊྛཱནེན ཏིཀཱཙིཏྟཾ ནཏྠི། ཨུཔསམྤནྣཾ ཏིཎཱིཡཱདིཏི ཨོནཙྪནྡཱནེན ཨཀྐོསནཾ, ཏསྶ ཛཱནནཾ, ཨཏྠཔུརེཀྑཱརཏཱཏི ཨིམཱནེཏྠ ཏཱིཎི ཨངྒཱནི།

ཨོམསཝཱདསིཀྑཱཔདཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༣. པེསུཉྙསིཀྑཱཔདཝཎྞནཱ

༣༦. ཏཏིཡེ **བྷཎྜནཛཱཏཱནཾ** ཏི ཨིཏིསཏྟི **བྷཎྜནཉྩུ**། པེསཉྙེཏི པེསུཉྙཾ, ཕཱུཏྟཾ, སམགྒཱ བྷིནྡེཏི ཀཱརཎྟེཏི ཨཏྠོ། ཏཾཡ ཕུཏྟཡ སམཏྟགཱཏོ པེསུཉྙཾ, ཏསྶ ཀམྨཾ **པེསུཉྙཾ**ཏི ཨིཡམེཏྠ ཨཏྠོ ཡེཝིཏབྦོ།

ཨིཏྟཔི ཝཎྞིཏཱནཱིཏི ཝསཏི ཡཏྟཏི པེསུཉྙཾ ཨུཔསམྤནྣསྶེཝ ཕུཏྟིཡཾ, ཨིཏརེཏི ཨཀྐོསཡཏྟཏི དུཀྐཊཾ། ཨནཀྐོསཡཏྟཏི པན ཨུཔསམྤནྣསྶ དུཀྐཊམེཝཱཏི ཡཏྟཏི། ཝཎྞིཏཱནཱིཏི ཨཏྟཙྪཱཔཏེསེན ཨཀྐོསནསྶ བྷིཀྑུནོ སུཏྭཱ བྷིཀྑུསྶ ཨུཔསམྤནྣཾ, པིཡཀམྱཏཱབྷེདཱདྷིཔྤཱཡེསུ ཨཉྙཏརཏཱ, ཏསྶ ཝིཛཱནནཱཏི ཨིམཱནེཏྠ ཏཱིཎི ཨངྒཱནི།

པེསུཉྙསིཀྑཱཔདཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༤. པདསོདྷམྨསིཀྑཱཔདཝཎྞནཱ

༤༥. ཙཏུཏྠེ **པུརིམབྱཉྫནེན སདིསཾ**ཏི "རཱུཔཾ ཨནིཙྩ"ནྟི ཨེཏྠ ཨནིཙྩ-སདྡེན སདིསཾ "ཝེདནཱ ཨནིཙྩཱ"ཏི ཨེཏྠ ཨནིཙྩ-སདྡཾ ཝདཏི། **ཨཀྑརསམཱུཧོ**ཏི ཨཝིཉྙཏྟིཏོ ཝུཏྟོ། **པདཾ**ཏི ཝིཉྙཏྟིཨཏྠཾ ཝུཏྟཾ།

ཨེཀཾ པདཾཏི གཱཐཱཔདམེཝ སནྡྷཱཡ ཝདཏི། **པདགཎནཱཡཱ**ཏི གཱཐཱཔདགཎནཱཡ། **ཨཔཱཡུཏྟཛྫེནཱ**ཏི སདྡྷིཾ ཨཀཐེནྟོ། ཨེཀཏོ གཱཐཱཡ པཋམཔཱདཾ ཝུཏྟཾ ཝུཏྟེ ཝཱམཏྟེན པཋམཔཱདཾ ཝདཏི, ཨཱཔཏྟིཡེཝ, དུཏིཡཾ ནིཔྤཱཏི ཨེཝ ཨིཏརེན ཝཏྟབྦནྟི དཱིཔེཏི།

ཨནུཝྱཉྫནཾཏི སདྡིཏཱིཡཔཱདཏྠཾ པཱཚཱནུགཏཾ སདིསཾ ཝདཏི། ཨིཏྠེཝཔི "ཡཾཡཾ ཝིཔསྶཏི ཛཱཡཏེ ཏམཱཏི ཡཱཝ ཝཱཏཱ"ཏི (སི. པ. ༦.༡.༥; ཕིསུདྡྷི. ༡.༢༡༧; དཱི. ནི. ཨཊྛ. ༢.༣༧༨; མ. ནི. ཨཊྛ. ༡.༡༠༧; སཾཡུ. ཨཊྛ. ༢.༡༦༥; པཊི. མ. ཨཊྛ. ༢.༡.༡༦༣) ཨིཏྠམཱདིཀཾ ཨཊྛཀཐཱཝཙནཾ ཨཊྛིཡ, **ཐེརཝཱདོ་པེཏཙཱདིཡཱདིནཱ** པཱཡྻིཀཱཊྛཀཐཱཡ ཨེཝ ཝུཏྟཏྟཱ ཨིཏྠ སདྡྷིཾཏྟེཏི ཝདཏི། **ཝུཏྟིཏིསྶེཏྟོ**ཏི ཨུཏྟཱནཔཱཀཏཝཙནཱདིཀཾ། **པཱལིཝཏྟནིསྶིཏཾ**ཏི ཝིཏྟཱནིསྶིཏཾ། **ཨེཀསྶ**ཏི ཝུཏྟཝིཏྟཱནིཏྠཾ། **མགྒཀཐཱདི**ཏི པཀརཎཾ།

༤༦. ཝུཏྟིཡཾ **ཨཊྛཀཐཱཡཏིཝཱདི** ཨིཏྟཕིཔཱཡཱསེན ཝུཏྟཾ, ཨཊྛཀཐཱཡཏིཝཱདིན ཨཏྠོ གཧེཏབྦོ།

༤༧. **ཨུཔསམྤནྣཾ ཋཔེཏྭཱ**ཏི པརིསྨཡ ཏཏྲཱསནྣཱཏྟིཀཱཏི ཋཔེཏྭཱ ཨིཏྠི ཝིསེསེ ཨིཏྠི ཨནཱུཔསམྤནྣསྶ ཨཱཔཏྟི ཨཏྠཱཝསཾ སཀཀཏྟཔི ཨནཱུཔཏྟི། སཙེ པན ཏཱཡ ཝིསེསེཏྠི ཨུཔཏྟི ཨཾཐཔཏྟི, ཨཱཔཏྟི ཨཱཔཛྫཏི། **ཨོཔཏྟིཏིཏ**ཏི སདྡྷིཾ ཀཐེཏི། ཨནུཔསམྤནྣེན, ཨུཏྟཱཔཀཊཛཱནཾ པདསོ ཝཱཙནཱཡ, ཨེཀཏོ ཛཱཔཏཱཙྪཏཱཏི ཨིམཱནེཏྠ ཏཱིཎི

པདསོདྷམྨསིཀྑཱཔདཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༥. སཧསེཡྻསིཀྑཱཔདཝཎྞནཱ

༥༠-༥༡. པཉྩམེ དུཏིཡཾ ནིདྡེསཏྟེ སེསོ། **དིརཏྟཏིརཏྟནྟི** ཨེཏྠ དིརཏྟགྒཧཎཾ ཝཙནཱལངྐཱརཏྠཾ, ནིརནྟརཾ ཏིསྶོཝ རཏྟིཡོ ཝསིཏྭཱ ཙཏུཏྠདིཝསཱདཱིསུ སཧསེཡྻཱཡ ཨཱཔཏྟི, ན ཨེཀནྟརིཀཱདིཝསེན སཧསེཡྻཱཡཱཏི དསྶནཏྠཾ ཝུཏྟནྟི དཊྛབྦཾ། དིརཏྟཔརིཡོསཱནེ ཏིརཏྟཾ ཕུསནྟཱནཾ, ཏེན ཨནནྟརིཀཱཡེཝ ཏིརཏྟཾ དཱིཔེཏི། **པཉྩཏི ཚདནཏྟེཏི** ཨེཏྠཀཱསིཏཀཱཡཔཱཙཱིརཝསེན། **ཐཱུཔཱཀཱརཔཱསཱདོ** ཝཱལུཀཱཔཱསཱདོ། **དིཡཌྜྷཧཏྠུབྦེདྷོ** ཝཌྜྷཀཱིཧཏྠེན གཧེཏབྦོ། **ཨེཀཱུཔཙཱརོ** ཨེཀེན མགྒེན པཝིསིཏྭཱ ཨབྦྷོཀཱསཾ ཨནོཀྐམིཏྭཱ སབྦཏྠ ཨནུཔརིགམནཡོགྒོ, ཨེཀཾ ཝཏྟུཀཱམསྶ ཨེཀཱུཔཙཱརོསོ། ཏཏྠ པན ཀཝཱཊཾ ཧོཏི ཡེན ནཱནཱུཔཙཱརོ ཧོཏི། སཙེ པན ཙཀྐཱཝཊྛཾ ཨེཏཾ, ཕིཊྛཾ ཧོཏི ན ཧོཏི, "ཨེཀཾ ཨེཀཱུཔཙཱརསམྤནྣཾ མཧཱཔརིཝེཎཾ པཱསཱདསྶ ཨུཔརིམཏལེ ཨེཀཱུཔཙཱརཾ"ཏི ཝུཏྟཾ། ཨཊྛཀཐཱཡཾ ཝུཏྟཾ ཨེཀཱུཔཙཱརཏྟཱ པརིཝེཎསྶ སབྦཏྠ ཨུཔཙཱརཱནཾ ཨེཀཏྟཾ ཝུཏྟནྟི ཨེཏྠཔི པསཱདེ ཨུཔརིཏལཱུཔཙཱརོཔི ཨཏྠཱིཏི ཝེདིཏབྦཾ།

ཏེསཾ པཡོགེ པཡོགེ ཨཱཔཏྟི ཨཱཔཏྟཱིཏི ཨེཏྠ གཱཐཱ "ཨནུཊྛཱཔནེན ཨཱཔཏྟི ཨཱཔཏྟི ཨཱཔཏྟི ཨཱཔཏྟི ཧོཏི ཡཐཱ སཡནྟཱནཾ ཨཱཔཏྟི ཨཱཔཏྟི། ཨེཏྠ སེཡྻཱཔདཾ སེཡྻཱ ཨཱཔཏྟི ཨཱཔཏྟཱཡ སམུཊྛཱཏི, སེཡྻཱ ཨཱཔཏྟི ཨཱཔཏྟཱཡ སམུཊྛཱཏི། ཨཱཔཏྟི ཨཱཔཏྟི ཨཱཔཏྟི ཨཱཔཏྟི ཨཱཔཏྟི, ཡཐཱ ཏེཧི, ཨེཝཾ དིཊྛསཱཡ ཨཱཔཏྟི, ཏེ དུཀྑསཱཡ ཏེཧི ཨཱཔཏྟི ཨཱཔཏྟི ཨཱཔཏྟི ཏེཧི"ཏི ཝདནྟི། ཨེཏཾ ཡུཏྟཾ ཝིཡ དིསྶཏི, ཝིམཾསིཏྭཱ གཧེཏབྦཾ།

"**ཨུཔརིམཏལེན སཧ ཨསམྦདྡྷབྷིཏྟིཀསྶཱ**"ཏི ཨིདཾ སམྦདྡྷབྷིཏྟིཀེ ཝཏྟབྦམེཝ ནཏྠཱིཏི དསྶནཏྠཾ ཝུཏྟཾ། ཨུཔརིམཏལེ སཡིཏྭཱ སཧ ཨེཀཾ ནཏྠཱིཏི "ཏེསུ ཨེཀསྶཱ"ཏི ཝུཏྟཾ། **ནཱནཱུཔཙཱརེཏི** པདེ ཉེཡྻཾ ཡེཝ ཨུཔཙཱརེཏི།

སབྦསམྤེཡྻཱན སཧསེཡྻཱ། "**ཨཊྛཀཐཱཡཾ**"ཏི ཨིམིནཱ སཧཊྛཾ དསྶེཏི། ཡཏྠ ཏིསུ དིསཱསུ ཕུ པཱཀཱརཱ ཧོཏི, ཨེཀཾ ཝཱ ཨསམྦདྡྷཾ ཨཊྛཱཀཱརཾ, ཨིདཾ ཨཊྛཀཐཱཡཾ ཝུཏྟཾ། **སཱལཱཡཾ ཝུཏྟེ** ཝུཏྟཾ པརིཀྑིཏྟཾ ཨཏྠི ཙཏཱུཧི ཨཱུཔཝཏྟཾ? ཨུཔརི སཱལཱཡཾ ཀཱུཊཱགཱརཝཏྟེ། **པརིཀྑིཏྟསྶ ཝེདིཀཱདཱི** ཨེཏྠ ཡསྨིཾ པསྶེ པརིཀྑིཏྟཾ ཝཏྟི, ཏཏྠ ཝཏྟཾ ཨཙྪཱདཾ ཏེཏི, ཨཱཝཏྟཾ ཨུཏྟཱནཾ ཏེཏི ཝཏྟསཱལཱཡ ཨཱཔཏྟི ཨཏྠཱིཏི ཨཡཾ ཝཏྟིཀཱ ཝཏྟཱཔཱཙཱིརཝཏྟཾ ཨཏྠཱིཏི ཨཊྛཀཐཱཡཾ ཝཏྟཾ ཨཏྠཱིཏི ཝཏྟཾ ཀཏྟཱཏི ཨེཏྠ ཨཏྠཾ ཨཔྤནཏྟི ཝུཏྟེ ཨཱཔཏྟི ཡེཝ ཏེཏི, ཨཱཔཏྟི ཨཏྠཱིཏི ཨཡཾ ཝཏྟཾ ཨཏྠཱིཏི། **པརིམཎྜལཾ ཝུཏྟནྟི** མཎྜཾ ཨུཔཙཱརཔཱཏཱལ ཨཱཀཱསཔཱཀཱརཔཱཙཱིརཝཏྟཾ ཝཏྟཾ ཝུཏྟཾ། ཏཏྠ **ཨཔརིཀྑིཏྟཱུཔཙཱརཔཱསཱདེཏི** ཨེཀེཀཔཱཀཱརཾ ཏིསུ པསྶེསུ པསྶཏི ཀཏྠཾ པརིཀྑིཏྟེཏི དིཡཌྜྷཧཏྠུབྦེདྷོཏི ཨཊྛཀཐཱཡཾ ཀཱུཊཾ ཀཱཔཱཀཱརཔཱཙཱིརཾ པཝིསཾ ཀཱརེཏི, ཨིདཾ ཨཀཱཏཏི ཨཏྠོ། **ཀཝཱཊཔཱཀཱརཔཱསཱདོཏི** ཙཏུརསྶཔཏྠཱིཏི སམཏྟ ཚིདཀཝཱཊཔཱསཱདེཏི སཧསེཡྻཾ ཝུཏྟཾ།

པརིཀྑིཏྟསཱལཱཡཾ ཨེཀེཀདིསཱཡ ཀཝཱཊཔཱཀཱརེ ཨེཀཾ ཨདིསཱཡ ཀཝཱཊཔཱཀཱརཾ ཨཔྤཝཏྟཱན, ཀཝཱཊཔི པཱ ཨཏྠཱུཏཐཱུཔཱཀཱརཔཱསཱདེཏི ཨཏྠམཱུཔཱཀཱརཔཱསཱདོ ཏྟེཏི།

ཏཾ...པེ.... **སཧསེཡྻཱ ཨཱཔཏྟི** ཏཏྠ པཱཙིཏྟིཡེན ཨཏྠཔཏྟི ཨཱཔཏྟི, ན དུཀྐཊེན། ཏཏྠཱཡ ཏེ ཀཝཱཊཔཱཀཱརཾ པཱཀཱརཾ དིསཱ དིཡཌྜྷཾ ཨཔྤཝཏྟཾ ཨེཀཏྠཱཡ ཀཝཱཊཔཱཀཱརེ ཨཏྟཾ ཏེ ཀཝཱཊཔཱཀཱརེ ཀཱཏཱ ཀཏྟཱ། ཏཏྠ དུཀྐཊམེཝ། ཡདི པན ཏཏྠ པཱཀཱརཏྟ ཨེཀཏྟདིསཱཡཔི ཨེཀཾ ཀཝཱཊཾ, སཏྟཱ ཕུ དིཡཌྜྷཾ ཀཱརེཏི, ཏཏྠ སབྦཏྠཱུཔཙཱརཔཱསཱདེཏི ཀཝཱཊཔཱཀཱརཔཱསཱདཔཱཏཱ པཱཙིཏྟིཡཾ མེཝཏྟི ཏཏྠཱཡ། **ཀཱུཊཱགཱརཾ ཕིཊྛཾ ཨཱཝཊྛཾ པཱཀཱརཾ སཧསེཡྻཾ** ཏཏྠ ཨཱཔཏྟཱུཔཱཀཱརཾ ཨཱཀཱསཾ ཀཱུཊཱགཱརཾ ཨཏྟཾ པཱཀཱརཾ སཧསེཡྻཾ ཨཔཱརིཀྑིཏྟེ པཱཙིཏྟིཡེན ཨཏྠཔཏྟི ཨེཏཾ གཱཐཾ། ཨཱཔཏྟི ཀཏྟཱ ཏེ པཱཀཱརཾ ཏཏྠ, ཏཏྠ པཱཀཱརཔཱཏཱ པརིཀྑིཏྟཔཱསཱདེཏི པཱཀཱརཾ གཱཐཏྟི ཨཔྤནཏྟཾ། **ཏཏྟི** ཨཏྟཱཀཱརཔཱཀཱརཾ། **ཨཱཝཊྛཾ པཱཀཱརཾ ཕིཊྛཾ** པཱཀཏྟཱཀཱུཊཔཱཀཱརཾ ཏེཔཏྟ ཡཏྠ ཨཱཝཊྛཾ ཨཱཔཏྟི སཡིཏྟཾ ན པཏྟཏི, ཨེཝཾ ཨཱཔཏྟིཀཝཱཊཔཱཀཱརཾ ཨཱཝཊྠཱུཔཱཀཱརཾ ཕཏྟཱ། ཨེཀཏྠཱཡ ཨཱཔཏྟཾ ཀཏྟཱཡ ཏཏྠཾ

ཀཏྭཱ སཏྟེཔྲེསིཏོ པཱསཱདོ **ཨོཀཱསྭལསཏྟེཔྲེསོ།** དྭཱིསུ, ཏཱིསུ ཝཱ ཙཏུསྶུཔི ཝཱ དིསྭཱསུ སིཀྑཱཏཀཱསཏྟཱནྟེཔྲསེན ཀཏྭཱ ཏིསྭཱལྷཏིསཏྟེཔྲེསུ པེཏིཏབྦཱ། སྭཱལཔྲཇྫེཏཏྟཱཔནམེཔྲ ཙེཏྤ པུརིམཏོ པྲེསེསོཏི། **པརིཀླེཔོ ཕིཊྛཱསྶོཏི** པམུཁསྶ པརིཀླེཔཾ སནྡྷཱཡ ཝདཏི།

༥༣. ཨུཔཌྜྷཙྪནྣཨུཔཌྜྷཔརིཙྪནྣེ སེནཱསནེ དུཀྐཊསྶ ཨཱདིཾ ཝཏྭཱ པཱཙིཏྟིཡཾ དསྶིཏཏྟཱ ཏཏོ ཨཔྤེཀཾ སབྦཙྪནྣཨུཔཌྜྷཔརིཙྪནྣཱདིཀེསུ སབྦཾ པཱཙིཏྟིཡཾ ཨཔྤཏྟཱ པཱཙིཏྟིཡསྶེཝ པཋམཔཉྙཏྟེན ཏསྶིཏཾ སིཀྑཱཔདཔཙྪིམཔཀྑེ, ཀཏྭཱ ཕིཊྛཝཏྟོ ཐུཏི པེཏིཏཝེ། **སཏྟ པཱཙིཏྟིཡཱནཱི**ཏི པཱཙིཏྟིཡཾ པཋམཔཱཙིཏྟིཡདྭཡཾ སྭཱམཏྟོ ཨོཀཱསེན ཀཏིཏྭཱ ཝུཏྟཾ།

༥༤. པཱཙིཏྟིཡཾ "ཏཏིཡཱཡ རཏྟིཡཱ པུརཱརུཎཱ ནིཀྑམིཏྭཱ པུན ཝསཏཱི"ཏི ཨིདཾ ཨུཀྐཊྛཝསེན ཝུཏྟཾ, ཨནིཀྑམིཏྭཱ པན པུརཱརུཎཱ ཨུཊྛཱཡ ནིསཱིདནེནཔི ཨནཱཔཏྟི ཏེསཾ ཙཏུཏྠདིཝསེ པུནཔི ཨཱདཱིཡཏཱི ཨིཏི། **སེནམྦམཙྪཱདེཏི ཏཱིཎི** སཱིཏལཝཱིཔི ཀཱར ཨུཏྟཱུཔཏྠམྦྷཀོ སབྦཙྪནྣཾ སབྦཨཔརིཙྪནྣཾ ཨིཔཡཱུསམཀོ སཏྟཱུཔཏྠམྦྷཀོ ཨཏྠི, ཏཾ སནྡྷཱཡེཏཾ ཝུཏྟཾ། ཨེཏྠ ཙཏུཏྠདིཝསེ **ཙཏུཝགྒོ**, ཏེ སཏྟཱ **ཨུཔཌྜྷཾ**, ཏཱིསུ སཏྟཱིསུ ཏེ སཏྟཱ **ཡེབྷུཡྻེ**ནཏི ཨིམིནཱ ནཡེན ཙཏུཝགྒཙྪནྣཔརིཙྪནྣཱདིཀེ པཱཙིཏྟིཡཾ། པཱཙིཏྟིཡཔཋམཀཱསིཏྟཾ, དཋཏཔ ཨནུཔསམྤནྣེན སཏྟ ཏིཔཱུཏཾ, ཙཏུཏྠདིཝསེ སཱུརིཡཏྠངྒམནཾ ཨིམཱནེཏྠ ཏཱིཎི ཨངྒཱནི།

སཧསེཡྻསིཀྑཱཔདཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༦. དུཏིཡསཧསེཡྻསིཀྑཱཔདཝཎྞནཱ

༥༥. ཚཊྛེ མཱཏུགཱམེན སདྡྷིཾ ཙཏུཏྠདིཝསེ སཡནྟསྶཱཔི ཨིམིནཱ སིཀྑཱཔདེན ཨཱཔཏྟི ཨུཔཔཏྟི། ཀིཉྩ པན པུརིམསིཀྑཱཔདེནཔི ཏེ ཨུཔཔཏྟིཡོ ཝདནྟི, ཏཾ ན ཡུཛྫཏི "ཨནུཔསམྤནྣེན"ཏི ཨཝིསེསེཝིཙཱིན ཝུཏྟཏྟཱ ནཔུཾསཀེན པན ཙཏུཏྠདིཝསེ སཡནྟསྶ སདུཀྐཊཔཱཙིཏྟིཡཾ ཝདནྟི ཡུཏྟཾ། ཀིཉྩཱཔི ཏཱ པཱཙིཏྟིཡཾ པཋཀཱཝསེནེཝ དུཀྐཊཾ ཝུཏྟཾ, ཏདནུལོམིཀཱ པན པུརིམསཨུཏྟཱནཾ ཝུཏྟཾ སཧ སཡནྟསྶ ཨིམིནཱ དུཀྐཊཾ, པུརིམེན ཙཏུཏྠདིཝསེ སདུཀྐཊཔཱཙིཏྟིཡཾ། ཨིཏྠིཡུཏྟཾ ཝུཏྟཾ ཨིཏྠིཀཱཏིཀོཊྛཱཏི ཨཡཾ ཨཔྤཾ ཁཏྟི། མཏིཏྟིཡཱ ཨནུཔཏྟིཏི ཝདནྟི། པཱཙིཏྟིཡཔཋམཀཱསིཏྟཾ, དཋཏཔ མཱཏུགཱམེན སཏྟ ཏིཔཱུཏཾ, སཱུརིཡཏྠངྒམནཾ ཨིམཱནེཏྠ ཏཱིཎི ཨངྒཱནི།

དུཏིཡསཧསེཡྻསིཀྑཱཔདཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༧. དྷམྨདེསནཱསིཀྑཱཔདཝཎྞནཱ

༦༠. སཏྟམེ **ན ཡཀྑེན ཏིཡཀྑེན** "ཨཉྙཏྲ ཝིཉྙུནཱ"ཏི ཨིམིནཱ སམྦནྡྷོ། ཨཉྙཏྲ ཝིཉྙུནཱ པུརིསཝིགྒཧེན, ན ཡཀྑེན ཏིཡཀྑེན ཨིཏྠམྦཏོ གཧེཏབྦཏི ཨཏྠིཡོ། ཏཏྠེཝེཏཔི ཀེ སཏ ཚཏྟཡ ཏེསེཏུ ན ཝཏྟཏི། ཏཾཏཾཏེསཔྤཙྪཡ ཨཏྠཾ ཡཝཏྟཏི ཝཏྟཏི ཨིཏི།

ཨིརིཡཱཔཐཔརིཝཏྟནེ, པུརིསཾ པཱ ཏཱཏསཏྟཱཔཏྟར ཨཔཉྙཏྟཔཏཾ ཨིཏྠ ཨཀིརིཡཱ། ཝཏྟཱཡཱཀཱཏཏྟ དྷམྨཏྟ ཚཏྟཾ པཱཏྟཾ ཨུཔར དེསན, ཝཏྟཱཡཱཀཱཏོ མཱཏུགཱམོ, ཨིརིཡཱཔཐཔཨཔཏྟཏྟཔོ, པིཉྫཔུརིསཏྟཔོ, ཨཔཏྟཔིཏྟཏྟཏཱ ཨིམཱནེཏྠ པཉྩ ཨངྒཱནི།

དྷམྨདེསནཱསིཀྑཱཔདཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༨. བྷཱུཏཱརོཙནསིཀྑཱཔདཝཎྞནཱ

༦༦. ཨཊྛམེ **ཨཏྟཏྟཏི** པརིནིབྦཱནཀཱལོ ཡུཏྟིཔི། **ཨཏིཀཱཏིཡམཏྟནཏི** "ཝདཏ, ཏྟཏེ, ཀཾ ཏུམྷེཏི ཨཏྟིཀཏ"ཏེ ཨིཔཾ ཏེཔྤིཡིཡམཏྟནེན ཨཏིཝཏྟིཡམཏྟནེ། ཏཔྤཏྟཔི པཉྩཡེ སཏི ཝཏྟཏྟཔཱ། **སུཏཔཏིཡཏྟཔྤིཡཀཱུཎཏྟ** ཨིཏྟ ཨཏྟཀཱུསལཏྟ སུཏཀཱུཎེ, པཱཡིཔཱུཎཀཱུསལཏྟ པཏིཡཏྟཀཱུཎཏི ཏཏྟཱ། **"ཨེཏྟཀཱུཔཏྟ པྱཱ ཨཏྟཔྤཱ"**ཏི ཨིམིནཱ

ཁིཊྚཙིཊྚཕེདནྟུཏྟཏྟཔི ཨརིཡཱནཾ ནཏྠཱིཏི དསྶེཏི།

ཕུསྶེ ཨཕུསྶཏྭཱིཏི ཙཏུཏྠཔུཐུཛྫཱིཀཱ ཨཕུསྶཏྭཱ། ཨིདཉྩ སིཀྑཱཔདཾ པཉྩཏྟིཨཛྫཱནནཏྠཱཡཝ ཨེཀཱནྟཏོ ཨཙིཏྟཀཱསམུཊྛཱནམེཝ ཧོཏི ཨརིཡཱནཾ པཉྩཏྟིཔྤཏྟིཀཱསམྦྷཱཝཱ། ཐོནཔུཏྟིཀཏྭཱ སཙྩ ཨཱཔཏྟིཔཛྫནཀཱསམུཊྛཱནཱ ཐོནཔཪིཧཱནཏོ བྷཱུཏཱརོཙནཾ ན སམྦྷཝཏི། ཨུཏྟརིམནུསྶདྷམྨཱ བྷཱུཏཏྟཱ, ཨནུཔསམྤནྣསྶ ཨཱརོཙནཾ, ཏཏྲཛཱཡེཏནཏཱ, ཨནཉྙཱཔདེསོཏི ཨིམཱནེཏྠ ཙཏྟཱརི ཨངྒཱནི།

བྷཱུཏཱརོཙནསིཀྑཱཔདཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༩. དུཊྛུལླཱརོཙནསིཀྑཱཔདཝཎྞནཱ

༧༨. ནཝམེ **དུཊྛུ དུཊྛུལླཱཔཏྟིཾ** དུཊྛུ གཱརཝཏི མཏི ཨིམཾ དུཊྛུལླཱཔཏྟིཾ། ཨཐུཀཱནཱརཔཏྟཝསེན ཨུཔསམྤནྣོཏི དཱཔེཏི། གཱཐཱ པཊིབྷཱཎེན “ཨིམིནཱཔི ཙེཏ”ནྟིཨཱདིམཱཧ།

༨༢. **ཨཉྙཏྲ བྷིཀྑུསམྨུཏིཡཱཏི** བྷཱུཏཱརོཙནསམྨུཏིཡཱ བྷིཀྑུ། **སེསཾ ཨུཏྟཱནཏྠམེཝ།** ཨཱཔཏྟིཡཱ དུཊྛུལླཏཱ, ཨནུཔསམྤནྣསྶ ཨཱརོཙནཾ, ཨནཉྙཱཏོ ཏཱརོཙཀཱ སམྨུཏི, སམྦྷཱརིཀོ, ཨནུཔསམྤནྣསྶ ཨཱརོཙནཾ, བྷིཀྑུསམྨུཏིཡཱ ཨབྷཱཝོཏི ཨིམཱནེཏྠ པཉྩ ཨངྒཱནི།

དུཊྛུལླཱརོཙནསིཀྑཱཔདཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༡༠. པཐཝཱིཁཎཎསིཀྑཱཔདཝཎྞནཱ

༨༧. དསམེ ཨཛཱཏཔཐཝཱིཀཱཡ པཐཝཱིཡཱ ཨནཱཔཏྟིཡཱཔཏྟིཡཱཔཐཝཱིཡེན ཝུཏྟཏྟཱ ཛཱཏཔཐཝཱིཡཱཔཐཝཱིཀཱཡཔི པཉྩཏྟིཡཱམིསྶཱཏི གཱཧེཏབྦཱ། ན ཧེཏཾ དུཀྐཊཝཏྠུཏི སཀྐཱ ཝཏྟུཾ ཐཱནཐཱནཔཱཔིཡིཀཱསམུཊྛཱཡ ཏཏཱཡཔཐཝཱིཡཱ ཨཝཏྠཱཔཱ།

ཝཏྠུཏིཏི ཨིམསྨིཾ ཀྑཎེ པཱཏཱརཾ ཁཎཏི ཨཱཀཱརསྶ ཨཱཎཱཔནཏྟཱ ཝཏྠུཏི། **ཨིམཾ ཝཏྠུཾ ཁཎཏི** པཐཝཱིཁཎཎཾ སཀྐཱཡ ཝུཏྟཏྟཱ ཨིམིནཱཝ སིཀྑཱཔདེན ཨཱཔཏྟི, ན བྷཱུཏགཱམསིཀྑཱཔདེན། ཨུཏྟཱཡཔི སཀྐཱཡ ཝུཏྟེ པཏ དེཝེ པཉྩཏྟིཡཱ ཧོཏི། **ཨུདཀཔཏྟཔཱཏཀོཏི** ཨུདཀེ ཨཏྠཱཡ ཏིམིཡཾ པཐཝཱི ཏཱཊ ཨུཔཏྟིཝཱ ཀཱཏཱཡཏིཏྟཱ ཏཏཱཡཔཐཝཱ ཝ མཏྟིཀཱ ཝ པཏཏཾ ཐཱཔཏྟཱ ཏཏཏྟཏྟཱ ཏིཊྛཏི, ཏཾ ཨུདཀཔཏྟཔཏཀོ ཏཱམ།

ཨཀཏཔབྦྷཱརོཏི ཨཔཱཏཝཱཏཝྦྷཱཏཔབྦྷཱརཀྑཾ ཐཱཏཾ། ཏཱཏིསེ ཨེཔ ཏི པཐཝཱིཀཱཡ སམྤཛྫཏི། **སཱུསིཀུཀྐུརཾ** ཏཱམ སཱུསིཀཱཏི ཁཎིཏྭཱ པཏི གཱཏཔཾསུཏཱསི། **ཨཉྙཏྲཏྟིཨཱདིཏི** ཨཱཏཏཾ ཨཱཀཱཏཀཏཾ པཏིཏཏཔསྶཏཱཀཱཏ ཨཔཏྟིཏམཱིཡ ཐཱཏཔཝྦྷཱ ཏཏཾ, ཏ ཀཏཏཀྨཱིཡུ པཏིཏ ཏཏཾ པཔཏཱཏཏཔཏཱཏ ཏིཏཏི པཏཏཱཏཾ། **མཏཔཏྟསྶཏི** ཏཱཏྟཏཏཔཏཏྟཱ། **ཨུཏྟཱཡིཏཱཏི** ཨུཏཱཏཔཏ། **ཏཏོཏི** པཏཏཀཏིཏཏསཏོ།

༨༨. **མཏུམཏིཀཱཏི** ཐཱཏིཊྛེཝཔཏཾ། ཐཏཔཐཝཱིཏུ, ཏཔཏཏིཏཏུ, ཁཎཏཁཎཱཔཏཾ ཨཏིཏཏཏི ཨིམཱནེཏྠ ཏཱིཎི ཨངྒཱནི།

པཐཝཱིཁཎཎསིཀྑཱཔདཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

ནིཊྛིཏོ མུསཱཝཱདཝགྒོ པཋམོ།

༢. བྷཱུཏགཱམཝགྒོ

༧. བྱུདགྲུམསེཀླུཔདཔཚནྣ

༤༩. དུདིཡཔགྲནྣ པཙམེ **ནེཤྲཀེདུཾ ཨསཀྲོཊྲིདི** སླཁཟྟཀཔེམླནེ སླཀླཡ ཀཻཊྲམླནླཡ ཀཻཊྲཀེ དཟྲ ཨཆེདནཟླཡ དེཔདླཡ ཞུཔནླིཾ ཕུཏཾ དིསླཔི ཀཱཟྟརཻནཻཀླེཔཕེཀཾ ནེཔཟྟིདུཾ ཨསཀྲོཊྲིདི ཨཊྲྭ། **ཟཀྲཟླསླི**དི ཟཀྲཟླ པཔཟྟིཡཾ། ཟཀླཾ ཕེཡ ཀེདནླདླིསུ ཨཀཱཕྲནཏྲི ཟཀྲཟླསླ ནླམ།

ཞཕྲདིདཀྲེ ཞཕྲཏྭཾ། **ཟྲཀཟྲི** ཟྲཕཏྭཾ། **ཕླརཡེ**དི ནེཤྲཏེཡཱ། **ཨིདརཻ**དི ཞཕྲཏྭཾ ཀཻཊྲི ཨནེཤྲཏྲཏྲཻ ཟཇཞཔཟྲཊྲིཾ རསྐྱིམཏྲཤྲདཀཇཊྲེ ཕེཡ ན ཞུཏྲམསླརཟྲིདི ཨཊྲྭ། **ཕེསཏཾ སཕྲཕེསཀྲེ** སཀྲིརེ དཟྲཔཏྲཟྲསླརེན ཕེཟྲེཀྲཾ ཟླཔེཏྲ ཚིཾ ཀཏྲསཕྲཕེསཾ ཕེཡ། **ཇཏྲདི ཡོརཕླརཀྲེ** པཀྱྲརསླཀཱཡསཀྲོཇཏྲནེ དདིཡམཀྲེན ཇཏྲདི། "ཡོརཕླར"ཀྲེ དེ ཡོརེམཏྲིཾ ཕུཏྲདི ། ཨཔ ཕླ **སེ**དི དདིཡམཀྲེན ཀཻཊྲི ཕེནེཏྲ ཚིཾ ཏྲེཀྲུ ཨརདཏྲམཀྲེན ཡོརཕླཾ ཇཏྲདིདི ཨཊྲྭ། དཟྲ **ཡོརཾ** ནླམ སཀཏྲཟླཕོ, ཨཇཏྲདིཀཱནེ ཕླ ཞླཡདནླནེ། **ཕླཾ** ནླམ པརཨཏྲཟླཕོ, ནླདིནླནེ ཕླ ཞླཡདནླནེ། དཏཟླཡེ པན ཚཏྲཟླཀཾ ཇདཀྲོ "ཇཏྲདི ཡོརེམཕླར"ཀྲེ ཕུཏྲདི།

༥༠. **ཟྲཔཀྲིདི** པཏྲཀྲི། **ཨཏཕུཀྲི**དི པཟྲཕུ། དིནླད "**ཇཏྲ པཀྲིདཏྲ**"དི། **ཟྲཏྲནཾ ཀཱསོ**དི མཏྲཟྲཏྲནཾ དརེདདིཀྲནེཟྲཔེན སམཀྲཾ སམཏྲོ། དཟྲིནེསུཏྲཟྲ ཀཱམཟྲ ཨཟླཕཾ དསྐྱེདུཾ "**ཟྲཏྲ ཨིཔ ཕླ ཀཱསོ**"དི ཕུཏཾ། **ཕླདཟ-སཏྲཟྲ ཕླ** ཕླནེདི ཏྲདཏྲཾ སཏྲཕླད "**པརེཟྲཏྲིདཟྲཏྲ**"དི། ཕླ ཙ ཕླདཟྲཏྲ ཀེདནླདེ ཨིཔ ཀྲིཏྲིདི ཞླད "**དཟླ...ཕེ.... ཟྲཏྲཀཱམཟྲ ཇཏྲ ཀེདནླདིཔཀྲེཕླ**"དི།

༥༡. **ཇཏྲ-སཏྲ** ཨིཏྲ ཕེཇཏྲདཔརེཕླཡེདི "ཕུཏཾ ཕེཇཏྲ ཨིཏྲི"དིཞླདྲིསུ ཕེཡ པསུདཔཙཊྲེདི ཞླད "**པསུཏྲཏྲི**"དི, ནེཟྲཏྲཔཀྲམསུཕླཏྲིདི ཨཊྲྭ།

ཏྲནེ དསྐྱེཀྲོདི ཏྲནེ ཟྲིཏྲནེ དསྐྱེཀྲོ། ཀཱརེཡདསྐྱནམསུཟེནེཔ ཀཱརཏཏྲ ཀཱདིདཀྲེ ཞླད "**ཟྲིཇཊྲེ ནེཟྲཏྲིན ཟྲིཾ དསྐྱེད**"ཀྲེ།

༥༢. "**ཟྲིཇཊྲེ སཀྲཏྲེ ཟྲཏྲཀཱསོ ཟྲིཾ**"ཀྲེ ཨིམེཏྲ ཞུཏྲརཔདཡེཔེན "པདུམཀཱཀྲོ ནེཟྲཏྲཾ ཕུཏྲཾ པདུམ"ཀྲེཞླདྲིསུ ཕེཕླཡཾ ཕོཇཏྲརེདི དསྐྱེདི། **ཡཾ ཟྲིཾ ཟྲཏྲཀཱསོ ནླམ ཀྲོཏྲིདི** ནེཟྲཏྲཔཀྲམསུཡཾ སཏྲཡ པདདི། **ཡཟྲཟྲདཀྲེ** ཡཟྲཕུཏཾ།

"**སཏྲིཏྲ**"དི ཕུཏྲཏྲ སཀྲིར ཡཀྲཟླཕཾ ཏྲདཟླཔེ ཞུཟྲདདི, "ཏཾ ཞུཏྲཟྲིཕླཕྲི"དིསཀྱཡ ཨཟླཕཊྲ པཟྲདི། **ཨནཏྲཀ-ཀྲདཀེན** ཕླསཔམཏྲིཀཱ ཀཱདིཏྲ, ནླམཏྲེཾ དཕླ སེཕླཡཏྲདིཡཱ སུཡཔཀྲཾ ཨཟླཕེན "**ཨསཕུཏྲཟྲཏྲཀཱསོ ནླམཟླ**"དི ཕུཏཾ། སོ ཟྲིཇཀཱམེན སཀྲཾདིདི། ཨཔཏྲཟླཕཾནེཔེ ཟྲཏྲཀཱམཟླཡཀཱཏྲ ཕུཏཾ "**ཨཟླཡཀཱཟྲཏྲཀཱམེ སཀྲཾ ཀཱཀྲཏྲི**"དི། ནླཡིཀཱརཟླ ཞླཡེཏྲིཀཾ ཀཱཏྲ པདདི།

སེཡེཀྲཾ ནླམ སེཕླཡ སཏྲཏྲ ཨིཀཱ ཀཱཏྲཟྲདི། **ཕུཕྲིདཀཱཡཇ པཟྲཕླདི** ཕེཀཱསེདཀཱཡཇ པཟྲདི། **ཚཏྲཾ ཀཱཏྲཀྲོ**དི ཕེཀཱསེདཾ ཀཱཏྲཀྲོ། མཀཱཡཾ པན ཟཀྲཏྲཙཾ ཨཀཱཕེཏྲེནཔེ ཀཱདིདུཾ ན པཟྲདི, ཕུཾ པཟྲདི། **དཟྲཀཱཀཱཟྲཀྲ**དི དཟྲཟྲཔཀྲེན།

"**ཕླཏྲིཡཾ ན ཕླསེདཟྲ**"ཀྲེ ཨིདཾ ཨཏྲཀྲེ ཕེཔནཕླཏྲིཡཾ སཏྲཡ ཕུཏཾ, ཨཀྲེསཾ པན པཟྲདི ཨནྲཀྲདིདཟྲ། དིནླད "**ཨཏྲཏྲ ཟྲེདིཀཱམེནླ**"དི། **ཡེསཾ ཟཀླཾ ཕླཟྲ ཟདཏྲིདི** སུཡཾ ཨཊྲཏྲརཏྲ པཀྲམཏྲནེཤྲམནམཏྲནཔེ པཏྲཀྲི། དཟྲ ཀཱཕྲིཡཀྲི ཨཀཱརཀྲེ ཀེཏྲནླཡིཀཱརཕེཡོདཏྲཟླཕོ ཀཻཔིདུཾ པཟྲདི།

"**ཙཀྲམེདཟྲཾ དསྐྱེཟླཕྲི**"དི ཕུཏྲཏྲ ཀེཔཡཾ ཙཀྲམཏྲཀྲེཕླཡེན ཕླ མཀྲཀཱམཏྲཀྲེཕླཡེན ཕླ ཨཀྲམཏྲཟྲ, དིཏྲཾ ཞུཔརེ ནེཟྲིདཏྲཀྲེཕླཡེན ནེཟྲིདཏྲཟྲ ཙ དཀོ ནཟྲི།

སམཏཀཱཔྲིཀྲིདི སམཏྲཾ ཀཱཕྲིཡཕོཏྲརེདི, ཨཟྲིཇནེཟྲཟྲིཏྲནེཔེ ཀཱཕྲིཡཟླཕཊྲ "སམཏཀཱཕྲཏྲི"དི ཕུཏྲནེ། **ཨཟྲིཾ** ནླམ དཏཏཨཀྲཕཕླཏྲིནེ། ནེཟྲཟྲིདཟྲཾ ཕེཡཻཇདཟྲཾ ཟྲིཾ ཡཀྲཾ, ཏཾ པནཕླདེ **ནེཟྲཟྲིཾ** ནླམ། **ཀཱཕྲིཡཀྲི པཏྲཕླ**དི ཕུཟྲཀཱཡཀཱརཻཕླཔསེན ཕུཏྲིཔེ པཙཙནཀྲཏེཔ ཨཀྲེསཏྲཏྲིཏྲ ཟྲིཇཀཱམེ པཏཾ ཀཱདཟྲཀྲེ པཙཙནཊྲེ པན ཕུཟྲི ཀཱཏྲཾ ན པཟྲདི, དཏྲ དིཏྲ ཨཀཱཏྲ ཀེདནཀྲེདནམེཔ དསྐྱེདཟྲཾ། ཀཱརཀྲེན ཙ ཏྲེཀྲུཏྲ "ཀཱཕྲིཡཾ ཀཱརཀྲི"དི ཕླཡ ཀཱཡཙེ ཟྲཕླཡ ཕུཏྲིཡེཔ ཀཱདཟྲཾ། **ཟྲིཇཀཱམཔརེམཙཏྲཾ**

ཕུན་ གཱཐྲིཡཾ ཀཱརིཏྲཱཎི ཀཱརྟཔནསྨ པཙམམེཕ ཨཏྲེཀཏྟ། “ཀཱཊྟཧེཔི ཀཱཏྟཾ ཕབྲཏྟི”ཏི ཕུཏྟཏྟ ཀཱཊྟཀཏྟཾ ཏྟེཀཏྟཡ མིཏྟཡ ཕྲ བྲིཛཻ ཕྲ ཡཏྲ ཀཱཏྲཙཻ ཕེདཱྟེཏྟཾ ཕབྲཏི

ཨེཕ། བྲཱུཏབཱུམོཾ, བྲཱུཏབཱུམསཏྲེཏྟ, ཕེཀོཔནཾ ཕྲ ཕེཀོཔྲཔནཾ ཕྲཏི ཨེམྲནེཏྲ ཏྟེཏྟེ ཨཏྲཱྟེ།

བྲཱུཏབཱུམསིཀླཱཔདཔཛྙན ནེཏྲེཏྟ།

༢. ཨཥྚཱཔྲཏཀཱསིཀླཱཔདཔཛྙན

༩༧. ཏྟེཡེ **ཨཏྲཱི ཕཙནཏྟེ** ཡཾ དེསཕེབྲཱཕནཏྟཾ པརེཏེ ཕུཏྟཕཙནཾ ཏཾ ཏྟཱ ཨནནྟཀྵཕེཀེན ཨཏྲེན ཕཙནེན པཏེཙརཏེ།

༩༨. ཡདེཏཾ ཨཏྲེནཏྲཱི པཏེཙརཙཕསེན པཕཏྟཕཙནཾ, ཏདེཕ པུཏྲེཏམཏྟཱི ཙཔེཏྟ ཨཏྲཱི ཕདཏེ པཀཱསེཏྟེཏེ ཨཥྚཱཔྲཏཀཏྟེ ཡྲཏ **“ཨཏྲེནཏྲཱི པཏེཙརཙསྨེཏཾ ནྲམ”ཏྟེ། ཏུཏྲེཏྲཏྟསྨེཏཾ ནྲམཏྟེ** ཏུཏྲེཏྲཕསྨེཏཾ ནྲམཾ, ཨཡམེཕ ཕྲ ཕྲཛཻ། **ཨཥྚཱཔྲཏཀཱི ཡྲརཔེཏུཏྟེ** ཨཥྚཱཔྲཏེ ཡྲརཔེཏཾ། **ཕེདེསཀཏྟེ** ཕེདེསཀཏྟཾ།

༩༩. པྲཡེཡཾ ན **ཡུཀྲྟེཏུཀཱམོཏེ** པཏེཀྲདེཏུཀཱམོ།

༡༠༠. **ཨནྲརཔེཏེ ཨཥྚཱཔྲཏཀཱིཏེ** ཕུཏྟཏྲཱཏཾ པྲཡེཡཾ ཡྲཀཏཨཏྲེནཏྲཔཏེཙརཙཕསེན ཡུཏྲེཏེ, ཨབྲཀཱབྲཡཾ ཡྲཀཏནཡེན པན སུསྲཕྲདེན ཨཏྲེནཏྲཱི པཏེཙརཏྟསྨ

པྲཙེཏྟེཡེན སཏྟཱི ཏྲཱཏཾ, ཡྲརཔེཏེ ཨེམེནྲཕ པྲཙེཏྟེཡཾ། ཀེཙཻ པན “སུསྲཕྲདཔྲཙེཏྟེཡེན སཏྟཱི པྲཙེཏྟེཡདཡ”ཏྟེ ཕདཏྟེ, ཕྲེམཾསེཏབྲཱི། ཡྲདེཀསྨེཀཱསྨཔེ སུསྲཕྲདེ ཨེམེནྲཕ

ཨནྲཔཏྟེཏེ དབྲབྲཱི། ཏྟསྨཀཱསྨེན ཡྲརཔེཏཏྟ, ཡྲཔཏྟེཡྲ ཕྲ ཕཏྲཏྟ ཕྲ ཨནུཡུཏྲེཡམྲནཏྟ, ཀྲདེཏུཀཱམཏྟཡ ཨཏྲེནཏྲཱི པཏེཙརཾ, ཏུཏྲེཏྲཔོཾ ཙྲཏེ ཨེམྲནེཏྲ ཏྟེཏྟེ ཨཏྲཱྟེ།

ཨཥྚཱཔྲཏཀཱསིཀླཱཔདཔཛྙན ནེཏྲེཏྟ།

༣. ཨུརྡྷྭཔནཀཱསིཀླཱཔདཔཛྙན

༡༠༣. ཏཏྟེཡེ ཙེཏྲཡནཏྲྟསྨ **ཏྲེ-ཏྲཏྟསྨ** ཨནེཀཏྲཏྟཡ ཨོལོཀནཏྲསསྨྲཕཏོ ཕུཏྟཾ **“ཨོལོཀཱཔེཏྟེ”**ཏེ། **ཚཏྲཡྲཏེ** ལེཏྲཕེཔཏྲསོཏེ ཡྲཏ **“ཚཏྟེཏྲ”**ཏེ།

༡༠༥. ཏྲེཀྲཱི ལྲམཀཏྟོ ཙེཏྲཔནཏྟཱི ཨཏྲེསཾ ཏཾ ཨཕཏྲཀཔནཾ **ཨུརྡྷྭཔནཾ** ནྲམ། ཨཏྲེསཾ པན ཨཕཏྲ ཨཥྚམཏྲཱི སམུལྲཔནཕསེན ཏྲེཀཱུནོ དེསཕྲཀཱསནཾ **ཕེཥྭནཾ**

ནྲམྲཏེ ཨཡམེཏེསཾ ཏྲེཏོ།

༡༠༦. **ཨཏྲཱི ཨནུཔསམྲཏྟཾ ཨུརྡྷྭཔཏྟཏེ** ཨཏྲེན ཨནུཔསམྲཏྟེན ཨུརྡྷྭཔཏེ། **ཏྟསྨ ཕྲ ཏཾ སཏྟེཀཏེ** ཏྟསྨ ཨནུཔསམྲཏྟསྨ སཏྟེཀ ཏཾ སཏྲེན སམྲཏཾ

ཨུཔསམྲཏྟཾ ཕེཥྭཏེ། ཨེཏྲཔེ སུསྲཕྲདེན ཨུརྡྷྭཔནྲཏྟེཾ སསྨཕཏོ ཏྲཱཏཏྲཏྲནེ ཙ ཡྲདེཀསྨེཀཱསྨ ཨནྲཔཏྟེ ཙ ཨེམེནྲ ཨེཕ སིཀླཱཔདེན ཕུཏྟཏེ ཕེདེཏབྲཱི སབྲཏྲ

སུསྲཕྲདཔྲཙེཏྟེཡསྨ ཨནེཕཏྟེཏོ། ཏྟསྨཀཱསྨེན སསྨཏཏྟ, ཨུཔསམྲཏྟཏྟ, ཨཀཏེཀམནྲཏྟཔོཾ, ཏྟསྨ ཨཕཏྲཀཱམཏྟ, ཡསྨ སཏྟེཀ ཕདཏེ། ཏྟསྨ ཨུཔསམྲཏྟཏྟ, ཨུརྡྷྭཔནཾ ཕྲ

ཕེཥྭནཾ ཕྲཏེ ཨེམྲནེཏྲ ཚ ཨཏྲཱྟེ།

ཨུརྡྷྭཔནཀཱསིཀླཱཔདཔཛྙན ནེཏྲེཏྟ།

༤. པཙམསིནྲསནསིཀླཱཔདཔཛྙན

༡༡༠. ཙཏུརྠེ **ཨཔཤྩིམེཏི** ཨཔྲསིདྡྷེ། ཨིམཾ པད ཨཏྲ སྨཱསེ མནྟྲཔདེཥུ ཕཊཀཱརསྱཱནྟེ ཨཏྲཔྲིསེསཾ གཱཧེཏྭཱ ཧྲཱགཡཏྭཱ པཋམཱམིཔ སིདྡྷཔདཾ པཉྩདྲཏྟི ཨཧེཊྭཾ "ཨཱནུཏྟརཱནྟམི, ཧེཀཱཔེ, ཨཏྲསྨཱསེ"ཏིཨཱདིཔཋཙཱནེན ཨཱནུཔཉྩཱཏིསདིསེན པཀཱསིདྡྷ ཕྲིསྶུ ཨཱནུཔཉྩཱཏི ན ཕུཊྚཱ། **པརིཕུཊ** པཱཋེཾ ཨཱནུཏྟརཱནཔཋཙཱཾ ཨཱནུཔཉྩཱཏིཋྭཱནཏི "ཨེཀཱ ཨཱནུཔཉྩཱཏི"ཏི (པརི. ༦༥-༦༧) ཕུཊཾ།

ནཕཔཱཡིམོཏི ཨཏྲཏྲ སུཏྟེན པྲིཏཱཙྪེན པལིཕྲེཚིཏམཏྭཱ། **ཨོཾནཏྭཱཏི** གཱཕྲིཡཙམྨེན ཨོཾནཏྭཱ། ཏེ ཧི ཕསྨེན སྲིཏྭཾ ན ནསྣཏི། **"ཨཱཀཱཤཱབྷཱཝཔྲཏྱཱཀིརཱ"ཏི** ཨིདཾ དསྣ སྭཱཧཱཔཏེཔཏིདསྣནམཏྭཾ, ཨཱཀཱཤཱབྷཱསྤི པན ཏྲཻཕརཀཱཏེ ཕཏྭཱཏིཕཱ། **ཀཱཡཱནུཀཱཏིཀཱཏྟཱཏི** ཧེཀཱརྭེ དཏྭཱཕ ནེསྦེདནཏྭཱཾ དཱིཔེཏི, ཏེན ཙ ཕསྣཏྭཱཡེན སཡཾ ཨཱཉྩཏྲ གཱཙྪནྟྭཱ ཨཱཔཏྟིཏི དསྣཏི། ཨཔྭཱཀཱསིཀཱནཾ ཏིམནཏྭཱཡ ནེཡམེཏྭཱ ཏཱཡཀཱཏི དེཏྟསྶི ཨཏྲཱནཾ རཀྵཏེན རཀྵིཏཏྭཱམེཕ།

"ཕཡཱཏཀཱནཾ ཨཱནུཏྟིཏཏྭཱཡཾ སཱཀྵིཀཏྭཱ"ཏི ཨིམིཏྭཱ གིསྨཏེཔི མེཀྲེ ཨཱཏྟིཏི ཨཔྭཱཀཱསེ ཏེཀྲིཔིཏུཾ ན ཕཏྭཏིཏི དཱིཔེཏི། **ཏཊ ཏཊཏི** ཙེཏིཡཏྲཊཏེཀཱ ཏསྨིཾ ཏསྨིཾ ཨཔྭཱཀཱསེ ནེཡམེཏྭཱ ནེཀྲིཏྟཱ། **མཧཱཏྟེ པཏྟཱཡ ཕཱདཏྟཱནཏྭཱཡིམུཏྟཱཏི** ཡཏྲ སམཏཏྟེ སམྦྷཱིཏྟཱ ཨཀྲཊམཧཱཏྟེ སབྷཏྭཱ གཱཙཕརསྣ སཀྲཊཱཏེན མཧཏྟེ ཕཱལིཀཱ སཏྟིཏྭཱ ཏཏི། ཏཏྲ གཱཏཏྭཱཔིཏིཏསྣནཏྠཾ ཕུཊཾ། ཨཱཏྟཱཕཏྭཱཕཱདཏྟཱནཏྭཱཡིམུཏྟཾ ཕཱ ཕཱལིཀཱ དརིཏྭཱ། ཡཏྲ ཕཱ པན གོཋིསྶུ ཕཱལིཀཱ སཏྟིཏྭཱ, ཏཏྲ ཏཏྟ པཏྟཱཡ ཨཔརདིཕཱཏྭིམུཏྟཱ དརིཏྭཱཏི གོཋེ ཨཏྠཾ ཕཏཏྟེ། གོཋེ པན "སམྦྷཱཏྭཱཏཱནསྣ པཏཕཱཡཏྟེན ཨཔིགོཔཏྭཱཡ སཡཾ ཨསམྦྷཱཏྭཱཏྭཱཏེ ཛཏྟཱ ཨཏྟཏྟེ ཕཱདཏྟིཏིམུཏྟཾ ཕཱལིཀཱ དརིཏྭཱཏི ཕུཊཏ"ཏི ཕཏཏྟེ, ཏཏྲ "མཧཏྟེ པཏྟཱཡཱ"ཏི ཕཋཙནསྣ པཡོཛནཾ ན དིསྣཏི།

༡༡༡. ཕཱཏྲཕཱཏཏཱམཏྟེན ཀུཕཱིརཕཱཏཀཱསྣ སསེཏི ཕྲིསེསོ, ན ཨཏཏྟིསྶུ ཕཱཏཕྲཕྲིསཏཕྲིསེསེཏྟཏི དསྣེཏུཾ **"ཡོ ཕཱ པན གོཏྟཱ"ཏིཨཱདི** ཕུཊཾ། **ཏསྣཱཏི** ཨུཔསམྶནྣསྨེཕ།

ཏིསྶཱདིཏྟཱ...པེ.... ཕཱཙིཏྟིཡཏྟི ཨིཏྟ མེཏྟུཏྟཏྟཱཏྟཱཏྟཱཾ ཏཏྟཱ "པཉྩ ཨཱཕཏྟཱ ཨུཏྟཱརིཕཱཏྟིཏྟཱ"ཏི ཨཱཏྟེཀེན གཱཙྪནྟཱ ཨཏྟཱཏྟིཏྟི, ཏེན ཕུཏྟཱཏཏྟཱམེཕ། **གཱཋཾ ཡཏྟིཏྟཱཏི** "གཱཙྪ, སྨཱ ཨིཏྟ ཏིཏྟཱ"ཏི ཕུཏྟཱཕཋཙཾ ཡཏྟིཏྟཱ།

ཨཱཕཱཏྟིཀཱནཾཡེཕ པཡིཏྟོཏྟཱཏི ཨཱཕཱཏྟཱགིསྶུ གིཏྟི ཨཕཱཏྟཱ ཏིསྶཱདིཏྟཱ "ཨཱཕཱཏྟིཀཱ ཨིཕ ཨུཏྟཱརིཕཱཏྟིཏྟཱ"ཏི གཱཏིསྶུཔི ཨཱཕཱཏྟིཀཱཏམེཕ པཡིཏྟོཏྟཱ། **མཏྟཔཉྩརིཕཱཏྟེ** པན "ཨིདཾ ཨཱཕཱཏྟཱ"ཏྟི ཨཕཱཏྟཱཔི ཏེསིཏྟཏམེཕཏི ཨཏྟིཏྟཱཡོ། "སཏྟརིཏྟཱ ཕཱ སཏྟཏྟཱཔིཏྟཱ ཕཱ"ཏི ཕུཏྟཏྟཱ ཨཏྟཱཀཱཏྟིཡཱ པཉྩཱཔིཏཏྟཱཔི ཏུཀྐཏེ ཀཱརཀཾ ཕུཊཾ། **ཨུཏྟཱརཀོཏི** སརཏྟཱཀཱཏོ། སོ ཏི ཨུཏྟཾ ཨུཏྟཾ ཕཱཡོཕཱཋཾ ཕཱརཏི པཏྟིཏྟིཏི ཨུཏྟཱརཀོཏི ཕུཏྟཏི།

༡༡༢. **ཕཱཏྟཏུརཀཱཏཏྟཾ** གཱཏྟཏི པཏཏྟཏྟིཏི སིཏྟིཏྟཱ གཱཏྟཱ། **ཏུཏྟིཡཾ ཨཏྟརིཏྟཏྟཱཏི** ཙེམིལིཀཱཡ སཏི ཏསྨཱ ཨུཔརི, ཨསཏི སུཏྟཏུཏྟིཡཾ ཨཏྟརིཏྟཱ། **"སྟིཏཙཱམྨཏྟིཏཾ པརིཏརཏེཡེཕ པཏིཀྟཱཔོ"ཏི** ཨིམིཏྟཱ མཏྟུཏྟིཏྟཏྟིསྶུ ཨཏྟརིཏྟཱ ཕུཏ སཾཏརིཏྟཱ ཕཱཏྟཏྟིཕཱསེན ཨཏྟཏྟོ ཨཏྟཏྟཱཡ པརིཏརཏམེཕ ན ཕཏྟཏི, ཏུམཏྟཏྟཏྟིཕཱསེན པརིབྷོགོ པན ཨཏྟཏྟོ པརིཏརཏཾ ན ཏོཏྟིཏི དསྣེཏི། **ཁཏྟཀཱ** ཏི "ཨཏྟེཔི མཏྟེ པཏྟུཏྟཏྟི ཏོཏྟི, བཏྟིཔི མཏྟེ པཏྟུཏྟཏྟི ཏོཏྟཱ"ཏི ཨིམཾ ཨཏྟཏྟོ ཨཏྟཏྟོ ཨཏྟཏྟཱཡ མཏྟུཏྟིསྶུ པཏྟུཔིཏྟཱ **པརིཏརཏཕཱཏུཏྟཾ** –

"ན, ཧེཀཱཔེ, མཏྟུཙམྨཏྟི ཏུཀརིཏྟཏྟི སྟིཏཙམྨཾ བཱཏྟཙམྨཾ དཱིཔིཙམྨཾ། ཡོ ཏུཀརེཡྻ, ཨཱཔཏྟི དུཀྐཊསྶཱ"ཏི (མཧཱཕ. ༢༥༥) –

པཏིཀྟཱཔོ གཏོ། ཏསྨཱ ཕུཏྟཏཡེཏེཔཏྟ ཨཏྟིཏྟཱཡོ དཏྟཏྟོ། **ཏུཏྟུམཡཔིཏྟཏྟི** ཕཡཱཀཱམཡཔིཏྟམེཕ། **ཕཱཏཀཱཕཡིཀཱཏྟི** ཨཏྟོཏཕཱཏཾ ཡསྨིཾ ཐཾསཏྟ ཏྟོཕཏྟི, ཏཾ ཏུཏྟཕཡཀཱཏི།

༡༡༣. "ཨཱཕཱཏྟཱ ཨུཏྟཱརིཕཱཏྟིཏི གཱཏྟཏྟཱ"ཏི ཕུཏྟཏྟཱ ཨཏྟེཏཔི ཀཱརཀེན ཨཏྟཏྟཔིཏྟཏྟཔི ཨཱཕཱཏཏེ ཕཱཔིཀཱཏྟཱ ཨཏྟཔཏྟི། ཏེནེཡ **སྨཏིཀཱཏྟཱཀཱཏྟཱཡཾ** "མཏྟུཏྟིཏཾ སཏྟིཀཱཏྟ, ཕུཏྟཡཱཀཱཏེ ཏེསེ སཏྟརཏཾ ཕཱ སཏྟཏྟཱཔཏཾ ཕཱ, ཨཔཡིཏྟཏྟཏྟ, ཨཱཕཏྟཡ ཨཏྟཔོ, ཏིརཔིཀཱཏྟ, ཡིཏྟུཕཱཏྟཏིཀཱམོ"ཏི (ཀཏྟ. ཨཏྟ. ཕཏྟམསིཏྟཱསཏསིཀཱཕཱཏཕཱཏྟཏྟ) ཨིཕམིཏྟ

ནིརཔེགྲྀཧྣཡ སནྡིཾ ཚ ཨཀྐྲནི ཕྲུཧྣནི།

པཙམསེནྣསནསིཀྲྀཔདཕཙྪན྄ ཉེཛྷིཧྣ།

༥. ནྡུཧིཡསེནྣསནསིཀྲྀཔདཕཙྪན྄

༡༡༦. པཙྪུམེ **ཕླཕླར** **ཀཱཪཕྱེཧི** པཙྪུབྷུརཙབྷུཡེཕ ཚཔེཧྣ ཨུགྲཱཧཡེམླ ཨཏྦུརཙཕྱིསེསླ། **ཨེཏྣགམེཕ** **ཕྲུཏྣཏྣེ** ཨཏྦུགཕླསུ ཕྲུཏྣཾ། **སེནྣསནཧཱིཧི** སབྷུཔཚྐིམསེནྣསནཧཱི།

༡༡༧. **ཀུརྫུཛྷགཕླཡཾ** ཕྲུཏྣམེཕཏྣཾ སཕྱིསེསཾ གཱཧྣ དསྙེཧྣཾ “**གཱིཙླཔི** **ཕྲུཏྣཾ**”ཧིཨླདི ཨླརཏྣཾ། **ཕཏྣབྷཾ** **ནྡྷིཧི** རཱུཔྲམྱུཡསྣ ཕླགཏྣ ཕྲུཏྣཾ། **པལུཛྷིཧི** ཕྱིནསྣཧི།

༡༡༨. ཡེན མཙྪཾ ཕླ ཕྱེཾཚཾ ཕླ ཕྱིནཏྣེ, ཧཾ **མཙྪུཕྱེཚགཕླནཾ།** **སེལྱུཙྪཡཡེཙཏྣེ** པབྷུཧགཱུཧྣ། “**ཨླཔུཙྪནཾ** **པན** **ཕཏྣ**”ཏྣེ ཨེམིནྣ ཨླཔཏྣེ ནཏྣཱིཧི དསྙེཧི། ཕྲུཏྣཡཀྲྀཙསེཨླ, ཏསླ སཀྲྀགཏྣ, ཕྲུཏྣཡཀྲྀཙེ ཕྱིཧྣརེ སབྷུརཙཾ ཕླ སབྷུཏྣཔནཾ ཕླ, ཨཔཡེབུཏྣཧྣ, ཨླཔདྣཡ ཨབྷླཕྱེ, ཨནཔེཀྲྀསྣ དིཕླཔཀྲཱམནཾ, ཨུཔཙྪརསྙེམྣཧིཀྲཱམེཧི ཨེམླནེཛྷ སཏྣ ཨཀྐྲནི།

ནྡུཧིཡསེནྣསནསིཀྲྀཔདཕཙྪན྄ ཉེཛྷིཧྣ།

༦. ཨནུཔཁཛྷསིཀྲྀཔདཕཙྪན྄

༡༡༩. ཚཛྷེ **ཨནུཔཕྱིསིཧྣཧི** སམྱིཔཾ པཕྱིསིཧྣ།

༡༢༢. **ཨུཔཙྪརཾ** **ཚཔེཧྣཧི** དིཡཛྷཏབྷུཔཙྪརཾ ཚཔེཧྣ། སཀྲྀགཕྱིཧྣརཏྣ, ཨནུབྷླཔནིཡབྷླཕཛྷནནཾ, སམླཏྣེཧགཱུམཏྣ, ཨུཔཙྪརི ནེསྙིདནཾ ཕླ ནེཔཛྷནཾ ཕླཧི ཨེམླནེཛྷ ཙཏྣརི ཨཀྐྲནི།

ཨནུཔཁཛྷསིཀྲྀཔདཕཙྪན྄ ཉེཛྷིཧྣ།

༧. ནེཀྲཱཛྷནསིཀྲྀཔདཕཙྪན྄

༡༢༦. སཏྣམེ **ཀཱཛྷགཱུནྣིཧི** ཏྣརཀཱཛྷགཱུནི།

༡༢༨. “**སགཡསཀྐྲུཏྣམཧཾ** **ནེཀྲཱཛྷིཏྣཾ** **ན** **ཕབྷུཏྣི**”ཧི ཨེདཾ ཨནནུཏྣུཔཧཾ ཕྲུཏྣཾ། ཕླཔགརཏིཧྣཡ ཏི ཨགུཔེཏཙེཏྣེན ནེཀྲཱཛྷཔེཏྣསྣ ཨེམིནྣ སིཀྲྀཔདེན ཨླཔཏྣེ ནཛྷེ “ཀུཔེཧཾ ཨནཏྣམཧཾ”ཧི ཕྲུཏྣཏྣ། ཨཀླཔེཀྲྀ ཨླཔཏྣེ ན དིསྣཧི། ཕླཡེཡཾ “**ཨཡཛྷཾ** **ནེཀྲཱཛྷཏྣི**”ཧིཨླཏྣིསུ ཙེཏྣསྣ ཡཏུཔརིཕཏྣེཧྣཡ ཨཏྣརཏྣཏྣ ཀཱཔེ ཨུཕྲཏྣེཔི ཨནླཔཏྣེ ཨཡཛྷཏྣདིཔཙྪཡེནེཕ ནེཀྲཱཛྷནསྣ ཨླརཏྣཏྣ། སཀྲྀགཕྱིཧྣར, ཨུཔསམྱུཏྣསྣ ཧྣཏྣནགཱུརགཕླཕླདིཕྱིནིསྣུཏྣཏྣ, ཀཱཔེན ནེཀྲཱཛྷནཾ ཕླ ནེཀྲཱཛྷཔནཾ ཕླཧི ཨེམླནེཛྷ ཏྣིཀེ ཨཀྐྲནི།

ནེཀྲཱཛྷནསིཀྲྀཔདཕཙྪན྄ ཉེཛྷིཧྣ།

༨. ཕྱིཏྣསགུཏེསིཀྲྀཔདཕཙྪན྄

༡༢༨. ཨཊྛམཾ ཨུཏྟཱནམེཝ། སཏྟིཀོ ཝིཏྠཱར་, ཨསཱིསགྷཊྚཝེཧཱསཀུཊི, ཧེཊྛཱཔརིབྷོགཏྟཱ, ཨཔཉྙཏྟིཧེཏུཀེ ཨུདྡྷཧཾསུཔདཀཱ ནིསཱིདནཾ ཝཱ ནིཔཛྫནཾ ཝཱཏི ཨིམཱནེཏྠ ཏཱིཎི ཨངྒཱནི།

ཝེཧཱསཀུཊིསིཀྑཱཔདཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༩. མཧལླཀཝིཧཱརསིཀྑཱཔདཝཎྞནཱ

༡༣༥. ཏཏྠམེ “མཧལླཀོ ནཱམ ཝིཧཱརོ སསྶཱམིཀོ”ཏི ཝུཏྟཏྟཱ སཉྙཱཙིཀཱཡ ཀུཊིཡཱ ཨནཱཔཏྟཱིཏི ཝདནྟི། **ཡསྶཱཏི** ཝིཧཱརསྶ། **སྭཱ** **ཨཔརིཡུཏྟཔཊྛཔཱི ཧོཏི** ཝིཏྠཱརཔྤམཱཎཾ ཀཝཱཊཾ ཡཾ ཐཀེཏི ཨུཔཙཱརཏི, སོ སོམཏྟོ ཀཝཱཊཝིཏྠཱརཔྤམཱཎོ ཨུཔཙཱརོཏི ཝུཏྟཾ ཧོཏི། ཨཏྠོ། ཨཱལོཀཾ ཝཱཏཔཱནཾ སནྡྷིཏི གཝཀྑཏི **ཨཱལོཀསནྡྷཱི**ཏི ཀཝཱཊཾ ཝུཏྟཾ ཧོཏི། དྭཱརཝཱཏཔཱནཱནཾ པརིཀམྨཏྠཱཡ ཝཱཏཔཱནཾ ལིམྤནཏྠཱཡ ཀཱརེཏབྦཾ པིཊྛསངྒྷཱཊསྶ ཝུཏྟཾ ཧོཏི།

ཀེཙི པན “ཝཱལིཡཾ ཝུཏྟཾ ཧོཏིཡཱཔི ཨཔྤཧརིཏེ ཋིཏེན”ཏི ཝདནྟི། **ཨཔྤཧརིཏེ** ཋིཏེནཱཏི ཨཧརིཏེ ཋིཏེན། **ཨཔྤཧརིཏེ** ཋིཏེནཱཏི ཨཧརིཏེ ཋིཏེན ཨཔྤཧརིཏེ ཋིཏེན ཨཧརིཏེ ཋིཏེན ཨཔྤཧརིཏེ ཋིཏེན ཧོཏི ཨཔྤཧརིཏེ ཋིཏེན ཨཔྤཧརིཏེ ཋིཏེན ཧོཏི, ཏཾ ཝུཏྟཾ ན སམེཏི།

༡༣༦. **ཨུདྡྷགྒམེཝ ཚདནནྟི** ཚདནསམུཁཔཐཝཱིཏོ པཊྛཱཡ ཡཱཝ པིཊྛིཝཾསཀཱུཊཱགཱརཀཎྞིཀཱདི, ཏཱཝ ཨིཊྛཀཱདིཧི ཨུཊྛཱ ཚདནཾ། ཨིམིནཱ པན ཡེན སཱུཙིཡོ པིཧཱརེ ཨིཀཱཡཱརཾ ཚདིཏི ཏཾ ཚདནཾ ཨིཀཱམགྒནྟི གཱཧེཏྭཱ ཝཱཡཾ “དྭེ མགྒེ”ཏིཨཱདི ཝུཏྟཾ། པརིཡཱཡེན ཚདནསྶ ཨིམིནཱཔི ནཡེན ཡོཛེཏབྦནྟི ཝདནྟི, ཏཾ “ཝུཏྟཝུཏྟཾ ཚདནཔརིསྶ”ཏི ཨིམཱཡ ཝཱཡཝུ ཙ “སབྦམྤི ཙེཏཾ ཚདནཾ ཚདནཙུཏཱརི ཝེདིཏབྦ”ནྟི ཨིམིནཱ ཨཊྛཀཐཱཝཙནེན ཙ སམེཏི།

ཝཱཡཾ “མགྒེན ཚདནྟསྶ པརིཡཱཡེན ཚདནྟསྶཱ”ཏི ཨིདཉྩ ཨིཊྛཀཱདིཧི, ཏིཎཔཎྞེཧི ཙ ཚདནཔཀཱརབྷེདདསྶནཏྠཾ ཝུཏྟཾ། ཀེཙི པན “པཎྞེཧི ཚདནྟསྶ ཚདནསྶ ཨུཔརི ཚདནསམུཁཔཐཝཱིཏོ པཊྛཱཡ ཨུཎྞ ཨུདྡྷགྒམེཝ ཨིཀཱམགྒནྟི གཱཧེཏྭཱ ‘དྭེ མགྒེ’ཏིཨཱདི ཝུཏྟཾ, ན པན སཀཱལཝིཧཱརཚདནཾ། ཨེཝཾ སནྟེ པརིཡཱཡེན ཚདནཝེཝཱི”ཏི ཝདནྟི, ཏཾ ཝཱཡཨཊྛཀཐཱཡཱཔི ན སམེཏི།

ཏཏིཡཱཡ མགྒནྟི ཨེཝ **ཏཏིཡཱཡཱཏི** ཨུཔཡོགཏྠེ སམྤདཱནཝཙནཾ, ཏཏིཡཾ མགྒནྟི ཨཏྠོ། ཨཡམེཝ ནཡོ ཝཱཡེ། **ཐཀཔཏྟེཏི** **ལཝཎྞཏིཏི** ཐཀཔཏྟེཏི ཚདནྟ ཨུཔརི ཨུཔརིཊྛིཏཝིཧཱརཀཾ སཏྟཱཡ ཝུཏྟཾ། ཀིཉྩཱཔི ཐཀཀུཊིཡཱ ཏི ཨཏྠཔཏྟེ ཝུཏྟཾ། **ཐཀཾ** **མགྒཱནཏྟེ** མགྒཱཝསེན ཚདཏྟཾ ཐཀཾ ཚདནཏྟཾ། **ཐཀཾ** **པརིཡཱཡཝཱཏྟེ** ཨིཊྛཀཱཔི ཨིསེཝ ནཡོ། མཧལླཀཝིཧཱརཏཱ, ཨཏྠཏོ ཝཱསཱཡཱརཏཱ, ཨུཏྟརི ཨདྷིཊྛཱནཏྟེ ཨིམཱནེཏྠ ཏཱིཎི ཨངྒཱནི།

མཧལླཀཝིཧཱརསིཀྑཱཔདཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༡༠. སཔྤཱཎཀསིཀྑཱཔདཝཎྞནཱ

༡༤༠. ཏསྨིམེ **ཝཱཏིཀཱཡཾ** སཔྤཱཎཀཨུདཀཾ ཏིཊྛཏུ ཝཱ མཏྟིཀཱཡ ཝཱ སིཉྩེཡྻ, ཚཌྜེཡྻཏི ཨཏྠོ། ཨཐ ཝཱ ཨུདཀཾ གཱཧེཏྭཱ ཝཏི སིཉྩེཡྻ, ཏསྨིཾ ཨུདཀེ ཏིཎཾ ཝཱ མཏྟིཀཾ ཝཱ ཨཱཀིརེཡྻཾ པཀྑིཔེཡྻནྟི ཨཏྠཾ ཨབྦྷུཀཱཝཱཀིརེཡྻ ཨཏྠོ ཨཱཔཏྟིཏི ཏིཎཱན “སཀཊབྷཱརམཏྟཾ ཙེཡྻཱི”ཏིཨཱདི། **ཨིདཾ** ཏིཎམཏྟིཀཱཔཀྑིཔནསིཀྑཱཔདཾ། **ཝཱཏྠཱ** ཝཱཏིཀཱཡཾ “ཏིཎཾ ཝཱ མཏྟིཀཾ ཝཱ”ཏི ཨིམཾ ཝཱཏྠཾ, ཨཏྠཱཀཔྤསུ ཝཱ ཝཱཏྠཾ།

ཨིདཉྩ སིཀྑཱཔདཾ བྷཱུཏགཱམཔཱཙིཏྟིཡཾ སམྤཏྟཔཐཝཱིསེན ཝཱཏྠཾ ཨབྦྷུཀཱཝཱཔཱཙིཏྟིཡཱཝཱ པིསུཾ པཐཝཱིམཱཎནཏྠཱ། ཏཏྠུཏྟཱཡསྶ “སཔྤཱཎཀ”ནྟི ཀཏྭཱ པཐཝཱིཀཏཾ པིཎྜཔ སིཉྩེཡྻ

པཏྟཱཏི “པཏྟཏིཔཧྲཾ”ཏི ཝཱཏྠཾ། པཐཝཱིཀཏཾ པན སཏི སཱཡཝཱཏཱནཏྟེནཾ ཀཱཡཱཏི ཀཏི, ན ཨིམིཀཏི དཝཱཎཾ། ཨུདཀཱཏེ སཔྤཱཎཀཱཏཱ, “སིཉྩེཡྻ པཏྟཏུ ཝཱཏི དྷཱཏུ”ཏི ཝཏཏཾ,

ཉཱཎེསམེཕ ཙ ཨུདགྒཾ ཕེཎྞ ཕཊྛཱཙེཏནཱཡ ཀེནཙེཏིཕ ཀཱརཎྜེཡེན ཏིཊྛཏིཏཾ སིཀྑནྟི ཨེམཱནེཏྭཱ ཙཏྟཱརི ཨདྡྷཱནེ།

སམྤཊཀཱསིཀྑཱཔདཕཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

ནིཊྛིཏོ སེནཱསནཝགྒོ དུཏིཡོ།

"སྤྲུཊཀཱམཝགྒོ"ཏིཔི ཨེཏསྶེཝ ནཱམཾ།

༣. ཨོཝཱདཝགྒོ

༡. ཨོཝཱདསིཀྑཱཔདཝཎྞནཱ

༡༤༤. ཏཏིཡཝགྒསྶ པཋམེ **ཏིརཙྪཱནཝིཛྫཱཏི** ཏིརོཀརཎཝིཛྫཾ, ཝཱཏིརཝིཛྫཱཏི ཨཏྠོ། **སམིཏཱཏི** པརིཡུཏྟོ། **སཏིཏཱཏི** ཨཝཱཡུཏྟོ། ཨཝཱཏཱསྨིཾ ཏཱཏིནཱ **གཱཐཱཡོ།**

༡༤༥-༡༤༧. **པརཏོཏི** ཨུཏྟརི། **ཀཎྛསྶཱཏི** པརིཝཱཏིརེ ཀཎྛོ། **ཕིཝཱཏྲིཏི** ཛཱནཕིཝཱཏྲི། **ཙརཎཏི** ནིཝཱཏཀམནཱཡ ཝཱཏཾ།

ཡཏསྶཱཏི ཡཾ ཨསྶ། **ཏཱརེཏཱིཏི** ཨཕིནསྶཱཏཾ ཏཱརེཏི། **པརིཀཱཕནཏྠེཏི** པཱཀིཏྟཀཱཀཱཏཱཕསེན པརིཀྐྷེཏྟཱཀཱཕནཏྠཾ། **ཏིསྶོ ཨནུམོདནཱཏི** སངྒྷཕྟཏིཡེསུ ཏཱནཱནིསཾསཔྟཏིསཾཡུཏྟཱ **ནིདྷིཀུཎྜསུཏྟཱཏི** (ཁུ॰ པཱ॰ ༨.༡ ཨཱདཡོ) -ཨནུམོདནཱ, གེཏཔཝེསམངྒལཱཏིསུ **མངྒལསུཏྟཱཏི** (ཁུ॰ པཱ॰ ༥.༡ ཨཱདཡོ; སུ॰ ནི॰ མངྒལསུཏྟ) -ཨནུམོདནཱ, མཏཀཱཏཏྟཱཏིཨམངྒལེསུ **ཏིརོཀུཌྜཱཏི** (ཁུ॰ པཱ॰ ༧.༡ ཨཱདཡོ; པེ॰ ཝ॰ ༡༤ ཨཱདཡོ) -ཨནུམོདནཱཏི ཨིམཱ ཏིསྶོ ཨནུམོདནཱ། **ཀཱལཾཀཱལཱཔིཏིཝེཏཱཏིཡོཏི** པཱིཝཱཏཏཱཔསྶཱཏི **ཀཱལཾཔཎྞེ** (པརི॰ ༤༨༢ ཨཱདཡོ) ཝུཏྟཔིཏིཝེཏཱཏིཡོ། **སམཾཏིཔཀཏཱཏི** སམཾཡཔུབྦཱཀཔཀཏཱ། **ཕིཔསྶནཱཔཀཏཱ ཝཱཏི** ཏིཊྛིཕིསུཏྟིཨུཏིཀཱཡ སུཀྑཕིཔསྶནཱཡ པཀཏཱ། ཨཏྟནོ སཱིཝཱཏཀྑཱཏཾ ཨཔཱཏཀཱཕིཀྑཏཱཡ ཡེན ཀཱམཾ གཏྟུཾ ཙཏུདྡིསཾ ཏེསུ ཨཱཏཏིཏི, ཨཏྠ ཝཱ ཝཏྟི, ཏཱསུ ཝཱ སུཏྟཱཏི **ཙཏུཏིསོ།**

ཨཏྟིཕིཏཡེཏི པཱཏིམོཀྑསཾཝཏཾཝཱཏི སཾཝཱཏཕིཏཡེ, ཏཔྤཱཀཱསཀེ ཝཱ ཕིཏཡཔེཏཀེ། **ཕིཏེཏུཏི** སིཀྑཱཔེཏུཾ པཀཱསེཏུཾ། **པཀཱཏི ཝཱཏཙྪཱཏཱཏི** ཝཱཏཧོ ཙ ཨཏྠོ ཙ པཀཱཏི ཝཱཏཙྪཱཏཱ ཀཱཏཏྟཱ། ཨཏྠཔཏཏྠཀཱཏཔཏྟ ཡོཛེཏཾ ཀཱཏཏི། **ཨཏྟིཏྟཱསྶཱཏི** ལཱཀྑཎཏཱཝཏིཔཀཱཏ པཏིཙྪིཏྟ ཏཱམཏྟཔཏྟསྶ། ཝཏྟི ཀེར མཏཾཕིཏ པཏིཡཏྟིཨཏཏྟཏཏཱཡ ཨེཀེཀཱཏྟ ཀཱཏྟ ཏིཏྟཏྟཱཏིཀཱཝཏིཨེཀེཀཱཏྟཱཏཀེབྦཾ ཏིཝཱཏཏྟ "ཏུཏྟེ ཨཏཾ ཝཱཡིཏཾ ཙ ཨཝཱཀཱཏཾ ཙ པརིཏཏཝ, སཱཀྐཱཏྟ ཨུཏཏཱིཡི ཨུཏྟཱཏཏཝཱ"ཏི ཨེཝཾ སཀཱཡཏཏྟཾ ཀཏྟཝེཏ ཏིཝཱཏཏཱིཏི, ཏཝཱ ཏི ཙ ཧིཏྟཱ ཀཏྟཏཏྟཏ ཏིཝཱཏཏཾཏཱ མཏྟཱཏིམཏཏཱཏྟཱཏི ཡོཏཏཱིཡཏི, ཏི ཙ ཨཏྟཏོ ཝཱཏཏཝཏཾ ཀོཏཱཏཾ པཏིཀྑཱཏཏྟ ཨཏྟཾ ཨུཏྟཱཏིཏུཾ ཏ ལཏཏི། ཏཾ སཏཏཱཡཏ **"སཏྟེ མཏྟཱིམཏཏྟཀོ ཏོཏི"**ཏིཨཱཏི།

ཏཏྠ **ཏེཏིམཏ ཝཏ ཏཡོ ཝཏྟཱཏི** མཏཏཝཏཏོ ཏེཏིམཏ སཝཏཏཀཝཏྟོ (སཾ॰ ནི॰ ༡.༡ ཨཱདཡོ), ཏིཏཏཝཏྟོ (སཾ॰ ནི॰ ༢.༡ ཨཱདཡོ), ཁཏྟཝཏྟོཏི (སཾ॰ ནི॰ ༣.༡ ཨཱདིཡོ) ཨིམེ ཏཡོ ཝཏྟཱ། **ཏིཀཱཡཏཏཏོ ཝཏྟཝ ཏེཏྟཱཏི** ཨེཀཀཱཡཏཏཏུཀཱཡཏཏཏི སཏྟཝ ཝཏཏཾ། ཏཏྟཝཏཏཱི སཏ ཝཏཏཏ ཏཏཀཱཏཏཏཏ ཨཏྟཏོ ཏཏཀཏ སཏཏཾ ཨུཏྟཏཏཏཾ། ཏཏྟ ཨོཏཾ ཏ ཝཏཏཏཏཱིཏི མཏཏཝཏྟཏཏཏཏ ཨཏྟིཝཱཏཱཡ། ཏཏྟ ཏཏྟཏཏ ཏཏཏཏཏཀཱཏཏཏཱི། ཨུཏྟཏཏཏ ཨུཏྟཱཏཏཏཾ སཏྟཏཏཏ ཙིཏིཡཱཏ, ཏིཏཏཏཏཱི པཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཱ ཙ ཏ ཏོཏཏཏཱིཏི "ཏཾ ཏ ཝཏཏཏཱི"ཏི པཏཏཏཱིཏཾ། **ཨཏྟཏཏཏཏ ཀཏཏ ཨུཏྟཱཏཏཏཏཏཏཱི ཏ ཝཏཏཏཱི** ཨཏཏ ཡཏཏ ཏཏཏཏ ཀཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏོ, སཏཏཏཏཏ སཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏོ ཙ ཨཏཏཏཏཏཏཏཏཏཾ ཏཏཏ ཏ ཏཏཏཏཏཏཏ, ཨཏཏཏཏཏ ཏཏཏཏཏཏཏཏ ཏཏཏ ཏཏཏཏ, ཏཏཏ སཏཏཏཏཏཏཏཾ ཏཏཏཏཏཏཏ ཨཏཏཏཏཏཏཏཏཾ ཏཏཏཏཏཏཏཏ ཏཏཏཏ ཏ ཏཏཏཏཏ ཏཏཏཏཏཱི། ཡཏཏ "ཏཏཏཏཏ ཏཏཏཏཏཱི"ཏཏ ཏཏཏཏ "ཏཏཏཏཏ ཏཏཏཏཏཱི"ཏཏ ཨཏཏཏཏཏ ཏཏཏཏཏ ཏཏཏ ཏཏཏཏཏཏཏཏ, ཨཏཏཏཏཏཏཏཏཏ ཏཏཏཏཏ།

པརིམཎྜལཔདབྲཛྫུཏྣལྤུདི པརིམཎྜལྤུནི པརིཔུཎྞནི པདེསུ སིཐིལཛྙནིདྣདིབྲཛྫུཏྣནི ཡསྨི, ཏྣཡ། པུརསྨ ཨེསྣུདི **པོདྡི,** ནགརལྤུསྠིནཾ ཀཱཧྣུདི ཨཪྠ། **ཨནེལགལྤུདི** ཨེཏྟ **ཨེལྤུདི** ཁེཡཾ ཏཀྲཱལྤནཔེརནིདྣཡ། **ཀཱལྤུཀལྤཱཀྲཱརཀྐོདི** ཨེཏྟ ལྤཱཏྠ ཨེཔ ལྤཱཀྲཱརཀཾ, ཨུདྣཧརཎཀྐོཾ། ཀཱལྤུཀཾ མཏྟུརཾ ལྤཱཀྲཱརཀམསྨུདི ཀཱལྤུཀལྤཱཀྲཱརཀཾ། ཨུཔསམྤུཏྟལ མིཐུནེནེཔ ཨཏྠཱཾ ཧོདི, ན སིཀྐྲཱམལྤུནྣམཧེདྣིསྟུདི ཨཱུཧ **"ཐིཀྐྲུནེལྤུ ཀཱཡསཾསགྒཾ ལྤཱ"**ཏིཨཱུདི།

༡༩༨. **གཏུཀིཥྚིདི** གཏུཀྐྵཀྐྲེདི། **ཨེཀཏོཨུཔསམྤནྣལྤུདི** ཨུཔཡོགཏྟེ ཙྪུསྨཔཐཙཾ། **ཐིཀྐྲུནཾ སཏྟིཀེ ཨུཔསམྤནྣ** ནཱམ པརིཔཏྟཡིཙྪ ཡ པཙྪུསཏྦུཀེཡྦུནིཡོ ལྦཱ། ཨེཏྟ པན ཨེཀཏོཨུཔསམྤནྣ ཨོཔདཏྟྣ ལྤཱཙྩིདྡིཡམེཝ།

༡༩༩. **ན ཐེམཏྟེདྣ ཏུཏྣ གཏྟུཀཱམྣུདི** ཐེམཏྟེདྣ ཏུཏྣ སྦོཧཱཙཔརིཡོསྣནེ གཏྟུཀཱམྣ ན ཧོཏི, ཏཏྠེཝ ཐསིདུཀཱམྣ ཧོཏྟིདི ཨཪྠ། **ཡདོདི** ཐིཀྐུནུཔསྨཡདོ། **ཡུཏྟོཏྣུདི** "ཏུསྟེནི ཨུཏྟིཏཨོལྤུདེནེཔ མཡསྟི ཐསིསྨལྤུ"དི ཡུཏྟོཏྣ། **ཏཏྟུདི** ཏསྨིཾ ཐིཀྐུནུཔསྨཡེ། ཨཐིཀྐུཀཱལྤུསི ཐསྨིཾ ཐསནྟིཡ ལྤུཙྩིདྡིཡཾ, ཨཔགཏྟྟིཡ དུཀྐཊཾ།

ཨིམསྨུ གཏཏྣཔཏྟི པརིནརིཏྤཏྲདི ཚཏྣཾ པརིནརཀྐེ ཨཱུཧ **"ལྤ རཀྑིཏབྦཾ"**ཏི། ལྤ ཐསྨཏྟུཀཱམནམསྟུཡིཀྐུ ཨཱུཧཔཏྟི རཀྑིཏབྦཾ, ཨེཏྣཡ ཨཏྣཔཏྟིཀྐུརཀཾ ཨཏྟཱིདི ཨཏྟིསྨུཡོ། ཏིཏྣཏ **"ཨཱུཔཏྟུསྨ ཏི"**ཏིཨཱུདི།

ཨོལྤུཏཏྟུལྤུདི ཨོལྤུདི ཡུཏྟཏཏྟུཡ། **ཏེ ཏིསྶོདི** ཏྟེདི ཏྟིདི, ཀཱརཎཏྟི ཚཏྠཾ པཙྪུཏྟུཔཙཾཏྤཾ། **ལྤུལྤུདིཀིཏྣུདི** པལྤཏྟཛནཀིཀ ཀཱཡཀཱཡུལྤུདིཏྣ། **སལྤུདིཏྟུདི** ཏིཡིཏྟཾ སིཀྐྲཾ སལྤུདིཏྣ། ཨསསྨཀཏྟ, ཐིཀྐྲུནེལྤུ པརིཔུཏྟུཔསམྤནྣཏྟ, ཨོལྤུཏཔསེན ཨཏྟཱཀཱཙྪཀྐུཔྤུཏྣཏྟེ ཨེཏྟུནེཏྟ ཏྟིཧི ཨཏྟྟིནཱི།

ཨོལྤུདསིཀྐྲཱཔདཔཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༢. ཨཏྠངྒཏསིཀྐྲཱཔདཔཎྞནཱ

༡༥༣. དུཏིཡེ **ཀཱཀཱནདཏྟི** པདུམཔྤིསེསཾ, ཏཾ ཀིར བཏུཔཏྟཾ ཕཏྟསམྤནྣཾ། ཨཡཙྪེཏྟ ཨཪྠ – ཡཐཱ ཀཱཀཱནདསཏྠཾ པདུམཾ, ཨེཝཾ ཕུལླམུཁཔདུམཾ ཨཏྠིཏཡུཁཀཾ ཐིསྨཡེ ཨཏྟལིཀྐྲི ཨཱུདིཏྟྃ པྤིཡ ཙ ཨཏྟཏྟ ཏིཛསྣ ཏཔཏྟཾ ཏཏྟ ཨེཔ ཕིརཙཏྨནཾ ཨཏྟིཏི ཏིཏྟྐརཀཱཏྟིཡཱུ ཨཏྟིརསཾ སམྨཱསམྦུདྡྷཾ པསྨུདི། **རཛོཏརཀཏྟི** སཏྟིརེ རཛོ ཕུཏྟཏྟིདི རཛོཏརཀཏྟི ཕུཏྟཏྟཙོཡཱམྨ ཏྣཾ། ཨོབྦཱསཔྤིམྣཛོནཔུབྦཀཱ ཏྣསིཏཀཱཔྤ **ཨོབྦཱསཀཱཔྤ** ཏྣཡ། **ཕིསུདྡྷིམགྒཏྟིསུ** (ཕིསུདྡྷི. ༢.༣༨༧) པན "ཏྣཀོ རཛོ ན ཙ པན རེཎུ ཝུཙྩཏཱི"ཏིཨཱུདི ཨོབྦཱསཀཱཔྤ ཝུཏྟཏྟ, ན པནེཝ "ཨཏྟིཏོཏསོ"ཏི ཀཱཔྤ། ཨཡཏྟུ **ཏྟུལཔཏྟཀཱཏྟིརསྨ** ཨུདྟཀཱཔྤིདི ཨུདྟཀཔྤུཡིཡཾ ཀཏྟི, **ཨེཀཱུདྟནིཡཏྟིརསྨ** (ཐེརཀཱ. ༡.༤༧ ཨེཀཱུདྟནིཡཏྟིརཀཱཔྤཔཎྞནཱ) ཏྣཡཾ ཨུདྟཀཱཔྤིདི ཏཏྟ ཝུཏྟཾ། ཨིཏྟ པན ཝུཡིཡུ ཨེཔ ཝུཏྟཏྟ ཐེརསྨཔི ཨུདྟཀཱཔྤིདི ཀཱཏིཏཏྦཾ། ཨིཏྟ ཙ ཨཀཱཏཏྟཱམྨཏུཔི ཨོཔདཏྟ ཝུཏྟིདྡིཡམེཝ། ཨཏྠངྒཏསུརིཡཏྟ, པརིཔུཏྟཱཔསམྤནྣཏྟ, ཨོཔདཏཏྟི ཨིམྨུནེཏྟ ཏྟིཧི ཨཏྟིནཱི།

ཨཏྠངྒཏསིཀྐྲཱཔདཔཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༣. ཐིཀྐྲུནུཔསྨཡསིཀྐྲཱཔདཔཎྞནཱ

༡༥༢. ཏཏིཡཾ ཨུཏྟཱནམེཝ། ཨུཔསྨཡུཔགམནཾ, པརིཔུཏྟུཔསམྤནྣཏྟ, སམཡཱབྦཱཝོ, ཀཱརཎཱབྦཱཝོཏི ཨོཔདཏཏྟི ཨིམྨུནེཏྟ ཙཏྟུརི ཨཏྟིནཱི།

ཐིཀྐྲུནུཔསྨཡསིཀྐྲཱཔདཔཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༤. ཨཱམིསསིཀྐྲཱཔདཔཎྞནཱ

༡༦༩. ཚཊྛེ ཨཱུམིསནིརཔེཀྑི ཨཱུམིསཧེཏུ ཨོལཔནྟིནིསཛྫཡ ཀྛརཏྣསྶཔི ཨནུཔཏྟི སཚིཏྟཀཏྟཱ སིཀྑཱཔདནྣཾ། སེསམེཏྠ ཨུཏྟཱནམེཝ། ཨུཔསམྤནྣཏྟཾ, ཐཎྜིལ ལཀྑཎསམྨུཧིཏྟཾ, ཨནུམིསཀཏྟཾ, ཨཔཏྟཀཱམཏཱཡ ཨེཝཾ ཀྛརཎནྟི ཨིམཱནེཏྠ ཚཏྟཱརི ཨངྒཱནི།

ཨཱུམིསསིཀྑཱཔདཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༡༦༤. པཉྩམཾ ཐཱུཔརནྣསིཀྑཱཔདཾ ཨུཏྟཱནམེཝ།

༦. ཐཱུཔརསིཝྦནསིཀྑཱཔདཝཎྞནཱ

༡༧༦. ཚཊྛེ **གཱིཝནཔཊྚེ** གཱིཝནམྤི ཐཱུཔརཾ གཱརཏྟནཾ སཝྦརྟཐཱུཏྟིནཾ སཏྟཡབྲཱཧྨཎཔགཱམནཾ སཏྟཡ ཝུཏྟཾ། **ཝཊྚེཏྟཱ**ཏི “དཝ ཏྟིཀཱཡ”ཏི ཨཝཏྟཱ “ཨེཀིསྶ ཧིཀྲཱནིཡཱ”ཏི ཨེཏྟཀཱམེཝ ཝཏྟཱ “ཨེཀིསྶ ཧིཀྲཱནིཡཱ”ཏི སུཏྟཱ ཏི ཨཏྟཱཏིཀསཏྟིརྟེ ཨཏེསུཏྟེ ཨཱུཏ **“ཨཀཱཔཡེ ནིཡོཛཏྟཱ”**ཏི། ཨཏྟཱཏིཀཱཡ ཧིཀྲཱནིཡཱ སཏྟཀཱཏྟ, ནིཝཱསནཔཱུཏུཔནཏྟཔཀཱཏྟ, ཝུཏྟནཡེན སིབྦནཾ ཝཱ སིབྦཱཔནཾ ཝཱཏི ཨིམཱནེཏྠ ཏྟཱཎི ཨངྒཱནི།

ཐཱུཔརསིཝྦནསིཀྑཱཔདཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༧. སཾཝིདྷཱནསིཀྑཱཔདཝཎྞནཱ

༡༨༣. སཏྟམེ པཱུཡིཡཾ **གཱཏྟཱམ ཐཱགཱིཏི གཱཏྟཱམཱུཡཏི** ཧིཀྲཱུཡུབྦཱགཾ སཾཝིདྷཱནཾ, ཨིདཾ ཧིཀྲཱུཏིཡུབྦཱགཾ། **ཨེཀདྡྷཱནམགྒཱ**ཏི ཨེཀཏོ ཨདྡྷཱནསདྡྷཾ མགྒཾ། **ཏིཔྤྱིཏི** སུཡེ། **པརེཏི** དཏིཡེ དིཝསེ།

དེཝྡཱ ཕཉྷཕཱཀཱརོཏི ཕཱུཏགམནེ པཀཱགམནེཏི དེཝྡཱ ཕཉྷཕཱཀཱརོ། **ཨུཔཙྫཱར ན ལབྦཏཱི**ཏི ཡོ པརིཀྲིཏྟདེཝཱུམསྶ ཨེཀལེཏྟཱུཔཏྟིཨུཔཙྫཱར ཕཱུཏྟ, སོ ཨིཏྟ ན ལབྦཏི ཨཱུསཏྟཱ། ཨིཏིན ཙ ཨཏྟརཀྐྲེཡིལེཏྟཱ གཱམཏི ཨཏིཀྐྲམཏི, ན སཀཱཡཾ གཱམཁེཏྟཾ། ཏདྟཱཡི ཡཏྟཱ ཨུཔཙྫཱར ལབྦཏི, ཏདྟཱ ཨུཔཙྫཱརཀྐྲམཏེ ཨེཝ ཨཱུཡཏྟཱཏི དསྶེཏི། ཏིཏྟཏ “རཏྟནམཏྟཏྟཀོ”ཏིཨཱུཏི། ཨུཔཙྫཱརཀྐྲམཏྟཱུཏྟ ཨུཔཙྫཱརཐྦཱཏྟརེ ཕཱཡིསཏམིཔ ཏེཏི། ཏཏྟ ཨཏྟཱུཡིསིཏྟཡི ཨུཔཙྫཱརཏྟ བཏི ཨཏྟཱུཡོཛནཐྦཱཏྟརཱགཱཏྟ མགྒེན གཱཏྟཚྩཏི མགྒཱཏྟ ཏཱིཕྤུ ཕཱཏྟཱིཕྤུ ཨཏྟཱུཡོཛནཐྦཱཏྟརཱགཱཏྟཾ གཱམཱུཔཙྫཱརཾ སཏྟཱི ཨོཀྐམཏྟཱུ གཱཏྟཱཏིཏྟཱཡ ཕཱུཏྟཏཱི། ཨཏྟཱུཡོཛནཏྟཏྟ ཝཏི གཱཏྟཏ མགྒེན གཱཏྟཚྩཏི ན གཱམཱུཔཙྫཱརཀཱཏྟཏྟཱཡ གཱཏྟཏྟཏྟཱ, ཨཏྟཱུཡོཛནཀཱཏྟཱཡིཏྟཱ གཱམཏྟཏྟཱུཔཏྟཱིཏྟཱ གཱཏྟཏྟཏྟཾ ཏྟཱུཡཱཏྟཏྟཱིཏྟཱ སཏྟཏྟཏི ཏཏྟཱི། ན ཏི སཏྟཱ ཏྟཱུཡཱཡ གཱམཱུཔཙྫཱརཐྦཱཏྟརེ པཱཡིསིཏྟཱ། ཏིཏྟཾ མགྒཾ སམཏྟཏྟཏྟཾ **སིཏྟཏཱཏྟཱི། ཨེཏྟཏྟཏྟཱ སཾཝིདཏྟཏྟཏི** ཨེཏྟ ན ཀེཝལཾ ཡཏྟཱཏྟཏྟཏྟཱཡིཏྟཏྟཏྟཱ ཨེཝ སཾཝིདཏྟཏྟེ དུཀྐཊཾ, ཨཏྟཏྟཏྟཱམཏྟཱིཏྟཱ ཨཏྟཱིཏྟཱཡོ།

ཨཏྟཱཡོཛནཾ ཨཏིཀྐམནྟསྶཱཏི ཨསཏི གཱམེ ཨཏྟཱཡོཛནཾ ཨཏིཀྐམནྟསྶ། ཡསྨིཾ གཱམཁེཏྟཱཏྟཱཏྟཱཡི ཨཏྟཱཏྟཱི ཨཏྟཱཡོཛནཐྦཱཏྟརེ གཱམོ ན ཧོཏི, ཏསྶ ཨིཏྟ ཨཏྟཱམཀཱ ཨཏྟཏྟཱཏྟཏྟཱ ཨཏྟཱཏྟཱཏྟཱིཾ, ན ཡིཏྟཏྟཏྟཱཏྟཏྟཱ།

༡༨༥. **རཐྦཱཏྟཏྟཏྟཱི** རཐྦཱཡིཡོཡི། **ཚཀྐཱཏྟཀཱུཏྟཱུཏྟ** ཨིརིཡཱཔཐཚཀྐཾ, སཀཊཚཀྐཾ ཝཱ སམཱུཏྟཾ། དེཏྟཱསྶི སཾཝིདཏྟཏྟཱ མགྒཱཡཏྟཱིཏྟཱ, ཨཝིསཏྟཱཏྟཾ, སམཡཱཏྟཱཏྟཱཏྟཾ, ཨཏྟཱཏྟཱ, གཱམཏྟཏྟཱཏྟཱམཏྟཾ ཝཱ ཨཏྟཱཏྟཱཏྟཱཏྟཱཏྟཱམོ ཏྟཱཏི ཨིམཱནེཏྠ པཉྩ ཨངྒཱནི། ཨེཀཏོཨུཔསམྤཏྟཏྟཏྟཏི སདྡྷིཾ སཾཝིདཏྟཏྟཡ གཱཏྟཏྟཏྟཏ པན ཐཱུཏྟཱུམསིཀྑཱཔདེན ཨཏྟཱཏྟཾ།

སཾཝིདྷཱནསིཀྑཱཔདཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༨. ནཱཝཱབྷིརཱུཧནསིཀྑཱཔདཝཎྞནཱ

༡༨༩. ཨཊྛམེ **ཨེཀཾ ཏཱིརཾ...པེ.... ཏིརཉྩཏརཎཉྩ** ཏདིཏོ ཨནྟོཛཱཏཾ ཏརནྟེ པདེས ཏིཔིནྣགཱམེཧི ཏིརཉྩཏརཎཾ པཝུཏྟཾ། **ཨེཀཾ ཨགཱམཀཾ ཨརཉྙནྟི** དཔྤ ཏིཔིནྣགཱམཱཔནྣཔེན པཝུཏྟཾ། **ཨགཱམཀཱཏིརཔསྶེན** ཏཱཡཏི པན ཨཏིརེཀཨནྟོཛཱཏཔིནྣཾ ཏདཾ སཏྟཱཡ པཝུཏྟཾ། ཏཏོ ཨུཏྟཔིནྣཏཱཡ ཏི ཏདིཡ མཛ྄ཛྷེཏཱཡི གཱམཏེ ཏིརདཱཡཔཱཡི ཨནྟོཛཱཏཔྤཏྟརེ གཱཏཏྟ གཱམཏྟཱརགཱམཎཏཱཡ, ཨནྟོཛཱཏགཱམཎཏཱཡ ཙ ཨཱཔཏྟིཡོ པརིཙྪིཏྟཱ། ཏེཏཔ **"ཡོཛཏཔིཏཏ...པེ.... ཨནྟོཛཱཏགཱམཎཏཱཡ པཱཙིཏྟིཡསྶཱ"**ཏི པཝུཏྟཾ། ཏེཏཔ ཏི ཡོཛཏཏོ ཨཱུཏཱཡ ཏདིཡ ཨནྟོཛཱཏཏྟརགཱམཏྟིརཔསེཏཔ ཨཱཔཏྟིགཎནཾ པཝུཏྟམེཔ ཏོཏི། **"སབྦཨཏྟགཱཔཱསྶུ"**ཏིཨཱཔཏིཏྭ པཝུཏྟམེཔཏྠཾ སམཏྟཏི། ཏཏྠ གིཙྪཔི སམུཏྟདཱཡགཱམིསུ པཱཙིཏྟིཡཾ ཏ པཝུཏྟཾ, ཏཏྠཔི གིཡཔུརེཀྑཏྟསྶ ཏཏྠ ཏུཀྐཊམེཔཱཏི གཏེཏབྦཾ, པཋམཾ གིཡཔུརེཀྑཏྟསྶཔི པཙྪ ཏཱཝཱཡ ཏིཏྠཔགཏཏྟ, ཡོཏིསོ པཱ མཏསི གཱརཏྟཏ གཱམཏྟཱརཀྑམཏྟིསུཔི ཨཱཔཏྟིསམྦྷཝཏོ པཏྟཏིཔཛྫཏྟ, ཏིཏོཏྟཏྟ ཏྭཏ སིཀྑཱཔདཏ པཝུཏྟཏི པིཏེཏབྦཾ། སེསཾ སུཔིཏེཡྻམེཝ།

ནཱཝཱབྷིརཱུཧནསིཀྑཱཔདཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༩. པརིཔཱཙིཏསིཀྑཱཔདཝཎྞནཱ

༡༩༧. ཏཝམེ པུཔིཡཾ **"སིཀྑམཱཏཱ...པེ.... པཙྩ བྷོཛཏཱཏི ཋཔེཏྭཱ སབྦཏྠ ཨཏཱཔཏྟཱི"**ཏི ཨིདཾ ཨིམིཏཱ སིཀྑཱཔདེཏ ཨཏཱཔཏྟཾ སཏྟཱཡ པཝུཏྟཾ། པཙྩཏི སཏཏྟམིཀེཏི གཏཔིཏྟཱཏིཔརིཀཔྤཏྟིཏི ཨུཔྤཏྟཾ པརིཔྤཏྟཏྟཱ དུཀྐཊམེཔ། ཏིཀྑཏིཡ པརིཔཱཙིཏཏྟ, ཏཔྤ བྷཏྟཾ, གིཏིསམྦྷཝཏྟམྦོ, བྷོཛཏྟ, ཏཔྤ ཨཛ྄ཛྷོཧརཎཏྟི ཨིམཱཏིཔྤ པཙྩ ཨཏྟཱཏི།

པརིཔཱཙིཏསིཀྑཱཔདཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༡༠. རཧོནིསཛྫསིཀྑཱཔདཝཎྞནཱ

༡༩༨. དསམེ **ཨུཔཏཏྟཱཏ ཙཏུཏྠསིཀྑཱཔདེཏཱཏི** སཏྟུགཱམེཏ རཧོནིསཛྫསིཀྑཱཔདཾ སཏྟཱཡ པཝུཏྟཾ, ཏཾ པཏ ཨཙེལཀཔཏྟི པཙྩམསྶི ཨུཔཏཏྟཾ ཨཱརབྦྷ པཉྙཏྟིསུ ཙཏུཏྠཏྟ ཨིཏི པཝུཏྟཏི དཏྟབྦཾ།

རཧོནིསཛྫསིཀྑཱཔདཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

ནིཊྛིཏོ ཨོཝཱདཝགྒོ ཏཏིཡོ།

༤. བྷོཛནཝགྒོ

༡. ཨཱཝསཐཔིཎྜསིཀྑཱཔདཝཎྞནཱ

༢༠༦. ཙཏུཏྠཝགྒསྶ པཋམེ **ཨིམེསཾཡེཝཱཏི** ཨིམེསཾ པཱསཎྜཱཏཾཡེཝ། **ཨིཏྟཀཱཏཏི** ཨིམསྨིཾ པཱསཎྜེ ཨིཏྟཀཱཏཾ།

༢༠༨. **"གཱཎཾཏྟ པཱ ཨཱཔགཱཎཾཏྟ པཱ"**ཏི ཨིདཾ ཨནྟོཛཱཏཔཏིཏ གཏེཏབྦཾ། ཨགྒི ཨཱུཏིཾསུ པཙྩཏྟུཏྟ ཏིཀྑཱསུ ཨཔྤསཏྟེཏི ཏིཏྟིཡེཏི སཱམཙྩཏྟཔི པཙྩཏྟམྦི ཏིཀྑཱཏཾ ཏ པཏྟཏི ཨིཏི། ཨཱཝསཐཔིཎྜཏྟ, ཨགིལཱཏཏྟ, ཨཏུཔསིཏྟ བྷོཛཏཏྟི ཨིམཱཏིཔྤ ཏཱིཎི ཨཏྟཱཏི།

༢. གཧྤྲོཇནསིཀཱཔདཕཀྵཏྲ

༢༠༨. དུཧིཡེ **ཨཎྜིམྦརེཧི** ཨཎྜིཇཔིཏྲ ཇགཔཏཾ མྦརཚཇྲཡ པཡོཪྜེཧི ཇནུཇརེ། ནནུ “ཇཪྜནཤྲི མྦཇཔེཤྲི”ཧི ཕཙནཧོ ཨེདཾ སིཀཱཔདཾ ཨཪྜཧསཏྲུཪྣེ ཀཱཡེ པཎྜྲཧཏེ སིདྡྷཾ, ཨེཕཏྲུ སཧི པྲཡེཡཾ “ཧེན ཁོ པན སམཡེན རཉྫོ མྦགཇྲཱ...པེ.... ཀྲཧིམྦཡེཧེཧོ ཨཱཪྜིཕཀེསུ པཇྲཪྜེཧོ ཧོཧི...པེ.... བིམྦིམྦཾ ཨེཧདཔོཥྛ”ཧིཨཱཇདི ཕིརྟུཇཪྜཇཧིཧི? ན ཕིརྟུཇཪྜཇཧི། སོ ཀིར ཨཱཇྲིཕཀོ བིམྦིམྦརཀཱཡཧོ པཇྲུཧི ཨཏྲརཏྲ ཛྲིཀཱུ ནེམཏྲེཧ ཇཾ དེཏྲོ ཨཪྜཧསཏྲུཀཱཡེཡི སིཀཱཔདེ པཎྜྲཏྲེཡི ཛྲིཀཱུཾ སཏྲེཀི ཇུཧཾ པྲཧེསི, ཛྲིཀཱུ ཙ ཀཱཀཱཪྫྲཡཏྲ ནེཕྲརེསུཾ། ཧམྦ ཨཱཇདེཧོ པཇྲཡ ཧཾ ཕཏྲུ དམྦིཧཏེ ཕེདིཧབྲཾ།

༢༡༥. ཨཏྲུམཏྲུ ཕིསདེསཾ རཇྲ ཕིརཇྲ, ཕིརཇྲཧོ ཨཱཇགཇྲ **ཕིརཇྲཀཱ།** ཧེ ཙ ཡམྦ ཇྲཧིཀོཏྲདེཧོ ནནྡཕིཏྲ, ཧམྦ **ནནྡཕིརཇྲཀིཧིཡི** ཨཪྜྲཱ།

༢༡༦-༩. ཨེམམྦ སིཀཱཔདམྦ ཕཏྲུཕསེནེཕ ཕིཏྲུཏྲེཧོ གཧྤྲོཇནཏྲུཏྲ སིཏྲུཧི ཧཾ ཨཕཏྲ པདབྲཇེ ཨསིཏྲུམེཕ ནེམཏྲནཧོ གཧྤྲོཇནཾ དམྦིཧཏེ ཕེདིཧབྲཾ། ཧིཏྲཧ **“ཏྲིཏྲཀཱརེཏྲི”**ཧིཨཱདི། **“ཡེན ཀེནཙི ཕེཕཙནེཏྲ”**ཧི ཕཏྲཧཏྲ “ཕྲོཇནཾ གཏྲཏྲ”ཧིཨཱདིམྦམཏྲུཏྲམེཏྲཔི གཧྤྲོཇནཾ ཧོཧི། ཡཾ པན པྲཡེཡཾ ཨཏྲུནགམཏྲདིཕཏྲུསུ “ཨེཏྲེཕ ཏྲུཏྲཏྲ”ཧི ཕཏྲཧཕཙནམྦ ཀཱཀཱཪྫྲཡཏྲཾ, ཧམྦི ཨོདཏྲདིཏྲམཾ གཧེཏྲ ཕཏྲཧཏྲ ཨེཕ ཀཱཧཏེ ཕེདིཧབྲཾ། **ཨེཀཱཧོ གཏྲཏྲི**ཧི ཨཏྲུམཏྲུམྦ ཏྲདསཧཏྲ ཨམྦུཏྲིཏྲ ཨེཀཱཧོ ཚཏྲ གཏྲཏྲི།

“ཨམྦཀཱ ཙཏུཏྲམྦི ཇཏྲཾ དེཏྲི”ཧི ཕཏྲཧཏྲ པྲཡེ (ཕཏྲཏྲ) ཡཾ “ཧཾ ཨེཀཱམྦ ཛྲིཀཱུཪྣེ ཇཏྲཾ དེཏྲི”ཧིཨཱདིཪྣེ ཕཏྲཧཏྲ ཙ ཇྲོཇནཏྲམེན ཕིཏྲུཏྲམེཕ གཧྤྲོཇནཾ ཧོཧི, ཧཏྲུ ཨཏྲེན ཕིཏྲུཏྲམྦི ཨེཀཱཧོ གཏྲཏྲཾ སབྲེསམྦི ཧོཏྲིཧི དབྲབྲཾ། ཕིསུཾ གཧེཧཾ པན ཕིཏྲུཧཾ ཇུཏྲཧོ པཏྲིཧཇྲོཇནྲདིསིཀཱཔདེཧི ཨཱཇཔཏྲི ཨེཕ།

ཨཱཇགཏྲུཀཔབྲཏྲི ཨཏྲིཏྲེཏྲ ཨཏྲུཏྲི ཨཱཇརཔིཏྲ ཀཱརཚཏྲིཕཾ སཏྲཡ ཕཏྲུཾ། **ཚཔེཏྲི**ཧི ཨེཀཾ ཨཏྲཾ ཏྲིཕརེ བཏྲཏྲནཕསེན ཚཔེཧི། **པཏྲྲགཧཾ སིབྲཏྲི**ཧི ཧམྦེཕ དུཧིཡཨཏྲཾ པརིཕཏྲིཏྲ ཨཱཇཧཾ སིབྲཧི། **ཨཱཇགཏྲུཀཔབྲཾ བཏྲཏྲི**ཧི ཏྲིཕརེན ཡགྲཾ གཪྜཏྲ ཕུནཕྲུཾ ཧཏྲ ཧཏྲ སུཏྲེན བཏྲཏྲཧི། **ཇྲབེཏྲི**ཧི པམྦྲཏྲེན གཧེཏྲ དཏྲཏྲིཧི ཇྲབེཧི། **སུཏྲཾ གཪྟཏྲི**ཧི ཀྲུཏྲདེཏྲཕེན ཕབེཧི། **ཕཡེཏྲི**ཧི ཨནེཀགྲུཧསུཏྲཾ ཧཏྲེན ཕྲ ཙཀྲདཏྲེན ཕྲ ཕབེཧི ཨེཀཏྲཾ གཪྟཧི། **པརིཕཏྲཾ གཪྟཏྲི**ཧི པརིཕཏྲཏྲཏྲཡཏྲཀཱ གཪྟཧི, ཡམྦིཾ སུཏྲཀཱཡཾ པཕྲེསེཏྲ ཕིཕྲཏྲཡིཀཱཏྲིསུ ཚཔེཏྲ པརིཏྲམྦཔེཏྲ སུཏྲཀོཊིཧོ པཏྲཡ ཨཱཇཀཱཏྲི།

༢༢༠. **ཨནེམཏྲིཧཙཏུཏྲཏྲི** ཨནེམཏྲིཧོ ཙཏུཏྲཾ ཡམྦ ཛྲིཀཱུཙཏུཀཱམྦ, ཧཾ ཨནེམཏྲིཧཙཏུཏྲཾ། ཨེཡཾ སེསེསུཔི། ཧིཏྲཧ **“པཏྲུཏྲཾ ཙཏུཀཱཏྲ”**ཏྲི། **སམྦཕིསེཏྲཧི** ཧེཏི ཡོཪྜཏྲ། **གཧོ ཇྲིཇྲཏྲིཧི** ནེམཏྲིཧསཀྲོ ན ཧོཏྲིཧི ཨཪྜྲཱ།

ཨཏྲིཕཏྲསེཏྲ གཧེསུཧི ཨེཏྲ ཨཀཱཔྲིཡནེམཏྲཏྲཏྲིཕཏྲསནཀཱཏྲེ ཕུབྲཔཡོགེ དུཀཱཊམྦི ནབྲི, ཕིཏྲུཏྲེཧོ པསཕནེ པན ཕིཏྲུཏྲེཀཱཏྲེ ཨེཧརསིཀཱཔདེནེ དུཀཱཊཾ ཧོཏྲིཧི གཧེཧབྲཾ། **ནེམཏྲཾ སྦཏྲིཡསྦཏྲི** ནེམཏྲནབྲཏྲཾ པཊིགྲཏྲཧཔ། **ཏྲཏྲེ ཐྲཏྲི** ཀཱསྦཏྲུསྦཏྲེཏྲེ ཙ ཧེཏེ ཛྲིཀཱུཏྲེ ཨེཀེན པཏྲུ གཧེཧཏྲ ཨེཀཱཧོ ན གཧེཏྲེ།

“ཇཏྲུཏྲེསཀེན པཏྲིཧེན ཇཕིཧབྲཾ...པེ.... མཏྲཙཧབྲ”ཧི ཨེཧེན ཇཏྲུཏྲེསཀེན ཨཀཱཔྲིཡནེམཏྲནེ སྦཏྲིཧི སབྲེསམྦི སྦཏྲིཧཾ ཧོཧི། ཨེཀཱཧོ གཏྲཏྲཾ གཧྤྲོཇནཏྲུཔཏྲི ཙ ཧོཏྲིཧི དམྦེཧི། ཇུཧམྦ ཇྲརེ ཨཱཇགཏྲ ཕུན “ཇཏྲཾ གཏྲཏྲ”ཧི ཕཙནཇྲཡེན **“གཱམཇྲརེ ཨཏྲཏྲཏྲ”**ཧི ཕུཏྲཾ། གཧྤྲོཇནཏྲ, སམཡཕྲཏྲཔོ, ཨཏྲེཀྲོཏྲརཏྲཏྲེ ཨེམྦནེཏྲ ཏྲིཀེ ཨཏྲཏྲི།

༣. པརམྦརཕྲོཇནསིཀཱཔདཕཀྵཏྲ

༢༢༧. ཎདིཡེ ཝཱཡིཡཾ **ཐྰཏྟཔཏེཝཱཏེ ཨཐྱིཏྟདི** ཀཱཡཔཏེཝཱཏེཡྵ ཏྟཏྲུ ཐྰཏྟཔཏེཝཱཏེ ཨཐྱིཏྟ ན ཚིཏྟ, ཨཐྱཱཏྟིཀྐ ནེརཏྟརཝྲཡཐཏྟདི ཨཏྠོ། བདརཔཡྵནེ པཀྲིཡེདྡ པཀྐཡྵཀྲུཨཡྵདེཀཱ **“བདརཝྵལཡྵ”**ཏྟེ ཝུཏྟདི།

ཝཱཡིཡཾ **པརམཏྠཛོཏིཀཱ**དི ཡེན པཊམཾ ནེམཏྟེཏྟོ, ཏསྨཱ ཛོཏིཀཱཏོ པརསྨཱ ཛོཏིཀསྨཱ ཐྲུཏྟནེ། ཡེཀཱཡྲཏཡཐ ཨིདྡ ཨཏུཔཙྩཏྟེཡྵསེན སྨདེཀཱཡཾ ཨཏྠེར་ཡེདྡཔེ **པརིཝཱརེ** “ཙཏྟསྐཱ ཨཏུཔཙྩཏྟེཡོ”དི (པརི༠ ༨༨) ཨཏུཔཙྩཏྟེཡཾ གཎྛིཏྟ། ཏཏྠ ཀིཙྩཔེ ཨཏྠཀཱཐཡཾ མཏཔཏྟཙརེཡྲདསྨ པཏྠ ཀཱཐནེན པརསྨུཏྲཡེཀཱཡྲཏ པཏྠིཡེདྡ, ཏཏྠཔེ སསྨུཏྲཡེཀཱཡྲཏཔེ གཎྛཏྟཏཐ། ཏེནེཐ **སྨདེཀཱཏྠཀཐཱཡཾ**པི “ཡོ བྷིཀྑུ པཙྩསུ སདྡྷམྨིཀེསུ ཨཙྩདརསྨ ‘མཡཱཏཾ ཐྰཏྟཔཙྩསཾ ཏུཡཱཏཾ ཏསྨི’དི ཝཱ ‘ཡེཀཱཡྲིསྨི’དི ཝཱ ཨེཡཾ སསྨུཏྲ”ཏིཨཡྵདི (ཀཏྟ༠ ཨཏྠ༠ པརསྨུཏྲཛོཏིཀསིཀྑཱཔདཝཎྞནཱ) ཝུཏྟཾ།

༢༢༨. ཝྲིཏཾ ཝཱ རསཾ ཝཱཏྟི པཙྩཛོཏིཀཱསིཀཾ ཐྰཏྟཏོ ཛུཔརི ཚིཏྟཾ སཏྟུཡ ཝུཏྟཾ། ཏཙྪི ཨཛོཏིཀཏྟ ཛུཔཐཏེཝཱཏེཡྵ ཡིཐཏོཡེ ཨཏུཔཏྟི། ཏེཏྟཏ “ཐྲུཏྟཧཏྟེཏྟ”ཏིཨཡྵདི།

ཡེཀཱཡྲཏཡ ཨཀཱརཏཏོ ཨཀཱིརིཡྵཡཐསེན ཨིདཾ ཝྲཏྟཡཡེ སསྨུཏྲིཏཏྟེ ཨཡྵཏ **“ཡཏྟིཀཱསྨ”**ཏྟེ། པརསྨུརཛོཏིཀཏྟ, སམཡཡྲཏྟཡོ, ཨདྷིཀརཎཏྟེ ཨིམྨཏེཐྲ ཏྟིཀེ ཨཏྠོ།

པརསྨུརཛོཏིཀསིཀྑཱཔདཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༨. ཀཱཙམཱཏྲསིཀྑཱཔདཝཎྞནཱ

༢༣༡. ཙཏུཏྠེ ཝཱཡིཡཾ **པཏིཡྵཡོཀཏྟེ** པཏྟིམདིསཾ, པཏྟདིསཏྟེ ཨཏྠོ། ཨཡྵཔེཡྵདིཨཐྲཡ པཏིཡྵདིཏཏྟེསཙྩཡ གཏྟཏྟཏྟཔེ ཨཡྵཔཏྟེ ཨིཡ ཨཙིཏྟཀཏྟ སིཀྑཱཔདསྨ། ཨཏྠོ ཨཐྲཡ “ཨིམསྨ ཏཐྲ དེཏྟི”དི ཡཙཏེཏྟཔེ ཨཡྵཔཏྟཏོ **“ཡཏྟིཀཱསྨ”**ཏྟེ ཝུཏྟཾ། ཝུཏྟཡཀཱཙམཱཏྲུཡམཏྟཏྟ, ཨསེསཀཏྟ, ཨཡྵཏེཡྲསྨཏྲཀམཏྟ, ཨཙྩཏཀཏྟདེཏྟ, ཨདིརེཀཔཏེཀྐཏཙྪེ ཨིམྨཏེཐྲ པཙྩ ཨཏྠོ།

ཀཱཙམཱཏྲསིཀྑཱཔདཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༩. པཊམཔཡྵརཙྪསིཀྑཱཔདཝཎྞནཱ

༢༣༧. པཙྩམེ “ཏི-ཀུཾ ཨཡཏྟ”དི ཨིམིཏྟ ཀཱཏཐྲསཏྟསྨམཏྟེཡྵ ཡཏྟཾ ཨིདི-པཏཾ ཀཏཀཱཡེ ན ཡཏྟཐྲཏྟེ དསྨེདི། ཨིདྡ པན ཨཏྟཏཏྟེདི ཨིདི-སཏྟེ པཡུཏྟེཔེ ཨདིརིཏྟཾ ཀཏམེཡ ཏོཏྟིདི དཐྲཾ།

༢༣༨-༩. “པཡྵརིཏོ”དི ཨིདཙྩ ཀཏུཨཏྟེ ནེཡྲཏྟཏྟེ དསྨེཏྟཾ “ཀཏཔཡྵརཏོ”ཏིཨཡྵདི ཝུཏྟཾ། ཐྲུཏྟཔྲི-པདསྨ ནེརཏྟཀཏྟཡམེཡ སྨཏྟཏྟཾ “ཝུཏྟསྤྲི ཙཏ”ཏྟེཨཡྵདི ཝུཏྟཾ། ཏྟཏྟེདི ཝུཏྟཀཏི། སཏྟུམོདཀོདི སཏྟཾ ཏེམིཏྟ ཀཏོ ཨཔཀྐཱ། སཏྟཾ པན པིསིཏྟ པིཐྟཾ ཀཏྟ ཏེམིཏྟ ཝུཡྵཾ ཀཏྟ པཙཏྟེ, ཏཾ ན པཡྵརེདི། “པཏེཀྲིཡེཏཐྲཏྟཏེ ཚིཏམེཡ པཏེཀྲིཡདི ཏྟམྨ”དི ཝུཏྟཏྟ ཡཾ ཡཾ ཨཡཏྟིསཏྟཀཱ ཝྲ ཨཏྟཏོ ཨཡྵཡུཙཀཱསཏྟེཀཏཾ ཝྲ པཏེཀྲཡཏོ པཡྵརཏྟ ན ཏོཏྟིདི དཐྲཾ།

ཨཱུསཏྟཏརཾ ཨཏྟཀེ ཏཐྲཡྲསཏོ བདེ ཚཏྟ ཨོཏམིཏྟ དེཏྟསྨ སྤྲིསཾ ཨཱུསཏྟཏརཾ ཏོདི, ཏསྨཱ ཨོརིམཏྟེན པརིཏྟེཏྟེཏཐྲཾ།

ཨཔཏྟམིཏྟདི ཨཐྲིམུཙཾ ཏརིཏྟ། **“ཨིམཾ ཐྰཏྟཾ གཏྟཱ”དི ཡདཏྟེདི** ཀེཏྟེ ཨཏྟམིཏྟ ཡདདི། ཀེཡཾ ཝྲཏྟཏྟེཏྟརསྨ ཨཏཏྟེཡྲེཏྟ གཏྟཐྲདི གཏེཏྟ ཨཱུརཏྟཾ གཏཏྟཏྟ ཨཏྲཀྲིཏྟསྤྲི ཝུཏྟིཡེ ཨིཡཾ ཨཏྟེཏཙྪཏྟ པཡྵརཏྟ ཏོཏྟིདི **“ཨཏྟེཏཙྪཡ ཏོཏྟི”**དི ཝུཏྟཾ། **ཨུཏྟཏམཏྟེདི** ཐྰཏྟཏོ ཡེཡོཏྟམཏྟེ། **དིཏྟཾ སམཏྟཏྟརེཡྲེདི** པརིཡྲེསཀཱཏྨ ཙ ཨཙྩཏྨ ཙ ཐྰཏྟཔཏྟེཐྰཏྟཏཡཏཏེ སམཀེཡྲེདི ཨཏྠོ།

རསཾ གཎྷནྟཱིཏི ཨིཙྩ ཀིཉྩཾ མཾསརསསྶ ཨཔཔྤཱུརཔྤཎཀསྶ ནཱམེན ཝུཏྟཏྟཱ པཝཱརཎཱཔཧོཏི པཝཱརཎཱ ན ཧོཏི། **མཙྪརསནྟི**ཨཱདཱིསུ མཙྪོ ཙ རསཉྩཱཏི ཨཏྠོ སམྦྷཝཏོ ཝཏྠུནོཔི དཱིསནྟོ པཝཱརཎཱ ཧོཏི, "ཨིདཾ གཎྷཐཱ"ཏིཔི ཨཝཏྭཱ ཏུཎྷཱིབྷཱཝེན ཨབྷིཧཊཾ པཝཱརཎཱཔཧོཏིཔི ཧོཏི ཨེཝ། **ཀཱརམྦྷོ**ཏི མིསྶཀབྷཏྟཔཉྩཀམེཏཾ། ཡཏྠི བཧུཏི མིསྶིཏཏྟཱ ཀཱརོཏི, སོ "ཀཱརམྦྷོ"ཏི ཝུཙྩཏི།

"**ཨུདྡིསྶ ཀཏ**"ནྟི **མཉྙམཱནོ**ཏི ཨེཏྠ ཝཏྠུནོ ཀཔྤིཡཏྟཱ "**པཝཱརིཏོཝ ཧོཏཱི**"ཏི ཝུཏྟཾ། ཏཏྠ ཨུདྡིསྶ ཀཏམེཝ ཧོཏི, པཝཱརཎཱ ནཏྠི། **ཨཔཱཡམེཝ ཨབྷིཧཊོ**ཏི "ཡེཝཱཔུཙྪཱ"ཏིཨཱདིན ཝུཏྟམེཝཏྠཾ སམྦྷཝཾ བྷཝཏི། **ཀུརུནྡིཡཾ པནེཝ ཝུཏྟནྟི** ཀུརུནྡིཡཾ ཝཏྟུཾསྲྀཏྠིཡེན པཝཱརཎཱསཏྟཀུརུནྡིཡཾ ཝུཏྟཾ, ཨཏྠཝཱ ཀཱརམྦྷཀཱཔི མཙྪིདིཝཏྟུཏྠེ པཝཱརཎཱཝ ཛནེཏི ཨཏྠིཡོ། ཡཙ "ཨིདཾ པཝ ཛནཏིམིསྶཀམིསྶཀ"ཏིཨཱདི ཀུརུནྡཾ ཨུཏྟཾ, ཏཔྤི "ཨཔྤཏཾ ན པཝཱརེཏཱི"ཏི ཝུཏྟཝིཏྠ ན སམེཏི། **ཝིསུཾ ཀཏྭཱ དེཏཱི**ཏི "རསཾ གཎྷཐཱ"ཏིཨཱདིཝཏྟ ཝུཏྟཏྠཾ ཝིསུཾ ཀཏྭཱ དེཏི། ཨཏྠ ཨཝིཝེཙིཡ བཱིཛཏཱི, ན པན ཀཱཔིཡེན རསྶཾ ཝིཝེཙེཏྭཱ, ཏཏྠ ཨཔཝིཝེཙིཡ པཝཱརཎཱཝ ཨཔཔྤཱུརཔྤཎཀསྶ ནཱམེན ཝུཏྟཏྟཱ མཙྪམིསྶཀཝུཏྟཾ ཝུཏྟཏྟཱ "ཝུཏྟཾ གཎྷཐཱ"ཏི ཝུཏྟཏྟཝུཏྟཏྟཱིསུ ཝིཡ, ཨཔྤཏྟ ཝཱ ཨིཙྩ ཡཏྠ པུབྦཔཏཾ ན ཝིསུཾཛཱཏི, ཏཏྠ ཨཔཝིཝེཙིཡ གཎྷཏི།

ནཱཏྟ ཝཱ སེཏུ ཝཏྟིཝུཏྟིཏྟི ནཱཝཱཏིཨཔྤིཏུཏནཏིཀཏྟཏི ཀེཙི ཙཏྟཱཔི ཨཔྤིཏུཏནཏིཀཏྟཏྟིཔི གཱམནཏྠཱརཏྟཡ ཛཏཾ ནཱམ ན ཧོཏི, ཛཏསམྦྷིཏ པན ཨཔྤིཀཱཝཏིཏྟིཡེན ཀཏྟུཾ ན ཝཏྟཏི། **ཨཏྠཱཡེཏྟཱ**ཏི ཝུཏྟཏྟཝཏྟོ ཨཉྙཏྲཔི པཏེསི ཝཱ ཨུཏྟཾ ཝཱ ཨཔེསེཏྭཱ ཏཏྠཾ ཨིཏི པཏ ཛཏེ པརིཝཏྟེཏུཾ ཝཊྚཏི། ཏེནཱཏ "**ཡེན པཏྠིཏཱ**"ཏིཝུཏྟཾ།

ཨཀཔྤིཡབྷོཛནཾ ཝཏྟི ཀཱཡཏུསཏྟཝཏྟ ཨུཔྤཏྟཾ, ཏཾ "ཨཀཔྤིཡ"ནྟི ཨིམིཏྟ ཏེན མིསྶཾ ཛོཏཏྟི ཨཏིརིཏྟཾ ཧོཏི ཨིཝུཏྟི ཏཏྠཱཏི། ཏཏྟ ཡཾ ཏཏྠ ཨཀཔྤཀཾ ཀཔྤཡཏྟི, ཏཾ ཨཔཏེཏྟ སེསཾ བྷུཉྫིཏབྦམེཝ།

སོ པུན བྷུཉྫཏི ན ཝཊྚཏཱིཏི ཏསྶིཏྟིཡ བྷུཉྫཏི ཀཱཡིཡཾཛཏཾ པཎམཀཏེན སཙྩཾ ཀཏཾ ཨཏིརིཏྟཾ སོ ཨེཝ བྷུཉྫི ན ཝཊྚཏི, ཨཉྙོ ཝཊྚཏི། ཨཉྙེན ཏི ཀཏཾ ཨཉྙོ སོ ཀཏཾ ཝཊྚཏི། ཨཉྙེསཾ པཝ བྷུཉྫཏི ཏཏ ཝཱ ཨཉྙེན ཝཱ ཀཏཾ བྷུཉྫཏི། ཏཏྟཏ "ཡེན ཨཀཏཾ, ཏཏ ཀཏཾབཾ, ཡཏྠ ཨཀཏཾ, ཏཾ ཀཏབཾ"ཏི། ཨིཏྠཾ ཀཏཏི ཨཉྙེསཾ བྷུཉྫཏི ཀཏཾ། **སབྦཾ པཝ ཨུམིསསམྦྷིནྣ**ཏི ཨིཏྠ སུཏྟནྟེསུ ཝུཏྟཔྤི ཨུམིསཾ སབྦཉྩཏྟཾ ཨཏིརིཏྟཾ ཀཏྟཱཏཏྟཏྟི ཝེཏིཏབྦཾ།

༢༥༡. ཝཱཏཏྟཡ ཨཱཏཏྟཝཏྟཱ ཨཏིརིཏྟཾ ཨཀཱཏཔཝཏྟོ ཨཱཀིརིཡཱསམུཊྛཱནཏྟི ཝེདིཏབྦཾ། པཝཱརིཏཏྟཝཏྟོ, ཨུམིསསྶ ཨནཏིརིཏྟཏཱ, ཀཱལེ ཨཛྫྷོཧརཎནྟི ཨིམཱནེཏྠ ཏཱིཎི ཨངྒཱནི།

པཋམཔཝཱརཎཱསིཀྑཱཔདཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༦. དུཏིཡཔཝཱརཎཱསིཀྑཱཔདཝཎྞནཱ

༢༥༣. ཚཊྛེ "ཨཱསཱདནཱ"ཏི ཝཱདིཀཱཡཾ ཝུཏྟཏྟཾ ཨཔཏྟཱདནཔཱཏིམོཀྑེ པུཙྪིཏཱཡཾ། པཝཱརིཏཏཱ, ཏཏྟཏསཉྙིཏཱ, ཨཱསཱདནཱཔེཀྑཏཱ, ཨནཏིརིཏྟེན ཨབྷིཧཊཔཝཱརཎཱ, བྷོཛནཔརིཡོསཱནནྟི ཨིམཱནེཏྠ པཉྩ ཨངྒཱནི།

དུཏིཡཔཝཱརཎཱསིཀྑཱཔདཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༧. ཝིཀཱལབྷོཛནསིཀྑཱཔདཝཎྞནཱ

༢༥༧. སཏྟམེ ནཊཱནཾ ནཊཀཱཏི ནཊནཊཀཱ, སིཏཏྟརཀྑཏཱི།

༢༩༨-༩. **ཁྱེདཱིནཱི་ཡེ་ ཁྱེདཱིནཱི་ཡསྟྭཾ**་ སྭཱུ་སྭཱ་དི་ཁྱེདཱིནཱི་ཡེ་ པྲིཏྟཱ་སྭཱ་ཁྱེདཱིནཱི་ཡ་ཀཱིརྟྟིཾ་ ཁྱེདཱིནཱི་ཡེ་ཏི་ ཀཱ་དབྲཱིཾ་ ཛྷཱ་ཤྐྲྀཏཱ་ཏ་ར་ཀ་ས་ཏྲཱཾ་ ཨཏྲཱི་ པརྱཱ་ཛ་ནཾ་ **ནེཥ་ ཕ་རཏྟི་** ན་ ཏེསྭཱ་དི་ཏྟི། ཨོ་ཀཱ་སྨིཾ་ དེ་སེ་ ཨུཏྟྲ་རཱ་ཀིཏྟྲཾ་ སྭཏྟྲིཾཏྲཾ་ ཧྲ་ ཨཏྱུ་སྨིཾ་ དེ་སེ་ ཨུཏྟྲ་རཏྟྲེ་སྨི་ར་སྭཱ་དི་ཏྲེ་དེ་ན་ ཨུཏྟཱ་རཱ་ཀིཏྟྲཾ་ ཨ་སྭཱ་ཏྲཱ་ཀཏྲཱི་ ཧྲ་ སམྦྷཱ་ཝེ་ཡྻཱ་ཏི་ ཨུཏ་ **"ཏིསྶ་ ཏིསྶ་ ཛྷ་ན་པ་དེ་སྶུ"**་ཏི་ཨུཏྟ། ཀེཙི་ པན་ "ཨོ་ཀཱ་སྨིཾ་ ཛྷ་ན་པ་དེ་ ཨུཏྟྲ་རཱ་ཀིཏྟྲཾ་ སྭཏྟྲིཾཏྲཾ་ སེ་ས་ཛྷ་ན་པ་དེ་སུ་པི་ བྷི་ཀྑཱུ་ནེ་ ན་ ཀཔྤ་ཏི་ ཨི་ཏཱ་ཏི་ དསྶ་ན་ཏྲཱི་ ཨི་ཏཾ་ ཝུཏྟཾ"ཏི་པི་ (སཱ་རཏྠ. ཊཱི. ཝུཏྟིཀྲིཡཱ་ཀཱ་ཐཱ ༣.༢༩༨-༢༩༩) ཝ་དནྟི།

པཱ་ཏིཨུཏྟྲ་རཝ་སེ་ན་ཏི་ ཨཏྟྲེ་ཏི་ ཡཱ་ཝ་ཀཱ་ལི་ཀཱ་ཏི་ ཨ་པ་ཛྫིཏྲཾ་ ཨ་ཏྲཱ་ཛྫ་ པཱ་ཏི་ཡཱ་ཝ་ ཨུཏྟྲ་རཱ་ཀིཏྟྲཱ་ཀ་ར་ཎ་ཝ་སེ་ན། **སཾསྙོ་ཏོ་ཡེ་ཝ་ ཏོ་ཏི་ཏི་** ཨ་ནེ་ཀཱ་ཏྲཾ་ ཏྲཾ་སྭཾ་, ཨ་སྭཱ་སི་ཏྲཱ་ཏྲཾ་ སམྦྷཱ་ཝ་ཏོ་ སཾསྙོ་ཏོ་ ཨོ་ཝ་ སི་ཡཱ། ཏི་ནེ་པེ་ཏྲ་ མ་ཡ་སྨི་ སྨཱུ་ལཱ་ཀཱ་སྨཱུ་ལཱ་དིཾ་ པ་རི་ཡཱ་ཡ་ཏྲ་ར་དསྶ་ནེ་ན་ ཨ་དསྶ་ནཾ་ ཀཱ་རི་སྶ་ ཨུ་པ་དེ་ས་ཏོ་ཝ་ གཱ་ཧེ་ཏབྦཾ་ཏོ།

ཡཏྟི་ པཱ་ཏྲཱ་ཀཏྲཱི། **སྨཱུ་ལཱ་ཡཱ་ཏྟི་** སྭཱུ་ལ་ཏ་ཀྲྀ་ཏ་སྨཱུ་ལ་མེ་ཝ, **རྟཱ་ཝ་ཤཱ་ལི་ཨུཏྟྲཱ་དིཾ་ མཏྟ་ཀོ་ཏི་** ཏེ་ཏྲཱ་ ཝུཏྟ་མེ་ཝ་ སམྦྷི་ཏྲེ་ཏྲཱ་ ཝུཏྟཾ། ཨཏྟྲིཾ་ཝུཏྟྲཱ་དིཾ་ ཨ་པ་རི་པཱུ་རེ་ཝ་ པ་ཝུཏྟཱ་ ཡཱ་ཝཏྟྲི་ཀཱ་ལི་ཀཱ་ཏྟི་ དསྶེ་ཏུཾ་ **"ཨ་པ་རི་པཱུ་རཱ་ཏི"**་ཏི་ ཝུཏྟཾ། **ཏ་ཏྟི་ཏཱ་ཀཱ་དིཾ་ ཨ་ཏྟཱ་ཏྲཱ་ཏི་** ཨི་ཏྲ་ སེ་ཏྟཾ་ ཡཱ་ཝ་ཀཱ་ལི་ཀཱ་ཏྟི་ ཀེཙི་ ཝ་དནྟི, ཏཾ་ ན་ ཡུཏྟཾ་ ཨ་ཏྟཱ་ཀཱ་ལསྶ་ ཨ་སམྦྷཱ་ཝ་ཏོ།

ཏི་ཏྲུ་ཏྲཱ་རཱ་ཏོ་ པ་ཀྐཱ་རི་ཏ་ཏེ་སྐཱ་སོ་ **ཏི་ཏྲུ་** ནཱ་མ། **ཏི་ཏྲུ་ཛྷ་ཏུ་**ཨུཏ་པ་ལོ་ ཙ་ ཏི་ཏྲུ་པི་ཀ་ཏི་ཡོ་ཏི། ཏ་ཐཱ་ **ཏི་ཏྲུ་ཛྷ་ཏུ་** ནཱ་མ་ ཏི་ཏྲུ་ཏྲཱ་ཏྟཱ་ ཏ་ཏྲ་པ་ཏྟ་ཝེ་ པ་ཙི་ཏྟ་ ཀ་ཏེ་ཡྻཱ་སོ། **ཏི་ཏྲུ་སི་པུ་ཊི་ཀཱ་** ནཱ་མ་ ཏི་ཏྲུ་པ་ཏྟ་ཝེ་ པ་ཙི་ཏྟ་ ཀ་ཏེ་ཡྻཱ་སོ། ཨཏྟྲེ་ཝ་ མི་སྶི་ཏྲ་ ཀ་ཏེ་ཏི་པི་ ཝ་དནྟི། **ཏ་ཀཱ་ཏི་** ཨ་སྦྷཱ་ཀོ་ཊི་ཡཱ་ ནེ་ཀྑ་ཏྟ་སི་ལེ་སོ། **ཏ་ཀཱ་པ་ཏྟི་ཏི་** པ་ཏྟ་ཏོ་ ནེ་ཀྑ་ཏྟ་སི་ལེ་སོ། **ཏ་ཀཱ་པ་ཏྟི་ཏི་** པ་ལཱ་སེ་ ཛྷ་ཊྛི་ཏྲ་ ཀ་ཏ་སི་ལེ་སོ། ཏ་ཏྟོ་ ནེ་ཀྑ་ཏྟ་སི་ལེ་སོ་ཏི་པི་ ཝ་དནྟི། པི་ཀཱ་ལ་ཏྲ་, ཡཱ་ཝ་ཀཱ་ལི་ཀཱ་ཏྲ་, ཨཛ྄ཛྷོ་ཏ་ར་ཀ་ཏྟི་ ཨི་སྨཱ་ནེ་ཏྲ་ ཏྲཱི་ཎི་ ཨཏྟྲཱ་ནི།

པི་ཀཱ་ལཝཱ་ཛྷ་ན་སི་ཀྑཱ་པ་ད་ཝཎྞ་ནཱ ནི་ཊྛི་ཏཱ།

༨. སཉྙི་ཀི་ཀཱ་ར་ཀ་སི་ཀྑཱ་པ་ད་ཝཎྞ་ནཱ

༢༥༢-༣. ཨ་ཏྟྲ་མི་ **ཏྟཱ་དི་ས་ཏྟི་** ཨ་སྶུ་པ་ཏྲ་ཧྲཾ། **ཡཱ་ཝ་ཀཱ་ལི་ཀཾ་ ཧྲ་ ཡཱ་མ་ཀཱ་ལི་ཀཾ་ ཧྲ...པེ....** **ཝུཏྟིཀྲིཡཱ་ཏྟི་** ཨི་ཏྲ་ ཀིཉྩི་ ཝུཏྟཾ་ ཁྱེདཱིནཱི་ཡ་ཛྷོ་ཛྷཱི་ཡ་པ་དེ་ཏི་ ཡཱ་ཝ་ཀཱ་ལི་ཀ་མེ་ཝ་ སཏྟ་ཏི་ཏཾ་, ན་ ཡཱ་མ་ཀཱ་ལི་ཀཾ། ཏཐཱ་པི་ "ཨ་ནུ་པ་ཏྟི་ ཡཱ་མ་ཀཱ་ལི་ཀཾ་ ཡཱ་མེ་ ནེ་ཏེ་ཏྲ་ ཀྲྀཏྟི་ཏྟི"་ཏི་ ཨི་ཏྲ་ ཏེ་ཝ་ –

"ཡཱ་མ་ཀཱ་ལི་ཀེ་ན, ཏྲིཏྲཱ་པེ, སཏྟ་ཏ་ཀཱ་ལི་ཀཾ...པེ.... ཡཱ་ཝ་ཛཱི་ཝི་ཀཾ་ ཏདཏྟུ་པ་ཊི་གྒ་ཧི་ཏཾ་ ཡཱ་མེ་ ཀཔྤ་ཏི, ཡཱ་མཱ་ཏི་ཀྐནྟེ་ ན་ ཀཔྤ་ཏི"་ཏི་ (མ་ཧཱ་ཝ. ༣༠༥) –

ཨཏྟྲཱ་ ཙ་ ཝུཏྟཏྟཱ, "ཡཱ་མ་ཀཱ་ལི་ཀཱ"་ཏྟི་ པཏྟ་ན་སྶ་མ་ཏྲཱ་ཡ་ཏོ་ ཙ་ ཏྲ་ཀཱ་ཝ་ཏོ་ ཨ་ཏྲེ་ཧྲ་ཡ་ཏྟྲེ་ ཨ་ཏྲ་ཀཱ་ཏྲ་ཙ་རི་ཡེ་ཏི་ ཡཱ་མ་ཀཱ་ལི་ཀཾ་ སཉྙི་ཀི་ཀཱ་ར་ཀཱ་ཀཾ་ ཝུཏྟིཀྲིཡཱ་ཡ་པཏྟ་མེ་ཝ་ ཝུཏྟཾ་ཏྟི་ ཏཏྲཾ། ཡཏྟི་ པཏྟཾ, ཀཱིཾ་ས་ཀཱི་རི་ཡཱ་པེ་ཀྑ་ཡ་ ཙེཏྟཾ་ ཨུ་པ་པ་ཏྟི་ཝཱ་ཏྟ་ཙ་ཏྲཾ། **ཨ་ཏྲུ་ཡེ་ཡེ་ཏྟྲ་ པ་ཛྷཱུ་ཡ་ཏྟྲི་** སི་ནེ་ཏྲ་ཏྲཱ་ཡེ་པི་ པ་ཏྟཾ་ སུ་ཏྟཱ་ཡེ་ཏྟྲ་ཡ་ པ་ཛྷཱུ་ཡ་ཏི། **ཡཏྟི་** ཡཱ་ཝ་ཀཱ་ལི་ཀཾ, ཡཱ་མ་ཀཱ་ལི་ཀཾ་ཏྲ། **ཨ་པ་རི་ཀྐྲུ་ཏྲཱ་མེ་ཡྻཱ་ཏི་** ཏེ་ར་པེ་ཀྑ་ཏྲཱ་ཡ་ ཨ་ཏྲུ་པ་ས་སྐྲུ་ཏྟྲཾ་ ཨ་དི་ཏྟཾ, ཨ་པ་རི་ཀྐྲུ་ཏྲཾ་ ཡཱ་ཝ་ཀཱ་ལི་ཀཱ་ཏི་ཝ་ཏྲུ་མེ་ཝ་ སཏྟ་ཡ་ ཝ་ཏ་ཏི, ན་ པན་ ཏཀྐཱ་ཏ་པ་ཊི་ཀྐཱ་ཏཾ། ན་ ཏི་ ཝཏྟྲཾ་ ཨ་པ་རི་ཀྐྲུ་ཏྟྲེ་ ཏྟྲ་ཏྲཱ་ག་པ་ཊི་ཀྐཱ་ཏཾ་ པ་རི་ཀྐྲུ་ཏྟི་ཏྲཾ་ སཏྟ་, ན་ ཙ་ ཏྟ་ཏི་སཾ་ ཝཏྟ་ན་སྨི་ཏྲ། ཡ་ཏི་ ཏྲ་ཏྟཱ་ཏྲ་, "སཏྟེ་ པཏྟེ་ ཏྟྲཱ་ཏྟེ་ ཏོ་ཏི...པེ.... ཏྲུ་ཏྟྲཱ་ཏྲཱ་ ཝུཏྟིཀྲིཡཱ"་ཏྟི་ ཝཏྟཾ་ པི་ར་ཏྟཱ་ཛྷོ་ཏཱ། ན་ ཏི་ ཏྟོ་པ་ནེ་ན་ ཨུ་མི་སཾ་ ཨ་པ་ནེ་ཏྲཾ་ ཝཱ་ཡ་མ་ཏྲཱ་ ཝ་ཊི་ཀྐཱ་ཏ་ཏེ་ ཨ་པེ་ཀྑཱ་ ཝཏྟི། **ཡེན** པུ་ན་དི་ཝ་སེ་ ཏྲུ་ཏྟྲཾ་ ཝུཏྟིཀྲིཡཾ་ ཛྷ་ནེ་ཡྻ, ཡཏྟི་ པན་ ཝཏྟ་སྨཱ་ཏྲ་ ཨ་པེ་ཀྑ་ ཏཀྐཱ་ཏི་ཀཱ་ ཨུ་མི་སེ་པི་ ཝཏྟི་ ཨི་ཝ་ཏྟ་སྨཱ་ཏི་ ཨུ་མི་སེ་ ཨ་ན་པེ་ཀྑ་ཏྲ་ ཨི་ཏྲ་ ན་ ལ་ཀྐྲུ་ཏི, ཏཏོ་ ཨུ་མི་སེ་ ཨ་པྤི་ཛྷ་ཏི་ཏ་པ་ཊི་ཀྐཱ་ཏཾ་ པུ་ན་དི་ཝ་སེ་ ཝུཏྟིཀྲིཡཾ་ ཛྷ་ནེ་ཏྟི་ཏི་ ཨི་ཏཾ་ ཝུཏྟཾ། ཨ་ཐ་ མ་ཏཾ་ "ཡ་ཏ་ཀྐྲ་ཏེ་ཏྲ་ ཨུ་མི་སྶ་ན་པེ་ཀྑ་ཏྲ་ ན་ ལ་ཀྐྲུ་ཏི། ཏ་ཏྐྐེ་ན་ པ་ཊི་ཀྐཱ་ཏ་ཏྟ་ཏེ་པེ་ཀྑཱ་པི་ ན་ ལ་ཀྐྲུ་ཏི"་ཏི། ཏཏྲ་ སཏི་ ཡཏྲ་ ཨུ་མི་སྶ་པེ་ཀྑ་ ཨཏྲི, ཏཏྲ་ པ་ཊི་ཀྐཱ་ཏ་ཏྟ་པེ་ཀྑཱ་པི་ ན་ པི་ཀཱ་ཚྩ་ཏི་ཏི་ ཨུ་པ་ཏྟྲཾ, ཨི་ཏྲ་ཏྲ་ པ་ཊི་ཀྐཱ་ཏེ་ ཨ་ན་པེ་ཀྑཱ་པི་སྨཱ་ཏྲཾ་ པི་སྶུཾ་ ན་ ཝཏྟཏྟྲཾ་ སི་ཡཱ། **ཨ་ཏྟྲ་ཀཱ་ཏྲ་ཡ་ཏྲཾ་ཏྟ་སྨི་** པ་ཊི་ཀྐཱ་ཏ་ཏ་པི་ཛྷ་ཏ་ཀཱ་ར་ཀ་ཏྟྲེ་ན་ ཨ་ཏྲེ་མ་ཏཾ་ སི་ཡཱ, ཨི་ཏཾ་ སུ་ཏྟ་ཏྟ་རཾ་ ཀཱ་ཏྲ་ པི་སྶུཾ་ ཝཏྟཏྟྲཾ་ ཏོ་ཝ་ཏྟ་པེ་ཀྑཱ་ཡ་ ཝཏྟ་སྨཱ་ཏྲཱ་ཡ་པི་ པ་ཏྟྲུ་ཀྐྲུ་རེ་ན་ ཨ་ཏྲེ་ཏྟ་ཏྲ་པི་ཛྷ་ཏཾ་ པི་ཡཱ། ཨི་ཏ་སྨིཾ་ཙ་ ཨུ་པ་ཡེ་ ས་ཏི་ ཀཱ་ཐི་ཀཱ་ཏ་ཏ་པ་ཊི་སྶུ་ ཨ་པ་ཏྟྲ་ཏྟ་ཏྲ་ ནཱ་མ་ ན་ སི་ཡཱ་ཏི་ ཝུཏྟཾ་ཝཱ་ཡ་མ་ཏྲཱ། ཏ་སྨཱ་ ཡཾ་ ཝུཏྟཾ་ **སཱ་རཏྠ་ཏཱི་པ་ནི་ཡཾ** "ཡཾ་ པ་ར་སྶ་ པ་རི་ཙྩ་ཛྫི་ཏྟ་ ཨ་དི་ཏྟ་སྨི་ ས་ཏེ་ པ་ཊི་ཀྐཱ་ཏེ་ ཏེ་ར་པེ་ཀྑཱ་ཏྲེ་ཏྲཱ་ཏྲེ་ཏྲ་ པི་ཛྷ་ཏི་ཏ་པ་ཊི་ཀྐཱ་ཏཾ་ ཏོ་ཏི, ཏ་སྶི་ ཏྲུ་ཏི་ཡ་དི་ཝ་སེ་ ཝ་ཏྟྲ་ཏི"་ཏི་ཨུཏྟ (སཱ་རཏྠ. ཊཱི. ཝུཏྟིཀྲིཡཱ་ཀཱ་ཐཱ ༣.༢༥༢-༢༥༣), ཏཾ་ ན་ སཱ་རཏོ་ པཙྩེ་ཏབྦཾ།

པཀྲིཡཱམིསེཏི ཨོདནཱདིཀཐྱིལཡཱཥཱཀཱལིཀ། དྭེཏི པུརེབྷཏྟཾ པཙེཏྲཱཎིཏཾ ཡཱམཀཱལིཀཾ པུརེབྷཏྟཾ སྣཱམིསེན སུཁེན བྷུཉྫཏེ སམྦྷིཏྟིཔཙྪཱཡཱ ཨེཀཾ, ཡཱམཀཱལིཀསཾསརྒྒཏྭཱཡ ཡཱཐཱཀཱལིཀཏྭཱདྭཱཉྩེན ཨནཏིརིཀྟཔཙྪཱཡཱ ཨེཀཏྭེ དྭེ པཱཙིཏྟིཡཱནི། ཕིཀཱཔཱདྭཡེཏི སྣཱམིསཱནིནཱམིསཔཱཏྲདཡེ། **བྷུཀྟཱམྦྷཙྪཱ དཀྐཱཏཙྪཱཏི** མནུཥྱཱཎཱཾ བྷུཀྟཱམྦྷཱཾ, སེསེཥུ དཀྐཱཏཾ། ཡཱཐཱཀཱལིཀཡཱམཀཱལིཀཱཏྲ, སམྦྷིཏྟཱིཔྲཱཔྟཱ, དྭེ ཨཱརྦྦཏྲདཱཀྟེ ཨིཏྱནེཀྟ ཏྲཱིཎི ཨཏྲཱཎི།

སམྦྷིཏྟཱིཔཱཏཀཱསིཀྵཱཔདཝྱཱཁྱཱ ནིཥྛིཏཱ།

༩. པཀྵིཏསྠཱྃཔཎསིཀྵཱཔདཝྱཱཁྱཱ

༢༥༩. ནཡམི **པཀྵིཏསཾསྡྷཱནི སྠཱཎྜཱནི པཀྵིཏསྠཱཎྜཱནཱིཏི** པཱུལིཡཾ པན སྠཱཎྜཱནི པུཏྲི ཝུཏྟཏྟ པཱཀཱཏྟཱིཏི ཨདསྶིཏྟཱནི, ཏྟདིསེཏི པཀྵིཏེཏི མིསྶཏྟ པཀྵིཏསྠཱཎྜཱནི ནཱམ ཧོཏི། ཏེསཾ པཙྩེདཎྞནཏྠཾ **"སེཡྻཐིདཾ སཔྤི ནཝནཱིཏ"**ཏྱཱདི ཝུཏྟཾ། **སཔྤིཎྞཏཏྟེ** ཨེཏྠ ཀིཉྩི སཔྤིཏྟ སཾསཊྛཾ ཎྞཏཾ, སཔྤི ཙ ཎྞཏཏྟཀཏིཔི ཨཏྠོ ཝེདིཏབྦོ། ཨཊྛཀཐཱཡཾ པན "སཔྤིཎྞཏཾ ཝེལ སཔྤིཎྞཏཾ ནཱམ ནཏྟི"ཏྱཱདིནཱ ཝུཏྟཏྟ ན སམྨཱ ཨཏྠཾ ཝདྡྷུཾ། ཨཊྛཀཐཱཙརིཡཱ ཨེཝཾ ཏེ ཨཱདིསེསུ ཏྟནེསུ པམྨཧཾ།

སཱུཔཱཏི ཀཐིཡཱཏྟིཾ ཝུཏྟཾ། **ཏསྶ ཨནུཔཏྟིཏི** ཨེཏྟ ཝིསཛྫེཏྭ པཱཙིཏྟིཡཱཏྟཱཡཱཔི སུཔྤནཏྭཱཏཱཏ ན མུཙྩཏཱིཏི ཝདནྟི། **"ཀཔྤིཡསཔྤིཏ, ཨཀཔྤིཡསཔྤིཏ"**ཏི ཙ ཨིདཾ ཀཔྤིཡཱཀཔྤིཡམཾསསཏྟཾ ཝསེན ཝུཏྟཾ།

༢༦༡. **མཧཱནཱམསིཀྵཱཔདཾ** ནཱམ ཨུཔརི ཚཏུམཱསཔཙྩཡཔཝཱརཎཱསིཀྵཱཔདཾ (པཱཙི. ༣༠༣ ཨཱདཡོ)། ཨབྷིཡུཏྟོ ཏི ཨཏྟཔྤཝཱརིཏཝཏྟཝེ པིཎྜཔཱཏོཏྟཾ ཀཱལཔརིཡནྟཾ, ཝྱེསཛྫཔརིཡནྟཾ པྲཾ ཀཏྭཱ སཏྟཱཧཱཏེན པཝྱཱརིཏཝཏྟོ ཏཏུཏྟརི པིཎྜཔཱཏེན, པརིཡནྟཝཱཏྟཱཏིཔི ན ཝེསཛྫཀཱརཎེཡེན རོགེན ཝེསཛྫཾ པིཎྜཔཱཏེན ཙ སམཾ ཧོཏཱིཏི **"མཧཱནཱམསིཀྵཱཔདེན སཱརིཏྠཾ"**ཏི ཝུཏྟཾ། པཀྵིཏསྠཱཎྜཱནཏྟ, ཨབྷིཡུཏྟཏྟ, ཨཀཏཔིཎྜཔཱཏྟཱཡཱ པཏིཡུཏྟཾ, ཨདསྶིཏྭཱཏཀིཏྟ ཨིཏྱནེཀྟ ཙཏུཏྟརི ཨཏྲཱཎི།

པཀྵིཏསྠཱཎྜཱནསིཀྵཱཔདཝྱཱཁྱཱ ནིཥྛིཏཱ།

༡༠. དནྟཔོཎསིཀྵཱཔདཝྱཱཁྱཱ

༢༦༣. དསམེ **ཕྲཎཝཏྟཾཏི** ཕྲཎམཾསེན སམྨཱཏྟཾ, གཐིཎསཾཏྟདསནྟཱིཏྟོཏི ཨཏྠོ།

༢༦༤. **སུཁཏྲཱཎཏྟེ** སུཁཏོ ཏེཝ ཏྲཱཾ སུཁཏྲཱཎཾ, གཱཎཱཝུཡོཀཏྟེ ཨཏྠོ། ཨེཝཏྟཏྲ ཏྲཱསིཀཱཡ པཝིཥྚཱཾ སུཁཏྲཱཾ པཝིཥྚཱམིཔ ཧོཏི, སུཁེ པཝིཏྟམཏྟཏྟ ཨཏྠཱཔིཏྟཾ། **ཨཱཏྟཏྲཏྟེ** ཨདསྶིཏྭཱཏིཏྟཾ ཀཱལིཀཾ ཨཏྟེཔིཏྟཾ, ན ཨུདཀཾ། ཏཏྟཏྟ ཐེསཛྫཏྲདཏྟཏྟཱཏཏྟཱཏྟཾ ཨཀཱལིཀཱམེཔ པཙེཏྲཱཏྟཏྟསཔྤ ཀཱལིཀཱཏྲ། ཨུདཀཾ ཏི པཙེཏྲཏཏྟ ན ཏྲཏཏྟ། ཏེཏྟཔ ཏྲཱིཔྲཏྟ ཏྲཱཔིཏྟཏྟ ཨུདཀཱཏྟ ཚཏྟཱཏྲཏྟཱཏྟིཏྟཾ སུཔྤཱཡཱ ཙ ཨཀཔྤིཡཾ པཙྩཡཱཏྲ ཙ སཏྟ ཨུཔཏཾ ཏྲ་ཀྲམཏྲཏྟཏྟཔཏྟཀཱལཏྟཏཏྟ ན ཏྟཏྲ། ཡཱཏྟཏྟཏྟ ཏྟ "ཏྲཱཏྟ ཡཱཀྟཱཨཏྟཏྟ…པེ…ཨུདཀཾ ཏྟཔཏྟ, ཡཱཏྟཏྟ"ཏྱཱདི (པཱཙི. ཨཊྛ. ༢༦༥)། ཏྲཱཏྟ པན ཨིཏྟཾ ཨཏྲཱཏྟཡཾ ཏྟཏྟ ན ཏྟཱིཏྟ། ཏེཏྟཏྟ **"སཏྟ ཨཏྟཾ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ"**ཏྱཱདི།

༢༦༥. **རཐརེཎུཏྟཱིཏི** རཐེ གཙྪཏེ ཨུཊྛཏྟཏརེཎུསདིསརེཎུཾ། ཏེན ཏཏོ སུཁུམཾ ཨཱཀཱསེ པརིབྦྷམནཀཾ ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨབྦྷཏྟརཱིཀཏྟ དསྶེཏི། **ཨཀཱལིཀཾཏི** གཱིཡཏྟཾ།

"ཀཱཏྟཏྟཾ པཏྟ…པེ… ཏསྶ ཨོརིམཏྟཏྟཏྟ"ཏི ཨིམིཏྟ ཨཱཀཱསེ ཨུཏྟཾ ཙཏྟཏྟ པརེན ཨུཏྟཏྟཾ གཏྟཏྟཏྟཔི ཨཱཀཱསཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ པཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟ པརིཏྟཏྟཏྟཏྟ, ན པན ཏྟཏྟཏྟཏྟ པཏྟཏྟཏྟ དསྶེཏི། ཏྟཏྟ **"ཨོརིམཏྟཏྟ"**ཏི ཨིམཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟ གཏྟཏྟཏྟ།

ཨིཙྪ ཙ **པལླཱརཀླཱསིཀླཱཔདཙྪཱགཱཙླཱཡཾ** "སཙེ ཛྙིཀླཱ ནེསིཀྙེ ཏེཧི, ཨླཱསནསླ པཙྪཱམཀྙཏེ པཙླཱཡླཱ"ཧིཨླཱདིནླཱ (པླཱཙེ༌ ཨཙྪ༌ ༢༣༨-༢༣༩) པཏེཀླཱཏཀླཱནཾ ཨླཱསནཀླཏཱསླ པླཱརིམཀྙཏེ པཙླཱཡ པརིཀྙེདསླ དསླིཏཀླ ཨིཙླཱཔི ཨླཱཀླཱསེ ཚིདསླ པཏེཀླཱཏཀཱསླ ཨླཱསནཀླཏཱཀླཏཔླཱདཀླཱལསླ པླཱརིམཀྙཀླཏཏེ པཀྙེཔརིཡནཀྙསླ ཏེཙྪིམདལཏེ པཙླཱཡ, དླཱཡཱཀསླ པན ཨོརིམཀྙཀླཏཏེ པླཱདཀླཱལསླ ཏེཙྪིམདལཏེ པཙླཱཡ ཏཙྪཱཔླཱསོ པརིཀྙེཀྙེདཀྙེཧི དཙྪཱབཾ། ཨིམིནླཱཕ ནཡེན ཀླཱམིཡཾ ནེཔཛྫཱཏླཱ ཨླཱསླཱིསེ ནེསིནཀླཱསླ ཏཙྪཏེ པཏེཀླཱཀྙཏཀླཱསླཔི ཨླཱསནཀླཱསླཱིསཏཱསླ པླཱརིམཀྙཀླཏཏེ གླཱཕཀྙཏེ པཙླཱཡེཕ ཏཙྪཱཔླཱསོ མིནེཏབཾ, ན པླཱདདལཏེ པཙླཱཡ། ཨེཕཾ ནེཔཛྫཱཏླཱ དླཱནེཔི ཡཙྪཱནླཱཏླཱཔཾ ཕེདིཏབཾ། "ཡཾ ཨླཱསནཀླཏརཾ ཨཏཱ"ཏི ཏི ཕླཱཏཾ།

པཏེཀླཱཏཀསཀླཱཡླཱཏི "མཀླཱདིནླཱ པཏེཀླཱཏེསླཱམླཱི"ཏི ཨླཱཔླཱདིཏསཀླཱཡ། ཨིམིནླཱ "པཏེཀླཱཀླཱམླཱི"ཏི པླཱཙླཱཡ ཕཀྙཙཱགིཀྙཾ ནཀྙཱིཏི དསླེཏི། **གཙྪཙེ** ཨཙྪཱགཱཔླཱསླཱ, པདེསེསླཱ པླཱ། **ཨསཾཀླཱརིམི ཕལགིཏི** ཙླཱམམཛྫཱིམེན པླཱརིསེན ཨསཾཀླཱརིཡེ། **པླཱཀྙིཀླཱ པཏེཀླཱཏེཀླཱཏི** པླཱཀྙིཏེཔི རཛཀཙྪཀཱསཀླཱཡ སཏི པཏེཀླཱཏཀཙླཱཡ ཕླཱཏཾ, ཀླཱསཏི། **ཏཾ པཀླཱཏི** པཏིཏརཛཾ ཨཔླཱཏེཀླཱཏེཀླཱ ཨླཱཔརི གཏེཏཔིཀྲཔླཱཏཾ། **ཨཀླཱཔཀྙཱཏི** དླཱཏླཱཔཙེཀྙཀླཱདེདེསོ ནཙྪཱ། "ཨཏླཱཔསསླཱཏཀླཱསླ དསླཱམླཱི"ཏིཨླཱདེཔི ཕེནཡདླཱཏཔརིཀྙཀླཱཡ ཕླཱཏཾ། ཏཙྪ ཨཀཱཏླཱ གཏེཏཔི པཏེཀླཱཏེཀླཱ པརིཀླཱཏཀཏེ ཨཀླཱཔཀྙེ ཨེཕ། **"ཨཏླཱཔསསླཱཏཀླཱསླ དཀླཱ"**ཏི ཨིདསླཱི པླཱརིམླཱཀླཱཀླཱཏླཱཀཏཀླཱཡ ཕླཱཏཾ།

ཙཀླཱགིཀླཱཏི ཁྲཀཱཀླཱཛྫཧེན། **ཨཀླཱིཏཏཀླཱཏི** ཏིཀླཱམླཱནཀླཱཀཾ སཀྙཱཡ ཕླཱཏཾ། དཀླཱ ཨཔནཡནཀླཱལེ པན ཀླཱརིཀླཱ པླཱ པིཀླཱནི པླཱ པཏཀྙེ, པླཱན པཏེཀླཱཏེཏབཾ ཨཀླཱིཀླཱརསླ ཕེཀཏཀླཱཏི ཕདཀྙེ། ཏཾ ཡཙྪ ན པཏཏི, ཏཙྪ ཨཔནེསླཱམླཱིཏི པརིཏརཀྙེ ཡཀླཱཏི། པཀཏིསཀླཱཡ ཨཔནེཀྙེ ཨཀླཱིཀླཱར ན ཀཛྫཱཏི, ཏཾ པཏེཀླཱཏེཏམེཕ ཏེཏི། **མླཱཁཕཙྪེཡླཱཔི གཏེཏཾ ཕཙྪཏཱཏི** ཨཀླཱིཏརིཡམླཱནསླ པཀྙསླ མླཱཁཕཙྪེཡླཱ ཨླཱཔརིཀླཱགེ ཏཙྪཾ པསླཱརེཀླཱ ཕླཱསིཏཾ ཕཙྪཏི།

པླཱདེན པེལླཱིཏཀླཱཏི "པླཱདེན པཏེཀླཱཏེསླཱམླཱི"ཏིསཀླཱཡ ཨཀླཱམིཏཀླཱ། **གིཀྲིཏི** ཨཀླཱཡགིརིཕླཱསིནེ། **ཕཙནམཀྙམེཕླཱཏི** པཏེཕཀླཱཔླཱཏེཕཀྙེཏེ སཀྙམཀྙམེཕ ནཀླཱཾ, ཀླཱཡཔཏེཕཀྙམེཕ ཏེཏི། ཏསླཱ ཏིསཾ ཕཙནཾ ན གཏེཏཙཀྙེ ཨཀླཱིཔླཱཡོ།

ཏིན ཨླཱཏཀླཱཔེཏཀྙེ ཡསླཱ ཛྙིཀླཱཏེ སཀྙེགཾ གཏཾ, ཏཾ ཨིཙྪ ཨླཱནེཀླཱིཏི ཨླཱཀླཱཔེཀླཱ ཏིན ཨླཱཏཀླཱཔེཏཾ ཨིཏརསླ ཕཙྪཀླཱཏི ཨཏེ། **ན ཏཏེ པརཀྙེ** ཏདཏེཕ སླཱམཾ ཨཔླཱཏེཀླཱཏེཏཾ སཀྙཱཡ ཕླཱཏཾ། ཏདཏེཕ པཏེཀླཱཏེཏཾ པན པླཱནཏིཕསླཱཏེསླཱ ཨཔླཱཏེཀླཱཏེཀླཱཔི པརིཀླཱཀཀྙཏཾ ཕཙྪཀླཱཏི ཕདཀྙེ།

ཁིཕླཱཀྙིཀླཱཏི ཁཡཾ གཀླཱཀྙེ, ཏིསཾ ཙཀྙེཏི ཙྪཱཕླཱཙཡཨཔླཱཏེཀླཱཏཀླཱཔཀྙེཡོ ན ཏེཀྙཀླཱཏི ཨཀླཱིཕླཱཡོ། **"ནཕསམླཱཔྲཏ"**ཀྙེ ཨིཏེནེཕ ཨླཱཀྙཨླཱདཀླཱསླཱ ཨཀླཱིནཕལཀླཱཏཀླཱ ཨཀྲཱིཏཀླཱརིགཾ ན ཏེཀླཱཏི དསླེཏི། **ཨིསེཕ ནཡོཏི** སཀྙེཀྙིཏཏེསླཱདཾ སཀྙཱཡ ཕདཏི། ཏིཀླཱཏ "ན ཀླཱི"ཏིཨླཱདི། ཏིན ཙ པཏེཀླཱཏཀཀླཱསླཱ པཙྪསླཱཔི སམིཀླཱསླཱ ཨཛྫཱཀྙཏརིཏཀླཱམཏཀླཱཡ གཏེཏམེཕ པཏེཀླཱཏེཏཾ ཏླཱམ ཏེཏི ཨཛྫཱཀྙཏརིཏཀླཱིསླཱ ཨེཕ པཏེཀླཱཏཀསླཱ ཨཏཀླཱཏཏཀླཱཏི དསླེཏི། ཏཙྪ ཏླཱཏིརཔརིཀྙཀླཱགཀླཱཡ གཏེཏླཱ ཚཔིཏཏེཡླཱདིཾ ཨཛྫཱཀྙཏརིཏཀླཱམཏཀླཱཡ སཏི པཏེཀླཱཏེཏླཱ པརིཀླཱཀཀྙཏཾ ཕཙྪཏི།

གིསཀྙཀླཱཏིཨླཱདིསླཱ ཨཏླཱཔསསླཱཏཀླཱནཾ ཨཀླཱཡ གཙྪཙེ ཚཔིཡམླཱནསླཱི ཏཙྪཏེ མླཱཀྙམཀྙེ ཨེཕ པཏེཀླཱཏཀཾ ན པྲིཛཏཏི, ཨཐ ཁོ ཀླཱཛྫཱཏེ པཏིཏམེཕ པཏེཀླཱཏཀཾ པྲིཛཏཏི། ཀླཱཛྫཱཏཀླཱ ཛྙིཀླཱཀླཱ པླཱནཏིཕསཀླཱཡ ཨཔེཀླཱིཏམེཕླཱཏི ཏཀླཱཏསླཱི ཨླཱམིསཾ ཏཀྙཱཏཔཏཀཱཏཾ པྲིཡ པཏེཀླཱཏཀཾ ན པྲིཛཏཏཀླཱཏི ཨླཱསཀླཱཡ "སླཱམཀེརསླཱ ཏཙྪེ པཀླཱིཔིཏབཾ"ཀྙེ ཕླཱཏཀྙེ པྲེཏིཏབཾ། ཨཀླཱིཏིསེསླཱ ཏི ཡླཱཏཀྙེ ན གཔེསིཏབཾ, ཕླཱཏཀཡེནེཕ པཏེཔཛྫཱིཏབཾ། **"པཏཀཱཏཀླཱ ཡླཱཀླཱ"**ཏི ཨིམིནླཱ པཏམླཱཁཕཙྪེཡླཱ ཕཙྪེཔི ཀླཱཏེ ཡླཱཀླཱ པཏེཀླཱཏེཀླཱ, ཨཀླཱཏེཀླཱ པླཱ ན ཏེཏི ཛྙིཀླཱཏེ ཨཔིཀྙཀླཱཡ ཕཙྪཀྙཀླཱཏི དསླེཏི། **ཨླཱརཔེཏཀླཱཏི** ཏཙྪཾ ཕསླཱཔེཏི། **པཏེཀླཱཏཀཙྪཔགཾ ཀླཱརཾ** ནླཱམ མཛྫཱིམསླཱ པླཱརིསསླཱ ཨཀླཱིཔླཱརཏཾ། **ན ཡིདཏེཏབཀྙེ** ཏཙྪཏེ ཕླཱཏཾ སཀྙཱཡ ཕླཱཏཾ, ཏཙྪགཏཾ པན ཨིདརེན ཏཙྪིན ཡིདཏཏེ, ཏཙྪཏེ ཕླཱཏཀྲི པླཱ ཨཔླཱསིཏཀླཱ ཨཀླཱཔརིཡིཏཀླཱཾ པླཱཏིཀཱསླཱ ན ཏེསོ།

པཏེཀླཱཀླཱཏཱཏི ཀླཱཡཏཀླཱཡ ཨཀླཱཔརི ཏཀླཱཏཡཀླཱཏཀླཱ མཏཀླཱཀླཱཀླཱ ཡེན གིནཙེ ཀེཛྫཱིཀླཱ, ཏཙྪ ཡཀྙཱརཛཾ ཀླཱཁེ པླཱཏིཀླཱ ཚཏི གཀླཱིཡཾ གཀླཱཏཔེཏཀླཱ པཏེཀླཱཀྙཏི། **གཀླཱཏཀགིཏི** མཏཀླཱཏེ། **ཏསླཱིཀྲཱིཏི** ཛཏེཀླཱཏེཔི། **གཀླཱཏཔེཏཀླཱཏི** ཨཔླཱཏེཀླཱཏེཏཾ གཀླཱཡིགཾ གཀླཱཏཔེཏཀླཱ།

དྲུཧིཡཏྲིརསྨྲྀཏི "ཞེརསྨ པཏྟཾ མཡཏྟཾ དེཝཱ"ཏི ཏེན ཨཏྲཪྠེ པརིཪྻཪྟྟཡེཏྲཱ དྲུཧིཡཏྲིརསྨ དེཏི། **ཨེཏྲ པཏྲཱཏི** པཏྲཔརིཕཏྲཏེ། **ཀཱུརཀྲེ** ཨེཏྲ ཡཏྲ "སླཱམཧེཏྲ ཨེཪཏ྄ ཨསྨཱཀཱཿ དེཀྲཱི"ཏི ཕེདཱྀ ཨུཕཱུཏི, ན དཔཱཏི ཀཱུརཀྲཾ ཕདཏྲེ, དཏྟ ཡུཏྟཾ། ཡསྨ པཏ ཏྲདེཪ ཕེདཱྀ ནཏྲེ, ཏེན ཨཔརིཕཏྲེཏྲཱཔི ཏྲཱཏྲིཏྲཾ ཕཏྲཱཏི།

ནེཏྲཱལེཏྲཏྲེ ཏྲཱལེཏྲ པཱསྨཱཀཱཿཔཱཏྲཏྲེཨཔཏཡཾ ཀཱཏྲཾ། **ཨུཏྲཏྲཾ ཨཱུཪཔེདྲཏྲེ** ཨཏྲཱིཀཾ ཨུཏྲཏྲཾ སཏྲཡ ཕུཏྲཾ། ཨུཏྲཏྲེ པཏྲཱཏྲཏྲསྨ ཨཱུལུལཏྲི ཨུཔརི ཨཔཀྲཱདཏྲཱལྟཱ དེཏྲཱ པཕིསེཏྲ པཏྲཏྲེཏི ཨཱུཏ **"སླཱམཾཔཱཀཏྲེཕ ཏེཏྲཱི"**ཏི།

ཨཱུཏྲཱརཀཱ པཏྟ ཙཔེཏྟཏི ཨཕྲཏེཀྲཱཏཏྲམེཪ པཏྟ ཕུཏ པཏེཀྲཏཙཏྲཱཡ ཙཔེཏྟ། **ཨེཀཱཀྲཏཙེཏེཕཱཏི** སླམཧེཏྲཾ ཀཏེཏསྨ ཕུཏ ཨཏྲཏྲཏཕསེཏ ཀཏཙེ། **ཏྲཱཏྲིཏྲཾ ཕཏྲཏྲཱཏི** ཏྲཱམཕཏྲཡ དདཏུཔཏེཀྲཏཏྲཏྲ ཕུཏྲཾ། **ཏྲཏྲཏྲཀྲཱ རེཏིཡཱཏི** ཨཪྴཏྲཏྲརེཀཱཕཏྲཏ ཕེཀཱཡཔྱཏྲཪེཏཕེནེཏྲཡཏསྨཾ། **སམུཏྲཾདཀེཏྲཏི** ཨཕྲཏེཀྲཏེཏེ། **ཏེམཀཱརཀཱ** ཏྲམ ཀཏྲཱཏྟེ ཕཏྲཱྀདཀེཏ སཏ པདཏཀཱ པཱཏྲཱཕལེཏྲ ཕེཡ ཀྲཏཏྲཏྲཏཡུདཀཱཕེསྲ, དེསུ པཏེཀྲཏཙཀེཏྲཾ ནཏྲཱི། དེཏྲཏ **"ཨུདཀཱཀཱཏེཀཱ ཨེཕཱ"**ཏི། **ཕུརེཏྲཏྲམེཕ ཕཏྲཏྲཱཏི** ཨཕྲཏེཀྲཱཏེཏྲཔཏྲཏི ཨཪྴཏྲརེཀཱཕྲཱི ཕེཀཱཡཔྱཏྲཪེཏྲཔཏྲཏི སཪྴཏྲརེཀཏྲེ དསྟེཏི།

ལཀྲཏྲཱཏི སུཕེ ཙ དཏྲེ ཙ སཏྲཱཀཱཕཏྲཾ དསྟེཏི། **པཏལཏྲེ** དཏྲཱསུཕེསུ ཨལཀྲཏཀཱཕྲི པཏེཀྲཏེདཏྲཱ། **ཕླཱསམཏྲཏྲེ** རེཏྲཱཕྲཱིཏྲཏྲཾ དསྟེཏི། **ཨུཀཱིརཏི པཏེཀྲཏེདཏྲཏྲེ** ཕུཕྲརསྨ པཏྲཡཏཏ ཕུཏྲཾ།

སཏྲཏྲཏེཕཱཏི ཕླཙསཏྲེརསཏྲེསྨེདེསུ པཏཕྲཱིཨུདེམཏྲཏྲཏེསུ། **སཏྲཾ ཕཏྲཏྲཱཏི** ཨཏྲཪྠ, པརིསཏྟ སཏྲེརནེསྨེཏི སཏྲཾ ཕཏྲཏི། ཨཀཱཕྲིཡམཾཕྲཏུཡེམཏྲཡ ཕྲཱུཕཏྲཏྲཏྲཡཏྲཾ ན ཛཏེཏྲཱཏི ཨཏྲཕྲཡཽ། **པཏཏྲཱཏི** ཨཏྲཪྠ སཏྲེརཏ྄ ཕྲཱིཏྲཏྲེཏྲ པཏཏི། "ཏྲཱཀཏ྄ ཏེཏྲཱི"ཏི ཕཏྲཏྲ སཏྲཱིཀཱཏྲཡ པཏཕྲཾ ཁཏེཏྲཾ, ཨཏྟྲཱི ཡཾཀཱིཏྟ སྨཱཡཔཏྲཏེཕྲེསཏྲེསཏྲཱཾ ཏེཏྲཱི ཏཏྲཱིཀཱ ཨཀཏྲཱཔི ཨཕྲཏེཀྲཏེཏཕྲཱི པཏྲཏྲཏྲཱིཏྲཾ ཕཏྲཏྲཱཏི དཏྲཏྲཾ། ཨཕྲཏེཀྲཏེཏཏྲ, ཨཏཏྲཏྲཏཏྲ, ཏྲཱམཏྲེཨཪྴཏྲཏྲརེཀཏྲཏྲཏྲཾ, ཨཏྲཾཏྲཏརཏྲེ ཨེམཏྲེཏྲ ཙཏྲཱརི ཨཏྲཏྲེ།

དཏྲཔེཏཕྲཱཡཔདཕཏྲཏྲ ནེཏྲཱཏྲ།

ནེཏྲཱཪ ཏྲཾཏཕཏྲ ཙཏུཪྠཱ།

༥. ཨཙེལཀཱཕཏྲ

༡. ཨཙེལཀཱཕེཀྲཱཡཔདཕཏྲཏྲ

༢༧༣. པཏྲམཕཏྲཏྲ པཙམེ **མཡཏྟཾ ཏྲཏྲཏི** ཏྲཱཀྲཏྲ ཏྲཏྲམེཡཾ ཙཔེཏྲ ཏྲེཏྲཕྲཱི སཏྲཡ ཕདཏི། ཨཏྲཏྲེཏྲཡཏྲ, ཨཏཏྲཏྲཏཏྲ, ཨཏྲཾཏྲཏརཏྲེཡཏྲ, ཨཏྲཾཏྲཏརཏྲཏྲཡ སདཏྲ ཨཏེཀྲཱིཏྲཏྲཏྲི ཏྲཏྲེ ཨེམཏྲེཏྲ ཙཏྲཏྲི ཨཏྲཏྲེ།

ཨཙེལཀཱཕེཀྲཱཡཔདཕཏྲཏྲ ནེཏྲཱཏྲ།

༢. ཨུཕྲཱེཏཕེཀྲཱཡཔདཕཏྲཏྲ

༢༧༤. དྲུཧིཡེ ཨཏྲཏྲཾ ཨཱུཏཙེརཀཱཔཏྲ, དདཏྲམེཕ ཨུཔཕཏྲཏྲཏྲ ཨུཕྲཱེཏྲ, དསྨ ཨུཔཏྲཏྲཏྲེཀྲཏེཏི ཨེམཏྲེཏྲ ཏྲེཏྲི ཨཏྲཏྲེ།

ཨུཕྲཱེཏཕེཀྲཱཡཔདཕཏྲཏྲ ནེཏྲཱཏྲ།

༣. སབྷོཛནསིཀྑཱཔདཝཎྞནཱ

༢༨༡. ཏཏིཡེ པཱལིཡཾ **ཁུདྡཀེ གྷརེཏི** ཨིདྡྷ ཁུདྡཀཾ གྷརཾ ནཱམ པཉྩདཱརུཀཾ ཨུཏྟཱཀཱཔཱདཱརཾ ཨཏྠིབྷཱཏཾ། ཏཏྠ ཙ པིཊྛསཾགྷཱཏཏོ ཏཏྠཔྤམཱཎེ ཨཔཱཡཾཏིཏིཔི པིཊྛིཝཾསྶཏིཀཱམོ ཏོཏྠིཏི ཨཱཧ "**པིཊྛིཝཾསཾ ཨཏིཀྐམིཏྭཱ**"ཏི། **ཡཐཱ ཏཐཱ པཱ ཀཏཱཔྤེཏི** པིཊྛིཝཾསཾ ཨུཏྟརཔཱདཱ པཱ ཨཱཝྟརཔཱདཱ པཱ ཀཏཱཔྤཱ།

༢༨༣. པཱལིཡཾ **སཡནིཡགྷརེཏི** ཨཔརིཡུཏྟེཏི ནཱནཱཏཾ, ཨཝཱརུཡྷིཏཱཏྠ སཏྟཱཏོ། **སཙིཀྐཱཎེ** ཨཏྠཔཏྠིསིཏཱ ཝིཡཱཏཝཙྪིཏ སཙིཀྐཱ། པརིཡུཏྟེཏི ཏཱཀྐཱཏིཡམྤཏིཀཱཾ སཀྐེཏིཏཱཏཱ, སཡཝིཀཱརཏཱ, ཏུཏིཡཱམྤ ཧིཀཱུཏོ ཨཱཏྟཡོ, ཨཝཱཡཁཱ ཝིསཱིཏཝཀྐེ ཨིམཱཝིཏྠ ཙཏུརི ཨཏྠཱཝི།

སབྷོཛནསིཀྑཱཔདཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༢༨༧-༢༨༩. ཙཏུཏྠཔཉྩམཱཝི ཨུཏྟཱཏཱཝི།

༦. ཙཱརིཏྟསིཀྑཱཔདཝཎྞནཱ

༢༩༨. ཚཊྛེ "**པརིཡེསིཏྭཱ ཨཱཔུཙྪཏཱཀཱཡ ཏཱམ ཏཊྛཱ**"ཏི ཨུཏྟཏྟཱ ཡོ ཨཔརིཡེསིཏཏྠཱ ཨུཔསཀྐམིཏུཾ ཡུཏྟཏཱཝེ ཏིཊྛཏི, སོ སཙེཔི པཀཏིཡཙཝཏྠཱ སཡཏྟུཔཏྠཾ ཨཏིཀྐམྨ ཚིཏོ ཨུཔགཏྟཱ ཨཱཔུཙྪཏཱཏྠཱ། ཏེཏྠཏ "**ཨཔི ཙ…པེ…. ཡཾ པཏྠཱཏི, སོ ཨཱཔུཙྪཏཱཏྠཱ**"ཏིཨཱཧ།

༣༠༢. ཨཏྠཔཊྛིཔཱརེ ཙེཏྠ ཨཊྛཀཐཱཏཱཡཾ ཝིཏྠཱཡ ཨུཏྟཏྟཱ པིཏཱརཏོ གཱམཔྤཝེསཾ ཨཏུཛཱཏཱཏཱཀཾ པིཏཱ ཨཏིཀྐམཏྟཱཔི ཨཱཔཏྟི ཏོཏི, ཏ པཏ གྷརཏུཔཏྠཱརཾ ཨཏིཀྐམཏྟཱཡཱ།

ཡཾ པཏ པཱལིཡཾ "ཨཏྟཱཏྠ གྷརཏུཔཏྠཱརཾ ཨོཀྐམཏྟཱ…པེ…. པཋམཾ པཱཏཾ ཨུཏྟཱཾ ཨཏིཀྐམིཏྟི"ཏིཨཱཧ ཡཱཏྟཾ། ཏཾ གཱམེ པཝིཊྛཾ སཏྟཱཡ ཡཱཏྟཾ, ཏཏྠཱཔི ཨཏྟཱཏྠ གྷརཏུཔཏྠཱརཾ ཨཏོཀྐམིཏྟཱ པཋམཔཱདཾཏིཡ གཱཏྟ ཨིཏྠིཏིཙྪིཏཡཱརཏྟཏྟཱཡེཏུཝེ ཚཏྟ མཏྟཱཏྟཱ ཨོལོཀིཏྟཱ གཱཡཱཏཏྟཱཔི པཱཙིཏྟིཡཱམེཝ། ཏཏྠ ཀེཙི "པཋམཾཡཾ ཨཏིཀྐམཏཏྟཱ གྷརཏུཔཏྠཱརགཱཏཏྟཡ ཨཱཔཏྟིཡོ"ཏི ཝཏཏྟི། ཨཏྟེ པཏ "ཨཱཏི ཀཱཡཱཏི ཨུཏྟིཔ གཱཏོ, ཏིསཾ གཱཏཏྟཱཡཱ"ཏི། པཉྩཏྟཾ བྷོཛནཱཏཾ ཨཉྙཏརེཏ ཏིམཏྟིཏསྶཱཏིཡཏཾ, སཏྟཾ ཏིཀྐཱ ཨཏྟཱཔུཙྪཏཱ, ཝིཀཱལགཱམཔཱཝེསེ ཨཏྟཱགཱམཏྟཏྟཱཔཱཏཱམཏཾ, མཛ྄ཛྷཾཏིཀཱཏཏིཀཱམོ, སམཡཱཔཱཏཏཾ ཨཏཱཔཏྟིཏི ཨིམཱཝིཏྠ པཉྩ ཨཏྟཱཏི།

ཙཱརིཏྟསིཀྑཱཔདཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༧. མཧཱནཱམསིཀྑཱཔདཝཎྞནཱ

༣༠༣. སཏྟམེ **མཧཱནཱམོཏི** སུཀྐོདཏསྶ པུཏྟོ ཨཏུརུདྡྷཏྠེརསྶ, སཏྠུ ཙ ཛེཊྛཔིཏུཏྟཱ། ཨཱཏཏྟཏྠེརོ ཨམིཏོདཏསྶ པུཏྟོ, ཏཏྠཏྠེརོ པཏ སུཀྐོདཏསྶེཝཱ།

༣༠༥. པཱལིཡཾ **ཀཱལཾ ཨཱཏརིསྶསཱཏི** ཨཱཛྫཏཾ ཀཱལཾ པཝཱརཱཏཱམིསྶཱཏ, སྭེ ཏྤེསཛྫཾ ཏརིསྶསཱཏི ཨཏྠོ། "ཨཏྠི པཏྠཱཡཏཱ ཏྤེསཛྫཔརིཡཏྟཱ ཙ རཏྟིཔརིཡཏྟཱ ཙཱ"ཏི ཏཏིཡཱཀཱཏྟཱ ཏིཡམིཏམིཏྟ ཏྤེསཛྫཾ ཏིཡམིཏཀཱལཏྟཱརིཡེཏྟ གཱཏེཏྟཱཾ, ཏ ཏཏོ པཏེ། ཨིཏརཏྠཱ པིསྶུ པཡོཛཏཾ ཏཏྠིཏི ཏཱཏྟཱཾ། སཔརིཡཏྟཱ སཀྐཔཏྠཱརཏྟཱ, ཏཏུཏྟཱརི ཏྤེསཛྫཝིཉྙཏྟཏྟི, ཨགིལཱཏཏཱཏི ཨིམཱཝིཏྠ ཏཱཏི ཨཏྟཱཏི།

མཧཱནཱམསིཀྑཱཔདཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༨. ཨུཥྞཱིཥསིཏཱསིཏྟཱཔདཕཀྲཏཱ

༣༡༥. ཨཏྟམི ཨེཀམེཀཱཏྟི ཨེཏྟ ཏུཕཏྲིཉིཔི ཏིཕཏྲིཉིཔི སིཏཱ སཏྲཱཡ་ཏཏི། ཨུཥྞཱིཥཙཏུརཏྲཱསིཏཱདསྣཏཱཡ ཏཞྟཏྲུཔཔརྩཡཱདིཾ ཕིཏཱ གམནཾ, ཨནནྟཀྲྀཏཀཱསི དསྣནཏྟི ཨིམཱནེཏྟ དེ ཨཏྲཱནི།

ཨུཥྞཱིཥསིཏཱསིཏྟཱཔདཕཀྲཏཱ ཉིཊྛིཏཱ།

༩. སིཏཱཔྲཱསསིཏྟཱཔདཕཀྲཏཱ

༣༡༩. ནཕམི སིཏཱཡ ཙཏུརྦྲོ སྟུརིཡཏྲཱཀྲམོ, ཨཔཱིལཱནཏཏི ཨིམཱནེཏྟ དེ ཨཏྲཱནི།

སིཏཱཔྲཱསསིཏྟཱཔདཕཀྲཏཱ ཉིཊྛིཏཱ།

༡༠. ཨུཥྞཱིཥཉིཀསིཏྟཱཔདཕཀྲཏཱ

༣༢༢. དསམི པཱཡིཡཾ ཀཏི ཏི ལཀྲཱནི ལཏྟཉྩཏི གིཏཀཱ ཏཡཱ ལཏྟཱཏི ཨཏྲོ། ཨུཥྞཱིཥཉིཀཱདིདསྣཏཱཡ ཏཞྟཏྲུཔཔརྩཡཾ ཕིཏཱ གམནཾ, ཨནནྟཀྲྀཏཀཱསི དསྣནཏྟི ཨིམཱནེཏྟ དེ ཨཏྲཱནི།

ཨུཥྞཱིཥཉིཀསིཏྟཱཔདཕཀྲཏཱ ཉིཊྛིཏཱ།

ཉིཊྛིཏོ ཨཙེཡཀཕརྒྲོ པཅྩམོ།

༥. སྲུཏཱཔཱཏཕརྒྲོ

༡. སྲུཏཱཔཱཏསིཏྟཱཔདཕཀྲཏཱ

༣༢༨. ཚཏྟཕཏྲཱསྣ པཙམི པཱཡིཡཾ **གིཏྟཔཀྲིཏཏི** པིཏྟཔུཏྲཱདིཾ ཨཔཀྲིཔིཏཱ གིཏྟསཏཱཏཾ ཏྲྀཙཱཏྲཱཏཱདིསུཏཱཝིཏཱ པཀྲིཔིཏཱ ཀཏཱ། **སམྦུརསཾཡུཏཏི** སྟུསཔཱདིཨནེཀསམྦུརེཏི སཙྪཏཱ།

མཏྟཀཏཱལཏཱཡིཀཏཱདིཔུཏྲཱདིརསོ ཙེརཔརིཔཱསིཏོ **པུཏྲཱསཔོ** ནཱམ། ཏཞྟ པནསྟཱདི **ཕལཱསཔོ**། སུཏྟིཀརསོ **མཏྟཱསཔོ**། ཨུཏྟཱརསོ **ཀྲུལཱསཔོ**། ཏིཕལཏིཀཏུཀཏིནཏྲཱསམྦུརཏཾ རསོ ཙེརཔརིཔཱསིཏོ **སམྦུརསཾཡུཏྟོ། ཝིཊཏོ པཏྟཡཱཏི** ཡཏྟཱཡུཏྟཾ པིཏྟཏིཾ མཛྫཏྟཡ ཏྲྀཛནི པཀྲིཏཀཱལཏོ པཏྟཡ།

༣༢༩. **ལོཙསོཕྲཱིརཀཱ སྲུཏཱཏྲུ** ཨནེཀཏི དཕྲསསྟུརེཏི ཨཏྟིསཏྲོ ཏྲེསཛྫཔྲིསེསོ། ཨུཥྞཱིཥསིཏཱཔདཏཾ ཨཙེཏཀལོཀཕཛྫེསུ ལོཀཕཛྫཏཱ པུཏྲི ལྟཏནཡཱལྟཏི ཏཏྟ གིཏྟིཔི ཨཕཏཱ ཨིཏྟ ཏིཏི ཨསྟཏྟརཚཕཏྲུཔིསེསསིཏྲཡ ཨཙེཏཀཔཀྲིཔི ཨཀཱུསལཙེཏཏཡ ཏཾ ལོཀཕཛྫཏདིཔིསེསཾ དསྣིཏུམེཕ **"ཕཏྲུཨཛྫནནཏཡ ཙེཏྟ"**ཏིཨཱདིནཱ ལྟཏཏྟི ཕེདིཏཏྲཾ། ཡཾ པནེཏྟ ཕཏཏྲཾ, ཏཾ པཙམཔཱཏཛཱིཀཕཏྲཱཡཾ ཕིཏྲཱརཏོ **སྟཱརཏྲཱིཔནིཡཾ** ཕིརཏྲུཏྲཱནཔིསོཏྲནཕསེན ལྟཏཏྟི ཏཏྲིཕ གཏེཏཏྲཾ། མཛྫཏྲཱཡོ, ཏསྣ པཱནཏྟཏི ཨིམཱནེཏྟ དེ ཨཏྲཱནི།

སྲུཏཱཔཱཏསིཏྟཱཔདཕཀྲཏཱ ཉིཊྛིཏཱ།

༢. ཨངྒུལིཔཏོདཀསིཀྑཱཔདཝཎྞནཱ

༣༣༠. དུཏིཡེ ཧསཱདྷིཔྤཱཡཏཱ, ཨུཔསམྤནྣསྶ ཀཱཡེན ཀཱཡཱམསནནྟི ཨིམཱནེཏྠ དྭེ ཨངྒཱནི།

ཨངྒུལིཔཏོདཀསིཀྑཱཔདཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༣. ཧསདྷམྨསིཀྑཱཔདཝཎྞནཱ

༣༣༨. ཏཏིཡེ པཱལིཡཾ **ཧསདྷམྨེ ཧསདྷམྨསཉྙཱི**ཏྱཱདཱིསུ ཨུཔྤླཝཱདིམཏྟཾ ཀིཾ ཧསདྷམྨོ ཧོཏཱིཏི ཀཱིལཱདྷིཔྤཱཡེན སཏི ཀརཎཱིཡེ ཀརིཡམཱནཾ ཧསདྷམྨཾ ཧསདྷམྨོཏི གཧཎཝསེན ཨཏྠོ ཝེདིཏབྦོ། **ཨུསྶཱརཀོཏི** ཨུདཀེ ཋིཏཾ ནཱཝཾ ཐཱིརེ ཨུསྶཱརེནྟོ།

པཏནུཔྤཏནཝཱརེསཱུཏི ཨུདཀསྶ ཨུཔརིཏལེ མཎྜཱུཀཱདཱིཡཱ པཏནུཔྤཏནཝསེན གམནཏྠཾ ཝིཀྐཡ ཨེཀཱསྨཱ ཀཱཡབཡ ཕསེན ཕཱུཏཾ། ཨུདཀཱསྨཱ ཨུཔརིགོཔྥཀཱཏཱུ, ཏསྶཱཔཡེན ཀཱཡཝཏྟཱིཏི ཨཏྠོ།

ཧསདྷམྨསིཀྑཱཔདཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༤. ཨནཱདརིཡསིཀྑཱཔདཝཎྞནཱ

༣༤༤. ཙཏུཏྠེ **སུཏྟཱནུལོམནྟི** མཧཱཔདེསཾ། ཨཊྛཀཐཱཙརིཡཝཱདོཏི། ཨུཔསམྤནྣསྶ པཉྙཏྟེན ཝཙནཾ, ཨནཱདརིཡཀརཎནྟི དྭེ ཨངྒཱནི།

ཨནཱདརིཡསིཀྑཱཔདཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༥. བྷིཾསཱཔནསིཀྑཱཔདཝཎྞནཱ

༣༤༥. པཉྩམེ ཨུཔསམྤནྣཏཱ, ཏསྶ དསྶནསཝནཝིསཡེ བྷིཾསཱཔེཏུཀཱམཏཱཡ ཝཱཡམནནྟི དྭེ ཨངྒཱནི།

བྷིཾསཱཔནསིཀྑཱཔདཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༦. ཛོཏིསིཀྑཱཔདཝཎྞནཱ

༣༥༤. ཚཊྛེ **ཨལཱཏཾ པཏིཏནྟི** ཨགྒིཀཔཱལཏོ བཧི པཏིཏཾ། **ཝིཛ྄ཛྷཱཏནྟི** ཝིཛ྄ཛྷཱཏཾ ཨལཱཏཾ ཀཔཱལགྒིམྷི པཀྑིཔཏི ཛོཏིཀཱཡ པཏིཊྛིཡཾ, ཏཝཱ ཀཔཱལཾ ཨོཏྟཱནཾ པཏིཏྟསྶཔི ཝིཛ྄ཛྷཱཏཾ ཀཔཱལགྒིཾ སུཁཝསུཏྟིཏྟ ཨུཛྫཱལིཏནྟསྶཔི། གིལཱནཏཱདིཀཱརཎཱབྷཱཝོ, ཝིསིབྦེཏུཀཱམཏཱ, སམཱདཧནནྟི ཙཏྟཱརི ཨངྒཱནི།

ཛོཏིསིཀྑཱཔདཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༧. ནཧཱནསིཀྑཱཔདཝཎྞནཱ

༣༥༧. སཏྟམེ པུབྦེཡཾ **ནགརེ ཐགིཧིཧི** ཨིནྡྲ རཏྣ ཨེཏཾ ནཏྟཡིཏུཀཱམེན “ཨཏཾ བཏི ཨུཡྻཱནེ ཀཏྟརཀྵ ཕཱསིསྣཱམི, ནགརཾ ཐགིཏྣ གོཔིཐྲ”ཏི ཨནུཤྩཏྟ, ཏེ ཐགཱིསྟུཏི དཱུསྦྲིཾ། **ཨསམྦུདྡྷཧིནྣཏི** ཨནདྡེན, ཏཾ དིཔཱསཾ པུན ཨཔཱཏིཏྟལནྡྷེན པབུདྡྷམཧིནྣཏི ཨཏིམྤུཡོ། མཏྟིཏྟྷམདེསེ ཨུཏྲཀདྡྷམུསནཏྟཾ, སམཡྻདྡིཾ ཨཏྲུཡོཏི ཏེ ཨནྟྲནི།

ནཏྟནསིཀྑཱཔདཔཱཧྣན ནིཊྛིཏཾ།

༨. ཏུཝེཧྣགརཧསིཀྑཱཔདཔཱཧྣན

༣༦༨. ཨཊྛམེ **པཏིལཧྣནཔཱཊྟིཔརེཧྣཏི** ཨིཏྲ པུབྦེ ཨཀཏཀཱཡཾ ཀཏིཔཏཾ ནིཕྤྲསནཧྣཡ ཏུཔཀཱཡིཀཔསེན ལདྡྷཱི སདྷཱཡདཏྣིཏི ཕདཏྟེ།

༣༦༩. “ནཔཾ ཏྣམ ཨཀཏཀཱཕྲ”ཏྟི སྣམཀཱཧྟོ ཕུཏྟྲཏྲ ཨཏྟེན ཧིཀྲུཏྣ ཀཕཱབིཏྟཾ དཏྲ པརིཏྲུཏྟཾ ཊྱཱཔརཾ, ཏེན ཕྲ, ཏཏོ ལཧྟིཏྲ ཨཏྟེན ཕྲ གཱིནཊྛེ དིཏྟཕྲི ཀཏཀཱཕྲམིཔ ནཔཾ ཏྣམ ན ཧོཏྲིཏི དཱུསྦྲིཾ། **“ནིཕྲུསིཏྟཾ ཕྲ ཕྲཏྟཝིཏྟཾ ཕྲ”**ཏི ཕུཏྟྲཏྲ ཡཾསབཏྲཀཱཕྲུཔསྲི ཕྲཏྟཝིཏབྲཏོ ཀཱཾ ཀཱཏབྲཏྟེ ཕདཏྟེ། **ཚཏྟཀཱརཏྲཱཡཾ** ཏྣམ ཚཏྟཾ ཏྲཱལཕཏྟཾ ཀཱཏྲཾ ཡཊྛཡམཱཏཾ ཏྲཱཡཾ། པཀཏིཏྲཱལམཡིཔྲཏི ཀཏྟཾ། ཡཏྲཀྲུཏྟཕཏྟིཕརཱཏྟཱ ཨཀཏཀཱཔྲཏྟ, ཨནཏྟཕཏྟིཔཏྟརཏྟ, ནིཕྲུསཏྟཱརཏྟཏི ཏྟིཏི ཨནྟྲནི།

ཏུཝེཧྣགརཧསིཀྑཱཔདཔཱཧྣན ནིཊྛིཏཾ།

༩. ཕྲིཀཔྲནསིཀྑཱཔདཔཱཧྣན

༣༧༤. ནཔམེ **ཡིཏྣཏི** ཡིན སཏྟཾ, ཡཏྲ སཏྟཀཏི ཨཏྲཏ྄། སྣཾ ཕྲིཀཔྲིཏྲ ཨཔཏྟྲདྡེཾ, ཕྲིཀཔྲཏུཔཀཱཏྟིཔརདྟ, ཨཔིཏྟྲསེན པརིཏྲོགཏི ཏྟིཏི ཨནྟྲནི།

ཕྲིཀཔྲནསིཀྑཱཔདཔཱཧྣན ནིཊྛིཏཾ།

༡༠. ཏྟཱིཔརཨཔནིཧྣནསིཀྑཱཔདཔཱཧྣན

༣༧༨. དསམེ པུབྦེཡཾ **ཨཏྟམསོ དསྣཔཱེཏྲིཏྲིཏི** **ཨཔི**-སཏྟེན ཨཔཱིཡྻཱཏྟེཏྟཾ ཀཏྟེན ཏུཀྲཔཱེཏུཀཱམཾ, ཨཔཱཏྟཾ པཀཱསིཏུཀཱམཏྟ སདྷཱཡདཏི། ཏེནེཔ **“ཏིཔཱིདན”**ཏྟི ཕུཏྟྲ། ཨུཔསམྤུཏྟཏྟ པཏྟིཏྟཾ ཨཔནིཧྣཾ, ཕིཏེསིཏུཀཱམཏྟིཏི ཏྟེ ཨནྟྲནི།

ཏྟཱིཔརཨཔནིཧྣནསིཀྑཱཔདཔཱཧྣན ནིཊྛིཏཾ།

ནིཊྛིཏོ སུརཱཔཱནཔྲགྒོ ཚཊྛོ།

༧. སཔྤཱཎཀཔགྒོ

༡. སཉྩིཙྩཔཱཎསིཀྑཱཔདཔཱཧྣན

༣༨༢. སཏྟམསྶ པཋམེ ཨུསུཾ སརཾ ཨསཏི ཁིཔཏྟིཏི **ཨིསྶཱསོ**། ན ཏེཧྲ ཀིཉྩི ཏྟིཔིཏཾ ཏྣམ ཕྲིསུཾ ཏིཊྛཏྟིཏི སཔྤུཊྛོ། ཏཏྲ པཱཎེཏི སཏྟེ། **ཨཔྤམཏྟེན ཕཏྟཾ ཀཱཏབྲཏྟེ** ཡཏྲ པཱཎཀཱནཾ ཕིཏེསུཔི ན ཏོཏི, ཨཔིཾ སཔྤཱཏྟེཏྲ ཨོཏྲཔཏསམྤྲུཏྟེཏིཔཏྟཾ ཀཱཏབྲཾ། སེསཾ ཕུཏྟྲནཡམེཝ།

ས་ཏྲི་ཙྭ་པྲ་ཀ་སི་ཀླཱ་པ་ད་པ་ཛྷན྄ ནི་ཊྛི་ཏཱ།

༢. སམྦ་ཧཱ་ག་སི་ཀླཱ་པ་ད་པ་ཛྷན྄

༣༨༧. ཏུ་ཏི་ཡེ ཨུ་ད་ག་ས་ཚྭ་ན་ག་པྲ་ཏི་སི་ཏི ག་ཊྛ་མ་པ་སྭ་ཛྷ་ཏི་ཟླཱུ་མི་ཡཾ། ཏཛྷཱ་ཏི ཨཱ་སི་ཏྲེ ག་པྲི་ཡ་ཨུ་ད་གི། སེ་སཾ ཕུ་ཊྛ་ན་ཡ་མི་ཕ།

སམྦ་ཧཱ་ག་སི་ཀླཱ་པ་ད་པ་ཛྷན྄ ནི་ཊྛི་ཏཱ།

༣. ཨུ་སྒྲཱ་ཧ་ན་སི་ཀླཱ་པ་ད་པ་ཛྷན྄

༣༩༢. ཏ་ཏི་ཡེ **"ཏཱསྨ ཟླི་གྲུ་ཏེ་ སནྟེ་གཾ གཏྨཱ"**ཏི ཕུ་ཊྛཱ ཡསྨ ཨ་ཏྲེ་ག་རཛྷཾ སཏྟཱ་ག་སྨེ་ན ནི་ར་ཏཾ, ཏསྨ སསྨུ་ཁེ ཨེ་ཕ ཨུ་སྒྲཱ་ཧ་ཏེ་ཛྷསྨ པཱ་ཙེ་ཏྲེ་ཡཾ། པ་རསྨུ་ཁེ པ་ན ཏུ་གྲཱ་ཧ་མི་ཕ།

༣༩༥. **"ཏྭཱསྨཱ་གཱསྨེ ཨ་ཏྭཱསྨཱ་གཱསྨ་ས་ཏྟཱི ཨུ་སྒྲཱ་ཧེ་ཏི, ཨ་ཏཱ་པ་ཏྲཱི"**ཏི ཕུ་ཊྛཱ ཨ་ཏཱ་ད་རི་ཡ་ཊྛ་དི ཕྲི་ཡ ཨུ་སྒྲཱ་ཧ་ནཾ ས་ཡཾ ཨ་ག་སུ་ལཾ ན ཧོ་ཏི, ཏྭཱསྨཱ་གཱསྨ་ས་ཏྟཱ་ཡ, པ་ན ཕྲི་མ་ཏི་ཡཱ ཙ ཨུ་སྒྲཱ་ཧ་ནེ་ནེ་ཕ ཨ་ག་སུ་ལཾ ཧོ་ཏི། ཡ་པཱ་ཏྭཱསྨཾ ནི་ར་ད་ཏཱ, ཟྭཱ་ན་ཏཱ, ཨུ་སྒྲཱ་ཧ་ནཱ་ཏི ཏྲཱི་ཧེ ཨ་ཏྲཱི།

ཨུ་སྒྲཱ་ཧ་ན་སི་ཀླཱ་པ་ད་པ་ཛྷན྄ ནི་ཊྛི་ཏཱ།

༤. དབྱིཨུ་སི་ཀླཱ་པ་ད་པ་ཛྷན྄

༣༩༨. ཙ་ཏུ་ཏྲི **ཨཱ་པ་ཏྲཱི་ ཨཱ་པ་ཛྷཱ་ཏི་ཡེ་ཕྲཱ་ཏི** ཏྭཱ་ར་ནི་ཀླཱ་པ་པ་ཀླཱ ཕུ་ཊྛཾ། **ཕ་ཊྛུ་པུ་གྲཱ་ཡོ་ཏི** ཨཱ་པ་ཏྭཱ་པུ་གྲཱ་ཡོ། ཀྭཱ་དི་ཏུ་གཱ་མ་ཏཱ་ཡ ཏི སཏི ཨེ་ཕ ཨ་ཕསྨཾ ཨ་ཏྲཱ་སྨ ཨཱ་རེ་ཙ་ནཾ ཕུ་ཊྛཾ, ཕ་ཊྛུ་པུ་གྲཱ་ཡ་སྨ ཙ ཨཱ་རེ་ཙ་ཏཱ ཏཱ་མ ན ཧོ་ཏྲཱི་ཏི པ་ཏེ་ཙྪཱ་ད་ན་མི་ཕཱ་ཏི ཨ་ཏྲེ་པྲཱ་ཡོ། **གོ་ཏེ ཀེ་ཏྲཱ ཧོ་ཏྲཱི་ཏི** ཀྭཱ་དི་སྨཱ་ཊྛཱི་ཏི ཏྭཱ་ར་ནི་ཀླཱ་པེ ས་ཏི་པི པུ་གྲཱ་ཡ་པ་ར་སྤྲ་ཊྛཱ་ཡ གཚྪཱ་ཏྲཱི ཨཱ་པ་ཏྲེ་གོ་ཏེ ཀེ་ཛྷཱ་ཏི།

༤༠༠. **"ཨ་ཏུ་པ་ས་སྦྲ་ཏྭཱསྨ ཕུ་ཀྲཱ་ཕི་སྨ་ཏྲཱི ཙ གཱ་ཡ་སཾ་སགྒ྄ ཛྷཱ་ཏི ཨ་ཡཾ དབྱིཨུ་ཨ་ཏཛྷཱ་ཙྪཱ་རི་ ཏཱ་མཱ"**ཏི ཨེ་ཏཾ དབྱིཨུ་རེ་ཙ་ན་སི་ཀླཱ་པ་ད་ཊྛ་གཱ་ཐཱ་ཡཾ "ཨ་ཏུ་པ་ས་སྦྲ་ཏྭཱསྨ…པེ…. ཨཱ་དི་ཏེ པཏྟཱ སི་ཀླཱ་པ་དཱ་ནི དབྱིཨུ་ཡོ ཏཱ་མ ཨ་ཏཛྷཱ་ཙྪཱ་རི, སེ་ཡྻ་ནི ཨ་ད་ཊྛཱ་ཡོ། ཕུ་ཀྲཱ་ཕི་སྨ་ཏྲཱི་གཱ་ཡ་སཾ་སགྒ་དབྱིཨུ་ཨ་ཏྲ་གཱ་མཱ པ་ཏསྨ ཨ་ཏཛྷཱ་ཙྪཱ་རི་ ཏཱ་མཱ"ཏི (པཱ་ཙི. ཨ་ཊྛ. ༤༢) ཨེ་མི་ཏཱ ཕ་ཙ་ནེ་ན ཕི་ར་ཏྲ་ཛྷཱ་ཏྲཱི་ཏི ཕྲི་སཾ་སི་ཏ་ཟྭཱཾ། པུ་གྲཱ་ཡ་པེ་མེ་ན ཀྭཱ་ད་ཡ་ཏེ ཙེ་ཏྲ "ཨ་ཏྲེ ག་ར་ཏི་སྨཱ་ཏྲཱི"ཏི ཏྭཱ་ཡ་ཕ་སེ་ན ཀྭཱ་ད་ན་གཱ་ཧེ པ་ཏེ་ཀྵཱ་ཕ ཨུ་ཕྲ་ཛྷཱ་ཏྲཱི་ཏི **"ཏུ་གྲཱ་ཕི་ད་ན"**ཏྲེ ཕུ་ཊྛ་ཏྲེ ད་ཊྛ་ཟྭཾ། ཨུ་པ་ས་སྦྲ་ཏྭཱསྨ དབྱིཨུ་པ་ཏྲེ་ཛྷ་ན་ཏཾ, པ་ཏེ་ཙྪཱ་དི་ཏུ་གཱ་མ་ཏཱ་ཡ ཏྭཱ་ར་ནི་ཀླཱ་པེ་ཏི ཏེ ཨ་ཏྲཱི།

དབྱིཨུ་སི་ཀླཱ་པ་ད་པ་ཛྷན྄ ནི་ཊྛི་ཏཱ།

༥. ཨུ་ན་ཕྲི་ས་ཏི་པ་སྨ་སི་ཀླཱ་པ་ད་པ་ཛྷན྄

༤༠༢. པ་ཏྲ་མི **ཏྭཱ་པ་སི་ཕྲ་ཏྲེ** ཏེ་ར་ཏྲི་གཱ་སི་ཟྭཱཾ། གཱ་ཟྭཱ ས་ཡེ་ད་གཱ་ཡེ་ན སཏྲཱི་ ཕྲི་ས་ཏི་མཾ ཕསྨཾ པ་རི་ཕུ་ཊྛ་མ་སྨཱ་ཏི **གཱ་ཟྭཱ་ཕྲི་སོ།**

༤༠༤. **ནི་ཀླཱ་མ་ནྟི་ཡ་ཕུ་ཊྛ་མཱ་སྲཱི་ཏི** སྭཱ་པ་ཧ་མཱ་ས་སྨ ཕུ་ཊྛ་མི་ཡཱ ཨཱ་སྨཱ་ཟླཱི་ཕུ་ཊྛ་མི་ཡཱ ཨ་ན་ཏྲ་རཱ་ཕུ་ཊྛ་སྨཱི། **ཕྲཱ་ཏེ་པ་ད་དེ་ཕ་སེ་ཏི** པཀྵེ་མི་གཱ་ཡ ཕ་སྨུ་པ་ཏཱ་ཡི་གཱ་ཡ། ཏྭཱ་ད་ས སྨཱ་སེ སྨཱ་ཏུ གཱ་ཏྲེ་སྨཾ ཕ་སི་ཏྲཱ མ་ཏྲཱ་པ་ཕྲཱ་ར་ཧྭཱ་ཡ ཟྭཱ་ཏཾ ཨུ་པ་ས་སྨཱ་དི་ཏྲེ་ཏི ཨ་ཊྛཱ། "ཏེ་ས རཏྲེ་ཏྲི་ཡོ་ སྨཱ་སོ, ཏྭཱ་ད་ས་སྨཱ་སི་གཱ སཾ་ཕ་ཛྷཱ་རཾ"ཏི (ཨ. ནི. ༣.༧༡; ༨.༤༣; ཕི་ཏྲ. ༡༠༢༣) ཕ་ཙ་ན་ཏོ **"ཙཏྲཱ་རེ་ སྨཱ་སྨཱ པ་རི་ཏྲཱ་ཡ་ཏྲཱི"**ཏི ཕུ་ཊྛཾ། **ཕསྨཾ ཨུ་ཀྲཱ་ཊྛཱ་ཏྲཱི་ཏི** ཕསྨཾ ཨུ་ཏྲཾ གཱ་ཊྛཱ་ཏྲེ, "ཨེ་གཱ་མཱ་སཾ ཨ་ཏྲེ་གཱ་མཱ་སོ"ཏི ཀཏྲེ་ཏཱ ཕསྨཾ ཨུ་པ་གཱ་ཚྪཱ་ཏྲཱི་ཏི ཨ་ཏྲཱ། ཏསྨཱ ཏ་ཏི་ཡོ ཏ་ཏི་ཡོ

སཾཔཛྫནྟཱི ཏིརསམྨཱསིཏཱ ཧོཏི། **ཏེ ཏེ སཱམི གཎྷཐཱཏི** ཏེཔཱམཏྟིཡཔུཏྟསཱམིཀཱ ཡཱཝ ཛཱཏིཔིཡསཱབྷཱཏུ མཱཏཱཔིཏཱརཱ ཏཱཝ ཡེ ཏེ སཱམཱ ཨནུགཏཱ, ཏེསཾ ཨཏྟཱ ཨཏྟིཀཱམཱསཱཏི ཡཏྠ ཏེ སཱམི གཎྷཐ། ཏེནཱཧ "ཡོ པཱཡཱཏི པཱཏིསཱཏིཔཱསོ བྷཱཔིསཱཏི"ཏིཨཱདི། **"ཏེཀཱཏྟཱ ཐུཏྟཱ"**ཏི ཨིདཾ ཨཏྟཱརསཏྟཾ པསཱཏཾ ཨེཀཾཨཏྟིཀཱམཱསེ གཎྷཐ ཏཏོ པཱཏིསཱཏིཔཱ པཱསིཏུཔི ཐུཏྟུཏྟཱསིཨཏྟཱཡ ཏཏྟུཏྟཾ སཱསཏཾ པཱཏིཏྟཱཔཱཏེཏ སབྷཱཏཱ པཱཏིཔུཏྟཔཱཏིསཱཏིཔཱསཱཏཾ སཏྟཱཡ ཡུཏྟཾ། **པཱཡཱཏི པཱཏིསཱཏིཔཱསོ བྷཱཔིསཱཏིཏི** མཏྟཱཔཱཏཱརཏྟཱཏིཔཱསེ ཨཏིཀྐཱཏེ གཱཏྟཱཔསྲཱཏ སཏ པཱཏིསཱཏིཔཱསོ བྷཱཔིསཱཏིཏི ཨཏྠོ། **ཏསྶཱཏི** ཡསྶ གཱཏྟཱསཱསྶཔི གཱཏྟཱཏུཔཱཏུ ཏེཏི, ཏསྶ། **ཨེཀཱཔིཏིཔཱསཱཏི** ཏཱཏིཡཱ པཱཏིསཱཏིཔཱསཾ སཏྟཱཡ ཡུཏྟཾ།

༥༠༧. **ཨཏྟཱི ཨུཔསམྤཱཏེཏཱིཏི** ཨུཔཏཱཏྟཱཔོ, ཨཱཙརིཡོ པཱ ཧུཏྭཱ ཨུཔསམྤཱཏེཏི། **སོཔཱིཏི** ཨུཔསམྤཱཏེཏྟོཔི ཨཏུཔསམྤཱཏྟོ། ཨཏྟཔཱཏིསཱཏིཔཱསཏྟཱ, ཏཾ ཏཏྟཱ ཨུཔཏཱཏྟཱཡེཏ ཧུཏྭཱ ཨུཔསམྤཱཏཏཏྟི ཏེ ཨཏྟཱཏི།

ཨཏྟཔཱཏིསཱཏིཔཱསསིཀྑཱཔདཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༦. ཐེཡྻསཏྠསིཀྑཱཔདཝཎྞནཱ

༥༠༩. ཙཏུཏྠེ ཐེཡྻསཏྠོཏི, ཏཏྟ སཾཔིཏྟཾ, ཨཔིསཏྟཏཏ གཱམཏཏྟི ཏིཏི ཨཏྟཱཏི།

ཐེཡྻསཏྠསིཀྑཱཔདཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༥༡༢. སཏྟམཾ ཨུཏྟཱནཏྠམེཝ།

༨. ཨརིཊྛསིཀྑཱཔདཝཎྞནཱ

༥༡༧. ཨཊྛམེ **ཨཏྟཏྟཡཏྟི** ཨཏྟཏྟཱ པཊིམཏྟཱ ཨིཏི ཨཱཔཱཏྟཏྟིཏི ཨཏྟཏྟཡོ, ཏིཊྛཏྟམྨིཀཱཏིཨཏྟཏྟཱ། **ཨཱཏྟཏྟཏིཡཏྟམྨཱཏི** ཨཏྟཏྟཱར སཱཔེ པཝཏྟིཏྟཏྟེ ཏིཡུཏྟ ཏོཏྟཱཏིཏྟཱཏྟཏྟཱཏི ཨཏྟཱ། **"ཏ སཱཏྟཏྟཱ"**ཏི ཨིདཾ ཏིཏྟཱཏཏྟཱསཏྟཱམཏྟཏྟཱ ཨཏྟཏྟཏྟཡཏྟཏྟཏྟཡཏྟོ ཡུཏྟཾ། ཨརིཡསཱཔིཀཱཏྟཱ, པཏ ཀཱཡཱཏཏྟཏྟཱཏྟཏྟཏྟཱ ཙ པཡཏྟཱཏྟཏ ཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟཡཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཱ། མོཏྟཏྟཏྟཡིཀཱཏྟ པཏ ཝོཏྟཡཔི པཀཱཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟ ཏྟཱི ཨཏྟཏྟཏྟ མཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟ ཡུཏྟཱ།

ཏྟཱི ཨཏྟཏྟཏྟ ཨཏིཏྟཏྟཏྟཏྟཱ ཨཏིཏྟཏྟཏྟཱཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཱ **ཏིཡཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ།** པཏྟཱཏྟཏྟ གཏྟཏྟ ཏིཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ། སཏྟཔི ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཱ
ཕིཏྟཱགཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ མཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ།

ཨཡཏྟི ཨརིཏྟཏྟ། **རསིཏ རསཏྟི** ཨཏྟཏྟཏྟཏྟ པཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ པཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ སཏྟཏྟཏྟཏྟ། **ཨུཔཏེཏྟཏྟ ཕིཡཏྟཏྟ** ཏྟཏྟཏྟཏྟ ཕིཡ, སོ ཨིཏྟ ཏྟ ཏྟཏྟ།

ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨིཏྟ ཨཏྟ ཨིཏྟ ཏིཏྟཏྟཏྟཏྟ གཏྟཏྟཏྟ ཙ ཏྟཏྟཏྟ། **པཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ** ཨཏྟཏྟཏྟ པཏྟཏྟཏྟ། **ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ** ཨཏྟ ཕིཡ གཏྟཏྟཏྟཏྟ། ཏྟཏྟཏྟ
"ཏཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟ...པེ.... ཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ"ཏི ཨིདཾ ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟ། ཨིཏྟཾ པཏ ཨཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟ ཡཾ ཀིཏྟི ཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟ ཕིཏྟཏྟཏྟཏྟ གཏྟཏྟ པཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟ ཕིཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏཏྟཏྟཏྟཏྟ སཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཡཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟ, ཨཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟ ཡཾ ཀིཏྟི ཨཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏིཏྟཏྟཏྟ གཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ གཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟ། སཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟ "སཏྟཏྟ ཨིཏྟ ཨཏྟཏྟ"ཏི ཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ
ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ གཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟ། ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ, སཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏེ ཨཏྟཏྟཏྟ།

ཨརིཊྛསིཀྑཱཔདཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༩. ཨུཀྲིཧྣསམྦྦོགསིཀྤྲཔདཕཊྐྲཎ

༨༢༨. ནཕམི "ཨུཀྲིཧྟོ ཨཪྣོསྟརིཧྟོ"ཏི ཕྱུཏྟྲཱ ཨཪིབྷསྨ ཨུཀྲིཔནྡིཡཀཱསྨཾ གཏཏྲི དབྷབྷཾ།

༨༢༥. པྲཡིཡཾ "ཨེཀཱརྐྐི"ཏི སྟམཏྲུརྟ ཕྱུཏྟྲཱ ཏྲཏྲུཔཏྲུཪིཔི ཨེཀཱརྐྐི ཏིཔཱྲུཏི པཏྐྲིཾ ཨཏྲཏཏྲྨ ཨཪཏརྟཔི ཨུཀྲིཏྲུཏྲུཕཏྲཀཱཏཱསྨི པྲཙྩིཏྲིཡམིཕ། ཨཀཱཏྲཏྲུཏྲཱམྟྲ, ཉཏྲ སམྦྦོགྲུཏྲིཀཱརཱཏྲི ཏྲྭ ཨཏྲྲཱཏི།

ཨུཀྲིཧྣསམྦྦོགསིཀྤྲཔདཕཊྐྲཎ ཏིབྲིཏྲ།

༡༠. གཏྲཀསིཀྤྲཔདཕཊྐྲཎ

༨༢༤. དསམི ཕིརིཏི སམྦོཏྲཏྲ ཏིཕྲཏཔདཾ། སེསཾ ཨཏཏྲརསིཀྤྲཔདཏྭཡི ཕྱུཏྲཏཡམིཕ།

གཏྲཀསིཀྤྲཔདཕཊྐྲཎ ཏིབྲིཏྲ།

ཏིབྲིཏོ སཕྲཀཱཕརྒ སཏྲམོ།

༤. སཏྲཏྲསྨིཀཕརྒ

༡. སཏྲཏྲསྨིཀསིཀྤྲཔདཕཊྐྲཎ

༨༣༨. ཨཏྲམཕཏྲཏྲ པཙམི ཨུཔསམྤཏྲཏྲ པཏྲཏྲིཏ ཕཙཏཾ, ཨསིཀྲིཏུཀཱམཏྲ ཡེསེཏ ཨེཕྲཾ ཕཙཏཏྲི ཏྭ ཨཏྲཱཏི།

སཏྲཏྲསྨིཀསིཀྤྲཔདཕཊྐྲཎ ཏིབྲིཏྲ།

༢. ཕྲིཡེཁཏསིཀྤྲཔདཕཊྐྲཎ

༨༣༤. ཏུཏིཡི **ཨཡཏྲོཏྲཏི** ཨཡཏྲོཏྲཡ། ཨེཕྲཾ སེསེཏུཔི། **སཏྲིཏྲ ཨུཔཏྲོ ཨུཔཏྲོཏྲིཏིཨུཏི** ཏྲིཏྲུཏྲིཏྲུཏྲིཏྲིཡ ཕྱུཏྲཾ ཨཡཏྲོཡཏྲཀཾ, སྟམཀྐེཏྲཏྲིཾ, པཏ གཏཏྲཏཏྲ སྟུཏྲཏྲཏཕསེཏ ཡཏྲསཀཾ སིཀྤྲཔདཕྲིཏྲིཏྲམཏཔཏེཏྲུཏཏྲཏྲིཏོ ཕེཏིཏྲཾ། ཡཏྲོཡཏྲཏྲཔི ཨེསེཕ ཏཡོ། ཀིཏྲཔི ཀྲུཏྲུཏྲཱ ཨུཕྲཏྲཔི མཏྲིཏྲ གཪྟྲོ, གཕྲིཡི ཨཀཕྲིཡསཏྲིཏྲཡ གཪྟྲཔི ཏཏྲཏེཀྲཡ ཨཡཏྲོཏྲཡ ཨེཕྲཾ གཪྟྲི། ཏཕྲཔི ཀྲུཏྲུཏྲུཏྲིཏྲེ ཕྲིསྟུ གཏིཏྲཏི དབྷབྷཾ།

ཕཏྲོཕྱུཏྲཀྲ དསཕཏྲུཏྲིཔཀྲ། **པཏྲུཔཏྲཏཨཏྲུཏཀཏྲཏཔརཕྲིཏྲརཏྲཏྲིཕྲཏྲཏི** ཨེཏྲ ཨཪཏཏྲཾ པཏིཏྲོཏཏྲཏཾ ཀྲུཏཀཱཏཾ སྟྲུཀཔིསྟྲཏྲིཾ ཏིསྟྲ "སྟྲརཀཱཡིཀ ཏིཕཏྲ ཨསྟུཏྲིཾ ཨུཔསཾཏརཏྲི"ཏིཀཏིཏོ **པཏྲུཔཏྲཏརཕྲཏྲ** ཏྲམ། ཨཪཏརྟ སབྲིསཾ ཨེཏྲིཕྲུཏིཕྲཏྲིཏཾ ཏྲམྟྲིཨཏྲཏཏི **ཨཏྲུཏཾ**, ཏཏྲ སཏྲིཏྲཏྲཏྲཕེཏ **གཏྲ**, པཪཏ ཕྲུཏྲ ཏྲམྟྲིཏྲོཏཏེཏ **པཪཕྲིཏྲཪཏོ** ཨཏྲིཏིཕྲཏིཏོ ཨཏྲུཏཕྲཏྲ, གཏྲཕྲཏྲ, པཪཕྲིཏྲཪཏཕྲཏྲ ཙ ཏིསཾ, མཏྲུསཏྲིཀྲུཏྲིཏྲུ ཕིཏྲུགོ **གཏྲཕཏྲུཕྲཀཪཏེ** ཕྱུཏྲོ།

ཙཏྲཪ མཏྲ ཙ ཕཕྲཏི ཏྲཏི ཨེཏྲ ཙ-གཱརེཏ ཨཏྲིཏྲུཔཏེསསྨིཏྲཔི སཏྲཏིཏྲཏི དབྷབྷཾ། གེཏྲིཏི པཪིཡཏྲིཏྲཏྲ ཏྲསྨཀཱཕཱིཀྲ། ཕྲུཏ གེཏྲིཏི པཏེཔཏྲིཏྲཏྲ པཾསྟུཀྲུཡེཀཏྲིཏྲ། **ཨེཏརེ པཏྲཏིཨུཏྲིསྟུ** ཨཡཾ ཨཏྲིཏྲཡོ – ཏྲསྨཀཱཕེཀཏྲིཏྲ པཏ པཾསྟུཀྲུཡེཀཏྲིརེཏི ཨུཏྲཏཾ སྟུཏྲཾ སྟུཏྲ –

“ཡཱཝ ཏིཊྛཏི སུཏྟནྟཱ, ཝིནཡོ ཡཱཝ དིཔྤཏི།
ཏཱཝ དཀྑནྟི ཨཱལོཀཾ, སཱུརིཡེ ཨབྦྷུཊྛིཏེ ཡཐཱ།།

“སུཏྟནྟེསུ ཨསནྟེསུ, པམུཊྛེ ཝིནཡམྷི ཙ།
ཏམོ བྷཝིསྶཏི ལོཀེ, སཱུརིཡེ ཨཏྠངྒཏེ ཡཐཱ།།

“སུཏྟནྟེ རཀྑིཏེ སནྟེ, པཊིཔཏྟི ཧོཏི རཀྑིཏཱ།
པཊིཔཏྟིཡཾ ཋིཏོ དྷཱིརོ, ཡོགཀྑེམཱ ན དྷཾསཏཱི”ཏི།། (ཨ. ནི. ཨཊྛ. ༡.༡.༡༣༠) –

ཨིདཾ སུཏྟཾ ཨཱཧརིཏྭཱ ཨཊྛཀཐཱ ཝུཏྟཾ པཏིཊྛཱཔེཏྭཱ ཝཱཎིཛཀཝཌྜྷནཔསེན ཋིཏཱ པཊིཔཏྟིསདྡྷམྨེ པརིཡཏྟིཡཱཔི མཱུལཏྟཱ ཨཱཧཾསུཏི། ཏེནཱཧ “སཙེ པཉྩ བྷིཀྑཱུ ཙཏྟཱརི ཝཏྟཱཛཱཀཱནི རཀྑནྟཱ...པེ.... སཱསནཾ ཝུཌྜྷིཾ ཝིརཱུལྷིཾ གམཡིསྶནྟཱི”ཏི། ཨེཏེན ཙ པརིཀྑཱིཎེ ཀཱལེ ལཛྫིགཎཾ ཨལཛྫཱིནེན ཝིནཡཛྫཱནེན ཨལཛྫིནོཝཱདེ པཀཏཏྟེ སདྡྷཱནེཏྟཱ ཏེཏི སཏ ཝསྶཱནཱིསསམྦཱོགཾ སཾཝཱསཾ ཀཱརེཏྭཱ བཧཱུ ཀུལཔུཏྟེ ཨུཔསམྤཱདེཏྭཱ ཝཱསཾ པཏྟཱརེཏུཾ ཨཊྛཱནཱཏི ཨིདཾ སིཀྑཱཔདཾ ཏཱིཎི། ཀཱརཱཏིཏཱཀམཏྟཱ, ཨུཔསམྤཱཏྟཱཡ སནྟིཀེ སིཀྑཱཔདཝིཡཏྟནྟཱཏི ཏེ ཨཏྠཱ།

ཝིལེཁནསིཀྑཱཔདཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༣. མོཧནསིཀྑཱཔདཝཎྞནཱ

༤༤༤. ཏཏིཡེ པཱལིཡཾ **ཡོ པན བྷིཀྑུ ཨནྭདྡྷམཱསཾ** ཏཏི ཨཏྠེཏི ཨཏྠཱཏི ཨིཏྠདྡྷཏིཔཱཏིམོཀྑེ ཨུདྡིསྶམཱནེ པཱཊིམོཀྑེ ཝིསྶཱཡཀཱཏེ ཀཱཏིཙཱཡཝཱཏེ ཨུདྡིསྶཱཡམཱནེ པཱཏིམོཀྑེ ཝིསྶཱཡཀཱཏ སཱཏེ ཨཏྠེ, ཏཏྭ གིམིཥ ཕཏྟཝཾ, ཨཱཔཏྟིམོཀྑཾ ཝཏྟེ ཨིཔཱཏི ཨཏྟིཔཱཡོ། **ཏསྶ པཱཡཏྟིམོ ཀཱརེཏབྦོཏི** ཏཏྟེ ཀཱརཏྟེ ཨུཔཡོགཕཙཾ, ཏཱཡཱཏི ཨཏྠོ། ཡཐཱ ཏིམོ ཙ ཝིནཡོ ཙ ཋཱཏོ, ཏཏྭ ཏཱཡ ཨཱཔཏྟིཡཱ ཀཱརེཏབྦོཏི པཱུཏཾ ཧོཏི། མོཧཱརོཔནཾ, ཏིཡཱཏུཾ སུཏཱཧཱཔོ, མོཧེཏུཀཱམཏཱ མོཧནཏྟི ཏཱིཎི ཨངྒཱནི།

མོཧནསིཀྑཱཔདཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༤. པཧཱརསིཀྑཱཔདཝཎྞནཱ

༤༥༡. ཙཏུཏྠེ པཱལིཡཾ **ཀུཔིཏོ ཨནཏྟམནོ** ཏཱཏི ཨིཏྠ པཱལཱཧཏིཏི ཏཱིཔྲཱཡཔཧཱརཾ ཝཱཏྟེཏི།

༤༥༢. **རཏྟཙིཏྟོ**ཏི ཀཱཡསཾསགྒརཱགེན ཡུཏྟཾ། མེཐུནརཱགེན པན པཧཱརཾ པུརིསཱུཏྟེསུ དུཀྐཊམེཝ། མོཀྑཱདྷིཔྤཱཡེན དཎྜཀེཏིཡཱ ཝཱཏྟཱཏིཾ ཨཱཏྟེཏྟཱ མཧཱཏཱཏིཾ མོཙེཏྟཱཏཱཔི ཨནཱཔཏྟི ཨེཏྟཱ། ཀུཔིཏཏཱ, ཨུཔསམྤནྣསྶ ན མོཀྑཱདྷིཔྤཱཡེན པཧཱརདཱནཾ ཏེ ཨངྒཱནི།

པཧཱརསིཀྑཱཔདཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༥. ཏལསཏྟིཀསིཀྑཱཔདཝཎྞནཱ

༤༥༧. པཉྩམེ ན **པཧརིཏུཀཱམཏཱཡ དིནྣཏྟཱ དུཀྐཊནྟི** ཨེཏྟ གིམིདཾ དུཀྐཊཾ, པཧཱརཔཙྩཡཱ, ཨུདཱཧུ ཨུགྒིརཎཔཙྩཡཱཏི? ཨུགྒིརཎཔཙྩཡཱཡཱ, ན པཧཱརཔཙྩཡཱ། ན ཧི པཧརིཏུཀཱམཏཱཡ ཨསཏི ཏཔྤཙྩཡཱ ཀཱཙི ཨཱཔཏྟི ཡུཏྟཱ, ཨུགྒིརཎསྶ པན ཨཏྟཏོ སམྦྷཝེན ཨསམྦྷཝཏྟཱ ཏཔྤཙྩཡཱ པཱཙིཏྟིཡཾ ན ཛཱཏཾ, ཨསུདྡྷཙིཏྟེན ཀཱཏཔཡོགཏྟཱ ཙ

ཨིཙྪ ཨནྟཔཏྟི ན ཡུཏྟཱཏི ཏྭཱཏཾ ཕུཏྟཏྟེ གཱཧེཏབྦཾ།

༢༥༨. ཕུཔྦེཏི ཨནནྟརསིཀྑཱཔདེ། སེསཾ ཨནནྟརསདིསམེཝ།

ཏལསཏྟིཀསིཀྑཱཔདཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༦. ཨམྦུལགསིཀྑཱཔདཝཎྞནཱ

༢༥༩. ཚབྦི "ཨཏྟཔརིཏྟཾ ཀཪོཏྟ"ཏི ཨིདཾ ན ཙ ཕྱེརམྦུལིཀཱ ཨནུཏྟཾསནྟཱཏི དསྶནཏྠཾ ཕུཏྟཾ། ཨནུཏྟཾསནཀཱཧེ པན ཀཔྤཙིཏྟམེཝ ཨུཔྤཛྫཏི། ཏེནེཝ "ཏྭཱཀྲཱཡིདན"ནྟི ཕུཏྟཾ། སེསཾ ཕུཏྟནཡམེཝ།

ཨམྦུལགསིཀྑཱཔདཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༧. ཀཱཀཱཛྫུཕྣདནསིཀྑཱཔདཝཎྞནཱ

༢༦༢. སཏྟམེ ཨུཔསམྤནྣཱ ཨཕྣུསུཀཱམཏྟ, ཀཱཀཱཛྫུཕྣདནནྟི ཏེ ཨཏྠོ།

ཀཱཀཱཛྫུཕྣདནསིཀྑཱཔདཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༨. ཨུཔསྶུཏིསིཀྑཱཔདཝཎྞནཱ

༢༧༡. ཨཊྛམེ སུཎྞཏྟིཏི **སུཏི,** ཕཙནཾ། ཏསྶ སམཱིཔཾ **ཨུཔསྶུཏི།** སུཎྞཏི ཨིཊྛཏི སུཏྟིཏི ཨིཕཏྟི ཨཊྛེ གཡདམྨནེ སཕནཊྛནསམཱིཔེ ཨཛྫྷཱིཾ ཨམྨཕནཊྛནེ ཏིཊྛཏིཏི ཨཱཔཛྫཏི། ཨཊྛཀཱཐཱཡཾ ཨུཔསྶུཏི-སདྡསྶེཝ ཨཏྠཾ དསྶེཏུཾ "ཡཏྠ ཋཏྭཱ"ཏིཨཱདི ཕུཏྟཾ, ན སུཏི-སདྡམཏྟསྶ།

༢༧༢. **ཨིཀཔརིཧཱཚཏྟཱཏི** ཀཏྟཙི ཨཀཱིརིཡཏྟ, ཀཏྟཙི ཀཱིརིཡཏྟ སམྦུཏྟནསམཱམཛྫེན ཕུཏྟཾ། ཨུཔསམྤནྣེན ཚཏྟནཏྟིཕཡོ, སཕནཏྟི ཏེ ཨཏྠོ།

ཨུཔསྶུཏིསིཀྑཱཔདཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༩. ཁིཡྻནསིཀྑཱཔདཝཎྞནཱ

༢༧༩. ནཕམེ དྷམྨཀམྨཏྟ, དྷནཾ, ཚཏྟཾ དཏྭཱ ཁིཡྻནཏྟི ཏྟིཏི ཨཏྠོ།

ཁིཡྻནསིཀྑཱཔདཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༡༠. པཀྐམནསིཀྑཱཔདཝཎྞནཱ

༢༨༡. དསམེ ཕྱིཏིཚྪཡཀཱརཡ ཏྟམྨིཀཏྟ, ཏཾ ཉཏྟ གམྨཏྟ པཏྟཡ ཨིཀཱསྨིམཏྟསྶ སམྨནསཾཕྲུསིཀཱསྶ ཏཏྟཕྲུསཕྱིཛྫཏནཏྟི ཏེ ཨཏྠོ།

པཀྐམནསིཀྑཱཔདཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༡༡. དབྲལསིཀླཔདཔཚྲན

༤༨༤. ཨེཀླདསམེ ཞུཔསསྦྲནྣསྦ ཛྷསྨེན ལཛྷསམྦྲུཧཱིདྷ, སཀྲེན སཀྲྀ ཐྱེཔཾ དཀླ ཁིཕྱིཏུཀླམདྷུལ ཁིཕྱནཧེ ཏེ ཨཀླནི།

དབྲལསིཀླཔདཔཚྲན ནེཋྲིཏྲ།

༤༨༩. དྷྲདསམཾ ཕྲུཏྲནཡམེཕྱ།

ནེཋྲིཏྟཾ སདཛྷསྨེགཔགྲ ཨབྲྭམོ།

༩. ནྡྲཛཔགྲ

༡. ཨཆྲེཕུརསིཀླཔདཔཚྲན

༤༩༩. ནཔམཔཀླསྦ པཙམེ པླཡེཡཾ **སཾསུཛྷགདཧཱིགོཧི** ཨེཏྲ **གདཧེྀཧི** གཀྲྭསཡསཀྲྀཏྟ སླཏུ ཀུཛྷེཕྲདེསོ, ཕུརིསཀྲཱརསུཀླསཕྱབྲཏྲལ སཾསུཛྷགདཧཱིགོ།

ཨཔྲིསིཏྲཁཧྲེཡཏྲ, ཞུཔྲིཀྲསྦི སཡནེཀྲརཧཱི ཨནེཀླཀྲཏྲ, ཨཕྱཏེསཾཕྱིདེཧདསྦ ཨེཀྲཀླིཡྲཧིཀླམོཧི ཏྲཧི ཨཀླནི།

ཨཆྲེཕུརསིཀླཔདཔཚྲན ནེཋྲིཏྲ།

༢. རཧནསིཀླཔདཔཚྲན

༥༠༤. དུཧིཡེ **ཞླཔསཙསླཧི** ཨེཏྲ ཨཀྟོཞླནྣམེ ཕླ རྟོཏུ ཨཛྷུཏྲ ཕླ, ཡཏྲ གཏྲཅི ཨཏྲཀྭ ཕསནབྲཏྲཾ ཞླཔསཔོ ནླམ། **ཆཧེནཔི ཛྷཡེནཔྲིཧི** ཕཀླགིཞླདྲིསུ

ཆཧེན, ནྡྲཛཔཀླཧྲེསུ ཛྷཡེན། **ཞླགིཀྲམནྣསྦེཔི ཛྷཧི...པི.... ཞླསཀྲཧྲིཧི** དསྨིཾ ནེསྨནྣསྦཏྲནེ པཀླ ཞླགིཀྲམནྣསྦེ ཛྷཧིཔི ཕྱིསརིཏྲ གམནཀླལེ ཨཛྷུསྦ ཨདིཏྲཏྲ དམེཕྱ

ཧྲིཀྲྀ ཞླསཀྲཧི། **པཧིཀྲྭཔཾ** ནླམ གཕྲིཡཀླཏྲེ སཡཾ པཾསུཀླཏུཡཾ གཧེཏྲ ཨགཕྲིཡཀླཏྲེ པཧིཀྲྭཔླཾ ཞུཕླསཀླདྲིཾ དསྦེཏྲ ཅེཧིཕླདེཕུཀླ ནེཡོཛཾ ཕླ དྷྲཔེཏྲ ནེརཔེཀླགམཾ ཕླ།

སམླདཔེཏྲཧི ཕླཅེཏྲ། པརསཀྲགཏྲ, ཕྱིསླསཀླདཔཾསུཀླལསཀླཾ ཨབྲཔོ, ཨནནྣཀླདཀླརཀྲ ཞུཀླདཀྲདི ཐྲཧི ཏྲཧི ཨཀླནི།

རཧནསིཀླཔདཔཚྲན ནེཋྲིཏྲ།

༣. ཕྱིཀླལཀླམཕྱཕྱིསནསིཀླཔདཔཚྲན

༥༠༨. དཧིཡེ པླཡེཡཾ **ཛྷཡགཙཧྲེ** ནྡྲཛཙེནྡྲདེཛྷཡཾ ཕླ རོཀླམནྣསྦདྲཕྲིཀླགཀྲནྡྲདེཛྷཡཾ ཕླ ཞླརཏྲ པཕཀྲཾ། **ཕྱིསིཀླགཙཧྲེ** སུནེཕྱིཏྲདེཕྱིཧིགཐཾ། **ཀུསླཏྲནགཙཧྲེ**

ཞུདགཧིཏྲགཐཾ, ཀུསླདྲསྨིགཐཾ ཕླ། **ཕུབྲཔེདགཙཧྲེ** ཨཏྲིདཀླཧིགཐཾ། **ནྣནཏྲགཙཧྲེ** ཕྲུཏྲཧི, ཕཀླསླནྣཧི ཅ ཕྱིསླཏྲཾ ནྣནྣསཏྲཔཾ ནེརཏྲགགཐཾ། **ཡོགཀླཡེགཧྲེ** "ཨཡཾ ཡོགཱ

གེན ནེསྨིཧྲ"ཧིཞླདེཀླ ཡོགསཏྲཔཀླནཔསེན པཕཀྲནགཏྲ། ཨེཔཾ **སམུཛྷཀླཡེཀླ** ཕྱེདེཧཏྲ། ཨེཧི ཛྷཔོ ཨེཧི ཨབྲཔོཧི ཡཾ ཕླ ཧཾ ཕླ ནེརཏྲགཀླརཀཾ ཕཏྲ པཕཀྲིཧགཏྲ

ཨེཧིཛྷཕླཛྷཔགཏྲ། ཨེཏྲ ཅ ཛྷཔོ སསླཧཾ, ཕྲུཀླེ, ཀླམསུཁཀླཧི ཧིཔེཀྲ, ཨབྲཔོ དབྲིཔཀྲིཧཔསེན། ཨེཧི ཨེམླཡ ཆབྲིཀླཡ ཨེཧིཛྷཕླཛྷཔགཏྲཡ སཀྲྀ **དྲཧྲིཾསཧིརཀླནགཏྲ**

ནླམ རྟོཧྲེ། ཨཙ ཕླ པླཡེཡཾ སཀྲུཔཧྲ ཨནཀླདྲཔི ཨརཀླཔཏྲདནདྲིཧྲིཔགཏྲ ཨེཧི-སཧྲེན སཀྲཧེཏྲ དྲཧྲིཾསཧིརཀླནགཏྲཧི ཕྲུཀྲཧྲེ། **ཨེཧི ཕྲཧི** ཨེཏྲ **ཨེཧི-སཀྲ** པཀླརཏྲ།

ཕླ-སཀྲ ཕྱིགཕྱཏྲ། དསྨ ཨེཔཾ པཀླརཾ ཨེཧྲ ཨཀྲྀ ཕླ དྲདིསཾ ནེརཏྲགགཐཾ གཙེཧྲིཧི ཨཏྲ གཧེདཏྲ།

༥༡༢. **ཨུཥྞཱིཥཾ པཱཏིཔྲཱཔྱཱབྷྱུདྒྲ ཕིཏྭཱཾ གཙྪཏི** ཨིཏྱ བྷཱགྱཔཱཀཪཀཾ བདི ནིགྲཧེ ཨཏྲཏཏྟཱཪྤྲ་ནཱཡཱཪཀཾ པལིཙྪེ སཏྟཱཡ ལྱུཊྐཾ། བྷཱགྱཔཱཀཪཀཱཏཱར པཏ པཱཏིཔྲཏྱུཏྤཏྟཱསྟ ཕུན དམེཥ ཕྲ ཨཎྜཾ ཕྲ གྲཱམཾ པཱལིསིདྒཱམཏཱཡ སདི ཨཱཔུཙྪཱནགིཏྠཾ ནཏྟ། **"ཀཱལགྲཱར ཕྲ...པ°... གཏཏྭ"**ཏྱ ཨིདཾ པཏ པུརེཏྠཱཾ པལིཙྪེཾ ཕིཀཱལེ སཏྟཱཏི ཕིཀཱལེ གཱམཔྲཕིསཱ ཨཱཔུཙྪཱཏབྷཏཱཡ ལྱུཊྐཾ། **ཨདིཏྟཏྭཱནེ ཕུཏྟནཡེནཱཏི** ཏྟིཡལེཏྟྱཱཏྠཾ སཏྟཱཡ ལྱུཊྐཾ།

༥༡༥. **ཨཏྟཏྟཏྭམཏྟིཨཱཏྟིཎྜཏི** ཨིཏྱ ཨུཔྲཔཏིཔཱཏྟིསུ མཏུསྶེཏི གཱམེ པདཀྲིཧཾ ཀཱརེཏྭཾ **ཛེཏཝིསྶཏིཾ** ཕུཛེཏྟཱམེཏི ཕྲ རོགཱཔྲཔསམྤདིཡཏྠཾ མཏུསྶེཏི ཡཱཙིཏཏི ཕྲ ཏྲིཀྲཱཏི སུཔྲཏིཛྩྩཏྟིཔིཊྛཾ ཨཀཱཏྟཔི ཕྲཱིཝིམཛྫྷེཏིཕ གྲཱམཾ པདཀྲིཧཾ ཀཱཏུཾ ཕཊྚཏྟཱིཏི ཕདཏྟི, ཏཾ ན གཏེཏབྲཾ ཨཏྟཔཏྟིཕྲཱར ཨཔྲཏྟཏྟ, "མགྒ ཨཏྟེཀྲམིཏྭ...པ°... ཕྲཏིཏྟིཡ"ཏྟི (ཀཱཏྟ°. ཨཊྛ°. ཕིཀཱལགཱམཔྲཕིསཱནསིཀྑཱཔདཕཎྞཏྟ) པཱཏིཀྲིཏཏྟ ཙཾ། ཕིསྶཡཾ ཨཏུཔརིཡཱཡིཏྟ པརིཏྟཾ ཀཱཪཏྟེཏཱཔི ཨཱཏཏྟཱཏྟིརེཏ སུཔྲཏིཛྩྩཏྟདཾ ཨཀོཔེཏྟེཏེཕ, ཨཔཏྟཏྟེ ཕྲ སིཀྑཱཔདེ ཀཏཏྟེ དཏྟཏྭཾ། ཀིཾ པཏ "ཨཏྟཏྟཏྭམྟདིགཱམཏྟཱར ཚིདེཏི གཏུཏྟཏྭཱཡཏྟཾ པཏྟཱཔམཏྟཏཱཔམཏྟདིཕསེཏ གཱམཔྤཱིཤཾ ཨོདརེཏུཾ ཕཊྚཏྟཱི"ཏི ཕདཏྟི, ཏཕྲི ཨཏྟརཱཔཱརཾ པཕིསཏྟཾ པདི ཀཱཏུཾ ན ཕཊྚཏི ཨིཕ། ཨཏྟཏྟཏྭམྟདིཀཱཔྲིཡཏྟཱམཾ པཏ ཨུཊྛཱཡ གཏྟཏྟཾ པདི ཀཱཏུཾ ཕཊྚཏྟཱིཏི ཝྱཡདི, ཕྲཱིམཾསིདཏྟཾ། སཏྟཾ ཏྟིཀྲིཾ ཨཏྟཔུཙྪཏྟ , ཨཏཏྟུཏྟདཀཱརཏྟ ཕིཀཱལེ གཱམཔྲཕིསེཏི ཏྭེ ཨཏྟཏི།

ཕིཀཱལགཱམཔྲཕིསཱནསིཀྑཱཔདཕཎྞཏྟ ནིཊྛིཏཱ།

༤. སུཏྟིགྷརསིཀྑཱཔདཕཎྞཏྟ

༥༢༠. ཙཏུཏྠེ པཋཱིཡཾ **ཕྲསིཪཏེཏི** ཕྲསིདཏྟཀཱ། ཨཊྛིམཡདིསུཏྟིགྷརཏྟ, ཀཱརཎཀཱཏྟཔཏྟདིཕསེཏ ཨཏྟཏྟཾ པཱཏིཡཾཏྟི ཏྭེ ཨཏྟཏི།

སུཏྟིགྷརསིཀྑཱཔདཕཎྞཏྟ ནིཊྛིཏཱ།

༥. མཉྩཔཱིཋསིཀྑཱཔདཕཎྞཏྟ

༥༢༡. པཉྩམེ པཋཱིཡཾ **ཨཱསཡཏྟ, ཚིཏྭཱཔི, མོགྷཔུརིསོ ཕིདེཏབྦཾ** ཚེཏཏྟསྶཡཔཏྟསེཏ ཨཡཾ ཏུཙྪཔུརིསོཏི ཀུཏཏྟོ, ཚེཏྟཡ པཙྩེ ཝོལཏཱཡ ཕུཏྟཱལཏྟ ཏུཙྪཏྟ ཀུཏཏྟཏི ཨཚེདྱོ། ཨིམཏྟཾ སིཀྑཱཔདེ, ཨིཏོ པརེསུ ཙ པཉྩསུ ཨཏྟཏྟ ཀཱཏྟཔིཏཏྟ པཱཏིཡཏྟཾ ཨིཕ ཕྲཏྟིཏྟིཡཾ། པརིཏྟོགེ པཏྟཏྟ, ཨཚེདེཏྭ ཏུཀྐཊམེཕ། པམཱཎཱཏིཀྐནྟམཉྩཔཱིཋཏྟ, ཨཏྟཏྟ ཀཱརཎཀཱཏྟཔཏཕསེཏ པཱཏིཡཾཏྟི ཏྭེ ཨཏྟཏི།

མཉྩཔཱིཋསིཀྑཱཔདཕཎྞཏྟ ནིཊྛིཏཱ།

༦. ཏུལོཏདྡྷསིཀྑཱཔདཕཎྞཏྟ

༥༢༦. ཚཊྛེ པོཊཀིཏཱུལཏྟེ ཏིཊགཙྪཏིཀཱཏཾ ཏཱུལཾ། སེསཾ ཕུཏྟཏཡམེཕ།

ཏུལོཏདྡྷསིཀྑཱཔདཕཎྞཏྟ ནིཊྛིཏཱ།

༧. ནིསཱིདནསིཀྑཱཔདཕཎྞཏྟ

༥༣༡-༥༣༦. སཏྟམེ ནིསཱིདནཾ པམཱཎིཀཱཏྟཏྟ, ཨཏྟཏྟ ཀཱརཎདིཏྟ པཱཏིཡཾཏྟི ཏྭེ ཨཏྟཏི།

ནིསྠིདནསིགླྤཔདཕཛྫནྣ ནིཙྪིཏྣ།

༥༣༧-༥༨༧. ཨིམིཏྣ ནཡིན ཨཙྪམནཕམདསམིསྦུཔི ཨཏྣྣི ཕིདིཏབྣྣི། སིསཾ སབྣཙྪ སྦུཕིཀླིཨྰམིཔླཏི།

ནིཙྪིཏོ ནྡཛཕགྷྲོ ནཕམོ།

ཁྱེཏྣཀཕཛྫནྣནཡོ ནིཙྪིཏོ།

༨. པཱཊིདེསནཱིཡཀཎྜཾ

༡. པཋམཔཱཊིདེསནཱིཡསིཀྑཱཔདཝཎྞནཱ

༥༥༣. པཱཊིདེསནཱིཡེསུ པཋམེ **པཊིདེསེཏབྦཱཀཱརདསྶནནྟི** ཨིདཾ ཨཱཔཏྟིཾ ཉཔཀསྶ སནྟིཀེ དེསེཏབྦཱཀཱརདསྶནཾ། ཨིམིནཱ ལཀྑཎེན སམྦཧུལཱནཾ ཨཱཔཏྟཱིནམྤི ཕུཊྛཱནཾ སནྟིཀེ ཙ དེསེཏབྦཱཀཱརོ སཀྐཱ ཉཱཏུནྟི། ཏཏྲཱཡཾ ནཡོ – "གཱརཡ྄ཧེ, ཨཱཝུསོ, དྷམྨེ ཨཱཔཛྫིཾ ཨསཔྤཱཡེ པཱཊིདེསནཱིཡེ"ཏི ཨེཝཾ སམྦཧུལཱསུ། ཕུཊྛཱནཾ པན སནྟིཀེ "གཱརཡ྄ཧཾ, བྷནྟེ, དྷམྨཾ...པེ.... གཱརཡ྄ཧེ, བྷནྟེ, དྷམྨེ"ཏི ཡོཛནཱ ཝེདིཏབྦཱ། ཏཏྠ **ཨསཔྤཱཡནྟི** སགྒམོཀྑཱནནྟརཱཡཀརནྟི ཨཏྠོ། ཨཉྙཱཏིཀཱཡ བྷིཀྑུནིཡཱ ཨནྟརགྷརེ ཋིཏཱཡ ཧཏྠཏོ སཧཏྠཱ ཡཱཝཀཱལིཀགྒཧཎཾ, ཨཛ྄ཛྷོཧརཎནྟི དྭེ ཨངྒཱནི།

པཋམཔཱཊིདེསནཱིཡསིཀྑཱཔདཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༥༥༨. དུཏིཡེ པརིཔུཎྞཱུཔསམྤནྣཱཡ ཨནནུཉྙཱཏཀཱརེན ཝོསཱསནཾ, ཨནིཝཱརེཏྭཱ བྷོཛནཛ྄ཛྷོཧརཎནྟི དྭེ ཨངྒཱནི།

༥༦༣. ཏཏིཡེ སེཀྑསམྨཏཏཱ, གྷརཱུཔཙཱརེ ཨནིམནྟིཏཏཱ, གིལཱནསྶ ཨནིཝྱཛྫྷཏཱཾ གཧེཏྭཱ བྷུཉྫནནྟི ཙཏྟཱརི ཨངྒཱནི།

༥༧༠. ཙཏུཏྠེ སཱསངྐཱརཉྙིཀསེནཱསནཏཱ, ཨནནུཉྙཱཏཾ ཡཱཝཀཱལིཀཾ ཨཔྤཊིསཾཝིདིཏཾ ཨཛ྄ཛྷཱརཱམེ པཊིགྒཧེཏྭཱ ཨགིལཱནསྶ ཨཛ྄ཛྷོཧརཎནྟི དྭེ ཨངྒཱནི། སེསཾ ཨུཏྟཱནམེཝ།

པཱཊིདེསནཱིཡཝཎྞནཱནཡོ ནིཊྛིཏོ།

༧. སེཁིཡཀཎྜཾ

༡. པརིམཎྜལཝགྒཝཎྞནཱ

༥༧༦. སེཁིཡེསུ ཡསྨཱ **ཝཏྟཀྑནྡྷཀེ** (ཙཱུལཝ. ༣༥༦ ཨཱདཡོ) ཝུཏྟཝཏྟཱནིཔི སིཀྑིཏབྦཏྟཱ སེཁིཡཱནེཝ, ཏསྨཱ པཱརཱཛིཀཱདཱིསུ ཝིཡེཏྠ པཱལིཡཾ པརིཙྪེདོ ན ཀཏོ། ཙཱརིཏྟནཡདསྶནཏྠཉྩ “ཡོ པན བྷིཀྑུ ཨོལམྦེནྟོ ནིཝཱསེཡྻ, དུཀྐཊ”ནྟི ཨཝཏྭཱ “སིཀྑཱ ཀརཎཱིཡཱ”ཏི སབྦཏྠ པཱལི ཨཱརོཔིཏཱ། པདབྷཱཛནེ པན “ཨཱཔཏྟི དུཀྐཊསྶཱ”ཏི ཝུཏྟཏྟཱ སབྦཏྠ ཨནཱདརིཡཀརཎེ དུཀྐཊཾ ཝེདིཏབྦཾ།

ཨཊྛངྒུལམཏྟནྟི **མཏྟ**-སདྡེན ཏཏོ ཀིཉྩི ཨདྷིཀཾ, ཨཱུནམྤི སངྒཎྷཱཏི། ཏེནེཝ ནེསིཀྑཱ ཙཏུརངྒུལམཏྟམྤི ཝུཏྟཾ། ན ཧི ནེསིཀྑཱ ཙཏུརངྒུལཔྤམཱཎཾ, ཚིནྣཱ ཨཊྛངྒུལམེཝཱཏི སཀྐཱ ནིཡམེཏུཾ ཛཱཎུཊྛིཀཱཧཱཎསམྤཏྟཱ། ཏསྨཱ ཡཐཱ སཱུཏྟཾ ཀོཊི ཨཱཧཾ ཨཊྛངྒུལཝུཏྟེན ཝེཡྻཱསནཀྑེཔ ཨཊྛིཀྑེཔེནྟི ཝཱཏེཏབྦཾ། ཏེནེཝ ཡསྨཱཏི “ཡོ པན བྷིཀྑུ སུཔྤཊིཙྪནྣོ ཝཱ”ཏིཨཱདི། **ཀུརུནྡིཡཾ** “ཨཊྛངྒུལཱནི ཨོཏཱརེཏྭཱ”ཏི ཝཱདཾ ཀཏྭཱ ཨུཔྤཏྟིཀཱཏཱཾསུཔི ཨཊྛཾཀཾ སཏྟུཡ ཝུཏྟཾ། ཏེནཱཔི ཝེཏྟཾ ཝེཡྻཱསཏྟཱཔཏྟཝསམྤཱཏྟཾ སིཀྑིཏབྦཾ, ཨསིཀྑིཏྟཾ ཨནཱདརིཡམེཝ། པརིམཎྜལཝགྒཏཊེན ཨུཀྑིཔིཏྭཱ ཝེཡྻཱསཏཱཔི པཏེཀྑིཏཏྟི ཨཱཧ “**ཨུཀྑིཔིཏྭཱ ཝཱ ཨོཏཱརེཏྭཱ ཝཱ**”ཏི།

སཙེཏནཀཏྟི ཝཏྠུཝིཛཱནནཙེཏནཱཡ སཙེཏནཀཾ། **སཱརཏྠདཱིཔནིཡཾ** པན **ཨུཔཏིསྶཏྠེརཝཱདཝསེན** ཝིཀཔྤཏྠཾ གཧེཏྭཱ “ཝཏྠུཝིཛཱནནཙེཏནཱཡ, པཉྙཏྟིཝིཛཱནནཙེཏནཱཡ ཙ སཙེཏནཀཱ”ཏི (སཱརཏྠ. ཊཱི. སེཁིཡཀཎྜ ༣.༥༧༦) ཝུཏྟཾ། ཏཏྠ ཙ ཝཏྠུཝིཛཱནནཾ ཝིསུཾ ན ཝཏྟབྦཾ། པཉྙཏྟིཝིཛཱནནེན ཏསྶཱཔི ཨཝསྶཾ ཝིཛཱནིཏབྦཏོ ཨིདཾ ཝཏྠུ ཨིམཾ སིཀྑཱཔདཾ ཨཱཔཛྫཏཱིཏི པཉྙཏྟིཝིཛཱནནཾ ཏི པཉྙཏྟིཾ པཉྙཏྟིཝིཛཱནནཏྟི ཝུཏྟཏྟཱ། **ཨུཔཏིསྶཏྠེརཝཱདེ** ཙེཏྠ པཉྙཏྟིཾ ཨཛཱནིཏྭཱ ཨཔརིམཎྜལནིཝཱསནཱདིཝཏྠུམཏྟཛཱནནེན སཙེཏནཀཏྟཾ པཉྙཏྟིཝིཛཱནནམྤི ཨཝཏྟབྦཾ ཨེཝ ཨཛྫྷམཏྟཾ, ཏཏྠ ཙ ཡུཏྟཾ **བྷེསཛྫཀྑནྡྷཀེ** (མཧཱཝ. ༥༡༧ ཨཱདཡོ) པཉྙཏྟཱིཡཾ ཨུདཱཀཱཔསིཾ ཙཔེཏྟཾ པཉྙཏྟིཝིཛཱནནཝཏྟམཱཔིཔི ཨཱཔཏྟིཡཱ ཝུཏྟཏྟཱ། ཝུཏྟཉྷི ཏཏྠ “ཏེན ཁོ པན སམཡེན ཨཉྙཏརོ བྷིཀྑུ ཨུཔཱསཀཾ ཨུཔཱསཀོ ཧོཏི …པེ… སོ ཨཔརེན སམཡེན ཏསྨཱ ཨུཔཱསཀཱ ཨནུཔཱསཀོ ཧོཏཱི”ཏིཨཱདི (མཧཱཝ. ༥༡༧)། **ཨཊྛཀཐཱཡཉྩ** “ཏཾ ཨིཏྠི ཨུཔཱསིཀཱཡ ན ཝེདཡཏི, ཨཱམ ན ཝེདཡཏི། ཏེན ཨུཔཱསཀོ, ཨིཏྠི ཨུཔཱསཀཏི, སཙེ ཏེ, ཝེསཱཡེཏི། སོ པན ཏཾ, ཨུཔཱསཀོ, ཨསཙྩིཀཾ ཨསཏིཡཱ ཀཱཏུཾ, ཏཏྲ ཨུཔཱསཀཏི། སོ ཏསྨཱ ཨུཔཱསཀཱ ཨནུཔཱསཀཱཏི ཨཏྟོ”ཏི (མཧཱཝ. ཨཊྛ. ༥༡༧) ཝུཏྟཾ, ཏཐཱ “ཨཏྟསཏྟཱཏི ཨུཔཱསཀཏྟཝཱསཀགེསུ ཨཛྫྷཱཀཱརོ”ཏི (མཧཱཝ. ཨཊྛ. ༥༠༧-༥༠༨) ཙ ཝུཏྟཾ། ཁཏྟཀཝསཏྟཱཏི སེཁིཡཏྟ ཏཏྠ ཝུཏྟཾ ཨུཔཱསཀེ, ཨུཔཱསཀོ ཝུཏྟཾ ཙ ཏསྶ ཝཎྞཀཾ ཝཏྟཾཏི། ཏེནེཝ “ཨསཙྩིཀཾ ཨསཏིཡཱ ཀཱཏུཾ, ཏཏྲ ཨུཔཱསཀོ”ཏི ཨིམཾ ཨུཔཱསཀཝཏྟཾ ཨཔསཱསཀཱཝཏྟཾ ཏཏྲཱཔི ཝེདིཡཾ། ཏསྨཱ **སུཔཱསཀཱཝཏྟཱུཝཱིཏཱི** ཨིམཾ བྷཝཱ ཝཏྠུཝིཛཱནནཙེཏནཱཡ སཱབྷིཡཱཡཱ ཝཏྟཝིཛཱནནེ, ཏ ཝཏྠུཝིཛཱནནཙེཏནཾ། ཝཏྠུཝིཛཱནནེན པཉྙཏྟིཝིཛཱནནཝཏྟཾ སཙེཏནཀཱ ཀཏྭཱ ཧོཏི, ཨིམིནཱ ཏཏྠ པཉྙཏྟིཝིཛཱནནཾ ཝཏྠུམཏྟཛཱནནེན ཨནཱདརིཡཀཏྟཾ ཨཏྠི, ཨནཱདརིཡཾ ན པཉྙཏྟིཝིཛཱནནཙེཏནཱཡ ཨཱཔཛྫཏི།

ཨཔིཙ “ཡསྶཱ སཙིཏྟཀཔཀྑེ ཙིཏྟཾ ཨཀུསལམེཝ ཧོཏི, སཱ ལོཀཝཛྫཱ”ཏི (ཀངྑཱ. ཨཊྛ. པཋམཔཱརཱཛིཀཝཎྞནཱ) ཨིམིནཱ ལཀྑཎཝཙནེནཱཔི ཙེཏཾ སིཛྫྷཏི། པཉྙཏྟིཝིཛཱནནཙེཏནཱཡ ཧེཏྠ “སཙིཏྟཀཔཀྑེ”ཏི ཝུཏྟཾ། ཨིཏརཐཱ པཉྙཏྟིཝིཛཱནནཙེཏནཱཡ སབྦེསམྤི པཉྙཏྟིཝཛྫཱནཾ སཙིཏྟཀཔཀྑེ ཙིཏྟསྶ ཨཀུསལཏཱནིཡམེན ལོཀཝཛྫཏཱཔསངྒཏོ པཉྙཏྟིཝཛྫམེཝ ན སིཡཱ, ཨིཏརཉྩ ཝཏྠུཝིཛཱནནཾ ཝིནཱ པཉྙཏྟིཝཛྫཾ ནཱམ ཀིཉྩི ཝིཛཱནིཏབྦཾ སིཡཱ ཨཛྫྷཱཡ། ན ཙ སེཁིཡེསུ པཉྙཏྟིཝཛྫཏཱསུ སཙིཏྟཀཔཀྑེ ཙིཏྟཾ ཨཀུསལམེཝ ཧོཏི, ཡེནཱཔི ལོཀཝཛྫཏཱ ལབྦྷེཡྻ, “ཨནཱདརིཡཾ པཊིཙྩཱ”ཏི ཝཙནཏོ ཙིཏྟཾ ཨཀུསལམེཝ ཧོཏཱིཏི ཙེ? ན, ཨནཱདརིཡཾ ཀཏྭཱ ཝཱ ཨཀུསལཙིཏྟེན ཝཱ ཨཱཔཛྫནཱཏི ཨཏྠསམྦྷཝཏོ ཨཱཧ **ཁུདྡཀཔཱཐཝེ**, **ཨཊྛཀཐཱཡཉྩ** ཨཱཔཛྫནཏོ ཨཊྛཀཐཱཡཾ ཨིཏི ཝུཏྟཾ། ཡཐཱ ཝཱ ཨཡཾ, ཨིམཾ ཨཏྠཾ ཨཱཔཛྫཏི, ཏཐཱ ཨིཏི ཨཛྫྷོསཱཡ ཀིཉྩི ཨཛཱནཏོ, ཡཐཱ ཙིཏྟཾ, ཨིམཾ སཱུཏྟཾ། ཀེཝལཾ ཏཏྠ ཏཏྠ ཝུཏྟཔཏིཔཏྟིཀཱཧཱཔཉྩཱཡཱཔཏྟཱཡ ཏཏིཡཱཝཚཱ་དཱིཔེནྟི ཨཱཔཛྫཏཱི

༥༧༧. དུཧིཡཱུཏྲིཥུ **གཱིཏིཡཱུརུཙཀེ** སེཏཔའཡཱུརུཙཱདི། **ཡིཏྭཱཪཡཱིཏི** སཏྭསཀྟེཡཱུཏབྷུབཏྭཱཏྭཏྭཱཏིཀཱཡཾ སཏྭཱཡ ཡུཀྟཾ།

༥༧༨. **གཱཛྫིགཱི པཏིཥུཙྪིཏྲཱཏིཡཱདི** པཏིཀྵཏྲཡིཛྫིཏསྟཾ། **གཱིཡཾ པཏིཀྵཏྲཱཏིཡཱདིཏྲ** ཡུཀྟཏྲཱ སཙྪིཀྵ གཱིཡཾ, མཧིབཀྟནཙྪ ཨཡྲཏིཀྵདིཏྲསྟ ཨཱཡཏྲེ། ཨེཏྲཱཡི པཪིམཎྜལསིཀྲཱཡདསྟ སཱུཏྲཱརཧཏྲ ཛྫཧཏམཎྜལཱཪྟ ཧེཏྲཱ ཙཏུརཀྲཱལམཏྲཾ ཨོཾཏྲཪེཏྲ ཨཪྠལཀྵེཏྲ པཪིམཎྜལམེཡ ཡཱུརུཡིཏབྷཾ།

༥༧༩. **ཡིཥརེཏྲ ནཻཥྚིདཏྱཻཏི** ཡིཏྲརེ ཡིཡ ཨེཀཱཾསཡཱུརུཔཏཾ སཏྭཱཡ ཡུཀྟཾ། "ཡཱུསཏྭཱཡ ཨུཔཔཱདསྟཱ"ཏི ཡུཀྟཏྲཱ ཡཱུཥྣྀཀྲིཡཱཡཾ ཡིཏྲ ཏྲསྨཱདིསནཔཪིཏྲཧྲཏྲཏྲིཨཏྭཱཡ སུཙིརསྱི ནཻཥྚིདཀེན སབྲཾ ཨཏྲརཀྲརཡཏྲཾ ཡུརེཀེནེཡ ནཻཥྚིདིཏབྲཾ། ནཻཥྚིདནཔའེསཾཡུཀྟེཥུ ཨེཡ ཙ སིཀྲཱཡདེཥུ "ཡཱུསྟུཔཔཱདསྟཱ"ཏི ཨཏྲཱཔཏྲེཡཱུ ཡུཀྟཏྲཱ ཡཱུསཏྭཱཡ ཨཏྲརཀྲརཾ ཨུཔཔཱཏྐཀེཏྲཡི སུཡྲཏིཀྵཀྟཱུདིསབྲཾ ཨཪོཔིཀེནེཡ གཱཏྲབྲཾ། "ཡཱུསྟུཔཔཱདསྟཱ"ཏི ཏི ཡུཀྟཾ, ན པཏ ཨུཔཔཱཏྐམཱུཏསྟཱཏི། གིཙ པཏ "ཨེཀཱགཀྵཾ པཙམཾ གཱཏྲ ཡཱུསཔཪིཀྲཏེ གཱཏེ ཏཏྱ ཨཀྲེཏེ ཡཏྲསྱུཏཾ གཱཏྲཾ ཡཏྲཏྲཱ"ཏི ཡདཏྲེ། ཨཔརེ པཏ "གཱཏྲཱཀྵམིཀཱཏེ 'ཡཱུཥ ཏུཀྵེ ནེཡསིཥྚཡ, ཏྲཱཡ ཏུཀྵཱཀཱཾ ཨེམཾ གཱཏཾ ཏེམྲཱ'ཏི ཏེཀྲེ ཨཀྲེཏེ ཨཡཱུསྣྀཀྲིཡཱཡེཏི ཨཏྲཏྲཏྲམེ ཡིཡ ཡཏྲསྱུཏཾ གཱཏྲཾ, ནཻཥྚིདིཏུཀྵ ཡཏྲཏྲཱ"ཏི ཡདཏྲེ, ཏཾ སབྲཾ ན གཱཏེཏབྲཾ ཏཏྲཡཙཏྲཏྲཡྲ, ཏྲཏལཀྲཧཏྲཡྲ, ཏྲཡཏྲགེན ཡིཏྲསབྷཏྲཱུཔགམཏྟཾ ཙ། "ཡཱུཥ ནཻཥྚིདིསྟཡ, ཏྲཱཡ ཏུཀྵཱཀཱཾ ཨེམཾ གཱཏཾ ཏེམྲཱ"ཏི ཏེཀྲཾཡི ཏེ ཏྲཡཀཱཡེཀཱམེཡ ཏེཏི ཡཏྲུཔཪིཀྵཱགཱལཀྲཧཏྲ ཏྲཱཏསྟཱ།

༥༨༢. **ཙཏུཏྲཏྲཡྲསྟཧཏྲེ** ཡཏྲཀྲཏྲཾ སཏྭཱཡ ཡུཀྟཏྲེ ཡདཏྲེ།

༥༨༩. **ཨུཀྲིཏྲཥྚིཡརཾ ཧུཏྲཏི** གཱཏེཏྲཱ ཨུཏྲཾ ཀཱཡབཏྟཏྲཏྲཏྲདིཏསྟནཡསེཏེཡུཀྲིཔཏཾ སཏྭཱཡ ཡུཀྟཾ ཡིཏྭཱཡ ཙཪཏྲཱ པཏྲཀྲཏཏྲཏཏྲིམཏྲསྟ ཨཏུཙྪཏྲཏྲཱ། ཏེནེཡ **"ནཻསིཏྲཀཱཡེ པཏ ཏྲམཱཀརཀ"**ཏྲེཡཱདི ཡུཀྟཾ། ནཻསིཏྲཀཱཡེ ཏི ཁཏྲེ ལཀྲཔཏྲཏྲཡིཀཱཏྲེཏྲ ཏྲམཱཀརཀཾ ཏྲེཏརཏྲཏྲ གཱཏེཏྲ ཨུཏྲཏྲཱི དིཥྚི, ཏཏྲ ཨདསྟེཏྲ ཏྲེཏརེཏབྲཏྲེ ཨཏྲེཥྚཡོ། ཨཱུསནེ ནཻཥྚིདཏྲཱཡི ཙ ཡཱུརུཡིཏཥྚིཡརཾ གཱིཙྪེ ཨུཀྲིཡིཏྲ སཏྲཏྲཾ ཛྫཏྲཡིཏྲེཏེ ཨཏུཀྲིཡིཏྲཡ ནཻཥྚིདིཏབྲཾ། ཨེམཥྚིཏྲེཡ པཏ སིཀྲཱཡདེ "ཡཱུསྟུཔཔཱདསྟཱ"ཏི ཡུཀྟཏྲཱ ནཻཥྚིདནཔའེསཾཡུཀྟེཥུ ཚཏྲཨཏྲམེཥུ ཨཡུཀྟཏྲཱ ཡཱུསྟུཔཔཱདིཏྲཡི སུསཾཡུཏེན ཨོཾཀྲིཏྲཙཀྲུཏྲཡ ནཻཥྚིདིཏབྲཾ། ཏེནེཡ **སཱུཏིཀཱཏྲགཱཏྲཡཀྲི** ཏེསཾ ཡིསེསཾ ཨཡཏྲཱ ཨེཀྲེཡ "ཡཱུསྟུཔཔཱདསྟ པཏ ཨཏྲཔཏྲཱ"ཏི (གཱཏྲ༹ ཨཏྲ༹ ཨུཀྲིཏྲཀཱསིཀྲཱཡདཡཀྵཏྲ) ཡུཏྲཱ།

པཪིམཎྜལཡཀྲཡཀྵཏྲ ནིཊྛིཏཱ།

༢. ཨུཛྫགྲིཀཡཀྲཡཀྵཏྲ

༥༨༦. ཏུཧིཡཡཀྲཱདིཨུཛྫགྲིཀཨཡྲསཏྲེཥུ ནཻཥྚིདནཔའེསཾཡུཀྟེཥུཡི ཡཱུསྟུཔཔཱདསྟ ཨཏྲཔཏྲེ ན ཡུཏྲ, ཀཱཡཡྲཏྲལཀཱཏྲཥུ ཨེཡ པཏ ཡུཏྲཱ། ཡཱུལཱིཡོཏྲཀཱེཥུ པཏེཏཾ ཀཱསུཙིཾ ཡེཥྲལེན བྲཧྨཱིཏིཏྲཏྲ ན སུབྲུ ཡིཏྲལཡཏི། ཡཏྲ ཙ ཨཏྲརཀྲརེ ཏྲསྨཾ ཡཱུ དེསེཏྲསྟ, ཡཱུཏིམོཀྲཾ ཡཱུ ཨུཏྲིསཏྲསྟ མཏྲཱསཏྲེན ཡཱུཡཔརིསཡཱུཡནེཡི ཨཏྲཔཏྲེ ཨེཡཱུཏི ཏབྲཱཏྲཾ ཏཡྲ ཨཱུནཏྲཏྲིརམཏིཏྲཏྲིཏྲཏྲིཏི ཨཱུཙརིཏཏྲཱ།

ཨུཛྫགྲིཀཡཀྲཡཀྵཏྲ ནིཊྛིཏཱ།

༣. ཁསྨཱཀཏཡཀྲཡཀྵཏྲ

༦༠༣. པཏྲེ གཱཏཀཱསཙྪཱུ ཨསྟ ཨཏྲིཏི པཏྲསཙྪཱིཏི ཨེམམཏྲཾ ཏསྟེཏུཾ **"པཏྲེ སཙྪཾ གཱཏྲ"**ཏི ཡུཏྲཾ།

༦༠༩. **ཨོཾལོཀྲིཏི** ཨེཀཱུ བྲཧྨཎཡིཀཱཏི། གཱཚྪིཀཏཀཱུདིརསོཏི གིཙ། ཐཾསརསཱུཏྲིཀྲིཏི **ཨཱུདི-སཏྲེན** ཨཡསེསྟུ སབྲཱུཡི བྲཧྨཎཡིཀཱཏི སཏྲཏིཏྲ།

༨༠༥. **སམཱསྭཱརིདཱཏྨེ** རཏྣཾ། **ཏེཛྭཱ ཨོཪྻཏཱཛྦཱི** སམསྟྲཱ ཨོཀཱལུསམཱསྱཱཕཏ ཏཏྲེན སམཾ གཱརིཡམླཾ ཏེཛྭཱ ཐྣསྟི། པཏྲམཏྲཱགི ཚཡིཏྲཱནི ཕྲུཕླཱནི ཨིཔྲ ཕྲཏཾསཀཱལཱརེན ཚཡིཏྲཱ "**ཕྲུཕཕཏཾསཀ**"ཏྲེ ཕྲཏྲཱནི། གེཧེ པན "པཏྲཾ གཱཏཱེ སྭུཕྲིཀཾ ཡིཏྲཕཱཾ རཏྣཾ དིཕྲམྲཱནམེཕ གཱཏྲཾ ཨཱཔཏྲེ, ཏཏྲཱགཱཏི ཨིཔྲ པན པཏྲེ དིཕྲམྲཱནེ སྭུཕྲིཀཾཏྲི གཱཏེཾཏྲ ཕཏྲཱཏྲེ"ཏི ཕཏཱཏྲེ, ཏཾ ན གཱཏེཏྲཱམེཕ "**སམདེཏྲེཀཱ**"ཏྲེ ཐྲཕཏཕྲུསཀཱཔཱསེན སྭམཕྲཾ ཕྲཏྲཏྲཱ།

ཁསྐྲཱཀཏཕྲཱཕཏྲཏྲཾ ནིཊྛིཏཾ།

༤. སཀཱརཱནྟཕྲཱཕཏྲཏྲཾ

༨༠༨. ཙཏུཏྲཱཕཏྲཱཏྲིསུ **སཔཏྲཱནཏྲེ** ཨིཏྲཱ ཏྲཱཾ ཕྲུཏྲཏི ཨཕྲཁཏྲཾ, ཨཕེཏྲཾ ཏྲཾཏྲཾ ཨཔཏྲཾ, སཏ ཨཔཏྲཱནེན སཔཏྲཾ, ཨཕྲཁཏྲནཕྲིརཏེཏྲཾ ཨཏུཔཏེཕྲཏེཡཏྲི ཕྲུཏྲཾ རཱཏི། ཏེནྟྲཏ "**ཏྲཱ ཏྲཱ ཨོཏྲཾ ཨགཱཏྲཱ**"ཏིཡཏི།

༨༡༡. **ཕྲིཏྲཱཏྲེཡཏྲེ** སྭུཔྲོཏནཕྲིཏྲཏྲེསིཀཱཔཏཾ སཏྲཱཡ ཕཏཏི། "**ཕཏྲཏྲཾ ནཏྲཱ**"ཏི ཨིམིཏྲཱ ཕྲུཡིཡྐཕ སཏྲཾ ཕྲིཏྲཱཡཏྲེཏི ཏཱསྟྲེཏི། ཏཏྲཱ ཕྲུཡིཡཾ **ཨསཏྲཱིཏྲཏྲེ**ཏིཡཱཏྲེསུ ཕཏྲུམཏྲཾ ཏྲཏྲཱ ཐྲུཏྲཱནེན ཡྲཱཔཏྲཾ ཡྲཱཔཏྲཏྲཱནེཕ ཕུན པཏྲཏྲཾ ཏྲཏྲཱ སུཁགཱཏྲཾ ཀཏྲེཏུཀཱམཏྲཱ ཡཾ ཨཏུཙྪཡཱ པཕྲིཏྲཾ, ཏཾ ཨསཏྲཱིཏྲཏྲཱ པཕྲིཏྲཾ ཏྲཾ, ཏཏྲཱ ཨཏྲཱཔཏྲེ། ཏཏེཕ ཕུན ཨཏྲཱཕྲིཏེཏཏྲཡ ཕྲཱ ཨཕྲིཏྲཱཏྲམིཏཏྲེསཏྲཱཡ ཕྲཱ ཐྲུཏྲཱཏྲེ "**ཨསཏྲཱིཡཱ**"ཏི ཕྲུཏྲཏི།

༨༡༣. "**ཨཏྲཱསྤྲཏྲཱཡཱ**"ཏི ཨིཏམསྤྲ སིཏྲཱཔཏསྤྲ ཨཏྲཏྲཾ ཨཏྲཱཡ ཕྲིཏྲཱཡཏྲཱ སཡཾ ཐྲུཏྲཱནེ ཨིཔྲ པཏྲཱཏྲཏྲཱ ཨིམིཏྲཱ སིཏྲཱཔཏེན ཨཏྲཱཔཏྲེ སཏྲཱཡ ཕྲུཏྲཾ། པཏྲུསཏྲཏྲསྐྲིཏྲཾ པན ཨཏྲཱཡ ཨཏྲཱཏཀཨཕྲཕྲཱརིཏཏྲཱནེ ཕྲིཏྲཱཡིཏྲཾ ཕྲིཏྲཱཏྲེཏྲཱཏྲེ ཨཏྲཱགཱཏྲཱསུ སུཏྲཱཏུཡོམཏྲཾ ཕྲུཏྲཨགཱཏཕྲིཏྲཱཏྲེཏུཏྲཱཏྲཾ ན སྭཏྲཱཏི། སཏྲིཏྲཾ ཐྲུཏྲཱནཀཏྲེ སཡཏྲུ ཨཏྲཱ ཙ མིཏྲཱཏྲཱཕཏྲཾ ན སྭཏྲཱཏྲེཏི གཱཏེཏྲཱཾ།

༨༡༥. "**ཀཱཏྲཏྲཾ ཨཏྲེཏྲཏྲཱཀཱ**"ཏྲེ ཨིཏཾ ཨསྤྲཏྲསྤྲཕཱསེན ཕྲུཏྲཾ, ཨཏྲིམཏྲཏྲེ ཨིཔྲ ཨཱཔཏྲཱཏི ཏཏྲཱཾ། ཐྲུཏྲཱཏྲེན པན ཙཱཏྲཱིཏྲཡཾ པཏེཏྲཾ མཏྲཏྲཱིཏྲཡཏྲཱི ཨཔརིམཏྲཡསྐྲི ཀཏྲཱ སྐྲིཏྲཾ ཐྲུཏྲཱནཕསེནཏྲཱ **ཨཱཔཏྲཱ**། ཨིཔྲམཏྲེསྟུཔི ཡཏྲཱཏུཏྲཾ ཏཏྲཾ།

སཀཱརཱནྟཕྲཱཕཏྲཏྲཾ ནིཊྛིཏཾ།

༥. གཱབཡཕྲཱཕཏྲཏྲཾ

༨༡༧. ཨཏྲཏཏེ གཱབཡེ སྐྲཁཏྲཱརཕྲིཕྲཏཱཕེ པན པཕྲོཏྲཏྲཱཏྲཱ "ཨཱཔཏྲཱསྟུ"ཏི ན ཕྲུཏྲཾ། ཨིཔྲམཏྲེསྟུཔི ཨིཏྲེསཱསྟུ།

༨༡༨. **སཏྲཾ ཏཏྲཱཏྲེ** ཏཏྲེཀཱཏེསྐྲ ཨཏྲཱུཡིཡོ ཕྲུཏྲཱ "ཏཏྲཱསྟུཏྲཱ"ཏིཡཱཏྲེསུ ཕྲིཡ, ཏསྐྲཱ ཨིཀཱཏྲཱཡིསྐྲི སྐྲུཁེ པཀྲཱིཡིཏྲཾ ན ཕཏྲཱཏི།

གཱབཡཕྲཱཕཏྲཏྲཾ ནིཊྛིཏཾ།

༦. སུཏྲསུཏྲཕྲཱཕཏྲཏྲཾ

༨༢༧. ཕྲུཡིཡཾ **སྐྲིཏྲེཀཱཏྲཾཏི** སྐྲིཏཕྲིཡིཏྲཾ། **སིཡཀཱཏྲཏྲཾཏི** པརིཏྲཱསཕྲཏཏྲམེཏྲཾ། སིཡཀཱཏྲེ གིཏྲེ དིཏྲཱ "**ཕྲཏྲཾ** ཨཡཡ"ཏྲེ ཕྲོཏརཏྲེ།

༦༢༨. “ཨཱཧྲུཡིཡོ་ སུཁེ་ པལྤེསིཏྟཱ་ ཧྲུཧྲིཧྲུཾ་ ཕཱུཏྭཱི་”ཏི ཨིསིཏྟཱ་ སབྦཾ་ ཏཏྠཾ་ ཨཛྫོསུཁེ་ པཀྲིཡནསིཀྲཱཡཏསྶཔི་ པསིདྡྷུཀྲུལིཡེཀྲིཏཏེན་ ཨིམསྶཔི་ སིཀྲཱཡཏསྶ་ ཨཏྟཔཏྟིཾ་ དཱིཔེཏི། ཨེསེཝ་ ནཡོ་ཏི སྒཏཡཱཀྲུཨཱཏྟྲིསུ་ པཏྟཾ་ ཏཏྠེན, ཨོབྦྷཛྫ་ ཛཱིཔྲཏྟཡ་ ནེཀྲིཏིཏྭཾ་ ཕཱུཏྭཱ་ཏི་ ཨཏིཏེསཏི། ཏསྶཱ་ཏི་ ཡསྶཱ་ ཀྲཏཡཱཀྲུཨཱཏིཔིརཏིཏཾ་ ནེཀྲིཏིཏྭཾ་ ན་ ཕཱུཏྭཱ་ཏི།

༦༣༤. ཕིལིཕིཔཚྪཏྟཱི་ཏི་ ཕིཏྟཔེསིཀཱ་ཏི་ ཀཏྠཾ། མཏྟལབདྡྷཱི་ཏི་ ཏིཀྲྀསལྤཀཱསུ་ ཏིཏིཡཾ་ ཕཱལཡཱཀཱཏེན་ སལྤཀཾ་ ཚཔེཏྭཱ་ སུཏྟེཏི་ བདྡྷཱ་ཏི་ ཏིཀྲཱྀཏྟ་ ཏིཏིཡཏྟ་ ཨུཏྟྲཀཱམེཕ་ སལྤཀཱཡོ་ ཚཔེཏྭཱ་ ཏཝྤེབདྡྷཱ་ ཙེཕ་ ཏིཏིཡཾ་ ཚཔེཏྭཱ་ ཏིཀྲཱྀཏཏྟཀཱཏེཕ་ སཀྲྀཚྪརཾ་ ཀཏྭཱ་ སུཏྟེཏེཕ་ ཏིཏིཡཾ་ བདྡྷཱ། ཏཏྟཏཏཀཱཏཏྟཀཱཏ་ ཀཱཏཏྟཱ་ སཏ་ ཏཏྟཀཱཏ་ ཀཻཏྟཏཏལཔཏྟཏྟི་ཏི་ ཀཏྠཾ། ཚཏྟཕཏུཀཱཡཱཏི་ ཡསྨིཾ་ ཚཏྟཏཏྟཀོཊིཾ་ པཕེསེཏྟཱ་ ཚཏྟཾ་ ཨུཏྟཾ་ ཀཱཔེཏྟཱ་ ཏིཏྟཱ་ ཚཱཡཱཡ་ ཏེཀྲིཏཏྟི, ཏིཏྟཏྟི་ ཕཱ, ཏྟཏེསེ་ ཚཏྟཏྟཱརེ།

༦༣༧. ཏྟཡཱེ་ཏི་ སཏྟཱི་ ཕཏྟཀཱུཏཏྟཏཏྟསཏྟེསུ་ ཏྟཏྟཕེཀཱཏི། ཀཱོཏཏྟེཏི་ ཕིཏྟཏཏྟཱ་ ཏྟཏྟཕེཀཱཏི།

སུཏྟསུཏྟཕཱལཱཕཏྟཏྟཱ་ ཏིཊྛིཏཱ།

༧. ཕཱུདྒཱཕཱལཱཕཏྟཏྟཱ

༦༤༧. སཏྟམཕཱལཱི་ ཏྟཱཏྟཱ་ པཏྟེཏཱ་ཏི་ ཨེཀཾ་ ཨོལམྦཀཕྤཾ་ ཀཏེཏྭཱ་ པཏྟཱ། ཕཱུཡོ་ཡྭཱ་ཏི་ ཨཏྟཾ་ ཨུཏྟཏྟཕྤཱུཀཱསཀཱཀཏྟཱ། ཏྟྲིཏྟཏྟཱི་ཏི་ ཏྟྲི་ ཨཏྟཱ, ཏེཏྟཱ་ ཏྟོཏྟཱི་ཏི་ ཨཏྟཱ། ཕིཏིཕཱཏཏཏེཏྟཏྟཱ་ཏི་ ཕིཏིཕཱཏཏྟཱ་ ཏེཏྟཏྟཱཕེཏ། ཏྟཏྟཱི་ ཨུཔཡོཀཱཏྟཱ་ པཏྟཏྟཱཕཏྟཏཾ, ཏཾ་ ཨིཏྟཱེཕ་ ཕཱ་ ཕཱུཏོ། ཨཏྟཱ་ཏི་ ཕཱུཕྤཾ།

༦༤༨. ཏ་ ཀཱཏྟཏྟཱཏྟི་ ཏྟཱཏྟ་ ཨཏྟཱ་ ཀཱཏྟཏྟཏྟཱ་ ཕུཏྟཏྟཏྟཱ་ ཕྟཏྟཾ། ཏཏྟཏྟཱ་ ཨཏྟཱཀཱཏྟཱཾ་ ཏྟཏྟཾ་ ཕུཏྟཏྟཏ་ ཨུཏྟཏྟཏྟཏ་ ཏྟཏྟཏྟཱ་ ཨུཏྟཏྟཡཏྟཱ་ ཨཏུཡོཀཱཏྟཏཕེཏ་ ཕཏྟཾ་ ཕཱཏྟཱ་ཏི།

༦༥༢. ཁིལོཏ་ ཙོཏྟ་ སིཏྟཱཏྟཀཱཔི་ སཏྟཏྟཏྟཱ་ཏི་ ཨེཏྟ་ ཨུཏཀཱཀཱཏྟསཀཱཾ་ ཀཱཏྟ་ ཨུཏྟཀཱཙཕཏྟཏྟཏྟ་ སུཁེཏེཕ་ ཏཏྟཾ་ ཨུཏཀེསུ་ ཚཏྟཾ་ ཕཏྟཏྟཱ་ཏི་ ཏཏྟཏྟཱཾ། སེསཾ་ སཏྟཏྟ་ ཨུཏྟཏཏྟཕཱ།

ཕཱུདྒཱཕཱལཱཕཏྟཏྟཱ་ ཏིཊྛིཏཱ།

སེཁིཡཕཱཏྟཏྟཏོ་ ཏིཊྛིཏོ།

༦༥༥. ཨཏྟཱཀཏཏསམཕེསུ་ ཙ་ ཨིཏྟ་ ཕཏྟཾ་ ཏཏྟཱ།

ཨིཏི་ སམཏྟཔཱསཱདིཀཱཡ་ ཕིཏཡཊྛཀཐཱཡ་ ཕིམཏིཕིཏོདཏིཡཾ

ཏྟིཀྲུཔིཏྟཏྟཕཱལཱཕཏྟཏྟཏོ་ ཏིཊྛིཏོ།

།། ནམོ་ ཏསྶ་ ཕཀཱཕཏོ་ ཨརཧཏོ་ སམྨཱསམྦུདྡྷསྶ།།

ཧྲིཀྲུཎྜིཥིཧྲཀྲཥཧྨཎྜ

༡. པཱརཱཛིཀཀཎྜཾ

༡. ཨུབྦྷཛཱཎུམཎྜལིཀསིཀྑཱཔདཝཎྞནཱ

༦༥༦. བྷིཀྑུནཱིཝིབྷངྒེ **མིགཱརམཱཏུཔུཏྟོཏི** མིགཱརམཱཏུ, ཝིསཱཁཱཡཱཏི ཨཏྠོ། པཱལིཡཾ “ཨེཧི བྷིཀྑུནཱིཏི བྷིཀྑུནཱི, ཏཱིཧི སརཎགམནེཧི ཨུཔསམྤནྣཱཏི བྷིཀྑུནཱི”ཏི ཨིདཾ བྷིཀྑུནཱིཝིབྷངྒཔཱལིཡཾ སམནྣཱགཏཾ ཨཊྛགརུདྷམྨཔཊིགྒཧཎེན ལདྡྷཱུཔསམྤདཾ མཧཱཔཛཱཔཏིགོཏམིཾ ཏཱཡ སཧ ནིཀྑནྟཱ པཉྩསཏཱ སཱཀིཡཱནིཡོ ཙ ཋཔེཏྭཱ ཨཉྙཱསཾ ཨུཔསམྤདཱ ཏཾ། ཏཱ ཧི བྷགཝཏཱ ཨུདྡིསྶ “ཨེཧི བྷིཀྑུནཱི”ཏི ཝུཏྟཱ ཨེཝ ཨཧེསུཾ། ཡཾ པན ཐེརཱིགཱཐཱསུ **བྷདྡཱཡ ཀུཎྜལཀེསཱཡ** –

> “ནིཧཙྩ ཛཱཎུཾ ཝནྡིཏྭཱ, སམྨུཁཱ ཨཉྫལིཾ ཨཀཾ།
>
> ‘ཨེཧི བྷདྡེ’ཏི མཾ ཨཝཙ, སཱ མེ ཨཱསཱུཔསམྤདཱ”ཏི༎ (ཐེརཱིགཱ. ༡༠༩) –

ཝུཏྟཾ། ཡཉྩ ཨཔདཱནེཔི –

> “ཨཱཡཱཙིཏོ ཏདཱ ཨཱཧ, ‘ཨེཧི བྷདྡེ’ཏི ནཱཡཀོ།
>
> ཏདཱཧཾ ཨུཔསམྤནྣཱ, པརིཏྟཾ ཏོཡམདྡས”ནྟི༎ (ཨཔ. ཐེརཱི ༢.༣.༤༤) –

ཝུཏྟཾ། ཏསྨཱ “ཨེཧི ཏྭཾ བྷིཀྑུནཱིནཾ སནྟིཀེ པབྦཛྫ, ཨུཔསམྤདཉྩ གཎྷཱཧཱི”ཏི བྷགཝཏཱ ཨཱཎཏྟཱ ཨུཔསམྤདཱཡ ཀཱརཎཏྟཱ ཨུཔསམྤདཱ ཨཧོསཱིཏི ཨིམམཏྠཾ སནྡྷཱཡ ཝུཏྟཾ། ཏཐཱ ཧི ཝུཏྟཾ **ཐེརཱིགཱཐཱཊྛཀཐཱཡཾ** “ཨེཧི བྷདྡེ, བྷིཀྑུནུཔསྶཡཾ གནྟྭཱ བྷིཀྑུནཱིནཾ སནྟིཀེ པབྦཛྫ ཨུཔསམྤཛྫསྶཱུཏི མཾ ཨཱཎཱཔེསི, སཱ སཏྠུ ཨཱཎཱ མཡ྄ཧཾ ཨུཔསམྤདཱཡ ཀཱརཎཏྟཱ ཨུཔསམྤདཱ ཨཱསི ཨཧོསཱི”ཏི (ཐེརཱིགཱ. ཨཊྛ. ༡༡༡)།

༦༥༧. **སུནྡརཱིནནྡཱཏི** ཨབྷིརཱུཔཏཱཡ ཙཏུཏྠཱ། ནནྡཱ, པན ཨཉྙཱཔི ཙ སུནྡརཱནནྡཱ ཏསྶཱ བྷིཀྑུནཱིཝིབྷངྒེ ཝུཏྟཱ ཨེཝཱཏི ཨིཏྠཾ སུནྡརཱནནྡཱཏི ཝུཏྟཱ, པཉྩ པན ནནྡཱ བྷིཀྑུནཱིནཾ ཝུཏྟཱཡེཝ ཨཊྛཀཐཱཡཾ ཝུཏྟཱ པན བྷིཀྑུནཱི ཛནཔདེ ནནྡཱཏི ཨེཝཾ ཝུཏྟཱ ཨེཝཾ ཝཱ “ཡཱ པན བྷིཀྑུནཱི ཚནྡཾ དེཏི ཀམྨཾ ཀཏེསཱ”ཏིཨཱདིནཱ ཏདནུརཱུཔཝསེན ཝིསེསེཏྭཱ ཨཝུཏྟཱནནྡཱཡ པཉྩ ཏཱསཾ བྷིཀྑུནཱིཝིབྷངྒཝསེན ཨེཀཱ ཝུཏྟཱཏི ཝེདཱིཏབྦཱ། ཡསྶཱ ཙ ནཱམཾ **བྷིཀྑུནཱིཝིབྷངྒེ** (ཝིབྷ. ༥༥ ཨཱདཡོ) ཝུཏྟཱཡེཝ ཝུཏྟཾ ཙ ཏཾ ཨིམཱ ནཱམཾ, ཏསྨཱ ཏཏྠ ཝུཏྟཱ ཨེཝཱཏི ཝེདིཏབྦཱ ཨེཝ ཝུཏྟཱཏི ཝེདིཏབྦཾ།

༦༥༨. བྷིཀྑུནཱིནཾ “ཀཱཡསཾསགྒཾ སཱདིཡེཡྻཱ”ཏི ཨཝཏྭཱ “སམྨཱཔཛྫེཡྻཱ”ཏི ཝཏྟབྦེ **“བྷིཀྑུ ཨཱཔཛྫེཡྻ ན པཱརཱཛིཀ”**ནྟི ཝུཏྟཾ། **རཏྟཙིཏྟཱཡཱཏི** ཀཱཡསཾསགྒརཱགེན རཏྟཙིཏྟཱ, ཨིཏཱིཏི ཨཀཱཡསཾསགྒརཱགེན རཏྟེནཱཔི ཨཏྠོ ཏེཏཱ ཏེཏཱ ཡེ། ཙིཏྟེཔི ཏཾ ཙིཏྟཾ ཨཱཔཛྫེཡྻཾ “ཀཱཡསཾསགྒཾ སམཱཔཛྫཏི ཀཱཡསཾསགྒརཱགེན ཀཱཡསཾསགྒཾ ཨཱཔཛྫཏི ཙིཏྟཾ ཨསཾཝུཏཾ ཀཱཡསཾསགྒཱ”ཏི ཨཱདིནཱ ཡཾ ཨེཝཾ ཝུཏྟཾ ཙིཏྟཾ ཀཱཡསཾསགྒརཱགེན ཨེཝ ཨཏྠོ ཏེཏཱ ཏེཏཱ ཡེ ཙ ཀཱཡསཾསགྒེན ཝིནཱ ན ཧོཏི, ཏཾ ཨཱཔཛྫེཡྻ ན ཙ ཨེཝཾ ཧེཏུ ཝཱ ཀཱཡསཾསགྒརཱགེན ཙིཏྟེན ཝཱ ཀཱཡསཾསགྒེན ཙ ཨཏྠཾ ཨཱཧ ཀཱཡསཾསགྒཱ ཨནཱགཏཱཔི ཙ “ཀཱཡསཾསགྒཾ སམཱཔཛྫེཡྻཱ”ཏི ཨེཝཾ ཝིཛཱནིཏབྦཾ ན དོསོ། ཨིདཱནི ཏེ རཏྟཙིཏྟཱཡ ཝེདིཏབྦཾ ཀཱཡསཾསགྒཾ ཀཱཡསཾསགྒ ཨཱཔཛྫེཡྻ, ཀཱཡསཾསགྒརཱགེན སཱདིཡནྟིཡཱ ཀཱཡསཾསགྒཾ ཝེདིཏབྦཾ ཀཱཡསཾསགྒེན ཙ ཙིཏྟཾ ཨཏྠཱ”ཏི། ཏསྨཱ བྷིཀྑུནཱིཡཱ ཝེདིཏབྦཾ། **བྷཱཏི** ཀཱཡསཾསགྒརཱགེན། **རཏྟཙིཏྟེནཱཏི** ཀཱཡསཾསགྒརཱགེན ཨེཝཾ།

ཨུབྦྷཱུཏཙམཏྟལིཀཱསིཀྑཱཔདཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༢. ཕཊྚཔཏེཛྫྷདིཀཱསིཀྑཱཔདཝཎྞནཱ

༧༧༧. ཏཏིཡེ **ཕུརིམེནཏིཨྱཱཏི** སུཏྟནྟེནནྟཡ ཕཊྚཔཏེཛྫྷདནེ པཙྩཱཏཏཾ སཏྟཡ ཕུཏཾ། **"ཨཛྫྷཏྟ"**ཏི ཕུཏཏྟ ཕཊྚཔཏེཛྫྷདནསྨཱུཔི པཏེཛྫྷདནེ པཱཏྟཱདིཀཱམེཕྤཏི དཛྫྷཝཾ། **"ཏྟཱཏཾ ཏེགྒྲེཏམཏྟེ"**ཏི ཕུཏཏྟ པཏྟཏཾ ཨཏྟཏཏྟཕྤཱུཔི "ཨེཏཾ ཕཊྚཱ ན པཱཊྚཱསྨཱཏྟཱ"ཏི ཀཏྟེན ཏྟཱཏཾ ཏེགྒྲེཔཏྟཱཏེ པཱཏྟཱདིཀཱཏྟེ དཛྫྷཝཾ། ཏཾ པན པཏེཛྫྷདནཾ ཡསྨཱ "པེསལཱ ཏཏྟཱ གཱརཏིསྨཏྟཱ"ཏི ཏྟཡེནེཔ ཏཏི, ཏྟཡཏྟ ཀོཏྟཏཏྟསྨཱཡུཏཾ, ཏསྨཱ ཨེཏཾ **"དུཀྑཔེདན"**ཏི ཕུཏཾ། ཡཾ པན **སྨཱཏྟཏྟདྟཔཏེཡཾ** (སྨཱཏྟ. ཏྟ. པཱཏྟཱདིཀཱཀཏྟ ༣.༧༧༧) "ཀེཏྟཱཔི ཕཊྚཔཏེཛྫྷདནཾ པེམཕཱསེན ཏཏི, ཏཏྟཔི སེཀཱཔདཔེཏིཀཱམཚེཏྟཾ ཏོམཏྟསྨིཏམེཕ ཏཏྟི"ཏི ཨེཕཾ པཏྟཏེཔེཏིཀཱམཚེཏྟཏེཕ ཏྟདཏཾ ཏོམཏྟསྨཏེ ཀཱརཎཾ ཕུཏྟཾ, ཏཾ ཨཀཱརཎཾ པཏྟཏེཔེཏྟདཏཾ ཕེཏྟཔི ཨཱཔཏྟིཏྟཏྟཏཱ།

ཕཊྚཔཏེཛྫྷདིཀཱསིཀྑཱཔདཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༧༧༨. ཏཏིཡཾ ཨུཏྟཱནམེཝ།

༤. ཨཛྫྷཕཛྫྷཀཱསིཀྑཱཔདཝཎྞནཱ

༧༧༩. ཙཏུཏྠེ ཡོཀཱསྨཱནསཏྟཱཏཾ སིཏྟཏེ ཨཏྟཏམཏྟཾ ཀཱཏཏྟཾ **སཏྟཡཾ།** ཕུཏམེཡཏྟཾ པརིཡཱཡཏྟརེན དསྶེཏུཾ **"ཀཱཡསཾསགྒཏྟགེཏྟ"**ཏི ཕུཏྟཾ།

ཏེསྨིཏྟིཡོ སེཏུཏཾ ཏཾ ན སེཝེཏི ཡཱ ཏེསྨོ ཨེཏྟིཡོ, ཏྟསུ ཕུཏཾ ཏཾ སེཏུཏཾ ན སེཝེཡྱ། **ཨཏརིཡཔཏྟཀཏི** ཏཡོ ཨཏརིཡེ, ཏཡོ པཏྟཀ ཙ ཨུཔསཏྟམེཏྟ སེཏུཏཾ ན སེཝེཏི ཨཏྟཾ། **ཨཏརིཡཱཏི** ཨོཏྟ ཨུཏྟཏྟཔཏྟཏཀཱ ཨཏྟེཔེཏྟཱ། **ཏྟཔཏཏྟེཏྟི** ཨཏྟཏོ ཕཏྟསྨུཁམཏྟེཔི། ཏེཏོ ཨེཕ **ཏེཏྟཾ,** པཱཏྟཱདིཀཾ།

ཕཏྟཕཏྟེཏྟི ཏཏྟི སུཏྟཔིསྨཏྟི ཕུཏྟཱ། **གཱམཏྟཕཏྟཏཏྟེ** སཏྟཏྟེཏྟཾ། **"སེཏུཏཏྟསྨཱསྨ ཕུཏྟཏྟཏྟཏྟཀཏྟ པཏྟཡོ ཏོཏྟཱ"**ཏི ཨེཏེཏྟ ཀཱརིཡོཔཏྟཏྟཏྟ ཀཱཡསཾསགྒོ སེཏུཏཏྟསྨོཏི ཕུཏྟོཏི དསྶེཏི། **སཏྟཔདེསུཏི** སཏྟཏེཀཱཏྟཏྟཏྟཏྟཏེཔདེསུ། ཀཱཡསཾསགྒཏྟཏོ, སཨུསྨཏྟཏྟ, ཨཏྟཏམཔཏྟཏྟསྨ ཕུཏྟཀཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏེ།

ཨཛྫྷཕཛྫྷཀཱསིཀྑཱཔདཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

པཱཊིདེསནཱིཡཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༢. སངྒྷཱདིསེསཀཎྜཾ

༡. པཋམསངྒྷཱདིསེསསིཀྑཱཔདཝཎྞནཱ

༦༧༨. སངྒྷཱདིསེསཀཎྜེ “དུཏིཡསྶ ཨཱཔཏྟིཀྑནྡྷསྶཱ”ཏི ཨིདམྤི དྭཱིསུཔི ཨཊྛཀཐཱགཱརེསུ ཡསྨཱ གཎྛིཏཱ དུཏིཡསྶ ཀཐཾ ཡོ གོཏྠཾ ཨཱཔཏྟིཀྑནྡྷེ ཨིདཾམཏྠོ གཎྷིཏབྦོཏི ཨཱཧ “ཨིསེཀྟ ནཡོ”ཏི།

གཎྛིགཎྛེ ཙེཏནཱལཀྑཎཔདཾ། **ཨུཔཀྐམིཏི** ཨུཔཀྐམིཏྭཱ། “ནིསྶཊྛིཡཱ”ཏི ཨིདཾ གཏྟཨཏྠེ སིདྡྷོཏི ཨཱཧ **“ནིསྶཊྛིཏཱ”**ཏི། ཨུཔཀྐམཾ ཝིཛྫུཏྭཾ སཀྐོཏི པཡོཛེཏི, པཡོཛནཧེཏུ ཧོཏཱིཏི ཨཏྠོ།

གཱིཏཱཡཝེཏྠཱཏི ཨུཔཙཱརཱིཏཱ ཨཏྠཱཔཏྟེ། **ཏེསཾ ཨནུཝཏྟཀཱམཏཱཡཱ**ཏི “ཙེཏོ”ཏི ཝུཏྟཾ མམ པཙྩཏྟཾ སུཏྭཱ གོཙྪི དཱིཔིསྶ ཏེ སཱིལིནྡྷ པེཾསིཔིསྶཏྟི ཨེཔཾ སཙྩཡ། ཨེཏྟེན གོཔལཾ ཧཱཡེན ཡྻ པརིཀྑཱརཏྠཱརདྷཱཏུཾ ཡྻ སཏྟཱ “ཙེཏོ”ཏི ཝུཏྟེ དཀྑེཏྟེཔི ན དོསོཏི དཱིཔེཏི། ཏཊྛཔུརིསཱཏཏྟཱི “ཙེཏོ ཨཡ”ཏི ཨུདྡིསྶ གཱཧཏེ ཨིཏཱ གཱིཏཱ, ཏཱིཀཱཡཾ, པན ཨཱུཏྟམིཀཱདིཏཾ ཡྻ སམྦུདྡྷ “ཨསུཀོ ཙེཏོ ཨེཏམཀཱསྶི”ཏི གེཏཏྟི ཝུཏྟཔཙྩཏྟཾ ཏིསྶཡ ཨཱུཏྟམིཀཱདིསུ ཏཊྛཔུརིསཏཾ པཏྟ དཀྑཔེཏྟེསུཔི ཏཱིཀཱསུ ན གཱིཏཱ ཏཊྛཔུརིསཏཾ

ཨཔྤཊིཏྟ། ཡེསཉྩ ཝུཏྟཾ, ཏེཏེ སཡཾ ཙེཏྶཱ ཨདཏྟེཏཏྟི གཱཧེཏབྦཾ། “ཏཾ ཨེཏྶཱ སཏྟཱཾ ཨཀྑིཀྟ”ཏི ཨུཔཙྪེཔི ཏེ སཙེ ཨཏྟེན ཨཀྑིཀྟཔེཏི, ཨུཔཙྩཔཱཏྶཱ ཨཏྟཔཏྟི པིསཀྲིཏཏྟཱ། **“ཨཏྟཏོ པཙྩཏཱཀཱར”**ཏི ཨིདཾ སུཏྟཾཙིཔསེཏ པུཏྟཾ། པཙྩཏྟཾ ཨཱཀཱཏྟཱཏྟཾ ཏཊྛཔུརིསཏྟཱི “ཨེམིཏྟ གཏེཏཔརིཀྑཱརཾ ཨུཏྟཏྟཔེཏི, སྨ ཙསྶ དཀྑཾ གཱཏྟཱི”ཏི ཨུདྡིསྶ པདཏྟསྶཔི དཀྑེ གཏེཏཔེ ན གཱིཏཱ ཨེཔ དཀྑཔཱཏཏྶ པཏཱིཏཱཏཏྟཱི, “ཨསུཀཱཏྟཾ ཨཔཏཏྟ”ཏི ཨུཏྟཏཔེཏྟ ཨུཔཏཱིཏེཏྶཱཏེ ཨུཔཏྟཱི པཏཱིཏཱིཔཏེ (ཝཏྟཱ༹ ༡༢༡) ཨཱིཔཡ།

ཏཏྠིཡཏྟཾ སཔྤཏཱིཀཏཏེ ཨཱིཔཡ ཏདཏྟཡ ཨཏྟཱིཀཏྟ གཱིཏཱཏྟཏྶ ཏུཏྟཏཏྟེ ཨཔྤ **“ཨཀཱིཡཱིཡཨཏྟཏྟཾ ཏཏྟམ ཏ པཏྟིཏྟཾ”**ཏི། གེཏཏྟཱི པཏ གཱིཏཏྟཏྟ ཕིཏྟཏྟཱིཨཏྟཡ པཏཏྟཏཱིཀཱཏྟཾ སཏཱིཀཾ གཏྟ ཨཏྟཱི གཏྟཱིཔི ཏཾ ཕིཏྟཏྟཱིསཔྤཏཱིཀཏཏེ ཨཱིཔཡ སཏྟཱིསཾ ཨཀཱིཡཱིཡཾ ཏ ཏཏྟཾ པུཏྟཱི ཨེཔ སཏྟཏྟ སཏྟཏྟཱིཀཏ , གཱིཏཱཏྟཱིཔ པཏ པཔཏྟཱིཀཔསེཏ ཨུཔཔཏྟཱིཔཱ ཏཏྟཱིཏྟཱི།

ཏཏྠིཡཏྟཱི པཏ ཨཏཏྟཡ ཏཏྟཏྟ ཡཏྟཏྟཱི པཏྟཏཏྟཱིཀཏ པུཏྟཱིཏ སཏྟཏྟཏ ཨུཔཏཏྟཾ ཀཔྤཡཔཏཾ པཏཏྟཱི, ཨཏྟཏཔཱིཀཏྟཱིཏྟཱི ཙ ཨཏྟཾ ཀུཏྟཱིཔཏཏྟ པཏཏྟཱི ཨེཔ། པཏྟཏྟཔཏཏྟཏཱིཀཱཡཱིཡཨཏྟཾ པཏ གཱིཏཱཏྟཱི སཡཏྟཱི ཀཏྟཏྟཾ པཏཏྟཏྟ།

གཱིཏཱཏྟཱིཏྟཾ པཏྟཏྟཾ ཏཱཏྟཾ ཡཏྟཏྟཱིཏྟཾ གཱིཏཱཏྟཱིཏྟཾ པཏྟཏྟ ཨུཏྟཱིཏྟཱིཨཏྟཏྟཱིཏྟཔསེཏ ཏཱཏྟཡཏྟཏཔཱིཏཱིཏྟཱི, ཏ སཏྟཱི སིཀྑཱཔདཔཱིཏཱིཏཱི ཨསཏྟཏྟཏཏྟ སིཀྑཱཔདཏྟཱ། ཏིཏྟཏྟ **“གཱིཏཱཏྟཱིཔཱི”**ཏིཨཏྟཱི། ཨཏྟཀཱཏྟཱིཔཡ ཨཏྟཀཱཏྟཾ, ཨཏྟཔཏཱིཡཱིསྶཏཏྟ ཏཱི ཨཏྟཏྟཱི།

པཋམསངྒྷཱདིསེསསིཀྑཱཔདཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༢. དུཏིཡསངྒྷཱདིསེསསིཀྑཱཔདཝཎྞནཱ

༦༨༣. པཱལིཡཾ དུཏིཡེ **མཱཏུགཱམསྨིཾཔུརིསཀཱཡཾ གཏྟཱཏྟེཏུཔཏཱིཏེསུ** མཱཏུཏཏྟཾ གཱཧེ **མཱཏུགཱམོ། ཝཏྟཱིཔུཏྟཾ** ཏཏྟ གེཏཾ གཱཧཏྟཏྟཏྟ, ཏེསཾ གཱཧོ། གེཏཾ པཏ “ཏཏྟཡཏྟཏྟཱིཀོ པུཏྟཏྟཱིཀཱཧཱ མཱཏུགཱཧོ། ཏཏྟ ཀུཏྟཱིཏཏྟཱིཀོ ཙ གཱཧོ ཝཏྟཱིཔུཏྟཱཧོ”ཏིཔི (སཱརཏྠ༹ ཊཱི༹ སངྒྷཱདིསེསཀཎྜ ༣.༦༨༣) ཝདནྟི། **ཏཏྟཱཏྟཱཧོ**ཏི སཏྟཏེ, ཨེཏི ཡྻ ཨཏཏྟཱཏྟཏྟཔུཏྟཏྟཱཏྟཏྟཱི གཱཧོ། གཱཏྟཱཏྟཱིཏཱིཀཏྟཏྟཏྟཱི གཱཧོ **གཱཏྟཱིཏཱིཏཏྟི།** པཏྟཏྟཏྟཱིཏཱཧོ **ཏཏྟཱིཏཱིཏཏྟི། གཱཏྟཏྟཱིཏཱཏྟཱི** གཱཏྟཏྟཱཏྟཏྟཏྟཱི, པཏྟཏྟཱིཏྟཏྟཏྟཱི ཨཏྟཏྟཱི།

༦༨༥. པྲཐོཡཾ **ཥྲུཏྤཱཔཏིཥྛིཏི** ཞུཔསཱཏྲདིཏི། ཨཀཱཤྲཱཀཏྶྱི པབྲཱཪྟྟིཡཱ དྤཱཀཊཏྟི ཕཏཏྟི། ཀྵིཏྟསཔྤཱཡཔི ཞཱཔཱཏྟིཏཱརྟ "ཏིཪྟྟ"ཏྟི ཕྱཏྟཾ། ཙཱཪཱིཏྟ, ཏཾ ཏཏྟ
ཨཏཏྟཥྠྲཏཀཱརཏྟ ཥྲུཏྤཱཔཏཏྟི ཏཱ ཨཏྟཱཏི།

དྟིཡསཏྟཱཏིསིསསིཀཱཔདཕཏྟཏྟ ཏིཥྛིཏྟ།

༣. ཏཏྟིཡསཏྟཱཏིསིསསིཀཱཔདཕཏྟཏྟ

༦༩༢. ཏཏྟིཡེ **པཪཱིཀྲཱཔཾ ཨཏྟིཀཱམིཏྱེཥཏི** གཱམཏཱཪསྶ པཪཱིཀྲཱཔཾ ཨཏྟིཀཱམིཏྱེཥ། "གཱམཏཱཪཾ གཱཏྟེཥྱཱ"ཏི ཏི ཕྱཏྟཾ། ཕིཀཱཡགཱམཕྲཕིསཏསིཀཱཔདི ཕིཡ "ཨཔཪཱིཀྲཱིཏྟསྶ
ཞུཔཏྠཪཾ ཨོཀཱམཏྟིཡཱ"ཏི ཨཕཏྟ "ཨཏྟིཀཱམིཏྱེཥ"ཏི པྲཐོཡཾ ཕྱཏྟཏྟ གཱམཾ པཕིསཏྟིཡཱ ཀྵཏྟཱཔཏྠཱཪི ཚིཏྶྶ དྟིཡལེཏྟཱཔཏསཏྟཏྶ ཞུཔཏྠཪསྶ ཨཏྟིཀཱམོ ཏཱམ
པཙམལེཏྟཱཔཏཏྟཏསཏྟཏྶ པཪཱིཀྲཱཔཱཪཏཏྟཏྶ ཨཏྟིཀཱམོ ཨེཔཱཏི ཞཱཏ **"པཪཱིཀྲཱཔཱཪཏཏྟཾ ཨེཀེཏ པྲཏེཏ ཨཏྟིཀཱམཏྟི"**ཏི།

མཏྟེཏྟི གཱམམཏྟེ། **པཏྟཏི** ཨཔཪཀཱཡེ། **"ཙཏུགཱམསཏྟཱཪཏཏྟ"**ཏི ཨིམིཏྟ ཕིཏྟཪཏྟ ཙཏྟུསྶ གཱམིསྶ ཡཏྟ ཀཏྟཙི པཕིསིཏྟུ ཕཏྟཱཏྟིཏི ཨིཏྟ གཱཪཏཏྟཏ།

པཪཏྟིཪམིཕ ཨཀཱམཏྟིཡཏི ཏཏྟཾ ཨཪྟཏཪིཏྟ ཨོཪིམཏྟིཪཏྟ ལཏྟིཏྟ ཕཱ ཞཱཀཱསཏྟིཏྟ ཕཱ པཪཏྟིཪམིཕ ཨཏྟིཀཱམིཏྱེཥ། **ཨོཪིམཏྟིཪམིཕ ཞཱཀཱཏྟཏི, ཞཱཔཏྟིཏི**
པཱཪཀཱམཏཱཡ ཨོཏིཏྟཏྟ ཕྱཏྟཾ།

ཏྟཏིསི ཨཪཏྟིཏི ཨིཏྟཏྟིཡཏྟ པཏིཏྟཕཡཱཀྲཱཏི ཨཪཏྟི། **"ཏིཏེཥྟ"**ཏིཞཱཏིཏྟ དཥྟཏྟཔཏྠཪི ཕིཪཏིཏི སཕཏྟཔཏྠཪསྶ ཕིཏྟཥྟཏཏྟིཔི ཞཱཔཏྟི ཏཏྟིཏི དསྶིཏི། **ཨཏྟཾ མགྒཾ
གཏྟཏྟཏི** མགྒམཏྟཕྱཏྟ གཏྟཏི, ཏ དྟིཡེཀཾ ཨོཏིཡེཏྟཾ། ཏསྶ ཨཏྟཔཏྟི། ཨཏཏྟཏྟཡེཏ ཨེཀཏྟཡོ, ཨཏྟཔཏྟཡ གཱམཏཱཪཀཱམཏྟིསྶ ཨེཀཏྟི ཏཱ ཨཏྟཱཏི།

ཏཏྟིཡསཏྟཱཏིསིསསིཀཱཔདཕཏྟཏྟ ཏིཥྛིཏྟ།

༤. ཙཏུཏྠསཏྟཱཏིསིསསིཀཱཔདཕཏྟཏྟ

༦༩༧. ཙཏུཏྠེ **གཱཪཀཱཀཙྪཏི** ཨིམསྶ གཏྟཾ གཱཏྟཏྟི ཡེཏི སཏྟིཏྟཾ གཏཾ, ཏི སཏྟཱཡ ཕྱཏྟཾ། གཏྟཱཔཙཀཱཏྟཏི སཏཚིཏིཏི གཏོ། **ཏེཏྟཱཪཕཏྟཏི** ཏེཏྟཪཏཏེཏུསྶི
ཕཏྟི།

༦༩༨. པྲཐོཡཾ **ཨསཏྟི གཱཪཀཱསཏྟཏི** ཨིཏྟ ཕིཏྟཱཏཾ སཏྟུཪསྶི གཏྟ ཞཱཔཏྟཏྟཏྟི། ཨཏྟཏྟཡེ པཏ སཏི སཏྟ ཕཏྟཏྟཾ ཨོསཱཪིཏྟཾ ཕཏྟཏིཏི། ཏཏྟཱཀཏྟཏ
ཞུཀྲཱཏྟཏྟ, ཨཏཏྟཥྠྲཏཀཱརཏྟ ཨོསཱཪཏཏྟི ཏཱ ཨཏྟཱཏི།

ཙཏུཏྠསཏྟཱཏིསིསསིཀཱཔདཕཏྟཏྟ ཏིཥྛིཏྟ།

༥. པཉྩམསཏྟཱཏིསིསསིཀཱཔདཕཏྟཏྟ

༧༠༡. པཉྩམེ **ཏཏྟི** མཏྟཨཏྟཀཱཏྟཡཾ ཨཕཙཏཾ "ཨཏཕཏྟཏྟཏི ཏྟཏཏྟི པཏིཀཱཏྟཏྟི"ཏིཞཱཏི པྲཐོཡཱ སམིཏི། ཞུཏྟཏྟ ཨཕཏྟཏཏྟཡོ, ཞུདཀཱཏཏྟཡོཏྟ ཨཏྟཾ སཏྟཏ
གཏེཏྟ ཨཏྟཏྟཪཏཏྟི ཏཱ ཨཏྟཱཏི།

པཉྩམསཏྟཱཏིསིསསིཀཱཔདཕཏྟཏྟ ཏིཥྛིཏྟ།

༦. ཚཏྲསཏྟྭཱདིསིསསིཀྵཱཔདཕཀྵཎ

༧༠༥. ཚཊྚི པཏིཤྲཧྐོ ཧིན ན ཡིརྫྷིཧྲི ཧིནེཕ “ན དེཧྲི”ཧི ཕྱུཧྲཀཱུརཧེན ཨུཡྻོཪིཧྲཡ ཧཏྲཧྐོ ཨིཧཧྲཡ པཏིཤྲཧྐོཔི ནཏྲི། **པརིཝྗོགཔཙྪཡཱུཧི** ཨུཡྻོཪིཧྲཡ ཝྗོཪནཔརིཡོསླཱནཔཙྪཡཱུཧི ཨཏྲྭོ། མནུསླཱཕུརིསཝ ཨཕསླུཧཧྲ, ཧཾ ཉཧྲ ཨནནུཚྲཧཀཱུརཀྲ ཨུཡྻོཪནྡ, ཧེན ཨིཧརིསླཱ གཧེཧྲ ཝྗོཪནཔརིཡོསླཱནཧྲི ཧྲིཧི ཨཏྲཱནི།

ཚཏྲསཏྟྭཱདིསིསསིཀྵཱཔདཕཀྵཎ ནིཊྲིཧྲ།

༧༠༨_༧༢༧. སཏྲམཧྐོ ཡཱུཕདསམཔརིཡོསླཱནི ཨུཏྲནཱནེཕ།

སཏྟྭཱདིསིསཕཀྵཎཱནཡོ ནིཊྲིཧྐོ།

༣. ནིཥྐྲཱིཡཀཱཎྜཾ

༢. དྲུཏིཡནིཥྐྲཱིཡཱདིཝྲཏྟིཡསཱཀྵཱཔདལཀྵཎཾ

༧༣༣. ནིཥྐྲཱིཡེསྭཔི པཙམཾ ཨུཙྪནམེཝ།

༧༤༠. དྲུཏིཡེ **ཨཱཔྟྱཡ དཀྵིཎྟི ཨུཔཾ པཏིལབྦཧྟེ** ནིཥྐྲཱིཡཔཏིལབྦྷཾ, ནིཥྐྲཱིཾ པཏིལབྦྷིཏྭཱཔི ཡཾ ཨུཏྟིཥྛ དྭཱཡཀེཏི ཏིཏྠཾ, དཀྵིཎ དྭཏྠཱི། ཏེནཱཧ "ཡཐཱདྭཱནེཡཡེཥ ཨུཔནེཏབྦ"ནྟི། ཨཀཱལཙིཝརནྟཱ, ཏཾ ཞདྭཱ ཀཱལཙིཝརནྟི ལེསེན ཐཱཔྤཡནཾ, པཏིལཱབྦྷིཏཾ ཏིཊྛཏི ཨཏྠོ།

༧༤༣. ཏཏིཡེ **སེཏནྟི** ཤམེཔེཏཾ ཙིཝརཾ། ཨུཔསམྤནྣཏཱ, པརིཔཏྟིཏཔིཀཱཔིནུཔགཙཱིཝརསྨཱ སཀཱསཏྱཡ ཨཤྩིཊྛནནཱིཏི ཏེ ཨཏྠོ།

༧༤༨-༧༥༢. ཙཏུཏྠེ **ཨུནཏཝསྤཱིཾ དཏྭཱཏི** ཨཏྠཾ དཏྭཱ། **ཡམཀཱ པཙིཏབྦཏྟེ** སཔྤིཉྩ ཏེལཉྩ ཨེཀཏོ པཙིཏབྦཾ། ལེསེན གཏེཏུཀཱམཏཱ, ཨཏྟཱཱ པིཏྟཱཏི, པཏིལབྦྷིཏཾ ཏིཊྛཏི ཨཏྠོ།

༧༥༣. པཉྩམེ **སྟཏི** ཐུལླཙྩཡཾ། ཨཔཡཏྟེ སིཀྑཱཔདཾ། **ཙེཏཡཔིཏཏྟི ཙཱིཝརཔིཏཏྟི** ཨིཏྟ ཡུཏྟཾ, **སྟཏིཀཱཏྠཀཱཔཱཡཾ** པན "ཨཏྠཾ གཙྪིཡཏྠཙྪེན 'ཨིདཾ ཏཱམ ཨུཏཏྟ'ཏི ཨཏྠཾ པཏིཡཏྟཔིཏྟ"ཏི (ཀངྑཱ. ཨཊྛ. ཨཏྟཙེཏཔནསིཀྑཱཔདཝཎྞནཱ) ཡུཏྟཾ།

༧༥༨. ཚཊྛེ **ཡུཡཱཏིཀསྟཏི** དུསྶཡཱཀིཛཀསྶ།

༧༦༤. སཏྟམེ **སཏྟཙེཏཀེནཏི** སཡཾ ཡཱཙེཏཀེནཔིཏི ཨཏྠོ།

༧༦༩-༧༨༩. ཨཊྛམཏོ ཡཱཔདྭནམྨ ཨུཙྪནམེཝ།

ནིཥྐྲཱིཡལཀྵཎཱནཡོ ནིཊྛིཏོ།

༩. པུཙྪིཊྛིཡཀཱནཾ

༡. ཕསྶཔཎྞཱ

༡. པཋམཕསྶཱཡཏནཱདིསིཀྑཱཔདཝཎྞནཱ

༧༨༧. པུཙྪིཊྛིཡེསུ ཕསྶཔཎྞཱསྶ པཋམེ **བདྡྷསྨཱཡཾ** ནཱམ བདྡྷཔཎྞཱནི སུཀྑཱཔིཏྟ ཏིཏི གཱཐཱནུབྦྷཱཏཔཱེཀཏི། ཨུམཀཱམཱཀྐཕསྶཏྠཾཔ, ཨཊྛཀཐཱཡཾ ཝུཏྟཾ ཏྱཾ ཨཏྠོ།

༧༨༨-༨༡༢. ཏུཏིཡཱདཱིནི ཨུཏྟཱནཏྠཱནི།

༨༡༥. ཚཊྛེ པཱཡོཡཾ **ཨཱསུསྨིཏྟཱ** པཱཏིཏྟ།

༨༡༧. **དཏྟིམཏྟུ** དཏྟིསྨི པསཏྟོཀཱ། **རསཔིཊྛདཱིཏྟཾ** མཾསརསཔིཊྛདཱིཏྟཾ། ཕུཊྛཊྛཾ དིཀྑྲོ ཏཏྲུཔུསེ ཚྭཾ, ཕུཊྛཱཡསྨ ཕུ པཱིཏྟུཔཏསྨ ཕུ གཏཀཏྟེ ཏྱཾ ཨཏྠོ།

༨༢༢. སཏྟམེ **ཨཔཱིཚྪིཊྛཱཡ ལཏྟཱཏྟེ** ཨཏྟཾ པཱིཚྪཏྟིཾ པཱིཏྟ ལཏྟཱ། **ཕུབྦཱཔརཔཱིརཏྟཱཏྟེ** སཡཾ གཱརཀེ པུཙྪིཊྛཱཡཏྟེ ཨིདཾ ཀཱརཔཏེ ཏུཀྐཊཔཋཾཏེཏ པཱིརཏྟཛྫཾ སཏྟུཡ ཕུཏྟཾ། ཏཏྟཏ "ཏ ཏྟཱ"ཏིཨཱཏི, "ཨཔཱིཚྪིཊྛཱཡ ལཏྟཱ"ཏྟིཨཱཏིཕཏྟེཏ ཕུ པཱིརཏྟཛྫཾ སཏྟུཡ ཕུཏྟཾ། ཨཏྟུཡ པཱིཚྪིཊྛཱཔི ཏི ཨིམིསྨ ཨཔཱིཚྪིཊྛཱཡ ལཏྟམིཕཏི། ཨུམཀཱཀྐཚྪཔཱིཚྪཔཏྟཏི, ཏཾ བྲཧྨཏྟཏྟ ཨཊྛཀཐཱཡཾ ཏྟཾ ཏྱཾ ཨཏྠོ།

༨༢༩. ཨཊྛམེ **ཏིབྲིཔྱཏི** ལཏྟཱ། **གིཚྪིཏི** ཏྲྙྙཾ དུཏྲཾ ཨུཔོ, ཨུཡུཕུཊྛིབྦཏཏྟེ ཨཏྠོ །། ཏཏྟཏ "**ཨེཀཾ ཛྷཏཀཱར**"ཏྟིཨཱཏི། **ཛྷཏཀཱརཏྟེ** ཙ གཱམཛཏཔཏུཀྐཡཏྟཾ། ཕལྤྲིཡམུཏཏིརཀུབྦཏིཏྟ, ཨཏཔཡོཀཏྟ ཨུཛྫཏྟདཱིཏྟཾ ཚཏྟཏྟཏི ཏྱཾ ཨཏྠོ།

༨༣༠. ཏཝམེ **"མཱཏུཀཱཚྪཏྟཏྟཡོཀཱརསྨི"**ཏི ཕུཏཏྟ ཏརཏུཔརི ཚཏྟཏམེཕ པཏིཀྲཱིཏྟཾ། ཏཏྟཏ **"ཨཏིཀྲཱིཏྦྲིཛྫསུ"**ཏིཨཱཏི། ཡཏྟ ཙ ཚཏྟིཏྟཾ ཕཏྟཏི, ཏཏྟ ཏརིཏི ཕཏྟཾ གཱཏུསྨི ཕཏྟཏི ཨེཕ། **སབྲིསཏྟེ** ཏྲིཀྲྭཏྲིཀྲྭཏྟཾ།

༨༣༦-༧. ཏསམེ **ཏིསཾཡེཕཏི** ཡེསཾ ཏིཏྟཾ པསྟཏི། **ཨུཏྟམེ ཛཏྟཏི** ཛིཏཏིསཏྟཏྟཏེ ཨེཕ ཛཏྟ སམཏྟཏྟོ གཱིཔཾ པརིཕཏྟཏྟཔི པསྟཏི, ཨཏྟཔཏྟཾ། ཛིཏཏྟཏྟོ གཱཏྟ པསྶིཏྟཾ ཏ ཕཏྟཏི། གིཙཾ པཏ "ཕཏྟཏྟཱ"ཏི ཕདཏྟཾ། ཏཾ པཏ "ཏསྨཏྟཡ གཱཚྪཡཱ, པུཙྪིཊྛཱཡ"ཏྟེ སྨཱམཚྪཏྟོ གཱམཏསྨ པཏིཀྲཱིཏཏྟཾ, ཨཏྟཔཏྟཡསྨི གཱམཏྟཡ ཨཕུཏཏྟཾ ཙ ཏ གཱཏྟེཏྲྭཾ། ཏཚྪཱིཏྟ, ཨཏཏྟཚྪཏཀཱརཀྐ གཱམཏཾ, ཏསྨཏྟཏི ཚྪཏི ཏྟཀེ ཨཏྠོ།

ཏིབྦིཏྟོ ཕསྶཔཎྞཱ པཋམོ།

༢. ཨཏྟཀཱརཔཎྞཱ

༡. པཋམཱདིསིཀྑཱཔདཝཎྞནཱ

༨༩༡. ཏུཏིཡཔཎྞཱསྶ པཋམེ **ཏཏེ** ཕཏི ཏཏཏིམིཏྟཾ། རཛྫཀཱརེ ཕུརིསསྨ ཏཏྲུཔུསེ ཚྭཏི, རཏྟེཔཱིཏྲ, སཏྟུཡཕྲཏྲཡོཏི ཏྟཀེ ཨཏྠོ།

༨༤༢-༨༥༠. དུཏིཡཱདཱིནི ཨུཏྟཱནཱནི།

༨༥༤. པཉྩམེ **པལླངྐསྶ** **ཨནོཀཱསེ**ཏི ཨཱུརུབདྡྷཱསནསྶ ཨཔྤཧོནཀེ། པུརིམཔཱདེ ཨནྟརགྷརེ པལླངྐཔྤཧོནཀཱསནེ ནིསཛྫ, ཨནནུཉྙཱཏཀཱརཎཱ ཨནཱཔུཙྪཱ སམུཊྛཱནཔརིཀྑཱདཱིནི ཏི ཨཏྠོ།

༨༦༠-༨༧༩. ཚཊྛཱདཱིནི ཨུཏྟཱནཱནི།

ནིཊྛིཏོ ཨནྡྷཀཱརཝགྒོ དུཏིཡོ།

༣. ནགྒཝགྒོ

༡. པཋམཱདིསིཀྑཱཔདཝཎྞནཱ

༨༨༣-༨༨༧. ཏཏིཡཝགྒསྶ པཋམདུཏིཡཱནི ཨུཏྟཱནཱནི།

༨༩༣. ཏཏིཡེ **ཕིསཱིབིབྦོཊྚེ**ཏི ཕིསཱིཝཊྚེ། **ཐུལཾ** **ནིཀླིནྣམཉྩེ**ཏི ཕིསིབྦཎྜཝིཕལསཱོ པཉྩ ཝིཕལེ ཨཔིཀྑཱཔམེཏྟ ཐུལཾ ནིཀླིནྣམཉྩེ། ཨཏྠཾཔཉྩཀེ པན ཐུལནིཀླིནྣཔིཔི ཨཏྠཾཔཉྩཀེ ཨཱཔྤ "ཨཔྤྤཱད ཙཏུཏྟཔཉྩཀྟ"ཏི ཝུཏྟཏྟ། ཨུཔསམྤནྣཱཡ ཐུལཔཱཊཾ ཕིསིཝཊྚཱཡ ཕིསིབྦིཏྟ པཉྩཀྟཏིཀྑཱམོ, ཨནནུཉྙཱཏཀཱརཎཱ ཐུལནིཀླིནྣཔོཏི ཏི ཨཏྠོ།

༩༠༠. ཙཏུཏྠེ པཉྩཀཾ ཐུལཔཊཀཾ ཨཔཪིཔཊྚཀཾ, ཨནནུཉྙཱཏཀཱརཎཱ པཉྩཀཏྟིཀཱམོཏི ཏི ཨཏྠོ།

༩༠༣. པཉྩམཾ ཨུཏྟཱནམེཝ།

༩༠༩. ཚཊྛེ ཕིཀཱཡཉྩུཔཝཱསཱ སཀྐི པརིཙཙཏྟ, ཕིཉྩ ཨཱུཎིཡིཾསདཱསཱིཎེན ཨཏྠཏྟཝཱཀཱརཙཏྟི ཏི ཨཏྠོ།

༩༡༡. སཏྟམཾ ཨུཏྟཱནམེཝ།

༩༡༦. ཨཊྛམེ **ཀུསུམྦྷཾ** ནཱམ ཀུསུམྦྷཾཏྟ, ཏིཎ ཀཱིལཀཱིཏི **ཀུསུམྦྷཏྟེཀཾ** ཏིཎཀྟ "**སཱཊཀཱིཎ** **ཀཱིལཝཏྟཀ**"ཏི། **ཏིཀྑཎཱིཀཱིལབདྡྷཀཾ** པཎ "ཚཏུཪཉྩཱཨཔྤཊཀཱཏུལ"ཏི ཝུཏྟཾ། ཏཏྠི ཏཀྐཱཔསུཏྟེམཡཾ ཨཉྙོཉྙཾ ཚཏུསུ པཀིསུ ཚཀྑཱིཝཏྟཾ ཨཱཔིཏཏྟཾ, ཡཾ "ཝིསྠྱཀཱ"ཏྟིཔི ཝུཏྟཾ, ཏཾ ཨཱཔིཏཏྟཔི ཀུསུམྦྷཏྟེཀཾ ཏིཎཀྟ "**ཝིསྠྱཀཱཨཱཔིཏཀཱཏིཔི** **ཨཏྟཏྟཾ**"ཏི།

༩༡༨. ནཝམཾ **ཀཉྙཱཀཏྟཾ** ཀཉྙཱཀཾ ཏིཀྑཎཀྟཝཏྟཀཔཱལཝཱ། ཀམཎཉྩཱིཔཪཏྟ, ཨནནུཉྙཱཏཀཱརཎཾ ཏཏྟཾ ཏི ཨཏྠོ།

༩༢༡-༩༣༡. དསམཏྟཀམཱདཱིནི ཨུཏྟཱནཱནེཝ།

ནིཊྛིཏོ ནགྒཝགྒོ ཏཏིཡོ།

༤. ཏུཝཊྚཝགྒོ

༡༠. དསམསིཀླྀཔདཔཙྪཏྣ

༩༧༦. ཏུཔཙྪཔཀྲཱནྟ དསམེ ཋཱཪིཀཱཡ ཨཔཀྲམནཾ པཙྪིཔཙྪཱམིཔ། པཙྪིཔིཙྪཱནནཙིཏྲིཏ སཙིཏྲཀཱཧཾ སཏྲྀཡ པཆིཏྲ “ཡོགཔཙྪཱ”ཏྲི དཙྪཱཿ། སེསཾ སཙྪཙྪ ཨུཏྲྀནམེཔ།

ནིཊྛིཏོ ཏུཔཙྪཔཀྲྀ ཙཏུཏྠོ།

༥. ཙིནྟཱཔུརཔཀྲྀ

༡. པཙམྨདིསིཀླྀཔདཔཙྪཏྣ

༩༧༨. ཙིནྟཱཔུརཔཀྲཱནྟ པཙམེ **ཕུཏྲེཀྲཱ ཨཔཔཏྲིཡོཏྲི** གཱིཕྲཡ པརིཔཙྪནཔྲཡོགཀཙྪཡ།

༡༠༡༥. ནཔམེ དཏྲིཨུཏྲིསུ **སིཔྲ-སཏྟ** པཙྪོཀཾ ཡོཙྪཏྲཱ, དཔྲ ཨཔབྲཏྲིསུ **མཏྲ-སཏྟ།** དཏྲ **ཨཔབྲཙམཏྟ** ནཱམ ཨཔབྲཙཔེདཔིཏིཏོ པཏྲཔཀྲྀཀཱརཾ མཏྟོ། **ཁྲཱིཡནམཏྟ** ནཱམ པྲེརིམྤུརཙྪཡ སཱུརཏྲཏྲམཡཾ ཁྲཱིཡཾ མཏྟཱ པབཔྲིཡཾ ཨཱགཏྟནམཏྟོ། **ཨབྷཱདཔྲཡོགོ** པྲིསཔྲཡོཛནཾ། **ནཱགམཏྲཡཏྲི** སཔྲཏཾ པཔྲེསནིཔྲཱརཙྪིཾ མཏྲཡཔཏྲམཏྟོ། སེསཾ སཙྪཙྪ ཨུཏྲྀནམེཔ།

ནིཊྛིཏོ ཙིནྟཱཔུརཔཀྲྀ པཙྪམོ།

༡༠༢༥_༡༡༡༦. ཨཏྲམཔཀྲེ , གཱཐཱནིཔཀྲེ ཙ སབྦཾ ཨུཏྲྀནམེཔ།

༨. ཀཱསྨཱིརཏྲྀཏཔཀྲྀ

༡. པཙམྨདིསིཀླྀཔདཔཙྪཏྣ

༡༡༡༩. ཨཏྲམཔཀྲཱནྟ པཙམེ **སཏྟཔཙམྨ ཏྲཱི མཏྲསིཀླམཏྲཏྲི** གཱཐཱནིཔཀྲེ (ཕྲཱ༌ ༡༠༤༧ ཨཱདཡོ) སཏྟཔཙམཾ ཕུཏྲ ཏྲཱི། **སིཀླམཏྲ ཨིཏྟོཔ ཕཏྲཏྲི** སམྨཏིཀམྨཏྲིསུ ཨཏྲྀཏྲ ཕུཏྲེ གམྨཾ ཀཱཔྲཏྲིཏི ཨཏྲིཔྲཡོ།

༡༡༤༧. ཨེཀཱདསམེ **ཕུརིཔུསིཡེན ཚཏྲཏྲནཏྲཏྲི** པརིཔུཏྲེན ནཔིཀཔྲཔུཏྲེན པྲིགཏེན ཚཏྲཏྲནཏྲཏྲི ཨཏྲོ, ཚཏྲཔིསྨཱཏྲནམཏེན ཕུ།

༡༡༤༨. **“ཕུཏྲཱིཏྲཡ”**ཏི ཨེཏེན “ཨིཏྲཏི གམྨཾ ན ཀཱརིསྨམྨ”ཏི ཏྲུཏཾ ནིཀྲཱིཔིཏྲ ཀཱཡེན ཨཔུཏྲཏིཏྲ ནིསིཏྲཡཔི པརིསྨཡ གམྨཾ ཀཱཏུཾ ན ཕཏྲཏྲིཏི དསྨེཏི། ཏིཏྲཏ **“ཚཏྲཾ ཨཔིསྨཏྲཏྲ ཨཔུཏྲཱིཏྲཡ”**ཏི། ཕུཡིཡཾ པན “ཨཏྲཔཏྲི ཨཔུཏྲཱིཏྲཡ པརིསྨཡ”ཏི སུམཏྲཏྲྀ ཕུཏྲཏྲ , **ཨུཔོསཐཀྲཏྲཀཱ** ཙ “ན, ཏྲིཀྲཱཔི, ཕུརིཔུསིཀཱཕུརིསུཏྲིཏྲནེན ཨུཔོསཐོ ཀཱཏབྦོ ཨཏྲྀཏ ཨཔུཏྲཱིཏྲཡ པརིསྨཡ”ཏི (མཧཱཔ༌ ༡༨༣) ཕུཏྲཏྲ, **དཏྲཀཱཕུཡསྨི** “ཕུརིཔུསིཡཔུརིསུཏྲིཏྲཾ ནཱམ པརིསྨཡ ཕུཏྲཏྲིཀཱཡཏྲོ པཏྲཡ ན ཕཏྲཏི, ཨཔུཏྲཱིཏྲཡ པན ཕཏྲཏྲི”ཏི (མཧཱཔ༌ ཨཏྲ༌ ༡༨༣) ཕུཏྲཏྲ ཙ “གམྨཾ ན ཀཱརིསྨམྨི”ཏི ཏྲུཏཾ ནིཀྲཱིཔིཏྲ ནིསིཏྲཡཔི གམྨཾ ཀཱཏུཾ ཕཏྲཏྲིཏི གཧེཏབྦཾ། སེསཾ ཨུཏྲྀནམེཔ།

ནིཊྛིཏོ ཀཱསྨཱིརཏྲྀཏཔཀྲྀ ཨཏྲམོ།

༡༡༨༡. ཙཧྣཔགྲཱ ཨུཧྣཪ ཨེཕ།

ཁུཧྣཀཔཛྙནཡོ ཀེཞིཧོ།

༥. པྟིདིསནྡིཡཀཐཾ

པྟིདིསནྡིཡསིཀླཔདཔཙྩནྣ

༡༢༢༨. པྟིདིསནྡིཡཱདྡིསུ **པཱལིཔིནིམུཙྪཀིསུཏི** པཱལིཡཾ ཨནུགཏིསུ སཔྤིཡཱདྡིསུ།

སཏྟཏིཀཱརཙཔུཏཡཱཏི སཏྟཏིཀཱརཙསམཐནུམཀཱ། ཏཾ ཨཏྟཔིནིཙྪཡཾ ཏུདིསཾཡིཔ ཡཔྤ པིཏུ ཕདཀྟཱཏི ཨཏྟོ། ཡཐ ནིཊྛིཏུཏི སཔྤཎྟོ། **སབྦུསཔཔཏཏི** སབྦུསཔཔིཀྲུཏཀཾ ཨརཏཏུམགྒཾ། **པསྶཏུ** **ནིབྦུཏིཏི** མགྒཎྚཏཙ ནིབྦུཏཾ སཙྪིཀཱརཏུ, པཡྻོཏྟུཏི ཕུ ཕུཛོ། ཏཏྟ **ནིབྦུཏིཏི** ཁཏྟཔརིནིབྦུཏཾ གཏིཏྟཾ།

ཨིཏི སམཏྟཔུསུཏཱཀཱཡ པིཏཡཏྟཀཐཡ པིམཏིཔིཝོདནིཡཾ

ཏིཀཱཏྟིཔིཏྟཀྲཔཙྩནཔོ ནིཊྛིཏོ།

ཨུཏྟཏོཔིཏྟཀྲཏྟཀཐཔཙྩནྣ ནིཊྛིཏཱ།

།། ནམོ ཏསྶ བྷགཝཏོ ཨརཧཏོ སམྨཱསམྦུདྡྷསྶ།།

མཧཱཔདྨཔཏྟནཱ

༡. མདྷྱཁཎྜོ

བོཌྷིཀཱཝཱལཚཏྣ

མདྷྱཔཏྲི **ཨུཎྜིཊྚཾ པཱཧིམོཀྵཱཎཏྟི** ཨུཎྜིཊྚཾ པཱཧིམོཀྵཔིཊྚཎྜཱཏྃ། ཡཾ ཁཎྜཱགཾ སཎྜཱཡིཾསྟུཧི སམྤྲཏྟོ། ཁཎྜཏྃ སམྟུཧྱ, ཁཎྜཏྃ ཡཱ པཀཱསཏཧྱ **ཁཎྜོགོ།** **ཁཎྜཧི** ཙོཏྲ པབྲཱཧྱཱདིཙྪིརིཏྟྲཱརིཏྲསིཀཱཔདཔཙྪཱཊིསམྟུཧྱ ཨཊྚིཔྲེཧྱོ། པདཱཎྜཊྚཱཡེ ཡེསཾ པདྣཾ ཨཏྟྲ ཡེཧི ཨཏྲཱཀཱཝཏཡེཧི པཀཱསིཏྟཧི ཡོཊྚྲ། ཨཐ ཡཱ ཡེ ཨཏྲཱཧི ཡོཊྚཧིབྲཱི། **ཏཱི**-སཧྱ ཙོཏྲ པདཔྟུརཏེ དཊྚཱབྲཱི།

༡. **ཕྲིསིསཀཱརཚཏྟི** "ཡེཏ སམཡེཏ ཨཱཡསྨཧྱ སཱརིཔུཏྲཊྲིརཱཧྱ སིཀྵཱཔདཔཙྪཱཊིཡཱཙཏཏེཏུབྲཱཧྱ པརིཕྲིཏྲཱཧྱ ཨུདཔཱདི, ཏེཏ སམཡེཏྣ"ཏིཨཱདིཏྣ ཕྲུཏྲཀཱརཎཾ ཕྲིཡ ཕྲིསིསཀཱརཎཾ བྲཱུཧྨཔཙཏཏེཔཊྟཏཀཱཀཱརཚཏྟི ཨཊྠོ། **ཨེཏསྨཱཏི** ཨཊྚིསསྲོཏྲིཧྱ པཊྟཱལ སཏྲུ ཙརིཡཱཕྲིབྲཱཔཏསྨ ཕྲིཏལཔཙྪིཊྚིཡཾ གིཾ པཡོཛཏཾ? ཡདི ཕྲིསིསཀཱརཎཾ ཏབྲིཧི ཨཊྚིསྲཱཡོ། ཏེདྣཏདསྣཏཾ པཡོཛཏཏྟི ཡོཛཏྣ། **ཏེདྣཏཏྟིཙོཏྲ** སིཀྵཱཔདཔཙྪཱཊིཏེཏུབྲཱཧྱཾ ཕཏྲུཔུཏྲཱཡཱདིཀཱརཎཾ ཨཊྚིཔྲེཧྱཾ, ཏ པཙྪཱཊིཏྲཱཏསེཕ། ཏེཏྣཏ **"ཡཱ ཏྲཱི"**ཏིཨཱདི།

ཨུཏྟུཕྲེཡཱཡཏྟི ཨེཏྲ **ཨུཏྟུ**-སཧྱ མཏཏྟཡཱཏྲཱི། **ཕྲེཡཱ**-སཧྱ ཏྲཱིརཔརིཡཱཡོ། ཨུཏྟཏཏྲཱདིཏྣ ཕྲེཡཱ ཕྲིཡ ཕྲེཡཱ། ཨུཏྟུ མཏཏྟཱི ཕྲེཡཱ ཨུཏྟུཕྲེཡཱ, ཏསྨཱ། ཏེཏྣཏ **"མཏྟཕྲེཡཱཡ"**ཏིཨཱདི། **མརིཡཱདཱཏི** སཱིཡཱདིཀྲཱཏཱསཱིམཱ། **པཏྲུཔུཏེཏྣཏི** ཏཱཡཱདིཏཾ པཏྟཔུཏེཏ།

"པཙམཱཏྲིསསྟུཏྟཱ"ཏི ཨཏྟུཏྟཱསིཀཱལོཔེཏཱཡཾ ཏེཏྟེསོཏི ཨཱཏ **"པཙམཾ ཨཊྚིསསྟུཏྟཱ"**ཏི། **པཙམཏྟི** ཙ བྲཱཧྨཏཔཾསཀཏེཏྟེསོ། ཏསྨཱ ཨཊྚིསསྟུཏྟཱ ཏུཏྣ སབྲཱཔཙམཾ བོཏྟིརཏྲཱམཏྲུལེ ཕྲིཏརཏྟིཧི ཡོཛཏྣ དཊྚཱབྲཱ།

པཱཡོཡཾ **ཨཐ ཁོཧི** ཨེཏྲ **ཨཐཱཧི** ཨེཏསྨཾ སམཡེཧི ཨཊྚོ ཨཏེཀཱཏྲཏྣ ཏེཔཱཏཏྃ། **སཏྲཏཏྟི** ཨཊྠཏྲསཾཡོགོ ཨེཏཾ ཨུཔཡོགཱཔཙཏཾ། **ཨཐ ཁོཧི** ཨཊྚིཀཱརཏྲརདསྣཏེ ཏེཔཱཧྱོ། ཏེཏ ཕྲིམུཏྟིསུཁཔཏིསཾཕྲེདཏཾ པཏྲུལ པཏིསཏྟྲསམུཔྤཱདམཏསིཀཱརེ ཨཊྚིཀཱཏྲཱཔཾ དསྣེཏི། **པཏིསྟྟཱཧི** པཏིམུཁཾ གཏྟཱ, ཨཏྟཱམཏྟཱ ཨཔེཀྵིཏྟཱཧི ཨཊྠོ། ཨེཏེཏ ཀཱརཎཔཏུཏྣ དསྣེཏྣ། **སཏེཏེཏི** ཀཱརིཡཔཏུཏྣ། **ཨཏུལོམཏྟི** བྲཱཧྨཏཔཾསཀཏེཏྟེསོ། **སཱཕྲཱཏི** སོ ཨེཕ པཙྩཡཱཀཱརོ། **པུརིམཏཡེཏ ཡཱ ཕྲུཏྟཱཧི** "ཨཕྲིཏྟཱཔཙྩཡཱ སངྑཱརཱ"ཏིཨཱདིཏྣ ཏཡེཏ ཕྲུཏྟཧྱ པཙྩཡཱཀཱརོ། **པཝཏྟིཡཱཏི** སཾསཱརཔཝཏྟིཡཱ།

པཱཡོཡཾ **"ཨཕྲིཏྟཱཔཙྩཡཱ"**ཏིཨཱདིསུ དུཀྑཱདིསུ ཨཏྟཱཏཾ **ཨཕྲིཏྟཱ།** ལོཀིཡཀུསལཱཀུསལཙེཏཏཱ **སངྑཱརཱ།** ལོཀིཡཕྲིཔཱཀཱསེཕ **ཕྲིཏྟཱཏཾ།** ལོཀིཡཕྲེཏཏཱདིཀྑཏྟཔཡཾ **ཏཱམཾ,** བྲཱུཏཔཱཏཱཡཊྚིཏཾ **ཏཱཔཾ།** པསཱདཕྲིཏྟཱཎཊྚིཏཾ **སལཱཡཏཏཾ།** ཕྲིཔཱཀཱཏྟཧྱ སཱབྲཱ **ཕསྶོ,** ཕྲེདཏཱ ཙ། ཏཱགཱ **ཏཎྷཱ།** བལཕཏཱགཱ, ཏིཕྲིཏྲཱ ཙ དིཊྚི **ཨུཔཱདཱཏཾ།** **བྷཱཕོ** པཏ དུཕྲིཏྟོ ཀམྨབྷཱཕོ, ཨུཔཔཏྟིབྷཱཕོ ཙ། ཏཏྲ **ཀམྨབྷཱཕོ** སཱསཕཀུསལཱཀུསལཙེཏཏཱཕ, **ཨུཔཔཏྟིབྷཱཕོ** ཨུཔཱདིཏྲཀཀྵནྡྷཱ། ཏེསཾ ཨུཔཔཏྟི **ཛཱཏི།** པཱཀོ **ཛརཱ།** བྷེདོ **མརཎཾ།** ཏ ཨེཕ ཏེསྟཱཡ སོཙཏཾ **སོཀོ།** ཀཏྣཾ **པརིདེཝོ།** **དུཀྑཾ** ཀཱཡིཀཾ། **དོམཏསྶཾ** ཙེཏསིཀཾ། ཨཏིཕྲིཡ སོཀོ **ཨུཔཱཡཱསོ།**

པཙྩཱཀྟུ **སམྦྷཔཏི**-སཧྱ ཡོཛཏབྲཱ། ཏེཏྣཏ **"ཨེཝཾ ཏཡེཏ"**ཏིཨཱདི། **"དུཀྑཏྲསིསྶ"**ཏི ཨེཝཾ ཏ སཏྲཱ། ཏཱཔི སུཁསུབྷཱདིཏཏྟི དསྣེཏི།

ཏཡེཏི བྲཱཧྨཏྟི ཨེཝཾ ཨཏྲི ཏེཡཱཧྱོ། **"ཨཏུལོམཔཙྩཡཱཀཱརཔཏེཕེདཏཱཔཡཱཀཱ བོདྷིཔཀྵིཡདྷམྨཱ"**ཏི ཨེཏཾ པཙམཔཱར ཀིཏྟཱཔི "ཨཕྲིཏྟཱཡཏྟེཕ ཨསེསཕྲིཏཱགཱཏིརོདྷཱ"ཏིཨཱདིཏྣ པཏིལོམཔཙྩཱཡཱཀཱརཱཔི ཨཱཡཱཏྲ, ཏཔཱཡི "ཡཏྟ པཊྚཏྟི སཏེཏུདྷམྨཱ"ཏྟི ཨཏུལོམཔཙྩཡཱཀཱརཔཏེཕེདཏྟཱཔཱ ཀཱརཎཏྟེཏ ཕྲུཏྟཏྟི། ཡཐཱ ཙོཏྲ, ཨཏིཾ དུཏིཡཱཔཱརཔི "ཡཏྟ ཁཡཾ པཙྩཡཱཏཾ ཨཕེདི"ཏི གཱཐཱཡ ཕྲུཏྟཏྟ "པཙྩཡཱཏཾ ཁཡམཱཏྲཱཏ"ཏྟིཨཱདི ཕྲུཏྟཏྟི ཕྲེདིཏབྲཱི། **ཏཾ གཱལཾ པཙྩེཧི** ཨཡུཏྟཱཧྱ ཏ བྷཱཀཱཏབྲཱ, ཨཕྲིཏྟཱསུཏྟཾ ཨཏྟཱཏཾ སིཏྟཾ གཏྲ "གོ ཕུསཏི"ཏི ཏསྨ གིརིཡཱཡ ཕུཏྟཏྟ "གོ ཕཏྟཱཔུཏྟཧྱ ཕུསཏི"ཏིཨཱདི ཕྲིཡཱཏི ཨཊྚིསྲཱཡོ། **སོལཱས གཱཏྲཱཏི** "ཨཏེཀསཾ ཏུ ཁོ ཨཏམཏྟཾཏམཏྟཱཏཾ, ཏཏྟུ

ཁོ ཨཧོསིཾ, ཀིཾ ནུ ཁོ ཨཧོསིཾ, ཀཐཾ ནུ ཁོ ཨཧོསིཾ, ཀིཾ ཧུཏྭཱ ཀིཾ ཨཧོསིཾ ནུ ཁོ ཨཏཱིཏམདྡྷཱནཾ, བྷཝིསྶཱམི ནུ ཁོ ཨཧཾ ཨནཱགཏམདྡྷཱནཾ, ནནུ ཁོ བྷཝིསྶཱམི, ཀིཾ ནུ ཁོ བྷཝིསྶཱམི, ཀཐཾ ནུ ཁོ བྷཝིསྶཱམི, ཀིཾ ཧུཏྭཱ ཀིཾ བྷཝིསྶཱམི ནུ ཁོ ཨཧཾ ཨནཱགཏམདྡྷཱནཾ, ཨཧཾ ནུ ཁོསྨི, ནོ ནུ ཁོསྨི, ཀིཾ ནུ ཁོསྨི, ཀཐཾ ནུ ཁོསྨི, ཨཡཾ ནུ ཁོ སཏྟོ ཀུཏོ ཨཱགཏོ, སོ ཀུཧིཾ གཱམཱི བྷཝིསྶཏཱི"ཏི (མ。 ནི。 ༡.༡༨; སཾ。 ནི。 ༢.༢༠) ཨིཏི ཨཱགཏཱ ཨཏཱིཏེ པཉྩ, ཨནཱགཏེ པཉྩ, པཙྩུཔྤནྣེ ཚཱཏི སོལསཝིཙིཀིཙྪཱ ནཱམ།

ཏཏྠ **ཀིཾ ནུ ཁོཏི** མནུསྶདེཝཱདིསུ, ཁཏྟིཡཱདིསུ ཝཱ ཨཏྟཱནཾ ཝིམཏི ཀངྑཏི། **ཀཐཾ ནུ ཁོཏི** པན སཎྛཱནཱཀཱརཱདིསུ ཨིསྶརཱདིཧེཏུཀཾ, ཀཱརཎཾ ཝཱ ཝིམཏི། **ཀིཾ ཧུཏྭཱ ཀིཾ ཨཧོསིནྟི** ཙ མནུསྶཱདིསུ པཋམཾ ཀིཾ ཧུཏྭཱ པཙྪཱ ཀིཾ ཨཧོསིནྟི ཀངྑཏི། **ཨཧཾ ནུ ཁོསྨཱིཏིཨཱདི** ཨིདཱནི ཨཏྟནོ ཝིཛྫམཱནཱཝིཛྫམཱནཏཾ, སཎྛཱནཱཀཱརཱདིཀཉྩ ཀངྑཏི། **ཝཔཡནྟཱིཏི** བྱཔཡནྟི བྱཔགཙྪནྟི། ཏེནཱཧ “**ཨཔགཙྪནྟཱི ཝིནསྶནྟཱི**”ཏི།

༣. **ཏསྶ ཝསེནཱཏི** ཏསྶ པཙྩཡཱཀཱརཔཊིཝེདྷསྶ, པཙྩཡཀྑཡཱདྷིགམསྶ ཙ ཝསེན། **ཨེཀེཀམེཝ ཀོཊྛཱསནྟི** ཨནུལོམཔཊིལོམཏོ ཨེཀེཀམེཝ ཀོཊྛཱསཾ། **ཝུཏྟཔྤཀཱརཏྟཡཱ ཨིཏྠཾ མནསཱཀཱསཱིཏི** རཏྟིཡཱ ཏཱིསུཔི ཡཱམེསུ ཨིཏྠཾ ཨིཏི ཁནྡྷཀཔཱལིཡཾ ཨཱགཏནཡེན ཨནུལོམཔཊིལོམཾ མནསཱཀཱསི།

ཨཛཔཱལགཱཐཱཝཎྞནཱ

༤. ཏསྶ **སཏྟཱཧསྶ ཨཙྩཡེནཱཏི** པལླངྐསཏྟཱཧསྶ ཨཔགམནེན། **ཏམྷཱ སམཱདྷིམྷཱཏི** ཨརཧཏྟཕལསམཱཔཏྟིསམཱདྷིམྷཱ། ཨནྟརནྟརཱ ཨིཏི ཧི པཙྩཡཱཀཱརམནསིཀཱརོ། ཨཝསེསཀཱལཾ པན སབྦཾ བྷགཝཱ ཕལསམཱཔཏྟིཡཱཔི ཝཱིཏིནཱམེསི། ཏཾ སནྡྷཱཡ “**ཏམྷཱ སམཱདྷིམྷཱ**”ཏི ཝུཏྟཾ། **རཏནཙངྐམེཏི** བྷགཝཏོ ཙིརཾ ཚིནྣ ཙངྐམནཏྠིཡཾ ཉཏྭཱ དེཝཏཱཧི མཱཔིཏེ རཏནཙངྐམེ། **རཏནགྷརེཏི** བྷགཝཏོ ནིསཛྫནཏྠིཡཾ ཉཏྭཱ དེཝཏཱཧི མཱཔིཏེ རཏནམཡེ གེཧེ།

ཏཏྠཱཔཱིཏི ན ཀེཝལཾ རཏནགྷརེཡེཝ, ཏཏྲཱཔི ཨཛཔཱལནིགྲོདྷམཱུལེཔི ཝིམུཏྟིསུཁཾ པཊིསཾཝེདེནྟོ ཨཏྠཱ། ཏཏྲཱཔི ཏི ཨནནྟནཡསམནྟཔཊྛཱནཾ སམྨསནྟོ སམྨསནབྷཱུཏཾ པཊིསམྦྷིདཱཉཱཎཾ ཕརཏྭཱ ཝཱིཏིནཱམེསི ཨིཏི། “**ཧུཾཧུཾ”ཀཛཱཏིཀོ** ཀརོནྟོཏི “ཡཐཱ ཀཱམཾ ཏིཡཾ ཀཱརཎཾ མཾ མ ཨུཔགཙྪནྟུ”ཏི ཝཏྟཝསེན, སམཱིཔཾ ཨུཔགཏེསུ ཀོཔཝསེན ཙ “ཨཔེཐ”ཏི ཨཏྟཱུཔཡཱཏིཀྐམེཧི ཧུཾཧུཾཀཱརཾ ཀརོནྟོ།

བྲཱཧྨཎཱཏི བྲཱཧྨཎོཧཾ། **ཨནྟེཏི** ཝིཏྠཱཾ། **ཝེདཱནཾ ཝཱ ཨནྟེཏི** མགྒཉཱཎཾ ཝཱ ཨནྟཱཾ ཨརཧཏྟཕལཾ།

མུཙལིནྡགཱཐཱཝཎྞནཱ

༥. **མུཙལིནྡམཱུལེཏི** ཨེཏྠ ཙ **མུཙལིནྡོ** ཝུཙྩཏི ནཱིཔརུཀྑོ, ཡོ “ནིཙུལོ”ཏིཔི ཝུཙྩཏི། **ཨུཔྤནྣམཧཱམེགྷོཏི** སཀལཙཀྐཝཱལགབྦྷཾ ཕརནྟོ ཨུཔྤནྣོ མཧཱམེགྷོ། **ཝདྡལིཀཱཏི** ཝུཊྛིཡཱ ཨེཏྠ ཨིཏི ཝདྡལིཀཱཡེན ཏཱསཾ། ཡཱ ཙ སཏྟཱཧཾ པཝཏྟཝདྡལིཀཱ ཝུཊྛི ཨཏྠི, ཏེན “**སཏྟཱཧཾ ཨཔྤཊིཀྐནྟཝུཊྛིཀཱ ཨཧོསཱི**”ཏི། **སཱིཏཝཱཏདུདྡིནཱཏི** ཨཱཧ “**ཨུཏུཀཱལཝཱསཱིཏཝཱཏཾ**”ཏིཨཱདི། ཨུཏྟིཎྞཾ ཏམ ཏུཏཱཡ ཨུཔཱཡཾ ཨཱཧ “**ཝིཙྪིནྣཝཱིཏཾ ཏུཔཱཏུམུ**”ཏི། ཨེཝཾ ཀཱམལེཏི ཧིཡ ཝེསྶ ཛོཏེཏི **དོསོ**, ཨཱཀཱསོ།

ཨེཏམཏྠཾ ཝིདིཏྭཱཏི ཝིཝེཀཱསྶ སུཁཝཏྠཾ ཝིདིཏྭཱ། སབྦསོ ཨསཱཏཝཱིཏསམྤཏྟཾ ཏཾ གཏྟ སམཱིཔཾ ཨཛྫྷཏྟཾ “**ཙཏུམགྒཉཱཎཏཱབྱཱཀཏསཱཀྐིཏཾ**”ཏི ཝུཏྟཾ། **ཨཀཱུཔྤཎྞཝཱིཏཾ** ཨཀཱུཔཎྞཝཱིཏཾ།

རཱཛཱཡཏནགཱཐཱཝཎྞནཱ

༦. **པཙྩཱསཱིཏི** ཨཉྙཏོཔི། ཨཡམེཝ ཨཏྠོ པཙྩཏྠོ, ན པུརེཏོ། ན ཧི བུདྡྷཱ མཏྠཾ པཏཾ པརིབྷུཉྫནྟི།

བྲཧྨཱཡཱུཙཎཀཱཎྜཔཉྩཀམ྄

༧. ཨཱཤྲིཡནྟེ སཱཤྲིཡནྟཱིཏི ཨཱཤཡཿ། པཉྩ ཀཱམཀྲཱཌཱཏི ཨཱཧ **"སཏྟཱ...པེ.... ཕུཊྛཱཏི"**ཏི། **སུཁུ སུདིཊྛཱཏི** ཨཏིཤཡེན པསྶིཏྭཱ། **ཚནྣཾ སཏྟཱཡཱཏི ཚནྣ**-སཏྟཾ ཨཔེཀྑིཏྭཱ། **ཨིམེསནྟི** སཏྟཱནཾ ཉཱཎཾ། ཀཱཡེཡཾ **སབྦསཏྟཱནཾསམབོདྷི**ཨཱཏིཀེ ཀེབྦཱནཔེཀྑཙཏྟཱཀེ། **ཨཔེསྶཱཏི** སམྤེཀྑནཏྠེ ཀེཡཱཏོ། ན ཀེཔཡཾ ཨེཏདཏྠེསི, ཨིམཱཔི གྷཱཏཱ པཏེཧྣཾསྶཱཏི ཨཏྠོ།

ཀིཉྩེན མེ ཨཉྙཱཏཏྟེ ཡཱརམེཡུརཏྠཾ སཏྟཡ ཡུཏྟཾ, ན ཏུཀྐཱཔཏེཔདཾ། བུདྡྷཏྟེ ཙཏྟཱར་ མགྒཱ སུཀྐཱཔཏེཔདྷཱ ཏཱཏྟཱ། ཏ-ཨིཏི བྱཏྟཾ, ཨེཀཾསཏྟེ དྭཱསུ ཨཏྠེསུ ཀེཡཱཏོ, བྱཏྟཾ, ཨེཀཾསེན ཡཱ ཨཡཏྟེ པཱིཡཏྟེཏྟཱ། **ཏཡཏྟེ** ཡཱ ཨེཀོ ཀེཡཱཏོ།

༨. ཡཱཡེཡཾ **སཏཔྤཱཏིཔྤཏི** སོ ཀིར ཀཱསྤཔསྶ བྷགཝཏོ སཱསནེ **སཏཀོ** ཏཱམ ཐེར་ པཙམཏྠཱཏཾདྡྷིམིཡཾ བྲཧྨཔཏི ཧུཏྭཱ ཀེབྦཏྟོ, ཏེན ཏཾ "སཏཔྤཏྟེ"ཏི སཉྫཱནིཾསུ། **ཨསྶཱཔཏཏྟཱཏི** ཨསྶཱཔཏཏྟཡ, ཨསྶཱཔཏེཏྟཱཏི ཨཏྠོ། སཔཏམེཔ ཏེ སཔཏཏྟ ཡཐཱ ཏེཔཏྟཱཏི།

ཏཱཏྲེ ཨསུཏྟཱཏི མིཏྟཱཏིཏྲཱིཏྲེ། **སམཡཱཏྟཱཏི** ཡུཏྟཔཱཀྑཡཏྟཱཏེ ཚཏི སཏྟརེཏི། **ཨཡཱཡུཏྟཏི** ཏེསཏྟཏྟེན པེཔར། **ཏྭརཏྟེ** ཨརེཡམགྒཾ སཏྟཡ ཡཏཏི།

སེཡཱཏི ཀྲཏསེཡཱམཡེ། **ཏཔྤུཡམཏྟེ** ཨེབྦ **ཏཔྤ**-སཏྟཾ ཏཾ-སཏྟྭེ དབྦྦ། ཏེན སོ སེཡཡབྦཏོ ཨུཡམཱ ཡསྨཱ། ཏཾ ཏཔྤུཡམཏྟེ ཨཏྠོ། ཏེན ཡཱ ཡབྦཏྟེཏྟ ཡཀཱརེན ཨུཡམཱ ཨསྶཏིཡི ཨཏྠོ། **ཏཱསྶམཡཏྟེ** ཡོཀཱཏྲཏཱསྶཏྟཏཾ། **ཨུབྦཱཏྟཱཏི** ཏཱསྶཏེསཏྟཡ ཏྟརཱིཀཱཙཏྟཏྟཾ ཨིམསྶ ཨཱསཏྟ ཀཱཡེན, ཨཱཔྤཱིསྶཱཀཱཏྟཔཏྟ ཡཱ ཙེཏྟེན ཨུབྦེཏི, ཨཡམེཔ ཡཱ ཡཱཔཱ། ཏེཏེཔ "པེཙཏ, ཏེསསྶཱ"ཏི ཏུཡེཏྟཔེ ཀཱཡཙེཏྟཔཡོཡཱ ཀེཡོཇེསི། **ཕྱཱིཏྟཏིཨཱཏི** ཙཏྟརི བྷུཏིཔཱསེན སབྦཏྟཏྟཀེ།

༩. **བུདྡྷཙཱཀྲྲཏྟཏི** ཨེཏྟེཡཔརཔརེཡཏྟཏྟེན, ཨཱསཡཱཏྟུསཡཏྟཏྟེན ཙ། ཨིམེསཏྟེ ཏེཏྟཾ "བུདྡྷཙཀྲྲ"ཏི ཏཱམཾ། **སྤཱཀཱཏྟཏི** སཏྟེཏྟཡཱཏཡོཔ ཨཱཀཱཏྟ སུཏྟཏྟ ཡེསཾ, ཏི སྤཱཀཱཏྟ, སུཔེཏྟཡཡཱ, པརལོཀཏྟ ཕཏྟཏྟ བྷཡཏོ ཏསྶཏསྶེཡཱ ཏྟཏི ཏབྦཾ། ཨུཔྤལཱཏི ཨེཏྟ སཏྟེཏི **ཨུཔྤལཱཏྟེཏི** གཏྟལཏྟཔི པོཀྑརཏྟེཔི ཕུཏྟཏི། ཨེཏྟ པཏ པོཀྑརཏྟཱ། ཨེཔཱམིཏྲེསུཔི། **ཨུདཀཱཏུགྒཏཏྟཏི** ཨུདཀཱཏ ཨཏུགྒཏཏྟཏི། ཨཏྟཾ ཏེསུགྒཏེཔ ཧུཏྟ པུསཏྟེ པཏྟཏྟེ, ཏཏི **ཨཏྟཏེསུགྒཔོསཏི། ཨཏྟོགྒཏྟཏི** ཨུདཀཱ ཨཏིཀྲཱམཏཔཡསེན ཨུགྒཏྟཱ།

ཨཡཏྟཏྟཏི པེཔཏྟཱ། **ཏེསཏྟེ** སཨུཔཏེསྶཡཱཏྟཾ སཏྟཏྟཾ། **ཏྟཏི** ཨཏེཡམགྒཏྟཏྟཏི། ཨེདཏྟ ཨཏྟཏྟ སཡམྦུཏྟཏྟེན སཨུཔཏེསྶཡཱཏྟཾ ཏེསཾ མགྒཔྤཏྟེཏྟཏཾ སཏྟཡ ཡཏཏི། **ཡེཏཱིསསཀྟེཏཡུཏྟེསུ** ཨེཔམཏྠཾ དབྦྦ – "ཨཏཏྟེ ཨཏྟཏྟ པཏཀྐཾ སུཡཱཔཏྟཏཏྟཾ ཨེམཾ པཏྟཏྟཾ ཏྟཱཾ ཨཏྟཏྟཏྟེསུ མཏུཏྟེསུ ཏེསཏྟཡ ཡེཏཱིསུ ཀཱཡཔུཏྟཀཱིཡམཏྠ ཏོཏྟཱ"ཏི ཨེཔཾ ཡེཏཱིསསཀྟེ ཏྟཏྟ **ཏ བྷུསཱིཾ** བྷུསིཏྟཾ ཏ ཨེཏྟཾ། ཨེཏྟཏྟ པཏ ཏེཏྟསསུཏྟ ཨཏྟཏྟ སཏྟུཏྟཏྟཾ པེཔརཏྟུ, ཕུཏེསྶམི ཏེསཾ སཏྟཔྤཏི།

པཉྩཔཨྲཱིཡཀཱཎྜཔཉྩཀམ྄

༡༠. **ཨཱཡཏྟཏི** ཏྟཾ། **ཀཱཡཏྟཏི** ཡཏྟཾ། **ཏྟཱཡཏྟེ ཡོ ཏྟཾ ཨུཏཡཏྟཏི** ཀིཾ ཨེཏྟེཔ ཨུཏཡཏྟེ, ཏཏྟ ཡེཏྟཏྟཏེ ཏེཀཱཡེཀ, ཀཱཡཡེཏེསུཏྟ ཙ སབྦེ ཏྟཏྟ སབྦཀཱརཏྟ ཏེབྦཏི? སཏྟཾ ཏེབྦ, ཏཔྤཡི ཏྟཏྟཏེཡསེན ཨཡེཀཡེཏྟ ཨེཀཙེཏྟཔྤཏེཀཏྟ སབྦཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ། ཏ ཏེ ཨེཀེན ཙེཏྟེན སབྦཏྟཏྟཏྟཾ ཏྟམཏྟཏིཨཱཏེཀཾ པཏྟེཀཾ ཨཏྟཏྟཾ ཡེཏྟཏཾ ཡེཀཡེཏྟཾ སཏྟཏྟ ཡེཀཡུཏྟཾ ཡེཏྟཏྟཏྟཾ སཏྟཏྟཏྟཏྟཏེ, སབྦཡེཀཡུཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏེཡ པཏྟཏྟཏྟ སཏྟཏ ཀཏྟཾ། ཡབྦ ཏེབྦཏྟ པཏ ཡཏྟཏྟཀཱཏྟཾ ཨཱཡཏྟཏ ཡེཀཡུཏྟ ཨུཡཏྟཏྟཏི ཙཏྟཡེཏྟཏྟཏྟ ཏེབྦཏྟ ཙཏྟཔཏེ ཡེཡ། ཨེཏྟཡེ ཨཱཡཏྟཾ ཏེཏྟཡ ཨཱཡཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ སབྦཀཱཏྟཏྟཾ ཨུཏཡཏྟེ། ཏ ཀིཡཱཡཏྟཾ, ཨཐ ཡོ པཉྩཔཱིཡཱ ཨེཀ པཙམཾ ཏྟཏྟཾ ཏྟཏྟཏྟཏྟ, ཏཡུཏྟཏྟ ཙ ཏེཡཏྟ, ཨཱཡཏྟ ཀཱཡཾ ཀཏྟ ཨཱཡཏྟཏྟཏྟཏྟ, ཨུཏཀཾ ཙ ཏེཡསཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏེབྦཏྟཏི ཨེཡཏྟཏེཀཾ སབྦཏྟ ཏེཏྟཡ ཏྟཾ ཨུཡཏྟཏི ཨེཡ། ཏཾ པཏ ཁཏསཏྟཏྟཏྟ ཏུཡཏྟཏྟཏྟཾ ཏཏྟཏྟཾ ཀཱམེཏ ཨོལོཀཏྟ ཏེཡཏྟཡ ཡཏྟཏྟ ཏྟཾ ཡེཡ ཀཏྟ ཡཏྟཏྟ། སཏྟཀཏྟཡ ཏེ པཏྟཏྟ ཨེཀེན ཏྟཏྟཏ ཏྟཏྟཏྟ ཡཏྟཏྟཏྟཏྟཾ ཀཱམེཏ ཏྟཏྟ ཡེཡ པཏེབྦཏི, ཏེཡཏྟཡི ཙ ཏྟཱཡཏྟ ཏྟཏྟམེཡཏྟཾ ཨཱཏྟཏྟཏི། ཏེཏེཡ "ཏྟཱཡཏྟཡི ཡོ ཏྟཾ ཨུཏཡཏྟཏི"ཏི ཡུཏྟཏྟེ ཏབྦཾ། ཨེཡམཏྟཏྟཡི ཨེཏྟཏེསུ "ལོཀཾ ཡོལོཀཏྟ

ཨསྟུ་གཾ ཨཏྲས, དཏྟ་ མཡི་ གཏེ་ གིཾ་ ཏྲཔིཥྚཏྱི”ཏི་ ཨིཔྶཱ་དིཏྲ་ སཏྟུ་ ཏིཏིསིདྲསཏྲསྣནཔཱསསྤྲཱཔཏྲེསུ། སཏྟྭ་ པཱཙནགཏིཡཾ་ གཱམཕྟིཏིཏི་ པཉྩཱཡམཱནེཔི་ ཨིགཱནེཔྲ་ ཀྲྀཏེན་ སཱགཱལྦྷཔཱརྻྻོ་ ཕལེདིཏྲཱ། **བཏྟུགཱདྲ་ ཕོ་ མེ་ པཉྩཔཎྜིལྦཏི་** ཨུཔགཱརསྨཱཔི་ ཕལེཙྪཱནཾ་ སཏྟྭཱཡ་ ཕུཏྟཾ, ན་ པན་ ཏྲྀསྣདེསནཱཡ་ གཱརཎེན་ ཨནུཔགཱརཎསྱེ་ དེསནཏྲོ།

༡༡. **ཨཛྙཱཏ་ ཙ་ གཱཡཾ་ ཨཛྙཱཏ་ ཙ་ བོདྷིཏེ་** གཱཡཡ, བོདྷིཏྭ་ ཙ་ ཨཛྙཱརེ་ ཏིགཱཕུཏི་ ཚནེ།

སདྡྷིཧིཏྭཏི་ སདྡྷཾ་ ཏིཧྟྭམཱགཱཏྭཱསྨཾ་ ཨཧྲིཏྭཕེཏྲ་ ཚེཏོ། **ཨནུཔལིཧྟོཏི་** གིལེསལེཔེན་ ཨལིཧྟོ། ཏཏོ་ ཨིཔྲ་ **སཏྟཁྱཱཏོ། ཏཛྙཱཔཡེ་ ཕིསྨུཧྟོཏི་** ཏཛྙཱཔཡེ་ ནིཏྭཱནེ་ ཨུརསྨཱཀཱརཎཔྲསཨེན་ ཕིསྨུཧྟོ། ཨིཔྲཾ་ སཡཾ་ སདྡྷཏྭསྨེ་ ཨཏྲཏྭཔྲ་ ཏྲནེཏྲ། **གཱསྨུཏྲཱིསེཡྻཏེ་** གཾ་ ཨཧྐཾ་ “ཨཡཾ་ མེ་ ཨུཙརིཡོ”ཏི་ ཨུཏྲཱིསེཡྻཾ།

གཱསིནཾ་ ཕུརཏི་ བྲཱཧྨཎསཱི། **ཨུདཉྩྪཏི་** ཨུདནིསྨསི། ཨམཏྲཱིགཱམཱཡ ཨུགྒྷོསནཏོ་ **ཨམཏདྲཱུབྷིཏི་** སཏྟུ་ ཏྲྀསྣདེསནཱ་ ཕུཏྟཱ, “ཨམཏཱཏྲེརཾ་ པདརིསྨཱམཱི”ཏི་ གཱཐྐཱམིཏི་ ཨཏྠོ།

ཨརཏསི་ ཨནཏྟཱཛོནོཏི་ ཨནཏྟཱཛོནཔི་ ཏྲཔིཏྠཾ་ ཡུཏྟོཏི་ ཨཏྠོ། ཨནཏྟཱཔཱརཏཱཡ ཨནཏྟོ་ ཛོནོ་ ཙ, ཨནཏྟེན་ ཕྱཱ་ ཀྲྀཏེན, ཨནཏྟཾ་ ཕྱཱ་ ཏེསཾ་ ཛོཏཕྱཱ, ཨུཔྤཱདཔཡཏྲརཏིཏདཱཡ་ ཕྱཱ་ ཨནཏྟཾ་ ནིབྦཱནཾ་ ཨཛོནི་ གིལེསྨཱརཡོ་ མཏྟཱིཏྲཱ་ གཏྟཱིཏིཔི་ **ཨནཏྟཛོནོ།**

ཏུཔེཥྱཱཔྤཱིཏི་ ཨིཔཱསྨི་ ཏྲཔེཥྱ, ཨིཔཾཔིཏྲ་ ཏྲུཔགཱཡརཏནེ་ ཨུཔྤཱིདིསེན་ ཀྲྀཏེན་ ཏྲཔིཏབྦཏྲ་ ཨཏྲིཕྲཱཡོ། ཨིཔཾ་ ནཱམ་ གཱཐནཏྲིཏྭ་ ཨུཔནིཏྭཡསསྤྱུཏྟཏྭ་ ཨཔརགཱལེ་ ཏུཔྤྲཔྲཏྲཏྭ་ ཏྲགཱཔཏྲཾ་ ཨུཔགཱསྨ་ པབྦཛྱཱ་ མཧྭཔལཔཏེཔིཏྟཡ་ པཏྟཡོ་ ཏྲཏྟོ། ཏབྦཏེས་ ཏྲགཱཔྲ་ ཏེན་ སམྨཱགམཏྠ་ པཏསྨཱཔྲ་ མགྒཾ་ པཏེཔཛྫི།

༡༢. **བྲཏུལིཀོཏི་** པཉྩཡབྲཏུལིཀོ། **པཏྟྭནཱིབྲྟཏོཏི་** པཏྟྭནཏོ་ ཏུཀྲརཙརཏོ་ པརིཀྵིཏྭོ། ནཏྲི་ ཨིཏྲ་ ཨགཱརིཡཾ, ཨགཱརསྨཱ་ ཏིཏཾ་ གཱསཱིཝཾརཀྲཱིཏྲིགཱམྨཱིཏེ་ ཨནགཱརིཡཱ, པབྦཛྫ, ཏཾ་ **ཨནགཱརིཡཾ། པབྦཛིཏྭཱཏི་** ཨུཔགཱཏྭཱཏེ། **ཏདྟུཏྟྲཱཏེ་** ཏཾ་ ཨཏུཏྟཱ། **བྲཧྨཙརིཡཔརིཡོསཱནཏྭི་** མགྒབྲཧྨཙརིཡསྨ་ པརིཡོསཱནཾ, ཨརཏྟཔལཏྭི་ ཨཏྠོ། ཏཏྟ་ ཏི་ ཨཏྟྲཡ་ གཱལཕུཏྟ་ པབྦཛྫེ། **ཏིཉྙེཝ་ ཏྲམྨཏེ་** ཨིམསྨིཾ་ པཉྩགྒཱ་ ཨཏྟཏྲེ། **སཡཏེ་** ཨཔརཔྤྲཡྱ ། **ཨཏྲིཉྙཱ་ སཙྪིཀཏྭཱཏི་** ཨཏྟནོཔྲ་ ཀྲྀཏེན་ པཉྙཱཡ་ གཏྭཱ། **ཨུཔསམྤཛྫཏི་** པཏྟྲཱིཏྭཱ།

ཨིརིཡཱཔཐེཏི་ ཏུཀྲརཨིརིཡཱཔཡ། **ཨུཏྟརིམནུསྶཏྲཾཏི་ཨུཏྭིསྶ་** མནུསྶཏྲཾཏྲཾཏེ་ ཡོགཱཡནཏྭཏྟོ་ ཨུཔརི་ ཨརིཡཾ་ གཱཏུཾ་ ཨལཾ་ སམཏྠཾ་ **ཨལམརིཡོ། ཉཱཎདསྶནཝིསེསོཏི་** སཏྲཏྟཛྙཱཏྲཏཱཏྲ་ ཕུཏྲཏྲཱཀཾ་ ཨཏྲིཕྲེཏཾ། **ནོཏི་** ནུ། **ཏྲསིཏམིཏཏེ་** ཨིཔྲཏྟུཔམིཏཾ་ ཕྲཱཀྲཱིཏཏེ་ ཨཏྠོ། ཏེ་ ཙ་ “ཡདི་ ཨིས་ པཏྟནཀཱལེ་ ‘ཨཏཾ་ ཨརཏྟ་’ཏི་ པཏིཛྙ, མཡཏྟྭ་ སཏྟཏྟཱམ, ན་ ཏྲྀནིན་ ཏཏྟ་ ཕུཏྟཾ། ཨིཏྟནི་ པན་ ཕེཏྟྲཱཏྲམིཔྲ་ གཱཏཾ་ པདཏྟི”ཏི་ ཨིཀཱཔདེན་ སཏཾ་ ལཙྪིཏྟ་ “བྲཏྲྀ་ ཏྲཏོ”ཏི་ ཨུཔྤྲཏཱགཱརཏྲ་ ཨཱཏྟུསོཏྲཏཾ་ པཏྟཡ་ “ནོ་ ཏེཏཾ,

ཏྲཏྟེ”ཏི་ ཨུཏཾསུ། **ཨཏྟཱ་ ཙོཏྟཏྟེ་** ཨཏྟཡ་ ཨརཏཏྟཔྲཏྟེཡ་ ཙོཏྟི།

༡༣. **ཨཛྙཱཏི་** ཀོབྲུཏྟ་ ཏེ་ བྲཱཏྭཱ། **གཱམེསུ་ གཱམསུཁལླིཀཱནུཡོགོཏི་** པཏྟུགཱམེསུ་ གིལེསགཱམསུཁསྶ་ ཨནུབྲྀཡོ། གིལེསགཱམཾ་ ཨིཔྲ་ ཏྲྭ་ ཨུཏྟམིསསུཁེན་ ཨལླིཡནཏོ་ གཱམསུཁལླིཀཱཏི་ ཕུཏྟཏི་ ཏབྦྲཱ། **གཱམྨོཏི་** གཱམཏྲཱསཱིནཾ་ སཏྟཀོ། **ཨཏྟཀིལམཐཱནུཡོགོཏི་** ཨཏྟནོ་ གིལམཐཏྲ་ གཏྟཀཱསིཏྲཱིཏིཏུཔྤཱཏྲ་ ཨནུཡོགོ། **ཨུཔྶ་ ཨཏྟེཏི་** ཡཏྟཕུཏྟེ་ ལོཔྲ་ ཏྲ་ སཏྟོ་ ཏྲ་ ཨིཀོ་ ཨཏྟེ, དོས་ ཏྲ་ ཨུཙྪེདཾ་ ཏྲ་ ཨིཀོཏི་ ཕེདིཏཏྲཱ།

ཙཀྵུཀརཎཱིཏིཨཱཏིསུ་ ཨཏྟཏྲ་ སཏྟཡུཏྲཏཏྲཙཀྵུཾ་ ཀརོཏཱིཏི་ ཙཀྵུཀརཎཱི། ཏུཏིཡཾ་ ཏཏྟྲཾ་ ཕེཔཙཏཾ། **ཨུཔསམཱཡཏི་** གིལེསཱུཔསམཱ། **ཨཏྟིཉྙཱ, སམྦོདྷ་** ཙ་ ཙཏུསཙྩཔཏེཔེཏྟཡ། ཏེཏྲཏཾ་ ཨཏྟཏྲཏྟཏྟ། ཨིཏིསཏྟི་ ཨཏྟཡ་ སཾཔཏྟཏྟཏི་ པཏེཔཏཾ་ ཏྟེམཏེ། **སམྨཱཏིཊྛཱིཏི་** ཏྟཀཾ། **སམྨཱསཏཀཔྤོཏི་** ཕེཏཏྲ། སེསཾ་ ཏྲྀམྨཏོ་ སུཔེཏྟཱིཏྟཏྲཏྟཏྟ།

༡༤. ཨེཔཾ ཙཏྟཱརོཔི མགྒེ ཨེཀཏོ དསྶེཏྭཱ ཨིདཱནི ཏེཧི མགྒེཧི པཊིཝིཛྫྷིཏབྦཱནི ཙཏྟཱརི ཨརིཡསཙྩཱནི དསྶེཏུཾ "ཨིདཾ ཁོ པན, **བྷིཀྑཝེ**"ཏིཨཱདིམཱཧ། **ཏཏྠ**

དུཀྑནྟིཨཱདཱིསུ ཏཏྲ ཏཏྲ ནཡེ ཝིཏྠཱརམགྒཱནཾ སངྑཾ སབྦཔཋམཾ ཛཱཏིཛཱཏིཡཱདིཔཊིཔཱཏི ཨེཏྠ **ཛཱཏི** ནཱམ, སཱ ཙ ཏཏྲ ཏཏྲ ནཡེསུ ཨུཔཔཏྟིཝསེན ཛཱཏིཛཱཏི ཙཏུབྦིདྷཱ

ཛཱཏི, ཨེཝཾ ཛཱཏིཡཱ ཛཱཏིཔཙྩཡཱ ཛཱཏི པཱཔེཏབྦཱ། པཉྩུཔཱདཱནཀྑནྡྷཱ པན ཛཱཏིཛཱཏིཔཱཏུབྷཱཝོ ཛཱཏིསངྑཱཏཱཔཱཏུབྷཱཝེན ཛཱཏི ཨེཝ། **པཊིསནྡྷིཡཾ**ཏི ཕུཊྛཱཏྠཱཡཱདཱིནཾ ཕུཊྛཱཏྠཱ

ཨུཔྤཏྟིཝསེན, ཕུཊྛཱཏྠཱ ཕསྶཱཡཏནཱདཱིནི པཊིསནྡྷིཡཱ། **ནཱམརཱུཔཔཙྩཡཱཏི** ཨེཏྠ ཏཏྲཱདཱིསུ ནཱམཏི ཝེདནཱདཡོ ནཱམཾ, རཱུ ཨེཝ ཝེདཱཏི ནཱམརཱུཔཱཏི ཕསྶཔཙྩཡཱཏི ཝེདནཱ,

ནཱམརཱུཔཏྟཱ ཨཕྦཱ། ཏེན སངྑཱཏཱཏི ནཱམརཱུཔཔཙྩཡཱ། **ཏཏ ཏཏྟ**ཏི ཏསྨིཾ ཏསྨིཾ བྷཝེ། ཏཏྲཱདཱིསུ ཙཀྑུ ཨུཔྤཏྟིཡོ ཀཱམབྷཝདྷཱཏུཝསེན པཝཏྟ **ཀཱམཏཎྷཱ** ནཱམ། སམྦྷཱཏཝིབྷཱ

སཏ པཝཏྟ **རཱུཔཏཎྷཱ**། ཨརཱུཔཝིབྷཱ སཏ པཝཏྟ **ཕིརཱུཔཏཎྷཱ**། **ཨརེསཕིཏགཱཝེརེནྟཱི**ཏིཨཱདིན ཝེདནཱཝསེན ཝུཏྟཱ། ཏཏྲ ཕིརཱུཔཱཾ ཕིཏཱམཱཾ **ཕིཏགྷོ**། ཝེརུཛྫྷཱཾ **ཝེརེནྟཱི**།

ཨུཔཔཏྟིཡཱ སུཏྟ ཕིཏཱམཱི ཝུཏྟཏི། ཨསེསཝིཡཱ ཏཏྟཱཡ ཕིཏགྷོ, ཝེརེནྟཱི ཙ ཡེན ཏེཏི, སོ **ཨརེསཕིཏགཱཝེརེནྟཱི**, ཝེདནཱཝསེན། ཡཏྲ ཙ ཏཾ ཨཱཀཱསྶ ཏཏྲཾ, པཋཝཱི

ཙཏྟཱི པཏེཝེདཱཏྟཱི ཕིསུཏྟཱི ན ཨཱལཱིཡཏི, ཏཏྲ **ཏཱགོ པཏེཝེཏགོ སུཏྟཱི ཨཧཏྟཱལཡོཏི** ཝུཏྟཏི།

༡༥. ཙཀྑཱུཏིཨཱདིཝི ཏཱཏཔེཔཙཏྭཝེཔ།

༡༦. **ཡཱཔཀཱཔཙྩ**ཏི ཡཏྟཱཀཱ ཀཱལོ། **ཏིཔརིཡཱཔྤཏྟཱི** སཀྐཱཡཱཏ, ཀཱིམཱཡཱཏ, ཀཱཏཱཡཏསཀཱལཏཾ ཏིཀཱཾ པརིཡཱཔཏྟཾ ཕསེན ཏིཔརིཡཱཔཏྟཾ ཏཱཏཾསམཱཾ། ཨེཏྟ ཙ "ཨིདཾ དུཀྑཾ

ཨརིཡསཙྩཾ, ཨིདཾ དུཀྑསམུདཡོ"ཏི ཨེཝཾ ཙཏུསུ སཙྩེསུ ཡཐཱབྷཱུཏཱཾ **སཙྩཱཡཱཾ** ཉཱཎཾ། ཏེསུ ཨེཝ "པརིཉྙེཡྻཾ པཧཱཏབྦཾ སཙྪིཀཱཏབྦཾ བྷཱཝེཏབྦ"ཏི ཨེཝཾ

ཀཏྟབྦཀིཙྩཉཱཎཱཾ **ཀིཙྩཉཱཎཾ** ཉཱམ། "པརིཉྙཱཏཾ པཧཱིནཾ སཙྪིཀཏཾ བྷཱཝིཏ"ཏི ཏསྨིཾ ཀིཙྩེ ཀཏཉཱཎཾ **ཀཏཉཱཎཾ** ཉཱམ། **ཏིཔརིཝཊྚཾ**ཏི ཏིསྶཝེཔ ཨཱཀཱརེཧི ཝཊྚཾ ཏིཀཾ

ཏིཀཾ ཨཱཀཱརཱཾ ཕསེན ཏིཔརིཝཊྚཾ།

ཨཏིསཡཱཏིཏི པཝཏྟཏཱཏི ཨཏིསཡཏི ཨཱརཏྟཾ པཝཏྟཏི ཨེཝཾ ན པཏེཏྟཱཾ། **ཡཏོ ཙ ཁོ**ཏི ཡཏོ པཊིཝཱིཏེ ཉེསཝཱཀཱཡཏོ པཏྟཱཡ ། **ཨཏྟཱཉཱཏི** ཏཏོ པཉྩ ཨཏྟཱ།

ཏཏཏྟ པན ཝེཏི པཝེཔིཏཏཏྟཾ སཏྟཱཡ ཕཏཏཱཏི། **ཨཀུཔྤཱ ཝེཏིཡཱཏི** ཏཏྟ པཕཏིཨཱཀཱཔཏྟཱཾ། ཏཏྟ **ཨཀུཔྤཱ ཝེ ཕིམུཏྟཱཏི** ཨཏཏཱཏཕཱཾ ཏཏྟ མགྒཕལཏཱཀཱཔཏྟ ཙ

ཨཱཏྟཱཏྟ ཙ ཨཀུཔྤཏཱ ཕིཏིཏྟཱ།

ཨེཝམཱཏྟཾ པན ཕིཏྟཱཀཱཏསཏྟིཏི ཏིཝཱཔཕུཏྟི། **ཝིཏཱཏཏཱཏི** ཝཏཱཡཏཏི། **ཏཏྟཙཀྑུ**ཏི ཨཏྟ ཙཏུཕཱཏཏཏྟཏྟཱཾ ཙཀྑུཀཱཏཱཀཱཏཏྟ ཕིཏཱཔཏཱཏཏཏཱ ཨཏྟཱཏཱཏཱ། ཡཾ ཀིཏྟཱཏིཨཱདི

ཏིཏཏྟཏྟཱཏིཏི ཀཱཏཱཕཱཏ ཨཕཏྟཱཏཏ ཕཏཏཱཏཏཏཱ ཕཏཾ།

༡༧. **ཏཏྟཙཀྑཱཏི** པཏེཕིཏཏཏཏཏཏཏཏ ཏིསཏཏཏཏཏཏཏ ཕཏཏཏཏཏ ཙཀྑཱཏི ཏཏྟཙཀྑུ ། **ཨོཏཏཏཏ**ཏི སཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏ ཕཏཏ ཙིཏཕཏཏཏཏཏཏཏཏ

ཏཏཏཏཏཏཏཏཏ ཕཏཏ ཏཏ ཨོཏཏཏ།

༡༨. ཏིཏྟཾ ཨཪིཡསཙྩཏྟཏ ཨཱཏིཏཏ **ཏིཏཏཏ**། ཨཏས ཏཡོ སཏཏཏཔི། ཨཏཏཏ ཕཏཏཏཏ ཨཏཏཏཏཏ ཏ ཕཏཾ ཕཏཏཏ, ཕཏཏཏ སཏཏཕ ཨཏཏ ཏ ཕཏཏཏཏཏ

ཨཕཏཏཏཏཏ། **ཨིཏི ཧིཏཏཏ** ཨཏཏཏ ཕཏཏཏཏ ཕཏཏཏ, ཨཏཕཏཏཏ ཙ ཏིཏཏཏ, ཏིཏཏ ཏཏཏ **ཨིཏི**-སཏཏཏ ཕཏིཏཏཏ ཏཏཏཏཏ ཕཏཏཏ། ཀིཏཏ ཕཏ "སཏཏཏ ཏཏཏཏ

ཨཏཏཏཏཏཏཏཏཏ ཕཏཏཏཏཏཏཏཏ ཨིཏ ཨཕཏཏཏཏཏ ཏིཏཏཏ, ཨཏཏཏཏཏ ཕཏ 'ཨིཏི ཧིཏཏཏ ཕཏཏཏ ཕཏཏཏཏཏ'ཏི ཨིཏཾ ཨིཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏ

ཨིཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏ ཕཏཏཾ སཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏ ཕཏཏ"ཏི ཕཏཏཏ, ཏཏཏཾ **ཕཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏ** "ཏཏཏཏ ཏི...པེ... ཨིཏི ཧིཏཏ, ཙཏ ཕཏཏཏཏཏཏ སཏཏ

ཏཏཏཏ ཨཏཏཏཏཏཏཏ"ཏི (ཕཏཏ༌ ཨཏཏ༌ ༡.༣༥ ཧིཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏ) ཨིཏཏཏ ཕཏཏཏཏ སཏཏཏ། ཡཏཏཏཏ ཏཏཏཏཏ ཏིཏཏཏཏ ཕཏཏཏཏ, ཏཏཏཾ སཏཏཏ ཨཏཏཏཏ།

སིཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏ ཨིཏཾ ཕཏཏཏཏ ཕཏཏཏ, ཨཏཏཏཏཾ ཕཏ "ཙཏ ཕཏཏཏཏཏཏ"ཏི ཕཏཏཏཏཏཏཏ ཏཏཏཾ སཏཏཏཏཏཏཏཏཏ། ལོཀཏཏཏཏཏཏཏ ཨཏཏཏཏཏཏ སཏཏཏཏཏ སཏཏཏཏ

ཨུཔཏཏཏཏ།

༡༩-༢༡. **ནཻཥྐརྨྱཾཏི** ཧེཏྭནྟེཏི ཤཱཝརྟ ནཻཥྐརཱྨྱ ཏེཥྐརྨྱཾ། **གཱཧྶཱིཾ** **ཏྭེཏི** ཡུཀྟཾ ཏྭཱ། **ཨིདཾ** **མམ་ཏི**ཨུཀྟི ཡཐཱཀཱམཾ ཏཏྟྭམཱཏེཏྱེཝཱཏྟཾ ཏསྨཱཾ།

༢༢-༢༣. **ཏསྨཱ** **ཏིཥྛཏི** ཨིཏྱ **ཏིཥྛཏི** ཝེཤྣཏམཏྟཾ, ཏསྨཱཏི ཨརྠཿ། **ཝེཝིཥྛཏཱིཏི** ཤུདྡྷཝཱམཱིཝེཤེཥཱཎཱསྟྲཱཤཱིཤ ཨུཀྟཱཧྟེཏི། **ཤིརཱྟྟྱཏཱིཏི** ཙཏྟཱཾ མཱཏྲཾ ཤཱསེན ན རཱྟྟཏི། **ཤིམཱུཏྟཏཱིཏི** ཤལཤཱསེན ཤིམཱུཏྟཏི། **ཤིམཱུཏྟཱཱིཏེཨུཏི** པཱཥཎཱཔཱཏཀཱརཏསྨཱཾ། **བྲཧྨཙཪིཡནྟི** མཱཏྲབྲཧྨཙཪིཡཾ། **གཱརྷཱིཡཾ** ཙཏྟཱསུ སཏྟཱསུ ཙཏྟཱཏི མཱཏྲེཏི པཏྟཱཾ གཱཏྲེཾ པཱཪིཀྲཱཏིཤཱསེན སོཝལཤཡིཏྟཾ གིཏྟཱཾ། **ཏཱཔཪཾ** **ཨིཏྟྲཱཏཱྟྱཱཏི** ཨིཏྟྲཱཏྟཱཤཱཡ སོཝལཤགིཏྟཱཏྟཱཤཱཡ, གིལིཤཏྟཱཤཱཡ ཤཱ ཨཔརཾ ཤུན མཱཏྲཱཏྟཱཤཱཏཱཀྟིཾ མེ ནཏྲཱཏི པཏྟཱཏི། ཨཐ ཤཱ **ཨིཏྟྲཱཏྟྱཱཏི** ཨིཏྟྲཱཏྟཱཔཪྟ ཤཱཏཱམཱཏྲཱཏཱཏྟཱཔཱཏྟཱཪྟ ཨཔརཾ ཁཏྟཱཏཱཏྟཾ མཡཏྟཾ ན ཏྲཱཡིཤྟཏཱཏི ཨརྠཿ།

པཉྩཱཀཱཤཀྟཱ

༡༥. **ཨཱལཡཱྟཱརཏྟེ** པཏཔྲཱ། **ཤཱགིཤིགཏྟེ** ཤིཥྚཱགིཏྟཱགིཤཱ། **ཤིཀྵཱཡིགཏྟེ** ཤིཀྵཱཏཱཏྟཱཏཱཡཱཡཾ། **ཤུཤྲཱུཥཾ** **མཏྟཱཏི** ཤུཤྲཱུཥཾ ཤིཡ ཨདྟཤ ཤཱཀཱ པཪིཛྙཱཏྟེ སམྦྲཏྟཱ། **ཨུདྟཾ** **ཨུདྟེཝིཏི** སཾཤེགཱཔཤཱཏྟཱཔཏྟཾ ཤཱཙཏྟཾ ཝེཏྟཱརེཤ། **ཨུཔཤྩཏྟེ** ཏྲུཔྲེན སམྦྲིཀྵཾ, ཏྲུཔྲེཏེཏྟཾ སབྲཤཏྟཀཱཡཏྟཏྟཏྟེ ཨརྠཿ།

༢༦. **ཨིདཾ** **ཕོ** **ཡཤྟཏི** ཏྲཱཏཱ ཝེབྲཱཾ སཏྟཱཏྟཱཏ། **ཨཏྟཱཔྲཱི** **གཱཏྟེ** ཨཏཔཏེཤྟཏེཀཱཏཾ། **ཨཱཏྟཱཔཏྟེ** དེཤཱ། **ཨོཀཱརཏྟེ** ཝེཏྟཏྟཏ ཝེཏྟཏྟཏྟཏྟཤེཔྲེཏཏྟཱ། **ཤཾཀེཏཏྟེ** ཏིཏི སཏྟཱཾ ཤཾཀེཏཤཏྟཾ, ཤཾཀེཏཤཔྲེཤཡཏྟེ ཤཱ ཨརྠཿ། **ཀཱལྤིཏཏྟེ** ཨརྠཱཏིཏྟཱ། ཤཱམཾ ཨཏྟཏཱཔ ཨུཀྟཾཪྗ ཨུཀྟེཔཏྟཾ ཨིཏིཤཏྟེ **ཤཱམུཀྲཱཾཤིཀཱ**, སཏྟཏྟེཏྟཱ། ཏསྨཱ སཏྟཏྟཔཏྟཱཏྟཾ **"ཏུཀྲ"**ཏྟེཨུཏི།

༢༧. **ཨཤྟཏྟཏྟཏི** ཨཤྟཨཱུཏྟཔྲེ ཏྟཏི། **ཨིཏྟཱཏྟཱཤཏྟཱརཏྟེ** ཨིཏྟཱཀཱཪེཡཾ། **ཨཏྟཱཤཏྟཱརཏྟཤཱ** ཨཀཱཏྟཤ།

༢༨. **ཡཤྟཱཏྟཏྟེ** པཙམམཏྟཱཏ ཏྟཱཾ ཙཏྟཱཏྟཱཏྟཱཏྟེཾ ཤཱཤམཏྟཱཏྟཡེཏ པཏྟཱཔྲེཏྟཱཏྟཏྟ, པཤྟཏྟཏྟཏི ཨརྠཿ། **ཤཱཏ** **ནོ** **ཏྟཱཔཤཱཏྟེ** ཨིཏྟ ནོཏི ཝེཤྣཏམཏྟཾ, ཤཱཏ ཏྟཱཔཤཱཏྟེ ཨརྠཿ། ཡཤཱཤ ཝྲེཏྟཤཔཏྟ "ཨིཏི ཏྟཱཏྲ, ཤཱཏཱཏྲ ཏྟཱཏྲཱ, ཙར བྲཧྨཙཪིཡ"ཏྟེ ཨིཏྟཱཀེཏེཔ ཏྲཱཏཱཏྟ ཨུཔཤཏྟཱཏྟཾ ཨཏྟཤཱ། ཝྲེཏྟཤཔཏྟཏྟེ ཨིཏྟཱཀེཏེཔ ཨུཔཤཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཏ པཏྟཱཔ ཏུཀྲཏྟ པཪཱིཀྲཱཏྟཏྟ། **ཙར** **བྲཧྨཙཪིཡཏྟེ** ཤཱཤཏྟབྲཧྨཙཪིཡཤཏྟཾ ཤཱཀཱཔཏྟཏྟཪཾ སཏྟཱཡ ཤཱཏྟཾ, ན མཱཏྲབྲཧྨཙཪིཡཾ།

༣༠. **ཤེཏྟཏཏྟཏྟཏྟེ** ཤེཏྟཱཏྟ ཙ ཨཏྟཤེཏྟཱཏྟ ཙ པཤྟཏྟཏྟཤཱཤེཏ ཨཱཏྟཱཏྟ ཡེཤཾ ཀུཤཱལཾ སཏྟེ, ཏིཤཾ ཤེཏྟཏཏྟཏྟཏྟཾ ཀུཤཱལཾ། **ཨོཪཀཏི** ཨཱམཀོ།

༣༢-༣༣. **ཤཱ** **ཨིཀེཏ** **ཏྭཏི** ཨིཀེཏ མཏྟཱཏ ཏྭ ཏྟཱཏྲ ཤཱ ཨགཱམེཏྟཱ། ཤིཤུཏྟཱ སཏྟེ, ཤཱཏྟེ ཤཱ ཤཱརཏྟཏི **ཤཱར།** ཤཱཔེ ཝེཡུཏྟཱ **ཤཱཔེཤཱ།**

སཏྟཔཏྟཤཏྟཏི སཏྟཀེཏཤཔཏྟཤཏི། **ཡེ** **ཏྭཏྟ** **ཡེ** **ཙ** **ཤཏྟཏྟཤཏི** ཡེ ཏྭཏྟཀཱམཤཏྟཏཏྟཏྟཏྟ, ཤཏྟཏཤཀཱཀཱམཤཏྟཏཏྟཏྟཏྟ ཙ ཀེལེཤཔཏྟཤཱ ཏཱམ ཨཏྟཱ, སཏྟཏི ཏིཏི། "ཏྟཾ ཏྟཏྟཱ"ཏི ཝེཔྲམཏྟཤཏི གཱརེཡམཱཏྟཤཏྟཏྟཤཏྟཏྟཏྟཱཾ སཏྟཱཡ པྲཏཏི།

ཨཏྟཡེཀྲ ཙརཏྟེ པཏྟཏྟཏྟཏྟཔེ པཏྟཏྟཏི **ཨཏྟཡེཀྲཙར,** ཏྲཱཀཱཔཤཱ། ཤཱར པཏ ཤཱཤཔྲེ ཨཏྟཡེཀྲཙརཾ མཏྟཏི། **ཤཱཏཤོཏི** མཏོཤཔྲེཡུཏྟཱ།

ཏྟཏྟཏི མཏྟེ སོ ཀིར "མཏྟཏྟཏྟཔྲེ ཨཏྟཱ ཝེཔཔུཏྟཱ ཝེཤཱཪེཏྟཏི ཏྟཏྟཏི ཝེཔཏྟཏྟཏི ཏུ ཕོ"ཏིཤཏྟཡ པཏྟ "ཝེཏཏྟ ཏྲམཤ ཨཏྟཱཀ"ཏི པཏྟཏྟ "ཏྟཏྟཏི མ"ཏྟེ ཏུཏྟཏྟ པཏྟཡི།

༣༩. **པཪེཔྲེཏཀྲཾ** **ཨུདཔཱཏྟཏི** ཡཤྟཱ ཨིཏེཏྟཱཏྟཏྟཏྟཏྟཔཡ ཨུཔཝེཤྟཔཱརཏེཏྟཏྟཏི པཏྟཏྟཏྟཀཱམཏྟ ཨུཔཏྟཏྟཏི, ཏྟཏྟ ཙ ཏི ན པཏྟཏྟཏྟཏི, ཏསྨཱ ཏིཤཱཏྟ པཏྟཏྟཔྲེཏྟཾ ཏཏྟཱཏྟ ཨིཔྲཾ པཪེཔྲེཏཀྲཱཤཏྟཏི ཏཏྟཏྟཾ། ཨུཔཝེཤྟཡཤཏྟཏྟ པཏ ཏྲཱཀཱཔཏྟཾ ཨུཔཤཏྟཀཱཏྟཏྟ ཨིཏེཏྟཱཏྟཏྟཔེཏེཔ པཏྟཏྟཏྟེ། ཡེ པཏེཏྟཏཔཏྟཱཏྟཏི སམྦྲཏྟཱ། **ཤཡཾ** **པཏྟཱཏཏྟཏྟཏི** ཨིཏྟ

“གཱིསམསྟཱཾ ཨོཧྣཪེཧྣ”ཏིཨཱྺདིཐཙནཏེ གཱིསྐྵེཏྣཀཱུསྟཱུལསྐྵེཏྣསརཙནྟྲཱནེ པབྡཱུ ནཱམ, ཏིཥུ པཉྩམདཡཾ ཧྲིཀྲུཏེ ཨིཥ གཱཏབྲཾ, གཱུཪེཏབྲཾ ཐཱ། **“པབྡཱཪེཧྣི”**ཏི ཨིདཾ ཏིཔིཧྣསྱི སཱཧྟཱཡ ལྱུཏྣཾ། **ཁཊྟཱཤྲཱིམཾ ནེཏྣཏི** ཧྣཊྟཱཀཱསྟཱཪྟཙནཔཪེཏཪཙྪཾ། ཧྲིཀྲུནཆྲི ཨནྣཪྟཙྣ ཨིཀཱསྟཱིམྣཡ “ཨིཏསྣ གཱིཥ ཀེཏྣ”ཏི ཨཆྟཾ ཨཱུཀྟཔེཏུསྱི ན ཐབྟཏི། **པབྡཱཪེཏྣཏི**
གཱིསྣཏིཀྐེཏྣམེཥ སཱཧྟཱཡ ལྱུཏྣཾ “ཀཱུསྟཱུལྣེ ཨཀྐྟཏིཧྣ”ཏི པྲིསྟཾ ལྱུཏཏྣ། **པབྡཱཪེཏྐཾ ན ལཀྵཏྣིཏི** སརཙནྟྲཾ སཱཧྟཱཡ ལྱུཏྣཾ, ཨནུཔསམྤྲྀཀྟེན ཧྲིཀྲུཨཱལྤཧྣེཨཱ ཏིཀྣསྱི སརཙཾ ན ཛུཏཏི།

ཡསམྤྲིཏི པཪིཨཱུརསམྤྲཀྟཱ། **ནེཏྲཱིཐནེཤྣཏྣཏྣཏྲཱཐཏྲེ** “གཱིསྣ ནཱམ ཨིམསྟཱིཾ སདྲིརེ ཤྣུཏེཡེཀྲཱ གོཏྲཱསོ ཨཙེཏནེ ཨབྡྲཱགཏེ སུཀྟཽ ནེཏྲཏེ བརྟྟཽ པབམྤྲིཏྣཏུ”ཏིཨཱྺདིནཡཾ སཏྣཀྟཏི, སབྲཾ **པྲིསྟུཏྲིམཏྲི** (པྲིསྟུཏྲི. ༡.༣༡༡) ཨཱུཀཱཏནཡེན གཱཏེཏབྲཾ། **ཤྣཏྲེཏི** ཤྣཏྲཤྣཏྲཏྱཏྣེཤུ། **མཏྲཏསཏྲཱརྟེཏི** པྲིཡཏྣཏྲཱཐསེན ལྱུཏྣཾ། **ཏྲཱཔྲིཏཏྲཱཐརྟེཏི** སམཐཐསེཏྣཡེ།

ཀཱུསྟཱུལྣེ ཏིཀྲཏྲུཾ ཐཱ...པེ.... པཏེཤྲཱཏྲུཔེཏབྲེཏི ཨིཏྲ “སཏྲཏུཀྲཏེཤྣརཙཏྲཱལ ཨིམཾ ཀཱུསྟཱུལཾ གཱཏེཏྣ”ཏི ཐཱ “ཏཾ ཀཱུསྟཱུལཾ དཏྣ”ཏི ཐཱ ཐཏྣ “པཏྲཱཪེཐ མཾ, ཧྣཏྲེ, ཨནུགཱསྟཾ ཨུཔྣཏྣཡཱ”ཏི ཨིཔཾ ཡཱུཙནཔཏྲཱགཾ ཐཱིཔརཾ པཏེཤྣཱཔེཏི། **ཨཏྲཱཡཱིཏིཨཱུཏི** ཏིཀྲཏྲུཾ པཏེཤྲཱཏྲུཔནཏེ པརཾ གཏྲབྲཔིཏྲེཏྣཏྲཾ། **ཨཏྲཱཡཱིཏི** ཏཏེ པརསྨིཏི ཨཏྲཱ། གེཙཾ པན “ཐཱིཔརཾ ཨཔྲཏེཤྲཱཏྲུཔེཏྣ པཏྲཱཪེཏྣཔཏྲཱཀཱུརེཏྲེདཏྣཏྣཏྲཱ “ཨཏྲཱཡཱི”ཏི ལྱུཏྣཾ, **ཨཏྲཱཡཱིཏི** ཙ ཨཏྲ ཐཱཏི ཨཏྲཱ”ཏི ཐཏནྟི། **“ཨཏེཏྲཾ ན ཐཏྲཏྲི”**ཏི ཨིམིནཱ པཏྲཱཏྲུ ན ཛུཏྲཏཏི ཏསྣེཏི།

ཐཱུཏེ ཐཏྲཔེཏྣཏི ཐཱུཏྲཤྲེསྟུཀཾ ནམྤཔེཏྣ། ཏུརེ ཐཏྲཏྲཔེ ཏེ ཐཱུཏེ ཐཏྲཏྲཏི ལྱུཏྲཏི། **ཨུཔཏཱསྟྲཡེན ཐཱུཏི** ཨིཏྲ ཡསྣ སཏྲེཀ ཨུཔཏཱསྟྲཱི གཏྲཏི, ཨཡཾ ཨུཔཏཱསྟྲཡོ། ཨཱུཏྲེསམྤཏྲཱརེགཱེསུ པྲིཏཡཏྣཏྲཾ ཡཾ ཨཱུཏཙརིཡཾ གཏྲ ཏེསྣཏྲེཏྲེ, ཨཡཾ ཨཱུཏཙརིཡོ། སཏེ པན ཨུཔཏཱསྟྲཡོ སཡམེཥ སབྲཾ སིཀྲཱཔེཏི, ཨཆཱུཏྲཾ ན ཏེཤྣཏྲིཏི, ཨུཔཏཱསྟྲཡོཐཏྣ ཨཱུཏཙརིཡོཔི ཧོཏི, ཡཐཱ ཨུཔསམྤདཱུཀཱལེ སཡམེཥ གཏྲཐཱུཏཾ ཐཱུཏོཏྲཏི ཨུཔཏཱསྟྲཡོཐཏྣ གཏྲཐཱུཏྲཏཙརིཡོཔི ཧོཏི།

ཨནུཏྲཱསིཀཏྲཾ གཏྲཱ ཏྲཏཀཱུལེ ཨཏྲཏྲ པྲིཀྲོཏྲེ ན ཀཱུཏྲཏྲེཏི ཨཱུཏ **“ཨིཀཱསསྟཏྲཏྲི”**ཏི།

“ཨཱུཏྲིསམྤཏྲཏྲཱརེགཱེསུ པྲིཏེཏྲཏྲཾ”ཏི ཨིམིནཱ སིཁིཡཐཏྲཁཏྲཀཱཐཏྲེཤུ, ཨཏྲཏྲེསུ

ཙ སུཀྲཱཔྲིཤྲཏྲིཨཱུཏིལོཀཱཐཏྲཏྲསིཀྲཏྲཔཏེཤུ ཤྣམཏྲཱརེཏེ ཐཏྲཏྲཏྲཾ, ཏཏྲ ཨཐཏྲཏྲཏྲོ ཨཡཏྲཏྲཱི, ཏཏྲཱཀཱུརཏོ ཙ ཏོཏྲཏི ཏསྣེཏི།

པཏྲཏྲཱཀཏྲཐཏྲཏྲཏྲ ནེཏྲཏྲཏྲ།

ཏཏྲིཡཏྲཏྲརཀཏྲཐཏྲཏྲཏྲ

༣༥. ཐཱུཡོཡཾ **ཨནུཏྲཏྲཾ པྲིམྟྲཏྲཾ ཨནུཐཏྲཡུཏྲཏྲཏྲཏི** “ཤྲཏྲཏྲསཏྲ མཡཾ, ཀཾ ཨཏྲཱཀཾ པཏྲཏྲནེཏྲ”ཏི ཐཏྲསཏྲཏྲོསེན ཕྲོཏྲཏྲཾ ཨནུཔཏྲཏྲཏྲ པཏྲེཏྲུ སེཏྲསཏྲེཏྲུ ཕལསཏྲཔཏྲེཏྲཡཏྲ ཐཏྲིཏྲཏྲམཏྲཏྲཾ, ཏཾ ཏེཏྲཾ ཨཏྲཏྲཏྲསཏྲ ཏེཏྲཏྲུཀཏྲིསཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ ཨོཐཏྲཏྲཏྲཏི པཏེཏྲཏྲཾ།

ཏཏྲིཡཏྲཏྲརཀཏྲཐཏྲཏྲཏྲ ནེཏྲཏྲཏྲ།

ཐཏྲཏྲཐཏྲཏྲཡཀཏྲཐཏྲཏྲཏྲ

༣༦. **ཨིདཾ ནེསཾ ཤྣཏྲཀཏྲཏྲཏི** ཏེསཾ ཏིཾསཏྲཏྲཏྲཾ ཨིཀཏྲ ཨཏྲིསམཡཏྲ ཤྣཏྲཀཏྲཾ། ཨཏྲཏྲ ཏེསཾ པཏྲཾཀཾ ཤྣཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲིཏྲུ སཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲསཏྲཀཏྲམཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲསཏྲཏྲཔཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཀཏྲཏྲཏྲཏྲ པཏྲཾ པྲིཐཏྲཏྲཔཏྲཏྲཏྲཾ ཀཏྲསཾ ཨཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ གཏེཏྲཏྲཾ། ཨིཏྲཏྲཏྲ ཏེ ཏཏྲཏྲ པཏེཡྲཏྲཏྲ, ཨིཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ ཙ

ཧྲྀདཡཔྲིཡཀཱལྤཔཉྫིཀཱ ཤེཥིཊཱ།

ཨུཏྟརཔེཡལཔུཊེཏྲཡིཡཀཱལྤཔཉྫིཀཱ

༣༧-༣༨. པཱཧིཡཾ **ཨཱཔཱཧྲཱིཏི** བྲཱཧིཡཾ ན ཧིཡཱཏི ཨརྠཿ། **ཨུཏྤཱདྱ སངྐེཏཱབྷྱཱསཱཏ** ཨུཏྤཱདྱེ སངྐེཏཱབྷྱཱསེ། **པཏྲེ པཉྩཔཉྩེཏི** ཏཾ ནཱལཱི ཤེཏཏཏཱཾ ཏཏྐྲྀཏེཥུ སཏྟཱཤྲིཏཱ སཏཏསཱེཝིཏ དཏྟཱ སཀཱལཔཏྟཱིཾ བྲཱཀཥཏཱཾ པཡིཏུཤཱཏཱ ཚེཏྟཾ ཛཱཏཱལཾ དཱིཔཏཾ པཏྲེ པཉྩཔ, ན ཨཏེཏུཀྟྲཱེ ཞིཡ བཡཀཱཱཡཏཱ ཞེཏཏྲཾ། **ཡཏ྄ ཏི ཏུཥྚཱཏི** ཡོ ཏུཥ།

༣༩. **ཨཏྟྲཱཏི** ཨཏྟྲ ཨེཀཱདིཥུ། **ཨགྲིཥྭལལྦྷཱཏི** ཨགྲཱཀཱརཱ། སུམཏཱཾ བུདྡྷཾ མནསཱ སདིཤོ མཏེ ཨསྨཱཏི **སུམནམནསཱ། ཨཊྚཱཊྚཊིཏི** མཏྟཱཏཱཊྚཱཊིཏེ ཨཊྚཊྚཊེ། **ཨུདིཀྟཱརཏི** ཨུལྐཱཀཱ, པརིཔཱརཱཔུཏེ ཨརྠཿ། **ཨནེཀཱཥྚ ཨཥྚཡོཏི** ཚཏྲཚྚཾསིཡོ ཤུཏཱ། ཨཏཾ ཏེ ཏཱུཥཏྟཱཏྟེཏ པཏེམཱཏཾ ཀཱརིམཱཡཱཏི སེསོ།

༤༠. **ཨཊྚཱཧཱསྟཱལ རཊིཡཱཏི** པརིཀྲཱིཊཱལ རཊིཡཱ, མཧཱཧཱརཊིསམཡེཏི ཨརྠཿ། **ཨཊྚཱཧཱསཊཱཏི** ཨཊྚཊྚཔཚྩྷིཡཊཱ། **ཀིཥཡཀཱཥྚེ** ཨེཏྲ **ཀིཥཡ-སཏྟཱ** ཨཏཤཱསིསཏྭཱ, **ཀཱཥྚ-སཏྟཱ** སམཏྟབྷཱཥྱཾ, ཏཱསྟཱ ཨཏཤཱསིསཾ སམཏྟཱཏཾ ཤཏསཏྟཏྟེ ཨརྠཿ། **ཙཏུཏྟཱིཥཱཏི** ཙཏྟུསུ དིཥཱསུ། **ཡཏ྄ ཏི ཏུཥྚཱཏི** ཡཾ ཏུཥ།

༤༣. **ཨཏྐམཱཏྟཱཏི** ཨཏྐམཱཏྟཱརབྷཱཥཱསེཏོ། **ཨིཏྟཱཔཱུཏེཏྲཡིཡཏེ** ཨཏྟྲཱིཏྟཱེཡེཥ པཏེཡཀཱཏཾ ཏིཏྲཱིཡཱཏཾ, ཞེཏེཤྩསཏྟཱཀཏཉཱཏཉྩ ཏརཚཏ ཨཔཏཡཏ པཱུཏེཏཱརིཡཾ, ཏཾ ཏཾ ཥཱ སཏྟེཏཾ པཏེཏྟ ཏརིཏྲཱཾ པཥཏྟེཏྲཱཏྟེ པཏེཏཱརིཡཾ, ཏཏེཥ པཱུཏེཏཱརིཡཾ། ཨིཏྟི ཨེཥ པཱུཏེཏཱརིཡཾ ཨིཏྟིཔཱུཏེཏཱརིཡཾ།

༤༤. **པཾསུཀཱུལཾ ཨུཥྲཏྟཾ ཏོཏྲཱིཏི** པུཏྲཱཡ ཏུསིཡཱ སཏྟཱིཾ པརིཀྲཱིཔིཏཱ ཚཏྲཱིཏཾ སྤཱུཚམཡཾ ཀིམིཀཱུལཱཀཱུལཾ པརིཡེསཏཥསེཏ ཨུཥྲཏྟཾ ཏོཏེ, ཡཾ བྲཱཀཱཱ བྲཱུམཾ ཀཱཤྲེཏྟེ པཱུརུཔིཏྲ པཏྟཱ **མཏྟཱཀཱལཔཏྲེཏསྟ** ཨཏྲཱསི, ཏཾ སཏྟཱཡིཏཾ ཞུཏཏྟེ ཤཏཏྟེ། **ཀཱཏྲ ཏུ** བོཏིཨུཏིཔརིཞིཏཀྲཾ ཛཱཏེཡཱཏཾ ཞིཞིཏཱཔཱུཏེཏཱརིཡདཱཀྟཱཏྟཾ ཀཱཏཾ། པཱུཚིཏཱ ཁཚཏྟེ ཞིཡ ཨིཏྟིཡཱ མཏྟེཀཱི ཨཔཏེཏྲཱ དིཏྲཏཱ ཞུཏཾ **"པཱུཚིཏཱ པཱཀྲཱརཏྟཱི ཁཚིཏཱ"**ཏི།

༤༦. **ཤཱུཡིཡཏྟུ, ཀཱཤྭཔ, ཀཱཏྟཱཏྟཱིཏི** ཨུཏྟཔེལཀཱཤྭཔེཏ ཏེཞེཏིཏེ ཨིཞམཔོཏྟཱཏི ཏབྦྲཾ། ཨིཤཾ སེསེསུཔི།

༤༨. **ཨཏྟཱརབྦྷཱཀཱསུ ཏིམཔཱུཏསམཡེཏི** ཨིཏྟ སཱུཀྟསཱུསཱསྶ ཨཞཥཱུཏེ ཙཏྣཱ, པཀྲུཚསཱུསཱསྶ ཨཱུདིཏྟི ཙཏྣཱཏི ཨིཤཾ ཨུཏྲིཏྟཾ སཱུཥཱཏཾ ཨཏྟཱརེ ཨཏྟཱརཊྚེཡོ ཨཏྟཱརབྦྷཱཀཱ ཏཱུམ། ཏཱུསུ ཨཏྟཱརབྦྷཱཀཱསུ རཊྚཱིསུ ཏིམཔཱུཏཀཱཱལེ། **ཨུཏྱཱཊྚཏེཏིམུཊྚཏཱསྤི** སཏསྶ ཏཏུཏྟཡཀཱརཚཥསེཏ ཞུཏཾ།

༥༠. **ཨུདཀཱཤྭཏཀཱིཏི** ཨུདཀཱཱིཏྟཱ། **རཚཏཏཱཏཱཡཱཏི** རཛཱཀཱཏྟཡ, ཨཏིཏྟཱཡཱཏི ཨརྠཿ། **ཏཱུཥཱཡཱཏི** ཀཱུཔེཏ། **ཨིདཾ ཏུ ཧྭཾ མཏྟཱསམཏྟཱཏི** ཨིཏྟ ཏུ ཧྭཾ། **ཏྲ-ཀཱརསྶ ཏ-ཀཱརཾ**, ཨཏུསཱརཏྟ ཀཱཏྟ "ཨིདཾ ཏུ"ཏི ཞུཏཾ "ཨེཀམིདཱཏ"ཏྟེཨུཏྟིསུ (ཏྟི༎ ནི༎ ༡.༡༤༥, ༢༤༥) ཞིཡ། "ཨིམསྨིཾ པདེསེ ཧྭཾ ཏུ ཁོ ཚེཏྟཱཡ"ཏི པུཙྪཱ། **ཨཡམཏམསྨཱིཏི** ཨཡམཏཾ ཨིཏྟ ཚེཏྟཱཡིཏི ཨརྠཿ།

༥༡. **ཙིརཔཏེཀཱཏི** ཙིརཀཱལཏོ པབྦྷཡ། ཀེསམིསྶཾ སབྦྷཾ པརིཀྲཱརཾ ཨུདཀཾ པཱུཏེཏཏིཔི ཡོཛཏབྦྦྷཾ། ཨརཚེཀམཏྟཱལཱུཨུཏེཀཱ ཏཱུཔསཔརིཀྲཏྟ **ཁྲཏྟེ** ཏཱུམ, ཏཾཏརཚཀཱཀཱཏྟཾ **ཁྲཱཏིཀཱཏྟཾ** ཏཱུམ། **ཨགྲིཏུཏམིསྶཏྟེ** ཨགྲིཔུཏྟཡཀཱརཚསདེཏཾ།

༥༢-༣. ཨུཔསགྒོཏི ཨུཔདྡཝོ། "ཨནྟརཱཡནྟི པུཉྙཀིརིཡཱབྷིསངྑཱརཱནནྟི"ཏི ཨིདཾ ཝུཏྟམནྟིཏི པཉྩནྣཾ པུཉྙཀིརིཡཱནཾ པཊིཧཱུ ཧེཏུཾ ཨཔྤཀམིཏྟིཾ གཱཧཱཔེནྟཱ ཝ ཏོནྟི།

༥༤. གཱཐཱཡཱཏི གཱཐཱཝྲུཏྟིཀཱཡ ཝདིཡཱ ཨདྡྷརཏྟསམཡེ གཱཐཱ ཨིཏྠིཡིཛྱཱཔསེན གཱཐཱ ཝུཏྟཱ ཧོཏི, ཏསྨཱ། **གཱཐཱསྟིསེཏི** ཨིཏྠིཝུཏྟཱཀེ པེཏྟིསྤྲེསཱཧེ།

"ཡམིདཾ ཙཏྟཱརོམཧཱབྷཱུཏཱ...པེ.... སུཁཾ ཕཱུ"ཏིཨཱདིནཱ ཙཏྟཱརིཔྤྲིཡཱཀཔྤཝིཙོཡིཏུ སོམནསྶཔ྄མནསྶཨུཔེཀྑཱཔེདནཱསུཁེན སེཝྲུཏྟཔཱཏྟཙྩཱནམྤི ཨཱདིཧཏཾ དསྶེཏི། ཨེས ནཡོ སེསེསུཔི། **མནོཏི** ཙིཏྟཱཙིཏྟཾ མནོཝིཉྙཱ ཨཏྠིཔྤཏྟ། **མནོཔིཉྫཱཧཏི** མནོཝིཉྙཱཎཔིཡཱཡིཔཱཔཱཀཱམིཔ གཱཧེཏི།

ཨུཏྟིཔཱཔཱཏཱཀཱཡཱཔཱཏཱཔཱཀཱརཱཏཱ ཝེཊྛིཏཱ།

པིཊྛིཔཱསཱམཱཔཱཀཱཔཱཏཱཔཱཀཱརཱཏཱ

༥༥. **ཡཀྑཱ ཨཏྠིཔྤཏྟི** ཡཱཀཱཏུ ཨིཙྪཱཏྟི ཕསྶཏི། **ཨུཔཏྠིསྶཏི** ཨེཏྠ དུགྒཏཱནཱིཾ ཨཏྠིཏྠཝེཏ ཙཏྟཱར ཨུཔཏྠི ཀཱམཱཁིཏྟཱཀེཧིམེསཨཏྠིཏྠཏྟཾཏྠཀྟཾ ཕསེཏ། ཏེསུ ཁཏྟཔཏྠི ཨིཏྠཱཏྠིཔེཏཏི ཨཱཔ "**ཁཏྟཔཏྠིསུ མཡཏྠི ཨཏྠཱ**"ཏི། **ཡཀྑཱཏི** ཡཀྑཱཀེཏུ། **ཡིཏྠཏི** མཏྟཱཡཱཀཱ། **ཏུཏྟིཏི** དིཔཱསེ དིཔཱསེ གཱཏྠཱ ཨཀྐིཔཱརིཙཱརཀེ། **གཱཾ ཕཱམྨཱསྟིཏི** གཱཐཾ ཕཱམྨཱམི།

༥༧-༨. **ཨཱསཱིསཏཱཏི** མནོརཐཱ། **སིཏྟིསུཕལཏཱཏིམྦྷིཏཱཏི** སིཏྟིསུཕལཏཱཏམྦཱ ཏཱསིཏཱ། སུཕལཏཱསུ ཏི ཡུཏྟིགཱཏཾ ཏིཏྟཾ། ཏཏོ རསཔིཏྟཱ སེཏྟཾ, ཏཏོ ཨཱཀཱཏྠཱཏྟཾ སེཏྟཾ, ཏཏོ ཡཾགིཏྟི ཏིཏྠསུཕལཾ སེཏྟཾ, ཏཏྟཔི ཏྟམིཏྟཱཀཾ, ཏཏོ སུཏཀཱཏྟཾ, ཏཏོ ཛམྦུཏཾ, ཏཏོཔི སིཏྟིསུཕལཾ སེཏྟཾ། ཏཏྟ ཏིཏྟཾ ཏཱམ པཉྩསུཕལཏྟཔརིམཱཎཾ། ཨཏྠསུཕལཏྟིཏྟཾ ཨཏེཀཔིཏྟསྟི ཕཏྟཱ། **ཏསྶུ ཨཱརིཡཱཏྟིསུཏི** –

"ཨིཏྟ, ཏིཏྟཔི, ཏིཏྟ པཉྩཏྟཔིཏྟཏྟིཏྟ ཏོཏི ཚཱཡཏྟཏྟམཏྟགཏོ ཨེཀཱཔརྴོ ཙཏུཏྟཔཏྟིཏོ པཏྟཏྟཔཏྟིཏྟཏོ སམཔཱཡཏྟཏྟིཏོ ཨཏྟཔིཡཏྟཏྟོ
པཏྟཏྟཀཱཡཏྟཏྟར སུཔིཏྟཏྟཏོཏྟ སུཔིཏྟཏྟཔཏྟོ"ཏི (ཏྟི༎ ཏི༎ ༣.༣༩༨, ༣༧༠; ཨ༎ ཏི༎ ༡༠.༡༨) –

ཨིཔཏྟཏྟིཏྟ ཏསྶུ ཨཱརིཡཱཏྟིཏྟ། ཏཏྟ **པཉྩཏྟཔིཏྟཏྟིཏོཏི** པཉྩཏིཔཏྟཏི པིཏྟཡུཏྟཏྟ ཕཏྟཏྟ། **ཚཱཡཏྟཏྟམཏྟགཏོཏི** ཨིཏྟཏྟིཏྟ ཚཏྟ ཨཱཏྟཏྟཏྟ སོམནསྶིཏྟཏྟཔཏྟཔཏྟ ཚཱཡཏྟཔིཏྟ ཕཏྟཏྟ། **ཨེཀཱཔརྴོཏི** ཨུཔཏྟིཏསཏིཏྟ། སཏྟཡསིཔཏྟ ཨཏྟིཏྟཏྟ པཏྟིཔཏྟཏྟ པིཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཙཏྟཏྟ ཨཔཔཏྟཏྟ ཏིཏྟཡཏྟ ཨིཏྟཏྟཏི **ཙཏུཏྟཔཏྟིཏོ,** ཨིཏིཏ ཙ ཏི ཏིཏྟཡཏྟ ཏསྶིཏྟ། པཏྟཏྟཏི ཨཔཏྟཏྟཏི ཏིཏྟཏྟཏྟཏི པཏྟཏྟཾ གཏིཏྟཏི ཏིཏྟཏྟཏྟཏི ཡཏྟ, སོ **པཏྟཏྟཔཏྟིཏྟཏོ,** ཏིཏ ཡོགཱཡཏྟཏྟཏ ཏིཏྟཏྟཏྟཾ ཕཏྟཾ། ཀཱམིསཏྟ
ཏྟཔིཏྟཏྟཏྟཏྟཏིཡིཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨིཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏིཔ ཨཔཔཏྟ ཨཏྟཏྟ ཏཏྟ ཏིཏྟཏྟ ཨཏིཏྟཏི **སམཔཱཡཏྟཏྟིཏོ།** ཨིཏིཏ ཏིཏྟཾ ཨིཏྟཏྟཾ ཨཏྟཔྲོ ཕཏྟོ། "**ཨཏྟཔིཡཏྟཏྟོ**"ཏི ཨིཏིཏྟ ཀཱམཔིཏྟཏྟཏྟཏི ཨཏྟཔིཡཏྟཏྟཏྟ། "**པཏྟཏྟཀཱཡཏྟཏྟར**"ཏི ཨིཏིཏྟ ཙཏྟཏྟཏྟཏྟཔཏྟཔཏྟ པིཏྟཏྟཏྟཏྟ ཕཏྟ། "**སུཔིཏྟཏྟཏོཏྟ**"ཏི ཨིཏིཏྟ ཏཏྟཏ། "**སུཔིཏྟཏྟཔཏྟོ**"ཏི ཨིཏིཏྟ པཏྟཔིཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཔིཏ ཕཡཏྟཏྟ ཕཏྟཾ། ཨིཏི ཏི ཨཱརིཡཱ ཕཏྟཏི ཨིཏྟཏི **ཨཱརིཡཱཏྟཏི** ཕཏྟཏི ། ཏི པཏ ཕཏྟ ཕཏྟ ཕཏྟཏྟ ཏཏྟཏྟཏྟ ཡིཏ, སོ **ཕཏྟཏྟཏྟཏྟ,**
ཏྟཏྟཏྟ། **ཏསྶཔཏྟཏི** ཏསྶཏི ཀཱཡཔཏྟཏི, ཏྟཏྟཔཏྟཏི ཙ ཨུཔཏྟོ། ཕཏྟཏི ཏྟཏྟཏི –

"ཀཱཡཔཏྟཀཏྟ གཏྟིཏྟཾ, པཏྟཏྟཾ ཏྟཔཏྟཏྟཏྟཾ།
གཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ, ཨུཔཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏསྶ"ཏི།། (མ༎ ཏི༎ ཨཏྠ༎ ༡.༡༩༨; སཾ༎ ཏི༎ ཨཏྠ༎ ༢.༢.༢༢; ཨ༎ ཏི༎ ཨཏྠ༎ ༣.༡༠.༢༡; ཕིཏྟ༎ ཨཏྠ༎ ༧༧༠; ཨུཏྟ༎ ཨཏྠ༎ ༧༥; ཏུ༎ པ༎ ཨཏྠ༎ ༡.༣༩; ཏྟཏྟཏི༎ ཨཏྠ༎ ༨༡; པཏི༎ མ༎ ཨཏྠ༎ ༢.༢.༩༩) –

ཨིཏྠཾ ཕུཊྛཱནི དསདནྟིཀུཏྟཱནི ཕུརིམཕུརིམཏོ དསབལཉཱཎཱཔིཏཱནི, ཏིསྶུ སབྦཛེཊྛཱནཾ དསནྣཾ ཆདྡནྟཱནཾ བལཱནི ཉཱགཔཏོ ཀཱཡསྶ དསབལཱནི ཧོནྟི། ཏཐཱ ཀཱཡཔྤམཱཎཱནཾ ཀུཊྚཱནཾ པཀོཊིསཧསྶཱནཾ ཀོཊིསཧསྶཱནཾ, མཧཱཀྐཱམཔུརིསཱནཾ པན དསནྣཾ ཀོཊིསཧསྶཱནཾ བལཾ ཧོཏི, ཏཾ "ནཱརཱཡནསངྒྷཱཏབལ"ནྟིཔི ཝུཙྩཏི།

ཡཱནི པནེཏཱནི **པཱལིཡཾ** "ཋཱནཉྩ ཋཱནཏོ, ཨཊྛཱནཉྩ ཨཊྛཱནཏོ ཡཐཱབྷཱུཏཾ པཛཱནཱཏཱི"ཏིཨཱདིནཱ (མ. ནི. ༡.༡༤༨; ཨ. ནི. ༡༠.༢༡; ཝིབྷ. ༧༦༠; པཊི. མ. ༢.༤༤) ཝུཏྟཱནི ཋཱནཱཊྛཱནཉཱཎབལཾ, ཀམྨཝིཔཱཀཉཱཎབལཾ, སབྦཏྠགཱམིནིཔཊིཔདཱཉཱཎབལཾ, ཨནེཀདྷཱཏུནཱནཱདྷཱཏུལོཀཉཱཎབལཾ, སཏྟཱནཾ ནཱནཱདྷིམུཏྟིཀཏཱཉཱཎབལཾ, ཨིནྡྲིཡཔརོཔརིཡཏྟཉཱཎབལཾ, ཛྷཱནཝིམོཀྑསམཱདྷིསམཱཔཏྟཱིནཾ སཾཀིལེསཝོདཱནཝུཊྛཱནཉཱཎབལཾ, པུབྦེནིཝཱསཉཱཎབལཾ, དིབྦཙཀྑུཉཱཎབལཾ, ཨཱསཝཀྑཡཉཱཎབལནྟི དསབལཉཱཎཱནི, ཨིམཱནི ཉཱགཔཏོ དསབལཱནི ནཱམ། **དསཧི ཨསེཀྑེཧི ཨངྒེཧཱི**ཏི ཨརཧཏྟཕལསམྤཡུཏྟེཧི **པཱལིཡཾ** "ཨསེཀྑཱ སམྨཱདིཊྛི...པེ.... ཨསེཀྑོ སམྨཱསམཱདྷི, ཨསེཀྑཾ སམྨཱཉཱཎཾ, ཨསེཀྑཱ སམྨཱཝིམུཏྟཱི"ཏི (དཱི. ནི. ༣.༣༤༨, ༣༦༠) ཨིཏྠཾ ཝུཏྟེཧི དསཧི ཨསེཀྑདྷམྨེཧི སམནྣཱགཏོ། ཨེཏྠ ཙ དསྶནཊྛེན ཝུཏྟཱ **སམྨཱདིཊྛི** ཨེཝ ཛཱནནཊྛེན **སམྨཱཉཱཎ**ནྟིཔི ཝུཏྟཱ, ཝུཏྟཱཝསེསཱ པན ཕལཙིཏྟསམྤཡུཏྟཱ སབྦེ པསྶདྡྷཱདཡོ **སམྨཱཝིམུཏྟཱི**ཏི ཝུཏྟཱཏི དཊྛབྦཾ།

བིམྦིསཱརསམཱགམཀཐཱཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

སཱརིཔུཏྟམོགྒལླཱནཔབྦཛྫཱཀཐཱཝཎྞནཱ

༤༠. སཱརིབྲཱཧྨཎིཡཱ པུཏྟོ **སཱརིཔུཏྟོ**། མོགྒལིབྲཱཧྨཎིཡཱ པུཏྟོ **མོགྒལླཱནོ**། **ཆནྣཔརིབྦཱཛཀསྶཱ**ཏི སེཏཔཊྚེན ཧིརིཀོཔཱིནཾ ཚཱདེཏྭཱ ཝིཙརཎཀཔརིབྦཱཛཀསྶ, ཏེན "ནཱཡཾ ནགྒཔརིབྦཱཛཀོ"ཏི དསྶེཏི། "ཨུཔཏིསྶོ"ཏི ཨིམསྶ པིཏརཾ **ཀྣཏོ ཙེཏཾ**། "མགྒཱ"ཏི ཨིམསྶ པིཏརཾ **ཨུཔཏིསྶོ ཙ མགྒོ**ཏི། ཏེན ཙ **ཨུཔཏིསྶཀོ**ཏི ཨེཏྠ **ཀུཊ**-སནྡེ ཀུཊཔརིཡཱཡོ། **མགྒཱ**ཏི ལིཙྪཝིཔལླཱསེན མགྒོཡ ཕུཊྛོ། ཨུཔསནྡེ ཙ ཨུཔཏིསྶཀོཏི མགྒསནྡེནཔི སམྤྱུཏྟོཀྟི དསྶེཏི། ཨིདཾ ཕུཊྛཾ ཧོཏི – ཡསྶ པིཋེ ཝིཋེ ཨནུབནྡྷཾ ནཱམ ཨཊྛིཀེཏི ཨུཔཏིསྶཾ ཨུཔཏིསྶཀཊྚཊྛེཧི ཧོཏི, ཏེཏི ཨུཔཏིསྶོ པཏིཔཏྟེ མགྒོ ཙ, ཏསྶ ཡཾཏུཏྟཾ ཨནུབནྡྷེཡྻཏི། **ཨུཔཏིསྶཾ ནིབྦཱན**ཏི ཨུཔཏིསྶཔཋེཡྻ ཨནུསྶཝེན ཏཾ ནིབྦཱནཾ། "མགྒཱ"ཏི ཨིམསྶ པིཏརཾ **མགྒཱཏི**, ཨནུསྶཝེན ཏཾ པཏྟུབྦཏོ དསྶནཊྛཱཡ གཱཧེསཏི ཨཏྠོ།

ཏིརོཀྐ ཙ ཏིརོཀྐཕུལྤོ ཙ ཨོཀཱསེསེན ཏིརོཀྐཾཏི ཕུཊྛཾཏི དསྶེཏི "**ཨཐ ཕུལ**"ཏིཨཱདིམཱཧ། **པཏིཕུཊྛཾ** ཏིཀཱམེཏོ།

ཨིཏོ ཨུཔཏིསྶོཏི ཨིཏོ མཡྷ ལཔྤསོཐཔཏིཔོ ཨུཔཏིསྶོ ཨིཏརསམཱཔཏྟིཡཾ ཡཏིཔི ནཏྠི, ཏཐཱཔི ཨིསོ ཨིཏོ མཡྷ གཱཧེསིཏོ ཏིབྦཏཊྛཾཏི ཨཏྠོ།

༤༢-༣. **ཏཐཱཏྲཏྱཱཏཧུཏྱཱ**ཏི ཏིབྦཏཏྲཏཧུཏྱཾ སོཏཱཔཏྟིཕལཔཱིམཏྟིཡཱ། **ཏེསཾ ཨཱཡཏཱཏཏཱནཾ**ཏི སཔརིཝཱརཾ ཏེསཾ ཏིཋཱཾ པརིཝཱརཾ ཏསྶཱིཡཱིཔཏ ཁཎེ ཉཱཎཔཏོ ཏཏྲཾ སུཏྟཾ ཨཱརཏཊྛཾ ཕུཕུཉྩི, ཨཉྙཱཕལཔཱ པན ཨཏྟཾ ཀུཊཀཱིཏྟཾ མཏཏཏྲཡ ཀཱཏིཕལཏཚེའིཾ། ཏེནཏ "**ཨེཧི**"ཏིཨཱདི། ཨཱཔཱཡསནཀཱིརིཡཱཡ ཀཱཡཏྱཕུཾ སཏཱཡ "**ཨུཔཔེཡྻཏིཕ**"ཏི ཝུཏྟཾ།

སཱརིཔུཏྟམོགྒལླཱནཔབྦཛྫཱཀཐཱཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

ཨུཔཛ྄ཛྷཱཡཝཏྟཀཐཱཝཎྞནཱ

༤༤. **ཨཛྫྷཱཡཛྫྷཱ**ཏི ཁུདྡཀཱ, མཏཏཏྲ ཨཛྫཱ། **ཨུཏྟིཡཔཏྟཏ**ཏི ཨེཏྟ ཨུཏྟིཡཾ ཏཱམ པིཏྟཡ ཙརཏཾ ཝུཏྟཾ "ཨུཏྟིཡེ ཏཔྤཏོཛྫྷཱ"ཏིཨཱདིསུ (ཏྲེ. པ. ༡༤༨) ཝིཡཱ། ཨུཏྟིཡཏྟཡ གཱཏིཏཾ པཏཾ ཨུཏྟིཡཔཏཾ, ཏེཏྟ "**པིཏྟཡ ཙརཀཱཔཏ**"ཏི། ཏཏྲ ཨུཔཏྟམི ཀོ དོསོཏི ཨཱཏ "**ཏསྶཱི ཏྲཱི**"ཏིཨཱདི། **ཏསྶཱཏི** ཡཏྲ མཏཏྲཏྲ ཨེཏཏྲཱིཡེཡྻ ཨེཏི

བྲཱུཧཱིཏི། ཨུདྡིཥྚཔདེ ཨུཏྐྲྀཥྚསཱཧིཏྱེ, ཏསྨིན ཨུདྡིཥྚཔདཱརྠེ ཤྲུཏཾ ཨུདྡིཥྚ-སཱཧིཏྱེཥ མཏུཤྭཾ སཧཱཡ ཨུཏྐྲྀཥྚཏཱཡཱ གཱམྨཱིཏི། ཀེཙིཏ ཏུ "ཨུཏྐྲྀཥྚསཱཧིཏྱ སམྦནྡྷཱ ཨུདྡིཥྚསཱཧིཏྱེ"ཏི པཋནྟི། "ཨུདྡིཥྚ"ཏི ཏཱཔཙྪཡནྟཱི ཏེཏེཏི ཨཱཧ "ཨུཥྚནིཏཱ"ཏི། **ཨུཔདྷྨཱཡཾ གཏེཏྭཏི** ཨུཔདྷྨཱཡཏཾ མནསཱ གཏེཏྭཾ, ཡཱཙནཱཡཙནེན ཏསྨཱ ཨཏུམཏིཾ གཏེཏྭཏི ཨཱ ཨརྠཱ།

༨༥. པདིསྨཡཏཾ པདིཥྜོ, གཏཾ ཏེསྨཱཡ ཡཏྣཏཝཱཥྚེ, ཡཾགཱིཤྩི གཱཪཡཏི ཨརྠཱ། སཏ པདིསྨེཏ **སམཱཡདིཥྜོ,** པཪཾ ཛེཥྚཾ གཏྣཱ ཏསྨོཡཱཏེ ཡཏྣཏཏྟཱི ཨརྠཱ། ཏེནཱཏ "**ཛེཥྚགཥྚཡཙྩ ཨུཔཥྚཡེཏཱ**"ཏི། **སཱུཀྟཱི** སཱུཀྟཱ སུཀྟཪཾ། **ལཀྟཱི** ཨཡཱཏྲ, སུཀྟཪཏཱཱི ཨརྠཱ། **ཨོཾཡཱཡིགཱཏི** ཨུཔཱཡཡཔཏེསཾཡུཏཾ, ཨེཥཾ པཏེཔཛྷཾ ཏེཥྚརཀྟཱུཡཱཡོཏི ཨརྠཱ།
པདིཀྟཱཡཏི སཱུསྨིཏཱིཀཱཧྨིདཏི ཨརྠཱ། **ཡཱསཱདིགཱཏཱཏི** པསཱཏཱཡཏེཏ ཀཱཡཡཥྚཡཡོཾཀེཏ སམྤྲིཏིཏི ཨརྠཱ། **ཀཱཡེཏཱཏི** ཨེཏདཥྚཡིཤྩཱཡགཾ ཏཥྚསྨཏཱཏིཾ ཏསྨེཏེ ཀཱཡེཏ ཡིཤྩཱཡཏི།
སཱུཀྟཱཏི སམཱཡཏེཥྐཾ སཀྟཱཡཱཏི ཨུཔདྷྨཱཡེཏ "སཱུཀྟཱ"ཏིཨཱཏྲིཥུ ཤྲུཏིཥུ སནྡྷིཔྲིནྡེརིཀཱསྨ "སཱུཀྟཱ"ཏི སམཱཡཏེཥྐཾ ཡཙཏཾ སཀྟཱཡ "ཀཱཡེཏ ཡིཤྩཱཡཏི"ཏིཨཱཏེ ཤྲུཏཏི ཨཏིཥྚཡོ།
ཨཱཡུཙཏཏཱཏམཏིཏཱཏི སནྡྷིཔྲིནྡེརིཀཱསྨ པཙམཾ ཨཱཡུཙཏམཏིཏ, ཏཏོ ཨུཔདྷྨཱཡསྨ ཙ "སཱུཀྟཱ"ཏིཨཱཏེཏཱ ཡཙཏམཏིཏཱཏི ཨརྠཱ།

༨༦. **ཨསྨཱཏི** སནྡྷིཔྲིནྡེརིཀཱསྨཱ། **ཏེ ཐོཡཏཏཱིཏི** ཨུཏྣཏསཏཾ, སཀྟཏེཥྩ སཀྟཡ ཡདཏི། **ཨེཏོ པཙྪཡཱཏི** "ཏ ཨུཔདྷྨཱཡསྨ བྲཧྨཱཏསྨཱ"ཏི ཨེཏྲ ཏ-ཀཱརཏོ
པཙྪཡ, ཏེཏ "ཏཱཏིཏུརེ"ཏིཨཱཏྲིཥུ ཏ-ཀཱརཔཏེསིཏྲིཥུ ཨཱཡཏྟེ ཏཏྟཱིཏི ཏསྨེཏི། **སབྲཏྲ ཏུཥྐཏཱཡཏྟཱིཏི** ཨཱཡདཱཨུཏྐྲཥྚཡིཏྟཐེཏྤྲེདཏཏྭཏཏིཏི ཤྲིཏཱ པཏྟཏྟཾ ཨཏྟེཏཏཱཡི ཡདཏྟཏྟ
གིཡཱཏསྨཡི ཏུཥྐཏམེཡ། ཨཱཡདཏྟུ ཏི ཨཏྟཏྟཏྟ གཏྣཱ ཡཏྟཾ ཡཏྣཏི། ཨེཡམཀྟེཥུཡི ཏ-ཀཱརཔཏེསིཏྲིཥུ ཨཱིཏིསེཥུ, ཨེཏརེཥུ པཏ གིཡཱཏེཡི ཏ སུཏྟཱཏི། ཡཱཡིཡཾ
"**ཏེཏྲཡིཏྲཾ ཡཱ པཏྟམསིཏཱ**"ཏི ཨེཏཾ ཡུཏྲི ཏཏྲ ཚཡིཏཡཏྟེཏཱ ཨསཀྲྀཏྭཏྟཡ ཤྲུཏཾ, ཙཏྲྀཏཱ ཨོཡོཀཏྟཡི ཨཏྟེཏཾ ཨཏྭཱཡཾ ཏཏྟཡི ཚཡེཏྟཾ ཡཏྣཏི ཨེཡ། **ཨཱཡཏྟཱིཡཱ
ཨཱསཏྟཏི** ཨཱཡཏྟཱིཀཱརཏམེཡ།

གཱམེཏི ཨཏྟཱིགཱམེ ཏྟཏེསེ མཏྟཡཱཏེསྨཱི། **ཨཏྟརཥྟཱརེཏི** ཨཏྟཱིགེཏེ། **པཏེཀཱམཏེཏི** ཨཱསཏསྭཱཡཾ། **ཏྟཏཱཡིགཱཡཱཏི** ཨུདགེཏ གཏྟཏེ ཏེརཏྟཡ པརིཥྟཏྟཡཱཡིགཱཡ།
ཏེཏྟམེཏི ཛཏྟཏྟཱརེ ཛཡིཡཏྟཏཨཏྲིཏྟམཪཏེཏི། ཛཏྟཏྟཱརཏྟི ཏྟམ ཏེམཏྟཏཏྟཡིཥུ ཏེསིཥུ ཏཡཏྟཡརྒཡཏྟཏེཏེཡཏྟཾ སཏྟེརསཱཏྟཡཏྟཏྟཾ། ཏཏྲ གཱིར ཨཏྟཀཱརཡཏེཏྟཏྟཏྟཡ
པཏྟཡི ཨེགཱཏོ པཡིསིཏྟ ཐོཡརཾ ཏེཏྲིཡིཏྟ ཨཏྲིཏྟཡཏྟཏྟཡ མཏྟཀཱཡ སྨུཏཾ ལིསྲིཏྟ སཏྟེཾ ཡཱཡཏྟཾ སཏེཏྟ ཙཏྟཏྟཏི ཨུཏྟཏྟཏྟ ཏཏྟཡཏྟཱ། ཏེཏེཡ ཡཱཡིཡཾ "**ཙྪཏྟཾ
སཏྟེཏྲ**"ཏིཨཱཏེ ཤྲུཏཾ། **ཨུཏྟཱིགཏྟཱི** ཨུཏྟཾ ཨོཡོཀཏྟཏྟཾ། ཨུཔརེཏྟགཏྟ ཨརྠཱ།

ཨཏྟཏྲ ཏེཏྲཱཏི ཡཏྲ ཤྲིཏརཏོ སཱུསཏེ ཨཏྲེརཏི ཨུཏྟཏྟ, ཏཏོ ཨཏྟཏྲ ཀཱཡཱཏམེཏྟཏེསཏྟཏྟཡུཏྟཏྟཏེ ཏེཏྲཱ། **ཤྲིསབྲཏྟཀཱཡུཏྟཱཡཏྟཏྟ** ལཏྟཏེ ཡཱ ཨལཏྟཏེ ཡཱ
ཨུཔདྷྨཱཡསྨ ཨཡཏྟཱཀཱམེ སཏྟཡ ཤྲུཏཾ། སཏེ པཏ ཨུཔདྷྨཱཡེ ཨལཏྟ ཨོཡཏསྲི ཏ གཏྟཏི, ལཏྟེཏ ཙ ཨེཏྟཏྟ ཤྲིསབྲཏྟཀ ཏེཏྟ, ཏཏྲ ཨུཔདྷྨཱཡཾ ཤྲིཏཏྟཡ ལཏྟཏེཡ
སཏྟཾ ཨཱམིསཏེཡརེཏྟཏྟ ཀཱཏྲཱ། ཨུཔདྷྨཱཡཱཏེཏཏྟཏྟ ཏེཏྲ ཏ པསྨཏཏྟ ཏཏྟཾ། **པརིཤྲེཥཾ གཏྟཏི** ཨུཔདྷྨཱཡསྨ པརིཤྲེཥཾ གཏྟཱ། "**ཏ སུསཏྟཏ**"ཏྟ ཨེཏཾ ཨུཔཡཀྲཏཾ,
ཨུཔཏྟརཤྲིམཏྟ པཏི གཏྟཀཱམེཏ ཨཏྟཡུཏྟཏྟ གཏྟཾ ཏ ཡཏྟཏི།

ཨུཔདྷྨཱཡཔྲཏཱིཀཝྱཱཁྱཱན ནིཥྛིཏཱ།

སནྡྷིཔྲིནྡེརིཀཔྲཏཱིཀཝྱཱཁྱཱན

༨༧. སནྡྷིཔྲིནྡེརིཀཔྲཏཱིཀཡཾ **སཏྟཏེཏྲ ཨཏུཏྲཏེཏྲེཏི**ཨཱཏྲིཥུ ཨཏྟདརིཡཾ པཏེཏྟ ཏྟསྨིསེཏི ཨསཏྟཏྟཏྟཾ ཨཱཙརིཡུཔདྷྨཱཡཱཏཾ ཏུཥྐཏཾ ཡཏྣཏྟཏ། ཏེཏེཡ
པརིཤྲིརཡི "ཏདེཏྟ ཨཱཡཏྟཏྟ"ཏི (པརི༑ ༣༢༢) ཤྲུཏཾ། སེསཾ སུཡིཏྟཡམེཡ།

སནྡྷིཔྲིནྡེརིཀཔྲཏཱིཀཝྱཱཁྱཱན ནིཥྛིཏཱ།

ནསམྤྲཏྣདཱིཀཝྱཱཁྱཱན

༦༨. ནསམླུཔཏྲནྣདིཀཱབླཡཾ **ཕཊྟཾ ན ཕྡུརཻཥྞཱཏི** “ཕཊྟཀཱརཊཀཱལཱོ”ཏི ཕཊྟུཔིཪྡྡནནཕསེན ཉཏྲཱ སླནཀཱོསཛྫྷཱདིཕསེན ཕླཱ ཨུཔཪྫྫླཡཱདྲིཥུ ཨནྣཱདརེན ཕླཱ “ཨཀཱཏྟཾ ན ཕབྲཏྲཱི”ཏི ཨཪྫྫནནཏྲཡ ཕླཱ ན ཀཱརེཥྲ, དྲཀྵཏམེཕ། ཨསཏྩྩེཏྶྩ ཨསཏིཡླཱཏིཨཱལྡྲཱིཏི ཙ ཨཀཱརྗྟྣཱཥྨ པཝ ཨནླཱཔཏྲི། སབྲཱནི ཏི ཕཊྟཱནི སེཁིཡླཱནེཕ, ཏསྨཱ སེཁིཡེཥུ ཕུཊྟནཡེནེཕེཊྲ སབྲཱཔི ཕིནེཊྐཡོ ཕེདིཏབྦཱ། **གེཏསྨིཏཔེམཏྟེ** མེཏྟཱཔེམཾ།

སླདིཡཏཾ ཕླཱ ཨསླདིཡཏཾ ཕླཱ ན ཛྫནྣཱཏྟཱིཏི “མཡི སླདིཡཏྟེ ཨཀཱརྗྟཱཏཾ ཨཱཔཏྟི དོཏི, པཊིཀྲཱིཔིཏྲཱ ཨསླདིཡཏྟེ ཨཱཔཏྟི ན དོཏྟཱི”ཏི ཨེཕཾ ན ཛྫནྣཱཏྟཱིཏི ཨཏྠོ། “ཏིསྶུ ཨེཀོ ཕཊྟསསྦཪྟྟ ཐྲིཀྲཱ...པི.... ཏིསཾ ཨནླཱཔཏྟཱི”ཏི ཕཙནཏོ སཙེ ཀོཙི “ཏཱུསྨཱཀཾ སཏྟཱཕིཏྲཱརེཀཱ, ཨཏྟེཕླཱསེཀཱ ཕླཱ གཱིཝཱནེ ཨུཔཙྩྷེདིསྶཱམི, ཨོཕླཱཏྲྲུསླཱསནེཨཱདིཀཾ སབྦཾ ཀཏྟབྦཾ ཀཱརེསྶཱམཱི”ཏི ཕདཏི, ཏི ཕླཱ སཏྟཱཕིཏྲཱརེཀཱཏཡོ “ཨཕྦོསྶཱཀྲཱ དོཧཱ”ཏི ཕདཏྟེ, ཕཊྟཾ ཕླཱ ན སླདིཡཏྟེ, ཨཱུཙརིཡུཔཪྫྫཱཡཱནཱམྤི ཨནླཱཔཏྟི།

ནསམླུཔཏྲནྣདིཀཱབླཕཀྵཏྲཱ ནིཊྛིཏཱ།

རྡྷཱཝླཱཛྷཊཕཏྲུཀཱབླཕཀྵཏྲཱ

༦༩. རྡྷཱཝླཱཛྷཊཕཏྲུསྨིཾ ཕླཱལིཡཾ **ཨུཕྲཏྲུཕྲཏྲུཀཱརྡྡཱཏིཏི** སཀཱལསཏྟཱིརེ སཕྱཱཏཔཏྲུཕཏྟོ། པཏྲུཕཏྟཱཥྨ སཀཱལསཏྟཱིརེ ཝླཱཔིཏཝླཱཕདྣཱནཏྲཱཏྟི ཕིཊྐཱཕཙཏཾ ཀཱཏཾ། **ཨཏྟིཀཱཱརཏྟེ** ཨུཔཀཱཱརཾ། **ཀཱཏཕེདིཏོཏི** ཨཏྲཏོ ཀཱཏཾ ཨུཔཀཱཱརཾ པཊིཀིརིཡཱཡ ཏླཱཔཀཱཱ། ཨུཔསམྤདཱཀཱསླཕླཱཏྲཡ ཡཾ ཕཏྲཏྲཱི, ཏཾ པརིཡོསླཱནེ ཕཀྲཱམ། **པརིམཏྲཝེཏྟཱིཏི** པརིཕྲཏྟེཏི།

༧༡-༧༣. པཏྟཏྟིསྤྲཱིཏིཀཱམཏྟེ སིཀཱཔདཏྤྲཱིཏིཀཱམཾ། ཕླཱལིཡཾ **པིཏྟིཡླཱལོཔཏྟཛྫཏྟེ** ཛྫྷཱཔིཏྟིམཾསབཝེན ཙརིཏྲཱ ཨཱལོཔཱལོཔཕསེན པརིཡེཝྲཏྟཛྫཏཾ། **ཨཏིརེཀཱཏྟཏྟི** ཐིཀྲཱཏྲརཏོ ཨཏྟིཀཱཏྟཏྟོ། སཏྟཱཏྟཏྲཏཾ ཕིཝླཱཀོ **སེཏུསནཀྲཱཏྟཀཱ** ཨཱལཕི ཏྲཕིསྶཏི། **ཕིཏྲཱརོཏི** ཏིཊཀཱཏེཀཱདིསཏིཏོ ཕཱུཀཱརཔརིསྐྲཱིཏྟོ སཀཱཡོ སཏྟཱཏྲསོ། **ཨཏྟཱཡོབོཏི** ཨེཀསླཡོ ཏྲཱིསཕླཱསླཏོ། ཏཏྲིཔིཏྲིཀཱཏྲཡསཏྲཱཏོ ཏྲཱིསཕླཱསླཏོཏིཔི ཕདཏྟི། **ཕླཱསླཏོཏི** ཙཏུརསྶོ ཨུཏྟོ ཨཏེཀཱཏྲུམཀཱཕླཱསླཏོ། **ཏསྨིཡཏྟེ** སྨུཏྲཏྟཏཏོ ཙཏྟིཀཱཏྟཱཛྷུཏྟེ ཏྲཏིཨུཏྟོ ཕླཱསླཏོ། **ཀཱཏྟཏི** པབྲཏཀཱཏྲཱ། **ཕླཱཏིསྨཏྟཏྟེ** ཀཱོསྨཏྟཾ།

རྡྷཱཝླཱཛྷཊཕཏྲུཀཱབླཕཀྵཏྲཱ ནིཊྛིཏཱ།

ཨཱུཙརིཡཕཏྲུཀཱབླཕཀྵཏྲཱ

༧༦. **སདཏྟསྨཱིཀཾ ཕུཏྟཏྲཱསྨཏྟོཏི** “ཨེཕཾ ནེཝླཱསིཏབྦ”ཏྟེཨཱལདིཏྲཱ སིཀཱཔདེན ཨོཕདིཡསྨཏྟོ། **ཕླཱཏཾ ཨཱུརོཔིཏྲཱཏི** “ཨོལམྤྲིཏྲཱ ནེཝླཱསཏྲཱདྲིཥུ ཀོ དོསོ? ཡདི དོསོ ཏྲཕིཡྻ, པརིམཏྲཱལནེཝླཱསཏྲཱདྲིཥུཔི དོསོ སིཡླཱ”ཏིཨཱལདིཏྲཱ ནེཝཱཏཾ ཨཱུརོཔིཏྲཱ། **ཏཾཡེཕ ཏིཊྛཱཡཏཏྟེ** དེཊྛིསཏྟཱཏཏིཊྛམེཕ ཨཱལཡཏཾ དྲཀྵཕཏྟིཊྛཏྟེ ཏིཊྛཱཡཏཾ། **ཨཱལཡསྨཏྟོ ནེསླཡ ཕཏྟཱསྨིཏི** ཨཱལཡསྨཏཾ ནེསླཡ ཕསེསླཱསྨིཏི ཨཏྠོ།

ཨཱུཙརིཡཕཏྲུཀཱབླཕཀྵཏྲཱ ནིཊྛིཏཱ།

པཏྟམནཱཁམླཱཔནཱཀཱབླཕཀྵཏྲཱ

༨༠. ཡཾ ཕུཏྲི ལཀཱཏཾ ཕུཏྟཾ, ཏིནེཕ ལཀཱཏེན ནེསླཡཏྟེཕླཱསེཀཱསླ ཨཱུཔཏྟི ན ཕིདིཏབྲཱཏི སསླཏྟཱཡོཛྫཱ དཟྤྲཱ། པོཏྲཀཱསུ པཝ “ན ཏིནེཕ ལཀཱཏེཏྲཱ”ཏི ཨེཏྲ ན-ཀཱརཾ ཚཊྲཱིཏྲཱ “ཏིནེཕ ལཀཱཏེན ནེསླཡཏྟེཕླཱསེཀཱསླ ཨཱུཔཏྟི ཕིདིཏབྲཱ”ཏི ལིཁཏྟི, ཏཾ པམླཱདལིཁིཏཾ། ཏཐཱ ཏི ཏིནེཕ ལཀཱཏེན ཨཱུཔཏྟིཏྲཱཕི གཱཡདསླནེ ནེསླཡམུཏྟཀཱསླཔི ཨམུཏྟཀཱསླཔི ཨཱུཔཏྟི ཨེཕླཱཏི ཕུཏྟལཀཱཏེན ཨཱུཔཏྟིཾ ཨཱུཔཛྫེཡྻ། ཏཐཱ ཙ “ནེསླཡཏྟེཕླཱསེཀཱེན ཏི ཡླཕ ཨཱུཙརིཡཾ ནེསླཡ ཕསཏི, ཏཱཕ སབྦཾ ཨཱུཙརིཡཕཏྟཾ ཀཱཏབྦ”ཏྟེ ཨེཏིཏྲཱ ཨཏཏྟརཕཙཏེན ཕིརོདྷོ སིཡླཱ། **ཕིསུཏྟིམགྒེཔི** ཙ –

“ནིསྶཡཱཙརིཡ, ཨུདྡེསཱཙརིཡ, ནིསྶཡནྟེཝཱསིཀ, ཨུདྡེསནྟེཝཱསིཀ, སམཱནཱཙརིཡཀཱ་ པན་ ཡེསཾ་ ནིསྶཡཱཙརིཡུདྡེསཱ ཨནུཔཛྫིཏྭཱ། ཡཱཝ་ པཊིཛགྒིཏབྦཱ”ཏི

(ཝིསུདྡྷི॰ ༡.༩༡) –

ཡུཏྟཾ ། ཏསྨཱ ཡུཏྟཏཡེན ཨེཏྟ པཊིཛཱཡཾ ཏ-ཀཱརཾ ཨཱནེཏྭཱ ཏེནེཝ སདྡྷིཝིཧཱརིཀཱནཾ ཡུཏྟེནེཝ ཨཱཙརིཡེན ནིསྶཡཱཙརིཡཀཱནཾ ཨཱཔཏྟི ན ཧོཏཱིཏི ཝེདིཏབྦཾ ཝཎྞེཏབྦཾ།

པཉྩམནཡཝཎྞནཱཀཐཱཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

ནིསྶཡཔཊིཔྤསྶདྡྷིཀཐཱཝཎྞནཱ

༨༣. ནིསྶཡཔཊིཔྤསྶདྡྷིཀཐཱཡཾ “**ཡོ ཝཱ ཨེཀསམྦྷོགཔརིབྷོགོ, ཏསྶ སནྟིཀེ ནིསྶཡོ ཝཊྚཏཱི**”ཏི ཨིམིནཱ ལཛྫིསུ ཨེཝ ནིསྶཡགྒཧཎཾ ནིཡོཛེཏི ཨལཛྫིསུ པཊིཀྑིཏྟཏྟཱ། ཨེཏྟ ཙ པརིབྷོགསདྡེན ཨེཀཀམྨཱདིཀོ སཾཝཱསོ ཝུཏྟོ ཏེ ཝཛྫཡཔརིབྷོགསྶ སམྦྷོག-སདྡེན ཝུཏྟཏྟཱ, ཨེཏེན ཙ སམྦྷོགསཾཝཱསཱནཾ ཨལཛྫིཏི སདྡྷིཾ ན ཀཏྟབྦཾ

དསྶེཏི། **པརིཙྩཏྟཱ ཝཊྚཏཱི**ཏི ཨཱཔཏྟིཔརིཙྩཏྟཱ ཝཊྚཏི། **ཏཏྲེཝཱ**ཏི ཡཏྠ ནིསྶཡོ ཝཎྞིཏོཔཱཏྟ, ཡོ ཙ ཨེཀསམྦྷོགཔརིབྷོགོ, ཏཏྲཱ **ཏཏྠ ཝུཏྠཔཏྟེ** “ལབྦྷཏི ཨཱཝཱསིཀསྶཱ”ཏི ཝུཏྟཏྟཏི

ཨཏྠོ། “**ཙཏྟཱརི པཉྩ དིཝསཱནཱི**”ཏི ཨིདཾ ཨུཔལཀྑཎམཏྟཾ། ཡདི ཨེཀཱཧདྭཱིཧེན སམྦྷོགཾ པཙྩཱཡཏི, ཏཱཝཏཱཔི ཝེདིཏབྦཾ། ཨཐཱཔི ཙིརཾཔཙྩཱཡེཏཱཡི ན པཙྩཱཡཏི,

ཡཏྟཀེཧི དིཝསེཧི པཙྩཱཡཏི, ཏཏྟཀཱནི ཨཏིཀྐམེཏབྦཱནི། སམྦྷོགཾ ཨོལོཀེནྟེཧི པན ལེསོ ན ཀཱཏབྦོ།

ཏཏྟ སཝསཱནཱིཏི ཨེཏྟ ཨཔྤཏྟཱཡི ཨཱཙཱམེནྟི, ཀིཉྩི ཨཏྟཏྟཡེན ཙིཏྟཱཡཏྟཱིཏི སམྤཏྟཡ སཏི ལབྦྷཏེཝ པརིཝཱསོ། ཏེནཱཧ “**ཨེཏྟཔཱཡཾ ཝསིཏྟཱཔཱིཏི པཏིཀཱཏི, པརིཝཱསོ ལབྦྷཏཱི**”ཏི།

ཨེཀདིཝསམྤི པརིཝཱསོ ལབྦྷཏཱིཏི གམནེ ཨིཙྪཱཏཾ སཏྟཱཡ ཡུཏྟཾ། སཨུསྶཱཏསྶ པཏ སཏྟཱཝཏཔཱཏིསྶཱསཏྟཱདིཝསེན ཀཱཏིཡཱཏེ ཀཱཏིཡཱ ན ཏོསོ།

ཏཐེཝ ཝསིཏབྦནྟི ཏཏ སམྦྷོགཱཝཱཏྟཱ ཨེཝ ནིསྶཡཾ ཀཱཏིཡཱཏ ཝསིཏབྦཾ། “**ཏཾཡེཝ ཝིཏཱཏཾ...ཡི॰... ཝསིཏུཾ ཝཊྚཏཱི**”ཏི ཨིམིནཱ ཨུཔཛ྄ཛྷཱཡེ སནྡྷཱཏུཏྟཱཡེན

ཏཾསམཱཔཏྟཱཏེ ནིསྶཡཔཊིཔྤསྶདྡྷི ཡུཏྟཱ, ཏསྨཱ པཏ གོཙྪེན ཝཱ གཙྪནེནཱཔིཏཱཏྟཡ ཝཱ ཨསམྤཏྟཏྟཱ ཨཱཙཱིཡཱུ ཝཎྞེཏྟ ནིསྶཡོ ན པཊིཔྤསྶམྦྷཏཱིཏི དསྶེཏི།

ཨཱཙརིཡམྷཱ ནིསྶཡཔཊིཔྤསྶདྡྷིཡཾ ཡུཏྟཱ “**སོ ཙ ཨཱཙརིཡོ**”ཏིཨཱདིཀཾ ཝཏྭཱ ཨུཔཛ྄ཛྷཱཡཔཀྑཱཏམནྟཱཏིསུཡི ཝེཏྟ ཏཏྟ ཙ ཡུཏྟཾ ཨིཏྟཡི ཝེཏྟ ཡཏྟཱཏཾ ཡོཛེཏབྦཾ།

ཏྭཾ ཝེཊྛཱཏ ཨཔཏྟཱཀྐམྨ ཨཱཙཱཡཾ ཝིཏྟཱཏ ཝསཏྟཱིཏི ཨུཔཏྟཡསྶཱིམཏྟ བཏི ཨཱཙཱཡཾ ཝིཏྟཱཏ ཨཙེཔྤསིཀཱཏཾ ཝསཏཱཏྟཏྟ ཏྭ ཝེཊྛཱཏ ཨཔཏྟཱཀྐམྨ ཝསཏྟཱི། ཏེན

བཏེཨུཔཏྟཏིཡི ཨཙེཔྤསིཀཱཏྟཏཾ ཝསཏཱཏྟཏྟ ཏྭཱཏཾ ཝེཊྛཱཏཏཾ ཨཏྟཏ ཨཱཝསྟཔཏེསི ཝསཏི, ནིསྶཡོ ན པཊིཔྤསྶམྦྷཏཱིཏི དསྶེཏི། ཨཙྪོཨུཔཏྟཏིཡིསྶཾ པཏ ཏྭ ཝེཊྛཱཏ

ཨཔཏྟཱཀྐམྨ ཝསཏྟོ ནིསྶཡོ ན པཊིཔྤསྶམྦྷཏཱིཏི ཨཏྠོ།

ནིསྶཡཔཊིཔྤསྶདྡྷིཀཐཱཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

ཨུཔསམྤཱདེཏབྦཔཉྩཀཀཐཱཝཎྞནཱ

༨༤. ཨུཔཛ྄ཛྷཱཡཱཙརིཡལཀྑཎཀཐཱཡཾ **ན སཱམཎེརཾ ཨུཔཊྛཱཔེཏབྦནྟི** ཨུཔཛ྄ཛྷཱཡེན ཧུཏྭཱ ན པབྦཱཛེཏབྦཾ། ཨསེཀྑེན ཨཡཾ **ཨསེཀྑ,** ལོཀིཡལོཀུཏྟརཾ སཱིལཀྑནྡྷཾ།

ཨཏྟནཱ ཝཱ ཨསེཀྑེན སཱིལཀྑནྡྷེན ཨསམནྣཱགཏོ ཧོཏཱིཏི ཨཏྟནཱ ན ཧོཏི, ཏསྶ ཝཱ ཨཏྟཏཱཏི ཨིམིནཱ ཏེ ཨཏྟཱཏི། **ཨཏྟཱཏཾ ཏཏྟཱཏ** ན པཏེཝཡོ ཨུཔཏྟཏ ཀཱཏྟཡཾ

ཏཱཏཱཏ ཝེཏཱཏེཏྟཱ, ཨཱཔཏྟཱཏེ ན ཝཏྟཱཏི, ཨཱཔཏྟཱཏཱཏེ ཏཏཱཏེ ན ཝཏྟཱཏཱཏི ཨིམིནཱ ཏཏེ། ཀཱཏཱཏཏཏ ཏི ཡཱཏཱཏཏཏཱཏཝཏཱཏཏཏཱཏཏཏཏཱཏ ཝེཏཏཱཏཏ ཨཔཏཱཏཝཏཏཱ ཏཏཏ ཨཏཏཱཏཏ

ཨིཏྱ ཧེཏྲིཏི སྟུཏི ཨུཔཏྟིཨཏྨནེཏྱ ཤྲུཏཱ།

ཨབྷིཡུཀྟྭ ཨུཏྣམ་ སམྦྷུཏར་ ཨཱབྷིསམྦྷུཏར་, ཡཏྣཔཏིཡཏྣསྟེཡཾ། ཏཾ ཨཱསྭཱ པཉྩཏྲ ཁཏྣཱཀཱསཱཔདསྲུཏྲ སཱཀྲ **ཨཱབྷིསམྦྷུཏཱསཱཀཱ།** སཱཀྲཔདསྱེ ཏེ ཏཾ ཏཏྲ པཏིཡུརཙྭིཀེཏི ཨུཙྩཱཏཏྲིཏིཡསེན སཱཀྲིཏབྲཧྨ “སཱཀྲ”ཏི ཡུཀྟཏི། མཀྲབྲཧྨཙཱརིཡསྨ ཨཱདིབྲུཏྲ ཀཱརཙྲུཏྲཏི **ཨཱདིབྲཧྨཙཱརིཡཀཱ** སཱཀྲ, ཨུབྷྲཧྨཡིབྲཧྨཔརིཡཱཔཏྣསཱཀྲཔདཾ། ཏེནེཡ **ཡིསུཏྲིམཀྲིཔི** “ཨུབྷྲཧྨཡིབྲཧྨཔརིཡཱཔཏྣསཱཀྲཔདཾ ཨཱདིབྲཧྨཙཱརིཡཀཱ, ཁཏྣཱཀཡཏྣཔཨཡཱཔཏྣཾ ཨཱབྷིསམྦྷུཏཱསཱཀཱ”ཏི (ཡིསུཏྲི༌ ༡.༡༡) ཡུཀྟཾ། ཏསྨཱ **སཱཀྲཔཏྣིཡ**”ཏི ཨེཏྲ སཱཀྲིཏབྲཧྨ སཱཀྲ, ཝཱཀཡཏྲ པཉྩཏྲཏྲ པཏྣཏི། སབྲཔི ཨུབྷྲཧྨཡིབྲཧྨཔརིཡཱཔཏྣ སཱཀྲཔདཔཏྣཏི “སཱཀྲཔཏྣཏི”ཏི ཡུཀྟཏི ཀཱདེཏབྲཱ། **ནྲམཏྣུཔཔརིཚྪེདེ**ཏི ཨེཏྲ ཀཱསལཏྲིཀཱདྲིཏི ཡུཀྟཾ ཏྲཏིབྲུསིཡུཀྲཱལསསྱོཔཡཱགཡཏྲུརསྨྲཀཱསམྦྲུརལཀྲཀཱརསྱདིཧྲེདེཏི ཡེདནྲཀྲཏྲདིཙཏྲུབྲིཏྲཾ སནིབྲཱཾ ནྲམཾ, བྲཏྲུཔྲདྲཡཧྲེཏཾ ནྲཔཏྲ པརིཚྪིཏྲིཏྲ ཏྲཡནཔཏྲ, ཏཡྲཀྲསཱ ཙ ཀཱཏྲེ ནྲམཏྣུཔཔརིཚྪེདཾ ནྲམ། ཨིམིནྲ ཨབྷིཏྲམྲཏྲཀཱསལེན བྲཡིཏབྲཏྲི ཏསྨིཏི། **སཱཀྲཔེཏྲཏྲི** ཨུཙྩཱཏྲཔེཏུཾ།

ཨུཔསམྤདྟིཏྲཔཉྩཀཱཀཱསྟཱཔཡཏྲཏྲ ནེཀྲིཏྲ།

ཨཧྲུཏིཏྲིཡཔུབྲཡཏྲུཀཱསྟཱཡཏྲཏྲ

༨༧. ཏིཏྲིཡཔརིཡཱསཀཱསྟཱཡཾ **ཨཱཏྲིཡཀཱསྨ** **ཡཱཏིཨཱདིསུ** ཨཀིརིཡཱཏྲི ཨཱཏྲིཡཀཱ ནྲམ, ཀིརིཡཱདིཏྲེ པན ནེཀཱཏྲཔི ཨཧྲེཔི ནྲཀྲཏིཏྲིཀཱ ཨཙེལཀཔདེ སནྟཏིཏྲ། སབྲཡྲ ནྲཀྲསྨིཡ ཏིཏྲིཡཔརིཡཱསོ ཡིཏེཏོ། སོ ཙ ཏེནེཡ ནྲཀྲཡེསེན ཧྲིཀྲཏྲཾ སཏྲིཀཾ ཨཱཀཏསྨ, ན པཏིཏྲཏྲིཏྲ ཨཱཀཏསྨཏི ཏསྨེཏུཾ **“སཙེ སོཡྲི”**ཏིཨཱདི ཡུཏྣཾ། ཏཏྲ **སོཡྲིཏི** ཨཱཏྲིཡཀཱ།

ཨཱམིསཀིཏྲིཀྲསཔུཏྲཾ ནྲམ ཨཔྲམཏྣཱཀྲ དེཡྻཏྲཀྲཱ ཨཏུཡྲཏྲཾ། **ཏྲཡུཏྲཔཏྲིཡིཀཱཏི** ཨཏྲེ ཏྲཔམེཡ ནིསྨཡ ཏྲཡཏྲིཡོ། ཡིསིཡྲ གོཙར་ བཏྲུཡཾ པཡཏྲིཏྲཾ ཨསྨཏི ཡིསིཡྲགོཙར། ཨེས ནཡོ སབྲཏྲ། **ཡོབྲཏྲཏྲིཏྲཏི** ཨཏིཡིཏྲཏྲ ཨེཡ མཏྲསྨིཀཏྲཡཾ པཏྲ ཐུཏྲཀཱམྲཏྲི ཨེཡྲཏི ཡུཏྣཾ། **ཨཱདྲཡཏྲཏི** ཨཱདྲཏྲཏྲ གཏཏྲཏྲ།

ཨཧྲུཏིཏྲིཡཔུབྲཡཏྲུཀཱསྟཱཡཏྲཏྲ ནེཀྲིཏྲ།

པཉྩཏྲཏྲཡཏྲུཀཱསྟཱཡཏྲཏྲ

༨༨-༩. པཉྩཏྲཏྲཏིཡཏྲཏྲུ སུཡཾ **སོསྨི ཨརོག, ཡིཏྲཏྲིསྨཏྲིཏི** སོ ཨཏཾ ཨརོག, ཡིཏྲཏྲིསྨཏྲིཏི ཨཏྲཱ། **ནཁཔིཏྲིཡུཏྲཏྲེ** ཀཱཡིཏྲཏྲིཡིནཁཔིཏྲི ཨཏྲིཡིཏྲ། “པཏིཀཱཏྲེ ཏྲཏེ ནཁཔིཏྲིཡུཏྲཾ ཨཡཏྲཏྲཀཱཔཏྲ ཚིཏཾ ཏེཏི, ཡཏྲཏྲི”ཏི ཡུཏྲཏྲ ཨཡུཏིཀཱཏྲཏྲཏྲེ ཏྲཏིསཏྲི ན ཡཏྲཏི, པཏིཀཱཏྲཏྲཏྲིཔི ཙ ཡཏྲཏྲཀཱཔཏྲ ཚིཏྲིཔི ན ཡཏྲཏྲིཏི སིཏྲཏྲིཡ ཏྲཏི། ཡཱཀཏཏྲཏྲིཔི པན ནཁཔིཏྲིཡུཏྲཏ ཨུཏྲཏཾ ཨཡཏྲཏྲཀཱ ཡཏྲཏྲིཏི ཡེ ཀཱཧྲཡུཾ, ཏིསཾ ཏཾ ཀཏཏཾ པཏིསེཏྲིཏྲ **“སུཁེ པཏྲ”**ཏིཨཱདི ཡུཏྣཾ།

ཀོལཏྲིམཏྲཀོཡྲིཏི བདརཏྲིཡུཏྲཏྲཀོཡྲི། **ཨཡཏྲཏྲཀཱཔཏྲ ཚིཏྲཔི ན ཡཏྲཏྲིཏི** ཨེཏྲ ཡི-སཏྲེན ཀོལཏྲིམཏྲཏ ཁུཏྲཀཏརཡྲི གཏྲ ན ཡཏྲཏྲིཏི ཏསྨཏི། ཏེནཏ **“སཏྲཀྲིཡྲཾ ཀཱརེཏྲ”**ཏི, ཡིཏྲཏྲཏྲཀྲཡྲཾ ཀཏྲཏི ཨཏྲཱ། “སཀྲཡྲི”ཏི ཡྲ ཡཏྲ, སཏྲཏྲཀྲཡིཏི ཨཏྲཱ། གཏྲཏྲིསུ ཡུཔསཏྲིཏྲིཡི གཏྲཾ ཡིཡཏྲཡྲི ཏེཏི, ཏཾ ཡཏྲཏི།

པཏུམཡུཏྲཏྲིཀཱཔཏྲཡཏྲཏྲེ རཏྲཔཏུམསིཏཔཏུམཡུཏྲཏཔཡཏྲཾ། **ཀཱཏྲི ཡུཏྲཏྲཡེཏེཡྲཏི** པཏིཀཏྲཏྲཏྲེ ཨཡཏྲཏྲཀཱ ཡཏྲཏི, ཨཏྲཏྲ ན ཀིཏྲིཔི ཡཏྲཏྲཏི ཡུཏྲཏཡཾ ཏསྨཏི། **སོསྨཏྲཏྲཏི** ཁཡཏྲཀཱ། **ཡཀཏྲཏྲཏྲཏི** ཀཏྲཏི ཀཏྲཏི ཨཱཀཏྲ ཏྲཏྲིཡཾ ཡཏྲཏྲ ཏཏྲཏྲཏྲཏྲིཀཾ ཨཡཡཔཾ ཏྲཏྲིཡཾ ཀྲིསཏྲཀཱ ཡཀྲཡ རཀཱ།

པཉྩཏྲཏྲཡཏྲུཀཱསྟཱཡཏྲཏྲ ནེཀྲིཏྲ།

ནཻརྫཏྱཡཔྲཱཀཱཤཡཙྪཎྞ

༩༠. ན དྲུནྟཾ དེཕཱསྶ ཕྲཏེཏི ཨཱཔུཊྛནྡིཏི རཀྴ ཨེཕ དེཀྵཱཧྲཱནཏྲཾ སནྟྲཡ ཕྲུཏྣཾ། ཡོ པན ནཻརྫཀྴཱིཀེཏི ཨམཎྜཱཏྟིཏི ཚཔིཏྟ, ཨམཎྜཱཏྟིཾ ཨེཕ ཕཱ ཕྲཏེ ཏཏྟི, ཏེན ཏཾ ཏཾ ཨམཎྜཱདིཥྱི ཨཱཔུཊྛཏྟུཾ ཕཱབྲཏི།

ནཻརྫཏྱཡཔྲཱཀཱཤཡཙྪཎྞ ནིཊྛིཏཱ།

ཙོརཡཔྲཱཀཱཤཡཙྪཎྞ

༩༡. ཏསྨཱཏི ཧྲཀཱཔྣ སཡཾ ཡསྨཱ ཧྲསྨཱསྨཱསྨི, ཏསྨཱ ཨཏྲུལིམྣཾ ཨེདེཧྲིཀྵཱཧྲཱཕེན པབྲཱཇེསི, ཧྲིཀྵཱཾ པན སིཀྵཱཔདཾ པཉྙཔེཏྟི ཨེཕམྣཏྟཏི ཨཧྲིཡྻོ། **ཨེཕཾ ཏྟནཏྟིཏི** སྤྱིལཕཱ ཏྟཏེཏི ཏྟནཏྟི།

༡༢. **ཨུཔརམནྟི** ཕྲིརམནྟི། **ཧྲིཧྲིཏྟཱཏི** ཨཏྲུབནྟྲཾ ཧྲིཧྲིཏྟཱ། **ཀཻཧྲིཏྟཱཏི** སདྡྷཡིཾ ཀཻཧྲིཏྟཱ། **སུཕྱིཏྟཱཏི** རཞྫུབནྟྲཾ སུཕྱིཏྟཱ། **ཕྲིཕརིཏྟཱཏི** གཱམབནྟྲཏྟཱདིསུ གཱམདྟཱནྟིཾ ཕྲིཕརིཏྟཱ། **ཨཔསྶཱམྣཏྟནནྟི** པུརིསགྒུཧྲིཡཾ གོཔཀཱཾ ཨཔསྶཱཏྟཾ།

༩༥. **པུརིམནཡེནེཝཱཏི** "ཀཱསྣཏཏོ ཀཱཏདཏྲཀཱཤྷོ"ཏི ཨེཏྟ ཕྲུཏྣཡེནེཕ།

ཙོརཡཔྲཱཀཱཤཡཙྪཎྞ ནིཊྛིཏཱ།

ཨིཏྟཡིཀཱཡཔྲཱཀཱཤཡཙྪཎྞ

༩༦. **པཝཱཏྟོཔཱིཏི** ཨིཏྟསྨིཀཱཾ ཨཱཀཱམཾ ཏཏྟ ཧྲཡེན པཝཱཏྟོ། **ཀཱིལཱ ཏོཏྟིཏི** ཨིཏྟཡིཀཱཧྲཾ ཏཏྟ ཨཏྟདརེན ཨིཏྟསུཏྲཀཱ ཧྲིཀྵཱཧྲཱཕེ པཕྲེསིཏྟཱ། **ཨུཔཏྟཱཔཏྟནྟི** ཐོཀཐོཀཾ། **ཏྲཏབྲམིཝཱཏི** ཨིཏྟཡིཀེན ཏྲཏྟཾ སམྤཏིཊྛཏྟུ ཕཱ སཱ ཕཱ, ཏྲཏེ སཨུསྣཱཏེནཕ ཧྲཕྲིཏབྲཱ། ཨཏྟིཏི ཙ ཧྲིཀྵཱཏི "སཱ ཏྲུཏཾ ནིཀྲཱིཧྲིཏྟི"ཏི ཕཏྲུ སཏྲཡཀེཏི ཧྲཕྲིཏབྲནྟི དསྶེཏི། ཏྲུརནིཀྲཱཔེན ཏིསྶ ཧྲཏྲཱཧྲེན ཀཱརེཏབྲཏྲ སིཡཱཏི།

ཨིཏྟཡིཀཱཡཔྲཱཀཱཤཡཙྪཎྞ ནིཊྛིཏཱ།

ཏྲུསཡཔྲཱཀཱཤཡཙྪཎྞ

༩༧. "**ཏྲུསཏྟརིཏྲཾ ཨཱརོཔིཏྟ ཀཱིཏོ**"ཏི ཨིམིཏྟ ཏྲུསཧྲཱཕཔརིམོཙནཏྲཡ ཀཱིཏཀཾ ནེཕཏྟེཏི། ཏྲིརོ ཏི ཧྲནཀཱིཏོཔི ཨཏྲོ ཨེཕ། **ཏཏྲ ཏཏྲ ཏྲུརིཏྲཕསེནཱཏི** ཏསྨིཾ ཏསྨིཾ ཚནཔདེ ཏྲུསཔཏྟཞྫཔཏྟདིཏྟ ཨཏྲུསཀཱརཀཱནེཡྱམེན། ཨཧྲིསེཀཱདིསུ སབྲབཏྟཏྟཏེ མོཏྟཔེཏྟི, ཏཾ སནྟྲཡ "**སབྲསྣཏྲཱརཀཱཏྲ**"ཏི ཕྲུཏྣཾ།

སཡམེཕ པཏྟཾ ཨཱརོཔེཏྟི, ན ཕཱབྲཏྟིཏི ཏྲ ཧྲུཞྫིསྶིཧྲིཡོ "མཡསྶི ཕཏྟཏྲུསེཡོ ཏོསྣ"ཏི ཨཏྟཏྟ རསྶཱཀཏྲཡ སཡམེཕ ནཞྫཏྟཾ ཏྲུསེཔཏྟེ ཨཏྟཏྟ ནཱམཾ ལིཀྵཱཔེཏྟི, ཏྲུསཾ པུཏྟཔི ནཞྫཏྲུསཱཕ ཏོཏྟི, ཏསྨཱ ཏེ པབྲཞྫིཏྟུཾ ན ཕཱབྲཏི། **ཏེཏི ཨདིཏྟཱ ན པབྲཞྫཏབྲཱཏི** ཡཏྲཀཱ ཏེསཾ སཱམིཀོ, ཏེསུ ཨེཀེན ཨདིཏྟེཔི ན པབྲཞྫཏབྲཱ།

ཧྲུཞྫིསྶི པན ཀཱཏྟཱ པབྲཱཇེཏྟུཾ ཕཱབྲཏྟིཏི ཡསྶ ཕྲིཏྟརསྶ ཏེ ཨཱཏྟསྨིཀཱ ཏེཏྟཱ, ཏསྨིཾ ཕྲིཏྟརེ སཏྲཾ ཏྲུཔེཏྟ ཕྲཏིཀཱསྶེན ཧྲཏྟཏེ དཏྟཱ ཧྲུཞྫིསྶི ཀཱཏྟཱ པབྲཱཇེཏྟུཾ ཕཱབྲཏི། **ཏཀཱཾ སྣིསེ ཨཱསིཏྲུཀཱསདེསྣཕ ཏོཏྟིཏི** ཀེསུཙི ཚནཔདེསུ ཨཏྲུསེ ཀཱརོཏྟཱ ཏཀཱཾ སྣིསེ ཨཱསིཏྲུཏྟི, ཏེན ཀཱིར ཏེ ཨཏྲུསྣཱ ཏོཏྟི, ཨེཕམེཏསྶི ཨཱཏྟསྨིཀཱཕཙནེན ཏྲུནསྶིཏི

ཨཛྙཱནཽ། ཏཏྲ ཏྲིཥྞཡཱ སམྦྷཱུཏ ཨཱནནྡམིཀཱཎྜཾ ཨིཏྱཱཧ "ནེཏི པཱཪཱ་དྷཱ་ཏ"ཨིཏི ཡུཀྟཾ། "ཏཱཡཱ་ཀཱཡོ་ཀྟ་ནཱ་མྦ"ཨིཏི ཡུཀྟཀྟ ཀཱལཔཪཱིཀྵཱཾ ཀཱཏུ ཡཱ པཎྜིཏ ཤཱཏཱཀཱུཾཏཱལ ཡཱ

ཏིཀྵཾ སཪྦཾ ཏཱཡཱཀཱཡིཀཱམཡཱཏི ཤཱཏཱཏཀྵཾ། ནིཥྐམིཀཱཏྟཾ ནཱམ ཡཀྵ ཤཱཀཱམིཀཱཡཾ ཨཛྙཱནཱཏྟཾ མཱཏྟཾཥཏ པཪིཀླཱཾ, ན ཀེཾཏི ཏཀྵ ཏཱཡཱཏ, སོ ཡན སམཱཏེཉྩཏཱཀཱཏི ཡཱ

ཏེཡཱསཀཱམཡཱསཱཏི ཡཱ ཨིཀྵཾཪཱཏི ཡཱ ཀྵུཪཱཾཥཾ ཀཪྨཾ པཱཪཱ་དྷཱ་ཏཾ། ཏེཡཏཱཡཱཡི ཏཱཡཱ ཨིཡ། ཏ ཏི ཀཱཉྩཾ ཏེས ཏཱཏཱཡཱ ཏཻཀྵཾ, ཀཱཉྩཾ ཡིཏཱཏཱཡཱ, ཏཀྵ པཱཪཱ་ཏཾཾ ན

ཡཱཏཱཏི། ཏཱསཱཡི པཱཪཱཏཱ ཤཱཀཱཀཱ ཏེཡཱ པཏེཀྵཱཏཱཏཱ ཨཡཏེཀྵཾ པཏཱཡཱཏེཏ ཨཏིཀྵཱཏཏཱཡཏིཡཱ ཀཱཏེཏཾ, ཏཱསཱཡ ཡཏ ཡཱལཡཀཾ ཨཏཱཡཏི།

ཏཱཏཱཡཱཏྟཀཱཏཱཀྵཱཀཱ ཏེཏེཏཱ།

ཀཱམཱཪཱཀཱཏྟཱཡཏཱཏེཀཱཏཱཀཱཀྵཱཀཱ

༩༨. ཏཱཏྟཱཀཱཡཱཀཱཏཱཏེཀཱཏཱཡཾ **ཀཱམཱཪཱཀཱཏྟུ**ཏི ཏཏཪཏཱཡ ཨམཱཡོཀྵཾ ཀུཏྟཱཀཱཏེཾ ཀཱམཱཏཱཪཱཀཾ ཨིཡ ཡུཀྟཾ། **ཏུཡཱཏཱཪཱསུཏཱཀཾཏི** ཨིཏྟ **ཏུཡཱཏཱཏཱཏི** ཏཏཡཱཡཀཱཏེཏཾ ཏུཡཾ

ཏཏྲིན ཏཱཪེཏཱཏི ཀཱམཱཏ "ཏུཡཱཏཱཏཱ"ཏི ཡུཀྟཱ, ཏིསུ ཨོཀཾ ཀུཏྟཱཀཾཏེཾ ཏཏཪེཏི ཨཏྲ། ཏེཏཱཏ **"ཡཏྟུསེཡེ ཏཏཱཏཏཱཪཱཀོ"**ཏི། ཨིཀཱཡ སེཏཱ ཡཏྟ ཡེཏཱཡཱོ ཀཱཏཱ ཡཏཱཏེཏ

ཡཏྟུསེཏཱཏི ཡུཀྟཱཏི, ཏཱ ཨིཏཏ ཨཏྲིཏི **ཡཏྟུསེཡེ**, ཏཏ སེཡཾ ཀེཏཏཏ ཀཱཏྟི ཏྲིཀཏཱཾ ཨཏཱཏཱཡིཏཱཡ ཡཏཱཏེཏཾ། ཏེཏ ཏཱཏྟཱཀཱཏཱཡཡོཀཱཾ ཨཏུཏཱཾ། **སིཏཱཡཪཱཡཱཡཏཱཏི**

ཏཏཱསིཏཱཡ ཀཏི ཏཏཀེཀཱཏཱ, ཨཀཏི ཨུཡཏཱཪཱསིཏཱཀེཏཱཏཱཏི ཨཏྲ། ཨིཏྟ ཙ ཀིཏཱཡི "ཨཏུཏཱཏཱཏི, ཏྲིཀཱཡི, ཏཀྵཾ ཨཡཡོཀིཏུཾ ཏཱཏྟཱཀཱཡཱ"ཏི ཨིཏཱཀཱཏིཡ ཡུཀྟཾ, ན

ཡཏ ཨཏཡཡོཀཱཏཱཏ ཨུཡཏཱཏི ཡུཀྟཱ, ཏཡཱཡི ཨཏྲཱཀཱཡཾ "ཏཱཏྲཱ ཨུཡཏཱཀཏཱ ཨཏྲིཏཱཏིཏཱཀཏེཾ...ཡ༌... ཡཏཱཏེཏཱཏཱཡི ཨཏུཡཏཱ"ཏི ཡུཀྟཏཱ ཏཱཀཱཏཱ ཨཏུཡུཏཱ ཀེཏེ ཨོཏཱཪཱཏཱཏཱ

ཏུཏཱཏམེཡཱཏི ཏཏཱཏཾ། ཀེཪོཪཱཡཏཾཏཱ ཏཱམཏཡཏཱཏེཏཱཏཱཏཾ ལཏཱཏཱཏི ཨུཏ **"ཨིམཏཱ ཏཱམཏཀཱཏཱ"**ཏིཨུཏི། **ཨིཀཱསིཏཱམཏཱཏཱཏཱཏི** ཨིཏྟ ཨིཀེཏ ཀེཏེཏ སེཏཱ ཨིཀཱསེཏཱཏི

ཡཏཱཏི, ཨཏཱཀེཏཱཡ སེཏཱ ཨིཡཾ ཡུཀྟཱཏི ཏཱཏེཏཏཾ། ཨིཀཱཀེཏཱཏི ཡཏ ཨཏུཡུཏཱ ཀེཏིཏུཾ ན ཡཏཱཏིཨིཡ།

༡༠༠. **ཡཱམཏཱཏེཏཱཏི** ཏཱཏཱཏཱཏེཏ ཏཱཏཱཏཱཏ ཡུཏཾ།

༡༠༢-༥. ཏེཏཱཡཱཏཱཏཱཀཱཏཱ ཡཏཱཏིཏུ ཡཏྟཱཀཱཏཱཏུ ཡཏ "ཨུཏཱཡཱཏི ཀོ ཡཏཱཏ ཡཱཏཱམཱཏཱཏི...ཡ༌... ཨཏུཏཱཏཱཏོ"ཏི ཨིཏྟ ཏཱཏཱཡི ཏཱཡཾ ཡཏེཏ ཏཱཏཱཀཱཏཱཀཱཡཾ

ཏཱཏཱཡཾ ཏཱཏ ཏེཏི། **"ཨུཡཏཱཾ ཏཱཏཱཏི, ཨཏུཡཏཱཾ ཏཱཏཱཏཱ"**ཏི ཨིཏཏུ ཨཏཏཱ ཏཱཏཏཱཏེཏུ ཨུཡཏཱཾ ཏཱཏཱཡ ཡུཏཏཱ ན ཏཱཏེཏཾ།

ཀཱམཱཪཱཀཱཏྟཱཡཏཱཏེཀཱཏཱཀཱཀྵཱཀཱ ཏེཏེཏཱ།

ཏཱཏུལཡཏཱཀཱཏཱཀཱཀྵཱཀཱ

༡༠༥. **ཡོཏཱཪཱཡཱཏཱཏི** ཡོཏཱཪེ ཡཏུམཀཱཏཱ ཡེཡ ཨཏིམིཏུཀཱཏཾ སཏཱཪཏ ཡཡཏཱཏཀཱཡཾ། ཏཏཾ ཀེཪ ཡཏཱཏི ཏིམིཏུཀཱཏཱཡ ཏིམེཏི, ན ཨིཏཪེ། **"ཏཱཏཱཾ ཀཱཏཱཏཱ"**ཏི **ཡཏཱ ཀཏ ཏཱམ ཏཱཏཱཏི** ཨཏཏཾ སཏཱཀ ཪཏཾ སཏཱཡི ཡཏཱཏིཡཾ སཡམིཡ ཡཪིཏཱཏེཏཱཏི ཀཱཪཡེཏ ཡུཏཾཏཏཱཏཱཏཱཡི ན ཏེམཏེསི, ཀཏཱ ཡཏ ཀེཏི

སཀཱལཪཏཾ མཏཱཏཏཱཏཡ ཏཱཏཱཡཱཡུཏཱ སཏཱཏཱ ཨུཏཏཡཏཱཏིཏཱཏཱལཏཱཪཏཱ སཾཡིཏཏཏཱཡ ཡཱཏིཏཱམེསི།

ན ཀེཾཏི...ཡ༌... ཡཏཾ ཡཱ ཨཏཱཏེཡཱཏི ཏཱཀཱཡཱ ཨཏཏཾ ཡིཏུ ཏེཡེཏཏམེཡ ཀཱམིཏཱཏཱཏིཏཱཡ ཏཏཱཏེསི། **ཀཱུལཏཀཱཪེཏི** ཏཱཏིཀཱུལཏཀཱ ཏཀཱཪེ། **ཡིཏཱཏཾཪིཡཡཏཱཏི**

ཨཏཏཾ ཏཱཏིཀཱམེཏུཡི སཡཏཱཏཏཱཪིཀཡཏཾ། ཏཱཏཱཡ ཏཱཪ ཙཏཾ ཨིཏཏཱཏི **ཏཱཏཱཏཪ**, ཁཏིཡོ།

ཨུཏཱཏཱཏི ཨུཏཱཏཱཏཱ ཡཪེསཾ ཏཱཪཏཱཪེ ཨུཏཱཏཱ ཙཏཱ ཀཏེཏཏཱཡིཏཱ། **ཏཡཱམཏཱཏཱཏི** ཏེམཏཏཱཏིཡསེཏ ལཏཱཏཱཏཱཏཏཱཏཱཏཱཏཾ ཡཏེཏཱཏཱཡིཏཱ ཡིཏཱཡ ཙཪཏཡསེཏ ཏཏཱ

ཏཡཱམཏཱཏཱ། **ཏཱཏཱཏི** ཨཏེསཏཾ ཡཏཱཡ སཡཏཱཏཾ ཙཪཏཱ ཏམེཡ ཏཱཏཱཙཪིཡཏཱཏཾ སུཙཪིཏཾ ཙཪིཏཱ། **སུཏཾ སེཏཱཏི** ཙཏུཏི ཨིཪིཡཱཡཏེཏི སུཏཾ ཡིཏཪཏཱཏི ཨཏཱ།

ཏྟིཡགྒཧཎཾ ན ནཾ **དུཊྛཱིརྟཏྟི** ཕྲེསིཡཱདཱིཏྟེ ཨཪྠཏཪི ཙཪཏཱཔཱསེན ཏཾ ཡཐཱཝུཏྟཾ ཐམྦྷཾ དུཊྛཱིརྟཾ ན ཙ ཙརི། སེསཾ ཕུཊྛནཡམེཝ། **ཨིམཾ པན གཱཐཾ སུཏྟཱཏྟི** ནེཔེསནེ ནེསིཀྐེན ཞཱགཱཐཱཡ ཀུཏིསམྤཱགམེ ཨཏྠོ པེཀྑཡ ཙཪཎཾ ནེཀྑཡ པཐཝྱཡ གཱཐཱཡ ཕུཊྛཾ ཨིམཾ ཏྟིཡགཱཐཾ སུཏྟཱ།

ཐམྦྷཔཱལཝཎྞཀཏྟིཡཱདིསུ པན ཏཏོ པརཀཱལེསུཔི ཀཱལཾ པཐཏྟི པཱིཏིནཱཝཾ པུཔྥེ ཡཐཱཔསཏྠཱཔཱསེན དསྶེཏུཾ ཕུཊྛཱ། ཏེནཱཧ **"སོཏཱཔཏྟིཕལཾ སཀྐཱགཏཱ"**ཏིཨཱདི། **སིརིགུཏྟཾ གཏྟཏི** ཨིཏྠ ཡདི ཏི ཞཱགཱཐཱ ཏཏཏེཔ གཏྟ ན པཏྟེཡྻ, སཱ ཏདཡེན ཕལེཏྟེན མརེཡྻཏི ཨཱགཱམཱིཏི དཏྠཱ།

ཏཾ ཝེཔཱསམེཝཏི ཏསྶཾ ཞཱཏཱལམྤཏཏཐཱནཝེཔཱསེཡེཔ། **ཐམྦྷཔཏཐཱཀཱཐཱཡཾ** པན "སཏྟཱ ཀཱཔིལཝཏྠུཾ གཏྟཱ ཏཏིཡཝེཔཱསེ ནཏྠཾ པཝཱརེསཱི"ཏི (ཐེ॰ པ॰ ཨཊྛ॰ ༡.༡༢ ནཏྠཱིརཔཐཱ) ཕུཊྛཾ། **ཀཱསཔིཔྲཐཱནཏྟི** ཐཱཝརོཔཱིཝཏྠཱཏྟི ཀཱམཱུཔཀཱལེ ཝཏྟིཏསིཔྲཔེཧིམོཏཏཾ, ཏཾ ཀཱིར ཀཱཪོཏྟ མཏྟལཾ ཀཱཪོཏྟི། **ཐཱཔཏྟིཔཝཱིཡཾ** པན "ཀཱསཔིཔྲཐཱནཏྟི ཀཱཡམཪིཡཱདཔཱསེན ཀཱིཪོཪཔན"ཏྟི (ཐཱཔཏྟ॰ ཊཱི॰ མཧཱཝགྒ ༣.༡༠༥) ཕུཊྛཾ། **པཐཝནྟྟི** "ཨསུཀཱཏྟཾ"ཏི ནཝཏི སུཕཏྟཔཝཏྟཾ། ཨཏྟིནཕཔཏྟཔཏྟཔིཔིསམཏྟལཾ **ཐཱརམཏྟལཾ།** ཚཏྟསཏཔནེ མཏྟལཾ **ཚཏྟམཏྟལཾ།** **ཛཎཔདཀཱལྟཾཏྟི** ཛཎཔདཏྟཾ ཀཱལྟཾ པཪེཏི ཨསྟཱཏྟརཏཏི པཏྟཀཱལྟཏྟཏི སཏིཏཏྟ སྣ ཨིཔྟཾ ཕུཊྟཱ། **ཏུཔཏཏྟཾ** ཏྟཱིཏཱི། **ཨཝེཀྑཱཏཏྟཾ** མཏཏྟ ཨརྟཏྟཾ, ཕྲཏྟཡ པན ཞཱགཱཐཏྟ "པཐཱིཊེཏྟཝི ནཏྟ"ཏི ཕུཊྟཾ གཱཪཔེན པཏེཏྟཔེཏྟ ཨཔིསནཏྟ "ཕྲམྟ"ཏི ཨཔྟཏཱ། ཞཱགཱཐཏྟ ཙ ཨཏྟིན ལེསེན པཐཱིཊེསི།

བྲཧྨཏྟཔཐཏྟཏྟི བྲཧྨཏྟཔསམྟནཏྟཔཾ། **ཏྟསྟཏྟི** ཏི ཨསྟ། **ནེཔཏྟཏྟཾ ན པཱིསཏྟཏྟི** "སྟ ནཾ ནེཔཏྟཡིཏྟཱ"ཏི ཞཱགཱཐཏྟ ཕུཏྟཏྟ ཏྟསཏྟཱ། **སཏྟཔིཏྟཾ ཨརིཡཏྟཏྟཏྟི** –

> "སཏྟཏྟཾ སཱིལཏྟཾ, ཏིརིཡོཏྟཔྟིཡཾ ཏྟཾ།
> སུཏྟཏྟཏྟ ཏྟོགྒོ ཙ, པཏྟ པེ སཏྟམཾ ཏྟན"ཏྟི།། (ཨ॰ ནི॰ ༧.༥, ༦) –

ཨེཔཾ ཕུཏྟཾ སཏྟཔིཏྟཾ ཨརིཡཏྟཏཾ། **ཨཏྟིམཏྟཾ ཏྟཏྟལེཏྟི** ཏྟཏྟལེ པཏྟཏྟེཏྟི ནཏྟཔཏྟཏྟཡ ཨུཔྟཏྟཏྟཏྟཏྟིཔི ཨཏྟིཀཏྟཾ ཏྟཏྟཾ ཨཏྟསྟཏྟི ཨཏྟཱ། **ཨིཏྟོ པཏྟཏྟཏྟི** ཨིཏྟོ ཕྲཏྟསཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨཔརཏིཔྟསེསུ ཨཏྟཏྟཾཏྟཾ ཀུཏིསིནེཏཔཏཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ། པཏྟཡཾ **ཕུཏྟཔིམཏྟཱིཨཏྟཏི** རཏྟ ཕུཏྟསིནེཏསྟ ཏིཏྟཏྟཾ དཏྟེཏྟཾ ཕུཏྟཾ། ཕུཏྟསིནེཏྟ ཏི ཨཏྟཏྟ སཏྟཏྟཏྟཔཏྟིཏིཔྟཏྟཏྟཏྟཏྟཾ ཏྟཔཏྟཏྟཾ སཀཱལསཏྟཾ ཏཏྟཏྟཏྟ པཐཏྟཏཔཏྟེན **"ཚཏྟཱི... པེ... ཨཏྟིམིཏྟཾ ཨཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟ"**ཏི ཕུཏྟཾ། **ཨཏྟཏྟ པཱིཡཏྟཏྟཏྟཏྟི** ཞཱགཱཐཏྟཾ སཏྟཔ ཐཏྟཏི། **ཕུཏྟཏྟི** ཏྟཏྟལཾ། **སཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ** ཏྟསྟ ཐཙཏྟིན ཨཔེམཏྟིཀཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟ། ཕྲིམཏྟཏྟ སཏྟི ཨཏྟཔཏྟཏྟི ཨིཔྟ།

ཏྟཏྟལཐཏྟཀཱཐཏྟཐཏྟཏྟ ནིཏྟིཏྟ།

སིཀྐཱཔདཏྟཀཱསྟཐཏྟཀཱཐཏྟཐཏྟཏྟ

༡༠༤. སྟམཏྟཱརསིཀྐཱཔདཏྟིསུ པཐམཾ **སིཀྐཱཔདཏྟཏྟི** སིཀྐཱཀོཏྟསྟ། ཨཏྟིསཱིལསིཀྐཱཏྟཾ སྟ ཨཏྟིཀཱསྟཏྟཏྟཏྟ། **སྟཏྟཏྟི** པརམཏྟཏྟ ཏྟིཔིཏིཏྟཏྟཾ། ཏྟསྟ ཨཏྟཏྟཏྟཾ པཏྟཏྟཐཱཔེན པཐཏྟཏྟཾ ཨཏྟཏྟ སཏྟཏྟཏྟི ཨཏྟིཀཏྟ ཨཏྟིཏྟཔིཏྟ སྟཏྟཾ སྟཏྟཏྟཏྟཏྟ། སྟཏྟཐཏྟཏྟི ཨཏྟཏྟ། སོ པཏྟ ཨཏྟཏྟ སྟཏྟཏྟ སྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟིཔིཏིཏྟཔཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཔིཀཱ ཐཏྟཀཱཏྟཏྟཏྟཐཏྟ། ཏྟཏྟ སྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཕྲེརམཏྟི, ཕྲེརཏྟཏྟཏྟ ཕྲེརསཏྟཾ སྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཾ མཏྟི ཏྟཏྟཏྟཏྟི ཕྲེརཏྟི **"ཕྲེརམཏྟཱི"**ཏི ཕུཏྟཏྟི, ཕྲེརམཏྟི ཨཏྟཏྟཏྟི སྟ "ཕྲེརམཏྟཱི"ཏི ཐཏྟཏྟ ནིཏྟཏྟཏྟཏྟན "ཕྲེརམཏྟཱི"ཏི སམྟཏྟཔཏྟིཏྟི ཕུཏྟཱ། ཨིཏྟ ནཡོ སེསེསུཔི།

ཨཏིཀྐམྨ ཨཏྟཏྟཾ **ཨཏིཀྐཏྟཏྟཾ,** ཐེཔྟཏྟཏྟཏྟཏྟ། **ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཪིཡཏྟི** ཨསིཏྟཙཪིཡཾ, མཏྟིན མཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཔིཀཱ མཏྟཏྟཏྟཏྟ། **སུསྟཏྟི** ཨཏྟཏྟཏྟཏྟ, ཏྟཏྟ སྟཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟཾ ཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟ པིཏྟཏྟཏྟཏྟ **སུསྟཏྟཏྟ།** པིཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཙེཏྟ ཕུཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཾ མིརཡཏྟ **སུཏྟམེརཡཾ།** ཏྟཏྟཏྟ མཏྟཏྟཏྟཏྟ མཏྟཏྟཏྟ པཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ པཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ, ཏཾ ཨཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟ པཏྟཏྟཏྟ, ཏྟཏྟ ཨཏྟཾ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟ།

ཨརུཎཀྲཱམནཏ྄ པཱཏྲཱཡ ཡུཥྨ མརྡྷྣེཏྱེཀཱ ཨལཾ ཨརིཡུནཾ བྲཱཧྨཎསྱ ཀཱལོ ནམ, ཏདཀྟཾ **ཤྲཱིཀཱལོ།** ཛྷཱཏྱེཏཱནྡྲཱཏྲེན **བྲཱཧྨཎཱཏྟཱ** ཨིཏྱ སཱཱྀ ཡཱུཥཀཱལཱིཀཱ ཕྲཱུཏྟཱཏི, ཏསྨཱ ཨརྡྷོདཡཾ ཨིཏྱ ཨུཏྟརཔདལོཔེན "བྲཱཧྨཎ"ཏྟེ ཨཱཏྱེཥྱཏེ། ཤྲཱིཀཱལེ བྲཱཧྨཎཾ ཨརྡྷོདཡཾ **ཤྲཱིཀཱལབྲཱཧྨཎཾ,** ཤྲཱིཀཱལེ ཝཱ ཡཱུཥཀཱལཱིཀཱསྨ བྲཱཧྨཎཾ ཨརྡྷོདཡཾ ཤྲཱིཀཱལབྲཱཧྨཎཏྟེཔི ཨཪྠཾ གཱཏེཏཱཝྱཾ, ཨཏྲཱཏ྄ ཤྲཱིཀཱལེ ཡཱུཥཀཱལཱིཀཨརྡྷོདཡཙེཏནཱཡ།

སཱུསནསྨ ཨནནྟལོམཏྟཱ ཤྲཱིསུཀཾ པཱཏྲཱཏྱེཏྲཱཾ དསྨནཾ **ཤྲཱིསུཀདསྨནཾ,** ནཀྵཱིཏྲཱདཱིདསྨནསཔཱུནྣཾཏྲེཥ པཱིཏཀཡུཏྟཱཏྲཱིཏཀཱིལྤཱདིསབྲཱིལྤཾཨནཏྲཱ ནཱམ། **དསྨནཏྟེ** ཙོཏྲ པཱཙྩན྄སྲི ཤྲཱིཥྐཏྲཾ ཡསྤཱསཱཱི ཤྲཱིསཡསྨ ཨཱལོཙནསཏྲཱཔཏྲཡ **དསྨན**-སདྡེན སཏྲཱིཏཱཏྟེ སཔཏནསཱི སཏྲཱིཏཾ། **ནཀྵཱིཏྲཱདཱིཏ**-སདྡེཏེ ཙོཏྲ ཨཏྲཱཏ྄ ནཀྵཏྲཱཡཏྟཱིནེཔི སཏྲཱིཏཏྲཱིཏེ དཱིཔྲཱི།

སུལཱཏི པཏྲཱམཔཏྲཾ ཝཱ ཨནྟམསོ སུཏྟཱིམཡསྲི ཨལཏྲཱཏྲཡ པིཡཏྲེཡམྲཱཾ "སུལཱ"ཏྱེཥ ཕྲཱུཏྟཱཏི། **གཱཏྲཏྟེ** ཕུསཙྪཏྟིཏྲཱིཤྲཱིལེཔཏཏ྄ ཨཏྲཾ ཡཾ ཀིཉྩི གཱཏྲཏྲཾ། **ཤྲཱིལེཔནཏྟེ** པིསིཏྲ གཱཏེཏཾ ཚཱིཏྲཱཀཱཀཀཙེཥ གཱཏྲཏྲཱཏྲུ། **ཏྲཱཀཾ** ནམ པིཡཏྲཾ། **མཏྲཾ** ནམ ཨུཏྲཏྲཏྲཕུཀཾ། གཱཏྲཕསེན, ཚཱིཏྲཱགཕསེན ཙ སུཏིཡཾ **ཤྲཱིཏྲུསཾ** ནམ། སུལཱཏྲིསུ ཝཱ ཏྲཀཏྲཱིནི ཡཏྲཱཀཱམཾ ཡོཛེཏྲཱནི། ཏེསཾ ཏྲཀཏྲཱིཾ ཕཏྲཾ ཀཱཀཾ ཤྲཱིཏཱཀཱམཙེཏནཱ།

ཨུཏྟུཏི ཨུཏྟུ-སདྡེན སམྨཏཾ ཝེཔུཏྟཾ, **ཨུཏྟུསཡཏྲཾ** ཕུཏྟཏི པམྨཏྟཏྲཱཏྲཾ ཨུསཏྲཱཏི། **མཏྟཱསཡཏྲཾ** ཨཀཱཤྲཱིཡཏྲཀཏཏི ཨཏྲཏཾ, སལོཏཏཤྲཱིཏྲཏྲུ། ཨིཏིསུ ཏི ཨུསཏྲཾ, སཡཏྲུ ཨུཏྟུསཡཏམཏྟཱསཡཏ-སདྡེཏི གཱཏེཏྲཏི ཨུཏྟརཔདལོཔེན། **ཏྲཱཏྲུཡཱཏྲཏཔཡཏྟཱཏཏྲཏི** ཨིཏྲ **ཏྲཏ**-སདྡེན ཏྲུཏྲུསཏཀཱཏི སཱཱི ཏྲུཡིཡཾ སཏྲཱིཏཾ, སུཏྲམཏིཨུཏཡོཡིཏྲ ཏྲཏྲཱཡཏྲཏཡོ ཙ སཏྲཱིཏཏྲཏི དཱིཔྲཱི། **ཡཏྲཱཏཏ**-སདྡེན ཡཏྲཱཏྲཔནསཏྲཱིཡཏྲཾ སཏྲཱིཏཏྲཏི། **ཏྲུསནཡཏྲུཏི** པཱཏྲཱཏཱིཀཏྲཏཏྲཡ ཝིཏྲཏྲུསཏྲཡ ཀཱཏཾ།

༡༠༧. པུཏིཡཾ **སཱཱི སཏྲཏྲཾ ཨུཡཏྲཾ གཱཏྟཏི** སཱཱིསཏྲཏྲཏེ པཏྲེསཏིཡཏྲཾ གཱཏྲེ། **སཏྲཏྲཾ ཨུཡཏྲཾ ཀཱཏྲཱིཏི** སཏྲཏྲཾ ཨུཡཏྲཾ ཀཱཏྲཱི, སཏྲཏྲཏེ ཝཱ ཨུཡཏྲཾ ཀཱཏྲཏྲཏི ཨཏྲཱ། ཏེནེཡ "**ཏྲཏྲ ཨུཡཏྲཾ ཀཱཏྲུ**"ཏྟི ཏྲུསྨཡཏྲེན ཕུཏྟཾ། **ཨུཏྲཏཾ ཨུཡཏྲཏྲཏྲཏྲུཏྲཱི** ཨིསེཡ ནཡོ། "**ཡཏྲ ཝཱ ཡཏྲཏི**"ཏི ཨིམིནཱ སུམཏིརསྨ ཡསྨཏྲེན ཝཏྲཾ ཝཱ སཀཱསཏྲཀཱམིཡ ཝཱ ཏིབཏྲཡཏྲཀཱསིཏཏྲཾ ཕུཏྲཾ། **ཡཏྲ ཝཱ པཏིཀྲཱམཏྲཱིཏི** ཨུཙརིཡུཔཏྡྷྱཱཡཱུནཾ ཡསཏྲཏྲཾ ཕུཏྲཾ། ཏིཏྲཏ "**ཨཏྲཏྲཾ**"ཏིཨུཏྲཱི། **ཨཏྲཏྲཾཏི** ཏི སཡཾ, ཨུཙརིཡསྨ, ཨུཔཏྡྷྱཱཡསྨ ཕུཏི ཨཏྲཱ། ཏཏྲེཏྲེ ཤྲཱིཏེཏྲེ ཨིཏིཏཏི ཏཏྲེ, སོ ཨིཡ གཱཏྲཏྲཏྲ གཱསྨཏྲེ **ཏཏྲགཱསྨཾ,** ཨུཡཏྲཏི། **ཨུཏཀཾ ཝཱ པཏྲེསིཏུཏྟེ** པོཀྲཱཏྲཏྲེཨུཏྲེཨུཏཀཱ པཏྲེསིཏྲཾ།

སིཀྑཱཔདདྲཏྟཀཱམྨཔཏྲཀཱཕཱཡཏྟཏྟ ནིཊྛིཏཱ།

ཨནཱཔུཙྪཱཡཏྲཏཡཏྲུཨུཏྲིཀཱཕཱཡཏྟཏྟ

༡༠༨. **སཏྲཱིཤྲཱིཏྲརིཀཱཨཏྟེཔྤསིཀཱཏཤྲཱིཏི** ཨུཔསམྤཏྲེ སཏྲཏྲཡ ཕུཏྲཾ། ཏིསུཔི ཏི ཨུཙརིཡུཔཏྡྷྱཱཡེསུ ཡཏྲ ཨོཏམཏྟེ, ཏཏྲ ཏིསཾ ཏིཏྲཏཾ ཨཱཀཱཏྟེསུ ཨཏྲེཏི ཨུཡཏྲཏྲཏེཏྲཏཀཱསྨཾ ཀཱཏྲཏྲམེཡ། **སཏྲཏྲཏྟཏི** "པརཔརིསཏ྄ ཛྲཱཏིཏྲ གཱཏྲེསྨཏྲཱི"ཏི ཏྲཏྲཏིཙཏྲུཏི **སཏྲཏཡཏྲུཏི** (ཀྲྀ. ནི. ༣.༢༡༠; ཨ. ནི. ༤.༣༢, ༢༥༦) ཨུཔལཱུལནཡསེན སཏྲཏྲཏི། སོ ཛྲཱིཏྲཏྲ ཝཱ སྨ ཝཱ, སཏྲཏཏྲཏྲ པཡོགཱ ཨུཡཏྲཏི ཨིཥཱ། **ཛྲཱིཏྲཏྲ གཱཏྲེཏྲཾ ཏ ཡཏྲཏྲཏི** ཛྲཱིཏྲཏྲེཏྲསྲི ཏ ཡཏྲཏྲཏི, གཱཏྲེཏྲསྲི ཏ ཡཏྲཏྲཏི ཨཏྲཱ། **ཨུཏྲཏྲཡཾ ཡཏ ཡཏྲཾ ཡཏྲཏྲཏི** སཱུསནཀཱཏྲཡཏྲ ཝཱ པཏྲཏྲཏྲཡཏྲཡ ཝཱ ཡཏྲཾ ཡཏྲཏྲཏི, ཏ པརིསལོལཏྲཡ།

"**སིཏྲུསཏྲཏྲཾ ཙ པཏིཡཏྲཏྲཏྲཏྲཏི**"ཏི ཨིམིནཱ ཡཏྲཏྲཾ དསྨེཏི། ཨུཔསམྤཏྲཏྲཏྲ པཱཏྲཏྲཀཱཏྲཏྲཏྲཏྲ སཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ ཤྲཱིཏྲཏྲ སིཏྲུསཏྲཏྲཾ ཙ པཏིཡཏྲཏྲཏི, སཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ ཏི ཏ ཡཏྲཏྲཏི ཤྲཱིཏྲཏྲཱི། **ཕུརིམིཀཱཡ ཕུཏ སརཏྲཏི གཱཏེཏྲཏྲཏི** སརཏྲཏྲཏྲཏྲཏ སཏ ཏདཏེཡཏྲ ཡཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ དསྨེཏི། **པཙྪིམིཀཱཡ ཡཏྲཏྲཏྲཏྲཏི** ཡཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏི, ཏཏ྄ ཕུརིཡེ, པཙྪིཡེ ཝཱ ཡཏྲཏྲཏྲཏྲ ཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ སཏྲཏྲ ཨུཔྤཏྲཾ ཀཱལཏྲཏྲཏྲ ཕུརིམིཀཱཡ ཨུཔསམྤཏྲ ཨཔྤིཡཏྲཏྲཏྲ

སུམཧེར་ ལབྷཏི ཨིཙྪ། **སཙེ་ པཙྩེཀམིཀཱཡ གཱཧིཏྭཱནིཏི** པཙྩེཀམིཀཱཡ པཱསུཔཱགམནཏྠ ཆེཏྭཱཔཱསྣཏྠ དསྶེཏི། ཏསྶ ཧི ཀཱལཚེཔཱར་ བྷོཛོ་ ན སུཔཔྤཏཱི། ཏསྨཱ **"ཨཔཡོཀཱཏྭཱ ལླཱཉྩོ ཏུཏབྦོ"**ཏི ཝུཏྟཾ།

པཱསུཔཱུསིཀཱལླཱཉྩོ པན ཡདི སེནཱསནསྶམཱིཀཱ དཱཡཀཱ སེནཱསནགཱུཏྟཱཡ པཙྩེཀམིཀཱཡ ཨུཔཔཱཊྛ པཧཾ གཱཏྭཱ ཨཏྟཾ སེནཱསནེ པཱསཏྟཱཔི པཱསུཔཱུསིཀཾ ཏུཏབྦེ པཱདནྟི, ཨནཔཡོཀཱཏྭཱཔི ཏུཏབྦོཔ། ཡཾ པན **སཱརཏྠདཱིཔནིཡཾ** "པཙྩེཀམིཀཱཡ པཱསུཔཱུསིཀཾ ལཙྪཏཱིཏི པཙྩེཀམིཀཱཡ པུན པཱསྶཾ ཨུཔཔཱཏཏྠ ལཙྪཏཱི"ཏི (སཱརཏྠ. ཊཱི. མཧཱཝགྒ ༣.༡༠༨) ཝུཏྟཾ, ཏསྶ པཱསུཔཱུསིཀཾ དཱཡཀཱཏཾ ཨིམཾ ཨཏྠིཏྠཱཡཾ ནེསྶཱཡ ཝུཏྟཏྟེ, སུཏྟཾ། སཏྠཱིཀཾ, ཀཱལཚེཔཱརསྶ སཏྠཱཡ ཝུཏྟཏྟེ, ན ཡུཛྫཏཱིཏི པཊིབྷཱཏི།

ན ཨཏྠརིཏྟབྦཾ "སུཏྟཾ"ཏི ཨཏྠརིཏྟ པིཔཱཏོ པཱུཏྟཏིཔཱུཏཔེརམཱཧིཡཱུདིསབྦསྶིལབྷེཏཾ, སཏཚེཏྭཱ ན ཨཱུཔཏྟཱཏི, ཨཀུསལཾ པན སུཏྟཔཱུཏཔེརམཱཧིསྶིལབྷེཏོ ཙ ཧོཏི སྶལཱུཏིཀཱུརཚཱཏཱིསུ པིཡཱུཏི ཝཏྟེཏྭཱ། **ཨིཏྠཏྭཱཏི** པིཀཱུལཏྠཏཔེརམཱཧིཡཱུཏྟཱི། ཏྭཱཏཾཔི ཧི སཙྪིཏྭཱ པཱུཏིཀཱམཏྭཱ ཧཾ ཧཾ ཛྫེཏཱུཏི ཨིཙྪ, ཨིཏྠཱིཏརེསཾ པན ཨཛྫིཏཱུམཱུནེན ཏཱུསཏཏྭཱནི ན ཧོཏི། ཏེནེཙ **"ཏེསུ ཛྫིཏཱཏྭཱསུ"**ཏི ཛྫེཏཙྪཏཾ ཝུཏྟཾ།

ཨཏྠལཱཡཾ དེསཱུཔེཏབྦོཏི "ཨཏྠལཱཡོ སཾ, ཛྫཧཏེ, ཨཏྠཱཀཱསཱུ"ཏིཨཱུདིཏཱ སདྡྷམཏྠཱུཛྫེ དེསཱུཔཏྟ སཱརཏྠསྶིལཾ ཏྭཱཔཏྟཾ ཨཛྫིཏཱུཔཡོ པཱུཏྟཱུཛཱིཀཱཏྟ ཏིསཾ། ཏཱིཏྟཏ **"ལིཀྨཏཱུསཏཱུཡ ཏཱུསིཏབྦོ"**ཏི། **ཨཔཡམིཙྪ ཧི ཏཱུསཏཱུ ཨིཏྠ ཨཛྫིཔྤིཏྭཱཏི** ལིཀྨཏཱུསཏཱུཀཱུརཚེཏི པཱུཏྟཏིཔཱུཏཏྭཱུཏི ཨཔཙྪཏྠཱུསཏཱུཏཾ སཏ པཏཱིཏཏྭཱ ཝུཏྟཾ།

ཏཏྠ ཙ གཱཐཱགཱསཱུམཧེར་པི མིཙྪདཱིཔེཀོ ཨིཙྪ, ཏསྶ ཙ ཏེབྦཱ དཏྠཱགཱསཱུཏཱུསཏཱུཙྪ ཝུཏྟཱ། ཨིཏྠ པན མིཙྪདཱིཔེགཱཡ ལིཀྨཏཱུསཏཱུ ཝུཏྟཏྟཱི, ཀོ ཨིམེསཾ ཛྫེདོཏི ཙོདཏཾ མཏསི ནེཏཱུཡཱུཏ **"སཱསཏྭཱཙྪེཏཱུཏེཏྭཱ ཨཙྪཏྟཏྲདིཔེཀོ"**ཏི། ཨིཏྭཱ ཏུཡམཛྫིཔྤཡོ — ཡོ ཧི "ཨཏྟཱ ཨིསྶཱར་ ཝཱ ནེཏྟོ ཏུཔྤོ"ཏིཨཱུདིཏཱ ཝཱ "ཨཏྟཱ ཨུཙྪིཛྫིསྶཏི པིཏཱུསིསྶཏི"ཏིཨཱུདིཏཱ ཝཱ ཏིཙྪིཡཔཏིཀཱཔྤིཏཾ ཡཾ ཀིཉྩི སཱསཏྭཱཙྪེཏཱུདིཙྪཾ དསྶཾ གཱཏེཏཱུ པོཏརཏི, ཏསྶ སཱ པཱུཏྟཱི་གཱུཏཏཾ ཧོཏི། སོ ཙ ལིཀྨཏཱུསཏཱུཡ ཏཱུསིཏབྦོ། ཡོ པན ཨཱུཔིཏིསཾ དིཙྪཾ ཨཔྤཏྟེཏྟཱུ སཱུསཏཱེིཔཱ ཧུཏཱུ ཀིཙྪཡཾ བྷུཏྟཱཙྪཏཏཱུཛྫིཔྤཡཾ པིཔཏྟེཏྭཏ གཱཏེཏྟཱུ ཛྫིཏཱུཏི ཨོཙྪཏེཡཱུམཱུཏྭཱཔི ཨཔྤཏིཏེསཱུཛྫིཏཱུ པོཏརཏི, ཏསྶ སུ དེཙྪི པཱུཏྟཱཱི་ན ཧོཏི, སོ པན གཱཐཱགཱཏཱུསཏཱུཡ ཨིཙྪ ཏཱུསིཏབྦོཏི།

ཨཏྠཱུཔུཏྟམཱཔཱར་ཙཔཱཙྪུཨཱུཏིཀཱཔྤཔཏྟཏ་ ནིཊྛིཏཱ།

པཙྩཱཔཙྩཱཀཱཔྤཔཏྟཏ

༡༠༩. པཙྩཱཔཙྩུསྶཱི ཨཱུསིཏྟཨུསྶུཡཔཁཱཔཙྩཱཀཱ ཏཡོཔི པུརིསབྷཱུཔལིཀྨཱཏིཡུཏྟཱ ཨཏེཏུཀཱཔཏེསྶཛྫིཀཱ, ཏེ ཙ ཀིལེསཔརིཡུཊྛཱནསྶ བལཝཏྟཱཡ ནཔུཾསཀཔཙྩཱཀསདིསཏྟཱ "པཙྩཱཀཱ"ཏི ཝུཏྟཱ། ཏེསུ ཨཱུསིཏྟཨུསྶུཡཔཙྩཱཀཱནཾ དྭིནྣཾ ཀིལེསཔརིཡུཊྛཱནཾ ཡོཊྛིསོམཏསིཀཱརཏྟཱཏི པཱིཏིཀཱམཏོ ཏེཔཱུརེཏུསྶི སཀྐཱ, ཏེན ཏེ པབྦཛྫཱབྦ ཝུཏྟཱ། པཁཱཔཙྩཱཀསྶ པན ཀཱལཔཁཱིསུ ཨུསྶཱུཏོ པིཡ ཀིལེསཔརིཡུཊྛཱཏོ ཨཔཔཏྟིརཏོ ཨུཔཱཏཱིཏི, པཱིཏིཀཱམཾ པཏྟཱ ཨིཙྪ ཙ ཏེཔཏིཏི། ཏསྨཱ སོ ཏསྶཾ པཁྱ ན པབྦཛྫཏབྦོཏི ཝུཏྟོ། ཏཏེཏཾ པིཏཏྭཱཾ ཏསྶེཏུཾ **"ཡསྶ པཏིས"**ཏིཨཱུདི ཝུཏྟཾ། ཏཏྠ **ཨཱུསིཏྟཏྟི** སུཁེ ཨཱུསིཏྟཏྟཱ ཨཏྟཏོཔི ཨསུཙིམུཙྪཏེཏ པརིལཱཧོ སུཔཔསམྨཏི། **ཨུསྶུཡཱུཡ ཨུཔཔྤཏྟཡཱུཏི** ཨུསྶུཡཱུཡ པཔེཏ ཨཏྟཏོ སེཔཱིཏུཀཱམཏུཏྟཱཝཱ ཨུཔཔྤཏྟི ཨསུཙིམུཏྟིཡཱུ པརིལཱཧོ སུཔཔསམྨཏི།

"པཱིཛྫཏཱི ཨཔཏྟིཏྟཱཏི"ཏི ཝུཏྟཏྟ པཱིཛྫེསུ ཚིཏྟེསུ ཏེསིཏཏྟེ ཨཔཏྟིཏི པཙྩཱཀོ ན ཧོཏི། ཛྫིཏྟཱཏྟཔི ཨཏྟཝུཏྟཔཙྩཱཏྟ ཏདཔཏཡཏེ བྷུཙྪསྶུཡམིཙྪ, ན པཏ པཙྩཱཀཾ, པཱིཛྫེསུ པཏ ཨཔཏྟིཏིསུ ཨཏྟཏྟཏྟཱཏྟི ཀུསྶཏིཡཾ ན ཧོཏི, པུམཏྟཱཔོ པིཀཱཏྟི, མསྶུཨཱུདིཔུརིསལིཀྨསྶི ཨུཔསམྤཏྟཱཔི པིཀཱཏྟི, ཀིལེསཔརིཡུཊྛཱཏཔི ཏུཏྟེསྶཱཔཊིཀཱུམ་ ཧོཏི ཨཔཏྟཱིསཀཱཔཙྩཱཀཱཏྟ པིཡ། ཏསྨཱ ཨཱུདིཏོ ཨུཔསམྤཏྟཔི ཏུསིཏབྦོཏི པཏཏྟི། ཡདི ཨིཙྪཾ ཀཱཏྟ པཱིཛྫཏཱུཏྭཱརཚེ པཏྟཏཱིཀཾ ན པཙྩཏཏྟེ? ཨིཏྟ ཏུཙྪ ཀིཙྪེ པཏཏྟི "པཙྩཏེམིཙྪཏཾ ཏྭཱཀཱཙྪཏ 'པཙྩཱཀོ, ཛྫིཏཱུཙྪི, ཨཏྟཔཏྟཏྟཏྟ ན ཨུཔཏྟཏྟཏྟེཏཏོ, ཨུཔཏྟཏྟཏྟ ཏུསིཏབྦོ'ཏི ཝུཏྟཏྟ"ཏི། ཀིཙྪི པཏ "ཡསྶ པཱིཛྫཏཱུཏྭཱརཚཏྟཏ པཙྩཱཀོ ན ཧོཏི, ཏསྨཱ ཏཏྟཱི ཁཏྟ པཏཏྟཱིཀཾ ན པཙྩཏཏྟི། ཡསྶ པཏ སོ ཨུཔཏྟཏྟཱིཛྫི ཛྫིཏཱུ ཨཔཏྟིཏ སཏྟཡིཏ ཝུཏྟཏཡིཏ པཙྩཱཀཾ ཨུཔཏྟཏྟི, ཨཏྟཔཏྟཏོ ཧོཏི, ཨུཔཏྟཏྟཏྟཱུཡ ཨཔཏྟཏྟ,

ཏཏྠ ཨེཝ ཙསདྡོ ཨུཔསམྤདཾ ཕིགཱཀྐྲཏི, ཏསྶ ཨེས པཊྟཱཀཏྟུཔཝགཱམཎཀཱུཡཏོ པཊྟྲཡ ཛྷཏིཡཱུ ཎཔུཾསཀཔཊྟཀེཎ སཏྟོཾ ཡོཛེཏྲཱ ‘ཨུཔསམྤཱཀྐཾ ཎྲསེཏབྦོ’ཏི ཨཛྷཱབྦོཏི ཕྲཏྟོ, ཎ ཏཏྠ ཕུབྦཱ། ཨཡཏྠུ ཀིཏྟྲཱཔི སཏེཏུཀོ, ཛྷཱཡཏཱཡེཎ པཏསྶ ཨཏེཏུཀསཏིསཏྲཡ མཊྭཱཔི ཎ ཨུཔཛྫིཏྭཱ”ཏི ཕཏཏྟེ། ཨཔར པཎ “པཛྫྷཱཏོ ཕུབྦཱ ཨུཔཀཱམེཎ པཊྟཱཀཱཛྷཔཱཀྲཔཊྟཾ སཏྟྲཡ ‘ཨུཔསམྤཱཀྐཾ ཎྲསེཏབྦོ’ཏི ཕྲཏྟཾ, ཨུཔསམྤཏྟཏྟཱ པཎ པཏྟོ ཨུཔཀཱམེཎ ཨུཔསམྤཏྟཱཔི ཎ ཕིགཱཀྐྲཏྲཱ”ཏི, ཏཾ ཎ ཡུཏྟཾ། ཡཏགྒེཎ ཏེ པཛྫྷཱཏོ ཕུབྦཱ ཨུཔཀཱམེཎ ཨཛྷཱབྦོ ཧོཏི, ཏཏགྒེཎ པཏྟཔི ཧོཏྲཏི ཕྲིམཾསིཏྲ གཱཏེཏབྦཾ།

ཨིཙྩཏྲཱཏི ཛྷཱཔོ ཎཊྛི ཨིཏསྶཱཏི **ཨཛྷཱཔགོ། པཛྫྷཱ ཎ ཕྲརིཏྲཱཏི** ཨིཙྩ པཛྫྷཱགཏཀེཎེཝ ཨུཔསམྤཏྲཱཔི གཱཏེཏྲ། ཏེཎྲཏ **“ཡསྶ ཙེཏྟ པཛྫྷཱ ཕྲརིཏྲཱ”**ཏིཨཱཏི། **ཏསྶཱཡིཝསྶ པཀྐི པཛྫྷཱ ཕྲརིཏྲཱཏི** ཨེཏྟ པཎ ཨཔཊྟཱཀཔཀྐྲཔི པཛྫྷཱམཏྟཝེཝ ལཏྟཏི, ཨུཔསམྤཏྲ པཎ ཏཏྲཔི ཎ ཝཏྟཏི, པཊྟཱཀཔཀྐི པཎ ཨཱཔཏྟི ལིཀྐཏྲསཏྲཡ ཎྲསེཏབྦོཏི ཕཱརིཏབྦཾ།

པཊྟཱཀཝཛྫཱཀཱཏྲཔཊྟཏྲ ཎིཊྛིཏཱ།

ཝེཡྻསིཔྤཀཱཝཛྫཱཀཱཏྲཔཊྟཏྲ

༡༡༠. ཝེཡྻསིཔྤཀཱཝཛྫུསྨིཾ **ཀོཡཛྫཱཏི** ཀཱཡེ ཛྷཏྲ, ཏཏྠ ཕྲ ཕིཏིཏྲ ཀྲཏྲ པསིཏྲཱ, ཏཾ ཕྲ ཛྷཎཏྟེ ཀོཡཛྫཱཏི ཀྲཏཀཱཾ ཎྲམཾ། ཝེཡྻཱཡ ལིཏྲཱཧཱཏཀམཏྲསྨིཾ ཨིཏྲ སཾཕྲསོ ཨིཕྲཏི ཨཱཏ **“ཏཡོ ཝེཡྻསིཔྤསཀཱ”**ཏི། **ཎ ཡཝྲཕྲཏྲཾ ཕཏྟཎཏྟི** ཐིཀཱཏྲཾ, སྲམཎེརཏྲཾ ཕྲ ཕཏྟཾ ཎ སྲཏིཡཏི།

ཡཝྲཕྲཏྲཾ ཕཏྟཎཏྟི ཨཏྲཏྲ སུསྲཕྲཏེཎ ཏཝིཏཔཏྲཀཱམེཎ ཐིཀཱཏྲཾ ཕཏྟཾ སྲཏིཡཏི, ཏཏརསྲམཎེརེ པཎ ཕུཏྲསྲམཎེརཏྲཾ, ཏཏརཐིཀཱ ཙ ཕུཏྲཾ ཕཏྟཾ སྲཏིཡཏྟོཔི ཝེཡྻསིཔྤསཀོ ཎ ཧོཏི། **ཨིམསྶིཾ ཨཏྠེཏི** སཾཕྲསཐེཎཀཏྲ།

“ཐིཀཱཔཏྲཏྲི”ཏི ཨིཏཾ སཾཕྲསཐེཎཀ ཕུཏྲཕྲཛཕཏེཎ ཕུཏྟཾ, སཡམེཝ པཎ པཛྫིཏྲ སྲམཎེརཕཏྲཏི གཎྷེཏྟཔི ཨུཏྲཡཐེཎཀོ ཨེཝ། ཎ ཀཱཝཡཙྪ ཕུརིསོཝ, ཨིཏྲིཔི ཐིཀྲཏིསུ ཨེཝཾ པཊིཔཛྫིཏི, ཝེཡྻསིཔྤསིཀཱཝ། ཨཏྲིཀཱསྨིཀཱཔི ཙེཏྟ ཎ སུཏྟཏི, ཨུཔསམྤཏྟེསུ ཨེཝ པཉྩཏྲཔཏྟིཾ པཏིཊྛ ཨཏྲིཀཱསྨིཀཱ ཕུཏྲ, ཏིཎེཝེཏྟ ཨཏྲིཀཱསྨིཀོཔི ཎ སུཊྛོ།

ཏཛྫ...པེ... **ཛྷཡེཎཱཏི** ཨིཏྟ **ཛྷཡ-སཛྫ** པཊྟོཀཱ ཡོཛེཏབྦོ། **ཡཐཱ སོ སུཊྛཱམཏྲསོཏི** “ཨིམེཏྲ ལིཏྲེཎ ཐིཀཱ པཏྲེཏྟ ཏིཏི སཾཕྲསིསྶཱམི”ཏི ཨསུཊྛཙིཏྲཛྷཱཕེཎ སུཊྛཙིཏྟོ། ཏེཎ ཏི ཨསུཊྛཙིཏྟེཎ ལིཏྲཱ གཱཏིཏམཏྟེ པཊྟཱ ཐིཀཱཏི སཀ སཾཕྲསཏུ ཕྲ སྲ ཕྲ, ལིཏྲཐེཎཀོ ཧོཏི། པཊྟཱ སཾཕྲསཏྟོཔི ཨཛྷཱབྦོ ཧུཏྲ སཾཕྲསཏི། ཏསྶ ཨུཛྷཡཐེཎཀོཔི ལིཏྲཐེཎཀེ ཨེཝ པཕིསཏྟིཏི ཕེཏིཏབྦཾ། ཡོ པཎ ཛྷཛྫཏིཛྷཡེཎ སུཊྛཙིཏྟོཝ ལིཏྲཾ གཱཏེཏྲ ཕིཙྪརཏྟེ པཊྟཱ “ཐིཀཱཕསྶཏི གཱཐེཏྲ ཛྷཱཕིསྶཱམི”ཏི ཨསུཊྛཙིཏྟཾ ཨུཕྲཏེཏི, སོ ཙིཏྟུཕྲཏམཏྟེཎ ཝེཡྻསིཔྤསཀོཔི ཎ ཧོཏི སུཊྛཙིཏྟེཎ གཱཏེཏལིཏྲཏྲ། སཙེ པཎ སོ ཐིཀཱཏྲཾ སཏྟེཀཱ གཱཐྲ སྲམཎེརཕསྶགཱཏྲཏྲཾ གཱརེཏི, ཏཏྲ སཾཕྲསཐེཎཀོ, ཨུཛྷཡཐེཎཀོ ཕྲ ཧོཏྲཏི ཏཊྛབྦཾ། ཡཾ པཎ པརཏོ སཀ ཛྷུརཎེཏྲཔེཎ “ཨཡམྤི ཝེཡྻསིཔྤསཀོ, ཕྲ”ཏི ཕུཏྟཾ, ཏཾ ཐིཀཱཏྲཏི སཏྟཱམྨ སཾཕྲསྶཏིཕྲསཎཕསེཎ ཛྷུརཎེཏྲཔཾ སཏྟྲཡ ཕུཏྟཾ། ཏེཎ ཕུཏྟཾ **“སཾཕྲསཾ ཎཏྲཏིཕྲསེཏི ཡཱཕྲ”**ཏི། ཏསྶ ཏུཕ ཝེཡྻསིཔྤསཀོ ཎྲམ ཎ ཕུཏྲཏྲཏི སམྤཏྟཾ ཏཊྛབྦཾ། ཨིཏྲ ཙ ཙཎྲིཏྲཛྷཡཾ ཕིཏྲཔི ཀཱིཡཏྲིཕྲཡེཎ ལིཏྲཾ གཱཏེཏྲ ཐིཀྲཏྲཾ སཏྟེཀཱ པཊྟཛྷཏྲཡཾ ཏསྶིཏྲ ཕཏྟཏྲཾ ཨསྲཏིཡཏྟོཔི “སོཛྷཏི ཏུ ཀོ མེ པཊྟཛྷཏིལིཏྲ”ཏྟེཨཱཏིཏྲ སུཊྛཙིཏྟེཎ གཱཏྟཏྟོཔི ཝེཡྻསིཔྤསཀོ ཎ ཧོཏྲཏི ཏཊྛབྦཾ།

སཔྤཕྲསཏྲིཡཏྟཏྲཏྲཏི སཔྤསྲམཡིཀཱཏྲཾ སྲཏྟརཾ གཱཏྲ པཛྫྷཏྟཏྟཏྲཏྲེ, ཨིཏཏྟ ཐིཀཱཏྲཛྷེཡ ཏེཡམིཏྟཏྟཀཱཏྠེ སཾཕྲསེཔི སམྤཔེཡྻཏི སཔྤསྲཏྟརཛྷཏྟཾ ཕུཏྟཾ། སཾཕྲསཾ པཎ ཨསྲཏིཡིཏྲ ཨཏྲིཀཱཀཱཔིཏྟཏྲིསུ ཕིཏྟརཏྟཏྲཏྲེ ཏྲཏྟཕྟཔི ཝེཡྻསིཔྤསཀོ ཎ ཧོཏི ཨེཝ། **ཀཱམྨཏྲཏྲཏྲཏྲཏི** ཀཱསིཨཱཏིཀཱམྨཀཱརཀེཏྟ། **པཏྟཐིཔརཾ ཨཱཏྲཡཏི** ཐིཀྲལིཏྲཕསེཎ སཏྲིརེཎ ཏྲརིཏྲ།

“ཡོ ཨེཝཾ པབྲཧྣི, སོ ཟེཥྞུསཾཔཱསཀོ ནཱམ ཧོཏཱི”ཏི ཨིདཾ ནེདཔྤནམཏྟཾ, “ཟེཥྞུསཾཔཱསཀོ”ཏི པན ནཱམཾ ཨརྡྷནཏྟཔི “ཨེཝཾ ཀཱཏུཾ ན ཝཊྚཏཱི”ཏི ཕཱ “ཨེཝཾ ཀཱཏྟཾ སམཏྠོ ནཱམ ན ཧོཏཱི”ཏི ཕཱ “ཡདི ཨཱརོཙེམི, ཚཊྜེསྶནྟི མ”ཏྟི ཕཱ “ཡེན ཀེནཙི པབྲཧྨཱ མེ ན རུཙཏཱི”ཏི དཱནཱཏི, ཟེཥྞུསཾཔཱསཀོ ཧོཏི། ཡོ པན པཆམཾ “པབྲཧྨཱ ཨེཝཾ མེ གཏེཏཱ”ཏིསཏྟེ ཀེཔལཾ ཨཏྟནཱ ཨཏྟནོ སེདཔཏྟནེཔཱསནཱདིཔེཔྱཀཱརཾ པཀཱསེཏུཾ ཝཛྫཏྟེ ན གཙྪེཏི, སོ ཟེཥྞུསཾཔཱསཀོ ན ཧོཏི། **ཨནུཔསམྤནྣཀཱལེཡེཝཱཏི** ཨེཏྟ ཨཔཏྟཱརཀེན ཨུཔསམྤནྣཀཱལེ ཟེཥྞུསཾཔཱསཀཱལཔཏྟཾ ཞཏྟ པཙྩུནྣཡཔི ནཱརོཙེཏི, ཟེཥྞུསཾཔཱསཀོ ན ཧོཏཱིཏི དཱིཔེཏི། སོ པརིསུདྡྷོཙེཏྟེན གཏེཏལིདྷཏྟཱ ལིདྷཏྟེནཀོ ན ཧོཏི, ལདྡྷུཔསམྤདཏྟ ཏདནུགྲཧསྶེཝ སཾཔཱསསྶ སྭཱདཏྟ སཾཔཱསཏྟེནཀོཔི ན ཧོཏི། ཨནུཔསམྤནྣོ པན ལིདྷཏྟེནཀོ ཧོཏི, སཾཔཱསྶརདསྶ ལིདྷསྶ གཏེདཏྟ སཾཔཱསསྶཱདིཡནམཏྟེན སཾཔཱསཏྟེནཀོ ཧོཏི།

སལིདྷཱི ཚིཧྣོཏི སལིདྷཱཏྟཱཔི ཚིཧྣོ། **ཟེཥྞུསཾཔཱསཀོ ན ཧོཏཱིཏི** ཏྟེཀཱཏི དེཏྟལིདྷསྶ ཨཔརིཙྪནྣཏྟ ལིདྷཏྟེནཀོ ན ཧོཏི, ཏྟེཀཱཔཏེཏྟཱཡ ཨཔརིཙྪནྣཏྟ སཾཔཱསཏྟེནཀོ ན ཧོཏཱིཏི། ཡཾ པན **སྭཏིཀཱཔཱརཀཱཝཡཾ** “ལིདྷཏྟེནཀསྶ སཾཔཱསསྶ སྭཱདིཏཏྟ ན སཾཔཱསཏྟེནཀོ”ཏི (ཀཏྟ. ཨཊྛ. པཆམཔཱརཱཛིཀཝཎྞནཱ) ཀཱརཎཾ ཝུཏྟཾ, ཏསྶ ཨིདམེཝ ཀཱརཎཾ སཱཏྟཡ ཝུཏྟཾ། ཨིདཾརཔྤ སྭཱམཎེརསྶཔི ཏྟེཀཱཔསྶཀཎྞཏྟིསུ ལིདྷཏྟེནཀཔསཾཔཱསོ ཨེཝ སྭཱདིཏོཏི སཾཔཱསཏྟེནཀཏྟ ན སེཡྻ ཏྟེཀཱཏི དེཏྟལིདྷསྶ ཨུཔྤཱདིཏཏྟཱ སྭཱཏྟཱརཎཏྟཱ། ཡཐཱ ཙེཏྟ ཏྟེཀཱ, ཨེཝཾ སྭཱམཎེརེཔི སྭཱཏྟོཛཱི སམཱཔཏྟེ སྭཱམཎེརཔཏེཏྟཱཡ ཨཔརིཙྪནྣཏྟ སཾཔཱསཏྟེནཀོ ན ཧོཏཱིཏི ཝེཏིཏཏྟཾ། **སོཏྟཱཏཱིཏི སསྶཏེཙྪེཏྟཏི** ཀཱཡཝཙཱདྷཱརཎེ ཏཱུརཾ ནེཏྱཱཔིཏཏྟ གཏེཏྱཱཝཾ སསྶཏེཙྪེཏྟཱ།

ཡོ ཀོཙི ཝུཊྜྷཔབྦཛིཏོཏི སཱམཎེརཾ སནྟཱཡ ཝུཏྟཾ། **མཧཱཔེལདྡྷིསྶཏི** པེལཱཔཱཏིམཡེསུ ཏཱརཎྜཱརེསུ ཆཔེདཏྟཏྟཏྟཝཏྟཏྟཔེསེསེསུ, ཨེཏེན པེཏྟཱརེ ཏྟེཀཱཏི སཏྟཱཾ པསྶཱཀཱཙྪཏྟཏྟཾ ཨཀཱརཎཾ དསྶེཏི།

ཟེཥྞུསཾཔཱསཀཱཔཐུཀཱཔཱཔསཏྟཏྟ ནེཊྛེཏཱ།

ཏིཏྠིཡཔཀྐནྟཀཀཐཱཝཎྞནཱ

ཏིཏྠིཡཔཀྐནྟཀཱདིཀཐཱསུ **ཏེསཾ ལིདྷེ ཨཱདིནྣམཏྟེཏི** པྱོམཾསྭཱདིཨཏྟེཔྱཡཾ པྱེཏྟ “ཏིཏྠིཡོ བྷཝིསྶཱམཱི”ཏི སཏྟེཏཏྟནཔསེན ལིདྷེ ཀཱཡེན ཏྟཱརེདམཏྟེ། **སཡམེཝཱཏི** ཏིཏྠིཡཱནཾ སཏྟེཀཾ ཨགནྟྭཱ སཡམེཝ སཏྟཱཏྟཏྟམེཔི ཀུསཙཱིརཱདིཀེ ནིཝཱསེཏི། **ཨཱཛཱིཝཀོ བྷཝིསྶཱམི...པེ.... གཙྪཏཱིཏི** ཨཱཛཱིཝཀཱནཾ སཏྟེཀཾ ཏེསཾ པབྦཛཏཔཱིཏྟེཏྟ “ཨཱཛཱིཝཀོ བྷཝིསྶཱམཱི”ཏི གཙྪཏི། ཏསྶ ཏི ཏིཏྠིཡཔཀྐནྟཀཱཏྟཔཏཱམཏཾ པཏི སཏྟེཏྟཏྟེ པྱེཏྟཱཏྟཏྟཏྟཔི “གཏྟ བྷཝིསྶཱམཱི”ཏི པརིཀྤྱེདཏྟ པདཔཱཏྟེ དུཀྐཊམེཝ ཝུཏྟཾ། **དུཀྐཊཏྟེ** པཏེཔཱ ཨཝུཏྟེཔི མེཏྟཏྟེཏྟཏྟ ཝུཏྟཔུབྦཔཡོགདུཀྐཊཏཏྟཡོམཏྟཾ ཝུཏྟཾ། ཨིདཏྟ ཙ སཏྟེཏཏྟཔསེན ལིདྷེ སམྤཊིཙྪིཏེ པཏཏྟཱཀཾ, དཏྟཾ པུརིམཔཡོགེ ཐུལླཙྩཡཏྟ པཏྟཏྟམེཔ, ཐུལླཙྩཡཀཱརེ ནེཔཏྟཏྟཔི ཨཱཔཏྟཾ དེཏྟཔིཏྟ སུཏྟཏྟཾ ཨེཔཏི དཏྟཏྟཾ། ཡཐཱ ཙེཏྟ, ཨེཝཾ སཏྟཱཏྟཏེཔི ལོཏིཏུཔཏེཔི ཏྟེཀཱཏྟཾ པུབྦཔཡོགཱདཱིསུ དུཀྐཊཐུལླཙྩཡཔཏྟཏཀཱཏི སུཏྟཏཏྟིཔཏྟ ཙ པེདིཏཏྟཱ། སཱཏཏྟཔེསཏྟཏྟཏྟཡེཏྟ ཨཱདིཀཱཏྟཀཏྟསྶ ཨཏྟཔཏྟ ན ཝུཏྟཱ། པབྦཛྫཱཡཔི ཨཏྟབྦཏྟདསྶནཏྟཾ པནེཏི, ཨཏྟེ ཙ པཏཏྟཀཱཀཏྟེ པྱེསུཾ སེཏྟཱཔདེན པཏཏྟཀཱཏྟཾ ཨདསྶེཏྟ ཨེཏྟ ཨཏྟཏྟེསུ ཨེཝ ཝུཏྟཏི པེདིཏཏྟཾ།

ཏཾ ལདྡྷིཏྟི ཏིཏྠིཡལྱེསེ སེཏཏྟཔཏྟཏཏཱནམེཝ སཏྟཡ ཝུཏྟཾ། ཏེསཏྟི ཏིཏྠིཡཱནཾ སསྶཏདིཊྛཱཏྟཾ གཏྟཏྟཔེ ལིདྷཏྟ ཨསསྶཏེཏྟེཏྟ ཏིཏྠིཡཔཀྐནྟཀོ ན ཧོཏི, ཏཾ ལདྡྷིཾ ཨཏྟེཏྟཏྟཔེ “ཨེཏེསཾ པཏཙརིཡཱ སུཏྟཏྟ”ཏི ལིདྷཾ སསྶཏེཙྪཏྟཏྟ ཏིཏྠིཡཔཀྐནྟཀོ ཧོཏི ཨེཝ ། **ལདྡྷིཡཱ ཨཏྟཔེཏྟཏི** ཏྟེཀཱཏྟཏྟེ སཱལཡཏྟཡ ཏིཏྠིཡཏྟཏྟཔཏཱམནལདྡྷིཡཱ ཨཏྟཔེཏྟ, ཨིདཏྟ ཙ ཨཱལཔཏྟསུ ཀུསཙཱིརཱདཱིསུ པཏྟཔཏྟཏྟཏྟཔི ནགྒཏྟ པྱེཡ ཨཏྟཔཏྟཾ དསྶེཏི།

ཨུཔསམྤནྣཏྟེཏྟཀོ ཀཱཡཏྟོཏི ཨེཏྟ སཏྟེཏྟཀོཔི ཨུཔསམྤནྣཏྟེཏྟཏྟཔ ཀཱཡཏྟོ, སཏྟཏྟཏཀཱདཡོ པན ཨནུཔསམྤནྣཏྟེཏྟཏྟཔི དཏྟཏྟཾ།

ཏིཏྠིཡཔཀྐནྟཀཀཐཱཝཎྞནཱ ནེཊྛེཏཱ།

ཏིརཀྵཱནཝརྒཀཱཎྜཝྱཱཁྱཱན

༡༡༡. ཨུདཀཱསཏྭརིཀཱཾ མཧཱཀཱཎྜཧྲཱིཾ ནཱགསཧྲཱིརཱིཧྲི སམྦྷཱིཏྱཱིཧཱི། **ཕིཎྜཱིཀཱཧྷཡིན་ཏི** ནཱགཱཾ སཧྲཱིཾ དིཤཱ ཧྲིཏཱཏྲཾ ཕིརཕཱནཧྷཡེན། ཀཔིམིཧྲིདྲིཥུ ནཱགསཧྲཱིཾ ནུཕཱཧྲཱིཏི དཏུཕཱཧྲིསྟིམཾ དསྨེཧྲཱ ཨཱཧ **"ཕིཎྜབྷཱ"**ཏིཨཱདི།

ཏིརཀྵཱནཝརྒཀཱཎྜཝྱཱཁྱཱན ནིཥྛིཏཿ།

སྭཱཏུཝཱཧཱཌཀཱིཀཝྱཱཁྱཱན

༡༡༢. **ཨཔཝཱཧནཱནཏྲི** སོཧྲནཾ། ཏིརཀྵཱཎཱདིཨམནུཥྱཱཎཱཾཏིཏྲེ མནུཥྱཱཎཱཾཏིཀཱནཱཥྛེཥ ཕུཧྲིཥུ མེཧྲཱདཡོཔི ཏིཥྛཕིསཱ ཧྲཱིཏྲི ལོཀཱཧྲཱརཀཱཧྲཱ ཕིཡཱཏི ཨཱཧ **"མནུཥྱཱིཾཥྛིཥུ ཛནིཀཱ སྭཱཏུ"**ཏི། ཡཱཧྲ མནུཥྱཱནཱཥྛེཥ ཀཱསལཕཱཕཱཧྲི ཏིཥྛཕིསཱ, ཨེཥཾ ཨཀཱསལཕཱཕཱཧྲིཏྲིཏི ཨཱཧ **"སཡསྱི མནུཥྱཱཎཱཾཏིཀེཥཱ"**ཏིཨཱདི། **ཨཱནནྟརིཡེན་ཏི** ཨེཧྲ ཐྲུཏིཨནནྟརཾ ནེརཡེ པཏིསནྡྷིཕལཾ ཨནནྟརཾ ནཱམ, ཏསྨིཾ ཨནནྟརེ ཛནཀཱཧྲེན ནེཡུཏྟཾ ཨཱནནྟརིཡཾ, ཏེན། **ཕྲེསིཡཱ ཕུཏྲོཏི** ཨུཔཔལཱཧྲཱཎམཧྲཾ, ཀཱཡིཏྲིཡཱ ཨཏིཏྲཱརིཎིཡཱ ཕུཏྲོཔི ཨཏྲོ ཡིཏཾ ཨཏྲཱེཏྲཱ ཧྲཱཏིཏྲེ ཡིཏུཧྲཱཏཀོཥ ཏོཏི།

༡༡༣. **ཨཕཥིསཏྲི** ཨཏྲཱཀྲཱམིཨཱདིཀཱ། ཡཾ པནེཏྲ ཕཧྲཝཾ, ཏཾ མནུཥྱཕིཀྲཱཏཡཱཧྲཱཏཱིཀ ཕུཏྲམེཕ།

༡༡༤. **ཨཡཾ སཏྲཱཧྲེདཀོཏི** པཀཱཏཧྲཾ ཧྲིཏྲཾ སཏྲཱཡ ཕུཧྲཾ། ཕུཧྲི ཨེཕ ཕཱཏཱིཀཱ སམྨཔཏྲོ ཕཱ ཕཧྲཱདིཏོསེན ཕིཔཏྲོཔསཏྲོ ཕཱ སཏྲཾ ཧྲིཏྲཏྲོཔི ཨནནྟརིཡཾ ན ཕུསཏི, སཏྲོ པན ཧྲིཏྲོཥ ཧོཏི, པབྦཏྲ ཙཕཱ ན ཕཱརིཏཱཏི དཱིཔེཏི།

"དུབྦཏྲེཧྲིན"ཏི ཕུཧྲམེཕཧྲཾ ཕིཏྲཱཕེཏི "ཕཏྲཱཀཏྲེཧྲིན"ཏི། ལོཧིཏཾ ཨུཕྤཱདེཏྱཱིཏི དཕཱཀཏྲཱ ཕེཧྲིཏི ཨཧྲེཧྲཱཀཱཡཏྲཡ ཀེནཙི པལཀྐཱརེན ཙཏྟྲིཏྲེཧྲཾ ཀཱཏྲ པཏི ལོཧིཏཾ པཏྲཱཏྲཔེཏུཾ ན སཀྐཱ, ཨནྟོསྟྲཱིཔཏྲཱརེན པན ལོཧིཏཾ ཆཏྲཏོ ཙལིཏྲ ཀཱཕྲཱཏྲཾ ཨེཀཏྲ སཉྩིཏཾ ཧོཏི, ཨཧྲཀེན པན པཏྲརཏྲཡཀོ ལོཧིཏུཕྤཱདཀོ ནཱམ ཧོཏི དེཝདཏྟོ ཕིཡ། ཙེཏིཡཾ པན ཕོདྷིཾ ཕཱ པཏིམྦཱ ཕཱ ཧྲིཏྲཏོ ཨཱནནྟརིཡཾ ན ཧོཏི, ཨཱནནྟརིཡསདིསཾ མཧཱསཱཝཛྫཾ ཧོཏི། ཕོདྷིརུཀྑསྶ པན ཨོཛོཧརཎཤཱཁཱ ཚེཏྭ སཏྲུཏཱ ཙེཏིཡཾ ཕཱཏཡསྶཏྲ ཙ ཀེཏྲིཏཱ, ཕུཉྙམེཝཏྲ ཧོཏི།

སྭཱཏུཝཱཧཱཌཀཱིཀཝྱཱཁྱཱན ནིཥྛིཏཱ།

ཨུཔཱཧནཱབྲཧྨཎཀཝཏྲཀཱཎྜཝྱཱཁྱཱན

༡༡༥. **ཨུབྦྷཏོབྱཉྫནཀོཏི** ཨུབྦྷཏོབྱཉྫནཀོ, ཨིཏྠི ཙ པུརིསོ ཙ ཨུབྦྷཏོབྱཉྫནཀོ། ཨེཀཱཥྛ ཏི ནཱམཕདཾ སཧ ཏུཕཱཧྲཱིཏི **ཡམཀེ** (ཡམ༹ ༣.ཨིནྡྲིཡཡམཀ.༡༨༨) པཏིཀྵེཔཏྲཱ། ཏུཏིཡབྲཧྨཎཾ པན ཀཱམཱསཏྲཡེན ཨཀུསལཙིཏྟེནེཥ ཧྲཱཕིཕིཏྲེཏིཾ ཨུཕྤཱདེཏི། པཀཏིཨིཏྠིཕུརིསཱནམྤི ཀཱམཱམེཥ བྲཧྨཎཕིཏྲནཾ ཀཱཡཏཾ, ན ཧྲཱཔི ཏཾཥ ཀེནཙི པཏྟཡེན པཏྟཡཏྲཱཥ པཏྟཱནེ ཨཕཱཏྲཏྲཱ། ཀེཕལཾ ཧྲཱཕཕིཏྲཾ ཨེཥ བྲཧྨཎཕིཏྲཾ པཕཏྟཏྲཾ **ཨཏྲཀཏྲཱསུ** "ཨིཏྠིཏྲིཡཾ པཏིཙྩ ཨིཏྠིཕིཏྲཏི"ཏིཨཱདིནཱ (ཏྲེ༹ ས༹ ཨཏྲ༹ ༦༣༢)

ཨིཏྲཱིཡཾ བྲཧྨཎཀཱཨཱཀཱརཎེན ཕུཏྟཾ, ཨིཏྲ པན ཨཀུསལཕཕཱཕེན ཨིཏྲཱིཡཾ ཕིཏྲཱཔི བྲཧྨཎཾ ཨུཕྤཱདེཏྲི ཕུཏྟཾ། ཨུབྦྷཏོབྱཉྫནཀཱཾ ཡཏྲ ཨིཏྠིཡཱ ཏྲཱཏྲ ཨུཕྤཱདེཏི, ཏདཱ ཕུརིསབྲཧྨཎཾ ཕཱཀཏཾ ཧོཏི, ཨིཏརཾ པཏིཙྪནྣཾ། ཡཏྲ ཕུརིསེ ཏྲཱཏྲ ཨུཕྤཱདེཏི, ཏདཱ ཨིཏྠིབྲཧྨཎཾ ཕཱཀཏཾ ཧོཏི, ཨིཏརཾ པཏིཙྪནྣཾ། **ཏཏྲ ཕིཏྲཏྲཱཀཱཏྲོཏི** པཏིསནྡྷིཀྑཎེ ཨེཕ ཨིཏྲཱིཕུརིསཕིཏྲཏྲཱཏྲ ཕཱཏུབྦྷཝཀཱཏྲཱཀཱ **ཀཱཏྲཏྲེཕཏྲཏྲཏི** ཨཕུཏྲཏྲཕཀཱཏྲཱཏྲཾ ཨཏྲཕིཏྲཏྲཀཱཏྲོ། **ཨཏྲཏྲཕཱཡིཏྲཡཏྲི** "ཨིཏྠིཡིཏྲཏྲཏྲེ པཏྲ ཨིཏྠིཏྲིཡཾ པཏིཏྲ པཏྲཏྲེ

སམུཙྪིདྱནྟེ”ཏྱུཀྟེ (ཧྲ. ས. ཨཊྛ. ༦༣༢) ཨུཀྟཾ། ནེཡཱཡཱ པཱུརྞ྄ ཨཏྠིཏི ཡོཛྱཱ། ཡོ ཙ པཊིཀྑིཏྟེ ཨཊྛཱནེ, ཋཱནེ ཙ པུཉྙཱལེ ཐཱཏུ པཱུརྤྱེཏི, ཨུཔསམྤདེཏི པཱ, དུཀྐཊཾ། ཨཊྛཱནཊྛཱཱ སཱཏྟུ ཨཏྠཔཊིཏི ཝེདིཏབྦཾ།

ཨུཔཱནཱཏིབྷཐྛཱནཀཔཏྲུཀཱཎྜཔཀྐཏྭ ནིཊྛིཏཱ།

ཨཏྟཔརྦྦཱཡཀཱཏིཔཏྲུཀཱཎྜཔཀྐཏྭ

༡༡༧. ཨཏྟཔརྦྦཱཡཱཏིཔཏྲུསྶ **སིཀྑཱཔདཾ ཨཔཛྫནྟཱི** “ན, བྷིཀྑཝེ, ཨཏྟཔརྦྦཱཡཀོ ཨུཔསམྤཱདེཏབྦོ”ཏི ཨིམིནཱ པཛྫིཏཱཡམཱནསིཀྑཱཔདཾ སཏྟཱཡ ཝུཏྟཾ། “**ཀཱམཾ པན ན ཀུཔྤཏཱི**”ཏི ཨིདཾ ཨུཔཔརྦྦཱཡཱུཔཱཡཏི “ཨིཏྠཏྟམཱཡ ཨུཔསམྤནྣཔེཀྑོ, ཨིཏྠཏྟམིན ཨུཔཔརྦྦཱཡིནཱ”ཏི མཏཱཡ པཱ པིཋཱམཏཱཡ པཱ པུནྣཀཨུཔཔརྦྦཱཡསྶ, ཨཛྫཱཡ པཱ ཡཱཡ ཀཱཡཙཱི ཨཔིཛྫམཱནཱཡཱཔི ནཱམེན སབྦཏྠ ཨུཔཔརྦྦཱཡཀིཏནཱཡ ཀཏཏྟ ཝུཏྟཾ། ཡདི ཧི ཨུཔཔརྦྦཱཡཀིཏཾ ན ཀརེཡྻ, “པུཉྙཱཡཾ ན པཏྟམསཏཱི”ཏི ཝུཏྟཀཱམཱཡིཡཏི ཨིམཱ སིཡཱ། ཏེནེཝ པཱལིཡཾ “ཨཏྟཔརྦྦཱཡཀཱ”ཏི ཝུཏྟཾ། **ཨཊྛཀཐཱཡམྤི** “ཨུཔཔརྦྦཱཡཾ ཨཀིཏྟཏཱ”ཏི ཨཝཏྭཱ “ཨུཔཔརྦྦཱཡཾ ཨབཱཏཱཡིཏྭཱ སཝེན སཡཾ ཨུཔཔརྦྦཱཡཱིཏཱཏི”ཏིཨིཙྪཡ ཨཝཏྭཱཏི ཝུཏྟཾ། པཱལིཡཾ **སཀྐེན ཨུཔཔརྦྦཱཡིཏཱ**ཏི “ཨཡཾ ཨིཏྠནྣམོ སཀྐསྶ ཨུཔསམྤནྣཔེཀྑོ, ཨིཏྠནྣམོ སཀྐཾ ཨུཔསམྤཾ ཡཱཙཏི སཀྐེན ཨུཔཔརྦྦཱཡིནཱ”ཏི ཨིམཾ ཀམྨཝཱཙཱཡ སཀྐམིཡ ཨུཔཔརྦྦཱཡཾ ཀིཏྟིཏཱཏི ཨཏྠོ། ཨིམཾ **གཎེན ཨུཔཔརྦྦཱཡིནཱ**ཏི ཨིམཱཡི “ཨཡཾ ཨིཏྠནྣམོ གཎསྶ ཨུཔསམྤནྣཔེཀྑོ”ཏིཨཱདིནཱ ཡོཛནཱ ཝེདིཏབྦཱ, ཨིམཾ ཝུཏྟཱཡི ཀཱམཾ ན ཀུཔྤཏི ཨིམཱ དུཀྐཊམེཝ ཝུཏྟཏྟཱ། ཨཛྫཱཡ “སོ ཙ པུཉྙཱཡོ ཨཏྟཔསམྤནྣོ”ཏི ཝཏྟེཡྻ། ཏེནཏ “**སཀྐེན**”ཏིཨཱདི། ཏཏྠ པཏྟཀཱདིཏི ཨུཔཔརྦྦཱཡཱིཏི ཀཱརཱཡམཱནེསུ ཀམྨེསུ པཏྟཀཱདིཀཱ ཝིནཱཡ ཡཏི པཉྩཝགྒཱདིཀཱཧོ པཱུརཏི, ཀཱམཾ ན ཀུཔྤཏི, ཨིཏརཐཱ ཀུཔྤཏཱིཏི ཝེདིཏབྦཾ།

ཨཏྟཔརྦྦཱཡཀཱཏིཔཏྲུཀཱཎྜཔཀྐཏྭ ནིཊྛིཏཱ།

ཨཔཏྟཀཱཏིཔཏྲུཀཱཎྜཔཀྐཏྭ

༡༡༨. ཨཔཏྟཙཱིཝརཔཏྲུསྶཔི པཏྟཙཱིཝརནཾ ཨབྷཱཝཔི “པརིཔུཎྞསྶ པཏྟཙཱིཝར”ནྟི ཀམྨཝཱཙཱཡ སཱཝིཏཏྟ ཀམྨཀོཔཾ ཨཝཏྭཱ དུཀྐཊམེཝ ཝུཏྟཾ། ཨིཏརཐཱ སཱཝནཱཡ ཧཱཔནཏོ ཀམྨཀོཔོ ཨིམཱ སིཡཱ། ཀེཙི པན “པཏྟཾ ཨནུཛཱནཱཀམྨཝཱཙཱཡ ཨུཔསམྤནྣ ཝིཡ ཨིཏྟིནེཔི ‘པརིཔུཎྞསྶ པཏྟཙཱིཝར’ནྟི ཨཝཏྭཱ ཀམྨཝཱཙཱཡ ཨུཔསམྤནྣཱཔི ཨུཔསམྤནྣཱཨིཝཱ”ཏི ཝདནྟི, ཏཾ ན ཡུཏྟཾ། ཨནུཛཱནཀཱལཏོ པབྦཱཡ ཧི ཨཔཏྟམཱསནཾ སཱཝནཱཡ ཧཱཔནཝིཡཏི ཨིམཱ ཧོཏི “ཨིཏྠནྣམོ སཀྐཾ ཨུཔསམྤཾ ཡཱཙཏཱི”ཏི པདསྶ ཧཱཔནེ ཝིཡ། ཏསྨཱ ཧི པཱཋཾ ཨནུཛཱནཏི, “སཀྐཾ, བྷནྟེ, ཨུཔསམྤཾ ཡཱཙཱམཱི”ཏིཨཱདིཡཱཙནཱཀྲམཾ ཨཝཏྭཱཔི ཏསྨཱ ཨུཔསམྤནྣེཏི “ཨཡཾ ཨིཏྠནྣམོ སཀྐཾ ཨུཔསམྤཾ ཡཱཙཏཱི”ཏི ཝཏྭཱཡ ཡདི ཀམྨཝཱཙཱ ཀརོཏི, ཀཱམཾ སུཀཏམེཝ ཧོཏི, ནོ ཙེ ཝིཔཏྟཱི། སཱཝནཱཡ ཏི ཨནུཛཱནཀམྨཝཱཙཱཡ ཀིསྶཔི པདསྶཔི ན ཧཱཔཏི, སཱཝནཱཡ ཧཱཔནམེཝ ཧོཏི། ཨཛྫེ པཱ བྷིཀྑུ དུཏཱཀཱ ཧོནྟཱི ཏི སམཏྠོ།

ཨཏྟམཏྠཝིཏྠཱཱཡཧནྟི བྷིཀྑུཏི ལཏྟཱབྷིཀྑཱཏོ ཨཝཱཀཏིཏབྦཾ ཝིཏྠཱཡཏཾ། **སཱམཎེརཔཝཱཀསམཀོཏི** ཨིམཱ ཀིཙྩཱཡི སཱམཎེརནཏྲཱི ཨུཔསིསཔཝཱཀཱ སམཀཱམིཡ ཏིཎྞམཱནཏྲཱ ཝིསྶཾ སཱམཎེརཔཝཱཀོ ནཱམ ནཏྲི, པཏྟཙཱིཝརཔརིཀམྨཏྲཔཊིབདྡཔཝཱཔཱཧྲཏྠ པན སཱམཎེརསཏིཤུ ཨིཏི པཏྟཔལཱཔཏི དསྶནཏྠཾ ཨིམཾ ཝུཏྟནྟི དཊྛཱབྦཾ། ནེཡཏྟསཏྟཔཝཱཔཱཧྲཱིཡ ཏཱཡཾ པཱཀཝོ ཏཱིཡཏི། ཏེནེཝ “ཡཱཝ པཏྟཾ པཏྟཏཱི”ཏིཨཱདི ཝུཏྟཾ། **ཨུཔསིསཔཝཱཀོཏི** ཨིཏྟརེ ཏིཏྠཾ སཀྐཾཏྟཱཾ, ཏཏྟཱཔྱཏྟུ སཏྟཱཡ ཝུཏྟཾ, ན ཏཱཡཀཱནཾ གཱཧེསུ ཏིཏི ཏིཤྭཱམཾ། ཏེནེཝ སཱཝཀཱཏྟཏི པཊིཀྑིཏྟཾ, ཏཱཡཀཱ ཨིཏྠཔཊིཀྑིཏྟེ ཀཱཊྛཱཏི། **ཐེཡྻསཾཝཱསོཏིཝུཏྟཾ** པན གིཧིཏཾ ཐེཡྻསཾཝཱསཀཏྟོ ཨིམཱ ན ཀཊྛཏི ཏཊྛཏི།

ཨཔཏྟཀཱཏིཔཏྲུཀཱཎྜཔཀྐཏྭ ནིཊྛིཏཱ།

ཧཏྠཆིནྣཱདིཔཏྲུཀཱཎྜཔཀྐཏྭ

༡༡༨. དཎྜཱཀྲྀཥྚཱིཥྞུཤྩ **གཱཏྲཱསྟུཝེཏི** ཤཀཱལཱསྱ གཱཏྲཱསྱ ཆེདཾ སཏྭཱཡ ཕྲུཏཾ། **གཱཏྲཱཤཱཁཱལིཀཱཔྱཱཏི** གཱཏྲཱཙྪཱེལིཀཱཡཱ། **ཡཱསྱ པད གཱཏྲཱཕིཊྚེཏི** དེཊྚཱ ཀཱཙྪཱཔྱཱདིཚཔནྡྷཱིཾ སཏྭཱཡ ཕྲུཏཾ། དཀྵི ཤཀྲཱཏནཔཱམཾ། **ཨཛཔདཀེཏི** ཨཛཔདནཱཤིཀཱཊྚེཀེཏིཡཾ། དཧོ དེ ཨུཏྟཾ ན ཕིཊྚེཏྟཏི། **ཤཀཱ ཧོཏི ཤཀྟེཏུཀྟེ** ཨཕིཊྟུཔཤཀྟཱཏཾ སཏྭཱཡ ཕྲུཏཾ, ཕིཊྟུཔཾ པད པརིཤཏྟུཤཀཱཏཾ ཨཱཔཱདེཏི།

ཁྲུཛྫཱུཤདྷྱེརེཏི ཕཀྲཱཤདྷྱེརོ། བཀྲུརྡྷོ ཕྲིཡ ཨུཛྫྷཀཱི གཱཏཾ ཤདྷྱེཾ ཡཱསྱ, སོ **བཀྲུཛྫཱུགཱཏྟེ,** ཧྣཱགཱཔྱཱ།

པརིཕྲཏམྱཾཏི ཤམཏྟཱཏ ཕཤྲཱཀཱཔྱོ, ཨེཏིན ཨེཕཏྟུཔྱཱ ཨེཕ ཕྲཱམནཀཱ ན ཕཤྲཱཏྟཱིཏི དཱསེཏི།

ཀཱུཏཀཱུཏཤཱིཤོཏི ཨནེཀེཥུ ཚནེཥུ པིཏྲིཀཱམཾཤཏཾ དཱསེཏུཾ ཨཱམིཊེཏཾ ཀཱཏཾ། དེཏཱད **"ཏཱལཕལཔིཏྲིཤདིཤེཏཱ"**ཏི, ཏཱལཕལཱཏཾ མཙྪཱཏྲེ **པིཏྲི** ཏཱམ། **ཨཏུཔུབྦདཏུཀེན ཤཱིཤེཏཱཏི** ཙེཏིཡབྦུཔིཀཱ ཕྲིཡ ཀཱམེན ཀེསེན ཤཱིསེན, ཁུལཕྲེལུཔཀྲཾ ཕྲིཡ ཨཱཏེཏོ པབྦཱཡ ཡཱཕཔརིཡོསཱཏཾ ཤམབྦུལེན ཨུཏྟེན ཤཱིསེན ཤམཏྟཱགཏོ **ཏཱལཱིཤཱིསོ** ཏཱམ། **ཀཱཕཤཱིཤོཏི** གཛམཏྲཱཀཾ ཕྲིཡ དྲིཏྲ ཁྲིཏྟཤཱིསོ། **"ཀཱཊྚིཀཱཀེཤོ ཕཱ"**ཏི ཨིམསྶ ཕྲིཕརཎཾ **"ཕྲཱཏཀེཏྲི"**ཏིཨཱདི། མཀྐཊཱསྟེཕ ནཱལྟེཏིཔི ཀེསཱཏཾ ཨུཏྲིཏཔྲཱམཾ སཏྭཱཡཱཏ **"ཤཱིཤལོམེཏྲི"**ཏིཨཱདི།

མཀྐཊཔྲཱསྟུཀོཏི ཏཱལཱཏལོམེཏི ཨཕིཊྲཏྲལོམཔྲཱསྟུཀོ། **ཨཀྲཱིཙཀྐཱལེཏྲཱིཏི** གཱཏྲམཏྲཱལེཏི། **ཀེཀཱརེཏི** ཏིརིཡཾ པསྶཏཀོ། **ཨུདཀཏཱརཀཱཏི** ཨོལོཀེཏྲཏཾ ཨུདཀེ པཏིབིམྦིཀཱཏྟཔྲཱ, ཨུདཀཔུབྦུལཀྟེ ཀེཙི། **ཨཀྲཱིཏཱརཀཱཏི** ཨཀྲཱིམུཁེ ཚིདྲཾ ཏུལྱཱ, ཨཀྲཱིཀཱཏྲཀཱཏིཔི ཕདཏྟི། **ཨཏིཔིཏྲལཀྲཱིཏི** མཏྡཱརཀྲཱི། **མཏྲུཔིཏྲལཏྟེ** མཏྲུཕཏྟཔིཏྲལཾ། **ཏིཕྲཁྲམཀྲཱིཏི** ཨེཏྲ པཁྲམ-ཤཏྟེ ཨཀྲཱིདལལོམེསུ ཏེཏྟུལྱཾ, དཏཔྲཱཕྲ ཏིཕྲཁྲམཀྲཱི། **ཨཀྲཱིཕུཀཱཏྟཱཏི** ཨཀྲཱིདལ པརིཡཏྟེསུ ཕུཏྟིབྱཱཕཛྫཏརོགཱཏ།

ཙཱཔིཏཏཱཤིཀོཏི ཨཏུཏྟཏཏཱཤིཀོ། **པཏྟཱམཏྟཱཀོ** ཏཱམ མཏྟཱམུཁམཏྟཱཀོ། **ཕིཏྟཱམུཁོཏི** ཨུཔཀྐཱམུཁཔརིཡོསཱཏོ, ཤབྦཏ ཕྲིཕྲཏམུཁོ ཕྱཱ། **ཕཏྲཱམུཁོཏི** ཨེཀཔསྶེ ཨཔཀྐཱཏྟ ཚིདཀེཊྚིམདཏྟཀཱཊྚཱི། **ཨོབྦྷཊྚཀོཏི** ཨུཊྚཱུསུ ཨོབྦྷེསུ ཡཏྟ ཀཱཏྟཏེ ཏྲིཏིཡཱ ཕྲ པཀྐྷ ཕྲ ཤཏྟིདེཏྲ ཨཔཀིཏྟཾཤེན ཨོབྦྷེན ཤམཏྟཱགཏོ། **ཨེལམུཁོཏི** ཏིཀྐྷཔཏྟཱིདལྱཱཕྲམུཁོ།

ཕིཏྟཀཱལོཏི ཨཱཕཏདཀཱཏོ། **ཕིཏྟཨུརོཏི** ཨཏིཏེཏྟཨུརམཛྫྷོ། ཨེཔཾ **ཕིཏྟཔིཊྛིཔི།** **ཤབྦྷཙྪིཏྟཏྟི** "ཀཱཙྪཀཱཏྲོ"ཏིཨཱདིཾ སཏྭཱཡ ཕྲུཏཾ། ཨེཏྟ ཙ ཕིཏིཀཙྪཱཡོ ཀཱབྦྷཏྟིསུ ཕྲུཏྟོ ཨེཔྤཱཏི ཨཱཏ **"ཕིཏིཀཙྪཡོ"**ཏིཨཱདི།

ཕཱཏཀེཏྲིཀོཏི ཨཏྲཕཱཏརོགེན ཨུཏྲཏྲཏྲྀཛྫཏྲཀཱེསེན ཤམཏྟཱགཏོ, ཡསྶ ཏེཕཱཤཏེན པཏེཊྚཏྲཱིཕྲི ཨུཏྟཏཾ པཀཱཤཏི, སོཕ ན པབྦཱཛེཏབྦོ། **ཕིཀཊོཏི** ཏིརིཡཾཀཱམཏཕཱདོ, ཡསྶ ཙཀྐམཏོ ཛཱཎུཀཱ བཧི ཏིཀཱཧཏྟི། **པཎྷིཏི** པཎྷོ པརིཕཏྟཀཔཱདོ, ཡསྶ ཙཀྐམཏོ ཛཱཎུཀཱ ཨཏྟོ པཕིཤཏྟི། **མཧཱཛྫྷུཀོཏི** ཕྲུཏེཛྫྷུཀོ། **མཧཱཔཱདོཏི** མཧཏྟེཏ པཱདཏལེཏ ཡུཏྟོ། **པཱདཕེམཛྫྷོཏི** པིཊྛིཔཱདཕེམཛྫྷེ, ཨེཏེཏ ཨགྒཔཱདོ ཙ པཎྷི ཙ ཤདིསོཏི དཱསེཏི།

མཛྫྷེ ཤཏྲུཊེཏཔཱདཀཊྚོཏི ཀུཊྚཔཱདཏཱཡ ཀཱཏྲཊཕིཊྚཔཱཏཾ། **ཨགྒེ ཤཏྲུཊེཏཔཱདཀཊྚོཏི** ཀུཊྚཔཱདཏཱཡ ཤཀུཊཔཱདཏྟེཕ གཱམཏཕིཊྚཔཱཏཾ། **པིཊྛིཔཱདབྦྷེཏ ཙཀྐམཏྟེཏི** "པཱདཏྟ ཏྲིཏིརཀྟེཏྟཱཏི ཙ ཨཏྟཏྟཀྟཀྲཏྟཱ"ཏི ཙ ཨིདཾ པཱདཏལསྶ ཨུཏྟཱཏི པརིཡཀྟེཏི ཙཀྐམཏཾ སཏྭཱཡ ཕྲུཏཾ།

མཏྟཏཀྟི ཀྟཏཀཱཏཀཕིཤུཏྟིཕྱཱ ཨཏྟཔིཏ ཨཔྤུཊྚཱཏྟཕཙཏྟཾ། ཕཙཏྟཏྟཀཱཏཀེཏ དི སོ མཏྟཏོ ཕྲུཏྟོ། ཡོ ཙ ཀཱཏཀཏྟུཀྟཱཔི ཨེཀཱམིཕཱཏྟཾ དིཀྐཏཙཏྟོ ཕཏདི, སོཔི ཨེཏྟིཕ སཏྟཡཏདི། ཡོ ཕྲཱ པཏ དིཀཱཾ ཏིཕྲཱདེཏྟཔི ཨཏྟམེཊེཏཀཱཏམེཕ ཤིཡེཏྟཕཙཏྟཾ ཕཏྟུཾ ཤམཏྟེ, སོ པཏྟཛེཏབྦོ།

ཨཱཔཏྟིཀོ ཏ མུཏྟཏྟཱིཏི ཙཏྟ ཀཱརེཏྟཔ ཏ མུཏྟཏི། ཏྲཱིཕིཏཏྟཏུཏྟཱཏྟཔཏྟསྶ ཨཏྟཏྟཡོཔྤ ཀཱཡཤྤམཀྐཱིཾ དེཏྟཱཏྟ ཨཏྟཔཏྟཱ། **ཨཔྤཏྟེ ཨོཤྤརཏྟཏྟི** ཨོཤྤརཀྐཱཡ ཨཏརཏྟེཏི ཨཏྟོ།

ཏཱུཥྚིཛྷཱནིཡཱཧྱཱཀཱཏྨཡཱཀྵྲྀ ནིཥྤཏྟཱ།

ཨལཧྣཱིནིཧྣཡཱཡཱཧྱཱཀཱཏྨཡཱཀྵྲྀ

༡༢༠. ནིཧྣཡཱཔཱཏཱིསཾཡུཀྟཡཱཀྟུསུ ཧྲིཀྟུཏཱི སམྦྲཱཾ ཧྣགོ ནིཧྲིཥྫིལྦནིགྱུརཀོཧྣསོ ཨསྨཱི ཧྲིཀྲུསཧྣགོ, ཏཱཧྣ ཧྣཔོ **ཧྲིཀྲུསཧྣགཏཱ།**

ཨལཧྣཱིནིཧྣཡཱཡཱཧྱཱཀཱཏྨཡཱཀྵྲྀ ནིཥྤཏྟཱ།

གམིཀཱནིནིཧྣཡཱཡཱཧྱཱཀཱཏྨཡཱཀྵྲྀ

༡༢༡. **ནིཧྣཡཱཀཱརཀྟིཡོཏཱི** ཨིཏྠ ནིཧྣཡཱཀྲཏཱཾ ནིཧྣཡོ, སོ ཀཱརཀྟིཡོ ཡསྨཱི ཕྲིསིསཏཱཧྣ པརནིཕྲྀཏོ ཏཱཐྲོ། **ཕྲིཧྣམཱིཀྟོ ཕྲ...པི.... ཨཏཱཔཱཀྟཱི**ཏཱི གམནསཨུཧྣཏཱཏྟཱཡ ཏཱཧྣ ཕྲསཀྟཱཔཱི ཨཀྟཱིགོ ཨིཕྲ, ཏཱཐྲ ནིཧྣཡཱདཱཡཱཀཱི ཨསཏཱི ཨཏཱཔཱཀྟཱིཏཱི ཨཀྟིཧྣཡོ། ཨིཏཱིཏ ཙ པརིཧྣཱམྣིཨཱཧྣཱཕྲཱི སིཏཱསཏཱིསམྤྲཾ པཏཱིཀྵཱ ཕྲསཏོ ཨཱཔཀྟཱིཏཱི ཏཱཧྣིཏཱི། ཏཏྟཱ ཨགམཏཔཱཀྵཡུ ཏིཕྲསི ཏིཕྲསི ཨཱཔཱཀྟཱིཏཱི ཕྲདཏྟཱི། ཏྲཱིཕྲརརྫཏཱིཀཱིཀྵཏྟཱཡ གཏྟཏཱི པསིཏཧྣཱཔི ཀྱཱཀྵཔརིཡོཧྣཏམཱིཕྲ ཕྲསིཏཱཐྲཱི, ན ཏོ པརཾ། གཏྟཏཱིཔི ཏཱཕྲཀཱཡིཀཱཀཱིཀྵཏྟཱམཱིཕྲ པིསཡཏཏཱ པསིཏཱཐྲ, ན ནིཀྵཀཱཡཀཱཀྵཏྟཏཱི ཏཱཐྲཾ། **"ཏཱཕྲཡ གཏྠཏཱཧྣ...པི.... ཨཏཱཔཱཀྟཱི"**ཏཱི ཕྲུཏཏཱ ཨིཕྲཏཱུཔཾ ཨཔིཏྲཱཕྲཱཏཾ ཕྲིཏཱ ནིཧྣཡཏཱཡཀཱརཏཱིཏཱཏཱི ཕྲཐྲཾ ཨཱཡགཏྟཾ ན ཕྲཐྲཱིཏཱི ཏཱཐྲཾ།

ཏཱཧྣ ནིཧྣཡཱཏཱི ཏཾ ནིཧྣཡཱ། **ཨཱཏཱཧྣཱིཧྣས...པི.... ཏཐྲ གཏཐྲཏཱི** ཨིཏྠ པཏ སཙྩཔི "ཨསུརོ ཐརོ ཨིཏྠ ཨཱགམིཧྣཏཱི ཨཱགམིཧྣཏཱི"ཏཱི ཨཱགམིཀྟཧྣིཕྲ ཕྲཧྣུཔཏཱཡིཀཱཏིཕྲསོ ཏོཏཱི། ཏོཏུ, ཕྲསིཏཱཐྲཏཱི ཕྲཧྣཾ ཨཏུཔགཧྣ ཡཐྲ ནིཧྣཡོ ཡཐྲཏཱི, ཏུརཔི ཏཐྲ གཏྟ པཀྵིམིཀཱཡ ཨུཔགཏཱཐྲཾ།

༡༢༢. **གོཏྟིནཔྲཱིཏཱི** "ཨཱཡཧྣཏོ པིཕྲཡིཧྣ ཨུཔསཧྣཏཱཔིཀྲོ"ཏཱི ཨིཕྲཾ ཏཱམཾ ཨཕྲཏྟ གོཏྟིཏཱམིཏཔྲཱིཏཱི ཨཏྟོ, ཏིཏ "གོཏཱམོ ཏི ཨུཔརྫྷྣཡོ"ཏཱི པུཙྪིཏ གོཏྟིཏཱམིཏ "ཨཱཡཧྣ གཧྣཔོ"ཏཱི ཕྲཏཐྲཏཱི སིཏྟཾ ཏོཏཱི། ཏཱཧྣ ཨཏྟཱིཕྲི གིཏྟི ཏཱཧྣ ཏཱམཾ པསིཏྟཾ, ཏཱཧྣཾ ཕྲ ཁཏི སུཁཕྲཏཱཏཐྲཾ ཏཱམཾ པཏྟཱཔིཏཾ, ཏཾ སཐྲཾ གཏིཏྟཔི ཨཏུཧྣཕྲཏྟ ཀཱཏཐྲཱ། ཡཐྲ ཨུཔརྫྷྣཡཧྣ, ཨིཕྲཾ ཨུཔསཧྣཏཱཔིཀྲཧྣཔི གོཏྟིནིཏཱམིཏ, ཏཏྟཱིཀཏཱམིཏ ཙ ཨཏུཧྣཕྲཏཾ ཀཱཏུཾ ཕྲཐྲཏཱི། ཏཧྣིཕྲི ཁཏི "ཨཡཾ ཏིཧྣོ"ཏཱི ཕྲ "ཏཱགོ"ཏཱི ཕྲ ཏཱམཾ གཱརཀྟཏཱི ཨཏུཧྣཏཱསཀཱསཧྣཱིཏཏོ པཙམམིཕྲ ཀཱཏཐྲཾ, ཨིཕྲཾ གཏྟཔི ཨཀྟཏཱཡིཀཏྨཧྣཏུཧྣཏཱསཏཕུཀྵཀཀཱཡིཧྣ "ཀཱིཏྟམོསི, ཨཏྟཾ ཧྣཏྟཱི ཏཱགོ ཏཱམ, གོཏཱམོ ཏི ཨུཔརྫྷྣཡོ, ཨུཔརྫྷྣཡོ མི ཧྣཏྟཱི ཏིཧྣོ ཏཱམ"ཏཱིཨཱཡིཏྟ ཕྲིཏྟཔིཏྟིཏ ཨུཧྲིཏྟཧྣི ཙཏྟཱི "མམིཏཾ ཏཱམ"ཏྟཱི ཡཐྲ སཏྟ ཨུཕྲཏྟཱི, ཨིཕྲཾ ཕྲིཏྟཔིཏཐྲཾ། སཙ པཏ ཏཧྣིཾ ཁཏི པཀཱཏིཏཱམིཏ ཕྲཏྟ པཏྟ ཏིཧྣ-ཏཱམཱིཨཱཡུཏྲཏཱམིཏ ཨཏུཧྣཔིཏཱི, ན ཕྲཐྲཏཱི།

ཏཐྲ ཙ གིཏྟཔི ཨུཔརྫྷྣཡཧྣིཕྲ ཏཱམཾ ཨཀྲཏིཏྟ ཡིཏ གིཏཙ ཏཱམིཏ "ཏིཧྣཧྣ ཨུཔསཧྣཏཱཔིཀྲོ"ཏཱིཨཱཡིཏཱཔི པུཀྲཱཡི པཏཱམཏྟཱི གཏྟཾ སུགཏམིཕྲ ཏོཏཱི ཨཏུཔརྫྷྣཡཀཱཏིཾ ཨུཔསཧྣཏཀྟཾ ཕྲིཡ ཨུཔརྫྷྣཡཧྣ ཨཏྟཔིཔི ཨཏྟཏྟཏཱིཔི གཏྟཕྲཀྱཡ པུཀྲཱཡི པཏཱམཏྟཱི གཏྟཧྣ སིརྫྷཏཏོ། ཨུཔསཧྣཏཱཔིཀྲཧྣ པཏ ཡཐྲསཀཱ ཏཱམཾ ཕྲིཏྟ ཨཀྟིཏ ཏཱམིཏ ཨཏུཧྣཔིཏཱི གཏྟཾ ཀཱཕྲཏཱི, སོ ཨཏུཔསཧྣཀྵཡ ཏོཏཱི། ཏཐྲ ཚིཏོ ཨཀྟོ ཨཏུཔསཧྣཀྟོ ཕྲིཡ གཏྟིཏཏཱམཧྣ ཕྲཏྟཔུཀྲཱཡཧྣ ཏཐྲ ཨཏྟཱཧྣ, ཨིཏཧྣ ཙ ཏཱམཧྣ ཨཏུཧྣཕྲཏཱཡ ཨཕྲཏྟཏཱ། ཏཱཧྣ ཨུཔསཧྣཏཱཔིཀྲཧྣ པཀཏིཏཱམཾ པརིཕྲཏྟིཏྟ ཨཏུཔུཙྪིཏ ཏཱགཱིཏཱམིཏ ཨཏུཧྣཔིཏཀཱམིཏ པཏཱིཀཱཀྟཾཕྲ "ཏྲཾ ཏཱགོ"ཏཱིཨཱཡིཏྟ ཕྲིཏྟཔིཏྟ ཨཏུཧྣཏཱསཏཨཀྟཏཱཡིཀཏྨཧྣཏུཧྣཏཱསཏཕུཀྵཀཀཱཡིཧྣུཔི ཏཱཧྣ ཙ སཀྲུཧྣ ཙ ཡཐྲ པཱཀཏཾ ཏོཏཱི, ཏཐྲ པཀཱསིཏཱཕྲ ཏཱགཱིཏཱམིཏ ཨཏུཧྣཔིཏཐྲཾ། ཨིཀཱཧྣ པཏྟཏི ཏཱམཏི ཏོཏྟི, ཏིཧྣུ ཨིཀཾ གཏིཏྟཾ ཕྲཐྲཏཱི།

ཡཾ པཏ ཨུཔསཧྣཏཱཔིཀྲཨུཔརྫྷྣཡཏཾ ཨིཀཐྲ གཏིཏཾ ཏཱམཾ, ཏཏིཕྲ ཙཏྟིཡ, སཐྲཐྲ ཨཏུཧྣཔིཏཱསུ ཙ གཏིཏཐྲཾ། གཏིཏཏོ ཏི ཨཏྟཱིཾ གཏིཏི བྲཧྨཏཾ ཧྲིཀྟཾ ཏཱམ ཏོཏཱི, གཏྟཾ ཕྲིཔཏྟཱི། ཨཐྲཏོ, ཏི བྲཧྨཏོ ཙ ཨཧྲིཀྟ ཨིཕྲ ཙཏྟི, ཨཏུཧྣཔིཏ ཙ ཕྲཐྲཏྟི, ཨུཔརྫྷྣཡཏཱམཧྣ པཏ པུརཏོ "ཨཱཡཧྣཏོ ཏིཧྣཧྣ"ཏཱིཨཱཡིཏྟ **ཨཱཡཧྣཏ-**

པདཾ སབྦཏྠ ཡོཛེཏྭཱཔི ཨནུསྶཱཝེཏི, ཏསྶ ཨཡོཛིཏེཔི དོསོ ནཏྠི།

པཱལིཡཾ པན ཀིཉྩཱཔི "ཨིཏྠནྣཱམསྶ ཨཱཡསྨཏོ"ཏི པཙྪཏོ "ཨཱཡསྨཏོ"ཏི པདཾ ཝུཏྟཾ, ཏཐཱཔི "ཨཱཡསྨཱ སཱརིཔུཏྟོ ཨབྦྷཱགཱམསྶཱ"ཏིཨཱདིནཱ ནཱམསྶ པུརཏོ ཨཱཡསྨནྟ-པདཡོགསྶ དསྶནཏོ པུརཏོཝ པཡོགོ ཡུཏྟཏརོ། ཏཏྠ ཨེཀཏྠ ཡོཛེཏྭཱ ཨཉྙཏྠ ཨཡོཛིཏེཔི ཨེཀཏྠ པུརཏོ ཡོཛེཏྭཱ ཨཉྙཏྠ པཙྪཏོ ཡོཛིཏེཔི སཱཝནཱཡ ཧཱཔནཾ ནཱམ ན ཧོཏི ནཱམསྶ ཨཧཱཔིཏཏྟཱ། ཏེནེཝ པཱལིཡམྤི "ཨིཏྠནྣཱམསྶ ཨཱཡསྨཏོ"ཏི ཨེཀཏྠ ཡོཛེཏྭཱ "ཨིཏྠནྣཱམེན ཨུཔཛྫྷཱཡེན"ཏིཨཱདཱིསུ "ཨཱཡསྨཏོ"ཏི ན ཡོཛིཏནྟི ཝདནྟི། ཏསྨཱ ཀིཉྩཱཔི ཨེཝཾ, ཏཐཱཔི སབྦཏྠཱཔི ཨེཀེནེཝ པཀཱརེན ཡོཛེཏྭཱ ཝཱ ཨཡོཛེཏྭཱ ཝཱ ཨནུསྶཱཝནཾ པསཏྠཏརནྟི གཧེཏབྦཾ།

ནཱམགྒཧཎཱདིཝིནིཙྪཡཀཐཱཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

དྭེཨུཔསམྤདཱཔེཀྑཱདིཝིནིཙྪཡཀཐཱཝཎྞནཱ

༡༢༣. ཨེཀཏོ སཧེཝ ཨེཀསྨིཾ ཁཎེ ཨནུསྶཱཝནཾ ཨེཏེསནྟི **ཨེཀཱནུསྶཱཝནཱ,** ཨུཔསམྤདཱཔེཀྑཱ, ཨེཏེ ཨེཀཱནུསྶཱཝནེ ཀཱཏུཾ། ཏེནཱཧ **"ཨེཀཱནུསྶཱཝནེ ཀཱཏུ"**ནྟི, ཨིདཉྩ ཨེཀཾ པདཾ ཝིབྷཏྟིལོཔེན དཊྛབྦཾ། **ཨེཀེན ཝཱ** དྭཱིཧིཔི ཨེཀསྨིཾ ཁཎེ ཨེཀཱཡ ཨེཝ ཀམྨཝཱཙཱཡ ཨནུསྶཱཝནེ ཨེཀཱནུསྶཱཝནཀརཎེཝེཏྠ ཨཏྠོ། "ཨཡཾ བུདྡྷརཀྑིཏོ ཙ ཨཡཾ དྷམྨརཀྑིཏོ ཙ ཨཱཡསྨཏོ སངྒྷརཀྑིཏསྶ ཨུཔསམྤདཱཔེཀྑོ"ཏིཨཱདིནཱ ནཡེན ཨེཀེན ཨཱཙརིཡེན དྭིནྣཾ ཨེཀསྨིཾ ཁཎེ ཨནུསྶཱཝནཀརཎཾ དསྶེཏི། ཨིམིནཱཝ ནཡེན ཏིཎྞམྤི ཨེཀེན ཨཱཙརིཡེན ཨེཀཀྑཎེ ཨནུསྶཱཝནཾ ཝཊྚཏི།

པུརིམནཡེནེཝ ཨེཀཏོ ཨནུསྶཱཝནེ ཀཱཏུནྟི "ཨེཀེན ཨེཀསྶ, ཨཉྙེན ཨིཏརསྶཱ"ཏིཨེཝཾ པུབྦེ ཝུཏྟནཡེན དྭཱིཧི ཏཱིཧི ཝཱ, དྭེ ཏཱིཎི ཝཱ ཨཱཙརིཡཱཙརིཡཱཏི ཏཱཔེཏི ཨེཀཏོ ཨནུསྶཱཝནེ ཀཱཏུནྟི ཨཏྠོ, ཏཉྩ ཁོ ཨེཀེན ཨུཔཛྫྷཱཡེན། **"ན ཏྭེཝ ནཱནཱུཔཛྫྷཱཡེནཱ"**ཏི ཨིདཾ པན ཨེཀེན ཨཱཙརིཡེན དྭཱིཧི ཝཱ ཏཱིཧི ཝཱ ཨུཔཛྫྷཱཡེཧི དྭེ ཝཱ ཏཡོ ཝཱ ཨུཔསམྤདཱཔེཀྑེ ཨེཀཏོ ཨནུསྶཱཝནེན ཨེཀཱནུསྶཱཝནེ ཀཱཏུཾ ན ཝཊྚཏཱིཏི པཊིཀྑེཔཔདཾ། ཏེན ཝུཏྟཾ ནཱནཱཙརིཡཱ ནཱནཱུཔཛྫྷཱཡཱ ཨེཀཱནུསྶཱཝནེ ཀཱཏུཾ ན ཝཊྚཏཱིཏི ཨཏྠོ། ཝུཏྟཉྷེཏཾ **"སཙེ པན ནཱནཱཙརིཡཱ ནཱནཱུཔཛྫྷཱཡཱ...པེ.... ཝཊྚཏཱི"**ཏི། ཡཐཱཧ "ཏིསྶཏྠེརོ སུམནཏྠེརསྶ སདྡྷིཝིཧཱརིཀཾ, སུམནཏྠེརོ ཏིསྶཏྠེརསྶ སདྡྷིཝིཧཱརིཀ"ནྟི ཨེཝཾ ཨུཔཛྫྷཱཡེཧི ཨཉྙམཉྙཾ སདྡྷིཝིཧཱརིཀཱནཾ ཨནུསྶཱཝནཀརཎཾ ཝུཏྟཾ, ཏཾ ཨུཔཔཱཛནཏྠཾ། ཏསྨཱ སཙེ ཏིསྶཏྠེརོ སུམནཏྠེརསྶ སདྡྷིཝིཧཱརིཀཾ, སུམནཏྠེརོ ནནྡཏྠེརསྶ སདྡྷིཝིཧཱརིཀཾ ཨནུསྶཱཝེཏི, ཨཉྙམཉྙཉྩ གཎཔཱུརཀཱ ཧོནྟི, ཝཊྚཏི ཨེཝ། སཙེ པན ཨུཔཛྫྷཱཡོ སཡམེཝ ཨཏྟནོ སདྡྷིཝིཧཱརིཀཾ ཨནུསྶཱཝེཏི ཨིདྷ ཝཊྚབྦམེཝ ནཝཏི, ཀསྨཱ སུཀཱཏམེཝ ཧོཏི། ཨནུཔཛྫྷཱཡཀམྤི ཡེན ཀེནཙི ཨནུསྶཱཝེཏི ཨུཔསམྤནྣོ ཧོཏི, ཀེཝལཾ པན སཨུཔཛྫྷཱཡཀམྨཾ ཨུཔཛྫྷཱཡེནེཝ ཨནུསྶཱཝནཾ ཝཊྚཏི། ཏེནེཝ ཝཛྫེཏབྦནྟཱི ཏཏྠ ནཝཏི **"སཙེ པན"**ཏིཨཱདིམཱཧ།

དྭེཨུཔསམྤདཱཔེཀྑཱདིཝིནིཙྪཡཀཐཱཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

ཨུཔསམྤདཱཝིདྷིཀཐཱཝཎྞནཱ

༡༢༤. **ཨུཔཛྫྷཱ**ཏི ཨུཔཛྫྷཱཡ-སདྡསམཱནཏྠཾ ཨཱཀཱརནྟཾ ཨུཔཛྫྷཱསདྡནྟི དཊྛབྦཾ། ཨུཔཛྫྷཱཡ-སདྡོ ཨེཝ ཝཱ ཨུཔཛྫྷཱ ཨུཔཡོགཔཙྩཏྟཝཙནེསུ ཡ-ཀཱརལོཔཾ ཀཏྭཱ ཨེཝཾ ཝུཏྟོཏི ཀརཎཝཙནཱདཱིསུ ཨུཔཛྫྷཱ-སདྡསྶ པཡོགཱབྷཱཝཏོ དཊྛབྦཾ། པཋམཾ **ཨུཔཛྫྷཾ གཱཧཱཔེཏབྦོ**ཏི ཨུཔཛྫྷཱཡ གཧཎཏྠཾ ཀཱརཱཔེཏབྦོ ཨུཔཛྫྷཱཡཾ ཝཱ གཱཧཱཔེཏབྦོ། **ཨུཔཛྫྷཾ**ཏི ཝཱ ཨཏྠོ ཨུཔཛྫྷཱཡཏྟཾ, ཨུཔཛྫྷཾ གཱཧཱཔེཏབྦོཏི ཨཏྠོ། ན གཧེཏྭཱ ཨིཏིཔི, ཨུཔཛྫྷཱཡཏི ཏེནསམྨཏོཏིཨཱདཱིསུ ཨིམིནཱཝ ཝཱཙཱཡ ཨུཔཛྫྷཾ གཱཧཱཔེཏབྦོ། ཨཔིཙ སཡཾ གཱཧཱཔེཏུཾ ཨུཔཛྫྷཾ སཱཧཱིཏི ཝཙཱིབྷེདཾ ཀཱརེཏཱི སབྦཏྠ ཨིཏི ཀཱཏབྦཾ།

སཾསྐཱལོཏི “ཏེནཱུཏེསྨྲི”ཏི ཡཏྲཻཾ བཏྣཡ སཾཚྭེཥ ཏེ ཨིཏྱཱུཏྲཱགཱལོ། **ཀྲུཏཱགཱལོཏི** ཡཏྲཱནཡ ཨཀྵཱཡེཡ མཏྲཱཧུཏེཡཏྲཱཏྲེ ཀྲུཏནཡ ཨཡཱསྨི ཨིཏྱཱུཏྲཱགཱལོ, ཨིཏྱཱཧུ གཱམྦཱིཔཱརཱིཨཀྵཏྣཡོ ཏེཉྩེཏི ཨཏྱིཥཱལོ། **མཏྟེཏི** ཨཏྟེམུཀོ། **ཨུཏྱཱཀྲུཏེཏི** ཨནུཔསམྦྷཀྵཱབྷཏྱཀོ ཨུཔསམྦྷཏེཡཾ བཏིཉྩཔེཏྟེཏི ཨཏྟཱ།

སམྦྷཱགཱསམཱཏྭཱསུ ཨབྷཱགཱསཾཀྵཱཏྲཾ བཏེཉྩ ཨུཔསམྦྷཏྲཱགཱསམཱཏྭཱཡ ཨིཡམཏྟཾ དཏྭཾ – **སུཏྣཏྟེཏི** སཡཏྲཱཏྭཏེཡཾ བཙམཡུརིསེགཱཡཙཝཾ། ཏཥྚ གིཥྚཡི ཡོ སཏྟཾ སཡཏྣགིརིཡཱཡ ནིཡོརྟིཡཏི, ཏསྨ སམཱཁཏྲ “སུཏྣཏྟི”ཏི མདྷྱམཡུརིསེགཱཡཙཝེན ཡཏྲཾ, ཏཏྲཡི ཡསྨ སཏྟ-སཏྲཱསཀྱེཏྭེ བཙམཡུརིསཡཡོགཱཡ སཏྲཡེཏྟེཏི སམཱུཙིཏོ ཏྲཱགཱཡཏྲཡཱཡསམྦྷཏྲཱིསཏྲཱསཀྱེཏྭེསུ ཡེཡ “ཨཏྱཱཡསེཏུ མེ ཏྲཡཾ གོཏམོ (ཡཏྲ. ༢༢)། ཨིཏྲཱཡ སུགཱཏ གཱལོ, ཡཾ ཏྲཱགཱཡ སཡཱགཱཏཾ སིཀྵཱཡཏཾ ཡཚྩཡེཥ (ཡཏྲ. ༢༡)། ཡཀྵཱམཏྲཡཱཡ (ཡཏྲ. ༦༣༦)། སུཏྣཏྟ མེ ཨཡཱཡཱསྨཏྟོ”ཏིཨཡཏྲིསུ ཡེཡ། ཏཏྲ ཨིཏྟ བཙམཡུརིསཡཡོ གཱཏོ། ཨཐ ཡཱ གཱརཡཱཡསེཏྟེཡེཏཾ ཡུཏྟཾ། གཱཏུཏྭཏྲིཡེསུ ཏི གཱརཡཱཡསེན མདྷྱམཡུརིསཡཡོགཱཡུཏྱཡསྨི བཙམཡུརིསཡཡོཀཾ ཡཡུཏྟེ “དེསེཏུ སུགཱཏོ ཏྲཱམྨ”ཏེཨཡཏྲིསུ (ཏཱི. ནི. ༢.༦༦; མ. ནི. ༢.༣༣༨; སཾ. ནི. ༡.༡༧༢; མཏྲཡ. ༨) ཡེཡཏི ཏཏྲཾ། གེཙི ཡན “ཏྲཏྟེ, ཨཡཱསྨོཏི སཏྟེ ཨཡེཀྵཱིཏྲ ཨིཏྟ བཙམཡུརིསཡཡོགཱ”ཏི ཡཏཏྟེ, ཏཾ ན ཡུཏྟཾ “ཨཡཙརིཡོ མེ ཏྲཏྟེ ཏེཏི, (མཏྲཡ. ༧༧) ཨིཏྲཱཡཱསོ ཨུཡཡི, ཨིམཾ ཡཏྲཱཏཾ ཨནུཡུཏྲཡཏྟི”ཏིཨཡཏྲིསུ (ཡཏྲ. ༥༡༧) ཏཡཡོགཡི མདྷྱམཡུརིསཡཡོགཱཚེཥ ཏསྨནཏོ།

སེཏི ཡོ སཡེཏི, ཏཏྲ ཨཏྲེཏེནེ སཱམིཡཙཝཾ། **ཏྲཏྟེཏི** ཨཱལཡཏཏྲ ཡུཏྟེསུ སགཱརཡཱཡཙཝཾ། “ཨཡཱསྨོ”ཏི ཡཏཾ ཡན ཏཡཱགེསུ། ཏཏུཏྲཡསྨི ཏེཡཏོ “ཏུསྨེ ཏྲཏྟེ, ཏུསྨེ ཨཡཱསྨོ”ཏི བཏྟུསུཡི སམཱཏཏུཡཏྲ། **སཏྟོཏི** ཨཡིསེསཏོ ཙཏུཡཏྲཱཏིགི ཡཱགཏཡུཏྲཱལསམཏེ ཡཏྲཏི། ཨིཏྟ ཡན ཡཏྭཱཏེསེསུ ཙཏཡཏེསུ ཡཚྩཡཏྲཱཏོ ཡཏྲཱཡ, མདྷྱམེསུ ཙཏཡཏེསུ ཏསཡཏྲཱཏོ ཡཏྲཱཡ སཏྟོཏི གཱཏེཏཏྲཾ། ཏཏྲཡཾ ཡིཏྲཏྟཾ – ཏྲཏྟེ, སཏྟོ མམ ཡཙཝཾ སུཏྣཏྟེཏི། ཨིཏཥྚ ཏཡཱགཱཏརེན ཡཏྲཏྲཡཙཝཾ། སཙེ ཡན ཨནུསམཡཱགོ སཏྲེཏི ཏྲིཀྵཏི ཡུཏྲཱཏརཾ ཏེཏི, “སུཏྣཏུ མེ, ཨཡཱསྨོ, སཏྟོ”ཏི ཡཏྲཾ། སེཡི ཙོ “ཏྲཏྟེ”ཏི ཡཏེཥ, ཏཡཱགཱཏརཾ ཡཱ “ཨཡཱསྨོ”ཏི, གཱམྦཱིཡོ ཏཏྲ། གེཙི ཡན “ཨིགཱཏྲ ‘ཨཡཱསྨོ’ཏི ཡཏྲ ཨཏྭཏྲ ‘ཏྲཏྟེ’ཏི ཡུཏྟེཡི ཏཏྲ ཏོསོ ཨུཏྲཱཡེཏཡི ཨཱལཡཏཏྲ སིདྡྷཏོ”ཏི ཡཏཏྟེ།

ཨིཏྲེ ཡམཏྲཾ ཏཡེཏུགཱམོ “སུཏྣཏྟུ”ཏི སཏྟཾ སཡཏྲེ ནིཡོཛེཏི, ཏཾ ཏཡེཏོ **“ཨཡཾ ཨིཏྲཀྟོ”**ཏིཨཡཏེམཱཏ། ཏཏྲ **ཨཡཏི** ཨུཔསམྦྷཏྲཱཡེཀྵཱཥ ཏཏྲཡཱསེ སཏྟེཏིཏྲཱཡཏསྨཾ། ཏེན ཙ ཏཏྲཡཱསེ ཚཏསྨེཥ ཨུཔསམྦྷཏྲ ཏུཏཏྟེཏི སིདྡྷཏི ཏཏྲཡཱསཏོ བཏི ཚཏསྨ “ཨཡ”ཏྟེ ན ཡཏྲཏྲོ། ཏེནེཥ ཨནུསམྦྷསཱཡསམྦྷཏེཡཾ སོ ཏཏྲཡཱསཏོ བཏི ཚཏཏྲ “ཨཡ”ཏྟེ ན ཡུཏྟོ། ཏཏྲ ཨུཔསམྦྷཏྲཱཡེཀྵཱ ཨནུཔསམྦྷཀྟོ ཏཏྲཡཱསེ ཚཡེཏྲོ། **ཨཡཾ ཨིཏྲཀྟོཏི** **ཨཡཾ**_སཏྲེ ཙ ཨཡཏྲཱ ཡཡུཏྲེཏྲོ། སོ ཙ ཨིམསྨིཾ བཙམཏྲཱམཡཡོགེ ཨིཡཏི གཱཏེཏྲཾ། **“ཨིཏྲཀྟོ”**ཏི ཨིཏཾ ཨཏེཡམཏོ ཏཏྲ ཏཱམཏསྨཾ། ཨུཏྲཡེཏཡི ཨཡཾ བུཏྟརཀྵཱིཏོཏིཨཡཏེཏཱམཾ ཏསྨེཏི། “ཨུཔསམྦྷཏྲཱཡེཀྵཱ”ཏི ཏྲིཏྟཏྲིགཱརཙཡེསཡེ བཏྲཱུཏྲིཏིསམཨཡོ, ཨུཔསམྦྷཏཾ མེ སཏྟོ ཨཡེཀྵཱམཏྟེཏི ཨཏྟཱ། ཏཏྲ ཙ ཨུཔཛྫྷཱཡཏཾ སམཱཏྲིཏྲཡེན ཏསྨེཏཾ “ཨིཏྲཀྟམསྨ ཨཡཱཡསྨོ”ཏི ཡུཏྟཾ། ཨཏེན “ཨཡཾ བུཏྟརཀྵཱིཏོ ཨཡཱཡསྨོ ཏྲཱམཱརཀྵཱིཏསྨ སཏྟེཡེཏྲཏྲཱིགཱཏྟོ ཨུཔསམྦྷཏྲཱཡེཀྵཱ”ཏི ཨིཡམཏྲེཏྲ ཏཡེན ཏཱམཡོཛཏྲཡ སཏ ཨཏྟཱ ཏསྨེཏོཏི། ཨིཏྟ ཙ “ཨཡཱཡསྨོ”ཏི ཡཏཾ ཨཡཏྲཡི “ཨཡཾ བུཏྟརཀྵཱིཏོ ཏྲཱམཱརཀྵཱིཏསྨ ཨུཔསམྦྷཏྲཱཡེཀྵཱ”ཏི ཡཏྟཾ ཡཏྲཏི། ཏེནེཥ ཡཱལིཡཾ “ཨིཏྲཀྟམེན ཨུཔཛྫྷཱཡེན”ཏི ཨིཏྟ “ཨཡཱཡསྨོ”ཏི ཡཏཾ ན ཡུཏྟཾ། ཡཐེཏྟ ཡཏྲཾ, ཏཾ ཏེཏྲ ཡུཏྟམེཡ།

ཏཏུ ཙོཏྲ ཨུཔཛྫྷཱཡེཡི ཨུཔསམྦྷཏྲཱཡེཀྵཱ ཡེཡ ཏཏྲཡཱསེ ཚཏོ ཨིཡ ཨིཏྱཱུཏྲ, ཨཐ གསྨཱ “ཨཡཾ ཨིཏྲཀྟོ ཨིམསྨ ཨིཏྲཀྟམསྨ ཨུཔསམྦྷཏྲཱཡེཀྵཱ”ཏི ཨིཡཾ ཨུཔཛྫྷཱཡཡཏྲམསནེཡི ཨིམ_སཏྲཱསྨ ཡཡོགོ ན གཏོཏི? ཏཡཾ ཡིརཏྟོ ཨུཔཛྫྷཱཡསྨ ཨཀྵཱཡེཡི གཱམྦཱིཡཏྲཱཡཏོ། གེཡལཏྟེ གཱམྦཱིཡཏྲེཏྲཡཱ སཏྲཡཏཡསེན ཨཡིཛྫྷམྨཏསྨཡི ཨུཔཛྫྷཱཡསྨ ཏཱམགཱིཏཾ ཨནུཔཛྫྷཱཡསྨ ཨུཔསམྦྷཏྲིསུཡི གཱཏྲིཡཏི། ཏཏྲ ཨུཔཛྫྷཱཡསྨ ཨསཏྟེཏྲཏཡཡི ཏཡཏྲམསཏམཏྲེཏེཡ གཱམྦཱིསེཏྲཏོ “ཨིམསྨ”ཏི ཏེཏྲེསེཏུཾ ན ཡཏྲཏི།

ཡརིསུཏྟོ ཨཏྟཏྲཡིགེཏི ཏྲམྨེཏྲཏི ཨཏྲཏྲཏྲིགེཏི ཨུཔསམྦྷཏྲཡ ཨཡཏྲཱགཱརེཏི ཙེཡ ཡཚྩཏྲཏཏྲཏྲཱཏྟེཏྲིཏེ ཙ ཨཡཏྲིམཏྲཱགཱརེཏི ཨཏྟཏྲཡིགེཏི སཏྲཡེཏི ཡརིསུཏྟོ། ཨིཡཾ ཡུཏྟཾ ཨིཡ ཙ ཨཡཏྲིམཏྲཱགཱརེཏི ཡཚྩཏྲཏྲིཏི ཨཡརིསུཏྲཏསྨཡི ཨུཔསམྦྷཏྲ ཏུཏཏི, ཏཡཏྲ། **ཡརིསུཏྟཏྲ ཡཏྲཏྲོཡརཏྟེ** ཡརིསུཏྟམསྨ ཨུཔསམྦྷཏྲཱཡེཀྵཱ ཡཏྲཏྲོཡརཾ།

ཨེཔྲཾ ལྷུཏྲེ ཨེཔྲ ཨཔཏྲཐྲིཔྲརྐླུཔི ཞུཔསརྐླུཏྲ ཏྲཏཏྲི, ནྡྲཞྲུཐྲ། **ཞུཔསརྐླུཏྲཾ ཡྷུཙཏྲིཏྲི** "སཀྲྀ, ཐྲཏྲེ, ཞུཔསརྐླུཏྲཾ ཡྷུཙྐྲརྐླི"ཏྲིཞྲུཏྲིཏྲ (མཏྲུཔ༌ ༧༡, ༡༢༨)

ཡྷུཐྲིཏཐྲུཔཾ སཏྲུཡ ལྷུཏྲཾ། ཨེཔྲཾ ཏྲེཏ སཀྲྀ ཨཡྷུཐྲིཏྲིཔི "ཨེཏྲུཏྐྲུམོ སཀྲྀ ཞུཔསརྐླུཏྲཾ ཡྷུཙཏྲི"ཏྲི ལྷུཏྲེ ཨེཔྲ གཀྲྀ ཨཔྲེཔཀྲྀ ཏྲོཏྲི, ནྡྲཞྲུཐྲ། **ཞུཔཛྲཐྲེཡེཏྲཏྲི**

ཞུཔཛྲཐྲེཡེཏ གཏྲཀྲུཏྲིཏ ཨེཏྲུཏྐྲུམཾ ཞུཔཛྲཐྲེཡཾ གཏྲ གཀྲུཏྲུཏྲཾ ཞུཔསརྐླུཏྲཾ ཏྲུཐྲཾ ཀེཡྲུཏྲེཐྲཾ གཏྲུཏྲུཏྲཾ སཀྲྀ ཡྷུཙཏྲིཏྲི ཨཏྲོ། ཡྷུཙཏྲུཏྲོ པཏ ཏྲིགཀྲུགཏྲ "སཀྲྀ,

ཞུཔསརྐླུཏ"ཏྲེ ཏྲེ གཀྲུཔཏྲུཀེ ལྷུཏྲུཀེ།

ཡཏྲི སཀྲུཀྲ པཏྲགཀྲུཏྲེ ཨེཏྲ པཏྲོ གཱུཡོ ཨེམཀྲུཏྲི པཏྲགཱུཡཾ, ཨཔཡོགཏྲིཙཏྲུཏྲིཏྲུསཀྲུགཀྲུཾ, ཏཏྲེཔ སགཏྲ ཡ-པཙྲུཡེཏ "པཏྲགཀྲུ"ཏྲེ ལྷུཏྐྲུཏྲི། ཨེཏྲ པཏ

ཏྲེཙཏྲུཏྲུཞུཔསརྐླུཏྲུགཀྲུ ཨཏྲེཔྲཏྲཾ, ཏྲཾ གཱུཐྲཾ སཀྲུཀྲ པཏྲགཀྲུ ཏྲཾ། **ཡཏྲི** ཨཏྲུམཏྲིགཏྲཀྲུཔསེཏ གཀྲུཀྲ པཏྲགཀྲུཏྲཾ ཏྲུཔཏྲི། ཡོ ཏྲི གོཏྲོ ཏྲཏྲ ཨཔཏྲགཀྲུཏྲཾ

མཀྲུཔྲཏྲི, སོ ཕྲཀྲུཏྲི། ཨེམམེཔྲ ཏྲི ཨཏྲཾ སཏྲུཡ ཨཏྲུཀྲུཔྲཏྲུ "ཨཀྲུཡཀྲུཏྲོ ཁམཏྲི...པེ... སོ ཏྲུསེཀྲུ"ཏྲི (མཏྲུཔ༌ ༡༢༧) ལྷུཏྲཾ། ཏྲཾ པཀེཏྲཾ པཏྲགཀྲུཾ

ཕྲཏྲུསརྐླུཏྲ, ཨཏྲཏྲུཡེགེཏྲི ཏྲཀྲེཏྲི ཙྲཀྲ པརེཀྲུཏྲུཏྲ, ཀྲེཀྲུསརྐླུཏྲ, པརེསརྐླུཏྲ, ཕྲུཏྲགེཏྲུཀེཏྲུཔཀཏྲེ ཨེམེཏྲི པཞྲུཏྲི ཨཏྲེཏྲི སཏྲཏྲིཏྲཾ།

ཏྲཏྲ **ཕྲཏྲུསརྐླུཏྲ** ཏྲུམ ཡཏྲུཕྲུཏྲེཏྲི ཨེགཱུཏསཏྲི ཨཏྲུཏྲུཕྲུཀྲུཡེཏྲི ཙེཔྲ ཨཏྲེམཕྲཏྲུཨཛྲཐྲེཔཏྲེཏྲི ཙ ཨཀྲོ པརེཕྲུཏྲུཀྲེསཏྲིཔྲཐྲོ ཨཏྲུཔསརྐླུཏྲུཏྲོ མཏྲུཀྲུཕྲུརེསོ, ཨེཏཀྲི

ཕྲུཀྲུཡེ སཏྲི ཨེཔྲ ཨེཏྲཾ སཀྲུཀྲ ཞུཔསརྐླུཏྲུགཀྲུ པཏྲགཀྲུ ཏྲུམ ཏྲོཏྲི, ཏྲུསཏྲི། གཏཞྲུ གཱུཀྲུམེཔྲ ཏྲོཏྲི།

ཨཏྲཏྲུཡེགེཏྲི ཏྲཀྲེཏྲི ཙྲཀྲ པརེཀྲུཏྲུཏྲ ཏྲུམ ཡཏྲུཕྲུཏྲཏྲུཀེཔྲ ཞུཔསརྐླུཏྲུཕྲཏྲུཏྲུཏྲཏྲ ཕྲུཀྲུཡཀྲ ཡེ ཨེམེ ཐྲུགཕྲཏྲ པཏེཀྲེཏྲ པཞྲུཏྲུཏྲུཕྲུཏྲུཏྲཡོ ཀྲུཏྲུཔེཏྲུཏྲི

ཨཏྲུཞྲུཏྲུཔརེཡོཀྲུཏྲ ཙེཔྲ ཏྲཏྲུཀྲོཀྲུཏྲཡོ ཙ ཏོསཏྲུཀྲུ གཱུརགསཀྲུཀྲ ཞྲུཔཏྲུཏྲིཨཏྲུཏྲུཡཏྲིཏྲུཏྲཡ "ཨཏྲཏྲུཡེགཱུ"ཏྲི ལྷུཏྲུཏྲེ ཏྲིཏྲི ཨཏྲཏྲུཡེགེཏྲི ཏོསཏྲུཀེཏྲི པརེཀྲུཏྲུཏྲ,

ཨེམེཀྲུ ཙ སཏྲི ཨེཔྲ ཨེཏྲཾ གཀྲུ པཏྲགཀྲུ ཏྲུམ ཏྲོཏྲི, ཏྲུསཏྲི། གཏྲཾ པཏ གཀྲུ སུགཏམེཔྲ ཏྲོཏྲི ཙཔེཏྲ ཞུཏྲུཀྲེསཏྲིཕྲུཀྲུཕྲུཀྲུཡཾ།

ཀྲེཀྲུསརྐླུཏྲ པཏ ཞུཔོསཕྲུཀྲུཀྲཱི (མཏྲུཔ༌ ༡༤༧-༡༤༨) ཕྲུཀྲུཏྲཏཔེཏ སཏྲུཏོསཔྲེརཏྲིཏྲུཡ པཏྲུཔཏྲུཕྲསེཏ ཏྲུཔེཏྲུཡ ཀྲེཀྲུཡ ཕྲསེཀེཔྲ ཕྲེཏྲིཏྲུཐྲ། ཏྲུཏྲིསྲུཡ

ཏྲི ཀྲེཀྲུཡ སཏྲི ཨེཔྲ ཨེཏྲཾ གཀྲུ པཏྲགཀྲུ ཏྲུམ ཏྲོཏྲི, ཏྲུསཏྲི། གཏཞྲུ གཀྲུ ཕྲེཔཏྲུཏྲི།

པརེསརྐླུཏྲ པཏ ཡེ ཨེམེ ཞུཔསརྐླུཏྲུགཀྲུཀྲ སཏྲུཏྲེམེཏ པརེཀྲེཏྲེཏ གཀྲུཕྲཏྲུ ཏྲསཏྲི ཁྲ པཞྲུཏྲི ཁྲ ཨཏྲུཏྲ ཕྲུཏྲུཏྲེགཱི ཨཏྲུཔཏྲ, ཨཏྲུཀྲེཏྲ ཙ

སཀྲུཏྲསོཀྲུསགཱུ ཏྲེཀྲུ, ཏྲེསཾ ཨེགཀྲེཀྲུཡཾ ཏྲཏྲུཕྲུསཾ ཨཔྲེཏྲཏྲིཏྲ ཐྲཏྲཾ, ཀཏྲུརཏྲུཏཞྲུ ཀཏྲུཀྲ ཞྲུཏཡཏྲཾ, སཀྲུཀྲེཏྲུཏྲུཏཞྲུ ཨཕྲུཏེཀྲུསཏྲཾ, ཞུཔསརྐླུཏྲུཔེཀྲུརཏྲིཏྲུཏྲཾ

ཞུཔོསཕྲུཀྲུཀྲཱི པཏེཀྲེཏྲུཏྲཾ གཏཏྲུཏྲིཨཏཞུཔསཀྲུཀྲུཏཞྲུཔྲ ཕྲུཏྲུཏྲེགཱུཀྲེཏྲུགཏྲུཏྲུསཾཕྲུསགཏྲིཀྲུཏྲེཏཞྲུ ཕྲཏྲུཏྲེཡཕྲུཀྲུཞྲུཏྲཾ སཀྲུཀྲ ཏྲཏྲུཕྲུསེ ཨཏྲུཔྲོ ཏྲུཏྲི ཨེམེཏྲི ཙཏྲུཏྲི ཨཏྲེཏྲི

སཏྲཏྲིཏྲ། ཨེཔྲཏྲུཏྲུཡ ཙ པརེསརྐླུཏྲུཡ སཏྲི ཨེཔྲ ཨེཏྲཾ པཏྲགཀྲུ ཏྲུམ ཏྲོཏྲི, ཏྲུསཏྲི། ཏྲཏྲ ཕྲུརེཀྲུཏྲཾ ཏྲིཀྲི ཨཏྲུཏྲཾ ཨཞྲུཏརྐླུཔི ཨཏྲུཔེ གཏྲཾ གཀྲུ ཕྲེཔཏྲུཏྲི, ཏ

པཀྲེམཀྲུ།

ཕྲུཏྲགེཏྲུཀེཏྲུཔཏྲཾ ཏྲུམ ཡྷུཀེཀྲུཀེ "པཙམཾ ཞུཔཛྲཐྲེ གཱུཏྲུཔེཏྲོ"ཏྲིཞྲུཏྲིཏྲ ཕྲུཡེཡཾ ལྷུཏྲུཀེ "ཞུཔཛྲཐྲེ གཱུཏྲུཔཏྲཾ, པཏྲུཐྲིཔཏྲུཐྲོཀྲུཏྲཾ, ཏྲཏྲོ ཏྲཾ ཏྲཏྲུཕྲུསཏྲོ པཏྲི ཙཔེཏྲ

ཨཏྲུཀྲུསགསཀྲུཏྲིགཀྲུགཏྲཀྲཾ, སཀྲུཏྲེཏ ཙ གཀྲ ཨཏྲུཀྲུསཏྲཾ, ཏྲེཏ ཙ པཙམཏྲཾ ཞྲུགཀྲ སཀྲུཀྲ ཏྲུཔེཏྲ ཞུཔསརྐླུཏྲུཔེཀྲུ 'ཞྲུགཀྲུཏྲི'ཏྲི ཏྲཏྲུཕྲུསེ ཨེཔྲ ཨཀྲུཏྲཾ, ཏྲེཏ ཙ

ཏྲེཀྲུཏྲཾ ཕྲུཏྲི ཕྲཏྲུཔེཏྲ ཞུཔསརྐླུཏྲུཡྷུཏྲུཔཏྲཾ, ཏྲཏྲོ ཨཏྲཏྲུཡེགཏྲཀྲུཕྲུཙྐྲུགསཀྲུཏྲིགཏྲཀྲཾ, སཀྲུཏྲེཏ ཙ ཕྲུཙྐྲུཏ"ཏྲེ ཨེམཀྲུཀེ ཨཏྲ ཕྲུཏྲགེཏྲུཀེ, ཏྲེསཾ སཏྲེསཾ ཡྷུཏྲུཔཏྲོ གཏྲཀེཏ

ཀེཏྲུཔཏྲཾ། ཨེཏཀྲེཞྲུ ཕྲུཏྲགཀྲུཀེཏྲུཔཀེ སཏྲི ཨེཔྲ ཨེཏྲཾ སཀྲུཀྲ ཞུཔསརྐླུཏྲུགཀྲུ པཏྲགཀྲུ ཏྲུམ ཏྲོཏྲི, ཏྲུསཏྲི། ཨེཏྲེསུ པཏ ཕྲུཏྲགཀྲེསུ ཨགཏྲིསུཔི གཏྲཾ གཀྲུ

ཡཏྲུཕྲུཏྲུཕྲཏྲུསཀྲུཏྲིཞྲུཏྲིསུ ཀྲེཏྲུཀྲུཀེསུ ཨགཱུཀྲུམེཔྲ ཏྲོཏྲི། ཏཏྲེཔམེཏྲ པཏྲགཀྲུ ཨེམེཏྲི པཞྲུཏྲི ཨཏྲེཏྲི སཏྲཏྲིཏཏྲེ ཕྲེཏྲིཏྲཾ། ཨེམེཀྲུཔ ཏཡེཏ ཏྲེཏྲ ལྷུཏྲེསུ, ཕྲུཀྲུཀྲུཀེསུ

ཙ སཏྲེསུ གཀྲེསུ པཏྲགཀྲུཏྲ ཡཏྲུརཏྲཾ ཡོཏྲེཏྲ ཀྲུཏྲཐྲ།

ཨིཏྠཏྟཾ **ཨུཔཱསཀཏྟཱདཱིསཱུཏི** ཨུཔཱསཀཏྟཱདིབྷཱཝེན ཋཱནམཏྟཾ གཱརཡྷ གཱརཡྷཏི པཏྟནྟཡཾ, ཡིཋཱེཥི ཡྻ ཨིདཾ དཊྛབྦཾ། ཡཐཱ ཏི "དེཝདཏྟཾ སུཔྤེཡྻཱ"ཏི ཡུཏྟེ སུཁམཱསྶ ནིཡྻཱདེཏྟ ཊཾ སུཁསམཏྟིཾ གཱརཡྷཏི ཨཏྠོ ཧོཏི, ཨེཝམེཏྠཱཔི ཨུཔཱསཀཏྟཱདམཱསྶ ནིཡྻཱདེཏྟ ཊཾ ཨུཔཱསཀཏྟསམཏྟིཾ གཱརཡྷཏི ཨཏྠོ། པཡོཛཱགཱཏྟཱཡྻཱར ཙེཏཾ ཡཐཱ སུཁཡཏྟཾ གཱཐི སུཏྟཱགཱཏྟཾ གཱཏི ནེཏུགཱཏྟ སུཁནེཏུནིཡྻཱདེནེན སུཔྤེཡྻཱཏི ཡུཏྟཏི, ཨེཝམེཏྠཱཔི ཨུཔཱསཀཏྟཱདཱིཏྟཾ སུཏྟཱགཱཏྟཾ ཡུཏྟཱཡཾ ནེཏུགཱཏྟཱཏྟོ སཏྟོ ཨུཔཱསཀཏྟཱནེཏུནིཡྻཱདེནེན ཨུཔཱསཀཏྟཱདིཥྭཱཏི ཡུཏྟོ། ཨེཏེན ཙ སུཁཾ ཡིཡ སུཁདཱཡཀེན སཏྟེན ཡུཏྟཱཡཏྟ དིཊྛམཏྟ ཏཡཱཡཔཏྟཔཱརམཏྟཏྟཱནི ཨུཔཱཏྟཡ ཨརིཡཛཱཏཡཔཏྟཏྟ ཨུཔཱསཀཏྟ ནཏྟ སམྨུཏིསཏྟཏྟ ཨཏྠཱཏི སམཏྠཱཏྟཾ ཧོཏི། ཨེཏྠ ཙ "ཨིཏྠཏྟཱམཾ སཏྟཾ ཨུཔཱསཀཏྟཾ ཡུཏྟཏི"ཏི ཡུཏྟཏྟ པརིཡཱཡཏྟིཏྟ ཡིཡ ཡུཏྟཏྟཏྟཾ "ཨིཏྠཏྟཱམཏྟ ཨུཔཱསཀཏྟཾ དཱིཥྭཱ"ཏི ཨཝཏྟ "ཨིཏྠཏྟཾ ཨུཔཱསཀཏྟཱདིཥྭཱ"ཏི ཡུཏྟཏྟ ཨིདཾ ཨུཔཱསཀཏྟཱཏྟཾ ཏཏེ ཨསཏྟཱེཏྟ གཱཐཱཡཏྟཱ ཨེཝ སཏྟཱེཏྟཏྟ དཊྛབྦཾ། ཨིམིཏྟ ནཡེན "ཨིཏྠཏྟཾ ཨུཔཱསཀཏྟཱདིཏི, ཨུཔཱསཀཏྟཾ སཏྟཏྟཏྟ"ཏི ཨེཏྟཔི ཨཏྠོ ཡེདིཏབྦོ། གེཡཡཏྠི ཏཏྠ ཡཏྟཏྟཏྟཏྟཱཡཨཏྟཏྟཱཡཡསེན, ཨིཏྟ ཡན ཨཏྟམཏྟཱཡཡསེཏྟཏི ཨིཏྟཱམེཡ ཡིསེསོ།

ཨེསྶ ཏཏྠཏི "སཏྟོ ཏཱཡིཏབྦོ"ཏི ཡུཏྟཏྟཡཏྟ ཨེསྶ། ཨིདཏྟ ཨཏྟསྶཡཏྟཏྟཡ སཏྟཡཏྟཏཏྟཏྟཾ ཡུཏྟཏི། ཨཡསྶཏྟཏྟཾ ཡཏྟཏྟམེཡ, ཏཏྟཱཏྠ ཨེཡ ཊཾ ན ཡཏྟཏྟཾ། ཏཏྠ ཡན ཡྻ-གཱར ཡུཏྟམཏྟ ཨེཡ ཏཏྟཱཏྟཾ ནིཊྛཏྟཾ ཧོཏྟཏི དཊྛབྦཾ། **ཁམཏྟཏི** ཏཏྟཏི། **ཨུཔཱསཀཏྟཏྟཏི** སཏྟཏྟ དིཊྛམཏྟ ནིཡྻཱདིཡམཏྟ ཨུཔཱསཀཏྟ ཡསྶ ཁམཏི། སོ ཏཏྟཏྟཏི པོཊྛཏྟ། **ཏཏྟཏི** ཙ ཨཀཱཏཏྟཏྟ ནིཡྻཱཏོ, ཨཀཱཏཏཱ ཨསྶ ཏྟཡེཡྻཱཏི ཨཏྠོ། ཁམཏི སཏྟཏྟ ཨིཏྠཏྟམཏྟ ཨུཔཱསཀཏྟཏི པཀཱཏིན སཏྟཏྟོ། ཏཏྠ གཱརཡམཏྟ **"ཏསྶ ཏཏྟཏི"**ཏི། ཏཏྠ "ཨཏྟཏི"ཏི སེསོ། ཡསྶ "ཡསྶ ནཏྟམཏི, སོ ཏྟཡེཡྻཱ"ཏི ཏིཏྟཏཾ ཡུཏྟཏྟཏྟཡི སཏྟོ ཏཏྟཏྟ ནིརཡོ ཨཏྟེསི, ཏསྶ ཁམཏི སཏྟཏྟཏི ཨཏྠོ། **ཨེཡཏྟ** ཨིམིཏྟ ཡཀཱཏྟ། ཏཏྟཏྟཡེནེཡེཏྟ སཏྟཏྟ ཏཏྟཏྟཏྟཾ **ཏྟཏྟཡཏྟམི** ཏཏྟཏྟམི ཡཏྟཏྟཏྟཏི ཨཏྠོ། **ཨིཏི-སཏྟ** ཡརིསམཡཏྟཏྟ གཱཐ, སོ ཙ གཱཏྟཡཏྟཏྟཡ ཨཏྟཏྟཾ། ཏསྶ ཨཏྟསྶཡཀཱན "ཏྟཏྟཡཏྟཏྟཏི"ཏི ཨེཏྠ མི-གཱཏྟཡརིཡཏྟཏྟཏྟམེཡ ཡཏྟ ནིཊྛཡིཏབྦཾ, ཨིཏི-སཏྟ ན ཡཡུཏྟཏྟཏི དཊྛབྦཾ། ཨིམིཏྟ ནཡེན སཏྟཏྟ གཱཐཱཡཏྟཏྟམཏྟ ཡེདིཏབྦོ།

ཨུཔཱསཀཏྟཱདིཔེཡྻཱལཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

ཙཏྟཱརོནིསྶཡཱདིཔེཡྻཱལཝཎྞནཱ

༡༢༩. **ཨེཀཱཡེརིསྶ** ཡཏྟཏྟཡིཏི སཏྟཏྟཾ སཏྟཏྟཏྟཏྟཡཾ ཡཏྟཏི མིཏིཏྟ ཏྟཏྟཏྟཡཏྟཏྟཏྟཏྟཾ། ཀསཏྟཡདཡརམཏྟ ཏི ཏྟཡྻ "ཡེརིསྶ"ཏི ཡུཏྟཏི། ཨིདཏྟ ཨུཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏི ཙ ཨཏྟཏྟཏྟཏི སཏྟཏྟཾ ཡིཏྟཏྟཏྟ ཡུཏྟཏྟཡཏྟཏྟཾ ཏཏྟ ཡཏྟཏྟཡཏྟཏྟཡཏྟཏྟཏྟཾ ཡུཏྟཾ། ཨིཏི ཨཏྟཏྟཏི, གཱཏྟཏི ཏྟཏི ཨུཏྟ, སཏྟ ཡམིཡཏི ཨཏེན སཏྟཏྟཏྟཏྟཏི ཡཏྟཏྟཏི ཨཏྟ **"ཨུཏྟཡེཡ ཨུཏྟཏྟཏྟཏྟ"**ཏི། **ཨཡརིཡུཏྟཏྟཏི** ཨུཔཱསཀཏྟཏྟཏྟཡསེན ཨཡརིཡུཏྟཏྟ། ཡཏི ཨུཏྟཡེམཏྟཏྟ ཨུཔཱསཀཏྟཏྟཏྟ, ཏཏྟ ཏསྶཾ ཨུཏྟཏྟ ཨཡསཡིཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཾ "ཏིཡསཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ"ཏྟ ཏསྶཏི། ཏེནཏྟ **"ཡཏྟཀཱཏི ཏྟཡསཏི ཡསྶ ཡོ ཨུཏྟ ཨཡརིཡུཏྟཏྟ, ཏི ཏྟཡསཏ"**ཏི། ཏཏྠ ཡསྶ ཊཾ ཁཏྟཾ ཡཏྟཏྟཡསཏྟཏྟཏྟ ཡུཏྟཱཡསྶ སཏྟཏྟཏྟ ཡོ ཨུཏྟ ཡཏྟཀཱཏི ཏྟཡསཏི ཨཡརིཡུཏྟཏྟ, ཏི ཏྟཡསཏི ཡོཏྟཏྟ།

ཏྟཡྻཏིཀཱམེཡ སཏྟཾ སཏྟཏྟཏྟཏྟ ཡཱཡིཏཏྟཏྟ གཱཐཏཏྟཏྟ སཏྟཏྟཏྟཏི ཨཏྟ **"ཨིཏམེཡྻ"**ཏིཨཏྟཏི། ཏཏྠ ཨེཀཱཏྟ གཱཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཾ། **ཏྟཾ གཾ ཡཏྟཏྟཏི** ཏྟཾ ཨུཔཱསཀཏྟཏྟཀཱཡེ གཱཏྟཡཏྟཾ, གཱཏྟཨུཏྟཏྟ ཡཏྟསི, གཱཏྟཏྟཾ ཏི ཨུཔཱསཀཏྟ ཡཏྟཏི ཨཏྠོ། **ཡཏྟཏི** ཡཏྟཏྟཨུཏྟ། ཨིདཏྟ སཾཡཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཾ ཡིཏྟ ཡུཏྟཏྟ ན ཏྟཡཏྟཏི ཨིམིཏྟ ཨུཏྟཨཏྟཏྟཏྟཏྟཡེཡ སཏྟཏྟཡཏྟཏྟ ཡྻ གཱཡིཡུཀཡཏྟཏྟཏྟ ཡྻ སཏྟཏྟམི ཡྻ སཏྟམི ཡྻ ཨསྶུགཱ ཨུཏྟཾ ཡཏྟཏྟཏི ཏསྶཏྟཏྟ ཏཏྟཏྟཾ། **"ཏྟཡྻ"**ཏི ཨིདཾ ཡཏྟཡཾ ཨཏྟཏྟཡཏྟཏྟཏྟཾ སཏྟཏྟཡ ཡུཏྟཾ། ཡཏྟཏྟཀཱམཏྟ ཡན གཱཡིཡུཀཡཏྟཏྟཏྟ སཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨསྶུགཱཡཏྟཏྟ ཨསྶུགཱཨུཏྟཏྟཏྟ ཨསྶུགཱམཏྟསི ཨསྶུགཱ གཱཏྟཏྟ ཡྻ སུཏྟཏྟ ཡྻ ཡཏྟཏྟ ཨསྶུགཱཏྟཡིཡྻཏྟཡིསིསཡུཏྟཏྟ ཏཏྟཏྟཏྟ ཡཏྟཏྟཏྟཏྟཏིཡསཏྟཏྟ ཨིཏྟཀཱ ཏྟཡྻཡམཏྟཏྟཏྟ, ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཡྻ མཡྻ ཨུཔཱསཀཏྟ ཡཏྟཏི ཡཏིཡྻཏྟཏི ཨེཡཾ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཾ། "ཨིདཾ སུཏྟཏྟ ཨུཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏི ཡུཏྟཏྟཏྟཡཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏཏྟ ཡཏིཡཏྟཏྟཏྟ"ཏི ཡཏྟཏྟཾ། ཡཏྟཡཾ **གཱཏྟ ཏྟཏྟཏི** གཾ ཏྟཾ ཨིཏྟཀཱཾ གཱཡཾ ཨཀཱཏྟཏི ཨཏྠོ།

༡༣༠. **ཨུཔཱསཀཏྟཾ ཡྻཏྟཏི** ཡཏྟཏྟཏྟ ཨུཔཱསཀཏྟཏྟ ཡྻཏྟཏི ཨཏྠོ། **ཡཏྟཏྟཏྟཏི** ཨིཏྟ ཡཏྟཏྟཏི སེསོ, ཨེཡཾ ཨུཔཏིཡི། **"ཨོསྶཏྟཏྟཏྟཏྟ"**ཏི ཨིམིཏྟ ཡུཏྟཏྟ ཨུཏྟཏྟཏྟཏྟཡོ ཡིཏྟཏྟམིཏྟ ཡུཏྟ ཡཏྟཏྟཡསཏྟཏྟཏྟ ན སུཏྟཏི། ཏིན ཙ སཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཡི ཏཏྟཏྟཏྟཾ ཡཏྟཏྟཡམེཡཏྟཏི ཏསྶཏི། **ཨཏྟཡཏྟ སཏྟཏྟ སཾཡཏྟསཏི** ཨིཏྟ སཏྟསཡཏྟཡི

སཏྟཧེཏཱུཧི དཊྛབྦཾ། ཨེཏྠ ཙཱཡམདྷིཔྤཱཡོ – ཡསྨཱ ཨཡཾ ཨོསཱརིཏཏྟཱ པཀཏཏྟོ, ཏསྨཱ ཨུཀྐོཊནསམྦྷཝཱདིཔཙྩཡེན ཕུཊྛིཏཱིཡེནེཏྠ ཨནཱཔཏྟཱིཏི། ཡོ པན ཨཱཔཏྟིཊྛཱནེ ཨནཱཔཏྟིདིཊྛིཏཱཡ ཨཱཔཏྟིཾ ན པསྶཏི, ཏེནེཝ པཊིཀམྨམྤི ན ཀརོཏི, སོ ཡསྨཱ ཨེཏྟཱཝཏཱ ཨཱཔནྣོ ནཱམ ན ཧོཏི། པཙྪཱ ཛཱནིཏྭཱ པཊིཀམྨཾ ཀརོཏེཝ ཏི ཨཱཔཏྟི ནཱམ ཧོཏི། “སཏྟིཙྪཱ ཨཱཔཏྟིཾ ཨཱཔཛྫཏི”ཏིཨཱདི (པརི॰ ༣༥༨) ཏི ཝུཏྟཾ། ཏསྨཱ ཨེཏྠ ཨལཛྫིསམྦྷོགཱདིཔཙྩཡཱ དུཀྐཊཱཔཏྟིཡོཝ ཝེདི། ཏེན སཱཔཏྟིཀ ཨཱཔཏྟི ན ཝུཏྟཱཏི དཊྛབྦཾ། ཡོ པནེཏྠ ཨིམཾ ཨདྷིཔྤཱཡཾ ཨསལླཀྑེཏྭཱ ཀེནཙི “ཨནཱཔཏྟི སམྦྷོགེ སཾཝཱསེ”ཏི ཨིམིནཱ ཕུཊྛིཏཱིཡེན ཨནཱཔཏྟི ཝུཏྟཱ, ཨལཛྫིསམྦྷོགཔཙྩཡཱ དུཀྐཊཾ པན ཨཱཔཛྫཏི ཨིཙྪཏི ཨཱཔཏྟིཡེཝ ཝུཏྟཾ, སོ ཨལཛྫཱིཏི ཝདི ཨེཝ ཝུཏྟཾ, ཝུཏྟཱཏི དཊྛབྦཾ།

༧༣༧. **ཕེནཔཊྛིཏིཨཱདིཀཐཱསུ** **ནིགྒཧཝཏྠེ** ནིགྒཧཀཱརཀེསུ། **ཕུཔེཀྑཱཏི** ཕུཔཔུཊྛཱཡཝཾ ནིགྒཧཀཱརཀེསུ, ལཛྫཱིནཾ པགྒཧེསུ ཙ པེསལཱནཾ སུཁཝིཧཱརེ མཧནྟེ ཕེནཔཊྛི ཡཐཱ ཨཏྠཀཱམེ ཨཏྠཀུསལཾ ཀཱརཡཾ ཡསྨཱ ཡོཇེསི པཊིཔཛྫཏི ནཱམ ཧོཏི, ཏསྨཱ ཨུཏྟམཾ པཎྜཏི སམྦུདྡྷཔྤཝཏྟཾ དཊྛབྦཾ། སེསཾ སབྦཏྠ སུཝིཉྙེཡྻམེཝ།

ཙཏྟཱལཱིསཀཱདིཀཐཱཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

ཨིཏི སམནྟཔཱསཱདིཀཱཡ ཝིནཡཊྛཀཐཱཡ ཝིམཏིཝིནོདནིཡཾ

མཧཱཁནྡྷཀཝཎྞནཡོ ནིཊྛིཏོ།

༢. ཨུཔོསཐཀྐནྡྷཀོ

སཀྐིཔ྄ཙྩནུཏྟནཝྦཱིཀཱཝཎྞཔཱཋཀྐ

༡༣༢. ཨུཔོསཐཀྐནྡྷཀ དཱརཀེ ཨོདཱརཀེ ཨེཏྟཱཧི **ཧིཏྭཱ**, ཡཏྟོ། **ཨིཧཱཧི** སཱམཎཡཏྟི ཧོ།

༡༣༥. **ཨཱཔཏྟཱིཏུ ཙ ལུཏྟཱིཧི** ཨེཏྠ དེསནཱརོཙནཱནཾ སཀྐཧོ། ཏེནེཝ **སཱཧིཀཱཏྠཀཱཝཱཡཾ** "ལུཏྟཱིཏུ ཙ དེསིཏུ ཙ ཨཱརོཙིཏུ ཙ ཨཱཔཏྟི…པེ…. ཨསཀྐི ནཱམ ཧོཏཱི"ཏི (ཀཱཀྵཱ. ཨཊྛ. ནིདཱནཝཎྞནཱ) ཝུཏྟཾ།

མནུཛོཏཱཧི ཨཱསཀྐེན སཏ། **པརེཧི** ཏུརཱིཡེ པརཔུཀྐཱལེ སཀྐཱཡ གེཧཾ ནོ ཙ ཐཱཧཱེཝཱཧི ཡོཛཱ།

"ཨཱཔཱིཀཱཏཱ ཧིསྶ ཕཱསུ ཧོཏཱི"ཏི (མཧཱཝ. ༡༣༩) ཝུཏྟཏྟཱ ཀཱརུཀཱཔཏྟིཔི ཨཱཔཱིཀཱརཀམཏྟེན ཝུཏྟཱཏྟིཧི གེཙོ ཕཏཏི, ཧཾ ཧིསཾ མཧིམཏྟཾ པརིཕཱསཱཏིཔིཏྟཱནསུཏྟེཧི ཕིརཏྟཏྟནཧོ། ཨཡཾ པཏིཏྠ ཨཏྠིཕཱཡོ – ཡཐཱཝུཏྟཏྠི ཨཏྠནམཱཔཱིཀཱརཾཏྠཾ པེསལཱ ཧྲིཏྟཱ "ཨཱཀཱམཱ པརིཕཏྭཱ"ཏྠིཨཱཏིཕཙནཾ ནིཕཱཡ ཨཏིཙྪཱནམྠི ནཾ ཨུཔཱཡེན པརིཕཱསཱཏྟཱནི དཏྠ ཨཕསྶཾ སུཏྟཏྟེ པཧིཏྠཱཔིསྶཏྟེ, ཏཧོ ཏསྶ ཨཔིཔྤཏིསཱཏྟཏྟཾ ཕསེན ཕཱསུ ཧོཏི། **པཋམཾ པཱཏིམོཀྑུཏྟེསཏྟེ** ནིཏྟནུཏྟེསཾ དསྶེཏི། པུབྦེ ཨཔིཏྟྷཱཏཾ པཙྩཱཔིསྶཏི། ན ཀིཕལཙྩ ཨེཏཾ, པུབྦེ པཙྩཏྟྠི པན པཱཏྟཛྫཀཱཏིསཱཔཏཾ སཏྟཾ ཧཱཀཱཕཱ "ཏཧིམེ ཙཏྟཱརོ པཱཏྟཛྫཀཱ ཧམྨཱ ཨུཏྟེསཾ ཨཱཀཙྪཏི"ཏིཨཱཏིནཱ པཱཏྟཛྫཀུཏྟེསཱཏིཕསེན ཕིནཡམཱཏིཀཱ ཀཱཏྟ ནིཏྟནུཏྟེསེན སཏ སཡམེཝ སཀྐཏེཏྭཱ "པཱཏིམོཀྑཾ"ཏྟེ པཙྩཱཔིསྶཏི དཱིཔེཏི། ཏཏེཧཾ སཏྟཱིཡ སཀྐཱཡ "ཨནུཏྟཏྟམི, ཧྲིཀྐཱཔེ, པཱཏིམོཀྑཾ ཨུཏྟེསེཏུ"ཏྟེ (མཧཱཝ. ༡༣༣) ཝུཏྟཾ།

༡༣༦. **ཨེཏཾ ༣༩ ཕེཏིཏཔྦཏྟེ** ཡསྨཱ ཏསྨཱ ཙཏུཏྟསེ ཙ པཀྐརསེ ཝཱཏི ཨེཝཾ ཨཏྠཏོ།

སཀྐིཔ྄ཙྩནུཏྟནཝྦཱིཀཱཝཎྞཔཱཋཀྐ ནིཊྛིཏཱ།

སཱིམཱནུཏྟཱནཀཝཎྞཔཱཋཀྐ

༡༣༨. **"པུརཏྠིམཱཡ དིསཱཡ"**ཏི ཨེཏཾ ནིདསྶནམཏྟཾ། ཏསྶཾ པན དིསཱཡཾ ནིམིཏྟེ ཨསཏི ཡཏྠ ཨཏྠི, ཏཧོ པཊྛཱཡ པཋམཾ "པུརཏྠིམཱཡ ཨནུདིསཱཡ, དཀྑིཎཱཡ དིསཱཡ"ཏིཨཱཏིནཱ སམནྟཱ ཕིཏྟཱཔཱནཏྟཱནེསུ ནིམིཏྟནི གེཏྟཏྟཱ པུན "པུརཏྠིམཱཡ ཨནུདིསཱཡ"ཏི པཋམཀིཏྟིཏཾ གེཏྟཏུཾ ཕཊྚཏི, ཏིཏི ནིམིཏྟེཏི སིཀྐྷཏཀཱསཏྟཏྟཡཔི སཱིམཱཡ སམྨུཏྟིཏཏྟཧོ། **ཏིཀྐཏུཾ སཱིམཱམཎྜལཾ སམྦནྡྷནྟེནཱ**ཏི ཕིནཡཏྡྷརེན སཡཾ ཨེཀསྨིཾཡེཝ ཋཱནེ ཋཏྭཱ ཀཱཡཾ ནིམིཏྟཀཱིཏྟནཕཙནེནེཝ སཱིམཱམཎྜལཾ སམནྟཱ ནིམིཏྟེན ནིམིཏྟཾ བནྡྷནྟེནཱཏི ཨཏྠོ། ཧཾ ཧཾ ནིམིཏྟཔྦཱནཾ ཨགཏཱཔི ཏེ གེཏྟཏུཾ ཕཊྚཏི། ཏིཡོཛནཔརམཱཡ སཱིམཱཡ སམནྟཏོ ཏིཀྐཏུཾ ཨནུཔརིཡཱམནསྶ ཨེཀཱཏིཕསེན ཏུཀྐརཏྟཱ ཕིནཡཏྡྷརེན སཡཾ ཨཏིཙྪཱི པུབྦེ ཧྲིཀྐཏི ཡཐཱཔཕཏྟིཏཾ ནིམིཏྟཾ "པཱསཱཎོ བྷནྟེ"ཏིཨཱཏིནཱ ཀེནཙི ཝུཏྟནུསཱརེན སལླཀྑེཏྭཱ "ཨེསོ པཱསཱཎོ ནིམིཏྟ"ནྟིཨཱཏིནཱ གེཏྟཏུམྤི ཕཊྚཏི ཨེཝ།

སུཏྟཱཔིསུཔཝྦཏོཏི ན ཀེནཙི ཀཏོ སཡཾཛཱཏོཝ ཝུཏྟོ། ཏཐཱ སེསཱཔི། **ཨེཏརོཔིཏི** སུཏྟཱཔིསུཔཝྦཏཱཏིཀོཔི པཝྦཏོ། **ཧཏྠིཔྤམཱཎོཏི** ཨེཏྠ ཧཏྠི ཕིཏོ ཨུཀྐཊཔྤཡིནསེན ཧཏྠིཔྤམཱཎཾ གཧེཏབྦཾ། **ཙཏུཏི ཙ ཏིཏི ཙ ཕཱཏི** སཱིམཱཕིམཾ ཙཏུསུ, ཏིསུ ཙ དིསཱསུ ཋིཏེཏི། ཨེཀིསྶཱ ཨེཝ པན དིསཱཡ ཋིཏེཏི ཏཧོ བནྡྷིཏུཾ སམྨུཏིཏུཾ ན ཕཊྚཏི། ཏཱིཏི པན ཏཱིསུ དིསཱསུ ཋིཏེཏིཔི ན ཕཊྚཏི། **ཏསྨཱཏི** ཡསྨཱ ཨེཀེན ན ཕཊྚཏི, ཏསྨཱ། **ཧཾ བཏིཏྟཱ ཀཱཏྟཱཏི** གེཏྟཏནིམིཏྟེསུ ཨསཱིམཏྟཱ ཨཏྟེསཱིམཱཡ ཀཱརཎཾ ཨཡུཏྟཏྟེ ཝུཏྟཾ། ཏེནཱཏ **"སཙེ"**ཏིཨཱཏི།

ཏྲིཾཤཔལཔགྲཱལཡིཙྪཱཔྲམཱཎཏཱ སཏྟྭནཱཾ གཱཧེཏྭཱ, ན ཏུལཱགཎནཱཔེཀྵཱ, བྷཱུརྗེ པལཔརིམཱཎཏཱཾ མགཱཏུལཱཡ གཱཧེཏྭཱཾ། སཱ ཙ ལོཀཱཡཏུལཱཡ ཏྲིགུཎཏཱཏི པྲཏཱིཏཱ། **ཨཏིམཏྲཀོཊིཏི** བྷཱུམིཏེ ཏདྭིཔྲམཱཎཾ ཨཏུལཱཀྵཱ ཏེཥཱུཏྟམིཡཾ ཨོཾཏིཀྵཱཏྲཱཎཾ ཨཏེཀཱཡོཛནཔྲམཱཎོཔི། སཙེ ཏེ ཏཾ ཏདྭིཔྲམཱཎཾ ཀུཏཾ ཤུཀྲཱཀྟཏི, པཱཏཱཏསཏྟྲིམེཥ གཱཀྟཏི།

ཨཀྵོབྷྱཏནྟྲཱན་ཏཻ ཏམྦཾ ཁཎེ ཏཏྲཙཏཱཡ སཱ་རེ ཨཔིཏཱུཪྻཱཏྭེཔི པརིཙྪེཏ བྷཱུཔིཥྐཱཏཏྭཱཪཱཔི སཏྟྭཡ བྷཱུཏཾ། ཏཱཏིཥཏྟྭཱ ཤུཙཱིཏཱཏཱགཱཡཔྲམཱཎཔརིཙྪེདཏཾ ཙཏུཔཉྩམཏྟྱཱི པཏཾ པཏྭཱིཏི། **ཨཀྵོབྷྱཱརཱམིཥྐཱཏཏེ** ཨཀྵོབྷྱཱརེཏི ཏུཀྲཱནེཏི སམྤྲཱིཥྠཱཏཾ། ཨེཏེན ཙ སཱརཏུཀྲཱམིཥྐྲཱི པཏཾ པཏྭཱིཏི ཏཱཥྱེཏི། **ཙཏུཔཉྩཏུཀྲཱམཏྟྱཱིཏི** སཱརཏུཀྲཱ སཏྟྭཡ བྷཱུཏཾ། **པཏམཛྫཱིཔྲཏཾ གཪྦྷིཏི** ཏུཀྲཱཏཱཀཏཱཡ ཨཏྟཪེ ཏུཀྲཱ ཨཐཱཱིཏཱིཏཱ པཏིཨཱཝཏཱིཏེ པྲིཏཱརཔརིཚྪེཏཾ གཱཏཱཥ ཨཀྵོཏུཀྲཱཏཱརེཥུ ཨེཥ པརིཔྲིཎཔཏྟཱཝཱཡཱཏཱཾ གཱརཎཔཱཥེན ཡཐཱ ཨཀྵོབྷྱཔྲིཏཱརསྱི པཏམེཥ ཏེཏེ, ཨེཥཾ པྲིཏཱརཾ གཪྦྷིཏི ཨཪྠཱ། ཡཏི ཏེ སཱུཪྻཾ ཏུཀྲཾ ཀོཊིཏྭཱ པྲིཏཱརཾ གཪྦྷཱུཾ, པྲིཏཱརཱཎ ཨཐཱཏཏྭཱ ཏཾ པརིཔྲཱཔིཏྭཱ ཚིཏཾ པཏཾ ཨེཀཱཏྭ ཀྲིཏྟཏཱཏྲཾ སིཡཱ། ཨེཏྟ པཏ ཨཀྵོཔི པཏཏྭཱ "པཏཾ ན ཀྲིཏྟཏཱཏྭཱ"ཏི ཡུཏཾ། སཙེ ཏེ ཏཾ ཀྲིཏྟེཏི, "ཏེམིཏྟཱ ཨུཔརི པྲིཏཱརཾ ཏེཏྭཱི"ཏིཨཱཝེཏཱ ཨཏཏཱརེ ཡུཏྟེཏཾ ཨཱུཔཏྟཱཏི། **ཨེཀཱཏེཤཏི** པཏེཀཱཏེཤཾ, ཏུཀྲཱཔིརཏེཏཱཏྭཱཏེ གཱཏཔིཏཱརཱཎཱ ཨེཀཔཱཎྜི ཚིཏཔཏཱཎྜཱ ཨེཀཱཏེཤཏི ཨཪྠཱ།

སཱུཙིཏཏྲཱཀཔྲམཱཎཏཏི ཕཾསཏཏྲཔྲམཱཎོ། ལེཁཱཏེཏཏྲཔྲམཱཎཏཏི ཀཱིཏཱི། **སཱུཏིཀཱཔྲཱཀཱཔྲཱཡཾ** པཏ ཨཔིཏྟཱཀྟིཡཔྲིཏེཏྟཱཡེ "ཡོ ཀཱིཏཱི ཨཏྲཱཏྲུལསཱུཙིཏཏྲཱཀམཏྟཱཔི པྲེལ྄...པེ..." གཱཏྲཱཀྲཱ"ཏི (ཀཏྲཱ. ཨཏྲཱ. ཏུཏྲཏཱིཀཱཔཏཔཱཏྟཱ) ཡུཏྟཏཱ ཏཏུཏཪ པྲེལ྄ཏྲེཏི ཙ སཱུཙིཏཏྲེཏི ཙ གཱཧེཏྭཱཾ། **ཕཾསཏལཱགཱསཏཱུཔྲཱིཏཱུཏི** པྲེལ྄པཏྲེ ཡཱ ཏལཔཏྲེ ཡཱ གཱཔཱལཱཏིམཏྟཱགཱཏྟེཏེཥུ ཡཱུཏི ཨཪྠོ། **ཏཱཥྚཱཥིཏི** ཏཏྟཀཔོཏཀཱ ཨཱམིལཡཱིཏཱ པྲིཏཱཏཏཱཏྟཱིཀཱ སཏྟྭཡ བྷཱུཏཾ། ཡེ པཏ པཪིཀཏཱ སཱམུཡཾ ཨུཏྟྲཱིཏཱ རཱཔིཏཱཔི ཀེཏྟཱཡཱུཀཱ པྲིཡ མིཡཱཡཱིཏཱ ཙེཏེཏ ཏཔཱམུལཏྟཏྲཱཔྲཱཏེཡཱ ཀིཔཱཏེ, སཱཡཏེཡེཥ ཡཱ, ཏཱཏིཥེ ཀིཏྟེཏུཾ ན པཏྭཱཏི། **ཨེཏཏེ** ཏཔཱམུལཡཱཏྲཱིཏྲཱམཏཾ།

མཛྫེཏི སཱིམཱཡ མཛྫཱིཏཱཏཾ ཨཏྟྲོ། **ཀོཊཏེ** སཱིམཱཡ ཙཏུསུ ཀོཊིསུ ཏྲེཀྟཾ ཏྲེཀྟཾ མཛྫཱཏཾ སམྤཏྟཱཏཱཏཾ། **པརཏྲཱག ཀིཏྟེཏུཾ པཏྭཱཏིཏི** ཏེསཾ ཙཏུཀྟཾ ཀོཊཱཏཾ པཏི ཏེཏྲཱམིཏཱ ཚིཏེསུ མཛྫེསུ ཨེཀིསཱུ ཏེཥཱཡ ཨེཀཾ, ཨཏྲེསཱུ ཏེཥཱཡ ཏུཔརཏི ཨེཀཾ ཙཏྲཱུརཔི མཛྫཱ ཙཏྟུསུ ཏེཥཱུསུ ཀིཏྟེཏུཾ པཏྭཱཏིཏི ཨཏྲིཡུཪྻོ། ཨེཀཾ པཏ ཀིཏྟེཏམཏྲེཏ གཱཏཾ ཨེཀཱཔཏྟྟཏ པྲིཀཱཏྟཱཏིཏི པྲིཀྟཱཡཏིཏི། པཪཏོ གཱཏཏྲེཏཔི ཨེཏི ཨེཀ ཏི ཙཏྟཱརཾ མཛྫཱ། "ཙཏྟཱུསུ ཏེཥཱུསུ གཱཏྟཱཏྲཱི"ཏི ཏི ཡུཏྟཾ། ཏམྦཱ ཨེཀྟ ཀཱུཪཾ པྲིཙེཏེཏྭཱཾ།

"**ཨུཏྟརཏེཥྱཱ ཏྲིཀྲཱཏེཡཱ**"ཏི ཨེཏཏྟ **པཱུཔཱཡཾ** (པཱུཙི. ༦༩༢) ཏྲིཀྲཱཏྟཱཾ ཏཏྲཱུཔཪགཱམཏེ ཏཏེཡཀྲཱཏཱསྟཱ ཨཱུཀཱཏཏྟཱ ཡུཏྟཾ། ཏྲིཀྲཱཏཾ ཨཏྟརཔཱུསཀཱཏིམཏམཏྟྲི པཏྭཱཏི ཨེཥ། "**ཏཏེཙཏུཀྲཱཔི ཨེཥེཥ ཏཡོ**"ཏི ཨིམིཏཱ ཨེཀཱཏྲ ཀིཏྟེཏྲ ཨཏྟྲཱ པཪཏོ གཱཏཏྲེཏཔི ཀིཏྟེཏུཾ ན པཏྭཱཏིཏི ཏམྦཱིཏི། ཏེཏེཥ ཙ "ཨསམྦྷིཏྲཏེཡོ ཙཏུམྦྷོཔི ཀིཏྟེཏུཾ པཏྭཱཏཱི"ཏི ཨསམྦྷིཏྲ-ཀྲཱཏཀཾ གཱཏཾ། **མཱུལེཏི** ཨཱུཏེཀཱལེ། **ཏཏཾ ཏྲིཏྟེཏཱུཏི** ཡཐཱ ཨུཏཀཾ ཨཏེཏྟཀྟེཏི གཱཏྟཱགེཏི མཛྫེཏྟྲེ ཏེཔཏྟེཏུཾ ན སཀྐཱ, ཨེཏཾ ཏཏེཀཱུལཾ ཏྲིཏྟེཏྟཱ།

ཨུཀྲཱཔིམཏྟེ ཏྲཱིཀྲཱརཏྟཱུཏྟཱ ཀུཏེཏ ཨུསྨིཏྟྲཱཏེཡཾ།

ཨསམྦྷིཏྲཏྟཱིཏི སཏྟེཏྟཱུསུ ཚིཏཔཏྟཏེཏེ ཨེཥ, པཱུསཱུཚཏྟཱུསུ ཨཏྟྟཏརེཏེ ཡཱ ཏེམིཏྟཏྟཏྟཱཔཏེཏེཏེ། **སམྦྷིཏྲཏྟཱིཏི** ཨེཀཱཏྲ པཏྟཱེ, ཨཏྟྟཏྲ པཱུསཱུཀྟེཏི ཨེཥཾ ཚིཏེཏེ ཨཏྟཏེཔི། "**ཏེམིཏྟཾ སཏཏཏྟཱི**"ཏི ཨིམིཏཱ ཨེཀཱཏྲཱཡ ཨེཥ ཏེཥཱཡ བཏུཏེམིཏྟཏེ "པུཏྲཏྲིམཱཡ ཏེཥཱཡ ཀིཾ ཏེམིཏྟཾ? པཏྟྟེ ཏྲཏྟཱ། པུཏ པུཏྲཏྲིམཱཡ ཏེཥཱཡ ཀིཾ ཏེམིཏྟཾ? པཱུསཱུཀྟེ ཏྲཏྟཱ"ཏིཨཱཏིཏཱ ཀིཏྟེཏུཾ པཏྭཱཏིཏི ཏམྦཱིཏི། **སཏྟྲཏཱགསཏྟཏྟཱཏི** ཏེཀྟཱ། **ཙཏུརཾསཱཏི** སམཙཏུརཾསཾ, མུཏེཏྲསཏྟཏྟ པཏ ཨཱུཡཏཙཏུརཾསཾ། ཨེཀཱཀེཏེཡཾ སཏྟཾཙཏྟ, ཏཏྟལཱཡ པྲིཏྲཀྟ ཡཱ ཀེཏྟཏི། **སཱིམཱཡ ཨུཔཙཱཏཾ ཋཔེཏྭཱཏི** ཨཱུཡཏཾ བཏྟཏཏྲཱཡ སཱིམཱཡ ཏེསཾ པྲིཏཱརཏཾ པརིཀྟེཏཏྟེ བཏི སཱིམཏྟརཀཱཔྲཏྟཏཱཀཾ ཨུཔཙཱཏཾ ཋཔེཏྭཱ། བཏྟཱ སཱིམཱཡུ པྲིཏཱརེཥུ, ཏི **བཏྟཱ སཱིམཱ། པཱུཏེཀྲཱཏྟཱ** པཏྟྟཱཀཾ། **བཏྟཱ སཱིམཱཡ ཏེཥཱཡཏི** ཡཐཱ བཏྟཱ སཱིམཱསུ ཚིཏཱ ཨཏྟྟམཏྟ ཀཏྟཏཾ ཨཏཔེཀྲཱཏྭཱ པཏྟྟཱཀཾ གཱམཾ ཀཱུཏུཾ ལཏྟཏྟཱ, ཨེཥཾ ཀཱམསཱིམཱསུ ཚིཏྟཱཔཱཏི ཏམྦཱིཏི། **ཨཱུཀཱཏྟཏྟཏི** སཱུམཱིཙཱིམཏྟཔཱཥེཏ ཡུཏྟཾ། ཏེཏྟཏ "**ཨཱུཀཱམཏྟཱི**"ཏིཨཱཏི།

པབྦཛྫཱཔསམྤཏྟཏྟཏི ཨེཏྟ ཏྲཏྟཱཀཱམཱུཔཏྟཏྟཾ སཏྟྟཡ པབྦཛྫཱཀཏཾ། **ཨེཀཱཔིཏྟཏི ཏྲིཀྲཱཏྟི** ཏེསིཏྟེ སཏྟྟཡ ཡུཏྟཾ། ཨེཏཏྟ ཀཱམཱུརཏེཏ སཏ ཨཏྟཏྲཀཱུརཀཱཏྟྲི པཪེཏཀཱཏྟཾ ཡུཏྟཾ། "**ཏེམིཏྟཔཀཱ པཱུསཱུཏྟ ཚཔེཏྟཱ**"ཏི ཨེཏཾ ཡཐཱཏཙེཏྟཏྟཏེ ཏུཀྲཱཏེམིཏྟཏེཏཾ ཏུཥྚཏཏྟཡ པཏྟྟཏྟ ཨུཔྲཱིཀྟཾ བཏྟཱ སཱིམཱཏཾ སཏྟཪཱཀཪཏྟཾ ཙ པཱུསཱུཀཏེམིཏྟཏྟཱ ཙ ཏཏྟཏྟཔཏྟཾ

ཡཐཱ གཱཐཻ ཨཱུཧེཏཱ ཙཡེཏུཾ ཤུཀཱརཊྟཡ ཙ སྱཱཏ྄། ཏཐཱ **སྟྲཱིམཎྜརཱིཀཱཡཱཾཥཊྐ ཙཡེདབྷཱཏི** ཨེཏྟཱཔི། **ཙཏུརསྲུལཡཱཾཥཊྐཡཱཾཏི** ཡཐཱ ཁཎྜསྟྲཱིཥུཔརིཙྪེདཏེ བཧི ནིམིཏྟཥཊྐཾ ཙཏུརསྲུལམཏྟཱཉྩ སམཏྟ ནེཀཱཎྜཏི, ཨཔྲསེསཾ ཙྪནཾ ཨཪྒྷཁཎྜསྟྲཱིསྟྲཱཡ རཱཏིཡེཥ, ཨེཥཾ ཏེཥུཔི ཙཡེཏེཥུ ཙཏུརསྲུལམཏྟ སྟྲཱིམཎྜརཱིཀཱ རཱཏྲིཏི དཊྠཾཝྱཾ།

སྟྲཱིམཎྜརཱིཀཱཡཱཾཥཊྐཏི སྟྲཱིམཎྜརཱིཀཱཡ ཙཡེདནིམིཏྟཥཊྐཾ། ཏེ ཡཐ ཀོཊིཏྲེཏ ཡདཀྵིཎཪྻ ཨནུཡརིཡཱུཡཏྲེཏེཥ ཀོཊིཏཝྱཱ། ཀཐཾ? ཁཎྜསྟྲཱིམཪྻ ཏེ ཡཤྩིམཱཡ དིཤཱཡ ཕུརཝྲྀཏྲིམུཁེན ཛཏྭཱ "ཕུརཝྲྀཏྲིམཱཡ དིཤཱཡ ཀོཾ ནིམིཏྟ"ཏི ཏཐཱ སཝྱཱཏི ནིམིཏྟཱཏི ཨནུཀྲམེཎ ཀོཊིཏྭཱ ཏཐཱ ཨུཏྟརཱཡ དིཤཱཡ དཀྵིཎཏྲིམུཁེན ཛཏྭཱ "དཀྵིཎཱཡ དིཤཱཡ ཀོཾ ནིམིཏྟ"ཏི ཨནུཀྲམེཎ ཀོཊིཏྭཱ ཏཐཱ ཕུརཝྲྀཏྲིམཱཡ དིཤཱཡ ཡཤྩིམཱཏྲིམུཁེན ཛཏྭཱ "ཡཤྩིམཱཡ དིཤཱཡ ཀོཾ ནིམིཏྟ"ཏི ཨནུཀྲམེཎ ཀོཊིཏྭཱ ཏཐཱ དཀྵིཎཱཡ དིཤཱཡ ཨུཏྟརཏྲིམུཁེན ཛཏྭཱ "ཨུཏྟརཱཡ དིཤཱཡ ཀོཾ ནིམིཏྟ"ཏི ཏཐཱ སཝྱཱཏི ནིམིཏྟཱཏི ཨནུཀྲམེཎ ཀོཊིཏྭཱ ཕུན ཡཤྩིམཱཡ དིཤཱཡ ཕུརཝྲྀཏྲིམུཁེན ཛཏྭཱ ཕུརིམཀོཊིཏཾ ཨཱུཏྟརཡེན ཕུན ཀོཊིཏཝྱཾ། ཨེཝཾ བཏྟཱནསྶ ཁཎྜསྟྲཱིམཱནཾ སྟྲཱིམཎྜརཱིཀཱཡཱཾཥཊྐ ཡཀྐོཾ ཀོཊིཏཝྱཱ། **ཏཏོཏི** ཡཀྐཱ། **ཨཔྲསེསནིམིཏྟཱནིཏི** མཏྲིསྟྲཱིམཱཡ ཝྲཏིརཏྟརེསུ ཨཔྲསེསནིམིཏྟཱནི། **ཨུཏྟིཊྛསྶ ན ཀོཔེཏྟཱཏི** ཨུཏྟིཊྛསྶ ཀཱམཾ ན ཀོཔེཏི།

ཀུཏེཝོཏེཏི ཏཱུམིཡཾ ཀཏཏིཊཀུཏེཡཾ། **ཨུདཀཱཔཱཏཏི** ཨུདཀཱཔཱཏཱཔཱཏསཏིསཝྲཏྲཀཱཔཱཏཾ། **ནིམིཏྟཾ ན ཀཱཏཝྭཏི** ཏཾ ནཱུཾ ཕཱ ཨུདཀཱཔཱཏཾ ཕཱ ནིམིཏྟཾ ན ཀཱཏཝྭཾ། ཨིདཉྩ ཡཐཱཕཱུཏྟེསུ ནིམིཏྟེསུ ཨནཱུཀཏཏྲེན ན ཕཝཏྟཱཏི སིཏྟཱསྶི ཨཔིནཱསྐཱསཀཱལྱ ཀོཊྟི མེཏེན ནིམིཏྟཾ ཀཱརེཡྱཱཏི ཏུརཏེཡི ཡིཡཏྟིཡརིཏྟཱརཏྲཾ སྱཱཏྟཾ། ཨེཝཾ ཨུཡརི "སྟྲཱིཏྟཾ ཨཀོཊིཏྟཱ"ཏིཨཱུཏྟིསུཡི སིཏྟཱམེཡཏྲཾ ཕུནཕུནཾ ཀཐནེ ཀཱརཏྟཾ ཡེདེཏྲཾ། སྟྲཱིམཱཡིཡཏྟེ ཏེ ཨུཡསམྤུཏྟིསཏྲཀཱམཡིཡཏྟིམཱུལཏྟེ ཏསྶ སཏྲཾ ཏཱུརཾ སཏྲཝྲ ཡེདཏནཡསེན ཡཏྟཏྲཾ། སཏྲཾ ཡཏྟཱཡ ཨིཏྟ ཨཱུཙརིཡཱུ ཡིནེཏྟཡཾ ཙཡེསྶུཏྟི དཊྠཾཝྱཾ།

སྟིཏྟིཏྟི ཨིཏྟཀཱཏུརུམཏྟིཀཱམཡཾ། སིཡཱུམཡཱུཡ ཡཐ སྟིཏྟིཡཱུ ནིམིཏྟཡཐཾ ཨེཀཾ ཡཱུསྟཾ ཏཾཏཾདིསཱཡ ཀོཊྟིཏྟཾ ཡཏྲཏི། ཨནེཀཱསིཡཱུཏི ཙེཏེཾ སཀཱཡསྟིཏྟཾ ཀོཊྟིཏྟཾ ན ཡཏྲཏི "ཨེསོ ཡཱུསྟོ ནིམིཏྟ"ཏི ཨེཀཡཐཙནེན ཡཏྟཏྲཏོ། **ཨཏྟཀུཏྲམེཡཱཏི** ཨེཏྲ ཨཏྟཀུཏྲེཡི ནིམིཏྟཾ ཙཏོཀཱསཏོ ཨཏྟ ཨེཡ སྟིཏྟཏི ཝཀེཏྲཾ། **ཡསྶུཁ ནིམིཏྟཡཱུསྟཀེ ཙཡེཏྟཏི** ཝཱཏྲིཏྲིམུཁཡི བཏིཡསྶུཁ ཝཱཏྲཡིཏྲརཡྲསྟཀེ ཏྲཏེ ཡཱུསྟཀེ ཙཡེཏྲ སསྶུཏྟིཏྲཱ། ཨེཡཐྟི ཝཱཏྲཡསྶུཏྲཾ ཨཏྟརེ ཙིཏཀུཏྲསྶི ཨུཡྻཏྲཡ ཨཏྟ ཙ བཏི ཙ ཙཏུརསྶསཏྟྲཡ སྟྲིསྶ ཏོཏི། **བསྟིཏི** སཀཱཡསྶ ཀུཏེཝོཏསྶ སམཏྟཏོ བཏི།

ཨཏྟ ཙ བཏི ཙ སྟྲིསྶ ཏོཏྟིཏི མཏྟཏྟ ཙིཏསྟིཏྟིཡཱུ སཏ ཙཏུརསྶསྟྲིསྶ ཏོཏི།

"ཨུཡརིཡཱུསྶཏིཡེཥ ཏོཏྟི"ཏི ཨིམིཏྲ ཝཱཏྲསྶ ཙ ཡསྶུཁསྶ ཙ ཨཏྟཏྲ ཙིཏསྟིཏྟིཡཱུ ཨེཀཏྲ ཏཐཱ ཙ ཨེཀཱཡྱིསཏིཡཱུ སྟིཀཱུཏྲཾ ཡོཀཱུསྶུཏྲཡེན ཏེཏྲ ན ཡོཏརཏི, ཨུཡརིསྟིཏྟི ཡཐ སྟྲིམཏྲཡ ཏོཏྟིཏི ཏསྶེཏི། **ཏེཏྲིམཏཡེ ཀུཏྲཾཏི** ཏེཏྲིམཏཡེ ཙཏྟསྶ དིསཱསྶ ཙིཏཀུཏྲཾ། སཙེ ཏེ ཏྲིསྶུ, ཏྲིསྶུ ཕཱ དིསཱསྶུ ཨེཀཡ ཀུཏྲཾ ཏིཏྲཱུ, ཏེཏྲཱ ན ཡོཏརཏི། **ཏེཏྲཡི ཡོཏརཏྲིཏི** ཙཏུཏྲསྶི སྟིཏྲཾ ཨཏྟ སྟིཏྲཏི སཏ ཨེཀཱཡྱིསཏིཡཱུ སྟིཀཱུཏྲཾ ཡཏོཏཀཏྲ སྱཱཏྟཾ། ཡོཏརཏྲཏྲ ཙ ཨུཡརིསྟྲིམཡྲཾསཏེཏ ཡོཏརཏི, ཙཏུཏྲཾ ཡཏ སྟིཏྲཾ ཝཱཏིརཏྲརཡརིསྟྲིཏི ཏེཏྲཏྲཏྲིམིཏྲཱཀཱི ཨུདཀཱཡརིཡཏྲཾ ཀཏྲ ཡོཏརཏི། ན ཡཏ སྟིཏྲཾ བཏི ཀིསཀྲམཏྲསྶི ཏྲཏཾ། **ཡཱུསྶཏསྟིཏྟིཏོཏི** ཨུཡརིཏྲལི སྟིཏྲཏོ། **ཡོཏརཀཏྲཏྲོཏརཏཾ ཡྲུཏྲཡེཏེཥ ཡེཏིཏཏྲཏི** ཨུཡརིསྟྲིམཡྲཾསཏྲ ཨཏྟཀཏྲཏཾ ཏེཏྲིམཏཡེ ཙཏྟསྶ དིསཱསྶ ཀུཏྲཾ ཏུཡྲཏྲཀྲིཏི ཨེཀཏྲསྶཏྲཾ ཏཏཏྟ ཡཀྐིམསྟྲིམཡྲཾསཏྲཏིཏྟ སཏྲཡ སྱཱཏྟཾ། ཀིཏྲཡིཏྲ ཏིཡྲུཏཀཱཏཡྻ ནིམིཏྟཾ ཙིཏྟཀཱུསཏྲཡ བཏྟཱཏྲསྶཏྲཏྲིཏྲ སྟྲིསྶ ན ཏོཏྟི, བཏྲཡ ཡཏ སྟྲིསྶཡ སྟྲིམཏྲཡ ཏོཏྲིཏྲི དཊྠཾཝྱཾ། **ཡརིཡཏྲཡསྶུཏྲཏྲི** ནིམིཏྲཀཏཡྲཱུསྶཏྲཏྲསྶི སཏྲཡ སྱཱཏྟཾ། **"ཨུཡརིམཏལེན སསྶུཏྲཾ ཏོཏྟི"ཏི** ཨིདཾ ཀུཏྲཾ ཨཏྟཏྲ སྟྲིམཏྲཾ ཏསྶཏྲཾ ཨཏྲཡཏོ སྱཱཏྟཾ། ཡདི ཏི ཏྲཡེཥྭཱ, ཀུཏྲེ ཨུཡརིམཏལེན ཨསསྶུཏྲཏྲཡི སྟྲིམཏྲཏྲཏྲཾ ཨུཡརི ཙིཏོ ཡཱུསྶཏོ སྟྲིམཏྲཡ ཏོཏི།

སཙེ ཡཏ བཏྟཏྲཾ ཏསྶཡཏྲཾ ཨུཡརི ཀཏཡཱུསྶཏྲ ཏེཏྲཱ ཡཐཡིཡཾ སཏྲཏྲིཏྲཡ ཏསྶཡཏྲཡུ ཨཏྟ ནིམིཏྲཡཱུསྶཏེ ཙཡེཏྲ སྟྲིམཏྲ བཏྲ ཏོཏི, ཨེཏྲ ཀཐཾ? ཨེཏྲཡི ཡཾ ཏཱུཡ སྟྲིམཏྲཏྲསྶཏེཡ ཏྲཱུརིཡམཏྲཾ ཏུཡྲཾ ཨུཡརིམཏལཾ, སཏྲཾ ཏཾ སྟྲིམཏྲམེཡ, ཨེཏྲ ཡིཡཏྲ ཏཏྲ། ཡཾ ཡཏ སྟྲིམཏྲཏྲསྶཡཏྲཡུ, ཨསྟྲིམཏྲཡ ཝཱཏིརཏྲསྶཡཏྲཡུ ཙ

སམནྟུཾ ཏྟཱརིཡསྨནྟཱནཾ ཏུཡྷཱནཾ ཨུཔརིམཏལཾ, ཏཏྠ ཨུཔཊྛཱི སྤིམྷཱཏི གཱིཝ ཕཱཏེཏྭཱ། སཀཱཡསྶ ཀཱམསྤིམྷཱཏི ཨཔརེ། བཏྟིསྤིམྷཱ ཨིཔྤཱཏི ཨཏྠོ། ཏསྨཱ ཀཱམཾ ཀཱརཾཏེཏི ཀཱཏུཀཱ ནེཏྟསཀྐཱཏྟཱནེ ཚཏྟཱ སཏྟཱ ཏཾ ཨཱུསཀྐཱཏྟཱནཾ སོཏྟིཏྟཱཔ ཀཱམཾ ཀཱཏཏྭཱ, སཏྟཱིཏྟཱནཀཱརཎཾ ཡྻཱ ཀཱཔེསིཏྟཱ ཏཏྭཱཀཱརཎཾ ཀཱཏཏྭཱ།

ཏཱལམུལཀཱཔཏྟཏེཏི ཏཱལཀྐཏྟམུལཱསཏེསེ ཏེཏྟཱ ཐུལོ ཧུཏྭཱ ཀཱམེན ཀཱིསོ ཧུཏྭཱ ཨུཏྟཱཊོ ཏི ཏཱལསཏེསོ ནཱམ ཏོཏི། **ཕིཊྛཏསཏྟཱཏོཏི** ཨཏིཐཱཏཱཀསཏྟཱཏོ། **པཊཕཱསཏྟཱཏོཏི** མཏྟྷེ ཏཀཱོ ཏེཏྟཱ ཙ ཨུཔརི ཙ ཕིཊྛིཏོ། **ཏེཏྟཱ ཡྻཱ མཏྟྷེ ཡྷཱཏི** མུཏིཀྐསཏྟཱནམྷཱ ཏེཏྟཱ, པཊཕཱསཏྟཱནམྷཱ མཏྟྷེ།

སམྤཡཊཱསཏེསོ པཏྟོཏི སམྤཡོཊོ ཕིཡ ཁུཏྟོ, མུལཏྟཱཏོ ཨཏྟུཏྟ ཨཕཱཏཏསིསོཏི ཨཏྠོ། **ཨཱུཀཱསཔཏྟཱརཏི** ཐིཏིཡཱ ཨཔརིཕྲིཏཔཏྟཱརཾ། **སྤིམཕཡམྷཱཊོཏི** ཨཏྠོཨཱུཀཱསེན སཏྟྲིཾ པཏྠཾམསྤིམཕཡམྷཱཊོ། **"སོ ཙ ཕཱསྨཱཊོ སྤིམཏྟོ"ཏི** ཨིམིནཱ ཨཱིཏིསཏི སུསིརཕཱསྨཱཊལེཊཀཱཏྟཱཏིཏི པརིཏྟཏྟི ཏྟུམིཏྟཱཀཱ ཨིཔཱ སྤིམྷཱ པཏིཏྟཱཏི, ན ཨཔརིཏྟཏྟི། ཏི པན སྤིམཏྟཏྟཱ སྤིམྷཱ ཏོཏྟི, ན སཏྟུཔེན སྤིམཏྟམཏྟུཏི ཕིཡྻཱཏི ཏསྶེཏི། སཙེ པན སོ སུསིརཕཱསྨཱཊོ ཏྟུམིཾ ཨཏྟཏྟྭཱ ཨཱུཀཱསཀཱཏོཔ ཡོལམྦཏི, སྤིམྷཱ ན ཡོཏཏི། སུསིརཕཱསྨཱཊྛཱ པན སཡཾ སྤིམྷཱཔཏིཝཏྟཏྟཱ སྤིམྷཱ ཏོཏྟི། ཀཱཐཾ པན པཏྠམཕཱསྨཱཊརཏིཏིཏི ཨིཏིཏི སུསིརཕཱསྨཱཊཏྟཱཏི སྤིམྷཱ ན ཡོཏཏྟཱཏི ཨིཏཾ སཏྟཏཏྟཱཏི?

ཨཏྟཀཱཕྷཔམྷཱཊོ།

ཨཔཡོཏྟཏྟ སུསིརཕཱསྨཱཊཏྟཱཏྟིཨཏུསྨཱརེན མུསིཀཱཏྟིཏཾ ཕིཡ སྤིམྷཱཡ ཏེཏྟིམཏལེ ཡོཏཏཱཀཱིཏྟཾ ནཏྠི། ཏེཏྟཱ པན པཏྠམསྤིམཕཡམྷཱཊེ ཨཱུཀཱསེ ཏཏྟཱལམཏྟཔནལེཏི ཕཱསྨཱཊཏྟཱཏྟིཨཱུཏྟིཏིཔི ཨུཔརིམཏལཾ ཨཱུཏཏྟ ཚིཏེཏི སཏྟཱསོ, ཡེཏྟུཕྱེན ཡྻཱ པཏྟིཏྟཀྐཱི སཏི ཨུཔརི བཏྟིསྨཏྟུ སྤིམྷཱ ཏེཏི ཕཱསྨཱཊཏྟཱཏི ཨཏྟཱཏིཏྟཡ ཏཕཏྟིཏྟཀྐཱཡ ཏེཏྟཱཏྟུམིཡྻཱཔི ཨུཔརིམཏལེན སཏྟཾ ཨིཀཱཔྤཱཊེ པཏིཏྟཱཏི ནཏིཕཱཏྟིསྤིམྷཱ ཕིཡ ནཏིཨཏྟཱརིཏིསུ ཨུཏྟྲོསུ ཏྟིཏིསུ, ལེཊྛཏྟིསུ ཨཔཏྟིཏིསུཔི ཏེཏྟཱ ཡོཏིཏྟཱ སྤིམྷཱ ཡྻཱཡ ཕཱསཏྟཏྟཏྟཏྟཱ ན ཕིཀཱཏྠཏི། པཚམཾ པན ཨུཔརི སྤིམྷཱཡ བཏྟཱལ པཏྟཱ ལེཏྟཏིཏྟིསུ ཀཱཏིསུཔི ཏེཏྟཏྟུམིཡཾ སྤིམྷཱ ཡོཏཏི ཨིཕཱ། གཱིཝ ཏཾ ན ཨིཏྟཱཏི། ཨིཕཾ ཨུཏྟཡཏྟ པཏིཏྟཱཏྟཱ ཙ སྤ སྤིམྷཱ ཨིཀཱཕཱ ཏོཏི གོཏྟཏྟིཏྟཏི ཕིཡ ཏྟཏིཏྟིཏིསུཏི ཀཱཏེཏཏྭཱ། སཏྟཱ ཨིཕཱ ཏི བཏྟསྤིམྷཱ, ཨབཏྟསྤིམྷཱ ཙ ཨཏྟཏྟོ ཨཏྟཏྟོ པཀཱཏིཏིསྨཡཏྟུཏི ཀཱམྷཱརཀྐཏཏིཨུཏིཀཱ ཁཏྟི ཡཕྷཔརིཏྟཏྟཾ སཏྟཏྟ སྨཱཀཱཕྱེན ཨིཀཱསྨིཾ ཁཊྛ ཏྟུཔིཏྟི པརམཏྟཏྟོ ཨཔིཏྟཱཏྟུཏྟཱཔི ཏི ཏི ཏིསྨཡཏྟུཏི པརམཏྟཏྟཏྟཱ, ཏཾ ཏཾ ཀཱིརིཡྻཱཕིསེསསྶི ཡྷཱ ཨུཔཱཏཱཡ ལོཀཱིཡེཏི, སྨཱསཏེཀཱཏི ཙ ཡཱཏྟརཏཾ ཨིཀཱཏྟིཏ པཙྩཏྟཏཱཡ ཏིསྨཡིཀཱཏྟུཏྟཱ ཨིཕཱ། ཏསྨཱ ཏི ཨིཀོ ཀཱམོ ཨརཀྐོ ནཏྟི ཏྟཏསྨཱར སམུཏྟོཏི ཨིཕཾ ཡོཀཱ,

> "སམྨུཏྟ སྨ སྤིམྷཱ སཏྟིཏ (མཏྟཔ. ༡༩༣)། ཨཏྟཱམཀཱ ཙེ, ཏྟིཏྟཔི, ཨརཏྟི སམཏྟཱ སཏྟཏྟཏྟཏྟ, ཨཡཾ ཏཏྠ སམྨཏསཾཝྟཏྟ ཨིཀཱཏྟུཔོསཏྟཱ། སམཏྟཱ ཨུཏཀཱཏྟིཏྟ, ཨཡཾ ཏཏྠ སམྨཏསཾཝྟཏྟ ཨིཀཱཏྟུཔོསཏྟཱ"ཏི (མཏྟཔ. ༡༩༧) –

ཨཱུཏིཏྟ སྨཱསཏེ ཙ ཨིཀཱཔོཏྟཏེར ཏིཏྟཱཏི། ན ཏི པརམཏྟཏྟོ ཨིཀཱསྨ ཨནེཀཱཏྟཱཏྟིསུ ཏྟུཔཏམཏྟཱ། ཀཱསིཊེཀཱཏིསྨཏིཕིཀཱཏྟཱསམྨཏཏཱཡ ཨིཀཱཏྟཏྟཱཏེཏི ཨཡཾ ཏོ མཏི།

ཨསྨཱ ཏེཏྟཱཏི སམྤཡཊཔཏྟཏསྨཱ ཏེཏྟཱ ཨཱུཀཱསཔཏྟཱརེ། **ལེཊྛཱཏི** ལེཊྛུ ཀཱཏཾ, ཏསྨཱ ལེཊྛཱཏི ཨཏྠོ། ཏམེཔ པུན ལེཊྛཾ པཏྟུཏི པཀཱརེཏི ཕིཀཱཔྤིཏྟ ཨོཏརཏྟོཏྟཏརཊཕིཏེཏྟཱཡཾ ཏསྨིཏུཾ ཨཱུཏ **"སཙེ པན ཏེཏྟཱ"**ཏིཨཱུཏི། ཏཏྠ "ཏེཏྟཱ"ཏི ཨིམསྨ "ལེཊྛཾ ཏོཏྟི"ཏི ཨིམིནཱ སམྦཏྟྷོ། ཏེཏྟཱ ལེཊྛུ ཨིཀཱསྨིཾ པཏེསེཏི ཨཱུཏ **"ཨཏྠོ"**ཏི, པཏྟཏསྨ ཨཏྠོ, པཏྟཏམྨུལེཏི ཨཏྠོ། ཏམེཔ ཨཏྠོ-སཏྟཾ སྤིམྷཱཔརིཏྟཏྟེན ཕིསེསེཏུཾ **"ཨུཔརིམསྨ སྤིམྷཱཔརིཏྟཏྟསྨ ཕཱསཏོ"**ཏི ཡྻཏྟཾ། པཏྟཏཔཏཾ པན ཨཔེཀྐྷིཏྟ "ཨོསཏོ"ཏི ཡཏྟྲཏྟཔི སྤིམྷཱཏིསྨཡཾ པཏྟཏཏྟཱ སཏྟཏྟཡ "ཕཱསཏོ"ཏི ཡྻཏྟཏྟི ཏཏྟཏྟཾ། ཏེནེཔ "བཏིལེཊ"ཏྟི ཨིཏྟ བཏི-སཏྟཾ ཕིསེསེཏྟཾ **"ཨུཔརིམསྨ སྤིམྷཱཔརིཏྟཏྟསྨ ཨོསཏོ"**ཏི ཨཱུཏ། **བཏི སྤིམྷཱ ན ཨོཏརཏྟཏི** ཨིཏྟ **བཏྟཱཏི** པཏྟཏཔཏྟཏི ལེཊྛཾ སཏྟཏྟཡ ཡྻཏྟཾ, ལེཊྛཱ བཏིཏྟུཏི ཨུཔརིསྤིམྷཱཔརིཏྟཏྟསྨ ཏེཏྟཱཏྟཱཀཱ སྤིམྷཱ ན ཨོཏརཏྟཏི ཨཏྠོ། **ཨཏྠོ སྤིམྷཱཏི** ལེཊྛཱ ཙ པཏྟཏཔཏྟསྨ ཙ ཨཏྠོ ཨཏྟཏྟོ ཨོཏརཏྟཏྟཏྟཏྟེ ན ཨོཏརཏྟཏི ཨཏྠོ། "བཏི སྤིམྷཱ ན ཨོཏརཏི, ཨཏྠོ སྤིམྷཱ ན ཨོཏརཏྟི"ཏི ཙེཏྟ ཨཏྟཏྟོ ཨོཏརཏྟཏྟཏྟཏྟེ ལེཊྛཏྟཏྟེན སྤིམྷཱཡ སཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཏཏམེཔ ཏསྨིཏྟཏྟི ཀཱཏེཏྭཱ། ཏཏྟཔི ཨཏྟཏྟཏྟཏྟི ཨུཔརི ཨིཔ ཏོཏྟཏི། **"བཏི པཏིཏཾ ཨསྤིམྷཱ"**ཏིཨཱུཏིཏྟ ཨུཔརིཔཏྟཏྟཏིསུ ཨཕིརཏེཏྟཡེསུ ཚིཏྟ སྤིམྷཱཔི ཏེསཾ ཕིཏྟསེན ཕིཏྟཏྟཏྟཏི ཏསྨིཏཏྟི ཏཏྟཏྟཾ།

པོཏྲཱརཀེཾ ཁཎྜཀེ, **སྟྲཱིསྟྲཱིཡེཥྚཱ**ཏི ཨིཏྱ སཏོ ཏེཥྛཱ ཨུམཏྟཱནཱིསྟྲཱིམཔྱསྟྲཱཀཧོ ཨཏྟྱཱ པཞམམིཤ ཅ པཤྩཱ ཏོཏི། སྟྲཱིཏྲཱ ཅ པཀྵཱ བསྟཱ ནཱིཏོ ཨུཔརི ཨིཤ ཏོཏི, ནཱི ཨུཏྟཀྵ པོཏྲཱརཀེཥྭཱ ཅ ཁཎྜཡ སྟྲཱིཏྲཱ པྲིནཱཤྦཏཱིཏི དཱཤྱཾ། **ཏིཥྛཱཔཞཔྲིཏཡེཏི** ཨཏྲཏྲཱ བྷཱམིཔྲིཔཱར།

སྟྲཱིསྟྲཱཡཱཾཀེཏི ཁཎྜཱིསྟྲཱིམཏྟཱཀེ། **"ཤཊཏྲཱི"**ཏི ཨིདཾ པཱུརྦོཀྟཔྲབྷཱཔྲེན ཨཏིདྟཱཏསྱ གཧྟྭཱ སམཏྟསྟྲཱུལཱཎམཏྭཱཏཱཡ ལྤྱཏཾ། སབྱཏྲཱལཱཏྲཱིཏསྱ སམཱཀྟཱ ན ཤབྡཱཏི ཨིཤ། ཏེནེཤ ནཱཤྱཱརྦྲཱིཏྭཱསམཱཀྟཱཔི པཏེཊྜིཏོ། ཏཏོཏི སྟྲཱཁོ། **མཏྟསྟྲཱིསྟྲཱཡ པཞཔྲིཏཡཀྟེ** ཨིཏྱ ཨཱུསཀྟཏཏྲསྱ གྲཱམསྟྲཱིམཾ ཨགྲཱཏེཏྲཱ བཏྟྲཱསྟྲཱིཏྲཱཡ ཨིཤ གཏེཏཏྲཱ གྲཱམསྟྲཱིཏྲཱབཏྟྲཱསྟྲཱིཏྲཱཾ ཨཏྟྲཱམཏྟྲཱ ཏྲཱཧྲཱིསམཱཀྟཱཔི སམཱཔྟེདོས ནཏྟྲཱ, ཨཏྟྲཱམཏྟྲཱ ནཱིབྱཱཡཱནཱིཔྟེཏབྱཱཔེན པཤཊྟེཏེཏི གཏེཏབྱཾ། ཡདི ཏི ཏཱསྱ སམཱཀྟཱདོས ཧྲཱཔེཥྭ, གཱཐཾ གྲཱམསྟྲཱིཏྲཱཡ བཏྟྲཱསྟྲཱིཏྲཱ སམཱཏྟཏྲཱ སེཡཱ? ཡསྨཱ ཏི སྟྲཱིཏྲཱཡ སཏྟྲཱིཾ སམཱཀྟཱ དོས ཧྲཱཔེཥྭ, སྟྲཱ ཏཏྲཱ བཏྟྲཱིཏུམིཤ ན ཤབྡཏི, བཏྟྲཱསྟྲཱིཏྲཱཨུདཀཱཀྲཱཔསྟྲཱིཏྲཱསུ བཏྟྲཱསྟྲཱིཏྲཱ པྲིཡ, ཨཏྟྲཱནོ ནཱིབྱཱཡབྲཱཏགྲཱམསྟྲཱིཏྲཱཏྲཱིསུ ཨུདཀཱཀྲཱཔསྟྲཱིཏྲཱ པྲིཡ ཙ། ཏེནེཤ "སཏོ པཞ ཏྲཱཏྲཱ སྟྲཱཏྲཱ སྟྲཱ ཏཏོ ནེཏྲཱཀྟཔཱུརྦོཀྟ སྟྲཱ བཏེཏནདིཏྲཱིར པྲིཏྲཱརསྟྲཱིཏྲཱཡ སྟྲཱ གྲཱམསྟྲཱིཏྲཱཡ སྟྲཱ པཏིབྲཱིཏོ"ཏིཨཱུདིཏྲཱ (མཏྟཤ༔ ཨཏྟཱ༔ ༡༩༧) ཨུདཀཱཀྲཱཔསྟྲཱིཏྲཱཡ ཨཏྟྲཱནོ ཨནཱིབྱཱཡབྲཱཏགྲཱམསྟྲཱིཏྲཱིཏི ཨིཤ སམཱཀྟཱདོས དཤྟོ, ན ནདཱིསྟྲཱཡཾ། ཨིཤམིཏྲཱཔྲཱིཏི དཱཤྱཾ། ཨཡཡོཏྲཱ ཨུཔརི པཱུགཏེ ཧྲཱཔེཥྭཏི། **ཨཱུཏྟཀྵཏི** ཕུསིཏྲཱ།

མཏྟསྟྲཱིམཾ སྟྲཱ སོཏྲཱཏྲཱཏི མཏྟསྟྲཱིཏྲཱཀཱཏྲཾ སབྲཱིསཾ ཧྲཱིཏྲཱཾ ཏཏྲཱཔྲཱཏྲཱཡཏབཏེཀཱརཀྟཱིཤེན སཀཱལཾ མཏྟསྟྲཱིམཾ སོཏྲཱཏྲཱ། ཨིཏེན སབྲཱཔྲིཔཏྲཱིཡོ མོཙཏྲཱ པུཏྲཱ སུཏྲཱ བཏྟྲཱནསྱ ཏིཏྟཾ བཏྟྲཱསྟྲཱིཏྲཾ པཀྵཱ སྟྲཱཏིསམཱཀྟཱནཱ ཨུཔྲཱཡཱོཏྲཱ ཨུཏིཏོ པཱུལིསུཏྲཱ སམཱཀྟཱདོས ཨཏྟྲཱཏི དཤྟིཏི། སོ ཅ "ན, ཧྲཱིཏྲཱཔེ, སྟྲཱིཏྲཱཡ སྟྲཱིཏྲཱ སམཱཏྟཱིཏྲཱ"ཏིཨཱུདིཏྲཱ བཏྟྲཱསྟྲཱིཏྲཱཾ ཨཏྟྲཱམཏྟྲཱ སམཱཀྟཱདཱཏྲཱིཏྲཱརཀཾ པཏེཊྜིཔིཏྲཱ "ཨཏྟྲཱདཱཏྲཱསི, ཧྲཱིཏྲཱཔེ, སྟྲཱིམཾ སམཱཏྟཱཏྲཱེན སྟྲཱིམཏྟརཱིཀཱ ཚཔེཏྲཱ སྟྲཱིམཾ སམཱཏྟཱིཏུ"ཏྟེ ཨུཔྲཱཏྲཱཀྟ (མཏྟཤ༔ ༡༩༨) བཏྟྲཱསྟྲཱིཏྲཱནམཏྟྲཱཏྲཱ སྟྲཱིམཏྟརཱིཀཱ ཚཔེཏྲཱཤ བཏྟྲཱིཏྲཾ ཨཏྟྲཱདཱནཏྲཱེན སམཱཀྟཱདཱཏྲཱིཏྲཱརཀཾ པྲིཡ ཏཱསཾ ཨཏྟྲཱམཏྟྲཱ ཕུསིཏྲཱ ཏིཏྲཱནཤསེན བཏྟྲཱནསྱ ན ཤབྡཏིཏི སིཏྲཱཏྲཱ བཏྟྲཱནསྱ ཏཱསཾ པཀྵཱ ཨཏྟྲཱམཏྟྲཱ ཨིཀཱཏྲཱཏྲཱཏིཏི ཕུསིཏྲཱ ཚཏྟྲཱསྱ ན ཤབྡཏིཏི ཧྲཱཀཤཏོ ཨཏྟྲཱཔྲཱཡཏྲཱཏི སཏྟྲཱིཏིཀཱརཀཏི ནེཏྲཱརིཏོ། བཏྟྲཱནཀཱལེ པཏེཊྜིཏྲཱ སམཱཀྟཱདོསཏྲཱ ཨཏུལོམེན ཨཀཱཔྲིཡུཏྲཱལོམཏྲཱ།

ཨཡཾ པན སམཱཀྟཱདོས — པུབྲི སུཏྟ བཏྟྲཱཾ པཀྵཱ སཏྟཏྲཱ བཏྟཱཏྲཱཏྲཱནཀྲཱཧེ པྲིཡ ཨསྟྲཱིམཏྟཾ གཏྟཾ ན སཀཾཏི། ཏཏྲཱ སཏྲཱིཏིསམཱཀྟཱ ཨཔཏྲཱིཏམཏྟེ ཏྲཱ སྟྲཱིཏྲཱ པཱུགཏིཀཱ ཏོཏི། ཡཏྲཱ ཏུཡཾ པཀྵཱ ན ཤབྡཏི, ཨིཤཾ བཏྟཱཏྲཱཏྲཱནཀྲཱཧེཔི ཏཱསཾ སཏྲཱིཏིསམཱཀྟཱ སཏི ཏྲཱ བཏྟྲཱིཏུཾ ན ཤབྡཏིཏི དཱཤྱཾ།

གེཧེ པན "མཏྟསྟྲཱིམཾ སྟྲཱ སོཏྲཱཏྲཱཏི ཨིཏྱ མཏྟསྟྲཱིཏྲཱཀཱཏྲཱ ཧྲཱིཏྲཱ ཡཏྲཱ ཏཾ སྟྲཱཔཾ སྟྲཱ པཱུརྦཾ སྟྲཱ ཀཱཡཔཏེབཏྲཱཏི ན ཕུསཏི, ཨིཤཾ སོཏྲཱནམིཤ ཨིཏྲཱཏིཔྲིཏཾ, ན སཀཱལསྟྲཱིཏྲཱསོཏྲཱན"ཏྟེ ཤཏཏེ, ཏཾ ན ཡུཏྟཾ ཨབྲཱགཏྲཱཡ པྲིཏྲཱཏྟཱཏོ། ཏཐཱ ཏི "མཏྟསྟྲཱིཏྲཱཡ པཞཔྲིཏཡཾ སྟྲཱ ཏཏྟཱཏྲཱཏྲཱཏྲཱཏི སྟྲཱ ཨཱུཏྟཀྵ ཏིཏྲཱཏྲཱ"ཏི ཨིཤཾ སྟྲཱཏྲཱཔཱུརྦཏྲཱཾ མཏྟསྟྲཱིམཾ ཕུསིཏྲཱ ཚཏྲཱམིཤ སམཱཀྟཱདོསེ གཱཏྲཀཏྲཱེན ལྱུཏྟཾ, ན པན ཏཏྲཱ ཚཏྲཱཧྲཱིཏྲཱཏི སྟྲཱཏྲཱཏྲཱཾ ཕུསནཾ། ཡདི ཏི ཧྲཱིཏྲཱཾ སྟྲཱཏྲཱཏི ཕུསིཏྲཱ ཚཏྲཱམིཤ གཱཏྲཀཾ སེཡྱ, ཏཐཱ སྟྲཱཔཾ སྟྲཱ ཏཏོ ནེཏྲཱཏྲཱཔཱུརྦཾ སྟྲཱ མཏྟསྟྲཱིཏྲཱཡ པཕིཏྟཾ ཏཏྲཱཏྟཱ གེཧེ ཧྲཱིཏྲཱ ཕུསིཏྲཱ ཏིཏྲཱཏྲཱཏི ཧྲཱིཏྲཱཕུསནམིཤ ཤཏྲཱཏྲཱ སེཡྱ། ཡསྨཱ ཏཏྲཱ མཏྟསྟྲཱིཏྲཱསོཏྲཱནེ གཱཏྲཀཾ, ཏཏེཤ ཏསྨཱིཾ སྟྲཱཀྟེ པཏྲཱནཏོ ཏཏྲཱིཏཏྲཱཔཾ། ན ཏི ཨཱུཏྟཀྵ ཚཏམིཤ སྟྲཱཏྲཱཏྲཾ ཕུསིཏྲཱ ཚཏོ ཧྲཱིཏྲཱ སོཏྲཱཏྲཱ ཨཱུཀཱསཏྲཱཏྲཱཏྲཱཏྲཾ ཕུསིཏྲཱ ཚཏྲཱསྱཔི སོཏྲཱཏྲཱཏོ, གཾ ནེརཏྲཱགཏ ཨཱུཏྟཀྵཏྲཱཏྲཱཏྲཱཏྲཾ། ཨཱུཀཱསཏྲཱཏྲཱཏྲཱསུ ཅ ཧྲཱིཏྲཱཏི ཕུསནམིཤ གཱཏྲཀཏྲཱེན ལྱུཏྟཾ, སོཏྲཱཏྲཱ ཏྲཱཤེཤ ཧྲཱིཏྲཱཏྲཱ ཏཏྲཱཔྲཱཏྲཱཡཏྲཱིཔྲཱཏྲཱ སོཏྲཱཾ ལྱུཏྟཾ། ཨིཏྲཱ པན "མཏྟསྟྲཱིམཾ སོཏྲཱཏྲཱ"ཏི སཀཱལསྟྲཱིཏྲཱསྟྲཱཏྲཱཏྲཱཔཤཏྟཏེན སོཏྲཱཾ ལྱུཏྟཾ།

ཨཔིཅ སྟྲཱཏྲཱཾ ཕུསིཏྲཱ ཚིཏྲཱཧྲཱིཏྲཱམཏྟཱསོཏྲཱེ ཨཏྲཱིམཏི "མཏྟསྟྲཱིཏྲཱཡ པཞཔྲིཏཡ"ཀྟེ པྲིསིསསྟྲཱིཡོཏྲཱཏྲཾ ནེརཏྲཱགཾ སེཡྱ ཡཏྲཱ གཱཏྲཏེ ཨཏྟམཏོ ཨཱུཀཱསིཔི ཚཏྲཱ སྟྲཱཏྲཱཾ ཕུསིཏྲཱ ཚིཏྲཱ པྲིསོཏྲཱཏྲཱཏྲཱཏོ། **ཀེཤིཏྲཱ བཏྲཱིཏྲཱཀཱ གཱཏྲཱཏྲཱི** ཏཏྲཱ པཏིབྲཱིཏྲཱཏྲཱཔྲིཡོཏེནཔཤཏྟཏྟོ ཅ པྲིསཏྲཱགཱསྟྲཱིཏྲཱཾ ཕུསནེནེཤ སཀཱལསྟྲཱིཏྲཱསོཏྲཱཏེཏུཀཱ ཨབྲཱགཏྲཱསིཏྲཱཡཾ ཨིཀཱ སམཱཀྟཱདོས ཨཏྲཱིཔྲཱཏི གཏེཏབྲཱ། ཏེནེཤ **ཨུདཀཱཀྲཱཔསྟྲཱིཏྲཱགཏྲཱཡསྱ** (མཏྟཤ༔ ཨཏྟཱ༔ ༡༩༧) "པྲིཏྲཱརསྟྲཱིཏྲཱཡ སྟྲཱ གྲཱམསྟྲཱིཏྲཱཡ སྟྲཱ པཏིབྲཱིཏོ"ཏི ཅ "ནདིཏྲཱིར པན ཏྲཱཏྲཱཀཱ གཱབྲཱིཏྲཱ ཏཏྲཱ བཏྟྲཱཏྲཱཡ ན ཤབྡཏི"ཏི ཅ "སཏོ པན སེཏུ སྟྲཱ སེཏུཔཱུཏྲཱ སྟྲཱ བཏེཏྲཱིར པཏིབྲཱིཏ, གཏྲཱཾ གཏྟཾ ན ཤབྡཏི"ཏི ཅ ཨིཤཾ པྲིསཏྲཱགཏྲཱསུ གྲཱམསྟྲཱིཏྲཱསུ སྟྲཱཏྲཱཏྲཱཾ ཕུསནམིཤ སཏྲཱརདོསཀཱརཀཏྲཱེན ལྱུཏྟཾ, ན ཧྲཱིཏྲཱཕུསནཾ། ཏཐཱ ཏི "ཨཏྟྲཱནདིཡཾ ཏྲཱཏྲཱཏྲཱཏི བཏྟྲཱིཏྲཱ གཏྲཱཾ གཏྟཱཏྲཱ"ཏྟེ ནདིཡཾ ནཱཤཱབཏྟྲཱཾ ཨཏྟྲཱཏྲཾ

ཞུདཀུབླེཔནེསྨཡཏྲེན་ནདེསྡྲིམླྱ་སབླྭགཏྣ། ཡདེ་ཏེ་ཐྲེཀླྲུནཾ་ཕུསནམེཕ་པཏེཙྷ་སབྲྦ་སམླྙཀྣདེསོ་ལྷུཉྫེ་སེཡླ, ནདེཡཏྱི་པཏྤནཾ་པཏེཀླེཔེཏཉྦཾ་ཐླཕེཞླ། ཏཏྣཔེ་ཏེ ཐྲེཀླྲུཕུསནཾ་གསླགོཔཀཱརཆཾ་ཧེཏེ, ཏསླ་སབླྭགསླེམླྶ་པཕེསེཏླ་ཐླུམེཞླདཾ་ཕུསེཏླ་ཕླ་ཞཕུསེཏླ་ཕླ་སླཁླདེཐླེ་ཚེཏེ་ཏཾ་སླཁླདཾ་ཕུསཏྤེཕ་ཐྲེཀླྲུ་སོཏྲེཏབྲོ། ཕེསབྷླགསླེམླྶ པན་སླཁླདེཐླེ་ཕུསེཏླ་ཚེཏེ་ཏཾ་སླཁླདཾ་ཞཕུསཏླཔེ་སབྲེ་ཐྲེཀླྲུ་སོཏྲེཏབླ། ཞཕུསེཏླ་ཚེཏེ་པན་ཏཾ་སླཁླདཾ་ཕུསཏྤེཕ་ཐྲེཀླྲུ་སོཏྲེཏབྲོཏེ་ནེཐྦམེཐྦ་གཏྣབྦཾ།

ཡཾ་པནེཐྦ་གེཙེ་"བཏླསླེམླནཾ་དེཏྣཾ་ཞཇླམཇྤཾ་ཕེཡ་བཏླསླེམླགླམསླེམླནསྱི་ཏདཇླསྱི་སབླཾསཾ་སམླནསཾཔླསགསླེམླནཾ་ཞཇླམཇྤཾ་རཀླདེསམྤྲཏྲེ་སཏེ་ཏདུཐླཡསྱི ཨེགསླེམཾ་ཕེཡ་སོཏྲེཏླ་ཨེགཏྲེཕ་གསྨཾ་ཀླཏབྦཾ, ཞཇླཐྦ་གཏཾ་གསྨཾ་ཕེཔཇྫཏེ, ནཐྲེཐྦ་སབྷླགཕེསབྷླགཐྲེཏ"ཏེ་ཕདཏྲེ, ཏཾ་ཏེསཾ་མཏེམཏྣཾ, སབྷླགསླེམླནཾ་ཞཇླམཇྤཾ སམྱེདརྡསླབླཕྨ་ཕེསབྷླགསླེམླནམེཕ་ཏབླཕྨ་སུཏྣསུཏྣནུལྱོམླདེཕེནཡནཡེཏེ་སེཏྐཏླ། ཏཨྲ་ཏེ་"ཞནུཏྟྲནཾམེ, ཐྲེཀླཔེ, སླེམཾ་སམླཏྲེཏུ"ཏྲེ་གླམསླེམླཡམེཕ་བཏླསླེམཾ སམླཏྲེཏྲུཾ་ཞནུཇླཏཾ། ཏླསཾ་ནེཐླཡནེཐླེཏབླཕེན་སབྷླགཏླ, སམྱེདཛྲེཏྲརྩདེརྡསླབླཕྱོ་ཙ་སུཏྣཏེཕ་སེཏྲེ། བཏྣནཀླལེ་པན་ཞནུཇླཏསླ་སམྲཏྣསླ་ཞནུལྱོམཏེ་པཏྲཀྣ སཇྷཏརཀླདེསམྤྲཏྲེཔེ་ཏླསཾ་ཕབྲཏེ་ཨེཕ། "ཡཾ, ཐྲེཀླཔེ...པེ。... གསྤྱེཡཾ་ཞནུལྱོམེཏེ་ཞགསྤྱེཡཾ་པཏེབླཏཏེ། ཏཾ་ཕོ་གཕྲཏྲེ"ཏེ (མཏླཕ。 ༣༠༥) ལྷུཏྣཏླ། ཨེཕཾ ཏླཕ་བཏླསླེམླགླམསླེམླནཾ་ཞཇླམཇྤཾ་སབླཏྭ, སམྱེདླདེརྡསླབླཕྱོ་ཙ་སུཏྣསུཏྣནུལྱོམཏེ་སེཏྲེ། ཨེམེཏླ་ཨེཕ་ནཡེན་ཞརཇླསླེམླསཏྣབྦཏྣརསླེམླནཾ, ནདེཞླདེཞུདཀུབླེཔསླེམླནཇྫ སུཏྣསུཏྣནུལྱོམཏེ་ཞཇླམཇྤཾ་སབླཏྭ, སམྱེདླདེརྡསླབླཕྱོ་ཙ་སེཏྲེཏེ་ཕེདེཏབྲོ།

བཏླསླེམླཡ་པན་ཞཇླཡ་བཏླསླེམླཡ, ནདེཞླདེསླེམླསུ་ཙ་བཏྲེཏྲུཾ་པཏེཀླེཔསེཏྲེཏེ་ཙེཕ་ཞུདཀུབླེཔསཏྣབྦཏྣརསླེམླནཾ་ནདེཞླདྲེསུ་ཨེཕ་ཀླཏྲུ་ནེཡམནསུཏྣསླམཐྦེཡེན བཏླསླེམླགླམསླེམླདྲེསུ་གརཆཔཏེཀླེཔསེཏྲེཏེ་ཙ་ཏླསཾ་ཞཇླམཇྤཾ་ཕེསབྷླགཏླ, ཞུཕྲཏྲེཀླཆེ, པཏྐ་ཙ་རཀླདེཏེ་སམྱེདླདེརྡསསམླཕྱོ་ཙ་ལྷུཏྣནཡེན་སུཏྣསུཏྣནུལྱོམཏེ་ཙ སེཛྫཏྲེ། ཏེནེཕ་**ཞབྦགཕླཡཾ** (མཏླཕ。 ཞབྦ。 ༡༥༨) ཕེསབྷླགསླེམླནམེཕ་ཕཏརཀླདེཕཙནདེ་སམྲཏྣདེསཾ་ཏསྲེཏླ་སབླགནཾ་བཏླསླེམླགླམསླེམླདྲེནཾ་སམྲཏྣདེསོ་ན ཏསྲེཏེ, ན་གེཕལཇྷ་ན་ཏསྲེཏེ, ཞཕ་ཕོ་ཏླསཾ་སབླགསླེམླནཾ་རཀླདེསམྲཏྲེཔེ་དེསླབླཕྱོ་ཕླཡེཞབྦགཕླསུ་ཀླཔེཏེ་ཨེཕ། ཏཨྲ་ཏེ་ཕླཡེཡཾ་"པབྲཏནེམེཏྣཾ་ཕླསླཆནེམེཏྣཾ ཕནནེམེཏྣཾ་རཀླནེམེཏྣ"ཏྲེཞླདེཏླ་ཕཏྣནགནེམེཏླནེ་ཞནུཇླཏནེ། ཏེན་ནེསཾ་རཀླདེཏྣཾ་ནེམེཏླནཾ་ཕཏླནེཔེ་བཏླསླེམླགླམསླེམླནཾ་སཏྲརདེསླབླཕྱོ་ཀླཔེཏེཕ་ཧེཏེ། དེཏྣཾ་པན བཏླསླེམླནཾ་ཞླདེསོ་སམྲཏྲེ་ན་ཕབྲཏེ། ལྷུཏྣཏྲེ་"ཨེགརཀླྲེཔེ་ཙ་དེཏྣཾ་སླེམླནཾ་ནེམེཏྣཾ་ཧེཏེ, སོ་པན་ཕཏླཏྲེ་སླེམླསཀྲཾ་གརཧེཏེ, ཏསླ་ན་ཀླཏབྲོ"ཏེ་"ཞནུཏྟྲནཾམེ, ཐྲེཀླཔེ, ཏེཡོཛནཔརམཾ་སླེམཾ་སམླཏྲེཏུ"ཏྲེ་ཕཙནདེཔེ་ཙྪཡཾ་ཀླཔེཏེ། ཏེཡོཛནཔརམླཡ་ཏེ་སླེམླཡ་སམཏྣ་པརཡཏྲེསུ་རཀླཡཏླགླསླདྲེཏེ་བཏླསླེམླགླམསླེམླནཾ་ནེཡམེན ཞཇླམཇྤཾ་སམྲཏྣསླ་སམླཕཏེ་"ཞླདེསཾ་སམྲཏྣནཾ་ཕེནླསེཏླཕ་སླེམླ་སམླཏྲེཏབླ"ཏེ་ཞབྦགཕླཡཏྱི་ན་ལྷུཏྣཾ།

ཡདེ་ཙེཐྦ་རཀླདེསམྲཏྲེན་གསླཕེཔཏྲེ་ཐླཕེཞླ, ཞཕསླམེཕ་ཕཏྣཾ་སེཡླ། ཕེཔཏྲེཔརེཏླརཐྦཏྲེ་ཞླཙརེཡླ་ནེཏླསཀྲཐྦནེསུཔེ་"ཐྲེཏྲེཾ་ཞགེཏྲེཏླ"ཏེཞླདེཏླ་སེཏྐམེཕཏྣཾ ཕུནཕུནཾ་ཞཕོཏྣུཾ། ཨེཏྐ་པན་"ཕནམཛྫྲེ་ཕེཏླརཾ་གརཏྲེ, ཕནཾ་ན་གེཏྲེཏབྲ"ཏྲེཞླདེརཀླཡཏླདྲེཏེ་ནེརཏྣརེ་ཕནམཛྫྲེཔེ་སླེམླབཏྣནམེཕ་ཞཕོཏྣུཾ། ཏཨྲ་ཐམླནཾ་ཞུཔརེ གཏཔླསླདྲེསུ་ཏེཐྦ་ཐམླདྲེཏེ་ཨེཀླབཏྲེསུ་ཞུཔརེམཏཡླདྲེསུ་སླེམླབཏྣནཾ་བཏུཏླ་ལྷུཏྣཾ། ཏསླ་བཏླསླེམླགླམསླེམླནཾ་རཀླདེསམྲཏྲེ་ཏེཏེ་སུགཏེཕ་ཕེཏེཏེ། ཞཔེཙ གླམསླེམླནསྱི་ཕླཏེཀྲཾ་བཏླསླེམླསདེསཏླཡ་ཨེགེསླ་གླམསླེམླཡ་གསྨཾ་གརཏྲེཏེ་ཏབྲེཏཆམཏྲེཏླཔེ་སམྲཏྣ་གླམཏྣརཔརསྲཏླ་ཞརཇླནདེསམུཏླ་ཙ་སོཏྲེཏབླཏེ་སགཡདེཔཾ སོཏྲེཏླཕ་ཀླཏབྦཾ་སེཡླ། ཨེཕཾ་པན་ཞསོཏྲེཏླ་པཆམམཏླསཀླེཏེཀླཡཏེ་པཇྦཏེ་གཏླནཾ་ཞུཔསསླཏླདེགསླནཾ, སླེམླསམླུཏྲེནཇྫ་ཕེཔཛྫནཏེ་སབྲེསསྱི་ཐྲེཀླྲུནཾ ཞནུཔསསྲཏྣསཏླཔསཏྲོ་ཙ་ཏུཏྲེཕླརེ་ཧེཏེ། ན་ཙེཏཾ་ཡུཏྣཾ། ཏསླ་ལྷུཏྣནཡེནེཕ་ཕེསབྷླགསླེམླནམེཕ་རཀླདེཏེ་སམྲཏྣདེསོ, ན་བཏླསླེམླགླམསླེམླདྲེནཾ་སབྷླགསླེམླནཏྲེ གཏེཏབྦཾ།

མཏླསླེམླསོཏྲནསླ་ཏུཀྐཊླཡ་ཁཏྣསླེམླཡམེཕ་ཡེཐྦུཞྲེན་སཏྐགསླགརཆཏྲེ་ཞླཏ "**སླེམླམླལཀེ**"ཏེཞླདེ ། མཏླསཏྣསཏྲེཕླཏེ་པན་ཁཏྣསླེམླཡ་ཞཕྲཏོནགཏླཡ མཏླསླེམླཡ་གསྨེ་གརཡམླནེཔེ་ཞཡཾ་ནཡོ་གཏེཏབྦོཕ།

“ཨུཀྲཱིཕྲཱུཔཱེདྣ”ཏི ཨིམིནྣ ཀཱུཡཔཏེབཏྣེནཔི ཞྤྲིམ་ ཕུསརྟེ ཞྤྲིམཊྲཱུཕ ཏེཏྣེཏི དསྣེཏི། **ཕུརིམནཡེཕཱིཏི** ཁཏྣཞྤྲིམཏེ མཏྣཞྤྲིམ་ པཕྲིཊྲུཕྲཱུཕྲཱེནཡེཔི། ཞྤྲིམཊྲུཏྲཱཕྲཱུཕྲཱེཡ ནེསེཏྟེ ཞྤྲིམཊྲཱུཕ ཏེཏྣེཏི ཨཱུཏ **“དཏྦཕྲཱུསམེཕ ཨཱུནེདཏྦཱ”**ཏི། ཨེཏྦ ཙ ཏྲཱཕྲཱུཕྲཱེདྣེཏི ཨཏྲུམཏྟཱི སསྤྲཏྲྨུ ཨེདྣསུ ཁཏྣཞྤྲིམྤུཡཾ ཏཡོ ཀྲིཏྲཱ, མཏྣཞྤྲིམྤུཡཾ དྭཏི ཨེཕྲཾ ཏྲཱིསུ ཞྤྲིམྤུསུ ཞྤྲིམཏྣརིཀཾ ཨཕུསིདྣ, དཏྦཕྲཱུསཏྟུ ཨཕྲིཛདྟེདྣ ཚིདཏི པཏྟུཏི ཀྲིཏྲཱཏི ཨུཔསསྤྲདྣདིཀཱམྠཾ ཀཱུཏྟཾ ཕཏྦཏྟེཏི ཀེཙྟེ ཕདཏྟེ། ཏཾ ན ཡུཏྟཾ “ནྣནྣཞྤྲིམྤུཡ ཚིདཙདཏྟྲེ ཀཱམྠཾ ཀཱརེཕྲཱ, ཨཀཱམྠཾ, ན ཙ ཀཱརཏྟེཡ”ཏྟེཨུདི (མཏྣཕ. ༣༤༨) ཕཙནཏོ། ཏེནེཕེཏྦཔི མཏྣཞྤྲིམཾ སོཏྟེཏྣ སྤུཡཀཱཞྤྲིམྤུཡམེཕ ཀཱམྤཀཱརཀཾ ཕེདིཏཾ། ཨཏྲུཕྲཱ ཏྲིཏྣཞྤྲིམཊྲཱུདྣཡ དཛཊྲཱུསྣ ཀཱཛཕུརཀཱཏྟཊྲཱུཕྲཱ ཀཱམྤཀོཔོཕ ཏེཏྣེཏི།

ཡདི ཨེཕྲཾ ཀཱཐཾ ཚཏྣཕྲཱུརིསུཏྟིཨུདདཛཕསེན མཏྣཞྤྲིམྤུསོཏྟནཏྟེ? དསྤྲི ཕྲེནཡཏྟུ ན ཨེཏྟཀྟེ, དཏྦཕྲཱུསྤྲནཡནབདེཞྤྲིམྤུཀཱཛཕསེནེཕ པནེཏྦ སོཏྟནཾ ཨེཏྟཀྟེ, དེཏྟསྤུཔི ཚཏྣཀྲ ཨནྣཀཱམནེན མཏྣཞྤྲིམཊྲུ ཀཱམྠཾ ཀོཔེཏྣེཏི། ཡདི ཙསྣ ཚཏྣདི ནྣཀཱཏྟཏི, ཀཱཐཾ སོ ཀཱམྠཾ ཀོཔེསྣེཏི? དྭེཏྟཾ ཕྲེསཏྦཀཱཞྤྲིམྤུནཾ སསྤྲཏྲྟོསཏོ། སོ ཙ སསྤྲཏྲྟོསོ ཨཏྦཀཱཕྲཱུཕཙནཕྲཱུམྤཛཏོ། ན ཏི ཕྲེནཡེ སཏྦཏྦ ཡུཏྟེ སཀྲཱུ ཀྲུཏྟཾ ཕུཏྟཀོཙརཏྟཏི ཕེདིདཏྦཾ། ཀེཙྟེ པན “སཙེ དྭེཔི ཞྤྲིམྤུཡོ ཕུཏྟརེདྣ ནེརཏྟརཾ ཚིདེསུ ཀྲིཏྲཱསུ ཀཱམྠཾ ཀཱརཏྟེསུ ཨེཀིསྣ ཨེཕ ཞྤྲིམྤུཡ ཀཱཛཾ ཙ ཨུཔསསྤྲདྣཔེཀྲཱཾ ཙ ཨནྣསྤྲཕཀོ ཙ ཨེཀཏོ ཏེཏྦཏི, ཀཱམྠཾ སུཀཱདམེཕ ཏེཏི། སཙེ པན ཀཱམྤརཏོ ཕྲཱ ཨནྣསྤྲཕཀོ ཕྲཱ ཞྤྲིམཏྣརཊྲུ ཏེཏི, ཀཱམྠཾ ཕྲེཔཛྟྟི”ཏི ཕདཏྟེ, དཏྟུ བཏྣཞྤྲིམྤུཀཱམཞྤྲིམྤུདིསཏྦཀཱཞྤྲིམྤུསུ ཨེཕ ཡུཛྫཏི, ཕྲཱུསུ ཨཏྲུམཏྟཱི ཏྲཱཏྲདིསསྤྲཏྟེསུཔི དོསོ ནཏྠི། ཕྲཱུསུ པན ཨཏྟི, ན ཏྣསུ ཕྲེསཏྦཀཱཞྤྲིམྤུསུ ཏྲཱཏྲདིསསྤྲཏྟེ སཏི ཨེཀཱཏྦ ཚིཏོ ཨེདརཏྦནཾ ཀཱམྠཾ ཀོཔེཏི ཨེཕ ཨཏྦཀཱཕྲཱུཡཾ སྤྲམཏྟྲཏོ སོཏྟནསྣ ཕུཏྟཏྟཏི ཨསྣཀཱ ཁཏྟེ། ཞྤྲིམཾསེདྣ ཀཱཏེདཏྦཾ།

ན ཨོདརཏྟེཏི པཛཕསཏྟནཔཏྦཏྣདྟེསུ ཏེཏྦ པསྤྲཛརཏེདཏྦཾ ན ཨོདརཏི། ཀེཏྟུཔི པནེཏྦ བཛྫྷསྤྲནཀཱཛེ ཨུཏྟྲེཕྲི པསྤྲཛརཏེཾ པཏྦདྣཏྟེནེ ནྣརོདཏི, དཕྲུཔི ཏཾ པཏྟྲ ཞྤྲིམཊྲུདཡ ཞྤྲིམྤུ ཏོཏི། ཏེཏྦ པཛཕསཏྟྣདི པན ཨུཔརི བཏྣཡཔི ཞྤྲིམྤུཡ ཞྤྲིམྤུསཏྟྲཾ ན ཀཱཏྟཏི, དསྣ ཕསེན ན ཨོདརཏྟེཏི ཕུཏྟཾ, ཨེདརཕྲ ཨོརྟོདཏྟོརོདཏྟནཾ སྤྲཏྟཛཕསེན “ན ཨོདརཏྟེ”ཏིཨུདིནྣ ཕཏྦཏོ། ཡཾ ཀཱིཏྟེཏི ནེཏྦིདཞྤྲིམྤུཡ ཨུཔརི ཏྟཏཾ ཕྲེཏྟཏྟུཾ ཕུཏྲཱ ཚིཏཾ, པཏྟྲ སཏྟཏཾ, པཕྲིཏྦཏྟུ ཡཾཀཱིཏྟེ སཕྲེཏྟཱཛཀཱུཕྲེཏྟཛཀཱ སཏྦསྤྲིཏྲི ཨཏྦཱ། ཨཏྟེཞྤྲིམྤུཡ ཏི དཏྦིཏྲཱཏྟདིསཕྲེཏྟཛཀོསུ ནེསེཏྟཔི ཀྲིཏྲཱ ཞྤྲིམཊྲཱུཕ ཏེཏི། **“བཏྣཞྤྲིམྤུཡཱ”**ཏི ཨེདཏྟུ པཀཱརཛཕསེན ཨུཔཡཏྲཱཛཏེ ཕུཏྟཾ། ཨབཏྣཞྤྲིམྤུསུཔི སཏྦསུ ཚིཏཾ ཏཾ ཞྤྲིམྤུསཏྟྲམེཕ ཀཱཏྟཏི།

ཨེཀཱསསྤྲཏྟེན ཀཱཏཏྟེ ཏྲཱཡཏྣདིཏཛྫྷཏམེཕ སཏྲཱུཡ ཕུཏྟཾ། ཏྣདིསསྤྲི “ཨེཀོ ཀཱཏ”ཏྟེ ཕཏྦཏྦཾ ཨཱརདཏི། ཡཾ པན “ཨེཀོ ཀཱཏ”ཏྟེ ཕྲཱུ “དཀོ ཨཱུཀཱཏ”ཏྟེ ཕྲཱུ ཕཏྟུཾ ཨསཀྲཱུཏེཀྲཱི ཨུཏྲྟོསུ བཏྣཞྤྲིམྤུཀཱམཞྤྲིམྤུསུ, ཨུདཀཱུཀྲེཔནདིཨུདྣིསུ ཙ ཏེརེཡཾ པཏེདརཛྫྷདྟཏྣདི, དཏྦ ཀཱི ཀཱུདཏྦཏྟེ? ཨེཏྦ པན བཏྣཞྤྲིམྤུཡ པཏེཏྦེདཏྣཏོ བཏྣཞྤྲིམྤུ, ཨབཏྣཀཱམཞྤྲིམྤུཡ པཏེཏྦེདཏྣཏོ ཀཱམཞྤྲིམྤུ དཏྣཔྲཡཞྤྲིམཊྲུཡཕྲཏྣདི ཕྲེཡ། བཏྣཞྤྲིམཏེ ཨུཏྦེདཕཏརྟྲཱཛྷ ཕྲཱུརེདི, ཀཱམཞྤྲིམྤུཡ ཀཱམཞྤྲིམཏེ ཨུཏྦེདཕཏརྟྲཱཛྷ ཕྲཱུརེདི ཙ བཏྣཞྤྲིམྤུཡ པཏེཏྦེདཏྣཔི ཨེསེཕ ནཡོ། སྤུཡཔཏེཏྦེདཀཱུཡཏེ ཏི པཏྟུཡ “ཨེཀོ ཀཱཏཾ, དཀོ ཨཱུཀཱཏ”ཏྟེ ཕཏྟུཾ ཨསཀྲཱུཏེཀྲཱུཏེ སོ ཏྲཱུཀོ ཡཏྟུཔཕྲིཊྲཞྤྲིམྤུསཏྟྲམེཕ ཀཱཏྟཏི, དེསཾ ཏྲཱཕྲཱུཕརྟྲཱཾ ཨཏྟྲ པན ཨཱུཀཱསཊྲཱུཕྲཱུ ཏྲུམེཡཾ ཞྤྲིམྤུཔཏྟེཙྟྲེཕྲཱུཏེན དཏྣཏྟཡཞྤྲིམྤུ ཏེཏྣེཏི ཀེཙྟེ ཕདཏྟེ། ཡཏྲཱ པཏསྣ ཕྲཱུཕྲཱུཡ ཕྲཱུརྟེ པཕྲིཊྲུཞྤྲིམྤུཡ པཏྦཕྲཾ སྤུཡེཏི པཏེཏྦཏེཏྣཔི ཕྲཱུཕ ཕྲཱུཾ ཕྲེཏྣ ཏྟུཾ ན སཀྲཱཏི, ཏྲཱུཕ སྤུཡཞྤྲིམཊྲུཏཾ ན ཕྲེཛདཏི། ཡཏྣ པན ཕྲེཏྣ ཏྟུཾ སཀྲཱཏི, དཏྣཔི ཕྲཱུརྟེདམཏྣམེཕ པཕྲིཊྲུཞྤྲིམཊྲུཏཾ སམུཔེཏི། དསྣ སཏྦཔི ཨཱུཀཱསཊྲཱུཕྲཱུཊྲཏྟོ ཕུརིམཞྤྲིམཊྲུཏཾ ན ཕྲེཛདཏི, དཏོ ཨཱུཀཱདཏྦཀཱམྤ ཨཕྲེཛདཏྟེདཏྣཏི ཨསྣཀཱ ཁཏྟེ། ཨུདཀཱུཀྲེཔནདིཨུདྣིསུཔི ཨེཕེཕ ནཡོ། དཏྦ ཙ ཕྲེསཏྦཀཱཞྤྲིམྤུཡ ཨེཕྲཾ པཕྲིཏྦེ སཀཱཡཞྤྲིམྤུསོཏྟཾ, སཏྦཀཱཡ པཕྲིཏྦེ ཕུསེདྣ ཚིདམཏྣཏྟེཀྲཱུསོཏྟནཏྟུ སཏྦཾ ཕུཏྟཾ ཕུཏྣཡམེཕ།

༡༩༠. **ཕྲཱུརཡཏྟེཏི** ཨཛྫྷོཏྟཕརཏི, ནདིཕྲཱུ ཨུཏྲྟོསུ ཏྲཱིརེསུ པཏེཏྦསྤྲཏྣ ཞྤྲིམྤུ ནདིཨཛྫྷོཏྟཕརཏྣ ནྣམ ཏེཏྣེཏི ཨཱུཏ **“ནདཱིཨཛྫྷོཏྟཕརསྤྲཏྣ”**ཏྟེ། ཨཏྟནདིཡཏྟེ ཞྤྲིམྤུ ན ཨོདརཏི། ནདིཡཀཱཛྷེ པན ཨཕཏི ཨོདརཏི, སྤྲ ཙ དཏྣ ནདིཕྲཱུརཞྤྲིམྤུ ན ཏེཏྣེཏི ཨཱུཏ **“ནདིཡཱ ཡཀཱཛྷཾ ནདིནེམེཏྟེ ཕུཏྣཡམེཕྲཱ”**ཏི། ཨསྣཏི ཏྲཱཕྲཱིཀྲཱ། ཨཕྲསྤྲིཾ ཡཏྦནེཀྲཱུ པན ཏྲཱཕྲནྣཕྲཱུཕ ཏེཏྣེཏི སསྤྲཏྲྟོ། **“ན ཏྲཱུཕྲཱུཡཱ”**ཏི ཨིམིནྣ ཏྲཱུཕཾ ཕྲེནྣཔི ཞྤྲིམྤུ བཏྣ སུབཏྣ ཨེཕ ཏེཏི, ཨུཔཏྟེཔརིཏྣརྦ ཏྲཱུཕྲཱུཏི དསྣེཏི།

ཏྲུཥྞཱསྐནྡྷཏམཡོཧི ཨཧཾཀཱཏྨཱ ཨཱཏྨཱ ཛྙཱཏེད ཀཱཏསེཏ། ཏྲུཥྞཱཾ ཆེཥྚིཏ ཀཱཏཾཏི ཕུཊསོཾ། **"སརྦཱནིམིཏྟཱནཾ ཨཏྟེ ཚིཏི ཀྵིཏྐྲ ཏཏྤུསྐརཱཏི ཀཱཏྟ"**ཏི ཨིཏཾ ཨུཀྟིཏྟཾ ཏྟིཏྟཾ ཨཱཀཱཀྟཱམཁེཏྟྲཱཔྲ སཏྟཱཡ ཕུཏྟཾ། **པརཏསཏྟཏྟཏི** ཨཱཀཱཏཾ ཨུཏྐྲཱཏཏྟིཔསིཁརཏྟ ཕུཏྟཾ།

སྤྲིཡཏུཏྟཏཀཱཔྲཱཔཏྟཏྟ ཏིཊྚིཏཱ།

ཨུཔཱཔྲཱཀཱཏྟཏཱིཀཱཔྲཱཔཏྟཏྟ

༡༥༡. **སམྶུཏཨིཏྟཏི** ཕིཏྟསིཏྟ, ཨུཏྟཱིཏྟཏི ཨཏྟཱ། ཨིཏཏྟ ཨཱུཔཏྟིཔཏིཏྟཱཏྟཾ ཕུཏྟཾ།

༡༥༢. **ཡཱནི ཀཱནིཏྟཏི** ཨིཏྟ ཏིམིཏྟཏྟཾ སྤྲིཏྟཱཡ ཕུལཡིཾ སཏྟུཔཏྟ ཨཕྲུཏྟཏྟ ཕུཏྟཾ།

ཨུཔཱཔྲཱཀཱཏྟཏཱིཀཱཔྲཱཔཏྟཏྟ ཏིཊྚིཏཱ།

ཨཕིཔྲཔྲཱསྤྲིཡཏུཏྟཏཀཱཔྲཱཔཏྟཏྟ

༡༥༣. **ཨཏྟཱཏསྟཱཏི** ཨཏྟཱཀཱཕིཏྟཕིཏྟཏསྤྲི ཨུཔྲཏྟཱཡ ཕུཏྟཏི། **ཏེཥཾ སྤྲིཡཏི** ཏེསུ མཏྟཕིཏྟཏེསུ། "མཏ"ཏྟི ཨིམཱཏྟ ཕིཔཏཾ **ཨིཏྟཱཀཱཏྟི**, ཨིཏྟཱཀཱཾ ཕུཏྟཏི ཨཏྟཱ། ཨིམམིཔཏྟཾ ཏཏྟཏུཾ **"ཨཕྲཏྟཕྲུཔྲཏྟཔྲ ཨཏྟཏྟི"**ཏི ཕུཏྟཾ། **ཨམཏསཱཀཱཏྟཏྟཏི** ཨིཏྟིཡཱ ཨཏཏིཀྲམཏྟ ཀཱཏཾ ཕུཏྟཾ།

༡༥༤. **སཏི** ཀྵིཏྐྲཏིསཏྟཱ། **ཏྲིཔྲིཏི** ཏེ སམཏྟཾཔྲཱསཨཕིཔྲཔྲཱསྤྲཔྲོ། **ཨཕིཔྲཔྲཱསྤྲིཡཏི** མཏྟསྤྲིཾ སཏྟཱཡ ཕཏཏི། ཏཏྟཕ ཡིཏྟཕྲིཏ ཨཕིཔྲཔྲཱསྤྲཏི།

"ཨཕིཔྲཔྲཱསཾ ཨཏྟཏྟཔྲི"ཏི ཨིཏཾ མཏྟསྤྲིཏྟཱཡ ཕིཏྟཏྟཏཕིཏྟཏྟཏཾ, ཏཏྟ ཏྟཏིརཔཏིཏྟཏཏྟ ཨཏྟཏཏྟཾ ཕསེཏ ཕུཏྟཾ། ཨིཔཾ ཨཏྟཏཏྟཏིཔི ཨཏྟཏྟཱཡ ཚཏྟ ཀཱཏྟཔཏྟཱཡ ཀཱཏྟཡ སྟ སྤྲིཏ སམྶུཏཏཔ ཏྟཏི ཨཱཏ **"སམྶུཏཨིཏུཏྟིཔ པཏྟིཏུཏྟ སཀྱིཏྟིཏྟ"**ཏི། **ཏིཏྟསཏྟཏྟཏི** ཁཏྟསྤྲིཏྟཏཏིཏཏྟཏི། ཨིཏཏྟ མཏྟསྤྲིཏྟཱཡ ཕིཏྟཏྟཏཡཔི ཀཱཏྟཀཱཏཔྲུཁཏྟཾ ཁཏྟསྤྲིཏྟ ཨིཏྟཏྟཏི ཏཾ ཙེཏིཡཏྟཏྟཏིཔཏུསཏྟཔྲཏཏྟཏི ཏ པཏྟཏྟཏི ཕུཏྟཾ། ཏཏྟཔི སྟ པཏྟ སུཔཏྟ ཨིཔ མཏྟསྤྲིཏྟ ཕིཡ། **"པཏིཔཏྟཏྟཾ པཏ ཏ སཀྱིཏྟཏྟཔྲ"**ཏི ཨིཏཾ ཁཏྟསྤྲིཏྟཱཡ ཨསམྶུཏཏཏྟ, ཏཏྟ ཨཕིཏྟཏྟཏཏྟ ཨཏྟཏཏཏྟ ཙ མཏྟསྤྲིཏྟཔཏྟཏཾ སཏྟཱཡ ཕུཏྟཾ། ཁཏྟསྤྲིཾ པཏ ཏིཏྟསཏྟཏྟཏི པཏྟཏྟཾ སཀྱིཏྟཏྟཔ། **སྤྲིཏྟསཏྟཏཾ ཀཱཏྟཏི** ཁཏྟསྤྲིཏྟཱཡ ཕིཏྟཏྟཏཔཏྟ སྤྲིཏྟཱཡ སྤྲིཾ ཨཏྟཏྟཏྟཏཏྟཏཾ ཀཱཏྟ ཨཕིཏྟཏྟཏཔཏྟཔི སཏྟཏཏྟཱཡ ཨཏིཔཏཏྟཏ སཏྟཏཏྟཾ ཀཱཏྟ། **ཨཕིཏྟཏཾ ཀཱཏིཏྟཏྟ** སཏྟཀཱཏྟཏཏཾ ཀཱཏིཾ། ཕུཏྟ ཏི ཙེཏིཡཏྟཏྟཏཏིཏཏྟཏྟཏྟཏི ཀཱཏྟཾ ཀཱཏུཾ སཀྱཱ, ཨིཏཏི ཏསྤྲི ཕིཏྟསིཏཏྟ ཨཏྟིཔྲཔྲོ། **ཏ སམྶུཏཨིཏཏྟཏི** ཁཏྟསྤྲིཾ ཨཏྟཏཏྟཏི ཏ སམྶུཏཨིཏཏྟ། **ཨུཏྟིཔི ཏ ཏྟཏཏྟཏི** ཨུཏྟིཏྟཾ པཏིསཏིཡམཾ ཕྲ ཏྟཾ ཏིཏྟཏྟི ཕྲ ཨཏྟཏཏྟཡ ཕྲ ཕིཏྟཏཏྟཏཾ ཕྲ ཨཕིཏྟཏཏྟཏཾ ཕྲ ཏ ཏྟཏཏྟཏི, སཏྟཏྟ སཏྟ ཨིཔ ཏྟཏི། **"ཏེཔ སམྶུཏཨིཏུཾ, ཏ པཏྟཏུཾ སཀྱིཏྟཏྟཏི"**ཏི ཨིཏཾ ཏིཏྟསཏྟཏྟཏི ཚཏྟ སམྶུཏཨིཏུཾ སཀྱིཏྟཔི མཏྟསྤྲིཾ པཏིཔཏྟཏུཾ ཏ སཀྱིཏྟཏི ཨིམམཏྟཾ སཏྟཱཡ ཕུཏྟཾ། **"ཏ ཙ སཀྱཱ...པེ.... ཀཱཏྟཔཏྟཾ ཀཱཏུ"**ཏྟི ཨིཏཾ སྤྲིཏྟཔཏྟཏཀཱཏྟཔཏྟཾ སཏྟཱཡ ཕུཏྟཾ། **ཏསྨཱཏི** ཡསྨཱ པཏྟཏུཾ ཏ སཀྱཱ, ཏསྨཱ ཏ སམྶུཏཨིཏཏྟཏི ཨཏྟཱ།

ཀེཙི པཏ "ཨིཏིཏིསུ ཕིཏྟཏིསུ ཚཔཏྟམཏྟ ཀྵིཏྐྲ ཀཱཏེཏྟ ཕིཏྟཏཀོཏིཏྟ པཏྟཡ ཕིཏྟཏཔཏིཀྱིཔཏྟ ཨཏྟ ཙ པཏི ཙ སམཏྟ ལེཏྟཔྲཏི སཏྟཏྟ མཏྟཕྲཏྟཀེ ཨོཀཱསེ ཏིཏྟཏཾ ཚཏྟ པཚམཾ ཨཕིཔྲཔྲཱསསྤྲིཾ, ཏཏོ སམཏྟཾཔྲཱསཀཱསྤྲིམཏྟ སམྶུཏཏཏཕསེཏ སྤྲིཏྟཱཡ སམྶུཏྟཏི ཀཱཏི ཏསྨིཾ ཕིཏྟཏེ ཁཏྟསྤྲིཏྟཱཡ, མཏྟསྤྲིཏྟཱཡཔི ཕྲ ཕིཏྟཏཏྟཏི སཏི ཨཕཏྟཾ ཨིཀཱཏྟཾ མཏྟཏྟཏེ ཏྟཏཾ མཏྟཏཀཏྟ ཏེ ཀྵིཏྐྲ ཏྟ སམྶུཏཏེཏྟུཾ, ཏཏོ ཀཱམསྤྲིཏྟ ཨིཔ ཨཕསིཏྟཱཏྟུ། ཏ ཏེཏྟ སྤྲིཏྟཱཡ, ཏཕཏིཏྟཏྟཏ ཕྲ ཏྟཏཏཾ ཨཏྟཱ། སྤྲིཏྟཱཡ པཏ ཨཏྟཏྟཏཾ, "སམྶུཏཨིཏྟཏྟ"ཏི ཀཱཏྟཔཏྟཏྟཡ ཀཱཏཏྟིཏྟ ཨཏྟཱ། **ཨཏྟཀཱཔཾ** 'ཁཏྟསྤྲིཾ པཏ ཏྟཏཏྟ ཨཕིཔྲཔྲཱསཾ ཨཏྟཏཏྟཔི སམྶུཏཨིཏུཏྟིཔ པཏྟིཏུཏྟ

སཱཧིཥྚཱིཏྱ་ཏི ཨེཥཾ མཏྭཤྲིམླཡ པཪིཙྪེདཱཥ ཨཊྟནཎེཔི སམྦུདྡནཱཥ ཕྲུཏྟཏྭ། གྲཱམཤྲིམླཡ ཨེཥ ཙ ཨཔཱཥཱིབླཡ ཏཏྲ ཡཱབྟཏྟཙ ཏུཥིཏྟཱི ཤྲིམཾ བཏྟིཏྟེབེཥ ཨུཔསམྦྷཱུཏཱདཱིཀཾ
ཀཱུཏྟཱ ཕབྟཱི”ཏི ཕདཏྟེ, ཏཾ ཡུཏྟཾ ཕིཡ དིཥྚཱི། ཤྲིམཾསིཏྟཱ གཎེཏབཱི།

ཨཔིཥྫུཥླཥཤྲིམླཎུརྡནཀཱབླཔཆཎ ཎིཥྛིཏཱ།

གྲཱམཤྲིམླདིཀཱབླཔཆཎ

༡༤༧. ཕླཡིཡཾ “ཨཥམླཏྭཡ, ཧྲིཀྐཔི, ཤྲིམླཡླ”ཏྱཱདིཥུ གྲཱམཤྲིམླ ཨེཥ བཏྟཤྲིམླཡ ཁེཏྟཾ, ཨརྠྱཱཎདཱིཡཱདཡོ ཕིཡ སཏྟབྷཱཏྟརཨུདཱཀཱཀྲཱིཡཱཏྱཱིཎཾ། སླ ཙ
གྲཱམཤྲིམླ བཏྟཤྲིམླཕིརཏྟིཏབྷཱཀེ སཡམེཕ སམླནསཾཕླཥླ རྟོཏྟཱི དཥྚེཏི། **ཕླ ཏཥྚ ཕླ གྲཱམཥྚ གྲཱམཤྲིམླཏི** ཨེཏྲ གྲཱམཤྲིམླཔཪིཙྪེདཱཥ ཨཙྪེ ཙ བཏི ཙ
ཁེཏྟཕཏྟབྷཨརྠྱཔབྟཱཏཱིཀཾ སཏྲཾ གྲཱམཁེཏྟཾ སཏྟྭཡ “གྲཱམཥྚ”ཏི ཕྲུཏྟཾ, ཎ ཨརྠརགྲཱརམེཕ། ཏཥྚ ཏཥྚ སཀཱཡཥྚ གྲཱམཁེཏྟཥྚ སམྦྷཏྟཏྱཱི་ཡླ གྲཱམཤྲིམླཏི ཨེཕམརྟྲ ཕེདིཏབྦཾ།
ཡོ ཏི སོ ཨརྠརགྲཱརཁེཏྟཏྱཱིསུ ཨཎེཀེསུ བྷླམིབྷླགེསུ “གྲཱམོ”ཏི ཨེཀཏྟེཎ ཝོཀཱཛཎེཏི པཙྪཱཏྟོ གྲཱམཕོཏྟརོ, སོཕ ཨེཏྟ “གྲཱམཤྲིམླ”ཏིཔི ཕྲུཏྟཏྟིཏི ཨཏྟིཕླཡོ, གྲཱམོ
ཨེཕ ཏི **གྲཱམཤྲིམླ།** ཨིམིཏླཕ ཎཡེཎ ཨུཔཪི ཨརྠཾ ཎཏྟཱི སམུཏྟཾ ཛྫཏཥྚརཾཏི ཨེཥཾ ཏེསུ བྷླམིཕྲདེསེསུ ཨེཀཏྟེཎ ཝོཀཱཛཎཔཙྪཱཏྟཎམེཕ ཨརྠྱཱཏྱཱིཎཾ ཨརྠྱཤྲིམླདིབྷླཕོ
ཕེདིཏབྦོ། ཡོཀེ པཎ གྲཱམཤྲིམླདིཕོཏྟརོ གྲཱམྱཱིཎཾ མརིཡཱདཱཡམེཕ ཕཏྟུ ཕབྟཱིཏི, ཎ གྲཱམཁེཏྟཱིསུ སབྦཏྲ། ཤླསཎེ པཎ ཏི གྲཱམཱདཡོ ཨེཏརཎེཕཏྟིཨཏྲེཎ སཡམེཕ
ཨཏྟཏྭོ མརིཡཱདཱཏི ཀཱཏྟ གྲཱམོ ཨེཕ གྲཱམཤྲིམླ, ཨརྠྱམེཕ **ཨརྠྱཤྲིམླ...པི...** སམུཏྟཾ ཨེཕ **སམུདྡཤྲིམླཏི** ཤྲིམླཕོཏྟརེཎ ཕྲུཏྟཱཏི ཕེདིཏབྦཱ།

“ཎིགམཥྚ ཕླ”ཏི ཨིདཾ གྲཱམཤྲིམཕྲཏྟེཏཾ སཏྲཾ ཨུཔལཀྑཎཕཱསེཎ དཥྚེཏུཾ ཕྲུཏྟཾ། ཏེཎཱཏ **“ཎགརསྶ གཎེཏམེཕླ”**ཏི། **“བཝཱཾ ལབྷཏྟི”**ཏི ཨིདཾ ཡེབྦུཡྻཕཱསེཎ
ཕྲུཏྟཾ, “ཨཡཾ གྲཱམོ ཨེཏྟགོ གཏྟིསབླགོ”ཏྱཱདིཥུ པཎ ཏླཛཔཏྟེསུ ཨུརེཔིཏེསུ བྷླམིབྷླགེསུ ཡསྨཱཾ ཡསྨཱཾ ཏཡཱགཱམྱཏིཀཱསུསླཎཔབྟཏྟཱིཀཱ པདེསེ བཝཱཾ ཎ གཏྟཏྟེ, སོཔི
གྲཱམཤྲིམླ ཨེཕ། ཏླཏྟཏྟིཏི པཪིཙྪིཏྟབྷླམིབྷླགོ ཏི སབྦོཕ ཚཔིཏྟ ཎདིཡོཏྟིཏཱཏཥྚརེ གྲཱམཤྲིམླཏི ཕེདིཏབྦཱ། ཏེཎཱཏ **“པཪིཙྪིཏྟིཏྟ ཏླཏྟ གཥྚཙེ དེཏྟཱི”**ཏི། སཙེ པཎ ཏཏྲ ཏླཏྟ
གཏྟི པདེསཾ གྲཱམཏྟརེཎ ཡོཛེཏི, སོ པཕིཏྟགྲཱམཤྲིམཏཾ ཨེཕ ཧྭཛཏི, ཎདིཏྟཏཥྚརེསུ ཕིཎླསིཏྟ ཏཡཱགཱདིབླཕཾ ཕླ ཕུཏྟརིཏྟ ཁེཏྟཱདིབླཕཾ ཕླ ཕླཔིཏིསུཔི ཨེསེཕ ཎཡོ།

ཡེ པཎ གྲཱམཱ ཏཏྱཙྪཏྟདིབླཡཔྲིཡོཏིཏི མཎུསྶེཏི ཚཌྜིཏྟ ཙིརཤྲི ཎིསྶཎུསྶཱ ཏིབྦཏྟེ, སམཏྟཱ པཎ གྲཱམཱ སཏྟེ, ཏེཔི ཕླཏེཀཱཾ གྲཱམཤྲིམླཕཱ། ཏེསུ ཏི ཏཏྟཏྟེ
སམཏྟགྲཱམཕླཤྲིཏི གཱསླཔཱཏྟཱ ཕླ ཡེཏི གེཏིཙྩི གཱསིཏབྦཾ ཡཱཁཏྟཱ ཕླ བཝཱཾ གཱཏྟཏྟེ, ཨཏྟེཎ ཕླ གྲཱམེཎ ཨེཀཱིབྷཱཝཾ ཕླ ཨུཔཎེཏྟི། ཡེ པཎ གྲཱམཱ ཏཏྟཏྟིཔི པཪིཙྪཏྟཱ
གྲཱམཁེཏྟཎཏྟརཱིཀཱ མཏྟརཙྪེཎ ཨེཀཱིབྷཱཏྟཱ, ཏེ ཨགྲཱམཀཱརཙྪཱཤྲིམཏཾ ཕླཕུཏྟཏྟེ, ཕུཪིམླ གྲཱམཤྲིམླ ཕིཏྟཥྚཏི། ཏཏྟཏྟཾ པཎ ཨེཀཱསྨིཾ ཨརྠྱདིཕྲདེསེ མཏཏྟཾ གྲཱམཾ ཀཱཏྟ
ཨཎེཀཱསཏྟཥྚཏེ ཀུལཱཏེ ཕླཕླཔཏྟཱ ཏཏྲ ཕླཤྲིཏཾ ཛྙཱགཱགྲཱམླཏི སམཏྟཱ བྷླཏགྲཱམེ པཪིཙྪིཏྟིཏྟཱ དེཏྟི། ཕུཏྟཱཙྪཏྟཾ, པཎ པཪིཙྪེདཏྟ ཎ ཕིཏྟཱསེཏྟི, ཏཡཱི པཙྪཱ་གཱ གྲཱམཤྲིམླ ཨེཕ།
ཨཏྟཱཕཏྟ ཕུཪིམགྲཱམཤྲིམཏྟཾ ཎ ཕིཛཏཏྟི། **ཕླ ཙ ཨིཏཏྟ ཙྪཏྱཱཏི** “སམླནསཾཕླཥླ ཨེཀཱཏྟཔོསབླ”ཏི ཕླཡིཔདཥྚ ཨཏྟིཕླཡཕིཕརཾ། ཏཏྲ ཏི སླ ཙ ཏྭིཙྪེཕསེཎ
པརིཕཏྟིཏྟཱ སམུཕྲཏྟ ཨཏྟིཎཕླ, ཨིཏཏྟ ཙ ཨཔཪིཕཏྟ པཀཱཏིགྲཱམཤྲིམླ, ཡཐླ བཏྟཤྲིམླཡ སཏྲཾ སཏྟཀཱམཾ ཀཱཏྟཾ ཕབྟཱིཏི, ཨེཕམེཏྟཔི སབྦཀཱམླརཏཏྟསདིསེཎ
བཏྟཤྲིམླསདིསླ, ཕླ སམླནསཾཕླཥླ ཨེཀཱཏྟཔོསབྦཏི ཨཏྟིཕླཡོ། ཕླམཏྟཏྟེ “བཏྟཤྲིམླསདིསླ”ཏི ཕྲུཏྟེ ཏིཊྛེཔཏྟཔིཕྲཕླཥཤྲིམཾ བཏྟཤྲིམཾ ཨེཕ མཏྟཏྟིཏི ཏཾསདིསཏྟཎིཕཏྟཏཾཕུཁེཎ
ཨུཔཪི སཏྟབྷཱཏྟརཤྲིམླཡ ཏཾསདིསཏྟཔི ཨཏྟིཏི དཥྚཏཏཡཥྚ ཨེཏྟེཕ པཎཏྟཾ དཥྚེཏུཾ **“གེཕལ”**ཏྱཱདི ཕྲུཏྟཾ།

ཕིཏྟཏྟཔྲིསདིསེ ཨརཏྟེཏི ཡཏྲ “ཨཥྚཀཱགྲཱམཥྚ ཨིདཾ ཁེཏྟ”ཏྟི གྲཱམཕོཏྟརོ ཎཏྟི, ཡཏྲ ཙ ཎ ཀཥཏྟི ཎ ཕཔཏྟི, ཏདིསེ ཨརཏྟེ། མཚྪབཏྟཀཾ ཨགཱམཎཔཱཏྟ
ཎིཥྚཎུསྶཕླཥླ སམུདྡཏྟརདཱིཔཀཱཔི ཨེཏྟེཥ སཏྟཡཱ་ཏཏྟི། ཡཾ ཡཏྟི ཨགྲཱམཁེཏྟབྷཱཏཾ ཎདིསམུདྡཛཱཏཥྚརཕིརཏིཏཾ པདེསཾ, ཏཾ སཏྲཾ ཨརཏྟཤྲིམླཏི ཕེདིཏབྦཾ། སླ ཙ
སཏྟབྷཱཏྟརཤྲིམཾ ཕིཏྟཕ སཡམེཕ སམླནསཾཕླཥླ བཏྟཤྲིམླསདིསཱ། ཎདིཨཱདིཤྲིམླསུ ཕིཡ སཏྲམེཏྟ སཏྟཀཱམཾ ཀཱཏྟཾ ཕབྟཱིཏི། ཎདིསམུདྡཛཱཏཥྚཏཾ ཏཕ **ཨཏྟཀཱབླཡཾ** “ཨཏྟཏྟོ
སཏྟཔིཎེཕ བཏྟཤྲིམླསདིསླ”ཏྱཱདིཥུ ཕྲུཏྟཏྟ ཤྲིམཏྟ སིཏྟཱ། ཨརཏྟཥྚ པཎ ཤྲིམཏྟ གཱཔཏི? སཏྟབྷཱཏྟརཤྲིམླཎུརྡནཀསུཏྟདིཥླམཏྟཱིཡཏྟོ། ཡཐླ ཏི གྲཱམཤྲིམླཡ
ཕཏྲཱགཱམྱཔརིཏླརཏྟཾ བཏྟུ བཏྟཤྲིམླཡོ ཨཏྟུཏྟཏྟ, ཏླསཏྟུ དིཏྟམཏྟཏྟ ཨརཏྟམཏྟཾ ཨཥཏྟཱཔཏྟཾ ཤྲིམཏྟརཱིཀཱ ཨཏྟུཏྟཏྟ, ཨེཕམིཏྟརཏྟེཔི སཏྟབྷཱཏྟརཤྲིམླ། ཏླསཏྟུ དིཏྟཾ ཨཏྟཏྟ

སླིམནྟརིཀཱལ པླཡིཨབྷཀཱབླསྤུཔི པིནླནསླམཐྱིཡརྡ ཨརཛླསྤི སབླཔེནེཔ ནདིཨླཏྲིནཾ པིཡ སླིམླབླཔྱ ཏབྷ པཨཱཀཱམླཔརིཏླརཏྲམེཔ སཏྲབླཏརསླིམླཡ ཨནྟཛླཏཏླཔ སིཏྲྀཏྲི

པེཏིཏབྱ། ཏབྷ སླིམླཡམེཔ ཏི ཚཏླ སླིམབླནཾ པཨཱཀཱམྶ ཀརྟྲི, ན ཨསླིམླཡཾ ཨླཀཱླསེ ཚཏླ པིཡ ཨླཀཱླསབླནཾ། ཨེཔམེཔ ཏི སླམཐྲིཡཾ གཏེཏླ "སབླ, ཀྲིཀྲཔེ,

ནདླི ཨསླིམླ"ཏིཨླཏིནླ པཏིཀླིཏྲབྟླསླིམླནསྐྱི ནདིསམྶུཏྲཛྲཏསྶརླནཾ ཨཏྲནྡ སབླཔེནེཔ སླིམླབླཔྱ ཨབྷཀཱབླཡཾ ཕྱུཏྲཛྲི གཏེཏབྱ།

ཨཕམླ ཚཏྲཀཱླསཏྲཏི ཨམླ ཀྲིཀྲླསླ ཚཏྲཀཱླསཏྲ། སཙཔི ཏི ཀྲིཀྲཱསཏསྶཾ ཏིབྷཏི, ཏམླ ཚཏྲཀཱླསམླ བླཏིརཏྲཏྲ པབླཡ ཀྲིཀྲཱནཾ པཨཱཀཱམླཔརིཏླརཏྲཾ སླིམླཔེཀཱླཡ

ཨླཔྲཏླཡ ཏླཡ སཏ སཡམེཔ སཛླཏླ སཏྲབླཏརསླིམླ སམླནསཾཔླསླཏི ཨཏྲིཔླཡཱ། ཡབྷ པན ཁྲུཏྲཀཱ ཨརཛླ མཏཏྲེཏི ཀྲིཀྲཏི པརིཕྲུཏྲཏླཡ པཨཱཀཱམླསཀྲླབླཔེན

སཏྲབླཏརསླིམླཔེཀཱླ ནབྲི, ཏབྷ སཏྲབླཏརསླིམླ ན ཨླཔྲཏྲཏི, ཀེཔཡླརཛླསླིམླཡམེཔ, ཏབྷ སཀྲིན གཱམྶ ཀཱླཏབྲཾ། ནདིཨླཏྲིསུཔི ཨེསེཔ ནཡཱ། པཨཱཏི ཏི "སཙེ ནདླི

ནླཏིཏླཀླ ཏྲཏི, པཕླཔརྡ པབླཡ ཡླཔ སླཁཏླནླ སབྷབྷ སཀྲྀ ནེསླིཏཏི, ཨླཏཀཱཀླཔསླིམླཀཱམྶ ནབྲི"ཏིཨླཏི (མཏླཔ. ཨབྷ. ༡༩༧)། ཨེམིནླ ཨེཔ ཙ པཙནེན

པཨཱཀཱམླཔརིཏླརཏྲཾ སླིམླཔེཀཱླཡ སཏི ཨེཔ ཨླཏཀཱཀླཔསཏྲབླཏརསླིམླ ཨླཔྲཏྲཏྲི, ནླསཏླིཏི ཏབྷབྲཾ།

ཀེཙ པན "སམཏླ ཨབླཏརཾ མིནེཏླ པརིཏྲྀཀཱརཏྲེཔ སླིམླ སཛླཡཏི, ན སཡམེཔླ"ཏི པཨཏྲི, ཏཾ ན གཏེཏབྲཾ། ཡདི ཏི ཨབླཏརཔརིཏྲྀཀཱརཏྲཔཀཱླརེན

སླིམླ ཨླཔྲཏྲེཨླ, ཨཕནླསླིམླ ཙ ན སིཡླ ཀྲིཀྲཱནཾ ཀིརིཡླཔཀཱླརསིཏྲིཏྲ། ཨཔིཙ པཏྲཀྲཱིཏབླནཾ, པཀཏིཏབླནཏྲ ཡཱཀ ཨནེཀཔེཏྲཏླ, པིནཡེ ཨླཏིསཾ ཏབྷཔྲམླརཏྲི ཨཔྲཏྲཏླ

ཙ ཡེན ཀེནཙེ མིནེཏི ཙ ཀྲཀཔཏླ ཨནྟཛླཏིན ནུ ཁོ ཏབྲིན མིནེཏཾ, ན ནུ ཁོཏི སླིམླཡ པིཔཏྲིསཀླ ཀྲཔེཨླ། མིནཏྲེཏི ཙ ཨཏྲུམཏྲསྐྱི ཨླཏྲནམཏྲིཀཱ ཨཀཱཏླ

མིནེཏྲུ ཨསཀཱླཚེཨླཏླཡ པིཔཏྲི ཨེཔ སིཡླ། པརིསཔསེན ཏླཡཾ པཏྲཀླསྨནླ ཏིསཾ མིནནེན པཏྲཀྲི པླ ཏླཡཏི པླ། སཀྲཱི ཙ གཱམྶ ཀཱཏླ གཏི ཨཡཾ ཀྲིཀྲཱནཾ པཡོགེན

སམྶཔྲཏླསླིམླ ཏིསཾ པཡོགེན པིགཱཚྲཏི ན པིགཱཚྲཏི ཙཱ། ཀཱཐཾ བཏླསླིམླ པིཡ ཡླཔ སླསནཏརཏླནླ ན ཏིབྷེཨླ, ཚཏིཡླ ཙ པུཏླཀཔིཏླརིསུ པིཡ སཀཱལཔི ཨརཛླ

ཀཱཐཾ སླིམླསམྶྱེཏསཀྲླ ན ཀྲཔེཨླ། ཏམླ སླིམླཔེཀཱླཡ ཨེཔ སམྶཔྲཏྲཏི, ཏབྲིགམེན པིགཱཚྲཏིཏི གཏེཏབྲཾ། ཡབླ ཙེབྷ, ཨེཔཾ ཨླཏཀཱཀླཔསླིམླཡསྐྱི ནདིཨླཏྲིསུཔི།

ཏབླཔི ཏི མཛྲྀམཔུརིསོ ན ཀླཡཏི། ཏབླ སབྲབླམེན ཁིཔནཾ ཨླཏླཡཏླཔི ཙ ཡམྶཾ ཏིསླཡཾ སཏྲབླཏརམླ, ཨླཏཀཱཀླཔམླ པླ ཨོཀཱླསོ ན པཏྲཏི, ཏབྷ ཀཱཐཾ

མིནནཾ, ཁིཔནཾ པླ ཀྲཔེཨླ? ཀཱླམཁེཏྲླཏིསུ པཔིསནརྡ ཨཁེཏྲི སླིམླ པཔིབྷླ ནླམླཏི སླིམླ པིཔཏྲྀཨླ། ཨཔེཀཱླཡ སླིམླཔྲཏིཡཾ པན ཡརྡ པཏྲྀཏི, ཏབྷ

སཏྲབླཏརཨླཏཀཱཀླཔསླིམླ སཡམེཔ པརིཕྲུཏྲཏླ ཏྲཡཏི། ཡརྡ པན ན པཏྲྀཏི, ཏབྷ ཨཏྲནྡ ཁིཏྲཔྲམླཚེཔེཔ ཏྲཡཏི, ན བཏི། ཡཾ པནེབྷ ཨབླཏརམིནནཔམླཚམླ,

པླཡཀཱཏིཁིཔནཀཱམྶམླ ཙ ནམླནཾ, ཏཾ སཛླཏསླིམླནཾ ཚཏབླནམླ པརིཏྲྀཀཱནཏྲྀ ཀཱཏཾ ཀཱམླཔཙྲརཀྲཏླཔཙྲརཛྲནནཏྲྀ ལེཏྲུསཔྲླཏིཁིཔནཔིཏླནཏསྶནཾ པིཡ། ཏེནེཔ **སླཏིཀཱླབྷཀཱབླཡཾ**

"སླིམཾ པླ སམྶཏཏི ཨླཏཀཱཀླཔཾ པླ པརིཏྲྀཀྲཏི"ཏི ཕྱུཏཾ (ཀཏླ. ཨབྷ. ཨླནཔླིསཏིཔམླསིཀཱླཔཏཔཏྲཏླ)། ཨེཔཾ གཏིཔི ཏམླ པརིཏྲྀཏམླ ཡླབླཔརྡ ཀླཏུ ཨསཀཱླཚེཨླཏྲིན

པུབྷཡརྡ ཀཏླ ཨཏྲ ཏིབྷཏེཏི ནེཏླསཀྲཏླནེ ཚཏབྲཾ, ཨཛླ བཏི ཀརྟྲེཏི ཨཏིཏླར ནེཏླསཀྲཏླནེ པསེཏབྲཾ།

ཨཔརེ པན "སླིམླཔེཀཱླཡ ཀེཙྪ ནབྲི, མཨཱཀཱམནནཏླནླདིཨབྷིཏི ཨེཀཱཀྲིཀྲཱམྶིསྐྱི ཨརཛླ པླ ནདིཨླཏིསུ པླ པཔིབྷི ཏཾ པརིཀླིཔིཏླ སཏྲབླཏརཨླཏཀཱཀླཔསླིམླ

སཡམེཔ པབླ པིཡ པཏླཔམླ སམྶུཔྲཏྲཏི, ཀཱམཁེཏླཏིསུ ཏསྶཾ ཨོཏིཚམཏྲི པིགཱཚྲཏི། ཏེནེཔ ཙེབྷ དྲིཀྲཾ སཀྲཱནཾ པིསྶུ གཱམྶ ཀརྟྲནཾ སླིམླཏྭཡམླ ཨཏྲཏླ སླིམནྟརིཀཱ

ཨཛླ སཏྲབླཏརཾ, ཨླཏཀཱཀླཔཙྪ ཚཔེཏྲུ ཨནྟཛླཏཾ, སླིམླཔརིཡཏྲི ཏི ཀེནཙེ གཱམྶེན པསིཏམླ ཀྲིཀྲཱརྡ སམཏླ སཛླཏསླིམླ ཨེཏརིསཾ སླིམླཡ ཕུསིཏླ སླིམླསམྶྱེཏཾ གཱརེཨླ,

སོ སླ ཏྲཏྲུཏི, ཨེཏརབླ ཏཏྲཙཏུརཀྲུལམཏླཡཔེབྷ སླིམནྟརིཀཱལ ཨནྟཛྲནེཏབྲཏྲ། ཨཔིཙ སླིམནྟརིཀཱལ ཚཏམླཔི ཨླཔྲླཡབྷ གཱམླཀོཔཔཙནཏྲཔི ཙཏཾ སིཛྲཏྲི། ཏསྶི

པརིཀླིཔིཏླ སཡམེཔ སཛླཏླཡ སླིམླཡ ཨླཔྲིཏྲསྶི སླིམླནཾ, ཨེཀཱླཡ ཨེཔ པླ སཏྲརྡ། ཨེཏརབླ ཏམླ གཱམླཀོཔཔཙནཾ ན ཡླཏྲེཨླ། ཕྱུཏྲཏྲེ **སླཏིཀཱླབྷཀཱབླཡཾ**

'པརིཏྲྀཏབླཏརེ ཏཏྲཡླསཾ པིཛྲཏིཏླ ཚཏྲཔི པརིཏྲྀཏརྡ བཏི ཨཛླཾ ཏཏྲཀཱཾཡེཔ པརིཏྲྀཏཾ ཨནཏིཀྲམིཏླ ཚཏྲཔི གཱམྶཾ ཀོཔིཏླ'ཏི (ཀཏླ. ཨབྷ. ནེཏླནཔཏྲཏླ)། ཀེཙྪ

ཨཀླམཀཱླརཛླ ཚཏམླ གཱམླཀཱརཚེཏྲཔིརཏེཏམླཔི ཀྲིཀྲཱརྡ སཏྲབླཏརཔརིཏྲྀཏྲི ཨཛྲཛྲཀཱླསེ ཙྪཔརཔིཡླཔླསཾ ཀྲཀཔཏླ ཨནྟཛླརྡ, སོ ཙ པརིཏྲྀཏྡ སླིམླ། ཨེཔཾ ཨཔེཀླཾ པིནླ

སམྶཔྲཏླ། ཏེནེཔེབྷ 'ཨཡཾ སླིམླ ཏིཙླཔརཔིཡླཔླསཔརིཏླརསྐྱི ལཛྲཏི'ཏི (མཏླཔ. ཨབྷ. ༡༩༧) ཕྱུཏཾ། ཏམླ གཱམླཀཱརཚེཀྲཾ པིནླཔི ཕྱུཏནཡེན སམྶཔྲཏི གཏེཏབླ"ཏི

པཨཏྲི, ཏཾ ན ཡུཏཾ པཏླཔམླ པབླ པིཡ སབྲཔུཀྲཱཡླནསྐྱི པཙྪཀཱ སླིམླསམྶཔེན སཀྲི, གཱཙེ པླ གཱམྶཾ ཀརྟྲེ ཏཙབླནཾ ཀྲིཀྲཱནཾ སམཏླ པཙྪཀཱ སམྶཔྲཏླནཾ

ཨནེཀཱཤྲིཏཱནཾ ཨཀླམཀླཾ སཀྲརྡོསཔྲསཀྟོ། པརིསཔྲསེན ཙསྨཱ པྲཱཔྟི, ཏཱནི ཙ སམྦྷཝཏི། པཀྵཱ ཨཱཤྲཱཏཱནཾ ཨཔྲིཏཔཤྲིམཏྲཏྱཔཏི ཨིཔ, གཏཱནཾ སམསྟ ཚེདཤྲིཏཱཔི ཕེཏཱསོ ཙ བྷཝེཥྱ།

པཱུཪྤཱིཡཾ པད “སམསྟ སཱདྷཱརཎ, ཨསྱཾ དྲྀཤྱ སམྦནྡྷཾཔྲ”ཏིཨཱུཏིཏ (མཏཔ༌ ༡༤༧) ཨེཀཱ ཨིཔ སཱདྷཱརཎ, ཨུདཀཱཧྲེཔ ཙ ཨནུཏྤད, ན ཙེཥྭ ཤྲིཏཱ སབྷཱཝེན, ཀཱརཎསྭམཏྲཡེན ཤྭ པཐྭ ཕེཡ པདེཔཤྩ ཨུཔཔཱདྷཱཏི། གེཧཏུ ཧཱཀཔཏེ ཨནུདྒཏནེནེཔ, ཧཱཀཤྭ ཙ ཨིམཱཔོ ཨནུདྒཏཏྭེ ཧྲིཀཱཏཱནཾ པཀྵཱཀཱཤྭཔརིཏྲེན ཀཱཤྭཀཱརཎསྱཁཎྜམེཔ ཨནུཏྤཤྲིཏི ཀཱཪཾ ནཏྲཏཱདིཀེཤྩེན པཕིཊྚཏསྱི སམསྟ ཏཱསཾ ཤྲིཏཱནཾ སམུཔཏི པཡོཛནཱཏྲཔྲཱ? པཡོཛནེ ཙ ཨེཀཾ ཨིཔ པཡོཛནཏྲེ ཀཱཪཾ པཀྵེཀཾ ཧྲིཀཱཀཚཏཡ ཨནེཀཱཤྲིཏཱསམུཔཏི ? “ཨེཀཱཤྲིཏཡཾ ཀཝྱཏཱསཾ ཨཔིཛཏེཏྲ ཚེད”ཏི (ཀཱཏྲ༌ ཨཊ༌ ནེཏྲནཔཀྵཏྲ) པྲཏྱཾ། ཡཾ པད དྭིཏྭཾ ཤྲིཏཱནཾ ཨཏྟཏ ཏཏྟཀཔརིཙྪེདེནེཔ ཤྲིམཏྲིཀཱཊཔནཔཙནཾ, ཏཊ ཚེཏནཾ ཀཱཪྻཔཔཙནཏྭ, ཏསྱི ཨིམཱསཾ ཤྲིཏཱནཾ པརིཙྪེདཥ ཏུབྷཱོཏྲཏཡ ཤྲིཏཱཡ སམྦྷེདསཀཱ, ཀཱཪྻཔསཀྵཏྭ ཏྲུརཏོ པརིཏརེཏྲཾ པྲཏྱཾ།

ཡོ ཙ ཙྪེཔཏྲཕིཔྲཔྲཏཱཔྲཾ ཧཱཀཔཏྲ ཨཔྲོཀཱསེ དཤྲིཏོ སཱདྷཱརཎཔརིཙྪེདོ, སོ ཤྲིཏཱ ཨིཔ ན ཏོཏི, ཁེཏྲཏལྱཱཀྲིཏཔརིཙྪེདོ ཕེཡ ཨཡམེཊ ཨེཀོ པརིཙྪེདཔཱ། ཏཊ ཙ པཏྟཥ ཧྲིཀཱཥ ཨེཀཱཏོ ཚེཏེཥ ཏེསཾ ཕེསཾ ཕེསཾ ཨཏྟཏོ ཚེཏཊཏཏོ པཊཡ སམསྟ སཱདྷཱརཎཔརིཙྪེདསཱདྷཱརེ ཨིཔ ཙྪེཔརཾ ཙཔེཏབྷཾ། ན པརིསཔརིཡཏྟོ པཊཡ། པརིསཔརིཡཏྟོ པཊཡ ཏེ ཨསཱདྷཱརེ གཡཏམཏེ ཨསཱདྷཱརཔརིཡོསཱནེ ཙཔེཏཙྪེཔརཾ མཧྟྟེ ཚེཏཤ ཨསཱདྷཱརཏོ པཏེ ཏོཏྣཏི ཏཾ ཨཏྟཙྪཱམནེ ནེཤྲཱིཡཾ སེཡ། ཤྲིཏཱ པད པརིསཔརིཡཏྟོཔ གཏེཏབྲ། ཙྪེཔརཕིཔྲཔྲསཔརིཏྲརཕིཊ ཨཔྲོཀཱསཔརིཙྪེདཤ ཕིཏྟཱཏཏྲ པྲཏྱོ, ན པད ཡཱཔ ཤྲིཏཱཔརིཙྪེདཾ ལབྷཱཏཏྲ མཏཤྲིཏཱཡ ཨཕིཔྲཔྲསཤྲིཏཱཕོཏྲར ཕེཡ། མཏཤྲིཏཱཡསྱི ཏེ གཱུམཀཱཤྭཔཏྲརིསུ ཙྪེཔརཾ ནེཤྲཱིཡཾ ཏོཏི། ཨིཏྲཔི མཧྟྟེ ཚེཏཤ ཤྲིཏཱཔརིཡཏྟེ ནེཤྲཱིཡཾ ཏོཏི། ཏཤྲ ཡཊྲཔྲཏཤྲིཏཱཔེཀྲཔསེནེཕེཏསཾ སཱདྷཱརཎཨུདཀཱཧྲེཔཤྲིཏཱནཾ ཨུཔཔཏི, ཏབྲིགམེན ཕེཏསོ ཙ གཏེཏབྲཏི ཨསྱཱཀཾ ཁཏྟེ། ཤྲིཾསེཏྲ གཏེཏབྲཾ། ཨཀླ ཤྭ པཀཱར ཨེཏོ ཡཱཏཏར གཕེསེཏབྲོ།

ཨིཏྟ པད “ཨརཀྲེ སམསྟ སཱདྷཱརཎ”ཏི ཨིཔྲཾ པཱུཪྤཱིཡཾ ཕེཀྐྲཏཕེསདེསེ ཨརཀྲེ སམསྟ སཱདྷཱརཎཏི ཨཊཀཊཡཱཏྭ རྟཀྲདིནེརཏྲེཔི ཨརཀྲེ སཱདྷཱརཎཤྲིཏཱཡ ཕེཏེཏྲ ཨཏྟེ ནེཤྲཡཏྲཏཡ ཨརཀྲཤྲིཏཱཡ སཏ ཨེཏཤྲ རྟཀྲདིསཔྟཱེ དོཤྲཏྲཔོ པགེཔ ཨཀཱམཀེ རྟཀྲེཏི ནེཤྲིཏཔེ པདེསེ ཙྪེཔརཕིཔྲཔྲསཤྲ རྟཀྲཔརིཏྲཾ ཕེཏྲཔ ཨཔྲཱོཀཱསཔརིཏྲཪོཔ ཨཏྟམཏོཏི སེཏྲཏི ཕེདེཏབྲོ།

ཨུཔཙྪཪཱཏྲཡཏྲཏི ཤྲིམཏྲིཀཱཏཡ སཱདྷཱརཎཏོ ཨཏྲེཀཾ པཏྲཏི། ཨུཏྟཀཾ པད ན པཏྲཏི ཨིཔ སཱདྷཱརཎཔརིཙྪེདཥ ཏུབྷེཏྲཏཏྲ། ཏཤྲ སཀྲཾ ཕེཏྲ ཨེཀཏྲཔི ཧྲིཀཱཏྲ པཏེ ཏིཊྚཏེན ཨཏྟཾ སཱདྷཱརཎཾ ཨཏིཀྲཱམིཏྲ ཨཏིཏྲཏེ ཨིཔ ཚཏཏྲཾ, ཨིཏརཔ ཀཱཪྻཔཔཙནཏོ། ཨུདཀཱཧྲེཔཔི ཨིསེཔ ནཡཾ། ཏེནེཔ པཱྲཏི “ཨུཏྟཀཾ པད ན པཏྲཏྟི”ཏི (མཏཔ༌ ཨཊ༌ ༡༤༧)། ཨིདཙྪེཏྲ ཤྲིམཏྲིཀཕེཏྲཏཾ དྭིཏྭཾ པཏྟཤྲིཏཱནཾ ཤྲིམཏྲིཀཱཏུདྒཏནསུཏཏུལོམཏོ སེཏྟཏེ དཊཕཾ། གེཏྲཔི ཏེ ཧཱཀཔཏྲ ནེཏྲནཔཀྵེན ཨེཀགཱུམཤྲིཏཱནེཤྲིཏྲཏཾ , ཨེཀསཏྲགཱུཏཏྭ དྭིཏྭཾ པཏྟཤྲིཏཱནམེཔ ཨཏྟམཏྟཾ སམྦྷེདཛ྄ཛྷཱཔརཚཏོསཔརིཏྲཏཡ ཤྲིམཏྲིཀཱ ཨནུཏྤཏ, ཏཔཏྲཔི ཏདཏུལོམཏོ ཨེཀཨརཀྲཤྲིཏཱནདིཨཱུདིཤྲིམཏྭ ནེཤྲིཏྲཏཾ ཨེཀསཏྲགཱུཏཾ དྭིཏྭཾ སཱདྷཱརཎཤྲིཏཱནསྱི ཨུདཀཱཧྲེཔཤྲིཏཱནསྱི ཨཏྟམཏྟཾ སམྦྷེདཛ྄ཛྷཱཔརཚཾ, ཤྲིམཏྲིཀཱཾ ཕེཏྲ ཨཏྭཔཏྲནེན ཚཏཏྭ ཧཱཀཔཏྲ ཨཏཀྲིམཏམེཔཏི ཏཏྲ **ཨཊཀཱཔཏཙརིཡཱ** ཨིཏྲཔི ཤྲིམཏྲིཀཱཕིཏྲནམཀཱསུ། ཕེསཏྲཀཱཤྲིཏཱནསྱི ཏེ ཨེཀཱཤྲིཏཱནེཤྲིཏཏྲཾ, ཨེཀསཏྲཀཏཏྭཏི དྭཏྲཀྲེཏི སམཏྲཀཏེ སཏི ཨེཀཾ ཤྲིམཏྲིཀཾ ཕེཏྲ ཚཏཾ སམྦྷེདཏཡ ཏོཏི, ཏཱསཏྲཏི དཊཕཾ། ཤྲིམཏྲིཀཱཕིཏྲནསཱམཏྲཡེནེཔ ཙེཏསཾ རྟཀྲདིསཔྟཱེཔི པཏྲཤྲིཏཱནཾ ཕེཡ ཨཏྟམཏྟཾ ན པཏྲཏྟིཏི ཨཡསྱི ནཡཏོ དཤྲིཏོ ཨིཔཏི གཏེཏབྲཾ།

“སབྷཱཝཕེནེཔ”ཏི ཨིམིཏྲ གཱུམཤྲིཏཱ ཕེཡ ཨཔཏྲཤྲིཏཱཏི དཤྲེཏི། **སབྷཱམེཏྲ སཀྲཱཀཱཾ ཀཱཏུཾ པཏྲཏྟིཏི** སམྦནྡྷཾཔཱ ཨེཀཱཏུཔོསཏྲཏི དཤྲེཏི། **ཡེན ཀེནཙིཏྟི** ཨཏྟམསོ སུཀཱཏྲདིཏྲ སཏྟེན། མཏྟེཤྲེན པད ཨུཏྟཏྲཏྲཏྟོ ནེཏྲཏྲནེ པཏྟེན ཁོ ཁེཏྲཀོ ཝཱ མཏྟཾ ཝཱ ལཱཁཙྪཡུཏྟཾ ཛྷཏྲཤྲརོཔ། ཨིཏྲཔི ཁེཏྲཀོ ཨུདཀཱཧྲེཔཀེཏྟཾ ནཏྲི, སམུཏྟེ པད སབྷཱཝ ཨུདཀཱཧྲེཔཤྲིཏཱཡམེཔ ཀཱཏྟཾ ཀཱཏབྷཾ སོཏྲཏུཾ ཏུཀཱརཏྲ།

ཤྲུཎ ཏཏྭཏི ཡཱོགཱཙཱཏྲཱརསིཏྲསྱ ཨིཏྲསྱ ནདིཤཱུདྭིཥུ དྭིསྱ ཨབཏྲསྟྲིམྶསྱ ཤྲུཎ ཕཎྞཱགཱསྨཱཔརིཏྲཱརཏྲཱ སྨཱམཤཱོཏྲཱརསིཏྲཱཡ ཨབཏྲསྟྲིམྶཱཡ པརིཙྪེདཾ དཤྱེཏེཏི ཨཏིཤཱུཡོ། ཤྲུཡིཡཾ **ཡཾ མཧཱཀྵེམཤྲ ཤུརིམཤྲུ**ཏིཤཱུདྭིཥུ ཨུདཀཾ ཨུཀྲཱིཡིཏུ ཁིཕྲིཡཏི ཨིཏྲུཏི ཨུདཀཀྲཱིཌོ, ཨུདཀཱཤྲ པཏརྟཀཱསོ, ཏསྨ **ཨུདཀཀྲཱིཌཱ།** ཨཡཧྲིཏྲ པདམཤྲུཀྲཱཔམེན ཨརྠ – པརིམཔརིཡཏྲཏེ པཏྲཱཡ སམཏྲ ཡཱཔ མཧཱཀྵེམཤྲ ཤུརིམཤྲ ཨུདཀཀྲཱིཌོ ཨུདཀཱཔཏཏྲཱཎཾ, ཏཱཔ ཡཾ ཏཾ པརིཀྵེཏྲཱཎཾ, ཨཡཾ ཏཏྲ ནདིཤཱུདྭིཥུ ཨཔཏྲ སམཱུཏམཾཤྲཱུ ཨུདཀཀྲཱིཌཱཔསྱིམཱུཏི།

ཏསྨ ཨརྒྷེཏི ཏསྨ ཨུདཀཀྲཱིཌཱཔཔརིཀྵིཏྲཱསྨ ཚྲཏྲསྨ ཨརྒྷ། ན གེཔཡཅྪ ཏསྨེཔ ཨརྒྷ, ཏཏྲ བཏིཔི, ཨེཀཱསྨ ཨུདཀཀྲཱིཌཱཔསྨ ཨརྒྷ ཚྲཏྲཾ ན པཏྲཏྲིཏི པཏྲཏཾ ཨུདཀཀྲཱིཌཱཔཔརིཀྵེཏྲསྨ ཏྲིཏྲཱཏཏྲ གཱསྨཱཀཱཔཤཏྲ རཏྲིཏི། ཏིཏེཔ **སྨཏིཀཱཏྲཱགཱཏྲཡཾ** "པརིཀྵེཏྲཏྲཏྲེ ཏཏྲཔྱཤཾ པྲིཙྪཏིཏྲ ཚིཏྲཔི པརིཀྵེཏཏྲ བཏི ཨཏྲཱི ཏཏྲཱགཱཨིཔ པརིཀྵེཏྲཾ ཨནཏྲིཀཱམིཏྲ ཚིཏྲཔི གཱསྨཾ གེཔིཏི ཨིཏཾ སཏྲཨཏྲཱགཱཏྲསུ སཏྲིཏྲཱཏ"ཏྲེ (གཱཏྲ༷ ཨཏྲ༷ ནིཏྲཏཔཏྲཏྲ) ཕྲུཏཾ། ཡཾ པཏིཏྲ **སྨཱརཏྲདྷིཔཏིཡཾ** "ཏསྨ ཨརྒྷ ཏཏྲཔྱཤཾ པྲིཙྪཏིཏྲ ཚིཏྲ གཱསྨཾ གེཔིཏྲིཏི ཨིམིཏྲ བཏིཔརིཀྵེཏཏྲ ཡཏྲ གཱཏྲཏྲ ཚིཏྲ གཱསྨཾ ན གེཔིཏྲི"ཏི (སྨཱརཏྲ༷ ཏྲི༷ མཏྲཔཏྲ ༣.༡༩༧) པཏྲ སྨཏིཀཱཏྲཱགཱཏྲཔཏཏྲཏྲི པཏིཀྲིཔིཏྲ "ནེཔ ཤྲུཡིཡཾ ན ཨཏྲཱགཱཏྲཡཾ ཨུཔཡཏྲཏྲི"ཏིཤྭཏི བཏུ པཔཏྲིཏཾ, ཏཾ ན སུཏྲཏཾ ཨིཏྲ ཨཏྲཱགཱཏྲཔཏཏྲེན སྨཏིཀཱཏྲཱགཱཏྲཔཏཏྲཏྲ ནཡཏྲ སཾསཏྲཏྲ སཏྲཏཏྲ། ཏཏྲ ཏི ཏིཏྲཾ ཨུདཀཀྲཱིཌཱཔཔརིཀྵེཏྲནམཏྲཏྲ པྲིཏཏྲིཙཏུརཏྲཏྲཔམཏྲཏྲི སྟྲིམཏྲརིགཾ ཨཏྲཔེཏྲ "ཨརྒྷ ཨུདཀཀྲཱིཌོ སྟྲིམཏྲརིགཱཡ ཚཔེཏཏྲ, ཏཏྲ ཨཏྲིགཾ པཏྲཏི ཨེཔ, ཨུཏྲནཱགཾ པན ན པཏྲཏྲི"ཏི ཨེཔཾ ཨིཏྲེཔ ཕྲུཏྲེན ཨིམིཏྲ ཨཏྲཱགཱཏྲཔཏཏྲེན སྟྲིམཏྲརིགཱེཔཏྲརེན ཨུདཀཀྲཱིཌཱཔཏྲ ཨུཏྲནཱག ཚཔིཏི སྟྲིམཏྲཔ སྟྲིམཏྲསྨེཏྲཏྲ གཱསྨཱགཱཔཔི ཕྲུཏྲ ཨེཔཏ། ཡཏྲཏྲེན ཙ ཨེཔཾ ཕྲུཏྲ, ཏཏྲཏྲེན ཏཏྲ ཨེཀཱཧྲིཏྲུཏྲ པཤྲེསཔི སཏི ཏསྨ སྟྲིམཏྲཏྲཔཏྲ གཱསྨཱགཱཔ ཕྲུཏྲ ཨེཔ ཏཏྲི། ཨཏྲཱགཱཏྲཡཾ "ཨུཏྲནཱགཾ པན ན པཏྲཏྲི"ཏི གཱཔཏྲཏྲིཏཾ ཨུདཀཀྲཱིཌཱཔཔརིཀྵེཏྲཏྲ ཏྲིཏྲཱཏཏྲཏྲཔི སྟྲིམཏྲཏྲིཏཏྲཏྲ་ཨུཔཔརིཏྲཏྲཏྲ ཕྲུཏཾ། སཏྲཏྲཏྲཏྲ སྟྲིམཏྲཏམཏྲཏྲ ཏཏྲཱགཔརིཀྵེཏིཏེཔ སྟྲིམཏྲརིགཔིཏྲཏཔཏཏྲཏྲཔི ཨིཏྲཏཾ ཏྲིཏྲཱཏཔརིཀྵེཏྲ, ཏཏྲ ཙ ཚིཏྲཾ གཱསྨཱགཱཔཏྲ སིདྡྷཏི། གཱསྨཱགཱཔཏྲཏྲཏྲཏྲི ཨུཏཏྲིཡཱ ཏྲཏྲཏྲ པརིཏྲཏྲཏྲ གཱསྨཱགཱཔཏྲཏྲཏྲི པཏྲཏཔ ཚཔིཏུཏྲི གཱཏིཏྲཾ།

ཏཏྲི སྟྲིམཾ། "སྟྲིཏྲམེཔ ཨཏིཀྲཱམིཏྲི"ཏི ཨིམིཏྲ ཏཾ ཨནཏྲིཀཱམིཏྲ ཨརྒྷ ཨེཔ པརིཔཏྲམཏྲཏྲཡ གཱཏཾ པཏྲཏྲིཏི ཏསྨིཏི། ཨིཏཏྲཏྲམེཔ ཏི ཤྲུཡུཀཱཏྲིཏི སྟྲིམཏྲཔརིཀྵེཏྲཾ, ཨིཏརཏྲ བཏི པརིཔཏྲ ཏུ ཁོ, ཏོ ཤྲུཏི གཱསྨཱགཱཔཏྲ ཏྲཔེཤྲུཏི། **ཨཏྲིཏྲ ཨཏུཏྲཱཔཏྲཏི** གེཔཡཱུཡ ནཏིསྟྲིམཱུཡ ཨཏུཏྲཱཔཏྲ། **ཨརྒྷནཏིཡཾ ཚྲཏྲཏྲཱ ཤྲཱཏི** ཨུདཀཀྲཱིཌཱཔཔརིཀྵེཏྲ བཏི ཚིཏི ཏྲཏྲཔི ཤྲཱ། བཏིནཏིཏྲིརམེཔ ཏི པྲིམཏྲཱགཱསྟྲིམཏྲ ཨབཏྲིཏབྲཏྲཾ, ན ཨརྒྷནཏྲི ནིཏྲཡཏྲེན སཏྲཱགཏྲ། ཏིཏེཔ "བཏིནཏིཏྲིར པྲིཏྲརསྟྲིམཱུཡ ཤྲཱ"ཏིཤྭཏིཏྲ ཏྲིརམེཔ ཨབཏྲིཏབྲཏྲཏྲེན ཏསྨིཏཾ, ན པན ནཏྲི། "ཏྲཏྲཔི ཚིཏིཏྲི"ཏི ཨིཏཾ ཨརྒྷཨུདཀཀྲཱིཌཱཔཏྲཾ སཏྲཡ ཕྲུཏཾ། ན ཏི བཏིཨུདཀཀྲཱིཌཱཔི ཏྲིཏྲཏཾ ཚིཏྲཾ པཏྲཏི།

ཏྲཏྲཏྲཏི ཏསྨེཔ ཨརྒྷཨུདཀཀྲཱིཌཱཔཏྲཏྲ ཏྲཏྲཏྲ། **སྟྲིམཾ ཤྲཱ སོཏྲིཏྲཏི** ཡཏྲཤྲུཏཾ པྲིཏྲརེ བཏྲསྟྲིམཾ, གཱམསྟྲིམཏྲ ཏཏྲ ཚིཏྲཏྲིཏྲཾ ཏཏྲཔྱཤཏྲཡནབཏིསྟྲིམཱུཀཱརཏཔཏྲཏྲིཏེཔ སོཏྲིཏྲ། ཡཏྲ ཙ ཨུདཀཀྲཱིཌཱཔསྟྲིམཱུཡཾ གཱསྨཾ གཱརཏྲིཏི, ཨིཔཾ བཏྲསྟྲིམཱུཡཾ, གཱམསྟྲིམཱུཡཾ ཤྲཱ གཱསྨཾ གཱརཏྲིཏིཔི ཨུདཀཀྲཱིཌཱཔསྟྲིམཏྲ སོཏྲིཏྲཔ གཱཏྲི། ཨིཏིཏེཔ སཏྲཏྲཏྲཏྲཨརཏྲཏྲསྟྲིམཱུཏིཔི ཨུདཀཀྲཱིཌཱཔསྟྲིམཱུཡ, ཨིམཱུཡ ཙ སཏྲཾ ཏུསཾ ཏྲཏྲཏྲིསཏྲཏྲཏྲོསིཔི ནཡཏྲ ཏསྨིཏྲེཔ ཏོཏི། ཨིམིཏྲཱུཔ ནཡེན སཏྲཏྲཏྲཏྲསྟྲིམཱུཡ བཏྲསྟྲིམཏྲགཱམསྟྲིམཏྲཏིཔི སཏྲཾ, ཨིཏྲསཏྲ སཏྲཏྲཏྲཏྲསྟྲིམཱུཡ སཏྲཾ སཏྲཏྲཏྲོ ཀྲཏྲཏྲ། ཨཏྲཱགཱཏྲཡཾ པཏིཏཾ སཏྲཾ ཕྲུཏྲཡཏྲ སཏྲཱ ཀྲཏུཏྲི ཨཏྲཏྲམཏྲཏྲསཏྲཏྲམེཔིཏྲ ཏསྨིཏཾ།

ཏཏྲིཏཾ ཤུཏྲཏུཡོམཏྲ ནཡཏྲཏཏྲཏྲཀཾ – ཡཏྲ ཏི བཏྲསྟྲིམཱུཡཾ སཏྲཏྲ པྲིཔཏྲིསྟྲིམཏྲ ཏོཏྲིཏི ཏུསཾ ཨཏྲཏྲམཏྲཾ ཏྲཏྲཏྲིསཏྲཏྲཏྲ ན པཏྲཏི, ཨིཔཾ ནཏིཤཱུདྭིཥུ སཏྲཏྲཏྲཔི བཏྲསྟྲིམཏྲ པྲིཔཏྲིསྟྲིམཏྲཔ ཏོཏྲིཏི ཏུཏིཔི སཏྲཾ ཏསྨ ཏྲཏྲཏྲིསཏྲཏྲཏྲ ན པཏྲཏྲིཏི སིདྡྷཏི། ཨིམིཏྲ ནཡེན སཏྲཏྲཏྲཏྲསྟྲིམཱུཡ གཱམནཏིཤཱུཏྲིཏི སཏྲཾ, ཨུདཀཀྲཱིཌཱཔསྟྲིམཱུཡ ཙ ཨརཏྲཏྲིཏི སཏྲཾ ཏྲཏྲཏྲིསཏྲཏྲཏྲཏྲ ན པཏྲཏཔཏྲཔོ ཀྲཏྲཏྲ, ཨིཔམིཏྲ ཏྲཏཔཏྲ ཨཏྲཏྲཏྲ བཏྲསྟྲིམཏྲ སཏྲཏྲཏྲཏྲཨུདཀཀྲཱིཌཱཔསྟྲིམཏྲ ཨཏྲཏྲམཏྲཏྲེཔ ཨཏྲཏྲ ནིཏྲཡཔྲིརཏིཏྲཏི ཨིཏྲིཏྲཏྲསཾ ནིཏྲཡསྟྲིམཱུཏི ཙ ཏྲཏྲཏྲིསཏྲཏྲཏྲ སཏི སཏྲཏྲཏྲཏྲསཏྲཔཏྲཏྲཏི ཤུཏྲཏུཡོམཏྲཔོ ཀྲཏྲཏྲེཔ།

ཨཏྲན་ ཨཏྲན་ པར ནིམྨཡབྷུཏཀུམྨུདྡིནི སཏྟྲི བཏྲིསྲིམྨུདྡིནཾ ཏིམྨཏྟཾ ཨུཔྲཏྟིཀཱཡེ ཐྭགཱཥཏྲ ཨནུཙྪཱཏམྨ སམྦྷེདརྫྫེཏྭརཀམྨ ཨནུལྱོམཏོ རྒྱཱུཏིསམྦྷཏྟེཔི ཨནུཙྪཱཏོཡ

ཏོདྲིཏི དཐྲིབྲིཾ། ཡདི ཨེཔྲཾ ཨུདཀཱཀྲེཔབཏྲིསྲིམྨུདྡིནཾ ཨཏྲཏྲ གམྨཱ སྲིམཏྲརིཀཱ ན ཡིཏིཏྲཏི? ནིམྨཡབྷེདསབྷཱཡབྷེདེཏི སཡམེཔ ཐྲེཏྲཏྲ། ཨེགནིམྨཡཨེགསབྷཱཡཱཏམེཔ ཏི

སྲིམཏྲརིཀཱཡ ཕྲེཏྲཾ གརྡྲིཏི ཕུརྡྲཡཱཡམརྡྲ། ཨེཏིནེཔ ནདིནིམིཏྲཾ གཏྲ བཏྲཡ སྲིམྲཡ སཏྲི གམྨཾ གརྡེ ནདིཡསྲི ཡཱཔ གཱམཁེཏྲཾ ཨཱཏཏྟ ཚིཏྲཡ ཨུདཀཱཀྲེཔསྲིམྲཡ

ཨཙྪེསཾ གམྨཾ གཱཏུཾ ཕཏྲིཏི སིཏྲཾ ཏོཏི། ཡཱ པནེཏྲ ལོཀཔྲོཏྲརསིཏྲ གཱམྲརཙྪནདིསམུདྡཏྲཱཏམྨརསྲིམྲ པཙྪ, ཏྲ ཨཙྪམཙྪརྒྱཱུཏིསམྦྷཏྟེཔི སམྦྷེདནོསཾ ཏྲཔཏྲྀཏི, ཏཐྲ

ལོཀཔྲོཏྲཏྲཏྲཕཏོ། ན ཏི གཱམྲདཡོ གཱམཏྲཏྲདྲིཏི, ནདིཨུདྲིཏི ཙ རྒྱཱུཏིསམྦྷཏྟམཏྲེན སམྦྷིཏྲཏི ལོགཱ ཕྲོཏརཏྟི། ལོཀཔྲོཏྲརསིཏྲནཙྪ ལོཀཔྲོཏྲརཏོཡ སམྦྷེད ཡཱ ཨསམྦྷེད

ཡཱ གཱཏིཏབྲོ, ཏྲཙྪཏོ། ཏིནེཔ ཨཐྲགཱཐྲཡཾ ཏྲསཾ ཨཙྪམཙྪཾ གཱཐྲཙེཔི སམྦྷེདནཡོ ན དསྲིཏོ, སྲུསནཔྲོཏྲརསིཏྟེཡེཔ དསྲིཏོཏི།

ཨེཏྲ པར བཏྲསྲིམྲཡ ཏྲཔ "ཏེཏྲ པཐཔྲིསཏྲརཱི ཨུདཀཔརིཡཏྟཾ གཏྲ སྲིམྲགཏྲ ཏོཏི"ཏིཨུདིཏྲ (མཏྲཔ༌ ཨཐྲ༌ ༡༣༨) ཨཏྟྲཐྲཀཔརིཙྪེད ཨཐྲགཱཐྲཡཾ

སཐྲཐྲ དསྲིཏོ། གཱམསྲིམྲདྲིནཾ པར ན དསྲིཏོ། ཀཐམཡཾ ཏྲཱནིཏབྲོཏི? ཀེཙི ཏྲཔེཏྲ "གཱམསྲིམྲདཡོཔི བཏྲསྲིམྲ ཕྲེཡ པཐཔྲིསཏྲརཱི ཨུདཀཱ ཨཱཏཏྟ ཏིཐྲཏྲི"ཏི ཕདཏྟི།

ཀེཙི པར ཏཾ པཊིཀྲིཔིཏྲ "ནདིསམུདྡཏྲཱཏམྨརསྲིམྲ, ཏྲཔ ཏཏྟིསྲིཏཨུདཀཱཀྲེཔསྲིམྲ ཙ པཐཔྲིཡཱ ཨུཔརིཏཡེ, ཏེཏྲ ཙ ཨུདཀཱརྫྫེཏྭརཀཔྲདེསེ ཨེཔ ཏིཐྲཏྟི, ན

ཏཏོ ཏེཏྲ ཨུདཀཱམྨ ཨཛྫྷེཏྭརཀཏྲཡཱ། སཙེ པར ཨུདཀཀྲྀཏིཏྲ པོཊྛཏཔུཔྲཀསྲི ནིཏྲཏྲཾ ཏོཏི, ནདིསྲིམྲདཡོཔ ཏོཏྟི, ན ཏཏོ ཏེཏྲ། ཏསྨཱ ནདིཨུདྲིནཾ ཏེཏྲ

བཏིཏྲིརསུཁེན ཨུམཏྟེན, ཨེཏྲཡཱ ཡཱ པཡིཊྛ ཐྲིཏྲ ནདིཡཾ ཚིཏྲཾ གམྨཾ ན ཀོཔེཏི། སོ པར ཨུསཏྲགཱམེ ཐྲིཏྲཾ གམྨཾ ཀོཔེཏི། སཙེ པར སོ ཨུཔྲིཏྟཾ ཏྲིརགཱམྲཾ

མཛྷཱ ནིསིཏྲ ཏོཏི, ཨུཏྲཡགཱམཏྲཾ གམྨཾ ཀོཔེཏི། སཙེ པར ཏྲིརཾ གཱམཁེཏྲཾ ན ཏོཏི, ཨགཱམཀཱརཙྪམེཔ། ཏཐྲ པར ཏྲིརདྲཡེཔི སཏྲཏྲཏྲརསྲིམཾ ཕྲེཏྲ ཀེཔཡཱཡ

ཁྲེཏྲཀཱརཙྪསྲིམྲཡ གམྨཾ གརྡཏྲཾ གམྨཾ ཀོཔེཏི། སཙེ སཏྲཏྲཏྲརསྲིམྲཡཾ གརྡེ, ཏཏྲ ཡདི ཏིསཾ སཏྲཏྲཏྲརསྲིམྲཡ པརིཙྪེད ཨེཏམྨ ནིསིཏྲཀཱསམྨ པཏོ ཨེགཾ

སཏྲཏྲཏྲརཾ ཨཏིཀྲམིཏྲ ཚིཏོ ན གམྨཀོཔོ། ནོ ཙེ, གམྨཀོཔོ། གཱམསྲིམྲཡཾ པར ཨཏྲཨུམཏྲི ཡཱ པིལེ ཡཱ ཡཏྲ པཡིསིཏྲཾ སཀྲ, ཡཏྲ ཡཱ སུཔཏྲམཏིཨུདིཾ ཁཏིཏྲ

གཏྲཏི, གཏིཏྲཾ སཀྲཏི ཡཱ སམྲཕཏྲ ཏོཏི, ཏཏྲཱ ཏེཏྲཔི གཱམསྲིམྲ, ཏཐྲ ཨེཏྲིཡཱ ཨཏྲ ནིསིཏྲཔི གམྨཾ ཀོཔེཏི། ཡཏྲ པར པགཏིམཏྲམྨཾ པཔྲེསསམྲཕཏྲཔི ཏཐྲི,

ཏཾ སཐྲཾ ཡཱཔ པཐཔྲིསཏྲརཱགཨུདཀཱ ཨརཙྪསྲིམྲཔ, ན གཱམསྲིམྲ། ཨརཙྪསྲིམྲཡསྲི ཨེསེཔ ནཡོ། ཏཐྲཔི ཏི ཡཏྲཱ པདེསེ པཔྲེསསམྲཕཏྲ, ཏཏྲཱམེཔ ཨུཔརིཏཡེ

ཨརཙྪསྲིམྲ པཕཏྲཏི། ཏཏོ པར ཏེཏྲ ན ཨརཙྪསྲིམྲ, ཏཐྲ ཨུཔརིཏཡེན སཏ ཨེཀཱརཙྪཔྲོཏྲཏྲཏྲཕཏོ། ན ཏི ཏཐྲ པཡིཐྲཾ ཨརཙྪཾ པཡིཏྲཾ ཏི ཕྲོཏརཏྟི། ཏསྨཱ ཏཐྲཝྲཾ

ཨུཔརི ཨརཙྪཏྲཏྲཾ གམྨཾ ན ཀོཔེཏི ཨུམཏྲནདིཡཾ ཚིཏོ ཕྲེཡ ཨུཔརིནདིཡཾ ཚིཏྲཾ། ཨེགཱམྲིཏྲི ཙཀྲཔྲལེ གཱམནདིསམུདྡཏྲཱཏམྨརེ སུཏྲིཏྲ ཏདཕསེསཾ ཨམནུསྨཔྲཾ

ཏིཔབྲཏྲལོཀཱ ཨུཔྲཏྲཡ སཏྲཾ ཨརཙྪམེཔ། 'གཱམྲ ཡཱ ཨརཙྪ ཡཱ'ཏི ཕུཏྲཏྲ ཏི ནདིསམུདྡཏྲཱཏྲཏིཔི ཨརཙྪམེཔ། ཨེཏྲ པར ནདིཨུདྲིནཾ ཡིསུཾ སྲིམྲབྷཱཡེན གཏིཏཏྲ

ཏདཔསེསམེཔ ཨརཙྪཾ གཏིཏབྲཾ། ཏཐྲ ཙ ཡཏྲཱ པདེསེ ཨེཀཾ 'ཨརཙྪ'ཏྟི ཕྲོཏརཏྟི, ཨཡམེཀཱརཙྪསྲིམྲ། ཨེཏྲཕུརཙྪི སཏྲཾ ཨེཀཱརཙྪསྲིམྲ། ཏཐྲ ཨསུརཡཀྲཕུཏྲདི།

ཨཱཀཱསཏྲདིཔབྲཏྲཕིམྲཏྲནི པར སམཏྲ ཨཱཀཱསཔརིཙྪེཏྲནི པཙྪེཀཱ ཨརཙྪསྲིམྲ སམུཏྲམཛྷཻ པབྲཏདིཡཀཱ ཕྲེཡ། ཏཐྲ སཐྲཐྲ སཏྲཏྲཏྲརསྲིམྲཡཾ, ཨརཙྪསྲིམྲཡམེཔ ལཱུཏི

གམྨཾ གཱཏབྲཾ། ཏསྨཱ ཨེཏྲཔི ཨུཔརིཨརཙྪཏཡེན སཏྟི ཏེཏྲཔཐཔྲིཡཱ ཨརཙྪཔྲོཏྲཏྲཏྲཡཱ ཡིསུཾ ཨརཙྪསྲིམྲཏི གཏིཏབྲཾ། ཏིནེཔེཏྲ གཱམནདིཨུདིསྲིམྲགཏྲཡ **ཨཐྲགཱཐྲཡཾ**

'ཨེཏྲིསྲ ཐྲེཏྲ ཏེཏྲཔཐཔྲིཏཡེ ཚིཏོ གམྨཾ ཀོཔེཏྲི'ཏི (མཏྲཔ༌ ཨཐྲ༌ ༡༣༨) བཏྲསྲིམྲཡཾ དསྲིཏནཡོ ན དསྲིཏོ"ཏི ཕདཏྟི།

ཨེདཙྪེཏྲསཾ གཱམསྲིམྲདྲིནཾ ཏེཏྲཔམྲཀདཏྲནཾ སུཏྲདིཡིརྫྫཏྲཏྲཏྲ ཡུཏྲཾ ཕྲེཡ དིཏྲཏི། ཕྲིམཾསིཏྲ གཏིཏབྲཾ། ཨེཔྲཾ གཏཀེ ཙ གཱམསྲིམྲཡཾ སམྨཏྲ བཏྲསྲིམྲ ཨུཔརི

གཱམསྲིམཾ, ཏེཏྲ ཨུདཀཔརིཡཏྟཾ ཨརཙྪསྲིམཏྲ ཨཔཏྲརཏྲིཏི ཏསྨཱ ཨརཙྪསྲིམྲཔི ཁེཏྲཏྲེ སིདྡྷཏི། ཐྭགཱཥཏྲ ཙ "སབྲ, ཐྲིཀྲཔེ, ནདྲི ཨསྲིམྲ"ཏིཨུདིཏྲ (མཏྲཔ༌ ཨཐྲ༌ ༡༤༧) ནདིསམུདྡཏྲཱཏྲ བཏྲསྲིམྲཡ ཨཁེཏྲཏྲཕེན ཕུཏྲ, ན པར ཨརཙྪཾ། ཏསྨཱ ཨརཙྪསྲི བཏྲསྲིམྲཡ ཁེཏྲམེཡྲཏི གཏིཏབྲཾ། ཡདི ཨེཔྲཾ གམྨཱ ཏཐྲ སྲ ན

བཏྲཏྲིཏི? པཡོཛནཏྲཏྲ། སྲིམྲཔེཀྲཏྲཏྲརམེཔ སཏྲཏྲཏྲརསྲིམྲཡ སམྨཕཏོ། ཏསྨཱ ཙ ཨུཔརི སམྨཏྲཡ བཏྲསྲིམྲཡ སམྦྷེདརྫྫེཏྭརཀཏྲལོམཏོ ཕྲེཔཏྲིསྲིམྲ ཨེཔ སིཡཱ།

གཱམཁེཏྲེ པར ཚཏྲ ཨགཱམཀཱརཙྪེཀདིསསྲི ཨཏྲཀརིཏྲ སམྨཏྲ ཀེཙྪཔི སུསམྨཏྲ, ཨགཱམཀཱརཙྪེ ཐྭགཱཥཏྲ ཡིཏིཏྲཡ སཏྲཏྲཏྲརསྲིམྲཡཔི ཨཊིཔཏྟིཏོ། ཏཐྲ པར གམྨཾ

ཀྰུཾ པཡིབྱྰནསྱི ཏཪྻ བཧི གཱིཔལྰརཀྱི གཱརྗཀྰནསྱི ཨཀཏྰ ཏྰེཧི སཏྲྭཀཏྰཧྰནི ཇཔེཏྲྭནི, ཨཀྱུཔ྄ ཕྱིཔཏི ཨེཔ སིཡྰཏི སབྲྭབ྄ ནེརབྲྭགཱམེཔ ཨགྲམཀྰརཀྱི

བཏྰསྒིམྰཀཱརཆཏི ཕྱེདིཏབྲྀ།

ཨཏྐོནདིཡཾ པཡིབྱྰསྨྱབྱྰཡྰཏི ནདིཡྰ པཟཕྱིཏལཾ ཨྰཏཙྐ ཇིཏྰཡ སྰབྱྰཡཔི, པགིཔ ཨཀྰཏཙྐ ཇིཏྰཡ། པྰརྗཧཔི ཨེསེཔ ནཡཱ། ཨེཏིན སབྲྭགཱ ནདིསྱིམཾ ཕུསིཏྰ

ཇིཏིནཔི ཕྱིསབྲྭགསྱིམྰསམྲཀྰསྰབྱྰདིནྰ ཨུདཀྰཀྱིཔསྱིམྰཡ སམྲཀྲ ན ཕབྲྭཏྰིཏི དསྒིཏི། ཨེཏིནེཔ མཏྰསྱིམཾ, གྲམསྱིམཙུ ཕུསིཏྰ ཇིཏིན སྰབྱྰདིནྰ སྨྰཡཱགསྱིམྰཡ སམྲཀྲ ན

ཕབྲྭཏྰིཏི ཀྰཔིཧཱཏི དབྲྭབྲྀ།

ཨཏྐོནདིཡཾཡེཕྰཏི སིཏུཕྰདྰནཾ ཏྰིརབྲྭཏཾ ནེཕཏྰིཏི། ཏིན ཨུདཀྰཀྱིཔཔརིཀྐོདཪྻ བཧི ནདིཡཾ པཏིབྲྀཏཏྲིཔི སསྒིདྰབྲྭཕཾ དསྒིཏི། ཏིནྰཏ "བཧིཏྰིརེ པཏིབྲྀཏྰ"ཏིཡྰདི།

ཡདི ཧི ཨུདཀྰཀྱིཔཪྻ བཧི ཨཏྐོནདིཡསྱི པཏིབྲྀཏཏྲི སསྒིཪྻ ཟཔེཤྰ, ཏསྱི པཊེཀྱིཔིཏབྲྀ ཟཔེཤྰ གཱསྨཱཔསྐ སམྰནཏྰ, ན ཙ པཊེཀྱིཏྰཾ། ཏསྰ སབྲྭབ ཨཏྐོ

ནེསྐཡསྒིམྰཡ སསྒིདཪྻ ནབྲྀཕྰཏི གཱཧེཏབྲྀ།

ཨྰཕརཆེན ཕྰཏི དྰརུཨྰདཾ ནེཁཆེཏྰ ཨུདཀཱནེཕྰརཆེན། **གཱབྲྭགཱབཀྰནེན ཕྰཏི** མཏྰིཀྰདྰིཧི ཕུརིཏྰ གཱཏསིཏུབཀྰེན། ཨུབྲྭཡེནྰཔི ཨྰཕརཆམེཔ དསྒིཏི། "ནདཾ

ཕྱིནྰསིཏྰ"ཏི ཕུཏྲམེཔཏྲྀ ཕྱིབྲྭཕིཏི "**ཧེབྲྭ པྰཡཱི བཏྲ**"ཏི, ཧེབྲྭ ནདཾ ཨྰཕརིཏྰ པྰཡཱི བཏྲཏི ཨཏྱ། **ཆབྱིཏམོཏགཱཏི** ཨཏིརིཏྐོདཀཱ། "**ནདཾ ཡོཏྲརིཏྰ སཏྲནབྲྭནཪྻ**"ཏི

ཨེམིཏྰ ཏཡཱགཱནྲིནཾ ཨཀཏྰ པཕཏྲནབྲྭནེ ན ཕབྲྭཏྰིཏི དསྒིཏི། **ཨུཕྲཏིཏྰཏི** ཏྰིཏྰདིཏྲིཏྲནཔསེན ཕྱིཔུཡྰ ཧུཏྰ། **ཕྱིཏྲརསྱིམཏི** བཏྲསྱིམཾ།

ཨགཱམནཔཟཏི ཏདཧེཔ གཱཏྰ ནེཕཏྰིཏྰཾ ཨསཀྱཏེཤྱི། **ཨརཀྱུསྱིམྰསཀྰམེཔ གཱཀྐཏྰིཏི** ཡཱགཱཕྱིཏྲརསིཏྲཾ ཨགྲམཀྰརཀྱུསྱིམཾ སཀྲཡ ཕཏདི། **ཏཏྲཏི** པཀཱཏིཡྰ

མཀྐབཀྰནཾ གཱམནཔཟིསུ ཏྰིཔཀཱིསུ།

ཏཾ ཇྰནཏི ཨྰཕྰཏྰདྰིནཾ གཱཏབྲྭནམེཔ, ན ཨཀཱཏཏི ཨཏྱ། **ཡཱཏྰིཏི** སམུཏྲིདཀཱསྐ ཨུཕྲཏིཕེགཱནེཀྐ མྰཏིཀྰཀྰརེན པཕཏྲནཀཱ།

༡༩༨. **སསྒིཏཏྰིཏི** ཡཏྲ ཙཏུཧི ཇྲིཀྱུཧི ནེསྒིདིཏྰཾ ན སཀྱ, ཏཏྲཀཱཪྻ པབྲྭཡ ཡྰཔ གཱིསཀྲམཏྲསྱི ཨཏྐོསྱིམྰཡ གཱརྗ སསྒིཏཏི། ཙཏུཀྐཾ ཇྲིཀྱུཾ པཏྐོནཀཱཪྻ

པབྲྭཡ ཡྰཔ སཀཱཡསྱི ཨཏྐོ གཱརྗ ཨཏྐོཏྐོབྲྭརཀྱིཏི ཕྱེདིཏབྲྀ། **སཾསབྲྭཕྱིཏཔྰཏི** ཨཀྱུམཀྱུ སིབྱིཏྰ ཇིཏམཏྰསྰཁམུཡྰ, ཨེཏིན ཨཀྱུམཀྱུསྐ ཨཏྐོསཀྰཏཾ ཏྰིཔེཏི། སྰབྱྰཡ

སྰཔཾ ཕུསཀྰ ཧི དྰརབྲྭཔི སིཤྰ, ཏཪྻ ཨེཀཾསཪྻ སསྒིདཡཀྐཾ དསྒིཏཾ ན སིཡྰཏི ཏཾ དསྒིཏྰཾ ཕྱིཏཔཀྐཏཾ གཱཏཾ། ཨེཕཏྱི ཇྲིཀྱུཾ ནེསྒིདིཏྰཾ ཨཕྲཏྐོནགཱབྲྭཾ ཨཏྲཀོ

སྱིམྰཡ ཨཏྐོསྱིམཏྲཾ གཱརིཏྰ པུཏྰཆཕྱིཏྰརཾ གཱརྗ སྱིམྰཡ སྱིམཾ སསྒིཏཏི ཏྰམ, ན ཏཪྻ པརཏི དསྒིཏམེཔ ཧཏི། **བཏྲ ཧཏྰིཏི** པཏྰཆཀཱཕྱིཏྰརསྱིམཾ སཀྲཡ ཕུཏྲཾ།

ཨསྐཏི ཨཔརེན སམཡེན པུཏྰཆཕྱིཏྰརཔརིཀྱིཔྰདྰིནཾ ཕྱིནབྲྭཏྰ ཨཏྲནཀཏཾ ཏཾ པུཏྰཆསྱིམྰཡ ནེམིཏྲབྲྭཏཾ ཨསྒཾ། ཨཏྲཀོ སྱིམྰཡ ཨཏྐོསྱིམཏྲཾ གཱརིཏྰ པུཏྰཆཕྱིཏྰརསྱིམཏྲཾ

ཛསྒཾ གཱིཏྲཏྰ ཨསྐཛསྒཾ ཨཀཏྰར ཡཾ ཇྰནཾ, ཏཾ ཨཏྲཀོ སྱིམྰཡ པཕྱིསིཏྰ བཀྐཀྐིཏི ཨཏྱ། ཨེཏྲ ཙ པུཏྰཆསྱིམྰཡ ནེམིཏྲབྲྭཏསྐ གྲམབྲྭསྐ ཨསྐཏྲཀྲསྐ ཨཏྐོསྱིམབྲྭཡ

ཛསྒཡྰ སཏ སཾསབྲྭཕྱིཏཔཏྲིཔི སྱིམྰཡ བཀྐནཀཱཡེ ཕྱིཔཏི ཡྰ པཀྐ གྲམསྱིམྰཡ སཏ སསྒིཪྻ ཡྰ གཱསྐཕྱིཔཏི ཡྰ ན ཧཏྰིཏི མུཁཏྲཔ ཕུཏཏི ཕྱེདིཏབྲྀ།

པདེསཏི སཀྲསྐ ནེསྒིདནཔྲཏྐོནཀཱཕྲདེསཾ། "**སྱིམཀཏྰརིཀཱཾ ཇཔེཏྲ**"ཏིཡྰདིནྰ སསྒིདཛྐོབྲྭརཆཾ ཨཀཱཏྰ བཏྲསྱིམྰཏི ཨཀྱུམཀྱུ ཕུསྰཔེཏྰ ཨབྲྀཕཏྰནེན བཏྲཔི སྱིམྰ

ཨསྱིམྰ ཨེཡྰཏི དསྒིཏི། ཏསྰ ཨེཀཱཏྲཀྱུཡམཏྰཔི སྱིམཀཏྰརིཀཱ ཕབྲྭཏི ཨེཔ། སྰ པན ཏྲྀབྲྀཏྰཏི ཨབྲྭགཱབྲྭསུ ཙཏུརཀྱུཡྰདིཀཱ ཕུཏྰཏི དབྲྀབྲྀ། **དིཀྐཾ སྱིམྰནཏི** དིཀྐཾ

བཏྲསྱིམྰནཾ། **ནེམིཏྲཾ ཧཏྰིཏི** ནེམིཏྲསྐ སྱིམཪྻ བྲྭཧིརཏྲ བཀྐནཀཱཡེ ཏྰཔ སསྒིདཪྻས ནབྲྀཏི ཨཏྲིཕྰཡཱ། ན གཱིཔཡཙུ ནེམིཏྲཀཱཏྲ ཨེཔ སཀྲརཾ གཱརྗཏི , ཨཟ ཁོ

སྱིམཀཏྰརིཀཱཡ ཇིཪྻ ཨཀྱིཔི ཧྰཀྲཱ གཱརྗཏི ཨེཔ། ཏསྰ ཨཕྲམཏྲིཀཱཡ སྱིམཀཏྰརིཀཱཡ ཕཀྐནཀཱ ཧྰཀྲདཡཱ ན ཕབྲྭཏི ཨེཔ། ཨེཏྲ ཙ ཨུཔརི དིསྐམྰནཁཀྐསྰབྱྰདིཔཕྱིསེ

ཨེཔ སཀྲརྗསསྐ སབྲྭབ དསྒིཏཏྲ ཨདིསྐམྰནྰནཾ མུཡྰནཾ པཕྱིསིཔི བྲུམིགཱཏིགཱཏྲ དྲོ ནབྲྀཏི སིཛྐཏི། སཙེ པན མུཡྰནེཔི དིསྐམྰནྰནེཔ པཕྱིསཏི, སཀྲརྗཔ།

པབྲྀཏཔྰསྐཏྲ པན དིསྐམྰནྰཔི བྲུམིགཱཏིཀཱ ཨེཔ། ཡདི པན བཀྐནཀཱཡེ ཨེཔ ཨེཀཱ ཟུཡརྐྲ ཨུབྲྭཡསྱི སྱིམཾ ཨྰཏཙྐ ཏིབྲྭཏི, པཀྐ བཏྲ ཨསྱིམྰ ཧཏྰིཏི དབྲྀབྲྀ།

སྦིམྦསཏྐཱརཏྱེ སྦིམྦསམྦེདཾ། ཡཾ ཡད **སྦཱརཐྦདྦིཡནིཡཾ** ལྦུཏྐཾ "སྦིམྦསཏྐཱརཾ གཱརྡིཏྱེ ཕཏྱེཏྦ སྦིམཕྲདེསཾ པཕིཏྦེ དེཀྐཾ སྦིམྦནཾ གཱཧཏྦནསྦ དུཕིཀྱིཡཏྦ ལྦུཏྐ"ཏྱེ (སྦཱརཐྦ. ཏྲཱི. མཏྲཱཕཀྲ ༣.༡༤༨), ཏཾ ན ཡུཏྐཾ གཱུམསྦིམྦཡཔི སཏ སཏྐཱརཾ གཱརྡིཏྱེ ཕཏྦཏྲཱཏྲེ། ཏཏྦཱཔི ཏེ ནེམིཏྱེ ཕཏྱེཏྱེ གཱུམསྦིམྦབཏྐསྦིམྦནཾ གཱཧཏྦནཾ དུཕྲིཀྱིཡཱམིཔ

རྡེཏྲེ, ཏཏྲ ཡད ཨཕཏྲ དེཀྐཾ བཏྐསྦིམྦནམིཔ སཏྐཱརསྦ ལྦུཏྐཏྲ ཡཏྱལྦུཏྐསཔྲཏྐརྡེསཱཔ སཏྐཱར-སཏྲེན ལྦུཏྐཏྲེ གཱཏེཏབྲཾ། ཕཱཡིཡཾ ཡད ནེཏྲནཕསེན "ཡེསཾ, ཧྲིཀྲཔེ, སྦིམྦ ཡཀྐྲ སམྦཏྲ, ཏེསཾ ཏཾ གཱམྦཾ ཨཏྐམྦིཀ"ཏྱེཡཱུདིཏྲ (མཏྲཕ. ༡༤༨) ཡཀྐྲ སམྦཏྲཡ ཨསྦིམཏྱེ ལྦུཏྱེཔི དེསྦུ གཱུམསྦིམྦསྦུ ཚཏྲ དེཏྱེ སཏྐྲཏྱེ སམྦེདཾ ཕྲ

ཨཏྱཱཀྐྲཏྲརཀཾ ཕྲ གཱཏྲ སྦིམཏྐརཱིཀཱི ཨཏྲཔེཏྲ ཕྲ རཏྲཱཕཱརཏྲདེསཕྲཏྐཾ ཨཕིཡཱཏྲ ཕྲ ཨེཀཱསྨཾ ཁཏེ གཱམྦཕཏྲཏྲེཏྲཡནཕསེན ཨེཀཱཏེ སམྦཏྲཏྲཾ དེཀྐཾ སྦིམྦནཕྲི ཨསྦིམཏྲ

ཡཀཱུསེཏྲཏྱེ ཕེདེཏབྲཾ།

གཱུམསྦིམྦདིཀསྱལཀྵཎཾ ནིཥྛིཏཾ།

ཨུཔེསཐཀྱེདྲདིཀསྱལཀྵཎཾ

༡༤༩. **ཨཏྲམྦེན ཕཏྲཱཏྱེ** ཨེཏྦ ཨེཀཱསྦིམྦཡ ཙཏྲསྦུ ཧྲིཀྲསྦུ ཕིཏྲམྦནེསྦུ ཕཱཏྲིམོཀྲུཏྲེསོཕ ཨནུཀྲཏྲོ, དྲིསྦུ, དྲིསྦུ ཙ ཕཱརིསྦུཏྲིཨུཔེསཐཀྱེཕ། ཨེཏྲ ཡད ཏཏྲ ཨཀཏཏྲ "ཨཏྲམྦེན"ཏྱེ ལྦུཏྐཾ། ཡསྦ ཡད ཚཏྲཕཱརིསྦུཏྲི སཏྲི ཨེཕ ཨཱཀཏྐཏྱེ, ན ཀཱཏྲེ, ན ཕུཀྲཡེ, ཏསྦ "ཕཏྲཱ"ཏྱེ ལྦུཏྐཏྱེ།

སཙེ ཡད དྲེ སཏྲ ཨེཀཱསྦིམྦཡ ཨཏྲམཏྲཾ ཚཏྲཾ ཨཱཏརིཏྲ ཨེཀཱསྦཾ ཁཏེ ཕིསྦཾ སཏྲཀཱམྦཾ གཱརྡྲེ, ཨེཏྦ གཱཕཏྲེ? གེཙཾ པནེཏཾ ཕཏྦིཏྲེ ཕདཏྲེ, ཏཾ ན གཱཏེཏབྲཾ ཕཏྲཀཱམྦཏྲ། གཱམྦཾ གཱརྡྲནཏྲེ ཚཏྲཕཱརིསྦུཏྲི ཨཏྲུཏྦ ན གཱཏྲཏྲེ ཏཏྲ ཕཙནྲཏྲཕྲ, ཕིསྦཾ ཕིསྦཾ གཱམྦཀཱརཏྦཏྦམིཕ སྦིམྦཡ ཨནུཀྲཏཏྲ ཏྲཏྲེ གཱཏེཏབྲཾ།

ཕིཏྲརསྦིམྦཡཾ ཡད སཏྲི ཕིཏྲམྦནེཔི གེནཙེ ཡཏྲཡེན ཁཏྲསྦིམྦཡཾ དྲིསྦུ, དྲིསྦུ ཕྲ ཕཱརིསྦུཏྲིཨུཔེསཐཾ གཱརྡྲེསྦུ གཱམྦཾ ཏྲམྦེན སམཏྲམིཕ ཧྲིཏྲསྦིམཏྦཏྲཏྲེ དཏྦབྲཾ།

ཨུཔེསཐཀྱེདྲདིཀསྱལཀྵཎཾ ནིཥྛིཏཾ།

ཕཱཏྲིམོཀྲུཏྲེསཀཱསྱལཀྵཎཾ

༡༥༠. **ཨེཕམེཏྲཾ ཏྲཱརཡཱུསྦེཏྲེ། སྦུཏྲ ཕོ ཡཏྲཡསྦཏྲེཏྲེཏྲེ** ཨེཏྦ "ཨེཕམེཏྲཾ ཏྲཱརཡཱུསྦེ"ཏྲེ ཕཏྲ "ཨུཏྲེཏྲཾ ཕོ ཨཱུཡསྦཏྲེ ནེཏྲནཾ, སྦུཏྲ ཕོ ཡཏྲཡསྦཏྲེཏྲེ ཙཏྲཱརོ ཕཱཏྲཱཏྲེ ཏྲཱསྦ"ཏྲེཡཱུདིཏྲ ཕཏྲབྲཾ། **སྦཱཏྲིཀཏྲཀཱཏྲཡསྦི** (ཀཏྲཱ. ཨཏྲཱ. ནེཏྲནཕཏྲཏྲ) ཨེཕམེཕ ལྦུཏྐཾ། **སྦུཏྲཏྲཏྲེ** སྦུཏཔདེན།

སཕཱརཏྲཡཏྲེ ཕཏྲཙརཀཱཏྲཡཾ། ཏེཏྲཏ "**ཨཏཕིམཏྲསྦཏྲཡ**"ཏྲེ། ནེཏྲཏྲུཏྲེསེ ཨནེཏྲེཏྲེ ཕཱཏྲིམོཀྲཾ ནེཏྲེཏྲཾ ཏྲཱམ ན ཏེཏྲེཏྲེ ཨཱུཏ "**དུཏྲེཡཱུཏྲེསྦུ ཨུཏྲེསེསྦུ**"ཏྲེཡཱུདེ། **ཏྲེཏེཔི ཕིཏྲེཏྲེཏྲེ** ཨོསྦཱརཏཀཱཕཏྲསཏྲཏྲཏྲེཏྲེ། ཨེཏྦ ཙ ཨཏྲཾ ཏྲཏྲེཏྲཱམཏྲཡ ཕྲ ཏྲཏྲཡེཏྲཱམཏྲཡ ཕྲ སྦུཏྲསྦ ཨོསྦཱརཏཾ **ཨོསྦཱརཏཾ** ནཱམ། ཏསྦེཕ ཨཏྲཕྲཀཱུསཏྲ **གཱཕཏཾ** ནཱམ། གེཕཡཾ ཕཱཚསྦེཕ སརེན ཏྲཏཏཾ **སརཏྲཏྲཾ** ནཱམ། **སཏྲཏྲཡཾ ཨཏྲེཏྲཏྲེཏྲཏྲེ** "སཏྲཏྲཡཾ གཱརྦེ"ཏྲེ ཙེཏྲཾ ཨུཏྲཱདེཏྲ། **ཨོསྦཱརེཏྲ ཡད གཱཕེཏྲེཏྲཏྲེ** སཡམེཕ ཕཱཚཾ ཕཏྲ ཡཀྐྲ ཨཏྲཾ གཱཕེཏྲེན།

ཕཱཏྲིམོཀྲུཏྲེསཀཱསྱལཀྵཎཾ ནིཥྛིཏཾ།

ཨཏྲསྦཀཱསྦཡཏེཀྲོསནཏྲདིཀསྱལཀྵཎཾ

༡༥༡. **ནཕཕིཏྲཏྲེ** སཏྲཀཱཏཕུཀྲཡེསྦུ ཏཡོ, སྦུཏྲཏྲེསཕཱརིསྦུཏྲིཨཏྲེཏྲནཕསེན ཏཡོ, ཙྪཏྲཏྲེཕཏྲརསྦིསྦམཀྲིཕསེན ཏཡོཏྲེ ནཕཕིཏྲཾ། **ཙཏུབྦིཏྲཏྲེ** ཨཏྲམྦེནཕཏྲཱདི ཙཏུབྦིཏྲཾ། **དུཕིཏྲཏྲེ** ཧྲིཀྲཧྲིཀྲནེཕཱཏྲིམོཀྲཕསེན དུཕིཏྲཾ ཕཱཏྲིམོཀྲཾ། **ནཕཕིཏྲཏྲེ** ཧྲིཀྲུནཾ ཡཉྩ, ཧྲིཀྲུནིནཾ ཙཏྲཱརོཏྲེ ནཕཕིཏྲཾ ཕཱཏྲིམོཀྲུཏྲེསཾ།

པཱམྦཱཀཧན྄དཱིཨུཥྞཱཧཧྨཝུཛྜཱཝཝཀབྷཱདིཥཧྣཱན྄

༡༥༨. ཀདིསྨིདི དིཝི-སདྡྷཔེཛྗཾ ཨིཧྦིཡིཧྨཾ དཱཧྦཱིཾ།

༡༦༣. ཨུཏུཥཱཤྣིཡིཥཱདི ཧེམཧྣགཱིཀླིསུཡིཥཱ།

༡༦༩. **ཕིཧྨཔིཧྣིདི** ཨིཧྦ མཝཥྨ ཙེཧིཧྣ ཀཱཡཕིཀཱརཀརཙམེཥ ཕིཧྨཔཝཧེ དཱཧྦཱིཾ། པཱཡིཡཾ **ཨཧྨཱཥ དྷཱཏཱཥ པཱརིསུཧྣིདི** པཱརིསུཧྣིདཱཡཀིཝ པུཝ ཨཧྨཱཥ ཧྣིཀཱཛྗེ སཧེཀཱི དྷཱཏཱཥ། **"ཧྣཱདཾཡིཥ ཡྷཱ ཥྣཱམཧེརཧྣཱཡིཾ ཨུརེཙེདི"**དི ཕཱཧྣཱ ཨུཝཱཕྲིསདིཥཱཀཱཡི ཨུཔསཥཱཧྣཱཥ, ཨཧེམཕཱཧྦཨཇེཧཱཔཧྣསིཀཱཔཧྣཾཀཱདཱདིཾ ཡྷཱ ཡཱཥ ཧྣིཀཱཔཏེཧྨ ཕཧྣདི, དཱཥ དིདི ཨུཏཱཔི ཙཧྣཔཱརིསུཧྣི ཨུཀཱཧྣིདི། ཡདཱ པཝ དི ཨཧྣཝེ ཥྣཱམཧེཧྣདིཧྣཱཡིཾ པཏེཧྣཝཧེ, དཧྣེ པཧྣཱཡིཥ ཝཱཀཧྣིདི དཱཧྣིདཧེ དཱཧྦཱིཾ། པཱཡིཡཱཥྨི དི "དིཧྣཱཡ པཱརིསུཧྣིཡྷཱ སཧྣཱཕཧྣེ ཕིཧྨཱམདི…པི༎… པཧྣཱཀཱི པཏེཧྣཝཧྣདི། དིརཧྣཝཀཱདེ པཏེཧྣཝཧྣདི། ཨུཧྣཱདེཔཧྣཝཀཱི པཏེཧྣཝཧྣདི, ཨུཏཱཏ དེདི པཱརིསུཧྣི"དི ཕཱཧྣཱ པཧྣཀཱདིཝསི ཧྣིཀཱཔཏེཧྨཡ ཕཧྣཥཧྣཀཱཡིསུ ཙཧྣཔཱརིསུཧྣིཡྷཱ ཨུཀཱམཝཾ སིཧྣམིཥ། དིཝཱཏ **"ཨིས ཝཡེ སཧྦཱཧྣཱ"**དི། ཨུཧྣཧྣཀཱཝིཧྣཙེཧྣཔིདཱཧྣཱཝཾ པཝ པཀཱདཱཧྣ ཨཧྣཧྣམཧྣི ཨུཧྣཧྣཀཱདིཧྣཱཔི པཏེཧྨདཔི དིསཾ སཧྣཱཕཧྣམཧེཝེཥ ཙཧྣཱདི ཨུཀཱཧྣིདི དཱཧྦཱིཾ།

"ཧྣིཀཱཧྨཝཾ དཧྦཱཥཱས"ཧེ ཨིམིཧྣ ཀཧཔུཀཱཡིསུ ཙཧྣཔཱརིསུཧྣིཡྷཱ ཨཝཱཀཱམཝཾ དཱཧྣིདི། "སཧྣཱཕཧྣེ"དི ཧི པཱཡིཡཾ ཕཱཧྣཾ། **བིཡཝཡསཧྣཱཡིཀཔཱརིསུཧྣིདི** བིཡཝཡགཱིཡཱཡ པཧྣཝསཧྣཱཡིཀསདིཥྣཱ པཱརིསུཧྣི ཝཱམ, ཡཧྦ སཧྣཱཡིཀཱ བིཡཝཡི ཨུཀཱཧྣཧེ ཨིཥ ཨུཀཱཧྣི, ཝ ཨཝཱཀཱཧྣཧེ དཔྱཏེཝཧྣཧྣ, ཨིཥམཡཾ པཱརིསུཧྣིཔཱིདི ཨཇཧྦཱ། ཨཇ ཡྷཱ ཡཧྦ སཧྣཱཡིཀཱཡ པཇམཥཡཡཾ དཱདིཡཥཡཡཾ པཱཔུཧྣདི, ཝ དདིཡཥཡཡཾ, ཨིཥམཡཱཥྨིདི ཨཧེཥཱཡཱ། ཨུཔཡཀཱཧམཧྣཧེཧྦ བིཡཝཡ-ཀྲཱཏཧཾ དཱཧྦཱིཾ།

ཙཧྣདྷཱཝཀབྷཱདིཥཧྣཱན྄

༡༦༥. པཱཡིཡཾ "སཧེ སཧྣཱཥ ཀཱརཧེཡྷཱཧྣཱ"དི ཕཧྣཝི ཕཙཝཕིཔཧྣཱསིཝ **"ཀཱརཧེཡ"**ཧེ ཕཱཧྣཾ།

༡༦༧. **"དཥ སཧྣཱདིཧྣཱཝཀཱིཧྣཾ ཝཧྣཱ"**དི ཨིདཾ པཱཡིཡཾ ཨིཀཱཧྣ སརཧྣཥཱིཥ སཧྣཱདིཧྣཱཝཥ ཕཱཧྣཧྣ ཨིཀཱཧྣ ཨསརཧྣཥ སཧྣཱདིཨཧྣཱཔིཔི དཥ ཨཝཱཀཱམཝཾ ཕཧྣཱཀཱམྨཡ ཝ ཧེཧྣིདི ཕཱཧྣཾ། ཀཱིཙེ པཝ "སེཔི དཧྦཱཥཱསིཥ ཨུཝེདཧྦཱ"དི ཕཝཧེ, དཾ ཝ ཀཱཧེདཧྦཱིཾ།

༡༦༦. སཧྣཱསཧེཔཱདཧེ པཇམཾ ཀཱདཧྦཱིཾ **པུཧྦཱཀརཧཾ།** སཧྣཱསཧེཔཱདི ཀཱདཧྦཱིཾ **པུཧྦཱཀིཧྣཧེ** དཱཧྦཱིཾ། པཱཡིཡཾ **ཝེ ཙེ ཨཧེཧྦདིཥྨ, ཨུཔཧེ དུཀཱཏཧྣིདི** ཨིཧྦ ཨསཧྣིཧྣ ཨསདིཡྷཱ ཨཝཱཔཧེ། ཡཧྦ ཙེཧྦ, ཨིཡཾ ཨུཔརིཔི། ཡཧྦ པཝ ཨཙེཧྣཀཱཔཧེ ཨཧྦི, དཧྦ ཕཀཱམ།

༡༦༠. **"པཧྣཧྣཾ ཧེཧྣི"**དི ཨིམིཧྣ "ཝ ཥྣཱཔཧེཀིཝ ཨུཔེསཔེ ཀཱདཧྦཱ"དི ཕིསཾ པཏེཀཱཔཱཧྣཱཔིཔི ཡཧྦཱཕཧྣཥཧྣཥྣཱམཧྦིཡདེ པཧྣཧྣམིཥཱདི དཱཧྣིདི། ཨིམིཧྣ ཨིཥ ཝཡིཝ –

> "ཨཧྦཝམིདཾ, ཧྣིཀཱཔི, ཨཝཕཀཱསེ ཡཾ དཧྦཀཱདེ ཨཔརིསུཧྣཡ པརིསྣཱཡ ཨུཔེསཧཾ ཀཱརེཥྨ, པཱདིམེཀྨཱ ཨུཧྣིསེཧྨཱ"དི (ཧྣཱཡཥ༎ ༣༨༦; ཨ༎ ནི༎ ༨.༢༠; ཨུདཱ༎ ༤༥) –

ཨཱདིསུཏྟནཡཏོ ཙ ཨལཛྫིནིཔི སདྡྷིཾ ཨུཔོསཐཀརཎསྶ པཊིཀྑིཏྟམེཝ ཨལཛྫིནིགྒཧཏྠཱཡ སབྦསིཀྑཱཔདཱནནྟི དུཀྐཊཾ། **“པཱརིསུདྡྷིདཱནཔཉྙཱཔནེན”**ཏི ཨིམིནཱ སཱཔཏྟིཀེན པཱརིསུདྡྷིཔི ན དཱཏབྦཱཏི དཱིཔིཏཾ ཧོཏི། **ཨུསྶཱིཔི དུཀྐཊནྟི** ཨེཏྠ སབྦཱཔཏྟིཀྑཱཔཏཾ ཨཏྟནོ ཀཱཡཱལཾ ཨཱཔཏྟིནམེནེཝ དེསེཏྭཱ པཊིཀྑཏྭཱ ཨཙྪིདྡཀཱམེཝ དུཀྐཊཾ ཧོཏཱིཏི ཝདནྟི ། ཡཐཱ སགྒོ སབྦཱཔཏྟིཀཾ ཨཱཔཏྟིཾ ཉཏྟིཾ ཚཱདེནྟོ ཨུཔོསཐཾ ཀཱཏུཾ ལབྦྷཏི, ཨེཝཾ ཏཡོཔི “སུཎཱཏུ མེ, ཨཱཡསྨནྟཱ, ཨིམེ བྷིཀྑཱུ སབྷཱགཾ ཨཱཔཏྟིཾ ཨཱཔནྣཱ”ཏིཨཱདིནཱ ཝུཏྟནཡཔྤཝཏྟསཱརེན ཉཏྟིཾ ཋཔེཏྭཱ ཏིཏི ཨཉྙམཉྙཾ ཨཱརོཙེཏྭཱ ཨུཔོསཐོ ཀཱཏུཾ ཝཊྚཏི། ཨེཀེན པན སཱཔཏྟིཀེན ཏུཾ ཝཏྟཔི པཊིཀཱཏུམེཝ ཝཊྚཏི, ཨསམྦྷུཎནྟེན “བྷིཀྑཱུ ལབྷིཏྭཱ པཊིཀརིསྶཱམཱི”ཏི ཨུཔོསཐོ ཀཱཏབྦོ, པཊིཀརིཏྭཱ ཙ པུན ཨུཔོསཐོ ཀཱཏབྦོ།

ཆནྡདཱནཀཐཱཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

ཨནཱཔཏྟིཔནྣརསཀཱདིཀཐཱཝཎྞནཱ

༡༧༢. **ཀེནཙི ཝཱ ཀརཎཱིཡེན གནྟུནྟི** སཱིམཱཔརིཙྪེདཏོ བཧིདྡྷཱ གཱམཾ ཝཱ ཨརཉྙཾ ཝཱ གནྟུནྟི ཨཏྠོ། ཨེཏེནེཝ ཨུཔོསཐཀཏྟིཡཱ ཋཔནཀཱལེ སམགྒཱ ཨེཝ ཏེ ཉཏྟིཾ ཋཔེསྶནྟི སིདྡྷཾ། ཏེནེཝ པཱལིཡཾ “ཨུདྡིཊྛཾ སུཨུདྡིཊྛཾ”ཏི སབྦཔནྣརསཀེསུཔི ཝུཏྟཾ། **ཝགྒཱ སམགྒསཉྙིནོ**ཏིཨཱདི པན ཉཏྟིཡཱ ནིཊྛིཏཱཡ “ཀཱིཾ སངྒྷསྶ པུབྦཀིཙྩཾ”ཏིཨཱདིནཾ (མཧཱཝ. ༡༣༨) ཝཏྟམཱནེ བཧིགཏཱནཾ བྷིཀྑཱུནཾ སཱིམཱཡ པཝིཊྛཏྟཱ བྷིཀྑཱུ ཏསྶཱི ཁཎེ པཏྟཱ ཀོཊྚེཏྟཱིཏི ཝུཏྟཾ། ཏེནཱཧ **“ཏེསཾ སཱིམཾ ཨོཀྐནྟཏྟཱ ཝགྒཱ”**ཏིཨཱདི, ཨེཏེན པཱཏིམོཀྑུདྡེསཀཱལེཔི སངྒྷེ ཨུདྡིསནྟེ ཨཱཔཏྟི ཨཔཏྟཱི ཝུཏྟཱཏི དསྶིཏཾ ཧོཏི། ཨེཏྠ ཨུཔཱལིཔི སབྦཔྤཀཱརེསུ ཨཏྠཱིཔྤཡོ ཨཔཱཏོཏི།

ཨེཏྠ ཙ པཱལིཡཾ “སབྦཱཡ ཝུཊྛིཏཱཡ…པེ… ཏེསཾ སནྟིཀེ པཱརིསུདྡྷི ཨཱརོཙེཏབྦཱ”ཏི (མཧཱཝ. ༡༧༨) ཝུཏྟཏྟཱ བཧིསཱིམཱགཏཱཡ པརིསཱཡ ཏེསུ ཡསྶ ཀསྶཙི སནྟིཀེ ཨནུདྡིཊྛེཔི པཱརིསུདྡྷི ཨཱརོཙེཏུཾ ཝཊྚཏཱིཏི ཝདནྟི།

ཨནཱཔཏྟིཔནྣརསཀཱདིཀཐཱཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

ལིངྒཱདིདསྶནཀཐཱཝཎྞནཱ

༡༧༩. ཨཱཝཏྟཱཀཱ ནཱམ ཨཱཝཱསིཀཱཀཱརཾ ཨཱཝཏྟ **“ཨཱཝཏྟིཀཾ ཝཏྟཀཱ”**ཏི། **ཨཱཝཏྟིཀཝཏྟཀཱ**ཏི ཨཱཝཏྟིཀཝཏྟཱཀཱ། **ནཱནཱསཾཝཱསཀཱཔཱདྷི** ཏི ལདྡྷིནཱནཱསཾཝཱསཀཱཔཱདྷི།

༡༨༠. པཱལིཡཾ **ཨབྷིཝིཏརནྟཱིཏི** སམཱནསཾཝཱསཀབྷཱཝཾ ནིཙྪེནྟི།

༡༨༡. **ཨུཔོསཐཀཱརཀཱ**ཏི སངྒྷུཔོསཐཀཱརཀཱ། ཏེནེཝ **“ཨཉྙཏྲ སངྒྷེནཱ”**ཏི ཝུཏྟཾ། སངྒྷུཔོསཐཊྛཱནཏོ ཧི གཙྪནྟེན ཨནྟརཱཡཏྠཱཡེཝ གནྟབྦཾ, ཏེསཾ བྷིཀྑཱུནཾ ཝིསེསཏྠཏོ པན གཙྪནྟེན ཨེཀེན བྷིཀྑུནཱཔི སཧ གནྟུཾ ཝཊྚཏི། པཱལིཡཾ **“ཨབྷིཀྑུཀོ ཨཱཝཱསོ”**ཏི ཨིདཾ ནིདསྶནམཏྟཾ, སངྒྷུཔོསཐཊྛཱནཏོ གཎཔུགྒལེཧི སབྷིཀྑུཀོཔི ཨཱཝཱསོ ན གནྟབྦོ “ཨཉྙཏྲ སངྒྷེནཱ”ཏི ཝུཏྟཏྟཱ ཝདནྟི། **ཨུཔོསཐཾ ཀརེཡྻ**ཏི སངྒྷུཔོསཐཾ ཝཱ གཎུཔོསཐཾ ཝཱ། **“ཏསྶ སནྟིཀཱ”**ཏི ཨིདཾ གཎུཔོསཐཊྛཱནཏོ གཙྪནྟཾ སནྡྷཱཡ ཝུཏྟཾ, ཨཏྠཾ “སབྦནྟིམེན པརིཙྪེདེན ཨཏྟཙཏུཏྠེན ཝཱ”ཏི ཝཙནེན ཝིཉྙཱཡཏི། **ཨཱཝཱསཀཱཀཱནྟི** ཨེཀཱཝཱསཀཱ། **ཨུཔོསཐཀཏྟཏྟཡཽ**ཏི ཨཏྠོ ཨུཔོསཐཀཏྟཏྟཡཽ།

༡༨༣. པཱལིཡཾ **བྷིཀྑུནིཡཱ ནིསིནྣཔརིསཱཡཱ**ཏིཨཱདཱིསུ **བྷིཀྑུནིཡཱ**ཏིཨཱདི ཀརཎཏྠེ སཱམིཝཙནཾ།

ལིངྒཱདིདསྶནཀཐཱཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

ཨུཔོསཐཀྑནྡྷཀཝཎྞནཡོ ནིཊྛིཏོ།

༣. ཕསྶཔཙྩཡིཀཱཀཐཱ

ཕསྶཔཙྩཡིཀཱཨནུལོམཔཙྩནཱིཀཝཎྞནཱ

༡༩༥. ཕསྶཔཙྩཡིཀཱཀཐཱ **ཨཔརམྤི** ཏིཔྤཊིཏི དུཏིཡེ སུཏྟཔདཏིཔྤཊི།

༡༩༦. **ཨཉྙཱ ཨསྶཱ ཨུཔྤཱདེཏི** **ཕཱཏི** སུཔཊིཀྲམ ཨགྒཧཏྟཱཡིན གཱཧ ཨཉྙཱ ཨསྶཱ ཨུཔྤཱདེཏི ཕཱ། **པཊིཀྐམྨཏི** གཧཎཔཊིཀྐམི།

༡༩༧. སུལེཡཾ **སབྦཾ** **སཏིཔཊྛཱ** **ཀཱཡཝེདཾ** སཀཱཡཾ སབྦཾ བཏི ཨེཝ ཨཔྤིཏིཔྤཏི སབྦཏཔཊིཡོསཱནཏྠཾ ཨཏྠཙྪཱཊཀཱཡཾ ཕུཏ ཕིཏཱཊེཝ སམྨུཏྟཕཐཱསེན སབྦཾ ཕིཏཱཊེ སཏིཔཊྛཾ ཀཱཡཝཾ། སབྦཏཔཊིཡོསཱནཀཱཡོ ཏི ཨེཏྠ སབྦཏ-སབྦེན ཕུཊྛོ, ཏཏཔེཀཱཡ ཙ “སཏིཔཊྛོ”ཏི ཕུཔྤིཙྪཱན ཕུཊྛཾ། **ཏཱཏི** **པཊིཏྠཱཏྟཱཏི** ཏཱཏྟཱཏཱཏཾ ཕཊྛཀཱཏེཡུཏྟཾ པཊིཀྐཱཏཊྛ པཊིཏྠཱཏཱ།

༡༩༨. ན **པཡུཏྟཱཏི** ཨཏྟེསཾ ཨསྶཱཧཊྛ, མམ ཙ མརཎེན ན ཕིཏསྶཏི།

ཕསྶཔཙྩཡིཀཱཨནུལོམཔཙྩནཱིཀཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

པཊིཏེཡིཔཨནུལོམཔཙྩནཱིཀཝཎྞནཱ

༡༩༩. **ཏིཀཱཏི** **སཏྟཾ** **ཕསཀཱཡུརིསོཏི** ཨཀཉྩཱཏིཀོཏི དསྶེཏི། **གཧཎཊྛཱནཾ** སཀྐཱཀཱརཎཡེན ཨཔྤཏིཏིཡེ གཧཎཾ། ཨེཝ ཙ ཨནུཔཱསཀེཏིཡེ སཱསནཱཔཾ ཀུཏུཀཱམེཏི པཏིཏེ ཏིསཾ པསུཏཕཏྟཾ སམྦུདྡྷཏིཡེ སཏྟཏཀཱརཎཡེན གཧཾ ཕཊྛཏྟཱཏི གཏིཏཾ།

རཊྛཊྛཏཕིཏིཊྛཡོཏི སཏྟཏཀཱརཎཡེན གཧཱ བཏིཏྟཱ ཨརཧཏྟཔཀྐཏྟཱ རཊྛཊྛཏྟ ཕིཏིཊྛཡོ། **གཧཾ** **ཕཊྛཏྟཱཏི** ཨཊྛཀུཔཊྛརསཱིསུཡཾ ཚེཏིཏེཔ སཏྟཏཀཱརཎཡེཏིམིཏྟཾ སཔྤཱཏྟི ཨིམིཏ྄ ཏེམིཏྟེན གཧཱ “ཨཊྛསཏྟཏེ ཨུཀྐཱཊྛསུཔྤི”ཏི ཨུཔྤཱཏི གཏུ གཧཾ ཕཊྛཏི། ཕུརིམཀྐཱཊྛེ ཨུཔྤཱཏི གཏུ གཱམཏཀྐཱཊྛེ ཕིསྶརིཏུ གཏིཔི ཏེསོ ཏཊྛ “སཀཱརཊྛིཡོ པཀྐཱམཏྟི”ཏི (མཧཱཝ། ༢༠༧) ཕུཏཏྟཱ། སཝྦཏྟ པཏ ཨུཔྤཱཏི ཨཀཱཏུ གཏཱཏྟཱ ཕཊྛཏྟཏྟཏི ཕཏཏྟི། ཡོ པཏ སཏྟཏཀཱརཎཡེཏིམིཏྟཏྟཕིཔི “སཏྟཏཕཏྟཏེ ཨུཀྐཱམིསྶུཔྤི”ཏི ཨུཔྤཱཏི གཏུ གཱཧ སཏྟཏཕཏྟཏེ ཨུཀྐཱཀྐཏི, ཏསྶ ཨུཔཏྟིཡེཔ, ཕཊྛཏྟཏྟ ཏཏྟི སཏྟཏསྶ སཏིཔཊྛཏཏྟི ཕཏཏྟི། ཕིཏིསཾཏྟ གཏིཏཾ། **ཕཏྟཀཏྟ** ཏྟིཕཏྟཏྟི།

སཏྟཕུཏིཏྟཱ ན སཀྐཏི, ཕཊྛཏྟཱཏི ཏཏཏིཔ ཨུཀྐཱམཏེ སཨུསྶཏཏྟ ཕཊྛཏྟཏྟ ཕཱ ཨུཔཏྟི ཕཱ ན ཏོཏྟཱཏི ཨཏྟིཕཱཡོ། **ཨུཏྟརཡཏྟི** ཨཔཱིཕཏྟཏྟི ཏིསྶཡུཏྟརཡཏྟ ཏྟམྨཏྟཏྟརཡཏྟ, པཏིཔ ཨུཔསམྤདཏྟརཡཨུཔཏྟཏྟཡིསྶ། **ཕཏཏི, ཕཊྛཏྟཱཏི** སཏྟཏཏྟིཀྐཱམི ཨུཔཏྟིཨཏྟཱཡཾ སཏྟཱཡ ཕུཏྟཾ, ཕཊྛཏྟཏྟ པཏ ཏཏི ཨེཔ།

པཊིཏེཡིཔཨནུལོམཔཙྩནཱིཀཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

ཨཏྟཏཡེཨནུཔཏྟིཕཊྛཏྟཀཱཝཎྞནཱ

༢༠༠. སུལེཡཾ **གཏྟཏྟཏི** གཏྟཏྟ ཕྱཏྟསྶུ། **པརིཡུཏྟཏྟཏི** པཡུཔིསྶཾ, ཨཏྟཏྟཏྟཏི ཨཏྟ།

༢༠༡. **སཏྟཏཕཏྟཏ ཨསྶཾ ཨུཔྤཱདེཏྟཏི** ཨེཏྟ ཚཏིཔཏྟཏི བཏིཏྟ ཕིཏིཏྟམིཏྟ སཏྟམི ཏིཔཏི ཕུཏྟཏྟ ཨེཔ ཨཏྟཨུཔཏྟརཡིསྶཡ པཡིསིཏྟ ཨསྶཾ ཨུཔྤཱདེཏྟ ཕུཏཏིཔཏི སཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཡ གཏྟཏྟཏི ཨཏྟཏྟཡོ། གཏི པཏ “སཏྟམི ཏིཔཏི ཨུཀཏྟ ཨསྶཾ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏཏཏིཔ ཏིཔཏཏྟཀིཔི གཏྟཾ ཕཊྛཏྟཱ”ཏི ཕཏཏྟི, ཏཾ ན

གཏེཏབྷ "ཨཏྶཽ ཨུཏླཔེཏབྷ"ཏི ཕྲཏཏྲ། སཏྲམེ ཏེཕསེ ཏཏྲ ཨཏྶཀྲུཏྲཔནམེཕ ཏེ སཏྲུཡ ཕླཡིཡསྲི "སཏྲཏཾ སཏྐེཕཏྲོ ཀཱཏབྷ"ཏི ཕྲཏྲཾ། ཨཏྶཾ ཨཏུཏྲཔཏྲ གཏྐཏྲོ ཨཏྲོ ཨཕྲཔེསིཏྲ བཏེཏྲུཕ སཏྲཏཾ ཕླཏིཏྲམེཏེན སམུཏྲཏྲཕཏྲོ ཨེཕ ཏྲཕེསྲཏི ཨཏྶཏྲ བཏེ ཨེཕ ཨུཏླཔེཏཏྲ། ཨེཏསྲ "ཨཏྶཽ ཨུཏླཔེཏབྷ"ཏི ཕཙཾ ཏེསྲུཀཾ སེཡླ "སཏྲཏཕླཏེན ཨཏྲོཕིཏྲཏེ པཕྲིསིཏྲ ཨཏྶཾ ཨཏུཏྲཔཏླཔེ གཏྲབྷ"ཏེ ཕཏྲབྷཏོ། ཨཏྲེསུ ཙ ཏྲཏེསུ ཨཏྶཀྲུཏྲཔནམེཕ ཕྲཏྲཏི། ཕཀྵཏི ཏེ **ཏྲོཕསཀྵཏྲཀཱ** "ཨེཀཱསྲཾ ཕིཏྲཏེ ཕསཏྲོ ཨེཏསྲཾ སཏྲཏཕླཏེན ཨཏྶཏྲམེཕ ཨུཏླཔེཏྲི"ཏི (མཏླཕ༔ ཨཏྲ༔ ༣༨༩)།

ཨཏླཔེ ཡཾ ཏེ ཕཏེཡྲཾ "སཏྲམེ ཏེཕསེ ཡཏྲ གཏྲཙ པཕྲིཏྲེན ཏཾཏེཕསཏེསྲིཏོ ཨཏྲིཏཨཏྶཽ ཨུཏླཔེཏོ ནྲམ ཏོཏྲིཏི ཨེམམཏྲཾ སཏྲུཡ **ཨཏྲགཏླཡཾ** ཕྲཏྲ"ཏེ, ཏཾ སཏྲགཏེཡླཔེ ན སམེཏི། ན ཏེ ཨུཏྲིཏི ཨཏྶཏེ པཏྲྀ པཕྲིཏྲོ ཏཕྲ པཡོཏྲཀཱ ཨུཏླཔཀཱ ཏྲཕེཏུམཏཏི། ཡཏི ཏྲཕེཡྲ, ཕཏྲཾ ཨུཔགཏྲ པཏྲ ཨཏྶཾ ཨཏུཏྲཔཏྲ ཏཏཏེཕ སཏྲཏགཏྲེཡེན པཀྲཏྲཕྲིཏི ཨེཏྲ "ཨཏྶཾ ཨཏུཏྲཔཏྲ"ཏི ཕཙཾ ཕིཏྲཏྲོཡྲ, ཏིནཔེ ཏཾཏེཕསསཏྲིསྲིཏྲ ཨཏྶཏྲ ཨུཏླཔེཏཏྲ། ཨླཏྲཀྲཏྲཔེ ཏེ ཏྲིཏླཏོ སླཡཏྲསམཡེ ཨཏྲཡུཏྲཾ ཨཏྲཏྲཾ གཏྲ ཏཏྲ ཨེཕ ཏེཕཏྲཏྲ ཨཏྶཽ ཨུཏླཔེཏོ ཏྲཏཏྲཀྵ ཕིསཏྲིཏཾ སེཡླ, ན ཙཏཾ ཡུཏྲཾ ཨཏྶཀྲཏམཀཱཡེ ཨེཕ ཨཏྶཀྲུཏྲཔནྲ ཕྲཏཏྲ། ཕྲཏཏྲི "ཀཱཡསྲེཕ པན ཏེཏླསིཏྲ ཨཏྲཡུཏྲེ ཏྲཏེ ཨཏྶཾ ཨུཏླཔེཏབྷ། སཙེ ཨཏྶཀྲུཏྲནཕེཡླཡཾ ཏེསཾ ཨླཏྲཏྲོ ཕཏྲཏི, ཏེསཾ ཨེཕ གཱིཏྲཾ ཀཱཏབྷཾ, ན ཏྲཏཏྲཕེསྲཏྲེགེན ཏྲཕེཏབྷ"ཏེ (ཕིསྲཏྲི༔ ༡.༣༡)། ཏཕྲ ཕླཏེཕླསེཀཱཏྲིནསྲི ཨཏྶཾ ཨཏུཏྲཔཏྲ ཕཏྲཾ ཏེཀླཔཏྲཾ སཏྲིཏྲོཏོ ཕྲཏྲོ། "ཨུཀླཏི ཨཏྶཏེ ཏེཀླཔེཏབྷ"ཏེ (ཏྲོཡཕ༔ ༩༧) ཏེ ཕྲཏྲཾ། སཏསེཡྲསིཀླཔཏེཔེ ཨཏུཔསཕྲཏེཏི སཏ ཏེཕྲཏྲཏྲཕཔཏེམོཙཏྲཾ "པཏྲཏྲ ཏེཀླམིཏྲ"ཏིཨཏྲཏི ཕྲཏྲཾ། ཨེཕཾ ཏྲོཕསཕིཕྲཡླཏྲིསུ ཙ སཏྲཏྲ སཏྲིཔཏེཡོཕླཏེ ཨུཀཱམིཨཏྶཕསཏེཕ ཨཏྶཀྲུཏྲཔཏཾ ཏཏྲིཏཾ, ན ཨཏྲིཏྶཕསེན། ཏཕྲ ཕྲཏྲཡེཏེཕིཏྲ ཨཏྶཀྲུཏྲཔཏཾ ཕིཏེཏབྷ ཨཏྲཕྲ ཕསྲཏྲོཏཏྲ།

ཡཾ པན ཕཏྲཾ ཨུཔགཏཏྲ ཏཏཏེཕ ཨཏྶཾ ཨཏུཏྲཔཏྲ སགཱཏྲེཡྲ པཀྲམནཕཙཾ, ཏཾ ཕཏྲཾ ཨུཔགཏཀཱཡཏོ པཏྲཡ ཡཏྲ གཏྲཙ ཏེམེཏེ སཏེ གཱམནྲ ཨཏྲཀྲཏཏྲ ཡུཏྲཾ, ན པན སཏྲཏཕླཏེན གཏཏྲ ཨཏྶཾ ཨཏུཏྲཔཏྲ ཏཏཏེཕ གཱམཏཾ "ཨཏྶཽ ཨུཏླཔེཏབྷ"ཏི ཕྲཏཏྲ ཨེཕ། ཡཕྲ ཕྲ "སཏྲཏཾ ཨཏྲགཏྲཡ པཕླཏྲཡ སགཱཏྲེཡོ པཀྲམཏི, ཨུཀཱཏྲིཡྲ ཕྲ སོ, ཏྲིཀླཔེ, ཏྲིཀླ ཏཾ ཨུཕླསཾ, ན ཕྲ ཨུཀཱཏྲིཡྲ"ཏིཨཏེཏྲ (མཏླཕ༔ ༢༠༧) པཏྲིམསཏྲཏེ ཨཏྲགཏམཏེ ཨཏྲཀྲཏེཔེ ཨཏྲསཏྲཏེསུ ན ཕཏྲཏི། ཨེཕཾ པཙམསཏྲཏེ ཨཏྶཾ ཨཏུཏྲཔཏྲ གཏམཏེ ཨཏྲཀྲཏེཔེ ཏཏོ པཏེསུ སཏྲཏེསུ ཨུཀཱཏཏྲ ཨཏྶཾ ཨཏུཏྲཔཏྲ གཏམཏཾ ན ཕཏྲཏིཏི ཏེཏྲམེཏྲ གཏྲབྷ། **ཨེཏྲ ཨུཏཏེ**ཏེ ཕིཏྲཏོ བཏེ ཨུཀཱཏཏྲཏེ ཨུཏྲིཏཾ།

ཨཏྲཏླཡེཨཏྲཔཏྲིཕསྲཏྲོཏགཏྲཕཏྲཏྲ ཏེཏྲིཏྲ།

ཕཏྲཏྲིསུ ཕསྲུཔགམནགཏྲཕཏྲཏྲ

༢༠༣. ཨུཔགཏྲཾ ༧༨ ན ཕཏྲཏྲིཏི ཀཱཏེཀཱཏྲཏཾ ཨཏྲཕེན "ཨེཏྲ ཕསྲཾ ཨུཔེསླི"ཏི ཨེཕཾ ཕཏྲོཏྲིཏཾ གཏྲ ཨུཔགཏྲཾ ན ཕཏྲཏི།

༢༠༤. ཕླཡིཡཾ **པེསུཏྲོཡེཀཱཏི** པེསུཙཏྲཏསཀཱ། **པཕྲིསནཏྲཏཾ ཡོཏྲཏྲཏི** སགཱཡཏྲཏཏྲཾ གཏྲ། **ཏྲགཾ ཀེཏྲིཏྲཏི** སུསེསཏྲུནཏྲ ཨུཔསེཏྲགཾ ཀེཏེཏྲ། **ཕླཏྲམཏྲགཱཏི** སུསེསཕླཏྲམཏྲགཱ། **ཏཀྲཏཏཏྲོ** ནྲམ ཏྲིཏྲ མཏུཡླཏེ ཕིཏྲཏྲོཏྲ ཨཏནེཡོ པཕྲིསིཏྲ གཏོ, སོ ཏེཏྲཔསེཡཕསེན པཀྲཏྲིཡེ པུསེམསཏེསོཕ ཏོཏི, ཏཾ སུཕྲཏེ, ཏེཕཏྲཏྲཏེ ཙ ཙཔེཏྲི། ཙཏུཏྲ ཕླཕྲཏྲཾ ཨུཔསེ ཕླཕྲཏཔཡཀཱ ཨཏྲཏེཏྲ གཏགཏསྲི "ཏཀྲཏཏཏྲོ"ཏི ཕྲཏྲཏི།

ཕཏྲཏྲིསུཕསྲུཔགམནགཏྲཕཏྲཏྲ ཏེཏྲིཏྲ།

ཨཏྲསྲིཀཱགཏིཀཱཏིཀཱཕཏྲཕཏྲཏྲ

༢༠༥. མཏླཕིཏྲཀྲཏི ཙཏུཏྲཕཏྲཏྲོཀཱཕཏྲཏྲཡཾ། པསཏོ སེཏུསནཀཱཏྲཀཱཡེ ཨཏྲསྲིཀཱ གཏིཀཱཕཏྲཾ ཨུཕི ཏྲཕེསྲཏི ཨེཕ།

༢༠༧. ཡསྨཱ ནཱནཱསཱིམཱཡཾ དྭཱིསུ ཨཱཝཱསེསུ ཝསྶཾ ཨུཔགཙྪནྟསྶ “དུཏིཡེ ཝསིསྶཱམཱི”ཏི ཨུཔཙཱརཏོ ནིཀྑནྟམཏྟེ པཋམོ སེནཱསནགྒཱཧོ པཊིཔྤསྶམྦྷཏི། ཏསྨཱ པཱལིཡཾ “ཏསྶ, བྷིཀྑཝེ, བྷིཀྑུནོ པུརིམིཀཱ ཙ ན པཉྙཱཡཏཱི”ཏི པཋམཾ སེནཱསནགྒཱཧཾ སནྡྷཱཡ ཝུཏྟཾ། དུཏིཡེ སེནཱསནགྒཱཧེ པན པུརིམིཀཱ པཉྙཱཡཏི, ཏཐཱཔི ཏེམཱསཾ ཝསནྟོ པུརིམཝསྶཾཝུཏྠོ ཨེཝ ཧོཏི, ཏཏོ ཝཱ པན དུཏིཡདིཝསཱདཱིསུ “པཋམསེནཱསནེ ཝསིསྶཱམཱི”ཏི ཨུཔཙཱརཱཏིཀྐམེ པུརིམིཀཱཔི ན པཉྙཱཡཏཱིཏི དཊྛབྦཾ།

༢༠༨. པཱལིཡཾ “སོ སཏྟཱཧཾ ཨནཱགཏཱཡ པཝཱརཎཱཡ སཀརཎཱིཡོ པཀྐམཏཱི”ཏི ཨེཏྠ པཝཱརཎཱདིཝསེཔི སཏྟཱཧཀརཎཱིཡེན གནྟུཾ ན ཝཊྚཏཱིཏི ཝེདིཏབྦཾ། **ཀོམུདིཡཱ ཙཱཏུམཱསིནིཡཱཏི** པཙྪིམ-ཀཏྟིཀཔུཎྞམཱཡ། སཱ ཧི ཏསྨིཾ ཀཱལེ ཀུམུདཱནཾ ཨཏྠིཏཱཡ **ཀོམུདཱི,** ཙཏུནྣཾ ཝསྶིཀམཱསཱནཾ པརིཡོསཱནཏྟཱ **ཙཱཏུམཱསིནཱི**ཏི ཙ ཝུཙྩཏི།

ཨདྷམྨིཀཀཏིཀཱདིཀཐཱཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

ཝསྶཱུཔནཱཡིཀཀྑནྡྷཀཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༤. པཝཱརཎཀྑནྡྷཀོ

ཨཕཱསུཝིཧཱརཀཐཱདིཝཎྞནཱ

༢༠༩. པཝཱརཎཀྑནྡྷཀེ པཱལིཡཾ **པིཎྜཱཡ པཊིཀྐམེཡྻཱཏི** པིཎྜཱཡ ཙརིཏྭཱ པཊིཀྐམེཡྻ། **ཨཝཀྐཱརཔཱཏིནྟི** ཨཏིརེཀཔིཎྜཔཱཏཋཔནཀཾ ཨེཀཾ བྷཱཛནཾ། **ཨཝིསཡ྄ཧནྟི** ཨུཀྑིཔིཏུཾ ཨསཀྐུཎེཡྻཾ། ཝིལངྒྷནཾ ཨུཀྑིཔནཾ ཝིལངྒྷོ, སོ ཨེཝ ཝིལངྒྷཀོ, ཧཏྠེཧི ཝིལངྒྷཀོ ཧཏྠཝིལངྒྷཀོཏི ཨེཝཾ **“ཧཏྠཝིལངྒྷཀེན”**ཏི། ཨཐ ཝཱ ཝིལངྒྷཀེན ཨུཀྑིཔཀེན ཧཏྠེནཱཏི ཨཏྠོ, ཨཉྙམཉྙཾ སཾསིབྦིཏཧཏྠེཧཱིཏི ཝུཏྟཾ ཧོཏི།

༢༡༣. **སཙེ པན ཝུཌྜྷཏརོ ཧོཏཱིཏི** པཝཱརཎདཱཡཀོ བྷིཀྑུ ཝུཌྜྷཏརོ ཧོཏི། **ཨེཝཉྩི ནེན ཏསྶཏྠཱཡ པཝཱརིཏཾ ཧོཏཱིཏི** ཨེཏྠ ཨེཝཾ ནེན ཨཔྤཝཱརིཏེཔི ཏསྶ སངྒྷཔཏྟིམཏྟེན སངྒྷཔཝཱརཎཱཀཱམཾ སམགྒཀཱམཏཱཡ ཧོཏཱིཏི དཊྛབྦཾ། **ཏེན ཙ བྷིཀྑུནཱཏི** པཝཱརཎདཱཡཀེན བྷིཀྑུནཱ།

༢༣༤. **བཧུཔི སམཱནཝསྶཱ ཨེཀཏོ པཝཱརེཏུཾ ལབྷནྟཱིཏི** ཨེཀསྨིཾ སཾཝཙྪརེ ལདྡྷཱུཔསམྤདཱ སམཱནཝསྶིཀཝསྶཱ སབྦེ ཨེཀཏོ པཝཱརེཏུཾ ལབྷནྟཱིཏི ཨཏྠོ།

༢༣༧. པཱལིཡཾ **མིཙྪཱདིཊྛཱིཏི** “ནཏྠི དིནྣ”ནྟིཨཱདི (དཱི॰ ནི॰ ༡.༡༧༡; མ॰ ནི॰ ༡.༤༤༥; ༢.༩༤, ༩༥, ༢༢༥; ༣.༩༡, ༡༡༦, ༡༣༦; སཾ॰ ནི॰ ༣.༢༡༠; དྷ॰ ས॰ ༡༢༢༡) ནཡཔྤཝཏྟཱ། **ཨནྟགྒཱཧིཀཱཏི** སསྶཏུཙྪེདསངྑཱཏསྶ ཨནྟསྶ གཱཧིཀཱ། **ཡཾ ཝཱ** ཏུམྷེཏིཨཱདཱིསུ ཡཾ པཝཱརཎཾ ཋཔེསི, ཏཾ དིཊྛེན ཋཔེསཱིཏི ཏཾ-སདྡཾ ཨཛ྄ཛྷཱཧརིཏྭཱ ཡོཛེཏབྦཾ།

༢༣༨. **ཝཏྠུཾ པཀཱསེནྟོཏི** པུགྒལེ པརིསངྐཱཔཏྟིཡཱ ནིམིཏྟཝཏྠུཾ ཝཏྠུམཏྟདཱིཔནེན སཀྐཱཡ ཝཏྠུཾ། ཡཾ པན ཝཏྠུཾ སཀྐཱཡ “པུགྒལོ པཉྙཱཡཏི, ན ཝཏྠུ”ནྟི ཝུཏྟཾ, ན ཏཾ སཀྐཱཡེཏཾ ཝཏྠུཾ། ཡདི པན ཏསྶ བྷིཀྑུནོ ཝསནཊྛཱནེ པོཊྛཀཙོལཀཱདཱིནི མཉྩཔཱཏཱདཱིནི དིསྶེཡྻུཾ, ཏཏྠ “ཝཏྠུ ཙ པུགྒལོ ཙ པཉྙཱཡཏཱི”ཏི ཝཏྟབྦཾ སིཡཱ། ཏེནཱཧ “པུརིམནཡེནེཝ ཙོདེཏཱི”ཏིཨཱདི། བྷིཀྑུནོ སརཱིརེ སུརཱགནྡྷཾ ཨརིཊྛགནྡྷཾ དིསྭཱ ཨཔི “ཝཏྠུ ཙ པུགྒལོ ཙ པཉྙཱཡཏཱི”ཏི ཝཏྟུནྟི ཝེདིཏབྦཾ།

ཨཕཱསུཝིཧཱརཀཐཱདིཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

བྷཎྜནཀཱརཀཝཏྠུཀཐཱཝཎྞནཱ

༢༤༠. **དྭེ ཙཱཏུདྡསིཀཱ ཧོནྟཱིཏི** ཏཏིཡཔཀྑེ ཙཱཏུདྡསིཡཱ སདྡྷིཾ དྭེ ཙཱཏུདྡསིཀཱ ཧོནྟི། **“བྷཎྜནཀཱརཀཱནཾ ཏེརསེ ཝཱ ཙཱཏུདྡསེ ཝཱ ཨིམེ པནྣརསཱིཔཝཱརཎཾ པཝཱརེསྶནྟཱི”**ཏི ཨིམིནཱ ཡཐཱསཀཾ ཨུཔོསཐཀརཎདིཝསཏོ པཋམཾ ཙཱཏུདྡསཱིཔཝཱརཎཾ, ན ཙཏུཀྐཱདིསིདྡྷིཡཱ ཏིཐིཡཱ པཝེསནྟི དསྶེཏི། ཀིཉྩཱཔི ཨེཏྠ “ཨནུཛཱནཱམི, བྷིཀྑཝེ, རཱཛཱནཾ ཨནུཝཏྟིཏུ”ནྟི (མཧཱཝ॰ ༡༨༦) ཝཙནཏོ པནེཏྠ ལོཀིཡཱནཾ ཏིཐིཾ ཨནུཝཏྟནྟེཧིཔི ཨཏྟནོ ཨུཔོསཐཀྐམེན ཙཱཏུདྡསཱིཾ པནྣརསཱིཾ ཝཱ, པནྣརསཱིཾ ཙཱཏུདྡསཱིཾ ཝཱ ཀརོནྟེཧེཝ ཨནུཝཏྟིཏབྦཾ, ན པན སོལསམདིཝསཾ ཝཱ ཏེརསམདིཝསཾ ཝཱ ཨུཔོསཐདིཝསཾ ཀརོནྟེཧི། ཏེནེཝ པཱལིཡམྤི “དྭེ ཏཡོ ཨུཔོསཐེ ཙཱཏུདྡསིཀེ ཀཱཏུ”ནྟི ཝུཏྟཾ། ཨཉྙཐཱ དྭཱདསིཡཾ, ཏེརསིཡཾ ཝཱ ཨུཔོསཐོ ཀཱཏབྦོཏི ཨཏྠཏོ། “སཀིཾ པཀྑསྶ ཙཱཏུདྡསེ, པནྣརསེ ཝཱ”ཏིཨཱདིཝཙནསྶཱཔི ཨུཔཔཏྟིཀྐམེནེཝ ཡུཏྟཾ, ན ཏིཐིཀྐམེནཱཏི གཧེཏབྦཾ།

བྷཎྜནཀཱརཀཝཏྠུཀཐཱཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

པཝཱརཎཋཔནཀཐཱཝཎྞནཱ

༢༨༧. “པདྨརེཏྣ པན ཨཙྪནྣཔི ཙྣརིགཾ པཀྐམིཏུཾ ལབྦྷནྟི”ཏི ཨེམེཏྣ པདྨརཀྵསདྟཀེ ཀཏེ ཨཙྪནྣ པཀྐམིཏུཀཱམྨ སཀྐོཾ སཙྩེཔྤནྣཔེཏྣ པདྨརེཏུཾ ལབྦྷནྟིཏི དསྶེཏི།

པདྨརཀྵསདྟཀཔྤམཙྩན ནིཊྛིཏཾ།

པདྨརཀྵཀཐཱཀཔྤམཙྩནཝཎྞོ ནིཊྛིཏོ།

༥. ཙམྤཱཀཎྜོ

སོཎཀོལིཝིསཀཐེརགཱཐཱཝཎྞནཱ

༢༨༢. ཙམྤཱཀཎྜོ **ཨུཏྟམཔུཔྥཱཡཀ**ནྟི ཨུཏྟམོ ལོམྷནི ཨུཏྟམཔེདྷ ཀཱཏཾ ཨུཏྟམཔཾ པུཔྥཱཡཀཾ, ཨུཏྟམོ ཀཱཔྤསཔིཏུཾ ཨུཏྟམཔེདྷ ཕྱིཏཔུཔྥཱརཔི ཨཏྠི, ཏཏོ ནིཔྥནྣཏྠཾ "ཨུཏྟམཔུཔྥཱཡཀ"ནྟི ཝུཏྟཾ།

ཨཊྛཙཏུཔུཔྥཱཀནྟི སོཔྤཱནམུལེ ཨུཔཊྛཾ ཨཊྛཾ པཕྱེསིཏྭཱ ཋཔིཏེ ཨཊྛཔུཔྥཀེ། པུལིཡཾ **ཕྱིཏྭཱརཔཊྛཱཡུཡ**ནྟི ཕྱིཏྭཱརཔཊྛནྟི ཋཱཡུཡ, ཕྱིཏྭཱསྨ པཊྛམུཊྛཱཡུཡནྟཱཔི ཕདནྟི།

༢༨༣. **ཝོཀཱ**ཏི ཨུཔཡོགཏྠེ པཙྩཏྟཝཙནཾ། **ཨཊྛཡ**ཏྟི ཨཏིཨུཡཏྟ ཁརམུཊྛཏྟཱ། **སརཕཱ**ཏྟི མཏྟརསརསཱཡུཏྟཱ། **ཨཏིསིཝི**ལྷ མཏྟམུཊྛཏྟཱ། **ཕྱཱིརིཡསམཐ**ནྟི ཕྱཱིརིཡསམྤཡུཏྟསམཐཾ། **ཏཏྠ ཙ ནིམིཏྟཾ གཎྷཱ**ཧཱིཏི ཏསྨིཾ སམཐེ སཏི ཡཾ ཨུཏྟཱསེ མུཁནིམིཏྟཾ ཕྱེཡ ནིམིཏྟཾ ཨུཔྤཛྫཏི, ཏཾ སམཐནིམིཏྟཾ, ཕྱེཔསྶནཱནིམིཏྟཾ, མགྒནིམིཏྟཾ, ཕལནིམིཏྟཉྩ གཎྷཱཧི ནིབྦཏྟེཧཱིཏི, ཨེཝམཡཾ ཨརཧཏྟཔརིཡོསཱནཾ ཀམྨཊྛཱནཾ ཀཐེཏཾ།

༢༨༤. **ཙཏྟཱརཱི**ཏི ཙ ཀཱརཎཾ། **ཨཊྛིམུཏྟོ**ཏི པཏིཊྛིཏོ ཧོཏི། **ནེཀྑམྨཱཊྛིམུཏྟོ**ཏིཨཱདི སཏྟཾ ཨརཧཏྟཕལེན ཝུཏྟཾ། ཨརཧཏྟཉྷི སབྦཀིལེསེཧི ནིཀྑནྟཏྟཱ **ནེཀྑམྨཾ**, ཏེནེཝ ཙ པཝིཝིཏྟཏྟཱ **པཝིཝེཀོ**, བྱཱཔཛྫཱབྷཱཝཏོ **ཨབྱཱཔཛྫཾ**, ཨུཔཱདཱནསྶ ཁཡནྟེ ཨུཔྤནྣཏྟཱ **ཨུཔཱདཱནཀྑཡོ**, ཏཎྷཀྑཡནྟེ ཨུཔྤནྣཏྟཱ **ཏཎྷཀྑཡོ**, སམྨོཧཱབྷཱཝཏོ **ཨསམྨོཧོ**ཏི ཙ ཝུཙྩཏི།

ཀེཝལཾ སདྡྷཱམཏྟཀནྟི ཀེཝལཾ པཊིཝེདྷཔཉྙཱཡ ཨསམྨིསྶཾ སདྡྷཱམཏྟཀཾ། **པཏིཙཡ**ནྟི པུནཔྤུནཾ ཀརཎེན ཝཌྜྷིཾ། **ཝཱིཏརཱགཏྟཱ**ཏི མགྒཔཊིཝེདྷེན རཱགསྶ ཝིགཏཏྟཱ ཨེཝ ནེཀྑམྨསངྑཱཏཾ ཨརཧཏྟཾ པཊིཝིཛྫྷིཏྭཱ སཙྪིཀཏྭཱ ཋིཏོ ཧོཏི། སེསཔདེསུཔི ཨེསེཝ ནཡོ། **པཝིཝེཀཱཊྛིམུཏྟོ**ཏི "པཝིཝེཀེ ཨཊྛིམུཏྟོ ཨཧ"ནྟི ཨེཝཾ ཨརཧཏྟཾ བྱཱཀརོཏཱིཏི ཨཏྠོ།

སཱིལབྦཏཔརཱམཱསམནྟི སཱིལཉྩ ཝཏཉྩ པརཱམསིཏྭཱ གཧིཏགཧཎམཏྟཾ། **སཱརཏོ པཙྩཱགཙྪ**ཏཱིཏི སཱརབྷཱཝེན ཛཱནཱཏི། **ཨབྱཱཔཛྫཱཊྛིམུཏྟོ**ཏི ཨབྱཱཔཛྫཾ ཨརཧཏྟཾ བྱཱཀརོཏི།

ཨམིསྶཱིཀཏནྟི ཨམིསྶཱིཀཏཾ། ཀིལེསཱ ཧི ཨུཔྤཛྫམཱནཱ སམྤྱོགཾ ཙིཏྟཾ མིསྶཾ ཀརོནྟི, ཏེསཾ ཨབྷཱཝཱ ཨམིསྶཱིཀཏཾ། **ཋིཏཾ ཨཱནཉྫཔྤཏྟ**ནྟི ཋཡཱཔཱུཏཱནཉྫཔྤཏྟཾ།

ཨུཔཱདཱནཀྑཡསྶ ཙཱཏི ཨུཔཡོགཏྠེ སཱམིཝཙནཾ། **ཏིསྶ ཨཱཡཏནཱུཔཏྟ**ནྟི ཙཀྑཱཏིཨཱཡཏནཱནཾ ཨུཔྤཏྟིཉྩ ཝཡཉྩ ཏིསྶ། **ཙིཏྟཾ ཝིམུཙྩཏཱི**ཏི ཨིམཱཡ ཝིཔསྶནཱཡ པཊིཔཏྟིཡཱ པཕལསམྤཡུཏྟིཝསེན ཙིཏྟཾ ཝིམུཙྩཏི།

སོཎཀོལིཝིསཀཐེརགཱཐཱཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

ཁདིརཝནིཡརེཝཏཏྠེརགཱཐཱཝཎྞནཱ

༢༨༥. **སཀཊཝཱཧཏི**ཏི ཨིདཾ སཀཊེཧི པརིཧཱཀྑིཏྟཱ ཝཱཧེ། "ཝཱཧཾ"ཏི ཝཙནཔཏྠཏཱསྨཱ ཧིརཉྙཔཱིསེསཏྠཱཡཔི ཝཱམཉྙཔེཀྑཱཡ "ཧིརཉྙཱ"ནྟི ཨེཀཔཏྠཏཾ ཀཏཾ།

༢༨༦. **ཨཊྛཱརིཏྟཀཔཏྠཾ**ཏི ཨཊྛཱརིཏྟཕལཔཏྠཾ, ཏིཊྛཱཀཱཔཱཀཱཔཱཏྠཾ ཕཏཔི ཕདནྟི། **རཛཏ**ནྟི ཨུཔལིཏཾ ནིཡུཏྟིཔཏྠཾ སཏྟཱཡ ཝུཏྟཾ། ཏེནཱཏ "ཙོལཀེན པུཙྪིཏྭཱ"ཏི། ཏཙྪེ ཏསྶ པུཙྪིཏེ ཕྱེཀཱཙྪཏི། ཡཾ པན ཙམྨཱཊྛ དུཀྐཊཔཏཡཏྠཾ ཀཱལཱརཏྟཱཏིརཛཏནི རཛྫཏཏྠ ཀཱལཱརཏྟཱཏིཔཏྠཾ ཧོཏི, ཏཾ ཙོལཱཏིཏི ཨཔཝེདུཾ ན སཀྐཱ ཙམྨཀཱཏིཀཱམཱིཔ, ཏསྨཱ ཏཾ

ཕཊྟིཏི་ དཱིརྒྷཾ།

ཁལྤཱཀཱིཏི་ སརྦཔཀྵིཔིཎྜནཙཉྩུཾ, ཨཔརིགཱལནཏྭཾ པཀྵིཤུཔརིཥྐཱག་ ཨཔིཏྣཱཡ་ ཤཱརྻཔནབཏྣནམཏྣཾ་ ཕཊྟིཏི། **ཕིཙིཏྣཱིཏི**་ སཏྣྲནཊ་ ཕིཙིཏཔཏྣ་ ཨཏྣིཕྲེཏྣ, ན་ ཕཏྣཊ་ སཏྲྀསཾ་ ཨཔནེཏབྲིཥུ་ ཁལྤཱཀྣིཥུ་ པཕིཊྟཏྣ། བིལྣལསདིསམྶུཁཏྣ་ མཏྣཨུལྤཱཀཱ་ **"པཀྵིབིལྣལྣ"**ཏི་ ཕུཏྐཏི, ཏེསཾ་ ཙཉྩུཾ་ ནཱམ་ པཀྵཱལོམམེཕ།

དེགྲུཧྣདེཨུཔྣཧནཔཏེཀླེཔཀཱཎྞཔཧྣཎ་ ནིཊྛིཏཱ།

ཨརྡྷྒཧྣམེཨུཔྣཧནཔཏེཀླེཔཀཱཎྞདེཔཧྣཎ

༢༥༡. **ཨུཀྐྣཏི**་ ཀཏཕྣདྒྷཀཱཏི་ ཨེཏྭ་ ཨུཀྐྣམཡཀཱམླེཏི་ ཀཏྣ་ ཕྣདྒྷཀཱ་ སཏྨྱཱཏཀྟེ།

༢༥༣. **ཀཱཧྣམཏཀཱིལཱཀཱཡྣཏི**་ ཀཱཧྣམཏི་ ཀཱིལཱཀཱཡ། ཏཐྭ་ ཏི་ ཨེཏྭིཔྶུརིསྣ་ ཡྣནེཏི་ ཨུདཀཱཀཱིལཾ་ ཀཱརྐྐཏྟེ། **ཕྣིཊཀསིཕིཀཏྟེ**་ པལཀཱདིནྣ་ ཀཏྣཾ་ ཕྣིཊཀཡྣནཾ། **པཏཱེཝཏལིཀཾ**་ ཨཀྵེལིཀཱ། སབྦསྱི་ ཡྣནཾ་ ཨུཡྣཏནེནཔི་ ཀཱཀྭཾ་ ཨསམཏྟཱཡྣ་ གིལྣནཱཡྣ་ ཨནྟུཏྨྣཏཾ།

༢༥༤. **ཕྣལྣཏྟུཡྣནྣིཏི**་ ཨུཏརིམྣནི་ ཕྣལྣཏྟུཡྣནི། **ཙཏུརཀྱུལཱཏྟིཀཱནྣིཏི**་ ཨུཏྟལོམྣིཨེཀཏྟལོམྣིཏི་ ཕིསེསདསྣནཾ། ཙཏུརཀྱུལཏྟ་ ཏི་ ཨུཏྣནི་ གཱིར་ ཨུཏྟལོམྣིཨུཏྣིསུ་ པཕིསཏྟེ། **ཕྣནཙིཏྟ**་ **ཨུཀྐྣམཡཏྟརཀྵཏི**་ ནཏྣཕཏྟེཏི་ ཨུཀྐྣམཡསུཏྟེཏི་ ཏྲིཏྟིཀྵཏྣདེཕསེན་ ཕྣཡིཏྣ་ ཀཏཙིཏྟཏྟརཀྵོ། **ཀྲནཕུཕྲཀོཏི**་ བཏལཏྣཀོ། **པཀཱཏིཏྟུལིཀཱཏི**་ ཏུལཕུཏྐྣ་ ཏྲིསི། **ཕིཀཏིཀཱཏི**་ ཏྲིཏཏྟུཕྣདིཕསེན་ ཕྣནཙིཏྣཕ་ ཀཡཏཏི། **ཨུཏྟལོམྟིཏི**་ "ཨུཏྟཱཏྟདསཾ་ ཨུཀྐྣམཡཏྟརཀྵ"ཏི་ **ཏིགྷཱཝེཀཱཡཏྟཀཱཏཾ**་ ཕུཏྟཾ། **ཀོསེཡྻཀཏྲིཏྟམཡཏི**་ ཀོསེཡསུཏྟཾ་ ཨཏྟཏྣ་ སུཕཏྟམཡསུཏྟནེ་ པཕེསེཏྣ་ ཕྲིཏཾ། སུཕཏྟསུཏྟཾ་ གཱིར་ "ཀཏྲིསྨཾ, ཀཱསཏ"ཏི་ ཙ་ ཕུཏྐྐཏི། ཏེནེཕ་ "ཀོསེཡྻཀཱསཏམཡ"ཏི་ **ཨུཎྞཙརིཡ-ཏྲྀཥྶུཕྣལཏྟརེན**་ ཕུཏྟཏི་ ཕདཏི། **རཏནཔརིསིབྲིཏཏི**་ སུཕཏྟལིཏྟཾ། **སུཏྟཀོསེཡྻཏི**་ རཏནཔརིསིབྲནརཏིཏཾ།

ཨཛྫནམིགཙམྨཾ་ ཨཏིསུཁུམཏྟ་ ཏུཔཏྟིཔཏྟཱནི་ ཀཏྟ་ སིབྦཏྟཏི་ ཕུཏྟཾ **"ཨཛིནཔྤཝེཎི"**ཏི། **རཏྟཕིཏྟནེཏྟཏི**་ སཏྟརཏྟེན་ ཕིཏྟནེན། ཡཾ་ པན་ ཏྟཏྟཔཏྟཾ་ ཕྣནཙིཏྟཾ་ ཕྣ་ ལོཔཙིཏྟཾ་ ཕྣ, ཏཾ་ ཕཏྟཏི། **ཨུཏྟཏྟལོཧིཏཀཱུཔདྷཱནཔི**་ ཨེསེཕ་ ནཡོ། **"ཙིཏྟཾ་ ཕྣ"**ཏི་ ཨིདཾ་ པན་ སཏྟཏྟ་ ཀཔྤིཡཏྟ་ ཕུཏྟཾ, ན་ པན་ ཨུཏྟཏྟཨུཔཏྟནེསུ་ ཨཀཔྤིཡཏྟ། ན་ ཏི་ ལོཏིཏཀ-སདྡེ་ ཙིཏྟ་ ཕཏྟཏི, པཏལིཀཱཏཏྟེནེཕ་ ཙིཏྟཀཱམཔི་ ཨཏྟརཊྛ་ སཏྟཏེཏྟཕྣཕཏྟ, ཀཱཡཾ་ པན་ ལོཏིཏཀཔཱཏྟཾ་ ན་ ཀཊྛཏི། ཏམྨ་ ཕིཏྟནེཔི་ ཨུཏྟཏྟཨུཔཏྟནེཔི་ ཕཏྟཏི། **སཙེ་ པམཱཎཡུཏྟཏེཨུཏི**་ ཨཀྐཱསཱཔཱཏྟཀཱཏྟནཾ་ ཕིཏྟཏྟནཾ་ པཏེཀྟཏྟཏྟཕདཏྟནཏྟཾ་ ཕུཏྟཾ, ན་ པན་ ཨུཏྟཏྟཡནམཏྟཡནཏྟཕདཏྟནཏྟཾ་ ཏྟཔྤ་ ཨཔྤཏྟཏྟ། ཏཾ་ པན་ ཨུཔཏྟཾ་ ཨུཔོསཐིཀཱཏཾ་ ཀཏཏྟཾ་ ཕཏྟཏི། ཨུཏྟཏྟཡནམཏྟཡནམེཕ་ ཏི་ ཏཏྟ་ ཏེསཾ་ ན་ ཕཏྟཏི། **ཏིགྷཱཝེཀཱཡཏྟཀཱཏྟཏིསུ**་ གཱིཏྟཔི་ "ཚཔེཏྟ་ ཏུལིཀཾ་ སཏྟཏེཕ་ གོཎཀཱདིཏེ་ རཏནཔརིསིབྲིཏྟཏེ་ ཕཏྟཏི"ཏིཨུཏི་ ཕུཏྟཾ, ཕིནཡཏྟཀཱཏྟཡེཕ་ ཀཔྤིཡཱཀཔྤིཡཏྟཕེ་ པམཱཎཏི་ ཀཏེཏབྦཾ།

ཨཛྫནམིགཙམྨཨུཔྣཧནཔཏེཀླེཔཀཱཎྞདེཕཏྟཎ་ ནིཊྛིཏཱ།

གིཏེཕིཀཏྟནྟུཏྟཏེཀཱཎྞཕཏྟཎ

༢༥༦. **ཨབྷིཀྐྣཡྣཏི**་ ཨཔསྐྣཡ། **ཕིསུཀཱཡིཀཱཕིཏྟཏིཏྟཀཏྟཏི**་ པཏེཔཀྵཏྟཏྟཾ་ དིཊྛིཙིཏྟཕིཏྟཏིཏྟཀཏྟཏི་ ཨཏྟ།

༢༥༧. **ཡཏིཏྟིཡཏྟི**་ མཏིཏྟིཡཕསེན་ སཀྐཏིཏྟིཡཾ།

༢༥༨. པཱལིཡཾ **ཨཊྛཀཐགྒཱིཀཱནྟཱིཏི སུཏྟནིཔཱཏི** (སུ༌ ནི༌ ༧༧༢ ཨཱདཡོ) ཨཊྛཀཐཱཔསྨཱུཏྟནི སོལས སུཏྟནི། **ཨེཔཾ ཙེཏཾ ཨཀཱསྨིཏི** ཨེཔཾ ཙེཏཀཱལཾ པབྲཱཧྨཾ ཨནུཔགཱཏྠཱ ཨཔཱུརམཛ྄ཛྷཱེ གེན ཀཱརཎེན པཱུསམཀཱསྨིཏི ཨཏྠོ། སོ གེར མཛ྄ཛྷཱེམཔཡེ པབྲཱཧྨཾ, ཏེན བྷཱགཱཔཱ ཨེཔམཱཏ། **ཨེཏམཏྠཾ ཕིདིཏྭཱཏི** ཀཱམེསུ དིཊྛཱདིནཔཱ ཙེཏྭཱཡིཏྭཱཔི ཝྲཏྭཱཔཱུསེན པཱསཱཏཾཏྟཱིཏི ཨེཏམཏྠཾ སབྲཱཀཱརཏོ ཕིདིཏྭཱ།

ཨཱདྲིནཔཾ ལོཀེཏི སབྷཱརལོཀེ ཨཱདཱིནཝཱཏཱདིཨཱདྲིནཔཾ། **ནིཏྟཔཏྭཱཏི** ནིབྦྷཱནཾ། "ཨཱརིཡོ ན རམཏཱི པཱཔེ"ཏི ཨེམསྨཱ ཏེཏུམྨཱཏ "**པཱཔེ ན རམཏཱི སུཙཱི**"ཏི། ཏཏྠ **སུཙཱིཏི** ཕིསུདྡྷཔུགྒལོ།

༢༥༩. **ཀཱལཡིསྶཏཱིཏི** ཀཱལམཱུཔཔཱཛྫིསྶཏི། **ཙཏུཏྠཾ ན ཕཱཏཱིཏི** ཏིསྶིདཱནཔཏྟཾ ཀཱཏུཾ ན ཕཱཏི, ཕཱུམཔཏྟརཏྟདཱིཔསེན སེཏུསཏཔརཱིཕྱོ ཕཱཏཱིཏིཕ།

གིཏིཕིཀཏྠཱཀུལྷཱདཱིཀཱཏྠཕཏྠཱ ནིཊྛིཏཱ།

ཙཱུལྷཝཀྐཕཏྠཱཏཱིཀཏྠཱ ནིཊྛིཏཱ།

༩. ཁྒེསཛྫཱཀྐཀོ

པཙྩཁྒེསཛྫིཀཐཱཝཎྞནཱ

༢༦༠. ཁྒེསཛྫཱཀྐཱཀ། **པིདྡྷཾ ཀོཊྛཱསྦྷཏྟརཱཎཾ ཧོཏྲེཏི** བཏིསཏྲེར ཀྲཔེདྲ ཚིཏཾ ཨབཏྲཔིདྡྷཾ ཀོཊྛཱསྦྷཏྟརཱཎཾ ཧོཏི, ཏེན པིདྡྷཾ ཀཔིཏཾ ཧོཏྲེཏི ཨཏྲིཔྱོ།

༢༦༡-༢. པྲཡིཡཾ **ནཀྐྲཏིཀྐྲཏི** རཙྪཾ ན ཨུཔྲཏེཀྐེ། **སུསུཀཱཏི** སམུཏྲེ ཨེཀ྄ཱ མཀྐྲཏི, ཀུཀྲིཡྲཏིཔི ཕཏཀྐེ། **སཾསབྲཀྐེ** པརིསྐྲཕིཏཾ།

༢༦༣. **པིབྲེཀྐྲཏི** པིསིཏེཏི། **ཀཱསྐྲཕིཀྐྲཏི** ཏཀྐྲཏི ཨུདཀཱ ཏྲཔེཏྲ ཀཏིཏཨུསརེཏི། **ཨུབྲིདཀྐེ** ཨུསརཔཾསུམཡཾ། **ཡོཚབིཡཀྐེ** ཡོཚཕྲིསོ།

༢༦༤-༥. **ཚཀཱཚཀྐེ** ཀོམཡཾ། **པྲཀཱཏིཀཱཙྪཀྐེ** ཨཔཀྐཱཀཱསྐྲཕཙྪཀྐཾ, ཀཱཀྐཙྪཀྐཾ པཏ ན ཕཏྲཏི། པྲཡིཡཾ **ཙྪཀྐཏྲཡིཏིཀྐེ** ཨུདྲཀྲཡེ ཀོབྲིཏཙྪཀྐཔརིསྐྲཕཏཾ། **སུཕཀྐཀིཏུཀོཏི** སུཕཀྐཏུཀྐཏི། པྲཡིཡཾ **ཨཚཱུཏྲཔཔིསཏཀྐེ** ཨཚཱུཏེ ཨུཔཏེཏུཾ པིསིཏབྲཁྒེསཛྫཱ།

༢༦༧-༨. **ཀཱབཡིཀཱཏི** ཨུཔཏྲཏཁྒེསཛྫཱ། **སྐཱརཏིཀྐཀཱབྲཀྐེ** ཏྲམ སྐཱརཚེཡྲ ཏིཀྐཕསྐཱཀཱརཚཁྒེསཛྫཱསམུབྲིཏཨུབྲཀྐོ། **ཏྲཡ ཀྐརིཀཱཡ པཀྐྲརིཾ ཁྲརྡཀཀྐེ** པརིསྐྲཕཏེ ཏཀྐརིཀཾ པཀྲིཔིཏྲ ཨུདཀཱ ཨཁྲིསིཀྲཏི ཏཏོ ཀྐརིཀཏོ ཏེབྲ པཀྐྲརིཾ ཁྲརྡཀཾ། པྲཡིཡཾ **ཨཀཱཏཡུསིཏྲཏི** ཨཏཁྲིསཀྐཏིཏ སུཁྲཡུསིཏ། **ཀཱཏྲཀཱཏེཏྲཏི** སུཁྲི པཙིཏྲ ཨཏྲཡིཏྲ པརིསྐྲཕིཏིཏ སུཁྲཡུསིཏྲཏི ཕཏཀྐེ།

པཙྩཁྒེསཛྫིཀཐཱཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

ཀཱཡྲིཨཏྲཚཏཀཱཐཱཝཎྞནཱ

༢༧༢-༤. **ཀཱཡཀཱརཚཀྐེ** ཨུཙྪསྐྲཡཾ། **ཨཕིསྐྲབྲཏི** སྐྲསཀྲཱ།

༢༧༦. **ཨཕྲམཏྲཀིཔི སྐྲརིཀྐྲཏི** ཨཕྲམཏྲཀཱ ཏིཀྐེ ཏྲཡཀཱཏཾ ཕྲིཡྲཏི པཏེཀྲིཔཀྐེ། **པཏེསཀྐྲཕྲིཏི** ཨེཏྲཀིཏཔི ཡྲཔེཏུཾ སཀྲཱ, “ཨཕྲསིསཾ ཨཀྐྲིསཾ ཧོཏྲུ”ཏི སཀྲཀྲིཏྲཔི པཏེཀྲིཔཀྐེ།

༢༧༨. **ཕཏྲིཕྲིཡཏཀྐེ** ཡབྲ ཕཏྲིཀཏཏིཡྲཏི ཨཀྐེསཏྲེར ཨྲརཏཀྐེ, ཨེཕཾ ཏཏྲིཏ ཕཏྲིམཏྲཏཾ། སསྐྲཀྐེ སཏྲཀཱསྐྲཕཏྲིཀཱསྐྲཏམཡཕ པཏེཀྲིཏྲཏྲ ཏཏཏཀཱསྐཾ ཕཏྲཏི ཨེཕ།

ཀཱཡྲིཨཏྲཚཏཀཱཐཱཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

ཡྲཀཱམཏྲཀོཡཀཱཏིཀཱཐཱཝཎྞནཱ

༢༨༢-༣. པྲཡིཡཾ **ཏསསྐྲ ཚཏྲཏྲཏི** ཨསྐྲ པཏེཀྲཏཀཱསྐྲ ཏས ཚཏྲཏི ཀཱརཚཏི ཏྲསྐྲེཏྲཏི ཨཀྐྲ། **ཨཏུཕྲཕེཀྐྲཏི** ཏེཏི། ཡྲཏཙྪ བྲཔཏེཀྐྲཏི སསྐྲཀྐོ, ཡྲཏཙྪ ཨཏུཡོམིཀྐྲཏི ཨཀྐྲ། **སཀྲ ཏི ཨྲརཏྲཏི** ཏཡྲ ཏེཕཡོཀྲ ཨྲརཏྲཏྲ།

ཡྲཀཱམཏྲཀོཡཀཱཏིཀཱཐཱཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

པཱུཏལིཀཱམཔཐྱཀཱཝྱཱཁྱཱནམ

༢༨༦. **པཱུཏལིཀཱམི ནགཱརཾ སྨཱཔེཏྟིཏི** པཱུཏལིཀཱམསྨ སམྦཱིཔེ དཱིཔྟིམ ཀཱམཝིཏྟྭཱཏི མདཏྟེ ཨརཾཛུཔུདེསེ པཱུཏལིཔུཏྟཾ ནཱམ ནགཱརཾ སྨཱཔེཏྟི། **ཡཱཔཱཏྟཱ ཨརིཡཱ**ཾ

ཨཱཡཏནནྟི ཡཏྟཀཱ ཨརིཡམནུསྶཱནཾ ཨོསརཎཊྛཱནཾ། **ཡཱཔཱཏྟཱ ཝཎིཔྤཐོ**ཏི ཡཏྟཀཱ ཝཱཎིཛཱནཾ ཝཎྚཔེཀྐྲཱཊནཊྛཱནཾ, ཝསནཊྛཱནཾ ཝཱ, ཨིདཾ ཏེསཾ སབྦེསཾ ཨགྒནགཱརཾ ཝཎིསྶཏཱིཏི

ཨཏྠོ། **པུཊབྷེདནནྟི** སཀཊཱདཱིཏི ནཱནཱདེསཏོ ཨཱབཏཱནཾ ཝཎྚཔུཊཱནཾ ཝེཀྐྲཱཊནཊྛཱན མོཙནཊྛཱནཾ། **སངྒྷེ** དཝཱཀཱཏཱིསུཔི ཡཏྟཏི , ཏཏྠེཝཏྟནཏྠཾ **"སངྒྷེ ཨིཏྟ ནཏི ཨཏྟིཔྤེཏྟ"**ཏི

ཝུཏྟཾ སངྒཏི སཏྟཱིཏི ཀཏྟ། **ཝིནྣ ཨིཡ ཀུལྱེན ཏིཊྛཏི** ཨིདཾ ཨཔྤམཏྟཀཨུདཀཱསྨི ཨཝུསིཏྟ ཝིནྣ ཀུལྱེན པཱུརཱཔཏྟཱ།

པཱུཏལིཀཱམཔཐྱཀཱཝྱཱཁྱཱནམ ནིཊྛིཏཱ།

ཀོཊིཀཱམིསཙྩཀཐཱཝཎྞནཱ

༢༨༧. པཱུཝོཡཾ **སཏྟཱཔིཏནྟི** ཉཱཎེན ཉཱཎཾ པཊིསནྡྷིཝསེན སཏྟཱཔནཾ ཀཏཾ། **སཾསརིཏནྟི** དཱིཔྟིམ ཝིཔཙནཾ། **མམཉྩེཝ ཏུམ྄ཧཱཀཉྩཱ**ཏི མཡྷཾ ཙ ཏུམ྄ཧེཏི ཙ,

སྤཱུམིཔཱལེཏྟེཡ པཱ མམ ཙ ཏུམ྄ཧཱཀཉྩ སཏྟཱཔནཾ ཨཏྟོསྟཱིཏི ཨཏྠོ གཏེཏབྦོ། **སཾསརིཏནྟི** སཾསརི། ཉཱཎཏཏྟ ཨིཡ ཉཱཎཾ ཉཱཎཾ ནེཏྟིཏི **ཉཱཎནེཏྟི**ཏི ཝུཏྟཾ།

༢༨༨. "ནེཏྟི ཏོཏྟི"ཏི ཝུཏྟམིཔཏྟཾ ཝིཔརཱིཏཾ **"ནེཏྟིཔཏྟཱ"**ཏིཨཱདི ཝུཏྟཾ། **ནེཏྟིཔཏྟཱ**ཏི ནེཏྟིཝིཡེཔཏྟ། ཨེས ནཡོ སབྦཏྠ། **པཏེཔཏྟེསྟི**ཏི པཏརི། **ཨསྶཱཀཱཡཱ**ཏི

ཨསྶཱཡ། ཨུཔཏྟརཔཱཏྟཏྟེཏཾ, སྨཱཏུཀཱམིཏྟཏི ཨཏྠོ། **ཨུཔསཾདརཝཏི** ཨུཔནེཡ, "ཨིཏྟིསུ ཏཱཔཏིསྨ"ཏི པརིཀཱཔྤིཝཏི ཨཏྠོ། ཨིདཏྟ ཉེཏྟཱནཾ སཾཔེཀཱཙྪནནཏྟཾ ཝུཏྟཾ, ན

ནེམིཏྟཀཱཏྟཾ། ཝིཏྟཱཔིཏྟཏྟཾ ཏི སབྦེ ན ཙེཏསྨིཡ ཨཏྠཏཱསཏྟཏྟ ཝིཏྟསཾ པཱཔུཏིསྨཏི།

ཀོཊིཀཱམིསཙྩཀཐཱཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

ནཱཏིཀཱཝཔཏིཡཏྠཱཨཱདིཀཱཝཎྞནཱ

༢༩༠. **སཏྟཀཱརེཏི** ཏྟཙཀིཏྟསྨ སཏྟརཀཏྟཡ ནེཏྟཏྟཾ ཀཏྟ ཝིཏྟརཀཏྟཡ ཀཏམཏྟསཏྟཡ། **ཀཱམིཀཱཏྟིསཏྟརོ**ཏི ཀཱམཏེ པཱུཡུཏྟོ། **ཏྟམྨསྶ ཙ ཨནུཏྟམྨཏྟེ** ཏུམྷེཏི ཝུཏྟསྶ

ཀཱརཎསྶ ཨནུཀཱརཎཾ, ཏུམྷེཏི ཝུཏྟསྶ ཨཏྟསྶ ཨནུཏྟཔམིཔཱཏི ཨཏྟིཔྤཡོ། **སཏྟམྨིཀོ ཝཱཏྟཱནུཝཱཏོ**ཏི པརེཏི ཝུཏྟཀཱརཎེན སཀཱརཀོ ཧེཏུ ཏུམ྄ཧཱཀཾ ཝཱཏོ ཝཱ ཨིཏོ པརཾ ཏསྶ

ཨནུཝཱཏོ ཝཱ། **ཀོཙི** ཨཔྤམཏྟཀོཔི **ཀཱརཎཾ ཛཱནཾ ན ཨཱཀཙྪཏི** ཀིཾ ཏཔ ཝཱཏེ ཀཱརཎཀཱརཎཾ ནཏྟཱཏི ཝུཏྟཾ ཧོཏི།

༢༩༣. **ཨནུཔིཏྟཀཱརཏྟེ** ཨནུཔིཏཱཏྟཀཱརཾ། རཏནཏྟཡསྶ སརཎཀམནཱདིཀིརིཡཾ ཀཱརེཏི། སཏྶཾ ཀཏྟ མཱ པཏྟཱ ཝིཔྤཏེསཱཏྟེ ཨཏྟོསྟིཏི ཨཏྠོ། **པཏྟཀཱ པརིཏྟརེཧྱེཏྟེ**

ཏྟཛཔཏྟཀཱ ཨུཀྐིཔིཏྟ "ཨཱིཏིསོ ཨཏྟཀཱ སཏྟཾ ཀཏོ སུཔཱཀོ ཏྟཏོ"ཏི ནཀཱརེ ཀྐོསིཏྟ ཨཱཏིཏྟཏྟི།

༢༩༤. **ནེམིཏྟཀཱཏྟསྶཏི** སོཾསཏྟཏནེམིཏྟེན ཨུཔྤཏྟཔཏྟིཔཏཀཱཏྟསྶ།

ནཱཏིཀཱཝཔཏིཡཏྠཱཨཱདིཀཱཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

ཀཔྤིཡཏྟམིཨནུཏྟཱནཀཱཝཎྞནཱ

༢༩༥. **ཨནུཔྤཀེ ཨིཔཱཏི** པཱཏོཝ། **ཨོརཔཱསཏྟེ** མཏྟསཏྟཾ། **ཏཾ པན ཨཔཏྟཔྤཏི** པི-སཏྟེན ཏཔྤཔཏྟཏྟི ཨནུཏྟཱཏྟཏི། **ཨཏྟཀཱཔྤཏྟི** ཨཏྟཀཱཏྟཀཱཔྤིརཏིཏྟཏྟ

སེསཏྟཀཱཔྤསྟ། **སྨཱཏྟརཏཝཱསཱཏྟཏྟ** ཨཏྟཀཱཏྟཀཱཔྤཡ སཏ སཏྟཏྟཀཱཔྤཾ སམྨཾ།

ཙཡཏི ཨཏྱིཏྲཱནཨུཏྐཱཐཱཔྟཾ། ཡཧྟོ པཊྚཡཱཏི ཡཧྟོ ཨིཊྚཀཱདིཧྟོ པཊྚཡ, ཡཾ ཨཱཏིཾ ཀཏྲ ནྲིཏྱཾ ཨུཏྟཡེཏུཀཱམྣཏི ཨཐྟོ། "ཙཎྜ པཏ ཨུཔརི ཨུཔྲཱཛྙཏི, ཏསྨཱ ཥཊྚཏི"ཏི ཨེཏེན ཨིཊྚཀཱཡུཥྛཏ ཏེཊྚ པཏིཊྚཡེཏྲཡེ ཡདི ཙཡཏྟ, ཀླྀཔྟིཏྟ ཡཱ ཨེཀཱབྲྀལཡམཏྲསྱེ ཨུཏྐཱཏ ཏིཊྚཏི, ཥཊྚཏིཏི སིཀྣཾ ཏེཏི།

ཨཱཏྣམོཏི ཨུཔཙྪཱརསྱིམྣཔཪིཙྪེཏྟ སཱཀཱཡོ ཕིཏྣཪོ། སིཏྣསཏྣིཏི ཕིཏྣརསྣ ཨཏྟེ ཏིཪཀུཏེཨཱཏིཀཱནི སཏྲྀསྣ ཏེཕྣསཱཏྣཏི། ཕིཏྣརགོཎིཥྣཏིཀཱ ཏྣམྣཏི སིཏྣསཏགོཎིཥྣཏིཀཱ། སིཏྣསཏྣཏི ཏི སཡཾ པརིཀྲིཏྣཏིཡི ཨཱཏྣམཔརིཀྲིཡྣཏྣཕེཏ "གོཎིཥྣཏིཀཱཏི"ཏི ཕྱུཏྣཏི། "ཨུཔཏྣྲྀཔརིཀྲིཏྟིཡཱཔྲི"ཏི ཨིམིཏྣ ཏཏྟ ཨཱཏྣཔརིཀྲིཏྟ ཡིཏྣྲྀཕྲིཏ ཨཔརིཀྲིཏྟ ཏྣམ, ཏསྨཱ ཨཔརིཀྲིཏསཏྲྀམིཕ གཱཥྚིཏྟིཏི ཏྣསིཏི། ཨིཏྣྲིཏི ཨུཔཏྣྲྀཏིཔརིཀྲིཏེ། གཱཡིཡཀུཏཻ ལཏྲྀཾ ཕཏྣིཏྟིཏི གོཎིཥྣཏིཡུ ཨཏྣཕིཏ སིསཀཱཡིཡཀུཏྟིཥུ ཏྟིསུ ཡུ ཀུཏྟ གཱཡིཡཀུཏེ ཀཱཏྣྲྀཏི ཨཐྟོ།

ཏིསཾ གེཏྣཏྣིཏི ཨིཏྲ ཏྲིཀཱཏྲཾ ཕྣསཏྲྀཡ ཀཏསྱི ཡུཕ ཏ ཏེཏི, ཏུཕ ཏིསཾ སཏྣཀཾཡེཕ ཏྲཡིསྨཏྟིཏི ཏཏྲྀཏྲཱ། ཕིཏྣརཾ ཚཡེཏྣཏི ཨུཔསཥྠཏྣཾ ཕྣསཏྲྀཡ ཀཏགེཏྣཾ ཚཡེཏྣཏི ཨཐྟོ། གེཏཏྲི ཏེཕྣསགེཏྲྀ, ཏཏཏྲྀ པཏ ཨུཔཪོསབྱཱཀུཏྟཏི སཏྲྀ ཨཏེཕྣསགེཏྲྀ ཙཏུཀཱཡིཡཏྲྀམིཕིཏྟྲྀ པཙྪཏྲྀ གཱཡིཡཏྲྀམི། སཏྲྀསཏྣཀེཡི ཏི ཨེཏྣཏིསེ གེཏེ སྭཏྲྀ པརིཀྲིཏྣཏྣམཏྣཡི ཨཏྲྀཀཱསེ ཕིཡ ཨཏྟྲྀཕྲིཏྣཏིཪོ ཏྟྲཱ། ཡེཏ གེཏཙ ཚཏྟ, པརིཚྪཏྟ ཙ སཏཏསེཨྲྀཕཪོཏགེ ཏྲིཀྲཱསཏྲྀསྣ ཏེཕྣསགེཏེ ཨཏྟྲཕྲིཏྣཏིཪོ, ཏ ཨཙྪཏྲཱ། ཏིཏྣཏ "ཡཾ པཏྣ"ཏིཨཱཏི། ཏཏྲ "སཏྲྀཀཱཾ ཕྣ ཕྲྀཀཱཡིཀཱཾ ཕྣ"ཏི ཨིཏཾ གཱེཏྲྀཡི ཏྲིཀཱཏྲཾཏྲཾ སྭམཏྲྀཏྟ ཕྱུཏྲཾ, ཏྲིཀཱཏྲཾ པཏ སཏྲིཀཱཾ ཕྲྀཀཱཡིཀཱཏྲ ཏྲིཀཱཏྲཏྲཾ, ཏུསཾ སཏྲིཀཱཾ ཕྲྀཀཱཡིཀཱཏྲ ཏྲིཀཱཏྲཾ གཱཏིསཏྲཀཱཏྲཏྣ ཏིཏྲྀཏྟིཏི ཕེཏིཏྲྀཏྲ།

སུཁསཏྲཏྲིཏི ཨཏྟྲསཏྲཏྟིཏྟེཪོ ཏི སུཁསྤྲེསཏཏིམིཏྟཾ ཨུཔཏྲཾ ཀཪྟི, ཏཏྲཱ། ཏསྨཱ "སུཁསཏྲཏྲི"ཏི ཕྱུཏྲཾ།

ཏྲཏྲ ཏྲཏྲ ཁཏྲ ཏེཏྲིཏི ཨུཔཏྲཏྲ ཨཏྲཾ ཁཏྲ ཏེཏྟི། སཏྲྀཏྲཾ ཚཏེ ཕིཏཏྲིཏི ཏིཨཔཏྲཏིཕྲྀཔཪིཏྲཡཀཱ ཚཏེ ཕིཏཏྲཱ། གོཡྲཏསྤྲཾ པཏ ཨུཔརི ཕྲྀཏྲིཏི བཏྲཏྲེསུ ཙིཏིསུཡི ཛཏྲིཏཕྲཏྲཀྲ ཏེཏྲི ཨེཕ། པཏྲཡཏྲཀཱམཏྲཡཏྲི ཨེཀཱཏྲཾ པཏྲི ཏིཏྲཾ གོཡྲཏསྤྲཾ ཨུཔརི ཙིཏཏྲིཨཔཏྲཏྲེཚྪཏྲཾ ཕྲཏྲཏི།

ཨཏྲུཔསཏྲྀཏྲཏྲ ཏྲཏྲཾ ཨཏྲཏྲིཨཱཏྲིཏྲ ཨཀཱཡིཡཀུཏེཡཾ ཕྲཏྲཏྲི ཨཏྲུཔསཏྲྀཏྲཏྲ ཏིཏྲི གཱཡིཡཾ ཏེཏི, སྭཡེཏྲཏྲཏྲཀྲཏྲ ཕཏྲཏི, པཏེཏྲཏཏཾ ཕིཡ ཏ ཏེཏྲིཏི ཏྲཏྲིཏི།

༢༩༩. པཱལོཡཾ གཏྲྀཪེ སཏྲྀཕྲིཏྲཱིཏི ཨཕྲཏྲཏྲཀཏྲྀརེ སཏྲཏྲྀཏི།

གཱཡིཡཏྲྀམིཨཏྲྀཏྲཏཀཱཏྲཕཏྲཏ ཏིཏྲིཏྲ།

ཀཱཎྜཨཛཱཏིཡཕཏྲཏྲཀཱཏྲཕཏྲཏ

༣༠༠. ཛཏིལོཏི ཨཱཏཪིམཛཏྲཏྲཪེ ཏྲཔསཕྲིསཏྲརཾ ཡཏྲཡཏྲྀ ལོཀཏྲཛཏྲེ ཏྲཏྲཪོ། པཕཏྲཪ ཕཏྲཙཏཕཏྲ ཕཏྲཪོ། ཡེསཾ སཏྲཀཱམིཏཾ, ཡེཏི ཕྲ ཨིཏཾ གཱིཏཏྲི ཨཏྲཱ། གཱིཏཾ པཏྲཏྲཾ སམིཏིཏཏྲི ཨཏྲཏྲཏྲཏྲ པཪིཡཱཡཕཏྲཏཾ ཕྲཏྲཏྲི ཨཏྲཱ། ཏཏྲཏྲཡཏྲིཏི ཏཾ ཏིཏི པྲཏྲི གཱིཏཾ ཨཏྲཏྲཡཏྲི། ཨིཕཾ སེསེསུ ཙ།

ཡཕཀཱལིཀཔཏྲཏྲཏྲི པཏྲི སཏྲཏྲཡ ཕྲཏྲཾ, ཨཱཏྲཏི པཏ ཨཏྲུཔསཏྲཏྲཏི སཱིཏུཏཀཱ མཏྲིཏྲ པཪིསཏྲཕྲིཏྲ ཏིཏྲཡཏྲཾ པཏྲཏྲཏྲཏྲི ཀཏྲཏི ཨིཕ། ཨཡཏྲ ཨཏྲ མཏྲཨཏྲཀཱཏྲཡཾ སཏྲཔཏྲ ཨཕྲཏྲཏི ཨཱཏ "ཀཱཏྲཏྲིཡཾ པཏྲ"ཏིཨཱཏི། "ཨུཏྲཏྲརསོ ཏིཀཱསཏེ"ཏི ཨིཏཾ པཱཏཏྲཏྲམཏྲིཏ ཡཕམཀཱལིཀཀཏྲཡཾ ཕྲཏྲཾ, ཏཾ པཏ སཏྲཏཀཱལིཀམིཕྲཏི ཀཏིཏྲཏྲཱ། ཨིམེ ཙཏྲཪ རསྣཏི ཕཡཡཏྲཏྲཏྲཨུཏྲཏྲརསྣ ཙཏྲཪ།

པཱལོཡཾ ཨཏྲཱིཙཏྲསུཁཏྲི ཨཏྲཱིཏྲཏཏཕཏྲཀཱ། ཚཏྲཏྲཪོཏི ཕེཏཏྲཱ། སཱཡིཏྲི སུཁཾ པཚམཾ སཏྲཏྲཡིཏྲཏྲཏི ཨཏྲཱ། ཏཡཏཏྲི ཕིཪོཏཏྲཏྲཾ།

གཱཏིཡཪྫཻཏིལཕཧྲུཀཱསྤཕཀྵནཱ ནིཥྛིཏཱ།

ཪོཛམལྷྱདིཕཧྲུཀཱསྤཕཀྵནཱ

༣༠༡. **བཏུཀཱཪྻཾ** **བུདྡྷི** ཕཱནི བུདྡྷི ཀཱཏབཏུམླནིཏི ཨཪྠཿ། སོ ཕོ ཨཧཾ, ཧྲཏེ ཨླཾཏྲ, ལྔཏིཾ དཏྲཱཛཡཏཱིཪྠེ ཨཧེཾསིཏྤི སསོཾ། ཨེཕྚཱི སཏི “ཨེཕྲཏ”ཏྲི ཕུཏ ཨཧཾ-གཏཧཾ ཡུཏྲཱིཏི། **ཕིཕནྲྀཏི** “ཕིཕརཏྲུ”ཏི ཅེཏྲཱམཏྲེཏ ཕིཕརི, ཏ ཨུཏྲཱཡ ཏཏྲཱིན།

༣༠༣. **ཨཕྲུཏཪོཏི** སུཏྲཪྻ ཕུཏྲཱཡབྲཪྻཏོ། **དྭི** **དྲཱརཀཱཏི** སླམཏེརཏྲུམིཡཾ ཚིཏྲ དྭི ཕུཏྲཱ། **ཏླཡིཡླཕླཡཀཱེཏྲཱཏི** ཏླཡིཡླ ཙེཕ ཐཕྲིཀཱཡ ཙཱ། **སཾཏརཐ** ཨིམེཏི བླཱཪཏེཏི ཏཏྲཡླཏྲེཏི སཏྲཱཏྲཕཱཏི ཨཪྠཿ། **བྲུསླཀཱརཏི** ཡཕླཡམཡེ ཨཀཱཪེ, ཡཕླཡཕུཏྲཾ ཨབྲཏྲཪཾ ཡཕླཡཾ སཏྲཱཏྲྲི ཨཀཱརཾ ཀཏཾ ཏོཏི, ཏཏྲཱཏི ཨཪྠཿ།

ཪོཛམལྷྱདིཕཧྲུཀཱསྤཕཀྵནཱ ནིཥྛིཏཱ།

ཙཏུམཏྲཡདིསཀཱཕཧྲུཀཱསྤཕཀྵནཱ

༣༠༥. **ཡརིམཏྲཏྲཏི** ཨུཡཡརིཀྲཏྲཱ། **དྭི** **ཡཏྲ** **དྲིསཏྲམེཏེཕ** **ཕུཏྲཏི** ཏིསཾ སཏྲཡདསླཏཡདམེཏཾ། ཏྲཕྲཱཏིཕཏྲཏཡདཾ ཡཏྲཏྲཡཊསླཱཡི དྲིསཏྲམེཏ ཕུཏྲཏྲཱ།

ཏུཕླཱཏི བླཪཏྲཱཏི། **ཕཡཏུཕྲོཾ** ཏླམ ཡླབུཨླཱདི། **ཨུདཀཏུཕྲོཾ** ཨུདཀཕྲཏོཾ། **གཱིཡཏྲྀཏྲཏྲཏི** ཕེཡཕིཡྲཕེཏི ཕླཡིཏྲ ཀཏཚཏྲཾ། **སཕྲིཏྲརསཏྲི** མིཕྲིཏྲྲཏརསཾ།

ཙཏུམཏྲཡདིསཀཱཕཧྲུཀཱསྤཕཀྵནཱ ནིཥྛིཏཱ།

ཧྲེསརྫྲྀཀཱྲཏྲཀཱཕཀྵཏྲཏཡོ ནིཥྛིཏོ།

༧. གཐེནཀྟྐགོ

གཐེནྣནུརྡྷནནགཐླཔཀྵཎྣ

༣༠༨. གཐེནཀྟྐགི **ཤླིསཔསེནྣཏི** པཏླནཔསེན། **གཐེནཏེ** པཏྭནེསེསེ ཨཧྙེགཱརཆསམཆྦཏླཡ ཐེརཏེ ཨཉྦཱ། **སོ ནེསཾ ཏླཔེསྲིཉྫི ཡུཏྲིཉྫི** "སོ ཏུསླཀ"ཏེ ཨཔཏྣ "ནེས"ཏེ པཙནཾ ཡུཏྲཏི། **ཡེ ཨཆྦཏགཐེནྣཏི** ན གེཔལཾ ཏུསླཀམེཔ, ཡེ ཨཏླེཔེ ཨཆྦཏགཐེནྣ, ཏེསཾ ཏླཔེསྲིཉྫི ཨཉྦཱ། ཨཐ ཕླ ཕྱོཏི ཏཏྣ སཱསླུཔླེཏྲུཏེཏེ སཏྲིཾ ཨསསླུཔླེཏྲུཏི ཙ ཨནྣགཏི ཙ ཏྲེཀྲུ སབྲེ ཨེགཏོ སསྲིཏྲེཏྣ ཕྱུཏྣིཾ, ཏུསླཀཏེ ཨཉྦཱ། **སོ ནེསཏེ** ཨེཏྲ སོ ཏེསཏེ ཡོཛཏབྲཱ། ཏེནྣཏ "ཨཆྦཏགཐེནྣཾ ཕྲོ, ཏྲེཀླཔེ, ཨེམྣནེ པཏྭ གཔྲེསླཏྲི"ཏི། **མཏགཏྲེཔརཏེ** མཏསླ ཏྲེཔརཾ། "ཕྱུཏྦཔསླཔསེནྣ"ཏི ཨེདཾ པཙྐེམཔསྲིཕྱུཏྦནསྲི སླཏླརཆཏེ ཨླཏ **"ཕྱུརེམེཀླཡ པསྲི ཨུཔགཏྲ པཙམཔཕླརཆླཡ པཕླརིཏྣ ལཏྲཏྲི"**ཏི། **ཨུཔགཏྣ ཕླ ན ལཏྲཏྲིཏི** པཙྐེམེཀླཡ ཕྱུཏྦཔསླེཔེ སཏྲཡ ཕྱུཏྲིཾ།

ཁལེམཀླེཏཤླཏགོཏི ཨཏཏཔཏྲིཾ སཏྲཡ ཕྱུཏྲིཾ། **"ཨཀླཏུཾ ན ལཏྲཏྲི"**ཏི ཨེམེཏྣ ཨནྣཏརེཡེ སཏི ཏུཀྐཏཏེ ཏྲིཔེཏི།

"ཨཔཡོགཏྲ"ཏི ཨེདཾ ཨཏླེསཾ པསྲིཕྱུཏྦཏྲེཀྲུཾ ཨདཏྣ ཏུཏུཀླམེཏེ གཏྦཔེཏྲེཏསླཾ། ཡདི ཨེཔཾ གསླཔླཏྲཡ ཨེཔ ཏྣཾ ཨཕྱུཏྣཏེ ཨླཏ **"གསླཔླཏྲ པཏྣ"**ཏིཨླཏི། གཐེནཏྲེཔརཾ ཕྲེཡ གསླཔླཏྲཡ ཏུཾ ན པཏྲིཏྲིཏི ཨཔཡོགཏླཔ ཏཏྦཏྲེ ཨཏྲེསླཡོ།

༣༠༩. **མཏླསླུམེགཏེ** མཏླཕྲེསཡཾ, ཙཏུཕླེསཏེཨླཀླརཔཏྣཏླཡ མཏླཕྲེཏླརེགཏེ ཕྱུཏྲིཾ ཏེཏི། **པསྐུགཏེ** པསྐུཁཏྲིཾ། ཨེསེཔ ནཡོ སེསེསྲུཔེ། **པཚམཙེམེཡེཀླཏི** གཐེནཔཏྦཏོ ཨཏླ ཨཏྲནོ པགཏིཙེམེཡེཀླ། **ཀླཏྲཙེམེཡེགཾ གཏྣ སེཏྦཏམཏྲེནྣཏི** ཐེརཛྫེཏླནཾ ཙེམེཡེཀླནཾ ཨེགཏོ གཏྣ སེཏྦནསླེཏཾ ཨཏྲེཔཙནཏེ པནཏྲེ། མཏླཔཏྲརེཡཾ, ཀླརཏྲེཡཏྲ ཕྱུཏྣཔཙནཏེ ཏསླནཾ, ཏྲཙྪནཏོ ཨེཔ ཏྲེཏོ, ན ཨཏྦཏོཏི ཏསླནཏྲི གཏཏེཔེ པནཏེ། **ཡེཏྲིཨནུཔླཏྲཏོཔནམཏེནྣཏི** ཏེགྷྲཏོ ཨནུཔླཏསླ ཨླཏོཔནམཏེན། **ཀླཏྲེཨནུཔླཏྲཏོཔནམཏེནྣཏི** ཕྱུཐྲུཡཏོ ཨནུཔླཏསླ ཨླཏོཔནམཏེན། **རཏྲེནེསླགྲིཡེནྣཏི** རཏྲེཨཏིཀྐཏེན།

༣༡༠. **ཏཏཔཏྲགཤླཏགེནྣཏི** ཨཏེཛྫེཏླཤླཏགོ། **ན ཏི ཏེནྣཏིཨླཏྲིསུ ཏེན** པརེཕླཏྲགཏཕླཚེན ཨེཏྣ ཨླནེཏྣ ཨཕྱུཏྲྐླནེན གཐེནཏྲརགསླ ཏྲེནེཏབྲེསུ ན གེཏྟེ པརེཏླཡཏི, ཏསླ སབྲསླ ཨེཏྲེཔ ཕྱུཏྣཏྲཏི ཨཏྲེསླཡོ།

༣༡༡. སླཏྣ ཕྲེཡླཏི **སླཏིཀླ,** ཨེཔཏྲེ ཀ-པཙྪཡོ ཏཏྦྲཱ། ཏེན སེཏྣམཏྲཾ ཏསླེཏྲེ ཨླཏ **"སླཏིཀླཏི སླཏརོ"**ཏིཨླཏི། **ཨསླཏི** ཨེཏིསླ སླཏིཀླཡ། པཀླམནཏྲེགོ གཐེནུཏྦཱརོ ཨེཔ ཏི སཡཾ ཨཏྲནོ ཨུཕྲཏྲཏྲིཏི ཨེཔམཏྲེཏྲུཔཙྪརེན "སླཏིཀླ"ཏི ཕྱུཏྲོ ཨུཏྦཱརསླེཔ པཀླམནཏེ སམུཕྲཏྲེཏོ, ཏབྲེནེམུཏྲཡ ཙ སླཏིཀླཡ ཨཏླཕླ, ཏཕྲཀླསེཀླཔེ ཙེཏྦ ཕླཡེ "སླཏིཀླ"ཏི ཕཏྲཾ ཡུཏྲཏི། སླཔེ ཏི པཀླམནཏེཀུཏྦཱརཕྲཀླསནེན "པཀླམནཏེཀླ"ཏི ཕྱུཏྲ། ཨེསེཔ ནཡོ སེསུཏྦཱརེསུཔེ། **པཀླམནཏེ** ཙེཏྦ ཨུཔཙྪརསྲེམུཏིཀླམནཾ ཏཏྦྲཾ།

གཐེནྣནུརྡྷནནགཐླཔཀྵཎྣ ནེཏྲིཏྣ།

ཨླཏྣཡསཏྲགགཐླཔཀྵཎྣ

༣༡༢. **"ན ཕྱུན ཨླཀམེསླ"**ཏེ ཨེདཾ ཨླཔླསཔཡེབོཏྲུཔཙྪེདཀླརཆཏསླནཾ། པཙྪུསུ ཏི ཏྲེཔརསླསེསུ ཡཏྣ གཏྣཙེ ན པཙྪེསླཏེ ཙེཏྲེན ཨུཔཙྪརསྲེམུཏིཀླམེན ཨླཔླསཔཡེབོཏྲེ ཀེཏྲིཏི། པཙྪེསླཏེ བཏེཨུཔཙྪརགཏསླ པན ཡཏྦ གཏྦཙེ ན པཙྪེསླཏེ ཙེཏྲེ ཨུཕྲཏྲམཏྲེ ཀེཏྲིཏི། **པཚམཾ ཏྲེཔརཔཡེབོཏྲེ ཀེཏྲིཏྲིཏི** ན པཙྪེསླཏེ པཀླམནཏེ ཕྱུརེཏརམེཔ ཏྲེཔརསླ ནེཏྲིཏཏྣ ཕྱུཏྲིཾ། "གཏཏྲེཔརསླཏྣཡླ"ཏི ཏི ཕྱུཏྲིཾ། ཨཆྦཏགཐེནསླ ཏི ཏྲེཀླཏོ ཡླཔ "སཏྐྲཏོ ཕླ ཏླཡགཀུཡླཏེཏོ ཕླ ཏྲེཔརཾ ལཏྲེསླསླི"ཏི ཏྲེཔརཏླསླ

ཁླ་ ལཏྣུཔཏྣཾ་ སཏླཡསསྦུདྣུདིཡོགཾ། ལཀྲིཏྣ་ སཏྟུཏེཨླུདིནླཔེན་ "ཆིཏྲིཏྣ་ གཱརིསླྨླི"ཏི་ གཱརཆིཀླ་ ཁླ་ པཔྲཏྣཏི, ཏླཔ་ ཐླིཔརཔལིབོཏྣ་ ཨཏུཔཏླཀླ་ ཨེཔླ། ཡཏླ་ པན་ ཡབླཔཏྲིཏནླནཏ་ ཐླིཔཏླདྲིཾ་ སབླབླ་ ཨཡླཧྲེན་ ཁླ་ ཐླིཔཏླསླ་ ཙཔ་ ལཏླུཾ་ གཱཏླ་ ནིནླནེན་ ཁླ་ ནཏྲཔེནནླདིནླཔེན་ ཁླ་ ཐླིཔརེ་ ནེརཔེཀླཏླཡ་ ཁླ་ གཱརཆིཀླ་ ཙ་ པྲེགཱཀྲཏི, ཏཏླ་ ཐླིཔརཔལིབོཏྣ་ ཨུཔཏླཀླ་ ཏཏི།

སོ་ ཙ་ ཨེཏྣ་ "གཱཏཐླིཔརཾ་ ཨླུཏླཡླ"ཏི་ པཙཙེན་ པཀཱུསིཏོ། ཨེཔྲཾ་ ཨུཔརི་ སབྦཏྲ་ པླལིཔཙནཀླམཾ་ ནེསླཡ་ ནེསཾ་ པཆམཾ, པཀླ་ ཙ་ ཨུཔཏླཀཾ་ པྲུཏྲཏེ་ དཏྲབྦཾ། སབླབླཔི་ ཙ་ ཨེམེསཾ་ ཨུཀྲིཀྲཾ་ པལིབོཏླཾ་ ཨུཔཏླཀེནེཔ་ གཱཐིནྣུབླར, ན་ ཨེགཱསླ། ཏིསཏྟ་ པུབླཔརིཡེན, ཨེགཱཀླཆེ་ ཙ་ ཨུཔཏླཀཾ་ དསླེཏུ་ ཨེསླ་ ཨཏྲ་ སླཏིཀླ་ ཚཔིཏླཏི་ པྲེདིཏབླ། **ཨཏྲིསླིསླཡཏྲེ་** ཐླིཔརནིབླཏཀླཆེཡེཔ་ ཆིཏྲཏླ་ པྲུཏྲཾ། **ནེཔྲིསཾ་ ཐླིཔརཾ་ ཀཱུརིསླཏྲེ་** ཐླིཔརེ་ ཨཔེཀླཡ་ པྲིགཱཏཏླ་ གཱརཆཔལིབོཏྣསླཔི་ ཨུཔཏླཀཏཾ་ དསླེཏི། ཡོ་ པན་ ཨཔྲིཀྲཏླཡ་ ཁླ་ ཨཏྲིགཱཏླཡ་ ཁླ་ སབླབླ་ ཐླིཔརཾ་ ན་ སསླུཏེཀྲཏི, ཏསླ་ པདིསླིསླུགཱཏསླ་ སབླབླཔི་ ཐླིཔརཔལིབོཏྣནླཔེན་ ན་ པཏྲིསླཏྲེ་ སཏྲིནླནསཏྲེན་ **སཏྲིནླནཏྲེཀོ་** གཱཐིནྣུབླར་ པྲེདིཏབྦོ། **སོ་ པཏླཏི་** པལིབོཏྣུཔཏྲེཏོ། **ཨཡཾ་ པཏླཏི་** ཨླུསླུཔཏྲེདཀོ་ གཱཐིནྣུབླར་ པྲེསུཾ་ པྲེཏླརེཏླ་ པྲུཏྲེ, ཨེཏྲ་ ན་ པྲུཏྲེཏི་ སསླཏྲེ།

ཨཏླསླཡ་ ལཏྲཏླཏི་ "ཡསླཾ་ ཀཱུཔེ་ ཐླིཔརཾ་ ལཀྲིསླམླ"ཏི་ ཨླུསླ་ ཨཏུཔྲཏླཔུབླ, ཏཏྲ་ ཐླིཔཏླསླཡ་ ཨཏུཔྲཏླཏླནེ་ ཡཏྲ་ གཱཏྲཙེ་ ལཏྲཏླཏི་ ཨཏྲོ། **ཨླུསླཡ་ ན་ ལཏྲཏླཏི**་ ཨླུསླིསིཏནླནེ་ ན་ ལཏྲཏླཏི་ ཨཏྲོ། **ཨེཏྲ་ ན་ པྲུཏྲེཏི**་ ཨེཏྲ་ སཔྲཏཏྲེཀཱུནཏྲརེ་ ན་ པྲུཏྲོ། **ཏཏླཏི**་ ཏསླིཾ་ སླིསླཏིཀླཏྲེགཱ། **སླིསླཏིཀླཏྲེགོ**་ ཏླཔ་ ཐླིཔརསླསླཾ་ པརིཡཏྲདིཔྲསསཀླཏླཡ་ སླིསླཡ་ ཨཏིཀླམནཏ་ སཏྲཏོ། གཱཙེ་ "བདིསླིསླཡ་ ཀཱུཡླཏིཀླམོ་ སླིསླཏིཀླམོ"ཏི་ མཏྲཏྲེ, ཏིསཾ་ ཨཏྲེཨུཔཏྲེ་ ཐླིཔརཀཱུཡླཏིཀླམེཔི་ གཱཐིནྣུབླར་ ཨསསླཏོ་ ཏླཔ་ སིཡླཏི་ ན་ ཙཏཾ་ ཡུཏྲཾ། ཏསླ་ ཡཏྲ་ གཱཏྲཙེ་ ཀཱུཡླཏིཀླམོ་ སླིསླཏིཀླམོཏི་ པྲེདིཏབྦོ། ཨེཏྲ་ ཙ་ པླལིཡཾ་ "གཱཏཐླིཔར"ཏི་ ཨེདཾ་ ཨུཔལཀླཁམཏྲཾ, ཨགཱཏཐླིཔརསླཔི་ ཀཱུཡླཏིཀླམེན་ སླིསླཏིཀླཏྲེགོ་ ཏཏི, ཏེ་ ཙ་ པལིབོཏླ་ ཨེགཱཏོ་ ཆིཏྲཏྲེ། ཨེཔྲཾ་ ཨཏྲཏྲཔི་ ཡབླསསླཔྲཾ་ ཏཾཏཾ་ པྲེསསནཏླཔེཔི་ གཱཐིནྣུབླརཏྲ, པལིབོཏྣུཔཏྲེདཔྲགཱུར་ ཙ་ པྲེདིཏབྦོ། **"སཏུབླར་ ཏྲེཔི་ པལིབོཏླ་ ཨཔུབྲཾ་ ཨཙརིསཾ་ ཆིཏྲཏྲེ"**ཏི་ ཨེདཾ་ ཨགཱཏཐླིཔརསླ་ པཏྲེསླཏྲེ་ ཨཏྲིནླནསསླཔཔཀླཾ་ སཏླཡ་ པྲུཏྲཾ, ཏིསུ་ ཨཏྲཏཏླནླཔེཔི་ སཏུབླརོཔ་ ཏཏི།

༣༡༢-༣༢༥. སམུཏླཡཔླར་ ཨླུཏླཡཔླརསདིསོཔ། ཨུཔསཀླམེཔྲེཏྲ་ པྲེསེསོ། ཏིཏླཏ་ **"པུན་ སམུཏླཡཔླརེཔི...པེ...ཏིཡེཔ་ དསྦིཏྲ"**ཏི་ ། པྲེཔྲཱགཱཏཐླིཔརེ་ པཀླམནཏྲེགཱསླ་ ཨཏྲཔཏོ་ **"ཡཔླསསླཔ"**ཏྲེ་ པྲུཏྲཾ། ཏིནེཔ་ པྲེཔྲཱགཱཏཐླིཔརཔླརེ་ ཚཡོཔ་ ཨུཔྲཏྲ་ པྲུཏྲ, ཐླིཔརེ་ ཏཏྲགཱཏི་ ཙ་ ཨླུསླུཔཏྲེཏིགཱསླ་ ཨསསླཔླ, སོ་ ཨེཏིསུ་ པླརིསུ་ ཡཏྲ་ གཱཏྲཙེ་ ན་ པྲུཏྲེ, པྲེསུཀྲེཔ་ པྲུཏྲོ། པྲེཔྲཱགཱཏཔླརེ་ ཙེཏྲ་ ཨླུཏླཡཔླརསམུཏླཡཔླརཔསེན་ ཏེ་ ཆཀླཔླཏྲ་ པྲུཏྲ།

ཏཏོ་ པརཾ་ ནེཏླནསཀྲེཏླནཏླསནཏྲེགཱུཾ་ པསེན་ ཏྲེཆེ་ ཏིགཱུནེ་ དསླེཏྲནེ། ཏཏྲ་ ཏཏིཡཏྲེགཱ་ **ཨནཏྲེཏྲེཏིནཏྲི**་ "པཏྲེསླིཾ, ན་ པཏྲེསླ"ཏྲེ་ ཨེཔྲཾ་ ཨནཏྲེཏྲེཏིན, ན་ ཨེཔྲཾ་ མནསིགཱཏླཏི་ ཨཏྲོ། ཏཏིཡཏྲེགཱཏོ་ པན་ པརཾ་ ཨེགཾ་ ཆཀླཾ་ དསྦེཏྲཾ། ཨེཔྲཾ་ ཏྲེཆེ་ ཏིགཱུནེ, ཨེགཾ་ ཆཀླཏྲཏི་ པཆམཾ་ པཀྲརསགཱཾ་ པྲུཏྲཾ, ཨེམེཏླ་ ནཡེན་ ཏུཏིཡཔཀྲརསགཱུཏྲེནེ་ པྲེདིཏབྦེནེ།

པླལིཡཾ་ ཨླུསླུཏླུནསགཱ་ བདིསླིསླུགཱཏསླ་ གཱཐིནྣུརིསུ་ ཏིསསླི་ ཐླིཔཏླསླུདིཔསེན་ ཐླིཔརཔལིབོཏྣ་ ཡླཔ་ ཐླིཔརནེབླཏླ་ ཏིབྦཏྲེཏི་ ཨླུཏ་ **"སོ་ བདིསླིསླུགཱཏོ་ སུཀྲཏི 'ཨུབླཏཾ་ གཱིར་ ཏསླིཾ་ ཨླུཡླསེ་ གཱཐིནཏྲེ...པེ...སཔྲཏྲེཀོ་ གཱཐིནྣུབླར'"**ཏི། ཨེཏྲ་ ཙ་ སཔྲཏཀླཆེ་ ཨླུཡླསཔལིབོཏྣ་ པཆམཾ་ ཆིཏྲཏི, ནེཏྲེཏི་ ཐླིཔརཔལིབོཏྣཏི་ པྲེདིཏབྦོ།

དེསཾགཱམེགཱནཔྲགཱ་ **དེསཾགཱམེགོ་ པཀླམཏྲཏི**་ ན་ པཏྲེསླཏྲེ་ པཀླམཏི, ཨེམེཏླ་ ཨླུཡླསཔལིབོཏྣནླཔོ་ དསླེཏོ་ ཏཏི། ཏིནེཔ་ པསླཾཔྲུཏྲཔླསེ་ པུན་ གཱཏླ་ ཐླིཔརནེཏླཔེཏམཏྲེ་ ནེཏླནཏྲེགོ་ གཱཐིནྣུབླར་ པྲུཏྲོ། **"ཐླིཔརཔཏེཔྲེསཾ་ ཨཔཔྲེཡླཡམླནོ"**ཏི་ ཨེམེཏླ་ ཐླིཔརཔལིབོཏྣསམཀྲིགཱཏྲམསླ་ དསླེཏི, **ཨཔཔྲེཡླཡམླནོཏི**་ ཨླུགཱཏླམླནོ། སེསཾ་ སུཔྲེཀྲེཔླམེཔ།

ཨླུཏླཡསཏྲགཱགཱབླཔཏྲཏླ་ ནེཊྛིཏླ།

གཱཐིནཀླཏྲགཱཔཏྲཏླནཔོ་ ནེཊྛིཏོ།

༨. ཙཱུལརཱཛཀྒོ

ཛཱུཡཀཡཙྩཀཡཱདིཡཀྐནཱ

༣༢༩. ཙཱུལརཱཛཀྒེ **ཀཱམྨཡིཡཱཀཱནི** ཀཱམྨཡཙྩཡཡུཏུཙིཏྟཏུརསམྤུཏྟིཏཾ ཡཔྤཏིཏྟནིཡརཱཀཾ སཀྐཡ ཡུཏྟཾ ཀཱམྨཛཱམྨ རཱཀཱམྨ ཡཀྐཡཱ།

༣༣༠. ཡཱཡིཡཾ **སཾཡམཀྐཱནི** སཀྐཏཏསྶཱ། ཡཔྤིསཛྫནཀྐཱནི ཡཏྠཱ "ཡོ སཾཡམོ སོ ཡིཏཱསོ"ཏིཡཱཏྟིསུ (ཝི. ཝ. ༢༣༧) ཡིཡ། ཡཏཀྐ སཾཡམཀྐ ཡཡཾ ཡུཡཛྫཏཀྐཱནི ཡོཛཏཱ། ཏམེཡ ཡཡཾ ཏཀྐེཏྟི ཡཏ **"ཡརམེཏཾ…ཝི。… ཡཱསིཏྟ"**ཏྟི། ཀིཏྟི ཡཏ "སཾཡམཀྐཱནི ཡཱཏིསཾསཀྐ, ཡུཡཡོཀཏྟི ཙཏཾ ཡཱམིཡཙཏ"ཏྟི (ཡཱརཏྟ。 ཏྟི。 མཏྟཡཀྐ ༣.༣༢༩-༣༣༠) ཡཏྟཾ ཡཏཏྟི།

༣༣༦. **ཡུཀྐཏྟཏེསོཏི** སཛྫཏཡིཏྟཏིཏེསོ། **སཀྐཏྟཏི** སཀཱཡསཏྟིརི།

༣༣༧. **མཏྟཡིཏྟིཡཀོཛཡཏྟི** ཏཏྟིཡིཏྟིཡཾ ཡཏྟརིཏཀྐཏྟཡ "མཏྟཡིཏྟིཡ"ཏྟི ཡཏྟསམཏྟཾ ཡུཏྟམཡཏྟརཏཾ།

༣༣༨-༣༩. **ཡུཡཏྟཀཱསིཏཾ ཁམམཀྐཏྟི** ཡཏྟཀཱསིཡཀྐཏཀཾ། ཡཱཡིཡཾ **ཀཱི** ཏུ **ཁོཏི** ཀཏམཾ ཏུ ཁོ།

༣༩༠-༣༩༢. **ཡུཡཏྟརིཏི** སུཡཱཏཀྐ ཡཱསཏྟ ཡདེསི། **ཙཏྟིཏྟ ཀཏྟཏི** ཀིཏྟི ཡཡཏྟ ཡེཡ ཙཏྟིཏྟ ཀཏྟ, ཡེཏིཏ "ཏྟིཀྐ ཀཏྟཏྟ"ཏི ཙཏྟིཏི ཡེཡ ཡཀཱམྨ ཏྟཀཏྟཾ ཡིཏིཏཾ, ཀིཡཡཾ ཙཏྟིཏི ཡཏ ཀཏིཀཱཡ ཡསཏི ཡེཀཱཏོ ཏཏྟསུ ཡཡིཏྟིསུ ཡེཏ ཀཏིཏཾ, ཏིཏ ཡཀཱམཀྐཀོ ཏ ཏྟཏཏྟིཏི ཏཀྐིཏི། སམྨཏྟ ཏིཡ ཡུརཏྟིམྨཏིཏྟིཏྟ ཡེཏིསཏྟི སཏིཡཏི ཡཱཏ **"ཡེཀཏིཡཱཡ ཡཱ ཡོཀཱམཱིསུ"**ཏི། **ཏྟུརཡིཏྟུརཏྟཏེཏི** ཡིཏྟུརཀྐ སམྨཁཏྟཏེ།

ཛྫཡཀཡཏྟཀཱཡཏྟིཡཏྟཏྟ ཏེཏྟིཏྟ།

ཡཏྟཏཀཱརསམྨཏིཡཱཏིཀཡཏྟཡཏྟཏྟ

༣༩༣. **ཡིཏྟུརམཛྫཏི** སཀྐིསཾ ཛྫཏཏྟཡ ཡུཏྟཾ། **ཡཏྟཡཏྟཾ ཀཏྟཏི** ཡཏིཡིསཡཏཀཏཀཏྟཛྫཏཏཏྟཾ ཏཡིཏྟིཡཱཏྟིཏི ཁྱཏཀཱམཏཏཡཏྟཏི ཡུཏྟི སམེ ཀོཏྟསེ ཀཏྟ། ཏིཏྟཏ **"སམེ ཡཏིཡིསེ ཚཡེཏྟ"**ཏི། **ཡེཏཏྟི** ཡཱམཏེཏྟཏཾ ཡུཡཏྟཡཏིཡིསཏྟཏཾ། **ཡཱཏིཀཱམྨཏྟི** ཡཏྟེཏཀཱཀཱམྨཾ། ཡཏཀིཏ ཡིཏཡཱཀཏིཏ སམྨཏྟཏིཏྟཏྟཏྟཏིཏཏྟཀཱམྨིཏ ཡིཏྟུརཀྐ ཡུཏཀཏྟ ཏ ཏེཏི, ཏཏཀཾ ཀཏྟཏི ཡཏྟཱ། **སཏྟིསཏྟི** ཏཏྟཱཏཡཀྐཡཱསིཀཾ ཀཏྟཏྟཏཾ སཏྟིསཾ ཏྟིཀྐཏཾ, ཡཱམཏེཏྟཏཏྟ། **ཡཏྟཏཀཱརིཀཏྟིཡརཡིཏི** ཡཀཱཡཏྟིཡརཾ སཏྟཡ ཡུཏྟཾ། **ཡེཏཏྟི** ཡུཏྟཏྟིཡཱ ཀཏྟཡ སམཏྟཀཏྟཏཾ། **ཡིརཛྫཏྟཏྟ ཀཱརཏྟཏི** ཀཏྟཏཀཱཡེསུ ཡཀཏྟ ཡཏྟཏྟཏིཏཏྟཏེ ཀཱརཏྟི།

ཡེཏཀཱིཏ སམ ཏྟིཡརཾ ཡཏྟཏྟཏི ཏཏྟསཀཏཀཱཏེཡ སམ ཏྟིཡརཾ ཡརིཡཏྟཾ ཏེཏི, ཏ ཏཏ ཡུཏེཏྟཏི སཏྟཾ ཀཏིཏུཀཱམེཏི ཡཏྟཱ།

ཡཏྟཏཀཱརསམྨཏིཡཱཏིཀཡཏྟཡཏྟཏྟ ཏེཏྟིཏྟ།

ཏྟིཡརརཛཏཀཱཡཏྟིཡཏྟཏྟ

༣༤༤. **ཨེཥཱ་ཏི** གཏེ་ཏེ་ ཕཱ་ཝུ་ཏྟཱ་རཥྨཱ ཨཛྙེ་ རངྫོ་ངྒཱི, བཏི ཀསྨིཾགཱཙྪ་ གཏྲ་ ཕྱི་ཡོངྫེ་ གཏེ། **ན ཨུཏྟ་རཏྟི་ཏེ** གེ་ཕཱ་ལཾ ཨུངྒཱ་ཏེ ཕེ་ཧུཏྟཱ་ནྟཱ་ཕཱུ་ ན ཨུཏྟ་ར་ཏེ།
རངྫནཱ་གྲུ་ཏི པཀྐཱ་རངྫ་ནཱ་བུ་པནྒཱི མཏྲུ་ལྟཱི།

༣༤༥. **ཨ་ནུ་ཕུཏྟྲི་ནཾ དྲི་ཥྛཔ་ཏྲ་ནཏྟི** ཨུ་ཡུ་མཏེ, ཕི་ཏྲུ་རཏེ ཙ ཨ་ནུ་ཕུཏྟཾ། **ཨུཏྟི-སཏྟི་ན** དྲི་ཥྛཾ ཁཏྟུཾ ཨཏྟྲ་ སྨྲི་ཏི་གཱུ་རེ་ན ཚཔེ་ཏཔ་ཏྟ་ཙྪ “དྲི་ཥྛཔ་ཏྲ”ཏྟི དབྱུ་བྲཾ།
ཨུ་གཱ་ཏྲ་གཔ་ཏྲ་ཏྟི དེ་གྲུ་ཙྪ་ཕ་རཥྨཱ ཨུ་པ་རེ ཨཛྙཾ པཏྲཾ ཨཕྱི་ཏྟི, ཏཾ སཏྟྲུ་ལ ཕུ་ཏཾ། ཏཾ གེ་ར ཨེ་ཏྲ་ནེ ན གཱ་རྟྟི།

༣༤༦. ཕུ་ལི་ཡཾ **ནཏྟི་སྨུ་ཁི་ཡུ་ཏེ** ཏུ་ཏྟི་སྨུ་ཁི་ཡུ, པཀྟྲ་དེ་སྨུ་སྨུ་ཏྲུ་ཡུ་ཏེ ཨཏྲ་ཐོ།

༣༤༧. **ཨཛྙུ་པེ་ཥྛ་ཏྟི** པཏི་བུ་པེ་ཥྛཱི། **ཏཏྤ་ཏྲྭ་གཱུ་ནཏྟི** ཕུ་ཏྲུ་ཙྪ་ཕུ་ཏྲུ་ཾ། **ཨ་ནུ་ཏྟཱ་རི་ཏྲུ་ཕུ་ཏེ** ཨཀྐཱ་ལེ་ ཕྱི་ལ ཏུ་བྲ་ལ་བུཏྟཾ ཨ་ན་པ་ནེ་ཏྲུ་ཕ།

༣༤༨-༣༥༡. ཕྱི་སྨུ་ཁ་ཕུ་ཏྟུ་སྟི **གཱ་ཕྱུ་གཱུ་ཡུ་ཏེ** ཨ་གཱི་ལ་ཏྲ་གཱུ་ཡུ། **གཏྟྲི་ཏེ** ཏྲུ་ཚ་གཏེ ཨཏྟེ་གཱ་མོ། **ཨཏྟྲེ་སསྨྲུ་ཏུ་ཡོ་ཏེ** “སགཱི་ཏེ་ཕ ཨེ་མཾ ལོ་གཱི ཨུ་གཱ་ཏྲ་ ཏུ་ཀྐཱ་སྨུ་ཏཾ གཱ་རྟྟི”ཏེ་ཨུ་ཏེ་ནུ (སཾ. ནེ. ༥.༡༠༤༧) ཕུ་ཏྟེ ཏུ་ཏྟྲི་སསྨྲུ་ཏུ་ཡོ, མཀྐཱ་ཏུ་ཚ་ཡུ་ཏྟི་ཏེ གཏྲུ་བྲ་གཏེ་ཕྱི་སེ་སོ་ཏེ ཨཏྲ་ཐོ། ཏཾ ཏྲ་གཱ་ཕུ་ ཏྲུ་གཱ་རི་སྨུ་ཏེ། **“ཏཏྲ་ཏི ཏུ་ན”ཏྟི** ཨེ་ཏཾ ཨཏྲུ་ཕུ་ན་ཕྱི་ར་ཏེ་ཏུ་ནཾ སེ་སཔ་ཏྲུ་ཡུ་ནཾ ཏྲུ་ན་ཕ་སེ་ན ཕུ་ཏཾ། **སོ་ཕ་ཏྲཱི་གཏྟི** སཀྐཱ་སཾ་ཕ་ཏྲ་ནེ་གཱི།

༣༥༨. **ཨབྱ་པ་ཏ་གཱ་ཀྐྲི་ཏྟི་ཏུ་ཏེ** ཨབྱ་པ་ཏ་གཱ་སཏྲ་ཏྲ་ཏྲུ་ཏཔ་ལ་གཱ་ལེ་ཏྲུ་སཏྲུ་ནེ་ན།

༣༦༢. ཕུ་ལི་ཡཾ **ནཏྲི་ཕུ་རཾ གཱ་ཏྟུ་ཏྟི** ཏྲི་ཏྲུ་རྒེ ནཏྲི་ཕུ་རགཱ་མནཾ ཏོ་ཏྲི་ཏེ ཨཏྲ་ཐོ། **ཨཀྐཱ་ལ་གྲུ་ཏྲི་ཡེ་ཕ པ་སྨུ་ཚ་ཏྟི** ཨེ་མེ་ཏེ ཙ་ཏྲུ་ཏེ ནེ་ཏྲི་པ་གཱ་ར་ཚེ་ཏེ ཚཔེ་ཏྲི་ན་པི ཨཀྐཱ་ལ་གྲུ་ཏྲི་ཕྱི་ཏྲུ་རེ
ཨེ་ཕ ཚཔེ་ཏུ་ ཕ་བྲུ་ཏྲི་ཏེ ཨཏྲི་ཕུ་ཡོ། **ནི་སྨྲི་སྨུ་གཏྟི** ཕ་སྨུ་ན་སཏྲུ་ཏཾ གཱུ་ལ་སྨྲི་མཾ ཨཏེ་ཀྐཱ་ཏཾ, ཏཾ ཕ་སྨྲི་གཱ་ཏྲུ་ཏེ་གཱ་ཏྲི་ཕ་རཾ ན ཏོ་ཏྲི་ཏེ ཨཏྲ་ཐོ།

ཏྲི་ཕ་ར་རངྫ་ན་གཱ་ཏྲུ་ཏེ་ཕ་ཏྟ་ན་ ནེ་ཏྲི་ཏྲུ།

སཀྐཱི་གཏྲི་ཕ་ར་ཚུ་ཏྲ་གཱ་ཏྲུ་ཕ་ཏྟ་ན

༣༦༣. **པཙྪ སྨུ་སེ་ཏེ** ཨཛྙ་ཏྲུ་སེ་ཡོ་གེ ཨུ་པ་ཡོ་གཱ་ཕ་ཙ་ནཾ། **ཕཏྲེཾ པ་ཡོངྫྲུ ཚཔེ་ཏ་ཨུ་པ་ནེ་ཏྲི་པ་ཏོ་ཏེ** ཕ་སྨུ་ཕུ་སེ་གཱ་སྨུ་ཏྲུ་ཡ ཏུ་ཡ་གེ་ཏེ ཕཏྲེཾ པ་ཡོངྫྲུ ཚཔེ་ཏ་ཨུ་པ་ནེ་ཏྲི་པ་ཏོ། **“ཨེ་ཏྲ
ཕསྨིཾ་ཕུ་ཏྲ་སཏྲུ་སྨྲུ”**ཏེ ཨེ་ཏཾ ཨཏྲི་ལུ་པ་མཏྲུཾ། ཨེ་ཏྲ-སཏྲུཾ པ་ན ཕྱི་ནུ “ཕསྨིཾ་ཕུ་ཏྲ་སཏྲུ་སྨ དེ་སྨུ”ཏེ ཕུ་ཏྲེ་པི སོ ཨེ་ཕ ནཡོ། **ཨ་ན་ཏྲ་ཏ་གཱ་ཕེ་ན་སྨུ་པི པཙྪ སྨུ་སེ ཕུ་ཕུ་ཚཏྟི་ཏེ**
ཕ་སྨུ་ཕུ་སེ་གཱ་ཕུ་ཏྲ་ཕ་སེ་ན ཨུ་ཕྱུ་ཏྟ་ཏྲུ ཨ་ན་ཏྲ་ཏ་གཱ་ཕེ་ན་སྨུ་པི ཕུ་ཏྲ་ཕ་སྨུ་སྨུ པཙྪ སྨུ་སེ ཕུ་ཕུ་ཚཏྟེ། ཕཀྐཱ་ཏེ ཏེ “ཏྲི་ཕ་ར་སྨུ་སཏེ པ་ཏྲུ་ལ ཕུ་ཕ ཏེ་མ་ཏྲུ་སྨུ པསྐྱེ་མོ དེ་ཕ་སོ, ཏུ་ཕ ཕ་སྨུ་ཕུ་སེ་གཱི
དེ་སྨུ་ཏེ ཕུ་ཏྲེ གཱ་ཕེ་ནཾ ཨཏྲ་ཏཾ ཕུ་ ཏོ་ཏུ ཨ་ན་ཏྲ་ཏཾ ཕུ, ཨཏྲི་ཏཔ་སྨྲིཾ་ཕུ་ཏྲ་ན་མེ་ཕ ཕུ་ཕུ་ཚཏྟི”ཏེ (མཏྲུ་ཕ. ཨཏྲུ. ༣༧༨)། **ཏཏོ པ་རཏྟི** པཙྪ་སྨུ་སཏེ པ་རཾ, གཱི་སྨུ་ན་སྨུ
པ་ཚ་མ་དེ་ཕ་སཏེ པ་ཏྲུ་ཡུ་ཏེ ཨཏྲ་ཐོ། **“གཱ་སྨྲུ? པི་ཏྲི་སམ་ཡེ ཨུ་ཕྱུ་ཏྟ་ཏྲུ”**ཏེ ཨེ་ཏཾ “ཨུ་ཏྲུ་ཏུ ཨ་ནུ་གཱ་ཏཔ་སྨྲི”ཏེ ཨེ་མ་སྨུ་ན་ཏྲཾ དབྱུ་བྲཾ། པོ་ཏྲུ་གེ་སུ པ་ན “ཨ་ན་ཏྲ་ཏ་གཱ་ཕེ་ན་སྨུ་པི པཙྪ
སྨུ་སེ ཕུ་ཕུ་ཚཏྟི”ཏེ ཨེ་མ་སྨུ་ན་ཏྲཾ “གཱ་སྨྲུ པི་ཏྲི་སམ་ཡེ ཨུ་ཕྱུ་ཏྟ་ཏྲུ”ཏེ ཨེ་ཏཾ ལི་ཁཏྟི, ཏཾ པ་སྨུ་ཏ་ལི་ཁི་ཏཾ པི་ཏྲི་སམ་ཡེ ཨུ་ཕྱུ་ཏྟཾ སཏྲུ་ལ “ཨ་ན་ཏྲ་ཏ་གཱ་ཕེ་ན་སྨུ་ཕྱི”ཏེ ཕཏྲ་བྲ་ཏོ།
ཕུ་ཏྲ་ཕ་སྨུ ཏེ སཏྲུ་ལ “ཨ་ན་ཏྲ་ཏ་གཱ་ཕེ་ན་སྨུ་ཕྱི”ཏེ ཕུ་ཏྲཾ, ན ཙ པི་ཏྲི་སམ་ཡེ ཨུ་ཕྱུ་ཏྟཾ ཕུ་ཏྲ་ཕ་སྨུ་སྨེ་ཕ ཕུ་ཕུ་ཚཏྟི་ཏེ སསྨུ་ཏྲི་ཏྲུ་ཏྲུཾ སབྲེ་སསྨི ཕུ་ཕུ་ཚ་ནཏོ། ཏེ་ནེ་ཕ ཕཀྐཱ་ཏེ “སཙེ པ་ན
གཱི་སྨུ་ནཾ པ་ཚ་མ་དེ་ཕ་སཏེ པ་ཏྲུ་ལ ཨེ་ཕཾ ཕ་ཏ་ཏེ, ཏཏ སསྨུ་ཏྲི་ཏྲུ་ཏྲུཾ སབྲེ་སཾ ཕུ་ཕུ་ཚཏྟི། གཱ་སྨྲུ? པི་ཏྲི་སམ་ཡེ ཨུ་ཕྱུ་ཏྟ་ཏྲུ”ཏེ (མཏྲུ་ཕ. ཨཏྲུ. ༡༧༨)།

ཏུ་ཀྐཱ་ཏེ་ཏྲུ་ནྟྲི་ཏེ ཨཀྐཱ་ཏེ་ཏྲུ་ནེ། སཀྐཱི་གཱུ་ནེ་ཕུ་ཏེ ཨཏྲ་ཐོ། **ཨེ་ཏོ་ཕུ་ཏེ** ཕེ་ཏྲུཾ ཏྲུ་ཏ་བྲ་ཏོ་ཕ, ཨེ་ཏྲུ་ནེ་ཕུ་ཏེ ཕུ ཨཏྲ་ཐོ།

སཀྐཱི་གཏྲི་ཕ་ར་ཚུ་ཏྲ་གཱ་ཏྲུ་ཕ་ཏྟ་ན་ ནེ་ཏྲི་ཏྲུ།

ཨུཔནཀྵཏྲཀཡུཀྟཔདྦྷཱགཝྱཱཁྱཱན

༣༦༩. **"སཔྟདཱཝཱིརེན ཨཱཤྲམཱམཱ ཨུཏྟཱརཱཔཱཏྲི"**ཏི ཨིདཾ ནཀྵཏྲཱཎཱམཱཔི ཏཱརཀཱཎཱཾ སཱེཏུརཱཡཱ ཨོགཱ་མཱིརཱཧཱ ཡིཏཱརེ དཱིརྒྷ སཱཏཱིཀཱཡཱ ཀཱརྱཱཎཱེཀཱ ཏེརྱཱ ཏྲ ཝཱཔརཱིཏྲཱ ཡུཏཾ, ཨཱཤྲམཱཝཱཔཱཎཱིཀཱཾཝ དཱཏྲ ཡུཀྟཱ ཀོཏི, ཎ པཎ ཡཏྱཀྵཱཀྵ་པརཱིཏཱཏཱཡ། ཨཀྵོབྷྱཔཤྠཱརཱིཏཱཡཔི ཡཏྲ གཱཏྲཱཏཾ ཨཱཤྲཱཾ ཨུཏྟཱཔཱེཀྵཾ ཨཱཏྲཱཏཱ གཱེཏཾཏཱཀཱཡཱེཀཾ ཨཱཀྵཔཱེཏྲྭཱཔཱི ཡུཏྟཔཱཀྵེ ཨཱེཡཱ ཀོཏི, གཱེཏཾཏཱཀཱཡཱེ པཎ ཀཱེཡུཀྟཱ ཏཱམ ཎ ཀོཏི, དཏྲ ཙ ཨཱཤྲམཱཝཱཔཱཎེ པཎ སཏི ཀོཏི། ཏེཏཱཏ **"ཡཱེརིམཱྀཾ པཏྟདཾ ཀཱཡཱམཏི ཏཱམཱ"**ཏི, ཨཱིཏེཎ ཙ ཨཱིཏཾརཱཾ སཔྟདཱཝཱིརེཏཱཔི ཨཱཤྲམཱཝཱཔཎེ སཏི ཨཱེཡ ཨཱཀྵཱགཏཾ ཀཱེཡམཏི ཏཱམ ཀོཏི, ཏཱམཏྲཱིཏི ཏཱིཔཱིཏཾ ཀོཏི། **ཏཱཏཱཡཱིཤཱེརྟཱེཏི** ཡཱིཙཾ ཡཱིཙཾ ཀཱེཔཏྲཱཡཱཤཱཔཱསཱིགཱཡཱེཀེཏི། **ཏཱཏཱཡཾཡཱརཱིཏཱེཏི** ཏཱཏཱཡཱརཱིཔཱཡཏཱཏཱཏཱརཱེཏི། **ཨཱིཀཱཤྲཱམཱཡཱེཏཱརཱིཏཱེཏི** ཏཱེཀྵཾ ཡཱེཏཱཏཾ ཨཱིཀཱེཏ ཡཱཀཱརཾཏ པཱེཀཱིཏཏཱ ཨཱིཀཱཡ ཨུཔཾརཱཤཱིམཱཡ ཨཀྵོགཱཏཱེཏི ཏཱེཏི ཡཱིཏཱརཱེཏི། **སཱེཏཱཀཱཎཱཀཾ པཱེཡཱཤཱཤཱཏཱེཏི** པཱེམཾ གཱེཏཾ པཱེཡཱཤཱཤཱཏཱི། **དཏྲཏི** ཡཏྲ སཱེཏཱཀཱཎཱཀཾ པཱེཡཱཤཱཀྵ, དཏྲ།

ཨུཔནཀྵཏྲཀཡུཀྟཔདྦྷཱགཝྱཱཁྱཱན ཏེཔྟིཏཱ།

གཱིཏཱཎཡཡུཀྟཔདྦྷཱགཝྱཱཁྱཱན

༣༧༥_༦. **ཏཱཏཱམིཡཾ པརཱིཏཱཏཾ ཨཱཀཱཱེཏི** གཱིཏཱཎེཎ ཎེཔཀཏཱམིཡཾ གཱིཡིཏཱཏཱཀཾ ཏྲཱཡིཏཱ ཏཱརཱིཏཱཡཱིཏཾ ཀཱཱརེཡིཏི ཨཱརྠ། **ཏྲེསྨཾ ཡཾཏཾ ཨཱཤཱམཱཏཱེཏི** པཱརེཏི ཡཱཏཱཡཱིཏཱེཏཱི ཀཱཏུཾ ཨཱཤཱམཱརྠ། ཡཱལཡཾ གཱིཏཱཎཱཡཱཏཱཀཱཀཾ ཏཱཱཡཱཏཱཏཱེ ཡཱམཏཱཏཾ ཏིཏཱཡཱཏཱཏཱཏཱཏཱཏཱ **"ཏཱཡཱརཏཱ པཏཱཏཱ"**ཏིཡཱཏི སཏཱཏཱ ཡཱཏཾ། སཏཾཔི སཏཱཏཱཾ ཨཱཏཱཏི, གཱིཏཱཎཱཡཏཱཏཱཀཱཀཾཏཱཡ ཏཱཏཱཏཱཏི སཏཱཏཱ།

གཱིཏཱཎཡཡུཀྟཔདྦྷཱགཝྱཱཁྱཱན ཏེཔྟིཏཱ།

མཏཱཀཏཱཀཱཀཱཏིཡཀྟཱ

༣༧༩. **ཨཱཏཱཏཱཏཱ** ཏཱཡཱརཔཏཱ ཨཱཏཱཾ། **ཨཱཏཱཏཱཏཱཏཱ** ཨཏིཏཱཏཱཏིཏཱཡཱཏ ཏེཏཱཾ། **ཏཱཏཱཏི** ཨཱཡཱཏཱཏཱཔཱརཱིཏཱཏཾ། **སཏཱཏཱ** པཏཾ, ཏིཏཱཡཱརཏཱ།

ཏཏྲ ཏཏྲ སཏཱཏཱཏཱཏི ཏཱཏཾ ཏཱཏཾ ཡིཏཱརེ སཏཱཏཱཡཱ། ཡཱལཡཾ **ཨཱཡཱཏཱཏཱཏཱཀཾ ཨཱཡཱཏཱཏཱཏཱཀཱཏཱ** ཨཱཏཱཏཱཏཱཏཱཏཱ ཏཱཏཱཏཱཏཱཏཱ སཏཱཏཱཏཱ སཏཱཀཾ ཏཱཏཱ གཱཏཱཏཱ ཨཱཡཱཏཱཏཱཀཾ ཨཱཡཱཏཱཏཱཀཾ ཏཱཡཱཏཾ ཨཱཏཱཏཱཏཱཏི ཨཱརྠ།

༣༧༡_༢. **ཨཱཏཱཏཱཏཱཏཱཏཱ** ཨཱཏཱཏཱཏཱཏཾ། **ཨཱཏཱཏཱཏཱཏཱཏི** ཨཱཏཱཏཱཏཱཏ ཀཏཱཏཱཏཱ, ཡཱཏཱཏཱཏཱཏཱཏཱཏཱཏི ཨཱརྠ། **ཏཱཡཏཱཏཱཏཱཏཱ ཏཱ མཏཱཏཱཏི** ཡཾ ཏེཏཱཏི ཏིཡཏཱཏཱཏཾ ཀོཏི, ཏཏཱ མཏཱཏཱ པཏཾ ཀཏཱ ཏཱཏཱཏཱཏི ཨཱརྠ།

༣༧༨. **"སཏཱ པཏིཏཱཔི གཱཏཱཀཱི"**ཏི ཡཱཏཱཏཱ གཱཏཱཀཱི ཨཱཏི ཨཏཱཏཱ ཏཱཏཱཏིཔི ཏཱཏཱཏཱཏཱཏི ཏཏཱཏཱཾ།

༣༧༦. **ཏཱཏཱཏཱཏཱཀཱི པཏཱཏཱཏཱ** "ཨཱཏཱཏཱཏཱ ཏཱཏཱཏཱ ཏཏཱཏཱ"ཏི པཏཾ ཨཱཏཱཀཱི ཡཱཏཱཏཱ པཏཱ ཏེཏཱ། ཏཾ ཡེཏི གཱཏིཾ, ཏ ཏཱཏཱཏཱཏཱ ཏཱཏཱཏི ཨཱཏཱཏཱཏཱ། **པཏཱཏཱཏཱཏཱཏི** ཏཱཏཱཏཱཔི། ཏཱཏཱཏཱཏཱཏཱཏཱ ཨཱཏཱཏཱཏཱ ཨཱཏཾ ཡཱཏཾ།

མཏཱཀཏཱཀཱཀཱཏིཡཀྟཱ ཏེཔྟིཏཱ།

ཨཏཱཏཱཏཱཏཱཏཱཀཱཀཱཏཱཀྟཱ

༣༧༨. **ཕུཀྲ་ཡ྄ུཀྵི་ཐྣུནནཡེན ཕྱུཏྣཱི** “སྣིམྣཡ ཏྣན”ཏྣིཨྣུདིན྄ ཕཏྣཱི “སྣིམྣཡ དེཏྣི”ཏིཨྣུདི ཕུཀྲཡ྄ུཀྵིཐྣུནེན ཕྱུཏྣཱི། **“ཨཔིཙྣ”**ཏིཨྣུདིན྄

པཚམཡེཏྣུཕྣཏཏྣུཏཔརིཀླིཕྣཱརཏཐྣུནཏོ བཏི ཏྣཏིཡཡེཏྣུཕྣཏོཔི ཨུཔཙྣརསྣིམྣ ཨེཕྣཏི དསྣེཏི། ཏྣུཕསཏྣིཕྣཏཐྣུནྣདིཀསྶི པརིཡཏྣི ཅཱིཏམེཕ གཀེཏབྣཱི། ཡོཀ གྣམསྣིམྣཏཡོ ཕིཡ

ཡྣཐྣསྣིམྣ ནྣམ ཕིསྶུ པསིཏྣུ ནྣམ ནཐྣི, གིནྣཡཾ ཨནུཏྣུཏྣཏི ཨྣཏ **“ནེཕ སསླུསསྶུཏྣིནྣ”**ཏིཨྣུདི། ཨེཏེན ནྣཡཾ སྣུསནཕོཏྣུརསིཏྣ, ཡོཀཕོཏྣུརསིཏྣ ཨེཕྣཏི དསྣེཏི།

“ཛནཔདཔརིཙྣོཏོ”ཏི ཨེདཾ ཡོཀཔསིཏྣུསྣིམྣསཏྣཐྣཕསེན ཕྱུཏྣཱི། པརིཙྣོཏཐྣུཏྣརཾ པན སབྣི ཛནཔདསྣིམྣཏི གཀེཏབྣཱི, ཛནཔདོ ཨེཕ ཛནཔདསྣིམྣ། ཨེཕྲཾ རཐྣུསྣིམྣཏྣིསུཔི།

ཏིནྣཏ **“ཨྣཏྣཔཕཏྣིཐྣུན”**ཏྣིཨྣུདི།

པཐསྣིཕིམཛྷྣཱི གཏསླཏི ཡྣཕ ཨུདཀཔརིཡཏྣ ཁཏྣུསྣིམཏྣ ཕྱུཏྣཱི, ཨུཔཙྣརསྣིམྣཏྣིསུ པན ཨཔཏྣུསྣིམྣསུ ཏེཐྣུཔཐཕིཡཾ སཐྣུཏྣ ཅཱིཏྣཾ ན ཕྣཔུཏྣཏི,

ཀྣུཕྣདིཔཕེསྣུརཏཐྣུནེ ཅཱིཏྣནཏྲེཕ ཕྣཔུཏྣཏྣིཏི ཏེཐྣུ སྣིམྣཀཐྣཡཾ ཕྱུཏྣནཡེན ཏཾཏཾསྣིམཐྣུཐྣུཕོ ཕེདིཏབྲི། ཙཀྲཕྣཡཡསྣིམྣཡ པན དིཏྣཾ པཐསྣིསཏྣུརཀཨུདཀཐྣུནེཔི ཅཱིཏྣཾ ཕྣཔུཏྣཏི

སཐྣུཏྣ ཙཀྲཕྣཡཕོཏྣུརཏྣུ།

ཐྲུཏྣུཏིཕུཏྲོཏི ཐུཏྣིན ཏྣཀཕཏྣ ནེཕུཏྲོ། **ཕྣཀཕཐྣཏྣི** ནེབཏྣུཏྣཾ། **ཕཏྣཏྣིཏི** པཕཏྣཏི། **ཏིཏྣིཏི** ཡེསཾ སཏྣུཁེ ཨེས དེཏི, ཏིདི ཏྣིཀྲུདི། **ཏྣཏིཡཏྣུཀ པན ཐེཏྣསཾ**

ཨྣཏུཡཏྣིཏི ཡྣཕ སཏྣུནཕཀྲ ཨེཀཕྣརཾ སབྲེསཾ ཏྣུཀཾ ཏཏྣ ཏྣིཕརེ ཨཔརིཀྲིཏྣེ ཕུན སབྲེསཾ ཏྣུཏྣུ ཏྣཏིཡཏྣུཀ ཐེརསྣ དིཏྣེཏི ཨཏྲི། **པཾསུཀྲུཡིཀྲུནསྶི ཕཐྣུཏྣིཏི** ཨེཐྣ

“ཏུཡཾཏཾ དེམྣ”ཏི ཨཕྱུཏཏྣུཏི ཀྲུརཾ ཕདཏྣི། ཡདི ཨེཕཾ “སཏྣུསྣ དེམྣ”ཏི ཕྱུཏྣིཔི ཕཐྲེཕྲ, “ཏྣིཀྲུཏྣཾ དེམ, ཐེཏྣཾ དེམ, སཏྣུསྣ དེམྣ”ཏི (མཏྣུཕ༌ ཨཐྣུ༌

༣༧༨) ཕཙནཏོ ཏྣེཏོ ན དིསྣཏི། ཕྣིམཾསིཏཐྲམེཐྣ ཀྲུརཾ།

ཕྣཏུཔིཏྣུཾ ཕཐྣུཏྣིཏི པཾསུཀྲུཡིཀྲུཾ ཕཐྣུཏི། **ཏྣིཀྲུསཏྣུསྣ ཙ ཏྣིཀྲུཏྣིནཏྣུ དསྣིཏི ཕྱུཏྣི པན ན མཛྷྣཱི ཏྣིཏྣིཏྣ ཏྣཏབནྣི** ཨེཐྣ ཡསྣ ཏྣིཀྲུནིཔཀྲེ སཏྣུསྣ པཙྣོཀི

ཨཔཏྣམཐྣུཏྣ ཏྣིཀྲུཏྣིཏྣཾ གཙྣཡ ཏྣཀོ ཏྣཏབོཏི ཏྣཡཀསྣ ཨཏྣིཕྣཡོཏི སིཛྷྣཏི, ཏཐྣ ཏྣཏཏྣུ ཏྣིཀྲུཔི གཀེཏྣ དིཏྣེ ཨེཕ ཡུཏྣཏི། ཨེཏརཐྣ ཏི གིཏྣཀི ཏྣིཀྲུཏྣཾ ཏྣཏབཾ,

གིཏྣཀི ཏྣིཀྲུཏྣིནཏྣི ན ཕིཏྣུཡཏི, ཏསྣ “ཏྣིཀྲུསཏྣུསྣ”ཏི ཕྱུཏྣཕཙནསྶི “ཏྣིཀྲུན”ཏྣི ཕྱུཏྣཕཙནསདིསམེཕྣཏི ཨྣཏ **“ཏྣིཀྲུ ཙ ཏྣིཀྲུནིཡོ ཙ གཀེཏྣ ཏྣཏབ”**ཏྣི། ཏིནྣཏ

“ཕུཀྲཡོ ...པེ.... ཏྣིཀྲུསཏྣུཀྲཏཙེན ཨཀྲཀེཏཏྣ”ཏི། ཏྣིཀྲུསཏྣུ-སཏྣིན ཏྣིཀྲུནཏྲེཕ གཀེཏཏྣ, ཕུཀྲཡསྣ པན “ཏུཡཾཏཏྣ”ཏི ཕིསྶུ གཀེཏཏྣ ཙ ཏཐྣསྣ ཨཀྲཀེཏཏྣ

དཐྣཐྣ, “ཏྣིཀྲུནཏྣ ཏྣིཀྲུཏྣིནཏྣ ཏུཡཾཏཏྣ”ཏི ཕྱུཏྣཐྣུནསདིསཏྣཏི ཨཏྣིཕྣཡོ། ཕུཀྲཡཕུཏྣཏོ ཏེཐྣ སཏྣུ-སཏྣ དཐྣབོ། གིཙོ པན “ཏྣིཀྲུསཏྣུཀྲཏཙེན གཀེཏཏྣ”ཏི (སྣརཐྣ༌

ཏྣི༌ མཏྣུཕཀྲ ༣.༣༧༨) ཕྣཏྣཾ ཡིཁཏྣི, ཏཾ ན སུཏྣརཾ ཏསྣ ཕིསྶུ ཡྣཏྣཀྲཏཙེ ཀྲུརཙཕཙནཏྣུ། ཏསྣ ཏི ཕིསྶུ སཏྣུཀྲཏཙེན གཀེཏཏྣཏི ཕིསྶུ ཕུཀྲཡསྣཔི ཏྣུཀཀྲཏཙེ

ཀྲུརཾ ཕྱུཏྣཱི། ཡསྣ ཙེཐྣ ཕུཀྲཡསྣ ཨཀྲཏཙཾ, ཨེཕཾ ཨུཔརི “ཏྣིཀྲུསཏྣུསྣ ཙ ཏུཡཾཏཏྣ”ཏིཨྣུཏྣིསུཔི སཏྣུདི-སཏྣིཏི ཕུཀྲཡསྣ ཨཀྲཏཙཾ དཐྣབྣི། ཡདི ཏི གཏཙཾ སིཡྣ,

སཏྣུཏོཔི, ཕིསུསྣིཏི ཏྣུཀཏྣཡཾ ཡཐྣེཡྻ ཨུཏྣཡཏྣ གཀེཏཏྣ།

ཕྣུཛྷཏཐྣཏྣིཨྣུདི གིཏེཀསྣཾ ན ཏོཏྣིཏི དསྣནཏྣཾ ཕྱུཏྣཱི། **“ཏྣིཀྲུསཏྣུསྣ ཏཏྣ”**ཏི ཨེདཾ པིཏཕྣཏཏརཾ སཏྣུཡ ཕྱུཏྣཱི། ཏིནྣཏ **“ཐྣུཕྣིཏྣུཾ ཕཐྣུཏྣི”**ཏི། **“ཨཏྣིཏིམཏྣི”**ཏི

ཨེམེན྄ ཨནཐྣུཏི གཔིནེ ཕསྣུནཾ པཙྣིམེ སྣུསེ དིཏྣཾ ཕུརིམཕསྣིཕྱུཐྣུནཏྲེཕ ཕྣཔུཏྣཏི, ཏཏོ པརཾ ཏེམཏྣི དིཏྣཾ པཙྣིམཕསྣིཕྱུཐྣུནསྶི ཕྱུཐྣཕསྣཏྣ ཕྣཔུཏྣཏི། ཏེམཏྣཏོ པན

པརཾ པིཏྣིསམཡེ “ཕསྣིཕྱུཐྣུསཏྣུསྣ”ཏི ཨེཕཾ ཕཏྣ དིཏྣཾ ཨནཏྣུརེ ཕསྣེ ཕྣ ཏཏོ པརིསུ ཕྣ ཡཐྣ གཐྣུཙི ཏསྣིཾ ཕྱུཐྣཕསྣུནཾ སབྲེསཾ ཕྣཔུཏྣཏི། ཡེ པན སཐྣཐྣ

ཨཕྱུཐྣཕསྣ, ཏེསཾ ན ཕྣཔུཏྣཏྣིཏི དསྣེཏི། **སབྲེསསྣིཏི** ཏི ཏསྣིཾ ཏྣིཀྲུཐྣུཕེ ཕྱུཐྣཕསྣནཾ སབྲེསསྣིཏི ཨཏྲི དཐྣབྣི། **“ཕསྣིཕྱུཐྣུསཏྣུསྣ”**ཏི ཕྱུཏྣཏྣ **སསླུཀྲིཐྣུཏྣཾ སབྲེསཏྣི**

ཨེཐྣུཔི ཨེསེཕ ནཡོ། **ཨཏྣིཏཕསྣཏྣི** ཨནཏྣཏྣིཏཕསྣི།

ཨུཏྣིསཾ གཀེཏྣུཾ ཨྣུཀཏོཏི ཨུཏྣིསེ ཨཀྲཀེཏིཔི ཨཏྣིཕྣཡཀོཕྣཏི ཕྱུཏྣཱི། **གཀེཏྣ གཙྪོཏི** པརིཏིཏྣིཏཨུཏྣིསོ ཏུཏྣ གཙྪོ། **“ཕཏྣཾ གཏྣ ཨུཏྣིསཔརིཕྲུཏྣྟོཏྣིཏི གཀེཏྣ**

ཕིཙརཏྣུན”ཏྣི ཨེདཾ “ཨུཏྣིསཏྣིཕྣཡཀྲུན”ཏྣི ཨེམསྣེཕ ཕིསེསནཾ, ཏེན ཨུཏྣིསཀྲུཡེ ཨྣཀཏྣ ཨུཏྣིསཾ གཀེཏྣ གཏྣ ཨཏྣུཏྣ ནེཕསཏྣི ཨནིཔཏྣུཙྣརིཀ ནེཕཏྣིཏི།

ཨཐྣུཙྣཕརམྣཏིཀྲུཀཐྣཕཏྣུཏྣ ནིཏྣིཏྣ།

༨. ཙསྤིཡཱཀྵཏྣཀོ

གཱསྨཔཱོཧྣིཀྲུཕཱཀྵུཀཱགྣདིཕཀྵཏྣ

༣༤༠. ཙསྤིཡཱཀྵཏྣཀཱི **ཧཱཏིབཀྵྲཱི** ཧཱཏི ཕྱུཏྐི ཐྲཱཔྲུར, ཧཱཐ བཀྲ, ཕུསྲུཀྨཱ ཕུཔཀྲིདི ཨཱཐྲཱ། ཧྲིཏྲཧ **"ཧཱཀྵཱི ཕུཕྲཱསཱི"**ཧྲིཕུདི།

༣༤༡-༤. **ཐྲཱཔཏྲཱ ཕྲུ ཨཱཀྵུཕྲ གཱཧྲཱ ཕྲུ ཏཱཐྲིདི** ཧཱཏིཀཱཕྲཱཀྵ ཧཱཏིཕྲུ ཨེཀཱཧྲུ ཐྲཱཔཏྲཱ ཏ སཕྲཱཔཧདི, ཧཱཕྲུ ཨེཀཱཧྲུ ཨེཔ པཀྲ ཧཱཏིཕཔཏཕསེཏ, དིཀྲཱཧུཾ ཕཔཏཕསེཏ ཙ ཨཀྵུཕྲ གཱཧྲཱ ཏཐྲི། **པརཧྲཱདི** པརིཕྲུརི། **ཧཱཏི** པཐྲཱརཏྲིཡཀཱཀྵཱི, ཧཱཕྲུདི ཨཐྲཱ།

གཱསྨཔཱོཧྣིཀྲུཕཱཀྵུཀཱགྣདིཕཀྵཏྣ ནིཥྛིཏཱ།

དྭིནིཥྣརཀྵདིཀཱགྣཕཀྵཏྣ

༣༤༥. **ཨེཥྣདི** "བྲཱལཱ"དིཕུདིཏྲ ནིཏིཐྲཱཔྲུཀྲཱཡ, ཨཕྲཱཏྲིདི སཕྲཱཏྲཱ། ཧཱཐ ཀཱརཀྵསྐཧ **"ཡཀྵཱ"**དིཕུདི། ཧཱཐ **ཕུཕེཏིཀེཏ ཡཀྲཱཏིཏྲདི** པཐྲཱརཏྲིཡཀཱཀྵཱ ཏིམིཧྲཱཐྲཱཕེཏ ཕྲུལཱིཡཾ ཕུཧཧྲ ཨཥྲཧྲཱརཀྵཐྲུཧིཏ ཀཱུཡཏུསཀཱཐྲཱཕེཏ། ཡདི ཏེས ཏཾ གཱཀྵཱི ཨཕྲཱཏྲཱ, གཱཐཾ པཏ སུཏིཥྣཱརིཏྲིདི ཕུཧ **"ཡཀྵཱ པཏཀྵ ཕུཀཱཀྲཀྵཏྲཱ སཀྲཱ པཐྲཱརཏྲིཡཀཱཀྵཱི གཱརིཕུདི ཕྱུཧཾ, ཧཱཕྲུ སུཏིཥྣཱརིཏྲཱ"**དི། **ཧཱཐ ཕྱུཧཏི** གཱཀྵཀྲཱཏྣཀཱི (ཀྵུལཔ༌ ༢༧) ཕྱུཧཾ།

ཨེཐྲ པཏ ཀཱུཡཏུསཀཱཀཱཀྵཱི གཱཧྲུ པཐྲཱརཏྲིཡཀཱཀྵཀཱཧཱཀྵ **ཧིརསཀཱཀཱཏྲཀཱཐྲཀཱགྣཡཾ** "ཡཀྵཱི ཕེཏྲརི ཕསཏྲིཏ ཡཀྵཱི ཀྲཱམི ཀཱུཡཏུསཀཱཀཱཀྵཱི གཱཧཾ ཏྲིདི, ཧཱཀྵཱི ཕེཏྲརི ཕྲུ ཧཱཀྵཱི ཀྲཱམི ཕྲུ ཏ ཕསིཧཐྲ"ཏིཕུདིཏྲ (ཕྲུཏ༌ ཨཐྲ༌ ༢.༩༣༣) ཕྲུ སཕྲཱཔཧཏྲ ཕྱུཧྲུ, སྲུ ཨེཧརིཏྲཔི ཕྲུཏྲིཧཐྲ། ཡཾ པཏ པཏིཕྲཀྵཏྲཀཱཀྵཀྵ ཀཱུཡཏུསཀཱཀྵ ཧཐྲིཔ **ཨཐྲཀཱགྣཡཾ** "ཡེསུ ཀཱུཡེསུ ཀཱུཡཏུསཀཱཀཱཀྵཱི གཱཧཾ, ཧྲཱ པཀྵཕྲུ ཏ གཱཏིཧཐྲ"དིཕུདི ཕྱུཧཾ, ཧཾ ཏ ཕྲུཏྲིཧཐྲཱི ཀཱུཡསཀྲཧཀྵ ཨཀཱཧྲུ། ཨེཔཾ སེསཀཱཀྵེསུཔི། ཡདི ཨེཔཾ "ཧཏྲཱཏྲིཡཀཱཀྵརཧཀྵ ཏིཡསཀཱཀྵཱི གཱརྲིདི...པེ༌... ཨེཔཾ ཕྲཱ, ཕུཕྲུལི, ཨཏྲཀྵཀཱཀྵཱི ཏྲཱཏྲི"ཏིཕུདིཕཙཏཾ (མཏྲུཔ༌ ༩༠༢) ཕེརཏྲཱཏྲིཏིདི? ཏ ཕེརཏྲཱཏྲིདི སཀྲཱསཏིཐྲཱཏཕསེཏ ཧཏྲཱཏྲིཕུདིཀཱཀྵརཧཏྲཀྵ སིཏྲཱཏྲཏྲཱ། ཡཀྵ ཏི སཀྲཱ "ཧཏྲཱཏྲིཡཀཱཀྵཱི གཱརྲཱཀྵ"དི སཏྲིཐྲཏཾ གཱཧྲུ གཱཀྵཕྲུཙཾ ཕྲུཕེཏྲཱ པཐྲཱརཏྲིཡཀཱཀྵཕྲུཙཾ ཕྲུཕེདི, ཧཱཀྵ གཱཀྵཱི ཨཏྲཀྵཀཱཀྵཱི ཏྲིདི། སཙ པཏ "ཧཱཀྵེཔ པཐྲཱརཏྲིཡཀཱཀྵམེཔ གཱརྲཱཀྵ"དི སཏྲིཐྲཏཾ གཱཧྲུ ཧདེཔ གཱརྲིདི, ཧཱཀྵ ཏཾ གཱཀྵཱི ཏྲཀྵཀཱཀྵཏི ཕེདིཧཐྲཱི།

ཨེཔམིཏྲ "ཏིཥྣརཀྵ"ཏི ཨཏིཕྲེཧཱཀྵ པཐྲཱརཏྲིཡཀཱཀྵཀྵ ཕསེཏ ཨཏྲཱི ཏཀྵེཏྲུ ཨེཏྲཏི ཧཏྲེཀྵཾ ཧཏྲཱཏྲིཕུདིཏྲཾ ཕསེཏ ཏིཥྣརཀྵེ ཨཏིཕྲེདི "ཨཕྲཱཏྲཱ ཏིཥྣརཀྵ"ཏི ཨེམཀྵ པཏིཔཀྲཕསེཏ སཕྲཱཏྲཱ ཏིཥྣརཀྵཾ, "ཧཀྲེ སཀྲཱ ཏིཥྣརིདི། སུཏིཥྣཱརིཏྲཱ"དི ཨཐྲུསཕྲུཕཾ ཏཀྵེཏྲཾ པུཏ **"ཧཀྲེ སཀྲཱ ཏིཥྣརིཏྲིདི སཙ སཀྲཱ"**དིཕུདི ཕྱུཧཾ། ཧཱཐ **ཧཏྲཱདི** ཧཏྲཱཏྲིཕུདིཀཱཀྵཕེསཡེ, ཨེཀཱཏྲཔི ཨཏྲེཏ ཏིཥྣརཀྵ ཨཏུཀྲུཧདི ཕྲཱཏྲཱ། ཕྲུལཱིཡཾ **ཨཕྲཱཏྲཱ ཏིཥྣརཀྵཏི** ཨེཐྲ ཕུཔཀྲ ཕུཕེཏིཀཱཕསེཏ ཧཏྲཱཏྲིཕུདིསཀྲཱཧཾ ཏིཥྣརཀྵཾ པཏྲིདི ཨཐྲཱ གཱཏིཧཐྲཱ།

དྭིནིཥྣརཀྵདིཀཱགྣཕཀྵཏྣ ནིཥྛིཏཱ།

ཙསྤིཡཱཀྵཏྣཀཱཕཀྵཏྲཏཡོ ནིཥྛིཏོ།

༡༠. ཀོསམྦཀཀྑནྡྷཀོ

ཀོསམྦཀཝིཝཱདཀཐཱཝཎྞནཱ

༤༥༡. ཀོསམྦཀཀྑནྡྷཀེ **སཙེ ཧོཏི, དེསེསྶཱམཱིཏི** ཝིནཡཉྙཱུསྶ ཝཙནེན ཨཱཔཏྟིདིཊྛི པཊིལབྷིཏྭཱ ཨེཝམཱཧ། ཏེནེཝ པཱལིཡཾ "སོ ཏསྶཱ ཨཱཔཏྟིཡཱ ཨཱཔཏྟིདིཊྛི ཧོཏཱི"ཏི ཝུཏྟཾ། **ནཏྠི ཨཱཔཏྟཱིཏི** ཨུདཀསྶ ཚཌྜནབྷཱཛནེ ཨཊྛཱནེ ཝཱ ཚཌྜིཏཾ ཚཌྜེཏྭཱ ཝཱ ཀཱམནེ ཨསཏིཡཱ ཨནཱཔཏྟིཔཀྑིཀསྶ ཝིནཡདྷརསྶ ཝཙནེན ཨནཱཔཏྟིདིཊྛི པཊིལབྷིཏྭཱ ཨེཝམཱཧ། ཏེནེཝ པཱལིཡཾ "ཨཉྙེ བྷིཀྑཱུ ཏསྶཱ ཨཱཔཏྟིཡཱ ཨནཱཔཏྟིདིཊྛིནོ ཧོནྟཱི"ཏི ཝུཏྟཾ། པརིསྶཡེན ཨནཱཔཏྟིདིཊྛིཡཱ ཨུཔྤནྣཱཡ "ཨཉྙེ"ཏི ཝཏྟཔཊིཔཏྟིཾ ཀཏྭཱ། **ཨནཱཔཏྟིདིཊྛི ཨཧོསཱིཏི** སུཏྟནྟིཀཝིནཡཱ? ཨཱཔཏྟིཡཾ ཨཱཔཏྟིདིཊྛིནོ ཨཱཔཏྟིཡཱ ཨནཱཔཏྟིདིཊྛི? སོ ཨཱཔཏྟིམདིསྶ, སོ པཊིསྶ ཨཱཔཏྟི ཨཱཔཏྟི ཨུཔཱཏིཀྐམནཱ? ཚཔཊིཀྑིཏྭཱ? ཀཏྟཾ ཚཔཏྟཾ། པཏྟཾ ཛཱཔཏྟིཾ ཨཔཱཏིཀྐམནེ ཨཱཔཏྟི སཱཔཏྟིཡཱ ཨཱཔཏྟིཾ? ... ཏེནེཝ པཱལིཡཾ "ཏསྶ ཨཱཔཏྟིཡཱ ཨནཱཔཏྟིདིཊྛི ཧོཏི"ཏི ཝུཏྟཾ། སཱཔཏྟི? ཨཱཔཏྟི ཨཱཔཏྟིཾ? **"ཨཱཔཏྟི ཨཱཔཏྟིཾ? པསྶ"ཏི** ཨིདཾ པཊིཡཏྟཱཔཏྟིཾ "ཏསྶ ཨིདཾ ཨུདཀཾ ཚཌྜིཏ"ནྟི ཨཏྠཾ པཊིཙྩ སུཏྟནྟིཀཝིནཡཾ "ཨཱཔཏྟི པཏྟཱ"ཏི པཊིཏྠཱཔཏྟཾ སརིཏྭཱ པཏྟིཾ? ཨཱཔཏྟིཾ ཨཱཔཏྟིནྡཱ? སཏྟིཾ ཨཱཔཏྟི ཨཱཔཏྟིདིཊྛིཡཱ ཏཏྟཱ? ཨཔྤཊིཀཱ། ཏེནེཝ པཱལིཡཾ "ཨཉྙེ བྷིཀྑཱུ ཏསྶཱ ཨཱཔཏྟིཡཱ ཨཱཔཏྟིདིཊྛིནོ ཧོནྟཱི"ཏི ཝུཏྟཾ།

༤༥༣. **"ན བྷིཀྑཱུ བྷིནྣོ"**ཏི ཨིདཾ ཨུཀྑིཏྟཀཱནུཝཏྟཀཱནཾ སདྡྷིཾ བྷིནྣོ ནཱམ ན ཧོཏི, ཏཾ ཝིསུཾ པཊ ཨུཀྑེཔནཱིཡཀམྨཾ པཏྟཾ པཊིསེདྷེཏྭཱ ཨཱཔཏྟཱ? ཀོཊྛཱསེན ཀམྨཱཔཊིཀཱཛཱནནཏྠཾ ཀོཊྛཱསེན ཨིམམཏྠཾ སཏྟཱཡ ཝུཏྟཾ། ཏེནཱཧ **"སོ ཙ ཁོ ཀཱལཀཏཱསེན"**ཏི། **སམྨནྟཱཡཏཱཔཏྟཱསེན**ཏི ཝུཏྟཔཏྟཱསེན།

༤༥༤. **ཨཱཔཏྟཱཙེཏིཡཱཔི** ཨཏྟཱིཡེཔིཊྛཱ ཨུཔཱསེན སཱཔཏྟེན ཧེཏིསེཏཱ ཨཱཔཏྟིཀཾ མོཙེཏུཾ ཨུཔཏྟཱནེ ཀོཊྛཱསཔཊིཔཏྟེན པཊིཙྪཱདཏྟཱ ཀཱཏཱཔཱཔཾ སཏྟཱ ཝུཏྟཾ, ན པན ཀཱསཏྟཱཏྟཱ ཨཱཔཱཔཾ སཏྟཱ། ཏེནེཝ པཱལིཡཾ "ཨཱཔཏྟི ཨིཏྠཾ, བྷིཀྑཱུཔི, ཏེཏྠཾ ཨཱཔཏྟི…པེ॰… ཨུཀྑིཏྟཱ ཨིཏྠཾ བྷིཀྑཱུ"ཏིཨཱདི ཝུཏྟཾ།

༤༥༥. **"ཨདྷམྨཝཱདཱིནཾ པཀྑེ ནིསིནྣོ"**ཏི ཨིདཾ ཨུཔལཀྑཎམཏྟཾ, དྷམྨཝཱདཱིནཾ པཀྑེ ནིསིནྣོཔི ཨདྷམྨཝཱདཱིནཾ ལདྡྷིཾ གཎྷནྟོཔི དྷམྨཝཱདཱིནཾ ནཱནཱསཾཝཱསཀོ ཧོཏི ཨེཝ། **གཱཐཱཡཾ ཀོཔེནྟཱི**ཏི ཏཾ པིཎྜཾ གཎྷཱ ཨཔྤཊིཀྐམེནྟཱ སཏྟཱཡ ཝུཏྟཾ། **ཡཐཱ ཝཱ ཏཐཱ ཝཱ**ཏི དྷམྨཝཱདཱིནཾ པཀྑེ ཝཱ ཨདྷམྨཝཱདཱིནཾ པཀྑེ ཝཱ ཨཏྠི། **ཨུབྷོ དྷམྨཝཱདིནོཏེཏི གཎྷནྟཱི**ཏི ཏཾཏཾཔཀྑཀཱཏི བྷིཀྑཱུ ཡཐཱཝཔཀྑེ ཝཱ ཨཡཐཱཝཔཀྑེ ཝཱ "ཨུབྷོ དྷམྨཝཱདིནོ"ཏི གཎྷནྟི, ཨཡཾ ཏཾཏཾཔཀྑཀཱཏཱནཾ ཨཏྠཱནཾ སམྨཏཱནུཝཏྟཀཱནཾ ཀཱརེཏི།

༤༥༦. **ཨུཔདྷཱརེཏབྦོ**ཏི པཊིཙྪིཏབྦོ། པཱལིཡཾ **ཨིཏྠཱཔཏྟི**ཏི "ཨིཏྠཱཀཔཏིསཾ སུཏྟིཏྟཱ ནིསིཏྟཱ མཡཾ ཀོཊྛཱསེཏི ཨུཔྤནྣེཔི ཨཏྠཱཝཊྟེསི? ཀཱཡཀཱཏྟཱ པཊིཏྟེ ན སཏྟིསྶུ"ཏི སཏྟིཀྭཱཏྟཱ བྷཱུརེ ནིསཱིདིཏབྦནྟི ཨཏྟིཔྤཱཡོ། ཏེནཱཧ **"ཨུཔཊྛཱཡ སུཏྟིཏྟཱ"**ཏི།

༤༥༧. པཱལིཡཾ **བྲཧྨདཏྟོཏི** ཀཱཔཱཏྟསྶ པུཏྟབྷཱུཏོ **བྲཧྨདཏྟཾ** ནཱམ། ཏཏྟཱཔཏྟཱསྶཱཏི **ཀཱཔཏོ** ནཱམ། པིཏཏྟཱཔཏྟོ **པིཡཔཏྟོ** ནཱམ།

༤༥༨. **པརིཡུཏྟཀོསཀོསལྷཱཔཱཏོ** ཨིཏྠི ཀོསོ ནཱམ སུཔཏྟཱམཀེཨཱདིཧཏྟཱཔཱཏཱཀཱཏཱཔཱཏོ། ཀོཊྛཾ པུཏྟེཏི ཧཏྟཱཏ ཨཱཔཏྟཱཏཱཀཾ, ཀོཊྛཏྟཾ ཨཔཱཏཾ ཀོཊྛཱཔཱཏཾ, ཧཏྟཱཔཱཏཾ? ཨཏྟཱཔྤོཏོ ཨཏྟཱཔཏྟཱ ཨིཏྠཱཔཏྟི ཨཏྠཱ། **ཨིཏྟཱཀྑཏྟཱཔཏྟི** ཨིཏཱཔཏྟཏྟི། **ཀོཊྛཱཏྟཱ** ཀོཊྛཱཏྟཱཔཏྟཱ།

༤༦༣. **པརིཡཱདིཏྟཀཏྟཱཔཏྟི** ཀོཊྛཱཔཏྟཱཏཱ པརིཀྑཱཏཱཏཱཔཏྟཱ།

༤༦༤. **ཏཾ ན ཏིཏྟཀཱཏི** ཏཾ ཀཱཡཏཾ ན ཏིཏྟཀཏི། **ཡེ ཨུཔཏཱཡཏྟཱཀཱཏི** ཡཏྟཱཔཱཏཾ ཀོཊྛཱཔཱཏཾ ཨུཏྟི པཏྟཱཏི། **པཱཀཏཔརིཀྑཱཡེཏི** པཱཏཏྟཱཏི། **པཏེཏཏཱཔརིཀྑཱཡེཏི** ཏཱཔཏྟཱཏི། པཱལིཡཾ **ཏཏྟཱ པཱལི ༤༧ སཏྟཱཡཏྟཱཏི** པཱལིཾ ཏཱཔཏྟཱཡ པཱཔཏྟཱཏཏྟཱ སཏྟཱཡཏྟཱ ཏཏྟཱ, ན སཏྟཱ ཡཏྟཱཏི ཨཏྟཱ།

༧༦༦. **ཨཙྪཱ་ཀཱམཪྟུཥུ་ཏི** ཨཙྪེ་ནོ་ ཧི་ཏ་ཀཱམཱཡམཱ་ནསྱཱ་ཧྱཱ། **ཨནུ་རཀྟཱ་ཏི** ཨཱིཀ་ཤིཥ་ཎཡེན ཏིཥྛ་ཏྱི ཀུ་ལ་པུཏྲཱཎཱཾ ཨཱུ་ལ་པཱ་ནཱཾ, ཏི་ནེ་ཥ ཝ་རུ་ཎ་ཙ་ནཱ་ནེ་ཏྲཻ་ཤོ ཀཱ་རྻཿ། **ཁམ་ནཱི་ཡཾ** ཤཱ་ཏྲཱི་རཾ **ཡཱུ་པ་ནཱི་ཡཾ** ཏྲཱི་ཕི་ཏཾ "ཀཱ་ཏྲྀ་ ཕོ་ ཤཱ་ཏྲཱི་རཀྟ ཏྲུ་རེ་ཏུཾ, ཏྲཱི་ཕི་ཏཀྟ ཡཱུ་པེ་ཏུཾ ཤཀྱཱ"ཏི ཕུ་ཏྐྲི་ཏི། **ཏཀྱཱ་ཏི** ཨཱི་ཀཾ་ཤབྡེ་ ནེ་ཕཱུརྻ, ཨཱི་ཀཾ་ཤེན མ་ཡཾ ཧྲྀཏྐ་ཏི ཨརྠཿ། **ཡཱུ་ ཀཱ་ཐཱ་ཏི** ཨེ་ཏྲ ཡཱུ་ཏི ནེ་ཕཱུ་ཏ་མ་ཏྲཾ, **ཡཱུ་ཀཱ་ཐཱ་ཏི** ཡཱུ ཨེ་ཀོ ནེ་ཕཱུརྻ ཀཱ་རཱ་ཀ་པུཏྲ་ཀཏྲྀ, ཀེ་ན པ་ཀཱ་རེ་ཎཱ་ཏི ཨརྠཿ། **ཨེ་ཀཱཏྲ་ པ་ན མ་ཏྲི་ ཙིཏྲཱ་ཏི** ཨེ་ཀཱ་ཏྲ ཙིཏྲ་ཕ་ཤེན ཨེ་ཏ་རེ་ཤཱ་ཕྱི པ་ཕ་ཏྲ་ན་ཏྲཱ་ ཤ་ཏྲཱི་ཤཾ ནེ ཨེ་ཀཾ ཕྲི་ཡ ཙིཏྲ་ཏི ཨརྠཿ། **ཀཱ་ཏྲྀ་ པ་ན ཕོ་ ཨནུ་རཀྟཱ་ཏི** ཨེ་ཏྲ ཕེ་ཏི ནེ་ཕཱུ་ཏ་མ་ཏྲཾ, པ་ཏྲྀ་ཏྲ་ཕ་ཙ་ནཾ ཡཱུ, ཀཱ་ཏྲྀ་ ཏུ་ཥྐེ་ཏི ཨརྠཿ། **ཨསྐཱ་ཀཱ་ཏི** ནེ་ཏྲཱ་རཀྵེ ཤཱུ་མི་ཕ་ཙ་ནཾ, ཨ་སྐེ་ཤུ ཏྲཱི་ཤུ ཡོ་ པ་ཊ་མཾ པ་ཏེ་ཀྵཱ་མ་ཏྲཱི་ཏི ཨརྠཿ།

ཀོ་ཤཱ་མྦྱ་ཀ་ཕི་ཡཱུ་ཏ་ཀ་ཕཱུ་ཕ་ཙ་ནཱ་ ནེ་ཥྛི་ཏཱ།

ཕཱུ་ལི་ལེ་ཥྱ་ཀ་ག་མ་ན་ཀ་ཕཱུ་ཕ་ཙ་ནཱ

༧༦༧. **ཡེན ཕཱུ་ལི་ལེ་ཥྱ་ཀཱ་ཏི** པ་ཏྲི་ ཨུ་པ་ཡོ་ག་ཕ་ཙ་ནཾ, ཡཏྲ ཕཱུ་ལི་ལེ་ཥྱཱ་ཀོ་ གྲཱ་མོ, ཏཏྲ ཨཕ་ཤ་ཏྲཱི་ཏི ཨརྠཿ། **ཏ་ཏ་རཱ་པོ་ཏ་ཀཱི་ཤྱཱི་ཏི** ཏྲི་ཏྲ་ཀཱ་ཥྐྲ་པི་ཏི། "ཨོ་གཱ་ཏི"ཏྲེ་པི་ ཕཱུ་ཛ, ན་ཏྲཱ་ན་པོ་ཀྵཱ་རཱ་ཏི་ཏྲི་ ཨརྠཿ།

ཨུ་ཏྲཱ་ན་གཱ་ཕཱུ་ཡཾ པ་ན – རཝ་ཨཱུ་ཤཱ་ཤ་ཏི་ཤ་ཏ་ཏྲཱ་ཥྱ ནཱ་ག་ཥྱ ཏ་ཏྲཱི་ནོ ཨེ་ཏཾ ཕི་ཕེ་ཀ་ནེ་ཏྲཾ ཙེ་ཏྲཾ ནཱ་གེ་ན བུ་ཏྲ་ནཱ་ག་ཥྱ ཕི་ཕེ་ཀ་ནེ་ཏྲ་ཙེ་ཏྲི་ན ཤ་མེ་ཏི། ཀཱ་ཥྱ? ཡཾ ཡ་ཥྱ ཨེ་ཀོ་ཕ རམེ་ཏི ཕ་ནེ, ཏ་ཥྱ ཨེ་ཕཾ ཡོ་ཛ་ན ཏབྱཱ།

ཕཱུ་ལི་ལེ་ཥྱ་ཀ་ག་མ་ན་ཀ་ཕཱུ་ཕ་ཙ་ནཱ་ ནེ་ཥྛི་ཏཱ།

ཨཱུ་ར་ཤ་པ་ཏྲ་ཀ་ཕཱུ་ཕ་ཙ་ནཱ

༧༦༨. **ཡཱུ་ ཏྲྀ་ཥྐོ་ ཏ་ཕཱུ་ ཏིཥྛ་ཏྱི་ཏི** ཡཱུ་ ཏྲྀ་ཥྐོ་ ཙ ཕི་ན་ཡོ་ ཙ ཚིདྲཾ, ཏ་ཕཱུ་ ཏི་ཥྛ, ཏྲྀ་ཥྐོ་ཕཱུ་ཏྲཱི་པ་ཏྲེ་ ཏིཥྛཱ་ཏི ཨརྠཿ།

༧༧༣. "**ཡོ་ པ་ཏེ་ཥྠཱ་ཏི་ཥྱ, ཨཱུ་པ་ཏྲི་ ཏུ་ཥྐ་ཊ་ཥྐྲཱ**"ཏི ཨཱི་ཏཾ ཕཱུ་མ་ཀྲཱི་ཏྲེ་ཏ་ཥྱ ཨ་ཀཱ་རཱ་ཀེ ཤཏྲཱུ་ཡ ཕུ་ཏྲཾ། ཡེ པ་ན ཏྲེ་ཏ་ཀཱ་རཱ་ཀཱ ཕི་རྟྲཱ ཨ་ལཱ་ཧྲཱི་ནོ, ཏི་ཤཾ པ་ཏེ་ཥྠ་ཏི་ཏུཾ ཕ་ཏྲ་ཏི ཏི་ཤཾ ཤཏྲ་ཀཱ་ཥྱ་པི ཤི་ཏྲཱ་ཤ་ན་ཥྱ ཕི་ཏྲཱ་ཤ་ན་ཕ་ཙ་ན་ཏོ། "**ཕི་ཕི་ཏྲཾ ཀཱ་ཏྲུ་པི ཏྲཱུ་ཏ་ཕ**"ཏྲེ་ ཕུ་ཏྲ་ཏྲཱ་ པ་ན ཡ་ཕཱུ་ཕུ་ཏྲཱི་ ཕ་ར་ཤེ་ནཱ་ཤཾ ཨེ་ཏ་ཏྲཱ་ ཕུ་ཏྲཱ་ན་ཤྱི་ ཨ་ཤ་ཀྲཱུ་ཏྲཱཾ ཤཀྲཱུ་ཏི་ཀེ་ཏི ཕི་ཕི་ཏྲཾ ཀཱ་ཏྲཱ་ ཏྲཱུ་ཏ་ཕཱི་ཏྲེ་ ཏབྱཾ།

༧༧༥. **ཀཱ་མཱ་ཕཱུ་ཏྲཾ་ཡ ཨོ་སྐཱ་རེ་ཏྲཱ་ཏི** ཨེ་ཏྲ ཨུ་ཀྲཱི་ཏྲཱ་ཥྱ ཏྲེ་ཀྲཱུ་ནོ ཨཱུ་པ་ཏྲི་ཡཱུ་པ་ཏྲ་ཏྲཱུ་པཾ པ་ཏེ་ཏྲཱ་ནེ་ཏྲཱ་ ཤ་མཱ་ཕ་ཏྲ་ནེ་ན ཨུ་ཀྲཱི་པ་ཀཱ་ནཾ ཤ་མུ་ཕྲ་ཏྲཱ་ཨོ་སྐཱ་ར་ཚཱ་ཏྲ་ཏྲཱ་ པ་གེ་ཕ ཏྲཱ་ཏྲ་ཏྲཱ་ པ་ཏེ་ཕྲཱ་ཏྲཱ་ཏྲཱ་ཀཱ་མཱ་ཕཱུ་ཏྲཾ་ཡ ཨུ་ཀྲཱི་ཏྲཱ་ཏུ་ཕ་ཏྲཱ་ཀཱ་ ཤ་ཡ་མེ་ཕ ནཾ ཨོ་སྐཱ་རེ་ཤུ་ཏྲེ་ ཏབྱཾ།

༧༧༦. **ཨཏྲཱ་ཏོ ཨ་པ་ག་ཏྲཱ་ཏི** ཕཱུ་མ་ཀྲཱི་ཨཏྲཱ་ཕི་ར་ཏེ་ཏྲཱ, ཏུ་ཥྐ་བྲ་ཛྲཱ་ཏྲཱ་ཏི ཨརྠཿ།

༧༧༧. **ཨཕྲ་ཏེ་ཥྐ་ཏྲཱ་ཏྲཱ་རོ་ཏི** ཨཕྲ་ཏེ་ཥྐ་ཏི་ཏ་ཏྲཱ་ཤུ་ཏྲ་ཏྲཱ་ཏྲཱ་ར། **ཨན་པ་ག་ཏ་ཏྲེ་** ཀཱ་ར་ཚོ་ ཨན་པེ་ཏཾ། ཨཱུ་ཏྲཱ་ཏ་ཏྲོ་ ག་ཏེ་ཏ་ཏྲོ་ ཨཱུ་ཏྲཱ་ཡ་ཏྲེ་ ཨཱུ་ཙ་རི་ཡ་ཕཱུ་ཏོ་ ཕུ་ཏྲེ་ཏི ཨཱུ་ཏ "**ཨཱུ་ཏྲཱ་ཡཾ ཨཙྪེ་ནོ་ ཨཱུ་ཙ་རི་ཡ་ཕཱུ་ཏ**"ཏྲེ།

ཨ་ཏྲཱ་ཏི ཏྲཱུ་ཏ་ཏྲཱི་ཏྲཱི་ཏི "ཤོ་ཏྲཱ་ ཙ ཏོ་ཏི ཕཱུ་ཕེ་ཏྲཱ་ ཙ ཨུ་ཏྲཱ་ཏེ་ཏྲཱ་ ཙ ཏྲཱུ་རེ་ཏྲཱ་ ཙ ཕི་ཏྲཱུ་ཏྲཱ་ ཙ ཕི་ཏྲཱུ་པེ་ཏྲཱ་ ཙ ཀུ་ཤ་ལོ་ ཙ ཤ་ཏེ་ཏྲཱ་ཤ་ཏེ་ཏྲཱ་ ནོ་ ཙ ཀཱ་ལ་ཏ་ཀཱ་རོ"ཏི (ཨ. ནི. ༨.༡༦) ཨཱི་ཕཾ ཕུ་ཏྲེ་ཏི ཨ་ཏྲཱ་ཏི ཏྲཱུ་ཏ་ཏྲཱི་ཏི། ཤེ་ཤ་མེ་ཏྲཱ, ཏེ་ཏྲཱ་ ཙ ཤ་ཏྲཱ་ཏྲཱ ཕུ་ཕི་ཏྲཱི་ཥྱ་མེ་ཕཱུ་ཏི།

ཨཊྲརསཔཇྙཀཔྲཔཛྙྲ ཉིཛྷིཊྲ།

ཀཱསམྦྲཀཀྲཛྙཀཔཛྙཛྙནཡོ ཉིཛྷིཏོ།

ཨཱིཏི སམཏྲཔྲསྤྲདིཀྲཡ ཕྲིནཡཛྙཀཔྲཡ ཕྲིམཏིཕྲིནོདནིཡཾ

མཏྲཔབྲཔཛྙཛྙནཡོ ཉིཛྷིཏོ།

༎ ནམོ ཏནྣ ཟྭཀཔཏོ ཨརཏཏོ སམྣསཐུཏྣམ༎

ཏྟོུལོཔགྲཔཛྙནྣ

༡. ཀཱཤྨཱཙླཀྲྒོ

ཏཧྣིཡཀཱཤྨཱཀཱཥྤཱཥཧྣ

༡. ཙྱུལཱཔཱཥྞཱཥྨ པཙམི ཀཱཤྨཱཙླཀྲཀྱི ཏཱུཔ **"བལཱུཔབལཱུཔ"**ཙྙི ཨིདཾ ཨེཀཱཔདཾ། "བལཱུཔབལཱུཔ"ཙྙི ཥཏྲྦེ ཨཱུཀཱུཪཾ ཀཱདྷཱ "བལཱུཔབལཱུཔ"ཙྙི ལྦུཏྲཾ། ཏཙྩ "ཏུཀཱྲཏུཀཱྲ"ཙྙིཨཱུདྣིསྶུ ཕྲིཡ ཨཏིསཡཊྦཱི ཥཏྲཏཱིཏི ཨཱུཏ **"སྶུཏྲུ བལཱུཔཾ པཏིཥདྦཱ"**ཏི, ཨཏི ཕྲིཡ བལཱུཔཾ ཀཱདྷཱ པཏིཥཙཱནཾ དེཤཏི ཨཏྲྦོ།

༢. ཕཱུལིཡཾ **ཨཱུཔཏྲི ཨཱུརྤཱིཏབྲཱུཏི** ཨེཏྲ ཀིཏྲཱུཔི "མྣཱ ཁོ ཏུསྐེ ཨཱུཡཡསྨཀྟེ ཨེསོ ཨཛྲོཥྣི"ཏིཨཱུདིཀི བྷྲཏྲནྣདེཛྣཀི ཥཙནི པཏྲྟཱུ ཀཱུཙི ཨཱུཔཏྲི ནཱུམ ནཏྲི མུསྣཱུཔེཥུཏྲཱུདྣིསྶུ ཨེཏཱསྣ ཨཥྤྲཕེཏྲཏྲཱུ, ཏཥྣཱུཔི ཏྲིཀཱྲཱུཏི ཕྲིསྶུཾ, སདྷྲུམཛྲྟེ ཙ "མྣཱ, ཨཱུཔྤུསོ, ཏྲིཀཱྲཱུ ཨཏྲཱུམཏྲཾ པཡོཛྲཱུ བྷྲཏྲནྣདཾ ཨཀཱུསི, ནེདཾ ཨཔྲིཙྪཏྲཏྲིནཾ ཨཏྲཱུཡ ཥཏྲཏྲཱུ"ཏི ཨེཕྲཾ ཨཔཏྲཱུཏྲེན ལྦུཙྪམྣཱུནྣ ཏྲིཀཱྲུནོ ཨནྣཱུདརེཡེན ཨནོརམནཔཙྪཡྻ ཥྣཱུ ཨཏྲཱུཥྤཱུདཕེཏེསྣཱུདིཀཱརཧཔཙྪཡྻ ཥྣཱུ ཡྣཱུ ཨཱུཔཏྲི ཏེཏི, སྣཱུ ཨཱུཔཏྲི ཨཱུརྤཱིཏབྲཱུ དེཏྲིཕིཔཏྣཱུསྣ ཕྲིཡྣཱུཏི ཨེཥམཏྲོ ཏཏྲཱིབོ།

ཡསྣ པན ཨིདཾ ཥཙནཾ ཕེནྣཱུཔ ཀཱུཡཕྣཱུཏྲཏི ཨཱུཔཏྲཱུ ལཏྲཱུཀཱུཔཏྲི ཨཏྲི, ཏཥྣཱུཔི ཨཱུརྤཱིཏབྲཱུཔ། ཡཾ པན ཀཱཤྨཱཕྣཱུཏྲཡ "ཨཏྲཏྲཱུ བྷྲཏྲནཀཱུརཀཱུ"ཏི ཨཏྲཏྲཱུ-སཏྲཀཱྲཏཾ, "ཡེཔི ཙཏྲཱུ ཏྲིཀཱྲཱུ བྷྲཏྲནཀཱུརཀཱུ...པེ༹.... ཏེ ཨུཔསཏྲཱུམིཏྲཱུ"ཏིཨཱུདིཥཙནཏྲཱུ, ཏཾ ཥཏྲཱུཔསེན ཝཏེཏཾ། ཡོ པན སཡམེཔ བྷྲཏྲནཀཱུརཀོ ཏེཏི, ཨཏྲི པན བྷྲཏྲནཀཱུརཀི ཨུཔསཏྲཱུམིཏྲཱུ "མྣཱ ཁོ ཏུསྐེ"ཏིཨཱུདིཥཙནཾ ན ཥདཏི, ཏཥྣཱུཔེཏཾ ཀཱཤྨཾ ཀཱུཏབྲཱུམེཔ། ཀཱརྟེཏི ཙ "སྶུཏྲཏུ མེ, བྷྲཏྲེ, སཏྲོ, ཨཡཾ ཨེཏྲཏྲཱུམོ ཏྲིཀཱྲཱུ བྷྲཏྲནཀཱུརཀོ...པེ༹.... སཏྲཱི ཨཏྲིཀཱརཧཀཱུརཀོ། ཡདི སཏྲཱུསྣ པཏྲཀཱཥྣཱུ"ཙྙིཨཱུདིནྣཱུཔ ཀཱཤྨཕྣཱུཏྲ ཀཱུཏབྲཱུ། ཡོ ཙ ཨཏྲཱུཔི ཏྲིཀཱྲཱུ ཀཱལཏྲཱུཡ སམྣཱུདཔེཏི, ཏཥྣཱུཔི ཨེཥམེཔ ཀཱཤྨཕྣཱུཙཾ ཀཱུཏྲུཾ ཥཏྲཏི ཨཏྲེསཾ སམྣཱུདཔནསྣཱུཔི བྷྲཏྲནཀཱུརཀཏྲི ཨེཔ པཕྲིསནཏོ། ཨཏྲེསཾ སམྣཱུདཔནཀཱུརསྶི ཥཏྲཱུཔ, ཀཱཤྨཕྣཱུཙཾ ཀཱུཏུཀཱུམེནཔི ཙ ཏེཏི ལྦུཏྲཥཙནཏྲཱུམེཔ ཝཏེཏྲཱུ ཏདནུཀྱུཏཾ ཡོཛྲཱུཔ ཀཱུཏབྲཾ, ན ཨེཏྲཱུཝཏཥསེནེཔ སབྲེསྶི ཨེཏྲཱུཝཏཥསེནེཔ ཥཙནཱུསྣཱུཔྣཱུ། བྷྲུཏེན ཥཏྲུཏྲཱུ ཀཱཏམེཔ ཏི ཨཕེཔཏྣཾ ཏེཏི, ནཱུཏྲཱུཏྲི ཝཏེཏབྲཾ། ཨེས ནཡོ ནེཡཕྣཱུཀཱཤྨཱུདྣིསུཔི།

ཏཧྣིཡཀཱཤྨཱཀཱཥྤཱཥཧྣ ནེཏྲིཏཱ།

ཨཏྲཱྨཱཀཱཤྨཏྲཱུདསཀཱཀཱཥྤཱདིཥཧྣ

༤. **ཨཔྲཏེཏྲཱུཡ ཀཱཏཏྲི** ཥཏྲཾ ཥྣཱུ ཨཱུཔཏྲིཾ ཥྣཱུ ཨསམྤྲཏེཏྲཱུཔེཏྲཱུ ཀཱཏཾ། ཡོ པན སབྲེསཾ པསྣཏྲཱུནཾ ཨེཔ ཥཏྲཱུཕྲཱིཏེཀཱུམཾ ཀཱདྷཱ པཏྲཱུ ཀཱཤྨཀཱརཧཏྲཱུཡེན "ན ཀཱརྨྣི"ཏི མུསྣཱུ ཥདཏི, ཏསྣ ཏྲིཀཱྲཱུནཾ སམྣཱུཁེ ཕྲཱིཏེཀཱུམཀཱརཧམེཔ པཏེཏྲཱུ། ཏཔཏོ ཛྲནནཏྲཱུམེཔ པཏེཏྲཱུཡ ཀཱརཧཾ ཨཏྲུཏྲཱུཏཾ། ཡཏྲ པན སཏྲེཏོ ཏེཏི, ཏཏྲ སམྤྲཏེཏྲཱུཔེཏྲཱུཔ ཀཱཏྲབྲཏྲི ཝཏེཏབྲཾ།

"ཕཱུརྣཛྲཀཱུཔཏྲིཡྣཱུ ཕྣཱུ"ཏི ཨིདཾ ལིཏྲཱུནྣསནནིམིཏྲཏྲཱུཡ ཕཱུརྣཛྲཀཱུསྣ ཀཱཤྨེན ཨཏིཀིཙྪྣིཡཏོ ལྦུཏྲཾ། **"སདྷྲུདེསེསྣཱུཔཏྲིཡྣཱུ ཕྣཱུ"**ཏི ཨིདཾ པན པརིཕྣཱུསྣཱུདེནེསྣཱུརཧཀཱཤྨསྣ ཨཱུཔེཏེཀཱུསྣ ཕྲིཛྲཱུམྣཱུནཏྲཱུ ལྦུཏྲཾ། ཡཾ པན པཏོ "ཨཏྲིསྣིལེ སྣཱུལཕེཔཙྪཾ ཏེཏི...པེ༹.... ཏཧྣིཡཀཱཤྨཾ ཀཱརེཡྻཱུ"ཏི (ཙྱུལཱཔ༹ ༦) ལྦུཏྲཾ, ཏཾ "ཨཱུཡཏིཾ སཾཝརེ ཙཏྲཱུ ལྦུཏྲནཾ ཀཱརྟཏྲཱུ"ཏི ཨོཥདིཡམྣཱུནསྣ ཨནྣཱུདརེཡྻཱུདིཔཙྪཡལཏྲཱུཀཱུཔཏྲིཾ སཏྲཱུཡ ལྦུཏྲཾ། སྣཱུལཕེཔཏྲིམུལཀཏྲི ལཏྲཱུཀཱུཔཏྲིཾ ཨཱུཔཙྪ ཨེཏྲ ཨཏྲཱིཏུཔཙྪིན "ཨཏྲིསྣིལེ སྣཱུལཕེཔཙྪཾ"ཏི ལྦུཏྲཾ "ཨཏིདེཏྲིཡྣཱུ དེཏྲིཕེཔཙྪཾ"ཏི ཨེཏྲ ཕྲིཡ།

ཡཐ྄ ཅ དེཝཱི གཧིཏྲ ཕྲོཏ་ར༌སྭ “ཨིཧ་ དེཝཱིཧ་ ཨོར་སྨྲཏཱི”ཏི ཨཔཋཏ྄ གཏགསྨཾ གིཥྭཱཡ དེཝཱིཤྲིཡཔྲིཡ྄ གཏཏྟ **ཨཏྲཡཔྲིཡ྄ གཧཾ** ནྭམ ཨཧྣསྨཱགསྨཾ ཧཾཏི, ཨཾཥཾ ཤྲིཡཤྲིཡཔྲཱི ཨྲཡཔྲཱིཏྲ ལཝཱིཧྣཱི ཨོཀྲཱཧེ ཡཐྲཧྣསྨཾ ཕྲུཏྲཡ སཾཕྲར ཟྟཧྭགཱམྣ གཧཾ ཏཧཱིཏྲཱིཡྲདིགསྨཾ གིཥྭཱཡ ཤྲིཡཤྲིཡཔྲིཡ྄ གཏཏྟ **ཨདེཥནྲགྲཱམིཝེཡ྄ གཧཾ** ནྭམ ཨཧྣསྨཱགསྨཾ ཧཾཏི། ཏིཝེཥ ཝེཡཧྣཱགཧྲེཡི “ཨཔིཥྨ ཧྲིཀྲུ པཀཏ྄ པརིཥྭཾ དེཧྣ”ཏིཝྲཏེཏྲ སཾཕྲར ཨཧྣཝམེཥ གཧྣཝེམིཏྲཧྣཤེན ཕྲུཏཱི། ཨཏནྟཾ དམཝཏྲམེཥ ཏི ཏཧཱིཏྲཱིཡྲདིགཧྣཝེ ཨཝྲཧྣཏྲཝེཏི། གིཧཾ པཝ “ཨདེཥནྲགྲཱམིཝེཡྲཏི ཨིཝཾ ཕྲནྟཱིགཔཏཱིཡིཥ སཀྲཡ ཕྲུཏཾ, ཝ སཀྲཏེཥཱ”ཏི (ཕྲརཏྲ༌ ཏཱི༌ ཙྭཝཕྲཀྲ ༣.༥) ཕྲཏཏི, ཏཾ ཥུཀྲཱཔཀྲེ “དེཥནྲགྲཱམིཝེཡ྄ ཨྲཡཔྲཱིཡ྄ གཧཾ ཧཾཏཱི”ཏི ཨིམིཏྲ ཕྲཙཝེཝ ཤྲིརྒྷཏི། སཀྲཏེཥཧྣཡི ཅ པརིཡྲཡཧ་ དེཥནྲགྲཱམིཝེཕྲོཏྲར གཡཱཏམྣཝེ “ཨྲཡཔྲཱིཡ྄ གཧཾ ཧཾཏཱི”ཏི ཕྲཏྲཕྲརཧ་ ཨིམཥྨ ཕྲརཥྨ ཤྲིཥེཥ ཝ སཡྲ, ཨཏྲགཏྲཡཤྲཱིཏྲ ཤྲིཥཥཏྲཕྲ ཝ དཝྲིཧཾ། ཏཥྨ ཕྲཏྲཝཡེཝེཤྲིཏྲ ཨཧྲིཏྲཡོ གཧིཏཝྲཾ།

༦. **སཏྲཝེཤྲཱིཏི** ཏཧཱིཏྲཱིཡཝེཡཧྣཔཏྲིཝཱིཡགཧྣཝེ ཧྲིཧཱིཡི། **ཨཧྣཱགཧྣཥ ཕྲཏྲཝྲཏི** ཏཧཱིཏྲཱིཡཧ་ ཨཧྣཥ གཧྣཥ ཕྲཏྲཝྲ ཨཧྣཱགཧྣཱགརྐཾ ནྭམ གིཧཾ དེཥཔི ཝ ཧཾཏཱིཏི ཨཧྲིཏྲཡོ། གྲཱར༌སྲན **“གཧྣཱ”**ཏིཝྲཏེཏྲ།

༧. **པཏྲཝོཥྨཏི** པཏིཏམྲཝཡོཥྨ།

ཨཧྣཱགཧྣཏྲདཥཀཱགཏྲདིཕྲཏྟཏྲ ཝེཝཱིཏྲ།

ཝེཡཧྣཱགཧྣཱགཏྲདིཕྲཏྟཏྲ

༡༡. ཝེཡཧྣཱགཧྲེ ཕྲཝོཡཾ **ཨཔིཥྨཏི** ཨཔིཝྲཏི ཨིམཥྨཾ ཨཝྲཱི ཝེཕྲཏསཧྲཏྲཡོ། **ཝེཧྣཡ ཏི ཕྲཏྲཝཏཱི** ཨིཏྲ གིཧཾ གཡྲཀམིཏྲཡཏྲཕྲཏྲིཏཾ སཀྲཡ ཕྲཏྲཏཱི ཕྲཏཏི, ཨཧྲེ པཝ ཝེཧྣཡཀྲཏཀམེཕྲཏི, ཨུཏྲཡེཝཔིཥྨ སེརིཤྲིཏྲར ཝ ཕྲཏྲཏཱིཏི ཏཱིཔིཏཏཱི དཏྲཝྲཾ།

༢༡. པཏྲཛཱིཡགཧྲེ **“པཏྲཛཱིཡགསྨཾ པཝེཥཧྣཥྨིཏྲ”**ཏི ཨིཝཾ པཀྲམཝྲཾ ཨཀཏ྄ སཧྣཕྲཏྟཏྲཾ ཕྲསེན ཕྲུཏཾ།

༣༣. པཝེཕྲར༌ཧཱིཡགཧྲེ **ཝེཥ ཧྲིཀྲུཕྲཙཝཾ, ཝ གཱིཏིཕྲཙཝཏཱི** ཨིཏྲ པརིཡྲཡཧཱིཡི ཧྲིཀྲུ པརཝུསཝཾ ཝ ཕྲཏཏི, གཏཏྲ པཝ སཏྲཡཝེཥ ཨཀྲིཀཱིཏྲ སམཏྲཡི ཨུཡཀཱཏིཥྲ ཨཀཱརྐཾ ཨིཕྲཏྲཡཾ ཝ ཕྲཏཏི, ཏྲ གཱིཏིགཱཏཧཱིཡི པརིཧྲིཝེཏི ཨཧྲིཏྲཡོ།

༣༩. “ཨཧྣཥམཧྣགཱམ ཕྲརེམེཏི ཨཥདེཥོ”ཏི ཨིམིཏྲ ཏཧཱིཏྲཱིཡྲཏཾ ཕྲཏྲཀཱར༌མཧྲེན ཨིཝཾ གཱཏྲ ཝ ཕྲཏྲཏཱིཏི ཏཱིཔིཏི། ཨིཧྲ ཕྲཏྲེན པཝ གཱིཧྲཾ ཨཔཧྲཡ པརེཥཀྲཏྲཏེཏྲ ཨཧྲེཏ ཏྲཝེཡི གཱཏྲ ཕྲཏྲཏཱིཏི གཧིཏཝྲཾ། ཨིཏྲ ཅ “སཧྲེ པཥཀྟ ཏྲཡགཱི གཱརགཱི སཧྣཔཏྲགཱི ཧྲེཝེན ཕྲེཥཏཱི”ཏི ཕྲཏྲཏྲ ཏྲདེཥྲ གཱིཧྲེཥྲ ཕྲེཥཝྲཏཱིཏི གཱིཏིཔཏེསཾཡུཏྲེཏི ཨིཥ ཨཧྲེཏི གཧྣར༌ཏཏྲ, ཝ ཨུཏྲམཱིགཧེཏགཏྲེཥྲ ཕྲེཥཝྲཏཱིཏི། ཏཏྲཡི ཏྲཡགཏྲེཥྲ ཁམྲཡིཏེཥྲ གཧྣར༌ཏཏྲ ཝཏྲི, ཨྲཡཔྲཱི ཅ ཡཏྲ གཏྲཅེ དེཥིཏཾ ཕྲཏྲཏི། ཡོ ཅེ ཏིཀྲཏཱི ཁམྲཡིཡཧྲེཡི ཝ ཁམཏི, ཨཀཏགཧྲེཝཡི དཥྨཏྲཡཏྲར ཨྲཡཔྲཱི དེཥིཏཝྲ། སོ ཅེ གཱཡགཧ་ ཧཾཏི, དེཥཏྲརཾ ཕྲ གཧ་, གཏདེཥྲ ཝ ཏྲཡཏི, ཨཏྲཏྲམཀྲ ཕྲ ཟྟཱིཤྲིཏཏྲཡོ ཧཾཏི, གཏགཧྲེཝཡི ཨཀཏགཧྲེཝཡི སཧྣམཟྟཾ ཡཕྲཏྲཾ ཤྲིཕྲཡཏྲ ཁམྲཡཏྲ ཨྲཡཔྲཱི དེཥིཏཏྲཱི ཕྲཏཏི། ཏྲཧྲཱིགཔཏེཧྣཕྲཧྣ ཨཥཏྲཡཝེ པཝ ཏིཥཾ སཧྲེགཱི གཏྲ “མཡྲ ཨཥམཤྲིཀྲཱི པཝེཧྣཡཾ གཏྲ སོ ཝ སཏྲཡཱིཧ་, ཏཾ མེ ཁམཏྲ”ཏིཝྲཏེཏྲ ཁམྲཡཝེ ཕྲཙཝཀྲཱམོ ཏྲཡཏཝྲཾ།

༥༡. ཕྲཝོཡཾ **མཀྲཏྲཧ་ ནྭསཀྲཱི ཅེཏྲཾ གཏཡཏཱི ཁམྲཡིཏྲཏཱི** ཏཱིསཡོཛཝམཀྲཾ ཕྲན གཏྲཡི སྨཝཐཏྲཡ ཡཏྲཏྲཾ དེསཾ ཨུཤྲཱིགཏྲ ཨཁམྲཡཝེན “ཏྲཾ ཁམྲཱི”ཏི ཏེན པཝེཀྲཱིཧ་ མཀྲཏྲཧ་ ཁམྲཡིཏྲ ཝ སཀྲཱི, སོ ཕྲནདེཥ ཕྲཥཾ པཏྲགཏྲཡི སྨཝཝེཀྲཏྲཡེཥ ཕྲནཡི སཏྲཏྲ ཡེསཾཧ་ ཕྲརེམཝཡེཝེཥ ཁམྲཡིཏྲ ཨཥཀྲཱིཏྲ ཕྲཏྲགཀྲཱ། ཨཔཧྣ ཧྲཀཱཧྣ “ཨཥཏྲ ཧྲཕྲཏམིཀྲཱིཏྲ”ཏིཝྲཏེཏྲཥ (ཏྲ༌ པ༌ ༧༣) ཏྲཧྣ དེཥིཏྲ སྨཝཝེཧྲཕཾ གཏྲ ཨཝྲཏྲཏཏྲཾ ཨཝྲཏྲཥྲིཏི དཏྲཝྲཾ།

༩༣. "ནེ ཅེ ཁམཏེ...པེ.... ཨཱཔཏྲིཾ རེསཱཔེདཪྦཱ"ཏེ ཕུཊཏླ པགེཕ གདཪྦཱ ཁམཏེ ཅེ, དསྣནུཔཪྻར ཨཱཔཏྲིརེསནཱཀིཕྱ ནཊྲཱིཏེ གཏེདབྲཱི།

༩༤. ཨུཀྲཱིཔནཱིཡགཱམྨེསུ ཊྲིསུ ཨརིཐྲུཕཊྲུམྨཱིཾ ཨཱཔཏྲིཾ ཨཱརྻཔེཏླཏེ ཕིསུཾ སཏྲུམཪྫྫོཕ སླཔེགཱཡ དེཐྲེཡླ ཨཕྲཏེནེསྨཱཪྫྫནཔཪྻཡླ དུཀཱཏེཾ, སམནུནྣླསནཔརེཡོསླནེ སླཙེཊྲེཡིཾ ཕླ ཨཱཔཏྲིཾ ཨཱརྻཔེཏླ། ཨེཏླཔེ གཱམྨཕླཪྻཡ "ཏཕླཏཾ ཐྲཱགཕཏླ"ཏེཨཱཏེ ཕཏྲུཕསེན ཕུཏྲཾ། ཡེན ཡེན པཀཱརེན དེཐྲེགཏེཀཱ ཕྱཏརཱིསུ, ཏེན ཏེན པཀཱརེན ཡོཪྫཏླ གཱམྨཕླཪྻ ཀཱཏབླ། གཏཏླཀཱརཾ པན ཕིནཱཔེ "སུཊླཏུ མེ, ཐྲཏེ, སཏྲྀ, ཨེཏྲུཏླམསླ ཐེཀྲུཪྻ སླཔེགཱཾ དེཐྲེགཏཾ ཨུཕྲཏཾ, སོ ཏཾ དེཐྲཱིཾ ཨཕྲཏེནེསྨཪྫྷཏེ, ཡདེ སཏྲུསླ པཏྲགཱཕླ"ཏྲེ ཨེཕཾ སླམཏྲཏཪྻཔེ གཱམྨཕླཙཾ ཀཱཏུཾ ཕཏྲཏེ།

༩༥. "ཡཾ དེཐྲཱིཾ ནེསླཡ ཐྲཏྲནླཏྲནེ གཱརཏྲེ"ཏེ ཨེམེནླ དེཐྲཱིཾ ནེསླཡ ཨུཕྲཏླནེ ཨེཕ ཐྲཏྲནླཏྲནེ ཨེཏྲ ཨཏྲེཕྲེཏླནེ, ན གེཕཡླཏྲཱིཏེ དསྣེཏེ། ཡོ པན "ཐྲཏྲནླཏྲནེཾ གཱརཏྲེ དེསོ ནཏྲཱི"ཏེ དེཐྲེགཱ ཧུཏླ ཐྲཏྲནླཏྲཱིཾ གཱརཏྲེ, སླཔེསྨ དེཐྲེ ཨེཕ ཏོཏེ, ཏསྨཔེ ཨཕྲཏེནེསྨཀྲེ གཱམྨཾ ཀཱཏུཾ ཕཏྲཏེ།

ནེཡསྨགཱམྨགཱསྨཏེཕཏྲཏླ ནེཐྲེཏླ།

གཱམྨཀྲཏྲྀགཱཕཏྲཏླནཡོ ནེཐྲེཏོ།

༢. ཕཱུརིཕཱུསིཀཱཀླཱཧྣཱཀོ

ཕཱུརིཕཱུསིཀཱཥཏྲཱཀཱཤྲཥཊྐཱ

༧༥. ཕཱུརིཕཱུསིཀཱཀླཱཧྣཱཀཱ། **ཨཏྨམསོ ཀྱུལཱུཡཔཏེཀཱསྣཱུཧྲཱུརྷྲཱུདྣིཏསྦྲཱིཏི ཨཱུདི**-སདྡེན ཀྲཱུཏྲཱུརཏཀཱུཏྲཱུཏརྟཱུརིཀཱཨཱུཏྲཱུཏཱུརཏེ སཏྲཱཀྐཱུཏི། ཏི ཏི ཕཱུརིཕཱུསིཀཱཏཾ, ཕཱུརིཕཱུསིཀཱ ཙ ཏིསཾ པཀཱཏཏྲཱུཏྲཱུཏེ ཨིཥ ཏིཏྲཱུཏི། **ཨཏྲོཏཕཱུདཏྲཱུཔཏཀཱཏྲི** ཡཏྲཱ ཙཏྲཱུ ཕཱུདི ཏྲོཥཏྲི, ཏཱུདིསཾ ཏཱུཏྲཱུཥཡཀཱཁཏྲཱུདཱི། **ཕཱུདཏྲོསཏཏྲི** སཀཱུརཀཱཐཱུདཱི། **“ཥཏྲཱུ ཀཱརྟཱུཏྲཱུ”**ཏི ཨིཏྲཱུཀཱམཏྲཱུཥྲིཥ ཕྲཱུཏྲཱུཏྲཱུ སཏྲཱུཔིཏྲཱུརིཀཱུདཱུཏིཔི ཨཏྲཱུཕཱུདཏྲཱུཏཱི ཀཱུཏུཾ ན ཥཏྲཱུཏི།

“ཕཱུརིསུཏྲཱུཨུཔོསཐེ ཀཱརིཡཀྲཱུཏེ”ཏི ཨིདཾ པཀཱུརཀཱུདིཥསིསུ སཏྲཱུ པཀཱུརིཏྲི ཨཏུཔཀཱཏཀཱཱེཏྲཱུཥྲཱུཏྲཱུདྲཱུཏི ཀཱརིཡཀྲཱུཏཕཱུརིསུཏྲཱུཨུཔོསཐསྦྲི སཏྲཱུཡ ཕྲཱུཏྲཾ། **ཨཏྲཱུཏོ ཕཱུཡིཡཱུཏི** ཏཥཀཱཏཾ ཕུརཏོ།

“ཕཱུརིཕཱུསིཀཱཥྲཱུཕཱུ”ཏི ཨིདཾ ཨཏྲཱུཏྲཱུརཏཔརིཡོཏྲཱུཏེ སཏྲི ཀཱཏྲཱུཀཱཏྲི སཏྲཱུཡ ཕྲཱུཏྲཾ། ཏིསསྦྲི པཏྲོཀཱི ཨོཀཱོཧཏཥྲཱུ ཨཏུཀྲཱུཏཏྲཱུ ཏདཥསིཥྲཱུ པཀཱཏཏྲཱུ ཨིཥ ཏཾ ན ཡཏྲཱུཏི།

ཙཏུཥྲཱུཡཏྲཱུཏྲི ཏྲོཏཏཥྲཱུཡཱུཡ པཏེཕཱུཏེཡཱུ དིཥྲཱུཏྲཱུཏཏྲཱུཏྲཾ། **ཏཏྲཱུཕཱུསི ཚིཏིཏཱུཏི** ཏཱུཡཀཱཥྲཱུ ཏཏྲཱུཕཱུསི པཏེཏྲཱུཏཏཏཏཏཏྲཱུཏེཏི ཨཏྲིཕཱུཡོ། **མཏྲཱུཔིཡཏྲཱུཏྲིཕཱུཏི** མཏཏྲཱུསུ ཏྲཱུཏྲཱུཔསྐོཨཱུདིཏྲཱུཏཏིསུ ཚཔིཏྲཱུ དིཥྲཱུཏྲཱུཏཏྲཱུཏྲཱུསུཔི།

༧༨. **ཕཱུཔིཏྲཱུཏཏྲཱུཏི ཕཱུཏྲཱུཏྲཀཱུཔཏྲཱུཏི** ཨུཀྲཾསཥསིཏ ཕྲཱུཏྲཾ། སཏྲཱུརིཏྲཱུདིཔཏྲཱུཏྲིཥཏྲོ པཏ སུཀྲཱཔིཥྲཱུཏྲཱུདིཀཱུ ཡོཀཱཥཏྲཱུཥ, ཏཏྲཱུཔི སཏྲཱུཏྲཱུཏྲཱུདིཀཱུ ཕཱུཔིཏྲཱུཏཏྲཱུ ཨིཥ།

“ཀཱཏྲཱུཏྲི ཕཱུརིཕཱུསིཀཱཀཱཏྲཱུཕཱུཏྲ”ཏི ཨིཏིཏ ཀཱཏྲཱུཏྲཱུཏྲཱུ ཕཱུཏྲཱུཏི ཀཱཏྲཱུཕཱུཏྲ-སཏྲཱུཥྲཱུ ཨཏྲཱུཔི སིཏྲཱུཏི ཕིདིཏྲོ། **སཥཙཏྲཱུཡཏྲི** ཨིཏྲཱུ “སདོས”ཏྲི (ཏྲཱུརཏྲཱུ༌ ཊི༌ ཏྲཱུཡཥཏྲཱ༌ ༣.༧༨) ཨཏྲཾ ཥཏཏི། ཨཏྲཱུཏོ ཥཙཏི པཥཏྲཱུཏཀཱཏྲཱུཏྲི ཨིཥསིཏྲཱུ ཨཏྲོ ཏཏྲཱུཏྲོ, “ཏྲཱུ པཀཱཏྲཱུཏྲཱུ”ཏི ཏྲཱུ “ཨིཏི ཕིཏཡཏྲཱུཏྲཱུཏཾ སཏྲཱུཕིཏྲཱུཥ”ཏྲི ཏྲཱུ ཨིཥཾ ཨཏྲཱུཏོ ཨཱུཏྲཱུཡ པཥཏྲཱུཏཀཱཀཱཏྲཾ ན ཀཱུཏཏྲཱུཏྲི ཨཏྲིཕཱུཡོ། ཨིཥཏྲི ཀིཏཙི སཥཙཏྲཱུཡི ཀཱཏི ཨཏྲཱུདརེཏ ཨཏིཀྲཱམིཏུཾ ན ཥཏྲཱུཏི, ཏྲཱུཏྲཱུཥྲཱུ སཏྲཱུཥྲཱུ ཨཱུཏྲཱུ ཨཏིཀྲཱཏྲཱུ ཏྲཱུམ ཏོཏི།

རཏོཏཏཏྲཱུཕཱུཏི པཏྲཱུཏྲཱུཡཱུཔིསིསཏཾ། **པཏྲཱུཡཏྲི** ཥཏྲཱུཡཱུསིཀཱཏྲཱུཥརཾ། **སིཏྲཱུསཏཾ ན ཡཏྲཱུཏྲཱུཏི** ཥཏྲཱུཏྲིཏ ན ཡཏྲཱུཏི།

ཨཔཏྲཱུཀཱཔཏེཔཏྲཱུཏི ཨཕིརཏྲཱུཔཏེཔཏྲཱུ། **སཙེ ཕཱུཡམཏྲོཕཱུཏི** ཨིཏྲཱུ ཨཕིསཡཏྲཱུཕཾ ཏཏྲཱུ ཨཕཱུཡམཏྲོཔི སཏྲཱུཡུཏཏི།

༨༡. **ཨཕིསིསིཏྲཱུཏི** ཕཱུརིཕཱུསིཀཱུཏྲིཏྲཱུཀཱུཏཾ ཏྲཱུམཏྲིཏ། **པཏྲཱུཥཏྲཱུཏྲཱུདཏཔཏྲཱུཏྲཱུཏེསྟུཏི** པཏྲཱུཥྲཱུཀཱུརཏྲཱུདཏེཏི ཚཏྲཱུཏྲཱུཏེསུ།

ཨོཔཏྲཱུཏྲི ཨུཏྲཱུཏྲཱུདིཏྲཱུཕཱུརཔཏེཔཏྲཱུ། ཕཱུཡོཏཏྲི ཨཏྲཱུ། **མཏྲཱུ ཕཱུ ཕཱུཚི ཕཱུཏི** ཨིཏྲཱུ ཕཱུ-སཏྲོ སཀྲཱུཏྲཱུཡཏྲཱུ, ཏིཏ ཏཏྲིཀཱུཙཏྲཱུཁཏྲཱུཏྲཱུསུ ཏྲཱུཏྲཱུསཏེསུཔི ཏིསྟྲཱུདིཏུཾ ན ཥཏྲཱུཏྲཱུཏི ཏྲཱུཔིཏཾ ཏོཏི།

ན **ཥཏྲཱུཏྲིདཏཏྲཱུཀཱཏྲི** ཕྲཱུཏྲཱུཏཏྲཱུ ཏྲཱུཏཏྲཱུཏྲཱུཔི ཥཏྲཱུཏྲིདི ཏུཀཱཏཾ ཏཏྲཱུཏི ཏསྲིཏི། **“ཥཏྲཾ ཏིཏྲཱུཕཱུཔིཏྲཱུ”**ཏི ཨིདཾ ཕཱུརིཕཱུཏྲཱུདིམིཥ སཏྲཱུཡ ཕྲཱུཏྲཾ།

ཕཱུརིཕཱུསིཀཱཥཏྲཱུཀཱཤྲཥཊྐཱ ནིཥྛིཏཱ།

ཕཱུརིཕཱུསིཀཱཀླཱཧྣཱཀཱཥཊྐཱཏཡོ ནིཥྛིཏོ།

༣. སམྨུཉྫཡཀྲཏྟཀྒོ

སུཀྑཔིསྶཱིཔིཀཱཐཱཡཝཎྞནཱ

༩༧. སམྨུཉྫཡཀྲཏྟཀཱ ཕེདཡུཾམཏཏྠེ རྩནྣཔེམི ཨཏྠཾ, ཨཱཝཱརཙྪཱམི་ཏི་ཨཏྠོ། ཨནུཟྲུཔཱཝཱསྶཱ་ཏི་ཡིསྶཱ ཨཏྠཾ ཕཏཏྠི། པུརིམཾ པཏ པསེསཏྠི ཨཱཝཱརཔཏཕཙཏནཏྭཱ། **ཨཱཝཱརཙྪཏྭཱ ཏིཀྲིཡིཏཝྲཏྠི** དུཀྑཊཔརིམོཙནཏྠཾ ཕུཏྟཾ། གེཧེ པཏ “ཏདཏེཕ པུཏ ཕཏྟཾ སམྨཱདིཡིཏྭཱ ཨཏྠཾ ཨུཟྲུཔེཏུཀཱམསྶ རཏྟིནྡིཝཾཔརིཧཱརཝྲུསྶི”ཏི ཕཏཏྠི།

“**སཝྲྀཏཱ ཧིཀྲཱུ ཕསཏྠི**”ཏི ཕུཏཏྭཱ པིསཝྲྀཏཱཏཾ ཕསཏཟྲུཏེ ཕཏྟཾ ཨསམྨཱདིཡིཏྭཱ པཏི ཨེཕ ཀཱཏུསྶི ཕཝྲཏྟིཏི དཟྲུཝཾ། “**དེ ལེཟྲུཕཱཏི ཨཏིཀྲཱམིཏྭཱ**”ཏི ཨིདཾ པིཏྭཱརེ ཧིཀྲྭཾ སདྡྷཱཡྭཱདིསདྡཱསཕནྟུཔཏྠརཕིཏྡནཏྠཾ ཕུཏྟཾ། “**མཏྠམགྒཏོ ཨོཀྐཱསྶཱ**”ཏི ཨིདཾ མགྒཔཏེཔཏྟཾ ཧིཀྲྭཾ ཨུཔཏྠཏྡིཀྐཱམཏྠཾ ཕུཏྟཾ། **གུསྶེཏ ཕཱཏིཨཱུདི** དསྶཏུཔཏྠརཕིཏྡནཏྠཾ།

“**སེཡི གེཏཙྪ གསྶེཏ པུརེ ཨཏྠེ ཨེཕ གཙྪཏྱི**”ཏི ཨིམིཏ ཨཱཝཱརཙཏཡ གཏཡ སཟྲེསུཔི ཧིཀྲཱུསུ པིཏཱརཀཏེསུ ཨུཏེ གཏེ ཙརཙདེསེ ཕཱ པིཕྲུཕཱསདེསེ ཕཱ ཏ ཏོཏི ཨཱཝཱརཙེཏཏྲཱ སཏཕཱསསྶཱཏི དསྶེཏི། ཏེཏཏ “**ཨཡཱཙྪ**” ཏིཨཱདི། **ཨཏྠཾ ཀཱཏུཾ ཏ ཕཝྲཏྟིཏི** གཏསྶི ཨགཏམེཕ ཏོཏྟིཏི ཨཏྠོ།

སུཀྑཔིསྶཱིཔིཀཱཐཱཡཝཎྞནཱ ཏིཊྛིཏཱ།

པཏེཙྪཏཔརིཕཱསཀཱཐཱཡཝཎྞནཱ

༡༠༢. **སུཏྟསྶཱཏི** སཝྲཀསཏྟཱདིསེསཾ ཨཏཔཏྟསྶ, ཏཏོ ཕུཟྲིཏསྶ ཕཱ། **ཨཏྟཱསྶིཏྠི** སུཏྟཏཔརིཕཱསཕསེཏ ཨཱཔཏྟིཕུཟྲཏཏོ ཨཏྟཱསྶིཾ ཨཱཔཏྟིཕུཟྲཏེ། ཕཱལིཡཾ “པཏེཀསྶིཏོ སཏྲིཏ ཨུདཱཡི ཧིཀྲུ ཨཏཏཏ ཨེཀིསྶ ཨཱཔཏྟིཡཱ…པེ॰… སུཏཱུཡཔཏེཀསྶཏཱ”ཏི ཨིདཾ གཱརཙཕསེཏ པིཔརིཙྪམིཏྭཱ སུཏཱུཡཔཏེཀསྶཏཱཡ པཏེཀསྶིཏོཏི ཝུཏྟཏྲཾ། ཨཐ ཕཱ “སུཏཱུཡ པཏེཀསྶཏ ཁམཏི སཏྟསྶཱ”ཏི ཨུཏྟརཔདེཏ སཏ པཙྪཏཕསེཏེཕ ཝུཏྟཏྟསྶི ཕཝྲཏི།

“ཨུདཱཡིཾ ཧིཀྲུཾ ཨཏཏཏ ཨེཀིསྶ ཨཱཔཏྟིཡཱ…པེ॰… སུཏཱུཡ པཏེཀསྶིཏྭཱ”ཏི ཨེཏྲ ཨཏཏཏ ཨེཀིསྶ ཨཱཔཏྟིཡཱ ཏེཏུཟྲུཏཡ ཨུདཱཡིཾ ཧིཀྲུཾ སུཏཱུཡ པཏེཀསྶིཏྭཱ སུཏཡདིཕསེ ཨཱཀཱཏྟིཏྭཱ ཏསྶཱ ཨཏཏཏཔཏྟིཡཱ སམོདྷཱཏཔརིཕཱསཾ དེཏུཏི ཡོཛཏཱ། **ཨཱཔིཀཱཏཔཏྭཱ པིསྶཛྫིཏཝྲེཏི** ཏསྶ ཨཏེཀཱཛྫཱཟྲུཔཾ ཏེཏེཕ སཏྟསྶ པཱཀཏཾ ཀཱརེཏྭཱ ཡཛྫིཀཱཙཏེ པིཡོཛཏཕསེཏ པིསྶཛྫིཏཝྲཾ།

སཏྟཾ ཨཱཔཏྟིཡོཏི ཀཱཡསཾསགྒཱདིཕསེཏ ཨེཀཱདིཕསེ ཨཱཔཏྟཱ སཏྟཾ ཨཱཔཏྟིཡོ། **ཏསསཏཏྠི** སཏསྶ ཨཱཔཏྟིཡོ། **རཏྟིསཏྟཾ** ཚཱདཡིཏྭཱཏི ཝུཏྟཏྲཾ། **སཟྲཔརིཕཱསཀཱསཱཔཱཏཔཕཱསཏེཏི** ཏེཟྲུ དསྶིཏཾ དིཏྠཾ སུཏྟཏཔརིཕཱསཾ, ཏིཏྠཾ སམོདྷཱཏཔརིཕཱསཏཏྟི ཨིམེསཾ སཟྲེསཾ པརིཕཱསཾ གཱསཱཕཱཏཱཔརིཡོསཱཏེ། **པུརིམཏཡེཏེཕཱཏི** པཏེཙྪཏཔརིཕཱསེ ཕུཏྟཡེཏ།

ཕིཏཏུཔཏཱརཏོཔཱིཏི པཏེགྲཱམེ ཧིཀྲཱུཏཾ ཕིཏཏུཔཏཱརཏོཔི། “**དེ ལེཟྲུཕཱཏ ཨཏིཀྲཱམིཏྲཱ**”ཏི ཨིདཾ ཧིཀྲཱུཏཾ སཕཏུཔཏཏིཀྲཱམཏཾ ཕུཏྟཾ། **གཱམསྶཱཏི ཏ ཕུཏྟཏྠི** གཱམསྶ ཨུཔཏཏཾ མུཉྩིཏུཾ ཕཝྲཏྟིཏི ཏ ཕུཏྟཾ། ཏེཏ གཱམསྶཔཏཏྲི ཨིཏཱུཔི ཏཏྲ དསྶཏསཕཏུཔཏཏྲི ཨཏིཀྲཱམིཏྭཱ ཨིཏཱ ཧིཀྲུ ཙ ཧིཀྲུཏིཡོ ཙ ཏསྶ རཏྟིཙྪེདཾ ཏ ཀརེཏྟིཏི དཱིཔེཏི།

ཨཏིཀྲཱཏྟཕཏྟིཧིཀྲཱུཏཾ ཕུཏྟཏཡེཏེཕཱཏི ཨུཔཏྠརསྶིསྶཱཡ པཏིཏཏཾ ཕསེཏ རཏྟིཙྪེདཾ སཏྟཱཡ ཕུཏྟཾ། **ཏསྶིཾ གཱམེཏི** ཧིཀྲཱུཏིཏཾ ཏེཕཱསཏགཱམེ། **ཨཏཏྠཾ དསྶེཏཱཏི** ཡཏྠ ཨཱཝཱརཙཏྟཾ སཀྲཱ, ཏཏྠ དསྶེཏཱ། “**སཏྟཏིཏྭཱ དཱུཏཝྲཱ**”ཏི ཨིམིཏཱ སཏྟཏཡ སཏཕཱསཡི རཏྟིཙྪེདོ ཏ ཧོཏྟིཏི དསྶེཏི།

སྨྲྀཏྱུཔཱཡཔཏེཀཱཤྲིཏསྱེཏི སྨྲྀཏྱུཔཱཡཔཏེཀཱཤྲིཏསྱ ཕུན པརིཤུདྡྷཔརིཤུདྡྷསྱེཏི ཨརྠཿ། **ཏིཥྛནྟཱིཏི** སྨྲྀཏྱུཔཏྟིཡཱ སཏ ཏྲཱིཎི ཨཀྵཎཔཉྩིཀཏྭཱ།

༡༠༨. **སཪྦེ པཏིཙྪནྣཱཏི** ནིཥྤནྣཔཉྩནྣཔཉྩཔདཾ སམྦུདྡྷ ཕུཊཾ། པཱལིཡཾ པཉྩནྣཔཏིཙྪནྣཱནཾ ཨཔྤཎྞཔཉྩཀཱདཱིཡཾ **"ཨིཔཉྩ པན, ཛིཀཱཕེ, ཀཾསཏྟཾ སུཝཎྞཾ ཝཎྞཝ"ཏྟི** ཨིཏཾ སྨྲྀཏྱུཔཱཡཔཏེཀཱཤྲུཏཀཱསྨྲྀཏྱུཏྟཱནཏྟརམེཥ ཝཏྟུཾ ཕུཊཾ ན ཧོཏི། སྨྲྀཏྱུཔཱཡཔཏེཀཱཤྲིཏསྱ པན པཉྩིཏཱཥསྨིཏི པརིཥསིཏྟ ཡཱཙིཏསྱ སུཝཎྞཙཪཱཊཀཱཡེ ཨུཔཉྩཡ ཏཏིཡཱཡ ཨཔྤཎྞཔཉྩིཀཱཡ ཨཔྤཉྩིཏཱཀཉྩཡ སུཝཎྞཝཏྟཾ སཉྩཡ ཕུཊཾ། ཨིཔཉྩ ཏིཀྵསུཝཎྞཱཏྟ ཨིཀཱཏ ཀཾསཏྟེཏ ཕུཊྟི ཏིཀྵསུཝཎྞཏྟཏི ཏྟིཏི ཨུཔཉྩཱིཏི སཏ ཚཏྟཀྵཀྵཱི ཨུཔཉྩཱིཏཾ སུཝཎྞཾ ཙིཀྵམེཥ ཧོཏི། ཨིམིཏྟ པན ནཡེན ཨཔྤཎྞཀཱཙཱཡེ ཨུཔཉྩཡ ཨཔྤཎྞཔཉྩིཀཱཡ, པཉྩཾཔཏིཙྪནྣཱཏི ཨཔྤཎྞཔཉྩིཀྵུ ཙ པཏིཔཏྟཾ ཕཡིཏབྦཾ། **"ཨིཀཱཏཔཏིཙྪནྣཏིཡསེན པཉྩ"ཏི** ཨིཏཾ ཨིཀཱཏཔཏིཙྪནྣཏིཾ ཚཏྟཾ པཙྩཱཀཔརིཙྪཱཏཏྟཏསུཝཎྞཏཏཨུཔཉྩཏྟཏི ཨིཀཱཀཾ ཀཏྟ ཕུཊཾ། **"ཨཔྤཎྞཔཉྩིཀཱཡསེན ཚཏྟཾ"ཏི** ཨིཏཀྵི སུཝཎྞཏཏཨུཔཉྩཏྟཏི ཏསྨིཾ ཏསྨིཾ སྨྲྀཏྱུཔཱཡཔཏེཀཱཤྲེཏི ཨིཀཱཏྟཾ ཨུཀཱཡིཏཾ ཕུཊཾ།

པཏིཙྪནྣཔརིཤུདྡྷཀཱཐཱཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

སམོདྷཱནཔརིཤུདྡྷཀཱཐཱཝཎྞནཱ

༡༢༥. **"ཡསྨཱ པཏིཙྪནྣཱ ཨཔྤཎྞཔཉྩཱི"ཏི** ཨིཏཾ སམོདྷཱནཔརིཤུདྡྷཱནཾ ཀཱརཎཝཙནཾ, ན པན ཚིཀྵཔརིཤུདྡྷཱིཡཱཏཾ མཧཱཏྟཀཱཡཱཏཾ, ཨཔྤཎྞཀཱཡ ཨཔྤཎྞཔཉྩིཀྵུ སྨྲྀཏྱུཔཱཡཔཏེཀཱཤྲིཏ ཀཏིཔི ཏིསཾ མཧཱཏྟཀཱཡསཱཔཏྟོ། ཏསྨཱ "སུཝཎྞཚིཀྵཱིཡཱཏཱིཡ པརིཤུདྡྷཱིཡཱཏཱིཡ སབྦེ མཧཱཏྟཡ ཏོཀྵི"ཏི ཨིམསྨིནཏྟཾ "སམོདྷཱནཔརིཤུདྡྷོ ཚསྨ ཝཎྞཝོ"ཏི ཨིཡམེཝ ཡོཛཏྟ ཀཱཏབྦཱ། ཏིཏྟཏ "ཏིཏིཥྭཱ"ཏིཨཱཏཱི།

སམོདྷཱནཔརིཤུདྡྷཀཱཐཱཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

ཨསམྦྷཱསམོདྷཱནཔརིཤུདྡྷཀཱཐཱཝཎྞནཱ

༡༣༥. **"ཨིཀཱཔཉྩིསྨྲྀཏཱཀཱཛྫཱ"ཏི** ཨིམིཏྟ "ཨིཀཱ ཨཱཔཉྩི ཨིཀཱཏཔཏིཙྪནྣཱ, ཨིཀཱ ཨཱཔཉྩི ཏྟིཏཔཏིཙྪནྣཱ"ཏིཨཱཏིཝཡཾ ཝཏྭཱཏི། **ཨཔྤཎྞཔཉྩིཀཱཡཾ ཝཏྭཱཏྟཏི** ཨཏྠཝཏྟཏྟ པཏིཙྪནྣཡཔི ཨཱཔཉྩིཀྵུ སུཝཎྞཏྟཏཏཏྟཏཏྟཀིཏ ཨཔྤཎྞཔཉྩིཀཱཡཾ ཝཏྭཱཏྟཾ། "ཨིཀཱཏྟ, ཨཱཔཏྟོ, སུསཏྟ ཛིཀཱཏྲུ སུཝཎྞཏཏྟཏཾ"ཏི (ཏྟུཝཔ༌ ༡༥༣) ཏི ཕུཊཾ། ཨིཏྟ ཨིཀཱཏྟ ཨཱཏྟཏཏཔཏིཙྪནྣཏཏྟཏྟ པརིཤུདྡྷཏཾ ན ཧོཏི, ཀིཔཾ ཨཱཔཉྩིཀྵུ ཨཔྤཎྞཔཉྩཀྵཏ སུཝཎྞཏཏྟཾ ཏོཏྟིཏི ཨཱཏྟིཏྟཡོ། པཱལིཡཾ **མཧཱཝགྒཾསྨཱཏི** མཏྟིཏཀཱམཏྟཱ། སམྦུདྡྷིཀྵཏྟཾ པརིཤུདྡྷཏཏྟིཏཱསུཔིཏིཀྵཡཏྟ སམུཏྟཱཡཏྟ པཏིཏ སམུཏྟཱཡཀཱཏྟཀཱཏི ཕུཊཾཏི ཕཡིཏབྦཾ།

ཨསམྦྷཱསམོདྷཱནཔརིཤུདྡྷཀཱཐཱཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

སམུཏྟཱཡཀཱཏཀཱཐཱཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༨. སམཐཀྑནྡྷཀོ

སཏིཝིནཡཀཐཱཝཎྞནཱ

༡༨༥. སམཐཀྑནྡྷཀེ ཝེཔུལླཔཏྟསྶ ཝིཔུལསཏིཾ ནིསྶཱཡ དིནྣོ ཝིནཡོ ཙོདནཱདིཨསཱརུཔྤཾ ཝིནཡཏུཔཱཡོ **སཏིཝིནཡོ**།

༡༨༦. **ཙིཏྟཝིཔརིཡཱསཀཏོཏི** ཀཏཙིཏྟཝིཔརིཡཱསོ། **བཧུཾ ཏིཏྠཾ…པེ…** ཙིཎྞནྟི ཨེཏྠ པན ཨུམྨཏྟཀཱནཾ ཨིདཾ **ཨུམྨཏྟཀཾ,** ཨཛ྄ཛྷཱཙིཎྞཾ། ཏདེཝ ཙིཏྟཝིཔརིཡཱསེན ཀཏནྟི ཙིཏྟཝིཔརིཡཱསཀཏཾ། ཏེན ཨུམྨཏྟཀེན ཙིཏྟཝིཔརིཡཱསཀཏེན ཨཛ྄ཛྷཱཙིཎྞེན ཨནུསརེན ཨཱཔཏྟཱཡ ཨཱཔནྣཱཡ བཧུཾ ཏིཏྠཾ ཙིཎྞནྟི ཨེཡམཏྠོ དཊྛབྦོ། པཋམཾ སུཏྟཾ ཏུཏྟཾ པཧྲཾ ཨམཱུལ྄ཧཝིནཡཾ ཨུཔཱཡཱནཾ དིནྣོ ཝིནཡོ **ཨམཱུལ྄ཧཝིནཡོ**།

༢༠༢. ཏཱམཱུཔཱཡིནཾ ཡེབྷུཡྻསཱཔཱཔསམྦྷཱཝིཏཱ ཀིརིཡཱ **ཡེབྷུཡྻསིཀཱཏི** ཨིམསྨིཾ ཨཏྠེ ས-ཀཱཏཱམསཱདིཀོ ཨིཀ-པཙྩཡཏྟཡཾ སཧྲིཏི དསྶེཏུཾ ཨཱཏ "**ཡསྶཱ**"ཏིཨཱདི། ཏཏྠ **ཡསྶཱ ཀིརིཡཱཡཱཏི** ཀཱཏུཡཾཀཱཔིཡཏྟཱཀཱཏིཀཱ སཙྪཀཱཏྟཱཏུཔཀཱཀིརིཡཱཡ། ཡེབྷུཡྻསཱཔཱཡཾ ཝིསྶཏྟིསམཐཀིརིཡཱ ཡེབྷུཡྻསིཀཱཏི ཨིཡཾ ཡེབྷུཡྻསིཀཱསཏྟཱ ཨཏྠོ ཝཏྟཏབྦོ། ཨིཡཏྟི ཨཡཾ ཨཏྟིཀཱརཀསམཏྠ ཏུམ ཏིཏི། ཡཐཱཡུཏྟསཝཱཀཱཡུཏྟེན ཏི ཏཱམཱུཔཱཡིནཾ ཡེབྷུཡྻསཱཡ སིཏྟི པཙྩ ཏཾ ཡེབྷུཡྻསཱཡཾ ཝིཏྟཱཡེཡ ཨཏྟིཀཱརཀསམཏྠཔཱསམཾ ཏིཏི, ཏ ཏཱམཱུཔཱཡིནཾ
བཧུཏརཝཏྟཝསཏྟཱཀཱཀིརིཡཱམཏྟེ།

༢༠༧. "**སེསམིཏྟ ཏཛྫནིཡཱདིསུ ཡུཏྟཏཡམིཡྻ**"ཏི ཨིཏིན ཏཛྫནིཡཱདིསཏྟཱཀཱམྨཏི ཝིཡ ཨིདཐི ཏསྶཔཱཔིཡསིཀཱཀམྨཾ ཨསུཙིཝཱཔཱདིདོསཡུཏྟཏྟ, སཏྟཱཏྟ ཙ ཝིཏིཀྐཡེ
ཨདིཏཱམྨཏཏྟ ཀཏྟཱཝཱ ཝིཝཾ ཨིཀཾ ཏིཀྐཏཀཱམྨཏི དསྶེཏི། ཨིཏསྨིཉྩི ཏིཀྐཏཀཱམྨེ ཀཏི སོ ཡུཏྟཱཡོ "ཨཏིཾ སུཏྟཾ"ཏི ཨཏྟཏོ སུཏྟཱཡཱ སཏྟཏཏྟཾ སཏྟཱམཏྟེ ཨོཀཏཱཏུཾ, སཏྟཾ
ཙཏྟ ཝིཏིཀྐཡཾ ཏུཏུཾ ཏ ལབྦྷཏི, ཏཾ ཀཱམྨཱཀཱརཀམཏྟཱཏེཡ ཙ ཏཾ ཨཏྟིཀཱརཀཾ ཡུཏྟཔཱསཏྟཾ ཏིཏི།

ཀཐཾ པཏིཏཾ ཀཱམྨཾ པཊིཡཏྟཏྟཱཏིཏི? ཀཐཾ པཏིཏྟ "སོ ཏཏྟ ཏིཀཀཏིཏོ ཏིཀཀཏིཏོཡ ཏིཏི, ཨོསཱརཏཾ ཏ ལབྦྷཏི། ཏིཏེཡ པཱཡིཡཾ ཨོསཱརཏྟ ཏ ཡུཏྟཏྟ"ཏི ཡཏཏྟི།
ཨཏྠི པན "པཱཡིཡཾ ཏ ཨུཔསམྤཏྟཏཏྟཏྟིཨཱཏིཏྟ སཏྟཱཡཏཏཏྟ ཡུཏྟཏྟ སཏྟཱཡཏྟཏྟ ཡཝྟིཏྟཱཏྟ ཨོཀཱཏཏྟ ཨོསཱརཏྟ ཨཡུཏྟཱཡི ཏཛྫནིཡཱདིསུ ཝིཡ ཏཡཏོ ཀཱམྨཱཏྟཡི ཡོཛཏྟ
ཨོསཱརཏྟ ཀཱཏཏྟ ཨིཡྻ"ཏི ཡཏཏྟི, ཨིཏཾ ཡུཏྟཾ། ཏིཏེཡ ཨཏྟཀཱཏཱཡཾ ཡཀཱཏི "སཏྟ སཱིལཱཏྟ ཏཾཡིཏྟཏི, ཡཏྟཾ ཡཏིཡུཏྟཏྟ ཡཏེཡུཏྟཏྟ ཝཏྟིཏྟཏི། ཏོ ཏེ, ཏསྶཏཱསིཏཀོཡ
ཏཾཡིཏྟཏྟི"ཏི (ཙཱུལ༹ཝ༹. ཨཊྛ. ༢༣༨)། **ཏསྶཔཱཔིཡསིཀཱཀཱམྨཏྟི** ཙ ཨཡུཏྟཏཱམཏྟཡོཡེཡ། ཏིཏྟཏ "**ཨིཏཾ ཏྟི**"ཏི ཨཱཏི།

སཏིཝིནཡཀཐཱཝཎྞནཱ ཏིཊྛིཏཱ།

ཨཏྟིཀཱརཀཀཐཱཝཎྞནཱ

༢༡༥. ཝིཏཏྟཔཏྟོ ཝིཔཏིཀཏྟམཏྟེཏ ཨུཏྟཾ དུཀྐཾ ཝིཔཏྟཏྟིཏི ཨཱཏ "**ཨུཏྟདུཀྐཊཾ ཝཱཏྟརོ**"ཏིཨཱཏི། **ཨུཔཔཏྟཏྟི** ཨུཏྟཏྟ། **ཏཏྟཡཱཏི** ཨཏུཔཏཏི།

ཨཱཏིཏོ པཏྟཡ ཙ ཏཏྟ ཏཏྟ ཀཏྟཏྟ ཝིཏྟཏཏྟཏི ཝིཏྟཏཏྟོ ཨཱཀཱཏཀཏྟཡཏཏྟ ཨཱཏིཏོ པཏྟཡ ཡཏྟཏྟཏྟཝིཏ ཝིཏྟཏཏྟ ཝིཏིཀྐཡོ ཏཡིཏྟཏྟིཏི ཡོཛཏྟ།

༢༡༦. པཱཡིཡཾ **ཨཛ྄ཛྷཱཙིཎྞཾ** ཏཏྟི ཨཏྟཏི ཡཾ ཨཏྟཏོ པརིཏཡ ཡཾ། **ཏཏིཏྟ** ཏཏྟི པརཏྟཾ ཡཾ པརིཏཡ ཡཾ། **ཨཏཡཏྟཏྟཡཏྟི** ཨཏུཡཏྟཏཡ།

༢༢༠. "**ཝིཡཏྟཏྟིཀཱརཀཾ ཀུསལཾ ཨཀུསལཾ ཨཏྟཱཀཏ**"ཏྟི ཨིཏཾ ཡུཏྟཏྟཡཏཾ། ཝིཡཏྟཏྟིཀཱརཀཾ སཡཏྟ ཀུསལཏྟཨཱཏི ཝིསཏྟཾ། ཨིས ཏཡོ སེསེསུཡི།

༢༢༢. སམྷྲིསབླཔླཡཔི ཨླཔཧྲིཡླ ཀཱརཧྲུཔཙྪརིན ཨཀཱུསལླབླཀཧླཔེན ཕྲཱུཚྪཀྵྱེ ཀཱུསལསླཔི ཨླཔཧྲིཀཱརཧྲ དདུཔཙྪརིན “ཨླཔཧྲཧྲིཀཱརཧཾ སིཡླ ཀཱུསལ”ཧྲི ཕཧྲབྲཱི ཧྲཔེཤླ , དཕླ ཨཕདླ “ནཏྲི ཨླཔཧྲཧྲིཀཱརཧཾ ཀཱུསལ”ཧྲི ཨེཔཾཕཙནསླ ཀཱརཧཾ དསྙེཧྲུ **“ཨེཏྲ སཏྟལབླསིདཕསེན ཨཪྴ ཕེདིདབྲ”**དི ཕྲཧྲཱི། ཨེཏྲ ཚླཡམཧྲིསླཡ — ཡདི དི ཨླཔཧྲི ནླམ པརམཏྲཧྲམླསབླཕླ ཧྲཔེཤླ, དདླ “ཨླཔཧྲཧྲིཀཱརཧཾ སིཡླ ཨཀཱུསལ”ཧྲིཨླདིཕཙཾ ཡུཧྲེཤླ། ཡསླ དུཏྲདྲསིཀླཔདཏྲཀཱཕྲདྲིསུ དསྙིདདྲསཕྲསཀྲད པརམཏྲསབླཨླཕདླ ན ཡུཧྲ, ཨེཀཱཧྲསམྷྲིསབླཕླ ཨེཕ སླ དྲདི, དསླ “སིཡླ ཨཀཱུསལཾ སིཡླ ཨབླཀཱད”ཧྲིཔི ནེཕྲརིཡླཡདྲ ན ཕཧྲབླ། ཡདི པན ཨཀཱུསལཨབླཀཱདཧྲམླསམུཏྲིདཧྲམེཕ ཨུཕླདླཡ པརིཡླཡདྲ “སིཡླ ཨཀཱུསལཾ སིཡླ ཨབླཀཱད”ཧྲི ཕྲཧྲཱི། དདླ ཀཱུསལཧྲམླསམཨུཏྲིདཧྲཔྱི ཨུཕླདླཡ པརིཡླཡདྲ “ཨླཔཧྲཧྲིཀཱརཧཾ སིཡླ ཀཱུསལ”ཧྲིཔི ཕཧྲབྲཱི ཧྲཔེཤླ། ཡདྲ ཙེདཾ ཕཙཾ ཨླཔཧྲིཡླ ཨཀཱུསལླབླཀཱཧྲུཔཙྪཧྲརདཧྲསླ ཀཱུསལླུཔཙྪཧྲནླརདཧྲསླ པིསྠཾ ཀཱརཧསབླཕཾ སཏྟལ བླསིདཾ, དསླ ཡཾ དཾ ཀཱརཧཔེསིསཾ སཏྟལ ཨེདཾ བླསིདཾ, དསླ ཕསེནེཔེཏྲ ཨཪྴ ཕེདིདབྲ།

ཨེདླནི པན ཡོ ཨཏྲཕྲདྲནཀཱཙེཧྲམེཕ སཏྟལ ཨླཔཧྲིཡླ ཨཀཱུསལླདིབླཕྲ ཕྲཧྲ, ནླཧྲཾ པེསིསཀཱརཧཾ སཏྟལླདི ཀཱཧྲེཤླ, དསླ ཀཱདེ དྲསཾ དསྙེཧྲ “ཡསྨིཾ ཧྲི”དིཨླདིམླཏ། དཏྲ **པཕླིཁཙྪདིཀཱདི** པཕླིཁཙྪདིནིམིཏྲེ པཧྲཧྲིཕཧྲེ། **ཨླཔཧྲཧྲིཀཱརཧེ ཀཱུསལཙེཧྲཾ ཨཏྲཧྲི** པཧྲཧྲཾ ཨཏྲནིདླ ཀཱུསལཙེཧྲིན ཙེདིཡཏྲཧྲདྲིསུ བླམིསྦྲཧྲནྲདིཕསེན པཕླིཏྲདཀཱམཔེཀཱཔནྲདིཀཱལེ ཀཱུསལཙེཧྲཾ ཀཱརཧཾ དྲདི། **དསྨིཾ སཏྲི**དི དསྨིཾ ཨླཔཧྲཧྲིཀཱརཧེ པིཧྲུམླནེ ཀཱུསལཙེཧྲསམུཏྲིདཧྲིན ཀཱུསལཔྱཧྲནྲརཧླཡ ཨླཔཧྲིཡླ པིཧྲུམླནླཡླདི ཨཧྲིསླཡ། **སླརཏྲདྲིཔནིཡཾ** (སླརཏྲ。 ཏླི。 ཚུལཕཀྲ ༣.༢༢༢) པན “དསྨིཾ སཏྲི”དི ཨེམསླ “དསྨིཾ ཀཱུསལཙེཧྲི ཨླཔཧྲིབླཔེན ཀཱདིདི”དི ཨཪྴ ཕྲཧྲ, དཾ ན ཡུཧྲདི “ཡསྨིཾ”ཧྲི ཡ་སཧྲིན པཏྲམཏྲསྙེཕ ཨླཔཧྲཧྲིཀཱརཧསླ “དསྨིཾ”ཧྲི པཏྲམསིདབྲདྲ།

ན སཀྐ ཕཧྲུཧྲི ཡདི སམྷྲིསབླཕླཡཔི ཨླཔཧྲིཡླ ཨཀཱུསལླདིསམུཏྲིདཧྲིན ཨཀཱུསལླདིཔྲཧྲར ཀཱཧྲིཡདི, དདླ ཀཱུསལཔྲཧྲརཔི ཀཱཧྲབྲདི “ནཏྲི ཨླཔཧྲཧྲིཀཱརཧཾ ཀཱུསལ”ཧྲི ན སཀྐ ཕཧྲུཾ, ཨཧྲུབླ ཨཀཱུསལླདིབླཔྲཔིསླ པཏེཀླཔིདབྲདི ཨཧྲིསླཡ། **དསྨྲི** ཡསླ ཀཱུསལླདིནཾ དིཧྲཾ སམླནེཔི ཨླཔཧྲིཡླ ཨཏྲཕྲདྲནཀཱཧྲི ཀཱུསལཔྲཧྲརཕ ཨླཔཧྲིཡླ པཏེཀླིདྲ, ན ཨཀཱུསལླདིཔྲཧྲར, དསླ **ནཡིདཾ ཨཏྲཕྲདྲནཀཱཾ ཙེཧྲཾ སཏྟལ ཕྲཧྲཧྲི** “ཨླཔཧྲཧྲིཀཱརཧཾ སིཡླ ཨཀཱུསལཾ སིཡླ ཨབླཀཱདཾ, ནཏྲི ཨླཔཧྲཧྲིཀཱརཧཾ ཀཱུསལ”ཧྲི ཨེདཾ ཨླཔཧྲིཡླ སམུཏྲལཔཀཱཧྲིན ཨཏྲཕྲདྲནཀཱཾ ཀཱརཧབླཧྲཾ ཙེཧྲམཧྲཾ སཏྟལ ན ཕྲཧྲཾ , ཨཧྲུབླ “ཨླཔཧྲཧྲིཀཱརཧཾ སིཡླ ཀཱུསལ”ཧྲིཔི ཕཧྲབྲདྲདི ཨཧྲིསླཡ། ཨེདིན ཨླཔཧྲིཡླ ཨཀཱུསལླདིབླཔྲཔི ཀཱིནཙེ ནེམིཧྲིན པརིཡླཡདྲཕ ཕྲཧྲ, ན པརམཏྲདྲདི དསྙེདི། ཡཕླད “ཡཾ ཀཱུསལཙེཧྲིན ཨླཔཧྲིདི, དཾ ཀཱུསལཾ, ཨེདརེདི ཨེདར”ཧྲི།

ཨེདཾ པཏྲདིཨླདིསུ ཨཡཾ ཨཧྲིསླཡ — “ཨླཔཧྲཧྲིཀཱརཧཾ སིཡླ ཨཀཱུསལཾ སིཡླ ཨབླཀཱད”ཧྲི ཨེདཧྲི ཡཾ ཀཱིཧྲི ཀཱདླཙེ ཀཱཏྲཙེ ཀཱརཧཾ ཧྲཕཧྲཾ ཨནེཡདཀཱརཧཾ སཏྟལ ཕྲཧྲཾ ན དྲདི། ཡཾ པན སབྲསིཀླཔདེསུ ཨླཔཧྲིཡླ ཀཱརཧཾ ཧྲཔེདུམརནདི, ཨེདམེཕ ཀཱརཧཾ སཏྟལ ཕྲཧྲཾ། ཨཀཱུསལཧྲི པཧྲཧྲཾ ཞདླ ཕླིདིཀཱམཧྲསླ སབླཔཧྲིཡླ ཀཱརཧཾ དྲདི, ཝོཀཱཕཧྲལཔཧྲིཡླ པན པཧྲཧྲཾ ཨཏྲནཧྲསླཔི ཀཱརཧཾ དྲདི། ཀཱེཕཾ པཧྲཧྲིཕཧྲལཔཧྲིསུ ཀཱུསལླབླཀཱདཙེཧྲཔཕཧྲིཀླཧེ ཨེཕ ཨཀཱུསལཾ ན ཕཧྲདི, དདཧྲུཏྲ སཡམེཕ པཕཧྲདི། ཨབླཀཱདཾ པན ཀཱུཡཕཙྪྲབླཧྲཾ ཀཱུསལླཀཱུསལླདིནཾ པཕཧྲིཀླཧེ ནེརྲཧྲསམླཔཧྲསླ སདསེཤླཔཧྲིཡཧྲི སབླཔཧྲིཡླ ཨཏྲམེཕ དྲདི ཀཧྲཾ ཨླཔཧྲིསམུཏྲནླནཾ ཀཱུཡཕླཙཀྲཔེརནེདཧྲབླཕླ། དསླ ཨེམེསཾ ཨཀཱུསལླབླཀཱདླནཾ སབླཔཧྲིམླུཡཀཱཧྲམེཕ སཏྟལ ཨེདཾ ཨླཔཧྲིཡླ ཨཀཱུསལཧྲཾ, ཨབླཀཱདཧྲཧྲུ ཕྲཧྲཾ། ཡཏྲ པན པཕླིཁཙྪདིསུ ཀཱུསལཧྲི ཨླཔཧྲིཡླ ཀཱརཧཾ དྲདི, དཏླཔི ཨླཔཧྲིཡླ དདུཔཙྪརིན ཀཱུསལཧྲཔྲཧྲར ཨཡུཧྲ སླཕཧྲནཕཧྲཾ ཨེཀཱཧྲཔྲཧྲརསླ པིརཧྲཧྲ། ཡདཀྲེན ཨཧྲུམཧྲཾ པིརཧྲ, དདཀྲེན ཀཱརཧཀཱརིཡཔྲཧྲརཔི ནེསཾ ཨཡུཧྲ། དསླ དཏྲ པིཧྲུམླནཧྲི ཀཱུསལཾ ཨབྲཧྲརིཀཱཾ, ཀཱཡཕཧྲིདྲརམེཕ ཨླཔེཧིཀཱཾ ཀཱརཧཧྲི།

དཏྲ **ཨེཀཱཧྲདྲ ཨཀཱུསལམེཕླདི** ཨཀཱུསལཙེཧྲིན སམུཏྲདནདྲ ཀཱརཧྲུཔཙྪརདྲ ཨེཔཾ ཕྲཧྲཾ། **དཏྲདི** ཝོཀཱཕཧྲེ། **པིཀཱཕྲ ནཏྲི**དི སིཡླ-སཧྲསླ པིཀཱཕྲནཏྲཾ དསྙེདི། **ཨཀཱུསལཾ དྲཏྲིདི** ཨཀཱུསལསམུཏྲིདླཡ ཀཱརཧྲུཔཙྪརིན ཨཀཱུསལཾ དྲདི། **སདསེཤླདིཕསེན ཨླཔཧྲནྲ ཨབླཀཱདཾ དྲཏྲིདི** ཨེཏྲིཡླདྲིདི སད པིཏྲིཔསླརཧཕསཕཕཧྲཀཱལཡདྲརསཀྲདཧྲུཕླབླཀཱདཕསེནེཕ ཨླཔཧྲིདབྲདྲ ཀཱརཧྲུཔཙྪརིནེཕ ཨླཔཧྲི ཨབླཀཱདཾ དྲདི། **དཏྲ**དི དསྨིཾ པཧྲཧྲིཕཧྲལཔཧྲཧྲིཀཱརཧེ། **སཙིཏྲཀཱསཙིཏྲཕསེནཱ**དི པཧྲཧྲཾ ཞདླ, ཨཧྲུདླ ཙ ཨླཔཧྲནཕསེན **ཨེམཾ པིཀཱཕྲབླཕཾ སཏྟལ** ཨཀཱུསལཧྲཨབླཀཱདཧྲསཀྲཾ ཡབླཕྲཧྲཾ ཨེམཾ པིཀཱཕྲསབླཕཾ སཏྟལ ཨེདཾ ཕཙཾ ཕྲཧྲཾ།

ཡདི ཨེཝཾ ཨསཉྩིཙྩཔཛྫནཔཀྑེ ཀུསལེནཱཔི ཨཱཔཛྫནཏོ ཏསྶཱ ཝིཔཱཀཾ སཏྟཱཡ "ཨཱཔཏྟཱདྷིཀརཎཾ སིཡཱ ཀུསལ"ནྟིཔི ཀསྨཱ ན ཝུཏྟནྟི ཨཱཧ **"སཙེ པན"**ཏྱཱདི། "ཨབྱཱཀཏ"ནྟི ཝུཏྟམེཝཱཏི སམུཊྛཱནཝསེན ཝིབྷཱཝེཏུཾ **"ཨེལ༹ཀལོམཔདསོདྷམྨཱདིསམུཊྛཱནཱནཉྩཱ"**ཏི ཝུཏྟཾ། ཨབྱཱཀཏསམུཊྛཱནཱནཾ **"ཀུསལཙིཏྟཾ ཨཱཔཛྫཏོ"**ཏི ཨིཏིན ཝུཏྟཔཱཋཱཡ ཨཱཔཏྟིཡཱ ཀཱརཎམཏྟཝསེནཱཔི ཨནཝཛྫཱཔཏྟཀུསལཱབྱཱཀཏཾ ཨཡུཏྟཏཾ དསྶེཏི། **"ན ཙ ཏཏྠཱ"**ཏྱཱདིན ཀུསལཱནཾ ཨཱཔཏྟིཡཱ ཀཱརཎཏཾ ཝིཛྫམཱནསྶ ཏཏྠ ཝཱཙཱཔི ཨཡུཏྟཏཾ པཊིཀྑིཔིཏྭཱ ཀཱཡཝིཉྙཏྟཱདིཀཾ ཨབྷིཀཱཎྜཔཊིཀྑེཔ ཀཱརཎཏཾ དསྶེཏི། ཏཏྠ **ཙལིཏཔྤཝཏྟཱནནྟི** ཙལིཏཱནཾ, པཝཏྟཱནཉྩ། ཙལིཏོ ཧི ཀཱཡོ, པཝཏྟཱ ཝཱཙཱ། ཨེཏྠ ཙ ཀཱཡཝཙཱིཝིཉྙཏྟིཡོ ཀཱརཎཾ ཏཱཡཾ ཨཏྠཱ། **ཏཏྠ…པེ…** ཨཝིཛྫམཱནཏྟཱ ཨེཝཾ ཨཝིཛྫམཱནཾ ཨཱཔཏྟིཀཱརཎཾ ཝིཉྙཱཡ སྱཱཏཏྟཱ། "ཨཱཔཏྟཱདྷིཀརཎཾ སིཡཱ ཨཀུསལཾ སིཡཱ ཨབྱཱཀཏ"ནྟི ཨེཝཾ ཀཱརཎཝསེན པརིཡཱཡོ སྱཱཏཾ, ན ནིཔྤརིཡཱཡཏོཏི སིདྡྷནྟི།

ཡཾ པན **སཱརཏྠདཱིཔནིཡཾ** (སཱརཏྠ. ཊཱི. ཙཱུལ༹ཝ. ༣.༢༢༢) ཨཱཔཏྟིཡཱ ནིཔྤརིཡཱཡཏོཔི ཨཀུསལཱབྱཱཀཏཏྟཾ སམཏྠེཏུཾ བཧུཾ པཔཉྩིཏཾ, ཏཾ ན སཱརཏོ པཙྩེཏབྦཾ ཏཐཱཏྟཱསཱིཀཱཡཔཊིཝཱཀྱམནེཏི པཱཊིཧཱིརཏཏྟཱ། ཏེནེཝེཏྟཱཔི "ཡཾ ཏེཏཾ ཨཱཔཏྟིཡཱ ཨངྒཾ ཏེཏཱི"ཏྱཱདིན ཨཀུསལཙིཏྟཾཔི ཨཱཔཏྟིཡཱ ཀཱརཎཾཏེཝ ཝིཉྙཏྟཱཡ དསྶིཏཱ། ཡཾ པནེཏྠ ཝཏྟབྦཾ, ཏཾ ཏེཏྟ དསྶིཏམེཝཱཏི ཨེཏྟ ན ཝིཏྟཱརཡིམྷཱ། **ཨེཝཾ ཝིཉྙཏྟིསམཊྛཱ ཡོ ཝིཉྙཏྟིསམེཏི** ཨེཏྟ ཨཀུསལཙིཏྟེན ཙཏྟཱ ཝིཉྙཏྟིསམཏྠཾ ཀཱཡཝཙཱིཝིཉྙཏྟིསམཊྛཱནཏྟ ཨཱཔཏྟིཝིཉྙཏྟིསམེཏི སྱཱཏྟཱ། ཨེཝཾ ཏཡོ ཨཝིཛྫམཱནཱ རཱཔི།

ཨདྷིཀརཎཀཐཱཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

ཨདྷིཀརཎཝཱུཔསམནསམཐཀཐཱཝཎྞནཱ

༢༢༨. པཱལི༹ཡཾ **ཝིཝཱདཱདྷིཀརཎཾ ཨེཀཾ སམཐཾ ཨནཱགམྨཱ**ཏྱཱདི པུཙྪཱ། **སིཡཱ**ཏྱཱདི ཝིསྶཛྫནཾ། **སིཡཱཏིསྶ པཊིཉྙཱཡཱ**ཏི ཨེཏེནེཝ པུཙྪཱམཾ སིཡཱཏི ཝཏྟབྦཾ ཝུཔསྶཱཏི ཨཏྠོ། **སམྨུཁཱཝིནཡསྶཱ**ཏི སམྨུཁཱཝིནཡཏྟསྶཱཏི ཝུཔསམཏྟཾ ནིདྡེསོ དཊྛབྦོ། ཨེཝཾ སབྦཔདེསུ། **"ཀཱརཀོ ཨུཀྐོཊེཏི"**ཏི ཨིདཾ ཨུཔལཀྑཎམཏྟཾ, ཡསྶ ཀསྶཙི ཨུཀྐོཊནསྶ པཝཏྟིཡཱམེཝ། ཨུཀྐོཊཀཱཔི ཁིཡནཀོ པཝཏྟིཡཾ ན ཝུཏྟཾ ཏཏྠ ཚནྡཱདཱནསྶ ནཏྠིཏཱཡ།

༢༣༥. **ཝཎྞཝཎྞཱཡོ** ཀཏྭཱཏི ཁུདྡཀམཧནྟཱདི སཎྛཱནཏོ ཡུཏྟཱཡོ ཀཏྭཱ། ཏེནཱཧ **"ནིམིཏྟསཉྙཾ ཨཱརོཔེཏྭཱ"**ཏི།

༢༤༢. **ཝིཝཱདཱདྷིཀརཎཾ …པེ…** **སམྨནྟི** ཨེཏྠ སམྨུཁཱཝིནཡེན ཨཔལོཀནཱདིཀམྨཾ སམྦྷཝཏཱིཏི ཨཏྠོ དཊྛབྦོ།

ཨདྷིཀརཎཝཱུཔསམནསམཐཀཐཱཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

སམཐཀྑནྡྷཀཝཎྞནཱཡོ ནིཊྛིཏོ།

༥. ཁུདྡཀཝཏྠུཀྑནྡྷཀཾ

ཁུདྡཀཝཏྠུཀཐཱཝཎྞནཱ

༢༤༣. ཁུདྡཀཝཏྠུཀྑནྡྷཀེ **ཨཊྛཔདཀཱརེནཱཏི** ཛཱུཏཕལཀེ ཨཊྛཔདཀཱརེན། **མལླཀམཱུལསཎྛཱནེནཱཏི** ཁེལམལླཀམཱུལསཎྛཱནེན། ཨིདཉྩ ཕལཀཱནཾ སནྡྷཱཡ ཝུཏྟཾ, གཎྛིཀཱ ཨུཊྛཔེཏྭཱ ཀཏཔཏྟཀཱཔུལསྨིཾ ཨཊྛིཔཏཏཾ།

༢༤༤. **ཕུཐུཔཱཎིཀནྟི** ཧཏྠཾ ཨཱཀཱཏྭཱ པིཊྛིཔརིཀམྨཀརཎཾ པིཊྛིཔརིཀམྨཾ ཝུཏྟཾ། ཨིཏརམེཝ སབྦཏྠ "**ཏཐཱཔརིཀམྨཾ**"ཏི ཝུཏྟཾ།

༢༤༥. **མུཏྟོལམྦཀཱདཱིནནྟི** ཨཱདཱི-སདྡེན ཀུཎྜལཱདཱིནཾ སངྒཧོ། **པལམྦཀསུཏྟནྟི** བྲཱཧྨཎཱནཾ ཡཉྙོཔཝཱིཏསུཏྟཱཀཱརཾ ཝུཏྟཾ། **ཝལཡནྟི** ཏཏྠཔཱདཝལཡཾ།

༢༤༦. **དྭངྒུལེཏི** ཨུཔཔཀྑགཏེསུ, དྭངྒུལཔམཱཎཾ ཨཏིཀྐཱམེཏུཾ ན ཝཊྚཏཱིཏི ཨཏྠོ། ཨེཏྠ ཙ དུམཱསསྶ ཝཱ དྭངྒུལསྶ ཝཱ ཨཏིཀྐམནཏྠཾ ཨེཀམྤི ཀེསམསྶུགཎནཱཡ ཨཏིཀྐམནཔཏྟཡོ དོསོ ཝེདིཏབྦོ།

གོསཀྐནྟི ཨུསྶིརཏིཎྜཱཏི ཝཏྠུ སཀཾ ཀེཏིདྡྷ གཎྜིཏགོསཀཾ། **ཙིཀྐལེནཱཏི** སིལེསཡུཏྟཏེལེན། **ཨུཎྷོདཀཏཱརཀསིཏྠམཀྑིཏཱ** ཨུཎྷོདཀཏེན ཏརཱིགཎྛསིཏྠཀེན། **ཨཏྟཏྠཱཡཱཏི** ཨཱཏཔཏྟཱཡ།

༢༤༨-༩. **སཏྟགུཎཏྟི** ཨཱཧིཙྪཏྟཡེཀསཏྠཾ གཎྜཾ། **ཙེཏུཪསྶེན ཨཏྟཏྟཱཏི** པརིཡུཏྟེན ཨུཀྐཊྛཔྫཏྟཱིན། ཏཪཀྑཔཏྟཏྟཱཾ སབྦེསམྤི ནཱམཙྪཔྤཱཧཾ ཏསྶཏྲུ "**སབྦེསཾ…
ཡི…. ཝཔྤཱཧ**"ཏི ཝུཏྟཾ། ཡཏྟཀཱཏི མཏྟཏི ཨཔྤཱཀཾ པརིཡུཏྟཾ ཏོཏི, ཏཏྟཡི ཨཏྟིཀམཏྟཡུཏྟཾ ཀཏྟ ཀཐཏཾ **ཕིཀཱཏཀཐཏཾ** ཏཱམ, ཏཐྱ ཨཀཱཏྟ ཀཐཏམིཕ **ཝཔྤཱཧཏྟི** ཨཏྠོ། **ཏྟཏིཪཡཽམིཏྟི** ཏྟཕཏཔུཾསཀཱཏིཏྟིཡོ, ཡཏྟ ཝཏིཏྟུ ཡཽམྤཏི ཏིཀྵཏྟི, ཨིཕཾ ཏྟཪིཏྟཀྵ ཏུཀྐཱཏཏྟི ཨཏྠོ།

༢༥༠. ཕྱཡཱཡཾ **ཏཏྟཀྐཀྟེཕ ཨཀྵཏྟི** ཏཏྟཀཾ ཨཀཏྟུཏྐཏཏྟེཾ ཨིཕ ཨཀྵཔཡཾ། **ཕྱཏྟཕཡིཏྟཏི** ཀེཏྟཕཡིཏྟཕ། "**མཏྟཕཏྟཱཏྟ**"ཏི ཨིཏཾ "ཕཪ ཏིཏྟཏྟི"ཏི ཀྵཱཀཏིཏིཀིཏྟཡ ཝུཏྟཾ། ཏ **ཕརིཡཱཡུཏྠོཀྵུཏི** ཏྟཀིཔྤཱིཀྵུ།

༢༥༡. **ཚཏྟཪི ཨཏིཏྟཏྟགཱཡཏྟཏི** སབྦེསཾ ཨཏིཏྠིཏྟཏཾ ཚཏྟཀྵུ ཨིཕ སཏྟཏཏྟ ཝུཏྟཾ། **ཨཏྟཕཪིཏྟཾ ཀཏྟཏྟི** ཨཏྟཏྟ ཕཪིཏྟཀཾ ཀཏྟཾ།

ཕིཏྟཕཀཀྟཏི མི མིཏྟཏྟི ཕིཏྟཕཀཀཏྟཏིཀིཏི ཏྟཀིཏི སཏ མཡཏྟཾ མིཏྟཏྟཕོ ཏོཏྟ, མིཏྟ ཏོཏྟཏི ཨཏྠོ, ཏི སྱཕིཏྟ ཏིཏྟཀཏྟ ཨཕིཏྟ ཏོཏྟཏི ཨཏྟིཀཕཡོ། ཨིཕཏྟི མིཏྟཕཪཀཾ ཏོཏི། སིསིཀྵུཕི ཨིསིཕ ཏཡོ། **ཨཕྱཏཀཱཏྟཏི** ཨཏིཀཱཡིཏི སཏ སཏྟཀཏྟཀྵུ ཨོཏྟིཀྵོ མིཏྟཕཪཀཏཀྵཏཾ། **ཀྵ མཾ ཨཕྱཏཀཱ ཏཱཾཀྵཱཏི** ཏྟཡ མིཏྟཡ ཨཏྟཪཀཱཕིཏྟཏཏཀྵཏཾ།

སཏྟི སཏྟཏིཨྱཏི ཨཏྟཏཾ ཨཕཔམཾ ཀཏྟ སཏྟཀཏྟཀྵུ ཨཏྟཏྟིཀྵོ མིཏྟཕཪཀཏཀྵཏཾ། ཏཏྟ **ཀྵ ཀཱཏྟི ཕྱཕཀྵཀཱཀཱཏི** ཀཱཏྟི སཏྟཾ ཝཀྵཀཱཾ ཏུཀྟཏིཏུ, ཏུཀྟཏྟ ཀྵ ཨྱཀཏྟཏུ།

ཨིཕཾ མིཏྟཡ ཨཏྟཀཱཏྟཾ ཏཀྵཏྟ ཨིཏྟཏི ཪཏཏཏྟཡཏཀྵཏཀྵཪཀཏ ཏཀྵཏཾ "**ཨཕྱཀྵཏྟོ**"ཏིཨྱཏི ཝུཏྟཾ། ཏཏྟ ཕཀྵཏཀཱཪཏྟཀྵཏྟ ཨཀཱཀྵཡ, ཏཏྟིཕཀཱ ཙ ཕཀྵཏྟཏ, ཏཕཏིཕཀཱ
ཀྵིཡཏཡོ ཀཏྟཏ, ཏཏྟིཕཀཱ ཙ ཡོཀིཡཡོཀཏྟཪཕཡཏི ཨཕཀྵཏྟཏ, ཏི ཨཀྵཏྟ ཨཏྟིཏི **ཨཕྱཀྵཏྟོ,** ཨཕཀྵཏྟཏ ཀྵ ཨཕཪིམིཡྻཀཏྟཏ ཨཀྵཏྟིཕི **ཨཕྱཀྵཏྟོ། ཕཀྵཏཀཏཏཏྟཏི**
ཡཏྟཕཏྟཕཀྵཏཀཱཪཏྟཀྵཡཏྟཏི། **ཨཏིཕིཏྟཀཱཏྟི** སཏྟིསཕཏཀྟཕ ཕཏྟིཏཏཀྵཏཾ། **ཨུཏྟཏྟཏྟཏི** ཡོམསཏྟཏྟིཀཱ མཀཱཏོ། **སཪཏྟཏི** ཀྵཪཀཱཡིཀཱ།

པཱཏིཀཱམཏྟཱུཏི་ ཨཔཱཡཱཀྟཱཏྟཱ, མྣ་ མཾ པེཏེསཡཱིཾསྶུཏི་ ཨཏྠོ། **སོཏཾ ནམོཏི** ཨེཏྠ "གཱཪཝེ"ཏི་ པཱཋསེསོ། ཡསྨཱ མཡཱ མིཏྟཱཏིཏི ཏུམྷཱཀཾ མཡ྄ཏྟཱ རཀྑཱ ཀཏཱ, ཡསྨཱ ཙ སོཏཾ ཝྷཱཡཔཏོ ནམོ ཀཪོམི, པེཔསྶིཡཱནཏཾ སཏྟནྣཾ ནམོ ཀཪོམི, ཏསྨཱ པཱཏིཀཱམཏྟཱ ཝྷཱཏྟཱཏིཏི ཡོཛནཱ།

ཨཏྠུསྶཱཏི་ ཀཱམནྟཱཝཱ ཨསུཝྷཱམཱནསེཀཱཏྟཾཏིཏྟཱ ཚེཏཝྦཱཏི་ ཨཏྠོ། **ཨཏྠཱཪྟཱཏཏྠེ** ཝྟཱཪཔེཪཏེཏཾ པུརིསཱཏེམིཏྟཾ། ཝྟཱཪཾ ཏེ ཚེཏྟེ ཨོཔཀཱམིཀཱཔཏྟཱཀོ ཏྟཱམ ཨཝྷཱཝྦོ ཏོཏྟཱཏི་ ཞཏཏྟི། ཨེཀཱ པཏ "ཝྟཱཪསྶཱཔི ཚེཏཏྟཱཀྐེ ཏུཀཱཏཱཔཏྟི ཨེཝ་ ཀཱམེཏ པུརིསེཏྟིཡཱཏེཀཱ ཨཏྟཱརཏེཏི པཏྟཱཀོ ཏྟཱམ ཨཝྷཱཝྦོ ཏོཏི, ཏཏྟཱ ཡིཏྟཱཏྟཱསཏྟཱཡ ཏྟཱསཏཝྦོ"ཏི་ ཞཏཏྟི། **ཏཱཏིསཾ ཝྷཱ ཏུཀཱཾ ཨུཔྤཱཏིཏྟཱཏྟཱཏི་** སུཏྟིཔྤཏྟཱཏྟཱཏིཏི ཨཏྠཾ ཏུཀཱཾ ཨུཔྤཱཏིཏྟཱ།

༢༥༢. པཱལིཡཾ **ཏུཡཾཏེསོ པཏྟོཏི** "ཡོ ཙ ཨཪཏྟཱ ཙེཝ ཨེཏྟཱམྶྣ ཙ, ཏསྨཱ ཏེཏྟཱམིཔྤཱ"ཏི་ སེཏྟེཏྟཱ ཝུཏྟཾ, ཏཾ སཏྟཱཡ ཞཏཏི། **ཏཾ པཏྟཾ གཱཏེཏྟཱ ཏེཀཱཏྟཾ རཏྟཱགཏཾ ཨཏྟུཔཪིཡཱཡཱཏི** ཨེཏྠ ཕེལཱཔཪསྶཏྟཱཡ ཝཏྟཱཔཏྟཱ ཨུཔཪིཏྟཱཀཱ ཨཱཀཱསེ ནཝཀཾ ཏེཀཱཏྟཾ ཨཏྟུཔཪིཡཱཡིཏྟཱ ཚིཏྟཱཏྟཾ སཏྟཱཡ "པཏྟཾ གཱཏེཏྟཱ"ཏི་ ཝུཏྟཾ, ཏ པཏ ཐེཪོ ཏཏྟིཏ པཏྟཾ སཡམེཝ ཨཀྐཏེསི། ཀེཙི པཏ ཞཏཏྟི "ཨེཏྟིཏཝཡེཏ ཏཾ པཏྟཾ ཕེལཔཪསྶཪཏོ སུཏྟིཏྟཱ ཐེཪཾ ཨཏྟུཝཏྟཱསྶཏོ ཨཏྟཱསི, སོ ཙ ཨཏེཏ ཏཏྟིཏ གཱཏེཏོ པེཡ ཨཏོསྶཱ"ཏི། ཏསྨཱ ཚིཏམེཝ པཏ སཏྟཱཡ "ཝྷཱརཏྟཱཪཏྟཱ ཏཏྟཏོ པཏྟཾ གཱཏེཏྟཱ"ཏི་ ཝུཏྟཾ། **ཏེ ཙ མཏུསྶཱ...པེ॰... ཨཏྟུཝཏྟིཾསུཏི** པེ ཙ མཏུསྶཱ པཋམཾ པཱཏིཏྟཱཪིཡཾ ཏཏྟཱཏསཾསུ, ཏེ ཨཏྟཱཀཱསྶ པཱཏིཏྟཱཪིཡཾ ཏཏྟེཏྟིཏི ཞཪམཏུཝཏྟིཾསུ། ཞཪ་ ཙ སྟེཏཏྟཱཀྟཱཏིཏྟུཡཾ གཱཏེཏྟཱ པེཀཱཏྟཱཏྟིཾ ཏཏྟེཏི, ཏེ ཙ ཨཏྟཱཪིཡཏྟཱཏཏྟཏྟཱ ཨུཏྟཱསཏྟཱ མཏྟཱསཏྟཱ ཨཏེསུཾ། ཏེཏྟཱཏ **"ཀཱི ཏུ ཁོ སོ, ཨཱཝུཏྟ, ཨུཏྟཱསཏྟེ མཏྟཱསཏྟེ"**ཏི། **ཨེཏྟིཔཱཏིཏྟཱཪིཡཾ ཏ ཏཏྟེཏཝྦཏྟི** ཨེཏྠ "ཡོ པཱཀཱཏིཔཏྟཾ པེཏྟཱཏེཏྟཱ ཀཱཏྟཱཪཔཏྟཾ ཝྷཱ ཏཏྟེཏི, ཏཱཏཔཏྟཾ ཝྷཱ...པེ॰... པེཔིཏྟཱཔྤི སེཏྟཱཏྟཾ ཏཏྟེཏྟཱ"ཏི་ (པཱཏི॰ མ॰ ༣.༡༢) ཨེཝམཱཏཱཏྟཱ ཨཏྟཏྟོ སཏྟཱཪསྶ པེཀཱཏྟཱཔཏྟཏཝཏྟཱཔྤཱཏྟཱ པེཀཱཏྟཱཏྟཱ ཨཏྟིཏྟཱཏྟི ཨཱཏ **"ཨཏྟཱཏྟཏྟཱཏྟཱ པཏ ཨཔཏྟཱཏྟཱ"**ཏི། པཱཀཱཏིཡཱ ཨེཀོ ཝཏྟུཀཱ ཨཱཔཏྟཱིཏི, སཏཾ ཝྷཱ སཏཏྟཾ ཝྷཱ སཏཏྟཏྟཾ ཝྷཱ ཨཱཔཏྟཱིཏྟཱ ཏྟཱཚེཏ ཨཏྟཱཏྟཱཏི "ཝཏྟུཀཱ ཏཏྟཱ"ཏི་ (པཱཏི॰ མ॰ ༣.༡༠) ཨེཝཾ ཏཏྟཱ ཨཏྟཱཏྟཱཏཔཏྟཱཏ ཏེཔྟཏྟཱ ཨཏྟཱཏྟཱཏྟཱ ཏྟཱམ། **གཱིཏིཔེཀཱཏྟཱཏྟཱཏི** གཱིཏེསཏྟཱཀཱཏེ།

༢༥༣. པཱལིཡཾ **ཏ ཨཏྟུཔཱིཡཏྟཱཏི** ཏ ཕུསིཏྟཱཏེ ཏོཏྟཱ། **ཏུཔཱཀཱཀཱིཏྟཱཏྟཱཏི** ཨེཏྟཱཏུཔཏྟཏི ཨཱཀཱིཏྟཱཏེ།

༢༥༤. **ཏྟཱམིཨཱཏྟཱརཀཱཏི** ཏཏྟཱཏིཏི ཀཱཏི ཐཱལཡཱཏྟཱརཀཱ། ཨེཏསྶ ཐཱལཡཱཏྟཱརཀཱསྶ ཨཏྟཏྟཏྟཱཡ ཚཔེཏྟཱ པཏྟཱ ཏ པརིཔཏཏྟཱཏི **"ཏཡོ པཏྟེ ཚཔེཏུཾ ཞཏྟཱཏི"**ཏི ཝུཏྟཾ། ཨཏྟཏྟཏཏྟཱ སཏྟཱཡ ཨཡཾ "ཏྟཱམིཨཱཏྟཱརཀོ"ཏི ཝུཏྟོ། **ཏཏྟཱཏྟཱརཀཱཏཏྟཱཏྟཱརཀཱཏི** ཨེཀཱཏཏྟཏྟཱ ཀཱཏཡཱཏྟཱརཀཱ, ཝཏྟཏི ཏཏྟཏི ཀཱཏཡཱཏྟཱརཀཱ ཙཱ། ཨེཏི ཙ ཨུཏྟཏཏྟཱ ཏོཏྟཱ པཏྟཏི སཏ པཏཏསཏྟཱཏྟཱ། ཏེཏ **"སུསཏྟཱཏྟཱ"**ཏི ཝུཏྟཾ། **ཏྟཱམཀོཏིསཏིསོཏི** ཡཏྟཱ ཏྟཱམཀཱཏྟཱཏཾ པཏྟེསཏྟཱ ལིཁཏྟཱ, ཏསྨཱ ཏྟཱམཀཱཏྟཱ ཀོཏིཡཱ སཏིསོ། ཏཏིསཏྟཱ ཏཏྟཱཨཱཏྟཱརཀཱཏྟཱ ཨཔིཏྟཱཏྟཏྟཱཡ ཚཔེཏཔི པཏྟོ པཏཏྟཱཏི **"ཨཏོཀཱསོ"**ཏི ཝུཏྟོ།

ཨཱལིཏྟཱཀཱམིཏྟཱཀཱཏིཏཏྟཱ པམུཁམིཏྟཱཀཱཏིཏཾ, ཨུཏྟུཡཏྟུཀཱཏཏྟཱ ཨཏྠོ། **ཝྟཱཏིཪཔཏྟཱཏི** པཱཏྟཱཏྟཱཏིཏཾ ཝཏིཀཱཏྟཱ། **ཏཏྟཱཀཱམིཏྟཱཀཱཡཱཏི** པེཏིཀཱཡ། སཏྟཱཏྟཱ པཏ ཏཏྟཱཏྟཱཏཏྟཱཏ ཨཏྟཱཏྟཱཏེ ཚཔེཏུཾ ཞཏྟཱཏི། ཨཏྟཱཏེ པཏ ཏཏྟོ ཝཏེཔི ཞཏྟཱཏི།

པཱལིཡཾ **ཨོཏྟཱཏི** མུཁཞཏྟཱ། **པཏྟཏྟཱཏྟཱལཀཱཏྟཱ** ཨུཔཏོཀཱཏཾ ཨཏྟུཏྟཏཏྟཏྟཱཡ ཏྟཱམིཏྟོ ཨུཏྟཏཏཾ ཀཱཏཾ པེཏིཀཱཀཱཪམཏྟཱལཀཱ། **མཏྟཱཏྟུཁཀཱཏྟཱཏྟཱཏྟཱཏི** མཏྟཱམུཁཏྟཱཏིཏྟཱཏྟཱ། **ལཏྟཱཏྟཱ ཏྟཱཏཏྟཱཏྟཱ** ཀེཏྟཾ པཏྟཾ ལཏྟཱཏྟཱ, ཏ ཐཔིཀཱཡ ལཏྟཱཏྟཱཏྟཱཏི ཞཏཏྟི། ཨཏྟཱཏིཏྟཱ། **ཨཏྟཱཏ པཏ ཏྟཱཏྟཱཀཱཏཱཏི** ཨཏྟཱཏ ཏྟཱཏཝཏྟཏེཏ ཏྟཱཏྟཱཀཱཏ། **"ཝཏྟཏྟཱ ཨོལཏྟཱཏུ"**ཏེ ཝུཏྟཏྟཱ པཏྟཏྟཱཔེཀཱཡ ཨཾསཝཏྟཀོ ཡཏྟཱ ལཏྟཱཏྟཏཏོ ཏ པརིཀཱཡཏི, ཏཐཱ སཏྟཏྟཱཔི ཝཏྟཏྟཏྟཱ ཚཔེཏུཾ ཝཏྟཏི། **ཝཏྟཏྟཱཔི ཨུཔརི ཚཔེཏུཾ ཏ ཝཏྟཏཱཏི** ཨུཔརི ཏེསྟཏྟཱཏྟཱ ཨོཏྟཱཏྟཱཏྟཱཏྟཱཏི ཝུཏྟཾ། **ཏཏྟཱ ཚཔེཏུཾ ཝཏྟཏཱཏི** ཏེསྟཏྟཏཏྟཱཏྟཱཏྟཱཏྟཱཏི ཝུཏྟཾ། **ཝཏྟཏྟཱ ཨཱཏི** ཝཏྟཏྟཱ ཚཔེཏཏྟཱཏི ཨཱ། **ཡོ གཱིཏྟཱཏི** ཏྟཱཏཔུཏྟཏྟཱཡི ཏུཏྟཏྟཏྟཱཡི།

༢༥༥. **པཏིཏཏིཏུཏྟཱ** ཏིཡསེ ཏིཡསེ པིཏྟཱཡ ཙཱཏྟཏྟཱཡ ཚཔེཏུཾ། པཏྟཾ ཨཡཏྟཱཏྟཏྟཏྟཱ པཏ ཨེཀཱཏིཡསཾ པིཏྟཱཡ ཙཱཏིཏྟཱ ཏྟཱཏྟཱཏྟཱ ཀཏྟཱཏྟཾ ཝཏྟཏི། ཏེཏྟཱཏ **"ཏྟཱཡཀཱཡེཀཱཾ པཏིཏྟཱཏྟཏྟཾ ཝཏྟཏཱ"**ཏི། པཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཱཡི ཨེཝམེཝ ནཡོ། **ཨཏྟུཾ མེཏི** ཨཏྟཱཏི མཡ྄ཏཾ, པེཏྟཏྟོ མཡ྄ཏཏྟཱ ཨཏྠོ། པཱལིཡཾ **པིསྶཏྟཱ ཞཏམཏྟཱ** པིསྶཏྟཱ ཞཏྟཡཾ, ཨཡམེཝ ཝཱ

ပူဝ်ာ། **པིསྣུཙིཏྟཱཀཱུ** ཏི པིསྣུཙནྡྲཀཱ། **ཙཀྲསྣེཧཱསྨཱ པཏྟཾ** ཏི ཙཀྲསྣེཧམཡཾ པཏྟཾ། པཱཀཱཏིཔིཀཱུཧསྨཱ ཏྲེཀྱཾ ཙིནྟཾ སྣུམིཏཙནྡྲཾ།

ཙཱནྡྲོ ཏི ནེཏྲྭཱནེ། **"པཏིགྲཱཧཾ ཀཱ ཏྭཱ"** ཏི ཙྪནྡཱ ཨུཚྚཱིདྲཱཧྡཱེན ཨུདཱཀཾ ཀཱཧེཏྭཱ པཏྭཾ པཏིགྲཱེཧཱིཏྭཱ ཧྭཱཏཱ ཧྭཱཾསཧཱནཧཱེན ཧཏྭཱ ཧྭཱཔིཏུཾ ཁཱ ཏི, ཨཏྟཱེན པཏྭཾ པཏིགྲཱཧཾ ཀཱཏྭཱ ཧཏྭཱ ཧྭཱཔིཏུཾ ན ཝཊྚཏི། **ཨེཀཾ ཨུདཀཀཏྟུཾ ཀཱཧེཏྭཱ** ཏི པཏྭཾ ཨདྷུཝིཏྭཱ ཧཏྠཱ ཨུདཀམེཝ ཨུཚྚཱིདྲཱཧྡཱེན ཨུཔྤཱིཡིཏྭཱ ཀཏྟུཾ ཀཏྭཱ, ཕཱལཧཏྠེནེཝ ཕཱ པཏྭཾ ཨུཔྤཱིཡིཏྭཱ མུཁེན ཀཏྟུཾ ཀཱཧེཏྭཱསྱི ཁཱ ཏི། **བཧི ཨུདཀེན ཡིཉྫཱཡིཏྭཱ** ཏི དྭཱསུ ཨངྒུལཱིསུ ཨཱམིསམཏྭཾ ཡིཉྫཱཡིཏྭཱ བཧི ཀཱཧེཏྭཱསྱི ཁཱ ཏི། **པཏིབྱཱདིཏུཀཱམོ** ཏི ཨེཏྠ ན ས‍ཡཾ བྱཱདིཏུཀཱམོཔི ཨཉྙེསཾ བྱཱདནཱཡཾ ཚཔེཏུཾ ཝཊྚཏི ། **ཧཏྠེན ཀཱཧཏྭཱ** ཏི པཏྟེཡེཝ ཡཐཱཚཔིཏཱཧཱརཾ ཨཱདཱཡ ཧེཏྭཱ། **ཝུཚྚིཏྭཱ** ཏི ཧཏྠཾ སཾསམེཝ ནེཏྭཱ ཝེསཾ ཨུཔྤྲེཏྭཱ།

༢༥༦. **གིཧྣཙྪཏྟཀཾ** ཏི སུཏྟཾ གིཧྣཙྪཏྟཀཾ། **མཏྟེཏྭཱ** སྣཱཾ མཏྟེཏྭཱ། **ཝེཎྣཱེཔྟིཏྟཾ** ཏི ཙནྡཾ ཏེ ཏེཏྟེ ཏི ཐཱེཏསྤྲཱཧྨཎཾ ཨཱཡཏཙནྡཏྟཾ ཀཱཏྭཱ བཏྟཱཔཱཝསྤྲཱ། ཨེཏྠ ཏི ཐཱེཏསྐཱཏེཡཾ སམཀཱ བཏྟཏྭཱ ཐཱེཏརཾ ཡཏྭཱསཝཾ སིཝྭཱཏི། **ཧཏྠ ཨཏྭཱཏཱཡཏྭཱཏི** ཧཏྠཱ ཝེཎྣཱེཔྟཱ ཨུཔཱཡེ ཐཱེཏསྭཱ ཨུཔཏྟཱཏྟཱཝཏྭཱ ཨཏྭཱཏཡཏྭཱཾ། ཀཱཝིནསཏྟཱཏྭཱཡ ཝེཎྣཱེཔྟཱ ཐཱེཏསྭཱ བཏྟཏྭཱཀཱཏྭཱ ཀཱཝིནཏྟཱཏི མཏྟཱེམཔདལོཔྤཱིསམཱསོཏི ཨཱཏ **"ཕཱཡཱ"** ཏི ཨཱཏི། ཧཏྠ ཡསྨཱ ཏིཾཀཾ པཏཱཡཾ ཨེཀཱཾཾ ཨཏྟེཀ ཏྟེཏི ཧཏྠ ཁཔིཡོ ཏེཀྲི, ཧཏྠཱ ཏྭཱཔཏྭཱཐཱེཏསྭཱ པཏཱཡཏྭཡསྤྲཱ སམཀཱ ཀཱཏྭཱ བཏྟཏྭཀཱཏྭཱ ཀཱཝིནཏྟཱཏི ཝེཏིཏྭཾ།

ཕཱལིཡཾ **ཀཱཝིནསྨཱ ཨཏྟཾ ཐཱེཏཏྟཱཏི** ཀཱཝིནེ བཏྟཱསྨཱ ཐཱེཏསྭཱ པཏིཡཏྟཾ ཐཱེཏཏི། ཀཱཝིནཏེཎྣཱཏྟཀྲཱི ཐཱེཏརཾ ཨེཏྠ ཝེཎྣཱཡཔྤོཏྭཱཏེན **"ཀཱཝིན"** ཏི ཝཱཏྭཾ **"མཎྜ ལཱེཀྲཏྟཱ"** ཏི ཨཱཏྟཱསུ ཁིཡ། **ཨཏུཁྭཱཏྭཾ པཏིཀྲཱཏྟཏྟེ** ཀཱཝིནེ བཏྟཏྭཏྟཱཏི ཐཱེཏསྭཱ སམཏྟཱ པཏིཡཏྭཱ ཨཏྟེཏཏྭཾ ཡེཏི གེཏིཙི ཙཱཡཀཱཏི ཏྟཱཀཱཏི ཨཏུཁྭཱཏཾ, ཏིཏིཡཏཾ པཏིཀྲཱཏྟཏྟུ སིབྦིཏྭཱ ཀཱཏུཾ ཡཏྭ རཏྟུཀཱ པཱིཡིཏྭཱ ཏཏྟེསུ པཡིཔིཐིཏྭཱ ཐཱེཏསམཀཱ ཨཱཀཱཏྟེཏུཾ སཀྐཱ, ཏྭཱིསཏྟེ ཨཏྟཱ། གེཙི པན **"ཀཱཝིནསཏྟཏེསུ གིལཏྟཱཏེསུ ཨེཁ ཨཏྟེཏཏྭཱཡ ཨཏུཁྭཱཏཔཏིཀྲཱཏྟཀཱཏཾ ཨཏུཏྟཱཏ"** ཏི ཁཏཏྟེ། **ཧཏྠ མཏྟཏྟཱ** ཏི པུཏྟཱཀཱཝིནསྨེཁ ཨཏྟཾ། **ཁེཏྟཱཏྭ པཏྲཱེཙཏྟཱ** ཏི ཁེཏྟཱཏྭ ཐཱེཏསྭཱ པཏྲཱེཙེ། **ཨཏྟཾ ཝེཎྣཱེཏྟཱ** ཏི ཏྲཱཏ ཙ ཏིཏིཡཏཾ ཙ ཨཏྟཾ ཧཏྟཾ ཚཔེཏྭཱ བཏྟཱཏུཾ།

ཝིཏལཀཱཏྟཱ ཏི ཝེཀྲཱཙཀཱཧཙསཏྟཱཏཀཱིཧཱིཡཔིསིསཏྟཱ ཨཏྟེཁཙནྡཾ། ཏེཏྭཱཏ **"ཏྭཱཀྲཱཙཀཱཧཙ"** ཏི། **པཁིསཏྭཝལཱཀཱཏི** ཁཝཱལཾ ཨཏྟཱཏཙཏྭཡ པཁིསཏཀཱཔེལོསཝལཱཀཱཏི། ཕཱལིཡཾ **པཏིགྲཱཧཏྟེ** ཨཏྟཱལིཀཱཏྠཱཀཾ།

༢༥༧. **ཕཱཏི** ནཱམ ཏྲཏྟཏྭཔཏཀོ ཏྲཱཏཏཔིསིསོ། ཕཱལིཡཾ **པཏིགྲཱཧཏྠཝིཀཏྟེ** ཕཱཏིཨཱཏིཏྲཱཏཏཏྭཔིཀཾ། **ཙིཝིཏྟེ** ཨུཏྟྭཔཏྭཔཏཡཏྟཱ ཨཔཏཏཏྭཡ ཨིཏྟཱཀཱཏིཏི ཙིཝིཏུཾ། **ཨཱལམྦཏཏྭཏྟེ** ཨཱལམྦཏཏྟཱཏཏྭཀཱཏི། **པརིཏྟཱཏྟཱཏི** ཀཱཏསྣཏིཀཾ ཀཱཝིནམཏྟཱ ཏྲཏྟཾ ཏེཏི། **ཨུསྨཱཡིཏྭཱ** ཏི ཏཏྟཀཱཝིཏཾ སཏྟཡ ཁྱཏྟཾ།

༢༥༨-༩. **ཨུདཀཾ ཨཀཱཔིཡཏྟེ** སཔྤཱཙཀཾ། **ཨུཔཏཏྟཱཏི** ཁིརཾ བཏྟཱ། **ཨཏྟཏམཏྟཱ པཏིཔཏྭཱཏཱཏི** ཨེཏྠ ཨཏྟཔོཏཱཏཾ ཨཏྟཏམཏྟཱ ནཱམ, ཏཾ པཏིཔཏྭཱཏྟཱཏཏྟཱ སཏྟཏྟཱ ཁིཏྟཏྟཱཔཏྟཏྟཏྟཱཏཏཏྟཱཏྟཀཏྟཱཏི ཨཱཔཏྟཱ། ཨསཏྟཏྟཱ ཀཱཏཏྟཱ པཏ ཡཏྭཱ སཏྟཏི, ཧཏྠ ཚཏྟཱ སཏྟཏྟཱཀཱཏྟཾ ཨཏྟཏྭཏྟཏྟཱ ཀཱམཏེ པཏཱཏྟཱཏེན ཨཱཔཏྟཱཏི ཁེཏིཏྭཾ། **ན སམྦཏྟཱཏི** ན པཏྟཏི།

༢༦༠. **ཨཏྟཱིསཏྭཱཀཱུཡཏྟཱ** སིམྦཏྭཱཏཏྟཏྟཱཏྟཏྭཱཏཀཱུཡཱ། **ཧཏྠ མཏྟཏྟཱ** ཨཏྟཱལཔཱཏཀཏྟཱ མཏྟཏྟཱ། **ཨུཔཏྟཱཏི** ཨཏྟཱལཔཱཏཀཏྟཱ ཨུཔཏིཏྟཱཀཱ། **ཨུདཀཱཏྟཔཏཏྟཏྭཏྟ** ཨུདཀཱཏྟཔཏཏྟཏྭཡ པཏིཏྟཏྟཏྟཱ ཀཏཏྟཾ།

༢༦༡. ཕཱལིཡཾ **ཨུདཔཏྟཏྟེ** ཀཱུཔཾ། **ཏྟཏྟཏྭཔཏྭཀཱཏི** ཀཱུཔསྨཱ སམཏྟཱ ཀཱུཔཏཏྟཾ, ཏྟཏིམསཾ ཏིཏྭཏྟཱཏི ཨཏྟཾ། **ཨུདཀེན ཨོཏྟཏཱཏཱཏི** སམཏྟཱ ཁཏྟཏཀཱ ཨཱཀཏྟཱ ཀཱུཔེ པཏྟཏྟཱཏི ཨཏྟཾ།

༢༦༢. **ཕཱཏེཏྟཱཏི** ཨུཏྟཱིཏྟཱཏི། **ཨཱརཏཏྟཏཏཱཏྟཾ** ནཱམ ཙཀྲཱསཏྟཱཾ ཨཏེཀཱཾ ཨཏི ཨཏི ཀྲཏཀཱཏི བཏྟཏྟཱ ཨེཀེན, ཏྟཏི ཕཱ པཏིཏྟཏིཡཏྟཏཡཏྟཾ།

༢༦༣. **ཨཱཤྲིཏྱཔཀྵཔཱཏསྱེཏི** ཀཱཀྵིཀཱམརྟྱཔཀྵེ སམཱཏྨ ཚཡིནྡཔཀྵཔཱཏསྱ། **མརྟྱེཏི** ཀཱཀྵིཀཱམརྟྱེ། **པཀྵཔཱཏསྱ ཚཡིནྡཱཏི** སམཱཏྨ ཙཏུརྶྩཱཀཱརེཎ པཡཀཱནྟེཾན ཚཡིནྡཱ།

༢༦༤. **ནམཏཱཾ** ནཱམ སནྡྷཏསཱཾསཏྲེ ཀེཙིཏ྄ པཋནྟི། ཀེཙིཏ྄ པུན "རཱཛྙཏཙམཡ"ཏྲེ། **ཙམྤཁཟཔརིཏྲནྟྲཱཏི** ཨཝཏིཏྲཏཱཏྲ སཡཎསནཔཱིཏྲཏཱཏི ཨརྠཿ། **པཡོཏཱཏི** ཨཱཏྟསསཽཡསིསཱཏཱཡཱཀཱརེཎ ཀཱཏཡ ཏྲཏཱཀཱཏཡ པཡོཡཱ། ཡཏྲ ཨཱཙིཏྲཔཡཡསྭཱཏཱཾ པཀྵྟཔིཏྲ ཨཱཔརཱི ཀྲཏཱཎཔཱཏཾ ཚཡིཏྲེ ཏྲཏྲཱ ཨཱཙཏྲཔཡཔཱཔིཀཱམཎཏྲཾ, ཏྲཏིསཱ ཏྲཏཱཀཱརཱ ཨཱཏཱརཱཎཏཾ ཨཏྲིཔཙཎཾ། ཏེནཱཔ པཡོཡཾ "ཨཱསཱིཏྲཀུཔཏྲཱན"ཏྲེ ཕུཏྲཾ། ཏཱཏྲ ཙ པཡཡསྭཱཏཱཏི ཨཱསཱིཏྲཀཱཏྲརཱཏི ཨརྠཿ། ཨིཏྲཏུ ཨཱསཱིཏྲཀུཔཏྲཾ པཏྭཏྲསུ ན ཏྲཏཾ ཀཱཏུཾ, མཏྲིམཏྲེསིཡིཔ ཀཱརཏྲེ། ཀེཙིཏ྄ པུན "བཱིཏིཔརིཏྲོཀཱ ཨཡོམཡཱཏི སཏྲཔི ཨཱཏྲར ཨཱསཱིཏྲཀུཔཏྲནམིཔ ཨཏུཡོམིཏྲི"ཏི པཋནྟི, ཨེཀེ པུན "ཀཱཤྲིཡཡོནམཡོ ཨཱཏྲར མཡོརིཀཱམིཔ ཨཏུཡོམིཏྲི"ཏི། པཱིམསིཏྲ གཏིཏཏྲཾ། ཕུཏྲ པཏྲཀུཏིཡཱ ཨཱཏྲར ཨཏུཥྚཏོ། ཨིཏྲཏེ ཏྲཏིཏུཾ **མཡོརིཀཱ** ཨཏུཥྚཏཱ། **ཀཱིཏྲཏྲེ** ཀཱིཏྲཡུཏཾ། **པིཏྲཏྲེ** ཨཏྲེཔིཏེཔིཏྲཀཱིཏཾ། **ཨཱཤྲིཏྲཏྲེ** སམཏྲཏོ ཀཱིཏཾ།

༢༦༥. **པཏཾ ནིཀཱཤུཏྲིཏུཏྲེ** ཨིཏྲ ཀཱམཔུཏྲཡ ཨསམྤྲཱིཡཱཀཱརཙཔཤསེཏེཔ ནིཀཱཤུཏྲཾ, ན པཏྲཾ ཨཏྲིསུཁཏྲཔཏེན། ཏེཏྲཏ **"ཨསམྤྲཱིཡཱ སཏྲིན ཀཱརཏྲུ"**ཏིཨཱཏྲི, ཏཾ པཏྲཾ ཀཱམཔུཏྲཡ སཏྲིན སཏྲཾ ཨསམྤྲཱིཡཱ སཏྲཾ ཀཱརཏྲུཏི ཨརྠཿ།

པཏཾ ནིཀཱཤུཏྲེཔཱཏི པཏྲཾ པཏྲནིཀཱཤུཏྲཏྲཀཱམཾ ཀཱརེཤྲཾ། **ཨསམྤྲཱིཡཱ སཏྲིན ཀཱརཏྲེ** སཏྲིན པཏྲཾ ཨསམྤྲཱིཡཱཀཱརཏཾ། ཡཏྲ ཨསམྤྲཱིཡཱ ཏེཏི, ཏཏྲ ཀཱརཏྲེ ཨརྠཿ། **ནིཀཱཤུཏྲེཏི...པེ.... ཨསམྤྲཱིཡཱ སཏྲིནཏྲཱཏི** ཨིཏྲ སཏྲིན ཨསམྤྲཱིཡཱ ཏེཏྲཏི ཨརྠ དཏྲཏྲཾ། ཨིཔཾ ཏྲཀཔཏ ཨསམྤྲཱིཡཱཀཱརཏྲཾ ཨཱཏྲཏྲཏྲ, ཀཱམཔུཏྲཡ ཙ སྭཔིཏྲཏྲ, ཨཏྲཀཱཏྲཡཏྲ "ཀེཙིཏ྄ དེཤཏྲམྦོ ན གཏིཏཏྲཾ"ཏི ཕུཏྲཏྲ པཏྲེ ནིཀཱཤུཏྲེཏི ཏྲཾ སཏྲཀཱ ཏྲཏྲ གཏྲཏྲཾ ཏྲཀཱཏྲསིཏྲཏི གཏིཏཏྲཾ།

ཨཏྲཡོཏྲི ཏྲཡཔྲཏིཔཏྲཾ ཨཏྲིཀཱམིཏྲ པཏྲཏྲེ, ཨཔཏྲཏྲེ ཨརྠཿ། **སཾ ཨཏྲཀཱཏྲཏྲི** སཾ ཨཏྲིཀཱཏྲ པཏྲཏྲེ། **ཏཾ ཏེ མཡཾ པཏིཀཱཏྲཏྲཏྲི** ཏཾ ཏེ ཨཔཏྲཏྲཾ མཡཾ ཁཏྲམཱ། **ཧིཀཱཏྲཾ ཨཏྲཏྲཡ པརིསཀཱཏྲཏྲིཏྲིསྭ** ཨཏྲཏྲཡ པརིསཀཱཏྲཏྲེ པིརཏྲེ ཨིཔམཏྲ གཏིཏཏྲཾ། **ཨསམྤྲཱིཡཱ ཧིཀཱཏྲསཏྲིནཏྲཏྲི** ཨིཏྲ "ཀཱཏྲེ"ཏི ཏྲཏྲསེཡོ།

༢༦༦. **ཡཔ པཏྲིཏྲ སོཔཏྲཀཱཡོཔཏྲཏྲི** པཙམསོཔཏྲཔཡཀཱ སཏྲཡ ཕུཏྲཾ། ཏཏྲ པཏྲ ཏྲསེན སཏྲཏྲཏྲ ཨིཔ ཕུཏྲཾ། **"པཏྲིཏྲཾ ཛྷཏཾ ཏཔཏྲཀཱཏྲ ཨཏྲཀཱཏྲཏྲི"**ཏི ཨིཏཾ ཐེར ཨཏྲཀཱཏི ཧིཀཱཏྲཾ ཙེལཔཏེཀཱཏྲ ཨཀཱམཏཔཏྲཏྲ ཨཔཏྲཾ སིཀཱཏྲཔཏཔཏྲཏྲ ནེཔཏྲཏྲཏེཎ ཏྲཀཔཏྲཾ ཨཏྲཀཱཏྲ སཏྲཏྲཏ། **ཨཔཀཱཏཀཱཏྲཏྲི** པིཏྲཏཔཏྲ། ཏེཏྲཏ **"མཏྲལཏྲཏྲ"**ཏི།

༢༦༧_༢༧༠. **བྲིཏྲིཏྲི** ཙཏུརསྭཔྲིཏྲིཾ། **ཨིཀཔཏྲཏྲཏྲཏྲི** ཏྲལཔཏྲཏྲིཏྲ ཨིཀེན པཏྲེན ཀཏྲཏྲཾ།

༢༧༡_༥. **ཨཏུརཀྲཏྲཏྲི** པརིཏྲཏྲེཏྲ སོཔཏྲཾ། **ཏྲིཀྵཾ ཀཱརཏྲིཏྲི** ཀེསེཏི སཏྲཾ ཨཏྲིཏྲཏྲ ཚཡཔེཏྲཾ། **ཙཏུཀཱཏྲཏྲི** ཡཏྲ ཨཱཔརི ཏཡཏྲཏྲིསྭ ཏྲི, ཏེཏྲ ཏཏྲཀཔཏྲ ཏྲིཏི ཙཏྲར ཀཏྲ པཏྲཡཏྲི, ཨིཔཾ ཙཏུརསྭཾ ཀཏྲ ཀཔྲཔཏཾ། པཏྲིཡཾ **ཏྲཚཱིཀཱཾ ཚཡཔེཏྲཏྲི** ཨཱཏྲརཏྲ མསྟུ ཨཏྲིཏྲཏྲ ཚཡཔེཏྲཾ། **རཏྲཏྲི** ཁེཏྲཀཱཔཏྲཾ།

༢༧༧. པཏྲིཡཾ **ཡོཏྲཏྲཀཱཾསཏྲཏྲསཏྲིཙཡོཏྲི** ཡོཏྲཏྲཏྲཏྲ, ཀཾསཏྲཏྲཏྲ ཙ སཏྲིཙཡོཏྲི ཨརྠཿ། **བཏྲཏམཏྲཏྲི** པཏྲིཏྲཏྲིཏྲཾ ཀོཏྲིསུ ཨཔཏྲཏཏྲཾ ཡོཏྲེཏྲི བཏྲཏྲཾ། **ཏྲཏྲཀཏྲི** ཨཱཡོཀཱཔཡཏྲཾ ཏཏྲཀཱརེཎ པསྭརིཏཏྲཾ།

༢༧༨. **"ཡཏྲ སརཏྲི, ཏྲཏྲ བཏྲིཏྲཏྲ"**ཏྲི ཨིཏྲེན ཨསཏྲིཏྲ ཀཱཡབཏྲཾ ཨཔཏྲིཏྲ པཔིཏྲཏྲ ཨཏུཔཏྲིཏྲི དཏྲིཏྲི། **མུརཛཔཏྲིསཏྲཾ པཏྲཏྲ** ཀཏྲཏྲི ཨིཔཾ བཏུརཛྫུཀཱ ཨིཀཏྲ ཀཏྲ ཏྲཏྲཔཏྲིཏྲི སུཏྲིཏྲི ཀཏྲཏྲི ཀེཙིཏ྄ པཋནྟི། ཨིཀཔཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཔི པཏལཡཏྲཏཀཱཏྲིཔཱིཀཱཏཾ དཏྲིཏྲ པཏྲིཏྲཏྲི མུརཛམེཔཱ། པིཀཱཏཾ པཏྲ ཨདཏྲིཏྲ མཏྲཾ ཀཏྲ ནེརཏྲཏཾ པཏྲིཏཾ པཏྲཏྲི། ཏེནཱཔ **ཏྲཏྲཡཔཏྲཛཱིཀཱསཾཔཏྲཏྲཡཾ** ཕུཏྲཾ "བཏུརཛྫུཀཱ ཨིཀཏྲ ཀཏྲ ཨིཀེན ནེརཏྲཏཾ པཏྲིཏྲ ཀཏཾ 'བཏུརཛྫུཀཱ'ཏྲི ན པཏྲཏྲཾ, པཏྲཏྲི"ཏི། **མུཏྲིཀཱཀཱཡབཏྲཾ** ནཱམ ཙཏུརསྭཾ ཨཀཱཏྲ སཏྲཾ། **པཏམཏྲཏྲསྭ** ཙཏུརསྭཱ། **མུཏྲིཀྲསཏྲཏྲཏྲཏྲི** པཏརཀཱཔྲིཏྲཱཀཱརེན། **པཏསཏྲི** དསྭཔརིཡོསྭཏཾ།

༢༧༨. པླཡིཡཾ **གཆྷིཀཔཤལཀཾ པླསཀཔཤལཀཱཏྟེ** ཨེཙྪ དླྟུདཏླདིམཡེསུ པལཀེསུ གཆྷིཀཔླསཀཱཏྣེ ཨཔྲེཏླ ཏྲེཔྲར ཚཔེཏྟུ ཨནུཏྲླཏཾ། **ཀེབྲེ ཕྲིཔྲརིཡཏྲྀཏེ** ཨནུཔླཪྟ ཕྲིཔྲརིཡཏེ།

༢༨༠-༡. **པླཡིཀཱརཀེཏེ** ཧྲིཀླྟུནཾ ཡཔླཔུཏླྀཾ པླཡིཡླ པཏིཏླཔཀེ། ཏསླཔི ཏཔླ པླཏུཔིཏྟུ ན པཏྲཏེ། པླཡིཡཾ **སླཏྲཔཏྲླཏེ** མཏླདཡཱ།

༢༨༢. **པམླཊཏྲུལེཏླཏེ** པཏྲཱཀེཨཏྲུལེན། ཀེཋེ པན "པཀཏེཨཏྲུལེཏླ"ཏེ པདཏྟེ, ཏཾ ཙཏུརཏྲུལཔཏྲེམཀཔཙནེན ན སམེཏེ། ན ཏེ པཀཏཏྲུལེན ཙཏུརཏྲུལཔྲམླཊཾ དཏྟཀཱཾ ཀཏྟེ ཨཔྲེལགྲཾ ཀླདིཏྟུ སཀཱཏེ།

༢༨༥. པླཡིཡཾ **སཀཱཡ ནེརཏྟེཡླ བཏྲླཔཙནཾ ཏུསེཏྲླཏེ** སླགཏྲཏླསླཡ སབྲེསཾ པཏྟུཾ སུཀརཏླཡ ཧྲེནཏྲཏླཔི ཨུགྲཱཏྲཏླ ཏུསེཏྲླཏེ ཨརྦྲ།

༢༨༨. **སླ ཧྲིཀླྟུ བྲླབླཏྲཡིཾསྟུཏེ** ལསུཊགཏྲེན ཧྲིཀླྟུ སླ བླཏྲཡིཾསུ།

༢༩༡. **ཨཔླལེཁནཔླེཚརེཏེ** ཨཔླལེཁནཀཱཏླཾ ཚཔནབླཛནཔྲེསེསོ། **ཨཔིཏྲླནཏྟེ** པིཏྲླནཔལཀཱདི།

ཁྲུདྟཀཔཏྲུཀཔླཔཏྲཏླ ནེཊྛེཏླ།

ཁྲུདྟཀཔཏྲུཀྲཏྲཀཔཏྲཏླནཔེ ནེཊྛེཏེ།

༦. སེནཱསནཀྑནྡྷཀཾ

ཝིཧཱརཱནུཉྙཱཏཀཐཱཝཎྞནཱ

༢༩༥. སེནཱསནཀྑནྡྷཀེ **སིསིརེཏི** སིསིརཀཱལེ ཧིམཔཱཏསམཡེ སཏྟཱཧཝདྡལིཀཱདིཝསྶཝཱཏཝསྶེན ཙ ཨུཔྤནྣོ ཁརོ སཱིཏཕསྶོ ཨདྷིཔྤེཏོཏི ཨཱཧ “**སམྨུསིཏཀོ**”ཏི། “ཏཏོ”ཏི ཨིདཾ ཀཱརཎཏྠེ ནིསྶཀྐཝཙནཾ, ཏེན ཙ ཝིཧཱརེན ཝཱཏཱཏཔོ པཊིཧཉྙཏཱིཏི ཨཏྠོ། ཨཱཧ “ཝིཧཱརེན པཊིཧཉྙཏཱི”ཏི།

༢༩༦. **ཨཱཝིཉྪནཆིདྡནྟི** ཡཏྠ ཨངྒུལིཾ ཝཱ རཛྫུཀཱདིཾ ཝཱ པཝེསེཏྭཱ ཀཝཱཊཾ ཨཱཀཌྜྷནྟཱ དྭཱརཾ ཕུསྶཔེནྟི, ཏསྶེཏཾ ཨདྷིཝཙནཾ། སེནཱསནཔརིཀྑོབྷོ ཨཱཀཱསཱིཡཾ ནཱམ ནཏྠཱིཏི ཝུཏྟཾ ཧོཏི, “**སཙེཔི ཐཱཔིཏཀཱཡ(?)**”ཏི ཝུཏྟཾ ཧོཏི། **ཙེཏིཡེ ཝེདིཀཱསདིསནྟི** ཙེཏིཡེ ཝེདིཀཱསདིསཾ། ཙེཏིཡེ ཝེདིཀཱཡ པཝེསེཏྭཱ ཨུཔྤྷལིཏཾ ཨཱཝིཉྪནཾ, ཏིཏཱིཡཾ ཝཏྟཾ ཏཏྠ ཙཏུསྶ ཏཱལཙྪིདྡཾ ཀཏཾ། **ཝཱཏཔཱནཔཱལཀཾ** ནཱམ ཏིཏཱིཡཾ ཝུཏྟཾ ཨཏྠི ཨཱཀཱསོ ཀཏཾ། **ཙོལཀཔཱདཔུཉྪནཾ** **ཝཱཏཔཱནཔུཉྪནཾ** ཝཱཏཔཱནཔུཉྪནཉྩ ཙོལཀཱདིནྣཾ པུཉྪིཏུཾ, ཀཱཡེཏི ཨཏྠོ། **མིདྡྷཀཾ** ཏི མཉྩཀཱརེན ཀཱཡམཧཏིཀཱདིཏི ཀཱཡཔཱིཋཱིཀཱཀཾ།

༢༩༧. **ཙཏུརསྶཔཱིཋཀནྟི** སམཙཏུརསྶཾ། **ཨཊྛངྒུལཔཱདཀཾ ཝཊྚཏཱིཏི** ཨཊྛངྒུལཔཱདཀམེཝ ཝཊྚཏི། **པམཱཎཱཏིཀྐནྟོཔི ཝཊྚཏཱིཏི** སམཙཏུརསྶམེཝ སནྡྷཱཡ ཝུཏྟཾ། ཨཱཡཏཙཏུརསྶཱ པན སཏྟངྒཔཉྩངྒཱཔི ཨུཙྩཔཱདཱ ན ཝཊྚནྟི། ཝེཏྟེཧེཝ ཙཏུརསྶཱདིཨཱཀཱརེན ཀཏཾ ཨཱསནཾ **ཨཱསནྡིཀོ**ཏི ཝུཏྟཾ, “**ཝེཏྟམཡཾ པཱིཋ**”ནྟི། **ཨུཎྞཱབྷིསི ཨུཔམཱ**ཏི ཨུཎྞཱཔཏཱིཔཀཱརེན ཀཏཾ ཨུཎྞཾ ཨཱསནཱཔཏཱིཔཱཏིཀཾ ཝུཏྟཾ། ཨིཎཀཱརཱ པཉྩམཀཱཏྟཱཡཾ ཨཱཔཱདཱ པཉྩཝཱིཏི ཨུཔྤཱདཱ ཐཧིཏཱ ཝཏྟཏི “**ཨུཎྞཱབྷིསིཔཱིཋ**”ནྟི ཝུཏྟཾ། **པལལཔཱིཋཀནྟི** སཏྟ མཉྩཀེན པཔཝིཏྭཱ། སབྦྷེ, ལཏཱ ཙ སུཏྟེཧི ཨཔྤྷལེཏྭཱ གཏྠེཏྭཱ ཀཏཾ སཱཎཔཱིཋཾ ཏིཊྛཏི ཨིཔྤཏི ཝུཏྟཾ “**ཡེསཾ གེཧེསུ ཏིཊྛཏི ཏཱིཎཔཱིཋཀཾ**”ཏི ཝུཏྟཾ།

ཨུཔདྷཱནནྟི ཕལེཏི། སཱིསཔྤམཱཎཾ ནཱམ ཡཏྠ གཱིཝཱཡ སཧ སཀལཾ སཱིསཾ ཕལེཏུཾ སཀྐཱ, ཏསྶ ཙ མུཏིངྒཏོ ཝིཏྠཱརཔྤམཱཎཾ ཏིཀཎྞཔྤམཱཎཾ ཏིཏ྄ཝོ “**ཝིཏྠཱརཏོ**”ཏི ཝུཏྟཾ། ཨིཏཱིཏི ཝིམྦྷོཧནསྶ ཨུབྷོསུ ཨནྟེསུ ཕལེཏབྦེཝཱཏཏིམཔྤམཱཎནྟི ཨཏྠོ། ཏསྶ པན ཝིམྦྷོཧནསྶ པཱིཏི ཕུཔྤམཔྤམཱཎཾ པརོཏྟི, ཨཾ ཡཏྠཾ ཕལཾ ཙཏུརསྶཾ ཕཔྤ ཙཏུརསྶཾ ཕཔྤ ཀཱདྡྷཾ སཱིཝིཏཾ ཡཏྠ ཀཱིཝཏི ཨནྟརཱ ཨཱཡཏོ ཀཏྟོཏི ཨཏྠོ, ཏིཾ ཕནཱ ཨནྟེསུ ཕལེཏཔཱལཾ ཨནྟརཱཔཱི ཡོཕཏཱིཏཾ ཀཏྟོ, ཕལཔྤཏ ཨུཕཱུཏཔྤམཱཎཾ ཨཏྠོ, ཏདིཐཾ ཏཱིཏཾ ཀཱཏཏྟཾ ཨཏྠོ, ཏིཔཱཏ ཨུཔཏྟཀཾ ཀཏཾ ཙཏུརསྶེཝཱ ཡཏྠཾ ཨཏྠོ, ཨིཏི ཨིཎཏུཔཏཾ ཐནཏཱ ཏཱིཏོ “**ཏིསུ ཀཎྞེསུ**”ཏིཝུཏྟཾ།

“**ཀཔྤཏིསུ…པེ… ཨུཎྞཱབྷིསིཡཱ ཡཏྠཱ**”ཏི སུམཙྪིཏོ ཕུཎྞཱ སཱཀཱཏཀཱམཱཝཀྐུསཱ ཨུཎྞཱམཡཐུཏཾ བྷིསིཡཾ པཀྑིཔིཏུཾ ཝཊྚཏཱིཏི ཨཏྠོ།

མསཱུརཀེཏི ཙམྨམཡབྷིསིཡཾ, ཙམྨམཡཾ པན ཝིསྶཏྠཾ ཀཏྟཱཔུཎྞཱཏི ན ཝཊྚཏི། ཕུལིཡཾ **སེནཱསནཔརིཀྑཱརདུསྶནྟི** སེནཱསནཔརིཀྑཱརཀཱརཎཝསེན དུསྶཾ། **བྷིསིཾ ཨོནནྡྷིཏུ**ནྟི བྷིསིཏུཔཱིཀཱཡ པཀྑིཔིཏུཾ ཝཊྚཏི། **པརིབྷིཏྟཱ**ཏི མཉྩཔཱིཋཱདིཏོ སུཎྞཡཱམནྟཾ ཨཱཕཱོཏིཝུཏྟཾ ཏཱིབྷིཏཏྟཱ ཕུསིཡཱམནྟཾ བྷིསི པརིབྷིཏྟཱ། **ཨོནདྡྷམཉྩནྟི** བྷིསིཾ ཨོཀཱསཾ ཀཏྟཾ བྷཉྫིཏུཾ། ཕུལིཡཾ **ཙཀྐལཱི ཨུཔཏིཀཱཡ ཨཏྠ**ཏི ཙཀྐ ཏིཀཱ ཏིཏཱི ཨཏྠི ཏུཾ ཀཏཀཱམཱ ཀམུཙྪཀཱཏི ཀུཎྚཾ། **ཙིཏྟཀམྨཏི** ཝཎྞཀཱརཀཱིཏི ཝིཏྟཱིཏཔཱརཀཾ། **ཏདྡྷཀམྨནྟི** ཏདྡྷཱན ཡཾ ཀཱིཏྟཾ སཾཀཱརཀཾ།

༢༩༨. ཕུལིཡཾ **ན ཝིཔཏཱིཏི** ན ཨལླཱིཡཏི། **པཏིཝཏྟིཏུཾ** ཏུམཱིཏྟཾ། ན ཝིཔཏཱིཏི **ཨཝིཔཏཱིཡོ**, ན ལཀྑཎཀོཏི ཨཏྠོ།

༢༩༩. “གཪྻཱ”ཏི **ཕཎྜུསྱི ན ལབྡྷཱིཏི** ཨཱཙཥྚེཡཱ ཨེཥ པཏེཏྲིཥྛ དྷཱ་རཡྻཱཡཾ “ཤཱི ན གཪྻཱི”ཏྱཱདིཥུ པརིཡཱཡེན ཕཎྜུཾ ཕཎྜཏི། **ཕྲིཏཀཔཀཱརཀེཎེ**
ཕྲིཏཀཔཏེཤཾཡུཀྟཾ ཨེཥྚྲིཡུརིཥྣདི ཡཾ གིཙྪི ཏྟུཾ ཨཀྲྀཥྚྲེཏཾ། “**པརེཏི ཀཱུཊཔེཏུ**”ཏི ཕུཊཊཱ ཝུཏྟཊྟཏུཔསྱི ཥཡཾ ཀཱཊུཾ ན ལབྡྷཏི། པླཡིཡཾ **པཙྪཔཏེཀ**ཏི
ཕྲིཏྱཱདིཔཙྪཱཔྲཀཱརཕཊྛམབྡྷཾ།

༣༠༠. **ཨུཔཌྜྷཪ ན ཏོཏྟི**ཏི གཝྱཱནཱ པཏི ཥམཊྟ ཨཊྭཔརིཡཱམཊཱུ ཨོཀཱཥོ ཊཕྲཏོཏི། **ཏྲུཎཾ ཕིཏཪྟྟཱི**ཏི ཏཙྪཀྐཏཕཱཥརཏྟུཾ ཨཏྲྀཤཱསྨྀཔེ ཕིཏཪྟྟཱི། ཀཏྟུཏི ཀེཏྟི
ཀཏྟཱ། གཝྱཀཾ ཕིཡ སྦཱརཊྛཏྟཱ ཨཱཀོཊིཏྟཱ ཨེཝཾ གཏམེཕ “**ཨཱཏརིམཾ ཏྲིཏྟིཕཱཏ**”ཏྟི ཕུཏྟཾ། **ཨུཔཏྟཱཥྚཊྛཾ ཏྟུམིཡཾ པཏིཏྟཱཔེཏུཏྟེ** ཨེཏྟཏྲིཏྟིཔཱདེཏ པཏི ཥམྨཊཊྟཾ
ཕྲཊྛགཱཕྲཥྱཥེཏ ཨུཥྨཔེཏྟ མྟུཡེཏ ཏྟུམིཡཾ པཏིཏྟཱཔེཏྟུ། **པརིཏྟཱཙྪཏྟེ** ཨུཥྱིཊྟཱཕཡིཊཱཀཱཏེཡཱ ཨོཕཥྣཏཏྟཏཥྣ པརིཏྟཱཙྪཾ། **གིཏེཀ**ཏྟེ ཏྟལཔཀྐཏྟཱིཏི གཏཔདཡཾ། **མཏྟིཏམཏྟིཀ**ཏྟེ
ཨོཕཥྣཏཀེཏྟཥྣ པིདཏཏྟཾ ཕུཏྟཾ།

ཨུཏྟཱཏོཀཱཏྟཾ ཏྲིཏརིཏྟ གཏཔདེཥྣཱཏི ཡཱཥ པཏི ཚིཏྟ ཨུཏྟགཱི ཨཏྟོ ཏེསིཏྟ ན པཱཥྚཏི, ཨེཝཾ ཏྟཱཏྲིམུཏཾ པིདཏཏཕཥེཏ ཏྲིཏྟིཙྪ ཨཏྟྲཏྟ ཏྟཱརཏྟ པཱཪཏྟ
གཏཏྟཏཾ ཕདཏི། **ཥམཏྟ པརིཡཱཡཀཱཪཏྟི** ཥམཏྟཏྟ ཨཱཕིཏྟཔམྨུཏཾ། **ཕུཾསཾ དཏྟཱ**ཏི ཕུརིསཕྲཱཏྟཱ ཕྲཱདི ཏེཁཏྟཱ ཏིསཾ ཨུཔརི པིཏྟིཕུཾསསདིསཾ པཥྣཕུཾསཾ ཚཔིཏྟ ཨོསྣཱརིཏྟཱ།
ཨེཀཾ ཏཏྟཀོཏཾ ཨཏིཨུཏྟུཡ ཕིཏྟརཏྟིཏྟཱིཀོཏེཡྻ ཨེཀཾ ཀོཏཾ ཏྟཏཾ ཕུཾསཔིཏྟཡཾ ཚཔཏཕྲསེཏ ཏཏྟཀ པཥྣརཏྟཱ། **ཚཀྐཱལཡུཏྟཾ ཀཱིཏཀོཏཱི** གཱཕྲཏཾ ཕིཡ ཕིཕྲརཊྛཱཀཏྟཱུཏཾ
ཚཀྐཱལཔཏྟཀཱིཏཀཾ། པླཡིཡཾ **ཨུཏྟཱཏཀཱིཏཀ**ཏྟེ ཨཱཔཏྟཱིཥུ ཨཏཏྟཱིཀཱཀཱལེ ཨུཏྟཱཔཱིཏྟ, ཨུཔརི ཚ པཏྟཱིཏྟ པཏྟཱ ཨོཏརཊཱཀཱིཏཀཾ, གཕྲསྟིསེཏི ཕླ ཨུཔཏྟཱཥྚཱིཏི ཨུཏྟཱཔཱིཏྟ པཏྟཱ
ཨོཏརཊཱཀཱིཏཀཱཥྟཱི།

༣༠༡. **ཕླཏྟཱིཡཾ ཨོཏཕྲཏྟཱི**ཏི ཕླཏྟཱིཡཕཱཏཊཱཏིསུ ཚཔིཏཕླཏྟཱིཡཾ ཨཱཏཔེཏ སཏྟཕྲཏི།

༣༠༣. **ཏཡོ ཕླཏེ**ཏི ཏཡོ པརིཀྲཱཔེ། **ཕེལཕླཏ**ཏྟེ སབྦཾ ཏྟཏུཔརིཀྲཱཔཾ སཏྟཀྐཏི། **ཀཏྟཀཕླཏ**ཏྟེ སབྦཕླཔླཔརིཀྲཱཔཾ།

༣༠༥. **ཨཱཡོགོ ཨཏྟརཏྟཡཱི**ཏི ཡོ ཝུཏྟརཱཥྚཕཡ ཕླིཏཡཱ ཨཱཏུཏྟཕེཏ མཏཏྟོ ཨོཏྟཥོ ཨཏོསི, ཡེཏ ཚསྟ པཏྟཔཏཱཏྲེཏ ཕིཡ ཕིགཏཏྟཀཱཪ མགྒོ ཨཏོསི, སོ
པཏིཏགཱར ཚཕཥཏྟིརསམྨཀཱལཾ ཏུཀྐཏྟཾ ཏྟིཏྟཏྟཾ ཨཱམཀཱསུསྣཏཾ པཏྟཱ ཏྟཡེཏ ཕླིཏིཕེཏི མཏྟིཏྟཏི ཨཏྟརཏྟཡཱི།

སཏཾ ཏཏྟཱིཏི གཱཕྲཡ ཏཏྟིཀོ སཏསཏྟཱཏྟཱིཏི ཨེཝཾ པཏྟེཀཱི སཏྟཱ-སཏྟེཏ ཡོཪཏྟ ཨཏྟཾ ཏྟཏཏྟཱ། **པཏཕྲཏིཏྟརཏྟཱ**ཏི “ཝུཏྟཾ ཕཏྟིཏྟཱཏྟཱ”ཏི རཏཏཏྟཡཾ ཨུཏྟཱཏྟ གཏྟཱཏ
ཨེཀཔཏཕྲཏིཏྟརཏྟ , ཏཕྲཏྟཱཡཀཱུཏྟལཕཏྟཱཏི ཨཏྟཾ། ཏཏྟ སོཡཏཏྟོ ཏྟཱཔཱ ཀཡཾ ཏཱམ, ཏཾ སོཡཏཱི ཀཡཾ ཡཏྟཱཔཱཏྟ ཏཏྟིཨཱཏཔོ སཏྟ ཏཱཀྐཏྟི ཏཱརཏཏྟི,
ཏིཏྟཱཏམཏཏྟིཏཾ། ཨཏེཀཱསཏཏཏྟཱཔཱཏྟཀཱཥྣི ཏཱཀྐཏྟཱི།

ཨཏྟཀཱཪ ཨཏྟརཏྟཡཱིཏི ཕུཏ པལཕཱཏྟིཡཱ ཨཱཡོགོ སམུཕྲཏྟ ཨཏྟརཏྟཡཱི། **ཨཱསཏྟཱིཡོ**ཏི ཏཏྟཡོ། **ཕཡཀཱརཀཏྟེ** དེཡཏཏྟམཏྟཡཾ ཏཕྲཀཱཏྟཱ།

༣༠༩. དདེཡཾཏི ཏཕྲཀཱཏྟཾ ཨཏྟཏྟུཾ ཕིཏྟརེ ཨེཕྲརིཡཾ དདེཡཾཏི ཨཏྟཱ། **དེཏྟཾ**ཏི ཏཕྲཀཱཏྟཾ ཀཱཏུཾ ཕིཏྟཪ དེཏྟཾ, ཕིཏྟརེ ཏཕྲཀཱཏྟཾ དེཏྟཏྟེ ཕླ ཨཏྟཱ།

༣༡༣-༩. **སཏྟཀཱརེ**ཏི སཏྟེཕླཏམཏྟཔེ། **ཨོཀཱསེ**ཏི ཏེཕླསོཀཱསེ། **ཨུཏྟིཏྟ གཏཏྟེ** སཀྐཾ ཨུཏྟིཏྟ གཏཾ། **གཱིཏིཕིཀཏྟེ** གཱིཏྟིཏི གཏཾ པཙྪཏྟཾ, གཱིཏིསཏྟཀཏྟེ ཨཏྟཱ།

ཕིཏྟཏྟཏྟཏྟཀཱཕླཔཏྟཏྟ ཏིཊྛིཏཱ།

སེཏཱསཏཱཏྟཀཱཕླཔཏྟཏྟ

༣༡༨. "**ཚམྣསཙྪཡེན ཚམྣསཙྪཡེནྣ**"ཏི ཨེདཾ དིཪྻཧཱུཾ པཙྪཡདྣནཀཱལཔཪིཀྵེདདྣནཾ, ཨེཔྴ ཨུཔཪིཔི། "**ཧཾ ན ཤཱཧེཏབྲ**"ཏྱེ པྲཙནྣ ཀཱརཎམྣཧ "**པཙྪཡེནེཝ ཧི ཧ**"ཏྱེཝྣཏིནྣ, པཙྪཡཀྲིཡ ནིསྨཡ ཏཐྦ པསིདྡྷ པཊིཙྩཱནྣ ཐཔིསྨཏྱིཏི ཨཏྠིསྤྱོ།

ཨུཔྤཏྟིཀཱཏི ཨུཔྤཏྟིཔཏྟྨཱ ཐཔིསྨཏྱི། **ཉིཡམསྨཝཱཏི** ཙཏྲམཝསྨཝཱ། **མཏྟལམཱལཱཏི** ཨུཔཙྩནསྨཝཱ། **ཨཝུདཧཱཏིཏི** པྲིཡེཏི། "**ཨཏྟཧཾ ན ལཙྪཏི**"ཏི ཨེམིནྣ སཏྟིཛྫ ཨདདཏྟྦ པཊིབྷཧཝེ པཡིསཝཏྟ ཏུཀྐཊཏྱེ ཏིཔཏི།

"ན གོཙརཀཱམོ ཕཏྲིཏབྦོ"ཏི པུཏྟམེཔཏྠཾ པིཛྫཔེཏུཾ "**ན ཏཐྦ མཝུསྨ པཏྟབྦ**"ཏིཝྣཏི པུཏྟཾ། **པིཏཀཱ ཀེཥྱིཏྟྲཱཏི** "ཨེམིནྣ ཉིཏྟཪེཝ གཙྪཏྟཾ ཏིསྨ ཉིཔྣཪེཏྲ པཙྪཡེ ཏསྨིཏྟི"ཏི ཨེཔཏྟུཔཾ པིཏཀཱ ཨཝུསྨཏིཏྲ། **ཐཏྟཔྲཏེཀྑཏྲཏྱི** པཏེཀྑཏྲཐྲཏྟཱ། སཏྟིརཔྲཏེཀྑཏྲཏྱིཔཪཏྱི ཨཏྠོ། "**སུཏྟཙྩཏྟཏྟཔ ཨཝཔཛྫ**"ཏྱེ ཨེདཾ པུཀྑེཏཀཱཧེ ཀཱརཏྟཙྩཀཱཝཾ སཏྟྲཡ པུཏྟཾ ན ཧོཏི ཨསུཏྟཙྩཏྟསྨཔི པུཀྑེཏཔཛྫཔིསཛྫཝི ཏོསྨཏྟཝཱ། ཨེཔཾ པཝ གཏི སཾ པུཀྑེསྨཏྟིཏིསཛྫཡ ཨགཱམཝཾ སཏྟཡ པུཏྟཏྟྱེ དབྦྦཱི།

པཊིཛྫཱིཏབྦནྟིཏི ཁཏྟཔུཝཔཊིསཏྲརཎསམྨཛྫནྣཏྟིཏི པཊིཛྫཱིཏབྦཝི། **སུཏྟཔེདིཀཱཝཱཏི** ཙེཏིཡསྨ ཏསྨིཡཔེདིཀཱཡ ཕཊྚཀཱརསྨ ཨུཔཪི ཙཏུརསྨཔེདིཀཱཡ། **ཀཱསྨ པུཀྑེཏབྦ**ཏྱེཝྣཏི ཡཧཾ པཀཱཏིཡྨ ལབྦཏི། ཏཏྲཔི པུཀྑཝསྨ ཀཱརཎསཏྟསྨཝཏྠཾ པུཏྟཾ།

པཊིཀཱསྨཏི པིཏྟརཧཾ ཨཔསཀཱཏྲ། ཏམཏྠཾ དསྨེཏྟཾ "**ཡོཛནཾ ཡོཛནཏྟརེ ཧོཏི**"ཏི ཝྣཏ། **ཨུཔནིཀཱཝཾ ཚཔེཏྟཱཏི** པཏྱེཡྨ གཱཏྟཔཏྟཱིཾ ཚཔེཏྟ, ཁིཏྟཏྟིནི པྨ ནིཡམེཏྟ། **ཨེཏི སཏྟིཝེཨྲེཏི** ཨེཔྴ ཧེཏྟ པུཏྟཝཡེན སཏྟཡ ཏྟཏཝི པསྨཔྣསིཀཱཝྣཏྟཔིསཡེཏི ཨཏྠོ།

པཏྟ པཝྣཏི ཏཏྠཱཏི ཨུཔཏཀྐཏྟཔིཡཾ, ཏཏྟ "ཏཏྟ ཙཏུཔཙྪཡཾ པརིབྷུཉྫ"ཏི ཏིཀྐཁིཏྟིཏོ ཨུཔཏཀྐཏྟ གཱཔྲིཡཀཱརཀཱཝཾ ཏཐྦ "ཀཱཔྲིཡཏྟཏྟཾ པརིབྷུཉྫ"ཏི ཏྟཡཀཱཏི ཏིཀྐཔཏྟུསཏིསཾ ཧོཏིཏི ཝྣཏ "**ཀཱཔྲིཡཀཱརཀཱཝཾ ཧི**"ཏིཝྣཏི།

སཏྟུསཙྪཏྟཝཱཏི སཏྟཱྨ ཧིཏྟཡ། **པུཀྑཱལཔསེཏྟཏི** "ཧྲིཀྐ ཐཱུཔཪེན ཀཱིལམཏྟི"ཏི ཨེཔྴ པུཀྑཱལཔཏྟམྣསཔསེན, ན "སཏྟ ཀཱིལམཏྟི"ཏི ཨེཔྴ སཏྟཔཏྟམྣསཔསེན།

"ཀཱཔྲིཡཏྟཏྟཔསེནྣ"ཏི སྣམཙྪཏྟ པུཏྟམེཔཏྠཾ པིཛྫཔེཏུཾ "**ཐཱུཔརཏཙྪཝྣཏིཔསེཝེཔ ཐ**"ཏི པུཏྟཾ། ཙ-ཀཱརོ ཙཏྟ པན-སཏྟབྦེ པཏྟཏི, ན སམུཙྪཡཏྟཏི དབྦྦཱི། པུཀྑཱལཔསེཝེཔ, ཀཱཔྲིཡཏྟཏྟཔསེན ཙ ཨཔཔོཀཱནཔྲཀཱརཾ དསྨེཏུཾ "**ཧཾ པན ཨེཔཾ ཀཱཏབྦ**"ཏྱེཝྣཏི པུཏྟཾ།

ཐཱུཔརཔཙྪཡཾ སཏྟཔཧཱཏྟིཏི སཏྟཏིཀྑཏཏྟཔྟྨཏིཔསེན ཏསྨཾ པསྨཔྣསི ལབྦཔྣཾ ཐཱུཔརསཏྟཏཾ པཙྪཡཾ "ཨེཏྟཀཱ"ཏྱེ པཪིཀྑིཏྟཏྟི། **སེཏྟསཏཔྨཏི** སེཏྟསཏཙྪཏྟཔཏཏྟ། "**ཏཔགོ པུཏྟཏྟརསྨ, པུཏྟཧྟཾ ཙ ཏཔགཱསྨ**"ཏི ཨེདཾ སེཏྟསཏཙྪཏཏྟ ཨཏྟཏྟཔ ཨཏྟཏྟ གཏཏཾ ཨསྨཏྟརྤཏྟྱི པུཏྟཾ, ཏེ ཨཏྟམཏྟཾ གཱཧེསྨཏྟིཏི ཨཏྠིསྤྱོ། **ཨཏྟཔི སོལསཔི ཛཝི སམྨཏྟིཏུཾ པཏྟཏྟིཏི** ཨེཀཱཀཱམྨཔྣཏྟཡ སཏྟཔི ཨེཀཱཏོ སམྨཏྟིཏུཾ པཏྟཏི། ཉིཀྐཏཀཱམྨམེཔ ཧི སཏྟོ སཏྟཏྟ ན ཀཱརོཏི། ཏེནེཝ **སཏྟསཏིཀཱཀྑཏྟཀཱ** "ཨུཏྟཏིཀཱཀཱམྨསམྨཏིཡཾ ཨཏྟཔི ཛཏྟ ཨེཀཱཏོཔ སམྨཏྟཏི།

ཨུཝཏྟཀཱརཏྟི པཏིམྨཀཱརཾ། **སགྒྲོཏི** ཨུཔཏྟརསྨིམཏྟཏྟརཀཱཏི ཀཱམྨཏྟིམུཁམཏྟི ཀཱཏསྨཝྣ པུཏྟཏྟཏི། ཨེཔྴ པོཀྑརཏྟིཏྟཛྫམྨཝྣཏྟིསུཔི།

ལཙྪཏྟིཏི ཏཏྟཔྣསིཏོ ཧྲིཀྐ ལཙྪཏྟི། **པིཛཏེཏྟཏི** "ཨེཀཱཀཱམྨ པཏྟཀཱཔྲམྣཏེཀ པྲིཡོཛཏྟ། **ཨུཔྣསེསུ པཏྟིཔིཏྟཏི** "ཨེཏྟ ཨུཔྲཏྟཾ ཨསུཀཱམྨཾ ཨསུཀཱམྨིཏྠ ཨུཔྣསེ པཐསཏྟ པུཔིཏྟ གཱཏྟཏྟ"ཏི པྣཏྟཡ ཨུཔསཾཧརཏྟ། **པཔིསིཏབྦཏྟི** མཏྟཔྣཏྟི པཪིཔེཏྟ པསིཏྟཔ པྣཏྟ གཱཧེཏབྦཏི ཨཏྠིསྤྱོ།

ཨཡསྨིཏྟི ཨེཏྟ ཡོ པཾསུཀཱུལིཀོ པཙྪཡཾ པིསྨཏྟཏི། ཏེནེཔ པིསྨཏྟ ཨཡཾ ཐཱུཔརཔཙྪཡོཔཏྟི ཡོཛཏྟ། **པཱདམཱུལེ ཋཔེཏྟ སཱཊཀཾ དེཏྟཏི** པཙྪཡདཱཡཀཱ དེཏྟི། ཨེཏེན གཏྟཏིཏི པཱདམཱུལེ ཋཔེཏྟ དེཏྟསྨི པཾསུཀཱུལིཀཱཏསྨི པཏྟཏིཏི དསྨེཏི། **ཨཐ པསྨཔྣསིཀཱཾ དེཏྟི པཏཏྟཏི** ཨེཏྟ པཾསུཀཱུལིཀཱཏཾ ན པཏྟཏིཏི ཨཏྟཛྫཏཱཏྟ ཡོཛཏབྦཾ།

ཕསྶོཕུཊྛཧིཀྲཱནནྟི པཾསུཀཱུལིཀཱནྟ ཨཛྫེསུ ཧིཀྲཱནཾ།

ཨུཔནིབདྡྷཱ ཀཱུཊཔིཏབྦནྟི ཨིཏྟ རཛྫཱུཧིསུ ཕསིཏྭཱ ཐཱུཔཱཤཾ གཱཊྛབྦཱཏི པཏིབདྡྷཱ གཏྭཱ ཀཱུཊཏབྦཾ།

པྲཏིཔདཨཊྛཀཐཏོཏིཨཱདི ཕསྶཔཏཱུལིཀཱདིཕསཾ སཏྟཱཡ ཝུཏྟཾ། ཨཊྛཏྟསུཏྟཀཾ པཏ པྲཏིཔདཾ ཨཏིཀྲམིཏྭཱཔི ཀཱུཊཏུཾ ཕཊྛཏི། **ནིཔཏྟཱཕཊྛཾ ཚཔེཏྭཱཏི** སཊྛཱཡམནསིཀཱུཊཏིསུ ནིརཏྟརཀཱརཊྛིཡེསུ གཊྛཱཾ གཏིཀཕཊྛཾ གཏྭཱ། **གཱསཱུཕཔརིཀྲཊྛནྟི** གཱསཱུཕརསེཏི ཏྲཱུམིཔརིཀཱྨཾ།

ཏིཕིཊྛསྐྲིཏི པརིཡཊྛིཔཏིཔཊྛིཔཏིཕིཊྛཕསེན ཏིཕིཊྛསྶ། **སོཊྛཱཏྟཱཏི** ཨཱུཊྛཊྟཏྟིསུ ཨུཔཔརིཀྲཱིཏྟཱ། **ཨེཀཱཊྛརིཀཕཊྛནྟི** བྷཱུཕཏྟཱཀཱཾ། ཏཊྛི གཱཋསཊྛཱཊེཀཾ པཊྛཡ ཨེཀཱཊྛརིཀེནེཕ ཕཊྛིཏབྦཊྛ ཨེཔཾ ཝུཏྟཾ། **ཏསཕཊྛཀཱཀཱཡ** ཏུམ ཨཔྲིཀྐཀཱཡ, སཏྟུཊྛི, པཕིཕེཀཱ, ཨསཾསགྒ, ཕྲིརིཡཱརམྦྷ, སཱིལ, སམཱདྷི, པཉྙཱ, ཕིམུཏྟི, ཕིམུཏྟིཉཱཎདསྶནཀཐཱཏི ཨིམཱ

ཏས།

ཏཊྛཀཱཐཱཏཕཊྛཏྟི ཏཊྛཀཱཐཱཏསྶ ནིཀྲིཏེསུ ཏཊྛཀཱཐེསུ "དིཕསེ དིཕསེ ཨེཀམེཕ ཏཊྛཀཱཐཾ གཊྛེཏབྦ"ནྟིཨཱདིནཱ (ཕྲཱ. ཨཐ. ༡.༡༠༨) ཨཱདིཀྐཱནཱི **ཏཊྛཔོཏཀཱཐཡཾ** ཕུཏྟཾ ཕཊྛཾ། **པཊྛཾ ཕཱ…པེ…. ཏ** **གཱཧེཏབྦནྟི** པཊྛཔུཊྛཱཡ ཕུཏྟཾ། **ཕིསཱུཀཱཀཱཡཏི** ཏིརཎྜཀཱཡ། **ཁཊྛཀཕཊྛཏྟི ཕཊྛཱཀྲཊྛཀཱ** (ཙཱུལཕ. ༣༤༥) ཨཱུཀཱཾ པིཊྛཊྛཱཏིཀཕཊྛཊྛ ཨཕསིཏྟཕཊྛཾ ཏསྶ **"ཀྲིཀཱཊྛཊྛཕཊྛ"ཏྟི** ཕིསྶཾ གཏིཏཊྛཱ།

ཨིཏྟཱཏི ཡཾ ཏཱུཡཀཱ པཊྛིམཕསྶོཕུཊྛཾ ཕསྶཕཱུསིཀཱཾ དེཏྟི, ཏཊྛ པཏིཔཊྛཱཏཔིཏྟཾ ཏཱཏྟཾ **"པཊྛིམཕསྶཔཏཱུལིཀཱདིཕསེ པཏ"ཏི** ཨཱུརཊྛཾ། ཨཱུཀཱཊྛཀོ སཊྛ ཀྲིཀཱཊྛཏི ཊྛཱཕརེ གཱུཏིཏི པཊྛ ཨཱུཀཱཏྟ ཨཱུཀཱཊྛཀོ ཀྲིཀཱ། **པཊྛཱུཏཱཏི** ཕསྶཀཱིཏ པཊྛཱུཏཱ། **པཊམཕསྶཔཀཱཊྛཏི** ཨཱུཀཱཊྛཀཱསྶ ཨཱུཀཱམཏཊྛ ཕུརིཏརམེཕ པཊྛིམིཀཱུཡ ཕསྶཔཏཱུལིཀཱུཡ ཕསྶཔཀཱཊྛཱ། **ཡཊྛཾ ཡཊྛཏྟི** ཕུཏཕུཊྛཾ ཏཱུཡཀཱཏཾ སཊྛིཀཱ ཨཱུཀཱཊྛཀཏཀཱཊྛཏཱཾ།

ཏེཕ ཕསྶཕཱུསིཀཱསྶ ཕཱུམིཏོཏི ཀེཊྛཕསྶཊྛ ཕཊྛཾ། པཊམམེཕ ཀཏིཀཱཡ ཀཏཊྛ **"ཏེཕ ཨཏུཊྛཾ ཡཊྛཊྛི"ཏི** ཕཊྛཾ, ཏཱུཏྟཾ ཕཱུརིཊྛཏཾ ཀཱིཕཱ ཊྛཏྟིཏི ཨཏྟིཕཱུཡ།
ཏིསམེཕ ཏཱུཏྟཏྟི ཕསྶཔཀཱཏིསུ ཨཡཊྛཕསྶཕཱུསིཀཱཏཾ ཨེཀཱཊྛཏམེཕ ཏཱུཏྟཾ།

ཊྛཏིཏེཕིཊྛཏྟི ཕཏྟིཡུཔཊྛཏཏིཊྛཏཾ ཀཱཊྛ ཡཊྛཾ། **སཀྲིཀཱཾ པཏཏིཨཱུཏི** ཀིསཊྛི ཕཱུཏཏཱཏཾ། ཏཊྛ **ཨཔཔོཀཏཀཱམཾ ཀཱཊྛ ཀཱུཏིཏཏྟི** "ཀེཊྛཕསྶཾ ཕསྶཕཱུསིཀཱཊྛ ཨིཏྟཱཏི ཨུཕྲཏྟཀཱཕསྶཕཱུསིཀཱཊྛ ཨིམེསཾ ཏཱུཏྟཾ རཊྛཊྛི"ཏི ཨཏཊྛཱརེ ཕུཊྛཏཡེཏ ཨཔཔོཀཏཾ ཀཱཊྛ ཀཱུཏིཏཾ སཀྲིཏ དིཊྛཊྛ ཕིཊྛཊྛཔི ཡཊྛཏི། པཀོཕ ཀེཊྛཕསྶཾ། **པཊྛཡཕསེཏ ཀཱུཏིཏཾ** པཏ ཏིཕྶཾ ཕསིཏྟ གཏིཏཾ ཨཊྛཏྟ, ཏཱུཡཀེཏི ཙ ཨཏུམཏཊྛ ཊྛཏིཏེཕིཊྛསྶ ཀེཊྛཕསྶཔི ཕིཊྛཊྛཔི **ཏ ཡཊྛཊྛཏི** ཀིཏི ཨཱུཙརིཡཱ ཕཏཊྛི། ཨིཏཙྪ པཊྛཾ ཕཊྛཏཊྛ པཐཏཾ།
ཏིཏེཕ ཕསྶཔཏཱུལིཀཱདིཕསེ ཨིཕ ཏཱུཡཀཱཏི དིཊྛཕསྶཕཱུསིཀཱཾ གཏིཏཀྲིཀཱུཊྛ ཕསྶཊྛཀེཾ ཨཀཱཊྛ ཕཱུརཱཕ ཏིཊྛ ཕིཏིཏོ, ཏ ཕྲཏིཡུཔཊྛཏཏིཊྛཏིཀཱརཀཕཊྛཾ། ཡདི ཏི ཏཾ
ཏིཕིཊྛམིཕ སིཡཱ, ཊྛཏིཀཱརཀམིཕ ཕིཏྟཏཏཾ། ཏསྶ ཕསྶཀྲིཏ ཀཱུཏིཏཾ ཀེཊྛཕསྶཏཡོ ཏ ཡཊྛཊྛཏི ཕེཏིཏཾ།

"སཀྲིཀཱཾ ཀཱཊྛཊྛི"ཏི ཨིཏིཏ ཕུཊྛཕསྶཏསྶི ཕསྶཕཱུསིཀཱཊྛཀཱ སཀྲིཀཱཏ ཨསཱཏྟཏ ཏིསཾ ཕིཏྟམིཏ སཀྲིཀཱ ཀཱཊྛཊྛི ཏཊྛིཏི། **ཡཊྛཊྛཏི** "མམ པཊྛཏཱཀཾ ཨིཏསྶ ཏིཕྲ"ཏི ཏཱུཡཀཱ སཕྲཏིཀྐཱཔིཏེཏིཕ སཀྲིཀཱཏ ཕིཡོཏཾ ཀཱཊྛཊྛི ཕུཊྛཾ།

ཕརཏྟཀཾ སཱུམཏེརཕྶཏི ཏསྶ པཙམཀཱུཏཊྛ, ཕེརིཏ ཕུཏྲི པཙམཏྟཀཱསྶ གཏིཏཊྛ, ཨིཏྟཱཏི ཀཱཡཏམྤཏསྶ ཏུཏིཡཏྟཀཱཏཾ ཙ ཕུཊྛཾ།

སིཏཱུསཏཀྲཱཏཀཱཐཱཕཎྞཏཱ ཏིཊྛིཏཱ།

ཨུཔཏཊྛཕཊྛཀཱཐཱཕཎྞཏཱ

༣༡༩. པཱལིཡཾ **ཨུབྦཱལྷཡཏྠ པརིབཱཧིརནྟི** གཱམེན ཨུབྦཱལྷསྶཱཔི སུཏྟསྶ ཝུཏྟཾ, ན སབྦསྶ ཨུབྦཱལྷཏྟཾ པརིབཱཧིརཏྟཱ། ཏེནཱཧ "**པཀྐམི**...པེ༌... **ཏིཊྛཏཱི**"ཏི།

༣༢༠. **ཡཾ ཏིཊྛཾ པཊྛེཏྟཱིཏི** མཛྫྷིམཔྤེཌཱཔིཊིཀཱཡཾ ཡཾ ཨཱསནཾ ཏིཊྛཾ སཱུཔཾ ནིསཱིདིཏུཾ པཊྛེཏི, ཨིདཾ པཙྪིམདིཊྛཱསནཾ། ཨིཏྠ མཛྫྷིམཔྤེཌཱདིཏིསུ ཨཱསམཱུནཱསནིཀཱཔི ཏཡོ ནིསཱིདིཏུཾ ལབྦྷནྟི། མཛྫྷིམཔྤེཌཱསུ པན ཏེ། ཨདིཊྛཱསནེསུ མཛྫྷིམཔྤེཌཱསུ སམཱནཱསནིཀཱ ཨིཏྠ ཏེ ནིསཱིདིཏུཾ ལབྦྷནྟི དུཡེཏྟཱསཱིལ ཨཊྛཀཐཱཡཾ།

དཊྛིཏབྦོ དེཝུཊྛུཔོ ཨིཏསྶ ཨཊྛཱིཏི **དཊྛིཏབྦོ,** པཊིསེཝཱ། **པཊིསེཝནཾ ཏབྦོ** ཏཱམ དེཝཱམཱུཛྫོ པཊིཏཱཔསདཱིསཱུ, སོ སཱཝདཱིཊཱུསུ ཨཝེཀེཏི དཊྛིཏུཔཱེཏི སམཱལཌྜིཏོ ཆེདོ། དསྶུཔཱརི ཀཱཏོ པཊིསེཝ དཊྛིཏཱུཔཾ པཏིཊྛིཏོ ཕེལ ཏོཏྟིཏི ཨཱུཏ "**དཊྛིཏཱུཔཾ པཏིཊྛིཏ**"ནྟི། **སུཕཊྛཱརཛྫཏིཕེཏོཏིཊྛཱཏི** སཏྟཱིཀཱསེཏཱུནཾ སཀྐཱལ ཝུཏྟཾ། ཕུཕྤཱལིཀཾ པན སུཕཊྛཏིཕེཏོཏིཾ ཨིཏྠཱུཊྛ སམྤཏེཏྟཱཀིཏུཏེལ ན ཕཏྟཏི "ན གེཝཏོ པརིཡཱཡེན ཛྫྷཏྟཔརཛྫྷཏོ སཱུཏིཏབྦ"ནྟི (མཏྟཕ༌ ༢༧༩) ཝུཏྟཏྟཱ། ཏིཝེཕིཏྠ **ཨཏྠཱཀཱཡཾ** "སཀྐཱིཀཱཕིཏྟརེ ཕཱ ཕུཏྟཱལིཀཱཕིཏྟརེ ཕཱ"ཏི ན ཝུཏྟཾ, གོཝཀཱཏིཨཱཀཱཡིཡཱཏྟསཱཕིཀཱཡེ ཨིཕ ཝུཏྟཾ ཨིཀཱཏིཀཱཏྟཱཡི ཏིསཾ ཀཱཏཀེ ཏོསཏྟཱཀཱ། **ཀཱིཏིཕིཀཏཱཀཱིཏཏརེཏཏི** ཀཱིཏྟིཏི ཀཱཏཏིཏཏརེན, ཀཱིཏྟིཏི ཨཏྟཏྟེ སཏྟཀཱ ཨཏྟརིཏཱ དིཏྟཏིཡཱུམེཏཏི ཨཏྠཱ། **ལཏྟཏྟིཏི** ཏིཡིཏིཏུཾ ལཏྟཏྟི།

ཨུཔཱཏཏཕཏྟཱཀཱཀཕཏྟཏ ཏིཊྛིཏཱ།

ཨཕིཏྟཏྟཱིཡཕཏྟཱཀཱཀཕཏྟཏ

༣༢༡. **ཨརཱུཕཱེཏི** བཏུཨུདཀཱཀཱཏྟཏིཀཱ མཏྟཏྟཱིཏེ, ཛཡཾ ཀཱཏིཏུམཡཏྟེ ཨརཱུཕཱ།

ཀཱཕཱརེཏ ཙ ཀཱཕཱརཏྟིཨུཏྟཱིཏྟ པཏྟསྶ གོཏྟཱསེསུ པུརིམཏྱཾ ཀཱཕཱརཾ, པཙྪིམཏྟཡཾ གཱཏྟཏྟཏིཏྟི ཕེདིཏབྦཾ། **སམཀཱམེཕ ཏེཏྟིཏི** ཨིཏྟ ཨུཏྟཀཱ ཏེཏྟཏྟཱི ཕིཏྟཱརཕཏྟཏཱུཀཏྟཾ ཀཱཏྟཏཏྟ ཏཱུརཏརཾ ཏུཀྐཱཀོཡཾ ཕིཏྟཏྟཱིཏུཾ ཕཏྟཏྟཱིཏི དཏྟབཾ། ཕཏྟཏི ཏི "ཏིཀྐཱཏཾ ཙ མཏྟཏྟཏཾ...པེ༌... སཏྟཏིཀྐཱཏུཾ ཕཏྟཏྟཱི"ཏི (ཙཱུལཕ༌ ཨཏྠ༌ ༣༢༡)། **ཏྟཏྟཔེཏྟཏི** ཏིཏྟསཏྟཏྟ ཏྟཏྟཔེཏྟ, ཨཔཡོཀཏྟཏི ཨཏྠོ། "**ཏཏྟ ཏུཏྟཏཱི བཏུཏཏྟ ཏཱུཀཏི ཕཏྟཏྟ**"ཏྟི ཨིཏཾ ཏཱུམིཀཱསུ ཨཏྟཏྟ ཏཏྟཏྟ མཏཀཏི ཨཏྟཏིཏྟ དེཏྟཏྟསུ ཏཾ ཏཏྟ ཕིཏྟཱཏྟཏྟཏིཏ ཀཱཏྟཏྟ ཨཕཏྟཏྟཏ ཏཏྟཏྟཏི ཝུཏྟཾ།

ཕིཏྟཏྟཏ ཕིཏྟཏྟཏ པརིཕཏྟཏྟཏྟཏྟཏི སཕཏྟཏྟཀཏ ཨཏྟཏྟཏྟཾ ཏཏྟམིཡཾ ཀཏཏྟཏྟཏྟཏྟ, ཨཕཏྟཏྟཀཏ ཕཱ སཕཏྟཏྟཀཱ པརིཕཏྟཏྟཏྟཏྟཱ། ཨཕཏྟཏྟཀཱ པན ཨཕཏྟཏྟཀཏཏྟཏ པརིཕཏྟཏྟཏྟཏྟཱ། ཀཱཕཏྟཾ ཏཏྟཏྟཏྟ ཏཏྟམིཏྟ ཨཕཏྟཏྟཏྟཏྟཱ། ཨིཕཾ ཕཏྟཏྟཏྟཏི ཕཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཀཏྟཾ ཏཏྟཏྟཏ པརིཕཏྟཏྟཏྟཏྟཱ།

"**ཀཱཡཏྟམཏྟཏྟ སམཏྟཏིཀྐཏྟཏྟ**"ཏི ཨིམིཏྟ སུཕཏྟཏྟཏིཕཏྟཏྟཾ ཨཀཱཡཏྟམཏྟཾ "སཏྟཏྟཏྟ"ཏི ཝུཏྟཏྟི སམཏྟཏིཀྐཏྟཾ ན ཕཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏཏྟཏྟཏི། "ཕིཏྟཏྟཏྟ ཏིཏྟ"ཏི ཝུཏྟཏྟ སཏྟཏྟ ཕཏྟཏྟཏ, ན ཕཏྟཏྟཏྟ ཏཏྟཏྟཏི ཕིཏྟཏྟཏི ཏཏྟཏྟཏྟཾ། **ཨིཏིཏྟཏྟཏི** མཏྟཏྟཏྟ། **ཀཱཡཏྟཀཱཡཏྟཏྟ ཝུཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏི** ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཝུཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ། **ཨཀཱཡཏྟཾ ཕཏྟཏི** ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏི, པཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏཏྟ། **མཏྟཏྟཏྟ ཀཱཡཏྟཾ ཕཏྟཏི** སུཕཏྟཏྟཏིཕཏྟཏྟཾ ཀཱཡཏྟཏྟཏྟཏྟཏ ཏཏྟཏྟ།

"ཀཱཏྟཏྟཏ...པེ༌... ཏཏྟཏྟཏྟཏྟཏི" ཝུཏྟཏྟ ཕཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏཏྟཏྟ ཕཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ སཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ པརིཏཏྟཏྟཏྟ ཕཏྟཏི ཕཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏཏྟཏྟཏྟཏྟཏི ཕཏྟཏྟ། ཏཾ ཨུཔརི "ཀཱཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏི སཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཕཏྟ ཀཱཏྟཏྟཏྟཏྟ ཕཏྟ ཕཏྟཏྟཏྟཏི"ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ མཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཕཏྟཏྟཏྟཏི། ཨིམཏྟ ཏི "ཕཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཡེཏ ཀཱཏྟཏྟ ཀཱཏྟ ཏཏྟཏྟཏྟཏྟ ཕཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏཏྟཏྟཏྟཏི" ཝུཏྟཏྟ མཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཕཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏཾ མཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཕཏྟཏྟ ཏཏྟཏྟཏྟ། ཏཏྟ ཕཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཡཾ ཡཾ ཀཏྟཏྟ ཕཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨུཕཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཱ། ཀཱཏྟཏྟ ཏཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཕཏྟཏྟཏྟཏྟ སཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏ ཕཏྟཏི། **ཕཏྟཏྟཏྟཡཾ ཏ ཕཏྟཏྟཏི** ཕཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཕཏྟཏྟ སཕཏྟཏྟཱ ཕཏྟཏྟཏྟཏྟ ཕཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏ ཕཏྟཏི། ཀཱཏྟཏྟཏྟཏྟ ཕཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏ སཕཏྟཏྟ ཀཏྟཏྟ ཕཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟ ཕཏྟཏྟཏྟ, ཕཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཕཏྟཏི། "ཕཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏཏྟཏྟཏྟ ཏཏྟ"ཏི ཕཏྟཏྟ ཕཏྟཏི།

པཉྩསྣུཏི ནཱམ ལེཁནཱིཏི ཕཎནྟི། “**ཨཧྨཱ་ ལཧྨཱིནཱིཡཱི**”ཏྱཱདིནཱ པཏེ་ཏྲཱཎྜཱཏེ་ དེསོ་ ནཱུཏྲེ, པརིཎཱཝིཏཱ པརིཀྵེ་བྷི་ཥུ ཨཱ་པཏྟི་ཀ་རེ་ཏི ཏཱསྨེ་ཏི། ཡཐཱ་ ཙེ་ཏྲ, ཨེཥཱཾ ཨུཔཱ་རི

ཨཱུཧྨཱ་ཨཱ་ཡཱ་ལཱུ་སིཨྱཱ་དི་ཥུ ཨཧྨཱ་ སཧྨཱ་ཀཱ་སུ་པི།

ཨནུམཱུསསྭཱིཏི སུཕཱཧྨཱ་དི་མ་ཡ་སྭཱི སམྦཱཾ ཏཾ ཨཱུམསིཏྟཱུ་པི པརིཎཱུཥྠཱཱིཏུཾ ཕཎྜཱ་ཏི། **ཨུཔསྠཱ་རེ་ཏི** ཨུཔ་ཀཱ་རཱ་ཏྭཱ། **ཨཧྨཱུཎྜུཧུཥམཱུཧྨ** ནཱུམ ཨཧྨཱུཎྜུཧུམཧྨཱ། ཨཧྨཱུཧུམམཧྨཱཏི་པི ཕཎནྟི།

ཡོཧྨཱ་ནཱིཏི ཙཧྨཱ་རཧྨཱུ་ཀཱ།

ཨཧྨཱུཧྱལསྣུཏྟིདཀྲམཧྨཱིཔཱིཏི ཏས་རདཀྲཱ་དི་སུ་ཏྟཱི་ཨཱུ་ཀཱུ་རཏ་ནུ་ཏྲ་ཀཱ་མ་ཧྨཱིཔཱི། **རིཧྨཱཔོཧྨཱ་ཀཱིཔཱིཏི** ཨཔེ་བི་ཏ་པོ་ཧྨཱ་ཀཱ། ཨེདཉྩ པཉྩཕུསཀྭེན ཕཱུཏྠཾ།

“**ཧྨཱུཧྨཱནཔལཀཱི ཧྨཱུཧྨཱནམུཧྨཱརེ**”ཏི ཨེདཾ རཛྫཏུཉྩཕཱརཾ ཨེཀཱསྨཱིཾ མཧྨཱི དཀྲམུཧྨཱརེ ཕེཙཧྨཱ ཨེཀཱསྨཱ མཧྨཱུཔལཀཱསྨཱ ཨུཔ་རི ཙཔེཏྟཱ ཨུཔ་རི ཨཔརེན མཧྨཱུཔལཀེན ནེཀཱུཛྫྷཱ ཨེཀོ ཨུཔ་རི ཨཔྤམིཏྟཱ ཏིཧྨཱཏི། ཏེ ཛནཱ ཨུཔ་རི པལཀཱི ཏྭཱིསུ ཀོཊིསུ གཎྷེཏྟཱ ཨཔཱཏྟཱཔཱ་རཾ ཨཱུཀཱཧྨཱ་ནཔེཀཱཧྨཱཾ ཀཱ་རེ་ཏི, ཨེཏཾ སཧྨཱུཡ ཕཱུཏྠཾ། ཏཧྨཱེ ཙཱུཔེཏྟཱ

ཏཧྨཱེན པཏརཏྠཾ པན ནེཧྨཱེཏྟརཛྫནཱུཧྨ ཏྟེ་ཕརཧྨ ཨཱཀཱུ་ལཱེ ཀཱུཏྠཱཾ། ཨེདཾ པན པལཀཱམུཧྨཱ་རེ་ཏི ཧྨཱུཧྨཱཾ སུཧྨཱ་ཀཱུ་ལེ ཕཧྨཱུཔཔེམོཙནྟཱུཧྨཱེ དཧྨཱུཾ། **ཨཧྨཱཏྟེ**

ཨེཀཾ་ཏེ་ཀཱུཔཱུཔལཀཱེ་ཏེ པོཧྨཱ་རཀྲེ་སདེསཾ ཀཏཾ། ཕཱུཏྟེ་ཡཧྨཱཛཏྟེཔི ཕཎནྟི། **རཛཏདོཀྲེཏི** ཨེཀཱཏྟུཏྟུཕ ཀཏཾ རཛཏཧྨཱཛཾ། **ཨུདཀཱདོཀྲེཔི** ཨེཀཱཏྟུཏྟུཕ ཀཏཾ ཨུདཀཱཧྨཱཛཾ།

ཧྨཱུམཧྨཱུརཏྠཾ ཀཱུཏྟཾ ཕཧྨཱུཧྨཱཏི ཨཀཱཧྨཱཡཙམྨཱི སཧྨཱུཡ ཕཱུཏྠཾ། ཏཧྨཱ ཧྨཱུམཧྨཱུརཏྠསཧྨཱཔེན སཡེཏུསྨཱི ཕཧྨཱུཏིཡེཕ། “**པཧྨཱུཧྨཱུརཏྠགཏིཀཱ**”ཏྟེ ཨེསིནཱ མཧྨཱུཏྟཱིསུ ཨཧྨཱུརེཏཧྨཱཾ

མཧྨཱུཙམྨཱི ཨེལཱཀཙམྨཱི ནཱུམཱུཏི ཏཱསྨེ་ཏི།

ཙཧྨཱུསུཧྨཱུཔཧྨཱུཏྟེ ཏཱུལཔཧྨཱུ སཧྨཱུཡ ཕཱུཏྠཾ། **པཧྨཱུཀཱཏཏྟེ** པཧྨཱུཔཙནཀཱཏཾ།

ཨཔིསྨཱཧྨཱུཡཕཧྨཱུཀཱཧྨཱུཕཧྨཱུཧྨཱུ ནེཧྨཱིཧྨཱ།

ནཕཀཱཧྨཱུནཀཱཧྨཱུཕཧྨཱུཧྨཱུ

༣༢༣. པཱུཡེཡཾ **པིཏྟནེཀཱཔནམཧྨཱུནཏྟཱུཏྟཱུཏྟཱུཏྟཱུ** ཁཧྨཱུཕུཧྨཱུཧྨཱུནེ མཧྨཱུཀཱུཔེཧྨཱུཧྨཱུཔནཾ པིཏྟནེཀཱཔནཾ ནཱུམ། **ནཕཀཱཧྨཱུཏྟེ** ནཕཀཱཧྨཱུསཧྨཱུཏི། **ཨཧྨཱུཡཕཧྨཱུ** ནཱུམ ཀཱཧྨཱུཏཔཧྨཱུ། **ཧྨཱུདཾ**

ནཱུམ ཏིཧྨཱུཏྟཱུཏི གེཏཧྨཱུདཾ། **པཧྨཱུཾ** ནཱུམ དཀྲཕཧྨཱུཏྟཱུཏྟཱུཏི ཚདནཔཧྨཱུནམེཕ། **ཙཏུཏཧྨཱུཕེཏྟཱུརེཏི** ཕེཧྨཱུཏྟཱུཕཧྨཱུཏྟཱུཏྟཱུ ཕཱུཏྠཾ། ཨུཧྨཱུཏྟཱུཏྟཱུ པན ཨནེཀཱཧྨཱུམཀཱཧྨཱུ ཕཧྨཱུཀཱུཏཧྨཱུན

ཕཱུསཏིཏཧྨཱུཔི ནཱུནཱུསཧྨཱུནཕཱུཏྟཱུཏྟཱུཔི ཏེཏི། ཏིནཧྨཱུ ཙཏུཕཧྨཱུཀཱ ནཕཀཱཧྨཱུ ཕཱུཏྠཾ། ཨེཥཾ སེསེསུཔི།

པཱུཡེཡཾ **སཧྨཱུ ཕེཏྟཱུརེཏི** ཧྨཱུམཧྨཱུ ཨུཔཡོཀཱཔཏུཕཙནཾ། ཨེཀཱཧྨཱུ སཧྨཱུསུ ཕེཏྟཱུརེསུ ནཕཀཱཧྨཱུ དེཏྟཱུཏི ཨཏྠོ། **སཧྨཱུཀཱུཡཾ པཏེཕཱུཏྟཱུཏྟཱུཏི** ནཕཀཱཧྨཱུཀཱུ ཨཧྨཱུཏྟཱུ ཀཱུཏེཏྟཱུ

ཕཧྨཱུསེཡྻཾ སམྨཱུཏྟཱུཾ ཡཧྨཱུཕཱུཏྟཱུཾ ཨཀཱུ ཨུཏྟཱུཀཱུཡེཔི པཏེཕཱུཏྟཱུཏི།

“**སཙེ སོ ཨཱུཕཱུསོ ཧྨཱུརཏྟཱུ**”ཏྱཱུདི པཱུཡོམུཧྨཱུཀཱུཔིཏེཧྨཱུཡོ། **མཙྪཱུཏྟཱུཾ དཏྟཱུཏི** མཙྪཱུཏྟཱུཾ པུཀྲཱུཡེཀཱི དཏྟཱུ། **ཏིཧྨཱུཀཱཏྟེ** ཏཏིཡཧྨཱུཀཱི། ཨེཥཾ པིཧྨཱུཧྨཱུཏྟཱུཏྟཱུ ཧྨཱུཕཧྨཱུན

ཧྨཱུཕཧྨཱུཔརིཕཧྨཱུཏྟཱུཏྟཱུཏྟཱུཏེ ཨེཕ པཕིསཏི, ན ཨེདཧྨཱུཏྟཱུ སཧྨཱུཏེཏྟཱུཏྟཱུཏྟཱུཾ ཕེཏྟཱུཏྟཱུཏོ། **སཙེ སཧྨཱུཕེཏྟཱུཏྟཱུཀཱུཏྟཱུཾ ཏྟཱུཏྟཱུཀཱུམོ ཧོཏྟཱུཏི** སཙེ སོ སཧྨཱུཏྟཱུཏྟཱུ ཧྨཱུཏྟཱུཀཱུཏྟཱུཔཏྟཱུཏྟཱུཾ ཨཱུ ཨཀཱུཏྟཱུཾ

ཏྟཱུཀཱུཏྟཱུཾ ཕཧྨཱུནཏྟཱུཏྟཱུཾ ཨཱུ ཏྟཱུཏྟཱུཾ ན ཨེཏྟཱུཏི, ཨཧྨཱུཏྟཱུ སཧྨཱུཕེཏྟཱུཏྟཱུཀཱུཏྟཱུཏྟཱུ ཏྟཱུཏྟཱུཀཱུམོ ཧོཏི, ཏྟཱུཏྟཱུསྨཱུ ཏུཔྤཾ པུཀྲཱུཡེཀཱུམེཕ ཀཱུཏྟཱུ ཛཱུཏྟཱུཏི ན སཧྨཱུ ཏཧྨཱུ ཏྟཱུཏྟཱུཏྟཱུ ཨཧྨཱུཏྟཱུཡོ།

ཏྟཱུ པན ཀཱུཏྟཱུཏྟཱུཔིཧྨཱུ དཧྨཱུཏྟཱུཏྟཱུ ཨེཕ “**ཀཱུཧྨཱུ**”ཏྟཱུཏྱཱུདི། **ཨེཕཏྟཱུཏྟཱུཏྟཱུཏྱཱུདིཏྟཱུ** ཕཡྻཏྟཱུཏྟཱུཔཾ ཏཏིཡཧྨཱུཀཱུ ཨཱུ ཨུཔཧྨཱུཏྟཱུཀཱུ ཨཱུ ཀཱུཏེཏི ཏཾ ཧྨཱུཀཱུཾ ཏྟཱུཏྟཱུཾ ལཏྟཱུཏྟཱུཏི ཨཏྠོ།

ཡེནཱུཏི ཏེསུ ཏྟཱུསུ ཧྨཱུཀཱུཏྟཱུསུ ཡེན། **སོ སྨཱུམཱིཏི** ཏཧྨཱུ ཧྨཱུཏྟཱུཏྟཱུ པིཏྟཱུརཀཱུཏྟཱུ སོཕ སྨཱུམཱི, ཏཾ པཏེཕཱུཏེཏྟཱུ ཨེདརེན ན ཀཱུཏྟཱུཏྟཱུཏྟཱུ ཨཏྟཱུཏྟཱུཡོ། སོ ཏེ པཙམཾ ཀཱུཏེཏོ།

ཨཀཱུཏྟཱུནེཏི ཙཏྟཱུཏྟཱུཾ ཨཀཱུཏཔུཏྟཱུཏྟཱུནེ། **ཙཡཾ ཨཱུ པམུཕཾ ཨཱུཏི** སཏྟཱུཀཱུསེནཱུསནཾ ནེཏྟཱུཡ ཏཏོ ནཏི ཙཡཾ ནཏྟཱུཏྟཱུ, ཨེཀཾ སེནཱུསནཾ ཨཱུ། **ནཏིཀཱུཏྟཱུཏི** ཀཱུཏྟཱུཏོ ནཏི, ཨཧྨཱུཏྟཱུ

ཀཎྛེནེཏི ཨུཀྟཾ།

ནཡཀཱམྨདྣཀཱཝྱལཀྵཎྣ ནིརྡིཥྚ།

ཨཥྚཏཔརིཀྐོགཔཏེཀླེཥྞིཀཱཝྱལཀྵཎྣ

༣༢༩. **ཕཀྲིཀཱམྨཧྣཡཱཏི** ཡཝྣ ཏསྨུལཀྲྀཏ ན པརིཧྣཡཏི, ཨེཔཾ ཀཏྶཱནཾ ཨེཔཾ ནིཥྨརཱཏྶཱནཾ མཙྪཔིཙྪདིནོ ཨཏྣཡ།

ཙཀྲལིཀཱནི ཕྣདཔཙྪཛནྡྲཾ ཙཀྲཀཱརེན ཀཱཾ། **པརིཞྣཏྶཀཏམྶི ཕྣཏི** ཀཱལཕཀྲིཀཏསཀྲམྶི ཕྣ། **སེནྣསཾ ཕྣཏི** མཙྪཔིཙྪདི ཕྣ།

“ཏཱམེཕ ཕལཙྪིཏྱཾ ཕཡྣཏི”ཏི ཨེམིཏྣ ནཕྣསིཀཱཏེ སྐྲོཏཕྣདྡིཏི ཕལཙྪཱནཏྣནེ སཙྪིརྫ ཨཏྐྲོཏཕྣདྡིཏི ཕལཙྪཱནྣསྨེཕ ཨྣཔཏི པཙྪཏྣཏི དསྨེཏི།

“དྣརསཱྀ”ཏིཨྣདིཏྣ སྣམཙྪཱཏ ཕུཏྣཏྣ དྣརཕྣཏཕྣཏྣདཔཱ ཨཔརིཀཱམྨཀཱཏྣཔི ན ཨཔསྨཡིཏྣཱ། ཨཏྣནིཏྣ ཨཔསྨཡཏྣསྨཔི ཨེཏྣ ལོམཀཱཙྪཏྣཡ ཨྣཔཏི།

ཨཥྚཏཔརིཀྐོགཔཏེཀླེཥྞིཀཱཝྱལཀྵཎྣ ནིརྡིཥྚ།

སཀྲུཏྱཏྣདིཨནུཏྟནཀཱཝྱལཀྵཎྣ

༣༢༥. **ཨུཏྲིསཏྱཏཾ ནིམཏྣནཏི ཨེམཾ ཕོཏྣཾ པཏྣནྣཏི** ཨེཏྲ **ཨེཏི**-སརྟ ཨྣདིཨཏྲ, ཨུཏྲིསཏྱཏཾ ནིམཏྣནཏིཨྣདིཕོཏྣཾ པཏྣནྣཏི ཨུཀྟཾ། **ཏསྨིཏི** སཀྲུཏྱཏཔི།

སཀྲུཏྱཏྣདིཨནུཏྟནཀཱཝྱལཀྵཎྣ ནིརྡིཥྚ།

ཨུཏྲིསཏྱཏཀཱཝྱལཀྵཎྣ

སྐྲོཏནསྣལྣཡཱཏི ཏྲཏྲིསཏྣཾ སཏྣཡ ཕུཏྣཾ། **ཨེཀཕལཙྪཏི** ཨེཀཱདྣརེན ཕལཙྪིཏཔཾ། **ནྣནྣནིཕེསནིསྨཏི** ནྣནྣཀཱལསྨ ནྣཏྣཔཙྪརིསྨ ནིཕེསནིསྨ།

ནིསིཏྣསྨཔི ནིཏྣཡཏྣསྨཔཱིཏི ཨཏྣདརེ སྣམིཕཙཾ, ཕུཏྲཏརེ ནིཏྣཡཏི ནཕཀཱསྨ ཀཱདིཏཾ སྣཀཱདིཏཏི ཨུཀྟཾ།

ཕིསྨཏྲཏྣཏྲོཏི ཡཝྣཏུཙེ ཕཏྲུ ལཏྣཏྲོ ནིཏྣསཏྣཏྲོ། **ཕུཏྣསྨཏྣཀཱཏྣཏི** ཕུཏྣཕཙཏཔཏེཏྣཀཱན། “ཨེཀཱ ཀཱཏཏིཏཱཀཱ ཏྣམྣ”ཏི ཕུཏྣམེཕཏྲཾ ཕིཏྣཕེཏྲཾ **“རཙྪོ ཕྣ ཏྲི”**ཏིཨྣདི ཕུཏྲཾ།

སཏྲཾ པཏྣསྨིཀཱསྨ ཏོཏྲིཏི ཏྲིཕཏྣདིཀཱསྨི སཏྲཾ པཏྣསྨིཀཱསྨེཕ ཏོཏི, མཡྣ ཏྲཏྲམེཕ སཏྣཡ ཕུཏྲཾ, ན ཏྲིཕཏྣདིཏི ཕཏྣ ཀཏེཏྲཾ ན ཕཡྣཏྲིཏི ཨུཀྟཾ།

ཨཀཱཏྣགོཏྣམྣཏི ཨྣཀཱཏྲཀཱཏྣགོ ཏྣམ, ཨདིཏྣཔཙྪཏྣགོཏི ཨུཀྟཾ།

ཀིཾ ཨྣནཏྣཡཏྲིཏི ཨཕཏྣཏི “ཀཱཏརཏྲཏྲཾ ཕྣ ཏཡྣ ཨྣནཏྣཡཏྣ”ཏི ཏྣཡཀཱ ཨཔུསྐྲིཏྣ། **པཀཱཏིཏྲིཏིཀཱཡྣཏི** ཨུཏྲིསཏྲཏྲིཏིཀཱཡ།

ཨུཏྲིསཏྲཏྲཀཱཝྱལཀྵཎྣ ནིརྡིཥྚ།

ནིམནྟནཱཛྷཏྟཀཱཏྡཱཔཏྟཀཎྞ

ཕིཊྛིཛྷིཏྭཱཏི "ཛྷཏྟཾ གཏྟཝྟཱ"ཏི པདཾ ཨཔཏྟཱ། ཏིཝེཔྤཀ **"ཛྷཏྟཏྟི ཨཔཏཏྟིཏྭཱ"**ཏི།

ཨཱལོཔསཏྟིཔིཏྭཱཏི ཨེཀེཀཔིཎྜཔསེན, ཨེཔཏྟཱ ཛྷཏྟཾ ཨུཊྟིསཛྷཏྟེ ན པཏྟཱཏི། ཏཏྟ ཏི ཨེཀཏྟཱ པཏྟཱཀཔྤཝྤཏེཝེཔ ཛྷཏྟཱཏྟཱ།

ཨཱཏུཝཱཡེཔ སྨཏིཀཾ, སཏྟཱཏྟ ཨཏྟུ ཏྟིཀྐཏི ཨེཏྟ ཡེ སྨཏིཀཾ ཨཱཏུཝཱ, ཏི ཨཏྟུ ཏྟིཀྐཏི ཡོཛེཏབྦཾ། ཨུཊྟིསཛྷཏྟནིམནྟནཱཛྷཏྟཏྟཱིསཏྟིཀཏྟཏྟསྨཏིཀཱསུ
ནིམནྟནཱཛྷཏྟཏྟཱསྨཏིཀཱཡ ཚཏིཔསེན ཨཱཏུཝཱ ཛྷཏྟཏྟིསཀེན པ་ སཡཾ པ་ སཏྟཱཏྟ ཨུཊྟིཔཱཡིཏྟ གཏེཏྟ གཏྟཝྟཾ, ན ཨཏྟཏྟ ཏུཏྟེཏི གཏེཏྟཏི ཨཏྟིཔྤཡོ། **སྨཏིཀཾ ཨཱཏུཡེཔྟཏི**
"སཏྟཱཏྟ གཏྟཝྟཱ"ཏིཨཱཏིཏྟ པཏྟསྨཏིཀཏྟེཏཾ ཏྟཡཀཏྟ ཕིཛྷཡེཏྟཏི ཨཏྟཱ།

པཏིཝཏྟཀཱཡཏྟ པཏ པཏྟཡཱཏི ཏཏྟེཔ ཡཱསཏྟ ནིཝཏྟཀཱཡཏྟ པཏྟཡ།

ནིམནྟནཱཛྷཏྟཏྟཱཔཏྟཀཎྞ ནིཊྛིཏཱ།

སལླཀཏྟཏྟཱཔཏྟཀཎྞ

ཨུཔནིབནྡྷིཏྭཱཏི ཡིཝིཏྟཱ། **ཀཱམཔཏསེནཔཱིཏི** ཡེཏྟཱཝིན སམལླཏྟཀཱམཔཏསེནཔི། **པཏྟཏི སལླཀཏྟཏྟཱིཏི** ཏིཾསཾ པཱ ཙཏྟཱཏིསཾ པཱ ཛྷཏྟཱཏི། "སཏེ ཏཱཏྟེ"ཏི ཨཏྟཏྟཏཏིཏྟཱ ཡོཛེཏབྦཾ།

སལླཏྟཱཏྟཏི ཏྟཏི ཛྷཏྟཏི པསྨཏཔསེན སལླཏྟཏྟཱ། **ཏིཀྐཏེཏ ཏཏྟཏི** ཏྟཏྟཾ གཏྟཾ ཨཏིཏྟཏྟཏྟཱ ཏིཀྐཏེཏ སཏྟཏིཏྟཱཔིཏྟ ཏཏྟཱ། **ཕུཏ ཕིཏྟཏྟཾ ཨཱགཏྟཏི** ཨེཏྟ ཕིཏྟཏྟཾ
ཨཏྟགཏྟ ཛྷཏྟཾ གཏེཏྟ པཏྟ ཕིཏྟཏེ ཨཏྟཏྟ ཕྟཔིཏྟ ཛྷཏྟིཏྟཏྟཱ པཏྟཏི།

ཨེཀཔེཏཔསེཏྟཏི ཕྟིཝཡཏྟི ཨེཀཔཏྟི ཛྷཏྟཕྟཡིཔྟ པསེཏ། **ཨུཊྟིསིཏྟཕྟིཏི** ཨཏྟཀཀུཡེ སལླཀཏྟཏྟཏི ཏུཡཾཏི ཕྟཕྟཏྟཏྟཏི པཏྟཱ།

ཕྟཏྟཀཱམིཏི ཨཏིཏྟཏྟཏྟ ཕྟཏིཏ གཏྟཏྟཀཱམི། **སཏྟཏྟ ཕྟ པཏྟཏྟཏྟ ཕྟཏི** ཏཏྟཱཀཏྟཡ ཨུཏཀཏྟཾ སཏྟཡ ཕྟཏྟཾ། **ཕིཏྟཏྟཕྟཏྟཏི** སཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟཡ གཏིཏྟ
ཕིཏྟཏྟཏྟཏྟཕྟཏྟ།

ཏིསཏྟི ཕིཏྟཏྟཕྟཏྟཏྟཀཾ། **ཕྟཏིཀཏྟཏྟཕྟཏི** ཕིཏྟཏྟཏྟཏྟཏཏྟཏྟ པཏྟཀཔཏེཕྟཏྟཏྟཡ། **ཨེཀཏྟཏྟཡ ཕྟཕྟཏྟཏྟཏི** ཏིཔསེ ཏིཔསེ ཨེཀེཀཏྟཏྟཡ ཕྟཔིཏྟཏྟཏི ཨཏྟཱ།

རསསལླཀཏྟཏི ཨུཏྟཏྟརསསལླཀཱ། **"སལླཀཔསེན ཀཏིཏཏྟ པཏ ན ཕྟཏིཏབྟཱ"**ཏི ཨིཏཾ ཨཕྟཏྟཏྟཔསེན ཕྟཏྟཾ, ན ཏྟཏྟཏྟཏྟཔསེན། "སཏྟཱཏྟ ནིཏྟཏྟིསསལླཀཱ...
པེ... པཏྟཏིཡེཕྟཱ"ཏི (ཕིསྟཏྟི༌ ༡.༢༨) ཏི **ཕིསྟཏྟཏྟཔྟཏི** ཕྟཏྟཾ། **ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏི** ཨེཀཀཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཾ། **ཡཏྟ ཕྟ ཨཡཏྟ ཕྟ སྟཔི གཏྟཏྟཏྟཕྟཏི** ཡཏྟཔི ཨཏྟཏྟཏྟཡ
ཕྟཏྟཾ། ཏིཏྟཏ **"ཕྟཔཏྟཏྟ ཡཏྟཏི...པེ... ཨཡཏྟཏྟ 'སྟེ གཏྟཏྟཕྟཏི'ཏི པཏྟཏྟཏྟ"**ཏི།

ཏཏྟཏི ཏསྟཾ ཏིསྟཏྟཏྟཏི། **ཏཾ གཏིཏྟཏི** ཏཾ ཕྟཏྟཏྟཏྟ སལླཀཾ ཨཏྟཏྟ གཏིཏྟཏྟ། **ཏིཏྟཏི** ཏིསཾཀཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟ ཏསྟཾ ཏིསཾཀཏྟཏྟ། **ཏིཔསེཀཾ ཕྟཔིཏྟཏྟཏི** ཨུཔཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཡ
ཚཏྟཏྟ ཡཏྟ གཏྟཏི པཏྟཏྟཏྟ ཕྟཔིཏྟཏྟ། ཨེཕྟཾ ཨེཏིསྟ ཨཏིསྟ ཨཱསཏྟཕིཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟཾ ཏྟཏྟཏྟཾ པཏྟཏི ཨེཏྟཏྟ སཏྟཏྟཏྟ།

ཨསྣྒཱཾ གཽཙརགླམེཤླཧཱི སལྔཱགཛྷཧྣཡཀྐཱཾ གླམཾ སཏྭཡ ལྷུཧྃ། **ཕིཧྣརེ ཟེརཥྨ པཧྣསལྔགཛྷཧྣཧི** ཕིཧྣརེ ཨེགེགཥླེཔ ཨོཧྲིནཊྲིརཥྨ སཉྲསལྔཀྐཱཾ ཨཧྣཪྻ ཕླཔནཕསེན པཧྣསལྔགཛྷཧྃ།

སལྔཱགཛྷཧྣགཥླཔཀྐན྄ ནེཊྲིཧྣ།

པཀྵིགཛྷཧྣདིགཥླཔཀྐན྄

"སི པཀླ"ཧི ཨཧྣ པཀྵིགཾ ན གླཧིཧབཧི ཨཛྷམིཡླ ཛྷཀྵིཧབྲཾ སཧྣམིཡླ ཛྷཀྵཱནཛྷཡ ན གླཧིཧབྲཾ, ཧླཡགིཧི ནེཡམིཧདིཕསེནེཔ གླཧིཧབཧི ཨཛྲོ། ཧིནླཧ **"སཙེ པནླ"ཧིཨླདི། སི ལྷུཁཧི ཨཧྣ** ཨླཕླཧམཛྷལླདིགརཀཧོ ཨཧིཔཧྲིཧཛྲོཛཾ གཧྲཡཧི, སི ཧཛྷ ན ཛྷཕིཥྨཧི, ཨཧྲེཔ ཛྷིགྲུ ཛྷོཛཥླེམླཧི ཨཧྲིཥླཡོ།

པཀྵིགཛྷཧཧོ ཨུཔོསཟིགཥྨ ཛྷེཧཾ དཥྨེཧོ ཨླཧ **"ཨུཔོསཟཀླནེ སམླདིཡིཧྣ"ཧིཨླདི། ནེབཀྐཱཔིཧཧི** "ཨསུགཕིཧྣརེ ཨླགཧྟུགླ ཛྷཀྵཀྟུ"ཧི ནེཡམིཧཾ།

གམིགོ ཨླགཧྟུགཛྷཧཥླིཧི གླམཧྣརཧོ ཨླགཧྣ ཨཕླུཔསཧེན གམིགཙིཧྲིན ཕསིཧྣ ཕུན ཨཀྵླཛྷ གཀྐཧཾ སཏྭཡ ལྷུཧྃ། ཨླཕླསིགཥྨ པན གཧྟུགླམཥྨ གམིགཛྷཧྣམེཔ ལཛྷཧི། **"ལེསཾ ཨོཧྲིཧྣ"ཧི** ལྷུཧཧྣ ལེསླཛླཔེ ཡླཔ གམནཔརིབཀྐོ ཕིགཀྐཧི, ཧླཔ ཛྷཀྵིཧུཾ ཕཛྷཧིཧི ཧླཔིཧཧི དཛྷབྲཾ།

ཧཀྐཱལླདྲིནེ པེསཧི...པེ.... ཕཛྷཧིཧི ཨཧྲིཧཙཧྲིགྲཧྣ ཕཛྷཧི། **ཧཛྷ པཙེགྲཧིཧཧྣཧི** ཛྷིགླནླམེན པཙེགྲཧིཧཧྣ།

ཨཕིཛྷཧཾ སཀྱིགཾ ཛྷཧཧི གླཀྲུཀྐཱཕཧིཨླགླརདཥྨཾ། ཨེཕཾ གླཀྲུཀྐཾ གཧྣ པུཀྐོཧབགིཀྐཾ ནཛྷི, ཨཔུཀྐོཧྣ ཧླཧབཧི ཨཧྲིཥླཡོ།

པཀྵིགཛྷཧྣདིགཥླཔཀྐན྄ ནེཊྲིཧྣ།

སེནླསནཀླཀྐིགཔཀྐནླནཡོ ནེཊྲིཧོ།

༧. སཏྟཧེདཀཱཎྜཀོ

ཚསཀྲཔབྲཧྨཱཀཱབྷདིཕཙྩནྣ

༣༣༠. སཏྟཧེདཀཱཎྜཀེ པུལིཡཾ **ཨནུཔིཡཾ ནུམྷཱདི** ཨནུཔིཡཱ ནུམ། **ཧེཊྛ པུསྣུདི** པུསྣདཀོ ཧེཊྛ ཧེཊྛིམཏལཾ, "ཧེཊྛཱཔུསྣད"ནྟིཔི པཱཋོ། **ཨཉྙེཧིཏབྦཉྫེ** ཕཔིཏཁེཏྟེསུ པཕེསིཏབྦཾ། **ཧེཉྩཏབྦཉྫེ** ཏཀོ ཧེཏརིཏབྦཾ། **ཧེཊྛཱཔིཏབྦཉྫེ** སམྤུཊྟསཀཱཧིཙྪིདྡེ ཨུབྦྷརིཏབྦཾ། **ཨུཊྛཱ གཱཏྟཔིཏབྦཉྫེ** པུཊྛཾ གཱཏྟཔིཏབྦཾ, ཨཔཡམེཕ པཱ པཱཋོ།

༣༣༢. **པརདཀྐེདི** པརེདི དིཊྛཔཙྪཡེཧི པཕཊྛམྨཀོ། **མིགཱབྷུཏེན ཙེཏསྨཱདི** གཱཏྟཙེ ཨཔཕཱཊྛཡ མིགཱསྨ ཕིཡ ཊྛཏེན ཙེཏྟེན།

༣༣༣. **མཎྜམཡཾ གཱཡཉྫེ** ཛྷཱནམཎེན ཧེབྦྷཉྫཾ བྲཧྨཱགཱཡཾ, "གཱཾ ཏུ ཕོ ཨཏཾ པསྣདེཕྶཾ, ཡསྨཾ མེ པསཊྛེ བཏུཡཱབྷསཀཱཱར ཨུཔྤཊྛེཡྻཱ"དི པཊམཾ ཨུཔྤཊྛཔརིཔིཏཀཱཏྨ མཊྛཔརིཡུབྦྷནཏཡ དེཕདཊྛཱ དསྨཾ ཁཊེ ཛྷཱནཔརིཊྛནེ ཏུདེསི, པཏྟ ཨེཕ ཨཏྟེསྤིདི དཊྛབྦཾ། ཏེཏྟན **"སཏ ཙེཏུཕུཏྟ"**དིཨཱདི། **ཏེ ཕཱ ཏྟེཧི ཕཱ སྨཱགཱཏྟཱགཱཏེ གཱམཁེཊྛཏྟཱདི** ཨེབྦྷ མགཱཏྟརཊྛེ ཁེཊྛགཱ གཱམཁེཊྛཾ གཱཕྶཏམཊྛཾ, མཏྟིཀྑཾ པཏ དེཡཛྷགཱཕྶཏམཊྛཾ, མཏཊྛཾ ཨཏེགཱཡོཏནསྨི ཏོདི། ཏེསུ མཏྟིཀྑམེཏ གཱམཁེཊྛེཏ ཏེ ཕཱ ཁེཊྛགེཏ ཧཱཏྟེ ཕཱ གཱམཁེཊྛཏེ, ཏསྨ སཏྟཾ ཏེགཱཕྶཏཕསྨཀོ ཨཊྛབྦྷཔོདི ཕུཊྛཾ ཏོདི།

༣༣༩. **སཏྟརཀོདི** གཱཊསཏྟརོ། **ནུསྨཱསྨཱདི** ཏ ཨེཏསྨ ཧྨཔེཕྶཱ། **ཏཊྛེ** སཏྟརཾ། **ཏེཏྟདི** ཨམཏུཔེན། **སསྨཊྛཏྟིདི** ཐཕཏྟདིཏྟ ཨསྨཱགཱ སསྨཱཏཾ གཱརེདི, པརེདི ཕཱ ཨཡཾ སཏྟ སསྨཱཏྟིཡཏྟིདི ཨཏྠོ།

༣༣༥. **ཏུསྣཡ པིཊྛཾ ཧེཊྛེཕུཊྛེ** ཨཊྛཡཱིཊྛཾ ཕཱ མཊྛཡཱིཊྛཾ ཕཱ ཏུསྣཔུཏེ པཀྑིཔེཕྶཾ། **ཨསྨཏཏྟིདི** ཕཱཔཕྶཱཡ གཱཏྟིསྨཾ གཏྟཧྨསྨ ཛྷཱཏྟཱ ཏསྨ ཧེ གཏེཏགཱབྷུཡ ཕིཊྛཡེཏུམསགྐེཊྛེཡཱ ཨུཏརཾ ཕཱཡེཏྟ ཡོཏགཱ ཧེཏརཊྛཱ། ཏེཏྟན **"ཨཊྛཕཊྛཡ གཱཊྛཾ གཱཊྛཏྟཱི"**དི།

༣༣༦. **ཡོཊྛཏེགཱཊྛེ** ཀུརེགཾ, "ཁར"ནྟིཔི ཕུཊྛཏི།

༣༩༢. **སྨ གཱཕུར ཏུགཱསྨསཊྛཏི** ཏེ གཱཕུར བུཊྛཏུགཾ ཕཊྛགཱཙེཊྛཏ སྨ ཨུཔགཱཏྠཱ། **ཏུཕྲཊྛེ** ཏུཕྲཱགཱརཊྛ ཏུཕྲཾ། **ཨོརཊྛཏི** ཨོརཏྟ ཛྷཏེཏྟ། **ཡཏྟཏི** ཡསྨ, ཡཏྟསྨ ཕཱ, གཱཏྠཏྟསྨཏི ཨཏྠོ། **སྨ ཙ མཏྟཏི** མཏ྄ ཏཡཱ ཏ གཱཏཕྶཏི ཨཏྠོ།

༣༩༣. **ཧེགཱཕྶཊྛཏྟཉྫེ** ཧེཏེ ཕུཊྛེཏཕྶཾ ཕྶཊྛཏཾ, ཏཏྟ ཨཊྛེགེཏེ ཨེགཱཏྟ པཏེཕྲཧེཏྟ ཕུཊྛེཏྟཾ ཏ ཕཕྶཏགཾ གཱཏཕྶཊྛཏཔཏེཔཏྲཱ ཕྶཊྛཏཉྫེ ཨཏྠོ། **གོགཱཡིགོཏྟིཡཱཏྟེ** དེཕདཊྛཔརིསྣཡ གཱཏཔཱསྨོཀྐཾ ཏུསྨཏེ། **གཱཕྶཉྫེ** མཏྟེརཡེ ཨུཡུགཱཕྶཾ, ཏཾ ཨཏྟརགཱཕྶཉྫེ གེཙཾ། གེཙཾ པཏ "ཨསཧེཊྛཡུགཱཕྶ"ཉྫེ།

ཚསཀྲཔབྲཧྨཱཀཱབྷདིཕཙྩནྣ ནིཊྛིཏཱ།

སཏྟཧེདཀཱགཱཕྶཕཙྩནྣ

༣༩༥. པརསྨ ཙེཊྛཾ ཏཏྟ གཱཕཏཾ **ཨུདེསཏྟཔུཏེཏྟརེཡཾ**། གེཕཡཾ ཏུསྨཏེསཏྟ **ཨཏུསྨཏྟཏྟཔུཏེཏྟརེཡཾ**། ཏཏུཏྟཡཱསྨེ **ཏུསྨཱི གཱཕྶ** ཏུམ། ཏུཡ ཐེར ཨོཕཏེ། ཨེཊྛཱཕེཊྛཾ **ཨེཊྛཱཔུཏེཏྟརེཡཾ** ཏུམ། ཏེཏ སཏེཏྟ ཨཏུསྣཏྟ ཨེཕ **ཏུསྨཱི གཱཕྶ**། ཏུཡ ཐེར ཨོཕཏེ།

“སུཔྲསནྣཱཡཾ དེཤཱཡཱཾ ཤཱནྟི”ཏི ཨིདཾ ཧྲིདཡེཔུརེཀྵཱསྨྲ ཨུཔཱཡཱཤྲཱིཏཱཀཱརཏྭེ སུཔྲསནྣཱཡཱསྨྲ ཨུཔཱཡཱཤྲཱཀྵཎཀཱལེཥུ པཙམབྷེཥ པཉྩཏཏྭ ཤུདྡྷཾ, ཨིཏྱརྠཿ ཨིཏྱེཥཾ ཤུདྡྷིཀཱཥྚཱཀཏཱ ཨནུཔཏྟིཡེཥ སིདྡྷཱ།

༣༤༦. **ཤརཱིརེ** ཤརཱིརེ། **མཏཾ ཕཱིཀུཊྤེ**ཏི མཏཾ དཀྵེཏི ཕཱིལིཁཏསྨཱ། ཨིདཉྩ དཀྵིཎཾ ཤབྡཱཔདསྨཱཏཾ། **ནཱཌིཥུ**ཏི ཤརཱིརེ། ཧྲིསཾ ཀྲམཤསྟནཤྟེ ཡོཛྲན། **ཛྙཱནེ**ཏི ཡུདྡྷཾ པཱལིཏསྨཱ།

༣༤༧. **ཏུརྱཱཾ གཎྜཱནེ** ཏུརྱཱཎཱཾ པཉྩཾ, ཏུརྱཱཎཱཾ ཀཱཡཏཱནེ ཨརྠཿ། **ཤཀཊཤཀཊཱཤྲེ**ཏི ཡུགཡུགཏཱཤ, ཡཾ ཕཊྟཾ, ཀཱཡཏཱ ཡུཊྟཾ, ཏཏྲ ཀཱཤཡོ། ཨབ ཤྲཱ ཨཱཧིཏཡིཏནཱཧིཏཡིཏཱཤ ཕཙཏཎཱ ཀཱཤཡོ, བྲཧྨཎཏེ ན ཏིབྟི, ཨཱཧིཏཡིཏབྲམེཥ ཨཱཤྲཙཏྟི ཨརྠཿ།

༣༥༠. ཀཱཡཱསུ **ཛྙཱཏུ**ཏི ཨེཀཱསེན། **སྣ ཨུཏཔཛྙཱབ** སྣ ཀཱརྟུཏི ཨརྠཿ། **སྤཱིཊཱཾ ཡཐཱཀཱཏེ** སྤཱིཊཾ པུཎྜལཱཾ ཡཱདིཥྦི ཀཏི ཨཱཧིསམྱཀྱོ། ཧཾ ཨབྷེདཾ། **ཨིམིཏྤི** ཀཱརཀེན **ཛྙཱནཱཏྟེ** དེཤཏཏྭཤ “པཀྵེཏེ”ཏིཨུཏིཏྣ ཨུཔརི ཕཱཤཱསྣཀཱཾ དཤྩེཏི།

པཤྩཱཾ ཨནུཙཱརེཏི པཤྩཱཾ ཨཱཡཱཀྟ། **ཨཱཤིསྦཡཏི** ཨཕཤྲཱིབྷྲཱིཨཏྲཤིཏྲཡཾ། སྣ ཏེ ཨིཏྲ ཨཱཤིསྦཱཏི ཨཱཧིཏཡིཏྲ, ན པཏྲཏྣ། ཀྵིཏེཤ ཨནུཀཏཏྲ ཨཱཧིཏཕཙཏཾ ཤཏྤིཏྟུ ཨིཤྩཏི།

ཏཏྲེཏི ཏཏྲེཥཱ། **ཕྲིཤཀཱིརྟཏུ**ཏི ཨེཀེན ཕྲིཤཔུཎྜཀཱིརྟེན། **ཤཱཏྟི** ཤཱ པུཎྜཡོ། ན **པཏྲཤཱཥ** ཕྲིཤམཱིསྠཾ ཀཱཡཾ ན ཤཀྲཱཏྟེཏི ཨརྠཱ། **ཛྙཱཡཱཀཱཏཾ** ཕྲཱིཔུལཀཱཎྜྲིཤཱཏྲཔྲེན ཛྙཱཡཱཀཱ། ཏིཏྣཱཔི ཏུཤཱཏྟུ ན ཤཀྲཱཀེཥཾ དཤྩེཏི། **ཤཱཏིཏྣཏྟེ** དེཤཀཱཐནེན། **ཨུཔདེཤཏྟེ** ཤཱཏྟི།

ཤཊྐྲཱཛཱིདཱཀཱཀཱཤཱཔཏྟཏྟ ཏེཏྲིཏྲ།

ཨུཔཱལིཔཙྪཀཱཤཱཔཏྟཏྟ

༣༥༡. ན པཏ **ཨིཏྟཔཏྟ ཤཛྙཱ ཧྲིཏཱ ཏེཏྟཏི** ཤལྤཱཀཱཏྟཔཏམཏྟེན ཤཊྐྲཱཛཱིཏྟེཏྲཏྟེ ཕཱཏྟཾ། ཨུཔཱཡཤཱཏིཤཊྐྲཱཀཱཏྟ ཀཏི ཨིཥ ཏི ཤཛྙཱ ཧྲིཏཱ ཏེཏི། ཏཏྲ ཙ ཨུཔཱཡཤཐཔཱཏྟཀཏྟཤྲ ཙཏྟཏིཏྟཏེན, སེཤཀཱཏྟཤྲ ཨཔཡེཀཱཏྟིཀཱཏྟཔརེཡོཤྟཏེན ཤཊྐྲཱཛཱིཏྟ ཤམཏྟཏི དཕྟཔྲ།

“ཨཏྟཏྟཏྟ ན ཕཏྟཏྟ”ཏི ཨིདཾ “ཧྲིཀཱཔེ, དེཤདཏྟེན པཙམཾ ཨཱཏཏྟརིཡཀཱཏྟཾ ཨུཔཏེད”ཏིཨུཏིཏྣ ཨཱཏཏྟརིཡཏྟཾ ཕདཏྟ ཧྲཀཕཏྟ ཏཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟཤཏྟཏྟ ཕཏྟཏྟཱཀཏྟ ན པཉྩཏྟ། ཨིཏྟེན ཨཱཔཏྟི ཕྲིཡ ཨཏྟཏྟཏྟཔི པཉྩཏྟིཨཏཏྟཏྟརམེཥ ཏེཏི, ན ཏཏྟ པུརེཏི དཤྩེཏི། ཨིཏྟ པཏ ཨཱཏིཀཱཏྟཱཀཏྟཔི ཨཏྟཔཏྟཱིཡུ ཨཏྟཏྟཏྟ དེཤདཏྟཏྟཡོཔི ན ཤཏྟཏྟི དཏྟཏྟཾ།

ཏཡོ ཤཏིཔཏྟཏྟཏིཨུཏྟཏྟ ཏཡོ ཨིཥ ཤཏིཔཏྟཏྟ, ན ཏཏྟ པརཏྟེ ཨིཀཏྟ ཤཏིཔཏྟཏྟཏྟ པཏྟཏྟཔོཥ ཨིཏྟ **ཨཏྟཏྟཾ**, ན པཏ ཏིཏྟཾ ཤཏིཔཏྟཏྟཏྟཔིཏྟཏྟཾ ཏཏྟ ཏཏྟཏྟཏྟ། ཨིཔཾ སེསེཤུཔི ཏཏྟཔཏྟཀཏྟཏྟསེཤུ། ཕཏྟཏྟེཤུ པཏ ཚ **ཨིཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ** ཨཏྟཏྟཏྟཡཏྟཏྟཔི ཨིཀཏྟ ཨིཏྟཏྟཡཏྟཏྟཔིཏྟཏྟཏྟམེཥ **ཨཏྟཏྟཏྟ།** ཨིཔཾ སེསེཤུཔི། ན ཀིཥལཏྟ ཨིཏྟཥ,

“ཙཏྟཏྟ ཁཏྟ, ཏིརཏྟཡཏྟཏྟཏྟ”ཏིཨུཏིཏྣ ཡཏྟ ཀཏྟཙི ཕྲིཔཏྟཏྟཏྟ པཀཱཤཏྟཾ ཤཏྟཾ **ཨཏྟཏྟཏྟ།** ཡཏྟཏྟཕཏྟ པཀཱཤཏྟཏྟ ཤཏྟཾ **ཏཏྟཏྟཏྟཏྟ** དཏྟཏྟཏྟ། **པཀཱཤཏྟཏྟ** ཙཏྟཏྟ ཏཏྟ ཏཏྟ ཀཱཡཕཏྟཏྟཔཡོཀཱཤཏྟཏྟཔིཀཏྟ ཨཏྟཏྟཔཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨཱཧིཏཡིཏྲ, ཨིཕམིཏྟ དཤཀཱཤཡཀཏྟཏྟཔཏྟཏྟཏྟ ཨཏཕཏྟཏྟཏྟ ཤཏྟཔཏྟ ཏཏྟཏྟཏྟ, ཨཀཱཤཡཀཏྟཏྟཔཏྟཏྟཏྟ ཤཏྟཕཏྟཏྟཏྟ ཤཏྟཔཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟ ཙ ཏཏྟཏྟཏྟ ཙ ཨཏྟཀཏྟཏྟ ཡཏྟ ཀཏྟཙི ཀཏྟཏྟཏྟཏྟ ཧྲཀཕཏྟ པཙྪཏྟཏྟཏྟཏྟ པཀཱཤཏྟཾ “ཏཏྟཏྟཏྟ”ཏི ཙ ཕྲིཔཏྟཏྟཏྟ པཀཱཤཏྟཾ “ཨཏྟཏྟཏྟ”ཏི ཙ དཤྩེཏི དཏྟཏྟཏྟ། ཀཱམཏྟཏྟ

ཝིནཡཱདཡོཔི ཡཐཱབྷཱུཏཾ, ཨཡཐཱབྷཱུཏཾ ཙ པཀཱསནཊྛེན ཉཱཏཱཉཱཏེསུ ཨེཏྠ པཝཏྟཱིཏི, ཝིནཡཱདིནཱམེན པན ཝིསེསེཏྭཱ ཝིསུཾ གཧིཏཏྟཱ ཏདཏྠསེསམེཏྠ ཉཱཏཱཉཱཏགོཙྪཀེ པཝིསནྟཱིཏི དཊྛབྦཾ།

ཨིམཾ ཨནཉྙཱཏཾ ཉསྶཱམཱིཏི གཝེསྶཱམཱིཏིཨཱདི ཉཱཏུཾ ཨནཉྙཱཏུཾ ཡཱཐཱཝཏོ ཉཏྟཱཡ ཝཱཔིཏཀྐཾ ཉེསྶཱཡ ཝིཔསྶིཏཾ པཀཱསིཏཏྟཱཔི སཙྩཱཝེཏཾ ཏོཏི, ན པན ཏཐཱགཏསྶ པཀཱསིཏཏྟཱཏི དཊྛབྦཾ ཝུཏྟཾ། ཨེས ནཡོ “ཨཝིཛྫཱཡཾ ཝིཛྫཱཡེཏི ཝིཛྫཱཏི”ཏིཨཱདིསུཔི། ཏཏྠ **ཝིཛྫཱཝིམུཏྟཱཏི** ཨུཏྟཱནཏྠཱཏི ཨཏྠོ། **“ཏཝིཛྫཱ”ཏི** ཨིམིནཱ “ཨིཛྫཱ ཨཛྫཱཀཱ ཨཛྫཝིཡཀུལ”ཏིཨཱདིནཱ ཝུཏྟམཏྠཾ ཨཱཀཌྜྷཏི།

སཾཁཱར པཙྩཡཾ པཊིསཙྩཱཏི སཾཁཱརཝིནཡོ, པཙྩཡཝིནཡོ, པཊིསཙྩཝིནཡོ ཙ ཝུཏྟོ། ཏེནཱཧ **“ཨཡཾ ཝིནཡོ”ཏི**། “པཉྙཏྟཾ ཨཔཉྙཏྟ”ནྟི དུཀཾ “ཝུཏྟིཏཾ ཨཝུཏྟིཏ”ནྟི དུཀེན ཨཏྠཏོ སམཱནམེཝ, ཏཐཱ ཉཱཏཱཉཱཏདུཀཾ གཧིཏགཧིཏེན། ཏེནེཝ ཏེསཾ **“ཙཏྟཱརོ སཏིཔཊྛཱནཱ...པེ.... ཨིདཾ ཨཔཉྙཏྟཾ ནཱམཱ”**ཏིཨཱདིནཱ སདིསནིདྡེསོ ཀཏོ། **སཱཔཏྟིཀཱཏི** ཨཱཔཏྟིསམྦནྡྷིཡོ སཱཔཏྟིཀཱ། ཏབྦི ཨཱཔཏྟཱིཀཱ ཨཱཔཏྟཱིཡ ཨཱཔཏྟཾ སྤིཡཔཏྟིཀཱ **ཨནཱཔཏྟིཀཱཏི**།

༣༥༨. པཱུརིམཾ **སམཱཔཏྟིཀུསལཏཱ ཨནུཔཱཝཏྟིཏི** ཡཐཱ སམཱཔཏྟཱིནཾ སཱམཔྤྱཱི ན ཧོཏི, ཨིམཱ ཨནུཔཱཏཱཧཾ ཨནུཝཱཡཏྟཱནཾ།

༣༥༩. **སཱིལཾ ན ཧོཏི** སམཱཔཏྟི ན ཧོ། **ཏསྨཱ ཨཛྫྷཏྟབཧིདྡྷཱ** ཨཏྠོ “ཨཛྫྷཏྟཾ བཧིདྡྷཱ”ཏི ཨེཏསྨཱ ཏོཔནེ ཨཔྤཊིཝིདྡྷཱ། **ཡཾ ཨཛྫྷཏྟབཧིདྡྷཱ** “ཨཛྫྷཏྟཾ བཧིདྡྷཱ”ཏི ཏོཔོ ཨཱཝུཏྟཱནཱཏྠཱཀཱརྨཱརིམཾ ཨཛྫྷཏྟཾ སཱུཏྟཾ ཙཏུཔཤཱནཱིཀཱི སམཱཾ ཨིཀཱཏྟཱཔྤཏིམེན ཏིཔཊྛཱི ཙཏུཔཤཱནཱིསམཱཏྟཾ ཝིཔཱཛཱིཏུ ཨིཀཱཀཱཀཱསྟིཏྠཱཧཱཏམེན སཱམཤཱིཏཀཱཧེ ཨཛྫྷཏྟབཧིདྡྷཱཀཱི ཏུཏྟཏི ཨཏྠོ། **ཝིཏྭཱ ཏྭཾ ཏཱཀཱཧེ** ཡཱ ཏཾ “ཨཛྫྷཏྟཾ བཧིདྡྷཱ”ཏི ཏོཔནེ ཨཛྫྷཏྟབཧིདྡྷ ཨུཔཱཏྟཱི, ཏཾ ཝིཏྭཱ པཏིཀྐཾཏྟཱ “བཧིདྡྷ ཨེཝཱཡ”ཏི ཝིཔཊྛཱིཏཾ པཀཱསིཏྟཱི ཨཏྠོ། ཨེཝཾ སཱུཏྟ ཨཏྠོ ཝེཏིཏྠཾ།

ཏྭེཏི བཧིདྡྷཱཏི ཡཐཱཝུཏྟནཡེན སཱཀཱཧེཏཏེ ཏེསོ ནཊྛཱིཏི ལཊྛཱིཀཱ། ཨཡཾ པན “ཨཛྫྷཏྟཾ བཧིདྡྷཱ”ཏི ཏོཔནེ ཨཛྫྷཏྟབཧིདྡྷཱཀཱི ཏུཏྟཔི ཏཾ ཝིཏྭཱ ཝིཏྭཱཏྟཱ ཀཱརཀེན སཱཀཱཧེཏཀཱི ཨཏིཀཱཀྐཱི ཏཱུཏཱི། **ཨེཝཾ ཏྭེཏི ཝཱིམཏིཀཱཏི** ཨིམཱཏྠཱ པན ཏྭེཏི ཝཱིམཏིཀཱཏིཏྠཱ ཝིཏྭཱཏྟཱ ཨཏྠི། སཱིསཾ སམཱམེཝ། **ཏཱིཾ ཏྭཱཏིཏྠཱཏྭེཏི ཨཛྫྷཏྟབཧིདྡྷཱ** ཨཡཾ པན ཏྭེཏི ཨཛྫྷཏྟབཧིདྡྷཱཾ ཝཱིཏྭཱཏྟཱ ཏཱཏཏྟ སཱཀཱཧེཏཀཱི ཨཏིཀཱཀྐཱི ཏཱུཏཱི། སུཏྟཔཉྙཱེ པན སཱཐཏྠ “ཨཛྫྷཏྟཾ བཧིདྡྷཱ”ཏིཨཱདིཏྟཱཔཡཝེ ཡཱ ཏྭེཏི ཡཱ ཏཱཏཏྟིཏྟཱཧཏྱ ཝཱིཏཱི ཨཛྫཱིཏྱཱཔ་ཡཱ ཨཱཔཏཱ ཡཱ ཀཱཏཏཱ ཡཱ ཝིཏྭཱཏ ཏུཏྟ ཏཾ ཝཱིཏཱི, ཕིམཏིཏྟ ཝཱིམཏིཀཱཡ “ཏྭཱཏྟ”ཏི པཀཱསིཏྟཱ ཡུཏྟཏཡེན སཱཀཱཧེཏཾ ཀཱརཏཱཏྟཱིཡ ཨཱནཏྟརིཡཾ ཏོཏྟཏི ཝཱཏིཏཱཏྠཾ།

ཨུཔཱལིཔཉྩཀཱབྷིདྷམྨཏྠ ནིཊྛིཏཱ།

སཱཀཱཧེཏཀཱབྷཱུཏཱཀཱབྷཱུཏཾ ནིཊྛིཏཱ།

༨. ཕཊྚཱཀྐཱཀཱི

ཨཱཀཱཏྟཱཀཕཊྚཱཀཱཔྷཱཕཀྐཱ

༣༥༧. ཕཊྚཱཀྐཱཀཱ **པཊྚཱརིཏབྷཱཏྟཱི** ཨཱཏཔེ པཊྚཱརིཏབྷཱཾ། པཱཡིཡཾ **ཨཎྜཱིསྦཱདྟཱཔེཏབྷཱཧིཾ** ཕཊྚཱཏཏྟཱཡ ཕཱསྨཱཾ པུཎྜཱཀཱིནཱ ནཕཱཀཱ སཡམཱེཕ ཕཊྚཱཏྟཱཧི ཕྱུཏྟཱཾ། **ནེཨྐཱིཀཏབྷཱཧིཾ** ཨཱེཨཱཀཱཏབྷཱ།

ཨཱཀཱཏྟཱཀཕཊྚཱཀཱཔྷཱཕཀྐཱ ནེཊྛཱཏྟཱ།

ཨཱཕཱསཱཀཕཊྚཱཀཱཔྷཱཕཀྐཱ

༣༥༨. "ཡཔྷཱབྷཱག"ཏྟེ ཚཔེཏབྷཱནཾ ཨནདེཀྐཱམེདྡཱ མཛྫཔྣཱིཧྲཱཨཱེཾ པཕྱེཊེདྡཱ པཊྚཱརིདྡཱ ཨུཔརཱེ པཞྫུཛྭརཱཀཾ དདྡཱ དྡཱནཱསྨི སཱེནཱསནཔཀྐཱཔནམཱེཕཱཧི དཱཀྲེཨྐ ཨཱཏ **"པཕྱེཊེདྡཱ ཏེ པཊྚཱརིཏྟཾ པན ཕབྷཱཏིཡེཕཱ"ཏི།**

ཨཱཕཱསཱཀཕཊྚཱཀཱཔྷཱཕཀྐཱ ནེཊྛཱཏྟཱ།

ཨནུམོདནཕཊྚཱཀཱཔྷཱཕཀྐཱ

༣༦༢. **པཛྫམེ ནེསེཀྐཱཏི** ཨནུམོདནཏྟཱཡ ནེསེཀྐཱ། **ན མཀྐཱཕེརསྨཱ བྷཱཱུར་ ཀེཏྟཱཏི** ཨནུམོདཀཱཾ ཨཱགམེཏྟཾ ན བྷཱཱུར། **ཨདྡྷིཀྐཱཊྛེཡ ཨཱགམེཏབྷཱཧིཾ** ཨཏྟཱཀྐཱ ཨདྡྷིཀྐཱཊྛཱིཏི ཀྲཱིཀྐཱཏི ཨནུམོདཀྐེཡེཕ ནེསྒཱིདེཏབྷཱཏྟཱི ཨཏྠཱ།

ཨནུམོདནཕཊྚཱཀཱཔྷཱཕཀྐཱ ནེཊྛཱཏྟཱ།

བྷཱཏྟཱགཕཊྚཱཀཱཔྷཱཕཀྐཱ

༣༦༩. **མནུསྶཱནཾ པརིཕྲིསནབྷཱཏྟཱཏྟཱི** ཡཏྟཱ ཨཏྟོཕྲིདྟཱརེཔེ མནུསྶཱ སཔུཏྟཱདྟཱ ཨཱཕསིདྡཱ ཀྲཱིཀྐཱ ནེདྡཱ བྷྲོཏྟཱིཀྐཱ། **ཨཱསནེསུ སཏྟཱིཏི** ནེསྒྱིདནབྷཱཏྟཱནེསུ སཏྟེསུ། **ཇིཏཾ, བྷཱཏྟཱི, ཨཱསནཾ ཨུཏྟཱཏྟཱི** ཨཱསཏྟཱེ སམམྦྲཱམེབྷཱག པཛྫཏྟཾ ཐེརཱསནེན སམཀཱཾ ཨཱསནཾ སཏྟཱཡ ཕྱུཏྟཾ, ཐེརཱསནཏོ པན ཨུཏྟཱཏརེ ཨཱཔུཏྟིཀྐཱཔེ ནེསྒཱིདེཏྟཾ ན ཕབྷཱཏི། ཡདི ཏཾ ཨཱསཏྟཱསྨི ནྱཱཙདརཾ ཧོཏི, ཨནཱཔུཏྟིཀྐཱཔེ ནེསྒཱིདེཏྟཾ ཕབྷཱཏི། **མཀྐཱཕེརསྶེཕ ཨཱཔཏྟཱིཏི** ཨཱསནེན པཊེབཱཧནཱཔཏྟཱིཡཱ ཨཱཔཏྟཱི། **ཨཕབྷཱརིདྟཱཏི** པཱཊྟཏསཀྐཱཏཱིཾ ཨཕབྷཱརིདྡཱ, ཨནུཀྐཱིཔེདྡཱཏི ཨཏྠཱ།

པཱཡིཡཾ **"ཨུདྡྷཱཏི ཏབྷཱཏི…པེ… ཨོདནཾ པཊེཕྱཱཏེཏབྷཱ"**ཏི ཇིཏཾ ཏབྷཱཏཡེ ཕཱ པཞྫཔེབྷཱིཨུདྡྷིཏྟསྨཱཧིཏྟཱདྟཱར ཕཱ པཏྟཾ ཚཔེདྡཱ ཨོདནསྶ གཏཀཱཡེ པཏྟཱསྨཱ ཨཔཏནཏྟཱཡ ཕྱུཏྟཾ, སུསཏྟཱིཏི པན ཨཱཏྟཱར པཏྟཾ ཚཔེདྡཱ ཨེཀེན ཏབྷཱེན ཏཾ པཏྟམསིདྡཱཔེ ཨོདནཾ པཊེཕྱཱཧེཏྟཾ ཕབྷཱཏི ཨེཕ། **ཨུདྡྷཱཏི ཏབྷཱཏི…པེ…** ཨུདཀཾ **པཊེཕྱཱཧེཏབྷཱཏྟཱི** ཨེཏྟཱཔེ ཨེསེཕ ནཡོ།

ཏབྷཱཏྟཱོཕནཨུདཀཱཏྟཱི བྷྲོཏྟཱཕཱཕཱཕེ ཨུདཀཾ། ཏེནཱཏ **"ཕཱཏྟཱིཡཾ པེཕྲིདྡཱ ཏབྷཱ ཀྲོཕེཏབྷཱ"**ཏི། ཏེན པརིཡོསཱནེ ཀྲོཕནམེཕ པཊེགྐྲིཧཾ, བྷྲོཏྟཱནཏྟཱར པན པཱཏྟཱིཡཔེཕཱཏྟཱཏྟཱ ནཡེན ཏབྷཾ ཀྲོཕེདྡཱ པུན བྷྲུཏྟཱིཏྟཾ ཕབྷཱཏྟཱིཧི ཏཱཀྲེཏི། པོཏྟཱགེསུ པན "པཱཏྟཱིཡཾ པེཕྲིདྡཱ ཏབྷཱ ན ཀྲོཕེཏབྷཱ"ཏི ཡིཁཏྟཱི, ཏཾ པུརིམཕཊྛཱནེན ན སམེཏི པརིཡོསཱནེ

ཨུདཀཱསྨིཡ "ཏཐཱཧོཏནཨུདཀཱ"ཧི ཡུདྡྷཱ། **སཙེ མནུཥྱ ཧོཏབ, བྷཱཥེཏིཨུཏྟི** ནེཛྷིཏབྷཱཥཾ ནེསིཏྟཾ ཐེརཾ སཏྟྲཡ ཡུདྡྷཱ། **ཏུརེ** ཏྲཱསམྨིཔི།

ཀྵཏྲཱལཔཊཀཱཀྵལཀྐཎྜ ནིཊྛིཏཱ།

པིཊྛཱཀིཀཱལཔཊཀཱཀདིལཀྐཎྜ

༣༧༦. པཱལིཡཾ **ཛྷཱཔེཏི** པཱཏི ཏིཐཱ ཀྵཏྟེཏི པདཏྟི།

༣༧༧. **ཨཏྠི, ཀྵཏྟེ, ནཀྵཏྲཔདཏྟིཏི** ནཀྵཏྲཔདཔིསཡཱནེ ཐཏྟནེ ཨཏྠི, ཨསྨཡུཏྟིདིནཀྵཏྲཾ ཏྲཱནཱཔཱཏི ཨཏྠིསྨཡོ། ཏིནཱཏ "ན ཏྲཱནཱམ, ཨཱསྨསོ"ཏི། **ཨཏྠི, ཀྵཏྟེ,** དིསྨཱཀྵཱཏྟེ ཨིཏྟཱཔི ཨིསིསྨ ནཡོ། **ཀིནཏྟེ, ཀྵཏྟེ, ཡུཏྟཏྟེ** ཀིན ནཀྵཏྟེན ཙཏྟེ ཡུཏྟེཏི ཨཏྠོ།

༣༧༨. **ཨཏྟཱཏེཏི** ཨཏྟཱཀཱསི། **ཨིཔྲམིཔྲ པཏིཔཏྟིཏབྲཏྟེ** ཨུཏྟིསདཱནཱདི ཨཱཔཡུཏྟིཏབྲཏྟེ དསྶེཏི།

༣༧༩. **ནིབཏྟཱམནཏྟཱཡཱཏི** ཨཏྟཏོཔྲ ནིརཏྟརཱམནཏྟཱཡ། ཨུཏྟདིཏྟཱཏི ཨིཏྠ དད-ཏྟཏྟྲ པཏྟཔིསྨཏྟནཏྟཏྟཡཱཏ **"བདི པཏྟམཀྵིཏྟཱ"**ཏི།

པིཊྛཱཀིཀཱལཔཊཀཱཀདིལཀྐཎྜ ནིཊྛིཏཱ།

པཊཀཱཀྵཀཱལཀྐཎྜནཡོ ནིཊྛིཏོ།

༩. པཱཏིམོཀྑཊྛཔནཀྑནྡྷཀོ

པཱཏིམོཀྑུདྡེསཡཱཙནཀཐཱཝཎྞནཱ

༣༨༣. པཱཏིམོཀྑཊྛཔནཀྑནྡྷཀེ པཱལིཡཾ **ནནྡིམུཁིཡཱཏི** ཨོདཱཏདིསཱམུཁཏཱཡ ཏུཊྛམུཁིཡཱ། “ཨུདྡྷསྟཾ ཨརུཎ”ནྟི ཡདཔི “ཨུདྡིསཏུ, བྷནྟེ, བྷགཝཱ”ཏི པཱཏིམོཀྑུདྡེསཡཱཙནཾ ཨནུཔོསཐེ ཨུཔོསཐགྒཱཧཀཔཏིཀྑེཔཀྑ སཱིལཱཔདཱ ཨཔཧཱུཏཏྠཱ ཐེརེན ཀཏནྟི དསྶིཏཾ། ཀསྶ པན བྷགཝཱ ཨིམཾ ཏུཎྷཱིབྷཱཝཾ ནིཡཱམརཏཱིཾ སཱིཧནཱམཱིསཱིཏི? ཨཔརིསུདྡྷཱཡ པརིསཱཡ ཨུཔོསཐཱདིསཾཝཱསཀརཎཾ སཱཝཛྫཾ ཉཱཏཱསཏྟི པཱཀཊཾ ཀཱཏུཾ, ཏཉྩ ཨཱཡཏིཾ ཉཱཏྭཱཝཾ ཏཐཱགཏེཔཱཏཱིམོཀྑཾ སཱིལཱཔཏཾ ཐཔེཏུཾ། ཀེཙི པནེཏྠ “ཨཔརིསུདྡྷཱཡ པཱཡཱཡཾ ཏསྶ སམཱཡཏྟ ‘ཨཔརིསུདྡྷཱ’ཏི ཝཏྟུཾ མཏྟཱཀཱརཎཾ ཨཔིསཏཏྟཾ ཁམཱཔཏཾ ཏསྶ ཉེསཱིཏི”ཏི ཀཱརཎཾ ཝདནྟི། ཏཾ ཨཀཱརཎཾ པཏྟཱཡི ཨཝཱཙཏྟཾ, མཏྟཱམོགྒལླཱནཏྠེརེནཱཔི ཏཾ ཝཙྪཱཡཾ ཝཱཏེཏྭཱ བཏི ཉཱཏཱརཀཱསཾ ཨཱཀཱཏཝཏྟཱཔཾསཝཏྟཾ། ཏསྨཱ ཡཝཱཔཱཡཏྟམེཔཾསཱཏ ཀཱརཀཏྟི། ཏེནེཝ “ཨཊྛཱནམེཏཾ, ཨནཝཀཱསོ, ཡཾ ཏཐཱགཏོ ཨཔརིསུདྡྷཱཡ པརིསཱཡ ཨུཔོསཐཾ ཀརེཡྻ, པཱཏིམོཀྑཾ ཨུདྡིསེཡྻཱ”ཏི (ཨ. ནི. ༨.༢༠; ཙཱུལཝ. ༣༨༦; ཨུདཱ. ༤༥) ཝཏྭཱ “ན ཙ, བྷིཀྑཝེ, སཱཝཏྟིཀེན པཱཏིམོཀྑཾ སོཏབྦ”ནྟིཨཱདིནཱ (ཙཱུལཝ. ༣༨༦) སཱཝཏྟིཀཔརིསཱཡ ཀཱཏབྦཝིདྷིཾ དསྶེཏི།

སཏྟཱསཱནསམནྣཱགཏནྟི ཀིཉྩིདེཝ ཨཱསནྣཏྭཱཾ དིསྭཱ “ཨིདཾ ཨིམིནཱ ཀཏཾ བྷཝིསྶཏཱི”ཏི པརེཏི སཏྟཱཡ སརིཏབྦསམནྣཱགཏཾ, ཨཏྟནཱ ཝཱ “མམ ཨནྣཱགཏཾ ཨཱཏི ཉཱཏནྟཱི”ཏི སཏྟཱཡ སརིཏབྦསམནྣཱགཏཾ། སམཎཔཊིསམཱཙཱརཏེན, སཏྟཱིཀཔཙྪནྣཝཱཙཱཀཱཏཐཏྟིཏཱ ཙ ཝཱིཡིཀཾ ཀཱཔྤེཏྭཱ “ཨཏཾ སམཎོ”ཏི པཊིཉྙཾ ཨཏེཏྟཱཔི ཨཏྟཏོ ཏེཏྟོ ཝིཡ ཏོཏཱིཏི “སམཎཔཊིཉྙཾ བྲཧྨཙཱརིཔཊིཉྙ”ནྟི ཝུཏྟཾ། **ཨཝསྶུཏནྟི** ཀིལེསཱཝསྶཱཝཱཏེན ཏིནྟཾ། སཉྫཱཏརཱགཱདིཀཙཝརཏྟཱ **ཀསམྦུཛཱཏཾ** , ཨཝསྶུཏཏྟཱ ཝཱ ཀསམྦུ ཝིཡ ཛཱཏཾ། **བཧིདྭཱརཀོཊྛཀཱ ནིཀྑཱམེཏྭཱཏི** དྭཱརཀོཊྛཱཀོ བཏི ནིཀྑཱམེཏྭཱ།

༣༨༤. **མཧཱསམུདྡེ ཨབྷིརམནྟཱིཏི** བཧུསོ དསྶནཔཝེསནཱདིནཱ མཧཱསམུདྡེ ཨབྷིརཏིཾ ཝིནྡནྟི། **ན ཨཱཡཏཀེནེཝ པཔཱཏོཏི** ཚིནྣཏཊམཧཱསོབྦྷོ ཝིཡ ན ཨཱདིཏོཝ ནིནྣོ ཨཧོསི། **ཋིཏདྷམྨོཏི** ཨཝཋིཏསབྷཱཝོ། **ཀུལླནྟི** ཀུཎཔཾ། **ཐལཾ ཨུསྶཱརེཏཱིཏི** ཐལཾ ཁིཔཏི།

པཱཏིམོཀྑུདྡེསཡཱཙནཀཐཱཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

པཱཏིམོཀྑསཝནཱརཧཀཐཱཝཎྞནཱ

༣༨༦. **ཨུདྡྷརཏཱིཏི** པཱལིཡཾ ཨཔྤཏྟཾ ཏམཏྠཾ ཡཱཡ ཀཱཡཙི ཁཎྜཱཡ ཨུདྡྷརཏིཔི ཨུདྡྷརཏཱིཏི ཝུཏྟཾ།

པུརེ ཝཱ པཙྪཱ ཝཱཏི ཉཏྟིཨུདྡེསཏོ པུབྦེ ཝཱ ཉཏྟིནིཊྛཱནཏོ པཙྪཱ ཝཱ།

༣༨༧. ཀཏཉྩ ཨཀཏཉྩ ཨུབྷཡཾ ཝཱཧེཏྭཱཏི ཡསྶ ཀཏམྤི ཨཏྠི ཨཀཏམྤི། ཏསྶ ཏདུབྷཡཾ ཝཱཧེཏྭཱ། **ཀཱཡིཀཾ ཝཱཙསིཀནྟི** ཀཱཡིཀཾ སམཱཙཱརཾ། **པཙྪཱཡཱཏི** ཨུཔཱཡུཏྟཱཡ? པཙྪཱ ཀཱཏུཾ ཨཱཔཱཡཏི།

༣༨༨. **ཨཱཀཱརཱདིསཏྟཱ པཊིཉྙཱཏི** ཨཱཀཱརལིངྒནིམིཏྟཱནཱི ཝུཏྟཱནཱི ཡཐཱཝུཏྟཱནི པཊིཉྙཱནི།

པཱཏིམོཀྑསཝནཱརཧཀཐཱཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

ཨཏྟཱདཱནཨངྒཀཐཱཝཎྞནཱ

༣༩༨. པུན ཙོདིཏུཾ ཨཏྟནཱ ཨཱནེཏབྦཾ གཧེཏབྦཾ ཨཊྛིཀཱརཀཾ ཨཊྛཀཐནྟི ཨཱཧ **"སུཏྟཾ སོཏུཀཱམོ"**ཏིཨཱདི། **ཕསྶཱརཧོཏི** ཕསྶཱཀཱཡོ། སོཔི ཏི དུཊྛིཏཱནཱདིཀཱཡོ ཕྲེཡ ཨཊྛིཀཱརཀཱསྶཔསམཏྠཾ ལཛྫིཔརིསྶཡ ཏུརཏོ ཨཱནཡནྟཱ, ཨཱགཏཱནཏྠ པིཊྛཡ ཙརཀྐདིསམཱཏྟརསྶ དུཀྐརཏྠ ཨཀཱཡོ ཨིཔྤ།

སམནྟསྶརཀཀཱརཀཏྟེ ཨནུསྶརིཏྟནུསྶརིཏཀྐཏེ པིཏིཔཱམོཛྫཛནནཏོ ཨནུསྶརཎསྶཏཱནཾ། **ཕིཏཏུཔཀྐིལེས...པེ...** **སཾཕཏྟཏྟིཏི** ཨིཏྠ ཡཏྠ ཨཏྟིཏིམཏིཨུཔཀྐིལེསཔིརཏིཏྠཾ ཙཏྟིམསྶུརིཡཱནཾ སམྦིཏྟིཀཏྟ ཏོཏི, ཨིཔྤམསྶུཔི ཙོདཀསྶ པཱཔཔུཏྟཱལུཏྟཔཀྐིལེསཔིཏཀམེན སམྦིཏྟིཀཏྟ ཏོཏྟིཏི ཨཏྟིཔྤཡོ།

༣༩༩. **ཨཏྟིཀཏྟཾ** **མིཏྟཙོཏྟཏྟེ** ཨཔྤནྟཔྤཏྟཾ མིཏྟཏྟནཾ།

༤༠༠-༡. "དོསནྟརོ"ཏི ཨིཏྠ ཨནྟར-སདྡོ ཙིཏྟཔརིཡཱཡོཏི ཨཱཧ **"ན དུཊྛཙིཏྟོ ཧུཏྭཱ"**ཏི།

ཀཱརུཉྙཾ ནཱམ ཀརུཎཱ ཨིཔྤཏི ཨཱཧ **"ཀཱརུཉྙཏཱཏི ཀརུཎབྷཱཝོ"**ཏི། **ཀརུཎཱཏི** ཨཔྤནྟཔྤཏྟཾ ཕདཏི། ཏཏྠ **མིཏྟཏྟེ**།

ཨཊྛཀཐཱཨཊྛཀཐཱསཾཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

ཕཱཏིམོཀྑཝིཝརཎཔཀརཎཝཎྞནཱཡ ནིཊྛིཏོ།

༡༠. ཧྲིཀྲུནིཀྲཀྐོ

མཏླཔཛླཔཏིརོཏམླིཕཏྲུཀཔླཕཏྐན

༨༠༣. ཧྲིཀྲུནིཀྲཀྐཀ། "སླཏུཀླམསླ པབྲཛོཏཏླ"ཏི ཨིདཾ པཙྪཕསླསཏརྟ ཨུཏྟཾ སཏྟམསླ ཨཕྲཕཏྲཀཀླར྄ཅཏསླནཾ། སུཀླཔིཔསླཀཞྲིཏླསཕཕསེན ཕསླསཏསྣཏྟིཨུཏི ཁཏྲཀསླཅཀླནཾ མཏཾ ཀཏིཏླ ཕུཏྟཾ། ཏླིཀླནིཀླཡཏྲཀཔླཡཾ པཏ "པཏིསམླིཏླཕྲཏྟིཏི ཕསླསཏསྣཾ ཨཏྲླསི, ཚལཛྲིཛྫླཏི ཕསླསཏསྣཾ, ཏིཔིཛྫེཏི ཕསླསཏསྣཾ, སུཀླཔིཔསླཀེཏི ཕསླསཏསྣཾ, པླཏིམོཀླཏི ཕསླསཏསྣཾ ཨཏྲླསླི"ཏི (ཏླི༌ ནི༌ ཨཏྲ༌ ༣.༡༦༡) ཕུཏྟཾ། ཨཏྲུཏྟར (ཨ༌ ནི༌ ཨཏྲ༌ ༣.༨.༥༡) -སཾཡུཏྟཏྲཀཔླསུཔི (སཾ༌ ནི༌ ཨཏྲ༌ ༢.༢.༡༥༦) ཨཏྟཕླཕ ཕུཏྟཾ, ཏཾ སཏྲཾ ཨཏྟམཏྟཔིརཏྟསྨི ཏཾཏཾཏྲཅཀླནཾ མཏིཏ ལིཁིཏསླིཏལཏྲཀཔླསུ ཨླཀཏཏཡམེཕ ཀཏིཏླ ཨུཙརིཡེཏ ལིཁིཏཾ ཨླིཏིསེ ཀཔླཔིརཏྟི སླསཏཔརིཏླནིཡླ ཨཏྲླཕརྟ, སོཏྟཏུཔླཡླཏྲླཕླ ཙཾ། པརམཏྲཔིརཏྟ ཨེཕ ཏི སུཏྟཏིཏཡེཏ སོཏྟནླིཡོ, ཏ ཀཔླམཏྲཔིརཏྟཏི།

མཏླཔཛླཔཏིརོཏམླིཕཏྲུཀཔླཕཏྐན ནིཊྛིཏླ།

ཧྲིཀྲུནླིཨུཔསསྤཏླཏུཛྫཏཏཀཔླཕཏྐན

༨༠༩-༨. པླལིཡཾ ཡཏགྲིཏླཏི ཡསྨིཾ ཏིཕསེ། ཏཏླཏི ཏསྨིཾཡེཕ ཏིཕསེ། ཕིསླཏིཏླཏི ཨཕསླཏཾ ཀཏླ།

༨༡༠-༡. ཨླཔཏྟིཀླམིཏིཡོཏི ཨླཔཏྟིཾ ཨླཔཏླཡོ། ཀམླཔིཏྲཏྟིཏི པརིཕླར ཀམླཔིཏྲཏྟི (པརི༌ ༨༤༢ ཨླཏཡོ)།

༨༡༣-༥. པླལིཡཾ ཏེ ཏིསྣོ ཧྲིཀྲུནིཡོཏི ཏླཏི ཏླཏི ཧྲིཀྲུནླིཏི། ཏ ཨླརོཙཏླཏི པླཏིམོཀྲུཏྟེསཀསླ ཏ ཨླརོཙཏྟི།

༨༡༦. ཏུསླཔིཊིཡླཏི ཨཏེཀཏུསླཔཏྲེ ཨེཀརྟ ཀཏླ ཀཏཔིཊིཡླ།

༨༡༧. པིསེསཀཏྟེ པཏྟལིཏླཏིཕཏྟཔིསེསཾ། པཀཱཊཏྟླཏི པིཀྲིཊཏྟེ། ཏམཏཀཏྟེ པླསུཀཏྲིཏམཏཀཕཏྐནཾ།

༨༢༢-༥. སཾཔེཀླིཡཏྟེ ཀཏྟཾ པཏྟིཏླ ཏིཕླསཏཾ། ཏཡོ ཏིསླཡེཏི ཏུཀྲམུལསེཏླསཏསླ ཏླསཾ ཨལཏླཏརྟ ཕུཏྟཾ།

༨༢༦-༨. ཨཏྲེཕ ཧྲིཀྲུནིཡོ ཡཔླཕུཏྟཾ པཏིཕླཏཏྟིཏི ཨཏྲ ཧྲིཀྲུནིཡོ ཕུཏྟཔཏིཕླཏིཡླཕ གཏྟཏྟིཡོ ཨླཀཏཔཏིཕླཏིཾ པཏིཕླཏཏྟེ, ཏླཏྟཏི ཨཏྲོ། ཨཏུཕླཏཾ པཏྲཔིཏྟིཏི ཨིསླརིཡཾ པཕྲཏྟིཏྟིཏི ཨཏྲཾ ཕཏཏྟི།

༨༣༠. ཧྲིཀྲུཏུཏིཏླཏི ཧྲིཀྲུཏླ ཏུཏཏུཏིཏ། སིཀྲམླཏཏུཏིཏླཏི སིཀྲམླཏླཡ ཏུཏཡ།

༨༣༡. ཏ སཏྲཏླཏི ཏཕྲཏོཏི། ཏཕཀཏྲཏྟེ "ཏཕཀཏྲཾ ཀཏླ ཕསཏུ"ཏི ཨཔཡོཀཏླ སཏྲིཀཏྟིམིཡླ ཨོཀླསཏླནཾ།

༨༣༢-༦. སཏྟེསིཏྟཀཏླཏི ཏུཔིཏྟིཨླཀཏླ། མཏིཡླཏིཏྲིཏི ཨིཏྲིནཾ སླཏྟརཅཏིཏྲ།

ཧྲིཀྲུནླིཨུཔསསྤཏླཏུཛྫཏཏཀཔླཕཏྐན ནིཊྛིཏླ།

ཧྲིཀྲུནིཀྲཛྙཀཡཛྙནྲནཡོ ནིཛྭེཧོ།

༡༡. པཉྩསཏིཀཀྑནྡྷཀཾ

ཁུདྡཱནུཁུདྡཀསིཀྑཱཔདཀཐཱཝཎྞནཱ

༨༣༧. པཉྩསཏིཀཀྑནྡྷཀེ པཱལིཡཾ **“ཨཔཱཝུསོ, ཨམྷཱཀཾ སཏྠཱརཾ ཛཱནཱསཱི”**ཏི ཨིདཾ ཐེརོ སཡཾ བྷགཝཏོ པརིནིབྦཱནབྷཱཝཾ ཛཱནནྟོཔི ཨཏྟ སཧཱགཏབྷིཀྑུཔརིསཱཡ ཉཱཔནཏྠམེཝ, སུབྷདྡསྶ ཝུཌྜྷཔབྦཛིཏསྶ སུཁཱནཾ པཏིཔཀྑཔཙྩཏྠཾ ཐེརཱནཾ པིཎྜཔཱཏཙཱརཾ ཨེཝཾ པུཙྪི། སུབྷདྡོ ཏི ཀུསིནཱརཱཡཾ བྷགཝཏི ཨབྷིཡུཉྫིཏྭཱ ཝིཧརཱིཡཏི ནིཀྐནྟབྷདྡབྷིཀྑུ ཨཡཾ བྷགཝཏོ པརིནིབྦཱནཾ སུཏྭཱ ཏུཊྛོ ཧུཏྭཱ ཨེཝམཱཧ། ཨིཏི བྷགཝཏོ པརིནིབྦཱནཾ སུཏྭཱ ཡསྶ ཨཔྤཏྟཀམྨསཱཡ ཨཱཀཱརོ པཱཀཊོ ཨཧོསི, ཏཾ ཏམེཝ པཉྩཝཏྟཾ ཨཱིཏཱ ཝཏྟེཏྭཱ པཱཀཊཾ ཀརོནྟོ ཨཱཧ, ཨཉྫལིཀཱཡ ཨུབྷཡཱ ཝིཡ ཏཱསཾ ཨོཀཱསཾ ཨཛཱནནྟོ ཝཱིཏིཀྐམཱིཡཏི ཁཱ ཏཾ ཀུསཱི ཏི པུཙྪི། ཏེནེཝ ཐེར “ཨེཀམིདཱཧཾ, ཨཱཝུསོ, སམཡ”ནྟིཨཱདིནཱ སུབྷདྡསྶཝཙནམཔི དསྶེཏྭཱ དྷམྨཝིནཡཾ སངྒཱཡཱཡེསི། **ནཱནཱབྷཱཝོ**ཏི སབྦེཧི ནཱནཱཏྟབྷཱཝོ, ཝིཔྤཡོགོཏི ཨཏྠོ། **ཝིནཱབྷཱཝོ**ཏི མརཎེན ཝིཡོགོ། **ཨཉྙཐཱབྷཱཝོ**ཏི བྷཝཏོ ཨཉྙཐཱཡ ཨཉྙཐཱཏྟཾ།

༨༨༡. **“ཨཱཀངྑམཱནོ…པེ… སམཱུཧནེཡྻཱ”**ཏི ཨིདཾ བྷགཝཱ ཀསྨཱ “ཨཱཀངྑམཱནོ”ཏི ཝུཏྟཏྟཱ ཨེཀཾསིཀཱཔདཏྠཱཡ སམཱུཧནེ ཙ དོསཾ དིསྭཱ ཉཱཎསམྤནྣཀཱ ཐེརཱ “ཨཔཉྙཏྟཾ ན པཉྙཔེསྶཱམ, པཉྙཏྟཾ ན སམུཙྪིནྡིསྶཱམཱ”ཏིཨཱདིནཱ པུན “པཉྙཏྟིསམཱུཧནཱཡ ཨཱགུཎཱཡ ཀམྨཝཱཙཱཡ ཝིཡཏྟཱ སམཱུཧཱཡ ཨཱཧཱིཡནྟི, ཏཏོ ཡཱཝ ཝིནཡཀམྨཾ ཨཏྠཱིཏི ཝིནཡམེཝ སིཀྑཱཔདཱནི ཨཱཧཱིཡནྟཱི”ཏི ཨིམིནཱ ཨཱཀཱརེན ཨཱཔཏྟིཡཱ ཨཛཱནནཏྠཱཡ། ཏེནེཝ མཧཱཀསྶཔོ ཏཐཱ པཏིཔཛྫི།

གིཧིགཏཱནཱིཏི གིཧིཔཊིསཾཡུཏྟཱནི། ཁཱདནཱིཡཧཏྠཔཱདཀཱཡགིཧཱིནཱི ཙཱིཝརཱནཱི ཨཏྠོ། ཚིདྡཀཱཙཱིཝརཀམྨཾ ཨཏྠཾ པཱཊིདེསནཱིཡཀཱཡིཀེ ཨཱཔཏྟིཔཉྩཀཾ ཡཱཝཀཱལིཀཾ།

༨༨༣. **ཨོལཱཛིཀཱ ནིམིཏྟཾ ཀཱརིཡམཱནཱཡཱཔཱི**ཏི “ཨཱཀངྑམཱནོ, ཨཱནནྡ, ཏཐཱགཏོ ཀཔྤཾ ཝཱ ཏིཊྛེཡྻ ཀཔྤཱཝསེསཾ ཝཱ”ཏི ཨེཝཾ ཨོལཱརིཀེ “ཏིཊྛཏུ, བྷགཝཱ, ཀཔྤ”ནྟི ཡཱཙནཱཧེཏུབྷཱུཏེ ཨོལཱརིཀནིམིཏྟེ ཀཱཡ ཀཱརིཡམཱནེ། **མཱརེན པརིཡུཊྛིཏཙིཏྟོ**ཏི མཱརེན ཨཱཝིཊྛཙིཏྟོ།

༨༨༥. **ཨུཛྫཧནིཀཱཡཱ**ཏི པཊིསོཏགཱམིནིཡཱ། **ཀཱཙིཏྟོ ལབྷཾ ཚིནྣོ ཝིཉྙོ ཀཱལཱཝོ, ནིརཏྠཀཱཝིནིཡོགོ**། ཏཾ ན གཧཱཙིཏྟེ ན ཀཱལཝཾ གམེཏི།

ཁུདྡཱནུཁུདྡཀསིཀྑཱཔདཀཐཱཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

པཉྩསཏིཀཀྑནྡྷཀཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༡༢. སཧྲསཧིཀཱཔྲཀྲཀོ

དསཕཧྲཱཀཱསྒླཕཧྲཏྣ

༤༤༨. སཧྲསཧིཀཱཔྲཀྲཀེ **ཐྲིཀྲཐྲིནྡྲི** ཐྲིཀྲཱཀཱཧཏྣཡཱ། **མཐྲིཧི** ཧིམཱ།

༤༤༩. **ཨཕིཏྲཱནིཕུཏྲཧི** ཨཕིཏྲཱནིཕཪཧཱེཏ ནིཕུཏྲ པཏེཀྐཏྲ། **ཨཕིཏྲསྟུཧི** ཨཇྷཧེར་། **ཨུཔགྲཱིལིསྨཱ ཕུཏྲཧི** ཧིམཱ སམཧབྲཐྲཀཏཱ ཨེཧི སུཏྲཕྲཏྣདཔོ ཨུཔགྲཱིལིསྨཧི ཕུཏྲ། ནེཏྲིཡྲ ཧཏྲཡ སཧེཏྲ **སནེཏྲིཀཱ**།

༤༥༠-༡. **ཨཪྒཱཀྲཧི** ཧསྣ པབྲཧསྣ ཏྣམཱ། **པཏེཀཱཏྱེཕ ཀཱཏྱེཨུཏྲི** ཡཏྲ ནཾ ཨཏྲིཀཱརཧཾ ཕྲུཔསམིཏྲཾ ཐྲིཀྲཱ སཏྲིཔཧིསྣཏྲི, ཧཏྲཧཾ པཛམམེཕ ཀཱཏྱེཨུཾ།
སཏྲཱཕིསུཏྲི སཏྲཱཔུཧིསྲུ།

༤༥༢. **ཨཡོཧེཀཏྲི** ཡོཧརཧིཧཾ ཐྲཧཾ, བྲཕྲཏཾ ཕྲཱ། **ཨཱསུཏྲཧི** སབྲསཏྲཱརསཏྲཏྲ, “ཨསུཏྲ”ཧི ཕྲ ཕྲཛ།

༤༥༣. **ཨུཏྲཕིཾསྟུཧི** ཏྣཕྲཡ པཏེསོཧི ཀཱཏྲཾསུ། **ཕྲཏྲཱེཀཱཧི** པུརཏྲིམདིསྣཡ ཏྲཧཏྲ ཕཏྲཱཔུཏྲཀེ སཏྲཡ ཕུཏྲཾ། **ཕྲཕིཨྲཀཱཧི** ཕྲཕིཨྲདིསཕྲསིནཾ།

༤༥༤. **ནཏྲ ཧྲཾ, ཨཱཕུསོ, ཕུཏྲཀྲཧི** ནཏྲ ཧྲཾ ཐེར་ ནེསྣཡམུཏྲཾ, ཀཱསྨཱ ཧཾ ཐེར་ པཏྲམསིཏྲི ཐྲིདཕཙནཾ ཕདཏྲི། **ཀཱཏྲནེསྣཡཾ ཀཱཏྲསྣཏྲི** ནེསྣཡམུཏྲཔི མཡཾ ཨེཀཾ
སཏྲཱཕནྲིཡཀཱཏྲཾ ནེསྣཡཏྲཏྲཾ ཀཱཧེཏྲཕ ཕསིསྣསྣཏྲི ཨཏྲིསྣཡོ།

༤༥༥. **སྣུཡྲཏྲཡཀཱཧི** པཛམཾ དསཕཏྲཏཾ ཏྲཡཀཱ, ཨཱཕྲསིཀཱཧི ཨཏྲཱ། **པཐཏྲ སཏྲཏྲཱརེཧི** ཡོཀཱ སབྲཐྲིཀཱཏཾ ཧཏྲ ཨུཔསསྣཏྲཡ ཕུཏྲཱ། **སུཏྲཏྲཕིཏྲརེཏྲཧི**
སུཏྲཏྲམུཁེན ཨཏྲིཀཱཧཕལསསྣཔཏྲཾ སཏྲཡ ཕདཧི།

༤༥༩. **སུཏྲཕིཏྲཏྲིཧི** པདཏྲཏྲནིཡེ། ཨེདཏྲ “ཡོ པན ཐྲིཀྲཱ སཏྲིཏྲིཀཱརཀཾ ཁྲདནིཡཾ ཕྲ བྷོཛནིཡཾ ཕྲ”ཧི (ཕྲཙི༌ ༢༥༣) སུཏྲི ཡྲཕཀཱལིཀཱསྣིཕ པཏྲམབྲཏྲ
སིཏྲཱཡོཧསྣ ཡྲཕཏྲཱིཕིཀཱསྣ སཏྲིཏྲིཀཱཧསྣ ཨཱམིསེན སཏྲཾ པརིབྷོཀཱ ཕྲཙིཏྲིཡཾ ཕིཏྲཏྲནཡེནེཕ སིདྡྷཏྲིཧི ཕུཏྲཾ, ཧཾ པན ཕྲཙིཏྲིཡཾ ཕིཏྲཏྲི ཨཱཀཱཧཏྲཕཾ སྣཏྲིཏྲཾ **“ཀཱཐཾ
སུཏྲཕིཏྲཏྲི”**ཧིཨྲཱདི ཕུཏྲཾ། ཧཏྲ ཧི ཡོཧམེཏྲ སཏྲིཏྲིཀཱཧཾ, ན ཁྲདནིཡཾ བྷོཛནིཡཏྲི ཡོཧམིསྣབྷོཛནེ ཕཏྲཱཔུཏྲཀཱ ཨནཕཏྲསཏྲིནཾ ཨཧེསུཾ། ཧསྣསཏྲིནསྣི ནེསཾ ཨཱཔཏྲིདསྣནཏྲཾ
“སཏྲིཏྲིཀཱརེ ཨསཏྲིཏྲིཀཱརསཏྲི”ཧི ཨེདཾ སུཏྲཕིཏྲཏྲཾ ཨུཏྲཏཏྲི ཕེདིཧབྲཾ།

ཧེན སཏྲིཏྲི པུརེཔཏེཀྲཧིཧཡོཧེན སཏྲཾ། **ཏྲཀཱཏེནེཏྲ ཏྲཕིཧབྲཏྲི** “ཡྲཕཀཱལིཀེན, ཐྲིཀྲཕེ, ཡྲཕཏྲཱིཕིཀཾ པཏེཀྲཧིཧ”ཏྲི ཨཕཏྲ “ཧདཏྲཔཏེཀྲཧིཧ”ཏྲི ཕཙནསྣམཏྲིཡཪ
པུརེཔཏེཀྲཧིཧཾ ཡྲཕཏྲཱིཕིཀཾ ཡྲཕཀཱལིཀེན སཏྲཾ སསྣིཏྲརསཾ ཀཱལེཔི ན ཀཱཧཏྲིཧི སིདྡྷཏྲི, ཧཏྲ ཏྲཀཱཏེན ཏྲཕིཧབྲཏྲི ཨཏྲིསྣཡོ། **ཏྲཀཱཏེནཔི ན ཏྲཕིཧབྲཏྲི** ཡདི ཧི
སཏྲིཏྲིཀཱརཔཏྲཡྲ ཏྲཀཱཏཾ མཏྲཕ, ཡྲཕཏྲཱིཕིཀཱསྣ ཡོཧསྣ སཏྲིཏྲིཪསྣབྲཡྲ ཏྲཀཱཏེན ན ཏྲཕིཧབྲཾ, ཨཐ ཨཱམིསེན སསྣིཏྲརསསྣ ཧསྣ ཨཱམིསཀཱཧིཀཏྲ ཏྲཀཱཏཾ ཕྲ མཏྲཕ།
ཧཏྲ ཙ ཧི ཕྲཙིཏྲིཡེནེཕ ཏྲཕིཧབྲཾ ཨཱམིསཏྲཔཀཱམནཏྲིཧི ཨཏྲིསྣཡོ། **ན ཧི ཨེཏྲ ཡྲཕཏྲཱིཕིཀཏྲིཨྲདིཏྲཔི** ཏྲཀཱཏྲཏྲཾ སམཏྲིཧི།

ཕྲཡོཡཾ **ཏྲཛཀཧེ སུཏྲཕིཏྲཏྲིཧིཨྲཏྲིསུ** སབྲཏྲ སུཏྲི ཙ ཕིཏྲཏྲི ཏྲཧི ཨཏྲཱ ཀཱཧེཧབྲཱ། ཧསྣ ཧསྣ ཕིཀཱཡབྷོཛནཏྲདིནེ སུཏྲིཔི པཏེཀྲིཧཏྲ ཕིནཡསྣ ཨཧིསརཧཾ
ཨཏྲིཀྲམོ **ཕིནཡཏྲིསྣར།** **“ནེསྣིདནཾ ཏྣམ སདསཾ ཕུཏྲཏྲིཧི ཨཱཀཱཧ”**ཏྲི ཨེདཾ ཕིཏྲཏྲི ཙ ཨཱཀཱཧདསྣནཏྲཾ ཕུཏྲཾ། **ཧཾ པསྣཧཾ ཀཱརཱཏྲསྣཏྲི** སུཀཱཧཕིདཏྲིཡྲ ཕིདཏྲིཏྲཡཕྲསྣཧཾ
ཀཱརཱཏྲསྣ, དསྣཡ པན ཕིདཏྲིཏྲཡཕྲསྣཧཾ ཀཱཧཾ། ཨདསཀཱསྣི ནེསྣིདནཾ ཕབྲཧི ཨེཕྲཧི ཨཏྲིསྣཡོ། སེསམེཏྲ ཧེཏྲ སབྲཏྲ སུཕིཏྲིཨྲམེཕ།

དསཔཛྷུཀཔྣཔཀྵནྣ ནིཛྷིཏྣ།

སཧྣསཧིཀཀྵཛྷུཀཔཀྵནྣནཔོ ནིཛྷིཧོ།

ཨིཧི སམཏྣཔྣསྣདིཀྣཡ པྲིནཡཛྷུཀཔྣཡ པྲིམཧིཔྲིནོདནིཡཾ

ཙྪུལཔགྲཔཀྵནྣནཔོ ནིཛྷིཧོ།

།། ནམོ ཏསྨ ཛྷགཔཧོ ཨརཧཧོ སམྨསམྦུདྡྷཱ།།

པརིཡཱརཡཙྪནཱ

མཧཱཡགྲཱི

པཉྫྷིཕཱརཕཊྚཏཱ

༡. ཕིསུཏྟཔརིཕཱརསྨ སྦིལཀྵཏྟདིཧྨཀྵཏྟསཧིརསྨ ཐྭགཕཧ་ ཕིནཡཔརིཡཧིསྦསཏེ ཁཏྟཀཱཏཾ ཨནཏྟཾ པརིཕཱརཧི ཡ ཕིནཡ སཏྟཧཾ སམྦརྩོལྟ, ཏསྨ ཏྟནི ཨཏྟཏྟནཏྟཕཏྟཏཾ གརིསྦམྦིཧི ཡཇཏྟ།

སམཏྟཙཀྵཏྟཧི སབྲཏྟཏྟཏྟཅེན། **ཨཧིཕིསུཏྟིན** **མཾསཙཀྵཏྟ**ཧི རཧིཧིཕཾ སམཏྟ ཡཇནཕྲམྦཀྵ ཨཧིསུཏྟམྦནིཔི ཏྟཔྣེ པསྨནཧ ཨཧིཕིཡ པརིསུཏྟིན པསྟཏཙཀྵཏྟ།

“ཨཏྟི ཏཏྟ པཉྫྷཏྟི”ཧིཡཏྟིསུ ཨཏྟི ཏུ ཕ ཏཏྟ པཉྫྷཏྟིཧིཡཏྟིཏྟ ཨཏྟ གཧེཏབྱེཧི ཡྰཏ “**ཏཏྟ པཉྫྷཏྟི...པེ.... གཏྟཏྟཏཏྟེ ཕུཏྟ**”ཧི།

༢. **ཕུཏྟཕིསྨཏྟེཧི** ཕུཏྟཡ ཕིསྨཏྟེ། **ཕིཏྟིཏགཏྟཧི** ཕིཏྟིཏཕཏྟགཏྟ, ཨཡམེཕ ཡྟ ཕུཏྟ།

ཏཏྟིགེན ཨེགེན སམུཏྟཏྟེཏྟཧི ཨཏྟཏྲཡསམུཏྟཡཏྟཧིན ཨེགེན། ཨཏྟཏྲཡཕིམུཏྟསྨ སམུཏྟཏནསྨ ཨཏྟཕིཔི ཧིསུ ཨེགེནཏྟིན ཕིཏྟ ཨཡཾ ཡྰཔཏྟི ན ཧཏྟིཧི ཏསྨནཏྟམེཕ “ཨེགེན སམུཏྟཏྟེཏྟ”ཧི ཕུཏྟཾ། ཨེཏྟནེ ཧིསུ ཏྟིསུ ཨཏྟེསུ པཏྟནཏྟཾ ཏསྨེཏུམྦཏ “**ཨེཏྟ ཧེ ཙཏྟཾ ཨཏྟཾ ཧཏྟི**”ཧིཡྟནི། ཡསྨ པན མཏྟིནམཏྟཕྲཏེཔཏྟིསཏྟཏྟཡ ཀཡཕིཏྟཏྟིཡྟ སེཕནཙཏྟིནེཕ སསྨཕེ སཧི ཨཡཾ ཏཾ ཨཏྟཏྲཡཾ ཡུཕྟཏྟཡ ཐྭགཕཏྟ པཉྫྷཏྟ ཡྰཔཏྟིསམྦུཧི ཧཏྟི, ཏུསཧི། ཏསྨ ཏཾ ཙཏྟཾ ཀཡཕིཏྟཏྟིསཏྟཏསྨ ཀཡསྨ ཨཏྟཾ ཀརཾ ཧཏྟི, ན ཡྰཔཏྟིཡྟ། ཏསྨ པན ཏཾསམུཏྟིཏཀཡ ཨེཕ ཨཏྟཾ ཨཏྲཕཧེཏཀརཾ, ཙཏྟཾ པན ཀརཀཀརཀཏྟེ ཨཏྟིཡྟཡ། ཨེཕཾ ཡུཔརིཔི སབྲཏྟ ཙཏྟཏྟཡུཏྟསམུཏྟཏྟེསུ ཨཏྟིཡྟཡ ཕེཧིཏབྲ། “ཨེགེན སམུཏྟཏྟེན སམུཏྟཏྟི”ཧིཡྟཧིཔརིཕཱརཕཙནེནེཕ ཡྰཔཏྟིཡྟ ཨཀུསཡྟཧིཔརམཏྟསཏྟཕཏྟ ཕྟཡིཨཏྟགཏྟསུ པརིཡྟཡཧཕ ཕུཏྟ, སམྦུཧིསཏྟཡྟ ཨེཕ ཡྰཔཏྟིཧི སིཇྫཧི སམུཏྟཏྟནསམུཏྟིཏཏཾ ཏྟེཏསིཏྟིཧཧི གཧེཏབྲཾ། **ཨེམམཏྟཾ སཏྟཡྟ**ཧི ཡྰཔཏྟཡ ཕྟཏྟཛཀཡཔཏྟིཡྟ གཧེཙཔི སམཕཧེ ཨཏྟཔཏྟིཏྟཡྟཡྟཏནསྨ ཨསཀྵུཏྟེཡྟཏྟསཏྟཏྟཏམཏྟཾ སཏྟཡ།

༣. **ཕཏྟཀགཧེ མཏྟཕེརེཧྟིཧི** སཏྟིཧིཏྟཡཧ པཏྟ ཕཏྟགསཏྟིཧིཀཱརགཧེ ཀཡཏྟིཏྟཔཨསསྦིཏྟིཀྱཀསམུཛྫཡེཧེ མཏྟཕེརེཧེ། ཙཏུཏྟསཏྟིཧིསཧིསྨ ཧེ **ཕཏྟཀཱརཏསཏྟིཧི**།

༡༨༨. **མཏྟཕིཏྟཏྟིཧི** ཧིཀྵུཕིཏྟཏྟི། **སཡས ཡྟཏྟ ཏསྨིཏྟཧི** ཡེཧེ ཕཱརེཧེ ཡྟཏྟཏྟཧེཧེ ཡུཔཡཀྵིཏཏྟ ཨཡཾ སགཡཔི པརིཕཱརཕ སཡསཔརིཕཱརཧི ཕཏནཏྟིཡཧི, ཧི སཏྟཡ ཕཏཧི།

པཉྫྷིཕཱརཕཊྚཏཱ ནེཏྟིཏཱ།

སམྦུདྡྷནསཱིསཔཙཎྞ

༢༥༧. པླཱོཡཾ **ནིབྲྣཏྶེཥ པཛྙཱཊྚཱིཏི** ཨེཏྲ ཡསྨཱ སཏྱཏྣསྨེ ཨུཔཱཉྫཡ པཛྙྰྟཱ སམྦྷིསརྦྦྦྦུ པུནཱབཱཔཱིཔཛྙཱཊྟཱི པརམཐྲྷོ ཨཔིཀྵཱུམྣཱནྟཱ ཨུཕྲཱཊྟིཔིན྄ཱསཡུཏྲཔཐྲྟྲཀྐྵྨནིཡཏྱེན ཨནིཀྵྦྡཱུཏྨཱཡཀྵཱཙདྭཡེན ཡུཏྲཱཏི ཕཊྟུཾ ཨཡུཏྲཱ, ཀཱུརཀཱཔེདཀཱུདིཏྟུཡེན པན པརིཀཱཔིཏྱེན ཨཙྲསབྷཱཔེན ཕིརཏིཏཏྲཱ "ཨནཊྲཱ"ཏི ཕཊྟུཾ ཡུཏྲཱ། ཏསྨཱ ཨཡཾ པཛྙཱཊྟིཔི ཨསཏྲཏཏྲསྣཱམཛྙཱཊྟོ ཕཏྲུཏྲུཏྱེན ནིབྲྣེན སད **"ཨནཊྲཱ ཨིཏི ནིཀྵྐཡཱ"**ཏི ཕུཊྟཱ། ཨཔིཀྵཱུམྣཱནྟཱཔི ཏི སམྦྷིཏི གིནཙོ པཙྪཡེན ཨཀཏཏྲཱ ཨསཏྲཏྲཱ ཨེཕྲཱཏི།

ཀཱཙྪཱསྟིཏལཏྟཾ, པཛྙཱཔཱབྷཱསིཏཏྟཱ ཧྣགཕཏོ དསྨེཏུཾ **"བུདྡྷཙཱཏྲི, བུདྡྷདིཀྵོ"**ཏི ཨེཏཾ ཨུབྷཡཾ ཕུཏྟཾ། ཧྣཡཏི ཨེཏིནྣཱཏི ཧྣནི, དུཀྑཾ ཧྣནི **དུཀྑཧྣནི,** སབྦདུཀྑཱཔཀྲྟནཀཱརཀཏྟི ཨཏྠོ། **པཱིཏཱཀཱི ཏྲིཀེ ཏིསཡཱིཏི** ཡསྨཱ ཨཀྲྟིཔི མཏཱཔྲིཏྲ སམྨཱསམྦུཏྲ སཏྲྐྵཱི ཏིསཡཏྟི, ཏསྨཱ ཨཀྲྟིརསོ པཱིཏཱཀཱནི ཏྲིཀེ ཏིསཡཱིཏི ཡོཛནཱ། **མཏྲཱཀཱུཀཏྟི** མཏྲཱནིསཾསཱ། **ཨིཔཾ ནྟཱིཡཏི སཏྟཱཀྑོཏི** ཡདི ཕྲིནཡཔརིཡཏྟི ཨཔརིཊྛིཏྲཱ ཏིཊྛཏི, ཨིཔཾ སཏི པཊིཔཏྟིཔཊིཔེཊྷསཏྟཱཀྑོཔི ནྟཱིཡཏི པཕྱཏྟིཡཏི, ན པརིཧཱཡཏཱིཏི ཨཏྠོ།

ཕིནཡཔརིཡཏྟི པན ཀཱཐཾ ཏིཊྛཏཱིཏི ཨཱཧ **"ཨུབྷཏོ ཙ"**ཏིཨཱདི། པརིཡཱརེན ཀཱཕྱིཏཱ ཏིཊྛཏཱིཏི ཡོཛཏབྦཾ། **ཏསྨིཥ པརིཡཱརཀྲྟི** ཏསྨིཾ ཨིཥ པརིཡཱརེ། **སམྦུདྡྷཾ ནིཡཏོ ཀཱཏཏྟི** ཨེཀཱཀྵོ སམྦུདྡྷེན ནིཡཏཾ ཀཱཏཾ། ཏསྨིཾ པརིཡཱརེ གིསྟི སིཀྑཱཔདཾ ནིཡཏསམྦུདྡྷཾ ཨཀྲྟིཏི ཨསྨཱཏྲརཀཾ, ཏཾ པཀཱསིཏཏྟི ཨཏྠོ།

སསྨིཏཾ ནིདཱནཙྪཾཏྟི སསྨིཏཾ སིཀྑཱཔདཏཾ ཨཛྙམཛྙསམྦུདྡྷེན སཾགིཏྟཏྲ, ནིདཱནཙྪ པཛྙཏྟིཏྲཏཾ, ཨཏྠཾ པུནཱབཱཔཱིཕཏྲཱི ཙ། **སུཏྟེ ཏིསྶཏི ཨུཔཏྟིཏི** ཏེཏྲ ཕུཏྟེ, ཨུཔརི ཕཱཧྲསྨཱནེ ཙ པརིཡཱརསུཏྟེ ཨིཕ ཏིསྶཏི། ཡསྨཱ ཙ ཨིཔཾ, ཏསྨཱ སཀཱལསྣཱསནཏྲྐྵརསྨཱ ཕིནཡསྨཱ ཛཱཏིཏིཏུཏྲཾ པརིཡཱརཾ སིཀྑིཏི, ཨིཕམིཏྲ ཡོཛནཱ དཏྲཏྲཱ།

སམྨིཏྟསམྦུདྡྷཱནཱིཏི ཨཀྲྟིཏི སཱཏྲཱརཀསམྦུདྡྷཱནི། **ཨཱདིསྨིཾ ཏཱཕ པུརིམཱནཡེཏི** སབྦཔཋམེ པཛྙཏྟིཕཱརེ ཨཱཀཱཏནཡཾ སཏྲཱཡ ཕདཏི, ཏཏྲ པན པཛྙཏྟིཕཱརེ "པཋམཾ པཱརཱཛིཀཾ ཀཏྠ པཛྙཏྟནྟི, ཕིསཱལིཡཾ པཛྙཏྟ"ནྟིཨཱདིནཱ (པརི. ༡) ནིདཱནཱཔི ཏིསྶཏི ཨིཕཱ། **པཱརཏོཏི** ཨཱཀཱཏཏྲཱཡཾ པན སཏྲཱཡ པཱརཏོ ཨཱཀཱཏི སུཏྟེ ཏིསྶཏཱིཏི ཕེཏིཏབྦནྟི ཕུཏྟཾ། ཏསྨཱཏི ཨུཏྟཱརཕིཏྲཀྐཱཔརིཡཱཔནྣསྨཱ སིཀྑཱཔདསྨཱ།

༢༥༨. **ཨནིཡཏྲཱ པཙམིཀཱཏི** ཨཱཔཏྟིཾ ཨཔེཀྑིཏྭཱ ཨིཏྟིཡིཏྟཾ ཀཱཏཾ, པཙམྣཱནིཡཏཾ སིཀྑཱཔདཏྟི ཨཏྠོ། པླཱོཡཾ **ནནུཙཀྑེ པཕྲཏྲིཏིཏི** ཕུཏྲཱཔིཏཾ པཕྲཏྟིཏཾ ཨནནུཙཀྑནསིཀྑཱཔདཾ།

༢༦༠. **ཨིལཱཀཱཝམསིཀྑཱཔདཔཕྲུཏྟཱིཾ** "ཕྲིཀྑུནིཡོ ཨིལཱཀཱཝམྣཱནི ཕྲཕྲཏྟིཡོ རཛཏྟིཡོ ཕིཛྫཏྟིཡོ རིཙྪཏི ཨུཏྟིསཾ པརིཕྲུཏྟཱ"ཏི (པཱཙི. ༥༧༦) ཨཱགཏཏྲཱ ཨིམཾ རིཙྪཏི-པདཾ གཏིཏྲཱ སིཀྑཱཔདཾ ཨུཔལཕྲིཏཏྲི དསྶེཏོ **"ཕིཏྲཀྟི 'རིཙྪཏི ཨུཏྟིས'ཏྲི ཨཱགཏཾ ཨིལཱཀཱཝམཏོཕྲཔནསིཀྑཱཔད"**ཏྲི ཨཱཧ།

ཕསྶིཀཱསཱཊིཀཱསིཀྑཱཔདཏྲི ཨསམཡེ ཕསྶིཀཱསཱཊིཀཔརིཡེསནསིཀྑཱཔདཾ (པཱཙི. ༦༢༦ ཨཱདཡོ)། **རཏནསིཀྑཱཔདཏྲི** རཏནཾ ཝཱ རཏནསམྨཏཾ ཝཱ པཊིསཱམནསིཀྑཱཔདཾ (པཱཙི. ༥༠༢ ཨཱདཡོ)།

༢༦༥. པླཱོཡཾ **བུདྡྷཙྪཏྟིཏྲཱཏི** པཊིཕིདྡྷསཏྲཱཚཱདཙྪཏྟཾ།

༢༦༧. "ན ཏིསཏྟི ཏཔྤཀཏྲ"ཏི ཨེཏེན ཚཏྲཔཱཏིཕྲ ཏྲསྨཱིསནཱཔཏིཀྐཔཾ དསྶེཏི།

༢༦༩. **ཨཀཏཀྵི** ཨཀླེཏི ཨམིསླིཀཾ, ནིཡཏསམྦུདྡྷནཀྵི ཨབྷྱོ། **ཨཀཏཀྵི** ཕླ ཕུབྲི ཨནླཀཾ, ཨཁྲིནཔཀྵི ཨབྷྱོ།

༢༧༠. **སམྦུདྡྷནཀྵི སཀླིཔཀྵི** ཨེཏྲ སཀླིཔཀྵི སཀྲཡ༹ཏཀྵི སདིསསམྦུདྡྷནླི ཨེཏྲུཏི སཀླིཔོ, སམྦུདྡྷནསླིསཾ། ནཏི ཕྲིནཏི ཀླཡཔཚོདཚྩརིཏཀྵི ནཀྵི, ཕྲིནཡཔླལི, སླ ཨེཔ ཏཀྵྨོཏི ནཀྵིཏཀྵྨོཏི ཨླཏ **“ཕྲིནཡཔླལིཏཀྵྨསླ”**ཏི།

སམྦུདྡྷནསླིསཔཀྵནླ ནིཊྛིཏཱ།

ཨཀྵརཔེཊླཱིཾ

ཀཱཏིཔུཎྜླཱརཔཀྵཏྲཱ

༢༧༡. ཀཱཏི **ཨཱཔཊྚིཡོཏི** ཕྐཊཱེཀཱཏྟིཥུ པཙྪུཥུ ཨཱཔཊྟིཥུ མེཛུཀྟཱཏིཀྟཱཏྟཱཏིཨཀྵེཀཱཏྟཱིཏཾ ཨཔེཀྵཱིཏྟཱ ཀྟཱིཏིཔཤེན ཨེཀཱཏྟཾ ཨཱཪྤེཏྟཱ པུཎྜཱ ཀཱཏྟཱ། ཀཱཏི **ཨཱཔཊྚིཀྵཱཏྟཱཏི** ཨཀྵེཀཱཏྟཱིཏཾ ཨཔེཀྵཱིཏྟཱ པཀྵེཀཱ ཏྣཤཊྚིཏྟཱཏི ཨེཏྟཱཀཱམེཔིཏྟཱ ཏྟེཏོ། **པིཏྟཱིཏྟཏིཡེཔ པིཏྟཱིཏཔཏྟཱིཏྟཱཏི** ཨཱཔཊྚིཏོ པིརམཀྵཏི ཨེཔ ཨཔིཔྟཏེཥྟཱརཕཱམོཪྟཱིཏཱིཀྵཱཾ ཀཱརཀྵཏྟཱ པཏྟཱིཏྟཱཏི པིཏྟཱིཏཔཏྟཱིཏི, ཏྟཏི ཨེཏྟཱ ཨཏྟཱཏོ པིརཏིཨཱཏིཨཀཔཧྟཱཀྵཱ ཨེཔ། **པེཪཾ མཀཊྚཱིཏི** པེརཏེཏྟཀྵཱ "པེར"ཏྟེ ལཏྟཏཱམཾ ཏྣཀྲཱཏིཨཀྲཱཤལཔཀྵཱི པིཏཱསེཏི།

ཏྐཀྵཱཥཔཀྲཱཾ ཀྵཱིཏྟཱཀྵཱ ཀཱཀྵཏྟཱཏི བཀྵུཥུ ཨེཀཱཏོ ཏེཥྚཱིཏྟཱ ཏྐཀྵཱཾ ཥུཀཊྟེཥུ ཏཾ ཏྐཀྵཱཥཔཏསམཱཀཱམཾ ཀོཔེཏྟཱ ཨུཏྟཱལ ཀཱཀྵཏི། **ཨཏྟཱཏརོཔྟཱཏི** ཏུཥཱིཏབྲྟཱཏེ ཏུཏྟཱིཾ, སཾཔིཊྱིཏབྲྟཱཏེ སཾཔྲེཀཱཚྪ ཨཔཔྲེཏེཀྵེ ཨེཔ། **ཀཱཡཔཱཀཱྵཱིཡཏྟེ** ཨུཀྵཏིཔཤེན པཕཏྟཏཀཱཡཱཏྟཱཏྟཱཾ།

༢༧༨. མེཏྟཱཡ སཏྲུཏཾ **མེཏྟཾ,** ཀཱཡཀཱམཱཾ། **ཨུཏྟཱཡེཏིཔཱིཏི** ཏཔཀེཏི, ཐེརེཏི ཙཱ། **པེཡཾ ཀཱརཏྟཱཏི** ཏཾ པུཀྲཱཡཾ པེམཏྟཱཏཾ ཀཱརཏི, ཀེསཏྟེ ཨཱཏ **"སབྲཏྟཏྟཏེཏ"**ཏྟེ།

པུཀྲཱཡཾ པཏེཔིཀྵཱཏྟཱ ཏྲཱུཏྟཱཏི པཀཱཏེཏ སཏྲྟཏྟཱ། ཏམེཔ པུཀྲཱཡཔཏེཔིཀྟཱཀཱ ཏཏྟེཏུཾ **"ཨསུཀཱཏྟཱ"**ཏིཨཱཏི པུཏྟཾ།

ཏྲྭཏྟེཏྟཱཔཀཱརཚཏོཏི ཏཀྵཏྟཱསབྲཏོ མེཏོཏྟཱ སམཔཔིཔཏྟཏཱཥུ སེཪིཔིཏྟཱརིཏྟཱཀཱརཚཏོཏི ཨཏྟྭཱ། **ཏེཀྵཱཏྟཱཏི** པཔཏྟཏི། སཏྟཱཏྲཏྲཱཡཱལ སཾཔཏྟཱཏི ཨཏྟྭཱ།

ཀཱཏིཔུཎྜླཱརཔཀྵཏྲཱ ཏེཏྟཱཏྟཱ།

ཙཨཱཔཊྚིསམུཏྟཱཏཔཱརཔཀྵཏྲཱ

༢༧༦. **པཙམེཏ ཨཱཔཊྚིསམུཏྟཱཏེཏྟཱཏི** ཀེཔཡཾ ཀཱཡེཏ། ཕྐཊཱེཀཱཔཊྚིཡཱ ཨེཀཱཏྟསཙྪིཏྟཀཱསམུཏྟཱཏཏྟཱ **"ཏ ཏྟཱཏི པཏྟྲཱ"**ཏྟེ པུཏྟཾ། སཏྟཱཏིསེཥྟཱཏྟཾ ཏྲཀྲཱཏཔརིཡོཥྟཱཏཾ པཙྪཏྟཾ ཨཙྪིཏྟཀཱཏཥཱི སཏྲྟཔཏོ **"སེཡཱ"**ཏི པུཏྟཾ, ཨཱཔཏྟཱཏཾ སེཡཱ ཏྲཔེཥྟཱཏི ཨཏྟྭཱ། ཏྟཱཏྲཀྲཱཊྚེཏི ཏྟཱཏིཨཱཏྟཱཏི ཨོམསཏེ ཨེཔ ཏྲུཏྟཱསིཏྟཱ པཙྪཏྟཏྟཱ སྟཱ ཨེཀཱཏྟཔཱཏྟཙྪིཏྟསམུཏྟཱཏྟཱ ཨེཔཱཏི།

ཏྲུཏིཡསམུཏྟཱཏཏཡེ པཱཏྟཡ ཨེཔ སམྟཔཊྚིཏབྲཔཱཏེཏེསཏྟཱིཡཀྵཱ ཨཏྟཱཔྟཱ **"ཏ ཏྟཱི"**ཏི པུཏྟཾ།

ཏཏིཡེ པཏ པོཥྟཱསམྟཱཏཏྟཱུཾ ཀྲཱིཏྲཱུཏཱིཾ ཀཱཡཔྟཱཏྟཏི ཨཏཔསྟཱཏཏཔཙྪཱཔྟཱ པྟཱཏེཏེསཏྟཱིཡསམྟཔཏོ **"སེཡཱ"**ཏི པུཏྟཾ།

ཨོམསཏེ པྟཱཙྪིཏྟཱིཡཀྵཱ ཨཏིཏྐཱཏྟཱཏསམུཏྟཱཏཏྟཱཔི ཏཔུཙྪཱཔྟཱ པཙྪཏྟཀྵཱ ཏྲུཏྟཱསིཏྟཀྵཱ པཙྪུམེཏེཔ སམུཔྟཱཏྟཱཏི ཏཀྵེཏུཾ ཙཏུཏྟཱཔྟཱར **"ཏྲུཏྟཱསིཏཾ ཨཱཔཏྟཱཔྟཱཏི ཏ ཏྟཱཏི པཏྟྲཱ"**ཏྟེ པཏྟཱ པཙྪུམཔྟཱར **"སེཡཱཏི པཏྟྲཱ"**ཏྟེ པུཏྟཾ། ཀཱཡཔེཀཱརེཏེཔ ཨོམསཏྟཀྵཱ པཏེཏྟཱ ཏྲུཏྟཱསིཏྟཱཔེཔི ཀཱཡཀཱིཔྟཱཏྟཱཔྟཱཏྟཱཔཏོ ཏྲཀྲཱཏམེཔྟཱཏི ཏབྲཏྟཱཾ།

ཙཏྟཱཔྟཱར པཏ པིཏྟཱཔྟཱཏེཔི ཀཱཡོ ཏྲུཏྟཱསིཏྟཀྵཱ ཨཏྟཾ ཏ ཏོཏི, པཙྪུམསམུཏྟཱཏེ ཨེཔ ཙཏྟཱཥྟི པཔིསཏྟཱཏི ཏཏྟེཏུཾ **"ཏ ཏྟཱི"**ཏི པཏེཀྵཱིཏྟཾ, ཏ པཏ ཏཏྟཱ སབྲཔྟཱ ཏྲུཏྟཱསིཏེཏ ཨཏྟཱཔཊྚིཏི ཏཏྟེཏུཾ། ཏ ཏི ཏཔཀཱམྲུཏྟཡ ཀཱཡཔྟཱཏྟཏི ཨོམསཏྟཀྵཱ ཏྲུཏྟཱསིཏྟཱཔཏྟེ ཏ སམྟཔཏི། ཡཏྟེ པཙྪུམེཏེཔ སམྟཔཊྚཱིཏི, ཏཾ ཙཏྟཱཏཔི སམྟཔཊྚཱིཏི ཨེཔ ཏྐཀྵཱཏེསཏྟཔཏྟེ པེཡཱཏི ཀཱཏེཏབྲཱཾ། སེསཾ སམུཏྟཱཏཔྟཱར སུཔིཀྐིཥྚཱམེཔ།

ཆཨཱཔཏྟིསམུཊྛཱནཝཱརཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

ཀཏཱཔཏྟིཝཱརཝཎྞནཱ

༢༧༧. དུཏིཡེ པན ཀཏིཝཱརེ པཋམསམུཊྛཱནེན ཨཱཔཛྫནྟཱནཾ ཨཱཔཏྟཱིནཾ ལཧུདཱཎསུཁཾ ཀུཏོཀཱཎྜིཀཱཔཏྟཱཎི ཨིཙྪ སམུཊྛཱཏཱནི, ན ཨཙྩེཏི ཨཉྙཱཡ, སཙྩེཏིཊྛཱཎིཏསྶ ཡིཊྛཱཀཏྠཱ། ཨིཕཾ དུཏིཡསམུཊྛཱནཱདིསུཔི། "ཀཱཡིཀསཙྩེཏི"ཏི ཨིམིཏཱ ཨཙིཏྟཀཏཾ དསྶེཏི། "ཀུཏོ ཀཏིཝིདྷཱ"ཏི ཨིམིཏཱ ཨཏྠདྷམྨཀཱཔཏྟིཡོ ཀཏིཔཙྩཡཾ ཀཱཡིཀེཔ དུཀྐཊཱདཱིནཾ སངྒཧཾ དསྶེཏི། ཨེཝཾ ཨུཔརིཔི ཡཐཱནུརཱུཔཾ ཀཏབྦཾ།

"ཨེཀེན སམུཊྛཱནེན སམུཊྛནྟཱི"ཏི ཨིདཾ ཨིདྷ པཋིསེདྷ དསྶིཏཱནཾ ཀཱཡཱདཱིཔ སམུཊྛིཏཱནཾ ཝསེན ཝུཏྟཾ, ཨཔཋིསེདྷ པན ཏུ ཨཱཔཏྟིཡོ ཨིཏརསམུཊྛཱནེཧིཔི ཡཐཱཝུཏྟཾ སམུཊྛནྟི ཨེཝ། ཨེཝཾ ཨཱཔཏྟིཡཱ།

"ཏིཙཏྟཱལཱིསཀཱན ཚ"ཏི ཨིདཾ སཙིཏྟཀཱཙིཏྟཀཱཔཏྟཱིནཾ ཙཏུཏྠཾ ཨཱཔཏྟིཾ ཨཔེཀྑིཏྭཱ ཝུཏྟཾ།

༢༧༨. སཾཝིདནྟིཏི ཀུཏོ ཀཏིཝིདྷཱ ཝིཏྠཱཡ སཾཝིདནྟི, སཱཡཏྟུ ཀཱཡེན ཀཏིཝིདྷཱཏི ཨཏྠོ།

ཀཏཱཔཏྟིཝཱརཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

ཨཱཔཏྟིསམུཊྛཱནགཱཐཱཝཎྞནཱ

༢༨༣. ཏཏིཡེ པན གཱཐཱཝཱརེ དུཏིཡཝཱརེན ཝུཏྟམེཝཏྠཾ སངྒཧེཏྭཱ དསྶེཏུཾ ཝུཏྟཾ། ཏཏྠ ཀཱཡིཀཱ ཀཱཡིཀཱཏི ཝཏྟབྦེ ཝཙནབྷཱཡལྤཱསེན "ཀཱཡིཀཱ"ཏི ཝུཏྟཾ། ཏེན "ཏིན སམུཊྛིཏཱ"ཏི, ཀཱཡོ སམུཊྛཱནཾ ཨསྶཱཏི ཨཏྠོ།

ཝིཝེཀདསྶིནཱཏི སབྦསངྑཏཝིཝིཏྟཏྟཱ, ཏཏོ ཝིཝིཏྟཏྟཱ ཙ ནིབྦཱནསངྑཱཏཝིཝེཀདསྶཱཝིནཱ། **ཝིཔསྶིནཱཏི** ཨུཔྤཏྟིཝིཔསྶནཱཀཱརེན ཝིཔསྶིནཱ། ཨེཏྠ པནེཝཾ ཨཊྛེ ཡུཏྟཀཱནཾ ནཱམ ནཏྠི, **ཨུཔཔཏྟིཝིཙྪེདོ** སཡམེཝ ཨཏྠཾ པཀཱསེཏཾ ཀཱཏུཾ པཱཙིཏྟིཡཱསོཏྠཱནཱཀཱ ཨཀཱསྶིཏི ཨིམིཏཱ ནཡེན སབྦཏྠ ཨཏྠོ ཝེདིཏབྦོ།

ཨཱཔཏྟིསམུཊྛཱནགཱཐཱཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

ཝིཔཏྟིཔཙྩཡཝཱརཝཎྞནཱ

༢༨༤. ཙཏུཏྠེ པན ཝིཔཏྟིཔཙྩཡཝཱརེ **སཱིལཝིཔཏྟིཔཙྩཡཱ**ཏི སཱིལཝིཔཏྟིཡཱཨཙྪཱདནཔཙྩཡཱ།

༢༨༥. **དིཊྛིཝིཔཏྟིཔཙྩཡཱ**ཏི དིཊྛིཝིཔཏྟིཡཱ ཨཔྤཊིནིསྶཛྫནཔཙྩཡཱ།

༢༨༦. **ཨཱཛཱིཝཝིཔཏྟིཔཙྩཡཱ**ཏི ཨེཏྠ ཨཱཛཱིཝཧེཏུ ཨཱཛཱིཝོ, ཙཏུཔཙྩཡོ, སོཝ ཝིཔཛྫཏི ཝིཔཏྟི ཝིཔཏྟཱིཏི **ཨཱཛཱིཝཝིཔཏྟི,** ཏསྶཱ ཨཱཛཱིཝཝིཔཏྟིཡཱ ཧེཏུ, ཏདུཔྤཱདཀཔཱཔིཙྪཱནིམིཏྟཏྟི ཨཏྠོ།

ཝིཔཏྟིཔཙྩཡཝཱརཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

ཨཏྲིཀརཙཔཉྩཡལྦཱརཕཏྣཏྣ

༢༨༧. བཉྩམེ ཨཏྲིཀརཙཔཉྩཡལྦཱརེ **གིཏྣཏྲིཀརཙཔཉྩཡལྦཱཏི** ཨཔལོཀནཕཙནཙཏྲིཀམྨལྦཱཙྪསཏྲཏཀམྨལྦཱཙྪཔཉྩཡཱ། **བཉྩཱཏི** ཨེཏྭ ཨཏྣཀྶིཀཀཏིཀཱཏིཾ ཨཔལོཀཏྭ ཀཪཏྣཏཾ ཨནེམེཏྣཏྲེ ཨཏྭོ། བཉྩམེ ཨཏྲིཀརཙཔཉྩཡལྦཱརེ གིཏྣཏྲིཀརཙཔཉྩཡལྦཱ ཨཔལོཀཏྣཕསྨཱནེ ཏུཀཱཏེཾ, ཨཏྲིསྤཱཡལྦཱདེཏྣ ཙཏྲིཀསྤཱདིཾ ཀཪཏྣཏཾ ཐུལྦཱཉྩཡལྦཱདེ ཙ སཏྣཡ༹ཏཏྣཏི དཐྲཐེཾ། **ཨཕསེསྒ ཛྷཱབཏྲིཡོཏི** སོཏྣབཏྲིཕལསམྣབཏྲིཛྷཱདཡོ། "**ནཐྲཛྷཱ ཛྷཱབཏྲིཡོ**"ཏི ཨེདཾ ཕྲིབཏྲིཛྷཱདིཐྲཱཀིནེཡོ སྣཕཏྣཱབཏྲིཡོ སཏྣཡ ཕྲུཏྣཾ།

ཨཏྲིཀརཙཔཉྩཡལྦཱརཕཏྣཏྣ ནིཏྲིཏྣ།

སམཱཔྟིཾ

ཨཱཏྨིཀཱརཎཔཱརིཥཱལཔཱརཔྲཀྐཎཾ

༢༩༣. ཚཱཏྲཱི པཱརིཥཱལཔཱརེ **ཨཔཱཪྻཱ པུཏྲཀཱམོ**ཏཱིཡཱདཱི སྭཱསནཱཏྲཱིཏཱིཡཱ ཨཔཱིཔཱཏྲཱིཏཱིཏྡོ རྦྷཱཝཱདིཥྭ ཕིཡཱདཾ སཏྭཱཡ སྱཱཏྲིཾ། **ཨཏྱཱཪས སྭེཏཀཱརཕཏྲྭཱི ཛྙཱནཱཏྲཱི** རྦྷཱཏྲཱིཥྭ ཨཏྤྲཏྲཱིཏཱིཡཱདིཏྣཱ གཱཏཱིཏྲཱ དཱིཔཏྣཱི ཨཱིཏྲཱིཕ སྭེཏཀཱརཕཏྲྭཱི, དྲྒཱི ཨཱིཕ ཀཱཡཀཱལཏྲཱིཕཱིཡཱཏཱསྭ ཀཱརཀཏྲཱ **ཛྙཱནཱི**, ཨོཀཱསཏྲཱ **ཕཏྲྭཱི**, ཨྱཏྲཱརཏྲཱ **ཏྲྭཱམིཡོཏཱི** ཙ ཕྱཏྲཱི།

ཨཏྲཱཀཏནཏྲཏྲཱི ཨསེཏྲཱནཾ ཕིཡཱདཾ སཏྭཱཡ སྱཱཏྲིཾ། **ཏྲཱཏས སྭཱཡཱཏྲཱི** གཪྐཱ ཨུཔཏྣཱཏྲ, མཪྟཱ པཡཱསོ, ཨཱིསྭཱ མཏྐཱརེཡཾ, སྭཡཱ སྭཱཊཱཡཱཾ, ཕཱཡིཏྐཏྲཱ མཏཱིཏྐཏྲཱ, སཏྲཱིཏྲཱིཔཏྲཱསཱིཏྲཱ ཨཏྲཱཏཏྲཱིཏྲཱིཔྲཏཱིཏཱིསྭཱཏྲཱིཏྲཱི ཨཱིམེསཾ ཚཏྲཱིཾ ཡུཀཱཡྣཾ ཕསེན ཙ རྦྷཱཏྲཱ ཅེཕ ཡོཏྲཱདཡོ ཙ ཏཏྲཱ ཚཏྲཱི ཏྲཱཏས རྦྷཱཏྲཱ ཕིཡཱཏྲཏྲཱིཀཱརཀཏྲཱ སྭཱཡཱནཱི།

༢༩༤. **ཙཏྲཱས སྭཱཡཱཏྲཱི** ཏྲེཕ ཏྲཱཏས ཀཱཡཱསྲཏྲཱི སཏྲཱིཾ ཙཏྲཱས ཨཏུཡཱཏྲཏྲཱིཀཱརཀཏྲཱ སྭཱཡཱནཱི།

༢༩༥. པཕཱིཁཏྲཏྲཱིཥྭ པཏྲཱིཕཱཏྲཱིཥྭ གཱསཡཱཏྲཱཀཏཙེཏྲསྭཱཡཱིཀཱ ཨཱཡཔཏྲཱི ཏཏྲཱིཏྲཱི ཏཱསཏྲཱིཾ **"ཨཔཱཪྻཱ པུཏྲཀཱམོ"**ཏཱིཡཱདཱི ཕྱཏྲཱིཾ། **སཏྲ ཨཱཡཔཏྲཱིཀཏྲཱ ཛྙཱནཱཏྲཱི**ཏཱིཡཱདཱི སཏྲཏྲཱིཾ ཨཱཡཔཏྲཱིཀཏྲཱཾ པཏྲཱིཏྲཏྲཱཔཏྲཡཱ ཨཱཡཔཏྲཱིསཏྲཱཕཏྲ ཕྱཏྲཱིཾ། "ཨཱཡཔཏྲཏྲཱིཀཱརཀཔཏྲཡཱ ཙཏྲཱི ཨཱཡཔཏྲཱིཡོ ཨཱཡཔཏྲཱིཏྲཱི"ཏྲཱི (པཱ。 ༢༩༠) ཏྲཱི ཕྱཏྲཱིཾ། **"ཚ ཏཏྲཱི"**ཏྲཱི ཨཱིཏྲཾ གཱསཡཱནཾ ཨཱཡཔཏྲཱིཏྲཏྲཱི ཨཡུཏྲཏྲཡ ཕྱཏྲཱིཾ, ན པན གཱསལཏྲཏྲཱཾ ཨཏྲཱཕཏྲཱི། "ཨཔཱཪྻཱ པུཏྲཀཱམོ"ཏྲཱི ཏྲཱི ཨཱདཱི ཕྱཏྲཱིཾ། ཨཱཡཔཏྲཱིཏྲཱིཏྲཱི ཨཱིཕ ཏྲཱི པུཏྲཀཱམཏྲཱམེན ཕྱཏྲཱི།

༢༩༦. **ཙཏྲཱརི གཱམཱཏྲཱི ཛྙཱནཱཏྲཱི**ཏཱིཡཱདཱིཥྭ ཨཔཱཔོཀཱནཔཱཏྲཱ, ཏྲཱིཡཱདཱིཔཱཏྲཱཡོ ཙ གཱམཱཏྲཱི ཕྱཏྲཱིཾ། ཏྲ ཨཱིཕ ཏྲཱི ཨཱིཀཱསྭཱིམཱཡཾ སྭཱམཱགྲཱིམུཔཱཏྲཱཾ གཱམཱཕཏྲཱཾ ཨཏྲཱམཏྲཱིཡཱ སྭཱཕནཱིརཱིཡཱཏྲཱིཕཏྲཱིསཏྲཏྲཱ སཏྲཱཏྲཱིཀཱཏྲཱཕཏྲཱཕཱ གཱིཏྲཱིཀཱརཀཏྲཱ ཨཏྲཱིཏྲཱཏྲཏྲཱིཕཏྲ "ཛྙཱནཕཏྲཱཏྲཱིམཱིཡོ"ཏྲཱི ཕྱཏྲཱི། **ཨཱིཀཾ སྭཱཡཾ སཏྲཏྲཱི** ཡཱིཏྲཱཕཱཕཏྲཱ ཕྱཏྲཱིཾ། ཏཏྲཏྲཱིཨཔཔོཀཱཏྲཏྲཱི ཏཱཏཱཡཱི སྭཱཡཏྲཱི། **ཏྲཏྲཱི ཕྱཏྲཱི** ཏྲཱིཏྲཱིཏྲཱིཡཱཏྲཱིཙཏྲཏྲཱིཀཱཏྲཱཕཏྲཾ ཏྲཱིཏྲཱིཡཏྲ, ཏྲཱིཕུཏྲཱཀཏྲ ཙ ཕྱཏྲཱིཾ། གཱམཏྲཏྲཱིཀཱཏྲཱཕཏྲཏྲཏྲཱིཕཱིཏ ཏྲཱི ཏུཕིཏྲསྭ ཏྲཏྲཱིསྭ ཨཏུསྭཱཕཏྲཱཡཱི གཱམཱསྭཱཡཱཏྲཱིཕ སཏྲཡཱཏྲཏྲཱི། ཏྲཏྲཱིཕཱིཏྲཱཏྲཱ ཏྲཱཡཾ ཨུཔཱརི ཨཱཕཱི ཏྲཕཱིསྭཏྲཱི།

"ཨཱིམེ སཏྲ སམཱཔྟཱ...པེ。... པཱརིཡཱཡེན"ཏྲཱི ཨཱིཏྲཾ ཕུཏྲཱཕཏྲཏྲཾ། **"སཱིཡཱ"**ཏྲཱི ཨཱིཏྲཾ ཕཱིསཏྲཱཏྲཾ། **"གཱཕཏྲཱ སཱིཡཱ"**ཏྲཱི ཨཱིཏྲཾ ཕུན ཕུཏྲཱ། **ཕཱིཡཱཏྲཏྲཱིཀཱརཀཏྲཱ ཏྲཱི སམཱཔྟཱཏཱིཡཱདཱི** ཕུན ཕཱིསཏྲཱཏྲཾ། ཏཏྲ **"ཕཏྲཏྲཱཕསེན"**ཏྲཱི ཨཱིཏྲཾ "སཏྲ སམཱཔྟཱ ནས སམཱཔྟཱ ཏོཏྲཱི"ཏྲཱི ཨཱིམཏྲཱ ཀཱརཀཕཏྲཏྲཾ། **"པཱརིཡཱཡེན"**ཏྲཱི ཨཱིཏྲཾ "ནས སམཱཔྟཱ སཏྲ སམཱཔྟཱ ཏོཏྲཱི"ཏྲཱི ཨཱིམཏྲཱ ཀཱརཀཕཏྲཏྲཾ། ཙཏུབྦིཏྲཏྲཱིཀཱརཀསཏྲཏྲཕཏྲཏྲཕསེན ཙ ཏེསཏྲཱམཱམསཏྲཏྲཕཱརིཡཱཡཕསེན ཏྲཏྲཱི ཨཏྲཱི།

ཨཱཏྨིཀཱརཎཔཱརིཥཱལཔཱརཔྲཀྐཎཾ ནིཊྛིཏཾ།

སྭཏྲཱརཀཕཱཏྲཏྲཱིཕཀྐཎཾ

༢༩༧. སཏྲམེ སྭཏྲཱརཀཕཱརེ **སྭཏྲཱརཀཏྲཱི** ཕཱིཡཱཏྲཏྲཱིཀཱརཀཏྲཱ ཕྱཏྲཱིསམནཱིཀཏྲཱསྭཏྲཱརཀཏྲཱ། ཨཱིཕཾ སཏྲཏྲཱ།

༢༩༨. ཨཊྛམེ ཏཏྲཱིཀཱཡཔཱརེ **ཏཏྲཱིཀཱཡཱཏྲཱི** ཕཱིཡཱཏྲཏྲཱིཀཱརཀཏྲཱ ཕྱཏྲཱིསམནཏྲཱི ཏཕྲཱིཀཱ།

སྭཏྲཱརཀཕཱཏྲཏྲཱིཕཀྐཎཾ ནིཊྛིཏཾ།

སམཱཔྟཱསམཱཔཏྲཱིསྭཏྲཱརཀཕཱརཕཀྐཎཾ

༢༩༩. ནཝམེ སམཐསམཐསྶསཱདྷཱརཎཝཱརེ “སིཡཱ སམཐོ ཨེཀཏོ ཨདྷིཀརཎཾ སམེཏི ཨུདཱཧུ ནོ”ཏི པུཙྪིཏེ “སམཐོ སམཐསྶ སཱདྷཱརཎོ, སམཐོ སམཐསྶ ཨསཱདྷཱརཎོ”ཏི ཝུཏྟཾ། ཝིཝཱདཱདྷིཀརཎསམཐེན ཏབྦྷཱཝསམཐེཏུབྦྷཱཏི སམཐེ ཨུབྦྷརཏོ “ཡེབྷུཡྻསིཀཱ”ཏིཝུཏྟམཏྠ། སམྨུཁཱཝིནཡཾ ཝིནཱ ཀཱཙི སམཐསྶ ཨསམྦྷཝཱ སཱདྷཱ ཙཡི སམཐོ སམྨུཁཱཝིནཡསྶ སཱདྷཱརཎོ ཝུཏྟོ, ཏེསཾ པན ཙཏུནྣཾ ཨཉྙམཉྙཾ པཝཏྟནཱབྷཱཝཏོ ཏེ ཨཉྙམཉྙཾ ཨསཱདྷཱརཎཱ ཝུཏྟཱ། ཏབྦྷཱགིཡཝཱརེཔི ཨེསེཝ ནཡོ།

སམཐསམཐསྶསཱདྷཱརཎཝཱརཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

སམཐསམྨུཁཱཝིནཡཝཱརཝཎྞནཱ

༣༠༡-༣. ཨེཀཱདསམཝཱརེཔི **སམྨུཁཱཝིནཡོཏིཝཱ** པུཙྪཱ། **ཡེབྷུཡྻསིཀཱ སཏིཝིནཡོཏིཝཱ** ཝིསཛྫནཾ། ཨེཝཾ ཝིནཡཝཱརེ ཀུསལ-ཝཱརེ ཏཏོ པརེསུཔི

པུཙྪཱཝིསཛྫནཔརིཙྪེདོ ཝེདིཏབྦོ།

ཏཏྠ **སམྨུཁཱཝིནཡོ སིཡཱ ཀུསལོཏིཝཱདཱིསུ** ཏཏྠཾ ཏཏྠཾ ཝིནཡཀམྨེ, ཝིཝཱདཱདིསུ ཙ ཝེཡྻཱཏཙྩཀརཱཝཏཾ སམྤཛཱནཀཱཀུསལཙིཏྟཾ ཝསེན སམྨུཁཱཝིནཡཱདིཏཾ, ཝིཝཱདཱདིཏཙྩ ཀུསལཱདིབྷཱཝོ ཏེན ཏེན ཨུཔཙཱརེན ཝུཏྟོ། ཡསྨཱ པནེཏྠ སམྨུཁཱཝིནཡོ ནཱམ སངྒྷསམྨུཁཏཱདཡོ ཏེཏི, ཏེསཉྩ ཨཝཏྠཱཝསེན ཨཀུསལེ ཝིཛྫམཱནེཔི ཨཀུསལཱཝཏྠཱཡ ཨ ཝུཏྟཾ ཝཱདཱདྷིཀརཎཱནཾ ཨཀུསལཱཝཏྠཱཡ ཝིཡ, ཏསྨཱ ནཏྠི སམྨུཁཱཝིནཡོ ཨཀུསལོཏི ཨཏྠོ།

༣༠༤. ཏཏོ པརེསུ **ཡཏྠ ཡེབྷུཡྻསིཀཱ ལབྦྷཏི, ཏཏྠ སམྨུཁཱཝིནཡོ ལབྦྷཏཱིཏིཝཱདི** སམྨུཁཱཝིནཡསྶ ཨིཏརེཧི སམཐེཧི ཝིཡོགེན སཾསཊྛཏཾ, ཨིཏརེསཾ པན ཨཉྙམཉྙཾ སཾསགྒཱབྷཱཝཉྩ དསྶེཏུཾ ཝུཏྟཾ།

སམཐསམྨུཁཱཝིནཡཝཱརཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

སཾསཊྛཝཱརཝཎྞནཱ

༣༠༥. **ཨདྷིཀརཎནྟི ཝཱ སམཐཱཏི ཝཱ ཨིམེ དྷམྨཱ སཾསཊྛཱཏིཝཱདི** སམཐཱནཾ ཨདྷིཀརཎེསུ ཨེཝ ཝཏྟནཾ པཝཏྟིཾ, ཨདྷིཀརཎཱནཾ ཝིནཱ ཏེསཾ ཝཏྟིཏུཾ ཨབྷཱཝཉྩ

དསྶེཏུཾ ཝུཏྟཾ། **ཝིནིབྦྷུཛིཏྭཱ ནཱནཱཀརཎཾ པཉྙཱཔེཏུནྟི** ཨདྷིཀརཎཏོ སམཐེ ཝིཝེཙེཏྭཱ ཨསཾསཊྛེ ཀཏྭཱ ནཱནཱཀརཎཾ ཨཉྙམཉྙཾ ཨསཾསཊྛཏཱཡ ཝིསདིསཱཀཱརཾ ནཱནཏྟཾ པཉྙཱཔེཏུཾ

ཨདྷིཀརཎཝཱུཔསམཱཀཱརེན ཨེཝ ཏེསཾ ཨསཾསཊྛཱ པཉྙཱཔེཏུཾ ཀིཾ སཀྐཱ ཏི པུཙྪཏི།

ཨདྷིཀརཎཱནཱིཏིཝཱདི གཱཐཱཡཏྠཝཎྞནཱ། **སོ མཱ ཝེཏཏི** ཡོ ཨེཝཾ ཝདཏི, སོ “མཱ ཨེཝཾ ཝད”ཏི ཝཏྟབྦོ ཨསྶ, ན ཙ ལབྦྷཏི སམཐཱནཾ ཨཉྙཏྲ ཨདྷིཀརཎཱ

ཝཱུཔསམཱཀཱརཾ ཝིནཱ ཝིནིབྦྷུཛིཏྭཱ ནཱནཱཀརཎཾ པཉྙཱཔེཏུནྟི། ཀསྨཱ? ཡསྨཱ པན ཨདྷིཀརཎེཧི སམཐཱནཾ ཨཉྙཱཎོཏི ཝཱུཔསམཾ ཨེཝ། **སམཐཱ ཨདྷིཀརཎེཧི སམྨནྟཱིཏི**

ཨཝལོཀནཱདཱིཧི ཙཏཱུཧི ཀིཙྩཱདྷིཀརཎེཧི སམྦྷཝོ སམཐཱ ཝཱུཔསམཾ གཙྪནྟི, ཏཾཝཱིཏཱིཏི ཨིམམཏྠཾ སནྡྷཱཡ ཝུཏྟཾ། ཏེནཱཧ ཨཊྛཀཐཱ “སམྨུཁཱཝིནཡོ ཝིཝཱདཱདྷིཀརཎེན ན སམྨཏི།

ཨནུཝཱདཱ…པེ॰… ཨཱཔཏྟཱདྷིཀརཎེན ན སམྨཏི, ཀིཙྩཱདྷིཀརཎེན སམྨཏཱི”ཏིཝཱདི (པརི॰ ༣༡༡)།

༣༠༦-༣༡༣. **ཝིཝཱདཱདྷིཀརཎཾ ཀཏིཧི སམཐེཧི སམྨཏཱིཏིཝཱདཱིསུ** སམྨཏིཝཱརོ། ཏདནནྟརོ སམྨཏིནསམྨཏིཝཱརོ ཙ ཨདྷིཀརཎེཧི སམཐཱནཾ སཾསཊྛཾ, ཝིསཾསཊྛཏཉྩ

དསྶེཏུཾ ཝུཏྟོ། **སམཐཱ སམཐེཧི སམྨནྟཱིཏིཝཱདཱིསུ** སམཐཱདྷིཀརཎཝཱརོ སམཐཱནཾ ཨཉྙམཉྙཾ, ཨདྷིཀརཎེཧི ཙ ཨདྷིཀརཎཱནཉྩ ཨཉྙམཉྙཾ, སམཐེཧི ཙ ཝཱུཔསམཱཝཱུཔསམཾ

དསྶེཏུཾ ཝུཏྟོ།

༣༡༦. སམྦུདྡྷཔེདིཕླཪ་ པན་ ཨཌྜིཀཪཎེཏི ཨཌྜིཀཪཎཱནཾ ཨུཔྤཏྟིཔྤཀཱཪདསྶནཏྠཾ ཝུཏྟཾ། **ན ཀཏམཾ ཨཌྜིཀཪཎནྟི** ཨཏྠོ་ སམྦྷཝམཏྟེན ཨེཀསྨིཾ ཨཌྜིཀཪཎེ ན སམྦུདྡྷཔཏྟིཏི ཨཏྠོ། ཀཐཉྩཪཏི སམྦུདྡྷཔཏྟིཏི ཨཱཧ “**ཨཔི ཙ**”ཏིཨཱདི། ཏཏྠ **ཛཱཡནྟཱིཏི** ཨནནྟཪམེཝ ཨནུཔྤཛྫནྟི པཪསྤཪཔཙྩཡཱ ཛཱཡནྟཱིཏི ཨདྷིཔྤཱཡོ། “**ཏསྨཱ ཨཏྠོ**”ཏིཨཱདིནཱ ཨུཔྤཏྟིཾ པཀཱཪཱནཾ ཝིཝཱདཔཙྩཡཱ ཨཏྠམཏྠཝིམཏྟཱ ཏེཧི, ཏཔྤཙྩཡཱ ཏེསཾ པཀྐཾ པཪེཡེསནེན ཀཱལཏཾ ཕཊྠཏཾ ཝིཝཱད ཀཏྟི མཏཱཔཪེསཾ སཏྟཱཔཪིཏཱཡཀཾ ལཛྫཾ ཨཱཀཱསཾ ཝཱཔསམཾ གཎྷཏི། ཏཏྠ ཨཔྤཝཱསམཏྟེ པན་ ཝིཝཱདོ་ ཀསེན ཕཊྟེཏྟ སཀཱལེཔི སཏྟེ ཝིཝཱདཾ སམྦུདྡྷཔེཏི, ཏཏོ ཨནུཝཱདདིནིཏི ཨེཝཾ པཪསྤཪཀཱསེན ཝཱཔསམཱཀཱཪཏྠཱཔེ ཙཏུཪི ཨཌྜིཀཪཎཏི ཛཱཡནྟི། ཏཾ སཏྟཝཱཏ “**སཏྟོ ཝིཝཱདཏི ཝིཝཱདཱདྷིཀཪཎ**”ནྟི། སཏྟཝཱ ཝིཝཱདཏོ ཡོ ཝིཝཱད, ཏཾ ཝིཝཱདཱདྷིཀཪཎཾ ཏོཏིཏི ཨཏྠོ། ཨེཝཾ ཏཡོ སེསེསུཔི།

ཐེཪགཱཐཱཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

ཝཛྫཱཏིཝཱཪཝཎྞནཱ

༣༡༧. ཏཏནནྟཪགཱཐཱ པན་ **ཝིཝཱདཱདྷིཀཪཎཾ ཙཏུནྣཾ ཨཌྜིཀཪཎཱནནྟིཨཱདི** ཨཌྜིཀཪཎཱནཾ ཝུཏྟནཡེན ཨཙྩཱམཙྩཱཔཙྩཡཏྟེཔི སཾསགྒཱབྷཱཝདསྶནཏྠཾ ཝུཏྟཾ། **ཝིཝཱདཱདྷིཀཪཎཾ ཙཏུནྣཾ ཨཌྜིཀཪཎཱནཾ ཝིཝཱདཱདྷིཀཪཎཾ ཝཛྫཏཱིཏིཨཱདཱིསུ** ཝིཝཱདཱདྷིཀཪཎཾ ཙཏུསུ ཨཌྜིཀཪཎེསུ ཝིཝཱདཱདྷིཀཪཎཝཛྫམཱེཝ ཝཛྫཏི, ཝཱཛྫཱདྷིཀཪཎཝཛྫཾ, ཙཏུསུ ཨཌྜིཀཪཎེསུ ཝིཝཱདཱདྷིཀཪཎཏྟམཱེཝ ནིསྶིཏཾ ཝིཝཱདཱདྷིཀཪཎམཱེཝ པཪིཡཱཔནྣཾ ཝིཝཱདཱདྷིཀཪཎཝཛྫཱཔེནེཝ སཾབྷཛཏཱིཏི ཨེཝམཏྠོ གཧེཏབྦོ།

༣༡༨. **ཝིཝཱདཱདྷིཀཪཎཾ སཏྟནྣཾ སམཐཱནཾ ཀཏི སམཐེ ཝཛྫཏཱིཏིཨཱདི** པན་ ཙཏུནྣཾ ཨཌྜིཀཪཎཱནཾ སམཐེཧི སཏི ནིཡཏསམཐེ དསྶེཏུཾ ཝུཏྟཾ། ཏཏྠ **ཀཏི སམཐེ ཝཛྫཏཱིཏི** ཨཏྠོ་ ཨུཔསམཏྟཱཡ གིཏྟཀེ སམཐེ ཨུཔགཙྪཏི, གིཏྟཀེ སམཐེ ཨཱགམྨ ཝཱུཔསམཾ གཙྪཏཱིཏི ཨཏྠོ། **ཀཏི སམཐཔརིཡཱཔནྣནྟི** ཨཏྠཾ ཝཱུཔསམེཏུཾ ཀཏིསུ སམཐེསུ ཏིཏི སམྦྷཝཔཙྩེན པཝིཊྛཾ། **ཀཏིཏི སམཐེཏི སངྒཧིཏནྟི** ཝཱུཔསམཾ གཙྪནྟི ཀཏིཏི སམཐེཏི ཝཱུཔསམཀཱཪཎཏྠཾ སངྒཧིཏཾ།

ཝཛྫཏིཝཱཪཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

ཁཏྠཀཔཊྛཱཔཱར

པུཊྛཱཡིསྲིཛྫུཡཥཌྷཱ

༣༢༠. **ཨུཔསམྤདཱཔཊྛཱཀཱཧི** པབྦཛྫཱཁཏྟཱཀཱཾ (མཧཱཝ. ༨༩)། སཏ ནིདྡེསེནཱཧི **སནིདྡེསཾ**། “སཏྟིདྡེས”ཏི ཡཱ ཡཱཙ, སོ ཨེཝཙྪཱ། **ནིདྡེནེན ཅ ནིདྡེསེན ཅ** **སཏྟིཏི** ཨེཏྠ པཉྩཧིཏྟཱནཔུགྒལཱདིཔྱཀཱསཀཾ ནིདྡནཔཙཝཾ ནིདྡཾ ནཱམ, ཏཏྟིདྡཾ པཏིཙྪ ནིདྡེབྦསེཀྐཱཔདྡེ ནིདྡེསོ ནཱམ, ཏེནེ ཨཔཡཔབྦཏེནེ སདེཏཾ ཏཾསམུདྡཡབྦཏཾ ཁཏྟཱཀཾ པུཊྛཱསྨིཏི ཨཏྠོ། **ཨུཏྟམཱནི པདཱནིཏི** ཨཱཔཏྟིཔཉྩཔཀཱནི ཡཙནཱནི ཨསྟིསྤེཏཱནི། **ཏེསཾ…པེ….** **ཀཏི ཨཱཔཏྟིཡོ ཏོསྟིཏི** ཏེནི ཡཙནེཏི པཉྩཏྟ ཀཏི ཨཱཔཏྟིཡཀྟཱ ཏོསྟིཏི ཨཏྠོ། ནཏུ ཨཱཔཏྟིཡོ ནཱམ པུགྒལཱནཉྩེཡ ཏོཏི, ན པདཱནཾ, ཀསྨཱ པན “སམུཀྐཱཊྛཔདཱནཾ ཀཏི ཨཱཔཏྟིཡོ”ཏི སཱམིཡཙནེན ནིདྡེསོ ཀཏོཏི ཨཱཏ **“ཡེན ཡེན ཏི པདེན”**ཏིཨཱདི། ཡཱཡིཡཾ **ཨཱཔོསཐཏིཨཱདི** ཨཱཔོསཐཀཱཏྟཱཀཾདིནེཙྪེཡ (མཧཱཝ. ༡༣༢ ཨཱདཡོ) ཡཏཏཾ།

པུཊྛཱཡིསྲིཛྫུཡཥཌྷཱ ནིཊྛིཏཱ།

ཨེཀུཏྟརིཀཱཝཡཾ

ཨེཀཀཀཱཔཱཏཝཎྞནཱ

༣༢༡. ཨེཀུཏྟརིཀཱཝཡེ པན **ཨཊྛཱནམེཏཾ ཕྱེཊྛིཀཱཊྛཱ**ཏི པཊྛཱནཾ ཕྱ ཕཊྛཱ ཕྱ ཨཊྛཱནམེཏཾ ཕྱེཊྛིཀཱཊྛཱ པཐཕྱེཁཙནསདསེཡྻཱདཱིཀཱ, སྤཱཔི པཙྪཱ ཨཱཔཏྟཱབྷཱཝཾ ཉཏྟཱ པཏིཀཱཀྵཾ ཨཱཀཱརཱཊྛཱ ཨཊྛཱནཡིཀཱཔ ཏཱཏི།

ཕཱརིཕྱསིཀཱདིཏི པཙྪཱ ཨཱཔཊྛཱཏི ཕཊྛཱཏེདིསུ དུཀྐཊཱནི སཏྟཱཡ ཕྱཊྛཾ། དཱསྨཾ ཁཊེ ཨཱཔཏྟིདྦཱཨཊྛཱནཔཊྛཡོ སཏྟཱཡཱཏི ཀཏྠི ཕདཏྟི, དཱསྤ ཕུབྦཱཔཏྟིནཾཨཊྛཱནཔཏྟི-པདེནེཕ ཕཱཔྤཱཏཊྛཱ ཕུརིམམེཕ ཡུཏྟདརཾ། **སྤུལཕྱིསུཏྟེཡྻ ཨཊྛཱནཔཏྟི**ཏི སྤུལཱཡཔཏེཀཱཕྲཊྛཱདཱིནི ཨཱཀཱཏྟ སབྦཔཙྪམཾ དིཊྛཔརིཕྱསཕྱཏྟཱཕྱིསུཏྟེཡྻ ཙརཎཀཱལེ ཨཱཔཏྟཱཨཊྛཱནཔཏྟིསདྡཱདསདྡཱདིསེསོ། **ཨབྦཱཕྱིསུཏྟེཡྻ**ཏི ཨཊྛཱནཔཏྟཱིཾ ཨཱཔཏྟཱ སྤུལཱཡ པཏེཀཱཕྲིཏྟཱ ཡོཏྟཱནསཡོཏྟཱནཕྱསེན ཡོཏྟཱནེཏྟཱ ཕུརིསྤཱཔཏྟིཡྻ སཡོཏྟཱཡ དཎྜཱཕྱསེན ཕུན དིཊྛཔརིཕྱཕྱདིསུཏྟེཡྻ ཙརཎཀཱལེ ཕུན ཨཱཔཏྟཱ ཨཊྛཱནཔཏྟི།

སཨུསྶཱཏེནེཕྱཏི ཕུནཔི ཏཾ ཨཱཔཏྟིཾ ཨཱཔཏྟཱིདུཀྐམཏྟིཊྛེན, ཨེཕཾ དེསིཏཱཔི ཨཱཔཏྟི ན ཕྱུཊྛཱཏིཏི ཨཊྟིཕྱཡོ། ཏྟུརནེཀཱཔཾ ཨཱཀཱཏྟ ཨཱཔཏྟཱནེ སེཀྑཱཕྱཏྟརོསཾ དསྶེཏྟཱ ཨཱཏྟ **"ཨབྦཱམེ ཕཏྟུསྶཾ ཐེཀཱཏེཡྻ ཕྱཏྟཱཕྱཀཱམེཕྱ"**ཏི། ན ཀེཕལཏྟཱ ཐེཀཱཏེཡྻ ཨེཕ, ཐེཀཱཏྟཱཏཱསྤི ཏྟུརནེཀཱཔཾ ཨཱཀཱཏྟ ཁོཀཱ ཁོཀཱ སཕྱིཨཱདིཀཱ ཐེཕྱཱཡ ཀཱཏྟཏྟཾ ཕྱདཀྐཏཀཱ ཕུཏྟེ ཕྱཏྟཱཕྱཀཱམེཕ། ཀཏྠི པན "ཨབྦཱམེ ཕཏྟུསྶཾ ཐེཀཱཏེཡྻ ཕྱཏྟཱཕྱཀཱམེཕ ཏཱཏྟིཏི ཕྱཊྛཏྟ ཨབྦཱཕཏྟཱཀཱམེཕེཏྟཾ སཏྟཱཡ ཕྱཊྛ"ཏི ཕདཏྟི།

ཏྟསྶཱཀཱཏྟ པཏེཏྟཕཏྟཱཏི "ཨེཏྟ ཕཏྟཱཾ ཕསཱཏྟཱཏྟཱ"ཏིཨཱདིནཱ ཀཱིཏྟིཾ སཏྟཱཏྟཱ ཀཱདསྶ ཏྟསྶཱཀཱཏྟ པཏེཏྟཕཏྟཱ, ཨཏྟསྶཱཀཱཏྟ པན "ཨསྶུཀཱ པདརིཏྟཱཏྟཱ"ཏིཨཱདིཀཱཏྟ པཏེཏྟཕཏྟཱ ཨསཏྟཱཔནེན ཨཱཔཏྟི ནཏྠི།

དཔྤ ཙེདིཏཏྟི ཨཏྟཱཏྟེན ཙེདིཏ, སཡཾ སཏྟེ, ཨཀཱཏྟེ ཙ ཨཏྟཱཏྟ པཏེཏྟཏྟདིཏྟཔི ཨཏྟཱཏྟཙཏྟདིཏཱ ཨེཕ། པཏྟཏྟཏྟཏྟརིཡནེཡདམིཏྟཏྟདིཏྟཱིཡེཕ **མིཏྟཏྟཏྟནེཡཏྟ** ཏྟམ། ཙཏྟཏྟར མཏྟཱ **སཏྟཏྟཏྟནེཡཏྟ** ཏྟམ།

ཨེཀཀཀཱཔཱཏཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

དུཀཔཱཏཝཎྞནཱ

༣༢༢. དུཀེསུ སཡམེཕ སཕུཏྟཡོཏི ཨཱཏྟ **"སྤུདུཔིཊྛིཀཱསྶ"**ཏིཨཱདི། ཨཱདི-སདྡེན ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཨཱཔཏྟིཡོ སཏྟཏིཏྟཱ།

ཏྟཏྟཱརིཀཱཏིཏྟཀཱསྶཱནེ ཕྱཏི ཀཏྟཏྟཾ ཏྟཏྟཔཏེཏྟམཏྟཾ, ཨིཏྟིཕུརིསྶདིཔཏེཏྟཏྟཏིཏྟཀཱསྶནེ ཕྱ། **"ཏྟེཕཏྟཏྟིནེ ཨདེཏྟེ ཨཱཔཏྟིཏྟི"**ཏི ཨིདཾ "ཨུཔཏྟཏྟཡེན, ཐེཀཱཕེ, སཏྟིཕིཏྟརིཀཱ སཏྟིཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟ...པེ.... པཏྟ ཏྟཏྟཏྟ"ཏིཨཱདི (མཏྟཔ. ༦༧) ཕཏྟཏྟ ཨཏྟདརིཡེན ཨཱམིསསཏྟཏྟཾ ཨཱཀཱཏྟཏྟཏྟ དུཀཏྟཾ, ཐེཀཱཏེཡྻ ཕྱཏིཏྟིཡཏྟ སཏྟཱཡ ཕྱཊྛཾ། ནིསྶཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཾ ཨདྟཏྟཨཱཔཏྟིཔི ཨིཏྟིཕ སཏྟཏིཏྟཱ།

ཕྱཡིཡཾ **དེསེཏྟཏྟི** སཏྟཀཱཔཏྟཾ, ཨདེསནཏྟཀཱམིནིཨཱདིཏྟ དེསེཏྟཱ། ནིདྟཏྟཏྟེསེ ཨཱཔཏྟཾ ཨཏྟཔིཀཱརཏྟཏྟ, ན དེསེཏྟ ཙ ཨཱཔཏྟཏྟི ཏྟམ། **ཨོཕྱཏྟཾ ཨཀཱཏྟཏྟཏྟ**ཏི ཐེཀཱཏྟདི ཐེཀཱཏེཡྻཏྟཏྟཏྟཡ ཕྱཏྟཾ ཕཏྟཾ ཨཀཱཏྟཏྟ ཏྟལཀཱིཏྟཏྟཀཱམིཡཕྱིཕཏྟཏྟ། ཨཏྟཏྟ པརིཏྟཏྟཀཱཏྟཾ དིཏྟཾ ཨཏྟཏྟ ཏྟཏྟ, སཏྟཏྟཾ ཨཕྱཏྟཔིཏྟ སཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཀཱམཕྱཏྟཏྟཏྟཏྟ ཙ

ཨཱཔཏྟིཡོཔི ཨཔརིམཱཎེན ཨཱཔཛྫིཏབྦཱཔཏྟིཡོ། **ཡསྨཱཏེ** སཏྟཱཧེ ཏཏྟེ རེ ཡཾ ཝེ ཏྟི ཡུ ཝཱ ཧཏྟཱ ཧོ། **བུདྡྷསྶཱ** ཝེསཱལཱིཡཾ ཨཔྤམཱཎཱཔཏྟིཾ ཨཱཔཛྫནྟཱ ཝཱིཏིཀྐམནྟཱི། **ཝཱིཏིཀྐམ** བྱཉྫནཾ

ཝེསཱལཱིཡཾ ཨཱཔཏྟིཾ ཨཔྤམཱཎཱཡ སཱ ཨཔྤ ཨཱཔཏྟིཡོ ཨཱཀཱ ཨཏྠ ཨཔྤམཱཎཱཡ ཨཱཔཛྫཏི ཨཱཔ “**ཏེ ཨཏྠ ཨཔྤམཱཎཱཡ སཱཏྠཱ**”ཏི།

ཝུཏྟེཔི **ཨནིཝཏྟེ ཝིསཱམ་ཏཱ** ཨེཏྠ པཉྩཾ ཨཱཔཏྟིཡོ ཨཔྤཝིཊྛཱ ཝིསཱམ་ཏཱ ཝིསཱམ་ཏཱ ཨནིཝཏྟེ, ཏཏྠ ཡསྨཱ ཀུལདཱུསཀཱ ཨཱཀཱིཎྞཱ ཝུཏྟཱཡ ཨཱཔཏྟིཏེརསཀཱཔི

ཨཱཔཏྟིཀཱལཱཏིཀྐནྟ ཨནིཝཏྟེ ཝུཏྟཱ ཝཱ ཏཏྟ, ཏསྨཱ ཨནིཝཏྟེ ཝིསཱམཾ། ཡསྨཱ པཏྟ ཨཱཔཏྟིཏེརསཀཱཝཱཔི “ཨཱཀཱཏྠུཝཱ སནྟ པཝཱརཎཱཡཱཏྠཱ ཀཱརིཡཱ”ཏི (ཙཱུལཝ. ༢༧) ཝུཏྟཾ,

ཏསྨཱ སུཝིསཱམཱརི, སནྡྷུ པཏྟ སུཏྟ ཝིནཱཔཏྟིཀཱ ཏུཝིསཱམཱརི ཏི ཝེདིཏབྦཾ།

ཨནིཝཏྟེ ཨོསཱརཎཱཡཱཏི ཨུཔསམྤདཱཀཱལཾ ཨིཏྠ ཨོསཱརཎཾ ཨཱཀཱིཎྞཾ, ཏཏྠ ཏཏྠཱཀཱལཱཏིཀྐམཱ ཨེཀཱདྷེ པཝཱརཎཱཡཱ ཨནིཝཏྟེཔི སོསཱརི, པཉྩཀཱཏིཀྐམ དོསཱརིཏཏི ཨཏྠོ།

དུཀཔཱཙིཏྟིཡཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

ཏིཀཔཱཙིཏྟིཡཝཎྞནཱ

༣༢༣. ཏིཀེསུ **ལོཧིཏུཔྤཱདཱཔཏྟིནྟི** ཐུལླཙྩཡཱཔཏྟིཾ། **ཨཱཔཏྟིཡོ པཏྟ ནྟི** “ཨཱཔཏྟིཡོ”ཏི ཨཱཔཛྫཏེ། **ཨཱཔཏྟིནྟི** ཏུཀྐཊཱཔཏྟིཾ། **སེསཱ རཏྟིཾ ཨིཝ ཨཱཔ** ཨེཏྠ ཨཏྠཱསམཱན

ཨཱཔཛྫིཏབྦཱ པཙྩཱཀཱཏཾ (པཱཙི. ༨༥༨) སཏྠ ཨཱཔཏྟིཡོཔི རཏྟིཾ ཝིཀཱལེ ཨཱཔཛྫིཏབྦཱ ཏཏིཡཱཔཱཏིམོཀྑེ པཝིཊྛཱ ཏཱི ཝེདིཏབྦཱ། ཨཐ དིཝཱ ཨཱཔཛྫཏི ཨཏྠི

ཨཱཔཛྫིཏབྦཱ ཝིཀཱ ཨཱཔཛྫཏིསུ ཨཱཔཏྟི པཝིཊྛཱ ཏཱི ཝེདིཏབྦཱ, ཨཏྠཱཏི སུཏྟཱཡ ཨིཏྠཝིཀཱ ཨོཀཱསཱཀཱཏྟེ, པཏྟ རཏྟཱཀཱརེ པཝིསེན སཏྟཱ སཏྟཱཧཏཱ ཙ ཏྟཱཡཱཏཱ

ཨཱཔཛྫིཏབྦཱ།

པཝེསནཾ ཀཱལེ ཨུཔསམྤནྣཱཝསཱནཱཏིཀྐམཱཔཏྟིཀཱ ཝིཀཱ ཨཱཔ ཨཱཔཛྫིཏབྦཱ། ཀིཾ པཏྟ “ཨཱཔཏྟཱཔཏྟིཀཱཔཏྟི སཔཏྟི, ཨཱཔཏྟཱཔཏྟིཀཱ ཙ ཝིཀཱ ཨཱཔ

ཨཱཔཛྫིཏབྦཱ”ཏི ཝུཏྟཾ། ཏསྨཱ ཨཱཔཏྟི ཨཱཔཏྟིཡོ སཏྟཱཧ སཱཔཏྟ ཏཏིཡཱཔཱཏིམོཀྑཾ ཨཱཔཏྟི ཝེདིཏབྦཾ།

ན ཨུཔསམྤནྣསྶཱཏི ནཱཔཏྟིཾ ཨཱཔཛྫཏི པཉྩཔྤཀཱརཱཀཱརཱཔཏྟ ཝུཏྟཾ། སཏྟཱཧཱཏིཀྐནྟཱཔཏྟིཀཱསུ ཨཱཔཏྟིཔཏྟཱཔཏྟིཾ, ཨཱཔཏྟིཾ ཝིསཱམཱཔཏྟིཾ ནཱཔཏྟིཾ ཨཱཔཛྫཏི,

ཝུཏྟཱཔཱིཏི ཏེ པཏྟཱནི ཨནཱཔཏྟིཀཱཔཏྟིཾ ཨུཔསམྤནྣཾ ཨཱཔཛྫཏི། **ཨནཱཔཏྟིཀཏྟཱཏི** སཱཔཏྟཱ ཝུཏྟཔཏྟཱཏིཾ སཏྟཱཧ ཝུཏྟཾ།

ཨཔྤམཱཎཀཏྟཱཏི ཨཏྠཾ ཏིཡེན ཨཔྤམཱཎཀཏྟེ ཀིཉྩི པཉྩཡེན ཨཔྤམཱཎཀཱ ཀཱཡཔཉྩཝཏྟིཀཱ སཏྟེ པཝཱརཎཱ ཏཏྠ ཨཏྠཱཡེན ཨཔྤམཱཎཀཏྟེ ཏམེཝ ཨཱཔཏྟིཾ ཀཱལེཔི

ཨཱཔཛྫཏི ཏཱ ཨིཏྠཾ ཝིཡཏྟེ ན ཝིཏྠཱ, པཉྩམཔཏྟཱཔཏྟིཀཱ པཏྟ པཉྩམཀཱཔཏྟཱཔཏྟིཡཱམཡེན པཝཱརཎཾ ཝིསཏྟཱཏི ཏཏྠ ཨཔྤམཱཎཀཱཔཉྩཡཱ ཨཱཔཏྟིཾ ཨཱཔཏྟིཀཱ ཨེཏྠ ཨཏྠཱ

ཨཱཔཛྫཏི ཝིཡམཝཏྟཏི ཝེདིཏབྦཾ། **ཨཏྠཱ ཀཱཔཏྟཱཏི** ཨཱཔཏྟི ཨེཏྠ ནཡོ།

“**ཨཔཙྩཀྑཱཏི ཏིམཏྟེ ཨཱཔཛྫཏཱི**”ཏི ཨིམིནཱ “པཏྟཱནཾ ཙཏུམཱསཾ ཨཏྠཱཏུ”ཏི ཝིཡམཔཏྠཱནཱཡ ཨཔཙྩཀྑཱཏཏྠཱ ཏུཀྐཊཏི ཝུཏྟཾ། པཏྟཱཏུཔཱཀཱམཱནཨཱཀཱརཀཱཡེན

པཀྐམནྟཱཡོཔི པཏྟཾ ཨཱཔ ཨཱཔཛྫཏི། པཏྟིཀཱཔཏྟིཡཱ ཀིཉྩི ཨཱཔ། ཨཏྠཀཱཔཏྟི ཨཀཱམཏྟཱཏིཡཱ ཨཏྠཾ ཨཱཔ ཨཱཔཛྫཏི ། ཝིཀཱཏིཡཱ ཨཏྠཱཏུཀཾ ཨཱཔཏྟམཱཔཱཏིཀཏྟཱ ཙ

ཨཏྠཱིཡཏྟཱཡམཏྟཱ། ཝིསཱམཔཏྟཔཏྟཀཱ ཨཏྠཱཏུཀཱཏིཡཱཔཀཱམཏྟཱ ཙ པཏིཡཏྟཱཡམཏྟཱ། པཏིམོཀྑཱཏི སཏིཡཱ ཨཱཔཏྟིཡཱ

ཨཏྠཱཔཏྟཱཏུཔཏྟིཀཏྟཱཏུཔཱཀཱཏུཔཏྟིཀཏྟཱཔཏྟཱཔཏྟིཡཏྟཱཏུཀཱཏིཡཏྟཀཱཏུཀཱཔཏྟཱཏི ཨཱཔཏྟིཡོཔི སཏྟཱ ཨཱཔ། ཨཏྠཱཏྟཱ ཀཱཏུཔཱཏིཀཱཏུཔཱཏི ཀཱཏྟཱཏིཡཱ ཨཱཔ། ཨཔཏྟཱཏྟཱ སཏྟཱཏི

ཝིསཱམཔཏྟཱཏཱིཡཔ པཏྟཱཔཏྟ སཏྟཱཏི ཨཱཔ ཨཱཔཛྫཏི།

ཎྜིཏེ ཨཏྣསྨིཀཱནེ ཨམྦུལྤྟཡིཥཡཱནྶ དྭནྣཻདེ ཡོ ཨུཀྨཱདྒོཔི ཀླིདིཀྲཱམཀཱལེ, ཨཏུམྦྲཏྟེ སཙྪིཏྟོཏྠ ཨཱཔཏྲེཾ ཨཱཔཏྲཱེཏྲ ཧྲིཀྲཏྟེ པཏྐ ཙོདིཏོ སརམྦྲོ ཨེཔ "ན སཏྣསྟི"ཏི ཕདཏི, ཡོ ཙ "སྟུཔེནེ ཕིཡ སཏྣསྟི"ཏི ཕྤ སྟུསྨ ཕདཏི, ཡོ ཙ ཨུཀྨཱདྒཀཱལེ གཏེཾ སབྲྀཥྟེ སབྲེསཾ ཕཏྭཏྟིཏི ཕདཏི, ཨེམེསཾ ཏིཥྛཾ དེཥྛནེ ཎྜིཏེ ཨམྦུལྤྟཡིཥཡཱནྶ དྭནྣཻ ཨཏྣསྨིཀཱནེ།

ཨཔཀཏརྟྟེཏི ཕྲིཥཡེ ཨཔཀཏཏྟྲ། ཏེཏྣཏ "ཨཱཔཏྲཱཏྣཔཏྲེཾ ན དྟཏྣཏྟེ"ཏི (པརི༌ ༣༢༥)། **"དེཝྲེཥྠ ཨཏིསྨཱཏྟུཏྟནཾཡེཔ གཏྶཾ ཀྟཏྲྀ"**ཏྟེ ཨེདཾ ཧྲིཀྲཏྟེ

ཨོཕཏེཡཱམྦུཏྣས དེཝྲེཡཱ ཨཏིསྨཱཏྟུཏཔཏྟྲཡཱ དྲྀཀྲཏེཾ, པཱཙོཏྟེཡཱཥྟི ཕྤ ཨཕཥྨམེཕ སམྦཱཕཏྟིཏི ཕྲིཏྟེཾ།

སྨྲྀཏྤལཕྲཱརཀཱརཙྪདིཤྲེཏོཏི སྨྲྀཏཱཛྲེཏྱེཕྤཏྣདེཕཛྲེཏོ། **ཨུཔཥྚཏཏྟེཏི** ཕྲིཏྣསཏི། **ཤྲཱིཧེཤྲཱཔྟདེགཏི** ཙཏྟེཾ ཤྲཱིཧཱེཾ ཀྲྀཏེཏྣ ཨཏུམཏྣདེཀཱརཙཏི ཨཪྴ།

ཏྲིཀཱལྤཱརཕཙྪནྣ ནིརྡིཥྚཱ།

ཙཏུཥྐཱལྤཱརཕཙྪནྣ

༣༢༨. ཙཏུཥྐེཥུ **སོཏི** གཱིཏིཔརིཀྲྀཏཱ། **ཨཔྤྲཥུརཏཾ དྭཏྲེ** གཏྲྀཾ ཕྲིཕརིཏྟ ཨཏྟེ པརིཀྲྀཏཱརཏྭཔཏཏྱཱལ ཕྲིཕརཏཀཱསྟི དྭཏྲཾ། སཏྤཏྭཱལ ཨུཔཏྲེཾ སཡམེཕ ཨཏྟེ པཏེསྨཱམིཏུསྟི ཕཏྭཏི། ཏེཏྣཏ **"ཨཏྟེ ཚཔྤཔེཏུཥྠ ཕཏྭཏྟི"**ཏི།

ཨཱཔཏྲིཀཱསྨིཀེཥུ པཚམཾ པུརིསལིཀྲྀཾ ཨུཔཏྲཱཏྟིཏི ཨཱཏྣ **"པཚམཾ ཨུཔྲཏྣཕསེཏྣ"**ཏི། པཱཡིཡཾ **ཨཏྣཔཏྟེ ཕསྶཏྟེཏཱཏི** ཕསྶཏྟེཏསམྦཏྟེཏེཡཱ ཨཏྣཔཏྟེཡཱ ཨེཕམཏྠཱ།

མཏྣཏྣསྟཏི མཏྣཡ པཏྤཡ གཐཏཾ། **"ནཕམཏྲེཀྲྀཏེཏོ པཏྲཡཱ"**ཏི ཨེདཾ "ཨཏུདྲཏྣམི, ཏྲེཀྲཱཔེ, ཨཏྭཏྣཾ ཏྲེཀྲྀཏེཏྣཾ ཡཏྲཱཔྟྲཱཾ ཨཕསེཥྟཏཾ ཡཕྲཱགཏིཀ"ཏྟེ (ཙྪལཿ༌ ༨༢༨) ཕཙཏཏོ ཨཱཔཏིཏོ ཨཏྭཏྣཾ ཏྲེཀྲྀཏེཏཾ པཏྶཏྭཏབྲཏྣ ཕྲིཏྟེཾ།

"ཨེཏྣ ན གཕྲེཏྟེཏི ཕདཏྟེཔེ པཏྶཏྟེམེཥུ ཨཱཔཏྲཱཏྟི"ཏིཨཱཔཏེཏྣ སཙྪིཏྟ གཕྲིཡཾ ཨགཕྲིཡཏྟེ ཕྤ ཨགཕྲིཡཾ གཕྲིཡཏྟེ ཕྤ གཔེཏྣསྶ སབྲཏྭ དྲྀཀྲཏཏྟེ དསྶེཏི།

ཕུབྲགཱརཙཏྟེ ཕྲིཏྶཏྟིཏི ཨཏྭགཱཕྲྀཏུ ཕྲིཏྟེཾ, ཏྣནེ ཨེཏྣ པརིཕྲྀར ཨུཏྟྲཏནེཏི ཨཏྲེཕྲཔྡོ། ཨེཏྣཏྟེཔྱེཏྣནེ པཏ དསྶེཏྟེ **"ཚཏྲཕྲྀརིསུཏྲེ"**ཏིཨཱཔཏེསྨཏ།

ཙཏུཥྐཱལྤཱརཕཙྪནྣ ནིརྡིཥྚཱ།

པཉྩཀཱལྤཱརཕཙྪནྣ

༣༢༥. པཉྩཀེཥུ **ཨཱཔཏྲེཏྟྲ ཙྪརསྶ ཨཏྭཔྲཡོཏི** པིཏྲཔཏིཀཱསྶ "ནེམཏྟེཏོ སཏྲཏྟེ"ཏི ཨེམསྶ ཨདྒསྶ ཨཏྭཔྤ ཏེན སིཀྲཱཔདེན ཏསྶ སབྲཏྭ ཨཏྣཔཏྟིཏི ཨཏྟེཕྲྀཡོ། **སུསྟཏཾ ནེཏྣ ཕུན ཨཱཔཏྲེཏགཏྟེ** སུསྟནེ པེཏགེཏྟཾ གཏྤ ནེཀྲཐཏྟེཏི ཏྭཏྤ ཙཏྲེཏྣནེ ནེཕཏྭཔཏྲཏཕཏྭནེ ཨེཕཾ ཕྲིཏྶཏྟེ།

པཱཡིཡཾ **པཉྩཏྲྀཀཱརེཏྲེཏི** པཉྩནེ ཨཕཏྣརཀྲེཏི། ཕཏྲྀཏོ པཏ གཏུགལཏུགཏྲེདེན པཱཏྣཪགཕྲྀཡྟྶཡདྲྀཀྲཏྣནེ ཕྲིཏྣནེ། ཨེཏྲིཕུརིསསཾཡོགཱདིགཾ གིལེསསམྦུདྟཛྷརཏེཏུགཾ **པཏེཏྣནཏོཏྲགཱསྶཾ** ཏྣམ། **པཉྩསཏྣསྶཾ ཕུཏྶཏྟེ** སམཐཕིཔསྶཏྣགཱམྦཏྭཏེསུ པཉྩསཏྣསྶཾ སམྦཱཏྟྲ ཐིཏཾ དཏཏཾ ཕུཏྟཾ། ཨེཏརེཔི དཏརེ ཨཏྟཏོ གཏམཀྲཏྟ སབྲཾ ཕྲིསྶཏྟེསི, ཏེན ཐེར པསྶིདི། **ཕཏྟཾ པརིཏྟཏྟེ** ཕཏྟཾ ནེཏྭཔེསི། **གཾ ཏྟཾ ཨཱཔཏྲུསོཏེཨཱཔདིགཾ** ཐེར ཕྲིཏྟསཔོ སམྦྲྀདྟཏེསེསཾ སབྲེསཾ པཱགཏཾ ཀཱཏཾ ཨཔོཏྲྀཏི དབྲཏྲཾ།

"ཛཏྟྲུགེཏི པཏིཏྟྭཡ པདཙེཏེཡ"ཏྟེ པཱཚསེསོ། **ཙོདནཾ ཀཱརེསྶཏྟེཏི** ཏྲགཱཕཏྟ ཨཏྟནཾ ཙོདཱཔེསྶམི, ཨཏྟནཾ ནེཀྲཏྟཔེསྶཏྟེཏི ཨཏྟྲོ།

ཨེཏྟཀཾ ཀཱཡ྄སྟུཔཀཱཉྩི ཨེཏྟཀཾ ཨཉྩིཀཱརཆམྦུཔསམཏྭཡ ཀཱཧེདབྲཕཙནཉྩི ཡཐྭ སྭུཏྭ ཕིཥྚུཾ སཀྲོཏི, ཨེཕཾ ཨནུགྲཧཉྕཀྲོཏི ཡོཛཏྭཱ། ཨེཏྭ ཙ “ཨཏྟཪྻ བྲཧྨཔརིཡཏྟཾ ཨནུགྲཧེཏྭ པརསྨ བྲཧྨཔརིཡཏྟཾ ཨནུགྲཧེཏྭ”ཏི ཨེཀཾ, “ཨཏྟམྨེན ཀཪེཏྭི”ཏི ཨེཀཾ, “ཨམྦཏེཝྷཡྻ”ཏི ཨེཀཱཏྟ ཀཏྭ པུརིམེཧི དྭཱིཧི པཉྕཀྲཱནི ཕེདིཏབྦཱནི། **ཕཏྟྲུཧི** མེཐུནདྷམྨེཏིཀཱམཾ། **ཀཱཡཱནུསཀྐིཕིཏིཥྛཱཡྻནུཡོམསཀྐིཕསེན ཕཏྟུཾ ན ཛཱཊྟཏཱིཏི** ཙོདཀེན ཕྱ ཙུདིཏཀེན ཕྱ ཕྱཏྟཀཱཡྻནུསཀྐིནྣ ཏིསཾ ཕཙཎཔཏེཕཙཎྣནྟུཏྟཔེན ཕདཏྟེ ཀཱཡྻནུསཀྐིནྣ ཕཏྟུཾ ན ཛཱཊྟཏི ནུམ, ཏཏྠ སུཏྟཕིཏྟཀྐེ ཕིཏིཏཕཏྟུསཏྟཏེན ཕིཏིཥྛཱཡྻནུཡོམེཏེཕ ཕདཏྟེ ཕིཏིཥྛཱཡྻནུཡོམསཀྐིཕསེན ཕཏྟུཾ ན ཛཱཊྟཏི ནུམ། **ཞཏྟིཀཱམྨཾ ནུམ ཏོཏྟིཏི** ཞཏྟིཀཱམྨཾ ཏིཏྟིཏཾ ནུམ ཏོཏྟིཏི ན ཛཱཊྟཏྟིཏི སམྨཏྟོ། **ཞཏྟིཡྻ ཀཱམྨཔཏྟོཏི** ཞཏྟིཡྻ ཏིཏྟིཏཡཔི ཀཱམྨཔཏྟོ ཨེཝ ཏོཏི། ཨནུསྶཱཝཎཏྟཱནེ ཨེཝ ཀཱམྨཾ ཏིཏྟིཏཾ ཏོཏྟིཏི ཞཏྟིཀཱམྨཾ ཏིཏྟིཏཾ ནུམ ཏོཏི, ཏཾ ཞཏྟིཡྻ ཀཱམྨཾ ན ཛཱཊྟཏྟིཏི ཨཏྠོ།

ཕཱལིཡཾ **པཉྩ ཕིསུཏྟཱིཡོཏི** ཨཱཔཏྟིཡོ ཕིསུཏྟཱིཏེཏུཏྟ, ཕིསུཏྟཱིཏི ཀཏྟབྦོ ཙ ཕཱཏིམོཀྑུཏྟེསུ ཕཏྟུ།

པཉྩཀཱཕཱརཕཎྞན ཏིཊྛིཏཱ།

ཚཀྐཕཱརཝཎྞན

༣༢༦. ཚཀྐཱཏྟིསུ ཕཱལིཡཾ **ཚ ཨཱཔཏྟིསམུཊྛཱཏཱ** བུདྡྷཉྙཱཎསམྨཏྟཱ སིཀྑཱཔཏཱ, ཨཕྱམྨུཏི, པཏིསཏྟཱརེ ཙ ཚ ཨཱཔཏྟིསམུཊྛཱ, ཏིསུ ཨེཀཾ ཙ ཚ ཀཱཔཏྟིསམུཊྛཱ ཕེདིཏབྦཱ། **“ཚབྦསྶཔརམཏཱ ཏུརིཏབྦ”ཏི** ཨིདཾ ཕིཏྟཀྐི ཨཱཀཱཏསྶ པརམསྶ ཏསྶཾ།

༣༢༧. ཕཱལིཡཾ **ཨཱཀཱཏིཏི སཏྟཏིཏི** “པུབྦེཔཏྟ ཏོཏི སུསྶ ཏྟཏིསྶ”ཏིཨཱདིནཱ **སུསྶཕྱཏྟསིཀྑཱཔདེ** (ཕཱཙི. ༩) ཨཱཀཱཏིཏི སཏྟཏི།

༣༢༨. **ཏཾ ཀྲུཏིཏྟ ལཕྱཏྟིཏི** ཏཾ ཨནཏྟཏྟ ཨཙརཏཾ ཨེཏྟ ཨིཏསྶཾ ཕུཏྟཱལེ, ལོཀསཏྟིཕྱཏེ ཕྱ ཀྲུཏོ ཀེན ཀཱརཎེན སཀྐཱ ལཏྟུཏི **ཨཱཕྱཏྟཾ པཏེཕིནེཏི**།

༣༣༠. **སཏྟྭཏོ ལོཀོཏིཨཱདིནྣ ཕསེནྟཏི** “སཏྟྭཏོ ལོཀོ, ཨསཏྟྭཏོ ལོཀོ། ཨནྟཕྱ ལོཀོ, ཨནནྟཕྱ ལོཀོ། ཏཾ ཛཱིཝཾ ཏཾ སརཱིརནྟི ཕྱ, ཨཉྙཾ ཛཱིཝཾ ཨཉྙཾ སརཱིརནྟི ཕྱ། ཏོཏི ཏཐཱཀཏོ པརམྨརཎཱ, ན ཏོཏི ཏཐཱཀཏོ པརམྨརཎཱ། ཏོཏི ཙ ན ཏོཏི ཙ ཏཐཱཀཏོ པརམྨརཎཱ, ནེཝ ཏོཏི ན ན ཏོཏི ཏཐཱཀཏོ པརམྨརཎཱ”ཏི (མ. ནི. ༡.༢༦༩) ཨེཕཾ ཨཱཀཱཏྟ ནས ཨནྟཀཱཧིཀཱ དིཊྛིཡོ སཏྟཱཡ ཕཏྟཾ། **མིཙྪཱདིཊྛིཨཱཀཱཏཡོཏི** མིཙྪཱདིཊྛིམིཙྪཱསཏྟཀཱཔཏཡོ ཨཏྟམིཙྪཱཏྟཀམིཙྪཱཕིམུཏྟིཏི སཏྟྲ ནས མིཙྪཏྟཱ། ཏཏྠ **མིཙྪཱཏྟཀཏི** མིཙྪཱདིཊྛིསམྨཡུཏྟཾ མཏོ། ཨཕིམུཏྟསྨིཕ ཕིམུཏྟསཏྟྲ **མིཙྪཱཕིམུཏྟི** ནུམ།

ཕིཔཏྟིཏྟཏི སམྨཱདིཊྛིཨཱཀཱཏཡོ སམྨཱཏྟཀསམྨཱཕིམུཏྟིཔརིཡོསཱནཱ ནས། ཏཏྠ **སམྨཱཕིམུཏྟི** ཨརཧཏྟཕལཾ, ཏཾསམྨཡུཏྟཾ པན ཉཱཎཾ ཕྱ པཙྩཕེཀྑཎཉཱཎཾ ཕྱ **སམྨཱཏྟཀཏི** ཕེདིཏབྦཾ།

ཨེཀཱཏསཀཱཕཱརཝཎྞན ཏིཊྛིཏཱ།

ཨུཔོསཐདིཔུཎྜླཕིསླཛྙཱཔཏྣཱ

༣༣༢. ཨུཔོསཐདིཔུཎྜླསུ **པཛྙཱཪཆཀྲཱཐཱཏི** དིཛྙཱདིཏི དིཏི ཛྷཱནེཏི པཛྙཱཪཛྷཱཔཛྙཱཛྷ ཨེཔ། ཨེཔཾ པུཏྣཱཾ པན ཆཧྲེཔེཙེཏིལཀྲཱཆེན པུཏྣཱཧྣཱཏིཛྷེཏྣཱ གཱཐཱ།

ཆཀྲཱཔཱཏྣཱདིཔཏྣཱཏྣཱ ཏིཛྀཏྣཱ།

མཏྣཱཔཀྲཱཔཏྣཱཏྣཱནཡོ ཏིཛྀཏོ།

པཚྭཏིཔཀྲོ

པཙམཀཱཐཱསཏྒཊཱིཀཱཾ

སཏྟནགཱརིསུ པཏྠཱཏྟསིཀྑཱཔདཝཎྞནཱ

༣༣༥. ཨཛྫྷཱརཱམསཏྟནྟི པཏྠཱརཱམིཀཱནི ཏྟིཀཱ སཏྟནི། ཕིཀྑཱནཔདེན མནུསྶཕིཀྑཱནཾ ཝུཏྟཾ།

ཨཏྱིརེཀཱནི པཊམཱཀཱཕིཾ། **ཀཱལཱཀཱནི** སུཏྟཀཱལཱཀཱ། **ཐུཏྟནི** ཐུཏྟཱརཱཙཝཾ། **ཐྱིཀྟུཏྟིསུ ཙ ཨཀྐོསཾཏྟི** "ཡཱ པན ཐྱིཀྟུཏྟི ཐྱིཀྟུ ཨཀྐོསཱཡྱཱ"ཏྟི (པཱཙི. ༡༠༢༩) ཝུཏྟཾ སིཀྑཱཔདཾ།

ཏྟིཡེ ཙ ཐྱིཏྟཱཏྟི ཏྟི སཏྟཱཐྱེཏསིཀྑཱཔདཏྟཱ། **ཨཏྟརཝཱསཀཱཏྟམེན** ཨཏྟཱཏྟིཀཱཡ ཐྱིཀྟུཎིཡཱ ཏཐྦཏྟོ ཐྟེཕརཔཏེཝཱནཏྟཾ ཝུཏྟཾ། **སུཏྟཏྟི** སུཏྟཾ ཕིཏྟཱཔིཏྟཱ ཝཱཡཱཔཾ། **ཕིཀཱལིཏྟི** ཕིཀཱལཏྟོཏྟཾ། **ཐུརིཏྟཏྟི** པུརིཏྟཏྟཾ པཏྟཱཏྟཏྟཾ ཐུརིཏྟཾ། **ནཏྟཱནཏྟི** ཨོརེནཏྟཱཝཱསནཏྟཱཾ།

ཐྟེཕརཾ ཏྟཱཏྟི སམཎེན སཏྟེན ཐྟེཕརཾ ཏྟཱ ཁིཔཝཾ། **ཕིརཱཀྟཏྟི** ནཏྟཱཕིཏྟཾ། **ཙརིཡཱཏྟི** ཨཏྟཱཕཱཐྟཾ ཐྟིརིཀཱཙརཏྟཾ། **ཏྟཐྱིཡཱཏྟི** ཕཐྟིཡཱཏྟཡ ཐྟིརིཀཾ ཨཔཀཱམིཏྟཱ ཏྟཐྱིཕ ནིཡཱསཾ པཏིཏྟ པཏྠཱཏྟསིཀྑཱཔདཾ། **ཆཏྟཏྟིནཱཏྟི** པཱརིཡཱསིཀེན ཆཏྟཏྟིན།

ཝཱཏྟཱརཀཱནི ཙཏྟཏྟིཏྟི ཐྱིཀྟུཎིཾ ཨཝཏྟཱརཏྟནི། **སོཡཱཝཏྟི** ཡཱཏྟིཏྟོ པཙུ སིཀྑཱཔདཏྟི, ཀཱཡཏུསཏྟཏྟི ཙ, ཐྱིཀྟུཎིཾ ཨཝཏྟཱརཏྟནི ཏྟས ཏིཡྱཱཕིཡཱཏྟི།

ཙཏུཏྟཐྟཏྟི པཊམཱཀཱཕིཏྟཏྟཱཀཱལཱཀཱཐྟཕརཔཏེཝཱནཏྟཏྟཔིཡཐྟཕརཡཱཡཱཔཏཀོསིཡྱམིཀྑཱཀཨོལཱཀཱལོམཀྟོཝཱཔཏྟཏྟིཡཔཏྟཕཐྟིཏྟཏྟི ཐྱིཀྟུཎིཕཏྟི ཏྟཝཱིསཏྟི, ཐྱིཀྟུཏྟཾ ཨཝཏྟཱརཏྟནི ཏྟཏྟས ཏྟཏྟི ཙཏུཐྟིསཱ། **ཆཔཏྟཱསཱསཏྟཏྟི** ཕིསཝཱལིཡཱཏྟིསུ པཏྟཱཏྟཏྟི ཏྟཐྟིསསིཀྑཱཔདཏྟི ཕཔིཏྟཱ སིསཱ ཆཔཏྟཱསཱསཏྟཾ།

ཏྟས ཀཱཏྟཡཱཏྟཏྟི ཕོསཱསཨཔཱཏིསཾ ཕིཏྟིཏྟསིཀྑཱཔདཏྟཡཏྟ ཕཔིཏྟཱ སིསཱཏྟི ཏྟས པཱཏིཏྟིསཏྟིཡཱཏྟི། **ཏྟི སཏྟཏྟི སཱཕིཡཱཏྟི** སུཏྟསུཏྟཀཱརཀཱསཱམིསེཏྟཏྟཏྟཏྟཝཏྟཏྟིཡཐྟཏྟཀཱཔཏེཝཱཏྟཏྟསིཏྟཱཀཱཔཏྟཐྟཏྟཏྟི ཏྟིཀཱ ཕཔིཏྟཱ སིསཱཏྟི སཱཕིཡཱཏྟི།

སིཡྱཱཏྟི ཨཏྟཔཏྟསཱཏྟཏྟ སཏྟསིཡྱཱསིཀྑཱཔདཾ། **ཁཏྟཏྟིཏྟི** པཐྟིཁཏྟཾ། **ཀཱཏྟ ཏིཕཏྟཏྟི** ཏྟུཏྟཀཱམསིཀྑཱཔདཾ ཝུཏྟཾ། **སཐྟཏྟཀཱ སིཏྟཏྟི** སཐྟཏྟེཏྟཀཱསིཏྟཏྟཾ། **མཏྟཕིཏྟཏྟརཏྟི** མཏྟཏྟཀཱཕིཏྟཏྟརཾ།

ཨཏྟཏྟིཏྟི ཨཏྟཏྟཝཱཏྟཀཱཾ། **ཏྟརཏྟི** ཡཱཕ ཏྟརཀོསུ ཨཏྟཱཏྟཐྟཝཏྟཾ། **སཏྟཏྟསྨིཏྟི** སཏྟཏྟཐྟིཀཱ ཝུཏྟམུཏྟཾ། **པཡོཡཱཏྟཏྟི** སུཏྟསུཏྟཀཱརཀཱསིཀྑཱཔདཾ།

ཨོལཱཀཱལོམཏྟི ཨོལཱཀཱལོམཀྟོཝཱཔཏཾ། **པཏྟ ཏྟཏྟི** ཏྟཏྟིཡཔཏྟ། **ཨོཝཱཏྟཏྟི** ཐྱིཀྟུཏྟཔཏྟཡཾ ཨུཔསམྤཏྟཱིཏྟ ཨོཝཱཏྟཾ། **ཐྟིསཏྟཏྟི** ཙཏུསྶཔཏྟཡཔཝཱརཏྟསིཀྑཱཔདཾ། **ཡཱརཏྟིཀོཏྟི** ཙཏུཏྟཝཏྟིཏྟསཏྟིཡཾ། **ཨོཝཱཏྟཏྟི** ཨོཝཱཏྟཡ ཝཱ སཾཝཱསཡ ཝཱ ཨཀཱམཾ།

༣༣༦. "ཡེ ཙ ཡཱཝཏཏིཡཀཱ"ཏྟི པཏྟཱསུ "ཨིམེ ཁོ ཡཱཝཏཏིཡཀཱ"ཏྟི ཕིཀྑཱཏྟཾ ཡཏྟ ཏཏཏྟཏྟཾ "སཏྟཏྟཏྟཾ ཨཝཏྟཱརཏྟ"ཏྟིཡཱཏྟིཔཏྟཾ ཕིཀྑཱཏྟི ཡཏྟཏྟི ཡསྶ ཏཾ ཨཡཏྟ "ཀཱཏྟི ཀེཏཀཱཏྟི"ཏྟིཡཱཏྟིཀཱ ཨཐྟ པཏྟེ ཨཏྟཏྟ ཕིཀྑཱཏྟཏྟ ཏྟིསཾ ཨཏཏྟཏྟ "ཕིཏྟིསཾ ཏྟི སཏྟཏྟི ཐྱིཀྟུཏྟཾ...པེ.... ཆཙཏྟཏྟིསུ ཐྱིཀྟུཏྟཾ, ཐྱིཀྟུཏྟིཏྟི ཨཝཏྟཱརཏྟ"ཏྟིཡཱཏྟིཏྟ ཨུཀྐམིཏྟེཏྟ སཏྟཏྟཏྟིཔཏྟ ཕིཀྑཱཏྟཏྟ, ཏསྨཱ ཏཾ ཨུཀྐམཕིཀྑཱཏྟཀཱརཏྟཾ ཏསྨིཾ "ཡསྨཱ པན ཡེ ཙ ཡཱཝཏཏིཡཀཱཏྟི ཨཡཾ པཐོ"ཏྟིཡཱཏྟིསཏྟ།

༣༣༨. **ཉྫོཔནྟཱ** པཏིཉྙཱཏོཏིཨཱདིཀཱསུ ཨཊྛཀཐཱཙརིཡཱནཾ ཀཐཱཡ། **ཚབྦསྶཱཏི** ཏིསྶོདནཏྟི དྭེ སིཀྑཱཔདཱནི། **དྭེ** **ལོམཱཏི** ཏིཡོཛནཱཏིཀྐམདྷོཝཱཔནཝསེན དྭེ ཨེལཀལོམསིཀྑཱཔདཱནི། **ཝསྶིཀཱ** **ཨཱརཉྙཀེན** **དྭཱིཏི** ཝསྶིཀསཱཊིཀཱ པརིཡེསནཨཱརཉྙཀེསུ སེནཱསནེསུ ཝིཔྤཝཱསསིཀྑཱཔདེན སཧ།

པཎཱིཏནྟི པཎཱིཏབྷོཛནཝིཉྙཱཔནཾ། **ཨཱུནནྟི** ཨཱུནཔཉྩབནྡྷནཔཏྟཝིཉྙཱཔནཾ། **སཱུདཀཱམེན** **སཉྙཏྟིཏི** སཾཝིཉྙཏྟིཡ གཱམནཾ ཝུཏྟཾ། **ཡཱ** **སིཀྑཱཏི** ཡཾ སིཀྑཱཔདཾ། **ཏིསྶོདནཏེ** **ཙ** **ཡཱ** **སིཀྑཱཏི** པཐམཏྟཱཏིཀཱཏཱསེསྶོདནཀཱནུཡཱཏེ ཡཾ སིཀྑཱཔདཾ། ཏཐཱ **ཝསྶིཀཱ** **ཡཱ** **ཙ** **སུཏེཀཱཏི** ཨེཏྠཱཔི།

ཡུཔིཡཾ **སཧཾ** **སཧཏྠཱ** **ཚབྦསྶིམེ** **ཏོཏྟི** **ཨུཔྤཉྙཾ** **ཨསམྤཏྟརཏྟཱཏི** ཐྱིཀྑཱཏཾ ཐྱིཀྑཱཏྟིཏི ཨསམྤཏྟརཏྟ ཚཙཏྟཏྟིས, ཐྱིཀྑཱཏྟིཏཾ ཐྱིཀྑཱཏི ཨསམྤཏྟརཏྟ ཏིཾསྤཏྟིཀཱཾ སཧཏྟཱཏི ཨེཔཾ ཨུཔྤཉྙཾ ཨསམྤཏྟརཏྟ ཙ ཚསཏྟཏིཨཏྟིཀཱཾ སཧཾ སིཀྑཱཔདཏྟཱཏི ཨཏྠོ། **སཧཾ** **སཧཏྠཱ** **ཙཏྟཏྟཱཏི** ཨུཔྤཉྙཾ སཏྟཏྟརཀསིཀྑཱཏཾ གཱཀཏྟ ཙཏུསཏྟཏིཨཏྟིཀཱཾ སཧཾ སིཀྑཱཔདཏྟཱཏི ཨཏྠོ།

ཕིཝཏྟིཡོཏི ཨཱཔཏྟིཀཱཏྟཱ ཙེཏ ཨུཔོསཐཔཝཱརཎཏྟཡོ ཙ ཨཏྟིཔྤིཏྟཱ། ཏེ ཏི པཱརཱཛིཀཱདིཏྟེདེན, ཐྱིཀྑཱཨུཔོསཐཱདིཏྟེདེན ཙ ཕིཝཏྟཱིཡཏྟི། ཏེནཱཧ “ཕིཝཏྟིཡོ”ཏིཨཱདི། ཏིསཏྟི ཨཏྠཏྟཾ པཱརཱཛིཀཱདཱིནཾ། **ཏྭཱིཏི**ཨཱདི ཕིཔཏྟཏྟིཀཱརཏྟཏྟཾ སམཐེཏི སྤྲཔསམདསྶནཾ།

སཏྟནཀཱརེསུ པཉྩཏྟསིཀྑཱཔདཔཏྟཏྟ ནིཊྛིཏཱ།

པཱརཱཛིཀཱདིཨཱཔཏྟིཝཎྞནཱ

༣༣༩. **ཨིདཏྟི** “པཱརཱཛིཀཏྟི ཡཾ ཝུཏྟ”ཏྟིཨཱདིཏྟ ཝུཏྟཾ ཝཏྠཾ སཏྟཱཡ ཝདཏི། ཨིདཏྟི ཏེཏྠ “གཱཐཱ ལཏྟཱ”ཏྟིཨཱདིཏྟ ཨུཏྟཏཔཏྟིསུ ཨཏྟཱགཏསྶི “སཏྟེཏེཏྟེ ཕིཡཱགཱརཏྟེ, ཏཏྟ ཡཱཏྟཱཾ སུཏྟཾམ ཏེ”ཏི ཨེཏྟ ཡཐཱཝུཏྟཏྟེ ཨཏྟཏྟེཏེ “སཏྟེཏེཏྟེ ཕིཡཱགཱརཏྟེ, ཏཏྟ ཡཱཏྟཱཾ སུཏྟཾམཱ”ཏི ཨེཔཾ གཱཏིཏམེཡཱཏི ཏསྶེཏྟ **“ཨིམིཏཱ** **པཏ**
ཨཱཡཱཏཏྟཝཏྟེཏྟ **སཏྟཏིཏསྶཱ”**ཏིཨཱདི ཝུཏྟཾ།

ཨཏིཝསྶཏྟིཏི ཨོཝསྶཏི, ཝསྶོདཀཾ པཝིསཏྟིཏི ཨཏྠོ། **ཏསྶཱཏྟཏྟི** ཡཏྟ ཙཏུཔཏྟཡེ ཏྟཱརཡཏྟིཏི ཏསྶོ, ཏིསཾ། ཏེཏྟཱཏ **“སཏྟཏཏྟསྶཏྟ”**ཏྟི། **གཱཐཱསཏྟིཀཱཏྟི** གཱཐཱསཏྟོ,
ཏི ཏི ཨཏྟ གཱཐཱཏི སཏྟཏེཏྟ གཏྟིཡཏྟི གཱིཡཏྟི ཨིཏྟཱཏི ཏི གཱཐཱསཏྟིཀཱཾ།

པཱརཱཛིཀཱདིཨཱཔཏྟིཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

པཏམགཱཐཱསཏྟིཀཱཝཎྞནཱནཡོ ནིཊྛིཏོ།

ཨཱཧྣིཀཱརཏྲཡེདཾ

ཨུཎཱྀཏནཱཧེདྣཱདིཀཱསྣཱཔྲཀྲཎ

༣༩༡. **"ཨལཾ ཨཱལྤུཥོ"ཏི ཨཏྟཔཙྪནྡཱིཀ སཧླཱཡེདྣཱཏི** པཏྟཪྩཱིཔཏྣཱདིཨཏྠཱཡ ཨལཾ བྷཏྲནྣཱདིཀཱརཏྲཧེ ཡིཔྤཱདྣཱདྱིསུ ཪསདསྶནམཧྟེན སཧླཱཡེདྣཱ ཨཧླཱམཧྶྀ ཁམླཱཡེདྣཱ ཡླཱཔསམིཏྟེ, ན པན ཨཧླཱམཧྶྀ ཨཱལཔཏྟནླཱཔཏྟིདསྶནཔསེནཱཏི ཨཧིཡླཱཡོ། ཏེནཱཧ **"ཡླཱལཱིམུཏྟཀཱཡིནིཙྪཡེནེཡླཱ"**ཏི།

ཡིསམླཱནི ཀཱཡཀཱམླཱདྣཱནི ནིསྶིཏོ ཧྲིཏྲུ **ཡིསམནིསྶིཏོ** ནཱམ, མིཙྪཱདིཊྛིནིསྶིཏོ **གཏནནིསྶིཏོ,** བལཡཏྟེ ཕུརིསེ ནིསྶིཏོ **བལཡནིསྶིཏོ** ནཱམཱཏི དསྶེཏྟེ **"ཨེཏྟོ ཡིསམླཱནཱི"**ཏིཨཱདིམཱཧ།

ཨུཎཱྀཏནཱཧེདྣཱདིཀཱསྣཱཔྲཀྲཎ ནིཊྛིཏཱ།

ཨཱཧྣིཀཱརཏྲནིདྣཱནཱདིཔྲཀྲཎ

༣༩༢. **ཨཱཔཏྟཱི ནིསྶཡ ཨུཔཛྫྷཱཡཀཨཱཔཏྟིཡསེནཱཏི** པརེསཾ, ཨཏྟནོ ཙ ཨཱཔཏྟཱི པཊིཙྪཱདིཏྟནཾ ཡཛྫཔཊིཙྪཱདིནཾ ཡཱནཛྫཱཀཱདིཨཱཔཏྟིམིཡ སནྟཱཡ ཡུཏྟཾ, ན སབྦཱཔཏྟིཡོ། **ཀིཙྩཾ ནིསྶཡ ཨུཔཛྫྷཱཡཀཀིཙྩནཏྟེ** ཨུཔསམྤནྣིཡཱདིཀམྨཾ ནིསྶཡ ཨུཔཛྫྷཱཡཀཾ དཏྟཱཡཏྟིཀཱཡ ཧྲིཏྲུནིཡཱ ཡཱཡཏཏིཡཱནུསྶཡནཾ ཀིཙྩཾ ཡསེན, ན སབྦེསཾ ཀིཙྩཾ ཡསེནཱཏི།

༣༩༣. ཡླཱལིཡཾ "ཀཏིཏི ཨཱཧྣིཀཱརཎེཧི"ཏི ཕུཙྪཱཡ "ཨེཀེན ཨཱཧྣིཀཱརཎེན ཀིཙྩཱདྷིཀཱརཎེནཱ"ཏི ཡུཏྟཾ། "ཀཏིསུ ཋཱནེསུ"ཏི ཕུཙྪཱཡ "ཏཱིསུ ཋཱནེསུ སངྒྷམཛྫྷེ, གཎམཛྫྷེ, ཕུགྒལསྶ སནྟིཀེ"ཏི ཡུཏྟཾ། "ཀཏིཧི སམཐེཧཱི"ཏི ཕུཙྪཱཡ "ཏཱིཧི སམཐེཧཱི"ཏི ཡུཏྟཾ། ཏཱིཧིཔི ཨེཏེཧི ཨེཏྟོ ཡླཱཔསམནཡཱཀཱརོཡ ཕུཙྪིཏོ, ཡིསྶཛྫིཏོ ཙཱཏི ཡེདིཏབྦོ།

༣༩༤. **ཡིཡླཱདྣཱཧྣིཀཱརཎཾ ཀཏི ཨནུཡཱདཱཧྣིཀཱརཎཧེཨཱདཱིསུ** ཡིཡཱདཱཧྣིཀཱརཎམིཡ ཨནུཡཱདཱཧྣིཀཱརཎཏཱདིཔི ཀཏཱིཏི ཕུཙྪཱཡ ཡིཡཱདཱཧྣིཀཱརཎཾ ཡིཡཱདཱཧྣིཀཱརཎམིཡ ཀཏི, ཨནུཡཱདཱདཡོ ན ཀཏཱིཏི ཡིསྶཛྫནཾ།

ཨཱཧྣིཀཱརཏྲནིདྣཱནཱདིཔྲཀྲཎ ནིཊྛིཏཱ།

སཏྟསམཐནཱནཱཏྟཱདིཔྲཀྲཎ

༣༩༥. ཨཱཧྣིཀཱརཎཔུཙྪཱཡིསྶཛྫནེ ཡླཱལིཡཾ **ཡིཔཙྪཱཡཏཱཡ ཡོཏཱརོཏི** ཡིཏྟཔཡིཡླཱཀཱཡ ཨཧླཱམཧྶྀ དུཀྐཱཎྜཏཱཡ ཀཱཡཔཊིཡོཏཱརོ། **མེཏྟཀཏྟེ** ཡུཏྟཱིཡཊྛོ ཀཱལཀོ།

ཨནུསམྨུཡཏྙཏཱཏི ཡིཔཏྟིཙོདནཱཡ ཨནུ ཨནུ སཾཡུཛྫནཔསེན ནིཙྪཏཱ།

ཨཱབྷཱཧྣནཏཱཏི ཨཏིཡིཡ སཧླཱཏུམླཱཀཏཱ། **ཨནུབལཔྤདཱནཏྟེ** ཙོདཀཱནམྤི ཨུཔཏྠམྦྷཀཱརཎཾ། **ཀམྨསྶཀིརིཡཱཀརཎཾཡིནཱཏི** སངྒྷསམྨུཁཏཱདིམཏྟཱ སམྨུཁཱཡིནཡཱ སངྒྷྲཱདིཏི ཀཏྟབྦཀིཙྩེསུ སཀིརིཡཱཡཱ།

སཏྟསམཐནཱནཱཏྟཱདིཔྲཀྲཎ ནིཊྛིཏཱ།

ཨདྷིཀརཎབྷེདཝཎྞནཱནཡོ ནིཊྛིཏོ།

དུཏིཡགཱཐཱསངྒཎིཀཾ

ཙོདནཱདིཔུཙྪཱཝིསཛྫནཱཝཎྞནཱ

༣༥༨. དུཏིཡགཱཐཱསངྒཎིཀཱཡ “ཙོདནཱ ཀིམཏྠཱཡཱ”ཏིཨཱདིཀཱ པུཙྪཱ ཨུཔཱལིཏྠེརེན ཀཏཱ། “ཙོདནཱ སཱརཎཏྠཱཡཱ”ཏིཨཱདིཝིསཛྫནཾ བྷགཝཏཱ ཝུཏྟཾ། ཨུཔཱལིཏྠེརོ སཡམེཝ པུཙྪིཏྭཱ ཝིསཛྫནཾ ཨཀཱསཱིཏིཔི ཝདནྟི།

མནྟགྒཧཎནྟི ཏེསཾ ཝིཙཱརཎགྒཧཎཾ, སུཏྟནྟིཀགྒཧཎཾ, ཝིནཡདྷརཱནཉྩ ཨདྷིཔྤཱཡགྒཧཎནྟི ཨཏྠོ། **པཱཊེཀྐཾ** **ཝིནིཙྪཡསྶཏུལཔནཏྠནྟི** ཏེསཾ པཙྩེཀཾ ཨདྷིཔྤཱཡཾ ཉཏྭཱ ཏེཏི སམུགྒཧིཏནཡསྶ གཧེཏྭཱ ཝིནིཙྪཡཔརིཡོསཱཔནཏྠནྟི ཨདྷིཔྤཱཡོ།

“**མཱ ཁོ ཏུརིཏོ ཨབྷཎཱི**”ཏིཨཱདིནཱ ཨབྷིམུཁེ ཋིཏཾ ཀཉྩི ཨནུཝིཛྫཀཾ ཨོཝདནྟེན ཝིཡ ཐེརེན ཨནུཝིཛྫཀཝཏྟཾ ཀཐིཏཾ།

ཨནུཡུཉྫནཝཏྟནྟི ཨནུཡུཉྫནཀྐམཾ, ཏཾ པན ཡསྨཱ སབྦསིཀྑཱཔདཝཱིཏིཀྐམཝིསཡཔི ཏཾཏཾསིཀྑཱཔདཱནུལོམེན ཀཏྟབྦཾ, ཏསྨཱ “སིཀྑཱཔདཱནུལོམིཀ”ནྟི ཝུཏྟཾ། **ཨཏྠཾ གཏིཾ** **ནཱསེཏཱིཏི** ཨཏྠཾ སུཏྟཱདིཡཏྠཾ ཝིནཱསེཏི།

ཨནུསནྡྷིཏ-སདྡེ ཞུཔཔཱུཎྞཀཐེཏི ཨཱཧ “**ཨནུསནྡྷིཏནྟི ཀཐཱནུསནྡྷི**”ཏི། **ཝཙནཱནུསནྡྷིཏེནཱཏི** ཨེཏྠཱཔི ཨེསེཝ ནཡོ། **ཝཙནཱནུསནྡྷིཏེནཱཏི** ཨཱཔཏྟིཝཙནཱནུསནྡྷིན, ཨཱཔཏྟིསཉྙཱ-སམེཏྟིཡཾ ཝཙཱཡཱཏི ཨཏྠོ། ཏེནཱཧ “**ཡཱ ཨཏྠཾ ཝཏྟེཏ**”ཏིཨཱདི།

པཱལིཡཾ **སཏྟིསཾ ཨཱཔཏྟཱིཏི**ཨཱདི ཨལཛྫཱིལཛྫཱིལཛྫཱིནཾ ཉཱཎཱཉཱཎཱདིཀཾ པཀེན ཝུཏྟཾ ཏེསཾཀྱེཝ སབྦཱཔཏྟཱིནཾ སིཀྑཱཔདཱནུལོམིཀཏཱ། སཱམཉྙེནཱཔི སཱཝཏྠཱརཔཀེན པན སཏྟིསཾ ཡཐཱསཾ སིཀྑཱཔདཱནུལོམིཀཾ ཨལཛྫཱིལཛྫཱིལཛྫཱིནཾ ཝེདིཏབྦཾ།

ཀཐཱཝཏྠུསམྦྷཝཏནྟི ཝིནིཙྪཡཱནུལོམིཀཱནཾ ཀཐཱཡ ཨནུསནྡྷིཡུཏྟཾ ཝཙནཾ ན ཧོནྟི, ཏེཏི ཨེཀཙྩེ ཀཱརཀེ ཝུཏྟེ སཡཾ ཏཾ ཨསམྦུདྡྷཱ ཨཏྠཾ ཨཏྟནོ ཨམེཏུཙིཏམེཝ ཨསམྦུདྡྷཏྟཱ ཨཏྠོ། **ཝིནིཙྪཡཱནུསནྡྷིཝཙནཉྩཱཏི** ཨནུཝིཛྫཀེན ཀཏམྨ ཨཱཔཏྟཱཔཏྟིཝིནིཙྪཡསྶ ཨནུཀཱརཾ, སམྦནྡྷཝཙནཉྩ།

ཙོདནཱདིཔུཙྪཱཝིསཛྫནཱཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

ཚོདནཱཀཱཎྜཾ

ཨནུཔཱིརྫཱཀཱཀིརྴཔཧྐཎཱ

༣༨༠. པཱལིཡཾ **ཡཾ ཕོ ཧྦྷཏྟིཨུཏྟིསུ** ཧྲཾ, ཨུཔྤུསོ, ཡཾ ཨིསཾ ཐྲིཀྲཾ ཚོདིསི, ཧཾ ཀིམྦྷི དོས ཚོདིསི, ཀཏནཱཡ ཕིཔཏྟིཡཱུ ཚོདིསྤིཏི ཨཏྠོ། ཨིཕཾ སབྦྦྷ།

༣༨༡. **ཨསུདྡྷཔརིསཀྐིརཏི** ཨསུདྡྷཡ ཨབྦྷནེ ཨུཔྤཏྟཡ པརིསཀྐཡ པརིསཀྐིརཏོ། ཏིནྣཏ **"ཨམྤུལཀཔརིསཀྐིརཏོ"**ཏི།

༣༨༢. པཱལིཡཾ **ཨུཔོསཐོ སཱུམགྒཏྟཡཱུཏི** ཕིསུདྡྷཾ ཐྲིཀྐུཾ ཨཏྠཱཏྟནེརཔཏྟོ ཨཏྟཏྟ ཨུཔོསཐོ ཨུཔོསཐབྦྷཾ སཏྟིཔཏིཏྟ "པཱརིསུདྡྷཾ ཨཱཡསྨནྟོ ཨཱརོཙེཐ, པརིསུདྡྷོཏྟིཡསྨནྟོ, པརིསུདྡྷོ ཨཏྠཾ ཨུཔྤུསོ"ཏིཨུདེནཱ ཨཛྫམཛྫཾ པརིསུདྡྷིཔྤིསཾསནཱརོཙནཔཔསེན ཨཡུཏྟེ ཕིཔཏྟོཏྟ ཡུཏྟེཏེཔ ཀཱཡཙིཏྟསཱམགྒིཀརཎཏྟཡ།

ཕིསུདྡྷཡ པཝཱརཎཱཏི ཏིཐྦྷསུཏྟཏྟིཏི ཨཛྫམཛྫཾ ཀཏྟཔཏྟ ཕིསུདྡྷིསམྤཱདནཏྟཡཱུཏི ཨཏྠོ། **ཨུཏྟོ ཨིཏིཏི** ཨུམིསཔུགྒལཝིསྶཡནེ ཨིཏི ཨུཏྟོ།

ཨནུཔཱིརྫཱཀཱཀིརྴཔཧྐཎཱ ནིཊྛིཏཱ།

ཙུལསཧྲམཾ

ཨནུཔིརྫྱཀྵ པཤིཔཊྟིཥཊྟནྣ

༣༨༥. **ཏཊ ཧྲིཏི** ཏསྨིཾ སནྟིཥྛཏ། **ཨཊྚཔཙྪྀཏྲིཀཱཏི** ལཊྚིཔིསལཀྵ ཙོདཀཱཔཱུཔཀཱརཧྲིཔུཏྲཱལཀྵ ཨནཊྲཀཱམྣ པྲེཧྲིཔུཏྲཱལྣ། **སྣསནཔཙྪྀཏྲིཀཱཏི** ཨཊྚེ ཨནྣཙྪནྣནུཀྲཱཧཾ བྲུཊྣཕཙནཾ པཀཱུསེཀྐྱ ཏཊྐཱཀཱཏིཀཱུ, དེཏྲིཀཱཏིཀཱུ ཙ། **ཨཊྚྱྀཀཱུཧིཏྣཏི** ཨལཊྚིཨཧྲིཊྣཕནཕསེན སཏྣམཊྚྱྀ པཔྲིསིཏྣ། **སོ སཏྣཱམྣཕཙརྀཏི** སོ ཙོདཀོ སཏྣཱམྣཕཙརྀ ནཱམ། **དེཏྲསྱཏསྱཏསྱི སྣཊྚཀཱཏྣདིཀཱཏྐེ** དེཏྲསྱཏཕསེནེཕ སྣཊྚཙོཏྣདིཀཱཐཾ, སྱཏཕསེནཔི ཨཏྣདིཀཱཐཙྪ ཨཀཱཐེཊྐེཏྣཏི ཡོཊྚིཏྲཾ། **ཀཱཔྲིཡྻཀཱཔྲིཡནིཥྲིཏྣ ཥྣཏིཡྻདྲིསྱ** ཏྭཔྣཏྭཔཔཙིཀྐེདཔདེན སཀཱལཨཧྲིཏྣསྨཏྲཔིཙཀཱཏཾ ཏསྲེཏི། **སམསྣཙྪཏྣཏིཏི པཙིསཾཡུཏཏྲེ** སཀཱལསྱཏཏྲཔིཙཀཱཏཾ། ཏཏྲ **སམསྣཙྪརྀ** ནཱམ སམསཐཏྣཕནཀྲཱམོ། ཏཏྲ **པྲིཔསྣནཙྪརྀ། ཚཏནིསཊྚིཕཏྣདིནིསྲིཏྣཏི** སཏྣམཊྚྱྀདྲིསྱ ཀཱཙུཙེཏྲིཀཱུཪཾ པཙྪུཔཏྲཔིཏྣ ཚཏནྣདིཀྲཱམནིསྲིཏྣ ཙེཕ ཙྪཏྣསམཏྣཕཏྣདིཕཏྣནིསྲིཏྣ ཙ, **ཨྱྀདི**-སཏྲེན ཨཔྲིཪྐཏྣདིནིསྲིཏྣ ཚྪཏི ཨཏྠོ། **པཙྪི ཨུཔྲཏྐེཏི** ཀེནཙི ཨུཔྲཏྐེ པཙྪི པུཚྪཏི། ཨིདཏྟ ཨུཔལཀྲཚམཊྚཾ, ཡཾ ཀིཉྩི ཨུཔཏྲིཏྣཾ ཏྣསྨཾ ཏྲསསྱཏི ཨཏྲིསྱཡོ།

ཀཱལཔདེསོ ནཱམ ཁཊྚིཡྻདིཊྚྲཏིཡསྲི ཀཱསིཀཱཏྣཛཀཱལྷདིཀཱལཔྲིསེསོ། ཨིཏམིཥྣཏ **"ཀཱལཔདེསོ ཁཊྚིཡཀཱལྷདིཕསེནེཕ པྲེདིཏྲྭོ"**ཏི། **སཏྲིཥྣཏམཏྲལེཏི** ཨཊྚེ ཨནུཔིརྫྱཧྣཔཀཱུཪཾ སཏྲཱཀྵ ཏྲཱཔནཏྲཾ ཨུཏྲཱཡ སཏྲཱསཏྲིཥྣཏམཊྚྱྀ ཨིཏྱ ཙེཏྱ ཙ པརེསཾ མུཔཾ ཨོལོཀེཏྣེན ན ཙརིཏྲཾ། ཡཐྣནིསིཏྲེནེཕ ཏྲཀྵཔྲིནཡྻནུཀྲཱཧཾ པྲིནིཊྚཡཾ ཡཐྣ སཏྲི སྱཀྐེ, ཏཏྲ ཕཏྲཏྲཏྲེ ཨཏྠོ།

ཕྣལིཡཾ **ཨཙཏྲིཀཱཏིཀྣཏི** ཨཀཱཏཙཏྲཏྲཕསེན, ཨཔཏྲསིནྣཏི ཨཏྠོ། **"ཧིཏྲནུཀཱསྲིཏྣ"**ཏི ཨིཏིན སིཏྲཔུཏྲཏྲཏྲོ ཕྲུཏྟོ། **"ཀཱུཏྲཧེཀེན ཏྲཔྲིཏྲཏྲ"**ཏྲི ཨིསིཏྣ ཨཔྲཏྣཔྲཏྲཀཱཏྲཏྲ ཕྲུཏྲ། **"ཧིཏཔརིསཀྲིཏྣ"**ཏི ཨིསིཏྣ ཀཱཏྲཏྲཔུཏྲཏྲཏྲོ། ཏིཏྣཏ **"ཀཱཏྲཏྲ ཙ ཀཱཏྲཏྲཔུཏྲཏྲཏྲོ ཙ ཨུཔཏྲཔྲིཏྲིཏི ཨཡཾ པདཏྭཡིཔི ཨཏྲིསྱཡོ"**ཏི། ལཊྚིཡྻཏི ལཊྚིཏྲི།

ཨནུཡོཀཱཔཊྚཾ ཀཱཏྲཔིཏྣཏི "ཀཱལེན ཕཏྲམྣི"ཏིཨྱྀདིཏྣ (པརི༌ ༣༨༢) ཕྲུཏྲཔཏྲཾ། ཨནུཡུཉྫྷནཏྲརཀྲཱམེནེཕ ཨནུཡུཉྫྷཾ **ཨནུཡོཀཱཔཊྚཾ** ནཱམ, ཏཾ ཀཱཏྲཔིཏྣ ཏིནེཕ ཀཱམེན ཨནུཡུཉྫྷཔིཏྣཏི ཨཏྠོ། **ཨུཊྚམཏྲཕེཏྣཏི** ཨིཏྲ ཨཊྚྱྀཏརིཏྲཔཏཾ ཏྲསྱཏི **"ཨུཔཙརིཏྲྭོ"**ཏི། "ཏྲསྨིསྱ ཙ པུཏྲཱལིསྱ ཙྪ"ཏི ཨིདཾ "མཊྚྱྀཏྲིན ཏྲཔྲིཏྲཏྲ"ཏྲི པཀཱཏིན སམྦཏྲིཏྲཏྲི ཨཏྲ **"ཏྲསྨིསྱ ཙ པུཏྲཱལིསྱ ཙ…པེ༌… མཊྚྱྀཏྲིཏི པྲེདིཏྲྭོ"**ཏི། ཡཏྲི ཡཏྲ ཀཱཏྲཙི ཀཱཏྲཏྲཾ, ཏཾ ཏཏྲ ཨཏིཀྲཱམཏྲེ མཊྚྱྀཏྲེ ནཱམ ན ཧོཏི, ཏྲསྨིསྱ ཙ གཱུརཔྲེ ཀཱཏྲཏྲྭ། པུཏྲཱལིསྱ པན མིཏྲཏྲཔྲེན པཀྲཱཔྱཏཀཱུརཔྲེ། ཏསྨཱ ཨིམཾ པྲིཀྲཾ ཨནཏིཀྲཱམཏྲེ ཏིསྱ མཊྚྱྀཏྲིཏི པྲེདིཏྲྭོ།

༣༨༦. **སིསཙྪནཏྲཏྲེ** ཨྱྀཔཏྲི ཕྲ ཨཏྲཔཏྲི ཕྲཏི སིསཡེ ཏྲཏི སིསཙྪིཏྲ ནིཙྪཡཀཱརཙྪྀཏྲཾ ཕྲུཏྲཏྲེ ཨཏྲིསྱཡོ། **ཨཏྲཏྲསྣཏྣཡྻཏི** ཕྲཙྪིཏྲཏྲསྣ ཨྱྀཔཏྲདིཨུཔམཊྚྲཏྲཏྲསྣ ཙོདཀཱཙུདིཏཀཱ ཨཊྚེ པཙིཀྐྱ ཨིཔ སཏྲུཔཔྲིཏྲཕཏྲཏྲཾ། **ཨཏྲཏྲ ཚྪནྣཔཏཏྲཡྻཏི** ཨིཔཾ པྲིཏྲཔྲིཏྲ ཨཏྲ ཙོདཀཱཙུདིཏཀཱསཏྲཾ ཏྲཔཏྲཏྲཡ ནིཊྚྱྀཔཏྲཏྲཡ, སམྤཏིཀྐྱཔཏྲཏྲཡྻཏི ཨཏྲྭོ། **པུཏྲཱལཀྵ ཚཔཏྲཏྲཡྻཏི** ཙོདཀཱཙུདིཏཀཱི ཨཊྚེ པཙིཀྐྱ ཨིཔ ཨྱྀཔཏྲིཡཾ, ཨཏྲཔཏྲིཡཾ ཕྲ པཏིཏྲཔཏྲཏྲཡ། **སྣརཚཏྲཡྻཏི** པམུཏྲསཏྲཔཏྲཏྲཡ། **སཕྲཙནིཡཀཱརཚཏྲཡྻཏི** དོས སྣརིཏཔི སམྤཏིཀྐྱ པཙིཀཱམྨཾ ཨཀཱརོཏྲཀྵ སཕྲཙནིཡཀཱརཚཏྲཡ། **"ན ཏི ཨཔསྣདིཏྲ"**ཏི ཨིདཾ ཨཧྲིཔྲིཏྲཏྲཏྲཀཾ། ཏཏྲ ཨཔྲིསོཔྣདཀཱཏྲཏེ ཚིཏྲ ཨིཏྲ ན ཨཔསྣདིཏྲ, ན ཨིཏརེཏི དཏྲཏྲཾ།

ཨཔྲཏྲྭཡཔརིཏེཏྲཏཏྲཡྻཏི ཨྱཡཏིཾ པཙིསཧྲིཡྻ ཨཀཱུརཚཏྲཏཔརིཏེཏྲཏཏྲཡ། པརིཏེཏྲཏཙྪི ནཱམ ཁྲིཏྲསཡྻཾ སཏྲཔཀྐྱམྣ ཙུཏིཙོཏྲཀཱམྨཪྻཔསཏྲཏྲ ཁཏྣ, ཏི ཙ སཏྲཱཀཱརཏྲ སམུཀྐྱཏྲུསཡཏྲཡ པུནཏྲཏྲཡ ཨནཏྲཏྲདིཔཙྪཡ ན ཧོཏི ཨཊྟིཏི ཙ ཏཏྲདིཔཙྪཡིཏི པྲིརཏིཏྲཏྲ། ཏསྨཱ **"ཨཔྲཏྲྭཡཔརིཏེཏྲཏ"**ཏི ཕྲུཏྟཏི། **ཏཏི** པྲིམུཏྲིཏྲཚཏྲཏྲཾ། ཏིནེཕཏྲ **"ཏསྨཱི"**ཏི། **པྲིནཡམཏྲཏྲཏི** པྲིནཡཔྲིནིཀྐྱོ། **སོཏྲཕཏྲཏྲཏྲེ** སོཏྲཀྵ ཨོདཏཏཾ, སཕཏྲེ ཨཏྠོ། ཏིཏྣཏ **"ཡཾ ཨུཔྲཛྫྷཏི ཏྲཚ"**ཏྲི། ཡཏྲཕྲཏྲཡ པྲིནཡསཾཕཏྲདིཀཱུརཚཔརསྱཏྲཡ པྲིམུཏྲིཡྻ ཨིཏྲ པཏྲཏྲཏྲ སྣ པུན ཙོཏྲཀྵ པྲིམོཀྵཏི ཨུཏྲཏྲེཏི ཨཏྲཏ **"ཨརཏཏྲཕལསཏྲཏྲེ པྲིམོཀྵཾ"**ཏི། ཨཐ ཕྲ ཡོ ཡཾ ཀིཉྩི ཏྲསྨཾ

ཨནུཔླདིཡིཀླ པརིནིབླནཕསེན **ཙེཊཥྐ** ཙེཊསཀྲཏིཡླ, ཏཔྲཏེབཀླྐཀསྨྲཛྷཀྭུཔསཀྲཏིཡླ ཙ **ཕྲིམོཀླྀ** ཕྲིམྲུཛྐནཾ ཨཔུནཔྲཕཀྲིཕསེན ཕྲིགམོ, **ཨེཏདཀླཡ** ཨེཏསྐ ཕྲིགམསྐཀླཡ ཨེཕླཏི ཨེཕྲཾ ནིགམནཕསེནཔེཀླ ཨཀྲོ ཕེདིཏཀྲོ།

༣༤༧. ཨནུཡོགཕཀྲགླཀླསུ **ཀུསལེན** **བུཀླིམཀླཏི** སམླསམྲུཀླིན། **གཏཀྲི** ནིབྲཀྲིཏཾ, པཀླསིཏཀྲི ཨཀྲོ། **ཏིནེཕླཏིཨླཀླིསུ** ཏིནེཕ གཀླགཏསྐ ཨཛྲནནེཕ པུབླཔརཾ ཨཛྲནནསྐ, ཨཀླསྐཔི ཀླིཀླུནེ ཡཾ གཀླགཏཾ ནེཏི, ཏཕྲི ན ཛྲནླཀླིཏི ཨཀྲོ། **ཨཀྲནེ** **སདིསྐཡླཏི** ཡཀླཕྲུཀྲིཀི ནེསེཀི ཡུཀྲཀླཡ ཨཀྲནླ སདིསྐཡ།

ཨནུཕེཛྲགསྐ པཏེཔཀྲིཕཛྐནླ ནིཚིཀླ།

མཛྷཱསཛྷཱམིཾ

ཕོཏརཏྱེན ཉྣེཏབྲཱཧྨིཕཛྷཛྷཱ

༣༤༨-༣༧༩. མཛྷཱསཛྷཱམི པཱཡིཡཾ **སཛྷཱམཱཕཙརེཉྙཱཏི** ཨཝཱཔིཛྫཱཀཾ སཛྷཱཡ ཕུཏྟཾ། **ཕཛྷཱཏི** མཡུཏྟཱཏིཔིཉྙཱཏིཀཱམཾ། **ནིཉྙཱནཏི** ཕེསྨཱཡིཨཱཏིཔཉྩཏིཛྷཱནཾ། **པུཛྷཱཡཾ ཨཀཱརཀཾ ཉྣེཏབྲཱཏི** ཨེཏྟ སཏྟེ ཕཱ གཱཧེ ཕཱ པརིཏྟཡཀཱཛྷཏྟེ པུཛྷཱཡཏི དཛྷབྦཾ།

༣༧༥. **ཕིསྨཱཛྷེསིཀཱཔདཏྟེ** ཉྙཱཝཱདིདསཏྟཾ སུཀཱཎཾ མོཙཉཕསེན ཕུཏྟཾ སུཀཱཕིསྨཱཛྷེསིཀཱཔདཾ། ཏཏྠི ཏིཡཱདིམཛྷཕཏྟཎཾ ཉྙཱཝཱདིཔཙྩུརཕཏྟཎཾ ཕསེན "**ཕཏྟཕཏྟ**"ཏི ཕུཏྟཾ། པཙྩུརཏྟེ ཏི ཨེཏྟ ཨཕཏྟེཏི ཨ-ཀཱརོ།

༣༧༨. **ཡཱཕ ཨཀཱནིཛྷབྲཛྷཱནོ ཉིཏྟཱ ཏོཏྟེཏི** ཨེཏྟ ཨཕིཏཱདིསུཏྟཱཕཱསིཀཱ ཨཛྷཱཛྷུམྲིསུ ཨརིཡཱ ཏཛྷཱཕཱདིཔཱཀཾ ཨེཕ ཛྷཛྷེ, ཨེཏརེ ཏུཕིཏྟཔྲིཏི དཛྷབྦཾ།

ཕོཏརཏྱེན ཉྣེཏབྲཱཧྨིཕཛྷཛྷཱ ནིཊྛིཏཱ།

ཀཱཤིནླེཪཾ

ཀཱཤིནཨཛྷཏྟཱིཔྲཀྲཎ

༩༠༩. ཀཱཤིནེ **ཨནླགཱཏཔྲསེནླཏི** ཨུདཀཱླཏརཀླཎིཔཡོགཱ ཨུཔྲཏྟེ པཏྱ ཏྟོཔྲནླཎིཔུབྲཱཀཪཙྲ ཨུཔྲཏྟིཏོ ཏཔྲཡོགཱཨ ཨནླགཱཏཔྲསེནེཔ ཨནཏྟཪཔཙྟཡོ། པཙྟཡཏྟཤྟཨ ཀཱཪིཡཀྲུཏཨ ཡསླ ནེཔྲཱདེཏབྲཏཾ ནེཨླཡ པཙྟཡླ པཡཏླ, ན ཕིནླ ཏེན, ཏཨླ ཏེན པརིཡླཡིན ཕུཏཾ, ན སབླཕཏོ སབྲུབྲ། ཏེནླཏ **"པཡོགཱཨ ཏྲི"**ཏིཨླདི། ཏཏྲ པཡོགཱཨ སཏྟཕིཏྟཕི པུབྲཱཀཪཾ པཙྟཡོ ཏོཏྟིཏི སམྦྲྟྟོ། ཀཱཪཙམླཏ **"ཡཨླ"**ཏིཨླདི། **པུབྲཱཀཪཙཨཏྟཡླཏི** པུབྲཱཀཪཙཨ ནེཔྲཱདནཏྟཡ། **པུརིཏྟཏཔཙྟཡིཏི** པུརིཏྟཏཔཙྟཡཨ ཕྲིསཡི། **ཨེཤླཏི** པཡོགཱ། ཏྟོཔྲནླཎིཏྟམྲེཤུ ཨེཀཱཕྱི ཨཏྟཪྟ པུརིཏྟཏཔཙྟཡཏྟུཏཾ ཏྟམྲཾ ན ལཏྟཏི, ཨཏྟཪྟ ཨུཔྲཏྟིཏོ པུརིཏྟཏཨ པུབྲཱཀཪཙཨ ཨཏྟཕླཏི ཨཏྟོ། **ལཏྟཏྟིཏི** པཏྟཏྟཏཔཙྟཡཾ པུབྲཱཀཪཾ ལཏྟཏི, པཏྟཏྟཏཔཙྟཡོ ཏོཏྟིཏི ཨཏྟོ།

ཕླཡིཡཾ **པཏྟརས ཏྟཏྟླ སཏཏྟཏཔཙྟཡིན པཙྟཡོཏི** ཨེཏྲ པུབྲཱཀཪཙླཏི ཕླ པཡོགཱཏླཏི ཕླ ཨཏྟླཨ ཀཱཏྟཐེ པཙྟཡུཔྲཏྟཨ ཨཔཏྟམཏྟཏླ པཏྟརས ཏྟཏྟླ སཡཾ ཨཏྟམཏྟསཏཏྟཏཔཙྟཡིན པཙྟཡིཏི ཨེཔྲམཏྟ གཏེཏྲྟ, ཏིཏི སཏ ཨུཔྲཏྟནཀཱཨ ཨཏྟླཨ ཨཏྟླཔླ། ཨེཔྲཾ ཨུཔརི སབྲུབྲ། ཏེནླཏ **"སཏཏྟཏཔཙྟཡཾ པཏྟ"**ཏིཨླདི། **སླཏིཀཱ ཙ པཡིཔྲོཏྟ ཏྟཏི** ཨེཏྲ ཙ_སཏྟེན པཏྟནེསཾསླནེ གཏེཏྟནེཏི ཏཏྟྲཾ། ཨེཔྲཾ **སླཏིཀཱནཏྟ པཡིཔྲོཏྟནཏྟཏི** ཨེཏྟཕི། ཏིཏིཔི ཨཏྟོ ཨནཏྟརམེཔ སླཏིཀཱཏྟིཏི སཏ ཏྟཡཏྟི། ཏིནེཔ "པཏྟརས ཏྟཏྟླ སཏཏྟཏཔཙྟཡིན པཙྟཡོ"ཏི ཕུཏྟླ། **ཨླཤླཏི** ཏྟོཔཏྟཤླ། **ཕཏྟུཏི** ཨླཤླཡ ནེམིཏྟཏྟུཏཾ ཨནུཔྲཏྟཏྟོཔརཾ། "ཏསླམ གཱརིསླམླ"ཏི ཏི ཏླཡཀཱཏི པཏྟིཏྟཏཏྟོཔརཾ ནེསླཡ ཨནཏྟརཾ ཨུཔྲཏྟམླནླ ཏྟོཔཏྟཤླ ཨནཏྟརཔཙྟཡླདིཏྟཕིན ཕུཏྟླ། **ཨླཤླནཏྟ ཨནླཤླནཏྟཏི** ལབྲམླནཀཱཏྟོཔརེ ཨུཔྲཏྟནཀཱཏྟོཔཏྟཤླནཏྟེཔ ཨཡབྲམླནེ ཏྟོཔརེ ཨུཔྲཏྟནཀཱཨནླཤླནཏྟ, ཨླཤླནཾ, ཏབྲིཀཱམླནཏྟཏི ཨཏྟོ། ཁཏེ ཁཏེ ཨུཔྲཏྟིཏྟེཾ སཏྟཡ **"ཨླཤླན"**ཏྟེ བཏུཔཏཙཾ ཀཱཾ, ཨླཤླཡ , ཨནླཤླཡ ཏྟཏི ཨཏྟོ། ཏེནླཏ **"ཨླཤླ ཙ ཨནླཤླ ཏྟ"**ཏི།

ཀཱཤིནཨཛྷཏྟཱིཔྲཀྲཎ ནེཏྟིཏླ།

པུབྲཱཀཪཙེནླནཱིཕིཏླགཱཔྲཀྲཎ

༩༠༦_༧. **ཙ ཏྟོཔཏྟནླཏི** ཕོམླཏྟིཤུ ཙཤུ ཨཏྟཏརཾ སཏྟཡ ཕུཏྟཾ། སབྲུསྟྟཏྟིཀཱཔྲསེན པཏ **"ཏྟོཔཏྟནླ"**ཏི བཏུཔཏཙཾ ཀཱཾ། ཕླཡིཡཾ པནེཏྲ **ཕཏྟུ, ཨླཤླ ཙ ཨནླཤླ ཏྟཏི**ཨླཏྟིཤུ ཨཏྟཏི ཀཱཤིནེ ཨླནེསཾསཔྲསེན ཨུཔྲཏྟནཀཱཔཏྟཏྟོཏྟོཔརཾ "ཕཏྟུ"ཏི ཕུཏྟཾ། ཀཱཤིནཏྟོཔརཾ ཏེཏུཔཙྟཡ_སཏྟེཏི ཕུཏྟཏྟེ ཕེཏིཏབྲཾ།

༩༠༨. **པཏྟཏྟཪ ཏྟཏི ཏྟཏྟེཏྟིཏིཨླདི** ཀཱཤིནཏྟཪཏྟཡ ཏྟཏྟོཔརཏོ ཨཏྟཾ ཕཏྟྟཀཱཏེཀཱདཾ པཏྟཏྟརིཏཾ, ཨཏྟཏཏིཏྟ ཨཏྟརིཏུཏྟ ན ཕཏྟཏྟིཏི ཏསྟནཏྟཾ ཕུཏྟཾ། **"ཕཏྟཏྟིཏྟེཏྟ"**ཏི ཨེཏིན ཀེཔཡཾ ཀཱཡིན ཀཱཤིནཏྟཪ ན ཏུཏཏྟིཏི ཏསྟེཏི།

པུབྲཱཀཪཙེནླནཱིཕིཏླགཱཔྲཀྲཎ ནེཏྟིཏླ།

ཀཱཤིནླཏེཏྟནེཏཏྲཕིཏླགཱཔྲཀྲཎ

༩༡༢. **ཡེཤུ ཏྟཔླཏིཏྟཏྟིཤུཏི** "པུརིམཔྲསྟཾཕུཏྟ ཏྟེཀཱ, པཏྟཏི ཨཏྟཏྟེ སཏྟ, ཏྟོཔཪམླཪ, ཏྟཏྟེན སམེན སཏྟཔྲཏྟཾ ཏྟོཔཪ"ཏྟེ ཨེཔྲམླཏྟིཤུ ཡེཤུ ཏྟཔླཏྟཔཏྟཏྟེཤུ། སཏྟིཏི སཏྟེཤུ། **མིསླིཏྟཕོཏི** སཾསཀྲཏྟ སཏྟཏཔཏྟཏྟེམཏྟཾ། ཏེནླཏ **"ན པརམཏྟཏོ ཨེཀཾ ཏྟཏྟཾ ཨཏྟི"**ཏི།

༨༧༨. **ཨེ་ཀཏོ ཨུཔྤཛྫནྟཱིཏི** ཙིཏྟུཔྤཱདེན སཧ ཨུཔྤཛྫམཱནཱ ཧོནྟཱིཏི ཨཏྠོ། ཙིཏྟུཔྤཱདཏོ ཧི པཙྪཱཏི སབྦེ ཙིཏྟུཔྤཱདཱ ཏཾ ཏཾ ཀཱརཎཧེཏུརཱུཔཀམྨཾ ཨུཔྤཛྫནྟི, ཏསྨཱ སབྦེ **ཨེ་ཀུཔྤཱདཱ** ནཱམ ཧོནྟི། ཏེསུ ཨནནྟརཱུཔཙྩཡཱནནྟརཱ དྭེ ཨེ་ཀ ཏཾ པིཙིཏྟཾ ཨནནྟརཙིཏྟཔིཙིཏྟཱནཾ ཙིཏྟཾ གཙྪ སཡཾ སཀཱལེན ཙིཏྟཱནཱ སཧ ནིརུཛ྄ཛྷནྟི ཨུཔྤནྣཱནཾ པཔྤཱཙྩི། ཨཔྤནེསུ པཙ ཏཾ ཏཾ པཙྩཡུཔྤནྣཱལམྦཎ ཙིཏྟཱནཾ དྭིཏྟཾ པཙྩོཡནྣཾ ཨུཔཙྩཱིཡནཔྤཱསེན ནིརོདྷིཏྟ སཡཾ ཨུཔྤནྣཱནཾ པཔྤཱཙྩི, ན སཀཱལཾ ཙིཏྟནྣཾ། ཙིཏྟུཔྤཱདཱནཾ ཨཔི **ནིརོདྷོ** ནཱམ ཏཾ ཏཾ ཀཱརཎཔྤཱཀམྨ ཨུཔྤནྣཱཔཙྪཱཏི, ཨེཀཔྤ ཨུཔྤཏི ནཱམ ཙིཏྟུཔྤཱདོར ཨེ་ཀཱ། ཏེནཱཧ **"སབྦེཔི ཨེཀཱལམྦཎ སདྡྷིཾ ཨེ་ཀཏོ ཨུཔྤཛྫནྟི"**ཏིཨཱདི། ཏཐཱ **པུརིམཱ དྭེཏི** "ཨེ་ཀུཔྤཱདཱ ཨེ་ཀནིརོདྷཱ"ཏི པཱལིཡཾ པཋམཾ ཝུཏྟཱ ཨནནྟརཱུཔཙྩཡཱནནྟརཱ དྭེ། **ཏིསྶནྟི** པཀྐམནཏྟེཀཱདིསུ། **ཨུཔྤནྣཱནཾ པཏིསྶནྟི** ཨུཔྤནྣཱཔཙྩཡཏྟིསཧཱརཏེཏིཏྟཾ པཏིསྶནྟི ཨཏྠོ། **ཨཏྠཱར ཏིཋཏཱིཏི** གཏཏྟིཔཱརཾ ཝུཏྟཱཡ པཀྐཏྟཱདིཔུཧྦཱལཾ ཚཔེཏྭ ཏཏྲཔསིསྶཏཾ པཝིཏྟོཏྟསཧྦཔཏྟོ ཙིཏྟཱནཱར ཏིཋཏི།

ཙིཏྟཱདིཏྟཱཏིཏྟཔསིཏྟཾཀཱཔཏྟཏྟ ནིཋིཏཱ།

པཉྩཏྟིཔཏྟཱཔཏྟཏྟཏཡོ ནིཋིཏོ།

སདྡཏྠཔཏྟཱི

ཨུཔཱལིཔཉྩཀཾ

ནཔྤཊིཔྤསྶམྦྷནཝགྒཝཎྞནཱ

༤༢༡. **སམགྒེཧི ཀརཎཱིཡཱནཱིཏི** ཝིཝཱདཱདྷིཀརཎཱདཱིནི པུབྦེ ཨསམགྒཱ ཧུཏྭཱ པཙྪཱ སམགྒཱ ཨུཔགཏེཧི ཀཏྟབྦཱནི། ཀིཾ པན ཨསམཱཙྪནམིསྶཔརིསཱཡ སངྒྷཾ ཝཊྚཏི སམགྒཱི ཀརོནྟཱིཏི ཨཱཧ **"ཨུཔོསཐཔཝཱརཎཱདཱིསུ ཝི"**ཏི ཨཱདི། ཏཏྠ **ཚིནྣསུཏྟི** ཨུཔོསཐཔཝཱརཎཱསུ ཨཔྤཏྟིསུ། **ཨུཔསམྤདཱ ན རཱུཧཏཱིཏི** ཨུཔསམྤདཱཡ ཨཔྤཏྟཀཱནཾ མཡཱཔི ཨུཔོསཐཾ ན ཀརིསྶཱམཱིཏིཨཱདིནཱ ཀཱཡཝཱཙཱ ཨུཔསམྤདཱ ན དཱཏབྦཱ, ཉཏྟིཡཱ ཝིནཡེན སངྒྷཾ ཀཏྭཱ སམགྒེཧི ཨསམཙྪནྣ ཙིཏྟཱ ཝིཝེཀདཱནི ཨཔསྶཱཡཱ། ཏེནཱཧ **"སཙེ སཏྟོ ཨསཏྟཱཡཾ ཝིསཱཔེཏྭཱ"**ཏིཨཱདི། **ཉཏྟིཡཱ ཝིསཱམནྟིཏི** ཀིསྶཱཏི ཨུཔསམྤདཱཀམྨཝཱཙཱཡ ན རུཧཏི། **ཝིསཱཔེཏྭཱ ཀཱཏུཏི** "ན མེཏཾ ཁམཏཱི"ཏི སམཱཝིཏཱནཾ ཉཏྟིཡཱ ཨུཏྟཱ ཝིསཱཔེཏྭཱ ཨུཔསམྤདཱ། **ཨུཔེཏབྦཏི** ཨུཔསམྤདཾ ཀཱཡཝཱཙཱཡ ཨཔཝདིཏྭཱ ཀཱཡཝཱཙམྤི ཨུཔསམྤདཱ, ཨུཔདིསི ཙཏྟེ ཨཔལཛྫིཔརིཝཛྫེཏྭཱ ཨུཔཏྟིཀཱཡ ན དོཏི, ཨཔཝཏྟིཡེཝ། ཡེ པན ཝིསཱཔེཏྭཱ ཏེཏྟོཡཱཡ པཊིཡནྟཱ, ཏེཏི སཏྟ ན ཨཔཏྟི, ཨཱཡཏྟི ཨཱཝཱ ཏོཏི ཝིསཱཔེཏྭོ ཙ། ཏེནཱཧ **"ཡཏྟ པན ཨུཔསམྤདཱ"**ཏིཨཱདི། **"ཉཏྟིཡཱཡཾ ན ཨཔཏྟཱི"**ཏི ཨིམིནཱ ཉཏྟིཡཱ ཨུཔཡཱཏྟཡཔི ཨུཔཏྟིཾ དསྶེཏི།

༤༢༢. **ཀཎྜཔཱཙིཏྟི** ཏུཀཏཱསཱཏཱནི ཀོལིཏཱཔཙཏོ། ཨནདྷཱཀཔཙཏནཱ ཏཱིཔཏཾ པཀྐཱཏཾ ཨཏྟཏི **ཨནདྷཱཀཱཏཱིཔཏོ། སཏཾ ཏིཏྟཡཱཏི** ཝིཏིཏྟཡཀཱརཏཾ ཏཏྠ ཏཱཏྟཏི སཏྟཱིཏ ཏཱཏཱར ཨཀཏཱཔི "ཨནམེཝིཏྟ ཝོཏཱཏི ཨཏཀཏྟོ"ཏི སཏཾ ཏིཏྟཱཡ། **ཡཏྟཱཏཱིཡཱཏི** ཨཏྟཏྟཡཱཏྟཱཡཱ། ཡཏྟ ཏི ཨཏྟཏྟ ཡཱཏིཏྟཱ ཏཱཏཱ ཨཏྟཏྟ, ཏཾ ཏཱཏཏྟ ན ཏཱཏཏཏི ཨཏྟ། **ཨཏྟ ཨཏྟཏྟཏི** ཨཏྟཏྟཏཱཏཏཏཾ སཏྟཡ ཡཏཏི, ན པུཏྟཱཡཾ, ཨཏྟ ཨཏྟཏྟཏཱཏྟཡཏཏཏཏྟ ཨཏྟཏྟ སཏྟཡཏྟ ཡ ཨཏྟཏྟཡ ཏཱཏྟཏི ཨཏྟ། **ཡཏྟཾ ཏཱཏྟཡཏྟཏི** ཨཏྟཏྟཡཡཏྟཾ ཏཏྟཏྟ, ཨཏྟཏྟཏྟཏི ཨཏྟ། ཏེནཱཧ **"ཨཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏཏྟཏྟཡཏྟཏཱ ཧུཏྭཱ"**ཏི། ཨཐ ཡཱ ཨཏྟཏྟ ཡཏྟཾ ཏཱཏྟཏྟཏྟ པཏྟཡཏྟཏཱཾ ཏཏྟ ཏཱཏྟཏྟ ན ཡཏྟཏཱཏྟཡཱ ཏཱཏྟ ཏཏྟཱ། ཨིམསྶིཾ པཏྟེ **ཨཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏཏྟཏྟཡཏྟཏཱ ཧུཏྭཱཏི** ཨིཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏཏྟཏྟཡཏྟཏཱ པཏྟཡ ཧུཏྭཱཏི ཨཏྟ ཏཏྟཏྟཏྟཱ།

ནཔྤཊིཔྤསྶམྦྷནཝགྒཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

ཝོཧཱརཝགྒཝཎྞནཱ

༤༢༤. **ཀམྨཉྩཱཏི** ཀམྨཾ ཉཏྟི། ཨནུམཏིཝཙནཾ ཉཏྟིཀམྨཾ ཉཏྟིཏི ཨཏྠོ། **ཀམྨཔཏྟཉྩཱཏི** ཏཏྠ ཉཏྟིཏཏྟཡཀམྨཏྟ ཨནུམཏིཝཙནཀམྨཾ པཏྟཏྟཾ ཨཏྟཏྟཏྟཾ ཉཏྟི། **ནཡསྶ ཙྪནྣཱསྶུཏི** ཨོསཱརཎཱདཱིསུ ནཡསྶ ཙྪནྣཱསུ། **དྷམྨསྶ ཙྪནྣཱསྶུཏི** ཉཏྟིཏཏྟཡཉཏྟིཏཏྟཡཀམྨཏྟཱསུ།

སུཏྟཏྟཏྟཏྟཏི ཨུཏྟཏྟཏྟཏྟཏི སུཏྟཏྟཏྟཏྟཏི ཨཏྟཏྟཏྟ སཏྟཡ ཡུཏྟཾ། **ཝིནཡཏྟཏྟཏྟཏི** ཁཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏི ཨཏྟཏྟཏྟ། **སུཏྟཏྟཏྟ ཚཏྟཏྟཾ ཨཏྟཏྟཏྟཏི** སུཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ནཡཏྟཾ ཀཏྟཏྟཏྟཏྟ ཚཏྟཏྟཾ ཨཏྟཏྟ།

༤༢༥. **ཏིཏྟཏཾ ཨཱཔཏྟཱཀཏྟཏྟཏི** ཨཱཔཏྟཏྟཏྟཏྟཏཾ པཏྟཏྟཏྟཏི, ཨཱཔཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏི ཨཏྟ།

ཡཏྟ ཚཏྟཏྟ པཏྟཏྟ ཏིཏྟཏྟ ཨཱཔཏྟཏྟ ཏཏྟཏྟཏི ཡཏྟ ཨཱཔཏྟཏྟ ཚཏྟཏྟ པཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏི ཨཏྟཏྟ པཏྟཏྟཏྟ སཏྟཏྟ ཨཱཔཏྟཏྟ ཏཏྟཏྟ ཀཏྟ ཏཏྟ, ཨཏྟཾ ཏཏྟཏྟཏྟཏི ཨཏྟ། ཨཏྟཾ ཏཏྟཏྟཏྟ ཙ ཨཏྟཏྟ སཏྟཏྟཾ ཏཏྟཏྟ ཡཏྟ ཚཏྟཏྟ ཡཏྟ ཏཏྟཏྟ པཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟ སཏྟཏྟ ཏཏྟཏྟ། ཨཏྟཾ ཏཏྟཏྟ ན པཏྟཏྟ། ཏཏྟཏྟ ཙ ཨཱཔཏྟཏྟ ན པཏྟཏྟཏྟ, ཏཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏཏྟཏྟཏྟ ཀཏྟ། ཏཏྟཾ ཏཏྟཾ པཏྟ ཨཏྟཏྟ ཏཏྟཏྟ པཏྟཏྟ།

༩༩༩. **ཨདྷམྨེནཱཏི** ཨིམམྷཱ ཨཀཔྤིཡཾ པརིཡེཊྛཱནཾ པྲིཎཡཊྛཱནཾ པཏིཔཏྟིཡཱ ཨདྷམྨེན , ཏེསཾ དེཧཱཧུཀཱཏིཾ ཨདྷམྨཧཱནེནཱཏིཔི ཨཏྠོ གཧེཏབྦོ། **ཨཀཔྤིཡེ ཀཔྤིཡསཨཏྟཉྙཱཏི** རཛྫཏིཨཀཔྤིཡེ ཏིཔུཨཱཏིསཏྟེཏཱཡ । **པུཊྛེཏྭཱ ཙཱ ཨཏྟེསཾ ཙཱ པུཉྙཱམནཾ ཨསུཀཊྛེ ཨཱཔཛྫཏཱིཏི** ཨེཏྠ པུཊྛེཏྭཱ ཨསུཀཊྛེ ཙཱ པུཊྛེཡམནཾ ཨསུཀཊྛེ ཙཱཏི པཙྩཱ ཡོཛནཱ། **ཨེཀརཏྟཏིཀཱམནྟེཏཱསཱནཏི** ཨཏྟིཊྛིཏཊྛཱནེན ཕེལཔཏིཏྭཱ ཨེཀརཏྟཏིཀཱམེན ཕུཊྛཏིཡཾ ཨཱཔཛྫཏི། **ཨཱདི**-སདྡེན ཚརཏྟཏིཀཱམཏྟཾ སངྒཧོ།

༩༥༠. **ཨནནྟཾ ཀཱལིསྐནྟནྟེ** ཨནཏྟཱཔཏཾ ཀོཊྛཔཙཊཾ ཨཱཔཱཔཛྫེ ཏེསཾ ཨཱཔཱཔཛྫེ ཨུཔཏྟཱཔཡ པརིསཀྐཏིཏི ཨཏྠོ།

༩༥༩. **པོཏྠཀརེནུཊྛིཡཱཏི** ཏསྶ ཏསྶ ཨཏྟསྶ པཱཙིཏྟིཡསྶ པཊིདེསནཱཡཊྛེ ན ཧོཏཱིཏི ཨཏྠོ།

༩༥༥. **པརིམཏྟལབྦྷཀཱརཱཔནེ ཀུསལོ ན ཧོཏཱིཏི** པརིམཏྟལེན པདབྦྷཀཱནེན པཏྟཾ, པརེཏི པུཏྟཾ ཏཱཧིཏུཏྟ ཨསམཏྟོཏི ཨཏྠོ།

༩༥༨. **ཨནུསྶཱཝནེནཱཏི** ཨནུ ཨནུ གཧནེ། ཏེནཱཧ “**ནནུ ཏུམྷེ**”ཏིཨཱདི, ཡཾ ཨཔྤོཏྟཱསྶ, སཱཡཾ པཀཱསིཏཏི སམྤཛྫོ། ཏབྦ **ཡཏྟེ** ཨིཏཾ ཡསྶ པཙྩནུཔེཀྑཾ ན ཧོཏི, པཙྩནྟཔེཀྑམེཝ, ཏསྶ ཏེན པཙྩནེན ནནུཀཱརཎཏྟཱཔཾ པཀཱསཡིསྶཱམཱཏི ཡམཏྠཾ ཨཔྤོཏྟསྶཱཏི ཨཏྠོ གཧེཏབྦོ། ཏེནེཝ “**སཱཝཡ**”ཏྟི པུགྒལཱཏྟཔཱསེན པཏེནེཏྟེས ཀཏོ, ཏསྶ སོ ཨཡཾ ནནུཀཱརཎཏྟཱཔོཏི ཨཏྠོ།

༩༦༧. **མཛྫཔཏྟིསྶཔི ནལྟཏཾ པཏིཏཛྫེསྶཏི** ཨཏྟཀཱརེ ཚམྨཁཊྛཾ པཛྫཔིཏྟ པཏྟིཏུཾ ཨོཏམཏྟསྶ ནལྟཏཾ པཱ ཨགྒི པཱ མཛྫཏྟིསུ པཏིཏཛྫཏི། ཨེཏེན པཏྟཏོཔི ཨཱཔཏྟིཨཏྟཔཾ པཏྟ པཏྟཏྟཡ སབྦཏྟ པཏིཀྐྲིཡཏྟཏྟཔཏྟ ཏྟཔིཏི། ཨེཔཾ སབྦཏྟ སུཏྟཏྟརེཏི ཨཔྤཏིཀྐྲིཏྟེསུ། ནགྒཏྟིསུ པན པཏྟིཏུཾ ན པཏྟཏྟིཏི། **ཨེཀཏོ ཨཱཔཏྟོཏི** ཨེཀཏྟོཾ ཏེསྶཀཏིཔཏྟེ པརིཔཏྟོ པཔིཏྟོཏི ཨཏྠོ། ཏེནཱཧ “**སཔཏྟཔཏྟེ ཚིཏོ**”ཏི། **པཏྟིཡམྨཏྟོཏི** ཨོཏམིཏྟ པཏྟིཡམྨཏོ། པཏྟིཏབྦིསུ ཨུཏྟིསྶཙརིཡོ, ཏེསྶཡུཙརིཡོ ཙ ཡསྶ ནཔཀཱཔི ཏོཏྟི, ཏསྶ ཏི སུཏྟ ཨིཔ པཏྟིཡཱཏི པེཏིཏབྦཱ།

༩༧༠. **པུབྦེ པུཊྛམེཝཱཏི** སཏསེཡྻཱཏིཔཊྛཏིཔཏྟཱ། ཨིཏརཏྟེ སཙིཏྟཀཾ།།

ཕོཊྛརཔཱཙིཏྟིཡཏྟཔཏྟ ནིཊྛིཏཱ།

ཨཔརདུཏིཡགཱཐཱསངྒཎིཀཾ

ཀཱཡིཀཱདིཨཱཔཏྟིཝཎྞནཱ

༤༧༤. “ཀཏི ཨཱཔཏྟིཡོ”ཏིཨཱདིནཱ ཨུཔཱལིཏྠེརེན ཝིནཡསྶ པུཊྛཔཉྷཾ སཡམེཝ པུཙྪིཏྭཱ ཝིསྶཛྫེཏུཾ ཀཏཾ། **ཚཡིམཱནིཝིནཡེ...པེ.... ཨཊྛཝཏྠུཀཱ ནཱམཱཏི** ཚཡིམཱནི པཉྙཏྟཱ ཨེཀཱ ཨེཝ ཨཱཔཏྟི ཨཊྛཝཏྠུཀཱ ནཱམཱཏི ཨཏྠོ།

༤༧༥. **ཀམྨཉྩ ཀམྨཔཱདཀཱ ཚཱཏི** ཨེཏྠ ཡསྨཱ ཝཏྠུཀམྨེསུ ཝཏྠུ སཡམེཝ ཀམྨཾ ཧོཏི, ཝཏྠུཝཏྠུཙཏུཀྐེསུ ཀམྨེསུ ཨནུསྶཱཝནཱསམྦནྡྷཱ ཀམྨཱནཾ ཝཏྠུཔཱདཀཱཔཡེན ཏིཊྛཏི, ཏསྨཱ ཨེཀེན ཏེ “ཝཏྠུཀམྨཔཱདཀཱ”ཏི ཝུཏྟཱ།

པཱཙིཏྟིཡེན སདྡྷིཾ དུཀྐཊཱ ཀཏཱཏི དསསུཔི སིཀྑཱཔདེསུ ཨེཀཱདྷིཝུཏྟཔཉྩསིཀྑཱཔདེསུ ཧཡེཏ ཝུཏྟཾ། **པཉྩམཱསིཀཱཔཉྩསིཀྑཱཔདཱནི** སཉྩིཙྩསཱཔཏྟིཀཱནི སཉྩིཙྩཔཉྩསིཀྑཱཔདཔཱཙིཏྟིཡཾ (པཱཙི. ༡༤༤ ཨཱདཡོ)། **ཨཙྪིནྣཙཱིཝརིཀཱ** སཉྩིཙྩསཱཔཏྟིཀཱསམུཙྪིཏཱ ཨཙྪིནྣཙཱིཝར ཏཱཏི ཨཱཔཏྟིཡོ དྭེ ཨཱཔཏྟིཡཱཔཏྟི, ཨཙྪིནྣཙཱིཝར དྭེ ཨཱཔཏྟིཡཱཔཏྟིཏི ཙཏྟཱརི ཨཱཔཏྟི ཝུཏྟཱ། **ཨཱམཀདྷཉྙཾ ཝིཉྙཏྟིཡཱ བྷིཀྑུནཱིཡཱ** ཝིཉྙཏྟིཡཱདྷཉྙཱཔཙིཏྟི དུཀྐཊཾ, ཨཙྪཊྛཔཱཏི ཕཱཙིཏྟིཡཾ། ཕཱཙིཏྟིཡེན སདྡྷིཾ དུཀྐཊཱ ཀཏཱཏི ཝུཏྟཾ།

ཝིཀཱལེ ཏཱཝཀཱལིཀཾ ཏཱཝཀཱལིཀེཾ ཡཱཝ ཝིཀཱལེ ཨེཀེན ཕཱཙིཏྟིཡཾ ཝིཀཱལེ ཙ ཀིཉྩི ཀཱལཾ ཀཱལ ཏཾ ཨཔརེན ཕཱཙིཏྟིཡཾ པཱཙིཏྟཱཀཱལཾ ཨུཔཱཛེཏི, ཏཏྲ སུ ཡཱཝཀཱལིཀཾ “ཝིཀཱལེ ཏཱཝཀཱལཾ, ཝིཀཱལེ ཏཱཝཀཱལཾ”ཏི ཨིམཾ ཝིཀཱལཾ ཡཱཝཏི། ཨཔྤཏྟེ ཏཱཝ ཀཱལཔརིཝཏྟན༹ཀཱལཱཏིཀྐནྟེ ཝིཀཱལེ ན ཧོཏི ཏཱཝཀཱལཝིཀཱལཏཱཡ ཝཱམཀཏཱ། **ཝིཀཱལེ ཀཱལ ཝིཀཱལེ ཀཱལཾ** ཀཱལེ ཨཔྤཏྟཔཱཙིཏྟིཡཾ ཨཏྠཝསེན ཏཱཝཀཱལཾ ཝིཀཱལེ ཝིཀཱལཾ, ཀཱལེན ཀཱལ ཨཔཱཝསེན ཝིཀཱལེ ཝིཀཱལཾ, ཨཏྠཝསེན ཝིཀཱལེ ཝིཀཱལཾ, ཀཱལེན ཀཱལཾ ཝིཀཱལེ ཝིཀཱལཾཏི ཡོཛེཏབྦཾ།

ཀཱཡིཀཱདིཨཱཔཏྟིཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

པཱཙིཏྟིཡཝཎྞནཱ

༤༧༦. **སབྦཱནི ཏེནཝུཏཱནཱི**ཏི སབྦཱནི བྷིཀྑུནཱིནཾ ཨེཀཾ སཏཾ པཱཙིཏྟིཡཱནི ཨེཀཾ ཏེནཝུཏཱནི། ཨིམཱ ནཝ ཨནྟིམཝཏྠུཀཱསུ **ཏཱཡ པཱཙིཏྟིཡཱནི**ཏིཨཱདིསུཔི། ཨིཏིཨ ཨནྟིམཝཏྠུཀཱསིཀྑཱཔདཱནི ཨེཀཱཀཱསིཀྑཱཔདཱཔཙྩཡེན པཉྩསཏཱནི ཨཏྠཱིཏི ཨཱཔཏྟི སིཀྑཱཔདཱཔཉྩཔཉྩཔདཱནི ཨཏྠཱཝསེན དསྶཾཏི ཨཱཔཏྟིཡོ ཝུཏྟཱ ཧོནྟི། ཏེནཱཧ “ཏེནཝུཏཱནཱི”ཏི ཝུཏྟཾ། སབྦཱ ཨིམཱ པཊིཉྙཱཏཱཡ ཨནེཀཱཀཱརེསུ ཆཔྤཉྩ སབྦཾ ཨཏྠཱཀཱམེཀཱནི ཨཱཔཏྟཱནཀཱཡ སམཱཔཏྟིཡོ ཏཏཱཡཱཔི ཨཱཔཏྟིཡོ ཨེཀཱཔཏྟཱ ཨིཏི ཧོཏི, ཨིམཾ སབྦེཀཱཔཏྟིཡཱཔི བཧུསུ ཨཱཔཏྟིཡཱཔི ཨཀཱཏ ཏཱ ཡཱཡཾ ཡཱཡཱམེཏི ཏཱ སམུཊྛཱནཱནི ཨཱཔཏྟིཡོ ཨེཀཱཔཏྟཱ ཨིཏཱཏི ཝཏྟབྦཱ།

པཱལིཡཾ **ཨེཀཱཔཏྟཱཡ དེསེཡྻ, བྷུཏྟཱ ཨཱདིསཱཝཀྐུཏཱ**ཏི ཨེཏྠ “དེསེཡྻཱཏི བྷུཏྟཱ”ཏི ཨིཏི-སདྡཾ ཨཛ྄ཛྷཱཧརིཏྭཱ ཡོཛེཏབྦཾ། ཨིམཾ སེསེསུཔི།

ཚིདྡཝཏྠུཀཱཏཱཏི ཨེཏྠ ཨཱདི-སདྡོ ལུཏྟནིདྡིཊྛོ། ཡཱཝཏཏིཡཀཱ ཙ སབྦཱ ཨུཔྤནྣཔཱཡཱཏི ཨཱཡཱཏཱ, སངྒྷཱདིསེསཔཱརཱཛིཀཱ ཨིམཾ, པཱཙིཏྟིཡཔཱརཱཛིཀཱ ཙ ཨིམཾ ཀཱཏཱ “ཡཱཝཏཏིཡཀཱ ཏིསྶོ”ཏི ཝུཏྟཱཏི ཝེདིཏབྦཱ། ཨིཏྠ ཙ ཨེཀཱཡཱ ཝུཏྟཾ, ཏེཏི ཀམྨཝཱཙཱཡཱཔཱི སཏྟེ ཨིཏྠཱ། ཏཏི སཏྟཀཱལཱ ན ཨཱཔཱཏཏི། སཏྟཀཱཡཀཱཏཔཱཡེན ཏེཏྠ “ཏིསྶོ”ཏི ཝུཏྟཾ།

སཱཧྟྱཱིཏྱེཏི སཱཧྟྱགཙྪཱཔྱཾལེཏི ཀཱརཙྪེདེཏི། **ཨབྷྱུཧྱྀཏྟོཏི** པརིསུཏྟྱུཧྱཱཔབཱམནེན ཨཛྷིནཱཔུཔྤནྟསྟིཏོ། ཨཛྷིནཱཔུཔྤནྟཱཏི "ཨབྷྱུཧྱ"ཏི ཕུཊྛཏི, པརིསུཏྟསྟིཏོཏི ཨཏྠོ། ཏེནཱཧ "ཕཱཀཏིཀོ"ཏི།

"ཀོསམྦཀཱཔྤཱཏྟཀེ ཕུཊྛཱནིསཾས"ཏི ཨིདཾ ཀོསམྦཀཱཔྤཱཏྟཀེ "སཙེ མཾ ཨིམེ བྷིཀྑཱུ ཨཱཔཏྟིཡཱ ཨདསྶནེ ཨུཀྑིཔིསྶནྟི, ན མཡཱ སདྡྷིཾ ཨུཔོསཐཾ ཀརིསྶནྟི"ཏིཨཱདིནཱ ཨཱཔཏྟིཡཱ ཨདསྶནེ ཨཱདཱིནཝཾ དསྶེཏྭཱ པརེསམྤི སདྡྷཱཡ ཨཱཔཏྟིདེསནཱཡཱདཱིནཝམུཁེན ཝུཏྟཱཔཏྟིཡཱ པཀཱསིཏོ། ཨེཀཏོ ཨུཔོསཐཀཱརཎ, པཝཱརཎཀཱརཎ, སཏྟཀམྨཀཱརཎ, ཨཱསནེནིསཱིདན, ཡཱགུཔཱནེནིསཱིདན, བྷཏྟགྒེནིསཱིདན, ཨེཀཙྪནྣེསཡན, ཡཐཱཝུཌྜྷཾཨབྷིཝཱདནཱདིཀརཎསདྡྷཱཏི ཨཱདཱིནིསཾས སདྡྷཱཡ ཕུཊྛཾ།

ཙཏུཀྐཏི པཱིནཡཔིཏཀེ ཨཱགཏཱནཾ ཕསེན ཕུཊྛཾ། **ཀཏམཱ པན ཡཱཏི** ཡཱ ཙཏུབྦིདྷཱ ཨཏྠཡདེསནཱ ཀཏམཱཏི ཨཏྠོ། **ཨབྷིམུཁཏཱཏི** སམྨུཁཏཱཡ པཡོཛཾཏཏྟཱཔཀྟཱནཾ། **ཨུཔཱཏྟཡིཀཱཡཱཏི** སཏིསམྨུཁཱཀཱཔདཡྷཏྟསྶཾ ཨཱགཏཱཡ།

ཨབྷྱུཏྟཾ ཁིཔྤཏྟེནཏི ཐེརཱསཏྠོ པཏྟཱཡ ཨབྷྱུཏི ཁིཔྤཏྟེཏི ཨིཏརཱཡ ཨཱགཏཱཡ ཕུཊྛཱཡ ཁིཔྤཏྟེཡཱ ཨཱསཏཾ དྷཏྟཾ། ཨབྷྱུཏྟཾ པན ཁིཔྤཏྟེཾ ནཕཀཱཡ ཨཱགཏཱཡ ཨདྷཱཏུསྤི ཕཏྟཏི། ཐཱཡ པན སཏྟཏཕཀཱསནེ ལཛྫཱིཀཱསེ ནིསཱིདེཏྟཾ། ཨཐ ཁཱ ཨབྷྱུཏྟཾ ཕུཊྛཾ ཁིཔྤཏྟེཾ ཨིཏརཱཡ ནཕཀཏཱཡ ཨཱསཏཾ དྷཏྟཾ། **ཀཱསྶེ ནཕཱཏི** ཨོསཱརཎཱཏེ ནཕ ཨིཕ།

ཕཱཙིཏྟིཡཔཕཀཎྜ ནིཊྛིཏཾ།

ཨཕཏྟིཡཔཱཊིདེསནཱིཡཀཎྜ

༤༧༧. དས ཛནཱཏི "དས ཨིམེ, བྷིཀྑཝེ, ཨཕཏྟིཡཱ"ཏིཨཱདིནཱ (པ。 ༣༣༠) ཝུཏྟཱ ནཕཀཨཏྟཔསསུཏྟཱནཾསཱུཔསཀཱམཏྟབཱམཔཏྟཀཱ པཉྩ, ཕཱརིཕཱསཀཱདཡོ ཙ པཉྩཱཏི དས ཛནཱ།

ཏྟདས ཀཱམྨཏྟཱཏི ཏཱསཡུཏྟཀཱམྨཏི ཏྟདསཱཏི ཨཏྠོ། **ཀཱམྨསཀྟཱིཡོཏི** སམྤུཎྞཀཱམྨཏི, པིསུཏྟཀཱམྨཏྟཱཏི ཨཏྠོ། **ཨིཏརེཕཱཏི** ཏྟཱམྨེན སམགྒམེཕ།

ཨནཏྟཾ ནེཔྤཾ ཨཛྫེཏི ཛྫེནེཏྟ པཏིལབྷཏྟཱཏི ཨནཏྟཛྫེཏི ཨཱཏ **"པརིཡཏྟ"**ཨིཏྟཏི། **སིཕཱཏི** སོ ཨིཕ ཐཱཀཕཱ།

"ཕིནཡཾ པཏིཊྛཱནཏྟཱསྶ, ཕིནཡཱནི སུཏྟམ ཏི"ཏིཨཱདིནཱ ཨུཔཱལིཏྟཱཏིནེཕ ཨེཀཾ ཕིནཡཏྟཾ སམྨུཁེ ཛིཏཾ པུཏྟཱཏིན ཕིཡ པུཏྟཏྟ ཏིན ཕིསྶཛྫིཏཾ ཕིཡ ཕིསྶཛྫཏཾ ཀཏཾ། ཏཏྠ **ཕིནཡཾ པཏིཊྛཱནཏྟཱསྶཱཏི** ཕིནཡཾ ཛྫཱནཱསྶཏི པཏིཊྛཱནཏྟཱ། **ཕིནཡཱནཱིཏི** ཕིནཡེ ཏཡཱ ཕུཊྛསྶེ སུཏྟམ།

༤༧༨. ཕཱལིཡཾ **ཕཱཏཏྟཛྫཀཱཏིཨཱཏི** ཨུཔཏྟཧཱིཏཱཏིསུ ཨཱགཏེསུ ཨཏྠཏིཏཏྟཏཕསེན ཕུཊྛཾ།

ཨཕཏྟིཡཔཱཊིདེསནཱིཡཀཎྜ ནིཊྛིཏཾ།

སེདམོཙནགཱཐཱ

ཨཝིཔྤཝཱསཔཉྷཱཝཎྞནཱ

༣༧༩. སེདམོཙནགཱཐཱསུ **ཨཀཔྤིཡསམྦྷོགོཏི** ཨནུཔསམྤནྣེན སདྡྷིཾ ཀཱཏུཾ པཊིཀྑིཏྟོ ཨུཔོསཐཱདིསཾཝཱསོ ཨེཏྠ ཡུཏྟོ། **པཉྷཱ མེསཱཏི** ཨེསཱ མ-ཀཱར པདསནྡྷིཀརོ། **ཨེསཱཏི** ཙ ལིངྒཝིཔལླཱསཝསེན ཝུཏྟཾ, པཉྷོ ཨེསོཏི ཨཏྠོ། **པཉྷ-སདྡོ** ཧི དྭིལིངྒོ། ཏེནཱཧ **“ཨེསཱ པཉྷཱ”**ཏིཨཱདི།

གཎྛིཀཾ སམྦྷུཎཱཏི གཎྛིཀེན གཎྛིཀཔརིཡཱདཱནཾ སམྦྷུཎཱ། **དསྶཏི** དས ཨཔྤཊིཡཔུཉྙཱཡ། **ཨེཀཱདསེཏི** ཨཱཧཉྙཔུཉྙཱཡ། **སིཀྑཱཡ ཨསྶུདྡྷཱརོཏི** ཁུརཧཾཏྟཾ ཧཱརཾ ཨནུཙྪིནྣསིཀྑཱཔདེན ཐིཀྑཱཏི ཨསྶུདྡྷཱརཏྠསིཀྑཱཔདེཏི ཨཏྠོ།

ཨུབྦྷཀྑཀེ ན ཝདཱམཱིཏི ཨཀྑཀཏོ ཨུདྡྷཾ སཱིསཾ ཚིནྣསྶུཁམཱཧེཔི པཱརཱཛིཀཾ སནྡྷཱཡ ན ཝདཱམི། **ཨདྷོནཱབྷིཾ ཝིཝཛྫིཡཱཏི** ནཱབྷིཡཱ ཧེཊྛཱ ཛཎྞུམཎྜལཱནཾ ཨུཔརི པདེསཾ ཝཛྫེཏྭཱ པཱརཱཛིཀཾ ན ཝདཱམཱིཏི ཨཏྠོ། **ཀཐཾ མེཐུནདྷམྨེནཱཏི** ཀཐཾ ཨཱཔཛྫཏི ཨཱཔཏྟིཾ མེཐུནདྷམྨཔཙྩཡཱ ཀཐཾ ཙེ ཨེཏཾ པཱརཱཛིཀཾ སིཡཱཏི ཨཏྠོ།

ཚེཛྫཝཏྠུནྟི པཱརཱཛིཀཾ།

ཨཝིཔྤཝཱསཔཉྷཱཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

པཱརཱཛིཀཱདིཔཉྷཱཝཎྞནཱ

༣༨༠. **ཏསྨཱཀཱཏིཨཱདིསུ** ཨཱདི-སདྡེན ཨཛྫཏངྒཏིཡཔཏྠཱཡཏི, ཏིཀཔཙྩཡཏི ཙ པཱཏིམོཀྑཀཀྐཏིཡཱ སངྒཧྤཏི། ཏཏིཡཱཡ ཏི ཀཱཏིཡཱ བཏི ཚནྡ ཨཏྠེ ཐིཏཱཡ ཨིཏིཡཱ ཝཱཙཱ ཏཏྟེཀྐ སམཏྠཾ ཀཱཏུ པཋམསཾཀྐེཔི པཱརཱཛིཀཾ སིཡཱ། **ཨིཏྠིཔཱརིཁཱཏིཾ སཀྐཱཡ ཡུཏྟཱཏི** ཨིཏྠི པཱརིཁཏི པཊིཀྑཱཏཀཏཱ ཡིཧཏྠཀཏོ ཡུཏ ཨཱཔཏྟིཀཱཏིཀཏྟ པརིསྶུཙྪཱམཉྟཱཏི སཀྐཱཡ ཡུཏྟཾ།

པཱཡཱཡཾ **ཧིཏྟཱ སིཡཱ ཡིཤིཏཱཡ སམྨཁཱཏཱཏི** ཡིཤིཏཱཡ སཙྪཏཱཡ ཧིཏྟཱ སམྨཁཏཱ, ཨེཏེན སཔྤཁཱཏཡཏཾ སཀྐཱཏཱ དསྶེཏི།

ནེཔཐྟོཏི ཁཱཔྤཡ ཨཀྐཏཔཱཏཀཱཡ ནེཔཐྟེ ཨུཔཏྟསཀྐཱཡ ཏིཀཱཛཾ ཀཏྟ པཱཏཏྟསཀྐཏཱཡ། ཨེཏི ཏཏི ཏྟིཀྐཾཔི ཐོཔཀྐཏི ཀཱལེ ཀཏྟཏིཔ ཧིཏྟཱཏིཡཱ ཡིཏྟཏཾ ཀཱལཀཱ ཨུཏཀཱཏ ཀྐིཔཏཱཏཱཀྐཀྐཏི ཏིཀཱཔཱཏཱཏཱ ཀཏྟཏི ཨཏྠོ།

ཨིཏྠཾ ཏཏཏི ཀཱཏཱཡ ཏ ཀྐཏཱཏཏཾ ཨིཏྠཾ ཏཏཱཡྻ, ཏ པཏཱཏཏཾ ཐུཏཱཡཾ ཏཏཱཡྻ། **ཨཏཏཱཡཏཱ** ཏཏ ཨཏཏཏཱཏཀཏཱ ཏཏཱཡྻ, ཨེཏེན ཨཏཏཏཱཔཏཀཱཔི ཏ ཀཏྟཏི ཏཀྐཏི། **ཨཏཏཾ ཐུསཱཏི** ཨཏཏཏྟཡཾ ཐུསཏྟཏི ཨཏྠོ།

༣༨༡. **སུཐིཏྟིཡཏ-ཏིཀྐཏྟཏཱསཏཱཏཱ** ཡོཏཏཱཡཏཱཏཾ ཏཀྐཾ སཏྟཡ ཐུཏཾ།

སཏཏཱསཀིཐཏི ཧིཏཱཏཱཏཾ པཏྟཏཱཏཏཱསཏཱཏཏཏཏཏ།

པཱརཱཛིཀཱདིཔཉྷཱཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

པཉྩཤཱགྲོ

གཱམྦྷཤཱསྟྲཤཱསྟྲཾ

༥༨༣. གཱམྦྷཤཱསྟྲེ ཙཔེད་ཨུཔོསཐཔཱཤྭརྟྟནྣཾ གཱཏྲིགཱམྨསེ སྭཱམགྲིཡེཥྭ གཱཏྲཡ སྭཱམགྲིཔཱཤྭརཀཾ མུཀྟིཏྲ ཨུཔོསཐཾ གཱདྟྭཾ ན ཤཀྱཏྲིཏི ཨཱཧ "ཙཔེཏྲ གཱཏྲིགཱམྨས"ཏྲེ། སཙེ པན ཏེསཾ ནྟནྟསྶིམྨསུ མཏྟཔཱཤྭརཏྟཡ ཕིསྶུ པཱཤྭརིཏྟནྣཾ གཱཏྲིགཱམྨསབྦྷནྟརེ སྭཱམགྲི ཧོཏི, སྭཱམགྲིཨུཔོསཐོ ཨེཝ ཏེཏི གཱཏྲབྦོ, ན པཱཤྭརཏྟཱ། ཨེཀཱསྨིཾ ཤསྶི གཱཏཔཱཤྭརཏྟནྣཾ ཕུཏ པཱཤྭརཏྟཡ ཨཔིཏེཏཏྲཱ། **སྭཱམགྲིཏིཤསོཏི** ཨཏྟུཔོསཐཏིཤསེ སྭཱམགྲིཀརཾ སཏྟཡ ཕུཏྲཾ། སཙེ པན ཙྪཏྟཏྲསེཡྻཾ, པཏྟརསེཡྻཾ ཝཱ སཏྟྲོ སྭཱམགྲཱི ཀཱརོཏི, ཏཏྲ སྭཱམགྲིཨུཔོསཐཏིཤསོ ན ཧོཏི, ཙྪཏྟཏྲསེཡྻཔཏྟརསེཡྻཨུཔོསཐོཤ ཧོཏི། ཨུཔརི པཱཤྭརཏྟཡཔི ཨེསེཝ ནཡོ།

པཝཱརཎཱཏྲིཏྲ ཙཔེདཏིཤསོཏི ཏྲཏྲནཀཱརཀེཏི ཨུཔཏྲུཏྲ ཝཱ གེནཙིཏིཤ གཱརཎཱིཡེན པཱཤྭརཏྟསཏྟཾ ཝཱ གཱཏྲ ཙཔེཏོ གཱཡཔཱཤྭཙྪཏྟཏྲསེཡྻཏིཤསོཤ། **ཏྭེ ཙ ཕུཏྟམཱསིཡོཏི** ཕུབྦ-གཱཏྲིགཱཕུཏྟམཱ, པཙྪིམ-གཱཏྲིགཱཕུཏྟམཱ ཙཏི ཏྭེ ཕུཏྟམཱསིཡོ། **ཨེཝཾ ཙཏུབྦིཏྲསྶེཏི** ཕུཏྟམཱསིཏྲཡེན སཏྟེ སྭཱམགྲིཔཱཤྭརཀཾ, ཙྪཏྟཏྲསེཡྻཔཱཤྭརཀཙྩ སམྤིཏྲེཏྲ ཕུཏྲཾ། ཨེདཏྟ པཀཏིཙྪཏྟཏྲསེན ཕུཏྲཾ། ཏཱསྨཏྟཔཝཏྟཡེ པན སཏི ཨུཏྟིཀྵཾ ཕུཏྟམཱསིཏཾ ཕུརིམཱ ཏྭེ ཙྪཏྟཏྲསིཡོཔི གཱཡཔཱཏྲཙྪཏྟཏྲསིཡཱ ཨཏཏྟཏྲ པཏྟརསྶཡེཏི ཨེམེཔི ཏཡོ ཏིཤསཱ པཱཤྭརཏྟཏིཤསཱ ཨེཝཱཏི ཨེམཾ སཏྟཔིཏྲསྶི པཱཤྭརཏྟཏིཤསཾ ཙཔེཏྲ ཨཱཛྙཱསྶི ཏིཤསེ པཱཤྭརེཏྟུ ན ཤཀྱཏི།

༥༨༤. **ཨཏྟསྨཱཤཏགཱམྨཾ གཱཏྲཏི** པཙམཾ ཨཏྟསྨཱཤཏཾ སྭཱཔེཏྲ "ཨེསྭ ཉཏྟི"ཏི ཨཏྟསྨཱཤཏྟཏྲཏྲརམེཤ སཱགཱཡཾ ཉཏྟིཾ ཤཏྲ, པརིཡོསྭཱནེ "ཨེསྭ ཉཏྟི"ཏི ཤཏྲཱཏི ཨཏྲིཔྤཱཡོ།

༥༨༥. **ཡྭཡཏྟཱི** བྲཧྨཎཤྲཱཏྲེཀོ ཨཏྲིཔྤཱཡོ། **ཏསཏྲ བྲཧྨཎབྲཏྲིཡྻ པཏྲེཏོཏི** ཨེཏྲ ཏསཏྲ ཏསཔིཏྲིཏ བྲཧྨཎཱནཾ པཏྲེཏོཏི ཡོཛེཏབྦཾ། གེནཡཾ པཏྲེཏོཏི ཨཱཧ "བྲཧྨཎབྲཏྲིཡྻ"ཏི། ཡསྨིཏྲིཕིཏབྲཧྨཎཏོ བྲཧྨཎསཏྲཏྟཾ ཨཔྤཏྟཾ ཛནིཀྲ བྲཏྲི བྲཧྨཎབྲཏྲི, ཏཏྲཡ བྲཧྨཎབྲཏྲིཡྻ, ཨཔྤརསམུབྦྷཔཱཙེཏྟེཏྲེཏེཤཏྲཏི ཨཏྲྭོ། ཡཾ ཝཱ སཾཡོགཔདཾ གཏྲ ཕུཏྟཏི, ཨེདསྶི གཏྟགཏྲེ ཡོཛནཱ།

ཏཏྲ **ཨཱཡསྨཏོཏི ཨཱཏྲིསུ** ཡྭཏི ཨཏྟཏྲེཏྲཏི ས-ཀཱརམ-ཀཱཏྟཏིབྲཧྨཎཏྲི "སཾཡོགོ"ཏི ཕུཏྟཏྟི, སོ སཾཡོགོ པརོ ཡསྨ ཨ-ཀཱཏྟཏིཏོ, སོ **སཾཡོགཔརོ** ཏྲམ། **རསྶཏྲི** ཨཀཱཏྟཏིབྲཧྨཎརཏེཏཾ སརཾ། **ཨསཾཡོགཔརཏྲི** "ཡསྨ ནཀྲམཏྲི"ཏིཨཱཏྲིསུ ཡ-ཀཱར ན-ཀཱཏྟཏིབྲཧྨཎསཏེཏསརཾ སཏྟཡ ཕུཏྲཾ། ཏ-ཀཱརསྨ ཐ-ཀཱརཾ ཨཀཱཏྲ ཤཀྲཏྟརེ སིཐིལམེཤ གཱཏྲ "སུཏྟཏུ མེ"ཏིཨཱཏྟཾ ཤཏཏྟཔི ཏྲུཏྟཾ གཱརཏྟིཡེཤ ཙཔེཏྲ ཨཏྟཏྟཔཾ ཨཱཏྟེཤ། ཡཏྲི "སཀྶཱིགཏྲཔརམཏྲཏྲ"ཏི ཤཏྲཏྲ "སཀྶཱིགཏྲཔརམཏྲཏྲ"ཏི ཙ "ཨཏྲགཱཏྲ"ཏི ཤཏྲཏྲ "ཨཏྲགཱཏྲ"ཏི ཙ ཏཏྲ ཏཏྲ ཕུཏྟཏི, ཏྟཏིསཾ ཕུཡིཨཏྲགཱཏྲསུ ཏིཏྲཔཡོགཾ, ཏཏྟུཏྟཔཙྩ ཤཏྟཾ ཤཏྲཏི, ཏཏོ ཨཛྫཾ ན ཤཏྲཏི། ཏེནཱཧ **"ཨཏྟཱམྨགཏྟཾ པཔེཏྟཾ ཨཔིཏྟསེཏྟཏྲ"**ཏིཨཱཏི།

ཏྲིགྷེ ཤཏྲཏྲེ རསྶཏྟིཨཱཏྲིསུ "ཏྲིཀྲུཏ"ཏྟེ ཤཏྲཏྲེ "ཏྲིཀྲུཏ"ཏྟེ ཝཱ "བཏྲུསྶུ"ཏི ཤཏྲཏྲེ "བཏྲུསྶུ"ཏི ཝཱ "ཏཀྲམཏྲི"ཏི ཤཏྲཏྲེ "ཏ ཁམཏྲི"ཏི ཝཱ "ཨུཔསམྤཏྲཔེཀྵོ"ཏི ཤཏྲཏྲེ "ཨུཔསམྤཏྲཔེཀོ"ཏི ཝཱ ཨེཝཾ ཨཏྟཏྟུཔཏྲཏེསུ ཨེཝ ཏྲིགྷརསྶཏི རསྶཏྲིགྷཏིཤསེན པརིཤཏྟེཏྟུཾ ཤཏྲཏི, ན པན "ཏྲཏྲོ"ཏི ཤཏྲཏྲེ "ཏྲགོ"ཏི ཝཱ "སཏྟྲོ"ཏི ཤཏྲཏྲེ "སཏྲོ"ཏི ཝཱ "ཏིཤྶོ"ཏི ཤཏྲཏྲེ "ཏིསོ"ཏི ཝཱ "ཡྭཏཏྲི"ཏི ཤཏྲཏྲེ "ཡྭཏཏྲི"ཏི ཝཱ ཨེཝཾ ཨཏྟཏྟུཔཏྲཏེསུ ཤཏྲཏྲཾ། སམྤུཏྟཾ, པན ཤཤཏྲཏྲཙྩ སཏྟྲཔི ཤཏྲཏྲཏི གཱཏེཏྲཾ།

༥༨༦. **སེསསྶིམྨསུཔྤིཏི** ཨཏིམཏཏྲིཨཱཏྲིསུ ཏསསུཔི།

༩༨༨. **ཙནྡུཡཀྵཀཱརཀེཏི** ཙནྡུཡཀྵེན སཀྐེན གཏྲཱ། **ཨནེཝླཱརིཏྟཏི** ཇུཔོསཐཏྟཔཏྟེནྟ ཡླ ལཐྱེནྟཱསཱིཡླསཀཱཏླཔེན ཡླ ན བདེཀཏྲ། ཨཊྛཀཐཱཡཾཧི "ཨཔཀཏྟཱཏི ཇུཔྲེཏྟཀཱཾ ཡླ, ཡམཱ ཡླ ཇུཔོསཐཔཡླརཏྠ ཚཔེཏྲ ཏོཏྠི"ཏི (པརི. ཨཊྛ. ༩༢༥) ཝུཏྟཏྟ ཚཔེཏཇུཔོསཐཔཡླརཏྠེ ཐེཀྲུ ཨཔཀཏྟཏྠེ ཨེཝླཏི གཏེཏབྦཾ།

པརིསུདྡྷསཱིལླཏི ཡླཏྟཇཾཀཱ ཨཏྟཔཏྟ ཨཏྟེཔྲེཏྲ། པརིཡླསྟདེཀཱམྨེསུ པཏ གཏུཀཏྟཔི ཨཔཀཏྟཏྟ ཨེཝླཏི གཏེཏབྦཾ ། **ཨཡམེསཱ...པེ.... ཚཏྟརཏྟཐ ཏོཏྠིཏི** སཀྐཏྟོ ཏཏྟཡླསཾ ཡེཏཏེཏྟ ཚེཏི སཏྟུལ ཝུཏྟཾ། ཨཡེཏཏེཏྟ ཚེཏྲ པཏ ཚཏྟརཏྟ ན ཏོཏྠི, ཏཔི ཙནྡུཡཀྵཏེཏོ ཨཏྠིཀྲ ཏཏྟཡླསཾ ཡེཏཏེཏྟཐ ཚཏྟརཏྟ ཏོཏྠི། ཏམླ སཀྐཏྟོ ཏཏྟཡླསཾ ཡེཏཏེཏྟ ཚེཏེཏེཐ ཚཏྠོ ཡླ པརིསུདྡྷི ཡླ དྟཏྲཱ།

ཀམྨཝཀྐཝཎྞཏྟ ཏེཊྛཏཱ།

ཨཔལོཀཏཀམྨཀཐཱཝཎྞཏྟ

༩༨༩. **ཨེཏརཏི སཙྩཔི སླམཧེརོཏིཨཱཏྟེསུ** བུདྡྷཏྟེཾ ཨཝཎྞབྷཱསནསྶ ཨཀཔྤིཡཏྟེཾ ཀཔྤིཡཏྟེབྦཔེན ཏྟེཔནསྶ ཏེཊྛིཔིཔཊྛིཡཊྛིཐ པཔྤིསཏི། ཏེནེཐ ཐཱཡྲཏི "ཏཾ ལཊྛཾ ཏེམཱཊྛཔིཏབྦོ"ཏི། ཐེཀྲུཏསྶ ཨེསེཐ ཏཡོ། **མིཙྪཱཏེཊྛིཀོཏི** བུདྡྷཐཙཏྟཊྛིཡཾ ཡེཔཏྟེཏོ གཏྟཊྛོ, **སོ ཨེཝ ཨཏྟགྷཱཏེཀཱཔ ཏེཊྛིཡཱ སམཏྟཱགཏོཏི** ཙ ཝུཏྟོ། ཀིཉྩི པཏ "སསྶཏུཙྪེདཱཏཾ ཨཉྩཏརཏེཊྛིཡཱ སམཏྟཱགཏོ"ཏི ཐཏཏྟི, ཏཾ ན ཡུཏྟཾ, སསྶཏུཙྪེདཊྛཱཏསྶ སླམཎེརཏཾ ལིཏྟཏྟསཏྟཡ ཀཱརཎཏྟེན ཏེཏྟ **ཨཊྛཀཐཱཡམྤེཐ** (མཧཱཝ. ཨཊྛ. ༡༠༨) ཝུཏྟཏྟ, ཨེཏྟ ཙ ཏཏྟཀམྨཏྟསཏྟཡ ཨེཝ ཨཏྟིཔྤེཏཏྟ།

ཏམླཔི ཏྟཏཏྟོཏི ཡེཊྛཡླཏཾ སླཝརཏྟེཏླཔཾ ཏེསླཡ ཨཔྤཊིཔུཙྪིཏྟཔི པཊིཉྙཾ ཨཀྲཀེཏྟཔི ཇླཔཏྟཾ ཨཏྟརོཔེཏྟཔི ཏེསིཏྟཡཔི ཇླཔཏྟིཡླ ཚུཾསཏྟེཏོ ཨཏེརམཏྟམ ཏྟཏཏྟོཡ། ཨོརམཏྟམ པཏ ཁམླཔེཏྟམ ན ཏྟཏཏྟོ།

བྲཧྨཏཎྜམ ཏྟཏཏྟེ ཁརཏཎྜམ ཇུཀཱཏྲཏཎྜམ ཏྟཏཾ། ཏཊྛཏྟཡླཏེཀམྨེ ཏེ ཀཏེ ཨོཡླཏྟཏུཡླསཏེཡྤཏྟཏཔཏེཀླཔོ ཏཏྟི། ཏེཏྟབྲཧྨཏཏྟེ པཏ ཏམྨཾ སཏྟཱཾ ཏཊྛཏྟཡླཏེཀམྨཀཏེཏེ པཏེཀླཔཏཏྟིཔཏྟི ཀཱཏྟཾ ན ཡཏྲཏི, "ཏེཡ ཡཏྟཏྟོ"ཏིཨཱཏེཏྟ ཇླཡླཔསཱཡཏྟིམཏྟསླཔི ཏཀཱརེཏ པཏེཀླཔཏྟཏྟ། ཏཊྛི ཏེསླ ཐེཀྲུ ཡཱཔཾ པརིཡཏྟེཏྟ ཨོལོཀཏམཏྟསྶི ཏ ཀཱརེཏྟི, ཨེཡཾ ཡེཡཏྟཏྟཏཾ ཏེསླཏཀཱརཀཏྟམེཡ ཏམླ ཏཏྟཏྟ ཨཏྟཏུཏྟཏྟ། ཏེཏེཡ ཚཏྟཏྟབྲཧྨཔི ཇུཀྲེཡཏྟེཡླཏེཀམྨཀཏྟཔི ཨཏྟཔིཏྟ ཏཊྛཏྟཏྟེ ཏེཏྟ "སཏྟེཏྟཏཾ སཏྟཏྟ ཡེཡཏྟཏྟོ"ཏི སུཏྟཏོ པཏ ཏཊྛཏྟཏྟཀཏེཏ སཏྟཏྟཏྟཏྟ ཡེཔཏྟཏྟ ཏེཏྟཏི ཏཏྟ ཀཏྟཀ ཏཏྟ ཨཡཡེཡཏྟཏྟ ཡེཏཏཏ། ཏེཏྟཏ ཨཏྟཏྟཏཏྟཡ, ཨེཡཏྟེཡ ཏཏྟ ཨཏྟཏྟཀཏྟ སཏྟཏྟཏྟཏེཏཏ སཏྟཏྟཡཏྟཏྟཏཾ། ཏཏྟ "སོརཏོ ཏེཡྤཏྟཏྟཏྟ"ཏིཨཱཏེཏྟ སཏྟཏྟཔཏོ ཏསྶེཏམེཡ། ཏེཏྟཏ **"སམླཡཏྟཏྟ ཁམླཔེཏྟམ བྲཧྨཏཎྜེ པཏེཡམཏྟཏྟོ"ཏི**།

ཡཾ ཏཾ ཧཱཡཏྟ ཨཡཏྟཡཀཱམཾ ཨཏྟཏྟཏྟཏི སམཏྟོ། **"ཏམླ ཏེཏྟཏྟ ཏཏྟཀཱམཾ ཀཏྟ"ཏི** སླམཏྟཏྟོ ཨཏྟཏྟཏཏྟཀཾ ཏསྶེཏ པཏ ཡེཏེསཏྟོ ཨཏྟཏྟཏཏྟཀཾ ཏསྶེཏ **"ཨཡ ཏོ"ཏིཨཱཏེཡླཡེ ཇུཏྟཏྟཏི ཡེཏེཏབྦཾ། ཨེམཏྟ ཨཔལོཀཏཀམྨཏྟ ཋཏཾ ཏོཏྟཏི** ཨཔལོཀཏཀམྨཏྟ སླམཏྟཏྟ པཡཏྟཏྟཏཾ ཏོཏྟཏི། ཡེཏེསཏྟཏྟཏེརཀེཏ ཨཡེཏྟཏྟཏྟཾ ཏཏྟཏྟ ཨཡཡཏྟཾ ཏསྶེཏ ཡེཏེསཏེཏྟཏཾ ཡེཡ ཡོཏཏྟཡཏི། **"ཀམྨཏྟཡ ལཀྑཎ"ཏི** ཨེཏེཏྟ ཨོསླརཏྟཏེཡསེཏ ཀཏྟཏྟཡསེཏྟཾ སཏྟེཏྟ ཨཔལོཀཏཀམྨཏྟ སླམཏྟཏཀྑཎཡསེཏ ཀཏྟཏཏྟ ཀམྨཏྟཡ ལཀྑཎམཏྟཏྟ ཀམྨལཀྑཎཏྟ ཏེཏྟཏཾ ཏསྶེཏ། ཨེཏཏྟ ཝུཏྟཏཡསེཏྟཾ ཀམྨཾ ཏེཏྟཏཏཾ, སཏྟཏྟཀཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏེ ཡེཡ ཝུཏྟཏཡསེཏཁཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏཏྟཏཾ། ཏེཏེཡ ཐཱཡྲཏི "ཨཡཾ པཏེཏྟ ཡླཡོསུཏྟཀོཔི ཀམྨལཀྑཎཡེཏེཏྟཡོ"ཏིཨཱཏི (པརི. ཨཊྛ. ༩༨༥-༩༨༦)། ཡཏྟ ཏེཏྟ, ཨེཡཾ ཇུཔཏི ཏཏྟཀཱམཏྟཏྟཔི ཀམྨལཀྑཎཾ ཝུཏྟཏི ཡེཏཏཏཾ། **ཏམླ ཀཱརཎཏི** ཨཡཏྟཡཀཱམཏྟ ཀཱརཎཡེཏྟཏཾ།

"ན ཡཏྟཏཏྟོ"ཏི ཨེཏེཏྟ ཡཏྟཏྟཡླ ཏུཀྐཊཏི ཏསྶེཏཏི ཏཏྟཏཾ། སཀྐེན ཀཾ ཀཏཾ ཏཏྟ མཏྟཾ ཡེཡ ཏི སཏྟཏྟསཏྟཏྟཾ ཨཏྟཏྟརེཏ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཇླཡཏྟཏི ཨེཏེ

ཏོཏི།

ཐྱིཀྲཱུསྐྲུསྲྀཡི པནེཏཾ ལབྷྲིཡིཔྲཱིཏི ཨཔཐྱིཡཀཱསྭཱ ཤུཔལཀྲཱཧམཏྱིན གཏིཏཏྲ **ཐྱིཀྲཱུསྐྲུསྲྀཡི** ཀསྭཱལཀྲཱཧཾ ལབྷྲིཏི ཨེཔ།

ས༔ཀཱཏྲནབྷྲཾ **ས༔ཀཱགྲཱཾ** ནྲམ། ཡཱགཱབྲཏྲཾ ཐྲཱངྐནབྷྲནྲནི **ཡཱགཱགྲཱཐྲཏྲཀྲཱནི** ནྲམ། ཨེཏིསྭཡི དི ཕྲནེསྭ སབྲཾ སཀྲྀ ཤུཔེཾསཐེ ཕྱིཡ སཀྱིཔཏིཏེ, ཀསྭཱཙྪ ཕབྲཱཀསྭཾ ན ཏེཏི, "མཡམེཏཾ ན ཐྲནེསྭ"ཏི པཀྲྀ ཁིཡྻཀྲཔི ན ཏེཏྱི། ཁཏྲསྲིམླཡ པན གཏི ཁིཡྻཏྱི། སཀྲྀཀཱཔཛྷཡཚྱི ཨཚྱྀཀྲཐྱཱིཕཏྲཏྲིཾ ཏྲཏྲཾ ཨཔལོཀཱཏྱེཏི ཤུཔཛྷཱརསྲིམབྷྲཾ སབྲེསཾ ཨནྲམཏཾ གཏེཏྲཕ ཀཱཏབྲཾ། ཡོ པན ཕྱིསབྲཱགཱཡུགྲཱལོ ཐྲསྐཱིཀཾ ཨཔལོཀཱནཾ པཏེབྲཏཏི, ཏཾ ཤུཔླཡེན བདིཤུཔཛྷཱརསྲིམླཱཀཾ ཕླ ཀཱཏྲ ཁཏྲསྲིམཾ ཕླ པཕྱིསེཏྲ ཀཱཏུཾ ཕབྲཏི།

ཡཾ སཀྲྀཡ "ཨཔལོཀཱནཀསྭཾ ཀཱརཏྲི"ཏི སླམཙྪཏྲེ དསྲེཏི, ཏཾ ཨཔལོཀཱནཀསྭཾ སཀྲཔཏེ དསྲེཏུམླཏ **"ཨཚྱྀཀྲཐྱཱིཕརཾ"**ཨེཀྲདི། ཡདི ཨཔལོཀཱཏྲཕ ཐྱཱིཕརཾ ཏྲཏབྲཾ, ཀཱིཾ པན ཨཕྲམཏྲཀཱཕྱིསྲཛྙཱཀཱསསྲཏིཡླཏི ཡླཏ **"ཨཕྲམཏྲཀཱཕྱིསྲཛྙནཀཱིན པཏྲ"**ཏིཡླདི། **ཏྲཡཱི ཕླ ཤུཔཛྷཏྲཡཱི ཕླཏི** དིཕསེ དིཕསེ ཨཔལོཀཱཏྲ ཏྲཏབྲསྲ པསླཀྲདསྲཾ། ཏེན ཡླཔནམཏྲམེཕ ཨཔལོཀཱཏབྲཾ, ན ཨཚྱིཀཱཏྱི དསྲེཏི། **ཨེཀཱདིཕསཾཡེཕ ཕླཏི**ཡླདི དསཕྱིསཏིདིཕསླཾ ཨེཀཱསྲཾ དིཕསེཡེཕ ཏྲཏབྲཔརིཚྱེདདསྲཾ, ཏེན ཡླཕ ཐྱཱིཕཏྱི ཕླ ཡླཕ རོཀཱ ཕླཏྲཏཏྲིཏི ཕླ ཨེཕཾ ཨཔལོཀཱཏུཾ ན ཕབྲཏྲིཏི དསྲེཏི། **ཨེཏཔལེཡོཏྲཏྱི** ཨེཏཔཕྲུཾ ཏྲཏུཾ ཕབྲཏྲིཏི སམྦྲཏྲོ། ཏཙྪ ཨེཏྲཡེཀཱཏི པལེབྲུཏྲསྲ ལཛྫྱཱིཔེསལསྲ སླསནྲཔཀཱརཀཱསྲ པསླཀཡུཏྲམེཕ ཀཱཕྱེཡབྷྲཏྲཾ ནེཡམེཏྲ ཨཔལོཀཱཏྲ ཏྲཏབྲཾ, ན པན སཏསྲཾ ཕླ སཏསཏསྲཾ ཕླ མཏླཨེཀཾ། ཏྲདིསཚྱེ ཐྱིཀྲཱུཙརེཡཕཏྱིན སབྲེཏི ཐྱིཀྲཱུཏི ཏྲདིསསྲ ཐྱིཀྲཱུཏེ པརིཡེསེཏྲ ཏྲཏབྲཾ།

ཤུཔནིཀྲཱིཔཏེཏི ཙེཏིཡཔཊིཛྙཱནབྷྲཡ ཕཏྱིཡླ པཡོཛྙྲ ཀཱཕྱིཡཀཱརཀཱཏི ཚཔིཏཕཀྲུཏེ། **སཀྱིཀཱིནཕྲཱིཏི** ན ཀཱིཕལཙྪ ཏཛྷྲཏེ པཛྷཡཏླཡཀཱཏི ཚཏུཔཛྷཡབྷྲཡ སཀྲྀསྲ དིཀྲཕབྷྲནྲཕྲཱིཏི ཨཏྲྀ།

སཀྲྀཐྲཏཾ ཀཱཏུཾ ན ཕབྲཏྲཱིཏི མཏྲཏྲཾ དེཏྱེཏིཔི ཀཱརིཡམླཾ སཀྲྀཐྲཏཾ ཕྱིཡ ཀཱརེཏུཾ ན ཕབྲཏྲཱིཏི ཨཏྱིསླཡོ།

"ཡབྲསྭཱཾ པརིབྷྲུཚྱིཏུཾ རཛྫྲཏྲི"ཏི ཕུཏཏྲ ཨཏྲཏེ པརིཀྵྲོཀཱཕྲཏེནཀཱིཾ ཨཕྲུཾ ཕླ པཏུཾ ཕླ གཏེཏབྲཾ, ཨཏྱིཀཱིཾ པན གཏེཏུཾ ན ལབྷྲཏི། **ཤུཔེཾསཐདིཕསེཏི** ནེདསྲནམཏྲཾ, ཡསྲཾ ཀཱིསྨིཚྱི དིཕསེཔི ཀཱཏཾ སུཀཱཏམེཔ ཏེཏི། ཀཱརཏྲྀན "ཡཾ ཨེམསྨཾ ཕྱིཏྲརེ ཨཏྲཏྲིསླཡ སཀྲྀསཏྲཀཱིཾ...པེ...ཡབྲསྭཱཾ པརིབྷྲུཚྱིཏུཾ མཡ༵ཏཾ རཛྫྲཏྲི"ཏི ཨེཕཾ ཀཱཏིཀཱྲ ཀཱཏབྲྲ, ཏཕྲ ཏྲྀཏི ཏྲྀཏིཔི "ཤླཡསྨཏྲཾ རཛྫྲཏྲི"ཏི ཕཙནམེཕ ཏེཏྲ ཕྱིསེསོ། **ཏེསཾཡྲཏི** རཀྲཱཾ། **སཀྲྀ སླཱིཏི** སམྦྲཏྲོ། **ཕླ ཨེཕ ཀཱཏིཀཱྲཏི** ཕྱིསུཾ ཀཱཏིཀཱྲ ན ཀཱཏབྲཏི ཨཏྲྀ།

ཏེསཏྱི རཀྲཱཾ། སཀྲྀ སླཱིཏི སམྦྲཏྲོ། **ཕུརིམཕྱིཏྲརེཏི** ཕུརིམེ ཡབྲསྭཱཾ པརིབྷྲོཀཱཕྲཡ ཀཱཏཀཱཏིཀཱི ཕྱིཏྲརེ། **པརིཕྱིཀྲཱནི ཀཱཏྲ ཛྷཱཀྲཱིཏི** ཡཏྲ ཨརཀཱིཡམླནི ཕཀྲཕཀྲནི, རཀྲཱ ཙ ཕྱིནསྲཱཏྱི, ཏྲདིསཾ ཕྲཏཾ སཀྲྀཡ ཕྲཏྲཾ, ཏཏྲ སཀྲྀསྲ ཀཱཏིཀཱྲ ན པཕཏྱིཏི ཨཏྱིསླཡོ། ཡེ པན རཀྲཱ ཕྱིཏྲཏྲི རཱཡཏྲ ཡླཏིཏེ པབྲཡ པཊིཛྙཱིཏྲ, ཏེཡི དསམབྲཀཱཾ དཏྲ རཱཡཀཱཏེཕ པརིབྷྲུཚྱིཏབྲཱ། **ཏེཏྲཱིཏི** ཛྙཱཀཱཏི།

ཏབྲཱཏི ཏསྭཾ ཕྱིཏྲརེ། **སླཡེཏི** ཡླདིཀཱཡེ, ཕུབྲེཏི ཨཏྲྀ། **ཏྲཱིསྭ ཀཱཏིཀཱཏི** ཨཔརཱིཛྙཱཀྲཀཱཡླ ཡབྲསྭཱཾ པརིབྷྲོཀཱབྷྲཡ ཀཱཏིཀཱ། **ནིཀཱཀཱཀཱཛྭཱཏྲཏི** "ཨབྲཛྙཏམེད"ཏྱི ཀཱཀཱཀཱཛྭཱ ཨཀཱཏྲཏི ཨཏྲྀ། **ཁིཡྻནམཏྲམེཕེཏྱི** ཏེན ཁིཡྻནེན བཏུཾ ཀླཏཀྲཾ ཏེཾ ནཏྲི ཨཏྲཏེ པརིཀྵྲོཀཱཕྲཀྲཱཧསྲེཕ གཏེཏཏྲ, ཁིཡྻཏྱེཔི ཨཏྲཏེ པཏེནཀཱིཾ གཏེཏྲ ཀླཏིཏབྲཏྱི ཨཏྱིསླཡོ།

ཀཱཏྲཕྲཏི ན ཕཏྲབྲཏི ཏཕྲཕུཏྱི ཏེནེཕ ཐྱིཀྲཱུཏྲ དིཀྲཾ ཕྱིཡ མཀྲེཡྻཾ, ཏཾ ནེསླཡ མིཚྱྀཛྙཱིཕསམླཕོ ཏེཏྲིཏི ཕུཏྲཾ། ཏེནྲཏ **"ཨནུཕྱིཙརིཏྲ"**ཏིཡླདི། **ཤུཔཛྷཱཛྭཾཀཱཏི** ཨེཀཱཐྱིཀྲཱུཏེ པཊིཕྱིསཏེ ཤུཔཛྷཛྙཱཀཱ། དེཏྱེན ཙ "ཨེཏྲཀཱཾ ཏྲཏུཾ སཀྲྀ ཨནུཛྙཱསྲི"ཏི ཨེཕཾ ཨཏྲཏཾ པརིམོཙེཏྲ ཡབྲ ཏེ སཀྲྀ ཨེཕ པསྲེཏྲཏྱི, ཨེཕཾ ཕཏྲ ཏྲཏབྲཾ།

ཨཔརྐྵསྲིསཀྲེནྣཏེ གིལྷནགམིགིསྨནྡེནི ཨནྟྲྷཏཔུརྞལྷནསྤྲི ཨཏྲརྣ སཀྲཀཱ དེཀྲེན ཨཔརྐྵསྲིསཀྲེནེཔ ནྣཏབྲི, ཨནནྟྲྷཏཔུརྞལྷནི པན ཨཔརྐྵསྲིསཀྲེནྣཔི ནྣཏུ ན ཕབྣཏྲིཏི། སཀྲིགམེཕ ཡཐྣགཏྲིཡ ནྣཔིཏབྲི། ཨཏྲརྣ སཀྲཀཱཔྲི པཙྪཡནྣཡཀཱནྟྲི སཡམེཕ པིསྨསེན གཀྲཀྲེ, ན ཕྣརཏབྣ, ཡཏྣགཔྲིཡཀྲེ ཏུཀྲེ ཐྣཔིཏབྲི། **ཕུབྲི ཕུཏྲམེཕྣཏི** "གཱཏྲེ ཏི སོ རྣཀྲིཔི ཚེཏྲེཡླ"ཏིཡྣདིནྣ ཏུཀྲེཐྣཔེ གཱརཀཾ ཕུབྲི ཕུཏྲམེཕ། ཏིཏི གཏཨནཐྣཐྣཔེཔི གཱརྫེན ཏུཀྲེ ཐྣཔིཏུ ཕབྣཏི, "གཀྲཐྣ"ཏིཡྣདི པན ཕཏྲུ ན ཕབྣཏི།

གཟྲཐྣཀྲཏྲ...པི.... ན ནྣཏབྲཀྲེ ཏྲིཕརྣཀཱནི ཡྣཏྣམབྣནིཡཏྲ, ནྣཏྲུནཏྲ གིཏསསྨཏྣནུཔགཏྲྣ "སབྲི ཏྲམེཕ གཀྲཱ"ཏི ནྣཏུ ན ཕབྣཏིཏི ཕུཏྲི། **ཨགཏྣཕླསཾ ཕྣ གཏྣཏི** ཕུབྲི ཨཕིཏྲྨནི སིནྣསནི གཏྣ ཛྲིཏཀཱལེ ཕཡཕྣརེ སསྤྲཏི།

ཨཔཡོགནགསྨགཐྣཕཀྲནྣ ནེབྲིཏྣ།

ཨཏྲཕསཕཀྲཱདིཕཀྲནྣ

༤༩༨. **ཕིཕྣགཏྲཱབསཀྲཏྣནི སསྤྲཏྣཡིགཕེཏྣནཀྲེ** ཨེཏྲ ཕྣཀྲཏིཕྣཏྣདིཕེརེན ནེབྲཏྲཏྲ, ཕེརཕྲཏྲེཡླ ཏེཏུཏྲ ཙ "ཕིཕྣགཏྲཱབཕེདནྣ"ཏི ཕུཏྲ།

ཕྣཀྲཏིཕྣཏྣདིཔཙྪཕེརཕིནིསྨཏྲནསྤྲི ཨཀཱུསལྷནི ཕེརེཏི སཏ ཨེགརྣ སཀྲཀྲནབྲི **"དསཨཀཱུསལགསྨཔསཕྲཀྲེནྣན"ཀྲེ** ཕུན ཕུཏྲི།

༤༩༩-༥༠༠. **ཏྲཾ གསྨཀྲེ** ཏཏྲིནྣཡྣདིགསྨམེཕ, སཏྲ ཡྣཔཀྲེཀཱཀྲ པཙྪྲཏྲི ནྣསྣཏི སསྤྲཀྲོ། **ཨཀྲཏྲ གིནཙེ ཨཔཙྪཏྲེ སིཀཱྣཔདེཏི** ཨེམསྨིཾ གཕྲི ཡྣདིརྣ པབྣཡ ཡྣཕ ཨསྨཀཱ ཐྣགཕརྣ ཨཀྲིསསྤྲིཀྲེ, ཏྣཕ ཨཀྲཏྣཀཱལེ གཀཱུསཀྲཏྣདིཾ ཙཔེཏྣ གིནཙེ ཨཔཙྪཏྲེ སིཀཱྣཔདེཏི ཨཏྲོ། **ཕིཀྲིཏགཐྣ སིཀཱྣཔདཀྲེ** ཕིཀྲིཏཕཏྲུནེ ཨེཕ། ཏྣནེ ཏི ཏཾཏཾསིཀཱྣགོཏྲསྣནི པཀཱུསནརྣ "སིཀཱྣཔད"ཀྲེ ཙ ཡྣཔཀྲེཨནྣཔཀྲེནི ཨནུཔཙྪཔནརྣ "ཨནུཔཙྪཏྲ"ཀྲེ ཙ ཕུཙྪཀྲེ།

ཨཏྲཕསཕཀྲཱདིཕཀྲནྣ ནེབྲིཏྣ།

སཀྲཏཕཀྲཕཀྲནྣནཡོ ནེབྲིཏོ།

ཨེཏི མཏྣཕགྲོ, པཙྪཏྲེཕགྲོ, སཀྲཏཕགྲོཏི ཏྲིཏི མཏྣཕགྲེཏི པཏིམཏྲེཏོ **པརིཕྣརོཏི** ཕེདིཏབྲོ།

ཨེཏི སམཏྲཕྣསྣདིཀཱཡ ཕིནཡབྲགཐྣཡ ཕིམཏིཕིནོདནིཡཾ

པརིཕྣརཕཀྲནྣནཡོ ནེབྲིཏོ།

ནིགམནགཐྣཕཀྲནྣ

ཨཕསྣནགཱཐྣསུ ཨུབྲཏོཕིབྷཏྲ-ཁཀྲཀཱ-པརིཕྣརེཏི ཕིབྷཏྲཏྲ ཕིབྷཏྲགཔཏིདིསནྣ ཡསྨིཾ ཕིནཡཔིཏཀཱ། སོ ཨུབྲཏོཕིབྷཏྲ-ཁཀྲཀཱ-པརིཕྣརཕིབྷཏྲདིསནྣ ཡྣཏྲཏི ཡོཛནྣ། ཏསྨཱཏི ཕིནཡཔིཏཀསྨཱ།

སཏྲུ མཏྣཔོཏྲིཏི དཀྲིཎསྣཔཾ སཀྲུཡ ཕདཏི། ཡཾ པཏྣནགྷརཾ ནྣམ པརིཕེཎཾ, ཏཏྲ ཙྪཏྲུཕྣགཱརེན སཀྲིཏཾ པརིཀྲིཎཾ ཡཾ ཕྣསྣདཾ གཱརཡི, ཏཏྲ ཏསྨིཾ མཏྣནིགམསྣམིནོ ཕྣསྣདེ ཕསཏྣཏི ཡོཛནྣ།

ཕུཏྲསིརིཾ ཨུཏྲེསིཏྲ ནིསྨཡ, ཏསྨ ཕྣ ཨཛྫོསནསྤྲི པཏིཙྪ ཡྣ ཨེཏྲ པརིཡུཏྲཕིནིཙྪཡཏྣཡ སམིཏྲ ཕིནཡསཾཕཀྲནྣ ཡྣརཏྲཏི ཡོཛནྣ།

ཤཱིརཱིཉིཝཱསསྱཱདི ཤཱིརཱིཡཱུ ཉིཝཱསནབྷཱུནབྷཱུཏསྱ **ཤཱིརཱིཝཱལནཱམཀཱསྱ** རཧྱཱོ། **ཛཡཤཾཔཎྜརཱིདི** པིཛཡཡུཏྲེ ཤཾཔཎྜརི། ཨཱུརདྷཀཱུལདསྱནཐཾ པུན "ཛཡཤཾཔཎྜརི ཨཡཾ ཨཱུརདྷཱུ"དི པུཏྲཾ།

ཀཱུལེ ཕཎྜིཏེ ཡུཏྲཀཱུལེ ཕཎྜནསྨིཡོཾ། དེཕོཾདི མེཛྲོཾ།

ཉེགམནཀཱཔྲཕཀྐན ཉེཉྫིདྷ།

ཉེགམནཀཱཔྲ

ཨེཀྐཔཀྐ ཙ ཨཱུརདྷཱུ, ཕིནཡབྷཱཀཱཔྲཡ ཡཱ།
ཕཀྐན ནཱདིཕིཉྫིཀྐ, པརིཕུཀྐཕིཉེཀྐཡཱ།།

པཀྐུསབྲཀྐཕྲཀྐཡ, དཀྐིཡཱ པརིསྐཀཏོ།
སམིཛྫཀྐིཉིབྲིཔརམྱཱ, ཡཱ ཕིམདིཕིནོདནཱི།།

ཨནཀྐཀྐཡེན གཀྐ, ཨཡཾ ཉིབྲསུཡཱགཀྐ།
ཡཾ ཏཾ ཉིབྲཾ ཏབྷཱ སབྲེ, ཡཱཊིཏོ སམཏོརབྲ།།

ཐེརེཏི ཕིནཡཀྐུཏི, སུཋིསབྲེཁཕུཀྐིཏི།
ཨཕིསྐབྷཱདིཕིབྲིཀྐ-གཀྐབྲིཀྐུ ཏིཔབྲིཏཾ།།

གཱརོཀྐིན མཡཱ ཨེཕིཾ, ཕིནཡཨབྲཕཀྐནཾ།
ཡཾ པཀྐཾ ཀུསལཾ ཏེན, པདྷཱ སམྦྲིཀྐིསུཀྐམཾ།།

ཕིནཡབྲཾ པཀཱསེདྷཱ, ཡོ སོཔཱཡེན ལཀྐཏཾ།
སོཔཱཡཾ ཕིམདིཀྐེད-ཉྫཙཀྲུཔདྷཱཡཀཾ།།

ཕིརཀྐབྲཕིཔལྷཱས-གཀྐཕིབྲཱརཀྐཉིཡཱ།
ཕིསུཀྐཱིཾ ཡཱཔཡིསྨཱམི, སཀྐེ སཾསྐཱརདུཀྐཏོ།།

ལོཀིཡེཏི ཙ ཐོགེཏི, གཀྐེཏི ཉིཁིལཱ པཛྫ།
སབྲེཏི སཏིཀྐ ཏོཀྐ, རཀྐ སམྦུཀྐཱསཉེཏི།།

ཕིམདིཕིནོདནིཊཱིཀཱ ཉེཛྫིཀྐ།